

**HAMMER<sup>®</sup>STRENGTH**

**HAMMER  
STRENGTH<sup>®</sup>**

**HD SPARC**

사용 설명서

PT-SC





Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 · U. S. A.  
847.288.3300 · 팩스: 847.288.3703  
서비스 전화번호: 800.351.3737(미국 및 캐나다 무료 통화)  
글로벌 웹 사이트: [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)

전 세계 사무소

미주  
북미

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III  
9525 Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
전화번호: (847) 288 3300  
서비스 이메일:  
[customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
판매/마케팅팀 이메일:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

브라질

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315  
Pinheiros  
São Paulo, SP 05401-300  
브라질  
SAC: 0800 773 8282 옵션 2  
전화: +55 (11) 3095 5200 옵션 2  
서비스 Email: [suportebr@lifefitness.com](mailto:suportebr@lifefitness.com)  
영업/마케팅 Email:  
[vendasbr@lifefitness.com](mailto:vendasbr@lifefitness.com)

라틴 아메리카 및 카리브해\*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III  
9525 Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
전화번호: (847) 288 3300  
서비스 이메일:  
[customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
판매/마케팅팀 이메일:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

유럽, 중동 및 아프리카(EMEA)  
벨기에, 네덜란드 및 룩셈부르크

Life Fitness 대서양 BV

Bijdorpplein 25-31  
2992 LB Barendrecht  
네덜란드  
+3118064666  
서비스 이메일:  
[service.benelux@lifefitness.com](mailto:service.benelux@lifefitness.com)  
판매/마케팅팀 이메일:  
[marketing.benelux@lifefitness.com](mailto:marketing.benelux@lifefitness.com)

영국

Life Fitness UK LTD

Unit 109<sup>a</sup>  
Lancaster Way Business Park  
Ely, Cambs, CB6 3NX  
전화: 총괄 사무소 (+44) 1353.666017  
고객 지원 (+44) 1353.665507  
서비스 이메일:  
[uk.support@lifefitness.com](mailto:uk.support@lifefitness.com)  
판매/마케팅팀 이메일: [life@lifefitness.com](mailto:life@lifefitness.com)

독일, 오스트리아 및 스위스

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9  
85716 Unterschleißheim  
독일  
전화:  
+49 (0) 89 / 31775166 독일  
+43 (0) 1 / 6157198 오스트리아  
+41 (0) 848 / 000901 스위스  
서비스 Email:  
[kundendienst@lifefitness.com](mailto:kundendienst@lifefitness.com)  
영업/마케팅 Email:  
[vertrieb@lifefitness.com](mailto:vertrieb@lifefitness.com)

스페인

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1<sup>a</sup>  
08960 Sant Just Desvern Barcelona  
스페인  
전화: (+34) 93.672.4660  
서비스 Email:  
[servicio.tecnico@lifefitness.com](mailto:servicio.tecnico@lifefitness.com)  
영업/마케팅 Email:  
[info.iberia@lifefitness.com](mailto:info.iberia@lifefitness.com)

기타 모든 EMEA 국가 및 EMEA 대리점\*

Life Fitness 대서양 BV

Bijdorpplein 25-31  
2992 LB Barendrecht  
네덜란드  
+3118064666  
서비스 이메일:  
[emeaservicesupport@lifefitness.com](mailto:emeaservicesupport@lifefitness.com)

아시아 태평양 지역

일본

Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F  
Minato-ku - Tokyo 107-0062  
일본  
전화: (+81) 0120.114.482  
팩스: (+81) 03-5770-5059  
서비스 Email: [service.lfj@lifefitness.com](mailto:service.lfj@lifefitness.com)  
영업/마케팅 Email:  
[sales@lifefitnessjapan.com](mailto:sales@lifefitnessjapan.com)

홍콩

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
왕 척 항  
홍콩  
전화번호: (+852) 25756262  
팩스: (+852) 25756894  
서비스 이메일: [service.hk@lifefitness.com](mailto:service.hk@lifefitness.com)  
판매/마케팅팀 이메일:  
[marketing.hk.asia@lifefitness.com](mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com)

기타 모든 아시아 태평양 국가 및 아시아 태평양  
대리점\*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
왕 척 항  
홍콩  
전화번호: (+852) 25756262  
팩스: (+852) 25756894  
서비스 이메일: [service.ap@lifefitness.com](mailto:service.ap@lifefitness.com)  
판매/마케팅팀 이메일:  
[marketing.hk.asia@lifefitness.com](mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com)

\*지역 영업점이나 대리점/판매점은 [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)에서 확인해 주십시오

## 사용자 및 서비스 문서 링크

---

<https://lfn.fit/KnowledgeBase>

<https://lfn.fit/SupportDocuments>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere opplysninger er tilgjengelige online gjennom linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligere informasjon finnes online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wo websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες ονλάιν χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף זמין באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

# 목차

<b>안전</b>	
안전 수칙.....	7
<b>조립</b>	
현장 선택 및 준비.....	9
조립 절차.....	10
설정.....	15
저항 레벨 보정.....	16
작동 테스트.....	16
<b>작동</b>	
개개인의 힘 대(對) 기계 동력.....	18
사용 목적.....	18
사용된 용어.....	18
사용자 제어.....	18
저항 레버.....	19
올라서기 및 내려오기.....	19
빠른 작동 가이드.....	20
상세 작동 가이드.....	20
결과.....	21
전원 입력과 대비한 표시값 계산 방법.....	22
<b>유지보수</b>	
경고.....	23
유닛 청소.....	23
배터리.....	23
서비스 표.....	26
<b>제품 사양</b>	
<b>보증</b>	
보증 정보.....	28

Life Fitness® 는 등록 상표입니다.

Gym Wipes® 는 2XL Corporation의 등록 상표입니다. PureGreen 24는 Pure Green의 상표입니다.

© 저작권 2025, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III – 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300 •

[www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com) • 1018738-0010 AB • 2025

## FCC 준수 정보

---

준수할 책임을 가지고 있는 당사자의 명시적인 승인 없이 이 장치를 변경 또는 수정할 경우 장비 작동에 관한 사용자의 권한이 무효화될 수 있습니다.

이 장비는 검사를 통해, FCC(연방 통신 위원회) 규정의 15부에 준하여 B등급 디지털 기기에 대한 제한 조항을 준수했음이 확인되었습니다. 이러한 제한 사항은 거주지에 설치 시 유해한 간섭으로부터 적절히 보호하기 위해 마련된 것입니다. 이 기기는 가청 무선 주파수를 방출하므로 지침에 따라 설치, 사용하지 않으면 무선 통신에 유해한 간섭을 초래할 수도 있습니다. 그러나 특정 설치에서 간섭이 발생하지 않는다는 보장은 없습니다. 기기가 라디오 또는 TV 수신에 유해한 간섭을 유발하는 경우(장비를 켜다가 켜서 확인할 수 있음), 다음 중 하나 이상의 방법을 적용하여 문제를 해결할 것을 권장합니다.

- 수신 안테나의 방향이나 위치를 바꿔 봅니다.
- 장비와 수신기 사이의 간격을 넓혀 봅니다.
- 장비를 수신기가 연결되어 있는 회로와 다른 회로의 콘센트에 연결해 봅니다.
- 대리점에 상담하거나 숙련된 라디오/TV 기술자에게 도움을 요청합니다.

# 1. 안전

## 안전 수칙

☑️ 사용하기 전에 설명서를 모두 읽어 보십시오.

제품을 배치할 장소를 선택하고 조립을 시작하기 전에 다음의 안전 수칙과 중요 사항에 특별히 주의해 주십시오.

### 작동 경고

⚠️ **경고:** 운동 장비를 잘못 사용하거나 과도하게 사용할 경우 부상을 당할 수도 있습니다. **Life Fitness** 운동을 시작하기 전에 의사로부터 철저한 검진을 받으실 것을 강력하게 권장합니다. 특히 가족 중에 고혈압이나 심장병력이 있는 경우, 나이가 45세 이상인 경우, 흡연자인 경우, 콜레스테롤 수치가 높은 경우, 비만인 경우 또는 지난 1년 동안 규칙적인 운동을 하지 않은 경우에는 검진이 더욱 필요합니다. 운동 중 언제라도 실신, 현기증, 통증, 숨이 가빠오는 현상이 느껴지면, 즉시 운동을 멈추셔야 합니다.

⚠️ **경고:** 사용하기 전에 안내를 받으십시오.

⚠️ **경고:** 다음 안전 예방 조치 및 지침을 따르지 않을 경우 심각한 부상을 입거나 사망이 발생할 수 있습니다.

⚠️ **경고:** 이 제품의 뒷쪽은 적어도 0.6 m(23.6") 이상, 옆쪽은 적어도 30 cm(12") 이상 비워 두도록 하십시오.

⚠️ **경고:** 장치를 점검하십시오. 손상되었다면 현장 직원에게 알려하십시오. 사용 금지.

⚠️ **경고:** 최대 사용자 체중은 158 kg(350 lbs)입니다.

⚠️ **경고:** 스트레칭에 이용하지 마시고 스트랩이나 다른 장치를 부착하지 마십시오.

⚠️ **경고:** 핸드레일을 지지대로 이용하여 균형을 잡으십시오.

⚠️ **경고:** 이 제품에는 자동 바퀴 회전 기능이 없습니다. 따라서 즉시 정지가 불가능합니다.

⚠️ **경고:** 이동식 부품 및 추락 위험.

- 심각한 부상을 방지하려면 발판이 완전히 정지할 때까지 기다린 후 장치를 끄십시오.
- 이동식 부품은 즉시 중지하지 않을 수 있고 이 장비에는 자동 바퀴가 장착되어 있지 않습니다.

⚠️ **경고:** 발판 표면은 깨끗하고 건조한 상태로 관리하십시오.



신체 부위, 헐렁한 옷, 신발끈, 그리고 수건은 모두 움직이는 부분에서 멀리 떨어뜨려 놓으십시오.

- **Life Fitness**은(는) **Life Fitness**에 따라 제공되는 제품의 제작에 사용된 구성 부품에 라텍스가 없다는 것을 보증하거나 보장하지 않습니다. 이러한 제품의 사용자는 유해한 라텍스 반응을 유발할 수 있는 우연한 접촉을 방지하기 위해 필요한 모든 예방 조치를 취해야 합니다.
- **Life Fitness** 제품의 구매자는 소유자 설명서 또는 경고 라벨을 읽고 최종 사용자와 감독자 등 모든 사람에게 장비를 올바르게 사용하도록 지시할 전적인 책임이 있습니다.
- 구매자는 최종 사용자와 감독자에게 모든 **Life Fitness** 장비의 올바른 작동 절차를 적절히 지시할 전적인 책임을 집니다.
- 제조업체의 설계 및 용도 이외의 방법으로 장비를 사용하지 마십시오. 부상을 예방하기 위해서는 **Life Fitness** 장비를 올바르게 사용해야 합니다.
- 최대한 안정성을 확보하기 위해 사용 중에는 평평한 표면에 수평으로 놓아야 합니다.
- 기기를 작동하고 운동하는 데 필요한 개개인의 힘은 제품에 표시된 기계 동력과 다를 수도 있습니다.
- 제품에 올라가거나 내려올 때에는 주의를 기울이십시오. 올라가기 전에 이동 손잡이를 사용해 발판을 최하단 위치로 가장 가까이 가져옵니다. 안정성이 더 필요할 때에는 언제든지 고정 핸드바를 사용하십시오. 운동 중에는 이동 손잡이를 잡으십시오.
- 뒤를 바라본 상태에서는 사용하지 마십시오.
- 적절한 작동을 위해서 언제나 콘솔 설명서를 따르십시오.
- 육체적, 감각적 또는 정신적 능력이 떨어지거나 경험 또는 지식이 부족한 사람(어린이 포함)이 본 제품을 사용할 경우, 안전을 책임지고 있는 사람으로부터 제품 사용에 대한 감독이나 지시를 받아야 합니다.
- 이 장치는 아동용이 아닙니다. 14세 미만의 어린이는 기계에 접근하지 못하게 하십시오.
- 수영장 근처 또는 다습한 장소와 같은 야외에서 이 제품을 사용하지 마십시오.
- 통풍구를 막아놓은 채로 제품을 작동하지 마십시오. 통풍구에 보푸라기, 머리카락 또는 기타 방해 물질이 끼지 않도록 하십시오.
- 이 제품의 구멍에 이물질을 집어넣지 마십시오. 이물질이 안에 떨어지면, 파워를 끄고 콘센트에서 플러그를 빼서 조심스럽게 이물질을 찾으십시오. 이물질에 손이 닿으면, 고객 지원 서비스에 연락하십시오.
- 부속 선반이나 홀더를 제외하고 유닛에 어떤 종류의 액체도 쏟지 마십시오. 뚜껑이 있는 용기를 권장합니다.
- 맨발로 이 제품을 사용하지 마십시오. 항상 신발을 신으십시오. 고무나 고무창 구두창으로 제조된 신발을 신으십시오. 뒤축, 가죽 구두창, 징 또는 스파이크가 있는 신발은 착용하지 마십시오. 밑창에 돌이 박혀있지 않은지 확인하십시오.
- 작동 중에는 장치 안이나 밑에 손을 뻗거나 장치를 기울이지 마십시오.
- 운동 중에 다른 사람들이 사용자나 장비를 어떤 방식으로든 방해하지 않게 하십시오.

- 이 설명서에 기재된 원래 용도로만 이 제품을 사용하십시오. 제조업체가 권장하지 않은 연결 장치는 사용하지 마십시오.

## 경고 및 주의

- 운동을 시작하기 전에 각 제품에 부착된 경고 사항을 모두 읽으십시오.
- 경고 라벨은 주의사항을 준수하지 않을 경우 심각한 부상이나 사망 사고로 이어지는 심각한 상황이 야기될 수 있음을 나타냅니다.
- 주의 라벨은 주의사항을 준수하지 않을 경우 심각한 부상이나 기계 손상으로 이어지는 심각한 상황이 야기될 수 있음을 나타냅니다.
- 경고 라벨이 누락되어 있거나 손상되어 있다면 고객 지원 서비스에 바로 연락해 경고 라벨을 교체받도록 하십시오. 경고 라벨은 모든 제품과 함께 제공되며 제품을 사용하기 전에 설치해야 합니다. **Life Fitness** 는 경고 라벨의 분실이나 손상에 대한 책임이 없습니다.
- 라벨이 마모 또는 손상되었거나 읽을 수 없어 교체하려는 경우, 그리고 최신 버전의 라벨을 사용하고 있는지 확인하려면 [고객 지원 서비스 센터](#) 에 문의하시기 바랍니다.

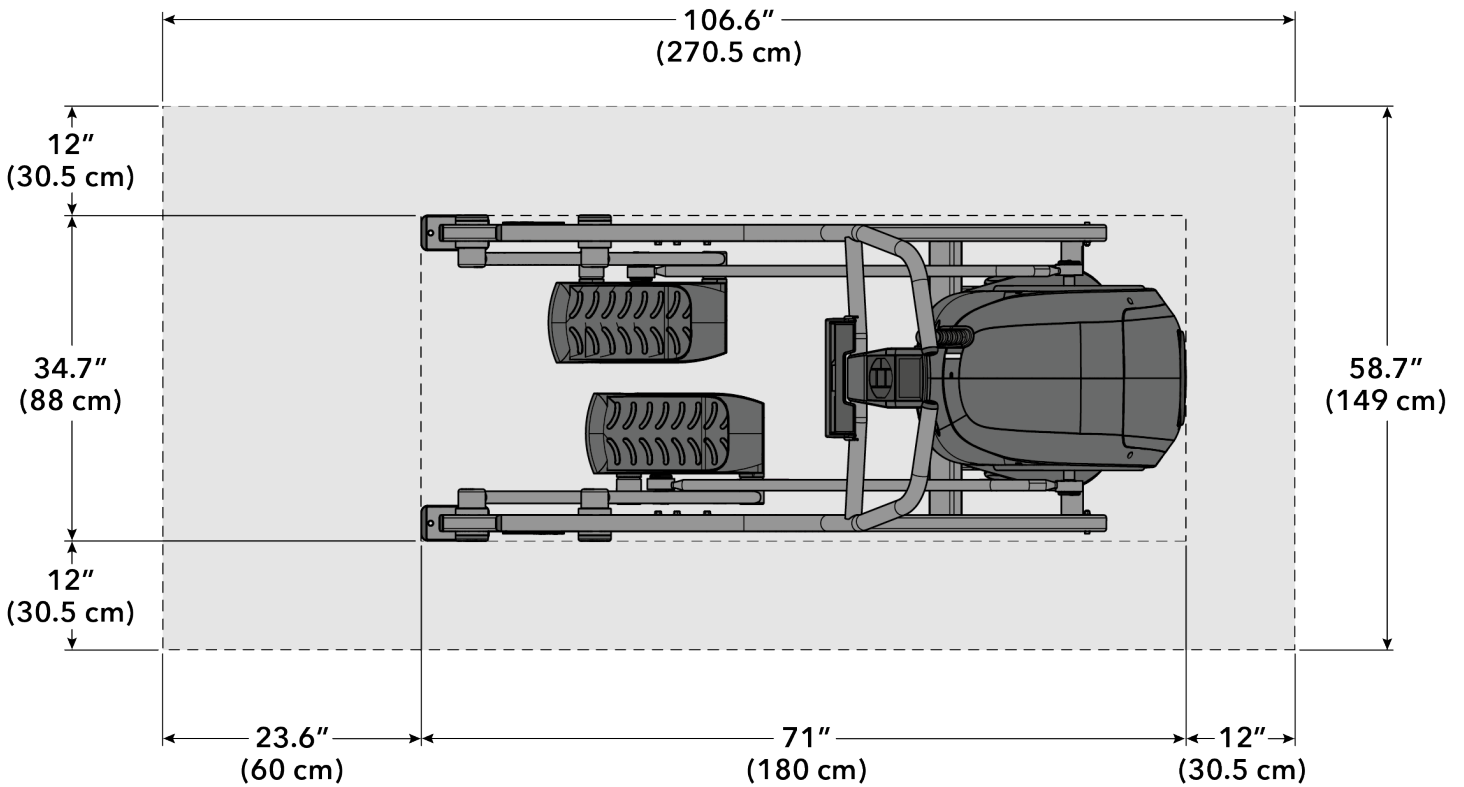
## 2. 조립

### 현장 선택 및 준비

#### 제품 치수

크기 (L x W x H)	인치 = 71 x 34.7 x 60.6	센치미터 = 180 x 88 x 154
여유 공간 (L x W x H)	인치 = 106.6 x 58.7 x 60.6	센치미터 = 270.5 x 149 x 154

#### 여유 공간



장치를 조립하기 전 다음 조건을 충족하는 현장이 선택되었는지 확인하십시오:

- 조명이 밝고 환기가 잘되는 곳이어야 합니다.
- 표면은 구조적으로 견고하고 적절하게 수평을 이루어야 합니다.
- 장치에 접근하고 긴급하게 내려올 수 있는 여유 공간이 확보되어야 합니다. 최소 간격은 23.6인치(0.6m)입니다.
- 인접한 장치가 여유 공간을 공유할 수 있습니다.

각 장비 주변에 적절한 간격을 두어 안전하게 사용 및 통행할 수 있게 하는 것은 시설 소유주/장비 소유주의 책임입니다.

ADA(미국 장애인법)에 따라 30 x 48인치의 여유 바닥 공간과 각 운동 기구에 최소 1개의 출입 경로가 있어야 합니다. 여유 공간의 3면(예: 벽 또는 장비 자체)이 막힌 경우 여유 공간은 36 x 48인치여야 합니다.

기타 모든 장비에는 장비에 액세스할 수 있는 23인치의 바닥 여유 공간이 있어야 합니다.

이 설명서의 조립 지침에서 언급되는 치수에는 최대 사용 공간 치수가 포함됩니다.

## 조립 절차

이 절차를 위해서는 2명이 필요합니다.

**도움말:** 모든 절차를 완벽하게 정독하고 숙지한 후 이 장치를 조립하십시오. 모든 부품을 주의 깊게 확인하십시오. 손상된 경우 이 설명서의 고객 서비스 섹션에서 반품, 교체 또는 부품 재주문을 위한 적절한 절차를 확인하십시오.

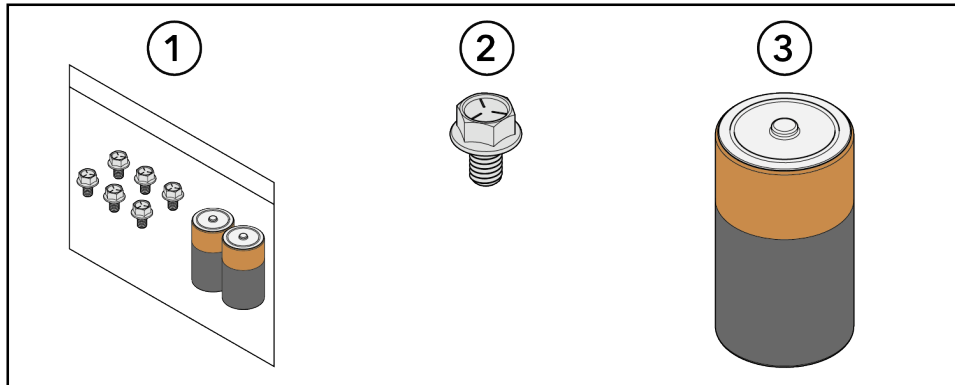
## 구성요소 및 하드웨어 목록

### 구성요소

항목	설명	수량
1	베이스 어셈블리	1
2	핸드레일 조립품	1
3	풋 패드	2
4	사용 설명서	1

### 하드웨어

항목	설명	수량
1	하드웨어 키트, HD SPARC	1
2	볼트, .312-18 x .5, HXS	6
3	배터리, D셀 1.5V 알카라인	2



### 필요한 공구

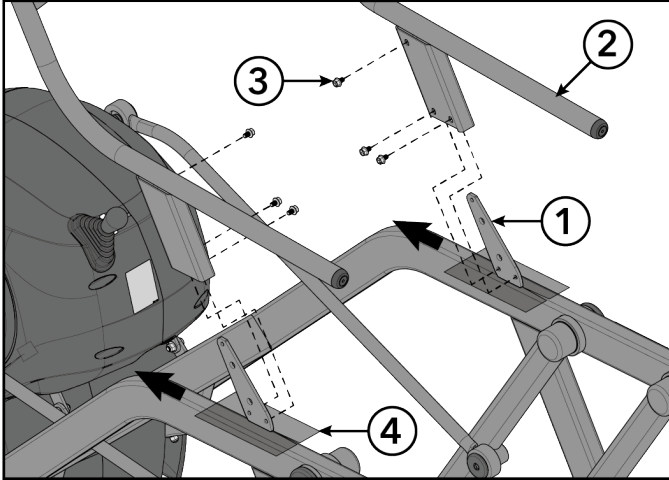
- 일자 드라이버
- 1/2" 소켓 로 토크 렌치
- 9/16" 개방형 렌치
- 4 mm 육각 렌치
- 17 mm 개방형 렌치

### 장치를 들어서 이동

1. 래그 볼트와 배송 지지물을 분리합니다. 이 때 연결 암은 포장 상태를 유지합니다. 이를 통해 조립 중 페인트에 흠집이 생기는 것을 방지할 수 있습니다.
2. 각 후면 지지대 다리를 단단히 잡고 한 명이 한쪽 측면을 들어 올립니다.
3. 하단 후면 지지 다리를 들어올려 전면 운송 휠이 바닥에서 구를 수 있게 합니다.  
적절하게 들도록 하십시오.
4. 장치를 원하는 위치로 이동합니다.
5. 후면 지지 다리를 내립니다.

## 핸드레일 조립품 설치합니다.

1. 핸드레일 조립품을 베이스 어셈블리의 정 위치에 놓습니다.
2. 토크 렌치가 달린 1/2인치 소켓을 사용하여 핸드레일 조립품을 베이스 어셈블리에 고정하는 볼트를 체결합니다.



항목	설명	수량.
1	베이스 어셈블리	1
2	핸드레일 조립품	1
3	볼트, .312-18 x .5, HXS	6
4	플라스틱 시트	2

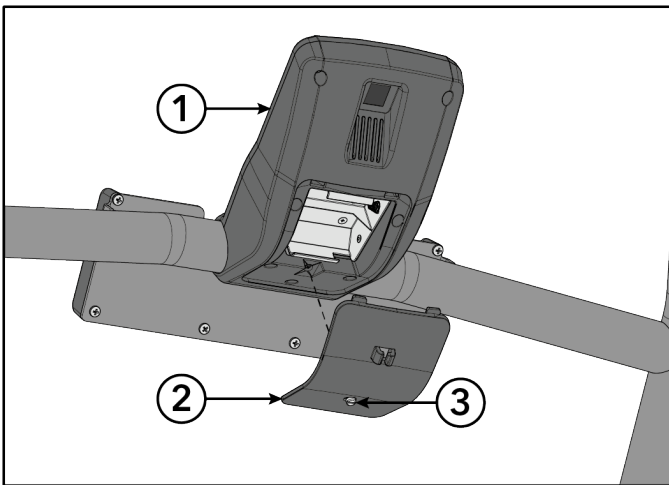


하드웨어를 13ft-lb(17.6Nm)로 조입니다.

3. 베이스 조립품에서 플라스틱 시트를 제거합니다.

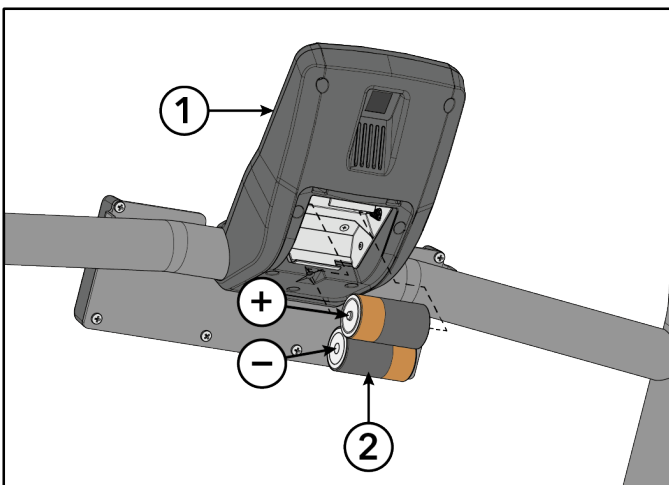
## 배터리 장착

1. 일자 드라이버로 나사를 풀어 배터리 액세스 커버를 제거합니다. 나사는 배터리 액세스 커버에 남아 있게 됩니다.



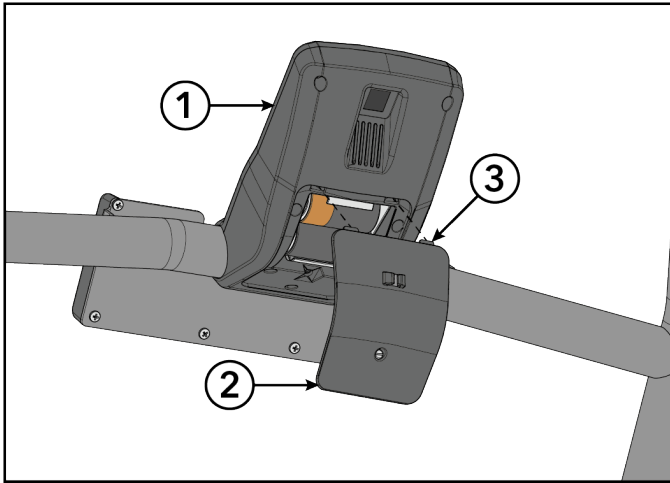
항목	설명	수량.
1	콘솔	1
2	배터리 액세스 커버	1
3	나사	1

2. 두 개의 배터리를 그림과 같이 장착합니다.  
참고: 배터리는 올바른 방향으로 삽입되어야 합니다.



항목	설명	수량.
1	콘솔	1
2	배터리, D셀 1.5V 알카라인	2

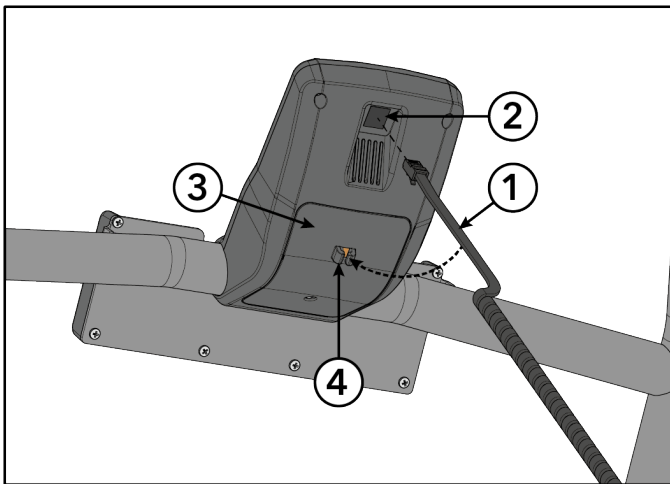
3. 2개의 배터리 액세스 커버 탭을 콘솔에 삽입합니다.



항목	설명	수량.
1	콘솔	1
2	배터리 액세스 커버	1
3	탭	2

4. 일자 드라이버로 배터리 액세스 커버 나사를 조입니다.

5. 뒷개의 콘솔 케이블을 콘솔에 연결합니다.

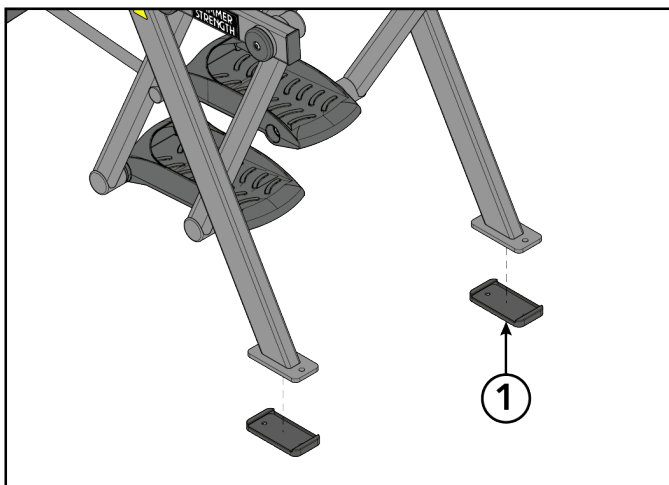


항목	설명	수량.
1	콘솔 케이블	1
2	콘솔	1
3	배터리 액세스 커버	1
4	마운팅 탭	2

6. 배터리 액세스 커버의 장착 탭에 콘솔 케이블을 삽입합니다.

### 풋 패드 설치

한 사람이 장치를 들고 있는 상태에서 다른 사람이 두 개의 뒷발 아래에 풋 패드를 배치합니다.



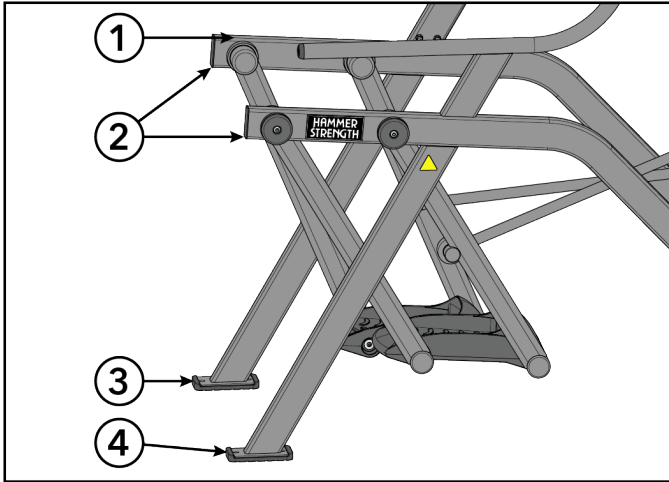
항목	설명	수량.
1	풋 패드	2

### 레벨 장치

이 절차는 뒷발의 무게를 균등하게 조절하여 장치의 수평을 맞춥니다. 장치의 수평을 맞추므로써 사용 중 흔들림이 방지 될 수 있습니다.

**참고:** 좌측과 우측은 사용 도중 사용자 측면을 지칭합니다.

1. 발판이 완전히 중지되었는지 확인하십시오.
2. 프레임 한 면을 잡고 바닥에서 뒷발을 천천히 들어 올립니다. 뒷발을 바닥으로 내립니다.

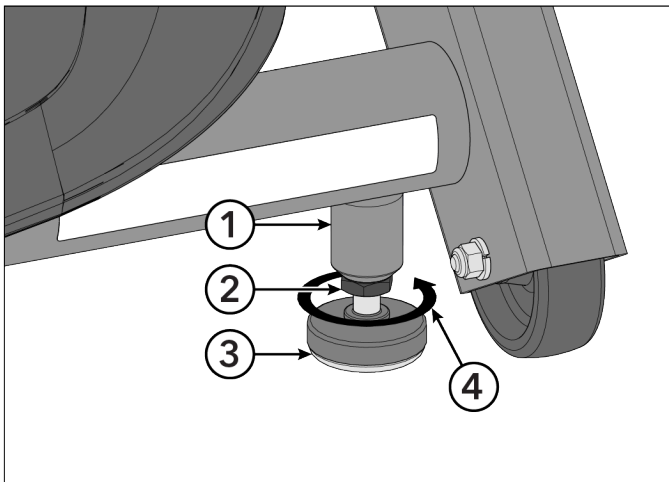


항목	설명	수량
1	프레임	2
2	리프트 지점	2
3	좌측 뒷발	1
4	우측 뒷발	1

3. 프레임의 다른 면을 잡고 바닥에서 뒷발을 천천히 들어 올립니다. 뒷발을 바닥으로 내립니다.

**참고:** 한쪽 뒷발이 다른 쪽보다 더 쉽게 바닥에서 들리는지 확인합니다.

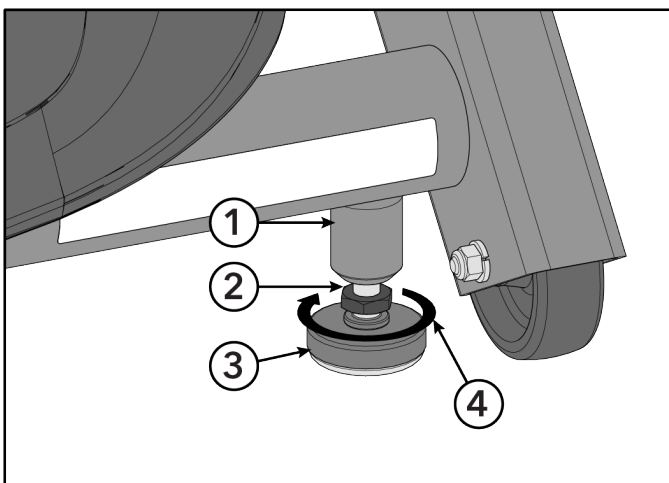
두 뒷발이 균등하게 바닥에서 들린다면, 17mm 개방형 스패너를 사용하여 양쪽 수평발 조절 잼 너트를 프레임 포스트에 단단히 고정하십시오. 장치가 수평이 됩니다.



항목	설명	수량
1	프레임 포스트	1
2	잼 너트	1
3	수평발	1
4	시계 반대 방향으로 돌려 고정	

4. 17mm 개방형 렌치로 뒷발 무게를 조절합니다.

- 좌측 뒷발을 들어 올리는 것이 쉬운 경우 우측 수평발 너트를 아래로 조절합니다.
- 우측 뒷발을 들어 올리는 것이 쉬운 경우 좌측 수평발 너트를 아래로 조절합니다.



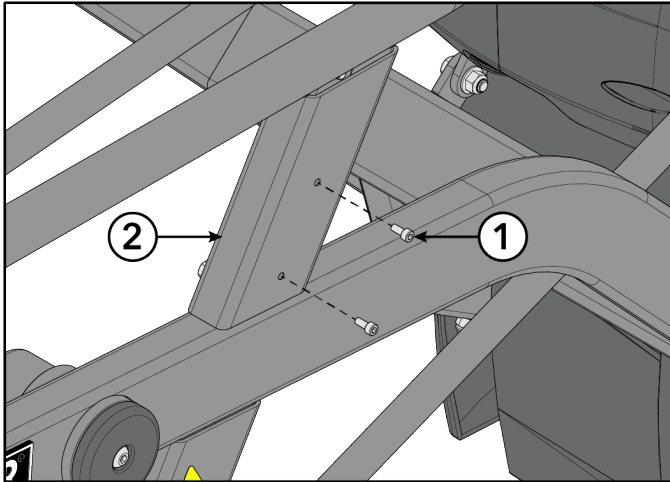
항목	설명	수량
1	프레임 포스트	1
2	수평발 너트	1
3	수평발	1
4	시계 방향으로 돌려 수평발을 아래로 조절	

5. 뒷발의 무게가 균등한지 장치를 다시 검사합니다. 각 뒷발의 들어올림이 균등해 질때까지 수평발을 조절합니다.
6. 17mm 개방형 스페너로 뒷발 무게를 조절합니다. 장치가 수평이 됩니다.

## 물병 홀더 설치.

표준 자전거 물병 홀더를 프레임에 장착할 수 있습니다. 물병 홀더는 **Ha밀리미터er Strength**에서 제공되지 않습니다.

1. 4밀리미터 육각 렌치를 사용하여 핸드레일 조립품 측면의 나사를 제거하십시오. 나사를 보관합니다.



항목	설명	수량.
1	나사, M5 x 0.8, HXS, 16밀리미터	2
2	핸드레일 조립품	1

2. 4밀리미터 육각 렌치로 물병 홀더를 핸드레일 조립품에 고정하는 나사를 체결합니다.

## 장치를 눈으로 검사

1. 장치에서 모든 포장재를 제거합니다.
2. 장치를 검사하여 어셈블리가 올바르게 완전한지 확인합니다.

## 설정

다음 지침에 따라 장치를 설정하십시오.

1. 발판에 발을 올릴 때는 자세 안정을 위해 핸드레일을 잡으십시오.
2. 걷기 시작하십시오.

## 옵션 설정

1. 위쪽 화살표와 아래쪽 화살표▲를 3초▼ 동안 길게 누르십시오.
2. 시작/엔터 키를 누릅니다.
3. 위쪽 화살표 및 아래쪽 화살표를 이용해서 설정 메뉴의 위아래▲를 탐색함▼니다.
4. 키를 사용해 설정 메뉴에서 앞으로 이동함시작/엔터니다.
5. 키를 사용해 설정 메뉴에서 뒤로 이동함중지/검토니다.

## 설정 메뉴

언어	사용 가능한 언어 중에서 선택합니다
인터벌 트레이닝	<p><b>기본 운동 설정:</b> 기본 운동 인터벌을 설정합니다. 범위는10~180으로 10초 단 위입니다.</p> <p><b>기본 휴식 설정:</b> 기본 휴식 인터벌을 설정합니다. 범위는10~180으로 10초 단 위입니다.</p>

## 설정 모드 종료

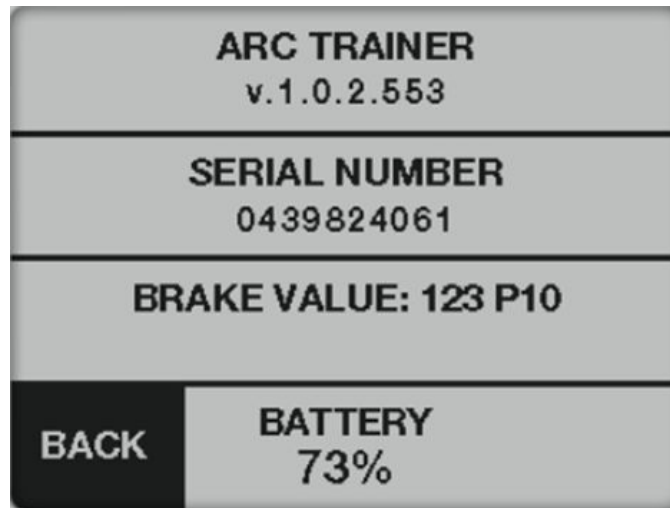
1. 설정 메뉴에서 뒤로가기를 선택하십시오.
2. 시작/엔터 키를 누릅니다.
3. 설정 메뉴에서 나가기를 선택하십시오.
4. 시작/엔터 키를 누릅니다.

## 전체 설정

## 저항 레벨 보정

저항 레버의 전체에 걸쳐 제대로하려면된 저항 수준이 나타나게 해당 보정 절차를 수행하십시오. 이는 장치의 설치, 콘솔 또는 센서 보드 교체 시 또는 장치가 분해된 경우에 필요합니다.

1. 위쪽 화살표와 아래쪽 화살표▲를 3초▼ 동안 길게 누르십시오.
2. 도구 상자 메뉴 에서 아래 화살표를 사용하여 진단으로 이동함▼니다.
3. 시작/엔터키를 눌러 진단으로 들어갑니다.



4. 저항 레버를 가장 높은 저항 수준까지 앞으로 밀니다.
5. BRAKE VALUE 섹션이 깜박일▲때까지 위쪽 화살표를 3초간 누르십시오. 윗쪽의 값이 저장됩니다.
6. 저항 레버를 가장 낮은 저항 수준까지 앞으로 당깁니다.
7. BRAKE VALUE 섹션이 깜박일▼때까지 아래쪽 화살표를 3초간 누르십시오. 아래쪽의 값이 저장됩니다.
8. 시작/엔터키를 눌러 도구 상자 메뉴로 돌아가십시오.
9. 아래쪽 화살표를 ▼눌러 설정 메뉴에서 EXIT를 선택합니다.
10. 시작/엔터 키를 눌러 도구 상자를 종료하십시오.

### 진단 메뉴

ARC TRAINER	소프트웨어 개정 번호.
압력/온도	기압: 기압은 HPA(헥토파스칼)로 표시합니다. 온도 지역 온도는 섭씨로 표시합니다.
브레이크 값	브레이크 위치 값 표시. 범위는 P1에서 P10입니다.
배터리	배터리 잔량은 0%에서 100%까지 10% 단위로 표시. 배터리 낮음 화면이 10%로 표시.

### 작동 테스트

다음 지침을 사용해 장치의 전체 저항을 테스트합니다.

1. 저항 레버를 가장 낮은 저항으로 내립니다.
2. 발판이 완전히 중지되었는지 확인하십시오.
3. 발판에 발을 올릴 때는 자세 안정을 위해 핸드레일을 잡으십시오.
4. 걷기 시작하십시오.
5. 제어판이 빛나는지 확인하십시오.
6. 시작/엔터 키를 누릅니다.
7. 레벨 미터가 LEVEL 1이고 저항이 낮은지 확인합니다.
8. 디스플레이 화면에 WATTS가 나타나는지 확인합니다.
9. 저항 레버를 LEVEL 5까지 올립니다.  
저항이 LEVEL 1보다 높은지 확인합니다.

10. 저항 레버를 **LEVEL 10**까지 올립니다.

저항이 **LEVEL 5**보다 높은지 확인합니다.

11. 저항 레버를 **LEVEL 1**까지 내립니다.

12. 중지/검토키를 눌러 종료하십시오.

13. 내려오기 전에 발판이 완전히 멈출 때까지 기다리십시오.




▲ **경고:** 이동식 부품 및 추락 위험.

- 심각한 부상을 방지하려면 발판이 완전히 정지할 때까지 기다린 후 장치를 끄십시오.
- 이동식 부품은 즉시 중지하지 않을 수 있고 이 장비에는 자동 바퀴가 장착되어 있지 않습니다.

장치에서 내려올 때는 자세 안정을 위해 핸드레일을 잡으십시오.

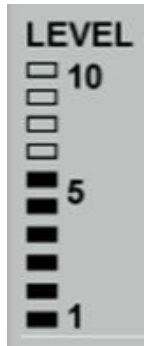
테스트가 완료되었습니다.



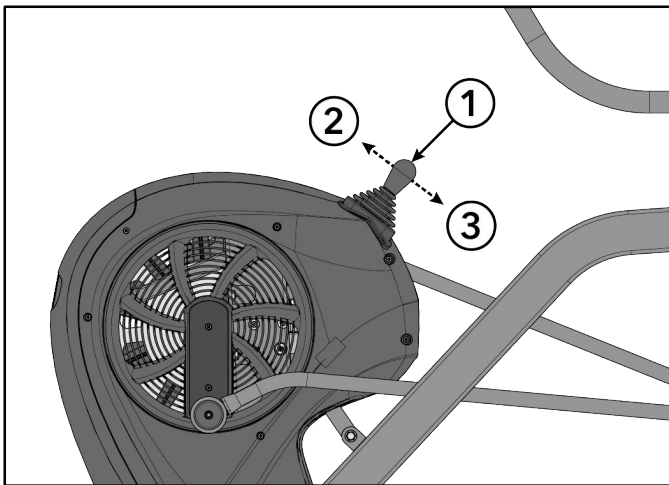
항목	제어	이름	설명
5		이동/엔터 키	서킷 운동 시작. 인터벌 운동 설정 중에 설정을 입력합니다. 도구 상자 화면에서 설정을 선택하고 메뉴에서 앞으로 이동합니다.
6		중지/검토 키	운동 종료. 콘솔 재설정. 설정 메뉴로 돌아갑니다.
7		화살표 아래로	값을 아래로 조정합니다. 메뉴, 언어, 기본값 및 기타 설정에서 아래로 탐색합니다.

## 저항 레버

저항 레버를 사용하여 저항을 변경합니다. 범위는 1에서 10까지 1씩 증가합니다. 저항의 변화는 레벨 미터와 함께 디스플레이 화면에 표시됩니다.



1. 저항 레버를 당겨 저항 수준을 낮춥니다.



항목	설명	수량.
1	저항 레버	1
2	다음	1
3	뒤로	1

2. 저항 레버를 밀어 저항 수준을 높입니다.

### 올라서기 및 내려오기

#### 안전하게 장비에 올라서기

1. 발판이 완전히 중지되었는지 확인하십시오.
2. 핸드레일을 잡고 조심스럽게 발판에 발을 댍니다.

#### 장비에서 안전하게 내려오기

**⚠ 경고:** 이동식 부품 및 추락 위험.

- 심각한 부상을 방지하려면 발판이 완전히 정지할 때까지 기다린 후 장치를 끄십시오.
- 이동식 부품은 즉시 중지하지 않을 수 있고 이 장비에는 자동 바퀴가 장착되어 있지 않습니다.

1. 지지를 위해 핸드레일을 잡으십시오.
2. 걷는 것을 멈추십시오.

3. 발판이 완전히 멈출 때까지 기다리십시오.
4. 장치에서 조심스럽게 발을 떼는 동안 핸드레일을 계속 잡고 계십시오.

### 빠른 작동 가이드

최대 사용자 체중은 350파운드 (158킬로그램)입니다.

다음은 장치의 작동에 대한 간략한 개요입니다.

1. 발판이 완전히 중지되었는지 확인하십시오.
2. 핸드레일을 잡고 조심스럽게 발판에 발을 댍니다.  
걷기 시작하십시오.
3. **순환** 키를 누릅니다.
4. **시작/엔터** 키를 누릅니다.
5. 저항 레버를 조정하여 아무때나 저항을 변경하십시오. 레벨 미터는 현재 저항 레벨을 표시합니다.
6. 언제든지 **중지/검토** 키를 눌러 운동을 종료합니다.  
운동 **결과**가 표시됩니다.

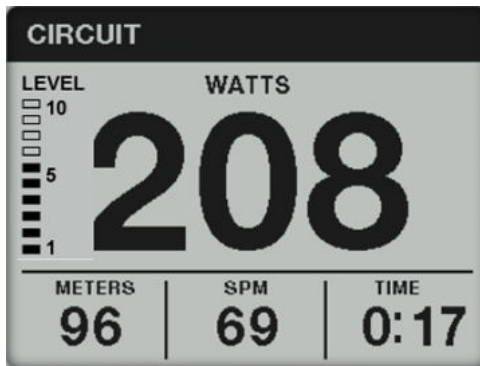
### 상세 작동 가이드

최대 사용자 체중은 350파운드 (158킬로그램)입니다.

1. 발판이 완전히 중지되었는지 확인하십시오.
2. 핸드레일을 잡고 조심스럽게 발판에 발을 댍니다.  
걷기 시작하십시오.
3. **순환** 또는 **인터벌** 운동을 선택합니다

### 서킷 운동 개요

순환 모드는 카운트업 타이머로 기능하며, 기계를 잠깐 동안의 운동을 위해 사용하는 다수 사용자로 구성된 작은 그룹이 사용하기에 이상적입니다. 지속시간이 긴 훈련 세션에 빠른 시작으로 사용할 수도 있습니다.



디스플레이	설명
레벨	현재의 저항 수준을 표시합니다.
WATT	현재 와트 표시
미터/킬로미터	총 미터 또는 킬로미터 표시
SPM	현재 분당 보폭 표시
시간	총 운동 시간 표시

### 서킷 운동

1. **순환** 키를 누릅니다.
2. **시작/엔터** 키를 누릅니다.
3. 저항 레버를 조정하여 아무때나 저항을 변경하십시오. 레벨 미터는 현재 저항 레벨을 나타냅니다.
4. 언제든지 **중지/검토** 키를 눌러 운동을 종료합니다.  
운동 **결과**가 표시됩니다.
5. 결과 검토는 ▲위쪽 화살표 또는 ▼아래쪽 화살표를 누릅니다.
6. 운동**중지/검토**을 종료하려면 누릅니다.

### 인터벌 운동 개요

인터벌 모드는 사용자가 운동 및 휴식 인터벌뿐 아니라 수행할 세트의 수를 사전 정의할 수 있게 합니다.



디스플레이	설명
운동	이 인터벌 동안 운동
휴식	이 인터벌 동안 휴식
세트	남은 운동 세트 수
레벨	현재의 저항 수준을 표시합니다.
초	다음 인터벌로의 카운트다운 타이머.
미터/킬로미터	총 미터 또는 킬로미터 표시
WATT	현재 와트 표시
총 시간	총 운동 시간 표시

### 인터벌 운동

1. 인터벌 키를 누릅니다.
2. 위쪽 화살표 또는 아래쪽 화살표를 사용하여 ▼운동 시간▲을 조정하십시오. 범위는 10~180으로 10초 단위입니다.
3. 시작/엔터 키를 누릅니다.
4. 위쪽 화살표 또는 아래쪽 화살표를 사용하여 ▼휴식 시간▲을 조정하십시오. 범위는 10~180으로 10초 단위입니다.
5. 시작/엔터 키를 누릅니다.
6. 위쪽 화살표 또는 아래쪽 화살표를 사용하여 ▼총 인터벌▲을 조정하십시오. 범위는 1 인터벌 증가를 사용한 1~30입니다. 총 운동 시간이 표시됩니다.
7. 시작/엔터 키를 누릅니다. 3초 카운트다운이 3...2...1 표시됩니다. 인터벌 운동은 첫 번째 운동 세션과 함께 시작됩니다.
8. 걷기 시작하십시오. 표시 화면은 운동과 휴식 화면이 번갈아 나타납니다. 타이머는 다음 인터벌로 카운트다운됩니다.

운동 구간 중 스트라이드	휴식 구간 중 휴식

9. 저항 레버를 조정하여 아무때나 저항을 변경하십시오. 레벨 미터는 현재 저항 레벨을 나타냅니다.
10. 언제든지 중지/검토 키를 눌러 운동을 종료합니다. 운동 결과가 표시됩니다.
11. 결과 검토는 ▲위쪽 화살표 또는 ▼아래쪽 화살표를 누릅니다.
12. 중지/검토 키를 누릅니다.

### 결과

사용자가 운동하는 동안 장치는 다음 데이터를 추적 및 표시합니다.

- 최대 WATTS            최대 운동량 에너지 소모.
- 평균 WATTS            평균 운동량 에너지 소모.
- 평균 SPM(분당 보폭)    분당 평균 도보수.

시간

운동을 한 총 시간. 시간은 분:초로 표시합니다.

밀리미터:SS	분:초	00:01에서 99:99
밀리미터밀리미터	분	100분 또는 그 이상

미터/킬로미터

미터 또는 킬로미터로 표현한 총 거리. 미터는 최대 499미터까지 표시하며, 그다음 0.5킬로미터부터 킬로미터로 표시합니다.

칼로리

운동 중에 소모한 총 누적 칼로리.

결과 검토는 ▲위쪽 화살표 또는 ▼아래쪽 화살표를 누릅니다.

결과 화면 1	결과 화면 2

### 전원 입력과 대비한 표시값 계산 방법

콘솔에 watt로 표시되는 총 전력은 팬의 측정 속도 및 Eddy 전류 브레이크가 제공하는 저항에서 계산됩니다. 대기 조건으로 발생하는 팬 전력의 변동성은 온보드 기압 및 온도 센서의 피드백을 통합하여 보정됩니다.

## 4. 유지보수

모든 예방 유지보수 조치를 반드시 정기적으로 수행해야 합니다. 정기 예방 유지보수 조치를 취하면 안전하고 문제 없이 모든 Life Fitness 장비를 이용하는데 도움이 됩니다.

Life Fitness 는 사용자 장비의 정기 점검과 유지보수 조치 수행에 대한 책임이 없습니다. 모든 인력에게 장비 점검과 유지보수 조치를 안내하고 사고 시 보고 및 기록에 대해서도 안내하십시오. Life Fitness 여러분의 모든 질문에 답변해 드리기 위해 담당자들이 대기하고 있습니다.

### 경고

**도움말:** 이 장에 나온 모든 경고를 정독하십시오.

▲ **경고:** 유지 보수, 서비스 및 수리:

- 이러한 작업은 교육을 받은 서비스 직원에 의해서만 수행되어야 합니다.
- 교체용 부품 만 사용하십시오
- 전기 부품 가까이 물과 액체를 두지 마십시오.

▲ **경고:** 장비 위험.

심각한 부상 또는 사망을 방지하려면 마모 또는 손상된 부품을 즉시 교체하고 수리가 완료될 때까지 장비를 사용하지 마십시오.

### 유닛 청소

#### 필요한 공구

- 세척액
- 소독용 알콜
- 깨끗한 천
- 진공 청소기

#### 매 사용 후

액체를 엷지를 경우 즉시 닦으십시오. 매회 운동 후, 천을 사용하여 난간과 페인트가 칠해진 표면에 남아 있는 땀을 닦아 내십시오.

디스플레이 패널의 가장자리와 콘솔 사이에 과도한 양의 액체를 엷지거나 묻히지 않도록 주의하십시오. 감전 사고 발생 또는 전자 장치에 고장을 일으킬 수 있습니다.

#### 필요 시

장치 하단 또는 주변에 쌓이는 먼지 또는 오물을 진공 청소기로 청소하십시오. 서비스 일정에 표시된 대로 해당 영역을 청소하십시오.

#### 콘솔 청소

**주의 사항:** 세척액을 콘솔에 직접 분사하지 마십시오.

직접 분사하면 전자부품에 손상이 유발되고 보증에서 제외될 수 있습니다.

- 깨끗한 천에 순한 세제를 묻힙니다.
- 젖은 천으로 콘솔과 컵 홀더를 청소하십시오.

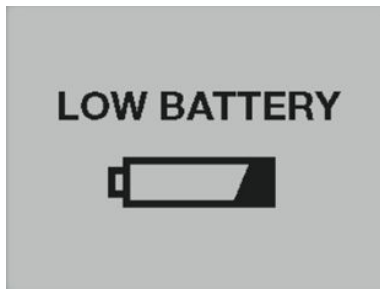
#### 베이스 청소

- 깨끗한 천에 순한 세제를 묻힙니다.
- 젖은 천으로 장치 베이스를 청소하십시오.

### 배터리

이 콘솔은 2개의 D 셀 알카라인 배터리를 전원으로 사용합니다.

배터리 잔량이 10% 이하일 경우, 콘솔 시작 시 **LOW BATTERY**가 표시됩니다.



시작 시 **LOW BATTERY**가 표시되면 배터리를 교체하십시오.

### 보관 또는 장기간 미사용

6개월 이상 제품을 사용하지 않을 때는 배터리를 분리하여 배터리 누액을 방지하십시오.

### 배터리 잔량 확인

배터리 잔량은 콘솔을 통해 확인이 가능합니다.

1. 위쪽 화살표와 아래쪽 화살표▲를 3초▼ 동안 길게 누르십시오.
2. 도구 상자 메뉴에서 아래 화살표를 사용하여 진단으로 이동합니다▼.
3. 시작/엔터키를 눌러 진단으로 들어갑니다.
  1. 배터리 잔량은 **DIAGNOSTICS** 화면에 나타납니다.
    - 잔량 20-100% - 배터리 잔량 양호.
    - 잔량 0-10% - 배터리 교체 필요.
  4. 시작/엔터키를 눌러 도구 상자 메뉴로 돌아가십시오.
  5. 아래쪽 화살표를 ▼ 눌러 설정 메뉴에서 **EXIT**를 선택합니다.
  6. 시작/엔터 키를 눌러 도구 상자를 종료하십시오.

### 배터리 수명 기대치

엔지니어링 테스트는 하루 24시간 연속 평균 약 1,080시간(45일)의 배터리 수명을 보여줍니다.

- 하루 1시간씩 1,080일 (3년 정도)
- 하루 2시간 540일
- 하루 3시간 360일
- 평균 배터리 수명은 약 3년입니다.

18,000mAh 알카라인 배터리 D-셀 배터리를 권장합니다:

- Energizer E95
  - Energizer Max
  - Duracell MN1300
  - Duracell PC1300 Pro
  - Panasonic LR20-D
- OEM 배터리는 A/Hr(위 참조)이 매우 높아 일반 교체품으로 좋지 않습니다.

**참고:** 리튬 또는 충전식 배터리는 엔지니어링 팀에 의해 테스트되지 않았습니다. 대부분의 충전식 배터리는 1.2v(알카라인 배터리의 경우 1.5v)이므로 완전히 충전된 시작 전압을 합친 값은 2.4v에 불과하며 **LOW BATTERY** 메시지를 계속 나타낼 수 있습니다.

### 배터리 교체

배터리를 2개의 새로운 D 셀 알카라인 배터리로 교체하십시오. 교체용 배터리가 약하고 배터리의 잔량이 40% 이하일 때는 시작 시 **LOW BATTERY** 화면이 계속 표시됩니다.

**참고:** 충전용 배터리를 사용하지 마십시오.

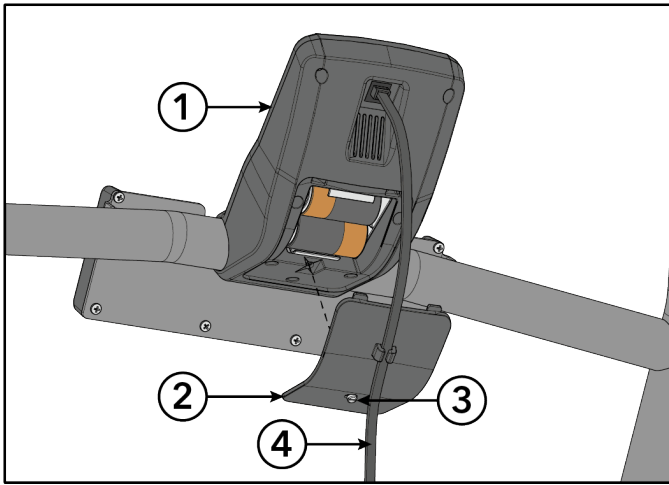
### 필요한 공구:

- 일자 드라이버

**주의 사항:** 부품 손상.

D 셀 및 알카라인 배터리만 교체할 수 있습니다. 항상 전류 등급과 제조사가 동일한 새 배터리 2개를 사용하십시오.

1. 일자 드라이버로 나사를 풀어 배터리 액세스 커버를 제거합니다. 나사는 배터리 액세스 커버에 남아 있게 됩니다.



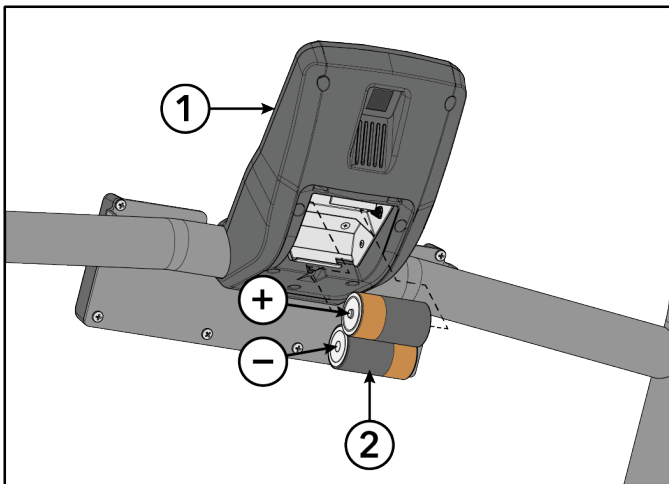
항목	설명	수량.
1	콘솔	1
2	배터리 액세스 커버	1
3	나사	1
4	콘솔 케이블	1

- 배터리 액세스 나사는 배터리 액세스 커버에 남아 있게 됩니다.
- 배터리 액세스 커버 나사는 배터리 액세스 덮개에 남아 있게 됩니다.

2. 콘솔에서 두 개의 배터리를 제거하십시오.

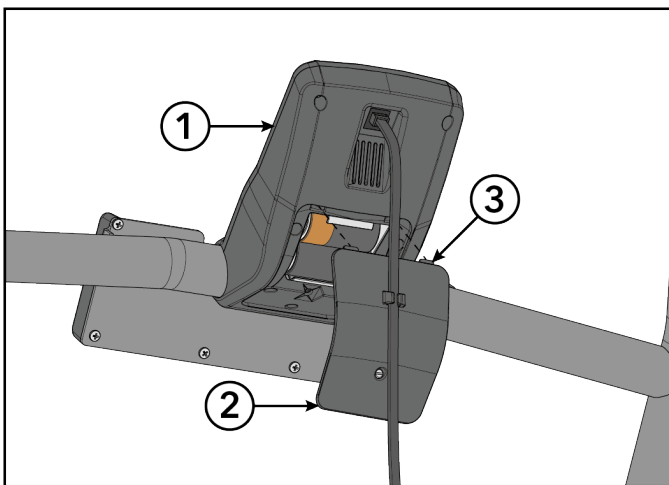
3. **참고:** 배터리는 올바른 방향으로 삽입되어야 합니다.

두 개의 배터리를 그림에 나타낸 것처럼 장착합니다.



항목	설명	수량.
1	콘솔	1
2	배터리, D셀 1.5V 알카라인	2

4. 2개의 배터리 액세스 커버 탭을 콘솔에 삽입합니다.



항목	설명	수량.
1	콘솔	1
2	배터리 액세스 커버	1
3	탭	2

5. 일자 드라이버로 배터리 액세스 커버 나사를 조입니다.

**참고:** 배터리를 교체한 후 또는 장치를 폐기하기 전에 배터리를 안전하게 폐기하십시오.

## 서비스 표

모든 유지보수 작업은 자격을 갖춘 직원에 의해 수행되어야 합니다. 그렇지 않을 경우 심각한 부상으로 이어질 수 있습니다.

이것은 최소 권장 서비스입니다.

## 거리 결정

1. 발판이 완전히 중지되었는지 확인하십시오.
2. 핸드레일을 잡고 조심스럽게 발판에 발을 댁니다.
3. 위쪽 화살표와 아래쪽 화살표▲를 3초▼ 동안 길게 누르십시오.
4. 도구 상자 메뉴 에서 아래 화살표를 사용하여 통계로 이동합니다▼.
5. 시작/엔터키를 눌러 통계로 들어갑니다.

1. 통계 화면에 총 시간 및 총 실행 시간이 표시됩니다.

시간은 ###:##:##(일: 시:분)으로 표시됩니다.

**참고:** 하루는 24시간 사용으로 기록됩니다. 사용한 날 또는 설치 후의 날이 아닙니다.

6. 총 실행 시간을 기록하십시오.
7. 시작/엔터키를 눌러 도구 상자 메뉴로 돌아가십시오.
8. 아래쪽 화살표를 ▼눌러 설정 메뉴에서 EXIT를 선택합니다.
9. 시작/엔터 키를 눌러 도구 상자를 종료하십시오.

## 일일 절차

유닛 청소 섹션의 상세 절차를 참조하십시오.

1. 콘솔 청소
2. 베이스 청소.

## 매 6개월

개월 동안의 총 실행 시간은 약 6일입니다.

1. 유닛을 이동하고 하단을 진공 청소기로 청소하십시오. 장치의 후면을 들어 올려 현재 위치에서 되돌리십시오. 하단을 진공 청소기로 청소하고 장치를 정상 위치로 되돌리십시오.
2. 배터리 잔량 확인.

## 매 12개월

12 개월 동안의 총 실행 시간은 약 12일입니다.

다음 절차 수행은 자격을 갖춘 서비스 기술자에게 문의하십시오.

1. 인클라인 어셈블리 검사.
2. 마모 부품 교체.
3. 인클라인 부싱 윤활.

## 5. 제품 사양

분류	EN ISO 20957 클래스 S(스튜디오)
정확도	A
조립 길이	71인치 (180 센치미터)
조립 너비	34.7인치 (88 센치미터)
조립 높이	60.6인치 (154 센치미터)
제품 중량	265 파운드 (120 킬로그램)
배송 중량	330 파운드 (150 킬로그램)
저항 레벨	1-10 레벨의 브레이크 저항
저항 범위	팬 0-1000와트, 저항 레버(ECB)로 인해 0-400와트 추가
브레이크 시스템	브러시가 없는 Eddy 전류 브레이크, 속도 독립형
보폭 길이	24인치(61 센치미터) 고정 길이
운동	회로 및 간격
디스플레이 화면	LCD - 액정 표시 장치
콘솔 기능	그래픽 디스플레이: 브레이크 저항 레벨 미터 숫자 표시: m/km, 초(카운트다운), SPM(분당 도보), 시간, 총 시간, 와트.
프레임 색상	카지노 블랙 링클
최대 사용자 체중	350파운드(158킬로그램)
전원 공급 장치	D-셀 1.5v 알카라인 배터리(x2)

## 6. 보증

### 보증 정보

아래 링크를 이용하거나 QR 코드를 스캔하여 보증 정보에 액세스할 수 있습니다:

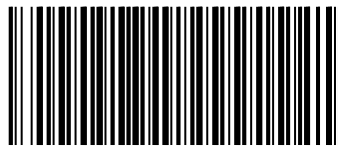
<http://lifefitness.com/warranties>











1018738-0010