

# Symbio™ Runner

Montaj Talimatları





Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • U.S.A.  
847.288.3300 • FAKS: 847.288.3703  
Servis telefon numarası: 800.351.3737 (ABD, Kanada içinde ücretsiz)  
Global Web Sitesi: [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)

## Uluslararası Şubeler

### AMERİKA KITASI

#### Kuzey Amerika

##### Life Fitness, LLC

Columbia Centre III  
9525 Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Telefon: (847) 288 3300  
Servis E-postası:  
[customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

### Brezilya

##### Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315  
Pinheiros  
São Paulo, SP 05401-300  
BRAZIL  
SAC: 0800 773 8282 opsiyon 2  
Telefon: +55 (11) 3095 5200 opsiyon 2  
Servis E-postası: [suportebr@lifefitness.com](mailto:suportebr@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[vendasbr@lifefitness.com](mailto:vendasbr@lifefitness.com)

### Latin Amerika ve Karayipler\*

##### Life Fitness, LLC

Columbia Centre III  
9525 Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Telefon: (847) 288 3300  
Servis E-postası:  
[customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

### AVRUPA, ORTA DOĞU ve AFRİKA (EMEA)

#### Belçika, Hollanda ve Lüksemburg

##### Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31  
2992 LB Barendrecht  
THE NETHERLANDS  
+3118064666  
Servis E-postası:  
[service.benelux@lifefitness.com](mailto:service.benelux@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[marketing.benelux@lifefitness.com](mailto:marketing.benelux@lifefitness.com)

### İngiltere

##### Life Fitness UK LTD

Unit 109<sup>a</sup>  
Lancaster Way Business Park  
Ely, Cambs, CB6 3NX  
Telefon: Genel Müdürlük (+44)  
1353.666017  
Müşteri Destek (+44) 1353.665507  
Servis E-postası: [uk.support@lifefitness.com](mailto:uk.support@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[life@lifefitness.com](mailto:life@lifefitness.com)

### Almanya, Avusturya, İsviçre

##### Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9  
85716 Unterschleißheim  
GERMANY  
Telefon:  
+49 (0) 89 / 31775166 Almanya  
+43 (0) 1 / 6157198 Avusturya  
+41 (0) 848 / 000901 İsviçre  
Servis E-postası:  
[kundendienst@lifefitness.com](mailto:kundendienst@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[vendasbr@lifefitness.com](mailto:vendasbr@lifefitness.com)

### İspanya

##### Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1<sup>a</sup>  
08960 Sant Just Desvern Barcelona  
SPAIN  
Telefon: (+34) 93.672.4660  
Servis E-postası:  
[servicio.tecnico@lifefitness.com](mailto:servicio.tecnico@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[info.iberia@lifefitness.com](mailto:info.iberia@lifefitness.com)

### Tüm diğer EMEA ülkeleri ve EMEA\* iş distribütörleri

##### Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31  
2992 LB Barendrecht  
THE NETHERLANDS  
+3118064666  
Servis E-postası:  
[emeaservicesupport@lifefitness.com](mailto:emeaservicesupport@lifefitness.com)

### ASYA PASİFİK (AP)

#### Japonya

##### Life Fitness Japan, Ltd.

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F  
Minato-ku - Tokyo 107-0062  
Japonya  
Telefon:(+81) 0120.114.482  
Faks: (+81) 03-5770-5059  
Servis E-postası: [service.lfj@lifefitness.com](mailto:service.lfj@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[sales@lifefitnessjapan.com](mailto:sales@lifefitnessjapan.com)

### Hong Kong

##### Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
Wong Chuk Hang  
Hong Kong  
Telefon: (+852) 25756262  
Faks: (+852) 25756894  
Servis E-postası: [service.hk@lifefitness.com](mailto:service.hk@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[marketing.hk.asia@lifefitness.com](mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com)

### Tüm Diğer Asya Pasifik ülkeleri ve Asya Pasifik distribütörü\*

##### Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
Wong Chuk Hang  
Hong Kong  
Telefon: (+852) 25756262  
Faks: (+852) 25756894  
Servis E-postası: [service.ap@lifefitness.com](mailto:service.ap@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[marketing.hk.asia@lifefitness.com](mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com)

\* Ayrıca yerel temsilcilikler veya distribütörler/bayiler için [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com) adresini ziyaret edin

## **Kullanıcı ve Servis Dokümanları Linki**

---

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/SupportDocuments>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wa websait so denam asem a ewa atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.



# İçindekiler Tablosu

## Ek Bilgiler

Daha fazla çevrimiçi bilgi bağlantısı..... 4

## Başlarken

Güvenlik Talimatları.....5  
Bloke Etme Metodu .....7  
Elektrik Gücü Gereksinimleri.....9  
Topraklama Talimatları.....9  
Ünite Nasıl Yerleştirilir ve Sabitlenir.....10  
Güvenlik Mesafeleri .....10  
Üniteyi Çalıştırma / Kapatma.....12  
Adım Sensörü + Otomatik Kapatma Sistemi.....12

## Ürün Açıklaması

Ürün Özellikleri.....13  
Bağlantılar.....14  
Ünitenin Takılması ve Sökülmesi.....15  
Kullanıcı Pozisyonu.....15  
Acil Durdurma Sisteminin Kullanımı.....15  
Akıllı Aydınlatma Nasıl Ayarlanır?.....15  
Qi® Kablosuz İndüksiyon Şarj Cihazı.....18

## Montaj Prosedürü

Daha fazla çevrimiçi bilgi bağlantısı.....19  
Donanım ve Gerekli Araçlar.....20  
Motor Yan Muhafazalarını Ana Gövdeye Takın.....21  
Dikmeleri Zemine Yerleştirin.....21  
Üst Köprü Tertibatını Dikmelere Yerleştirin.....22  
Dış Kalıpları Dikmelere Takın.....23  
Dikme Cıvatalarının Sıkma Sırası.....24  
Motor Kapağını Motor Kabı Üzerine Yerleştirin.....29  
Konsol Tertibatını Köprüye Takın.....30  
Örgü topraklama kablosunu Konsol Montaj Kelepçesine iliştin.....31  
Üst Köprü Kapaklarını Köprüye Sabitleyin.....32  
Dikme Dış Kalıp Cıvatalarında Sıkma Sıralaması.....33  
Kabloların Çekilmesi.....34  
Dikmelere LF LED lambayı takın.....35  
Alt Köprü Plastiğini Köprüye Takın.....36  
Konsol Tertibatına Konsolu Yerleştirin.....37  
Gövdeden Konsola Kablo Bağlantıları.....38  
Konsol Montajında Konsolun Sabitlenmesi.....38  
Güç Kablosunu Takın ve I/O Panel Bağlantılarını yapın.....39  
Ünitenin Düzgün Çalışıp Çalışmadığını Test Edin...39  
Konsolun Arka Kapağını Yerleştirin.....40  
L-Şekilli Muhafaza Kapaklarını Dikme Dış Kalıplarına Takın.....40  
Motor Yan Muhafazalarının Vidalarını Sıkın.....40  
Motor Muhafazasını Yerleştirin.....41

Grometleri Köprüye Takın.....41  
Dikmelere İç Muhafazaları Takın.....41  
Görünüm Uygunluk Kuralları.....42

## Özellikler

Özellikler.....43

## Servis ve Teknik Veriler

Koruyucu Bakım İpuçları.....45  
Onaylı ve Uyumlu Temizleyiciler.....45  
Koruyucu Bakım Programı.....45  
Koşu Bandı Sorunlarını Giderme.....46  
Sorun Giderme - Akıllı Aydınlatma.....47  
Sorun Giderme - Kablosuz Şarj Cihazı.....49  
Kalp atış hızını ölçen Polar® Göğüs Kayışında Sorun Giderme.....49  
Hareket Tekerleği .....51  
Nasıl Yapılır.....53

## Garanti

Neleri Kapsar.....57  
Kimleri Kapsar.....57  
Garanti Süresi.....57  
Servis Ulaştırma ve Sigortasını Kim Öder.....57  
Garanti Kapsamına Giren Kusurları Düzeltmek İçin Ne Yapacağız?.....57  
Garanti Kapsamına Girmeyenler.....57  
Ne Yapmalısınız.....57  
Parçalara ve Bakım Servislerine Erişim.....57  
Münhasır Garanti.....57  
Garantide Değişiklik Yapılması Yasaktır.....58  
Eyalet Kanunlarının Etkisi.....58  
Garanti Kapsamı Koşulları.....58

Life Fitness® tescilli üründür.

Gym Wipes® 2XL Corporation'ın tescilli ticari markasıdır. PureGreen 24, Pure Green'in ticari markasıdır.

© Copyright 2024, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

[www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com) • 1022782-0015 AC • 2024

# 1. Ek Bilgiler

## Daha fazla çevrimiçi bilgi bağlantısı


Bu kılavuzda belirtilen içeriğe ek olarak, daha fazla ve güncel bilgi için lütfen karekodu taratın.










<https://fn.fit/SymbioRunnerInstall>

## 2. Başlarken

### Güvenlik Talimatları

 Kullanmadan önce tüm talimatları okuyun.

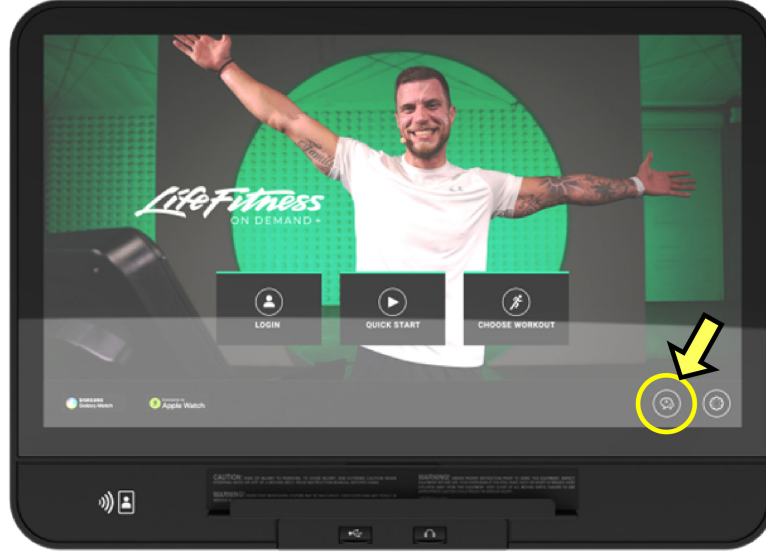
-  **DİKKAT:** Bu ekipmanda yapılan her türlü değişiklik veya modifikasyon ürün garantisini geçersiz kılar.
-  **DİKKAT:** Yaralanma riski – yaralanmalara sebebiyet vermemek için, hareket eden bir banda çıkarken veya banttın inerken çok dikkat edin. Kullanmadan önce montaj talimatlarını okuyun.
-  **UYARI:** Egzersiz ekipmanının yanlış veya aşırı kullanımı sağlıkla ilgili yaralanmalara neden olabilir. LIFE FITNESS Bir egzersiz programına başlanmadan önce; kullanıcının özellikle aile geçmişinde yüksek tansiyon veya kalp rahatsızlığı varsa veya kullanıcı 45 yaşın üstündeyse veya sigara içiyorsa, kolesterol seviyesi yüksekse, obezite veya o ana kadar düzenli egzersiz yapmamışsa; bir doktora görünüp kapsamlı bir tıbbi muayeneden geçmesini ÖZELLİKLE tavsiye etmektedir. Kullanıcı, egzersiz sırasında herhangi bir zamanda halsizlik, baş dönmesi, ağrı veya nefes daralması yaşarsa, egzersizi hemen bırakmalıdır.
-  **UYARI:** Yanık, yangın, elektrik şoku veya yaralanma riskini azaltmak için, her bir ürünü uygun şekilde topraklanmış elektrik çıkışlarına bağlamak zorunludur.
-  **UYARI:** Kalp atış hızı izleme sistemleri yanlış olabilir. Çok fazla egzersiz yapmak ciddi yaralanmalara hatta ölüme neden olabilir. Halsizlik hissederseniz egzersiz yapmayı hemen bırakın.
-  **UYARI:** Esneme için kullanmayın ve kayış veya diğer cihazlara bağlamayın.
-  **UYARI:** Pilleri çocukların ulaşamayacağı bir yerde saklayın.
-  Bazı göğüs bantları çıkarılabilir pil içerebilir.
  - Pil yutmak özofagusta potansiyel yırtılma ve kimyasal yanık oluşumuna sebep olacağından, ciddi yaralanmalara ve 2 saat kadar kısa bir süre içinde ölüme sebebiyet verebilir.
  - Eğer çocuğunuzun pil yuttuğundan şüpheleniyorsanız hemen yerel zehirlenme kontrol noktanızı arayarak uzman yardımına başvurun.
  - Cihazları inceleyin ve pil bölümünün doğru şekilde emniyete alındığını kontrol edin. (örneğin vidanın ya da mekanik bağlantının sıkı olduğunu.) Eğer bölme emniyete alınmamışsa kullanmayın.
  - Kullanılmış pilleri güvenli bir şekilde hemen atın. Bitmiş piller halen tehlikeli olabilir.
  - Düğme pillerin doğurabileceği riskler ve çocukların güvenliğinin nasıl sağlanacağı ile ilgili çevrenizdekileri bilgilendirin.
-  **UYARI:** Koşu bandının arkasındaki 2 m (6,5 ft.) x 0,9 m (3 ft.) boyutundaki alanda duvar, mobilya veya başka ekipman dahil hiçbir engel olmamasına dikkat edin. İsteğe bağlı uzun bir güç kablosu için Müşteri Destek Hizmetlerine başvurun.
-  **UYARI:** Egzersize başlamadan önce, acil durdurma ipinin kullanıcıya takıldığından ve Koşu bandında uygun yere bağlandığından emin olun.
-  **UYARI:** Bant, izin verilen maksimum yanıl konumları belirten işaretler arasında değilse bant ortalama ayarı gerçekleştirilmelidir. Bkz. Koşu bandı Montaj Talimatları.
-  **TEHLİKE:** Elektrik çarpması riskini azaltmak için temizlik veya bakım yapmadan önce ürünün fişini mutlaka çıkarın.
- LIFE FITNESS, LIFE FITNESS kapsamında sunulan ürünlerin üretiminde kullanılan bileşen parçalarının lateks içermediğini garanti etmez. Bu ürünlerin kullanıcıları, istenmeyen bir lateks reaksiyonuna yol açabilecek kazara teması önlemek için gerekli tüm önlemleri almalıdır.
- Eğer ürün hasarlı bir güç kablosuna veya elektrik fişine sahipse ya da düşmüş, hasar görmüş veya bir bölümü su içerisine daldırılmışsa, kesinlikle çalıştırmayın. Müşteri Hizmetleri ile iletişime geçin.
- Ürünün konumunu belirlerken, güç kablosunun takılı olduğu prizinin kullanıcının erişebileceği bir mesafede olduğundan emin olun. Elektrik kablosunun dolanmadığından, bükülmediğinden ve diğer ekipmanların ya da cisimlerin altında sıkışmadığından emin olun.
- Eğer elektrik kaynak kablosu hasar görmüşse, üretici, yetkili bir servis bayisi veya benzer şekilde yetkili bir kişi tarafından tehlike oluşmasını engellemek için değiştirilmesi gerekir.
- Doğru kullanım için her zaman konsol talimatlarını uygulayın.
- Bu cihaz, güvenliklerinden sorumlu bir kişinin gözetiminde veya talimatıyla cihazı kullanmadıkları süre fiziksel, duyuşsal veya zihinsel melekeleri ya da tecrübe veya bilgisi yetersiz kişiler (çocuklar dahil) tarafından kullanılmak üzere tasarlanmamıştır.
- Bu ürünü dış mekanlarda, havuz kenarında veya nemin yüksek olduğu alanlarda kullanmayın.

- Ürünü asla hava delikleri kapatılmış şekilde kullanmayın. Hava deliklerini tüy, saç veya herhangi bir diğer tıkaçıcı malzemeden uzak tutun.
- Bu ürünlerdeki herhangi bir açıklığa asla yabancı nesnelere sokmayın. İçine herhangi bir nesne düşerse; elektriğini kesin, elektrik kablosunu prizden çekin ve nesneyi düştüğü yerden dikkatlice çıkarmaya çalışın. Öğe ulaşamıyorsa, müşteri destek hizmetleri ile iletişime geçin.
- Sıvı içeren kapları aksesuar gözü veya tablası dışında ünitenin üzerine koymayın. Kapaklı kaplar kullanmanız önerilir.
- Bu ürünleri çıplak ayakla kullanmayın. Daima ayakkabı giyin. Kauçuk veya tabanı kaymayan ayakkabılar giyin. Topuklu, kösele, çivili veya çivisiz kramponlar giymeyin. Ayakkabılarınızın tabanına taş girmemiş olduğundan emin olun.
- Bol giysileri, ayakkabı bağcıklarını ve havluları hareketli kısımlardan uzak tutun.
- Kullanım esnasında aletin içine veya altına uzanmayın veya aleti yana doğru eğmeyin.
- Bu cihazın çocuklar tarafından kullanımı uygun değildir. 14 yaşın altındaki çocukları makineye yaklaştırmayın.
- İdman sırasında diğer kişilerin kullanıcı veya ekipmana herhangi bir şekilde müdahale etmesine izin vermeyin.
- Üniteyi prize takıp kullanmadan önce bir saat LCD konsolun sıcaklık açısından "normalleşmesini" bekleyin.
- Ürün kullanılmıyorsa LIFE FITNESS ürünün fişinin çekilmesini önerir. Kullanılmadığında ve parçaları takarken veya çıkarırken fişi elektrik prizinden çekin. Bağlantıyı kesmek için ON/OFF düğmesine basarak gücü KAPATIN, sonra da fişi prizden çıkarın.
- Güç kablosunu ısıtılmış yüzeylerden uzak tutun. Ekipmanı güç kablosundan çekmeyin veya kabloyu tutacak olarak kullanmayın. Güç kablosunu yerde Koşu bandının altından veya yanından geçirmeyin.
- Tırabzanlar gerektiğinde denge sağlamak amacıyla tutulabilir ancak sürekli kullanım için uygun değildir.
- Koşu bandı çalışırken asla cihazın üzerine çıkmayın veya cihazdan inmeyin. Dengenizi korumanız gerektiğinde tırabzanları kullanın. Tökezleme benzeri acil durumlarda tırabzanlara tutunun ve ayaklarınızı yan platformlara koyun.
- Koşu bandı üzerinde asla geriye doğru normal veya tempolu yürüyüş yapmayın.
- Bu ürünü, aerosol sprey ürünlerinin kullanıldığı veya oksijenin mevcut olduğu alanlarda kullanmayın. Bu tür maddeler, tutuşma ve patlama tehlikesi oluştururlar.
- Bu ürünleri bu kılavuzda anlatılan amacına uygun kullanın. Üretici tarafından önerilmeyen bağlantı parçalarını kullanmayın.
- Avrupa Birliği Makina Yönetmeliği'ne uygun olarak 2006/42/EC, bu ekipman, ortalama çalışma hızı olan 12 km/sa (ticari üniteler) ve 8 km/sa (ev üniteleri) hızda 70 dB (A) seviyesinin altında ses çıkarır. Yük varken yüksüz haline göre daha fazla gürültü çıkar.
- Ayaklı ekipman sabit ve düz bir zemine monte edilmelidir.
- Egzersize başlamadan önce, ürün üzerindeki tüm uyarıları okuyun.
- Uyarılar eksikse veya okunmuyorsa, uyarı etiketlerinin yerleştirilmesi hakkında destek almak için Müşteri Destek Hizmetlerine danışın. Uyarı etiketleri her ürünle birlikte verilir ve ürün kullanılmadan önce mutlaka yerlerine yerleştirilmiş olmalıdır. Eksik veya kayıp uyarı etiketlerinden LIFE FITNESS sorumlu değildir.

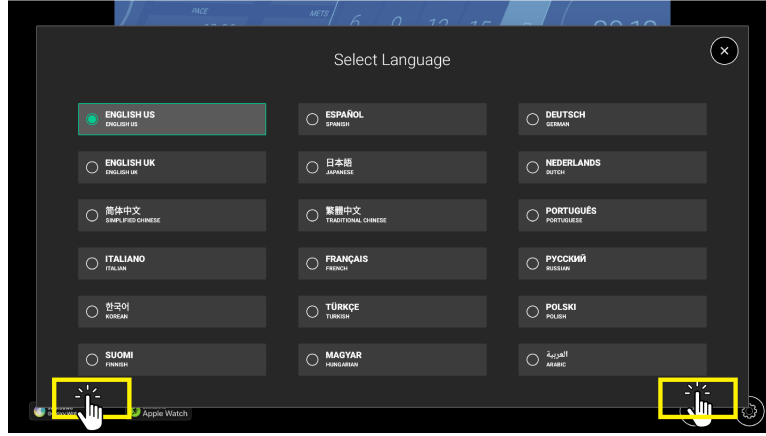
## Bloke Etme Metodu

Üniteyi hareketsiz hale getirmenin amacı yetkisiz kullanımı önlemektir. Sistem etkinleştirildiğinde ünitenin hareketsizleşmesine neden olur.

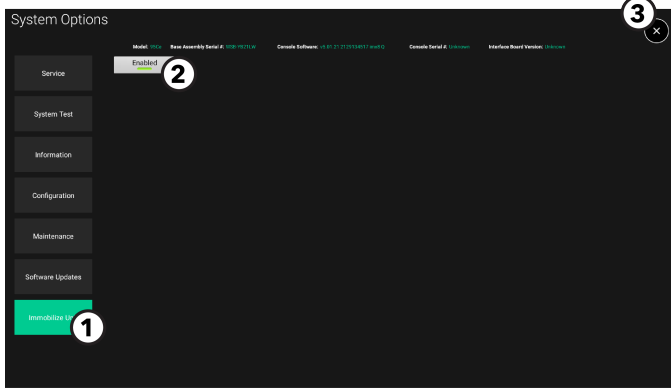
1. **SELECT LANGUAGE** ekranına erişmek için **ATTRACT SCREEN** üzerindeki **LANGUAGE** simgesine dokununuz. (Dil Simgesinin konumu konsollarda değişiklik gösterebilir.)



2. **SELECT LANGUAGE** ekranının alt kısmına aşağıdaki sırayla dokununuz: **Sol Alt**, **Sağ Alt**, **Sol Alt** ve **Sağ Alt**.



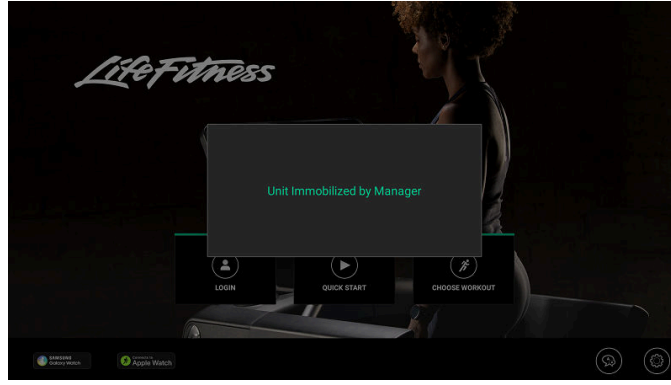
3. Üniteyi **Bloke Et** ikonuna basın. **Etkinleştirildi** görüntülenecektir.



Parça	Açıklama
1	Ünite Bloke Simgesi
2	Etkinleştirildi ikonu
3	Çıkış ikonu

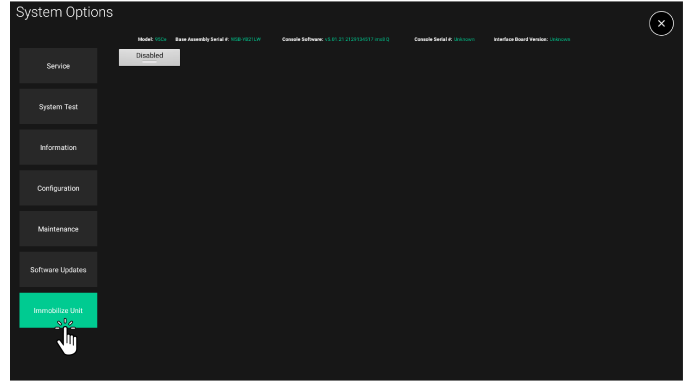
4. Çıkmak için çıkış ikonuna tıklayın **X Sistem Seçenekleri**.
5. Ünite yeniden başlatılacaktır.

6. ÜNİTE, YÖNETİCİ TARAFINDAN BLOKE EDİLDİ mesajı ekranda gösterilir.



7. **SYSTEM OPTIONS** kısmına girmek için **ATTRACT SCREEN** ekranının üst kısmına aşağıdaki sırayla dokunun: **Sol Üst**, **Sağ Üst**, **Sol Üst** ve **Sağ Üst**.

8. Devre dışı bırakmak için **Üniteyi Bloke Et** simgesine basın.



## Elektrik Gücü Gereksinimleri

Ünite aşağıdaki tabloda listelenen elektrik konfigürasyonlarına uygun şekilde nötrü yalıtılmış ayrı\* bir hatta ihtiyaç duyar.

Besleme Voltajı	Frekans (Hz)	Ticari Ünite Çıkışı ve Devre Kesici (Amper)	Tüketici / Ev Üniteleri Çıkışı ve Devre Kesici (Amper)
100 / 120	50 / 60	20	20
200 / 220 / 230 / 240	50 / 60	10	10

\* **Sadece Ticari Üniteler için:** NEC madde 210-21 (b) (1) ve 210-22 (veya diğer uygun, ülkeye özgü elektrik yönetmelikleri) uyarınca her ünitenin ayrı bir elektrik tesisatı olmalıdır. Faz ve nötr telleri bağımsız olarak döşenmelidir (başka tesisata bağlı olmamalıdır).

**NOT:** Bu ürünle birlikte verilen fişi değiştirmeyin. Fiş mevcut prize uymuyorsa, kalifiye bir elektrikçiye uygun bir priz monte ettirin.

## Topraklama Talimatları

Bu ürünün doğru şekilde topraklanması gerekir. Ünite arızalanır veya bozulursa, düzgün topraklama elektrik akımı için en düşük direnç yolu sağlar ve bu da ekipmana dokunan veya ekipmanı kullanan kişilere elektrik çarpmasını önler. Her ünite bir ekipman topraklama iletkeni ve bir topraklı fiş içeren elektrik kablosuna sahiptir. Fişin tüm yerel kanun ve yönetmeliklere uygun olarak düzgün şekilde monte edilmiş ve topraklanmış bir prize takılması gerekir.



**UYARI:** Kuzey Amerika'da bu fişi iki telli bir prize takmak için geçici adaptör KULLANILMAMALIDIR. Düzgün topraklanmış, 20 amperlik bir priz yoksa nitelikli bir elektrikçi tarafından takılması gerekir. 16 amper veya daha fazla çeken modellerin ayrı bir hatta bağlanması gerekir. (Yalnızca Ticari Üniteler).



**UYARI:** Kuzey Amerika'da bu fişi iki telli bir prize takmak için geçici adaptör KULLANILMAMALIDIR. Düzgün topraklanmış, 15 amperlik bir priz yoksa nitelikli bir elektrikçi tarafından takılması gerekir. (Yalnızca Tüketici Üniteler).



**TEHLİKE:** Ekipmanın topraklama iletkeninin yanlış bağlanması elektrik çarpmasına neden olabilir. Doğru topraklama tekniğiyle ilgili kuşkunuz varsa nitelikli bir elektrikçiyle görüşün. Ürünle birlikte verilen fişi DEĞİŞTİRMEYİN. Elektrik prize uymuyorsa, nitelikli bir elektrikçiye uygun bir priz monte ettirin. Elektrik fişinde yapılacak her türlü değişiklik garantiyi geçersiz kılar.

## Ünite Nasıl Yerleştirilir ve Sabitlenir

Tüm güvenlik talimatlarına uyun. Koşu bandını kullanılacağı konuma götürün.

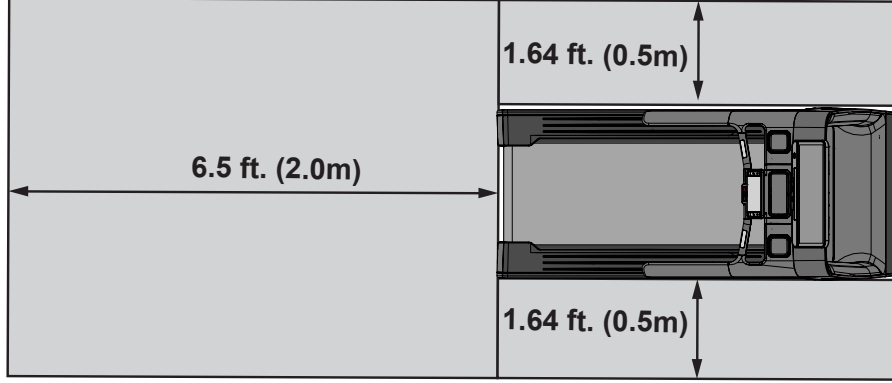
**NOT:** Bandı ortalamak için bkz. *Bandı Ayarlama ve Gerdirme*.

### Güvenlik Mesafeleri

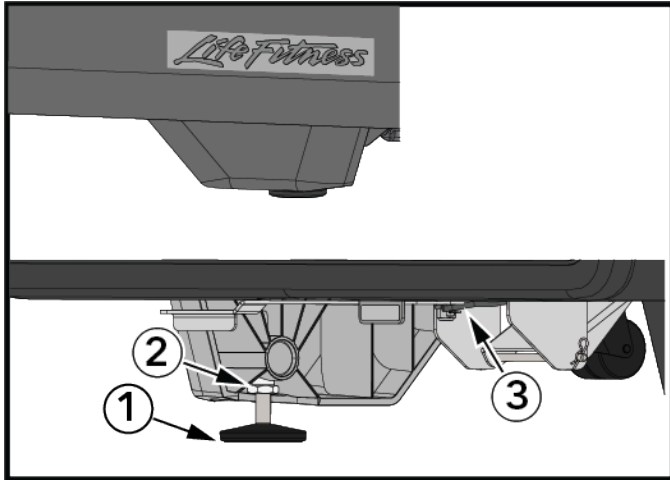
Aşağıdaki bilgiler ünitenin dış çevresindeki güvenlik mesafeleriyle ilgili bölgesel referans verileri olarak verilmiştir.

- **EU:** Avrupa EN ISO 20957 Güvenlik Standardı ünitenin arkası ile herhangi bir yüzey arasında en az 6,5 ft (2 m) uzunluğunda ve en az ünite kadar geniş alan olmasını gerektirir.
- **Amerika ve diğer bölgeler:** ASTM International (ASTM ) F2115 - 12 Standardı, üniteden acil olarak çıkmak için minimum boyutların ünitenin her iki yanında 1,64 ft (0,5 m) ve kullanılabilir hareketli yüzeyin gerideki bölümünün arkasında 6,5 ft (2 m) veya en ileri arka engelin arkasında 6,5 ft (2 m) mesafe olmasını tavsiye eder.

### Boş Alan



Üniteyi kullanılacağı yere yerleştirdikten sonra dengesini kontrol edin. Az da olsa sallanıyorsa veya dengeli değilse, hangi denge ayağının zemine temas etmediğini belirleyin. Hareket tekerleğini çalıştırın. Ayarlamak için, Sıkıştırma Somununu gevşetin ve Denge Ayağını sallanma duruncaya ve denge ayaklarının ikisi de yere tam basıncaya kadar döndürün. Hareket tekerleğini gevşetin. Sıkıştırma Somununu tekrar sıkın.

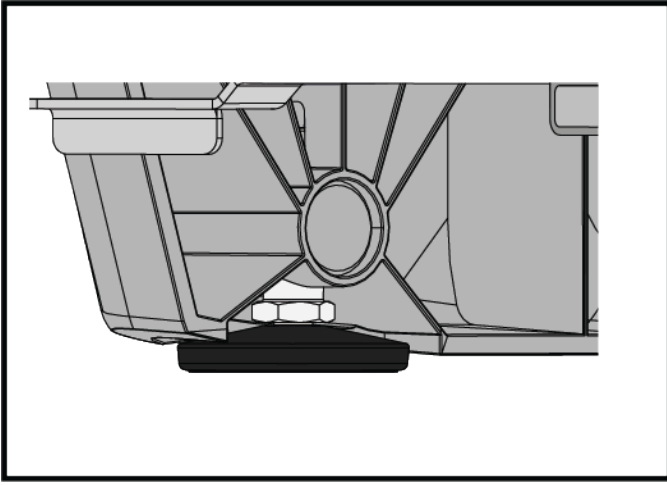


Parça	Açıklama
1	Sabitleyici Ayak
2	Sıkıştırma Somunu
3	Hareket Tekerleği Kolu

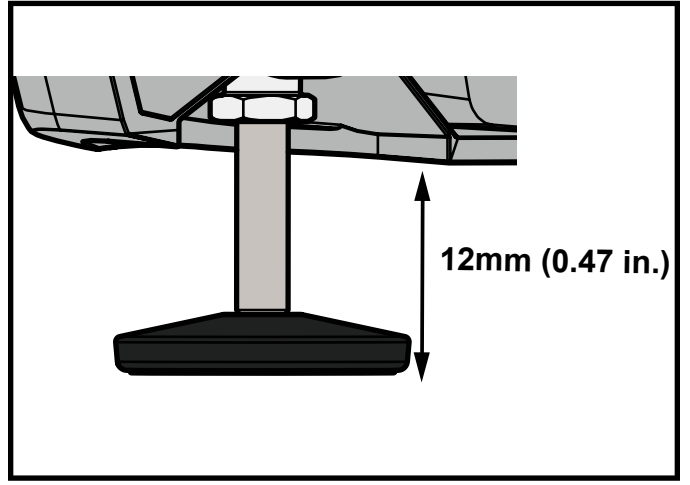


**NOT:** Dengeleme ayağını başlangıç konumundan 12 mm'den (0,47 inç) daha uzağa ayarlamayın.

**Başlangıç Konumu**



**Başlangıç Konumundan maksimum 12mm (0.47 in.)**

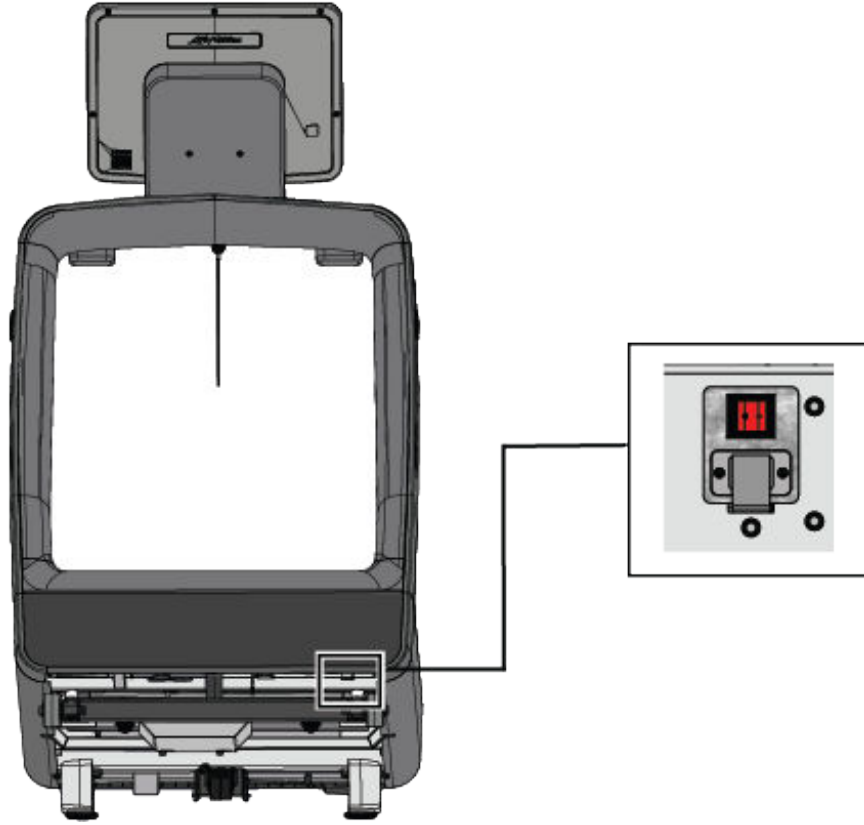


**NOT:** Dengeleme ayağından biri yere değmediğinde, karşısındaki içeri çevrilmelidir. Bu durum hatalı eğim değerlerini ve Hareket tekerleğinin yere değmemesini önler.

**NOT:** Düzgün çalışma için denge ayağının doğru ayarlanması çok önemlidir. Dengesiz bir ünite bandın hizasını kaybetmesine neden olabilir. Doğru dengeleme için su terazisi kullanılması önerilir.

## Üniteyi Çalıştırma / Kapatma

Ünitenin altında yer alan güç anahtarının iki konumu bulunur: AÇIK için "I" (bir) ve KAPALI için "0" (sıfır).

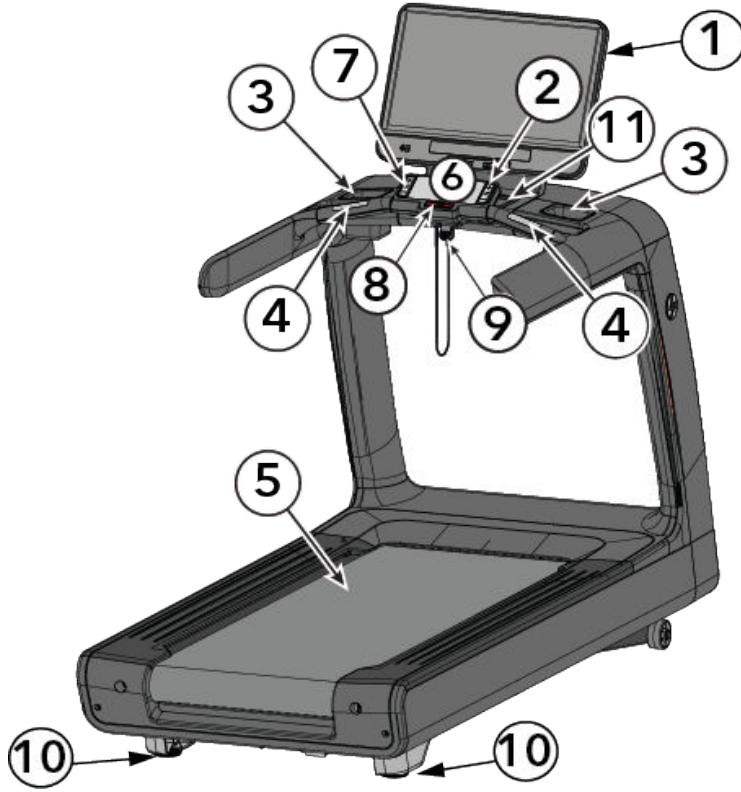


### Adım Sensörü + Otomatik Kapatma Sistemi

Adım Sensörü + otomatik kapatma sistemi bant/deck üzerinde kullanıcı olup olmadığını algılar. Kullanıcı egzersiz sırasında banttan/yüzeyden giderse, sistem harekete geçer ve bant aydınlatması, hiçbir kullanıcı tespit edilmeksizin bandın hala çalıştığını canlandırarak gösterir. Daha sonra şu mesaj çıkar: Bantta kullanıcı algılanmadı - egzersize devam etmek için Tamam tuşuna basın. Bu mesaj çıktığında, kullanıcı **TAMAM** tuşuna basarsa ve bantta/yüzeyde algılanırsa, egzersiz kesintisiz devam eder.

### 3. Ürün Açıklaması

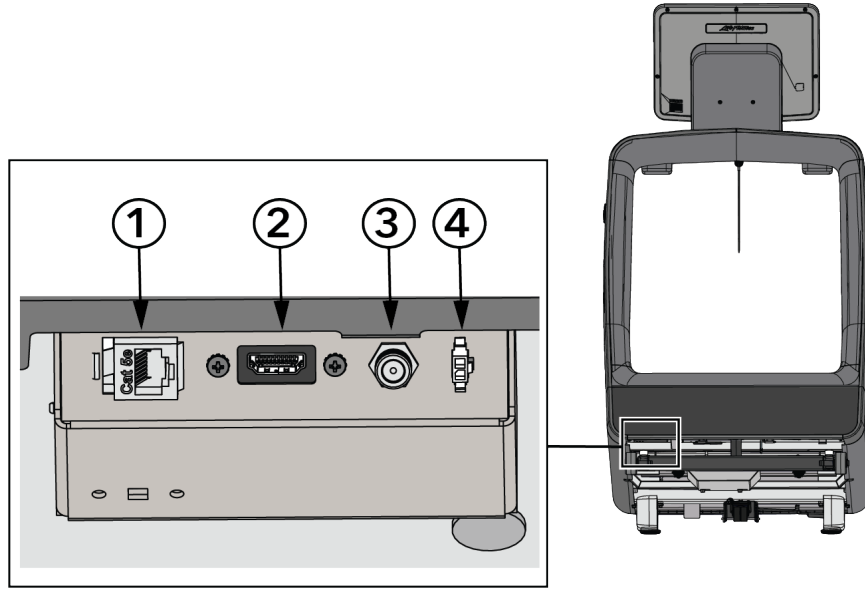
#### Ürün Özellikleri



Parça	Açıklama	Adet
1	Konsol	1
2	Hız Yukarı/Aşağı Okları	1
3	Bardak Tutucu	2
4	Temaslı Kalp Atış Hızı Sensörleri	2
5	Yürüme Bandı	1
6	Kontrol Takımı	1
7	Eğim Yukarı/Aşağı Okları	1
8	Acil Durdurma	1
9	Acil Durdurma İpi	1
10	Dengeleme Ayağı	2
11	Kablosuz Şarj Cihazı	1

## Bağlantılar

Aşağıdaki bağlantı yuvası koşu bandının ön kısmının alt tarafında bulunur.



Parça	Açıklama	Adet
1	CAT5e Network / Ethernet	1
2	HDMI Bağlantı	1
3	Koaksiyal Bağlantı	1
4	IR Bağlantı	1

## Ünitenin Takılması ve Sökülmesi

Üniteyi takarken veya sökerken sabitlemeyi artırmak için parmaklığı kullanın. Koşu bandı hareket halindeyken üniteyi asla takmayın veya sökmeyin. Egzersizi sonlandırmak ve koşu bandını durdurmak için Durdur (STOP) tuşuna basın. Bandı anında durdurmak için Acil Durdurma Sistemini kullanın.

## Kullanıcı Pozisyonu

Yürüme/koşma yüzeyinin genişliği 55 cm'dir. Kullanıcıların hareket halindeyken ayaklarını bu aralık içinde tutmaları gerekmektedir. Eğer kullanıcı sabit yan tırabzanlarda ayakta duruyorsa ayaklarının tamamen sabit bölümde olduğuna emin olmalıdır. Asla hareket eden bölüme ve sabit bölüme aynı anda basmayın.

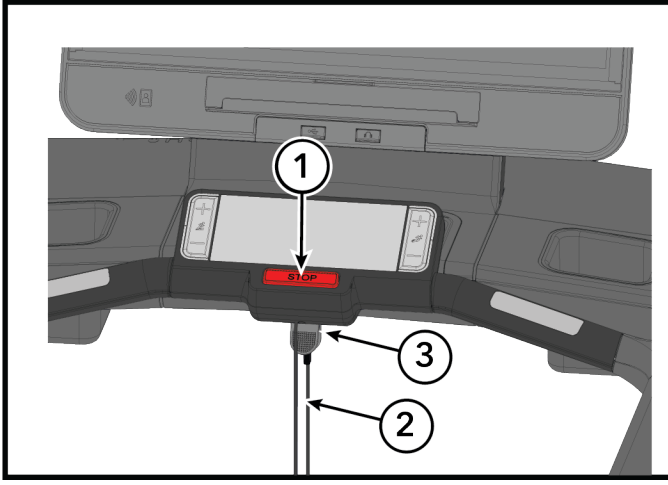
- Kullanıcılar koşu bandı üzerindeki pozisyonlarını, kolları konsola ulaşacak şekilde ve kol hareketleri durdurma ipine çarparak koparmayacak şekilde ayarlayabilirler. Arka makaranın üzerine basmayın.
- Kullanıcıların yan tırabzanların arasında ve gerektiğinde tırabzanları kullanarak banttan ayrılacak şekilde koşması tavsiye edilir.

## Acil Durdurma Sisteminin Kullanımı

Koşu bandı iki işlevli Acil Durdurma Sistemi ile donatılmıştır.

Sistem şunlardan oluşur:

- Dikdörtgen bir durdurma düğmesi (kumanda konsolunda yer alır)
- elbise kancalı ip



Parça	Açıklama	Adet
1	E-Durdurma düğmesi	1
2	İp	1
3	Elbise Kancası	1

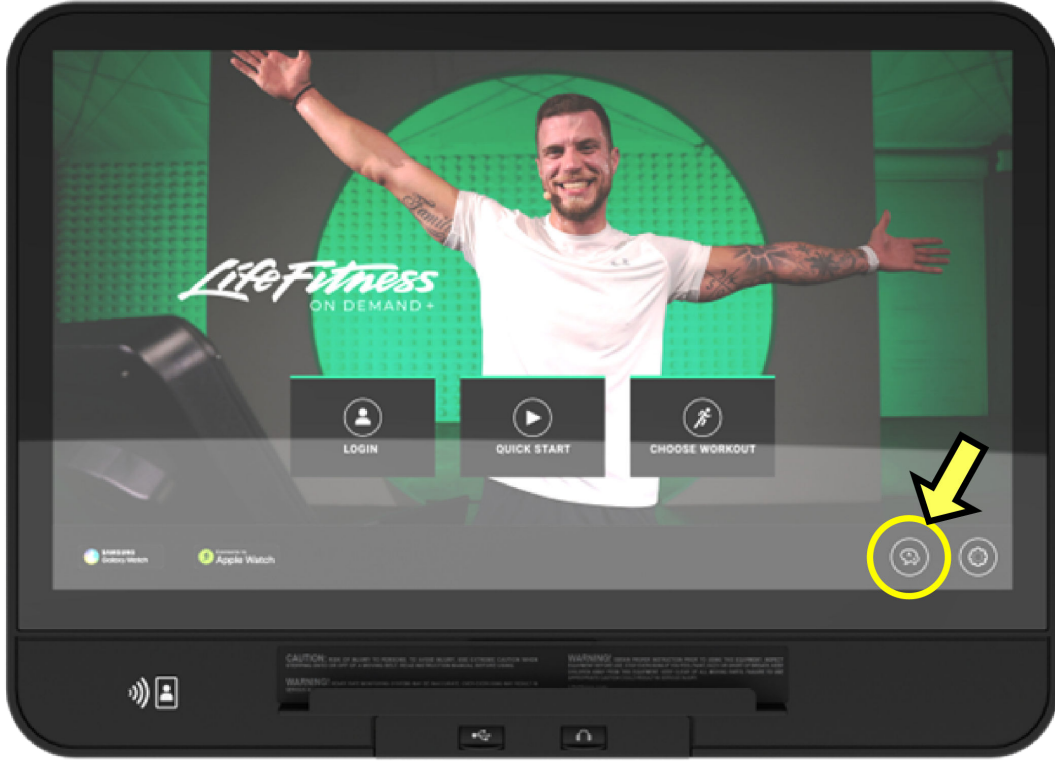
Egzersize başlamadan önce, elbise kancasını kullanıcının eşofmanının alt kısmına iliştin. Antrenman sırasında, acil durdurma düğmesinin tetiklenmesini ve koşu bandı kemerini hemen durdurmasını sağlamak için ipi çekin. Konsolda **Lütfen Aşağıdaki Durdurma Düğmesine Basarak Acil Durdurma Anahtarını Sıfırlayın** benzer bir mesaj çıkar. Acil Durdurma Sistemini sıfırlamak için durdurma düğmesini nötr konuma getirin. İpi geri yerine yerleştirin. Koşu bandı sıfırlanır ve çalışmaya hazır olur.

Durdurma düğmesi ayrıca duraklatma görevi de görür. Egzersiz sırasında, egzersizi duraklatmak için durdurma düğmesine bir kere basın. Egzersizi bitirmek için durdurma düğmesine iki kere basın.

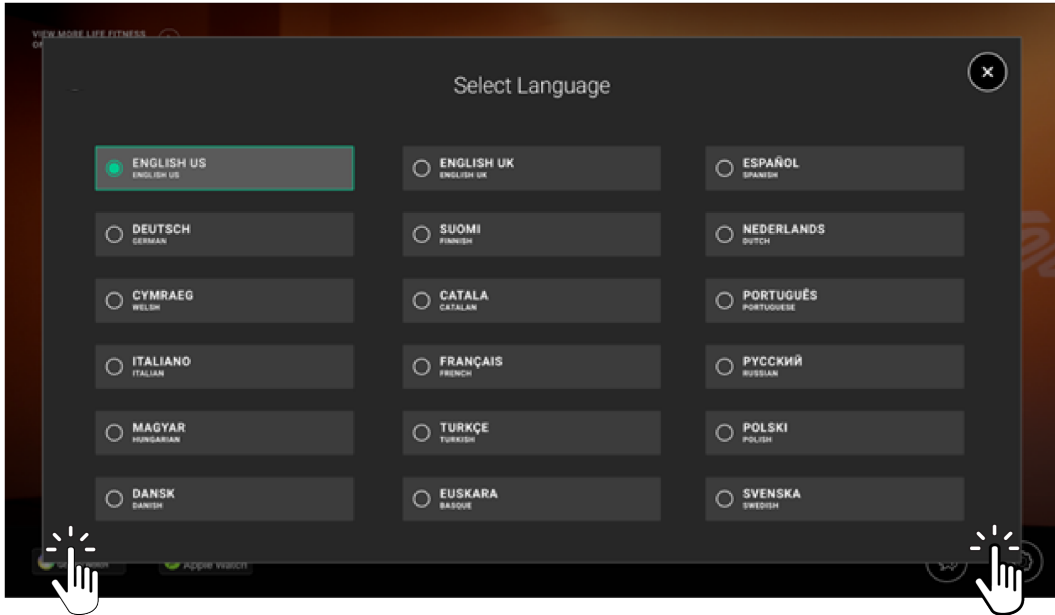
## Akıllı Aydınlatma Nasıl Ayarlanır?

Taban açılıp kapatılabilen aydınlatma ile donatılmıştır, üç parlaklık ayarı ve 16 rengi vardır.

1. Dil Seç ekranına gitmek için Attract Ekranındaki Dil ikonunu seçin.

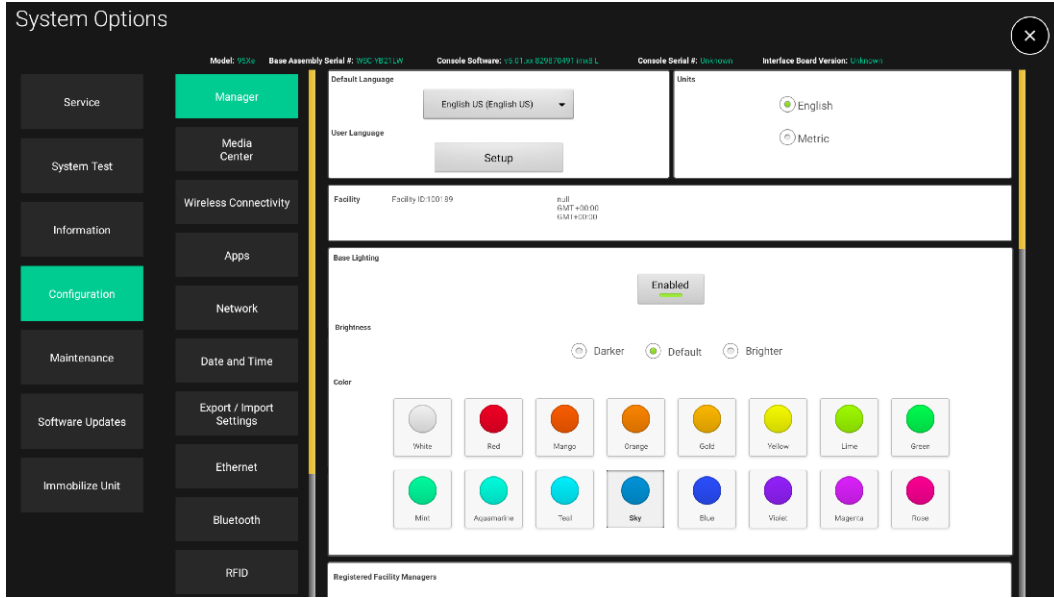


2. Dil Seç ekranının alt tarafına aşağıdaki sırayla basın: Alt-sol, Alt-sağ, Alt-sol, Alt-sağ.



**NOT:** Siyah karenin İÇİNE dokunduğunuzdan emin olun!

3. Sistem Seçenekleri menüsünden **Yapılandırma** > **Yönetici** menüsüne gidin.

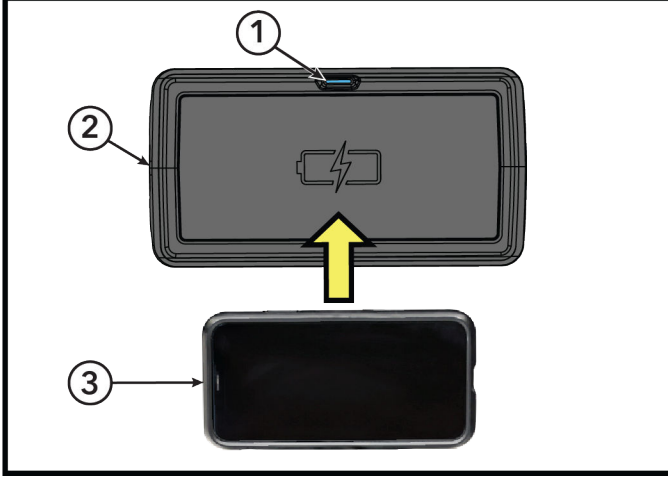


4. Kaydırarak **Akıllı Aydınlatma** seçeneğine gelin.
5. Işıkları açıp kapamak için **Etkin** düğmesi içerisinde geçiş yapın.
6. **Parlaklığı** gereken şekilde ayarlayın.
7. **Renği** 16 renk seçiminize göre ayarlayın.

# Qi® Kablosuz İndüksiyon Şarj Cihazı

Nasıl kullanılır:

1. Cihazınızı, şarj simgesiyle gösterilen kablosuz lastik şarj istasyonu üzerine yerleştirin.



Parça	Açıklama	Adet
1	Mavi Gösterge Işığı	1
2	Kablosuz Şarj İstasyonu	1
3	Telefon	1

2. Cihazınız Qi Kablosuz Şarjı destekliyorsa, mavi gösterge ışığı mavi yanar ve cihazın şarj olduğunu bildirmek için cep telefonunuza bir bildirim gelir.

**NOT:** Qi Kablosuz İndüksiyon Şarj Cihazı teknik özellikleri için bkz. **Ürün Teknik Özellikleri**.

**NOT:** Sorun giderme bilgileri için bkz. [Sorun Giderme - Kablosuz Şarj Cihazı](#).

## Sorumluluk Sınırları ve Önlemler:

- Hem Android, hem Apple Cihazları ve bunların hızlı şarj profillerini destekler.
- Kablosuz Şarj cihazı yalnızca telefonun şarj edilmesine yöneliktir. AirPods veya Akıllı saatler gibi diğer yan cihazları şarj etme garantisi yoktur.
- Metal nesnelere ve mıknatıslara gibi iletken maddeler cep telefonu ve kablosuz şarj aleti arasında girdiği zamanlarda Mobil Cihazı kablosuz şarj aletine yerleştirmeyin. Cep telefonu doğru şarj edilmeyebilir veya aşırı ısınabilir ya da cep telefonu ve kartlar zarar görebilir.
- Cep telefonunu şarj cihazı üzerine, cep telefonunun kılıfı ve arka kısmı arasında bir kredi kartı veya radyo frekanslı tanım kartı (RFID) (örneğin bir ulaşım kartı veya kapı açma kartı) varken yerleştirmeyin.
- Kredi kartlarını ve RFID kartlarını (örneğin bir ulaşım kartı veya kapı açma kartı) şarj alanından uzakta tutun.
- Bir telefon kılıfında kredi kartları veya diğer RFID tabanlı kartları tutuluyorsa, kablosuz şarj cihazını kullanmadan önce telefon kılıfını çıkarın.
- Cep telefonunun kablosuz şarj bobininin konumuna bağlı olarak cep telefonunuz doğru şarj edilemeyebilir. Şarj gösterge ışığı yanana kadar ve / veya cep telefonunuz şarj olduğunu gösterene kadar cep telefonunuzu gereken şekilde ayarlayın.
- Cep telefonunuza kalın bir kılıf takılıysa kablosuz şarj işlemi doğru çalışmayabilir. Kılıfınız kalınsa, cep telefonunuzu kablosuz şarj cihazına yerleştirmeden önce kılıfı çıkarın.
- Kablosuz şarj işlemi sırasında cep telefonuna bir şarj aleti takarsanız, kablosuz şarj özelliği devre dışı kalacaktır.
- Telefonunuzu takılı bir kulaklıkla kullanıyorsanız, telefonu yatay konumda yerleştirin. Telefonunuzu dikey şekilde yerleştirmek, şarj bobininin şarj konumu dışına çıkmasına yol açabilir.
- Cep telefonunuzda kablosuz bir şarj kılıfı kullanıyorsanız, kılıfı asla şarj yuvasına yerleştirmeyin. Böyle yapmak şarj yuvasını / kılıfı aşırı ısındırabilir ve yangın ve yaralanma riski içerir.
- Kablosuz şarj cihazının bir açma kapama düğmesi yoktur.



## 4. Montaj Prosedürü

Bu işlem için iki kişi gerekmektedir.

**TIP:** Üniteyi kurmadan önce bütün talimatları ayrıntılarıyla okuyup anladığınızdan emin olun. Bütün parçaları dikkatlice kontrol edin. Eğer hasar varsa parçaları iade etmek, değiştirmek veya yeniden sipariş etmek için gereken işlemlerle ilgili bu kılavuzun Müşteri Hizmetleri bölümüyle irtibata geçin.

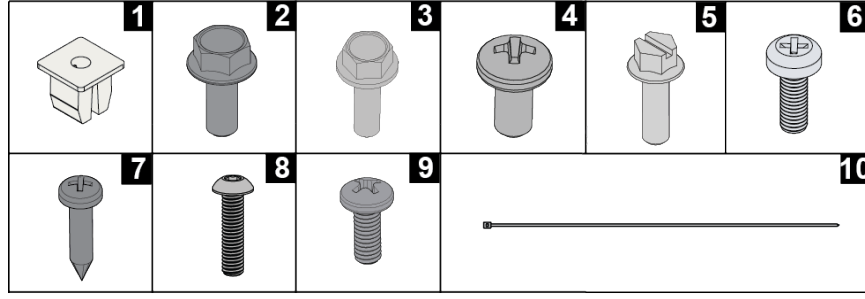
### Daha fazla çevrimiçi bilgi bağlantısı

Bu kılavuzda belirtilen içeriğe ek olarak, daha fazla ve güncel bilgi için lütfen karekodu taratın.



<https://lfn.fit/SymbioRunnerInstall>

## Donanım ve Gerekli Araçlar



Parça	Açıklama	Adet	Alet
1	GROMET: VİDA, 8 VEYA 10 (Alt Köprü Plastiği)	4	Yok
2	VİDA: M8 X 1.25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST (Dikmeler / Üst Köprü Tertibatı)	16	13 mm lokma
3	VİDA: M6 X 1-6G6G X 20, HXS, HXF, FHB, ST (Dikme Dış Kalıpları / Konsol Montajı)	12	10 mm lokma
4	VİDA: M6 X 1.00-6G6G X 12, DIN, PHL, PAN, MS, ST (Sol ve Sağ Üst Köprü Kapakları / Alt Köprü Plastiği)	12	#3 Yıldız tornavida
5	VİDA: M5 X 0.8 X 16, SLT, HXF, TT, ST, ZS (Dikmeler / Topraklama Örgü Kabloları)	7	7 mm lokma
6	VİDA: M5 X 0.8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, BZ (Konsol ve Konsol Arka Kapağı)	6	#2 Yıldız tornavida
7	VİDA: M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB (Motor Yan Muhafazaları / Dikme İç Muhafaza Tertibatları)	4	#1 Yıldız tornavida veya #2 Yıldız tornavida
8	VİDA: M3 X 0.5 X 12, HXS, CS, ST (Ergo Çubukları)	4	2 mm Alyen Anahtar
9	VİDA: M4 X 0.7 X 10, PHL, PH, ST, BZ (Alt Köprü Plastiği)	2	#1 Yıldız tornavida
10	KABLO BAĞLARI (Kablo Hattı Çekme)	10	Yok

### Gerekli Araçlar:

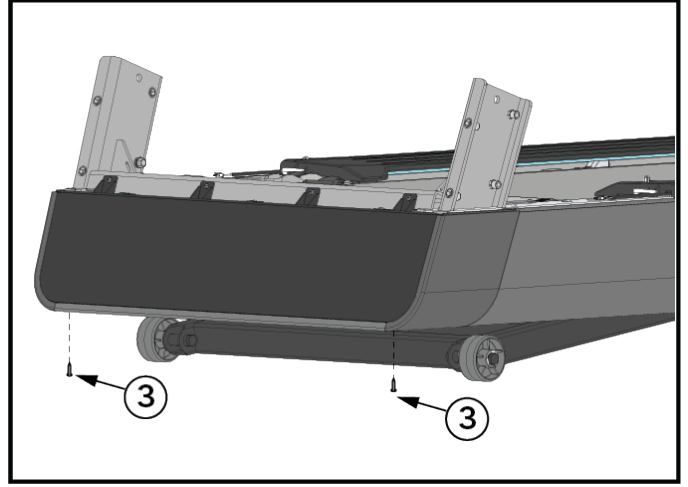
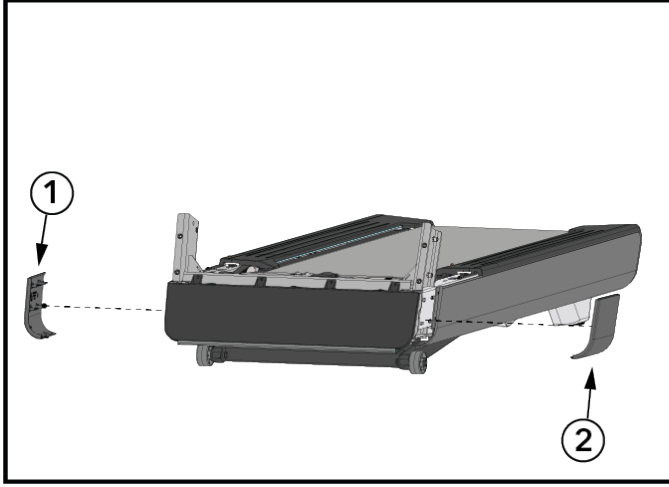
- Yan keski
- #1 Yıldız tornavida
- #2 Yıldız tornavida
- #3 Yıldız tornavida
- 7 mm lokma
- 8 mm lokma
- 10 mm lokma
- 13 mm lokma
- Tork anahtarı
- 2 mm Alyen Anahtar


**NOT:** Vidaları takmak için darbeli tornavidalar KULLANMAYIN.

## Motor Yan Muhafazalarını Ana Gövdeye Takın

1. Motor muhafazalarını ana gövdeye yerleştirin.
2. Motor yan muhafazalarını iki vidayla ana gövdeye takın.

**NOT: VİDALARI SIKMAYIN!**

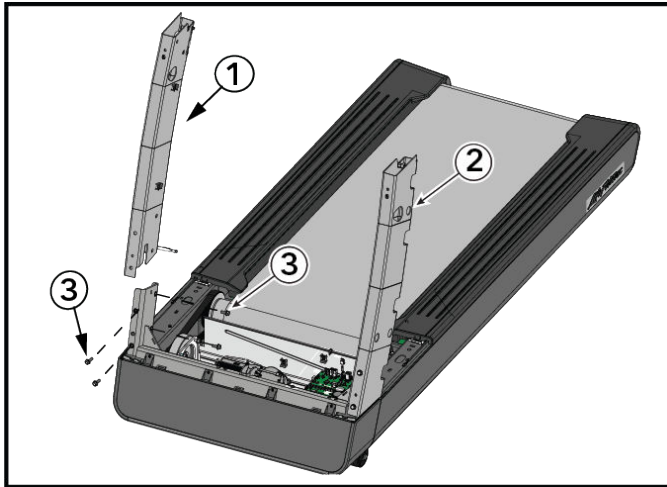


Parça	Açıklama	Adet
1	Motor Yan Muhafaza, Sağ	1
2	Motor Yan Muhafaza, Sol	1
3	Vida: M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
	<b>VİDALARI GEVŞEKÇE TAKIN</b> (2-3 DİŞ) <b>SIKMAYIN!</b>	


## Dikmeleri Zemine Yerleştirin

**NOT:** Birlikte pakete koyulmuşsa, montajdan önce dış kalıpları dikmelerden çıkarın.

**NOT: VİDALARI SIKMAYIN!**



Resim sol dikmeyi monte edilmiş olarak göstermektedir.

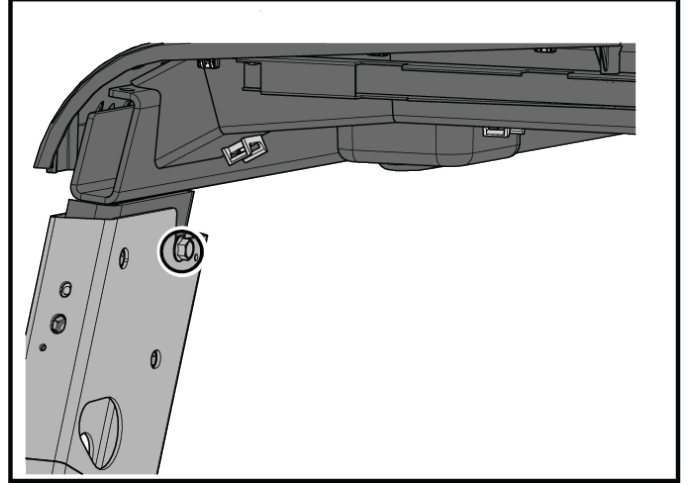
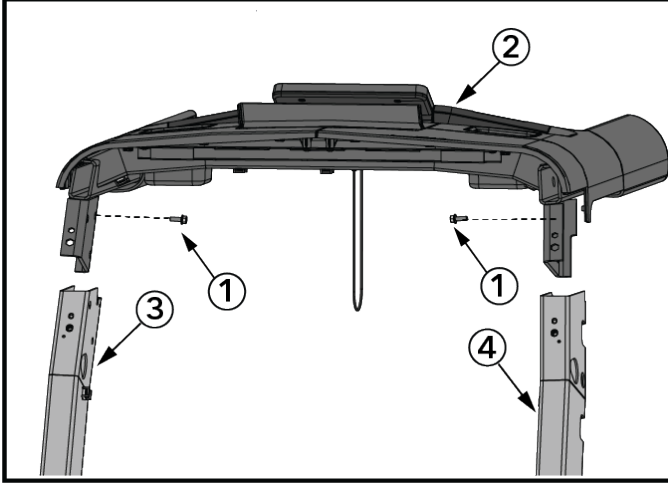
Parça	Açıklama	Adet
1	Sağ Dikme Montaj	1
2	Sol Dikme Montaj	1
3	Vida: M8 X 1.25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST	8
	<b>VİDALARI GEVŞEKÇE TAKIN</b> (2-3 DİŞ) <b>SIKMAYIN!</b>	

## Üst Köprü Tertibatını Dikmelere Yerleştirin



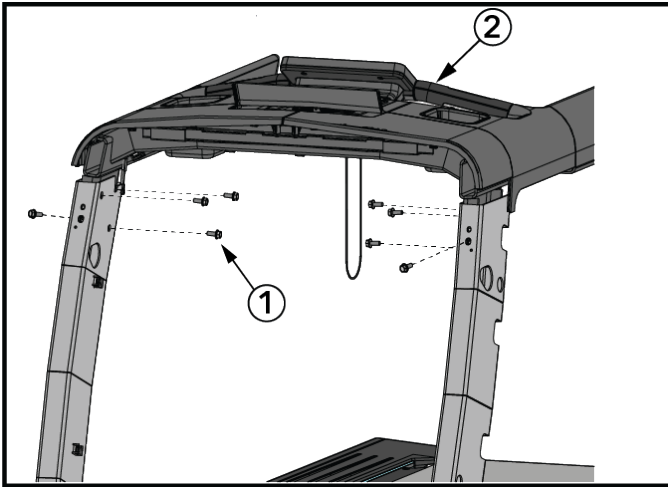
1. Üst köprü tertibatını dikmelere yerleştirmeden önce, üst köprü tertibatı kaynağının her bir yanına gevşekçe birer vida takın. Bu işlem üst köprü tertibatını yerinde tutmaya yardımcı olur.

**NOT: VİDALARI SIKMAYIN!**



2. Dikmelere üst köprü tertibatını takın.

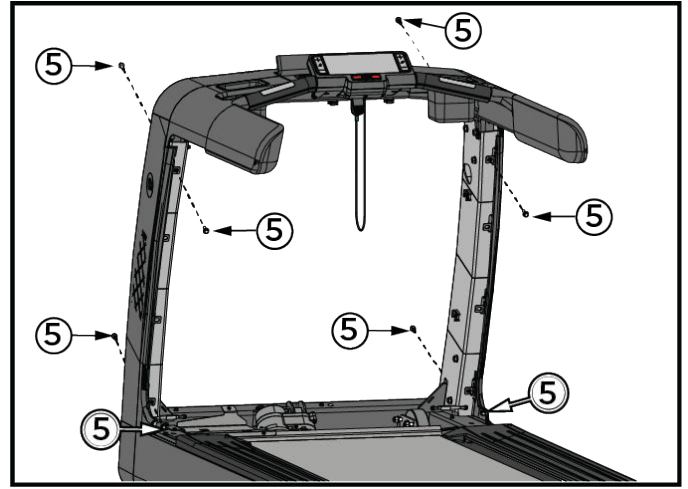
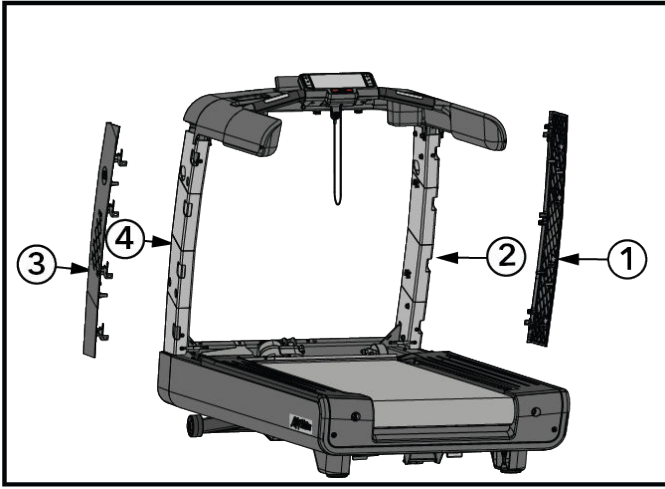
**NOT: VİDALARI SIKMAYIN!**




Parça	Açıklama	Adet
1	Vida: M8 X 1.25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST	8
	<b>VİDALARI GEVŞEKÇE TAKIN (2-3 DİŞ) SIKMAYIN!</b>	
2	Üst Köprü Tertibatı	1
3	Dikme, Sağ	1
4	Dikme, Sol	1

## Dış Kalıpları Dikmelere Takın

Sağ ve sol dış kalıpları sağ ve sol dikmelere takın. Vidaları **gevşekçe** takın.



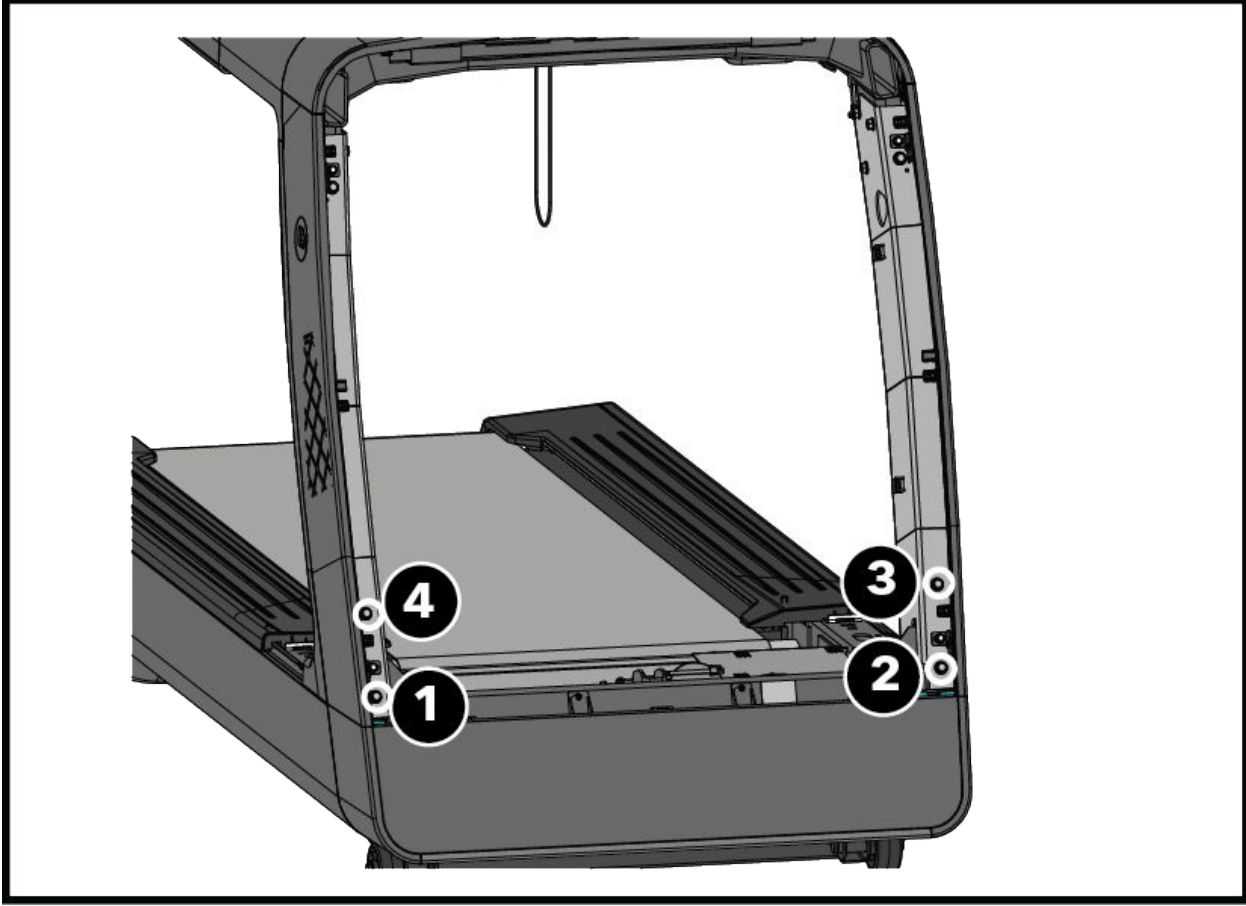
Parça	Açıklama	Adet
1	Dikme Dış Kalıbı, Sağ	1
2	Dikme, Sağ	1
3	Dikme Dış Kalıbı, Sol	1
4	Dikme, Sol	1
5	VİDA: M6 X 1-6G6G X 20, HXS, HXF, FHB, ST	8
	<b>VİDALARI GEVŞEKÇE TAKIN</b> <b>(2-3 DİŞ)!</b> <b>SIKMAYIN!</b>	

## Dikme Cıvatalarının Sıkma Sırası

1. Sıkma sırasını (1-4) uygulayın.

28.8 Nm (21.24 ft. lbs.) OLACAK ŞEKİLDE SIKIN

**Ön Görünüm**



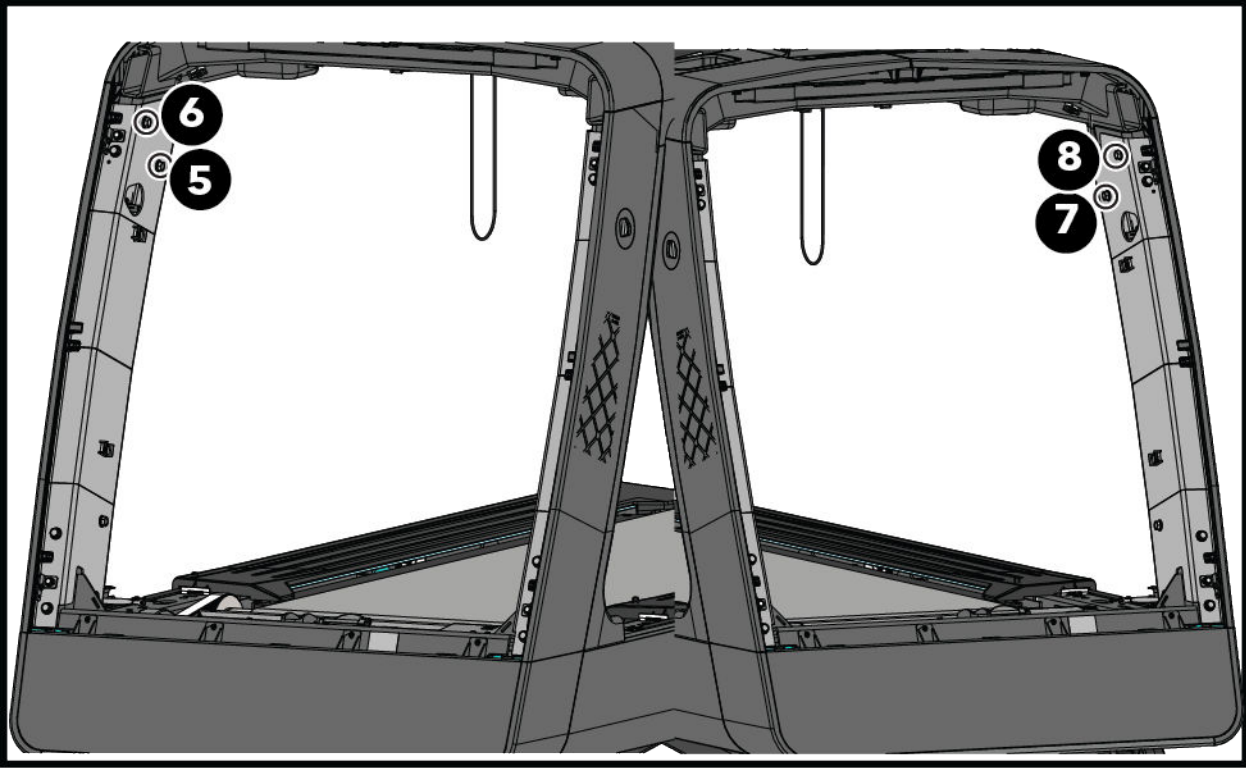
2. Doğru görünüm uygunluğu elde etmek için üst köprü kapaklarını tutun ve köprüyle hizalayın.



Sıkma sırasına (5-8) uyun.

**28.8 Nm (21.24 ft. lbs.) OLACAK ŞEKİLDE SIKIN**

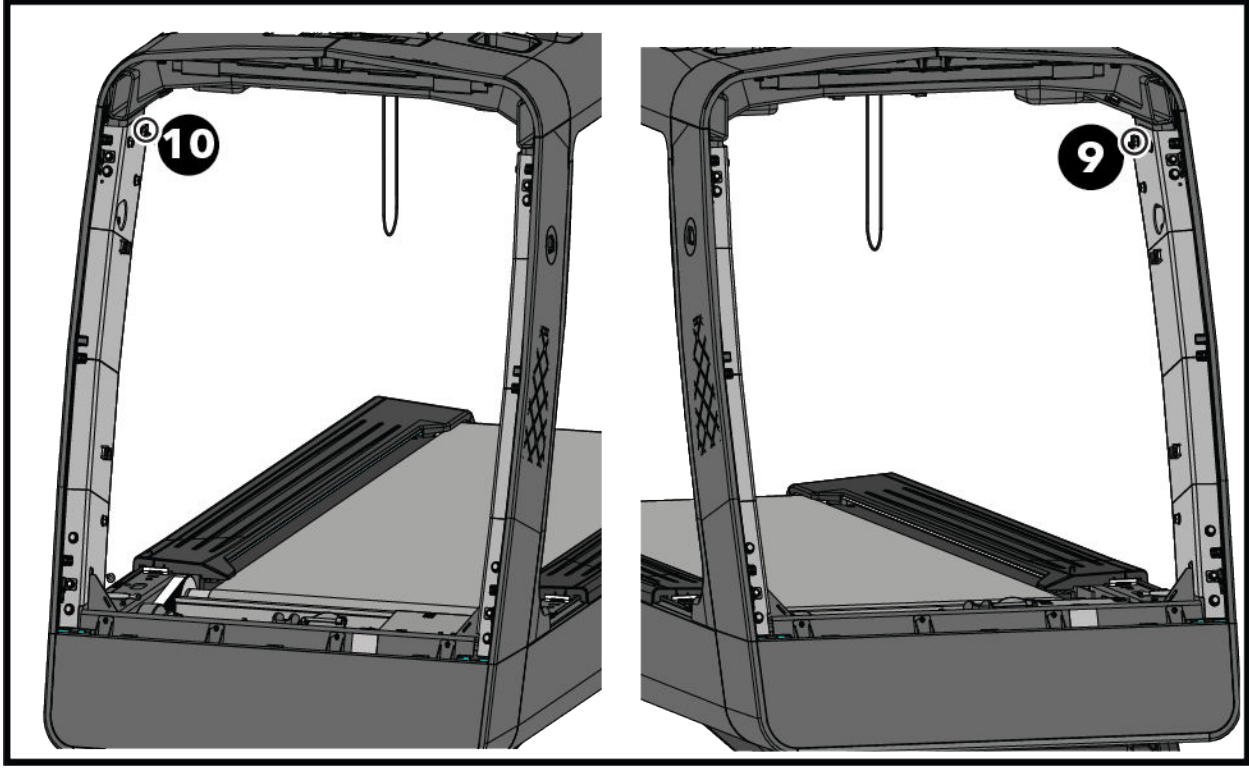
**Ön Görünüm**



3. Sıkma sırasını (9-10) takip edin.

28.8 Nm (21.24 ft. lbs.) OLACAK ŞEKİLDE SIKIN

**Ön Görünüm**

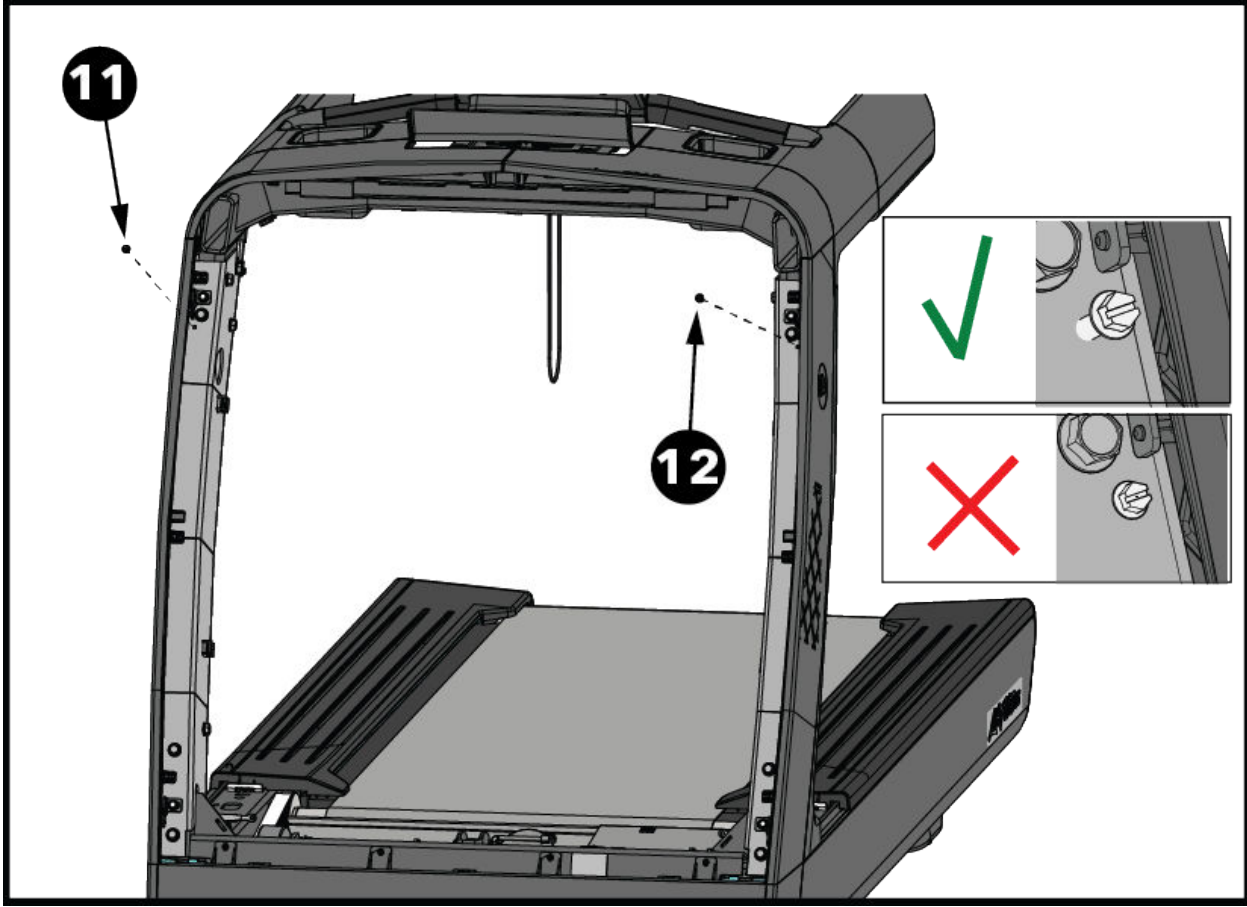




4. Vidaları iç çerçevelere yerleştirin ve sıkma sırasına (11-12) devam edin. Bu iki vidayı en alta gelene kadar çevirin.

**NOT: Vidaları aşırı sıkmayın!** Aşırı sıkmak vidaların çıkmasına yol açar.

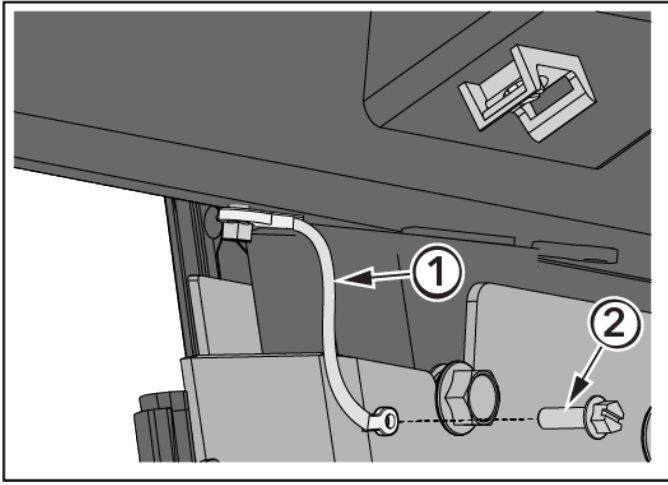
### Ön Görünüm



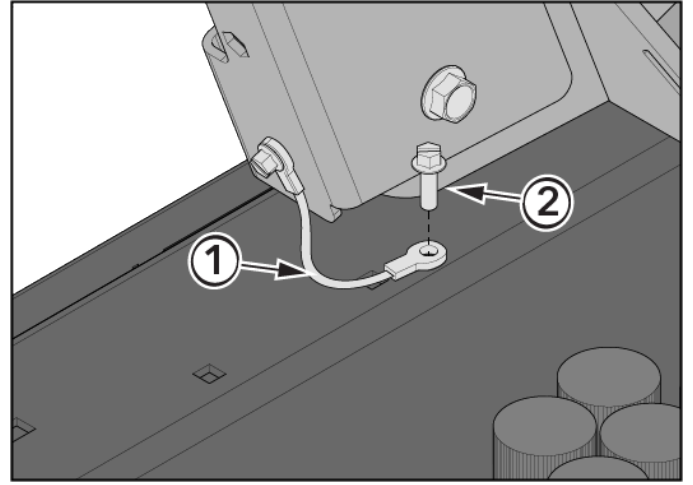
Parça	Açıklama	Adet
11 / 12	Vida: M5 X 0.8 X 16, SLT, HXF, TT, ST, ZS	2
	<b>3.3 Nm (29.2 in. lbs.) OLACAK ŞEKİLDE SIKIN, AŞIRI SIKMAYIN!</b>	

5. Topraklama Örgü Kablolarını Ana Gövdeye ve Köprüye Bağlayın


Dikme Köprüye



Ana Gövde



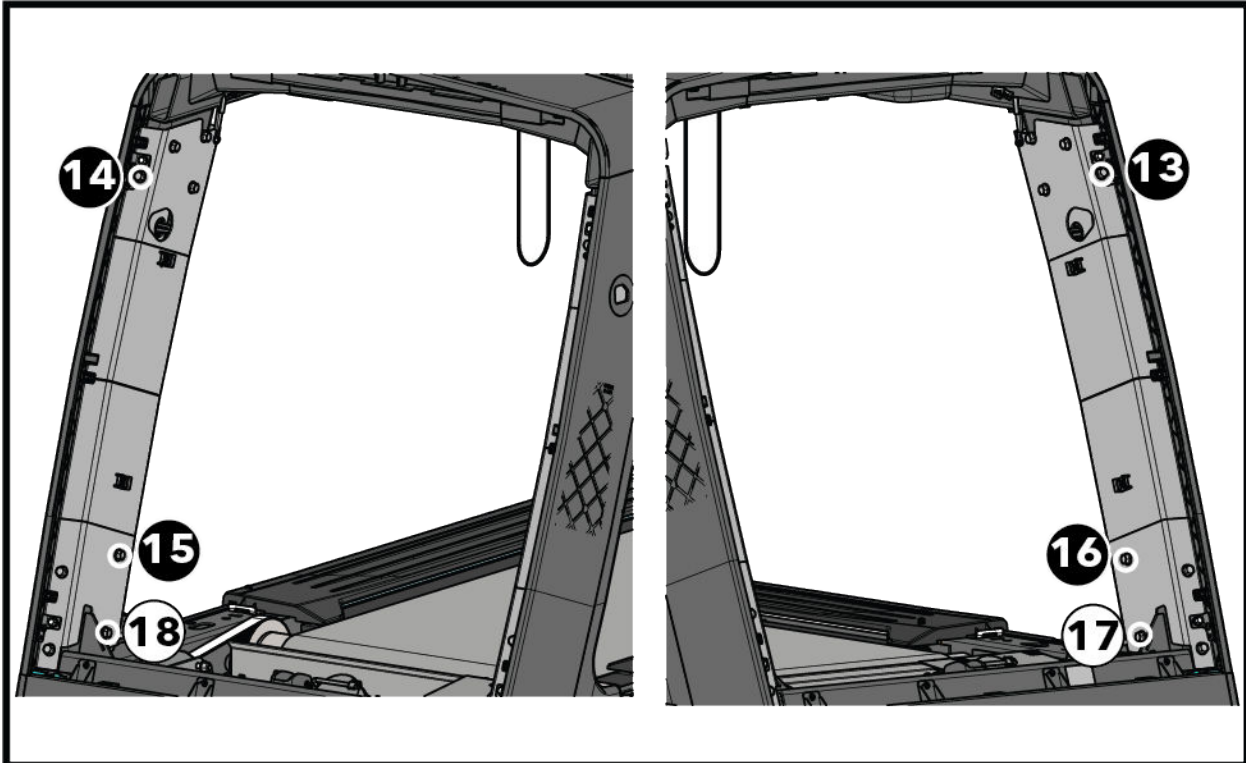
**NOT:** Örgü zemin kabloları koşu bandının her iki yanında bulunur. Dört topraklama örgü kablosunun tamamını sabitleyin.

Parça	Açıklama	Adet
1	Örgü Topraklama Kablosu	4
2	Vida: M5 X 0.8 X 16, SLT, HXF, TT, ST, Z	4
	5.3 Nm (3.9 ft. lbs.)	

6. Sıkma sırasına (13-18) devam edin.

**28.8 Nm (21.24 ft. lbs.) OLACAK ŞEKİLDE SIKIN**

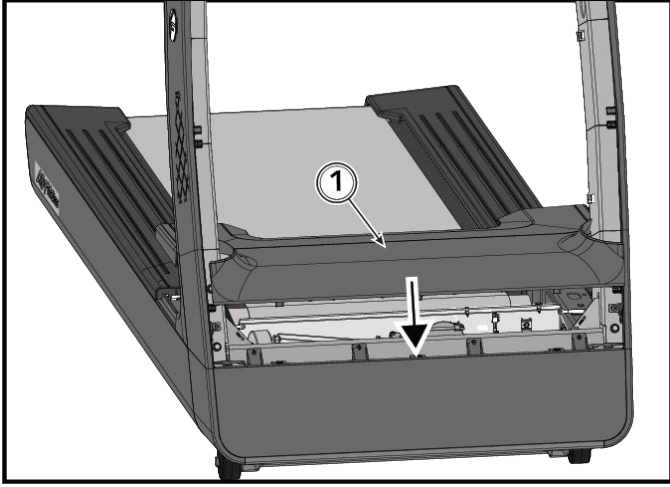
**Ön Görünüm**



## Motor Kapağını Motor Kabı Üzerine Yerleştirin

Aşağıdaki montaj aşamalarında kullanılan herhangi bir donanımın motor kabına dűřmesini önlemek için motor kapağını motor kabı üzerine **gevşek şekilde** yerleştirin.

**NOT:** MOTOR KAPAĞINI YERİNE TAKMAYIN!

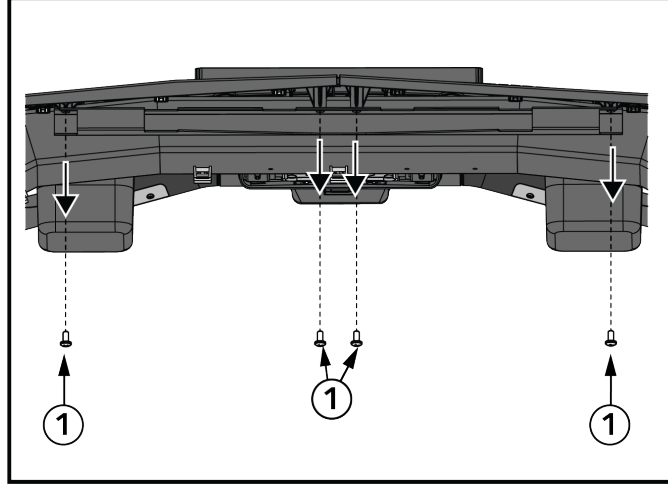


Parça	Açıklama	Adet
1	Motor Kapağı	1

## Konsol Tertibatını Köprüye Takın

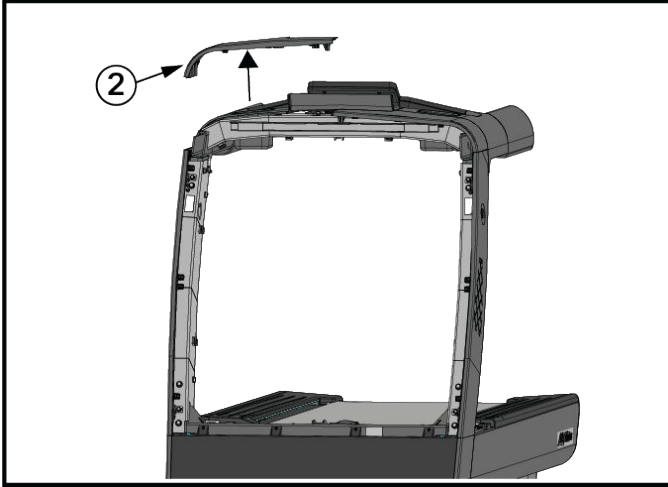
1. Üst köprü kapaklarını köprüye sabitleyen dört vidayı sökün. Donanımı tutun.

### Ön Görünüm

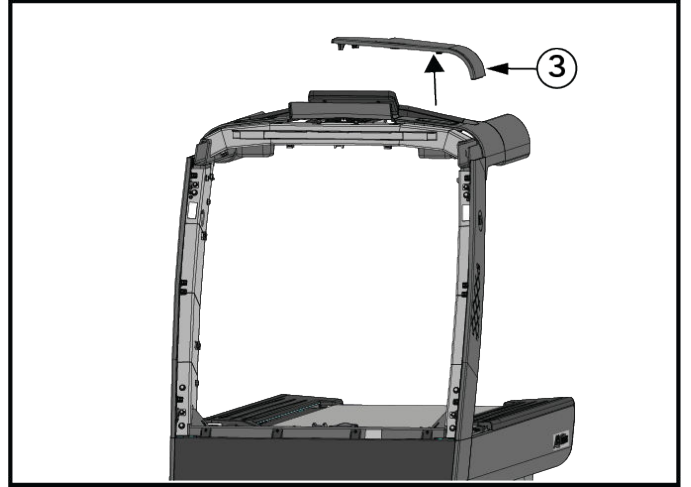


2. Sağ köprü kapağını köprüden sökün. Sağ köprü kapağı söküldükten sonra sol köprü kapağını köprüden sökün.

### BİRİNCİ: Sağ Köprü Kapağını Sökün (Ön Görünüm)



### İKİNCİ: Sol Köprü Kapağını Sökün (Ön Görünüm)

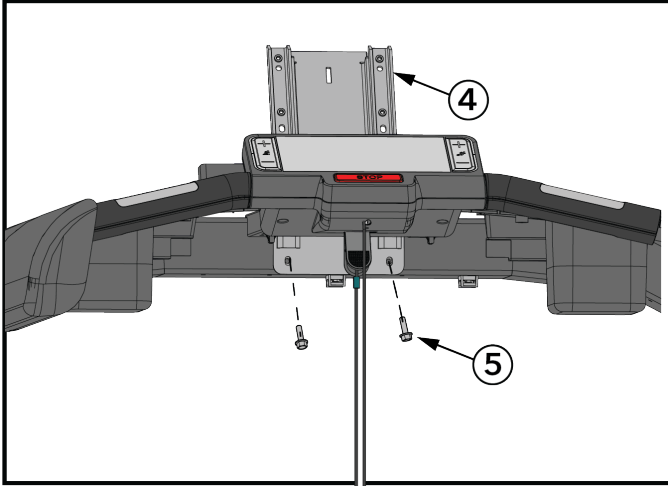


Parça	Açıklama	Adet
1	Vida: M6 X 1.00-6G6G X 12, DIN, PHL, PAN, MS, ST	4
2	Köprü Kapağı, Sağ	1
3	Köprü Kapağı, Sol	1

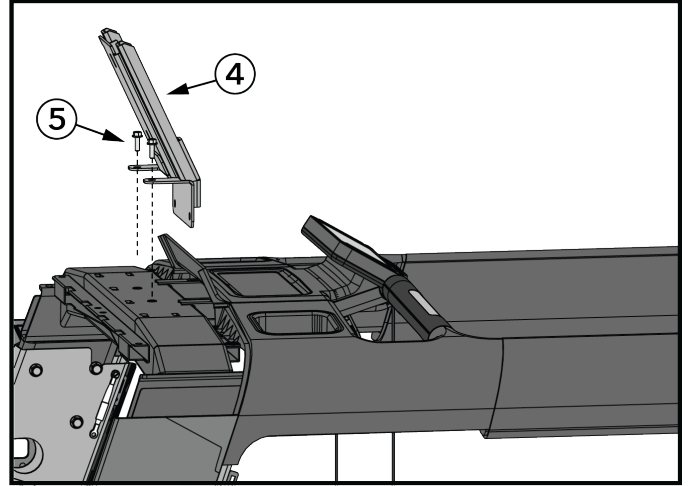
3. Konsol tertibatını köprüye takın.


**NOT:** Doğru hizalanması için sıkma sırasına uyun!

**BİRİNCİ:** Konsol tertibatının ön kısmındaki vidaları sıkın.

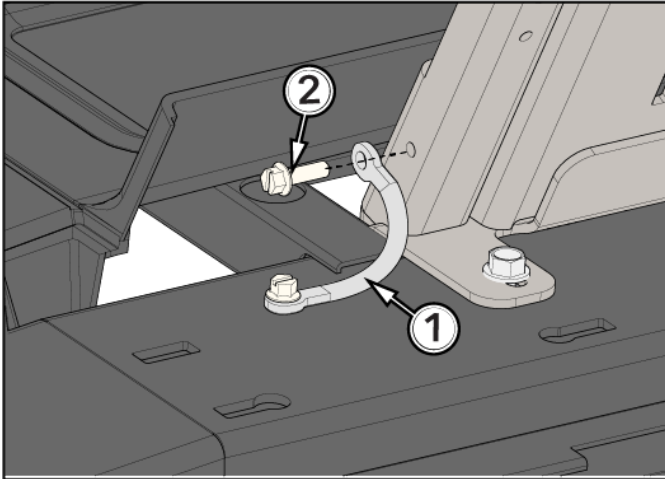



**İKİNCİ:** Köprü üstündeki vidaları sıkın.



Parça	Açıklama	Adet
4	Konsol Tertibatı	1
5	Vida: M6 X 1-6G6G X 20, HXS, HXF, FHB, ST	4
	10 Nm (7.37 ft. lbs.)	

**Örgü topraklama kablosunu Konsol Montaj Kelepçesine iliştin.**

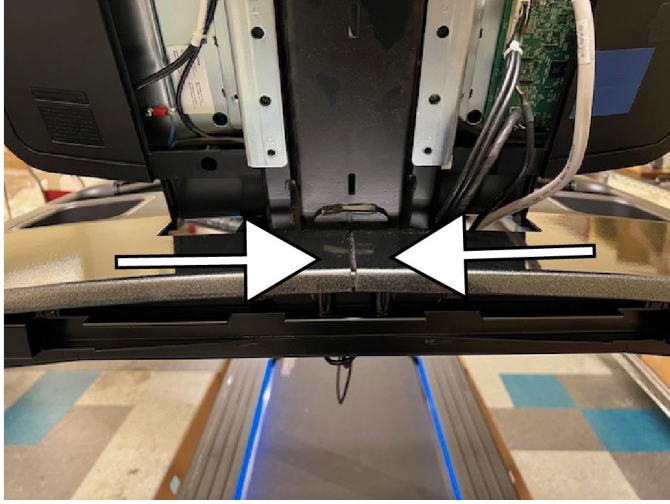


Parça	Açıklama	Adet
1	Örgü Topraklama Kablosu	1
2	Vida: M5 X 0.8 X 16, SLT, HXF, TT, ST, ZS	1
	5.3 Nm (3.9 ft. lbs.)	

## Üst Köprü Kapaklarını Köprüye Sabitleyin

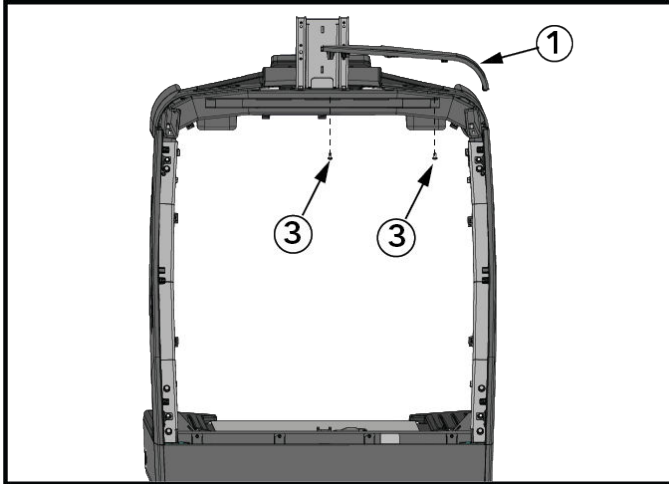
1. Üst köprü kapaklarını üst köprü muhafazasıyla örtüşecek şekilde hizalayın.

**ÖNEMLİ:** Üst köprü kapakları vidalarla sabitlemeden önce üst köprü kapağıyla örtüşmelidir!

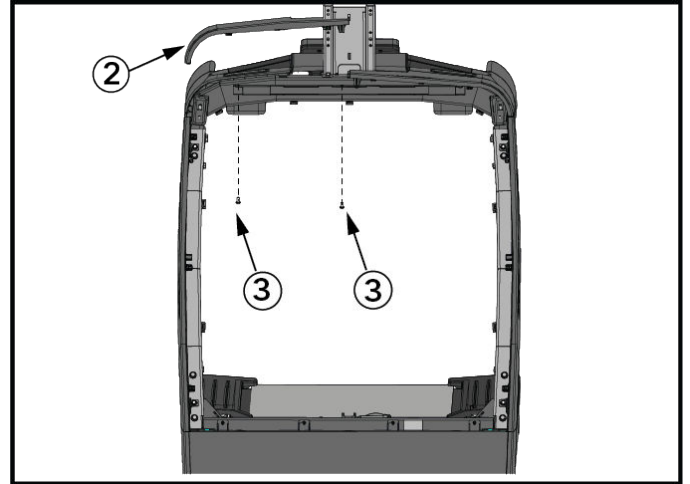



2. Sol üst köprü kapağını köprüye sabitleyin. Sonrasında sağ köprü kapağını köprüye sabitleyin.

Sol Üst Köprü Kapağı (Ön Görünüm)



Sağ Üst Köprü Kapağı (Ön Görünüm)



Parça	Açıklama	Adet
1	Köprü Kapağı, Sol	1
2	Köprü Kapağı, Sağ	1
3	Vida: M6 X 1.00-6G6G X 12, DIN, PHL, PAN, MS, ST	4
	1.4 Nm (12.4 in. lbs.)	



## Dikme Dış Kalıp Cıvatalarında Sıkma Sıralaması

**ÖNEMLİ:** Dikme kalıbının dört köşesini üst köprü kalıplarıyla hizalayın.

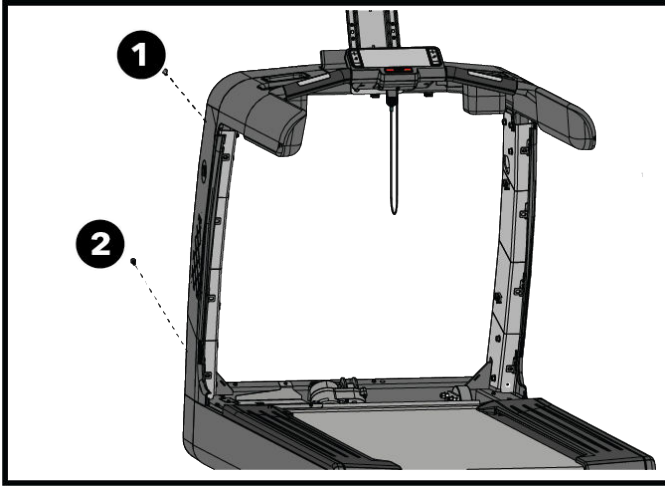


**NOT:** SIKMA SIRALAMASINI (1-4) TAKİP EDİN!

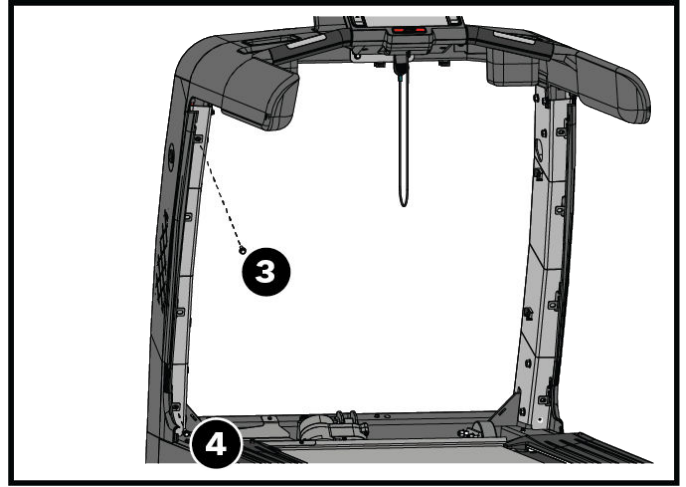
**NOT:** İlk olarak KULLANICI ÖN cıvatalarını sıkın.

CIVATALARI 10 Nm (7.37 ft. lbs.) olacak şekilde SIKIN

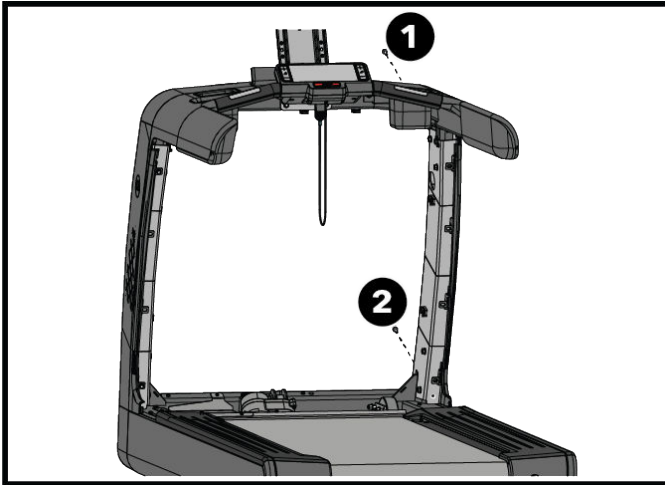
SOL - KULLANICI ÖN CIVATALARI



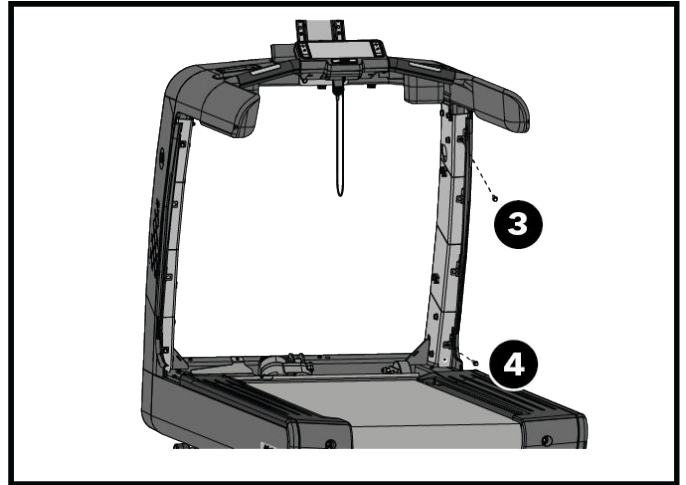
SOL - KULLANICI ARKA CIVATALARI



SAĞ - KULLANICI ÖN CIVATALARI



SAĞ - KULLANICI ARKA CIVATALARI



**ÖNEMLİ:** Hem sol hem de sağ dikmeleri ve kalıpları sıktıktan sonra kalıplar ve dikmeler arasındaki hizayı paralel görünmüyorsa, cıvataları gevşetin ve kalıplar ve dikmeler için köprüye sıkma sırasını yeniden uygulayın.

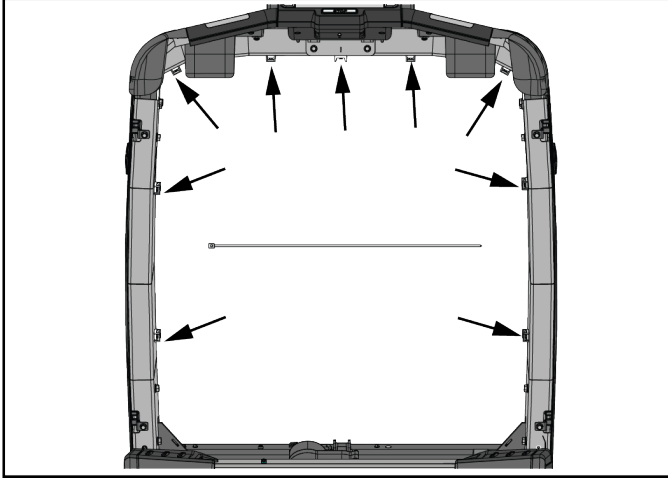
## Kabloların Çekilmesi

Kabloların çekilmesi için resimlerden yararlanın. Kabloları sabitlemek için kablo kelepçeleri kullanın.

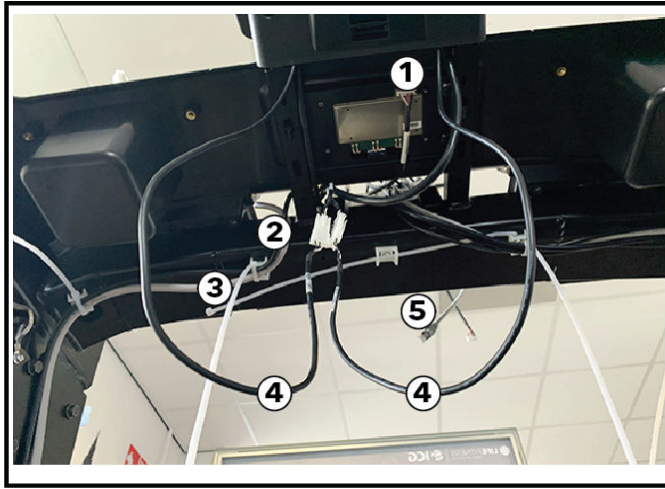
**NOT:** Kablo kelepçelerinden fazlalıkları kesin.

**⚠ DİKKAT:** Kabloları kesmeyin!

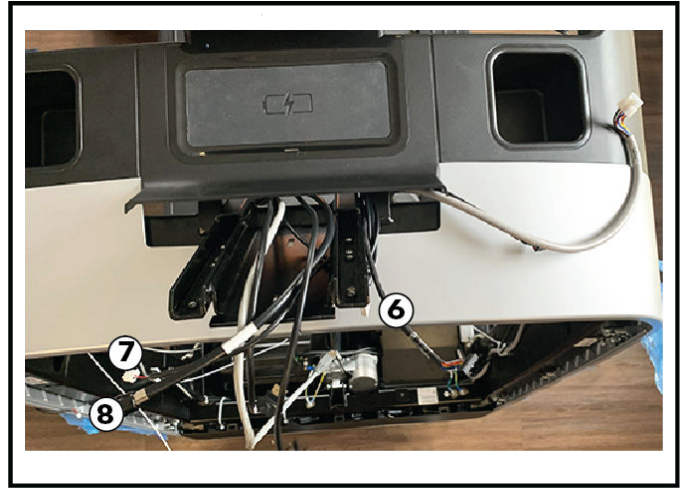
### Kablo Kelepçe Konumları



Kullanıcı Görünümü: Alt Köprü



Üst Görünüm

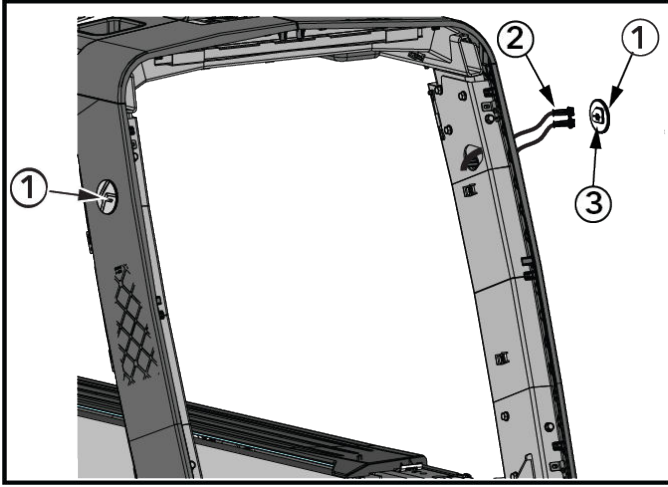


Parça	Açıklama
1	Kablosuz Şarj Cihazı, 12 VDC Ve UART
2	Gövde Konsol İletişimi
3	Konsol'dan Ana Güce
4	Kumanda Konsolu / Lifepulse / Gidonlar
5	Ethernet (CAT5E, STP)
6	Kumanda Konsolu (MIPI)
7	Koaks, RG6
8	IR



## Dikmelere LF LED lambayı takın

1. LF LED lambanın arkasındaki yapışkan arkalığı soyarak çıkarın.
2. Kablo bağlantısını kablo grubundan başlayıp dikme açıklığından geçerek LF LED lambaya doğru yapın.
3. LF LED lambasını dikmeye iliştin.

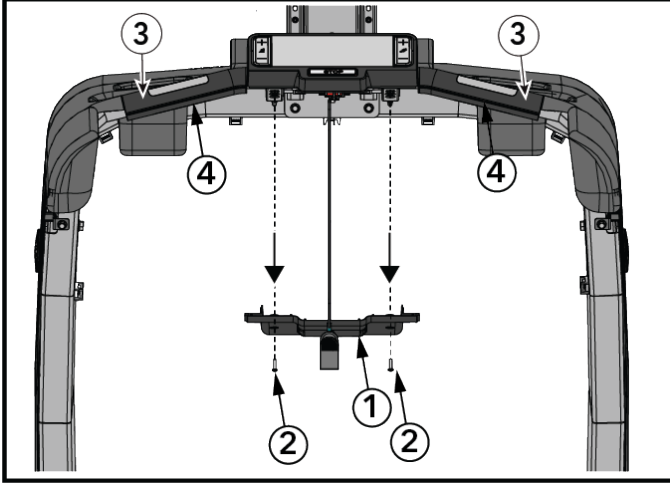


Parça	Açıklama	Adet
1	LF Led Lambası	2
2	Kablo Grubu	2
3	Yapışkan Arkalık	2

## Alt Köprü Plastliğini Köprüye Takın

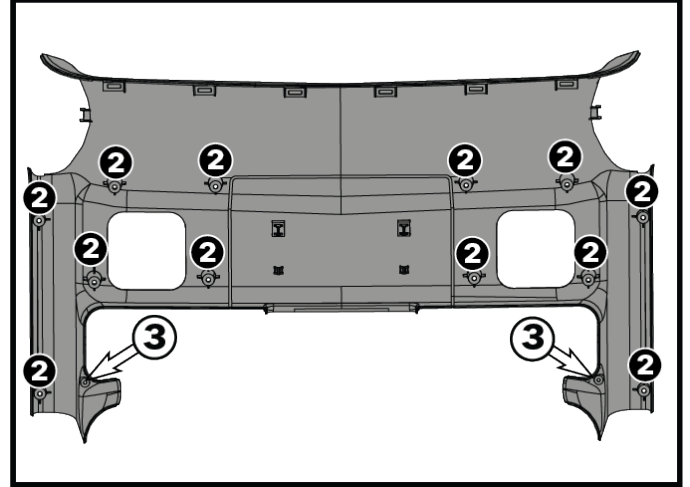
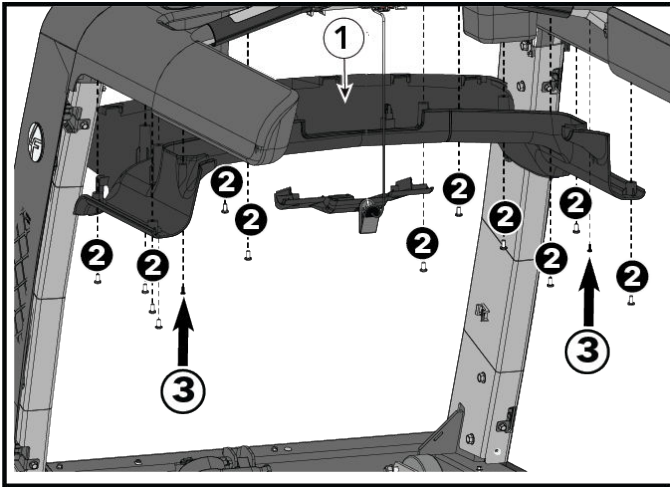
1. Kumanda konsolu kapağını kumanda konsoluna bağlayan iki vidayı sökün. Donanımı bir kenara ayırın.



**NOT:** Üst ve alt ergo çubuklarını bir arada tutan bandı çıkarın.



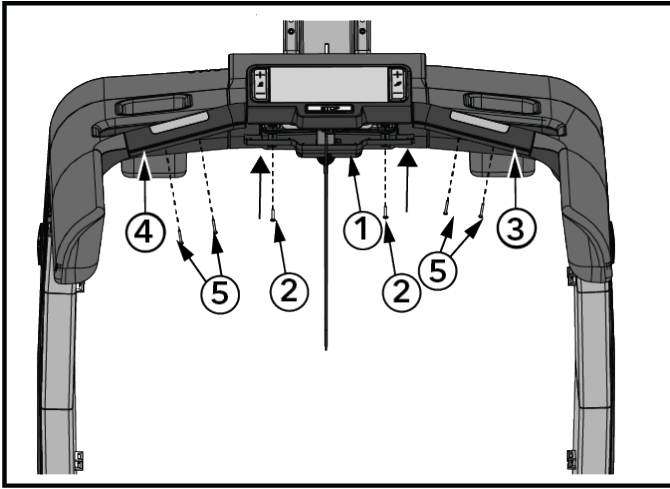
Parça	Açıklama	Adet
1	Kumanda Konsolu Kapağı	1
2	Kumanda Konsolu Vidaları	2
3	Ergo Çubuğu, Üst	2
4	Ergo Çubuğu, Alt	2



2. Alt köprü plastliğini tinnerman klipsleri ile köprüye takın. Tüm vidaları yerleştirin, çevirmeye başlayın ve ardından sıkın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Alt Köprü Plastığı	1
2	VİDA: M6 X 1.00-6G6G X 12, DIN, PHL, PAN, MS, ST	12
	1.4 Nm (12.4 in. lbs.)	
3	M4 X 0.7 X 10, PHL, PH, ST, BZ	2
	1.4 Nm (12.4 in. lbs.)	

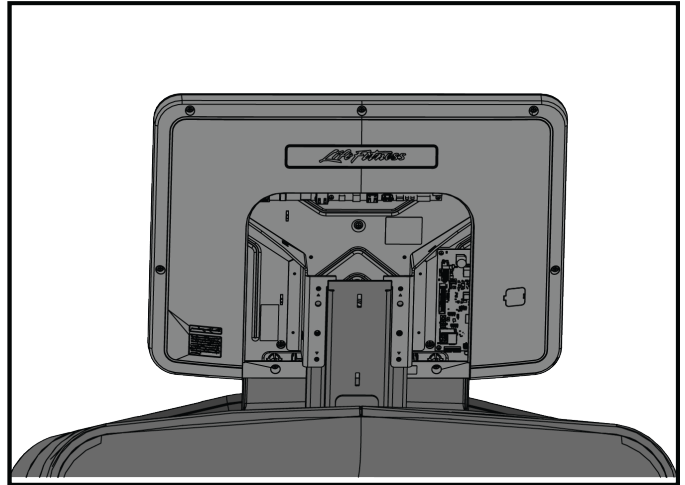
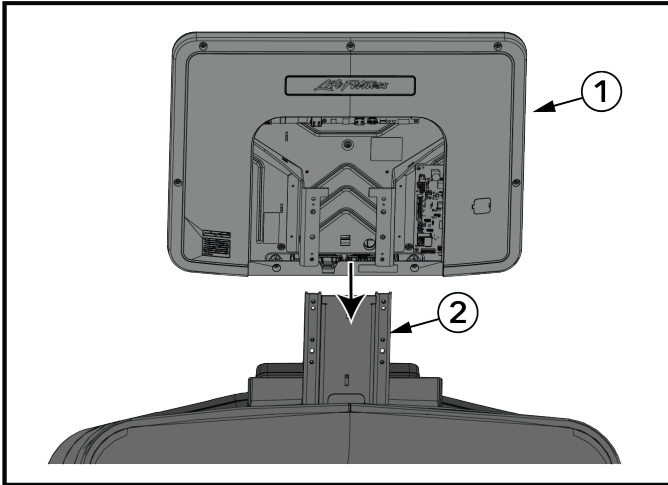
3. Kumanda konsolu kapağını daha önce sökülen donanım ile sabitleyin. Alt ergo çubuklarını dört vidayla üst ergo çubuklarına sabitleyin.



Parça	Açıklama	Adet
1	Kumanda Konsolu Kapağı	1
2	Kumanda Konsolu Vidaları ( <i>daha önce sökülen</i> )	2
	<b>1.4 Nm (12.4 in. lbs.)</b>	
3	Ergo Çubuğu, Alt, Sağ	1
4	Ergo Çubuğu, Alt, Sol	1
5	VİDA: M3 X 0.5 X 12, HXS, CS, ST	4
	<b>0.9 Nm (7.9 in. lbs.)</b>	

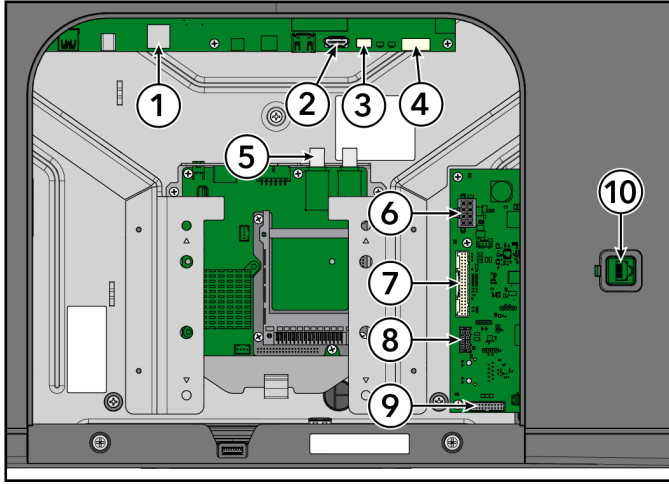
### Konsol Tertibatına Konsolu Yerleştirin

Koşu bandının önünde durun ve konsolu, konsol kaynağındaki sekmelerden kaydırın.



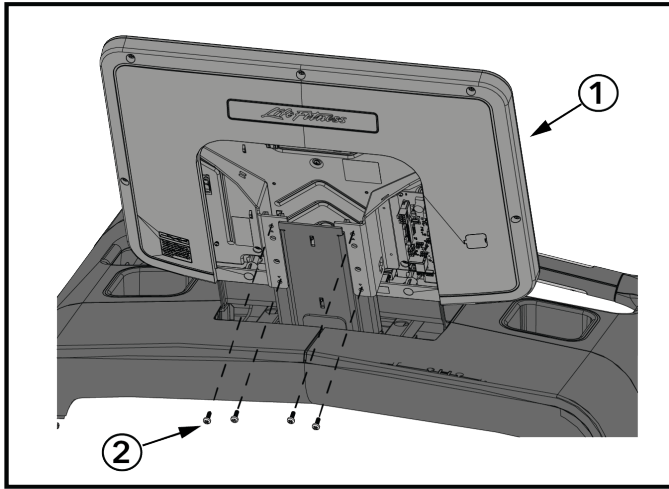
Parça	Açıklama
1	Konsol
2	Konsol Tertibatı


## Gövdeden Konsola Kablo Bağlantıları



Parça	Açıklama
1	Ethernet
2	HDMI
3	IR
4	Kablosuz Şarj Cihazı
5	Koaksiyel
6	Güç
7	Kumanda Konsolu / Lifepulse / Gidonlar
8	Gövde İletişimi
9	Kumanda Konsolu
10	CSAFE

## Konsol Montajında Konsolun Sabitlenmesi

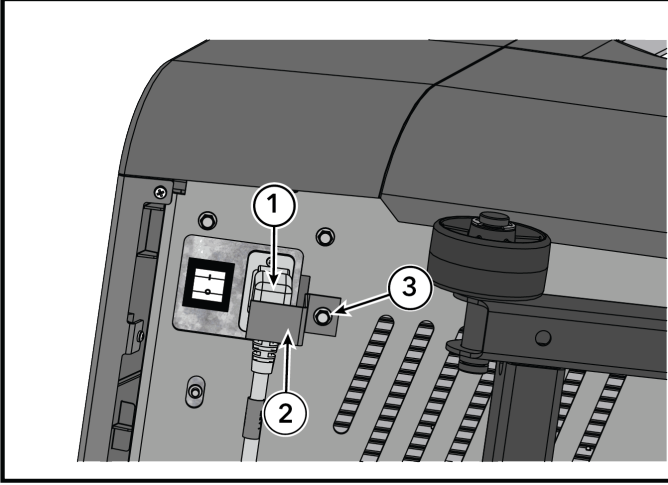



Parça	Açıklama	Adet
1	Konsol	1
2	Vida: M5 X 0.8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, BZ	4
	<b>1.9 Nm (16.8 in. lbs.)</b>	

## Güç Kablosunu Takın ve I/O Panel Bağlantılarını yapın

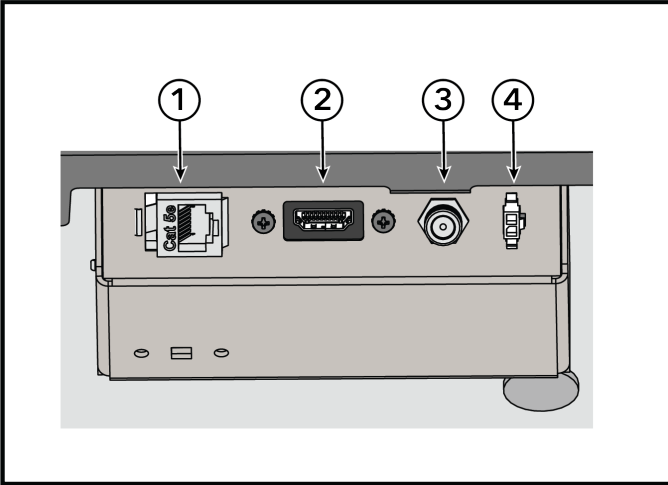
Güç kablosu takılı değilse şu adımları izleyin:

1. Güç kablosunu güç kaynağına takın.
2. Koşu bandını eğin.
3. Güç kablosunu güç kaynağından çıkarın.
4. Giriş kablosu ucunu kavrayın ve ana gövde tertibatındaki yuvaya takın.
5. Kablo destek braketini ve güç kablosunu ana gövde tertibatına sabitleyen vidayı sıkmak için 8 mm'lik bir soket kullanın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Hat Kablosu	1
2	Kablo Destek Braketi	1
3	Vida	1
	5.3 Nm (3.9 ft. lbs.)	

6. I/O paneline giden kablo bağlantılarını yapın.

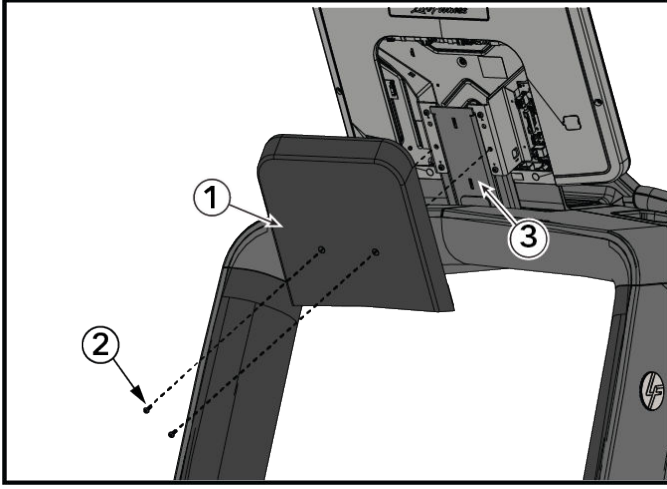



Parça	Açıklama	Adet
1	CAT5e Ağ / Ethernet	1
2	HDMI Bağlantı	1
3	Koaksiyal Bağlantı	1
4	IR Bağlantı	1

## Ünitenin Düzgün Çalışıp Çalışmadığını Test Edin

**ÖNEMLİ:** Üniteyi çalıştırırken gövdeye veya koşu bandına basmayın!

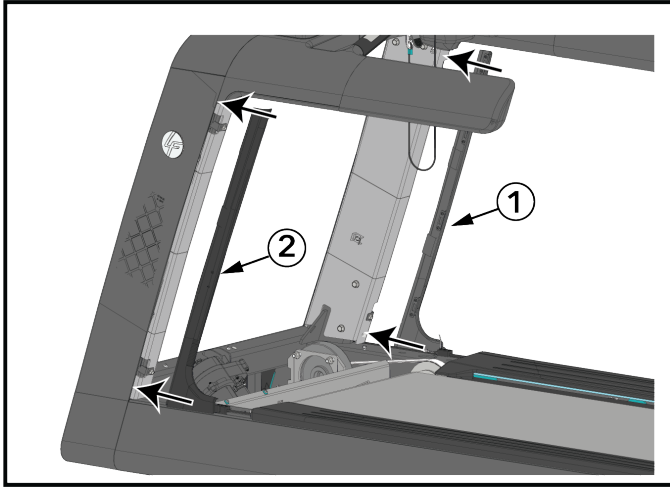
## Konsolun Arka Kapağını Yerleştirin



Parça	Açıklama	Adet
1	Arka Kapak	1
2	Vida: M5 X 0.8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, BZ	2
3	Konsol Montaj Braketi	1
	<b>1.9 Nm (16.8 in. lbs.)</b>	

## L-Şekilli Muhafaza Kapaklarını Dikme Dış Kalıplarına Takın

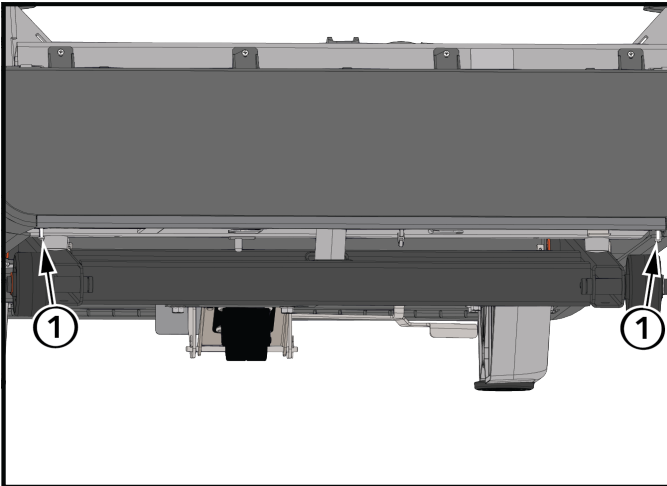
L şeklindeki muhafaza kapaklarını dikme dış kalıplar ile dikme arasına kaydırın.




Parça	Açıklama	Adet
1	Dikme Kapağı (L-Şeklinde), Sağ	1
2	Dikme Kapağı (L-Şeklinde), Sol	1

## Motor Yan Muhafazalarının Vidalarını Sıkın

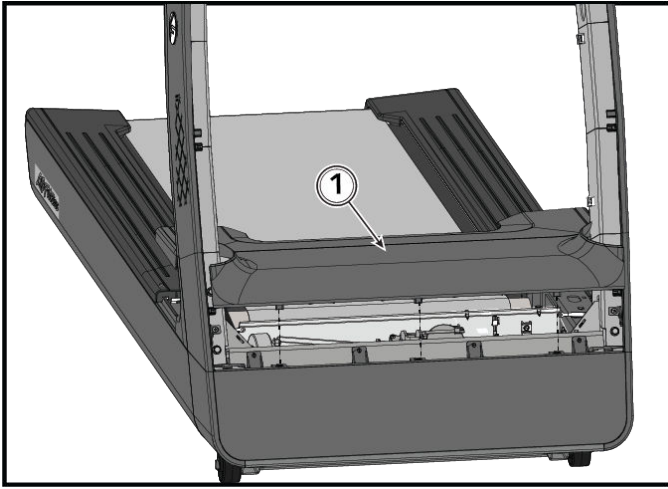
Motor kalıp vidalarına kolayca ulaşmak için koşu bandını eğin. Kurulum işleminin başında daha önce elle sıkılmış iki vidayı kullanarak motor yan muhafazalarını ana gövdeye sabitleyin.



Parça	Açıklama	Adet
1	Vida: M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
	<b>1.4 Nm (12.4 in. lbs.)</b>	

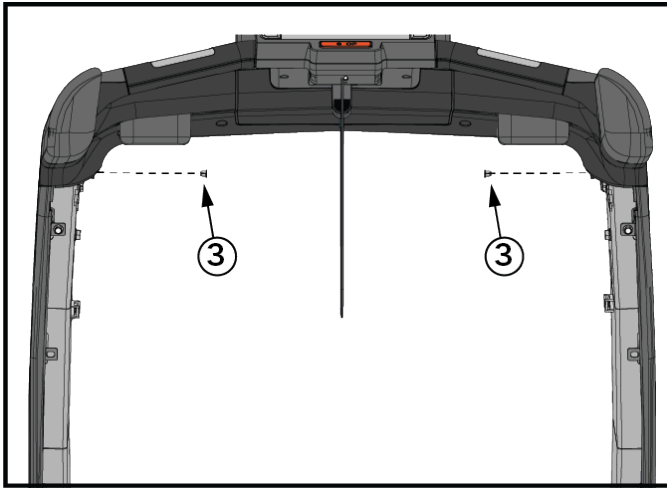
## Motor Muhafzasını Yerleştirin

Motor kapağını yerine oturtun.



Parça	Açıklama	Adet
1	Motor Kapağı	1

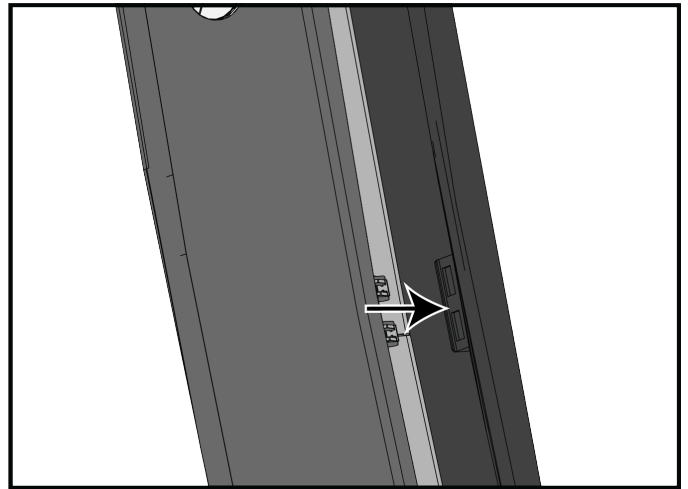
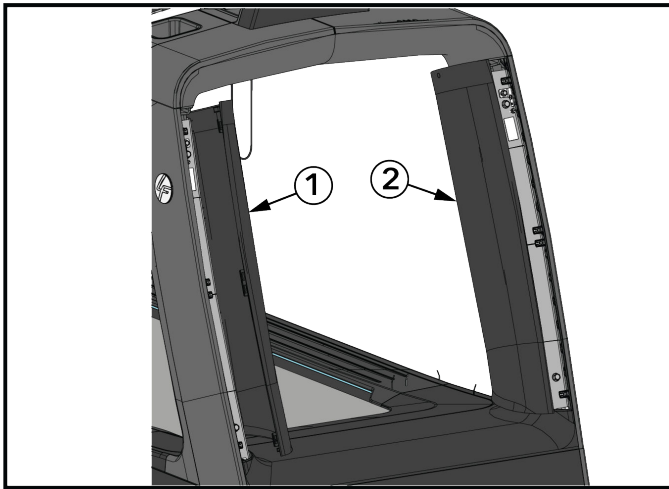
## Grometleri Köprüye Takın



Parça	Açıklama	Adet
1	GROMET: VİDA, 8 VEYA 10	2

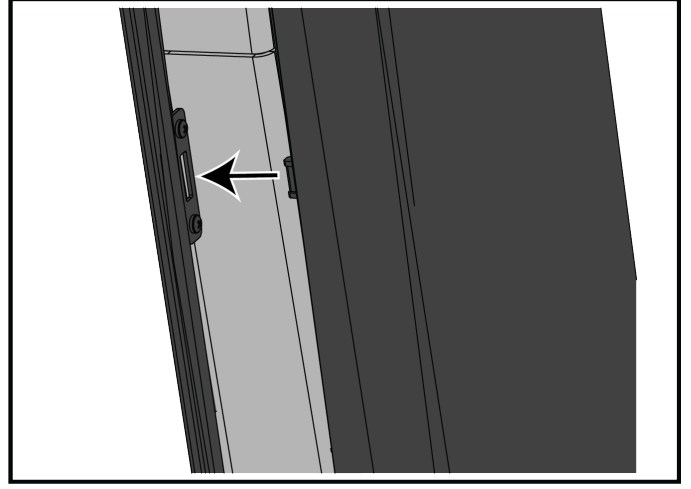
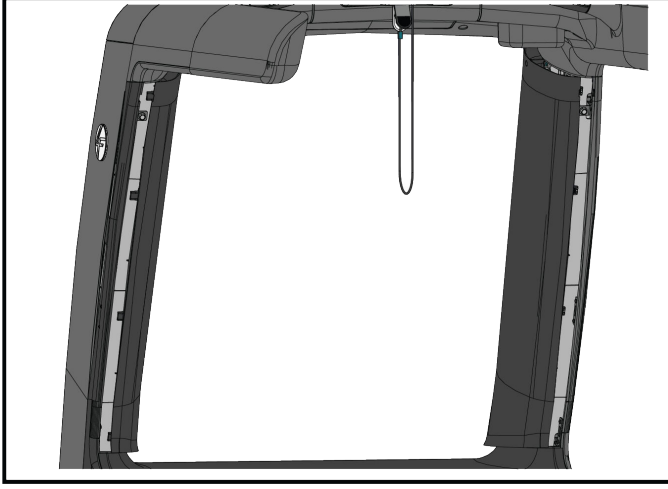
## Dikmelere İç Muhafazaları Takın

1. İç muhafazanın önünü dikme kalıbındaki tinnerman klipsine geçirin.

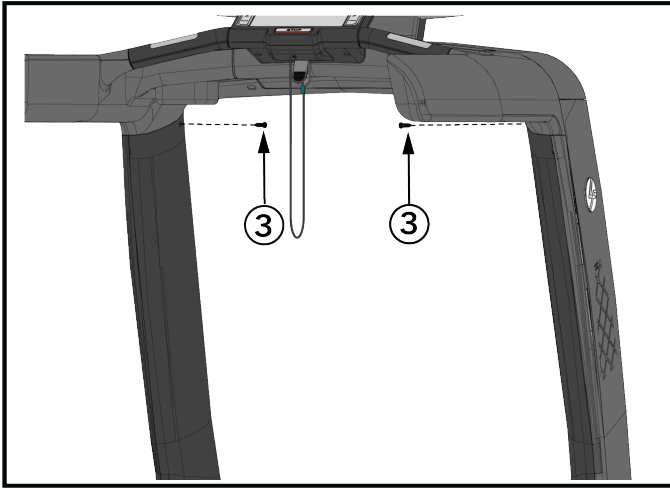



Parça	Açıklama	Adet
1	Dikme İç Muhafazası, Sağ	1
2	Dikme İç Muhafazası, Sol	1

2. İç muhafazanın arkasındaki tinnerman klipslerini L şeklindeki muhafaza kapaklarının üzerindeki plakalara tutturun.



3. Vida ile sabitleyin.



Parça	Açıklama	Adet
3	Vida: M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
	1.4 Nm (12.4 in. lbs.)	

## Görünüm Uygunluk Kuralları

**ÖNEMLİ:** Ürünün montajı sırasında belirtilen hızanın öneminin yanı sıra, ürünün uygun görünüm uygunluk kurallarına uymasını sağlamak için lütfen karekodu taratın.



<https://fn.fit/SymbioRunnerFitFinish>



# 5. Özellikler

## Özellikler

Tasarlanan Kullanım	Ağır / Ticari EN ISO 20957 Sınıf S (Symbio Runner)
	Ev EN ISO 20957 Sınıf H (Symbio Home Runner)
Maksimum Kullanıcı Ağırlığı	400 lbs. / 181 kg
Hız Aralığı	0.1'lik artışlarla 0.5 - 16.0 MPH (0.8 - 25 KPH)
Eğim	0% - 15%
Tahrik Motoru	Eco-Life Yüksek Verimli Motor (*Maks Güç - 4 HP DC Fırçasız) *Nominal Güç - 2.7 HP
Eğim Motoru	HIIT DC Fırçasız Motor (sık değişiklikler)
Güç Gereksinimleri	ABD dışındaki gereksinimler için bkz. <i>Elektrik Gereksinimleri</i>
	Ticari: Ayrı 120 volt, 20 amp (ABD)
Silindirler	3,5 in. (9 cm) çaplı, hassas kaplama, ön ve arka
Kayan Bant	60 in. Uzunluk x 22 in. Genişlik (152 cm Uzunluk x 55 cm Genişlik)
Yağlama Sistemi	Yağlayıcı Uygulanmış Yürüyen Kemer
Döşeme Türü	1" orta yoğunlukla ters çevrilebilir MDF
Minderler	5 ayar ve otomatik arazi modu ile elektronik olarak ayarlanabilir
Hareket	Hareket tekerleği dahil
Hızlı Tuşlar	1-Dokunmatik 3" x 8" LCD
Aydınlatma	Çalışma ışıkları, tuş takımları, LF sembolü, konsolun arkası
Aydınlatma Renkleri	16 renk; 3 parlaklık seviyesi
Koşu Ölçümleri	Tempo, adım uzunluğu, sol/sağ dengesi, uçuş süresi, zeminle temas süresi
Durdurma Sistemleri	<ul style="list-style-type: none"><li>İki işlevli acil durdurma sistemi (dikdörtgen durdurma düğmesi ve halatlı güvenlik çekme kablosu)</li><li>Adım sensörü+</li></ul>
Kalp Atış Hızı İzleme Sistemleri	Patentli Lifepulse™ dijital temaslı kalp atış hızı ve Polar® telemetri uyumlu kalp atış hızı izleme sistemi ANT+ ve BT kalp atış hızı izleme cihazlarıyla uyumludur
Kablosuz Şarj	Qi kablosuz indüksiyon şarj <ul style="list-style-type: none"><li>Şarj alanı: 50mm x 80mm (yaklaşık 2 in. x 3 in.)</li><li>Şarj yanıt süresi: 3 saniyeden az</li><li>Maksimum çıkış: 10W</li><li>Şarj protokol uyumluluğu: Qi Hızlı Şarj</li></ul>
Kablosuz İletişim	BT, NFC, Apple ve Samsung saat uyumluluğu, ANT+, RFID, Kablosuz Bağlantı Özelliği

**Koşu Bandı Boyutları**

	Fiziksel Boyutlar
Uzunluk	84.85 in. / 215.52 cm
Genişlik	36.5 in. / 92.71 cm
Yükseklik	65.73 in. / 166.95 cm (konsollu) 55.73 in. / 141.55 cm (konsolsuz)
Adım Yüksekliği	11 in. / 27.9 cm
Ağırlık	579 lbs. / 263 kg (konsolsuz)

**Konsol Boyutu**

	Fiziksel Boyutlar
Derinlik	3.4 in. / 8.6 cm
Genişlik	22.76 in. / 57.8 cm
Yükseklik	16.4 in. / 41.6 cm
Ağırlık	24 lbs. / 10.9 kg

# 6. Servis ve Teknik Veriler

## Koruyucu Bakım İpuçları

**NOT:** Ekipmanın güvenliği, yalnızca ekipman hasara veya aşınmaya karşı düzenli olarak kontrol edildiğinde sağlanabilir. Arızalı parçalar onarılan ya da değiştirilene kadar cihazı kullanmayın. Aşağıda açıklandığı gibi aşınan parçalara özellikle dikkat edin.

Aşağıda belirtilen önleyici bakım ipuçları ürünün her zaman yüksek performanslı çalışmasını sağlar:

- Ürünü serin, kuru bir ortama yerleştirin.
- Ekran konsolunu ve tüm dış yüzeyleri onaylı veya uyumlu bir temizlik maddesi (bkz. Onaylı Temizlik Maddeleri) ve mikro fiber bez ile temizleyin.
- Uzun tırnaklar konsol yüzeyinin zarar görmesine ya da çizilmesine neden olabilir; konsoldaki seçim düğmelerine basmak için parmak pedlerini kullanın.
- Acil durdurma sisteminin çalıştığını haftada bir kez kontrol edin.
- Ünitenin hemen çevresini ve altını düzenli olarak inceleyin ve elektrik süpürgesiyle temizleyin.
- Pislik birikmesini önlemek için bandının çevresini elektrik süpürgesiyle temizleyin.
- Dış parçalarda (özellikle bant, deck ve kablo) aşınma olup olmadığını düzenli olarak kontrol edin.
- Ünitenin düz durduğunu kontrol edin.
- Bandın konumunu (ortalamasını) kontrol edin.

**NOT:** Bandın normal çalışma konumu, arka silindir koruyucularındaki bant hareket göstergelerinin içidir. Doğru ayarlama talimatları için *Bandı Hizalama (Ortalama) bölümüne* bakın veya Müşteri Destek Hizmetleri'ne başvurun.

## Onaylı ve Uyumlu Temizleyiciler

Tercih edilen iki temizlik maddesi güvenilirlik uzmanları tarafından onaylanmıştır: PureGreen 24 ve Gym Wipes. Her iki temizlik maddesi de tozların, kirlerin ve terin ekipmandan güvenli ve etkili bir biçimde çıkarılmasını sağlar. PureGreen 24 ve Gym Wipes'in Anti-bakteriyel Güçlü Formülü MRSA ve H1N1'e karşı etkili dezenfektanlardır.

Sprey formatındaki PureGreen 24, spor salonu personeli tarafından kolayca kullanılabilir. Spreyi mikrofiber beze uygulayarak ekipmanı silin. PureGreen 24'ü genel dezenfektan olarak en az 2 dakika, mantar ve viral kontrolör olarak da en az 10 dakika boyunca ekipmana uygulayın.

Gym Wipes, egzersizlerden önce ve sonra olmak üzere ekipmana uygulanabilen dayanıklı ve önceden nemlendirilmiş bezlerdir. Gym Wipes'ı genel dezenfektan olarak en az 2 dakika boyunca ekipmana uygulayın.

Bu temizlik maddelerini sipariş etmek için Müşteri Destek Hizmetleri'yle iletişime geçin (1-800-351-3737 veya e-posta: [customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)).

Ekranları ve dış yüzeylerin tümünü temizlemek için, hafif sabun ve su karışımı veya aşındırıcı olmayan yumuşak bir ev temizlik ürünü de kullanılabilir. Yalnızca mikrofiber bez kullanın. Temizlemeden önce temizlik maddesini mikrofiber beze uygulayın. Amonyak veya asit bazlı temizlik maddeleri KULLANMAYIN. Aşındırıcı temizlik maddeleri KULLANMAYIN. Kağıt havlu KULLANMAYIN. Temizlik maddelerini doğrudan ekipman yüzeyine UYGULAMAYIN.

## Koruyucu Bakım Programı

Parça	Haftalık	Aylık	Yılda İki Kez
Şişe Tutucular / Aksesuar Tepsileri	Temizleyin	Kontrol edin	
Konsol Montaj Cıvataları			Kontrol edin
Konsol Kaplamaları	Temizleyin		Kontrol edin
Tahrik Kayışı			Kontrol edin
Ergo™ Ön Tutunma Çubuğu	Temizleyin		Kontrol edin
Gövde	Temizleyin		Kontrol edin
Ön ve Arka Silindirler			Kontrol edin
Donanım			Kontrol edin
Ayak Dengeleyiciler		Kontrol edin / Ayarlayın	

Parça	Haftalık	Aylık	Yılda İki Kez
Lifepulse Sensörleri	Temizleyin / Kontrol edin		
Motor Kapağı	Temizleyin	Süpürün / Temizleyin	
Motor Elektronik Bölmesi			Kontrol edin
Plastik Kapaklar	Temizleyin	Kontrol edin	
Yan Tırabzanlar	Temizleyin		Kontrol edin
Yan Basamak Alanı	Temizleyin	Kontrol edin	
Bandın Ortalaması	Kontrol edin		

## Koşu Bandı Sorunlarını Giderme

### Güç gelmiyor

Olası Neden	Çözüm
AÇMA / KAPATMA anahtarı doğru konumda değil.	Anahtarı AÇIK konumuna çevirin.
Güç kaynağı yetersiz.	Koşu bandını uygun bir devreye takın. Bkz. Topraklama Talimatları. <b>NOT:</b> Kuzey Amerika'da, Ticari Birimler için 20, Tüketici Birimleri için 15 amperlik özel bir devre kullanın. Bir voltmetre kullanarak prizdeki elektriği kontrol edin. Elektrik yoksa, paneldeki devre kesiciyi açın.
Hat Kablosu hasar görmüş.	Hat kablosunu değiştirin. Life Fitness Müşteri Destek Hizmetlerine Başvurun.
Hat kablosu yuvaya düzgün oturtulmamış.	Duvar prizindeki ve makinedeki elektrik bağlantılarının düzgün temas ettiğini kontrol edin.

### Bant ortadan yana kayıyor.

Olası Neden	Çözüm
Zemin yüzeyi düz değil.	Dengeleyicileri kontrol edin ve Koşu bandını düzleştirin. Bandı kontrol edin ve gerekiyorsa tekrar gerdirin. Bkz. <i>Bandı Ayarlama ve Gerdirme</i> .

### Maksimum hız düşük.

Olası Neden	Çözüm
Kullanıcı bandı itiyor. Bu durum koşucu bandın hareket edebileceğinden daha hızlı koştuğunda olur ve sonuçta koşucunun ayakları bandı itmektedir.	Kullanıcılara bandı her iki yönde de itmemelerini söyleyin.
Kullanıcı bandı yavaşlatıyor. Bu durum düşük bant hızlarında çalışan ağır kullanıcılarda oluşur. Kullanıcı bandın hızından daha yavaş hareket ediyorsa bant "yavaşlar".	
Bant/yüzey arızaları. Lamine yüzey zemini aşınmış veya bandın alt tarafı perdahlı (sert, parlak) bir hal almış.	Bandı ve yüzeyi değiştirin.
Güç kaynağı yetersiz.	Koşu bandını uygun bir devreye takın. Bkz. Topraklama Talimatları. <b>NOT:</b> Kuzey Amerika'da, Ticari Birimler için 20, Tüketici Birimleri için 15 amperlik özel bir devre kullanın.

### Makinenin altından sürtünme sesi geliyor.

Olası Neden	Çözüm
Makinenin altına yabancı nesne sıkışmış olabilir.	Üniteyi kapatın ve alternatif akım elektrik bağlantısını kesin. Bandın ve makinenin altını kontrol edin. Koşu bandının hareketine engel olabilecek tüm kirleri ve nesnelere temizleyin.

### Makine açıldığında ekran aydınlanmıyor.

Olası Neden	Çözüm
<ul style="list-style-type: none"><li>Güç gelmiyor.</li><li>Gevşek bağlantı(lar).</li><li>Yanlış konsol veya güç kaynağı.</li></ul>	<p>Tüm elektrik bağlantılarının doğru yapıldığını kontrol edin.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Elektrik çıkışı ve hat kablosu</li><li>Koşu bandı hat kablosu</li><li>Güç anahtarı</li><li>Tüm konsol bağlantıları</li><li>Tüm alt elektronik bağlantılar</li></ul> <p>Life Fitness Müşteri Destek Hizmetlerine Başvurun.</p>

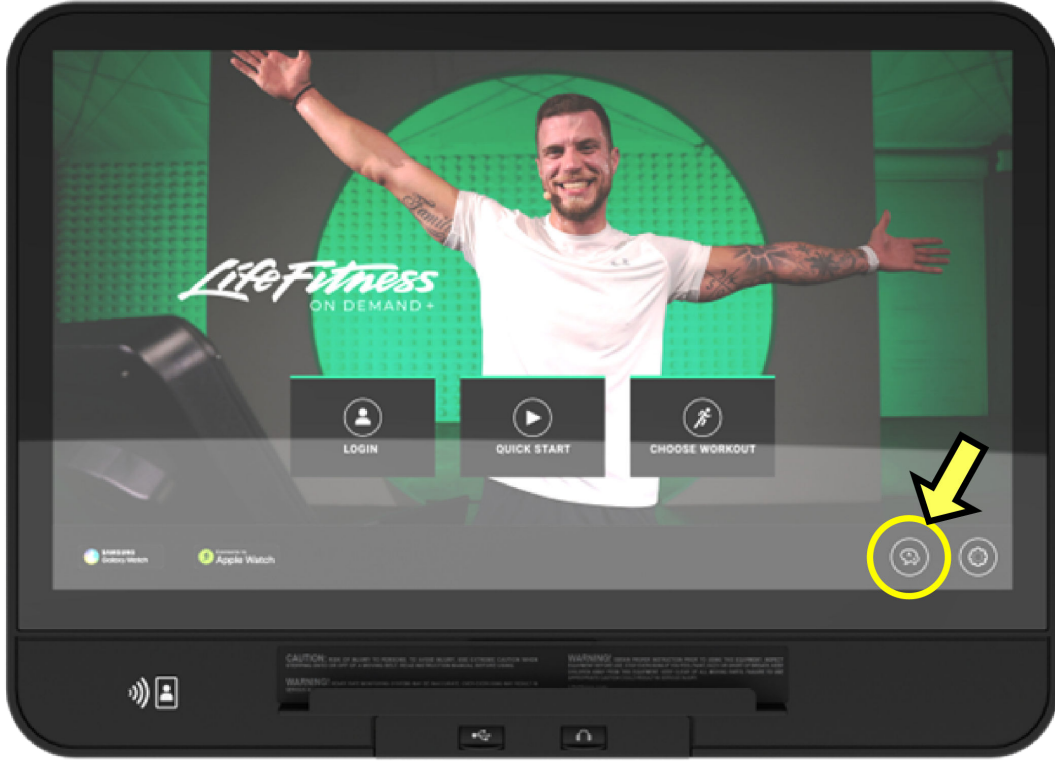
### Ünite rastgele olarak sıfırlanıyor veya duraklıyor.

Olası Neden	Çözüm
Güç kaynağı yetersiz.	Koşu bandını uygun bir devreye takın. Bkz. Topraklama Talimatları. <b>NOT:</b> Kuzey Amerika'da, Ticari Birimler için 20, Tüketici Birimleri için 15 amperlik özel bir devre kullanın.
Hat kablosunda topraklama pimi hasarlı.	Hat kablosunu değiştirin.
Hat kablosu elektrik prizine düzgün yerleştirilmemiş.	Elektrik prizindeki ve makinedeki elektrik bağlantısının düzgün temas ettiğini kontrol edin.
Kullanıcı koşarken havlu veya başka bir parça durdurma anahtarına temas ediyor olabilir.	Ekran konsolundan ve tutunma çubuğundan olası tüm engelleri kaldırın.
Durdurma anahtarı çok az basınçla çalışıyor veya basıldıktan sonra yavaşça geri dönüyor.	Life Fitness Müşteri Destek Hizmetlerine Başvurun.
Durdurma anahtarı kablosu doğru temas etmiyor.	
Ana kablo demeti sıkışmış.	
Topraklama yolu açık.	

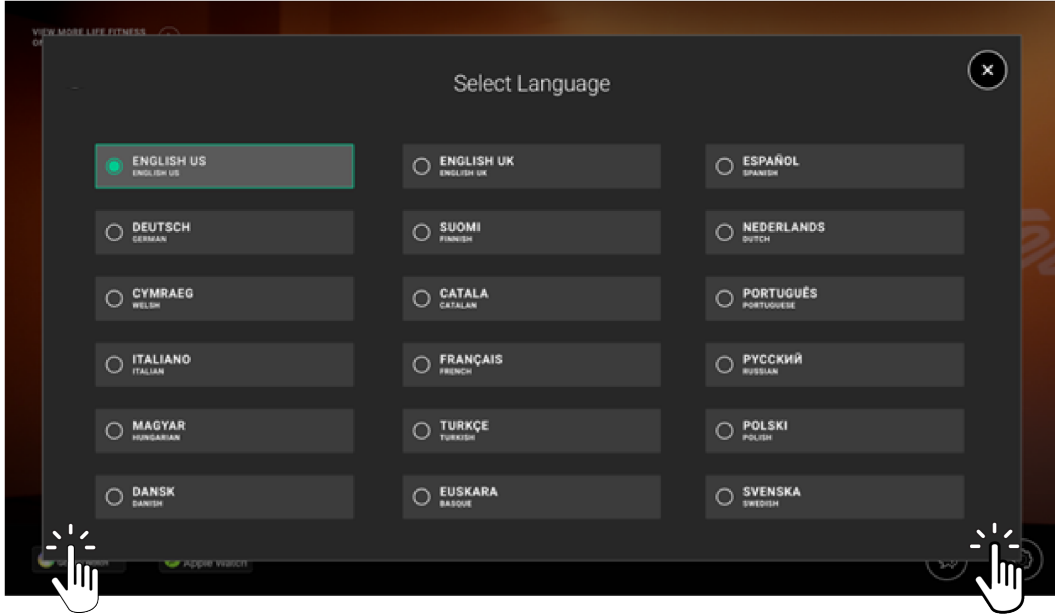
### Sorun Giderme - Akıllı Aydınlatma

Taban açılıp kapatılabilen aydınlatma ile donatılmıştır, üç parlaklık ayarı ve 16 rengi vardır.

1. Dil Seç ekranına gitmek için Attract Ekranındaki Dil ikonunu seçin.

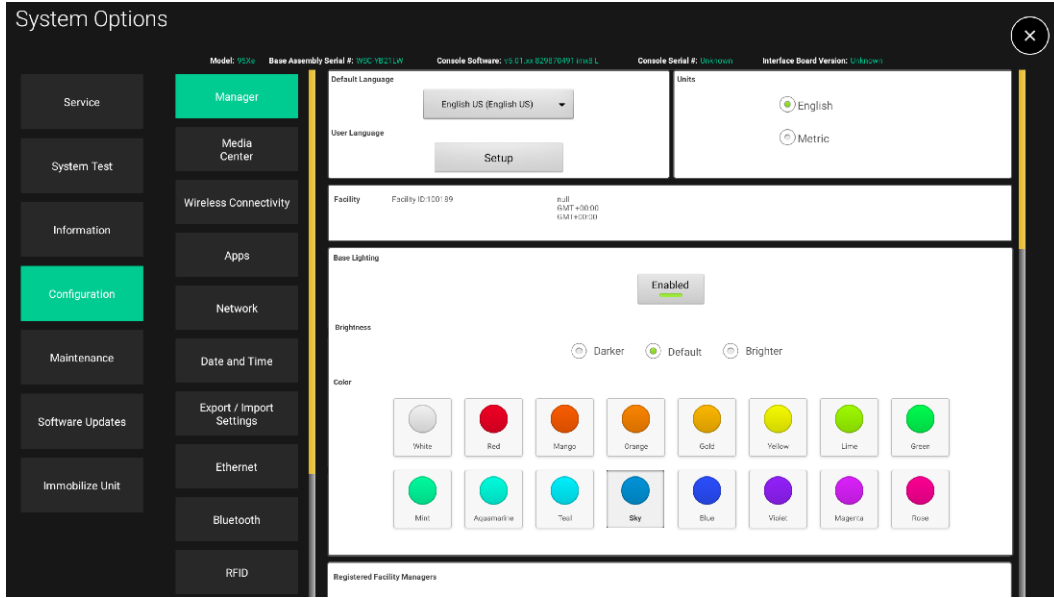


2. Dil Seç ekranının alt tarafına aşağıdaki sırayla basın: Alt-sol, Alt-sağ, Alt-sol, Alt-sağ.



**NOT:** Siyah karenin İÇİNE dokunduğunuzdan emin olun!

3. Sistem Seçenekleri menüsünden **Yapılandırma > Yönetici** menüsüne gidin.



4. Kaydırarak **Akıllı Aydınlatma** seçeneğine gelin.
5. Işıkların açılmasını sağlamak için **Etkin** düğmesini açıp kapatın.
6. Görünürlüğü test etmek için **Parlaklık** ayarını yapın.
7. Işık rengi seçeneklerini test etmek için **Renk** ayarını yapın.

## Sorun Giderme - Kablosuz Şarj Cihazı

Kablosuz şarj cihazı ayağının ön kısmında mavi bir LED gösterge ışığı yer alır. Açıklama ve LED gösterge ışığı durumu için aşağıdaki tabloyu esas alın.

Durum	Açıklama	LED Gösterge Işığı	
Çalıştır	Konsol AÇIK	AÇIK	
Beklemeye Al	Şarj Cihazı, bir mobil cihazın yerleştirilmesini bekliyor.	KAPALI	
Şarj edilebilme	Şarj cihazı şu anda doğru yerleştirilmiş bir cihazı şarj ediyor.	AÇIK	
Şarj Tamamlandı	Şarj cihazı bir cihazı şarj etmeyi tamamladı.	AÇIK	
Şarj Hatası	<p>Muhtemel Hatalar:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Şarj bobinleri üzerinde yabancı bir nesne (RFID kartı, mıknatıslar, metal nesnelere vs.) tespit edildi.</li> <li>2. Telefon kılıfı çok kalın.</li> <li>3. Kablosuz şarj aleti hasarlı.</li> </ol>	<p>Düzeltilici İşlemler:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Yabancı nesneyi kablosuz şarj cihazından çıkarın. Telefonunuzu yeniden yerleştirin.</li> <li>2. Telefon kılıfını çıkarın. Telefonu şarj cihazı üzerine yerleştirin.</li> <li>3. Life Fitness Müşteri Destek Hizmetleri'ne başvurun.</li> </ol>	KAPALI

## Kalp atış hızını ölçen Polar® Göğüs Kayışında Sorun Giderme

**Nabız oranı değeri hatalı veya tamamen eksik**

Olası Neden	Çözüm
Kemerdeki vericinin elektrotları, doğru nabız değerlerinin elde edilmesini sağlayacak kadar ıslak değil.	Kemerdeki verici elektrotlarını ıslatın.

Olası Neden	Çözüm
Kemerdeki verici elektrotları cilde düz temas etmiyor.	Kemerdeki verici elektrotlarının cilde düz temas ettiğinden emin olun.
Kemer vericisinin temizlenmesi gerekiyor.	Kemer vericisini yumuşak sabun ve suyla yıkayın.
Kemer vericisi doğru ayarlanmadı.	Kemer vericisini ayarlamak için vericiyi alıcının 30 cm yakınına getirmeniz gerekmektedir. Alıcı konsolda bulunur. Kalp ritmi konsoldaki ekranda görüldükten sonra iletişim mesafesi 90 cm'ye çıkar.
Göğüs bandı pili bitmiştir.	Müşteri Destek Hizmetlerini arayın ve göğüs bandının nasıl değiştirileceği konusunda yardım alın.

### Anormal derecede yüksek nabız değerleri

Olası Neden	Çözüm
Televizyon ve/veya antenden gelen elektromanyetik parazit.	Nabız okuma doğru hale gelinceye kadar, egzersiz ekipmanını olası parazit kaynağından veya olası parazit kaynağını koşu bandından birkaç santim uzaklaştırın.
Cep telefonlarından kaynaklanan elektromanyetik parazitler vardır.	
Bilgisayarlardan kaynaklanan elektromanyetik parazitler vardır.	
Motorlu taşıtlardan kaynaklanan elektromanyetik parazitler vardır.	
Yüksek gerilim hatlarından kaynaklanan elektromanyetik parazitler vardır.	
Motorla tahrik edilen egzersiz cihazından kaynaklanan elektromanyetik parazitler vardır.	



## Hareket Tekerleği

Ünitenin arka tarafında hareket tekerleği kolu bulunur. Bu kol, tekerleği devreye sokarak ünitenin arka kısmını yükseltecektir. Bu yüzden koğu bandı temizlik ve bakım için kolaylıkla yerinden kaldırılabilir.

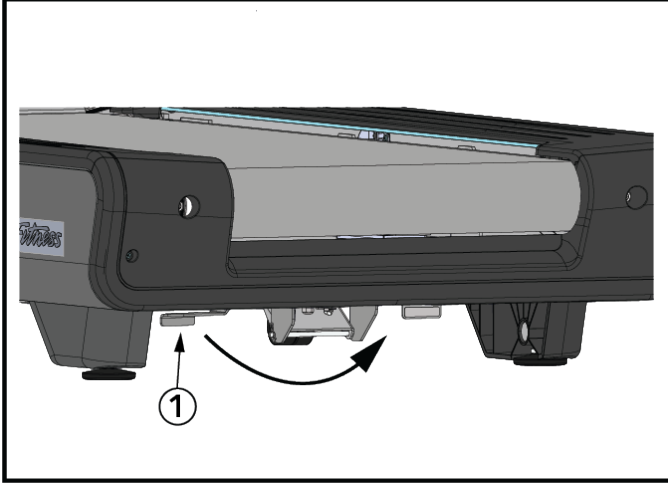


**UYARI:** Çok ve elektrik çarpması tehlikesi.

- Temizlemeden veya bakım yapmadan önce üniteyi fişten çıkarın ve 10 dakika bekleyin.
- Fişten çekildikten sonra elektrik yükü içinde kalabilir.
- Elektrikli parçaları su ve diğer sıvılardan uzak tutun.

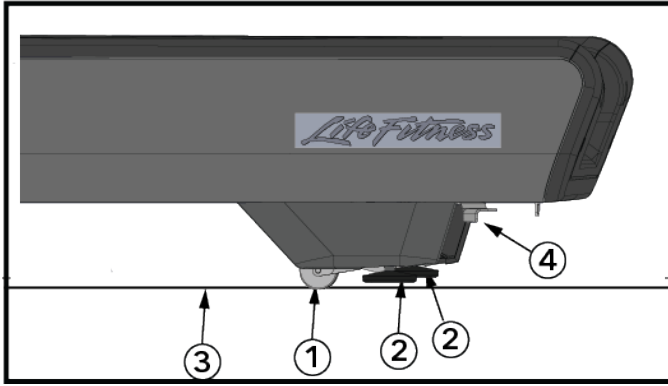
## Hareket Tekerleğini Çalıştırın.

1. Güç kablosunu prizden çıkarın.
2. Yerine kilitlemek için hareket tekerleği kolunu kavrayarak sağa kaydırın ve yukarı kaldırın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Hareket tekerleği kolu	1

Hareket tekerleği alçalarak, arka ayakların yerle temasını keser.



Parça	Açıklama	Adet
1	Hareket tekerleği	1
2	Arka ayaklar	2
3	Zemin	1
4	Hareket tekerleği kolu	1

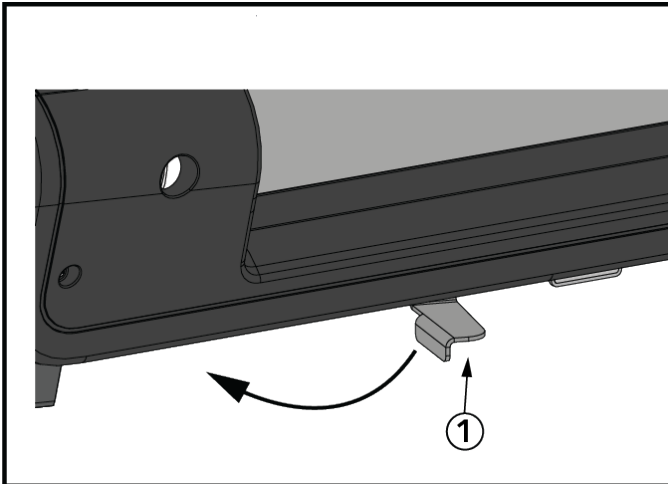
3. Koşu bandını istediğiniz noktaya taşıyın.

## Hareket Tekerleğini Bırakın

**UYARI:** Takılma ve düşme tehlikesi

Yaralanmalardan kaçınmak için kullanım öncesinde hareket tekerleğinin bağlı olmadığından emin olun.

1. Hareket tekerleği kolunu tutun ve sağa kaydırın, aşağı itin ve sola kaydırın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Hareket tekerleği kolu	1

2. Güç kablosunu prize takın.

## **Nasıl Yapılır Bilgi Bankası**

Daha fazla bilgi için bkz. <https://fn.fit/KnowledgeBase>.

## Bandı Ayarlama ve Gerdirme

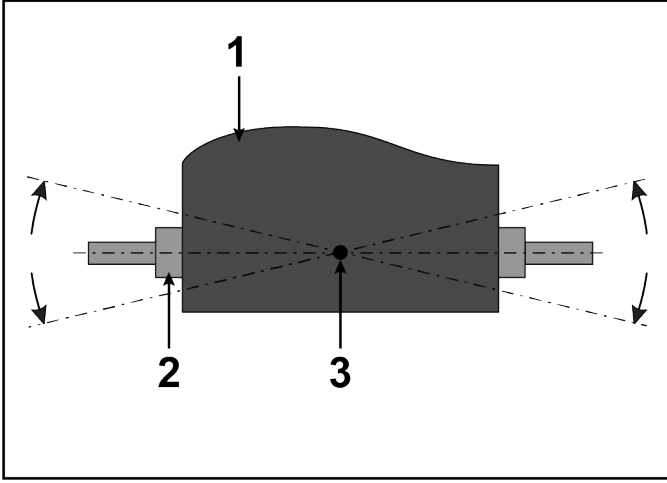
Elektrik prizine takılıken koşu bandını kırıpratmayın ve elinizi koşu bandının altına koymayın!

### Bant Gerdirme Cıvataları

Bu görev için 8mm alyan anahtarı gereklidir. Koşu bandında arka silindir koruyucularda gerdirme cıvatalarına erişmeyi sağlayan delikler vardır. Bu gerdirme cıvataları koruyucuları çıkarmadan bandı hizalamayı ve ortalamayı mümkün kılar.

**NOT:** Herhangi bir hizalama ayarı yapmadan önce koşu bandının tamamen düz olması çok önemlidir. Dengesiz bir ünite bandın hizasını kaybetmesine neden olabilir. Arka silindirde ayar yapmaya girişmeden önce bkz. *Koşu Bandını Dengeleme*.

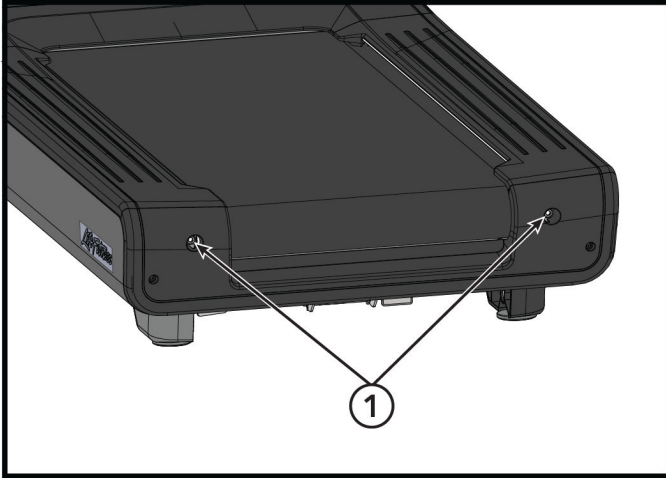
Devam etmeden önce, Arka Silindirin pivot noktasını görmek faydalı olur. Pivot noktasında ideal bant gerginliğini korumak için silindirin bir tarafında yapılan her ayarın silindirin diğer tarafında yapılan eşit ve ters bir ayarla dengelenmesi gerekir.



Parça	Açıklama	Adet
1	Kemer	1
2	Arka Makara	1
3	Arka Makara Pivot Noktası	1

### Bandı Hizalama (Ortalama)

1. Koşu bandının doğru düzlük seviyesinde olmasını sağlayın.
2. Arka silindir koruyucularının her birinde bulunan bant gerdirme cıvatalarının iki erişim deliğini bulun.



Parça	Açıklama	Adet
1	Bant Gerdirme Cıvataları	2


3. **Hızlı Başlatma** tuşuna basın ve bant hızını 2.5 MPH (4.0 KPH) olacak şekilde ayarlayın.
4. Adım bandı sağa kaymışsa, sağ gerdirme cıvatasını saat yönünde çeyrek tur döndürün ve sonra sol gerdirme cıvatasını saatin tersi yönde çeyrek tur döndürün; böylece bandın tekrar silindirin ortasına gelmesi sağlanır. Bant sola kaymışsa, sol gerdirme cıvatasını saat yönünde çeyrek tur döndürün ve sonra sağ gerdirme cıvatasını saatin tersi yönde çeyrek tur döndürün; böylece bandın tekrar silindirin ortasına gelmesi sağlanır.

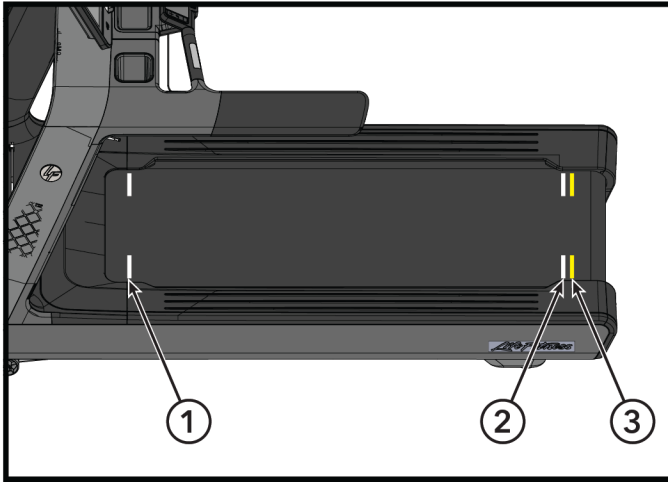
**NOT:** Bant silindirin kenarına kadar uzağa gitmişse (sağ tarafta ya da sol tarafta), yukarıdaki prosedür kullanılarak tekrar ortalanması gerekir.

5. Bant ortalanmış gibi görününceye kadar ayarlama devam edin. Hizalamanın dengede kalıp kalmadığını gözlemlemek için makinenin 4,0 mil/sa (6,4 km/sa) hızda birkaç dakika çalışmasına izin verin.

**NOT:** İki yönde de ayarlama vidalarını tam bir turdan fazla döndürmeyin. Bir tam turdan sonra bant hala düzgün hizalanamıyorsa Life Fitness Müşteri Destek Hizmetleri'ne başvurun. Bant ayarı yaparken gerdirme civatalarını fazla sıkmayın. Civataların fazla sıkılması bantı fazla gerdirebilir ve banda veya silindire zarar verebilir.

### Mevcut Bantı Gerdirme

1. Adımlama bandında gevşeklik olmasını sağlayın.
2. Bant çok sıkıysa iki arka silindir montaj civatasını tahrik silindiri gergin olacak şekilde gevşetin.  
 **DİKKAT:** Civatalar çok gevşekse, civata dişleri çıkabilir. Bu da ünitenin sökülmesini gerektirir (Bkz. Arka Silindir Değişimi).
3. Adımlama bandı yeniyse, şu işlemi uygulayın (yürüme devam ederken):
  - a. Koşu bandını çalıştırın ve **Hızlı Başlat** seçeneğine basın.
  - b. Hızı 2.0 - 2.5 MPH (3.2 - 4.0 KPH) olacak şekilde ayarlayın.
  - c. Ön silindirden koşu bandı yüzeyinde yürüyün ve arka silindire doğru geri yönde çalışın. Bant ve yüzey işlemini yürütürken gerçekten silindirlerin üzerinde yürüdüğünüzden emin olun. Koşu bandının altına balmumu eritilmesi.
  - d. Koşu bandını kapatın.
4. Yürüyüş bandı dikişini görünmemesi için koşu bandının alt tarafına ortalarak yerleştirin.
5. Bandın sol ve sağ tarafına, ön silindirin yakınına iki parça maske bandı yerleştirin. Referans kenarı olarak bant tarafını kullanın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Ön Silindir Yakınındaki İlk Maske Bandı Seti	2
2	Arka Silindir Yakınındaki İkinci Maske Bandı Seti	2
3	Adımlama Bandı Dikişleri olarak Yeni Bant Konumu	2

6. Birinci maskeleme bandı parçalarından tam olarak 38,5" (97,8 cm) mesafede her bir tarafa iki parça daha maskeleme bandı ekleyin.
7. Anahtar dönüş sayısını sayarak bandı, artık işaretler her iki yanda 38,75" (98,4 cm) olacak şekilde gerin.

**NOT:** Civatayı biraz sıkıp, sonra diğer civataya geçilmesi önemlidir. Her iki taraf da doğru miktarda gerilime gelene kadar civataları dönüşümlü olarak sıkmaya devam edin.

Bant gerginliğini Ayağı Yere Vurma Testi ile test edin.

1. Koşu bandını çalıştırın ve **Hızlı Başlat** seçeneğine basın.
2. Hızı 2.5 MPH (4.0 KPH) olarak ayarlayın.
3. Yan rayların üzerinde durun ve korkuluklardan tutun.
4. Kayıp kaymadığını görmek için adımlama bandı üzerine tek ayakla basın.
5. Kayarsa, arka silindirin montaj civatalarını ¼ tur döndürerek adımlama bandının gerginliğinde küçük ayarlamalar yapın.
6. Her bir ayarlamadan sonra ayak vurma testini tekrarlayın.
7. Adımlama bandı kaymayı durdurana kadar küçük ayarlamalara devam edin.

## Ürün Servis Hizmeti Alma

1. Arıza belirtisini doğrulayın ve çalıştırma talimatlarını gözden geçirin. Sorunun nedeni ürünün, ürün özelliklerinin ve egzersizlerin çok iyi bilinmemesinden kaynaklanıyor olabilir.
2. Ünitenin arkasında, tekerlek tertibatının yakınındaki uç başlıkta bulunan ünitenin arkasındaki küçük seri etiketindeki seri numarasını bulun ve yazın. Ana gövde üzerinde bulunan büyük seri numarasına bakmak için üst motor kapağını çıkarın.
3. <http://www.lifefitness.com> ile Müşteri Destek Hizmetleri'ne başvurun.

# 7. Garanti

## Neleri Kapsar

Bu LIFE FITNESS markalı ticari egzersiz ekipmanı ürünü her türlü materyal ve işçilik kusurlarına karşı garanti altına alınmıştır.

## Kimleri Kapsar

Ürünü ilk satın alan kişi veya ürünü ilk satın alıcıdan hediye olarak alan herhangi bir kişi. Sonraki devirlerde garanti geçersiz olur.

## Garanti Süresi

Garanti Bilgisinde liste halinde verilen kılavuz bilgilere göre belirli ürün için tüm garanti kapsamı sağlanır.

## Servis Ulaştırma ve Sigortasını Kim Öder

Ürün veya ürünün garanti kapsamındaki herhangi bir parçasının tamir için servis tesisine iade edilmesi gerektiğinde Biz, LIFE FITNESS, firması, ilk yıl için bütün taşıma ve sigorta masraflarını ödeyeceğiz. İlk yıldan sonra taşıma ve sigorta ücretleri sizin sorumluluğunuzdadır.

## Garanti Kapsamına Giren Kusurları Düzeltmek İçin Ne Yapacağız?

Size tarafımızdan yeni veya onarılmış bir yedek parça ya da bileşen gönderilecek veya bizim kararımıza bağlı olarak Ürün değiştirilecektir. Bu yedek parçalar ilk garanti döneminin kalan süresi boyunca garanti altında olacaktır.

## Garanti Kapsamına Girmeyenler

Ürünün izinsiz bakımı, yanlış kullanımı, kaza, ihmal, yanlış montaj veya kurulum, Ürünün bulunduğu ortamdaki inşaat işleri nedeniyle üründe moloz birikmesi, Ürünün bulunduğu yere bağlı olarak oluşan paslanma veya korozyon, yazılı iznimiz olmaksızın yapılan değişiklik veya modifikasyonlar veya Ürünü Çalıştırma Kılavuzu'nuzda ("Kılavuz") belirtilen şekilde kullanmamanız, çalıştırmamanız ve muhafaza etmemenizden kaynaklanan türlü arıza veya hasar.

Bir RJ45 tipi, birbirinin yerine kullanılabilir Ağ için hazır ve Fitness Entertainment portu Ürün ile birlikte tedarik edilir. Bu port 4 Ağustos 2004 tarihli FitLinxx CSAFE: 4,75 VDC - 10 VDC; maksimum 85 mA'lık akım özelliğine uygundur. Bu FitLinxx CSAFE özelliğini aşan yüklemeye yapıldığında meydana gelebilecek herhangi bir hasar garanti kapsamına dahil değildir.

Ürün Amerika Birleşik Devletleri kıta sınırlarının dışına çıkarıldığı takdirde, bu garantinin bütün şartları geçersiz hale gelecek ve ürün bu durumda götürüldüğü ülkede bulunan LIFE FITNESS yetkili temsilcisi tarafından koyulan garanti şartlarına tabi olacaktır.

## Ne Yapmalısınız

Life FitnessSatın alma belgesini saklayın. Ürünü kılavuzda belirtilen şekilde kullanın, çalıştırın ve bakımını yapın; hasarın anlaşılmasından sonra 10 gün içerisinde her türlü hasarı satın aldığınız yere bildirin; talimatlarda belirtilmişse, değişim için hasarlı parçayı veya gerekiyorsa tüm Ürünü onarım için iade edin. Ürünün tamiri için iade edilip edilemeyeceğine karar verme hakkını saklı tutar.

## Parçalara ve Bakım Servislerine Erişim

Bölgenizdeki Kurumsal Bölge Müdürlüğü iletişim bilgileri için bu kılavuzun Müşteri Hizmetleri Bölümüne bakın. Adınızı, adresinizi ve ürünün seri numarasını belirtin (konsol ve çerçevenin farklı seri numaraları olabilir). Bir yedek parçaya nasıl ulaşacağınızı size söyleyeceklerdir veya gerekirse Ürününüzün bulunduğu yerde bir servis ayarlayacaklardır.

## Münhasır Garanti

BU SINIRLI GARANTİ, SINIRLI PAZARLANABİLİRLİK VE BELİRLİ BİR AMACA UYGUNLUK GARANTİSİ VE TAŞIDIĞIMIZ DİĞER BÜTÜN YÜKÜMLÜLÜK VE SORUMLULUKLAR DAHİL ANCAK BUNLARLA SINIRLI OLMAMAK ÜZERİ HER TÜRLÜ AÇIK VEYA ZİMNİ GARANTİNİN YERİNE GEÇMEKTEDİR. Ürünün satışına ilişkin başka bir yükümlülük veya sorumluluk üstlenilmez ve başka birine bu hususta herhangi bir izin verilmez. Hiçbir koşul altında bu garantiye göre veya başka bir şekilde bu Ürünün kullanımı veya kullanılmamasından doğan, her türlü kar kaybı veya tasarruf kaybı dahil, her türlü özel, dolaylı, ikincil veya arıza hasarlardan dolayı herhangi bir kişi veya mülkün uğradığı zarardan sorumlu değiliz. Bazı eyaletlerde zimni garantilerin veya arıza hasarların hariç tutulması veya sınırlanmasına izin verilmemektedir, dolayısıyla yukarıdaki sınırlamalar veya hariç tutulan durumlar sizin için geçerli olmayabilir.

## **Garantide Değişiklik Yapılması Yasaktır**

Hiç kimse bu sınırlı garantinin şartlarını değiştiremez, tadil edemez veya kapsamını genişletemez.

## **Eyalet Kanunlarının Etkisi**

Bu garanti size özel yasal haklar tanımaktadır ve ayrıca eyalete göre değişen başka haklara da sahip olabilirsiniz.

## **Garanti Kapsamı Koşulları**

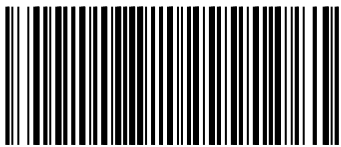
Bileşen garantisi koşullarına erişmek için lütfen aşağıdaki bağlantıyı kullanın:

<http://lifefitness.com/warranties>









1022782-0015