

Esteira Integrity+ e Club Series+

INT-SL-XF-14, INT-SE4-XF-14, INT-SL-XF-13, INT-SE4-XF-13, CST-SL, CST-SE4

Instruções de montagem



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • EUA
847.288.3300 • FAX: 847.288.3703

Número de telefone do atendimento ao cliente: 800.351.3737 (ligação gratuita nos EUA e Canadá)
Website Global: www.lifefitness.com

Escritórios Internacionais

AMÉRICAS

América do Norte

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Telefone: (847) 288 3300
E-mail de atendimento ao cliente:
customersupport@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
consumerproducts@lifefitness.com

Brasil

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
BRASIL
SAC: 0800 773 8282 opção 2
Telefone: +55 (11) 3095-5200 opção 2
E-mail de atendimento:
suportebr@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
vendasbr@lifefitness.com

América Latina e Caribe*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Telefone: (847) 288 3300
E-mail de atendimento ao cliente:
customersupport@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
consumerproducts@lifefitness.com

EUROPA, ORIENTE MÉDIO E ÁFRICA (EMEA)

Bélgica, Holanda e Luxemburgo

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
PAÍSES BAIXOS
+3118064666
E-mail de atendimento ao cliente:
service.benelux@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
marketing.benelux@lifefitness.com

Reino Unido

Life Fitness UK LTD

Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
Telefone: escritório geral (+44)
1353.666017
Atendimento ao cliente (+44) 1353-665507
E-mail de atendimento ao cliente:
uk.support@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
life@lifefitness.com

Alemanha, Áustria e Suíça

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
GERMANY
Telefone:
+49 (0) 89 / 3177-5166 Alemanha
+43 (0) 1 / 615-7198 Áustria
+41 (0) 848 / 000901 Suíça
E-mail de atendimento ao cliente:
kundendienst@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
vertrieb@lifefitness.com

Espanha

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^oA
08960 Sant Just Desvern Barcelona
SPAIN
Telefone: (+34) 93 672 4660
E-mail de atendimento ao cliente:
servicio.tecnico@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
info.iberia@lifefitness.com

Todos os demais países da Europa, Oriente Médio e África (EMEA) e Distribuidores EMEA*

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
PAÍSES BAIXOS
+3118064666
E-mail de atendimento:
EMEAServiceSupport@lifefitness.com

ÁSIA-PACÍFICO (AP)

Japão

Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tóquio 107-0062
Japão
Telefone: (+81) 0120.114.482
Fax: (+81) 03 5770-5059
E-mail de atendimento:
service.lfj@lifefitness.com
E-mail do Setor de Vendas/Marketing:
sales@lifefitnessjapan.com

Hong Kong

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Telefone: (+852) 25756262
Fax: (+852) 25756894
E-mail de atendimento:
service.hk@lifefitness.com
E-mail de vendas/marketing:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Todos os outros países da Ásia-Pacífico e escritórios de distribuidores na Ásia-Pacífico*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Telefone: (+852) 25756262
Fax: (+852) 25756894
E-mail de atendimento:
service.ap@lifefitness.com
E-mail de vendas/marketing:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

*Verifique também www.lifefitness.com para a representação local ou revendedor/distribuidor

Link para documentos do usuário e serviços

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/SupportDocuments>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wa websait so denam asem a ewa atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

Sumário

Guia Rápido

Instruções de segurança.....	4
Configuração.....	6
Requisitos elétricos.....	6
Instruções para Aterramento.....	6
Como posicionar e estabilizar a unidade.....	7
Distâncias de Segurança.....	7
Interruptor de energia.....	7
Para ligar a unidade.....	8
Sistema de Desligamento Automático do Sensor de Passada.....	8
Método de Imobilização - Console SL - Esteira.....	9
Método de imobilização - Consoles Discover.....	10

Visão geral do produto

Recursos do produto.....	12
Montagem e desmontagem da unidade.....	13
Posição do usuário.....	13
Uso e teste do sistema de parada de emergência.....	13

Procedimento de montagem

Hardware e ferramentas necessárias.....	14
Fixar barras verticais.....	14
Fixar o cabo de aterramento à estrutura da base.....	15
Fixar a solda da ponte às barras verticais.....	15
Fixar o cabo de aterramento às barras verticais.....	16
Cabos de conexão.....	16
Conectar os cabos da base.....	17
Conecte o E-Stop e afixe o elemento de plástico superior à ponte.....	18
Conexões dos cabos da base ao console.....	18
Fixar console.....	19
Fixar o elemento de plástico inferior à ponte.....	20
Fixe o conjunto da cobertura do console traseiro.....	21
Fixar as coberturas laterais.....	22
Instalar as coberturas laterais do motor.....	22
Fixar as barras antiderrapantes.....	23
Fixar a cobertura frontal.....	23
Fixar a tampa do motor.....	24
Conecte o cabo de alimentação.....	24

Especificações

Especificações.....	25
---------------------	----

Dados Técnicos e de Manutenção

Dicas de manutenção preventiva.....	27
Produtos de limpeza aprovados e compatíveis.....	27
Programa de Manutenção Preventiva.....	27
Solução de problemas da esteira ergométrica.....	28

Solucionando problemas da cinta torácica polar® de frequência cardíaca.....	30
Roda de serviço (opcional).....	30
Instruções.....	32

Garantia

O que tem cobertura.....	35
Quem está coberto.....	35
Qual é o tempo de cobertura.....	35
Quem paga o transporte e o seguro de manutenção.....	35
O que faremos para corrigir os defeitos cobertos.....	35
O que não está coberto.....	35
O que você deve fazer.....	35
Como obter peças e manutenção.....	35
Garantia exclusiva.....	35
Mudanças na garantia não autorizadas.....	36
Efeitos de leis estaduais.....	36
Termos da cobertura da garantia.....	36

Life Fitness® é uma marca registrada.

Gym Wipes® é uma marca comercial registrada da 2XL Corporation. PureGreen 24 é uma marca comercial da Pure Green.

© Copyright 2024, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

www.lifefitness.com • 1023153-0011 AE • 2024

1. Guia Rápido

Instruções de segurança

 Leia todas as instruções antes de usar.

-  **CUIDADO:** Qualquer mudança ou modificação realizada nesse equipamento pode invalidar a garantia.
 -  **CUIDADO:** Risco de lesões – para evitar qualquer lesão, tenha muito cuidado ao subir ou descer da lona em movimento. Leia as instruções de montagem antes de utilizar o produto.
 -  **AVISO:** A utilização incorreta ou excessiva de equipamentos para exercícios pode ocasionar lesões associadas à saúde. Life Fitness Recomenda VEEMENTEMENTE que você consulte um médico para realizar um exame médico completo antes de iniciar um programa de exercícios, especialmente quando o usuário tem um histórico de pressão alta ou doença cardíaca, mais de 45 anos de idade, fuma, tem colesterol elevado, é obeso ou não fez exercícios regularmente durante o ano. Se, a qualquer momento durante o exercício, o usuário sentir desmaio, tontura, dor ou falta de ar, ele deve parar imediatamente.
 -  **AVISO:** Para reduzir o risco de queimaduras, incêndios, choque elétrico ou acidentes, é fundamental conectar cada produto a uma tomada elétrica aterrada corretamente.
 -  **AVISO:** Os sistemas de monitoramento de frequência cardíaca podem ser imprecisos. Fazer exercícios em excesso pode resultar em lesões sérias ou morte. Caso sinta fraqueza, interrompa o exercício imediatamente.
 -  **AVISO:** Não use para alongamento e não prenda correias ou outros dispositivos.
 -  **AVISO:** Mantenha as baterias longe do alcance de crianças.
Algumas cintas peitorais podem conter uma bateria removível.
 - Engolir-las pode causar sérias lesões em até duas horas ou morte, devido às queimaduras químicas e possível perfuração do esôfago.
 - Caso suspeite de que a criança tenha engolido uma bateria, telefone imediatamente para o serviço local de controle de envenenamento para um atendimento rápido e especializado.
 - Examine os dispositivos para se certificar de que o compartimento de baterias está corretamente fechado, como por exemplo, os parafusos ou outros dispositivos de travamento devidamente apertados. Não utilize o dispositivo se o compartimento não estiver travado.
 - Descarte as baterias do tipo botão imediatamente e do modo correto. Baterias descarregadas ainda podem ser perigosas.
 - Informe aos outros sobre os riscos de baterias tipo botão e como manter as crianças seguras.
 -  **AVISO:** Mantenha a área de 6,5 pés (2 m) por 3 pés (0,9 m) atrás da esteira livre de obstruções, incluindo paredes, móveis e outros equipamentos. Entre em contato com os Serviços de Atendimento ao Cliente para obter um cabo de alimentação opcional mais longo, se necessário.
 -  **AVISO:** Assegure-se de que a chave de segurança para parada de emergência esteja presa ao usuário e na posição adequada na esteira antes de começar qualquer exercício.
 -  **AVISO:** O ajuste de centralização da lona deve ser realizado caso a lona não esteja entre as marcas que indicam a posição lateral máxima permitida. Consulte as Instruções de montagem da esteira ergométrica.
 -  **PERIGO:** Para reduzir o risco de choque elétrico ou ferimentos decorrentes das partes móveis, sempre desconecte o produto da tomada antes de limpar ou realizar qualquer atividade de manutenção.
- Life Fitness não garante ou assegura que as partes dos componentes usados na fabricação dos produtos oferecidos Life Fitness são livres de látex. Os usuários destes produtos precisam tomar todas as precauções necessárias para evitar qualquer contato acidental que possa causar reação adversa ao látex.
 - Nunca opere um produto se a tomada ou cabo elétrico estiverem danificados, ou caso o produto tenha sido derrubado, danificado ou mesmo parcialmente imerso em água. Entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente.
 - Posicione o produto de forma que o plugue do cabo de alimentação esteja acessível ao usuário. Verifique se o cabo de alimentação não está com algum nó, torcido ou preso sob algum outro equipamento ou objeto.
 - Caso o cabo de alimentação seja danificado, ele deverá ser substituído pelo fabricante, um agente de manutenção autorizado ou uma pessoa igualmente qualificada a fim de evitar danos.
 - Sempre siga as instruções do console para uma operação adequada.
 - Este aparelho não se destina ao uso por pessoas (incluindo crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou sem experiência ou informações, a menos que sejam supervisionadas ou tenham sido instruídas em relação ao uso do aparelho por uma pessoa responsável por sua segurança.
 - Não utilize esse produto ao ar livre, próximo a piscinas ou em áreas com alta umidade.

- Nunca opere um produto com as passagens de ar bloqueadas. Mantenha as passagens de ar livres de fiapos, cabelos ou qualquer outro material que cause obstrução.
- Nunca insira objetos em qualquer abertura nesses produtos. Caso um objeto caia no interior, desligue a energia, desconecte o cabo de alimentação e cuidadosamente recupere o objeto. Caso o item não possa ser alcançado, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente.
- Nunca coloque líquidos de qualquer tipo diretamente sobre a unidade, exceto no porta-acessórios ou um suporte adequado. Recomenda-se o uso de recipientes com tampas.
- Não utilize esses produtos descalço. Sempre use calçados. Use calçados com solado de borracha ou de alta tração. Não use calçados com saltos, solados em couro, travas ou cravos. Certifique-se de que nenhuma pedra esteja embutida nas solas.
- Mantenha roupas folgadas, cadarços e toalhas afastados das partes em movimento.
- Não coloque as mãos na unidade ou sob ela, nem se incline sobre suas partes laterais durante a operação.
- Este equipamento não foi desenvolvido para uso por crianças. Mantenha crianças com menos de 14 anos de idade longe da máquina.
- Não permita que outras pessoas interfiram de maneira alguma com o usuário ou com o equipamento durante um treino.
- Deixe que os consoles LCD se "aclimatem" com a temperatura local por uma hora antes de conectar e utilizar a unidade.
- Quando um produto não estiver em uso, Life Fitness recomenda que o produto seja desconectado da tomada. Desconecte da tomada quando não estiver usando e antes de instalar ou remover peças. Para desconectar, mova o interruptor LIGAR-DESLIGAR para DESLIGAR e depois remova o plugue da tomada.
- Mantenha o cabo de alimentação distante de superfícies aquecidas. Não puxe o equipamento pelo cabo de alimentação, nem utilize o cabo como alça. Não coloque o cabo de alimentação no chão, embaixo da esteira ergométrica ou ao longo da parte lateral da esteira ergométrica.
- É possível segurar nas barras de apoio para melhorar a estabilidade, caso seja necessário, mas não se deve fazer isso continuamente.
- Nunca suba ou desça da esteira enquanto a lona estiver em movimento. Utilize as barras de apoio sempre que precisar de estabilidade adicional. Em caso de emergência, como em tropeços, segure as barras de apoio e coloque os pés nas plataformas laterais.
- Nunca ande ou corra de costas na esteira.
- Não utilize esse produto em áreas onde produtos com spray de aerossol estejam sendo utilizados ou onde oxigênio esteja sendo administrado. Tais substâncias criam o risco de combustão e explosão.
- Utilize estes produtos de acordo com a finalidade descrita no manual. Não utilize acessórios que não tenham sido recomendados pelo fabricante.
- Em conformidade com a Diretiva 2006/42/CE do União Europeia relativa às máquinas, este equipamento, descarregado, opera em níveis de pressão acústica inferiores a 70 dB(A) a uma velocidade operacional média de 12 km/h (unidades comerciais) e 8 km/h (unidades domésticas). A emissão de ruído sob carga é maior do que sem carga.
- O equipamento de suporte livre deve ser instalado em uma superfície nivelada e estável.
- Leia todos os avisos em cada produto antes de começar um exercício.
- Caso as etiquetas de aviso estejam faltando ou danificadas, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente para solicitar etiquetas de aviso de reposição. As etiquetas de aviso são enviadas com cada produto e devem ser instaladas antes da sua utilização. A Life Fitness não é responsável pela falta ou dano de etiquetas de aviso.

Configuração

Leia todo o manual antes de instalar a esteira. Coloque a esteira onde ela será usada antes de começar o procedimento de configuração.

Requisitos elétricos

A esteira precisa de uma fiação exclusiva* com neutro isolado de acordo com as configurações elétricas listadas na tabela abaixo.

- As unidades com o console Integrity SL podem ser usadas com uma TV acoplável opcional. O uso de uma TV acoplável requer uma fonte de alimentação externa.
- As unidades com o console Discover requerem uma fonte de alimentação de 24 VCC.

Painel	Tensão de alimentação	Frequência	Tensão de saída	Corrente de saída
Integrity SL	95 - 264 VCA	47 - 63 Hz	24 VCC	2,5 A
Discover SE4	95 - 264 VCA	47 - 63 Hz	24 VCC	3,75 A

Tensão de alimentação	Frequência (Hz)	Tomada e disjuntor de unidades comerciais (Ampères)	Tomada e disjuntor de unidades residenciais/ consumidor (Ampères)
100 / 120	50 / 60	20	15
200 / 220 / 230 / 240	50 / 60	10	10

* **Somente as unidades comerciais:** Um circuito derivado para cada esteira de acordo com os artigos 210-21 (b) (1) e 210-22 do NEC (ou outras normas elétricas específicas do país). Os fios neutro e positivo devem ser passados independentemente (sem ligações em outros circuitos.)

NOTA: Não altere o plugue fornecido com esse produto. Caso o plugue não se adapte à tomada elétrica disponível, contrate um eletricista qualificado para instalar uma tomada elétrica adequada.

Instruções para Aterramento

Este produto deve ser aterrado corretamente. Se o equipamento apresentar um mau funcionamento ou sofrer uma avaria, o aterramento fornecerá um circuito com menos resistência para a corrente elétrica, que reduzirá o risco de choque para qualquer pessoa que toque ou use o equipamento. Cada unidade é equipada com um cabo elétrico, que inclui um fio terra para ligar o equipamento à terra e um plugue com pino de aterramento. O plugue deve ser introduzido em uma tomada que tenha sido instalada corretamente e ligada à terra em conformidade com todos os códigos e regulamentos locais.

 **AVISO:** NÃO DEVE SER USADO nenhum adaptador temporário para conectar este plugue a uma tomada de 2 polos na América do Norte. Quando uma tomada de 20 amperes corretamente aterrada não estiver disponível, um eletricista qualificado deverá instalar essa tomada. Os modelos com um consumo de 16 ampères ou mais devem ser instalados em uma linha exclusiva. (Somente unidades comerciais).

 **AVISO:** NÃO DEVE SER USADO nenhum adaptador temporário para conectar este plugue a uma tomada de 2 polos na América do Norte. Quando uma tomada de 15 ampères corretamente aterrada não estiver disponível, um eletricista qualificado deverá instalar essa tomada. (Somente unidades para clientes individuais).

 **PERIGO:** Uma conexão incorreta do fio terra do equipamento pode resultar em risco de choque elétrico. Em caso de dúvida, verifique com um eletricista qualificado sobre a técnica correta de aterramento. NÃO modifique o plugue fornecido com o produto. Se ele não se encaixar na tomada elétrica, providencie a instalação de uma tomada elétrica adequada por um eletricista qualificado. Qualquer modificação do plugue elétrico resultará no cancelamento da garantia.

Como posicionar e estabilizar a unidade

Siga todas as instruções de segurança. Mova a esteira até o local onde será utilizada.

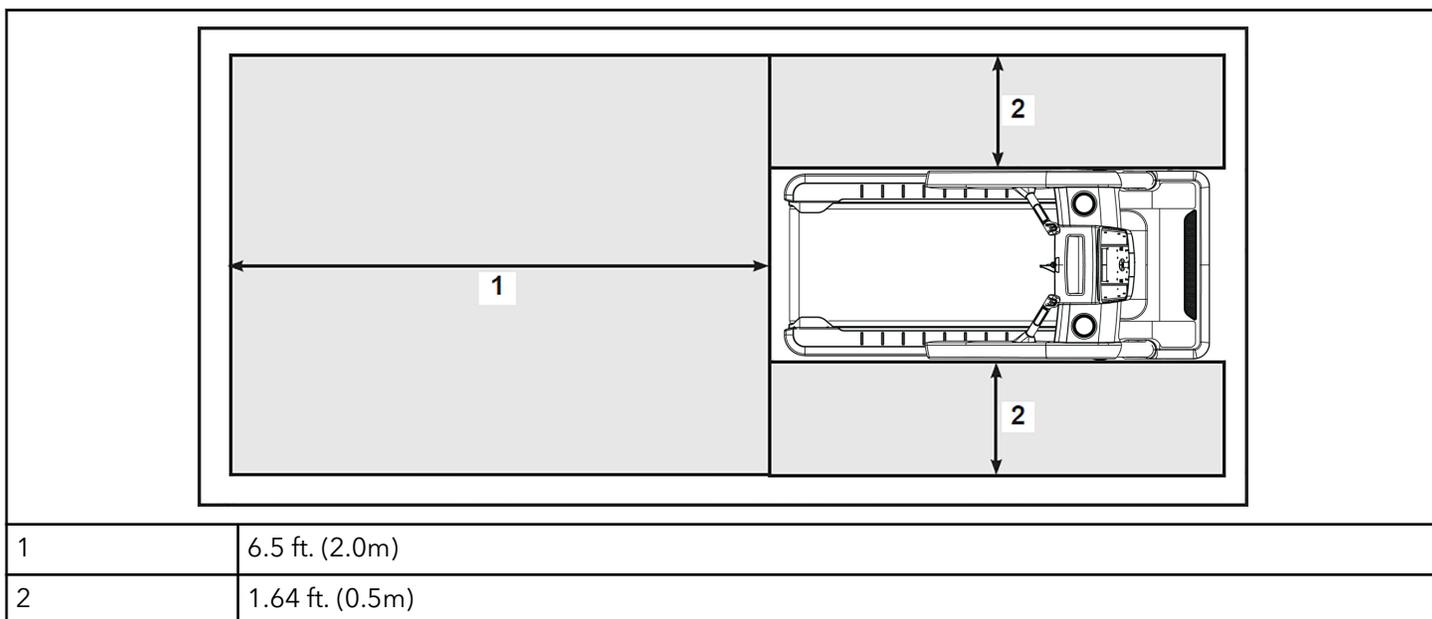
NOTA: Consulte a seção *Como ajustar e tensionar a esteira* para centralizar a lona.

Distâncias de Segurança

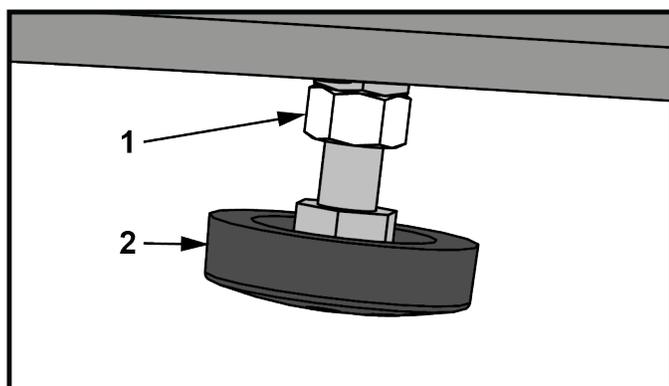
As seguintes informações são fornecidas como dados de referência regionais no que se refere aos espaços ao redor da parte externa da esteira ergométrica.

- **UE:** A norma de segurança europeia EN ISO 20957 exige uma distância mínima de 2 m (6,5 pés.) da parte de trás da esteira em relação a qualquer objeto ou superfície e pelo menos tão larga quanto a esteira.
- **EUA e outras regiões:** A norma internacional ASTM (ASTM) F2115 - 12 recomenda que a dimensão mínima seja de 0,5 m (1,64 pés.) de cada lado da esteira e 2 m (6,5 pés.) atrás da superfície móvel utilizável da esteira ou 2 m (6,5 pés.) atrás da mais distante obstrução traseira para saída de emergência da esteira.

Área livre



Verifique a estabilidade do equipamento após colocá-lo no local onde será usado. Se houver, até mesmo, um ligeiro movimento de oscilação ou o equipamento não estiver estável, determine qual é o suporte estabilizador que não está apoiado no chão. Para ajustar, afrouxe a contraporca, e gire a perna estabilizadora até que a oscilação pare e ambas as pernas estabilizadoras se apoiem firmemente no chão. Reaperte a contraporca.



Item	Descrição
1	Contraporca
2	Perna estabilizadora

NOTA: É fundamental que a perna estabilizadora seja corretamente ajustada para uma operação adequada. Um equipamento desequilibrado poderá causar o desalinhamento da esteira. Recomenda-se o uso de um nível de bolha para nivelar o equipamento corretamente.

Interruptor de energia

Localizado no painel frontal, na base da esteira, o interruptor LIGA/DESLIGA tem duas posições - "1" (um) para LIGAR e "0" (zero) para DESLIGAR.

Para ligar a unidade

Para ligar a esteira, localize o botão de LIGAR/DESLIGAR (ON/OFF) na parte frontal da esteira e coloque em LIGAR (ON).

Sistema de Desligamento Automático do Sensor de Passada

O sistema de desligamento automático do Sensor de Passada detecta se há um usuário sobre a esteira/plataforma. Caso o usuário deixe a esteira/plataforma durante um exercício, o sistema é acionado e a seguinte mensagem é exibida, **Usuário não detectado - pressione "OK" para continuar o exercício**. Caso o usuário pressione **OK** durante esta mensagem, o exercício continuará sem interrupção. Caso o usuário não pressione **OK**, outra mensagem será exibida, **Usuário não detectado na esteira; CONTINUAR O EXERCÍCIO / SAIR DO EXERCÍCIO**. Nesse momento, a energia será cortada e a esteira ergométrica entrará no modo Pausa. Caso o usuário pressione **CONTINUAR O EXERCÍCIO** durante a segunda mensagem, o exercício será retomado. Caso o usuário não pressione **CONTINUAR O EXERCÍCIO**, a esteira continuará em modo de Pausa e eventualmente finalizará o exercício. Esse recurso pode ser desativado nas Opções do Gerente.

Método de Imobilização - Console SL - Esteira

O motivo de imobilizar a esteira é prevenir o uso não autorizado. O sistema imobiliza a esteira quando ativado.

1. Acessar Configuração do Gerente:

- Pressione as setas **SPEED UP / DOWN** (acelerar/desacelerar) na seguinte sequência: **UP** (cima), **DOWN** (baixo), **UP** (cima), **DOWN** (baixo).
- Pressione **STOP** (parar).



2. Role até **Imobilização** e pressione **ENTER**.

3. Exiba **IMMOBILIZE: XXX** onde XXX é igual a ON (ligado) ou OFF (desligado). Selecione ON (ligar) e OFF (desligar) usando as setas **SPEED UP/DOWN** (acelerar/desacelerar).

4. Selecione ON (ligar) ou OFF (desligar) e pressione **ENTER**.

5. Pressione **STOP** (parar) para sair.

Método de imobilização - Consoles Discover

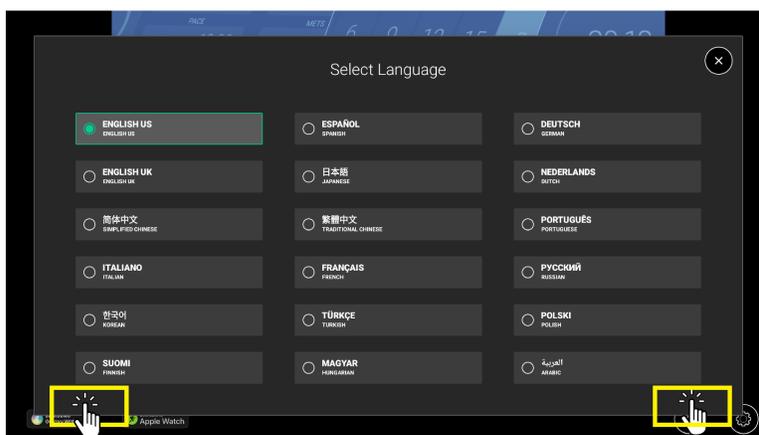
O motivo de imobilizar a unidade é prevenir o uso não autorizado. O sistema imobiliza a unidade quando ativado.

O console Discover SE4 é exibido como referência nas imagens. As etapas se aplicam ao Discover SE3HD / ST / SE4.

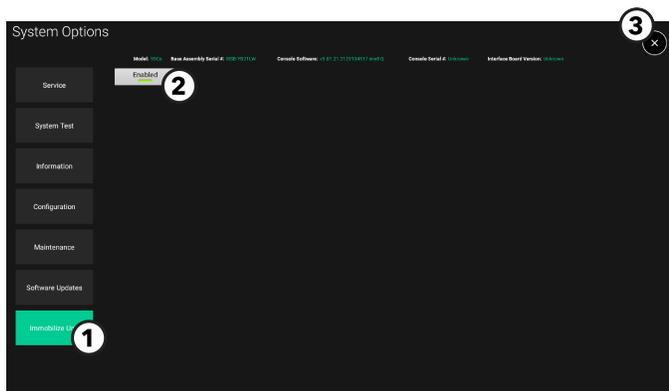
1. Toque no ícone **IDIOMA**, na **TELA ATTRACT**, para acessar a tela **SELECIONAR IDIOMA**. (A posição do ícone Idioma pode variar dependendo do console).



2. Toque na parte inferior da tela **SELECIONAR IDIOMA** na seguinte sequência: **Inferior esquerdo**, **Inferior direito**, **Inferior esquerdo** e **Inferior direito**.



3. Toque no ícone **Imobilizar unidade**. **Ativado** será exibido.



Item	Descrição
1	Ícone de imobilização da unidade
2	Ícone ativado
3	Ícone Sair

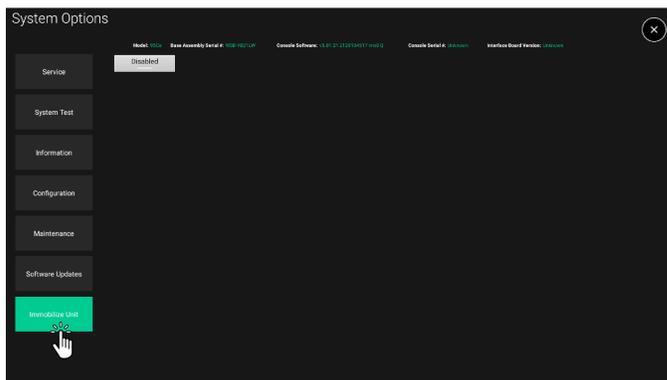
4. Toque no ícone Sair **X** para sair das **Opções do sistema**.
5. A unidade será reiniciada.

6. A mensagem UNIDADE IMOBILIZADA PELO GERENTE será exibida na tela.



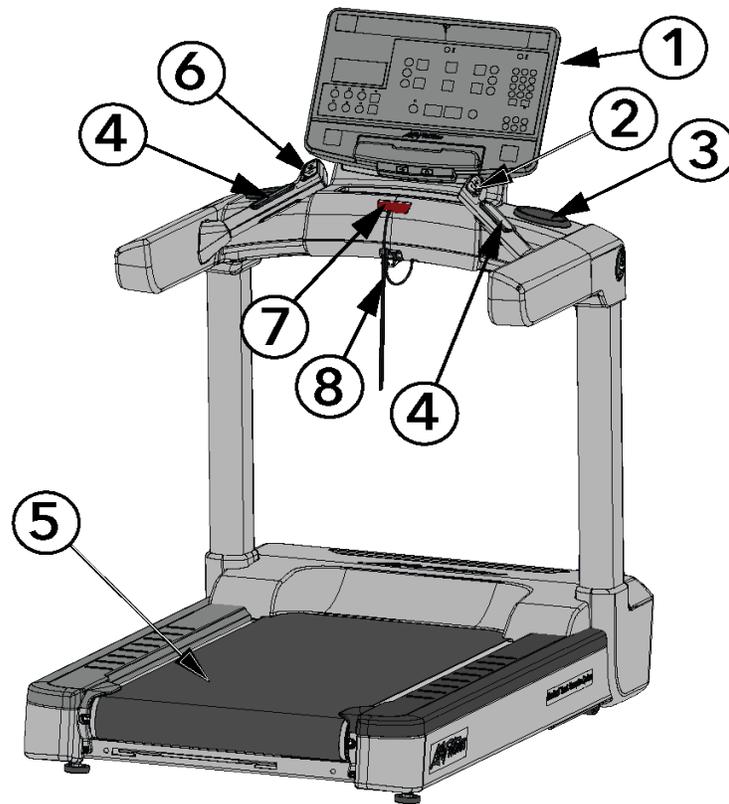
7. Toque na parte superior da **TELA ATTRACT** na seguinte sequência: **Superior esquerdo**, **Superior direito**, **Superior esquerdo** e **Superior direito** para entrar nas **OPÇÕES DO SISTEMA**.

8. Toque no ícone **Imobilizar Unidade** para desabilitar.



2. Visão geral do produto

Recursos do produto



NOTA: O console Integrity SL é exibido como referência nesta imagem.

Item	Descrição	Qtde.
1	Painel	1
2	Setas de aumento/diminuição de velocidade	1
3	Suporte para copo	2
4	Sensores da frequência cardíaca por contato	2
5	Lona de caminhada	1
6	Setas de aumento/diminuição de inclinação	1
7	Ímã de Parada de Emergência	1
8	Cordão de parada de emergência	1

Montagem e desmontagem da unidade

Use os corrimãos para aumentar a estabilidade ao montar ou desmontar a unidade. Nunca monte ou desmonte a unidade enquanto a correia de transmissão estiver em movimento. Use o botão PARAR no console para terminar um exercício e parar o funcionamento da esteira. Use o sistema de parada de emergência para parar a esteira imediatamente.

Posição do usuário

A largura da superfície móvel de caminhada/corrida é de 55 cm. Os usuários devem manter o pé dentro desta largura enquanto estiverem em movimento. Se posicionado nas calhas verticais fixas, o usuário deve manter o pé completamente fora da parte não móvel. Nunca pise parcialmente na superfície móvel e na superfície não móvel simultaneamente.

- Os usuários podem ajustar a posição avanço/recuo na esteira móvel conforme desejado, para alcançar o console e os apoios, espaço para movimento dos braços e fixação da corda de parada de segurança. Não pise no rolo traseiro.
- É recomendável que o usuário corra dentro do comprimento das barras de apoio para permitir o uso dos braços laterais para descer da esteira, se necessário.

Uso e teste do sistema de parada de emergência

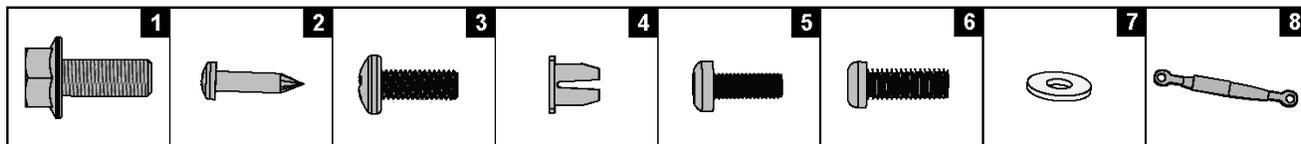
A esteira é equipada com um sistema de parada de emergência. O sistema é composto de um ímã de parada retangular (localizado no elemento plástico superior da ponte) fixado a um cordão de parada de segurança.

Antes de iniciar os exercícios, fixe o cordão do cordão de parada de emergência a um item da roupa do usuário. Durante os exercícios, puxe o cordão para retirar o ímã da ponte. Isso interromperá imediatamente o funcionamento da lona da esteira.

NOTA: Teste o cordão de parada de segurança ao prender o cordão a um item de roupa do usuário durante a operação da esteira. Enquanto a esteira estiver ligada e a tela do console estiver ativa, retire o ímã/cordão de parada de segurança da ponte. A mensagem é exibida na console similar a "Substitua a chave de parada de emergência" Com a retirada do cordão de parada de segurança, nenhuma tecla deve funcionar na esteira. Coloque o cordão de parada de segurança de volta no lugar. A esteira será reiniciada e estará pronta para operação.

3. Procedimento de montagem

Hardware e ferramentas necessárias

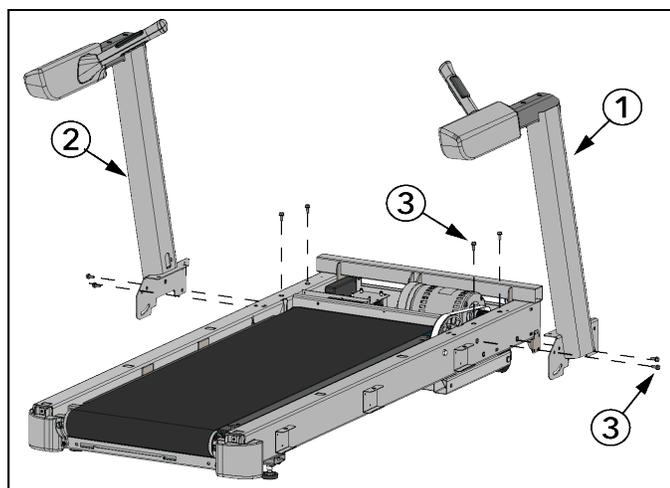


Item	Descrição	Qtde.
1	PARAFUSO DE FLANGE DE CABEÇA SEXTAVADA M8 X 20	16
2	PARAFUSO PHILLIPS M4,2 X 19 DE CABEÇA REDONDA	14
3	PARAFUSO PHILLIPS M6 X 16	15
4	ILHÓS	14
5	PARAFUSO PHILLIPS M5 X 14 DE CABEÇA REDONDA	
	(para o Console Integrity)	5
	(para o Console Discover)	6
6	PARAFUSO PHILLIPS M5 X 16 PHILLIPS	4
7	ARRUELAS	6
8	CABO DE ATERRAMENTO	2

Ferramentas necessárias:

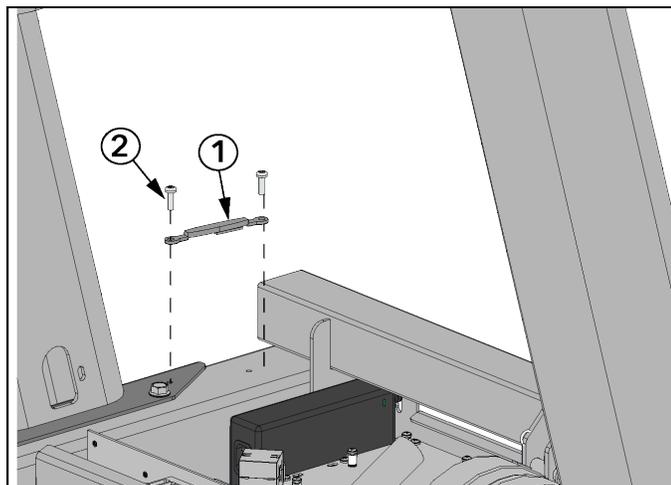
- Soquete de 13 mm
- Chave Phillips

Fixar barras verticais



Item	Descrição	Qtde.
1	Montagem da barra vertical direita	1
2	Montagem da barra vertical esquerda	1
3	Parafuso de flange de cabeça sextavada M8 X 20	8
	17,5 Nm (12,9 pés lbs.)	

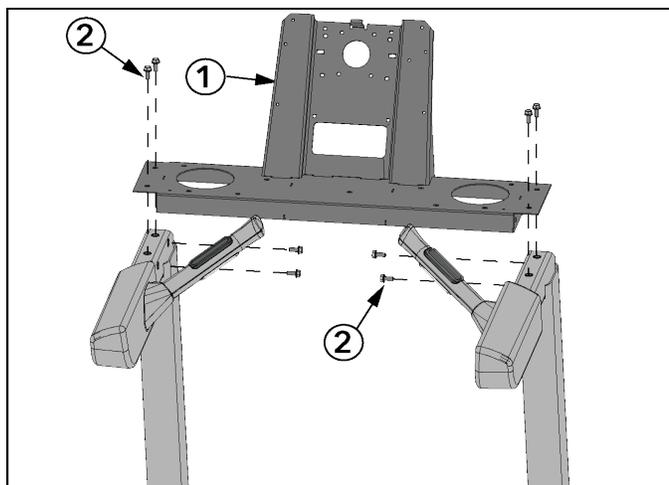
Fixar o cabo de aterramento à estrutura da base



Item	Descrição	Qtde.
1	Cabo de aterramento	1
2	Parafuso Phillips M5 X 16 de Cabeça Redonda	2
	4 Nm (3 pés lbs.)	

Fixar a solda da ponte às barras verticais

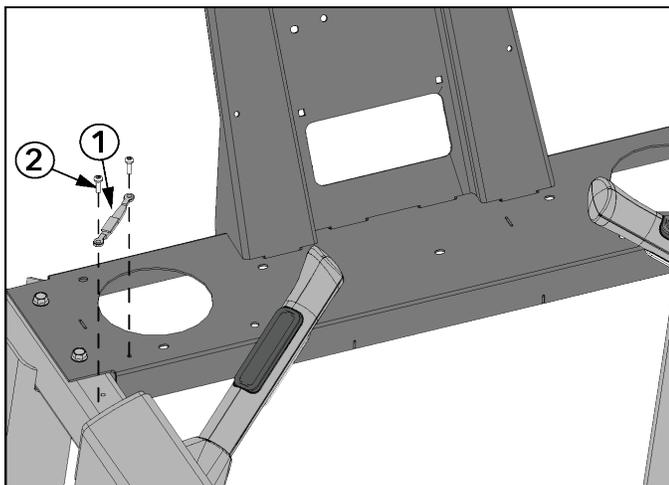
1. Fixe a solda da ponte às barras verticais.



Item	Descrição	Qtde.
1	Solda da ponte	1
2	Parafuso de flange de cabeça sextavada M8 X 20	8

2. Apertar os parafusos LATERAIS com torque de até **17,5 Nm (12,9 pés-libras)**
3. Apertar os parafusos SUPERIORES com torque de até **17,5 Nm (12,9 pés-libras)**

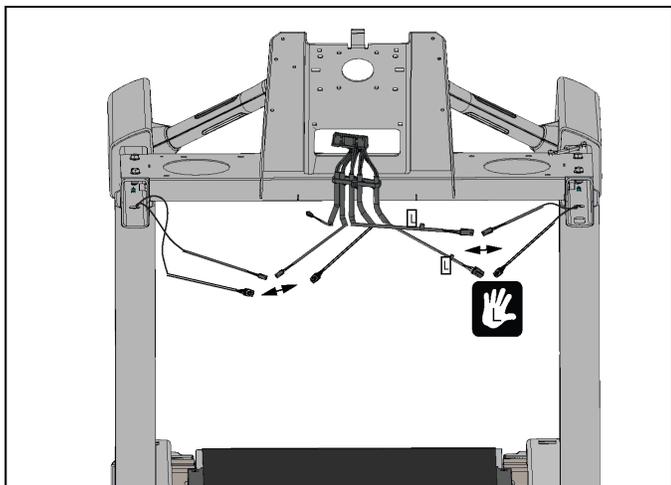
Fixar o cabo de aterramento às barras verticais



Item	Descrição	Qtde.
1	Cabo de aterramento	1
2	Parafuso Phillips M5 X 16 de Cabeça Redonda	2
	4 Nm (3 pés lbs.)	

Cabos de conexão

Conecte os cabos de frequência cardíaca e os cabos do teclado.

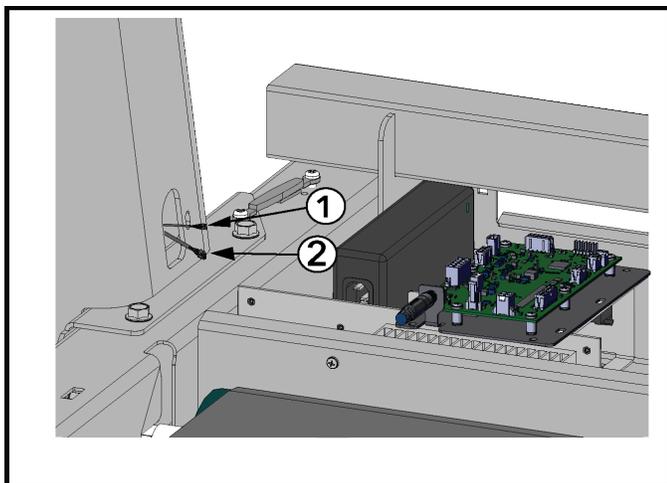


Conectar os cabos da base

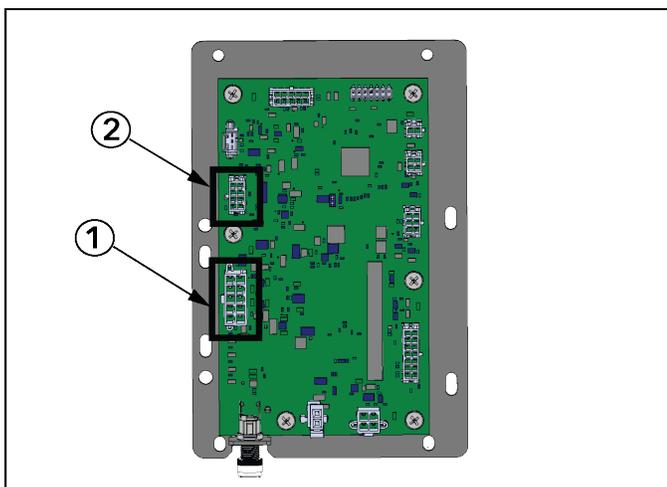
Conecte os cabos da barra lateral esquerda ao SIB.

NOTA: Antes de manusear cabos ou componentes eletrônicos, o instalador deve tocar a estrutura de metal da unidade para descarregar o acúmulo de estática. Isso reduz o risco de danos aos componentes eletrônicos devido à descarga eletrostática.

NOTA: Conecte o coaxial que passa pelas barras verticais à extremidade do coaxial que passa pela frente da estrutura da esteira.

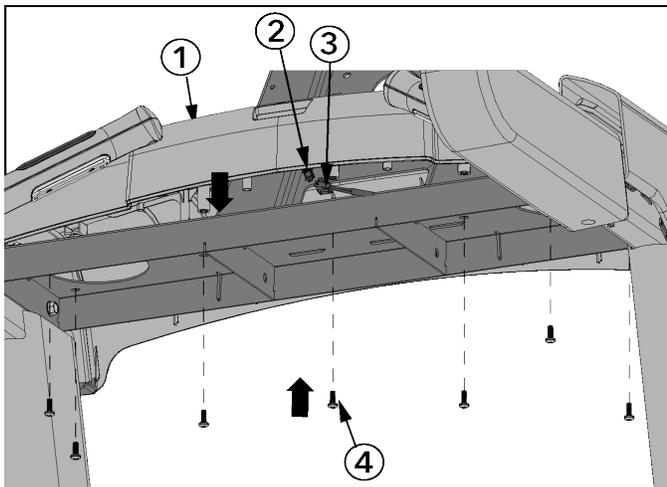


Item	Descrição	Qtde.
1	Cabo, alimentação do console	1
2	Cabo, sinal do console à base	1



Conecte o E-Stop e afixe o elemento de plástico superior à ponte

1. Faça a conexão com o E-Stop antes de fixar o elemento de plástico superior à solda da ponte.



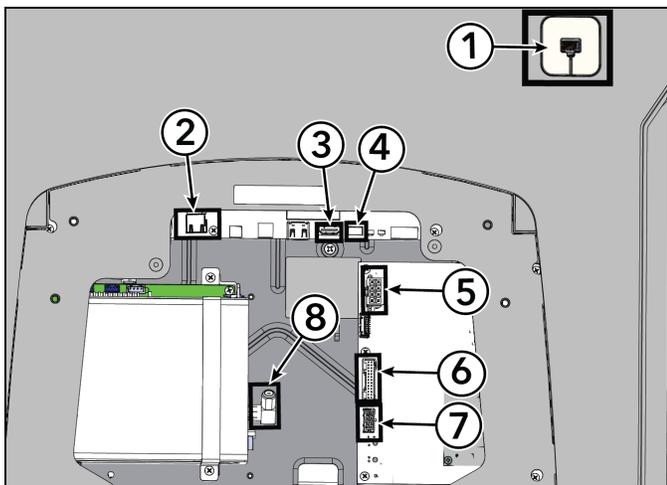
Item	Descrição	Qtde.
1	Elemento de plástico superior	1
2	Conector E-Stop no E-Switch	1
3	Conector E-Stop (no cabo de interface da base)	1
4	Parafuso Phillips M6 X 16 de Cabeça Redonda	7
	4 Nm (3 pés lbs.)	

NOTA: Alinhe o plástico da ponte aos braços com espuma antes de prender o plástico da ponte à ponte! Verifique se o espaço entre os dois lados da máquina é uniforme.

2. Afixe o elemento de plástico superior à solda da ponte usando sete parafusos.

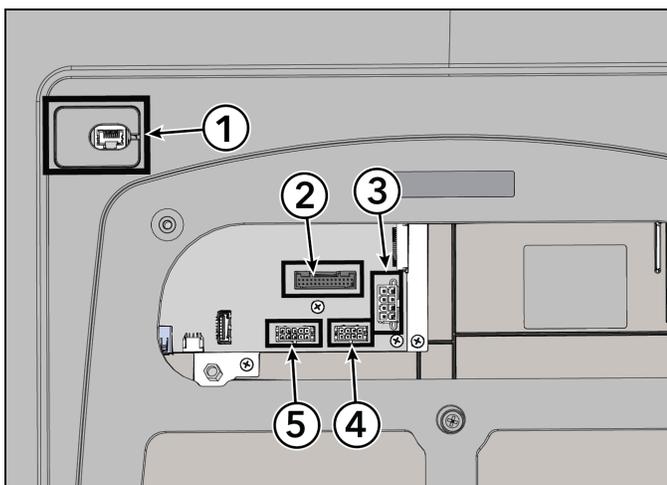
Conexões dos cabos da base ao console

Discover SE4



Item	Descrição
1	CSAFE
2	Ethernet
3	HDMI
4	IV
5	Alimentação da base
6	Cabo de interface da base (interruptores da base, ESS, Lifepulse)
7	Comun. da base
8	Coaxial

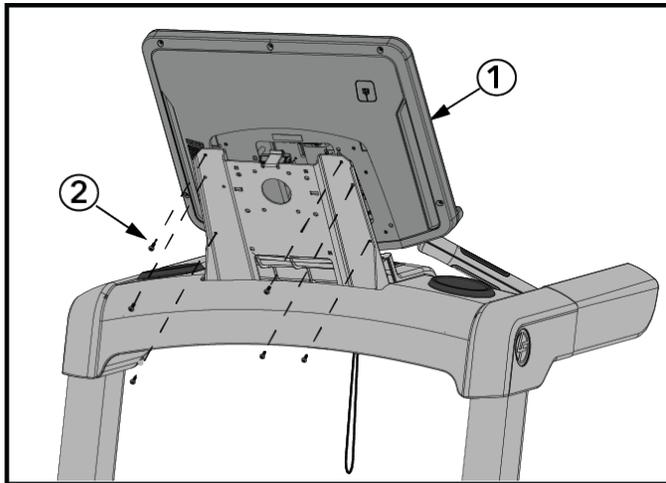
Integrity SL



Item	Descrição
1	CSAFE
2	Cabo de interface da base (interruptores da base, ESS, Lifepulse)
3	Alimentação da base
4	Comun. da base
5	TV (opcional)

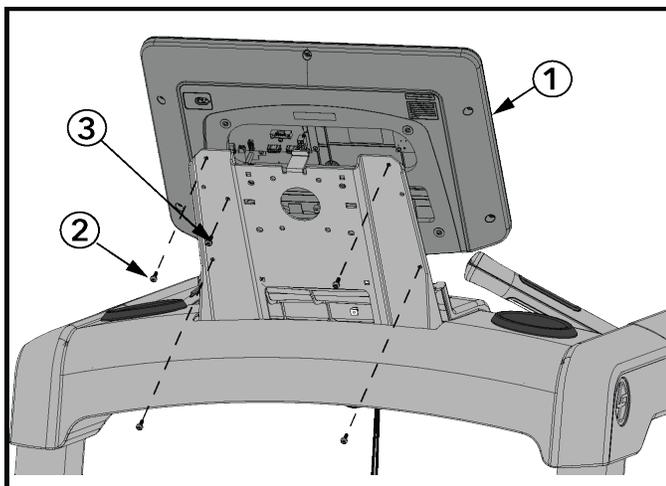
Fixar console

Discover SE4 (16 pol. ou 24 pol.)



Item	Descrição	Qtde.
1	Painel	1
2	Parafuso Phillips M5 X 14 de Cabeça Redonda	6
	1,9 Nm (1,4 pés-libra)	

Integrity SL

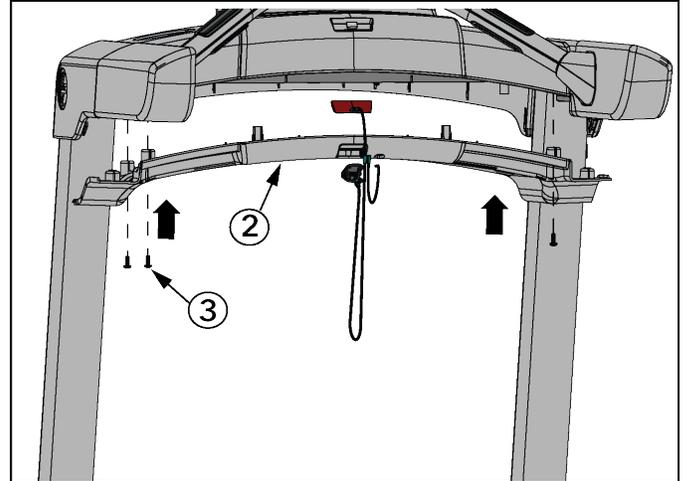
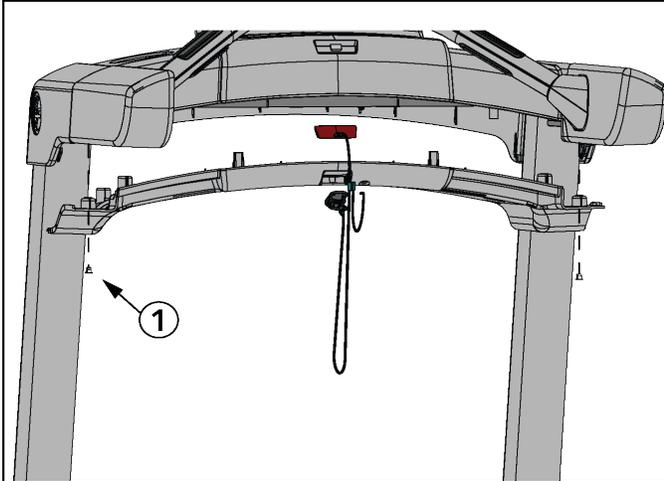


Item	Descrição	Qtde.
1	Painel	1
2	Parafuso Phillips M5 X 14 de Cabeça Redonda	5
3	Parafuso de aterramento	(veja a Nota)
	1,9 Nm (1,4 pés-libra)	

NOTA: O parafuso de aterramento é um dos parafusos Phillips com medida M5 X 14 representados na linha acima.

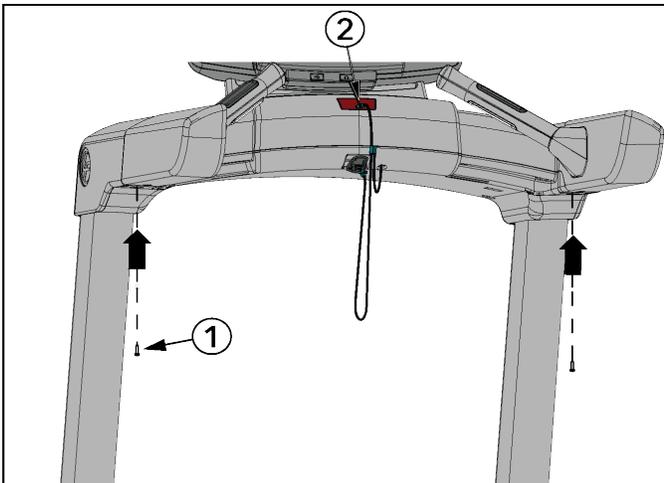
Fixar o elemento de plástico inferior à ponte

1. Instalar os ilhós.
2. Fixar os elementos de plástico inferiores da ponte aos elementos plásticos superiores da ponte.



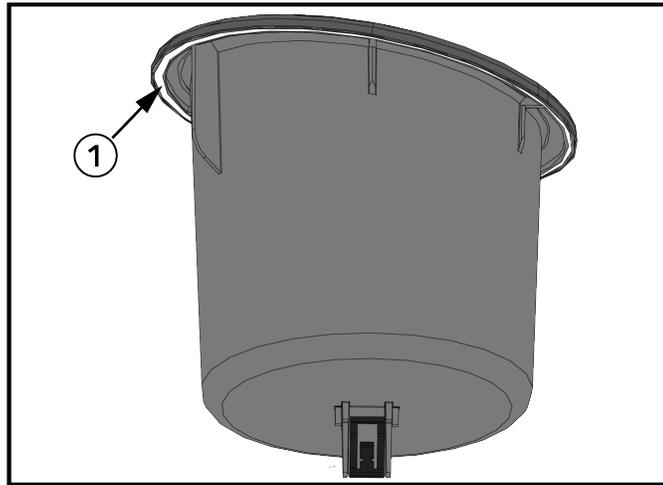
Item	Descrição	Qtde.
1	Ilhós	2
2	Plástico da ponte, superior	1
3	Parafuso Phillips M6 X 16 de Cabeça Redonda	4
	4 Nm (3 pés lbs.)	

3. Prenda os elementos de plástico inferiores da ponte aos braços do usuário. Fixe o imã de parada de emergência.



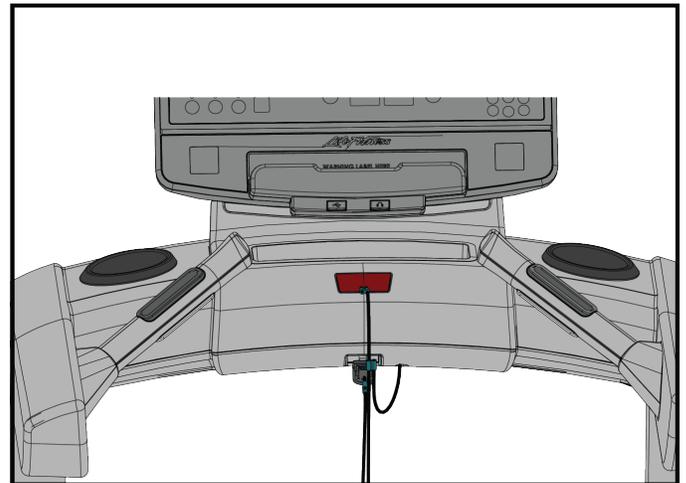
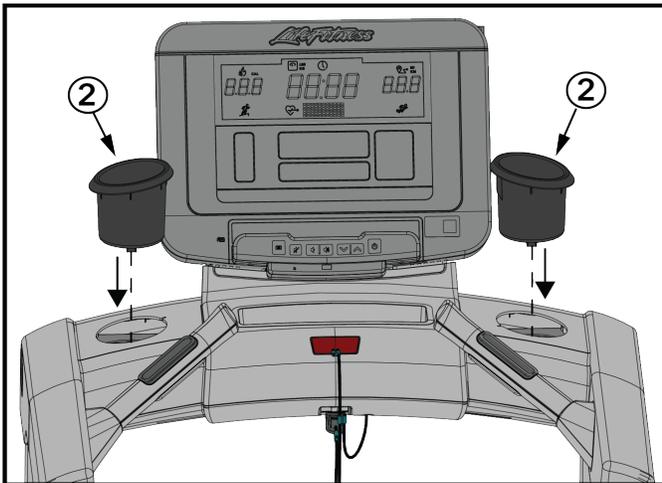
Item	Descrição	Qtde.
1	Parafuso Phillips M4,2 x 19 Cabeça Redonda	2
2	Imã do botão de parada de emergência	1
	1,5 Nm (1,1 pés-libra)	

4. Remova a proteção do adesivo na borda do suporte para copos.



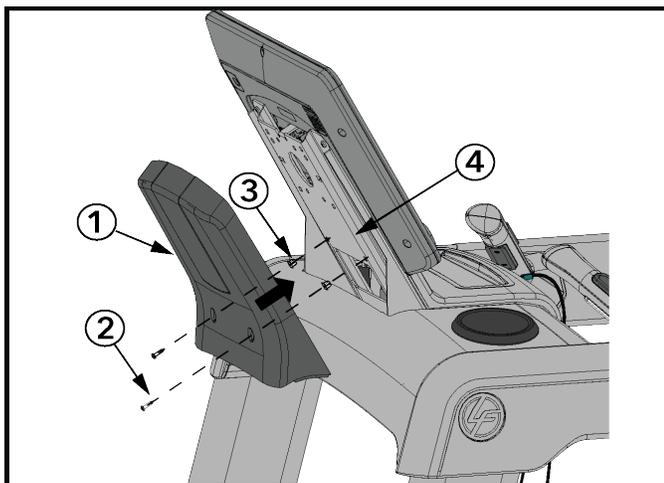
Item	Descrição	Qtde.
1	Suporte adesivo	2

5. Insira os suportes para copo. Pressione o suporte de copo para baixo até travá-lo na posição. Cole os suportes para copos no plástico da ponte superior.



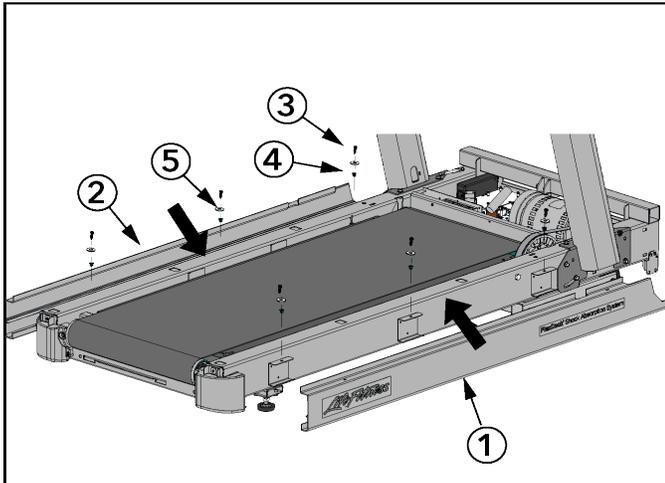
Item	Descrição	Qtde.
2	Suportes para copo	2

Fixe o conjunto da cobertura do console traseiro



Item	Descrição	Qtde.
1	Tampa Traseira	1
2	Parafuso Phillips M4,2 x 19 Cabeça Redonda	2
3	Ilhós	2
4	Suporte de montagem	1
	1.5 Nm (1.1 pés lbs.)	

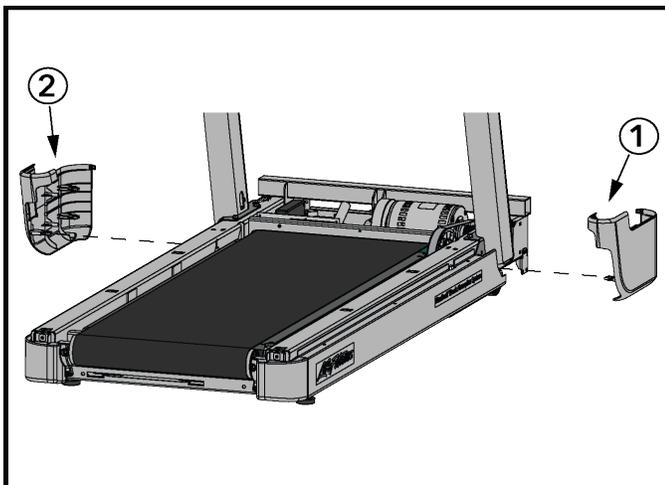
Fixar as coberturas laterais



Item	Descrição	Qtde.
1	Cobertura lateral, direita	1
2	Cobertura lateral, esquerda	1
3	Parafuso Phillips M4,2 x 19 Cabeça Redonda	6
4	Ilhós	6
5	Arruelas	6
	1,5 Nm (1,1 pés-libra)	

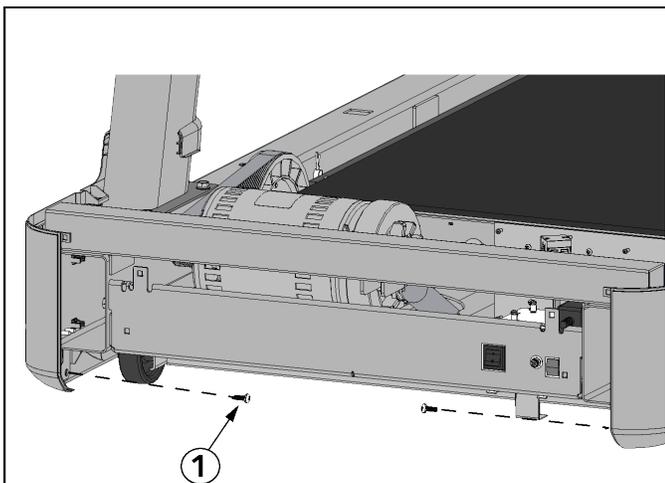
Instalar as coberturas laterais do motor

Encaixe as coberturas laterais do motor na estrutura base.



Item	Descrição	Qtde.
1	Cobertura lateral do motor, direita	1
2	Cobertura lateral do motor, esquerda	1

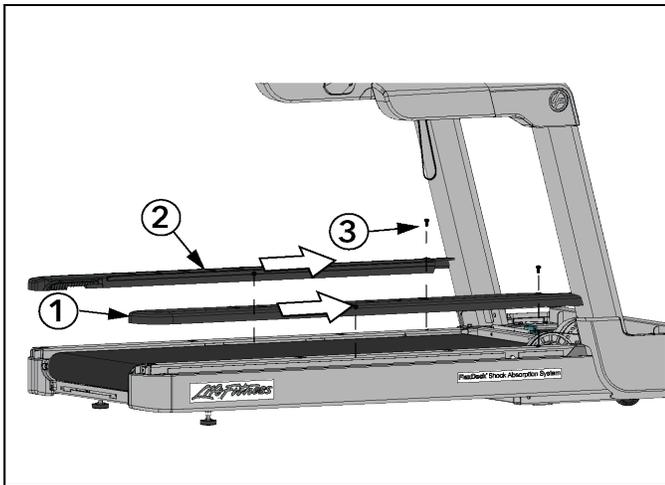
Insira e aperte os parafusos nas coberturas laterais do motor.



Item	Descrição	Qtde.
1	Parafuso M6 X 16	2
	4 Nm (3 pés lbs.)	

Fixar as barras antiderrapantes

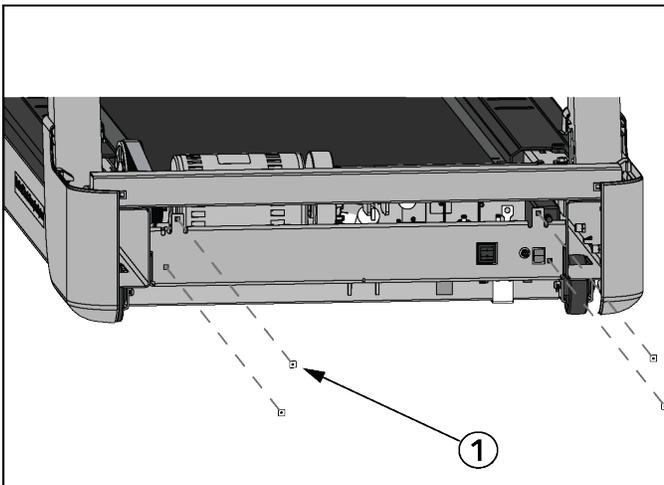
Empurre a barra antiderrapante para prendê-la no lugar. Prender com o parafuso.



Item	Descrição	Qtde.
1	Barra antiderrapante, direita	1
2	Barra antiderrapante, esquerda	1
3	Parafuso Phillips M6 X 16 de Cabeça Redonda	2
	4 Nm (3 pés lbs.)	

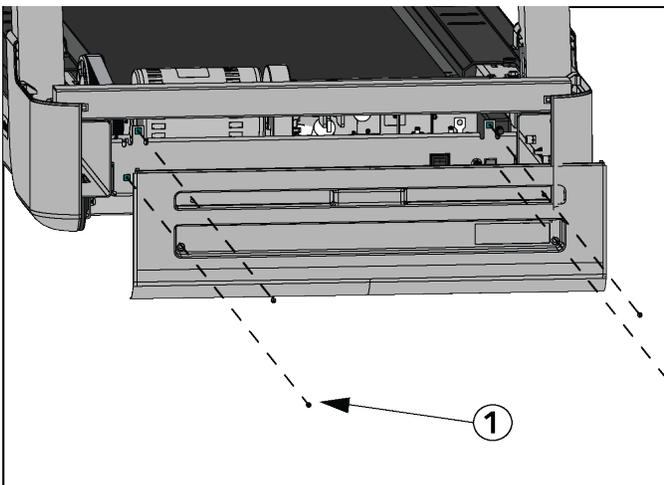
Fixar a cobertura frontal

1. Insira os ilhoses na estrutura da base.



Item	Descrição	Qtde.
1	Ilhós	4

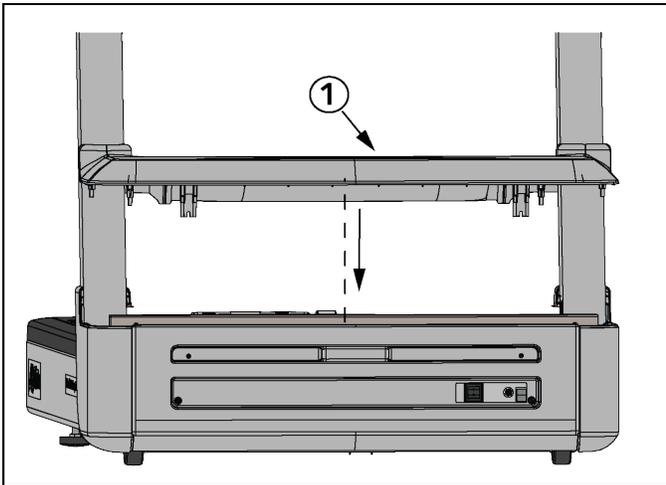
2. **Prenda de maneira afrouxada** os dois parafusos **superiores** na estrutura. **Prenda firmemente** os dois parafusos **inferiores** na estrutura.



Item	Descrição	Qtde.
1	Parafuso Phillips M4,2 x 19 Cabeça Redonda	4
	1,5 Nm (1,1 pés lbs.)	

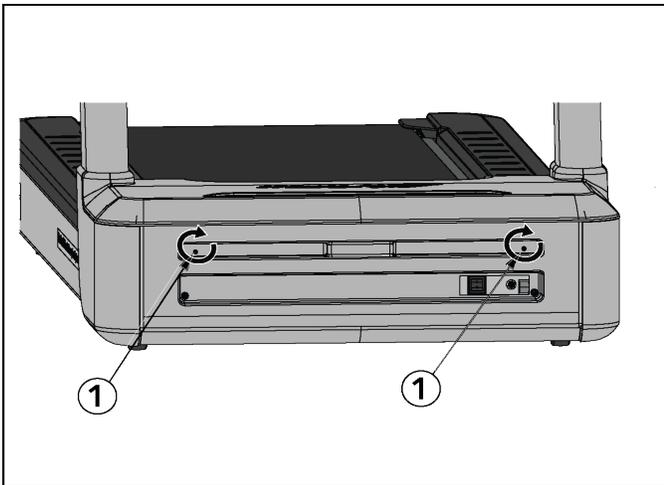
Fixar a tampa do motor

1. Encaixe os cliques Tinnerman à tampa no motor, no lugar.



Item	Descrição	Qtde.
1	Tampa do motor	1

2. Prenda firmemente os dois parafusos superiores à cobertura frontal.

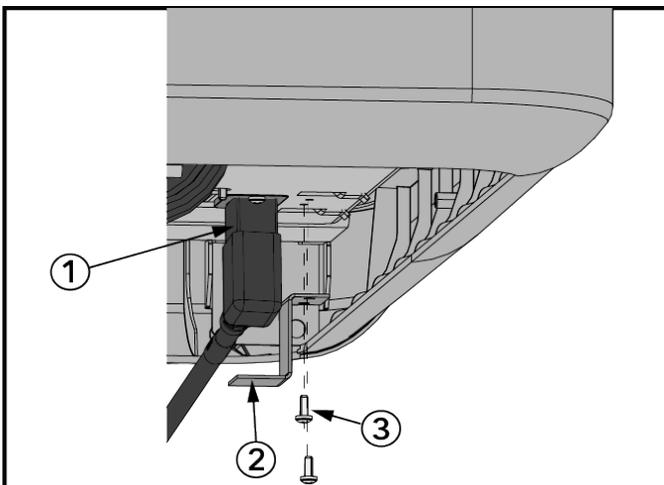


Item	Descrição	Qtde.
1	Parafuso	2
	1,5 Nm (1,1 pés lbs.)	

Conecte o cabo de alimentação

Siga essas etapas se o cabo de alimentação não estiver instalado:

1. Insira o cabo de alimentação no receptáculo.



Item	Descrição	Qtde.
1	Cabo de alimentação	1
2	Estrutura de suporte do cabo	1
3	Parafuso Phillips M4 X 10 com cabeça redonda	2

2. Conecte o suporte do cabo à estrutura usando os dois parafusos.

4. Especificações

Especificações

Utilização a que se destina	Pesado / Comercial EN ISO 20957 Classe S Modelos: INT-SL-XF-14, INT-SE4-XF-14, INT-SL-XF-13, INT-SE4-XF-13
	Doméstico EN ISO 20957 Classe H Modelos: Club Series+ (CST-SL, CST-SE4)
Peso máximo do usuário	181 kg / 400 lbs.
Faixa de velocidade	0,8 a 23 km/h (0,5 a 14,0 MPH) em incrementos de 0,1 Modelos: INT-SL-XF-14, INT-SE4-XF-14, INT-SL-XF-13, INT-SE4-XF-13
	0,8 a 19 km/h (0,5 a 12,0 MPH) em incrementos de 0,1 Modelos: CST-SL, CST-SE4
Faixa de elevação	0% - 15%
Acionamento	Motor AC com controlador de velocidade variável
Tipo de motor	Indução AC
Potência do Motor	Motor de 4 HP CA de serviço contínuo (8 HP de serviço de pico)
Requisitos de alimentação	Consulte a seção <i>Requisitos elétricos</i> para verificar os requisitos fora dos EUA.
	Ligação dedicada de 120 V, 20 A (EUA) Modelos: INT-SL-XF-14, INT-SE4-XF-14, INT-SL-XF-13, INT-SE4-XF-13
	Ligação dedicada de 120 V, 15 A (EUA) Modelos: CST-SL, CST-SE4
Rolos	Diâmetro de 9 centímetros (3,5 pol.), com abaulamento de precisão, na frente e atrás
Lona	152 cm de comprimento x 55 cm de largura (60 pol. x 22 pol.)
Sistema de lubrificação	Esteira com infusão de lubrificante
Tipo de plataforma	Placa de fibra de 3/4 pol. reversível com densidade média
Sistema de absorção de impacto	Patenteado - FlexDeck® Shock Absorption System com Lifesprings™
Barras de apoio laterais	61 cm (24 pol.) alargadas
Sistemas de parada	<ul style="list-style-type: none">• Sistema de parada de emergência com cordão magnético vermelho• Sensor de passada (não disponível em todos os modelos)
Sistemas de monitoramento da frequência cardíaca	Sistema patenteado Lifepulse™ de monitoramento digital da frequência cardíaca por contato e sistema Polar compatível com telemetria para monitoramento da frequência cardíaca
TV a cabo (1)	Conector tipo F

	Dimensões físicas	Dimensões para envio (Caixa da base)
Comprimento	82,25 pol. / 209 cm	86,5 pol. / 219,71 cm
Largura	36,25 pol. / 92 cm	39,5 pol. / 100 cm
Altura	56 pol. / 142 cm	35,75 pol. / 90,8 cm
Altura do Piso	8 pol. / 20,3 cm	N/D
Peso	428 lbs. / 194 kg	540 lbs. / 245 kg

5. Dados Técnicos e de Manutenção

Dicas de manutenção preventiva

NOTA: A segurança do equipamento só pode ser mantida se o equipamento for examinado regularmente em busca de danos ou desgaste. Mantenha o equipamento fora de uso até que as peças defeituosas sejam reparadas ou substituídas. Muita atenção com as peças que estão sujeitas a desgaste, como indicado abaixo.

As seguintes dicas de manutenção preventiva manterão o produto operando com seu desempenho máximo:

- Coloque o produto em um local ventilado e seco.
- Limpe o console de exibição e todas as superfícies externas com um produto de limpeza aprovado ou compatível (ver os produtos de limpeza aprovados ou compatíveis) e um pano de microfibra.
- Unhas compridas podem danificar ou arranhar a superfície do console; utilize a superfície do dedo para pressionar os botões de seleção do console.
- Verifique o funcionamento do botão de parada de emergência uma vez por semana.
- Inspeção e use um aspirador regularmente na área diretamente ao redor e sob a unidade.
- Passe regularmente aspirador de pó ao redor da esteira para evitar o acúmulo de detritos.
- Inspeção regularmente as peças externas para observar se há desgaste, particularmente a esteira, a plataforma e o cabo de alimentação.
- Cheque se a unidade está devidamente nivelada.
- Verifique a posição (centralização) da esteira.

NOTA: A posição operacional normal da esteira é sua localização entre os indicadores de percurso da esteira nos protetores dos rolos traseiros. Consulte a seção *Regulagem (Centralização) da esteira* ou entre em contato com o serviço de atendimento ao cliente para obter instruções adequadas de alinhamento.

Produtos de limpeza aprovados e compatíveis

Foram aprovados dois produtos de limpeza preferidos pelos especialistas de confiabilidade: PureGreen 24 e Gym Wipes. Ambos removem pó, sujeira e suor do equipamento com segurança e eficácia. O PureGreen 24 e a fórmula com Força Antibactericida dos Lenços Gym Wypes são ambos desinfetantes efetivos contra SARM e H1N1.

O PureGreen 24 está convenientemente disponível em aerosol para ser usado pela equipe da academia. Aplique o spray em um pano de microfibra e limpe o equipamento. Utilize o PureGreen 24 no equipamento por pelo menos 2 minutos para desinfecção geral e pelo menos 10 minutos para controle de fungos e vírus.

O Gym Wipes são lenços grandes, duráveis e pré-umedecidos para o uso no equipamento antes e depois dos exercícios. Utilize o Gym Wipes no equipamento por pelo menos 2 minutos para fins de desinfecção geral.

Entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente para adquirir esses produtos de limpeza (1-800-351-3737 ou envie um e-mail para: customersupport@lifefitness.com).

Sabão neutro e água ou um produto de limpeza doméstico não abrasivo neutro também podem ser usados para limpar a tela e todas as superfícies externas. Use apenas um pano de microfibra macio. Aplique o limpador no pano de microfibra antes de limpar. NÃO use amônia nem produtos de limpeza à base de ácidos. NÃO use produtos de limpeza abrasivos. NÃO use toalhas de papel. NÃO aplique produtos de limpeza diretamente nas superfícies do equipamento.

Programa de Manutenção Preventiva

Item	Semanalmente	Mensalmente	Semestralmente
Suportes para garrafa / Cesto para acessórios	Limpar	Inspeccionar	
Parafusos de montagem do console			Inspeccionar
Moldura do console	Limpar		Inspeccionar
Correia de acionamento			Inspeccionar
Ímã de Parada de Emergência	Limpar / Inspeccionar		
Barra de apoio dianteira Ergo™	Limpar		Inspeccionar
Estrutura	Limpar		Inspeccionar

Item	Semanalmente	Mensalmente	Semestralmente
Rolos frontal e traseiro			Inspecionar
Peças de fixação			Inspecionar
Niveladores dos pés		Inspecionar/Ajustar	
Sensores Lifepulse	Limpar / Inspecionar		
Tampa do motor	Limpar	Aspirar / Limpar	
Compartimento de componentes eletrônicos do motor			Inspecionar
Tampas de plástico	Limpar	Inspecionar	
Barras laterais	Limpar		Inspecionar
Área de apoio lateral	Limpar	Inspecionar	
Centralização da esteira	Inspecionar		

Solução de problemas da esteira ergométrica

Falta de energia

Causa provável	Medida corretiva
A chave LIGA/DESLIGA não está na posição correta.	Ligue o interruptor.
A alimentação de energia é insuficiente.	Ligue a esteira a um circuito apropriado. Consulte as Instruções para Aterramento. NOTA: Na América do Norte, use um circuito dedicado de 20 ampères para unidades comerciais ou um circuito de 15 ampères para unidades destinadas a clientes individuais. Com um voltímetro, verifique a energia na tomada. Se não houver energia, rearme o disjuntor no painel.
O cabo de alimentação está danificado.	Troque o cabo de alimentação. Entre em contato com os Life Fitness Serviços de Atendimento ao Cliente.
Cabo de alimentação conectado incorretamente na tomada.	Inspecione a conexão na tomada e na máquina e verifique se o contato está correto.

A esteira escapa da posição centralizada.

Causa provável	Medida corretiva
A superfície está desnivelada.	Verifique os niveladores e nivele a esteira ergométrica. Verifique a esteira e tensione novamente conforme necessário. Consulte <i>Como Ajustar e Tensionar a Esteira</i>

A velocidade máxima é reduzida

Causa provável	Medida corretiva
O usuário está empurrando a esteira. Isso ocorre quando o corredor está correndo mais depressa que o movimento da esteira, empurrando a esteira com os pés.	Instrua os usuários para que não empurrem a esteira em nenhuma direção.
O usuário está segurando a esteira. Ocorre com usuários mais pesados em baixas velocidades da esteira. A esteira ficará imobilizada se o usuário avançar com menos velocidade do que a esteira.	
Defeito na esteira/plataforma. O laminado da plataforma ou o lado inferior da esteira está desgastado (duro, brilhante).	Troque a esteira e plataforma
A alimentação de energia é insuficiente.	Ligue a esteira a um circuito apropriado. Consulte as Instruções para Aterramento. NOTA: Na América do Norte, use um circuito dedicado de 20 ampères para unidades comerciais ou um circuito de 15 ampères para unidades destinadas a clientes individuais.

Há som indicativo de atrito saindo debaixo da máquina.

Causa provável	Medida corretiva
Objetos estranhos podem estar presos sob a máquina.	Desligue a energia da unidade e desconecte a energia AC. Examine sob a esteira e sob a máquina. Remova detritos ou objetos que possam interferir no funcionamento da esteira ergométrica.

A tela não acende quando a máquina é ligada.

Causa provável	Medida corretiva
<ul style="list-style-type: none">Falta de energia.Afrouxe as conexões.Console ou fornecimento de energia incorreto.	Verifique todas as conexões elétricas e observe se estão firmes. <ul style="list-style-type: none">Tomada e cabo de alimentação ACCabo de alimentação na esteira ergométricaInterruptor de energiaTodas as conexões do consoleTodas as conexões eletrônicas inferiores Entre em contato com os Life Fitness Serviços de Atendimento ao Cliente.

A unidade reinicializa ou pausa aleatoriamente.

Causa provável	Medida corretiva
A alimentação de energia é insuficiente.	Ligue a esteira a um circuito apropriado. Consulte as Instruções para Aterramento. NOTA: Na América do Norte, use um circuito dedicado de 20 ampères para unidades comerciais ou um circuito de 15 ampères para unidades destinadas a clientes individuais.
Pino terra danificado no cabo de alimentação.	Troque o cabo de alimentação.

Causa provável	Medida corretiva
Cabo de alimentação conectado incorretamente na tomada.	Inspeccione a conexão na tomada e na máquina e verifique se o contato está correto.
Ímã de parada de emergência desconectado.	Reconecte o ímã de parada de emergência.
Uma toalha ou outro item pode estar fazendo contato com o interruptor de parada enquanto o usuário está correndo.	Retire todas as possíveis obstruções do console e barra de apoio.
O interruptor de parada é ativado com uma pressão muito leve ou retorna lentamente após ser apertado.	Entre em contato com os Life Fitness Serviços de Atendimento ao Cliente.
O cabo do interruptor de parada não está fazendo o devido contato.	
O chicote principal de fios está pinçado.	
O caminho do aterramento está aberto.	

Solucionando problemas da cinta torácica polar® de frequência cardíaca

A leitura da frequência cardíaca é irregular ou totalmente ausente

Causa provável	Medida corretiva
Os eletrodos do transmissor de lona não estão suficientemente úmidos para detectar as leituras de frequência cardíaca com precisão.	Umedeça os eletrodos de transmissão da cinta.
Os eletrodos do transmissor da cinta não estão assentados sobre a pele.	Verifique se os eletrodos do transmissor da cinta têm um bom contato com a pele.
O transmissor da lona precisa ser limpo.	Lave o transmissor da lona regularmente com água e sabão suave.
O transmissor da cinta não está configurado corretamente.	A configuração da cinta do transmissor é realizada colocando-a, inicialmente, a 1 pé do receptor. O receptor está no console. Após a frequência cardíaca ser exibida no console, o alcance é estendido a 3 pés.
A pilha da cinta de telemetria está esgotada.	Entre em contato com os serviços de atendimento ao cliente da para obter instruções sobre como substituir a cinta telemétrica.

Leituras excepcionalmente altas da frequência cardíaca

Causa provável	Medida corretiva
Interferência eletromagnética de aparelhos e/ou antenas de televisão.	Afasto o equipamento de exercício alguns centímetros da causa provável ou afaste a causa provável alguns centímetros do equipamento de exercício até que as leituras de frequência estejam corretas.
Interferência eletromagnética de telefones celulares.	
Interferência eletromagnética de computadores.	
Interferência eletromagnética de carros.	
Interferência eletromagnética de linhas de alta tensão.	
Interferência eletromagnética de equipamentos de exercício motorizados.	

Roda de serviço (opcional)

Há uma alavanca da roda de serviço na extremidade traseira da unidade. Esta alavanca engatará uma roda e elevará a extremidade traseira da unidade. A esteira pode então ser facilmente movida para limpeza ou manutenção.

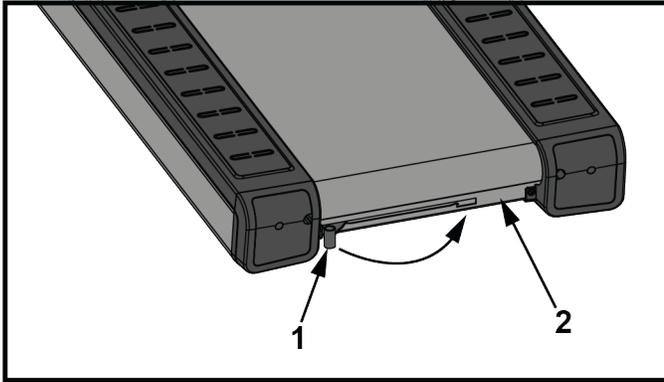


AVISO: Risco de choque elétrico.

- Desconecte a unidade e deixe-a inativa por 10 minutos antes de limpar ou fazer manutenção.
- A carga elétrica pode permanecer na unidade após a desconexão.
- Mantenha água e líquidos afastados das peças elétricas.

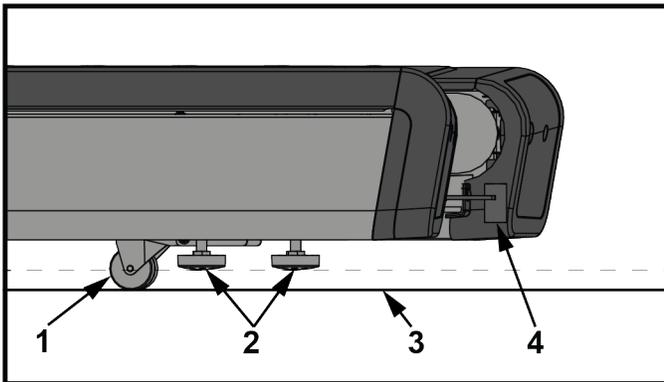
Engate a roda de serviço

1. Desligue o cabo de alimentação da tomada.
2. Segure a alavanca da roda de serviço e deslize para a direita e para baixo para travar no lugar.



Item	Descrição	Qtde.
1	Alavanca da roda de serviço	1
2	Estrutura	1

A roda de serviço irá abaixar e levantar os pés traseiros do chão.



Item	Descrição	Qtde.
1	Roda de serviço	1
2	Pés traseiros	2
3	Chão	1
4	Alavanca da roda de serviço	1

3. Mova a esteira conforme necessário.

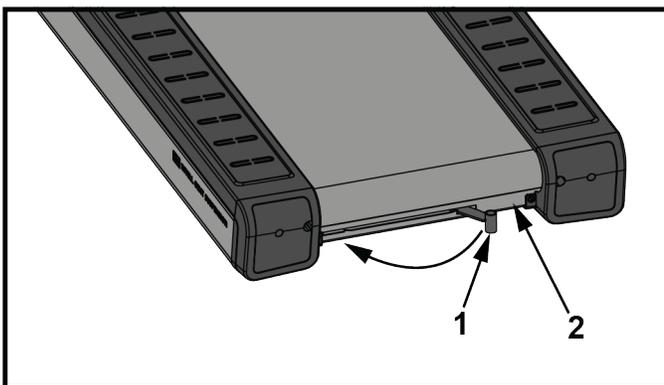
Desengate a roda de serviço



AVISO: Risco de tropeçar e cair.

Para evitar lesões, certifique-se de que a alavanca da roda de mobilidade não esteja engatada antes do uso.

1. Segure a alavanca da roda de serviço e deslize para a direita, levante e deslize para a esquerda.



Item	Descrição	Qtde.
1	Alavanca da roda de serviço	1
2	Estrutura	1

2. Ligue o cabo de alimentação na tomada.

Instruções

Base de conhecimentos

Consulte <https://lfn.fit/KnowledgeBase> para obter informações mais detalhadas.

Como ajustar e tensionar a esteira

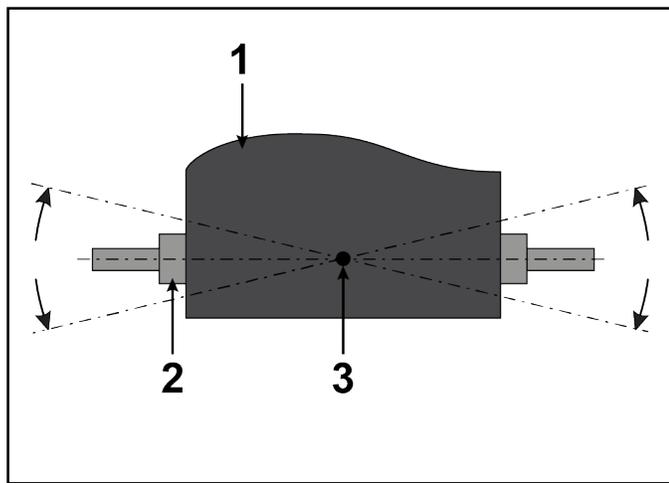
Não mova a esteira ergométrica ou coloque as mãos embaixo dela enquanto estiver conectada em uma tomada elétrica!

Parafusos tensionadores da esteira

Uma chave Allen de 8 mm é necessária para essa tarefa. A esteira tem orifícios de acesso nos protetores dos rolos traseiros que permitem o acesso aos parafusos tensionadores. Esses parafusos tensionadores possibilitam a regulagem e centralização da esteira, sem necessidade de remover os protetores.

NOTA: É extremamente importante que a esteira ergométrica esteja nivelada corretamente, antes de fazer quaisquer regulagens. Um equipamento instável pode causar o desalinhamento da esteira. Consulte a seção *Como estabilizar a esteira* antes de tentar qualquer ajuste dos rolos traseiros.

Antes de continuar, é importante visualizar o ponto pivô do rolo traseiro. Cada ajuste feito em um lado do rolo deve ser feito com a mesma quantidade e de maneira oposta no outro lado do rolo para manter uma tensão ideal da esteira no ponto pivô.



Item	Descrição	Qtde.
1	Esteira	1
2	Rolo traseiro	1
3	Ponto pivô do rolo traseiro	1

Regulagem (centralização) da esteira

Duas pessoas são necessárias para executar este procedimento.

1. Localize os dois orifícios de acesso para os parafusos tensionadores da esteira em cada um dos protetores do rolo traseiro.
2. Uma pessoa fica em pé nas plataformas laterais da esteira e por cima da esteira. Esta pessoa aperta o INICIAR e regula a velocidade da esteira para 4,0 km/h (2,5 MPH).
3. Se a esteira tiver se movido para a direita, a segunda pessoa girará o parafuso tensionador direito um quarto de volta no sentido horário e depois girará o parafuso tensionador esquerdo um quarto de volta no sentido anti-horário para fazer a esteira voltar para o centro do rolo. Se a esteira tiver se deslocado para a esquerda, gire o parafuso tensionador esquerdo um quarto de volta no sentido horário e depois gire o parafuso tensionador direito um quarto de volta no sentido anti-horário para fazer a esteira voltar para o centro do rolo.

NOTA: Caso a esteira tenha se movido até a extremidade do rolo (seja do lado direito ou esquerdo), ela deve ser re-centralizada de acordo com o procedimento acima.

4. Repita estes ajustes até que a esteira pareça estar centralizada. Deixe a máquina funcionar por vários minutos a 6,4 km/h (4,0 MPH) para verificar se a regulagem se mantém estabilizada.

NOTA: Não passe de uma volta completa nos parafusos de ajuste em qualquer direção. Se depois de uma volta completa a lona não seguir uma trajetória adequada, entre em contato com os Life Fitness Serviços de Atendimento ao Cliente. Não aperte demasiadamente os parafusos tensionadores ao fazer os ajustes da esteira. O aperto excessivo dos parafusos pode esticar demasiadamente e danificar a esteira e os rolos.

Tensionamento de uma esteira existente

1. Pressione INICIAR e opere a esteira ergométrica durante cinco minutos a 8,0 km/h (5,0 MPH).

NOTA: Não corra nem ande na esteira.

2. Reduza a velocidade para 3,2 km/h (2,0 MPH). Ande na esteira ergométrica. Segure as barras de apoio com firmeza e aplique força na esteira com os pés, próximo à tampa do motor, na direção contrária ao movimento da esteira. Se a esteira não deslizar, siga para a etapa 3. Se ela não deslizar, a tensão está correta.
3. Pare a esteira ergométrica com o botão PARAR. Gire os parafusos tensionadores da esteira um quarto de volta no sentido horário em cada lado.
4. Repita os PASSOS 2 e 3 até a esteira parar de deslizar. Ao ajustar os parafusos tensionadores da esteira, não exceda uma volta completa (quatro quartos de volta) em cada lado.
5. Pressione INICIAR, opere a esteira a 3,2 km/h (2,0 MPH) e verifique se a trajetória está correta (consulte a seção *Monitoramento (Centralização) da Esteira*). Se a esteira deslizar para a esquerda ou direita, consulte a seção *Centralização de uma esteira nova ou existente*.

Não aperte demasiadamente os parafusos tensionadores ao fazer os ajustes da esteira. O aperto excessivo dos parafusos pode esticar demasiadamente a esteira e danificar não só a esteira como também os rolamentos dos rolos. Não dê mais do que uma volta completa em nenhum dos parafusos, em qualquer direção.

Como obter assistência técnica para o produto

1. Verifique o sintoma e examine as instruções de operação. O problema pode ser falta de familiaridade com o produto, seus recursos e exercícios.
2. Localize e escreva o número de série da unidade, que está localizado na parte traseira da unidade, próximo aos protetores.
3. Entre em contato com os Serviços de Atendimento ao Cliente por <http://www.lifefitness.com>.

6. Garantia

O que tem cobertura

Este produto de equipamento de exercícios comercial Life Fitness possui garantia contra qualquer tipo de defeito material ou de fabricação.

Quem está coberto

O comprador original ou qualquer pessoa recebendo o produto como presente do comprador original. A garantia será anulada nas transferências adicionais.

Qual é o tempo de cobertura

Toda a cobertura é fornecida a cada Produto de acordo com as diretrizes listadas nas Informações sobre a garantia.

Quem paga o transporte e o seguro de manutenção

Caso o Produto ou qualquer peça coberta precise ser enviado a qualquer centro de assistência técnica para reparos, Nós, a Life Fitness, pagaremos todos os encargos de transporte e seguro durante o primeiro ano. Você é responsável pelos custos com o transporte e o seguro depois do primeiro ano.

O que faremos para corrigir os defeitos cobertos

Enviaremos para você qualquer peça ou componente de reposição novo ou reconstruído, ou, mediante nosso critério, substituiremos o Produto. Tais peças de reposição são garantidas pelo prazo restante do período original da garantia.

O que não está coberto

Qualquer falha ou dano causado por serviço não autorizado, mau uso, acidente, negligência, montagem ou instalação inadequada, detritos resultantes de quaisquer atividades de construção no ambiente do Produto, ferrugem ou corrosão como resultado da localização do Produto, alterações ou modificações sem nossa autorização por escrito ou por falha de sua parte no uso, operação e manutenção do produto, conforme definido no Manual de Operação ("Manual").

Uma porta intercambiável tipo RJ45 pronta para Rede e o Sistema de Entretenimento são fornecidas com o Produto. Esta porta é compatível com a especificação FitLinxx CSAFE de 4 de agosto de 2004 que diz: 4.75 VDC a 10 VDC; corrente máxima de 85 mA. A garantia não cobre danos ao Produto causados por carga que exceda a especificação FitLinxx CSAFE.

Todos os termos desta garantia serão anulados se este produto for transferido além das fronteiras continentais dos Estados Unidos da América (exceto Alasca, Havaí e Canadá) e estarão sujeitos aos termos fornecidos pelo representante local autorizado da Life Fitness no país em questão.

O que você deve fazer

Guarde uma prova da compra. Utilize, opere e mantenha o produto de acordo com as especificações no Manual; notifique o local de compra sobre qualquer defeito dentro de 10 dias depois da descoberta do defeito; se instruído, retorne qualquer peça defeituosa para substituição ou, caso necessário, todo o produto para reparos. A Life Fitness se reserva o direito de decidir se um produto deve ser encaminhado para reparo.

Como obter peças e manutenção

Consulte a seção Sedes Corporativas deste manual para obter as informações de contato da assistência local. Forneça o seu nome, endereço e o número de série de seu Produto (consoles e estruturas podem ter números de série). Você receberá informações sobre como obter peças de reposição ou, se necessário, disposições para a manutenção no local em que seu Produto estiver localizado.

Garantia exclusiva

ESTA GARANTIA LIMITADA SUBSTITUI TODAS AS OUTRAS GARANTIAS DE QUALQUER TIPO, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUINDO, MAS NÃO SE LIMITANDO A, GARANTIAS IMPLÍCITAS DE COMERCIALIZAÇÃO E ADEQUAÇÃO A UMA FINALIDADE ESPECÍFICA E TODAS AS OUTRAS OBRIGAÇÕES OU RESPONSABILIDADES DE NOSSA PARTE. Não assumimos nem autorizamos ninguém a assumir em nosso nome qualquer outra obrigação ou responsabilidade relativa à venda deste produto. Não deveremos ser responsabilizados sob nenhuma circunstância relacionada à essa garantia, ou de outra forma, por qualquer dano a qualquer pessoa ou propriedade, incluindo qualquer perda de lucro ou economias, por qualquer dano especial, indireto, secundário, acidental ou sucessivo

de qualquer natureza decorrente da utilização ou da incapacidade da utilização deste Produto. Alguns estados não permitem a exclusão ou limitação das garantias implícitas ou da responsabilidade por danos incidentais ou consequentes. Assim, as limitações ou exclusões acima podem não se aplicar a você.

Mudanças na garantia não autorizadas

Nenhuma pessoa está autorizada a mudar, modificar ou prolongar os termos desta garantia limitada.

Efeitos de leis estaduais

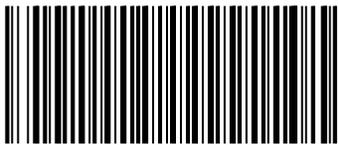
Essa garantia oferece a você direitos legais específicos e você pode ter outros direitos, que variam de estado para estado e de país para país.

Termos da cobertura da garantia

Use o link abaixo para acessar os termos de garantia do componente:

<http://lifel FITNESS.COM/warranties>





1023153-0011