

Symbio™ Runner and Symbio™ Home Runner

تعليمات التجميع



مركز كولومبيا III ، ويست برين ماورافيتون، روزمونت، إلينوي 60018 • الولايات المتحدة الأمريكية
847.288.3300 • فاكس: 847.288.3703
رقم هاتف الخدمة: 800.351.3737 (رقم الهاتف المجاني داخل الولايات المتحدة الأمريكية، كندا)
الموقع العالمي: www.lifefitness.com

المكاتب الدولية

جميع دول أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا (EMEA) الأخرى وأعمال موزع أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا*

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
LB Barendrecht 2992

هولندا

3118064666+

البريد الإلكتروني للخدمة:

emeaservicesupport@lifefitness.com

أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا (EMEA)

بيلجيا وهولندا ولوكسمبورغ

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
LB Barendrecht 2992

هولندا

3118064666+

البريد الإلكتروني للخدمة:

service.benelux@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

marketing.benelux@lifefitness.com

الأمريكان

أمريكا الشمالية

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 برين ماور أفينو

.Rosemont, IL 60018 U.S.A

هاتف: (847) 3300 288

البريد الإلكتروني للخدمة:

customersupport@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

commercialsales@lifefitness.com

آسيا والمحيط الهادئ (AP)

اليابان

Life Fitness Japan, Ltd

Minami Aoyama 1F/B1F 4-17-33
Minato-ku - Tokyo 107-0062

اليابان

هاتف: (81+) 0120.114.482

فاكس: (81+) 5059-5770-03

البريد الإلكتروني للخدمة: service.lfj@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

sales@lifefitnessjapan.com

المملكة المتحدة

Life Fitness المملكة المتحدة المحدودة

الوحدة 109

انتظار عمل طريق لأكستر

Ely, Cambs, CB6 3NX

تليفون: المكتب العمومي (44+) 1353.666017

دعم العملاء (44+) 1353.665507

البريد الإلكتروني للخدمة: uk.support@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: life@lifefitness.com

البرازيل

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315

Pinheiros

São Paulo, SP 05401-300

البرازيل

خدمة العملاء: 8282 773 0800 الخيار 2

هاتف: (11) 55+ 5200 3095 الخيار 2

البريد الإلكتروني للخدمة: suportebr@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: vendasbr@lifefitness.com

هونغ كونغ

Life Fitness Asia Pacific LTD

F, Global Trade Square/26
Wong Chuk Hang Road 21

Wong Chuk Hang

هونغ كونغ

الهاتف: (852+) 25756262

الفاكس: (852+) 25756894

البريد الإلكتروني للخدمة: service.hk@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

marketing.hk.asia@lifefitness.com

ألمانيا والنمسا وسويسرا

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9

Unterschleißheim 85716

ألمانيا

هاتف:

31775166 / 89 (0) 49+ ألمانيا

6157198 / 1 (0) 43+ النمسا

000901 / 848 (0) 41+ سويسرا

البريد الإلكتروني للخدمة: kundendienst@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: vertrieb@lifefitness.com

أمريكا اللاتينية والكاريبي*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III

9525 برين ماور أفينو

.Rosemont, IL 60018 U.S.A

هاتف: (847) 3300 288

البريد الإلكتروني للخدمة:

customersupport@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

commercialsales@lifefitness.com

جميع دول آسيا والمحيط الهادئ الأخرى وأعمال موزع آسيا والمحيط الهادئ*

Life Fitness Asia Pacific LTD

F, Global Trade Square/26
Wong Chuk Hang Road 21

Wong Chuk Hang

هونغ كونغ

الهاتف: (852+) 25756262

الفاكس: (852+) 25756894

البريد الإلكتروني للخدمة: service.ap@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

marketing.hk.asia@lifefitness.com

إسبانيا

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1ª

Sant Just Desvern Barcelona 08960

إسبانيا

هاتف: (34+) 93.672.4660

البريد الإلكتروني للخدمة:

servicio.tecnico@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

info.iberia@lifefitness.com

*راجع أيضًا www.lifefitness.com لمعرفة الممثل أو الموزع/الوكيل المحلي

.Additional information is available online using the links above

.تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه

。点击上面的链接可在线获取更多信息

.Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor

.Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link

.Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus

.Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link

.Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato

。追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です

.상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다

.Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima

.Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше

.Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea

.Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan

.İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz

.هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه

.Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez

.Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе

.Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia

。使用上面的連結線上提供額外資訊

.Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ፡፡

.Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä

.Wubetumi anya nsem afororo aka ho wo websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so

.Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω

.מידע נוסף זמין באופן מקוון באמצעות הקישור למעלה

.További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével

.Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan

.Plus indicium per superum situm potes invenire

.മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്

.Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor

.Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem

.Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima

.Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus

.Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka

.Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze

جدول المحتويات

45.....	ارشادات لائق ومتبهي
46.....	المواصفات
48.....	الخدمة والبيانات الفنية
48.....	نصائح الصيانة الوقائية.
48.....	المنظفات المعتمدة والمتوافقة.
48.....	جدول الصيانة الوقائية.
49.....	استكشاف أعطال جهاز الجري وإصلاحها.
50.....	استكشاف الأعطال وإصلاحها.
51.....	اكتشاف الازخالات - الشاحن اللاسلكي.
52.....	استكشاف أعطال شريط الصدر معدل ضربات القلب Polar® وإصلاحها.
53.....	محاكاة الحركة.
54.....	كيف يتم.
58.....	ما الذي يشمل الضمان.
58.....	من الذي يشمل الضمان.
58.....	كم المدة التي يشملها الضمان.
58.....	من يحدد الانتقالات والتأمين للحصول على الخدمة.
58.....	ما الذي تقوم به لتصحيح العيوب المشمولة بالضمان.
58.....	ما الذي لا يشمل الضمان.
58.....	ما الذي يتوجب عليك القيام به.
58.....	كيفية الحصول على القطع والخدمة.
58.....	الضمان المصري.
58.....	التغييرات التي تطرأ على الضمان غير معقدة.
58.....	آثار قوانين الدولة.
58.....	تعليمات غطاء الضمان.
6.....	ارتبط مع المعلومات الإضافية الاونلاين.
7.....	تعليقات السلامة.
9.....	طريقة التوقف.
11.....	متطلبات الطاقة الكهربائية.
11.....	تعليمات التأريض.
12.....	كيفية وضع واستقرار جهاز الجري.
12.....	المسافات الآمنة.
14.....	تشغيل / إيقاف الوحدة.
14.....	مستشعر الهوة + نظام إيقاف التشغيل التلقائي.
15.....	مميزات المنتج.
16.....	التوصيلات.
17.....	اعتلاء والتزلج عن الوحدة.
17.....	موضع المستخدم.
17.....	استخدام نظام التوقف الطارئ.
17.....	كيفية ضبط اضاءة ذكية.
20.....	Qi® شاحن تحفيز لاسلكي.
21.....	ارتبط مع المعلومات الإضافية الاونلاين.
22.....	الأجهزة والأدوات المطلوبة.
23.....	إربط الأكتاف الجانبية للمحرك بإطار القاعدة.
23.....	إرفاق القوائم بالقاعدة.
24.....	اربط جسر الجسم الأعلى إلى القوائم.
25.....	أغشية جسر Snap Top على الجسر.
26.....	اربط المصابيح الخارجية الى القوائم.
27.....	براغي تتابع الربط بأحكام للقوائم.
32.....	ضع غطاء المحرك فوق حوض المحرك.
33.....	اربط مركب وحدة التحكم الى الجسر.
34.....	ارفاق كابل الجديدة الارضية لقوس تركيبة وحدة التحكم.
35.....	تأكد من اغشية الجسر العلوية الى الجسر.
36.....	براغي تتابع الربط بأحكام لمصب القائم الخارجي.
37.....	كابلات النقل.
38.....	اربط LF LED Bug الى القوائم.
39.....	إربط الجسر السفلي البلاستيكي الى الجسر.
40.....	ضع وحدة التحكم على مركب وحدة التحكم.
41.....	وصلات القاعدة بكابل وحدة التحكم.
41.....	امن وحدة التحكم لمطبة وحدة التحكم.
42.....	ارفق حبل الطاقة واصنع وصلات لوح داخل/خارج.
42.....	اختبر الوحدة للوقوف على عملها بشكل صحيح.
43.....	إربط الغطاء الخلفي لوحدة التحكم.
43.....	اربط اغشية الكفن على شكل ال الى مصبات القائم الخارجية.
43.....	اربط بأحكام براغي اكثان المحرك الجانبي.
44.....	إربط غطاء المحرك.
44.....	اربط الحلقات إلى الجسر.
44.....	اربط الاكثان الداخلية الى القوائم.

Life Fitness® علامة تجارية مسجلة.

® Gym Wipes علامة تجارية لشركة 2XL Corporation. PureGreen 24 علامة تجارية لشركة Pure Green.

Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change. © حقوق الطبع 2025

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

www.lifefitness.com • 1022782-0002 AD • 2025

1. معلومات اضافية

ارتبط مع المعلومات الاضافية الاونلاين

بالاضافة للمحتوى الموجود في هذا الكتيب , من فضلك قم بمسح كود QR للمزيد والمعلومات المحدثه.

تجاري

Life Fitness Symbio Runner معلومات التركيب التجاري



<https://lfn.fit/SymbioRunnerInstall>

الصفحة الرئيسية

Life Fitness Symbio Runner معلومات التركيب المنزلي



<http://lfn.fit/SymbioRunnerHomeInstall>

2. البدء

تعليمات السلامة

اقرأ كل التعليمات قبل الاستخدام.

⚠ تنبيه: أي تغييرات أو تعديلات في هذا الجهاز قد تبطل ضمان المنتج.

⚠ تنبيه: خطر تعرض الأشخاص للإصابة - تجنب الإصابة، توخ الحذر الشديد عندما تقطو فوق أو عن السير المتحرك. اقرأ دليل تعليمات التجميع قبل الاستخدام.

⚠ تحذير: قد تتج الإصابة ذات الصلة بالصحة عن الاستخدام غير الصحيح أو الزائد لجهاز التدريب. Life Fitness يوصى بشدة بمراجعة طبيب لإجراء فحص طبي شامل قبل بدء برنامج التدريب، لاسيما إذا كان المستخدم يمتلك تاريخ أسري من ارتفاع ضغط الدم أو الأمراض القلبية، أو فوق 45 سنة، أو يدخن، أو يعاني من ارتفاع الكوليسترول، أو يعاني من السمنة، أو لم يتدرب بانتظام في السنة الماضية. إذا عانى المستخدم، في أي وقت أثناء التدريب، من الإغاء أو الدوار أو الألم أو ضيق في التنفس، فيجب عليه أو عليها التوقف على الفور.

⚠ تحذير: لتقليل خطر التعرض للحروق أو نشوب الحريق أو التعرض لصدمة كهربية أو الإصابة، يجب توصيل كل منتج بأخذ كهربائي مؤرض بشكل جيد.

⚠ تحذير: أنظمة مراقبة معدل ضربات القلب قد تكون غير دقيقة. قد يؤدي الإفراط في التدريب إلى التعرض لإصابة خطيرة أو الوفاة. إذا شعرت بالإغاء، فتوقف عند التدريب على الفور.

⚠ تحذير: لا تستخدمه في التمدد ولا توصل الاحزمة او اجهزة اخرى.

⚠ تحذير: أبعد البطاريات عن متناول الأطفال.

قد تحتوي بعض أشرطة الصدر على بطارية قابلة للإزالة.

- قد يؤدي ابتلاعها إلى إصابة خطيرة أو أقل من ساعتين تقريباً أو الوفاة، بسبب الحروق الكيميائية أو حدوث ثقب في المريء.
- إذا اشتبعت في أن طفلك قد ابتلع البطارية، فاتصل بمركز مكافحة السموم المحلي على الفور للحصول على استشارة خبير بسرعة.
- اغسل الأجهزة وتأكد من إحكام تثبيت مقصورة البطارية بشكل صحيح، أي أن البرغي أو غيره من أدوات التثبيت الكيميائية محكم الربط. لا تستخدم الجهاز إذا لم تكن المقصورة محكمة.
- تخلص من البطاريات المستديرة المستعملة على الفور وبشكل آمن. قد تستمر خطورة البطاريات المسطحة.
- أخبر الآخرين عن الخطر ذي الصلة بالبطاريات المستديرة وكيفية الحفاظ على سلامة أطفالهم.

⚠ تحذير: حافظ على خلو المنطقة 6.5 قدم / 2 متر في 3 أقدام / 0.9 متر خلف جهاز الجري من أي عوائق، بما في ذلك الجدران والأثاث والأجهزة الأخرى. اتصل بخدمة دعم العملاء للحصول على سلك طاقة أطول اختياري إذا لزم الأمر.

⚠ تحذير: تأكد من تثبيت شريط إيقاف الطارئ بالمستخدم وفي الموضع المناسب بجهاز الجري قبل بداية أي تمرين.

⚠ تحذير: يجب ضبط مركزية السير إذا لم يكن السير بين العلامات التي تشير إلى أقصى مواضع خطية مسموح بها. راجع تعليمات تجميع جهاز الجري.

⚠ خطر: لتقليل خطر التعرض لصدمة كهربية أو الإصابة من الأجزاء المتحركة، قم دائماً بفصل المنتج قبل التنظيف أو محاولة القيام بأي نشاط صيانة.

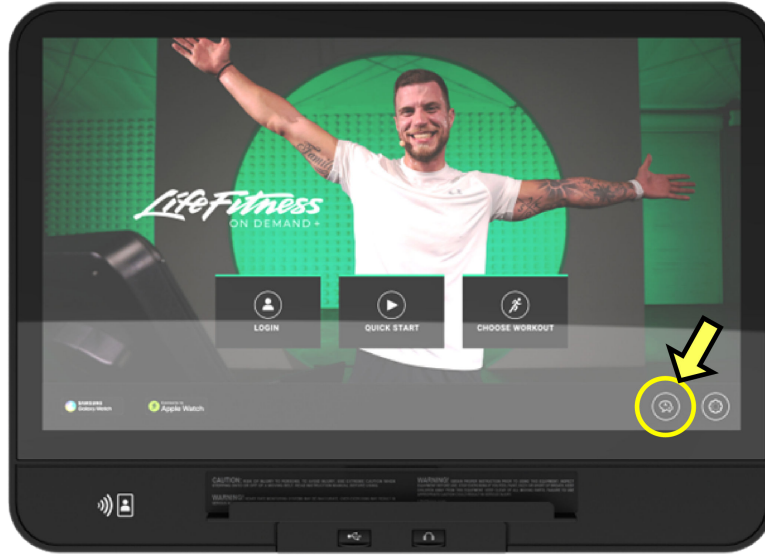
- Life Fitness لا يتضمن أو يضمن ان اجزاء المحتوى المستخدمة في التصنيع تحت تصنيف Life Fitness الحالية من الالاكسس. مستخدمو هذه المنتجات يجب ان يأخذوا جميع الاحتياطات لمنع التلامس الذي قد يؤدي الى تفاعلات لا تكس غير مرغوب فيها.
- لا تقم بتشغيل المنتج إذا كان سلك الطاقة أو القابس الكهربائي تالفاً، أو إذا سقط أو تلف أو حتى إذا غمره الماء بشكل جزئي. اتصل بخدمة دعم العملاء.
- ضع المنتج بحيث يسهل وصول المستخدم إلى قابس السلك الموجود في الحائط. تأكد من أن سلك الطاقة غير معقود أو ملتوي ومن أنه غير عالق أسفل أي جهاز أو أشياء أخرى.
- إذا تلف السلك الكهربائي، فيجب استبداله بواسطة جهة التصنيع أو وكيل الخدمة المعتمد أو شخص مؤهل على نحو مماثل لتجنب الخطر.
- اتبع تعليمات وحدة التحكم دائماً للتشغيل بشكل صحيح.
- هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام بواسطة أشخاص (بما في ذلك أطفال) ذوي قدرات جسدية أو حسية أو عقلية محدودة، أو تفهمهم الخبرة أو المعرفة ما لم يكونوا تحت إشراف أو يحصلوا على تعليمات بخصوص استخدام الجهاز من قبل شخص مسؤول عن سلامتهم.
- لا تستخدم هذا المنتج في الخارج أو بالقرب من حمامات السباحة أو في مناطق ذات رطوبة عالية.
- لا تقم بتشغيل المنتج وفحات التهوية مسدودة. حافظ على خلو فتحات الهواء من النسالة أو الشعر أو أي مادة معيقة.
- لا تدخل أشياء في أي فتحة بهذه المنتجات. إذا سقط شيء ما في الداخل، فقم بفصل الطاقة، وافصل السلك من المأخذ، واستعد به بحذر. إذا تعذر الوصول إلى العنصر، فاتصل بخدمة دعم العملاء.
- لا تضع سوائل من أي نوع داخل الوحدة، إلا في درج الملحقات أو الحامل. يُوصى باستخدام حاويات ذات أغطية.
- لا تستخدم هذه المنتجات على الأقدام العارية. ارتد الأحذية دائماً. ارتد أحذية ذات نعل مطاطي أو عالية الجر. لا تستخدم أحذية بكعب أو نعال جلدية أو مرابطة أو مسامير. تأكد من عدم وجود حصى مضمن في النعل.
- أبعد الملابس الفضفاضة وأربطة الحذاء والمناشف عن الأجزاء المتحركة.
- لا تصل إلى الوحدة، أو أسفله، ولا تقلبها على جانبها أثناء التشغيل.
- هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام بواسطة أطفال. أبعد الأطفال أقل من 14 سنة عن الآلة.
- لا تسمح للأشخاص الآخرين بالتدخل بأي طريقة مع المستخدم أو الجهاز أثناء التمرين.
- اترك وحدات التحكم LCD "تعود إلى حالتها الطبيعية" فيما يتعلق بدرجة الحرارة لمدة ساعة قبل توصيل الوحدة واستخدامها.
- أثناء عدم استخدام المنتج، توصي Life Fitness بفصله. افصل المنتج من المأخذ الكهربائي عند عدم استخدامه، وقبل وضع أو أخذ الأجزاء. لفصل المنتج، قم بفصل الطاقة من مفتاح التشغيل/إيقاف التشغيل، ثم أزل القابس من المأخذ الكهربائي.
- أبعد سلك الطاقة عن السطح الساخنة. لا تسحب الجهاز من سلك الكهرباء ولا تستخدم السلك كقبض. لا تمد سلك الطاقة على الأرض أسفل أو بطول جانب جهاز الجري.
- يمكن الإمساك بالدرابزين لزيادة الاستقرار حسب الحاجة، ولكن ليس للاستخدام المستمر.
- لا تثبت أو تقصص جهاز الجري أثناء تحرك سير الجري. استخدم الدرابزين عند لزوم المزيد من الاستقرار. في حالة الطوارئ، مثل التعثر، أمسك بالدرابزين وضع القدمين على المنصات الجانبية.
- لا تقم بالسير أو الجري في اتجاه عكسي فوق جهاز الجري.
- لا تستخدم هذا المنتج في مناطق حيث تُستخدم منتجات رذاذ الأيروسول أو حيث يُستخدم الأكسجين. فهذه المواد تشكل خطر الاحتراق والانفجار.
- استخدم هذه المنتجات من أجل الاستخدام الذي صُممت له على النحو الوارد في هذا الدليل. لا تستخدم مرافقات غير موصى بها من قبل جهة التصنيع.
- امتثالاً لدليل الاتحاد الأوروبي الخاص بالآلات 2006/42/EC، فإن هذا الجهاز يعمل دون حمل عند مستويات ضغط صوتي أقل من 70 ديسبل (أ) عند متوسط سرعة تشغيل تبلغ 12 كم/الساعة (الوحدات التجارية) و8 كم/الساعة (الوحدات المنزلية). إصدار الضوضاء مع حمل أكثر منه بدون حمل.
- ينبغي تركيب جهاز قائم بذاته على سطح مستقر ومستوي.
- اقرأ كل التحذيرات الموجودة على كل منتج قبل بدء التمرين.

- في حال فقد التحذيرات أو تلفها، يُرجى الاتصال بخدمة دعم العملاء على الفور لاستبدال المصقات التحذيرية. تُشحن المصقات التحذيرية مع كل منتج وينبغي تثبيتها قبل استخدام الجهاز. Life Fitness غير مسؤولة عن المصقات التحذيرية المفقودة أو التالفة.

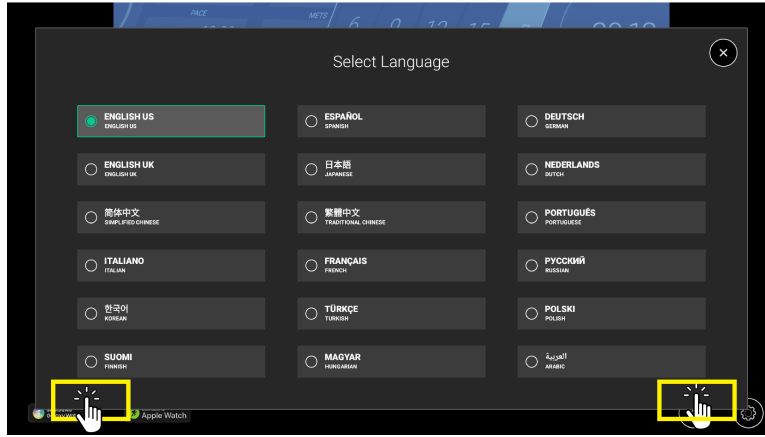
طريقة التوقف

الغرض من إيقاف الوحدة هو منع الاستخدام غير المخطط يتسبب النظام في توقف الوحدة عند تنشيطها

1. انقر فوق أيقونة اللغة الإقونة علي شاشة الجذب للوصول إلى اختيار اللغة الشاشة (موقع أيقونة اللغة قد يختلف علي وحدات التحكم)

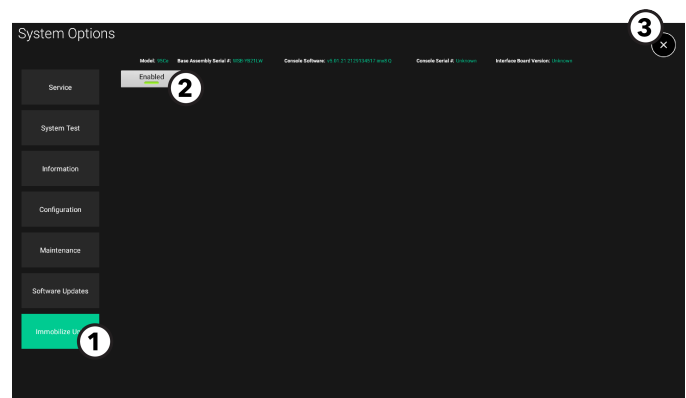


2. انقر فوق الجزء السفلي اختيار اللغة بالتسلسل التالي اسفل-يسار اسفل-يمين اسفل-يسار اسفل-يمين



3. انقر فوق الأيقونة إيقاف الوحدة. وستظهر تمكين.

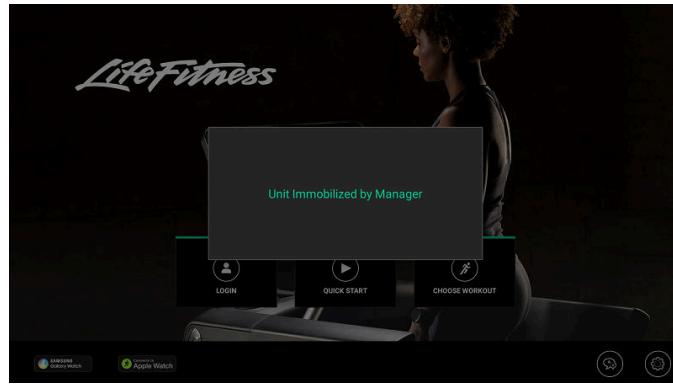
الوصف	العنصر
أيقونة إيقاف الوحدة	1
أيقونة التمكن	2
أيقونة الخروج	3



4. انقر فوق أيقونة الخروج X للخروج من خيارات النظام.

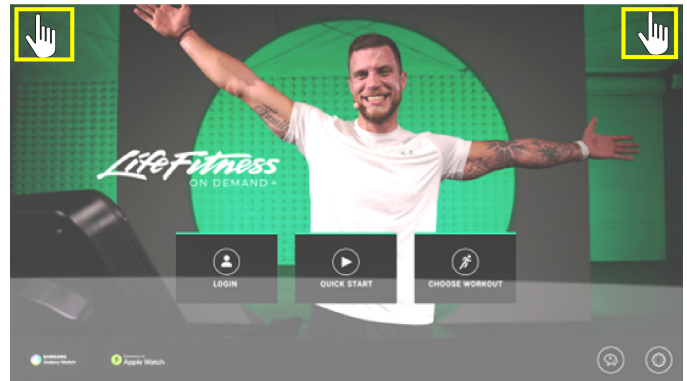
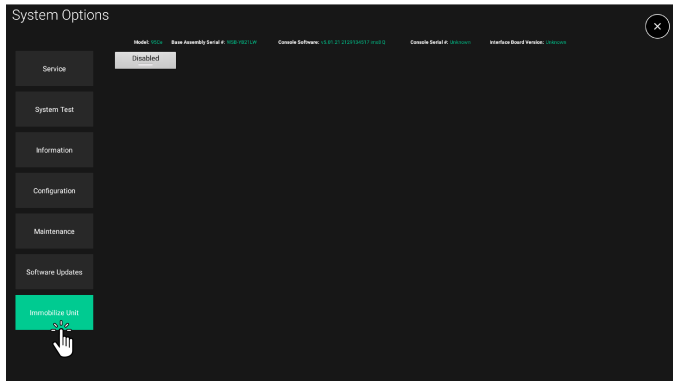
5. سيتم إعادة تشغيل الوحدة

6. تظهر الرسالة تم إيقاف الوحدة بواسطة المدير على الشاشة.



7. انقر فوق الجزء العلوي من شاشة الجذب بالتسلسل التالي: أعلى-يسار، أعلى-يمين، و أعلى-يمين للدخول إلى خيارات النظام.

8. انقر فوق الأيقونة إيقاف الوحدة للتعطيل.



متطلبات الطاقة الكهربائية

تتطلب الوحدة خط مخصص * مزود بمحايد معزول وفقاً للتكوينات الكهربائية الواردة في المخطط أدناه.

نوع المصدر	التردد (هرتز)	مخرج وقاطع الوحدات التجارية (أمبير)	مخرج وقاطع الوحدات الاستهلاكية / المنزلية (أمبير)
120 / 100	60 / 50	20	20
240 / 230 / 220 / 200	60 / 50	10	10

* **الوحدات التجارية فقط:** دائرة فرعية فردية واحدة لكل وحدة وفقاً للمادة 21-210 (ب) (1) و 22-210 من قانون الكهرباء الوطني (NEC) (أو غيرها من إرشادات الامتثال الكهربائي المناسبة الخاصة بالبلد). يجب تمديد الأسلاك الساخنة والمحايدة بصورة مستقلة (غير متشابكة مع أو مرتبطة بدوائر أخرى).

ملاحظة: لا تتم بتعديل القابس المزود مع هذا المنتج. إذا لم يثبت القابس في المأخذ الكهربائي المتوفر، فاطلب من كهربائي مؤهل تركيب المأخذ المناسب.

تعليمات التأريض

يجب تأريض هذا المنتج بشكل جيد. في حال تعطل الوحدة أو توقفها، يوفر التأريض الجيد مسارا لآقل مقاومة للتيار الكهربائي، الأمر الذي يقلل خطر تعرض أي شخص يلمس أو يستخدم الجهاز لصدمة كهربية. ثرود كل وحدة بسلك كهربائي، يتضمن موصل تأريض الجهاز وقابس تأريض. يجب إدخال القابس في مأخذ مثبت ومؤرض بشكل جيد وفقاً لجميع القوانين والمواصفات المحلية.

⚠ تحذير: يجب عدم استخدام محول مؤقت لتوصيل هذا القابس بمقبس ثنائي القطب بأمريكا الشمالية. في حال التأريض بشكل صحيح، وعدم توفر مأخذ 20 أمبير، فيجب تركيب مأخذ بواسطة كهربائي مؤهل. يجب تركيب الطرازات التي تسحب 16 أمبير فأكثر على خط مخصص. (الوحدات التجارية فقط).

⚠ تحذير: يجب عدم استخدام محول مؤقت لتوصيل هذا القابس بمقبس ثنائي القطب بأمريكا الشمالية. في حال التأريض بشكل صحيح، وعدم توفر مأخذ 15 أمبير، فيجب تركيب مأخذ بواسطة كهربائي مؤهل. (وحدات المستهلك فقط).

⚠ خطر: قد ينشأ خطر التعرض لصدمة كهربية من التوصيل غير الصحيح لموصل تأريض الجهاز. راجع الكهربائي المؤهل في حال عدم التأكد من تقنية التأريض الصحيحة. لا تتم بتعديل القابس المزود مع المنتج. إذا لم يكن مناسباً للمأخذ الكهربائي، فاطلب من كهربائي مؤهل تركيب المأخذ المناسب. أي تعديل في القابس الكهربائي سيتسبب في بطلان الضمان.

كيفية وضع واستقرار جهاز الجري

اتبع جميع تعليمات السلامة. انقل جهاز الجري إلى المكان الذي سيستخدم فيه.

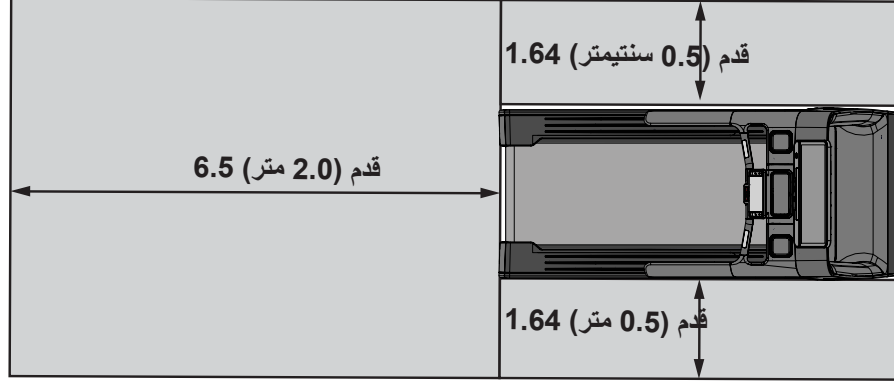
ملاحظة: راجع كيفية ضبط وشد سير الهروالة لضبط سير الهروالة في المنتصف.

المسافات الآمنة

تتوفر المعلومات التالية على أنها بيانات مرجعية إقليمية فيما يتعلق بالمسافات الآمنة حول الجزء الخارجي من الوحدة.

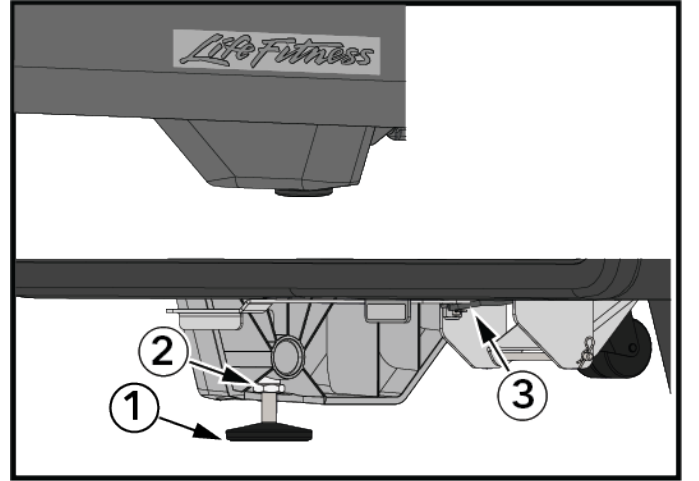
- **الاتحاد الأوروبي:** يتطلب معيار السلامة الأوروبي EN ISO 20957 مسافة 6.5 قدم / 2 م على الأقل من مؤخرة الوحدة وحتى أي غرض أو سطح وعرض الوحدة على الأقل.
- **الولايات المتحدة ومناطق أخرى:** يوصي معيار ASTM الدولي F 2115-12 بأن تكون الأبعاد على الأقل 1.64 قدم / 0.5 م على كلا جانبي الوحدة و 6.5 قدم / 2 م وراء مؤخرة معظم أجزاء الأسطح المتحركة القابلة للاستخدام أو 6.5 قدم / 2 م وراء أبعد عائق خلفي من الوحدة ووصولاً إلى مخرج الطوارئ.

المساحة الخالية

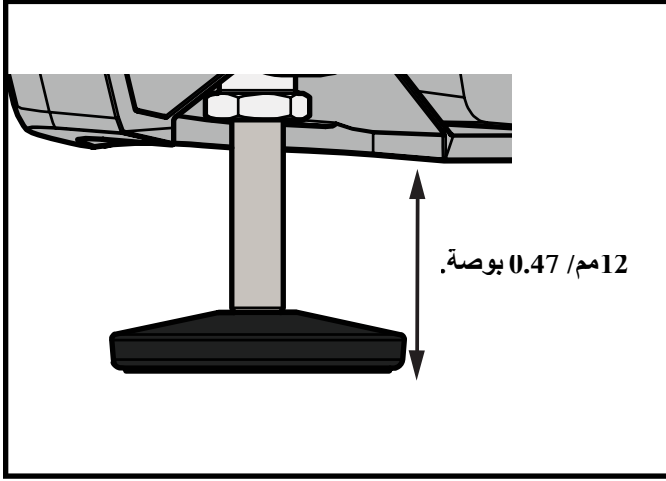


بعد وضع الوحدة حيث ستستخدم، تحقق من استقرارها. إذا كان هناك مجرد اهتزاز خفيف في الوحدة أو إذا كانت الوحدة غير مستقرة، فحدد ساق الاستقرار غير المستقرة على الأرضية. استخدم عجلة الحركة. للضغط، قم بإرخاء صامولة الزنق، ثم أدر ساق الاستقرار إلى أن يتوقف الاهتزاز، واستقر كلا ساق الاستقرار على الأرضية بإحكام. اترك عجلة الحركة. أعد إحكام ربط صامولة الزنق.

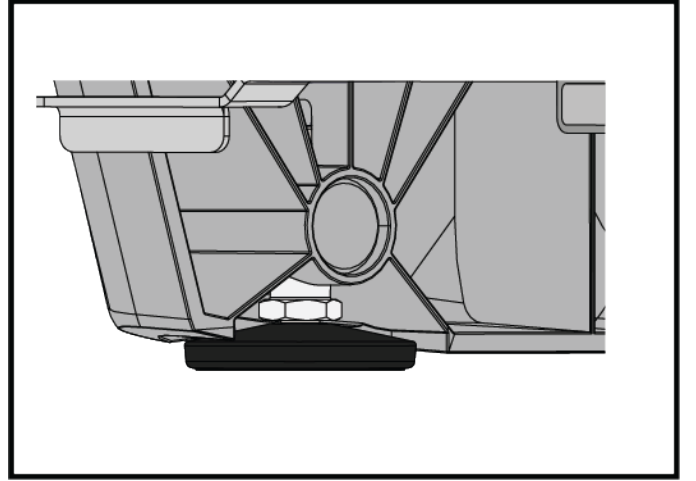
الوصف	العنصر
ساق الاستقرار	1
صامولة الزنق	2
ذراع عجلة الحركة	3



حد أقصى 12 مم / 0.47 بوصة من الوضع المنزلي



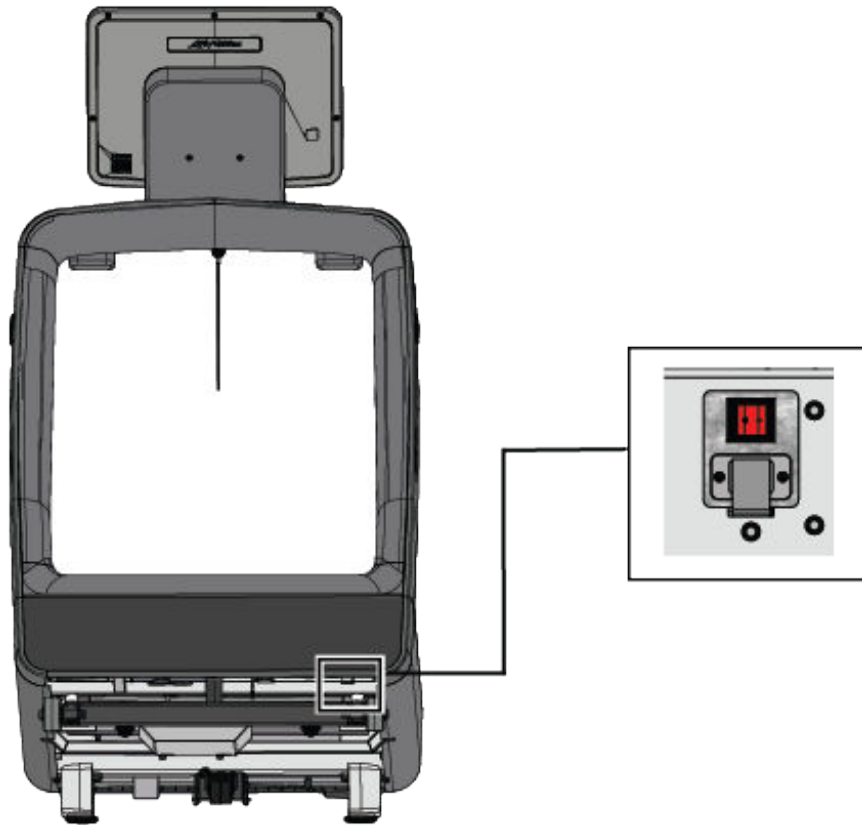
وضع منزلي



ملاحظة: عندما لا يلمس ساق تسوية واحد الأرض, يجب ان يكون الاخر ارفع. هذا سوف يمنع قيم انحناء خاطئة ولا تستطيع عجلة الحركة ان تلمس الارض.

ملاحظة: من الضروري جدًا ضبط ساق الاستقرار بشكل صحيح للاستمتاع بالتشغيل الصحيح. قد تتسبب الوحدة غير المتوازنة في سوء محاذة سير الهرولة. يُوصى باستخدام ميزان مائي لضمان الاستواء الصحيح.

موجود تحت الوحدة , مفتاح الطاقة لديه موضعين: "1" (واحد) للتشغيل و "0" (صفر) للإيقاف.

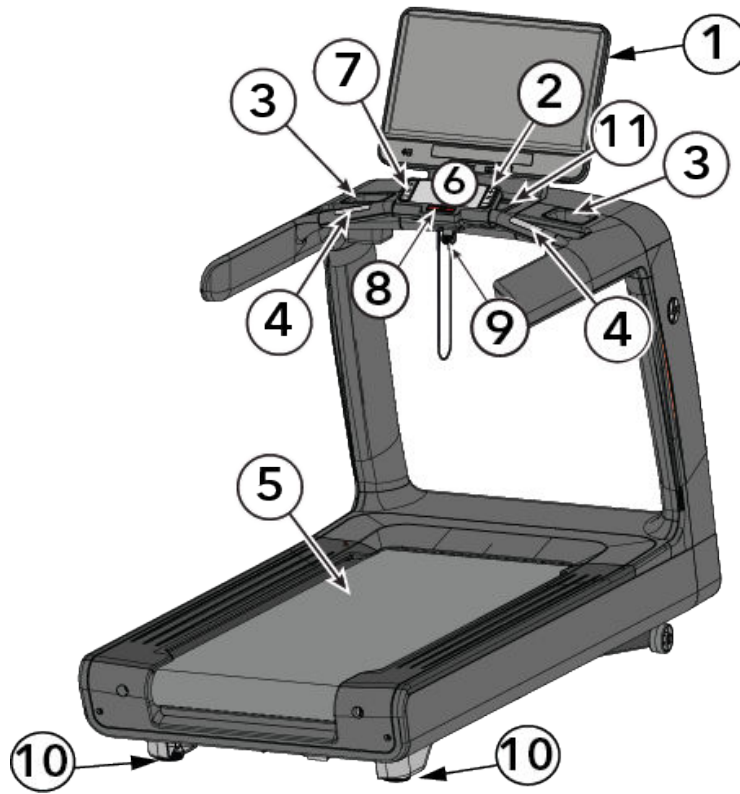


مستشعر الهرولة + نظام إيقاف التشغيل التلقائي

يكتشف مستشعر الهرولة + نظام إيقاف التشغيل التلقائي إذا ما كان المستخدم فوق السير/السطح أم لا. إذا ترك المستخدم السير/السطح أثناء التمرين , يستثار الجهاز ويضيء السير مشيرًا إلى أن السير مازال يعمل بدون وجود مستخدم. عندئذ تظهر هذه الرسالة: لا يوجد مستخدم على السير - اضغط موافق لتستمر في التمرين . إذا ضغط المستخدم على موافق أثناء هذه الرسالة، واكتشف وجوده على السير/السطح فسيستمر التمرين دون توقف.

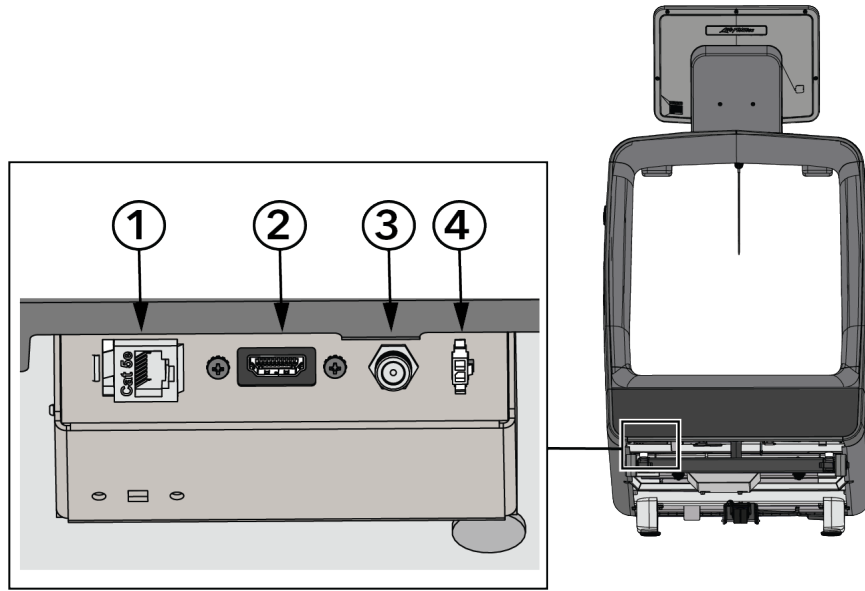
3. نظرة عامة على المنتج

مميزات المنتج



الكمية	الوصف	العنصر
1	وحدة التحكم	1
1	أسهم زيادة/خفض السرعة	2
2	حامل الأكراب	3
2	وصلة مستشعرات معدل ضربات القلب	4
1	سير المشي	5
1	لوحة التحكم	6
1	أسهم زيادة/خفض الميل	7
1	التوقف الطارئ	8
1	شريط الإيقاف الطارئ	9
2	قدم الموازنة	10
1	الشاحن اللاسلكي	11

يوجد مقبس التوصيل التالي في اسفل الجزء الامامي من جهاز الجري.



الكمية	الوصف	العنصر
1	شبكة CAT5e / إيثرنت	1
1	وصلة HDMI	2
1	وصلة محورية	3
1	وصلة IR	4

اعتلاء والتزجل عن الوحدة

استخدم الدرابزين لتحسين الاستقرار عند اعتلاء أو التزجل عن الوحدة. لا تعتلى أو تتزجل عن الوحدة أثناء تحرك سير الجري. استخدم الزر STOP (إيقاف) بوحدة التحكم لإنهاء التمرين وإيقاف تشغيل السير. استخدم نظام زر الطوارئ لإيقاف السير على الفور.

موضع المستخدم

عرض سطح المشي/الركض المتحرك هو 22 بوصة/55 سم. يجب على المستخدمين إبقاء أقدامهم ضمن هذا العرض أثناء الحركة. في حال الوقوف على قضبان الجزء الثابت، ينبغي على المستخدم التأكد من وجود قدميه/قدميه بالكامل على الجزء غير المتحرك. لا تقف على السطح المتحرك بشكل جزئي ولا تقف على السطح غير المتحرك بشكل جزئي في آن واحد.

- يمكن للمستخدمين ضبط موضعهم الطولاني على السير المتحرك حسب الرغبة للوصول إلى وحدة التحكم والمقود ووجود مسافة لتأرجح الذراعين وإرفاق حزام سحب التوقف الآمن. لا تقف على البكرة الخلفية.
- يُوصى بأن يركض المستخدم ضمن طول الدرابزين الجانبي للسباح باستخدام الأذرع الجانبية لفك الحزام إذا لزم الأمر.

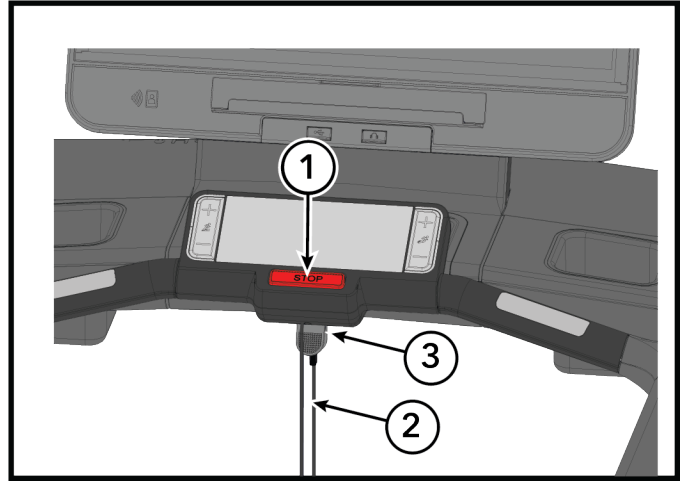
استخدام نظام التوقف الطارئ

جهاز الجري مزود بنظام مزدوج-الوظيفة للتوقف الطارئ.

الجهاز يتكون من:

- زر إيقاف مستطيل (موجود على لوحة التحكم)
- حبل بدبوس مكسو

العنصر	الوصف	الكمية
1	زر توقف E-	1
2	حبل	1
3	دبوس مكسو	1



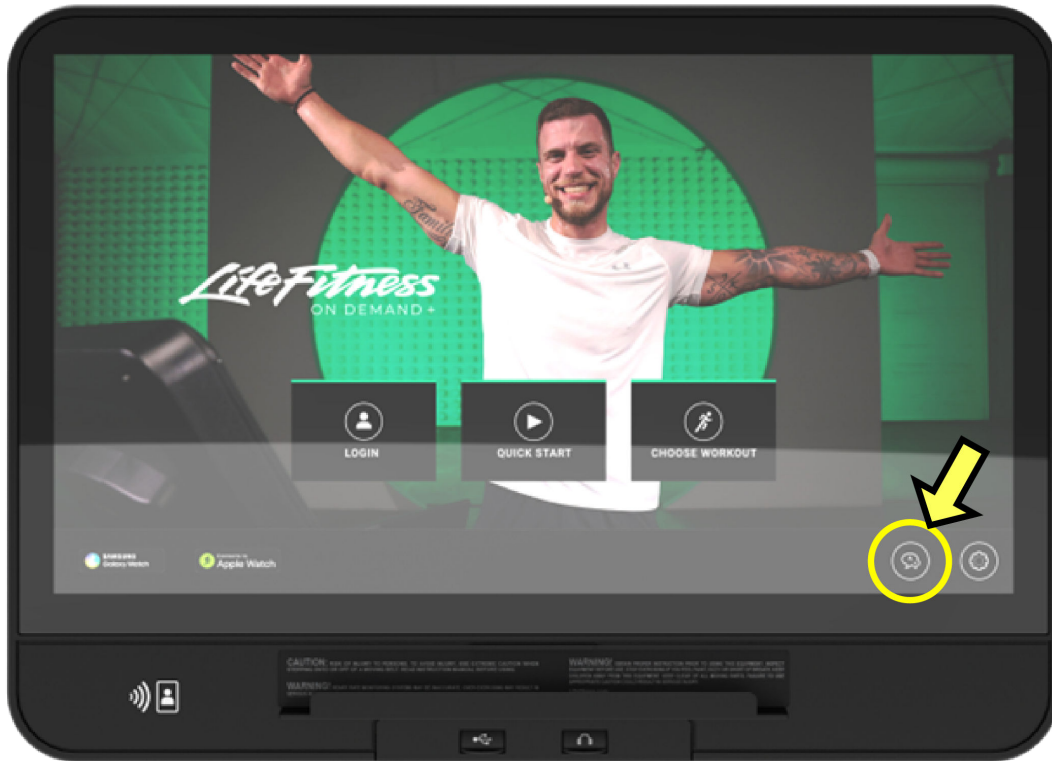
قبل البدء في التمرين، ارفق الدبوس المكسو إلى اسف قميص المستخدم. اثناء التمرين، اسحب الحبل لتشغل زرا لإيقاف الطارئ ليظهر إشارة ويوقف سير جهاز الجري فوراً. وستظهر رسالة في وحدة التحكم مشابهة لـ " فضلاً اعد وضع مفتاح التوقف الطارئ بالضغط على مفتاح الايقاف ادناه. لإعادة وضع جهاز الايقاف الطارئ، اضغط مفتاح التوقف لأسفل إلى وضعه العادي. اعد وضع الحبل في مكانه. سيُعاد ضبط جهاز الجري ويكون معد للتشغيل.

مفتاح الايقاف يعمل ايضا بخاصية التوقف المؤقت. اثناء التمرين، اضغط مفتاح الايقاف مرة واحد ليوقف التمرين مؤقتاً. اضغط مفتاح الايقاف مرتين لإنهاء التمرين.

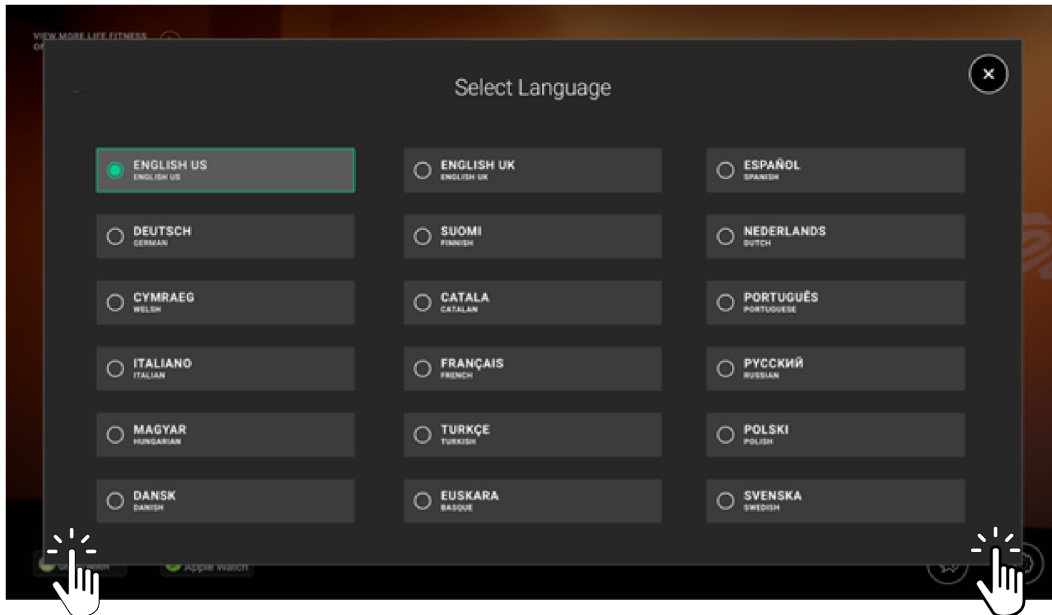
كيفية ضبط اضاءة ذكية

القاعدة مزودة باضاءة التي يمكن تشغيلها او إيقافها، لديها 3 مستويات لمعان، و16 لون

1. حدد أيقونة اللغة من شاشة الجذب للوصول إلى شاشة تحديد اللغة.

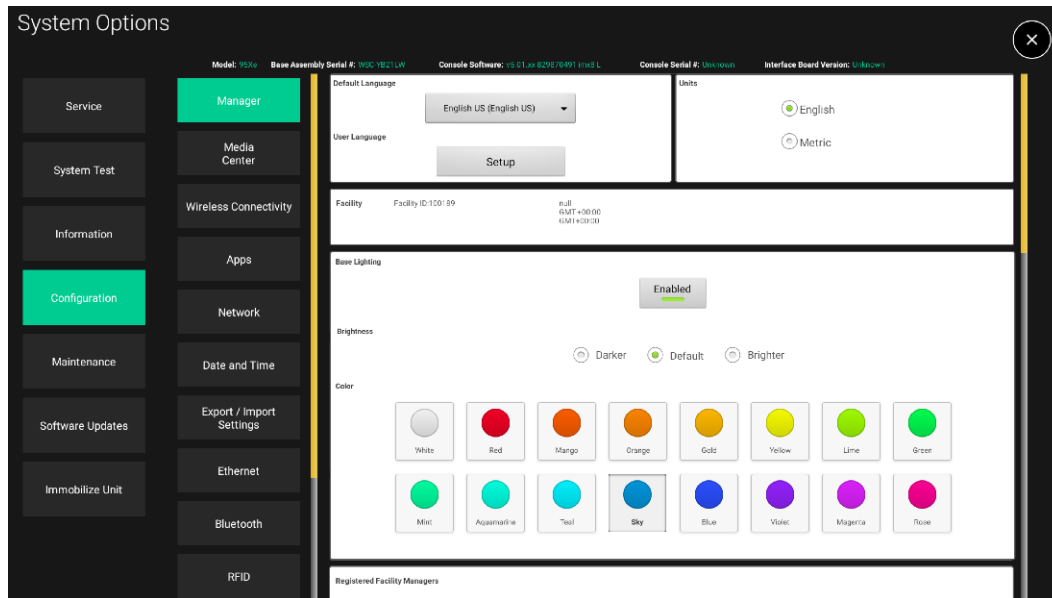


2. انقر فوق الجزء السفلي من شاشة تحديد اللغة بالتسلسل التالي: أسفل-يسار، أسفل-يمين، أسفل-يسار، أسفل-يمين.



ملاحظة: كنت متأكدًا من أنك تفرع المربع الأسود !INSIDE

3. تصفح قائمة خيارات النظام للترتيب < المدير.



4. انتقل للأسفل لـ الاضاءة الذكية.

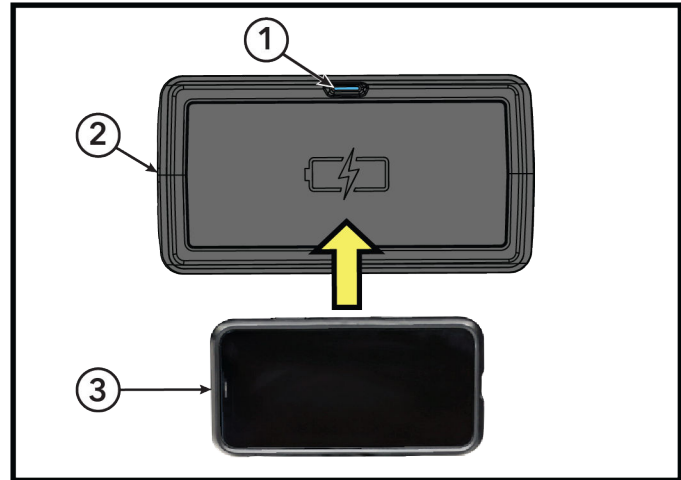
5. اضغط زر **مفعّل** لتشغيل الضوء وإغلاقه.

6. اضبط **اللمعان** كما هو مطلوب.

7. اضبط **اللون** لتختار من 16 لون.

1. ضع جهازك في وضع المنظر الطبيعي على محطة الشاحن المطاطي المائلة الممتلئة برمز الشحن.

الكمية	الوصف	المصدر
1	مؤشر اضاءة ازرق	1
1	محطة الشاحن اللاسلكي	2
1	هاتف	3



2. لو ان جهازك يدعم الشحن اللاسلكي Qi ، سوف يضيء المؤشر في اسفل وحدة التحكم باللون الازرق مصحوبا بتنبيه على تليفونك الجوال بان الجهاز يقوم بالشحن.

ملاحظة: انظر توصيفات المنتج لتوصيفات شاحن الحث اللاسلكي Qi.

ملاحظة: لمعلومات استكشاف الاخطاء واصلاحها انظراكتشاف الاخطاء - الشاحن اللاسلكي.

اخلاء المسؤولية والاحتياطات:

- يدعم كلا من اجهزة الاندرويد و Apple وواجهات طاقة الشحن السريع الخاصة بهما.
- الشاحن اللاسلكي مصمم لشحن التليفون فقط. انه من غير الضمان ان تشحن اجهزة طرفية اخرى مثل AirPods او الساعات الذكية.
- لا تضع التليفون الجوال على الشاحن اللاسلكي عندما توضع مواد موصلة ، مثل الاجسام المعدنية والمغناطيس ، بين التليفون الجوال والشاحن اللاسلكي. من الممكن الا يشحن التليفون الجوال كما ينبغي او يزداد سخونة اوان يتلف التليفون الجوال والبطاقات.
- لا تضع التليفون الجوال على شاحن لاسلكي ببساطة شحن او بطاقة متعرف موجات تردد راديو (RFID) (مثل بطاقة نقل او فتح) موضوع بين خلفية التليفون الجوال وغطاء التليفون الجوال.
- احتفظ ببطاقات الشحن وبطاقات ال RFID (مثل بطاقات النقل او الفتح) بعيدا عن منطقة الشحن.
- لو ان حاوية التليفون تخزن بطاقات شحن او بطاقات اخرى معقدة على RFID ، ازل الحاوية قبل استخدام الشاحن اللاسلكي.
- اعتمادا على موقع ملف الشاحن اللاسلكي للتليفون الجوال، يمكن لتليفونك الجوال الا يشحن كما ينبغي. اضبط تليفونك الجوال كما يجب حتى يصبح ضوء مؤشر الشحن في وضع التشغيل و/او تليفونك الجوال يشير الى انه يشحن.
- ان الشحن اللاسلكي من الممكن الا يعمل كما ينبغي لو قمت بتوصيل حاوية سميكة الى تليفونك الجوال. لو كانت حاويتك سميكة ، انزعها قبل وضع تليفونك الجوال على الشاحن اللاسلكي.
- لو قمت بتوصيل شاحن للتليفون الجوال اثناء الشحن اللاسلكي ، لن تكون خاصية الشحن اللاسلكي متاحة.
- لو كنت مستخدما تليفونك متصلا بساعة ، ضع التليفون في الوضع الطبيعي. ان وضع تليفونك في وضع الصورة من الممكن ان يحرك لفة الشحن خارج وضع الشحن.
- لو انك تستخدم حاوية شحن لاسلكي على تليفونك الجوال ، لا تضع الحاوية ابدا على بطن الشاحن. لان هذا يمكن ان يؤدي الى زيادة سخونة بطن الشاحن و/والحاوية ، ويجعل خطر الاشتعال والتدمير.
- الشاحن اللاسلكي لا يحتوي على زر تشغيل.

4. إجراء التجميع

سيُلمر شخصين لهذا الإجراء.

نصيحة: اقرأ كل التعليمات وافهمها جيدًا قبل تجميع هذه الوحدة. تحقق من جميع العناصر بحذر. في حال وجود تلف، ارجع إلى قسم خدمة العملاء من هذا الدليل لمعرفة الإجراء المناسب لإعادة أو استبدال أو إعادة طلب الأجزاء.

ارتبط مع المعلومات الإضافية الاوتلاين

بالإضافة للمحتوى الموجود في هذا الكتيب ، من فضلك قم بمسح كود QR للمزيد والمعلومات المحدثة.

تجاري

Life Fitness Symbio Runner معلومات التركيب التجاري



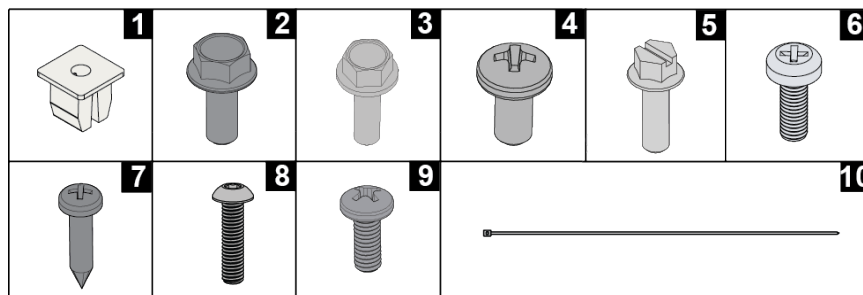
<https://lfn.fit/SymbioRunnerInstall>

الصفحة الرئيسية

Life Fitness Symbio Runner معلومات التركيب المنزلي



<http://lfn.fit/SymbioRunnerHomeInstall>



المتصر	الوصف	الكمية	أداة
1	الخلفة: برغي , 8 او 10 (جسر سفلي بلاستيكي)	4	غير متوفر
2	برغي: M8 X 1.25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST (قوائم / جسر الجسم الاعلى)	16	مقبس 13 م
3	برغي: M6 X 1-6G6G X 20, HXS, HXF, FHB, ST (مسيوكات قوائم خارجية / مركب وحدة التحكم)	12	مقبس 10 م
4	برغي: M6 X 1.00-6G6G X 12, DIN, PHL, PAN, MS, ST (اغشية جسر علوي ايزن وايسر / جسر سفلي بلاستيكي)	16	مفك فيليبس رقم 3
5	برغي: M5 X 0.8 X 16, SLT, HXF, TT, ST, ZS (تثبيت كابلات جديدة التأسيس / قوائم)	7	مقبس 7 م
6	برغي: M5 X 0.8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, BZ (وحدة التحكم والغطاء الخلفي لوحدة التحكم)	6	مفك فيليبس رقم 2
7	برغي: M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB (اكثان محرك جانبيه / تركيبات قائم كفن داخلي)	4	مفك فيليبس رقم 1 او مفك فيليبس رقم 2
8	برغي: M3 X 0.5 X 12, HXS, CS, ST (قضبان Ergo)	4	مفتاح ألين 2 م
9	برغي: M4 X 0.7 X 10, PHL, PH, ST, BZ (جسر سفلي بلاستيكي)	2	مفك فيليبس رقم 1
10	روابط ايزن (توجيه الكابل)	10	غير متوفر

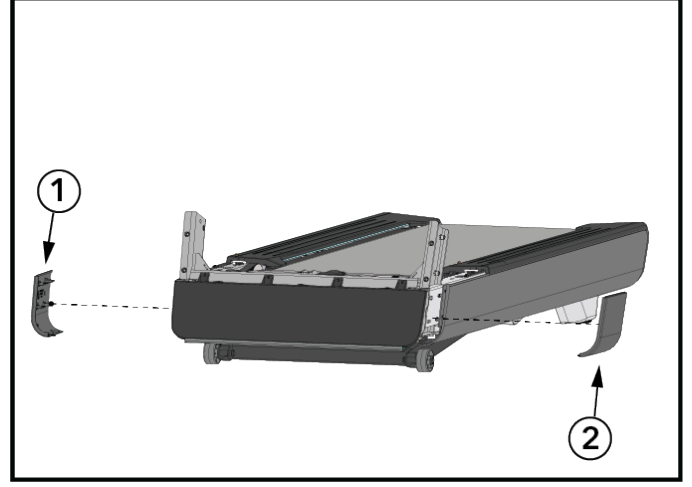
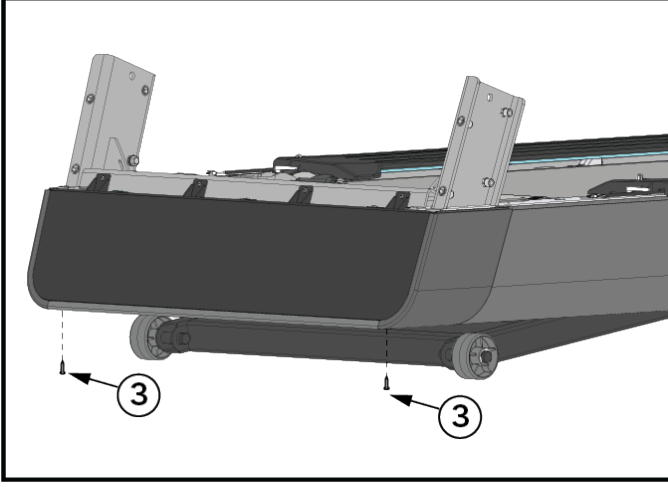
الأدوات المطلوبة:

- قاطع جانبي
- مفك فيليبس رقم 1
- مفك فيليبس رقم 2
- مفك فيليبس رقم 3
- مقبس 7 م
- مقبس 8 م
- مقبس 10 م
- مقبس 13 م
- مفتاح عزم
- مفتاح ألين 2 م

ملاحظة: لاستخدام محركات التأثير لوضع البرغي.

إربط الاكفان الجانبية للمحرك بإطار القاعدة

1. ثبت الأغشية الجانبية للمحرك بإطار القاعدة.
 2. إربط الاكفان الجانبية للمحرك بإطار القاعدة باثنين برغي.
- ملاحظة: لا تفرط في إحكام ربط البرغي.



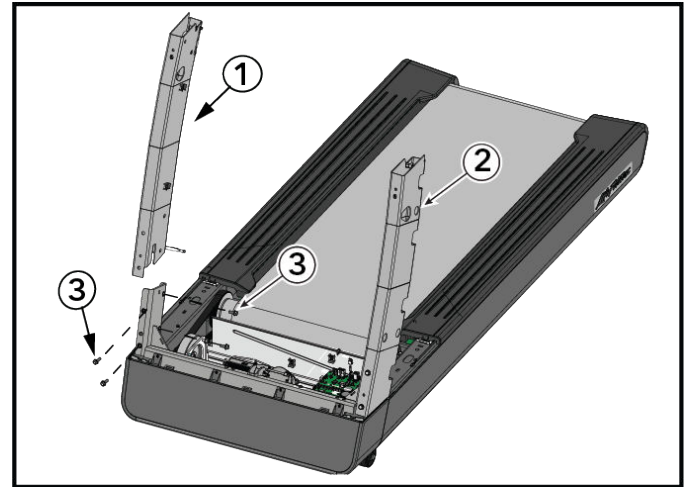
الكمية	الوصف	العنصر
1	الغطاء الجانبي للمحرك، الأيمن	1
1	الغطاء الجانبي للمحرك، الأيسر	2
2	برغي: M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	3
	ضع البرغي بشكل فضفاض (2-3 شرائط) لا تفرط في إحكام الربط.	

إرفاق القوائم بالقاعدة

- ملاحظة: ازل المسبوكات الخارجية من القوائم قبل وضعها لو مدموجين معا.
- ملاحظة: لا تفرط في إحكام ربط البرغي!

الصورة تظهرالقائم الايسرمركب.

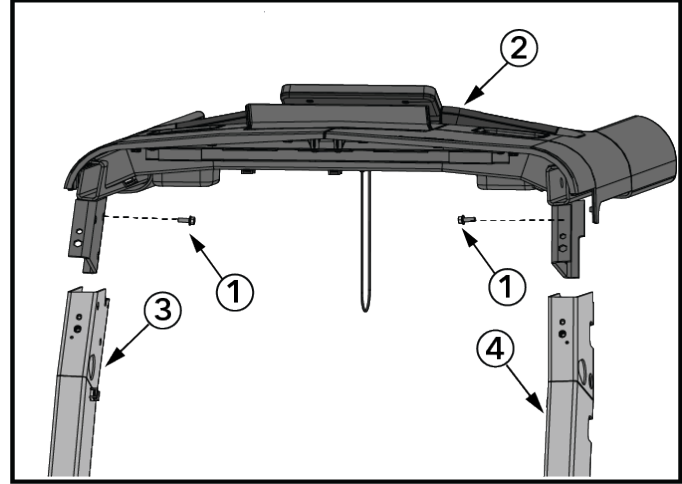
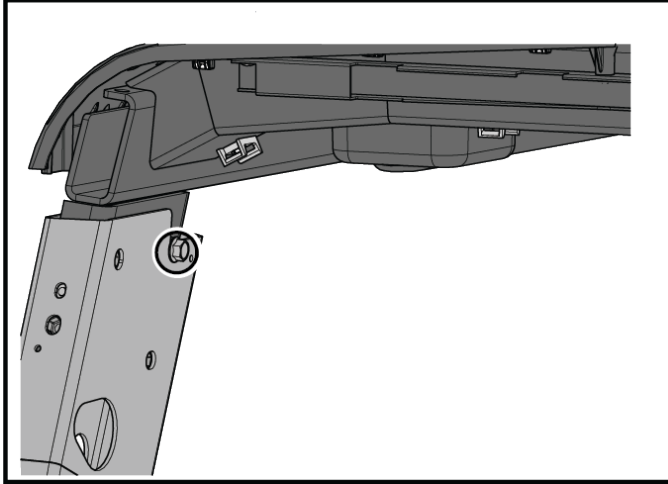
الكمية	الوصف	العنصر
1	مجموعة القائم الأيمن	1
1	مجموعة القائم الأيسر	2
8	برغي: M8 X 1.25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST	3
	ضع البرغي بشكل فضفاض (2-3 شرائط) لا تفرط في إحكام الربط!	





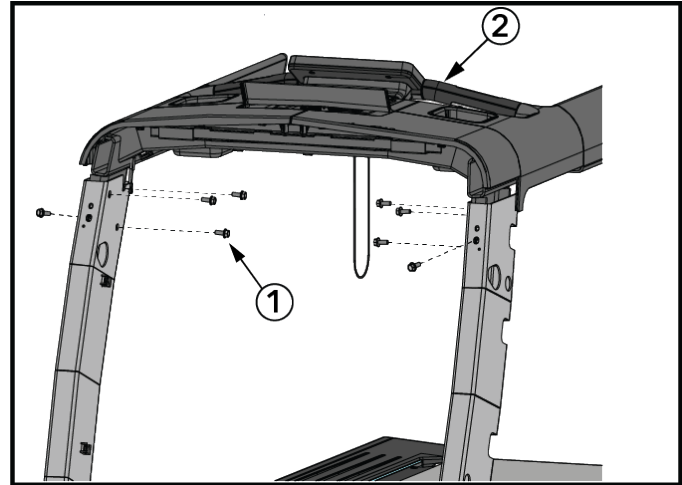
1. ضع برغي واحد لكل جانب من لحام جسر المجسم الأعلى قبل ارفاق جسر المجسم الأعلى الى القوائم. هذا يساعد حفظ جسر المجسم الأعلى في مكانه.

ملاحظة: لا تفرط في إحكام ربط البراغي.



2. اربط جسر المجسم الأعلى إلى القوائم.

ملاحظة: لا تفرط في إحكام ربط البراغي.

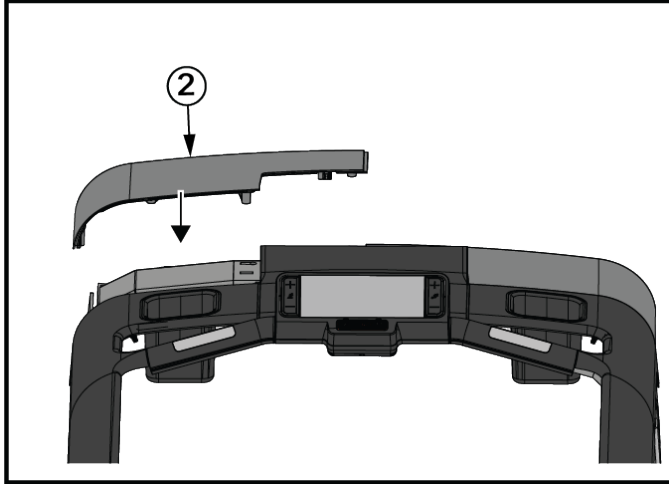


المتنصر	الوصف	الكمية
1	برغي: M8 X 1.25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST	8
	ضع البرغي بشكل فضفاض (2-3 شرائط) لا تفرط في إحكام الربط.	
2	جسر المجسم الأعلى	1
3	القائم ,الايين	1
4	القائم , الاليسر	1

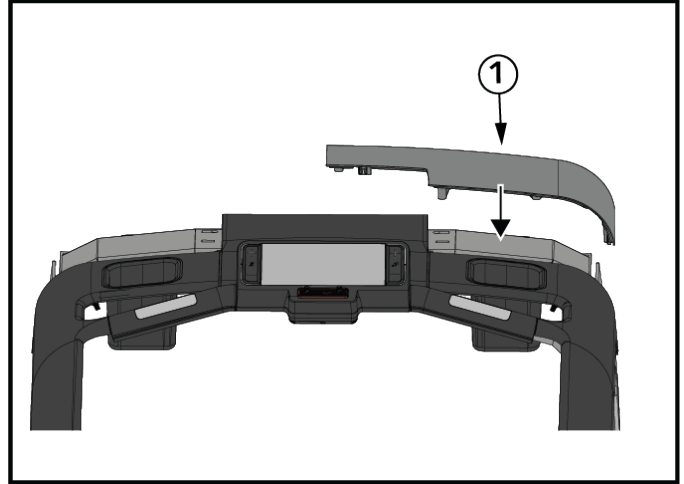
أغطية جسر Snap Top على الجسر

استخدم المشابك الموجودة على كل غطاء جسر لتثبيته على الجسر.

ثانياً: غطاء الجسر العلوي الأيمن (منظر أمامي)

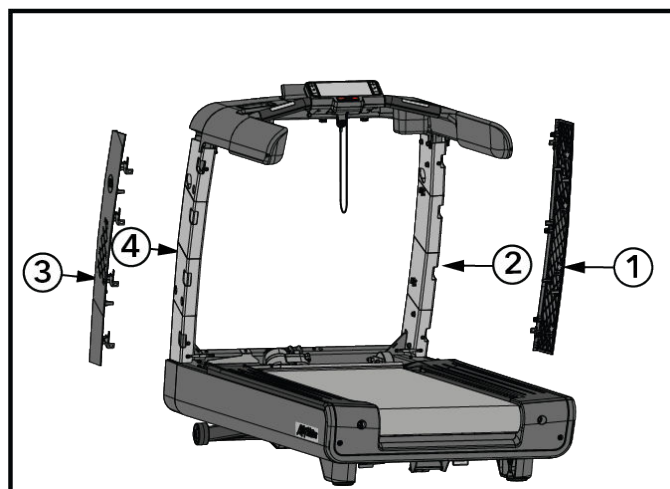
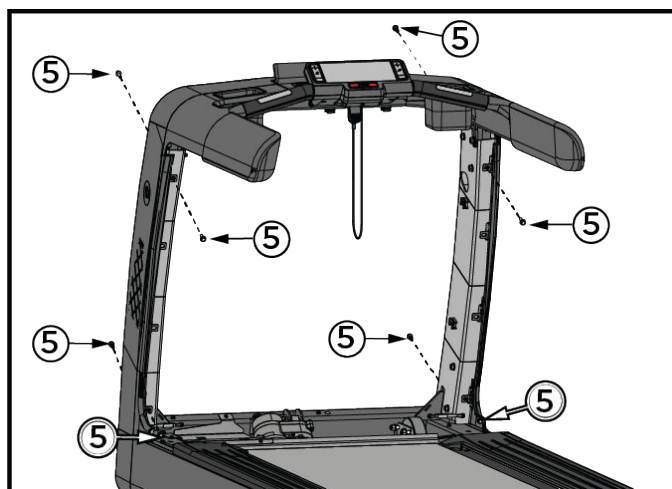


أولاً: غطاء الجسر العلوي الأيسر (منظر أمامي)



اربط المصبات الخارجية الى القوائم

اربط المصبات الخارجية اليمنى واليسرى الى القوائم اليمين واليسرى. ضع البراغى بشكل فضفاض



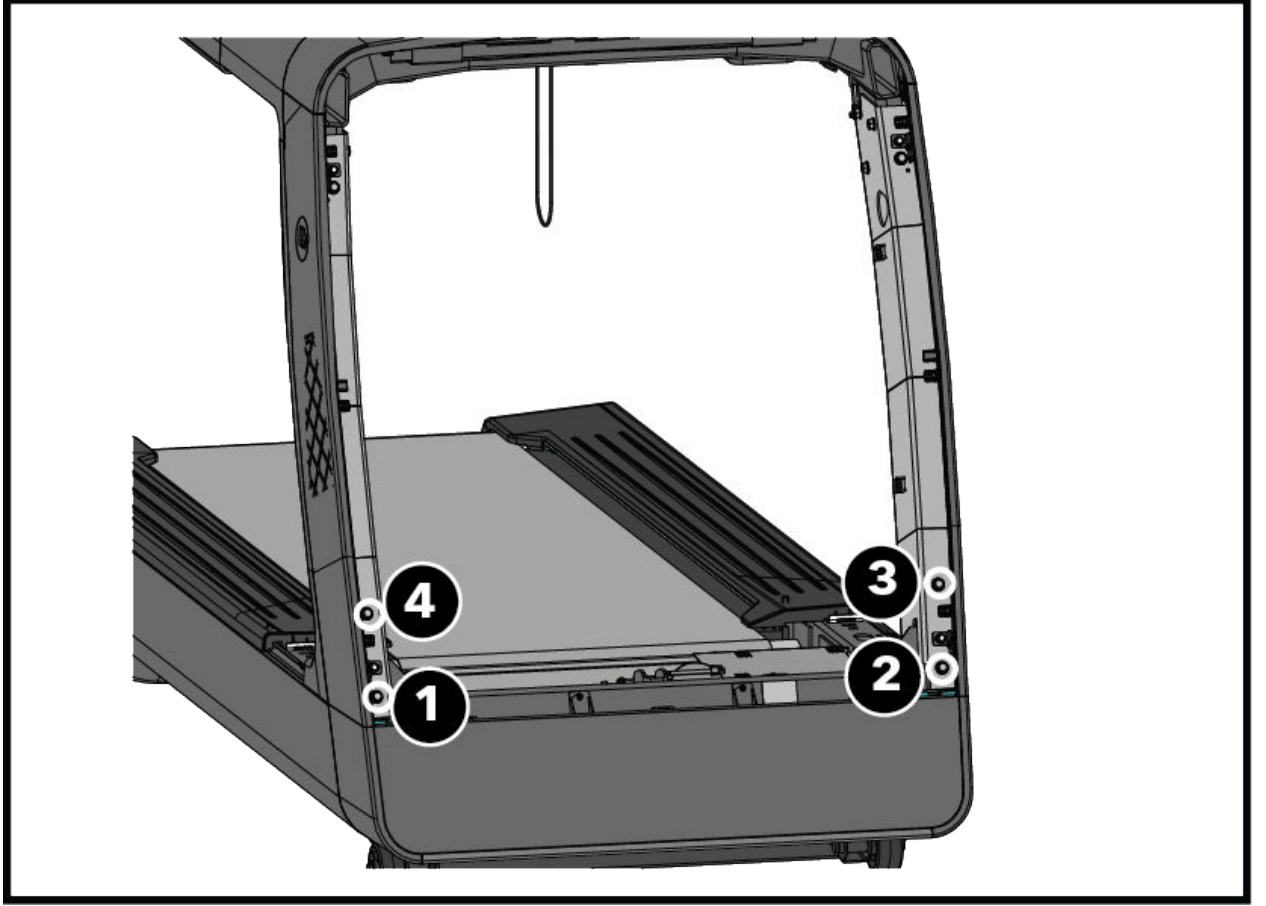
الكمية	الوصف	المتنصر
1	مصباح قائم خارجي , يمين	1
1	القائم , اليمين	2
1	مصباح قائم خارجي , اليسر	3
1	القائم , اليسر	4
8	برغي : M6 X 1-6G6G X 20, HXS, HXF, FHB, ST	5
	ضع البراغى بشكل فضفاض (2-3 شرائط)! لا تفرط في إحكام الربط!	

براغي تثبيت الربط بالحكام للقوائم

1. اتبع تثبيت الربط بالحكام (1-4).

اربط بالحكام الى 21.24 قدم رطل / 28.8 نيوتن متر

منظر امامي



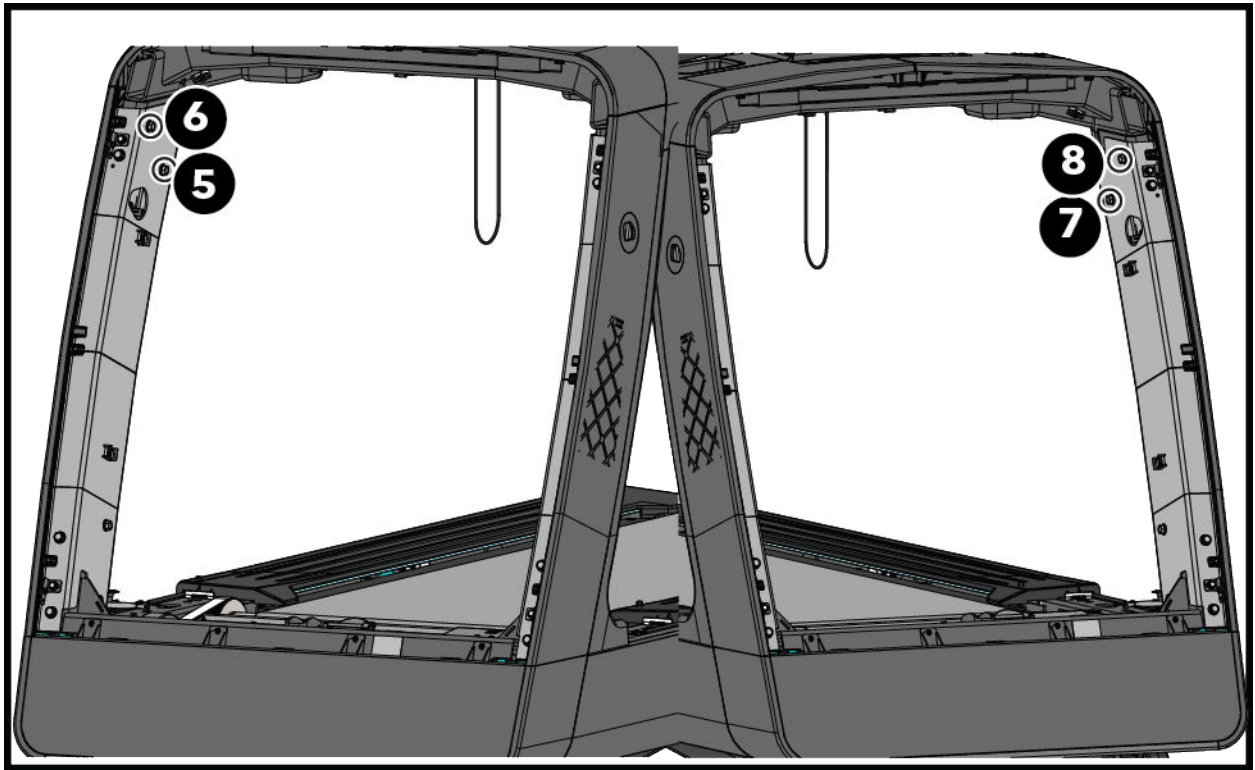
2. امسك وحاذي اغطية الجسر العلوية مع الجسر للحصول على وضع لائق ومتبهي صحيح.



اتبع تتابع الربط باحكام (5-8).

اربط باحكام الى 21.24 قدم رطل / 28.8 نيوتن متر

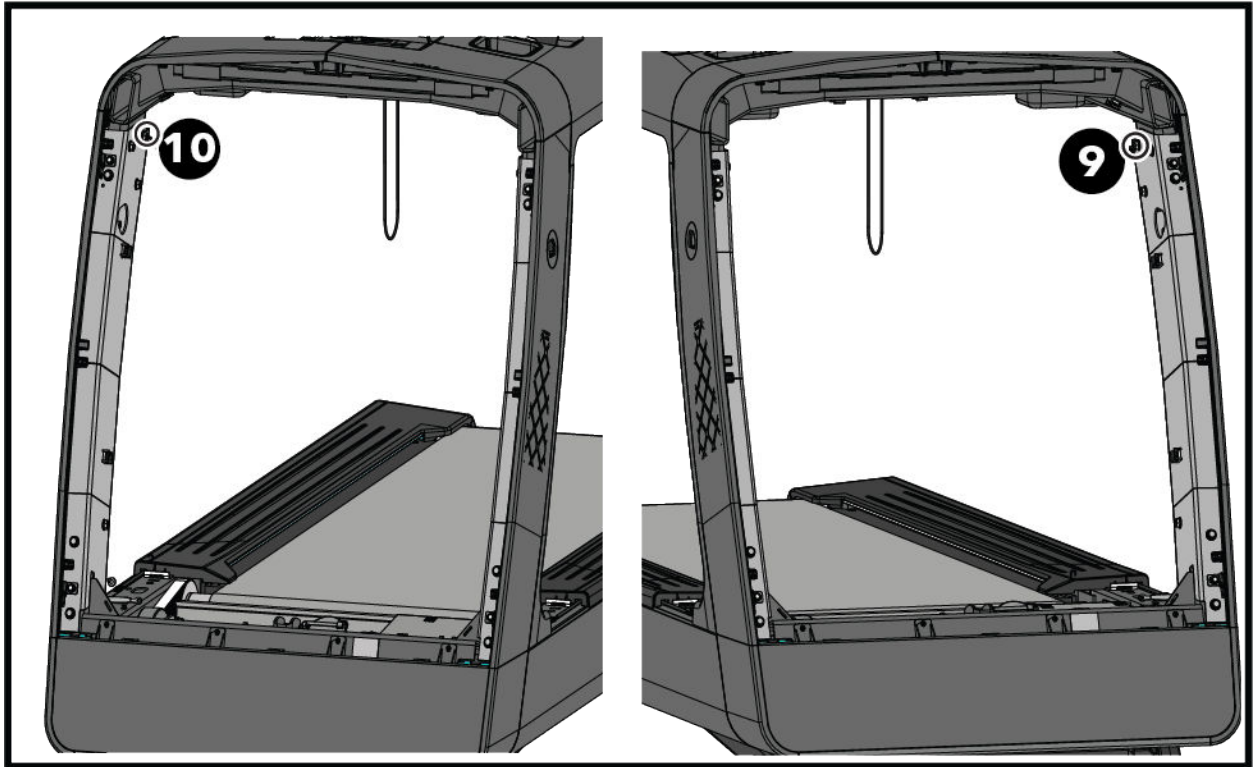
منظر امامي



3. اتبع تتابع الربط باحكام (9-10).

اربط باحكام الى 21.24 قدم رطل / 28.8 نيوتن متر

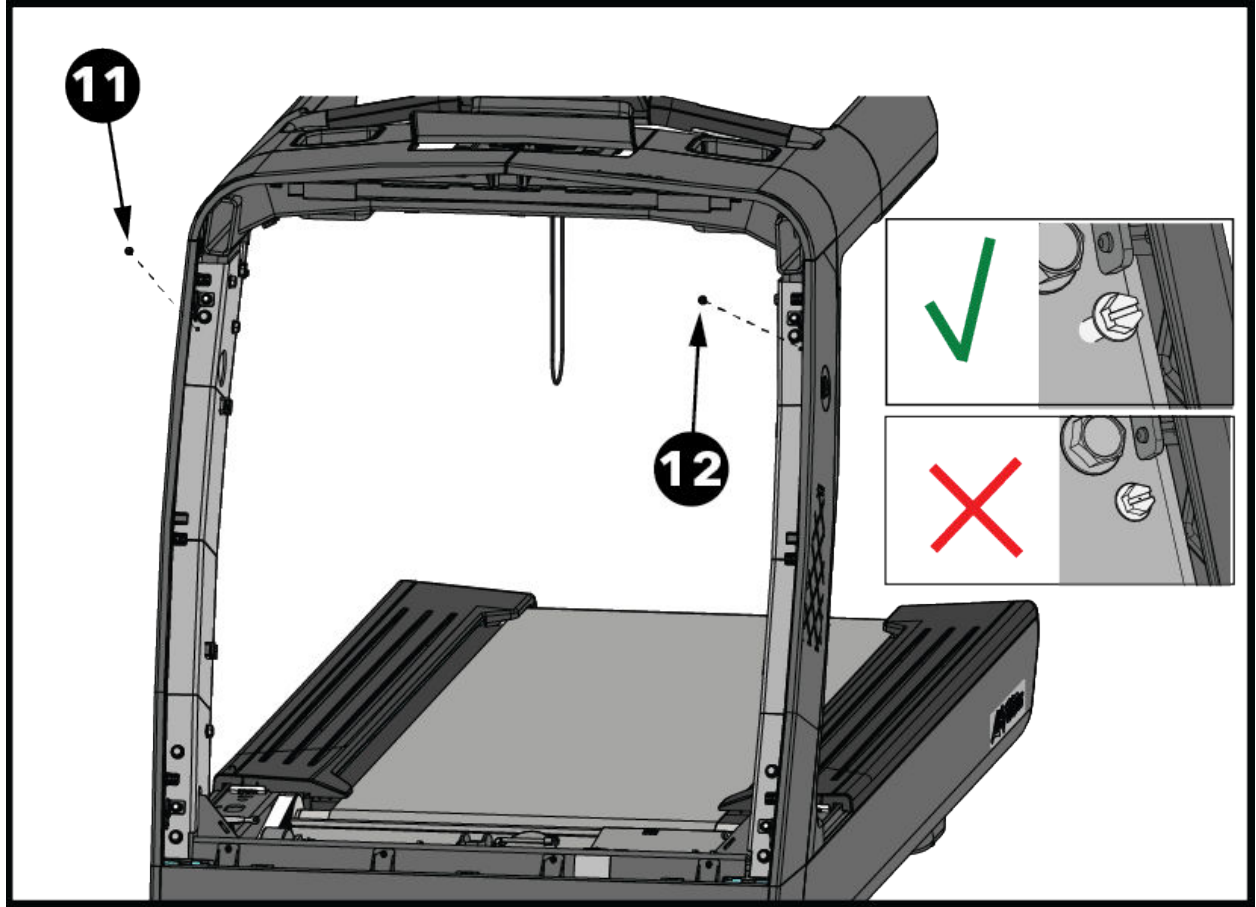
منظر امامي



4. ضع براغي في الاطارات الداخلية واستمر في تناع الربط باحكام (12-11). ادخل البرغتين حتى يخرجوا من القاع.

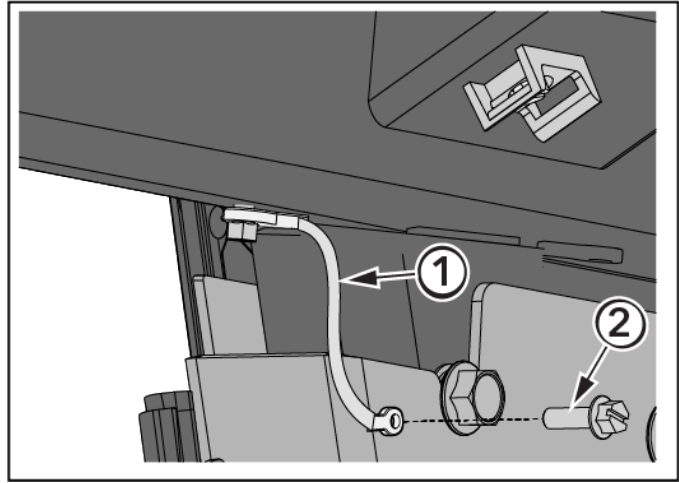
ملاحظة: لا تفرط في إحكام ربط البراغي! فرط احكام الربط سوف يسبب بروز البراغي للخارج.

منظر امامي

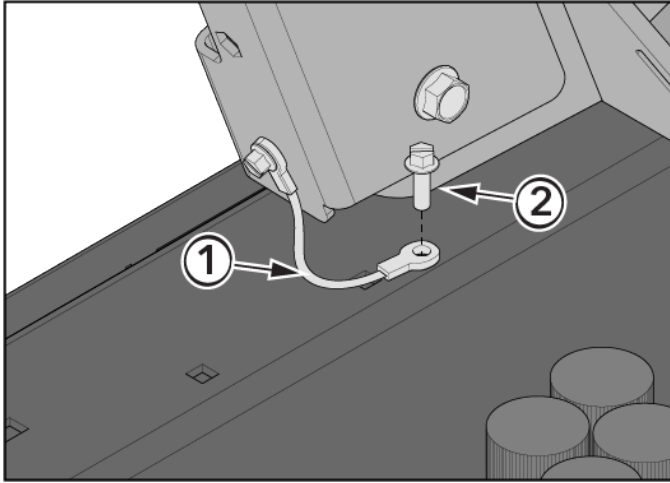


المنصر	الوصف	الكمية
12 / 11	برغي: M5 X 0.8 X 16, SLT, HXF, TT, ST, ZS	2
	اربط باحكام الى 29.2 بوصة رطل / 3.3 نيوتن متر لا تفرط في إحكام الربط !	

القائم الى الجسر



إطار القاعدة



ملاحظة: كابلات جدلية التأريض موجودين على جانبي محراز الجري. تأكد من كل الاربع كابلات جدلية التأريض.

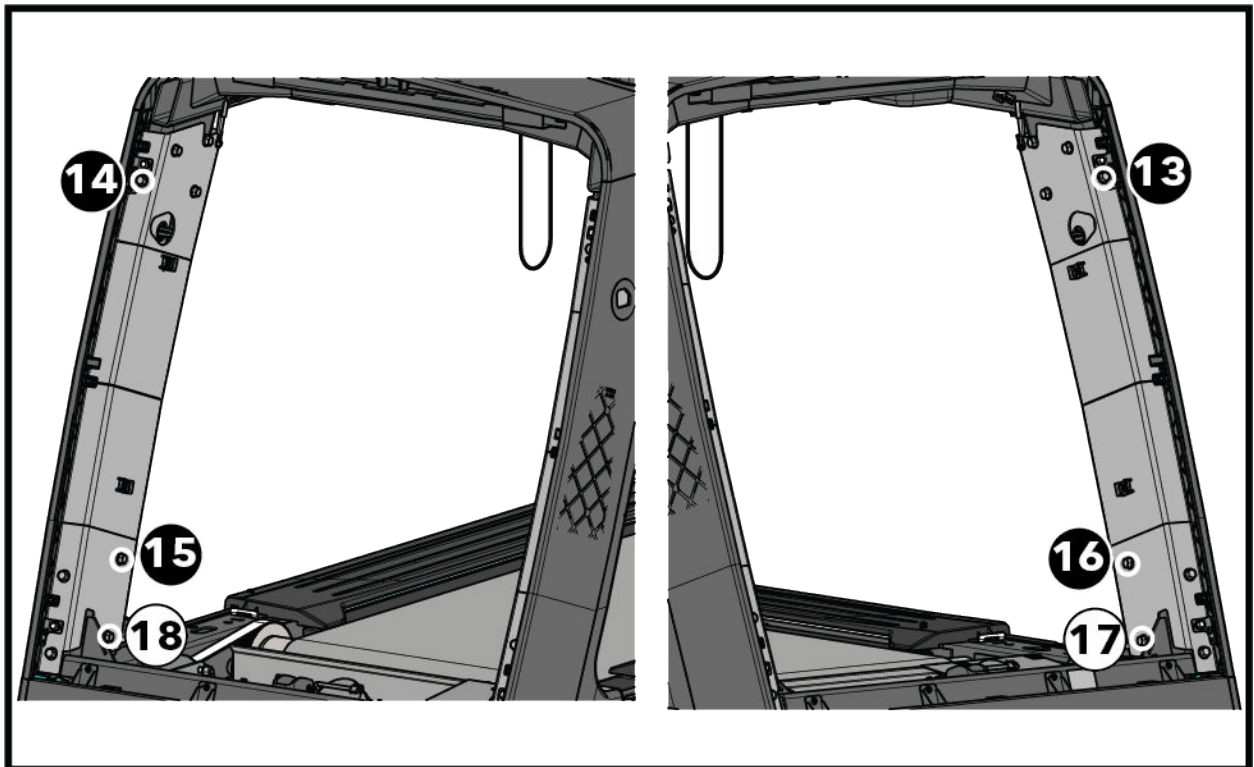
الكمية	الوصف	المعيار
4	كابل جدلية التأريض	1
4	M5 X 0.8 X 16, SLT, HXF, TT, ST, ZS : برغي	2
	3.9 قدم رطل / 5.3 نيوتن متر	



6. استمر في تتابع الربط باحكام (13-18).

اربط باحكام الى 21.24 قدم رطل / 28.8 نيوتن متر

منظر امامي

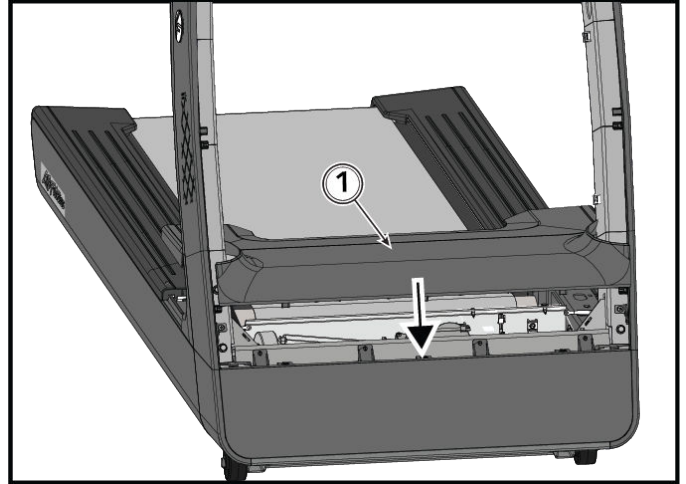


ضع غطاء المحرك فوق حوض المحرك

يرفق ضع غطاء المحرك فوق حوض المحرك لمنع اي جهاز مستخدم في خطوات هذه الترقية من السقوط في حوض المحرك.

ملاحظة: لا تتضمن غطاء المحرك في مكانه!

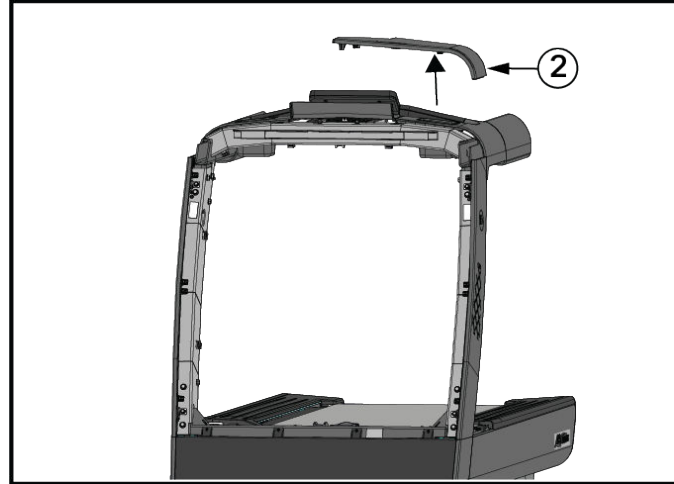
الكمية	الوصف	العنصر
1	غطاء المحرك	1



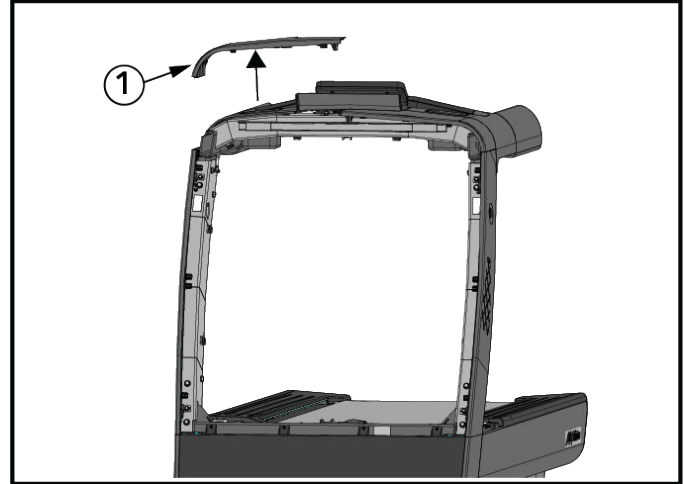
اربط مركب وحدة التحكم الى الجسر

1. ازل غطاء الجسر الايمن من الجسر. بعد ان يزال غطاء الجسر الايمن , ازل غطاء الجسر الايسر من الجسر.

ثانيا: ازل غطاء الجسر الايسر (منظرا مامي)



اولا: ازل غطاء الجسر الايمن (منظرا مامي)

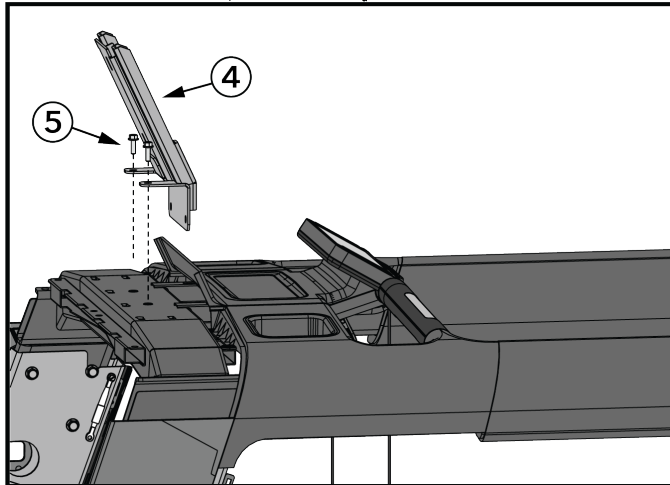


العنصر	الوصف	الكمية
1	غطاء الجسر , الايمن	1
2	غطاء الجسر , الايسر	1

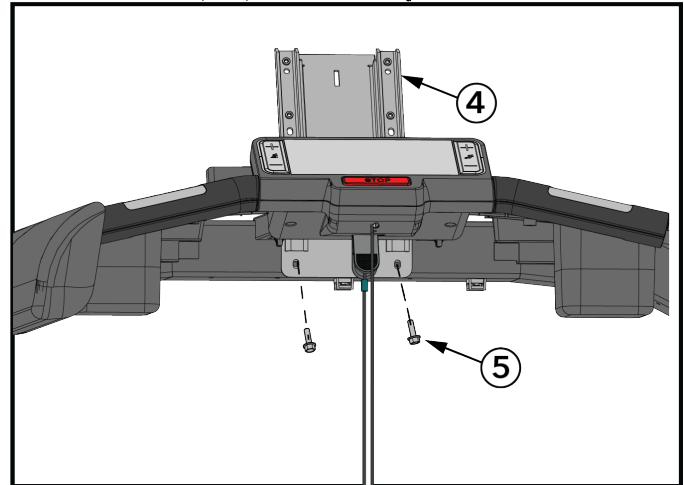
2. اربط مركب وحدة التحكم الى الجسر

ملاحظة: اتبع تتابع الربط للحصول على محاذاة مضبوطة!

ثانيا: اربط البراغي الى قمة الجسر باحكام.



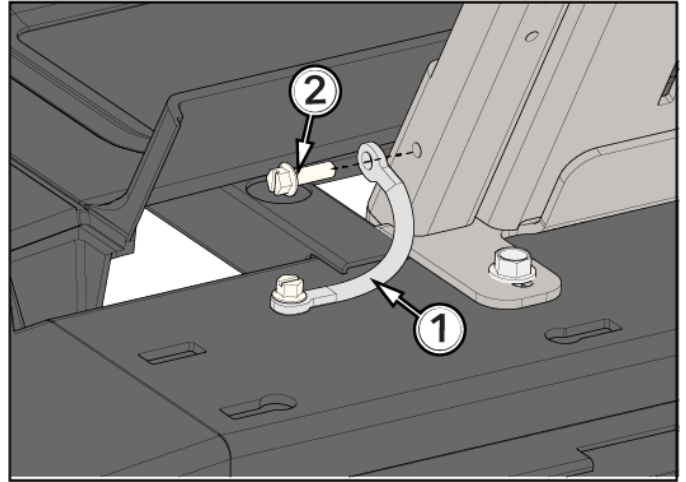
اولا: اربط براغي لمقدمة مركب وحدة التحكم باحكام.



العنصر	الوصف	الكمية
4	مركب وحدة التحكم	1
5	براغي : M6 X 1-6G6G X 20, HXS, HXF, FHB, ST	4
	7.37 قدم رطل / 10 نيوتن متر	



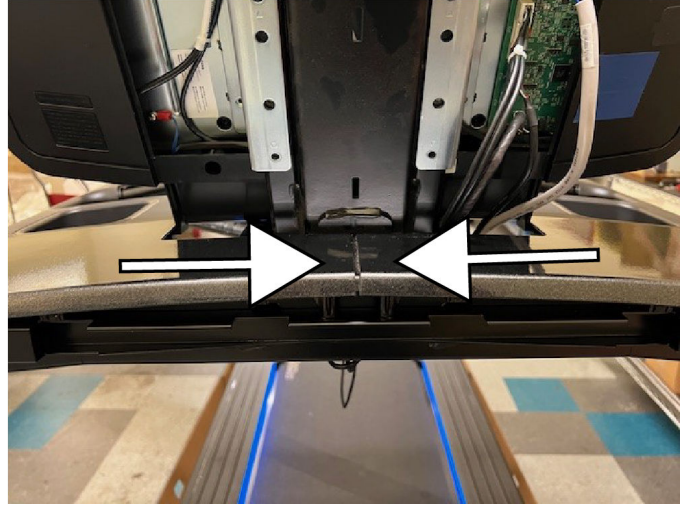
الكمية	الوصف	العنصر
1	كابل جديلة التأريض	1
1	M5 X 0.8 X 16, SLT, HXF, TT, برغي : ST, ZS	2
	3.9 قدم رطل / 5.3 نيوتن متر	



تأكد من اغطية الجسر العلوية الى الجسر

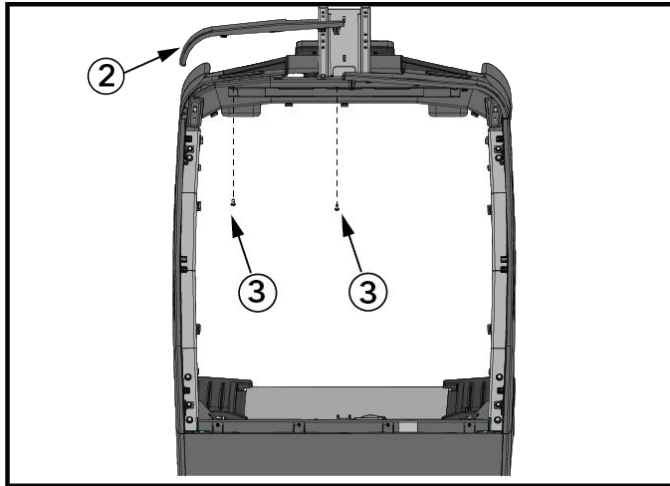
1. حاذي اغطية الجسر العلوي متدفقة مع كفن الجسر العلوي.

هام: اغطية الجسر العلوي يجب ان تكون متدفقة مع كفن الجسر العلوي قبل التأكيد بالبرغي!

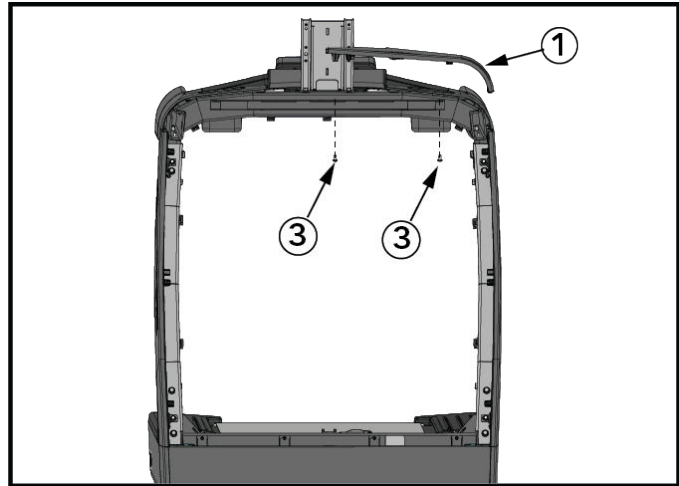


2. تأكد من غطاء الجسر العلوي الایسر الى الجسر. تأكد من غطاء الجسر الایمن الى الجسر.

غطاء الجسر العلوي الایمن (منظر امامي)



غطاء الجسر العلوي الایسر (منظر امامي)



الکفة	الوصف	المعصر
1	غطاء الجسر , الایسر	1
1	غطاء الجسر , الایمن	2
4	برغي : M6 X 1.00-6G6G X 12, DIN, PHL, PAN, MS, ST	3
	12.4 بوصة رطل / 1.4 نيوتن متر	



براغي تثبيت الربط باحكام لمصب القوائم الخارجي

هام: حاذي اركان مصب القوائم الاربعة مع مصبات الجسر العلوي.

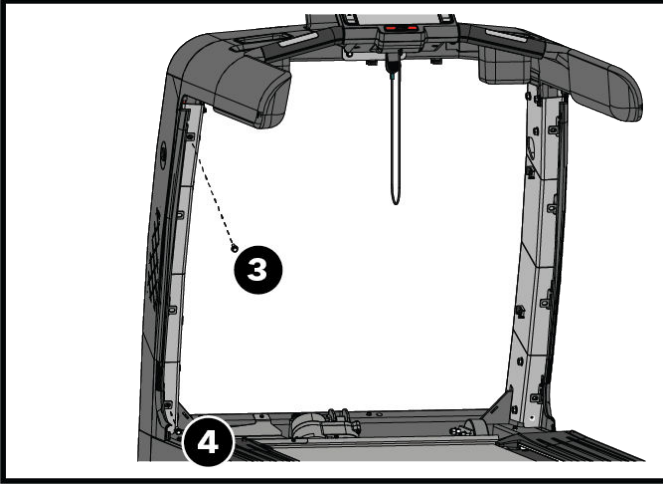


ملاحظة: اتبع تثبيت الربط باحكام (4-1)!

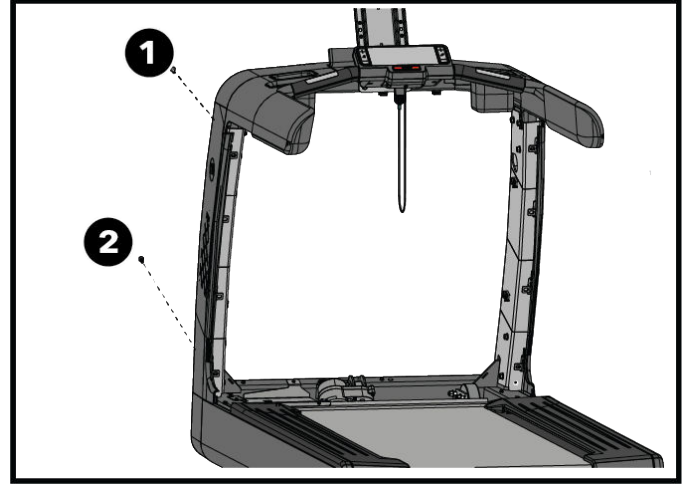
ملاحظة: اربط باحكام براغي المستخدم الامامية اولا.

اربط باحكام البراغي الى 7.37 قدم رطل / 10 نيوتن متر

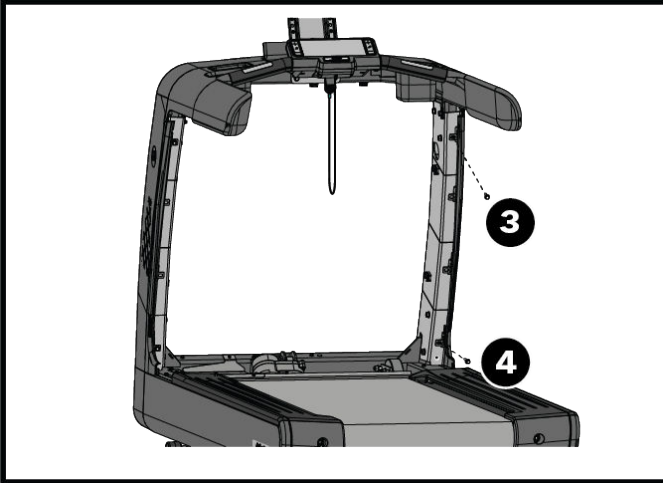
براغي مستخدم خلفية - اليسر



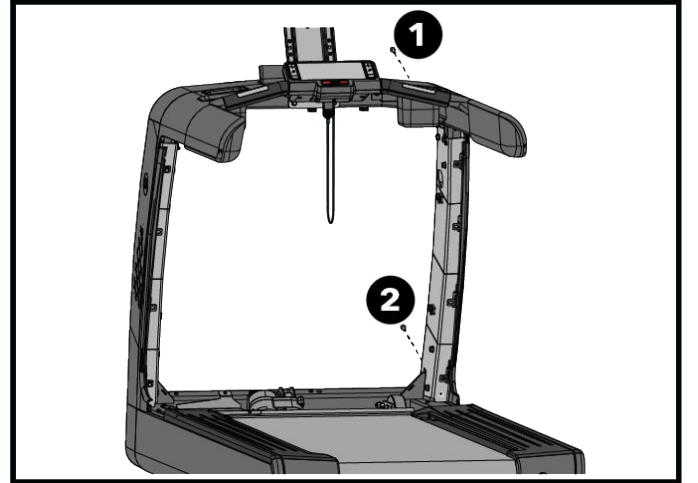
براغي مستخدم امامية - اليسر



براغي مستخدم خلفية - اليمين



براغي مستخدم امامية - اليمين



هام: اذا لم تكن المخاداة بين المصبات والقوائم لا تبدو موازية بعد ربط كل من القوائم والمصبات اليمنى واليسرى باحكام , ارخي البراغي واعد تثبيت الربط باحكام للمصبات والقوائم الى الجسر.

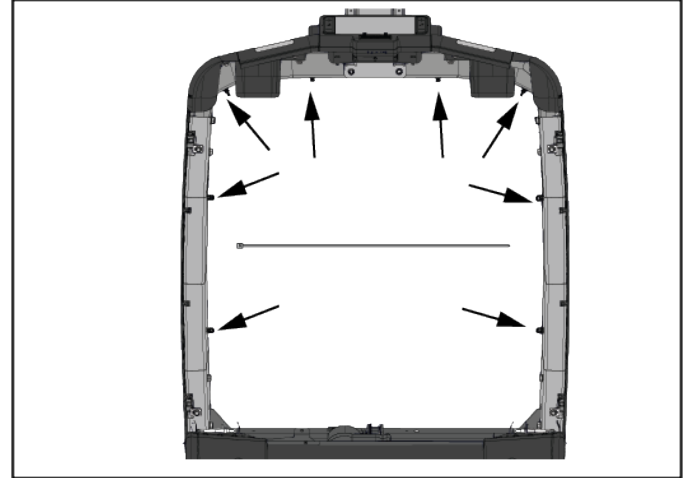
كابلات النقل

ارجع الى صور كابلات النقل. استخدم روابط الكابل لتأمين الكابلات.

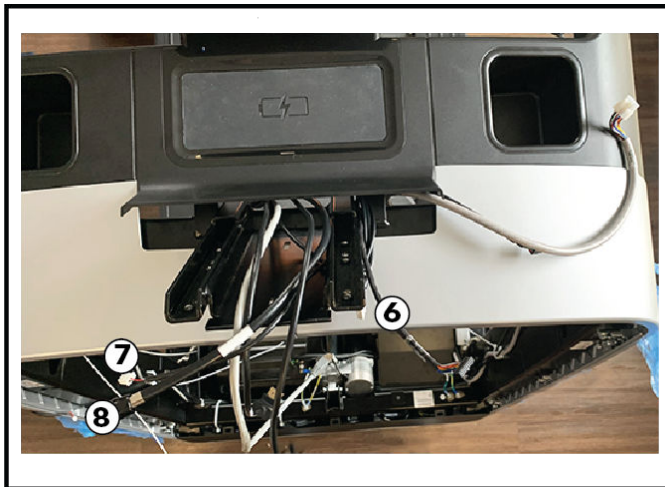
ملاحظة: قلم الاطوال الزائدة من روابط الكابل.

⚠ تنبيه: لا تقطع الكابلات!

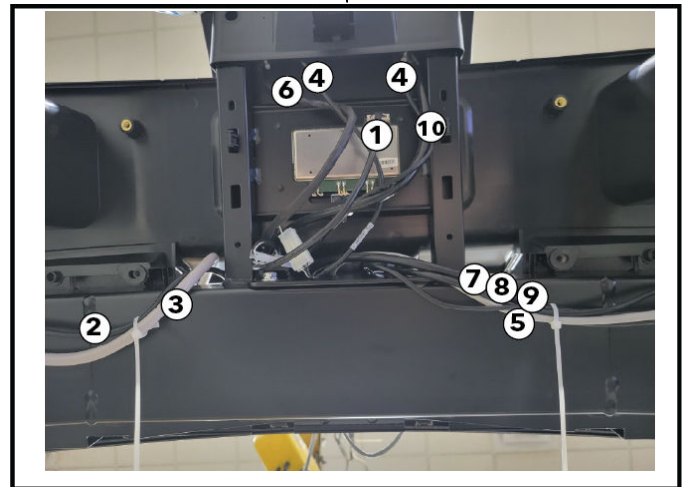
امكن رابط الكابل



الرؤية العليا



منظر المستخدم: اسفل الجسر

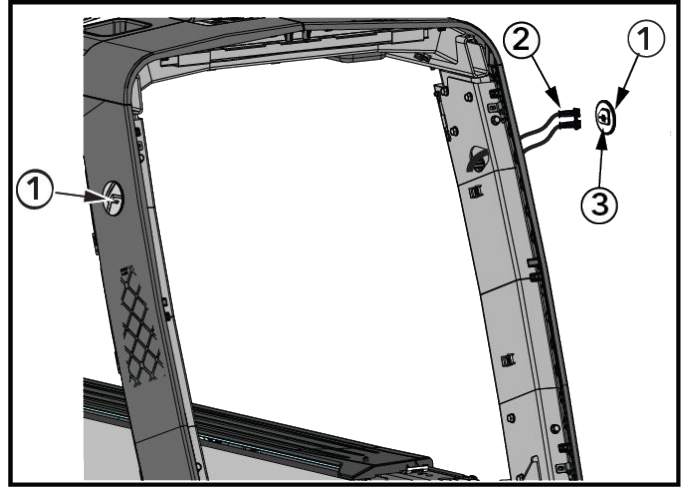


الوصف	المنصر
الشاحن اللاسلكي 12 VDC, UART	1
اتصالات قاعدة وحدة التحكم	2
وحدة التحكم بطاقة القاعدة	3
Lifepulse اقطاب	4
اثيرنت (CAT5E, STP)	5
لوحة التحكم (MIPI)	6
محوري , RG6	7
IR	8
HDMI	9
تركيب كابل: ELSE & LP	10

اربط LF LED Bug الى القوائم

1. قشر الباعم اللاصق من خلف ال LF LED Bug
2. اعمل وصلة كابل من تركيبة الكابل من خلال فتحة القوائم الى LF LED Bug
3. الصق ال LF LED Bug الى القوائم.

الكمية	الوصف	العنصر
2	LF Led Bug	1
2	تركيبة كابل	2
2	ظهر لاصق	3

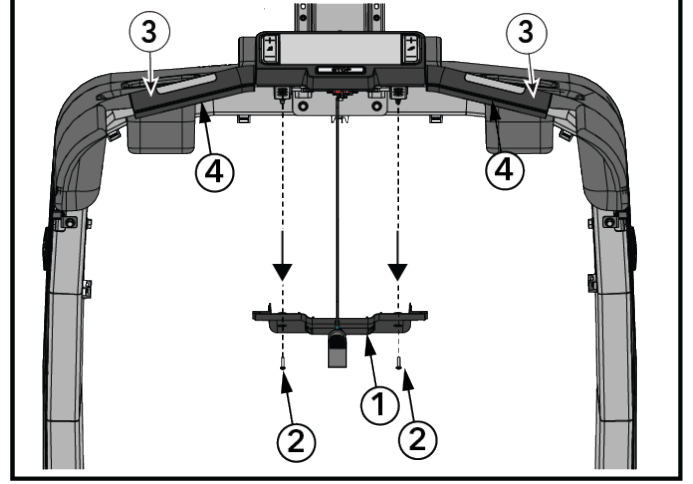


إربط الجسر السفلي البلاستيكي الى الجسر

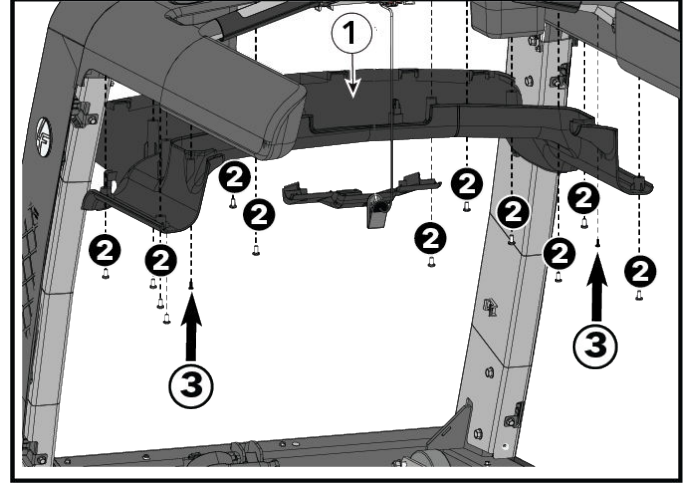
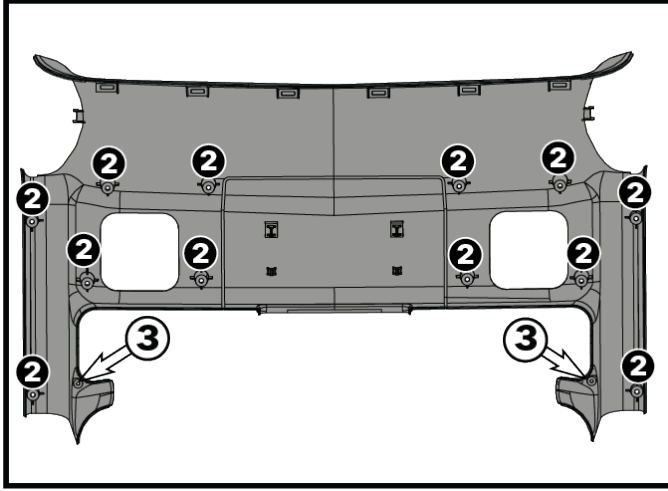
1. ازل الاثنين برغي الرابطين لكفن لوحة التحكم مع لوحة التحكم. اعزل الجهاز.

ملاحظة: ازل الشريط الذي يمسك قضبان القمة والقاعدة التاليين ببعضهما.

الكمية	الوصف	العنصر
1	كفن لوحة التحكم	1
2	مسامير لوحة التحكم	2
2	قضيب Ergo , قفة	3
2	قضيب Ergo , قاع	4



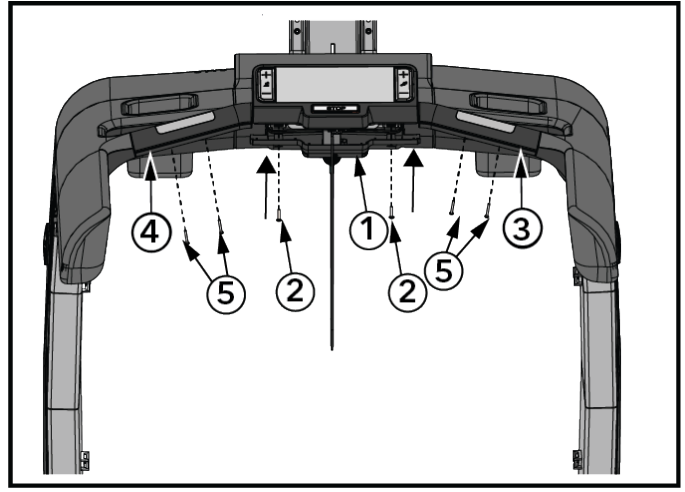
2. إربط الجسر السفلي البلاستيكي الى الجسريدبايس tinnerman. ضع وايداكل البراغي فيه ثم اربط باحكام.



الكمية	الوصف	العنصر
1	جسر سفلي بلاستيكي	1
12	برغي: M6 X 1.00-6G6G X 12, DIN, PHL, PAN, MS, ST	2
	12.4 بوصة رطل / 1.4 نيوتن متر	
2	M4 X 0.7 X 10, PHL, PH, ST, BZ	3
	12.4 بوصة رطل / 1.4 نيوتن متر	

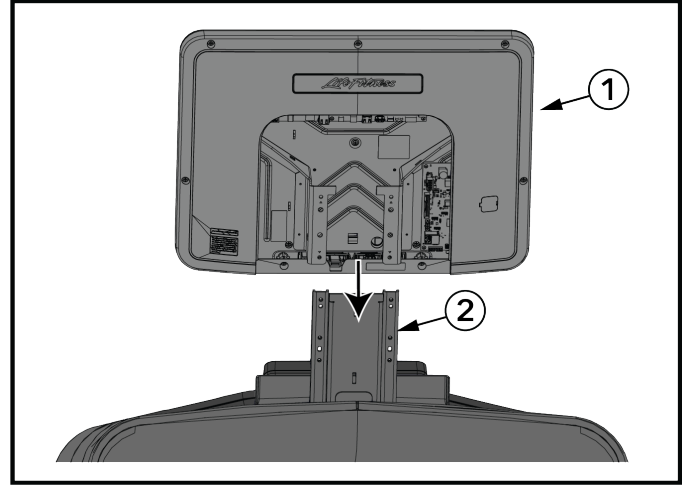
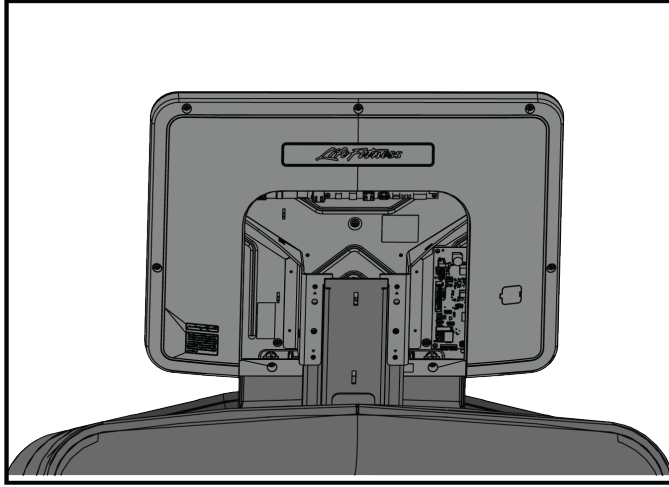
3. امن كفن لوحة التحكم مع الجهاز المزال سابقا بالتالي امن قضبان السفلية الي القضبان العلوية بارع براغي.

الكمية	الوصف	المتنصر
1	كفن لوحة التحكم	1
2	مسامير وحدة التحكم (المزال سابقا)	2
	12.4 بوصة رطل / 1.4 نيوتن متر	
1	قضيب Ergo , سفلي , ايمن	3
1	قضيب Ergo , سفلي , ايسر	4
4	برغي: M3 X 0.5 X 12, HXS, CS, ST	5
	7.9 بوصة رطل / 0.9 نيوتن متر	



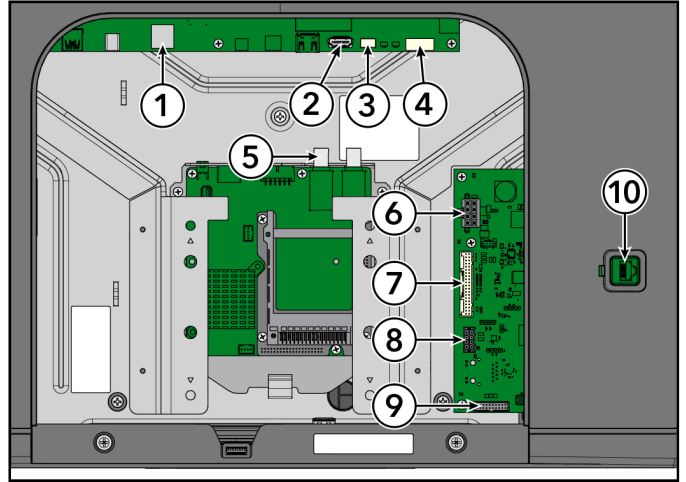
ضع وحدة التحكم على مركب وحدة التحكم

قف امام جهاز الجري وازلج وحدة التحكم على عروات لحام وحدة التحكم.

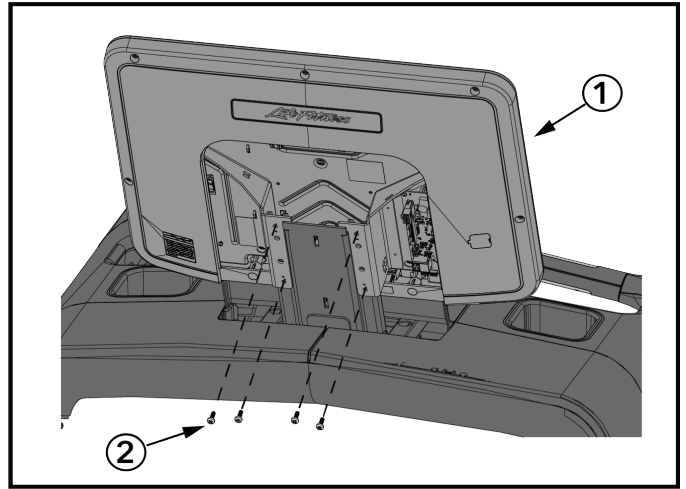


المتنصر	الوصف
1	وحدة التحكم
2	مركب وحدة التحكم

الوصف	المصدر
إيثرنيت	1
HDMI	2
IR	3
الشاحن اللاسلكي	4
محوري	5
الطاقة	6
لوحة التحكم / Lifepulse / المقاود	7
اتصالات القاعدة	8
لوحة التحكم	9
CSAFE	10



الكمية	الوصف	المصدر
1	وحدة التحكم	1
4	M5 X 0.8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, BZ : برغي	2
	16.8 بوصة / 1.9 نيوتن متر	

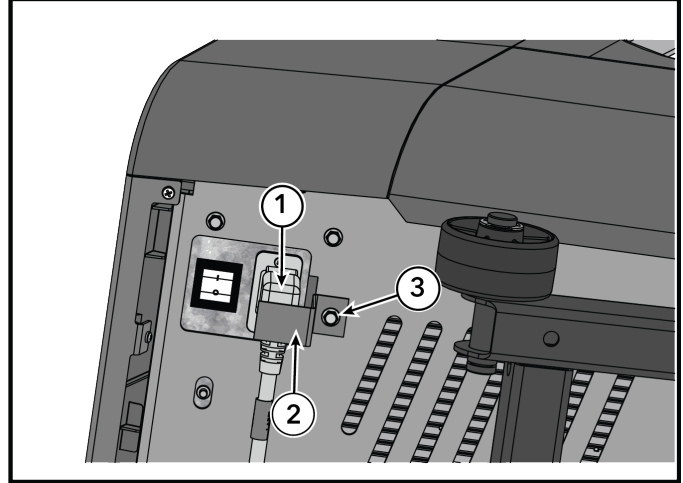


ارفق حبل الطاقة واصنع وصلات لوح داخل/خارج

اتبع هذه الخطوات لو لم يتم تركيب حبل الطاقة:

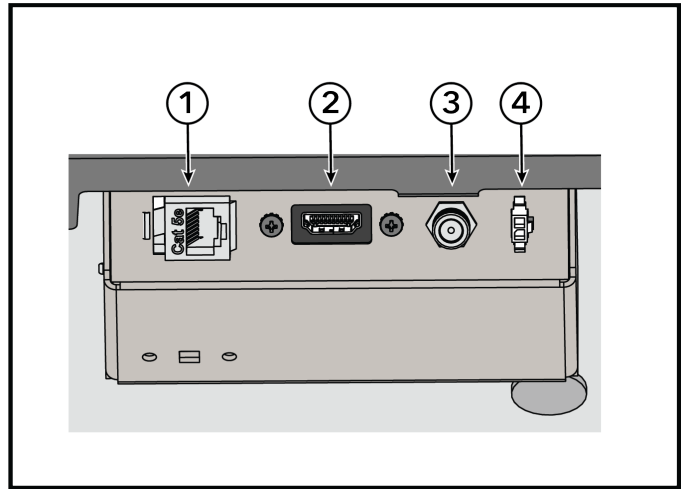
1. ادخل حبل الطاقة في مصدر الطاقة.
2. امل جهاز الجري.
3. افصل حبل الطاقة من مصدر الطاقة.
4. امسك نهاية حبل الطاقة وضعها في مقبس قاعدة وحدة التحكم.
5. استخدم مقبس 8 م لربط البرغي الذي يدعم كثيفة دعم الكابل وحبل الطاقة لتركيب قاعدة الاطار.

الكمية	الوصف	العنصر
1	حبل خط	1
1	كثيفة دعم الكابل	2
1	برغي	3
	5.3 نيوتن متر (3.9 قدم رطل)	



6. وصل وصلات الكابل للوح الداخل / الخارج.

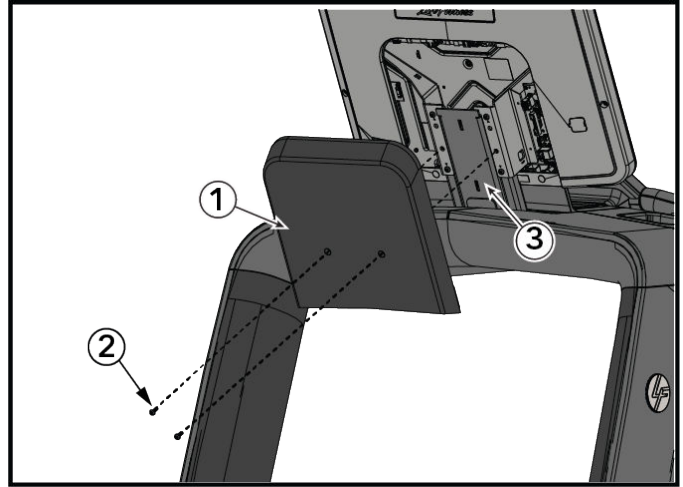
الكمية	الوصف	العنصر
1	شبكة CAT5e / إيثرنت	1
1	وصلة HDMI	2
1	وصلة محورية	3
1	وصلة IR	4



اختبر الوحدة للوقوف على عملها بشكل صحيح.

هام: لا تقف على القاعدة او حزام الجري عند تشغيل الوحدة!

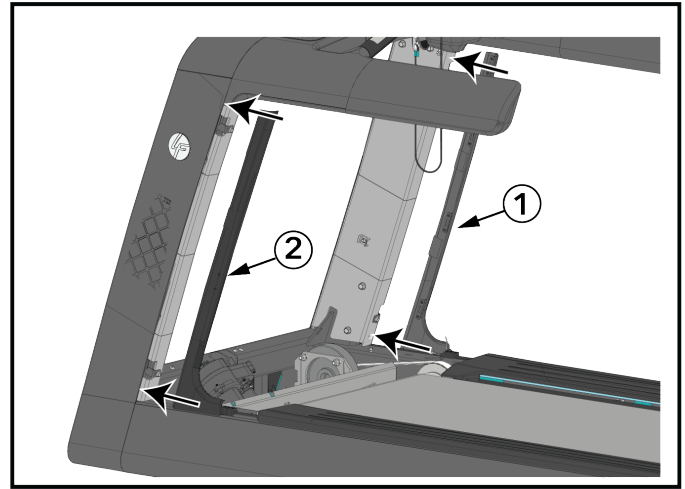
الكمية	الوصف	العنصر
1	الغطاء الخلفي	1
2	برغي: M5 X 0.8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, BZ	2
1	كثيفة تثبيت وحدة التحكم	3
	16.8 بوصة رطل / 1.9 نيوتن متر	



اربط اغطية الكفن على شكل ال الى مصبات القائم الخارجية

اقلب اغطية الكفن على شكل ال بين مصبات القائم الخارجية والقائم.

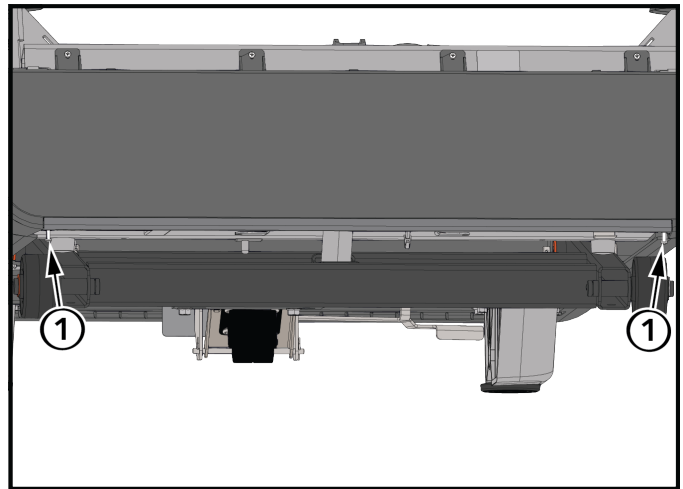
الكمية	الوصف	العنصر
1	غطاء قائم (على شكل ال) , ايمين	1
1	غطاء قائم (على شكل ال) , ايسر	2



اربط باحكام براغي اكفان المحرك الجانبي

امل جهاز الجري للوصول الى براغي مصب المحرك بسهولة. امن اكفان المحرك الجانبي الى اطار القاعدة بالبرغيين الذي سبق ربطها باحكام باليد في بداية طريقة التركيب.

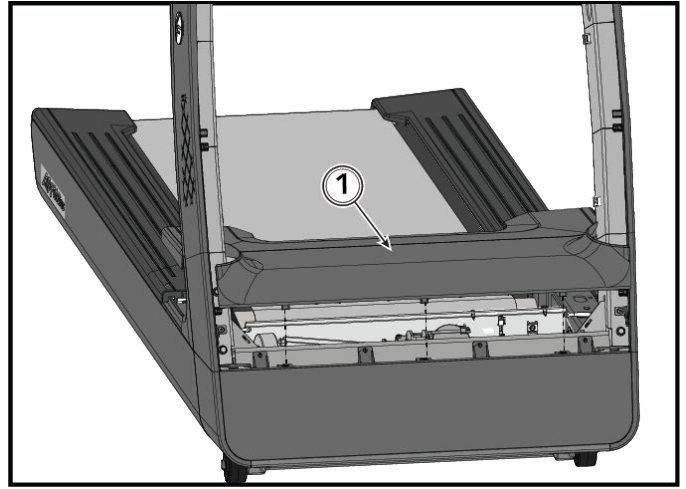
الكمية	الوصف	العنصر
2	برغي: M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	1
	12.4 بوصة رطل / 1.4 نيوتن متر	



إربط غطاء المحرك

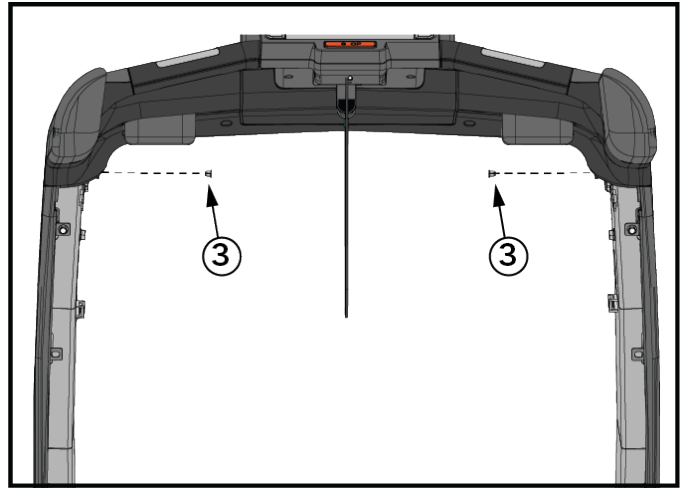
ثبت غطاء المحرك في مكانه

الكمية	الوصف	العنصر
1	غطاء المحرك	1



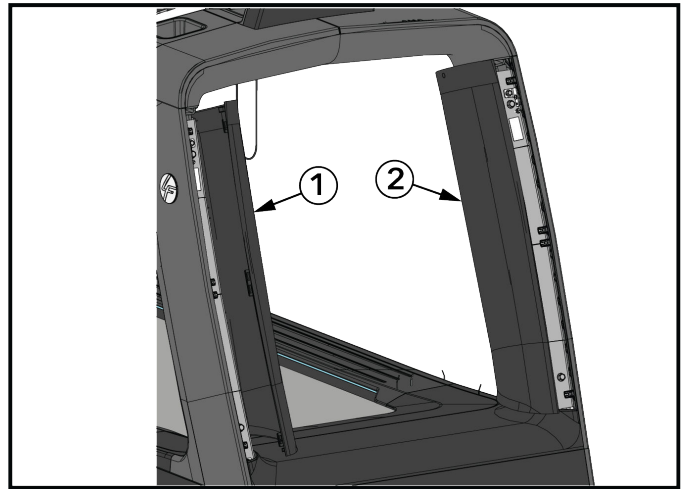
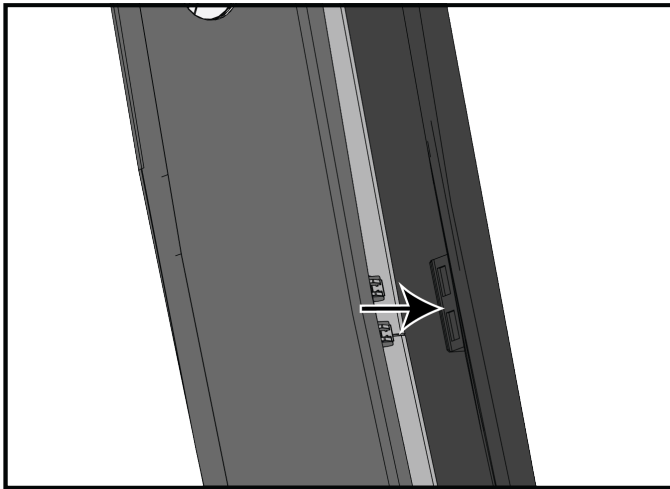
اربط الحلقات إلى الجسر

الكمية	الوصف	العنصر
2	الحلقة: برغي , 8 او 10	1



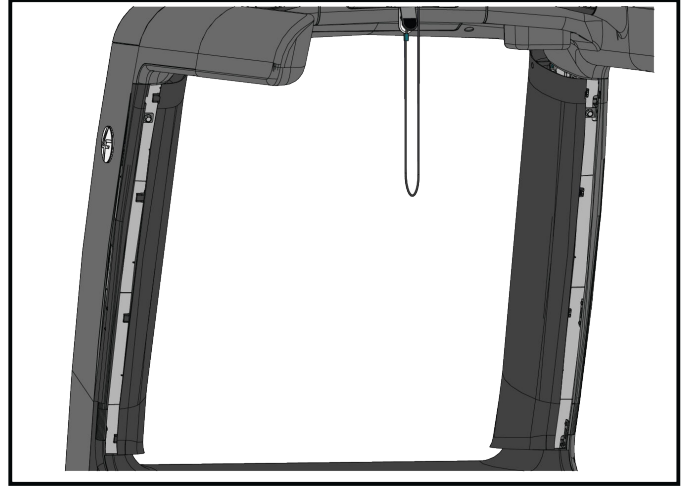
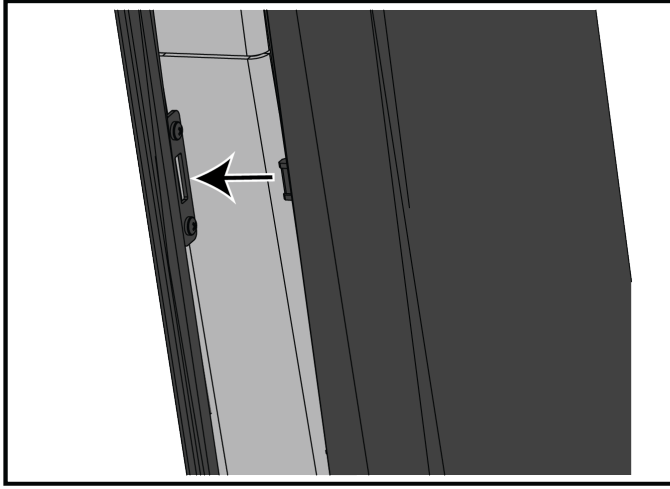
اربط الاكفان الداخلية الى القوائم

1. اقضم مقدمة الكفن الداخلي الى دبابيس tinnerman مصب القائم.



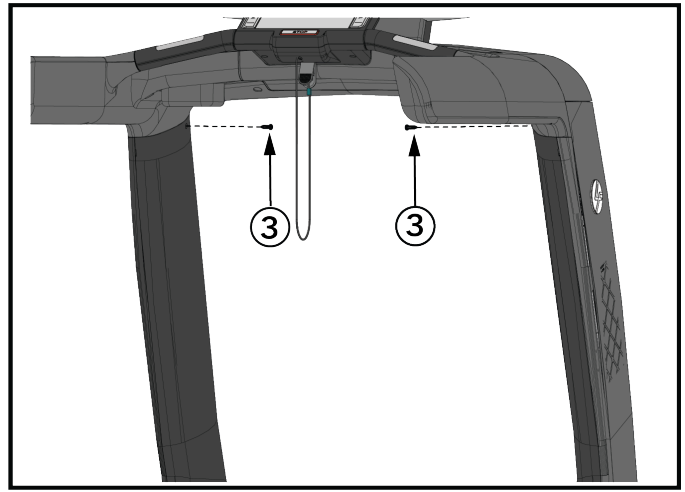
الكمية	الوصف	العنصر
1	كفن قائم داخلي , ايمن	1
1	كفن قائم داخلي , ايسر	2

2. اقضم دبائيس tinnerman علي ظهرالكفن الداخلي الى الصفائح على اغطية الكفن على شكل الـ.



3. ثبته باستخدام برغي.

الكمية	الوصف	العنصر
2	برغي : M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	3
	12.4 بوصة رطل / 1.4 نيوتن متر	



ارشادات لائق ومتتهي

هام: بالإضافة لاهمية المحاذاة المسبقة عند تركيب المنتج , من فضلك امسح كود QR لتضمن ان المنتج يتبع الارشادات المناسبة للائق ومتتهي.



<https://lfn.fit/SymbioRunnerFitFinish>

5. المواصفات

المواصفات

ثقل / تجاري EN ISO 20957 الفئة S (Symbio Runner)	الاستخدام المخصص
المزل EN 20957 فئة H (Symbio Home Runner)	
400 رطل / 181 كجم	أقصى وزن للمستخدم
0.5 - 16.0 ميل في الساعة (0.8 - 25 كيلو في الساعة) زيادات 0.1	نطاق السرعة
0% - 15%	زيادة
Eco-Life محرك عالي الكفاءة (*قوة قصوى - HP DC 4 بدون فرش) * قوة متعلقة - HP 2.7	محرك القيادة
HIIT DC محرك بدون فرش (تغييرات متعددة)	محرك الميل
انظر المتطلبات الكهربائية لمعرفة المتطلبات خارج الولايات المتحدة.	متطلبات الطاقة
120 فولت مخصص، 20 أمبير (الولايات المتحدة)	
بقطر 3.5 بوصة (9 سنتيمتر)، مقببة دقيقة، في الأمام والخلف	البكرات
60 بوصة طول × 22 بوصة عرض (152 سم طول × 55 سم عرض)	سير الهرولة
حزام الخطوات مملوء بزيوت الشحم	نظام التشميع
1 بوصة ألواح ليفية متوسطة الكثافة قابلة للعكس	نوع السطح
مضبوط الكترونياً ب 5 اعدادات وقطع تضاريس- ذاتية	توسيد
عجلة الحركة مشمولة	حركة
شاشة لمس LCD 3x8 بوصة	مفاتيح سرعة
اضاءة الالوار , لوحة المفاتيح , شعار LF, خلف وحدة التحكم	اضاءة
16 لون : 3 مستويات للمان	الوان اضاءة
انقاع , طول الخطوة , توازن اسر/اين , وقت الرحلة , وقت تلامس الارضية	احصاءات الجري
- نظام توقف مزدوج-الوظيفة (مفتاح توقف مستطيل وحبل جر للامان مع حبل قصير) - مستشعر الهرولة +	أنظمة التوقف
وصلة Lifepulse™ الرقمية المسجلة لمعدل ضربات القلب ونظام Polar® المتوافق لمراقبة معدل ضربات القلب عن بعد متوافق مع ANT+ وأجهزه BT لمتابعة نبضات القلب بالبلوتوث	أنظمة مراقبة معدل ضربات القلب
شاحن تحفيز لاسلكي Qi - مساحة الشحن: 50 مم في 80 مم (تقريباً 2 بوصة في 3 بوصة) - زمن الاستجابة للشحن: أقل من 3 ثواني - أقصى مخرج : 10 وات - بروتوكول موافقة الشحن: Qi الشحن السريع	شاحن لاسلكي:
BT, NFC, Apple & Samsung متوافق مع ساعة, ANT+, RFID, وصلة لاسلكية	تواصل لاسلكي

الأبعاد المادية	
in. / 215.52 cm 84.85	طول
in. / 92.71 cm 36.5	العرض
65.73 بوصة / 166.95 سنتيمتر (مع وحدة التحكم) 55.73 بوصة / 141.55 سنتيمتر (بدون وحدة التحكم)	الارتفاع
in. / 27.9 cm 11	ارتفاع خطوة لأعلى
579 رطل / 263 كيلوجرام (بدون وحدة التحكم)	الوزن

أبعاد وحدة التحكم

الأبعاد المادية	
in. / 8.6 cm 3.4	العمق
in. / 57.8 cm 22.76	العرض
in. / 41.6 cm 16.4	الارتفاع
24 رطل / 10.9 كجم	الوزن

6. الخدمة والبيانات الفنية

نصائح الصيانة الوقائية

ملاحظة: لا يمكن الحفاظ على سلامة الجهاز إلا إذا تم فحص الجهاز بانتظام للوقوف على التلف والتآكل. لا تستخدم الجهاز حتى إصلاح أو استبدال الأجزاء المعيبة. انتبه خصيصاً للأجزاء المعرضة للتآكل، على النحو الموضح أدناه.

نصائح الصيانة الوقائية التالية من شأنها أن تحافظ على عمل المنتج بأداء فائق:

- ضع المنتج في مكان بارد وجاف.
- نظف شاشة وحدة التحكم وجميع الأسطح الخارجية باستخدام منظف معتمد ومتوافق (راجع المنظفات المعتمدة والمتوافقة) وقطعة قماش من الألياف الدقيقة.
- قد تتسبب الأغافر الطويلة في تلف أو خدش سطح وحدة التحكم؛ فاستخدم باطن الظفر للضغط على أزرار الاختيار بوحدة التحكم.
- تحقق من عمل نظام التوقف الطارئ مرة في الأسبوع.
- اغص المنطقة حول وأسفل الوحدة ونظفها بالمكنسة الكهربائية بانتظام.
- نظف حول سير الهرولة بالمكنسة الكهربائية بانتظام لمنع تراكم الحطام.
- اغص الأجزاء الخارجية بانتظام للوقوف على التآكل، لاسيما سير الهرولة والسطح والسلك.
- تحقق للتأكد من أن الوحدة مستوية بشكل صحيح.
- تحقق من موضع (مركزة) سير الهرولة.

ملاحظة: الموضع الطبي لتشغيل السير هو وجود السير ضمن مؤشرات حركة السير الموجودة على وإقيات البكرة الخلفية. راجع تتبع (مركزة) سير الهرولة أو اتصل بخدمة دعم العملاء لمعرفة تعليمات المخازنة الصحيحة.

المنظفات المعتمدة والمتوافقة

تم اعتماد المنظفين المفضلين بواسطة خبراء موفيقين: PureGreen 24 و Gym Wipes. سيقوم المنظفان بإزالة الأتربة والجراثيم والعرق عن الجهاز بشكل آمن وفعال. يُعد PureGreen 24 والتركيبات القوية المضادة للبكتيريا التي يتميز بها Gym Wipes من المطهرات التي تعمل بفاعلية ضد الميكروبات العنقودية الهيمية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) وأفلونزا الخنازير (H1N1).

يتوفر PureGreen 24 في شكل رذاذ مناسب للاستخدام من قبل موظفي النادي الرياضي. استخدم الرذاذ على قطعة قماش من الألياف الدقيقة واسمح للجهاز. استخدم PureGreen 24 على الجهاز لمدة دقيقتين على الأقل لأغراض التطهير العامة ولدة 10 دقائق على الأقل لمكافحة الفطريات والفيروسات.

Gym Wipes عبارة عن مناديل كبيرة وقوية مرطبة مسبقاً للاستخدام مع الجهاز قبل وبعد التمرينات. استخدم Gym Wipes مع الجهاز لمدة دقيقتين على الأقل لأغراض التطهير العامة.

اتصل بخدمة دعم العملاء لطلب هذه المنظفات (1-800-351-3737 أو أرسل بريدًا إلكترونيًا على: customersupport@lifefitness.com).

يمكن كذلك استخدام صابون معتدل وماء أو منظف منزلي معتدل غير أكال لتطهير الشاشة وجميع الأسطح الخارجية. لا تستخدم إلا قطعة قماش من الألياف الدقيقة. استخدم المنظف على قطعة قماش من الألياف الدقيقة قبل التنظيف. لا تستخدم منظفات قائمة على الأمونيا أو الحمض. لا تستخدم منظفات أكالة. لا تستخدم مناشف ورقية. لا تستخدم المنظفات على أسطح الجهاز مباشرة.

جدول الصيانة الوقائية

العنصر	أسبوعياً	شهرياً	مرتين في السنة
حاملات الزجاجات / أدراج المملحات	نظيف	فحص	
مسامير تثبيت وحدة التحكم			فحص
مرحلات وحدة التحكم	نظيف		فحص
سير التشغيل			فحص
المقود الأمامي Ergo™	نظيف		فحص
الإطار	نظيف		فحص
البكرات الأمامية والخلفية			فحص
الأحزمة			فحص
أدوات موازنة الساق		فحص / ضبط	
مستشعرات Lifepulse	تنظيف / فحص		
غطاء المحرك	نظيف	مكنسة كهربائية / تنظيف	
مقصورة إلكترونيات المحرك			فحص
الأغطية البلاستيكية	نظيف	فحص	
البراكين الجانبية	نظيف		فحص
منطقة الدرجة الجانبية	نظيف	فحص	
ضبط سير الهرولة في المنتصف	فحص		

لا توجد طاقة.

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
مفتاح ON / OFF (التشغيل / إيقاف) التشغيل ليس في الموضع الصحيح.	أدر المفتاح إلى موضع ON (التشغيل).
مصدر الطاقة غير كافٍ.	صل جهاز الجري بدائرة مناسبة. راجع تعليمات التأسيس. ملاحظة: في أمريكا الشمالية، استخدم دائرة 20 أمبير مخصصة للوحدات المنزلية أو دائرة 15 أمبير للوحدات الاستهلاكية. باستخدام فولتية، تحقق من طاقة المأخذ. في حال عدم وجود طاقة، أعد ضبط قاطع الدائرة في اللوحة.
السلك تالف.	استبدل السلك. اتصل بـ Life Fitness دعم العملاء.
السلك ليس مستقرًا في المقبس بشكل صحيح.	اخص وصلات الطاقة في المأخذ والآلة للوقوف على التوصيل الصحيح.

سير الهرولة ينزلق عن المنتصف.

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
سطح الأرضية غير مستوي.	تحقق من أدوات الموازنة وقم بتسوية جهاز الجري. تحقق من سير الهرولة وأعد الشد حسب الحاجة. راجع كيفية ضبط وشد سير الهرولة.

الحد الأقصى للسرعة منخفض.

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
المستخدم يضغط على سير الهرولة. يحدث ذلك عند ركض العداء أسرع من انتقال سير الهرولة، مما يؤدي إلى ضغط العداء بقدميه على سير الهرولة.	وجه المستخدمين إلى عدم الضغط على سير الهرولة في كلا الاتجاهين.
المستخدم يقف على سير الهرولة. يحدث ذلك مع المستخدمين الأثقل وزنًا وعند سرعات سير الهرولة المنخفضة. "سيتوقف" سير الهرولة إذا كان المستخدم يسير أبطأ من سير الهرولة.	
أعطال سير الهرولة/السطح. صفيحة السطح متآكلة أو الجزء السفلي من سير الهرولة مزجج (قوي، لامع).	استبدل السير والسطح.
مصدر الطاقة غير كافٍ.	صل جهاز الجري بدائرة مناسبة. راجع تعليمات التأسيس. ملاحظة: في أمريكا الشمالية، استخدم دائرة 20 أمبير مخصصة للوحدات المنزلية أو دائرة 15 أمبير للوحدات الاستهلاكية.

تصدر أصوات الاحتكاك من أسفل الآلة.

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
قد تعلق مواد غريبة أسفل الآلة.	قم بإيقاف الوحدة وافصل طاقة التيار المتردد. تفحص الجزء السفلي من سير الهرولة والآلة. أزل أي حطام قد يتسبب في التداخل مع جهاز الجري.

الشاشة لا تضيء عند تشغيل الآلة.

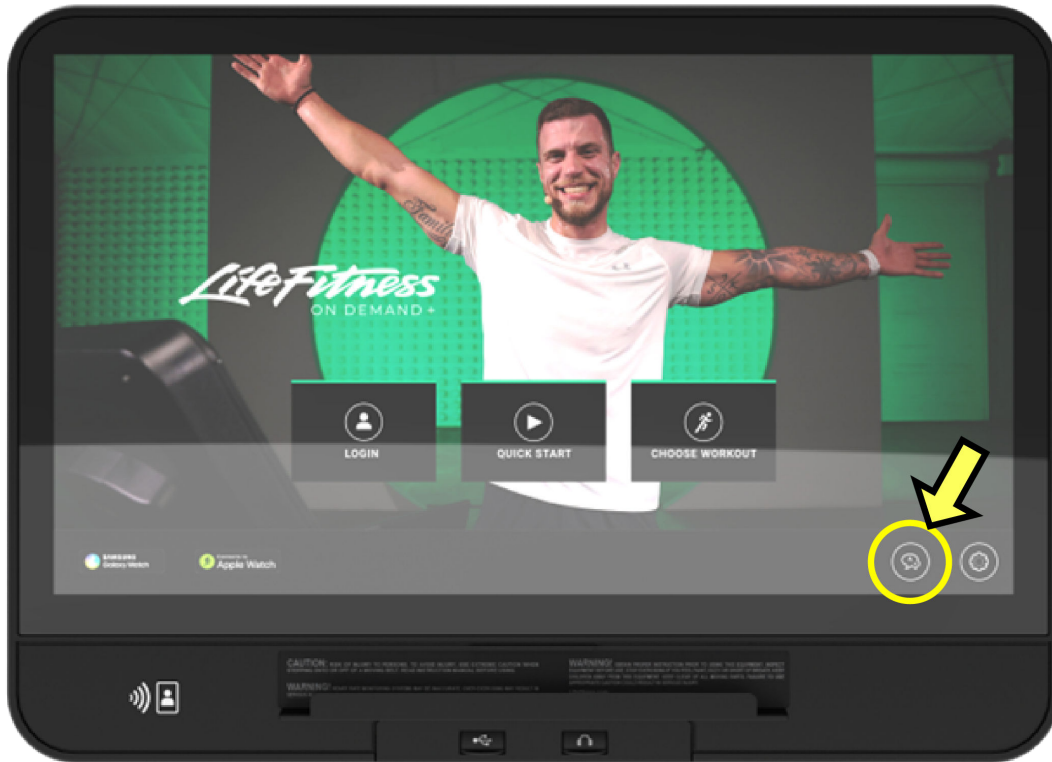
السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
- لا توجد طاقة. - تم إرخاء الوصلة (الوصلات). - وحدة التحكم غير صحيحة أو مصدر الطاقة غير صحيح.	تحقق من جميع الوصلات الكهربائية للوقوف على صحة تثبيتها. - مأخذ التيار المتردد والسلك - السلك في جهاز الجري - مفتاح الطاقة - جميع وصلات وحدة التحكم - جميع وصلات الإلكترونيات السفلية اتصل بـ Life Fitness دعم العملاء.

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
مصدر الطاقة غير كافي.	صل جهاز الجري بدائرة مناسبة. راجع تعليمات التأسيس. ملاحظة: في أمريكا الشمالية، استخدم دائرة 20 أمبير مخصصة للوحدات المنزلية أو دائرة 15 أمبير للوحدات الاستهلاكية.
السن الأرضي بالسلك تالف.	استبدل السلك.
السلك ليس مستقرًا في المأخذ الكهربائي بشكل صحيح.	افحص وصلة الطاقة في المأخذ الكهربائي والآلة للوقوف على التوصيل الصحيح.
قد تكون المشقة أو غرض آخر متصلة بمفتاح الإيقاف أثناء ركض المستخدم.	أبعد كل العوائق المحتملة عن وحدة التحكم بالشاشة والمقود.
مفتاح الإيقاف نشط مع ضغط خفيف للغاية أو يعود ببطء بعد الضغط عليه.	اتصل بـ Life Fitness دعم العملاء.
كابل مفتاح الإيقاف غير متصل بشكل صحيح.	
مجموعة الأسلاك الرئيسية مضغوطة.	
المسار الأرضي مفتوح.	

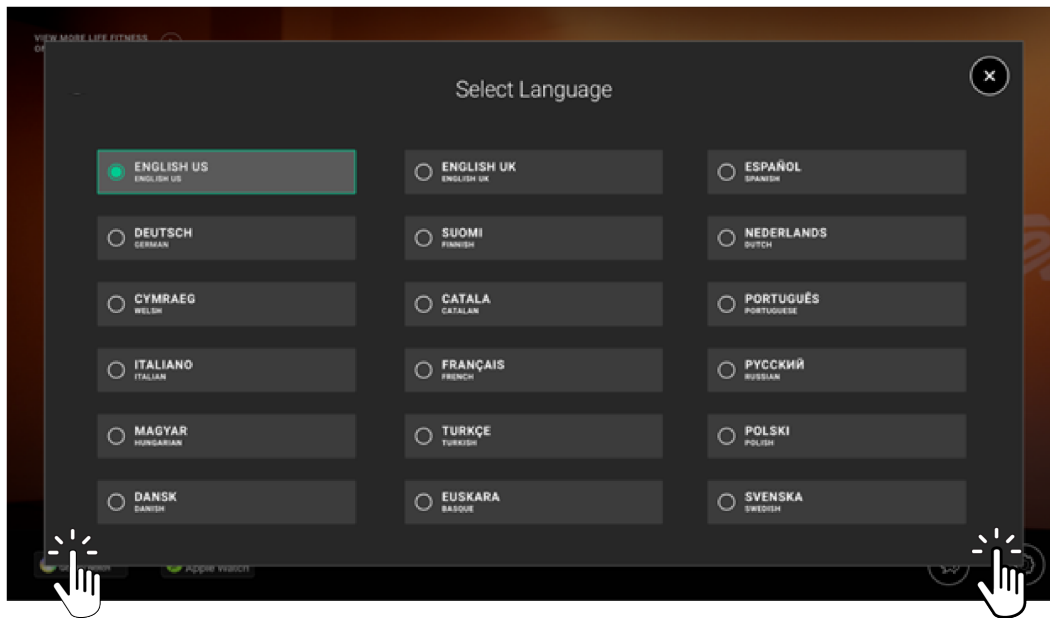
استكشاف الأعطال وإصلاحها

القاعدة مزودة بضوء التي يمكن تشغيلها أو إيقافها ، لديها 3 مستويات لمعان ، و 16 لون

1. حدد أيقونة اللغة من شاشة الجذب للوصول إلى شاشة تحديد اللغة.

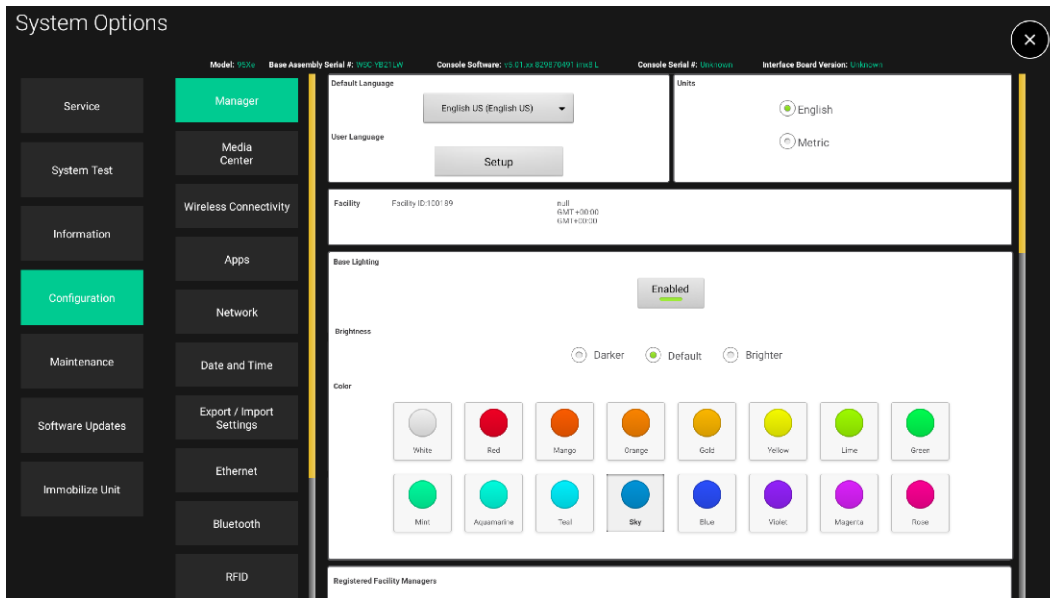


2. انقر فوق الجزء السفلي من شاشة تحديد اللغة بالتسلسل التالي: أسفل-يسار، أسفل-يمين، أسفل-يسار، أسفل-يمين.



ملاحظة: كنت متأكدا من انك تترق المربع الأسود !INSIDE

3. تصفح قائمة خيارات النظام للترتيب < المدير.



4. انتقل للأسفل ل الاضاءة الذكية.

5. انقر زر **مفعل** للتأكد من ان الاضواء مشغلة.

6. اضبط مجال **اللمعان** لاختبار الرؤية.

7. اضبط **اللون** لاختبار خيارات لون الضوء.

اكتشاف الازخطاء - الشاحن اللاسلكي

يوجد مؤشر LED أزرق امام رف الشاحن اللاسلكي. ارجع للجدول بالاسفل للوصف وحالو مؤشر ال LED.

حالة	الوصف	مؤشر ال LED
البداية	وحدة التحكم في وضعية التشغيل	وضعية التشغيل
استعداد	الشاحن في انتظار الجهاز ان يوضع.	وضعية عدم التشغيل
يشحن	الشاحن يقوم حاليا بشحن جهاز موضوع جيدا.	وضعية التشغيل
اكتمل الشحن	اكتمل شحن الجهاز باستخدام الشاحن.	وضعية التشغيل

حالة	الوصف	مؤشر ال LED
خطا بالشحن	أخطاء محتملة: 1. تم اكتشاف جسم غريب (بطاقة RFID ، مغناطيس، أجسام معدنية، إلخ) على لفات الشاحن. 2. ان حاوية التليفون سميكة للغاية. 3. الشاحن اللاسلكي تلف.	الإجراءات التصحيحية: 1. انزع الجسم الغريب من الشاحن اللاسلكي. اعد وضع تليفونك. 2. انزع حاوية التليفون. ضع التليفون علي الشاحن اللاسلكي. 3. اتصل بخدمة دعم عملاء Life Fitness.
وضعية عدم التشغيل		

استكشاف أعطال شريط الصدر معدل ضربات القلب Polar® وإصلاحها

قراءة معدل ضربات القلب غريبة أو غير موجود تمامًا

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
أقطاب جهاز إرسال الحزام غير جافة بالقدر الكافي لالتقاط القراءات الصحيحة لمعدل ضربات القلب.	جفف أقطاب جهاز إرسال الحزام.
أقطاب جهاز إرسال الحزام غير موضوعة على الجلد باستواء.	تأكد أن أقطاب جهاز إرسال الحزام موضوعة على الجلد باستواء.
يجب تنظيف جهاز إرسال الحزام.	اغسل جهاز إرسال الحزام بصابون معتدل وماء.
جهاز إرسال الحزام غير معد بشكل صحيح.	إعداد جهاز إرسال الحزام يكتمل بإحضاره ضمن 1 قدم / 30.5 سم من جهاز الاستقبال. جهاز الاستقبال في وحدة التحكم. بعد عرض معدل ضربات القلب على وحدة التحكم، تمتد النطاق إلى 3 أقدام / 91.4 سم.
بطارية حزام الصدر فارغة.	اتصل بخدمة دعم العملاء لمعرفة تعليمات كيفية استبدال حزام الصدر.

قراءات معدل ضربات القلب مرتفعة بشكل غير طبيعي

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
تداخل كهرومغناطيسي من : • أجهزة تليفزيون و / أو هوائيات • أجهزة جوال • حاسبات • سيارات • خطوط طاقة عالية الفولت • جهاز تمرين مدار بالموتور	انقل جهاز التدريب بضع بوصات بعيدًا عن السبب المحتمل، أو انقل السبب المحتمل بضع بوصات بعيدًا عن جهاز التدريب، إلى أن تصبح قراءات معدل ضربات القلب دقيقة.

عجلة الحركة

ذراع عجلة الخدمة موجود في الطرف الخلفي للوحدة. هذا الذراع سيعشق عجلة ويرفع الطرف الخلفي للوحدة. عند ذلك سيتمكن تحريك جهاز الجري للتنظيف أو الصيانة.

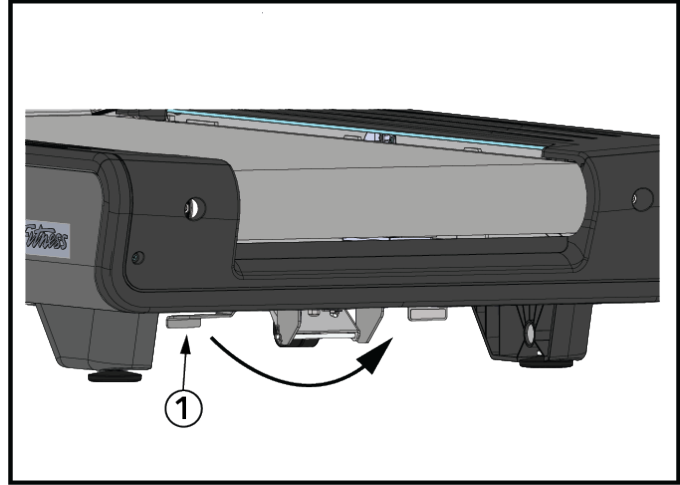
تحذير: خطر الصدمة والصعق الكهربائي.

- افصل الوحدة واتركها 10 دقائق قبل التنظيف أو إجراء الصيانة.
- قد تظل شحنة كهربائية في الوحدة بعد الفصل.
- أبعد الماء والسوائل عن الأجزاء الكهربائية.

استخدم عجلة الحركة.

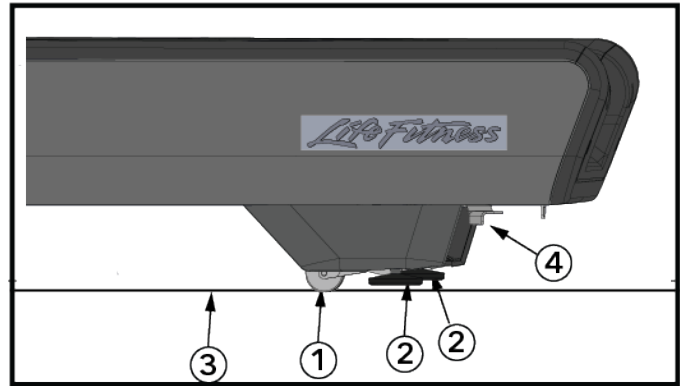
1. افصل سلك الطاقة من مأخذ الطاقة.
2. أمسك ذراع عجلة الخدمة وحركه جهة اليمين ثم للأعلى لتثبيته في مكانه.

الكمية	الوصف	المتنصر
1	ذراع عجلة الحركة	1



ستنخفض عجلة الخدمة وترفع الاقدام الخلفية من على الأرضية.

الكمية	الوصف	المتنصر
1	عجلة الحركة	1
2	قدم خلفية	2
1	أرضية	3
1	ذراع عجلة الحركة	4



3. حرك جهاز الجري حسب الحاجة.

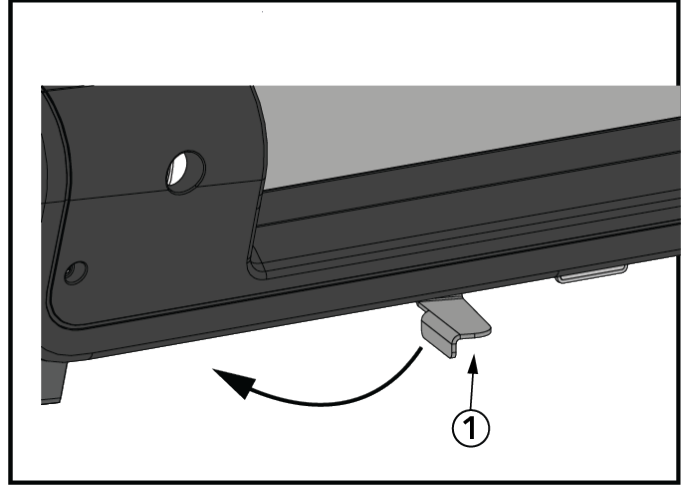
فك عجلة الحركة.

تحذير: خطر التعثر والسقوط.

لتجنب التعرض للإصابة، تأكد من عدم تعشيق ذراع عجلة الخدمة قبل الاستخدام.

1. أمسك ذراع عجلة الخدمة وحركه جهة اليمين ثم لأسفل ومرره جهة اليسار.

الكمية	الوصف	العنصر
1	ذراع عجلة الحركة	1



2. ادخل حبل الطاقة في مخرج الطاقة.

كيف يتم

التعرف على القاعدة

انظر <https://lfn.fit/KnowledgeBase> لمزيد من المعلومات.

كيفية ضبط وشد سير الهرولة

لا تنقل جهاز الجري أو تضع اليدين أسفل جهاز الجري أثناء اتصاله بالمأخذ الكهربائي!

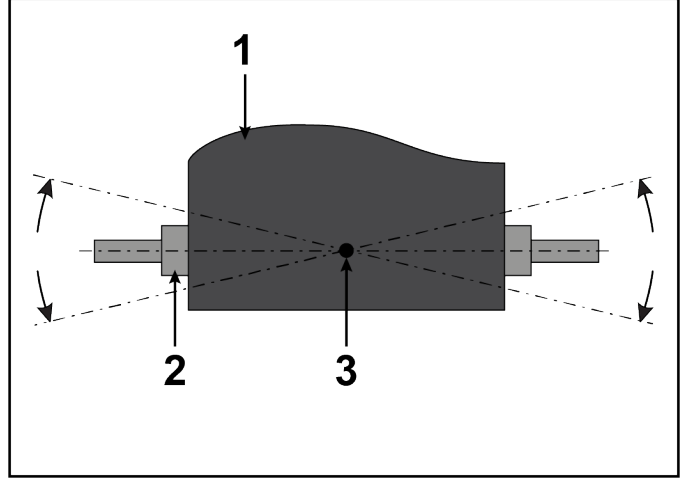
مسامير شد السير

يلزم مفتاح ربط سداسي 8 مم لهذه المهمة. يوجد بجهاز الجري فتحات وصول في واقبات البكرة الخلفية تسمح بالوصول إلى مسامير الشد. يمكن مسامير الشد هذه من ضبط تتبع ومركزة سير الهرولة دون إزالة الواقبات.

ملاحظة: من الضروري جدًا ضبط استواء جهاز الجري بشكل صحيح قبل أي عمليات ضبط خاصة بالتتبع. قد تتسبب الوحدة غير المستقرة في سوء محاذاة سير الهرولة. راجع كيفية ضبط استقرار جهاز الجري قبل محاولة القيام بأي عمليات ضبط للبكرة.

قبل المتابعة، من المفيد تصور النقطة المحورية للبكرة الخلفية. كل عملية ضبط تتم في أحد جانبي البكرة يجب أن يقابلها عملية ضبط معاكسة ومساوية للجانب الآخر من البكرة للحفاظ على الشد المثالي للسير والنقطة المحورية.

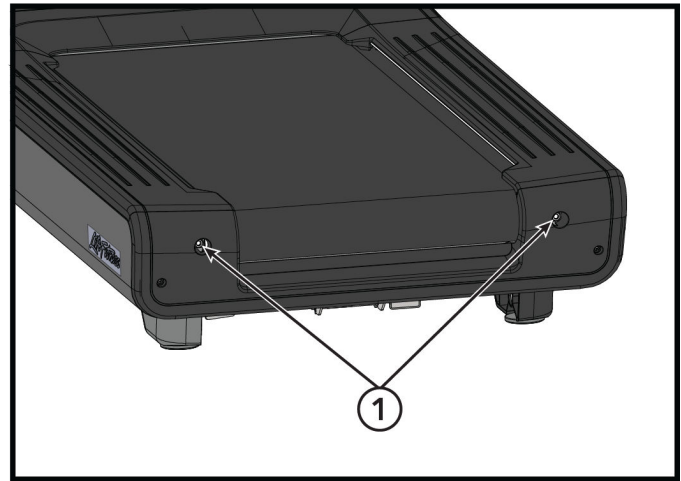
العنصر	الوصف	الكمية
1	سير	1
2	البكرة الخلفية	1
3	النقطة المحورية للبكرة الخلفية	1



تتبع (مركزة) سير الهرولة

1. تأكد من جهاز الجري منضبط في الاستواء.
2. حدد موضع فتحتنا الوصول إلى مسامير شد السير في كل واقية من واقبات البكرة الخلفية.

العنصر	الوصف	الكمية
1	مسامير شد السير	2



3. اضغط **بداية سريعة** واضبط سرعة السير على 2.5 ميل في الساعة / 4.0 كيلو متر في الساعة.
4. إذا تحرك سير الهرولة إلى اليسار، ادر مسار الشد الأيمن ربع دورة في اتجاه عقارب الساعة ثم قم بإدارة مسار الشد الأيسر ربع دورة في عكس اتجاه عقارب الساعة لإعادة سير الهرولة إلى منتصف البكرة. إذا تحرك سير الهرولة إلى اليسار، يقوم الشخص الثاني بإدارة مسار الشد الأيسر ربع دورة في اتجاه عقارب الساعة ثم يقوم بإدارة مسار الشد الأيمن ربع دورة في عكس اتجاه عقارب الساعة لإعادة سير الهرولة إلى منتصف البكرة.
- ملاحظة:** إذا تحرك سير الهرولة بعيدًا إلى حافة البكرة (سواء في الجانب الأيمن أو الأيسر)، فيجب إعادة مركته وفقًا للإجراء أعلاه.
5. كرر عمليات الضبط إلى أن يبدو سير الهرولة متركزًا في المنتصف. اسمح باستمرار تشغيل الآلة لبعض دقائق على سرعة 4.0 ميل في الساعة / 6.4 كم في الساعة للملاحظة إذا ما كان التتبع يظل مستقرًا أم لا.
- ملاحظة:** لا تتجاوز دورة واحدة كاملة لبراغي الضبط في كلا الاتجاهين. إذا لم تحصل على التتبع الصحيح بعد دورة واحدة كاملة، فاتصل Life Fitness بدعم العملاء. لا تفرط في إحكام مسامير الشد أثناء إجراء عمليات ضبط السير. فقد يعمل الإفراط في الإحكام إلى الإفراط في المد وتلف سير الهرولة أو البكرة.

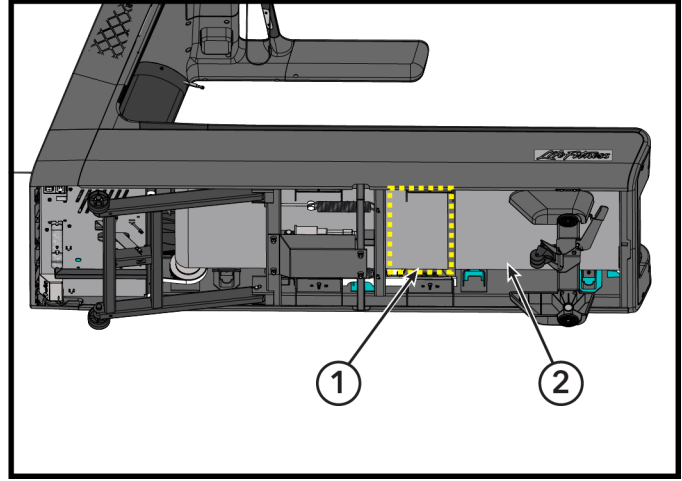
شد سير الهرولة الحالي

1. تأكد من أن سير الهرولة لديه جزء مرخي.
 2. لو كان السير مشدود تمامًا، ارجع الاثنين براغي الخلفيتين للنقطة التي يكون عندها اسطوانة القيادة مشدودة.
- ⚠ تنبيه:** لو البراغي مرخية تمامًا، يمكن أن يصبح البرغي غير مربوط. هذا سوف يتطلب أن تكون الوحدة غير مركبة (انظر استبدال الاسطوانة الخلفية).

3. لو ان سير الهرولة جديد , قم بعمل هذا الاجراء (عملية الادخال):

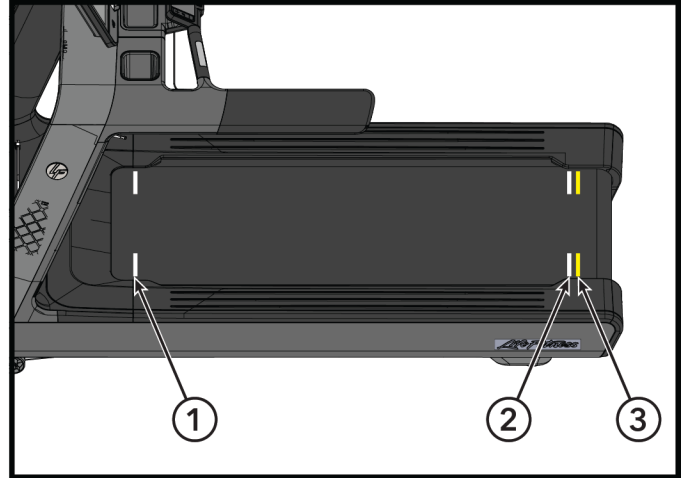
- شغل جهاز الجري واضغط **بداية سريعة**.
 - اضبط السرعة على 2.0 - 2.5 متر في الساعة / 3.2- 4.0 كيلو متر في الساعة.
 - امش على سطح جهاز المشي من الأسطوانة الأمامية، ثم اتجه عائداً إلى الأسطوانة الخلفية ثم إلى الأسطوانة الأمامية مع المشي في نفس الوقت من اليسار إلى اليمين. كرر ذلك لمدة 5 دقائق.
 - اوقف تشغيل جهاز الجري.
4. اجعل موضع سير الهرولة في المنتصف على الجانب الاسفل لجهاز الجري بحيث لا يكون مرتباً.

العنصر	الوصف	الكمية
1	منطقة التماس لحزام الخطوات	1
2	سير الهرولة	1



5. ضع قطعتين من الشريط الخافي على يسار ويمين السير قرب الاسطوانة الامامية. استخدم جانب الشريط كحافة مرجعية.

العنصر	الوصف	الكمية
1	اولاً قم باخفاء الشريط قرب الاسطوانة الامامية	2
2	ثانياً قم باخفاء الشريط قرب الاسطوانة الخلفية	2
3	موضع جديد للشريط كلما تمدد سير الهرولة	2



6. اضع قطعتين اضافيتين من الشريط الخافي على كل جانب 38.5 بوصة / 97.8 سنتيمتر تماماً من القطع الاولى للشريط الخافي.

7. قم بعد لفات مفتاح الربط , قم بتجديد السير الى ان تكون العلامات الان 38.75 بوصة / 98.4 سنتيمتر على كلا الجانبين.

ملاحظة: انه من المهم ان تربط البرغي باحكام , ثم تنتقل الى برغي اخر. اسفر في البرغي المتبادلة , حتى يصبح الجانبان مشدودان الى الكمية المناسبة. اختبر شد السير بواسطة اختبار ستومب.

- شغل جهاز الجري واضغط **بداية سريعة**.
- اضبط السرعة الى 2.5 متر في الساعة / 4.0 كيلو متر في الساعة.
- قف على القضبان الجانبية وامسك القضبان اليدوية.
- مع وضع قدم واحدة على سير الهرولة لرؤية ما اذا كان يتحرك.
- لو تحرك , قم بعمل تضبيطات بسيطة في شد سير الهرولة بعمل 1/4 لفة من براغي تركيب الاسطوانة الخلفية.
- كرر اختبار ستومب بعد كل تضبيط.
- استمر في التضبيطات البسيطة حتي يتوقف سير الهرولة عن التحرك.

كيفية الحصول على خدمة المنتج

- تحقق من العرض وراجع تعليمات التشغيل. قد تكون المشكلة عدم الإلمام بالمنتج وميزاته والبرقيات.
- عين موضع الرّم المسلسل للوحدة الموجود على المصق الصغير على ظهر الوحدة على النهاية بالقرب من متراس العجلة ودونه. ازل غطاء المحرك العلوي لترى رقم مسلسل كبير على اطار القاعدة.

7. الضمان

ما الذي يشمل الضمان

جهاز Life Fitness التارين التجاري هذا مضمون بكونه خاليًا من جميع عيوب المواد والصناعة.

من الذي يشمل الضمان

المشتري الأصلي أو أي شخص يحصل على المنتج كهدية من المشتري الأصلي. سيكون الضمان لاغياً في حالات نقل الملكية اللاحقة.

كم المدة التي يشملها الضمان

تتوفر تغطية الضمان بموجب منتج محدد وفقاً للتوجيهات الواردة في معلومات الضمان.

من يسدد الانتقالات والتأمين للحصول على الخدمة

إذا توجب إعادة المنتج أو أي قطعة يشملها الضمان إلى منشأة الخدمة من أجل الإصلاح، فإننا، Life Fitness، سنسدد جميع رسوم النقل والتأمين للسنة الأولى. وأنت مسؤول عن رسوم النقا والتأمين بعد السنة الأولى.

ما الذي نقوم به لتصحيح العيوب المشمولة بالضمان

سنقوم بشحن أي قطع أو مكونات جديدة أو معاد تصنيعها إليك، أو سنقوم، بناءً على اختيارك، باستبدال المنتج. وتكون هذه القطع المستبدلة مضمونة لبقية فترة الضمان الأصلي.

ما الذي لا يشمل الضمان

أي أعطال أو أضرار ناتجة عن الخدمة غير الممثلة، سوء الاستخدام، الحوادث، الإهمال، التجميع أو التركيب غير الصحيح، الحطام الناتج عن أي أنشطة إنشائية في بيئة المنتج، الصدأ أو التآكل نتيجة لموقع المنتج، التغييرات أو التعديلات دون إذن كتابي من طرفنا أو بسبب التقصير من جانبك في استخدام وتشغيل وصيانة المنتج على النحو الموضح في دليل التشغيل ("الدليل") الخاص بك.

يزود المنتج بشبكة واحدة قابلة للاستبدال من النوع RJ45 ومنفذ واحد Fitness Entertainment، يتفق هذا المنفذ مع مواصفات FitLinxx CSAFE بتاريخ 4 أغسطس 2004 التي تنص على: 4.75 إلى 10 فولت تيار مباشر؛ تيار بجـ أقصى 85 مللي أمبير. أي تلف للمنتج بسبب حمل يتعدى مواصفات FitLinxx CSAFE لا يغطي بالضمان.

تتطلب جميع شروط هذا الضمان في حال نقل المنتج خارج الحدود القارية للولايات المتحدة الأمريكية (باستثناء ألاسكا وهاواي وكندا) وعندها يخضع للشروط المنصوص عليها من قبل الممثل المحلي الممتمد لهذه Life Fitness البلد.

ما الذي يتوجب عليك القيام به

الاحتفاظ بدليل على شراء واستخدام وتشغيل وصيانة المنتج على النحو المحدد في الدليل؛ إخطار محل الشراء بأي عيب في غضون 10 أيام من اكتشاف العيب؛ في حال توجيه تعليمات بذلك، إعادة أي قطعة معيبة لاستبدالها، أو المنتج بالكامل، إذا لزم الأمر، لإصلاحه. تحتفظ Life Fitness بحق تقرير إذا ما كان يجب إعادة المنتج لإصلاحه أم لا.

كيفية الحصول على القطع والخدمة

راجع قسم المقر الرئيسي للشركة بهذا الدليل للاطلاع على معلومات الاتصال بالخدمة المحلية الخاصة بك. أشر إلى اسمك وعنوانك والرقم المسلسل للمنتج الخاص بك (قد يكون لوحات التحكم والإطارات أرقامًا متسلسلة مختلفة) وسيخبرونك بكيفية الحصول على القطعة البديلة، أو، إذا لزم الأمر، ترتيب الحصول على الخدمة في مكان وجود المنتج الخاص بك.

الضمان الحصري

هذا الضمان المحدود بديلاً لجميع الضمانات الأخرى أيًا كان نوعها سواء صريحة أو ضمنية، بما في ذلك وعلى سبيل المثال لا الحصر الضمانات المضمنة الخاصة بالزواج والمناسبة لغرض محدد، وجميع الالتزامات والمسؤوليات الأخرى من جانبنا. ولا تحمل أو تفوض أي شخص ليقوم نيابة عنا بحمل أي التزام أو مسؤولية تتعلق ببيع هذا المنتج. ولا تتحمل في أي حال من الأحوال المسؤولية بموجب هذا الضمان، أو خلافه، عن أي ضرر يلحق بأي شخص أو ممتلكات، بما في ذلك أي خسائر في الأرباح أو المدخرات، أو عن أي أضرار خاصة أو غير مباشرة أو قانونية أو عرضية أو لاحقة أيًا كانت نتج عن استخدام أو عدم القدرة على استخدام هذا المنتج. بعض الدول لا تسمح باستثناء أو تقييد للضمانات المحدودة أو للمسؤولية عن الأضرار العرضية أو اللاحقة، وبالتالي فإن القيود أو الاستثناءات أعلاه قد لا تنطبق عليك.

التغييرات التي تطرأ على الضمان غير معتمدة

لا يحق لأي شخص تغيير أو تعديل أو مد شروط هذا الضمان المحدود.

آثار قوانين الدولة

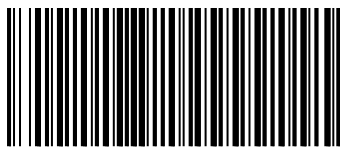
يتمنح هذا الضمان حقوقًا قانونية محددة، وقد يكون لديك حقوقًا أخرى تختلف من دولة لأخرى ومن بلد لآخر.

تعليمات غطاء الضمان

من فضلك استعمل المينك ادناه للوصول الي تعليمات الضمان.

<http://lifefitness.com/warranties>





1022782-0002