

# Symbio™ Console

Symbio Incline Elliptical, Symbio Recumbent Cycle, Symbio Runner, Symbio Upright LifeCycle®, and Symbio Upright SwitchCycle

Manuale utente





## Sede principale

Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, Illinois 60018 • U. S. A.

847.288.3300 • Fax: 847 288 3703

Numero di telefono per assistenza: 800.351.3737 (numero verde per Stati Uniti e Canada)

Sito Web internazionale: [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)

## Sedi internazionali

### AMERICHE

#### Nord America

##### Life Fitness, LLC

Columbia Centre III  
9525 Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Telefono: +1 (847) 288 3300  
E-mail assistenza:  
[customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

#### Brasile

##### Life Fitness Brasile

Av. Rebouças, 2315  
Pinheiros  
São Paulo, SP 05401-300  
BRAZIL  
SAC: 0800 773 8282 opzione 2  
Telefono: +55 (11) 3095 5200 opzione 2  
E-mail assistenza:  
[suportebr@lifefitness.com](mailto:suportebr@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[vendasbr@lifefitness.com](mailto:vendasbr@lifefitness.com)

#### America Latina e Caraibi\*

##### Life Fitness, LLC

Columbia Centre III  
9525 Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Telefono: +1 (847) 288 3300  
E-mail assistenza:  
[customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

### EUROPA, MEDIO ORIENTE e AFRICA (EMEA)

#### Belgio, Paesi Bassi e Lussemburgo

##### Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31  
2992 LB Barendrecht  
PAESI BASSI  
+3118064666  
E-mail assistenza:  
[service.benelux@lifefitness.com](mailto:service.benelux@lifefitness.com)  
E-mail ufficio vendite/marketing:  
[marketing.benelux@lifefitness.com](mailto:marketing.benelux@lifefitness.com)

#### Regno Unito

##### Life Fitness UK LTD

Unit 109<sup>a</sup>  
Lancaster Way Business Park  
Ely, Cambs, CB6 3NX  
Telefono sede generale (+44) 1353.666017  
Assistenza clienti: (+44) 1353.665507  
E-mail assistenza:  
[uk.support@lifefitness.com](mailto:uk.support@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[life@lifefitness.com](mailto:life@lifefitness.com)

#### Germania, Austria e Svizzera

##### Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9  
85716 Unterschleißheim  
Germania  
Telefono:  
+49 (0) 89 / 31775166 Germania  
+43 (0) 1 / 6157198 Austria  
+41 (0) 848 / 000901 Svizzera  
E-mail assistenza:  
[kundendienst@lifefitness.com](mailto:kundendienst@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[vertrieb@lifefitness.com](mailto:vertrieb@lifefitness.com)

#### Spagna

##### Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1<sup>a</sup>  
08960 Sant Just Desvern Barcellona  
SPAIN  
Telefono: (+34) 93.672.4660  
E-mail assistenza:  
[servicio.tecnico@lifefitness.com](mailto:servicio.tecnico@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[info.iberia@lifefitness.com](mailto:info.iberia@lifefitness.com)

### Tutti gli altri Paesi dell'EMEA e attività di distribuzione EMEA\*

##### Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31  
2992 LB Barendrecht  
PAESI BASSI  
+3118064666  
E-mail assistenza:  
[EMEAServiceSupport@lifefitness.com](mailto:EMEAServiceSupport@lifefitness.com)

### ASIA PACIFICO (AP)

#### Giappone

##### Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F  
Minato-ku - Tokyo 107-0062  
Giappone  
Telefono: (+81) 0120.114.482  
Fax: (+81) 03-5770-5059  
E-mail assistenza: [service.lfj@lifefitness.com](mailto:service.lfj@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[sales@lifefitnessjapan.com](mailto:sales@lifefitnessjapan.com)

#### Hong Kong

##### Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
Wong Chuk Hang  
Hong Kong  
Telefono: (+852) 2575.6262  
Fax: (+852) 2575.6894  
E-mail assistenza:  
[service.hk@lifefitness.com](mailto:service.hk@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[marketing.hk.asia@lifefitness.com](mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com)

### Tutti gli altri paesi dell'Asia Pacifico e attività di distribuzione della zona Asia Pacifico\*

##### Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
Wong Chuk Hang  
Hong Kong  
Telefono: (+852) 2575.6262  
Fax: (+852) 2575.6894  
Email di assistenza:  
[service.ap@lifefitness.com](mailto:service.ap@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[marketing.hk.asia@lifefitness.com](mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com)

\*Per informazioni relative al rappresentante o al distributore/concessionario di zona, consultare anche il sito [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)

## Link dokumenti utente e assistenza

---

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/SupportDocuments>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wa websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

# Sommario

## Sicurezza

Istruzioni di sicurezza.....	4
Prima dell'uso.....	8
Informazioni funzionali.....	8
Procedura di immobilizzazione - Solo tapis roulant.....	10

## Entra in contatto

Requisiti Internet.....	12
Requisiti della LAN wireless.....	12
Posizionamento degli apparecchi di rete e requisiti di alimentazione.....	12
Configurazione della porta.....	12
URL di destinazione.....	12

## Operazioni preliminari

Funzionalità della console.....	13
Controlli ausiliari.....	14
Connessione del dispositivo.....	18
Ricarica <sup>®</sup> a induzione wireless Qi.....	22
Il sistema Lifepulse™.....	24
Come regolare l'illuminazione smart.....	24

## Funzionamento

Schermata iniziale.....	27
Visualizzazione Allenamento e scelte di intrattenimento.....	32
Pausa allentamento.....	39
Defaticamento.....	40
Modalità ibrida.....	41

## Allenamenti

Elenco degli allenamenti.....	42
Descrizione di ciascun tipo di allenamento.....	43
Impostazione allenamento - inserimento dati.....	45
Avvio rapido.....	55
LFOD+™.....	56
Obiettivi standard.....	64
Fit test.....	65

## Manutenzione e risoluzione dei problemi

Detergenti approvati e compatibili.....	68
Risoluzione dei problemi.....	68

## Configurazione del manager

Accesso alle opzioni del sistema.....	74
Impostazioni predefinite.....	76
TV.....	78

## Specifiche

Caratteristiche tecniche della console.....	108
Dimensioni console.....	109

## Copyright e marchi registrati

Elenco dei copyright e marchi registrati.....	110
---	-----

## Garanzia

Copertura della garanzia:.....	111
A chi è rivolta la copertura.....	111
Durata della copertura.....	111
Chi paga per trasporto e assicurazione per le riparazioni.....	111
Misure correttive per i difetti coperti.....	111
Esclusione di garanzia.....	111
Doveri dell'utilizzatore.....	111
Per ottenere pezzi di ricambio e assistenza.....	111
Garanzia esclusiva.....	111
Modifiche alla garanzia non autorizzate.....	112
Effetto delle norme statali.....	112
Termini di copertura della garanzia.....	112

# 1. Sicurezza

## Istruzioni di sicurezza



Leggere le istruzioni prima dell'uso.

### TUTTI I PRODOTTI



**AVVERTENZA:** Un uso scorretto o eccessivo dell'apparecchiatura può provocare traumi e lesioni. Life Fitness Raccomanda CALDAMENTE di sottoporsi ad una visita medica completa prima di intraprendere un programma di attività fisica, in particolare in caso di predisposizione genetica all'alta pressione cardiaca e a malattie cardiovascolari, o se l'utente ha un'età superiore a 45 anni, fuma, ha un alto livello di colesterolo, è obeso o non ha effettuato alcuna attività fisica regolare nel corso dell'ultimo anno. Se in qualsiasi momento durante l'utilizzo dell'apparecchiatura si avvertono vertigini, capogiri, dolore o mancanza di respiro, interrompere immediatamente l'attività.



**AVVERTENZA:** Qualsiasi variazione o modifica apportata a questo prodotto potrebbe invalidarne la garanzia.



**AVVERTENZA:** Tenere le batterie lontano dalla portata dei bambini.

Alcune fasce toraciche possono contenere batterie rimovibili.

- L'ingestione di tali batterie può causare in 2 ore lesioni gravi o letali, poiché provoca ustioni chimiche che possono portare persino alla perforazione dell'esofago.
- Se esiste il sospetto che un bambino abbia ingerito una batteria, telefonare immediatamente al centro antiveleni locale per ricevere tempestivamente consigli da parte di esperti.
- Esaminare i dispositivi per accertarsi che il vano batteria sia chiuso correttamente, ossia che la vite (o altro meccanismo di chiusura) sia serrata. Non utilizzare l'attrezzo se il vano batteria non è chiuso correttamente.
- Smaltire le batterie a bottone utilizzate immediatamente e in modo sicuro. Le batterie scariche possono essere ancora pericolose.
- Comunicare ad altri i rischi associati alle batterie a bottone e istruirli su come tenere al sicuro i propri figli.



**AVVERTENZA:** Per ridurre il rischio di ustioni, incendi, scosse elettriche o lesioni a persone, è molto importante che ogni prodotto sia collegato ad una presa elettrica con collegamento a terra.



**AVVERTENZA:** I sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca potrebbero non presentare risultati precisi. Un allenamento eccessivo potrebbe provocare lesioni personali gravi o morte. Qualora si avverta un senso di svenimento, interrompere immediatamente l'allenamento.







**PERICOLO:** Per ridurre il rischio di scosse elettriche o lesioni causate dalle parti in movimento, scollegare sempre il prodotto prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o di manutenzione.

- Life Fitness non garantisce che i componenti utilizzati nella fabbricazione dei prodotti offerti nell'ambito di Life Fitness siano privi di lattice. Gli utilizzatori di questi prodotti devono prendere tutte le precauzioni necessarie per evitare contatti accidentali che potrebbero causare una reazione avversa al lattice.
- Non utilizzare mai il prodotto se il cavo di alimentazione o la spina elettrica sono danneggiati, o se l'apparecchio è stato fatto cadere, è danneggiato o è stato immerso anche solo parzialmente in acqua. Contattare il Servizio assistenza clienti.
- Posizionare il prodotto in modo tale che la spina del cavo di alimentazione a parete sia facilmente accessibile per l'utente. Assicurarsi che il cavo di alimentazione non sia annodato o attorcigliato e che non sia bloccato sotto qualunque apparecchiatura o altro oggetto.
- Se il cavo di alimentazione elettrica è danneggiato, deve essere sostituito dal produttore, da un servizio di assistenza autorizzato o da personale tecnico qualificato di natura analoga per evitare di esporsi a pericoli.
- Per garantire un funzionamento corretto del prodotto, seguire sempre le istruzioni visualizzate sulla console.
- Questo prodotto non è destinato all'uso da parte di persone (inclusi i bambini) con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte, oppure da parte di persone che non abbiano esperienza o conoscenza a meno che non siano supervisionate o non ricevano le giuste istruzioni sull'uso dell'apparecchio da una persona responsabile della loro sicurezza.
- Questa apparecchiatura non è destinata all'uso da parte dei bambini. Tenere lontano dalla macchina i bambini di età inferiore a 14 anni.
- Non utilizzare questo prodotto all'aperto, in prossimità di piscine o in aree caratterizzate da un elevato tasso di umidità.
- Non utilizzare mai il prodotto se le bocchette per l'aria sono bloccate. Mantenere le bocchette dell'aria libere da lanugine, capelli o altro materiale ostruente.
- Non inserire mai oggetti in nessuna delle bocchette di questi prodotti. Qualora cadano oggetti all'interno del prodotto, scollegare l'alimentazione, disconnettere il cavo elettrico dalla presa di corrente e recuperare con cautela l'oggetto caduto. Se non si riesce ad accedere all'oggetto, contattare il servizio di assistenza clienti.


- Non appoggiare mai bevande di qualsiasi tipo direttamente sull'unità; appoggiarle su un ripiano portaoggetti o su un apposito supporto. Si raccomanda di utilizzare contenitori con coperchio.
- Non utilizzare questi prodotti a piedi nudi. Indossare sempre le scarpe. Utilizzare scarpe con suola in gomma o ad alta trazione. Non usare scarpe con tacchi, suole di cuoio, con tacchetti o chiodate. Assicurarsi che nelle suole non sia presente della ghiaia.
- Tenere eventuali indumenti ampi, lacci di scarpe ed asciugamani lontani dalle parti mobili.
- Durante il funzionamento dell'unità non toccare le parti interne o il lato inferiore, né inclinare l'apparecchiatura su un lato.
- Non lasciare che altre persone interferiscano con l'utente o con l'apparecchiatura nel corso di una sessione di allenamento.
- Lasciare che le console LCD si "normalizzino" rispetto alla temperatura ambiente per un'ora prima di collegare e utilizzare l'apparecchiatura.
- Questi prodotti devono essere utilizzati soltanto come descritto nel presente manuale. Non utilizzare accessori non raccomandati dal produttore.
- L'attrezzatura a installazione libera deve essere posizionata su una superficie stabile e uniforme.
- Prima di iniziare un allenamento, leggere tutte le avvertenze relative a ciascun prodotto.
- In caso di avvertenze mancanti o danneggiate, contattare immediatamente il Servizio di Assistenza Clienti per richiedere etichette di avvertenza di ricambio. Le etichette di avvertenza vengono fornite in dotazione con ogni prodotto e devono essere applicate prima del suo utilizzo. Life Fitness declina ogni responsabilità in caso di etichette di avvertenza mancanti o danneggiate.

## TAPIS ROULANT


-  **AVVERTENZA:** Rischio di danni alle persone: per ridurre il rischio di lesioni, fare estrema attenzione quando si sale o si scende dal nastro in movimento. Leggere il manuale delle istruzioni di assemblaggio prima dell'uso.
-  **AVVERTENZA:** Assicurarsi che dietro il tapis roulant vi sia un'area di 2 m (6,5 ft) per 0.9 m (3 ft) sgombra da qualsiasi ostruzione, comprese pareti, mobili e altre attrezzature. Se occorre un cavo di alimentazione più lungo di quello fornito, contattare il Servizio Assistenza Clienti.
-  **AVVERTENZA:** Prima di iniziare l'allenamento, accertarsi che il cavo di arresto di emergenza sia ben agganciato all'utente e fissato correttamente al tapis roulant.
-  **AVVERTENZA:** La regolazione del centraggio del nastro deve essere eseguita se il nastro non si trova tra i segni che indicano le posizioni laterali massime consentite. Fare riferimento alle istruzioni per l'assemblaggio del tapis roulant.


- raccomanda di scollegare il prodotto, Life Fitness quando non lo si usa. Scollegare dalla presa elettrica quando non è in uso e prima di inserire o togliere parti. Per scollegare l'apparecchio, disattivare l'alimentazione premendo l'interruttore ON/OFF e scollegare la spina dalla presa elettrica.
- Tenere il cavo di alimentazione lontano da superfici calde. Non tirare l'apparecchio per il cavo di alimentazione né usare il cavo come impugnatura. Non far passare il cavo sul pavimento lungo i lati del tapis roulant o sotto di esso.
- I corrimano possono essere utilizzati per migliorare la stabilità quando necessario, ma non è possibile farlo costantemente.
- Non salire né scendere dal tapis roulant quando il nastro scorrevole è in movimento. Utilizzare i manubri ogniqualvolta si desidera maggiore stabilità. In caso di emergenza o qualora si inciampi, afferrare i manubri e posizionare i piedi sulle piattaforme laterali.
- Non camminare né correre mai all'indietro sul tapis roulant.
- Non utilizzare il prodotto in aree in cui vengono usati aerosol spray o dove viene effettuata la somministrazione di ossigeno. In presenza di tali sostanze vi è pericolo di combustione e di esplosione.
- Ai sensi della Direttiva Macchine dell'Unione Europea 2006/42/CE, questa apparecchiatura senza carico funziona a livelli di pressione sonora inferiori a 70 dB (A) alla velocità di funzionamento media di 12 km/h (unità commerciali) e di 8 km/h (unità domestiche). L'emissione di rumore sotto carico è superiore a quella senza carico.

## CYCLETTE LIFECYCLE®

-  **AVVERTENZA:** Lasciare una distanza laterale di 41 cm (16 in.) tra la parte più larga della bicicletta e altri oggetti a entrambi i lati. Lasciare almeno 0,9 m (3 ft) di spazio tra la parte anteriore o posteriore della cyclette e qualsiasi altro oggetto, e 0,6 m (2 ft) nella direzione di accesso all'attrezzatura.
- Non stare in piedi o seduti sulle protezioni in plastica.
- Prestare attenzione quando si sale o si scende dalla cyclette. Utilizzare il manubrio stazionario ogniqualvolta si desidera maggiore stabilità.

## CROSS-TRAINER

-  **AVVERTENZA:** Assicurarsi che vi sia uno spazio libero di almeno 0,3 m (1 ft) davanti al Cross-Trainer e almeno 0,6 m (2 ft) sui lati.

 **AVVERTENZA:** Il Cross-Trainer non è dotato di ruote libere. Pertanto, il prodotto non può essere arrestato immediatamente.

- Non stare in piedi o seduti sui coperchi in plastica posteriori del Cross-Trainer.
- Non stare in piedi sul tubo centrale del Cross-Trainer.
- La potenza necessaria a ciascun utente per eseguire un esercizio può essere diversa dalla potenza meccanica visualizzata sul Cross-Trainer.
- Prestare cautela quando si sale o si scende dal Cross-Trainer. Prima di salire, utilizzare le impugnature mobili per portare il pedale più vicino a sé in posizione bassa. Utilizzare il manubrio stazionario ogniqualvolta si necessita di una maggiore stabilità. Durante l'allenamento, reggersi alle impugnature mobili.
- Non utilizzare mai il Cross-Trainer stando rivolti all'indietro.

**CONSERVARE LE PRESENTI ISTRUZIONI PER EVENTUALE RIFERIMENTO FUTURO.**

## Informazioni sulla conformità ANATEL - Brasile

Questo apparecchio incorpora i prodotti approvati da ANATEL con i seguenti numeri:

ANTICIPO	NUMERO ANATEL
WIFI / BLUETOOTH	08437-23-09600
STAZIONE DI RICARICA WIRELESS	01535-21-13620
RFID	18033-20-07558
NFC	13389-21-14239
ANT+	00127819

Questo apparecchio non ha diritto alla protezione contro le interferenze dannose e non può causare interferenze in sistemi debitamente autorizzati.

## Prima dell'uso

Prima di utilizzare questo prodotto, si raccomanda di leggere INTERAMENTE il presente manuale d'uso e TUTTE le istruzioni di montaggio. Nel presente manuale è descritta l'installazione del prodotto e vengono fornite le istruzioni necessarie per usarlo in modo corretto e sicuro.

Qualsiasi intervento di assistenza, tranne le operazioni di pulizia e di manutenzione di competenza dell'utente, deve essere effettuato da un tecnico autorizzato.

 **AVVERTENZA:** Qualsiasi variazione o modifica apportata a questo prodotto potrebbe invalidarne la garanzia.

Avviso FCC - Possibili interferenze radiotelevisive

EN ISO 20957 Classe SA (cyclette, Cross-Trainer): uso professionale e/o commerciale.

EN ISO 20957 Classe SB (solo tapis roulant): uso professionale e/o commerciale.

### **EN ISO 20957 classe S: uso professionale e/o commerciale.**

**NOTA:** Questo apparecchio è stato collaudato ed è risultato conforme ai limiti previsti per i dispositivi digitali di classe A ai sensi dell'articolo 15 del regolamento FCC. Tali limiti sono stati stabiliti allo scopo di impedire, per quanto possibile, eventuali interferenze dannose durante l'utilizzo dell'apparecchio in ambienti commerciali. Questo apparecchio genera, utilizza e può irradiare energia di radiofrequenza. Se non viene installato ed utilizzato conformemente a quanto indicato nel presente manuale di istruzioni, può dunque causare interferenze dannose alle comunicazioni radio. L'utilizzo dell'apparecchio in aree residenziali può causare interferenze dannose. In questo caso l'utente è tenuto ad eliminare tali interferenze a proprie spese.

### **EN ISO 20957 Classe H: uso domestico.**

EN ISO 20957 Classe HA (cyclette, Cross-Trainer): uso professionale e/o commerciale. L'Upright SwitchCycle è solo per uso commerciale.

EN ISO 20957 Classe HB (solo tapis roulant): uso professionale e/o commerciale.

**NOTA:** Questa apparecchiatura è stata collaudata ed è risultata conforme ai limiti per i dispositivi digitali di classe B, ai sensi dell'articolo 15 del regolamento FCC. Tali limiti sono stati stabiliti per fornire una ragionevole protezione contro eventuali interferenze dannose in aree residenziali. Questo attrezzo genera, usa e può emettere energia di frequenza radio e, se non è installato correttamente e usato secondo le indicazioni del manuale per l'uso, potrebbe causare interferenze dannose alle comunicazioni radio. Non vi è tuttavia alcuna garanzia che le interferenze non si verifichino in una installazione particolare. Se questo apparecchio causa interferenze dannose alla ricezione di radio o televisione, che possono essere verificate accendendo e spegnendo l'apparecchio stesso, l'utente viene incoraggiato a cercare di correggere l'interferenza adottando le seguenti precauzioni:

- Riorientare o riposizionare le antenne riceventi.
- Aumentare la distanza tra l'apparecchio ed il ricevitore.
- Collegare l'apparecchio ad una presa su un circuito diverso da quello al quale è collegato il ricevitore.
- Per aiuto, consultare il rivenditore o un tecnico radio/TV con esperienza.

### **Solo cross-trainer:**

#### **Cross-Trainers:**

Per le prove di precisione di classe SA dello standard EN ISO 20957-9: 2016, la potenza sull'albero a gomiti è stata misurata collegando l'attrezzatura di allenamento a un dinamometro. La manovella è stata ruotata e la coppia misurata conformemente alle condizioni delle prove di funzionamento di classe SA dello standard EN ISO 20957-9: 2016.

È stato riscontrato che lo scostamento tra watt visualizzati sulla console e watt effettivi misurati col dinamometro rientrava nei limiti di tolleranza previsti dalla classe SA dello standard EN ISO 20957-9: 2016 (+/- 5 watt fino a 50 watt e +/- 10% oltre i 50 watt).

## **Informazioni funzionali**

Il presente manuale d'uso descrive le funzioni della console Symbio con le seguenti basi:

- Symbio™ Incline Elliptical
- Symbio™ Runner
- Symbio™ Recumbent Cycle
- Symbio™ Upright SwitchCycle
- Symbio™ Upright LifeCycle®

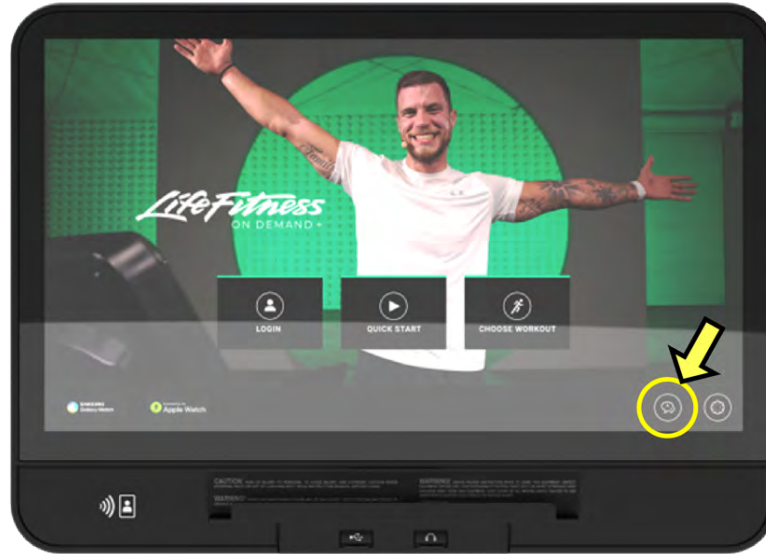
**Uso previsto:**

- Il tapis roulant Symbio™ Runner è un attrezzo ginnico che consente all'utente di allenarsi camminando o correndo in modo stazionario al chiuso su una superficie mobile.
- Il Symbio™ Incline Elliptical è un'apparecchiatura per allenamento che combina la pedalata ellittica a basso impatto con un movimento di spinta/trazione delle braccia, per allenare in modo efficiente ed efficace l'intero corpo.
- Le cyclette Symbio™ Recumbent Cycle, Symbio™ Upright SwitchCycle e Symbio™ Upright LifeCycle® sono attrezzi ginnici che simulano il movimento di una bicicletta a varie velocità e livelli di resistenza diversi.

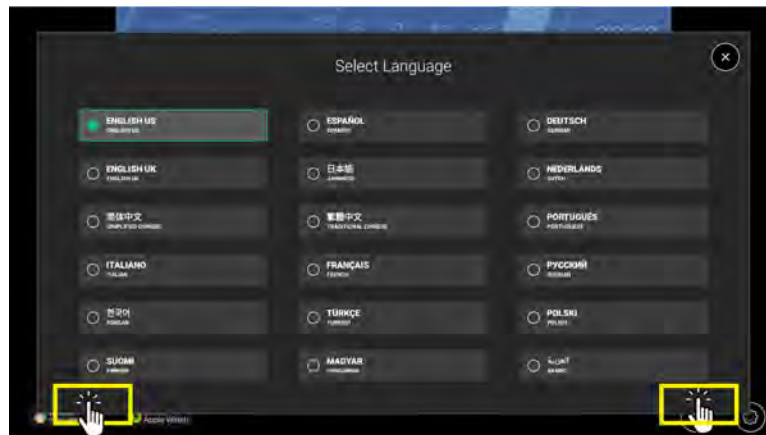
## Procedura di immobilizzazione - Solo tapis roulant

Lo scopo dell'immobilizzazione dell'unità è impedire l'utilizzo non autorizzato. Quando viene attivato, il sistema immobilizza l'unità.

1. Toccare l'icona **LINGUA** sulla **SCHERMATA INTRODUTTIVA** per accedere alla schermata **SELEZIONA LINGUA**. (La posizione dell'icona della lingua può variare a seconda della console.)



2. Tap the lower part of the **SELECT LANGUAGE** screen in the following sequence: **Lower-Left, Lower-Right, Lower-Left, and Lower-Right**.



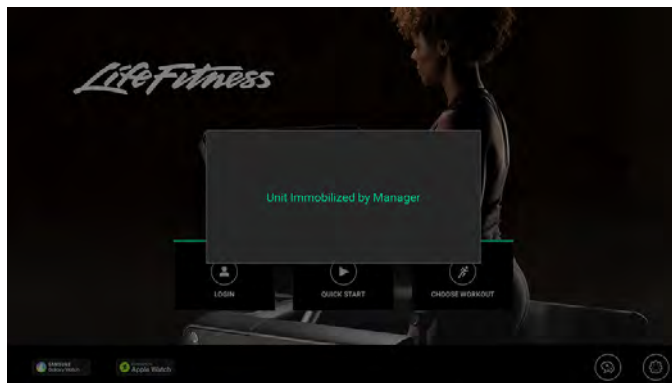
3. Toccare l'icona **Immobilizza unità**. Viene visualizzato **Attivato**.



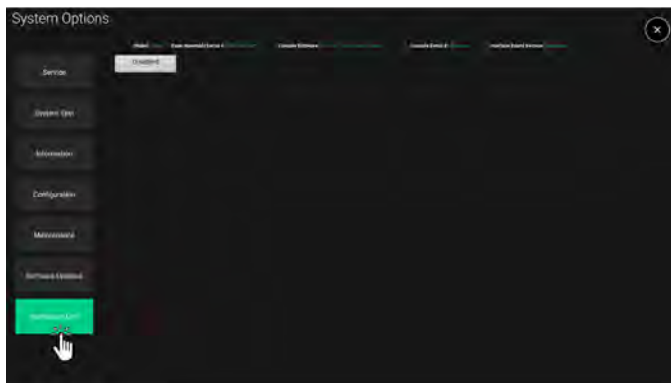
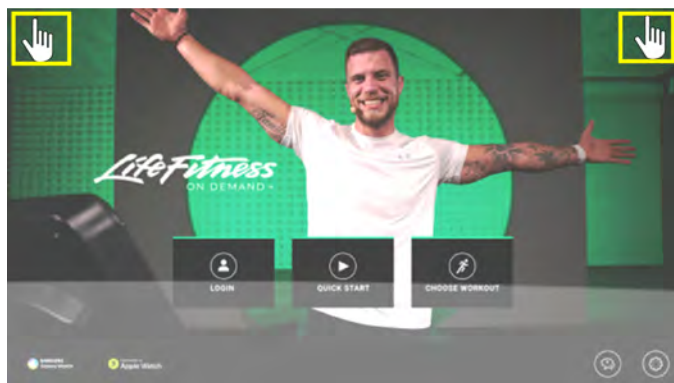
Componente	Descrizione
1	Icona Immobilizza unità
2	Icona Attivato
3	Icona Esci

4. Toccare l'icona Esci (X) per uscire dalle **Opzioni di sistema**.
5. L'unità si riavvierà.

6. Sullo schermo appare il messaggio UNIT IMMOBILIZED BY MANAGER (UNITÀ IMMOBILIZZATA DAL MANAGER).



7. Toccare la parte alta della **SCHERMATA INTRODUTTIVA** in questa sequenza: in **alto a sinistra**, in **alto a destra**, in **alto a sinistra**, e in **alto a destra** per accedere alle **OPZIONI DI SISTEMA**.
8. Toccare l'icona **Immobilizza unità** per disattivare.



## 2. Entra in contatto

### Requisiti Internet

Requisiti larghezza di banda di download minima per 1-8 unità:

- 2,5 mbps
- +0,25 mbps in più per ogni unità aggiuntiva.

Requisiti minimi di larghezza di banda di upload:

- 0,5 mbps

Requisiti Wired Local Area Network (LAN):

È necessario fornire gli indirizzi DHCP di tutte le proprie unità, se queste sono connesse a Internet utilizzando un cavo Ethernet. È necessario uno switch in grado di aggregare i singoli cavi Ethernet.

1-7 unità	8-23 unità	24-47 unità
8 porte 10/100/1000	24 porte 10/100/1000	48 porte 10/100/1000

### Requisiti della LAN wireless

**NOTA:** Si consiglia di disporre di una linea internet dedicata. È inoltre necessario consentire che il traffico lungo la connessione internet avvenga senza filtri o blocchi di alcun tipo.

#### Punti di accesso

- Life Fitness raccomanda un rapporto massimo di 15 prodotti per punto di accesso wireless. Il superamento di questo rapporto comporta la potenziale interruzione degli allenamenti e problemi di connessione.
- La console richiede una connessione a una rete wireless con SSID di LFWireless. Se si acquista il punto di accesso da Life Fitness (ACCESS-POINT-01), il punto di accesso avrà questo SSID installato di default. Contattare il servizio clienti Life Fitness al numero 1.800.351.3737 o il proprio rappresentante Life Fitness prima di impostare la rete per ricevere la password necessaria per questo SSID.

#### Requisiti minimi

- Uso commerciale
- Punto di accesso Wireless-N (802.11n)
- Banda: dual band 2,4/5 GHz
- Sicurezza: WPA2-PSK
- Montaggio: a parete o a soffitto (per esempio Meraki MR32 o Rukus R500)

Funzioni raccomandate: punto di accesso Wireless-AC (802.11ac)

#### Requisiti di cablaggio

È possibile utilizzare un cavo CAT 5e o CAT 6 per collegare i punti di accesso wireless alla rete cablata. Life Fitness raccomanda di utilizzare un cavo CAT 6 a tale scopo.

### Posizionamento degli apparecchi di rete e requisiti di alimentazione

Gli apparecchi di rete come i modem, i router cablati e gli switch richiedono alimentazione; fare riferimento alle specifiche del prodotto per i requisiti esatti. Ciascun punto di accesso deve essere alimentato tramite un PoE (Power over Ethernet) o un adattatore di alimentazione aggiuntivo. Fare riferimento ai requisiti di alimentazione raccomandati dal produttore per ulteriori informazioni.

### Configurazione della porta

Tutto il traffico avviato dalle nostre console è in uscita (cioè i dati fluiscono solo in uscita dalle nostre console). Se non si blocca il traffico in uscita e il traffico di ritorno associato, non sono necessarie altre configurazioni. Diversamente, se la rete limita il traffico in uscita, è necessario aprire connessioni in uscita su queste porte specifiche:

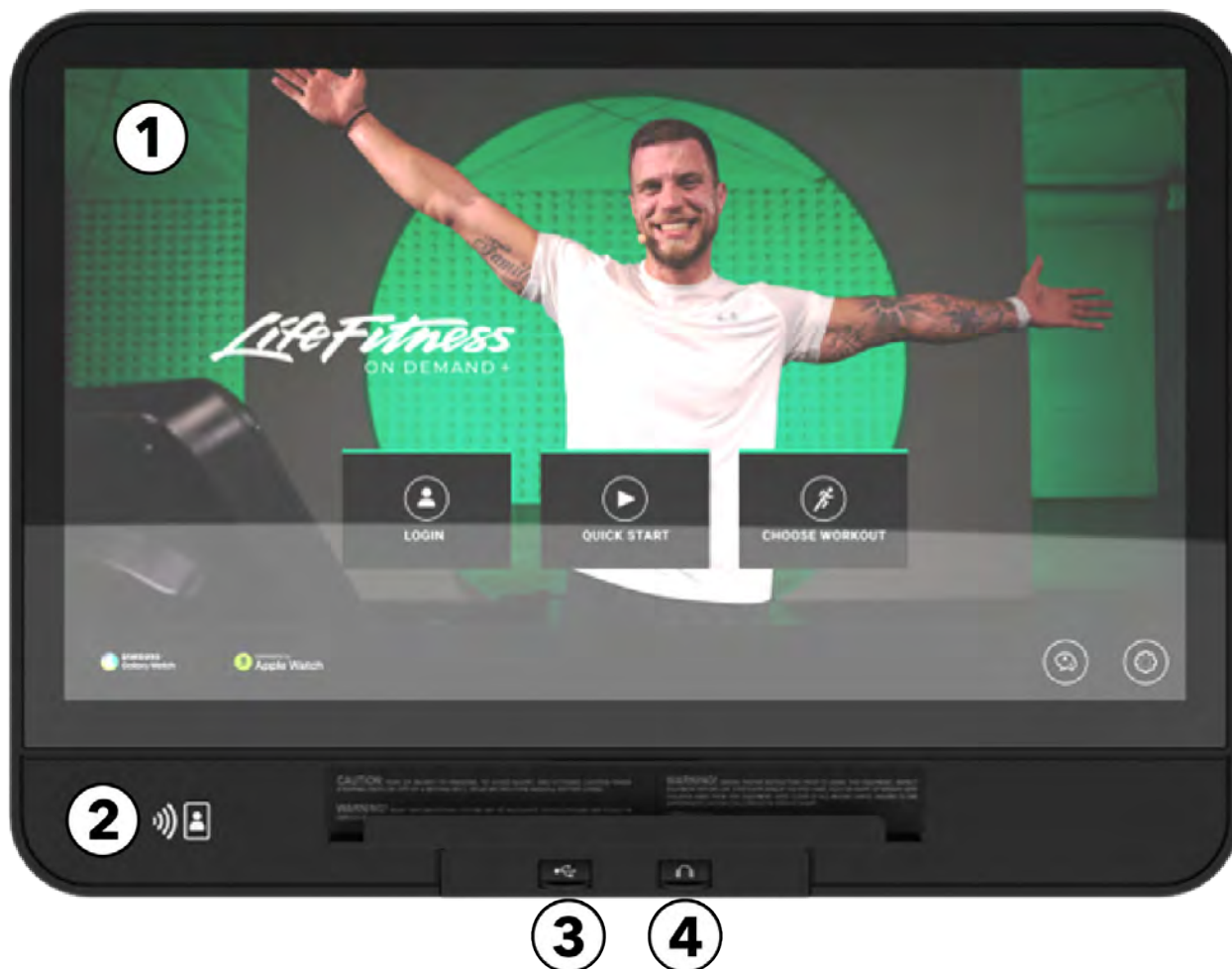
- TCP/UDP babordo 80
- Porta TCP/UDP 443
- Porta TCP/UDP 1883
- TCP/UDP 8883
- Porta UDP 1194

### URL di destinazione

Gli attrezzi cardio contatteranno \*.halo.fitness.com, \*.lfconnect.com e \*.s3.amazonaws.com.

# 3. Operazioni preliminari

## Funzionalità della console



### 1. Touch screen

- Serve per selezionare, impostare, monitorare e salvare gli allenamenti.
- Accesso alle opzioni di intrattenimento.

### 2. NFC (comunicazione di prossimità) / RFID (identificazione di radiofrequenza) opzionale :

- **NFC:** Connessione a dispositivi mobili abilitati NFC, Apple Watch e Samsung Galaxy Watch per l'accoppiamento e la condivisione dei dati senza soluzione di continuità.
- **RFID:** I proprietari dei centri fitness possono ordinare questa opzione per consentire agli utenti di identificarsi avvicinando la propria scheda alla console. L'hardware della console è compatibile con le due principali frequenze (125kHz e 13.56Mhz) utilizzate per le schede RFID. Il modulo RFID include il supporto di tutte le funzionalità incluse nel modulo NFC.

### 3. USB: ricarica dispositivi USB; utilizzato per effettuare aggiornamenti software della console.

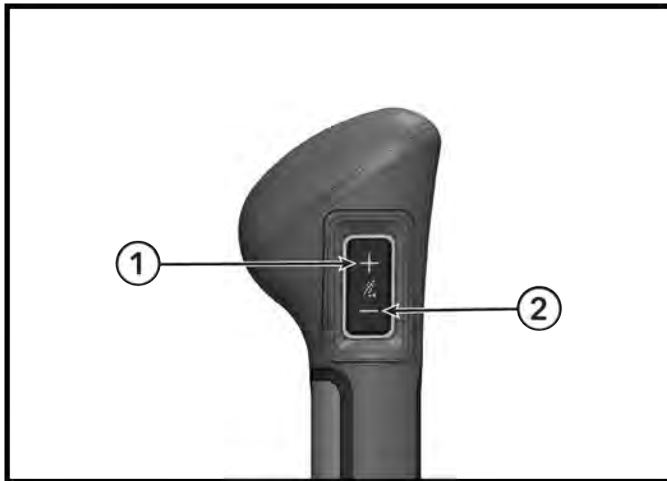
### 4. Presa jack per cuffie: Collegare le cuffie per ascoltare la TV e le opzioni di intrattenimento.

## Controlli ausiliari

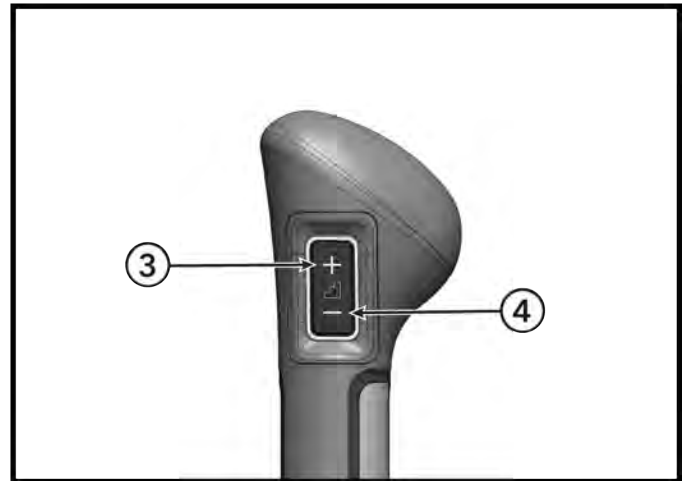
### Symbio Incline Elliptical

Il braccio sinistro consente di controllare la pendenza. Il braccio destro consente di controllare la resistenza.

Braccio sinistro, pendenza



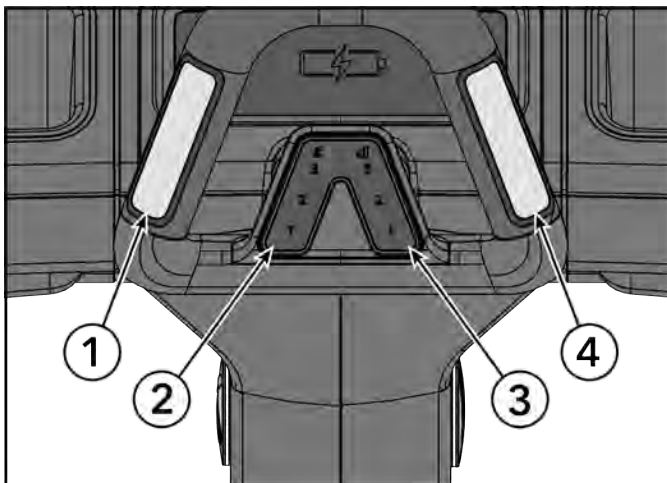
Braccio destro, resistenza



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Aumenta pendenza	1
2	Riduci pendenza	1
3	Aumenta resistenza	1
4	Riduci resistenza	1

La zona attività presenta tre livelli di pendenza e tre livelli di resistenza predefiniti.

### Zona attività



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Impugnatura sinistra con frequenza cardiaca	1
2	Tasti rapidi livelli di pendenza 1, 2, 3	1
3	Tasti rapidi livelli di resistenza 1, 2, 3	1
4	Impugnatura sinistra con frequenza cardiaca	1

Per programmare i tasti rapidi, selezionare il livello di pendenza o resistenza desiderato. A questo punto, tenere premuto il tasto rapido per 3 secondi per programmarlo. Se lo si desidera, ripetere la procedura per i rimanenti tasti rapidi.

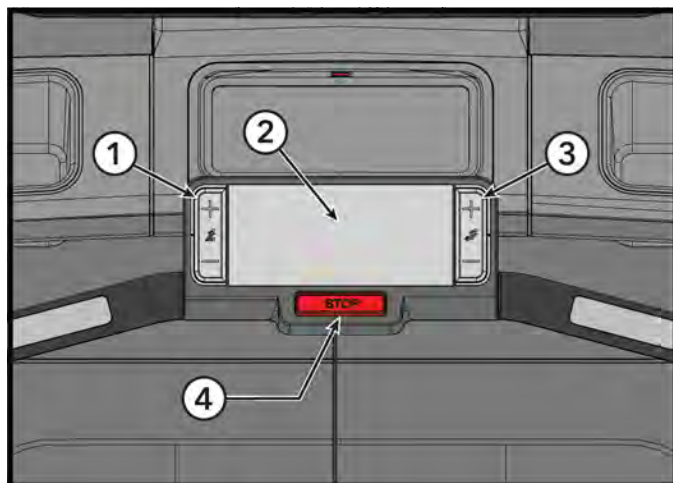
**NOTA:** Quando si premono i pulsanti della zona attività, si accende la retroilluminazione di quel pulsante specifico a indicare il livello di selezione rapida attivato. La retroilluminazione di questi pulsanti resta spenta finché non viene selezionata dall'utente oppure finché il livello di resistenza non combacia ai livelli preselezionati.

## Symbio Runner

Il pad di controllo consente agli utenti di regolare la pendenza, le impostazioni della pedana flessibile adattiva® e la velocità.

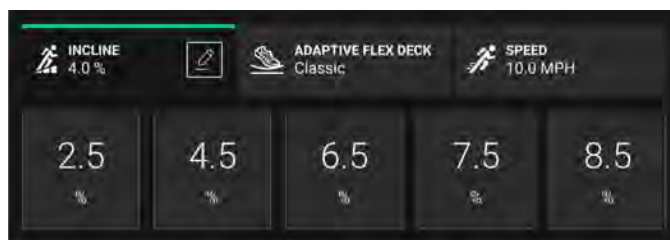
Include anche il pulsante E-Stop. Premere una volta durante un allenamento per metterlo in pausa. Tirando il cavo salvavita, si termina l'allenamento.

### Pad di controllo

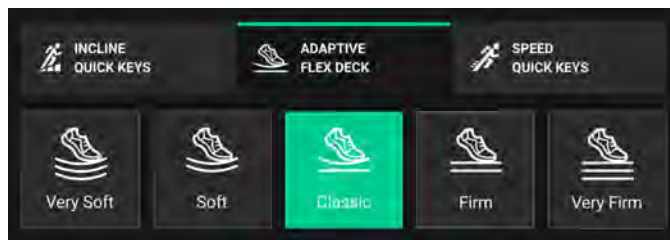


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Aumenta pendenza, riduci pendenza	1
2	Console centrale	1
3	Aumenta velocità, riduci velocità	1
4	Pulsante E-Stop	1

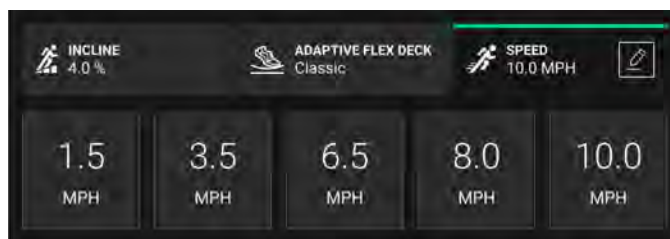
### Impostazioni della pendenza sul pad di controllo



### Impostazioni della pedana flessibile adattiva sul pad di controllo



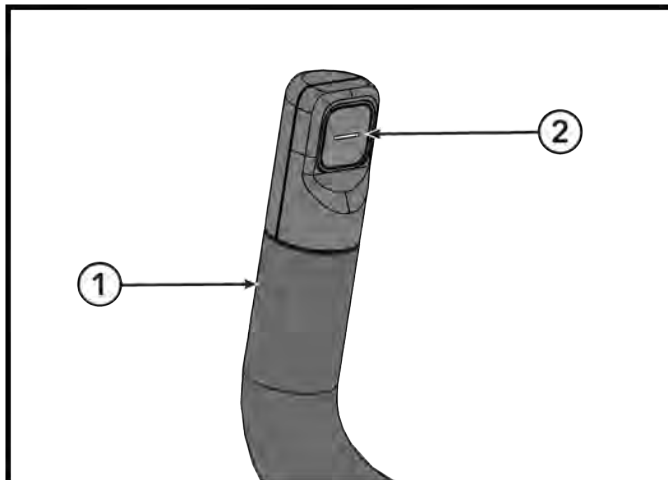
### Impostazioni della velocità sul pad di controllo



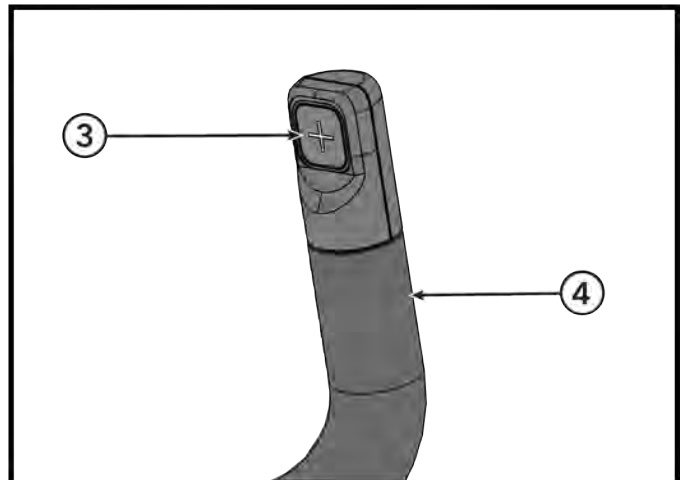
## Symbio Upright LifeCycle e Symbio Upright SwitchCycle

Il braccio sinistro consente di ridurre la resistenza. Il braccio destro consente di aumentare la resistenza.

Braccio sinistro, riduci la resistenza



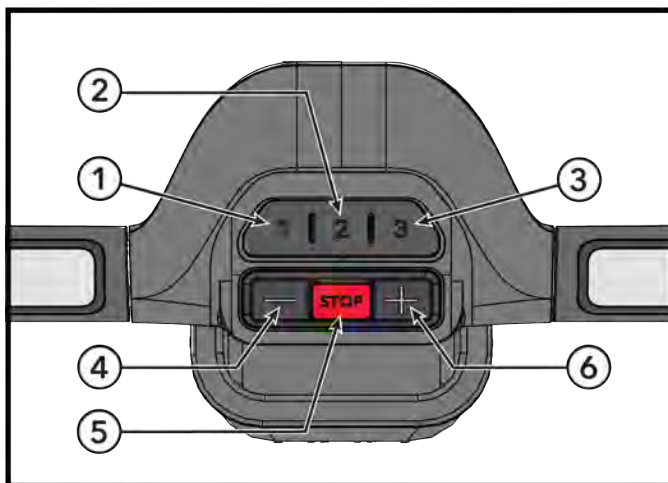
Braccio destro, aumenti la resistenza



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Maniglia sinistra	1
2	Riduci resistenza	1
3	Aumenta resistenza	1
4	Maniglia destra	1

La zona attività presenta tre livelli di resistenza predefiniti, le opzioni per aumentare e ridurre la resistenza, e il pulsante STOP.

### Zona attività



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Tasto rapido livello di resistenza 1 LifeCycle 5, SwitchCycle 20	1
2	Tasto rapido livello di resistenza 2 LifeCycle 10, SwitchCycle 40	1
3	Tasto rapido livello di resistenza 3 LifeCycle 15, SwitchCycle 60	1
4	Riduci resistenza	1
5	Stop (solo modello SwitchCycle)	1
6	Aumenta resistenza	1

Per programmare i tasti rapidi, selezionare il livello di resistenza desiderato. A questo punto, tenere premuto il tasto rapido per 3 secondi per programmarlo. Se lo si desidera, ripetere la procedura per i rimanenti tasti rapidi.

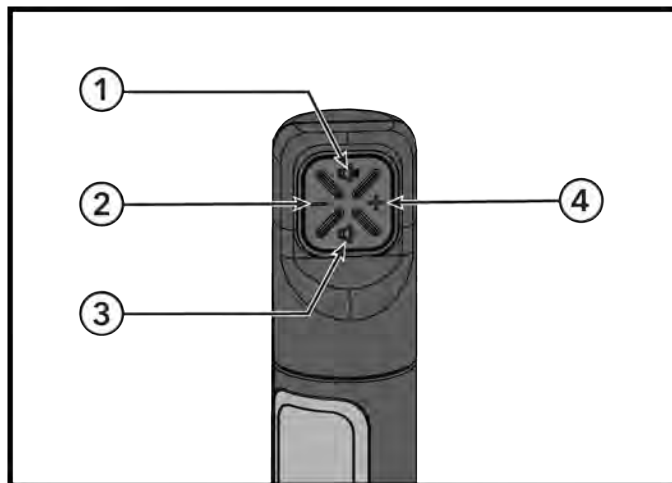
**NOTA:** Quando si premono i pulsanti della zona attività, si accende la retroilluminazione di quel pulsante specifico a indicare il livello di selezione rapida attivato. La retroilluminazione di questi pulsanti resta spenta finché non viene selezionata dall'utente oppure finché il livello di resistenza non combacia ai livelli preselezionati.

## Cyclette orizzontale

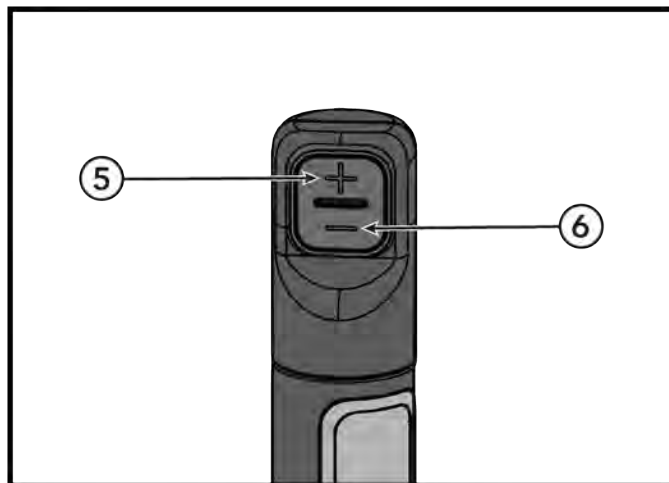
Sul braccio sinistro sono presenti i comandi multimediali per aumentare e ridurre il volume e per passare al canale successivo o precedente.

Sul braccio destro sono presenti i comandi che consentono di aumentare o ridurre la resistenza.

**Braccio sinistro con comandi multimediali**



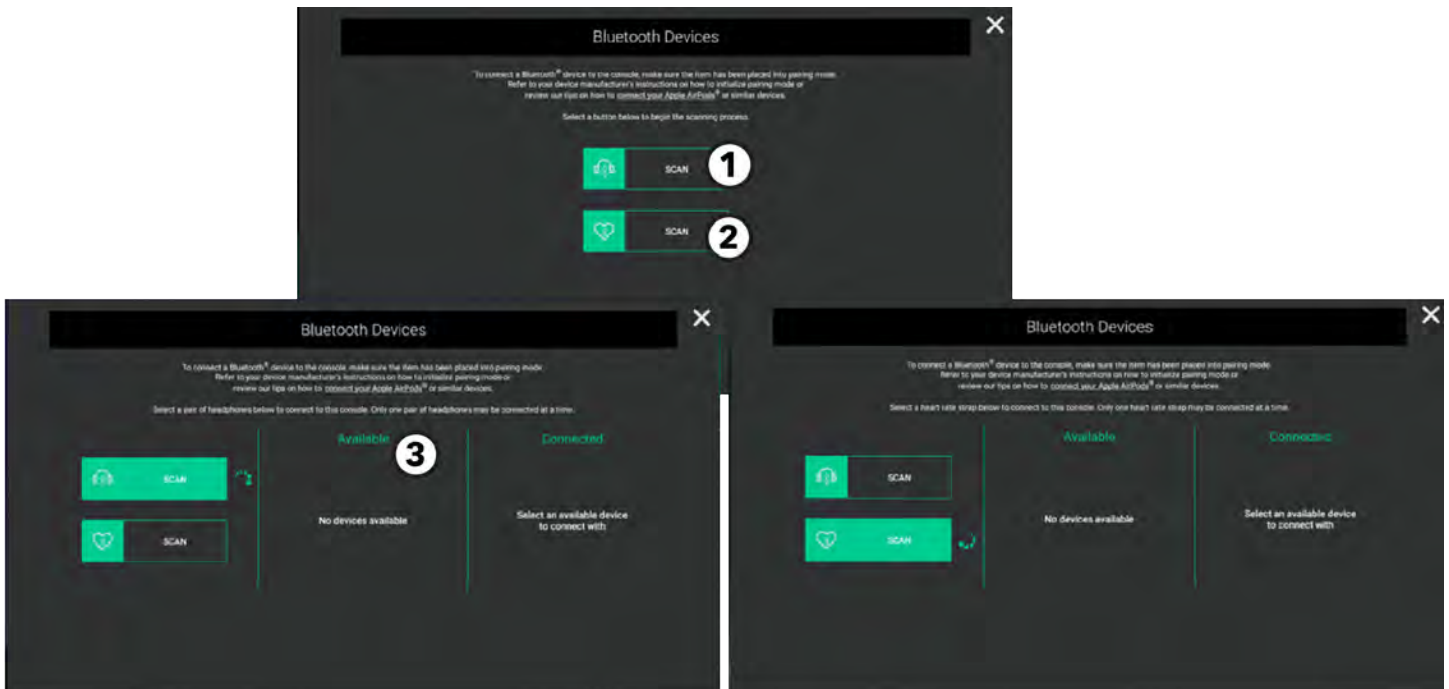
**Il braccio destro consente di controllare la resistenza.**



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Alza volume	1
2	Canale successivo	1
3	Abbassa volume	1
4	Canale precedente	1
5	Aumenta resistenza	1
6	Riduci resistenza	1

# Connessione del dispositivo

## Dispositivi Bluetooth®



Il menu Dispositivo Bluetooth offre due opzioni di scansione:

- Cuffie
- Fascia toracica

### 1. Cuffie

Premere per fare la ricerca di dispositivi Bluetooth disponibili.

**NOTA:** Accertarsi che le proprie cuffie siano in modalità associazione. Le cuffie che utilizzano un segnale Bluetooth a bassa energia o le cuffie mono orecchio non sono compatibili.

**NOTA:** Le opzioni STB Sync e Set Top Box relative alla configurazione da pavimento non consentono la diffusione dell'audio Bluetooth dalla TV alle cuffie.

### 2. Fascia toracica

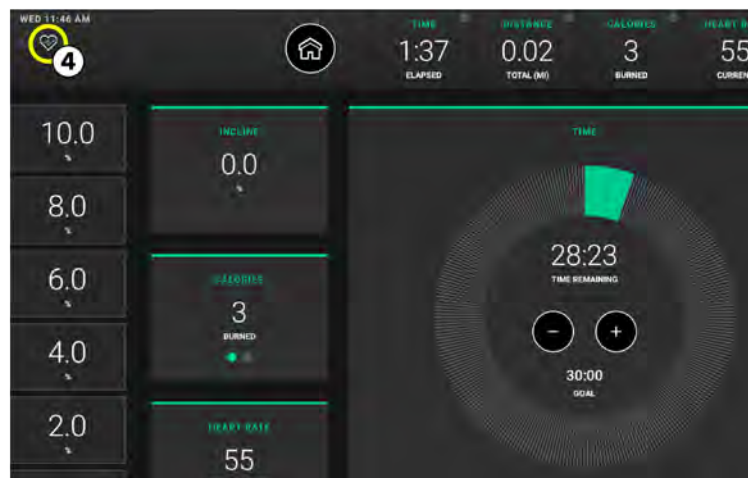
Premere per effettuare la ricerca di dispositivi Bluetooth disponibili (esempio: ANT+)

### 3. Dispositivi disponibili

Scorrere l'elenco dei dispositivi disponibili. Cliccare il simbolo + per associare il dispositivo.

### 4. Simbolo frequenza cardiaca

Il simbolo della frequenza cardiaca nell'angolo in alto a destra dello schermo si illuminerà.



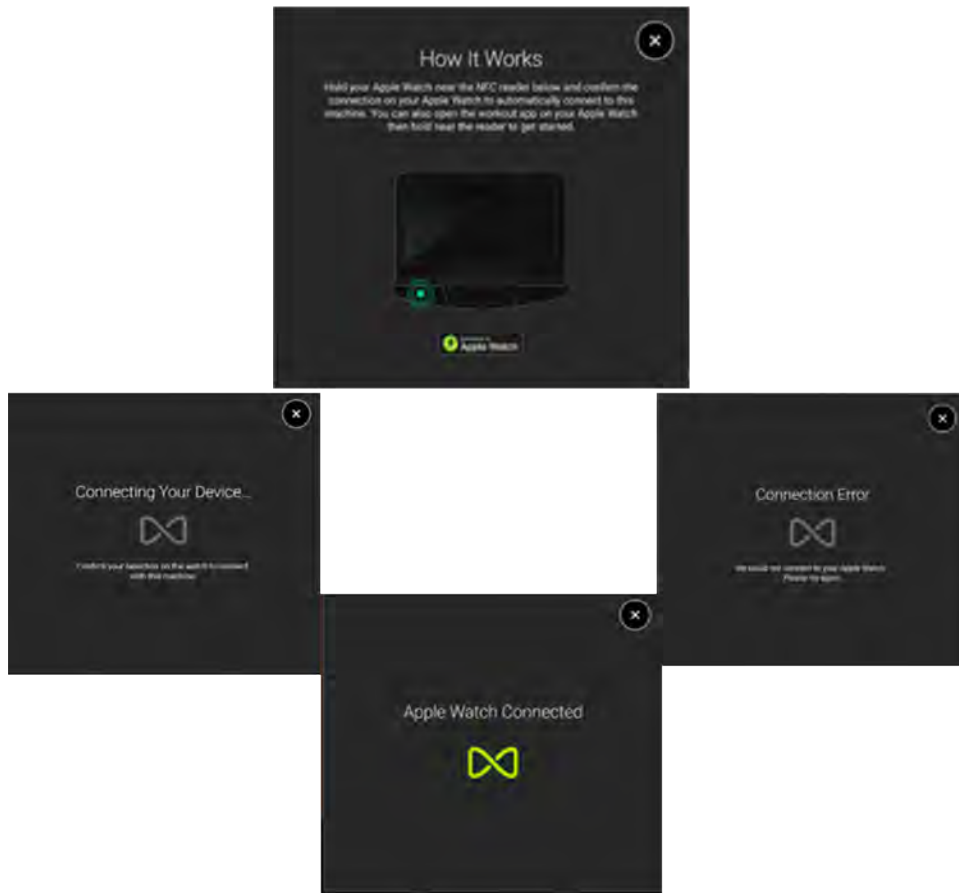


Premere il pulsante Collegamento ad Apple Watch  per saperne di più sul collegamento del dispositivo Apple Watch.

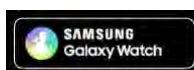
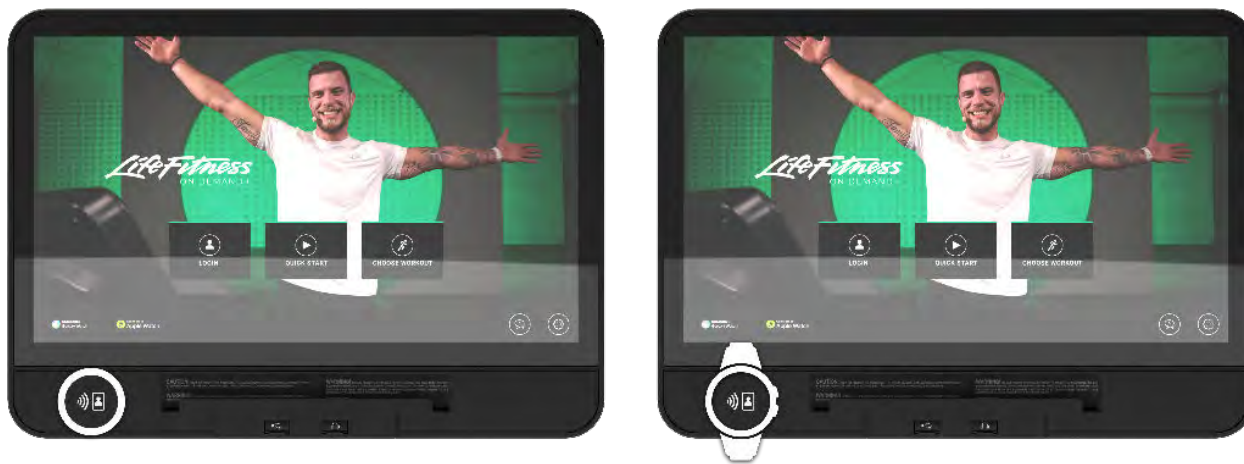
1. In qualsiasi momento prima della schermata di riepilogo dell'allenamento, posizionare l'Apple Watch nell'angolo in basso a sinistra della stazione di ricarica wireless vicino al lettore NFC. **Il quadrante dell'orologio deve essere rivolto verso la console per il collegamento.**

**NOTA:** È anche possibile avviare l'app di allenamento sull'Apple Watch e avvicinarla al lettore per iniziare.

2. L'Apple Watch è collegato quando il simbolo ∞ è visibile nell'angolo superiore sinistro dello schermo.



## Samsung Galaxy Watch®

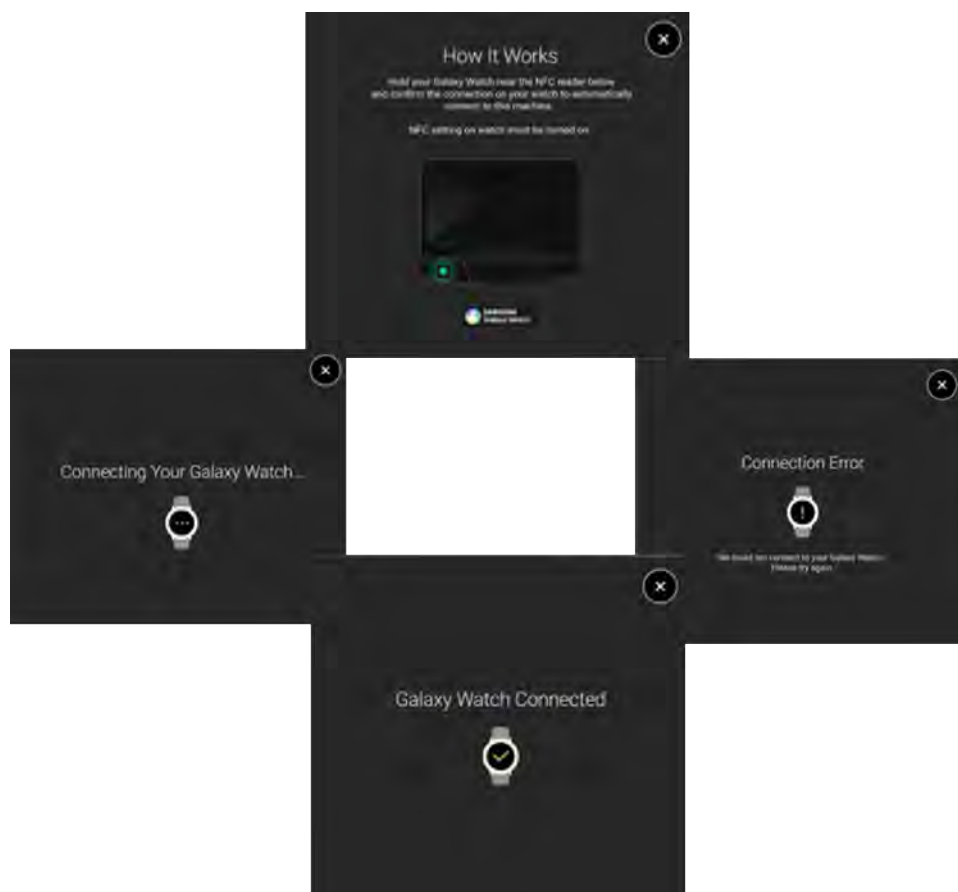


Premere il pulsante Samsung Galaxy Watch per ottenere maggiori informazioni sul collegamento del dispositivo Samsung Galaxy Watch.

1. In qualsiasi momento prima della schermata di riepilogo dell'allenamento, posizionare il Samsung Galaxy Watch nell'angolo in basso a sinistra della stazione di ricarica wireless vicino al lettore NFC. **Il quadrante dell'orologio deve essere rivolto verso la console per il collegamento.**

**NOTA:** L'impostazione relativa all'NFC dell'orologio deve essere attivata.

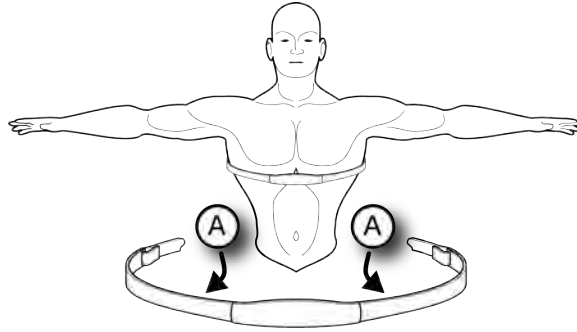
2. Il Samsung Galaxy Watch è collegato quando il simbolo dell'orologio è visibile nell'angolo superiore sinistro dello schermo.



## Fascia toracica telemetrica opzionale Polar® per la misurazione della frequenza cardiaca

Quando gli elettrodi sono premuti contro la cute, il sistema di monitoraggio della frequenza cardiaca Polar trasferisce i segnali della frequenza cardiaca alla console. Gli elettrodi sono fissati alla fascia toracica per la telemetria Polar indossata dall'utente durante l'allenamento. La fascia toracica telemetrica Polar è opzionale. Per ordinare, contattare il [Servizio assistenza clienti Life Fitness](#).

Per il posizionamento corretto della fascia toracica telemetrica Polar, fare riferimento allo schema. Gli elettrodi (A), che consistono nelle due superfici scanalate poste sotto la fascia toracica, devono rimanere bagnati per poter trasmettere accuratamente gli impulsi elettrici del cuore al ricevitore. È necessario dunque inumidirli. Posizionare quindi la fascia toracica telemetrica Polar nel punto più alto possibile sotto i muscoli del torace. La fascia deve essere aderente e tuttavia sufficientemente comoda da consentire di respirare normalmente.



La fascia trasmittente consente un'ottima lettura della frequenza cardiaca quando gli elettrodi sono a contatto diretto con la cute. Essa funziona tuttavia correttamente anche attraverso un sottile strato di indumenti umidi. Se è necessario umettare nuovamente gli elettrodi della fascia toracica per la telemetria Polar, afferrare quest'ultima nella sua parte centrale, allontanarla dal torace fino a scoprire i due elettrodi e inumidirli.

**NOTA:** Se si afferrano i sensori del sistema Lifepulse mentre si indossa la fascia toracica e i sensori trasmettono dei segnali validi, il computer integrato rileva la frequenza cardiaca utilizzando i segnali ricevuti dai sensori anziché quelli trasmessi dalla fascia toracica per la telemetria Polar.

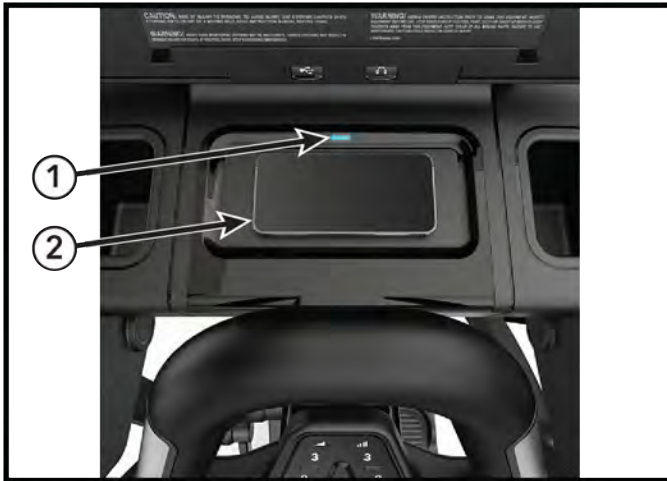
**NOTA:** Durante l'impostazione di un allenamento con zone obiettivo di frequenza cardiaca, l'utente deve immettere la velocità iniziale desiderata. Se il sistema non rileva la presenza della fascia toracica Polar, la velocità massima consentita è 4,5 mi/h (7,2 km/h). Se il sistema rileva la presenza di una fascia toracica per la telemetria Polar, gli utenti possono allenarsi alla velocità massima impostata nel menù di **Gestione della Configurazione**

## Ricarica<sup>®</sup> a induzione wireless Qi

Istruzioni per l'uso:

1. Posizionare il dispositivo sulla stazione di ricarica in gomma identificata dal simbolo di ricarica.

Symbio Incline Elliptical



Symbio Recumbent Cycle



Symbio Runner



Symbio Upright LifeCycle e SwitchCycle



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Spia luminosa blu	1
2	Dispositivo su stazione di ricarica wireless	1

2. Se il dispositivo supporta la ricarica wireless Qi, la spia blu diventa blu con la notifica sul telefono cellulare che il dispositivo è in fase di ricarica.

**NOTA:** Fare riferimento a [Caratteristiche tecniche della console](#) per le specifiche sulla ricarica wireless a induzione Qi.

**NOTA:** Informazioni per la risoluzione dei problemi [Analisi dei problemi - Stazione di ricarica wireless](#).

### Esclusioni di responsabilità e precauzioni:

- Supporta dispositivi Android e Apple e il loro profilo di ricarica rapida.
- La ricarica wireless è destinata esclusivamente alla ricarica di smartphone. Non si garantisce la ricarica di altre periferiche come ad esempio AirPods o smartwatch.
- Non posizionare lo smartphone sulla stazione di ricarica wireless quando tra lo smartphone e la stazione sono presenti materiali conduttivi come oggetti di metallo e magneti. Lo smartphone potrebbe non ricaricarsi correttamente o surriscaldarsi, o smartphone e le carte potrebbero subire dei danni.
- Non posizionare lo smartphone sulla stazione di ricarica con carte di credito o carte RFID (identificazione a radiofrequenza) come carte per i trasporti o chiavi magnetiche posizionate sul retro del telefono o della cover del telefono.

- Tenere carte di credito e carte RFID (come carte per i trasporti o chiavi magnetiche) lontane dall'area di ricarica.
- Se la cover del telefono ospita carte di credito o carte con RFID, rimuovere la cover prima di usare la ricarica wireless.
- A seconda del posizionamento del circuito di ricarica dello smartphone, il telefono potrebbe non ricaricarsi correttamente. Sistemare lo smartphone finché si attiva la luce che indica la ricarica e/o il telefono indica che si sta ricaricando.
- La ricarica wireless potrebbe non funzionare correttamente se al telefono è stata applicata una cover molto spessa. In questo caso, rimuoverla prima di posizionare il telefono sulla stazione di ricarica wireless.
- Se si collega un caricabatterie allo smartphone durante la ricarica wireless, la funzionalità di ricarica wireless non sarà più disponibile.
- Se sono presenti delle cuffie collegate allo smartphone, posizionare quest'ultimo in orizzontale. Posizionare il telefono in verticale potrebbe spostare il circuito di ricarica lontano dalla posizione utile alla ricarica.
- Se si sta utilizzando il telefono con una cover con ricarica wireless, non posizionare mai la cover da sola sulla stazione di ricarica. La stazione di ricarica e/o la cover potrebbero surriscaldarsi e creare rischi di incendio e lesioni.
- La stazione di ricarica non ha interruttori di accensione.

## Il sistema Lifepulse™

I sensori del sistema Lifepulse brevettato costituiscono il sistema integrato di monitoraggio della frequenza. Per consentire una lettura accurata della frequenza cardiaca durante l'allenamento occorre:

- Afferrare saldamente i sensori.
- Posizionare le mani al centro di ogni sensore.
- Mantenere le mani ferme sui sensori.

### Tapis roulant visualizzato per riferimento



La console visualizza la frequenza cardiaca entro 10-40 secondi dal momento in cui l'utente afferra i sensori. I seguenti fattori possono condizionare la lettura dei valori Lifepulse:

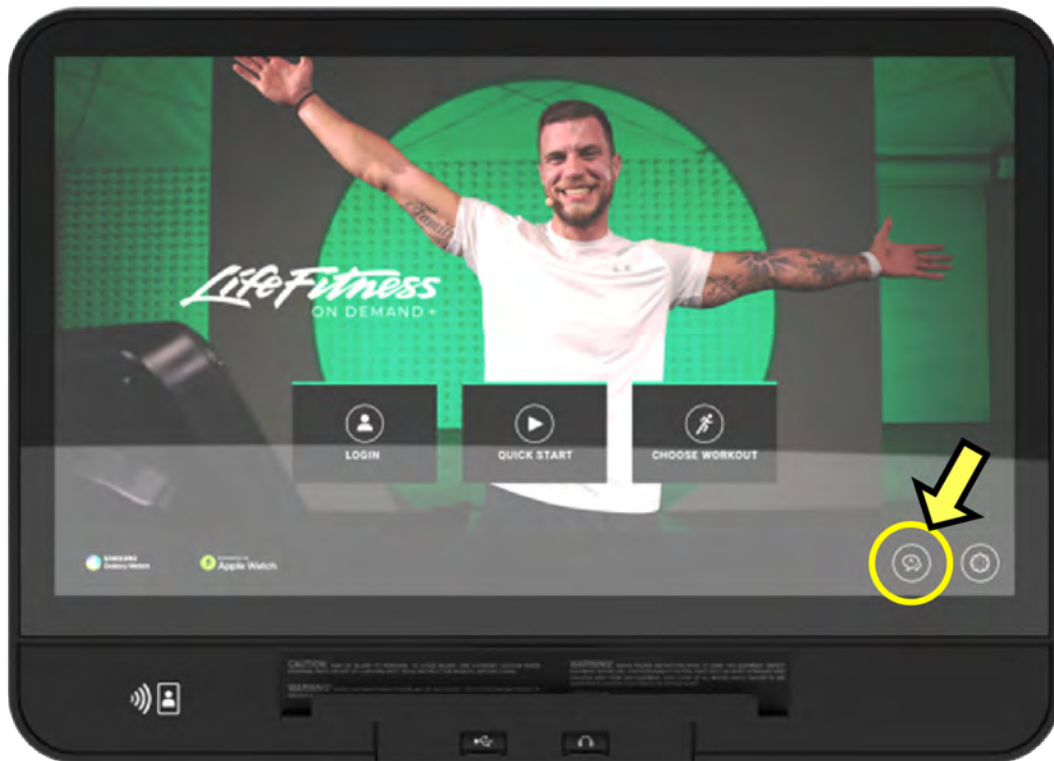
- errato posizionamento delle mani sui sensori
- attività della parte superiore del corpo, lozioni o sudore sulle mani
- pressione eccessiva o insufficiente nell'afferrare i sensori

**NOTA:** Non afferrare i sensori se il tapis roulant funziona a velocità superiore a 7,2 km/h (4,5 mi/h). Per gli allenamenti a queste velocità si raccomanda di utilizzare una fascia toracica telemetrica Polar.

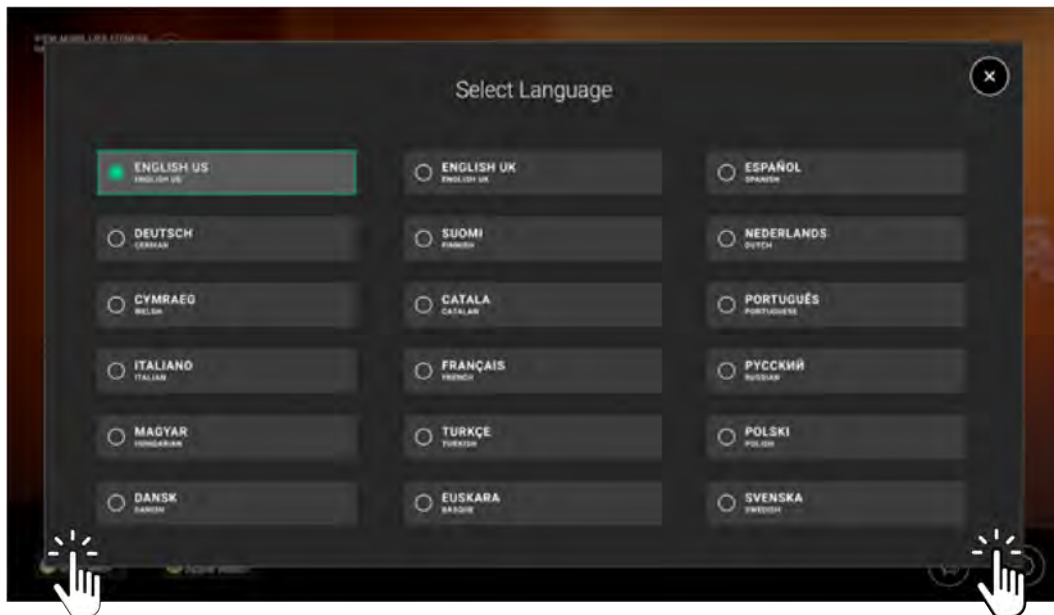
### Come regolare l'illuminazione smart

Il telaio è dotato di illuminazione, che si può accendere o spegnere, ha tre regolazioni della luminosità e 16 colori.

1. Selezionare l'icona **Lingua** dalla Schermata introduttiva per accedere alla schermata **Seleziona lingua**.

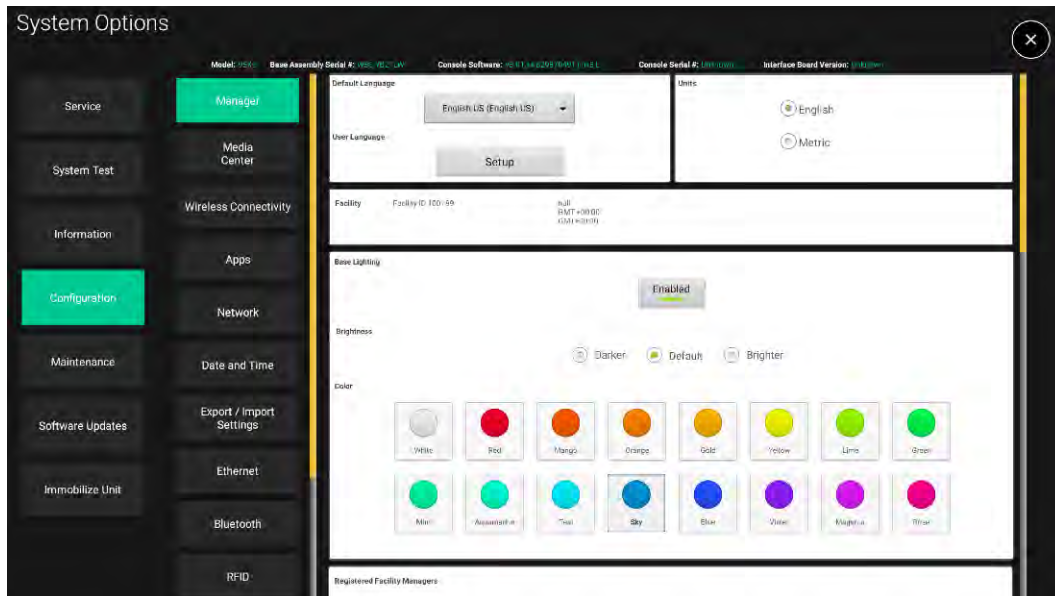


2. Toccare la parte inferiore della schermata **Seleziona Lingua** nella sequenza che segue: **In basso a sinistra, In basso a destra, in basso a sinistra, in basso a destra**



**NOTA:** Accertarsi di toccare DENTRO al quadrato nero!

3. Navigare nel menu Opzioni del sistema fino a **Configurazione > Gestore**.



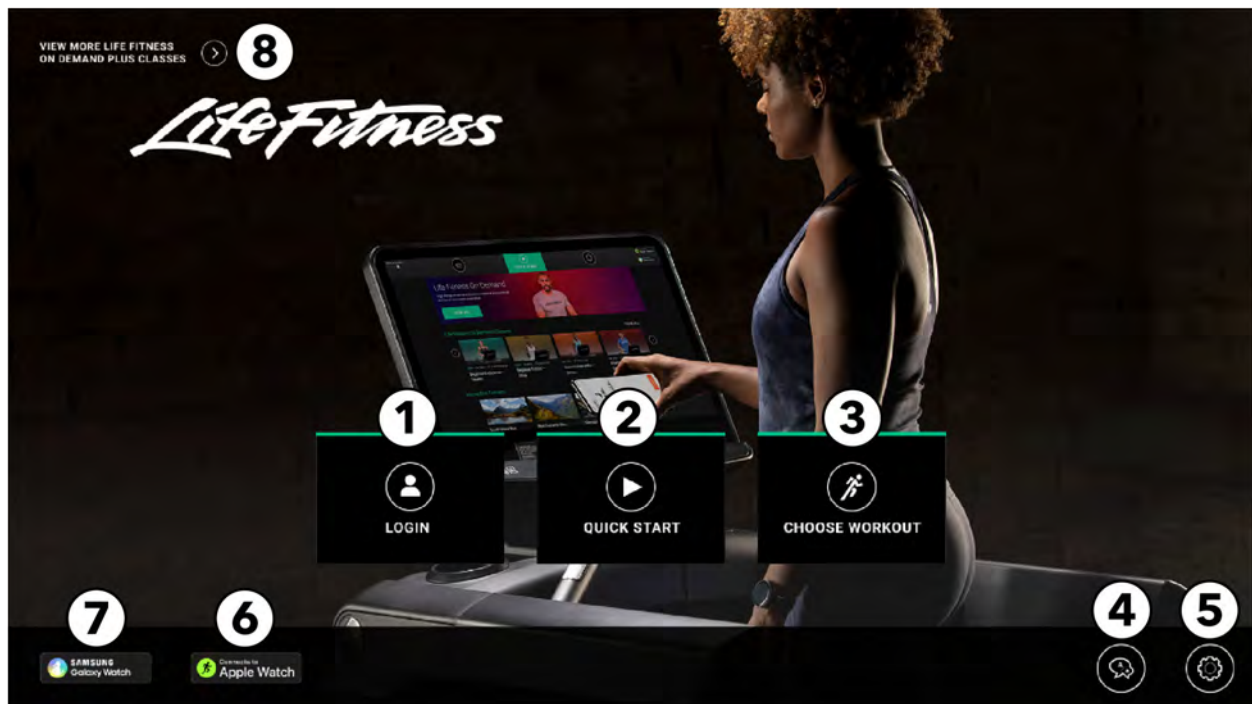
4. Scorrere fino a **Illuminazione smart**.
5. Premere il pulsante **Enabled** per accendere e spegnere le luci.
6. Regolare la **luminosità** secondo necessità.
7. Regolare il **colore** scegliendolo tra i 16 disponibili.

# 4. Funzionamento

## Schermata iniziale

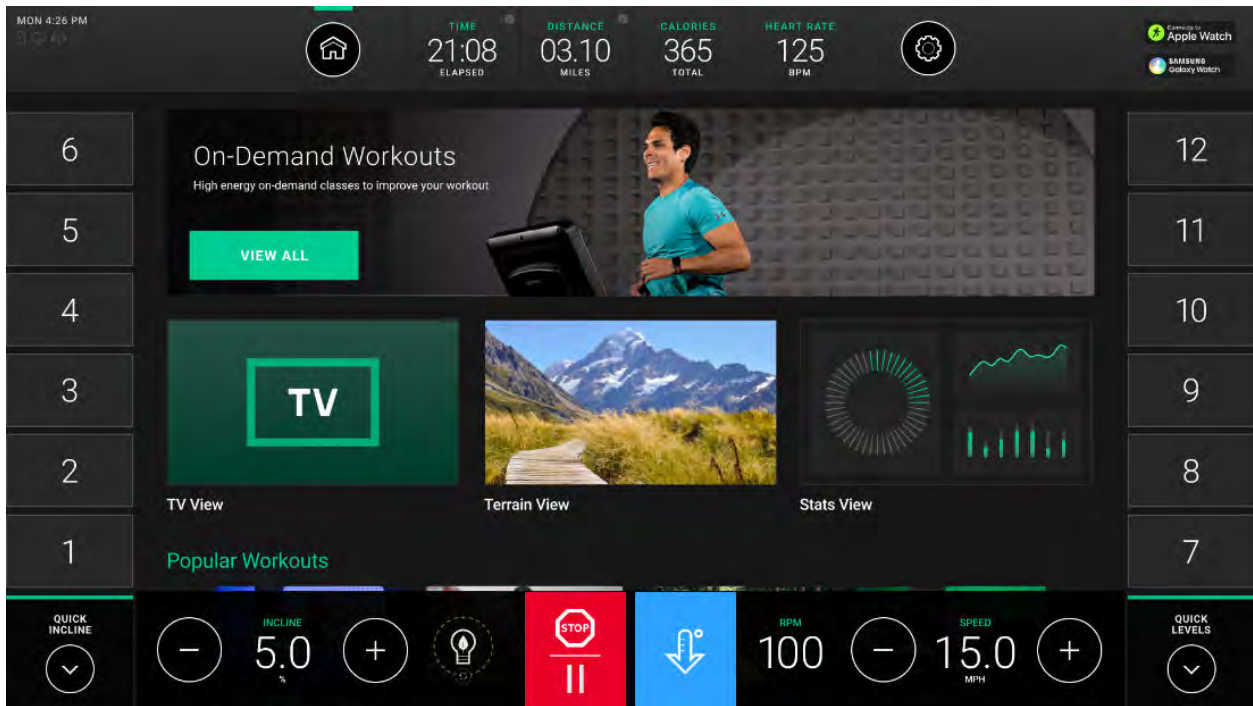
Il touch screen LCD intuitivo permette all'utente di:

- selezionare, impostare, monitorare e salvare gli allenamenti,
- accedere alle opzioni di intrattenimento.



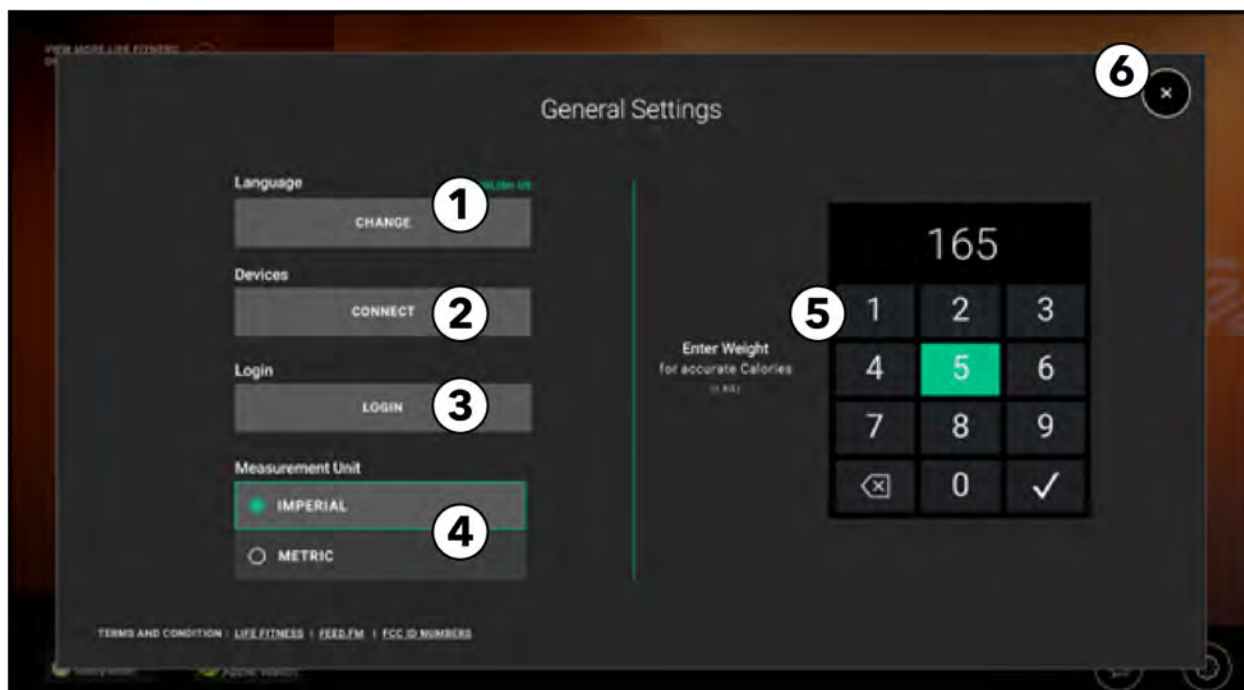
1. **Login** - Premere per accedere al proprio account LFconnect o Halo.
2. **Avvio rapido:** Iniziare immediatamente un allenamento senza impostare o selezionare un obiettivo.
3. **Scegli allenamento:** Selezionare un allenamento tra le seguenti categorie:
  - Allenamenti in voga
  - Lezioni On Demand guidate da un istruttore
  - Terreni interattivi
  - Obiettivi standard
  - Test di forma fisica
  - Avvio rapido
4. **Lingua** - Selezionare una lingua da usare durante l'allenamento.
5. **Impostazioni:** Premere per inserire il peso o modificare le unità di misura (imperiale o metrica).
6. **Collegamenti all'Apple Watch®:** Premere per saperne di più sul collegamento del dispositivo Apple Watch.
7. **Samsung Galaxy Watch®:** Premere per ottenere maggiori informazioni sul collegamento del dispositivo Samsung Watch.

8. **Accedere alla libreria di allenamenti on demand:** Premere per vedere la libreria di allenamenti on demand.



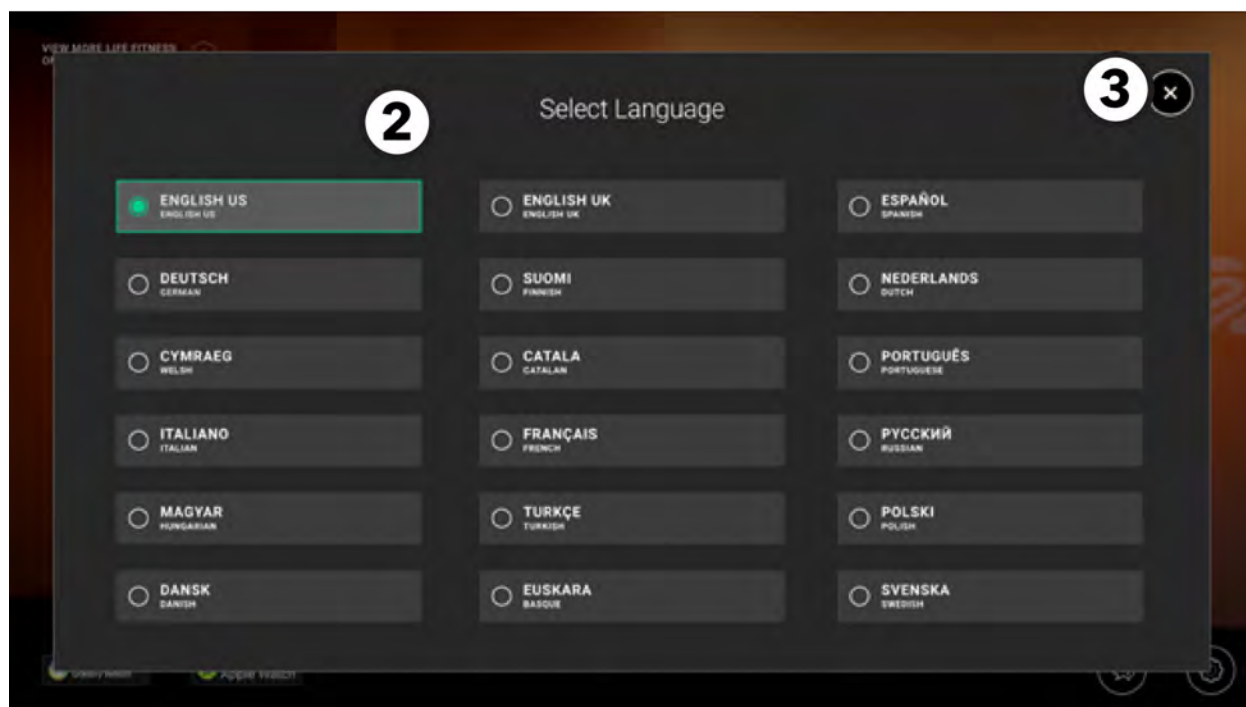
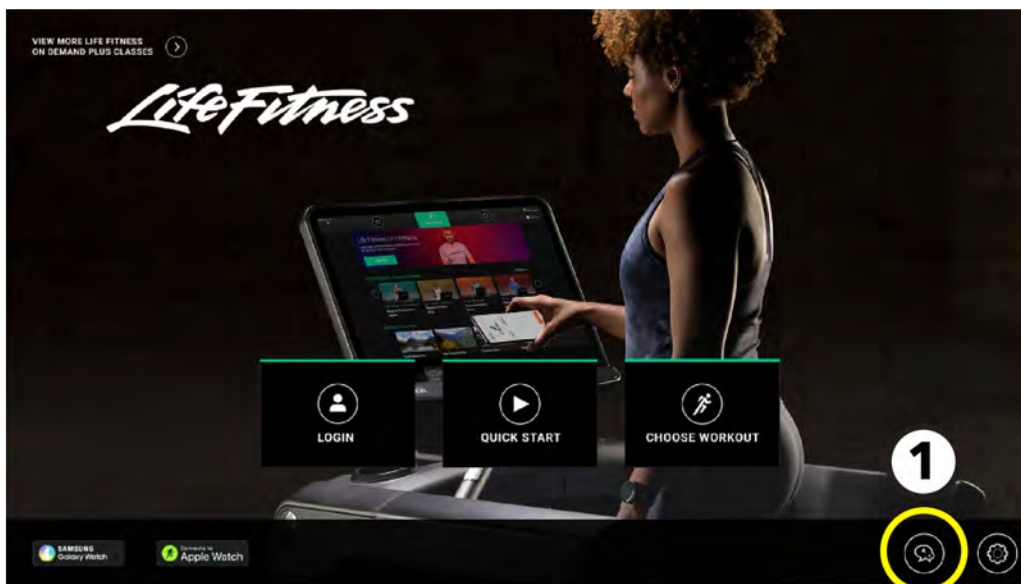
## Impostazioni generali

Scegliere le impostazioni per l'allenamento. Si può accedere a queste impostazioni anche dall'allenamento.



1. **Lingua** - Selezionare una lingua da usare durante l'allenamento.
2. **Dispositivi**: Ricerca di cuffie o dispositivi per la frequenza cardiaca abilitati Bluetooth.
3. **Login** - Accedere al proprio account LFconnect o Halo.
4. **Unità di misura**: Scegliere il sistema imperiale o metrico.
5. **Inserire peso**: Usare il tastierino numerico per inserire un valore relativo al peso.
6. **Uscita**: Premere per uscire dalla schermata Impostazioni e tornare alla schermata iniziale.

## Seleziona la lingua



1. Premere l'icona **Seleziona lingua** nella schermata **iniziale**.
2. Scegliere la lingua desiderata dalla schermata **Seleziona lingua**.  
Gli utenti possono selezionare la lingua da utilizzare durante l'allenamento.

**NOTA:** Verranno visualizzate solo le lingue specifiche abilitate dal responsabile.

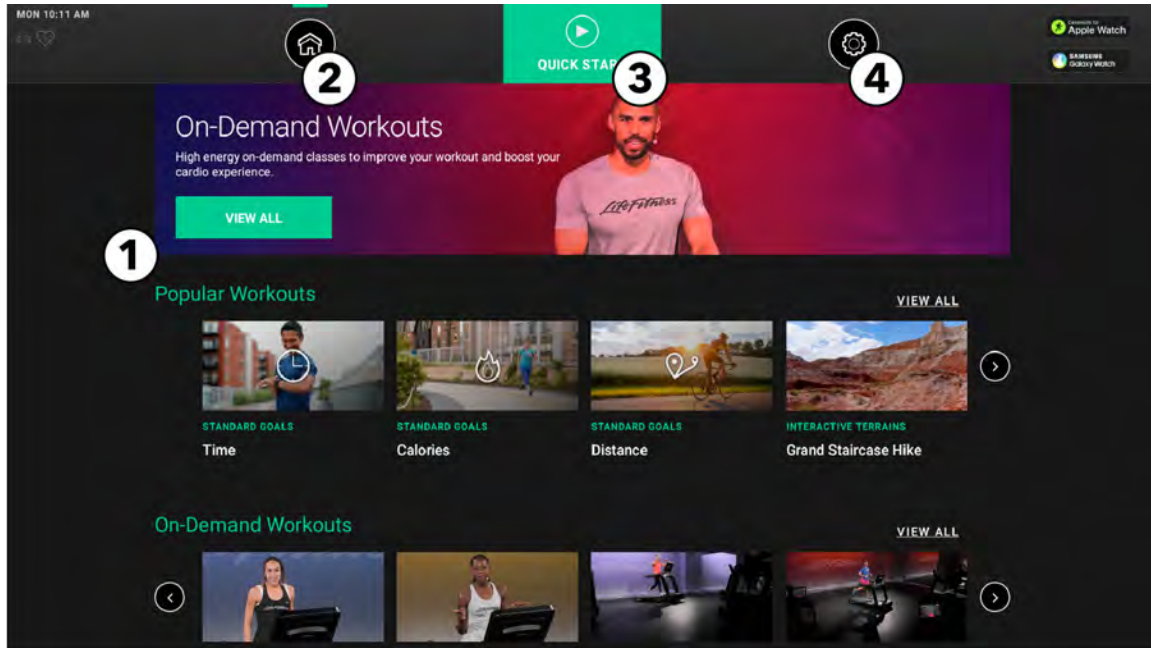
Una volta effettuata la selezione, la lingua viene salvata, la schermata **Seleziona lingua** si chiude e viene visualizzata la **schermata iniziale** nella lingua selezionata

3. **Uscire** dalla schermata **Seleziona lingua** e tornare alla schermata **iniziale**.

## Selezionare un allenamento

Scorrere la schermata **Scegli allenamento** per visualizzare le opzioni di allenamento disponibili.

**NOTA:** Gli allenamenti disponibili variano a seconda del tipo di base.

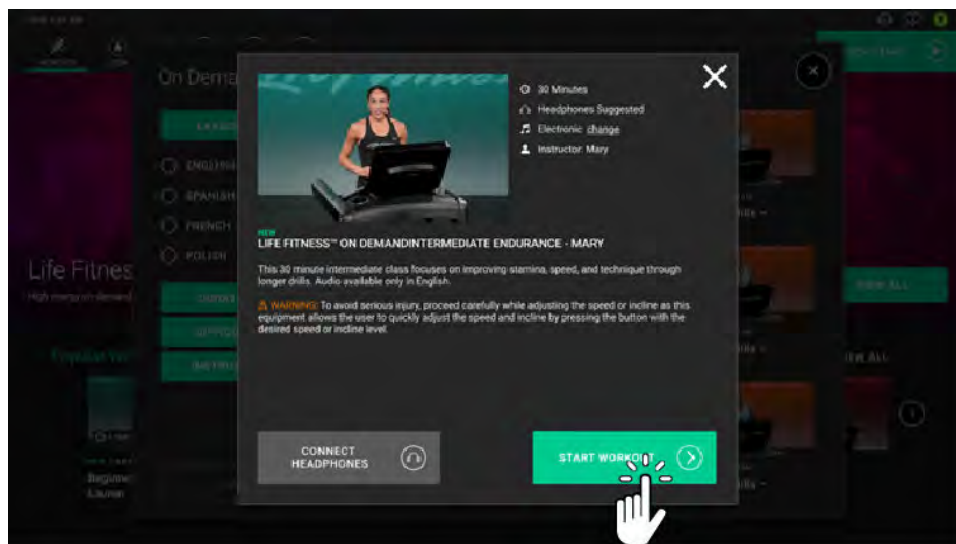


1. Navigare tra le opzioni di allenamento:

- **Allenamenti popolari** - Selezionare un allenamento che viene scelto frequentemente dagli utenti.
- **Allenamenti On Demand** - Seleziona una classe guidata da un istruttore in streaming su internet.
- **Terreni interattivi** - selezionare tra i video di terreni interattivi disponibili.
- **Obiettivi standard** - Scegliere un allenamento in base all'obiettivo desiderato.
- **Test di fitness** - Scegliere tra i test di fitness disponibili.
- **Avvio rapido** - Iniziare immediatamente un allenamento senza impostare o selezionare un obiettivo.

Premere sull'allenamento desiderato per accedere a una descrizione dell'allenamento selezionato.

Premere **Avvia allenamento** per accedere alla configurazione dell'allenamento.



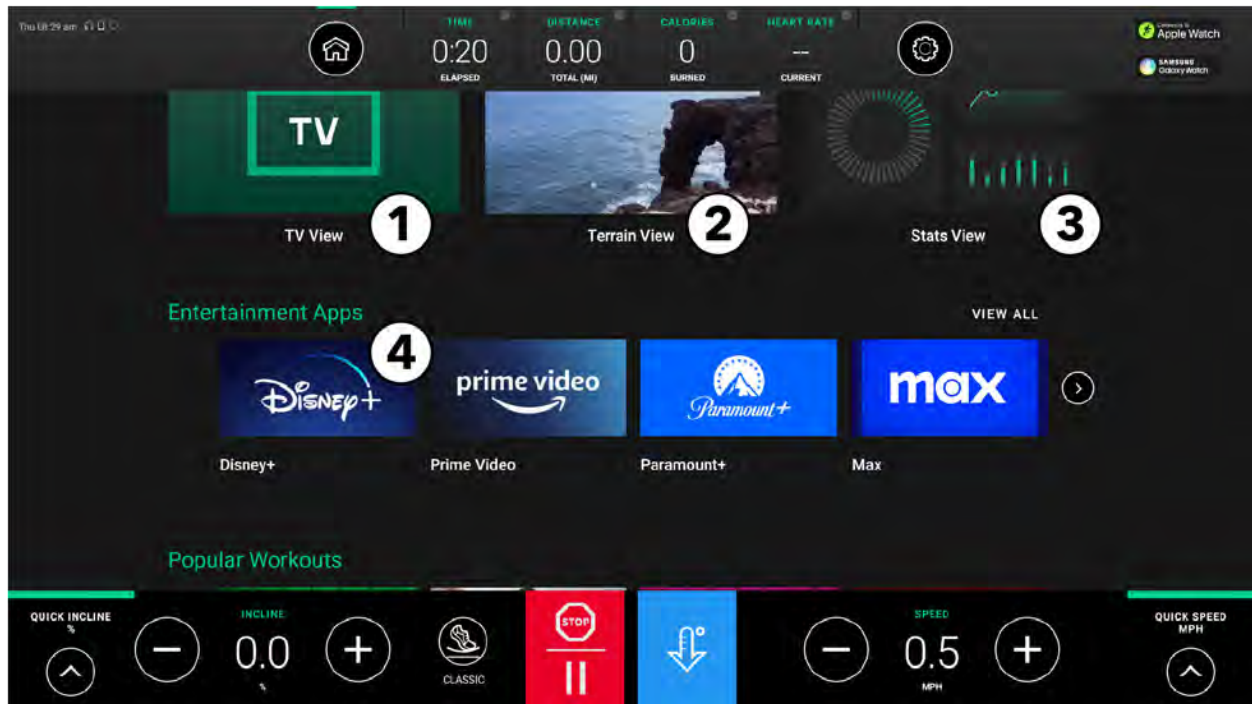
2. **Schermata iniziale** - Premere per ritornare alla schermata iniziale.

3. **Avvio rapido** - Iniziare immediatamente un allenamento senza impostare o selezionare un obiettivo.

4. **Impostazioni generali** - Premere per accedere alle opzioni delle impostazioni generali.

## Visualizzazione Allenamento e scelte di intrattenimento

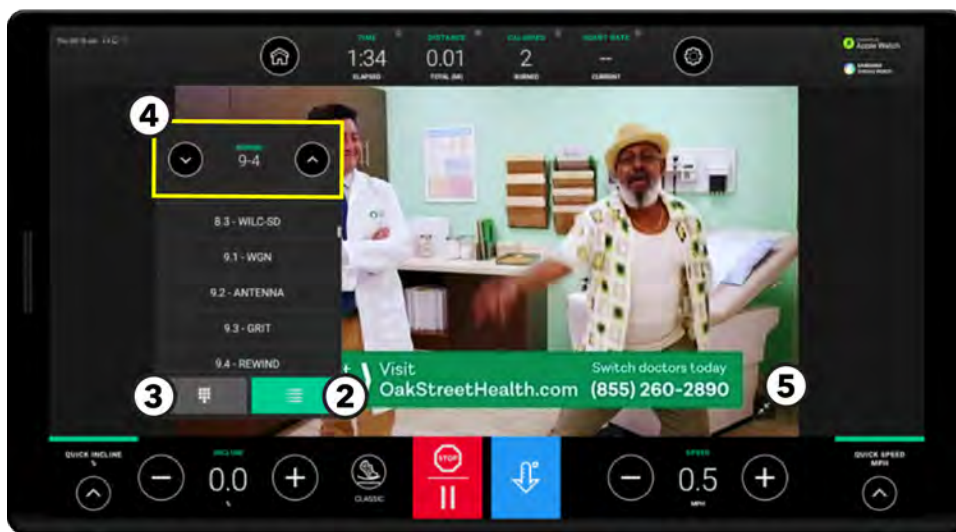
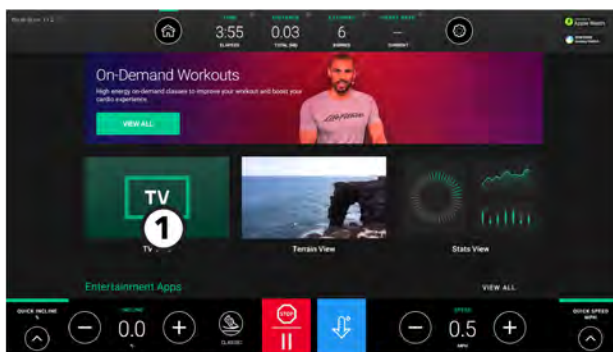
Gli utenti possono selezionare varie visualizzazioni e opzioni di intrattenimento durante gli allenamenti.



1. **Visualizzazione TV:** scegliere di guardare la TV durante una sessione di allenamento.
2. **Visualizzazione terreno:** scegliere di allenarsi guardando un video girato con prospettiva in prima persona attraverso paesaggi naturali, cittadini ed eventi.
3. **Visualizzazione statistiche:** scegliere di vedere statistiche aggiornate durante un allenamento.
4. **App di intrattenimento:** scegliere da una selezione di app di intrattenimento durante un allenamento.

## Visualizzazione TV

Gli utenti devono avere un allenamento attivo per accedere alla visualizzazione TV.



1. Premere **Visualizzazione TV** per guardare la TV.

### 2. Elenco canali

Premere per accedere alla lista di tutti i canali disponibili.

**NOTA:** Come mostrato nell'immagine.

### 3. Tastierino canali

Premere per accedere a un tastierino numerico con cui inserire il numero del canale.

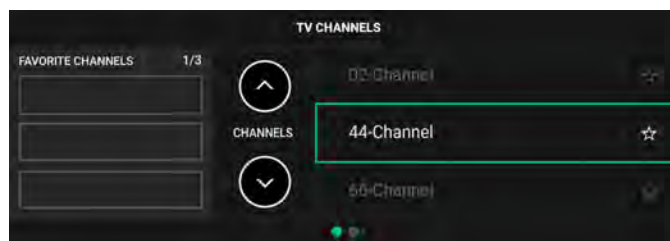
### 4. Pulsanti freccia su e giù

Usare le frecce per scorrere fra i canali.

### 5. Commutazione dimensioni schermo

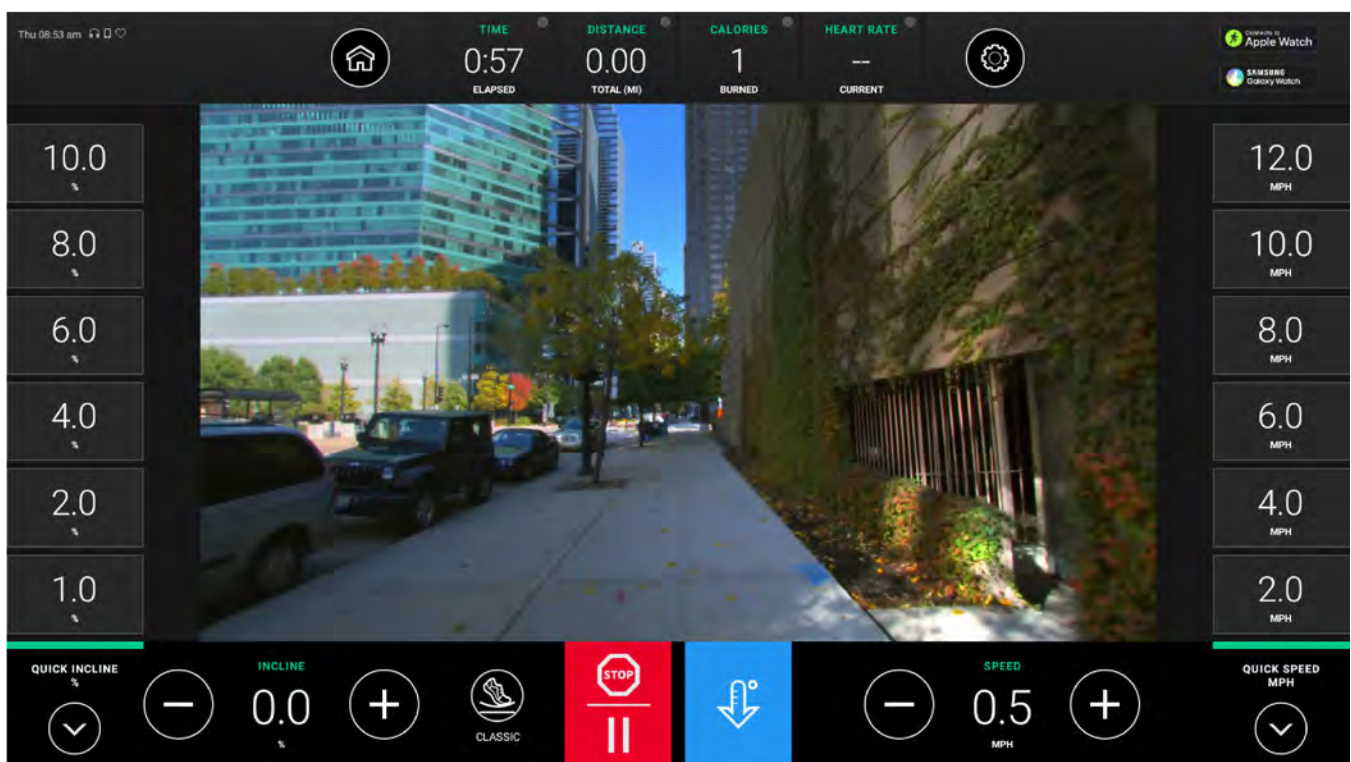
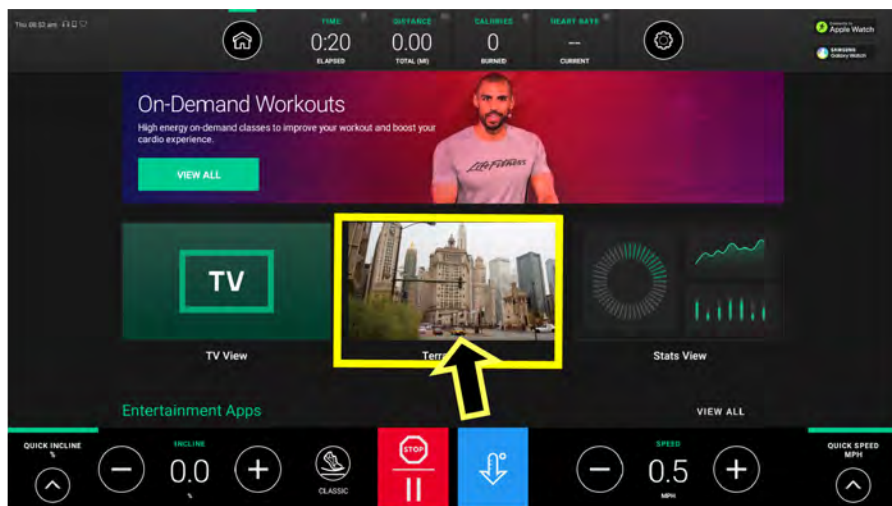
Premere per commutare tra schermo intero e schermo minimo.

## Per il Symbio Runner, impostazioni dei canali TV sul pad di controllo



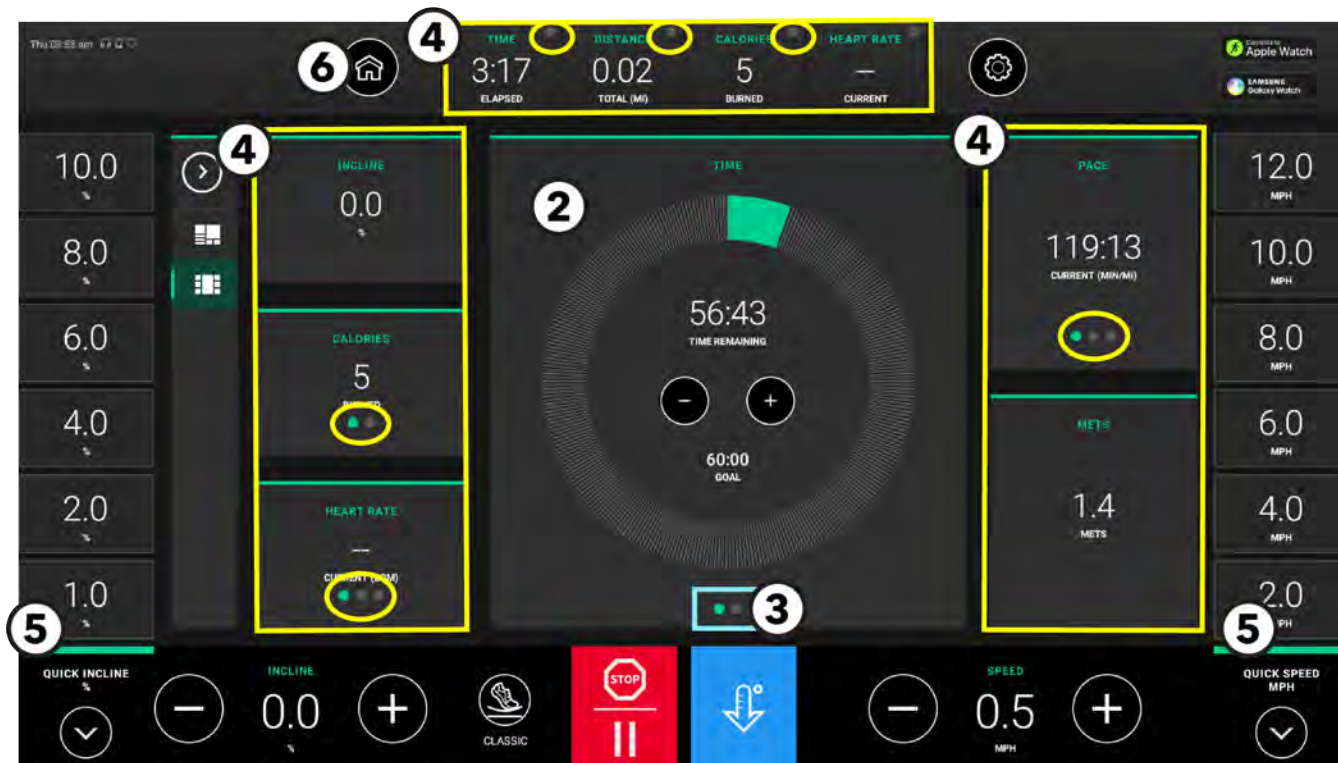
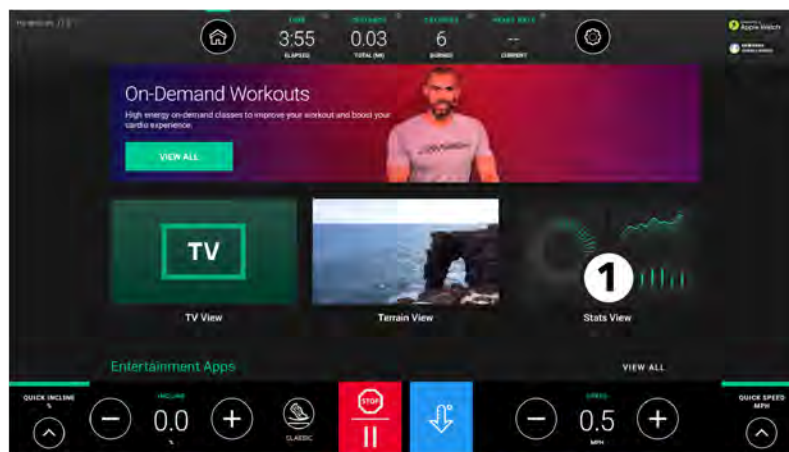
## Visualizzazione terreno

È possibile selezionare la **Visualizzazione terreno** per allenarsi guardando un video.



## Visualizzazione statistiche

Gli utenti possono vedere e selezionare diverse statistiche da visualizzare durante un allenamento.



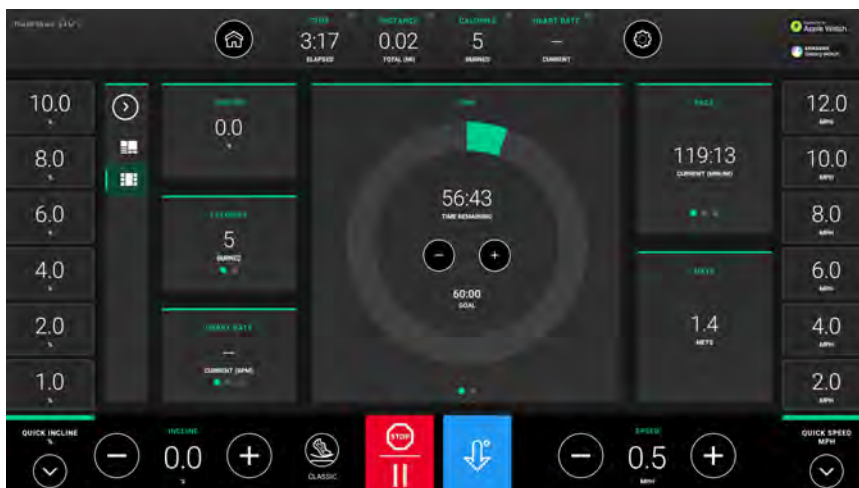
**NOTA:** L'obiettivo di tempo su un tapis roulant è l'allenamento scelto nell'immagine come esempio.

1. Premere **Visualizzazione statistiche**.
2. Il **Profilo di allenamento** è mostrato nel riquadro centrale.
  - Visualizzazione del progresso verso l'obiettivo
  - Aumentare o diminuire la metrica visualizzata.

3. Fare swipe per ulteriori profili di allenamento.

**NOTA:** I profili di allenamento disponibili variano a seconda del tipo di base e dell'allenamento selezionato.

### Visualizzazione giri



4. Statistiche e statistiche aggiuntive

**NOTA:** Le statistiche disponibili variano a seconda del tipo di base e dell'allenamento selezionato.

Le statistiche sono mostrate sulla barra superiore e sulle aree laterali. Sono disponibili statistiche aggiuntive:

- Premere la **freccia giù** vicino alla statistica sulla barra superiore.
- Fare swipe sui cerchi in fondo alle statistiche mostrate sulle aree laterali.

### Statistiche disponibili premendo la freccia giù sulla barra superiore o i cerchi sulle aree laterali

Durata	Distanza	Calorie	Frequenza cardiaca	Andatura
Tempo trascorso	Distanza totale (mi / km)	Calorie bruciate (totale)	Attuali (BPM)	Passo attuale (min / mi o min / km)
Tempo rimanente	Percorsi (piedi)	Calorie bruciate (all'ora)	Media (BPM)	Ritmo medio (min / mi o min / km)
Passo attuale (min / mi o min / km)		Energia (METS)	Massimo (BPM)	Velocità media (mph / kph)
Velocità media (mph / kph)		Alimentazione (Watt)		

5. Pulsanti con tasti rapidi

**NOTA:** Le selezioni rapide variano a seconda del tipo di base.

- **Pendenza:** premere uno dei pulsanti per la regolazione rapida della pendenza per cambiare pendenza rapidamente durante l'allenamento.
- **Velocità:** premere uno dei pulsanti per la regolazione rapida della velocità per cambiare velocità rapidamente durante l'allenamento.
- **Resistenza:** premere uno dei pulsanti per la regolazione della resistenza per cambiare velocemente la resistenza durante l'allenamento.
- **Livello:** premere uno dei pulsanti rapidi per la regolazione del livello per cambiare livello durante l'allenamento.

6. Schermata iniziale

Premere per tornare alla schermata iniziale.

**NOTA:** I gradini del PowerMill e la cinghia del tapis roulant continuano a muoversi quando si preme la **schermata iniziale** durante un allenamento.

## Schermate di visualizzazione delle statistiche avanzate

Toccare queste icone per passare dalla visualizzazione **Avanzata** a quella **Base** e viceversa.

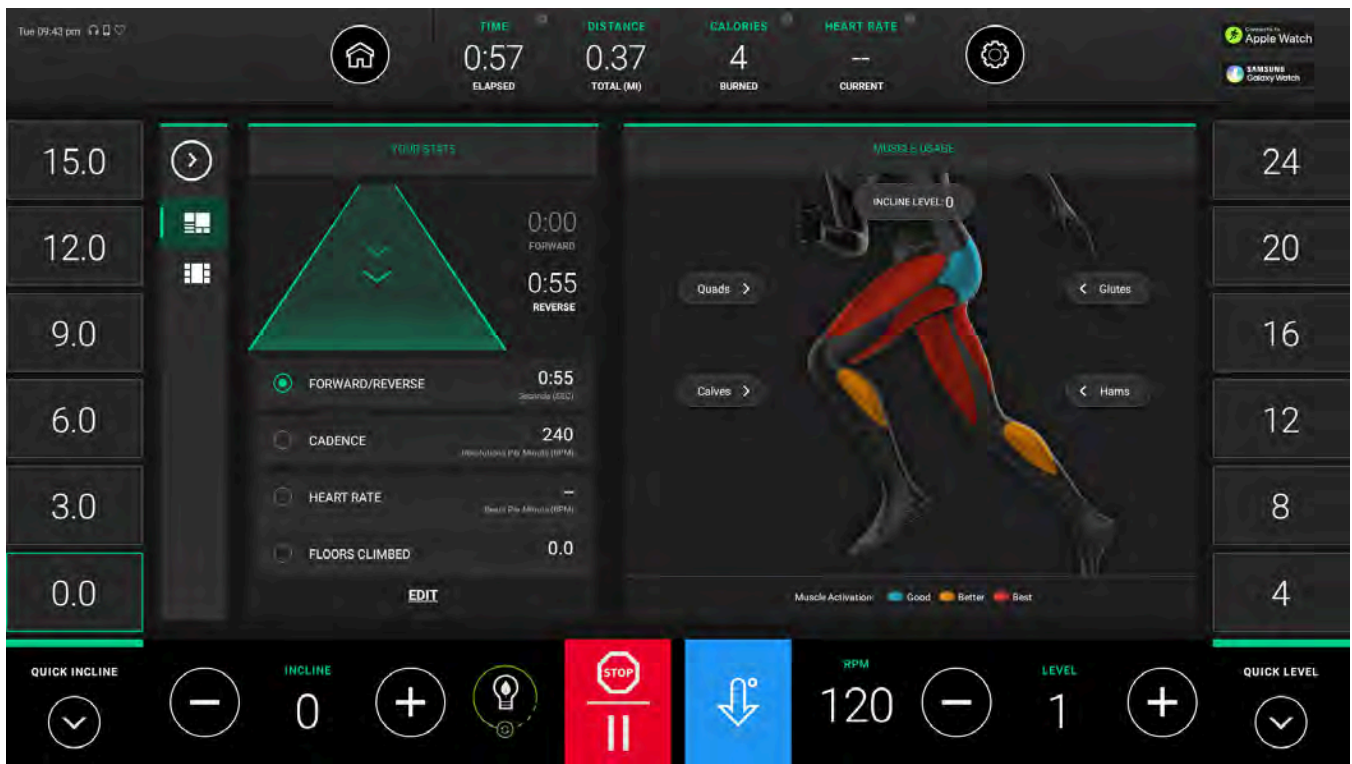


## Symbio Runner



# Symbio Incline Elliptical

## Schermata di visualizzazione delle statistiche avanzate



Fare clic sui vari gruppi muscolari nell'animazione per impostare immediatamente la pendenza ottimale per allenare quel muscolo.

## Symbio Upright LifeCycle e Symbio Upright SwitchCycle

Grafico a linee



Grafico di potenza



## Symbio Recumbent Cycle

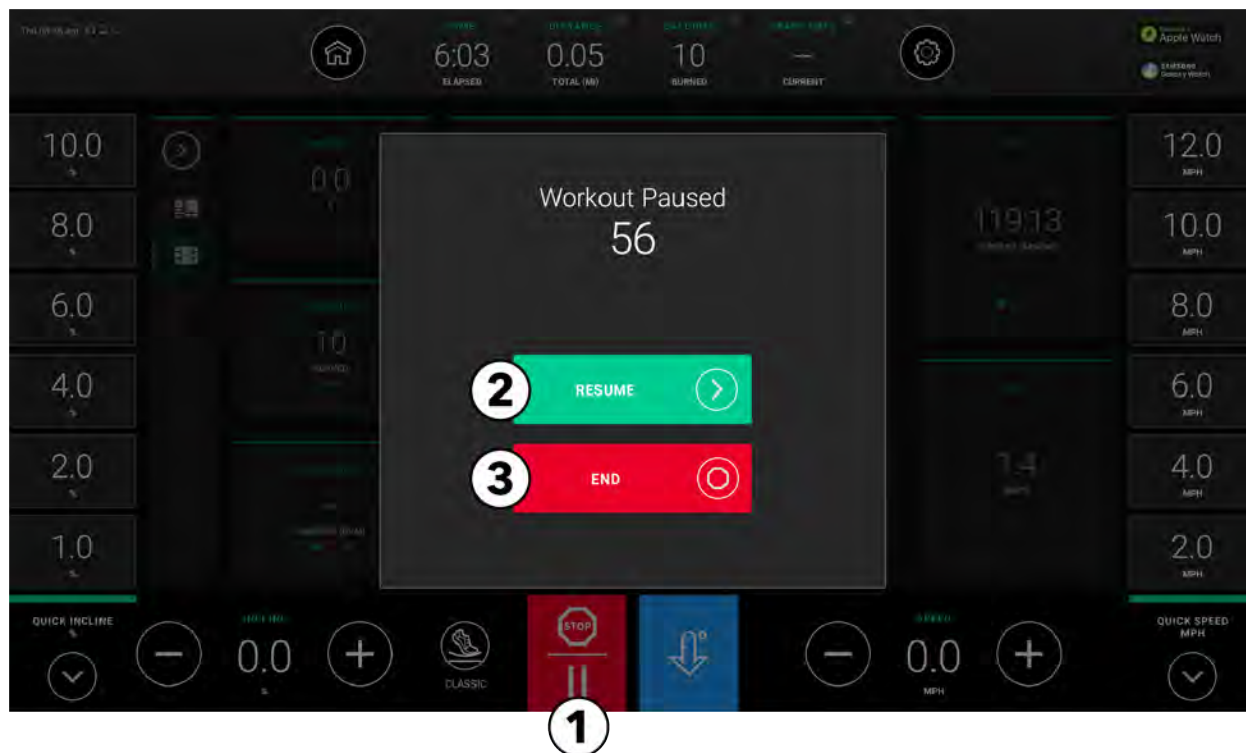
Grafico a linee



Grafico di potenza

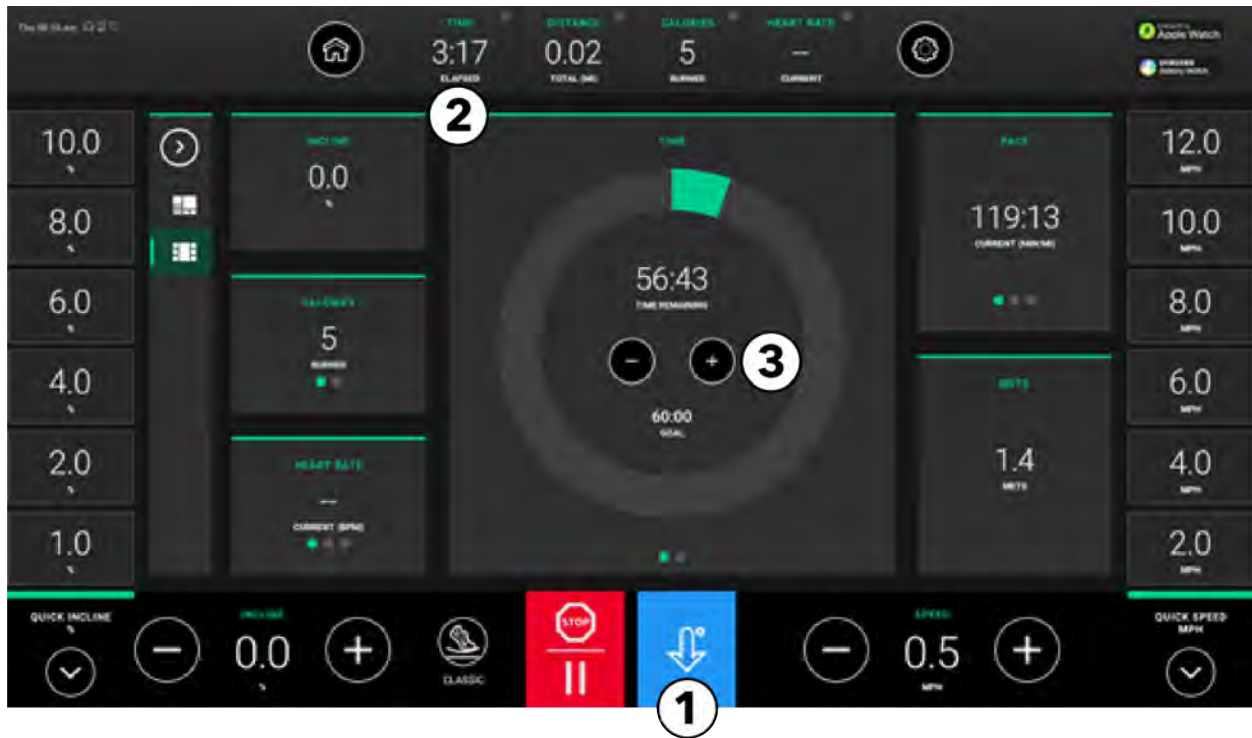


## Pausa allenamento



1. Premere il pulsante **Pausa / Stop** per sospendere un allenamento.  
Durante la modalità Pausa, scegliere una delle seguenti opzioni:
2. **Riprendi**  
Premere per continuare l'allenamento corrente.
3. **Fine allenamento**  
Premere per terminare l'allenamento e visualizzare il riepilogo dell'allenamento.

# Defaticamento



1. Premere il pulsante **Defaticamento** in qualsiasi momento durante un allenamento per iniziare la modalità di defaticamento.

## 2. Visualizzazione Time (durata)

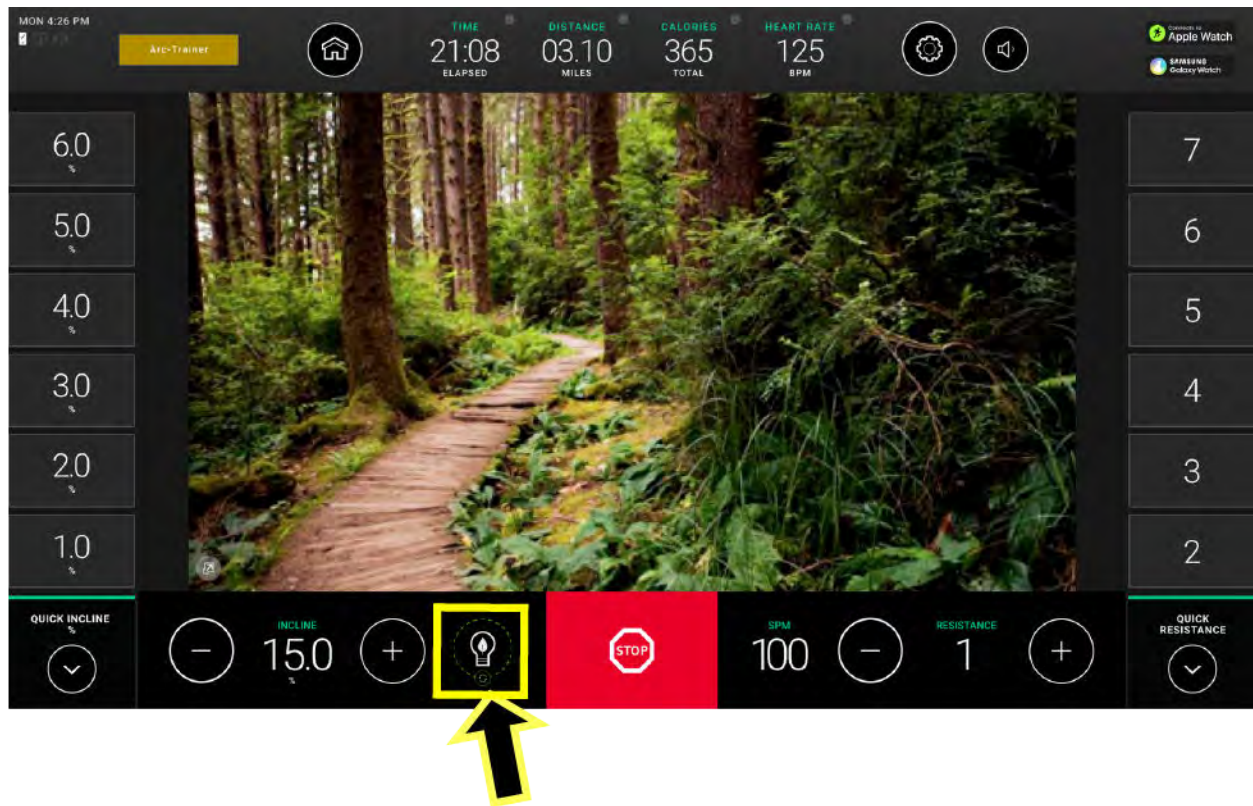
- L'opzione **Tempo** cambia in **Defaticamento** quando si accede alla modalità.
- Il display del tempo inizialmente mostra il tempo in minuti necessario a uno specifico allenamento per passare in modalità defaticamento.
- Il display del tempo avvia un conto alla rovescia fino a raggiungere 0 : 00.

## 3. Aumenta / diminuisci tempo

- Premere - per diminuire il tempo di defaticamento con intervalli di 1 minuto.
- Premere + per aumentare il tempo di defaticamento con intervalli di 1 minuto.

**NOTA:** La velocità del tapis roulant base diminuirà automaticamente dopo aver premuto il pulsante **Defaticamento**.

## Modalità ibrida



**NOTA:** La modalità ibrida esiste solo su attrezzatura senza alimentazione (cross-trainer e cyclette)!

La modalità ibrida (se abilitata) mostra la lampadina sulla barra inferiore della schermata Allenamento. La lampadina mostrerà un'animazione di riempimento mentre l'utente pedala per produrre elettricità che diminuisce il consumo di energia. La schermata riepilogativa dell'allenamento mostrerà un messaggio sul fatto che l'allenamento sta riducendo la quantità di energia necessaria ad alimentare l'attrezzatura.

# 5. Allenamenti

## Elenco degli allenamenti

Symbio Runner	Symbio Incline Elliptical	Symbio Recumbent Cycle, Symbio Upright LifeCycle® e Symbio Upright SwitchCycle
<b>Avvio rapido</b>	<b>Avvio rapido</b>	<b>Avvio rapido</b>
<b>Obiettivi standard</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Durata</li> <li>• Distanza</li> <li>• Calorie</li> <li>• Scalata</li> <li>• Frequenza cardiaca               <ul style="list-style-type: none"> <li>• (Moderato, intenso)</li> </ul> </li> <li>• Intervalli               <ul style="list-style-type: none"> <li>• (Personalizzato, alta intensità, resistenza)</li> </ul> </li> <li>• Motorino di avviamento</li> </ul>	<b>Obiettivi standard</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Durata</li> <li>• Distanza</li> <li>• Calorie</li> <li>• Frequenza cardiaca               <ul style="list-style-type: none"> <li>• (Moderato, intenso)</li> </ul> </li> <li>• Intervalli               <ul style="list-style-type: none"> <li>• (Principiante, alta intensità, resistenza)</li> </ul> </li> <li>• Sforzo costante</li> <li>• Sforzo adattivo</li> <li>• Aerobico</li> <li>• Retromarcia</li> </ul>	<b>Obiettivi standard</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Durata</li> <li>• Distanza</li> <li>• Calorie</li> <li>• Frequenza cardiaca               <ul style="list-style-type: none"> <li>• (Moderato, intenso)</li> </ul> </li> <li>• Intervalli               <ul style="list-style-type: none"> <li>• (Principiante, alta intensità, resistenza)</li> </ul> </li> <li>• Sforzo costante</li> <li>• Sforzo adattivo</li> <li>• Aerobico</li> <li>• MET</li> </ul>
<b>Fit test</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fit Test LF</li> <li>• Test di forma fisica della marina USA</li> <li>• Test di forma fisica dell'esercito USA</li> <li>• Marina USA</li> <li>• Test di forma fisica dell'aeronautica USA</li> <li>• Protocollo submassimale WFI</li> <li>• Batteria Efficienza Fisica</li> <li>• IPPT</li> </ul>	<b>Fit test</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fit Test LF</li> <li>• Test di forma fisica della marina USA</li> </ul>	<b>Fit test</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fit Test LF</li> <li>• Test di forma fisica della marina USA</li> </ul>

## Descrizione di ciascun tipo di allenamento

**NOTA:** Gli allenamenti disponibili variano a seconda del tipo di base. Vedere [Elenco degli allenamenti](#).

Avvio rapido	
Allenamento manuale che salta l'impostazione dell'allenamento e va direttamente all'allenamento.	
Obiettivi standard	
<b>Obiettivo Durata</b>	Allenamento manuale che ha solo il requisito di terminare in un tempo specifico.
<b>Obiettivo Distanza</b>	Allenamento che ha solo l'obbligo di terminare a una determinata distanza percorsa.
<b>Obiettivo calorie</b>	Allenamento che ha solo l'obbligo di terminare con determinate calorie bruciate.
<b>Obiettivo di salita</b>	Allenamento che ha solo l'obbligo di terminare ad una specifica quota scalata.
Frequenza cardiaca	
• Moderato	La resistenza/pendenza si regola per raggiungere l'65% della frequenza cardiaca massima.
• Vigoroso	La resistenza/pendenza si regola per raggiungere l'80% della frequenza cardiaca massima.
Intervali	
• Personalizzato:	Crea il tuo allenamento a intervalli personalizzando due diversi pulsanti di velocità. Consentono rapidi cambi di velocità.
• Alta intensità	Allenamento a intervalli ad alta intensità con 2 livelli / 2 velocità. Rapporto: 1:3 (30 secondi attivi: 90 secondi di recupero). Inserire una velocità che sarebbe difficile da eseguire per più di un minuto. Inserire una velocità di jogging o di camminata di recupero. Questo allenamento ha lo scopo di migliorare le capacità di velocità massima e il VO <sub>2</sub> max.
• Resistenza	Allenamento a intervalli a intensità moderata con 2 livelli / 2 velocità. Rapporto: 3:1 (180 secondi attivi: 60 secondi di recupero). Inserisci una velocità che sarebbe difficile da correre per 5 km. Inserire una velocità di jogging di recupero. Questo allenamento ha lo scopo di migliorare la resistenza ai 5 km e alle corse più lunghe.
• Motorino di avviamento	Un allenamento impegnativo a intervalli di 1:1 che passa da intervalli di bassa intensità a intervalli di alta intensità.
• 2 velocità	Crea il tuo allenamento a intervalli personalizzando due diversi pulsanti di velocità. Consentono rapidi cambi di velocità.
• 3 velocità	Crea il tuo allenamento a intervalli personalizzando tre diversi pulsanti di velocità. Consentono rapidi cambi di velocità.
<b>Sforzo costante</b>	La potenza rimarrà costante in tutte le velocità. Allenamento ideale per mantenere un'intensità costante.
<b>Sforzo adattivo</b>	La potenza aumenterà ancora di più con le alte velocità. Ideale per l'allenamento a intervalli.
<b>Aerobico</b>	Un allenamento guidato che varia a seconda dei muscoli utilizzati e dell'intensità.
<b>Retromarcia</b>	Dividere gli allenamenti sia in avanti sia all'indietro.
<b>MET</b>	Scegliere le calorie bruciate selezionando l'intensità costante METs durante l'allenamento.

<b>Fit test</b>	
<b>Fit Test Life Fitness</b>	Un test submassimale di 5 minuti per prevedere il VO <sub>2</sub> massimo. Stima l'idoneità cardiovascolare e può essere utilizzato per monitorare i miglioramenti nella resistenza ogni 4 - 6 settimane. Vedere <a href="#">Fit Test Life Fitness</a> per ulteriori informazioni.
<b>Test di preparazione fisica della marina statunitense (PRT)</b>	Un test con obiettivo di distanza di 5 minuti basato sul tempo necessario per completare la distanza richiesta ed è usato dalla Marina degli Stati Uniti e dalle accademie navali per valutare la capacità aerobica.
<b>Test di idoneità per l'esercito (PFT)</b>	Test della prestanza fisica di 5 minuti utilizzato per determinare la resistenza muscolare e la capacità respiratoria e cardiaca.
<b>Test di idoneità per i marines (PFT)</b>	Test della prestanza fisica utilizzato per determinare la resistenza muscolare e la capacità respiratoria e cardiaca.
<b>Test di idoneità per l'aviazione statunitense</b>	Test della prestanza fisica utilizzato per determinare la resistenza muscolare e la capacità respiratoria e cardiaca.
<b>Protocollo submassimale WFI</b>	Una valutazione submassimale utilizzata per prevedere la capacità aerobica di un pompiere. Questo test aumenta automaticamente la velocità e l'inclinazione (solo su tapis roulant) fino al raggiungimento della frequenza cardiaca desiderata. Questa valutazione sostituisce quella di Gerkin. Una volta che la frequenza cardiaca target è stata superata per 15 secondi, il programma passa a una modalità di defaticamento.
<b>Batteria Efficienza Fisica (PEB)</b>	Utilizzato dalle forze di polizia USA, dall'F.B.I. e da altri enti federali statunitensi per l'assunzione e l'addestramento dei dipendenti.
<b>Test di idoneità fisica individuale (IPPT)</b>	La parte di 2,4 chilometri di un test standard di idoneità fisica utilizzato dalle forze armate, dalle forze di polizia e dalla difesa civile di Singapore.
<b>Test di idoneità fisica del candidato</b>	Viene utilizzato per prevedere la capacità di eseguire i compiti di base dei vigili del fuoco sviluppati dall'Associazione Internazionale dei Vigili del Fuoco. Il test inizia con un periodo di riscaldamento di 20 secondi con una frequenza di passi impostata di 50 passi al minuto, seguito dal test di 3 minuti a una frequenza di passi impostata di 60 passi al minuto.

## Impostazione allenamento - inserimento dati

### Symbio Runner

Obiettivi standard	Inserimento utente
<b>Durata</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 valori preimpostati oppure utilizzare il tastierino numerico per immettere il tempo desiderato</li><li>• Terreno (<i>pianura, colline, dossi, casuale, Kilimanjaro</i>)</li><li>• Livello (<i>se è stato selezionato collina, casuale, dossi o Kilimanjaro</i>)</li><li>• Velocità</li><li>• Peso</li></ul>
<b>Distanza</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 valori preimpostati oppure utilizzare il tastierino numerico per immettere la distanza desiderata</li><li>• Terreno (<i>pianura, colline, dossi, casuale, Kilimanjaro</i>)</li><li>• Livello (<i>se è stato selezionato collina, casuale, dossi o Kilimanjaro</i>)</li><li>• Velocità</li><li>• Peso</li></ul>
<b>Calorie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 valori preimpostati oppure utilizzare il tastierino numerico per immettere le calorie desiderate</li><li>• Peso</li><li>• Terreno (<i>pianura, colline, dossi, casuale, Kilimanjaro</i>)</li><li>• Livello (<i>se è stato selezionato collina, casuale, dossi o Kilimanjaro</i>)</li><li>• Velocità</li><li>• Peso</li></ul>
<b>Scalata</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 valori preimpostati oppure utilizzare il tastierino numerico per immettere l'altezza desiderata</li><li>• Terreno (<i>pianura, colline, dossi, casuale, Kilimanjaro</i>)</li><li>• Livello (<i>se è stato selezionato collina, casuale, dossi o Kilimanjaro</i>)</li><li>• Pendenza (<i>se è stata scelta la pianura</i>)</li><li>• Velocità</li><li>• Peso</li></ul>
<b>Frequenza cardiaca</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 valori preimpostati oppure utilizzare il tastierino numerico per immettere il tempo desiderato</li><li>• Età</li><li>• Allenamento (<i>consumo moderato o consumo intenso</i>)</li><li>• Frequenza cardiaca obiettivo:</li><li>• Velocità</li><li>• Peso</li></ul>
<b>Intervalli</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Impostazioni (<i>personalizzate, alta intensità, resistenza</i>)</li><li>• Tempo (<i>se si è scelto Personalizzate</i>)</li><li>• Bassa velocità</li><li>• Alta velocità</li><li>• Peso</li></ul>

## Symbio Incline Elliptical, Symbio Recumbent Cycle, Symbio Upright LifeCycle e Symbio Upright SwitchCycle

Obiettivi standard	Inserimento utente
<b>Durata</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 valori preimpostati oppure utilizzare il tastierino numerico per immettere il tempo desiderato</li> <li>• Terreno (<i>pianura, colline, dossi, casuale, Kilimanjaro</i>)</li> <li>• Livella</li> <li>• Peso</li> </ul>
<b>Distanza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 valori preimpostati oppure utilizzare il tastierino numerico per immettere la distanza desiderata</li> <li>• Terreno (<i>pianura, colline, dossi, casuale, Kilimanjaro</i>)</li> <li>• Livella</li> <li>• Peso</li> </ul>
<b>Calorie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 valori preimpostati oppure utilizzare il tastierino numerico per immettere le calorie desiderate</li> <li>• Peso</li> <li>• Terreno (<i>pianura, colline, dossi, casuale, Kilimanjaro</i>)</li> <li>• Livella</li> <li>• Peso</li> </ul>
<b>Frequenza cardiaca</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 valori preimpostati oppure utilizzare il tastierino numerico per immettere il tempo desiderato</li> <li>• Età</li> <li>• Allenamento (<i>consumo moderato o consumo intenso</i>)</li> <li>• Livella</li> <li>• Peso</li> </ul>
<b>Intervalli</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Impostazioni (<i>principiante</i>)</li> <li>• Durata</li> <li>• Livella</li> <li>• Peso</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Impostazioni (<i>alta intensità, resistenza</i>)</li> <li>• Intervalli</li> <li>• Livello attivo</li> <li>• Livello di recupero</li> <li>• Peso</li> </ul>
<b>Sforzo costante</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durata</li> <li>• Watt</li> <li>• Peso</li> </ul>
<b>Sforzo adattivo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durata</li> <li>• Livella</li> <li>• Peso</li> </ul>
<b>Aerobico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durata</li> <li>• Livella</li> <li>• Peso</li> </ul>
<b>Retromarcia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durata</li> <li>• Livella</li> <li>• Peso</li> </ul>
<b>MET</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durata</li> <li>• MET</li> <li>• Peso</li> </ul>

## Intervalli inserimento utente

<b>Durata</b>	1 - 60 minuti
<b>Peso</b>	34 -181 kg (75 - 400 lbs.)
<b>Pendenza</b>	0.0 - 15.0
<b>Velocità</b>	0,5 - 14,0 mph (0,5 - 23 km/h) ( <i>unità commerciali</i> ) 0,5 - 12,0 mph (0,5 - 19 km/h) ( <i>unità domestiche</i> )
<b>Età</b>	10 - 99 anni
<b>Altezza</b>	36 - 90 pollici
<b>Watt</b>	50 - 500
<b>MET</b>	2.5 - 21
<b>Livello medio</b>	1 - 20

**Per livello si intende un intervallo di percentuali di pendenza.**

Livella	% Pendenza	Livella	% Pendenza
1	0.0 - 1.5	11	2.0 - 8.5
2	0.0 - 2.2	12	3.0 - 9.2
3	0.0 - 2.9	13	3.5 - 9.9
4	0.0 - 3.6	14	5.0 - 10.6
5	0.0 - 4.3	15	5.5 - 11.3
6	0.0 - 5.0	16	6.5 - 12.0
7	0.0 - 5.7	17	7.0 - 12.7
8	0.0 - 6.4	18	8.0 - 13.4
9	0.5 - 7.1	19	8.7 - 14.1
10	1.5 - 7.8	20	9.0 - 15.0

## Frequenze cardiache teoriche massime e le frequenze cardiache obiettivo

Consultare il grafico qui di seguito per conoscere le frequenze cardiache teoriche massime e le frequenze cardiache obiettivo. Elencato come BPM (battiti al minuto).

Età	Frequenza cardiaca teorica massima	65% (Consumo moderato)	80% (Consumo intenso)
10	200	130	160
20	194	126	155
30	187	121	149
40	180	117	144
50	173	113	139
60	167	108	133
70	160	104	128
80	153	100	123
90	147	95	117
99	141	91	112

Per attivare il monitoraggio della frequenza cardiaca durante l'allenamento mediante il computer integrato, occorre indossare la fascia toracica telemetrica opzionale Polar® o afferrare i sensori Lifepulse™. Il computer regola automaticamente il livello di pendenza (solo tapis roulant) per mantenere la frequenza cardiaca obiettivo in base alla frequenza cardiaca effettiva.

## Impostazioni della Symbio Recumbent Cycle

1. Sedersi sul sedile e poggiare i cuscinetti plantari sui pedali.

**NOTA:** La posizione ottimale consente il movimento della gamba anche quando si raggiunge il punto inferiore della corsa, senza alcun impedimento del movimento delle ginocchia e senza che sia necessario spostarsi sul sedile. Nel punto di massima estensione della gamba, il ginocchio deve rimanere leggermente piegato.

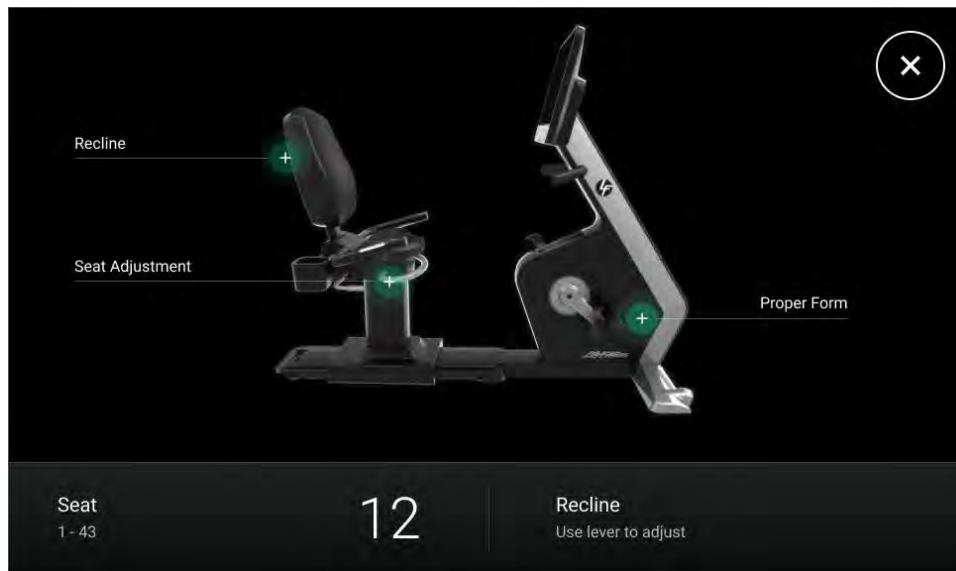
2. Sollevare la barra di regolazione del sellino posta sotto il sellino stesso.
3. Afferrare la barra con una mano e usare l'altra mano per afferrare il retro del sedile.



**AVVERTENZA:** Non regolare il sedile mentre si sta pedalando. Una tale azione potrebbe comportare lesioni o un allenamento non confortevole.

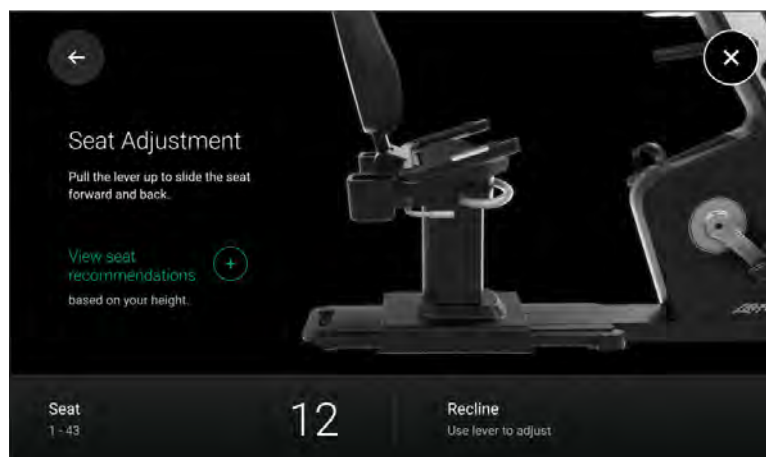
4. Fare scorrere il sellino in avanti o indietro secondo necessità fino a ottenere la posizione corretta. Rilasciare la barra di regolazione del sellino per impegnarlo del tutto.

**NOTA:** sulla console verranno visualizzate le informazioni e le regolazioni per **reclinare**, **regolare il sellino** e **forma corretta**. Per gli utenti che hanno effettuato l'accesso, l'impostazione di **regolazione del sellino** verrà salvata.



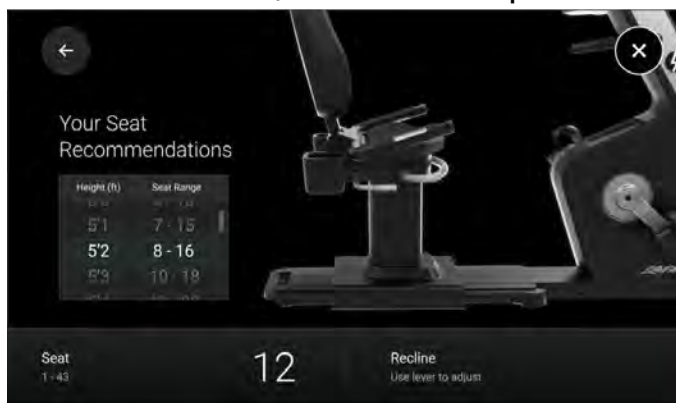
5. Provare a far scorrere leggermente in avanti o indietro il sellino per verificare che sia bloccato in posizione.

6. Toccare il simbolo + per la **regolazione del sellino**.  
Verrà visualizzata la schermata con le informazioni sulla **regolazione del sellino**.

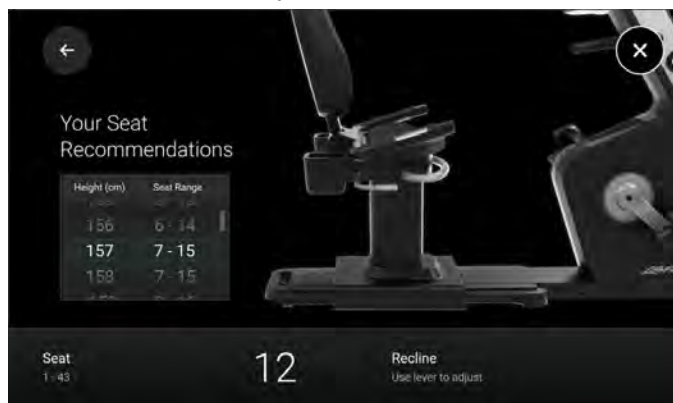


7. Toccare il simbolo + evidenziato per **visualizzare le raccomandazioni sul sellino**.  
Verrà visualizzata la schermata con le **raccomandazioni sul sellino**.

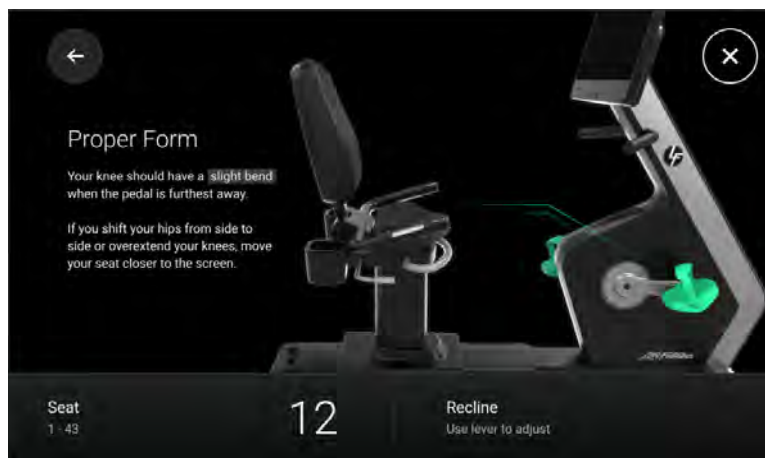
#### Altezza utente, unità di misura imperiali



#### Altezza utente, unità di misura metriche



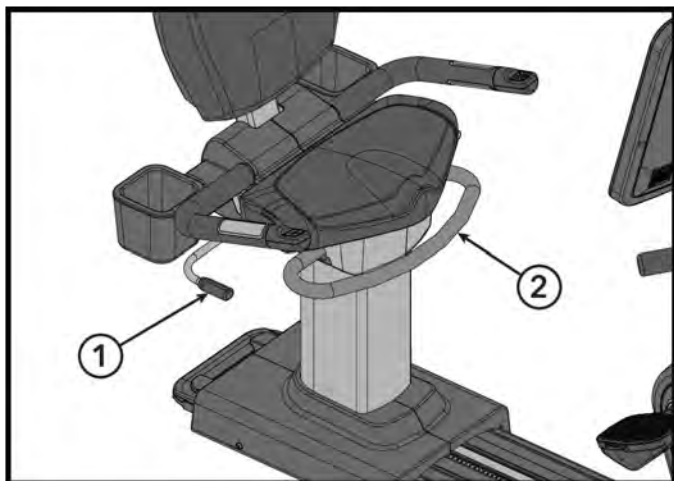
8. Toccare la **freccia Indietro** per tornare alla schermata **Regolazione del sellino**.
9. Controllare la distanza del sellino e regolarla nuovamente se necessario.
10. Toccare la **freccia Indietro** per tornare alla schermata **Regolazione del sellino**.
11. Toccare il simbolo + evidenziato per la **Forma corretta**.  
Verrà visualizzata la schermata **Forma corretta**.



12. Toccare la **freccia Indietro** per tornare alla schermata **Regolazione del sellino**.
13. Toccare il simbolo + evidenziato per la **Forma corretta**.  
Verrà visualizzata la schermata con le informazioni per **reclinare** il sellino.

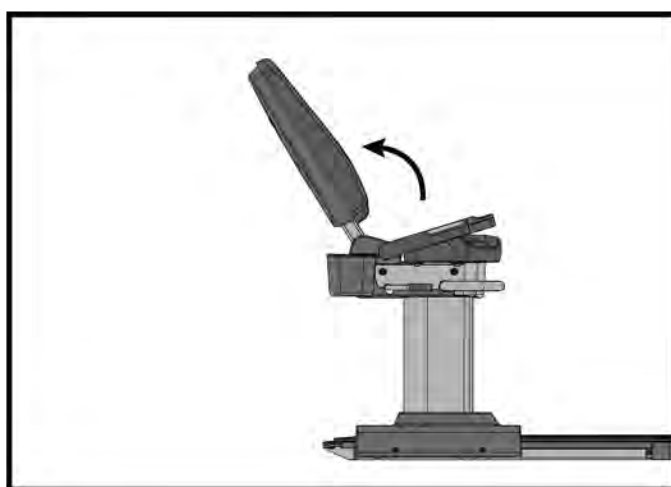
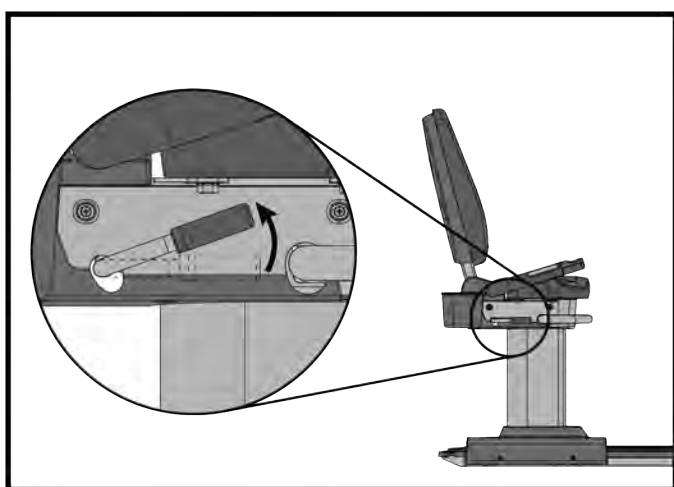


14. Sedersi sul sellino, poi sollevare la leva per reclinare il sellino all'indietro senza rilasciarla.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Impugnatura per reclinare	1
2	Barra di regolazione del sellino	1

15. Spingersi indietro sul cuscinetto superiore del sellino fino alla posizione desiderata.



16. Rilasciare l'impugnatura per completare l'innesto del sedile.

17. Toccare la **freccia Indietro** per tornare alla schermata Regolazione del sellino.

18. Toccare l'icona **X** per uscire dalla schermata **Forma corretta**.

19. Toccare l'icona **X** per uscire dalla schermata di impostazione della cyclette orizzontale.

## Impostazioni della Upright LifeCycle e della SwitchCycle

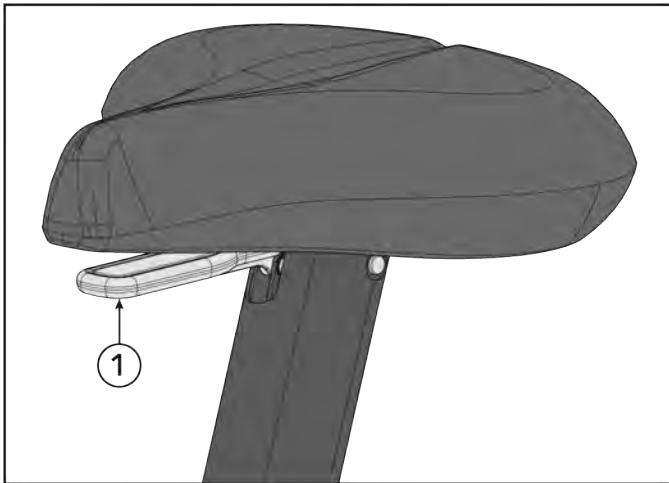
1. Sedersi sul sedile e poggiare i cuscinetti plantari sui pedali.

**NOTA:** La posizione ottimale consente il movimento della gamba anche quando si raggiunge il punto inferiore della corsa, senza alcun impedimento del movimento delle ginocchia, senza che sia necessario spostarsi sul sedile o senza dover estendere forzatamente le anche. Nel punto di massima estensione della gamba, il ginocchio deve rimanere leggermente piegato.

2. Se è necessario abbassare il sedile, sollevare la manopola di regolazione a molla, ubicata sotto il lato anteriore del sedile.



**AVVERTENZA:** Non regolare il sedile mentre si sta pedalando o quando si è seduti sullo stesso. Una tale azione potrebbe comportare lesioni o un allenamento non confortevole.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Impugnatura di regolazione sedile	1

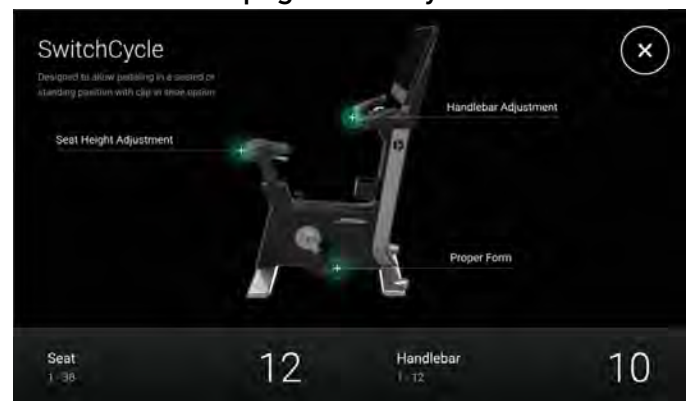
3. Afferrare la manopola e la punta del sedile con una mano e usare l'altra mano per afferrare il retro del sedile.
4. Fare scorrere la manopola e il sedile indietro fino a ottenere la posizione corretta. Rilasciare l'impugnatura per completare l'innesto del sedile.

**NOTA:** sulla console verranno visualizzate le informazioni e le regolazioni per **reclinare, regolare il sellino e forma corretta**. Per gli utenti che hanno effettuato l'accesso, le impostazioni di **regolazione dell'altezza del sellino** e di **regolazione del manubrio** verranno salvate.

### Upright LifeCycle

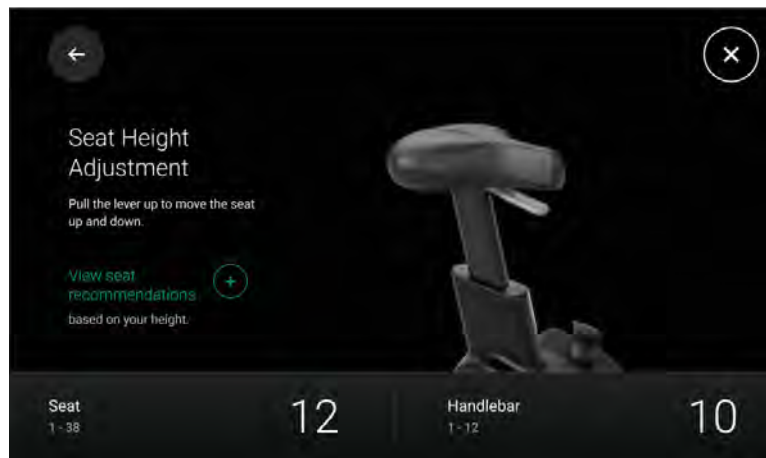


### Upright SwitchCycle



5. Provare a far scorrere leggermente in alto o in basso il sedile per verificare che sia bloccato in posizione.

6. Toccare il simbolo + evidenziato per la **regolazione dell'altezza del sellino**.  
Verrà visualizzata la schermata con le informazioni sulla **regolazione dell'altezza del sellino**.



7. Toccare il simbolo + evidenziato per **visualizzare le raccomandazioni sul sellino**.  
Verrà visualizzata la schermata con le **raccomandazioni sul sellino**.

Altezza utente, unità di misura imperiali



Altezza utente, unità di misura metriche

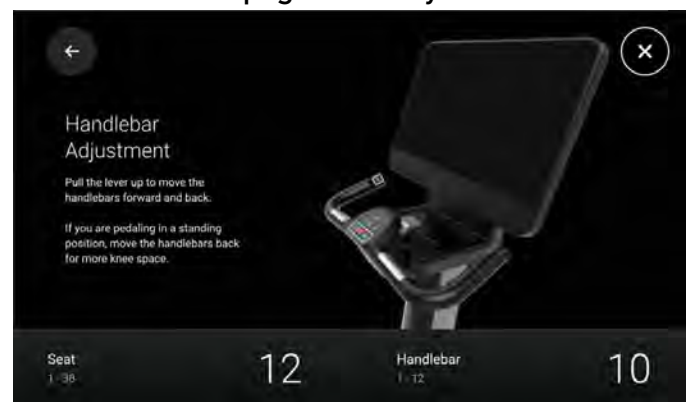


8. Toccare la **freccia Indietro** per tornare alla schermata **Regolazione del sellino**.
9. Controllare la distanza del sellino e regolarla nuovamente se necessario.
10. Se si desidera sollevare il sedile, spostarlo alla posizione confortevole. Per sollevare il sedile, non è necessario sollevare la manopola di regolazione.
11. Toccare la **freccia Indietro** per tornare alla schermata **Regolazione del sellino**.
12. Toccare il simbolo + per la **regolazione del manubrio**.  
Verrà visualizzata la schermata con le informazioni sulla **regolazione del manubrio**.

Upright LifeCycle



Upright SwitchCycle



13. Sollevare la maniglia di regolazione del manubrio e tenerla in questa posizione.

14. Fare scorrere il manubrio fino a ottenere la posizione corretta. Rilasciare l'impugnatura per completare l'innesto del sedile.

**NOTA:** Sulla console verrà visualizzato il numero di posizione del manubrio e quest'ultimo verrà salvato per gli utenti che hanno effettuato l'accesso.

15. Toccare la **freccia Indietro** per tornare alla schermata Regolazione del sellino.

16. Toccare il simbolo **+** evidenziato per la **Forma corretta**.

Verrà visualizzata la schermata **Forma corretta**.



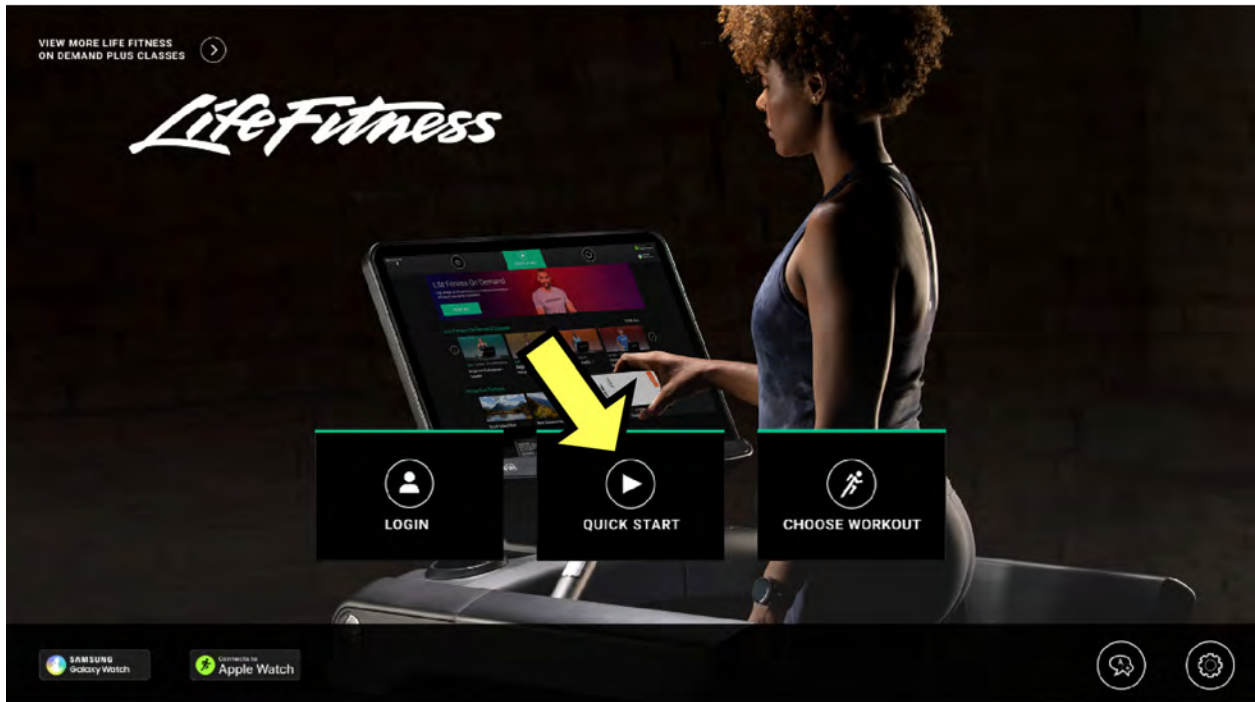
17. Toccare l'icona **X** per uscire dalla schermata **Forma corretta**.

18. Toccare l'icona **X** per uscire dalla schermata di impostazione della cyclette orizzontale.

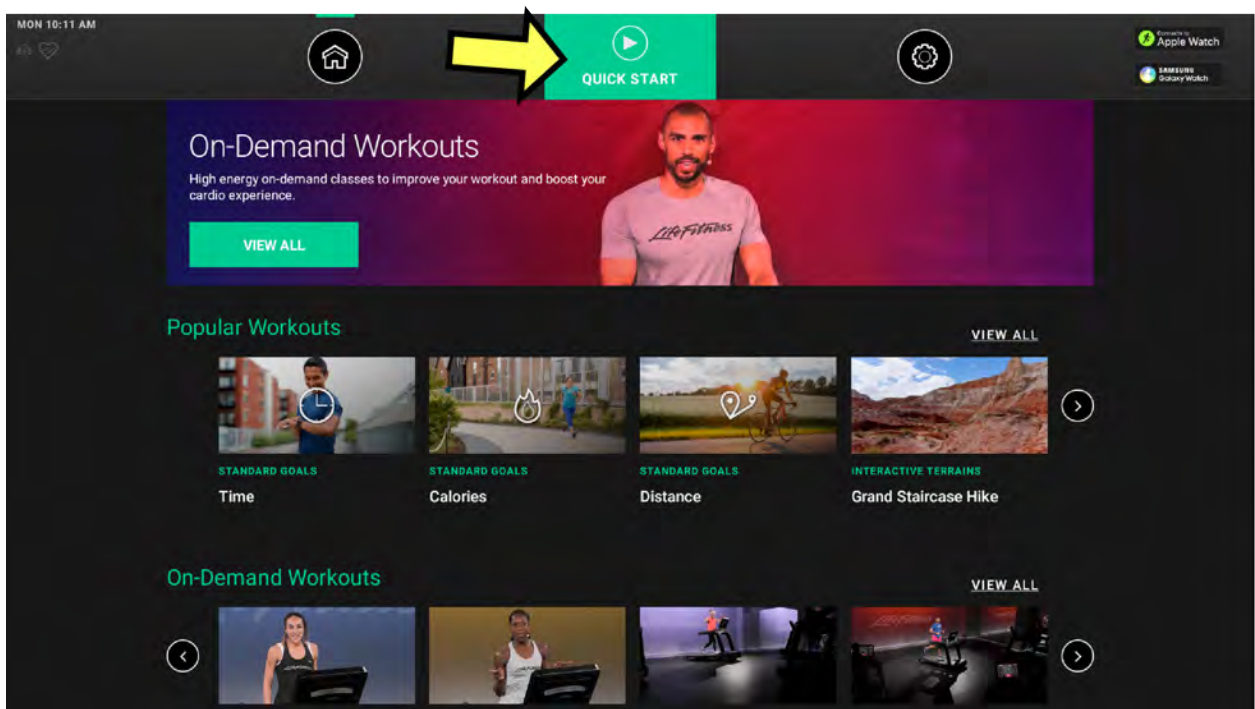
## Avvio rapido

Gli utenti hanno due modi per selezionare un allenamento ad **avvio rapido**

- Premere il pulsante **Avvio rapido** nella schermata **iniziale**.



- Premere il pulsante **Freccia verde Avvio rapido** nella parte superiore della schermata **Scegli allenamento**.



- Appare una schermata con il conto alla rovescia 3, 2, 1.
- Una volta iniziato un allenamento, gli utenti possono modificare alcuni parametri.
- **NOTA: Tapis roulant:** un allenamento con avvio rapido inizia ad una velocità di 0,5 miglia all'ora (mph) / 0,8 chilometri all'ora (km/h) e una pendenza di 0,0%.

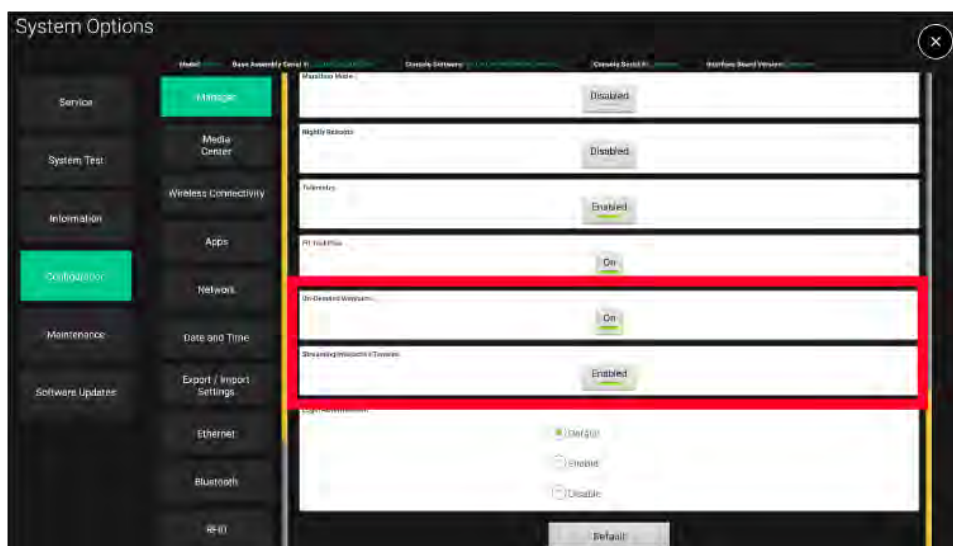
Il software gratuito Life Fitness On Demand+ comprende allenamenti guidati da un istruttore e allenamenti interattivi in streaming.

- **Allenamenti On-Demand:** è possibile scegliere tra oltre 400 lezioni motivazionali con istruttore, della durata compresa tra 10 e 40 minuti, disponibili su tapis roulant Life Fitness, cross-trainer, cyclette verticali e cyclette orizzontali. Le lezioni variano per difficoltà e sono condotte dai migliori istruttori del mondo per ottenere risultati. Disponibile in inglese, spagnolo, tedesco, francese, giapponese e russo. Le classi sono trasmesse in streaming attraverso internet. Non sono necessari aggiornamenti software per visualizzare nuove classi.
- **Terreni interattivi in streaming:** scegliete tra oltre 100 corse e percorsi in scenari mozzafiato in tutto il mondo. L'inclinazione e la resistenza si adattano al terreno per un'esperienza coinvolgente che consente di allenarsi a intensità più elevate e di perdere la cognizione del tempo.

**NOTA:** Sulla console è disponibile una piccola selezione di allenamenti su terreno interattivo che non richiedono l'accesso a Internet.

**NOTA:** Life Fitness On Demand+ può essere abilitato attraverso [Halo.Fitness](#) o [Accesso alle opzioni del sistema](#).

Le impostazioni di Allenamenti On Demand e Terreni interattivi in streaming devono essere **Abilitate / Attivate** nella Configurazione del manager per accedere alla libreria **completa** di allenamenti in streaming.



## Requisiti di larghezza di banda Internet

Life Fitness On Demand+ richiede una buona connessione a internet per garantire un'esperienza utente ottimale. **Si raccomandano almeno 2,5 Mbps per macchina.**

La larghezza di banda Internet, altrimenti nota come velocità di connessione di rete, è misurata in Megabit al secondo (Mbps). Per scoprire qual è la larghezza di banda della propria struttura, consigliamo siti web gratuiti online come [speedtest.net](#) o [fast.com](#). È sufficiente aprire uno di questi siti web su un dispositivo con un browser collegato a Internet via cavo o alla rete WiFi. Il sito web mostrerà una misura della velocità di connessione in Mbps, quindi confrontarla con la tabella seguente.

## Requisiti minimi di larghezza di banda di download

Servizi	Fino a 8 unità	Ogni unità aggiuntiva
Gestione delle risorse, aggiornamenti software remoti e monitoraggio dell'allenamento degli utenti	2,5 mbps	0,25 Mbps
Oltre i servizi e l'accesso alla navigazione web	4 Mbps	0,25 Mbps
Oltre servizi e video web, ad esempio YouTube	4 Mbps	0,5 Mbps
Oltre i servizi e le applicazioni per lo streaming video, ad esempio Netflix	8 Mbps	1,0 Mbps
<b>Oltre i servizi e gli allenamenti Life Fitness On Demand+</b>	<b>20 Mbps</b>	<b>2,5 mbps</b>

Se la struttura ha una larghezza di banda bassa, si consiglia di abilitare Life Fitness On Demand+ solo su un numero selezionato di unità. Se non si dispone della larghezza di banda appropriata, è possibile che si verifichi un ritardo nella connettività Internet. Utilizzare questa tabella come guida:

Larghezza di banda in Mbps	Numero consigliato di unità abilitate
20	8
40	16
60	24
80	32
100	40

## Allenamenti On-Demand

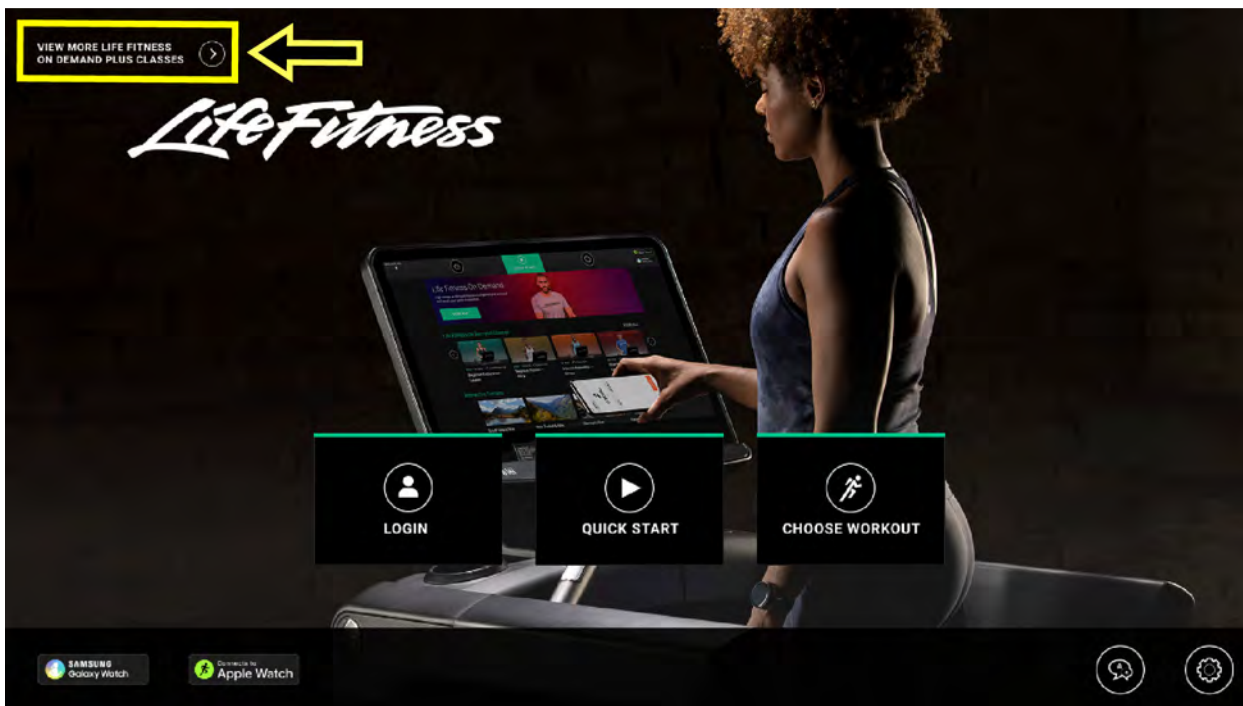
Affinché venga visualizzata la videoteca degli allenamenti On-Demand, devono essere soddisfatte le seguenti condizioni:

- Gli Allenamenti On Demand devono essere abilitati sull'unità. Abilitare su [Halo.Fitness](#) o su [Accesso alle opzioni del sistema](#).
- L'unità deve essere collegata a Internet.
- L'unità deve essere aggiornata con la versione software 4.10 o successiva.

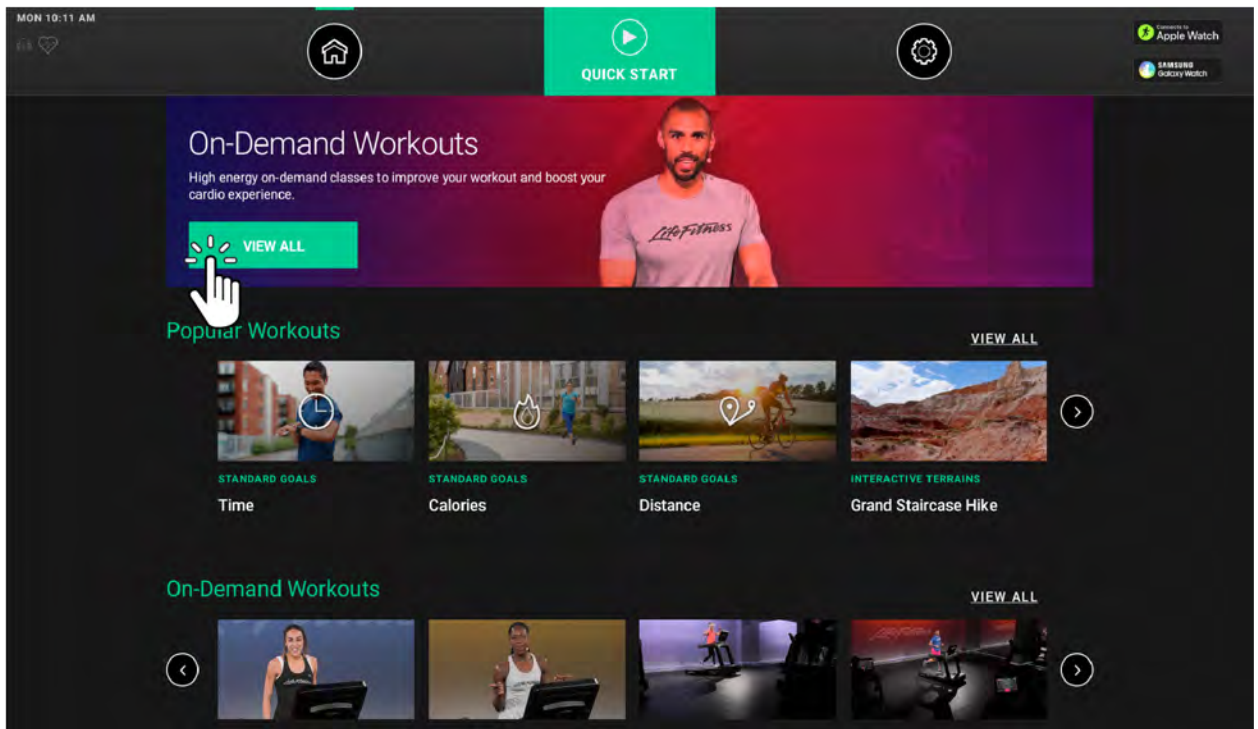
### Selezione e utilizzo di un video

1. Accedere agli allenamenti on demand tramite queste opzioni:

- **Schermata iniziale:** Premere **Visualizzare altri allenamenti Life Fitness on demand**.

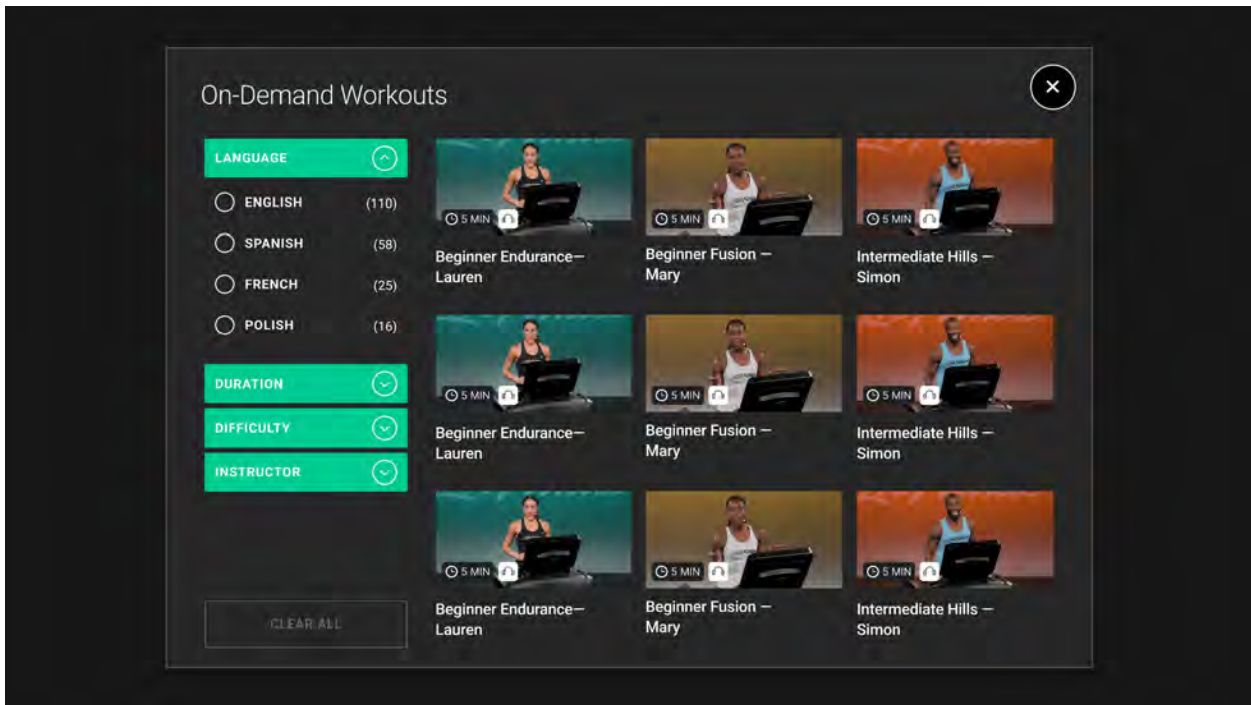


- **Schermata Scelta allenamento:**
  - Scorrere fino alla categoria **Allenamenti on demand** e premere **Visualizza tutti** per accedere a tutti i contenuti della videoteca.
  - Scorrere fino a **Allenamenti popolari** e scegliere un video.

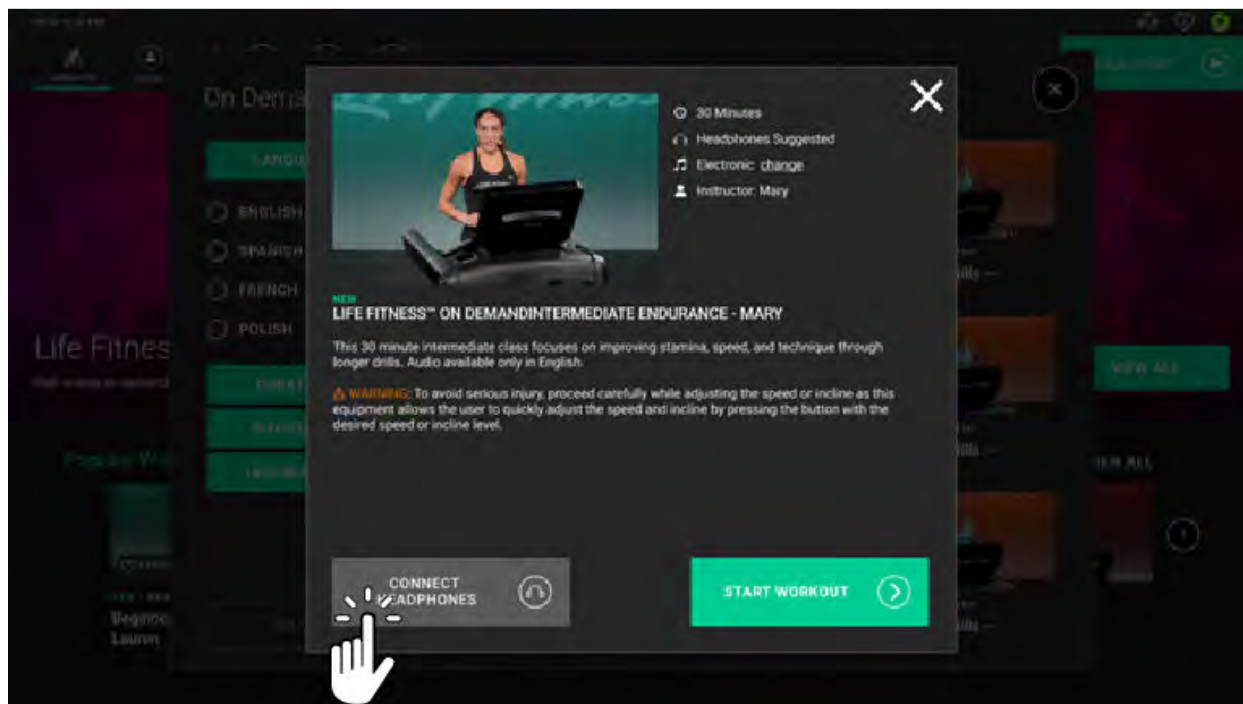


2. La libreria degli Allenamenti On Demand consente agli utenti di filtrare gli allenamenti in base alle seguenti categorie:

- Lingua
- Durata
- Difficoltà
- Istruttore

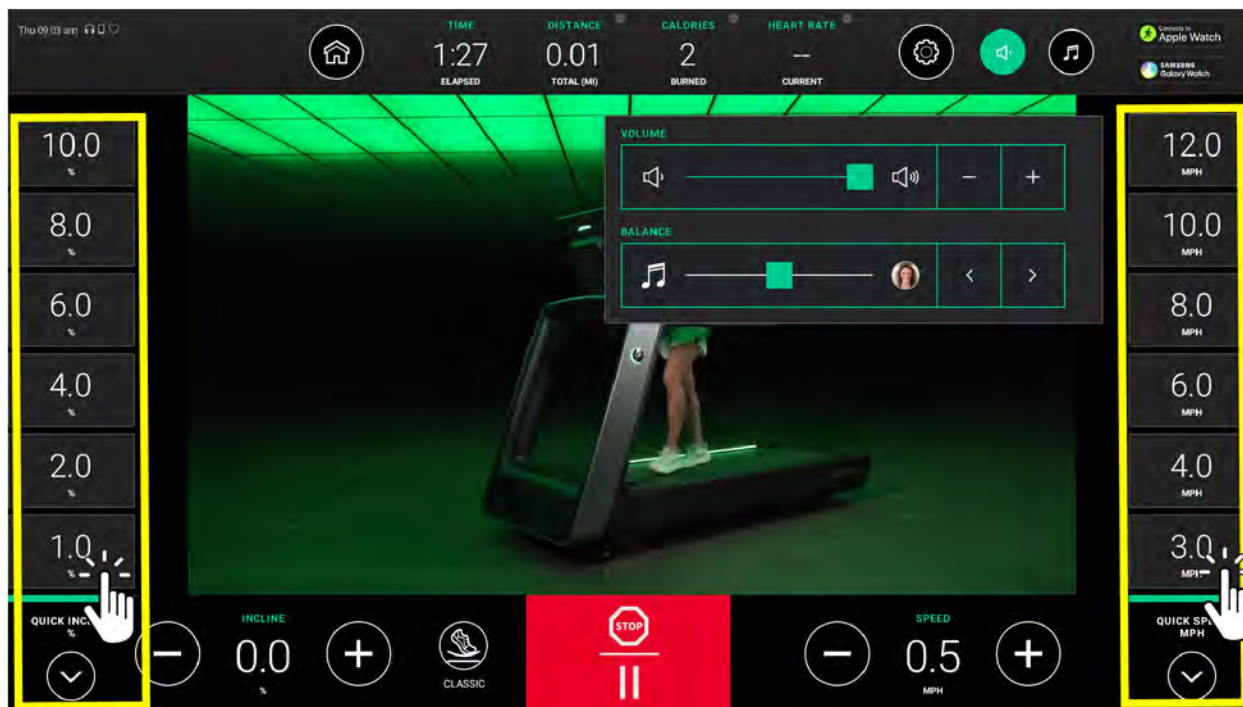


3. Toccare una tessera di Allenamento On Demand per visualizzare maggiori dettagli sulla classe selezionata. Gli atleti possono accoppiare le loro cuffie Bluetooth toccando **Connetti cuffie** e seguendo le istruzioni. Premere **Iniziare l'allenamento**.



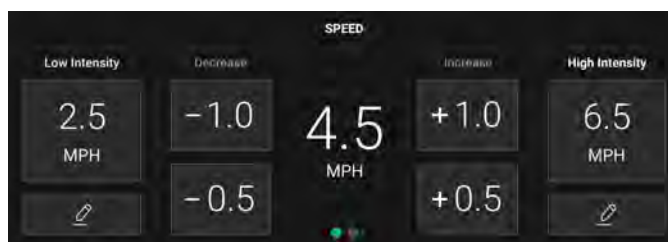
- Utilizzare i pulsanti a tocco rapido per regolare le impostazioni dell'allenamento come la velocità, la pendenza e la resistenza.

**NOTA:** I pulsanti a tocco rapido variano a seconda dell'allenamento. L'immagine mostrata è un allenamento su tapis roulant.

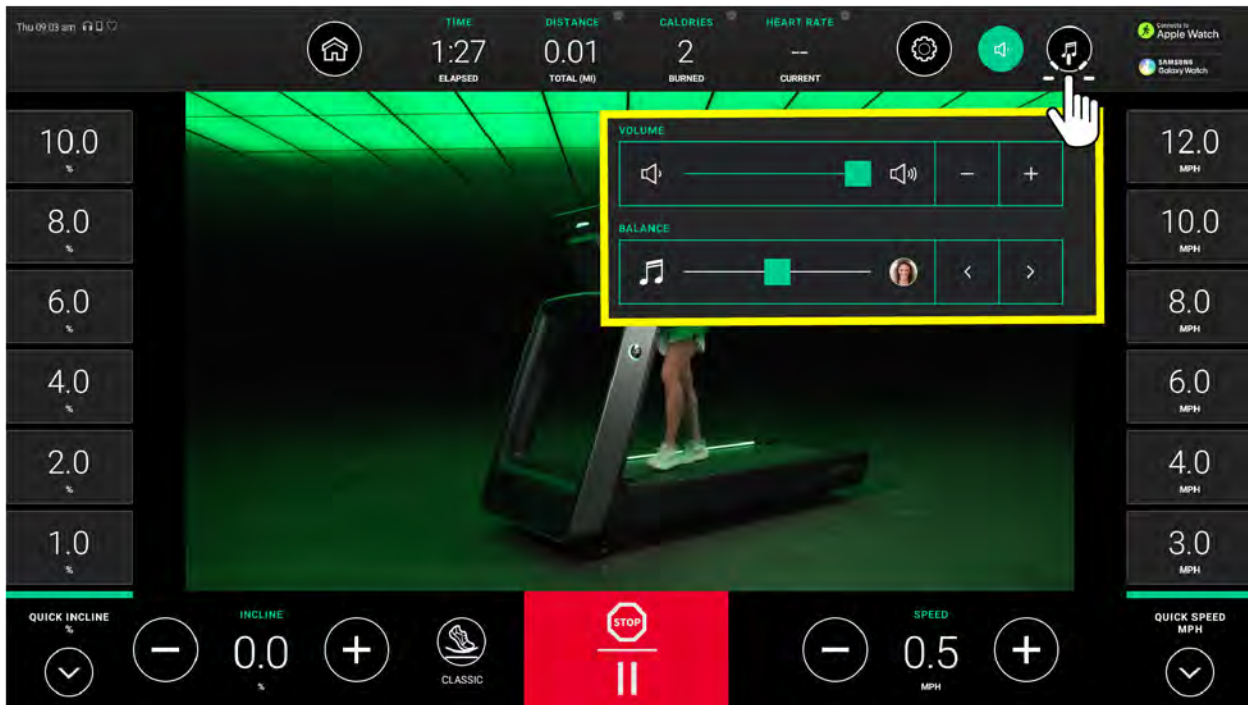


Per il Symbio Runner, le impostazioni della velocità possono essere regolate tramite il pad di controllo.

#### Impostazioni della velocità del corso On Demand sul pad di controllo



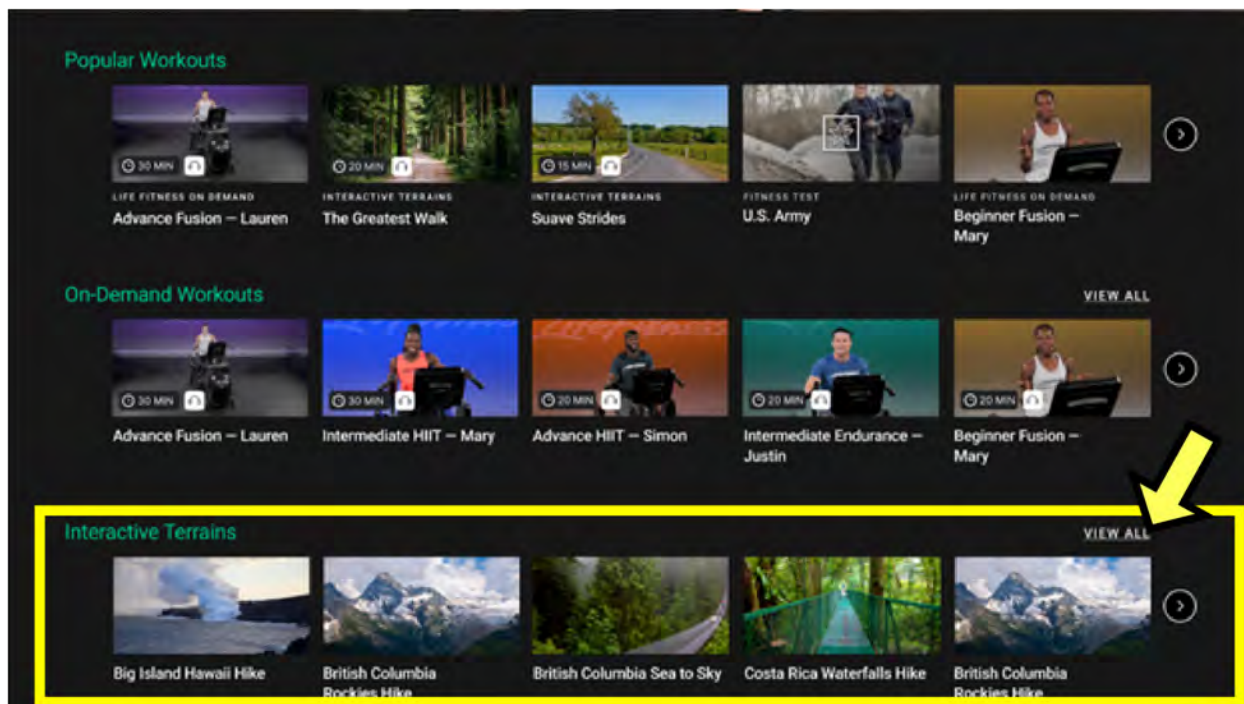
5. Premere la **Nota musicale** per accedere alle opzioni del volume della canzone in riproduzione e al bilanciamento del volume tra musica e istruttore.



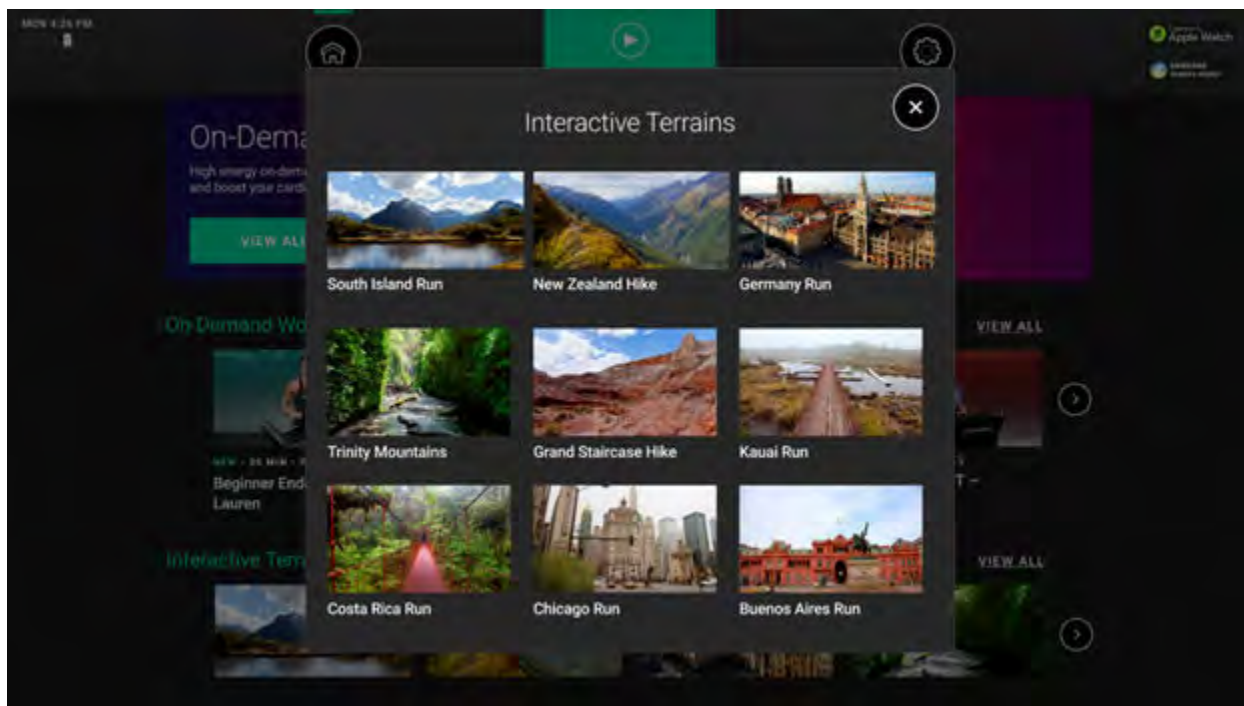
## Terreni interattivi

I Terreni interattivi sono corsi video, girati in prima persona attraverso paesaggi, scenari urbani ed eventi da tutto il mondo. Questa funzionalità interagisce con l'attrezzatura fitness, assicurando all'utente un'esperienza coinvolgente.

**NOTA:** La pendenza del tapis roulant aumenta o diminuisce automaticamente per corrispondere alle colline virtuali del corso.



Premere **VISUALIZZA TUTTO** per accedere alla libreria di terreni interattivi per l'allenamento e scegliere quello desiderato.



**NOTA:** Life Fitness On Demand+ può essere abilitato attraverso [Halo.Fitness](#) o [Accesso alle opzioni del sistema](#).

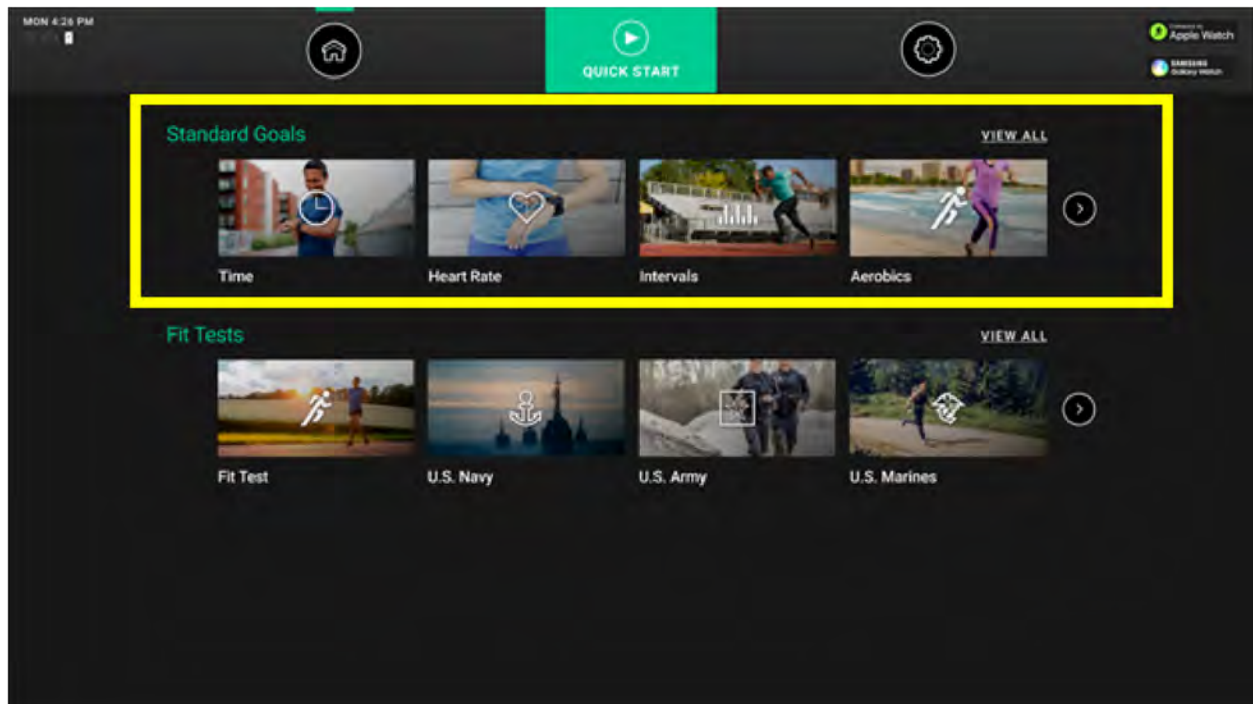
Sulla console è disponibile una piccola selezione di allenamenti su terreno interattivo che non richiedono l'accesso a Internet. Le impostazioni di Terreni interattivi in streaming devono essere **Abilitate** nella Configurazione del manager per accedere alla libreria **completa** di allenamenti in streaming.

## Obiettivi standard

Scegliere l'obiettivo desiderato.

**NOTA:** Gli obiettivi di allenamento disponibili variano a seconda del tipo di base.

**NOTA:** Vedere [Elenco degli allenamenti](#), [Descrizione di ciascun tipo di allenamento](#) e [Impostazione allenamento - inserimento dati](#).

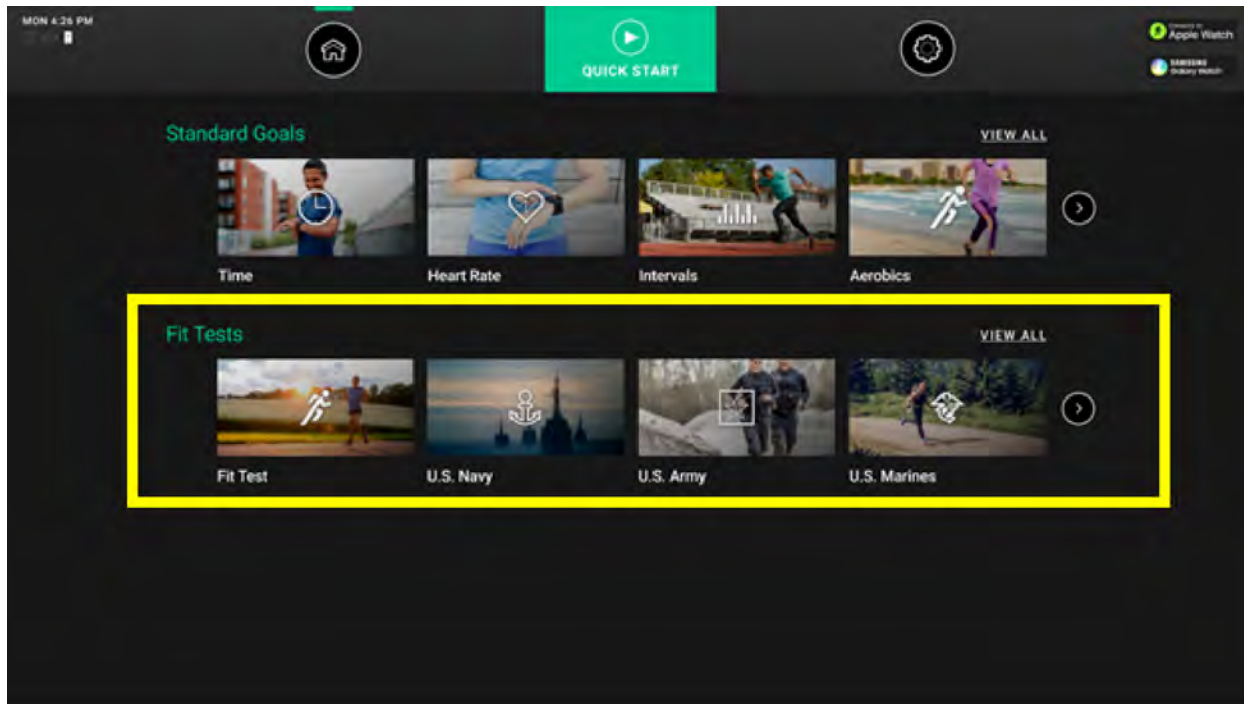


## Fit test

Scegliere il test di fitness desiderato.

**NOTA:** Gli allenamenti disponibili variano a seconda del tipo di base.

**NOTA:** Vedere [Elenco degli allenamenti](#), [Descrizione di ciascun tipo di allenamento](#) e [Impostazione allenamento - inserimento dati](#).



## Fit Test Life Fitness

- Il Fit Test Life Fitness valuta l'attività cardiovascolare e pertanto può essere utilizzato per monitorare l'aumento della resistenza ogni 4 - 6 settimane.
- Il Fit Test è considerato un test submassimale VO<sub>2</sub> (volume di ossigeno) e misura la capacità del cuore di fornire sangue ossigenato ai muscoli sottoposti ad esercizio e l'efficienza con cui i muscoli ricevono ossigeno dal sangue.
- I medici e i fisioterapisti considerano questo test un buon metodo di misurazione della capacità aerobica.
- La durata totale dell'allenamento è di 5 minuti.
- Eseguire il Fit Test ogni volta in condizioni analoghe. Per ottenere risultati più accurati, eseguire il Fit Test per tre giorni consecutivi e calcolare la media dei tre risultati ottenuti.
- Per ottenere un punteggio valido, durante l'esercizio la frequenza cardiaca deve rientrare nell'intervallo di frequenza cardiaca ottimale, ovvero tra il 60% e l'85% della frequenza cardiaca massima teorica (freq. max.).

L'utente deve sempre afferrare saldamente i sensori o indossare la fascia toracica telemetrica Polar quando lo richiede il sistema, poiché i calcoli dei risultati dei test sono basati sulla lettura della frequenza cardiaca.

**NOTA:** Se non viene rilevata una frequenza cardiaca dopo 2,5 minuti, l'allenamento terminerà.

La frequenza cardiaca è influenzata da numerosi fattori tra i quali:

- le ore di sonno della notte precedente (si raccomandano almeno sette ore di riposo)
- l'ora del giorno
- il tempo trascorso dall'ultimo pasto (si raccomanda di far trascorrere da 2 a 4 ore)
- il tempo trascorso dall'ultima bevanda consumata contenente caffeina o alcool o dall'ultima sigaretta (si raccomanda di far trascorrere almeno 4 ore)
- il tempo trascorso dall'ultimo allenamento (si raccomanda di attendere almeno 6 ore)

I livelli di sforzo consigliati devono essere utilizzati come linee guida per impostare il programma Fit Test. L'obiettivo è di portare la frequenza cardiaca dell'utente a un livello compreso tra il 60% e l'85% della frequenza massima teorica dell'utente stesso.

	Poco attivo	Attivo	Molto attivo
<b>Tapis roulant</b>	2 - 3 mph (3.2 - 4.8 kph)	3 - 4 mph (4.8 - 6.4 kph)	3.5 - 4.5 mph (5.6 - 7.2 kph)
<b>Cross-Trainer</b>	L 2-4 uomini L 1-2 donne	L 3-10 uomini L 2-5 donne	L 7-15 uomini L 3-10 donne
<b>Cyclette LifeCycle</b>	L 4-6 uomini L 2-4 donne	L 5-10 uomini L 3-7 donne	L 8-14 uomini L 6-10 donne

Per ogni intervallo consigliato, utilizzare anche le seguenti linee guida:

Metà inferiore livello	Metà superiore livello
età più avanzata	età più giovane
peso più basso	peso più alto (in caso di peso eccessivo, utilizzare la metà inferiore dell'intervallo)
statura meno elevata	statura più elevata

Il FIT TEST dura cinque minuti; una volta terminato il sistema visualizza il risultato ottenuto.

Tenere presente che i valori VO<sub>2</sub> massimi stimati per le cyclette stazionarie sono dal 10 al 15% inferiori a quelli ottenuti con altre attrezzature cardiovascolari Life Fitness. L'allenamento su cyclette comporta una percentuale superiore di affaticamento muscolare dei quadricipiti se paragonato alla camminata / alla corsa su pedana o all'utilizzo di una bicicletta. Questo maggiore affaticamento comporta livelli inferiori dei valori VO<sub>2</sub> massimi stimati.

### Punteggio Medio Relativo Per Gli Uomini

Punteggio	Ottimo	Eccellente	Molto alto	Sopra la media	Nella media	Sotto la media	Basso	Molto basso
VO <sub>2</sub> massimo stimato (ml/kg/min) per categorie di età								
20 - 29 anni	55+	53 - 54	50 - 52	45 - 49	40 - 44	38 - 39	35 - 37	<35
30 - 39 anni	52+	50 - 51	48 - 49	43 - 47	38 - 42	36 - 37	34 - 35	<34
40 - 49 anni	51+	49 - 50	46 - 48	42 - 45	37 - 41	34 - 36	32 - 33	<32
50 - 59 anni	47+	45 - 46	43 - 44	39 - 42	34 - 38	32 - 33	29 - 31	<29
oltre 60 anni	43+	41 - 42	39 - 40	35 - 38	31 - 34	29 - 30	26 - 28	<26

### Punteggio Medio Relativo Per Le Donne

Punteggio	Ottimo	Eccellente	Molto alto	Sopra la media	Nella media	Sotto la media	Basso	Molto basso
VO <sub>2</sub> massimo stimato (ml/kg/min) per categorie di età								
20 - 29 anni	47+	45 - 46	43 - 44	38 - 42	33 - 37	31 - 32	28 - 30	<28
30 - 39 anni	44+	42 - 43	40 - 41	36 - 39	31 - 35	29 - 30	27 - 28	<27
40 - 49 anni	42+	40 - 41	38 - 39	34 - 37	30 - 33	28 - 29	25 - 27	<25
50 - 59 anni	37+	35 - 36	33 - 34	30 - 32	26 - 29	24 - 25	22 - 23	<22
oltre 60 anni	35+	33 - 34	31 - 32	27 - 30	24 - 26	22 - 23	20 - 21	<20

Life Fitness ha redatto queste tabelle di punteggi in base alle distribuzioni in percentuale dei valori VO<sub>2</sub> massimi indicate nelle Linee di condotta per il monitoraggio e la prescrizione degli esercizi fisici dell'American College of Sports Medicine (ottava edizione 2010). La tabella è stata concepita per fornire una descrizione qualitativa del valore VO<sub>2</sub> massimo stimato dell'utente, per valutarne il livello di forma fisica iniziale e per monitorarne i progressi.

## 6. Manutenzione e risoluzione dei problemi

**NOTA:** L'apparecchio può essere considerato sicuro soltanto se sottoposto a ispezioni regolari per verificare l'eventuale presenza di danneggiamenti o usura. Qualora sia necessario riparare o sostituire componenti difettosi, non utilizzare l'apparecchiatura.

Affinché il prodotto continui a fornire prestazioni ottimali, si consiglia di attenersi ai seguenti suggerimenti di manutenzione preventiva:

- Posizionare il prodotto in un luogo fresco e asciutto.
- Pulire la console del display e tutte le superfici esterne con un detergente approvato o compatibile (vedere la sezione Detergenti Approvati e Compatibili) e con un panno in microfibra.
- Le unghie lunghe possono graffiare o danneggiare la superficie della console; usare i polpastrelli per premere i tasti di selezione sulla console.

### Detergenti approvati e compatibili

Gli esperti di hanno approvato due detergenti in particolare: PureGreen 24 e Gym Wipes. Entrambi questi detergenti toglieranno efficacemente e in modo sicuro sporcizia e sudore dall'attrezzatura. PureGreen 24 e la formula antibatterica Force di Gym Wipes sono disinfettanti efficaci contro le infezioni MRSA e H1N1.

PureGreen 24 è disponibile in formato spray, comodo da usare per il personale della palestra. Applicare lo spray su un panno di microfibra e pulire l'attrezzatura. Per una disinfezione generale, usare PureGreen 24 sull'attrezzatura per almeno 2 minuti e per almeno 10 minuti per il controllo di funghi e virus.

Gym Wipes sono salviette preinumidite, di grandi dimensioni e resistenti, da usare sull'attrezzatura prima e dopo gli allenamenti. Utilizzare le salviette Gym Wipes sull'attrezzatura per almeno 2 minuti per una disinfezione generale.

Contattare l'assistenza clienti per ordinare questi prodotti telefonando al numero 1.800.351.3737 o scrivendo a [customersupport@lifelife.com](mailto:customersupport@lifelife.com).

Per pulire il display e tutte le superfici esterne è possibile usare anche un sapone delicato e acqua, o un detersivo delicato per uso domestico. Usare soltanto un panno morbido in microfibra. Versare il detergente sul panno di cotone prima della pulizia. NON usare ammoniaca o detergenti a base di acidi. NON usare detergenti abrasivi. NON usare salviette di carta. NON applicare il detergente direttamente sull'apparecchiatura.

### Risoluzione dei problemi

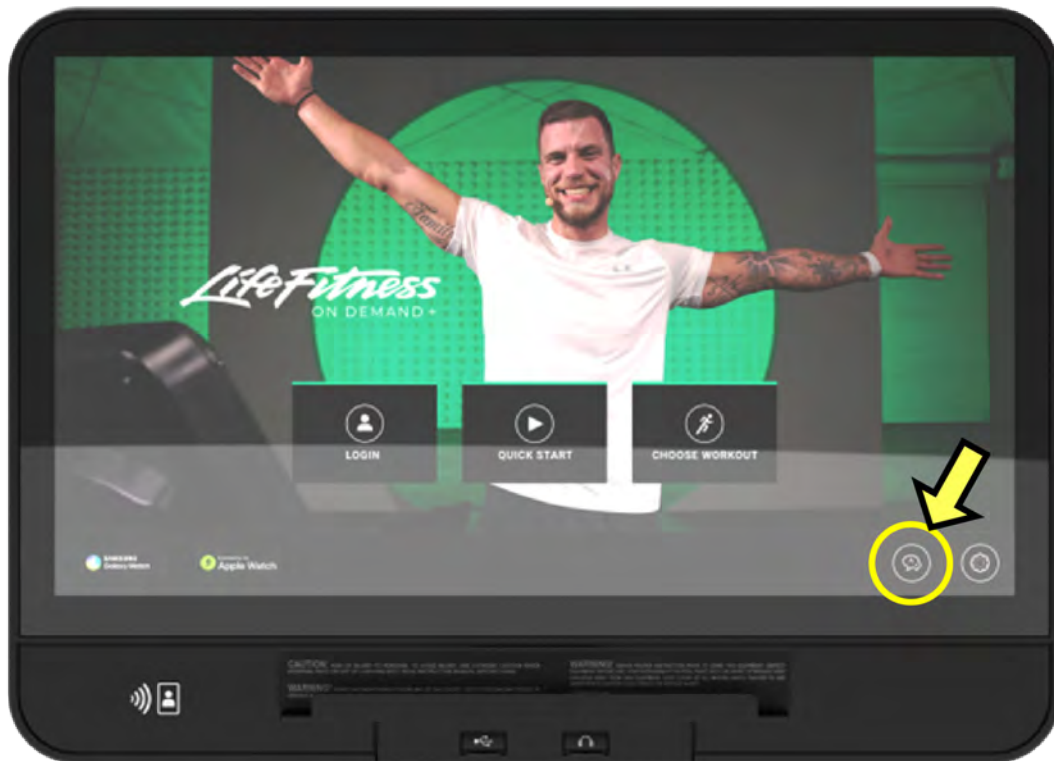
#### Base conoscitiva

Vedere <https://lfn.fit/KnowledgeBase> per informazioni più dettagliate.

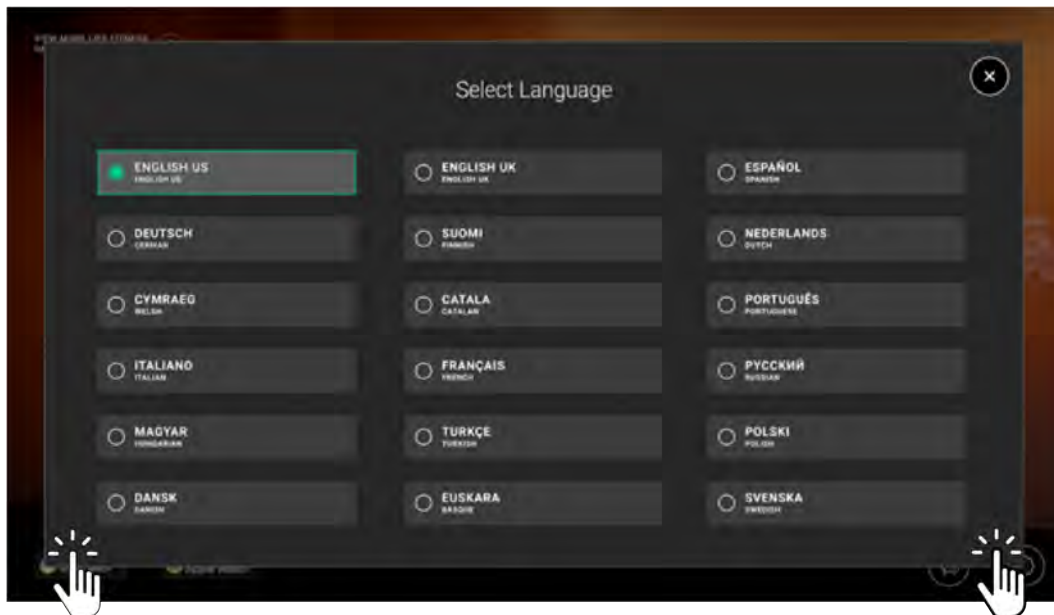
#### Risoluzione dei problemi - Illuminazione smart

Il telaio è dotato di illuminazione, che si può accendere o spegnere, ha tre regolazioni della luminosità e 16 colori.

1. Selezionare l'icona **Lingua** dalla Schermata introduttiva per accedere alla schermata **Seleziona lingua**.

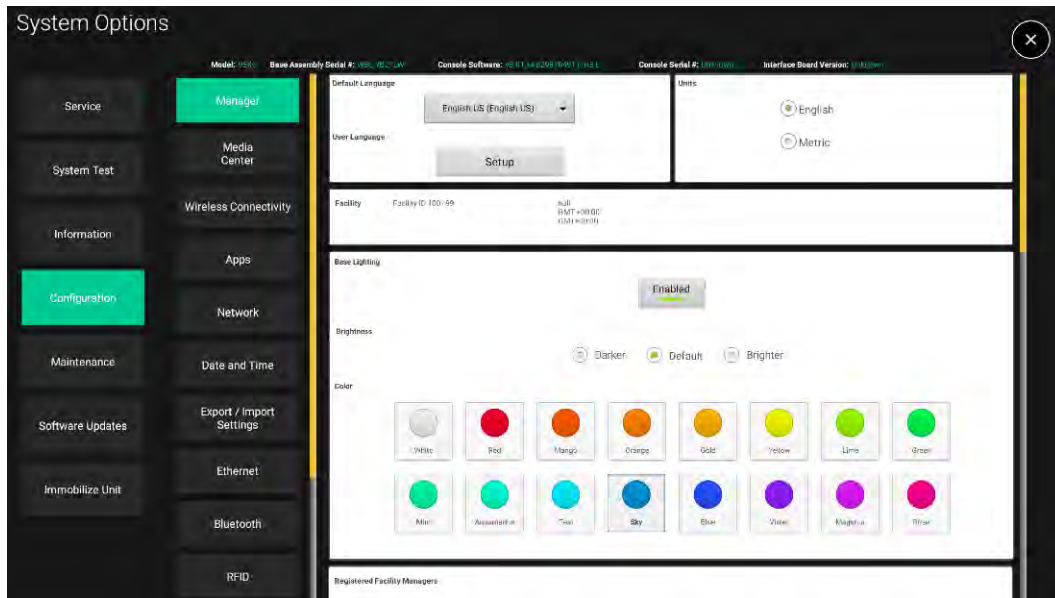


2. Toccare la parte inferiore della schermata **Seleziona Lingua** nella sequenza che segue: **In basso a sinistra, In basso a destra, in basso a sinistra, in basso a destra**



**NOTA:** Accertarsi di toccare DENTRO al quadrato nero!

3. Navigare nel menu Opzioni del sistema fino a **Configurazione > Gestore**.



4. Scorrere fino a **Illuminazione smart**.
5. Premere il pulsante **Enabled** per verificare che le luci siano accese.
6. Regolare la **luminosità** per controllare la visibilità.
7. Regolare il **colore** per controllare le opzioni di colore delle luci.

## Risoluzione dei problemi - Lettura frequenza cardiaca

Malfunzionamento	Causa probabile	Azione correttiva
Inizialmente la lettura della frequenza cardiaca viene rilevata e funziona normalmente, ma poi scompare.	L'uso di dispositivi elettronici come cellulari e MP3 portatili causa interferenze esterne.	Eliminare la sorgente di rumore o spostare l'attrezzatura.
	L'attrezzatura si trova vicino ad altre sorgenti di rumore quali apparecchi audio/video, ventilatori, radio ricetrasmittenti e linee di alimentazione ad alta corrente/alta tensione.	
Le letture della frequenza cardiaca sono anormalmente elevate.	Televisori e/o antenne, telefoni cellulari, computer, automobili, linee elettriche ad alta tensione e apparecchiature per allenamento azionate a motore e altri trasmettitori della frequenza cardiaca entro 3 piedi (0,9 metri) generano interferenze elettromagnetiche.	Allontanare il tapis roulant dalla probabile causa dell'interferenza o spostare la causa dell'interferenza fino a che i valori letti non siano accurati.
Frequenza cardiaca irregolare o completamente assente.	Gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica non sono bagnati a sufficienza per poter rilevare la frequenza cardiaca con accuratezza.	Inumidire gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica (vedere <a href="#">Fascia toracica telemetrica opzionale Polar per la misurazione della frequenza cardiaca</a> ).
	Gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica non aderiscono perfettamente alla cute.	Assicurarsi che gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica aderiscano perfettamente alla cute (vedere <a href="#">Fascia toracica telemetrica opzionale Polar per la misurazione della frequenza cardiaca</a> ).
	Il trasmettitore della fascia toracica dev'essere pulito.	Lavare il trasmettitore della fascia toracica con sapone neutro e acqua.
	Il trasmettitore della fascia toracica è ubicato a oltre 3 piedi (0,9 metri) dal ricevitore della frequenza cardiaca.	Assicurarsi che il trasmettitore della fascia si trovi entro 3 piedi (0,9 metri) dal ricevitore della frequenza cardiaca.
	La batteria della fascia toracica telemetrica Polar è esaurita.	Per istruzioni sulla sostituzione della fascia toracica telemetrica Life Fitness PolarLife Fitness per il rilevamento della frequenza cardiaca, contattare il Servizio di assistenza clienti.
	La fascia toracica telemetrica Polar non si è bloccata con il ricevitore della frequenza cardiaca.	Verificare che la fascia toracica telemetrica Polar sia correttamente collegata al torace dell'utente e spostarla più vicino al ricevitore all'interno della console. Attendere 10 secondi per la visualizzazione della frequenza cardiaca sulla console. Il campo complessivo della fascia toracica telemetrica è di circa 3 piedi (0,9 metri) dopo la comunicazione con il ricevitore. La fascia deve trovarsi a una distanza di 1,5 - 2 piedi (0,5 - 0,6 m) dal ricevitore per poter iniziare a comunicare. Quando il display visualizza un valore di frequenza cardiaca, rimanere entro un distanza di 3 piedi (0,9 metri). Note: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Verificare la corretta aderenza della fascia toracica telemetrica Polar al torace dell'utente.</li> <li>2. Verificare la corretta conduttività fra gli elettrodi e il torace dell'utente.</li> <li>3. Se necessario, usare l'orologio Polar per verificare il corretto funzionamento della fascia.</li> </ol>

## Risoluzione dei problemi - Life Fitness On Demand+

Malfunzionamento	Causa probabile	Azione correttiva
La libreria di allenamenti on-demand / streaming di terreni interattivi non viene mostrata.	La libreria di allenamenti on-demand / streaming di terreni interattivi non è stata attivata.	Attivare Allenamenti On-Demand / Terreni interattivi in streaming tramite la Configurazione del manager o su <a href="#">Halo.Fitness</a> .
	L'attrezzatura non è collegata a Internet.	Verificare la connettività di rete nella configurazione Manager. Utilizzare il test della velocità di rete su console per verificare che la struttura disponga di 2,5 Mbps di larghezza di banda per unità.
I video di degli allenamenti On-Demand / Terreni interattivi in streaming sono lentissimi o discontinui.	Larghezza di banda Internet insufficiente.	Disattivare gli allenamenti On-Demand / Terreni interattivi in streaming su un numero selezionato di unità per ridurre l'affaticamento della larghezza di banda. Fare riferimento a <a href="#">Requisiti minimi di larghezza di banda di download</a> per le specifiche.
	L'unità richiede il riavvio.	Riavviare l'unità. Per un funzionamento ottimale, attivare i Riavvii notturni nella configurazione Manager.
Scarsa qualità audio.	Collegamento delle cuffie con cavi difettosi.	Se si utilizzano cuffie con cavo, accertarsi che la connettività all'interno del jack per cuffie sia corretta. Piccole regolazioni nel posizionamento del jack dovrebbero produrre un audio nitido e chiaro.
	Malfunzionamento dell'accoppiamento Bluetooth.	Scollegare e riparare le cuffie Bluetooth con la console. Seguire le istruzioni sullo schermo.

## Analisi dei problemi - Stazione di ricarica wireless

Una spia LED blu è posizionata sul davanti della stazione di ricarica wireless. Fare riferimento alla tabella di seguito per la descrizione e lo status degli indicatori LED.

Stato	Descrizione	Indicatore LED	
Avviamento	La console è accesa.	ACCESO	
Modalità di attesa	La stazione di ricarica è pronta a ricaricare un dispositivo.	SPENTO	
Ricarica in corso	La stazione di ricarica sta ricaricando un dispositivo correttamente posizionato.	ACCESO	
Ricarica completa	Il caricabatterie ha completato la ricarica di un dispositivo.	ACCESO	
Errore di ricarica	<p>Possibili errori:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Individuato un oggetto estraneo (carta RFID, oggetti metallici, ecc) sul circuito di ricarica.</li> <li>2. La cover dello smartphone è troppo spessa.</li> <li>3. La stazione di ricarica wireless è danneggiata.</li> </ol>	<p>Azioni correttive:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rimuovere l'oggetto estraneo dalla stazione di ricarica. Riposizionare il telefono.</li> <li>2. Rimuovere la cover del telefono. Posizionare il telefono sulla stazione di ricarica wireless.</li> <li>3. Contattare il servizio assistenza clienti Life Fitness.</li> </ol>	SPENTO

## Analisi dei problemi - Cuffie wireless

Prima di collegare le cuffie alla console:

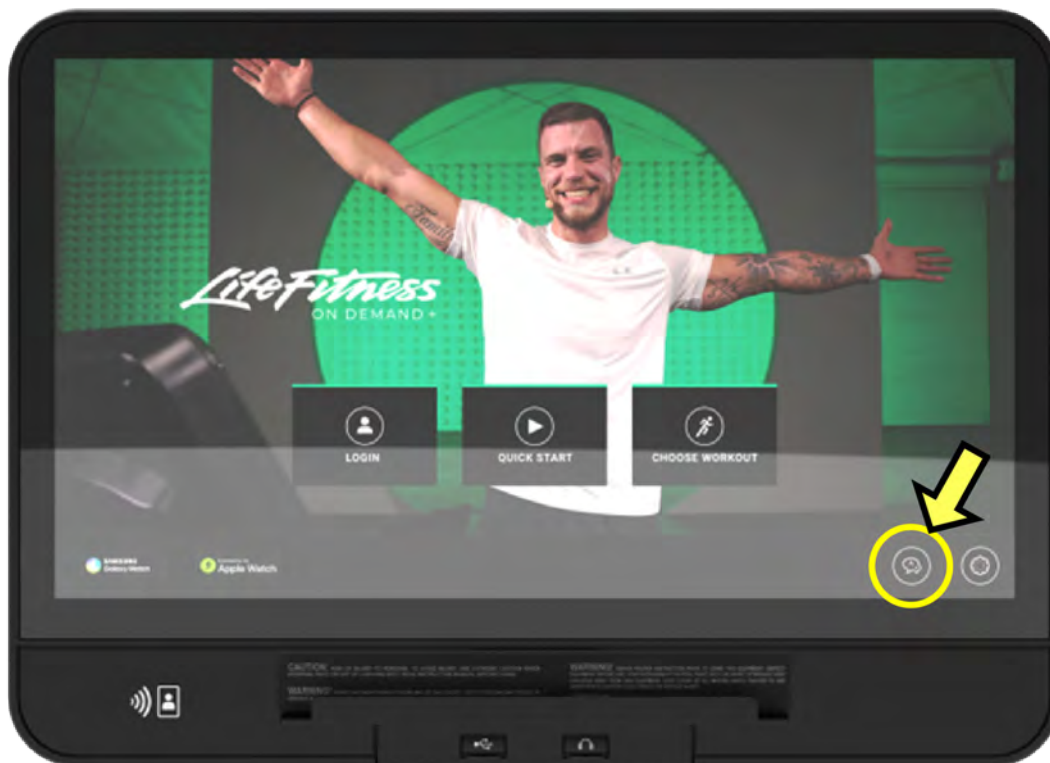
1. Collegare le cuffie allo smartphone (se non sono già collegate).

2. Impostare il volume al massimo sullo smartphone o sulle cuffie.
3. Collegare le cuffie alla console.

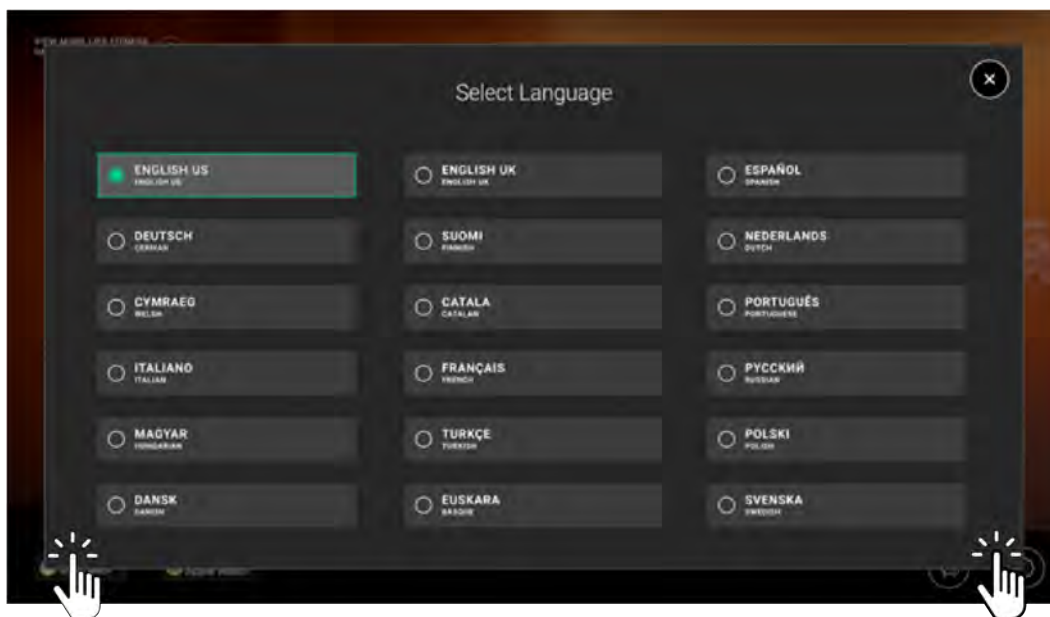
# 7. Configurazione del manager

## Accesso alle opzioni del sistema

1. Selezionare l'icona **Lingua** dalla Schermata introduttiva per accedere alla schermata **Seleziona lingua**.

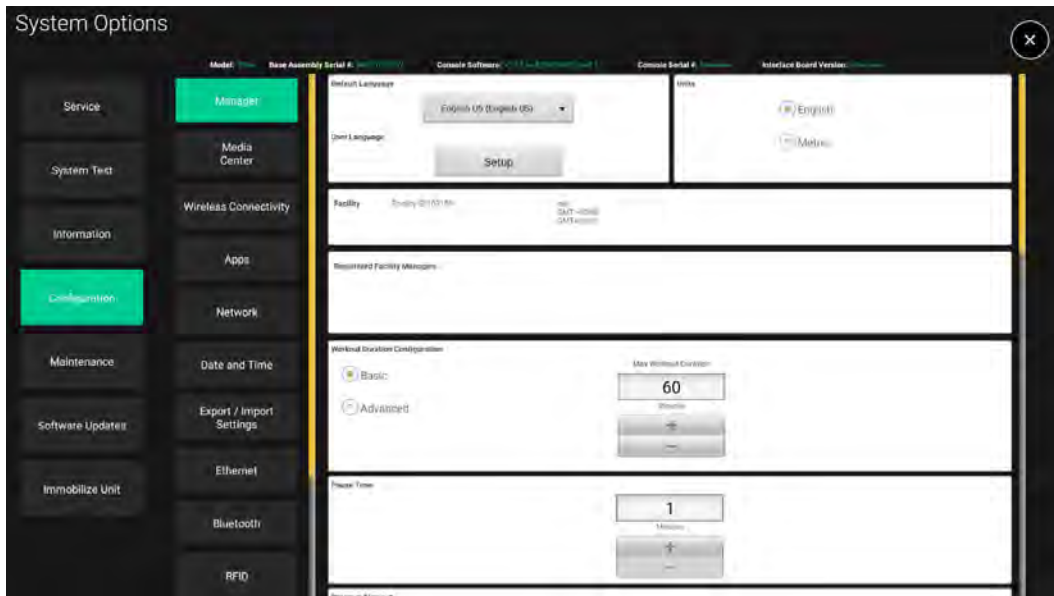


2. Toccare la parte inferiore della schermata **Seleziona Lingua** nella sequenza che segue: **In basso a sinistra, In basso a destra, in basso a sinistra, in basso a destra**




**NOTA:** Accertarsi di toccare DENTRO al quadrato nero!

3. Navigare nel menu Opzioni del sistema fino a **Configurazione** > **Gestore**.



# Impostazioni predefinite

## Basi cardio

Impostazione	Impostazioni predefinite	Descrizione
Lingua predefinita	Inglese americano	Questa opzione imposta una nuova lingua di default. Le opzioni includono: inglese americano, inglese britannico, spagnolo, tedesco, giapponese, olandese, cinese semplificato, cinese tradizionale, portoghese, italiano, francese, russo, coreano, turco, polacco, finlandese, ungherese, arabo, catalano, basco, gallese, ebraico, danese e svedese.
Lingua utente	Inglese americano	Questa opzione presenta una lista di tutte le lingue tra cui è possibile scegliere e l'opzione di metterle in ordine. L'impostazione predefinita comprende tutta la lista di lingue. Le opzioni includono: inglese americano, inglese britannico, spagnolo, tedesco, giapponese, olandese, cinese semplificato, cinese tradizionale, portoghese, italiano, francese, russo, coreano, turco, polacco, finlandese, ungherese, arabo, catalano, basco, gallese, ebraico, danese e svedese.
Unità di misura	Inglese	Impostare l'unità di misura da utilizzare per visualizzare il peso, la distanza, l'altezza e la velocità. Le scelte sono sistema imperiale inglese o metrico.
Personalizzazione	N/D	Questa sezione contiene informazioni di identificazione dell'impianto generate automaticamente usate per Halo.
Illuminazione intelligente	Attivato Luminosità: predefinita Colore: Cielo	L'illuminazione intelligente può essere attivata e disattivata con il pulsante <b>Abilitata</b> Tre impostazioni di luminosità: più scura, predefinita, più chiara 16 scelte di colore 
Gestori della struttura registrati	N/D	Questa sezione contiene tutti i gestori della struttura registrati in Halo.
Configurazione durata allenamento	Base; massimo 60 minuti	Impostare i limiti della durata massima dell'allenamento in un intervallo tra 20 e 240 minuti. Le impostazioni avanzate permettono di impostare la durata di 2 diversi orari di picco.
Pausa	1 minuto	Impostare la durata massima della modalità di pausa nel corso di un allenamento. In un intervallo tra 1 e 99 minuti.
Programma spegnimento	30 secondi	Periodo di tempo, da 20 a 255 secondi, che trascorre dall'ultimo sfioramento del touch screen LCD durante l'impostazione di un allenamento prima che l'unità si reimposti e ritorni alla schermata iniziale. L'utente verrà disconnesso, i cambiamenti alla scelta della lingua andranno persi e i dispositivi Bluetooth verranno disconnessi.

Impostazione	Impostazioni predefinite	Descrizione
Risparmio energetico	Acceso / 30 minuti	Quando accesa, questa funzionalità permette alla base e alla console di entrare in modalità "Risparmio energetico" dopo il periodo di inattività scelto. In un intervallo tra 0-23:59 ore. L'impostazione predefinita è 30 minuti.
Spegnimento automatico (Auto Off) / Accensione automatica (Auto On)	SPENTO	Impostare l'ora di spegnimento automatico dello schermo tattile LCD retroilluminato. Impostare gli orari di accensione e spegnimento della retroilluminazione.
Suoni sistema	ACCESO	Questa opzione controlla se i segnali acustici del sistema vengono generati quando viene premuto il tasto.
Configurazione ricarica wireless	ACCESO	Imposta quando la stazione di ricarica wireless può essere utilizzata per ricaricare dispositivi compatibili. Scelte possibili: Acceso / Spento / Solo allenamento
Modalità maratona	Disattivato	Questa opzione si applica solo a un allenamento con obiettivo di tempo. Permette all'utente che sta eseguendo questo allenamento di avere durata illimitata se abilitato. Gli allenamenti con obiettivo di tempo seguiranno l'impostazione della configurazione della durata dell'allenamento se disabilitati.
Riavvii notturni	SPENTO	Quando è accesa, la console rileverà l'ora del giorno meno attiva per l'unità e si riavvierà automaticamente ogni 24 ore in quel momento. Questo è consigliato per il funzionamento ottimale dei servizi di streaming, come gli Allenamenti On-Demand, i Terreni Interattivi in Streaming o Netflix.
Allenamenti On-Demand	SPENTO	Questa opzione attiva l'accesso completo alla sempre più ampia libreria di lezioni guidate da istruttori di Life Fitness. <b>NOTA:</b> La libreria apparirà solo se l'unità è collegata a Internet. 2,5 Mbps di larghezza di banda per unità consigliati per un funzionamento ottimale.
Terreni interattivi in streaming	SPENTO	Questa opzione attiva l'accesso completo alla libreria di allenamenti di Terreni interattivi in streaming. <b>NOTA:</b> La libreria apparirà solo se l'unità è collegata a Internet. 2,5 Mbps di larghezza di banda per unità consigliati per un funzionamento ottimale.
Schermata pubblicitaria per incoraggiare l'accesso	Attivato	Impostare se la console incoraggia le opzioni di accesso dalla schermata principale.
Telemetria	Attivato	Se la funzione telemetria è attivata, è possibile utilizzare la fascia toracica telemetrica Polar®/ANT+ compatibile con l'allenamento Heart Rate Zone Training per monitorare la frequenza cardiaca.
Limitazione aumento velocità con tasto Su	Attivato	Se l'opzione è abilitata e il bottone per aumentare la velocità viene tenuto premuto, l'utente sarà in grado di aumentare la velocità solo per incrementi di 3 mph finché non lascia il bottone e lo tiene premuto di nuovo. Quando è disabilitata, l'utente non sarà in grado di tenere premuto per aumentare la velocità.
Fit Test Plus	ACCESO	Disattiva tutti i Fit Test tranne i Life Fitness Fit Test quando è su "Spento".

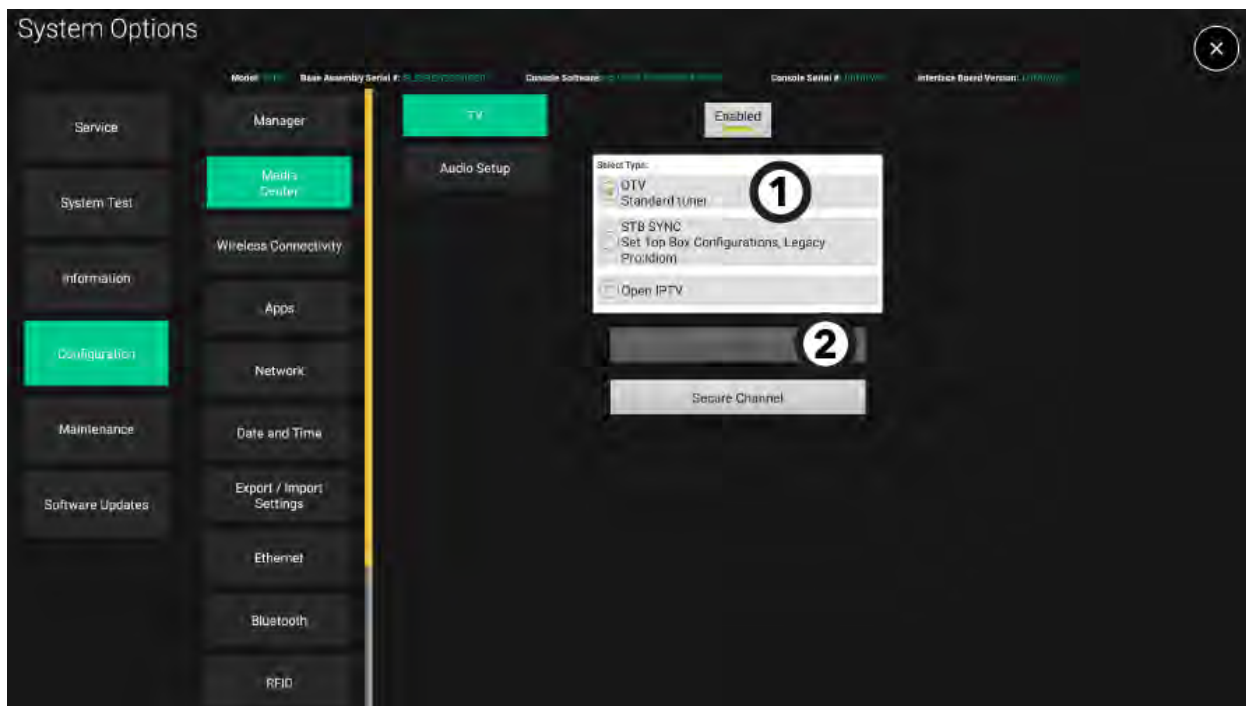
## Solo Symbio Runner

Impostazione	Impostazioni predefinite	Descrizione
Velocità massima	16.0 mph (25 km/h)	Imposta la velocità massima della cinghia del tapis roulant. In un intervallo compreso tra 0,5-16 mph (0,5 - 25 km/h).
Velocità minima	0,8 km/h	Imposta la velocità minima della cinghia del tapis roulant. In un intervallo compreso tra 0,5-16 mph (0,5 - 25 km/h).
% pendenza massima	15.0	Imposta la pendenza massima del tapis roulant. In un intervallo tra 0-15,0%.
Tasti velocità del pannello di controllo (si applica a modelli specifici)	Attivato	Questa opzione permette all'utente di assegnare la velocità del nastro ai valori Camminata / Jogging / Corsa.
Sensore passo salita (si applica a modelli specifici)	ACCESO	Questa opzione interrompe automaticamente l'allenamento se l'utente scende dalla pedana.
Tasso di accelerazione	3	Il tasso con il quale la pedana accelera per raggiungere la velocità selezionata. In un intervallo compreso tra 1 (più lento) e 5 (più veloce).
Tasso di decelerazione	3	Il tasso con il quale la pedana rallenta per raggiungere la velocità selezionata. In un intervallo compreso tra 1 (più lento) e 5 (più veloce).

## TV

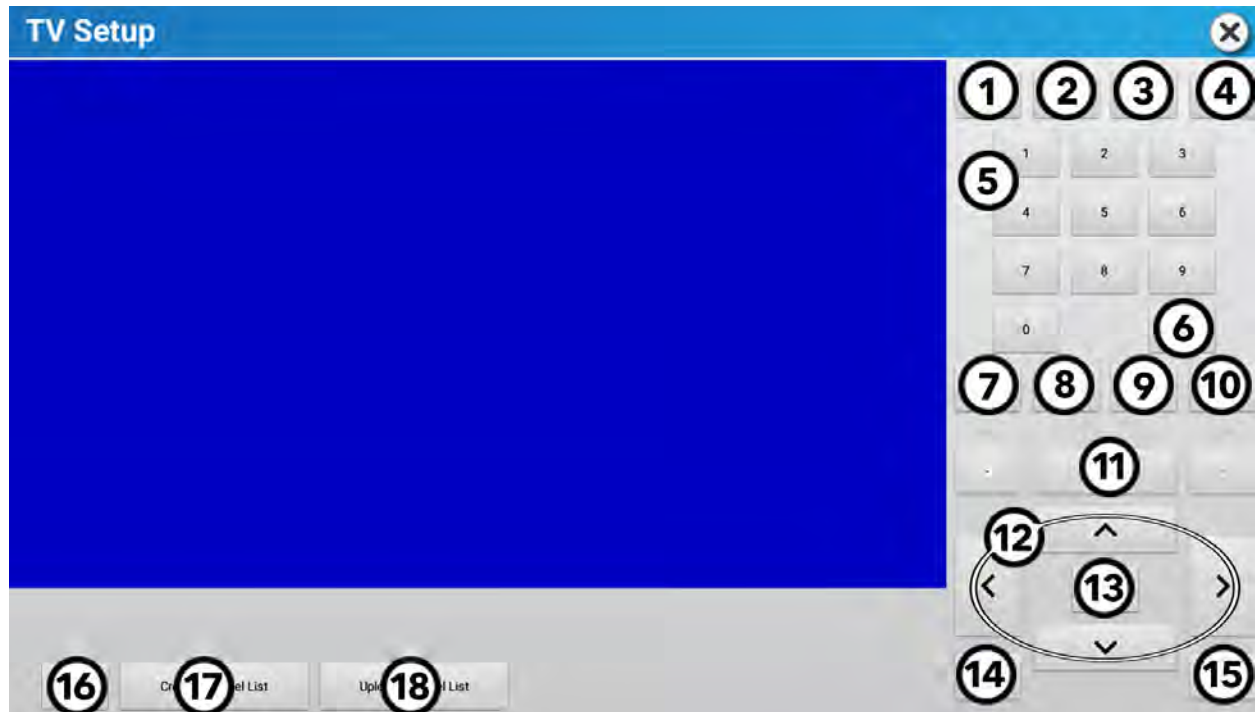
### 1. Selezionare **Tipo di sintonizzatore**.

- **DTV** è la selezione predefinita per le configurazioni PRO:IDIOM™ (coassiale o IPTV), DVB e ISDB.
- **STB SYNC** è la selezione predefinita per le configurazioni STB SYNC e STB Connector Kit,
- **Apri IPTV** è la selezione predefinita per lo streaming di contenuti multimediali su IP utilizzando protocolli RTP, UDP e simili.

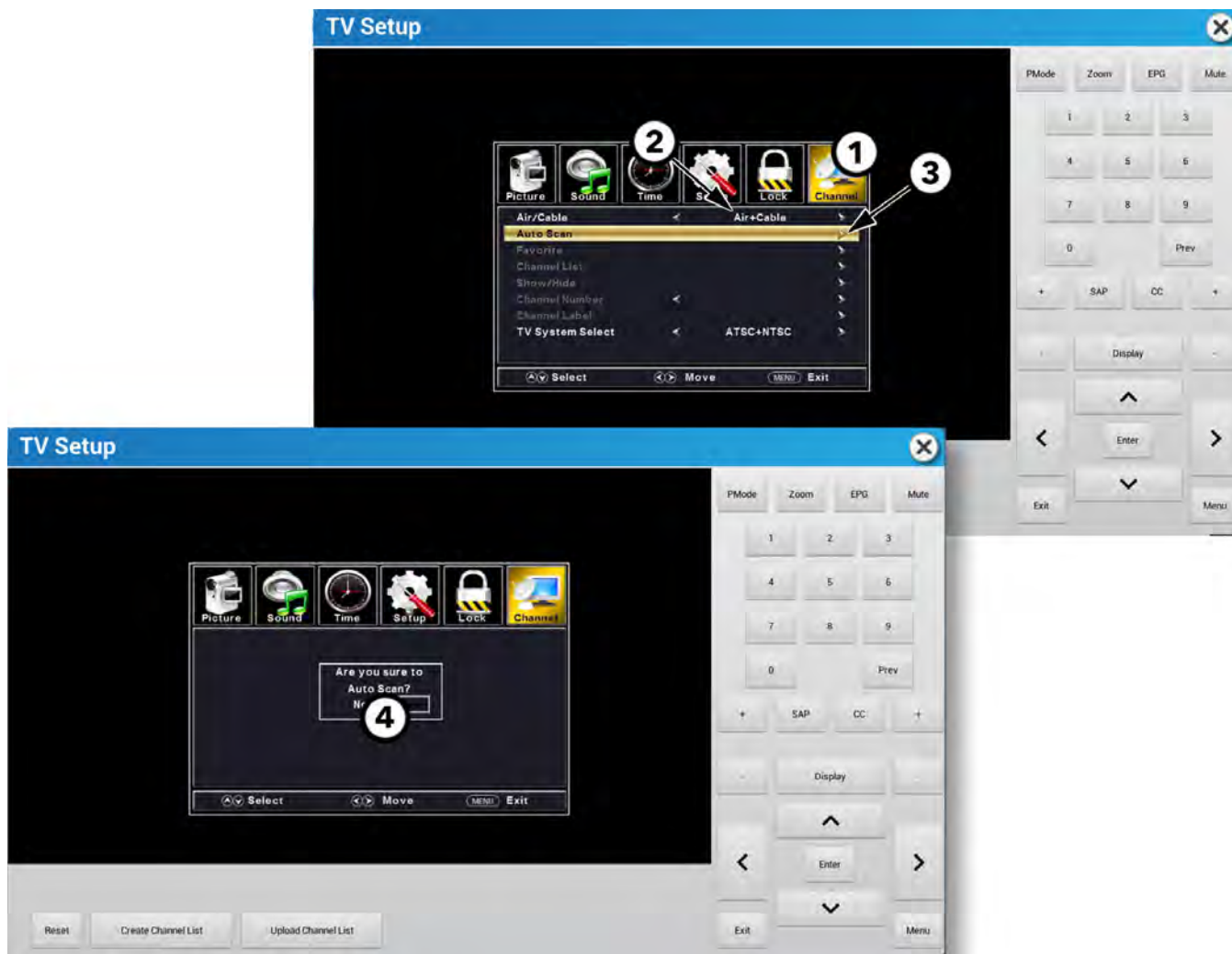


### 2. Premere **Impostazione TV** per visualizzare la schermata del tipo di sintonizzatore scelto.





1	<b>PMode</b>	Selezionare Modalità immagine	10	<b>CH</b>	Premere + e - per cambiare i canali.
2	<b>Zoom</b>	Dimensione immagine.	11	<b>Display</b>	Visualizza le informazioni sul canale corrente.
3	<b>EPG (se disponibile)</b>	Elenca i programmi attuali e previsti per i canali selezionati.	12	<b>Frecce su-giù / destra-sinistra</b>	Premere per navigare tra le opzioni del menu Impostazione TV.
4	<b>Muto</b>	Disattiva audio TV.	13	<b>Invio</b>	Effettuare le selezioni.
5	<b>Tastierino</b>	Utilizzare per inserire manualmente i canali. Utilizzare il trattino per (-) inserire i numeri del canale maggiore/minore.	14	<b>Esci</b>	Premere per uscire dal menu Impostazione TV.
6	<b>Prec</b>	Premere per visualizzare il canale precedente.	15	<b>Menu</b>	Premere per accedere: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Impostazioni canali</li> <li>• Impostazioni immagine</li> <li>• Impostazioni audio</li> <li>• Impostazioni ora</li> <li>• Impostazioni di blocco</li> <li>• Impostazioni di configurazione</li> </ul>
7	<b>VOL</b>	Premere + e - per modificare il volume audio.	16	<b>Ripristino</b>	Ripristina lo stato predefinito del sintonizzatore.
8	<b>SAP (se disponibile)</b>	Premere per attivare la programmazione audio secondaria (SAP).	17	<b>Crea elenco canali</b>	Creare una lista di canali a cui gli utenti possono accedere durante gli allenamenti.
9	<b>CC</b>	Premere per attivare o disattivare i sottotitoli.	18	<b>Carica elenco canali</b>	Carica l'elenco dei canali in Halo Fitness Cloud (se connesso) e istantaneamente in tutte le altre unità nella struttura, se sono connesse a Internet.



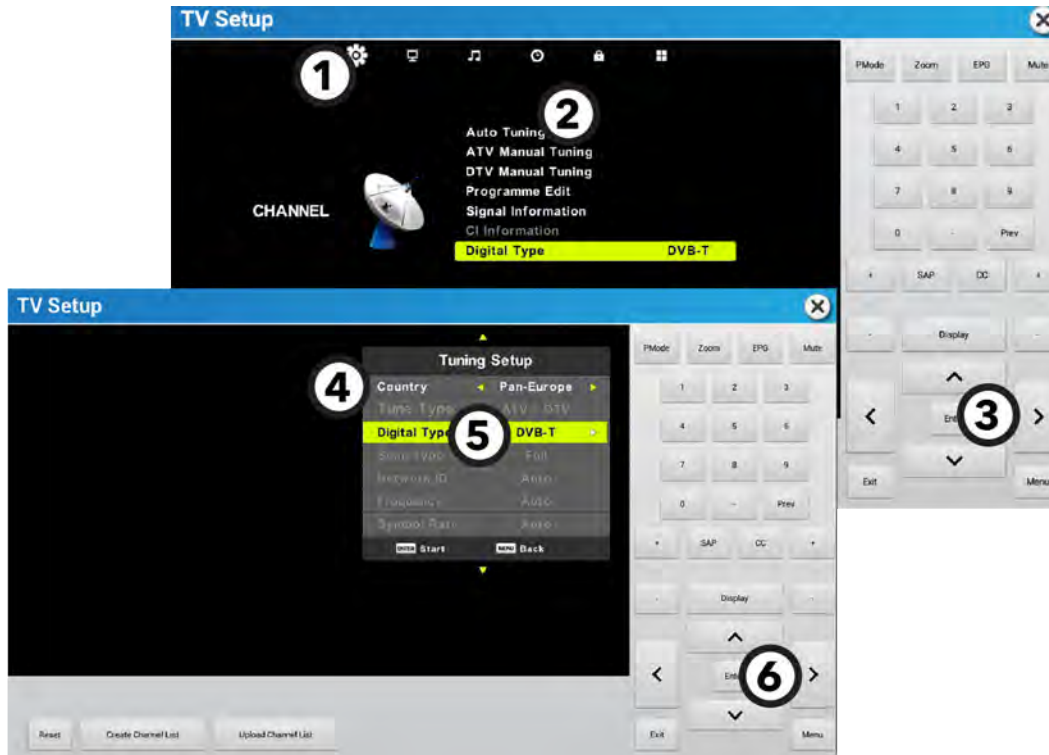
1. Premere ◀ o ▶ per navigare su **Canale**.
2. Premere ▲ o ▼ per navigare in **Aria/Cavo** e premere ◀ o ▶ per selezionare la configurazione.

**NOTA:**

- **Cavo** ricerca il digitale criptato Pro:Idiom, il digitale in chiaro e i canali analogici.
- **Aria** ricerca i canali digitali dall'antenna terrestre.
- **Aria + Cavo** ricerca tutti i tipi di segnali.

3. Premere ▲ o ▼ per navigare in **Scansione automatica** e premere ▶ o **INVIO** per eseguire la scansione dei canali.
4. Premere ◀ o ▶ per selezionare **No** o **Sì** e premere **INVIO**.

## Scansione canali TV per sintonizzatore DVB



1. Premere ◀ o ▶ per navigare in **Canale**.
2. Premere ▲ o ▼ per navigare in **Sintonizzazione automatica**.
3. Premere **INVIO**.
4. Premere ▲ o ▼ per navigare in **Paese**, quindi premere ◀ o ▶ per selezionare il proprio Paese.
5. Premere ▲ o ▼ per navigare in **Tipo digitale**, quindi premere ◀ o ▶ per selezionare lo standard di TV digitale.

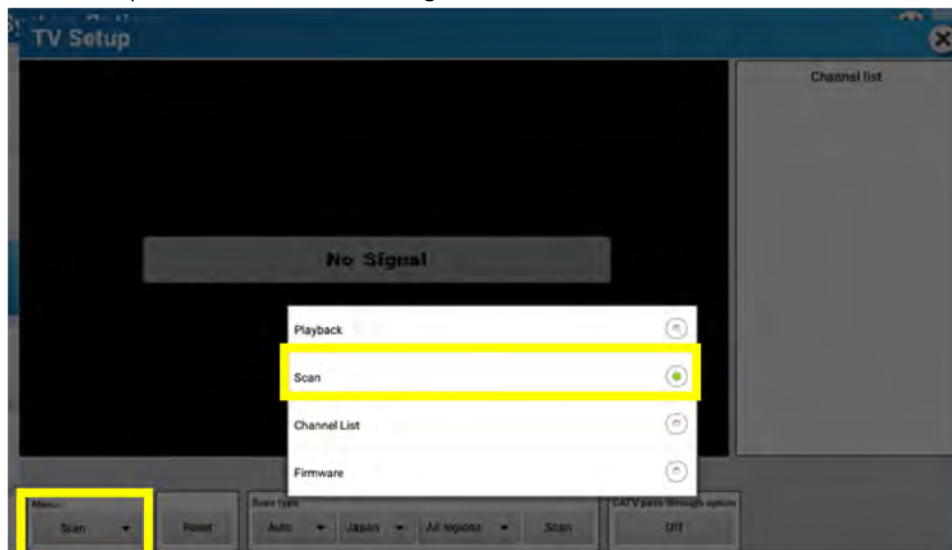
Se viene scelto **DVB-S** per **Tipo digitale**, selezionare **Paese** e **Satellite** utilizzando ◀ o ▶ prima di avviare la scansione dei canali.



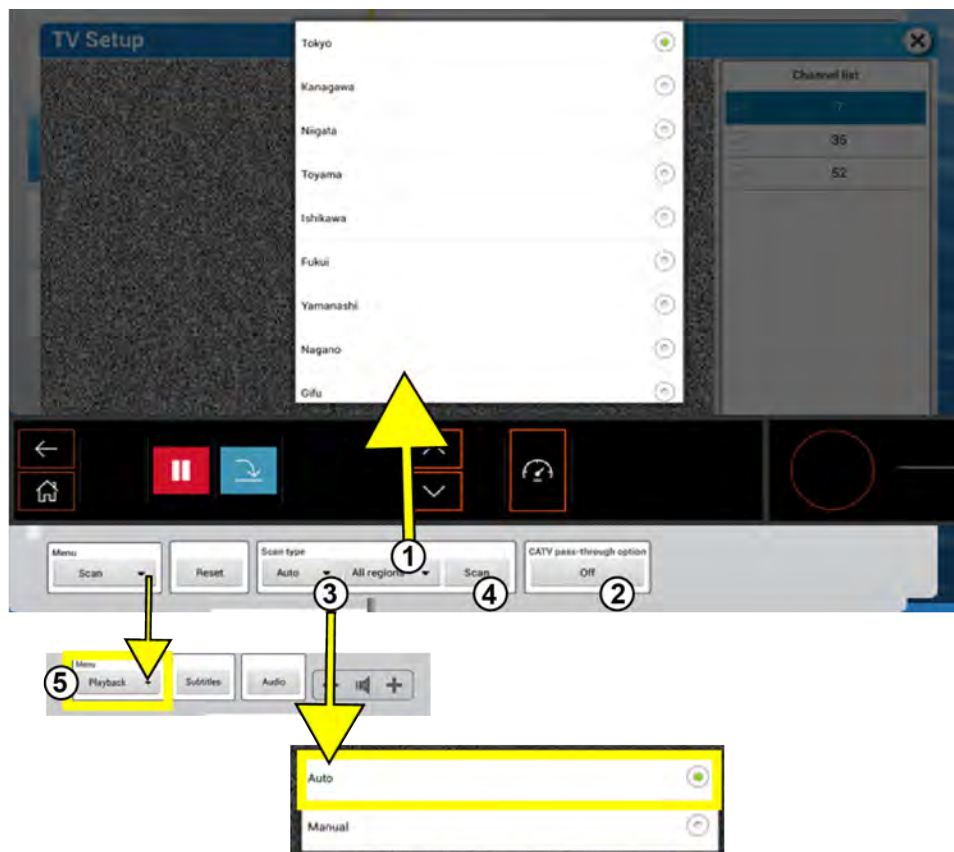
6. Premere **INVIO** per eseguire la scansione dei canali.
7. Premere ▲ o ▼ per navigare nei tipi di segnale se è stato selezionato **DVB-S** come **Tipo digitale**.

## Scansione canali TV per sintonizzatore DCI ISDB-T Tuner

Selezionare **Scansione** dalle opzioni del menu di configurazione TV.



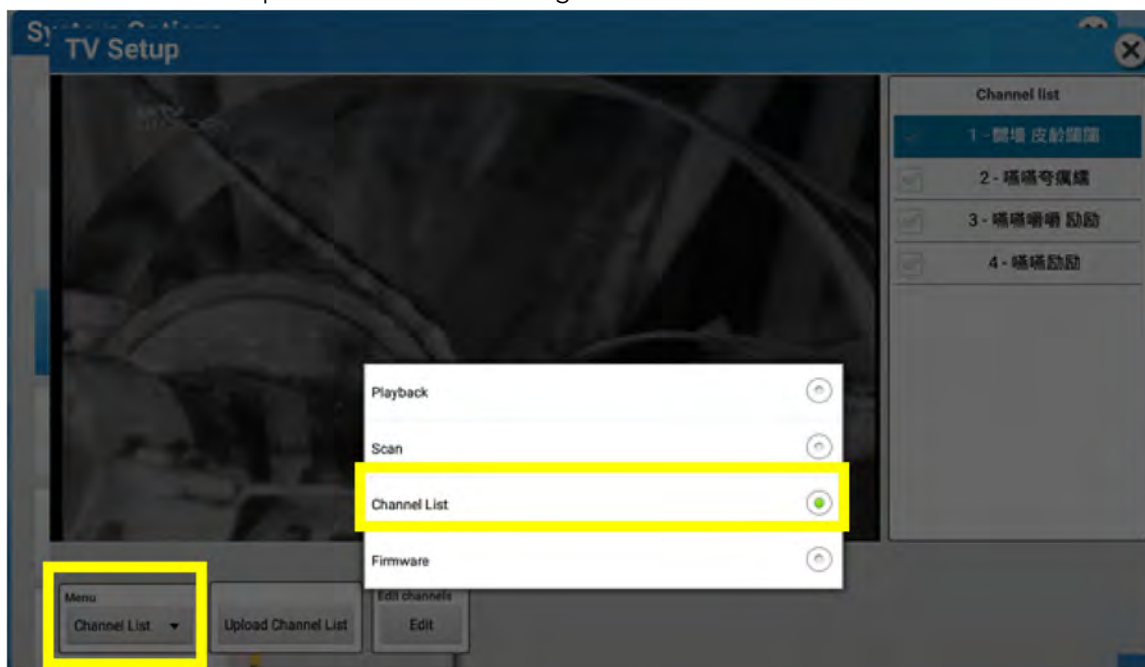
1. Selezionare **Tutte le regioni** per ottenere una lista di regioni. Scegliere la regione applicabile.
2. Impostare **Opzione CATV Pass Through** su **OFF**.
3. Scegliere **Auto** per selezionare **Tipo di scansione**.
4. Premere **Esegui scansione** per avviare la scansione dei canali.
5. Scegliere **Playback** dalle opzioni del Menu per visualizzare il video.



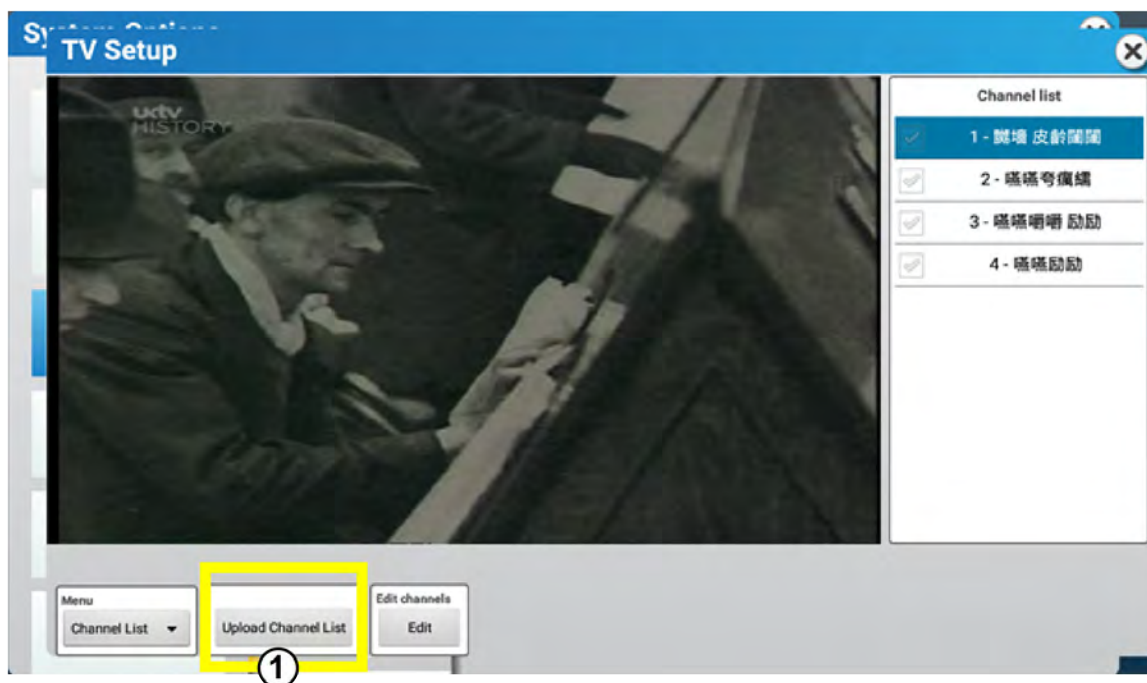
**NOTA:** Se il sintonizzatore non rileva i canali, impostare **Opzione CATV Pass Through** su **ON** e ripetere la scansione dei canali.

## Gestione liste canali per sintonizzatore DCI ISDB-T

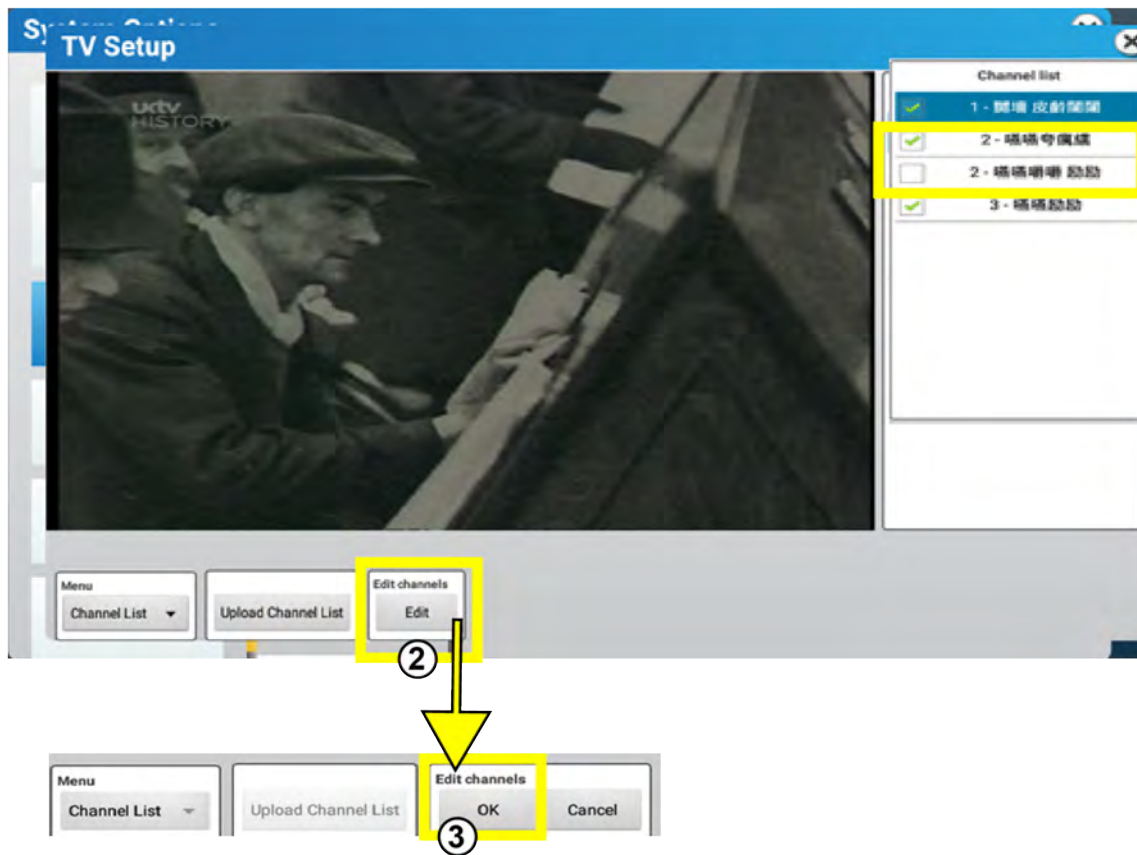
Selezionare **Elenco canali** dalle opzioni del menu di configurazione TV.



1. Selezionare **Carica elenco canali** per caricare un elenco di canali in Halo Fitness Cloud (se collegato).



2. Selezionare **Modifica** per modificare l'elenco dei canali. Deselezionare i canali per nascondere i canali all'utente. I canali nascosti non saranno opzioni durante gli allenamenti.



# Sintonizzatore IPTV Pro:Idiom™

## Prerequisiti.

L'impianto dovrà fornire:

- **L'accesso alla propria rete IPTV** tramite connessione cablata CAT-5e/CAT-6 per ciascun prodotto cardio Life Fitness che contiene il DTB IPTV Pro:Idiom. Non supportare Pro:Idiom tramite connessione WLAN.
- **Assegnazione indirizzo IP statico (IPv4 - 32 bit)** per ogni unità di attrezzatura cardio che contiene il DTB IPTV Pro:Idiom.
- **Assegnazione del tag identificativo VLAN (LAN virtuale)** se richiesto.
- **Informazioni sulla lista dei canali** incluso il protocollo di streaming utilizzato (il più comune è UDP), l'indirizzo IP per ciascun canale, l'assegnazione della porta, e il nome associato a ciascun canale. Indirizzo IP, porta e nome associato a ciascun canale.

## Limitazioni

- Il DTB IPTV Pro:Idiom non supporta l'assegnazione di indirizzi IP dinamici.
- Il DTB IPTV Pro:Idiom non supporta IPTV Pro:Idiom criptate trasmesse tramite reti wireless (o WLAN).

## Configurazione iniziale

- L'impostazione iniziale dei DTB IPTV Pro:Idiom di un centro fitness richiede essere in possesso di informazioni vitali tra cui l'assegnazione di un indirizzo statico per ogni DTB e la lista di canali IPTV dall'impiantista audio/video o dal gestore della struttura affinché sia integrato direttamente nel DTB. Senza queste informazioni, il DTB non può essere inizializzato.
- Ogni DTB Pro:Idiom in un impianto va configurato manualmente con un [Indirizzo IP statico](#) e con l'[ID VLAN](#) (se richiesto).
- [Elenco canali IPTV](#) andrà implementato su un Pro:Idiom DTB e può essere clonato su tutti gli altri presenti nell'impianto usando le funzionalità di importazione/esportazione tramite USB o via Halo.

## Specifiche tecniche

Input IPTV:	Ethernet RJ-45 cablato via CAT-6
Indirizzo IPv4:	Solo indirizzi IP statici
Supporto IPv4 Multicast	Sì
Supporto IGMP:	Sì
Supporto VLAN:	Sì
Protocolli di streaming IPTV:	UDP e RTP:
Intervallo IP multicast:	224.0.0.0 - 239.255.255.255
Assegnazione porte:	0001-9999
Supporto per transport stream:	Single Program Transport Stream (SPTS) e Multiple Program Transport Stream (MPTS) fino a 20Mbps
Supporto codec video:	MPEG-2, MPEG-4, H.264, HEVC
Supporto codec audio:	MPEG Layer 1/2, Dolby, AAC
Supporto decrittazione Pro:Idiom:	Sì

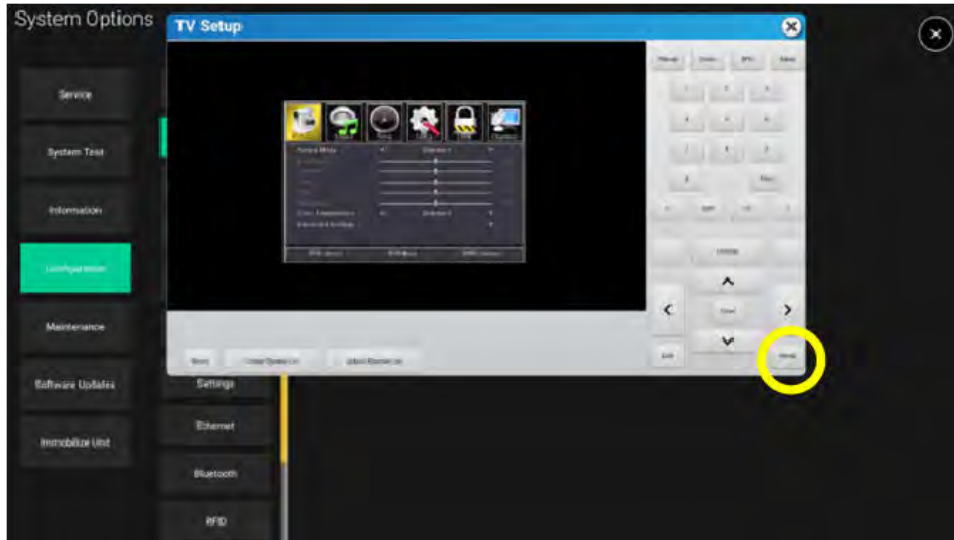
## Indirizzo IP statico

Ogni DTM IPTV Pro:Idiom™ deve essere programmato con un indirizzo IP statico. L'assegnazione di un indirizzo o di un intervallo di IP statici dovrebbe essere gestito dal gestore della struttura o dall'impiantista audio/video.

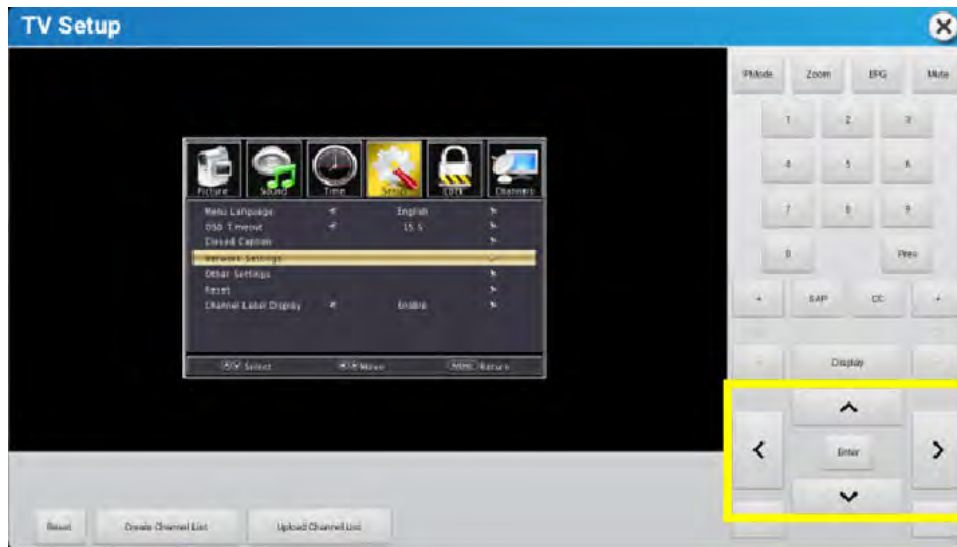
**Menù prima impostazione:** seguire le istruzioni per impostare i parametri per il primo avvio del sintonizzatore. Durante la prima impostazione, inserire questo indirizzo IP statico.

Se si esce dal menù di prima impostazione, si può accedere al menù DTB nel seguente modo:

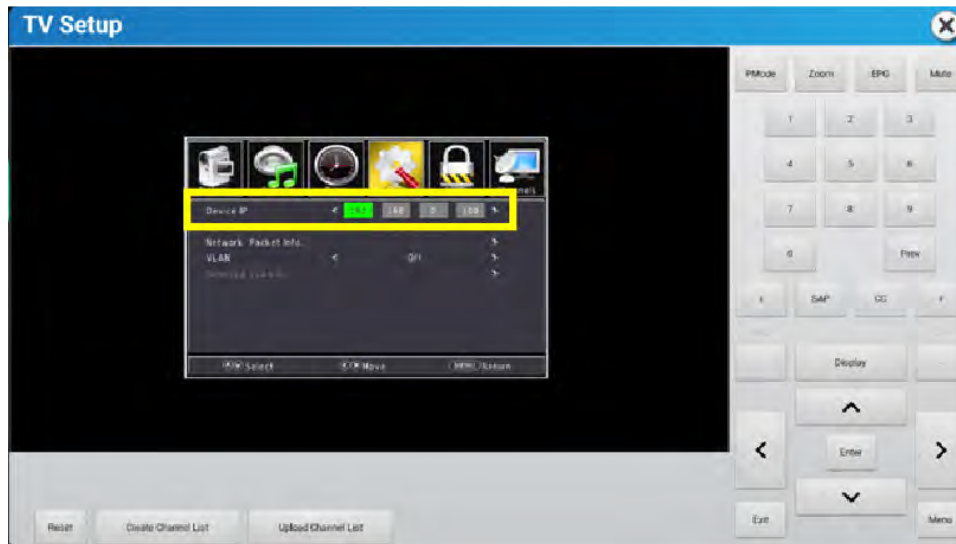
1. Navigare a **Opzioni di sistema > Configurazione > Media Center > Opzioni DTV > Impostazione TV**
2. Selezionare **Menù** nell'angolo in basso a destra della finestra Impostazione TV.



3. Premere ◀ o ▶ per navigare fino a **Impostazioni**.
4. Premere ▲ o ▼ per navigare fino a **Impostazioni di rete**. Premere **Invio** o ▶.



5. Inserire l'indirizzo IP statico nella sezione **IP del dispositivo**. Ciascuno dei 4 box (il primo è verde) deve essere riempito usando il tastierino numerico e le frecce destra e sinistra per navigare. Nell'esempio sottostante, l'indirizzo IP statico per l'unità è 192.168.0.100.



6. Dopo che l'indirizzo IP statico è stato inserito, è possibile abilitare la VLAN (LAN virtuale) per aggiungere un ID VLAN o l'assegnazione del tag VLAN. L'ID VLAN deve essere fornito dal gestore della struttura o dall'impiantista audio/video. Questa funzionalità non è obbligatoria ma aiuta a gestire il traffico che contiene sia dati Internet che IPTV.

**NOTA:** Se l'ID VLAN non è richiesto, saltare la sezione di impostazione del VLAN ID.

### Impostazione ID VLAN

1. Usare le frecce di navigazione e impostare la VLAN su **Acceso**.



2. Navigare fino a selezionare **VLAN ID**. Premere **Invio** o ► per accedere la tabella di input di ID VLAN.

- Inserire la porta ID VLAN (o PVID) che è un ID VLAN predefinito assegnato per definire il segmento VLAN a cui questa porta è connessa. Qualsiasi VLAN aggiuntiva necessaria ad accedere al traffico IPTV può essere inserita nei box adiacenti da sinistra a destra. Tutti i cambiamenti saranno salvati all'uscita.



### Elenco canali IPTV

Questa sezione illustra come creare la lista iniziale di canali IPTV.

### Lista di canali fornita (esempio)

Numero	Indirizzo IP	Babordo	Numero di canale	Nome canale
1	239.10.10.23	1234	1-1	AMC
2	239.10.10.24	1234	1-2	FX
3	239.10.10.25	1234	2-1	SYFY
4	239.10.10.26	1234	3-1	TRV
5	239.10.10.27	1234	4-1	WEATH
6	239.10.10.28	1234	5-1	HIST
7	239.10.10.29	1234	6-1	TNT
8	239.10.10.30	1234	7-1	WTTW
9	239.10.10.31	1234	8-1	ESPN
10	239.10.10.31	1234	8-2	WFLD
11	239.10.10.31	1234	8-3	CNN
12	239.10.10.31	1234	8-4	ABC
13	239.10.10.31	1234	8-5	NBC
14	239.10.10.31	1234	8-6	WGN
15	239.10.10.31	1234	8-7	CBS

### Impostazione dei canali: impostazione manuale della lista dei canali

- Premere ◀ o ▶ sul menù TV per navigare fino a **Canali**.

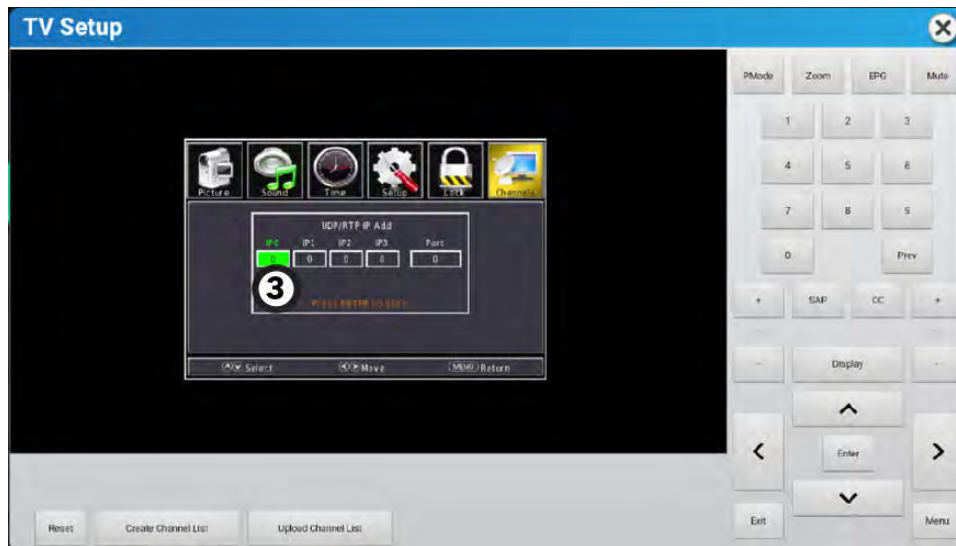
2. Premere ▲ o ▼ per navigare fino a **Inserire Indirizzo IP del canale**. Premere **Invio** o ►.



3. Inserire l'indirizzo IP multicast del primo canale e il numero della porta usando ◀ o ▶ per navigare tra le celle. Premere **Invio** per salvare il canale. Ripetere per ogni canale nella lista di canali.

**NOTA:**

- L'intervallo per gli indirizzi IP multicast va da 224.0.0.0 a 239.255.255.255
- L'assegnazione della porta è normalmente costituita da 4 cifre e segue l'indirizzo multicast da cui è separata da due punti (:).
- Esempio: 239.10.10.23:4598



4. Premere ▲ o ▼ per navigare fino alla **Scansione automatica dei canali**. Premere **Invio** o ►.



5. Comparirà una finestra di conferma della selezione. Premere ◀ o ▶ per selezionare **No** o **Sì**. Premere **INVIO**.



Dopo la scansione, tutti i canali dotati di indirizzo e parametri di assegnazione della porta corretti riprodurranno dei contenuti.

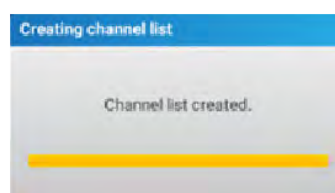
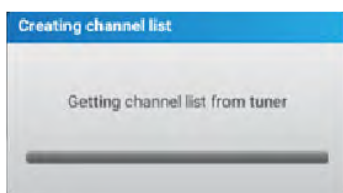
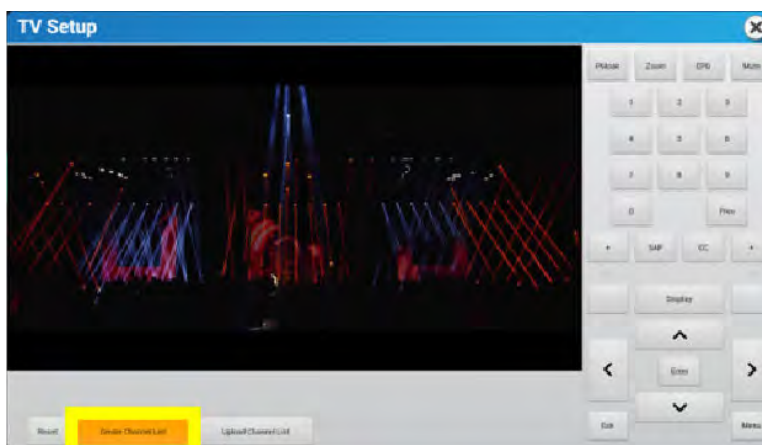
6. Per vedere o modificare la lista completa di canali, navigare fino a **Modifica IP Lista Canali**. Verificare che tutti i canali nella lista siano sintonizzati e mostrino contenuti come previsto. Eventuali problemi possono essere risolti con la funzione **Modifica IP Lista Canali**.



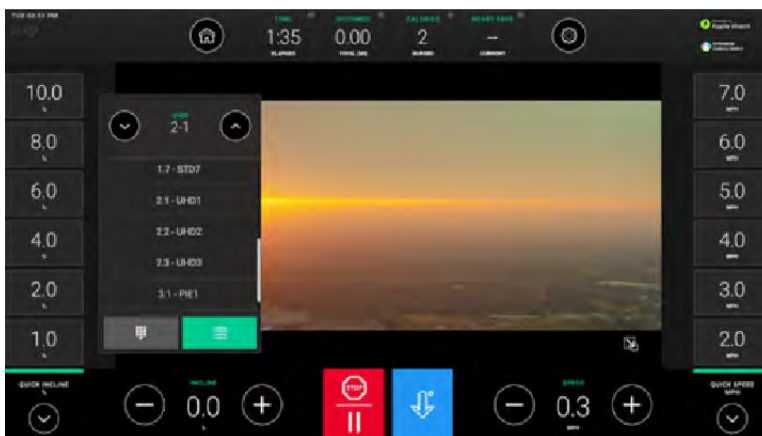
7. Ripetere la **Scansione automatica canali** se necessario.

## Crea elenco canali

Dopo che tutti i canali sono stati verificati, usare la funzione **Creare lista canali** per importare la lista di canali nell'interfaccia della console. Una finestra di dialogo comparirà e mostrerà il progresso.



Uscire dalle **Opzioni di sistema** e avviare un allenamento per verificare che i canali televisivi vengano mostrati correttamente.



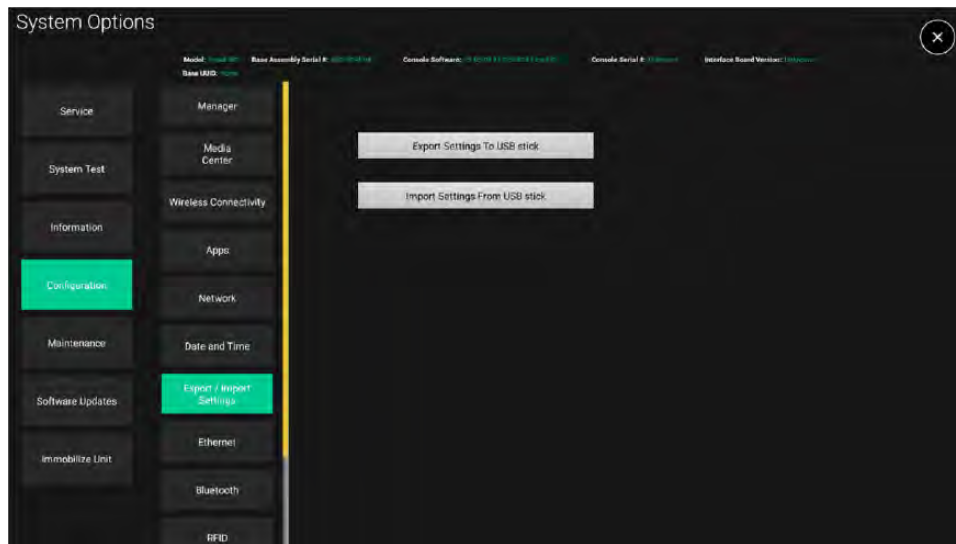
## Funzionalità di esportazione / importazione impostazioni della console

Le impostazioni della console possono essere esportate e importate tra console locali utilizzando la porta USB del pannello frontale. Questo processo trasferirà tutte le modifiche apportate al menù Opzioni di sistema, inclusa la lista di canali del sintonizzatore, ad altre console.

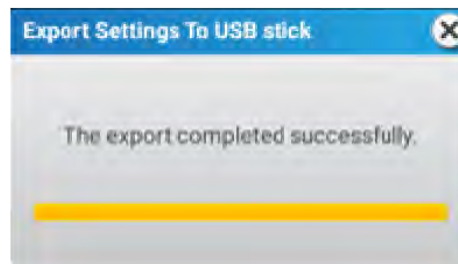
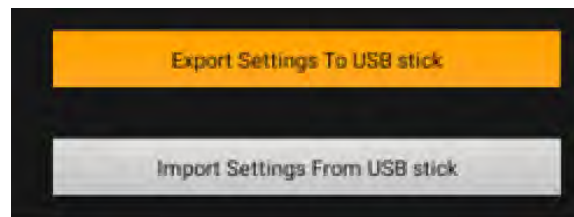
**NOTA:** La funzione Crea lista canali deve essere eseguita prima che la lista di canali possa essere esportata correttamente.

1. Inserire un supporto USB vuoto nel pannello frontale della console da cui si vogliono esportare le impostazioni. Questa console di origine è quella in cui il sintonizzatore è impostato ed è stata effettuata la scansione dei canali.

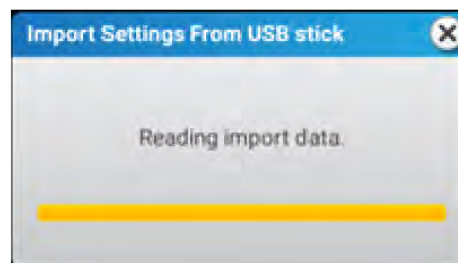
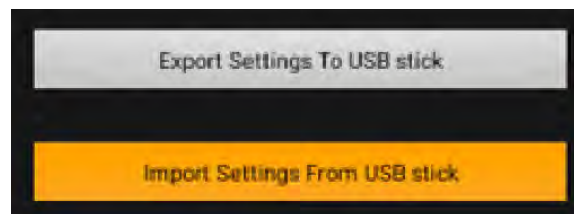
2. Navigare fino a **Opzioni di sistema > Configurazione > Impostazioni di esportazione/importazione.**



3. Selezionare **Esporta le impostazioni su supporto USB.** Una finestra di dialogo mostrerà il progresso.



4. Dopo la corretta conclusione dell'esportazione, inserire il supporto USB in una console che non ha le impostazioni salvate, e navigare fino a **Opzioni di sistema > Configurazione > Impostazioni di esportazione/importazione.**
5. Selezionare **Importare da supporto USB.** Una finestra di dialogo mostrerà il progresso.



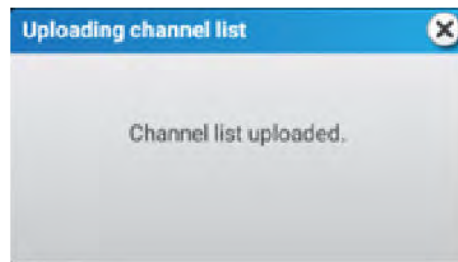
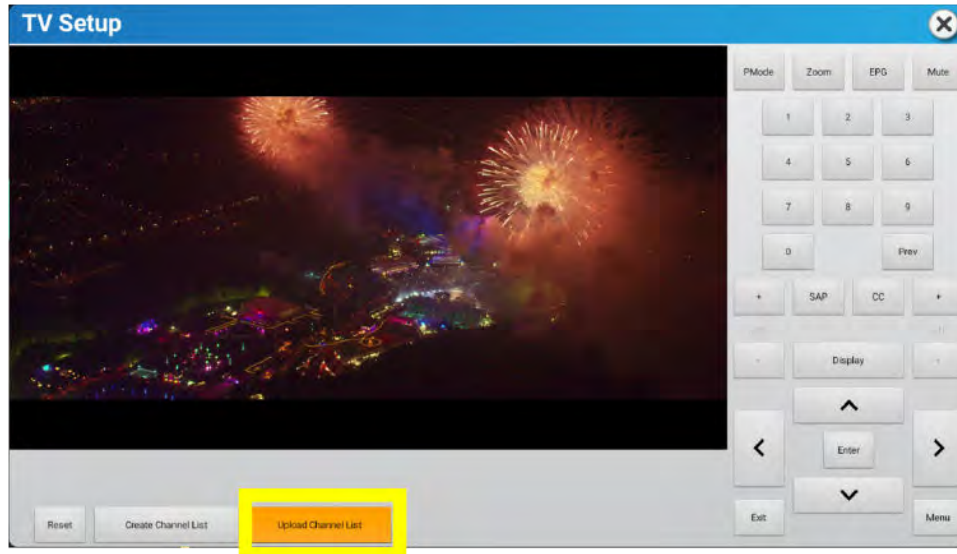
6. Ripetere il processo di importazione per ogni console nell'impianto che non ha le impostazioni salvate.

**NOTA:** La lista dei canali del sintonizzatore verrà importata solo se il sintonizzatore è dello stesso tipo e dotato della stessa versione di software.

### Carica elenco canali

Funzionalità per inviare una lista di canali ad Halo ai fini della gestione e dell'invio della lista di canali ad altre console Discover connesse tramite Halo all'interno dell'impianto che hanno lo stesso tipo di sintonizzatore e versione del software.

Navigare fino al menù **Impostazioni TV** e selezionare **Caricare lista canali**. Una finestra di dialogo mostrerà il progresso.



Usando un account Halo per lo specifico impianto, è possibile modificare la lista di canali e pubblicare le modifiche nel resto delle unità dell'impianto.

### Processo di aggiornamento del software: aggiornamento automatico

Gli aggiornamenti per questo sintonizzatore sono stati aggiunti al pacchetto di aggiornamento software LF soltanto tramite la porta USB frontale della console. Il sintonizzatore non verrà aggiornato tramite connessioni cloud ad Halo. Se il DTB non è aggiornato con l'ultimo firmware, si aggiornerà durante il processo di aggiornamento del pacchetto di software di LF.



## Verifica del tipo e della versione del firmware del sintonizzatore

Per verificare il tipo o la versione del firmware del sintonizzatore, navigare in **Opzioni di sistema > Informazioni > Versione software > Sintonizzatore** per vedere il tipo di sintonizzatore e la versione del firmware.

The screenshot shows the 'System Options' interface. The 'Software Versions' menu item is highlighted in green. The 'Main' section contains the following information:

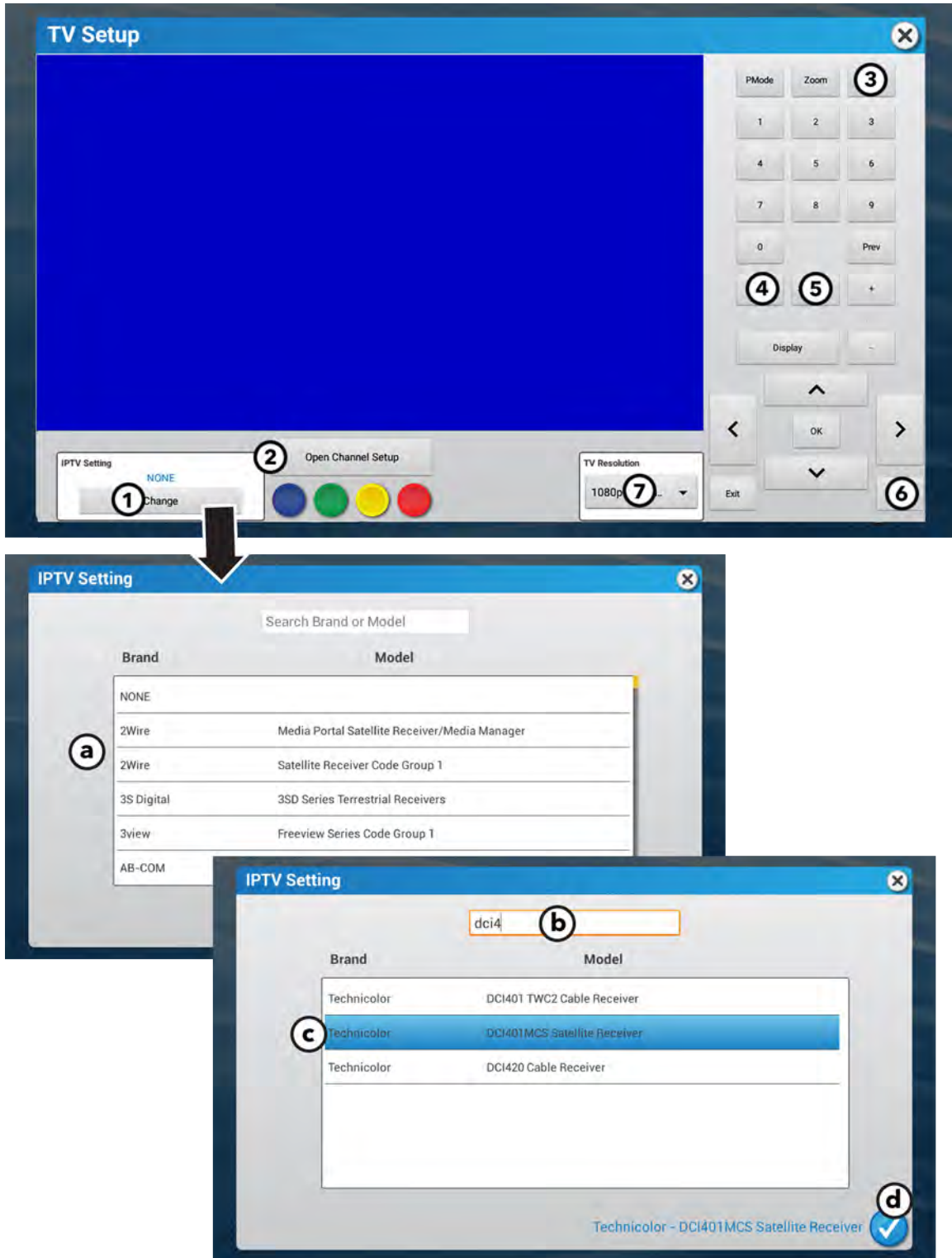
Item	Value
Part #: 6100-12502-000A	
OS	Version: REAL_323 issue 12
Bootloader	1.7.5C4.502.uart.2
Firmware	Version: 1.30 S_release_imagefyoc_4.1.0
Kernel	Version:
Uboot	Version:
LiFi FW	Version:
MF	Version: 946f0466731aa004077e72ae806d17385dc149c
SIB	Version:
SIB (H)	Version:
MTM	Version:
MDR (H)	Version:
MA MCU	Version: 1.00
ATC (H)	Version: JMT-TED-DCX-BSC-ASL-ENG-STLXX-P-R-CXVNS-NA
Meridian Base	Version: 5.00
Radio	Version: INTS-001816430r
CSAFE	Version: Unknown
Tuner	Type: PR0_000M_OVER_IP Version: 0.08
Memory	Size: 64 GB
License	Media
Part #:	Unknown

The 'Apps Installed' section lists various applications and their versions:

App	Version
com.ancotel.ots.priv.stobson	version: 0.1.0-4596705
com.google.android.gms	version: 16.38.40
com.it.workoutservice	version: 1.3.23
com.iffireapp.zbase	version: 1.0.5
exp.mate.apensadoku	version: 1.05
com.ancotel.providers.mdr	version: 9
com.it.ottolipovide	version: 2.5.37
com.iffireapp.mocap	version: 0.0.0-0010-0001-1-1-21782.5
com.it.aggit_gub_service	version: 1.00.03
com.ancotel.axisremstorage	version: 9
com.ancotel.ftrtlower	version: 9
com.ancotel.vcomunicatedevicemanager	version: 9
com.ancotel.providers.d.unisa-da	version: 9
com.it.gubit.diam	version: 0.0.0-0000-0000-5300000
com.it.mediastorage	version: 1.0.0

## STB SYNC

**NOTA:** Selezionare l'impostazione IPTV al momento dell'installazione per abbinare la marca o il modello di decoder (STB) nell'armadio AV della struttura.



Questi comandi vengono inviati al decoder corrispondente. Gli STB stabiliscono gli interventi. Per descrizioni dettagliate delle funzioni consultare la documentazione del produttore del decoder.

## 1. Impostazione IPTV

Selezionare **Cambia**.

Cercare la marca e il modello del decoder.

- a. Scorrere l'elenco delle marche e dei modelli o digitare il nome della marca o del modello nella casella **Cerca marca o modello**.
- b. Selezionare la riga corrispondente alla marca e al modello desiderati.
- c. Verranno visualizzati la marca e il modello selezionati.
- d. Premere il segno di spunta per confermare.

**NOTA:** Selezionare l'impostazione IPTV al momento dell'installazione per abbinare la marca o il modello di decoder nell'armadio AV della struttura.

**NOTA:** Per alcune marche e modelli potrebbero essere disponibili più righe. Ogni riga avrà diversi codici per il controllo da remoto del decoder per cui, durante la configurazione, sarà necessario provare più righe.

**NOTA:** Le righe che contengono la descrizione del modello **Prodotto Legacy - non utilizzare per l'installazione di nuove console** non devono essere selezionate manualmente durante l'installazione di nuove console, indipendentemente dal fatto che il decoder corrispondente sia o meno nuovo.

## 2. Pulsanti generici colorati

Il decoder definisce gli interventi.

## 3. EPG (*se disponibile*)

Elenca i programmi attuali e previsti per i canali selezionati.

## 4. SAP (*se disponibile*)

Passa dal canale audio normale a quello SAP.

## 5. Sottotitoli

Premere per attivare/disattivare i sottotitoli.

## 6. Menu

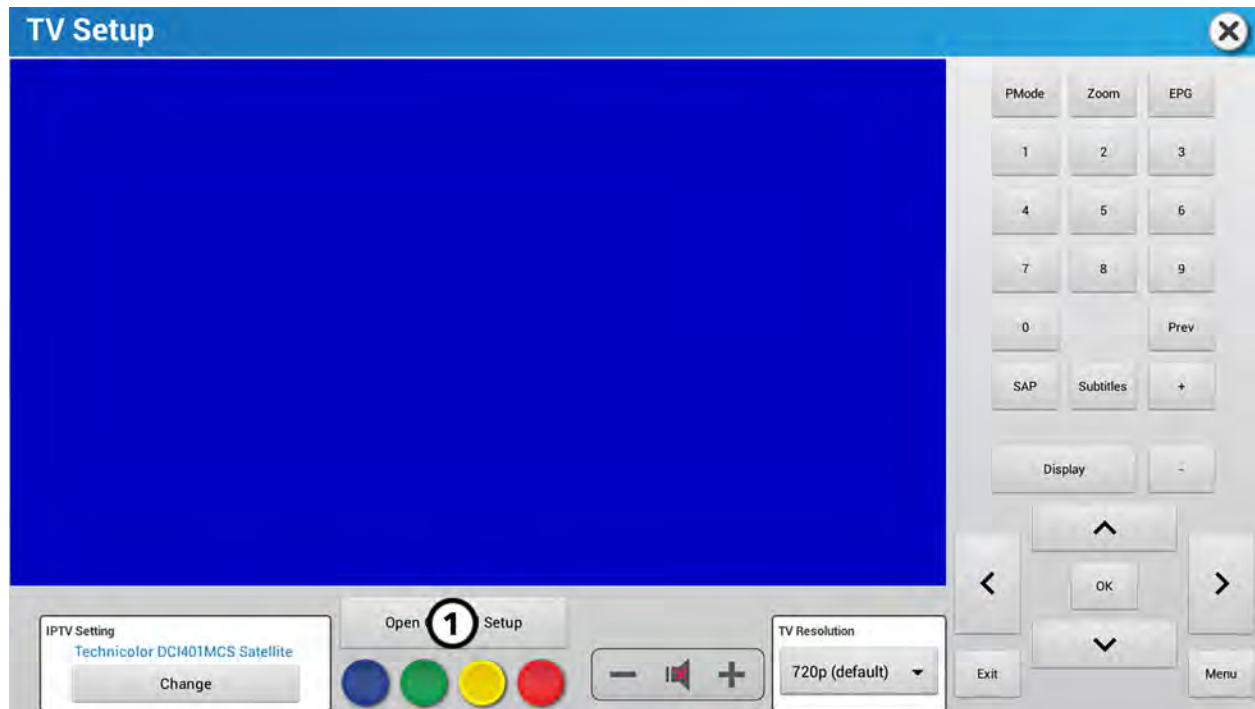
Menu decoder (*se disponibile*)

## 7. Risoluzione TV

Cambiare la risoluzione TV.

- È selezionata l'impostazione predefinita della risoluzione TV.
- La modifica della risoluzione TV è applicabile unicamente dal menu **Impostazione TV**; il valore tornerà a quello predefinito una volta usciti dal menu **Impostazioni sintonizzatore TV**.

## Apri impostazione canali



Dopo la scansione dei canali o l'installazione di un decoder, premere **Apri impostazione canali** per personalizzare l'elenco dei canali per la schermata Allenamento.

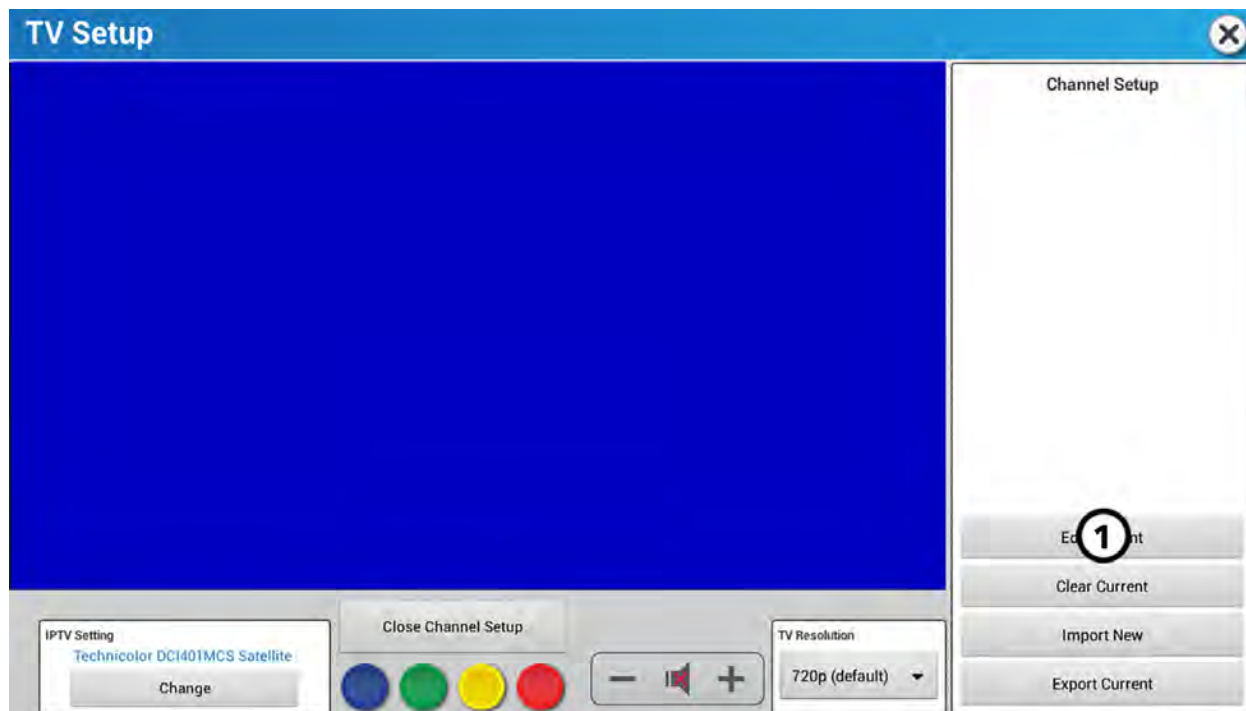
Il menu Apri impostazione canali include quattro opzioni:

- [Modifica impostazioni correnti](#) - Modificare titoli, aggiungere titoli, rimuovere titoli e salvare titoli.
- [Cancella valori correnti](#) - Eliminare le liste di canali esistenti.
- [Importa nuove impostazioni](#) - Replica un elenco di canali da un'unità diversa.
- [Esporta impostazioni correnti](#) - Salva un elenco di canali in un'unità flash USB per la replica su unità diverse.

## Modifica impostazioni correnti

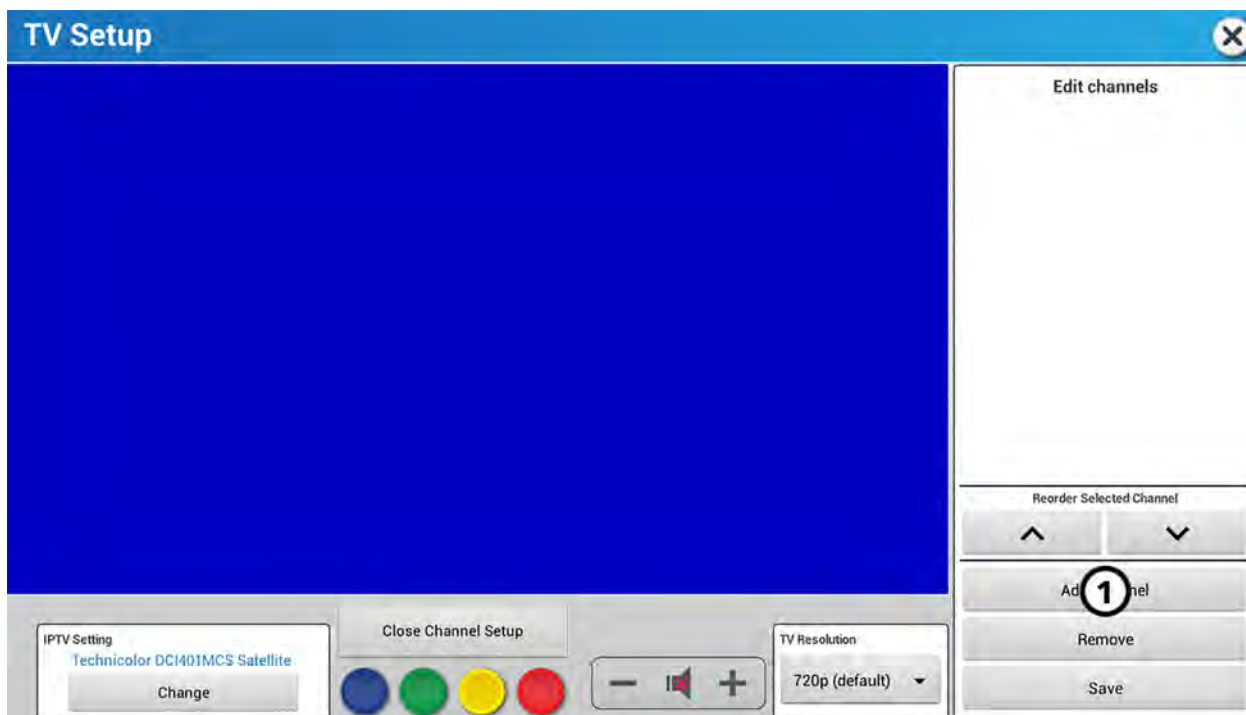
Premere **Modifica impostazioni correnti** per accedere alle seguenti opzioni del menu:

- [Aggiungi canale](#) - Aggiungere uno o più canali e modificare i titoli dei canali.
- [Rimuovi](#) - Rimuovere i canali indesiderati.

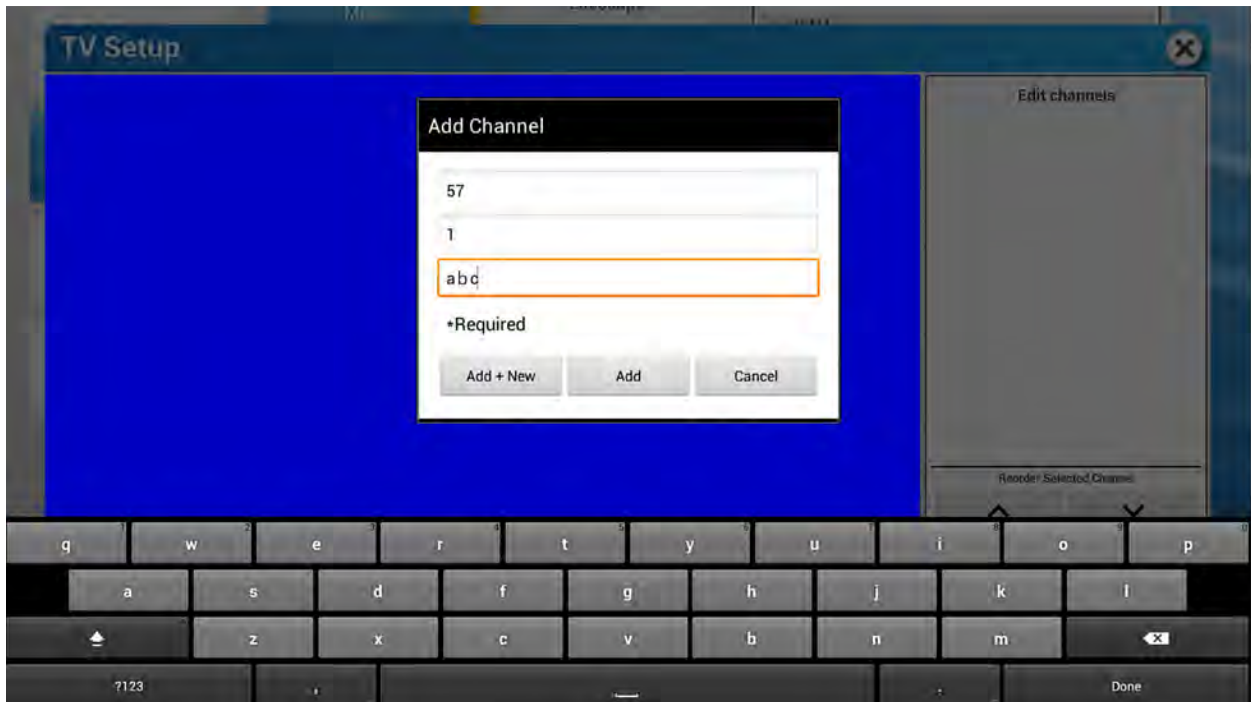


## Aggiungi canale

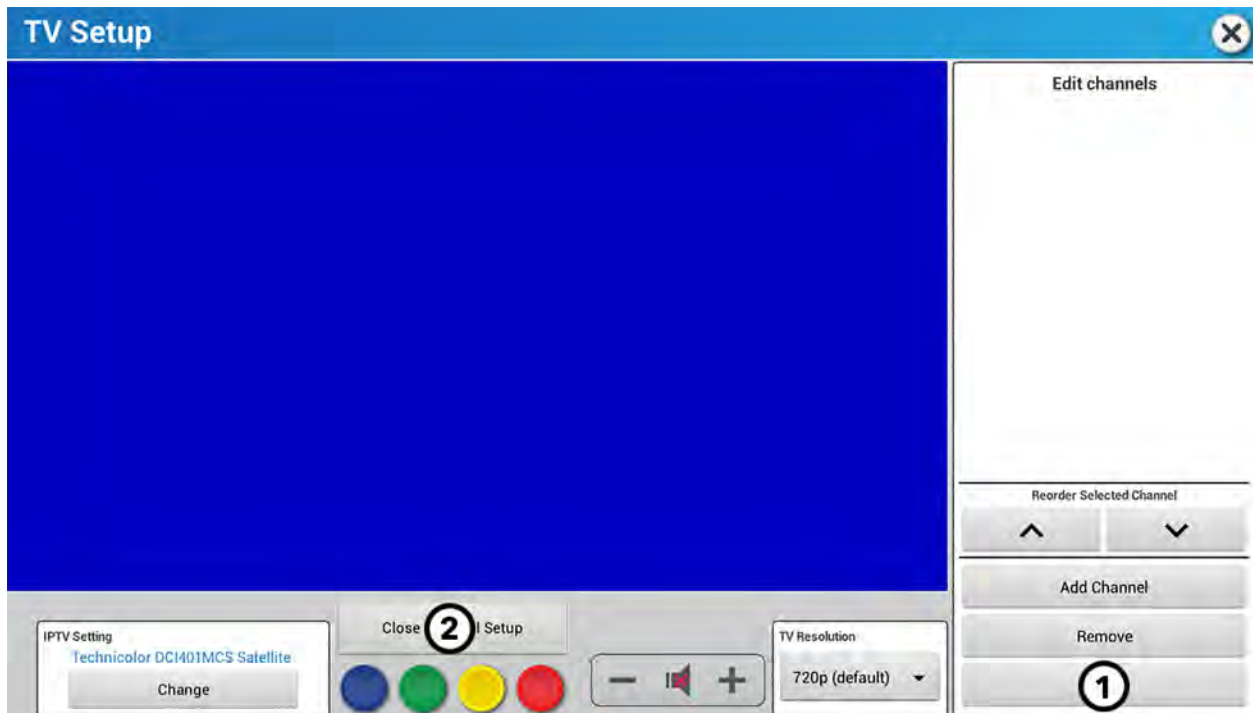
1. Premere **Aggiungi canale**.



2. Digitare il numero del canale nella casella **Numero maggiore\***.



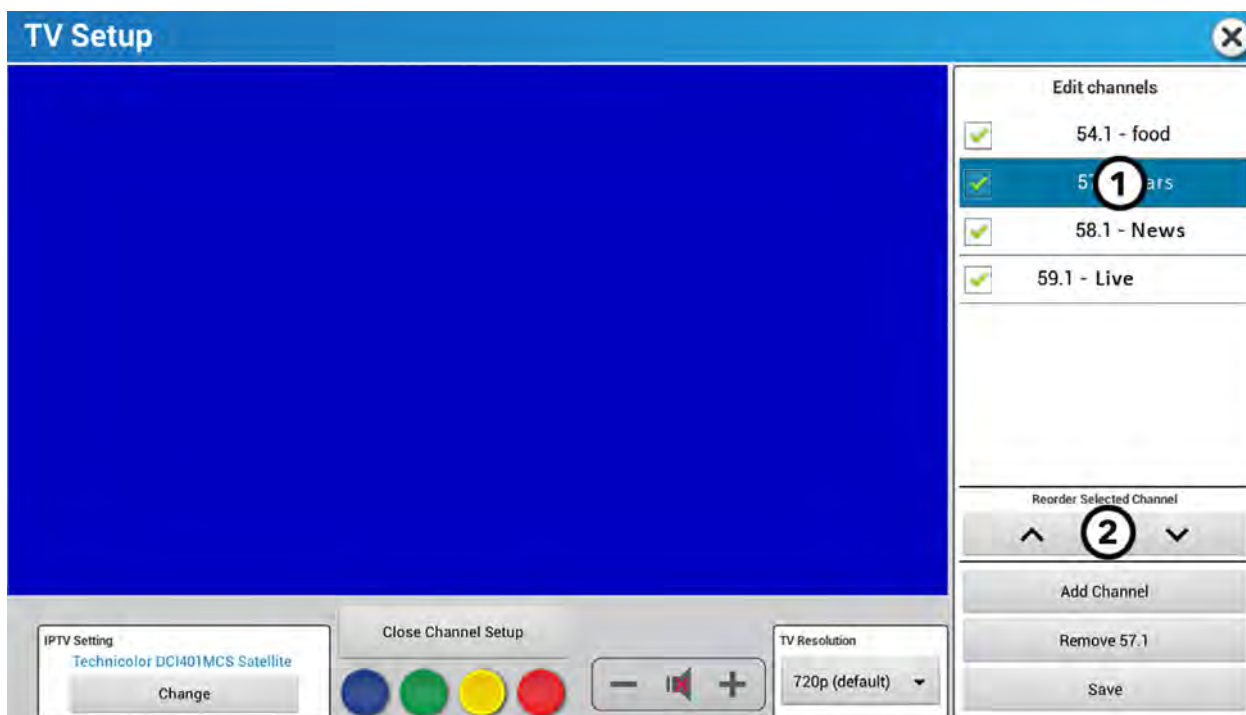
3. Digitare il numero secondario del canale o il numero del programma nella casella **Numero minore**.
4. Digitare il nome del canale nella casella **Nome canale\***.
5. Scegliere una delle seguenti opzioni:
  - Premere **Aggiungi + Nuovo** se sono disponibili più canali da aggiungere all'elenco dei canali.
  - Premere **Aggiungi** se è disponibile solo un canale da aggiungere all'elenco dei canali.
  - Premere **Annulla** se non si desidera aggiungere il canale.



1. Premere **Salva** al termine dell'aggiunta dei canali.
2. Premere **Chiudi configurazione canali** al termine della configurazione dell'elenco dei canali.

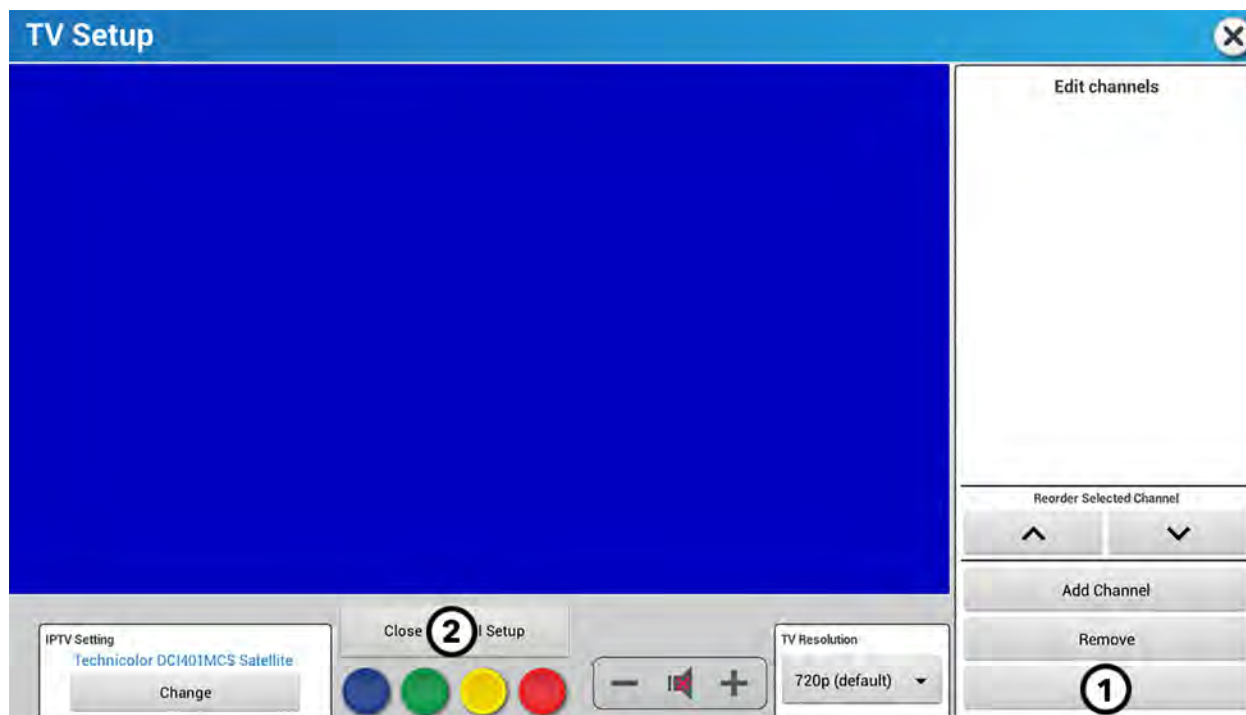
## Riordina canali selezionati

1. Premere sul canale da riordinare nell'elenco dei canali.



**NOTA:** L'ordine dell'elenco dei canali creato viene visualizzato all'interno del menu di allenamento.

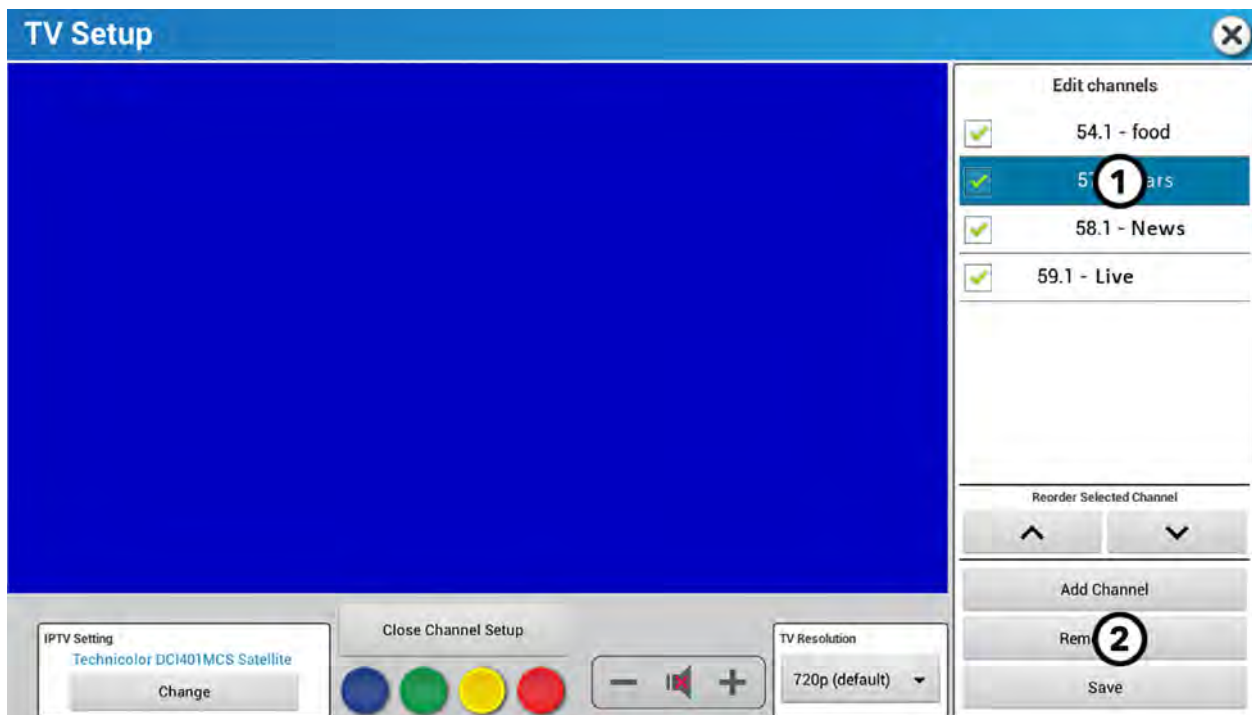
2. Premere ▲ o ▼ per riordinare i canali nell'elenco dei canali.



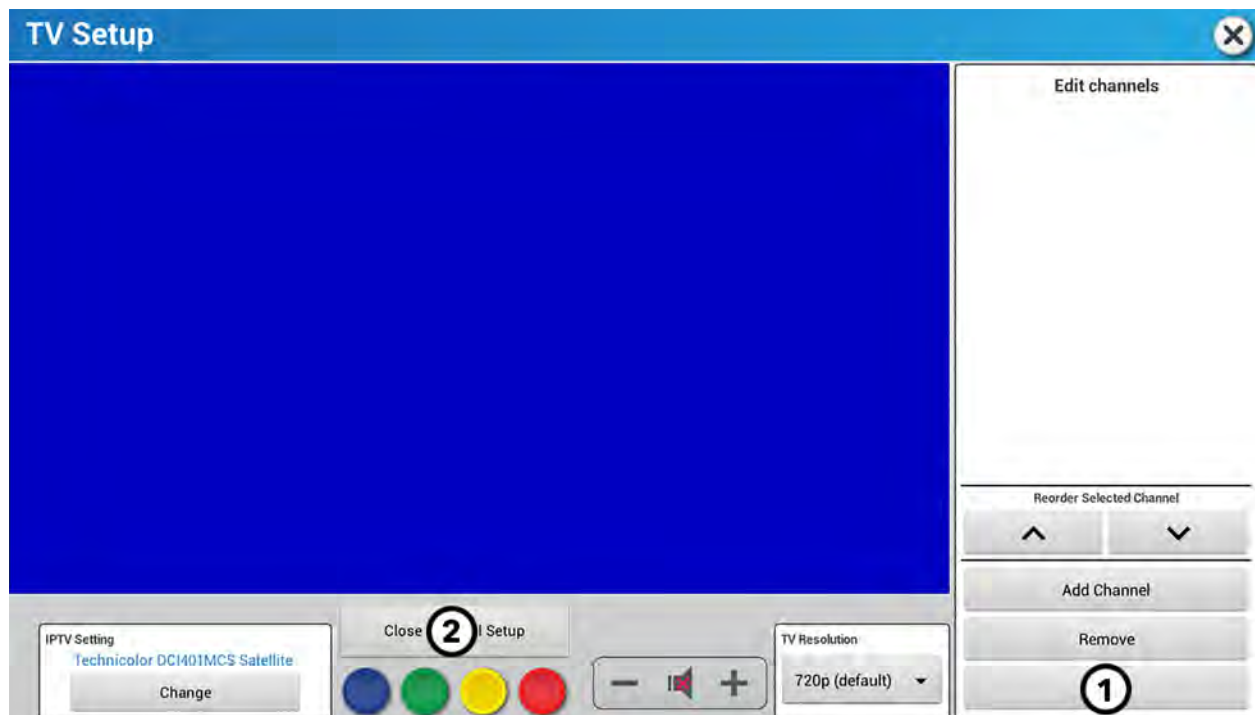
1. Premere **Salva** dopo aver riordinato i canali.
2. Premere **Chiudi configurazione canali** al termine della configurazione dell'elenco dei canali.

## Rimuovi

1. Premere sul canale da rimuovere dall'elenco dei canali.



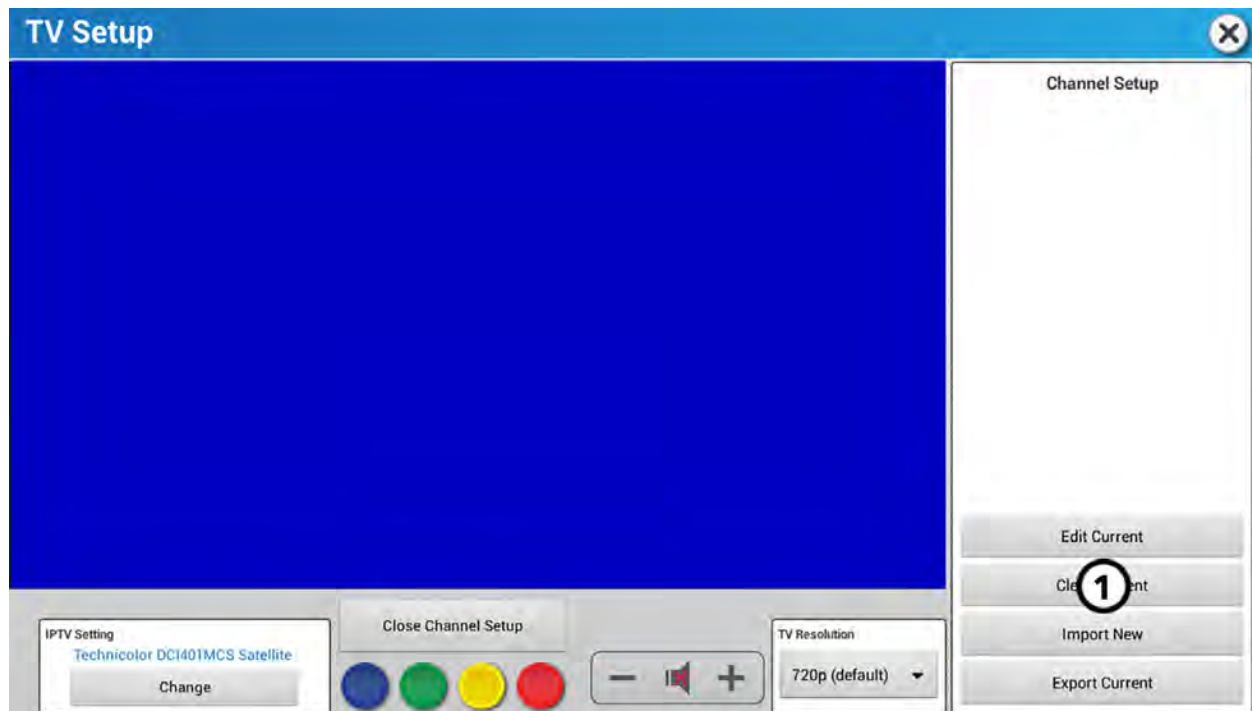
2. Premere **Rimuovi**.



1. Premere **Salva** al termine della rimozione dei canali.
2. Premere **Chiudi configurazione canali** al termine della configurazione dell'elenco dei canali.

## Cancella valori correnti

Premere **Cancella valori correnti** per eliminare un elenco esistente di canali e crearne uno nuovo.



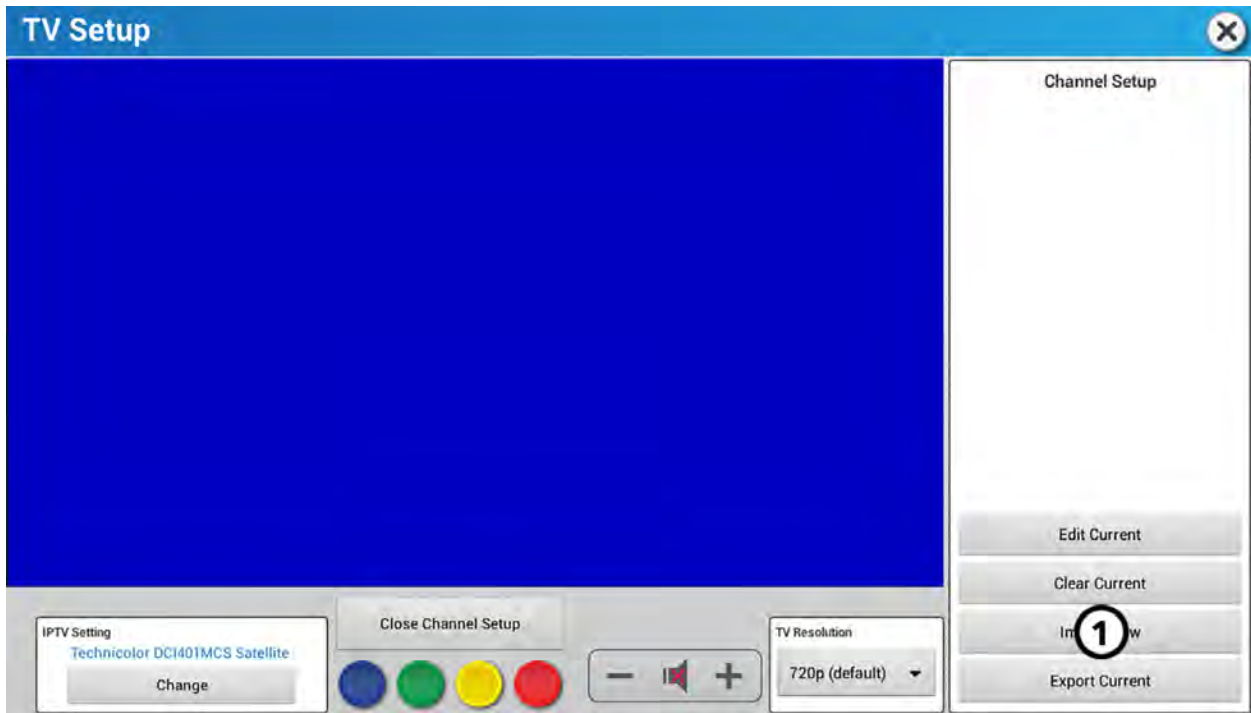
## Importa nuove impostazioni

La funzionalità Importa nuove impostazioni richiede un elenco dei canali su un'unità diversa e un'unità flash USB. La funzionalità Esporta impostazioni correnti viene utilizzata su un'altra unità prima di utilizzare la funzionalità Importa nuove impostazioni.

Importare un elenco di canali da un'unità diversa:

1. Individuare un'altra unità con un elenco dei canali correnti.
2. Inserire un'unità flash USB nella porta USB dell'unità.
3. Eseguire un'operazione [Esporta impostazioni correnti](#) sull'unità.
4. Rimuovere l'unità flash USB dall'unità.
5. Installare l'unità flash USB sulla propria unità.

6. Premere **Importa nuove impostazioni**.



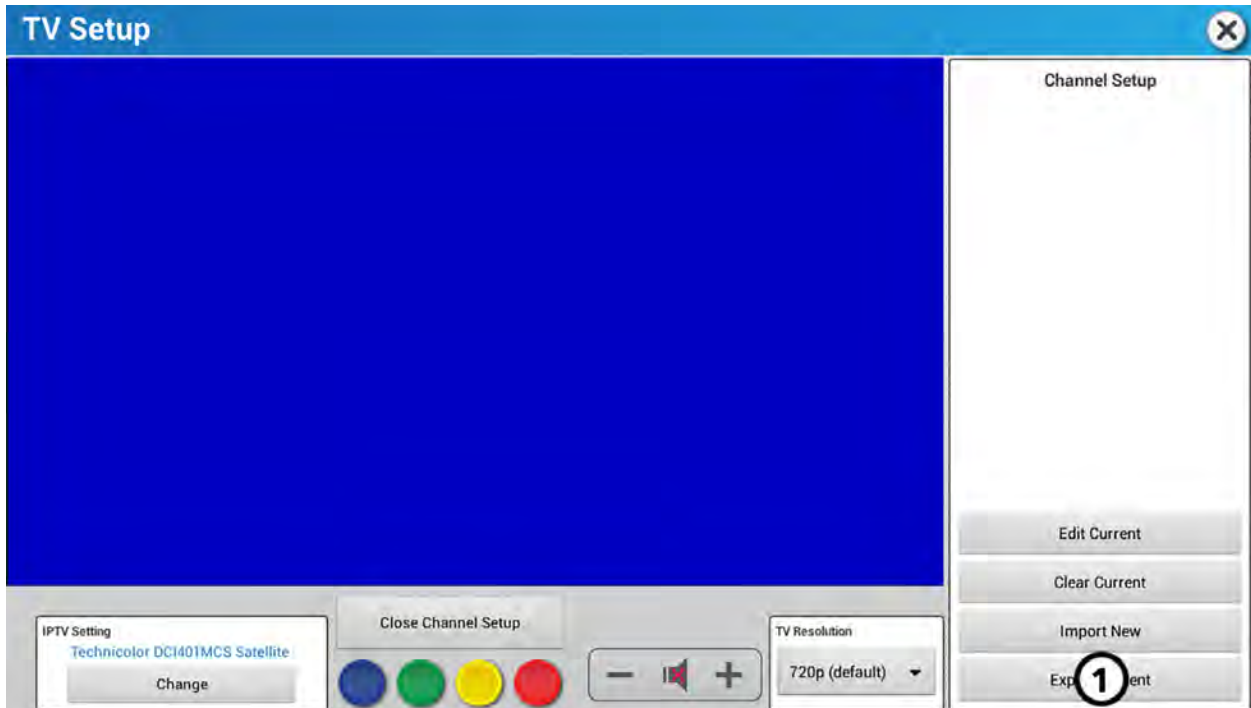
7. Verificare che la propria unità abbia importato l'elenco dei canali dall'altra unità.

**Esporta impostazioni correnti**

La funzionalità Esporta impostazioni correnti è utilizzata per salvare l'elenco dei canali correnti su più macchine. Dopo aver utilizzato la funzionalità Esporta impostazioni correnti sarà possibile utilizzare la funzionalità Importa nuove impostazioni.

Per esportare l'elenco di canali correnti di un'unità:

1. Inserire un'unità flash USB nella porta USB anteriore di un'unità contenente l'elenco dei canali correnti.
2. Premere **Esporta impostazioni correnti**.



Consultare [Importa nuove impostazioni](#) per indicazioni su come importare l'elenco dei canali dell'unità flash USB su altre macchine.

## Open IPTV



Open IPTV consente la creazione di canali personalizzati.

### 1. Tipo di sintonizzatore

Il tipo di sintonizzatore Open IPTV è visualizzato solo quando la console è configurata per Open IPTV.

### 2. Impostazione TV

Premere per accedere al menu **Impostazione TV** di Open IPTV.

### 3. Canale personalizzato

- Immettere indirizzo URL - Immettere ogni indirizzo UDP assegnato a ogni canale.

**NOTA:** Il formato da utilizzare è `udp://@(Indirizzo IP: Porta)`

- Crea nome canale

4. Premere il segno di spunta per salvare il canale nell'elenco dei canali.

### 5. Tabella dei canali

L'indirizzo URL e il nome del canale popolano la tabella dei canali.

6. Premere la **X** per eliminare il canale selezionato.

### 7. Anteprima canale

Premere ► per aprire una finestra separata e visualizzare in anteprima il canale selezionato.

### 8. Importa canali

Importa l'elenco dei canali da una chiavetta USB inserita.

## **9. Esporta canali**

Esporta l'elenco dei canali in una chiavetta USB inserita.

## **10. Carica elenco canali**

Carica il proprio elenco dei canali in Halo Fitness Cloud (se connesso) e istantaneamente in tutte le unità nella struttura, se sono connesse a Internet.

## **11. Configurazione buffer**

Cambia la quantità di dati in buffer per ottimizzare lo streaming video.

# 8. Specifiche

## Caratteristiche tecniche della console

Tipo di schermo della console:	LCD con touch screen capacitivo proiettato integrato
Dimensioni del touch screen:	diagonale di 23,8" (60,5 cm)
Requisiti di alimentazione del touch screen LCD:	20,5 -25,5 V c.c. @ 3,5 A
Porte:	CSAFE: connessione di rete intercambiabile tipo RJ45 e porta Fitness Entertainment (alimentazione conforme alle specifiche FitLinxx CSAFE del 4 agosto 2004: da 4,75V c.c. a 10V c.c.; corrente massima di 85mA).
Presa per cuffie:	Stereo 3,5 mm
Intervallo di temperatura ambiente (operativa)	da 10°C a 40°C (nominale 25°C)
Intervallo di temperatura (stoccaggio/spedizione non operativa)	da -33°C a 71°C (elemento limite principale: touch screen LCD)
Intervallo umidità (operativa)	umidità relativa dal 5% all'85% (umidità relativa nominale al 40%, senza condensa)
Sistemi di monitoraggio frequenza cardiaca:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sistema di monitoraggio della frequenza cardiaca digitale brevettato Lifepulse™ compatibile con telemetria Polar®</li><li>• Compatibile con ANT+ e sistemi di monitoraggio del battito cardiaco Bluetooth</li></ul>
Obiettivo frequenza cardiaca, allenamento	<ul style="list-style-type: none"><li>• Battiti massimi al minuto</li><li>• Battiti massimi al minuto</li></ul>
Intervallo di velocità:	Symbio Runner Treadmill: 0,5 - 16 mph (0,8 - 25 km/h) in incrementi di 0,1
Livelli di pendenza:	Symbio Runner Treadmill: 0 - 15% Symbio Incline Elliptical: 0 - 15
Livelli di resistenza:	Symbio Upright LifeCycle™ e Symbio Recumbent Cycle: 0-25 Symbio Upright SwitchCycle: 0-99 Symbio Incline Elliptical: 0-25
Ricarica dispositivo USB:	Utilizzabile insieme al cavo Lightning e USB-C Apple e ai cavi USB-C e micro USB Android per caricare i dispositivi compatibili.
Stazione di ricarica wireless:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Settore di carica: 50 mm x 80 mm (circa 2 x 3 pollici)</li><li>• Tempi di ricarica: meno di 3 secondi</li><li>• Uscita massima: 10 W</li><li>• Compatibilità protocollo di ricarica: Ricarica rapida Qi</li></ul>
Funzionalità di telericezione:	NTSC/ATSC o PAL/DVB-T/DVB-T2 o NTSC/ISDB-T (tre sintonizzatori separati). NTSC/ISDB-T supportano le versioni Giappone e Brasile dello standard ISDB, compreso B-CAS e supporta DTMB (o DMB-TH) per la Cina. In aggiunta, supporta PAL-M e PAL-N (codifica PAL specifica per Argentina, Brasile, Paraguay e Uruguay dove non è presente lo standard televisivo digitale).
Capacità del ricevitore via cavo/satellite:	QAM-B o DVB-C/DVB-S/DVB-S2 QAM-B include funzionalità di decodifica Pro:Idiom™.
Funzionalità di ricezione IPTV:	Supporta segnali IPTV in chiaro e crittografato Pro:Idiom™ usando protocolli UDP multicast e RTP.

## Dimensioni console

	Dimensioni fisiche (fuori dall'imballaggio)
Profondità	3.4 in / 8.6 cm
Larghezza	22,76 in / 57,8 cm
Altezza	16,4 in / 41,6 cm
Peso	24 libbre / 10,9 kg

# 9. Copyright e marchi registrati

## Elenco dei copyright e marchi registrati

### Life Fitness

Life Fitness® Tutti i diritti riservati. Life Fitness è un marchio registrato.

Discover™, FitPower™, Heart Rate+™, LFconnect™, Lifepulse™, Lifescape™, MaxBlox™, PowerMill™, SureStepSystem™, Swipe™ e Workout Landscape™ sono marchi di fabbrica di Life Fitness.

### Altro

FitLinxx™ è un marchio registrato di ActiveLinxx.

Bluetooth® è un marchio registrato di proprietà di Bluetooth SIG, Inc.

Polar® è un marchio registrato di Polar Electro, Inc.

iPad®, iPhone®, iPod® e Apple Watch® sono marchi registrati di Apple Inc.

Android™ è un marchio registrato di Google Inc. PM-038-13. (3.14)

Gym Wipes® è un marchio registrato di The 2XL Corporation.

PureGreen 24™ è un marchio registrato di Pure Green.

Qi® è un marchio registrato di Wireless Power Consortium, Inc.

Samsung Galaxy Watch® Samsung, Galaxy S e Shop Samsung sono marchi commerciali di Samsung Electronics Co. Ltd.

# 10. Garanzia

## Copertura della garanzia:

Si garantisce che questa apparecchiatura per l'esercizio commerciale Life Fitness è priva di difetti di materiali e fabbricazione.

## A chi è rivolta la copertura

L'acquirente originale o qualsiasi persona che riceva il prodotto quale dono da parte dell'acquirente originale. La garanzia non è valida per i successivi passaggi di proprietà.

## Durata della copertura

La copertura per ciascun prodotto viene fornita in base alle linee guida indicate nelle Informazioni sulla garanzia.

## Chi paga per trasporto e assicurazione per le riparazioni

Se il Prodotto, o qualsiasi componente coperto dalla garanzia, deve essere restituito a un centro di assistenza per la riparazione, Life Fitness si assumerà gli oneri di trasporto e assicurazione per il primo anno dalla consegna. Trascorso il primo anno, tali oneri saranno a carico dell'utente.

## Misure correttive per i difetti coperti

Life Fitness si occuperà della spedizione di parti o componenti nuovi o ricostruiti o, a sua discrezione, della sostituzione del prodotto. Tali componenti sostitutivi sono coperti da garanzia per il periodo di copertura residuo della garanzia originale.

## Esclusione di garanzia

Eventuali guasti o danni causati da manutenzione non autorizzata, utilizzo inappropriato, incidenti, negligenza, montaggio o installazione non adeguati, detriti risultanti da attività di costruzione nell'ambiente in cui si trova il prodotto, ruggine o corrosione quale conseguenza della posizione del prodotto, alterazioni o modifiche senza l'autorizzazione scritta, oppure la mancata osservanza delle istruzioni relative a uso, funzionamento e manutenzione del prodotto contenute nel Manuale di funzionamento in dotazione ("Manuale").

La connessione di rete intercambiabile tipo RJ45 e la porta Fitness Entertainment sono a corredo del Prodotto. Questa porta è conforme alla specifica FitLinxx CSAFE datata 4 agosto 2004 e indicante: da 4,75 VCC a 10 VCC; corrente massima 85 mA. I danni provocati al prodotto da un carico superiore alle specifiche FitLinxx CSAFE non sono coperti da garanzia.

Tutti i termini della presente garanzia saranno invalidati se il prodotto verrà portato oltre i confini continentali degli Stati Uniti (esclusi Alaska, Hawaii e Canada) e saranno quindi soggetti ai termini forniti dal rappresentante di zona autorizzato da Life Fitness per tale Paese.

## Doveri dell'utilizzatore

Conservare la prova d'acquisto. Usare, far funzionare e mantenere il Prodotto come specificato nel manuale; comunicare al servizio assistenza clienti ogni difetto entro 10 giorni dall'evidenza del difetto; in caso di avvenuta richiesta, restituire eventuali parti difettose per la sostituzione o, se necessario, l'intero Prodotto per la riparazione. Life Fitness si riserva il diritto di stabilire se un prodotto può o essere o meno restituito per la riparazione.

## Per ottenere pezzi di ricambio e assistenza

Consultare la sezione Sedi aziendali del presente manuale per le informazioni di contatto dell'assistenza locale. Comunicare il proprio nome, indirizzo e numero di serie del Prodotto (console e telai possono avere numeri di serie diversi). Il servizio assistenza clienti fornirà informazioni su come ottenere i pezzi di ricambio o, se necessario, organizzerà la manutenzione sul posto.

## Garanzia esclusiva

QUESTA GARANZIA LIMITATA SOSTITUISCE TUTTE LE ALTRE GARANZIE DI QUALSIASI TIPO, SIANO ESSE ESPRESSE O IMPLICITE, INCLUSE, A TITOLO ESPLICATIVO MA NON ESAUSTIVO, EVENTUALI GARANZIE IMPLICITE DI COMMERCIALIZZABILITÀ E DI IDONEITÀ PER UNO SCOPO PARTICOLARE, NONCHÉ TUTTI GLI ALTRI OBBLIGHI E LE RESPONSABILITÀ DA PARTE DELLA SOCIETÀ. Life Fitness non si assume né autorizza terzi ad assumersi alcun altro obbligo o responsabilità in relazione alla vendita di questo Prodotto. In nessuna circostanza Life Fitness potrà essere ritenuta responsabile ai sensi della presente garanzia o in altro modo, di eventuali danni a persone o cose, inclusa la perdita di profitti o di risparmi, per eventuali danni speciali, indiretti, secondari, accidentali o consequenziali di

qualsiasi natura derivanti dall'uso o dall'impossibilità di usare questo Prodotto. Alcune giurisdizioni non consentono l'esclusione o la limitazione di garanzie implicite o di responsabilità per danni accidentali o consequenziali; in tali giurisdizioni le limitazioni o esclusioni sopra descritte non saranno applicabili.

### **Modifiche alla garanzia non autorizzate**

Nessuna entità è autorizzata a modificare, cambiare o estendere i termini di questa garanzia limitata.

### **Effetto delle norme statali**

La presente garanzia conferisce diritti legali specifici. L'acquirente potrebbe avere altri diritti legali, che variano da giurisdizione a giurisdizione.

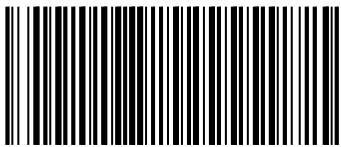
### **Termini di copertura della garanzia**

Per accedere ai termini di garanzia dei componenti, utilizzare il link sottostante:

<http://lifefitness.com/warranties>







1022784-0008