

Symbio™ 跑步机和 Symbio™ 家用跑步机

装配说明



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 · U.S.A.

847.288.3300 · 传真: 847.288.3703

服务部电话: 800.351.3737 (美国和加拿大境内免费)

全球网站: www.lifefitness.com

世界各地办事处

美洲

北美洲

Life Fitness, LLC

哥伦比亚中心 III 期
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
电话: (847) 288 3300
服务部电子邮箱:
customersupport@lifefitness.com
销售/市场部电子邮箱:
commercialsales@lifefitness.com

巴西

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
BRAZIL
SAC: 0800 773 8282 选项 2
电话: +55 (11) 3095 5200 选项 2
服务部电子邮件: suporte@lifefitness.com.br
销售/市场部电子邮件:
vendasbr@lifefitness.com

拉丁美洲和加勒比海地区*

Life Fitness, LLC

哥伦比亚中心 III 期
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
电话: (847) 288 3300
服务部电子邮箱:
customersupport@lifefitness.com
销售/市场部电子邮箱:
commercialsales@lifefitness.com

欧洲、中东和非洲 (EMEA)

比利时、荷兰和卢森堡

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorplein 25-31
2992 LB Barendrecht
THE NETHERLANDS
+3118064666
服务部电子邮箱:
service.benelux@lifefitness.com
销售/市场部电子邮箱:
marketing.benelux@lifefitness.com

英国

Life Fitness UK LTD

Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
电话: 办公室 (+44) 1353.666017
客户支持 (+44) 1353.665507
服务部电子邮箱: uk.support@lifefitness.com
销售/市场部电子邮箱: life@lifefitness.com

德国、奥地利和瑞士

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
GERMANY
电话:
+49 (0) 89 / 31775166 德国
+43 (0) 1 / 6157198 奥地利
+41 (0) 848 / 000901 瑞士
服务部电子邮件: kundendienst@lifefitness.com
销售/市场部电子邮件: vertrieb@lifefitness.com

西班牙

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^a
08960 Sant Just Desvern Barcelona
SPAIN
电话: (+34) 93.672.4660
服务部电子邮件:
servicio.tecnico@lifefitness.com
销售/市场部电子邮件:
info.iberia@lifefitness.com

所有其他欧洲、中东和非洲国家以及位于欧洲、中东和非洲的分销商公司*

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorplein 25-31
2992 LB Barendrecht
THE NETHERLANDS
+3118064666
服务部电子邮箱:
emeaservicesupport@lifefitness.com

亚太地区 (AP)

日本

Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tokyo 107-0062
日本
电话: (+81) 0120.114.482
传真: (+81) 03-5770-5059
服务部电子邮件 Service.lfj@lifefitness.com
销售/市场部电子邮件:
sales@lifefitnessjapan.com

香港

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
黄竹坑
香港
电话: (+852) 25756262
传真: (+852) 25756894
服务部电子邮箱: service.hk@lifefitness.com
销售/市场部电子邮箱:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

所有其他亚太地区国家和位于亚太地区的分销商公司*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
黄竹坑
香港
电话: (+852) 25756262
传真: (+852) 25756894
服务部电子邮箱: service.ap@lifefitness.com
销售/市场部电子邮箱:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

*请访问 www.lifefitness.com 查看当地代表或分销商/代理商

用户与服务文件链接

<https://lfn.fit/KnowledgeBase>

<https://lfn.fit/SupportDocuments>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አገላይጥ ያገኛሉ፡፡

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsɛm afoforo aka ho wɔ wɛbsait so denam asɛm a ɛwɔ atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας τον ακόλουθο χρονομοποιοῦντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף זמין באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym adresem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

目录

附加信息

链接到其他在线信息.....	6
----------------	---

准备开始

安全说明.....	7
固定方法.....	9
电源要求.....	11
接地说明.....	11
如何定位和稳定设备.....	12
安全许可.....	12
启动/关闭装置.....	14
步幅传感器+自动关闭系统.....	14

产品概况

产品功能特性.....	15
接口.....	16
安装及拆卸解设备.....	17
用户位置.....	17
使用急停系统.....	17
如何调节智能照明.....	18
Qi® 无线感应充电器.....	20

组装步骤

链接到其他在线信息.....	21
五金件及所需工具.....	22
将电机侧护罩安装到底座上.....	23
将支柱安装到底座上.....	23
将上横梁组件连接到支柱.....	24
将顶部横梁盖扣到横梁上.....	25
将外部铸件安装到支柱上.....	26
支柱螺栓的拧紧顺序.....	27
将电机盖盖在电机盘上.....	32
将控制台支架安装到横梁上.....	33
将接地编织电缆连接到控制台安装支架.....	34
将顶部桥盖固定到横梁上.....	35
支柱外铸件螺栓的拧紧顺序.....	36
布置电缆.....	37
将 LF LED Bug 安装到支柱上.....	38
将下横梁塑料件安装到横梁上.....	39
将控制台放在控制台支架上.....	40
底座与控制台电缆的连接.....	41
将控制台固定在控制台支架上.....	41
接上电源线并连接输入/输出面板.....	42
测试设备是否正常运行.....	42
安装控制台后盖.....	43
将 L 形护罩盖安装到支柱外铸件上.....	43
拧紧电机侧护罩螺钉.....	43
安装电机盖.....	44
将索环固定到横梁上.....	44
将内护罩安装到支柱上.....	44

装配和装饰指南.....	45
--------------	----

规格

规格.....	46
---------	----

维修和技术数据

预防性维护小贴士.....	48
许可和兼容清洁剂.....	48
预防性维护计划.....	48
跑步机故障排除.....	49
故障排除-智能照明.....	51
故障排除-无线充电器.....	52
Polar® 心率胸带故障排除.....	52
移动轮.....	54
方法.....	55

保证

保修范围.....	59
保修对象.....	59
保修期限.....	59
维修运费及保险费用承担.....	59
如何修理保修零件缺陷.....	59
非保修内容.....	59
您必须做什么.....	59
如何获得零件和服务.....	59
排他性保修.....	59
不可擅自变更保修.....	59
国家法律有效.....	59
保修条款.....	59

Life Fitness® 是注册商标。

Gym Wipes® 是 2XL Corporation 的注册商标。PureGreen 24 是 Pure Green 的商标。

© 版权 2025, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 · 847-288-3300

www.lifefitness.com · 1022782-0003 AD · 2025

1. 附加信息

链接到其他在线信息

除了本手册提供的内容外，如欲查看更多更新信息，请扫描此二维码。

商业用途

Life Fitness Symbio Runner 商用安装信息



<https://lfn.fit/SymbioRunnerInstall>

家用

Life Fitness Symbio Runner 家用安装信息



<http://lfn.fit/SymbioRunnerHomeInstall>

2. 准备开始

安全说明

📖 在使用本产品之前，请务必阅读所有说明。

⚠️ **小心:** 对本设备进行任何更改或改造将使产品保修失效。

⚠️ **小心:** 人身伤害的危险——为了避免受伤，在上下移动中的跑步带时应特别小心。使用前，请阅读装配说明手册。

⚠️ **警告:** 不当使用或过度使用健身设备，都可能给健康造成伤害。Life Fitness 强烈建议在开始健身计划之前做一次全面体检，特别是用户家族史中有患高血压或心脏病的先例，或用户年龄超过 45 岁、吸烟、胆固醇高、肥胖或过去几年未进行过定期锻炼。如在健身过程中出现昏厥、眩晕、疼痛或气短，用户必须立即停止锻炼。

⚠️ **警告:** 为降低灼伤、起火、触电或受伤的风险，务必将各产品连接到正确接地的插座。

⚠️ **警告:** 心率监测系统可能不准确。运动过度可能导致使用者严重受伤，甚至死亡。如果感到头晕，应立即停止锻炼。

⚠️ **警告:** 切勿用做拉伸或系上绳带或附加其它设备。

⚠️ **警告:** 将电池放在儿童接触不到的地方。

某些胸带可能包含可拆卸电池。

- 吞咽电池可在短短 2 小时内导致严重受伤或死亡，因为会产生化学灼伤，并且食道可能会穿孔。
- 如果怀疑您的孩子将电池吞入肚中，请立即致电当地的毒物控制中心，寻求快速的专家建议。
- 检查设备，并确保电池盒正确固定，例如螺钉或其它机械紧固件已拧紧。如果电池盒未固定，请不要使用。
- 立即安全处理用过的纽扣电池。扁电池同样很危险。
- 告诉他人纽扣电池的风险以及如何让孩子保持安全。

⚠️ **警告:** 请保持跑步机后面 6.5 英尺/2 米乘 3 英尺/0.9 米的空间无任何障碍物，包括墙壁、家具和其他设备。如有必要，请联系客户支持服务部选购加长电源线。

⚠️ **警告:** 请确保在开始健身之前，紧急停止系索夹于用户身上，且置于跑步机上适当的位置。

⚠️ **警告:** 如果跑步带不在允许的最大侧位标记之间，必须进行跑步带居中调整。请参见跑步机装配说明。

⚠️ **危险:** 为降低触电或移动部件所致受伤的风险，在清洁或进行任何维护活动之前务必拔下产品的电源插头。

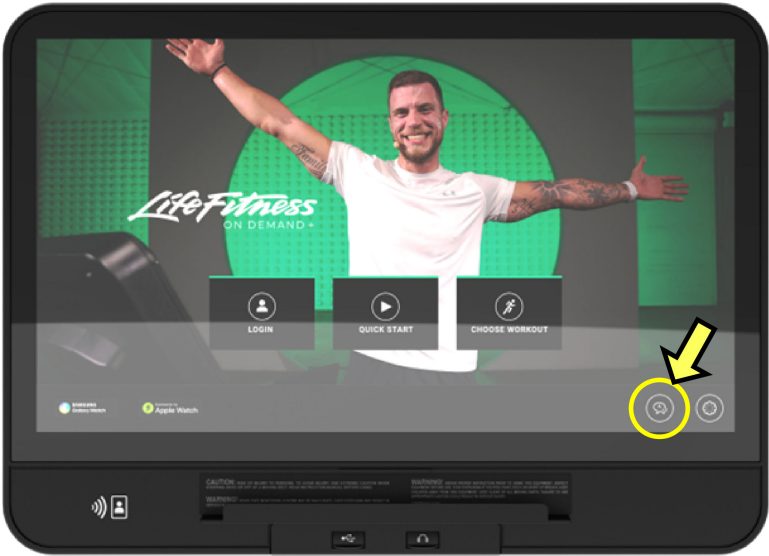
- Life Fitness 不担保也不保证根据 Life Fitness 提供的产品所用零部件不含乳胶。这些产品的用户必须采取一切必要的预防措施，以防止可能导致不良乳胶反应的意外接触。
- 切勿使用电源线或电源插头破损以及曾经掉落、破损甚至部分进水的产品。请联系客户支持部门。
- 将本产品置于方便用户将电源线插头拔插到墙上的位置。确保电源线未打结或扭曲，且未卡在任何设备或其他物体下方。
- 如果电源线损坏，必须由制造商、经认可的维修代表或类似的合格人员进行更换，以免发生危险。
- 始终遵循控制台说明，进行正确操作。
- 本器械不适合身体、感官或精神不健全的人士（包括儿童）使用，也不适合缺乏一定经验或知识的人群使用，除非有人监督，或由安全负责人指导他们使用本器械。
- 请勿在户外、游泳池旁或湿度高的区域使用本产品。
- 切勿使用通风孔阻塞的产品。保持通风孔无棉绒、头发或其他任何阻塞物。
- 切勿将异物塞入本产品的任何缝隙。如果有异物掉落其中，请关闭电源，拔下电源线插头，小心地将其取出。如果无法取出异物，请联系客户服务部门。
- 切勿直接将任何液体放在设备上，除非是放在储物格或支架中。建议使用带盖子的容器储存液体。
- 不要光脚使用本产品。务必穿上鞋。穿橡胶底或防滑鞋底的鞋。不要穿有跟、皮底、带有耐磨钉或鞋钉的鞋子。确保鞋钉之间没有卡住的石子之类物体。
- 使所有松散的衣物、鞋带和毛巾远离运动部件。
- 不要在设备运行时将手伸入设备内部或底部，或将设备向侧边倾斜。
- 儿童不得使用本设备。请让 14 岁以下的儿童远离训练机。
- 请勿在锻炼期间允许他人以任何方式打扰用户或干扰设备运行。
- 在接通电源使用之前，应让 LCD 控制台“复温”一个小时。
- 不使用产品时，Life Fitness 建议拔掉电源。不使用时以及在放置或取下部件之前，断开与电源插座的连接。断开时，先将开/关按钮上的电源关闭，再从插座上拔下插头。
- 使电源线远离发热表面。请勿拉动设备旁电源线，也不要将电源线用作手柄。不要从跑步机下方或沿跑步机侧面布设电源线。
- 必要时可抓住扶手以保持身体平衡，但不要长时间使用。
- 切勿在跑步带运转时安装或拆卸跑步机。在需要保持平衡时使用扶手。出现跌倒等紧急情况时，请抓住扶手，把脚放到旁侧平台上。
- 切勿在跑步机上倒走或倒跑。
- 不要在使用喷雾剂产品或供给氧气的区域使用本产品。此类物质有易燃和爆炸等危险。

- 请按照本手册规定的用途使用产品。切勿使用制造商未推荐的附件。
- 遵照欧盟机械指令 2006/42/EC，该设备空载时的声压级低于 70 dB (A)，平均运行速度为 12 km/hr（商业设备）及 8 km/hr（家庭设备）。有载时的噪声排放高于空载时。
- 无障碍站立设备应安装在牢固而平坦的表面。
- 在启动健身程序之前，应阅读每个产品上的所有警告。
- 如果警告牌丢失或损坏，请立即联系客户服务支持部门以更换警告牌。警告牌随同每个产品附送，并应于使用产品前安装好。若警告牌遗失或损坏，Life Fitness 概不负责。

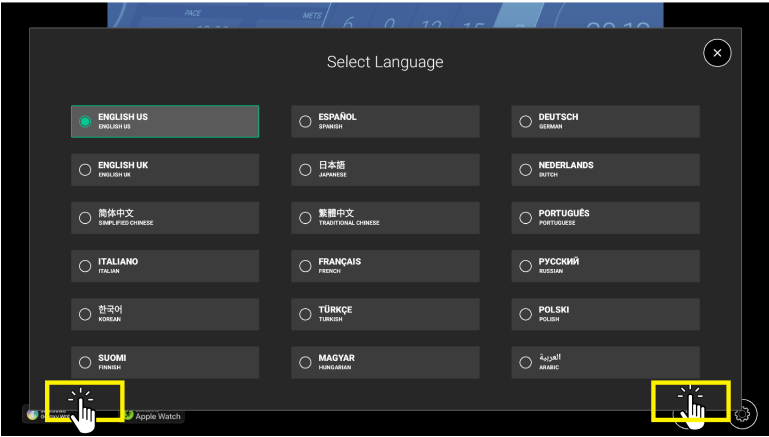
固定方法

固定装置的目的是为了未经授权的使用。一旦启动，系统将停止装置运行。

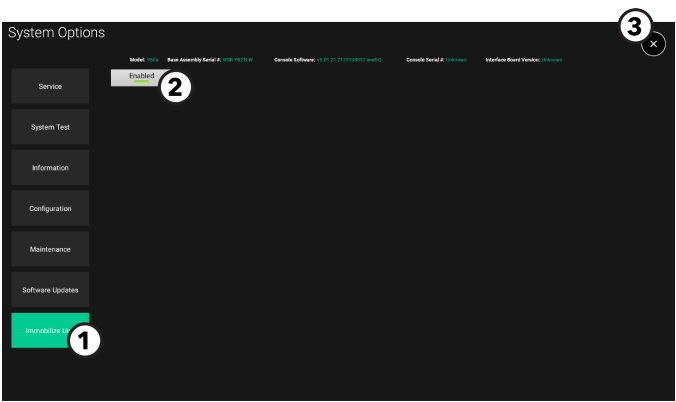
- 1. 轻触**兴趣屏幕**上的**语言**图标以访问**选择语言**屏幕。（语言图标位置可能因控制台而异。）



- 2. 按以下顺序轻触**选择语言**屏幕的底部：左下、右下、左下和右下。



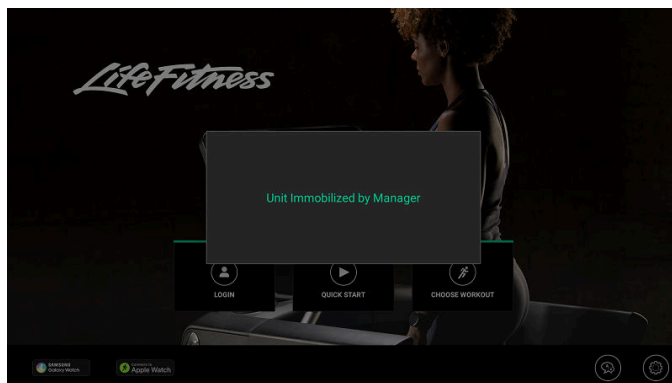
- 3. 轻触**固定装置**图标。将显示已启用。



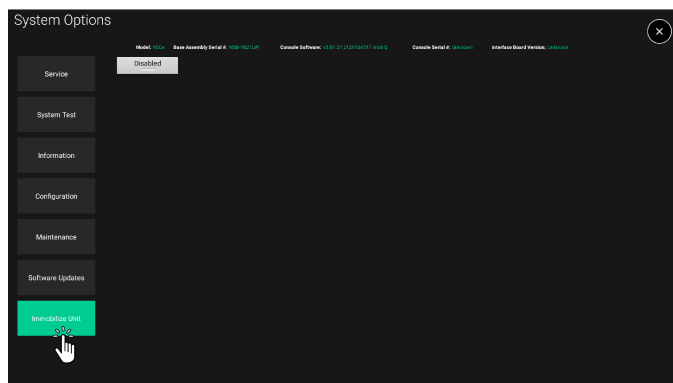
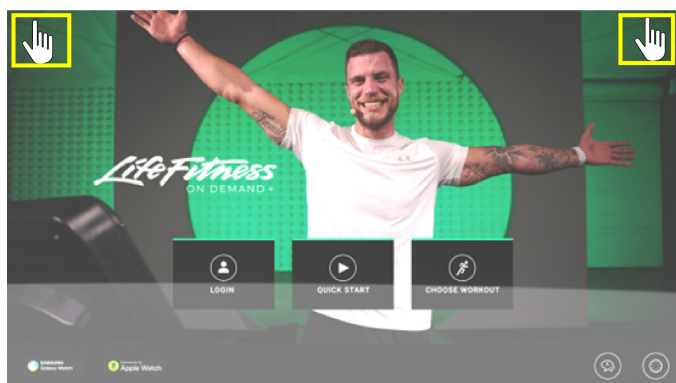
项目编号	项目描述
1	固定装置图标
2	已启用图标
3	退出图标

- 4. 轻触退出图标 **X** 以退出**系统选项**。
- 5. 装置将重新启动。

6. 单元被管理器固定 消息出现在屏幕上。



7. 按以下顺序轻触兴趣屏幕的上部：左上、右上、左上和右上，以进入系统选项。
8. 轻触固定装置图标以禁用。



电源要求

根据下表所示的电力配置，装置必须使用专用*线路。

电源电压	频率 (Hz)	商用装置插座及断路器 (Amps)	消费者/家居装置插座及断路器 (Amps)
100 / 120	50 / 60	20	20
200 / 220 / 230 / 240	50 / 60	10	10

* **仅适用于商用装置：**根据 NEC 第 210-21 (b) (1) 和第 210-22 条规定（或其他相关国家的用电合规指南），每台装置都需配备一条单独的分支电路。火线、零线和地线均必须独立布设（不可与其他电路相连或形成回路）。

备注：请勿改装本产品随附的插头。如果插头与可用插座不配套，应让有资质的电工安装适用的插座。

接地说明

本产品必须正确接地。如设备出现失灵或故障，正确的接地可以为电流提供一个阻力最小的通道，降低接触或使用设备时触电的风险。每台设备均配备电线，包括设备接地导线和接地插头。插头必须插入按照当地法规和法令正确安装和接地的插座。

- ⚠ 警告：**在北美地区，不得使用临时适配器将此插头连接到两孔插座。如果没有正确接地的 20 安培插座，必须由合格的电工安装适用的插座。使用 16 安培及以上电流的型号必须安装在专用线路上。（仅适用于商用设备）
- ⚠ 警告：**在北美地区，不得使用临时适配器将此插头连接到两孔插座。如果没有正确接地的 15 安培插座，必须由合格的电工安装适用的插座。（仅适用于消费型设备）。
- ⚠ 危险：**设备接地导线连接错误可能会导致触电。如不确定接地方式是否正确，请联系有资质的电工进行检查。不要改装本产品随附的插头。如插头与插座不配套，须由有资质的电工安装一个适用的插座。对插头进行改装将使产品保修失效。

如何定位和稳定设备

遵守全部安全指南。将跑步机移动到使用区域。

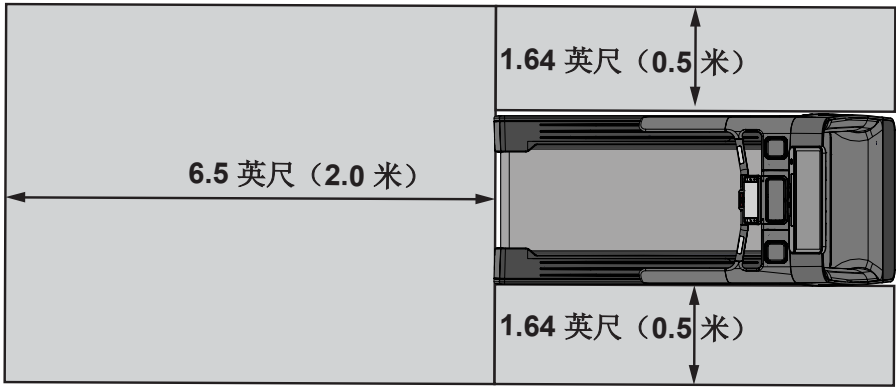
备注: 跑步带居中调整请参见 *如何调整并拉紧跑步带*。

安全许可

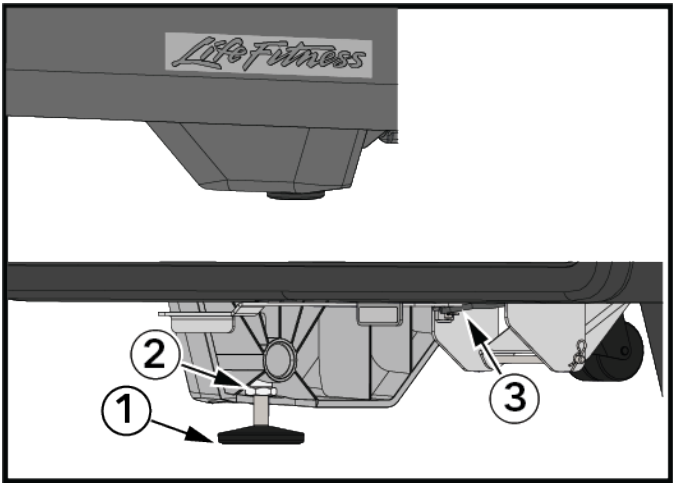
以下信息可作为装置周围安全许可方面的区域性参考数据。

- **欧盟:** 欧洲 EN ISO 20957 安全标准要求装置后部至任何物体或表面之间的距离至少为 6.5 英尺/2 米，并至少应等同于装置的宽度。
- **美国及其他地区:** ASTM F2115 - 12 标准建议装置的每一侧都应至少留出 1.64 英尺/0.5 米的距离，并在大部分可用移动表面后面留出 6.5 英尺/2 米的距离，或从装置紧急出口到后面最远的障碍物之间保留 6.5 英尺/2 米的距离。

自由区



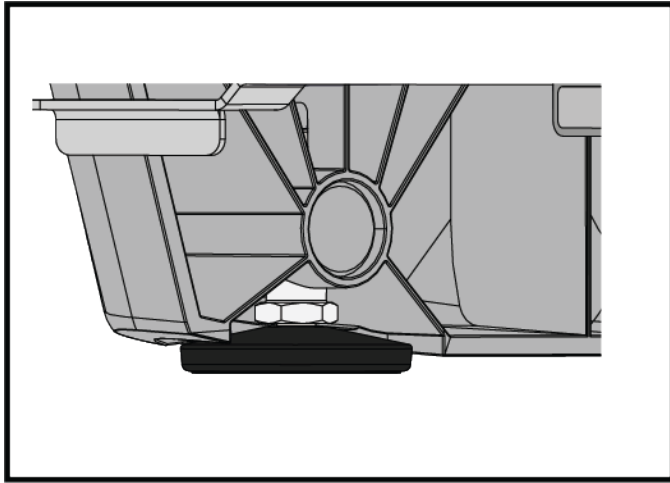
将设备放置于使用位置之后，请检查其稳定性。即使设备有轻微的晃动或不稳定，也须确定哪个稳定支脚未接触地面。锁死移动轮。如需进行调整，则要拧松锁紧螺母并转动稳定支脚，直至设备停止晃动且两个稳定支脚牢固地接触地面。松开移动轮。重新紧锁紧螺母。



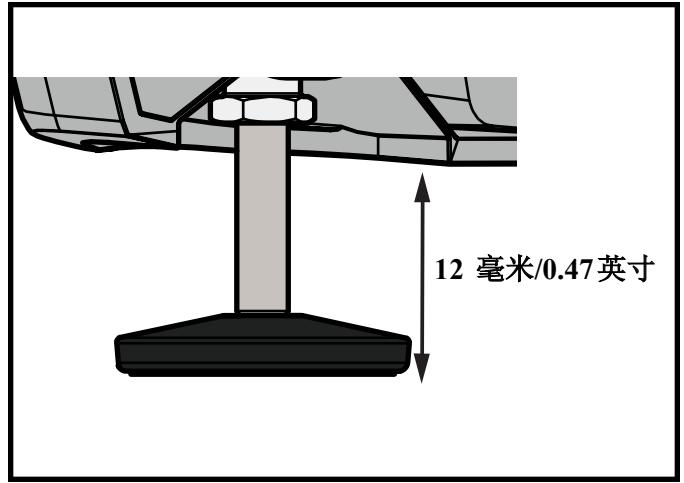
项目	项目描述
1	稳定支脚
2	锁紧螺母
3	移动轮杆

备注: 调整水平调节脚时，其与原点的距离不得超过 12 毫米/0.47 英寸。

原点



距原点最大 12 毫米/0.47 英寸

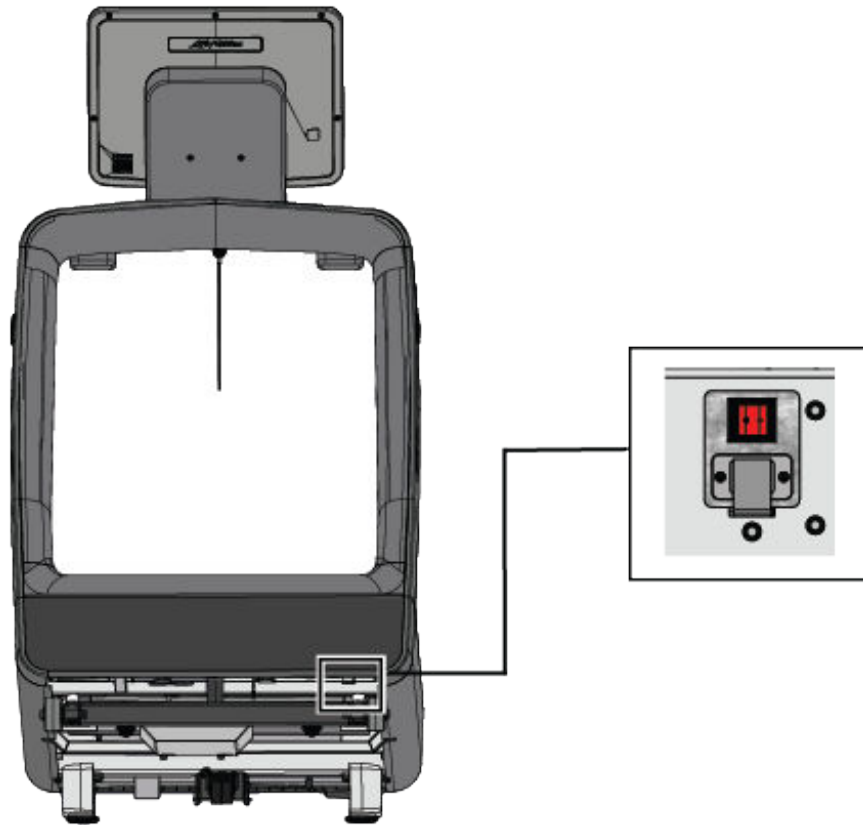


备注: 一条调节脚未接触地面时，应将另一条调节脚调短。这可避免倾斜值出现错误以及移动轮无法触地。

备注: 只有正确调节稳定支脚方可正常使用设备，这一点非常重要。设备失衡可能导致跑步带偏移。建议采用气泡水准仪进行校正，以确保设备保持平衡。

启动/关闭装置

电源开关位于设备下方，有两个位置：“1”（一）表示打开，“0”（零）表示关闭。

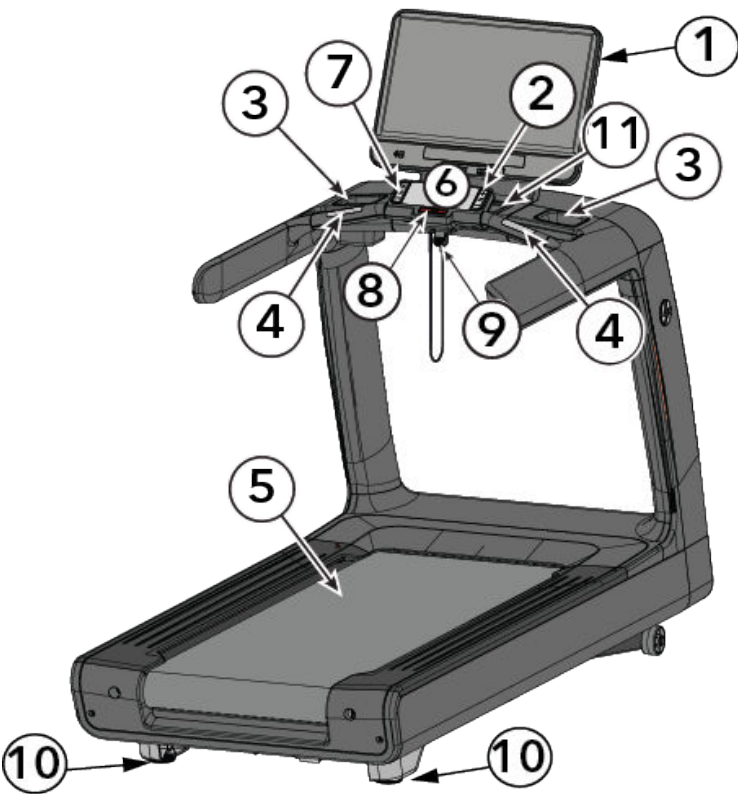


步幅传感器+自动关闭系统

步幅传感器+自动关闭系统可检测用户是否在跑步带/跑步板上。如果用户在锻炼过程中离开皮带/甲板，则系统将被触发，皮带照明灯将亮起，表明皮带仍在运行，但未检测到用户。然后将显示以下信息： **皮带上未检测到用户 - 按确定继续锻炼**。如果用户在显示本条消息期间按 **OK** 键，且检测到有人在皮带/甲板上，则锻炼继续，无需中断。

3. 产品概况

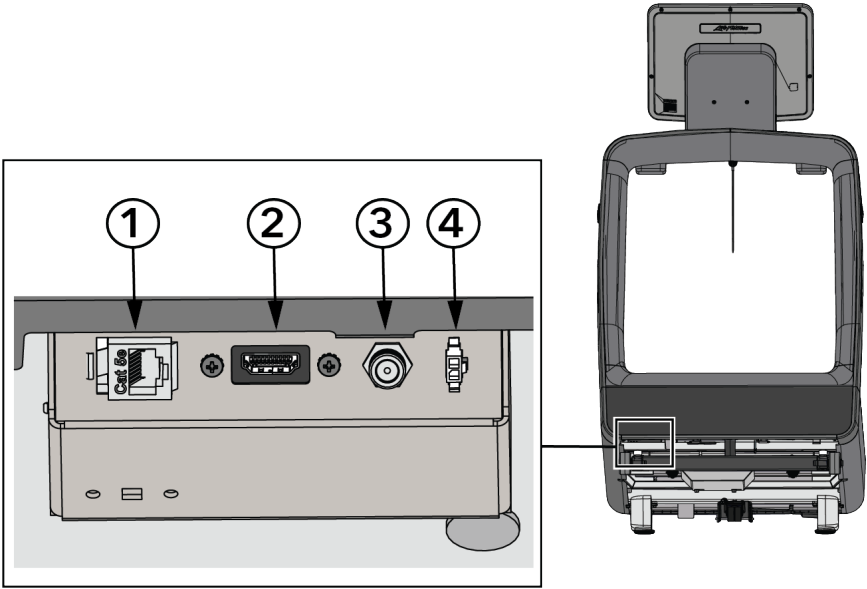
产品功能特性



项目编号	项目描述	数量
1	控制台	1
2	加速/减速箭头	1
3	杯托	2
4	接触心率传感器	2
5	行走带	1
6	控制平板	1
7	上倾/下倾箭头	1
8	紧急停止	1
9	紧急停止安全绳	1
10	水平脚	2
11	无线充电器	1

接口

以下接口位于跑步机前部下方。



项目编号	项目描述	数量
1	CAT5e 网络/以太网	1
2	HDMI 连接	1
3	同轴电缆连接	1
4	IR 连接	1

安装及拆卸解设备

在安装或拆卸设备时，请使用扶手以增强稳定性。切勿在跑步带运转时安装或拆卸设备。请使用控制台上的 "STOP" 按钮终止锻炼并停止跑步带。使用紧急停止系统可立即停止跑步带。

用户位置

运动中的行走/跑步面的宽度为 22 英寸/55 厘米。用户在运动时必须保持双脚位于该宽度范围内。如果站在静止的侧轨上，用户应确保双脚完全处于非运动位置。切勿同时将一只腿放在移动面、另一只腿放在非移动面。

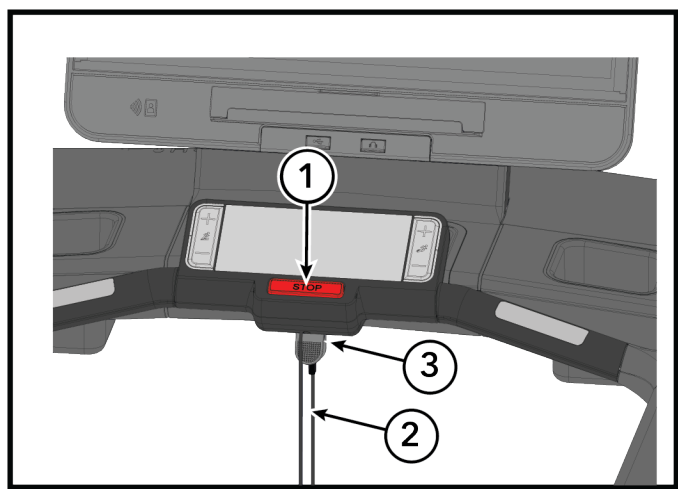
- 用户可在移动带上随意调整其前后位置，以够着控制台和把手、摆臂间隙以及安全停止拉索的附件。请勿踩在后滚筒上。
- 建议用户在侧扶手长度范围内跑步，以在需要时利用侧臂走下跑步带。

使用急停系统

本跑步机配备有一个双功能急停系统。

该系统包括：

- 一个矩形停止按钮（位于控制平板上）
- 带服装夹的系绳



项目	项目描述	数量
1	急停按钮	1
2	系绳	1
3	服装夹	1

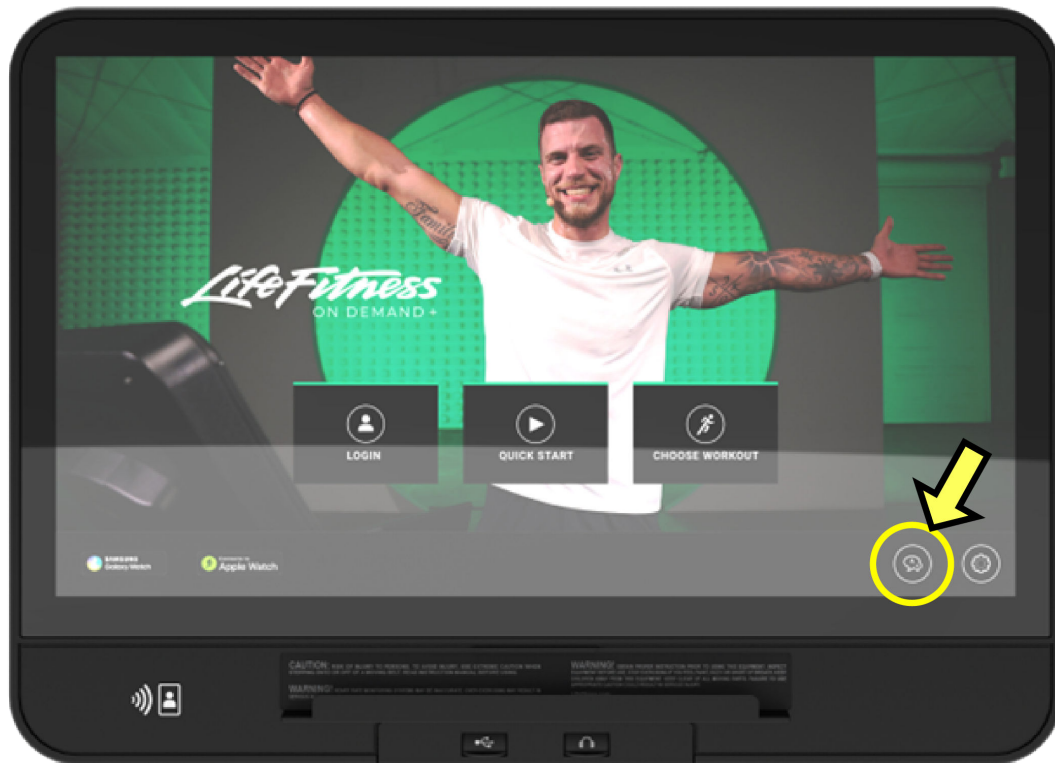
开始锻炼前，将服装夹固定在用户上装的底部。在锻炼过程中，拉动系绳将触发紧急停按钮弹出并立即停止跑步机带。控制台上将显示类似于**请按下停止按钮重置急停开关**的信息。如要重置紧急停止系统，请将停止按钮按下至空档位置。将系绳放回原位。跑步机将重置，并做好运行准备。

停止按钮还具有暂停功能。在锻炼过程中，按一次停止按钮即可暂停锻炼。按两次停止按钮可结束锻炼。

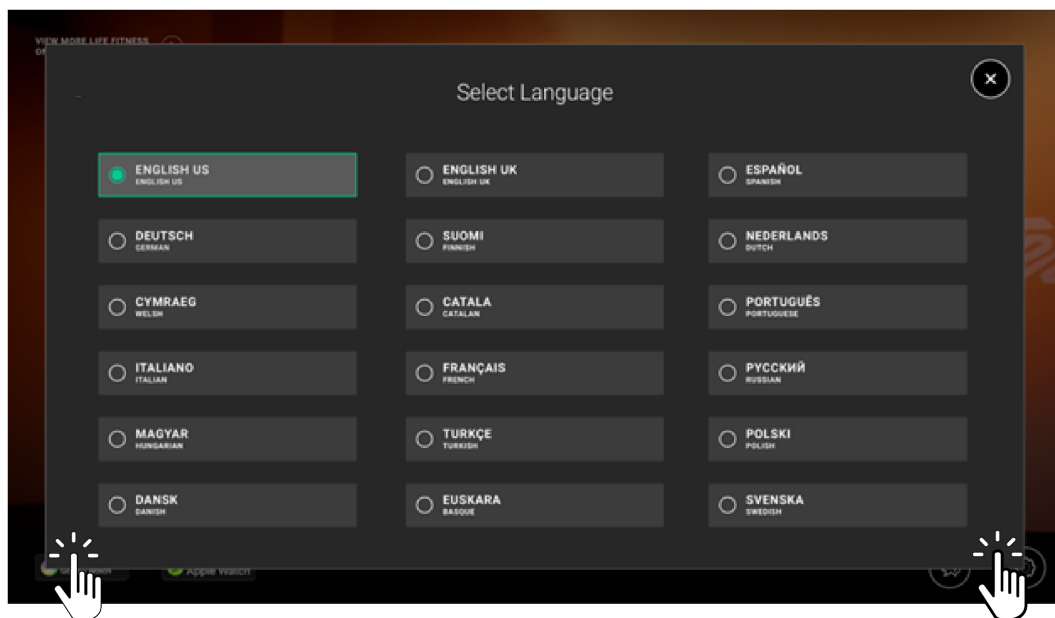
如何调节智能照明

底座配有可开关的照明设备，有三种亮度设置和 16 种颜色。

1. 从“兴趣屏幕”中选择 **Language (语言)** 图标以访问 **Select Language (选择语言)** 屏幕。

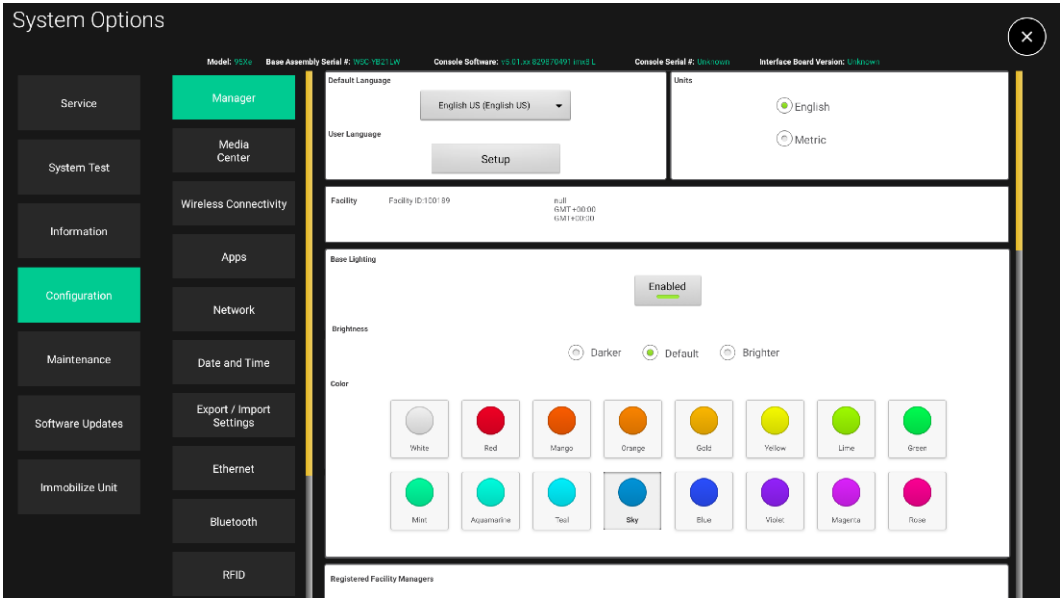


2. 按以下顺序点击**选择语言**屏幕的底部：左下、右下、左下、右下。



备注: 确保单击位置在黑色方框之内!

3. 通过 "System Options"（系统选项）菜单导航至 **Configuration > Manager（配置管理器）**。

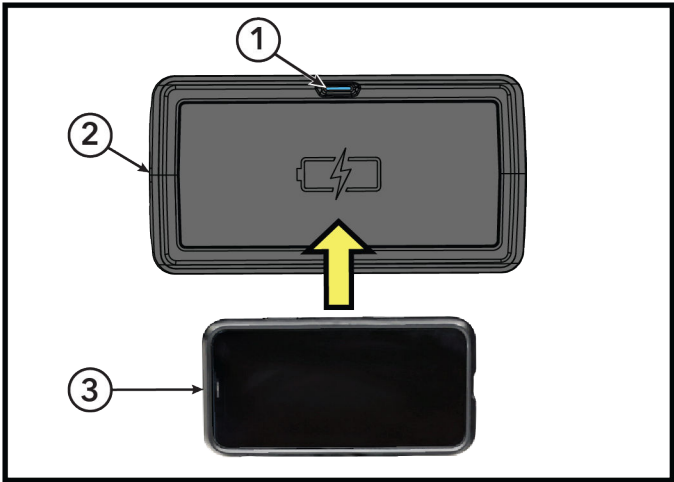


- 4. 向下滚动至**智能照明**。
- 5. 切换**启用**按钮以打开或关闭灯光。
- 6. 根据需要调节 **亮度**。
- 7. 根据需要从 16 种**颜色**中选择。

Qi® 无线感应充电器

如何使用：

1. 将设备放在标有充电标志的无线橡胶充电站上。



项目编号	项目描述	数量
1	蓝色指示灯	1
2	无线充电站	1
3	电话	1

2. 如果设备支持 Qi 无线充电功能，蓝色指示灯会亮蓝灯，同时手机会显示设备正在充电的通知。

备注：参见**产品规格**获取无线感应充电器规格信息。

备注：有关故障排除信息，请参见[故障排除 - 无线充电器](#)。

免责声明和注意事项：

- 支持和安卓和 Apple 设备及其快速充电电源配置文件。
- 无线充电台只能为手机充电。不能为 AirPods 或智能手表等其他外围设备充电。
- 手机和无线充电器之间存在导电材料（如金属物体和磁铁）时，请勿将手机放在无线充电器上。这会导致手机充电不当或过热，或手机和卡损坏。
- 信用卡或射频识别卡（如交通卡或门禁卡）放在手机背面和手机壳之间时，请勿将手机放在无线充电台上。
- 将信用卡和 RFID 卡（如交通卡或门禁卡）置于远离充电区域的位置。
- 如果手机壳内存放了信用卡或其他 RFID 卡，在使用无线充电台前请取下手机壳。
- 根据手机无线充电线圈的位置，手机可能无法正常充电。必要时调整手机的位置，直至充电指示灯亮起和/或手机显示进入充电状态。
- 如果手机安装的手机壳较厚，可能无法正常使用无线充电功能。如果手机壳较厚，请取下手机壳，再将手机置于无线充电台上。
- 如果在使用无线充电功能期间使用充电器连接手机，将无法使用无线充电功能。
- 如果您在使用手机时连接了耳机，请将手机横向放置。竖向放置手机可能会使充电线圈离开充电位置。
- 如果在手机上使用附带的无线充电手机壳，请勿仅将充电器于充电板上。这可能会导致充电板和/或充电器过热，存在起火和受伤风险。
- 无线充电器没有电源开关。

4. 组装步骤

需由两个人执行此程序。

小窍门: 组装设备之前，请充分阅读并了解所有的指示说明。认真检查所有的零部件。如有任何损害，请参照本手册中的“客户服务”章节进行退货、更换或重新订购程序。

链接到其他在线信息

除了本手册提供的内容外，如欲查看更多更新信息，请扫描此二维码。

商业用途

Life Fitness Symbio Runner 商用安装信息



<https://lfn.fit/SymbioRunnerInstall>

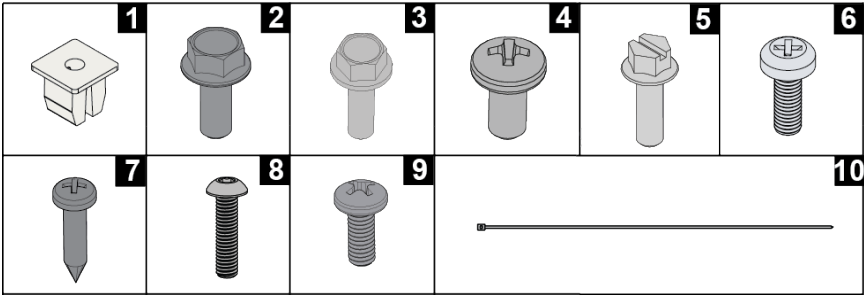
家用

Life Fitness Symbio Runner 家用安装信息



<http://lfn.fit/SymbioRunnerHomeInstall>

五金件及所需工具



项目	项目描述	数量	工具
1	锁环：螺钉，8 或 10 (下横梁塑料件)	4	不适用
2	螺钉：M8 x 1.25 6G6H x 20、UNS、HXW、CS、ST (支柱/上横梁组件)	16	13 毫米套筒
3	螺钉：M6 x 1-6G6G x 20、HXS、HXF、FHB、ST (支柱外铸件/控制台支架)	12	10 毫米套筒
4	螺钉：M6 x 1.00-6G6G x 12、DIN、PHL、PAN、MS、ST (左右上横梁盖/下横梁塑料件)	16	3 号十字螺丝刀
5	螺钉：M5 x 0.8 x 16、SLT、HXF、TT、ST、ZS (支柱/接地编织电缆)	7	7 毫米套筒
6	螺钉：M5 x 0.8 x 14、PHL、PAN、MS、ST、BZ (控制台和控制台后盖)	6	2 号十字螺丝刀
7	螺钉：M4.2 x 0.7 6G6G x 19、DIN、PHL、PAN、AB、ST、ZB (电机侧护罩/支柱内护罩组件)	4	1 号十字螺丝刀 或 2 号十字螺丝刀
8	螺钉：M3 X 0.5 X 12、HXS、CS、ST (Ergo 横杆)	4	2 毫米内六角扳手
9	螺钉：M4 x 0.7 x 10、PHL、PH、ST、BZ (下横梁塑料件)	2	1 号十字螺丝刀
10	扎线带 (线缆敷设)	10	不适用

所需工具：

- 侧铣刀

· 1 号十字螺丝刀

· 2 号十字螺丝刀

· 3 号十字螺丝刀
- 7 毫米套筒

· 8 毫米套筒

· 10 毫米套筒
- 13 毫米套筒

· 扭矩扳手

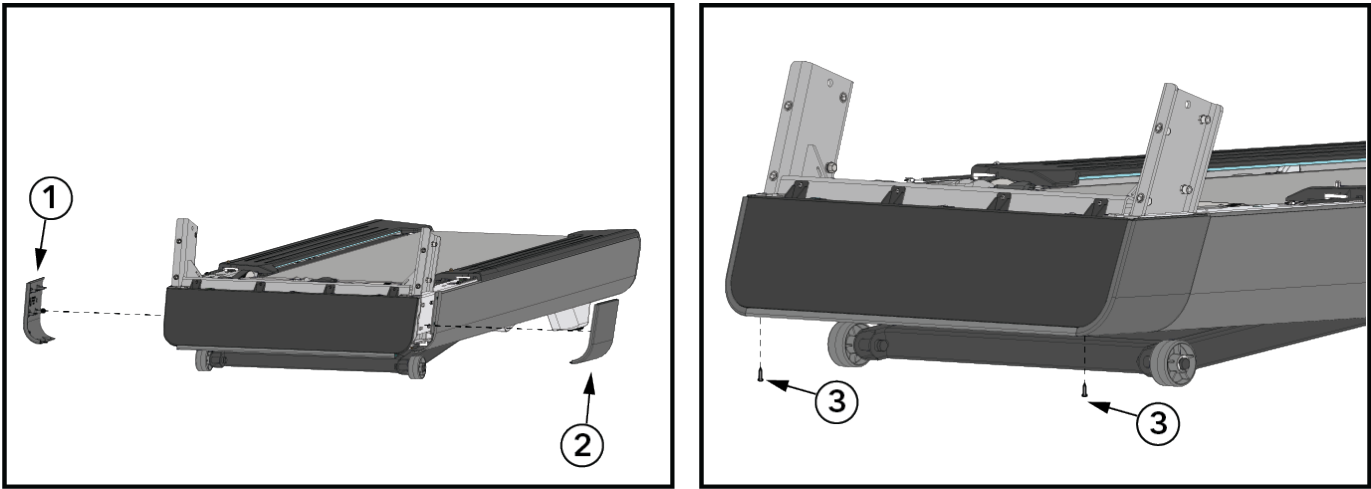
· 2 毫米内六角扳手

备注: 请勿使用冲击螺丝刀安装螺钉。

将电机侧护罩安装到底座上

- 1. 将电机护罩卡入底座。
- 2. 用两个螺钉将电机侧护罩固定在底座上。

备注: 不要拧紧螺钉。

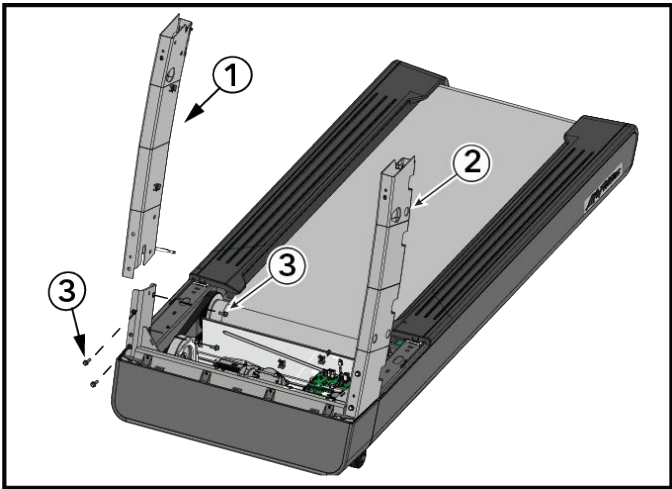


项目编号	项目描述	数量
1	右电机侧护罩	1
2	左电机侧护罩	1
3	螺钉：M4.2 x 0.7 6G6G x 19、DIN、PHL、PAN、AB、ST、ZB	2
	插入螺钉，但不拧紧 (2-3 圈) 请勿拧紧!	

将支柱安装到底座上

备注: 如果外铸件和支柱打包在一起，那么安装前应将外铸件从支柱上取下。

备注: 不要拧紧螺钉。



图片显示的是组装好的左支柱。

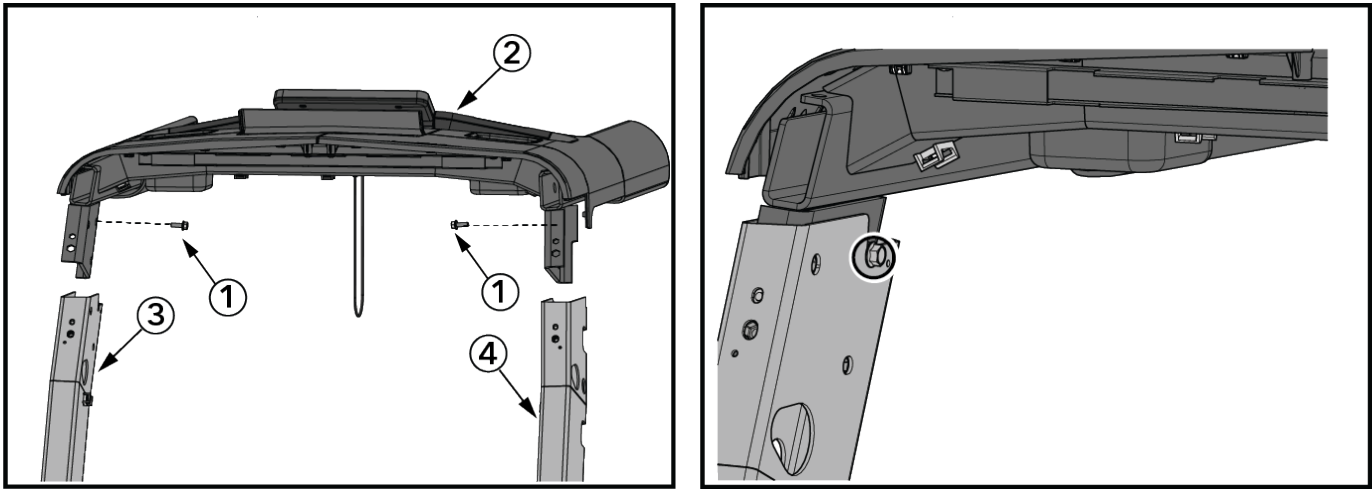
项目	项目描述	数量
1	右支柱组件	1
2	左支柱组件	1
3	螺钉：M8 x 1.25 6G6H x 20、UNS、HXW、CS、ST	8
	插入螺钉，但不拧紧 (2-3 圈) 请勿拧紧!	

将上横梁组件连接到支柱



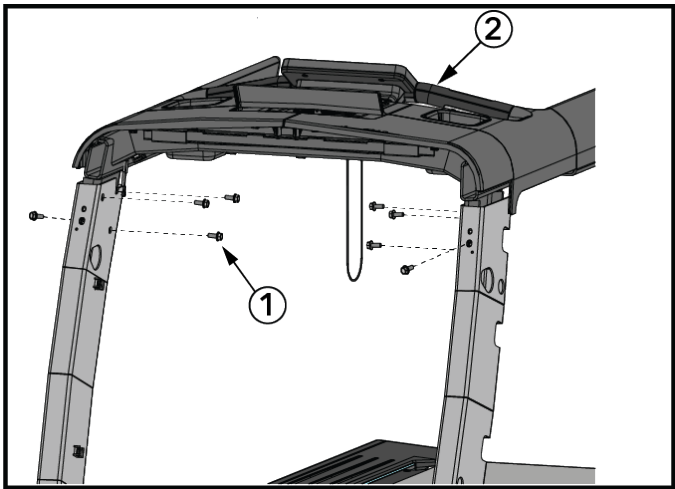
1. 在上横梁组件安装到支柱之前，在上横梁组件焊接件的两侧各插入一个螺钉但不拧紧。这有助于将上横梁组件固定到位。

备注: 不要拧紧螺钉。



2. 将上横梁组件安装到支柱上。

备注: 不要拧紧螺钉。

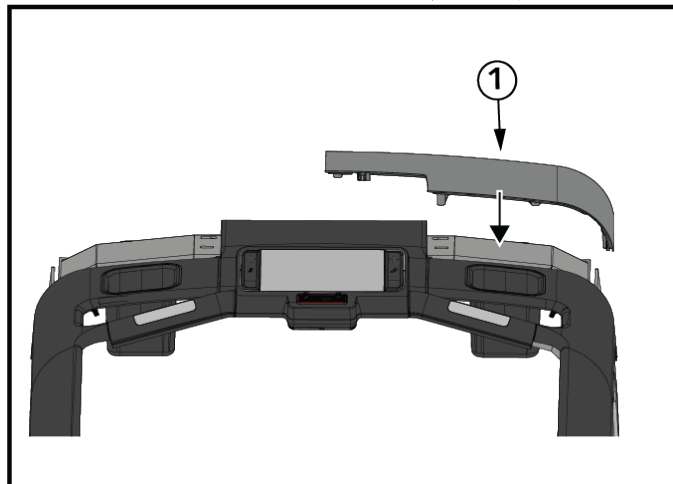


项目编号	项目描述	数量
1	螺钉：M8 x 1.25 6G6H x 20、UNS、HXW、CS、ST	8
	插入螺钉，但不拧紧 (2-3 圈) 请勿拧紧!	
2	上横梁组件	1
3	右支柱	1
4	左支柱	1

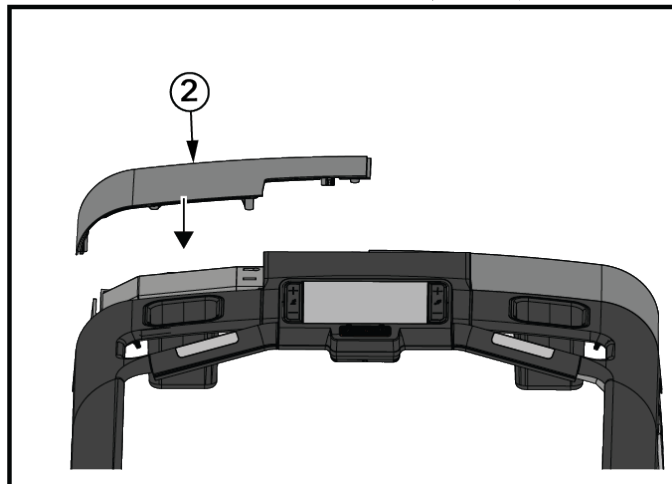
将顶部横梁盖扣到横梁上

使用各个横梁盖上的夹子固定到横梁上。

第一步：左顶部横梁盖（前视图）

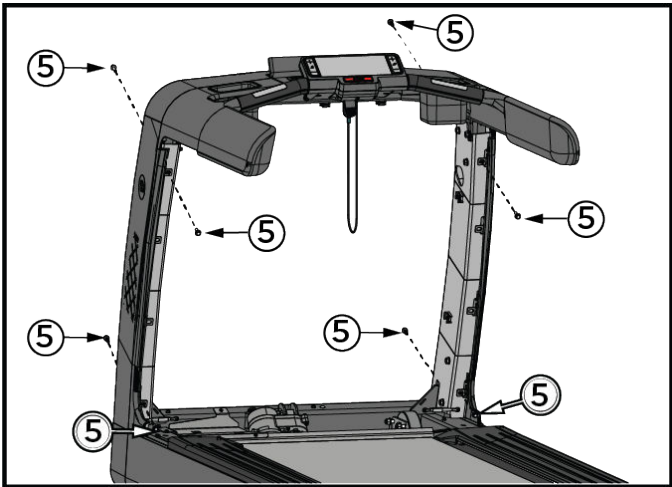
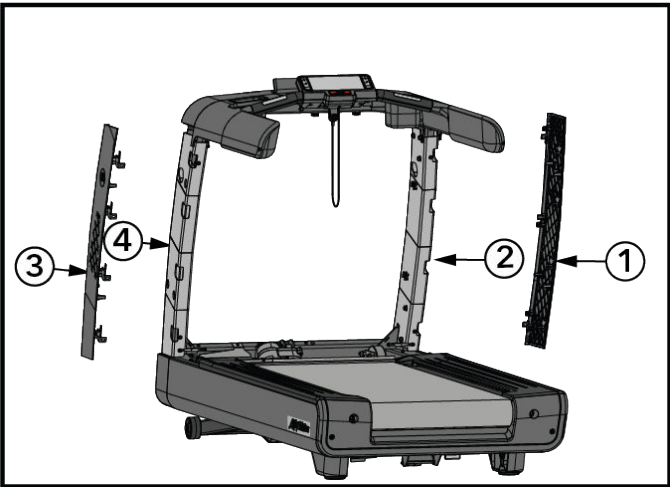


第二部：右顶部横梁盖（前视图）



将外部铸件安装到支柱上

将左右外铸件安装到左右支柱上。插入螺钉，但不拧紧



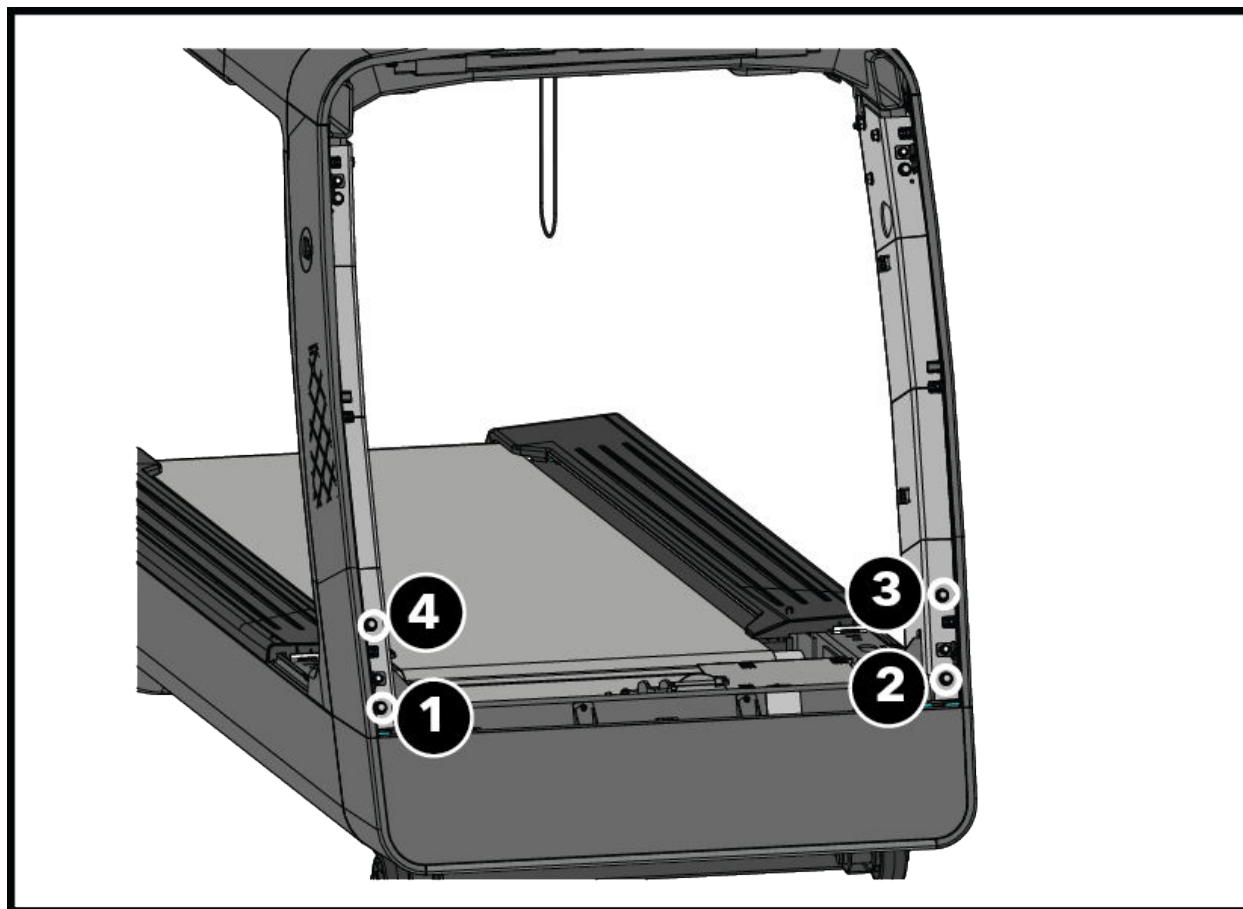
项目	项目描述	数量
1	右支柱外铸件	1
2	右支柱	1
3	左支柱外铸件	1
4	左支柱	1
5	螺钉：M6 x 1-6G6G x 20、HXS、HXF、FHB、ST	8
	插入螺钉，但不拧紧 (2-3 圈) ! 请勿拧紧!	

支柱螺栓的拧紧顺序

1. 按照拧紧顺序（1-4）。

拧紧到 21.24 英尺磅/28.8 牛米

前视图



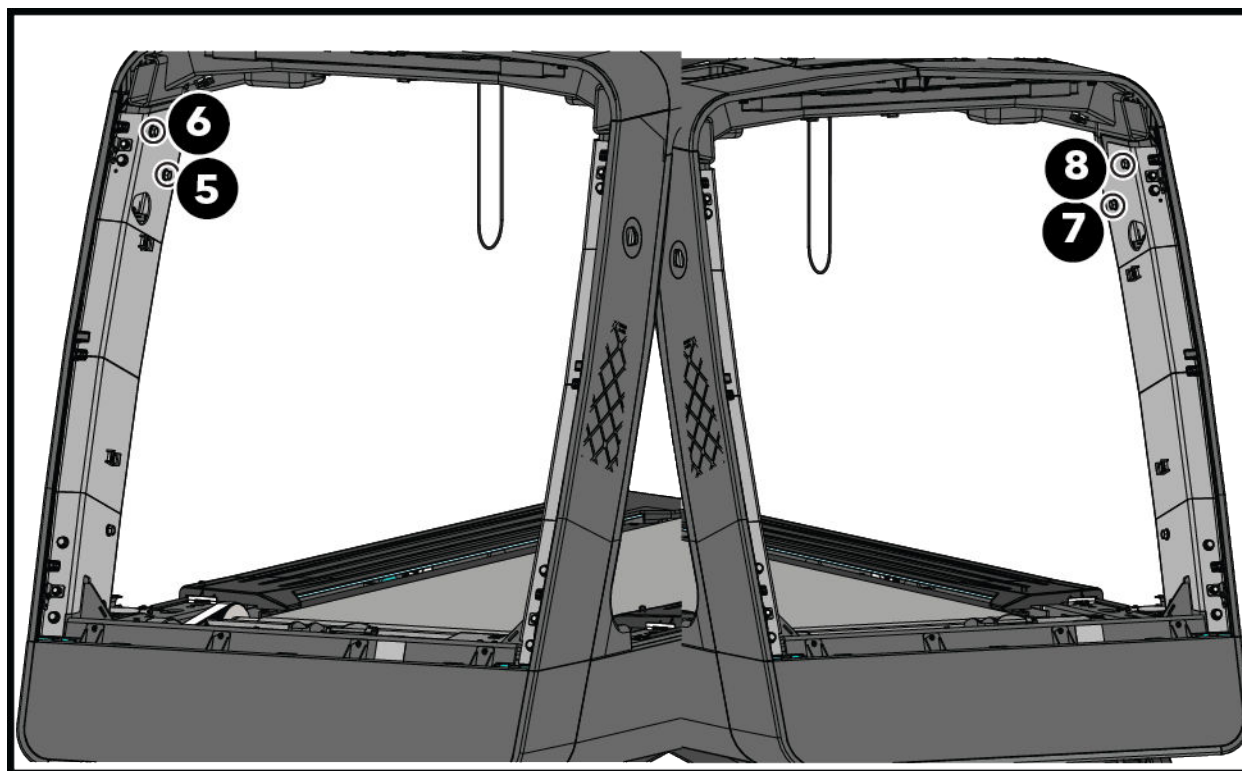
2. 将上横梁盖与横梁保持对齐，以达到正确的贴合度和光洁度。



按照拧紧顺序（5-8）。

拧紧到 21.24 英尺磅/28.8 牛米

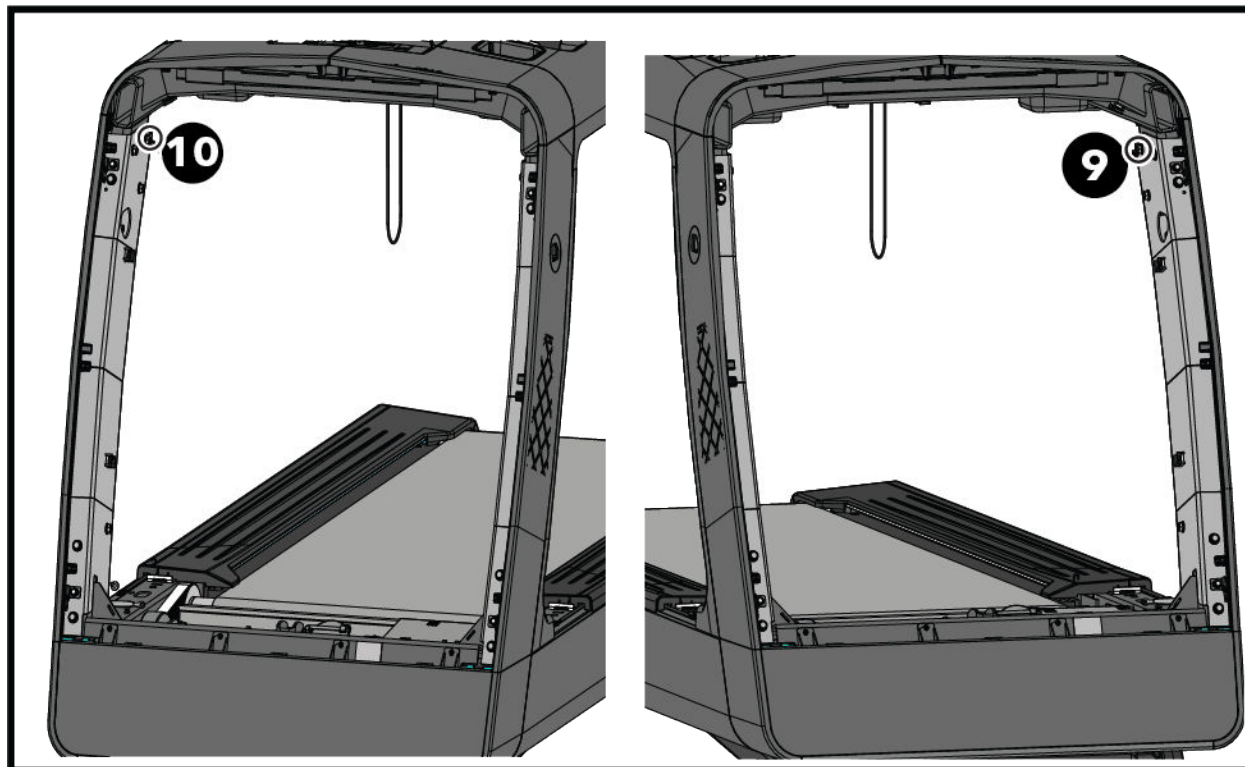
前视图



3. 按照拧紧顺序 (9-10) 。

拧紧到 21.24 英尺磅/28.8 牛米

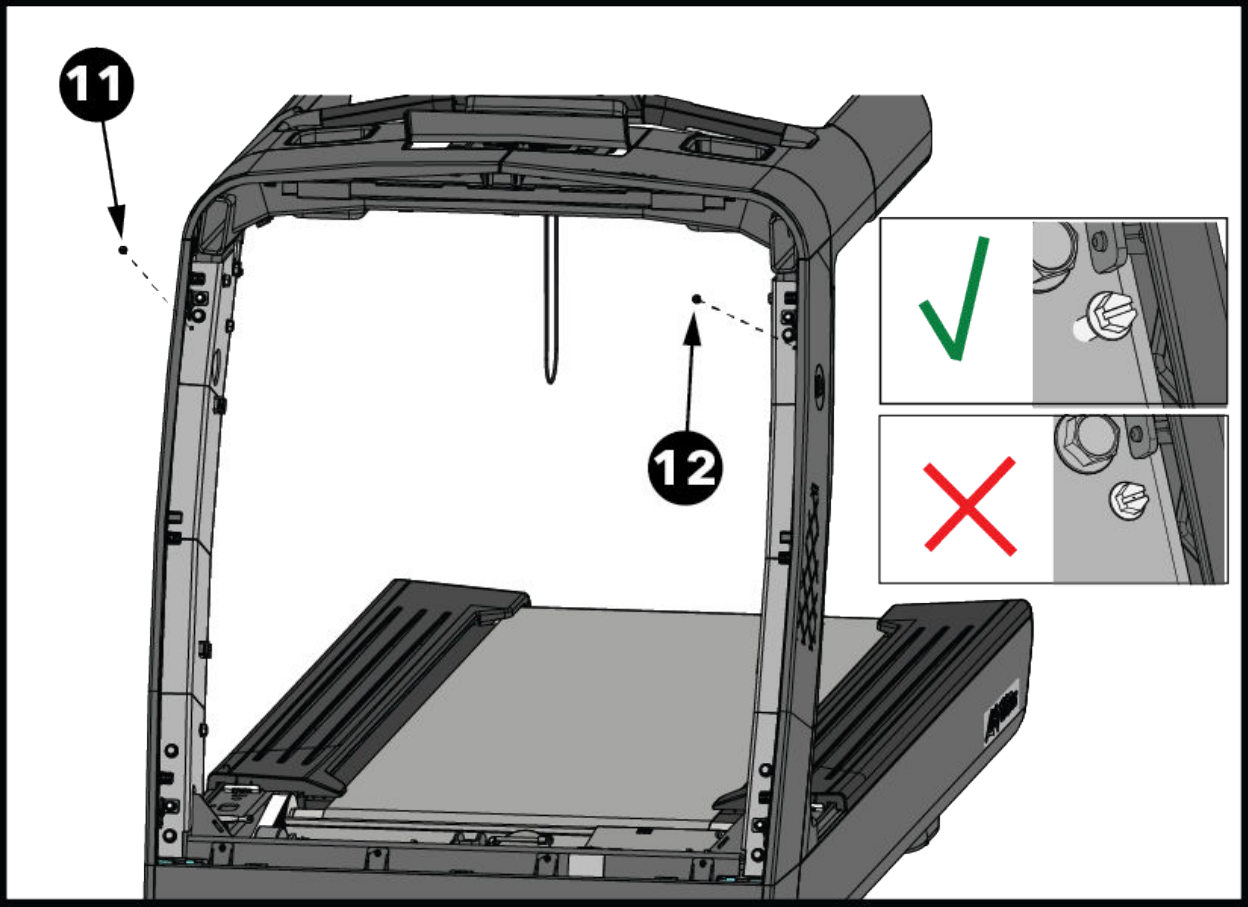
前视图



4. 将螺钉插入内框架，继续按顺序拧紧（11-12）。将这两颗螺钉拧到底。

备注: 不要过度拧紧螺钉! 过度拧紧会导致螺钉脱落。

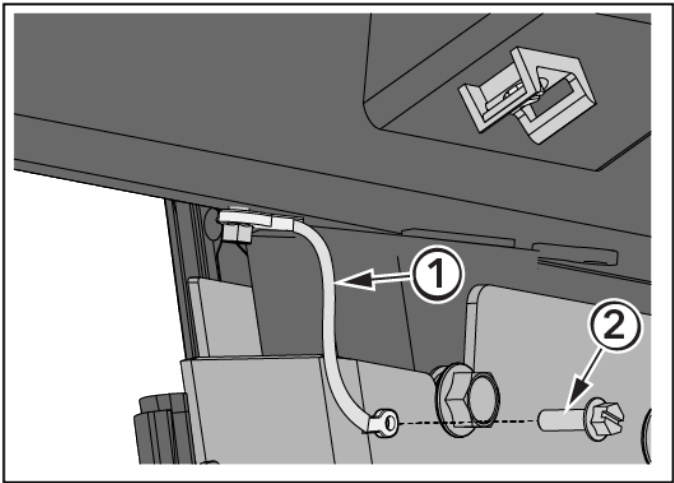
前视图



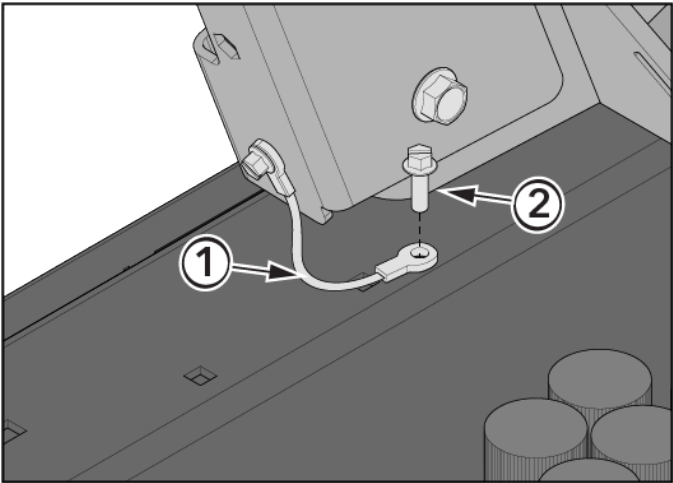
项目	项目描述	数量
11 / 12	螺钉：M5 x 0.8 x 16、SLT、HXF、TT、ST、ZS	2
	拧紧到 29.2 英寸磅/3.3 牛米 不要过度拧紧!	

5. 将接地编织电缆固定在底架和横梁上

支柱与横梁的连接



底座



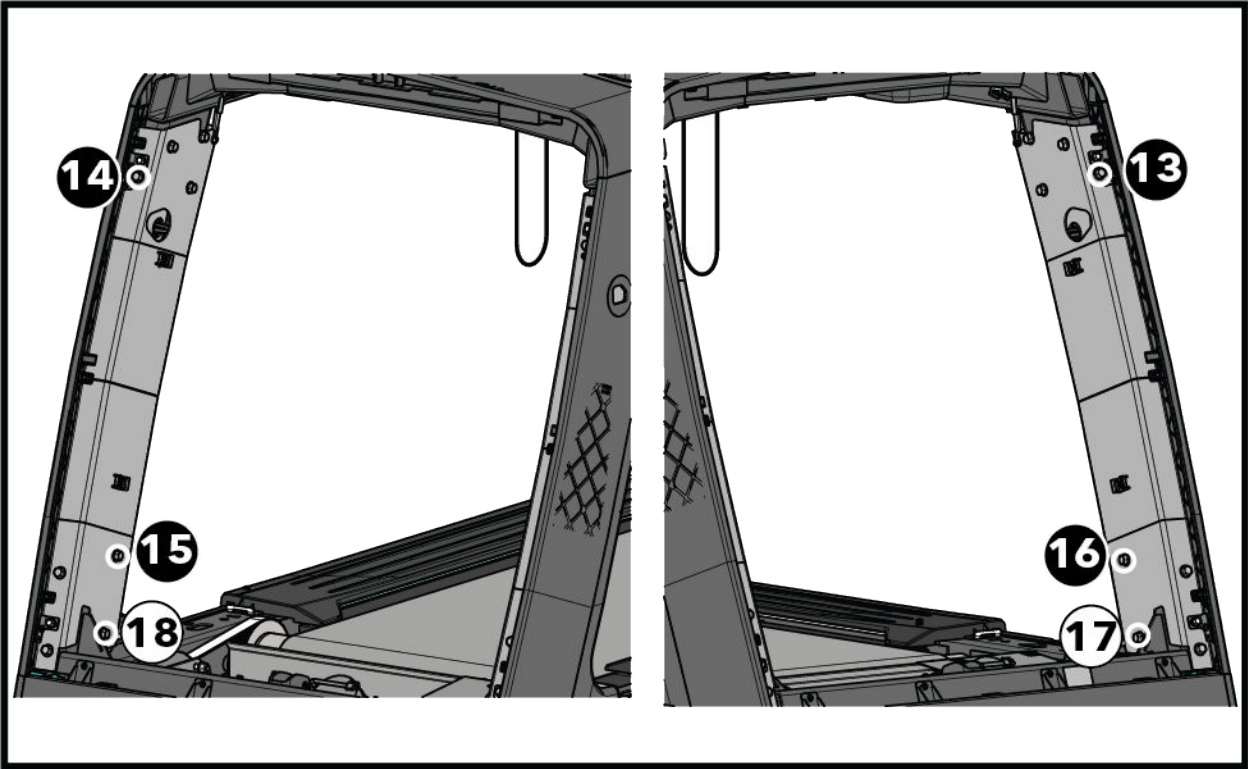
备注: 编织接地线位于跑步机两侧。将四根接地编织线全部固定好。

项目	项目描述	数量
1	接地编织线	4
2	螺钉: M5 x 0.8 x 16、SLT、HXF、TT、ST、Z	4
	3.9 英尺磅/5.3 牛米	

6. 继续按顺序拧紧 (13-18) 。

拧紧到 21.24 英尺磅/28.8 牛米

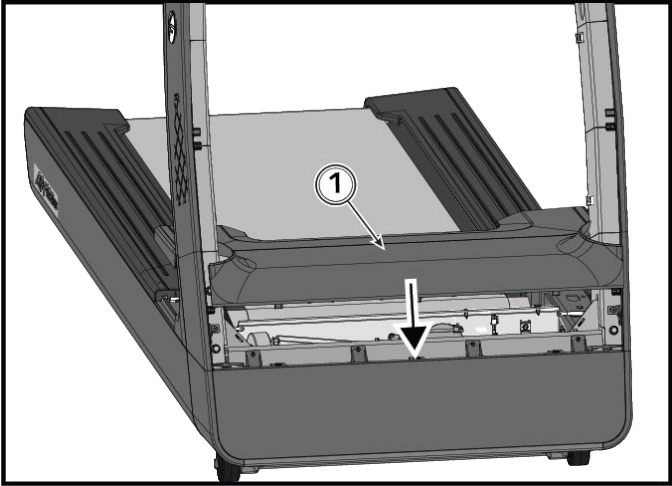
前视图



将电机盖盖在电机盘上

将电机盖虚掩在电机盘上，以防止在以下组装步骤中所使用的任何五金件落入电机盘。

备注: 不要将电机盖卡入到位!

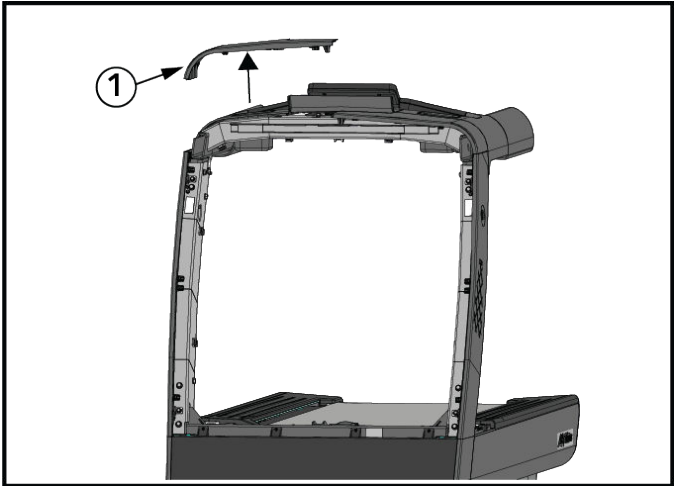


项目	项目描述	数量
1	电机盖	1

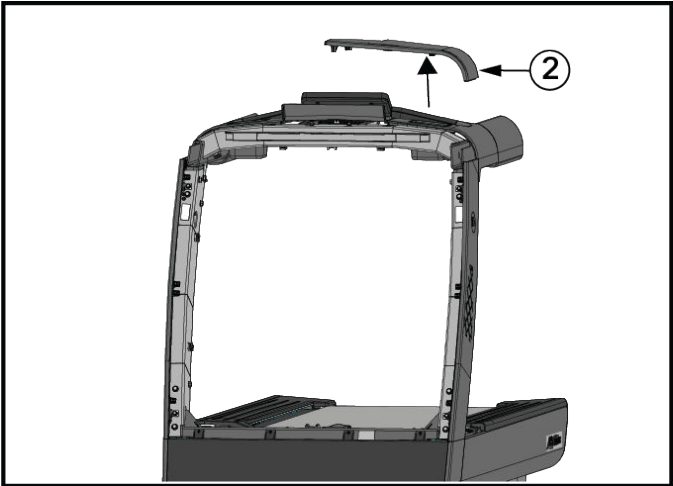
将控制台支架安装到横梁上

1. 从横梁上取下右横梁盖。卸下右桥盖后，再从横梁上卸下左横梁盖。

第一步：取下右横梁盖（前视图）



第二步：取下左横梁盖（前视图）

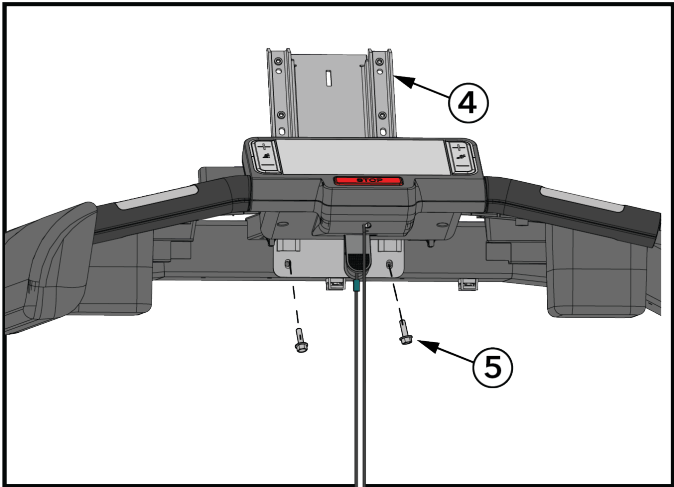


项目	项目描述	数量
1	右横梁盖	1
2	左横梁盖	1

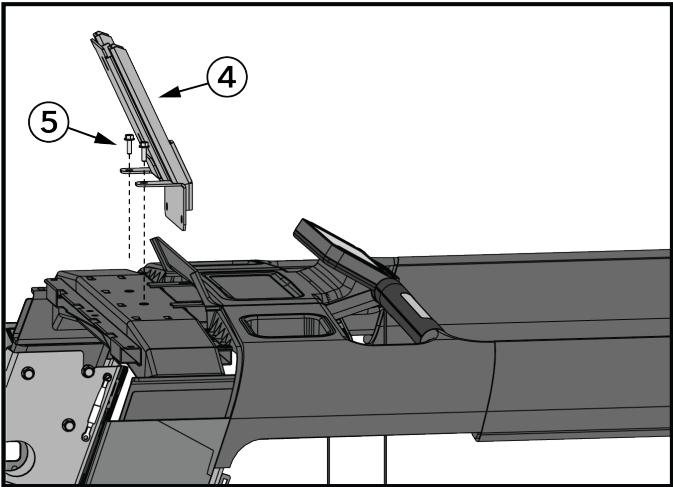
2. 将控制台支架安装到横梁上。

备注: 按照拧紧顺序正确对齐！

第一步：拧紧控制台支架前部的螺钉。

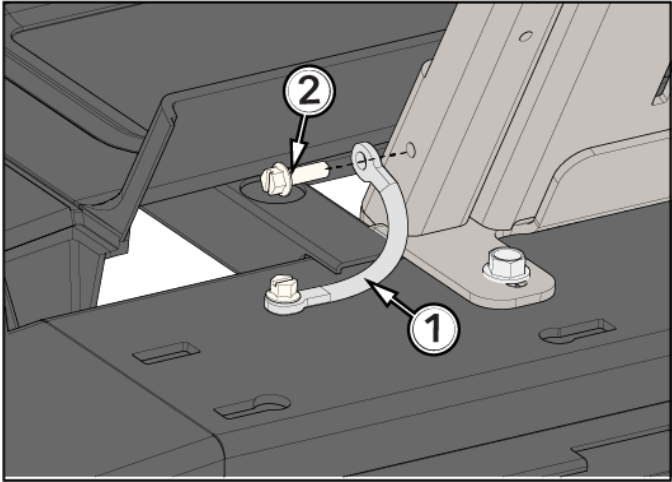


第二步：将螺钉拧紧到横梁顶部。



项目	项目描述	数量
4	控制台支架	1
5	螺钉：M6 x 1-6G6G x 20、HXS、HXF、FHB、ST	4
	7.37 英尺磅/10 牛米	

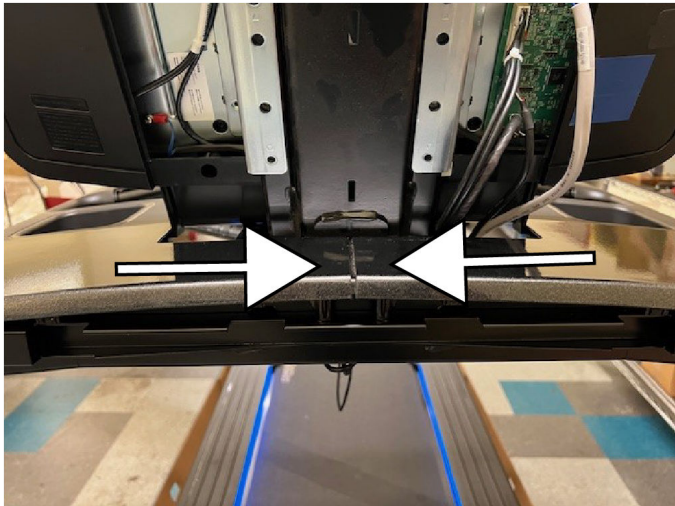
将接地编织电缆连接到控制台安装支架



项目	项目描述	数量
1	接地编织线	1
2	螺钉：M5 x 0.8 x 16、SLT、HXF、TT、ST、ZS	1
	3.9 英尺磅/5.3 牛米	

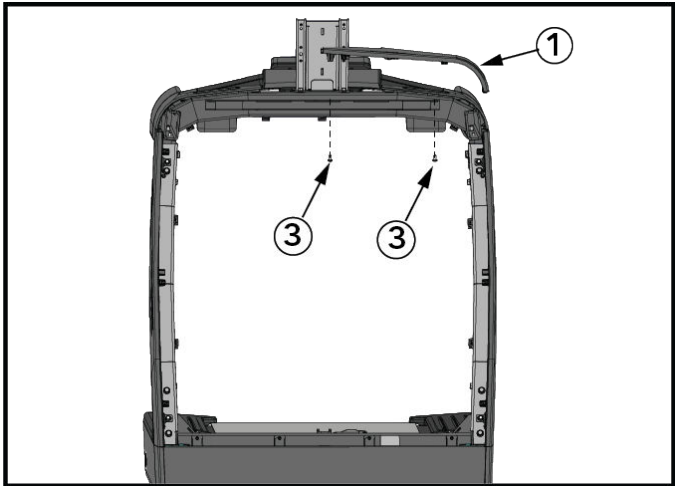
将顶部桥盖固定到横梁上

1. 将上横梁盖与上横梁护罩对齐。
- 重要:** 在用螺钉固定之前，上横梁盖必须与上横梁护罩齐平！

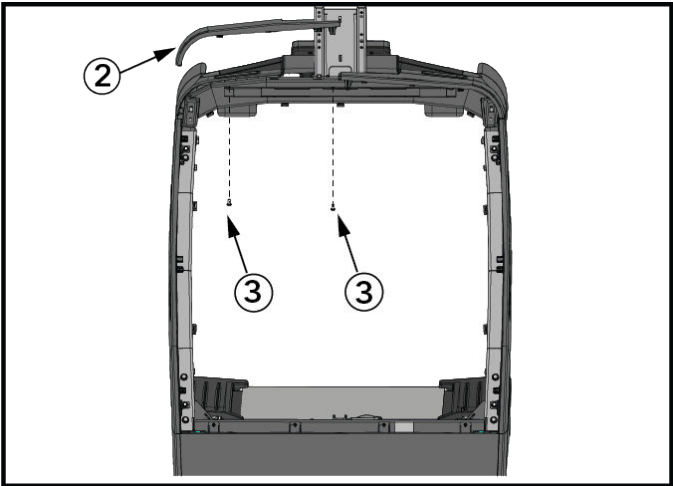


2. 将左横梁盖固定到横梁上。将右横梁盖固定到横梁上。

左横梁盖（前视图）



右横梁盖（前视图）



项目	项目描述	数量
1	左横梁盖	1
2	右横梁盖	1
3	螺钉： M6 x 1.00-6G6G x 12、 DIN、 PHL、 PAN、 MS、 ST	4
	12.4 英寸磅/1.4 牛米	

支柱外铸件螺栓的拧紧顺序

重要: 将支柱铸件的四个角与上横梁铸件对齐。

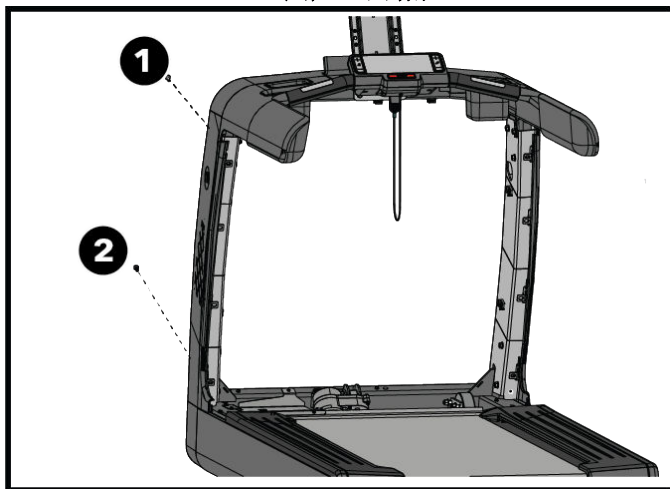


备注: 按照拧紧顺序 (1-4) !

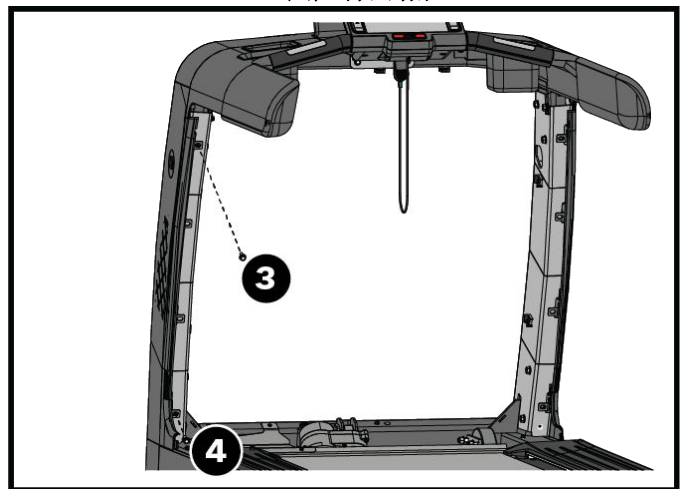
备注: 先拧紧用户正面的螺栓。

将螺栓拧紧至 7.37 英尺磅/10 牛米

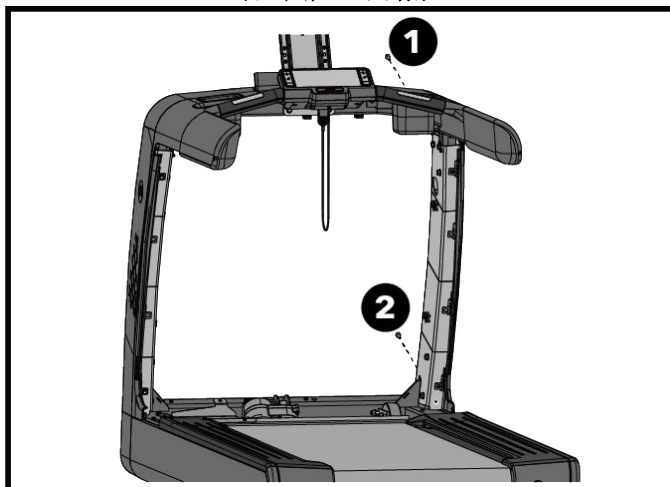
左 - 用户正面螺栓



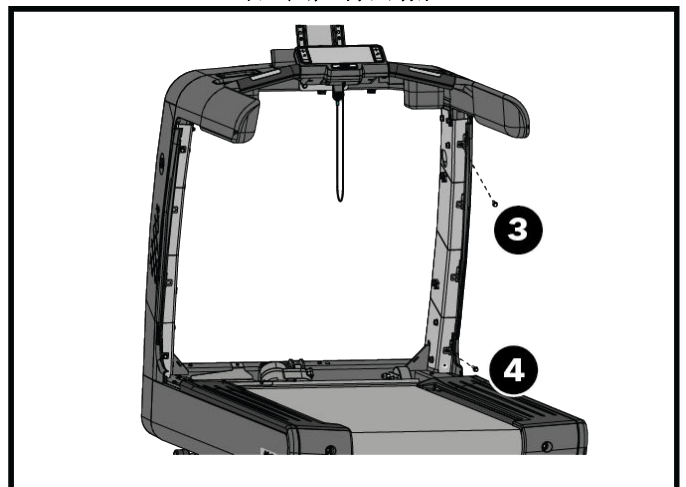
左 - 用户背面螺栓



右 - 用户正面螺栓



右 - 用户背面螺栓



重要: 铸件和支柱如果在拧紧左右两个支柱和铸件后不平行，则应松开螺栓，重新按拧紧顺序将铸件和支柱拧紧到横梁上。

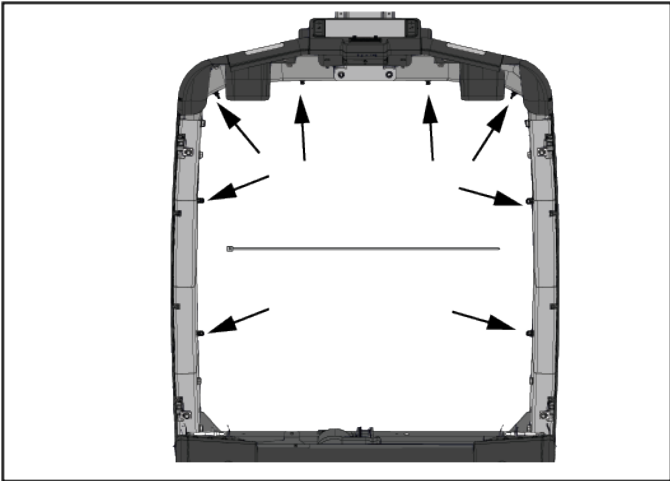
布置电缆

电缆布置请参考图片。使用电缆扎带固定电缆。

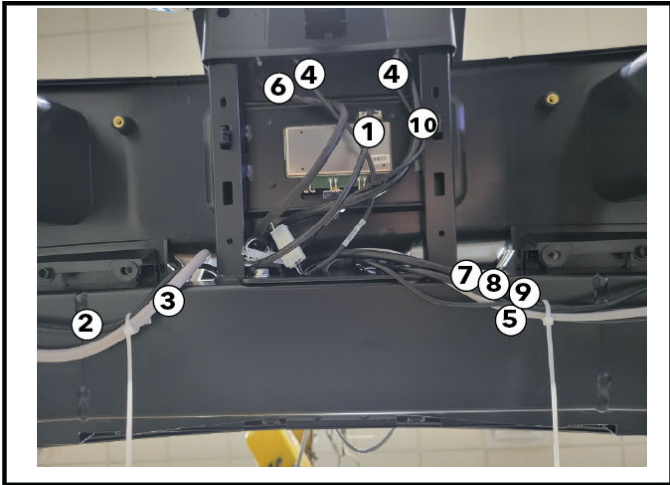
备注: 修剪电缆扎带多余的部分。

⚠ 小心: 请勿剪断电缆!

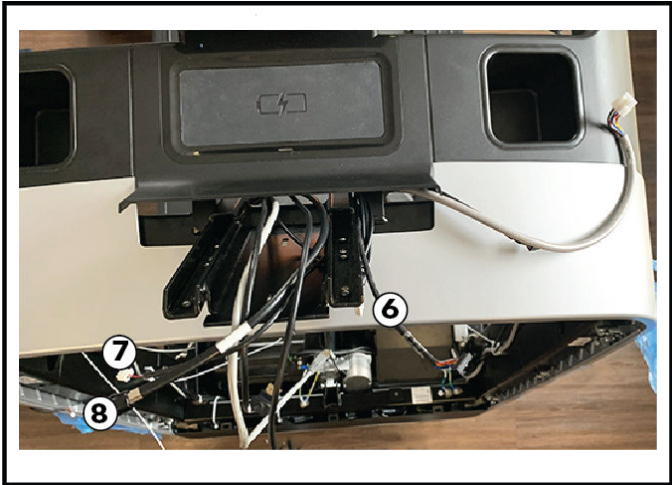
电缆扎带位置



用户视图：横梁下



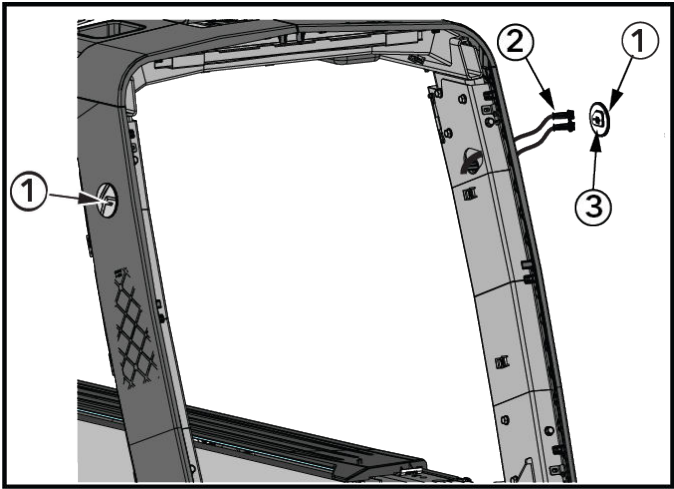
顶部视图



项目	项目描述
1	无线充电器，12 VDC 和 UART
2	底座控制台通信
3	底座电源控制台
4	LifePulse 电极
5	以太网（CAT5E、STP）
6	控制平板 (MIPI)
7	Coax、RG6
8	IR
9	HDMI
10	缆线组件：ELSE 和 LP

将 LF LED Bug 安装到支柱上

- 1. 将背胶从 LF LED Bug 背面撕下。
- 2. 通过支柱开口将电缆组件连接到 LF LED Bug。
- 3. 将 LF LED Bug 固定在支柱上。

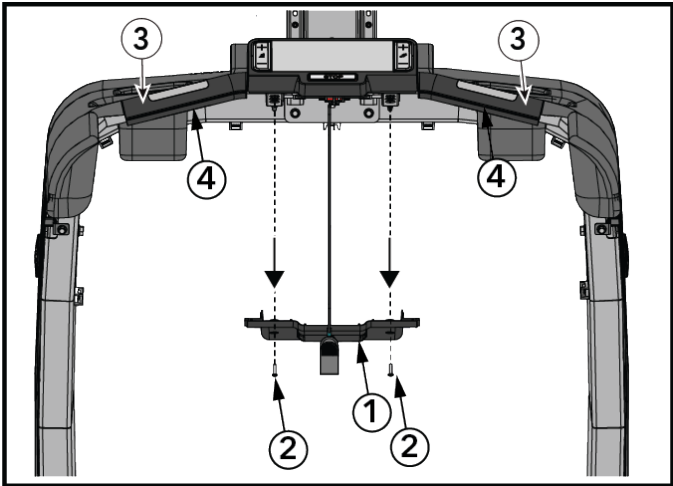


项目编号	项目描述	数量
1	LF Led Bug	2
2	缆线组件	2
3	粘结剂背衬	2

将下横梁塑料件安装到横梁上

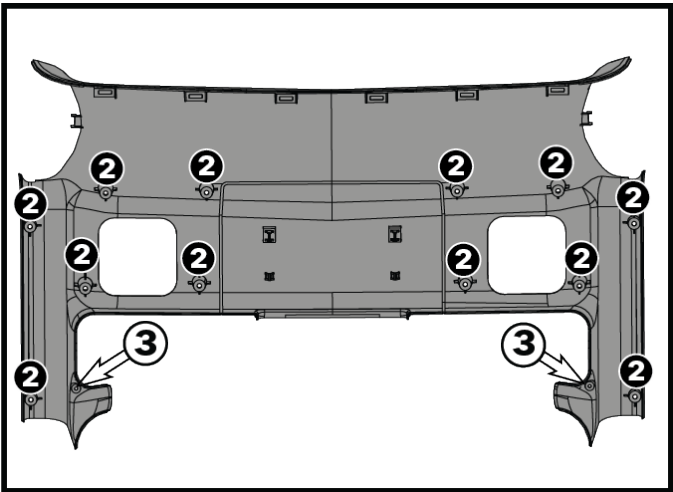
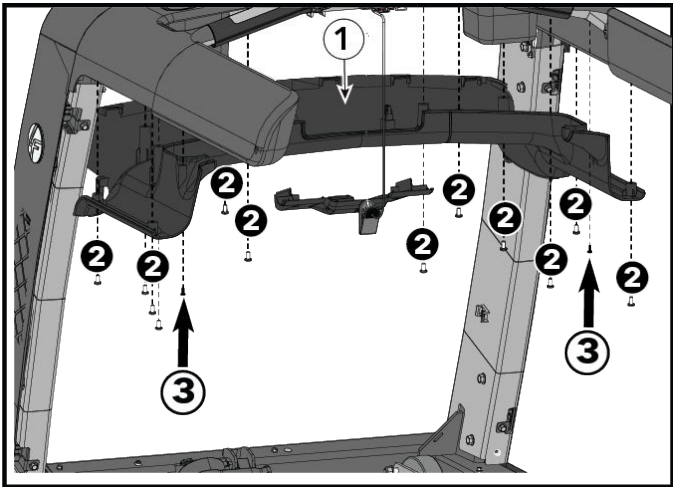
1. 拆下将控制平板护罩连接到控制平板上的两颗螺钉。将五金件放在一边。

备注: 撕下固定顶部和底部 Ergo 横杆的胶带。



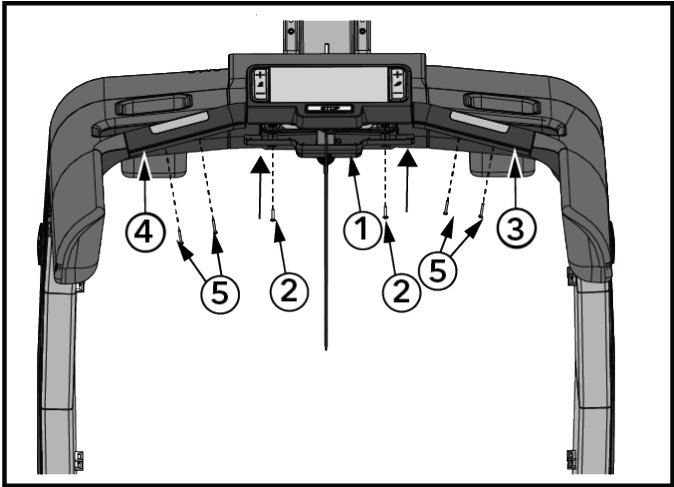
项目	项目描述	数量
1	控制平板护罩	1
2	控制平板螺钉	2
3	顶部 Ergo 横杆	2
4	底部 Ergo 横杆	2

2. 用 Tinnerman 夹子将下横梁塑料件夹到横梁上。插入并拧入所有螺钉，然后拧紧。



项目	项目描述	数量
1	下横梁塑料件	1
2	螺钉: M6 x 1.00-6G6G x 12、DIN、PHL、PAN、MS、ST	12
	12.4 英寸磅/1.4 牛米	
3	M4 x 0.7 x 10、PHL、PH、ST、BZ	2
	12.4 英寸磅/1.4 牛米	

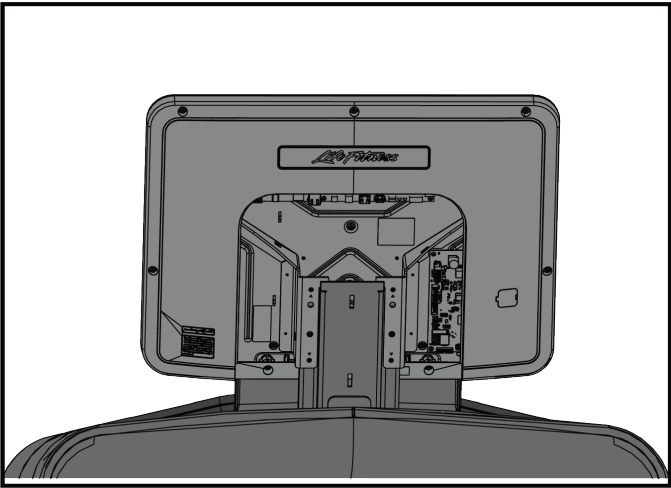
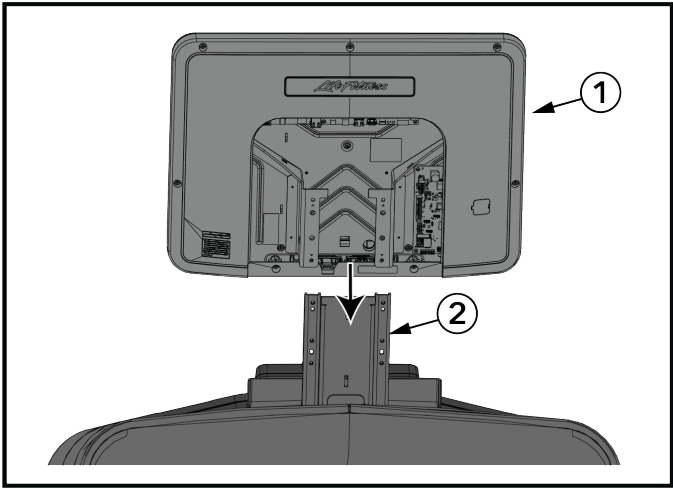
3. 使用之前拆下的五金件固定控制平板护罩。用四个螺钉将下 Ergo 横杆固定在上 Ergo 横杆上。



项目	项目描述	数量
1	控制平板护罩	1
2	控制平板螺钉 (先前已拆下)	2
	12.4 英寸磅/1.4 牛米	
3	右下 Ergo 横杆	1
4	左下 Ergo 横杆	1
5	螺钉: M3 X 0.5 X 12、HXS、CS、ST	4
	7.9 英寸磅/0.9 牛米	

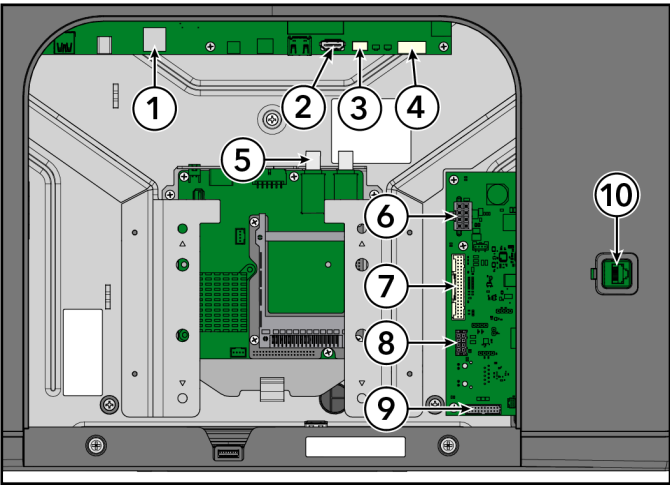
将控制台放在控制台支架上

站在跑步机前，将控制台向下滑动到控制台焊接件的凸台上方。



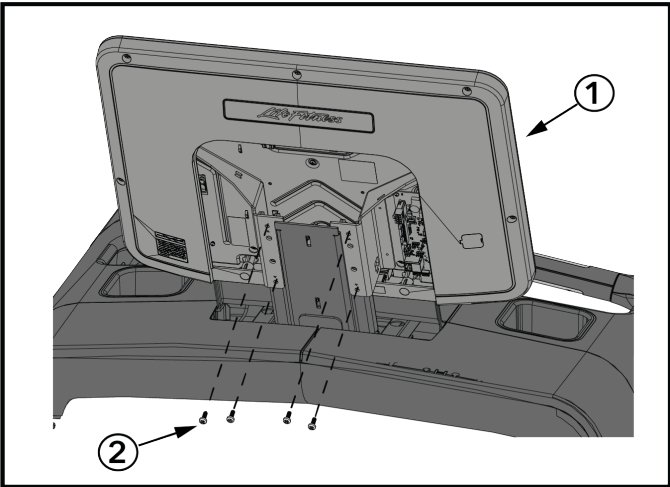
项目编号	项目描述
1	控制台
2	控制台支架

底座与控制台电缆的连接



项目	项目描述
1	以太网
2	HDMI
3	IR
4	无线充电器
5	同轴电缆
6	电力
7	控制平板/Lifepulse / 车把
8	基础通信
9	控制平板
10	CSAFE

将控制台固定在控制台支架上

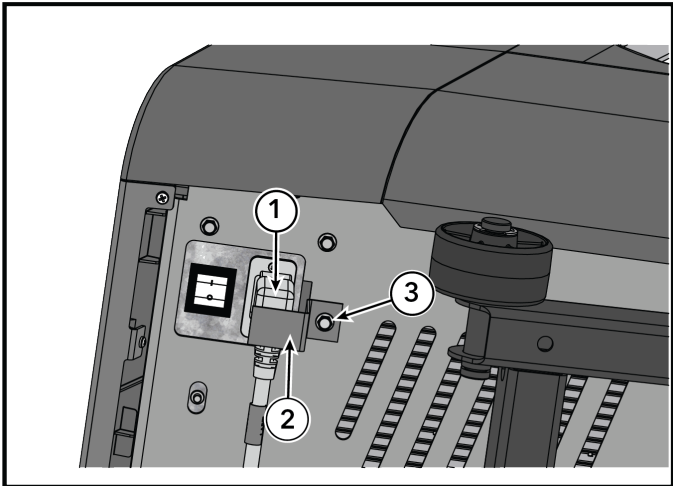


项目	项目描述	数量
1	控制台	1
2	螺钉：M5 x 0.8 x 14、PHL、PAN、MS、ST、BZ	4
	16.8 英寸磅/1.9 牛米	

接上电源线并连接输入/输出面板

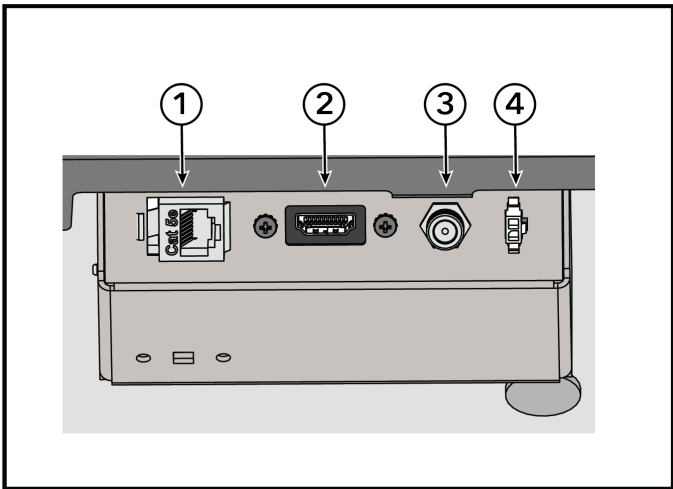
如果未安装电源线，请遵循这些步骤：

- 1. 将电源线插入电源。
- 2. 使跑步机倾斜。
- 3. 将电源线从电源上拔下。
- 4. 抓住电源线的一端，将其插入底座组件上的插座。
- 5. 使用 8 毫米套筒拧紧电缆支架和电源线与底座组件之间的固定螺钉。



项目编号	项目描述	数量
1	电源线	1
2	电缆支架	1
3	螺钉	1
	5.3 牛米（3.9 英尺磅）	

6. 将电缆连接至输入/输出面板。

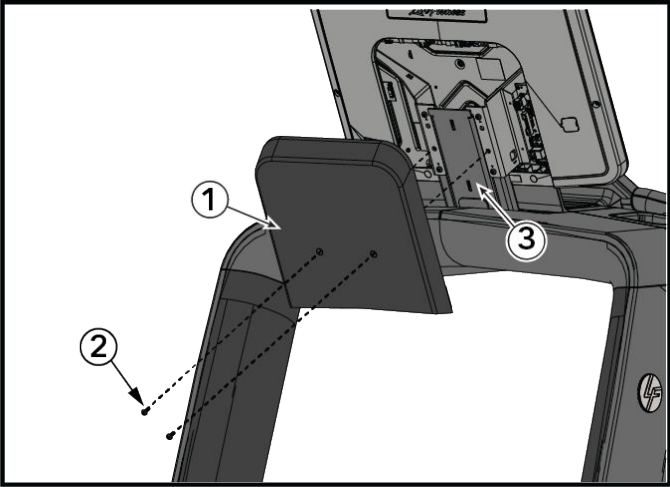


项目编号	项目描述	数量
1	CAT5e 网络/以太网	1
2	HDMI 连接	1
3	同轴电缆连接	1
4	IR 连接	1

测试设备是否正常运行

重要: 设备通电时，请勿踩踏底座或跑带！

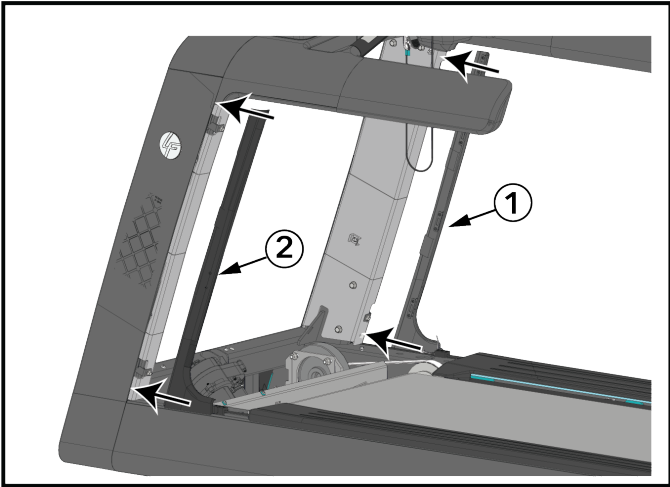
安装控制台后盖



项目	项目描述	数量
1	后盖	1
2	螺钉：M5 x 0.8 x 14、PHL、PAN、MS、ST、BZ	2
3	控制台安装支架	1
	16.8 英寸磅/1.9 牛米	

将 L 形护罩盖安装到支柱外铸件上

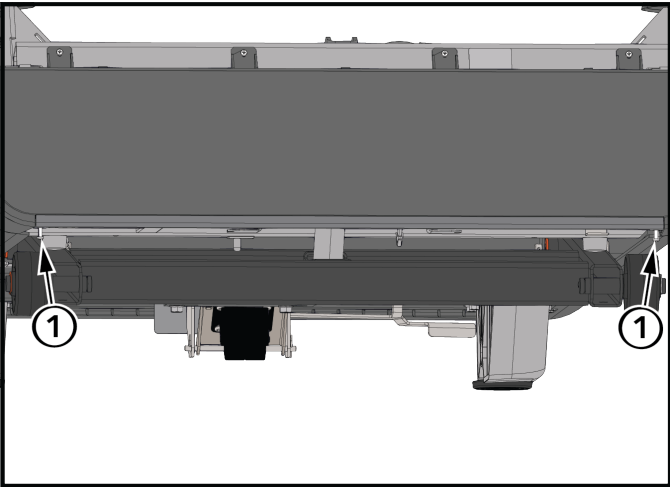
将 L 型护罩盖滑入支柱外铸件和支柱之间。



项目编号	项目描述	数量
1	右支柱盖 (L 形)	1
2	左支柱盖 (L 形)	1

拧紧电机侧护罩螺钉

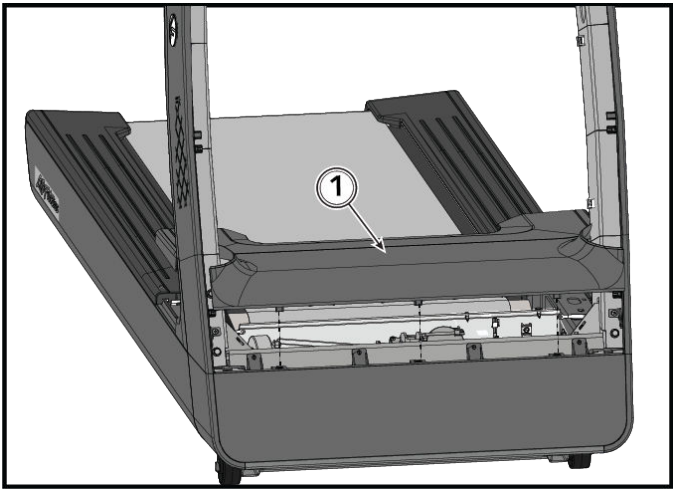
使跑步机倾斜，以便接近电机铸造螺钉。在开始装配时，用之前手动拧紧的两个螺钉将电机侧护罩固定在底座上。



项目	项目描述	数量
1	螺钉：M4.2 x 0.7 6G6G x 19、DIN、PHL、PAN、AB、ST、ZB	2
	12.4 英寸磅/1.4 牛米	

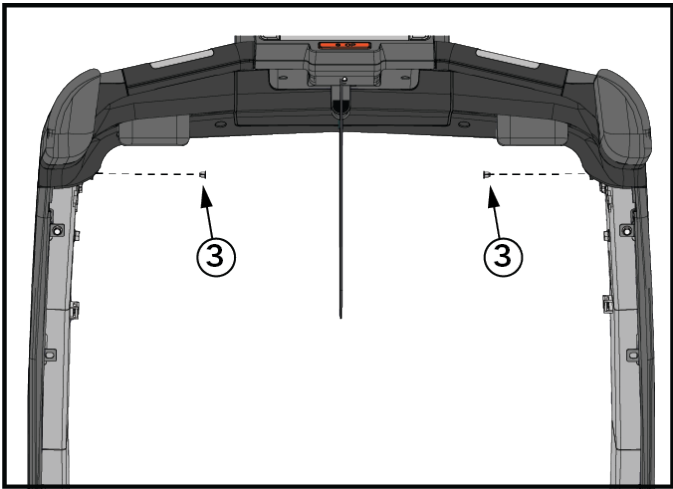
安装电机盖

将电机盖卡入到位。



项目编号	项目描述	数量
1	电机盖	1

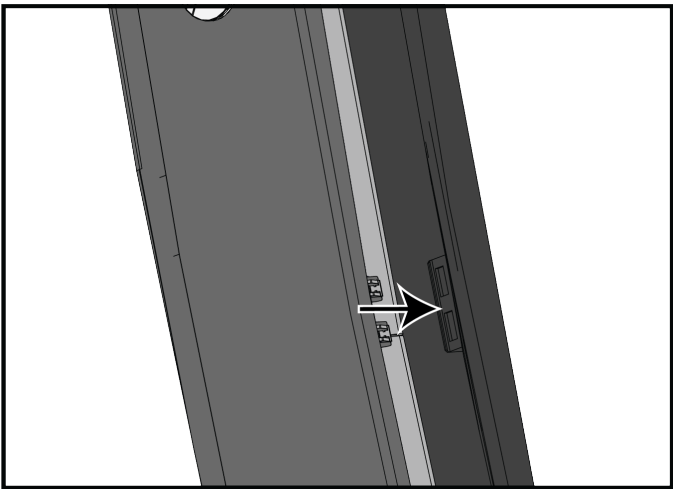
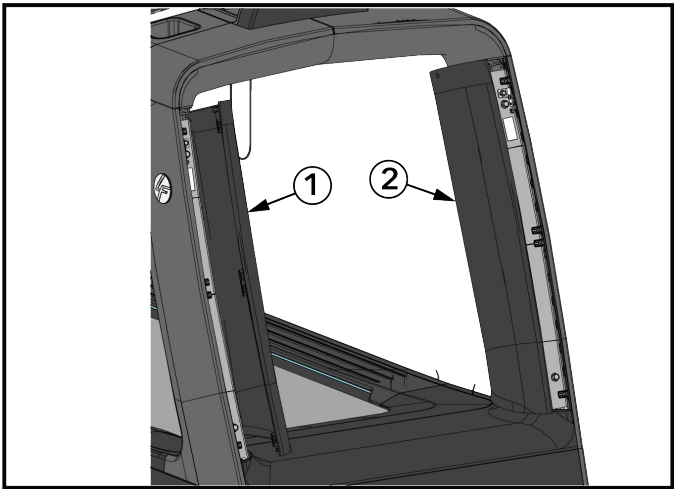
将索环固定到横梁上



项目编号	项目描述	数量
1	锁环：螺钉，8 或 10	2

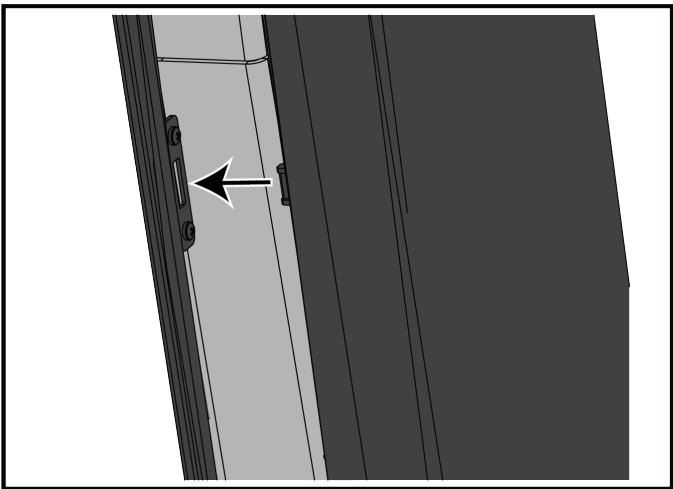
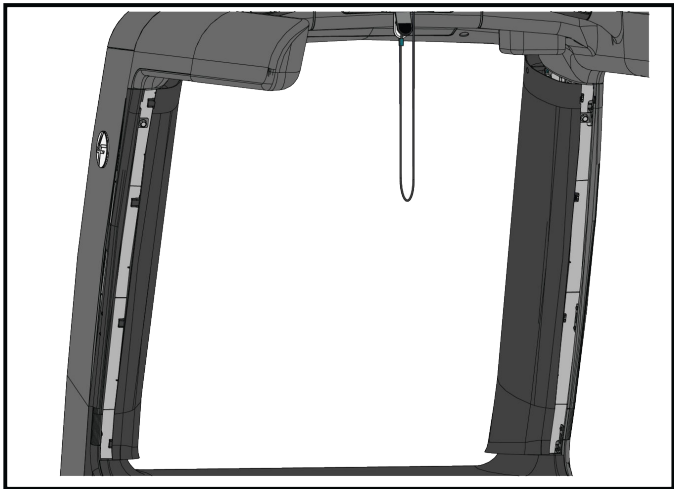
将内护罩安装到支柱上

1. 将内护罩前端卡入支柱铸件上的 Tinnerman 夹子。

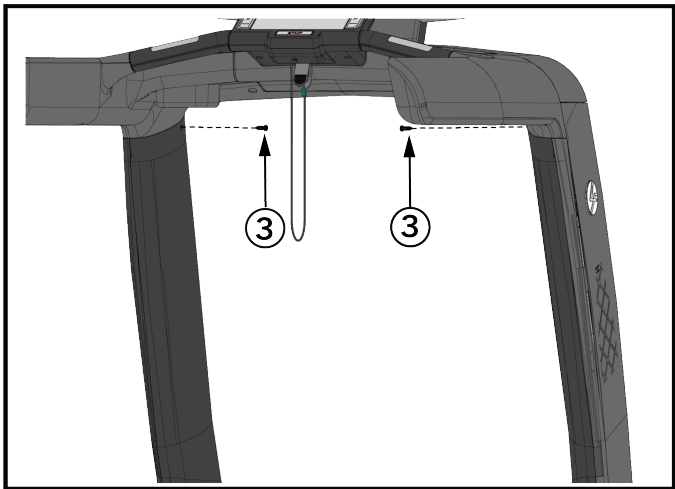


项目	项目描述	数量
1	右支柱内护罩	1
2	左支柱内护罩	1

2. 将内护罩后部的 Tinnerman 夹子卡入 L 形护罩盖上的板中。



3. 使用螺钉固定。



项目	项目描述	数量
3	螺钉：M4.2 x 0.7 6G6G x 19、DIN、PHL、PAN、AB、ST、ZB	2
	12.4 英寸磅/1.4 牛米	

装配和装饰指南

重要: 除了在组装产品时指出对齐的重要性外，请扫描二维码以确保产品符合适当的安装和装饰准则。



<https://lfn.fit/SymbioRunnerFitFinish>

5. 规格

规格

设计用途	重型/商用 EN ISO 20957 S 类（Symbio 跑步机）
	家用 EN ISO 20957 H 类（Symbio 家用跑步机）
最大承重	400 磅/181 千克
调速范围	0.5 - 16.0 英里/小时（0.8 - 25 公里/小时），单次调节量为 0.1
倾斜度	0% - 15%
驱动电机	Eco-Life 高效电机（*最大功率 - 4 HP 直流无刷电机） *额定功率 - 2.7 马力
倾斜电机	HIIT 直流无刷电机（变频）
电源要求	美国以外地区的要求请参阅“电气要求”。
	专用 120 伏，20 安培（美国）
滚轮	直径为 3.5 英寸（9 厘米），高精度，前后各有一个
跑步带	长 60 英寸 x 宽 22 英寸（长 152 厘米 x 宽 55 厘米）
打蜡系统	润滑剂浸渍的跑步带
上承式	1 英寸中密度正反两用纤维板
缓冲	电子调节，有 5 种设置和自动地形模式
移动	包含移动轮
快速键	1 个触摸式 3" x 8" LCD
灯光	跑步灯、键盘、LF 徽标、控制台后部
灯光颜色	16 色；3 个亮度水平
跑步指标	步速、步长、左右平衡、双脚离地时间、地面接触时间
停止系统	· 双功能紧急停止系统（矩形停止按钮和带绳索的安全拉绳） · 步幅感应器+
心率监测系统	专利 Lifepulse™ 数字接触式和 Polar® 遥测兼容心率监控系统 与 ANT+ 和蓝牙心率监测设备兼容
无线充电	Qi 无线感应充电 · 充电区域：50 毫米 x 80 毫米（约 2 英寸 x 3 英寸） · 充电响应时间：3 秒之内 · 最大输出功率：10 瓦 · 充电协议兼容：Qi 快速充电
无线通信	BT、NFC、兼容苹果和三星手表、ANT+、RFID、无线连接

跑步机尺寸

	外形尺寸
长	84.85 英寸/215.52 厘米
宽	36.5 英寸/92.71 厘米
高	65.73 英寸/166.95 厘米（含控制台） 55.73 英寸 /141.55 厘米（不含控制台）
增加高度	11 英寸/27.9 厘米
重量	579 磅 / 263 千克（不含控制台）

控制台尺寸

	外形尺寸
深	3.4 英寸/8.6 厘米
宽	22.76 英寸/57.8 厘米
高	16.4 英寸/41.6 厘米
重量	24 磅/10.9 千克

6. 维修和技术数据

预防性维护小贴士

备注: 只有在定期进行损坏或磨损检查的前提下才能保持本设备的安全性。必须先修理或更换故障部件，才能继续使用本设备。请特别留意下列容易磨损的部件。

下列预防性维护小窍门将使产品保持最佳工作性能：

- 将产品放置在阴凉、干燥处。
- 使用经过批准的或相匹配的清洁剂和超细纤维抹布清洁显示控制台和所有外表面（参见经过批准的和相匹配的清洁剂）。
- 长指甲可能会损伤或划伤控制台表面，因而按控制台上的选项按钮时请使用指腹。
- 每周检查一次紧急停止系统是否工作正常。
- 定期对本设备周围和下方区域进行检查和吸尘
- 定期对跑步带四周进行吸尘，防止碎屑堆积。
- 定期检查外部部件（特别是跑步带、跑步板和线路电缆）的磨损情况。
- 检查以确保本设备平稳放置。
- 检查跑步带的位置（居中）。

备注: 正常的跑步带运行位置应该是位于后滚轮防护装置上的跑步带行程指示标记之内。正确的校准说明请参见*跑步带定轨（居中）*，或联系客户支持服务部门。

许可和兼容清洁剂

稳定性专家批准了两种优先使用的清洁剂：PureGreen 24 和 Gym Wipes。这两种清洁剂都能安全有效地去除设备上的灰尘、污点和汗水。PureGreen 24 和 Gym Wipes 的抗菌力配方都是消毒剂，能够有效的对抗 MRSA and H1N1。

PureGreen 24 为喷雾型，方便健身房员工使用。将清洁剂喷在超细纤维抹布上，然后自上而下擦拭设备。对于常规消毒，应将 PureGreen 24 在设备上停留至少 2 分钟，如要控制真菌或病毒，则应停留至少 10 分钟。

Gym Wipes 是一种大且耐用的湿巾，可在锻炼之前或之后擦拭设备。对于常规消毒，应利用 Gym Wipes 至少擦拭设备 2 分钟。

如要订购这些清洁剂，请联系客户支持服务部门（1-800-351-3737 或电子邮件：customersupport@lifelife.com）。

也可以用温和的肥皂水或温和的非磨损性家用清洁剂清洁显示控制台和所有外表面。只能使用柔软的超细纤维布。请用超细纤维布蘸上清洁剂进行清洁。切勿使用含有氨水或酸性成份的清洁剂。切勿使用磨损性清洁剂。切勿使用纸巾。切勿将清洁剂直接涂抹在本设备表面。

预防性维护计划

项目编号	每周	每月	每半年
水瓶架/储物格	清洁	检查	
控制台安装螺栓			检查
控制台保护膜	清洁		检查
传动皮带			检查
Ergo™ 前把手	清洁		检查
机架	清洁		检查
前后滚轮			检查
硬件			检查
机脚校平器		检查/调整	
Lifepulse 传感器	清洁/检查		
电机盖	清洁	吸尘/清洁	
电机电子箱			检查
塑料盖	清洁	检查	
侧面扶手	清洁		检查

项目编号	每周	每月	每半年
侧面踏板区	清洁	检查	
跑步带居中	检查		

跑步机故障排除

无电

可能原因	纠正措施
ON / OFF 开关没有在正确的位置。	将开关调到“打开”位置。
电源不足。	将跑步机电源插头接到适当的电路。参考接地指南。 备注: 在北美商用设备使用专用的 20 安培电路，国际型设备使用 15 安培电路。 用伏特计检查插座是否接通电源。如果仍然没电，请重置面板上的电路断路器。
电线损坏。	更换电源线。请联系 Life Fitness 客户支持服务部门。
电线未正确插入插座。	检查墙壁插座和机器处的电源连接是否正确。

跑步带偏离中心。

可能原因	纠正措施
地板表面不平整。	检查整平器，看跑步机是否放平。检查跑步带，必要时上紧。请参阅 如何调整和拉紧跑步带 。

最高速度降低了。

可能原因	纠正措施
用户在推动跑步带。当跑步者的速度大于跑步带移动速度时，跑步者的双脚就会将带子往前推动，从而出现这种情况。	请用户不要往前或往后推动跑步带。
用户在使跑步带失速。当跑步带运行的速度较慢时，常会出现这种情况。如果跑步者跑得比跑步带慢，跑步带就会“失速”。	
跑步带/跑步板故障。跑步板被磨穿或跑步带下表面因磨损而发亮（坚硬、光滑）。	更换跑步带和跑步板。
电源不足。	将跑步机电源插头接到适当的电路。参考接地指南。 备注: 在北美商用设备使用专用的 20 安培电路，国际型设备使用 15 安培电路。

机器下面传出摩擦声。

可能原因	纠正措施
设备下方可能有异物卡住了。	关闭机器并断开交流电源。检查跑步带和设备下方。取出任何可能对跑步机造成干扰的碎片或异物。

机器通电后显示屏不亮。

可能原因	纠正措施
· 没电。 · 接头松动。 · 控制台或电源错误。	检查所有电路连接，看是否正常。 · 交流电插头及线路电缆 · 跑步机线路电缆 · 电源开关 · 所有控制台连接 · 所有较低的电子产品连接 请联系 Life Fitness 客户支持服务部门。

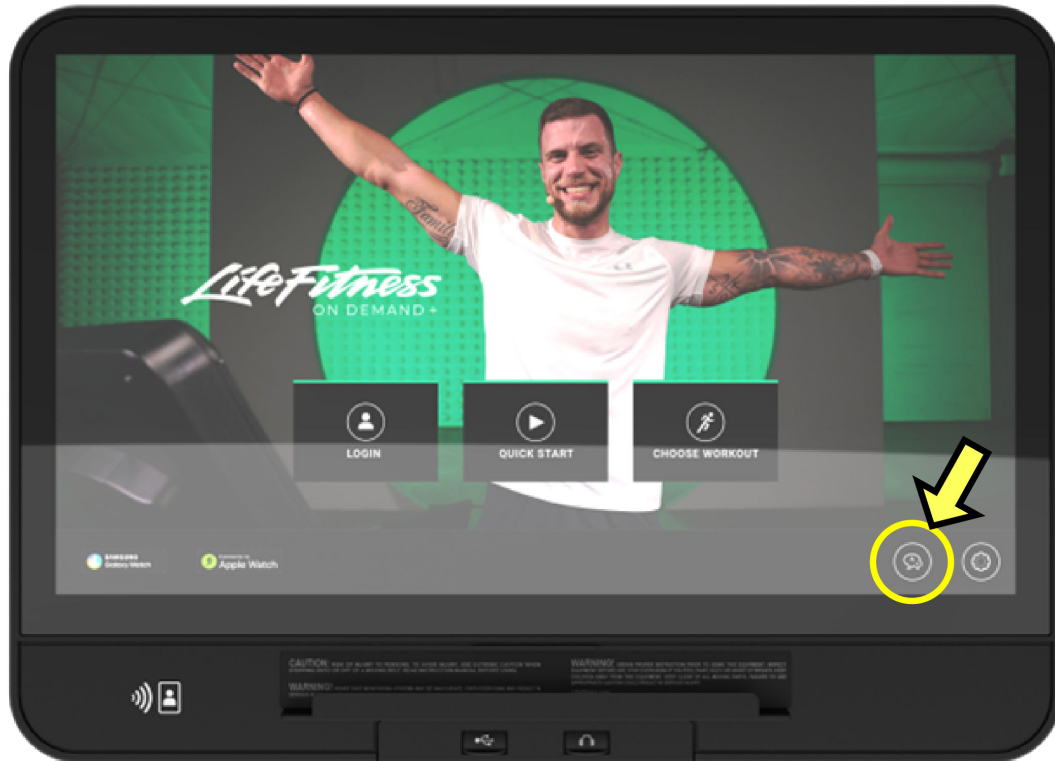
设备随机重置或暂停。

可能原因	纠正措施
电源不足。	将跑步机电源插头接到适当的电路。参考接地指南。 备注: 在北美商用设备使用专用的 20 安培电路，国际型设备使用 15 安培电路。
电线的接地端损坏。	更换电源线。
电源插座内的电线设置不当。	检查电气插座和机器处的接触是否良好。
用户跑步时，身上的毛巾或其他物件可能触到了停止开关。	将所有可能的障碍物从显示控制台和手把上移开。
停止开关在轻微压力下激活，或在按下后缓慢归位。	请联系 Life Fitness 客户支持服务部门。
停止开关缆线接触不良。	
电源线束被挤压。	
接地通路开启。	

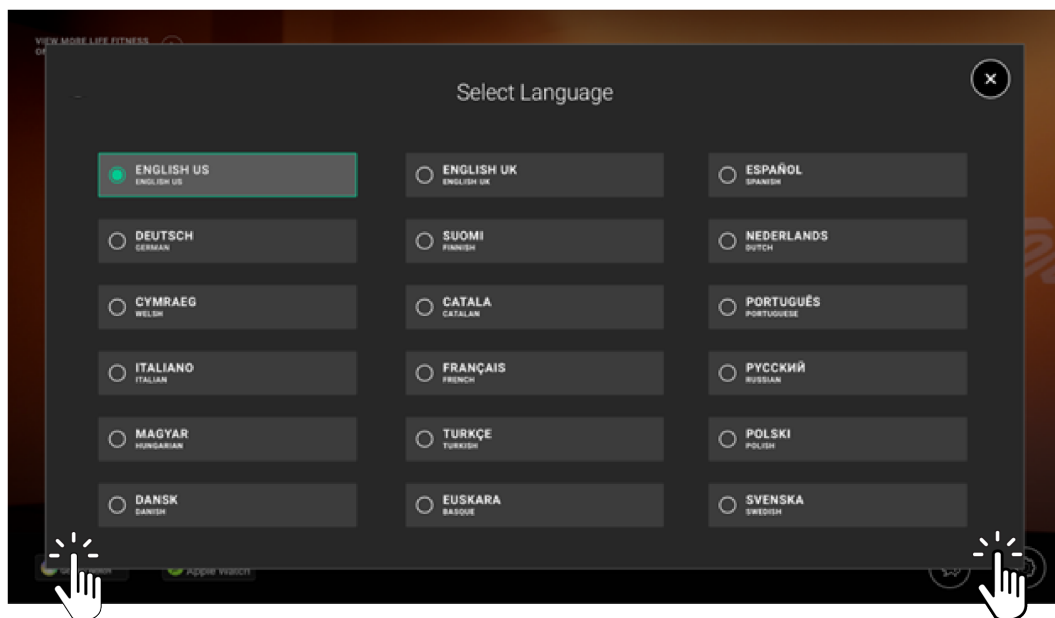
故障排除-智能照明

底座配有可开关的照明设备，有三种亮度设置和 16 种颜色。

1. 从“兴趣屏幕”中选择 **Language (语言)** 图标以访问 **Select Language (选择语言)** 屏幕。

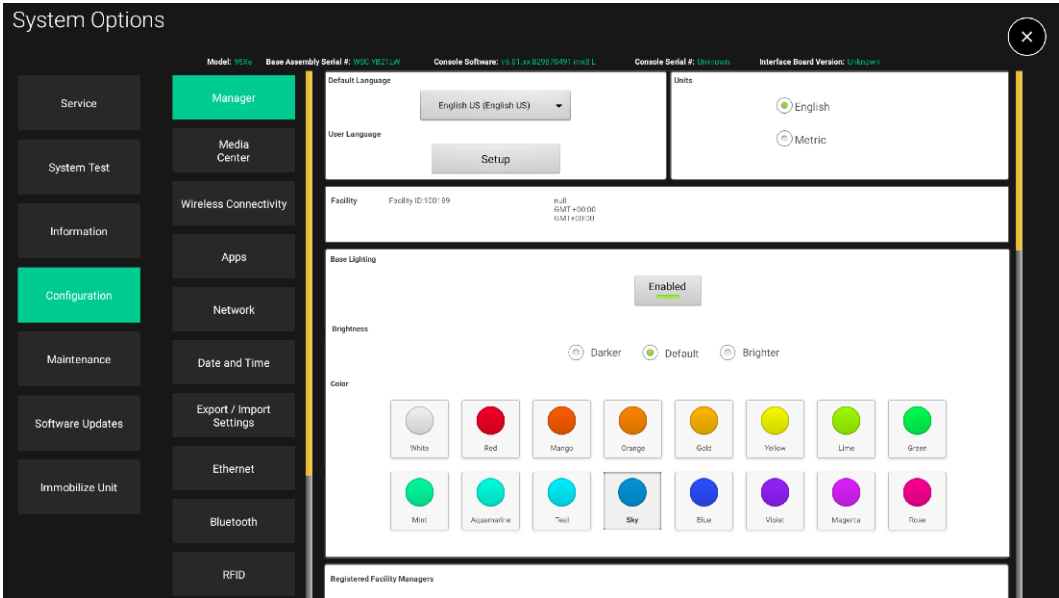


2. 按以下顺序点击**选择语言**屏幕的底部：左下、右下、左下、右下。



备注: 确保单击位置在黑色方框之内!

3. 通过 "System Options"（系统选项）菜单导航至 **Configuration > Manager（配置管理器）**。



- 4. 向下滚动至**智能照明**。
- 5. 切换**启用**按钮以确保灯处于打开状态。
- 6. 调整**亮度**设置以测试可见度。
- 7. 调整**颜色**以测试照明颜色选项。

故障排除 - 无线充电器

无线充电支架正面有一个蓝色 LED 指示灯。LED 指示灯状态和描述请参见下表。

状态	描述		LED 指示灯
启动	控制台电源开启。		ON（开）
待机	充电器等待设备放置其上。		OFF（关）
充电	充电器正为正确放置的设备充电。		ON（开）
充电完成	充电器已完成设备充电。		ON（开）
充电错误	可能出现的错误： 1. 充电线圈上检测到了异物（RFID 卡、磁铁、金属物体等）。 2. 手机壳过厚。 3. 无线充电器损坏。	解决措施： 1. 将无线充电器上的异物移开。调整手机的位置。 2. 取下手机壳。将手机放置在无线充电器上。 3. 有关上述问题，请联系 Life Fitness 客户支持服务部门。	OFF（关）

Polar® 心率胸带故障排除

心率读数不稳定或没有读数

可能原因	纠正措施
胸带传感器电极不够潮湿，无法准确读取的心率读数。	使胸带传感器电极润湿。
感应带电极未平贴在皮肤上。	确保胸带传感器电极平贴在皮肤上。
需要清洁胸带传感器。	使用温和的肥皂水清洁胸带传感器。

可能原因	纠正措施
胸带传感器未正确设置。	通过将胸带传感器控制在接收器 1 英尺/30.5 厘米距离内以完成设置。接收器位于控制台内。在控制台上显示心率后，范围可延伸至 3 英尺/91.4 厘米。
胸带电池耗尽。	请联系客户支持服务部门，了解如何更换胸带。

心率读数异常高

可能原因	纠正措施
电磁干扰，来自： · 电视和/或天线 · 手机 · 计算机 · 车辆 · 高压电线 · 电机驱动健身设备	将健身设备移离可能的干扰源几英寸，或将可能的干扰源移离健身设备几英寸，直到心率读数准确为止。

移动轮

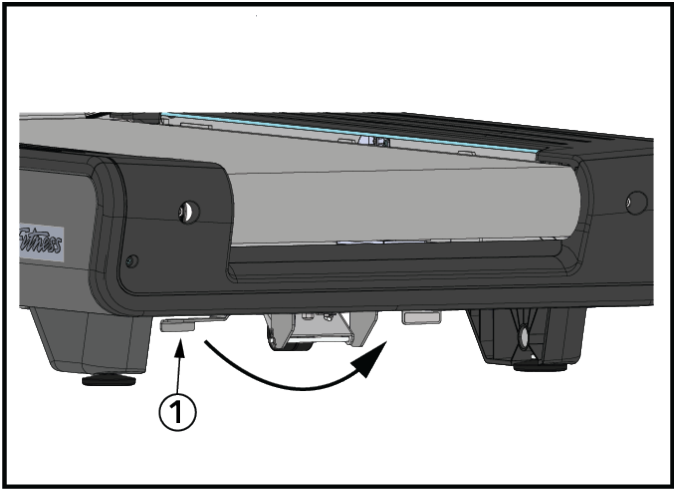
移动轮位于设备的后端。该杆使用一个轮并提升设备后端。随后便可轻松移动跑步机进行清洁或维修。

警告: 电击危险。

- 拔掉设备电源并静止 10 分钟，然后进行清洁或维护。
- 拔掉电源后，设备仍然可能残留有电荷。
- 避免电气零部件与水和其他液体接触。

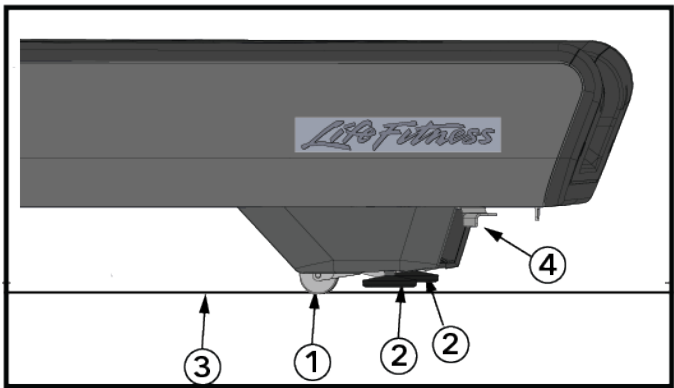
锁死移动轮

1. 从电源插座上拔下电源线。
2. 抓住移动轮杆并向右和向上滑动，锁定到位。



项目	项目描述	数量
1	移动轮杆	1

移动轮将降低和抬高后支脚距离地板的高度。



项目	项目描述	数量
1	移动轮	1
2	后支脚	2
3	地板	1
4	移动轮杆	1

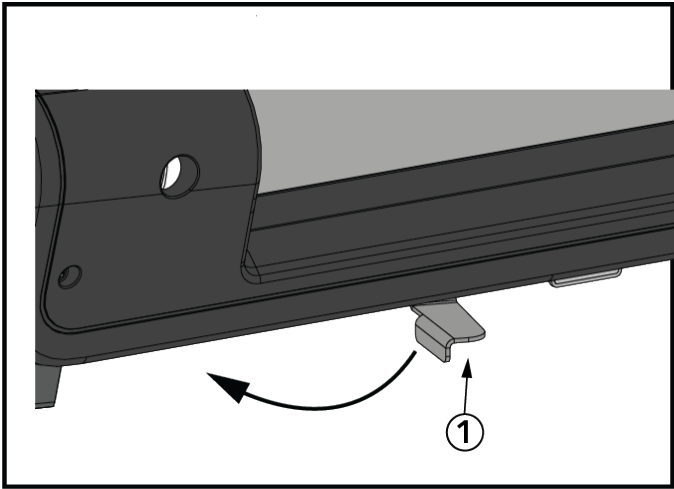
3. 必要时移动跑步机。

松开移动轮

警告: 绊倒和跌倒危险。

为避免受伤，请在使用前确保未启用移动轮杆。

- 1. 抓住移动轮杆，向右滑动，下压，然后向左滑动。



项目编号	项目描述	数量
1	移动轮杆	1

- 2. 将电源线插入电源插座。

方法
知识库

有关更多详细信息，请参见 <https://lfn.fit/KnowledgeBase>。

如何调节和张紧跑步带

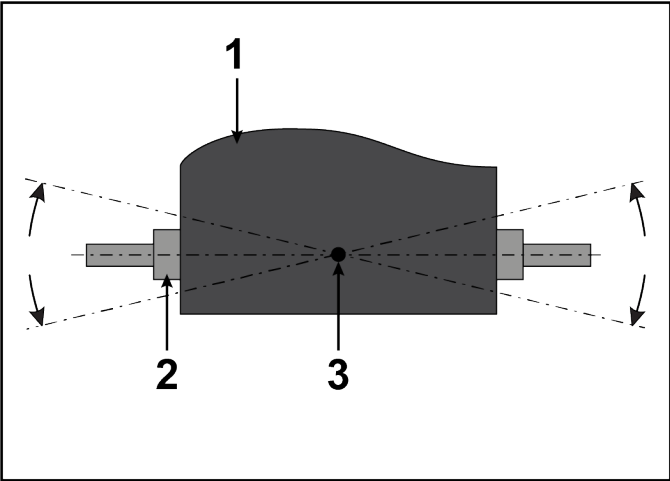
在跑步机插入电气插座的情况下切勿移动跑步机或将手放到其下方！

跑步带拉紧螺栓

此工作需要使用 8 毫米的六角扳手。本跑步机的后滚轮防护装置上有调整孔，可通过这些调整孔调整张紧螺栓。这些张紧螺栓用于在不拆除防护装置的情况下调整跑步带的运行轨道和居中情况。

备注: 进行任何轨道调整之前必须正确校准跑步机，这一点极其重要。设备不稳可能导致跑步带未对准。试图调整任意后滚轮之前，请参考 *如何固定跑步机*。

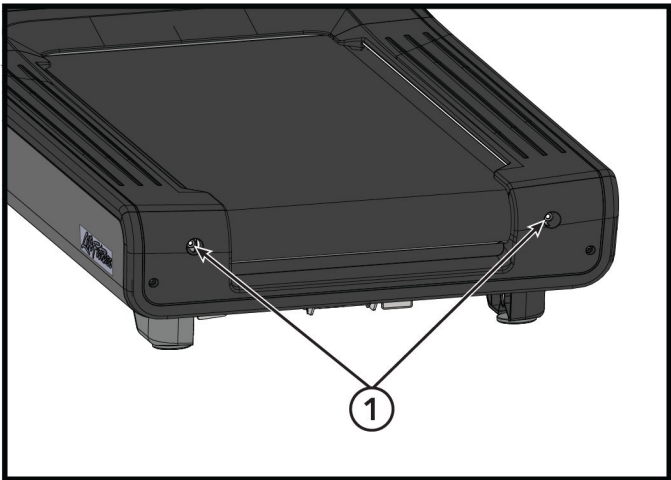
操作之前，标出后滚轮的中心点会有所帮助。对滚轮一端进行调整时，必须对另一端进行反向等量调整，以保持轴心点处具有理想的跑步带张紧度。



项目编号	项目描述	数量
1	皮带	1
2	后滚轮	1
3	后滚轮轴心点	1

跑步带定轨（居中）

- 1. 确保跑步机已正确调平。
- 2. 在两个后滚轮防护装置上分别找到通向跑步带拉紧螺栓的两个检查孔。



项目	项目描述	数量
1	跑步带拉紧螺栓	2

- 3. 按下**快速启动**并将皮带速度设为 2.5 英里/小时（4.0 公里/小时）。
- 4. 如果跑步带偏右，则将右张紧螺栓顺时针转动四分之一转，然后将左张紧螺栓逆时针转动四分之一转，以将跑步带运行轨道调回到滚轮中心。如果跑步带偏左，则将左张紧螺栓顺时针转动四分之一转，然后将右张紧螺栓逆时针转动四分之一转，以将跑步带运行轨道调回到滚轮中心。

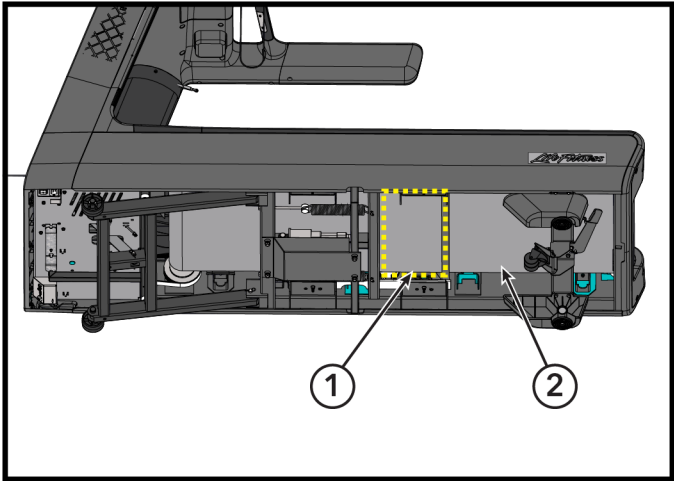
备注: 如果跑步带移动到了滚轮的边缘（左边或右边），必须按照上述步骤重新进行居中调整。

- 5. 重复上述调节步骤，直至目视跑步带已居中。让机器以 4.0 英里/小时（6.4 公里/小时）的速度连续运行几分钟以观察跑步带运行轨道是否稳定。

备注: 向任何方向调节螺丝时，转动不要超过一转。如果转动一转后，跑步带仍然偏离运行轨道，请联系 Life Fitness 客户支持服务部门。调整跑步带时切勿过度上紧拉紧螺栓。过度上紧拉紧螺栓可能致使跑步带过度拉长并损坏滚轮。

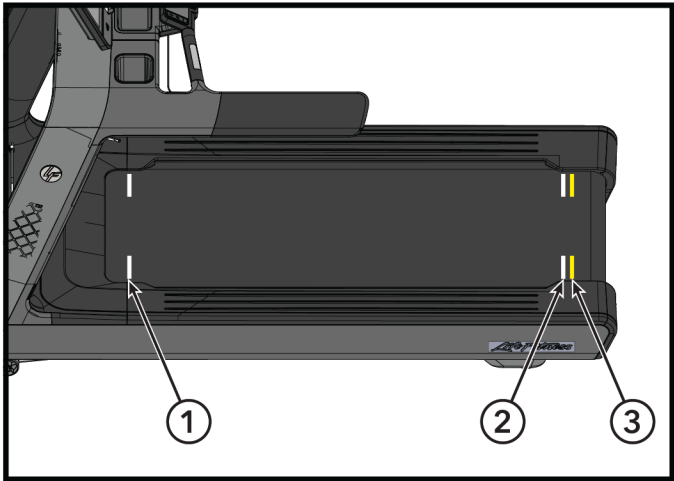
拉紧现有的跑步带

- 1. 确保跑步带有一定的松弛度。
- 2. 如跑步带过紧，则应拧松两个后滚轮安装螺栓达到紧固驱动滚轮的程度。
⚠ 小心: 如果螺栓过松，则可能会脱落。此时需要拆卸设备（参见更换后滚轮）。
- 3. 如跑步带是新的，请执行以下步骤（磨合程序）：
 - a. 打开跑步机并按 **快速启动**。
 - b. 将速度调至 2.0 - 2.5 英里/小时（3.2 - 4.0 公里/小时）。
 - c. 在跑步机跑板上从前滚轮开始走，一直走到后滚轮，然后向前回到前滚轮，同时从左向右移动。重复这一过程 5 分钟。
 - d. 关闭跑步机。
- 4. 将跑步带接缝放在跑步机底部的中心位置隐藏起来。



项目	项目描述	数量
1	跑步带接缝区域	1
2	跑步带	1

- 5. 在靠近前滚轮的跑步带左右两侧贴上两张遮蔽胶带。以胶带一侧作为参考边缘。



项目	项目描述	数量
1	前滚轮附近的第一组遮盖胶带	2
2	后滚轮附近的第二组遮盖胶带	2
3	跑步带伸展时胶带的新位置	2

- 6. 在距离第一块遮盖胶带 38.5 英寸/97.8 厘米的两侧各再加两块遮盖胶带。
- 7. 数扳手转数，拉伸跑步带，使两侧的标记均为 38.75 英寸/98.4 厘米。
备注: 重要的是先将螺栓拧紧一点，然后再切换到另一个螺栓拧紧。继续交替拧紧螺栓，直到两侧都张紧到正确的程度。

用踏步测试法测试跑步带张力。

- 1. 打开跑步机并按 **快速启动**。
- 2. 将速度调至 2.5 英里/小时（4.0 公里/小时）。
- 3. 站在侧栏杆上，握住扶手。
- 4. 用一只脚踩住跑步带，看其是否滑动。
- 5. 如出现滑动，可将后滚轮安装螺栓旋转 1/4 圈，对跑步带张力进行微调。

6. 每次调整后重复踏步测试。
7. 继续进行小幅调整，直到跑步带停止打滑。

如何获取产品服务

1. 核实故障症状并查阅操作说明。可能由于不熟悉本产品及其功能和健身程序而导致故障。
2. 找到并写下设备的序列号，该序列号位于设备背面靠近轮座的端盖上的小序列标签上。取下电机顶盖，查看底座上的大序列号。
3. 有关上述问题，请联系 <http://www.lifefitness.com> 处的客户支持服务部门。

7. 保证

保修范围

此 Life Fitness 商用健身设备产品不存在任何材料及工艺缺陷。

保修对象

原始购买者或从原始购买者手中接受本产品馈赠的受赠方。对于接下来的馈赠，保修将失效。

保修期限

所有保修都由指定的产品根据 Warranty Information（保修信息）所列的指导原则来进行。

维修运费及保险费用承担

如果本产品或任何保修部件必须退回维修部进行维修，Life Fitness 将支付第一年内的所有运费及保险费用。第一年后运输和保险费用将由您自行承担。

如何修理保修零件缺陷

我们将向您发送新的或维修过的替代零件或部件，也可根据我们的意愿对产品进行更换。上述替代零件的保修期为原始保修期的剩余时间。

非保修内容

擅自维修、滥用、事故、疏忽、装配或安装不当、在产品附近进行建筑活动产生的残渣、产品存放地点不当导致生锈或腐蚀、未经我方书面授权擅自改装或改造、贵方未能依照操作手册（“手册”）对产品进行使用、操作及维护导致的任何故障或损坏。

本产品随附可互换型 RJ45 网络端口和 Fitness 娱乐端口。该端口符合 2004 年 8 月 4 日制定的 FitLinxx CSAFE 规格，该规格规定：电压为 4.75 伏直流至 10 伏直流；最大电流为 85 毫安。任何由于超出 FitLinxx CSAFE 规格负载引起的产品损坏不在保修范围之内。

如将本产品运出美国陆地边界（不含阿拉斯加、夏威夷及加拿大），本保修的所有条款均告无效。此时应该遵守产品所在国家/地区的当地 Life Fitness 授权代表提供的条款。

您必须做什么

按照“手册”中的要求保留购买、使用、操作并维护本产品的证据；在发现任何缺陷之后的十天内通知购买地点；根据要求退还缺陷的部件进行更换，或在必要时退还整个产品进行维修。Life Fitness 保留决定产品是否可被退还以进行维修的权利。

如何获得零件和服务

有关当地服务联系信息，请参见本手册“企业总部”一节。留下您的姓名、地址以及产品序列号（控制台和车架可能有不同序列号）。他们会告诉您如何得到更换零件，或如有必要派遣服务人员至您的产品所在地。

排他性保修

本有限保修取代所有其它明示或暗示的保修，包括但不限于对于适销性和适于特定用途的暗示保证以及我方的所有其它责任或义务。我们未授权任何人代表我们保证提供与此产品销售有关的任何其他责任或义务。在任何情况下，依据本保修或其它条款，对于因使用或无法使用本产品导致的任何性质的人身或财产损失（包括任何利润损失或储蓄损失）、特殊、次要、随附或间接损失，我们均不承担任何责任。某些国家或地区不允许排除或限制暗示保证、随附损失或间接损失的责任，因此上述限制或排除条款可能并不适用于您。

不可擅自变更保修

任何人均无权变更、修改或延长此有限保修的条款。

国家法律有效

此保修赋予您特定的法律权利。根据各州/省和国家/地区的不同，您可能还拥有其他权利。

保修条款

请使用以下链接查看部件保修条款：





1022782-0003