

Integrity+ ve Club Serisi+ Koşu Bandı

INT-SL-XF-14, INT-SE4-XF-14, INT-SL-XF-13, INT-SE4-XF-13, CST-SL, CST-SE4

Montaj Talimatları



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • U.S.A.
847.288.3300 • FAKS: 847.288.3703
Servis telefon numarası: 800.351.3737 (ABD, Kanada içinde ücretsiz)
Global Web Sitesi: www.lifefitness.com

Uluslararası Şubeler

AMERİKA KITASİ

Kuzey Amerika

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Telefon: (847) 288 3300
Servis E-postası: customersupport@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası: commercialsales@lifefitness.com

Brezilya

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
BRAZIL
SAC: 0800 773 8282 opsiyon 2
Telefon: +55 (11) 3095 5200 opsiyon 2
Servis E-postası: suportebr@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası: vendasbr@lifefitness.com

Latin Amerika ve Karayipler*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Telefon: (847) 288 3300
Servis E-postası: customersupport@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası: commercialsales@lifefitness.com

AVRUPA, ORTA DOĞU ve AFRİKA (EMEA)

Belçika, Hollanda ve Lüksemburg

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
THE NETHERLANDS
+3118064666
Servis E-postası: service.benelux@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası: marketing.benelux@lifefitness.com

İngiltere

Life Fitness UK LTD

Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
Telefon: Genel Müdürlük (+44) 1353.666017
Müşteri Destek (+44) 1353.665507
Servis E-postası: uk.support@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası: life@lifefitness.com

Almanya, Avusturya, İsviçre

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
GERMANY
Telefon: +49 (0) 89 / 31775166 Almanya
+43 (0) 1 / 6157198 Avusturya
+41 (0) 848 / 000901 İsviçre
Servis E-postası: kundendienst@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası: vendasbr@lifefitness.com

İspanya

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^a
08960 Sant Just Desvern Barcelona
SPAIN
Telefon: (+34) 93.672.4660
Servis E-postası: servicio.tecnico@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası: info.iberia@lifefitness.com

Tüm diğer EMEA ülkeleri ve EMEA* iş distribütörleri

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
THE NETHERLANDS
+3118064666
Servis E-postası: emeaservicesupport@lifefitness.com

ASYA PASİFİK (AP)

Japonya

Life Fitness Japan, Ltd.

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tokyo 107-0062
Japonya
Telefon: (+81) 0120.114.482
Faks: (+81) 03-5770-5059
Servis E-postası: service.lfj@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası: sales@lifefitnessjapan.com

Hong Kong

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Telefon: (+852) 25756262
Faks: (+852) 25756894
Servis E-postası: service.hk@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası: marketing.hk.asia@lifefitness.com

Tüm Diğer Asya Pasifik ülkeleri ve Asya Pasifik distribütörü*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Telefon: (+852) 25756262
Faks: (+852) 25756894
Servis E-postası: service.ap@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası: marketing.hk.asia@lifefitness.com

* Ayrıca yerel temsilcilikler veya distribütörler/bayiler için www.lifefitness.com adresini ziyaret edin

Kullanıcı ve Servis Dokümanları Linki

<https://lfn.fit/KnowledgeBase>

<https://lfn.fit/SupportDocuments>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ಹೀಗೆ የተዘረዘረውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አገላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afororo aka ho wo websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

İçindekiler Tablosu

Başlarken

Güvenlik Talimatları.....	4
Kurulum.....	6
Elektrik Gücü Gereksinimleri.....	6
Topraklama Talimatları.....	6
Ünite Nasıl Yerleştirilir ve Sabitlenir.....	7
Güvenlik Mesafeleri.....	7
Güç Anahtarı.....	7
Üniteyi Çalıştırma.....	8
Adım Sensörü Otomatik Kapatma Sistemi.....	8
Bloke Yöntemi - SL Konsol - Koşu Bandı.....	9
İmmobilizasyon Yöntemi - Discover Konsolları.....	10

Ürün Açıklaması

Ürün Özellikleri.....	12
Ünitenin Takılması ve Sökülmesi.....	13
Kullanıcı Pozisyonu.....	13
Acil Durdurma Sistemini Kullanma ve Test Etme....	13

Montaj Prosedürü

Donanım ve Gerekli Araçlar.....	14
Dikeyleri Yerleştirin.....	14
Topraklama Örgü Kablosunu Ana Gövdeye Bağlayın.....	15
Köprü Kaynaklı Parçasını Dikeylere Yerleştirin.....	15
Topraklama Örgü Kablosunu Dikeylere Bağlayın....	16
Kabloları Bağlayın.....	16
Ana Kabloları Bağlayın.....	17
E-Stop'u Bağlayın ve Üst Köprü Plastiğini Takın.....	17
Gövdeden Konsola Kablo Bağlantıları	18
Konsolu Yerleştirin.....	19
Alt Plastikleri Köprüye Yerleştirin.....	20
Arka Konsol Kapağı Tertibatını Takın.....	21
Yan Muhafazaları Yerleştirin.....	22
Motor Yan Muhafazalarını Takın.....	22
Kaymaz tirabzanları yerleştirin.....	23
Ön Muhafazayı Yerleştirin.....	23
Motor Muhafazasını Yerleştirin.....	24
Güç Kablosunu Takın.....	24

Özellikler

Özellikler.....	25
-----------------	----

Servis ve Teknik Veriler

Koruyucu Bakım İpuçları.....	27
Onaylı ve Uyumlu Temizleyiciler.....	27
Koruyucu Bakım Programı.....	27
Koşu Bandı Sorunlarını Giderme.....	28
Kalp atış hızını ölçen Polar® Göğüs Kayışında Sorun Giderme.....	30

Servis tekerleği (opsiyonel).....	30
Nasıl Yapılır.....	31

Garanti

Neleri Kapsar.....	34
Kimleri Kapsar.....	34
Garanti Süresi.....	34
Servis Ulaştırma ve Sigortasını Kim Öder.....	34
Garanti Kapsamına Giren Kusurları Düzeltmek İçin Ne Yapacağız?.....	34
Garanti Kapsamına Girmeyenler.....	34
Ne Yapmalısınız.....	34
Parçalara ve Bakım Servislerine Erişim.....	34
Münhasır Garanti.....	34
Garantide Değişiklik Yapılması Yasaktır.....	35
Eyalet Kanunlarının Etkisi.....	35
Garanti Kapsamı Koşulları.....	35

Life Fitness® tescilli üründür.

Gym Wipes® 2XL Corporation'ın tescilli ticari markasıdır. PureGreen 24, Pure Green'in ticari markasıdır.

© Copyright 2024, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

www.lifefitness.com • 1023153-0015 AE • 2024

1. Başlarken

Güvenlik Talimatları

 Kullanmadan önce tüm talimatları okuyun.

-  **DİKKAT:** Bu ekipmanda yapılan her türlü değişiklik veya modifikasyon ürün garantisini geçersiz kılar.
 -  **DİKKAT:** Yaralanma riski – yaralanmalara sebebiyet vermemek için, hareket eden bir banda çıkarken veya banttan inerken çok dikkat edin. Kullanmadan önce montaj talimatlarını okuyun.
 -  **UYARI:** Egzersiz ekipmanının yanlış veya aşırı kullanımı sağlıkla ilgili yaralanmalara neden olabilir. LIFE FITNESS Bir egzersiz programına başlanmadan önce; kullanıcının özellikle aile geçmişinde yüksek tansiyon veya kalp rahatsızlığı varsa veya kullanıcı 45 yaşın üstündeyse veya sigara içiyorsa, kolesterol seviyesi yüksekse, obezse veya o ana kadar düzenli egzersiz yapmamışsa; bir doktora görünüp kapsamlı bir tıbbi muayeneden geçmesini ÖZELLİKLE tavsiye etmektedir. Kullanıcı, egzersiz sırasında herhangi bir zamanda halsizlik, baş dönmesi, ağrı veya nefes daralması yaşarsa, egzersizi hemen bırakmalıdır.
 -  **UYARI:** Yanık, yangın, elektrik şoku veya yaralanma riskini azaltmak için, her bir ürünü uygun şekilde topraklanmış elektrik çıkışlarına bağlamak zorunludur.
 -  **UYARI:** Kalp atış hızı izleme sistemleri yanlış olabilir. Çok fazla egzersiz yapmak ciddi yaralanmalara hatta ölüme neden olabilir. Halsizlik hissederseniz egzersiz yapmayı hemen bırakın.
 -  **UYARI:** Esneme için kullanmayın ve kayış veya diğer cihazlara bağlamayın.
 -  **UYARI:** Pilleri çocukların ulaşamayacağı bir yerde saklayın.
Bazı göğüs bantları çıkarılabilir pil içerebilir.
 - Pil yutmak özofagusta potansiyel yırtılma ve kimyasal yanık oluşumuna sebep olacağından, ciddi yaralanmalara ve 2 saat kadar kısa bir süre içinde ölüme sebebiyet verebilir.
 - Eğer çocuğunuzun pil yuttuğundan şüpheleniyorsanız hemen yerel zehirlenme kontrol noktanızı arayarak uzman yardımına başvurun.
 - Cihazları inceleyin ve pil bölümünün doğru şekilde emniyete alındığını kontrol edin. (örneğin vidanın ya da mekanik bağlantının sıkı olduğunu.) Eğer bölme emniyete alınmamışsa kullanmayın.
 - Kullanılmış pilleri güvenli bir şekilde hemen atın. Bitmiş piller halen tehlikeli olabilir.
 - Düğme pillerin doğurabileceği riskler ve çocukların güvenliğinin nasıl sağlanacağı ile ilgili çevrenizdekileri bilgilendirin.
 -  **UYARI:** Koşu bandının arkasındaki 2 m (6,5 ft.) x 0,9 m (3 ft.) boyutundaki alanda duvar, mobilya veya başka ekipman dahil hiçbir engel olmamasına dikkat edin. İsteğe bağlı uzun bir güç kablosu için Müşteri Destek Hizmetlerine başvurun.
 -  **UYARI:** Egzersize başlamadan önce, acil durdurma ipinin kullanıcıya takıldığından ve Koşu bandında uygun yere bağlandığından emin olun.
 -  **UYARI:** Bant, izin verilen maksimum yanıl konumları belirten işaretler arasında değilse bant ortalama ayarı gerçekleştirilmelidir. Bkz. Koşu bandı Montaj Talimatları.
 -  **TEHLİKE:** Elektrik çarpması riskini azaltmak için temizlik veya bakım yapmadan önce ürünün fişini mutlaka çıkarın.
- LIFE FITNESS, LIFE FITNESS kapsamında sunulan ürünlerin üretiminde kullanılan bileşen parçalarının lateks içermediğini garanti etmez. Bu ürünlerin kullanıcıları, istenmeyen bir lateks reaksiyonuna yol açabilecek kazara teması önlemek için gerekli tüm önlemleri almalıdır.
 - Eğer ürün hasarlı bir güç kablosuna veya elektrik fişine sahipse ya da düşmüş, hasar görmüş veya bir bölümü su içerisine daldırılmışsa, kesinlikle çalıştırmayın. Müşteri Hizmetleri ile iletişime geçin.
 - Ürünün konumunu belirlerken, güç kablosunun takılı olduğu prizın kullanıcının erişebileceği bir mesafede olduğundan emin olun. Elektrik kablosunun dolanmadığından, bükülmediğinden ve diğer ekipmanların ya da cisimlerin altında sıkışmadığından emin olun.
 - Eğer elektrik kaynak kablosu hasar görmüşse, üretici, yetkili bir servis bayisi veya benzer şekilde yetkili bir kişi tarafından tehlike oluşmasını engellemek için değiştirilmesi gerekir.
 - Doğru kullanım için her zaman konsol talimatlarını uygulayın.
 - Bu cihaz, güvenliklerinden sorumlu bir kişinin gözetiminde veya talimatıyla cihazı kullanmadıkları süre fiziksel, duyuşal veya zihinsel melekeleri ya da tecrübe veya bilgisi yetersiz kişiler (çocuklar dahil) tarafından kullanılmak üzere tasarlanmamıştır.
 - Bu ürünü dış mekanlarda, havuz kenarında veya nemin yüksek olduğu alanlarda kullanmayın.

- Ürünü asla hava delikleri kapatılmış şekilde kullanmayın. Hava deliklerini tüy, saç veya herhangi bir diğer tıkaçıcı malzemeden uzak tutun.
- Bu ürünlerdeki herhangi bir açıklığa asla yabancı nesneler sokmayın. İçine herhangi bir nesne düşerse; elektriğini kesin, elektrik kablosunu prizden çekin ve nesneyi düştüğü yerden dikkatlice çıkarmaya çalışın. Öğeye ulaşamıyorsa, müşteri destek hizmetleri ile iletişime geçin.
- Sıvı içeren kapları aksesuar gözü veya tablası dışında ünitenin üzerine koymayın. Kapaklı kaplar kullanmanız önerilir.
- Bu ürünleri çıplak ayakla kullanmayın. Daima ayakkabı giyin. Kauçuk veya tabanı kaymayan ayakkabılar giyin. Topuklu, kösele, çivili veya çivisiz kramponlar giymeyin. Ayakkabılarınızın tabanına taş girmemiş olduğundan emin olun.
- Bol giysileri, ayakkabı bağcıklarını ve havluları hareketli kısımlardan uzak tutun.
- Kullanım esnasında aletin içine veya altına uzanmayın veya aleti yana doğru eğmeyin.
- Bu cihazın çocuklar tarafından kullanımı uygun değildir. 14 yaşın altındaki çocukları makineye yaklaştırmayın.
- İdman sırasında diğer kişilerin kullanıcı veya ekipmana herhangi bir şekilde müdahale etmesine izin vermeyin.
- Üniteyi prize takıp kullanmadan önce bir saat LCD konsolun sıcaklık açısından "normalleşmesini" bekleyin.
- Ürün kullanılmıyorsa LIFE FITNESS ürünün fişinin çekilmesini önerir. Kullanılmadığında ve parçaları takarken veya çıkarırken fişi elektrik prizinden çekin. Bağlantıyı kesmek için ON/OFF düğmesine basarak gücü KAPATIN, sonra da fişi prizden çıkarın.
- Güç kablosunu ısıtılmış yüzeylerden uzak tutun. Ekipmanı güç kablosundan çekmeyin veya kabloyu tutacak olarak kullanmayın. Güç kablosunu yerde Koşu bandının altından veya yanından geçirmeyin.
- Tırabzanlar gerektiğinde denge sağlamak amacıyla tutulabilir ancak sürekli kullanım için uygun değildir.
- Koşu bandı çalışırken asla cihazın üzerine çıkmayın veya cihazdan inmeyin. Dengenizi korumanız gerektiğinde tırabzanları kullanın. Tökezleme benzeri acil durumlarda tırabzanlara tutunun ve ayaklarınızı yan platformlara koyun.
- Koşu bandı üzerinde asla geriye doğru normal veya tempolu yürüyüş yapmayın.
- Bu ürünü, aerosol sprey ürünlerinin kullanıldığı veya oksijenin mevcut olduğu alanlarda kullanmayın. Bu tür maddeler, tutuşma ve patlama tehlikesi oluştururlar.
- Bu ürünleri bu kılavuzda anlatılan amacına uygun kullanın. Üretici tarafından önerilmeyen bağlantı parçalarını kullanmayın.
- Avrupa Birliği Makina Yönetmeliği'ne uygun olarak 2006/42/EC, bu ekipman, ortalama çalışma hızı olan 12 km/sa(ticari üniteler) ve 8 km/sa(ev üniteleri) hızda 70 dB (A) seviyesinin altında ses çıkarır. Yük varken yüksüz haline göre daha fazla gürültü çıkar.
- Ayaklı ekipman sabit ve düz bir zemine monte edilmelidir.
- Egzersize başlamadan önce, ürün üzerindeki tüm uyarıları okuyun.
- Uyarılar eksikse veya okunmuyorsa, uyarı etiketlerinin yerleştirilmesi hakkında destek almak için Müşteri Destek Hizmetlerine danışın. Uyarı etiketleri her ürünle birlikte verilir ve ürün kullanılmadan önce mutlaka yerlerine yerleştirilmiş olmalıdır. Eksik veya kayıp uyarı etiketlerinden LIFE FITNESS sorumlu değildir.

Kurulum

Koşu Bandını kurmadan önce kılavuzun tamamını okuyun. Kurma işlemine başlamadan önce koşu bandını kullanılacağı yere yerleştirin.

Elektrik Gücü Gereksinimleri

Koşu bandı aşağıdaki tabloda listelenen elektrik konfigürasyonlarına uygun şekilde nötrü yalıtılmış ayrı* bir hatta ihtiyaç duyar.

- Integrity SL konsollu üniteler, isteğe bağlı takılabilir TV ile kullanılabilir. Bağlanabilir TV için harici güç kaynağı gereklidir.
- Discover konsollu üniteler için 24 VDC güç kaynağı gereklidir.

Konsol	Besleme Voltajı	Frekans	Çıkış Voltajı	Çıkış Akımı
Integrity SL	95 - 264 VAC	47 - 63 Hz	24 VDC	2,5 A
Discover SE4	95 - 264 VAC	47 - 63 Hz	24 VDC	3,75 A

Besleme Voltajı	Frekans (Hz)	Ticari Ünite Çıkışı ve Devre Kesici (Amper)	Tüketici / Ev Üniteleri Çıkışı ve Devre Kesici (Amper)
100 / 120	50 / 60	20	15
200 / 220 / 230 / 240	50 / 60	10	10

* **Sadece Ticari Üniteler için:** NEC madde 210-21 (b) (1) ve 210-22 (veya diğer uygun, ülkeye özgü elektrik yönetmelikleri) uyarınca her koşu bandının ayrı bir elektrik tesisatı olmalıdır. Faz ve nötr telleri bağımsız olarak döşenmelidir (başka tesisata bağlı olmamalıdır).

NOT: Bu ürünle birlikte verilen fişi değiştirmeyin. Fiş mevcut prize uymuyorsa, kalifiye bir elektrikçiye uygun bir priz monte ettirin.

Topraklama Talimatları

Bu ürünün doğru şekilde topraklanması gerekir. Ünite arızalanır veya bozulursa, düzgün topraklama elektrik akımı için en düşük direnç yolu sağlar ve bu da ekipmana dokunan veya ekipmanı kullanan kişilere elektrik çarpmasını önler. Her ünite bir ekipman topraklama iletkeni ve bir topraklı fiş içeren elektrik kablosuna sahiptir. Fişin tüm yerel kanun ve yönetmeliklere uygun olarak düzgün şekilde monte edilmiş ve topraklanmış bir prize takılması gerekir.



UYARI: Kuzey Amerika'da bu fişi iki telli bir prize takmak için geçici adaptör KULLANILMAMALIDIR. Düzgün topraklanmış, 20 amperlik bir priz yoksa nitelikli bir elektrikçi tarafından takılması gerekir. 16 amper veya daha fazla çeken modellerin ayrı bir hatta bağlanması gerekir. (Yalnızca Ticari Üniteler).



UYARI: Kuzey Amerika'da bu fişi iki telli bir prize takmak için geçici adaptör KULLANILMAMALIDIR. Düzgün topraklanmış, 15 amperlik bir priz yoksa nitelikli bir elektrikçi tarafından takılması gerekir. (Yalnızca Tüketici Üniteler).



TEHLİKE: Ekipmanın topraklama iletkeninin yanlış bağlanması elektrik çarpmasına neden olabilir. Doğru topraklama tekniğiyle ilgili kuşkunuz varsa nitelikli bir elektrikçiyle görüşün. Ürünle birlikte verilen fişi DEĞİŞTİRMEYİN. Elektrik prize uymuyorsa, nitelikli bir elektrikçiye uygun bir priz monte ettirin. Elektrik fişinde yapılacak her türlü değişiklik garantiyi geçersiz kılar.

Ünite Nasıl Yerleştirilir ve Sabitlenir

Tüm güvenlik talimatlarına uyun. Koşu bandını kullanılacağı konuma götürün.

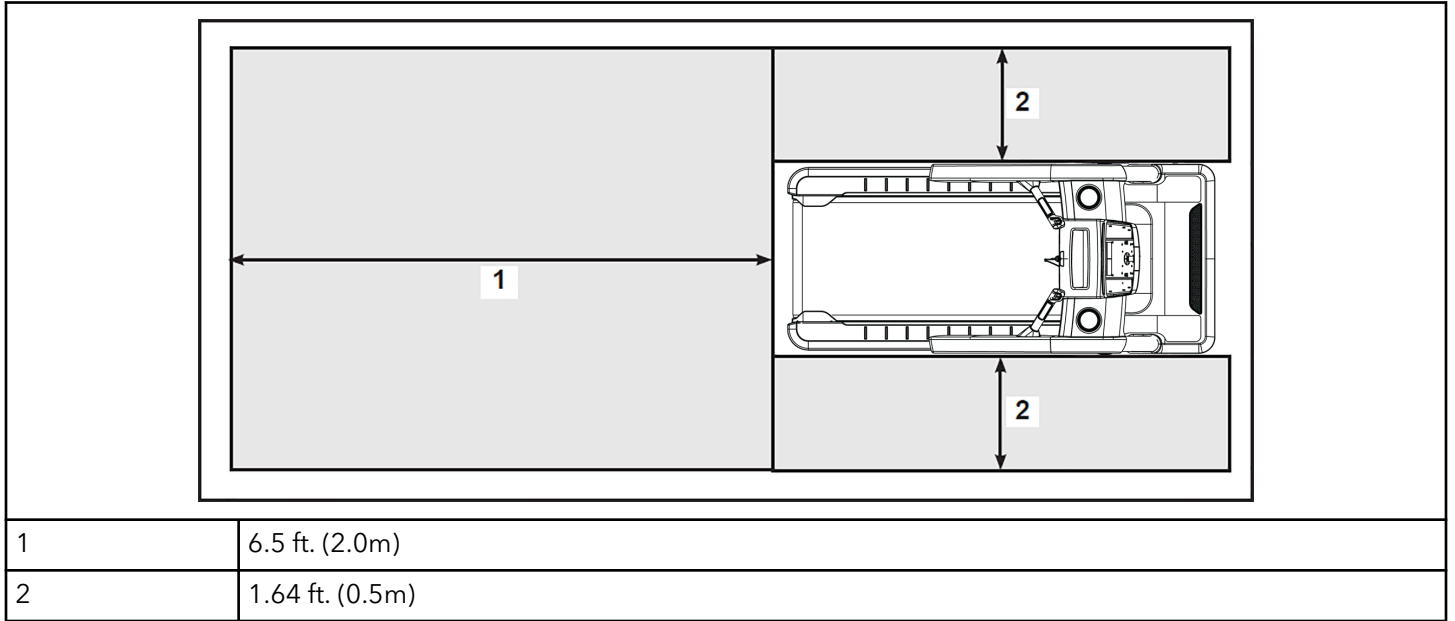
NOT: Bandı ortalamak için bkz. *Bandı Ayarlama ve Gerdirme*.

Güvenlik Mesafeleri

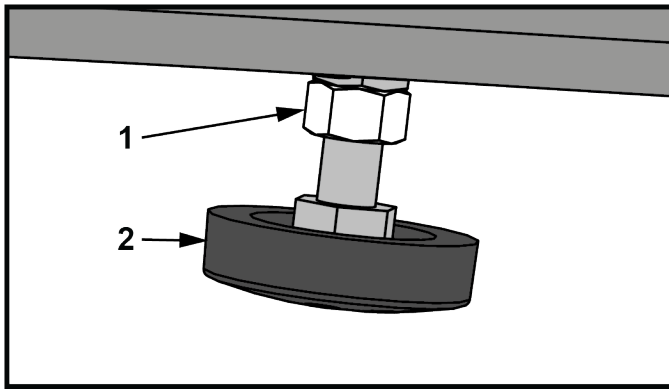
Aşağıdaki bilgiler koşu bandının dış çevresindeki güvenlik mesafeleriyle ilgili bölgesel referans verileri olarak sağlanmıştır.

- EU:** Avrupa EN ISO 20957 Güvenlik Standardı koşu bandının arkası ile herhangi bir yüzey arasında en az 6,5 ft (2 m) uzunluğunda ve en az koşu bandı kadar geniş alan olmasını gerektirir.
- Amerika ve diğer bölgeler:** ASTM International (ASTM) F2115 - 12 standardı boyutların koşu bandının iki yanında 1,64 ft (0,5 m) ve en gerideki bölümünün arkasında 6,5 ft (2 m) kullanılabilir taşıma alanı olmasını veya koşu bandından acil çıkmak için en gerideki engelle arasında 6,5 ft (2 m) mesafe olmasını önerir.

Boş Alan



Üniteyi kullanılacağı yere yerleştirdikten sonra dengesini kontrol edin. Az da olsa sallanıyorsa veya dengeli değilse, hangi denge ayağının zemine temas etmediğini belirleyin. Ayarlamak için, Sıkıştırma Somununu gevşetin ve Denge Ayağını sallanma duruncaya ve denge ayaklarının ikisi de yere tam basıncaya kadar döndürün. Sıkıştırma Somununu sıkın.



Parça	Açıklama
1	Sıkıştırma Somunu
2	Sabitleyici Ayak

NOT: Düzgün çalışma için denge ayağının doğru ayarlanması çok önemlidir. Dengesiz bir ünite bandın hizasını kaybetmesine neden olabilir. Doğru düzleştirme için su terazisi kullanılması önerilir.

Güç Anahtarı

Ön panelde koşu bandının tabanında bulunan AÇMA/KAPATMA anahtarının iki konumu vardır: "I" (bir) AÇIK ve "0" (sıfır) KAPALI anlamına gelmektedir.

Üniteyi Çalıştırma

Koşu bandını çalıştırmak için cihazın ön tarafında yer alan Açma/Kapama (ON/OFF) tuşunun yerini bulun ve Açık (ON) konumuna getirin.

Adım Sensörü Otomatik Kapatma Sistemi

Adım Sensörü otomatik kapatma sistemi bant/deck üzerinde kullanıcı olup olmadığını algılar. Çalışma sırasında kullanıcı deck/banttan ayrılırsa, sistem tetiklenir ve **Kullanıcı bant üstünde değil - devam etmek için "TAMAM" tuşuna bas** mesajı görüntülenir. Bu mesaj görüntülendiğinde kullanıcı **TAMAM** tuşuna basarsa egzersiz kesintisiz devam eder. Kullanıcı **TAMAM** tuşuna basmazsa **Kullanıcı bant üstünde değil; EGZERSİZE DEVAM ET / EGZERSİZDEN ÇIK** mesajı görüntülenir. Bu noktada bandın gücü kapatılır ve koşu bandı Duraklatma moduna girer. İkinci mesaj sırasında kullanıcı **EGZERSİZE DEVAM ET** tuşuna basarsa egzersize devam edilir. Kullanıcı **EGZERSİZE DEVAM ET** tuşuna basmazsa, koşu bandı Duraklatma modunda devam eder ve nihayetinde egzersizi sonlandırır. Bu özellik Yönetici Konfigürasyonunda devre dışı bırakılabilir.

Bloke Yöntemi - SL Konsol - Koşu Bandı

Koşu bandını bloke etmenin amacı izinsiz kullanımı engellemektir. Etkinleştirildiğinde sistem koşu bandını durdurur.

1. Yönetici Konfigürasyonu'na gidin:
 - **HIZ ARTIRMA / AZALTMA** ok tuşlarına şu sırayla basın: **YUKARI, AŞAĞI, YUKARI, AŞAĞI**.
 - **DURDUR** düğmesine basın.



2. **Bloke Etme**'ye kaydırın ve **ENTER**'a basın.
3. Ekranda **BLOKE ET:XXX** ifadesi görüntülenecektir; burada XXX **AÇIK** ya da **KAPALI** olacaktır. **HIZ ARTIRMA/ AZALTMA** ok tuşlarına basarak **AÇIK** ve **KAPALI** seçenekleri arasında gezinin.
4. **AÇIK** ya da **KAPALI** seçimini yapın ve **ENTER** düğmesine basın.
5. Çıkmak için **DURDUR** düğmesine basın.

İmmobilizasyon Yöntemi - Discover Konsolları

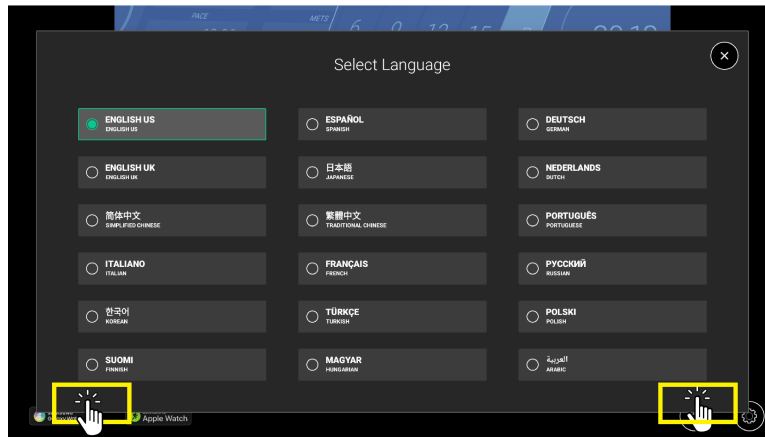
Üniteyi hareketsiz hale getirmenin amacı yetkisiz kullanımı önlemektir. Sistem etkinleştirildiğinde ünitenin hareketsizleşmesine neden olur.

Discover SE4 konsolu resimlerde referans olarak gösterilmiştir. Adımlar Discover SE3HD / ST / SE4 için geçerlidir.

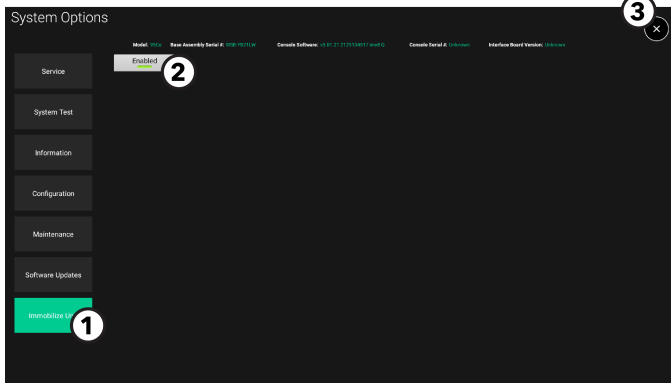
1. **SELECT LANGUAGE** ekranına erişmek için **ATTRACT SCREEN** üzerindeki **LANGUAGE** simgesine dokunun. (Dil Simgesinin konumu konsollarda değişiklik gösterebilir.)



2. **SELECT LANGUAGE** ekranının alt kısmına aşağıdaki sırayla dokunun: **Sol Alt**, **Sağ Alt**, **Sol Alt** ve **Sağ Alt**.



3. **Üniteyi Bloke Et** ikonuna basın. **Etkinleştirildi** görüntülenecektir.



Parça	Açıklama
1	Ünit Bloke İkonu
2	Etkinleştirildi ikonu
3	Çıkış ikonu

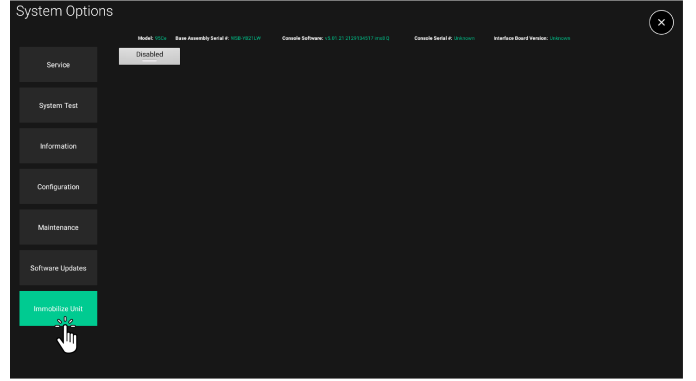
4. Çıkmak için çıkış ikonuna tıklayın **X Sistem Seçenekleri**.
5. Ünite yeniden başlatılacaktır.

6. ÜNİTE, YÖNETİCİ TARAFINDAN BLOKE EDİLDİ mesajı ekranda gösterilir.



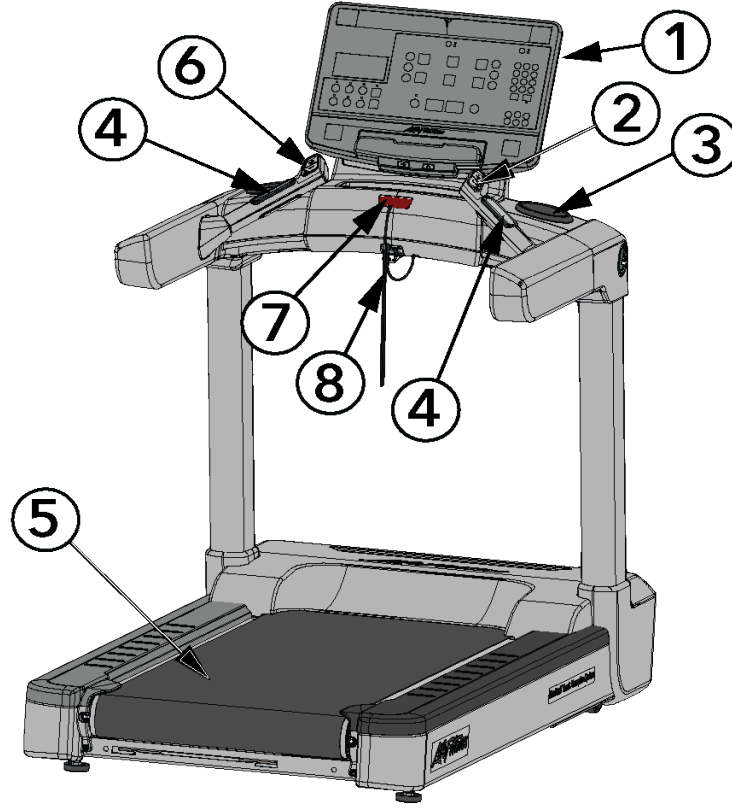
7. **SYSTEM OPTIONS** kısmına girmek için **ATTRACT SCREEN** ekranının üst kısmına aşağıdaki sırayla dokunun: **Sol Üst**, **Sağ Üst**, **Sol Üst** ve **Sağ Üst**.

8. Devre dışı bırakmak için **Üniteyi Bloke Et** simgesine basın.



2. Ürün Açıklaması

Ürün Özellikleri



NOT: Bu resimde Integrity SL Konsolu referans olarak verilmiştir.

Parça	Açıklama	Adet
1	Konsol	1
2	Hız Yukarı/Aşağı Okları	1
3	Bardak Tutucu	2
4	Temaslı Nabız Sensörleri	2
5	Yürüme Bandı	1
6	Eğim Yukarı/Aşağı Okları	1
7	Acil Durdurma Mıknatısı	1
8	Acil Durdurma İpi	1

Ünitenin Takılması ve Sökülmesi

Üniteyi takarken veya sökerken sabitlemeyi artırmak için parmaklığı kullanın. Koşu bandı hareket halindeyken üniteyi asla takmayın veya sökmeyin. Egzersizi sonlandırmak ve koşu bandını durdurmak için Durdur (STOP) tuşuna basın. Bandı anında durdurmak için Acil Durdurma Sistemini kullanın.

Kullanıcı Pozisyonu

Yürüme/koşma yüzeyinin genişliği 55 cm'dir. Kullanıcıların hareket halindeyken ayaklarını bu aralık içinde tutmaları gerekmektedir. Eğer kullanıcı sabit yan tırabzanlarda ayakta duruyorsa ayaklarının tamamen sabit bölümde olduğuna emin olmalıdır. Asla hareket eden bölüme ve sabit bölüme aynı anda basmayın.

- Kullanıcılar koşu bandı üzerindeki pozisyonlarını, kolları konsola ulaşacak şekilde ve kol hareketleri durdurma ipine çarparak koparmayacak şekilde ayarlayabilirler. Arka makaranın üzerine basmayın.
- Kullanıcıların yan tırabzanların arasında ve gerektiğinde tırabzanları kullanarak banttan ayrılacak şekilde koşması tavsiye edilir.

Acil Durdurma Sistemini Kullanma ve Test Etme

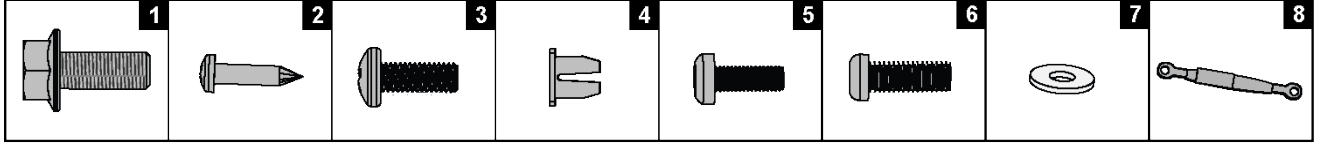
Koşu bandı acil durum anında devreye sokulabilecek bir durdurma sistemi ile donatılmıştır. Sistem, güvenlik durdurma çekme ipine bağlı bir dikdörtgen durdurma magnetinden (Köprü plastiğinin üzerinde yer alır) oluşur.

Egzersize başlamadan önce acil durdurma ipi kullanıcının elbisesine tutturulmalıdır. Egzersiz sırasında ipi çekerek magneti köprüden ayırın. Koşu bandı anında duracaktır.

NOT: Acil durdurma ipini test etmek için kullanıcının elbisesine tutturun ve koşu bandını çalıştırın. Koşu bandı çalışırken ve konsol göstergesi aktifken acil durdurma ipini çekerek köprüden magneti çıkarın. Konsolda "Acil durdurma anahtarını değiştirin" benzeri bir mesaj görünecektir. Acil durdurma ipi çıkarıldığında koşu bandında hiç bir tuş çalışmamalıdır. Acil durdurma ipini tekrar yerine yerleştirin. Koşu bandı yeniden başlayacak ve kullanıma hazır hale gelecektir.

3. Montaj Prosedürü

Donanım ve Gerekli Araçlar

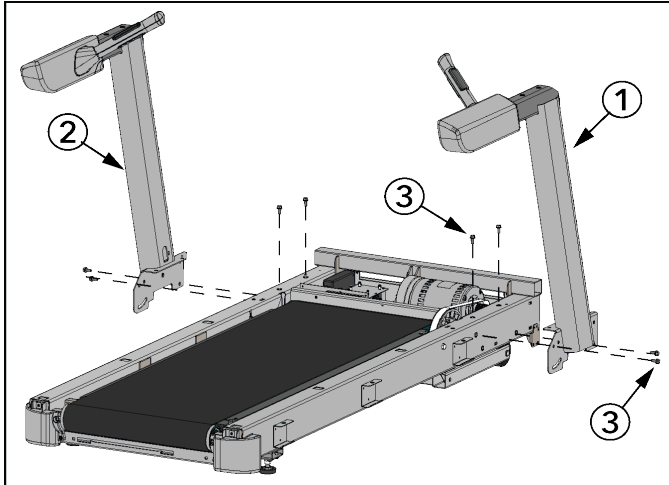


Parça	Açıklama	Adet
1	M8 X 20 FLANŞ ALYAN BAŞLI VİDA	16
2	M4,2 X 19 BOMBE BAŞLI YILDIZ VİDA	14
3	M6 X 16 BOMBE BAŞLI YILDIZ VİDA	15
4	RONDELA	14
5	M5 X 14 BOMBE BAŞLI YILDIZ VİDA	
	(Integrity Konsol için)	5
	(Discover Konsol için)	6
6	M5 X 16 BOMBE BAŞLI YILDIZ TORNAVİDA	4
7	RONDELALAR	6
8	ÖRGÜ TOPRAKLAMA KABLOSU	2

Gerekli Araçlar:

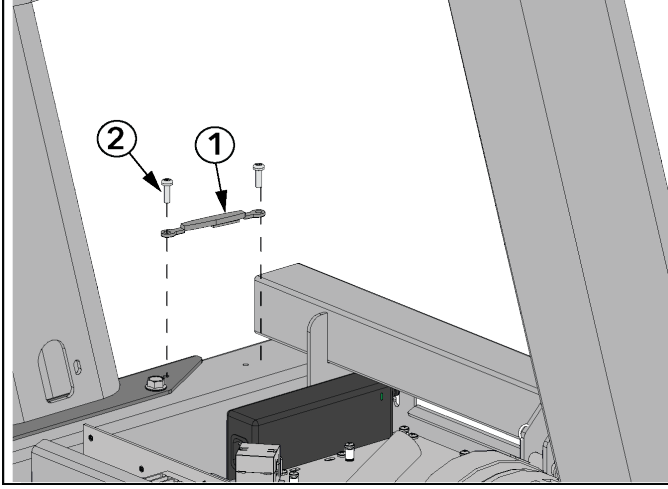
- 13 mm lokma
- Yıldız tornavida

Dikeyleri Yerleştirin



Parça	Açıklama	Adet
1	Sağ Dikey Montaj	1
2	Sol Dikey Montaj	1
3	M8 X 20 Flanş Altıgen Başlı Torna Vida	8
	17,5 Nm (12,9 ft. lbs.)	

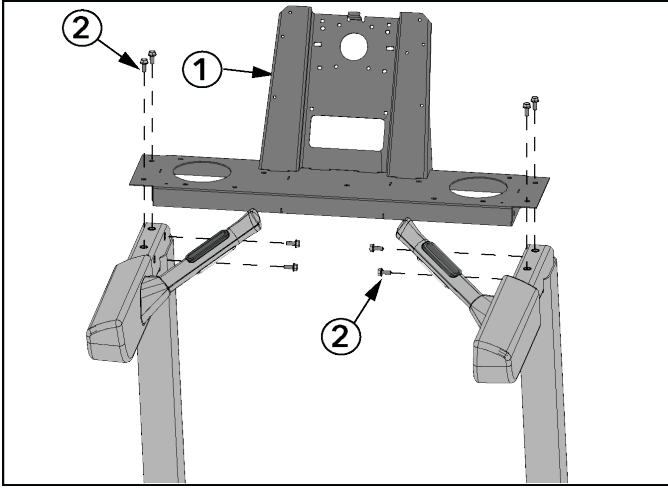
Topraklama Örgü Kablosunu Ana Gövdeye Bağlayın



Parça	Açıklama	Adet
1	Örgü Topraklama Kablosu	1
2	M5 X 16 Bombe Başlı Yıldız Tornavida	2
	4 Nm (3 ft. lbs.)	

Köprü Kaynaklı Parçasını Dikeylere Yerleştirin

1. Köprü Kaynaklı parçasını dikeylere yerleştirin.

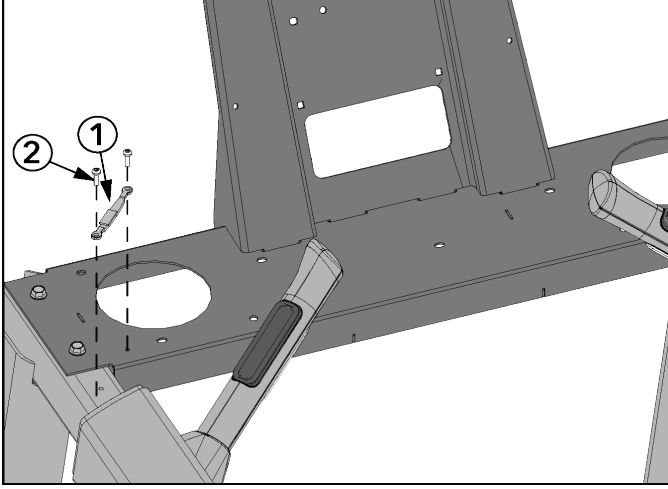


Parça	Açıklama	Adet
1	Köprü Kaynaklı Parçası	1
2	M8 X 20 Flanş Altıgen Başlı Tornavida	8

2. YAN vidaları şu değerlere sıkın: **17,5 Nm (12,9 fit. lb.)**

3. ÜST vidaları şu değerlere sıkın: **17,5 Nm (12,9 fit. lb.)**

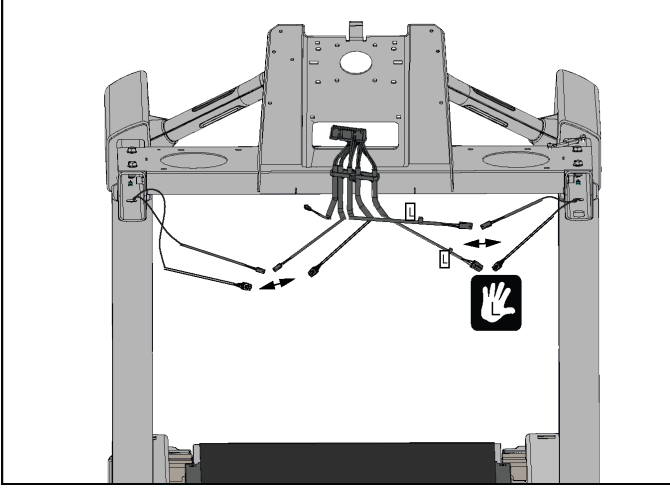
Topraklama Örgü Kablosunu Dikeylere Bağlayın



Parça	Açıklama	Adet
1	Örgü Topraklama Kablosu	1
2	M5 X 16 Bombe Başlı Yıldız Tornavida	2
	4 Nm (3 ft. lbs.)	

Kabloları Bağlayın

Kalp Atış Hızı Kablolarını ve Tuş Takımı Kablolarını Bağlayın.

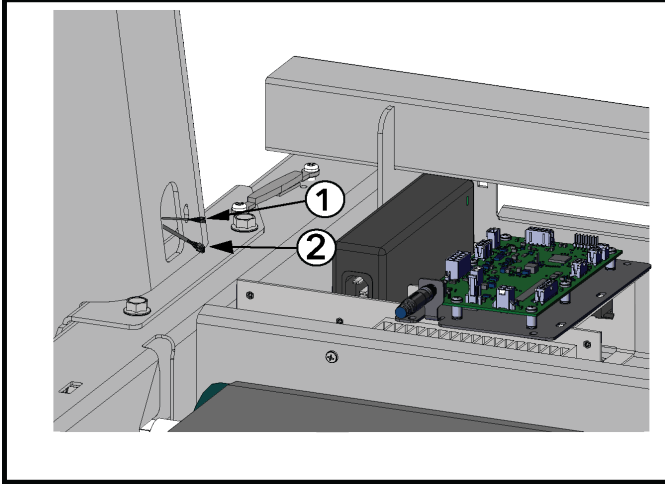


Ana Kabloları Bağlayın

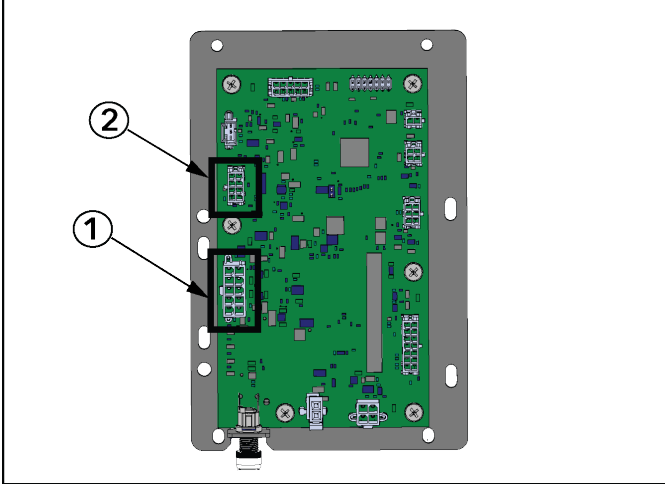
Sol dikeyden çıkan kabloları arayüz anahtar paneline bağlayın.

NOT: Montajı yapan uzman elektroniklere veya kabloları dokunmadan önce, ünitenin metal gövdesine dokunarak statik elektrik yükünü topraklamalıdır. Bu işlem, elektrostatik yüklenme nedeniyle oluşabilecek kontrol elektronikleri hasarı riskini azaltır.

NOT: Dikeylerden çıkan koaksiyeli koşu bandı çerçevesinin nnden geçen koaksiyelin ucuna bağlayın.

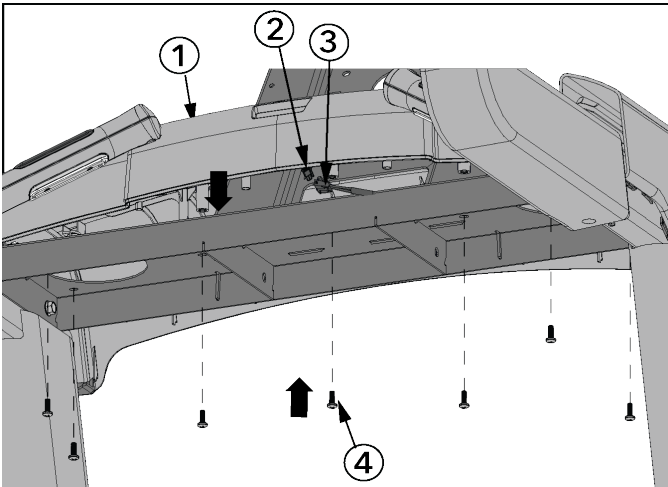


Parça	Açıklama	Adet
1	Kablo, Konsol Gücü	1
2	Kablo, Konsoldan ana Sinyale	1



E-Stop'u Bağlayın ve st Köprü Plastiğini Takın

1. st köprü plastiğini köprü kaynaklı parçasına sabitlemeden önce E-Stop bağlantısını yapın.



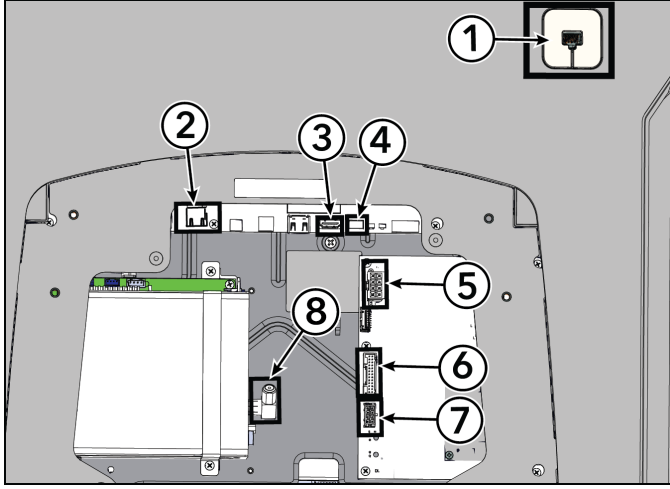
Parça	Açıklama	Adet
1	st Köprü Plastiği	1
2	E-Anahtardaki E-Stop Konektörü	1
3	E-Stop Konektörü (gövde arayüzü kablusunda)	1
4	M6 X 16 Bombe Başlı Yıldız Vida	7
	4 Nm (3 ft. lbs.)	

NOT: Köprü plastiğini köprüye takmadan önce köpüklü kollara hizalayın! Makinenin her iki yanında eşit şekilde boşluk bulunduğundan emin olun.

2. Üst köprü plastiğini yedi vidayla köprü kaynak parçasına takın.

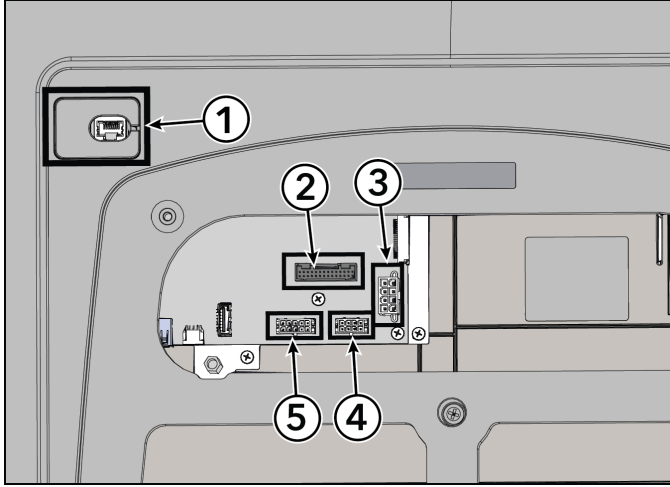
Gövdeden Konsola Kablo Bağlantıları

Discover SE4



Parça	Açıklama
1	CSAFE
2	Ethernet
3	HDMI
4	IR
5	Ana Güç
6	Gövde Arayüzü Kablosu (Gövde Anahtarları, ESS, Lifepulse)
7	Gövde İletişimi
8	Koaksiyel

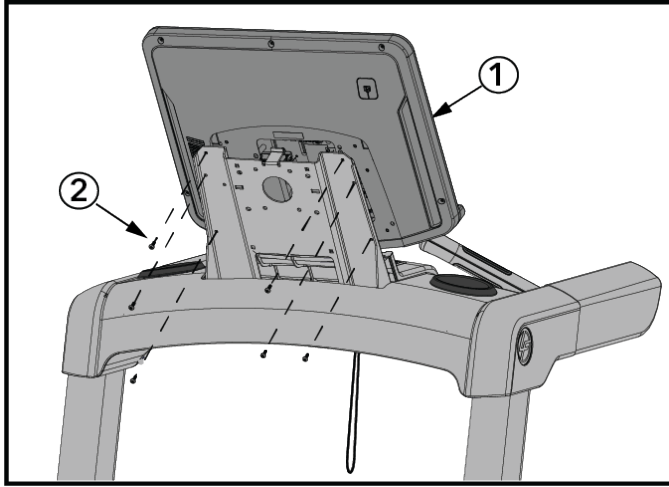
Integrity SL



Parça	Açıklama
1	CSAFE
2	Gövde Arayüzü Kablosu (Gövde Anahtarları, ESS, Lifepulse)
3	Ana Güç
4	Gövde İletişimi
5	TV (isteğe bağlı)

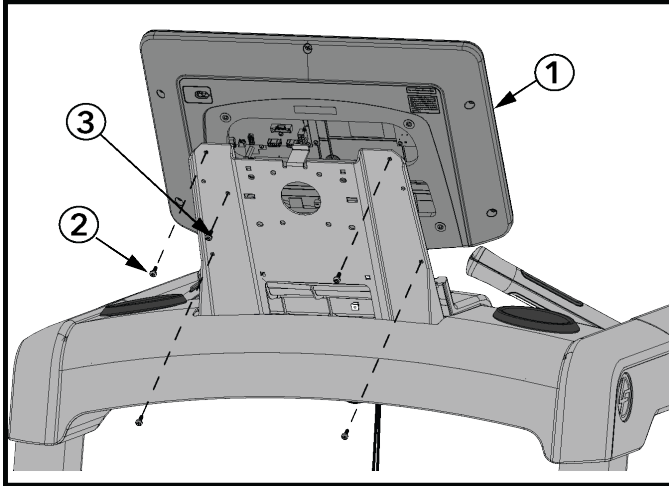
Konsolu Yerleştirin

Discover SE4 (16" veya 24")



Parça	Açıklama	Adet
1	Konsol	1
2	M5 X 14 Bombe Başlı Yıldız Vida	6
	1,9 Nm (1,4 ft. lbs.)	

Integrity SL

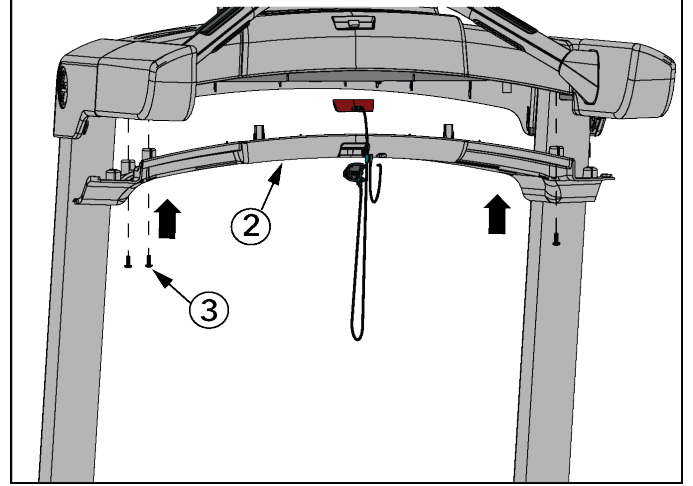
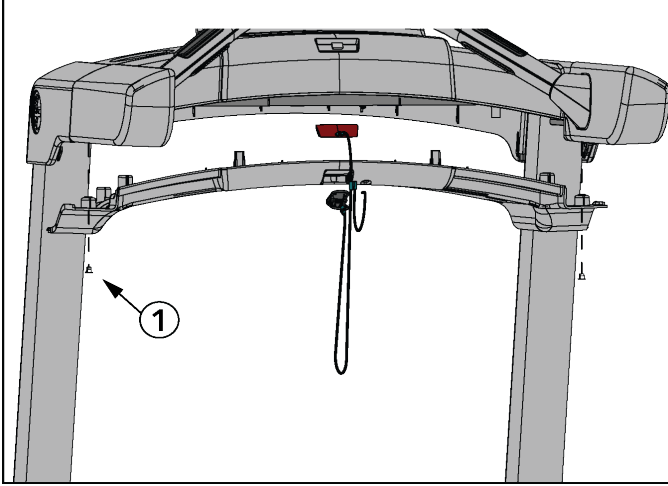


Parça	Açıklama	Adet
1	Konsol	1
2	M5 X 14 Bombe Başlı Yıldız Vida	5
3	Zemin Vidası	(Bkz. Not)
	1,9 Nm (1,4 ft. lbs.)	

NOT: Zemin Vidası yukarıdaki satırda bahsedilen M5 X 14 Bombe Başlı Yıldız vidalardan biridir.

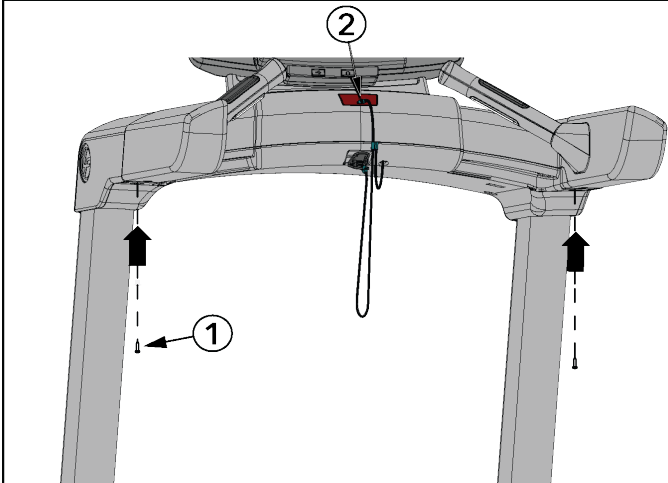
Alt Plastikleri Köprüye Yerleştirin

1. Rondelaları takın.
2. Alt köprü plastiklerini üst köprü plastiklerine takın.



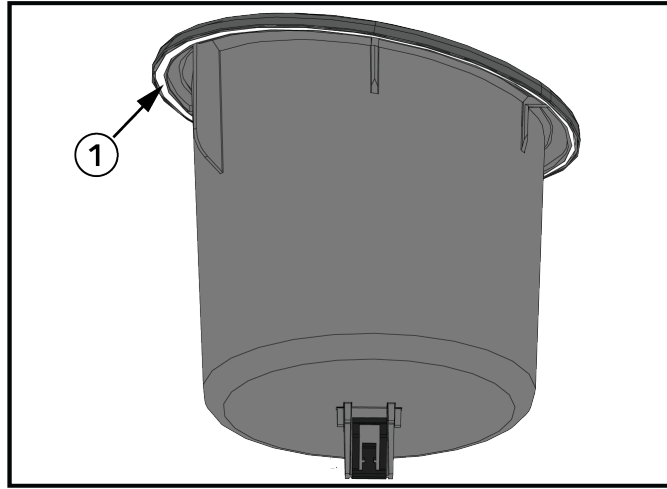
Parça	Açıklama	Adet
1	Rondela	2
2	Köprü Plastikleri, Alt	1
3	M6 X 16 Bombe Başlı Yıldız Vida	4
	4 Nm (3 ft. lbs.)	

3. Alt köprü plastiklerini kullanıcı kollarına sabitleyin. Acil durdurma mıknatısını takın.



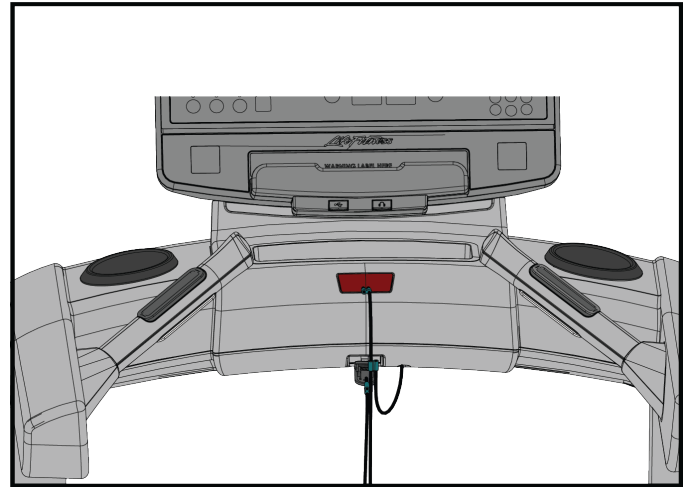
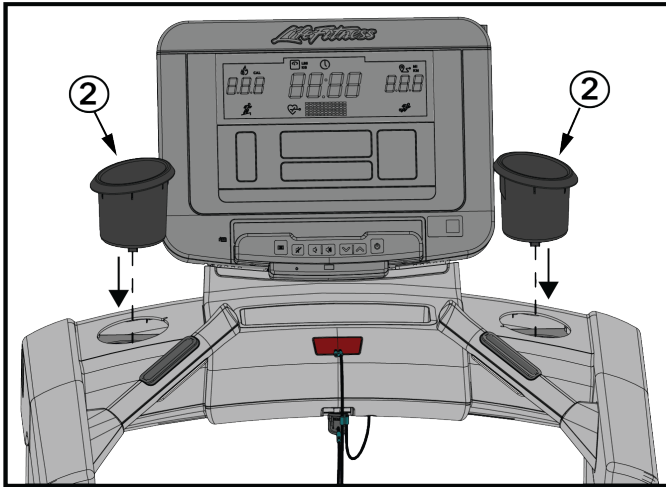
Parça	Açıklama	Adet
1	M4,2 X 19 Bombe Başlı Yıldız Vida	2
2	Acil Durdurma Mıknatısı Anahtarı	1
	1,5 Nm (1,1 ft. lbs.)	

4. Bardak tutucunun kenarındaki yapışkanın koruyucu arkalığını çıkartın.



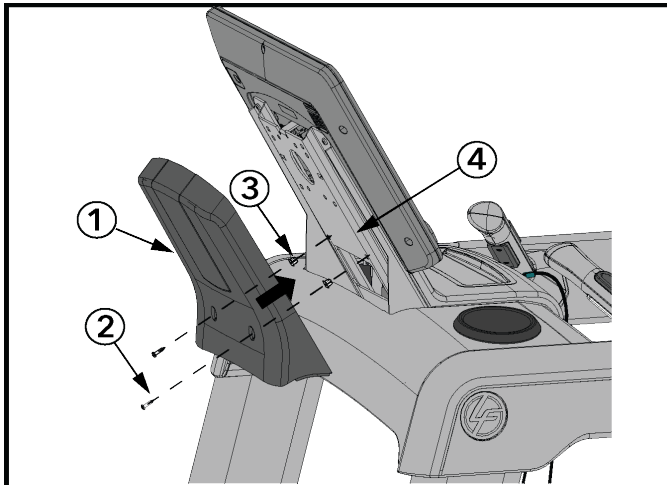
Parça	Açıklama	Adet
1	Yapışkan Arkalık	2

5. Bardak tutucuları yerleştirin. Bardak tutucuları aşağı doğru bastırarak yerine kilitleyin. Üst köprü plastiğine bardak tutucuları yapıştırın.



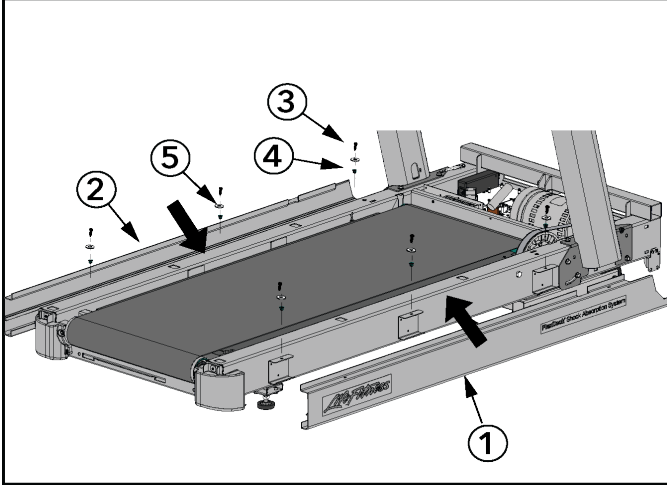
Parça	Açıklama	Adet
2	Bardaklıklar	2

Arka Konsol Kapağı Tertibatını Takın



Parça	Açıklama	Adet
1	Arka Kapak	1
2	M4,2 X 19 Bombe Başlı Yıldız Vida	2
3	Rondela	2
4	Konsol Montaj Braketi	1
	1,5 Nm (1,1 ft. lbs.)	

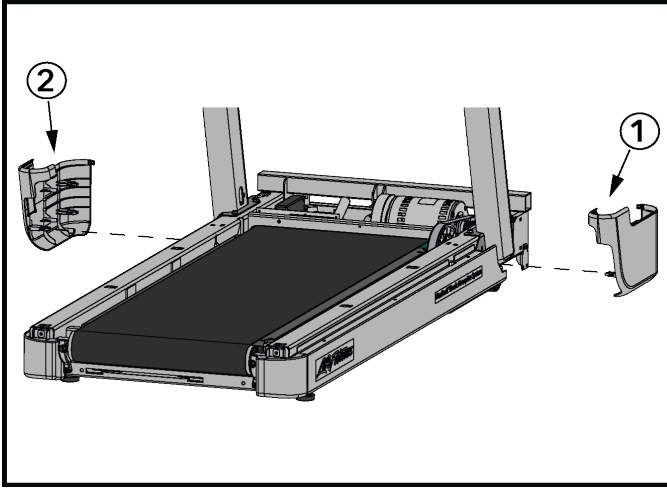
Yan Muhafazaları Yerleştirin



Parça	Açıklama	Adet
1	Yan Muhafaza, Sağ	1
2	Yan Muhafaza, Sol	1
3	M4,2 X 19 Bombe Başlı Yıldız Vida	6
4	Rondela	6
5	Rondelalar	6
	1,5 Nm (1,1 ft. lbs.)	

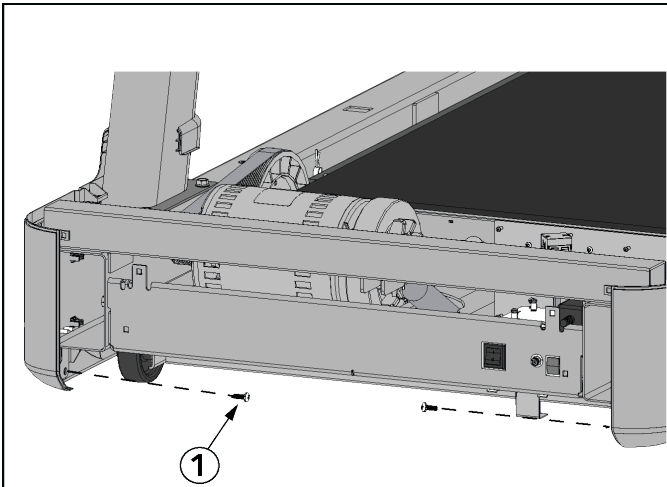
Motor Yan Muhafazalarını Takın

Motor yan muhafazalarını ana gövdeye yerleştirin.



Parça	Açıklama	Adet
1	Motor Yan Muhafaza, Sağ	1
2	Motor Yan Muhafaza, Sol	1

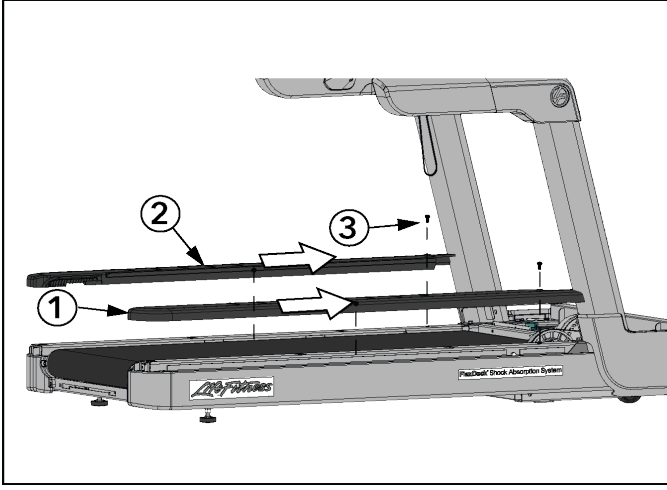
Vidaları motorun yan muhafazalarına takın ve sıkın.



Parça	Açıklama	Adet
1	M6 X 16 Vida	2
	4 Nm (3 ft. lbs.)	

Kaymaz tırabzanları yerleştirin

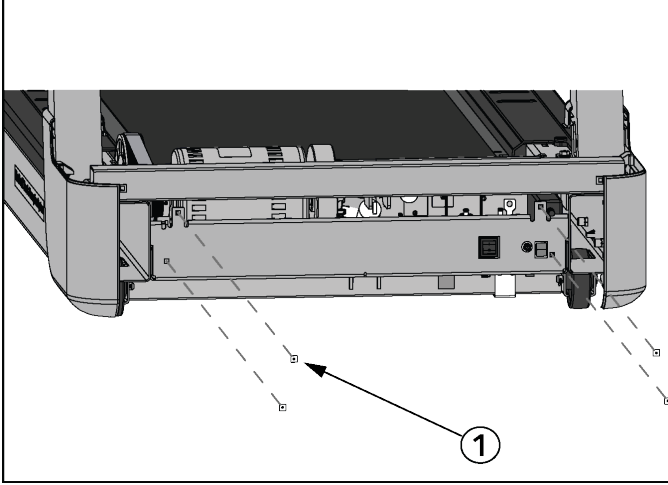
Kaymaz tırabzanı ileri doğru iterek yuvasına kilitleyin. Vida ile sıkılaştırın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Kaymaz Tırabzan, Sağ	1
2	Kaymaz Tırabzan, Sol	1
3	M6 X 16 Bombe Başlı Yıldız Vida	2
	4 Nm (3 ft. lbs.)	

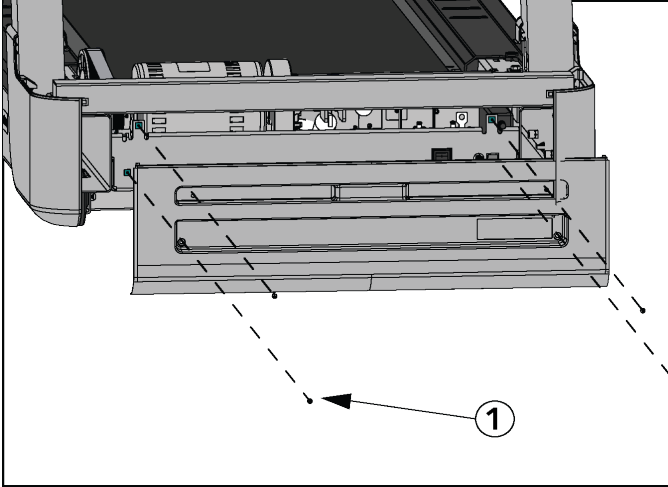
Ön Muhafazayı Yerleştirin

1. Rondelaları ana gövdeye yerleştirin.



Parça	Açıklama	Adet
1	Rondela	4

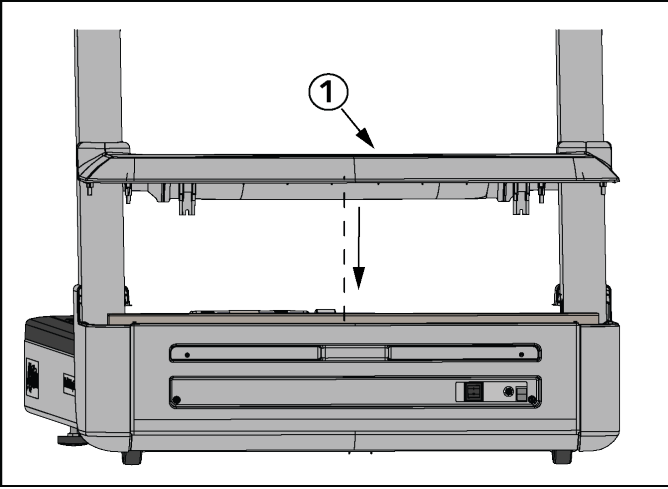
2. Üst iki vidayı çerçeveye **gevşek bir şekilde** vidalayın. Alt iki vidayı ana çerçeveye **sıkı bir şekilde** vidalayın.



Parça	Açıklama	Adet
1	M4.2 X 19 Bombe Başlı Yıldız Vida	4
	1,5 Nm (1,1 ft. lbs.)	

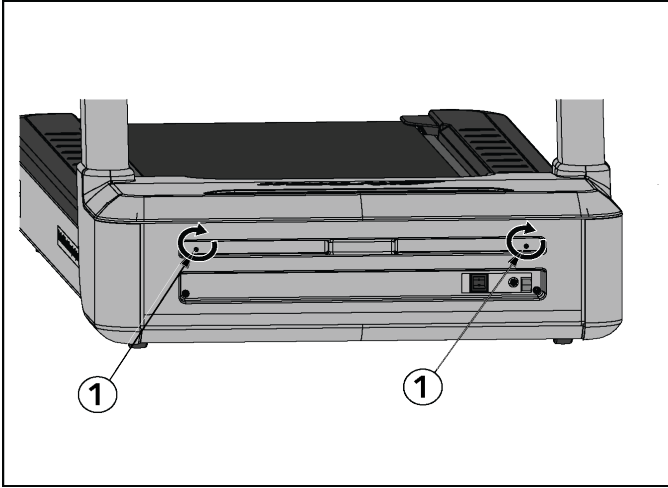
Motor Muhafazasını Yerleştirin

1. Tinnerman klipsleri motor kapağındaki yuvalarına yerleştirin.



Parça	Açıklama	Adet
1	Motor Kapağı	1

2. Üst iki vidayı ön muhafazaya sıkılaştırın.

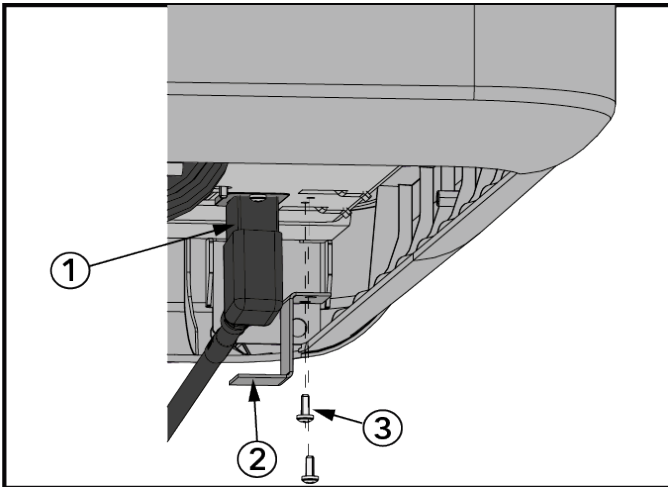


Parça	Açıklama	Adet
1	Vida	2
	1,5 Nm (1,1 ft. lbs.)	

Güç Kablosunu Takın

Güç kablosu takılı değilse şu adımları izleyin:

1. Güç kablosunu prize takın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Güç kablosu	1
2	Kablo Destek Aparatı	1
3	M4 X 10 Bombe Başlı Yıldız Tornavidalar	2

2. Kablo destek bağlantı parçasını gövdeye iki vida yardımı ile yerleştirin.

4. Özellikler

Özellikler

Tasarlanan Kullanım	Ağır / Ticari EN ISO 20957 Sınıf S Modeller: INT-SL-XF-14, INT-SE4-XF-14, INT-SL-XF-13, INT-SE4-XF-13
	Ev EN ISO 20957 H Sınıfı Modeller: Club Serisi+ (CST-SL, CST-SE4)
Maksimum Kullanıcı Ağırlığı	400 lbs. / 181 kg
Hız Aralığı	0,5 - 14,0 mil/sa (0,8 - 23 km/sa), 0,1 artışlarla Modeller: INT-SL-XF-14, INT-SE4-XF-14, INT-SL-XF-13, INT-SE4-XF-13
	0,5 - 12,0 mil/sa (0,8 - 19 km/sa) 0,1 artışlarla Modeller: CST-SL, CST-SE4
Eğim Aralığı	0% - 15%
Tahrik	Değişken hız kontrolü ile alternatif akım motoru
Motor Tipi	Alternatif akım indüksiyon
Motor Boyutu	4-HP AC Kesintisiz Kapasite (8-HP Tepe Kapasite) Motor.
Güç Gereksinimleri	ABD dışındaki gereksinimler için bkz. <i>Elektrik Gereksinimleri</i>
	Ayrı 120 volt, 20 amper (ABD) Modeller: INT-SL-XF-14, INT-SE4-XF-14, INT-SL-XF-13, INT-SE4-XF-13
	120 volt, 15 amper (ABD). Modeller: CST-SL, CST-SE4
Silindirler	3,5 in. (9 cm) çaplı, hassas kaplama, ön ve arka
Kayan Bant	60 in. Uzunluk x 22 in. Genişlik (152 cm Uzunluk x 55 cm Genişlik)
Yağlama Sistemi	Yağlayıcı Uygulanmış Yürüyen Kemer
Döşeme Türü	3/4" orta yoğunlukla ters çevrilebilir MDF
Esnek Zemin Sistemi	Patentli FlexDeck® Darbe Emme Sistemi ve Lifesprings™
Yan Barlar	24 in. (61 cm) kloş
Durdurma Sistemleri	- Kırmızı manyetik acil durdurma sistemi - Uzun Adım sensörü (tüm modellerde mevcut değil)
Nabız İzleme Sistemleri	Patentli Lifepulse™ dijital temaslı nabız ve Polar® telemetri uyumlu nabız izleme sistemi
Kablo TV (1)	F-tipi konektör

	Fiziksel Boyutlar	Gönderilen Boyutlar (Gövde kutusu)
Uzunluk	82.25 in. / 209 cm	86.5 in. / 219.71 cm
Genişlik	36.25 in. / 92 cm	39.5 in. / 100 cm
Yükseklik	56 in. / 142 cm	35.75 in. / 90.8 cm
Adım Yüksekliği	8 in. / 20.3 cm	Yok
Ağırlık	428 lbs. / 194 kg	540 lbs. / 245 kg

5. Servis ve Teknik Veriler

Koruyucu Bakım İpuçları

NOT: Ekipmanın güvenliği, yalnızca ekipman hasara veya aşınmaya karşı düzenli olarak kontrol edildiğinde sağlanabilir. Arızalı parçalar onarılmaya ya da değiştirilene kadar cihazı kullanmayın. Aşağıda açıklandığı gibi aşınan parçalara özellikle dikkat edin.

Aşağıda belirtilen önleyici bakım ipuçları ürünün her zaman yüksek performanslı çalışmasını sağlar:

- Ürünü serin, kuru bir ortama yerleştirin.
- Ekran konsolunu ve tüm dış yüzeyleri onaylı veya uyumlu bir temizlik maddesi (bkz. Onaylı Temizlik Maddeleri) ve mikro fiber bez ile temizleyin.
- Uzun tırnaklar konsol yüzeyinin zarar görmesine ya da çizilmesine neden olabilir; konsoldaki seçim düğmelerine basmak için parmak pedlerini kullanın.
- Acil durdurma sisteminin çalıştığını haftada bir kez kontrol edin.
- Ünitenin hemen çevresini ve altını düzenli olarak inceleyin ve elektrik süpürgesiyle temizleyin.
- Pislik birikmesini önlemek için bandının çevresini elektrik süpürgesiyle temizleyin.
- Dış parçalarda (özellikle bant, deck ve kablo) aşınma olup olmadığını düzenli olarak kontrol edin.
- Ünitenin düz durduğunu kontrol edin.
- Bandın konumunu (ortalamasını) kontrol edin.

NOT: Bandın normal çalışma konumu, arka silindir koruyucularındaki bant hareket göstergelerinin içidir. Doğru ayarlama talimatları için *Bandı Hizalama (Ortalama)* bölümüne bakın veya Müşteri Destek Hizmetleri'ne başvurun.

Onaylı ve Uyumlu Temizleyiciler

Tercih edilen iki temizlik maddesi güvenilirlik uzmanları tarafından onaylanmıştır: PureGreen 24 ve Gym Wipes. Her iki temizlik maddesi de tozların, kirlerin ve terin ekipmandan güvenli ve etkili bir biçimde çıkarılmasını sağlar. PureGreen 24 ve Gym Wipes'in Anti-bakteriyel Güçlü Formülü MRSA ve H1N1'e karşı etkili dezenfektanlardır.

Sprey formatındaki PureGreen 24, spor salonu personeli tarafından kolayca kullanılabilir. Spreyi mikrofiber beze uygulayarak ekipmanı silin. PureGreen 24'ü genel dezenfektan olarak en az 2 dakika, mantar ve viral kontrolör olarak da en az 10 dakika boyunca ekipmana uygulayın.

Gym Wipes, egzersizlerden önce ve sonra olmak üzere ekipmana uygulanabilen dayanıklı ve önceden nemlendirilmiş bezlerdir. Gym Wipes'ı genel dezenfektan olarak en az 2 dakika boyunca ekipmana uygulayın.

Bu temizlik maddelerini sipariş etmek için Müşteri Destek Hizmetleri'yle iletişime geçin (1-800-351-3737 veya e-posta: customersupport@lifelife.com).

Ekranları ve dış yüzeylerin tümünü temizlemek için, hafif sabun ve su karışımı veya aşındırıcı olmayan yumuşak bir ev temizlik ürünü de kullanılabilir. Yalnızca mikrofiber bez kullanın. Temizlemeden önce temizlik maddesini mikrofiber beze uygulayın. Amonyak veya asit bazlı temizlik maddeleri KULLANMAYIN. Aşındırıcı temizlik maddeleri KULLANMAYIN. Kağıt havlu KULLANMAYIN. Temizlik maddelerini doğrudan ekipman yüzeyine UYGULAMAYIN.

Koruyucu Bakım Programı

Parça	Haftalık	Aylık	Yılda İki Kez
Şişe Tutucular / Aksesuar Tepsileri	Temizleyin	Kontrol edin	
Konsol Montaj Cıvataları			Kontrol edin
Konsol Kaplamaları	Temizleyin		Kontrol edin
Tahrik Kayışı			Kontrol edin
Acil Durdurma Mıknatısı	Temizleyin / Kontrol edin		
Ergo™ Ön Tutunma Barı	Temizleyin		Kontrol edin
Gövde	Temizleyin		Kontrol edin
Ön ve Arka Silindirler			Kontrol edin
Donanım			Kontrol edin

Parça	Haftalık	Aylık	Yılda İki Kez
Ayak Dengeleyiciler		Kontrol edin / Ayarlayın	
Lifepulse Sensörleri	Temizleyin / Kontrol edin		
Motor Kapağı	Temizleyin	Süpürün / Temizleyin	
Motor Elektronik Bölmesi			Kontrol edin
Plastik Kapaklar	Temizleyin	Kontrol edin	
Yan Tırabzanlar	Temizleyin		Kontrol edin
Yan Basamak Alanı	Temizleyin	Kontrol edin	
Bandın Ortalaması	Kontrol edin		

Koşu Bandı Sorunlarını Giderme

Güç yok

Olası Neden	Çözüm
AÇMA / KAPATMA anahtarı doğru konumda değil.	Anahtarı AÇIK konumuna çevirin.
Güç kaynağı yetersiz.	Koşu bandını uygun bir devreye takın. Bkz. Topraklama Talimatları. NOT: Kuzey Amerika'da, Ticari Birimler için 20, Tüketici Birimleri için 15 amperlik özel bir devre kullanın. Bir voltmetre kullanarak prizdeki elektriği kontrol edin. Elektrik yoksa, paneldeki devre kesiciyi açın.
Hat Kablosu hasar görmüş.	Hat kablosunu değiştirin. Life Fitness Müşteri Destek Hizmetlerine Başvurun.
Hat kablosu yuvaya düzgün oturtulmamış.	Duvar prizindeki ve makinedeki elektrik bağlantılarının düzgün temas ettiğini kontrol edin.

Bant ortadan yana kayıyor.

Olası Neden	Çözüm
Zemin yüzeyi düz değil.	Dengeleyicileri kontrol edin ve Koşu bandını düzleştirin. Bandı kontrol edin ve gerekiyorsa tekrar gerdirin. Bkz. <i>Bandı Ayarlama ve Gerdirme</i> .

Maksimum hız düşük.

Olası Neden	Çözüm
Kullanıcı bandı itiyor. Bu durum koşucu bandın hareket edebileceğinden daha hızlı koştuğunda olur ve sonuçta koşucunun ayakları bandı itmektedir.	Kullanıcılara bandı her iki yönde de itmemelerini söyleyin.
Kullanıcı bandı yavaşlatıyor. Bu durum düşük bant hızlarında çalışan ağır kullanıcılarda oluşur. Kullanıcı bandın hızından daha yavaş hareket ediyorsa bant "yavaşlar".	
Bant/deck arızaları. Lamine deck zemini aşınmış veya bandın alt tarafı perdahlı (sert, parlak) bir hal almış.	Bandı ve deck'i değiştirin.

Olası Neden	Çözüm
Güç kaynağı yetersiz.	Koşu bandını uygun bir devreye takın. Bkz. Topraklama Talimatları. NOT: Kuzey Amerika'da, Ticari Birimler için 20, Tüketici Birimleri için 15 amperlik özel bir devre kullanın.

Makinenin altından sürtünme sesi geliyor.

Olası Neden	Çözüm
Makinenin altına yabancı nesne sıkışmış olabilir.	Üniteyi kapatın ve alternatif akım elektrik bağlantısını kesin. Bandın ve makinenin altını kontrol edin. Koşu bandının hareketine engel olabilecek tüm kirleri ve nesneleri temizleyin.

Makine açıldığında ekran aydınlanmıyor.

Olası Neden	Çözüm
- Güç gelmiyor. - Gevşek bağlantı(lar). - Yanlış konsol veya güç kaynağı.	Tüm elektrik bağlantılarının doğru yapıldığını kontrol edin. - Elektrik çıkışı ve hat kablosu - Koşu bandı hat kablosu - Güç anahtarı - Tüm konsol bağlantıları - Tüm alt elektronik bağlantılar Life Fitness Müşteri Destek Hizmetlerine Başvurun.

Ünite rastgele olarak sıfırlanıyor veya duraklıyor.

Olası Neden	Çözüm
Güç kaynağı yetersiz.	Koşu bandını uygun bir devreye takın. Bkz. Topraklama Talimatları. NOT: Kuzey Amerika'da, Ticari Birimler için 20, Tüketici Birimleri için 15 amperlik özel bir devre kullanın.
Hat kablosunda topraklama pimi hasarlı.	Hat kablosunu değiştirin.
Hat kablosu elektrik prizine düzgün yerleştirilmemiş.	Elektrik prizindeki ve makinedeki elektrik bağlantısının düzgün temas ettiğini kontrol edin.
Acil durdurma mıknatısı devrede değil.	Acil durdurma mıknatısını tekrar yerleştirin.
Kullanıcı koşarken havlu veya başka bir parça durdurma anahtarına temas ediyor olabilir.	Ekran konsolundan ve tutunma barından olası tüm engelleri kaldırın.
Durdurma anahtarı çok az basınçla çalışıyor veya basıldıktan sonra yavaşça geri dönüyor.	Life Fitness Müşteri Destek Hizmetlerine Başvurun.
Durdurma anahtarı kablosu doğru temas etmiyor.	
Ana kablo demeti sıkışmış.	
Topraklama yolu açık.	

Kalp atış hızını ölçen Polar® Göğüs Kayışında Sorun Giderme

Nabız oranı değeri hatalı veya tamamen eksik

Olası Neden	Çözüm
Kemerdeki vericinin elektrotları, doğru nabız değerlerinin elde edilmesini sağlayacak kadar ıslak değil.	Kemerdeki verici elektrotlarını ıslatın.
Kemerdeki verici elektrotları cilde düz temas etmiyor.	Kemerdeki verici elektrotlarının cilde düz temas ettiğinden emin olun.
Kemer vericisinin temizlenmesi gerekiyor.	Kemer vericisini yumuşak sabun ve suyla yıkayın.
Kemer vericisi doğru ayarlanmadı.	Kemer vericisini ayarlamak için vericiyi alıcının 30 cm yakınına getirmeniz gerekmektedir. Alıcı konsolda bulunur. Kalp ritmi konsoldaki ekranda göründükten sonra iletişim mesafesi 90 cm'ye çıkar.
Göğüs bandı pili bitmiştir.	Müşteri Destek Hizmetlerini arayın ve göğüs bandının nasıl değiştirileceği konusunda yardım alın.

Anormal derecede yüksek nabız değerleri

Olası Neden	Çözüm
Televizyon ve/veya antenden gelen elektromanyetik parazit.	Nabız okuma doğru hale gelinceye kadar, egzersiz ekipmanını olası parazit kaynağından veya olası parazit kaynağını koşu bandından birkaç santim uzaklaştırın.
Cep telefonlarından kaynaklanan elektromanyetik parazitler vardır.	
Bilgisayarlardan kaynaklanan elektromanyetik parazitler vardır.	
Motorlu taşıtlardan kaynaklanan elektromanyetik parazitler vardır.	
Yüksek gerilim hatlarından kaynaklanan elektromanyetik parazitler vardır.	
Motorla tahrik edilen egzersiz cihazından kaynaklanan elektromanyetik parazitler vardır.	

Servis tekerleği (opsiyonel)

Ünitenin arka tarafında servis tekerlek kolu bulunur. Bu kol, tekerleği devreye sokarak ünitenin arka kısmını yükseltecektir. Böylece koşu bandı temizlik ve bakım için kolaylıkla yerinden oynatılabilir.



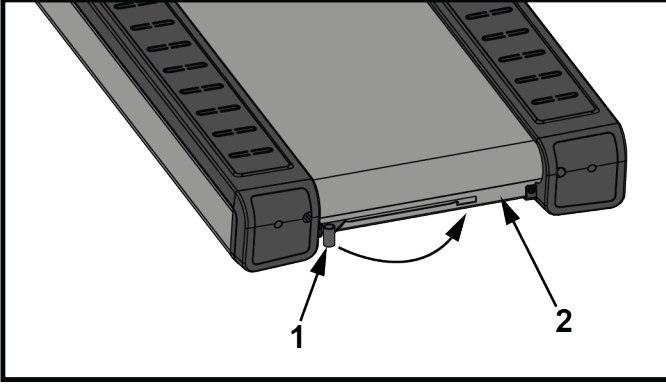
UYARI: Şok ve elektrik çarpması tehlikesi.

- Temizlemeden veya bakım yapmadan önce üniteyi fişten çıkarın ve 10 dakika bekleyin.
- Fişten çekildikten sonra elektrik yükü içinde kalabilir.
- Elektrikli parçaları su ve diğer sıvılardan uzak tutun.

Servis tekerleğini devreye sokma

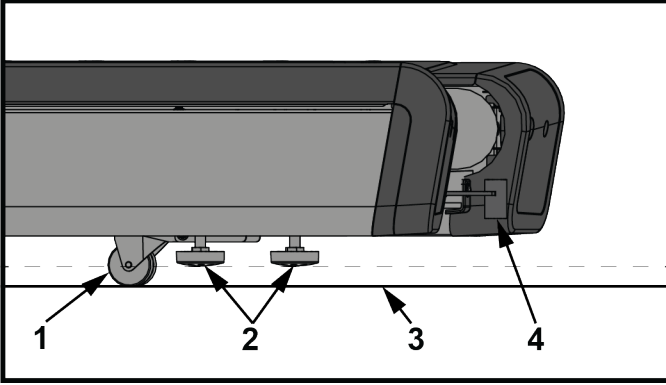
1. Güç kablosunu prizden çıkarın.

2. Servis tekerleği kolunu kavrayarak sağa, aşağı doğru ve yuvasına kilitleyin.



	Açıklama	Adet
1	Servis tekerleği kolu	1
2	Gövde	1

Servis tekerleği alçalarak, arka ayakların yerle temasını kesecektir.



	Açıklama	Adet
1	Servis tekerleği	1
2	Arka ayaklar	2
3	Zemin	1
4	Servis tekerleği kolu	1

3. Koşu bandını istediğiniz noktaya taşıyın.

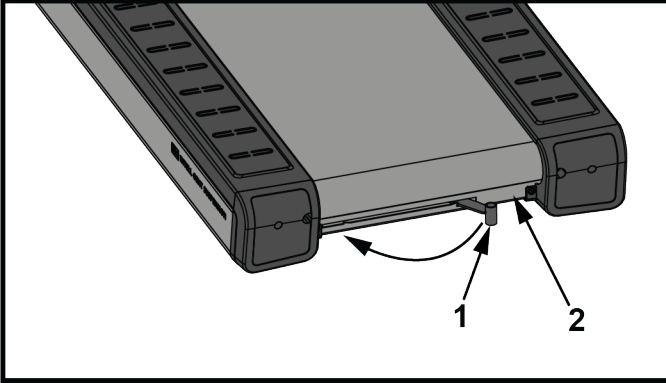
Servis tekerleğini devreden çıkarma



UYARI: Takılma ve düşme tehlikesi

Yaralanmalardan kaçınmak için kullanım öncesinde hareket tekerleğinin bağlı olmadığından emin olun.

1. Servis tekerleği kolunu kavrayarak sağa, yukarı doğru ve sola çevirin.



	Açıklama	Adet
1	Servis tekerleği kolu	1
2	Gövde	1

2. Güç kablosunu prize takın.

Nasıl Yapılır

Bilgi Bankası

Daha fazla bilgi için bkz. <https://lfn.fit/KnowledgeBase>.

Bandı Ayarlama ve Gerdirme

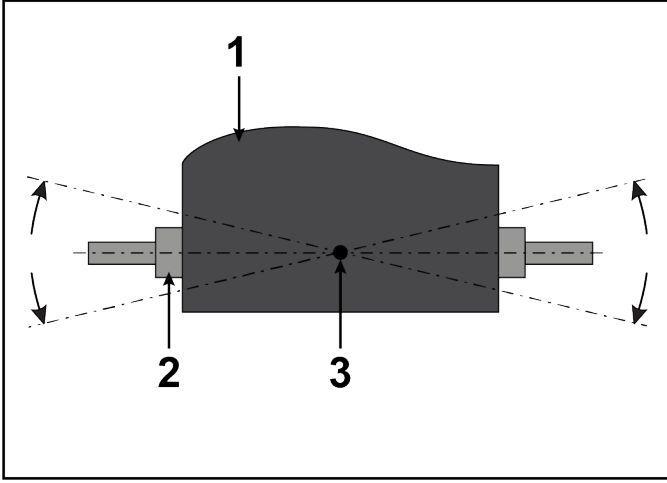
Elektrik prizine takılıken koşu bandını kırıpratmayın ve elinizi koşu bandının altına koymayın!

Bant Gerdirme Cıvataları

Bu görev için 8mm alyan anahtarı gereklidir. Koşu bandında arka silindir koruyucularda gerdirme cıvatalarına erişmeyi sağlayan delikler vardır. Bu gerdirme cıvataları koruyucuları çıkarmadan bandı hizalamayı ve ortalamayı mümkün kılar.

NOT: Herhangi bir hizalama ayarı yapmadan önce koşu bandının tamamen düz olması çok önemlidir. Dengesiz bir ünite bandın hizasını kaybetmesine neden olabilir. Arka silindirde ayar yapmaya girişmeden önce bkz. *Koşu Bandını Dengeleme*.

Devam etmeden önce, Arka Silindirin pivot noktasını görmek faydalı olur. Pivot noktasında ideal bant gerginliğini korumak için silindirin bir tarafında yapılan her ayarın silindirin diğer tarafında yapılan eşit ve ters bir ayarla dengelenmesi gerekir.



Parça	Açıklama	Adet
1	Kemer	1
2	Arka Makara	1
3	Arka Makara Pivot Noktası	1

Bandı Hizalama (Ortalama)

Bu işlemi gerçekleştirmek için iki kişi gereklidir.

1. Arka silindir koruyucularının her birinde bulunan bant gerdirme cıvatalarının iki erişim deliğini bulun.
2. Bir kişi koşu bandının yan kızıklarına basarak bandın üstünde durur. Bu kişi GO (Git) düğmesine basar ve bant hızını 2,5 mil/sa (4,0 km/sa) olarak ayarlar.
3. Bant sağa kaymışsa, ikinci kişi sağ gerdirme cıvatasını saat yönünde çeyrek tur döndürür ve sonra sol gerdirme cıvatasını saatin tersi yönde çeyrek tur döndürür; böylece bandın tekrar silindirin ortasına gelmesini sağlar. Bant sola kaymışsa, sol gerdirme cıvatasını saat yönünde çeyrek tur döndürün ve sonra sağ gerdirme cıvatasını saatin tersi yönde çeyrek tur döndürün; böylece bandın tekrar silindirin ortasına gelmesi sağlanır.

NOT: Bant silindirin kenarına kadar uzağa gitmişse (sağ tarafta ya da sol tarafta), yukarıdaki prosedür kullanılarak tekrar ortalanması gerekir.

4. Bant ortalanmış gibi görününceye kadar ayarlama yapmaya devam edin. Hizalamanın dengede kalıp kalmadığını gözlemlemek için makinenin 4,0 mil/sa (6,4 km/sa) hızda birkaç dakika çalışmasına izin verin.

NOT: İki yönde de ayarlama vidalarını tam bir turdan fazla döndürmeyin. Bir tam turdan sonra bant hala düzgün hizalanamıyorsa Life Fitness Müşteri Destek Hizmetleri'ne başvurun. Bant ayarı yaparken gerdirme cıvatalarını fazla sıkmayın. Cıvataların fazla sıkılması bandı fazla gerdirebilir ve banda veya silindire zarar verebilir.

Mevcut Bandı Gerdirme

1. GO (Git) düğmesine basın ve koşu bandını beş dakika 5,0 mil/sa (8,0 km/sa) hızda çalıştırın.

NOT: Bant üzerinde yürümeyin ve koşmayın!

2. Hızı 2,0 mil/sa (3,2 km/sa) değerine düşürün. Koşu bandı üzerinde yürüyün. Tırabzanları sıkıca tutun ve motor kapağının yakınında bandın hareket yönünün tersine ayaklarınızla kuvvet uygulayın. Eğer bant kayarsa 3. adıma geçin. Eğer bant kaymazsa gerginliği doğrudur.
3. STOP (Durdur) tuşunu kullanarak koşu bandını durdurun. Her iki taraftaki bant gerdirme cıvatalarını saat yönünde çeyrek tur döndürün.
4. Bant kaymayıncaya kadar 2. ve 3. adımları tekrarlayın. Bant gerdirme cıvatalarını ayarlarken herhangi bir tarafta tam bir turu (dört çeyrek tur) aşmayın.
5. GO (Git) düğmesine basın, koşu bandını 2,0 mil/sa (3,2 km/sa) hızda çalıştırın ve hizalamanın doğru olduğunu kontrol edin (bkz. *Koşu bandını yerleştirme (Ortalama)*). Bant sola veya sağa doğru kayarsa, *Mevcut veya Yeni Bandı Ortalama* bölümüne bakın.

Bant ayarı yaparken gerdirme cıvatalarını fazla sıkmayın. Cıvataların fazla sıkılması bandı fazla gerdirebilir ve banda veya silindir rulmanlarına zarar verebilir. İki yönde de cıvataları tam bir turdan fazla döndürmeyin.

Ürün Servis Hizmeti Alma

1. Arıza belirtisini doğrulayın ve çalıştırma talimatlarını gözden geçirin. Sorunun nedeni ürünün, ürün özelliklerinin ve egzersizlerin çok iyi bilinmemesinden kaynaklanıyor olabilir.
2. Ünitenin arkasında, parmak koruyucunun yakınında bulunan ünite seri numarasını bulun ve yazın.
3. <http://www.lifefitness.com> ile Müşteri Destek Hizmetleri'ne başvurun.

6. Garanti

Neleri Kapsar

Bu LIFE FITNESS markalı ticari egzersiz ekipmanı ürünü her türlü materyal ve işçilik kusurlarına karşı garanti altına alınmıştır.

Kimleri Kapsar

Ürünü ilk satın alan kişi veya ürünü ilk satın alıcıdan hediye olarak alan herhangi bir kişi. Sonraki devirlerde garanti geçersiz olur.

Garanti Süresi

Garanti Bilgisinde liste halinde verilen kılavuz bilgilere göre belirli ürün için tüm garanti kapsamı sağlanır.

Servis Ulaştırma ve Sigortasını Kim Öder

Ürün veya ürünün garanti kapsamındaki herhangi bir parçasının tamir için servis tesisine iade edilmesi gerektiğinde Biz, LIFE FITNESS, firması, ilk yıl için bütün taşıma ve sigorta masraflarını ödeyeceğiz. İlk yıldan sonra taşıma ve sigorta ücretleri sizin sorumluluğunuzdadır.

Garanti Kapsamına Giren Kusurları Düzeltmek İçin Ne Yapacağız?

Size tarafımızdan yeni veya onarılmış bir yedek parça ya da bileşen gönderilecek veya bizim kararımıza bağlı olarak Ürün değiştirilecektir. Bu yedek parçalar ilk garanti döneminin kalan süresi boyunca garanti altında olacaktır.

Garanti Kapsamına Girmeyenler

Ürünün izinsiz bakımı, yanlış kullanımı, kaza, ihmal, yanlış montaj veya kurulum, Ürünün bulunduğu ortamdaki inşaat işleri nedeniyle üründe moloz birikmesi, Ürünün bulunduğu yere bağlı olarak oluşan paslanma veya korozyon, yazılı iznimiz olmaksızın yapılan değişiklik veya modifikasyonlar veya Ürünü Çalıştırma Kılavuzu'nuzda ("Kılavuz") belirtilen şekilde kullanmamanız, çalıştırmamanız ve muhafaza etmemenizden kaynaklanan türlü arıza veya hasar.

Bir RJ45 tipi, birbirinin yerine kullanılabilir Ağ için hazır ve Fitness Entertainment portu Ürün ile birlikte tedarik edilir. Bu port 4 Ağustos 2004 tarihli FitLinxx CSAFE: 4,75 VDC - 10 VDC; maksimum 85 mA'lık akım özelliğine uygundur. Bu FitLinxx CSAFE özelliğini aşan yükleme yapıldığında meydana gelebilecek herhangi bir hasar garanti kapsamına dahil değildir.

Ürün Amerika Birleşik Devletleri kıta sınırlarının dışına çıkarıldığı takdirde, bu garantinin bütün şartları geçersiz hale gelecek ve ürün bu durumda götürüldüğü ülkede bulunan LIFE FITNESS yetkili temsilcisi tarafından koyulan garanti şartlarına tabi olacaktır.

Ne Yapmalısınız

Life FitnessSatın alma belgesini saklayın. Ürünü kılavuzda belirtilen şekilde kullanın, çalıştırın ve bakımını yapın; hasarın anlaşılmasından sonra 10 gün içerisinde her türlü hasarı satın aldığınız yere bildirin; talimatlarda belirtilmişse, değişim için hasarlı parçayı veya gerekiyorsa tüm Ürünü onarım için iade edin. Ürünün tamiri için iade edilip edilemeyeceğine karar verme hakkını saklı tutar.

Parçalara ve Bakım Servislerine Erişim

Bölgenizdeki Kurumsal Bölge Müdürlüğü iletişim bilgileri için bu kılavuzun Müşteri Hizmetleri Bölümüne bakın. Adınızı, adresinizi ve ürünün seri numarasını belirtin (konsol ve çerçevenin farklı seri numaraları olabilir). Bir yedek parçaya nasıl ulaşacağınızı size söyleyeceklerdir veya gerekirse Ürününüzün bulunduğu yerde bir servis ayarlayacaklardır.

Münhasır Garanti

BU SINIRLI GARANTİ, SINIRLI PAZARLANABİLİRLİK VE BELİRLİ BİR AMACA UYGUNLUK GARANTİSİ VE TAŞIDIĞIMIZ DİĞER BÜTÜN YÜKÜMLÜLÜK VE SORUMLULUKLAR DAHİL ANCAK BUNLARLA SINIRLI OLMAMAK ÜZERİ HER TÜRLÜ AÇIK VEYA ZİMNİ GARANTİNİN YERİNE GEÇMEKTEDİR. Ürünün satışına ilişkin başka bir yükümlülük veya sorumluluk üstlenilmez ve başka birine bu hususta herhangi bir izin verilmez. Hiçbir koşul altında bu garantiye göre veya başka bir şekilde bu Ürünün kullanımı veya kullanılamamasından doğan, her türlü kar kaybı veya tasarruf kaybı dahil, her türlü özel, dolaylı, ikincil veya arıza hasarlardan dolayı herhangi bir kişi veya mülkün uğradığı zarardan sorumlu değiliz. Bazı eyaletlerde zımnî garantilerin veya arıza hasarların hariç tutulması veya sınırlandırılmasına izin verilmemektedir, dolayısıyla yukarıdaki sınırlamalar veya hariç tutulan durumlar sizin için geçerli olmayabilir.

Garantide Değişiklik Yapılması Yasaktır

Hiç kimse bu sınırlı garantinin şartlarını değiştiremez, tadil edemez veya kapsamını genişletemez.

Eyalet Kanunlarının Etkisi

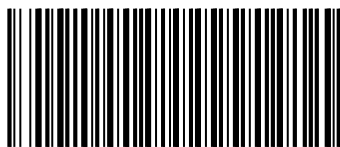
Bu garanti size özel yasal haklar tanımaktadır ve ayrıca eyalete göre değişen başka haklara da sahip olabilirsiniz.

Garanti Kapsamı Koşulları

Bileşen garantisi koşullarına erişmek için lütfen aşağıdaki bağlantıyı kullanın:

<http://lifefitness.com/warranties>





1023153-0015