

# Symbio™ Runner

Montageanweisungen





Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • USA  
847.288.3300 • FAX: 847.288.3703  
Service-Tel.: 800.351.3737 (gebührenfrei in den U.S.A. und Kanada)  
Globale Website: [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)

## Internationale Niederlassungen

### NORD- UND SÜDAMERIKA

#### Nordamerika

##### Life Fitness, LLC

Columbia Centre III  
9525 Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Telefon: +1 (847) 288 3300  
Service-E-Mail:  
[customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
Vertriebs-/Marketing-E-Mail:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

#### Brasilien

##### Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315  
Pinheiros  
São Paulo, SP 05401-300  
BRAZIL  
SAC: 0800 773 8282 Option 2  
Telefon: +55 (11) 3095 5200 Option 2  
E-Mail Kundendienst:  
[suportebr@lifefitness.com](mailto:suportebr@lifefitness.com)  
E-Mail Vertrieb/Marketing:  
[vendasbr@lifefitness.com](mailto:vendasbr@lifefitness.com)

#### Lateinamerika und Karibik\*

##### Life Fitness, LLC

Columbia Centre III  
9525 Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Telefon: +1 (847) 288 3300  
Service-E-Mail:  
[customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
Vertriebs-/Marketing-E-Mail:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

### EUROPA, NAHER OSTEN UND AFRIKA (EMEA)

#### Belgien, Niederlande und Luxemburg

##### Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31  
2992 LB Barendrecht  
NIEDERLANDE  
+3118064666  
E-Mail Kundendienst:  
[service.benelux@lifefitness.com](mailto:service.benelux@lifefitness.com)  
E-Mail Vertrieb/Marketing:  
[marketing.benelux@lifefitness.com](mailto:marketing.benelux@lifefitness.com)

#### Vereinigtes Königreich

##### Life Fitness UK LTD

Unit 109<sup>a</sup>  
Lancaster Way Business Park  
Ely, Cambs, CB6 3NX  
Telefon: Büro (+44) 1353.666017  
Kundendienst (+44) 1353.665507  
E-Mail Kundendienst:  
[uk.support@lifefitness.com](mailto:uk.support@lifefitness.com)  
E-Mail Vertrieb/Marketing:  
[life@lifefitness.com](mailto:life@lifefitness.com)

#### Deutschland, Österreich, Schweiz

##### Life Fitness Europe GmbH

Neuhofweg 9  
85716 Unterschleißheim  
GERMANY  
Telefon:  
+49 (0) 89 / 31775166 Deutschland  
+43 (0) 1 / 6157198 Österreich  
+41 (0) 848 / 000901 Schweiz  
E-Mail Kundendienst:  
[kundendienst@lifefitness.com](mailto:kundendienst@lifefitness.com)  
E-Mail Vertrieb/Marketing:  
[vertrieb@lifefitness.com](mailto:vertrieb@lifefitness.com)

#### Spanien

##### Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1<sup>a</sup>  
08960 Sant Just Desvern Barcelona  
SPAIN  
Telefon: (+34) 93.672.4660  
E-Mail Kundendienst:  
[servicio.tecnico@lifefitness.com](mailto:servicio.tecnico@lifefitness.com)  
E-Mail Vertrieb/Marketing:  
[info.iberia@lifefitness.com](mailto:info.iberia@lifefitness.com)

### Alle anderen EMEA-Länder und das Vertriebsgeschäft EMEA\*

#### Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31  
2992 LB Barendrecht  
NIEDERLANDE  
+3118064666  
Service-E-Mail:  
[emeaservicesupport@lifefitness.com](mailto:emeaservicesupport@lifefitness.com)

### ASIEN-PAZIFIK (AP)

#### Japan

##### Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F  
Minato-ku - Tokyo 107-0062  
Japan  
Telefon: (+81) 0120.114.482  
Fax: (+81) 03-5770-5059  
E-Mail Kundendienst:  
[service.lfj@lifefitness.com](mailto:service.lfj@lifefitness.com)  
E-Mail Vertrieb/Marketing:  
[sales@lifefitnessjapan.com](mailto:sales@lifefitnessjapan.com)

#### Hongkong

##### Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
Wong Chuk Hang  
Hongkong  
Telefon: (+852) 25756262  
Fax: (+852) 25756894  
E-Mail Kundendienst:  
[service.hk@lifefitness.com](mailto:service.hk@lifefitness.com)  
E-Mail Vertrieb/Marketing:  
[marketing.hk.asia@lifefitness.com](mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com)

### Alle anderen Länder des asiatisch-pazifischen Raums und Vertriebsunternehmen des asiatisch-pazifischen Raums\*

#### Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
Wong Chuk Hang  
Hongkong  
Telefon: (+852) 25756262  
Fax: (+852) 25756894  
E-Mail Kundendienst:  
[service.ap@lifefitness.com](mailto:service.ap@lifefitness.com)  
E-Mail Vertrieb/Marketing:  
[marketing.hk.asia@lifefitness.com](mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com)

\*Informationen über die regionale Vertretung oder den Vertriebs- / Verkaufshändler finden Sie unter [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)

## **Benutzer- und Servicedokumente - Link**

---

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/SupportDocuments>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wa websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες ονλάιν χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

# Inhaltsverzeichnis

## Zusätzliche Informationen

[Link zu zusätzlichen Informationen online](#).....5

## Erste Schritte

[Sicherheitsanweisungen](#).....6

[Sperrfunktion](#) ..... 8

[Anforderungen an die Stromversorgung](#)..... 10

[Erdungsanweisungen](#).....10

[So positionieren und stabilisieren Sie das Gerät](#)... 11

[Sicherheitsabstände](#) ..... 11

[Einschalten und Ausschalten des Gerätes](#)..... 13

[Automatisches Abschaltssystem des Schrittweitensensors+](#)..... 13

## Produktüberblick

[Produkteigenschaften](#)..... 14

[Anschlüsse](#)..... 15

[Montage und Demontage des Geräts](#)..... 16

[Benutzerposition](#)..... 16

[Verwenden des Not-Aus-Systems](#).....16

[Einstellen von Smart Lighting](#)..... 16

[Qi® Kabelloses Induktionsladegerät](#)..... 19

## Montageverfahren

[Link zu zusätzlichen Informationen online](#)..... 20

[Befestigungselemente und erforderliche Werkzeuge](#).....21

[Anbringen der Seitenverkleidungen des Motors am Grundrahmen](#).....22

[Trägerstangen am Unterteil befestigen](#).....22

[Anbringen der oberen Brückenbaugruppe an den Trägerstangen](#)..... 23

[Anbringen der äußeren Gussteile an den Trägerstangen](#).....25

[Reihenfolge des Festziehens für die Schrauben an der Trägerstange](#).....26

[Motorabdeckung auf die Motorwanne setzen](#).....31

[Anbringen der Konsolenhalterung an der Brücke](#).....32

[Erdungsgeflechtkabel an der Konsolenhalterung befestigen](#).....33

[Sichern der Abdeckungen der oberen Brücke an der Brücke](#)..... 34

[Reihenfolge des Festziehens für die Schrauben zum äußeren Gussteil an den Stützen](#).....35

[Verlegen der Kabel](#).....36

[Anbringen der LF LED an den Trägerstangen](#)..... 37

[Anbringen des Kunststoffes der unteren Brücke an die Brücke](#).....38

[Platzieren der Konsole auf der Konsolenbefestigung](#)..... 39

[Kabelverbindungen Sockel zu Konsole](#)..... 40

[Sichern der Konsole an der Konsolenhalterung](#)..... 40

[Anbringen des Netzkabels und Vornehmen der E/A-Anschlüsse](#)..... 41

[Prüfen Sie das Gerät auf ordnungsgemäße Funktion](#)..... 41

[Anbringen der hinteren Konsolenabdeckung](#)..... 42

[Anbringen der L-förmigen Verkleidungsabdeckungen an den äußeren Gussteilen der Trägerstange](#).....42

[Festziehen der Schrauben der Motor-Seitenabdeckungen](#)..... 42

[Motorabdeckung anbringen](#)..... 43

[Anbringen der Durchführungshülse an der Brücke](#).....43

[Anbringen der inneren Verkleidungen an den Trägerstangen](#)..... 43

[Richtlinien für Passform und Ausführung](#)..... 44

## Spezifikationen

[Technische Daten](#).....45

## Reparatur und technische Daten

[Tipps zur Wartung und Pflege](#).....47

[Zugelassene und verträgliche Reinigungsmittel](#).....47

[Vorbeugender Wartungsplan](#)..... 47

[Tipps zur Problemlösung - Laufband](#)..... 48

[Fehlerbehebung - Smart Lighting](#) ..... 50

[Tipps zur Fehlersuche: Kabelloses Ladegerät](#).....51

[Tipps zur Problemlösung des telemetrischen Brustgurtsystems Polar®](#)..... 52

[Mobilitätsrad](#) ..... 53

[Know-how](#)..... 55

## Garantie

[Deckungsumfang](#)..... 59

[Garantieinhaber](#)..... 59

[Garantiedauer](#).....59

[Wer bezahlt im Kundendienstfall Transport und Versicherung](#)..... 59

[Behebung von durch die Garantie abgedeckten Defekten](#)..... 59

[Von der Deckung ausgeschlossen](#).....59

[Was Sie tun müssen](#)..... 59

[Ersatzteile und Kundendienst](#).....59

[Garantieausschluss](#)..... 59

[Änderungen der Garantie sind nicht zulässig](#)..... 60

[Gültigkeit der Landesgesetze](#).....60

Life Fitness® ist ein eingetragenes Warenzeichen

Gym Wipes® ist eine eingetragene Marke der The 2XL Corporation. PureGreen 24 ist eine Marke von Pure Green.

© Copyright 2024, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

[www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com) • 1022782-0007 AC • 2024

Life Fitness® ist ein eingetragenes Warenzeichen

Gym Wipes® ist eine eingetragene Marke der The 2XL Corporation. PureGreen 24 ist eine Marke von Pure Green.

© Copyright 2024, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

[www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com) • 1022782-0007 AC • 2024

# 1. Zusätzliche Informationen

## Link zu zusätzlichen Informationen online

Neben dem Inhalt dieses Handbuchs scannen Sie bitte den QR-Code, um weitere und aktualisierte Informationen zu erhalten.



<https://fn.fit/SymbioRunnerInstall>

## 2. Erste Schritte

### Sicherheitsanweisungen

 Lesen Sie vor dem Gebrauch alle Anweisungen.

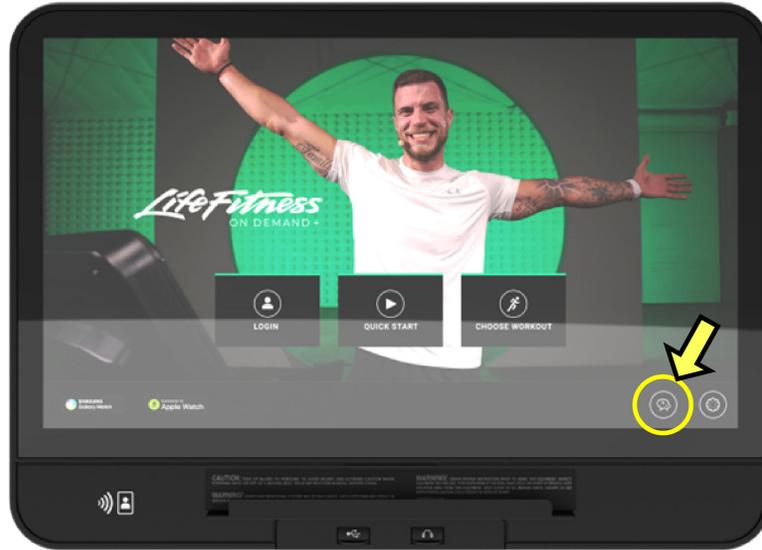
-  **ACHTUNG:** Wenn Änderungen oder Modifikationen an diesem Gerät vorgenommen werden, erlischt ggf. die Produktgarantie.
  -  **ACHTUNG:** Verletzungsgefahr - um Verletzungen zu vermeiden, ist beim Betreten oder Verlassen eines laufenden Bandes äußerste Vorsicht geboten. Lesen Sie vor der Verwendung das Benutzerhandbuch durch.
  -  **WARNUNG:** Unsachgemäßer oder übermäßiger Gebrauch von Trainingsgeräten kann gesundheitliche Probleme zur Folge haben. Life Fitness Sofern Risikofaktoren vorliegen empfiehlt es sich NACHDRÜCKLICH, sich vor erstmaliger Trainingsaufnahme ärztlich untersuchen zu lassen. Dies gilt für Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Sollte es während des Trainings zu Schwindelanfällen, Benommenheit, Schmerzen oder Atemnot kommen, muss das Training sofort beendet werden.
  -  **WARNUNG:** Schließen Sie alle Produkte nur an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose an, um Verbrennungen, Feuer, Stromschläge und Verletzungen zu verhindern.
  -  **WARNUNG:** Herzfrequenz-Messungssysteme sind manchmal ungenau. Übermäßige Anstrengungen können zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Ihnen schwindelig ist, brechen Sie Ihr Training sofort ab.
  -  **WARNUNG:** Nicht zum Dehnen verwenden und keine Riemen oder anderen Geräte befestigen.
  -  **WARNUNG:** Bewahren Sie die Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf.  
Einige Brustgurte können eine austauschbare Batterie enthalten.
    - Das Verschlucken kann durch Verätzungen und einer möglichen Perforation der Speiseröhre innerhalb von nur zwei Stunden zu schweren Verletzungen oder gar zum Tod führen.
    - Wenn sie annehmen ihr Kind habe eine Batterie heruntergeschluckt, rufen Sie für schnelle, kompetente Beratung sofort die nächste Vergiftungszentrale an.
    - Prüfen Sie die Geräte und stellen Sie sicher, dass das Batteriefach richtig gesichert ist. Prüfen Sie z. B. ob die Befestigungsschraube oder andere mechanische Verbindungselemente fest angezogen sind. Das Gerät darf nicht mit ungesichertem Batteriefach benutzt werden.
    - Altbatterien sicher und schnell entsorgen. Auch entladene Batterien sind immer noch potenziell gefährlich.
    - Informieren Sie andere über die mit Knopfzellen verbundenen Risiken und wie sie ihre Kinder schützen können.
  -  **WARNUNG:** Lassen Sie hinter dem Laufband mindestens 2 x 0,9 Meter Freiraum (Abstand zu Wand, Möbeln und anderen Gegenständen). Falls ein längeres Netzkabel benötigt wird, setzen Sie sich mit dem Kundendienst in Verbindung.
  -  **WARNUNG:** Befestigen Sie vor Beginn des Trainings die Reißleine des Notstoppsystems ordnungsgemäß an der Kleidung des Benutzers und an der dafür vorgesehenen Stelle des Laufbands.
  -  **WARNUNG:** Zentrieren Sie das Laufband, wenn es sich nicht zwischen den Markierungen für die maximal zulässigen Seitenpositionen befindet. Informationen hierzu finden Sie in der Montageanleitung für das Laufband.
  -  **GEFAHR:** Um das Risiko eines elektrischen Schlags oder Verletzung durch sich bewegende Teile zu vermeiden, trennen Sie das Produkt immer von der Stromversorgung, bevor Sie mit der Reinigung oder mit einer Wartungstätigkeit beginnen.
- Life Fitness gewährleistet oder garantiert nicht, dass die zur Herstellung der gemäß Life Fitness angebotenen Produkte verwendeten Bestandteile latexfrei sind. Die Benutzer dieser Produkte müssen alle erforderlichen Vorkehrungen ergreifen, um versehentliche Berührungen zu vermeiden, die eine allergische Reaktion auf Latex zur Folge haben könnten.
  - Benutzen Sie das Produkt nicht, wenn es fallen gelassen bzw. anderweitig beschädigt wurde oder das Netzkabel bzw. der Netzstecker beschädigt ist oder das Gerät teilweise in Wasser getaucht wurde. Wenden Sie sich an den Kundendienst.
  - Stellen Sie das Gerät so auf, dass der Benutzer den Netzanschluss erreichen kann. Sollte das Netzkabel beschädigt sein, darf es aus Sicherheitsgründen nur vom Hersteller, einem autorisierten Servicetechniker oder Elektriker ersetzt werden, um Gefahren zu vermeiden.
  - Sollte das Netzkabel beschädigt sein, darf es aus Sicherheitsgründen nur von einem autorisierten Servicetechniker oder Elektriker ersetzt werden, um Gefahren zu vermeiden.

- Befolgen Sie immer die Hinweise auf dem Display, um die korrekte Bedienung des Gerätes zu gewährleisten.
- Dieses Gerät darf nicht von Erwachsenen oder Kindern mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnis verwendet werden, es sei denn, die Verwendung des Geräts erfolgt unter Aufsicht oder mit entsprechenden Anweisungen von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person.
- Verwenden Sie das Gerät nicht im Freien, in Schwimmbeckennähe oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn die Lüftungsöffnungen blockiert sind. Dafür sorgen, dass keine Flusen, Haare oder Staub die Lüftungsöffnungen blockieren.
- Stecken Sie keine Gegenstände in Geräteöffnungen. Sollte versehentlich ein Fremdkörper in eine Öffnung fallen, schalten Sie das Gerät aus, ziehen Sie das Netzkabel aus der Steckdose und versuchen Sie vorsichtig, den Gegenstand zu entfernen. Falls das nicht gelingt, wenden Sie sich bitte an Ihren Kundendienst.
- Stellen Sie keinerlei Flüssigkeiten auf dem Gerät ab, außer auf der dafür vorgesehenen Zubehörablage oder im Getränkehalter. Empfehlenswert sind Flaschen mit Deckel.
- Trainieren Sie niemals barfuß. Tragen Sie stets geeignete Schuhe. Tragen Sie Sportschuhe mit geeigneten Sohlen aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien. Tragen Sie keine Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Achten Sie darauf, dass sich keine Steine in den Sohlen befinden.
- Halten Sie Kleidungsstücke, Schnürsenkel, Handtücher usw. von beweglichen Teilen fern.
- Solange das Gerät in Betrieb ist, nicht in oder unter das Gerät greifen oder es auf die Seite kippen.
- Dieses Gerät ist nicht für Kinder gedacht. Kinder unter 14 Jahren von dem Gerät fernhalten.
- Erlauben Sie anderen nicht den Benutzer oder das Gerät während des Trainings auf irgendeine Weise zu stören.
- Geben Sie LCD-Konsolen vor dem Einschalten und Verwenden des Geräts mindestens eine Stunde Zeit, um sich an die Temperatur anzupassen.
- Wenn das Produkt nicht verwendet wird, empfiehlt Life Fitness den Netzstecker zu ziehen. Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, wenn Sie das Gerät nicht benutzen und bevor Sie Teile anbringen oder abnehmen. Stellen Sie zum Ausschalten des Geräts den Netzschalter auf OFF (AUS) und ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose.
- Halten Sie das Netzkabel von heißen Flächen fern. Benutzen Sie das Kabel nicht als Griff oder zum Ziehen des Geräts. Führen Sie das Netzkabel nicht unter oder neben dem Gerät her.
- Die Handläufe dienen nur zur Stabilisierung und sind nicht als dauerhafte Stütze geeignet.
- Steigen Sie niemals bei laufender Lauffläche auf oder ab. Halten Sie sich zur Stabilisierung an den Handläufen fest. Umfassen Sie im Notfall, z. B. beim Stolpern, die Handläufe und stellen Sie die Füße auf die Seitenplattformen.
- Gehen oder laufen Sie niemals rückwärts auf dem Laufband.
- Verwenden Sie das Produkt nicht in Räumen, in denen Sprühprodukte verwendet werden oder Sauerstoff verabreicht wird. Es besteht Brand- bzw. Explosionsgefahr!
- Betreiben Sie diese Produkte nur gemäß der Zweckbestimmung und der Beschreibung in diesem Handbuch. Verwenden Sie nur vom Hersteller empfohlenes Zubehör.
- Gemäß der Maschinenrichtlinie 2006/42/EC der Europäischen Union erreicht dieses Gerät ohne Last bei einer durchschnittlichen Betriebsgeschwindigkeit von 12 km/h (gewerbliches Gerät) und 8 km/h (Heimgerät) einen Geräuschpegel von unter 70 dB (A). Die Geräuschemission ist unter Last höher als ohne Last.
- Frei stehende Geräte müssen auf einer stabilen und ebenen Oberfläche installiert werden.
- Lesen Sie alle Warnhinweise auf dem Produkt, bevor Sie mit dem Training beginnen.
- Wenn Warnhinweise fehlen oder beschädigt sind, wenden Sie sich sofort an den Kundendienst, um die Warnaufkleber auszutauschen. Die Warnaufkleber sind im Lieferumfang enthalten und sollten vor der ersten Verwendung des Geräts angebracht werden. Life Fitness ist nicht für fehlende oder beschädigte Warnaufkleber verantwortlich.

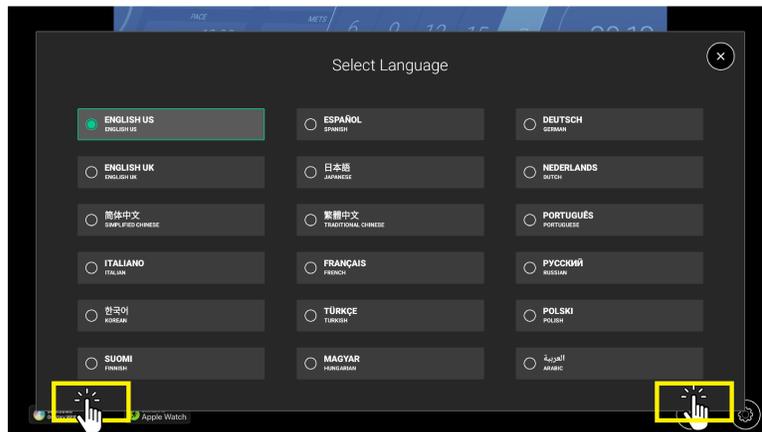
# Sperrfunktion

Der Zweck der Sperrung des Geräts ist es, eine unbefugte Benutzung zu verhindern. Wenn aktiviert, sperrt das System das Gerät.

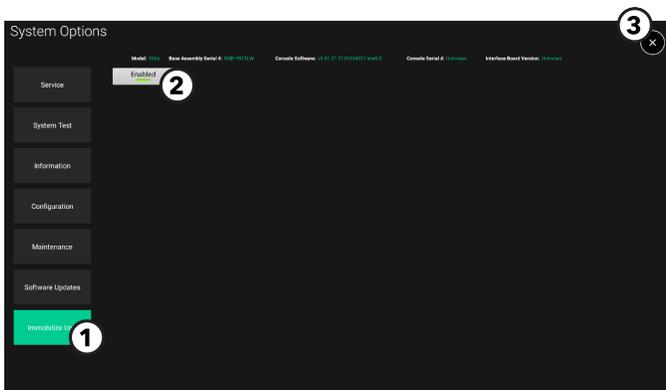
1. Tippen Sie auf das Symbol **SPRACHE** auf dem **STARTBILDSCHIRM**, um auf den Bildschirm **SPRACHE AUSWÄHLEN** zuzugreifen. (Die Position des Sprachsymbols kann je nach Konsole variieren.)



2. Drücken Sie in der folgenden Reihenfolge auf den unteren Bereich des Bildschirms **SPRACHE AUSWÄHLEN**: **unten links, unten rechts, unten links, unten rechts**.



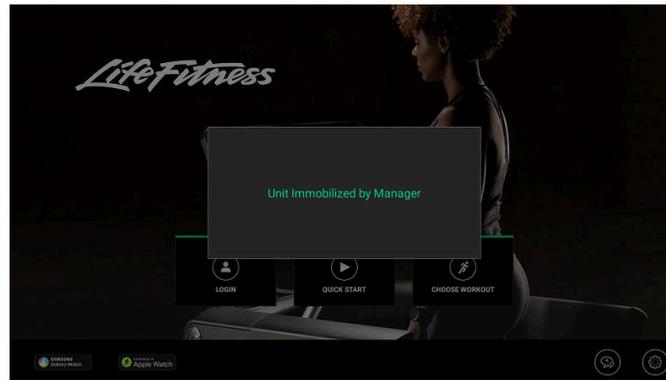
3. Tippen Sie das Symbol **Gerät sperren** an. **Aktiviert** wird angezeigt.



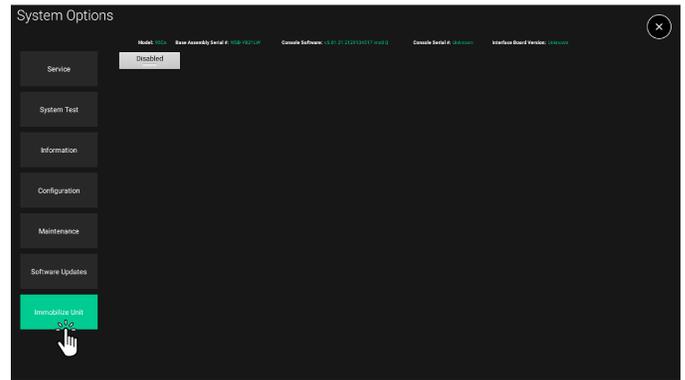
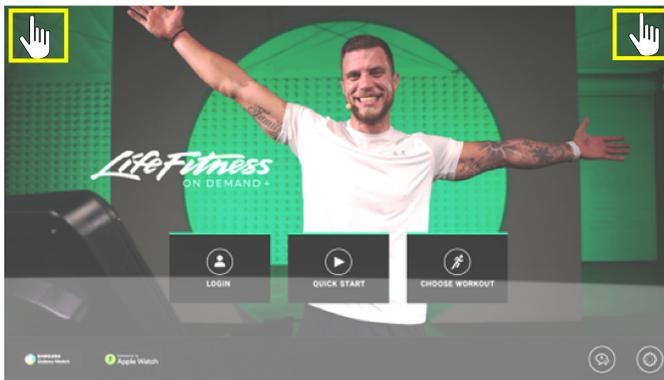
Element	Beschreibung
1	„Gerät sperren“-Symbol
2	„Aktiviert“-Symbol
3	„Beenden“-Symbol

4. Tippen Sie das „Beenden“-Symbol **X** an, um die **Systemoptionen** zu verlassen.
5. Das Gerät wird neu gestartet.

6. Die Meldung GERÄT VOM MANAGER GESPERRT erscheint auf dem Bildschirm.



7. Drücken Sie in der folgenden Reihenfolge auf den oberen Bereich des **STARTBILDSCHIRMS** – **oben links, oben rechts, oben links, oben rechts** –, um die **SYSTEMEINSTELLUNGEN** zu öffnen.
8. Tippen Sie das Symbol **Gerät sperren** an, um die Funktion zu deaktivieren.



## Anforderungen an die Stromversorgung

Das Gerät muss an eine separate\* Netzleitung mit gesondertem Nullleiter angeschlossen werden. Dabei die in der folgenden Tabelle aufgelisteten Elektrik-Konfigurationen beachten.

Netzspannung	Frequenz (Hz)	Steckdose und Sicherung (Ampere) bei gewerblicher Nutzung	Steckdose und Sicherung (Ampere) bei privater / häuslicher Nutzung
100 / 120	50 / 60	20	20
200 / 220 / 230 / 240	50 / 60	10	10

\* **Nur gewerbliche Nutzung:** Ein separater Nebenstromkreis für jedes Gerät gemäß US-Vorschrift NEC-Artikel 210-21 (b) (1) und 210-22 (oder gemäß einschlägigen, landesspezifischen Elektroinstallationsvorschriften). Stromführender Leiter und Nullleiter müssen separat verlegt werden (nicht als Schleife oder mit anderen Stromkreisen verbunden).

**ANMERKUNG:** Der im Lieferumfang des Geräts enthaltene Stecker darf nicht modifiziert werden. Wenn der Stecker nicht in eine Wandsteckdose passt, muss ein Elektriker eine neue Steckdose installieren.

## Erdungsanweisungen

Dieses Produkt muss ordnungsgemäß geerdet sein. Bei einer Störung oder einem Ausfall des Geräts gewährleistet die richtige Erdung einen Stromableitungspfad mit dem geringsten Widerstand, wodurch das Risiko eines Stromschlags bei Berührung oder Verwendung des Geräts reduziert wird. Jedes Laufband ist mit einem Netzkabel mit Schutzleiter und einem Schukostecker ausgestattet. Der Stecker muss in eine Schukosteckdose eingesteckt werden, die in Übereinstimmung mit geltenden Richtlinien installiert und geerdet wurde.

 **WARNUNG:** ES DARF KEIN TEMPORÄRER ADAPTER VERWENDET WERDEN, um den Stecker in einer in Nordamerika üblichen zweipoligen Steckdose zu verwenden. Wenn keine ordnungsgemäß geerdete 20-A-Steckdose vorhanden ist, muss ein Elektriker eine solche installieren. Modelle mit einer Stromaufnahme von 16 A oder mehr müssen an eine separate Netzleitung ohne andere Verbraucher angeschlossen werden. (Nur gewerblich genutzte Geräte.)

 **WARNUNG:** ES DARF KEIN TEMPORÄRER ADAPTER VERWENDET WERDEN, um den Stecker in einer in Nordamerika üblichen zweipoligen Steckdose zu verwenden. Wenn keine ordnungsgemäß geerdete 15-A-Steckdose vorhanden ist, muss ein Elektriker eine solche installieren. (Nur im Privathaushalt verwendete Geräte.)

 **GEFAHR:** Bei unsachgemäßem Anschluss des Geräte-Erdungsleiters besteht die Gefahr eines elektrischen Schlags. Wenden Sie sich bei Fragen zum ordnungsgemäßen Erdungsanschluss an einen Elektriker. Modifizieren Sie NICHT den im Lieferumfang des Geräts enthaltenen Stecker. Wenn der Stecker nicht passt, muss eine geeignete Steckdose von einem Elektriker installiert werden. Durch eine Modifizierung des Netzsteckers wird die Garantie ungültig.

## So positionieren und stabilisieren Sie das Gerät

Alle Sicherheitsvorkehrungen befolgen. Das Laufband zum Aufstellungsort bringen.

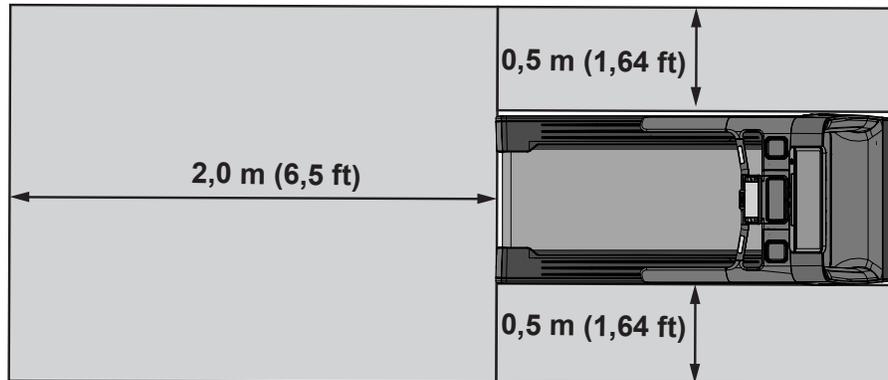
**ANMERKUNG:** Siehe *Justieren und Spannen der Lauffläche*, um die Lauffläche zu zentrieren.

### Sicherheitsabstände

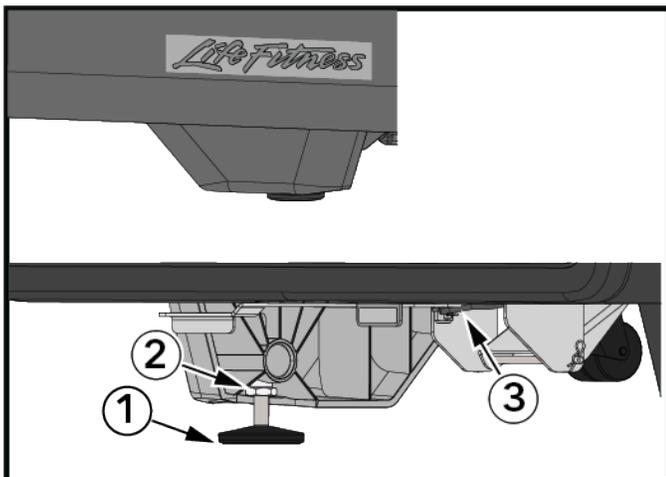
Die folgenden Angaben dienen als regionale Bezugsdaten für Sicherheitsabstände um das Gerät herum.

- **EU:** Laut der europäischen Sicherheitsnorm EN ISO 20957 muss hinter dem Gerät ein Abstand von mindestens 2 Meter und mindestens der Gerätebreite eingehalten werden.
- **USA und andere Regionen:** Die Norm ASTM International (ASTM ) F2115 - 12 empfiehlt, dass die Mindestabmessungen 0,5 m (1,64 ft.) auf jeder Seite des Geräts und 2 m (6,5 ft.) hinter dem hintersten Teil der benutzbaren Lauffläche oder 2 m (6,5 ft.) hinter dem am weitesten hinten liegenden Hindernis für den Notausstieg aus dem Gerät betragen.

### Freier Bereich



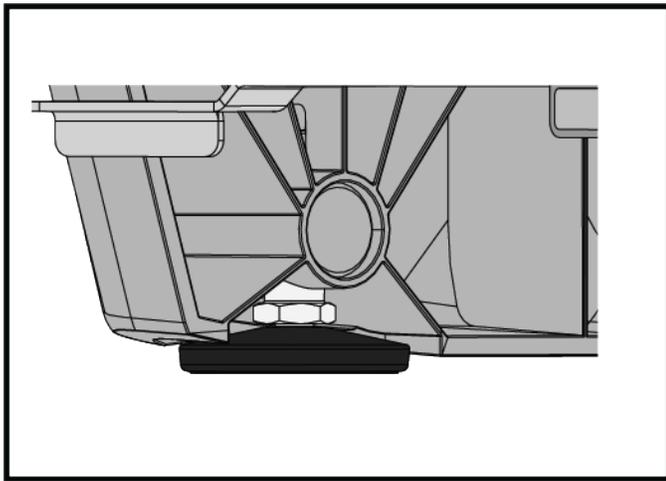
Das Produkt muss nach dem Aufstellen am gewählten Standort auf Stabilität überprüft werden. Wenn das Gerät noch hin- und her bewegt werden kann oder nicht stabil ist, ermitteln Sie, welcher Einstellfuß nicht sicher auf dem Boden steht. Rasten Sie das Mobilitätsrad ein. Die Kontermutter lockern und den Einstellfuß drehen, bis das Laufband nicht mehr wackelt und beide Einstellfüße fest auf dem Boden stehen. Lösen Sie das Mobilitätsrad. Ziehen Sie die Kontermutter wieder fest an.



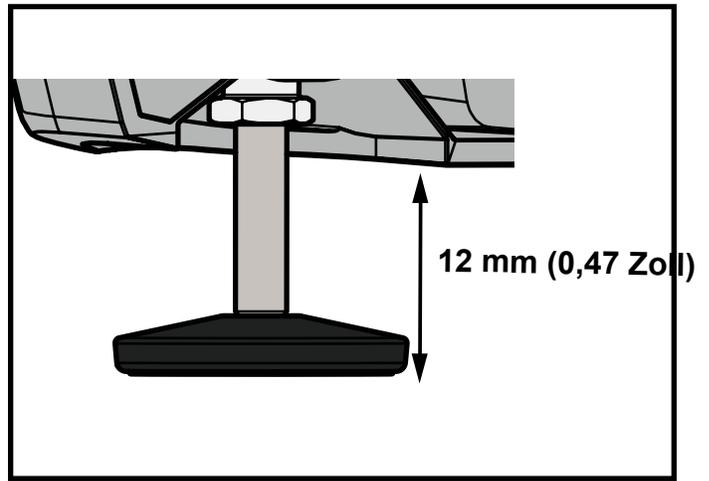
Element	Beschreibung
1	Einstellfuß
2	Kontermutter
3	Hebel am Mobilitätsrad

**ANMERKUNG:** Bewegen Sie den Einstellfuß nicht mehr als 12 mm (0,47 Zoll) aus der Ausgangsposition.

**Ausgangsposition**



**Maximal 12 mm (0,47 in.) aus der Ausgangsposition**

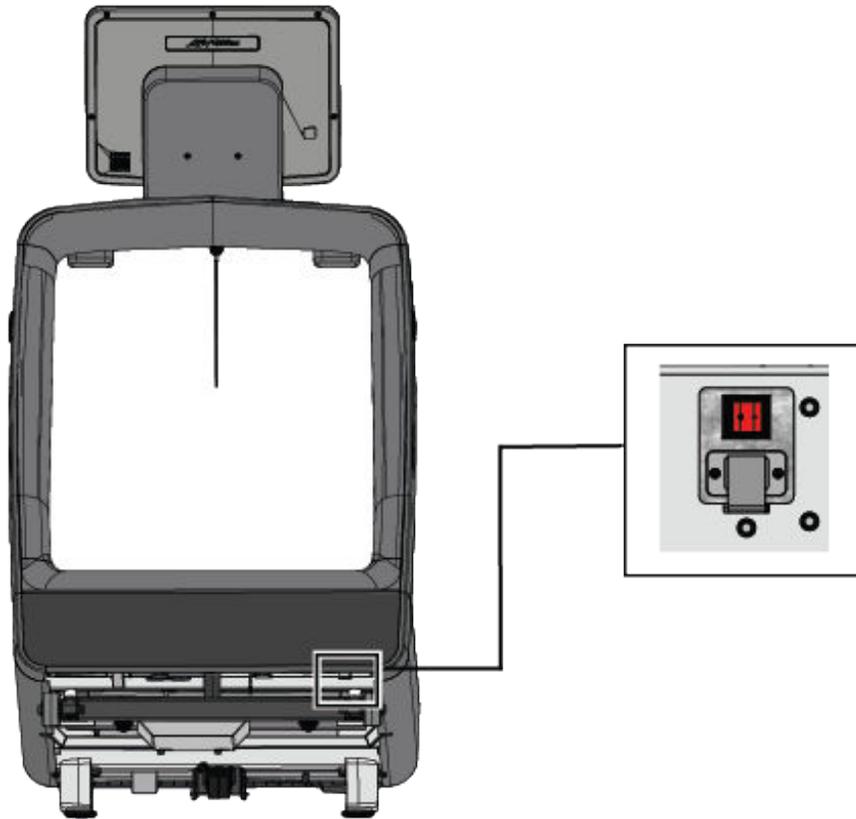


**ANMERKUNG:** Wenn ein Einstellfuß nicht den Boden berührt, muss der andere Einstellfuß weiter hineingeschraubt werden. Dadurch wird verhindert, dass falsche Steigungswerte ermittelt werden und das Mobilitätsrad den Boden nicht berührt.

**ANMERKUNG:** Das korrekte Einstellen der Einstellfüße ist für den ordnungsgemäßen Betrieb des Gerätes äußerst wichtig. Ein wackeliger, unebener Stand kann zu Fehlausrichtungen der Lauffläche führen. Verwenden Sie zum Nivellieren des Laufbandes eine Wasserwaage.

## Einschalten und Ausschalten des Gerätes

Der Netzschalter befindet sich unter dem Gerät und hat zwei Stellungen: "I" (eins) für EIN und "0" (null) für AUS.

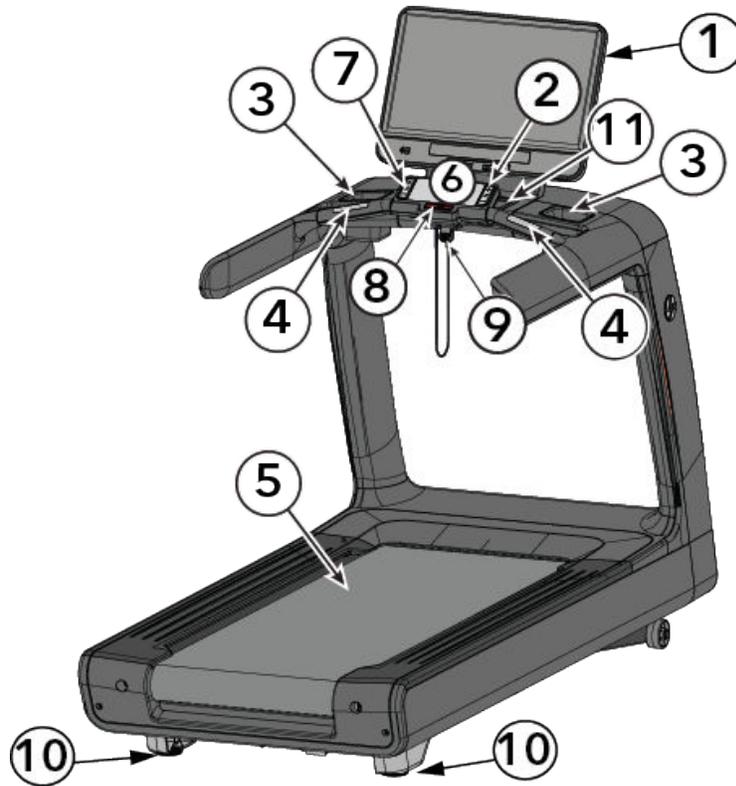


## Automatisches Abschaltssystem des Schrittweitensensors+

Das automatische Abschaltssystem des Schrittweitensensors+ erkennt, ob sich ein Benutzer auf dem Laufband / der Lauffläche befindet. Wenn der Benutzer das Band bzw. die Plattform während des Trainings verlässt, wird das System ausgelöst, und die Bandbeleuchtung wird aktiviert. Dadurch wird signalisiert, dass das Band noch läuft, ohne dass ein Benutzer erkannt wird. Anschließend wird die folgende Meldung angezeigt: **Kein Benutzer auf Band erkannt; drücken Sie OK, um das Training fortzusetzen.** Wenn der Benutzer während dieser Meldung auf **OK** drückt und auf dem Band/Deck erkannt wird, wird das Training ohne Unterbrechung fortgesetzt.

# 3. Produktüberblick

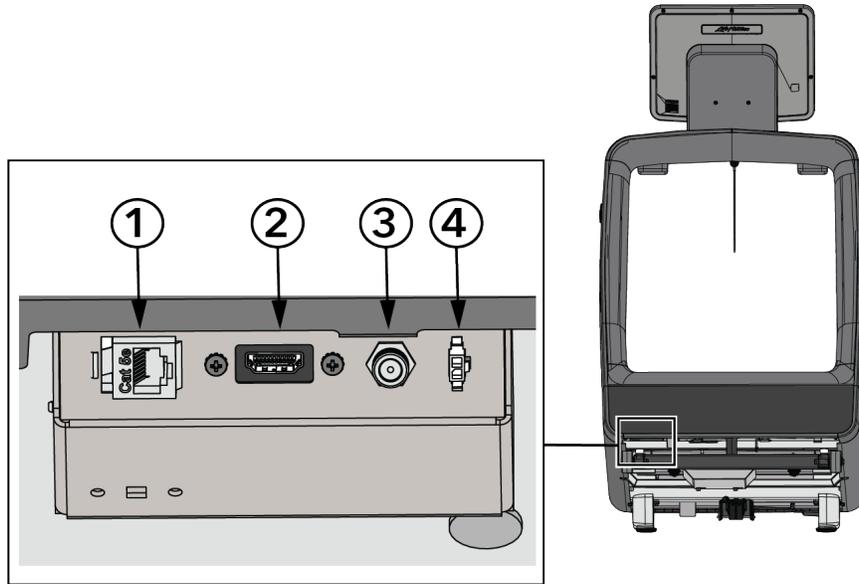
## Produkteigenschaften



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Konsole	1
2	Geschwindigkeit Nach oben/Nach unten-Pfeile	1
3	Getränkhalter	2
4	Herzfrequenz-Handsensoren	2
5	Laufband	1
6	Tastenfeld	1
7	Steigung Nach oben/Nach unten-Pfeile	1
8	Notstopp	1
9	Not-Aus-Reißleine	1
10	Nivellierfuß	2
11	Kabelloses Ladegerät	1

## Anschlüsse

Die folgenden Anschlüsse befinden sich an der Unterseite der Vorderseite des Laufbandes.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	CAT-5e-Netzwerk / Ethernet	1
2	HDMI-Verbindung	1
3	Koaxialer Anschluss	1
4	IR-Anschluss	1

## Montage und Demontage des Geräts

Verwenden Sie die Handläufe, um die Stabilität bei der Montage und Demontage des Geräts zu erhöhen. Das Gerät darf niemals montiert oder demontiert werden, wenn das Laufband in Bewegung ist. Drücken Sie die Stopp-Taste, um das Training zu beenden und das Laufband anzuhalten. Verwenden Sie das Not-Haltsystem um das Laufband unverzüglich zu stoppen.

## Benutzerposition

Die Breite der beweglichen Laufbandoberfläche beträgt 55 cm. Benutzer dürfen diese Schrittweite nicht überschreiten. Beim Stehen auf dem unbeweglichen Seitenrahmen muss der Benutzer/die Benutzerin darauf achten dass seine/ihre Füße sich vollständig auf dem unbeweglichen Teil befinden. Stellen Sie niemals einen Fuß auf das Laufband und den anderen auf die unbewegliche Fläche.

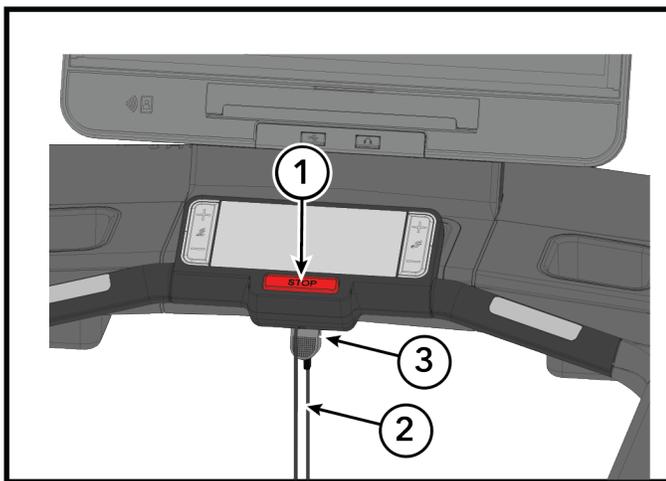
- Benutzer können ihre hintere bzw. vordere Position auf dem sich bewegenden Laufband passend für den Zugriff auf die Konsole und Handgriffe, ausreichenden Platz für die Armbewegung und für das Anbringen der Not-Halt-Reißleine einstellen. Treten Sie nicht auf die Heckwalze.
- Es wird empfohlen, dass der Benutzer innerhalb der Länge der seitlichen Handläufe läuft, um diese ggf. für das Absteigen von der Lauffläche zu nutzen.

## Verwenden des Not-Aus-Systems

Das Laufband ist mit einem Not-Aus-System mit zwei Funktionen ausgestattet.

Das System besteht aus:

- eine rechteckige Stoptaste (auf dem Bedienpult)
- Halteseil mit Kleiderclip



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Not-Aus-Taste	1
2	Leine	1
3	Kleiderclip	1

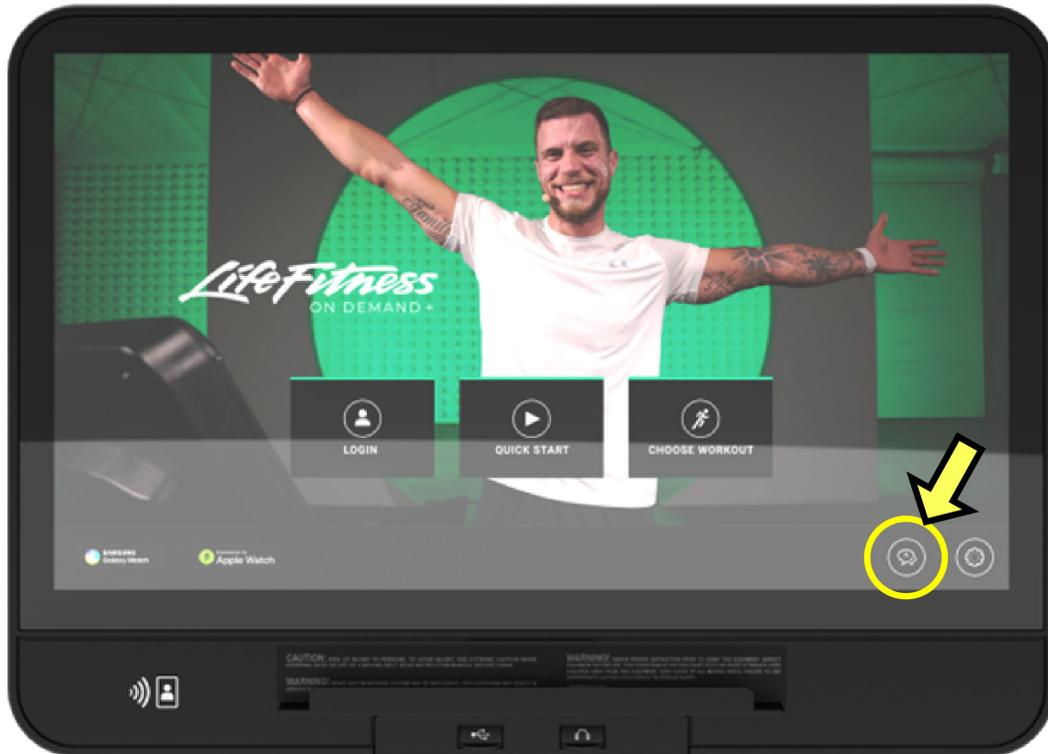
Befestigen Sie den Kleiderclip vor dem Training am unteren Ende des Shirts des Benutzers. Wenn Sie während des Trainings an der Leine ziehen, wird die Not-Aus-Taste ausgelöst, und das Laufband hält sofort an. Auf der Konsole wird eine Meldung ähnlich „**Bitte setzen Sie den Not-Aus-Schalter zurück, indem Sie die Stopp-Taste unten drücken**“ angezeigt. Zum Zurücksetzen des Not-Aus-Systems drücken Sie die Stopp-Taste in die neutrale Position. Bringen Sie die Leine wieder an. Das Laufband wird zurückgesetzt und ist dann wieder betriebsbereit.

Die Stopp-Taste hat auch eine Pausenfunktion. Drücken Sie während eines Trainings einmal die Stopp-Taste, um das Training zu unterbrechen. Drücken Sie die Stopp-Taste zweimal, um das Training zu beenden.

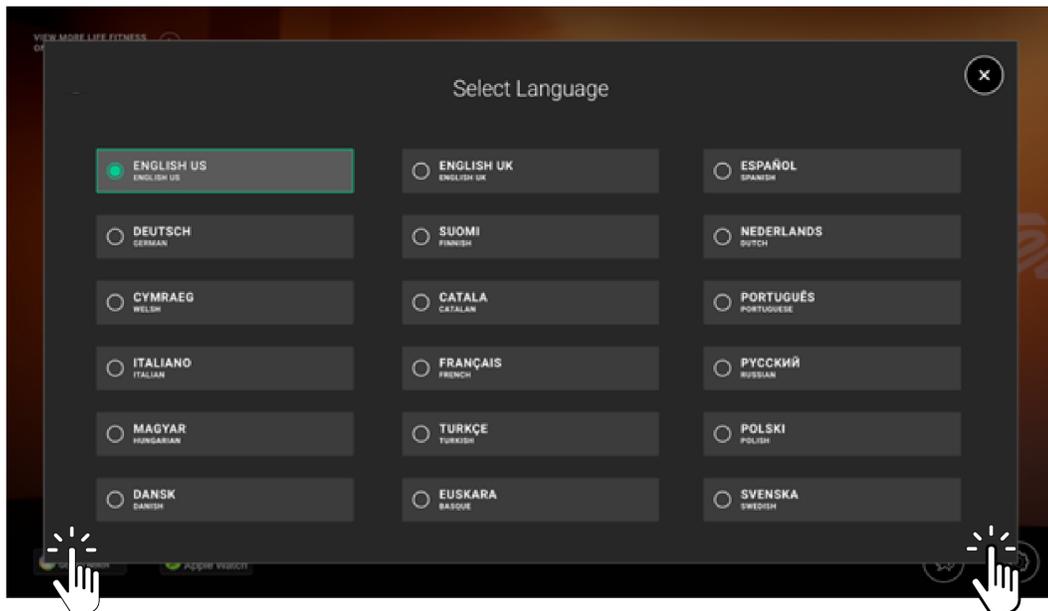
## Einstellen von Smart Lighting

Der Sockel ist mit einer Beleuchtung ausgestattet, die ein- oder ausgeschaltet werden kann und über drei Helligkeitsstufen und 16 Farben verfügt.

1. **Sprachsymbol** auf dem Startbildschirm auswählen, um auf den Bildschirm **Sprache auswählen** zuzugreifen.

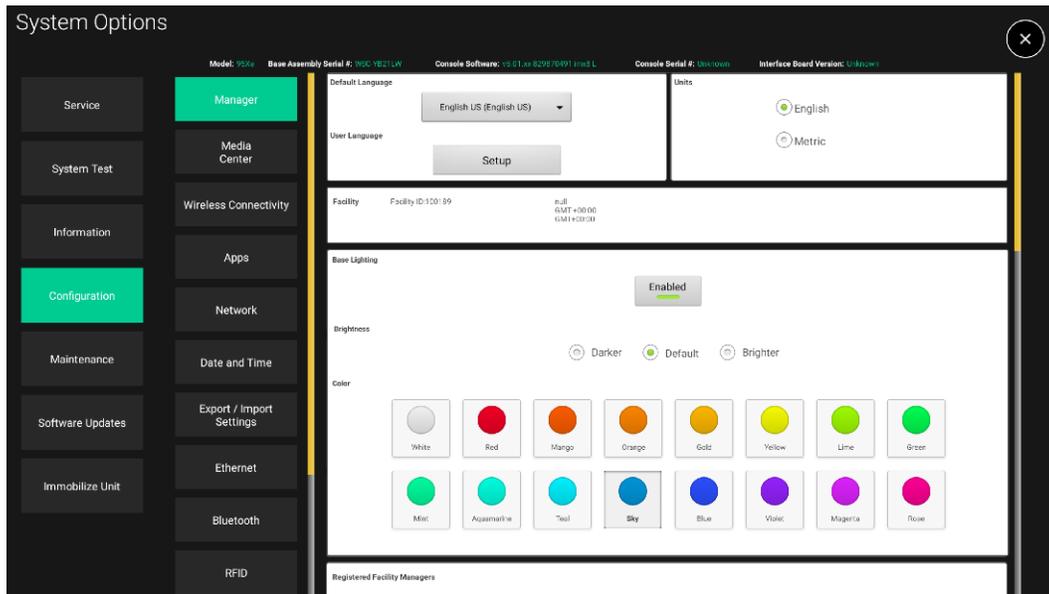


2. Tippen Sie auf den unteren Teil des Bildschirms: **Sprache auswählen** in der folgenden Reihenfolge: **Unten-links, Unten-rechts, Unten-links, Unten-rechts**.



**ANMERKUNG:** Achten Sie darauf, dass Sie INNERHALB des schwarzen Quadrats tippen!

3. Durch das Menü Systemoptionen zu **Konfiguration** > **Manager** navigieren.

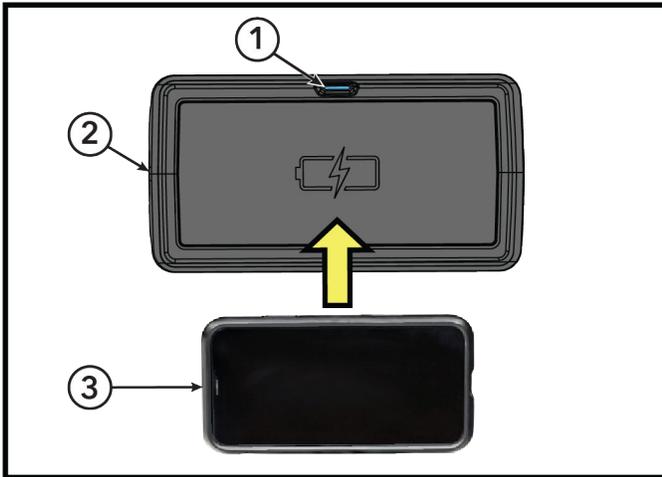


4. Scrollen Sie nach unten zu **Intelligente Beleuchtung**.
5. Drücken Sie auf die Schaltfläche **Aktiviert**, um die Lampen ein- und auszuschalten.
6. Stellen Sie die **Helligkeit** nach Bedarf ein.
7. Stellen Sie die **Farbe** gemäß Ihrer Wahl in 16 Farben ein.

# Qi® Kabelloses Induktionsladegerät

Verwendung:

1. Legen Sie Ihr Gerät auf die mit dem Ladesymbol gekennzeichnete Gummiauflage der Ladestation.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Blaue Anzeigelampe	1
2	Kabellose Ladestation	1
3	Telefon	1

2. Wenn Ihr Gerät das kabellose Qi-Laden unterstützt, leuchtet die blaue Anzeigelampe auf und Sie erhalten eine Benachrichtigung auf Ihrem Mobiltelefon, dass das Gerät geladen wird.

**ANMERKUNG:** Die technischen Daten des kabellosen Induktionsladegeräts Qi finden Sie unter **Produktdaten**.

**ANMERKUNG:** Weitere Informationen zur Fehlerbehebung finden Sie unter [Tipps zur Fehlersuche: Kabelloses Ladegerät](#).

## Haftungsausschlüsse und Vorsichtsmaßnahmen:

- Unterstützt sowohl Android- als auch Apple-Geräte und deren Schnellladeprofile.
- Das kabellose Ladegerät ist nur für das Aufladen von Telefonen vorgesehen. Es kann nicht garantiert werden, dass es andere Peripheriegeräte wie AirPods oder Smartwatches auflädt.
- Legen Sie das Mobiltelefon nicht auf das kabellose Ladegerät, wenn sich leitende Materialien, wie z. B. Metallgegenstände und Magnete, zwischen dem Mobiltelefon und dem kabellosen Ladegerät befinden. Andernfalls wird das Mobiltelefon möglicherweise nicht ordnungsgemäß geladen, es überhitzt oder das Mobiltelefon und die Karten werden beschädigt.
- Legen Sie das Mobiltelefon nicht auf das kabellose Ladegerät, wenn sich eine Kreditkarte oder eine RFID-Karte (z. B. eine Transportkarte oder eine Schlüsselkarte) zwischen der Rückseite des Mobiltelefons und der Abdeckung des Mobiltelefons befindet.
- Halten Sie Kreditkarten und RFID-Karten (z. B. Transport- oder Schlüsselkarten) vom Ladebereich fern.
- Wenn in einer Telefonhülle Kreditkarten oder andere RFID-Karten aufbewahrt werden, nehmen Sie die Hülle ab, bevor Sie das kabellose Ladegerät verwenden.
- Je nach Position der kabellosen Ladespule des Mobilgeräts wird Ihr Mobilgerät möglicherweise nicht korrekt aufgeladen. Richten Sie Ihr Mobiltelefon nach Bedarf aus, bis die Ladeanzeige leuchtet und/oder Ihr Mobiltelefon anzeigt, dass es geladen wird.
- Das kabellose Laden funktioniert möglicherweise nicht korrekt, wenn Sie eine dicke Hülle an Ihrem Mobiltelefon angebracht haben. Entfernen Sie in diesem Fall die Schutzhülle, bevor Sie Ihr Mobiltelefon auf das drahtlose Ladegerät legen.
- Wenn Sie während des kabellosen Ladens ein Ladegerät an das Mobiltelefon anschließen, ist die kabellose Ladefunktion nicht verfügbar.
- Wenn Sie Ihr Telefon mit angeschlossenem Headset verwenden, stellen Sie das Telefon in das Querformat. Wenn Sie das Telefon im Hochformat aufstellen, wird die Ladespule möglicherweise nicht in die korrekte Position zum Aufladen gebracht.
- Wenn Sie eine kabellose Ladehülle an Ihrem Mobiltelefon verwenden, legen Sie niemals nur die Hülle auf das Ladepad. Dies kann zu einer Überhitzung des Ladepads und/oder der Hülle führen und stellt eine Brand- und Verletzungsgefahr dar.
- Das kabellose Ladegerät verfügt nicht über einen Netzschalter.

## 4. Montageverfahren

Für diesen Vorgang sind zwei Personen erforderlich.

**TIPP:** Lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie mit dem Aufbau des Geräts beginnen. Überprüfen Sie alle Teile sorgfältig. Im Falle von Schäden, sehen Sie im Abschnitt Kundendienst dieses Handbuchs nach, um die Teile ordnungsgemäß zurückzugeben, zu ersetzen oder erneut zu bestellen.

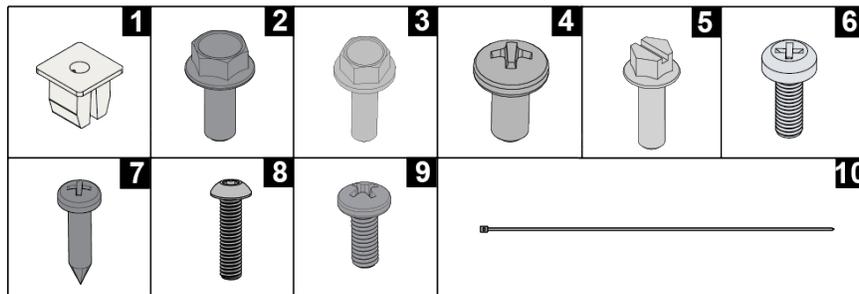
### Link zu zusätzlichen Informationen online

Neben dem Inhalt dieses Handbuchs scannen Sie bitte den QR-Code, um weitere und aktualisierte Informationen zu erhalten.



<https://lfn.fit/SymbioRunnerInstall>

## Befestigungselemente und erforderliche Werkzeuge



Element	Beschreibung	Anzahl	Werkzeug
1	DURCHFÜHRUNGSHÜLSE: SCHRAUBE, 8 ODER 10 <i>(Kunststoff untere Brücke)</i>	4	k. A.
2	SCHRAUBE: M8 × 1,25; 6G6H × 20, UNS, HXW, CS, ST <i>(Ständer/Obere Brückenbaugruppe)</i>	16	13-mm-Nuss
3	SCHRAUBE: M6 × 1; 6G6G × 20, HXS, HXF, FHB, ST <i>(Außenteile Trägerstange / Konsolenbefestigung)</i>	12	10-mm-Nuss
4	SCHRAUBE: M6 × 1,00; 6G6G × 12, DIN, PHL, PAN, MS, ST <i>(Linke und rechte Brückenabdeckungen / Kunststoff untere Brücke)</i>	12	#3 Kreuzschlitzschraubendreher
5	SCHRAUBE: M5 × 0,8 × 16, SLT, HXF, TT, ST, ZS <i>(Trägerstangen / Geflochtene Erdungskabel)</i>	7	7-mm-Nuss
6	SCHRAUBE: M5 × 0,8 × 14, PHL, PAN, MS, ST, BZ <i>(Konsole und hintere Konsolenabdeckung)</i>	6	#2 Kreuzschlitzschraubendreher
7	SCHRAUBE: M4,2 × 0,7; 6G6G × 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB <i>(Seitenabdeckungen Motor / innere Abdeckungen Ständer)</i>	4	#1 Kreuzschlitzschraubendreher oder #2 Kreuzschlitzschraubendreher
8	SCHRAUBE: M3 X 0.5 X 12, HXS, CS, ST <i>(Ergo-Stangen)</i>	4	2-mm- Inbusschlüssel
9	SCHRAUBE: M4 × 0,7 × 10, PHL, PH, ST, BZ <i>(Kunststoff untere Brücke)</i>	2	#1 Kreuzschlitzschraubendreher
10	KABELBINDER <i>(für Kabelführung)</i>	10	k. A.

### Benötigtes Werkzeug:

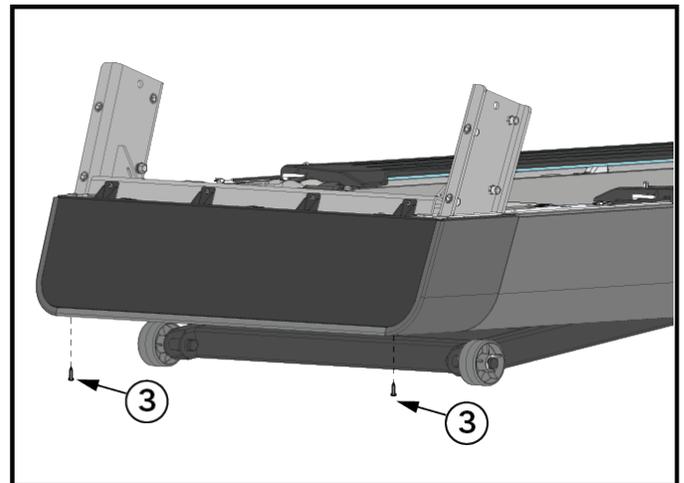
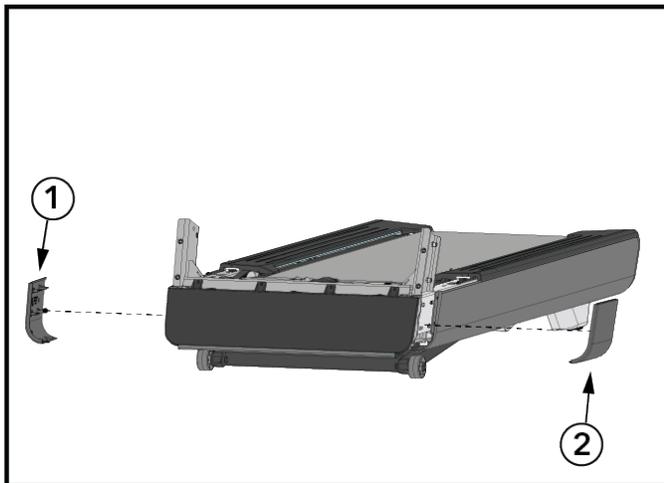
- Seitenschneider
- #1 Kreuzschlitzschraubendreher
- #2 Kreuzschlitzschraubendreher
- #3 Kreuzschlitzschraubendreher
- 7-mm-Nuss
- 8-mm-Nuss
- 10-mm-Nuss
- 13-mm-Nuss
- Drehmomentschlüssel
- 2-mm-Inbusschlüssel

**ANMERKUNG:** Verwenden Sie KEINE Schlagschrauber zum Festziehen der Schrauben.

## Anbringen der Seitenverkleidungen des Motors am Grundrahmen

1. Rasten Sie die Motorseitenverkleidungen am Grundrahmen ein.
2. Befestigen Sie die der Seitenverkleidungen des Motors mit zwei Schrauben am Grundrahmen.

**ANMERKUNG:** ZIEHEN SIE DIE SCHRAUBEN NICHT FEST!

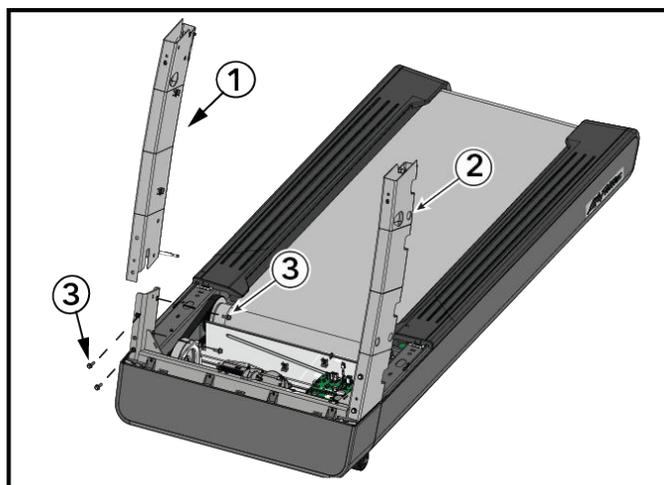


Element	Beschreibung	Anzahl
1	Motorseitenverkleidung, rechts	1
2	Motorseitenverkleidung, links	1
3	Schraube: M4,2 × 0,7; 6G6G × 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
	<p><b>SETZEN SIE DIE SCHRAUBEN LOSE EIN.</b>  <b>(2-3 UMDREHUNGEN)</b>  <b>NICHT FEST ANZIEHEN!</b></p>	

## Trägerstangen am Unterteil befestigen

**ANMERKUNG:** Entfernen Sie die äußeren Gussteile von den Trägerstangen, bevor Sie das Gerät zusammenbauen, sollte alles zusammen verpackt sein.

**ANMERKUNG:** ZIEHEN SIE DIE SCHRAUBEN NICHT FEST!



Die Abbildung zeigt die linke Trägerstange montiert.

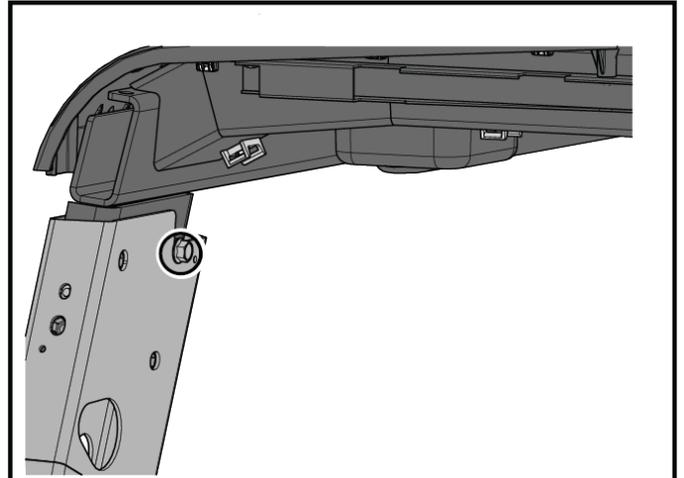
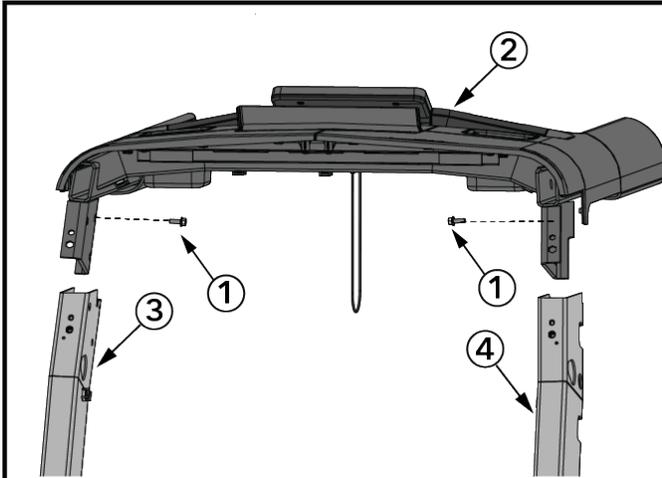
Element	Beschreibung	Anzahl
1	Trägerstangenbaugruppe, rechts	1
2	Trägerstangenbaugruppe, links	1
3	Schraube: M8 × 1,25; 6G6H × 20, UNS, HXW, CS, ST	8
	<p><b>SETZEN SIE DIE SCHRAUBEN LOSE EIN.</b>  <b>(2-3 UMDREHUNGEN)</b>  <b>NICHT FEST ANZIEHEN!</b></p>	

## Anbringen der oberen Brückenbaugruppe an den Trägerstangen



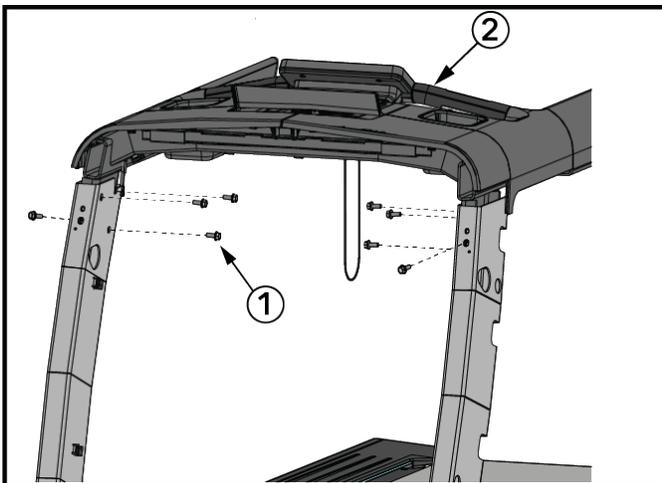
1. Setzen Sie eine Schraube lose in jede Seite der Schweißnaht der oberen Brückenbaugruppe ein, bevor Sie die obere Brückenbaugruppe an den Trägerstangen befestigen. Dadurch wird die obere Brückenbaugruppe in Position gehalten.

**ANMERKUNG:** ZIEHEN SIE DIE SCHRAUBEN NICHT FEST!



2. Bringen Sie die obere Brückenbaugruppe an den Trägerstangen an.

**ANMERKUNG:** ZIEHEN SIE DIE SCHRAUBEN NICHT FEST!

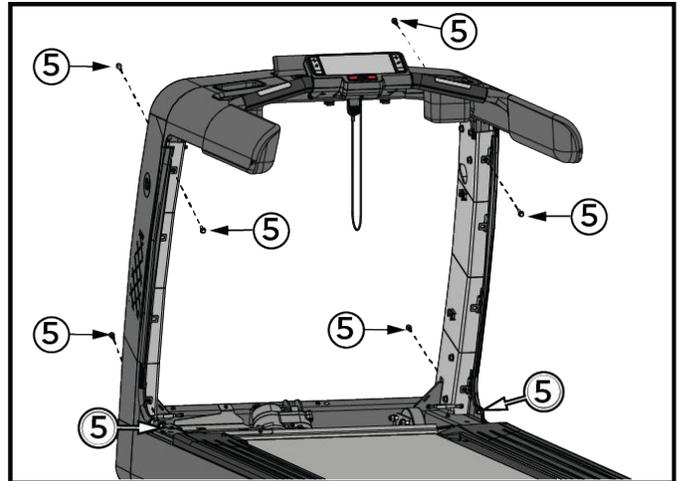
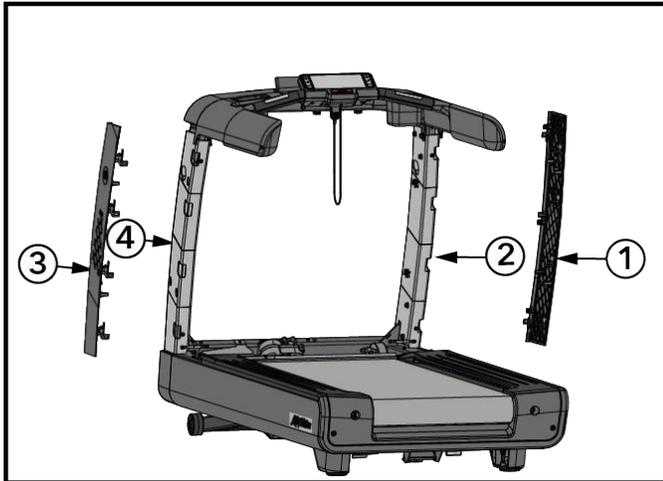


Element	Beschreibung	Anzahl
1	Schraube: M8 × 1,25; 6G6H × 20, UNS, HXW, CS, ST	8
	<b>SETZEN SIE DIE SCHRAUBEN LOSE EIN. (2-3 UMDREHUNGEN) NICHT FEST ANZIEHEN!</b>	
2	Obere Brückenbaugruppe	1
3	Trägerstange, rechts	1
4	Trägerstange, links	1



## Anbringen der äußeren Gussteile an den Trägerstangen

Bringen Sie die rechten und linken äußeren Gussteile an der rechten und der linken Trägerstange an. **Setzen Sie die Schrauben lose ein.**



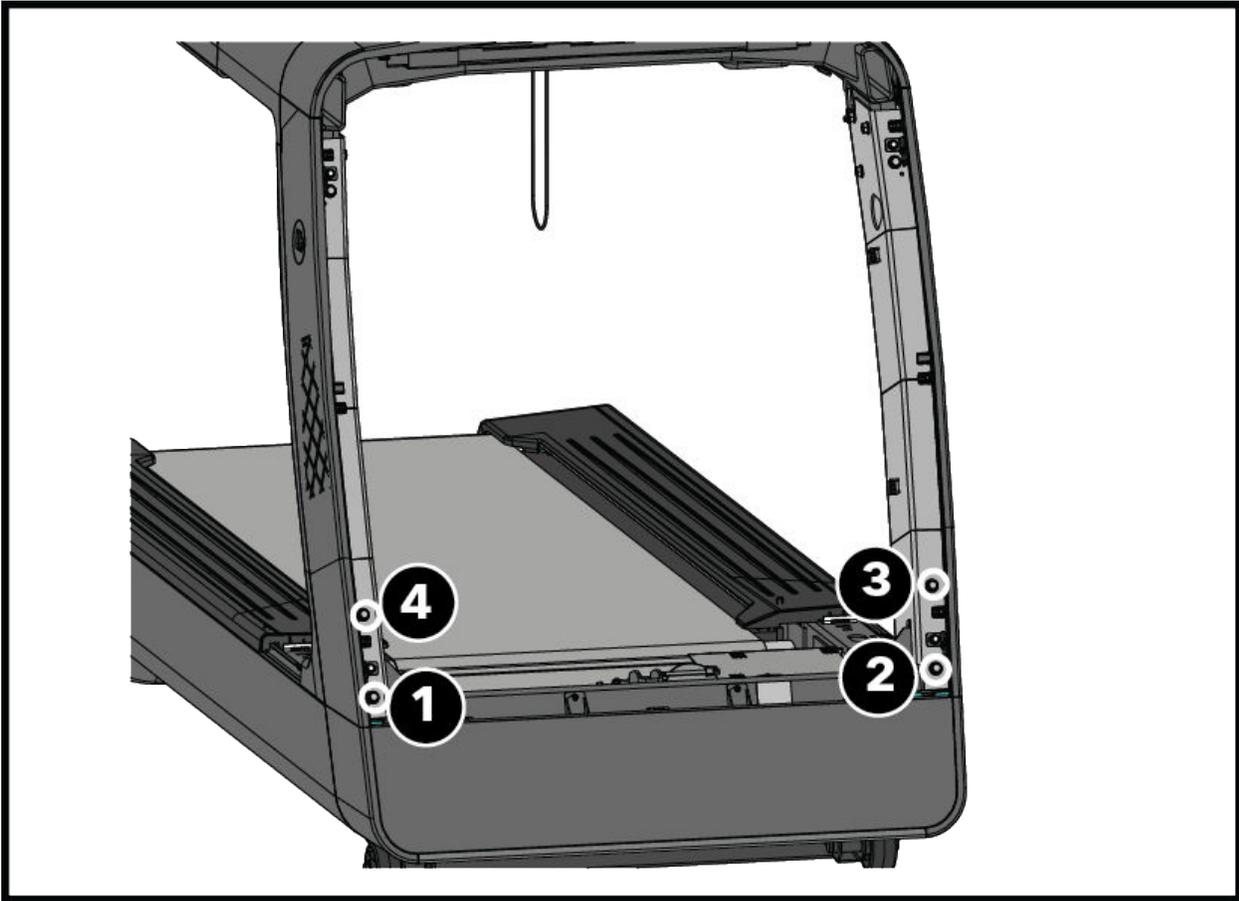
Element	Beschreibung	Anzahl
1	Äußeres Gussteil Trägerstange, rechts	1
2	Trägerstange, rechts	1
3	Äußeres Gussteil Trägerstange, links	1
4	Trägerstange, links	1
5	SCHRAUBE: M6 × 1; 6G6G × 20, HXS, HXF, FHB, ST	8
	<p><b>SETZEN SIE DIE SCHRAUBEN LOSE EIN.</b>  <b>(2-3 UMDREHUNGEN)!</b>  <b>NICHT FEST ANZIEHEN!</b></p>	

## Reihenfolge des Festziehens für die Schrauben an der Trägerstange

1. Befolgen Sie die Reihenfolge zum Anziehen (1-4).

**FESTZIEHEN** auf 28,8 Nm (21,24 ft. lbs.)

**Vorderansicht**



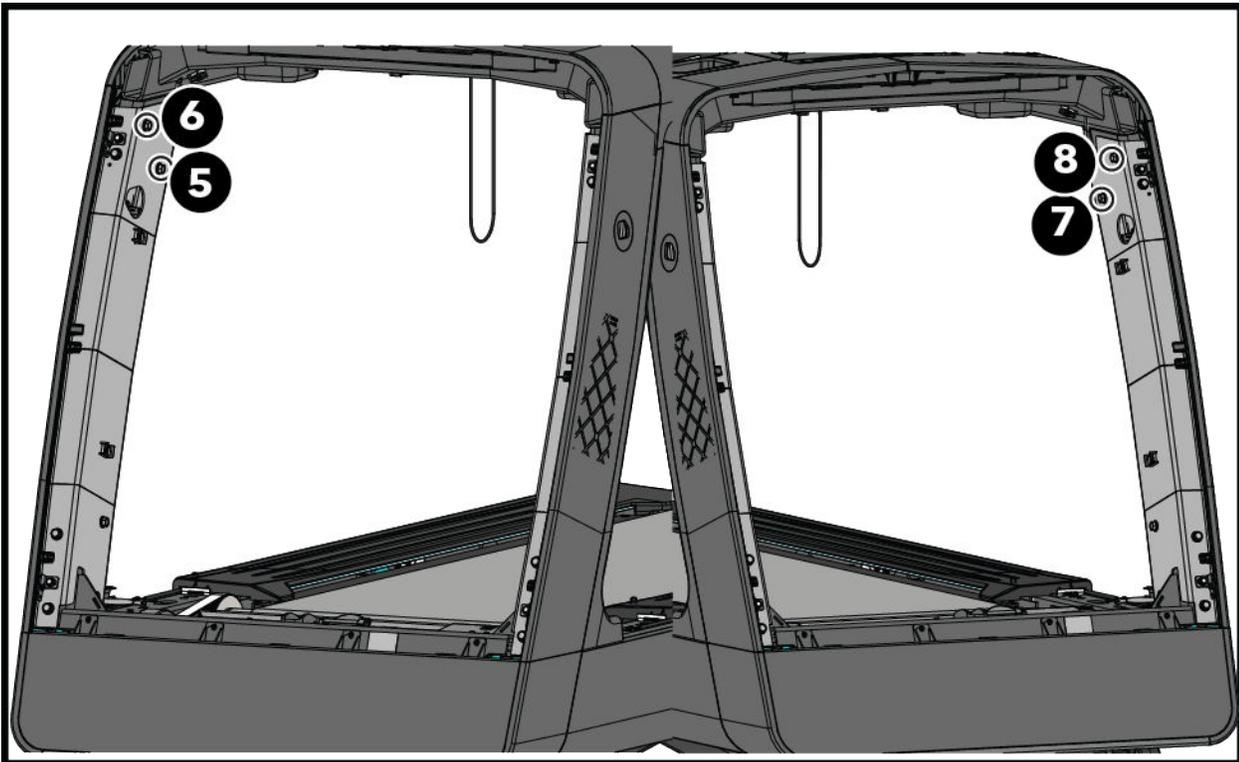
2. Richten Sie die oberen Abdeckungen der Brücke aus, um die korrekte Passform und Ausführung zu erreichen.



Beachten Sie die Reihenfolge des Anziehens (5-8).

**FESTZIEHEN auf 28,8 Nm (21,24 ft. lbs.)**

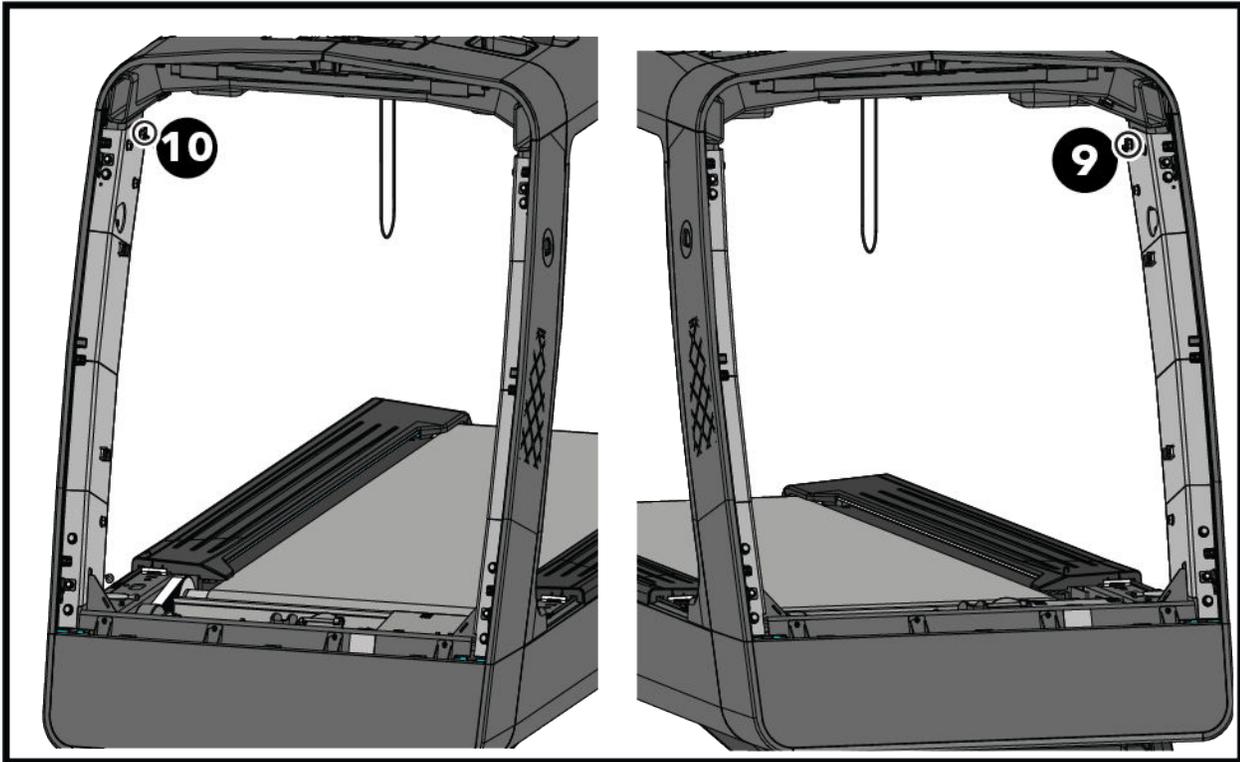
**Vorderansicht**



3. Beachten Sie die Reihenfolge des Anziehens (9-10).

**FESTZIEHEN auf 28,8 Nm (21,24 ft. lbs.)**

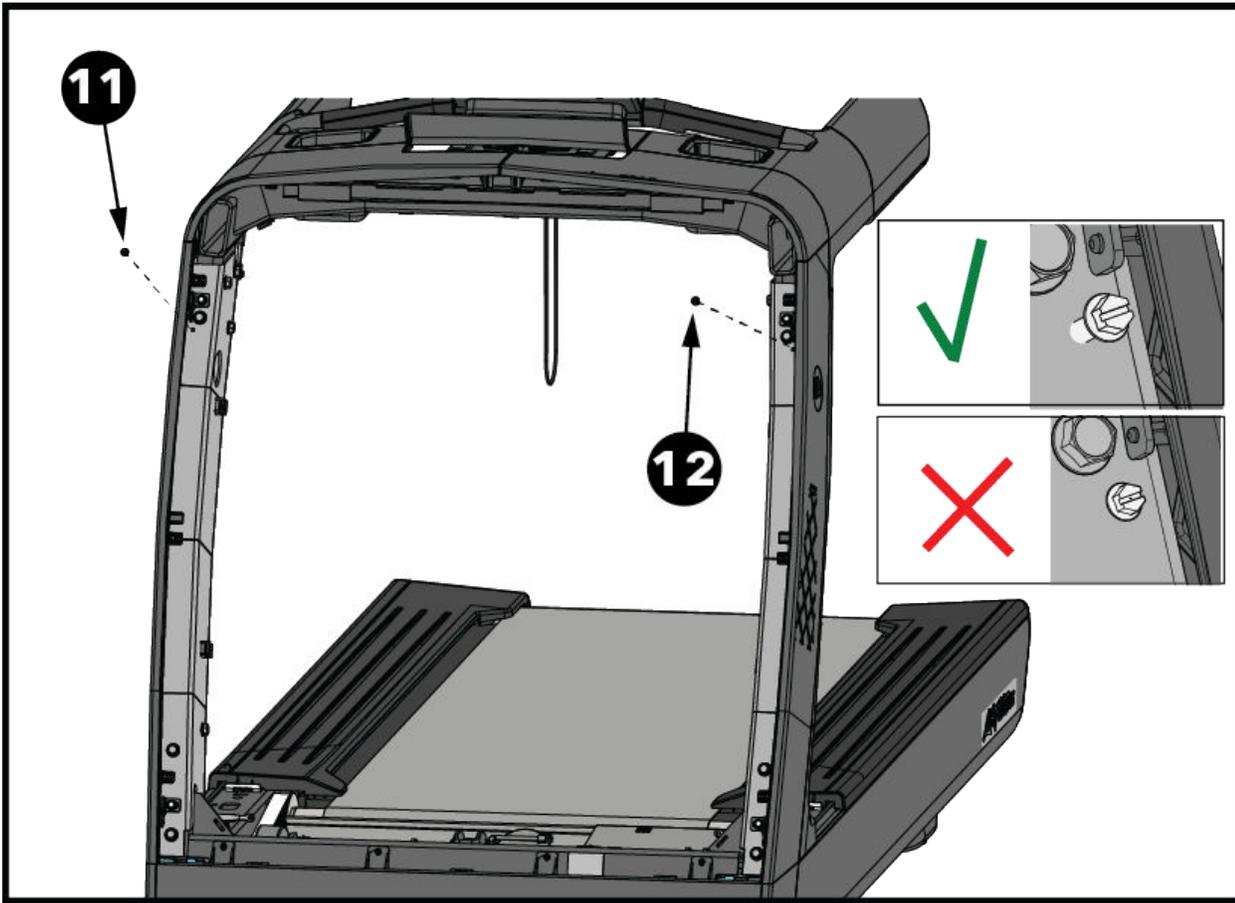
**Vorderansicht**



4. Setzen Sie die Schrauben in die inneren Rahmen ein, und fahren Sie mit der Anzugsreihenfolge fort (11-12). Drehen Sie diese beiden Schrauben bis zum Anschlag ein.

**ANMERKUNG:** Ziehen Sie die Schrauben nicht zu fest an! Durch zu festes Anziehen können die Schrauben ausreißen.

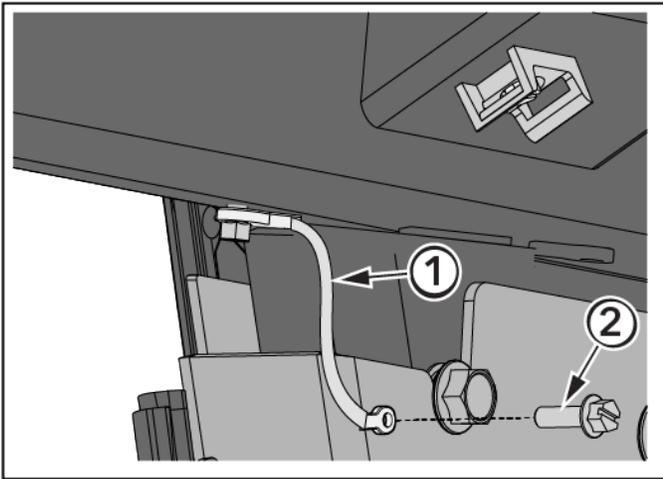
**Vorderansicht**



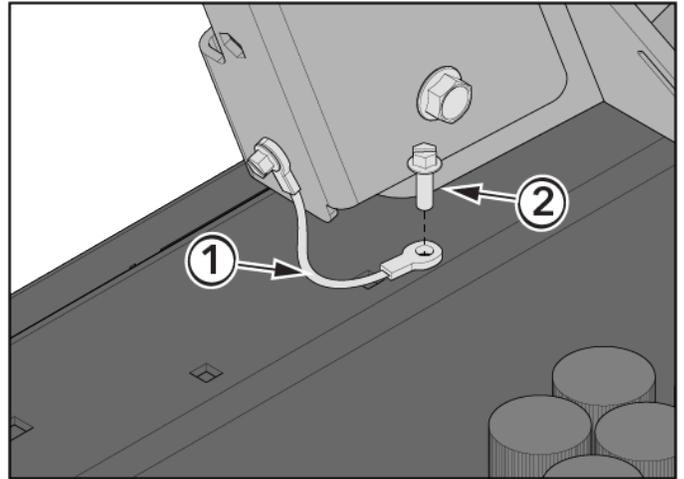
Element	Beschreibung	Anzahl
11 / 12	Schraube: M5 × 0,8 × 16, SLT, HXF, TT, ST, ZS	2
	<b>FESTZIEHEN auf 3,3 Nm (29,2 in. lbs.). NICHT ZU FEST ANZIEHEN!</b>	

5. Geflochtenes Massekabel an Unterteilrahmen und Brücke befestigen

Trägerstange an Brücke



Sockel



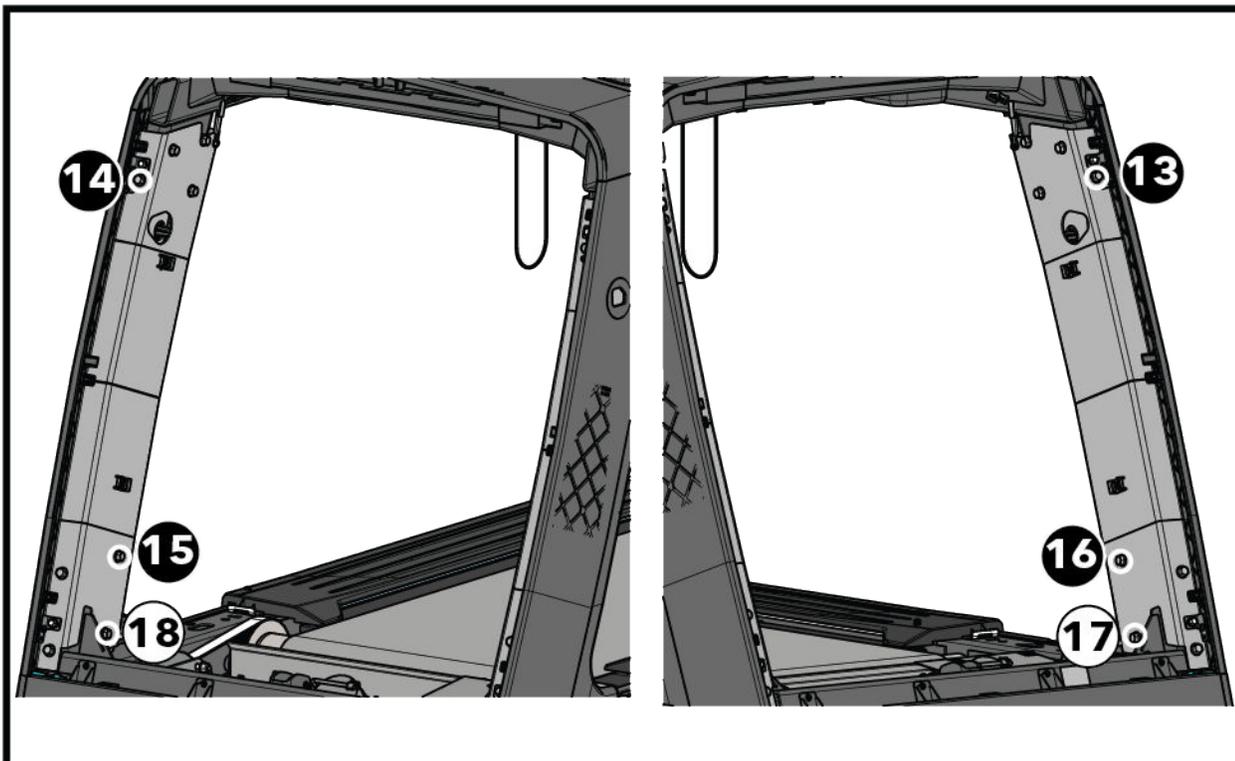
**ANMERKUNG:** An beiden Seiten des Laufbands befinden sich geflochtene Erdungskabel. Befestigen Sie alle vier geflochtenen Erdungskabel.

Element	Beschreibung	Anzahl
1	Geflochtenes Erdungskabel	4
2	Schraube: M5 × 0,8 × 16, SLT, HXF, TT, ST, Z	4
	5,3 Nm (3,9 ft. lbs.)	

6. Setzen Sie die Reihenfolge beim Festziehen fort (13-18).

**FESTZIEHEN auf 28,8 Nm (21,24 ft. lbs.)**

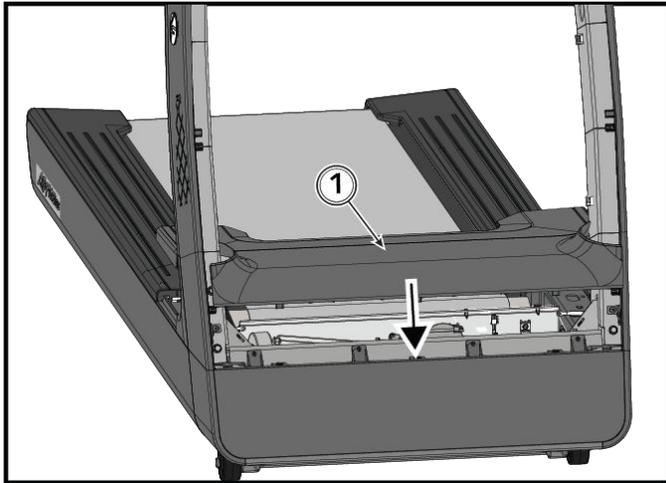
**Vorderansicht**



## Motorabdeckung auf die Motorwanne setzen

Nur lose die Motorabdeckung über der Motorwanne anbringen, damit die in den folgenden Montageschritten verwendeten Teile nicht in die Motorwanne fallen.

**ANMERKUNG:** MOTORABDECKUNG NICHT EINRASTEN LASSEN!

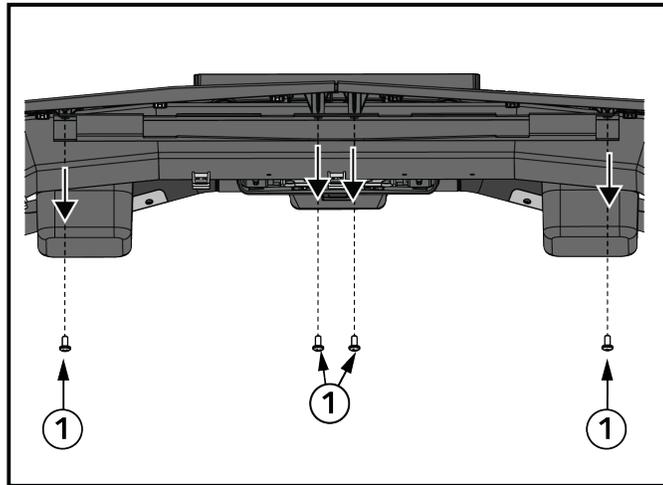


Element	Beschreibung	Anzahl
1	Motorabdeckung	1

## Anbringen der Konsolenhalterung an der Brücke

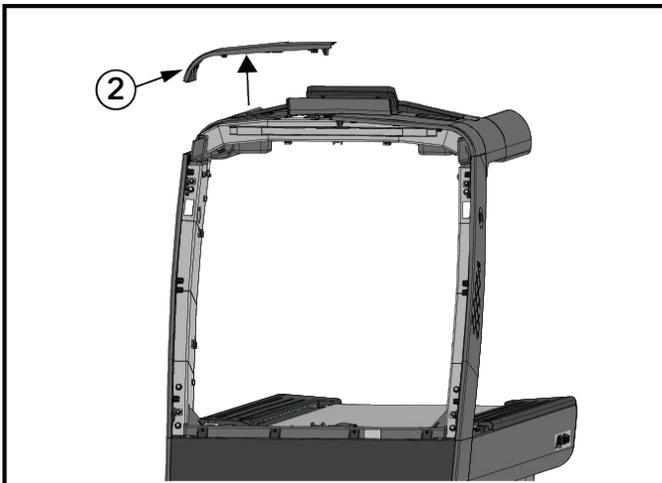
- Entfernen Sie die vier Schrauben, mit denen die oberen Brückenabdeckungen an der Brücke befestigt sind. Bewahren Sie die Befestigungselemente auf.

### Vorderansicht

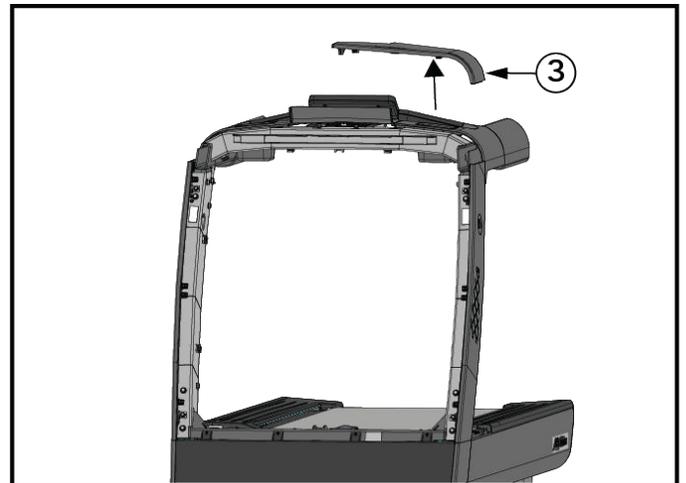


- Entfernen Sie die rechte Brückenabdeckung von der Brücke. Entfernen Sie nach dem Abnehmen der rechten Brückenabdeckung die linke Brückenabdeckung von der Brücke.

### ERSTENS: Entfernen der rechten Brückenabdeckung (Vorderansicht)



### ZWEITENS: Entfernen der linken Brückenabdeckung (Vorderansicht)

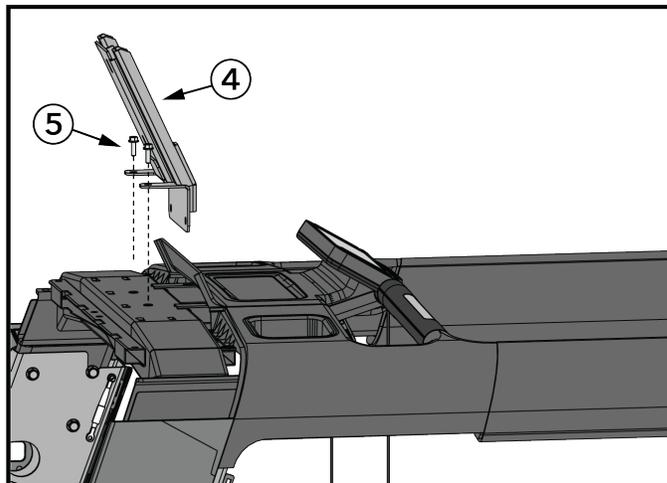
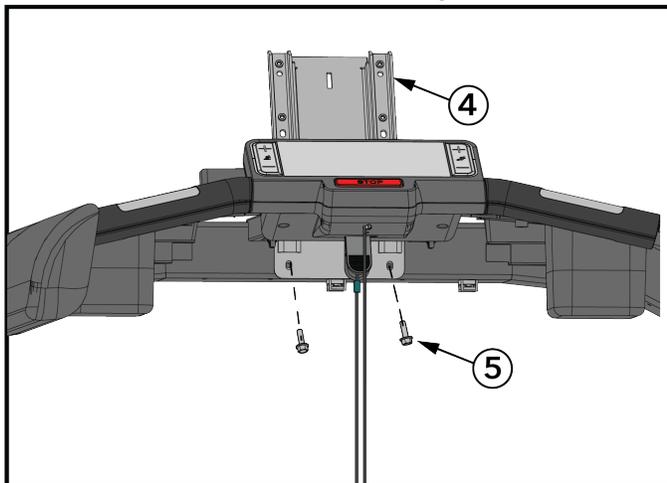


Element	Beschreibung	Anzahl
1	Schraube: M6 × 1,00; 6G6G × 12, DIN, PHL, PAN, MS, ST	4
2	Brückenabdeckung, rechts	1
3	Brückenabdeckung, links	1

3. Bringen Sie die Konsolenhalterung an der Brücke an.

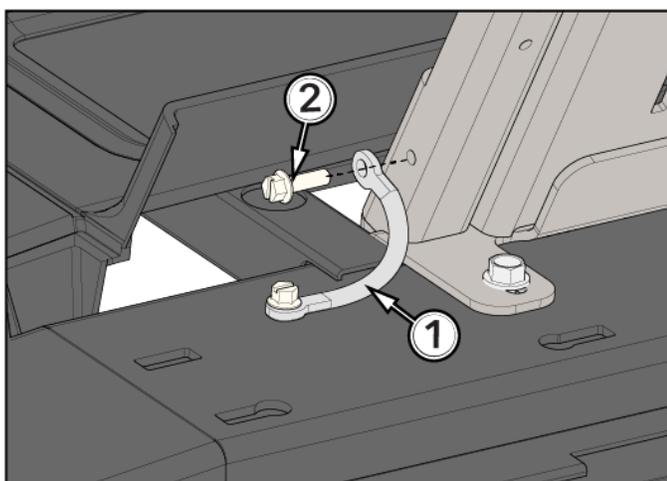
**ANMERKUNG:** Beachten Sie für eine korrekte Ausrichtung die Reihenfolge des Festziehens!

**ERSTENS:** Ziehen Sie die Schrauben an der Vorderseite **ZWEITENS:** Ziehen Sie die Schrauben an der Oberseite der Konsolenhalterung fest.



Element	Beschreibung	Anzahl
4	Konsolenhalterung	1
5	Schraube: M6 × 1; 6G6G × 20, HXS, HXF, FHB, ST	4
	10 Nm (7,37 ft. lbs.)	

**Erdungsgeflechtkabel an der Konsolenhalterung befestigen**

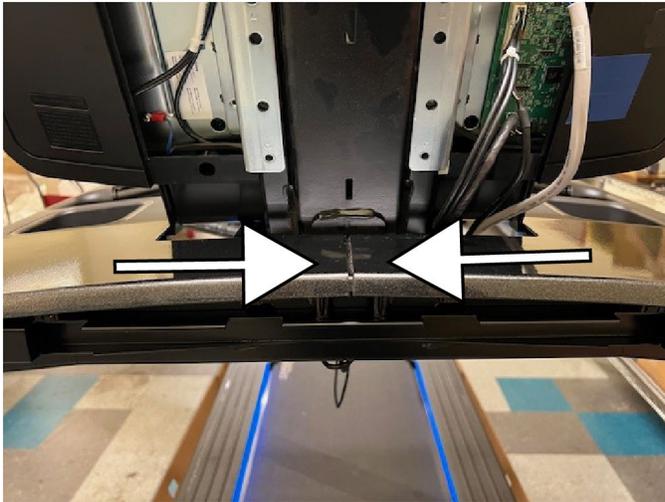


Element	Beschreibung	Anzahl
1	Geflochtenes Erdungskabel	1
2	Schraube: M5 × 0,8 × 16, SLT, HXF, TT, ST, ZS	1
	5,3 Nm (3,9 ft. lbs.)	

## Sichern der Abdeckungen der oberen Brücke an der Brücke

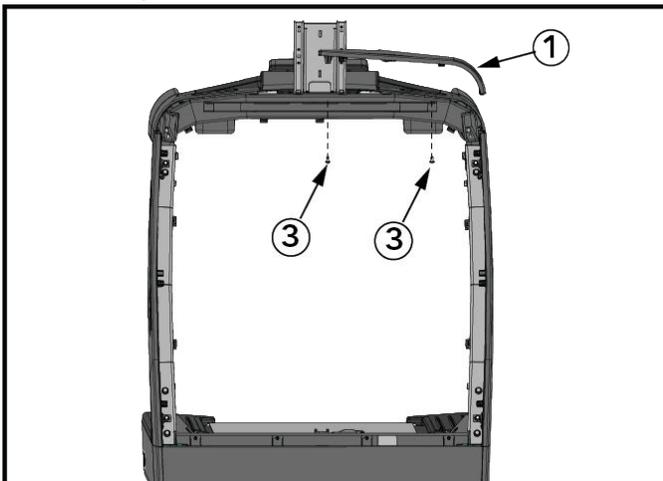
1. Richten Sie die Abdeckung der oberen Brücke bündig mit der Verkleidung der oberen Brücke aus.

**WICHTIG:** Die Abdeckungen der oberen Brücke müssen bündig mit der Verkleidung der oberen Brücke sein, bevor Sie diese mit den Schrauben sichern!

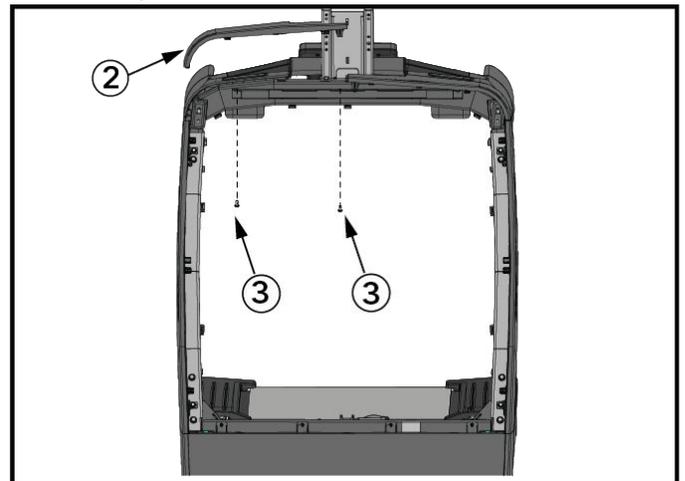


2. Sichern Sie die Abdeckung der linken oberen Brücke an der Brücke. Sichern Sie anschließend die Abdeckung der rechten oberen Brücke an der Brücke.

Abdeckung der linken oberen Brücke (Vorderansicht)



Abdeckung der rechten oberen Brücke (Vorderansicht)



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Brückenabdeckung, links	1
2	Brückenabdeckung, rechts	1
3	Schraube: M6 × 1,00; 6G6G × 12, DIN, PHL, PAN, MS, ST	4
	1,4 Nm (12,4 in. lbs.)	

## Reihenfolge des Festziehens für die Schrauben zum äußeren Gussteil an den Stützen

**WICHTIG:** Richten Sie die vier Ecken des Ständer-Gussteils an den Gussteilen der oberen Brücke aus.

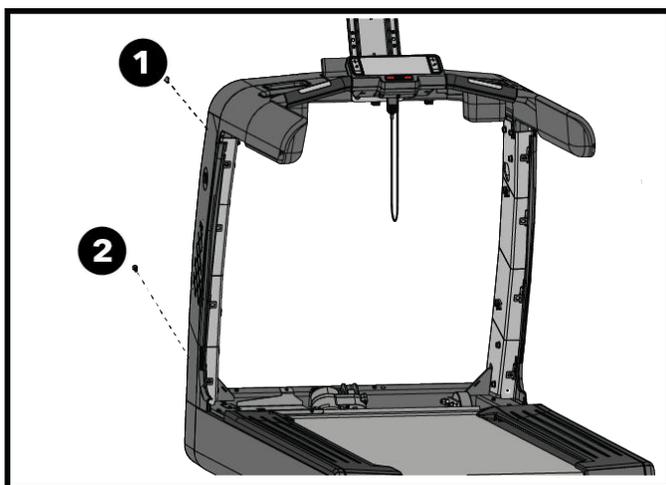


**ANMERKUNG:** BEFOLGEN SIE DIE REIHENFOLGE ZUM ANZIEHEN (1-4)!

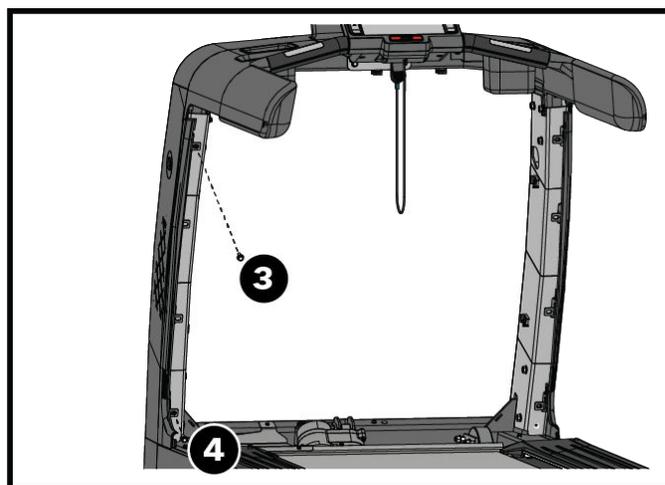
**ANMERKUNG:** Ziehen Sie zuerst die Schrauben der BENUTZERFRONT fest.

SCHRAUBEN FESTZIEHEN auf 10 Nm (7,37 ft. lbs.)

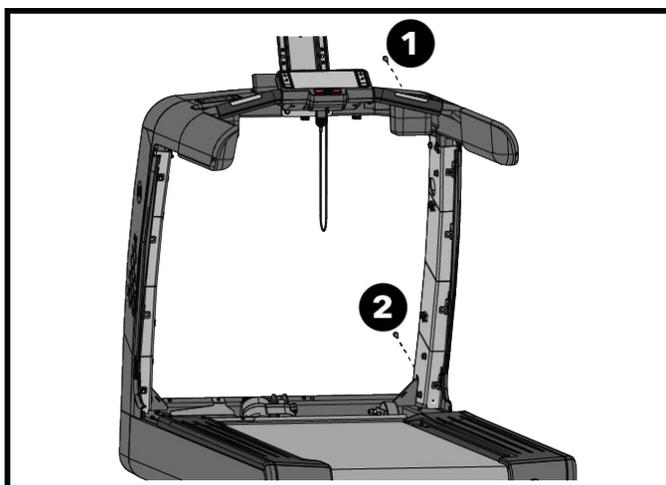
LINKS - SCHRAUBEN BENUTZERFRONT



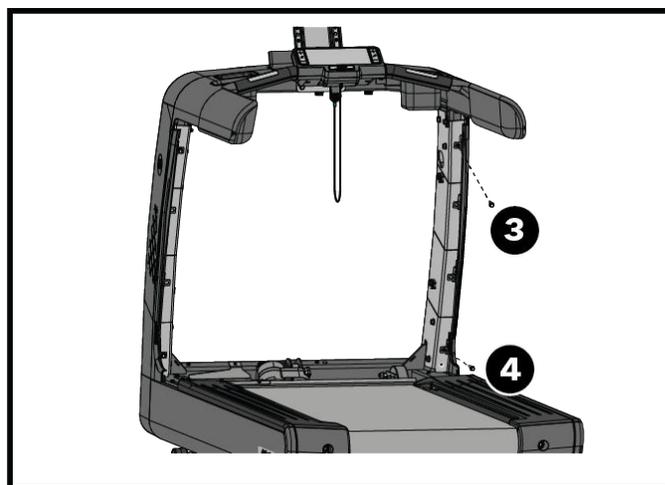
LINKS - SCHRAUBEN RÜCKFRONT



RECHTS - SCHRAUBEN BENUTZERFRONT



RECHTS - SCHRAUBEN RÜCKFRONT



**WICHTIG:** Wenn die Ausrichtung zwischen Gussteilen und Trägerstangen nach dem Anziehen der linken und der rechten Trägerstange nicht parallel ist, lösen Sie die Schrauben und wiederholen Sie die Anzugsreihenfolge für die Gussteile und Trägerstangen an der Brücke.

## Verlegen der Kabel

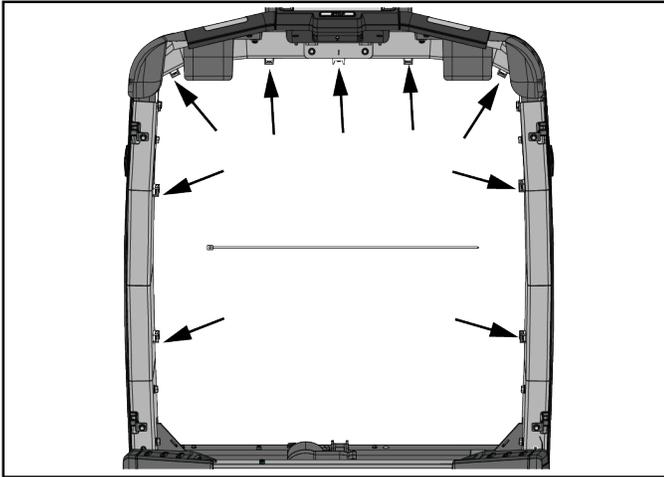
Beachten Sie die Bilder für die Kabelführung. Sichern Sie die Kabel mit Kabelbindern.

**ANMERKUNG:** Schneiden Sie überschüssige Längen der Kabelbindern ab.

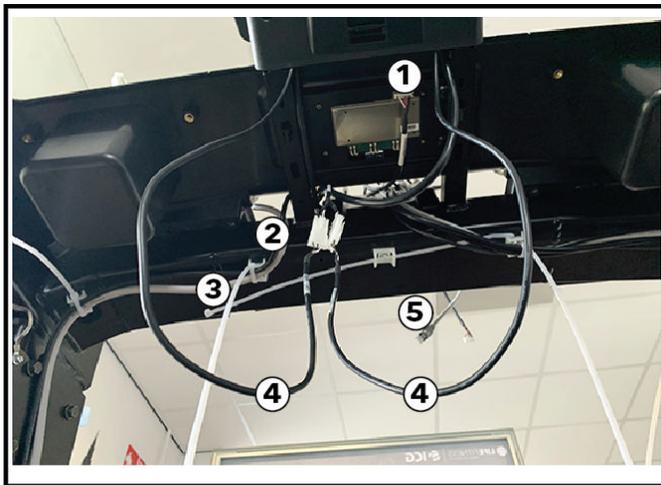


**ACHTUNG:** Schneiden Sie keine Kabel ab!

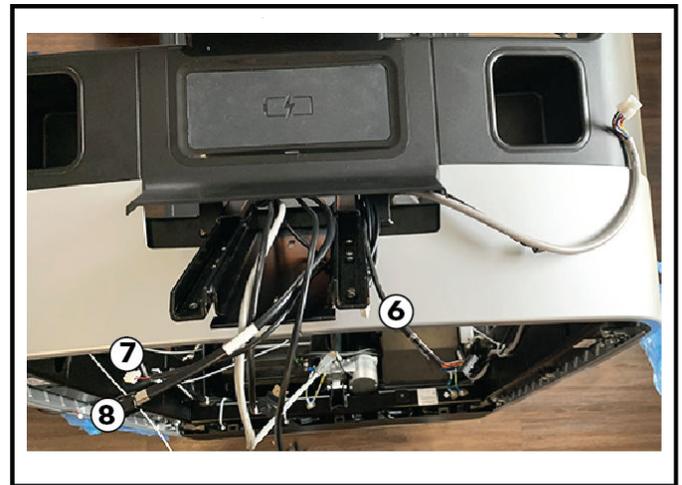
### Positionen der Kabelbinder



Benutzeransicht: Unter der Brücke



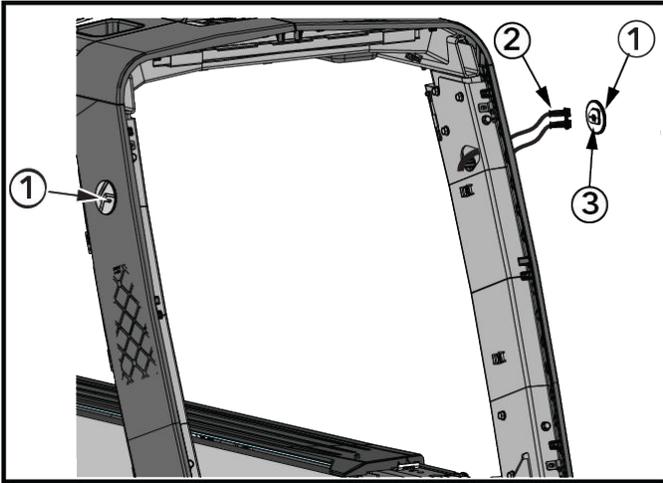
Ansicht von oben



Element	Beschreibung
1	Drahtloses Ladegerät, 12 VDC und UART
2	Kommunikation Basiskonsole
3	Konsole an Basisstromversorgung
4	Bedienpult / Lifepulse / Griffstange
5	Ethernet (CAT5E, STP)
6	Bedienpult (MIPI)
7	Koaxialkabel, RG6
8	IR

## Anbringen der LF LED an den Trägerstangen

1. Ziehen Sie die Abdeckung des Klebebands an der Rückseite der LF LED ab.
2. Stellen Sie die Kabelverbindung von der Kabelbaugruppe durch die Trägerstangenöffnung zur LF LED her.
3. Kleben Sie die LF LED an die Trägerstange.

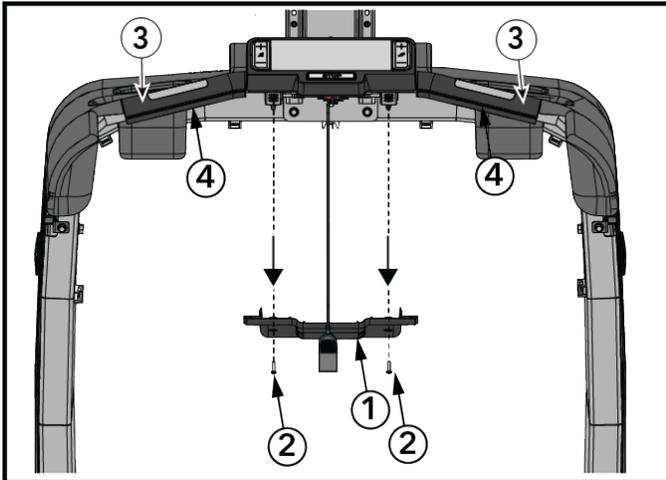


Element	Beschreibung	Anzahl
1	LF LED	2
2	Kabelstrang	2
3	Klebestreifen	2

## Anbringen des Kunststoffs der unteren Brücke an die Brücke

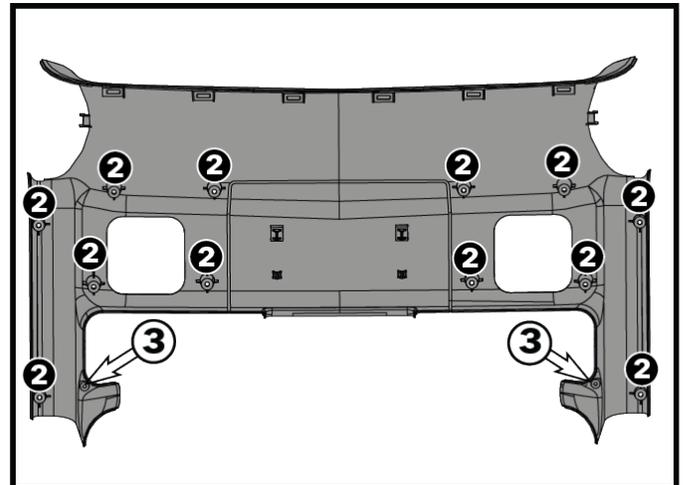
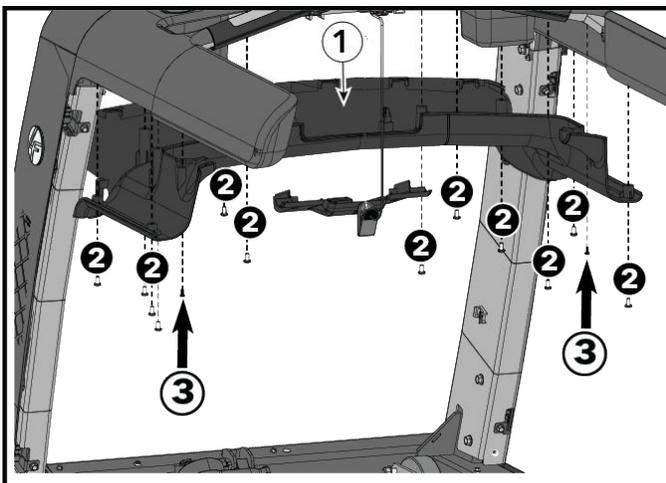
- Entfernen Sie die beiden Schrauben, mit denen die Bedienfeldabdeckung am Bedienfeld befestigt ist. Legen Sie die Befestigungsteile zur Seite.

**ANMERKUNG:** Entfernen Sie das Klebeband, mit dem die oberen und der unteren Ergo-Stangen zusammengehalten werden.



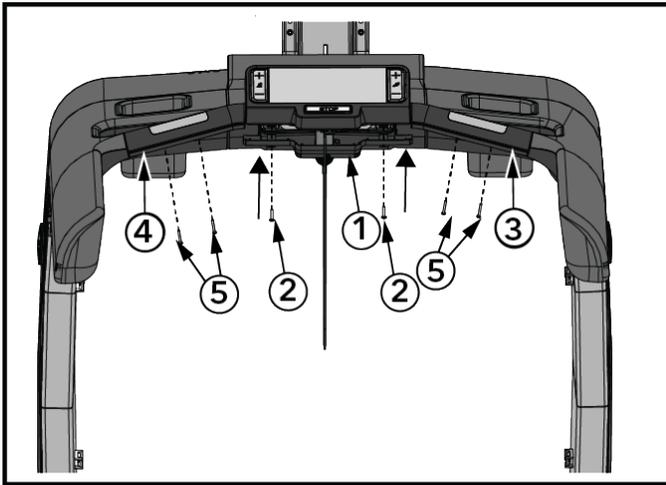
Element	Beschreibung	Anzahl
1	Bedienfeldabdeckung	1
2	Schrauben für das Bedienfeld	2
3	Ergo-Stange - oben	2
4	Ergo-Griffbügel, unten	2

- Bringen Sie den Kunststoff der unteren Brücke mit Tinnermann-Klammern an die Brücke an. Setzen Sie alle Schrauben ein, und ziehen Sie diese fest.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Kunststoff untere Brücke	1
2	SCHRAUBE: M6 × 1,00; 6G6G × 12, DIN, PHL, PAN, MS, ST	12
	<b>1,4 Nm (12,4 in. lbs.)</b>	
3	M4 × 0,7 × 10, PHL, PH, ST, BZ	2
	<b>1,4 Nm (12,4 in. lbs.)</b>	

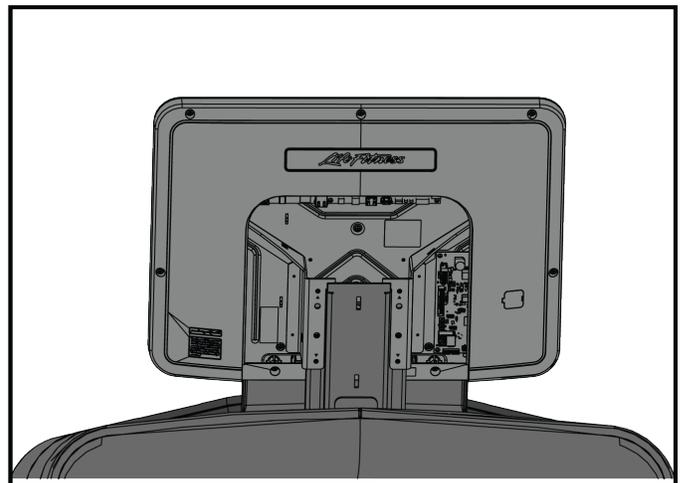
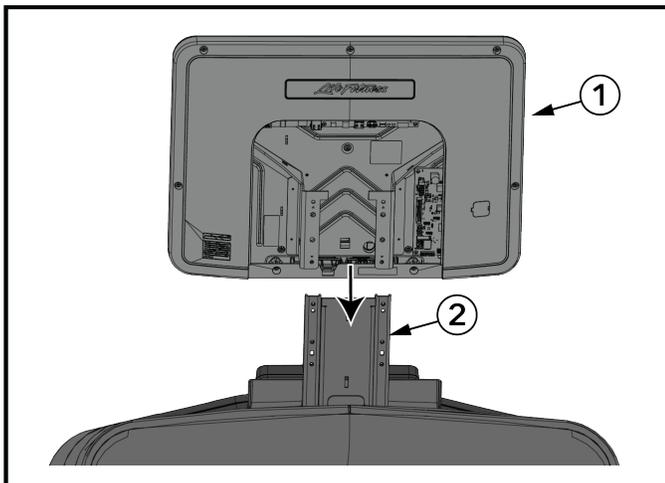
3. Befestigen Sie die Bedienpultabdeckung mit den zuvor entfernten Teilen. Sichern Sie die unteren Ergo-Griffbügel mit vier Schrauben.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Bedienfeldabdeckung	1
2	Schrauben des Bedienfelds (zuvor entfernt)	2
	<b>1,4 Nm (12,4 in. lbs.)</b>	
3	Ergo-Stange - unten, rechts	1
4	Ergo-Stange - unten, links	1
5	SCHRAUBE: M3 X 0.5 X 12, HXS, CS, ST	4
	<b>0,9 Nm (7,9 Zoll lbs.)</b>	

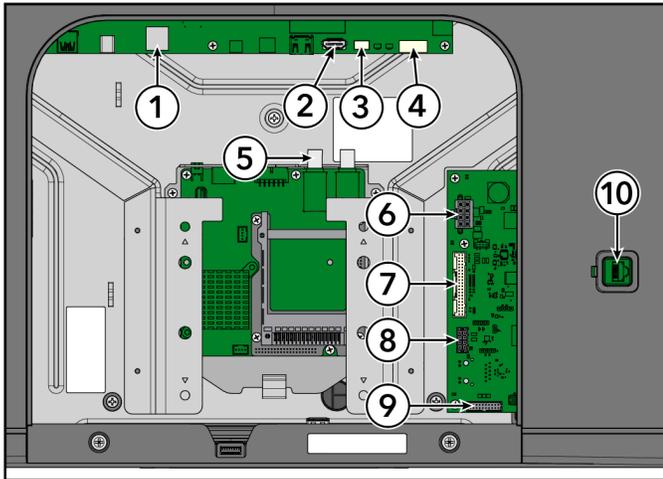
### Platzieren der Konsole auf der Konsolenbefestigung

Stellen Sie sich vor das Laufband, und schieben Sie die Konsole über die Laschen an der Konsolen-Schweißnaht nach unten.



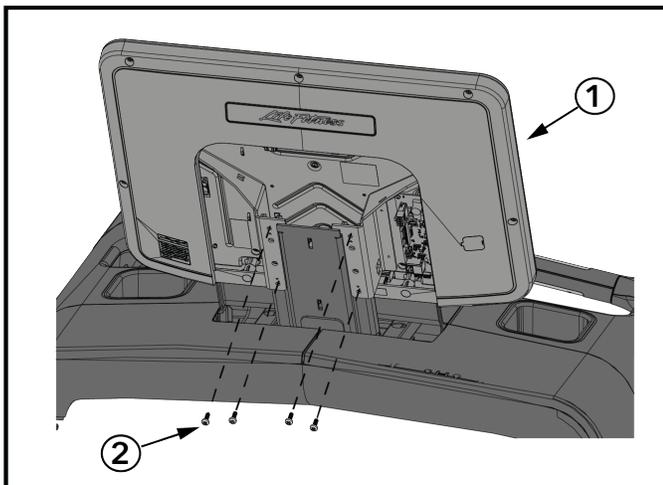
Element	Beschreibung
1	Konsole
2	Konsolenhalterung

## Kabelverbindungen Sockel zu Konsole



Element	Beschreibung
1	Ethernet
2	HDMI
3	IR
4	Kabelloses Ladegerät
5	Koaxialkabel
6	Stromversorgung
7	Bedienfeld/ Lifepulse / Griffstangen
8	Base Com
9	Bedienfeld
10	CSAFE

## Sichern der Konsole an der Konsolenhalterung

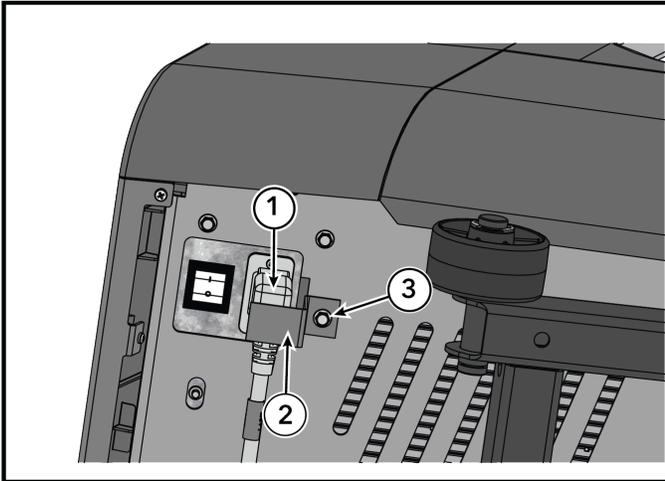


Element	Beschreibung	Anzahl
1	Konsole	1
2	Schraube: M5 × 0,8 × 14, PHL, PAN, MS, ST, BZ	4
	<b>1,9 Nm (16,8 in. lbs.)</b>	

## Anbringen des Netzkabels und Vornehmen der E/A-Anschlüsse

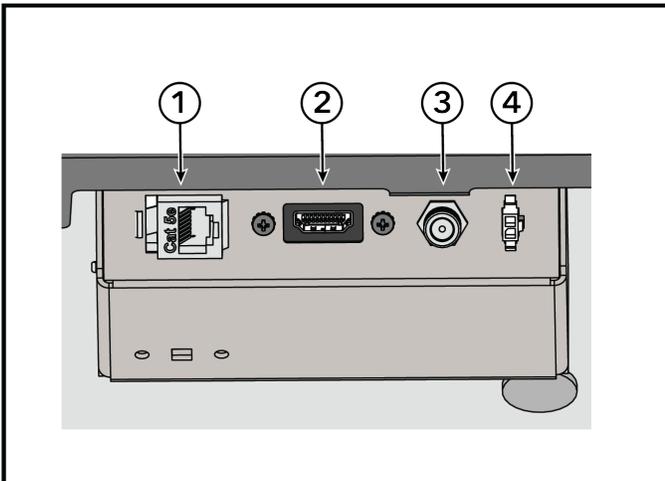
Befolgen Sie diese Schritte, wenn das Netzkabel noch nicht montiert ist:

1. Stecken Sie das Netzkabel in die Netzsteckdose.
2. Neigen Sie das Laufband.
3. Trennen Sie das Netzkabel von der Netzsteckdose.
4. Schließen Sie das Netzkabel an die Steckdose am Grundrahmen an.
5. Ziehen Sie die Schraube, mit der die Kabelhalterung und das Netzkabel am Grundrahmen befestigt sind, mit einem 8-mm-Steckschlüssel fest.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Netzkabel	1
2	Kabelhalterung	1
3	Schraube	1
	<b>5,3 Nm (3,9 ft. lbs.)</b>	

6. Nehmen Sie die Kabelverbindung an den E/A-Anschlüssen vor.

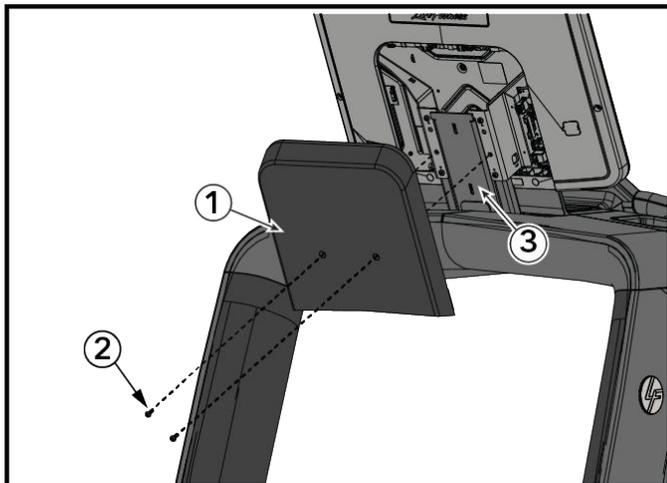


Element	Beschreibung	Anzahl
1	CAT-5e-Netzwerk / Ethernet	1
2	HDMI-Verbindung	1
3	Koaxialer Anschluss	1
4	IR-Anschluss	1

## Prüfen Sie das Gerät auf ordnungsgemäße Funktion

**WICHTIG:** Treten Sie beim Einschalten des Geräts nicht auf die Basis oder das Laufband!

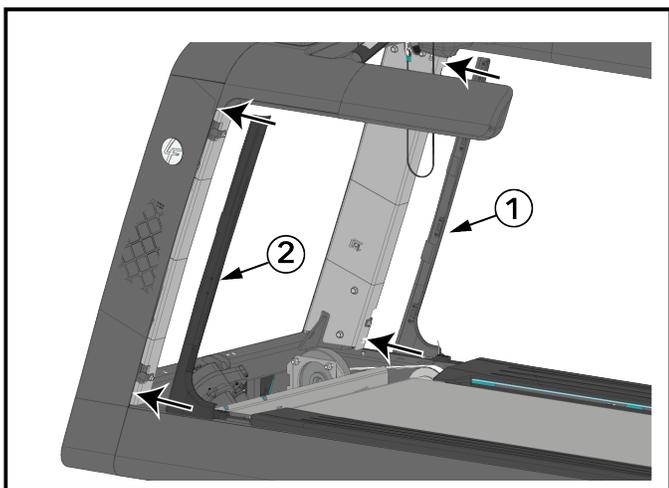
## Anbringen der hinteren Konsolenabdeckung



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Hintere Abdeckung	1
2	Schraube: M5 × 0,8 × 14, PHL, PAN, MS, ST, BZ	2
3	Konsolenmontagehalterung	1
	<b>1,9 Nm (16,8 in. lbs.)</b>	

## Anbringen der L-förmigen Verkleidungsabdeckungen an den äußeren Gussteilen der Trägerstange

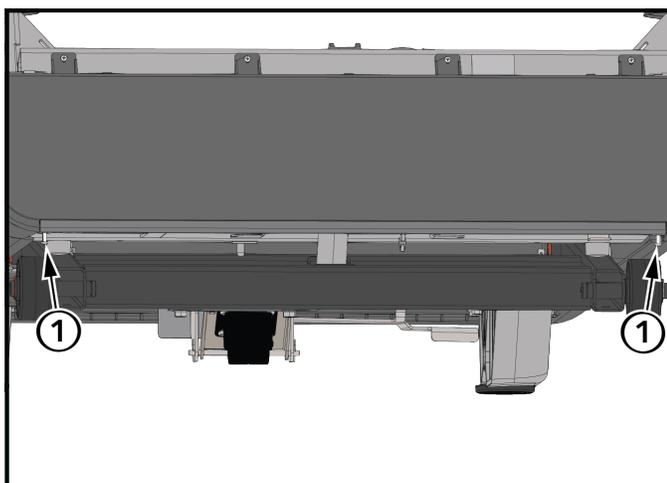
Schieben Sie die L-förmigen Verkleidungsabdeckungen zwischen die äußeren Gussteile der Trägerstange und die Trägerstange.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Abdeckung Trägerstange (L-förmig), rechts	1
2	Abdeckung Trägerstange (L-förmig), links	1

## Festziehen der Schrauben der Motor-Seitenabdeckungen

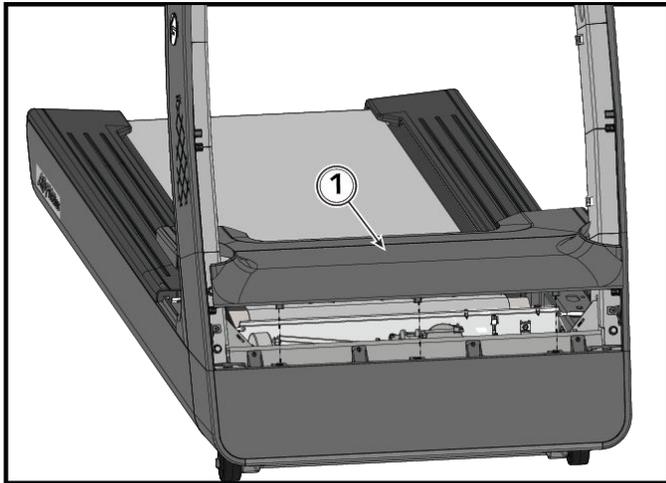
Neigen Sie das Laufband, um leichter an die Schrauben des Motorgehäuses zu gelangen. Sichern Sie die seitlichen Abdeckungen des Motors am Grundrahmen mit den beiden Schrauben, die Sie zu Beginn des Zusammenbaus handfest angezogen haben.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Schraube: M4,2 × 0,7; 6G6G × 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
	<b>1,4 Nm (12,4 in. lbs.)</b>	

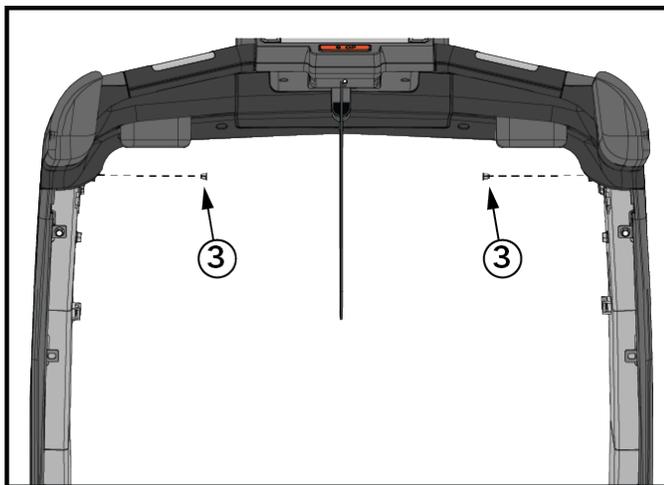
## Motorabdeckung anbringen

Rasten Sie die Motorabdeckung ein.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Motorabdeckung	1

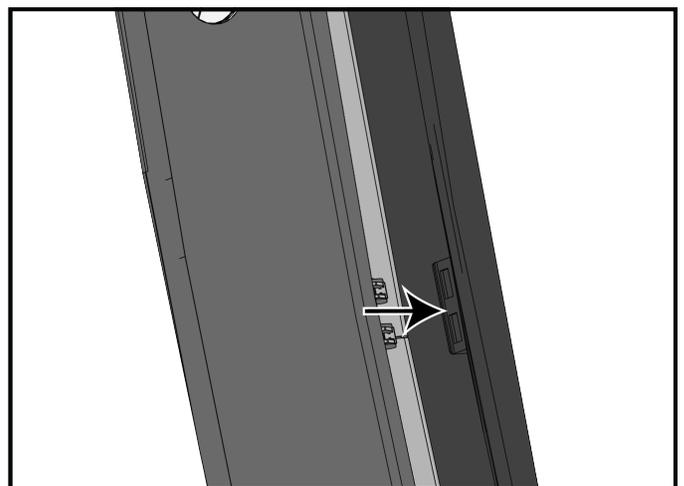
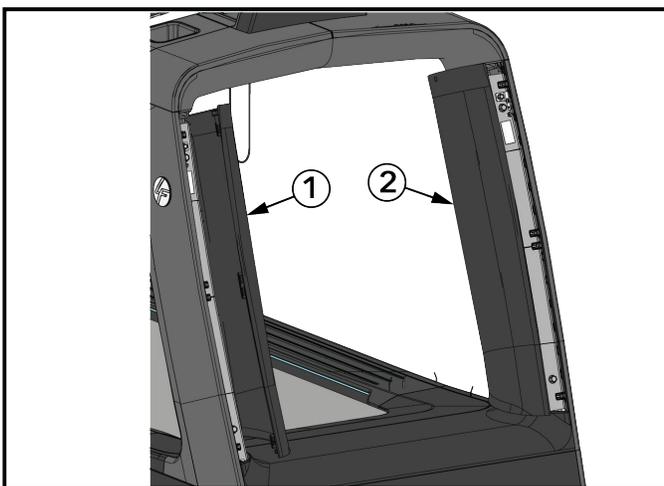
## Anbringen der Durchführungshülse an der Brücke



Element	Beschreibung	Anzahl
1	DURCHFÜHRUNGSHÜLSE: SCHRAUBE, 8 ODER 10	2

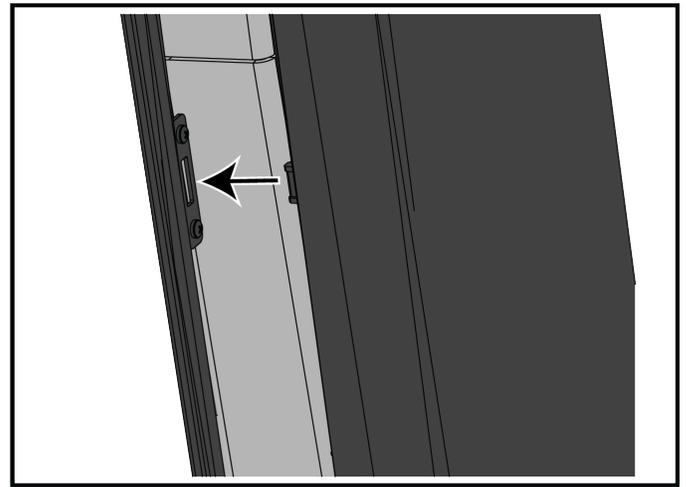
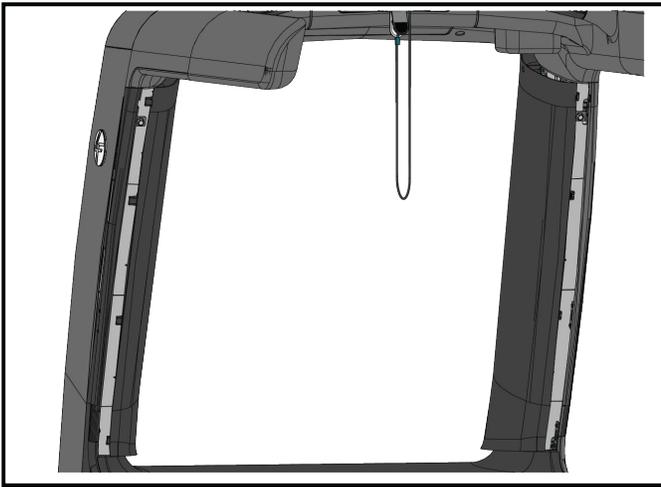
## Anbringen der inneren Verkleidungen an den Trägerstangen

1. Rasten Sie die Vorderseite der inneren Verkleidung in die Tinnerman-Clips am aufrechten Gussteil ein.

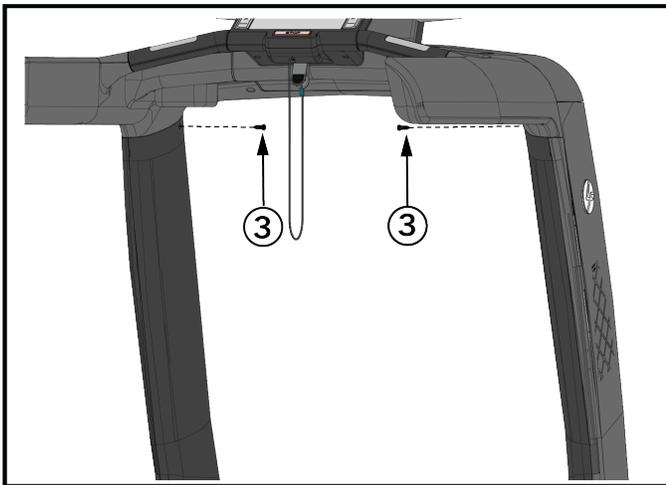


Element	Beschreibung	Anzahl
1	Innere Verkleidung Ständer, rechts	1
2	Innere Verkleidung Ständer, links	1

2. Rasten Sie die Tinnerman-Clips an der Rückseite der inneren Verkleidung in die Platten der L-förmigen Verkleidungen der Abdeckung ein.



3. Sichern Sie mit einer Schraube.



Element	Beschreibung	Anzahl
3	Schraube: M4,2 × 0,7; 6G6G × 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
	1,4 Nm (12,4 in. lbs.)	

## Richtlinien für Passform und Ausführung

**WICHTIG:** Scannen Sie den QR-Code, um sicherzugehen, dass das Produkt den Richtlinien für Passform und Ausführung entspricht und dass die Ausrichtung bei der Montage des Produkts beachtet wird.



<https://fn.fit/SymbioRunnerFitFinish>

# 5. Spezifikationen

## Technische Daten

Verwendungszweck	Starke Beanspruchung / gewerbliche Nutzung, EN ISO 20957 Klasse S (Symbio Runner)
	Heimgebrauch DIN EN ISO 20957 Klasse H (Symbio Home Runner)
Maximales Benutzergewicht	400 lbs. / 181 kg
Geschwindigkeitsbereich	0,8 bis 25 km/h (0,5-16,0 mph) in Schritten von 0,1
Steigung	0% - 15%
Antriebsmotor	Hocheffizienter Eco-Life-Motor (*Max. Leistung - 4 PS, DC bürstenlos) * Nennleistung - 2,7 PS
Steigungsmotor	HIIT Bürstenloser DC-Motor (Frequenzänderungen)
Stromversorgung	Siehe <i>Elektrische Anforderungen</i> bzgl. Richtlinien außerhalb der Vereinigten Staaten.
	Gewerblich: 120 Volt, 20 Ampere (USA)
Roller	Vorn und hinten, 3,5" (9 cm) Durchmesser, präzisionsballig gedreht
Lauffläche	60" Länge x 22" Breite (152 cm Länge x 55 cm Breite)
Wachsvorrichtung	Mit Schmiermittel getränkte Lauffläche
Decktyp	1" Glasfaserplatte mittlerer Dichte, beidseitig beschichtet
Polsterung	Elektronisch einstellbar mit 5 Einstellungen und Auto-Gelände-Modus
Mobilität	Mobilitätsrad inklusive
Schnell Tasten	1 x Touch-LCD 3" x 8"
Beleuchtung	Lauflicht, Tastenfelder, LF-Emblem, Rückseite der Konsole
Beleuchtungsfarben	16 Farben; 3 Helligkeitsstufen
Lauf-Metriken	Trittfrequenz, Schrittlänge, Gleichgewicht links/rechts, Flugzeit, Bodenkontaktzeit
Not-Aus-Systeme	<ul style="list-style-type: none"><li>• Not-Aus-System mit zwei Funktionen (rechteckiger Stopp-Taster und Sicherheitszugschnur mit Reißleine)</li><li>• Schrittsensor+</li></ul>
Herzfrequenzüberwachung	Patentiertes digitales Lifepulse™-Herzfrequenz-Sensorsystem und mit Polar® kompatibles telemetrisches Herzfrequenz-Überwachungssystem Kompatibel mit ANT+ und Bluetooth Herzfrequenzmessgeräten
Kabelloses Aufladen	Qi Kabelloses Induktionsladen <ul style="list-style-type: none"><li>• Aufladefläche: 50 mm x 80 mm (ca. 2 Zoll x 3 Zoll)</li><li>• Reaktionszeit beim Aufladen: weniger als 3 Sekunden</li><li>• Max. Leistung: 10 W</li><li>• Kompatibilität mit dem Ladeprotokoll: Qi-Schnellaufladung</li></ul>
Kabellose Kommunikation	BT, NFC, Apple & Samsung Watch Kompatibilität, ANT+, RFID, Kabellose Konnektivität

### Abmessungen des Laufbands

	Abmessungen
Länge	84.85 in. / 215.52 cm
Breite	36.5 in. / 92.71 cm
Höhe	166,95 cm / 65,73 in. (mit Konsole) 141,55 cm / 55,73 in. (ohne Konsole)
Auftrittshöhe	11 in. / 27,9 cm
Gewicht	263 kg / 579 lbs. (ohne Konsole)

### Abmessungen Konsole

	Abmessungen
Tiefe	8,6 cm / 3,4 in.
Breite	57,8 cm / 22,76 in.
Höhe	41,6 cm / 16,4 in.
Gewicht	10,9 kg / 24 lbs.

# 6. Reparatur und technische Daten

## Tipps zur Wartung und Pflege

**ANMERKUNG:** Die Sicherheit des Geräts ist nur garantiert, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß untersucht wird. Bei defekten Teilen darf das Gerät erst wieder nach deren Reparatur bzw. Austausch benutzt werden. Achten Sie besonders auf den Zustand von Verschleißteilen (siehe unten).

Folgende Tipps zu Wartung und Pflege stellen die Funktionsfähigkeit des Geräts sicher:

- Stellen Sie das Gerät an einem kühlen, trockenen Ort auf.
- Reinigen Sie die Display-Konsole und alle Außenflächen mit zugelassenen oder geeigneten Reinigungsmitteln (siehe zugelassene und verträgliche Reinigungsmittel) und einem Mikrofasertuch.
- Lange Fingernägel können die Konsole beschädigen oder verkratzen. Betätigen Sie die Konsolentasten daher mit den Fingerkuppen.
- Überprüfen Sie einmal wöchentlich die Funktion des Notstoppsystems.
- Überprüfen Sie den Bereich direkt um das Gerät und hinter dem Gerät regelmäßig und saugen Sie ihn ab.
- Saugen Sie die Lauffläche ringsherum regelmäßig ab, um Schmutzablagerungen zu vermeiden.
- Überprüfen Sie Lauffläche, Laufbett und Netzkabel regelmäßig auf Abnutzung.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät eben aufgestellt ist.
- Überprüfen Sie die korrekte Position (Zentrierung) der Lauffläche regelmäßig.

**ANMERKUNG:** Die normale Betriebsposition der Lauffläche sollte sich innerhalb der Markierungen für den zulässigen Stellbereich auf den hinteren Endkappen befinden. Anleitungen für die korrekte Ausrichtung finden Sie unter *Justieren (Zentrierung) der Lauffläche*, oder wenden Sie sich an den Kundendienst.

## Zugelassene und verträgliche Reinigungsmittel

Es wurden zwei bevorzugte Reinigungsmittel von den Experten zugelassen: PureGreen 24 und Gym Wipes. Beide Reiniger befreien das Gerät sicher und wirksam von Schmutz, Verunreinigungen und Schweiß. PureGreen 24 und die Antibacterial Force-Formel der Gym Wipes sind wirksame Desinfektionsmittel gegen MRSA und H1N1.

PureGreen 24 ist als Spray erhältlich und kann von den Studiomitarbeitern ohne großen Aufwand eingesetzt werden. Geben Sie das Spray auf ein Mikrofasertuch und wischen Sie das Gerät ab. Tragen Sie zu allgemeinen Desinfektionszwecken PureGreen 24 mindestens zwei Minuten lang auf das Gerät auf, zur Eindämmung von Pilz- und Virenbefall mindestens zehn Minuten lang.

Gym Wipes sind großformatige Feuchttücher für die Reinigung des Geräts vor und nach dem Workout. Reinigen Sie das Gerät zu allgemeinen Desinfektionszwecken mindestens zwei Minuten lang mit den Gym Wipes.

Um diese Reinigungsmittel zu bestellen, wenden Sie sich an unseren Kundendienst (1-800-351-3737 oder per E-Mail an: [customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)).

Die Anzeige und alle Oberflächen können auch mit einer milden Seifenlauge oder einem nicht scheuernden Haushaltsreiniger gereinigt werden. Verwenden Sie ausschließlich ein weiches Mikrofasertuch. Tragen Sie das Reinigungsmittel vor der Reinigung auf das Mikrofasertuch auf. KEINE Ammoniak- oder säurehaltigen Reinigungsmittel verwenden. KEINE scheuernden Reinigungsmittel verwenden. KEINE Papierhandtücher verwenden. Tragen Sie die Reinigungsmittel NICHT direkt auf die Oberflächen des Geräts auf.

## Vorbeugender Wartungsplan

Element	Wöchentlich	Monatlich	Halbjährlich
Flaschenhalter/Zubehörablagen	Reinigen	Prüfen	
Befestigungsbolzen Konsole			Prüfen
Konsolenabdeckungen	Reinigen		Prüfen
Antriebsriemen			Prüfen
Vorderer Ergo™-Haltegriff	Reinigen		Prüfen
Rahmen	Reinigen		Prüfen
Vordere und hintere Laufrollen			Prüfen
Befestigungselemente			Prüfen

Element	Wöchentlich	Monatlich	Halbjährlich
Einstellfüße		Kontrollieren/Einstellen	
Lifepulse Sensoren	Reinigen/Prüfen		
Motorabdeckung	Reinigen	Absaugen/Reinigen	
Motorelektronikgehäuse			Prüfen
Kunststoffabdeckungen	Reinigen	Prüfen	
Seitliche Handläufe	Reinigen		Prüfen
Seitenplattform	Reinigen	Prüfen	
Laufflächen-Zentrierung	Prüfen		

## Tipps zur Problemlösung - Laufband

### Keine Stromzufuhr

Mögliche Ursache	Abhilfe
Netzschalter ist nicht in der richtigen Stellung.	Netzschalter auf EIN stellen.
Unzureichende Stromzufuhr.	Schließen Sie das Laufband an eine geeignete Stromversorgung an. Siehe Erdungsanforderungen. <b>ANMERKUNG:</b> In Nordamerika verwenden Sie einen mit 20 Ampere abgesicherten Stromkreis für Betriebsstätten oder einen mit 15 Ampere abgesicherten Stromkreis für Heimanwendung. Messen Sie mit einem Voltmeter die Spannung an der Steckdose. Wenn keine Spannung anliegt, den Sicherungsautomaten an der Schalttafel zurückstellen.
Netzkabel ist beschädigt.	Netzkabel austauschen. Wenden Sie sich an den Life Fitness Kundendienst.
Netzkabel ist nicht korrekt an der Steckdose angeschlossen.	Netzkabel auf ordnungsgemäßen Anschluss an Steckdose und Laufband prüfen.

### Lauffläche verschoben.

Mögliche Ursache	Abhilfe
Unebene Bodenfläche.	Einstellfüße überprüfen und Laufband waagrecht ausrichten. Lauffläche überprüfen und ggf. neu spannen. Siehe <i>Justieren und Spannen der Lauffläche</i> .

### Maximale Geschwindigkeit wird nicht erreicht.

Mögliche Ursache	Abhilfe
Benutzer „schiebt“ die Lauffläche. Dies geschieht, wenn der Benutzer schneller läuft als sich die Lauffläche bewegt und er sie so mit den Füßen schiebt.	Benutzer anweisen, die Lauffläche nicht zu schieben.
Benutzer „blockiert“ die Lauffläche. Dies tritt bei Benutzern mit hohem Körpergewicht und langsameren Laufbandgeschwindigkeiten auf. Die Lauffläche bleibt „hängen“, wenn der Benutzer langsamer geht als sich die Lauffläche bewegt.	

Mögliche Ursache	Abhilfe
Lauffläche/-deck funktioniert nicht richtig. Die Beschichtung des Laufbetts ist abgenutzt oder die Unterseite der Lauffläche ist verglast (hart, glänzend).	Lauffläche und -deck austauschen.
Unzureichende Stromzufuhr.	Schließen Sie das Laufband an eine geeignete Stromversorgung an. Siehe Erdungsanforderungen. <b>ANMERKUNG:</b> In Nordamerika verwenden Sie einen mit 20 Ampere abgesicherten Stromkreis für Betriebsstätten oder einen mit 15 Ampere abgesicherten Stromkreis für Heimanwendung.

### Schleifgeräusch unter dem Laufband zu hören.

Mögliche Ursache	Abhilfe
Möglicherweise sind Fremdkörper unter dem Gerät eingeklemmt.	Das Gerät ausschalten und die Stromversorgung trennen. Bereich unter der Lauffläche und dem Gerät überprüfen. Schmutz oder Fremdkörper entfernen, die den Laufbandbetrieb behindern können.

### Keine Anzeige auf dem Display nach dem Einschalten des Laufbands.

Mögliche Ursache	Abhilfe
<ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Stromzufuhr.</li> <li>Anschlüsse locker.</li> <li>Falsche Konsole oder Stromversorgung.</li> </ul>	<p>Alle elektrischen Anschlüsse auf korrekte Verbindung prüfen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>AC-Steckdose und Netzkabel</li> <li>Netzkabel am Laufband</li> <li>Netzschalter</li> <li>Alle Konsolenanschlüsse</li> <li>Alle unteren elektronischen Verbindungen</li> </ul> <p>Wenden Sie sich an den Life Fitness Kundendienst.</p>

### Laufband wird willkürlich rückgesetzt oder unterbrochen.

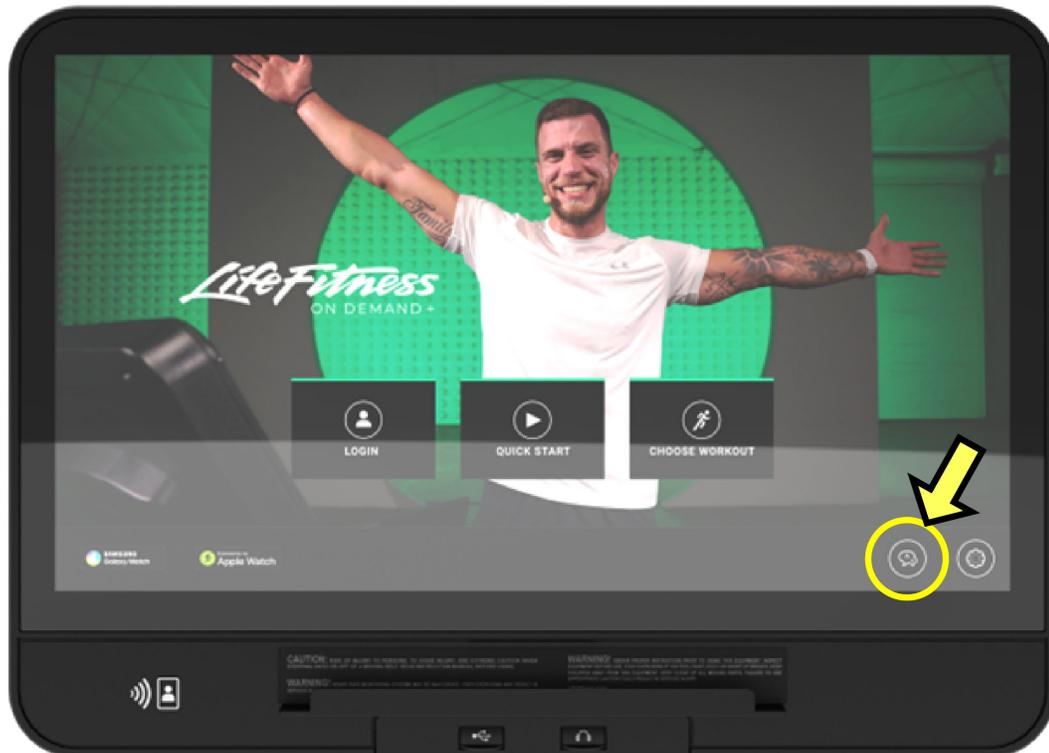
Mögliche Ursache	Abhilfe
Unzureichende Stromzufuhr.	Schließen Sie das Laufband an eine geeignete Stromversorgung an. Siehe Erdungsanforderungen. <b>ANMERKUNG:</b> In Nordamerika verwenden Sie einen mit 20 Ampere abgesicherten Stromkreis für Betriebsstätten oder einen mit 15 Ampere abgesicherten Stromkreis für Heimanwendung.
Beschädigter Erdungskontakt am Netzkabel.	Netzkabel austauschen.
Falscher Anschluss des Netzkabels an der Steckdose.	Ordnungsgemäßen Anschluss des Netzkabels an Steckdose und Gerät prüfen.
Handtuch oder anderer Gegenstand hat ggf. während des Trainings Kontakt mit dem Stoppschalter.	Alle potenziellen Hindernisse von Display-Konsole und Haltegriff entfernen.

Mögliche Ursache	Abhilfe
Stoppeschalter wird bei sehr leichtem Druck aktiviert oder kehrt nach Aktivierung nur langsam in die Ausgangsstellung zurück.	Wenden Sie sich an den Life Fitness Kundendienst.
Stoppeschalter-Kabel hat keinen richtigen Kontakt.	
Hauptkabelbaum eingeklemmt.	
Erdungspfad unterbrochen.	

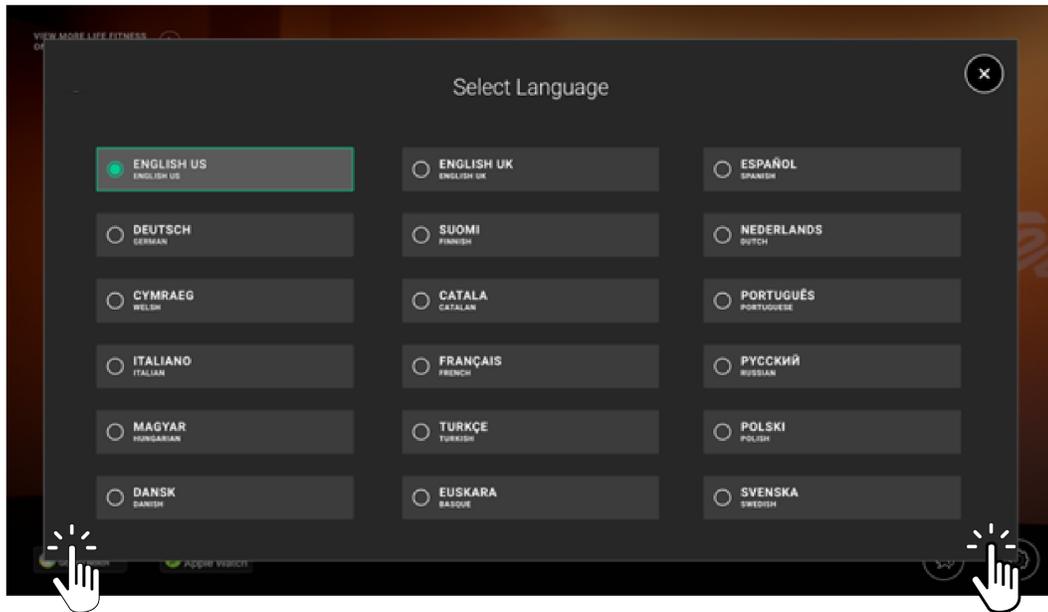
## Fehlerbehebung - Smart Lighting

Der Sockel ist mit einer Beleuchtung ausgestattet, die ein- oder ausgeschaltet werden kann und über drei Helligkeitsstufen und 16 Farben verfügt.

1. **Sprachsymbol** auf dem Startbildschirm auswählen, um auf den Bildschirm **Sprache auswählen** zuzugreifen.

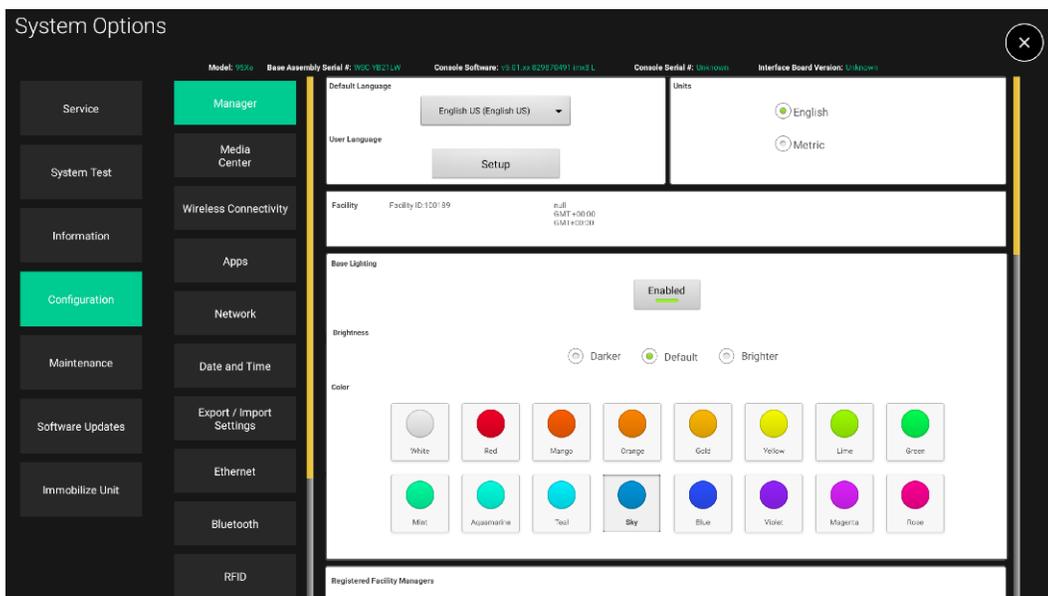


2. Tippen Sie auf den unteren Teil des Bildschirms: **Sprache auswählen** in der folgenden Reihenfolge: **Unten-links, Unten-rechts, Unten-links, Unten-rechts.**



**ANMERKUNG:** Achten Sie darauf, dass Sie INNERHALB des schwarzen Quadrats tippen!

3. Durch das Menü Systemoptionen zu **Konfiguration > Manager** navigieren.



4. Scrollen Sie nach unten zu **Intelligente Beleuchtung**.
5. Die Schaltfläche **Aktiviert** umschalten, um sicherzustellen, dass sie nicht eingeschaltet sind.
6. Die **Helligkeit** einstellen, um die Sichtbarkeit zu testen
7. Die **Farbe** einstellen, um die Lichtfarbenoptionen zu testen

### Tipps zur Fehlersuche: Kabelloses Ladegerät

Auf der Vorderseite der kabellosen Ladestation befindet sich eine blaue LED-Anzeige. Siehe nachstehende Tabelle für die Beschreibung und den Status der LED-Anzeige.

Status	Beschreibung	LED-Anzeige
Einschalten	Die Konsole ist eingeschaltet.	EIN
Standby	Das Ladegerät wartet darauf, dass ein Gerät aufgesetzt wird.	AUS

Status	Beschreibung	LED-Anzeige	
Aufladefunktion	Das Ladegerät lädt gerade ein korrekt platziertes Gerät auf.	EIN	
Ladevorgang abgeschlossen	Das Ladegerät hat den Ladevorgang eines Geräts abgeschlossen.	EIN	
Fehler beim Ladevorgang	<p>Mögliche Fehler:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ein Fremdkörper (RFID-Karte, Magnete, Metallgegenstände usw.) wurde auf den Spulen des Ladegeräts entdeckt.</li> <li>2. Die Telefonhülle ist zu dick.</li> <li>3. Das drahtlose Ladegerät ist beschädigt.</li> </ol>	<p>Abhilfemaßnahmen:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Entfernen Sie den Fremdkörper aus dem drahtlosen Ladegerät. Legen Sie Ihr Telefon neu auf.</li> <li>2. Entfernen Sie die Telefonhülle. Legen Sie das Telefon auf das drahtlose Ladegerät.</li> <li>3. Wenden Sie sich an den Life Fitness Kundendienst.</li> </ol>	AUS

## Tipps zur Problemlösung des telemetrischen Brustgurtsystems Polar®.

### Herzfrequenzanzeige fehlerhaft oder nicht vorhanden

Mögliche Ursache	Abhilfe
Brustgurtsender nicht feucht genug, um genaue Herzfrequenzwerte zu ermitteln.	Die Brustgurtelektroden anfeuchten.
Elektroden des Brustgurtsenders liegen nicht flach auf der Haut auf.	Sicherstellen, dass die Brustgurtelektroden flach auf der Haut aufliegen.
Brustgurtsender verschmutzt.	Den Brustgurtsender mit milder Seifenlauge reinigen.
Brustgurtsender nicht korrekt konfiguriert.	Um den Brustgurtsender zu konfigurieren, halten Sie das Gerät zunächst innerhalb eines 30-cm-Abstandes vom Empfänger. Der Empfänger befindet sich in der Konsole. Nachdem die Herzfrequenz auf der Konsole angezeigt wird erweitert sich der Bereich zu 1 Meter.
Brustgurtbatterie leer.	Wenden Sie sich zum Austausch des Brustgurtes an den Kundendienst.

### Abnormal hohe Herzfrequenzwerte

Mögliche Ursache	Abhilfe
Elektromagnetische Störungen durch Fernsehgeräte und/oder Antennen.	Das Fitnessgerät etwas von der potenziellen Störungsquelle weg bewegen bzw. die Störungsquelle etwas vom Fitnessgerät weg bewegen, bis die Herzfrequenzwerte richtig angezeigt werden.
Elektromagnetische Störungen durch Handys.	
Elektromagnetische Störungen durch Computer.	
Elektromagnetische Störungen durch Fahrzeuge.	
Elektromagnetische Störungen durch Hochspannungsleitungen.	
Elektromagnetische Störungen durch motorbetriebene Fitnessgeräte.	

## Mobilitätsrad

Ein Mobilätsradhebel befindet sich am hinteren Ende des Geräts. Dieser Hebel betätigt ein Rad, welches den hinteren Teil des Geräts anhebt. Das Laufband kann so leicht bewegt, gereinigt oder gewartet werden.

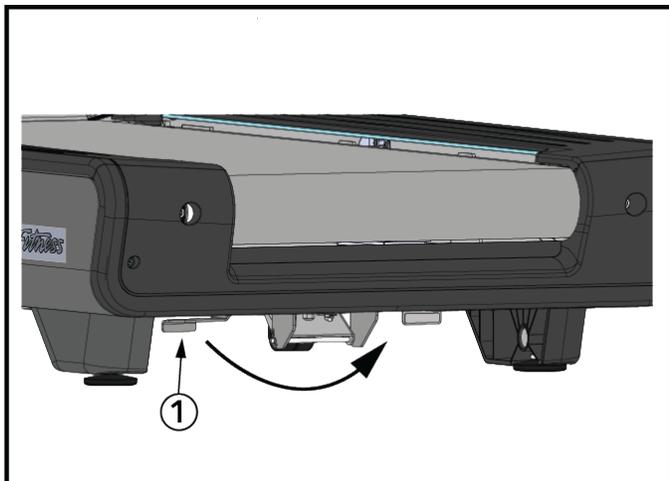


**WARNUNG:** Stromschlag- und Stromschlaggefahr.

- Ziehen Sie den Netzstecker des Gerätes und lassen Sie es 10 Minuten vor der Reinigung oder Wartungsarbeiten ruhen.
- Nach dem Ziehen des Netzsteckers kann es sein, dass das Gerät immer noch elektrisch geladen ist.
- Halten Sie Wasser und Flüssigkeiten von elektrischen Teilen fern.

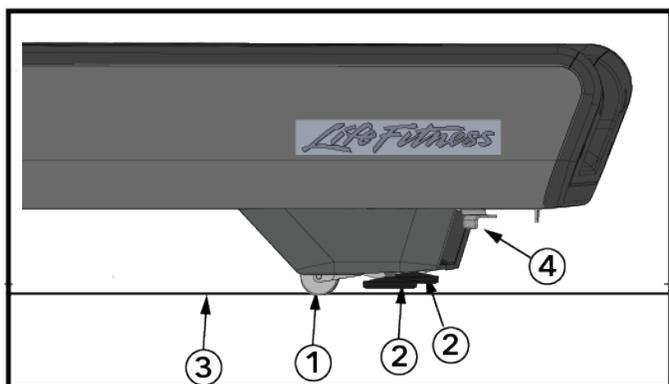
## Einrasten des Mobilitätsrads

1. Trennen Sie das Netzkabel von der Steckdose.
2. Greifen Sie den Hebel des Mobilitätsrads, schieben Sie ihn nach rechts und heben Sie ihn an, um ihn zu arretieren.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Hebel am Mobilitätsrad	1

Das Mobilitätsrad wird herabgelassen, und die hinteren Füße heben sich vom Boden.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Mobilitätsrad	1
2	Hinterer Füße	2
3	Boden	1
4	Hebel am Mobilitätsrad	1

3. Setzen Sie das Laufband nach Bedarf um.

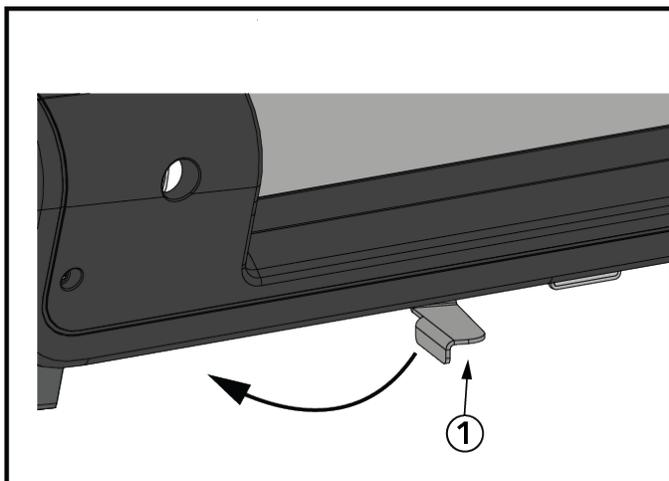
## Auskuppeln des Mobilitätsrads



**WARNUNG:** Umkipp- und Sturzgefahr.

Zur Vermeidung von Verletzungen stellen Sie vor der Verwendung sicher, dass der Mobilitätshebel nicht betätigt wurde.

1. Greifen Sie den Hebel des Mobilitätsrads, und schieben Sie diesen nach rechts, drücken Sie ihn nach unten, und schieben Sie ihn nach links.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Hebel am Mobilitätsrad	1

2. Schließen Sie das Netzkabel an die Steckdose an.

## **Know-how**

### **Grundlagenwissen**

Ausführliche Informationen finden Sie unter <https://fn.fit/KnowledgeBase>.

## Justieren und Spannen der Lauffläche

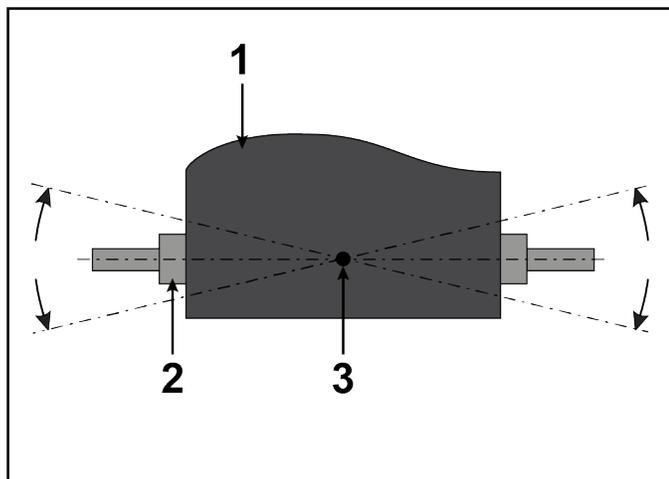
Ziehen Sie immer den Netzstecker des Laufbands aus der Steckdose, bevor das Laufband verschoben oder mit den Händen unter dem Laufband gearbeitet wird.

### Laufflächen-Spannschrauben

Dafür ist ein 8-mm-Inbusschlüssel erforderlich. Die hinteren Endkappen des Laufbands sind mit Löchern versehen, die Zugang zu den Laufflächen-Spannschrauben ermöglichen. Diese Spannbolzen erlauben das Justieren und Spannen der Lauffläche ohne Entfernen der Endkappen.

**ANMERKUNG:** Es ist äußerst wichtig, dass das Laufband vor Durchführung der Zentrierungseinstellungen eben positioniert wird. Ein unebener Stand des Geräts kann zu Fehlausrichtungen der Lauffläche führen. Vor Einstellungen an der hinteren Walze siehe Abschnitt *Stabilisierung des Laufbands*.

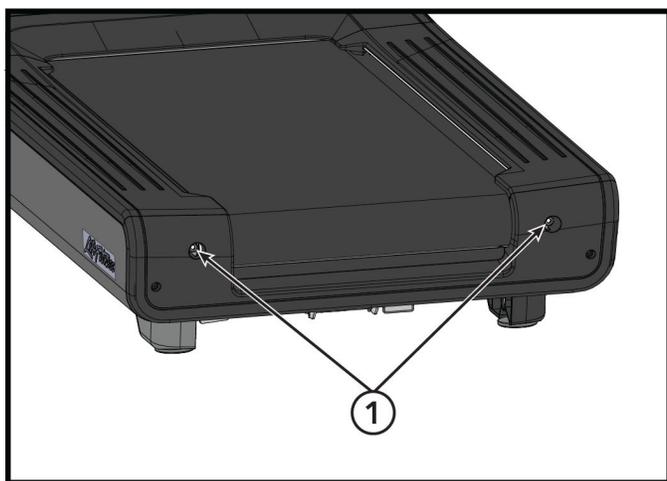
Bevor Sie beginnen, sollten Sie sich den mittleren Achsenpunkt der Heckwalze vor Augen rufen. Für eine optimale Laufflächenspannung sind alle Einstellungen an beiden Seiten der Walze durchzuführen.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Bandriemen	1
2	Heckwalze	1
3	Achsenpunkt der Heckwalze	1

### Justierung (Zentrierung) der Lauffläche

1. Stellen Sie sicher, dass das Laufband korrekt nivelliert wurde.
2. Suchen Sie die beiden Zugangsbohrungen zu den Laufflächen-Spannschrauben an den Schutzkappen der hinteren Walze.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Laufflächen-Spannschrauben	2

3. Drücken **Schnellstart**, und stellen Sie die Bandgeschwindigkeit auf 4,0 km/h (2,5 mph).
4. Wenn sich der Laufriemen nach rechts bewegt hat, drehen Sie die rechte Spannschraube eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn und dann die linke Spannschraube eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn, um den Laufriemen wieder in die Mitte der Rolle zu bringen. Wenn die Lauffläche nach links zieht, die linke Spannschraube eine Viertelumdrehung im Uhrzeigersinn und dann die rechte Spannschraube eine Viertelumdrehung gegen den Uhrzeigersinn drehen, um die Lauffläche wieder auf die Mitte der Walze einzustellen.

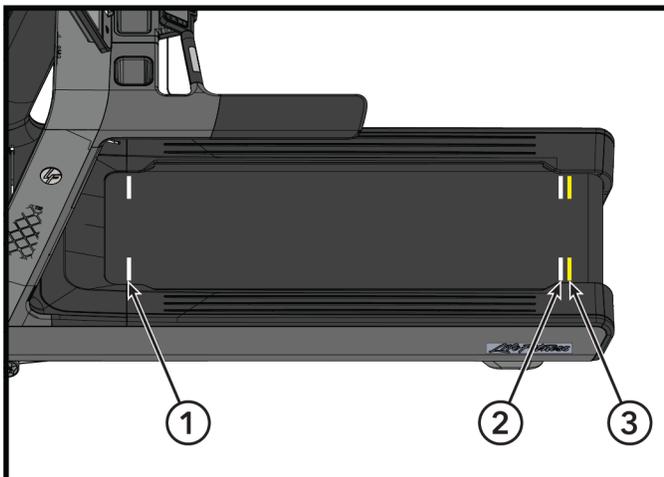
**ANMERKUNG:** Wenn die Lauffläche an die äußerste Kante der Laufrolle zieht (rechts oder links), muss sie wie oben beschrieben neu zentriert werden.

- Wiederholen Sie die Einstellung, bis die Lauffläche zentriert ist. Das Laufband einige Minuten lang bei 6,4 km/h (4,0 MPH) weiterlaufen lassen, um die stabile Zentrierung sicherzustellen.

**ANMERKUNG:** Die Laufflächen-Spannschrauben maximal eine volle Umdrehung im oder gegen den Uhrzeigersinn drehen. Reicht dies zum Zentrieren der Lauffläche nicht aus, setzen Sie sich mit dem Life Fitness Kundendienst in Verbindung. Ziehen Sie die Spannschrauben beim Anpassen der Lauffläche nicht zu fest an. Andernfalls können Lauffläche oder Rollenlager zu stark gespannt bzw. beschädigt werden.

### Spannen eines vorhandenen Laufbands

- Vergewissern Sie sich, dass das Laufband Duchhang hat.
- Wenn das Laufband zu straff ist, lösen Sie die beiden Befestigungsschrauben der hinteren Rolle so weit, dass die Antriebsrolle fest sitzt.
  -  **ACHTUNG:** Wenn die Schrauben zu locker sind, kann sich die Schraube lösen. Dazu müsste das Gerät demontiert werden (siehe „Austausch der hinteren Laufrolle“).
- Wenn das Laufband neu ist, führen Sie die folgende Prozedur durch („Einlaufen“):
  - Schalten Sie das Laufband ein, und drücken Sie **Schnellstart**.
  - Stellen Sie die Geschwindigkeit auf 3,2-4,0 km/h (2,0-2,5 mph) ein.
  - Gehen Sie auf dem Laufband von der vorderen Rolle aus, und arbeiten Sie sich zurück zur hinteren Rolle. Achten Sie darauf, dass Sie beim Laufen auf Band und Deck tatsächlich auf den Rollen laufen. Schmelzen Sie das Einlaufwachs in die Unterseite des Laufbandes.
  - Schalten Sie das Laufband aus.
- Positionieren Sie die Naht des Laufbandes mittig auf der Unterseite des Laufbandes, sodass es nicht zu sehen ist.
- Kleben Sie zwei Stücke Abdeckband auf die linke und rechte Seite des Bandes in der Nähe der vorderen Rolle. Verwenden Sie die Seite mit dem Klebeband als Bezugskante.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Erster Satz Abdeckband in der Nähe der vorderen Laufrolle	2
2	Zweiter Satz Abdeckband in der Nähe der hinteren Laufrolle	2
3	Neue Position des Bandes bei der Dehnung des Laufbands	2

- Bringen Sie auf jeder Seite genau 97,8 cm (38,5 Zoll) von den ersten Klebebandstücken entfernt zwei weitere Klebebandstücke an.
- Zählen Sie die Umdrehungen des Schraubenschlüssels mit, und spannen Sie das Band, sodass die Markierungen nun auf beiden Seiten 98,4 cm (38,75 Zoll) betragen.

**ANMERKUNG:** Wichtig ist, die Schraube ein wenig anzuziehen und dann zur anderen Schraube zu wechseln. Wechseln Sie die Schrauben immer ab, bis Sie auf beiden Seiten die richtige Spannung erreicht haben.

Prüfen Sie die Spannung mit Stampftest.

- Schalten Sie das Laufband ein, und drücken Sie **Schnellstart**.
- Stellen Sie die Geschwindigkeit auf 4,0 km/h (2,5 mph) ein.
- Stellen Sie sich auf die Seitenschienen, und halten Sie sich an den Handläufen fest.
- Treten Sie mit einem Fuß auf das Laufband, um zu prüfen, ob es rutscht.
- Sollte es durchrutschen, passen Sie die Spannung des Laufbandes mit ¼ Umdrehung der Befestigungsschrauben der hinteren Laufrolle an.
- Wiederholen Sie den Stampftest nach jeder Einstellung.
- Nehmen Sie immer kleine Anpassungen vor, bis das Laufband nicht mehr rutscht.

## Kundendienst

1. Ermitteln Sie das Störungssymptom und lesen Sie die relevanten Stellen im Benutzerhandbuch nach. Ein Problem kann manchmal dadurch verursacht werden, dass Sie mit dem Produkt und seinen Eigenschaften und Programmen noch nicht vertraut sind.
2. Suchen Sie die Seriennummer des Geräts, und notieren Sie diese. Sie finden die Seriennummer auf dem kleinen Aufkleber an der Rückseite des Geräts an der Endkappe in der Nähe der Radhalterung. Entfernen Sie die obere Motorabdeckung, um die große Seriennummer auf dem Grundrahmen zu sehen.
3. Wenden Sie sich an den Kundendienst in <http://www.lifefitness.com>.

# 7. Garantie

## Deckungsumfang

Dieses Life Fitness kommerzielle Trainingsgerät ist durch eine Gewährleistung gegen Material- und Verarbeitungsfehler geschützt.

## Garantieinhaber

Der Erstkäufer oder die Person, die das gekaufte Produkt als Geschenk vom Erstkäufer erhält. Bei späteren Weitergaben erlischt die Garantie.

## Garantiedauer

Die Garantie richtet sich nach den Angaben in den Garantieinformationen für das jeweilige Produkt.

## Wer bezahlt im Kundendienstfall Transport und Versicherung

Wenn das Produkt oder ein unter die Gewährleistung fallendes Teil zu Reparaturzwecken zu einer Kundendienststelle geschickt werden muss, tragen wir, Life Fitness, während des ersten Jahrs alle Versand- und Versicherungskosten. Nach dem ersten Jahr tragen Sie die Kosten für den Transport und die Versicherung.

## Behebung von durch die Garantie abgedeckten Defekten

Nach unserem Ermessen schicken wir Ihnen ein neues oder repariertes Teil oder ersetzen das Produkt. Die Garantie für diese Ersatzteile entspricht dem Rest der ursprünglichen Garantielaufzeit.

## Von der Deckung ausgeschlossen

Nicht eingeschlossen sind Fehler oder Schäden durch unerlaubte Reparatur, Missbrauch, Unfall, Fahrlässigkeit, unsachgemäße Montage oder Installation, Verschmutzungen durch Baumaßnahmen im Umfeld des Produktes, Rost oder Korrosion bedingt durch den Produktstandort, Abweichungen oder Änderungen ohne unsere schriftliche Genehmigung und die benutzerseitige Nichtbeachtung des Benutzerhandbuchs („Handbuch“) bei der Verwendung, Inbetriebnahme und Wartung des Produkts.

Im Lieferumfang des Produktes ist eine austauschbare Netzwerk- und Fitness Entertainment-Buchse vom Typ RJ45 enthalten. Dieser Anschluss entspricht der FitLinxx CSAFE-Spezifikation vom 4. August 2004 mit folgenden Angaben: 4,75 V DC bis 10 V DC; maximaler Strom von 85 mA. Produktschäden, die durch eine Strombelastung verursacht werden, welche diese FitLinxx CSAFE Spezifikation erfüllt, werden nicht von der Garantie gedeckt.

Sämtliche Bestimmungen dieser Garantie werden ungültig, wenn dieses Produkt über die Landesgrenzen der Vereinigten Staaten hinaus (außer Alaska, Hawaii und Kanada) transportiert wird. Es unterliegt dann den Garantiebestimmungen, die vom örtlichen Life Fitness-Vertreter gewährt werden.

## Was Sie tun müssen

Bewahren Sie den Kaufbeleg auf. Verwenden, Bedienen und Warten Sie das Produkt gemäß den Anweisungen im Benutzerhandbuch. Verständigen Sie den Händler hinsichtlich eines Fehlers innerhalb von 10 Tagen nach Bemerkung des Fehlers. Senden Sie auf Anweisung das defekte Teil zwecks Austausch oder ggf. das gesamte Produkt zwecks Reparatur ein. Life Fitness behält sich vor, zu entscheiden ob ein Produkt zur Reparatur zurückgegeben werden muss.

## Ersatzteile und Kundendienst

Im Abschnitt Unternehmenszentrale finden Sie die Kontaktdaten Ihres lokalen Servicezentrums. Geben Sie Ihren Namen, Ihre Adresse und die Seriennummer Ihres Produktes an (Konsolen und Rahmen haben möglicherweise unterschiedliche Seriennummern). Sie erhalten dann Informationen darüber, wie Sie ein Ersatzteil bekommen können. Falls erforderlich, wird die Reparatur am Standort des Produkts veranlasst.

## Garantieausschluss

DIESE BESCHRÄNKTE GARANTIE ERSETZT ALLE ANDEREN GARANTIEEN, OB DIREKT ODER IMPLIZIERT, EINSCHLIESSLICH DER IMPLIZIERTEN GARANTIEEN DER VERKEHRSFÄHIGKEIT UND EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK SOWIE ALLER ANDEREN VERPFLICHTUNGEN UNSERERSEITS. Wir übernehmen keine andere Verpflichtungen oder Haftungen hinsichtlich des Verkaufs dieses Produkts und gestatten dies auch nicht anderen Personen. Keinesfalls sind wir, weder im Rahmen dieser Garantie noch anderweitig, haftbar für Schäden an Personen oder Eigentum, einschließlich entgangener Gewinne oder entgangener Einsparungen, für besondere, indirekte, sekundäre, zufällige Schäden oder Folgeschäden jeder Art, die aufgrund der Verwendung des Produktes, oder aufgrund des Unvermögens, das Produkt zu verwenden, entstehen. In einigen Staaten sind Ausschluss oder

Beschränkung einer implizierten Garantie oder der Haftung für mittelbare oder Folgeschäden nicht zulässig, sodass die oben genannten Beschränkungen und Ausschlüsse für Sie unter Umständen unwirksam sind.

## **Änderungen der Garantie sind nicht zulässig**

Es ist niemandem gestattet, die Bedingungen dieser eingeschränkten Garantie zu ändern oder zu erweitern.

## **Gültigkeit der Landesgesetze**

Im Rahmen dieser Garantie haben Sie bestimmte Rechtsansprüche. Darüber hinaus haben Sie möglicherweise weitere Rechtsansprüche, die sich von Land zu Land unterscheiden.

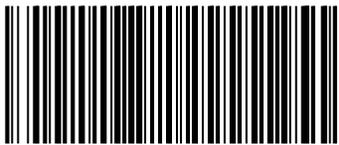
## **Garantiebedingungen**

Sie können über den Link unten auf die Garantiebedingungen für das Gerät zugreifen:

<http://lifefitness.com/warranties>







1022782-0007