

Symbio™ Runner

Instructions d'assemblage



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • États-Unis
847.288.3300 • TÉLÉCOPIE : 847.288.3703

Numéro de téléphone du service clientèle : 800.351.3737 (numéro d'appel gratuit aux États-Unis et au Canada)
Site Web mondial : www.lifefitness.com

Bureaux internationaux

AMÉRIQUES

Amérique du Nord

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018, U.S.A.
Téléphone : (847) 288 3300
Courriel du service entretien :
customersupport@lifefitness.com
Courriel du service
commercial / marketing :
commercialsales@lifefitness.com

Brésil

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
Brésil
SAC : 0800 773 8282 option 2
Téléphone : +55 (11) 3095 5200 option 2
E-mail du service entretien :
suportebr@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
vendasbr@lifefitness.com

Amérique latine et Caraïbes*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018, U.S.A.
Téléphone : (847) 288 3300
Courriel du service entretien :
customersupport@lifefitness.com
Courriel du service
commercial / marketing :
commercialsales@lifefitness.com

EUROPE, MOYEN-ORIENT ET AFRIQUE (EMEA)

Belgique, Pays-Bas et Luxembourg

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
PAYS-BAS
+3118064666
E-mail du service entretien :
service.benelux@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
marketing.benelux@lifefitness.com

Royaume-Uni

Life Fitness UK LTD

Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
Téléphone : Services administratifs (+44)
1353.666017
Service à la clientèle (+44) 1353.665507
E-mail du service entretien :
uk.support@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
life@lifefitness.com

Allemagne, Autriche et Suisse

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
ALLEMAGNE
Téléphone :
+49 (0) 89 / 31775166 Allemagne
+43 (0) 1 / 6157198 Autriche
+41 (0) 848 / 000901 Suisse
E-mail du service entretien :
kundendienst@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
vertrieb@lifefitness.com

Espagne

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^a
08960 Sant Just Desvern Barcelone
SPAIN
Téléphone : (+34) 93.672.4660
E-mail du service entretien :
servicio.tecnico@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
info.iberia@lifefitness.com

Pour tous les autres pays de la zone EMEA et les entreprises de distribution de la zone EMEA*

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
PAYS-BAS
+3118064666
E-mail du service entretien :
emeaservicesupport@lifefitness.com

ASIE PACIFIQUE (AP)

Japon

Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tokyo 107-0062
Japon
Téléphone : (+81) 0120.114.482
Fax : (+81) 03-5770-5059
E-mail du service entretien :
service.lfj@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
sales@lifefitnessjapan.com

Hong Kong

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Téléphone : (+852) 25756262
Télécopie : (+852) 25756894
E-mail du service entretien :
service.hk@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Pour tous les autres pays de l'Asie-Pacifique et les entreprises de distribution de la région Asie-Pacifique*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Téléphone : (+852) 25756262
Télécopie : (+852) 25756894
E-mail du service entretien :
service.ap@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
marketing.hk.asia@lifefitness.com

*Consultez également www.lifefitness.com pour trouver votre représentant ou distributeur/concessionnaire local

Lien vers les documents utilisateurs et entretien

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/SupportDocuments>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wa websait so denam asem a ewa atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

Table des Matières

Informations supplémentaires

Lien vers des informations complémentaires en ligne.....	4
--	---

Démarrage

Consignes de sécurité.....	5
Méthode d'immobilisation	7
Exigences en matière d'alimentation électrique.....	9
Consignes de mise à la terre.....	9
Positionnement et stabilisation de l'unité.....	10
Dégagement de sécurité	10
Mise sous / hors tension de l'appareil.....	12
Système d'arrêt d'urgence automatique du capteur de foulée	12

Aperçu du produit

Caractéristiques de l'appareil.....	13
Branchements.....	14
Monter sur l'unité et en descendre.....	15
Position de l'utilisateur.....	15
Utilisation du système d'arrêt d'urgence.....	15
Réglage de l'éclairage intelligent.....	16
Chargement sans fil par induction Qi®	18

Procédure d'assemblage

Lien vers des informations complémentaires en ligne.....	19
Matériel et outillage requis.....	20
Fixer les caches latéraux du moteur au cadre de base.....	21
Attacher les montants au châssis.....	21
Fixer l'assemblage du réceptacle supérieur aux montants.....	22
Fixer les pièces extérieures aux montants.....	23
Séquence de serrage des boulons des montants..	24
Placer le couvercle du moteur sur le carter du moteur.....	29
Fixation du support de console au réceptacle.....	30
Fixer le câble de mise à la terre au support de montage de la console.....	31
Fixer les couvercles supérieurs du pont au pont....	32
Séquence de serrage des boulons de moulage extérieur du montant.....	33
Acheminer les câbles.....	34
Fixer le LF LED Bug aux montants.....	35
Fixer le plastique du pont inférieur au pont.....	36
Placer la console sur le support de console.....	37
Branchements des câbles de la console à la base.....	38
Fixation de la console au support de console.....	38

Fixez le cordon d'alimentation et effectuez les connexions du panneau d'E/S.....	39
Vérifiez le bon fonctionnement de l'appareil.....	39
Fixer le couvercle arrière de la console.....	40
Fixer les couvercles de carénage en forme de L aux pièces moulées extérieures du montant....	40
Serrer les vis des protections latérales du moteur.....	40
Fixer le capot du moteur.....	41
Fixer les œillets au pont.....	41
Fixation des haubans intérieurs aux montants.....	41
Directives d'ajustement et de finition.....	42

Spécifications

Spécifications.....	43
---------------------	----

Entretien et données techniques

Conseils d'entretien préventif.....	45
Produits nettoyants homologués et compatibles...	45
Calendrier d'entretien préventif.....	45
Dépannage du tapis de course.....	46
Dépannage - Éclairage intelligent.....	48
Dépannage - Chargeur sans fil.....	49
Dépannage de la ceinture thoracique Polar® de contrôle du rythme cardiaque.....	50
Roue de mobilité	51
Conseils pratiques.....	53

Garantie

Couverture de la garantie.....	57
Bénéficiaire de la garantie.....	57
Durée de la garantie.....	57
Qui prend en charge les frais de transport et d'assurance pour une réparation.....	57
Notre engagement en cas de défauts couverts par la garantie.....	57
Exclusions de la garantie.....	57
Ce que vous devez faire.....	57
Commande de pièces de rechange et assistance..	57
Garantie exclusive.....	57
Changements de garantie non autorisés.....	58
Effet des lois d'État.....	58
Conditions de la couverture de garantie.....	58

Life Fitness® est une marque déposée.

Gym Wipes® est une marque déposée de 2XL Corporation. PureGreen 24 est une marque commerciale de Pure Green.

© Copyright 2024, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

www.lifefitness.com • 1022782-0006 AC • 2024

1. Informations supplémentaires

Lien vers des informations complémentaires en ligne

En plus des informations contenues dans ce manuel, veuillez scanner le code QR pour obtenir des informations supplémentaires et de mises à jour.



<https://fn.fit/SymbioRunnerInstall>

2. Démarrage

Consignes de sécurité

 Veuillez lire toutes les instructions avant usage.

 **ATTENTION :** Toute modification apportée à cet équipement pourrait en annuler la garantie.

 **ATTENTION :** Risque de blessures - pour éviter toute blessure, faire preuve d'extrême prudence pour monter sur un tapis en mouvement, ou pour en descendre. Lisez les instructions d'assemblage avant toute utilisation.

 **AVERTISSEMENT :** Des problèmes de santé peuvent survenir en cas d'une utilisation incorrecte ou excessive de l'équipement. Life Fitness Recommande VIVEMENT aux utilisateurs de passer un examen médical complet avant d'entamer un programme d'entraînement, et tout particulièrement dans les cas suivants : antécédents familiaux d'hypertension (pression sanguine trop élevée) ou de pathologies cardiaques, utilisateurs de 45 ans ou plus, tabagisme, hypercholestérolémie (taux de cholestérol sanguin trop élevé), obésité, absence d'exercice physique depuis un an ou plus. Si, pendant l'usage de l'appareil, l'utilisateur éprouve un malaise, des vertiges, des douleurs ou des difficultés à respirer, il doit s'arrêter immédiatement.

 **AVERTISSEMENT :** Pour réduire les risques de brûlures, d'incendies, de décharges électriques ou de blessures, il est essentiel de brancher chaque appareil sur une prise électrique correctement mise à la terre.

 **AVERTISSEMENT :** Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. Un exercice trop intensif peut entraîner des blessures graves, voire mortelles. En cas de malaise, interrompez immédiatement la séance d'entraînement.

 **AVERTISSEMENT :** Ne pas utiliser pour des étirements et ne pas y attacher des sangles ou autres dispositifs.

 **AVERTISSEMENT :** Tenir les piles hors de portée des enfants.

Certaines sangles de poitrine peuvent contenir une pile jetable.

- L'ingestion de la pile peut provoquer des blessures graves voire la mort en moins de 2 heures en raison du risque de brûlures chimiques et de perforation de l'œsophage.
- Si vous pensez que votre enfant a avalé une pile, contactez immédiatement le centre anti-poison local pour obtenir des conseils spécifiques.
- Contrôlez l'appareil et assurez-vous que le compartiment pour pile est bien fermé, par exemple que la vis ou toute autre fixation mécanique est bien serrée. Ne pas utiliser le produit si le compartiment n'est pas bien fermé.
- Éliminer les piles bouton immédiatement et de manière sûre. Les piles bouton sont une source de danger.
- Informez les tiers des risques associés aux piles bouton et de la manière dont ils doivent agir pour protéger leurs enfants.

 **AVERTISSEMENT :** Laissez un espace de 2 m sur 90 cm (6,5 pieds sur 3 pieds) autour de la machine. Ne placez pas cette dernière près de murs, meubles ou autres équipements qui pourraient en obstruer l'accès. Contactez le service à la clientèle pour obtenir un cordon plus long au besoin.

 **AVERTISSEMENT :** Avant de commencer tout exercice, il convient de s'assurer que le cordon de sécurité est bien fixé à l'utilisateur et correctement placé sur le tapis de course.

 **AVERTISSEMENT :** La surface de course doit être recentrée si elle ne se situe pas entre les marques indiquant les positions latérales maximales autorisées. Consultez les instructions d'assemblage du tapis de course.

 **DANGER :** Pour réduire les risques de chocs électriques ou de blessures en raison des pièces mobiles, débranchez toujours les produits avant de les nettoyer ou de procéder aux tâches d'entretien.

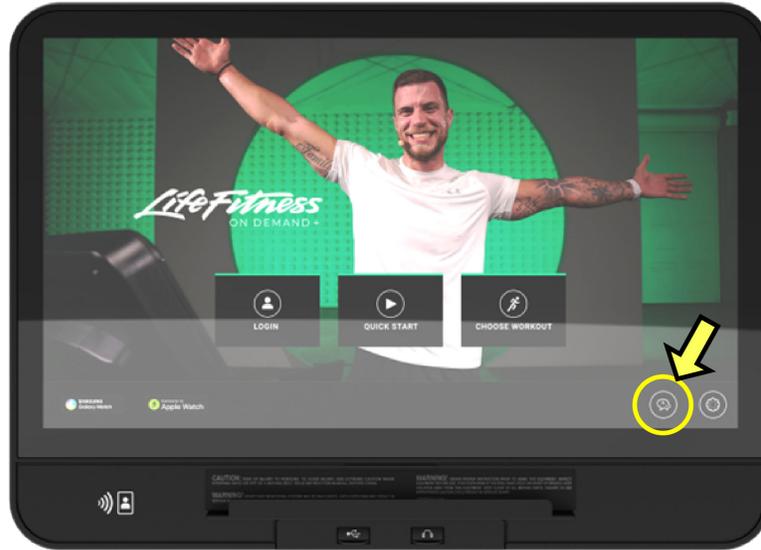
- Life Fitness ne garantit pas que les composants utilisés dans la fabrication des produits proposés dans la Life Fitness sont exempts de latex. Les utilisateurs de ces produits doivent prendre toutes les précautions nécessaires pour éviter un contact accidentel qui pourrait entraîner une réaction indésirable au latex.
- Ne faites jamais fonctionner le produit dont la fiche ou le cordon d'alimentation sont altérés ni aucun appareil qui serait tombé, aurait été endommagé ou même partiellement plongé dans l'eau. Contactez le service à la clientèle.
- Placez l'appareil de façon à ce que l'utilisateur ait accès à la fiche du cordon d'alimentation. Assurez-vous que le cordon d'alimentation n'est pas noué ou tordu et qu'il n'est pas coincé sous un autre appareil ou sous tout autre objet.
- Si le cordon d'alimentation électrique est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, par un réparateur agréé ou par une personne qualifiée afin d'éviter tout danger.
- Pour un fonctionnement correct, suivez toujours les instructions de la console.

- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes ou des enfants présentant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou un manque d'expérience et de connaissances, sauf en cas de supervision ou d'instructions relatives à son utilisation par une personne responsable de leur sécurité.
- N'utilisez pas ce produit à l'extérieur, près d'une piscine ou dans des endroits très humides.
- N'utilisez jamais le produit avec les ouvertures d'air bloquées. Maintenez les bouches d'aération exemptes de peluches, de cheveux ou de toute autre obstruction.
- N'introduisez jamais d'objet dans les ouvertures de cet appareil. Si un objet tombe dans l'appareil, mettez ce dernier hors tension, débranchez le cordon d'alimentation et récupérez l'objet avec précaution. Si vous ne pouvez pas l'atteindre, contactez le service d'assistance à la clientèle.
- Ne placez jamais de liquides d'aucune sorte directement sur l'appareil, sauf si vous disposez d'un support ou d'un plateau pour accessoires. Nous vous recommandons de n'utiliser que des récipients pourvus d'un couvercle.
- N'utilisez pas ces produits avec les pieds nus. Portez toujours des chaussures. Portez des chaussures à semelles en caoutchouc ou antidérapantes. N'utilisez pas de chaussures à talon, à semelle en cuir, à crampons ou à pointes. Assurez-vous qu'aucun caillou ne s'est incrusté dans les semelles.
- Éloignez les vêtements amples, les lacets de chaussure et les serviettes des parties mobiles de l'appareil.
- Ne placez pas les mains à l'intérieur ou sous l'appareil. Ne le faites pas basculer sur le côté durant son fonctionnement.
- Cet équipement n'est pas destiné à être utilisé par les enfants. Tenez les enfants âgés de moins de 14 ans à l'écart de la machine.
- Ne laissez aucune personne gêner l'utilisateur ou le fonctionnement de l'appareil pendant l'exercice.
- Laissez les consoles LCD s'adapter à la température ambiante pendant une heure avant de brancher l'appareil et de l'utiliser.
- Life Fitness recommande de débrancher le produit quand il n'est pas utilisé. Débranchez-le systématiquement après son utilisation et avant l'ajout et le retrait de pièces. Pour débrancher l'appareil, placez l'interrupteur de marche/arrêt sur ARRÊT et ôtez la prise électrique du mur.
- Maintenez le cordon d'alimentation à l'écart des surfaces chauffées. Ne tirez pas l'appareil par son cordon et n'utilisez pas celui-ci comme une poignée. Ne faites pas passer le cordon sur le sol, sous le tapis de course, ni le long de l'appareil.
- Les barres d'appui latérales peuvent servir à améliorer la stabilité, le cas échéant, mais elles ne sont pas conçues pour être utilisées de façon continue.
- Ne montez ni ne descendez jamais du tapis de course lorsque celui-ci est en mouvement. Le cas échéant, utilisez les barres latérales pour renforcer votre stabilité. En cas d'urgence, si vous trébuchez par exemple, saisissez les barres latérales et placez les pieds sur les plates-formes latérales.
- Ne reculez jamais sur le tapis, que ce soit en marchant ou en courant.
- N'utilisez pas l'appareil en présence d'aérosols ou en cas d'administration d'oxygène. Ces substances pourraient entraîner des risques d'incendie et d'explosion.
- Utilisez cet équipement uniquement aux fins auxquelles il est destiné et de la manière décrite dans le présent manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
- Conformément à la directive Machines 2006/42/EC de l'Union européenne, à vide, cet équipement sans charge fonctionne à des niveaux de pression acoustique inférieurs à 70 dB(A) à une vitesse de fonctionnement moyenne de 12 km/h (gamme commerciale) et 8 km/h (gamme domestique). L'émission de bruit sous charge est plus élevée qu'à vide.
- L'appareil utilisé de manière autonome doit être installé sur une surface stable et plane.
- Lisez les avertissements sur chaque produit avant de commencer à vous entraîner.
- Si certaines étiquettes d'avertissement sont manquantes ou endommagées, contactez immédiatement le service d'assistance à la clientèle. Nous vous en fournirons de nouvelles. Les étiquettes d'avertissement sont expédiées avec les appareils et doivent être installées avant utilisation de ces derniers. Life Fitness n'est pas responsable des étiquettes manquantes ou endommagées.

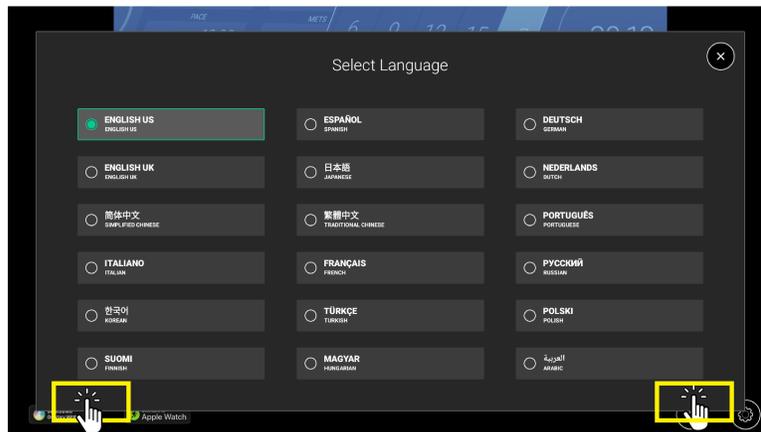
Méthode d'immobilisation

Le but de l'immobilisation du dispositif est d'empêcher une utilisation non autorisée. Une fois activé, le système immobilise le dispositif.

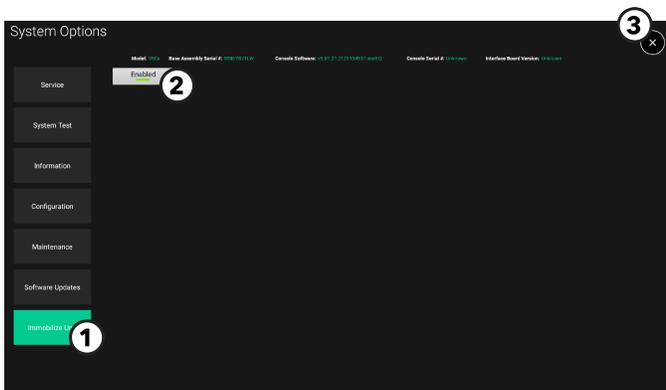
1. Appuyez sur l'icône **LANGUE** sur l'**ÉCRAN D'ACCUEIL** pour accéder au menu **SÉLECTIONNER UNE LANGUE**. (L'icône Langue peut être différente en fonction de la console.)



2. Appuyez au bas de l'écran **SÉLECTIONNER UNE LANGUE** en effectuant la séquence suivante : **en bas à gauche, en bas à droite, en bas à gauche, en bas à droite**.



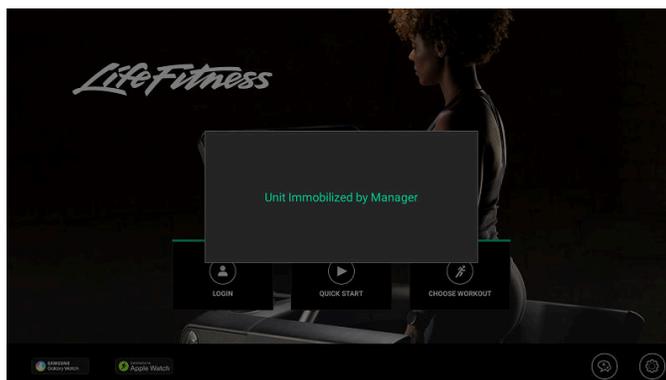
3. Appuyez sur l'icône **Immobiliser l'appareil**. L'écran affiche **Activé**.



Élément	Description
1	Icône Immobiliser l'appareil
2	Icône Activé
3	Icône Sortie

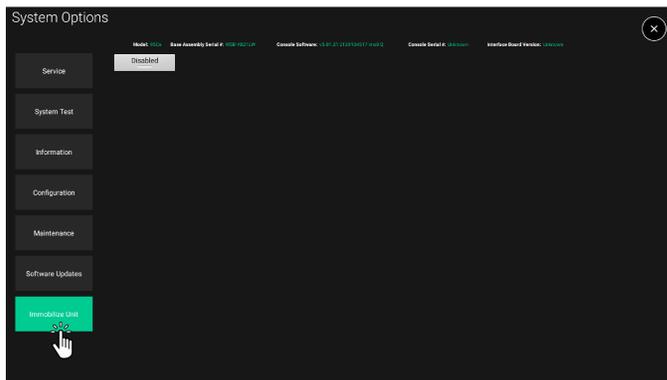
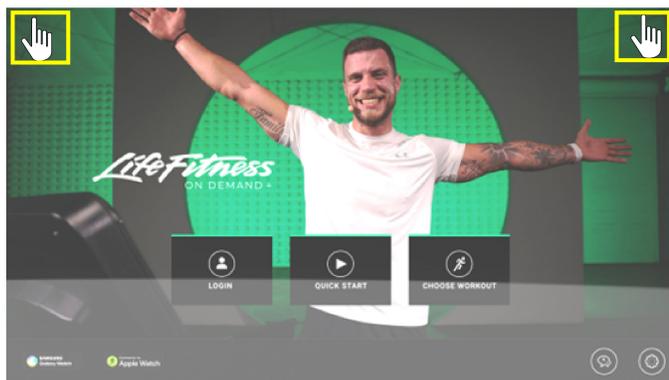
4. Appuyez sur l'icône de sortie **X** pour quitter les **Options du système**.
5. L'appareil va redémarrer.

6. Le message APPAREIL IMMOBILISÉ PAR LE RESPONSABLE apparaît à l'écran.



7. Appuyez au bas de l'écran **ÉCRAN D'ACCUEIL** en effectuant la séquence suivante : **en bas à gauche, en bas à droite, en bas à gauche, et en bas à droite** pour accéder aux **OPTIONS DU SYSTÈME**.

8. Appuyez sur l'icône **Immobiliser l'appareil** pour désactiver l'option.



Exigences en matière d'alimentation électrique

L'appareil exige une prise dédiée* avec un neutre isolé, conforme aux caractéristiques électriques indiquées dans le tableau ci-dessous.

Tension électrique	Fréquence (Hz)	Prise et coupe-circuit de la gamme commerciale (ampères)	Prise et coupe-circuit des gammes grand public/domicile (ampères)
100 / 120	50 / 60	20	20
200 / 220 / 230 / 240	50 / 60	10	10

* **Gamme commerciale uniquement** : Une prise spécifiquement dédiée à chaque appareil, conformément aux articles NEC 210-21 (b) (1) et 210-22 (ou aux critères de conformité électrique appropriés et propres à chaque pays). Les fils chargés et le conducteur neutre doivent être acheminés indépendamment (sans boucle ou rattachement à d'autres circuits).

REMARQUE : Ne modifiez pas la fiche fournie avec l'appareil. Faites installer une prise électrique appropriée par un électricien qualifié si la prise existante ne convient pas.

Consignes de mise à la terre

Ce produit doit être correctement mis à la terre. Si l'appareil ne fonctionne pas correctement ou tombe en panne, une mise à la terre adéquate fournit un chemin de résistance moindre au courant, ce qui réduit les risques de décharges électriques pour les personnes en contact avec ses éléments. Cette machine est équipée d'un cordon électrique doté d'un conducteur de protection et d'une prise de mise à la terre. La fiche doit être raccordée à une prise correctement installée et raccordée à la terre, conformément à la réglementation de votre pays.

 **AVERTISSEMENT** : Si vous êtes aux États-Unis, n'utilisez PAS d'adaptateur temporaire pour raccorder la fiche à un adaptateur bipolaire. Si aucune prise de 20 A correctement mise à la terre n'est disponible, il convient d'en faire installer une par un électricien qualifié. Les modèles utilisant 16 A ou plus doivent être installés sur des lignes qui leur sont réservées. (Gamme commerciale uniquement).

 **AVERTISSEMENT** : Si vous êtes aux États-Unis, n'utilisez PAS d'adaptateur temporaire pour raccorder la fiche à un adaptateur bipolaire. Si aucune prise de 15 A correctement mise à la terre n'est disponible, il convient d'en faire installer une par un électricien qualifié. (Gamme grand public uniquement).

 **DANGER** : Un branchement incorrect du conducteur de mise à la terre de l'équipement peut entraîner des risques de décharges électriques. Consultez un électricien si des doutes subsistent quant à la technique de mise à la terre. NE MODIFIEZ PAS la fiche fournie avec l'appareil. Si cette dernière n'entre pas dans la prise, faites effectuer l'installation par un technicien qualifié. Toute modification de la fiche entraînerait une annulation de la garantie.

Positionnement et stabilisation de l'unité

Suivez toutes les consignes de sécurité. Placez le tapis de course à l'endroit où vous souhaitez l'utiliser.

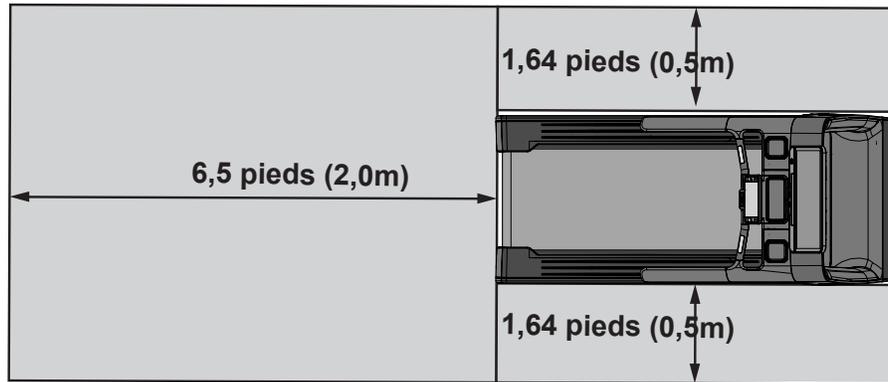
REMARQUE : Voir *Réglage et tension de la surface de course* pour centrer le tapis.

Dégagement de sécurité

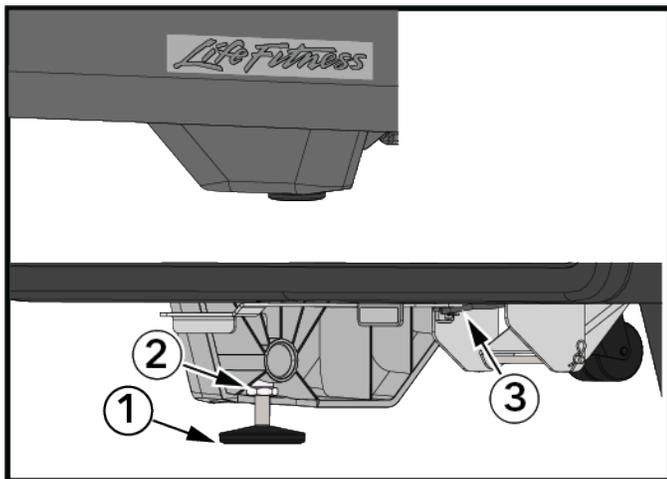
Les informations suivantes sont fournies comme données de référence régionales en matière de périmètres de sécurité autour de l'appareil.

- **UE :** La norme européenne de sécurité EN ISO 20957 exige un dégagement minimum de 2 m (6,5 pi) entre l'arrière de l'appareil et tout objet ou surface et une distance au moins égale à la largeur de l'appareil.
- **États-Unis et autres régions :** L'American Society for Testing and Materials International (ASTM), dans sa norme F2115 - 12, recommande les dimensions minimales suivantes : 0,5 m (1,64 pi) de chaque côté de l'appareil et 2 m (6.5 ft.) à l'arrière de la partie la plus arrière de la surface mobile utilisable, ou 2 m (6.5 ft.) derrière l'obstruction la plus éloignée de l'évacuation d'urgence de l'appareil.

Zone libre



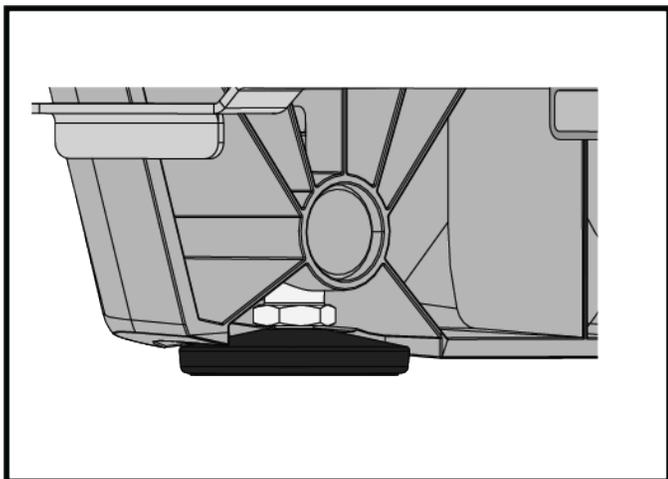
Une fois l'appareil placé à l'endroit où vous allez l'utiliser, vous devez en vérifier la stabilité. Si vous percevez le moindre mouvement de balancement de l'appareil ou une quelconque instabilité, vérifiez chaque pied stabilisateur afin de repérer celui qui ne touche pas le sol. Engager la roue de mobilité. Pour procéder à un réglage, desserrer le contre-écrou et tourner le pied stabilisateur jusqu'à ce que le déséquilibre disparaisse et que les deux pieds reposent bien sur le sol. Relâcher la roue de mobilité. Resserrer le contre-écrou.



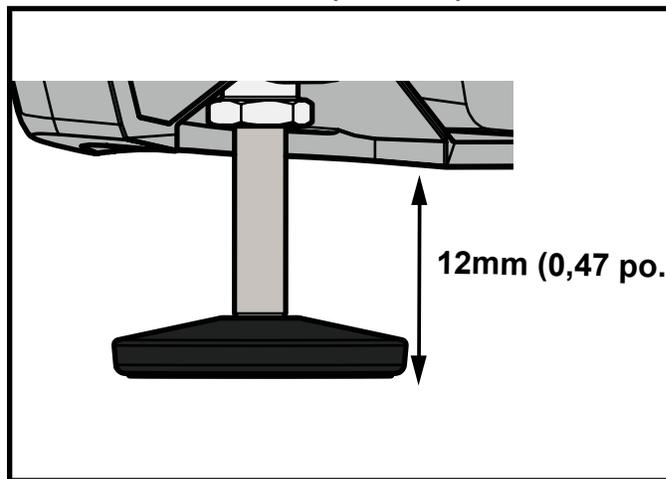
Élément	Description
1	Pied stabilisateur
2	Contre-écrou
3	Levier de la roue de mobilité

REMARQUE : Ne réglez pas la jambe de mise à niveau à plus de 12 mm (0,47 po.)

Position initiale



Maximum 12 mm (0,47 po.) de la position initiale

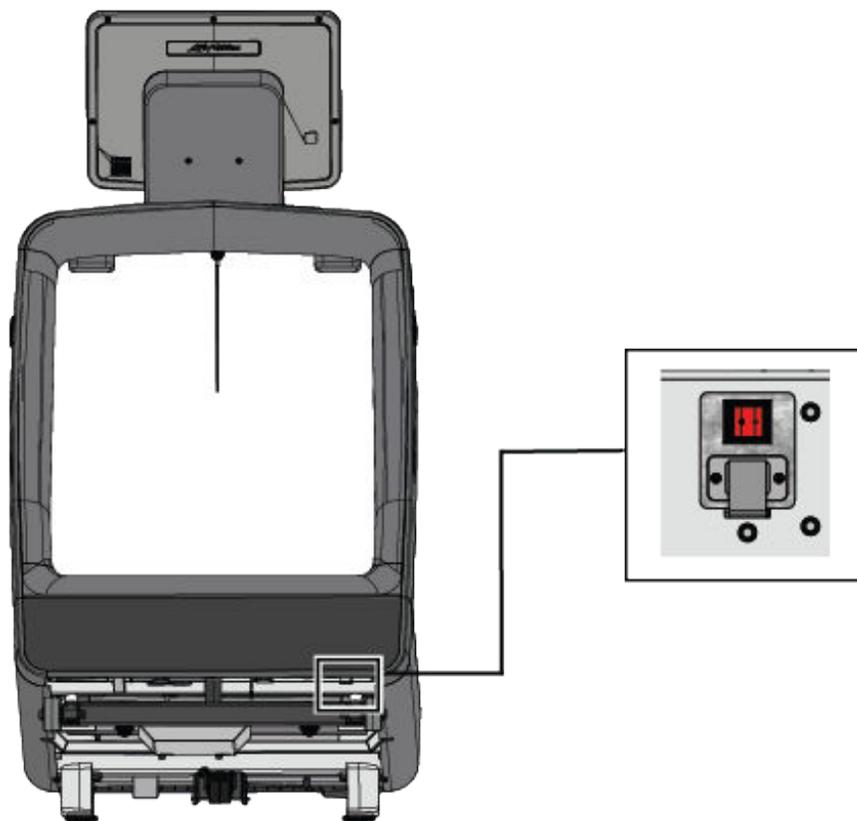


REMARQUE : Lorsqu'une jambe de nivellement ne touche pas le sol, la jambe opposée doit être tournée vers l'intérieur. Cela permet d'éviter les fausses valeurs d'inclinaison et l'impossibilité pour la roue de mobilité de toucher le sol.

REMARQUE : Pour le bon fonctionnement de l'appareil, il est très important que les pieds stabilisateurs soient bien ajustés. Un mauvais équilibre risque en effet d'entraîner un défaut d'alignement du tapis. Il est conseillé d'utiliser un niveau à bulle pour assurer un positionnement correct.

Mise sous / hors tension de l'appareil

Situé sous l'appareil, l'interrupteur d'alimentation comporte deux positions : « I » (un) pour Marche et « 0 » (zéro) pour Arrêt.

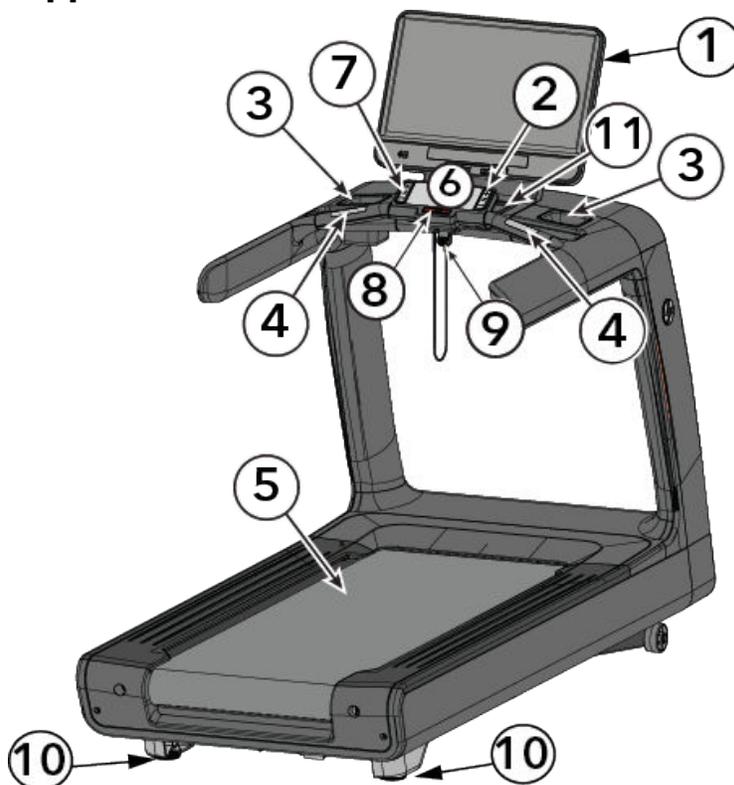


Système d'arrêt d'urgence automatique du capteur de foulée

Le système d'arrêt d'urgence automatique du capteur de foulée permet de détecter la présence d'un utilisateur sur le tapis ou le plateau. Si l'utilisateur quitte le tapis/la plate-forme pendant une séance d'entraînement, le système est déclenché et l'éclairage du tapis s'anime pour signaler que le tapis fonctionne toujours sans qu'aucun utilisateur n'ait été détecté. Le message suivant s'affiche alors : `Aucun utilisateur détecté sur le tapis - appuyez sur OK pour continuer la séance d'entraînement.` Si l'utilisateur appuie sur **OK** pour répondre à ce message et qu'il est détecté sur le tapis/pont, la séance d'entraînement se poursuivra sans interruption.

3. Aperçu du produit

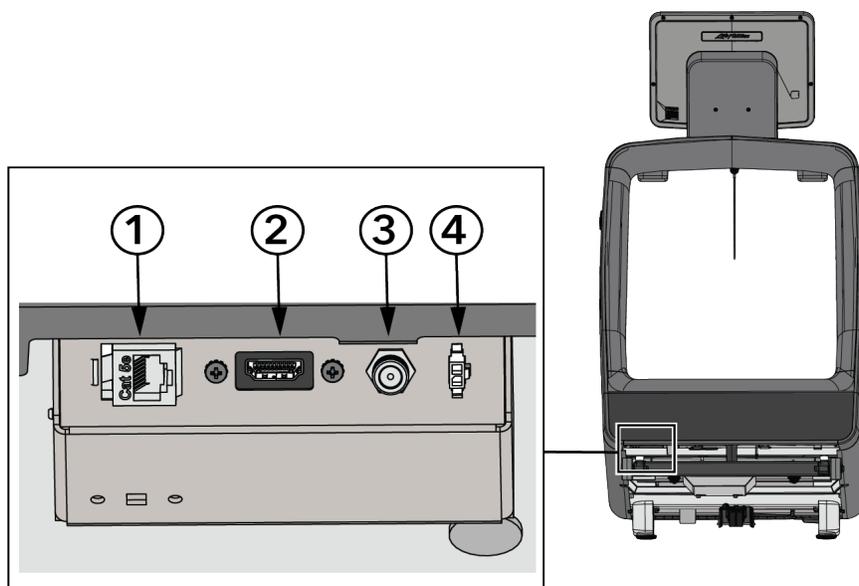
Caractéristiques de l'appareil



Élément	Description	Qté
1	Console	1
2	Touches fléchées haut/bas de vitesse	1
3	Porte-gobelet	2
4	Capteurs de fréquence cardiaque par contact	2
5	Courroie	1
6	Clavier de commande	1
7	Touches fléchées haut/bas de pente	1
8	Arrêt d'urgence	1
9	Cordon d'arrêt d'urgence	1
10	Pied réglable	2
11	Chargeur sans fil	1

Branchements

La prise de connexion suivante est située sur la face inférieure de l'avant du tapis roulant.



Élément	Description	Qté
1	Réseau/Ethernet CAT5e	1
2	Branchement HDMI	1
3	Prise coaxiale	1
4	Branchement IR	1

Monter sur l'unité et en descendre

Utilisez les rampes pour améliorer la stabilité lorsque vous monter sur l'unité ou en descendez. Ne montez ni ne descendez jamais de l'unité lorsque celle-ci est en mouvement. Utilisez le bouton STOP (ARRÊT) sur la console pour terminer un exercice et arrêter le tapis de course. Utilisez le système d'arrêt d'urgence pour arrêter immédiatement le tapis.

Position de l'utilisateur

La largeur de la surface de marche/course en mouvement est de 55 cm (22 po). Les utilisateurs doivent maintenir leurs pieds dans ces limites quand l'appareil est en mouvement. S'il se tient sur les rails fixes latéraux, l'utilisateur doit s'assurer que son ou ses pieds reposent complètement sur la partie immobile. Ne marcher jamais en même temps partiellement sur la surface en mouvement et la surface immobile.

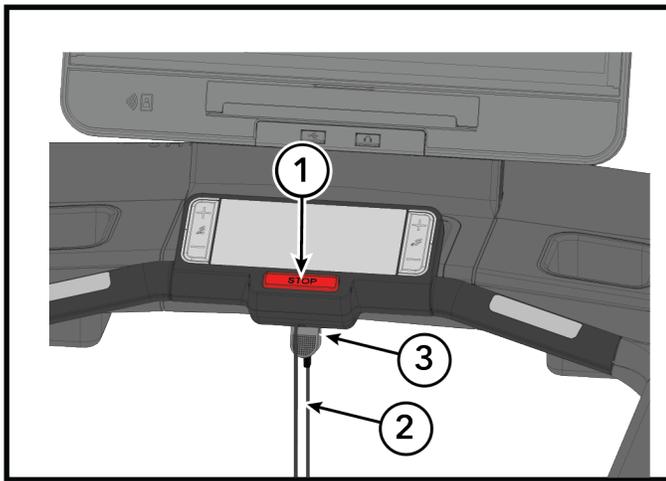
- Les utilisateurs peuvent ajuster leur position avant/arrière sur la courroie en mouvement à leur convenance afin d'atteindre la console et les poignées, et d'avoir un dégagement approprié pour bouger les bras et fixer le cordon d'arrêt d'urgence. Ne pas marcher sur le rouleau arrière.
- Il est recommandé à l'utilisateur de courir en se maintenant à hauteur des rampes latérales afin de pouvoir se servir des bras latéraux pour descendre du tapis au besoin.

Utilisation du système d'arrêt d'urgence

Le tapis roulant est doté d'un système d'arrêt d'urgence à deux fonctions.

Le système se compose de

- un bouton d'arrêt rectangulaire (situé sur le boîtier de commande)
- sangle avec clip pour vêtement



Élément	Description	Qté
1	Bouton d'arrêt d'urgence	1
2	Amarre	1
3	Clip de vêtement	1

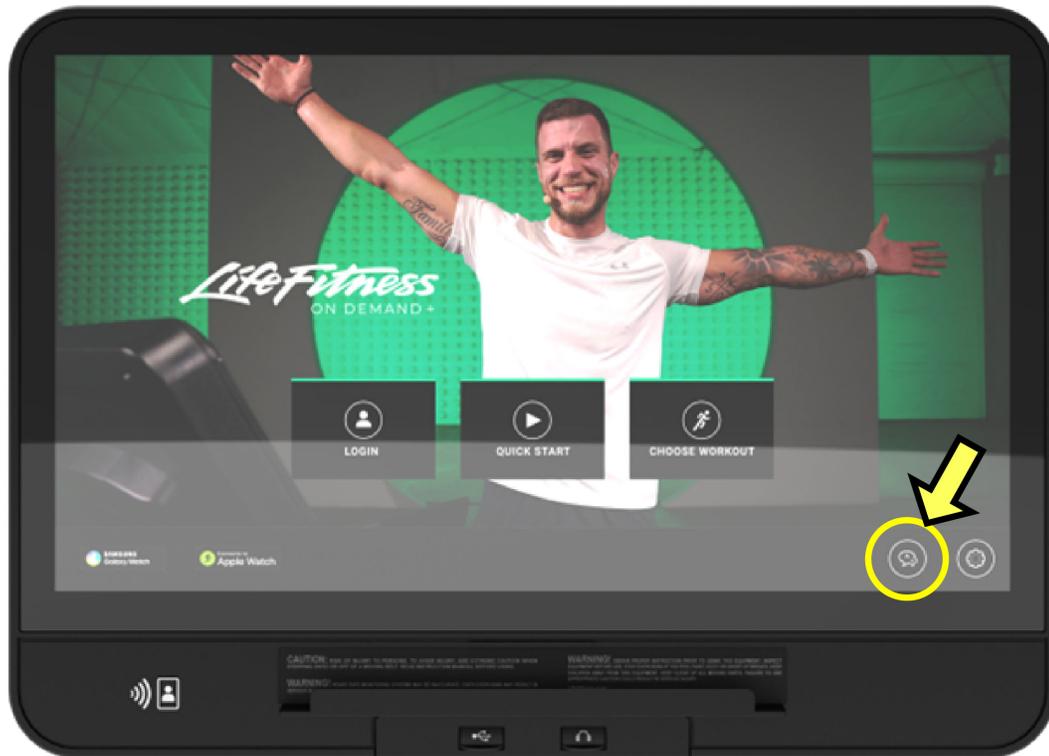
Avant de commencer une séance d'entraînement, fixez le clip de vêtement au bas de la chemise de l'utilisateur. Pendant une séance d'entraînement, tirer sur la longe pour déclencher le bouton d'arrêt d'urgence et arrêter immédiatement le tapis roulant. Un message tel que **Réinitialisez l'interrupteur d'arrêt d'urgence en appuyant sur le bouton d'arrêt ci-dessous s'affiche sur la console**. Pour réinitialiser le système d'arrêt d'urgence, pousser le bouton d'arrêt vers le bas jusqu'à la position neutre. Remettre l'attache en place. Le tapis de course se réinitialise ; vous pouvez à nouveau l'utiliser.

Le bouton d'arrêt sert également de fonction de pause. Pendant une séance d'entraînement, appuyer une fois sur le bouton d'arrêt pour interrompre la séance. Appuyez deux fois sur le bouton d'arrêt pour terminer la séance d'entraînement.

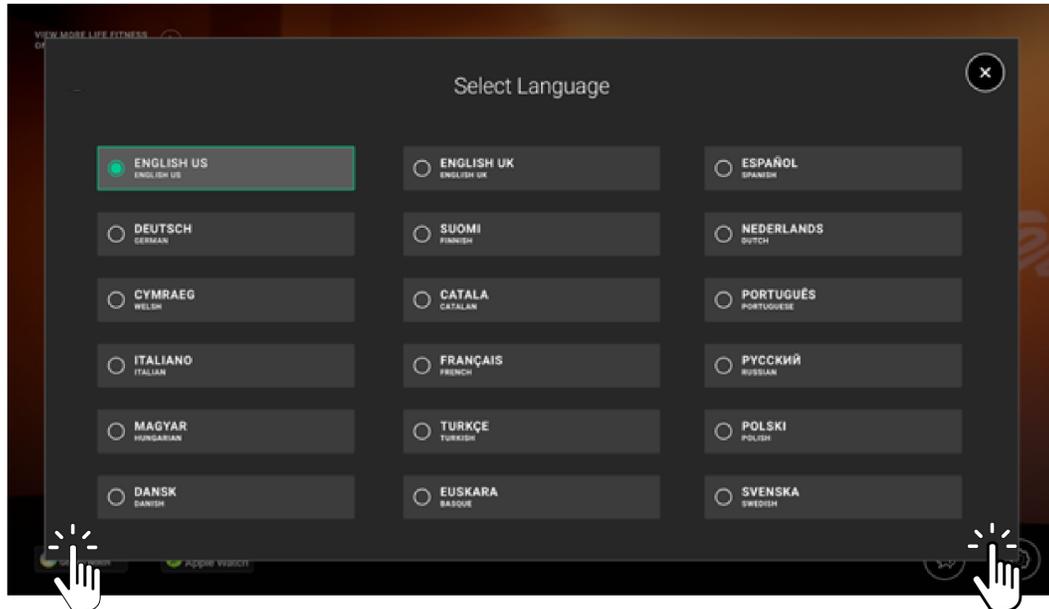
Réglage de l'éclairage intelligent

La base est équipée d'un éclairage qui peut être activé ou désactivé, avec trois niveaux de luminosité et 16 couleurs.

1. Sélectionnez l'icône **Langues** depuis l'écran d'accueil pour accéder au menu **Sélectionner une langue**.

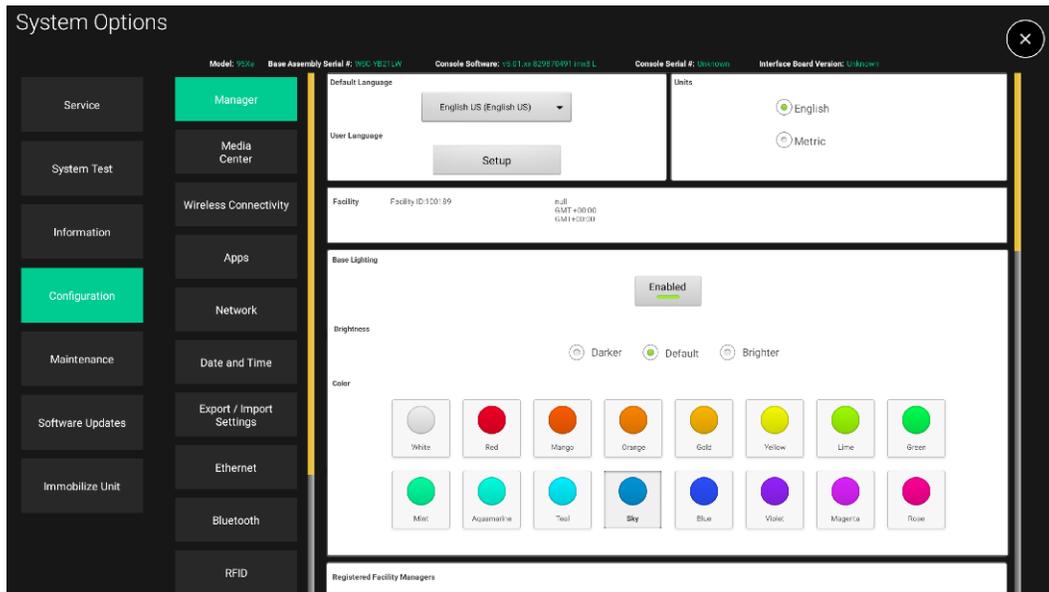


2. Appuyez au bas de l'écran **Sélectionner une langue** en effectuant la séquence suivante : **en bas à gauche, en bas à droite, en bas à gauche, en bas à droite**.



REMARQUE : Assurez-vous de cliquer À L'INTÉRIEUR du carré noir !

3. Parcourez le menu Options du système et cliquez sur **Gestionnaire de > Configuration**.

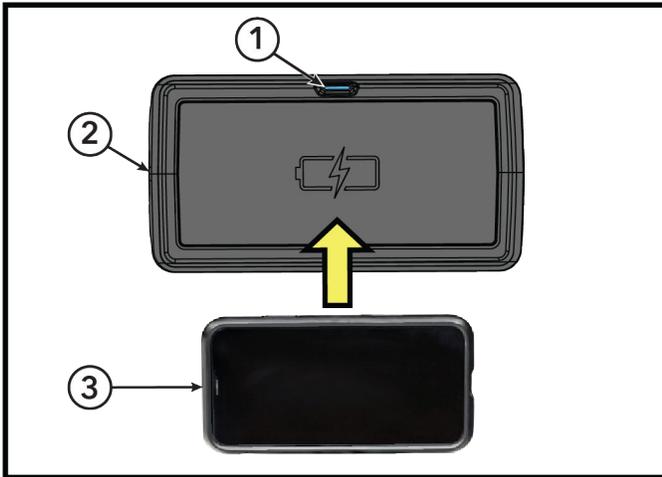


4. Descendez jusqu'à **Éclairage intelligent**.
5. Basculez le bouton **Activé** pour activer ou désactiver les lumières.
6. Réglez la **Luminosité** si nécessaire.
7. Réglez la **Couleur** à votre choix parmi 16 couleurs.

Chargement sans fil par induction Qi®

Mode d'emploi :

1. Placez votre appareil sur la station de charge sans fil en caoutchouc où le symbole de charge est marqué.



Élément	Description	Qté
1	Voyant bleu	1
2	Station de recharge sans fil	1
3	Téléphone	1

2. Si la fonction de chargement sans fil Qi est disponible sur votre appareil, le témoin lumineux bleu s'allume et votre téléphone portable signale le début de la recharge.

REMARQUE : Voir les **spécifications du produit** pour les caractéristiques du chargeur à induction sans fil Qi.

REMARQUE : Pour des informations sur le dépannage, voir [Dépannage - Chargeur sans fil](#).

Exclusions et limitations de responsabilité :

- Compatible avec les appareils Android et Apple et leurs profils de charge rapide.
- Le chargeur sans fil est conçu pour recharger le téléphone uniquement. Sa capacité à recharger d'autres périphériques tels que les AirPods ou les montres intelligentes n'est garantie.
- Éviter d'interposer des matériaux conducteurs tels que des objets métalliques ou des aimants entre le téléphone portable et le chargeur sans fil. Cela pourrait nuire à la charge normale du téléphone, provoquer une surchauffe ou endommager le téléphone et les cartes.
- Éviter d'interposer une carte de crédit ou une carte d'identification par radiofréquence (RFID) (telle qu'une carte de transport ou une carte-clé) entre l'arrière du téléphone portable et la coque du téléphone portable.
- Disposer les cartes de crédit et les cartes RFID (telles que les cartes de transport ou les cartes-clés) loin de la zone de chargement.
- Si vous avez gardé dans l'étui de votre téléphone des cartes de crédit ou d'autres types de cartes RFID, retirez d'abord l'étui avant d'utiliser le chargeur sans fil.
- L'emplacement de la bobine de charge sans fil du téléphone portable influence la charge normale de votre téléphone portable. Si nécessaire, ajustez la position de votre téléphone jusqu'à ce que le témoin de charge s'allume et/ou que votre téléphone signale le début de la charge.
- La charge sans fil peut ne pas fonctionner correctement si vous utilisez un étui épais sur votre téléphone portable. Si c'est la cas, retirer l'étui avant de placer votre téléphone mobile sur le chargeur sans fil.
- Si vous branchez un chargeur au téléphone mobile pendant la charge sans fil, cela rend la fonction de charge sans fil indisponible.
- Si vous utilisez votre téléphone avec une oreillette connectée, placez le téléphone en position paysage. Si vous placez votre téléphone en position portrait, la bobine de charge risque de ne pas être en mesure de le charger.
- Si vous rechargez votre téléphone avec un étui de charge sans fil, évitez de placer l'étui seul sur le socle de charge. Cela pourrait entraîner une surchauffe du socle de charge et/ou de l'étui, avec un risque d'incendie et de blessure.
- Le chargeur sans fil ne dispose pas d'un interrupteur.

4. Procédure d'assemblage

Cette procédure nécessite deux personnes.

CONSEIL : Avant d'assembler cet appareil, veuillez à lire attentivement et à bien comprendre toutes les instructions. Vérifiez attentivement tous les éléments. En cas de dommages, consultez la section Service à la clientèle de ce manuel pour connaître la procédure appropriée afin de retourner, remplacer ou recommander des pièces.

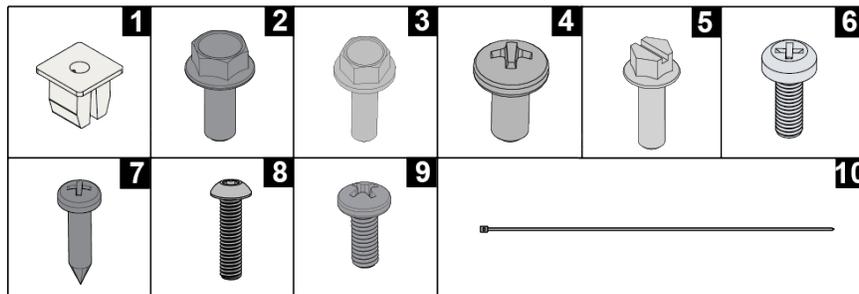
Lien vers des informations complémentaires en ligne

En plus des informations contenues dans ce manuel, veuillez scanner le code QR pour obtenir des informations supplémentaires et de mises à jour.



<https://lfn.fit/SymbioRunnerInstall>

Matériel et outillage requis



Élément	Description	Qté	Outil
1	GROMMET : VIS, 8 OU 10 <i>(Pont inférieur en plastique)</i>	4	s.o.
2	VIS : M8 X 1,25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST <i>(Assemblage montants / pont supérieur)</i>	16	Douille de 13 mm
3	VIS : M6 X 1-6G6G X 20, HXS, HXF, FHB, ST <i>(Fonte extérieure des montants / montage de la console)</i>	12	Douille de 10 mm
4	VIS : M6 X 1.00-6G6G X 12, DIN, PHL, PAN, MS, ST <i>(Couvercles de pont supérieur gauche et droit / plastique de pont inférieur)</i>	12	Tournevis cruciforme n° 3
5	VIS : M5 X 0.8 X 16, SLT, HXF, TT, ST, ZS <i>(montants / câbles de tresse de mise à la terre)</i>	7	Douille de 7 mm
6	VIS : M5 X 0.8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, BZ <i>(Console et du couvercle arrière de la console)</i>	6	Tournevis cruciforme n° 2
7	VIS : M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB <i>(Enveloppes latérales du moteur / Enveloppes intérieures du montant)</i>	4	Tournevis cruciforme n° 1 ou Tournevis cruciforme n° 2
8	VIS : M3 X 0,5 X 12, HXS, CS, ST <i>(barres Ergo)</i>	4	Clé Allen de 2 mm
9	VIS : M4 X 0,7 X 10, PHL, PH, ST, BZ <i>(Pont inférieur en plastique)</i>	2	Tournevis cruciforme n° 1
10	ATTACHES ZIP <i>(Acheminement du câble)</i>	10	s.o.

Outils requis :

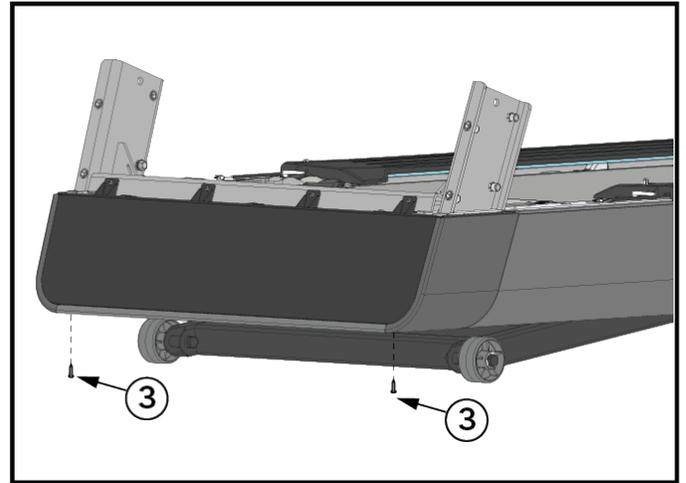
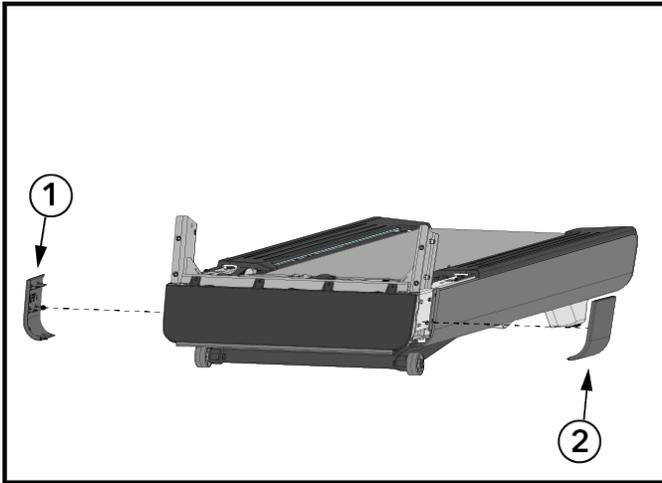
- Pince à coupe latérale
- Tournevis cruciforme n° 1
- Tournevis cruciforme n° 2
- Tournevis cruciforme n° 3
- Douille de 7 mm
- Douille de 8 mm
- Douille de 10 mm
- Douille de 13 mm
- Clé dynamométrique
- Clé Allen de 2 mm

REMARQUE : N'utilisez PAS de tournevis à percussion pour installer les vis.

Fixer les caches latéraux du moteur au cadre de base

1. Enclencher les caches du moteur sur le châssis.
2. Fixer les caches latéraux du moteur au cadre de base à l'aide de deux vis.

REMARQUE : NE PAS SERRER LES VIS !

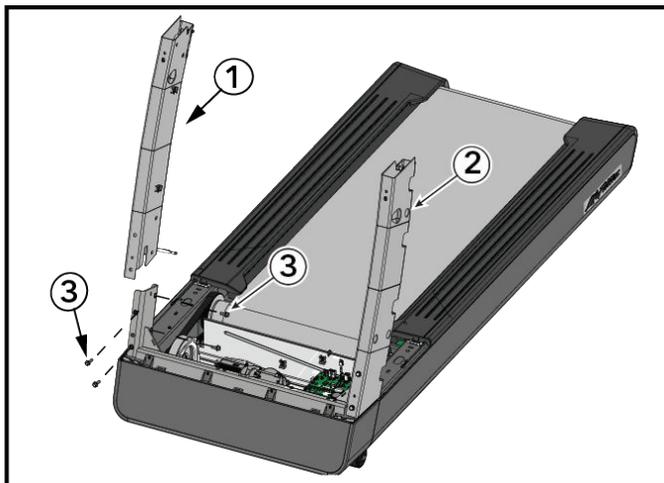


Élément	Description	Qté
1	Cache latéral du moteur, droit	1
2	Cache latéral du moteur, gauche	1
3	Vis : M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
	<p>INSÉRER LES VIS SANS LES SERRER (2-3 FILETS) NE PAS SERRER !</p>	

Attacher les montants au châssis

REMARQUE : Retirez les moulages extérieurs des montants avant de les installer s'ils sont emballés ensemble.

REMARQUE : NE PAS SERRER LES VIS !



L'image illustre le montant gauche assemblé.

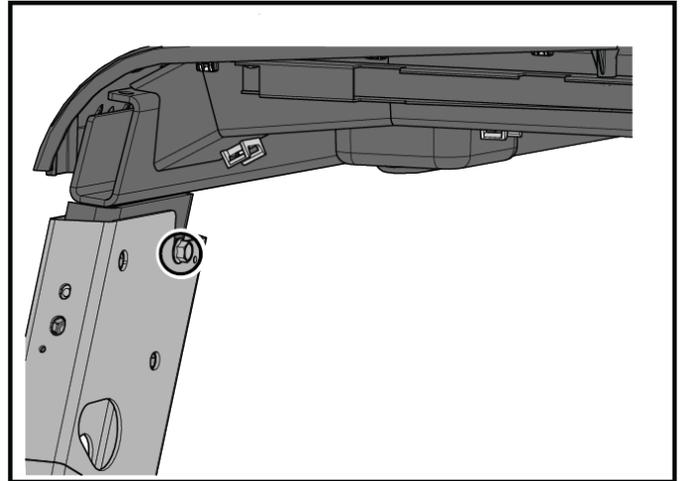
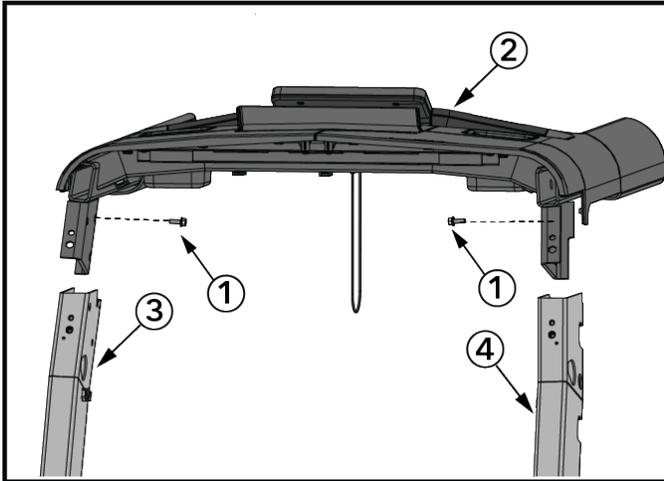
Élément	Description	Qté
1	Montant droit	1
2	Montant gauche	1
3	Vis : M8 X 1,25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST	8
	<p>INSÉRER LES VIS SANS LES SERRER (2-3 FILETS) NE PAS SERRER !</p>	

Fixer l'assemblage du réceptacle supérieur aux montants



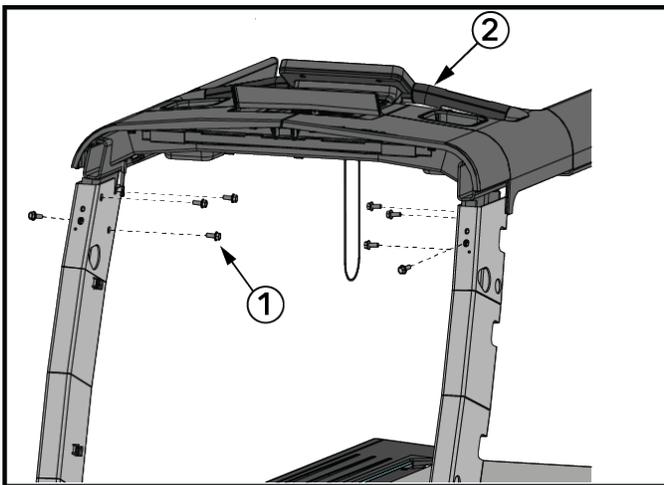
1. Insérez sans serrer une vis dans chaque côté de la soudure de l'assemblage du pont supérieur avant de fixer l'assemblage du pont supérieur aux montants. Cela permet de maintenir l'assemblage du pont supérieur en place.

REMARQUE : NE PAS SERRER LES VIS !



2. Fixer le réceptacle supérieur aux montants.

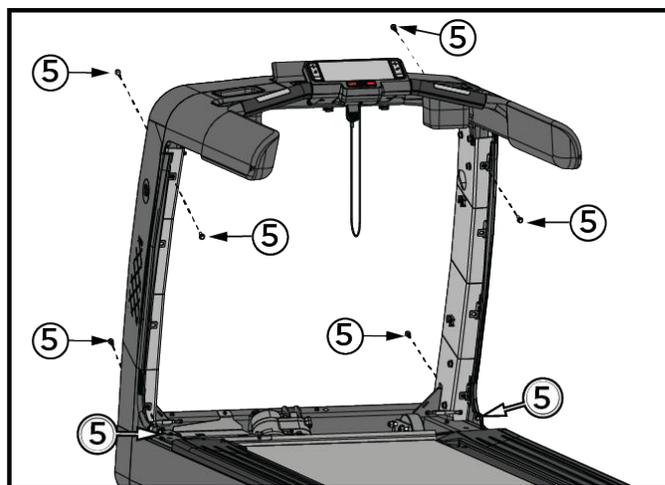
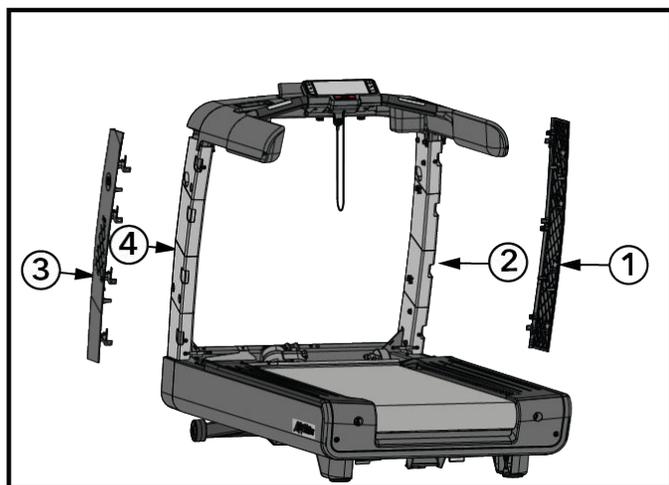
REMARQUE : NE PAS SERRER LES VIS !



Élément	Description	Qté
1	Vis : M8 X 1,25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST	8
	INSÉRER LES VIS SANS LES SERRER (2-3 FILETS) NE PAS SERRER !	
2	Assemblage du pont supérieur	1
3	Montant, droit	1
4	Montant, gauche	1

Fixer les pièces extérieures aux montants

Fixer les pièces extérieures droite et gauche aux montants droit et gauche. **Insérer** les vis sans les serrer.



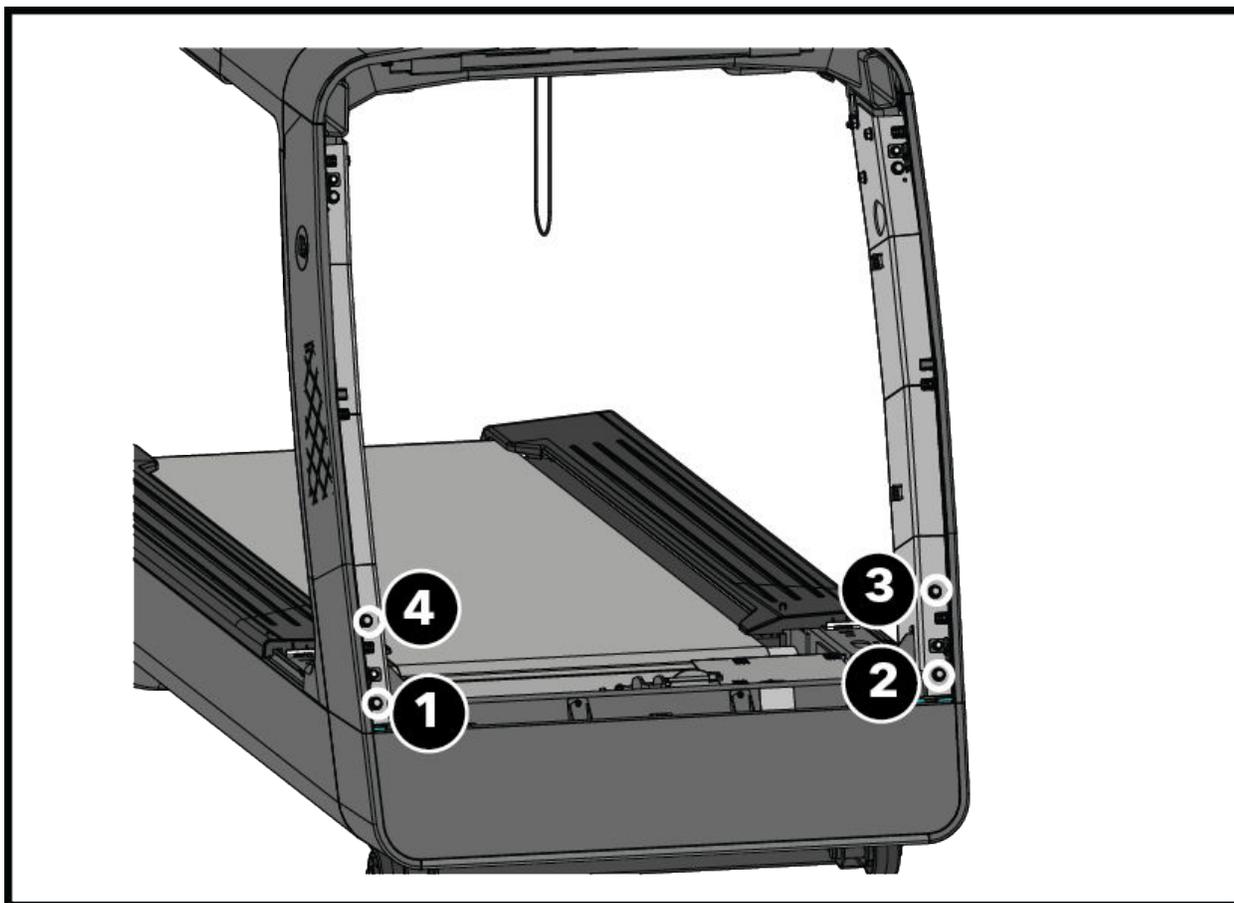
Élément	Description	Qté
1	Moulage extérieur du montant, droit	1
2	Montant, droit	1
3	Moulage extérieur du montant, gauche	1
4	Montant, gauche	1
5	VIS : M6 X 1-6G6G X 20, HXS, HXF, FHB, ST	8
	<p>INSÉRER LES VIS SANS LES SERRER (2-3 FILETS) ! NE PAS SERRER !</p>	

Séquence de serrage des boulons des montants

1. Suivre la séquence de serrage (1-4).

Serrer à 28,8 Nm (21,24 pieds. lbs.)

Vue de face



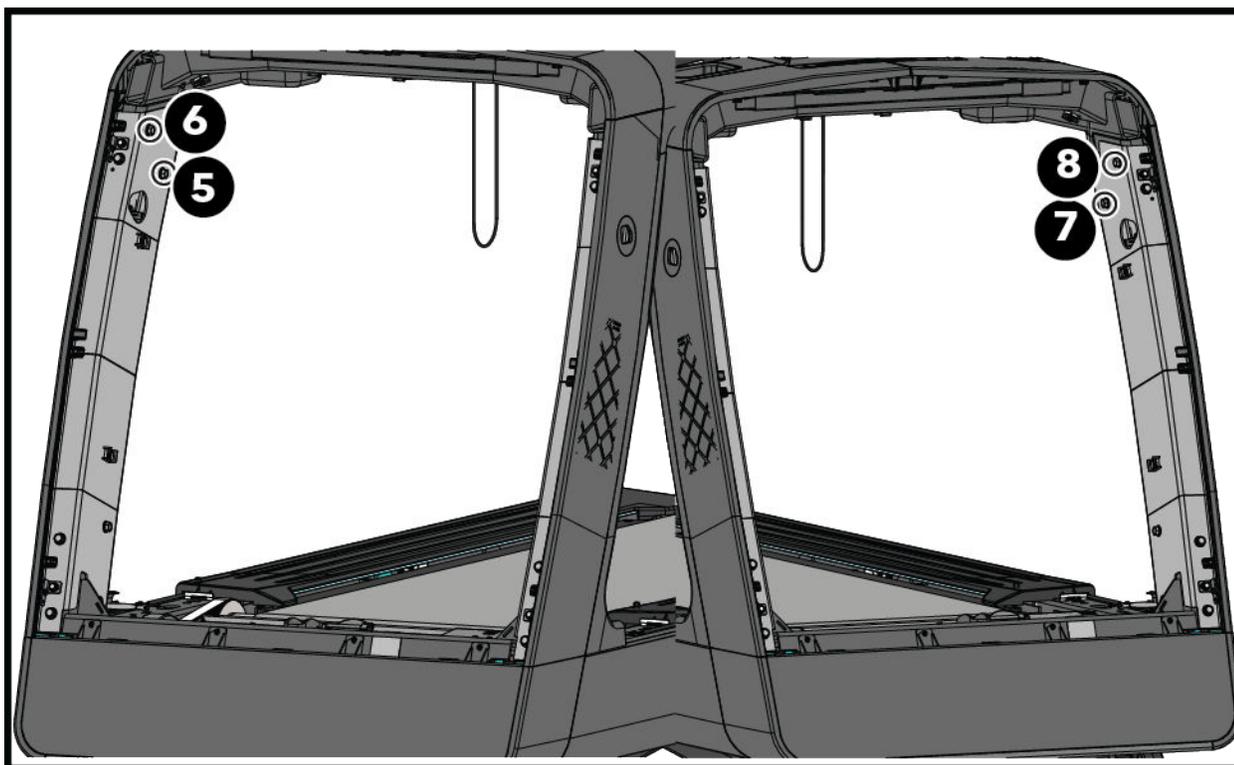
2. Maintenir et aligner les couvercles supérieurs du bridge avec le bridge pour obtenir un ajustement et une finition corrects.



Suivre la séquence de serrage (5-8).

Serrer à 28,8 Nm (21,24 pieds. lbs.)

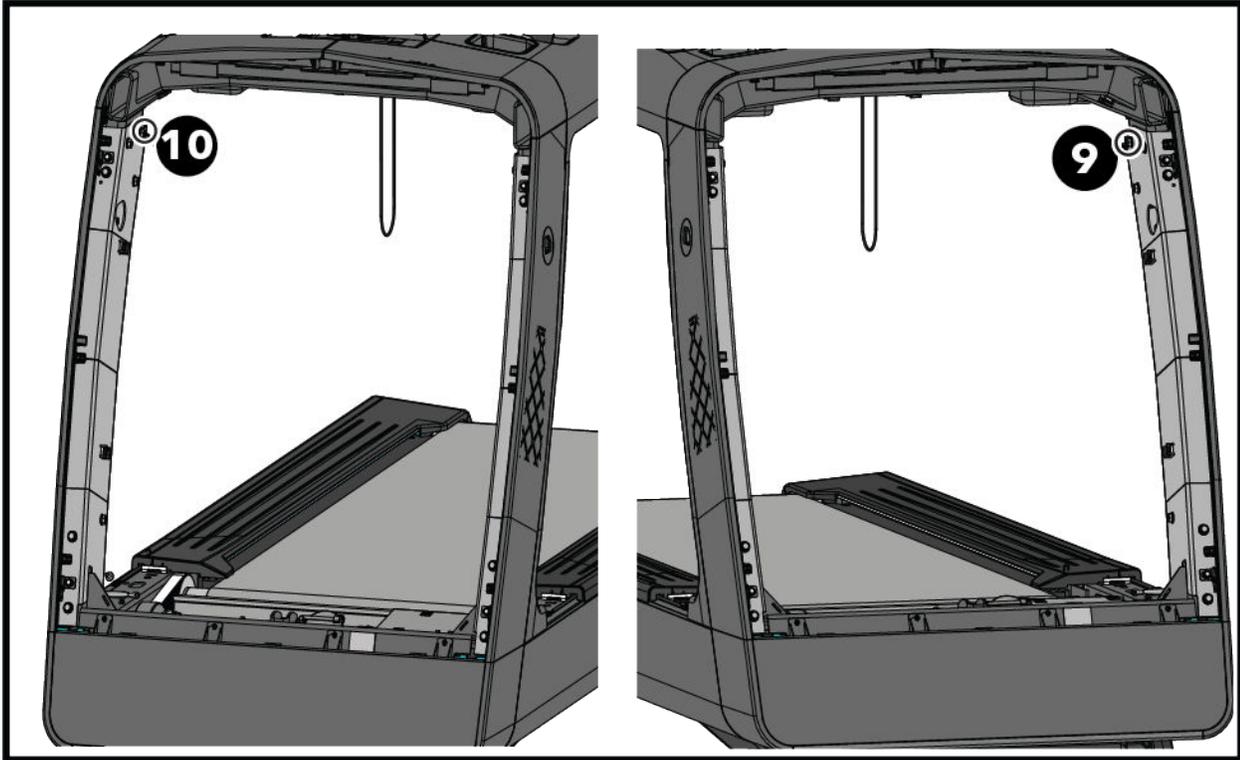
Vue de face



3. Suivre la séquence de serrage (9-10).

Serrer à 28,8 Nm (21,24 pieds. lbs.)

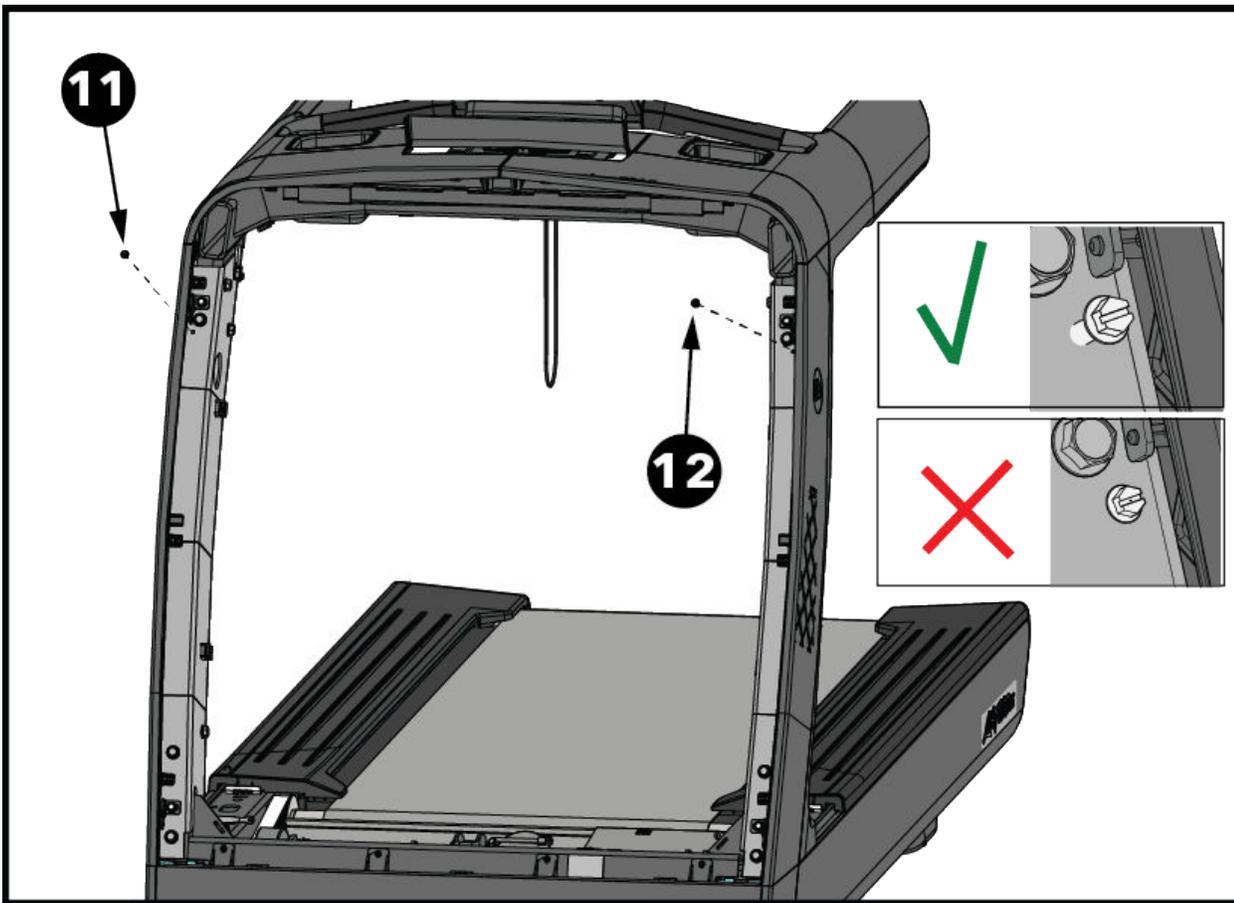
Vue de face



4. Insérer les vis dans les cadres intérieurs et poursuivre la séquence de serrage (11-12). Enfoncer ces deux vis jusqu'au fond.

REMARQUE : Ne pas trop serrer les vis ! Un serrage excessif entraîne l'arrachement des vis.

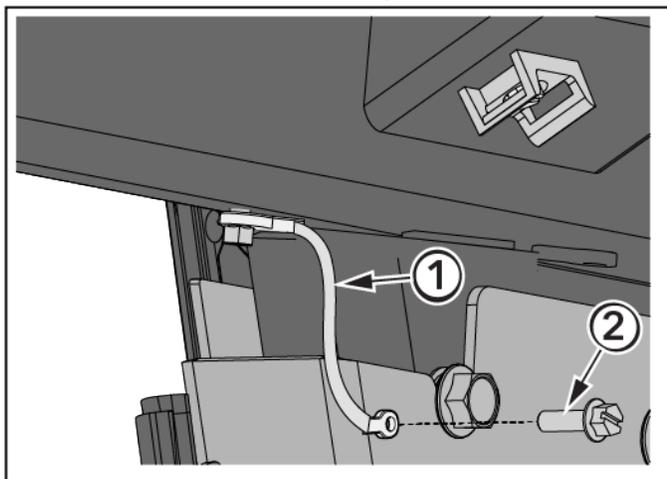
Vue de face



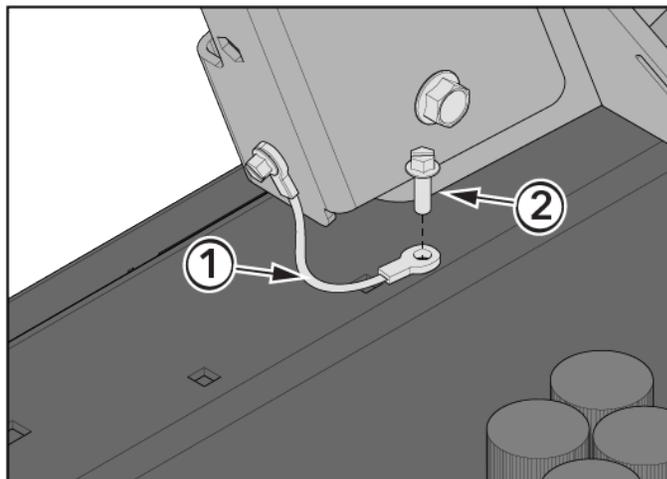
Élément	Description	Qté
11 / 12	Vis : M5 X 0.8 X 16, SLT, HXF, TT, ST, ZS	2
	SERRER à 3,3 Nm (29,2 po. lbs.) NE PAS TROP SERRER !	

5. Fixer les câbles de tresse de mise à la terre au cadre de base et au pont

Montant au pont



Châssis



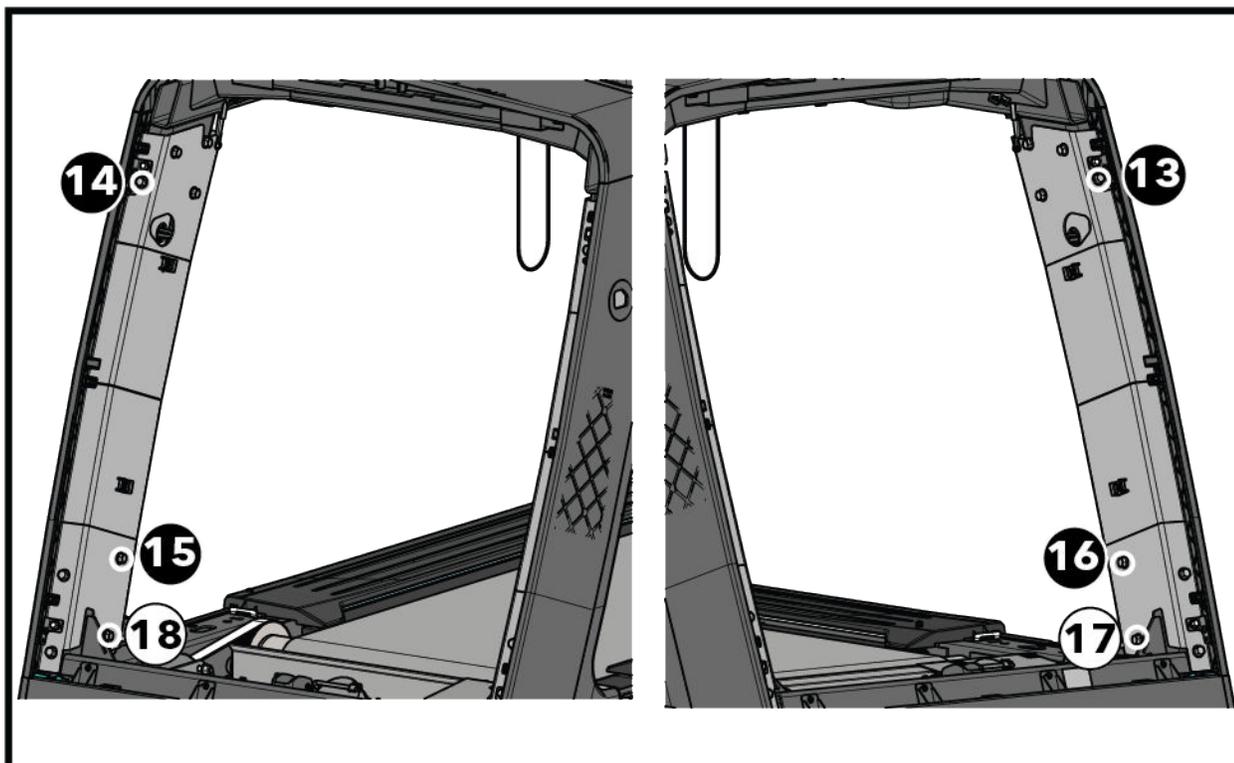
REMARQUE : Les câbles de mise à la terre de la tresse se trouvent des deux côtés du tapis roulant. Fixer les quatre câbles de tresse de mise à la terre.

Élément	Description	Qté
1	Câble tressé de mise à la terre	4
2	Vis : M5 X 0,8 X 16, SLT, HXF, TT, ST, Z	4
	5,3 Nm (3,9 pieds. lbs.)	

6. Poursuivre la séquence de serrage (13-18).

Serrer à 28,8 Nm (21,24 pieds. lbs.)

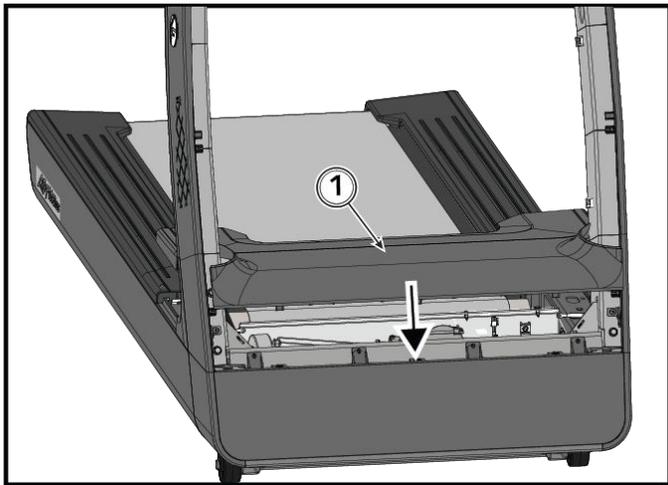
Vue de face



Placer le couvercle du moteur sur le carter du moteur

Placer sans serrer le couvercle du moteur sur le carter du moteur afin d'éviter que la quincaillerie utilisée dans les étapes suivantes de l'assemblage ne tombe dans le carter du moteur.

REMARQUE : NE PAS ENCLANCHER LE COUVERCLE DU MOTEUR !

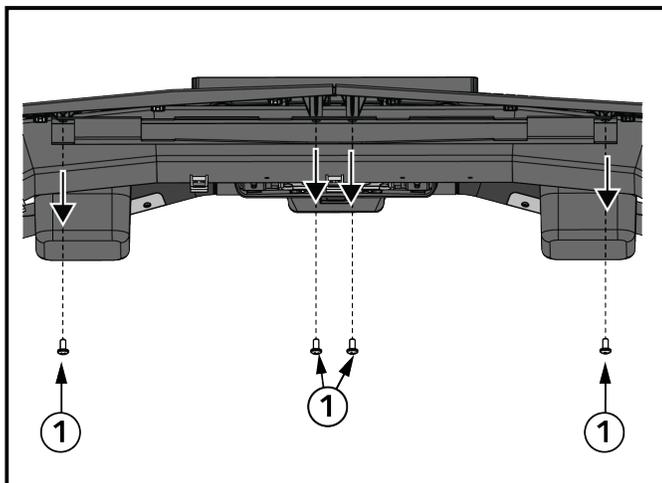


Élément	Description	Qté
1	Capot du moteur	1

Fixation du support de console au réceptacle

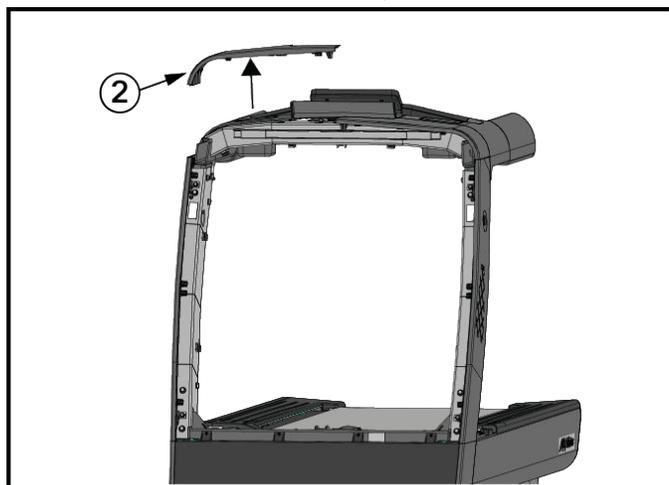
1. Retirez les quatre vis qui fixent les couvercles supérieurs du pont au réceptacle. Conserver la visserie.

Vue de face

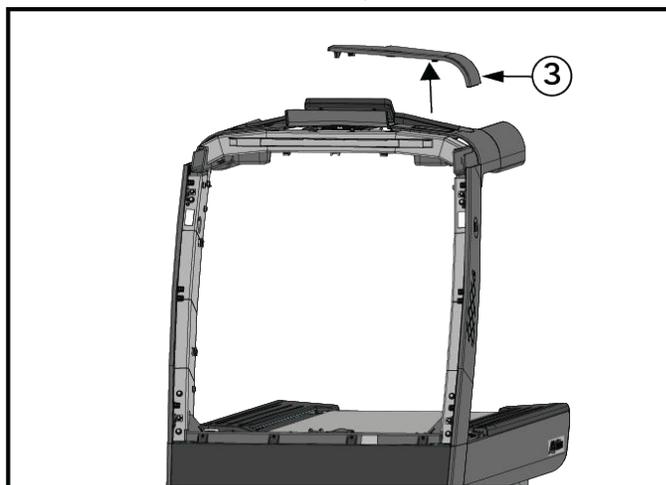


2. Retirez le couvercle droit du réceptacle. Une fois le couvercle du réceptacle droit retiré, retirer le couvercle du réceptacle gauche.

PREMIÈREMENT : Déposer le couvre-pont droit (vue de face)



DEUXIÈME : Déposer le couvre-pont gauche (vue de face)

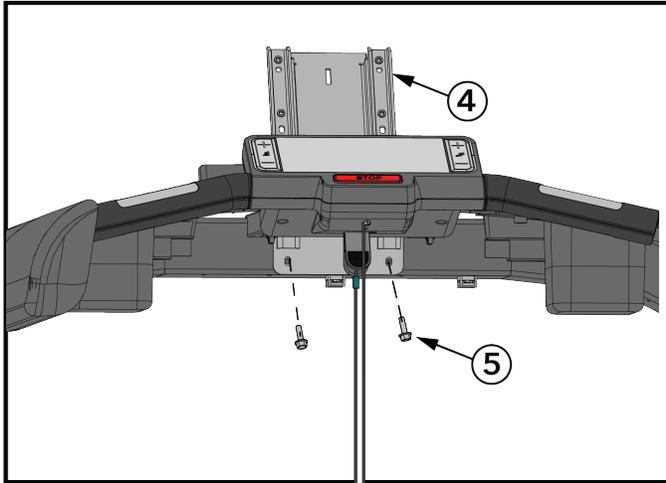


Élément	Description	Qté
1	Vis : M6 X 1.00-6G6G X 12, DIN, PHL, PAN, MS, ST	4
2	Couvercle de pont, droit	1
3	Couvercle de pont, gauche	1

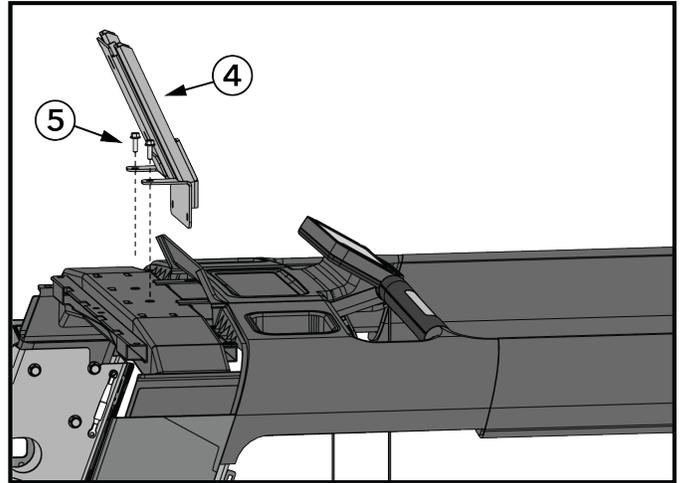
3. Fixer le support de la console au pont.

REMARQUE : Respecter l'ordre de serrage pour un alignement correct !

PREMIÈREMENT : Serrer les vis à l'avant du support de console.

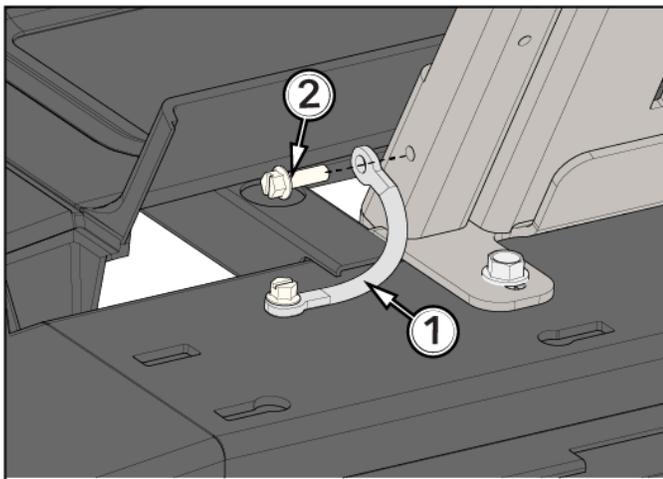


DEUXIÈME : Serrer les vis au sommet du pont.



Élément	Description	Qté
4	Montage de la console	1
5	Vis : M6 X 1-6G6G X 20, HXS, HXF, FHB, ST	4
	10 Nm (7,37 ft. lbs.)	

Fixer le câble de mise à la terre au support de montage de la console

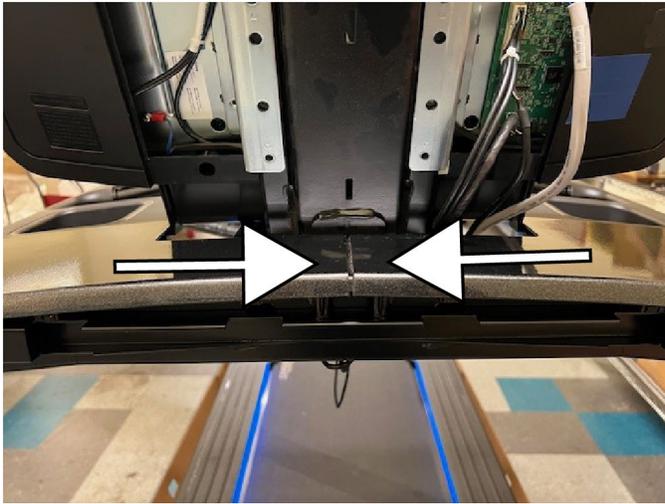


Élément	Description	Qté
1	Câble tressé de mise à la terre	1
2	Vis : M5 X 0.8 X 16, SLT, HXF, TT, ST, ZS	1
	5,3 Nm (3,9 pieds. lbs.)	

Fixer les couvercles supérieurs du pont au pont

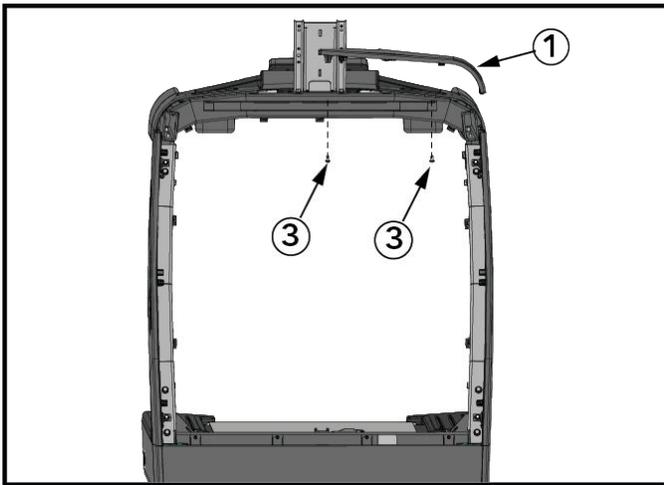
1. Aligner les couvercles du pont supérieur avec le cache du pont supérieur.

IMPORTANT : Les couvercles de pont supérieur doivent être alignés avec le carénage de pont supérieur avant d'être fixés à l'aide des vis !

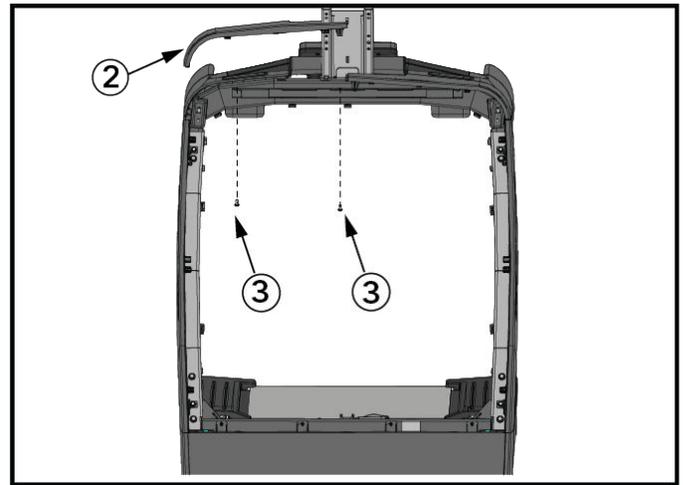


2. Fixer le couvercle du pont supérieur gauche au pont. Fixer ensuite le couvre-pont droit au pont.

Couvre-pont supérieur gauche (vue de face)



Couvercle du pont supérieur droit (vue de face)



Élément	Description	Qté
1	Couvercle de pont, gauche	1
2	Couvercle de pont, droit	1
3	Vis : M6 X 1.00-6G6G X 12, DIN, PHL, PAN, MS, ST	4
	1,4 Nm (12,4 po. lbs.)	

Séquence de serrage des boulons de moulage extérieur du montant

IMPORTANT : Alignez les quatre coins de la pièce moulée du montant avec les pièces moulées du pont supérieur.

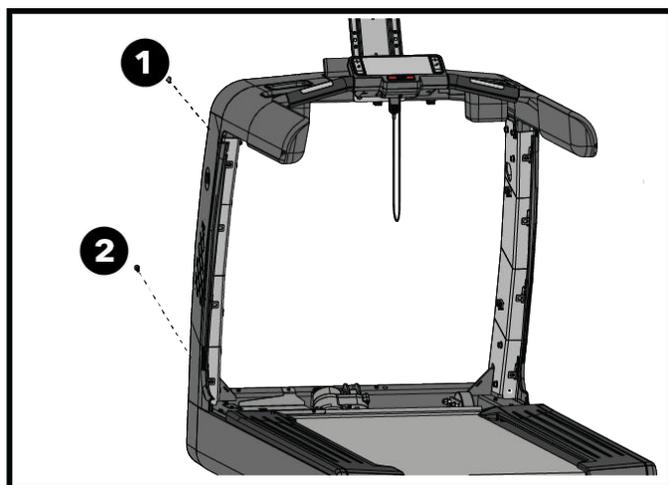


REMARQUE : SUIVRE L'ORDRE DE SERRAGE (1-4) !

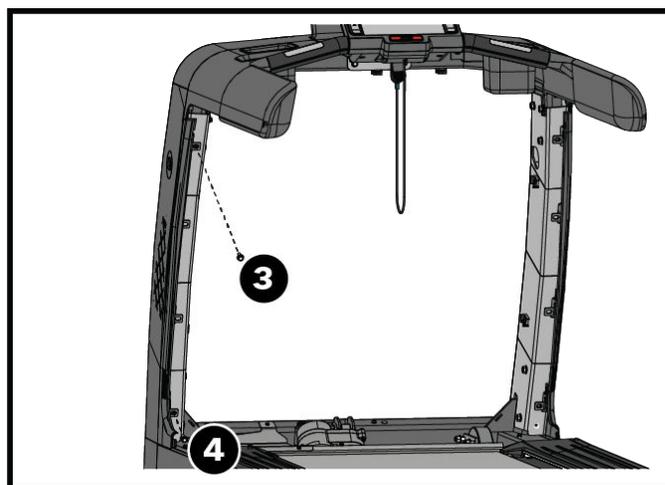
REMARQUE : Serrez d'abord les boulons avant de l'utilisateur.

Serrez les boulons à 10 Nm (7,37 pi. lbs.)

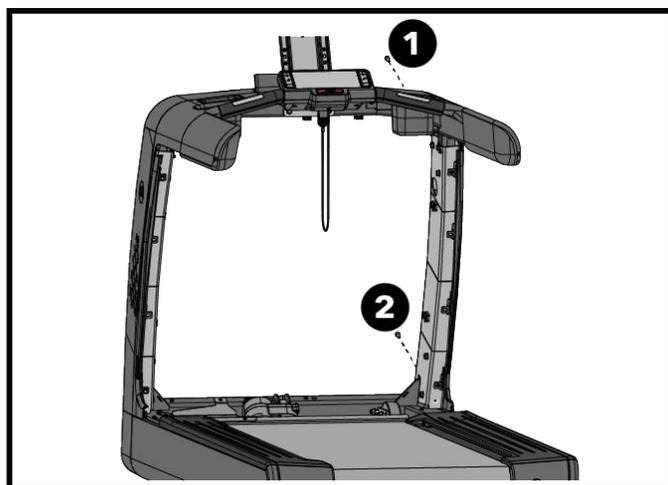
GAUCHE - UTILISATEUR BOULONS AVANT



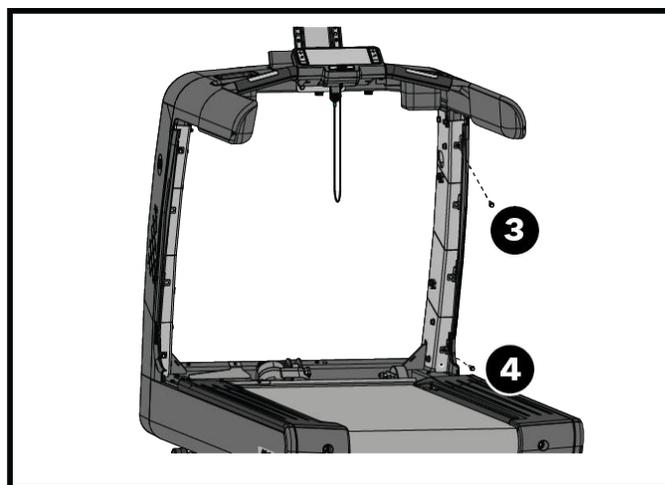
GAUCHE - UTILISATEUR BOULONS ARRIÈRE



DROIT - UTILISATEUR BOULONS AVANT



DROIT - UTILISATEUR BOULONS ARRIÈRE



IMPORTANT : Si l'alignement entre les pièces moulées et les montants n'est pas parallèle après avoir serré les montants et les pièces moulées de gauche et de droite, desserrez les boulons et recommencez la séquence de serrage pour que les pièces moulées et les montants se rejoignent.

Acheminer les câbles

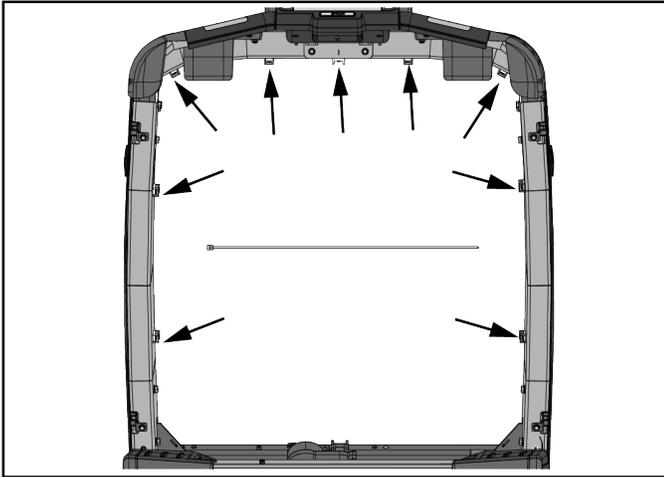
Consultez les images pour l'acheminement des câbles. Utilisez des colliers de serrage pour fixer les câbles.

REMARQUE : Coupez les l'excédent de longueur des colliers de serrage.

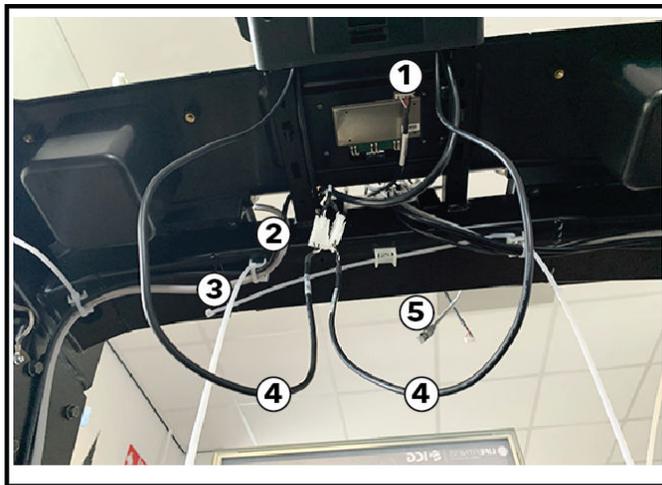


ATTENTION : Ne pas couper les câbles !

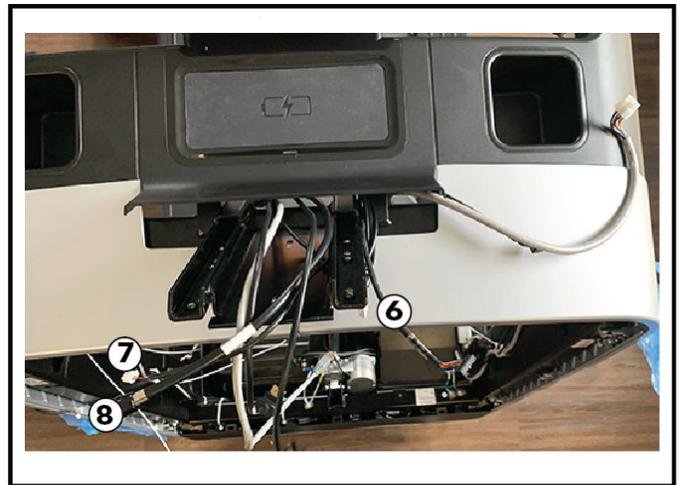
Emplacement des serre-câbles



Vue de l'utilisateur : sous le pont



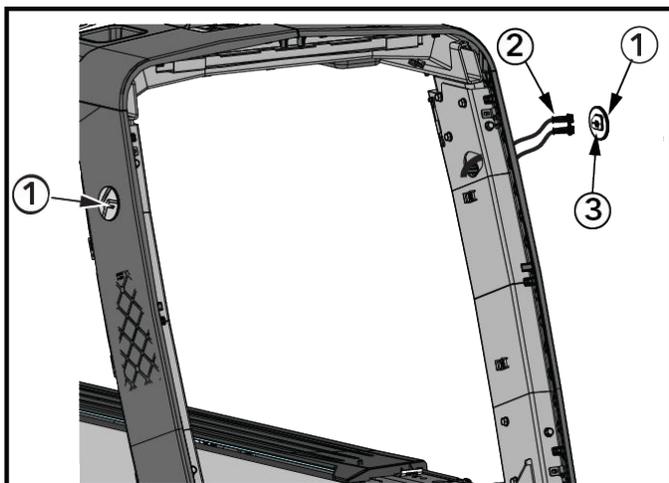
Vue de dessus



Élément	Description
1	Chargeur sans fil, 12 VDC et UART
2	Comm de la console de base
3	Alimentation de la console à la base
4	Boîtier de commande / Lifepulse / Guidon
5	Ethernet (CAT5E, STP)
6	Boîtier de commande (MIPI)
7	Coaxial, RG6
8	IR

Fixer le LF LED Bug aux montants

1. Décoller le support adhésif de l'arrière du LF LED Bug.
2. Raccorder le câble de l'ensemble de câbles au LF LED Bug en le faisant passer par l'ouverture du montant.
3. Coller le LF LED Bug sur le montant.

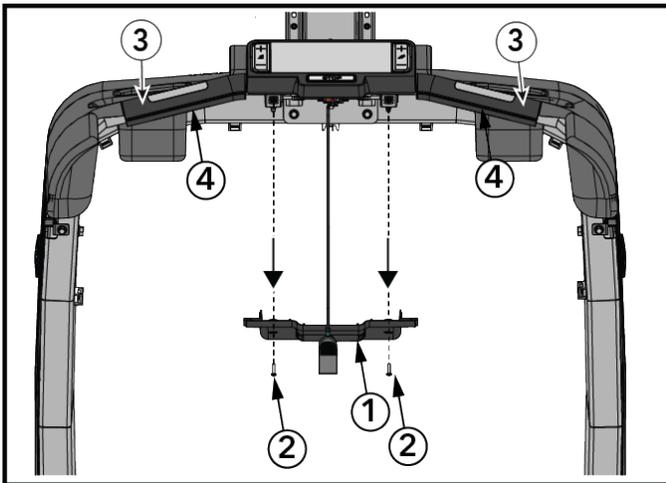


Élément	Description	Qté
1	LF Led Bug	2
2	Assemblage de câble	2
3	Support adhésif	2

Fixer le plastique du pont inférieur au pont

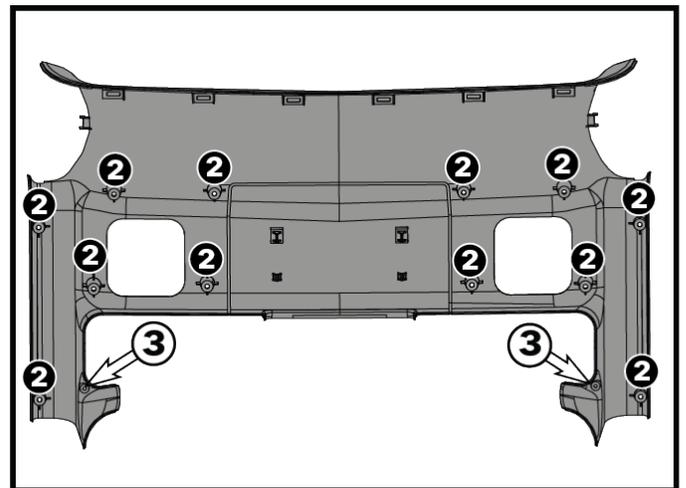
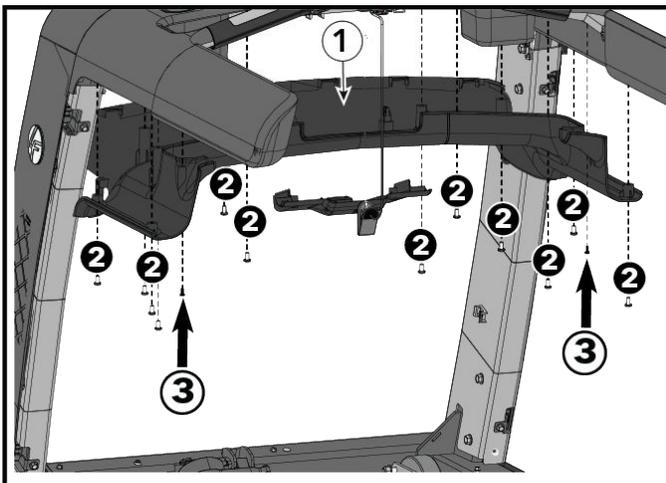
1. Retirez les deux vis qui fixent l'enveloppe du boîtier de commande au boîtier de commande. Mettez le matériel de côté.

REMARQUE : Retirer le ruban adhésif qui maintient les barres ergo supérieure et inférieure ensemble.



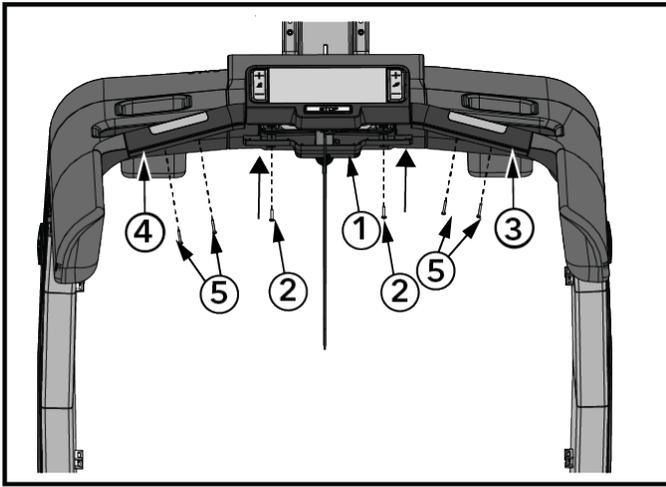
Élément	Description	Qté
1	Enveloppe du boîtier de commande	1
2	Vis du boîtier de commande	2
3	Barre Ergo, supérieure	2
4	Barre Ergo, inférieure	2

2. Fixer le plastique de la partie inférieure du pont au pont à l'aide des clips tinnerman. Insérer et démarrer toutes les vis, puis les serrer.



Élément	Description	Qté
1	Pont inférieur en plastique	1
2	VIS : M6 X 1.00-6G6G X 12, DIN, PHL, PAN, MS, ST	12
	1,4 Nm (12,4 po. lbs.)	
3	M4 X 0,7 X 10, PHL, PH, ST, BZ	2
	1,4 Nm (12,4 po. lbs.)	

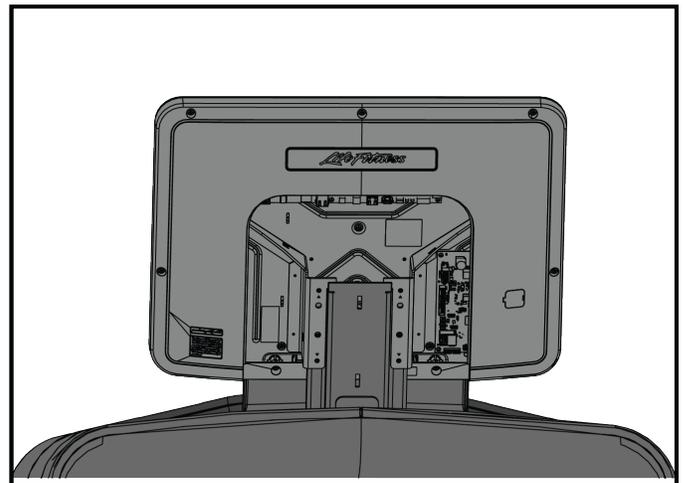
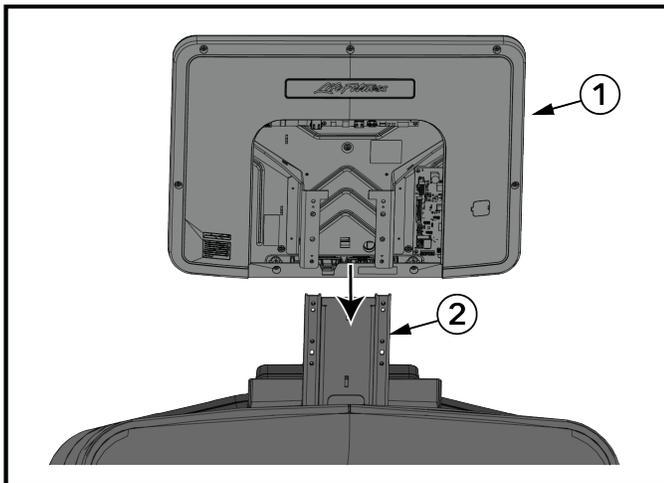
3. Fixer le carénage du boîtier de commande à l'aide des pièces précédemment retirées. Fixer les barres ergo inférieures aux barres ergo supérieures à l'aide de quatre vis.



Élément	Description	Qté
1	Enveloppe du boîtier de commande	1
2	Vis du boîtier de commande (précédemment retirés)	2
	1,4 Nm (12,4 po. lbs.)	
3	Barre Ergo, inférieure, droite	1
4	Barre Ergo, inférieure, gauche	1
5	VIS : M3 X 0,5 X 12, HXS, CS, ST	4
	0,9 Nm (7,9 po. lbs.)	

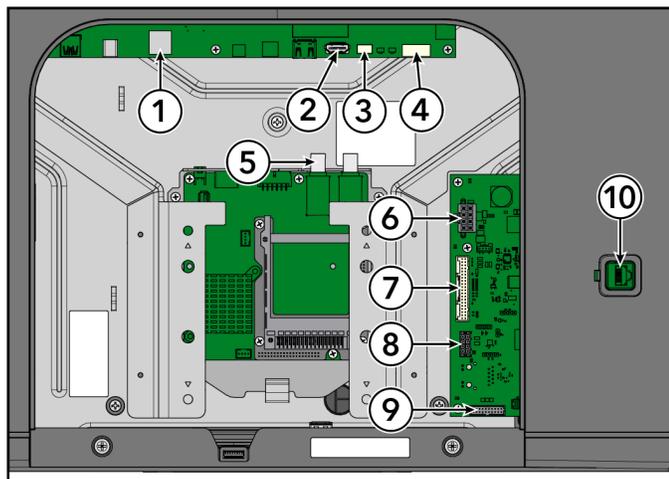
Placer la console sur le support de console

Placez-vous devant le tapis roulant et faites glisser la console vers le bas sur les languettes de la soudure de la console.



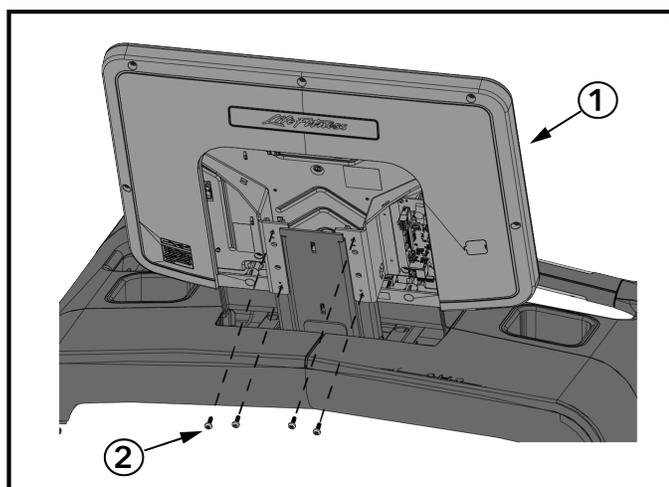
Élément	Description
1	Console
2	Montage de la console

Branchements des câbles de la console à la base



Élément	Description
1	Ethernet
2	HDMI
3	IR
4	Chargeur sans fil
5	Câble coaxial
6	Marche
7	Boîtier de commande / Lifepulse / Guidon
8	Comm. de la base
9	Clavier de commande
10	CSAFE

Fixation de la console au support de console

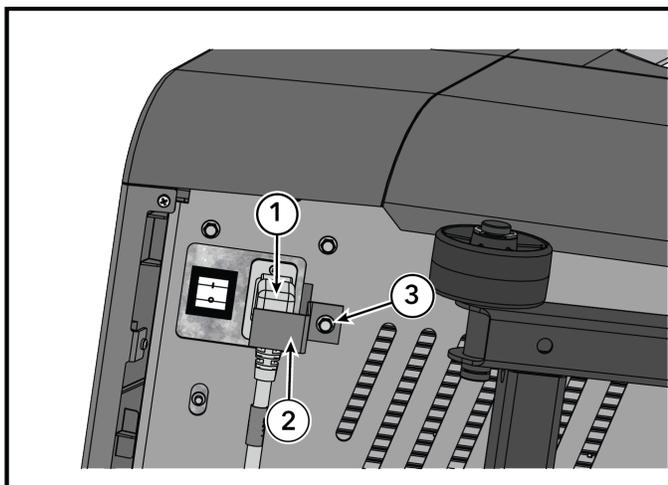


Élément	Description	Qté
1	Console	1
2	Vis : M5 X 0.8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, BZ	4
	1,9 Nm (16,8 po. lbs.)	

Fixez le cordon d'alimentation et effectuez les connexions du panneau d'E/S

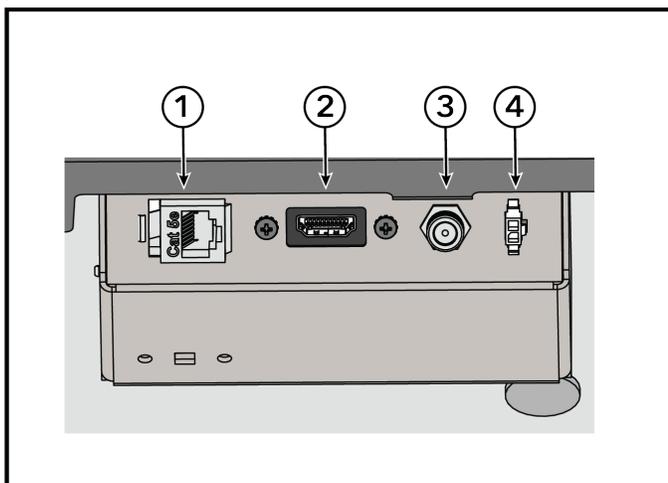
Suivez les étapes suivantes si le cordon d'alimentation n'est pas déjà installé :

1. Branchez le cordon d'alimentation sur la source d'alimentation.
2. Inclinez le tapis de course
3. Débranchez le cordon d'alimentation de la source d'alimentation.
4. Saisissez l'extrémité du cordon d'alimentation et insérez-la dans la prise du cadre de base.
5. Utilisez une douille de 8 mm pour serrer la vis qui fixe le support de câble et le cordon d'alimentation au cadre de base.



Élément	Description	Qté
1	Cordon d'alimentation	1
2	Support de montage de câble	1
3	Vis	1
	5,3 Nm (3,9 pieds. lbs.)	

6. Effectuez les connexions des câbles au panneau d'E/S.

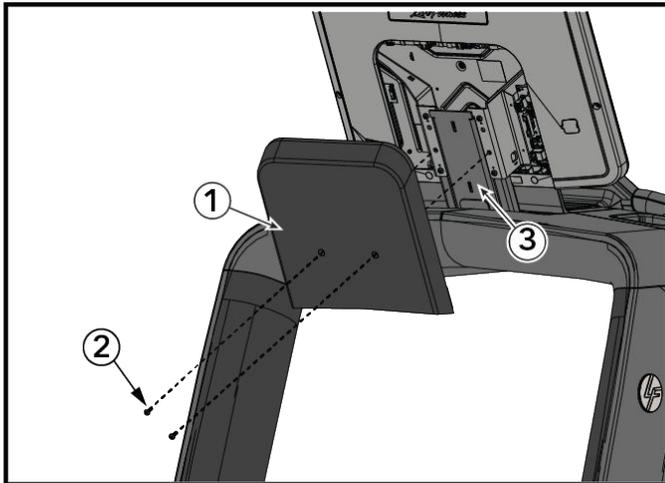


Élément	Description	Qté
1	Réseau/Ethernet CAT5e	1
2	Branchement HDMI	1
3	Prise coaxiale	1
4	Branchement IR	1

Vérifiez le bon fonctionnement de l'appareil

IMPORTANT : Ne pas marcher sur la base ou le tapis roulant pendant la mise sous tension de l'appareil !

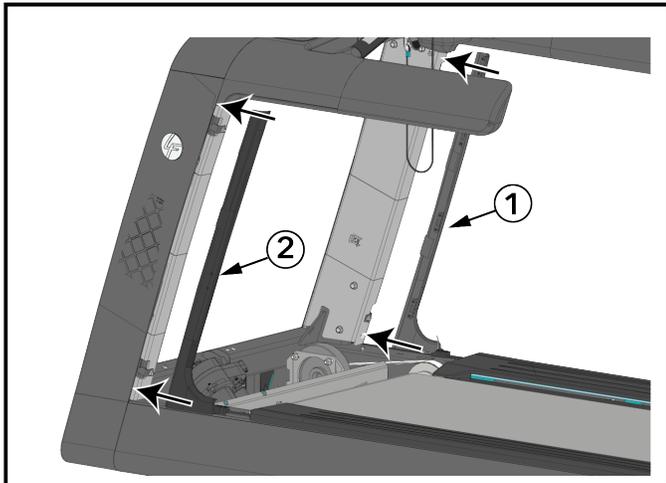
Fixer le couvercle arrière de la console



Élément	Description	Qté
1	Capot arrière	1
2	Vis : M5 X 0.8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, BZ	2
3	Support de montage de la console	1
	1,9 Nm (16,8 po. lbs.)	

Fixer les couvercles de carénage en forme de L aux pièces moulées extérieures du montant

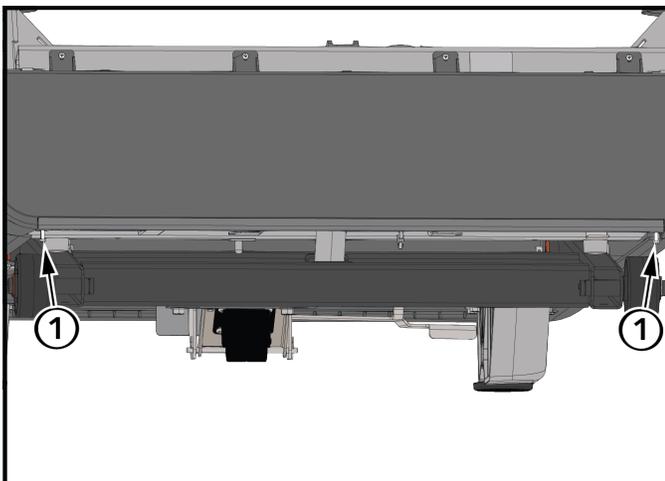
Glisser les caches en forme de L entre les moulages extérieurs du montant et le montant.



Élément	Description	Qté
1	Couvercle de montant (en forme de L), droit	1
2	Couvercle de montant (en forme de L), gauche	1

Serrer les vis des protections latérales du moteur

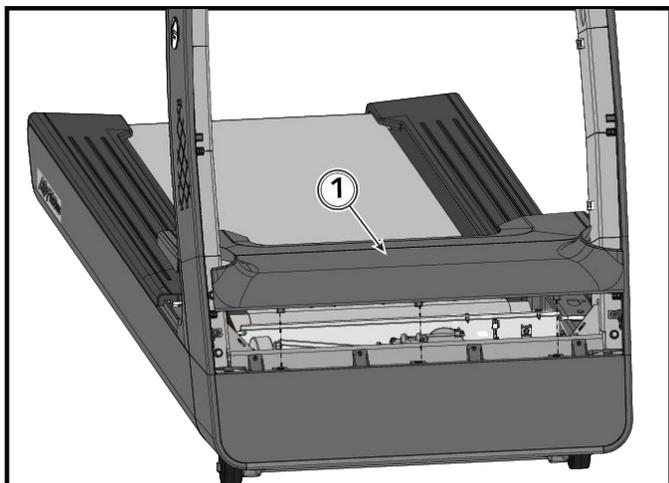
Incliner le tapis roulant pour accéder facilement aux vis de moulage du moteur. Fixer les caches latéraux du moteur au cadre de base à l'aide des deux vis précédemment serrées à la main au début de la procédure d'assemblage.



Élément	Description	Qté
1	Vis : M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
	1,4 Nm (12,4 po. lbs.)	

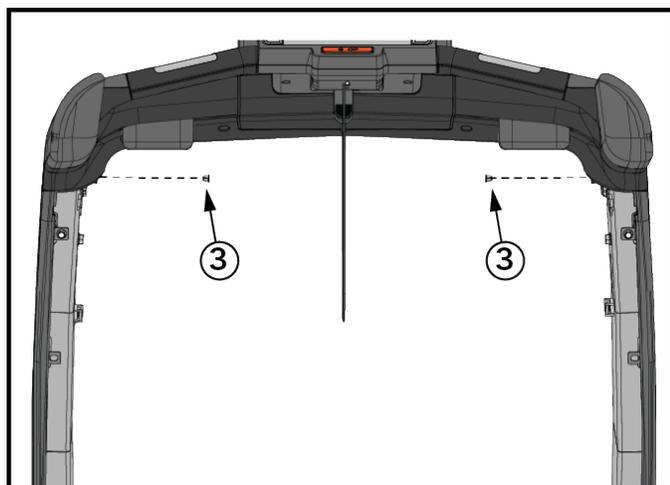
Fixer le capot du moteur

Enclencher le couvercle du moteur en place.



Élément	Description	Qté
1	Capot du moteur	1

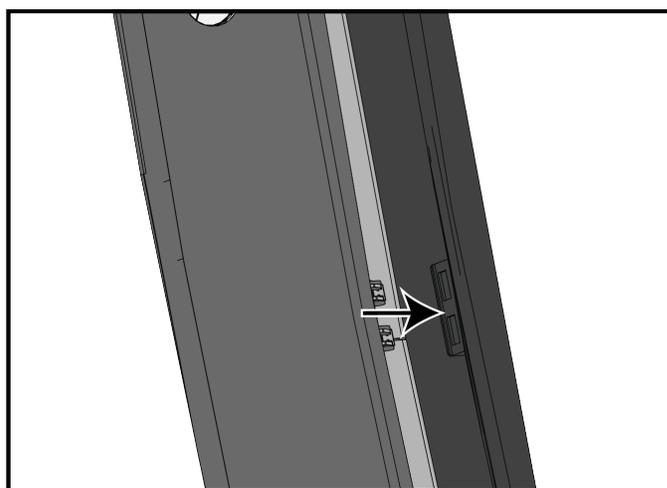
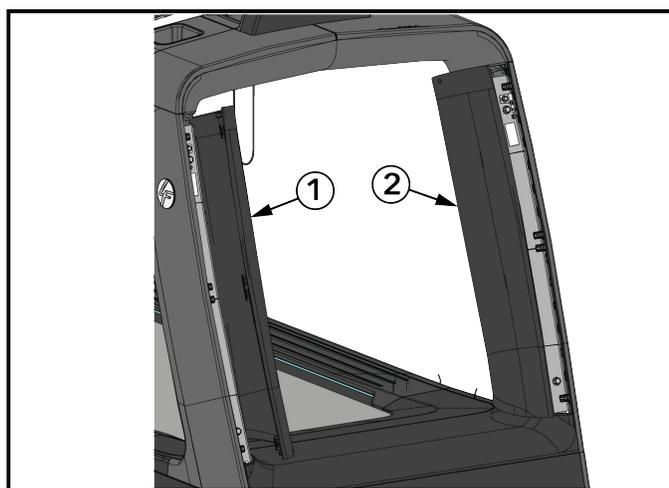
Fixer les œillets au pont



Élément	Description	Qté
1	GROMMET : VIS, 8 OU 10	2

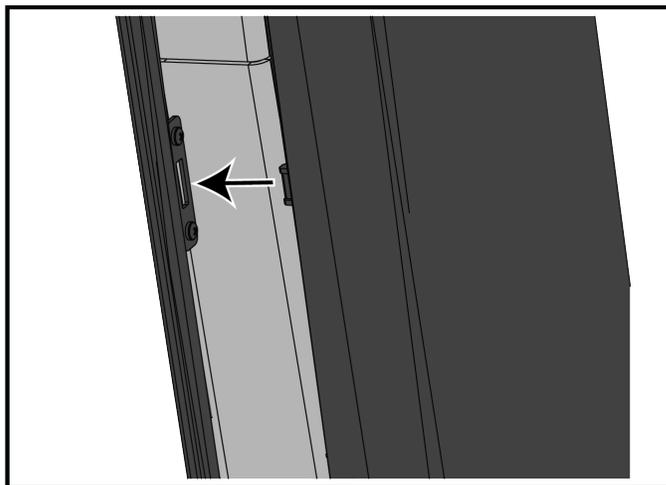
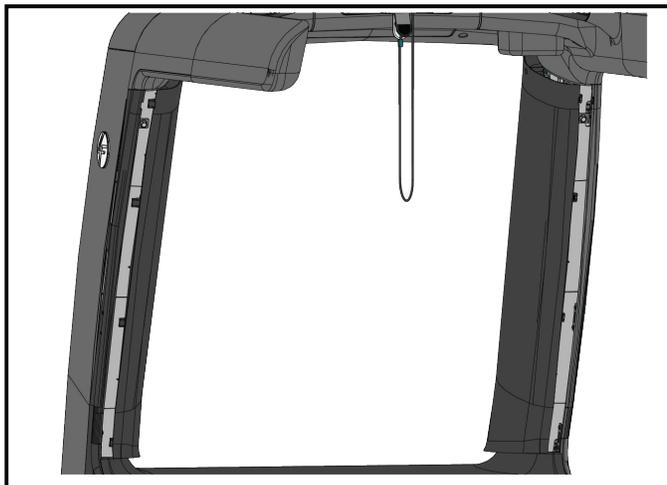
Fixation des haubans intérieurs aux montants

1. Enclencher l'avant du cache intérieur dans les clips d'étain sur le moulage du montant.

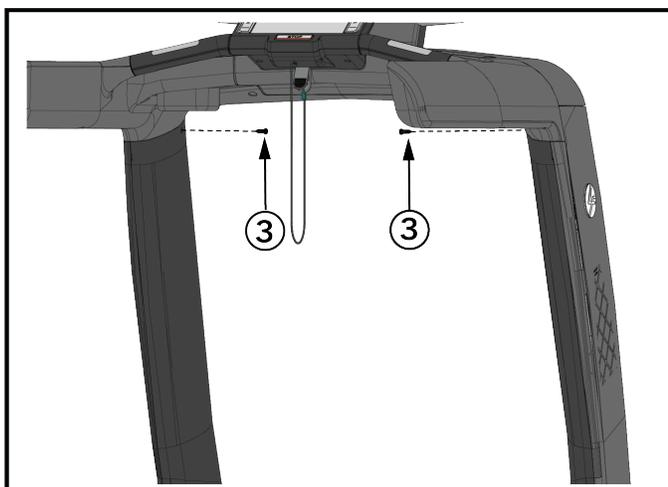


Élément	Description	Qté
1	Capot intérieur du montant, droit	1
2	Capot intérieur du montant, gauche	1

2. Enclencher les pinces à étain à l'arrière de l'enveloppe intérieure dans les plaques des couvercles de l'enveloppe en forme de L.



3. Fixer en place à l'aide d'une vis.



Élément	Description	Qté
3	Vis : M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
	1,4 Nm (12,4 po. lbs.)	

Directives d'ajustement et de finition

IMPORTANT : Outre l'importance de l'alignement lors de l'assemblage du produit, veuillez scanner le code QR pour vous assurer que le produit suit les directives appropriées en matière d'ajustement et de finition.



<https://fn.fit/SymbioRunnerFitFinish>

5. Spécifications

Spécifications

Usage prévu	Intensif / Commercial, EN ISO 20957 Classe S (Symbio Runner)
	Domestique EN ISO 20957 Classe H (Symbio Home Runner)
Poids maximal de l'utilisateur	181 kg/400 lb
Plage de vitesse	0,5 - 16,0 MPH (0,8 - 25 KPH) par incréments de 0,1
Inclinaison	0% - 15%
Moteur d'entraînement	Moteur Eco-Life à haut rendement (*Puissance maximale - 4 HP DC sans balais) *Puissance nominale - 2,7 HP
Moteur d'inclinaison	Moteur sansbalais HIIT DC (changements fréquents)
Alimentation électrique	Voir <i>Exigences électriques</i> pour une installation en dehors des États-Unis.
	Commercial : 120 V dédiés, 20 A (USA)
Rouleaux	9 cm (3,5 po) de diamètre, bombement précis, avant et arrière
Tapis	Longueur 152 cm x largeur 55 cm (60 po x 22 po)
Système de lubrification	Tapis imprégné de lubrifiant
Type de plateau	Panneau de fibres réversible de densité moyenne de 1"
Rembourrage	Réglable électroniquement avec 5 réglages et mode auto-terrain
Mobilité	Roue de mobilité incluse
Touches rapides	Écran LCD 1 touche 3" x 8"
Éclairage	Voyants de course, claviers, emblème LF, arrière de la console
Couleurs d'éclairage	16 couleurs ; 3 niveaux de luminosité
Indicateurs de course	Cadence, longueur du pas, équilibre gauche/droite, temps d'envol, temps de contact au sol
Dispositifs d'arrêt	<ul style="list-style-type: none">• Système d'arrêt d'urgence à deux fonctions (bouton d'arrêt rectangulaire et cordon de sécurité avec lanière)• Capteur de foulée+
Systèmes de mesure de la fréquence cardiaque	Système breveté de contrôle de fréquence cardiaque compatible avec le système de télémessure Polar® et le système numérique par contact Lifepulse™ Compatible avec les dispositif de surveillance de la fréquence cardiaque ANT+ et Bluetooth.
Chargement sans fil	Chargement sans fil par induction Qi <ul style="list-style-type: none">• Zone de charge : 50 mm x 80 mm (environ 2 po x 3 po)• Temps de réponse de charge : moins de 3 secondes• Puissance maximale de sortie : 10 W• Compatibilité du protocole de charge : Qi Fast Charging
Communication sans fil	BT, NFC, compatibilité avec les montres Apple et Samsung, ANT+, RFID, connectivité sans fil

Dimensions du tapis de course

	Dimensions physiques
Longueur	84,85 po. / 215,52 cm
Largeur	36,5 po. / 92,71 cm
Hauteur	65,73 po. / 166,95 cm (avec console) 55,73 po. / 141,55 cm (sans console)
Hauteur d'accès	11 po. / 27,9 cm
Poids	579 lbs. / 263 kg (sans console)

Dimensions de la console

	Dimensions physiques
Profondeur	3,4 po. / 8,6 cm
Largeur	22,76 po. / 57,8 cm
Hauteur	16,4 po. / 41,6 cm
Poids	24 lbs. / 10,9 kg

6. Entretien et données techniques

Conseils d'entretien préventif

REMARQUE : Pour assurer la sécurité du matériel, il convient de l'inspecter régulièrement afin de déceler tout signe d'usure ou d'endommagement. N'utilisez pas l'appareil avant d'avoir réparé ou remplacé les pièces défectueuses. Portez une attention toute particulière aux pièces qui s'usent, comme indiqué ci-dessous.

Les conseils d'entretien préventif suivants permettront au produit de continuer à fonctionner à son rendement maximal :

- Rangez l'appareil dans un endroit sec et frais.
- Nettoyez la console d'affichage et toutes les surfaces extérieures avec un produit approuvé ou compatible (voir Produits de nettoyage approuvés et compatibles) et un chiffon en microfibre.
- Les ongles longs risquent d'endommager ou de rayer la surface de la console ; appuyez sur les touches avec les doigts et non avec les ongles.
- Vérifier le fonctionnement du système d'arrêt d'urgence une fois par semaine.
- Inspecter régulièrement la zone située sous l'appareil et aux alentours. Passer un aspirateur pour la nettoyer.
- Passer régulièrement l'aspirateur autour du tapis pour empêcher l'accumulation de saletés.
- Examiner régulièrement les pièces externes (surtout le tapis, le plateau et le cordon d'alimentation) afin de déceler toute trace d'usure.
- Assurez-vous que l'appareil est bien à niveau.
- Vérifier la position (le centrage) de la surface de course.

REMARQUE : La position de fonctionnement normale de la surface de course implique que celle-ci se trouve entre les indicateurs de position de course figurant sur le volet protecteur du rouleau arrière. Référez-vous à *Centrage de la surface de course* ou contacter le Service à la clientèle pour obtenir des instructions quant à l'alignement.

Produits nettoyants homologués et compatibles

Les experts en matière de fiabilité ont retenu deux produits nettoyants en particulier : PureGreen 24 et Gym Wipes. Ces deux produits nettoient de manière sûre et efficace les saletés et la transpiration présentes sur les appareils. Le PureGreen 24 et la formule antibactérienne des lingettes Gym Wipes sont tous deux des produits désinfectants agissant efficacement contre le staphylocoque doré et le H1N1.

Le PureGreen 24 est disponible sous forme de spray, un format pratique tout à fait adapté à l'utilisation en salles de sport. Pulvérisez le produit sur un chiffon en microfibres et essuyez l'équipement. Laissez agir le PureGreen 24 sur l'équipement pendant 2 minutes minimum pour une désinfection générale, ou 10 minutes minimum pour traiter la machine contre les champignons et les virus.

Les lingettes pré-imprégnées Gym Wipes ont été conçues dans un format large et résistant, pratique pour un nettoyage avant et après l'utilisation de la machine. Laissez les lingettes Gym Wipes agir sur l'équipement pendant au moins 2 minutes pour une désinfection ordinaire.

Pour commander ces produits, contactez le Service à la clientèle par téléphone au 1 800 351-3737 ou par e-mail, à l'adresse suivante : customersupport@lifefitness.com.

Vous pouvez également utiliser une solution d'eau et de savon doux ou un produit d'entretien ménager non abrasif pour nettoyer les écrans et les surfaces extérieures. Utilisez uniquement un chiffon en microfibres doux. Appliquez le nettoyant sur le chiffon en microfibres avant de le passer sur la machine. N'utilisez pas d'ammoniaque, ni de nettoyants à base d'acide. N'utilisez pas de nettoyants abrasifs. N'utilisez pas de serviettes en papier. N'appliquez pas de produits de nettoyage directement sur la surface des équipements.

Calendrier d'entretien préventif

Élément	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les semestres
Porte-bidon/Plateau d'accessoires	Nettoyage	Inspection	
Vis de fixation de la console			Inspection
Revêtements de la console	Nettoyage		Inspection
Courroie d'entraînement			Inspection
Barre frontale Ergo™	Nettoyage		Inspection

Élément	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les semestres
Châssis	Nettoyage		Inspection
Rouleaux avant et arrière			Inspection
Visserie			Inspection
Pieds réglables		Inspection/Réglage	
Capteurs Lifepulse	Nettoyage/Inspection		
Capot du moteur	Nettoyage	Aspirateur/Nettoyage	
Compartiment de l'électronique du moteur			Inspection
Capots en plastique	Nettoyage	Inspection	
Barres d'appui latérales	Nettoyage		Inspection
Zone de stationnement latérale	Nettoyage	Inspection	
Centrage de la surface de course	Inspection		

Dépannage du tapis de course

Pas d'alimentation électrique

Cause probable	Mesure corrective
L'interrupteur ON/OFF (marche/arrêt) n'est pas à la bonne position.	Mettre l'interrupteur en position Marche.
Alimentation insuffisante.	Brancher le tapis roulant sur un circuit approprié. Reportez-vous aux Instructions de mise à la terre. REMARQUE : En Amérique du Nord, utilisez un circuit dédié de 20 A pour la gamme commerciale ou de 15 A pour la gamme grand public. À l'aide d'un voltmètre, vérifiez l'alimentation au niveau de la prise. Si vous ne détectez aucun courant, réenclenchez le disjoncteur sur le panneau.
Le cordon d'alimentation est endommagé.	Remplacez le cordon d'alimentation. Contactez le Service Client Life Fitness.
Le cordon d'alimentation est mal branché.	Vérifiez le raccordement entre la prise murale et l'appareil pour vous assurer d'une connexion adéquate.

La surface de course n'est pas alignée avec le centre.

Cause probable	Mesure corrective
La surface du sol est inégale.	Vérifiez les niveleurs et mettez le tapis de course à niveau. Contrôlez la surface de course et retendez-la si nécessaire. Reportez-vous à <i>Réglage et tension de la surface de course</i> .

La vitesse maximale est réduite.

Cause probable	Mesure corrective
L'utilisateur pousse la surface de course. Cela se produit lorsque l'utilisateur court plus vite que la surface de course et la pousse avec ses pieds.	La surface de course ne doit pas être freinée ni accélérée par le mouvement des pieds.
L'utilisateur freine la surface de course. Cela se produit avec des coureurs lourds courant à des vitesses réduites. Le tapis se bloque si l'utilisateur avance moins vite que la surface de course.	
Dysfonctionnements du tapis/plateau. Le stratifié du plateau est usé ou le dessous du tapis est lustré (dur, brillant).	Remplacez la bande et la plate-forme.
Alimentation insuffisante.	Brancher le tapis roulant sur un circuit approprié. Reportez-vous aux Instructions de mise à la terre. REMARQUE : En Amérique du Nord, utilisez un circuit dédié de 20 A pour la gamme commerciale ou de 15 A pour la gamme grand public.

Bruit de frottement sous la machine.

Cause probable	Mesure corrective
Des corps étrangers peuvent être coincés sous la machine.	Mettre l'appareil hors tension et débrancher l'alimentation CA. Regardez sous la surface de course et de la machine. Enlevez tous les débris ou objets pouvant entraîner un dysfonctionnement du tapis de course.

L'affichage ne s'allume pas lors de la mise sous tension.

Cause probable	Mesure corrective
<ul style="list-style-type: none">• Pas d'alimentation électrique.• Connexion(s) desserrée(s).• Console ou alimentation électrique incorrecte.	Vérifiez tous les branchements électriques. <ul style="list-style-type: none">• Sortie CA et cordon d'alimentation• Cordon d'alimentation au tapis de course• Interrupteur d'alimentation• Toutes les connexions de la console• Toutes les connexions de l'électronique inférieure Contactez le Service Client Life Fitness.

L'appareil s'arrête momentanément ou se remet à zéro sans raison.

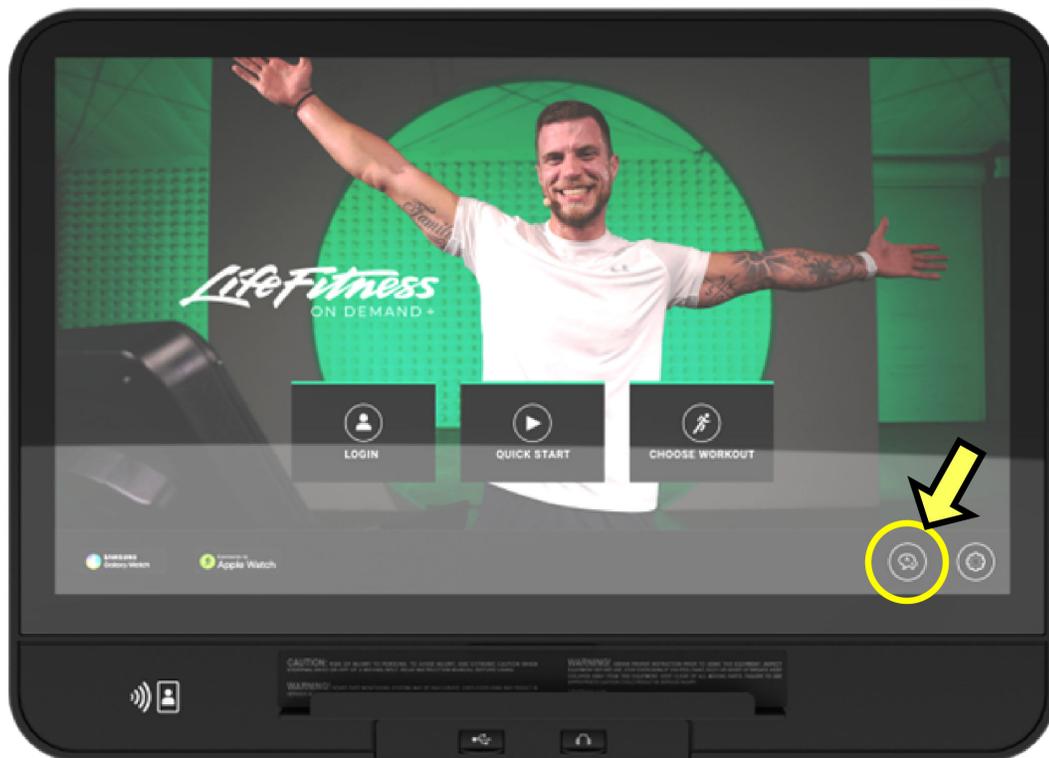
Cause probable	Mesure corrective
Alimentation insuffisante.	Brancher le tapis roulant sur un circuit approprié. Reportez-vous aux Instructions de mise à la terre. REMARQUE : En Amérique du Nord, utilisez un circuit dédié de 20 A pour la gamme commerciale ou de 15 A pour la gamme grand public.
Fiche de terre endommagée au niveau du cordon d'alimentation.	Remplacez le cordon d'alimentation.
Cordon d'alimentation mal branché sur la prise murale.	Vérifiez le raccordement entre la prise murale et l'appareil pour vous assurer d'une connexion adéquate.

Cause probable	Mesure corrective
Une serviette ou tout autre objet peut entrer en contact avec l'interrupteur d'arrêt tandis que l'utilisateur court sur le tapis.	Déplacer toutes les obstructions possibles loin de la console d'affichage ou de la barre frontale.
L'interrupteur d'arrêt est activé par une pression très légère ou revient lentement après avoir été déclenché.	Contactez le Service Client Life Fitness.
Le contact est peut-être défectueux au niveau du câble de l'interrupteur d'arrêt.	
Le faisceau de fils principal est pincé.	
Le chemin de mise à la terre est ouvert.	

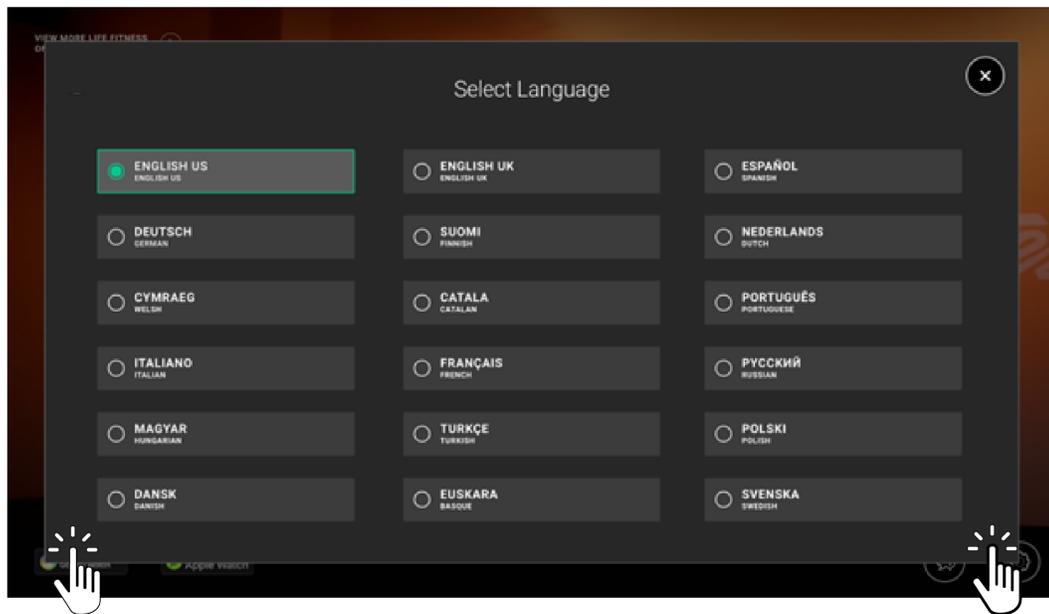
Dépannage - Éclairage intelligent

La base est équipée d'un éclairage qui peut être activé ou désactivé, avec trois niveaux de luminosité et 16 couleurs.

1. Sélectionnez l'icône **Langues** depuis l'écran d'accueil pour accéder au menu **Sélectionner une langue**.

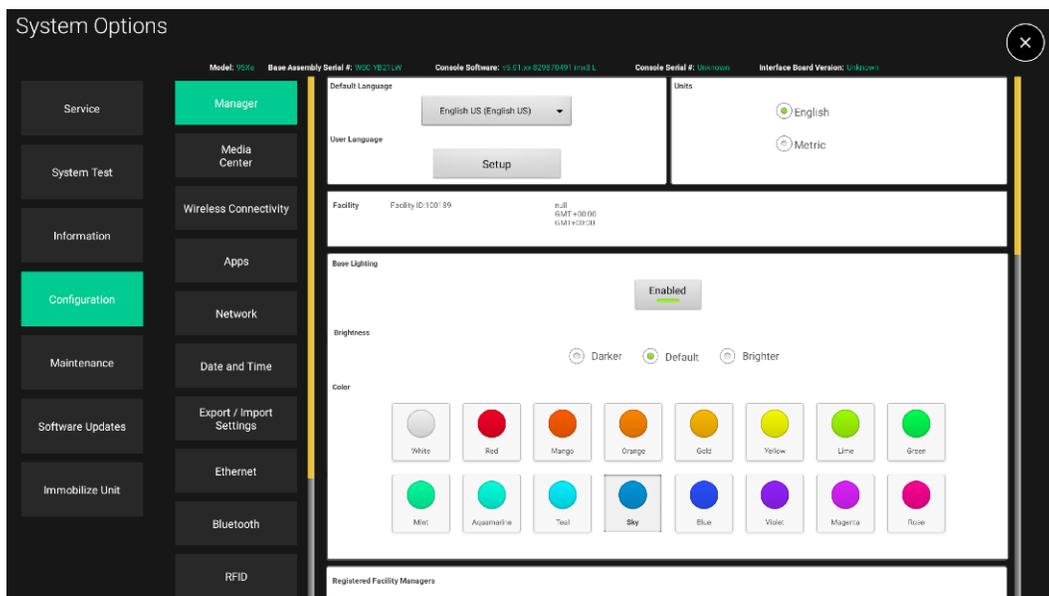


- Appuyez au bas de l'écran **Sélectionner une langue** en effectuant la séquence suivante : **en bas à gauche, en bas à droite, en bas à gauche, en bas à droite.**



REMARQUE : Assurez-vous de cliquer À L'INTÉRIEUR du carré noir !

- Parcourez le menu Options du système et cliquez sur **Gestionnaire de > Configuration.**



- Descendez jusqu'à **Éclairage intelligent.**
- Basculez le bouton **Activé** pour vous assurer que les lumières sont éteintes.
- Réglez le paramètre de **Luminosité** pour tester la visibilité.
- Réglez la **Couleur** pour tester les options de couleur de lumière.

Dépannage - Chargeur sans fil

Un témoin LED bleu est situé à l'avant du support du chargeur sans fil. Reportez-vous au tableau ci-dessous pour la description et l'état du voyant LED.

Statut	Description	Témoin LED
Démarrage	La console est allumée.	ACTIVÉ
Mode de veille	Le chargeur attend qu'un appareil soit posé dessus.	DÉSACTIVÉ
Chargeur	Le chargeur charge actuellement un appareil correctement placé.	ACTIVÉ

Statut	Description	Témoin LED	
Chargement terminé	Le chargeur a terminé la charge d'un appareil.	ACTIVÉ	
Erreur de chargement	<p>Erreurs possibles :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Un corps étranger (carte RFID, aimants, objets métalliques, etc.) a été détecté sur les bobines du chargeur. 2. L'étui du téléphone est trop épais. 3. Le chargeur sans fil est endommagé. 	<p>Mesures correctives :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Éloignez le corps étranger du chargeur sans fil. Repositionnez votre téléphone. 2. Retirez l'étui du téléphone. Placez le téléphone sur le chargeur sans fil. 3. Contactez le Service à la clientèle Life Fitness. 	DÉSACTIVÉ

Dépannage de la ceinture thoracique Polar® de contrôle du rythme cardiaque

La mesure du rythme cardiaque est irrégulière ou complètement inexistante

Cause probable	Mesure corrective
Les électrodes émettrices de la ceinture ne sont pas assez humides pour détecter avec précision le rythme cardiaque.	Humidifiez les électrodes émettrices de la ceinture.
Les électrodes émettrices de la ceinture ne sont pas bien à plat sur la peau.	Assurez-vous que les électrodes émettrices de la ceinture reposent bien à plat sur la peau.
L'émetteur de la ceinture nécessite d'être nettoyé.	Lavez l'émetteur de la ceinture à l'eau et au savon doux.
L'émetteur de la ceinture n'est pas configuré correctement.	La configuration de l'émetteur de la ceinture doit être accomplie en l'amenant initialement à moins de 1 pied (30 cm) du récepteur. Le récepteur se trouve dans la console. Une fois que le rythme cardiaque s'affiche sur la console, la portée est accrue à 3 pieds (90 cm).
La pile de la ceinture thoracique est épuisée.	Contactez le service après-vente pour savoir comment remplacer la ceinture thoracique.

Mesures de rythme cardiaque anormalement élevées

Cause probable	Mesure corrective
Interférences électromagnétiques dues à des antennes ou des postes de télévision.	Déplacez légèrement l'appareil d'exercice afin de l'éloigner de la cause probable, ou éloignez la cause probable de l'appareil d'exercice jusqu'à l'obtention d'une mesure de rythme cardiaque précise.
Interférences électromagnétiques dues à des téléphones portables.	
Interférences électromagnétiques dues à des ordinateurs.	
Interférences électromagnétiques dues à des véhicules.	
Interférences électromagnétiques dues à des lignes haute tension.	
Interférences électromagnétiques dues à des appareils d'exercice à moteur.	

Roue de mobilité

Un levier pour la roue de mobilité est situé à l'extrémité arrière de l'unité. Ce levier actionnera une roulette et élèvera l'extrémité arrière de l'unité. Le tapis de course est facilement transportable pour nettoyage ou entretien.

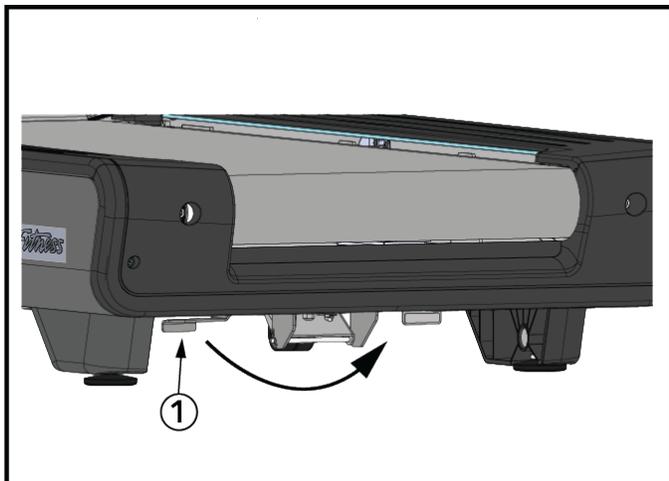


AVERTISSEMENT : Risque de choc électrique et d'électrocution.

- Débranchez cet appareil et laissez-le au repos pendant 10 minutes avant d'effectuer une opération de nettoyage ou de maintenance.
- Une charge électrique peut demeurer présente dans l'appareil après le débranchement.
- Maintenez l'eau et les liquides éloignés des pièces électriques.

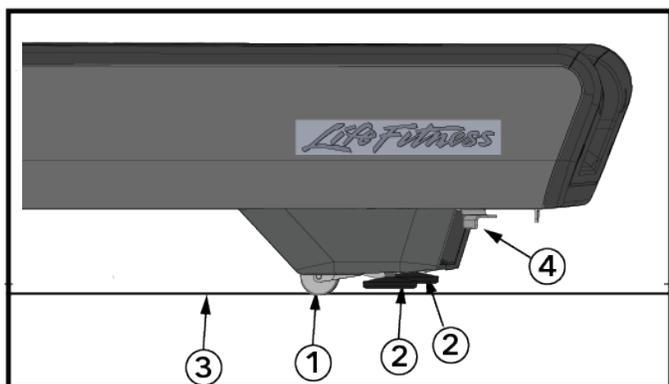
Engager la roue de mobilité

1. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise électrique.
2. Saisir le levier de la roue de mobilité et le faire glisser vers la droite, puis le soulever pour le verrouiller en place.



Élément	Description	Qté
1	Levier de la roue de mobilité	1

La roue de mobilité baissera et soulèvera le pied arrière du sol.



Élément	Description	Qté
1	Roue de mobilité	1
2	Pied arrière	2
3	Sol	1
4	Levier de la roue de mobilité	1

3. Transportez le tapis de course autant que vous en avez besoin.

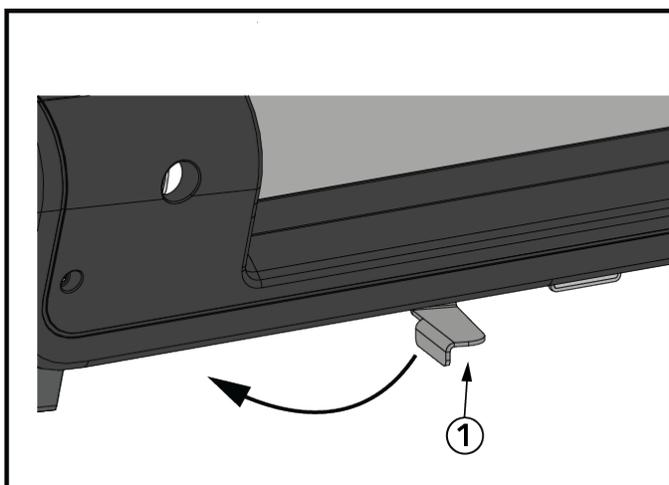
Débrayer la roue de mobilité



AVERTISSEMENT : Risque de chute.

Avant utilisation, pour éviter toute blessure, assurez-vous que la roue de mobilité n'est pas enclenchée.

1. Saisir le levier de la roue de mobilité et le faire glisser vers la droite, pousser vers le bas et faire glisser vers la gauche.



Élément	Description	Qté
1	Levier de la roue de mobilité	1

2. Branchez le cordon d'alimentation sur la prise électrique.

Conseils pratiques

Base de connaissances

Consultez <https://lfn.fit/KnowledgeBase> pour obtenir plus d'informations.

Comment ajuster la position et la tension de la courroie (surface de course) ?

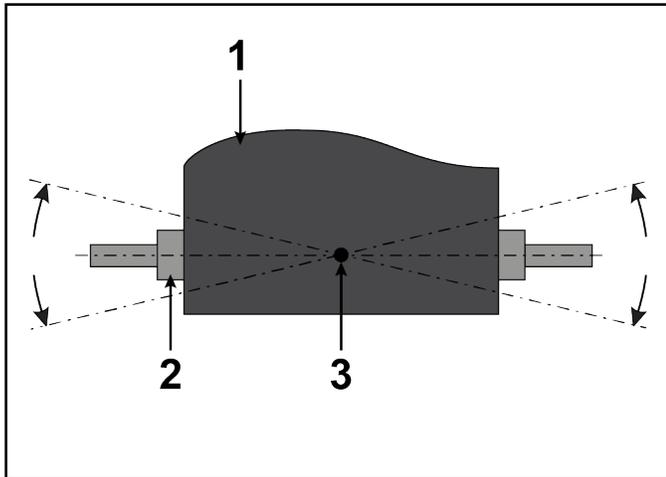
Ne pas bouger l'appareil et ne pas placer les mains en dessous lorsqu'il est branché sur le secteur !

Boulons de serrage de la surface de course

Une clé Allen de 8 mm est nécessaire pour tendre le tapis. Le tapis roulant est pourvu d'orifices permettant d'accéder aux boulons de serrage à l'arrière des protège-rouleaux. Ces boulons servent à régler l'alignement et le centrage de la surface de course sans retirer les volets protecteurs.

REMARQUE : Il est extrêmement important de bien équilibrer le tapis avant d'effectuer toute opération sur la courroie. Si l'unité est instable, la surface de course risque en effet d'être mal alignée. Référez-vous à la rubrique *Positionnement et stabilisation* de l'appareil avant toute tentative de réglage du rouleau arrière.

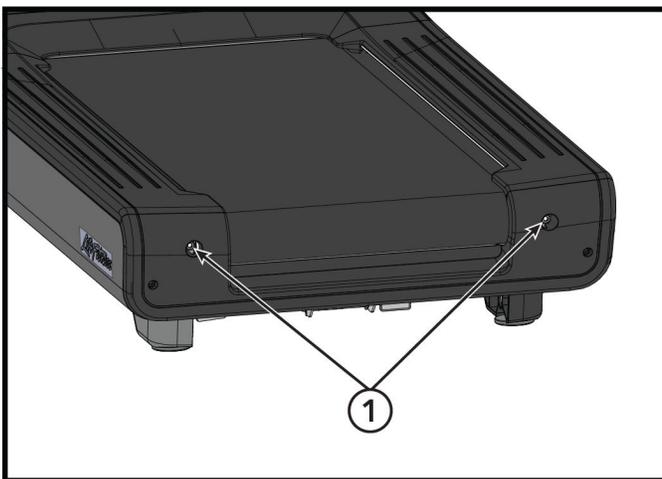
Le réglage sera facilité si vous avez une conception claire du point de pivot du rouleau arrière. Toute modification apportée d'un côté du rouleau doit être compensée par un réglage inverse égal du côté opposé afin de maintenir une tension idéale du tapis au point de pivot.



Élément	Description	Qté
1	Courroie	1
2	Rouleau arrière	1
3	Point de pivot du rouleau arrière	1

Centrage du tapis de course

1. S'assurer que le tapis roulant est correctement mis à niveau.
2. Localisez les deux orifices permettant d'accéder aux boulons de serrage de la surface de course à l'arrière des protège-rouleaux.



Élément	Description	Qté
1	Boulons de serrage de la surface de course	2

3. Appuyer sur **Démarrage rapide** et régler la vitesse de la bande à 2,5 MPH (4,0 KPH).
4. Si le tapis se déplace à droite, elle doit tourner le boulon de tension droit d'un quart de tour dans le sens horaire, puis le boulon gauche d'un quart de tour dans le sens anti-horaire, afin de le recentrer par rapport au rouleau. Si le tapis se déplace à gauche, elle doit tourner le boulon de tension gauche d'un quart de tour dans le sens horaire, puis le boulon droit d'un quart de tour dans le sens anti-horaire, afin de le recentrer par rapport au rouleau.

REMARQUE : Si le tapis a dévié jusqu'en bordure du rouleau (sur la droite comme sur la gauche), il doit être recentré selon la procédure ci-dessus.

- Poursuivez les réglages jusqu'à ce que le tapis soit centré par rapport au rouleau. Laissez fonctionner l'appareil pendant plusieurs minutes à 6,4 km/h (4,0 mph) afin de vous assurer que l'alignement est maintenu.

REMARQUE : Ne faites pas faire plus d'un tour complet (quelle que soit la direction) aux vis d'ajustement. Si après un tour complet, le tapis ne tourne pas correctement, contactez le Life Fitness Service Client. Ne serrez pas trop les boulons de tension pendant la procédure d'ajustement. Vous risqueriez d'étirer et d'endommager le tapis et ses roulements.

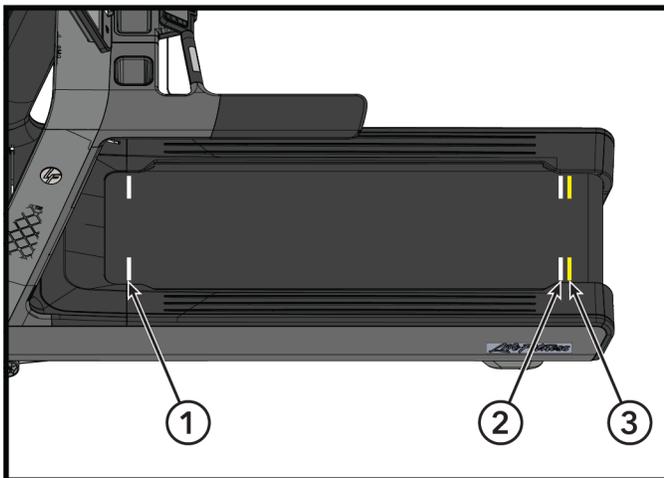
Tension d'une surface de course déjà en place

- S'assurer que la courroie de marche a du jeu.
- Si la courroie est trop tendue, desserrer les deux boulons de fixation du rouleau arrière jusqu'à ce que le rouleau d'entraînement soit tendu.



ATTENTION : Si les boulons sont trop lâches, le boulon peut se dévisser. Il faudra alors démonter l'appareil (voir Remplacement du rouleau arrière).

- Si la courroie striée est neuve, effectuer la procédure suivante (processus de marche) :
 - Mettre le tapis roulant en marche et appuyer sur **Démarrage rapide**.
 - Régler la vitesse à 2,0 - 2,5 MPH (3,2 - 4,0 KPH).
 - Marcher sur la plate-forme du tapis roulant en commençant par le rouleau avant et en revenant vers le rouleau arrière. Veiller à marcher réellement sur les rouleaux pendant le processus d'entraînement de la bande et de la plate-forme. Fusion de la cire de rupture dans le fond de la bande de roulement.
 - Arrêter le tapis roulant.
- Positionner la couture de la bande de course centrée sur la face inférieure du tapis roulant de manière à ce qu'elle ne soit pas visible.
- Placer deux morceaux de ruban de masquage sur les côtés gauche et droit de la bande, près du rouleau avant. Utiliser le côté du ruban comme bord de référence.



Élément	Description	Qté
1	Premier jeu de ruban de masquage près du rouleau avant	2
2	Deuxième jeu de ruban de masquage près du rouleau arrière	2
3	Nouvel emplacement du ruban à mesure que la courroie s'étire	2

- Ajouter deux autres morceaux de ruban de masquage de chaque côté à exactement 38,5" (97,8 cm) des premiers morceaux de ruban de masquage.
- En comptant les tours de clé, étirer la courroie de façon à ce que les marques soient maintenant à 38,75" (98,4 cm) des deux côtés.

REMARQUE : il est important de serrer légèrement le boulon, puis de passer à l'autre boulon. Continuer à alterner les boulons jusqu'à ce que les deux côtés soient correctement tendus.

Tester la tension de la courroie avec le test de stomp.

- Mettre le tapis roulant en marche et appuyer sur **Démarrage rapide**.
- Régler la vitesse à 2,5 MPH (4,0 KPH).
- Se tenir debout sur les rails latéraux et tenir les mains courantes.
- Tapez d'un pied sur la courroie de marche pour voir si elle glisse.
- Si c'est le cas, réglez légèrement la tension de la courroie de marche en faisant ¼ de tour aux boulons de montage du rouleau arrière.
- Répéter le test de stomp après chaque réglage.

7. Poursuivre les petits réglages jusqu'à ce que la courroie de foulée ne glisse plus.

Comment obtenir une assistance

1. Identifiez le problème et référez-vous aux instructions correspondantes. Le problème vient peut-être d'un manque de familiarité avec le produit, ses caractéristiques et les programmes d'entraînement proposés.
2. Repérez et notez le numéro de série de l'appareil qui se trouve sur la petite étiquette de série à l'arrière de l'appareil, sur le capuchon d'extrémité, près du support de roue. Retirer le couvercle supérieur du moteur pour voir le grand numéro de série situé sur le cadre de la base.
3. Contactez le Service Clients sur <http://www.lifefitness.com>.

7. Garantie

Couverture de la garantie

Ce produit d'équipement d'exercice commercial Life Fitness est garanti contre tout vice de matériau ou de fabrication.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est l'acheteur initial ou toute personne ayant reçu le produit en cadeau de la part de l'acheteur initial. La garantie est annulée en cas de transfert.

Durée de la garantie

Toutes les couvertures sont fournies par produit spécifique, conformément aux directives figurant dans les informations de garantie.

Qui prend en charge les frais de transport et d'assurance pour une réparation

Si l'appareil ou toute pièce couverte doit être retourné à un centre de service pour réparation, nous, Life Fitness, prendrons en charge tous les frais de transport et d'assurance pendant la première année. Les frais de transport et d'assurance seront à votre charge après la première année.

Notre engagement en cas de défauts couverts par la garantie

Nous vous livrerons toute pièce ou tout composant de rechange neufs ou réusinés ou remplacerons le Produit, à notre discrétion. Les pièces ainsi remplacées sont garanties durant la période restante de la garantie d'origine.

Exclusions de la garantie

Toute défaillance et tout dommage ayant les origines suivantes : services non autorisés, usage inapproprié, accident, négligence, installation ou assemblage incorrects, débris résultant de travaux de construction à proximité du Produit, rouille ou corrosion dus à l'emplacement de l'appareil, altérations ou modifications sans notre autorisation écrite ou non-respect de votre part des instructions d'utilisation, de fonctionnement et d'entretien du Produit, comme indiqué dans le Manuel d'utilisation (« Manuel »).

Un port RJ45 interchangeable Loisir Forme et Compatibilité Réseau est fourni avec l'appareil. Ce dernier est conforme aux spécifications FitLinxx CSAFE en date du 4 août 2004 qui prévoient : 4,75 V CC à 10 V CC ; tension maximale de 85 mA. Tout dommage au produit causé par une charge dépassant la spécification FitLinxx CSAFE n'est pas couvert par la garantie.

Toutes les dispositions de la présente garantie sont nulles si le produit est transféré hors des frontières des États-Unis (excepté l'Alaska, Hawaï et le Canada) et sont remplacées par les conditions prévues par le représentant agréé Life Fitness du pays concerné.

Ce que vous devez faire

Conserver une preuve d'achat. Utiliser, exploiter et entretenir le produit comme indiqué dans le présent Manuel ; signaler au service à la clientèle tout défaut dans les 10 jours du constat ; si vous y êtes invité, retourner toute pièce défectueuse ou, si nécessaire, le Produit entier, pour obtenir une pièce de rechange. Life Fitness se réserve le droit de décider si le produit doit être retourné ou non pour réparation.

Commande de pièces de rechange et assistance

Reportez-vous au chapitre « Siège social du groupe » de ce manuel pour les coordonnées du centre de réparations le plus proche. Indiquez votre nom et votre adresse ainsi que le numéro de série de votre produit (les consoles et les cadres peuvent avoir des numéros de série différents). Nous vous dirons comment obtenir la pièce de remplacement ou, en cas de besoin, organiserons une intervention à l'endroit où est installé l'appareil.

Garantie exclusive

CETTE GARANTIE LIMITÉE REMPLACE TOUTE AUTRE GARANTIE QUELCONQUE, EXPRESSE OU IMPLICITE, NOTAMMENT, MAIS NON EXCLUSIVEMENT, LES GARANTIES IMPLICITES DE QUALITÉ MARCHANDE OU D'ADÉQUATION À UNE UTILISATION PARTICULIÈRE, ET TOUTE AUTRE OBLIGATION OU RESPONSABILITÉ DE NOTRE PART. Nous n'assumons ni n'autorisons aucune personne à assumer pour nous toute autre obligation ou responsabilité concernant la vente de ce produit. En aucun cas nous ne sommes responsables, dans le cadre ou hors cadre de cette garantie, des dommages causés aux personnes ou aux choses, y compris la perte de profits et d'épargnes, du fait de dommages spéciaux, indirects, secondaires, accidentels ou consécutifs de toute nature se produisant de l'utilisation ou de l'impossibilité d'utiliser ce Produit. Certains États n'autorisant pas l'exclusion ou

la limitation de garanties implicites ou de dommages accidentels ou consécutifs, il se peut que les limitations et exclusions susmentionnées ne vous concernent pas.

Changements de garantie non autorisés

Nul n'est autorisé à changer, modifier ou prolonger les termes de cette garantie limitée.

Effet des lois d'État

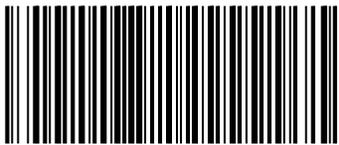
Cette garantie donne à l'acquéreur des droits légaux spécifiques, auxquels peuvent s'ajouter certains droits prévus par la loi de votre État ou de votre pays de résidence.

Conditions de la couverture de garantie

Veillez cliquer sur le lien ci-dessous pour accéder aux conditions de garantie des composants :

<http://lifefitness.com/warranties>





1022782-0006