

جهاز الجري +Club Series, +Integrity

INT-SL-XF-14, INT-SE4-XF-14, INT-SL-XF-13, INT-SE4-XF-13, CST-SL, CST-SE4

تعليمات التجميع



مركز كولومبيا III ، ويست برين ماورافيتون، روزمونت، إلينوي 60018 • الولايات المتحدة الأمريكية
847.288.3300 • فاكس: 847.288.3703
رقم هاتف الخدمة: 800.351.3737 (رقم الهاتف المجاني داخل الولايات المتحدة الأمريكية، كندا)
الموقع العالمي: www.lifefitness.com

المكاتب الدولية

جميع دول أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا (EMEA) الأخرى وأعمال موزع أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا*

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
LB Barendrecht 2992

هولندا

3118064666+

البريد الإلكتروني للخدمة:

emeaservicesupport@lifefitness.com

أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا (EMEA)

بيلجيا وهولندا ولوكسمبورغ

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
LB Barendrecht 2992

هولندا

3118064666+

البريد الإلكتروني للخدمة:

service.benelux@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

marketing.benelux@lifefitness.com

الأمريكان

أمريكا الشمالية

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 برين ماور أفينو

Rosemont, IL 60018 U.S.A

هاتف: (847) 3300 288

البريد الإلكتروني للخدمة:

customersupport@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

commercialsales@lifefitness.com

آسيا والمحيط الهادئ (AP)

اليابان

Life Fitness Japan, Ltd

Minami Aoyama 1F/B1F 4-17-33
Minato-ku - Tokyo 107-0062

اليابان

هاتف: (81+) 0120.114.482

فاكس: (81+) 5059-5770-03

البريد الإلكتروني للخدمة: service.lfj@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

sales@lifefitnessjapan.com

المملكة المتحدة

Life Fitness المملكة المتحدة المحدودة

الوحدة 109

انتظار عمل طريق لانكستر

Ely, Cambs, CB6 3NX

تليفون: المكتب العمومي (44+) 1353.666017

دعم العملاء (44+) 1353.665507

البريد الإلكتروني للخدمة: uk.support@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: life@lifefitness.com

البرازيل

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315

Pinheiros

São Paulo, SP 05401-300

البرازيل

خدمة العملاء: 8282 773 0800 الخيار 2

هاتف: (11) 55+ 5200 3095 الخيار 2

البريد الإلكتروني للخدمة: suportebr@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: vendasbr@lifefitness.com

هونغ كونغ

Life Fitness Asia Pacific LTD

F, Global Trade Square/26
Wong Chuk Hang Road 21

Wong Chuk Hang

هونغ كونغ

الهاتف: (852+) 25756262

الفاكس: (852+) 25756894

البريد الإلكتروني للخدمة: service.hk@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

marketing.hk.asia@lifefitness.com

ألمانيا والنمسا وسويسرا

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9

Unterschleißheim 85716

ألمانيا

هاتف:

31775166 / 89 (0) 49+ ألمانيا

6157198 / 1 (0) 43+ النمسا

000901 / 848 (0) 41+ سويسرا

البريد الإلكتروني للخدمة: kundendienst@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: vertrieb@lifefitness.com

أمريكا اللاتينية والكاريبي*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III

9525 برين ماور أفينو

Rosemont, IL 60018 U.S.A

هاتف: (847) 3300 288

البريد الإلكتروني للخدمة:

customersupport@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

commercialsales@lifefitness.com

جميع دول آسيا والمحيط الهادئ الأخرى وأعمال موزع آسيا والمحيط الهادئ*

Life Fitness Asia Pacific LTD

F, Global Trade Square/26
Wong Chuk Hang Road 21

Wong Chuk Hang

هونغ كونغ

الهاتف: (852+) 25756262

الفاكس: (852+) 25756894

البريد الإلكتروني للخدمة: service.ap@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

marketing.hk.asia@lifefitness.com

أسبانيا

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1ª

Sant Just Desvern Barcelona 08960

أسبانيا

هاتف: (34+) 93.672.4660

البريد الإلكتروني للخدمة:

servicio.tecnico@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

info.iberia@lifefitness.com

*راجع أيضًا www.lifefitness.com لمعرفة الممثل أو الموزع/الوكيل المحلي

.Additional information is available online using the links above

.تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه

。点击上面的链接可在线获取更多信息

.Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor

.Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link

.Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus

.Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link

.Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato

。追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です

.상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다

.Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima

.Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше

.Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea

.Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan

.İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz

.هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه

.Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez

.Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе

.Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia

。使用上面的連結線上提供額外資訊

.Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ፡፡

.Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä

.Wubetumi anya nsem afororo aka ho wo websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so

.Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω

.מידע נוסף זמין באופן מקוון באמצעות הקישור למעלה

.További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével

.Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan

.Plus indicium per superum situm potes invenire

.മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്

.Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor

.Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem

.Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima

.Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus

.Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka

.Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze

جدول المحتويات

البدء	الضمان
تعليمات السلامة..... 4	ما الذي يشمل الضمان..... 33
الإعداد..... 6	من الذي يشمل الضمان..... 33
متطلبات الطاقة الكهربائية..... 6	كم المدة التي يشملها الضمان..... 33
تعليمات التأريض..... 6	من يسدد الانتقالات والتأمين للحصول على الخدمة..... 33
كيفية وضع واستقرار جهاز الجري..... 7	ما الذي تقوم به لتصحيح العيوب المشمولة بالضمان..... 33
المسافات الآمنة..... 7	ما الذي لا يشمل الضمان..... 33
مفتاح الطاقة..... 7	ما الذي يتوجب عليك القيام به..... 33
تشغيل الوحدة..... 7	كيفية الحصول على القطع والخدمة..... 33
نظام إيقاف التشغيل التلقائي بمستشعر الهرولة..... 7	الضمان الحصري..... 33
طريقة التوقف - وحدة التحكم SL - جهاز الجري..... 9	التغييرات التي تطرأ على الضمان غير معتمدة..... 33
طريقة التوقف - Discover وحدات التحكم..... 10	آثار قوانين الدولة..... 33
	تعليمات غطاء الضمان..... 33
نظرة عامة على المنتج	
مميزات المنتج..... 12	
اعتلاء والتزلج عن الوحدة..... 13	
موضع المستخدم..... 13	
استخدام واختبار نظام التوقف الطارئ..... 13	
إجراء التجميع	
الأجهزة والأدوات المطلوبة..... 14	
إرفاق القوائم..... 14	
تنبيت كابل جدلية التأريض بإطار القاعدة..... 15	
إرفاق الجزء الملموح بالقطعة بالقوائم..... 15	
تنبيت كابل جدلية التأريض بالقوائم..... 16	
وصل الكابلات..... 16	
توصيل كابلات القاعدة..... 17	
توصيل التوقف الطارئ وتنبيت الجزء البلاستيكي العلوي بالقطعة..... 17	
وصلات القاعدة بكابل وحدة التحكم..... 18	
وصل وحدة التحكم..... 19	
إرفاق الأجزاء البلاستيكية السفلية بالقطعة..... 20	
إرفاق مجموعة الغطاء الخلفي لوحدة التحكم..... 21	
وصل الأغشية الجانبية..... 22	
إرفاق الأغشية الجانبية للمحرك..... 22	
إرفاق البرازين المضاد للانزلاق..... 23	
إرفاق الغطاء الأمامي..... 23	
إرفاق غطاء المحرك..... 24	
أرفق سلك الطاقة..... 24	
المواصفات	
المواصفات..... 25	
الخدمة والبيانات الفنية	
نصائح الصيانة الوقائية..... 27	
المنظفات الممثلة والمتوافقة..... 27	
جدول الصيانة الوقائية..... 27	
استكشاف أعطال جهاز الجري وإصلاحها..... 28	
استكشاف أعطال شريط الصدر Polar® الخاص بمعدل ضربات القلب وإصلاحها..... 29	
مخلة الخدمة (اختياري)..... 29	
كيف يتم..... 30	

Life Fitness® علامة تجارية مسجلة.

Gym Wipes® علامة تجارية لشركة 24 PureGreen. 2XL Corporation. Pure Green علامة تجارية لشركة.

© حقوق الطبع 2023. Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

www.lifefitness.com • 1023153-0002 AE • 2023

1. البدء

تعليمات السلامة



اقرأ كل التعليمات قبل الاستخدام.



تحذير: أي تغييرات أو تعديلات في هذا الجهاز قد تبطل ضمان المنتج.



تحذير: خطر تعرض الأشخاص للإصابة - لتجنب الإصابة، توخ الحذر الشديد عندما تخطو فوق أو عن السير المتحرك. اقرأ دليل تعليمات التجميع قبل الاستخدام.



تحذير: قد تنتج الإصابات ذات الصلة بالصحة عن الاستخدام غير الصحيح أو الزائد لجهاز التدريب. Life Fitness يوصي بشدة بمراجعة طبيب لإجراء فحص طبي شامل قبل بدء برنامج التدريبات، لاسيما إذا كان المستخدم يمتلك تاريخ أسري من ارتفاع ضغط الدم أو الأمراض القلبية، أو فوق 45 سنة، أو يدخن، أو يعاني من ارتفاع الكوليسترول، أو يعاني من السمّة، أو لم يتدرب بانتظام في السنة الماضية. إذا عانى المستخدم، في أي وقت أثناء التدريب، من الإغماء أو النوار أو الألم أو ضيق في التنفس، فيجب عليه أو عليها التوقف على الفور.



تحذير: لتقليل خطر التعرض للحروق أو نشوب الحريق أو التعرض لصدمة كهربية أو الإصابة، يجب توصيل كل منتج بأخذ كهربائي مؤرض بشكل جيد.



تحذير: أنظمة مراقبة معدل ضربات القلب قد تكون غير دقيقة. قد يؤدي الإفراط في التدريب إلى التعرض لإصابة خطيرة أو الوفاة، إذا شعرت بالإغماء، فتوقف عند التدريب على الفور.



تحذير: لا تستخدمه في التمدد ولا توصّل بالاحزمة أو أجهزة أخرى.



تحذير: أبعد البطاريات عن متناول الأطفال.

قد تحتوي بعض أشرطة الصدر على بطارية قابلة للإزالة.

- قد يؤدي ابتلاعها إلى إصابة خطيرة في أقل من ساعتين تقريباً أو الوفاة، بسبب الحروق الكيميائية أو حدوث ثقب في المريء.
- إذا اشتبّحت في أن طفلك قد ابتلع البطارية، فاتصل بمركز مكافحة السموم المحلي على الفور للحصول على استشارة خبير بسرعة.
- الحصى الأحزمة وتأكد من إحكام تثبيت مقصورة البطارية بشكل صحيح، أي أن البرغي أو غره من أدوات التثبيت الكيميائية محكم الربط. لا تستخدم الجهاز إذا لم تكن المقصورة محكمة.
- تخلص من البطاريات المستديرة المستعملة على الفور وبشكل آمن. قد تستمر خطورة البطاريات المسطحة.
- أخبر الآخرين عن الخطر ذي الصلة بالبطاريات المستديرة وكيفية الحفاظ على سلامة أطفالهم.



تحذير: حافظ على خلو المنطقة 6.5 قدم (2 متر) في 3 أقدام (0.9 متر) خلف جهاز الجري من أي عوائق، بما في ذلك الجدران والأثاث والأجهزة الأخرى. اتصل بخدمة دعم العملاء للحصول على سلك طاقة أطول اختياري إذا لزم الأمر.



تحذير: تأكد من تثبيت شريط إيقاف الطارئ بالمستخدم وفي الموضع المناسب بجهاز الجري قبل بداية أي تمرين.



تحذير: يجب ضبط مركزية السير إذا لم يكن السير بين العلامات التي تشير إلى أقصى مواضع خطية مسموح بها. راجع تعليمات تجميع جهاز الجري.



خطر: لتقليل خطر التعرض لصدمة كهربية أو الإصابة من الأجزاء المتحركة، قم دائماً بفصل المنتج قبل التنظيف أو محاولة القيام بأي نشاط صيانة.

- Life Fitness لا يتضمن أو يضمن ان اجزاء المحتوي المستخدمة في التصنيع تحت تصنيف Life Fitness الحالية من اللائحة. مستخدمو هذه المنتجات يجب ان يأخذوا جميع الاحتياطات لمنع التلامس الذي قد يؤدي الى تفاعلات لا تلتصق غير مرغوب فيها
- لا يتم بتشغيل المنتج إذا كان سلك الطاقة أو القابس الكهربائي تالفاً، أو إذا سقط أو تلف أو حتى إذا غمره الماء بشكل جزئي. اتصل بخدمة دعم العملاء.
- ضع المنتج بحيث يسهل وصول المستخدم إلى قابس السلك الموجود في الحائط. تأكد من أن سلك الطاقة غير معقود أو ملتوي ومن أنه غير عالق أسفل أي جهاز أو أشياء أخرى.
- إذا تلف السلك الكهربائي، فيجب استبداله بواسطة جهة التصنيع أو وكيل الخدمة المعتمد أو شخص مؤهل على نحو مماثل لتجنب الخطر.
- اتبع تعليمات وحدة التحكم دائماً لتشغيل بشكل صحيح.
- هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام بواسطة أشخاص (بما في ذلك أطفال) ذوي قدرات جسدية أو حسية أو عقلية محدودة، أو تفهم الخبرة أو المعرفة ما لم يكونوا تحت إشراف أو يحصلوا على تعليمات بخصوص استخدام الجهاز من قبل شخص مسؤول عن سلامتهم.
- لا تستخدم هذا المنتج في الخارج أو بالقرب من حمامات السباحة أو في مناطق ذات رطوبة عالية.
- لا يتم بتشغيل المنتج وفحات التهوية مسدودة. حافظ على خلو فتحات الهواء من النسالة أو الشعر أو أي مادة معيقة.
- لا تدخل أشياء في أي فتحة بهذه المنتجات. إذا سقط شيء ما في الداخل، فقم بفصل الطاقة، وافصل السلك من المأخذ، واستعد بجذر. إذا تعذر الوصول إلى العنصر، فاتصل بخدمة دعم العملاء.
- لا تضع سوائل من أي نوع داخل الوحدة، إلا في درج الملحقات أو الحامل. يُوصى باستخدام حاويات ذات أغطية.
- لا تستخدم هذه المنتجات على الأقدام العارية. ارتد الأحذية دائماً. ارتد أحذية ذات نعل مطاطي أو عالية الجر. لا تستخدم أحذية بكعوب أو نعال جلدية أو مرابط أو مسامير. تأكد من عدم وجود حصى مضمن في النعل.
- أبعد الملابس الفضفاضة وأربطة الحذاء والمناشف عن الأجزاء المتحركة.
- لا تصل إلى الوحدة، أو أسفله، ولا تقلبها على جانبها أثناء التشغيل.
- هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام بواسطة أطفال. أبعد الأطفال أقل من 14 سنة عن الآلة.
- لا تسمح للأشخاص الآخرين بالتدخل بأي طريقة مع المستخدم أو الجهاز أثناء التمرين.
- اترك وحدات التحكم LCD "تعود إلى حالتها الطبيعية" فيما يتعلق بدرجة الحرارة لمدة ساعة قبل توصيل الوحدة واستخدامها.
- أثناء عدم استخدام المنتج، توصي Life Fitness بفصله. افصل المنتج من المأخذ الكهربائي عند عدم استخدامه، وقبل وضع أو أخذ الأجزاء. لفصل المنتج، قم بفصل الطاقة من مفتاح التشغيل/إيقاف التشغيل، ثم أزل القابس من المأخذ الكهربائي.
- أبعد سلك الطاقة عن السطح الساخنة. لا تسحب الجهاز من سلك الكهرباء ولا تستخدم السلك كقبض. لا تمد سلك الطاقة على الأرض أسفل أو بطول جانب جهاز الجري.
- يمكن الإمساك بالدرابزين لزيادة الاستقرار حسب الحاجة، ولكن ليس للاستخدام المستقر.
- لا تثبت أو تفصل جهاز الجري أثناء تحرك سير الجري. استخدم الدرابزين عند لزوم المزيد من الاستقرار. في حالة الطوارئ، مثل التعثر، أمسك بالدرابزين وضع القدمين على المنصات الجانبية.

- لا تقم بالسير أو الجري في اتجاه عكسي فوق جهاز الجري.
- لا تستخدم هذا المنتج في مناطق حيث تُستخدم منتجات رذاذ الأيروسول أو حيث يُستخدم الأكسجين. فهذه المواد تشكل خطر الاحتراق والانفجار.
- استخدم هذه المنتجات من أجل الاستخدام الذي صُممت له على النحو الوارد في هذا الدليل. لا تستخدم مرفقات غير موصى بها من قبل جهة التصنيع.
- امتثالاً لدليل الاتحاد الأوروبي الخاص بالآلات 2006/42/EC، فإن هذا الجهاز يعمل دون حمل عند مستويات ضغط صوتي أقل من 70 ديسبل (أ) عند متوسط سرعة تشغيل تبلغ 12 كم/الساعة (الوحدات التجارية) و8 كم/الساعة (الوحدات المنزلية). إصدار الضوضاء مع حمل أكثر منه بدون حمل.
- ينبغي تركيب جهاز قائم بذاته على سطح مستقر ومستوي.
- اقرأ كل التحذيرات الموجودة على كل منتج قبل بدء التمرين.
- في حال فقد التحذيرات أو تلفها، يرجى الاتصال بخدمة دعم العملاء على الفور لاستبدال الملصقات التحذيرية. تُشحن الملصقات التحذيرية مع كل منتج وينبغي تثبيتها قبل استخدام الجهاز. Life Fitness غير مسؤولة عن الملصقات التحذيرية المفقودة أو التالفة.

اقرأ الدليل بالكامل قبل إعداد جهاز الجري. ضع جهاز الجري حيث سيستخدم قبل بدء إجراء الإعداد.

متطلبات الطاقة الكهربائية

يتطلب جهاز الجري خط مخصص* مزود بمحايد معزول وفقاً للتكوينات الكهربائية الواردة في المخطط أدناه.

- يمكن استخدام الوحدات المجيزة بوحدة التحكم Integrity SL مع تلفزيون اختياري قابل للإرفاق. استخدام التلفزيون القابل للإرفاق يتطلب مصدر طاقة خارجي.
- الوحدات المزودة بوحدة تحكم Discover يلزمها مصدر طاقة خارجي 24 فولت تيار مباشر.

وحدة التحكم	جهد المصدر	التردد	جهد الخرج	تيار الخرج
Integrity SL	95 - 264 فولت تيار متردد	47 - 63 Hz	24 فولت تيار مباشر	A 2.5
Discover SE4	95 - 264 فولت تيار متردد	47 - 63 Hz	24 فولت تيار مباشر	A 3.75

جهد المصدر	التردد (هرتز)	مخرج وقاطع الوحدات التجارية (أمبير)	مخرج وقاطع الوحدات الاستهلاكية / المنزلية (أمبير)
120 / 100	60 / 50	20	15
240 / 230 / 220 / 200	60 / 50	10	10

***الوحدات التجارية فقط:** دائرة فرعية فردية واحدة لكل جهاز جري وفقاً للمادة 210-21 (ب) و 210-22 من قانون الكهرباء الوطني (NEC) (أو غيرها من إرشادات الامتثال الكهربائي المناسبة الخاصة بالبلد). يجب تمديد الأسلاك الساخنة والمحايدة بصورة مستقلة (غير متشابكة مع أو مرتبطة بدوائر أخرى).

ملاحظة: لا تتم بتعديل القابس المزود مع هذا المنتج. إذا لم يثبت القابس في المأخذ الكهربائي المتوفر، فاطلب من كهربائي مؤهل تركيب المأخذ المناسب.

تعليمات التأريض

يجب تأريض هذا المنتج بشكل جيد. في حال تعطل الوحدة أو توقفها، يوفر التأريض الجيد مسارا لأقل مقاومة للتيار الكهربائي، الأمر الذي يقلل خطر تعرض أي شخص يلمس أو يستخدم الجهاز لصدمة كهربائية. ثرود كل وحدة بسلك كهربائي، يتضمن موصل تأريض الجهاز وقابس تأريض. يجب إدخال القابس في مأخذ مثبت ومؤرض بشكل جيد وفقاً لجميع القوانين والمراسم المحلية.

تحذير: يجب عدم استخدام محول مؤقت لتوصيل هذا القابس بمقبس ثنائي القطب بأمريكا الشمالية. في حال التأريض بشكل صحيح، وعدم توفر مأخذ 20 أمبير، فيجب تركيب مأخذ بواسطة كهربائي مؤهل. يجب تركيب الطرازات التي تسحب 16 أمبير فأكثر على خط مخصص. (الوحدات التجارية فقط).

تحذير: يجب عدم استخدام محول مؤقت لتوصيل هذا القابس بمقبس ثنائي القطب بأمريكا الشمالية. في حال التأريض بشكل صحيح، وعدم توفر مأخذ 15 أمبير، فيجب تركيب مأخذ بواسطة كهربائي مؤهل. (وحدات المستهلك فقط).

خطر: قد ينشأ خطر التعرض لصدمة كهربائية من التوصيل غير الصحيح لموصل تأريض الجهاز. راجع الكهربائي المؤهل في حال عدم التأكد من تقنية التأريض الصحيحة. لا تتم بتعديل القابس المزود مع المنتج. إذا لم يكن مناسباً للمأخذ الكهربائي، فاطلب من كهربائي مؤهل تركيب المأخذ المناسب. أي تعديل في القابس الكهربائي سيتسبب في بطلان الضمان.

كيفية وضع واستقرار جهاز الجري

اتبع جميع تعليمات السلامة. انقل جهاز الجري إلى المكان الذي سيستخدم فيه.

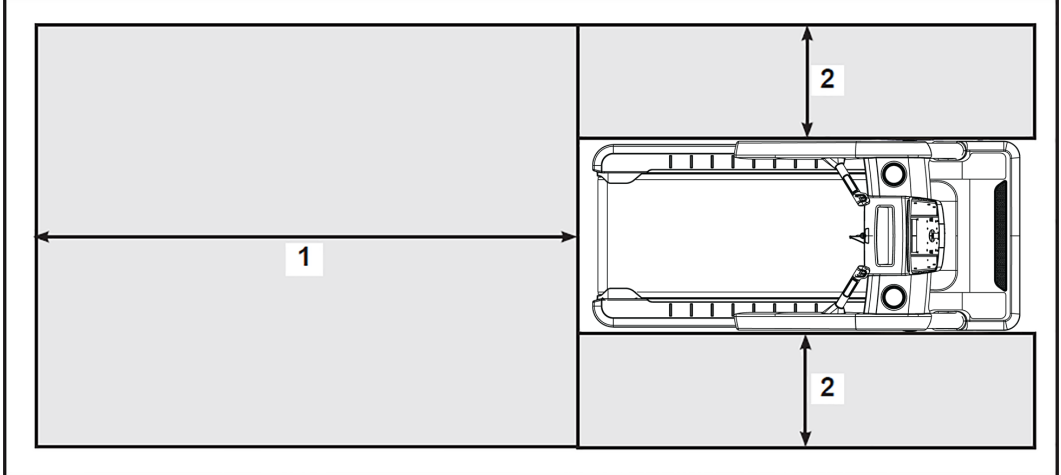
ملاحظة: راجع كيفية ضبط وشد سير الهرولة لضبط سير الهرولة في المنتصف.

المسافات الآمنة

تتوفر المعلومات التالية على أنها بيانات مرجعية إقليمية فيما يتعلق بالمسافات الآمنة حول الجزء الخارجي من جهاز الجري.

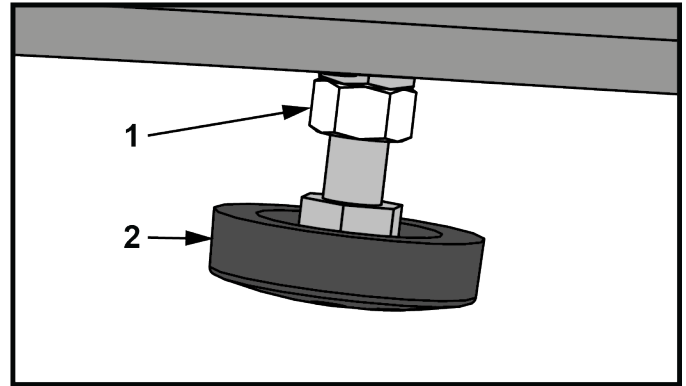
- **الاتحاد الأوروبي:** يتطلب معيار السلامة الأوروبي EN ISO 20957 مسافة 6.5 قدم (2 م) على الأقل من مؤخرة جهاز الجري وحتى أي غرض أو سطح وعرض جهاز الجري على الأقل.
- **الولايات المتحدة والمناطق الأخرى:** يوصي معيار ASTM الدولي (ASTM) F2115 - 12 بأن تكون الأبعاد على الأقل 1.64 قدم (0.5 م) على كلا جانبي جهاز الجري و6.5 قدم (2 م) وراء مؤخرة معظم أجزاء الأسطح المتحركة القابلة للاستخدام أو 6.5 قدم (2 م) وراء أبعد عائق خلفي من جهاز الجري ووصولاً إلى مخرج الطوارئ.

المساحة الحالية

		
1	ft. (2.0m) 6.5	
2	ft. (0.5m) 1.64	

بعد وضع الوحدة حيث ستستخدم، تحقق من استقرارها. إذا كان هناك مجرد اهتزاز خفيف في الوحدة أو إذا كانت الوحدة غير مستقرة، فحدد ساق الاستقرار غير المستقرة على الأرضية. للضبط، قم بإرخاء صامولة الزنق، ثم أدر ساق الاستقرار إلى أن يتوقف الاهتزاز، واستقرار كلا ساقَي الاستقرار على الأرضية بإحكام. أعد إحكام ربط صامولة الزنق.

العنصر	الوصف
1	صامولة الزنق
2	ساق الاستقرار



ملاحظة: من الضروري جدًا ضبط ساق الاستقرار بشكل صحيح للاستمتاع بالتشغيل الصحيح. قد تتسبب الوحدة غير المتوازنة في سوء محاذاة سير الهرولة. يُوصى باستخدام ميزان مائي لضبان الاستواء الصحيح.

مفتاح الطاقة

يحتوي مفتاح ON/OFF (تشغيل/إيقاف التشغيل)، الموجود في اللوحة الأمامية عند قاعدة جهاز الجري، على موضعين: "I" (واحد) للتشغيل و"0" (صفر) لإيقاف التشغيل.

تشغيل الوحدة

لتشغيل جهاز الجري، حدد موضع مفتاح ON/OFF (تشغيل/إيقاف تشغيل) الطاقة في مقدمة جهاز الجري واجعله على الموضع ON (تشغيل).

نظام إيقاف التشغيل التلقائي بمستشعر الهرولة

يكشف نظام إيقاف التشغيل التلقائي بمستشعر الهرولة إذا ما كان المستخدم فوق السير/السطح أم لا. إذا ترك المستخدم السير/السطح أثناء التمرين، فإن النظام يعمل وتُعرض الرسالة التالية، لم يتم اكتشاف المستخدم - اضغط على "موافقة" للتابعة التمرين. إذا ضغط المستخدم على موافقة أثناء هذه الرسالة، فسيستمر التمرين دون توقف. إذا لم يضغط المستخدم على موافقة فسيتم عرض رسالة أخرى، لم يتم اكتشاف المستخدم على السير؛ استئناف التمرين /

الخروج من التمرين. في هذه المرحلة، سيتم إيقاف تشغيل الطاقة المتوفرة للسير لأن جهاز الجري يدخل في وضع الإيقاف المؤقت. إذا ضغط المستخدم على **استئناف التمرين** أثناء عرض الرسالة الثانية، فسيتم استئناف التمرين. إذا لم يضغط المستخدم **استئناف التمرين**، فسيتم إيقاف جهاز الجري وضع الإيقاف المؤقت ويقوم في النهاية بإنهاء التمرين. يمكن تعطيل هذه الميزة في تهيئة المدير.

طريقة التوقف - وحدة التحكم SL - جهاز الجري

الغرض من إيقاف جهاز الجري هو منع الاستخدام غير المخطط. يتسبب النظام في توقف جهاز الجري عند تنشيطه.

1. أدخل تكوين المدير:

- اضغط على مفاتيح الإسهل/زيادة / خفض السرعة بالتسلسل التالي: أعلى، أسفل، أعلى، أسفل، .
- اضغط على إيقاف.



2. مرر إلى توقف واضغط على ادخل.

3. فتعرض متوقف XXX حيث XXX تعني تشغيل او غلق. بدل بين تشغيل وغلق باستخدام زيادة / خفض السرعة مفاتيح السهم.

4. حدد تشغيل او غلق ثم اضغط على ادخل.

5. اضغط على إيقاف للخروج.

طريقة التوقف - Discover وحدات التحكم

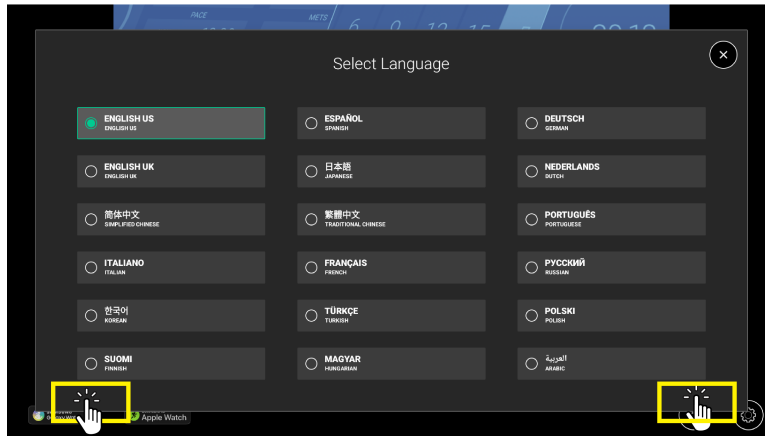
الغرض من إيقاف الوحدة هو منع الاستخدام غير المخطط يتسبب النظام في توقف الوحدة عند تنشيطها

Discover وحدة التحكم SE4 كما هو موضح كرجع في الصور تطبق الخطوات Discover SE4 /ST /SE3HD

1. انقر فوق أيقونة اللغة الإقونة علي شاشة الجذب للوصول إلى اختيار اللغة للشاشة (موقع أيقونة اللغة قد يختلف علي وحدات التحكم)

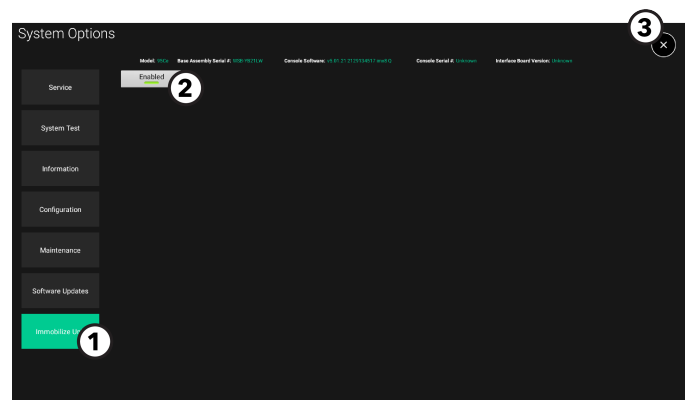


2. انقر فوق الجزء السفلي اختيار اللغة بالتسلسل التالي اسفل-يسار-اسفل-يمين-اسفل-يسار، واسفل-يمين



3. انقر فوق الأيقونة إيقاف الوحدة. وستظهر تمكين.

الوصف	العنصر
أيقونة إيقاف الوحدة	1
أيقونة التحكم	2
أيقونة الخروج	3



4. انقر فوق أيقونة الخروج X للخروج من خيارات النظام.

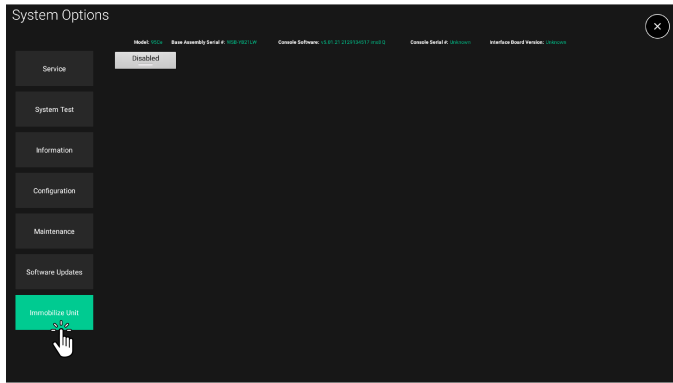
5. سيتم إعادة تشغيل الوحدة

6. تظهر الرسالة تم إيقاف الوحدة بواسطة المدير على الشاشة.



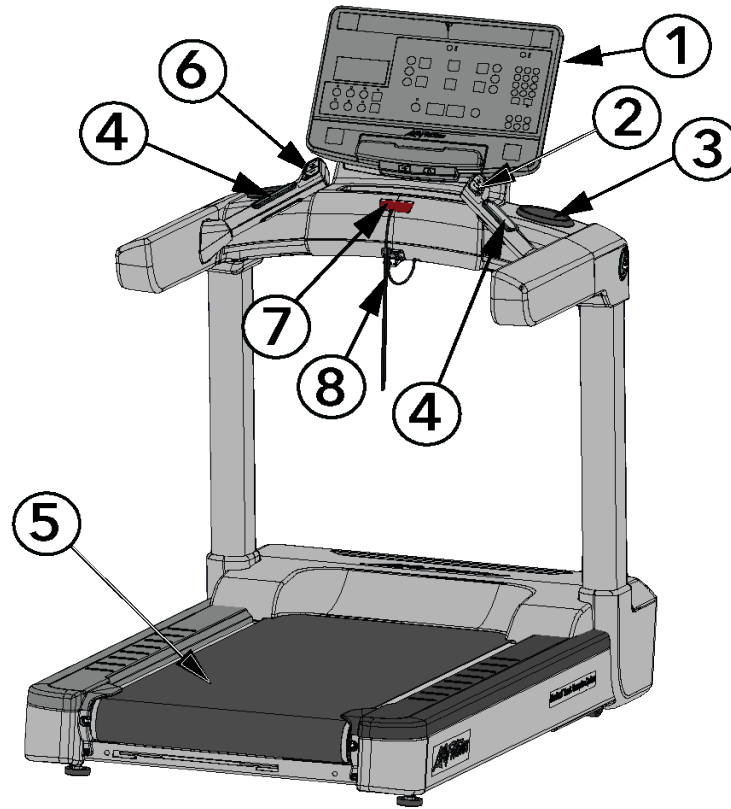
7. انقر فوق الجزء العلوي من شاشة الجذب بالتسلسل التالي: أعلى-يسار، أعلى-يمين، وأعلى-يمين للدخول إلى خيارات النظام.

8. انقر فوق الأيقونة إيقاف الوحدة للتعطيل.



2. نظرة عامة على المنتج

مميزات المنتج



ملاحظة: تظهر وحدة التحكم Integrity SL كمرجع في هذه الصورة.

المتنصر	الوصف	الكمية
1	وحدة التحكم	1
2	أسهم زيادة/خفض السرعة	1
3	حامل الأكواب	2
4	وصلة مستشعرات معدل ضربات القلب	2
5	سير المشي	1
6	أسهم زيادة/خفض الميل	1
7	مغناطيس التوقف الطارئ	1
8	شريط الإيقاف الطارئ	1

اعتلاء والتزجل عن الوحدة

استخدم الدرابزين لتحسين الاستقرار عند اعتلاء أو التزجل عن الوحدة. لا تعتلى أو تتزجل عن الوحدة أثناء تحرك سير الجري. استخدم الزر STOP (إيقاف) بوحدة التحكم لإنهاء التمرين وإيقاف تشغيل السير. استخدم نظام زر الطوارئ لإيقاف السير على الفور.

موضع المستخدم

عرض سطح المشي/الركض المتحرك هو 22 بوصة (55 سم). يجب على المستخدمين إبقاء أقدامهم ضمن هذا العرض أثناء الحركة. في حال الوقوف على قضبان الجزء الثابت، ينبغي على المستخدم التأكد من وجود قدميه/قدميه بالكامل على الجزء غير المتحرك. لا تقف على السطح المتحرك بشكل جزئي ولا تقف على السطح غير المتحرك بشكل جزئي في آن واحد.

- يمكن للمستخدمين ضبط موضعهم الطولاني على السير المتحرك حسب الرغبة للوصول إلى وحدة التحكم والمقود ووجود مسافة لتأرجح الذراعين وإرفاق حزام سحب التوقف الآمن. لا تقف على البكرة الخلفية.
- يُوصى بأن يركض المستخدم ضمن طول الدرابزين الجانبي للسباح باستخدام الأذرع الجانبية لفك الحزام إذا لزم الأمر.

استخدام واختبار نظام التوقف الطارئ

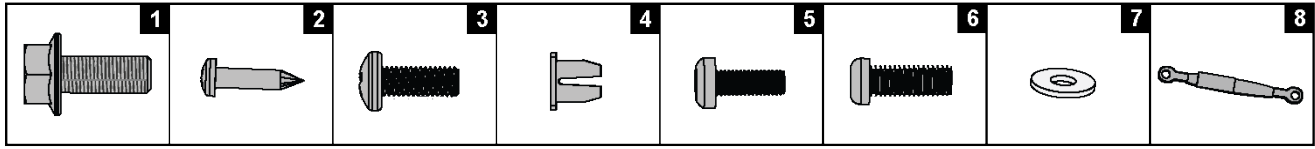
جهاز الجري مزود بنظام للتوقف الطارئ. يتكون النظام من مغناطيس إيقاف مستطيل (موجود في الجزء البلاستيكي العلوي من القنطرة).

قبل بدء التمرين، قم بإرفاق الشريط في حبل سحب التوقف الآمن بشيء من ملابس المستخدم. أثناء التمرين، اسحب الحبل لإزالة المغناطيس من القنطرة. وسيعمل ذلك على إيقاف سير جهاز الجري على الفور.

ملاحظة: اختبر حبل سحب التوقف الآمن بإرفاق الشريط بشيء من ملابس المستخدم أثناء تشغيل جهاز الجري. أثناء تشغيل جهاز الجري ونشاط شاشة وحدة التحكم، أزل حزام سحب التوقف الآمن / المغناطيس من القنطرة. وستظهر رسالة في وحدة التحكم مشابهة لـ "استبدل مفتاح التوقف الطارئ". مع إزالة حبل سحب التوقف الآمن، لن تعمل أي مفاتيح بجهاز الجري. أعد حبل سحب التوقف الآمن إلى مكانه. فبعد ضبط جهاز الجري وتكون معدة للتشغيل.

3. إجراء التجميع

الأجهزة والأدوات المطلوبة



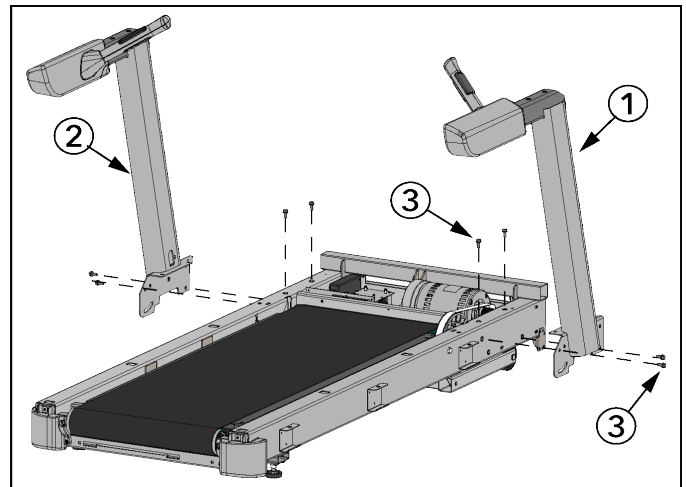
الكمية	الوصف	العنصر
16	برغي برأس سداسية مشففة M8 X 20	1
14	برغي فيليبس مسطح الرأس M4.2 X 19	2
15	برغي فيليبس مسطح الرأس M6 X 16	3
14	عروة تثبيت	4
	برغي فيليبس مسطح الرأس M5 X 14	5
5	(لوحة التحكم Integrity)	
6	(لوحة التحكم Discover)	
4	برغي فيليبس مسطح الرأس M5 X 16	6
6	حلقات إحكام الربط	7
2	كابل جديلة التأريض	8

الأدوات المطلوبة:

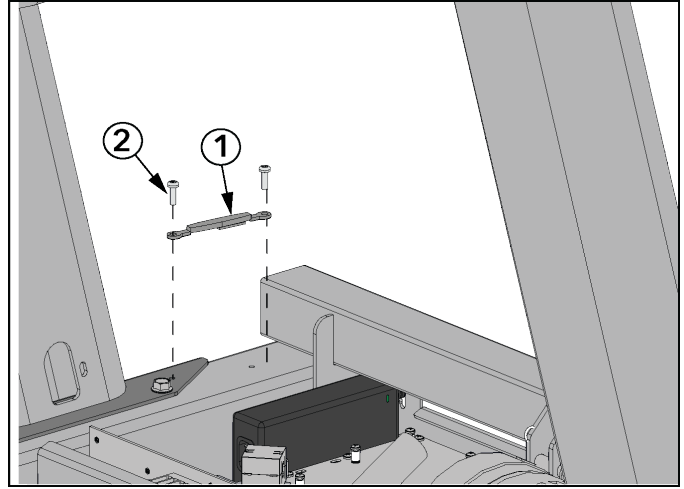
- مقبس 13 م
- مفك فيليبس

إرفاق القوائم

الكمية	الوصف	العنصر
1	مجموعة القوائم الأيمن	1
1	مجموعة القوائم الأيسر	2
8	برغي برأس سداسية مشففة M8 X 20	3
	17.5 نيوتن.متر (12.9 قدم.رطل)	



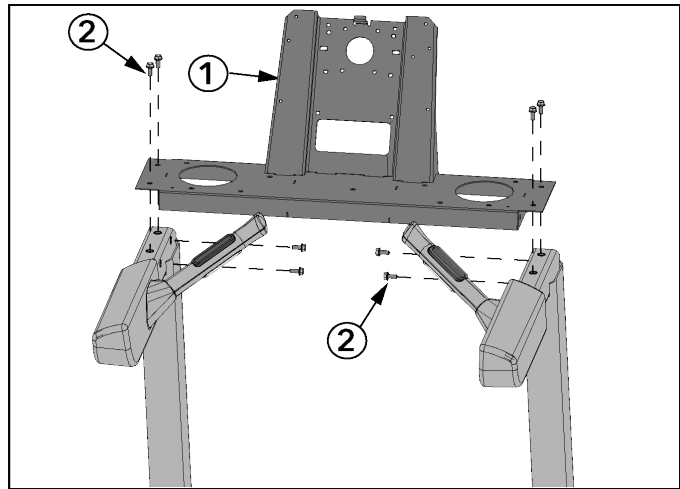
الكمية	الوصف	العنصر
1	كابل جديلة التأريض	1
2	برغي فيليبس مسطح الرأس M5 X 16	2
	4 نيوتن متر (3 قدم رطل)	



إرفاق الجزء الملحوم بالقنطرة بالقوائم

1. قم بإرفاق الأجزاء الملحومة بالقنطرة بالقوائم.

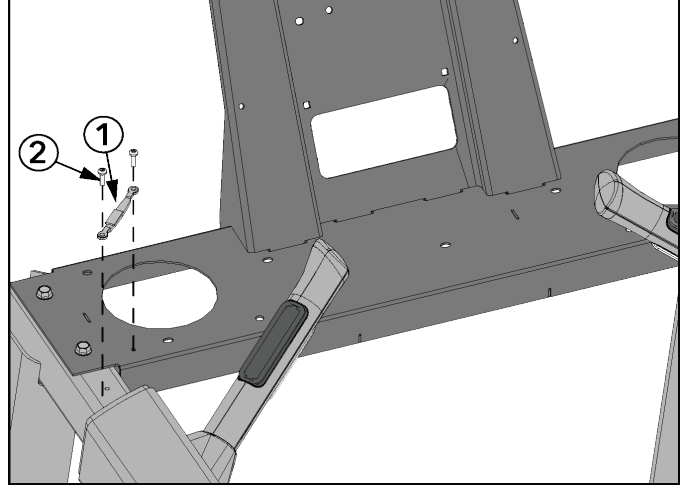
الكمية	الوصف	العنصر
1	الجزء الملحوم بالقنطرة	1
8	برغي برأس سداسية مشففة M8 X 20	2



2. براغي عزم الدوران الجانبية 17.5 ن م (12.9 قدم بوصة)

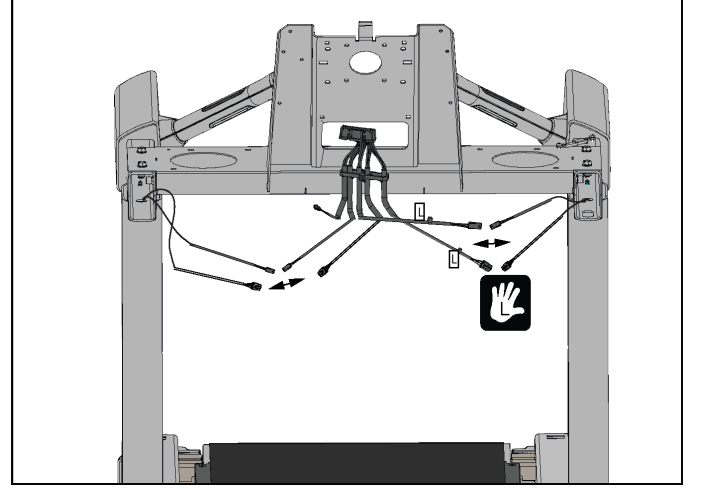
3. براغي عزم الدوران العلوية 17.5 ن م (12.9 قدم بوصة)

الكمية	الوصف	العنصر
1	كابل جديدة الأرض	1
2	برغي فيليبس مسطح الرأس M5 X 16	2
	4 نيون متر (3 قدم مرطّل)	



وصل الكابلات

وصل كابلات نبض القلب وكابلات لوحة المفاتيح



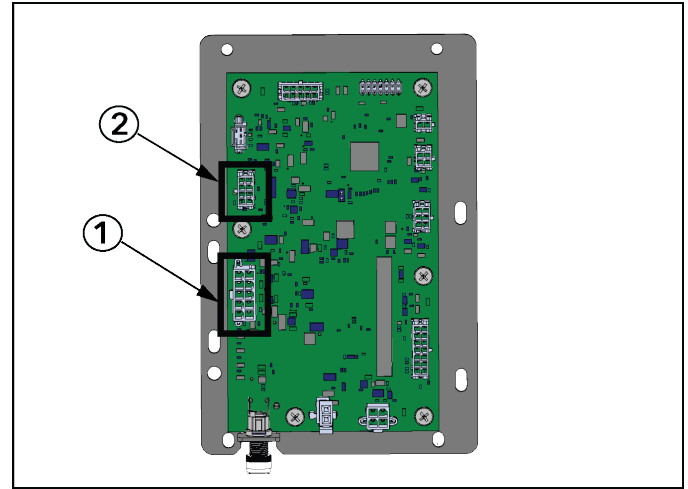
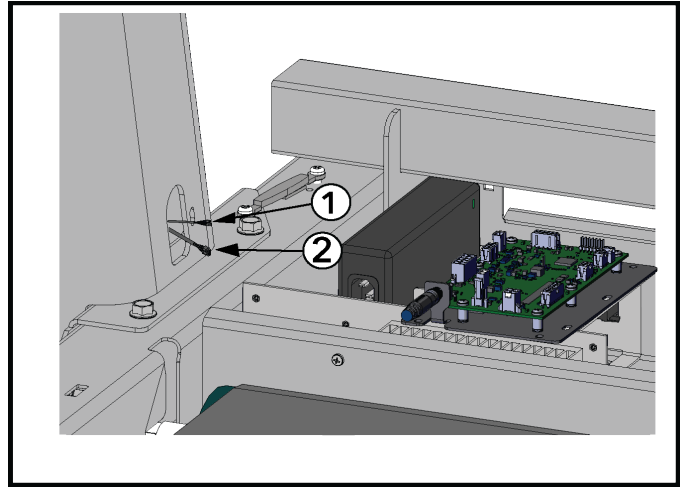
توصيل كابلات القاعدة

صل الكابلات من القائم الأيسر إلى SIB.

ملاحظة: قبل التعامل مع الإلكترونيات أو الكابلات، ينبغي على فني التركيب لمس الإطار المعدني للوحدة لتفريغ الشحنة الساكنة المتراكمة. فهذا يقلل خطر تلف إلكترونيات التحكم بسبب التفريغ الكهربائي.

ملاحظة: صل الكابل المحوري الذي يمر خلال التوائم بطرف الكابل المحوري الذي يمر في مقدمة إطار جهاز الجري.

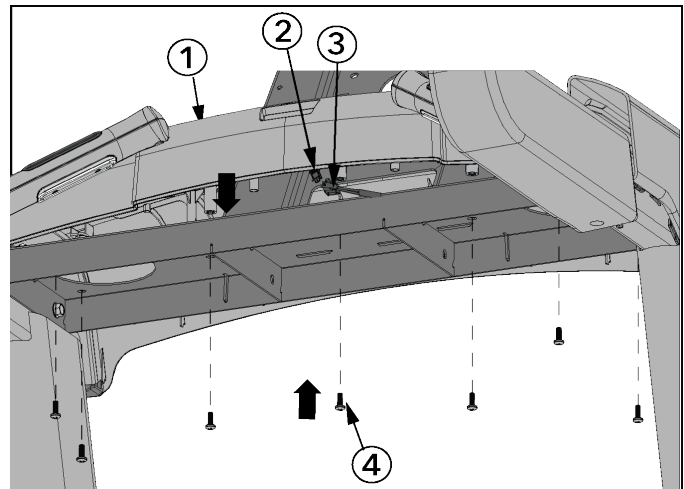
الكمية	الوصف	العنصر
1	كابل، طاقة وحدة التحكم	1
1	كابل، وحدة التحكم إلى إشارة القاعدة	2



توصيل التوقف الطارئ وتثبيت الجزء البلاستيكي العلوي بالفتطرة

1. صل التوقف الطارئ قبل تثبيت الجزء البلاستيكي العلوي بالفتطرة في الجزء المحكوم بالفتطرة.

الكمية	الوصف	العنصر
1	الجزء البلاستيكي العلوي بالفتطرة	1
1	موصل التوقف الطارئ في مفتاح الطوارئ	2
1	موصل التوقف الطارئ (في كابل واجهة القاعدة)	3
7	برغي فيليبس مسطح الرأس M6 X 16	4
	4 نيون متر (3 قدم رطل)	

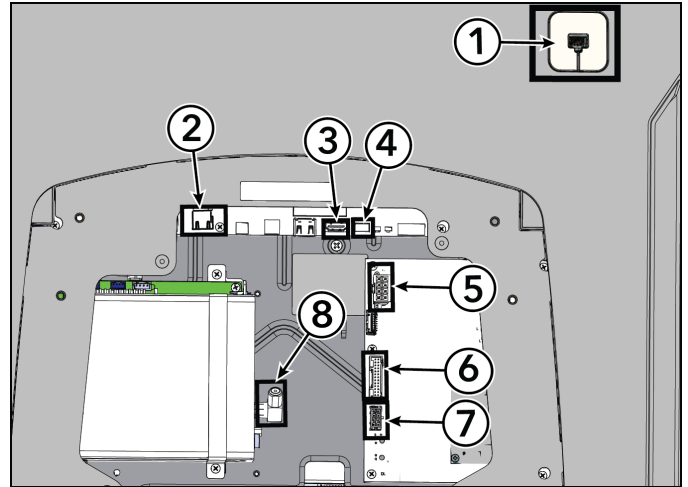


ملاحظة: تم محاذاة الجزء البلاستيكي بالفتطرة مع الأذرع الرغوية قبل تثبيت الجزء البلاستيكي بالفتطرة في الفتطرة! تأكد من وجود فجوة متناسقة في جانبي الجهاز.

2. ثبت الجزء البلاستيكي العلوي بالفتطرة في الجزء المحكوم بالفتطرة باستخدام البراغي السبعة.

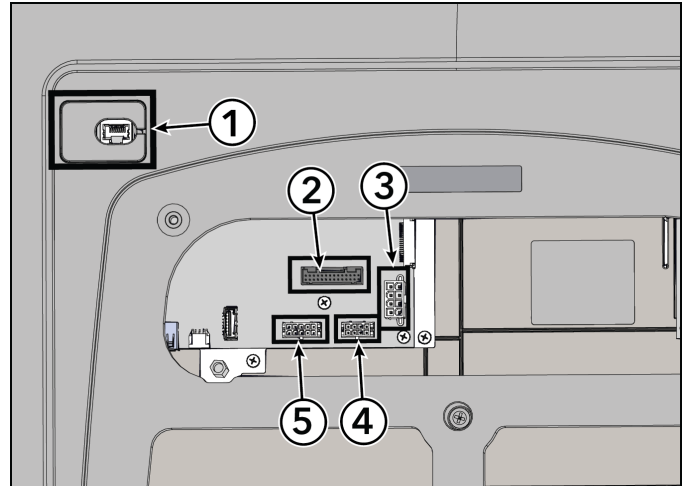
Discover SE4

الوصف	العنصر
CSAFE	1
إيثرنيت	2
HDMI	3
IR	4
طاقة القاعدة	5
كابل واجهة القاعدة (مفاتيح القاعدة، ESS. Lifepulse)	6
اتصالات القاعدة	7
محوري	8



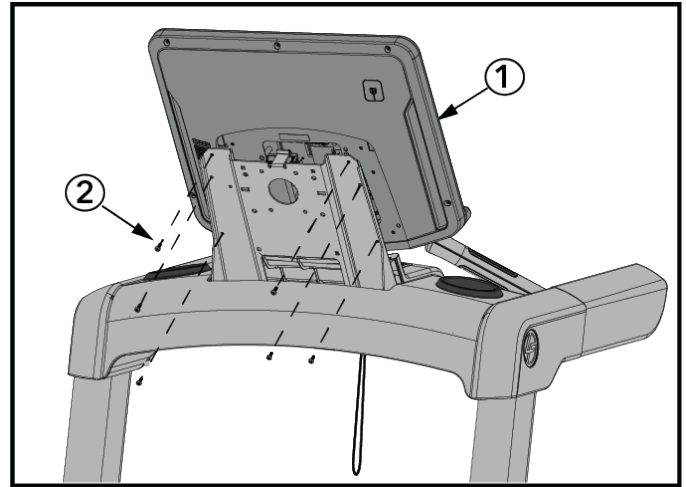
Integrity SL

الوصف	العنصر
CSAFE	1
كابل واجهة القاعدة (مفاتيح القاعدة، ESS. Lifepulse)	2
طاقة القاعدة	3
اتصالات القاعدة	4
تلفزيون (اختياري)	5



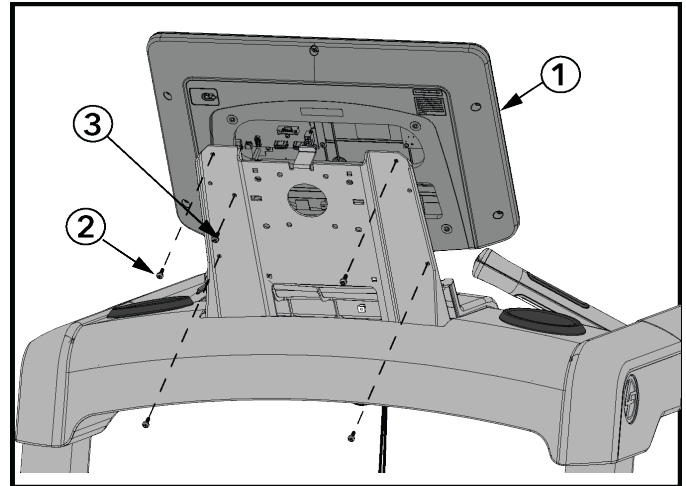
Discover SE4 (بوصة 16 أو بوصة 24)

الكمية	الوصف	العنصر
1	وحدة التحكم	1
6	مسمار فليبس مسطح الرأس M5 X 14	2
	1.9 نيوتن.متر (1.4 قدم.رطل)	



Integrity SL

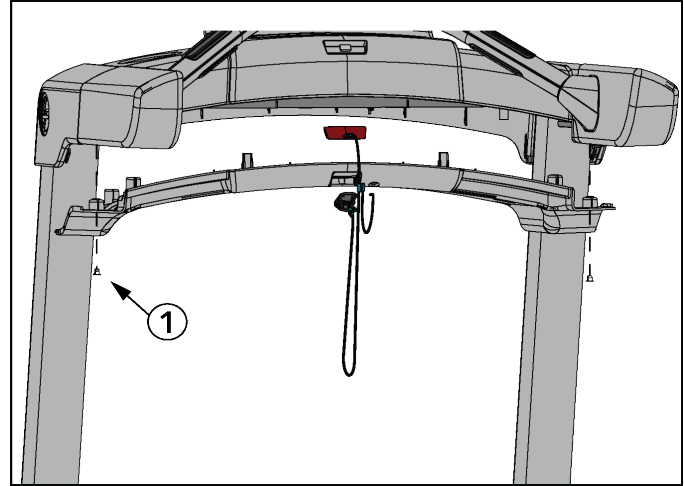
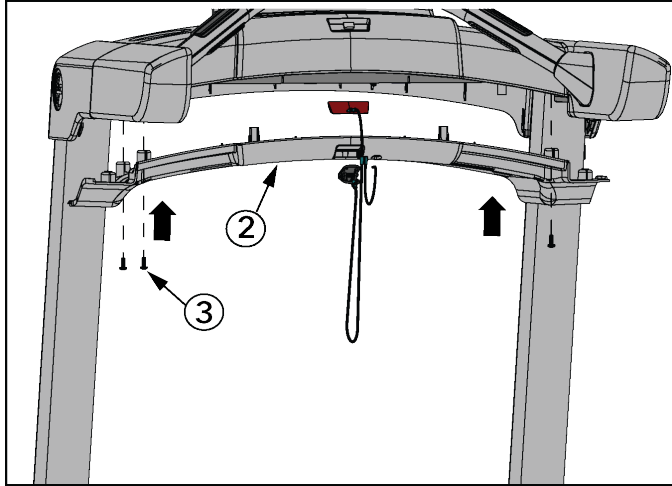
الكمية	الوصف	العنصر
1	وحدة التحكم	1
5	مسمار فليبس مسطح الرأس M5 X 14	2
(انظر ملاحظة)	برغي تأريض	3
	1.9 نيوتن.متر (1.4 قدم.رطل)	



ملاحظة: برغي التأريض هو أحد براغي فيليبس مسطحة الرأس M5 X 14 الموضحة في الصف أعلاه.

إرفاق الأجزاء البلاستيكية السفلية بالفتحة

1. تم بتركيب عرى التثبيت.
2. تم إرفاق الأجزاء البلاستيكية السفلية بالفتحة بالأجزاء البلاستيكية العلوية بالفتحة.

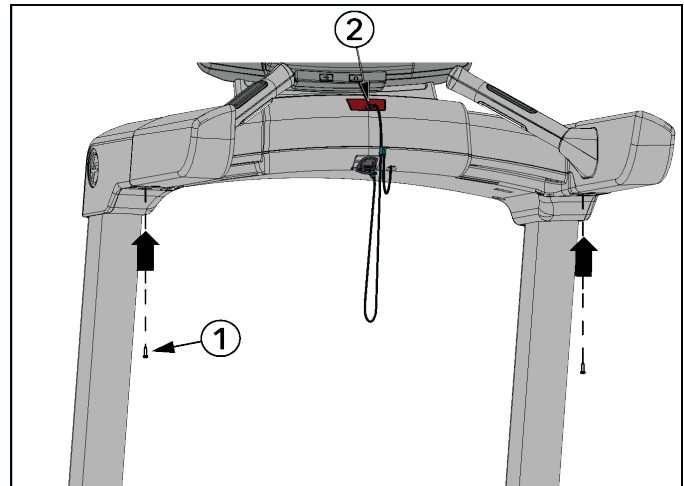


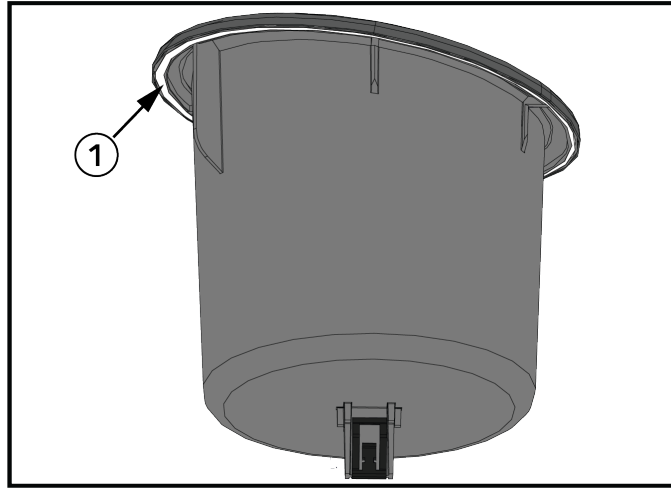
الكمية	الوصف	العنصر
2	عرى تثبيت	1
1	الأجزاء البلاستيكية بالفتحة، السفلية	2
4	برغي فيليبس مسطح الرأس M6 X 16	3
	4 نيون متر (3 قدم رطل)	



3. ثبت الأجزاء البلاستيكية السفلية بالفتحة بأذرع المستخدم. تم إرفاق مغناطيس التوقف الطارئ.

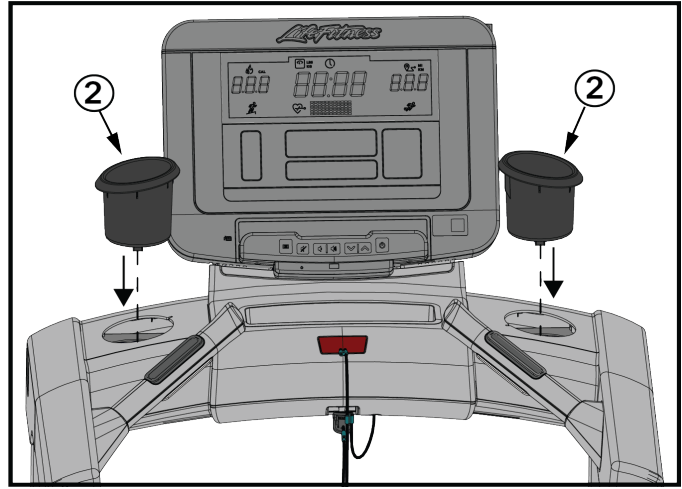
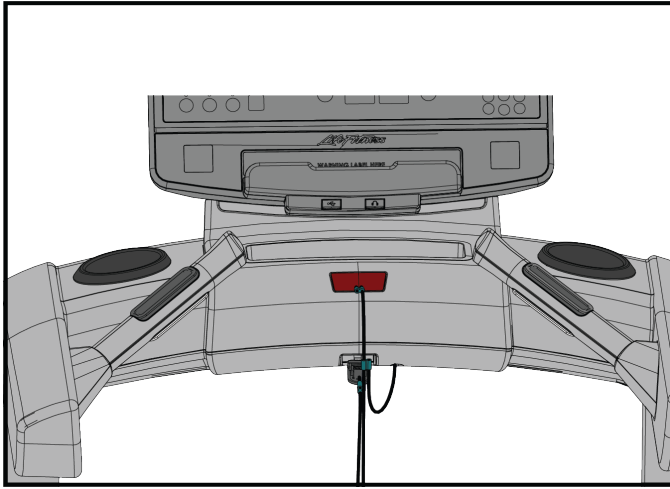
الكمية	الوصف	العنصر
2	مسار فيليبس مسطح الرأس M4.2 X 19	1
1	مغناطيس مفتاح التوقف الطارئ	2
	1.5 نيون متر (1.1 قدم - رطل)	





العنصر	الوصف	الكمية
1	ظهر لاصق	2

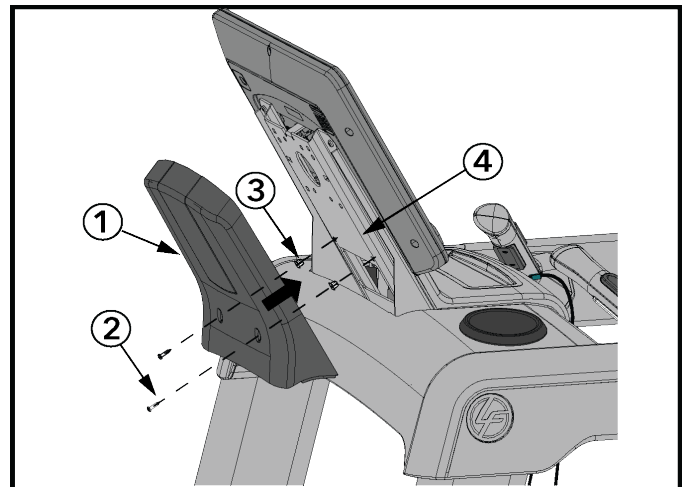
5. أدخل حوامل الأكواب. اضغط على حوامل الأكواب إلى الأسفل حتى تثبت حوامل الأكواب في مكانها. الصق مواسك الكوب الى بلاستيك الكوبري العلوي



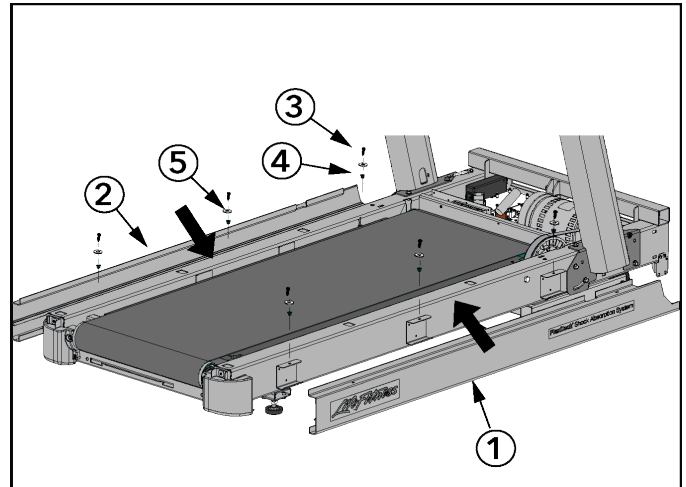
العنصر	الوصف	الكمية
2	حوامل الأكواب	2

إرفاق مجموعة الغطاء الخلفي لوحدة التحكم

العنصر	الوصف	الكمية
1	الغطاء الخلفي	1
2	برغي فيليبس مسطح الرأس M4.2 X 19	2
3	عروة تثبيت	2
4	كيفية تثبيت وحدة التحكم	1
	1.5 نيوتن.متر (1.1 قدم.برطل)	



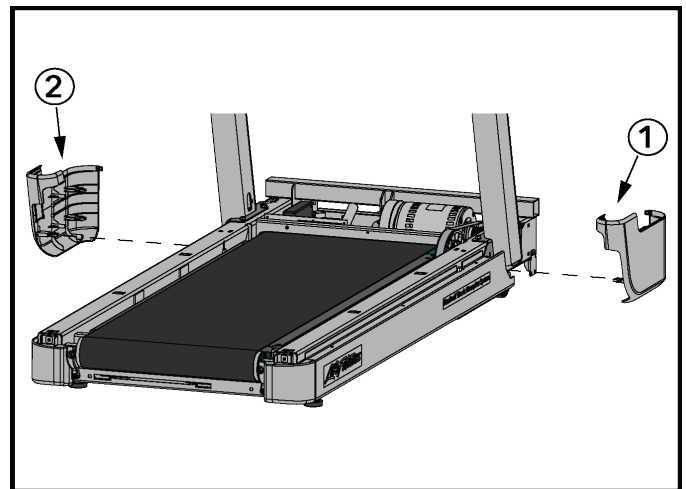
الكمية	الوصف	العنصر
1	الغطاء الجانبي، الأيمن	1
1	الغطاء الجانبي، الأيسر	2
6	مسار فيليبس مسطح الرأس M4.2 X 19	3
6	عروة تثبيت	4
6	حلقات إحكام الربط	5
	1.5 نوبتن متر (1.1 قدم بوصة)	



إرفاق الأغطية الجانبية للمحرك

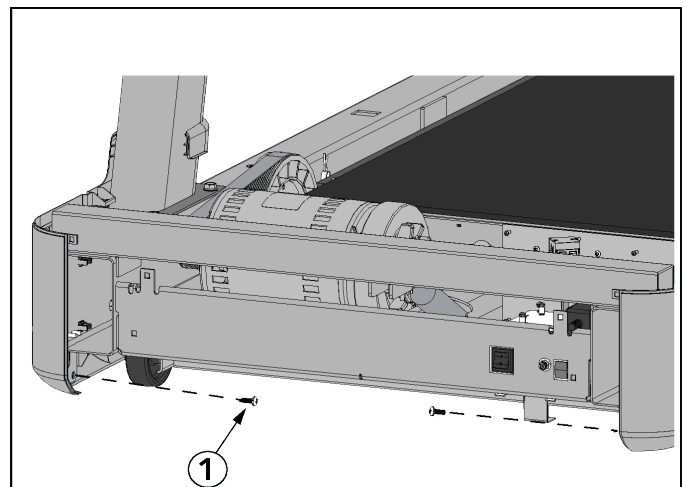
تثبت الأغطية الجانبية للمحرك بإطار القاعدة.

الكمية	الوصف	العنصر
1	الغطاء الجانبي للمحرك، الأيمن	1
1	الغطاء الجانبي للمحرك، الأيسر	2



أدخل البراغي في الأغطية الجانبية للمحرك وأحكام ربطها.

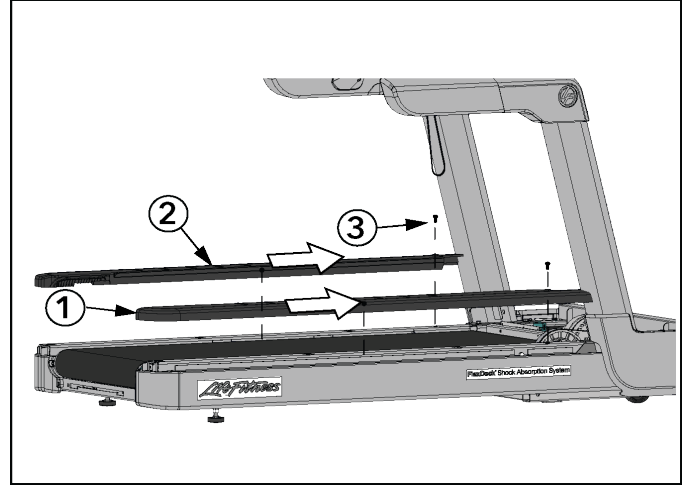
الكمية	الوصف	العنصر
2	برغي M6 X 16	1
	4 نوبتن متر (3 قدم رطل)	



إرفاق الدرابزين المضاد للانزلاق

ادفع الدرابزين المضاد للانزلاق إلى الأمام لتثبيته في مكانه. ثبته باستخدام برغي.

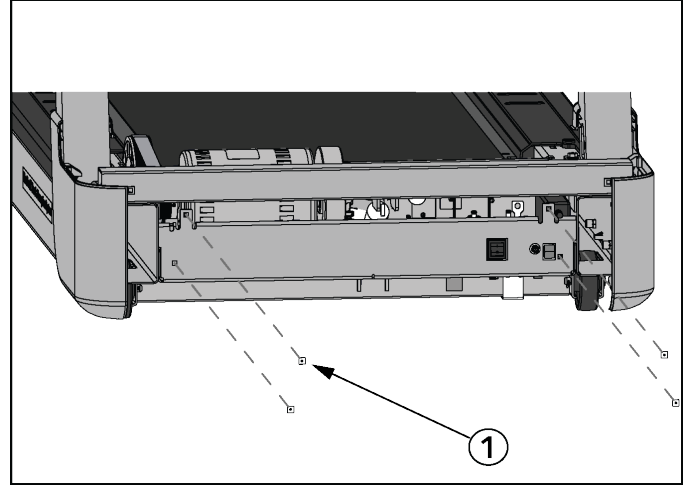
الكمية	الوصف	العنصر
1	درابزين مضاد للانزلاق، أبيض	1
1	درابزين مضاد للانزلاق، أسود	2
2	برغي فيليبس مسطح الرأس M6 X 16	3
	4 نيون متر (3 قدم رطل)	



إرفاق الغطاء الأمامي

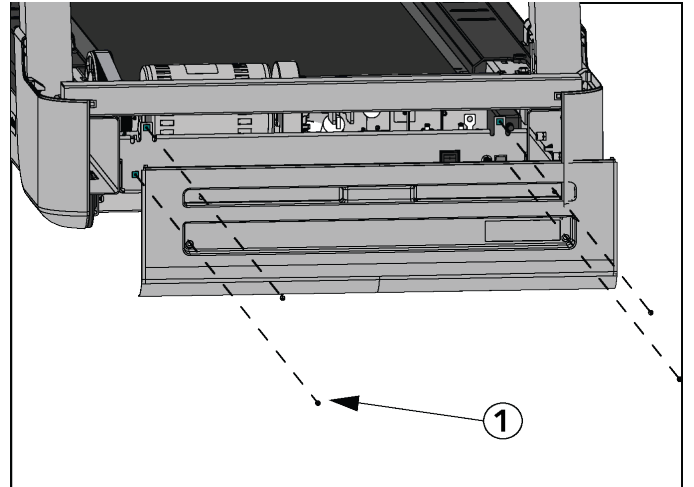
1. أدخل العرى في إطار القاعدة.

الكمية	الوصف	العنصر
4	عروة تثبيت	1



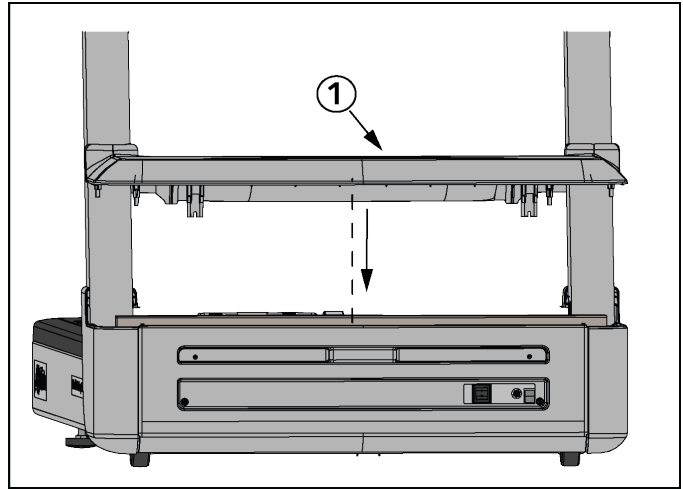
2. ثبت البرغيان العلويان في الإطار دون إحكام ربطها. أحكم تثبيت البرغيين السفليين بالقاعدة.

الكمية	الوصف	العنصر
4	برغي فيليبس مسطح الرأس M4.2 X 19	1
	1.5 نيون متر (1.1 قدم رطل)	



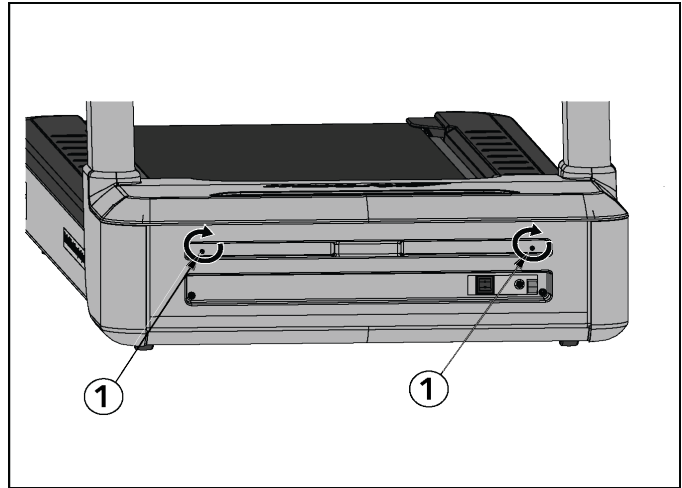
1. ثبت مشابك Tinnerman بغطاء المحرك في مكانها.

الكمية	الوصف	المتصر
1	غطاء المحرك	1



2. أحكم تثبيت البرغيين العلويين للغطاء الأمامي.

الكمية	الوصف	المتصر
2	برغي	1
	1.5 نيوتن، متر (1.1 قدم رطل)	

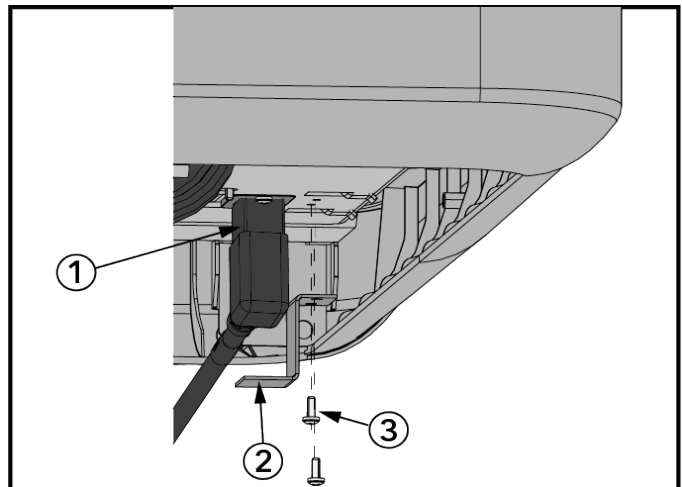


أرفق سلك الطاقة

اتبع هذه الخطوات في حال عدم تركيب سلك الطاقة:

1. أدخل سلك الطاقة في المقبس.

الكمية	الوصف	المتصر
1	سلك الطاقة	1
1	كثيفة دعم الكابل	2
2	برغي فيليبس مسطح الرأس M4 X 10	3



2. تم إرفاق كثيفة دعم الكابل بالإطار باستخدام البرغيين.

4. المواصفات

المواصفات

ثقل / تجاري EN ISO 20957 الفئة S نماذج: INT-SL-XF-14, INT-SE4-XF-14, INT-SL-XF-13, INT-SE4-XF-13	الاستخدام المخصص
منزلي EN ISO 20957 الفئة H نماذج: Club Series+ (CST-SL, CST-SE4)	
أقصى وزن للمستخدم	400 رطل / 181 كجم
نطاق السرعة	0.5 - 14.0 ميل في الساعة (0.8 - 23 كم في الساعة) زيادات 0.1 نماذج: INT-SL-XF-14, INT-SE4-XF-14, INT-SL-XF-13, INT-SE4-XF-13
	0.5 - 12.0 ميل في الساعة (0.8 - 19 كيلو في الساعة) زيادات 0.1 نماذج: CST-SL, CST-SE4
نطاق الارتفاع	0% - 15%
ناقل الحركة	محرك تيار متردد بوحدة تحكم في السرعة المتغيرة
نوع المحرك	حث التيار المتردد
حجم المحرك	محرك 4-حصان تيار متردد من العمل المستمر (8-حصان الحد الأقصى للعمل).
متطلبات الطاقة	انظر المتطلبات الكهربائية لمعرفة المتطلبات خارج الولايات المتحدة. 120 فولت مخصص، 20 أمبير (الولايات المتحدة) نماذج: INT-SL-XF-14, INT-SE4-XF-14, INT-SL-XF-13, INT-SE4-XF-13
	120 فولت، 15 أمبير (الولايات المتحدة) نماذج: CST-SL, CST-SE4
البكرات	بقطر 3.5 بوصة (9 سنتيمتر)، مقببة دقيقة، في الأمام والخلف
سير الهرولة	60 بوصة طول × 22 بوصة عرض (152 سم طول × 55 سم عرض)
نظام التشميع	حزام الخطوات مملوء بزيوت الشحم
نوع السطح	3/4 بوصة ألواح ليفية متوسطة الكثافة قابلة للعكس
نظام امتصاص الصدمات	نظام امتصاص الصدمات FlexDeck® المسجل مع Lifesprings™
البرازين الجانبية	24 بوصة (61 سم) لاصق
أنظمة التوقف	- نظام إيقاف طارئ بشريط مغناطيسي أحمر - مستشعر الهرولة (غير متوفر في كل الطرز)
أنظمة مراقبة معدل ضربات القلب	وصلة Lifepulse™ الرقمية المسجلة لمعدل ضربات القلب ونظام Polar® المتوافق لمراقبة معدل ضربات القلب عن بعد
CATV (1)	موصل من النوع F

الأبعاد المشحونة (صندوق القاعدة)	الأبعاد المادية	
86.5 بوصة / 219.71 سنتيمتر	82.25 بوصة / 209 سنتيمتر	طول
39.5 بوصة / 100 سنتيمتر	36.25 بوصة / 92 سنتيمتر	العرض
35.75 بوصة / 90.8 سنتيمتر	56 بوصة / 142 سنتيمتر	الارتفاع
غير متوفر	8 بوصة / 20.3 سنتيمتر	ارتفاع خطوة لأعلى
540 رطل / 245 كجم	428 رطل / 194 كجم	الوزن

5. الخدمة والبيانات الفنية

نصائح الصيانة الوقائية

ملاحظة: لا يمكن الحفاظ على سلامة الجهاز إلا إذا تم فحص الجهاز بانتظام للوقوف على التلف والتآكل. لا تستخدم الجهاز حتى إصلاح أو استبدال الأجزاء المعيبة. انتبه خصيصاً للأجزاء المعرضة للتآكل، على النحو الموضح أدناه.

نصائح الصيانة الوقائية التالية من شأنها أن تحافظ على عمل المنتج بأداء فائق:

- ضع المنتج في مكان بارد وجاف.
- نظف شاشة وحدة التحكم وجميع الأسطح الخارجية باستخدام منظف معتمد ومتوافق (راجع المنظفات المعتمدة والمتوافقة) وقطعة قماش من الألياف الدقيقة.
- قد تتسبب الأغافر الطويلة في تلف أو خدش سطح وحدة التحكم؛ فاستخدم باطن الظفر للضغط على أزرار الاختيار بوحدة التحكم.
- تحقق من عمل نظام التوقف الطارئ مرة في الأسبوع.
- اغص المنطقة حول وأسفل الوحدة ونظفها بالمكنسة الكهربائية بانتظام.
- نظف حول سير الهرولة بالمكنسة الكهربائية بانتظام لمنع تراكم الحطام.
- اغص الأجزاء الخارجية بانتظام للوقوف على التآكل، لاسيما سير الهرولة والسطح والسلك.
- تحقق للتأكد من أن الوحدة مستوية بشكل صحيح.
- تحقق من موضع (مركزة) سير الهرولة.

ملاحظة: الموضع الطبي لتشغيل السير هو وجود السير ضمن مؤشرات حركة السير الموجودة على وإقيات البكرة الخلفية. راجع تتبع (مركزة) سير الهرولة أو اتصل بخدمة دعم العملاء لمعرفة تعليمات المحاذاة الصحيحة.

المنظفات المعتمدة والمتوافقة

تم اعتماد المنظفين المفضلين بواسطة خبراء موفقين: Gym Wipes, PureGreen 24. سيقوم المنظفان بإزالة الأتربة والجراثيم والعرق عن الجهاز بشكل آمن وفعال. يُعد PureGreen 24 والتركيبات القوية المضادة للبكتيريا التي يتميز بها Gym Wipes من المطهرات التي تعمل بفاعلية ضد الميكروبات العنقودية الهيمية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) وأفلونزا الخنازير (H1N1).

يتوفر PureGreen 24 في شكل رذاذ مناسب للاستخدام من قبل موظفي النادي الرياضي. استخدم الرذاذ على قطعة قماش من الألياف الدقيقة واسمح للجهاز. استخدم PureGreen 24 على الجهاز لمدة دقيقتين على الأقل لأغراض التطهير العامة ولدة 10 دقائق على الأقل لمعالجة الفطريات والفيروسات.

Gym Wipes عبارة عن مناديل كبيرة وقوية مرطبة مسبقاً للاستخدام مع الجهاز قبل وبعد التمرينات. استخدم Gym Wipes مع الجهاز لمدة دقيقتين على الأقل لأغراض التطهير العامة.

اتصل بخدمة دعم العملاء لطلب هذه المنظفات (1-800-351-3737 أو أرسل بريدًا إلكترونيًا على: customersupport@lifefitness.com).

يمكن كذلك استخدام صابون معتدل وماء أو منظف منزلي معتدل غير أكال لتطهير الشاشة وجميع الأسطح الخارجية. لا تستخدم إلا قطعة قماش من الألياف الدقيقة. استخدم المنظف على قطعة قماش من الألياف الدقيقة قبل التنظيف. لا تستخدم منظفات قائمة على الأمونيا أو الحمض. لا تستخدم منظفات أكالة. لا تستخدم مناشف ورقية. لا تستخدم المنظفات على أسطح الجهاز مباشرة.

جدول الصيانة الوقائية

العنصر	أسبوعياً	شهرياً	مرتين في السنة
حاملات الزجاجات / أدراج المملحات	تنظيف	فحص	
مسامير تثبيت وحدة التحكم			فحص
مرحلات وحدة التحكم	تنظيف		فحص
سير التشغيل			فحص
مغناطيس التوقف الطارئ	تنظيف / فحص		
المقود الأمامي Ergo™	تنظيف		فحص
الإطار	تنظيف		فحص
البكرات الأمامية والخلفية			فحص
الأحزمة			فحص
أدوات موازنة الساق		فحص / ضبط	
مستشعرات Lifepulse	تنظيف / فحص		
غطاء المحرك	تنظيف	مكنسة كهربائية / تنظيف	
مقصورة إلكترونيات المحرك			فحص
الأغطية البلاستيكية	تنظيف	فحص	
المرابزين الجانبي	تنظيف		فحص
منطقة الدرجة الجانبية	تنظيف	فحص	
ضبط سير الهرولة في المنتصف	فحص		

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
مفتاح ON / OFF (التشغيل / إيقاف) التشغيل ليس في الموضع الصحيح.	أدر المفتاح إلى موضع ON (التشغيل).
مصدر الطاقة غير كافٍ.	صل جهاز الجري بدائرة مناسبة. راجع تعليمات التأسيس. ملاحظة: في أمريكا الشمالية، استخدم دائرة 20 أمبير مخصصة للوحدات المنزلية أو دائرة 15 أمبير للوحدات الاستهلاكية. باستخدام فولتية، تحقق من طاقة المأخذ. في حال عدم وجود طاقة، أعد ضبط قاطع الدائرة في اللوحة.
السلك تالف.	استبدل السلك. اتصل بـ Life Fitness دعم العملاء.
السلك ليس مستقرًا في المقبس بشكل صحيح.	اخفص وصلات الطاقة في المأخذ والآلة للوقوف على التوصيل الصحيح.

سير الهرولة ينزلق عن المنتصف.

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
سطح الأرضية غير مستوي.	تحقق من أدوات الموازنة وقم بتسوية جهاز الجري. تحقق من سير الهرولة وأعد الشد حسب الحاجة. راجع كيفية ضبط وشد سير الهرولة.

الحد الأقصى للسرعة منخفض.

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
المستخدم يضغط على سير الهرولة. يحدث ذلك عند ركض العداء أسرع من انتقال سير الهرولة، مما يؤدي إلى ضغط العداء بقدميه على سير الهرولة.	وجه المستخدمين إلى عدم الضغط على سير الهرولة في كلا الاتجاهين.
المستخدم يقف على سير الهرولة. يحدث ذلك مع المستخدمين الأثقل وزنًا وعند سرعات سير الهرولة المنخفضة. "سيتوقف" سير الهرولة إذا كان المستخدم يسير أبطأ من سير الهرولة.	
أعطال سير الهرولة/السطح. صفيحة السطح متآكلة أو الجزء السفلي من سير الهرولة مزجج (قوي، لامع).	استبدل السير والسطح.
مصدر الطاقة غير كافٍ.	صل جهاز الجري بدائرة مناسبة. راجع تعليمات التأسيس. ملاحظة: في أمريكا الشمالية، استخدم دائرة 20 أمبير مخصصة للوحدات المنزلية أو دائرة 15 أمبير للوحدات الاستهلاكية.

تصدر أصوات الاحتكاك من أسفل الآلة.

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
قد تعلق مواد غريبة أسفل الآلة.	قم بإيقاف الوحدة وافصل طاقة التيار المتردد. تفحص الجزء السفلي من سير الهرولة والآلة. أزل أي حطام قد يتسبب في التداخل مع جهاز الجري.

الشاشة لا تضيء عند تشغيل الآلة.

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
- لا توجد طاقة. - تم إرخاء الوصلة (الوصلات). - وحدة التحكم غير صحيحة أو مصدر الطاقة غير صحيح.	تحقق من جميع الوصلات الكهربائية للوقوف على صحة تثبيتها. - مأخذ التيار المتردد والسلك - السلك في جهاز الجري - مفتاح الطاقة - جميع وصلات وحدة التحكم - جميع وصلات الإلكترونيات السفلية اتصل بـ Life Fitness دعم العملاء.

تم إعادة ضبط الوحدة عشوائيًا أو تتوقف بشكل مؤقت.

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
مصدر الطاقة غير كافي.	صل جهاز الجري بدائرة مناسبة. راجع تعليمات التأريض. ملاحظة: في أمريكا الشمالية، استخدم دائرة 20 أمبير مخصصة للوحدات المنزلية أو دائرة 15 أمبير للوحدات الاستهلاكية.
السن الأرضي بالسلك تالف.	استبدل السلك.
السلك ليس مستقرًا في المأخذ الكهربائي بشكل صحيح.	افحص وصلة الطاقة في المأخذ الكهربائي والآلة للوقوف على التوصيل الصحيح.
مغناطيس التوقف الطارئ غير متصل.	أعد توصيل مغناطيس التوقف الطارئ.
قد تكون المنشقة أو غرض آخر متصلة بفتح الإيقاف أثناء ركض المستخدم.	أعد كل العوائق المحملة عن وحدة التحكم بالمشاشة والمقود.
مفتاح الإيقاف نشط مع ضغط خفيف للغاية أو يعود ببطء بعد الضغط عليه.	اتصل بـ Life Fitness دعم العملاء.
كابل مفتاح الإيقاف غير متصل بشكل صحيح.	
مجموعة الأسلاك الرئيسية مضغوطة.	
المسار الأرضي مفتوح.	

استكشاف أعطال شريط الصدر Polar® الخاص بمعدل ضربات القلب وإصلاحها

قراءة معدل ضربات القلب غريبة أو غير موجود تمامًا

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
أقطاب جهاز إرسال الحزام غير جافة بالقدر الكافي للقاطات القراءات الصحيحة لمعدل ضربات القلب.	جفف أقطاب جهاز إرسال الحزام.
أقطاب جهاز إرسال الحزام غير موضوعة على الجلد باستواء.	تأكد أن أقطاب جهاز إرسال الحزام موضوعة على الجلد باستواء.
يجب تنظيف جهاز إرسال الحزام.	اغسل جهاز إرسال الحزام بصابون معتدل وماء.
جهاز إرسال الحزام غير معد بشكل صحيح.	إعداد جهاز إرسال الحزام يكتمل بإحضاره ضمن 1 قدم من جهاز الاستقبال. جهاز الاستقبال في وحدة التحكم. بعد عرض معدل ضربات القلب على وحدة التحكم، يمتد النطاق إلى 3 أقدام.
بطارية حزام الصدر فارغة.	اتصل بخدمة دعم العملاء لمعرفة تعليمات كيفية استبدال حزام الصدر.

قراءات معدل ضربات القلب مرتفعة بشكل غير طبيعي

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
تداخل كهرومغناطيسي من أجهزة تلفزيون و/أو هوائيات.	انقل جهاز التدريب بضع بوصات بعيدًا عن السبب المحتمل، أو انقل السبب المحتمل بضع بوصات بعيدًا عن جهاز التدريب، إلى أن تصبح قراءات معدل ضربات القلب دقيقة.
تداخل كهرومغناطيسي من الهواتف المحمولة.	
تداخل كهرومغناطيسي من أجهزة الكمبيوتر.	
تداخل كهرومغناطيسي من السيارات.	
تداخل كهرومغناطيسي من خطوط طاقة عالية الجهد.	
تداخل مغناطيسي من جهاز تدريب يعمل بمحرك.	

عجلة الخدمة (اختياري)

ذراع عجلة الخدمة موجود في الطرف الخلفي للوحدة. هذا الذراع سيعشق عجلة ويرفع الطرف الخلفي للوحدة. عند ذلك سيتمكن تحريك جهاز الجري للتنظيف أو الصيانة.

تحذير: خطر الصدمة والصعق الكهربائي.



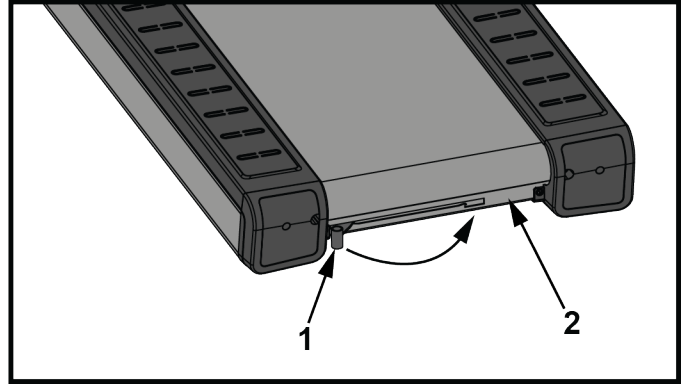
- افصل الوحدة واتركها 10 دقائق قبل التنظيف أو إجراء الصيانة.
- قد تظل شحنة كهربائية في الوحدة بعد الفصل.
- أبعد الماء والسوائل عن الأجزاء الكهربائية.

تشويق عجلة الخدمة

1. افصل سلك الطاقة من مأخذ الطاقة.

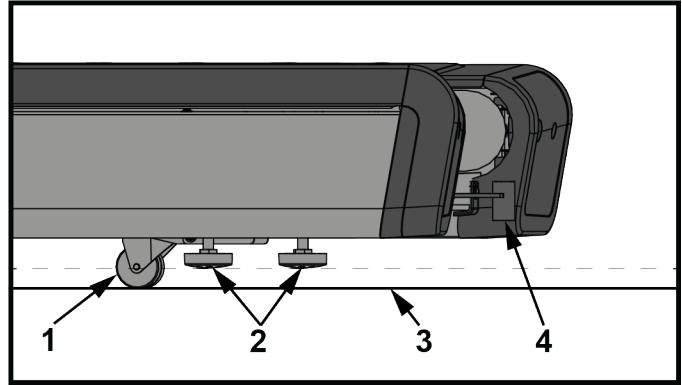
2. أمسك ذراع عجلة الخدمة وحركه جهة اليمين ثم للأسفل لتثبيتته في مكانه.

الكمية	الوصف	العنصر
1	ذراع عجلة الخدمة	1
1	الإطار	2



ستنخفض عجلة الخدمة وترتفع القدم الخلفية من على الأرضية.

الكمية	الوصف	العنصر
1	عجلة الخدمة	1
2	قدم خلفية	2
1	أرضية	3
1	ذراع عجلة الخدمة	4



3. حرك جهاز الجري حسب الحاجة.

فصل عجلة الخدمة

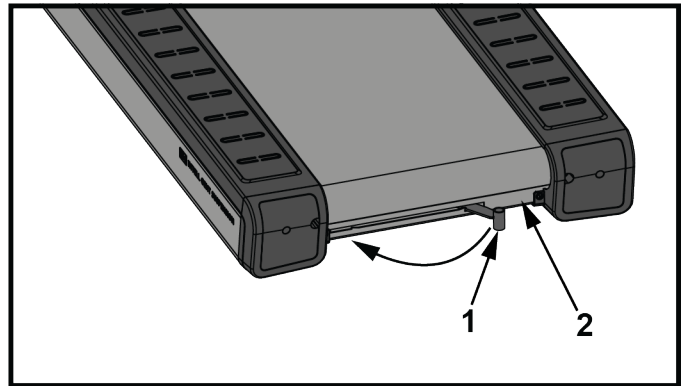
تحذير: خطر التعثر والسقوط.



لتجنب التعرض للإصابة، تأكد من عدم تعشيق ذراع عجلة الخدمة قبل الاستخدام.

1. أمسك ذراع عجلة الخدمة وحركه جهة اليمين ثم لأعلى ومرره جهة اليسار.

الكمية	الوصف	العنصر
1	ذراع عجلة الخدمة	1
1	الإطار	2



2. صل سلك الطاقة بمأخذ الطاقة.

كيف يتم

التعرف على القاعدة

انظر <https://lfn.fit/KnowledgeBase> لمزيد من المعلومات.

كيفية ضبط وشد سير الهرولة

لا تنقل جهاز الجري أو تضع اليدين أسفل جهاز الجري أثناء اتصاله بالمأخذ الكهربائي!

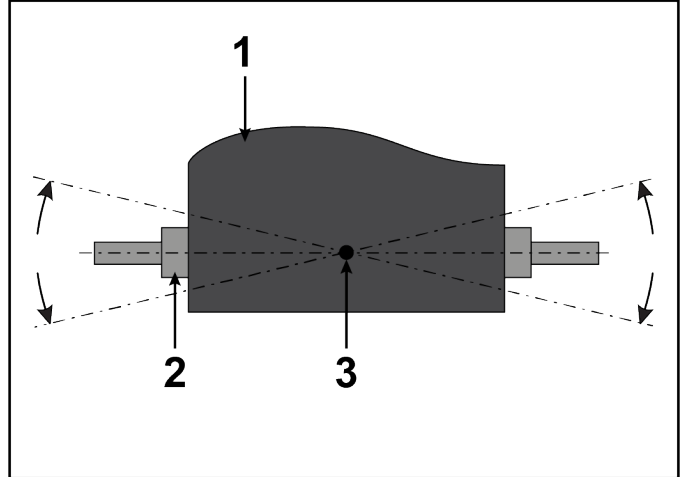
مسامير شد السير

يلزم مفتاح ربط سداسي 8 مم لهذه المهمة. يوجد بجهاز الجري فتحات وصول في واقيات البكرة الخلفية تسمح بالوصول إلى مسامير الشد. يمكن مسامير الشد هذه من ضبط تتبع ومركزة سير الهرولة دون إزالة الواقيات.

ملاحظة: من الضروري جدًا ضبط استواء جهاز الجري بشكل صحيح قبل أي عمليات ضبط خاصة بالتتبع. قد تتسبب الوحدة غير المستقرة في سوء محاذاة سير الهرولة. راجع كيفية ضبط استقرار جهاز الجري قبل محاولة القيام بأي عمليات ضبط للبكرة.

قبل المتابعة، من المفيد تصور النقطة المحورية للبكرة الخلفية. كل عملية ضبط تتم في أحد جانبي البكرة يجب أن يقابلها عملية ضبط معاكسة ومساوية للجانب الآخر من البكرة للحفاظ على الشد المثالي للسير والنقطة المحورية.

العنصر	الوصف	الكمية
1	سير	1
2	البكرة الخلفية	1
3	النقطة المحورية للبكرة الخلفية	1



تتبع (مركزة) سير الهرولة

يلزم شخصان لتنفيذ هذا الإجراء.

1. حدد موضع فتحتنا الوصول إلى مسامير شد السير في كل واطي من واقيات البكرة الخلفية.
 2. يقف أحد الشخصين عند المرايزين الجانبين لجهاز الجري ويمد السير. يضغط هذا الشخص على GO (انطلاق) ويضبط سرعة السير على 2.5 ميل في الساعة (4.0 كم في الساعة).
 3. إذا تحرك سير الهرولة إلى اليمين، يقوم الشخص الثاني بإدارة مسار الشد الأيمن ربع دورة في اتجاه عقارب الساعة ثم يقوم بإدارة مسار الشد الأيسر ربع دورة في عكس اتجاه عقارب الساعة لإعادة سير الهرولة إلى منتصف البكرة. إذا تحرك سير الهرولة إلى اليسار، يقوم الشخص الثاني بإدارة مسار الشد الأيسر ربع دورة في اتجاه عقارب الساعة ثم يقوم بإدارة مسار الشد الأيمن ربع دورة في عكس اتجاه عقارب الساعة لإعادة سير الهرولة إلى منتصف البكرة.
 4. **ملاحظة:** إذا تحرك سير الهرولة بعيدًا إلى حافة البكرة (سواء في الجانب الأيمن أو الأيسر)، فيجب إعادة مركزته وفقًا للإجراء أعلاه.
 4. كرر عمليات الضبط إلى أن يبدو سير الهرولة متركزًا في المنتصف. اسمح باستمرار تشغيل الآلة لبعض دقائق على سرعة 4.0 ميل في الساعة (6.4 كم في الساعة) لملاحظة إذا ما كان التتبع يظل مستقرًا أم لا.
- ملاحظة:** لا تتجاوز دورة واحدة كاملة لبراغي الضبط في كلا الاتجاهين.. إذا لم تحصل على التتبع الصحيح بعد دورة واحدة كاملة، فاتصل Life Fitness بدعم العملاء. لا تفرط في إحكام مسامير الشد أثناء إجراء عمليات ضبط السير. فقد يعمل الإفراط في الإحكام إلى الإفراط في المد وتلف سير الهرولة أو البكرة.

1. اضغط على انطلاق وشغل جهاز الجري لمدة خمس دقائق على سرعة 5.0 ميل في الساعة (8.0 كم في الساعة).
 - ملاحظة: لا تركز أو تمشي على السير!
 2. خفض السرعة إلى 2.0 ميل في الساعة (3.2 كم في الساعة). مارس المشي على جهاز الجري. أمسك الدرازين بإحكام واستخدم قوة قدميك على سير الهرولة بالقرب من غطاء المحرك ضد اتجاه حركة السير. إذا انزلق السير، تابع إلى الخطوة 3. وإذا لم ينزلق، يكون الشد صحيحًا.
 3. باستخدام مفتاح التوقف، قم بإيقاف جهاز الجري. أدر مسامير شد السيور ربع دورة في اتجاه عقارب الساعة بكل جانب.
 4. كرر الخطوات 2 و3 إلى أن يتوقف السير عن الانزلاق. لا تتجاوز دورة واحدة كاملة (أربع أرباع) لكل جانب عند ضبط مسامير شد السير.
 5. اضغط على انطلاق، شغل جهاز الجري على 2.0 ميل في الساعة (3.2 كم في الساعة) وتحقق لضمان التتبع الصحيح (انظر تتبع (مركزة) سير الهرولة). إذا انخرق سير الهرولة إلى اليسار أو اليمين، فراجع مركزة سير هرولة حالي أو جديد.
- لا تفرط في إحكام مسامير الشد أثناء إجراء عمليات ضبط السير. فقد يعمل الإفراط في إحكام المسامير إلى الإفراط في المد وتلف سير الهرولة أو محامل البكرة. لا تتجاوز دورة واحدة كاملة لكل مسار في كلا الاتجاهين.

كيفية الحصول على خدمة المنتج

1. تحقق من العرض وراجع تعليمات التشغيل. قد تكون المشكلة عدم الإلمام بالمنتج ومميزاته والفرينات.
2. عين موضع الرقم المسلسل للوحدة الموجود على ظهر الوحدة بالقرب من وافي الأصابع ودونه.
3. اتصل بخدمة دعم العملاء على <http://www.lifefitness.com>

6. الضمان

ما الذي يشمل الضمان

جهاز Life Fitness التارين التجاري هذا مضمون بكونه خاليًا من جميع عيوب المواد والصناعة.

من الذي يشمل الضمان

المشتري الأصلي أو أي شخص يحصل على المنتج كهدية من المشتري الأصلي. سيكون الضمان لاغياً في حالات نقل الملكية اللاحقة.

كم المدة التي يشملها الضمان

تتوفر تغطية الضمان بموجب منتج محدد وفقاً للتوجيهات الواردة في معلومات الضمان.

من يسدد الانتقالات والتأمين للحصول على الخدمة

إذا توجب إعادة المنتج أو أي قطعة يشملها الضمان إلى منشأة الخدمة من أجل الإصلاح، فإننا، Life Fitness، سنسدد جميع رسوم النقل والتأمين للسنة الأولى. وأنت مسؤول عن رسوم النقا والتأمين بعد السنة الأولى.

ما الذي نقوم به لتصحيح العيوب المشمولة بالضمان

سنقوم بشحن أي قطع أو مكونات جديدة أو معاد تصنيعها إليك، أو سنقوم، بناءً على اختيارك، باستبدال المنتج. وتكون هذه القطع المستبدلة مضمونة لبقية فترة الضمان الأصلي.

ما الذي لا يشمل الضمان

أي أعطال أو أضرار ناتجة عن الخدمة غير الممثلة، سوء الاستخدام، الحوادث، الإهمال، التجميع أو التركيب غير الصحيح، الحطام الناتج عن أي أنشطة إنشائية في بيئة المنتج، الصدأ أو التآكل نتيجة لموقع المنتج، التغييرات أو التعديلات دون إذن كتابي من طرفنا أو بسبب التقصير من جانبك في استخدام وتشغيل وصيانة المنتج على النحو الموضح في دليل التشغيل ("الدليل") الخاص بك.

يزود المنتج بشبكة واحدة قابلة للاستبدال من النوع RJ45 ومنفذ واحد Fitness Entertainment. يتفق هذا المنفذ مع مواصفات FitLinxx CSAFE بتاريخ 4 أغسطس 2004 التي تنص على: 4.75 إلى 10 فولت تيار مباشر؛ تيار بجـ أقصى 85 مللي أمبير. أي تلف للمنتج بسبب حمل يتعدى مواصفات FitLinxx CSAFE لا يغطي بالضمان.

تتطلب جميع شروط هذا الضمان في حال نقل المنتج خارج الحدود القارية للولايات المتحدة الأمريكية (باستثناء ألاسكا وهاواي وكندا) وعندها يخضع للشروط المنصوص عليها من قبل الممثل المحلي الممثلة لهذه Life Fitness البلد.

ما الذي يتوجب عليك القيام به

الاحتفاظ بدليل على شراء واستخدام وتشغيل وصيانة المنتج على النحو المحدد في الدليل؛ إخطار محل الشراء بأي عيب في غضون 10 أيام من اكتشاف العيب؛ في حال توجيه تعليمات بذلك، إعادة أي قطعة معيبة لاستبدالها، أو المنتج بالكامل، إذا لزم الأمر، لإصلاحه. تحتفظ Life Fitness بحق تقرير إذا ما كان يجب إعادة المنتج لإصلاحه أم لا.

كيفية الحصول على القطع والخدمة

راجع قسم المقر الرئيسي للشركة بهذا الدليل للاطلاع على معلومات الاتصال بالخدمة المحلية الخاصة بك. أشر إلى اسمك وعنوانك والرقم المسلسل للمنتج الخاص بك (قد يكون لوحات التحكم والإطارات أرقامًا متسلسلة مختلفة) وسيخبرونك بكيفية الحصول على القطعة البديلة، أو، إذا لزم الأمر، ترتيب الحصول على الخدمة في مكان وجود المنتج الخاص بك.

الضمان الحصري

هذا الضمان المحدود بديلاً لجميع الضمانات الأخرى أيًا كان نوعها سواء صريحة أو ضمنية، بما في ذلك وعلى سبيل المثال لا الحصر الضمانات المضمنة الخاصة بالزواج والمناسبة لغرض محدد، وجميع الالتزامات والمسؤوليات الأخرى من جانبنا. ولا تحمل أو تفوض أي شخص ليقوم نيابة عنا بحمل أي التزام أو مسؤولية تتعلق ببيع هذا المنتج. ولا تتحمل في أي حال من الأحوال المسؤولية بموجب هذا الضمان، أو خلافه، عن أي ضرر يلحق بأي شخص أو ممتلكات، بما في ذلك أي خسائر في الأرباح أو المدخرات، أو عن أي أضرار خاصة أو غير مباشرة أو قانونية أو عرضية أو لاحقة أيًا كانت نتج عن استخدام أو عدم القدرة على استخدام هذا المنتج. بعض الدول لا تسمح باستثناء أو تقييد للضمانات المحدودة أو للمسؤولية عن الأضرار العرضية أو اللاحقة، وبالتالي فإن القيود أو الاستثناءات أعلاه قد لا تنطبق عليك.

التغييرات التي تطرأ على الضمان غير معتمدة

لا يحق لأي شخص تغيير أو تعديل أو مد شروط هذا الضمان المحدود.

آثار قوانين الدولة

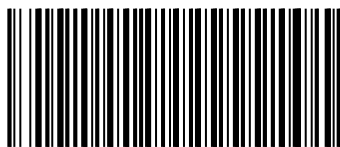
يتمنح هذا الضمان حقوقًا قانونية محددة، وقد يكون لديك حقوقًا أخرى تختلف من دولة لأخرى ومن بلد لآخر.

تعليمات غطاء الضمان

من فضلك استعمل المينك ادناه للوصول إلى تعليمات الضمان.

<http://lifefitness.com/warranties>





1023153-0002