

Atmos Treadmill

Manual do proprietário/Instruções de montagem



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • EUA
847.288.3300 • FAX: 847.288.3703

Número de telefone do atendimento ao cliente: 800.351.3737 (ligação gratuita nos EUA e Canadá)
Website Global: www.lifefitness.com

Escritórios Internacionais

AMÉRICAS

América do Norte

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Telefone: (847) 288 3300
E-mail de atendimento ao cliente:
customersupport@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
consumerproducts@lifefitness.com

Brasil

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
BRASIL
SAC: 0800 773 8282 opção 2
Telefone: +55 (11) 3095-5200 opção 2
E-mail de atendimento:
suportebr@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
vendasbr@lifefitness.com

América Latina e Caribe*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Telefone: (847) 288 3300
E-mail de atendimento ao cliente:
customersupport@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
consumerproducts@lifefitness.com

EUROPA, ORIENTE MÉDIO E ÁFRICA (EMEA)

Bélgica, Holanda e Luxemburgo

Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bldg B
3065WB, Roterdã
Países Baixos
+31 88 646 6666
E-mail de atendimento ao cliente:
service.benelux@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
marketing.benelux@lifefitness.com

Reino Unido

Life Fitness UK LTD

Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
Telefone: escritório geral (+44)
1353.666017
Atendimento ao cliente (+44) 1353-665507
E-mail de atendimento ao cliente:
uk.support@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
life@lifefitness.com

Alemanha, Áustria e Suíça

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
GERMANY
Telefone:
+49 (0) 89 / 3177-5166 Alemanha
+43 (0) 1 / 615-7198 Áustria
+41 (0) 848 / 000901 Suíça
E-mail de atendimento ao cliente:
kundendienst@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
vertrieb@lifefitness.com

Espanha

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^ª
08960 Sant Just Desvern Barcelona
SPAIN
Telefone: (+34) 93 672 4660
E-mail de atendimento ao cliente:
servicio.tecnico@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
info.iberia@lifefitness.com

Todos os demais países da Europa, Oriente Médio e África (EMEA) e Distribuidores EMEA*

Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bldg B
3065WB, Roterdã
Países Baixos
+31 88 646 6666
E-mail de atendimento:
EMEAServiceSupport@lifefitness.com

ÁSIA-PACÍFICO (AP)

Japão

Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tóquio 107-0062
Japão
Telefone: (+81) 0120.114.482
Fax: (+81) 03 5770-5059
E-mail de atendimento:
service.lfj@lifefitness.com
E-mail do Setor de Vendas/Marketing:
sales@lifefitnessjapan.com

Hong Kong

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Telefone: (+852) 25756262
Fax: (+852) 25756894
E-mail de atendimento:
service.hk@lifefitness.com
E-mail de vendas/marketing:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Todos os outros países da Ásia-Pacífico e escritórios de distribuidores na Ásia-Pacífico*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Telefone: (+852) 25756262
Fax: (+852) 25756894
E-mail de atendimento:
service.ap@lifefitness.com
E-mail de vendas/marketing:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

*Verifique também www.lifefitness.com para a representação local ou revendedor/distribuidor

Link para documentos do usuário e serviços

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/PartStore>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wa websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

Sumário

Informações adicionais

[Link para informações adicionais online](#)..... 6

Guia Rápido

[Instruções de segurança](#).....7
[Configuração](#)..... 9
[Método de imobilização - Console SL](#).....12
[Método de imobilização - console SE4](#).....13

Visão geral do produto

[Recursos do produto](#)..... 15
[Montagem e desmontagem da unidade](#)..... 16
[Posição do usuário](#)..... 16
[Uso e teste do sistema de parada de emergência](#).....16
[Etiquetas do produto](#).....17
[Local das etiquetas](#)..... 17

Procedimento de montagem

[Link para informações adicionais online](#)..... 18
[Ferragens](#).....19
[Ferramentas necessárias](#)..... 20
[Remover carenagem superior do motor](#).....21
[Fixar conjuntos soldados verticais à base](#).....21
[Fixar o conjunto soldado da ponte aos conjuntos soldados verticais](#)..... 21
[Apertar os parafusos que fixam os conjuntos soldados verticais à base](#)..... 22
[Instalação da ferrite - carenagem do motor](#).....24
[Conexões de cabos: base para a placa PC MDB](#)....26
[Instalar cabos SE4 no painel de conexões](#).....26
[Fixar o conjunto soldado do console ao conjunto soldado da ponte](#)..... 28
[Instalar cabo de aterramento](#)30
[Fixar carenagem superior da ponte ao conjunto soldado da ponte](#)..... 31
[Fixar a carenagem inferior da ponte ao conjunto soldado da ponte](#)..... 31
[Fixar cobertura inferior do console](#).....32
[Instalação da ferrite - parte inferior do conjunto soldado do console](#) 32
[Conexões de cabos: base para console](#)..... 33
[Fixar console: SE4](#)..... 34
[Fixar console: SL](#).....35
[Fixar a cobertura traseira do console ao conjunto soldado do console](#)..... 35
[Fixar carenagem frontal do motor](#)..... 36
[Instalação do cabo da fonte de alimentação SE4 e da ferrite](#).....37
[Fixar carenagem superior do motor](#).....38

[Conecte o cabo de alimentação](#) 39
[Teste se a unidade opera adequadamente](#)..... 39

Especificações

[Especificações](#)..... 40

Dados Técnicos e de Manutenção

[Dicas de manutenção preventiva](#).....41
[Produtos de limpeza aprovados e compatíveis](#)..... 41
[Programa de Manutenção Preventiva](#).....41
[Solução de problemas da esteira ergométrica](#)..... 42
[Instruções](#)..... 45
[Atualizações de software](#).....47

Garantia

[Informações de garantia](#)..... 49

Comunicados de lançamento

[Atualizações do manual](#)..... 50

Life Fitness® é uma marca registrada.

Gym Wipes® é uma marca comercial registrada da 2XL Corporation. PureGreen 24 é uma marca comercial da Pure Green.

© Copyright 2026, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

www.lifefitness.com • 1027979-0011 AB • 2026

1. Informações adicionais

Link para informações adicionais online

Além do conteúdo fornecido neste manual, leia o código QR para obter informações adicionais e atualizadas.

Life Fitness Atmos Treadmill











<https://fn.fit/AtmosTinstall>

2. Guia Rápido





Instruções de segurança

O proprietário do equipamento é responsável por fornecer aos usuários do equipamento todos os avisos e instruções.

 Leia todas as instruções antes de usar.

-  **CUIDADO:** Qualquer mudança ou modificação realizada nesse equipamento pode invalidar a garantia.
-  **CUIDADO:** Risco de lesões – para evitar qualquer lesão, tenha muito cuidado ao subir ou descer da lona em movimento. Leia as instruções de montagem antes de utilizar o produto.
-  **ATENÇÃO:** A utilização incorreta ou excessiva de equipamentos para exercícios pode ocasionar lesões associadas à saúde. Life Fitness Recomenda VEEMENTEMENTE que você consulte um médico para realizar um exame médico completo antes de iniciar um programa de exercícios, especialmente quando o usuário tem um histórico de pressão alta ou doença cardíaca, mais de 45 anos de idade, fuma, tem colesterol elevado, é obeso ou não fez exercícios regularmente durante o ano. Se, a qualquer momento durante o exercício, o usuário sentir desmaio, tontura, dor ou falta de ar, ele deve parar imediatamente.
-  **ATENÇÃO:** Para reduzir o risco de queimaduras, incêndios, choque elétrico ou acidentes, é fundamental conectar cada produto a uma tomada elétrica aterrada corretamente.
-  **ATENÇÃO:** Os sistemas de monitoramento de frequência cardíaca podem ser imprecisos. Fazer exercícios em excesso pode resultar em lesões sérias ou morte. Caso sinta fraqueza, interrompa o exercício imediatamente.
-  **ATENÇÃO:** Não use para alongamento e não prenda correias ou outros dispositivos.
-  **ATENÇÃO:** Mantenha as baterias longe do alcance de crianças.

Algumas cintas peitorais podem conter uma bateria removível.

- Engolir-las pode causar sérias lesões em até duas horas ou morte, devido às queimaduras químicas e possível perfuração do esôfago.
- Caso suspeite de que a criança tenha engolido uma bateria, telefone imediatamente para o serviço local de controle de envenenamento para um atendimento rápido e especializado.
- Examine os dispositivos para se certificar de que o compartimento de baterias está corretamente fechado, como por exemplo, os parafusos ou outros dispositivos de travamento devidamente apertados. Não utilize o dispositivo se o compartimento não estiver travado.
- Descarte as baterias do tipo botão imediatamente e do modo correto. Baterias descarregadas ainda podem ser perigosas.
- Informe aos outros sobre os riscos de baterias tipo botão e como manter as crianças seguras.
-  **ATENÇÃO:** Mantenha a área de 6,5 pés (2 m) por 3 pés (0,9 m) atrás da esteira livre de obstruções, incluindo paredes, móveis e outros equipamentos. Entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente para obter um cabo de alimentação opcional mais longo, se necessário.
-  **ATENÇÃO:** Assegure-se de que a chave de segurança para parada de emergência esteja presa ao usuário e na posição adequada na esteira antes de começar qualquer exercício.
-  **ATENÇÃO:** O ajuste de centralização da lona deve ser realizado caso a lona não esteja entre as marcas que indicam a posição lateral máxima permitida. Consulte as Instruções de montagem da esteira ergométrica.
-  **PERIGO:** Para reduzir o risco de choque elétrico ou ferimentos decorrentes das partes móveis, sempre desconecte o produto da tomada antes de limpar ou realizar qualquer atividade de manutenção.
- Life Fitness não garante ou assegura que as partes dos componentes usados na fabricação dos produtos oferecidos pela marca Life Fitness são livres de látex. Os usuários destes produtos precisam tomar todas as precauções necessárias para evitar qualquer contato acidental que possa causar reação adversa ao látex.
- Nunca opere um produto se a tomada ou cabo elétrico estiverem danificados, ou caso o produto tenha sido derrubado, danificado ou mesmo parcialmente imerso em água. Entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente.
- Posicione o produto de forma que o plugue do cabo de alimentação esteja acessível ao usuário. Verifique se o cabo de alimentação não está com algum nó, torcido ou preso sob algum outro equipamento ou objeto.
- Caso o cabo de alimentação seja danificado, ele deverá ser substituído pelo fabricante, um agente de manutenção autorizado ou uma pessoa igualmente qualificada a fim de evitar danos.
- Sempre siga as instruções do console para uma operação adequada.
- Este aparelho não se destina ao uso por pessoas (incluindo crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou sem experiência ou informações, a menos que sejam supervisionadas ou tenham sido instruídas em relação ao uso do aparelho por uma pessoa responsável por sua segurança.
- Não utilize esse produto ao ar livre, próximo a piscinas ou em áreas com alta umidade.

- Nunca opere um produto com as passagens de ar bloqueadas. Mantenha as passagens de ar livres de fiapos, cabelos ou qualquer outro material que cause obstrução.
- Nunca insira objetos em qualquer abertura nesses produtos. Caso um objeto caia no interior, desligue a energia, desconecte o cabo de alimentação e cuidadosamente recupere o objeto. Caso o item não possa ser alcançado, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente.
- Nunca coloque líquidos de qualquer tipo diretamente sobre a unidade, exceto no porta-acessórios ou um suporte adequado. Recomenda-se o uso de recipientes com tampas.
- Não utilize esses produtos descalço. Sempre use calçados. Use calçados com solado de borracha ou de alta tração. Não use calçados com saltos, solados em couro, travas ou cravos. Certifique-se de que nenhuma pedra esteja embutida nas solas.
- Mantenha roupas folgadas, cadarços e toalhas afastados das partes em movimento.
- Não coloque as mãos na unidade ou sob ela, nem se incline sobre suas partes laterais durante a operação.
- Este equipamento não foi desenvolvido para uso por crianças. Mantenha crianças com menos de 14 anos de idade longe da máquina.
- Não permita que outras pessoas interfiram de maneira alguma com o usuário ou com o equipamento durante um treino.
- Deixe que os consoles LCD se "aclimatem" com a temperatura local por uma hora antes de conectar e utilizar a unidade.
- Quando um produto não estiver em uso, Life Fitness recomenda que o produto seja desconectado da tomada. Desconecte da tomada quando não estiver usando e antes de instalar ou remover peças. Para desconectar, mova o interruptor LIGAR-DESLIGAR para DESLIGAR e depois remova o plugue da tomada.
- Mantenha o cabo de alimentação distante de superfícies aquecidas. Não puxe o equipamento pelo cabo de alimentação, nem utilize o cabo como alça. Não coloque o cabo de alimentação no chão, embaixo da esteira ergométrica ou ao longo da parte lateral da esteira ergométrica.
- É possível segurar nas barras de apoio para melhorar a estabilidade, caso seja necessário, mas não se deve fazer isso continuamente.
- Nunca suba ou desça da esteira enquanto a lona estiver em movimento. Utilize as barras de apoio sempre que precisar de estabilidade adicional. Em caso de emergência, como em tropeços, segure as barras de apoio e coloque os pés nas plataformas laterais.
- Nunca ande ou corra de costas na esteira.
- Não utilize esse produto em áreas onde produtos com spray de aerossol estejam sendo utilizados ou onde oxigênio esteja sendo administrado. Tais substâncias criam o risco de combustão e explosão.
- Utilize estes produtos de acordo com a finalidade descrita no manual. Não utilize acessórios que não tenham sido recomendados pelo fabricante.
- Em conformidade com a Diretiva 2006/42/CE do União Europeia relativa às máquinas, este equipamento, descarregado, opera em níveis de pressão acústica inferiores a 70 dB(A) a uma velocidade operacional média de 12 km/h (unidades comerciais) e 8 km/h (unidades domésticas). A emissão de ruído sob carga é maior do que sem carga.
- Equipamentos autoportantes devem ser posicionados sobre uma base plana, estável e horizontal.
- O equipamento não é adequado para fins de alta precisão.
- Não utilize esse produto ao ar livre, próximo a piscinas ou em áreas com alta umidade.
- Leia todos os avisos em cada produto antes de começar um exercício.
- Caso as etiquetas de aviso estejam faltando ou danificadas, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente para solicitar etiquetas de aviso de reposição. As etiquetas de aviso são enviadas com cada produto e devem ser instaladas antes da sua utilização. A Life Fitness não é responsável pela falta ou dano de etiquetas de aviso.

Configuração

Leia todo o manual antes de instalar a esteira. Coloque a esteira onde ela será usada antes de começar o procedimento de configuração.

Requisitos elétricos

A esteira precisa de uma fiação exclusiva* com neutro isolado de acordo com as configurações elétricas listadas na tabela abaixo.

Tensão de alimentação	Frequência (Hz)	Tomada e disjuntor de unidades comerciais (Ampères)	Tomada e disjuntor de unidades residenciais/ consumidor (Ampères)
100 / 120	50 / 60	20	15
200 / 220 / 230 / 240	50 / 60	10	10

* **Somente as unidades comerciais:** Um circuito derivado para cada esteira de acordo com os artigos 210-21 (b) (1) e 210-22 do NEC (ou outras normas elétricas específicas do país). Os fios neutro e positivo devem ser passados independentemente (sem ligações em outros circuitos.)

NOTA: Não altere o plugue fornecido com esse produto. Caso o plugue não se adapte à tomada elétrica disponível, contrate um eletricista qualificado para instalar uma tomada elétrica adequada.

Instruções para Aterramento

Este produto deve ser aterrado corretamente. Se o equipamento apresentar um mau funcionamento ou sofrer uma avaria, o aterramento fornecerá um circuito com menos resistência para a corrente elétrica, que reduzirá o risco de choque para qualquer pessoa que toque ou use o equipamento. Cada unidade é equipada com um cabo elétrico, que inclui um fio terra para ligar o equipamento à terra e um plugue com pino de aterramento. O plugue deve ser introduzido em uma tomada que tenha sido instalada corretamente e ligada à terra em conformidade com todos os códigos e regulamentos locais.

⚠ ATENÇÃO: NÃO DEVE SER USADO nenhum adaptador temporário para conectar este plugue a uma tomada de 2 polos na América do Norte. Quando uma tomada de 20 amperes corretamente aterrada não estiver disponível, um eletricista qualificado deverá instalar essa tomada. Os modelos com um consumo de 16 ampères ou mais devem ser instalados em uma linha exclusiva. (Somente unidades comerciais).

⚠ ATENÇÃO: NÃO DEVE SER USADO nenhum adaptador temporário para conectar este plugue a uma tomada de 2 polos na América do Norte. Quando uma tomada de 15 ampères corretamente aterrada não estiver disponível, um eletricista qualificado deverá instalar essa tomada. (Somente unidades para clientes individuais).

⚠ PERIGO: Uma conexão incorreta do fio terra do equipamento pode resultar em risco de choque elétrico. Em caso de dúvida, verifique com um eletricista qualificado sobre a técnica correta de aterramento. NÃO modifique o plugue fornecido com o produto. Se ele não se encaixar na tomada elétrica, providencie a instalação de uma tomada elétrica adequada por um eletricista qualificado. Qualquer modificação do plugue elétrico resultará no cancelamento da garantia.

Como posicionar e estabilizar a unidade

Siga todas as instruções de segurança. Mova a esteira até o local onde será utilizada.

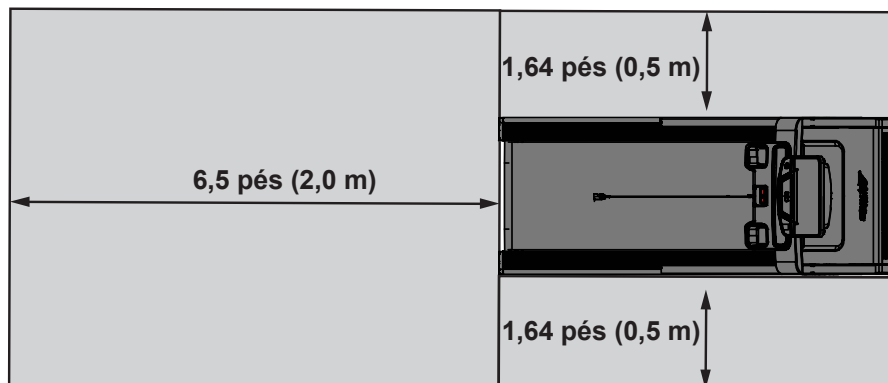
NOTA: Consulte a seção [Como ajustar e tensionar a esteira](#) para centralizar a lona.

Distâncias de segurança

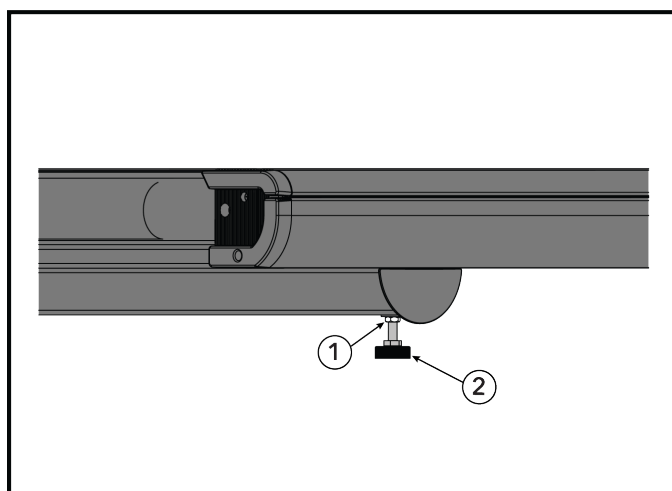
As informações a seguir são fornecidas como dados de referência regional com relação às folgas de segurança ao redor do exterior da unidade.

- **UE:** a norma de segurança europeia EN ISO 20957 exige uma distância mínima de 2 m (6,5 pés) entre a parte de trás da unidade e qualquer objeto ou superfície e, pelo menos, tão larga quanto a unidade.
- **EUA e outras regiões:** a norma ASTM International (ASTM) F2115 - 12 recomenda que as dimensões mínimas sejam de 0,5 m (1,64 pé) em cada lado da unidade, e 2 m (6,5 pés) atrás da porção mais recuada da superfície móvel utilizável, ou 2 m (6,5 pés) atrás da obstrução mais recuada para saída de emergência da unidade.

Área livre



Verifique a estabilidade do equipamento após colocá-lo no local onde será usado. Se houver, até mesmo, um ligeiro movimento de oscilação ou o equipamento não estiver estável, determine qual é o suporte estabilizador que não está apoiado no chão. Para ajustar, afrouxe a contraporca, e gire a perna estabilizadora até que a oscilação pare e ambas as pernas estabilizadoras se apoiem firmemente no chão. Reaperte a contraporca.

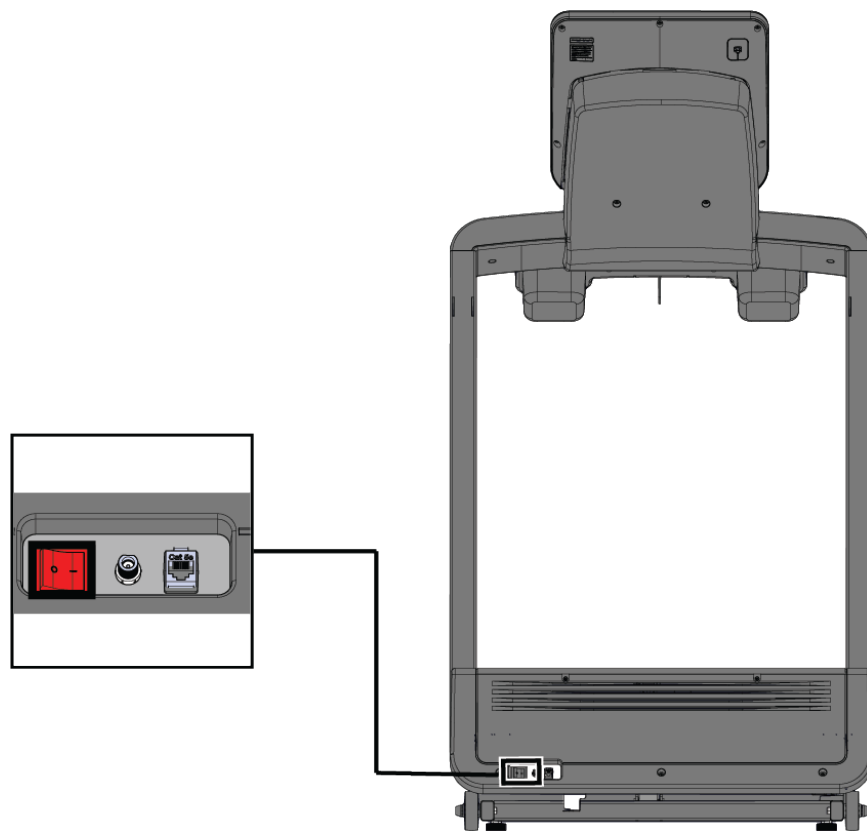


Item	Descrição
1	Perna estabilizadora
2	Contraporca

NOTA: É fundamental que a perna estabilizadora seja corretamente ajustada para uma operação adequada. Um equipamento desequilibrado poderá causar o desalinhamento da esteira. Recomenda-se o uso de um nível de bolha para nivelar o equipamento corretamente.

Como ligar/desligar a unidade

Localizado embaixo da unidade, o interruptor de alimentação tem duas posições: "I" (um) para ON e "0" (zero) para OFF.



Método de imobilização - Console SL

O motivo de imobilizar a esteira é prevenir o uso não autorizado. O sistema imobiliza a esteira quando ativado.

1. Acessar Configuração do Gerente:

- Pressione as setas **SPEED UP / DOWN** (acelerar/desacelerar) na seguinte sequência: **UP** (cima), **DOWN** (baixo), **UP** (cima), **DOWN** (baixo).
- Pressione **STOP** (parar).



2. Role até **Imobilização** e pressione **ENTER**.

3. Visor **IMMOBILIZE:XXX**, onde **XXX** é **ON** ou **OFF**. Percorra **ON** e **OFF** usando as teclas de seta **VELOCIDADE PARA CIMA** e **VELOCIDADE PARA BAIXO**.

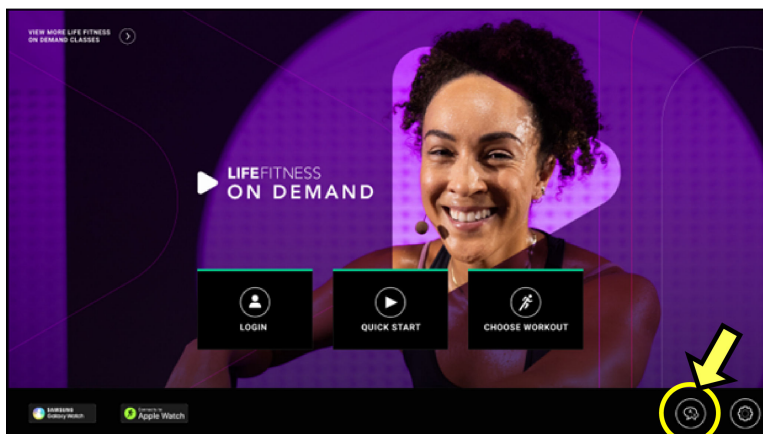
4. Selecione **ON** (ligar) ou **OFF** (desligar) e pressione **ENTER**.

5. Pressione **STOP** (parar) para sair.

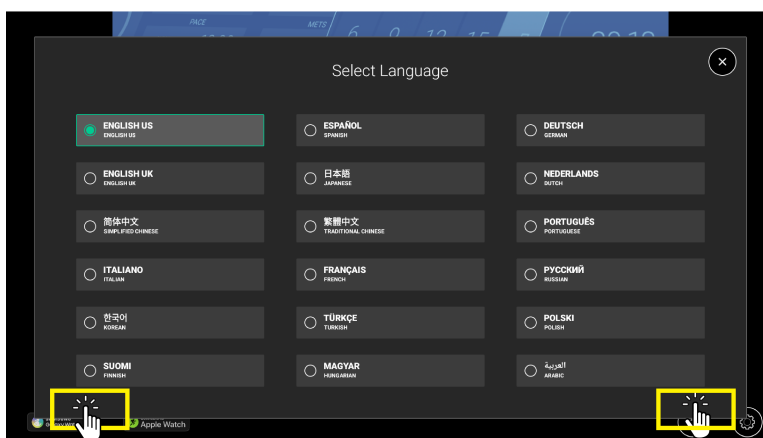
Método de imobilização - console SE4

O motivo de imobilizar a unidade é prevenir o uso não autorizado. O sistema imobiliza a unidade quando ativado.

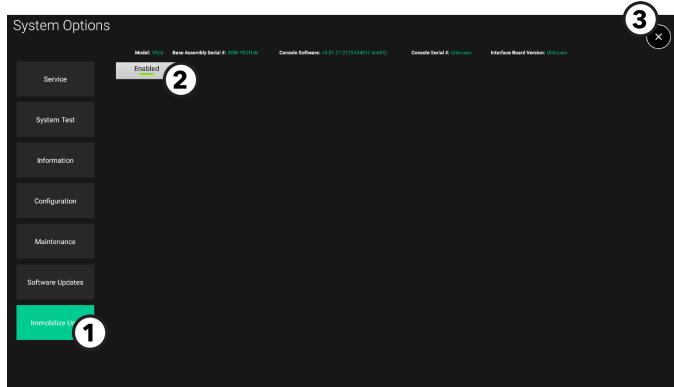
1. Toque no ícone **IDIOMA**, na **TELA ATTRACT**, para acessar a tela **SELECIONAR IDIOMA**. (A posição do ícone Idioma pode variar dependendo do console).



2. Toque na parte inferior da tela **SELECIONAR IDIOMA** na seguinte sequência: **Inferior esquerdo**, **Inferior direito**, **Inferior esquerdo** e **Inferior direito**.



3. Toque no ícone **Imobilizar unidade**. **Ativado** será exibido.



Item	Descrição
1	Ícone de imobilização da unidade
2	Ícone ativado
3	Ícone Sair

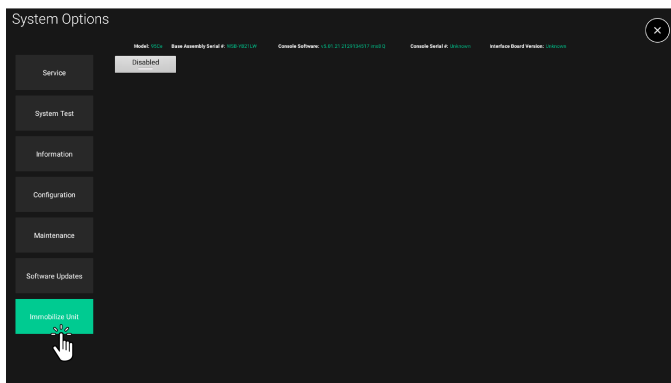
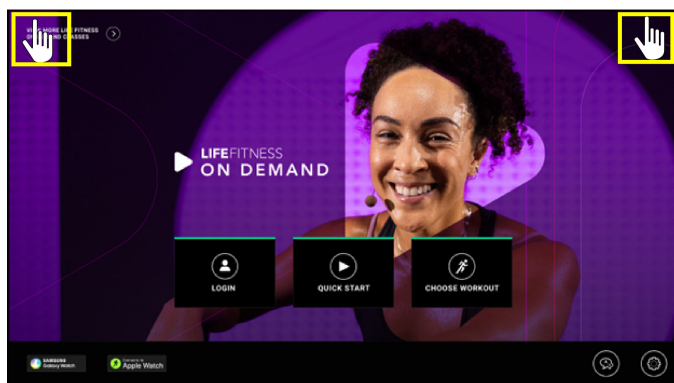
4. Toque no ícone Sair **X** para sair das **Opções do sistema**.
5. A unidade será reinicializada.

6. A mensagem UNIDADE IMOBILIZADA PELO GERENTE será exibida na tela.



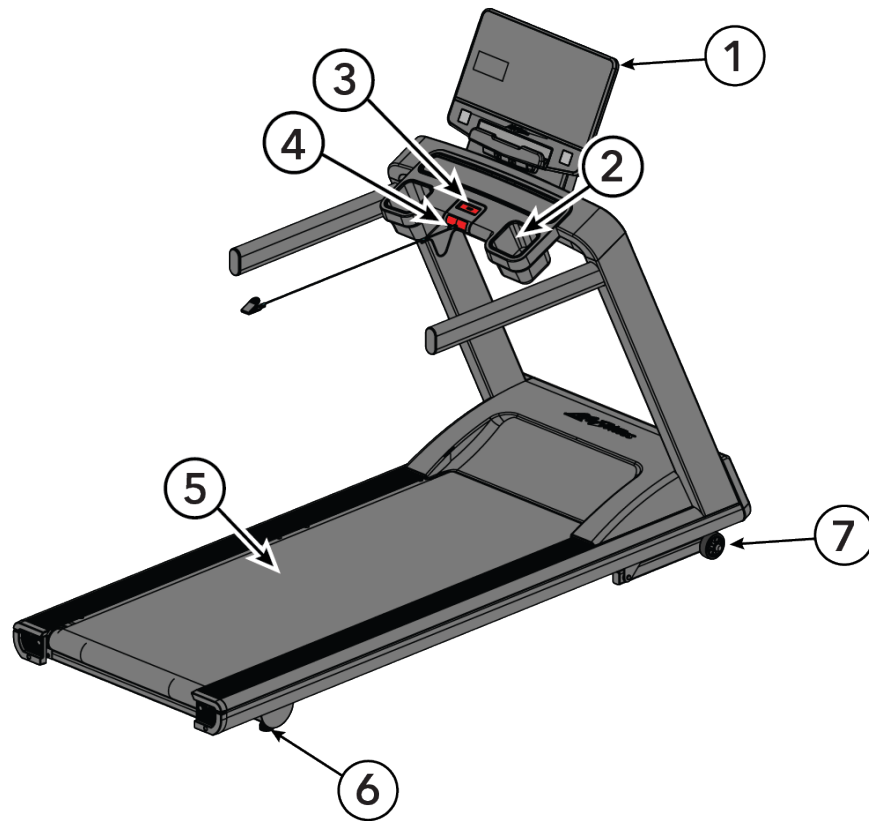
7. Toque na parte superior da **TELA ATTRACT** na seguinte sequência: **Superior esquerdo**, **Superior direito**, **Superior esquerdo** e **Superior direito** para entrar nas **OPÇÕES DO SISTEMA**.

8. Toque no ícone **Imobilizar Unidade** para desabilitar.



3. Visão geral do produto

Recursos do produto



NOTA: O console SL é mostrado apenas para referência nesta imagem.

Item	Descrição	Qtde.
1	Console	1
2	Porta-copos	2
3	Teclado de parada	1
4	Conjunto do cordão do freio de emergência	1
5	Lona de caminhada	1
6	Nivelador de perna	2
7	Roda	2

Montagem e desmontagem da unidade

Use os corrimãos para aumentar a estabilidade ao montar ou desmontar a unidade. Nunca monte ou desmonte a unidade enquanto a correia de transmissão estiver em movimento. Use o botão PARAR no console para terminar um exercício e parar o funcionamento da esteira. Use o sistema de parada de emergência para parar a esteira imediatamente.

Posição do usuário

A largura da superfície móvel de caminhada/corrida é de 55 cm (22 pol.). Os usuários devem manter o pé dentro desta largura enquanto estiverem em movimento. Se posicionado nas calhas verticais fixas, o usuário deve manter o pé completamente fora da parte não móvel. Nunca pise parcialmente na superfície móvel e na superfície não móvel simultaneamente.

- Os usuários podem ajustar a posição avanço/recuo na esteira móvel conforme desejado, para alcançar o console e os apoios, espaço para movimento dos braços e fixação da corda de parada de segurança. Não pise no rolo traseiro.
- É recomendável que o usuário corra dentro do comprimento das barras de apoio para permitir o uso dos braços laterais para descer da esteira, se necessário.

Uso e teste do sistema de parada de emergência

A esteira é equipada com um sistema de parada de emergência. O sistema é composto de um ímã de parada retangular (localizado no elemento plástico superior da ponte) fixado a um cordão de parada de segurança.

Antes de iniciar os exercícios, fixe o cordão do cordão de parada de emergência a um item da roupa do usuário. Durante os exercícios, puxe o cordão para retirar o ímã da ponte. Isso interromperá imediatamente o funcionamento da lona da esteira.

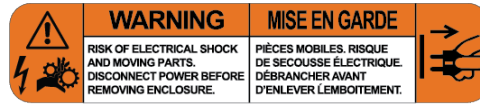
NOTA: Teste o cordão de parada de segurança ao prender o cordão a um item de roupa do usuário durante a operação da esteira. Enquanto a esteira estiver ligada e a tela do console estiver ativa, retire o ímã/cordão de parada de segurança da ponte. A mensagem é exibida na console similar a "Substitua a chave de parada de emergência" Com a retirada do cordão de parada de segurança, nenhuma tecla deve funcionar na esteira. Coloque o cordão de parada de segurança de volta no lugar. A esteira será reiniciada e estará pronta para operação.

Etiquetas do produto

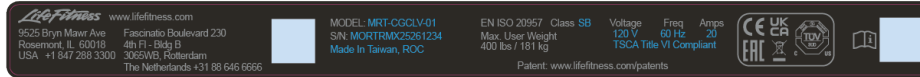
Aterramento



Elétrico

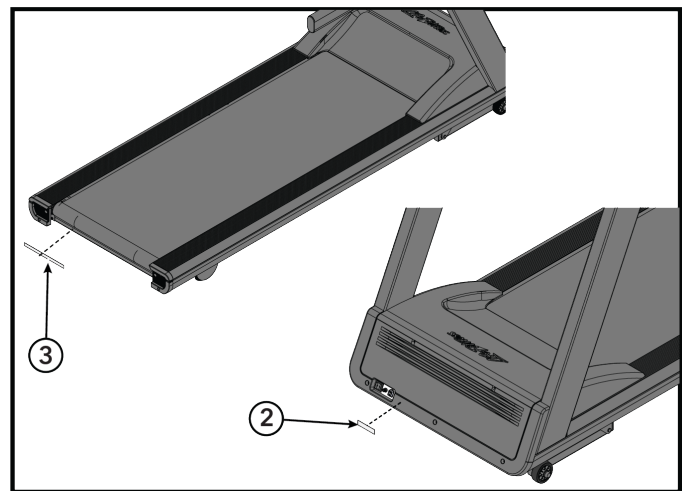
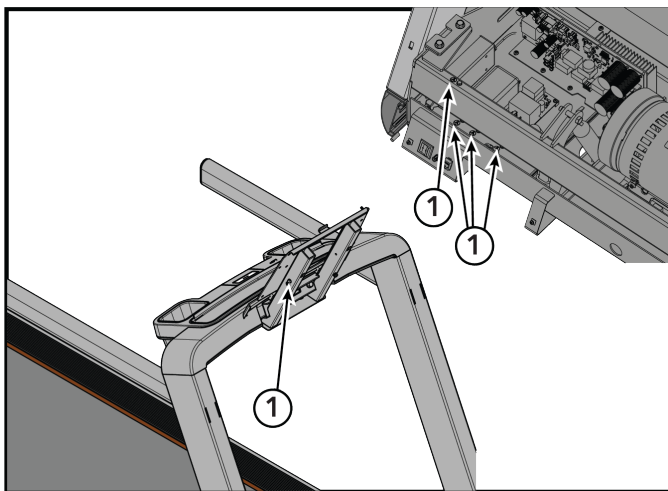


Conformidade / número de série



Local das etiquetas

IMPORTANTE: Verifique se todas as etiquetas / adesivos listados estejam colocados no produto e no local mostrado. Substitua quaisquer etiquetas ausentes ou danificadas.



Item	Descrição	Qtde.
1	Etiqueta: aterramento	5
2	Etiqueta: aviso, elétrica	1
3	Etiqueta: aviso, conformidade, número de série	1

4. Procedimento de montagem

São necessárias duas pessoas para executar este procedimento.

DICA: Leia com atenção e compreenda todas as instruções antes de montar esta unidade. Verifique todos os itens com cuidado. Se houver danos, consulte a seção "Atendimento ao cliente" do presente manual para seguir o procedimento correto e retornar, substituir ou encomendar partes e peças.

Link para informações adicionais online

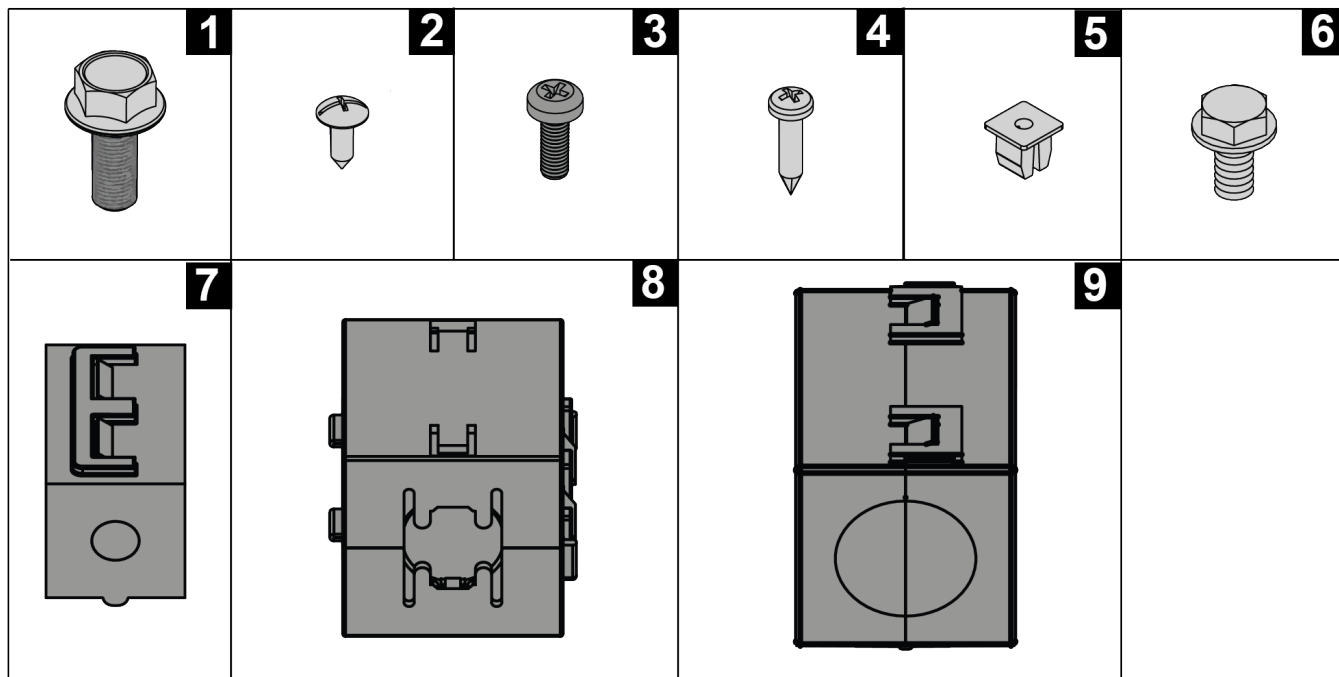
Além do conteúdo fornecido neste manual, leia o código QR para obter informações adicionais e atualizadas.

Life Fitness Atmos Treadmill



<https://lfn.fit/AtmosTinstall>

Ferragens



Item	Descrição	Qtde.
1	PARAFUSO: M8 X 1,25 6G6H X 20, UNS, HW, CS, ST (Conjuntos soldados: montantes / ponte / console)	16
2	PARAFUSO: #8-18 x 1/2 pol. / 12,7 mm, PHL, TRS, AB, ST, ZINCADO PRETO (Carenagens da ponte)	10
3	PARAFUSO: M5 x 0,8 x 12 mm / 0,47 pol., PHL, PAN, MS, ST, ZINCADO PRETO (Console e cobertura traseira do console)	8
4	PARAFUSO: M4,2 x 0,7, 6G6G x 19 mm / 0,75 pol., DIN, PHL, cabeça panela, AB, ST, zincado preto (Carenagem superior do motor e carenagens frontais)	5
5	ILHÓS: PARAFUSO, 8 OU 10 (Carenagem superior do motor e carenagens frontais)	5
6	PARAFUSO, #10 x 6 UNS, cabeça hexagonal, L, B, aço, galvanizado (Cabo de aterramento)	2
7	FERRITE TIPO BEAD; SUPRESSÃO (Ferrite pequena)	2
8	FERRITE TIPO BEAD: SUPRESSÃO (Ferrite média)	1
9	FERRITE; SUPRESSÃO, NÚCLEO-CAPA (Ferrite grande)	2

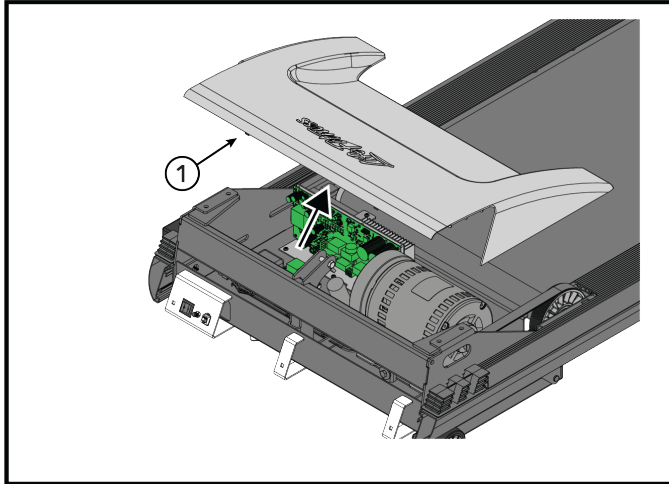
Ferramentas necessárias

- Alicates de corte
- Chave Phillips N° 2
- Soquete de 13 mm
- Chave de torque
- Chave de soquete de 8 mm

NOTA: NÃO utilize chaves de impacto para instalar elementos de fixação.

Remover carenagem superior do motor

A carenagem superior do motor é fixada à unidade com dois cliques de mola. Levante e remova a carenagem superior do motor da unidade.

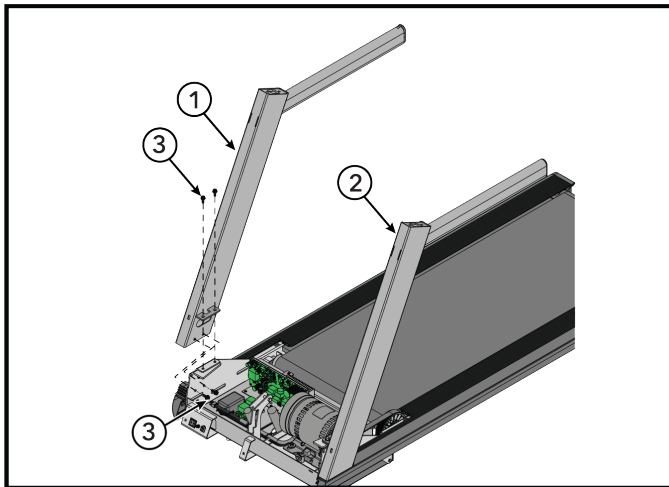



Item	Descrição	Qtde.
1	Carenagem superior do motor	1

Fixar conjuntos soldados verticais à base

NOTA: NÃO APERTE OS PARAFUSOS!

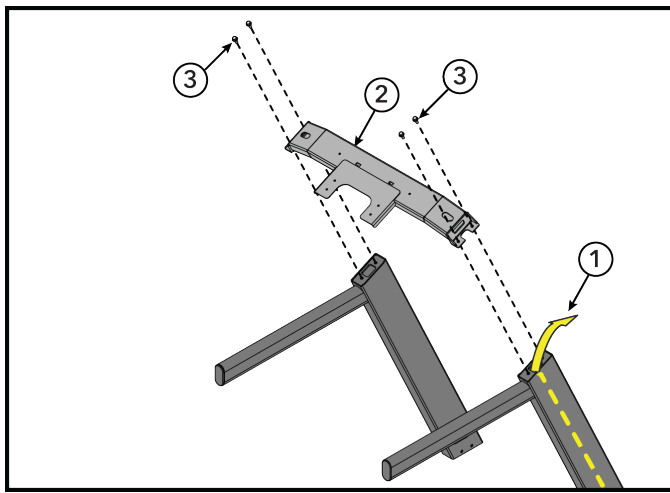
A imagem mostra a vertical esquerda montada.




Item	Descrição	Qtde.
1	Conjunto soldado vertical, direito	1
2	Conjunto soldado vertical, esquerdo	1
3	PARAFUSO: M8 X 1,25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST	8
	INSERIR OS PARAFUSOS COM FOLGA (2-3 ROSCAS)	

Fixar o conjunto soldado da ponte aos conjuntos soldados verticais

1. Desfaça os cabos opcionais SE4 no montante direito e posicione o cabo fora do montante.
2. Instale os parafusos que fixam a ponte ao conjunto soldado da ponte usando uma chave soquete de 13 mm / 0,51 pol.



Item	Descrição	Qtde.
1	Cabos (CAT5e e COAX)	2
2	Solda da ponte	1
3	PARAFUSO: M8 X 1,25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST	4
	12,9 ft-lb / 17,5 Nm	

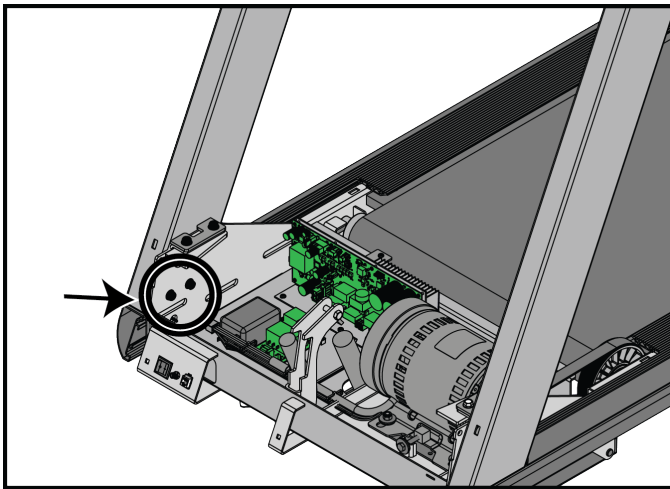
Apertar os parafusos que fixam os conjuntos soldados verticais à base

Fixe ambos os conjuntos soldados verticais à base usando uma chave soquete de 13 mm / 0,51 pol. Aperte as peças de fixação na seguinte ordem:

1. Aperte os parafusos inferiores dos conjuntos soldados verticais esquerdo e direito.



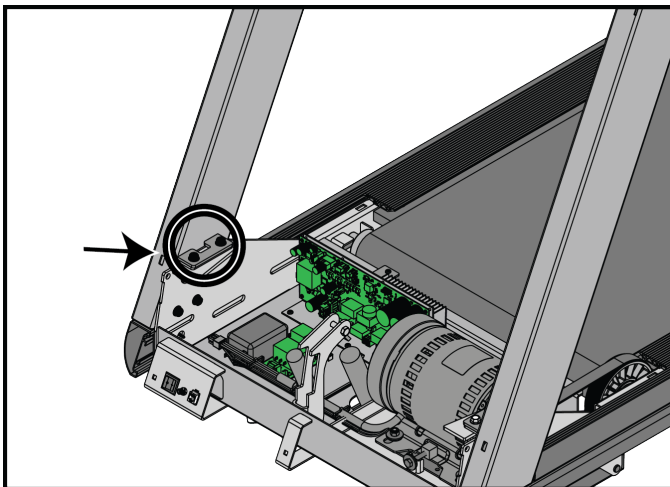
Aperte a fixação a **12,9 ft-lbf / 17,5 Nm**.



2. Aperte os parafusos superiores dos conjuntos soldados verticais esquerdo e direito.



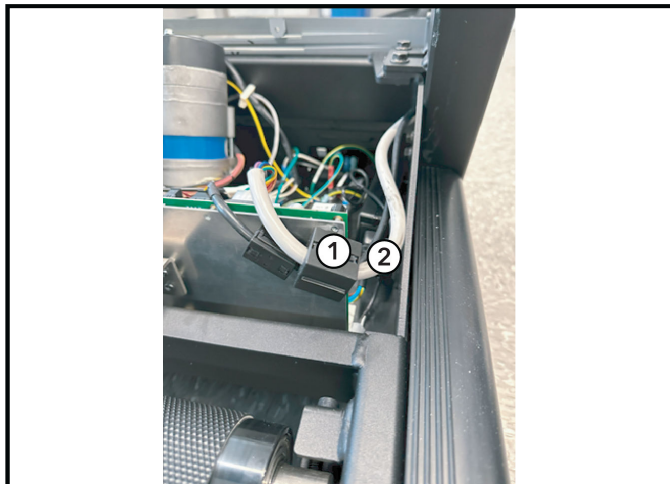
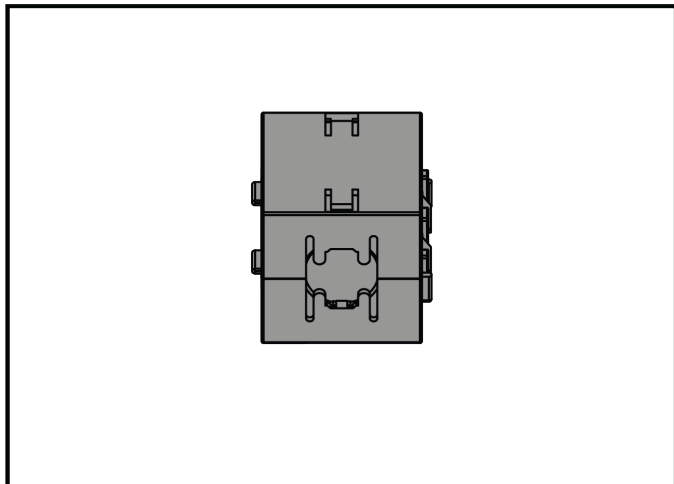
Aperte a fixação a **12,9 ft-lbf / 17,5 Nm**.



Instalação da ferrite - carenagem do motor

1. Monte a ferrite no cabo de alimentação da base.

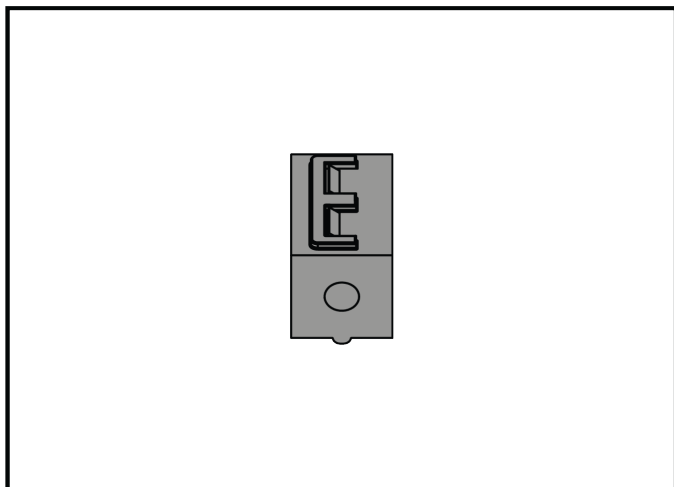
Ferrite média



Item	Descrição	Qtde.
1	Ferrite tipo bead; supressão (Ferrite média)	1
2	Cabo, console para base, alimentação	1

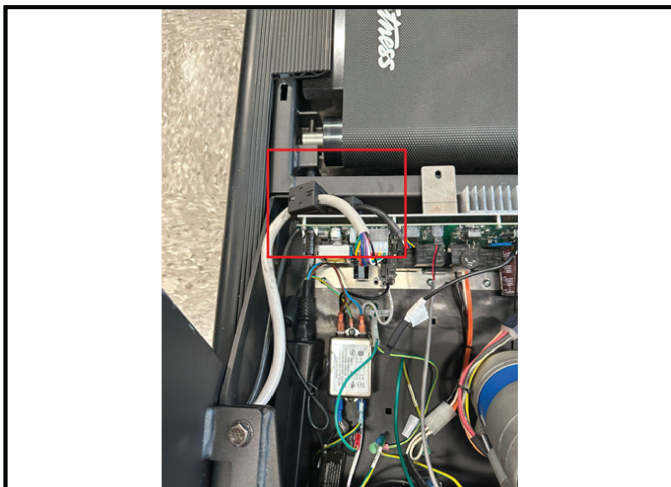
2. Monte a ferrite no cabo de sinal da base.

Ferrite pequena



Item	Descrição	Qtde.
1	Ferrite tipo bead; supressão (Ferrite pequena)	1
2	Cabo: console para base, sinal	1

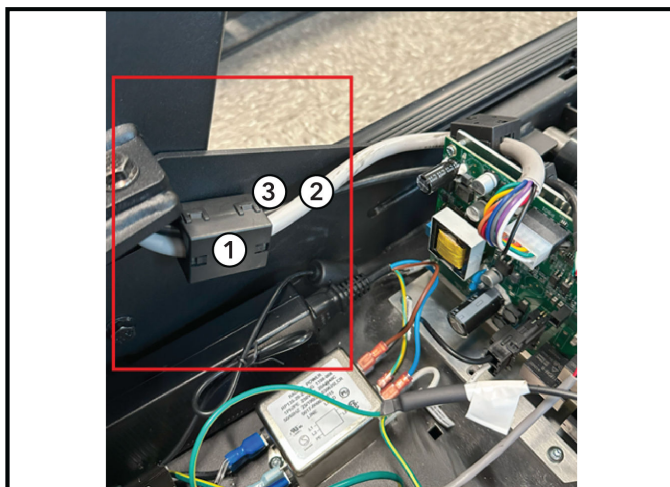
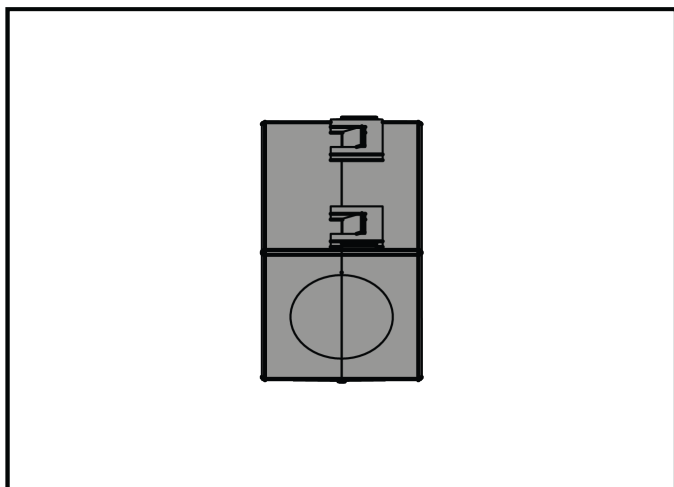
3. Passe os cabos / ferrites por trás do suporte MDB.



4. Monte a ferrite nos cabos de alimentação e de sinal da base. Use uma abraçadeira para fixar adicionalmente o conjunto ferrite/cabo.

NOTA: A ferrite deve ficar próxima aos cabos para permitir a passagem pelo quadro.

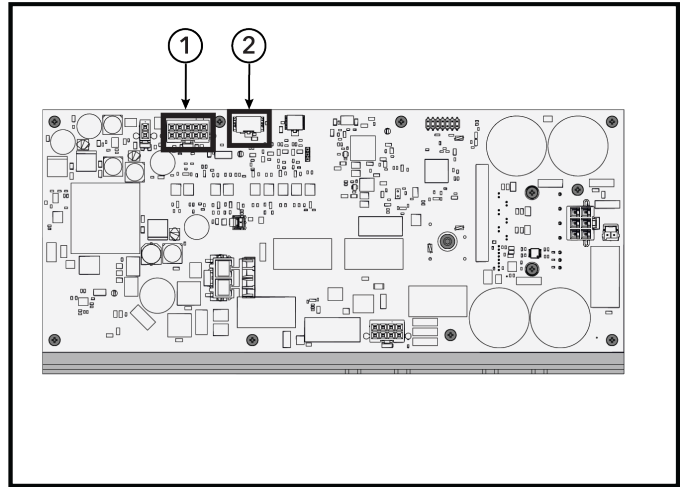
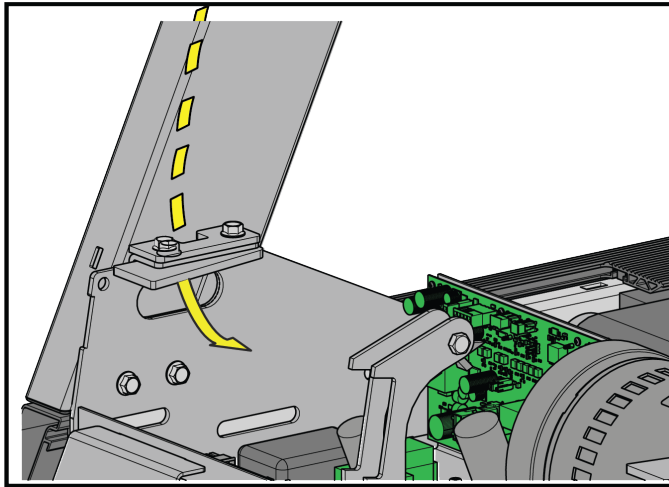
Ferrite grande



Conexões de cabos: base para a placa PC MDB

Conecte os cabos do montante direito à placa PC MDB.

NOTA: Antes de manusear cabos ou componentes eletrônicos, o instalador deve tocar a estrutura de metal da unidade para descarregar o acúmulo de estática. Isso reduz o risco de danos aos componentes eletrônicos devido à descarga eletrostática.

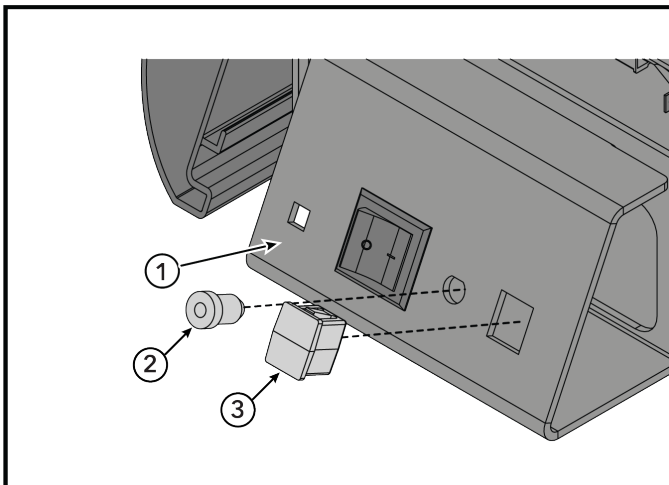


Item	Descrição	Qtde.
1	Cabo, console para base, alimentação	1
2	Cabo, console para base, sinal	1

Instalar cabos SE4 no painel de conexões

O procedimento a seguir mostra como instalar os cabos para o console SE4. Se o console SL estiver sendo instalado, pule para [Fixar o conjunto soldado do console ao conjunto soldado da ponte](#).

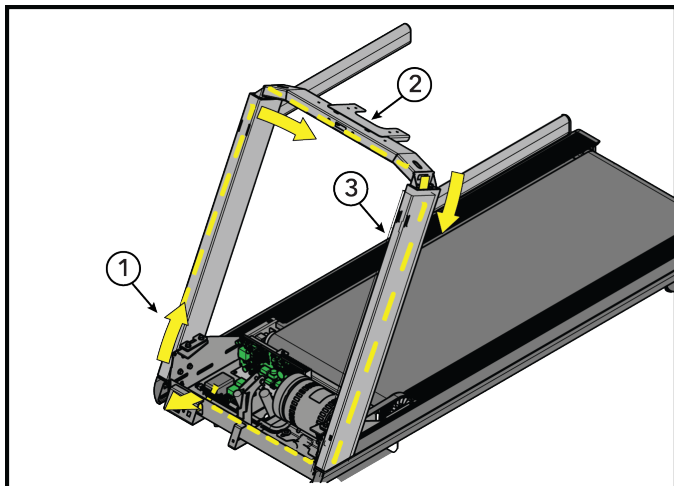
1. Remova os conectores do painel de conexões.



Item	Descrição	Qtde.
1	Painel de conexões	1
2	Conector, COAX	1
3	Conector, receptáculo RJ45	1

2. Passe os cabos SE4 através do conjunto soldado da ponte, para baixo pelo conjunto soldado do montante esquerdo e para fora pelo chassi da base.

DICA: Há um fio guia pré-instalado no chassi para auxiliar na instalação dos cabos SE4. Torça o fio guia em torno das extremidades dos cabos SE4 e puxe pela outra extremidade para instalar os cabos através do chassi.

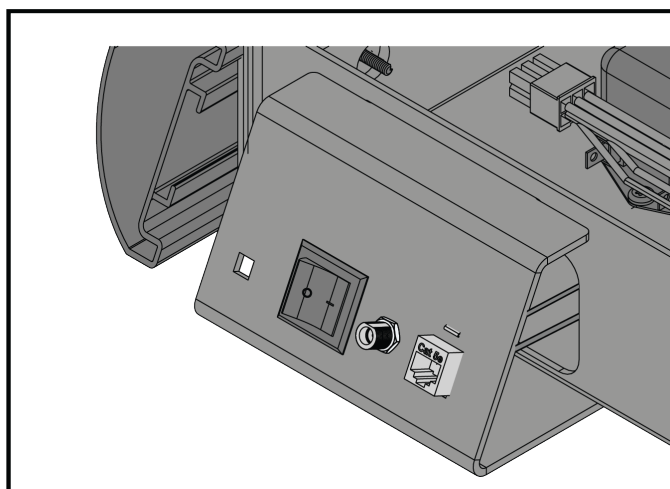
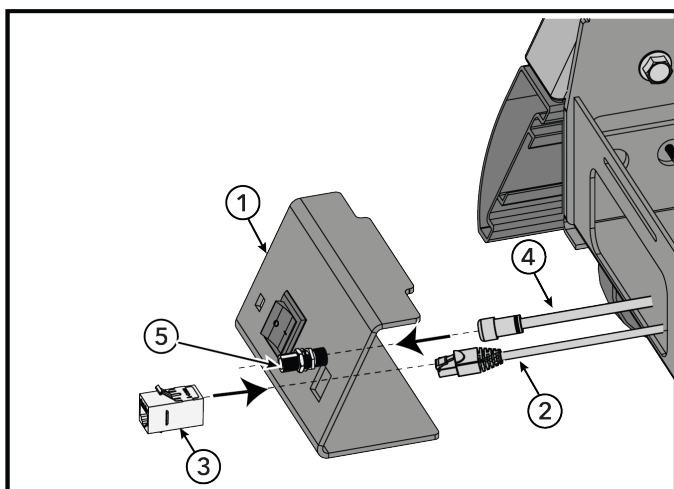


Item	Descrição	Qtde.
1	Cabos (CAT5e e COAX)	2
2	Solda da ponte	1
3	Conjunto soldado do montante esquerdo	1

3. Conecte os cabos aos acopladores. Insira os acopladores no painel de conexões.

NOTA: A porca do acoplador (COAX) fica na parte externa do painel de conexões.

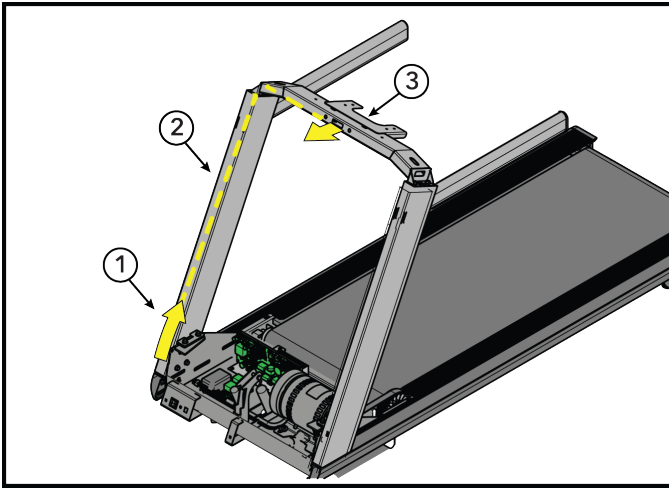
NOTA: Painel de conexões removido do conjunto soldado da base apenas para fins ilustrativos.



Item	Descrição	Qtde.
1	Painel de conexões	1
2	Cabo, CAT5e	1
3	Acoplador, CAT5e	1
4	Cabo, COAX	1
5	Acoplador, COAX	1

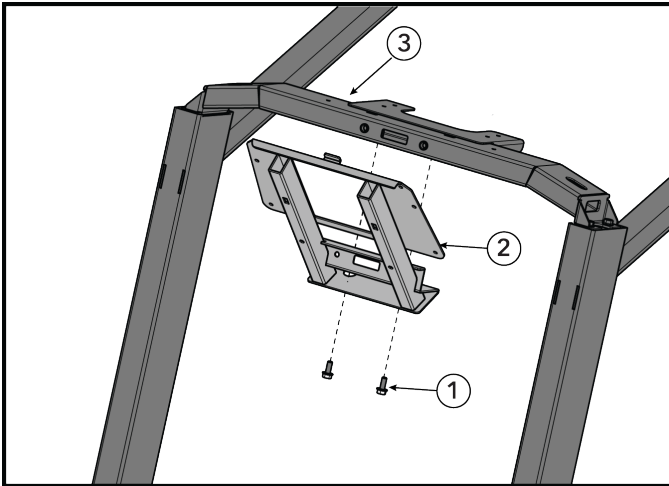
Fixar o conjunto soldado do console ao conjunto soldado da ponte

1. Passe os cabos a partir do montante direito através do conjunto soldado da ponte.



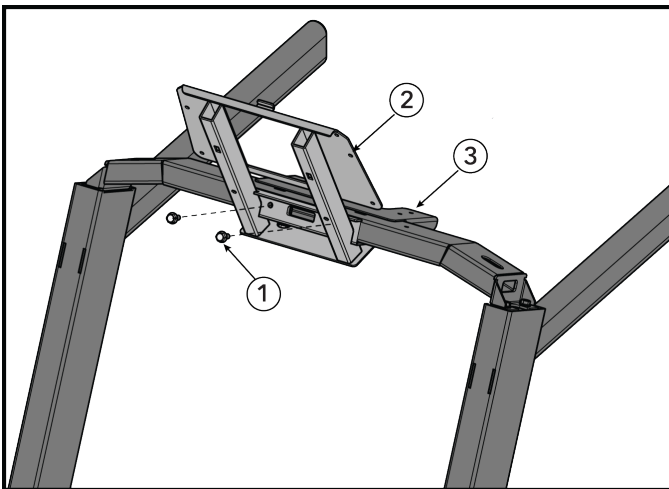
Item	Descrição	Qtde.
1	Cabos	-
2	Barra vertical direita	1
3	Solda da ponte	1

2. Instale frouxamente os dois parafusos inferiores do conjunto soldado do console no conjunto soldado da ponte.



Item	Descrição	Qtde.
1	PARAFUSO: M8 X 1,25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST	2
2	Soldadura do console	1
3	Solda da ponte	1

3. Instale frouxamente os dois parafusos superiores do conjunto soldado do console no conjunto soldado da ponte.

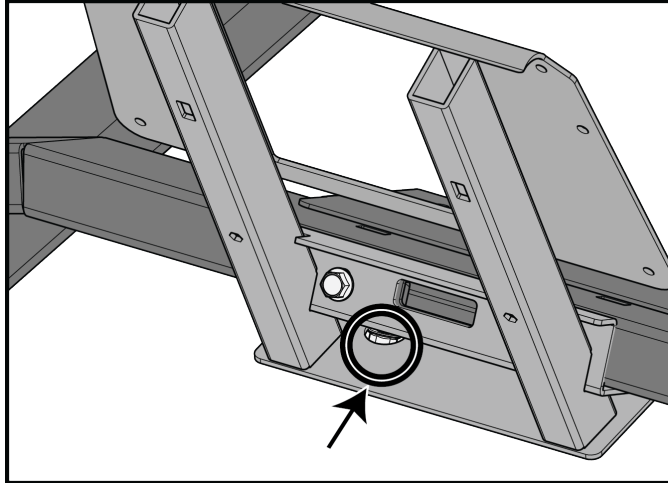


Item	Descrição	Qtde.
1	PARAFUSO: M8 X 1,25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST	2
2	Soldadura do console	1
3	Solda da ponte	1

4. Aperte os parafusos inferiores usando uma chave soquete de 13 mm / 0,51 pol.



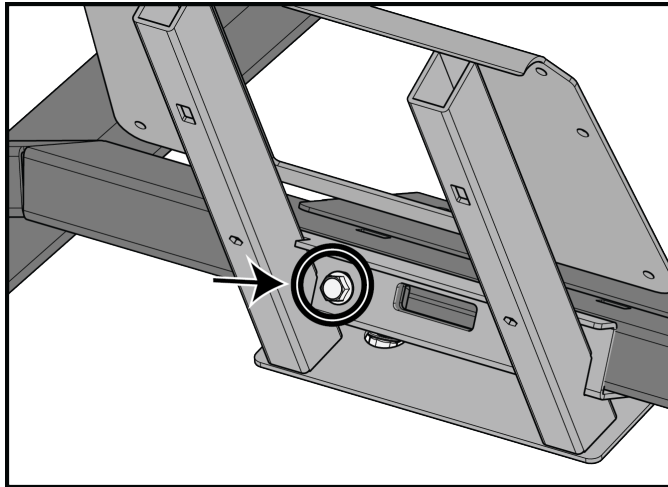
Aperte a fixação a **12,9 ft-lbf / 17,5 Nm**.



5. Aperte os parafusos superiores usando uma chave soquete de 13 mm / 0,51 pol.

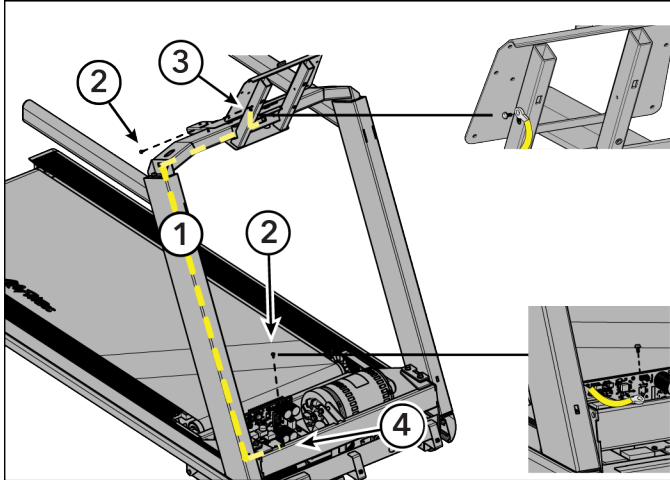



Aperte a fixação a **12,9 ft-lbf / 17,5 Nm**.



Instalar cabo de aterramento

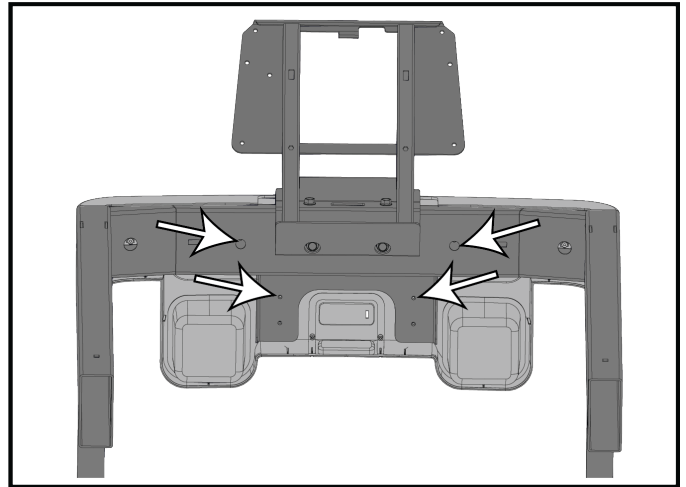
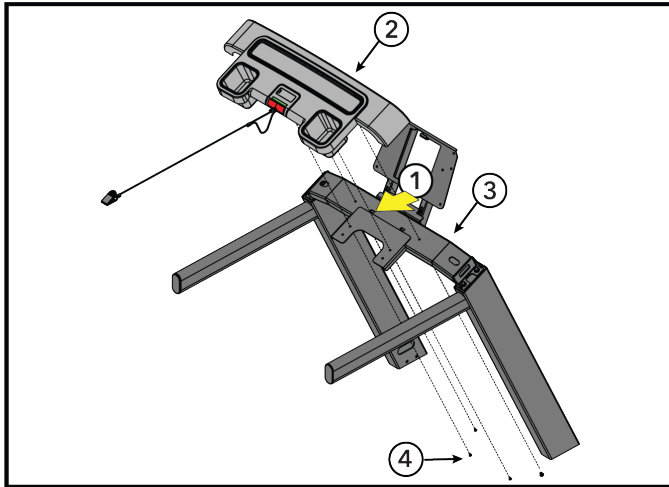
Instale os parafusos que fixam o cabo de aterramento ao conjunto soldado do console e ao chassi da base usando uma chave soquete de 8 mm / 0,31 pol. ou uma chave Phillips.




Item	Descrição	Qtde.
1	Cabo de aterramento	1
2	PARAFUSO, #10 × 6 UNS, cabeça hexagonal, L, B, aço, galvanizado	2
	2,6 ft-lb / 3,5 Nm.	
3	Soldadura do console	1
4	Estrutura base	1

Fixar carenagem superior da ponte ao conjunto soldado da ponte

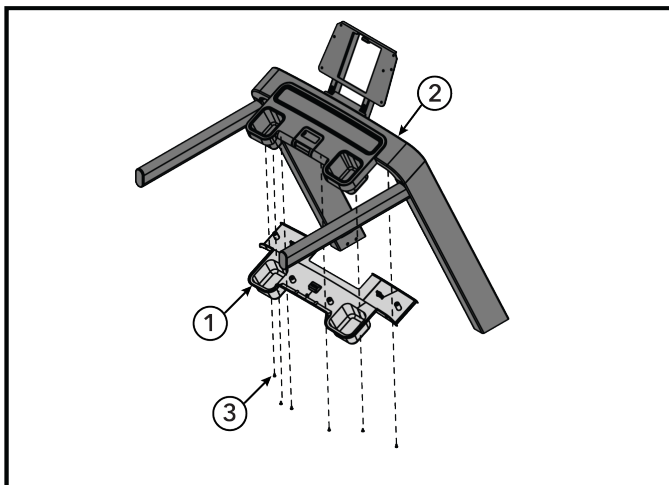
1. Separe a carenagem superior da ponte da carenagem inferior da ponte, se estiverem fixadas.
2. Passe o cabo através do conjunto soldado do console.
3. Instale os parafusos que fixam a carenagem superior da ponte ao conjunto soldado da ponte usando uma chave Phillips.




Item	Descrição	Qtde.
1	Cabo	1
2	Carenagem superior da ponte	1
3	Solda da ponte	1
4	PARAFUSO: #8-18 × 1/2 pol. / 12,7 mm, PHL, TRS, AB, ST, ZINCADO PRETO	4
	12,4 in-lb / 1,4 Nm	

Fixar a carenagem inferior da ponte ao conjunto soldado da ponte

Encaixe a carenagem inferior da ponte no lugar. Instale os parafusos que fixam a carenagem inferior da ponte ao conjunto soldado da ponte usando uma chave Phillips.

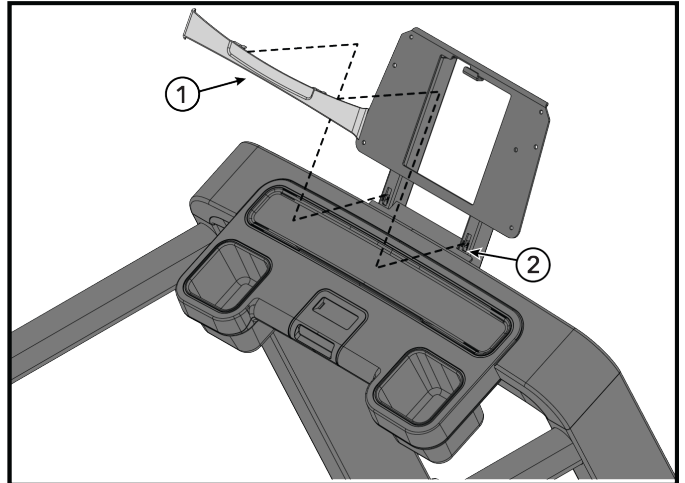
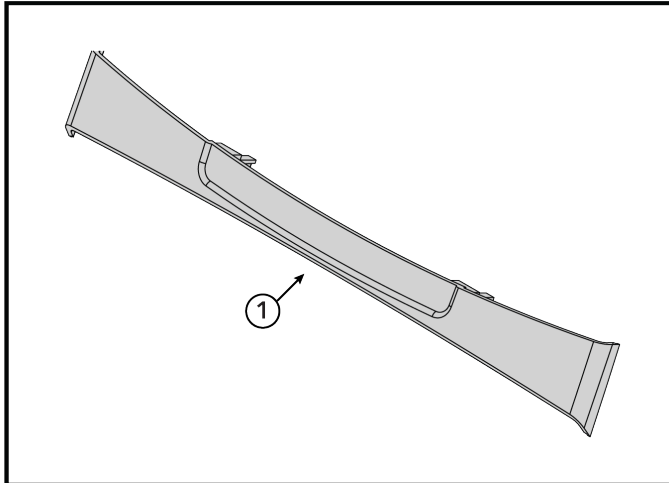


Item	Descrição	Qtde.
1	Cobertura da ponte inferior	1
2	Solda da ponte	1
3	PARAFUSO: #8-18 × 1/2 pol. / 12,7 mm, PHL, TRS, AB, ST, ZINCADO PRETO	6
	12,4 in-lb / 1,4 Nm	

Fixar cobertura inferior do console

Certifique-se de que a cobertura inferior do console esteja na orientação correta.

Empurre e deslize a cobertura inferior do console até encaixá-la no conjunto soldado do console.

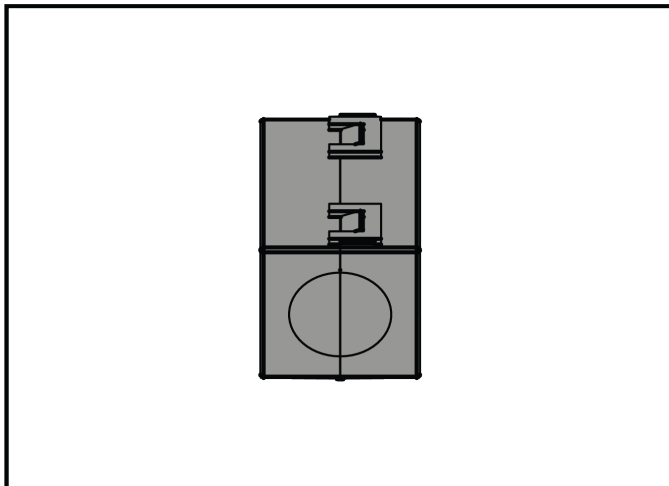


Item	Descrição	Qtde.
1	Cobertura inferior do console	1
2	Soldadura do console	1

Instalação da ferrite - parte inferior do conjunto soldado do console

Monte a ferrite no cabo de alimentação da base e no cabo de sinal da base, na parte inferior do conjunto soldado do console.

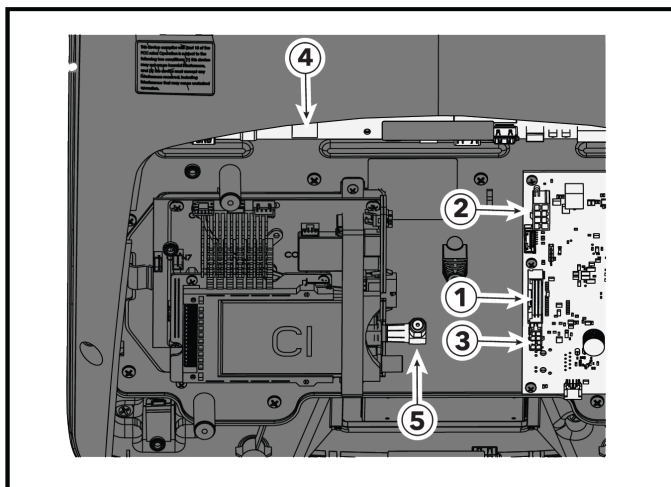
Ferrite grande



Item	Descrição	Qtde.
1	Ferrite; supressão, núcleo-capa (Ferrite grande)	1
2	Cabo, console para base, sinal	1
3	Cabo, console para base, alimentação	1
4	Soldadura do console	1

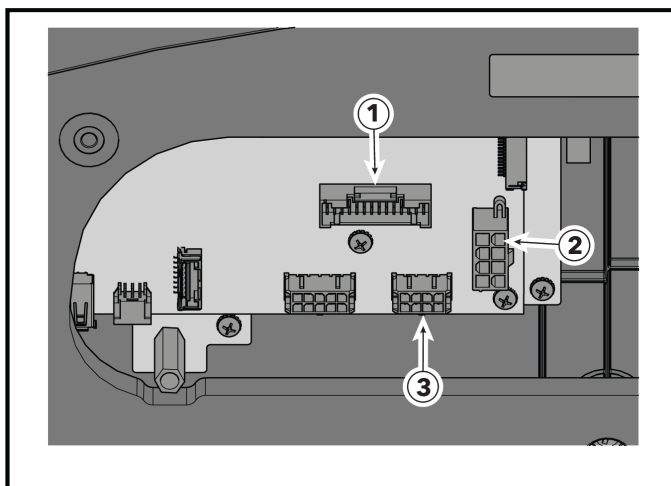
Conexões de cabos: base para console

SE4



Item	Descrição
1	Cabo de interface da base (ESTOP)
2	Console à base de alimentação
3	Sinal do console para a base
4	Ethernet
5	Coax

SL



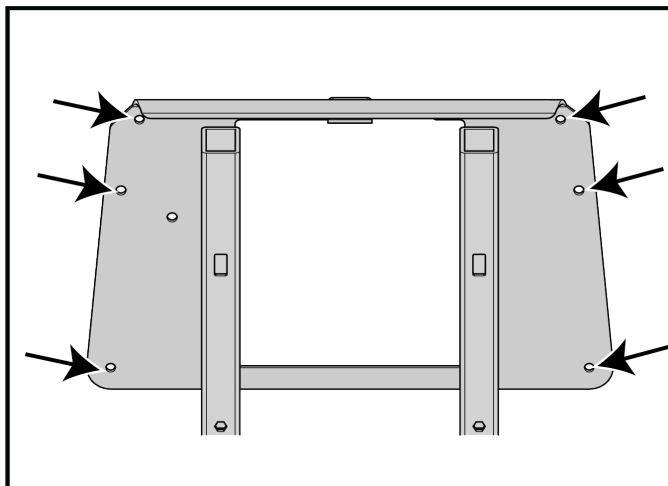
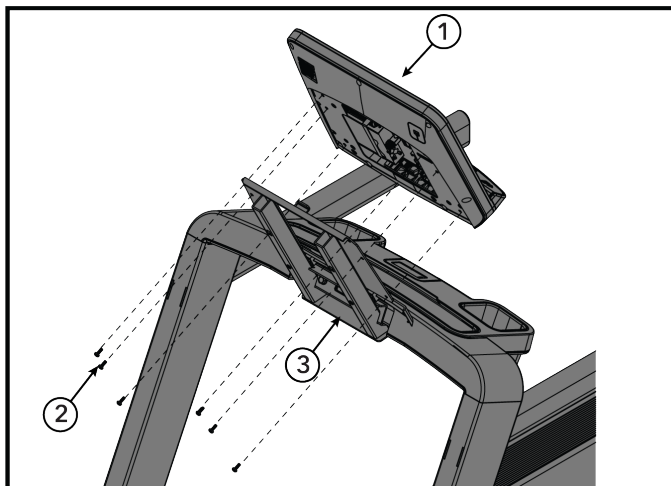
DICA: Deixe o cabo no montante.


Item	Descrição
1	Cabo de interface da base (ESTOP)
2	Console à base de alimentação
3	Sinal do console para a base

Fixar console: SE4

Instale os parafusos que prendem o console à solda do console usando uma chave de fenda Phillips.

DICA: Use o gancho na parte superior do conjunto soldado do console para auxiliar na instalação do console.

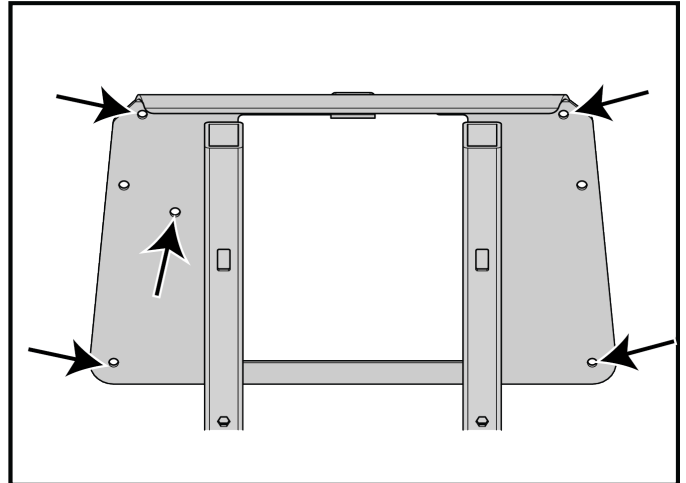
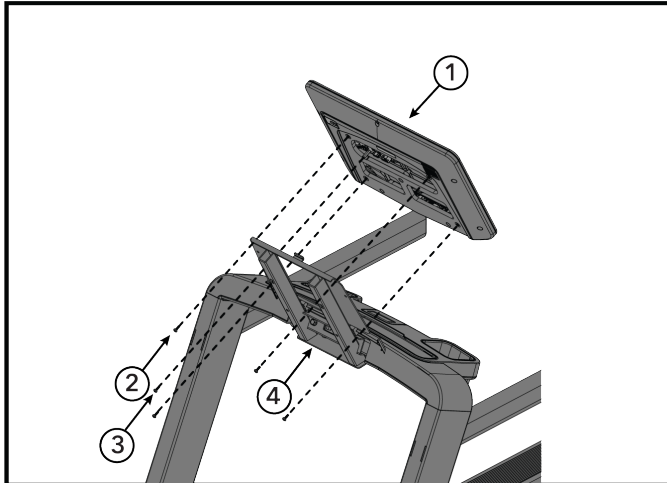



Item	Descrição	Qtde.
1	Console	1
2	PARAFUSO, M5 × 0,8 × 12 mm / 0,47 pol., PHL, PAN, MS, ST, ZINCADO PRETO	6
3	Soldadura do console	1
	16,8 in-lb / 1,9 Nm	

Fixar console: SL

Instale os parafusos que prendem o console à solda do console usando uma chave de fenda Phillips.

DICA: Use o gancho na parte superior do conjunto soldado do console para auxiliar na instalação do console.

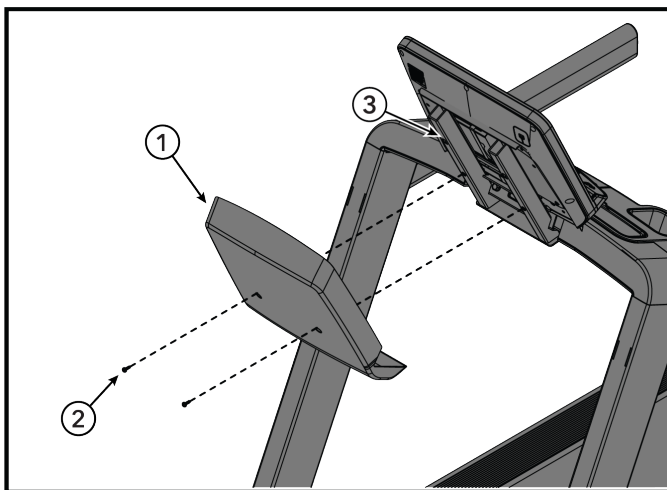



Item	Descrição	Qtde.
1	Console	1
2	PARAFUSO, M5 × 0,8 × 12 mm / 0,47 pol., PHL, PAN, MS, ST, ZINCADO PRETO	5
3	Parafuso de aterramento	(veja a Nota)
4	Soldadura do console	1
	16,8 in-lb / 1,9 Nm	

NOTA: O parafuso de aterramento é um dos parafusos Phillips de cabeça panela M5 × 12 considerados na linha acima.

Fixar a cobertura traseira do console ao conjunto soldado do console

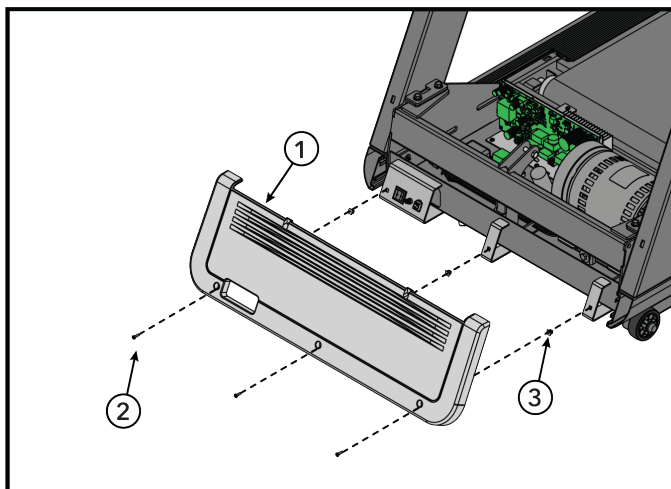
1. Pressione os cliques na parte superior da cobertura traseira do console nas ranhuras correspondentes do conjunto soldado do console.
2. Instale os parafusos que fixam a cobertura traseira do console ao conjunto soldado do console usando uma chave Phillips.




Item	Descrição	Qtde.
1	Cobertura traseira do console	1
2	PARAFUSO, M5 × 0,8 × 12 mm / 0,47 pol., PHL, PAN, MS, ST, ZINCADO PRETO	2
3	Soldadura do console	1
	16.8 in-lb / 1.9 Nm	

Fixar carenagem frontal do motor

1. Insira os ilhós na estrutura da base.
2. Encaixe os cliques da carenagem frontal do motor no chassi da base.
3. Instale os parafusos que fixam a carenagem frontal do motor ao chassi da base usando uma chave Phillips.



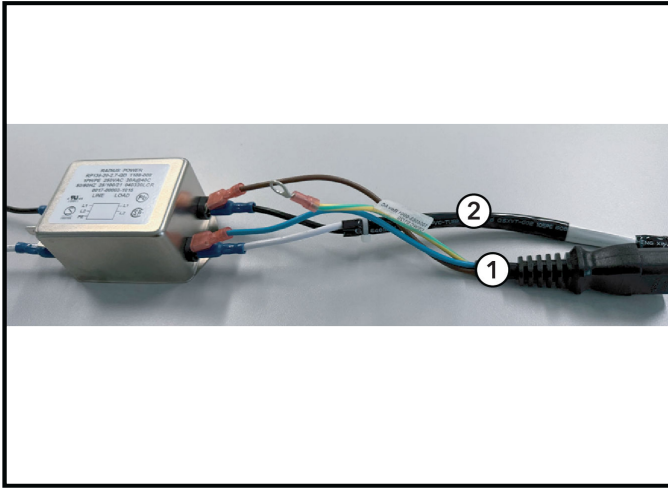
Item	Descrição	Qtde.
1	Carenagem frontal do motor	1
2	PARAFUSO: M4,2 x 0,7, 6G6G x 19 mm / 0,75 pol., DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZINCADO PRETO	3
3	ILHÓS: PARAFUSO, 8 OU 10	3
	12,4 in-lb / 1,4 Nm	

Instalação do cabo da fonte de alimentação SE4 e da ferrite

O procedimento a seguir mostra como instalar o cabo da fonte de alimentação e a ferrite para o console SE4. Se o console SL estiver sendo instalado, pule esta etapa e continue para [Fixar carenagem superior do motor](#)

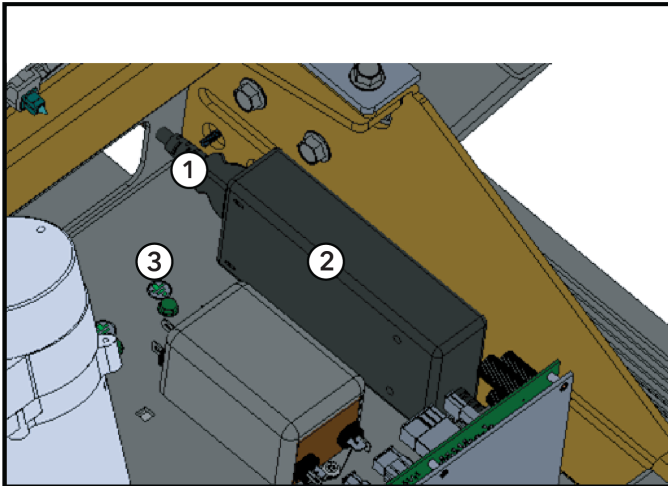
1. Conecte o cabo (filtro de linha para a fonte de alimentação) aos terminais piggyback no cabo (entrada de alimentação).

IMPORTANTE: O fio marrom deve ser conectado ao fio preto. O fio azul deve ser conectado ao fio branco.



Item	Descrição	Qtde.
1	Cabo: filtro de linha para a fonte de alimentação	1
2	Cabo: entrada de alimentação	1

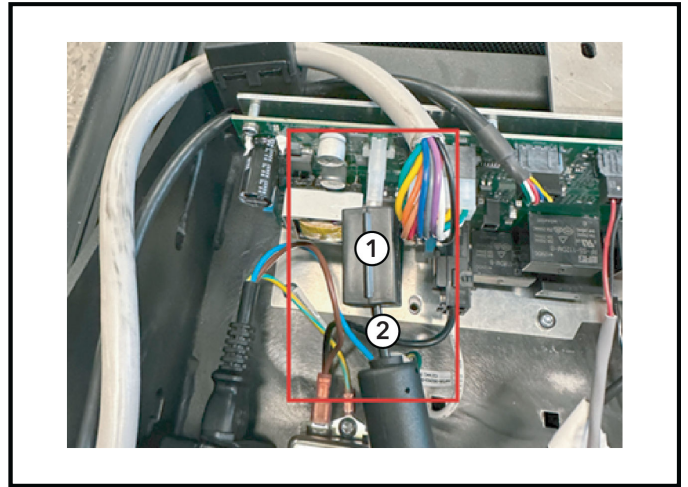
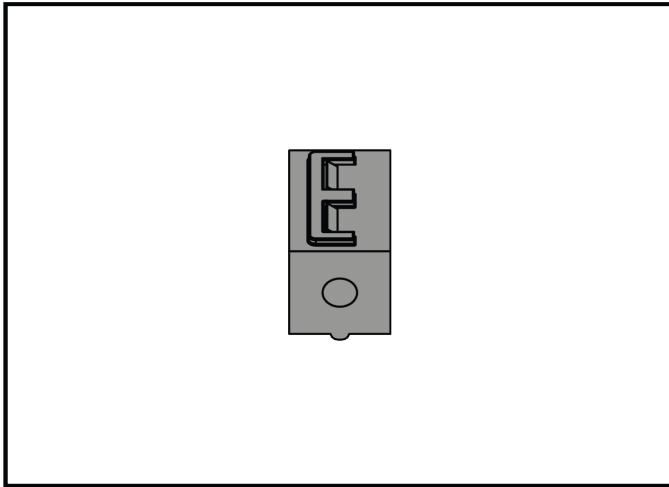
2. Conecte o cabo à fonte de alimentação na orientação mostrada. Conecte o aterramento do cabo (filtro de linha para a fonte de alimentação) à carenagem do motor usando uma chave soquete de 8 mm / 0,31 pol.



Item	Descrição	Qtde.
1	Cabo: filtro de linha para a fonte de alimentação	1
2	Fonte de alimentação	1
3	Local de conexão do cabo de aterramento	1

3. Monte a ferrite no cabo da fonte de alimentação conforme mostrado.

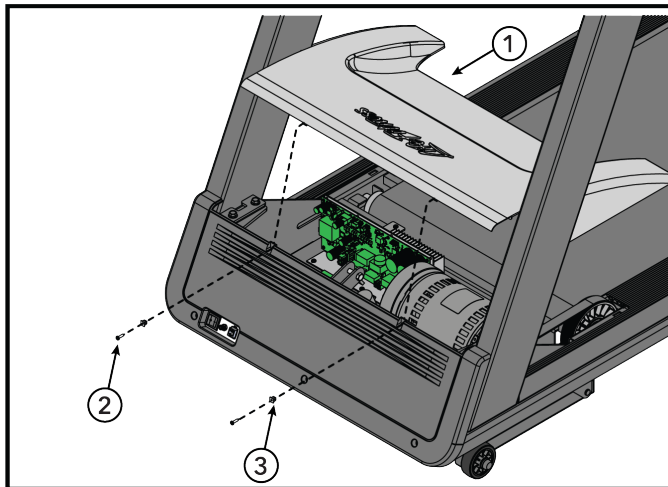
Ferrite pequena




Item	Descrição	Qtde.
1	Ferrite tipo bead; supressão (Ferrite pequena)	1
2	Fonte de alimentação	1

Fixar carenagem superior do motor

Encaixe a carenagem superior do motor no lugar. Fixe com dois parafusos.

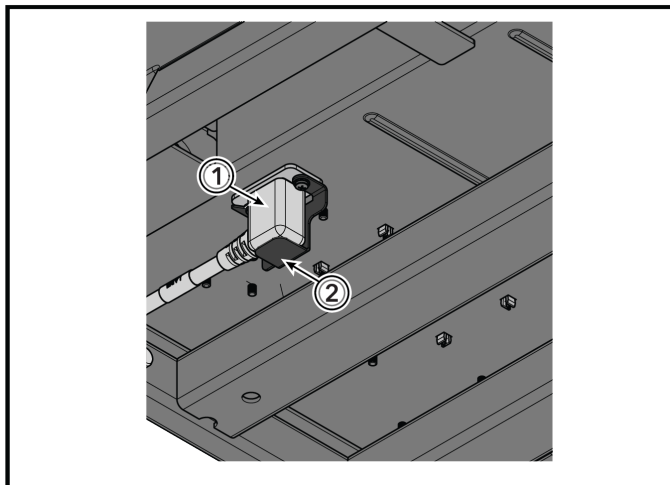
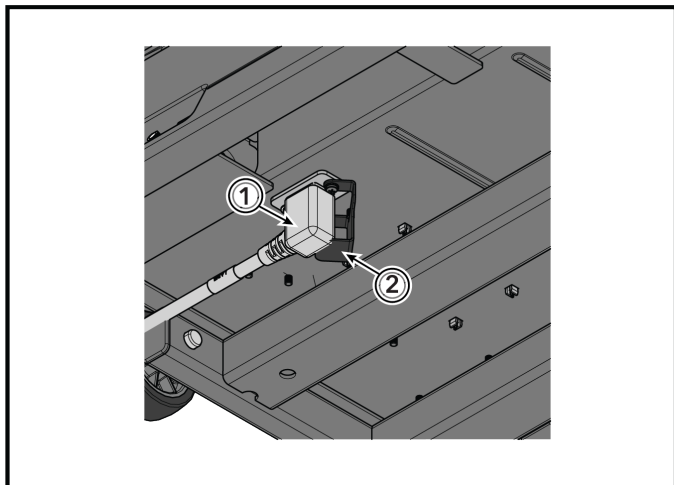


Item	Descrição	Qtde.
1	Carenagem superior do motor	1
2	PARAFUSO: M4,2 × 0,7, 6G6G × 19 mm / 0,75 pol., DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZINCADO PRETO	2
3	ILHÓS: PARAFUSO, 8 OU 10	2
	12,4 in-lb / 1,4 Nm	

Conecte o cabo de alimentação

Siga estes passos se o cabo de alimentação não estiver instalado:

1. Conecte o cabo de alimentação à fonte de alimentação.
2. Incline a esteira.
3. Desconecte o cabo de alimentação da fonte de alimentação.
4. Pegue a extremidade do cabo de linha e insira-a no receptáculo no conjunto da estrutura da base.
5. Gire o suporte de retenção do cabo de alimentação sobre o cabo até que ele encaixe no lugar.



Item	Descrição	Qtde.
1	Cordão	1
2	Suporte de retenção do cabo de alimentação	1

Teste se a unidade opera adequadamente

IMPORTANTE: Não pise na base ou na esteira de corrida enquanto estiver ligando a unidade!

5. Especificações

Especificações

Utilização a que se destina	Pesado / Comercial EN ISO 20957 Classe S
	Doméstico EN ISO 20957 Classe H
Peso máximo do usuário	181 kg (400 libras)
Faixa de velocidade	0,5-12 mph / 0,8-20 km/h, ajustável em incrementos de 0,1
Inclinação	0%-15%, ajustável em incrementos de 0,5
Acionamento	Motor AC com controlador de velocidade variável
Tipo de motor	Indução AC
Requisitos de alimentação	Consulte a seção <i>Requisitos elétricos</i> para verificar os requisitos fora dos EUA.
	Ligação dedicada de 120 V, 20 A (EUA)
Rolos	2.5" (63.5 mm)
Lona	152 cm de comprimento x 55 cm de largura (60 pol. x 22 pol.)
Sistema de lubrificação	Esteira com infusão de lubrificante
Tipo de plataforma	3/4 pol. / 19,05 mm, placa de fibra reversível de média densidade
Sistemas de parada	Sistema de parada de emergência com cordão magnético vermelho
Carregamento sem fio Somente console SE4	Carregamento por indução sem fio Qi <ul style="list-style-type: none">Área de carregamento: 50 mm x 80 mm (aproximadamente 2 pol. x 3 pol.)Tempo de resposta de carregamento: menos de três segundosSaída máxima: 10WCompatibilidade do protocolo de carregamento: Qi Fast Charging
Comunicação sem fio	BT, NFC, compatibilidade com relógios Apple e Samsung, ANT+, RFID, conectividade sem fio

Dimensões da esteira

	Dimensões físicas
Comprimento	82 pol. / 208,28 cm
Largura	32 pol. / 81,28 cm
Altura	57,34 pol. / 145,64 cm (sem console)
Altura do piso	7,28 pol. / 18,49 cm
Peso	370 lb / 168 kg (sem console)

6. Dados Técnicos e de Manutenção

Dicas de manutenção preventiva

NOTA: A segurança do equipamento só pode ser mantida se o equipamento for examinado regularmente em busca de danos ou desgaste. Mantenha o equipamento fora de uso até que as peças defeituosas sejam reparadas ou substituídas. Muita atenção com as peças que estão sujeitas a desgaste, como indicado abaixo.

As seguintes dicas de manutenção preventiva manterão o produto operando com seu desempenho máximo:

- Coloque o produto em um local ventilado e seco.
- Limpe o console de exibição e todas as superfícies externas com um produto de limpeza aprovado ou compatível (ver os produtos de limpeza aprovados ou compatíveis) e um pano de microfibra.
- Unhas compridas podem danificar ou arranhar a superfície do console; utilize a superfície do dedo para pressionar os botões de seleção do console.
- Verifique o funcionamento do botão de parada de emergência uma vez por semana.
- Inspecione e use um aspirador regularmente na área diretamente ao redor e sob a unidade.
- Passe regularmente aspirador de pó ao redor da esteira para evitar o acúmulo de detritos.
- Inspecione regularmente as peças externas para observar se há desgaste, particularmente a esteira, a plataforma e o cabo de alimentação.
- Cheque se a unidade está devidamente nivelada.
- Verifique a posição (centralização) da esteira.

NOTA: A posição operacional normal da esteira é sua localização entre os indicadores de percurso da esteira nos protetores dos rolos traseiros. Consulte a seção *Regulagem (Centralização) da esteira* ou entre em contato com o serviço de atendimento ao cliente para obter instruções adequadas de alinhamento.

Produtos de limpeza aprovados e compatíveis

Foram aprovados dois produtos de limpeza preferidos pelos especialistas de confiabilidade: PureGreen 24 e lenços de ginástica. Ambos removem pó, sujeira e suor do equipamento com segurança e eficácia. O PureGreen 24 e a fórmula com força antibactericida dos lenços de ginástica são ambos desinfetantes efetivos contra SARM e H1N1.

O PureGreen 24 está convenientemente disponível em aerosol para ser usado pela equipe da academia. Aplique o spray em um pano de microfibra e limpe o equipamento. Utilize o PureGreen 24 no equipamento por pelo menos 2 minutos para desinfecção geral e pelo menos 10 minutos para controle de fungos e vírus.

Os lenços de ginástica são lenços grandes, duráveis e pré-umedecidos para o uso no equipamento antes e depois dos exercícios. Utilize os lenços de ginástica no equipamento por pelo menos 2 minutos para fins de desinfecção geral.

Entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente para adquirir esses produtos de limpeza (1-800-351-3737 ou envie um e-mail para: customersupport@lifefitness.com).

Sabão neutro e água ou um produto de limpeza doméstico não abrasivo neutro também podem ser usados para limpar a tela e todas as superfícies externas. Use apenas um pano de microfibra macio. Aplique o limpador no pano de microfibra antes de limpar. NÃO use amônia nem produtos de limpeza à base de ácidos. NÃO use produtos de limpeza abrasivos. NÃO use toalhas de papel. NÃO aplique produtos de limpeza diretamente nas superfícies do equipamento.

Programa de Manutenção Preventiva

Item	Semanalmente	Mensalmente	Semestralmente
Suportes para garrafa / Cesto para acessórios	Limpar	Inspeccionar	
Parafusos de montagem do console			Inspeccionar
Moldura do console	Limpar		Inspeccionar
Correia de acionamento			Inspeccionar
Barra de apoio dianteira Ergo™	Limpar		Inspeccionar
Estrutura	Limpar		Inspeccionar

Item	Semanalmente	Mensalmente	Semestralmente
Rolos frontal e traseiro			Inspecionar
Ferragens			Inspecionar
Niveladores dos pés		Inspecionar/ajustar	
Sensores Lifepulse	Limpar/inspecionar		
Tampa do motor	Limpar	Aspirar / Limpar	
Compartimento de componentes eletrônicos do motor			Inspecionar
Tampas de plástico	Limpar	Inspecionar	
Barras laterais	Limpar		Inspecionar
Área de apoio lateral	Limpar	Inspecionar	
Centralização da esteira	Inspecionar		

Solução de problemas da esteira ergométrica

Falta de energia

Causa provável	Medida corretiva
A chave LIGA/DESLIGA não está na posição correta.	Ligue o interruptor.
A alimentação de energia é insuficiente.	Ligue a esteira a um circuito apropriado. Consulte as Instruções para Aterramento. NOTA: Na América do Norte, use um circuito dedicado de 20 ampères para unidades comerciais ou um circuito de 15 ampères para unidades destinadas a clientes individuais. Com um voltímetro, verifique a energia na tomada. Se não houver energia, rearme o disjuntor no painel.
O cabo de alimentação está danificado.	Troque o cabo de alimentação. Entre em contato com os Life Fitness Serviços de Atendimento ao Cliente.
Cabo de alimentação conectado incorretamente na tomada.	Inspecione a conexão na tomada e na máquina e verifique se o contato está correto.

A esteira escapa da posição centralizada.

Causa provável	Medida corretiva
A superfície está desnivelada.	Verifique os niveladores e nivele a esteira ergométrica. Verifique a esteira e tensione novamente conforme necessário. Consulte <i>Como Ajustar e Tensionar a Esteira</i> .

A velocidade máxima é reduzida.

Causa provável	Medida corretiva
O usuário está empurrando a esteira. Isso ocorre quando o corredor está correndo mais depressa que o movimento da esteira, empurrando a esteira com os pés.	Instrua os usuários para que não empurrem a esteira em nenhuma direção.
O usuário está segurando a esteira. Ocorre com usuários mais pesados em baixas velocidades da esteira. A esteira ficará imobilizada se o usuário avançar com menos velocidade do que a esteira.	
Defeito na esteira/plataforma. O laminado da plataforma ou o lado inferior da esteira está desgastado (duro, brilhante).	Troque a esteira e plataforma.
A alimentação de energia é insuficiente.	Ligue a esteira a um circuito apropriado. Consulte as Instruções para Aterramento. NOTA: Na América do Norte, use um circuito dedicado de 20 ampères para unidades comerciais ou um circuito de 15 ampères para unidades destinadas a clientes individuais.

Há som indicativo de atrito saindo debaixo da máquina.

Causa provável	Medida corretiva
Objetos estranhos podem estar presos sob a máquina.	Desligue a energia da unidade e desconecte a energia AC. Examine sob a esteira e sob a máquina. Remova detritos ou objetos que possam interferir no funcionamento da esteira ergométrica.

A tela não acende quando a máquina é ligada.

Causa provável	Medida corretiva
<ul style="list-style-type: none">Falta de energia.Afrouxe as conexões.Console ou fornecimento de energia incorreto.	Verifique todas as conexões elétricas e observe se estão firmes. <ul style="list-style-type: none">Tomada e cabo de alimentação ACCabo de alimentação na esteira ergométricaInterruptor de energiaTodas as conexões do consoleTodas as conexões eletrônicas inferiores Entre em contato com os Life Fitness Serviços de Atendimento ao Cliente.

A unidade reinicializa ou pausa aleatoriamente.

Causa provável	Medida corretiva
A alimentação de energia é insuficiente.	Ligue a esteira a um circuito apropriado. Consulte as Instruções para Aterramento. NOTA: Na América do Norte, use um circuito dedicado de 20 ampères para unidades comerciais ou um circuito de 15 ampères para unidades destinadas a clientes individuais.
Pino terra danificado no cabo de alimentação.	Troque o cabo de alimentação.

Causa provável	Medida corretiva
Cabo de alimentação conectado incorretamente na tomada.	Inspeccione a conexão na tomada e na máquina e verifique se o contato está correto.
Uma toalha ou outro item pode estar fazendo contato com o interruptor de parada enquanto o usuário está correndo.	Retire todas as possíveis obstruções do console e barra de apoio.
O interruptor de parada é ativado com uma pressão muito leve ou retorna lentamente após ser apertado.	Entre em contato com os Life Fitness Serviços de Atendimento ao Cliente.
O cabo do interruptor de parada não está fazendo o devido contato.	
O chicote principal de fios está pinçado.	
O caminho do aterramento está aberto.	

Instruções

Base de conhecimentos

Consulte <https://lfn.fit/KnowledgeBase> para obter informações mais detalhadas.

Como obter assistência técnica para o produto

1. Verifique o sintoma e examine as instruções de operação. O problema pode ser falta de familiaridade com o produto, seus recursos e exercícios.
2. Localize e anote o número de série da unidade, localizado no tubo de suporte traseiro. Consulte [Local das etiquetas](#).
3. Entre em contato com os Serviços de Atendimento ao Cliente por <http://www.lifefitness.com>.

Como ajustar e tensionar a esteira

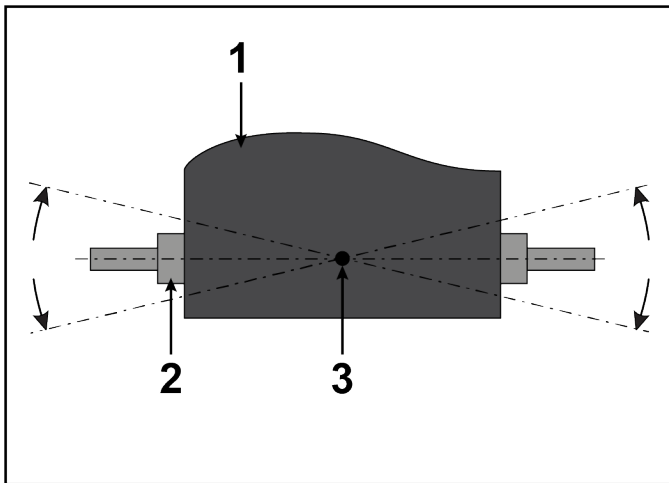
Não mova a esteira ergométrica ou coloque as mãos embaixo dela enquanto estiver conectada em uma tomada elétrica!

Parafusos tensionadores da esteira

Uma chave Allen de 8 mm é necessária para essa tarefa. A esteira tem orifícios de acesso nos protetores dos rolos traseiros que permitem o acesso aos parafusos tensionadores. Esses parafusos tensionadores possibilitam a regulagem e centralização da esteira, sem necessidade de remover os protetores.

NOTA: É extremamente importante que a esteira ergométrica esteja nivelada corretamente, antes de fazer quaisquer regulagens. Um equipamento instável pode causar o desalinhamento da esteira. Consulte a seção *Como estabilizar a esteira* antes de tentar qualquer ajuste dos rolos traseiros.

Antes de continuar, é importante visualizar o ponto pivô do rolo traseiro. Cada ajuste feito em um lado do rolo deve ser feito com a mesma quantidade e de maneira oposta no outro lado do rolo para manter uma tensão ideal da esteira no ponto pivô.



Item	Descrição	Qtde.
1	Esteira	1
2	Rolo traseiro	1
3	Ponto pivô do rolo traseiro	1

Tensionamento de uma esteira existente

1. Pressione INICIAR e opere a esteira ergométrica durante cinco minutos a 8,0 km/h (5,0 MPH).

NOTA: Não corra nem ande na esteira.

2. Reduza a velocidade para 3,2 km/h (2,0 MPH). Ande na esteira ergométrica. Segure as barras de apoio com firmeza e aplique força na esteira com os pés, próximo à tampa do motor, na direção contrária ao movimento da esteira. Se a esteira não deslizar, siga para a etapa 3. Se ela não deslizar, a tensão está correta.
3. Pare a esteira ergométrica com o botão PARAR. Gire os parafusos tensionadores da esteira um quarto de volta no sentido horário em cada lado.
4. Repita os PASSOS 2 e 3 até a esteira parar de deslizar. Ao ajustar os parafusos tensionadores da esteira, não exceda uma volta completa (quatro quartos de volta) em cada lado.
5. Pressione INICIAR, opere a esteira a 3,2 km/h (2,0 MPH) e verifique se a trajetória está correta (consulte a seção [Monitoramento \(Centralização\) da Esteira](#)).

Não aperte demasiadamente os parafusos tensionadores ao fazer os ajustes da esteira. O aperto excessivo dos parafusos pode esticar demasiadamente a esteira e danificar não só a esteira como também os rolamentos dos rolos. Não dê mais do que uma volta completa em nenhum dos parafusos, em qualquer direção.

Regulagem (centralização) da Esteira

Duas pessoas são necessárias para executar este procedimento.

1. Localize os dois orifícios de acesso para os parafusos tensionadores da esteira em cada um dos protetores do rolo traseiro.
2. Uma pessoa fica em pé nas plataformas laterais da esteira e por cima da esteira. Esta pessoa aperta o INICIAR e regula a velocidade da esteira para 4,0 km/h (2,5 MPH).
3. Se a esteira tiver se movido para a direita, a segunda pessoa girará o parafuso tensionador direito um quarto de volta no sentido horário e depois girará o parafuso tensionador esquerdo um quarto de volta no sentido anti-horário para fazer a esteira voltar para o centro do rolo. Se a esteira tiver se deslocado para a esquerda, gire o parafuso tensionador esquerdo um quarto de volta no sentido horário e depois gire o parafuso tensionador direito um quarto de volta no sentido anti-horário para fazer a esteira voltar para o centro do rolo.

NOTA: Caso a esteira tenha se movido até a extremidade do rolo (seja do lado direito ou esquerdo), ela deve ser re-centralizada de acordo com o procedimento acima.

4. Repita estes ajustes até que a esteira pareça estar centralizada. Deixe a máquina funcionar por vários minutos a 6,4 km/h (4,0 MPH) para verificar se a regulagem se mantém estabilizada.

NOTA: Não passe de uma volta completa nos parafusos de ajuste em qualquer direção. Se depois de uma volta completa a lona não seguir uma trajetória adequada, entre em contato com o Life Fitness Serviço de Atendimento ao Cliente. Não aperte demasiadamente os parafusos tensionadores ao fazer os ajustes da esteira. O aperto excessivo dos parafusos pode esticar demasiadamente e danificar a esteira e os rolos.

Atualizações de software

O equipamento contém software embarcado essencial para sua operação adequada e segurança. Para manter a funcionalidade, a segurança e a cobertura da garantia, o software do equipamento deve ser mantido atualizado com todas as atualizações, correções (patches) e upgrades emitidos pelo fabricante ("Atualizações").

1. Notificação e monitoramento – O Proprietário / Operador deverá (a) registrar e manter um endereço de e-mail válido junto ao Fabricante para fins de recebimento de notificações de Atualizações ou (b) monitorar regularmente o site designado do Fabricante para avisos de Atualizações publicados. O não cumprimento de qualquer uma dessas opções não exime o Proprietário / Operador da obrigação de instalar as Atualizações.
2. Método de atualização – As Atualizações serão disponibilizadas por meio do canal eletrônico seguro de distribuição do Fabricante. O Proprietário / Operador deverá seguir as instruções fornecidas para a instalação e implementação adequadas.
3. Responsabilidade pela conformidade – O dever de manter-se informado sobre as Atualizações recai exclusivamente sobre o Proprietário / Operador. A obrigação do Fabricante de fornecer notificação é considerada cumprida mediante o envio de aviso para o endereço de e-mail registrado ou pela publicação de aviso em seu site de Atualizações designado.

4. Consequências do não cumprimento – A não instalação das Atualizações pode resultar em:

- Anulação ou limitação da cobertura da garantia;
- Suspensão do suporte técnico;
- Redução do desempenho do equipamento ou riscos à segurança; e
- Isenção de responsabilidade do Fabricante por eventuais lesões, danos ou perdas decorrentes.

7. Garantia

Informações de garantia

Utilize o link abaixo ou digitalize o código QR para acessar informações da garantia:

<http://lifefitness.com/warranties>

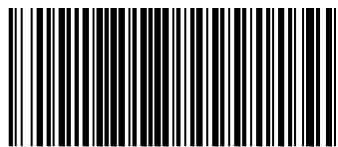


8. Comunicados de lançamento

Atualizações do manual

1º de fevereiro de 2026 (Rev. AB)

Tópico	Alterações
Link para informações adicionais online	Adicionado
Página de capa	Adicionado: Manual do proprietário
Instruções de segurança	Adicionado: O proprietário do equipamento é responsável por fornecer aos usuários do equipamento todos os avisos e instruções.
	Redação atualizada: Equipamentos autoportantes devem ser posicionados sobre uma base plana, estável e horizontal.
	Adicionado: O equipamento não é adequado para fins de alta precisão.
Requisitos elétricos	Excluído: tabela do console
Instalar cabos SE4 no painel de conexões	Adicionada dica sobre o fio guia
Dados Técnicos e de Manutenção	Adicionado: tópico de atualização de software
Especificações	Atualizado: velocidade 20 km/h



1027979-0011