

# Atmos 트레드밀

사용 설명서 / 조립 설명서





Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 · U. S. A.  
 847.288.3300 · 팩스: 847.288.3703  
 서비스 전화번호: 800.351.3737(미국 및 캐나다 무료 통화)  
 글로벌 웹 사이트: [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)

전 세계 사무소

<p>미주 북미 <b>Life Fitness, LLC</b> Columbia Centre III 9525 Bryn Mawr Avenue Rosemont, IL 60018 U.S.A. 전화번호: (847) 288 3300 서비스 이메일: <a href="mailto:customersupport@lifefitness.com">customersupport@lifefitness.com</a> 판매/마케팅팀 이메일: <a href="mailto:commercialsales@lifefitness.com">commercialsales@lifefitness.com</a></p>	<p>유럽, 중동 및 아프리카(EMEA) 벨기에, 네덜란드 및 룩셈부르크 <b>Life Fitness (Atlantic) B.V.</b> Fascinatio Boulevard 230, 4<sup>th</sup> Fl – Bldg B 3065WB, Rotterdam 네덜란드 +31 88 646 6666 서비스 이메일: <a href="mailto:service.belux@lifefitness.com">service.belux@lifefitness.com</a> 판매/마케팅팀 이메일: <a href="mailto:marketing.belux@lifefitness.com">marketing.belux@lifefitness.com</a></p>	<p>기타 모든 EMEA 국가 및 EMEA 대리점* <b>Life Fitness (Atlantic) B.V.</b> Fascinatio Boulevard 230, 4<sup>th</sup> Fl – Bldg B 3065WB, Rotterdam 네덜란드 +31 88 646 6666 서비스 이메일: <a href="mailto:emeaservicesupport@lifefitness.com">emeaservicesupport@lifefitness.com</a></p>
<p>브라질 <b>Life Fitness Brasil</b> Av. Rebouças, 2315 Pinheiros São Paulo, SP 05401-300 브라질 SAC: 0800 773 8282 옵션 2 전화: +55 (11) 3095 5200 옵션 2 서비스 Email: <a href="mailto:suportebr@lifefitness.com">suportebr@lifefitness.com</a> 영업/마케팅 Email: <a href="mailto:vendasbr@lifefitness.com">vendasbr@lifefitness.com</a></p>	<p>영국 <b>Life Fitness UK LTD</b> Unit 109<sup>a</sup> Lancaster Way Business Park Ely, Cambs, CB6 3NX 전화: 총괄 사무소 (+44) 1353.666017 고객 지원 (+44) 1353.665507 서비스 이메일: <a href="mailto:uk.support@lifefitness.com">uk.support@lifefitness.com</a> 판매/마케팅팀 이메일: <a href="mailto:life@lifefitness.com">life@lifefitness.com</a></p>	<p>아시아 태평양 지역 일본 <b>Life Fitness Japan, Ltd</b> 4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F Minato-ku – Tokyo 107-0062 일본 전화: (+81) 0120.114.482 팩스: (+81) 03-5770-5059 서비스 Email: <a href="mailto:service.lfj@lifefitness.com">service.lfj@lifefitness.com</a> 영업/마케팅 Email: <a href="mailto:sales@lifefitnessjapan.com">sales@lifefitnessjapan.com</a></p>
<p>라틴 아메리카 및 카리브해* <b>Life Fitness, LLC</b> Columbia Centre III 9525 Bryn Mawr Avenue Rosemont, IL 60018 U.S.A. 전화번호: (847) 288 3300 서비스 이메일: <a href="mailto:customersupport@lifefitness.com">customersupport@lifefitness.com</a> 판매/마케팅팀 이메일: <a href="mailto:commercialsales@lifefitness.com">commercialsales@lifefitness.com</a></p>	<p>독일, 오스트리아 및 스위스 <b>Life Fitness Europe GMBH</b> Neuhofweg 9 85716 Unterschleißheim 독일 전화: +49 (0) 89 / 31775166 독일 +43 (0) 1 / 6157198 오스트리아 +41 (0) 848 / 000901 스위스 서비스 Email: <a href="mailto:kundendienst@lifefitness.com">kundendienst@lifefitness.com</a> 영업/마케팅 Email: <a href="mailto:vertrieb@lifefitness.com">vertrieb@lifefitness.com</a></p>	<p>홍콩 <b>Life Fitness Asia Pacific LTD</b> 26/F, Global Trade Square 21 Wong Chuk Hang Road 왕 척 항 홍콩 전화번호: (+852) 25756262 팩스: (+852) 25756894 서비스 이메일: <a href="mailto:service.hk@lifefitness.com">service.hk@lifefitness.com</a> 판매/마케팅팀 이메일: <a href="mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com">marketing.hk.asia@lifefitness.com</a></p>
<p>스페인 <b>Life Fitness IBERIA</b> C/Frederic Mompou 5,1<sup>o</sup><sup>a</sup> 08960 Sant Just Desvern Barcelona 스페인 전화: (+34) 93.672.4660 서비스 Email: <a href="mailto:servicio.tecnico@lifefitness.com">servicio.tecnico@lifefitness.com</a> 영업/마케팅 Email: <a href="mailto:info.iberia@lifefitness.com">info.iberia@lifefitness.com</a></p>	<p>기타 모든 아시아 태평양 국가 및 아시아 태평양 대리점* <b>Life Fitness Asia Pacific LTD</b> 26/F, Global Trade Square 21 Wong Chuk Hang Road 왕 척 항 홍콩 전화번호: (+852) 25756262 팩스: (+852) 25756894 서비스 이메일: <a href="mailto:service.ap@lifefitness.com">service.ap@lifefitness.com</a> 판매/마케팅팀 이메일: <a href="mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com">marketing.hk.asia@lifefitness.com</a></p>	

\*지역 영업점이나 대리점/판매점은 [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)에서 확인해 주십시오

## 사용자 및 서비스 문서 링크

---

<https://lfn.fit/KnowledgeBase>

<https://lfn.fit/PartStore>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wo websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες ονλάιν χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף זמין דרך אתר האינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

# 목차

추가 정보		예방 유지보수 일정..... 40
추가 정보 온라인 링크..... 6		트레드밀 문제 해결..... 41
시작하기		방법..... 43
안전 수칙..... 7		소프트웨어 업데이트..... 45
설정..... 9	보증	
사용 정지 방법 - SL 콘솔..... 12	보증 정보..... 46	
사용 정지 방법 - SE4 콘솔..... 13	릴리즈 노트	
제품 개요	사용 설명서 업데이트..... 47	
제품 기능..... 15		
장치의 장착과 탈거..... 16		
사용자 위치..... 16		
비상 정지 시스템 이용 및 시험..... 16		
제품 라벨..... 17		
라벨 위치..... 17		
조립 절차		
추가 정보 온라인 링크..... 18		
하드웨어..... 19		
필요한 공구..... 20		
모터 커버 상단 덮개 제거..... 21		
베이스에 업라이트 프레임 부착..... 21		
브릿지 프레임을 업라이트 프레임에 부착합니다..... 21		
업라이트 프레임을 베이스에 고정하는 나사 조이기..... 22		
페라이트 설치 - 모터 팬..... 23		
케이블 연결: 베이스에서 MDB PC 보드로 연결..... 25		
통신 포트 패널에 SE4 케이블 설치..... 25		
브릿지 프레임에 콘솔 거치대 부착..... 27		
접지 케이블 설치..... 29		
브릿지 프레임에 상부 브릿지 커버 부착..... 30		
브릿지 프레임에 하부 브릿지 커버 부착..... 30		
콘솔 하부 커버 부착..... 31		
페라이트 설치 - 콘솔 거치대 하단..... 31		
케이블 연결: 콘솔 - 베이스 간..... 32		
콘솔 장착: SE4..... 33		
콘솔 장착: SL..... 34		
콘솔 후면 커버를 콘솔 거치대에 부착..... 34		
모터 커버 전면 덮개 고정..... 35		
SE4 전원 공급 케이블 및 페라이트 설치..... 36		
모터 커버 상단 덮개 고정..... 37		
전원 코드를 연결하십시오..... 38		
올바른 작동을 시험하는 테스트 장치..... 38		
사양		
사양..... 39		
서비스 및 기술 정보		
예방 유지보수 요령..... 40		
승인된 호환 클리너..... 40		

Life Fitness® 는 등록 상표입니다.

Gym Wipes® 는 2XL Corporation의 등록 상표입니다. PureGreen 24는 Pure Green의 상표입니다.

© 저작권 2026, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

[www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com) • 1027979-0010 AB • 2026

# 1. 추가 정보

## 추가 정보 온라인 링크

이 사용설명서에 제공된 내용에 추가하여 QR 코드를 스캔해서 추가 및 업데이트된 정보를 확인하십시오.

Life Fitness Atmos Treadmill



<https://lfn.fit/AtmosTinstall>

## 2. 시작하기

### 안전 수칙

본 장비의 소유자는 장비 사용자에게 모든 경고 및 지침을 제공할 책임이 있습니다.

☑️ 사용하기 전에 설명서를 모두 읽어 보십시오.

- ⚠️ **주의:** 이 장비를 변형하거나 개조할 경우 제품 보증이 무효화될 수 있습니다.
- ⚠️ **주의:** 신체 부상 위험 - 부상을 피하려면 움직이는 벨트 위로 올라서거나 벨트에서 내려올 때 극히 주의하시기 바랍니다. 사용하기 전에 조립 지침 설명서를 읽으십시오.
- ⚠️ **경고:** 운동 장비를 잘못 사용하거나 과도하게 사용할 경우 부상을 당할 수도 있습니다. **Life Fitness** 운동을 시작하기 전에 의사로부터 철저한 검진을 받으실 것을 강력하게 권장합니다. 특히 가족 중에 고혈압이나 심장병력이 있는 경우, 나이가 45세 이상인 경우, 흡연자인 경우, 콜레스테롤 수치가 높은 경우, 비만인 경우 또는 지난 1년 동안 규칙적인 운동을 하지 않은 경우에는 검진이 더욱 필요합니다. 운동 중 언제라도 실신, 현기증, 통증, 숨이 가빠오는 현상이 느껴지면, 즉시 운동을 멈추셔야 합니다.
- ⚠️ **경고:** 화상, 화재, 감전 또는 부상 위험을 줄이려면, 반드시 올바르게 접지된 전기 콘센트에 각 제품을 연결해야 합니다.
- ⚠️ **경고:** 심박수 점검 시스템은 정확하지 않을 수도 있습니다. 운동을 과다하게 하면 심각한 부상 또는 죽음에 이를 수 있습니다. 현기증이 느껴지면 즉시 운동을 중단하십시오.
- ⚠️ **경고:** 스트레칭에 이용하지 마시고 스트랩이나 다른 장치를 부착하지 마십시오.
- ⚠️ **경고:** 배터리를 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.

일부 흉대에는 탈착식 배터리가 들어있을 수 있습니다.

- 삼키면 화학적 화상 및 식도 천공이 발생할 수 있어 2시간 이내에 심각한 부상이나 사망에 이를 수 있습니다.
- 어린이가 배터리를 삼킨 것으로 의심되는 경우 즉시 현지 독극물 통제 센터로 연락하여 신속한 전문가 조언을 받으십시오.
- 기기를 점검하고 배터리함이 올바르게 고정(예: 나사 또는 기타 기계적 고정장치 체결)되었는지 확인하십시오. 배터리함이 고정되지 않은 경우 사용하지 마십시오.
- 사용한 버튼 배터리를 즉시 안전하게 폐기하십시오. 다 쓴 배터리는 위험할 수 있습니다.
- 다른 사람에게 버튼 배터리와 관련된 위험 및 어린이 안전 유지 방법에 대해 알려하십시오.
- ⚠️ **경고:** 트레드밀 뒤 2 m(6.5 ft.) x 0.9 m(3 ft) 영역에는 벽, 가구, 기타 장비 등의 장애물이 없도록 하십시오. 더 긴 전원 코드 (선택사양) 가 필요하면 고객 지원 서비스에 문의하십시오.
- ⚠️ **경고:** 운동을 시작하기 전에 긴급 중지 랜야드가 트레드밀의 올바른 위치에 고정되어 있는지 확인하십시오.
- ⚠️ **경고:** 벨트가 측면의 최대 허용 위치를 나타내는 표시 사이에 있지 않으면 벨트의 가운데 맞춤을 조정해야 합니다. 트레드밀 조립 설명서를 참조하십시오.
- ⚠️ **위험:** 감전의 위험이나 움직이는 부분에 의한 부상을 줄이려면, 청소나 유지보수 활동을 시작하기 전에 항상 제품의 플러그를 빼십시오.
- **Life Fitness**은(는) **Life Fitness** 브랜드에 따라 제공되는 제품의 제작에 사용된 구성 부품에 라텍스가 없다는 것을 보증하거나 보장하지 않습니다. 이러한 제품의 사용자는 유해한 라텍스 반응을 유발할 수 있는 우연한 접촉을 방지하기 위해 필요한 모든 예방 조치를 취해야 합니다.
- 파워 코드나 플러그가 파손되었거나 제품을 떨어뜨렸거나 훼손되었거나 물 속에 일부분을 빠뜨렸을 경우에는 제품을 작동하지 마십시오. 고객 지원 서비스 센터에 연락하십시오.
- 콘센트에 연결된 파워 플러그가 사용자 손에 닿도록 제품을 배치하십시오. 파워 코드에 매듭이 없고 꼬이지 않았는지, 그리고 기타 장비 또는 다른 물체에 걸리지 않았는지 확인하십시오.
- 파워 코드가 파손되면, 제조업체, 허가 받은 정비 대행사, 또는 이와 동등한 자격을 갖춘 사람이 교체하여 위험을 피해야 합니다.
- 적절한 작동을 위해서 언제나 콘솔 설명서를 따르십시오.
- 육체적, 감각적 또는 정신적 능력이 떨어지거나 경험 또는 지식이 부족한 사람(어린이 포함)이 본 제품을 사용할 경우, 안전을 책임지고 있는 사람으로부터 제품 사용에 대한 감독이나 지시를 받아야 합니다.
- 수영장 근처 또는 다습한 장소와 같은 야외에서 이 제품을 사용하지 마십시오.
- 통풍구를 막아놓은 채로 제품을 작동하지 마십시오. 통풍구에 보푸라기, 머리카락 또는 기타 방해 물질이 끼지 않도록 하십시오.
- 이 제품의 구멍에 이물질을 집어넣지 마십시오. 이물질이 안에 떨어지면, 파워를 끄고 콘센트에서 플러그를 빼서 조심스럽게 이물질을 찾으십시오. 이물질에 손이 닿으면, 고객 지원 서비스에 연락하십시오.
- 부속 선반이나 홀더를 제외하고 유닛에 어떤 종류의 액체도 쏟지 마십시오. 뚜껑이 있는 용기를 권장합니다.
- 맨발로 이 제품을 사용하지 마십시오. 항상 신발을 신으십시오. 고무나 고무창 구두창으로 제조된 신발을 신으십시오. 뒤축, 가죽 구두창, 징 또는 스파이크가 있는 신발은 착용하지 마십시오. 밑창에 돌이 박혀있지 않은지 확인하십시오.
- 헐렁한 옷, 신발끈, 그리고 수건은 모두 움직이는 부분에서 멀리 떨어뜨려 놓으십시오.

- 작동 중에는 장치 안이나 밑에 손을 뺀거나 장치를 기울이지 마십시오.
- 이 장치는 아동용이 아닙니다. 14세 미만의 어린이는 기계에 접근하지 못하게 하십시오.
- 운동 중에 다른 사람들이 사용자나 장비를 어떤 방식으로든 방해하지 않게 하십시오.
- 장치를 콘센트에 연결해 사용하기 전에 LCD 콘솔이 "정상" 온도가 되도록 한 시간 동안 두십시오.
- Life Fitness은(는) 제품 미사용 시 제품 플러그를 뽑아 놓도록 권장합니다. 사용하지 않을 때와 부품을 장착 또는 분리하기 전에는 전기 콘센트에서 플러그를 빼십시오. 작동을 중지하려면 ON/OFF 스위치를 OFF로 돌린 다음, 콘센트에서 플러그를 빼십시오.
- 파워 코드를 발열 표면에서 멀리 하십시오. 장비의 파워 코드를 당기거나 코드를 손잡이로 사용하지 마십시오. 전원 코드를 트레드 아래 또는 측면 주변의 바닥에 두지 마십시오.
- 핸드레일은 필요에 따라 안정성을 높이기 위해 붙잡을 수 있지만, 지속적인 사용을 위해서는 잡지 않는 것이 좋습니다.
- 런닝 벨트가 움직이는 동안에는 트레드밀에 오르거나 내려오지 마십시오. 안정성이 더 필요할 때에는 언제든지 핸드레일을 사용하십시오. 발이 걸려 넘어지는 상황 등 비상 시에는 핸드레일을 붙잡고 발을 측면 플랫폼에 두십시오.
- 트레드밀에서 절대로 뒤로 걸거나 조깅하지 마십시오.
- 에어졸 스프레이 제품을 사용하거나 산소가 투여되는 장소에서는 이 제품을 사용하지 마십시오. 이러한 물질은 연소와 폭발 위험을 초래합니다.
- 이 설명서에 기재된 원래 용도로만 이 제품을 사용하십시오. 제조업체가 권장하지 않은 연결 장치는 사용하지 마십시오.
- EU 기계지침(European Union Machinery Directive) 2006/42/EC에 따라 공차 상태의 이 장비는 평균 12 km/h 속도(상업용 제품)와 8 km/hr(가정용 제품) 속도에서 70 dB(A) 이하의 음압 수준으로 작동됩니다. 하중이 있을 때의 소음 발생량은 하중이 없을 때보다 큽니다.
- 독립형 장비는 평평하고 안정적이며 수평인 바닥 위에 설치해야 합니다.
- 추가: 이 장비는 높은 정확성을 요구하는 용도로는 적합하지 않습니다.
- 수영장 근처 또는 다습한 장소와 같은 야외에서 이 제품을 사용하지 마십시오.
- 운동을 시작하기 전에 각 제품에 부착된 경고 사항을 모두 읽으십시오.
- 경고 라벨이 누락되어 있거나 손상되어 있다면 고객 지원 서비스에 바로 연락해 경고 라벨을 교체받도록 하십시오. 경고 라벨은 모든 제품과 함께 제공되며 제품을 사용하기 전에 설치해야 합니다. Life Fitness은(는) 경고 라벨의 분실이나 손상에 대한 책임이 없습니다.

## 설정

트레드밀을 설치하기 전에 설명서 전체를 읽으십시오. 설치 절차를 시작하기 전에 적당한 장소를 골라 트레드밀을 배치하십시오.

## 전력 요구사항

트레드밀은 아래 표에 나열된 전기 설정에 따라 비접지된 전용\* 선이 필요합니다.

공급 전압	주파수(Hz)	상업용 콘센트 및 차단기 (Amps)	소비자용/가정용 콘센트 및 차단기(Amps)
100 / 120	50 / 60	20	15
200 / 220 / 230 / 240	50 / 60	10	10

\* **상업용 장치만 해당:** NEC 210-21조(b)(1) 및 210-22(또는 기타 적당한, 국가별 전기 준수 지침)에 의한, 트레드밀 1대 당 개별 갈래회로 1개. 전기 코드 및 중성선이 각각 독립적으로 배선되어야 합니다 (고리로 만들거나 다른 회로에 묶어서는 안 됩니다).

**참고:** 이 제품과 함께 제공된 플러그를 개조하지 마십시오. 플러그가 콘센트에 맞지 않으면, 자격을 갖춘 전기 기사가 적절한 콘센트를 설치해야 합니다.

## 접지 설명

이 제품은 올바르게 접지되어야 합니다. 장치가 오작동하거나 고장나면, 적당한 접지로 전류에 대한 최소한의 저항 경로를 제공합니다. 이렇게 해야 장비를 만지거나 사용하는 사람이 쇼크를 당할 위험이 줄어듭니다. 각 장치에는 전기 코드가 달려 있으며, 코드에는 장비 접지 도체와 접지 플러그가 포함되어 있습니다. 모든 현지 법과 법령에 따라 올바르게 설치되고 접지된 콘센트에 플러그를 삽입하십시오.

- ⚠ **경고:** 북미에서는 2극 콘센트에 이 플러그를 연결할 때 임시 어댑터를 사용하지 않습니다. 올바르게 접지된 20암페어 콘센트를 사용할 수 없는 경우에는 자격을 갖춘 전기 기사가 콘센트를 설치해야 합니다. 16 암페어 이상의 전류를 끌어들이는 모델은 전용선에 설치해야 합니다. (상업용 장치만 해당).
- ⚠ **경고:** 북미에서는 2극 콘센트에 이 플러그를 연결할 때 임시 어댑터를 사용하지 않습니다. 올바르게 접지된 15암페어 콘센트를 사용할 수 없는 경우에는 자격을 갖춘 전기 기사가 콘센트 하나를 설치해야 합니다. (소비자용 장치만 해당).
- ⚠ **위험:** 장비 접지 도체를 잘못 연결하면 전기 쇼크 위험을 초래할 수도 있습니다. 적절한 접지 기술에 관하여 의심이 되면 자격을 갖춘 전기 기사와 함께 점검하십시오. 제품과 함께 제공된 플러그를 변경하지 마십시오. 플러그가 콘센트에 맞지 않으면, 자격을 갖춘 전기 기사가 적절한 콘센트를 설치하도록 하십시오. 전기 플러그를 변경하면 품질보증을 받을 수 없게 됩니다.

## 장치의 배치 및 고정 방법

모든 안전 수칙을 따르십시오. 사용할 위치로 트레드밀을 옮깁니다.

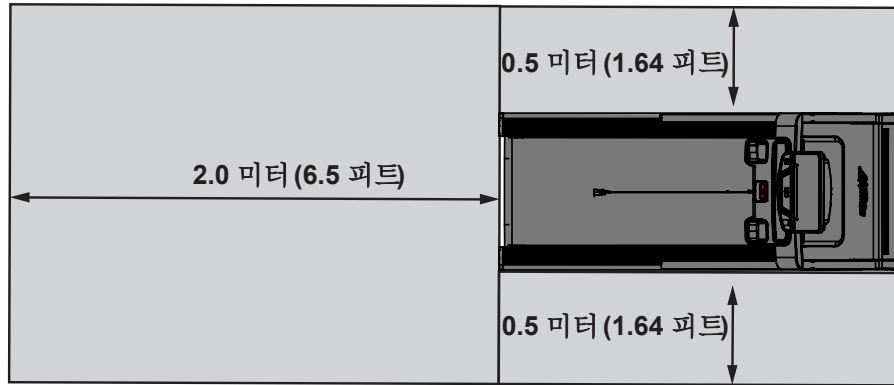
**참고:** 벨트의 중앙을 맞추려면 **벨트 조정 및 장력 조정 방법**을 참조하십시오.

### 안전 유격

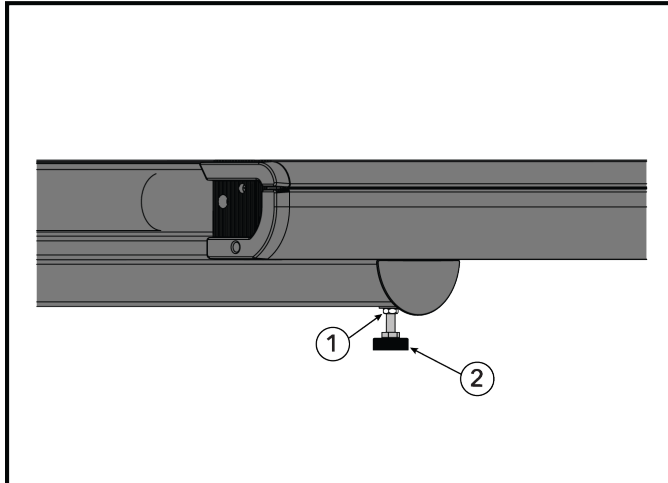
다음 정보는 장치 외장 주변의 안전 유격과 관련된 지역별 참조 데이터로 제공되는 것입니다.

- **EU:** 유럽 EN ISO 20957 안전 표준에 따르면 장치 후방에서 물체 또는 표면까지 최소한 6.5 ft. / 2 m의 간극이 있어야 하며 이 간극이 적어도 장치의 폭과 같아야 합니다.
- **미국 및 기타 지역:** ASTM International(ASTM) F2115 - 12 표준은 최소 치수를 장치의 각 측면에서 1.64 ft. / 0.5 m, 사용 가능한 움직임이 표면의 가장 뒤쪽에서 6.5 ft. / 2 m 후방 또는 장치에서 비상 탈출을 방해하는 가장 먼 후방 장애물에서 6.5 ft. / 2 m 후방으로 권장합니다.

### 여유 공간



장치를 배치한 다음, 안정성을 점검하십시오. 약간이라도 흔들리는 움직임이 있거나 장치가 안정적이지 않으면, 바닥에 닿지 않는 고정 다리를 찾아 보십시오. 조정하려면, 잼 너트를 느슨하게 하고, 흔들거리는 움직임이 멈추고 고정 다리 2개가 바닥에 굳건하게 닿을 때까지 고정 다리를 돌립니다. 잼 너트를 다시 조입니다.

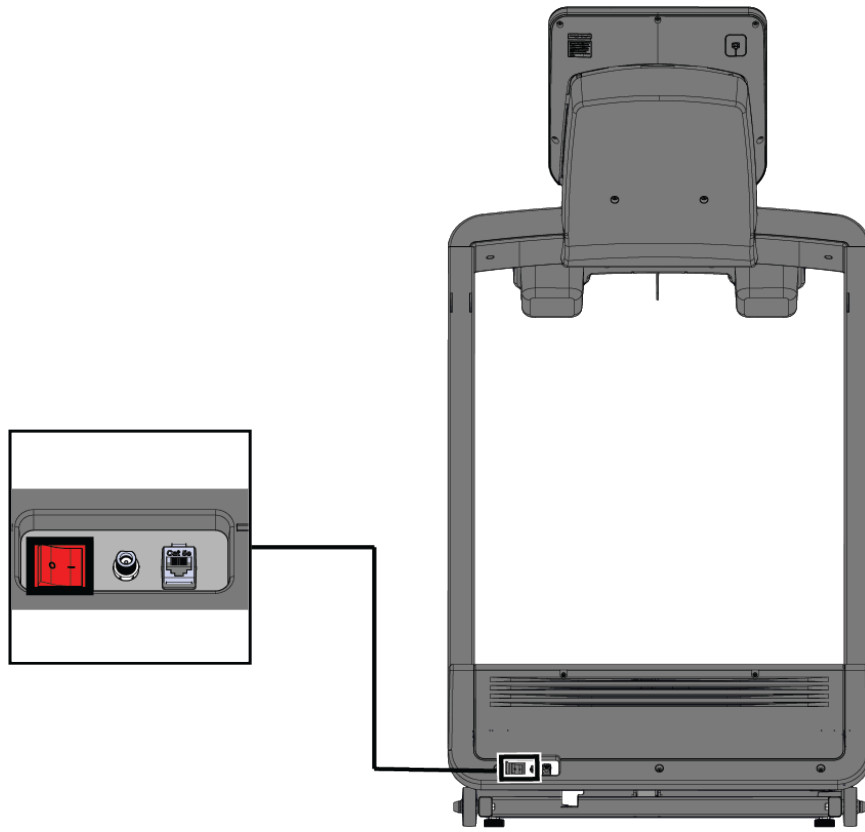


항목	설명
1	고정 다리
2	잼 너트

**참고:** 정상적인 작동을 위해 고정 다리를 정확하게 조정하는 것은 매우 중요합니다. 균형이 맞지 않으면 벨트가 비뚤어질 수 있습니다. 적당한 균형을 기하기 위해 버블 레벨을 권장합니다.

## 장치 전원 On / Off

전원 스위치는 장치 아래에 있으며, 두 가지 상태가 있습니다: "I" (1)는 ON, "0" (0)은 OFF 입니다.



## 사용 정지 방법 - SL 콘솔

트레드밀 사용 정지 기능은 무단 사용을 방지하기 위한 기능입니다. 활성화시키면 시스템에서 트레드밀을 작동 정지합니다.

### 1. 관리자 설정 입력:

- 다음 시퀀스로 **SPEED UP / DOWN** 화살표 키를 누릅니다: **UP, DOWN, UP, DOWN**.
- **STOP**을 누릅니다.



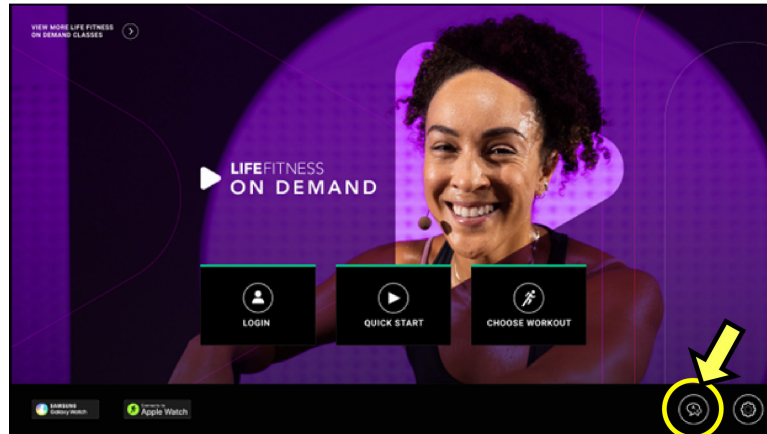
### 2. Immobilization(사용 정지)으로 스크롤하여 **ENTER**키를 누르십시오.

3. 화면에 **IMMOBILIZE:XXX**(XXX는 ON 또는 OFF)가 표시됩니다. **SPEED UP/DOWN(속도 조절)** 화살표 키를 사용하여 ON과 OFF 사이를 전환할 수 있습니다.
4. ON 또는 OFF를 선택하고 **ENTER**를 누릅니다.
5. **STOP**을 눌러 종료합니다.

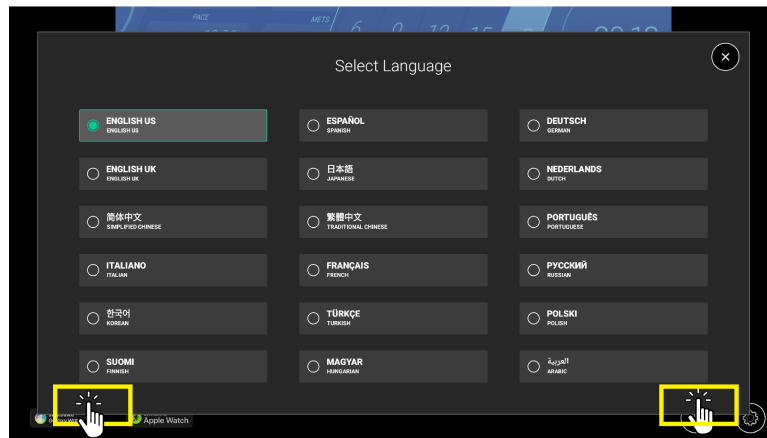
## 사용 정지 방법 - SE4 콘솔

장치의 사용 정지는 무단 사용을 방지하기 위한 기능입니다. 기능을 활성화하면 시스템에서 장치의 작동을 정지합니다.

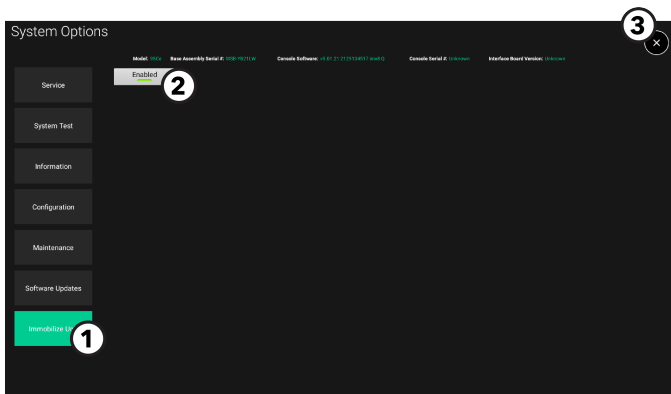
1. 기본 화면에서 언어 아이콘을 탭하여 언어 선택 화면으로 들어가세요. (언어 아이콘의 위치는 콘솔마다 다를 수 있습니다.)



2. 언어 선택 화면의 아랫 부분을 왼쪽 아래, 오른쪽 아래, 왼쪽 아래, 오른쪽 아래 순서로 탭세요.



3. 장치 정지 아이콘을 탭합니다. 활성화됨이 표시됩니다.



항목	설명
1	장치 정지 아이콘
2	활성화 아이콘
3	종료 아이콘

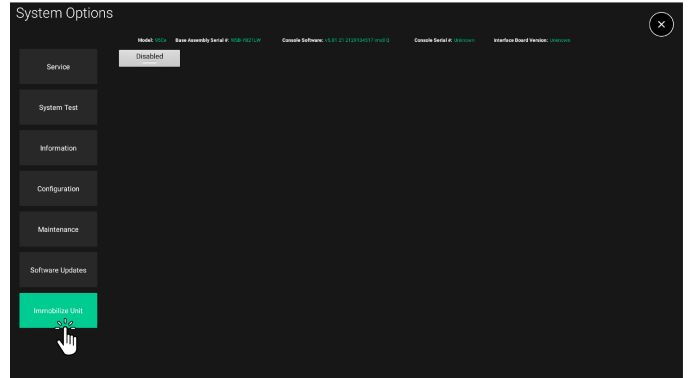
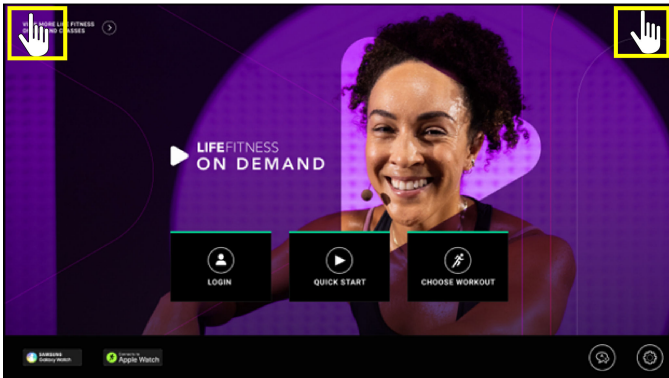
4. 종료 아이콘 X를 탭하여 시스템 옵션에서 나갑니다.
5. 장치가 다시 부팅됩니다.

6. 매니저에 의해 장치가 정지됨 메시지가 화면에 나타납니다.



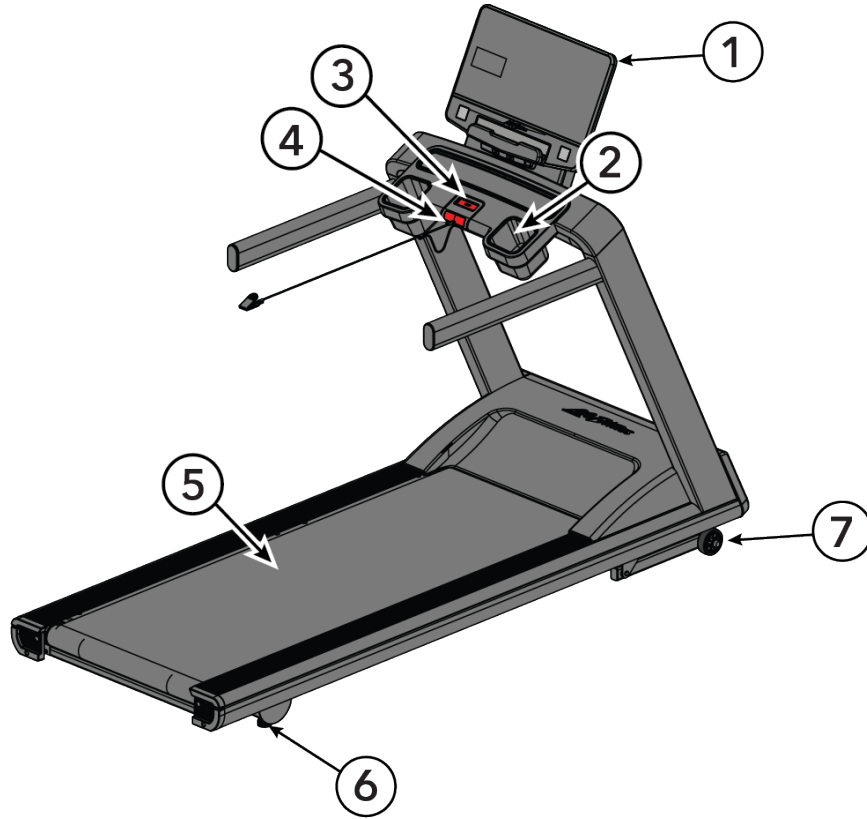
7. 기본 화면의 윗부분을 왼쪽 위, 오른쪽 위, 왼쪽 위, 오른쪽 위 순서로 탭하여 시스템 옵션으로 들어가세요.

8. 장치 정지 아이콘을 탭하여 비활성화합니다.



### 3. 제품 개요

#### 제품 기능



참고: SL 콘솔은 해당 이미지에서 참조로 나타납니다.

항목	설명	수량
1	콘솔	1
2	컵 홀더	2
3	정지 키패드	1
4	비상 정지 테더 어셈블리	1
5	걷기 벨트	1
6	다리 레벨러	2
7	휠	2

## 장치의 장착과 탈거

장치를 장착하거나 탈거할 때 핸드레일을 이용하여 안정성을 높이십시오. 런닝 벨트가 움직이는 동안에는 장치를 장착하거나 탈거하지 마십시오. 콘솔의 정지 버튼을 이용하여 운동을 마치고 러닝 벨트를 멈추십시오. 비상 정지 시스템을 이용하여 벨트를 즉시 멈추십시오.

### 사용자 위치

움직이는 걷기/달리기 표면의 폭은 22 in. / 55 cm입니다. 사용자는 움직이는 중에 이 너비 안에 발을 두어야 합니다. 정지된 레일에 서 있는 경우 사용자는 자신의 발을 움직이지 않는 부분에 완전히 올려두어야 합니다. 발의 일부는 움직이는 면에 두고 일부는 움직이지 않는 면에 동시에 두지 마십시오.

- 사용자는 벨트를 원하는 만큼 앞뒤로 조정하여 콘솔과 핸들, 팔의 여유 공간, 안전 정지 코드 연결을 할 수 있습니다. 후방 롤러에 발을 올리지 마십시오.
- 사용자는 핸드레일의 길이 내에서 달려 필요한 경우 팔을 이용하여 벨트를 풀 수 있도록 할 것을 권장합니다.

### 비상 정지 시스템 이용 및 시험

트레드밀은 비상 정지 시스템을 갖추고 있습니다. 이 시스템은 안전 정지 코드에 연결된 사각형 정지 자석(상단 브리지 플라스틱에 위치)으로 구성됩니다.

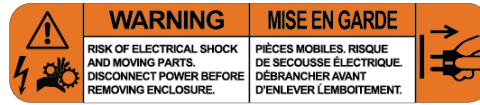
운동을 시작하기 전에 안전 정지 코드의 끈을 사용자 옷에 연결하십시오. 운동 중에 코드를 당겨 브리지에서 자석을 떼어냅니다. 이를 통해 트레드밀 벨트를 바로 멈추게 됩니다.

**참고:** 트레드밀을 작동하는 중에 사용자의 옷에 끈을 연결하여 안전 정지 코드를 시험하십시오. 트레드밀이 켜져 있고 콘솔 디스플레이가 작동하는 중에 안전 정지 코드 / 자석을 브리지에서 떼어내십시오. "비상 정지 스위치를 교체하십시오"와 같은 메시지가 콘솔에 표시됩니다. 안전 정지 코드를 떼어내면 트레드밀에서 키가 작동하지 않습니다. 안전 정지 코드를 제자리에 두십시오. 트레드밀이 리셋된 후 작동 준비가 됩니다.

# 제품 라벨



## 전기 주의

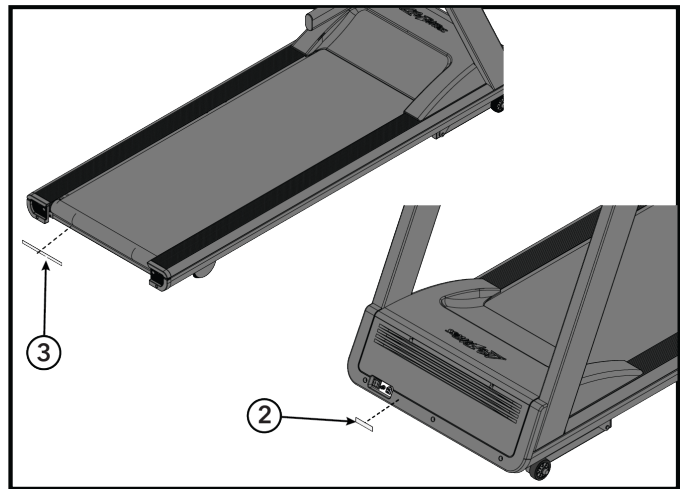
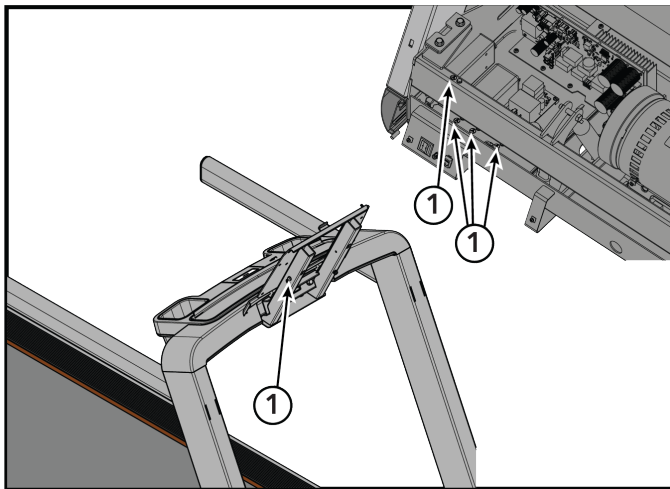


## 규정 준수 / 일련 번호



## 라벨 위치

**중요:** 모든 라벨/데칼 종류가 아래 그림에 나타난 제품 위치에 부착되어 있는지 확인하십시오. 누락되거나 손상된 라벨은 교체하십시오.



항목	설명	수량
1	라벨: 접지	5
2	라벨: 경고, 전기 위험	1
3	라벨: 경고, 규정 준수, 일련 번호	1

## 4. 조립 절차

이 절차를 위해서는 2명이 필요합니다.

**도움말:** 모든 절차를 완벽하게 정독하고 숙지한 후 이 장치를 조립하십시오. 모든 부품을 주의 깊게 확인하십시오. 손상된 경우 이 설명서의 고객 서비스 섹션에서 반품, 교체 또는 부품 재주문을 위한 적절한 절차를 확인하십시오.

### 추가 정보 온라인 링크

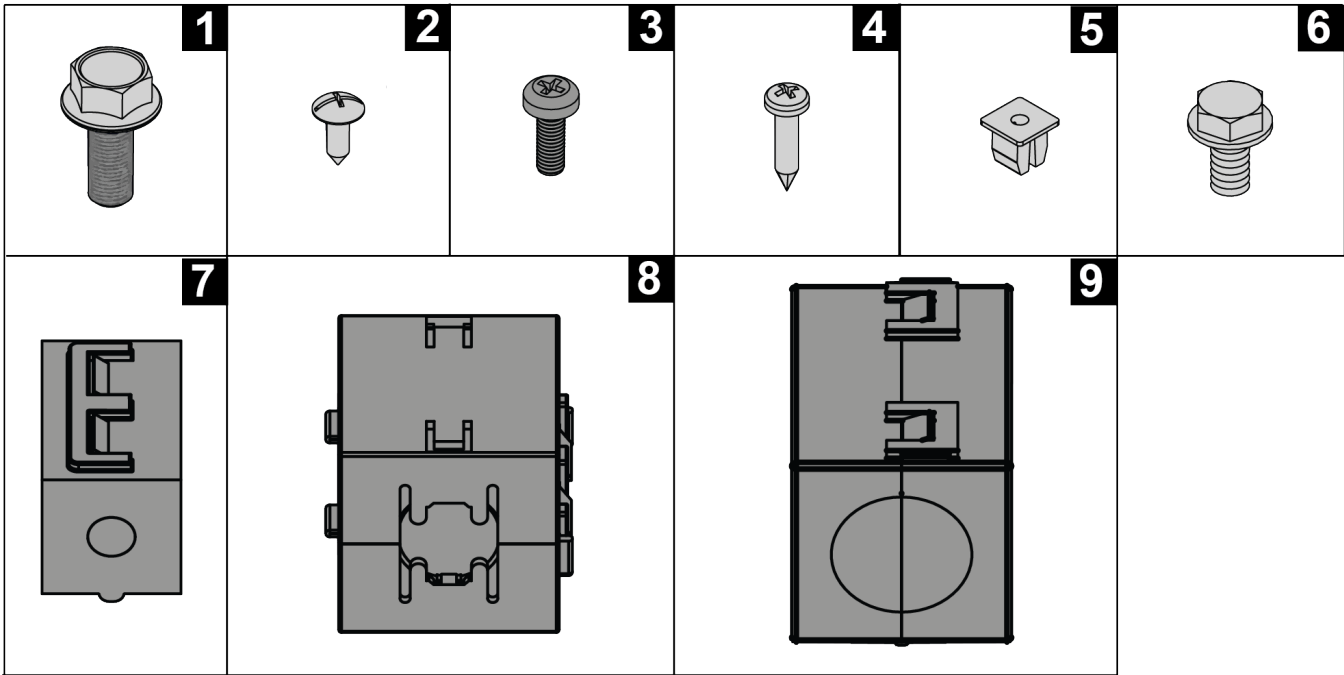
이 사용설명서에 제공된 내용에 추가하여 QR 코드를 스캔해서 추가 및 업데이트된 정보를 확인하십시오.

Life Fitness Atmos Treadmill



<https://lfn.fit/AtmosTinstall>

# 하드웨어



항목	설명	수량
1	나사: M8 X 1.25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST (프레임: 업라이트 / 브릿지 / 콘솔)	16
2	나사: 8-18 X 1/2 PHIL, TRS, AB, ST, ZB (브릿지 커버)	10
3	나사: M5 X 0.8 X 12, PHL, PAN, MS, ST, BZ (콘솔 및 콘솔 후면 커버)	8
4	나사: M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB (모터 커버 상단 및 전면 덮개)	5
5	그로밋: 나사, 8 또는 10 (모터 커버 상단 및 전면 덮개)	5
6	나사: 10 X 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR (접지 케이블)	2
7	페라이트 비드: 억제용 (소형 페라이트)	2
8	페라이트 비드: 억제용 (중형 페라이트)	1
9	페라이트: 억제용, 코어-케이스형 (대형 페라이트)	2

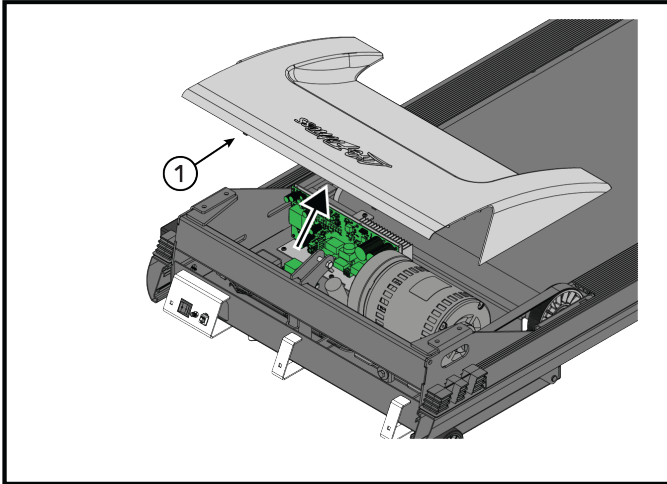
## 필요한 공구

- 니퍼
- #2 십자 드라이버
- 13 mm 소켓
- 토크 렌치
- 8 mm 소켓 렌치

**참고:** 하드웨어를 설치할 때 임팩트 드라이버를 사용하지 마십시오.

## 모터 커버 상단 덮개 제거

모터 커버 상단 덮개는 두 개의 스프링 클립으로 본체에 고정되어 있습니다. 모터 커버 상단 덮개를 들어 올려 본체에서 분리하십시오.

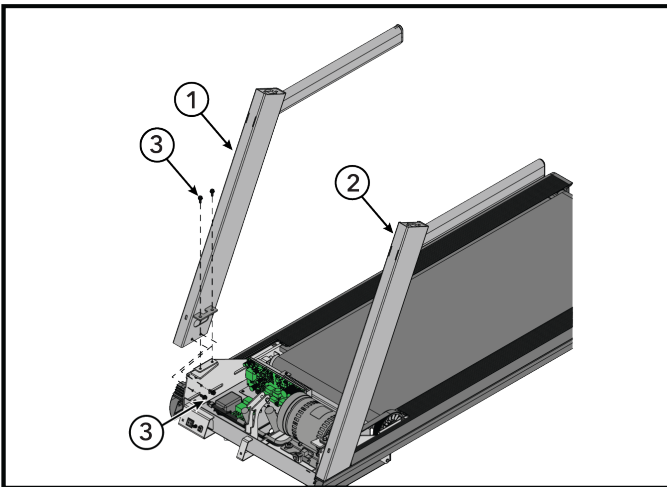



항목	설명	수량
1	모터 커버 상단 덮개	1

## 베이스에 업라이트 프레임 부착

**참고:** 나사를 조이지 마십시오!

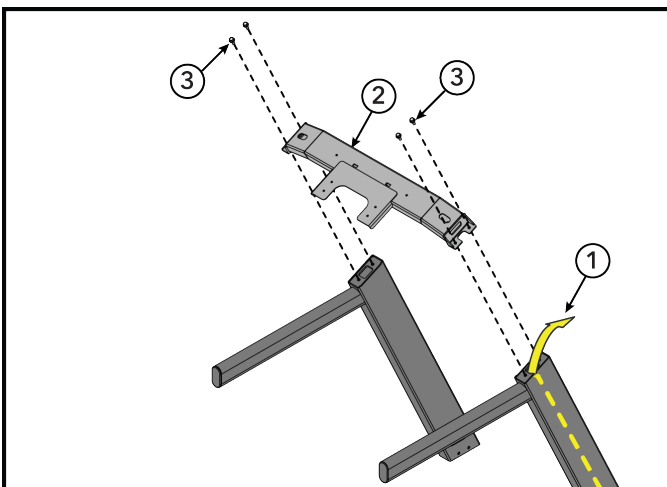
이미지는 왼쪽 업라이트 조립 모습입니다.




항목	설명	수량
1	업라이트 프레임, 우	1
2	업라이트 프레임, 좌	1
3	나사: M8 X 1.25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST	8
	나사를 느슨하게 체결합니다 (나사산 2~3개 정도)	

## 브릿지 프레임을 업라이트 프레임에 부착합니다.

1. 우측 업라이트 내부에 있는 SE4 케이블(옵션)을 풀어 업라이트 외부로 빼내십시오.
2. 13 mm 소켓을 사용하여, 브릿지를 브릿지 프레임에 고정하는 나사를 체결하십시오.



항목	설명	수량
1	케이블 (CAT5E 및 동축)	2
2	브릿지 프레임	1
3	나사: M8 X 1.25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST	4
	17.5 Nm (12.9 ft-lb)	

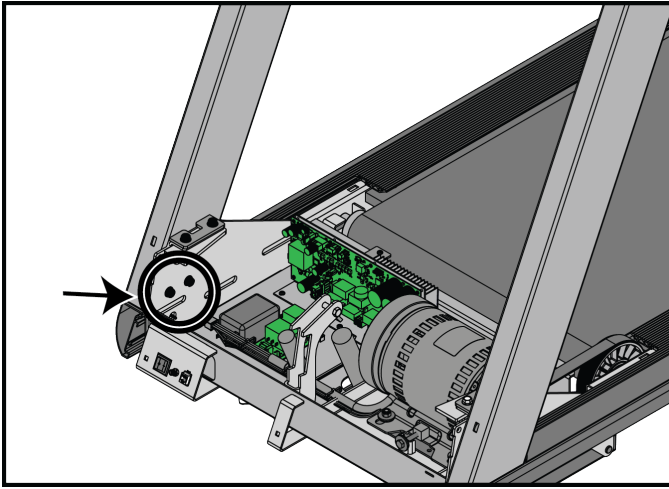
## 업라이트 프레임을 베이스에 고정하는 나사 조이기

13 mm 소켓을 사용하여 양쪽 업라이트 프레임을 베이스에 단단히 고정하십시오. 다음 순서로 하드웨어를 조입니다.

1. 좌우 업라이트 프레임의 하단 나사들을 조이십시오.



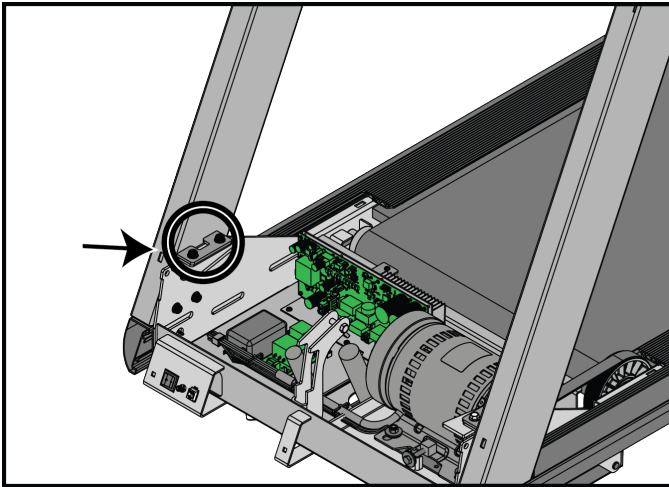
하드웨어를 17.5 Nm (12.9 ft-lb)로 조입니다.



2. 좌우 업라이트 프레임의 상단 나사들을 조이십시오.



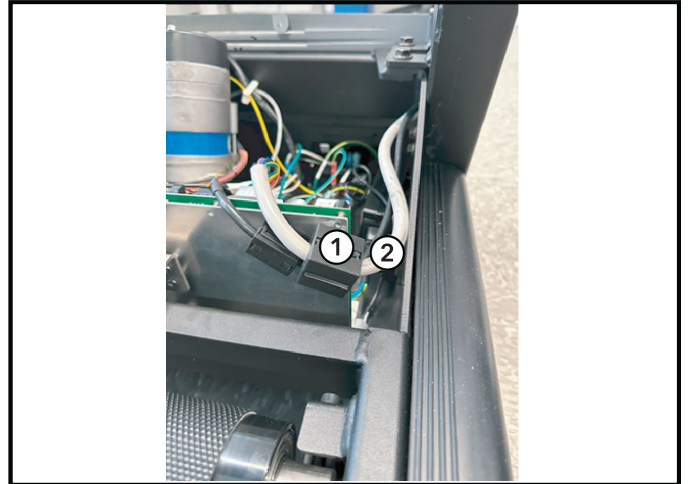
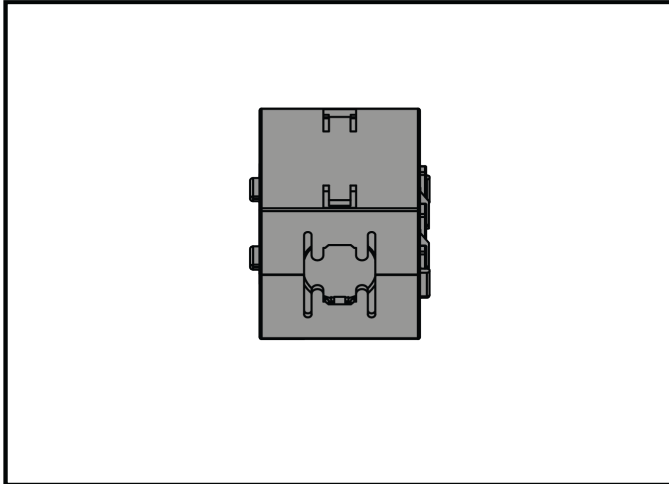
하드웨어를 17.5 Nm (12.9 ft-lb)로 조입니다.



## 페라이트 설치 - 모터 팬

1. 베이스 전원 케이블에 페라이트를 연결합니다.

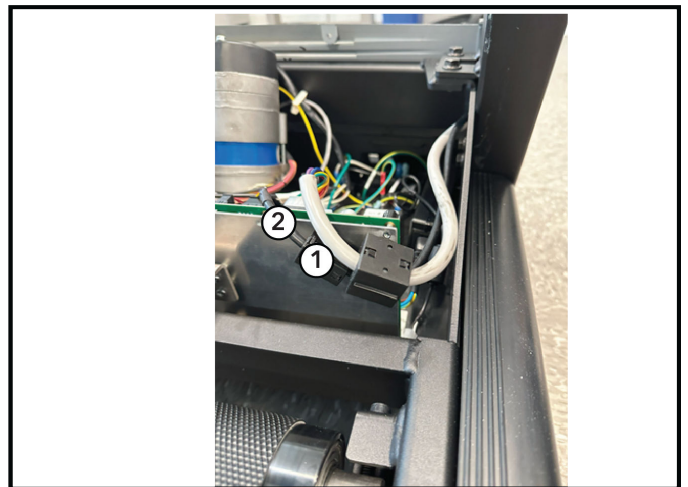
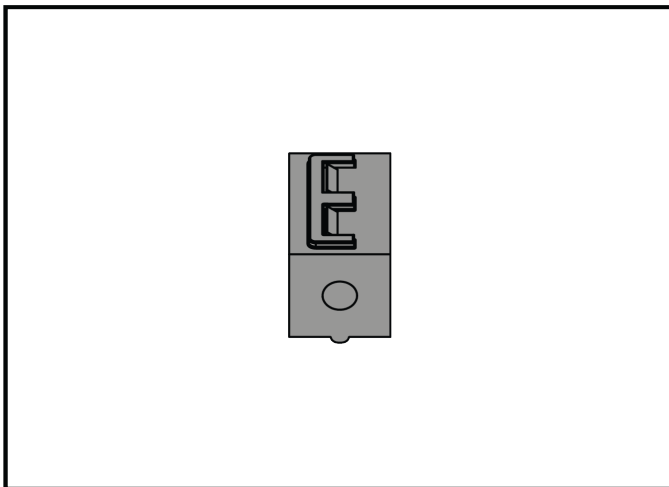
### 중형 페라이트



항목	설명	수량
1	페라이트 비드: 억제용 (중형 페라이트)	1
2	케이블: 콘솔-베이스 간, 전원	1

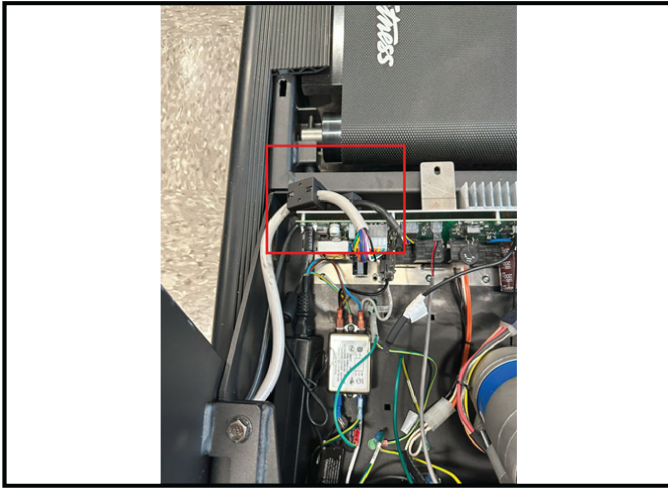
2. 베이스 신호 케이블에 페라이트를 연결합니다.

### 소형 페라이트



항목	설명	수량
1	페라이트 비드: 억제용 (소형 페라이트)	1
2	케이블: 베이스-콘솔 간, 신호	1

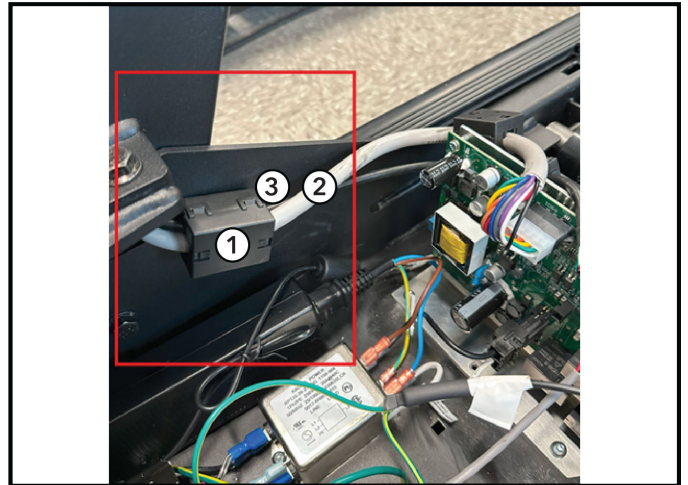
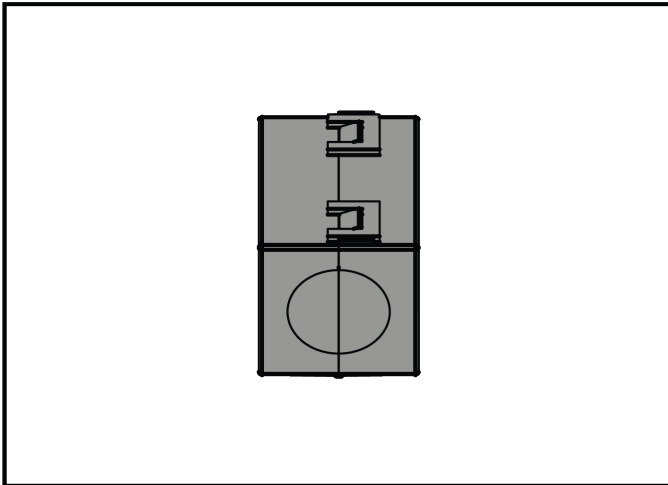
3. MDB 브래킷 뒤쪽으로 케이블과 페라이트를 배선합니다.



4. 베이스 전원 케이블과 베이스 신호 케이블에 페라이트를 연결합니다. 케이블 타이를 사용하여 페라이트/케이블 조립체를 더 단단히 고정하십시오.

참고: 페라이트를 케이블에 밀착시켜야 프레임을 통과할 수 있습니다.

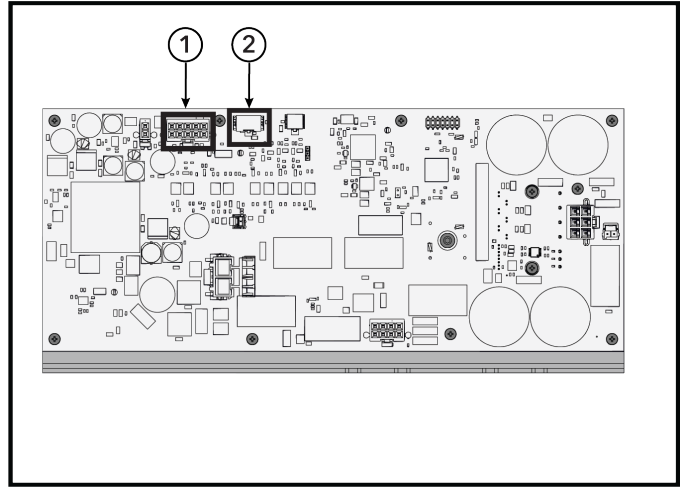
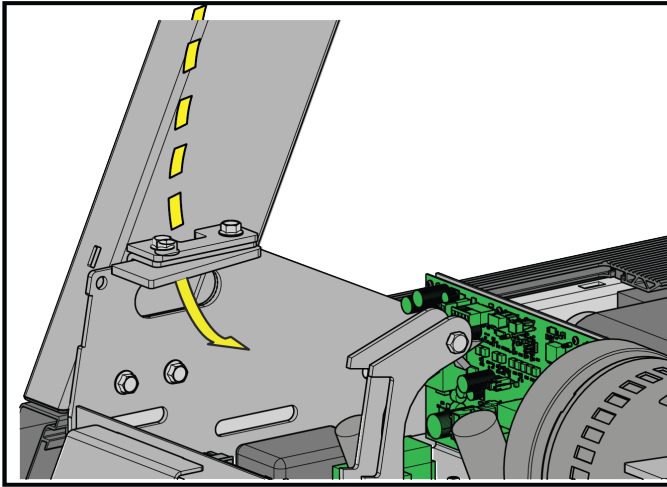
대형 페라이트



## 케이블 연결: 베이스에서 MDB PC 보드로 연결

오른쪽 업라이트에서 나온 케이블을 MDB PC 보드에 연결하십시오.

**참고:** 전자장치나 케이블 작업을 하기 전에 설치자는 장치의 금속 프레임을 먼저 정전기를 방전시켜야 합니다. 이를 통해 정전기 방전으로 인한 전자제어 장치의 손상 위험을 줄입니다.

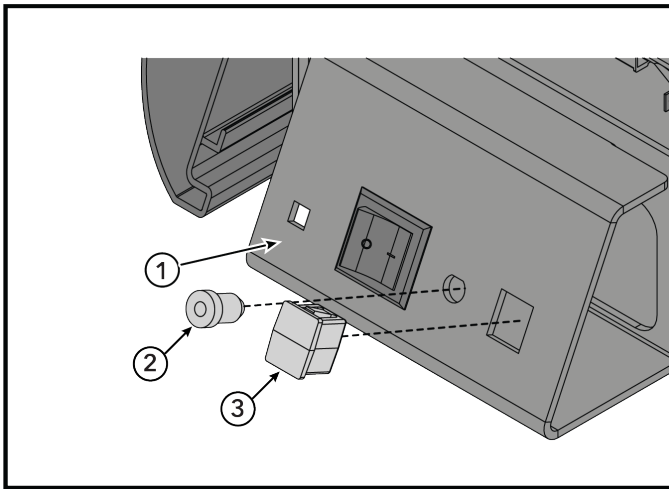


항목	설명	수량
1	케이블, 콘솔 - 베이스 간 전원	1
2	케이블, 베이스 - 콘솔 간 신호	1

## 통신 포트 패널에 SE4 케이블 설치

다음 절차는 SE4 콘솔의 케이블 설치 방법을 설명합니다. SL 콘솔을 설치하는 경우, [브릿지 프레임에 콘솔 거치대 부착 \(으\)](#)로 가십시오.

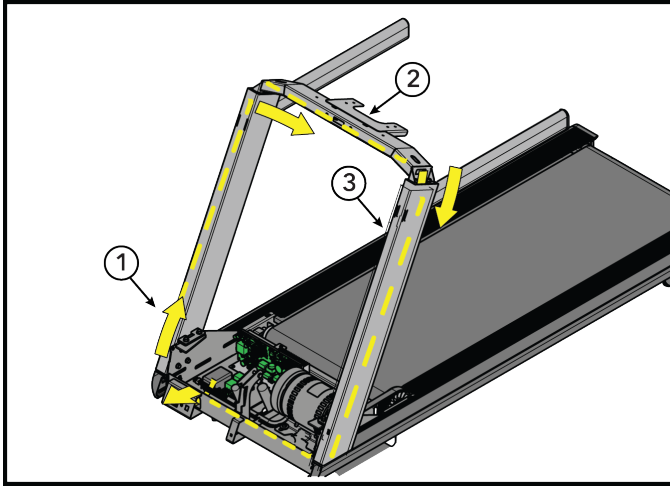
1. 통신 포트 패널에서 플러그를 제거하십시오.



항목	설명	수량
1	통신 포트 패널	1
2	플러그, 동축	1
3	플러그, RJ45 소켓	1

2. SE4 케이블을 브릿지 프레임 안으로 통과시키고, 왼쪽 업라이트 프레임 아래로 보낸 후, 베이스 프레임 밖으로 빼내십시오.

**도움말:** 프레임에는 SE4 케이블 설치를 돕기 위한 풀 와이어가 사전 설치되어 있습니다. 풀 와이어를 SE4 케이블 끝부분에 감은 후, 반대쪽 끝에서 당겨 케이블이 프레임 내부를 통과하도록 하십시오.

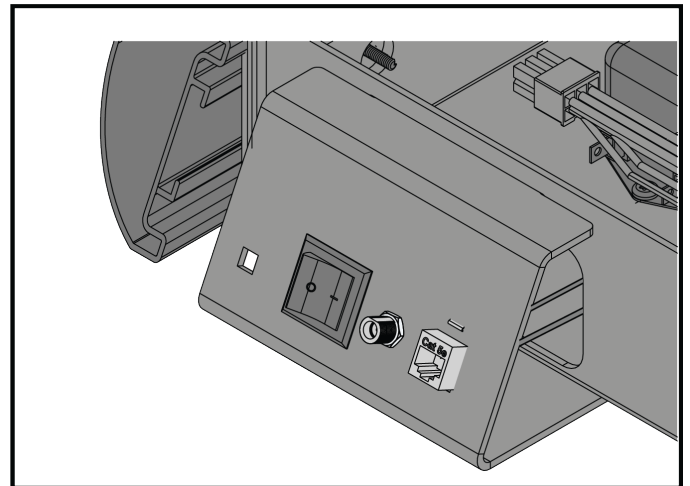
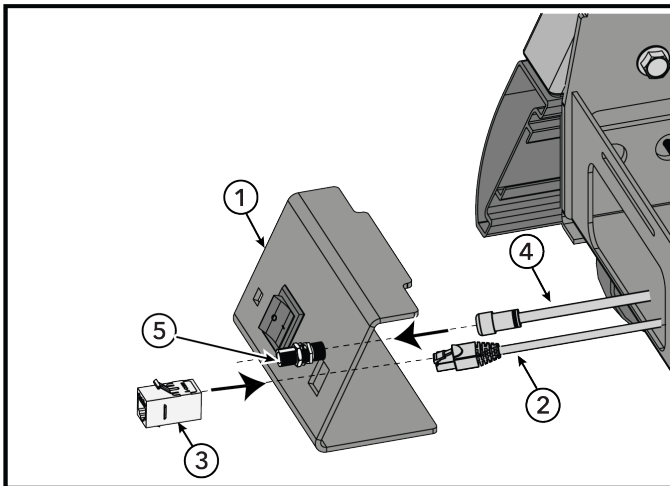


항목	설명	수량
1	케이블 (CAT5E 및 동축)	2
2	브릿지 프레임	1
3	왼쪽 업라이트 프레임	1

3. 케이블을 커플러에 연결하십시오. 커플러를 통신 포트 패널에 삽입하십시오.

**참고:** 커플러(동축)의 너트는 통신 포트 패널 바깥쪽에 장착됩니다.

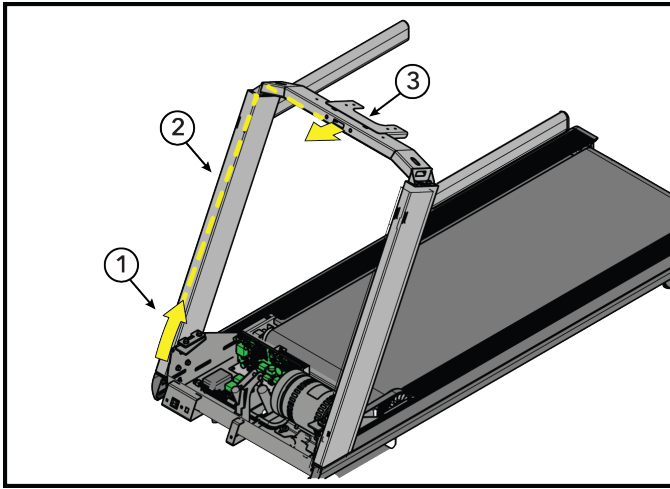
**참고:** 통신 포트 패널은 설명의 편의상 베이스 프레임에서 분리된 상태로 나타나 있습니다.



항목	설명	수량
1	통신 포트 패널	1
2	케이블, CAT5E	1
3	커플러, CAT5E	1
4	케이블, 동축	1
5	커플러, 동축	1

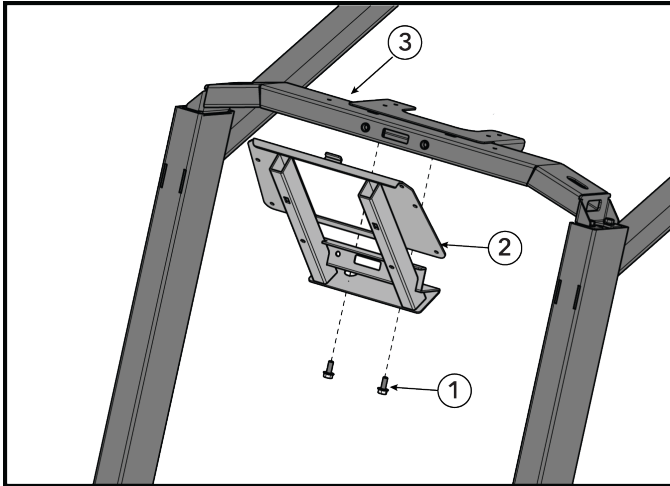
## 브릿지 프레임에 콘솔 거치대 부착

1. 오른쪽 업라이트에서 나온 케이블을 브릿지 프레임 안으로 통과시킵니다.



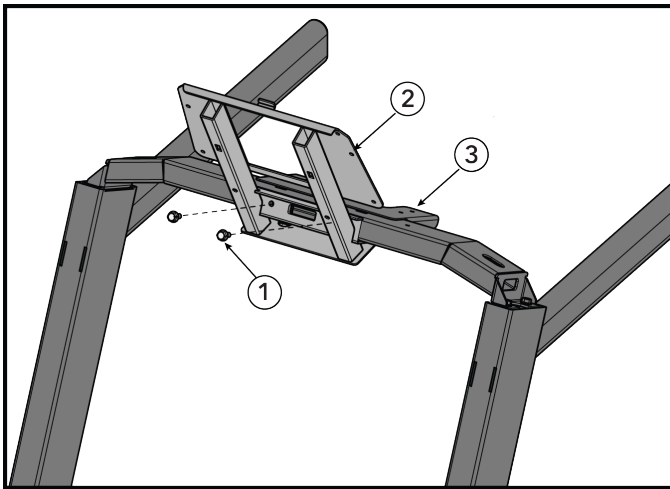
항목	설명	수량
1	케이블	-
2	오른쪽 업라이트	1
3	브릿지 프레임	1

2. 콘솔 거치대의 하단 나사 2개를 브릿지 프레임에 느슨하게 장착합니다.



항목	설명	수량
1	나사: M8 X 1.25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST	2
2	콘솔 거치대	1
3	브릿지 프레임	1

3. 콘솔 거치대의 상단 나사 2개를 브릿지 프레임에 느슨하게 장착합니다.

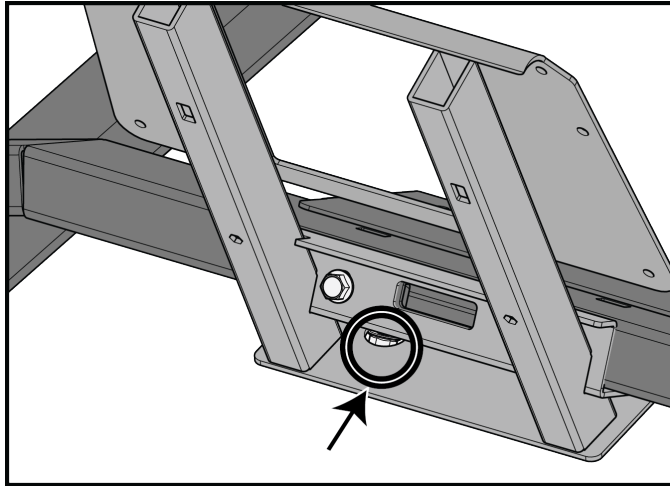


항목	설명	수량
1	나사: M8 X 1.25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST	2
2	콘솔 거치대	1
3	브릿지 프레임	1

4. 13 mm 소켓을 사용하여 하단 나사를 조이십시오.



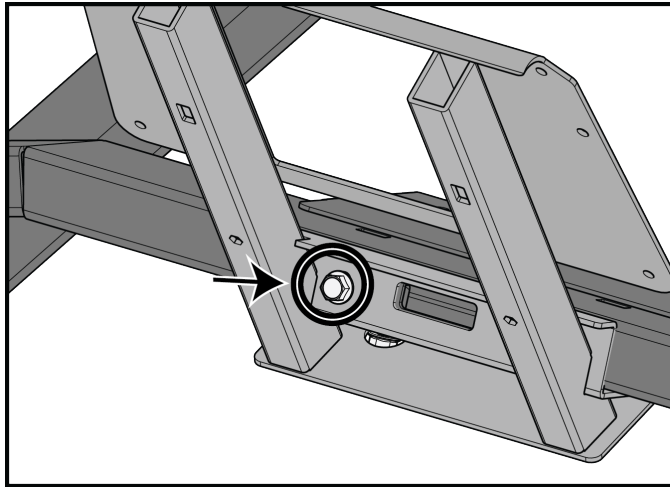
하드웨어를 17.5 Nm (12.9 ft-lb)로 조입니다.



5. 13 mm 소켓을 사용하여 상단 나사를 조입니다.

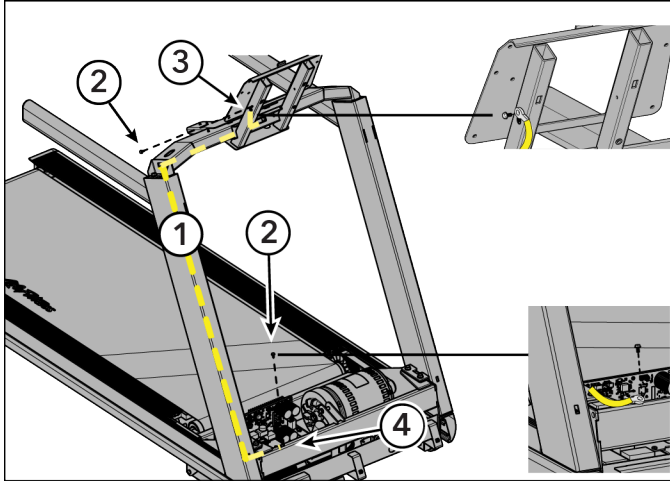



하드웨어를 17.5 Nm (12.9 ft-lb)로 조입니다.



## 접지 케이블 설치

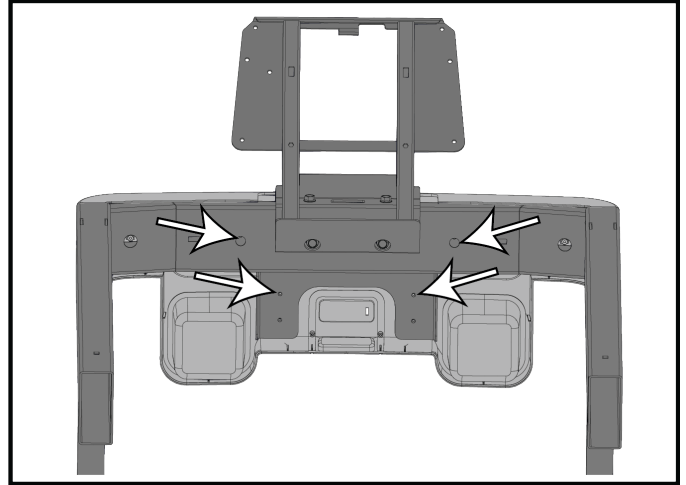
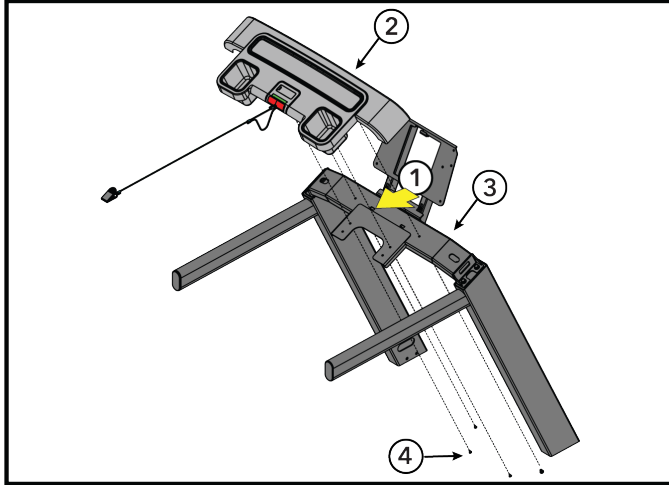
8 mm 소켓 렌치 또는 십자 드라이버를 사용하여, 접지 케이블을 콘솔 거치대 및 베이스 프레임에 고정하는 나사를 체결하십시오.




항목	설명	수량
1	접지 케이블	1
2	나사: 10 X 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR	2
	3.5 Nm. (2.6 ft-lb)	
3	콘솔 거치대	1
4	베이스 프레임	1

## 브릿지 프레임에 상부 브릿지 커버 부착

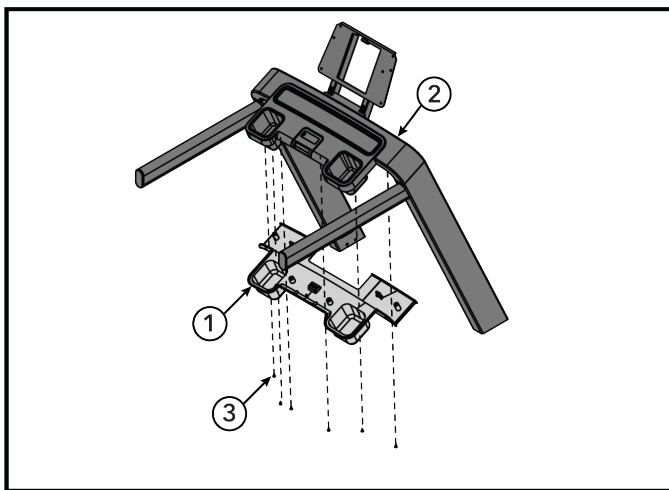
1. 상부 브릿지 커버가 하부 브릿지 커버에 결합되어 있는 경우, 서로 분리하십시오.
2. 콘솔 거치대를 통해 케이블을 통과시킵니다.
3. 십자 드라이버를 사용하여, 상부 브릿지 커버를 브릿지 프레임에 고정하는 나사를 체결하십시오.




항목	설명	수량
1	케이블	1
2	상부 브릿지 커버	1
3	브릿지 프레임	1
4	나사: 8-18 X 1/2 PHIL, TRS, AB, ST, ZB	4
	<b>1.4 Nm (12.4 in-lb)</b>	

## 브릿지 프레임에 하부 브릿지 커버 부착

하부 브릿지 커버를 딸깍 소리가 나도록 제자리에 끼우십시오. 십자 드라이버를 사용하여, 하부 브릿지 커버를 브릿지 프레임에 고정하는 나사를 체결하십시오.

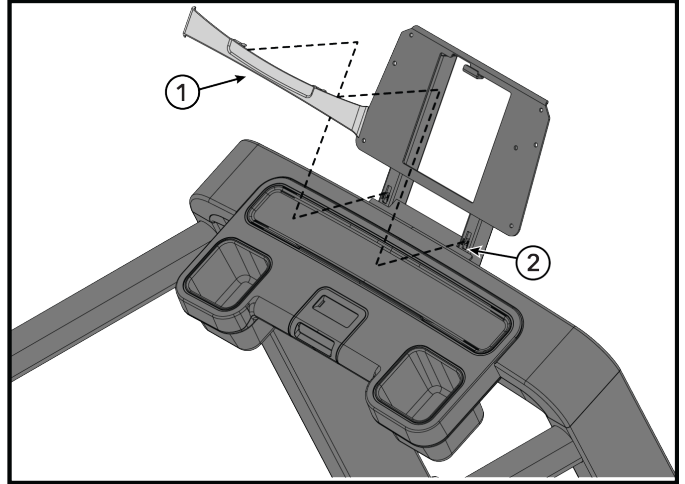
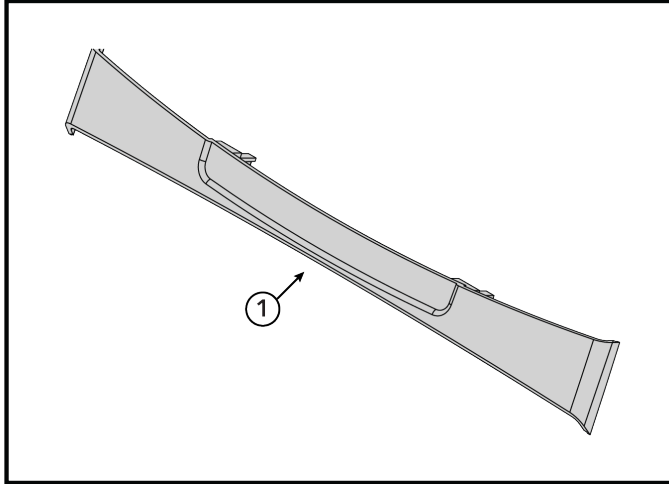


항목	설명	수량
1	하부 브릿지 커버	1
2	브릿지 프레임	1
3	나사: 8-18 X 1/2 PHIL, TRS, AB, ST, ZB	6
	<b>1.4 Nm (12.4 in-lb)</b>	

## 콘솔 하부 커버 부착

콘솔 하부 커버의 방향이 올바른지 확인하십시오.

콘솔 하부 커버를 콘솔 거치대에 밀어 넣으면서 제자리에 끼웁니다.

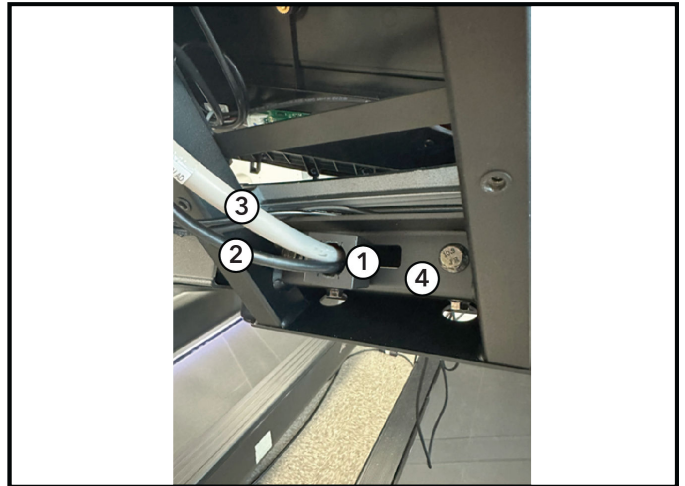
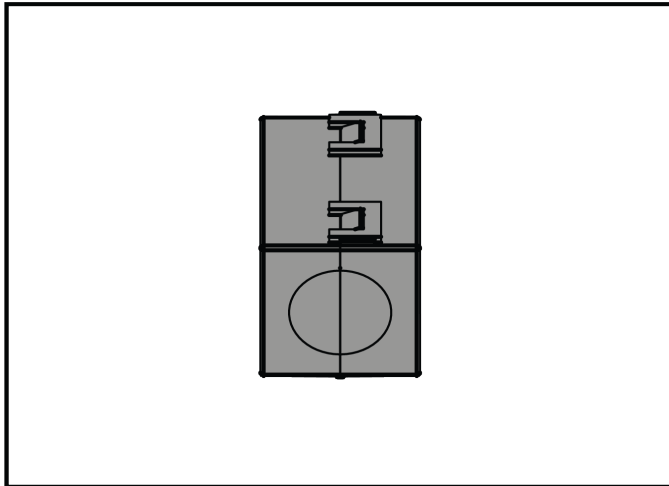


항목	설명	수량
1	콘솔 하부 커버	1
2	콘솔 거치대	1

## 페라이트 설치 - 콘솔 거치대 하단

콘솔 거치대 하단의 베이스 전원 케이블 및 베이스 신호 케이블에 페라이트를 장착합니다.

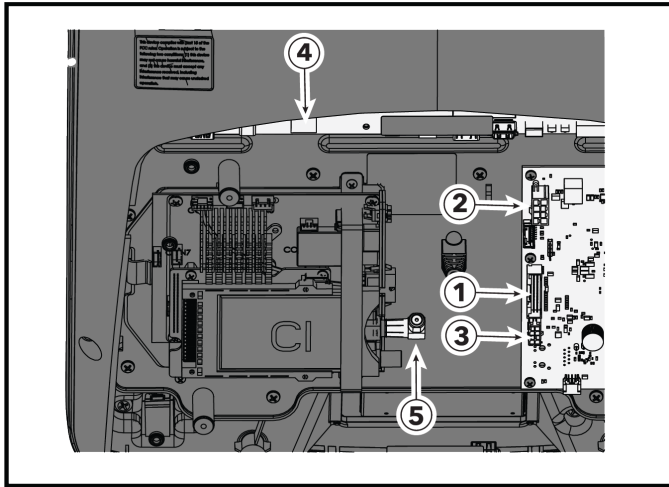
대형 페라이트



항목	설명	수량
1	페라이트: 억제용, 코어-케이스형 (대형 페라이트)	1
2	케이블, 베이스-콘솔 간, 신호	1
3	케이블, 콘솔-베이스 간, 전원	1
4	콘솔 거치대	1

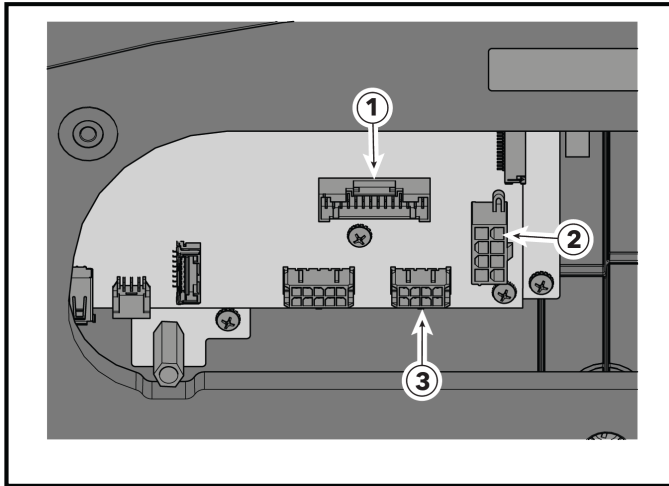
# 케이블 연결: 콘솔 - 베이스 간

## SE4



항목	설명
1	기본 인터페이스 케이블 (ESTOP)
2	콘솔 - 베이스 간 전원
3	콘솔 - 베이스 간 신호
4	이더넷
5	동축

## SL



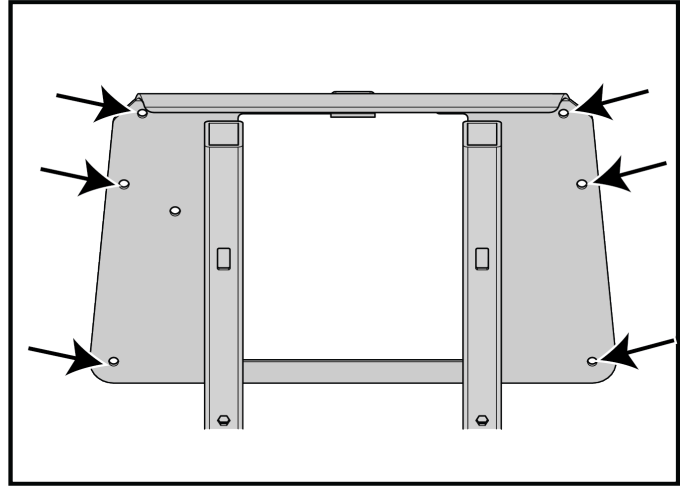
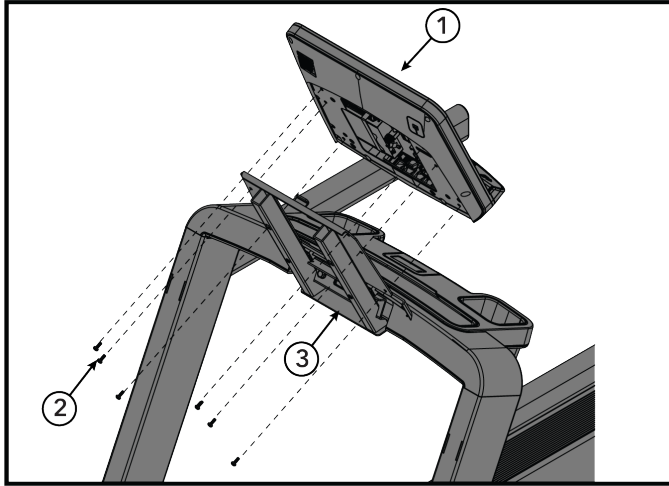
도움말: 케이블은 업라이트 내부에 두십시오.


항목	설명
1	기본 인터페이스 케이블 (ESTOP)
2	콘솔 - 베이스 간 전원
3	콘솔 - 베이스 간 신호

## 콘솔 장착: SE4

십자 드라이버를 사용하여, 콘솔을 콘솔 거치대에 고정하는 나사를 체결하십시오.

**도움말:** 콘솔 거치대 상단에 위치한 후크를 이용하면 콘솔 장착이 용이합니다.

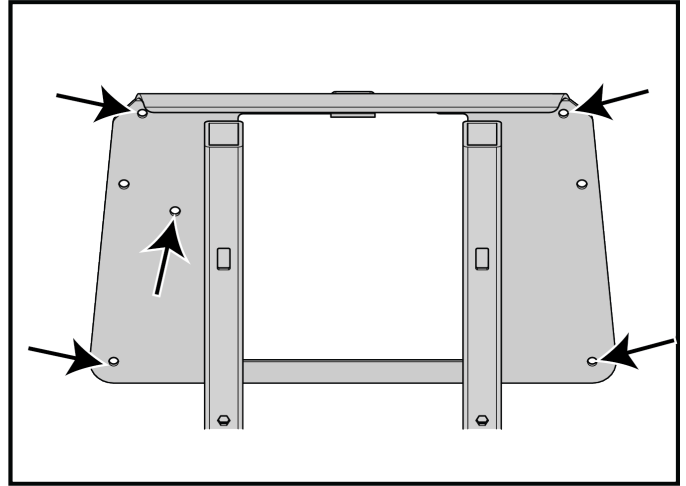
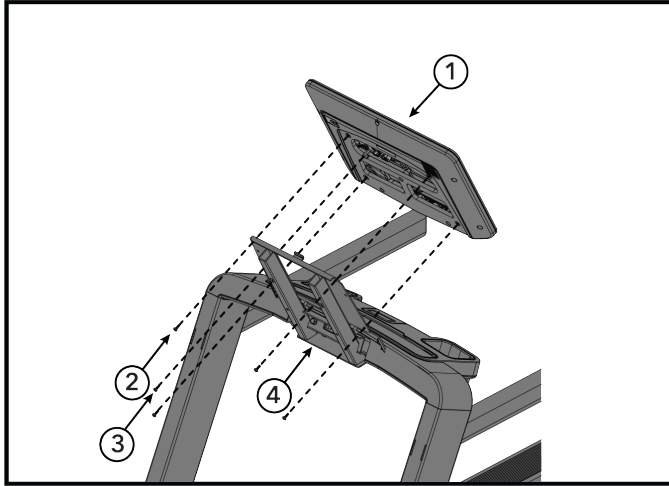



항목	설명	수량
1	콘솔	1
2	나사: M5 X 0.8 X 12, PHL, PAN, MS, ST, BZ	6
3	콘솔 거치대	1
	<b>1.9 Nm (16.8 in-lb)</b>	

## 콘솔 장착: SL

십자 드라이버를 사용하여, 콘솔을 콘솔 거치대에 고정하는 나사를 체결하십시오.

**도움말:** 콘솔 거치대 상단에 위치한 후크를 이용하면 콘솔 장착이 용이합니다.

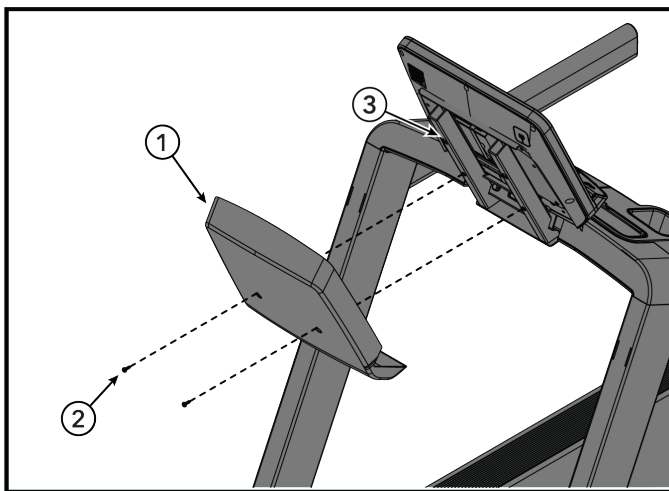



항목	설명	수량
1	콘솔	1
2	나사: M5 X 0.8 X 12, PHL, PAN, MS, ST, BZ	5
3	잡지 나사	(참고를 참조하십시오)
4	콘솔 거치대	1
	<b>1.9 Nm (16.8 in-lb)</b>	

**참고:** 잡지 나사는 위 행에 설명된 M5 X 12 십자 팬 헤드 나사 중 하나입니다.

## 콘솔 후면 커버를 콘솔 거치대에 부착

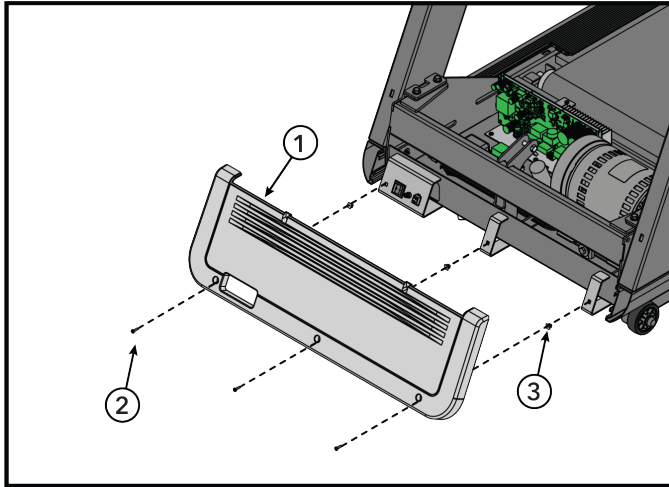
1. 콘솔 후면 커버 상단의 클립을 콘솔 거치대의 해당 슬롯에 맞추어 밀어 넣으십시오.
2. 십자 드라이버를 사용하여, 콘솔 후면 커버를 콘솔 거치대에 고정하는 나사를 체결하십시오.




항목	설명	수량
1	콘솔 후면 커버	1
2	나사: M5 X 0.8 X 12, PHL, PAN, MS, ST, BZ	2
3	콘솔 거치대	1
	<b>1.9 Nm (16.8 in-lb)</b>	

## 모터 커버 전면 덮개 고정

1. 그로밋을 베이스 프레임에 삽입합니다.
2. 모터 커버 전면 덮개의 클립을 베이스 프레임에 딸깍 소리가 나도록 끼웁니다.
3. 십자 드라이버를 사용하여, 모터 커버 전면 덮개를 베이스 프레임에 고정하는 나사를 체결하십시오.



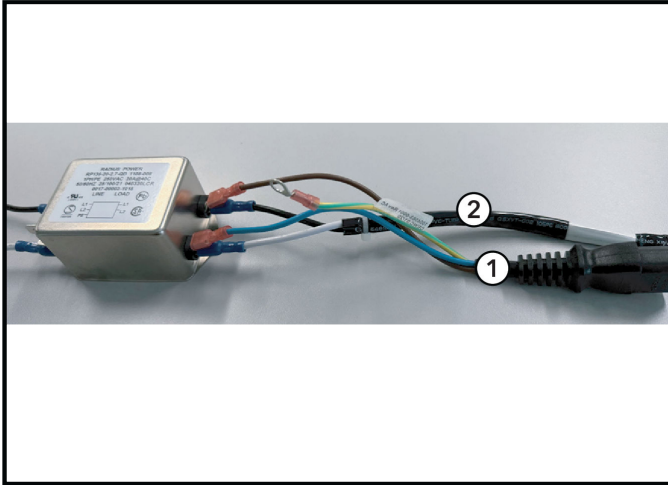
항목	설명	수량
1	모터 커버 전면 덮개	1
2	나사: M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	3
3	그로밋: 나사, 8 또는 10	3
	<b>1.4 Nm (12.4 in-lb)</b>	

## SE4 전원 공급 케이블 및 페라이트 설치

다음 절차는 SE4 콘솔의 전원 공급 케이블 및 페라이트 설치 방법을 설명합니다. SL 콘솔을 설치하는 경우, 이 단계를 건너뛰고 **모터 커버 상단 덮개 고정(으)**로 가십시오.

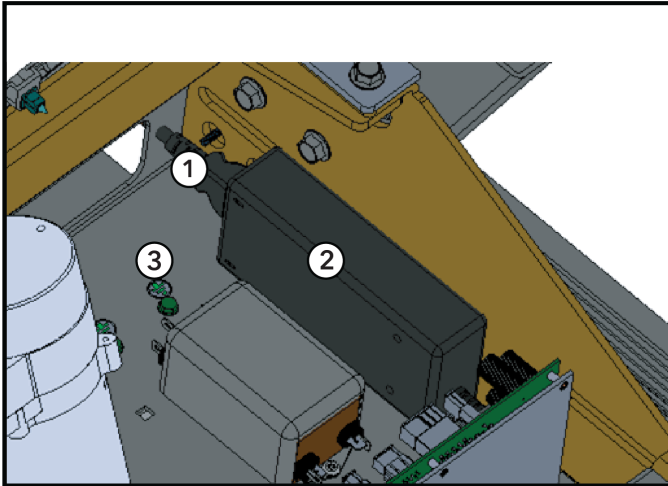
1. 케이블(라인 필터-전원 공급 장치 간)을 전원 입력 케이블의 피기백(Piggyback) 탭에 연결합니다.

**중요:** 갈색 선은 검은색 선에 연결하십시오. 파란색 선은 흰색 선에 연결하십시오.



항목	설명	수량
1	케이블: 라인 필터 - 전원 공급 장치 간	1
2	케이블: 전원 입력	1

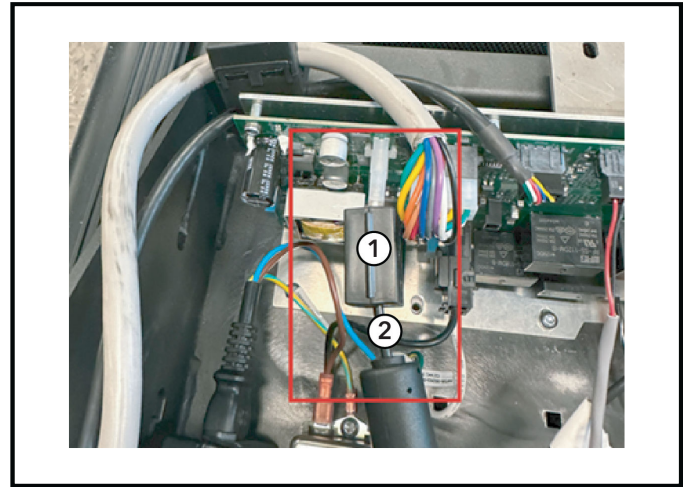
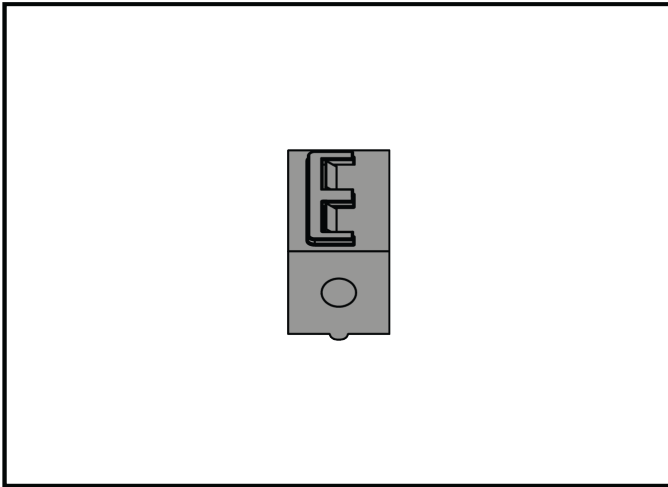
2. 케이블을 그림과 같은 방향으로 전원 공급 장치에 연결하십시오. 8 mm 소켓 렌치를 사용하여 케이블(라인 필터-전원 공급 장치 간)의 접지선을 모터 팬에 연결하십시오.



항목	설명	수량
1	케이블: 라인 필터 - 전원 공급 장치 간	1
2	전원 공급 장치	1
3	접지 케이블 연결 위치	1

3. 그림과 같이 페라이트를 전원 공급 케이블에 연결합니다.

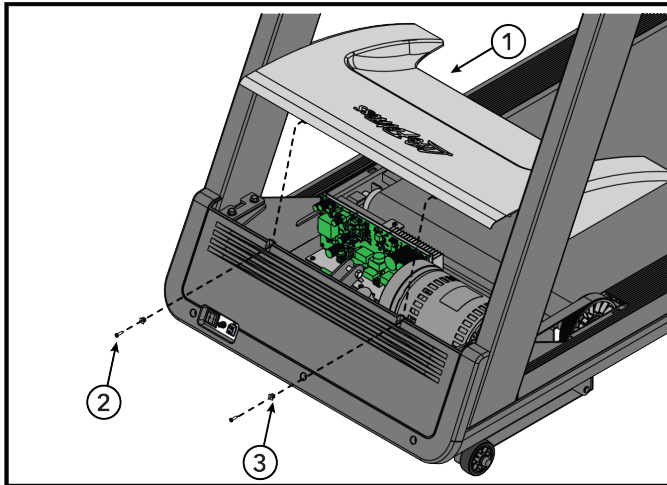
소형 페라이트




항목	설명	수량
1	페라이트 비드: 억제용 (소형 페라이트)	1
2	전원 공급 장치	1

모터 커버 상단 덮개 고정

모터 커버 상단 덮개를 딸깍 소리가 나도록 제자리에 끼웁니다. 두 개의 나사로 고정하십시오.

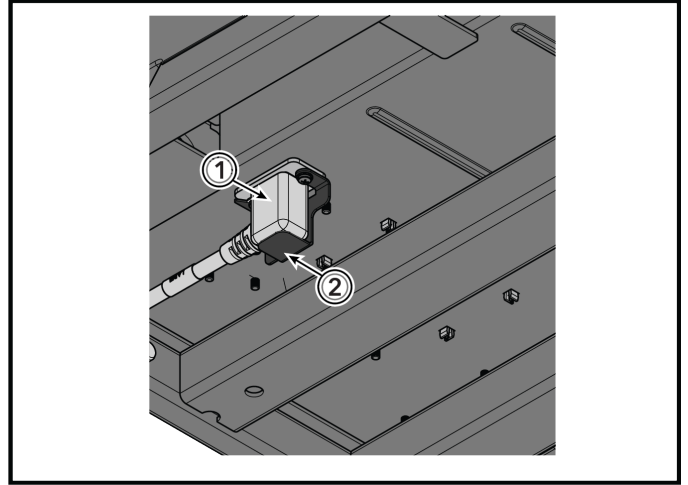
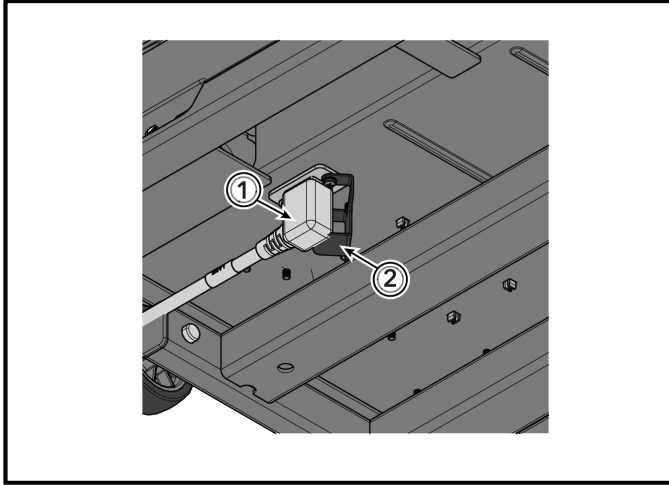


항목	설명	수량
1	모터 커버 상단 덮개	1
2	나사: M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
3	그로밋: 나사, 8 또는 10	2
	<b>1.4 Nm (12.4 in-lb)</b>	

## 전원 코드를 연결하십시오

전원 코드가 아직 설치되지 않은 경우 다음 단계를 수행합니다.

1. 전원 코드를 전원에 연결합니다.
2. 트레드밀의 경사를 조절합니다.
3. 전원 코드를 전원에서 뽑습니다.
4. 코드선의 끝단을 잡고 베이스 프레임 어셈블리의 콘센트에 끼웁니다
5. 고정 코드 지지 브래킷을 전원 코드 위로 회전시키면 딸깍 소리가 나면서 제자리에 체결됩니다.



항목	설명	수량
1	코드선	1
2	고정 코드 지지 브래킷	1

## 올바른 작동을 시험하는 테스트 장치

**중요:** 전원을 켤 때 베이스나 러닝 벨트를 밟지 마십시오!

# 5. 사양

## 사양

용도	대형 / 상업용 EN ISO 20957 S 클래스
	가정용 EN ISO 20957 클래스 H
최대 사용자 체중	181 kg (400 lbs.)
속도 범위	0.8 - 20 KPH (0.5 - 12 MPH), 0.1 단위로 조절 가능
경사	0% - 15%, 0.5 단위로 조절 가능
구동장치	가변 속도 제어장치가 장착된 AC 모터
모터 종류	AC 인덕션
전력 요구사항	미국 외 국가의 요건에 대해서는 전기 요건을 참조하십시오.
	전용 120 V, 20암페어 (미국)
롤러	63.5 mm (2.5")
스트라이딩 벨트	길이 60" x 폭 22"(길이 152 cm x 폭 55 cm)
악성 시스템	윤활제가 주입된 보행 벨트
데크 유형	19.05 mm (3/4") 중밀도 양면 검용 섬유판
정지 시스템	빨간색 자석 끈 비상 정지 시스템
무선 충전 <b>SE4 콘솔만 해당</b>	<p>Qi 무선 유도 충전</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>충전 영역: 50mm x 80mm (약 2 in. x 3 in.)</li> <li>충전 응답 시간: 3초 미만</li> <li>최대 출력: 10W</li> <li>충전 프로토콜 호환성: Qi 빠른 충전</li> </ul>
무선 통신	BT, NFC, Apple & Samsung 위치 호환, ANT+, RFID, 무선 연결

## 트레드밀 치수

	물리적 치수
길이	208.28 cm (82 in.)
너비	81.28 cm (32 in.)
높이	145.64 cm (57.34 in.) (콘솔 제외)
스텝 높이	18.49 cm (7.28 in.)
중량	168 kg (370 lbs.) (콘솔 제외)

## 6. 서비스 및 기술 정보

### 예방 유지보수 요령

**참고:** 정기적으로 파손이나 마모를 점검해주기만 하면, 장비의 안전성을 계속 유지할 수 있습니다. 고장난 부품을 수리하거나 교체할 때까지는 장비를 사용하지 마십시오. 아래 설명되어 있듯이, 마모되기 쉬운 부품에 대해서는 각별히 주의를 기울이십시오.

다음과 같은 예방 차원의 유지보수 요령을 잘 지키면 제품을 최적의 상태로 사용할 수 있습니다.

- 시원하고 건조한 장소에 제품을 배치하십시오.
- 디스플레이 콘솔과 모든 외부 표면을 승인되거나 호환되는 클리너(승인 및 호환 클리너 참조)와 초미세 형겔으로 청소하십시오.
- 손톱이 길면 콘솔 표면이 손상되거나 긁힐 수 있습니다. 콘솔에서 선택 버튼을 누를 때에는 손가락 패드를 사용하십시오.
- 비상 정지 시스템의 작동을 일주일에 한 번씩 점검합니다.
- 장치를 직접 둘러싼 공간이나 그 아래 공간을 정기적으로 살펴보고 진공 청소합니다.
- 벨트 주변을 정기적으로 진공 청소하여 먼지가 쌓이지 않게 합니다.
- 마모가 없는지 외부 부품, 특히 벨트, 락, 선 코드를 정기적으로 점검합니다.
- 장치 균형이 맞는지 점검합니다.
- 벨트의 위치(가운데 맞춤)를 점검합니다.

**참고:** 정상적인 벨트 작동 위치는 후방 롤러 가드의 벨트 이동 표시기 안에 벨트가 위치하는 것입니다. 올바른 정렬 지침은 **벨트 트래킹(가운데 맞춤)**을 참조하거나 고객 지원 서비스에 문의하십시오.

### 승인된 호환 클리너

신뢰성 전문가에 의해 **PureGreen 24** 및 **Gym Wipes**라는 두 가지 클리너가 승인되었습니다. 두 클리너 모두 장비에서 안전하면서도 효과적으로 먼지, 때 및 땀을 제거합니다. **PureGreen 24** 및 **Gym Wipes**의 **Antibacterial Force** 제제는 모두 살균제로 **MRSA** 및 **H1N1**에 효과적입니다.

**PureGreen 24**는 분무기에 담겨 제공되어 체육관 직원이 간편하게 사용할 수 있습니다. 분무기를 초미세 형겔에 뿌린 다음 장비를 말끔히 닦으십시오. **PureGreen 24**를 사용할 때는 일반 소독 용도라면 장비에 적어도 2분간 사용하고, 곰팡이 및 바이러스 관리 용도라면 적어도 10분간 사용합니다.

**Gym Wipes**는 내구성이 뛰어난 대형 물티슈로 운동 후후에 장비에 사용합니다. 일반적인 소독 용도로는 **Gym Wipes**를 장비에 적어도 2분간 사용하십시오.

이 클리너를 주문하려면 고객 지원 서비스에 문의하십시오(1-800-351-3737번으로 전화하거나 [customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)으로 이메일 전송).

순한 비눗물 또는 순한 비연마성 가정용 세척제를 사용해 디스플레이와 모든 외부 표면을 청소할 수 있습니다. 부드러운 초미세 형겔만 사용합니다. 청소하기 전에 초미세 형겔에 클리너를 뿌립니다. 암모니아나 산을 원료로 한 세척제를 사용하지 마십시오. 연마용 세척제를 사용하지 마십시오. 페이퍼 타월을 사용하지 마십시오. 클리너를 장비 표면에 직접 뿌리지 마십시오.

### 예방 유지보수 일정

항목	매주	매월	격년
물병 홀더/부속 선반	청소	점검	
콘솔 장착 볼트			점검
콘솔 오버레이	청소		점검
구동 벨트			점검
Ergo™ 전방 핸들바	청소		점검
프레임	청소		점검
전방 및 후방 롤러			점검
하드웨어			점검
다리 레벨러		점검/조절	
Lifepulse 센서	청소/점검		

항목	매주	매월	격년
모터 커버	청소	진공 청소	
전자 모터함			점검
플라스틱 덮개	청소	점검	
측면 핸드 레일	청소		점검
디딤판 공간	청소	점검	
벨트 가운데 맞춤	점검		

## 트레드밀 문제 해결

전원이 들어오지 않음

예상 원인	시정 조치
ON/OFF 스위치가 올바른 위치에 있지 않습니다.	스위치를 ON 위치로 돌립니다.
전원이 부족합니다.	적절한 회로에 트레드밀을 꽂습니다. 접지 설명을 참조하십시오. <b>참고:</b> 북미 지역의 경우 상업용 장치는 20 amp, 소비자용은 15 amp로 연결합니다. 전압계를 사용하여 콘센트 전압을 점검합니다. 전력이 없을 경우, 패널의 회로 차단기를 리셋합니다.
선 코드가 파손되었습니다.	선 코드를 교체합니다. Life Fitness 고객지원팀에 문의하십시오.
선 코드를 콘센트에 잘못 꽂았습니다.	벽 콘센트와 기계의 전원 연결부가 올바르게 접촉되어 있는지 점검합니다.

벨트가 중심에서 벗어나 미끄러집니다.

예상 원인	시정 조치
바닥 표면이 균일하지 않습니다.	트레드밀의 레벨러를 점검하고 트레드밀의 수평을 맞춥니다. 필요한 대로 벨트를 점검하고 장력을 조정합니다. 벨트 조정 및 장력 조정 방법을 참조하십시오.

최대 속도가 감소했습니다.

예상 원인	시정 조치
사용자가 벨트를 밀고 있습니다. 이 현상은 운동자가 벨트가 이동하는 속도보다 더 빠르게 달릴 때 발생합니다. 즉, 운동자의 발이 벨트를 밀면서 달린 결과입니다.	사용자에게 벨트를 한쪽 방향으로 밀지 말라고 지시합니다.
사용자가 벨트를 지연시키고 있습니다. 이 현상은 체중이 무거운 사용자가 낮은 벨트 속도로 운동할 때 발생합니다. 사용자가 벨트보다 느리게 움직이면, 벨트가 "지연되게" 됩니다.	
보행 벨트/텍 고장. 텍 박판이 마모되었거나 벨트 아래쪽이 단단해지고 변쩍거리면서 광택이 납니다.	벨트와 텍을 교체합니다.
전원이 부족합니다.	적절한 회로에 트레드밀을 꽂습니다. 접지 설명을 참조하십시오. <b>참고:</b> 북미 지역의 경우 상업용 장치는 20 amp, 소비자용은 15 amp로 연결합니다.

기계 아래에서 마찰음이 납니다.

예상 원인	시정 조치
이물질이 기계 밑에 끼어 있을 수 있습니다.	장치 전원을 끄고 AC 전원을 분리합니다. 벨트와 기계 아래를 점검합니다. 트레드밀에 간섭을 초래할 수도 있는 먼지와 이물질을 제거합니다.

기계에 전원이 들어와도 디스플레이가 켜지지 않습니다.

예상 원인	시정 조치
<ul style="list-style-type: none"> <li>전원이 들어오지 않습니다.</li> <li>느슨한 연결.</li> <li>잘못된 콘솔 또는 전원공급장치.</li> </ul>	<p>올바른 연결을 위해 모든 전기 연결을 점검합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>AC 콘센트 및 코드 선</li> <li>트레드밀 코드 선</li> <li>전원 스위치</li> <li>모든 콘솔 연결</li> <li>모든 하단 전자장치 연결</li> </ul> <p>Life Fitness 고객지원팀에 문의하십시오.</p>

장치가 마음대로 재설정되거나 일시 정지됩니다.

예상 원인	시정 조치
전원이 부족합니다.	적절한 회로에 트레드밀을 꽂습니다. 접지 설명을 참조하십시오. <b>참고:</b> 북미 지역의 경우 상업용 장치는 20 amp, 소비자용은 15 amp로 연결합니다.
선 코드의 접지 단자가 손상되었습니다.	선 코드를 교체합니다.
선 코드를 전기 콘센트에 잘못 꽂았습니다.	올바른 접촉을 위해 전기 콘센트와 기계의 전원 연결을 점검합니다.
사용자가 달리기를 하는 동안, 수건이나 기타 품목이 정지 스위치와 접촉하고 있을 수 있습니다.	모든 장애물을 디스플레이 콘솔과 핸드에서 멀리 치웁니다.
매우 살짝 눌렀는데도 정지 스위치가 작동되거나, 눌렀는데도 천천히 돌아옵니다.	Life Fitness 고객지원팀에 문의하십시오.
정지 스위치 케이블이 제대로 접촉하고 있지 않습니다.	
주 배선이 끼어 있습니다.	
접지 경로가 열려 있습니다.	

## 방법

### 지식 기반

더 자세한 정보는 <https://lfn.fit/KnowledgeBase> 를 참고하세요.

### 제품 서비스를 받는 방법

1. 증상을 확인한 후 사용 설명서를 살펴보세요. 제품과 제품의 기능, 운동에 생소하여 나타나는 문제일 수도 있습니다.
2. 장치 뒷면 지지 튜브에 있는 일련 번호를 찾아 적어 두십시오. **라벨 위치**을(를) 참고하십시오.
3. <http://www.lifefitness.com>으로 고객지원팀에 문의하십시오.

## 벨트 조정 및 장력 조정 방법

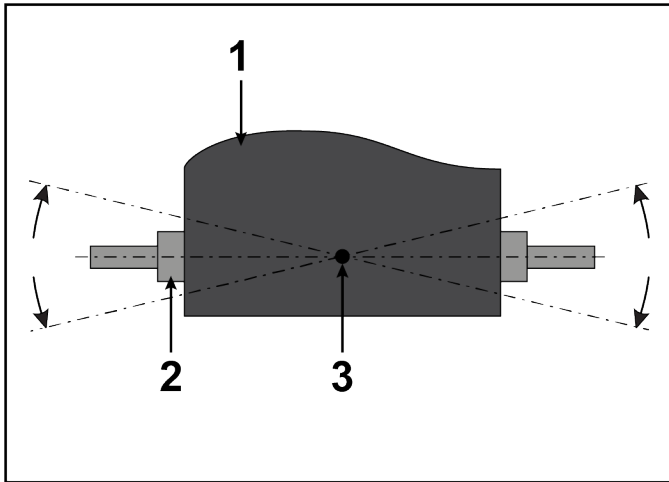
전기 콘센트에 플러그가 꽂혀져 있는 동안에는 트레드밀을 옮기거나 트레드밀 아래 손을 넣지 마십시오!

### 벨트 장력 조정 볼트

이 작업에는 8mm 육각 키 스패너가 필요합니다. 트레드밀은 후방 롤러 가드에 구멍이 있으며, 이 구멍을 통해 장력 조정 볼트를 열 수 있습니다. 이 장력 조정 볼트가 있기에, 이 롤러 가드를 떼지 않고도 벨트의 추적과 가운데 맞춤이 가능합니다.

**참고:** 이동 조정에 앞서 트레드밀의 균형을 정확하게 맞추는 것은 매우 중요합니다. 장치가 불안정하면 벨트 조정 불량을 초래할 수도 있습니다. 후방 롤러 조정을 시도하기 전에 *트레드밀 고정 방법*을 참조하십시오.

계속하기 전에, 후방 롤러 중심점을 상상하면 도움이 됩니다. 롤러의 한쪽 편을 조정할 때마다 롤러 반대편도 반대로 똑같이 조정하여 맞춰야 중심점에서 이상적인 벨트 장력을 유지할 수 있습니다.



항목	설명	수량
1	벨트	1
2	후방 롤러	1
3	후방 롤러 피벗 포인트	1

## 기존 보행 벨트의 장력 조정

1. GO를 누르고 8.0 kph (5.0 mph)에서 5분간 트레드밀을 작동합니다.

**참고:** 벨트 위에서 달리거나 걷지 마십시오!

2. 속도를 3.2 kph (2.0 mph)로 줄입니다. 트레드밀 위에서 걷습니다. 핸드레일을 꼭 붙잡고 벨트의 작동 방향을 거슬러 모터 덮개 근처에서 벨트에 발로 힘을 가합니다. 벨트가 미끄러지면, 3번 단계로 넘어갑니다. 미끄러지지 않으면, 이 장력이 맞습니다.

3. 정지 키를 사용하여 트레드밀을 중지시킵니다. 벨트의 장력 조정 볼트를 양쪽에서 1/4바퀴 시계방향으로 돌립니다.

4. 벨트가 더 이상 미끄러지지 않을 때까지 2 번과 3번 단계를 반복합니다. 벨트의 장력 볼트를 조정할 때 한 바퀴(1/4바퀴 4회) 넘게 돌리지 마십시오.

5. GO를 누르고 3.2 kph (2.0 mph)에서 트레드밀을 작동하여 트래킹이 적절한지 확인합니다(**벨트 추적(센터링)** 참조). 벨트를 조정하는 동안 장력 조정 볼트를 심하게 조이지 마십시오. 볼트를 심하게 조이면 벨트나 롤러 베어링을 지나치게 잡아당겨서 파손시킬 수도 있습니다. 어떤 방향이든 볼트를 한 바퀴 이상 돌리지 마십시오.

## 벨트 트래킹(가운데 맞춤)

이 절차를 수행하려면 두 사람이 필요합니다.

1. 각 후방 롤러에서 벨트 장력 조정 볼트에 액세스하는 2개의 구멍을 찾아냅니다.

2. 한 사람은 트레드밀의 측면 레일에서 다리를 벌려 벨트를 넘습니다. 이 사람이 GO를 누르고 벨트 속도를 4.0 kph (2.5 mph)로 설정합니다.

3. 벨트가 오른쪽으로 움직이면, 두 번째 사람이 오른쪽 장력 볼트를 1/4바퀴 시계방향으로 돌린 다음, 왼쪽 장력 볼트를 1/4바퀴 반시계방향으로 돌려 벨트가 롤러 중심에 오도록 합니다. 벨트가 왼쪽으로 움직이면, 왼쪽 장력 볼트를 1/4바퀴 시계방향으로 돌린 다음 오른쪽 장력 볼트를 1/4바퀴 반시계 방향으로 돌려 벨트가 롤러의 중심에서 돌도록 합니다.

**참고:** 벨트가 롤러 가장자리 끝까지 이동되었다면(왼쪽 또는 오른쪽), 위의 절차에 따라 다시 중앙으로 맞춰야 합니다.

4. 벨트가 중심에 올 때까지 이 조정을 반복합니다. 6.4 KPH (4.0 MPH)에서 몇 분간 기계를 계속 작동하여 트래킹이 안정적인지 확인하십시오.

**참고:** 어느 쪽 방향이든 나사를 한 바퀴 이상 돌리지 마십시오. 한 바퀴 다 돌리고 나서 벨트가 제대로 돌지 않으면, Life Fitness 고객 지원 팀에 문의하십시오. 벨트를 조정하는 동안 장력 조정 볼트를 심하게 조이지 마십시오. 볼트를 심하게 조이면 벨트나 롤러를 지나치게 잡아당겨서 파손시킬 수도 있습니다.

## 소프트웨어 업데이트

본 장비에는 정상적인 작동과 안전에 필수적인 임베디드 소프트웨어가 포함되어 있습니다. 기능성, 보안 및 보증 범위를 유지하기 위해, 장비 소프트웨어는 제조사가 발행하는 모든 업데이트, 패치 및 업그레이드(이하 "업데이트")를 적용하여 최신 상태로 유지되어야 합니다.

1. 통지 및 모니터링 - 소유자/운영자는 (a) 업데이트 통지를 받기 위해 제조사에 유효한 이메일 주소를 등록하고 유지해야 하며, 또는 (b) 제조사가 지정한 웹사이트에 게시되는 업데이트 공지사항을 정기적으로 확인해야 합니다. 두 가지 방법 중 어느 것도 이행하지 않더라도 업데이트를 설치해야 할 소유자/운영자의 의무가 면제되지는 않습니다.

2. 업데이트 방법 - 업데이트는 제조사의 보안 전자 배포 채널을 통해 제공됩니다. 소유자/운영자는 올바른 설치 및 구현을 위해 제공된 지침을 따라야 합니다.

3. 준수 책임 - 업데이트 정보를 파악하고 유지할 책임은 전적으로 소유자/운영자에게 있습니다. 제조사의 통지 제공 의무는 등록된 이메일 주소로 통지를 보내거나 지정된 업데이트 웹사이트에 공지를 게시함으로써 충족됩니다.

4. 미준수 시 결과 - 업데이트를 설치하지 않을 경우 다음과 같은 결과가 초래될 수 있습니다.

- 보증 범위 무효화 또는 제한
- 기술 지원 중단
- 장비 성능 저하 또는 안전 위협 발생
- 결과적으로 발생하는 부상, 손상 또는 손실에 대한 제조사의 책임 부인

## 7. 보증

### 보증 정보

아래 링크를 이용하거나 QR 코드를 스캔하여 보증 정보에 액세스할 수 있습니다:

<http://lifefitness.com/warranties>



## 8. 릴리즈 노트

### 사용 설명서 업데이트

2026년 2월 1일 (개정판 AB)

주제	변경 사항
추가 정보 온라인 링크	추가됨
커버 페이지	추가: 사용 설명서
안전 수칙	추가: 본 장비의 소유자는 장비 사용자에게 모든 경고 사항 및 지침을 제공할 책임이 있습니다.
	변경된 문구: 독립형 장비는 평평하고 안정적이며 수평인 바닥 위에 설치해야 합니다.
	추가: 이 장비는 높은 정확성을 요구하는 용도로는 적합하지 않습니다.
전기 요구사항	삭제: 콘솔 테이블
통신 포트에 SE4 케이블 설치	플 와이어 팁 추가됨
서비스 및 기술 데이터	추가: 소프트웨어 업데이트 항목
사양	업데이트: 속도 20 KPH



1027979-0010