

Integrity+ 및 Club Series+ 트레드밀

INT-SL-XF-14, INT-SE4-XF-14, INT-SL-XF-13, INT-SE4-XF-13, CST-SL, CST-SE4

조립 설명서



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • U. S. A.
847.288.3300 • 팩스: 847.288.3703
서비스 전화번호: 800.351.3737(미국 및 캐나다 무료 통화)
글로벌 웹 사이트: www.lifefitness.com

전 세계 사무소

미주 북미 Life Fitness, LLC Columbia Centre III 9525 Bryn Mawr Avenue Rosemont, IL 60018 U.S.A. 전화번호: (847) 288 3300 서비스 이메일: customersupport@lifefitness.com 판매/마케팅팀 이메일: commercialsales@lifefitness.com	유럽, 중동 및 아프리카(EMEA) 벨기에, 네덜란드 및 룩셈부르크 Life Fitness 대서양 BV Bijdorplein 25-31 2992 LB Barendrecht 네덜란드 +3118064666 서비스 이메일: service.benelux@lifefitness.com 판매/마케팅팀 이메일: marketing.benelux@lifefitness.com	기타 모든 EMEA 국가 및 EMEA 대리점* Life Fitness 대서양 BV Bijdorplein 25-31 2992 LB Barendrecht 네덜란드 +3118064666 서비스 이메일: emeaservicesupport@lifefitness.com
브라질 Life Fitness Brasil Av. Rebouças, 2315 Pinheiros São Paulo, SP 05401-300 브라질 SAC: 0800 773 8282 옵션 2 전화: +55 (11) 3095 5200 옵션 2 서비스 Email: suportebr@lifefitness.com 영업/마케팅 Email: vendasbr@lifefitness.com	영국 Life Fitness UK LTD Unit 109 ^a Lancaster Way Business Park Ely, Cambs, CB6 3NX 전화: 총괄 사무소 (+44) 1353.666017 고객 지원 (+44) 1353.665507 서비스 이메일: uk.support@lifefitness.com 판매/마케팅팀 이메일: life@lifefitness.com	아시아 태평양 지역 일본 Life Fitness Japan, Ltd 4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F Minato-ku - Tokyo 107-0062 일본 전화: (+81) 0120.114.482 팩스: (+81) 03-5770-5059 서비스 Email: service.lfj@lifefitness.com 영업/마케팅 Email: sales@lifefitnessjapan.com
라틴 아메리카 및 카리브해* Life Fitness, LLC Columbia Centre III 9525 Bryn Mawr Avenue Rosemont, IL 60018 U.S.A. 전화번호: (847) 288 3300 서비스 이메일: customersupport@lifefitness.com 판매/마케팅팀 이메일: commercialsales@lifefitness.com	독일, 오스트리아 및 스위스 Life Fitness Europe GMBH Neuhofweg 9 85716 Unterschleißheim 독일 전화: +49 (0) 89 / 31775166 독일 +43 (0) 1 / 6157198 오스트리아 +41 (0) 848 / 000901 스위스 서비스 Email: kundendienst@lifefitness.com 영업/마케팅 Email: vertrieb@lifefitness.com	홍콩 Life Fitness Asia Pacific LTD 26/F, Global Trade Square 21 Wong Chuk Hang Road 왕 척 항 홍콩 전화번호: (+852) 25756262 팩스: (+852) 25756894 서비스 이메일: service.hk@lifefitness.com 판매/마케팅팀 이메일: marketing.hk.asia@lifefitness.com
	스페인 Life Fitness IBERIA C/Frederic Mompou 5,1 ^o 1 ^a 08960 Sant Just Desvern Barcelona 스페인 전화: (+34) 93.672.4660 서비스 Email: servicio.tecnico@lifefitness.com 영업/마케팅 Email: info.iberia@lifefitness.com	기타 모든 아시아 태평양 국가 및 아시아 태평양 대리점* Life Fitness Asia Pacific LTD 26/F, Global Trade Square 21 Wong Chuk Hang Road 왕 척 항 홍콩 전화번호: (+852) 25756262 팩스: (+852) 25756894 서비스 이메일: service.ap@lifefitness.com 판매/마케팅팀 이메일: marketing.hk.asia@lifefitness.com

*지역 영업점이나 대리점/판매점은 www.lifefitness.com에서 확인해 주십시오

사용자 및 서비스 문서 링크

<https://lfn.fit/KnowledgeBase>

<https://lfn.fit/SupportDocuments>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wo websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף יש פשוט לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

목차

시작하기

안전 수칙.....	4
설정.....	6
전력 요구사항.....	6
접지 설명.....	6
장치의 배치 및 고정 방법.....	7
안전 여유 공간.....	7
전원 스위치.....	7
장치 켜기.....	7
보폭 센서 자동 차단 시스템.....	8
고정 방법 - SL Console - 트레드밀.....	9
고정 방법 - Discover 콘솔.....	10

제품 개요

제품 기능.....	12
장치의 장착과 탈거.....	13
사용자 위치.....	13
비상 정지 시스템 이용 및 시험.....	13

조립 절차

하드웨어와 필수 도구.....	14
직립부를 부착합니다.....	14
접지 브레이드 케이블을 베이스 프레임에 고정 합니다.....	15
브리지 용접물을 업라이트에 부착합니다.....	15
접지 브레이드 케이블을 직립부에 고정합니다.....	16
케이블을 연결합니다.....	16
베이스 케이블을 연결합니다.....	17
E-Stop을 연결하고 상부 브리지 플라스틱을 부 착합니다.....	17
콘솔 케이블 연결 베이스.....	18
콘솔 장착.....	19
브리지에 하단 플라스틱을 부착합니다.....	20
후면 콘솔 보호덮개 어셈블리를 연결합니다.....	21
모터 측면 보호덮개를 부착합니다.....	22
모터 측면 보호덮개를 부착합니다.....	22
미끄럼 방지 레일을 연결.....	23
전면 보호덮개를 부착합니다.....	23
모터 커버를 부착합니다.....	24
전원 코드를 연결하십시오.....	24

사양

사양.....	25
---------	----

서비스 및 기술 정보

예방 유지보수 요령.....	27
승인 및 호환 가능 클리너.....	27
예방 유지보수 일정.....	27
트레드밀 문제 해결.....	28
Polar® 심박수 가슴 스트랩 고장 수리.....	29

서비스 월(선택 사항).....	30
방법.....	31

보증

보증 제품.....	34
보증 대상.....	34
보증 기간.....	34
서비스에 대한 운송비 및 보험료 지불자.....	34
보증이 적용되는 결함을 처리하는 방법.....	34
보증이 적용되지 않는 경우.....	34
사용자의 책임.....	34
부품 및 서비스를 받는 방법.....	34
제한 보증.....	34
보증서의 변경은 허용되지 않습니다.....	34
주법의 효력.....	34
보증 범위 약관.....	34

Life Fitness® 는 등록 상표입니다.

Gym Wipes® 는 2XL Corporation의 등록 상표입니다. PureGreen 24는 Pure Green의 상표입니다.


© Copyright 2024, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.












Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

www.lifefitness.com • 1023153-0010 AE • 2024

1. 시작하기

안전 수칙

 사용하기 전에 설명서를 모두 읽어 보십시오.

-  **경고:** 이 장비를 변형하거나 개조할 경우 제품 보증이 무효화될 수 있습니다.
-  **경고:** 신체 부상 위험 - 부상을 피하려면 움직이는 벨트 위로 올라서거나 벨트에서 내려올 때 극히 주의하시기 바랍니다. 사용하기 전에 조립 지침 설명서를 읽으십시오.
-  **경고:** 운동 장비를 잘못 사용하거나 과도하게 사용할 경우 부상을 당할 수도 있습니다. Life Fitness 운동을 시작하기 전에 의사로부터 철저한 검진을 받으실 것을 강력하게 권장합니다. 특히 가족 중에 고혈압이나 심장병력이 있는 경우, 나이가 45세 이상인 경우, 흡연자인 경우, 콜레스테롤 수치가 높은 경우, 비만인 경우 또는 지난 1년 동안 규칙적인 운동을 하지 않은 경우에는 검진이 더욱 필요합니다. 운동 중 언제라도 실신, 현기증, 통증, 숨이 가빠오는 현상이 느껴지면, 즉시 운동을 멈추셔야 합니다.
-  **경고:** 화상, 화재, 감전 또는 부상 위험을 줄이려면, 반드시 올바르게 접지된 전기 콘센트에 각 제품을 연결해야 합니다.
-  **경고:** 심박수 점검 시스템은 정확하지 않을 수도 있습니다. 운동을 과다하게 하면 심각한 부상 또는 죽음에 이를 수 있습니다. 현기증이 느껴지면 즉시 운동을 중단하십시오.
-  **경고:** 스트레칭에 이용하지 마시고 스트랩이나 다른 장치를 부착하지 마십시오.
-  **경고:** 배터리를 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 일부 휴대에는 탈착식 배터리가 들어있을 수 있습니다.
 - 삼키면 화학적 화상 및 식도 천공이 발생할 수 있어 2시간 이내에 심각한 부상이나 사망에 이를 수 있습니다.
 - 어린이가 배터리를 삼킨 것으로 의심되는 경우 즉시 현지 독극물 통제 센터로 연락하여 신속한 전문가 조언을 받으십시오.
 - 기기를 점검하고 배터리함이 올바르게 고정(예: 나사 또는 기타 기계적 고정장치 체결)되었는지 확인하십시오. 배터리함이 고정되지 않은 경우 사용하지 마십시오.
 - 사용한 버튼 배터리를 즉시 안전하게 폐기하십시오. 다 쓴 배터리는 위험할 수 있습니다.
 - 다른 사람에게 버튼 배터리와 관련된 위험 및 어린이 안전 유지 방법에 대해 알리십시오.
-  **경고:** 트레드밀 뒤 6.5피트 (2m) x 3 피트(0.9m) 영역에는 벽, 가구, 기타 장비 등의 장애물이 없도록 하십시오. 더 긴 전원 코드 (선택사양) 가 필요하면 고객 지원 서비스에 문의하십시오.
-  **경고:** 운동을 시작하기 전에 긴급 중지 랜야드가 트레드밀의 올바른 위치에 고정되어 있는지 확인하십시오.
-  **경고:** 벨트가 측면의 최대 허용 위치를 나타내는 표시 사이에 있지 않으면 벨트의 가운데 맞춤을 조정해야 합니다. 트레드밀 조립 설명서를 참조하십시오.
-  **위험:** 감전의 위험이나 움직이는 부분에 의한 부상을 줄이려면, 청소나 유지보수 활동을 시작하기 전에 항상 제품의 플러그를 빼십시오.
- Life Fitness은(는) Life Fitness에 따라 제공되는 제품의 제작에 사용된 구성 부품에 라텍스가 없다는 것을 보증하거나 보장하지 않습니다. 이러한 제품의 사용자는 유해한 라텍스 반응을 유발할 수 있는 우연한 접촉을 방지하기 위해 필요한 모든 예방 조치를 취해야 합니다.
- 파워 코드나 플러그가 파손되었거나 제품을 떨어뜨렸거나 훼손되었거나 물 속에 일부분을 빠뜨렸을 경우에는 제품을 작동하지 마십시오. 고객 지원 서비스 센터에 연락하십시오.
- 콘센트에 연결된 파워 플러그가 사용자 손에 닿도록 제품을 배치하십시오. 파워 코드에 매듭이 없고 꼬이지 않았는지, 그리고 기타 장비 또는 다른 물체에 걸리지 않았는지 확인하십시오.
- 파워 코드가 파손되면, 제조업체, 허가 받은 정비 대행사, 또는 이와 동등한 자격을 갖춘 사람이 교체하여 위험을 피해야 합니다.
- 적절한 작동을 위해서 언제나 콘솔 설명서를 따르십시오.
- 육체적, 감각적 또는 정신적 능력이 떨어지거나 경험 또는 지식이 부족한 사람(어린이 포함)이 본 제품을 사용할 경우, 안전을 책임지고 있는 사람으로부터 제품 사용에 대한 감독이나 지시를 받아야 합니다.
- 수영장 근처 또는 다습한 장소와 같은 야외에서 이 제품을 사용하지 마십시오.
- 통풍구를 막아놓은 채로 제품을 작동하지 마십시오. 통풍구에 보푸라기, 머리카락 또는 기타 방해 물질이 끼지 않도록 하십시오.
- 이 제품의 구멍에 이물질들을 집어넣지 마십시오. 이물질이 안에 떨어지면, 파워를 끄고 콘센트에서 플러그를 빼서 조심스럽게 이물질을 찾으십시오. 이물질에 손이 닿으면, 고객 지원 서비스에 연락하십시오.
- 부속 선반이나 홀더를 제외하고 유닛에 어떤 종류의 액체도 쏟지 마십시오. 뚜껑이 있는 용기를 권장합니다.
- 맨발로 이 제품을 사용하지 마십시오. 항상 신발을 신으십시오. 고무나 고무창 구두창으로 제조된 신발을 신으십시오. 뒤축, 가죽 구두창, 징 또는 스파이크가 있는 신발은 착용하지 마십시오. 밑창에 돌이 박혀있지 않은지 확인하십시오.

- 헐렁한 옷, 신발끈, 그리고 수건은 모두 움직이는 부분에서 멀리 떨어뜨려 놓으십시오.
- 작동 중에는 장치 안이나 밑에 손을 뻗거나 장치를 기울이지 마십시오.
- 이 장치는 아동용이 아닙니다. 14세 미만의 어린이는 기계에 접근하지 못하게 하십시오.
- 운동 중에 다른 사람들이 사용자나 장비를 어떤 방식으로든 방해하지 않게 하십시오.
- 장치를 콘센트에 연결해 사용하기 전에 LCD 콘솔이 "정상" 온도가 되도록 한 시간 동안 두십시오.
- 제품 미사용 시에는 제품의 플러그 Life Fitness 를 뽑는 것이 좋습니다. 사용하지 않을 때와 부품을 장착 또는 분리하기 전에는 전기 콘센트에서 플러그를 빼십시오. 작동을 중지하려면 ON/OFF 스위치를 OFF로 돌린 다음, 콘센트에서 플러그를 빼십시오.
- 파워 코드를 발열 표면에서 멀리 하십시오. 장비의 파워 코드를 당기거나 코드를 손잡이로 사용하지 마십시오. 전원 코드를 트레드 아래 또는 측면 주변의 바닥에 두지 마십시오.
- 핸드레일은 필요에 따라 안정성을 높이기 위해 붙잡을 수 있지만, 지속적인 사용을 위해서는 잡지 않는 것이 좋습니다.
- 런닝 벨트가 움직이는 동안에는 트레드밀에 오르거나 내려오지 마십시오. 안정성이 더 필요할 때에는 언제든지 핸드레일을 사용하십시오. 발이 걸려 넘어지는 상황 등 비상 시에는 핸드레일을 붙잡고 발을 측면 플랫폼에 두십시오.
- 트레드밀에서 절대로 뒤로 걸거나 조깅하지 마십시오.
- 에어졸 스프레이 제품을 사용하거나 산소가 투여되는 장소에서는 이 제품을 사용하지 마십시오. 이러한 물질은 연소와 폭발 위험을 초래합니다.
- 이 설명서에 기재된 원래 용도로만 이 제품을 사용하십시오. 제조업체가 권장하지 않은 연결 장치는 사용하지 마십시오.
- EU 기계지침(European Union Machinery Directive) 2006/42/EC에 따라 공차 상태의 이 장비는 평균 12 km/h 속도(상업용 제품)와 8 km/hr(가정용 제품) 속도에서 70 dB(A) 이하의 음압 수준으로 작동됩니다. 하중이 있을 때의 소음 발생량은 하중이 없을 때보다 큼니다.
- 지지대 없이 단독으로 서는 장비는 안정적인 수평 표면에 설치해야 합니다.
- 운동을 시작하기 전에 각 제품에 부착된 경고 사항을 모두 읽으십시오.
- 경고 라벨이 누락되어 있거나 손상되어 있다면 고객 지원 서비스에 바로 연락해 경고 라벨을 교체받도록 하십시오. 경고 라벨은 모든 제품과 함께 제공되며 제품을 사용하기 전에 설치해야 합니다.Life Fitness 는 경고 라벨의 분실이나 손상에 대한 책임이 없습니다.

설정

트레드밀을 설치하기 전에 설명서 전체를 읽으십시오. 설치 절차를 시작하기 전에 적당한 장소를 골라 트레드밀을 배치하십시오.

전력 요구사항

트레드밀은 아래 표에 나열된 전기 설정에 따라 비접지된 전용* 선이 필요합니다.

- Integrity SL 콘솔이 있는 장치는 옵션으로 부착 가능한 TV와 함께 사용할 수 있습니다. 탈착식 TV를 이용하려면 외부 전원 공급이 필요합니다.
- Discover 콘솔이 있는 장치에는 24 VDC 전원 공급 장치가 필요합니다.

콘솔	공급 전압	주파수/키패드	출력 전압	출력 전류
Integrity SL	95 - 264 VAC	47 - 63 Hz	24 VDC	2.5 A
Discover SE4	95 - 264 VAC	47 - 63 Hz	24 VDC	3.75 A

공급 전압	주파수(Hz)	상업용 콘센트 및 차단기 (Amps)	소비자용/가정용 콘센트 및 차단기(Amps)
100 / 120	50 / 60	20	15
200 / 220 / 230 / 240	50 / 60	10	10

* **상업용 장치만 해당:** NEC 210-21조(b)(1) 및 210-22(또는 기타 적당한, 국가별 전기 준수 지침)에 의한, 트레드밀 1대당 개별 갈래회로 1개. 전기 코드 및 중성선이 각각 독립적으로 배선되어야 합니다 (고리로 만들거나 다른 회로에 묶어서는 안 됩니다).

주: 이 제품과 함께 제공된 플러그를 개조하지 마십시오. 플러그가 콘센트에 맞지 않으면, 자격을 갖춘 전기 기사가 적절한 콘센트를 설치해야 합니다.

접지 설명

이 제품은 올바르게 접지되어야 합니다. 장치가 오작동하거나 고장나면, 적당한 접지로 전류에 대한 최소한의 저항 경로를 제공합니다. 이렇게 해야 장비를 만지거나 사용하는 사람이 쇼크를 당할 위험이 줄어듭니다. 각 장치에는 전기 코드가 달려 있으며, 코드에는 장비 접지 도체와 접지 플러그가 포함되어 있습니다. 모든 현지 법과 법령에 따라 올바르게 설치되고 접지된 콘센트에 플러그를 삽입하십시오.



경고: 북미에서는 2극 콘센트에 이 플러그를 연결할 때 임시 어댑터를 사용하지 않습니다. 올바르게 접지된 20암페어 콘센트를 사용할 수 없는 경우에는 자격을 갖춘 전기 기사가 콘센트를 설치해야 합니다. 16 암페어 이상의 전류를 끌어들이는 모델은 전용선에 설치해야 합니다. (상업용 장치만 해당).



경고: 북미에서는 2극 콘센트에 이 플러그를 연결할 때 임시 어댑터를 사용하지 않습니다. 올바르게 접지된 15암페어 콘센트를 사용할 수 없는 경우에는 자격을 갖춘 전기 기사가 콘센트 하나를 설치해야 합니다. (소비자용 장치만 해당).



위험: 장비 접지 도체를 잘못 연결하면 전기 쇼크 위험을 초래할 수도 있습니다. 적절한 접지 기술에 관하여 의심이 되면 자격을 갖춘 전기 기사와 함께 점검하십시오. 제품과 함께 제공된 플러그를 변경하지 마십시오. 플러그가 콘센트에 맞지 않으면, 자격을 갖춘 전기 기사가 적절한 콘센트를 설치도록 하십시오. 전기 플러그를 변경하면 품질보증을 받을 수 없게 됩니다.

장치의 배치 및 고정 방법

모든 안전 수칙을 따르십시오. 사용할 위치로 트레드밀을 옮깁니다.

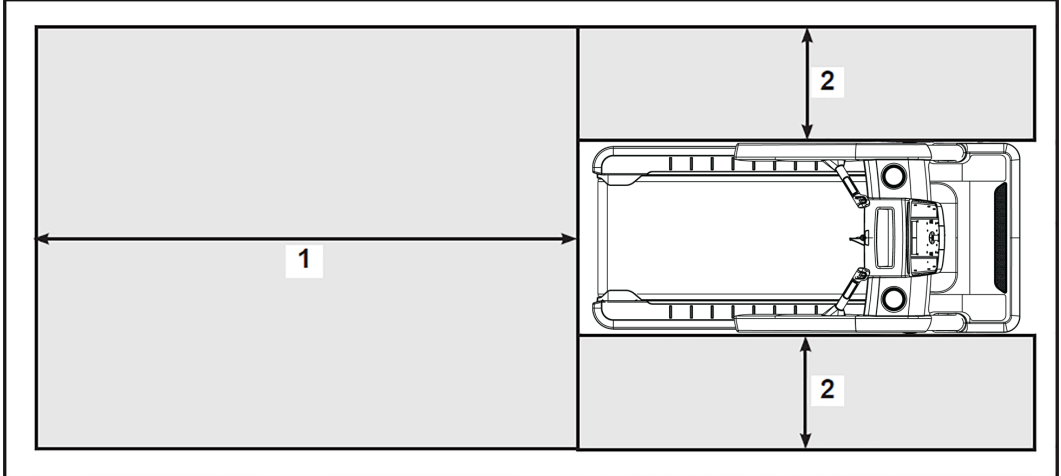
주: 벨트의 중앙을 맞추려면 **벨트 조정 및 장력 조정 방법**을 참조하십시오.

안전 여유 공간

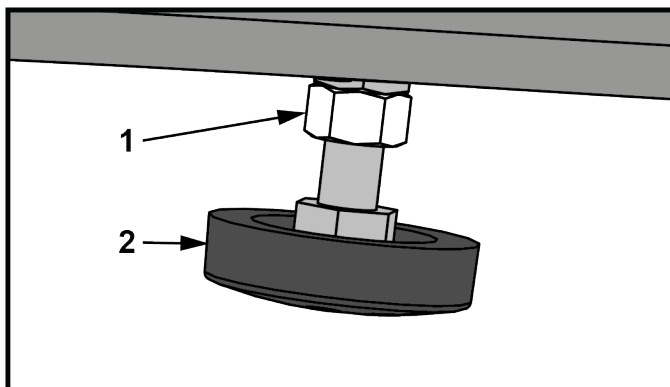
다음 정보는 트레드밀 외장 주변의 안전 여유 공간과 관련된 지역별 참조 데이터로 제공되는 것입니다.

- **EU:** 유럽 EN ISO 20957 안전 표준에 따르면 트레드밀 후방에서 물체 또는 표면까지 최소한 2m(6.5피트)의 간극이 있어야 하며 이 간극이 적어도 트레드밀의 폭과 같아야 합니다.
- **미국 및 기타 지역:** ASTM 국제(ASTM) F2115 - 12 표준에서는 트레드밀의 양 쪽에 최소한 0.5m(1.64피트)를 확보하고, 사용 가능한 이동면의 가장 뒤쪽으로부터 2m(6.5피트) 또는 비상 출구와 트레드밀 사이에서 가장 뒤쪽에 있는 장애물로부터 2m(6.5피트)를 확보할 것을 권장합니다.

여유 공간

	
1	6.5 ft. (2.0m)
2	1.64 ft. (0.5m)

장치를 배치한 다음, 안정성을 점검하십시오. 약간이라도 흔들리는 움직임이 있거나 장치가 안정적이지 않으면, 바닥에 닿지 않는 고정 다리를 찾아 보십시오. 조정하려면, 잼 너트를 느슨하게 하고, 흔들거리는 움직임이 멈추고 고정 다리 2개가 바닥에 굳건하게 닿을 때까지 고정 다리를 돌립니다. 잼 너트를 다시 조이십시오.



항목	설명
1	잼 너트
2	고정 다리

주: 정상적인 작동을 위해 고정 다리를 정확하게 조정하는 것은 매우 중요합니다. 균형이 맞지 않으면 벨트가 비뚤어질 수 있습니다. 적당한 균형을 기하기 위해 버블 레벨을 권장합니다.

전원 스위치

트레드밀의 제어판에 위치한 ON/OFF 스위치는 2가지 위치가 있습니다: "1"은 켜짐, "0"은 꺼짐입니다.

장치 켜기

트레드밀을 켜려면 트레드밀 전면의 ON/OFF 전원 스위치를 확인하고 켜십시오.

보폭 센서 자동 차단 시스템

보폭 센서 자동 차단 시스템은 사용자가 벨트/덱 위에 있는지 여부를 감지합니다. 운동 중에 사용자가 벨트/덱을 떠나면 이 시스템이 작동되어, 벨트에서 사용자가 감지되지 않음. 운동을 계속하려면 "확인"을 누르십시오라는 메시지가 표시됩니다. 이 메시지가 표시되었을 때 사용자가 **확인**을 누르면 중단 없이 운동이 계속 진행됩니다. 사용자가 확인 **확인**을 누르지 않으면 벨트에 사용자가 없습니다. 운동 재개 / 운동 종료"라는 메시지가 표시됩니다. 이 때는 트레드밀이 일시 정지 모드에 들어가 벨트에 공급되는 전원이 차단됩니다. 사용자가 두 번째 메시지가 표시될 때 **운동 재개**를 누르면 운동이 재개됩니다. 사용자가 **운동 재개**를 누르지 않으면 트레드밀이 계속 일시 정지 모드에 있어 운동이 종료됩니다. 이 기능은 관리자 설정에서 해제할 수 있습니다.

고정 방법 - SL Console - 트레드밀

트레드밀 고정은 무단 사용을 방지하기 위한 것입니다. 활성화시키면 시스템에서 트레드밀을 작동 정지합니다.

1. 관리자 설정 입력:

- 다음 시퀀스로 **SPEED UP / DOWN** 화살표 키를 누릅니다: **UP, DOWN, UP, DOWN**.
- **STOP**을 누릅니다.



2. 이모빌라이케이션으로 스크롤하고 **Enter**키를 누르십시오.

3. XXX가 ON 또는 OFF인 **IMMOBILIZE:XXX**을 표시합니다. **SPEED UP/DOWN** 화살표 키를 사용하여 ON 및 OFF를 스크롤합니다.

4. ON 또는 OFF를 선택하고 **ENTER**를 누릅니다.

5. **STOP**을 눌러 종료합니다.

고정 방법 - Discover 콘솔

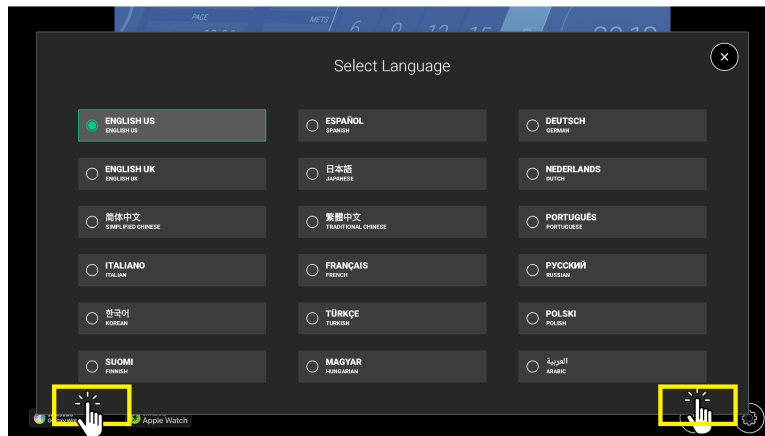
장치의 고정은 무단 사용을 방지하기 위한 것입니다. 기능을 활성화하면 시스템에서 장치의 작동을 정지합니다.

아래 이미지에 Discover SE4 콘솔이 참조로 나타나 있습니다. 이 절차는 Discover SE3HD / ST / SE4에 적용됩니다.

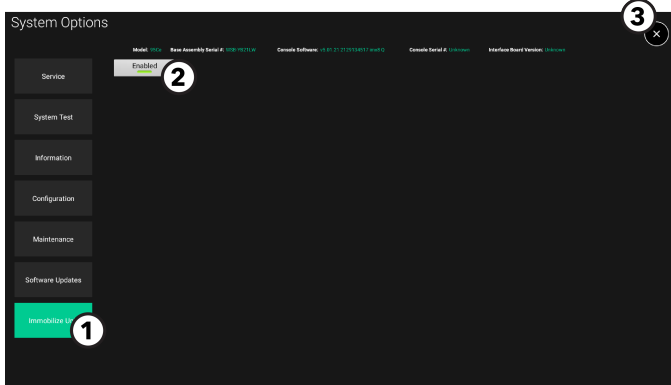
1. 기본 화면에서 언어 아이콘을 탭하여 언어 선택 화면으로 들어가세요. (언어 아이콘의 위치는 콘솔마다 다를 수 있습니다.)



2. 언어 선택 화면의 아랫 부분을 왼쪽 아래, 오른쪽 아래, 왼쪽 아래, 오른쪽 아래 순서로 탭세요.



3. 유닛 고정 아이콘을 탭합니다. 활성화됨이 표시됩니다.



항목	설명
1	유닛 고정 아이콘
2	활성화 아이콘
3	종료 아이콘

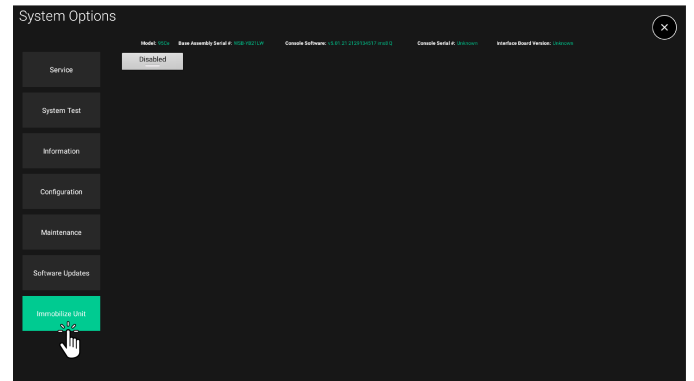
4. 종료 아이콘 X를 탭하여 시스템 옵션에서 나갑니다.
5. 장치가 다시 부팅됩니다.

6. 매니저에 의해 장치가 고정됨 메시지가 화면에 나타납니다.



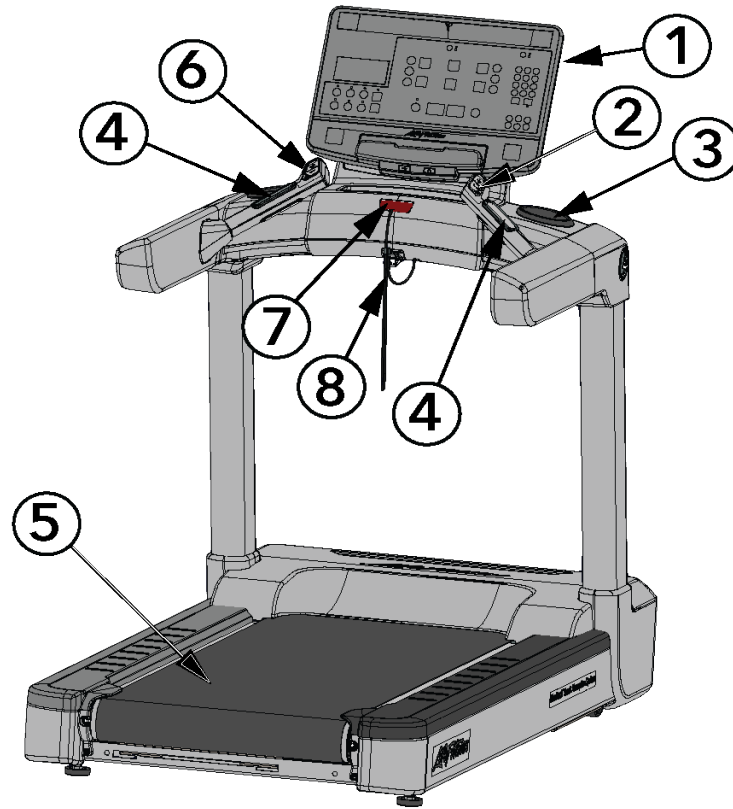
7. 기본 화면의 윗부분을 왼쪽 위, 오른쪽 위, 왼쪽 위, 오른쪽 위 순서로 탭하여 시스템 옵션으로 들어가세요.

8. 장치 고정 아아콘을 탭하여 비활성화합니다.



2. 제품 개요

제품 기능



주: Integrity SL 콘솔은 해당 이미지에서 참조로 나타납니다.

항목	설명	수량.
1	콘솔	1
2	속도 올리기/내리기 화살표	1
3	컵 홀더	2
4	접촉 심박 센서	2
5	걷기 벨트	1
6	경사 올리기/내리기 화살표	1
7	비상 정지 자석	1
8	비상 정지 끈	1

장치의 장착과 탈거

장치를 장착하거나 탈거할 때 핸드레일을 이용하여 안정성을 높이십시오. 런닝 벨트가 움직이는 동안에는 장치를 장착하거나 탈거하지 마십시오. 콘솔의 정지 버튼을 이용하여 운동을 마치고 런닝 벨트를 멈추십시오. 비상 정지 시스템을 이용하여 벨트를 즉시 멈추십시오

사용자 위치

움직이는 걷기/달리기 표면의 폭은 55 cm(22 in.)입니다. 사용자는 움직이는 중에 이 너비 안에 발을 두어야 합니다. 정지된 레일에 서 있는 경우 사용자는 자신의 발을 움직이지 않는 부분에 완전히 올려두어야 합니다. 발의 일부는 움직이는 면에 두고 일부는 움직이지 않는 면에 동시에 두지 마십시오.

- 사용자는 벨트를 원하는 만큼 앞뒤로 조정하여 콘솔과 핸들, 팔의 여유 공간, 안전 정지 코드 연결을 할 수 있습니다. 후방 롤러에 발을 올리지 마십시오.
- 사용자는 핸드레일의 길이 내에서 달려 필요한 경우 팔을 이용하여 벨트를 풀 수 있도록 할 것을 권장합니다.

비상 정지 시스템 이용 및 시험

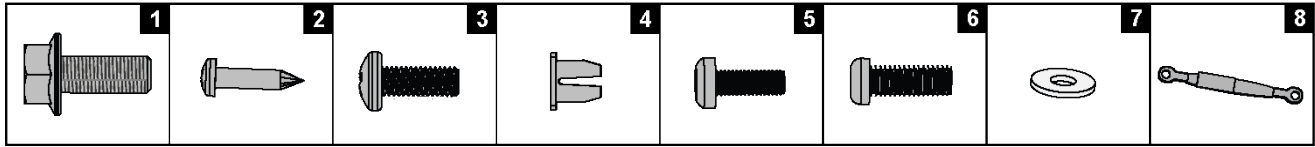
트레드밀은 비상 정지 시스템을 갖추고 있습니다. 이 시스템은 안전 정지 코드에 연결된 사각형 정지 자석(상단 브리지 플라스틱에 위치)으로 구성됩니다.

운동을 시작하기 전에 안전 정지 코드의 끈을 사용자 옷에 연결하십시오. 운동 중에 코드를 당겨 브리지에서 자석을 떼어냅니다. 이를 통해 트레드밀 벨트를 바로 멈추게 됩니다.

주: 트레드밀을 작동하는 중에 사용자의 옷에 끈을 연결하여 안전 정지 코드를 시험하십시오. 트레드밀이 켜져 있고 콘솔 디스플레이가 작동하는 중에 안전 정지 코드 / 자석을 브리지에서 떼어내십시오. "비상 정지 스위치를 교체하십시오"와 같은 메시지가 콘솔에 표시됩니다. 안전 정지 코드를 떼어내면 트레드밀에서 키가 작동하지 않습니다. 안전 정지 코드를 제자리에 두십시오. 트레드밀이 리셋된 후 작동 준비가 됩니다.

3. 조립 절차

하드웨어와 필수 공구

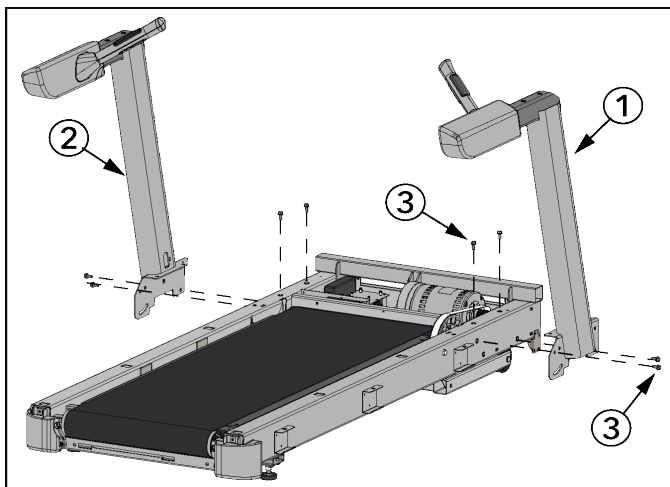



항목	설명	수량
1	M8 X 20 플렌지 육각 헤드 캡 나사	16
2	M4.2 X 19 십자 팬 헤드 나사	14
3	M6 X 16 십자 팬 헤드 나사	15
4	그로밋	14
5	M5 X 14 십자 팬 헤드 나사	
	(Integrity 콘솔 전용)	5
	(Discover 콘솔 전용)	6
6	M5 X 16 십자 팬 헤드 나사	4
7	와셔	6
8	접지 브레이드 케이블	2

필요한 공구:

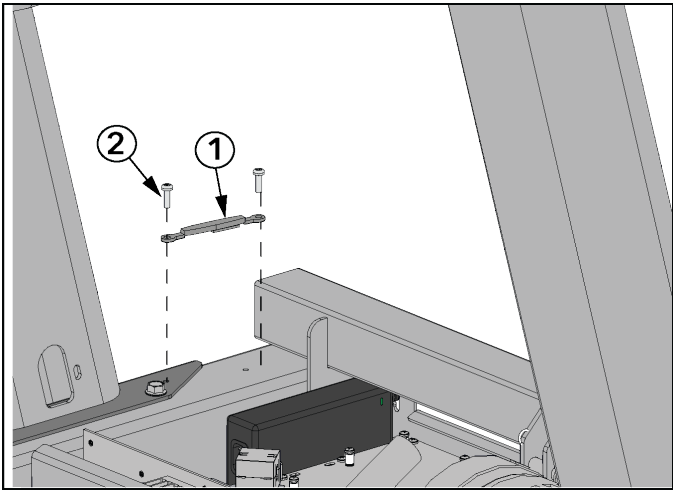
- 13 mm 소켓
- 십자 드라이버


직립부를 부착합니다



항목	설명	수량.
1	우측 직립부 어셈블리	1
2	좌측 직립부 어셈블리	1
3	M8 X 20 플렌지 육각 헤드 캡 나사	8
	17.5 Nm (12.9 ft. lbs.)	

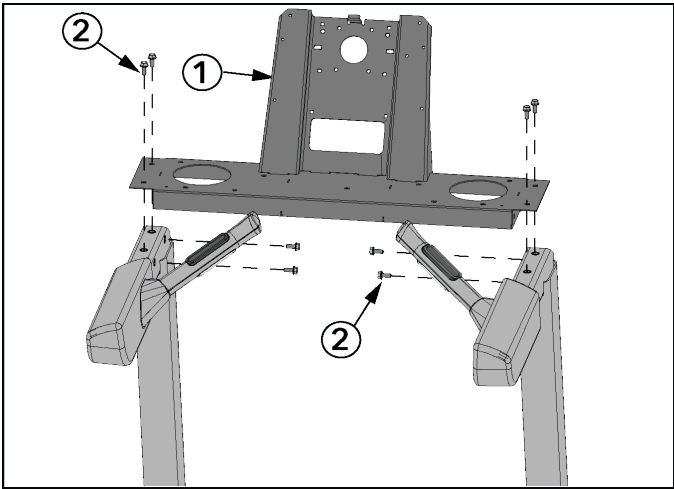
접지 브레이드 케이블을 베이스 프레임에 고정합니다.



항목	설명	수량.
1	접지 브레이드 케이블	1
2	M5 X 16 십자 팬 헤드 나사	2
	4 Nm(3 ft. lbs.)	

브리지 용접물을 업라이트에 부착합니다.

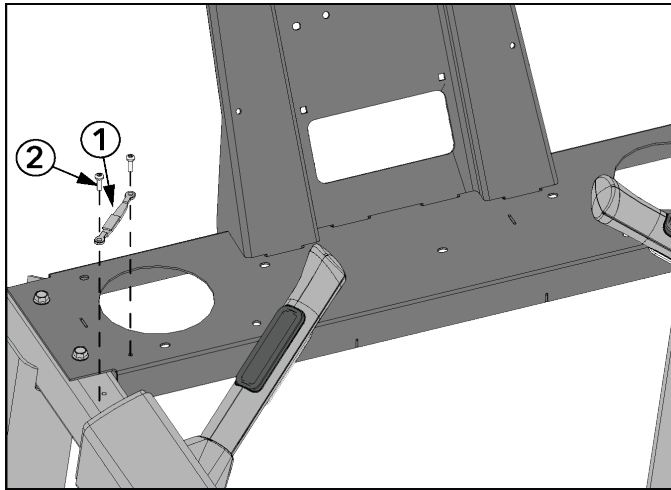
1. 브리지 용접물을 업라이트에 부착합니다.




항목	설명	수량
1	브리지 용접물	1
2	M8 X 20 플렌지 육각 헤드 캡 나사	8

- 2. 측면 나사를 17.5Nm(12.9ft. lbs.) 토크로 조입니다
- 3. 상단 나사를 17.5Nm(12.9ft. lbs.) 토크로 조입니다

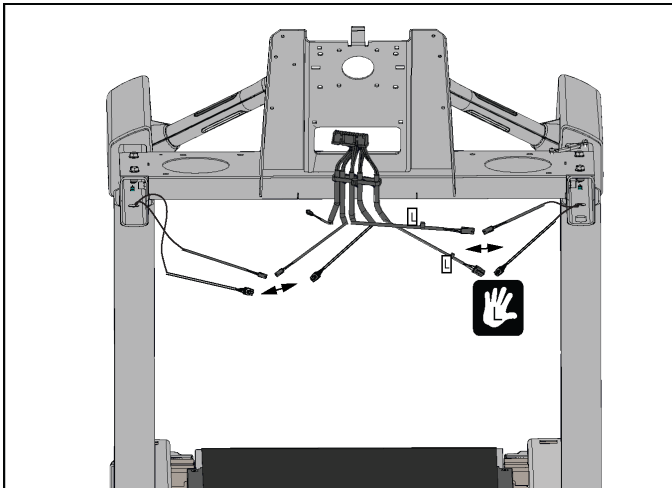
접지 브레이드 케이블을 직립부에 고정합니다.



항목	설명	수량.
1	접지 브레이드 케이블	1
2	M5 X 16 십자 팬 헤드 나사	2
	4 Nm(3 ft. lbs.)	

케이블을 연결합니다.

심박수 케이블과 키패드 케이블을 연결합니다.

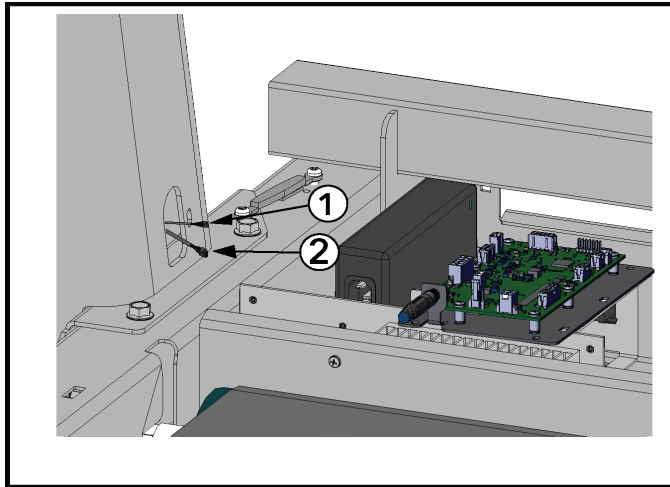


베이스 케이블을 연결합니다.

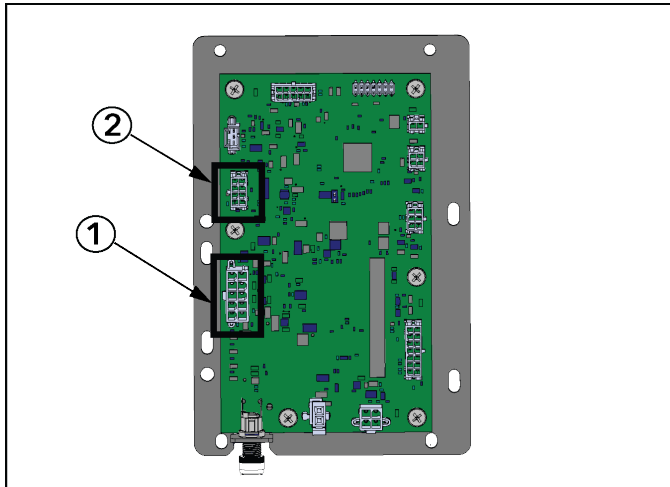
왼쪽 직립부의 케이블을 SIB에 연결합니다.

주: 전자장치나 케이블 작업을 하기 전에 설치자는 장치의 금속 프레임을 만져 정전기를 방전시켜야 합니다. 이를 통해 정전기 방전으로 인한 전자제어 장치의 손상 위험을 줄입니다.

주: 직립부를 통과하는 동축을 트레드밀 프레임 앞에 있는 동축의 끝에 연결합니다.

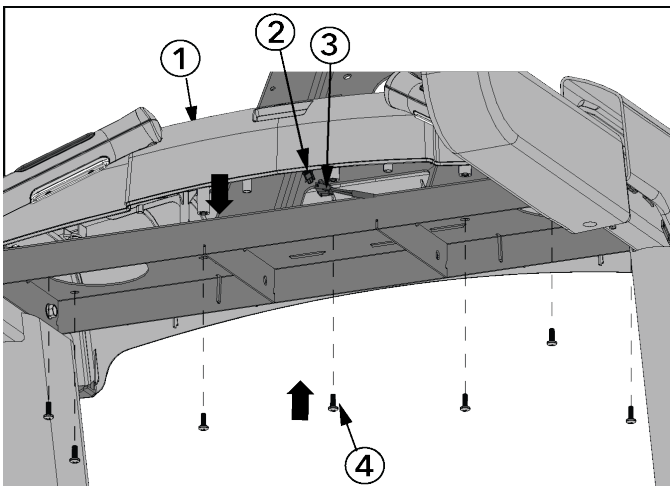


항목	설명	수량
1	케이블, 콘솔 파워	1
2	케이블, 베이스 시그널 콘솔	1



E-Stop을 연결하고 상부 브리지 플라스틱을 부착합니다.

1. 상부 브리지 플라스틱을 브리지 용접물에 고정하기 전에 E-Stop을 연결하십시오.



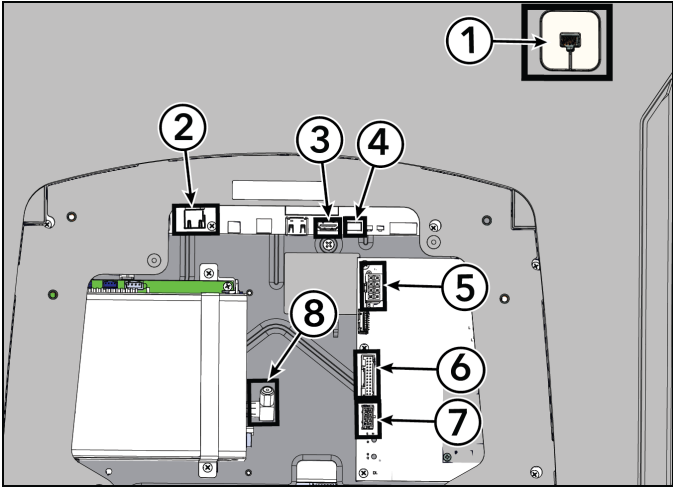
항목	설명	수량
1	상단 브리지 플라스틱	1
2	E-Switch의 E-Stop 커넥터	1
3	E-Stop 커넥터(베이스 인터페이스 케이블)	1
4	M6 X 16 십자 팬 헤드 나사	7
	4 Nm (3 ft. lbs.)	

주: 브리지 플라스틱을 브리지에 고정하기 전에 브리지 플라스틱을 폼 암에 맞춥니다! 장치의 양쪽 사이 간격을 일정하게 합니다.

2. 7개의 나사로 상부 브리지 플라스틱을 브리지 용접물에 고정합니다.

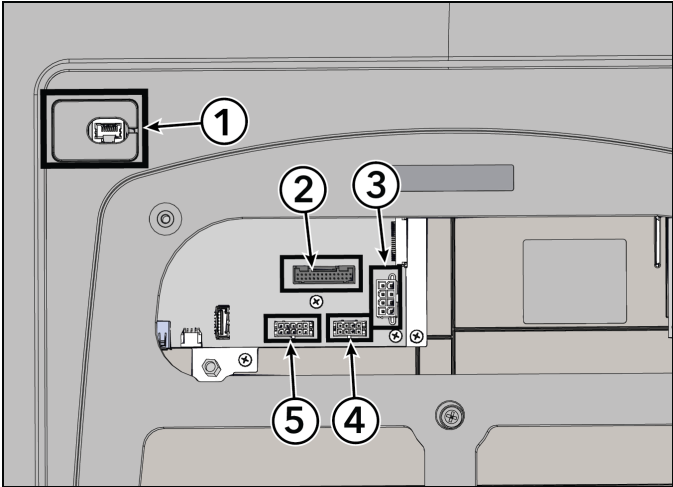
콘솔 케이블 연결 베이스

Discover SE4



항목	설명
1	CSAFE
2	이더넷
3	HDMI
4	IR
5	베이스 파워
6	베이스 인터페이스 케이블(베이스 스위치, ESS, Lifepulse)
7	베이스 Com
8	동축

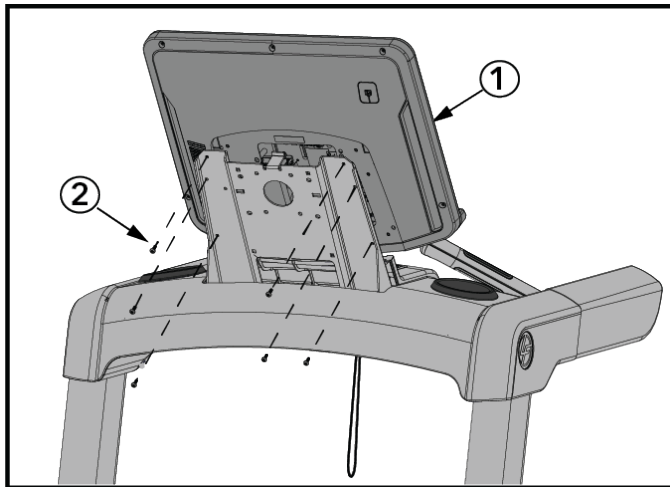
Integrity SL




항목	설명
1	CSAFE
2	베이스 인터페이스 케이블(베이스 스위치, ESS, Lifepulse)
3	베이스 파워
4	베이스 Com
5	TV (옵션)

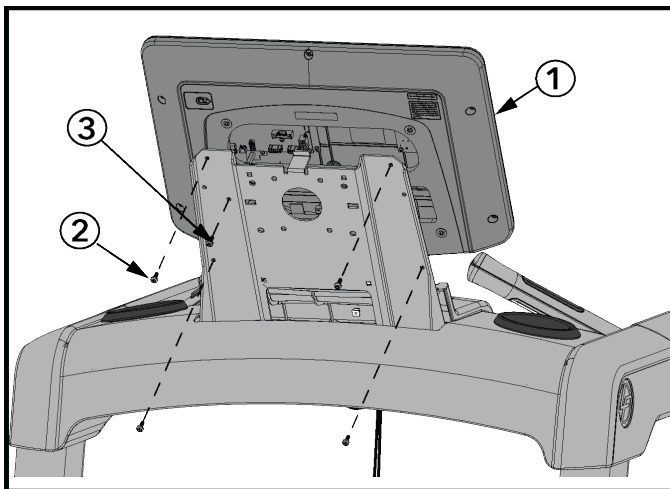
콘솔 장착


Discover SE4 (16" 또는 24")



항목	설명	수량.
1	콘솔	1
2	M5 X 14 십자 팬 헤드 나사	6
	1.9 Nm (1.4 ft. lbs.)	

Integrity SL

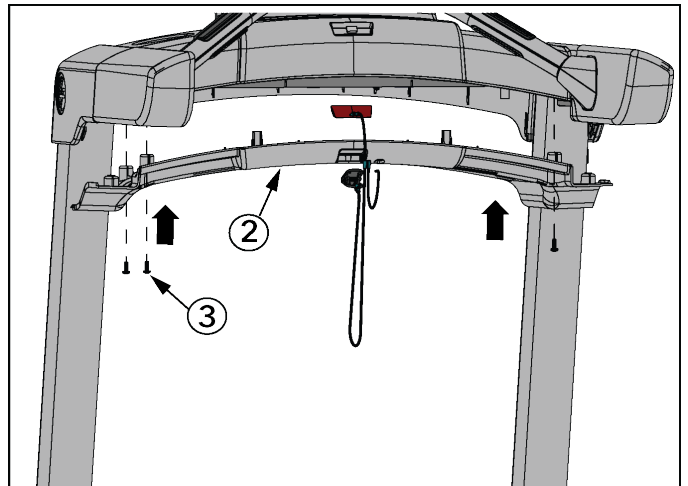
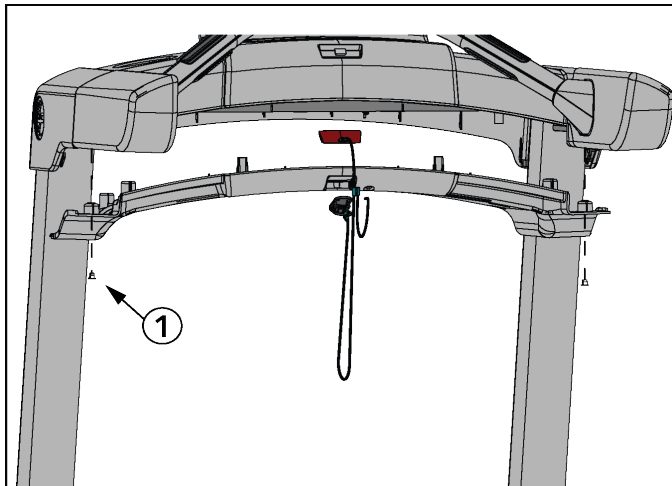



항목	설명	수량.
1	콘솔	1
2	M5 X 14 십자 팬 헤드 나사	5
3	접지 나사	(참고를 참조하십시오)
	1.9 Nm (1.4 ft. lbs.)	

주: 접지 나사는 위 행에 설명된 M5 X 14 필립스 팬 헤드 나사 중 하나입니다

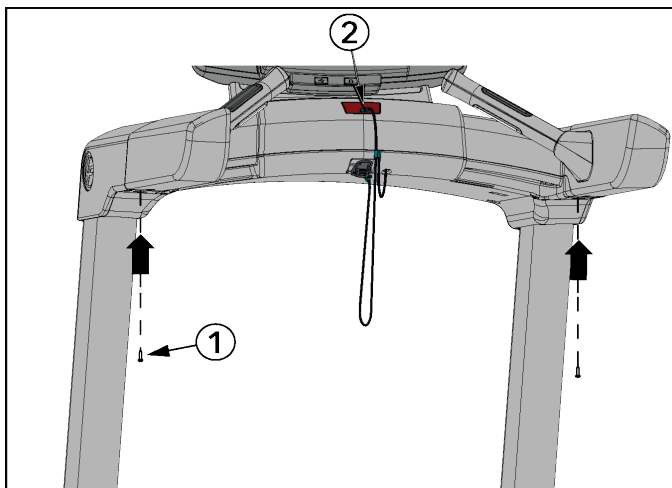
브리지에 하단 플라스틱을 부착합니다.


1. 그로밋을 설치합니다.
2. 하단 브리지 플라스틱을 상단 브리지 플라스틱에 부착합니다



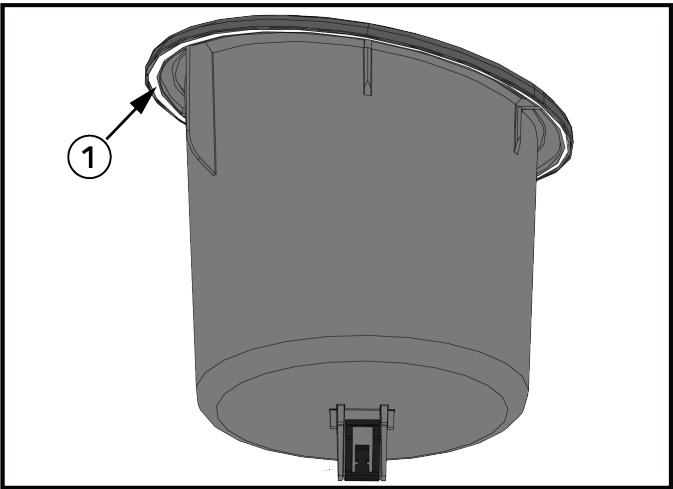
항목	설명	수량
1	그로밋	2
2	브리지 플라스틱, 하단	1
3	M6 X 16 십자 팬 헤드 나사	4
	4 Nm (3 ft. lbs.)	

3. 하단 브리지 플라스틱을 사용자 팔에 고정합니다. 비상 정지 자석을 부착합니다.



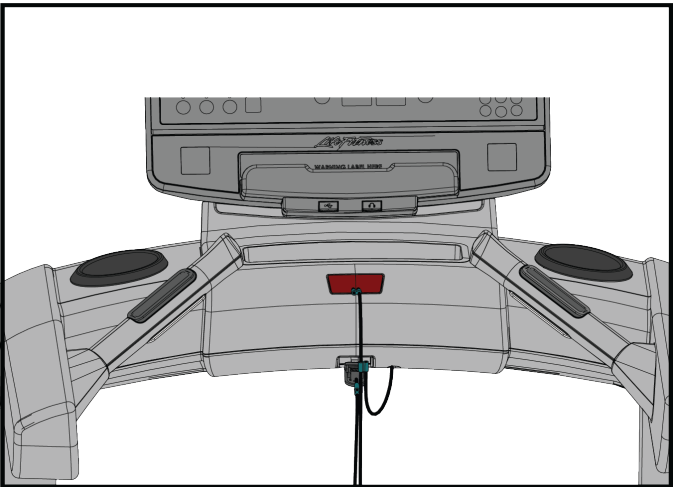
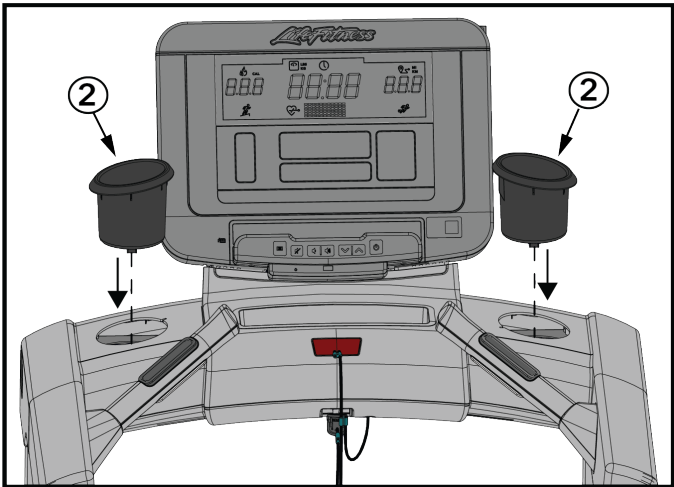
항목	설명	수량
1	M4.2 X 19 십자 팬 헤드 나사	2
2	비상 정지 스위치 자석	1
	1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)	

4. 컵 홀더 가장자리에서 점착식 이형지를 제거합니다.



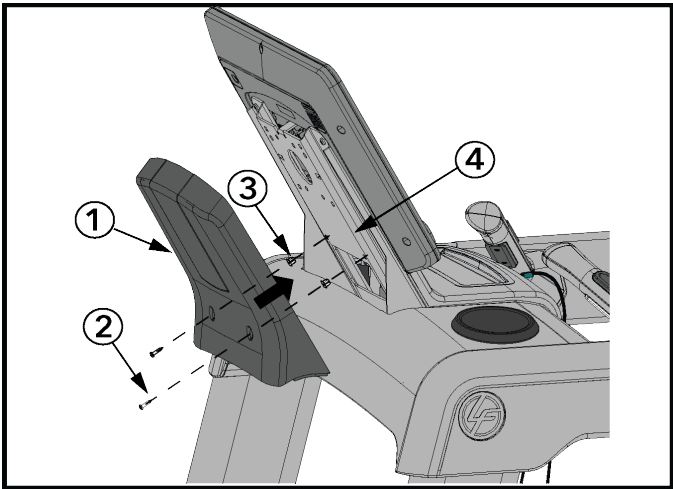
항목	설명	수량
1	점착식 이형지	2


5. 컵 홀더를 삽입합니다. 컵 홀더가 제자리에 고정될 때까지 컵 홀더를 아래로 누릅니다. 컵 홀더를 상단 브리지 플라스틱에 부착합니다.



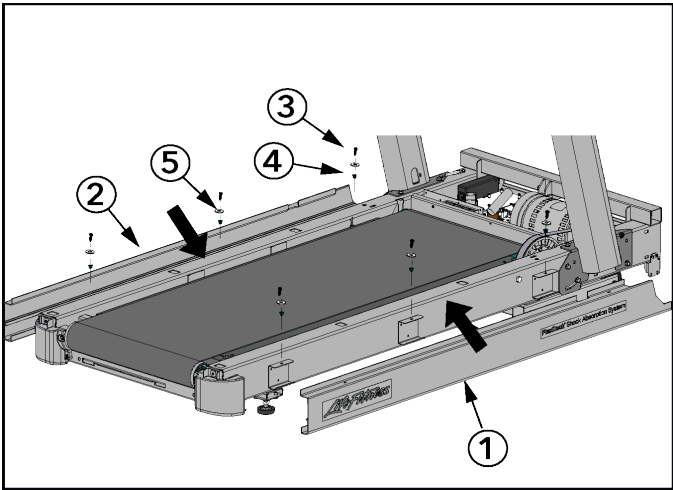
항목	설명	수량
2	컵 홀더	2


후면 콘솔 보호덮개 어셈블리를 연결합니다



항목	설명	수량.
1	후방 덮개	1
2	M4.2 x 19 십자 팬 헤드 나사	2
3	그로밋	2
4	콘솔 장착 브래킷	1
	1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)	

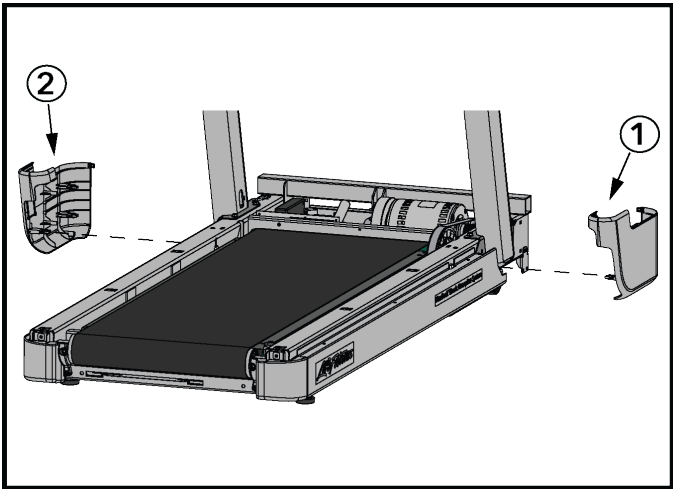
모터 측면 보호덮개를 부착합니다



항목	설명	수량.
1	측면 보호덮개, 우측	1
2	측면 보호덮개, 좌측	1
3	M4.2 X 19 십자 팬 헤드 나사	6
4	그로밋	6
5	와셔	6
	1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)	

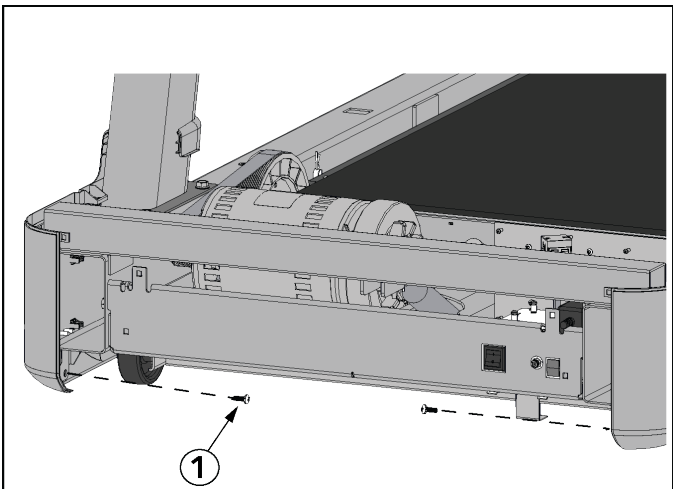
모터 측면 보호덮개를 부착합니다

모터 측면 보호덮개를 베이스 프레임에 끼웁니다



항목	설명	수량.
1	모터 측면 보호덮개, 우측	1
2	모터 측면 보호덮개, 좌측	1

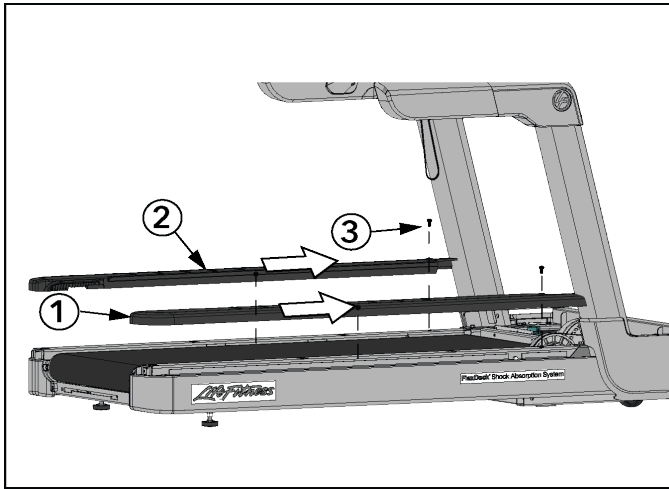
나사를 모터측 보호덮개에 끼우고 조입니다.




항목	설명	수량.
1	M6 X 16 나사	2
	4 Nm (3 ft. lbs.)	

미끄럼 방지 레일을 연결

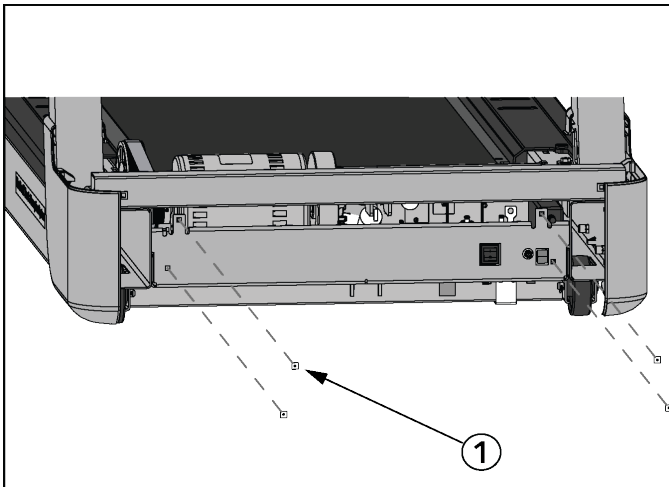
미끄럼 방지 레일을 앞으로 눌러 제자리에 고정합니다 나사를 고정합니다.



항목	설명	수량
1	미끄럼 방지 레일, 우측	1
2	미끄럼 방지 레일, 좌측	1
3	M6 X 16 십자 팬 헤드 나사	2
	4 Nm (3 ft. lbs.)	

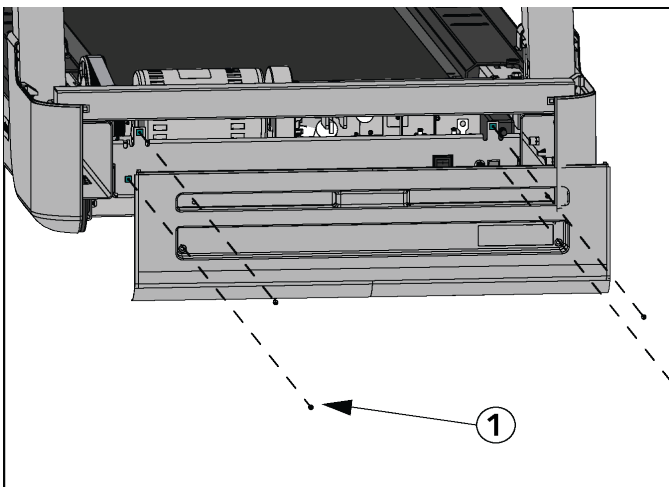
전면 보호덮개를 부착합니다.


1. 베이스 프레임에 그로밋을 삽입합니다.



항목	설명	수량
1	그로밋	4

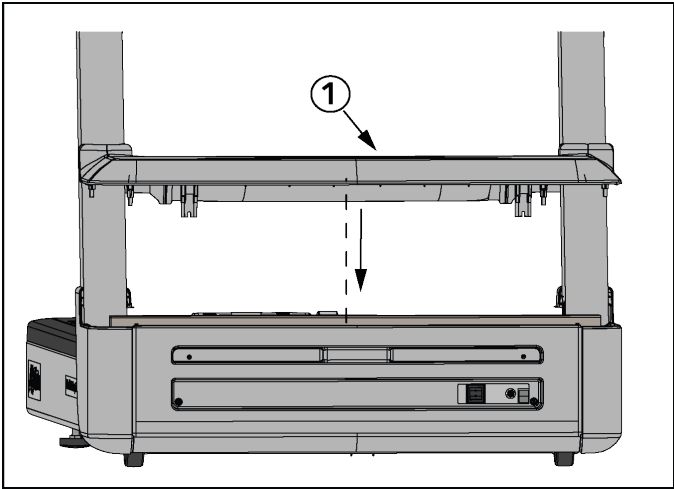
2. 상단 나사 두 개를 프레임에 느슨하게 고정합니다. 하단 나사 두 개를 베이스 프레임에 단단히 고정합니다.



항목	설명	수량
1	M4.2 x 19 십자 팬 헤드 나사	4
	1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)	

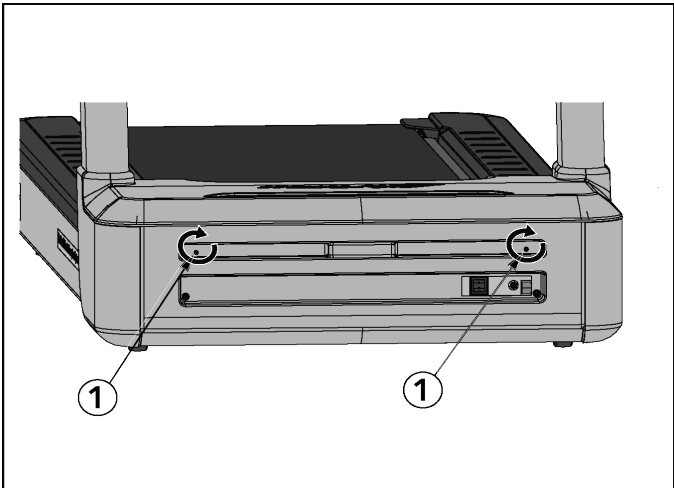
모터 커버를 부착합니다

1. 모터 커버의 Tinnerman 클립을 제자리에 끼웁니다.



항목	설명	수량
1	모터 덮개	1

2. 전면 보호덮개의 상단 나사 두 개를 단단히 조입니다.

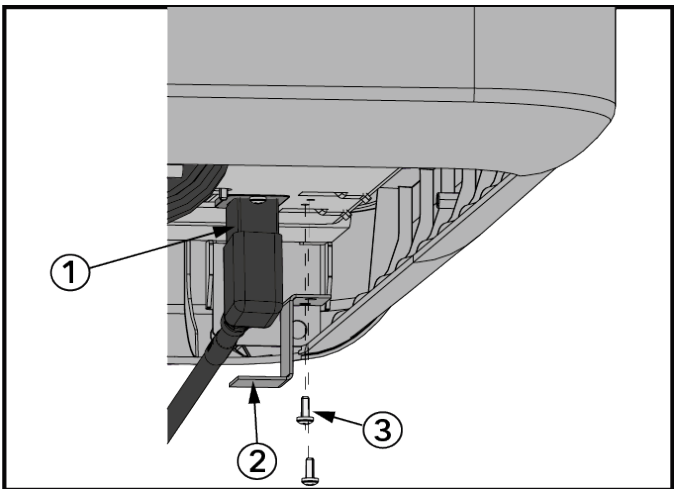


항목	설명	수량
1	나사	2
	1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)	

전원 코드를 연결하십시오

전원 코드가 장치되지 않았다면 이 단계에 따르십시오:

1. 전원 코드를 콘센트에 삽입하십시오.



항목	설명	수량
1	전원 코드	1
2	케이블 지탱 브래킷	1
3	M4 x 10 십자 팬 헤드 나사	2

2. 두 개의 나사를 사용하여 케이블 지탱 브래킷을 프레임에 부착합니다.

4. 사양

사양

용도	대형 / 상업용 EN ISO 20957 S 클래스 모델: INT-SL-XF-14, INT-SE4-XF-14, INT-SL-XF-13, INT-SE4-XF-13
	가정용 EN ISO 20957 클래스 H 모델: Club Series+ (CST-SL, CST-SE4)
최대 사용자 체중	400lbs. / 181kg
속도 범위	0.5 - 14.0 MPH (0.8 - 23 KPH) (0.1 단위로 증분) 모델: INT-SL-XF-14, INT-SE4-XF-14, INT-SL-XF-13, INT-SE4-XF-13
	0.5 - 12.0 MPH (0.8 - 19 KPH) (0.1씩 증가) 모델: CST-SL, CST-SE4
높이 범위	0% - 15%
구동장치	가변 속도 제어장치가 장착된 AC 모터
모터 종류	AC 인덕션
모터 크기	4-HP AC 연속 사용(8-HP 최대 사용) 모터.
전력 요구사항	미국 외 국가의 요건에 대해서는 <i>전기 요건</i> 을 참조하십시오.
	전용 120V, 20암페어(미국) 모델: INT-SL-XF-14, INT-SE4-XF-14, INT-SL-XF-13, INT-SE4-XF-13
	120V, 15암페어(미국) 모델: CST-SL, CST-SE4
롤러	직경 3.5인치(9cm), 정밀도 최상, 앞과 뒤에 위치
스트라이딩 벨트	길이 60" x 폭 22"(길이 152cm x 폭 55cm)
악싱 시스템	윤활제가 주입된 벨트
덱 종류	3/4인치 중밀도의 양면 검용 섬유판
충격 흡수 시스템	특허 받은 FlexDeck® 충격 흡수 시스템(Lifesprings™ 포함)
측면 핸드레일	24"(61cm) 플레어
정지 시스템	<ul style="list-style-type: none"> 빨간색 자석 끈 비상 정지 시스템 보폭 센서(일부 모델만 사용 가능)
심박수 모니터링 시스템	특허 받은 Lifepulse™ 디지털 접촉 심박수 점검 시스템과 Polar® 원격측정 호환 심박수 점검 시스템
CATV(1)	F 타입 커넥터

	물리적 치수	배송 치수 (기본 박스)
길이	82.25 in. / 209 cm	86.5 in. / 219.71 cm
너비	36.25 in. / 92 cm	39.5 in. / 100 cm
높이	56 in. / 142 cm	35.75 in. / 90.8 cm
스텝 높이	8 in. / 20.3 cm	해당 없음
무게	428 lbs. / 194 kg	540lbs. / 245kg

5. 서비스 및 기술 정보

예방 유지보수 요령

주: 정기적으로 파손이나 마모를 점검해주기만 하면, 장비의 안전성을 계속 유지할 수 있습니다. 고장난 부품을 수리하거나 교체할 때까지는 장비를 사용하지 마십시오. 아래 설명되어 있듯이, 마모되기 쉬운 부품에 대해서는 각별히 주의가 필요합니다.

다음과 같은 예방 차원의 유지보수 요령을 잘 지키면 제품을 최적의 상태로 사용할 수 있습니다.

- 시원하고 건조한 장소에 제품을 배치하십시오.
- 디스플레이 콘솔과 모든 외부 표면을 승인되거나 호환되는 클리너(승인 및 호환 클리너 참조)와 초미세 헝겊으로 청소하십시오.
- 손톱이 길면 콘솔 표면이 손상되거나 긁힐 수 있습니다. 콘솔에서 선택 버튼을 누를 때에는 손가락 패드를 사용하십시오.
- 비상 정지 시스템의 작동을 일주일에 한 번씩 점검합니다.
- 장치를 직접 둘러싼 공간이나 그 아래 공간을 정기적으로 살펴보고 진공 청소합니다.
- 벨트 주변을 정기적으로 진공 청소하여 먼지가 쌓이지 않게 합니다.
- 마모가 없는지 외부 부품, 특히 벨트, 텍, 선 코드를 정기적으로 점검합니다.
- 장치 균형이 맞는지 점검합니다.
- 벨트의 위치(가운데 맞춤)를 점검합니다.

주: 정상적인 벨트 작동 위치는 후방 롤러 가드의 벨트 이동 표시기 안에 벨트가 위치하는 것입니다. 올바른 정렬 지침은 **벨트 트래킹(가운데 맞춤)**을 참조하거나 고객 지원 서비스에 문의하십시오.

승인 및 호환 가능 클리너

PureGreen 24 및 Gym Wipes라는 두 개의 클리너가 신뢰할 수 있는 전문가에 의해 승인되었습니다. 두 개의 클리너는 안전하고 효과적으로 기구에 묻은 먼지, 때 및 땀을 제거할 수 있습니다. PureGreen 24 및 Gym Wipes의 항균력 포물러는 둘 다 MRSA 및 H1N1에 효과가 있는 살균제입니다.

PureGreen 24는 체육관 직원들이 편리하게 사용할 수 있는 스프레이로 이용할 수 있습니다. 스프레이스 극세사 천에 뿌려서 기구를 닦으십시오. 일반 살균 목적으로는 최소 2분, 균 및 바이러스 제거에는 최소 10분간 기구에 PureGreen 24를 사용하십시오.

Gym Wipes는 운동 후기에 기구에 사용하는 크고 내구성이 강한 물티슈입니다. 일반 살균 목적으로 최소 2분간 기구에 Gym Wipes를 사용하십시오.

클리너를 주문하려면 고객 지원 서비스에 문의하십시오 (1-800-351-3737 또는 email: customersupport@lifefitness.com).

순한 비누 및 물 또는 마모를 일으키지 않는 순한 가정용 클리너로도 디스플레이 및 외부 표면을 전부를 청소할 수 있습니다. 부드러운 극세사 천만 사용하십시오. 청소하기 전에 극세사 천에 클리너를 묻혀주십시오. 암모니아 또는 산성 세제를 사용하지 마십시오. 마모를 일으키는 클리너를 사용하지 마십시오. 종이 수건을 사용하지 마십시오. 기구 표면에 클리너를 직접 묻히지 마십시오.

예방 유지보수 일정

항목	매주	매월	격년
물병 홀더 / 부속 선반	청소	점검	
콘솔 장착 볼트			점검
콘솔 오버레이	청소		점검
구동 벨트			점검
비상 정지 자석	청소/점검		
Ergo™ 전방 핸들바	청소		점검
프레임	청소		점검
전방 및 후방 롤러			점검
하드웨어			점검
다리 레벨러		점검/조정	

항목	매주	매월	격년
Lifepulse 센서	청소/점검		
모터 커버	청소	진공 청소	
전자 모터함			점검
플라스틱 덮개	청소	점검	
측면 핸드 레일	청소		점검
디딤판 공간	청소	점검	
벨트 가운데 맞춤	점검		

트레드밀 문제 해결

전원 차단

예상 원인	시정 조치
ON/OFF 스위치가 올바른 위치에 있지 않습니다.	스위치를 ON 위치로 돌립니다.
전원이 부족합니다.	적절한 회로에 트레드밀을 꽂습니다. 접지 설명을 참조하십시오. 주: 북미 지역의 경우 상업용 장치는 20 amp, 소비자용은 15 amp로 연결합니다. 전압계를 사용하여 콘센트 전압을 점검합니다. 전력이 없을 경우, 패널의 회로 차단기를 리셋합니다.
선 코드가 파손되었습니다.	선 코드를 교체합니다. Life Fitness고객지원팀에 문의하십시오.
선 코드를 콘센트에 잘못 꽂았습니다.	벽 콘센트와 기계의 전원 연결부가 올바르게 접촉되어 있는지 점검합니다.

벨트가 중심에서 벗어났습니다.

예상 원인	시정 조치
바닥 표면이 균일하지 않습니다.	트레드밀의 레벨러와 레벨을 점검합니다. 필요한 대로 벨트를 점검하고 장력을 조정합니다. 벨트 조정 및 장력 조정 방법 을 참조하십시오.

최대 속도가 감소했습니다.

예상 원인	시정 조치
사용자가 벨트를 밀고 있습니다. 이 현상은 운동자가 벨트가 이동하는 속도보다 더 빠르게 달릴 때 발생합니다. 즉, 운동자의 발이 벨트를 밀면서 달린 결과입니다.	사용자에게 벨트를 한쪽 방향으로 밀지 말라고 지시합니다.
사용자가 벨트를 오도가도 못하게 막고 있습니다. 이 현상은 체중이 무거운 사용자가 낮은 벨트 속도로 운동할 때 발생합니다. 사용자가 벨트보다 느리게 움직이면, 벨트가 "오도가도 못하게" 됩니다.	
벨트/덱 고장. 덱 박판이 마모되었거나 벨트 아래쪽이 단단해지고 번쩍거리면서 광택이 납니다.	벨트와 덱을 교체합니다.
전원이 부족합니다.	적절한 회로에 트레드밀을 꽂습니다. 접지 설명을 참조하십시오. 주: 북미 지역의 경우 상업용 장치는 20 amp, 소비자용은 15 amp로 연결합니다.

기계 아래에서 마찰음이 납니다.

예상 원인	시정 조치
이물질이 기계 밑에 끼어 있을 수 있습니다.	장치 전원을 끄고 AC 전원을 분리합니다. 벨트와 기계 아래를 점검합니다. 트레드밀에 간섭을 초래할 수도 있는 먼지와 이물질을 제거합니다.

기계에 전원이 들어와도 디스플레이가 켜지지 않습니다.

예상 원인	시정 조치
<ul style="list-style-type: none"> 전원이 들어오지 않습니다. 느슨한 연결 잘못된 콘솔 또는 전원공급장치 	<p>올바른 연결을 위해 모든 전기 연결을 점검합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> AC 콘센트 및 코드 선 트레드밀 코드 선 전원 스위치 모든 콘솔 연결 모든 하단 전자장치 연결 <p>Life Fitness고객지원팀에 문의하십시오.</p>

장치가 마음대로 재설정되거나 일시 정지됩니다.

예상 원인	시정 조치
전원이 부족합니다.	적절한 회로에 트레드밀을 꽂습니다. 접지 설명을 참조하십시오. 주: 북미 지역의 경우 상업용 장치는 20 amp, 소비자용은 15 amp로 연결합니다.
선 코드의 접지 단자가 손상되었습니다.	선 코드를 교체합니다.
선 코드를 전기 콘센트에 잘못 꽂았습니다.	올바른 접착을 위해 전기 콘센트와 기계의 전원 연결을 점검합니다.
비상 정지 자석을 사용하고 있지 않습니다.	비상 정지 자석을 다시 사용합니다.
사용자가 달리기를 하는 동안, 수건이나 기타 품목이 정지 스위치와 접촉하고 있을 수 있습니다.	모든 장애물을 디스플레이 콘솔과 핸드에서 멀리 치웁니다.
매우 살짝 눌렀는데도 정지 스위치가 작동되거나, 눌렀는데도 천천히 돌아옵니다.	Life Fitness고객지원팀에 문의하십시오.
정지 스위치 케이블이 제대로 접촉하고 있지 않습니다.	
주 배선이 끼어 있습니다.	
접지 경로가 열려 있습니다.	

Polar® 심박수 가슴 스트랩 고장 수리

심박수 판독값이 불규칙하거나 전혀 없습니다

가능한 원인	시정 조치
벨트 전달 장치 전극은 정확한 심박수 판독값을 얻을 만큼 충분히 젖어 있지 않습니다.	벨트 전달 장치 전극을 적십니다.
벨트 전달 장치 전극이 피부에 평평하게 놓여 있지 않습니다.	벨트 전달 장치 전극이 피부에 평평하게 놓여 있는지 확인하십시오.
벨트 전달 장치는 청소가 필요합니다.	순한 비누와 물로 벨트 전달 장치를 세척하십시오.

가능한 원인	시정조치
벨트 전달 장치가 제대로 설치되지 않았습니다.	벨트 전달 장치의 설정은 처음에 수신기의 1 피트 안으로 가져오면 완료됩니다. 수신기는 콘솔 안에 있습니다. 콘솔에 맥박수가 표시된 후 거리는 3 피트까지 연장됩니다.
가슴 스트랩 배터리가 방전되었습니다.	가슴 스트랩을 교체하는 방법은 고객 지원 서비스에 문의하십시오.

심박수가 비정상적으로 상승했습니다

가능한 원인	시정조치
텔레비전 세트 및/또는 안테나로부터 전자파 방해.	심박수 측정값이 정확할 때까지 운동 기구를 가능한 원인으로 부터 몇 인치 떨어진 곳으로 이동시키거나 운동 장비에서 가능한 원인을 몇 인치 떨어진 곳으로 이동하십시오.
휴대폰으로부터 전자파 방해.	
컴퓨터로부터 전자파 방해.	
자동차로부터 전자파 방해.	
고압전선으로부터 전자파 방해.	
모터로 구동하는 운동 기구로부터 전자파 방해.	

서비스 휠(선택 사항)

서비스 휠 레버는 장치 뒤쪽 끝부분에 있습니다. 이 레버는 휠 작동에 사용하며, 장치 뒤쪽 끝부분을 올려줍니다. 레버 사용으로 청소나 점검 시 트레드밀을 쉽게 이동할 수 있습니다.



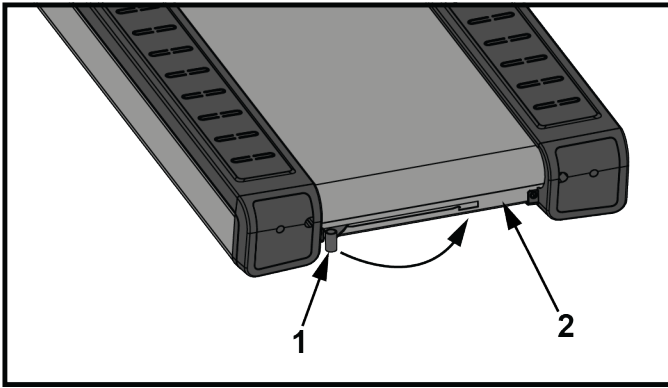
경고: 충격 및 감전사 위험.

- 장치의 플러그 연결을 해제하고 10분 동안 기다린 후 세척하거나 유지보수 활동을 수행하십시오.
- 플러그 연결을 해제한 이후에도 전기 충전이 유지될 수 있습니다.
- 전기 부품 가까이에 물과 액체를 두지 마십시오.

서비스 휠 작동

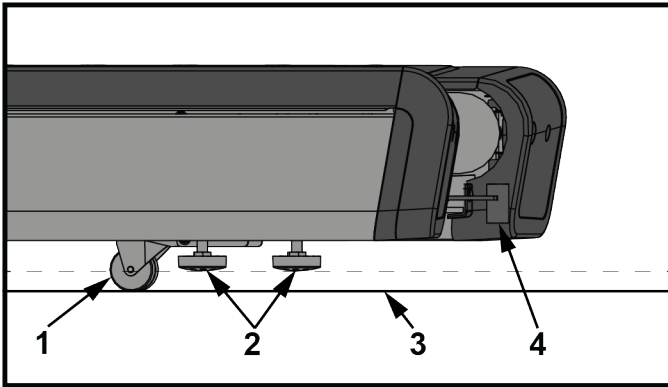
- 전원 코드를 콘센트에서 뽑니다.

2. 서비스 휠 레버를 잡고 오른쪽으로 밀고 아래로 내려 그 자리에 고정되도록 잠급니다.



항목	설명	수량.
1	서비스 휠 레버	1
2	프레임	1

서비스 휠은 뒷발을 바닥으로 내리거나 바닥에서 올립니다.



항목	설명	수량.
1	서비스 휠	1
2	뒷발	2
3	바닥	1
4	서비스 휠 레버	1

3. 트레드밀을 원하는 대로 움직이십시오.

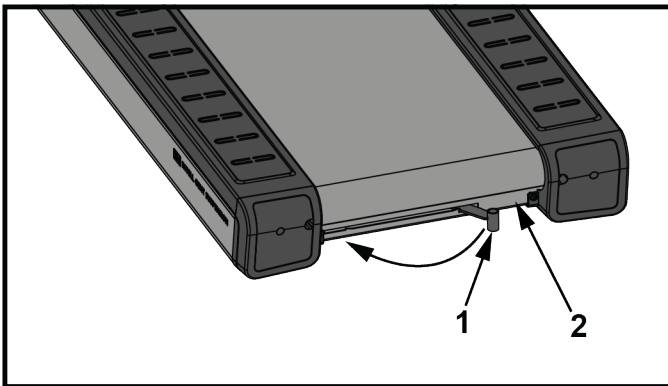
서비스 휠 해제



경고: 이동 및 추락 위험.

부상을 방지하려면 사용하기 전 이동 휠 레버를 맞물리지 마십시오.

1. 서비스 휠 레버를 잡고 오른쪽으로 밀고, 올리고, 왼쪽으로 밀니다.



항목	설명	수량.
1	서비스 휠 레버	1
2	프레임	1

2. 전원 코드를 콘센트에 꽂습니다.

방법

지식 기반

더 자세한 정보는 <https://lfn.fit/KnowledgeBase> 를 참고하세요.

벨트 조정 및 장력 조정 방법

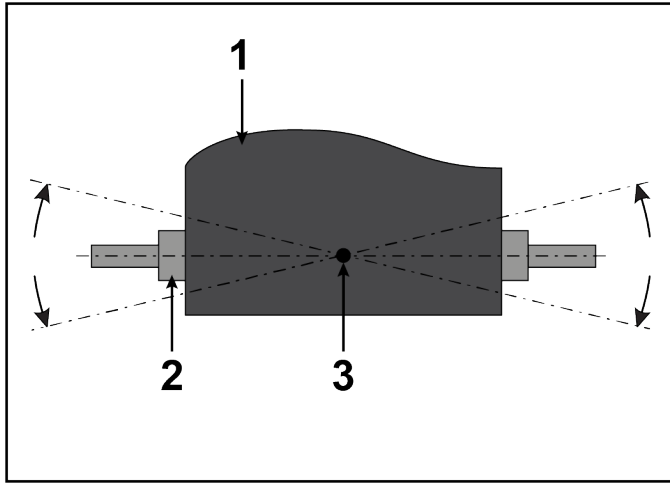
전기 콘센트에 플러그가 꽂혀져 있는 동안에는 트레드밀을 옮기거나 트레드밀 아래 손을 넣지 마십시오!

벨트 장력 조정 볼트

이 작업에는 8mm 육각 키 스패너가 필요합니다. 트레드밀은 후방 롤러 가드에 구멍이 있으며, 이 구멍을 통해 장력 조정 볼트를 열 수 있습니다. 이 장력 조정 볼트가 있기에, 이 롤러 가드를 떼지 않고도 벨트의 추적과 가운데 맞춤이 가능합니다.

주: 이동 조정에 앞서 트레드밀의 균형을 정확하게 맞추는 것은 매우 중요합니다. 장치가 불안정하면 벨트 조정 불량을 초래할 수도 있습니다. 후방 롤러 조정을 시도하기 전에 *트레드밀 고정 방법*을 참조하십시오.

계속하기 전에, 후방 롤러 중심점을 상상하면 도움이 됩니다. 롤러의 한쪽 편을 조정할 때마다 롤러 반대편도 반대로 똑 같이 조정하여 맞춰야 중심점에서 이상적인 벨트 장력을 유지할 수 있습니다.



항목	설명	수량.
1	벨트	1
2	후방 롤러	1
3	후방 롤러 피벗 포인트	1

벨트 트래킹(가운데 맞춤)

이 절차를 수행하려면 두 사람이 필요합니다.

1. 각 후방 롤러에서 벨트 장력 조정 볼트에 액세스하는 2개의 구멍을 찾아냅니다.
2. 한 사람은 트레드밀의 측면 레일에서 다리를 벌려 벨트를 넘습니다. 이 사람이 GO를 누르고 벨트 속도를 2.5mph(4.0kph)로 설정합니다.
3. 벨트가 오른쪽으로 움직이면, 두 번째 사람이 오른쪽 장력 볼트를 1/4바퀴 시계방향으로 돌린 다음, 왼쪽 장력 볼트를 1/4바퀴 반시계방향으로 돌려 벨트가 롤러 중심에 오도록 합니다. 벨트가 왼쪽으로 움직이면, 왼쪽 장력 볼트를 15분 시계방향으로 돌린 다음 오른쪽 장력 볼트를 15분 반시계 방향으로 돌려 벨트가 롤러의 중심에서 돌도록 합니다.

주: 벨트가 롤러 가장자리 끝까지 이동되었다면(왼쪽 또는 오른쪽), 위의 절차에 따라 다시 중앙으로 맞춰야 합니다.

4. 벨트가 중심에 올 때까지 이 조정을 반복합니다. 4.0 MPH.(6.4 KPH)에서 몇 분간 기계를 계속 작동하여 트래킹이 안정적인지 확인하십시오.

주: 어느 쪽 방향이든 나사를 한 바퀴 이상 돌리지 마십시오. 한 바퀴 다 돌리고 나서 벨트가 제대로 돌지 않으면, Life Fitness고객 지원 팀에 문의하십시오. 벨트를 조정하는 동안 장력 조정 볼트를 심하게 조이지 마십시오. 볼트를 심하게 조이면 벨트나 롤러를 지나치게 잡아당겨서 파손시킬 수도 있습니다.

기존 벨트의 장력 조정

1. GO를 누르고 5.0mph(8.0kph)에서 5분간 트레드밀을 작동합니다.

주: 벨트 위에서 달리거나 걷지 마십시오!

2. 속도를 2.0mph(3.2kph)로 줄입니다. 트레드밀 위에서 걷습니다. 핸드레일을 꽉 붙잡고 벨트의 작동 방향을 거슬러 모터를 덮개 근처에서 벨트에 발로 힘을 가합니다. 벨트가 미끄러지면, 3번 단계로 넘어갑니다. 미끄러지지 않으면, 이 장력이 맞습니다.
3. 정지 키를 사용하여 트레드밀을 중지시킵니다. 벨트의 장력 조정 볼트를 양쪽에서 1/4바퀴 시계방향으로 돌립니다.
4. 벨트가 더 이상 미끄러지지 않을 때까지 2 번과 3번 단계를 반복합니다. 벨트의 장력 볼트를 조정할 때 한 바퀴(1/4바퀴 4회) 넘게 돌리지 마십시오.
5. GO를 누르고 2.0mph(3.2kph)에서 트레드밀을 작동하여 트래킹이 적절한지 확인합니다(*벨트 추적(센터링)* 참조). 벨트가 왼쪽이나 오른쪽으로 치우치면, *기존 또는 새 벨트의 가운데 맞춤*을 참조하십시오.

벨트를 조정하는 동안 장력 조정 볼트를 심하게 조이지 마십시오. 볼트를 심하게 조이면 벨트나 롤러 베어링을 지나치게 잡아당겨서 파손시킬 수도 있습니다. 어떤 방향이든 볼트를 한 바퀴 이상 돌리지 마십시오.

제품 서비스를 받는 방법

1. 증상을 확인한 후 사용 설명서를 살펴보십시오. 제품과 제품의 기능, 운동에 생소하여 나타나는 문제일 수도 있습니다.
2. 장치 뒷면에서 발등 보호용 덮개 부근에 있는 장치의 일련 번호를 찾아 적어 두십시오.
3. <http://www.lifefitness.com> 고객지원팀에 문의하십시오.

6. 보증

보증 제품

본 Life Fitness 상용 운동 장비 제품은 재료 및 기술상의 하자가 없음을 보증합니다.

보증 대상

원 구매자 또는 원 구매자로부터 제품을 인도 받은 사람. 차후 양도 시 보증이 취소됩니다.

보증 기간

보증 정보에 나와 있는 지침에 따라 각 제품별로 보증 기간이 달리 적용됩니다.

서비스에 대한 운송비 및 보험료 지불자

제품 또는 보증이 적용되는 부품의 수리를 위해 서비스 센터에 보내야 하는 경우 처음 1년 동안은 저희 Life Fitness에서 모든 운송비 및 보험료를 지불합니다. 1년 후부터는 구매자가 운송 및 보험료를 지불해야 합니다.

보증이 적용되는 결함을 처리하는 방법

당사는 새 부품이나 다시 만들어진 교체 부품 또는 구성품을 귀하에게 보내드리거나, 자체 판단에 따라 제품을 교체해 드립니다. 이러한 교체된 부품에 대한 보증은 원래 보증 기간의 나머지 기간 동안 적용됩니다.

보증에 적용되지 않는 경우

무단 서비스, 오용, 사고, 과실, 부적절한 조립이나 설치, 제품 설치 환경에서 공사 등의 활동으로 인한 파손, 제품 위치에 따른 녹이나 부식, 우리의 서면 허가 없이 변경하거나 개조하는 경우 또는 사용자가 사용 설명서("설명서")에 나와 있는대로 사용, 작동 및 관리하지 않은 경우.

유형 RJ45 상호 교환 네트워크 준비 및 Fitness 엔터테인먼트 포트 하나가 제품과 함께 제공됩니다. 이 포트는 4.75VDC ~ 10VDC, 최대 전류 85mA인 2004년 8월 4일자 FitLinxx CSAFE 사양을 준수합니다. 이 FitLinxx CSAFE 사양을 초과하는 부하로 인한 모든 제품 손상은 보증 범위에 해당하지 않습니다.

이 보증의 모든 조항은 미합중국의 국경(알래스카, 하와이 및 캐나다 제외) 밖에서는 무효이며, 이 경우 해당 국가의 공인 Life Fitness 대리점에서 제공하는 조항의 적용을 받습니다.

사용자의 책임

구매 증명을 보관하고 설명서에 나와 있는 대로 제품을 사용, 작동 및 관리하며, 결함을 발견한 경우 10일 이내에 구입처에 연락하고, 지시된 경우 교체를 위해 결함 부품 또는 필요에 따라 수리를 위해 제품 전체를 반품해야 합니다. Life Fitness 은(는) 제품의 수리를 위한 반품 여부를 결정할 권한이 있습니다.

부품 및 서비스를 받는 방법

현지 정비 연락처 정보는 이 설명서의 본사 섹션을 참조하십시오. 이름 및 주소, 제품 일련 번호를 알려 주십시오(콘솔과 프레임의 일련 번호가 다를 수 있음). 그러면 교체용 부품을 받는 방법에 대해 알려드리거나 필요할 경우 제품이 있는 장소에서 정비를 받을 수 있도록 스케줄을 잡아 드립니다.

제한 보증

본 제한적 보증은 상업성 및 특정 목적에 대한 적합성 및 기타 우리 측의 모든 의무나 책임에 대한 묵시적 보증을 포함하되 이에 제한되지 않은 모든 종류의 기타 모든 명시적 또는 묵시적 보증을 대신합니다. 당사는 본 제품의 판매와 관련하여 여기에 명시되지 않는 당사의 기타 모든 의무나 책임을 보증할 어떠한 대리인도 승인하지 않습니다. 어떠한 상황에서도 이 보증에 의거하여 또는 다른 방법에 의해, 이익 손실, 예금 손실을 포함하여 본 제품의 사용 또는 사용하지 못함에 의해 발생하는 성격의 모든 특별한, 간접적, 이차적, 부수적 또는 결과적 손해에 대해 인적, 재산 상 손해를 책임지지 않습니다. 일부 주에서는 묵시적 보증 또는 부수적, 결과적 손해에 대한 책임의 배제나 제한을 허용하지 않으므로, 위의 제한이나 배제 조항이 귀하에게 적용되지 않을 수도 있습니다.

보증서의 변경은 허용되지 않습니다.

본 제한적 보증의 조항을 변경, 수정 또는 확장하는 것은 허락되지 않습니다.

주법의 효력.

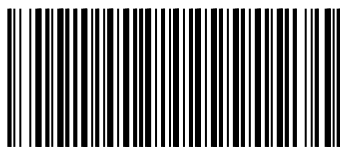
본 보증에서는 귀하에게 특정 법적 권리를 부여하며 귀하의 권리는 주마다 또한 국가마다 다를 수도 있습니다.

보증 범위 약관

부품 보증 약관에 액세스하려면 아래 링크를 이용하십시오.

<http://lifefitness.com/warranties>





1023153-0010