

Tapis de course Atmos

Manuel d'utilisation / Instructions de montage



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • États-Unis
847.288.3300 • TÉLÉCOPIE : 847.288.3703

Numéro de téléphone du service clientèle : 800.351.3737 (numéro d'appel gratuit aux États-Unis et au Canada)
Site Web mondial : www.lifefitness.com

Bureaux internationaux

AMÉRIQUES

Amérique du Nord

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018, U.S.A.
Téléphone : (847) 288 3300
Courriel du service entretien :
customersupport@lifefitness.com
Courriel du service
commercial / marketing :
commercialsales@lifefitness.com

Brésil

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
Brésil
SAC : 0800 773 8282 option 2
Téléphone : +55 (11) 3095 5200 option 2
E-mail du service entretien :
suportebr@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
vendasbr@lifefitness.com

Amérique latine et Caraïbes*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018, U.S.A.
Téléphone : (847) 288 3300
Courriel du service entretien :
customersupport@lifefitness.com
Courriel du service
commercial / marketing :
commercialsales@lifefitness.com

EUROPE, MOYEN-ORIENT ET AFRIQUE (EMEA)

Belgique, Pays-Bas et Luxembourg

Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bâtiment
B
3065WB, Rotterdam
Pays-Bas
+31 88 646 6666
E-mail du service entretien :
service.benelux@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
marketing.benelux@lifefitness.com

Royaume-Uni

Life Fitness UK LTD

Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
Téléphone : Services administratifs (+44)
1353.666017
Service à la clientèle (+44) 1353.665507
E-mail du service entretien :
uk.support@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
life@lifefitness.com

Allemagne, Autriche et Suisse

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
ALLEMAGNE
Téléphone :
+49 (0) 89 / 31775166 Allemagne
+43 (0) 1 / 6157198 Autriche
+41 (0) 848 / 000901 Suisse
E-mail du service entretien :
kundendienst@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
vertrieb@lifefitness.com

Espagne

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^o^a
08960 Sant Just Desvern Barcelone
SPAIN
Téléphone : (+34) 93.672.4660
E-mail du service entretien :
servicio.tecnico@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
info.iberia@lifefitness.com

Pour tous les autres pays de la zone EMEA et les entreprises de distribution de la zone EMEA*

Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bâtiment
B
3065WB, Rotterdam
Pays-Bas
+31 88 646 6666
E-mail du service entretien :
emeaservicesupport@lifefitness.com

ASIE PACIFIQUE (AP)

Japon

Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tokyo 107-0062
Japon
Téléphone : (+81) 0120.114.482
Fax : (+81) 03-5770-5059
E-mail du service entretien :
service.lfj@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
sales@lifefitnessjapan.com

Hong Kong

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Téléphone : (+852) 25756262
Télécopie : (+852) 25756894
E-mail du service entretien :
service.hk@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Pour tous les autres pays de l'Asie-Pacifique et les entreprises de distribution de la région Asie-Pacifique*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Téléphone : (+852) 25756262
Télécopie : (+852) 25756894
E-mail du service entretien :
service.ap@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Lien vers les documents utilisateurs et entretien

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/PartStore>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wa websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

Table des Matières

Informations supplémentaires

Lien vers des informations complémentaires en ligne.....	6
--	---

Démarrage

Consignes de sécurité.....	7
Installation.....	9
Méthode d'immobilisation - Console SL.....	12
Méthode d'immobilisation - Console SE4.....	13

Aperçu du produit

Caractéristiques de l'appareil.....	15
Monter sur l'unité et en descendre.....	16
Position de l'utilisateur.....	16
Utilisation et test du système d'arrêt d'urgence.....	16
Étiquettes du produit.....	17
Position des étiquettes.....	17

Procédure d'assemblage

Lien vers des informations complémentaires en ligne.....	18
Visserie.....	19
Outils requis.....	20
Retirer le carénage supérieur du moteur.....	21
Fixer les montants verticaux au châssis de base.....	21
Fixer la structure soudée du pont aux montants verticaux soudés.....	21
Serrez les vis fixant les montants verticaux au châssis de base.....	22
Installation des ferrites - carter moteur.....	23
Connexions de câbles : base vers carte électronique MDB.....	25
Installez les câbles SE4 sur le panneau Comport.....	25
Fixez la structure soudée de la console à la structure soudée du pont.....	27
Installer le câble de masse	29
Fixez le carénage supérieur du pont à la structure soudée du pont.....	30
Fixez le carénage inférieur du pont à la structure soudée du pont.....	30
Fixez le carénage inférieur de la console.....	31
Installation de la ferrite - Bas de la console soudée.....	31
Connexions de câbles : base vers console.....	32
Fixer la console : SE4.....	33
Fixer la console : SL.....	34
Fixez le carénage arrière de la console à la structure soudée de la console.....	34
Fixer le carénage avant du moteur.....	35

Installation du câble d'alimentation SE4 et de la ferrite.....	36
Fixer le carénage supérieur du moteur.....	37
Brancher le cordon électrique	38
Vérifiez le bon fonctionnement de l'appareil.....	38

Spécifications

Spécifications.....	39
---------------------	----

Entretien et données techniques

Conseils d'entretien préventif.....	40
Produits nettoyants homologués et compatibles... ..	40
Calendrier d'entretien préventif.....	40
Dépannage du tapis de course.....	41
Conseils pratiques.....	44
Mises à jour de logiciel.....	46

Garantie

Informations sur la garantie.....	48
-----------------------------------	----

Notes de publication

Mises à jour du manuel.....	49
-----------------------------	----

Life Fitness® est une marque déposée.

Gym Wipes® est une marque déposée de 2XL Corporation. PureGreen 24 est une marque commerciale de Pure Green.

© Copyright 2026, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

www.lifefitness.com • 1027979-0006 AB • 2026

1. Informations supplémentaires

Lien vers des informations complémentaires en ligne

En plus des informations contenues dans ce manuel, veuillez scanner le code QR pour obtenir des informations supplémentaires et de mises à jour.

Life FitnessAtmos Treadmill




<https://fn.fit/AtmosTinstall>

2. Démarrage

Consignes de sécurité

Le propriétaire de l'équipement doit fournir aux utilisateurs toutes les mises en garde et instructions nécessaires.

 Veuillez lire toutes les instructions avant usage.

- ⚠ ATTENTION :** Toute modification apportée à cet équipement pourrait en annuler la garantie.
- ⚠ ATTENTION :** Risque de blessures - pour éviter toute blessure, faire preuve d'extrême prudence pour monter sur un tapis en mouvement, ou pour en descendre. Lisez les instructions d'assemblage avant toute utilisation.
- ⚠ AVERTISSEMENT :** Des problèmes de santé peuvent survenir en cas d'une utilisation incorrecte ou excessive de l'équipement. Life Fitness Recommande VIVEMENT aux utilisateurs de passer un examen médical complet avant d'entamer un programme d'entraînement, et tout particulièrement dans les cas suivants : antécédents familiaux d'hypertension (pression sanguine trop élevée) ou de pathologies cardiaques, utilisateurs de 45 ans ou plus, tabagisme, hypercholestérolémie (taux de cholestérol sanguin trop élevé), obésité, absence d'exercice physique depuis un an ou plus. Si, pendant l'usage de l'appareil, l'utilisateur éprouve un malaise, des vertiges, des douleurs ou des difficultés à respirer, il doit s'arrêter immédiatement.
- ⚠ AVERTISSEMENT :** Pour réduire les risques de brûlures, d'incendies, de décharges électriques ou de blessures, il est essentiel de brancher chaque appareil sur une prise électrique correctement mise à la terre.
- ⚠ AVERTISSEMENT :** Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. Un exercice trop intensif peut entraîner des blessures graves, voire mortelles. En cas de malaise, interrompez immédiatement la séance d'entraînement.
- ⚠ AVERTISSEMENT :** Ne pas utiliser pour des étirements et ne pas y attacher des sangles ou autres dispositifs.
- ⚠ AVERTISSEMENT :** Tenir les piles hors de portée des enfants.

Certaines sangles de poitrine peuvent contenir une pile jetable.

- L'ingestion de la pile peut provoquer des blessures graves voire la mort en moins de 2 heures en raison du risque de brûlures chimiques et de perforation de l'œsophage.
- Si vous pensez que votre enfant a avalé une pile, contactez immédiatement le centre anti-poison local pour obtenir des conseils spécifiques.
- Contrôlez l'appareil et assurez-vous que le compartiment pour pile est bien fermé, par exemple que la vis ou toute autre fixation mécanique est bien serrée. Ne pas utiliser le produit si le compartiment n'est pas bien fermé.
- Éliminer les piles bouton immédiatement et de manière sûre. Les piles bouton sont une source de danger.
- Informez les tiers des risques associés aux piles bouton et de la manière dont ils doivent agir pour protéger leurs enfants.
- ⚠ AVERTISSEMENT :** Laissez un espace de 2 m sur 90 cm (6,5 pieds sur 3 pieds) autour de la machine. Ne placez pas cette dernière près de murs, meubles ou autres équipements qui pourraient en obstruer l'accès. Contactez le service à la clientèle pour obtenir un cordon plus long au besoin.
- ⚠ AVERTISSEMENT :** Avant de commencer tout exercice, il convient de s'assurer que le cordon de sécurité est bien fixé à l'utilisateur et correctement placé sur le tapis de course.
- ⚠ AVERTISSEMENT :** La surface de course doit être recentrée si elle ne se situe pas entre les marques indiquant les positions latérales maximales autorisées. Consultez les instructions d'assemblage du tapis de course.
- ⚠ DANGER :** Pour réduire les risques de chocs électriques ou de blessures en raison des pièces mobiles, débranchez toujours les produits avant de les nettoyer ou de procéder aux tâches d'entretien.
- Life Fitness ne garantit pas que les composants utilisés dans la fabrication des produits proposés dans la bande Life Fitness sont exempts de latex. Les utilisateurs de ces produits doivent prendre toutes les précautions nécessaires pour éviter un contact accidentel qui pourrait entraîner une réaction indésirable au latex.
- Ne faites jamais fonctionner le produit dont la fiche ou le cordon d'alimentation sont altérés ni aucun appareil qui serait tombé, aurait été endommagé ou même partiellement plongé dans l'eau. Contactez le service à la clientèle.
- Placez l'appareil de façon à ce que l'utilisateur ait accès à la fiche du cordon d'alimentation. Assurez-vous que le cordon d'alimentation n'est pas noué ou tordu et qu'il n'est pas coincé sous un autre appareil ou sous tout autre objet.
- Si le cordon d'alimentation électrique est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, par un réparateur agréé ou par une personne qualifiée afin d'éviter tout danger.
- Pour un fonctionnement correct, suivez toujours les instructions de la console.
- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes ou des enfants présentant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou un manque d'expérience et de connaissances, sauf en cas de supervision ou d'instructions relatives à son utilisation par une personne responsable de leur sécurité.
- N'utilisez pas ce produit à l'extérieur, près d'une piscine ou dans des endroits très humides.

- N'utilisez jamais le produit avec les ouvertures d'air bloquées. Maintenez les bouches d'aération exemptes de peluches, de cheveux ou de toute autre obstruction.
- N'introduisez jamais d'objet dans les ouvertures de cet appareil. Si un objet tombe dans l'appareil, mettez ce dernier hors tension, débranchez le cordon d'alimentation et récupérez l'objet avec précaution. Si vous ne pouvez pas l'atteindre, contactez le service d'assistance à la clientèle.
- Ne placez jamais de liquides d'aucune sorte directement sur l'appareil, sauf si vous disposez d'un support ou d'un plateau pour accessoires. Nous vous recommandons de n'utiliser que des récipients pourvus d'un couvercle.
- N'utilisez pas ces produits avec les pieds nus. Portez toujours des chaussures. Portez des chaussures à semelles en caoutchouc ou antidérapantes. N'utilisez pas de chaussures à talon, à semelle en cuir, à crampons ou à pointes. Assurez-vous qu'aucun caillou ne s'est incrusté dans les semelles.
- Éloignez les vêtements amples, les lacets de chaussure et les serviettes des parties mobiles de l'appareil.
- Ne placez pas les mains à l'intérieur ou sous l'appareil. Ne le faites pas basculer sur le côté durant son fonctionnement.
- Cet équipement n'est pas destiné à être utilisé par les enfants. Tenez les enfants âgés de moins de 14 ans à l'écart de la machine.
- Ne laissez aucune personne gêner l'utilisateur ou le fonctionnement de l'appareil pendant l'exercice.
- Laissez les consoles LCD s'adapter à la température ambiante pendant une heure avant de brancher l'appareil et de l'utiliser.
- Life Fitness recommande de débrancher le produit quand il n'est pas utilisé. Débranchez-le systématiquement après son utilisation et avant l'ajout et le retrait de pièces. Pour débrancher l'appareil, placez l'interrupteur de marche/arrêt sur ARRÊT et ôtez la prise électrique du mur.
- Maintenez le cordon d'alimentation à l'écart des surfaces chauffées. Ne tirez pas l'appareil par son cordon et n'utilisez pas celui-ci comme une poignée. Ne faites pas passer le cordon sur le sol, sous le tapis de course, ni le long de l'appareil.
- Les barres d'appui latérales peuvent servir à améliorer la stabilité, le cas échéant, mais elles ne sont pas conçues pour être utilisées de façon continue.
- Ne montez ni ne descendez jamais du tapis de course lorsque celui-ci est en mouvement. Le cas échéant, utilisez les barres latérales pour renforcer votre stabilité. En cas d'urgence, si vous trébuchez par exemple, saisissez les barres latérales et placez les pieds sur les plates-formes latérales.
- Ne reculez jamais sur le tapis, que ce soit en marchant ou en courant.
- N'utilisez pas l'appareil en présence d'aérosols ou en cas d'administration d'oxygène. Ces substances pourraient entraîner des risques d'incendie et d'explosion.
- Utilisez cet équipement uniquement aux fins auxquelles il est destiné et de la manière décrite dans le présent manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
- Conformément à la directive Machines 2006/42/EC de l'Union européenne, à vide, cet équipement sans charge fonctionne à des niveaux de pression acoustique inférieurs à 70 dB(A) à une vitesse de fonctionnement moyenne de 12 km/h (gamme commerciale) et 8 km/h (gamme domestique). L'émission de bruit sous charge est plus élevée qu'à vide.
- Les équipements autonomes doivent être placés sur une base plane, stable et horizontale.
- Cet appareil d'entraînement fixe ne convient pas aux exigences de haute précision.
- N'utilisez pas ce produit à l'extérieur, près d'une piscine ou dans des endroits très humides.
- Lisez les avertissements sur chaque produit avant de commencer à vous entraîner.
- Si certaines étiquettes d'avertissement sont manquantes ou endommagées, contactez immédiatement le service d'assistance à la clientèle. Nous vous en fournirons de nouvelles. Les étiquettes d'avertissement sont expédiées avec les appareils et doivent être installées avant utilisation de ces derniers. Life Fitness n'est pas responsable des étiquettes manquantes ou endommagées.

Installation

Lisez le manuel dans sa totalité avant d'installer le tapis de course. Placez l'appareil sur son lieu d'utilisation avant de commencer l'installation.

Exigences en matière d'alimentation électrique

Le tapis de course exige une prise dédiée* avec un neutre isolé, conforme aux caractéristiques électriques indiquées dans le tableau ci-dessous.

Tension électrique	Fréquence (Hz)	Prise et coupe-circuit de la gamme commerciale (ampères)	Prise et coupe-circuit des gammes grand public/domicile (ampères)
100 / 120	50 / 60	20	15
200 / 220 / 230 / 240	50 / 60	10	10

* **Gamme commerciale uniquement** : Une prise spécifiquement dédiée à chaque tapis de course, conformément aux articles NEC 210-21 (b) (1) et 210-22 (ou aux critères de conformité électrique appropriés et propres à chaque pays). Les fils chargés et le conducteur neutre doivent être acheminés indépendamment (sans boucle ou rattachement à d'autres circuits).

REMARQUE : Ne modifiez pas la fiche fournie avec l'appareil. Faites installer une prise électrique appropriée par un électricien qualifié si la prise existante ne convient pas.

Consignes de mise à la terre

Ce produit doit être correctement mis à la terre. Si l'appareil ne fonctionne pas correctement ou tombe en panne, une mise à la terre adéquate fournit un chemin de résistance moindre au courant, ce qui réduit les risques de décharges électriques pour les personnes en contact avec ses éléments. Cette machine est équipée d'un cordon électrique doté d'un conducteur de protection et d'une prise de mise à la terre. La fiche doit être raccordée à une prise correctement installée et raccordée à la terre, conformément à la réglementation de votre pays.

⚠ **AVERTISSEMENT** : Si vous êtes aux États-Unis, n'utilisez PAS d'adaptateur temporaire pour raccorder la fiche à un adaptateur bipolaire. Si aucune prise de 20 A correctement mise à la terre n'est disponible, il convient d'en faire installer une par un électricien qualifié. Les modèles utilisant 16 A ou plus doivent être installés sur des lignes qui leur sont réservées. (Gamme commerciale uniquement).

⚠ **AVERTISSEMENT** : Si vous êtes aux États-Unis, n'utilisez PAS d'adaptateur temporaire pour raccorder la fiche à un adaptateur bipolaire. Si aucune prise de 15 A correctement mise à la terre n'est disponible, il convient d'en faire installer une par un électricien qualifié. (Gamme grand public uniquement).

⚠ **DANGER** : Un branchement incorrect du conducteur de mise à la terre de l'équipement peut entraîner des risques de décharges électriques. Consultez un électricien si des doutes subsistent quant à la technique de mise à la terre. NE MODIFIEZ PAS la fiche fournie avec l'appareil. Si cette dernière n'entre pas dans la prise, faites effectuer l'installation par un technicien qualifié. Toute modification de la fiche entraînerait une annulation de la garantie.

Positionnement et stabilisation de l'unité

Suivez toutes les consignes de sécurité. Placez le tapis de course à l'endroit où vous souhaitez l'utiliser.

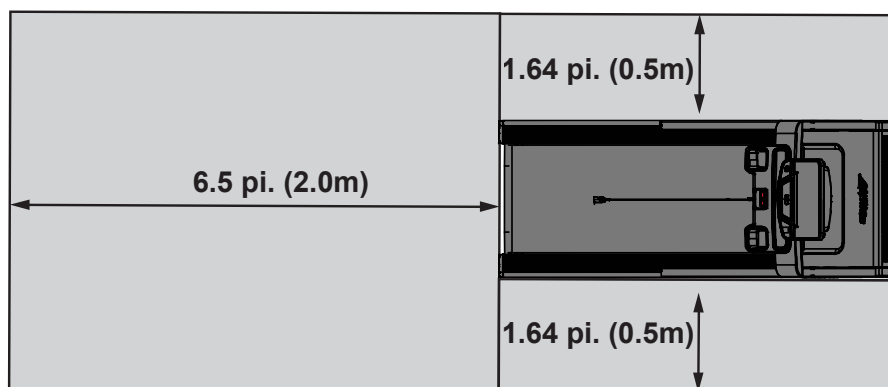
REMARQUE : Voir [Réglage et tension de la surface de course](#) pour centrer le tapis.

Dégagement de sécurité

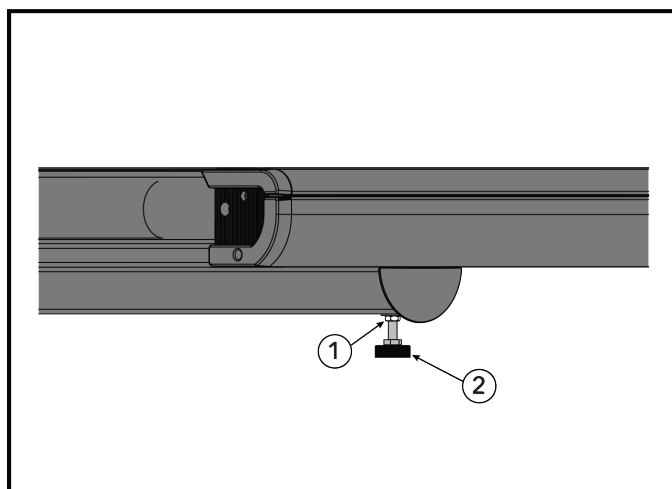
Les informations suivantes sont fournies comme données de référence régionales en matière de périmètres de sécurité autour de l'appareil.

- **UE :** La norme européenne de sécurité EN ISO 20957 exige un dégagement minimum de 2 m (6,5 pi) entre l'arrière de l'appareil et tout objet ou surface et une distance au moins égale à la largeur de l'appareil.
- **États-Unis et autres régions :** L'American Society for Testing and Materials International (ASTM), dans sa norme F2115 - 12, recommande les dimensions minimales suivantes : 0,5 m (1,64 pi) de chaque côté de l'appareil et 2 m (6,5 pi.) à l'arrière de la partie la plus arrière de la surface mobile utilisable, ou 2 m (6,5 pi.) derrière l'obstruction la plus éloignée de l'évacuation d'urgence de l'appareil.

Zone libre



Une fois l'appareil placé à l'endroit où vous allez l'utiliser, vous devez en vérifier la stabilité. Si vous percevez le moindre mouvement de balancement de l'appareil ou une quelconque instabilité, vérifier chaque pied stabilisateur afin de repérer celui qui ne touche pas le sol. Pour procéder à un réglage, desserrer le contre-écrou et tourner le pied stabilisateur jusqu'à ce que le déséquilibre disparaisse et que les deux pieds reposent bien sur le sol. Resserrer le contre-écrou.

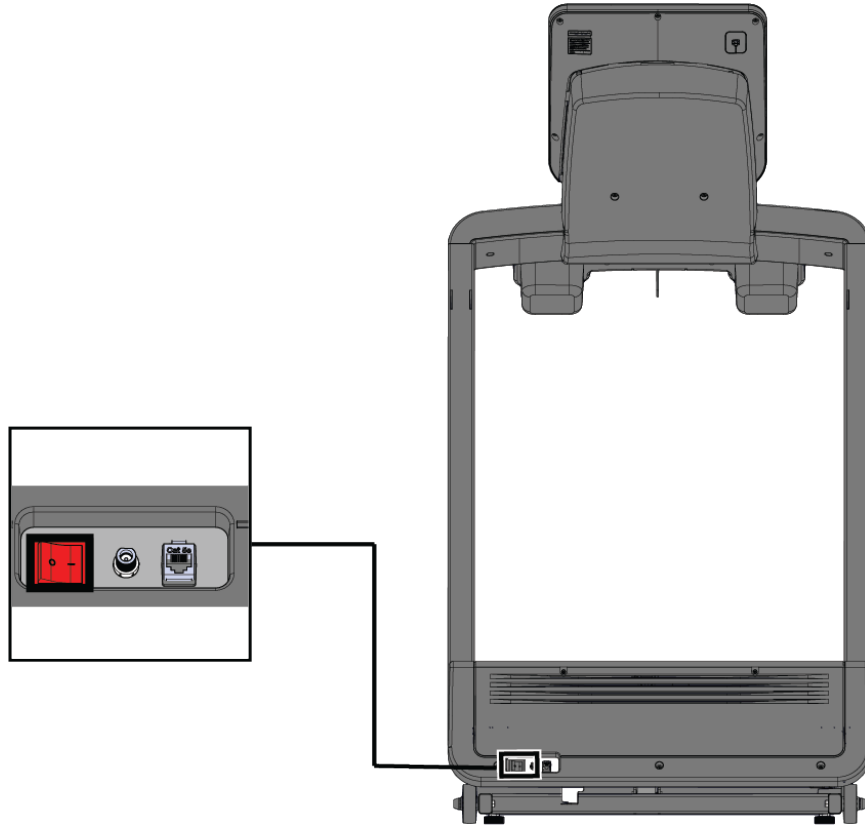


Élément	Description
1	Pied stabilisateur
2	Contre-écrou

REMARQUE : Pour le bon fonctionnement de l'appareil, il est très important que les pieds stabilisateurs soient bien ajustés. Un mauvais équilibre risque en effet d'entraîner un défaut d'alignement du tapis. Il est conseillé d'utiliser un niveau à bulle pour assurer un positionnement correct.

Mise sous / hors tension de l'appareil

Situé sous l'appareil, l'interrupteur d'alimentation comporte deux positions : « I » (un) pour Marche et « 0 » (zéro) pour Arrêt.



Méthode d'immobilisation - Console SL

Le but de l'immobilisation du tapis de course est d'empêcher une utilisation non autorisée. Une fois activé, le système immobilise le tapis de course.

1. Accédez à la configuration du responsable :

- Appuyez sur les touches fléchées **D'AUGMENTATION/DE RÉDUCTION DE VITESSE** dans l'ordre suivant : **AUGMENTATION, RÉDUCTION, AUGMENTATION, RÉDUCTION**.
- Appuyez sur **STOP**.



2. Faites défiler jusqu'à **Immobilisation** et appuyez sur **ENTRÉE**.

3. Affichez **IMMOBILIZE : XXX** où XXX est ON ou OFF. Faites défiler ON et OFF à l'aide des touches fléchées **SPEED UP/DOWN**.

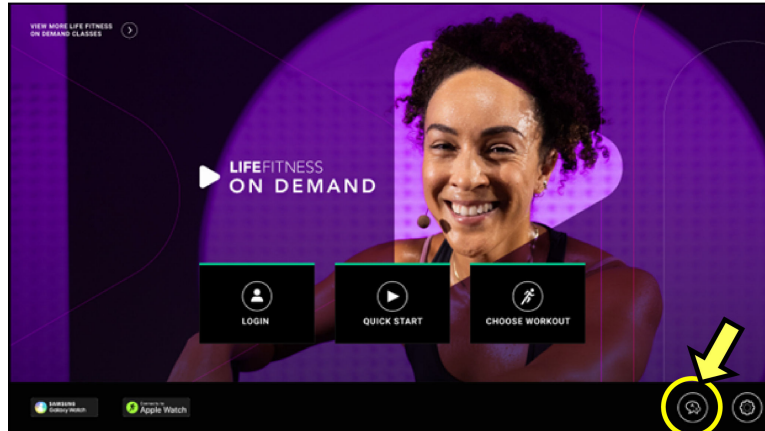
4. Sélectionnez Activée ou Désactivée et appuyez sur **ENTRÉE**.

5. Appuyez sur **STOP** pour quitter.

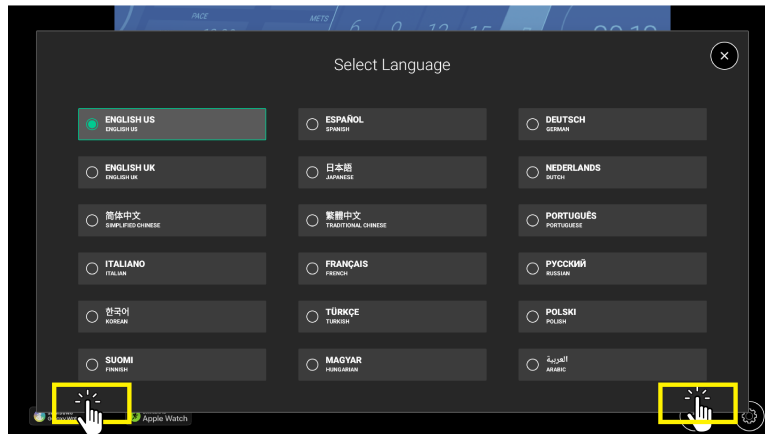
Méthode d'immobilisation - Console SE4

Le but de l'immobilisation du dispositif est d'empêcher une utilisation non autorisée. Une fois activé, le système immobilise le dispositif.

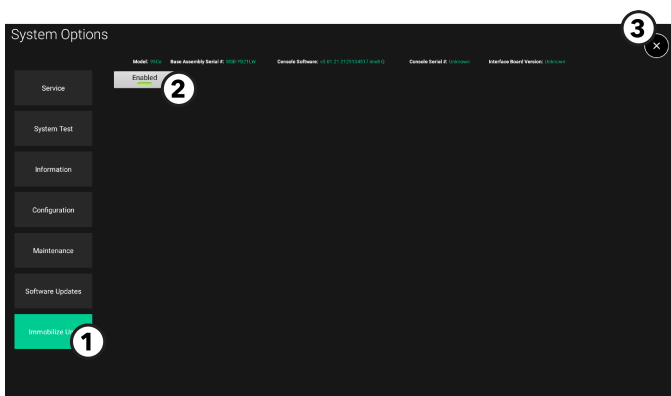
1. Appuyez sur l'icône **LANGUE** sur l'**ÉCRAN D'ACCUEIL** pour accéder au menu **SÉLECTIONNER UNE LANGUE**. (L'icône Langue peut être différente en fonction de la console.)



2. Appuyez au bas de l'écran **SÉLECTIONNER UNE LANGUE** en effectuant la séquence suivante : **en bas à gauche, en bas à droite, en bas à gauche, en bas à droite**.



3. Appuyez sur l'icône **Immobiliser l'appareil**. L'écran affiche **Activé**.



Élément	Description
1	Icône Immobiliser l'appareil
2	Icône Activé
3	Icône Sortie

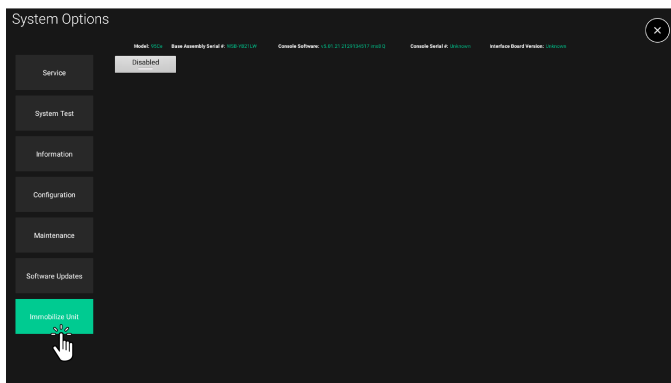
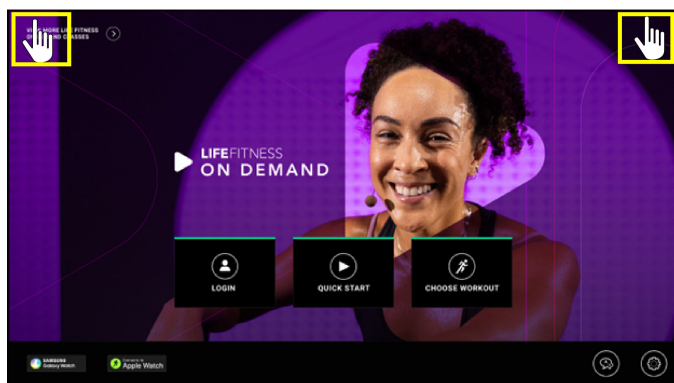
4. Appuyez sur l'icône de sortie **X** pour quitter les **Options du système**.
5. L'appareil va redémarrer.

6. Le message APPAREIL IMMOBILISÉ PAR LE RESPONSABLE apparaît à l'écran.



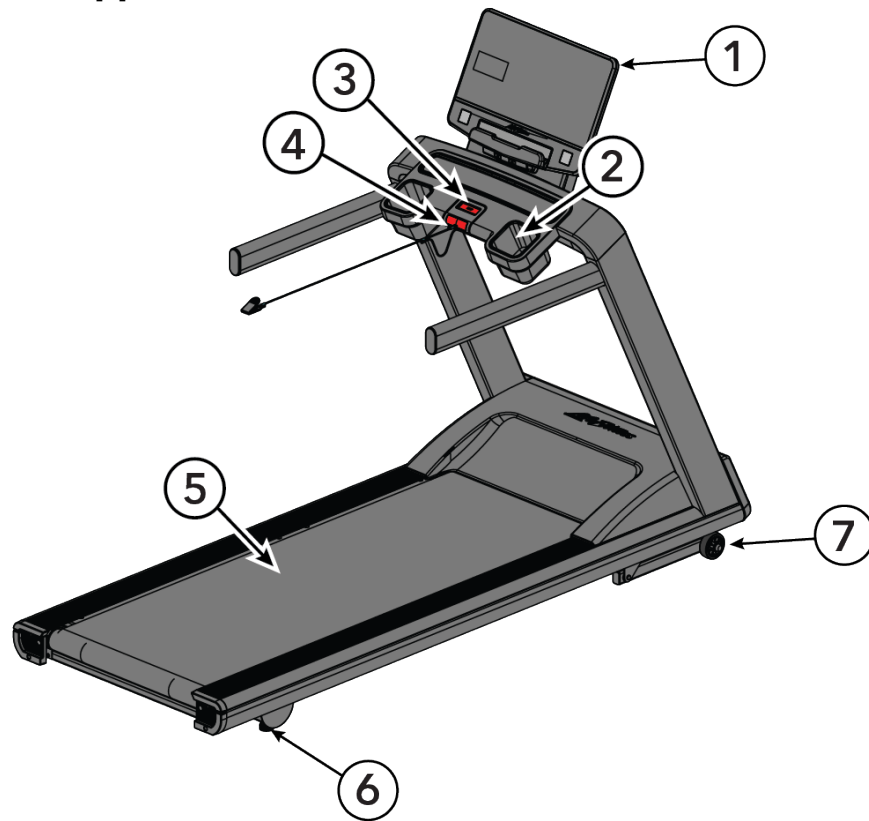
7. Appuyez au bas de l'écran **ÉCRAN D'ACCUEIL** en effectuant la séquence suivante : **en bas à gauche, en bas à droite, en bas à gauche, et en bas à droite** pour accéder aux **OPTIONS DU SYSTÈME**.

8. Appuyez sur l'icône **Immobiliser l'appareil** pour désactiver l'option.



3. Aperçu du produit

Caractéristiques de l'appareil



REMARQUE : Console SL illustrée comme référence dans cette image.

Élément	Description	Qté
1	Console	1
2	Porte-gobelet	2
3	Claviers d'arrêt	1
4	Ensemble du cordon d'arrêt d'urgence	1
5	Courroie	1
6	Patin	2
7	Roue	2

Monter sur l'unité et en descendre

Utilisez les rampes pour améliorer la stabilité lorsque vous monter sur l'unité ou en descendez. Ne montez ni ne descendez jamais de l'unité lorsque celle-ci est en mouvement. Utilisez le bouton STOP (ARRÊT) sur la console pour terminer un exercice et arrêter le tapis de course. Utilisez le système d'arrêt d'urgence pour arrêter immédiatement le tapis.

Position de l'utilisateur

La largeur de la surface de marche/course en mouvement est de 55 cm (22 po). Les utilisateurs doivent maintenir leurs pieds dans ces limites quand l'appareil est en mouvement. S'il se tient sur les rails fixes latéraux, l'utilisateur doit s'assurer que son ou ses pieds reposent complètement sur la partie immobile. Vous ne devez jamais marcher simultanément sur une partie de la surface mobile et sur une partie de la surface immobile.

- Les utilisateurs peuvent ajuster leur position avant/arrière sur la courroie en mouvement à leur convenance afin d'atteindre la console et les poignées, et d'avoir un dégagement approprié pour bouger les bras et fixer le cordon d'arrêt d'urgence. Ne marchez pas sur le rouleau arrière.
- Il est recommandé à l'utilisateur de courir en se maintenant à hauteur des rampes latérales afin de pouvoir se servir des bras latéraux pour descendre du tapis au besoin.

Utilisation et test du système d'arrêt d'urgence

Le tapis de course est doté d'un système d'arrêt d'urgence. Ce système est composé d'un aimant d'arrêt rectangulaire (situé sur la pièce en plastique du pont supérieure) attaché à un cordon d'arrêt d'urgence.

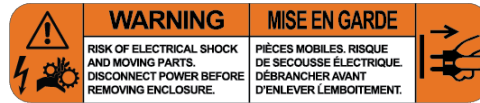
Avant de commencer un exercice, attacher le cordon d'arrêt d'urgence à un vêtement de l'utilisateur. Pendant un exercice, tirer sur le cordon pour retirer l'aimant du pont. Le tapis s'arrêtera immédiatement.

REMARQUE : Tester le cordon d'arrêt d'urgence en l'attachant à un vêtement de l'utilisateur pendant le fonctionnement du tapis de course. Lorsque le tapis de course est sous tension et que l'affichage de la console est actif, retirez le cordon/aimant de sécurité du tapis de course du pont. Un message du type « Remplacer l'interrupteur d'arrêt d'urgence » s'affichera sur la console. Lorsque le cordon de sécurité est retiré, aucune touche du tapis de course ne fonctionne. Remplacez le cordon de sécurité. Le tapis de course se réinitialise ; vous pouvez à nouveau l'utiliser.

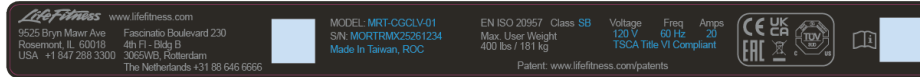
Étiquettes du produit



Électrique

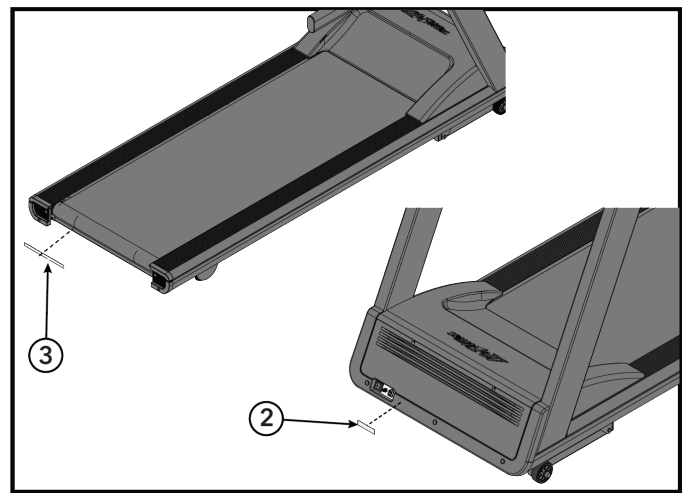
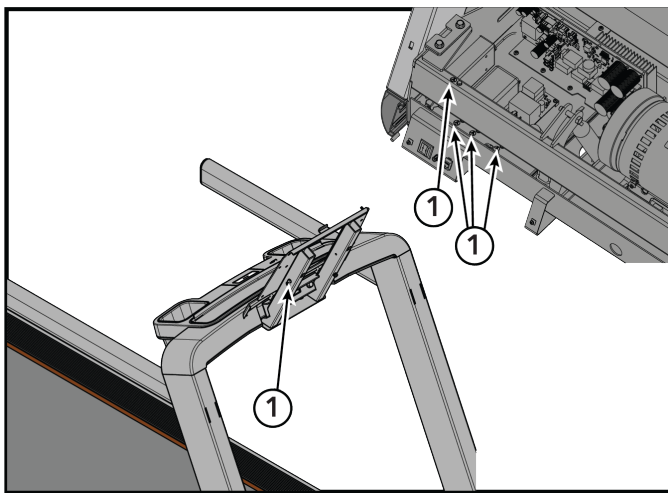


Conformité / Numéro de série



Position des étiquettes

IMPORTANT : Vérifiez que toutes les étiquettes / décalques indiqués sont placés sur le produit et à l'endroit indiqué. Remplacer les étiquettes manquantes ou endommagées.



Élément	Description	Qté
1	Étiquette : Masse	5
2	Étiquette : Avertissement électrique	1
3	Étiquette : Avertissement, Conformité, Numéro de série	1

4. Procédure d'assemblage

Cette procédure nécessite deux personnes.

CONSEIL : Avant d'assembler cet appareil, veuillez à lire attentivement et à bien comprendre toutes les instructions. Vérifiez attentivement tous les éléments. En cas de dommages, consultez la section Service à la clientèle de ce manuel pour connaître la procédure appropriée afin de retourner, remplacer ou recommander des pièces.

Lien vers des informations complémentaires en ligne

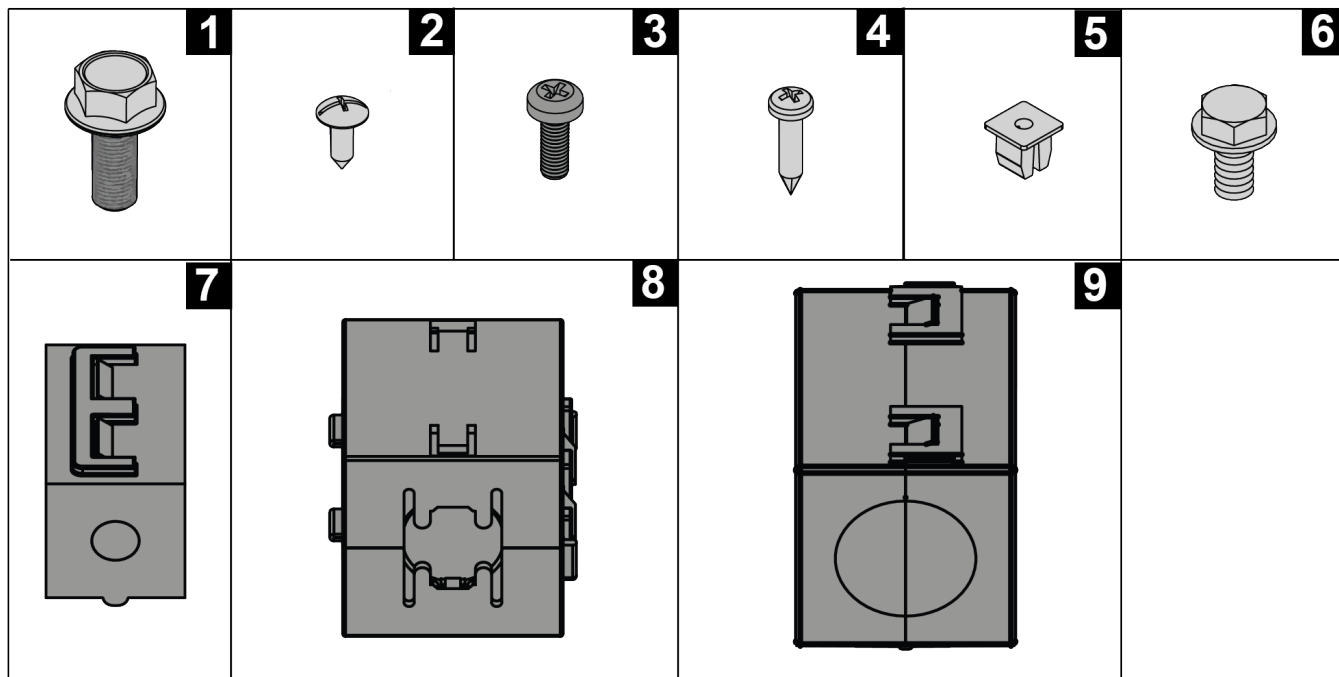
En plus des informations contenues dans ce manuel, veuillez scanner le code QR pour obtenir des informations supplémentaires et de mises à jour.

Life FitnessAtmos Treadmill



<https://lfn.fit/AtmosTinstall>

Visserie



Élément	Description	Qté
1	VIS : M8 X 1,25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST (Structures soudées : montants / pont / console)	16
2	Vis : 8-18 x 1/2 PHIL, TRS, AB, ST, ZB (Carénages du pont)	10
3	VIS : M5 X 0,8 X 12, PHL, PAN, MS, ST, BZ (Console et carénage arrière de la console)	8
4	VIS : M4,2 X 0,7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB (Carénage supérieur du moteur et carénages avant)	5
5	GROMMET : VIS, 8 OU 10 (Carénage supérieur du moteur et carénages avant)	5
6	VIS : 10 X 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR (Câble de masse)	2
7	PERLE DE FERRITE : SUPPRESSION (Petite ferrite)	2
8	PERLE DE FERRITE : SUPPRESSION (Ferrite moyenne)	1
9	FERRITE ; SUPPRESSION, BOÎTIER CENTRAL (Grande ferrite)	2

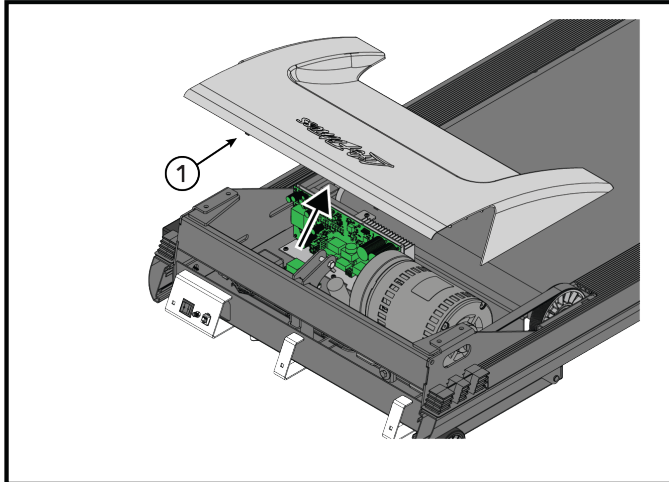
Outils requis

- Pince à tranchant latéral
- Tournevis cruciforme n° 2
- Douille de 13 mm
- Clé dynamométrique
- Clé à douille de 8 mm

REMARQUE : N'utilisez PAS de visseuse à percussion pour installer les pièces.

Retirer le carénage supérieur du moteur.

Le carénage supérieur du moteur est fixé à l'appareil par deux clips à ressort. Soulevez et retirez le carénage supérieur du moteur de l'appareil.

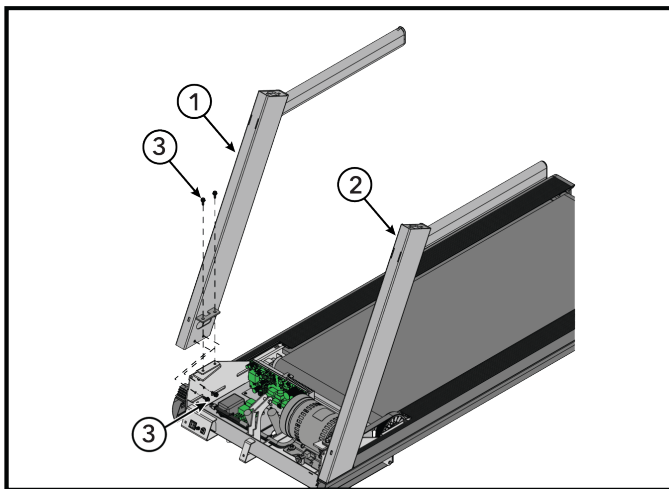



Élément	Description	Qté
1	Carénage supérieur du moteur	1

Fixer les montants verticaux au châssis de base

REMARQUE : NE PAS SERRER LES VIS !

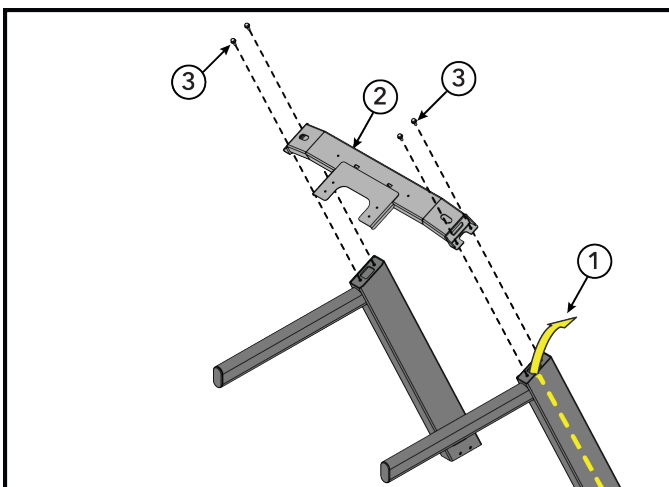
L'image illustre le montant gauche assemblé.




Élément	Description	Qté
1	Structure soudée du montant droit	1
2	Structure soudée du montant gauche	1
3	VIS : M8 X 1,25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST	8
	INSÉRER LES VIS SANS LES SERRER (2-3 FILETS)	

Fixer la structure soudée du pont aux montants verticaux soudés

- Détachez les câbles optionnels SE4 dans le montant droit et placez le câble à l'extérieur du montant.
- Installez les vis fixant le pont à la soudure du pont à l'aide d'une douille de 13 mm.



Élément	Description	Qté
1	Câbles (CAT5E et COAX)	2
2	Patte de l'arceau	1
3	VIS : M8 X 1,25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST	4
	12,9 pi-lb / 17,5 Nm	

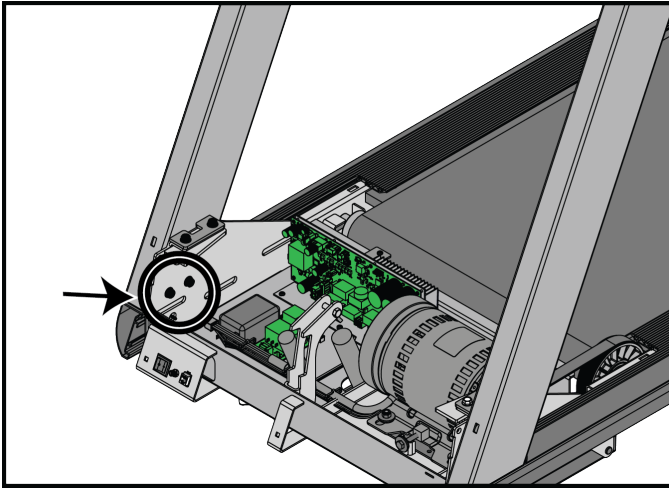
Serrez les vis fixant les montants verticaux au châssis de base.

Fixez les deux montants verticaux au châssis de base à l'aide d'une douille de 13 mm. Serrez la visserie dans l'ordre suivant :

1. Serrez les vis inférieures des montants gauche et droit.



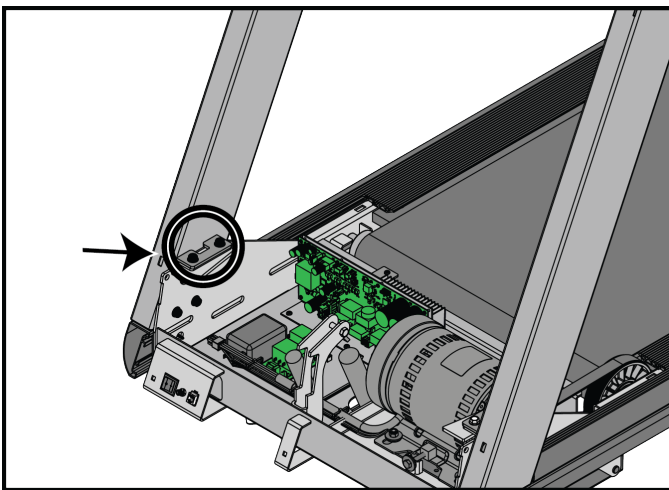
Serrez la visserie à **12,9 pi-lb / 17,5 Nm**.



2. Serrez les vis supérieures des montants gauche et droit.



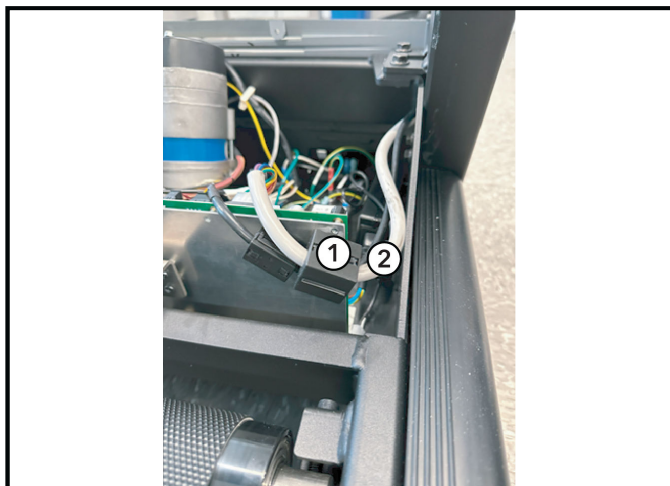
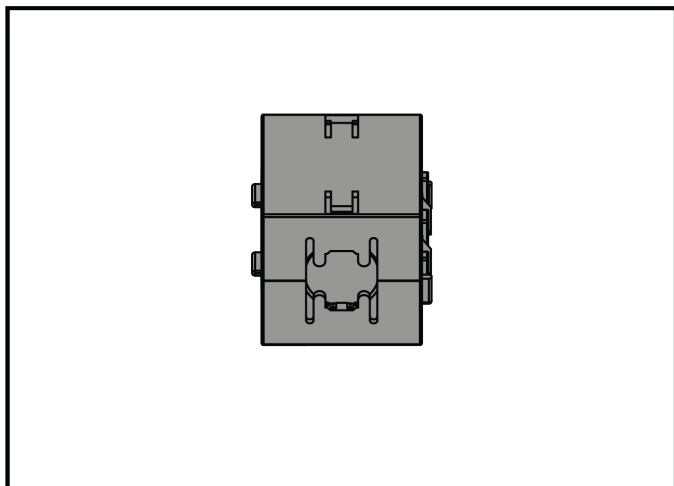
Serrez la visserie à **12,9 pi-lb / 17,5 Nm**.



Installation des ferrites - carter moteur

1. Installer la ferrite sur le câble d'alimentation de base.

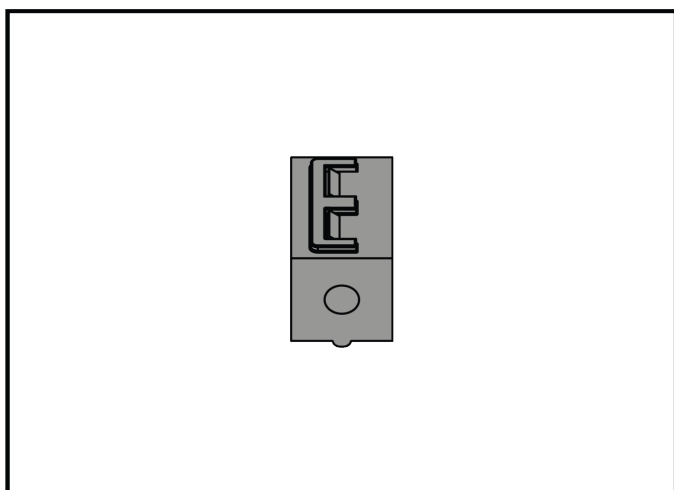
Ferrite moyenne



Élément	Description	Qté
1	Perle de ferrite : suppression (Ferrite moyenne)	1
2	Câble : console à base, alimentation	1

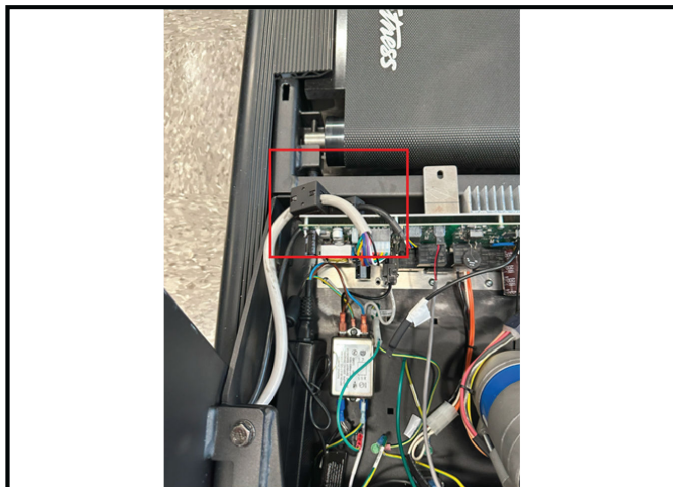
2. Installer la ferrite sur le câble de signal de base.

Petite ferrite



Élément	Description	Qté
1	Perle de ferrite : suppression (Petite ferrite)	1
2	Câble : console à base, signal	1

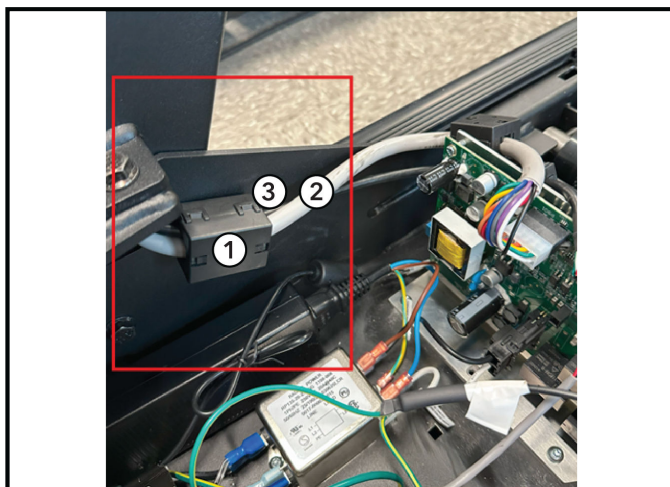
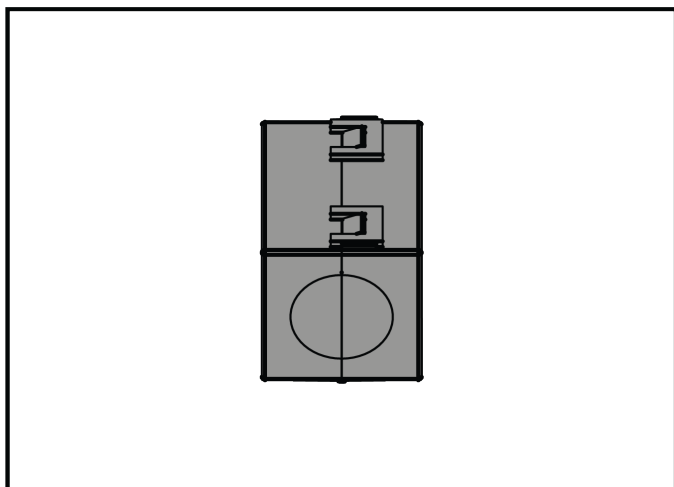
3. Acheminez les câbles / ferrites derrière le support MDB.



4. Installez la ferrite sur les câbles d'alimentation et de signal de base. Utilisez un serre-câble pour fixer davantage l'ensemble ferrite/câble.

REMARQUE : La ferrite doit être proche des câbles pour passer à travers le cadre.

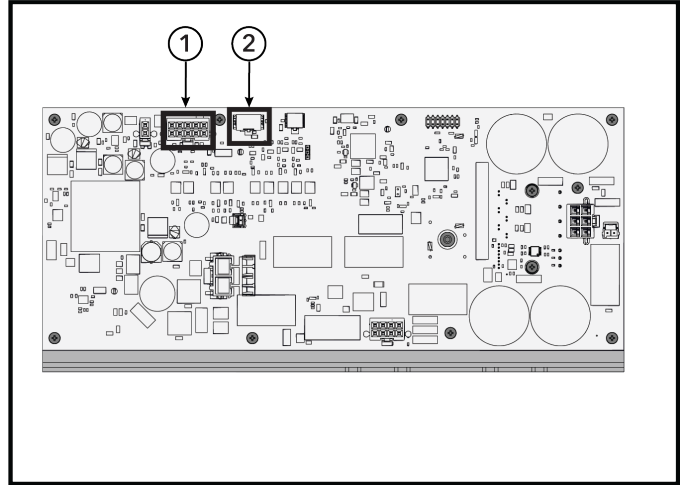
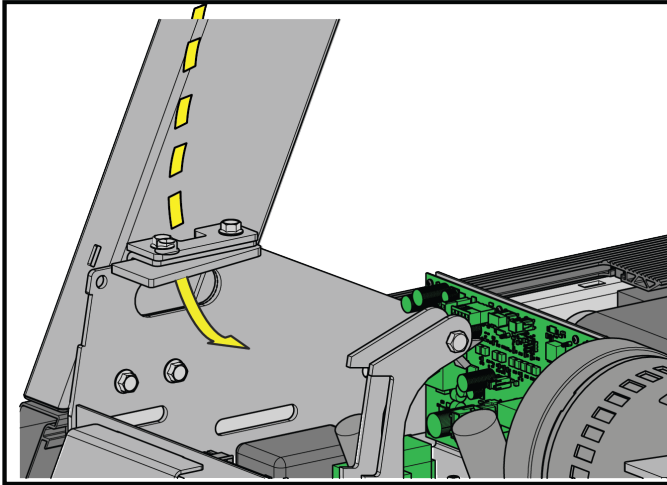
Grande ferrite



Connexions de câbles : base vers carte électronique MDB

Connectez les câbles du montant droit à la carte électronique MDB.

REMARQUE : Avant de manipuler l'électronique ou les câbles, l'installateur doit toucher le châssis métallique de l'appareil pour décharger l'électricité statique accumulée. Cette précaution réduit le risque d'endommagement des appareils électroniques de commande du fait d'une décharge électrostatique.

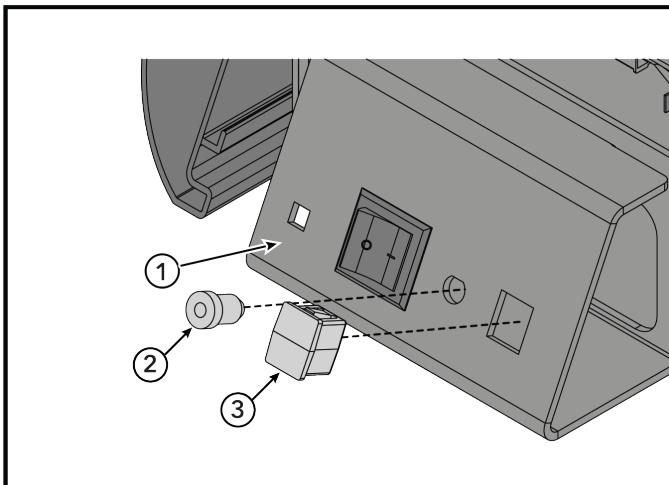


Élément	Description	Qté
1	Câble, console à alimentation de la base	1
2	Câble, signal de la console à la base	1

Installez les câbles SE4 sur le panneau Comport.

La procédure suivante décrit comment installer les câbles de la console SE4. Si vous installez une console SL, passez à la section [Fixez la structure soudée de la console à la structure soudée du pont.](#)

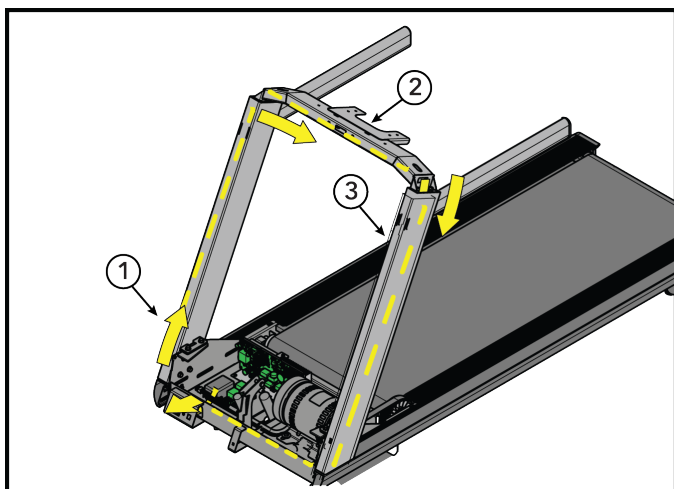
1. Retirez les fiches du panneau de connexion.



Élément	Description	Qté
1	Panneau de connexion	1
2	Fiche, câble COAXIAL	1
3	Fiche, prise RJ45	1

2. Acheminez les câbles SE4 à travers la structure soudée du pont, le long du montant gauche, puis vers l'extérieur à travers le châssis de base.

CONSEIL : Un fil de traction est préinstallé dans le cadre pour faciliter l'installation des câbles SE4. Enroulez le fil de traction autour des extrémités des câbles SE4 et tirez depuis l'autre extrémité pour installer les câbles à travers le cadre.

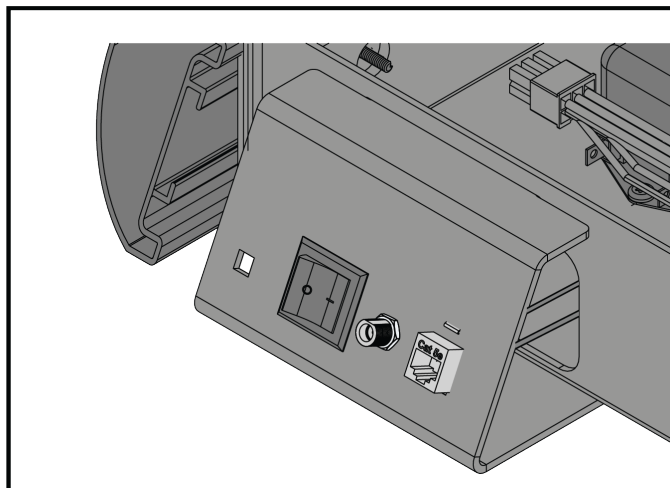
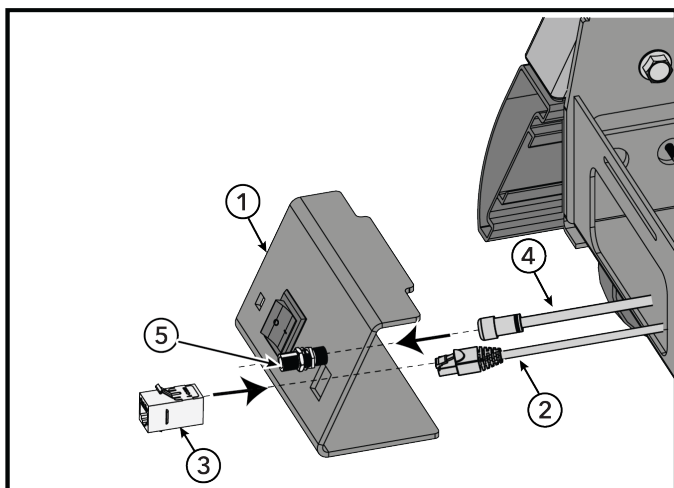


Élément	Description	Qté
1	Câbles (CAT5E et COAX)	2
2	Patte de l'arceau	1
3	Structure soudée du montant gauche	1

3. Branchez les câbles dans les coupleurs. Insérez les coupleurs dans le panneau de connexion.

REMARQUE : L'écrou du coupleur (COAX) se place à l'extérieur du panneau de connexion.

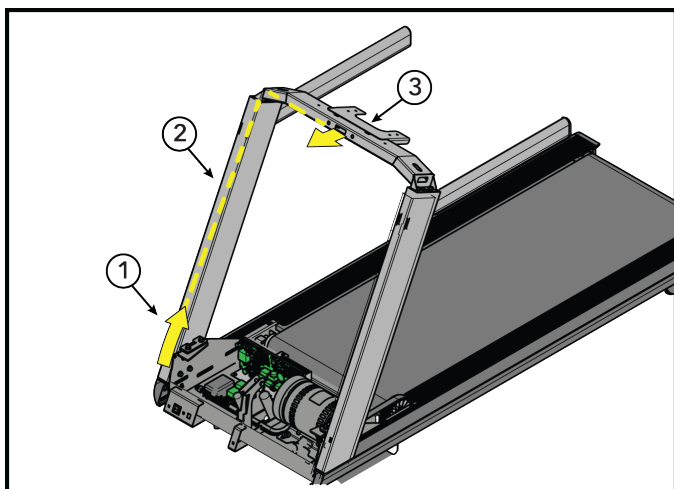
REMARQUE : Panneau de connexion retiré de la structure de base uniquement à des fins d'illustration.



Élément	Description	Qté
1	Panneau de connexion	1
2	Câble, CAT5E	1
3	Coupleur, CAT5E	1
4	Câble, COAX	1
5	Coupleur, COAX	1

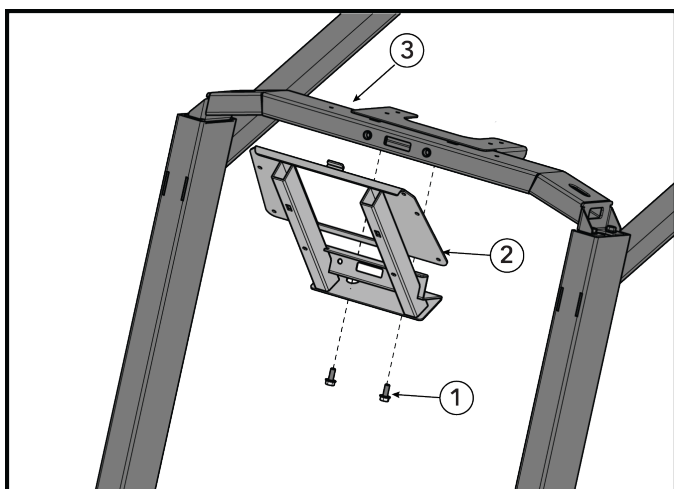
Fixez la structure soudée de la console à la structure soudée du pont

1. Acheminez les câbles du montant droit à travers la structure soudée du pont.



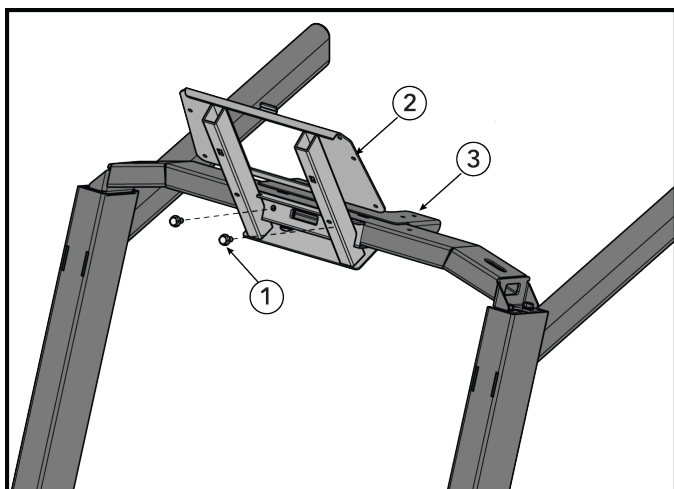
Élément	Description	Qté
1	Câbles	-
2	Montant droit	1
3	Patte de l'arceau	1

2. Installez provisoirement les deux vis inférieures de la structure soudée de la console sur la structure soudée du pont.



Élément	Description	Qté
1	VIS : M8 X 1,25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST	2
2	Châssis de la console	1
3	Patte de l'arceau	1

3. Installez provisoirement les deux vis supérieures de la structure soudée de la console sur la structure soudée du pont.

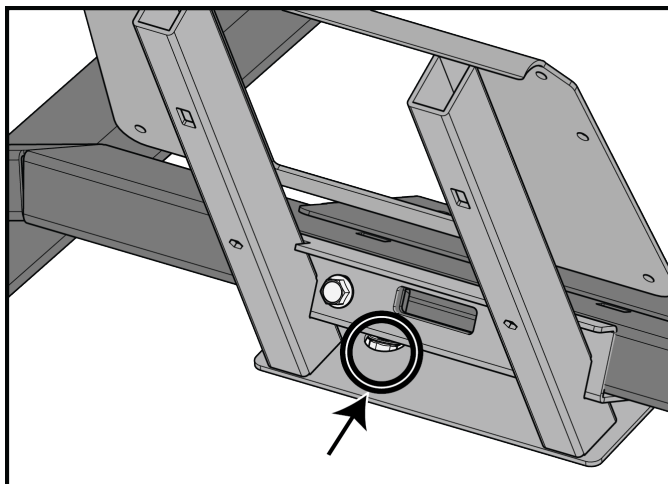


Élément	Description	Qté
1	VIS : M8 X 1,25 6G6H X 20, UNS, HXW, CS, ST	2
2	Châssis de la console	1
3	Patte de l'arceau	1

4. Serrez les vis inférieures à l'aide d'une douille de 13 mm.



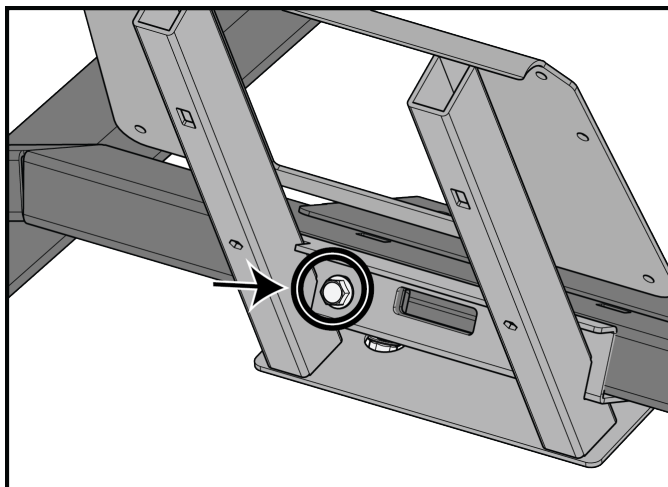
Serrez la visserie à **12,9 pi-lb / 17,5 Nm**.



5. Serrer les vis supérieures à l'aide d'une douille de 13 mm.

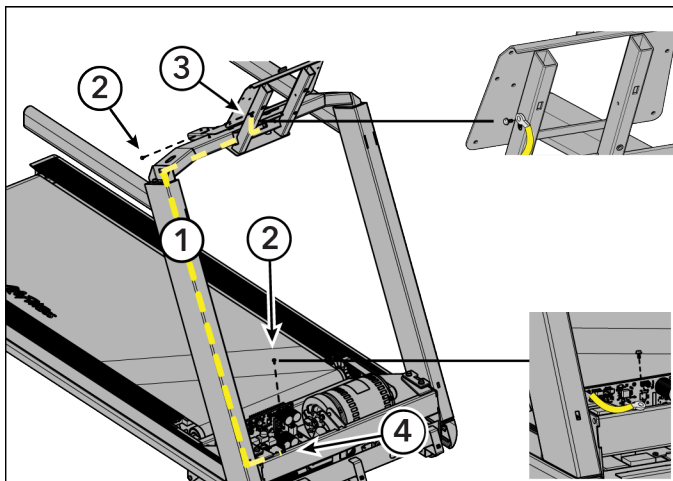



Serrez la visserie à **12,9 pi-lb / 17,5 Nm**.



Installer le câble de masse

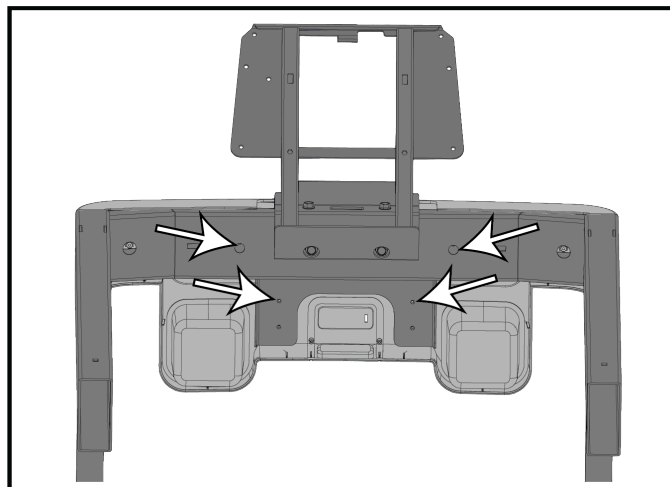
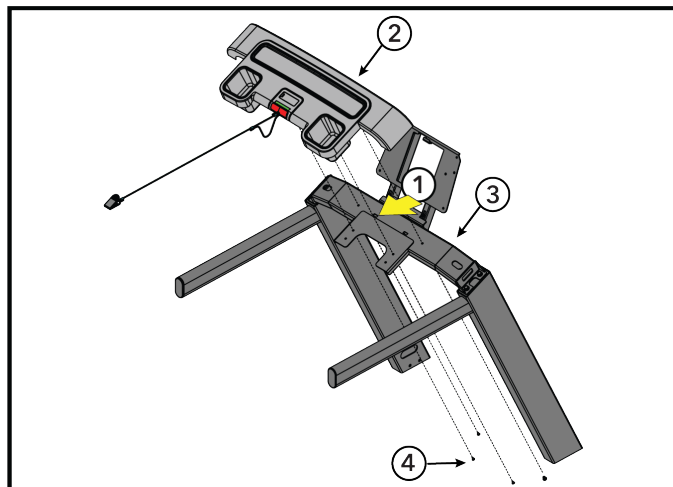
Installez les vis fixant le câble de mise à la terre à la structure soudée de la console et au châssis de base à l'aide d'une clé à douille de 8 mm ou d'un tournevis cruciforme.




Élément	Description	Qté
1	Câble de masse	1
2	VIS : 10 X 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR	2
	2,6 pi-lb / 3,5 Nm.	
3	Châssis de la console	1
4	Châssis	1

Fixez le carénage supérieur du pont à la structure soudée du pont.

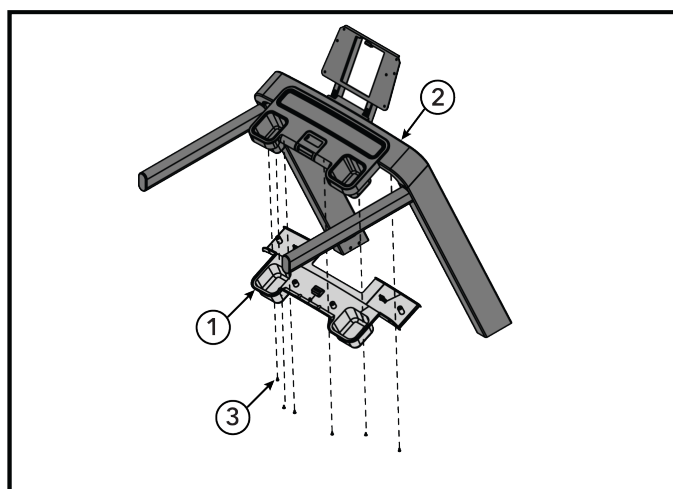
1. Séparez le carénage supérieur du pont du carénage inférieur s'ils sont attachés.
2. Acheminez les câbles vers le châssis de la console.
3. Installez les vis pour fixer le carénage supérieur du pont à la structure soudée du pont à l'aide d'un tournevis cruciforme.




Élément	Description	Qté
1	Câble	1
2	Carénage supérieur du pont	1
3	Patte de l'arceau	1
4	Vis : 8-18 x 1/2 PHIL, TRS, AB, ST, ZB	4
	12,4 po-lb / 1,4 Nm	

Fixez le carénage inférieur du pont à la structure soudée du pont.

Enclenchez le carénage inférieur du pont en place. Installer les vis fixant le carénage inférieur du pont à la structure soudée du pont à l'aide d'un tournevis cruciforme.

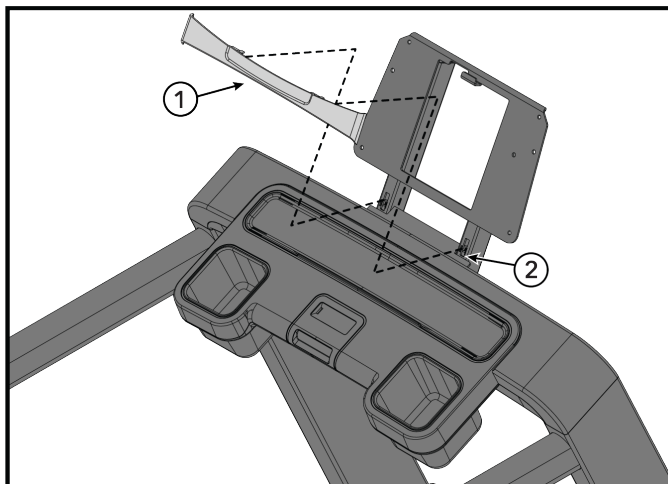
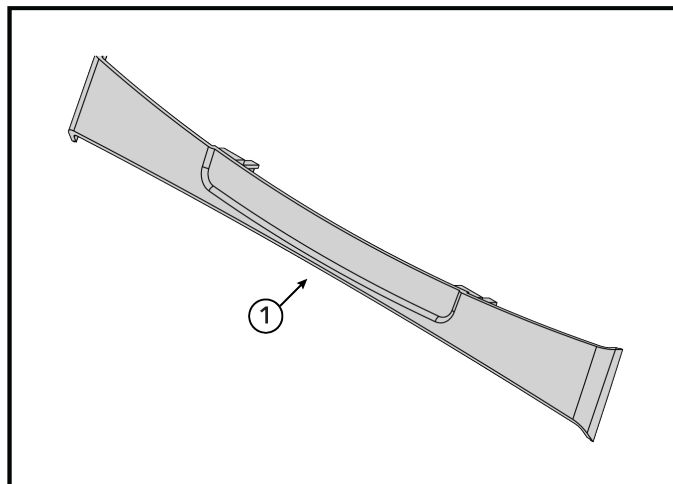


Élément	Description	Qté
1	Carénage inférieur du réceptacle	1
2	Patte de l'arceau	1
3	Vis : 8-18 x 1/2 PHIL, TRS, AB, ST, ZB	6
	12,4 po-lb / 1,4 Nm	

Fixez le carénage inférieur de la console.

Vérifiez que le carénage inférieur de la console est correctement orienté.

Poussez et glissez le carénage inférieur de la console en place sur la structure soudée de la console.

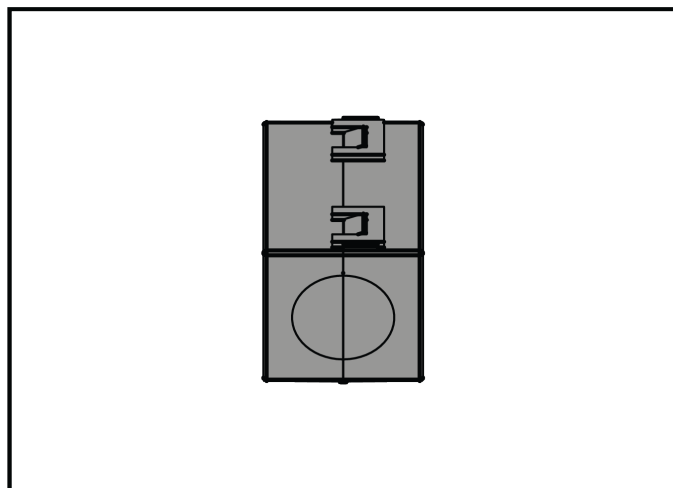


Élément	Description	Qté
1	Carénage inférieur de la console	1
2	Châssis de la console	1

Installation de la ferrite - Bas de la console soudée

Assemblez la ferrite au câble d'alimentation de base et au câble de signal de base au bas de la soudure de la console.

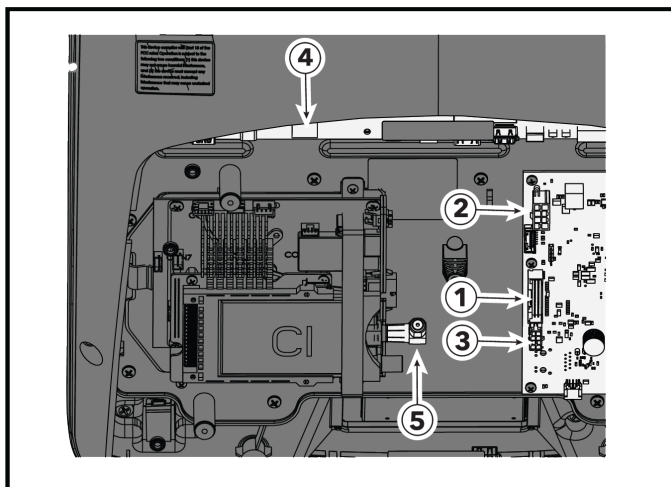
Grande ferrite



Élément	Description	Qté
1	Ferrite : suppression, boîtier central (Grande ferrite)	1
2	Câble, console à base, signal	1
3	Câble, console à base, alimentation	1
4	Châssis de la console	1

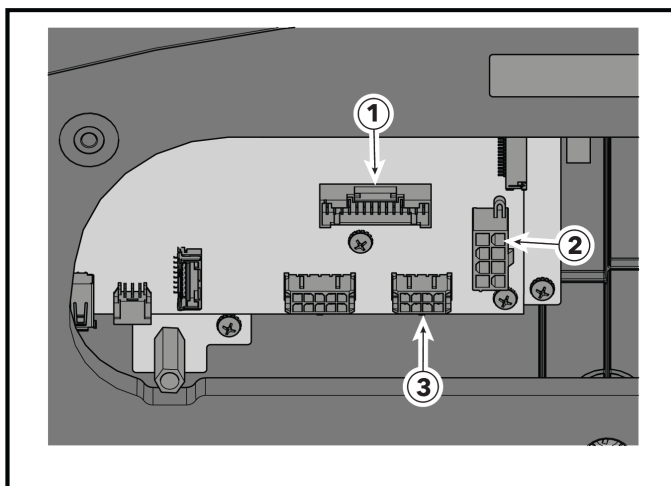
Connexions de câbles : base vers console

SE4



Élément	Description
1	Câble d'interface de base (ESTOP)
2	Alimentation de la console à la base
3	Signal console vers base
4	Ethernet
5	Câble coaxial

SL



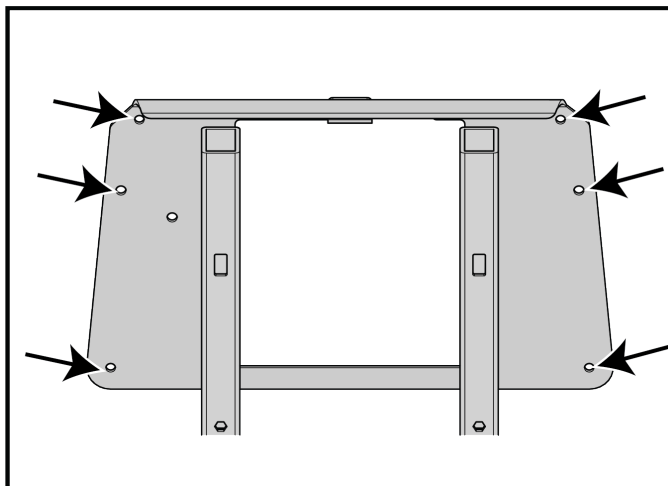
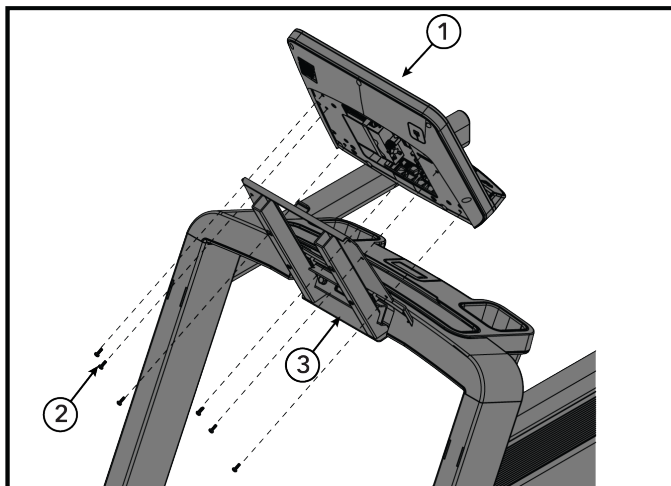
CONSEIL : Laissez le câble dans le montant.


Élément	Description
1	Câble d'interface de base (ESTOP)
2	Alimentation de la console à la base
3	Signal console vers base

Fixer la console : SE4

Installez vis fixant la console au châssis de la console à l'aide d'un tournevis cruciforme.

CONSEIL : Utilisez le crochet au sommet du châssis de la console pour faciliter l'installation de cette dernière.

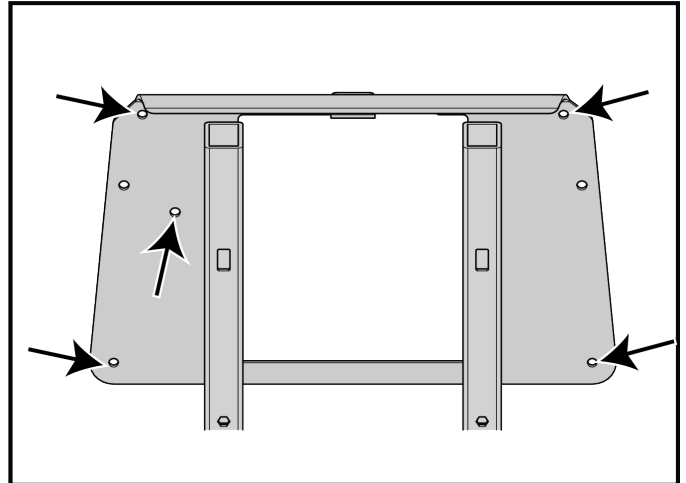
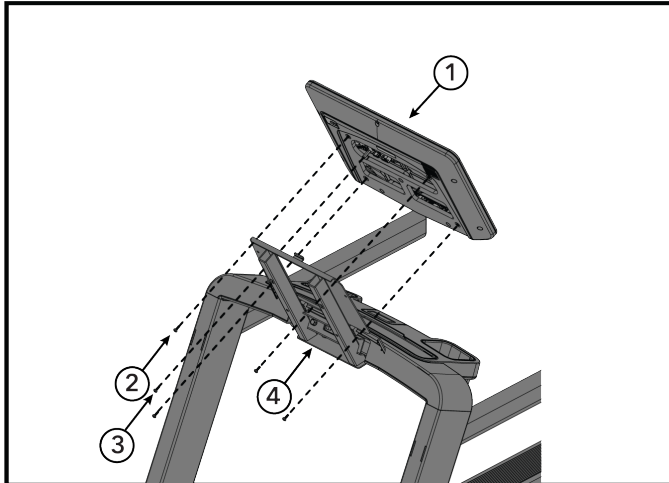



Élément	Description	Qté
1	Console	1
2	VIS : M5 X 0,8 X 12, PHL, PAN, MS, ST, BZ	6
3	Châssis de la console	1
	16,8 po-lb / 1,9 Nm	

Fixer la console : SL

Installez vis fixant la console au châssis de la console à l'aide d'un tournevis cruciforme.

CONSEIL : Utilisez le crochet au sommet du châssis de la console pour faciliter l'installation de cette dernière.

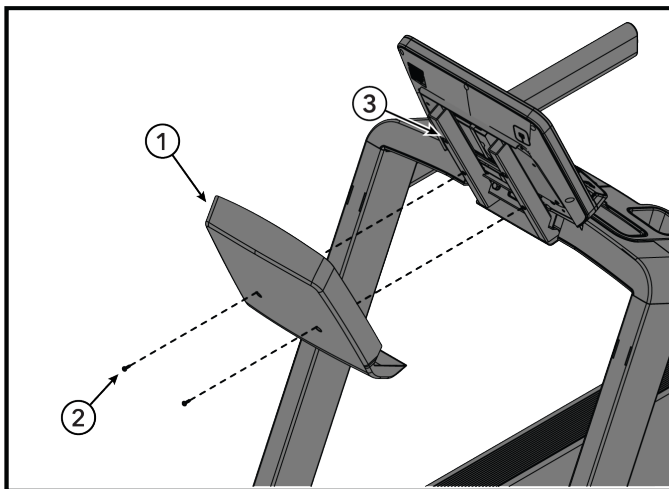



Élément	Description	Qté
1	Console	1
2	VIS : M5 X 0,8 X 12, PHL, PAN, MS, ST, BZ	5
3	Vis de masse	(voir Note)
4	Châssis de la console	1
	16,8 po-lb / 1,9 Nm	

REMARQUE : La vis de masse est l'une des vis à tête cylindrique Phillips M5 x 12 mentionnées dans la rangée précédente.

Fixez le carénage arrière de la console à la structure soudée de la console

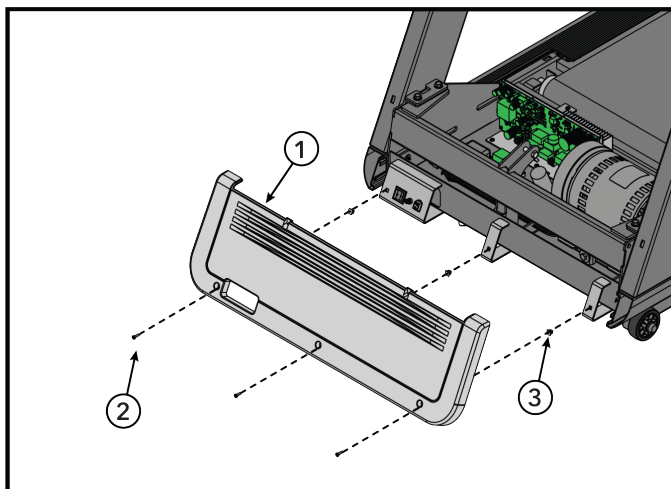
1. Poussez les clips sur le dessus du capot arrière de la console dans les fentes correspondantes de la console soudée.
2. Installer les vis fixant le carénage arrière de la console au châssis de console à l'aide d'un tournevis cruciforme.



Élément	Description	Qté
1	Carénage arrière de la console	1
2	VIS : M5 X 0,8 X 12, PHL, PAN, MS, ST, BZ	2
3	Châssis de la console	1
	16,8 po-lb / 1,9 Nm	

Fixer le carénage avant du moteur.

1. Introduisez les passe-câbles dans le châssis de la base.
2. Enclenchez les clips du carénage avant du moteur dans le châssis de base.
3. Installez les vis fixant le carénage avant du moteur au châssis de base à l'aide d'un tournevis cruciforme.



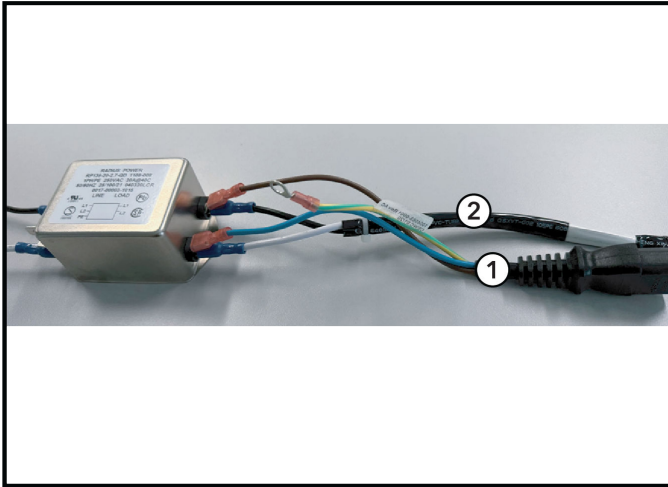
Élément	Description	Qté
1	Carénage avant du moteur	1
2	Vis : M4,2 x 0,7 6G6G x 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	3
3	GROMMET : VIS, 8 OU 10	3
	12,4 po-lb / 1,4 Nm	

Installation du câble d'alimentation SE4 et de la ferrite

La procédure suivante montre comment installer le câble d'alimentation et la ferrite pour la console SE4. Si vous installez une console SL, passez à [Fixer le carénage supérieur du moteur.](#)

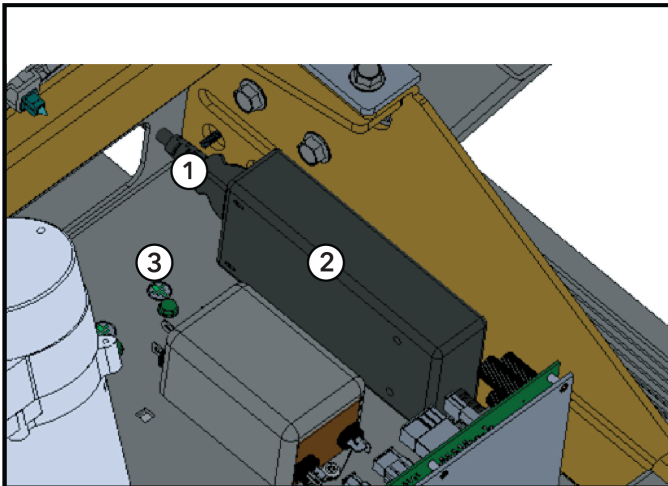
1. Fixez le câble (filtre secteur vers alimentation) sur les cosses doubles du câble (entrée d'alimentation).

IMPORTANT : Le fil marron va avec le fil noir. Le fil bleu va avec le fil blanc.



Élément	Description	Qté
1	Câble : filtre secteur vers alimentation	1
2	Câble : entrée d'alimentation	1

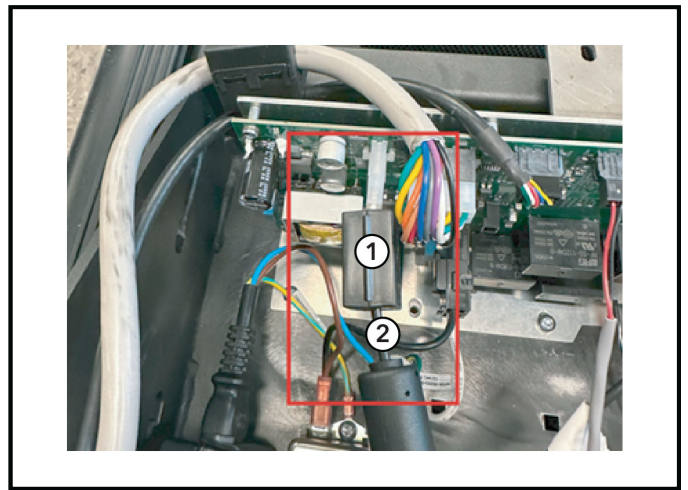
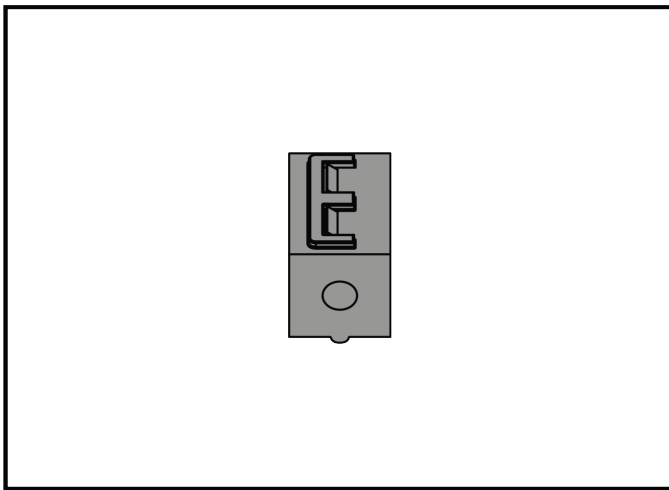
2. Connecter le câble à l'alimentation dans l'orientation indiquée. Connecter la mise à la terre du câble (filtre secteur vers alimentation) au carter moteur à l'aide d'une clé à douille de 8 mm.



Élément	Description	Qté
1	Câble : filtre secteur vers alimentation	1
2	Alimentation électrique	1
3	Emplacement de connexion du câble de masse	1

3. Installez la ferrite sur le câble d'alimentation comme illustré.

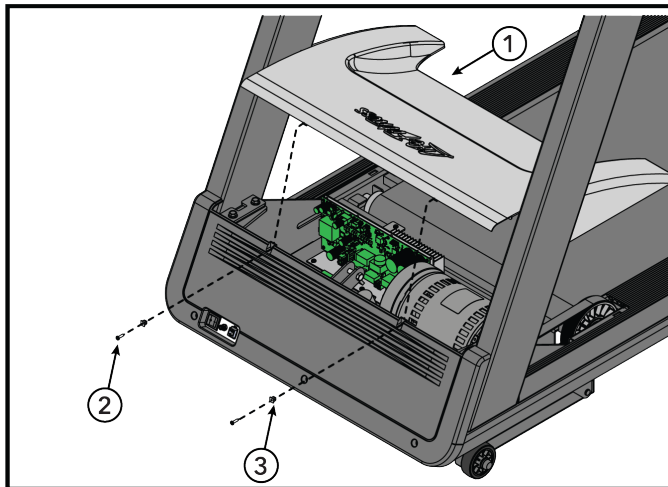
Petite ferrite




Élément	Description	Qté
1	Perle de ferrite : suppression (Petite ferrite)	1
2	Alimentation électrique	1

Fixer le carénage supérieur du moteur.

Enclenchez le carénage supérieur du moteur en place. Fixer à l'aide de deux vis.

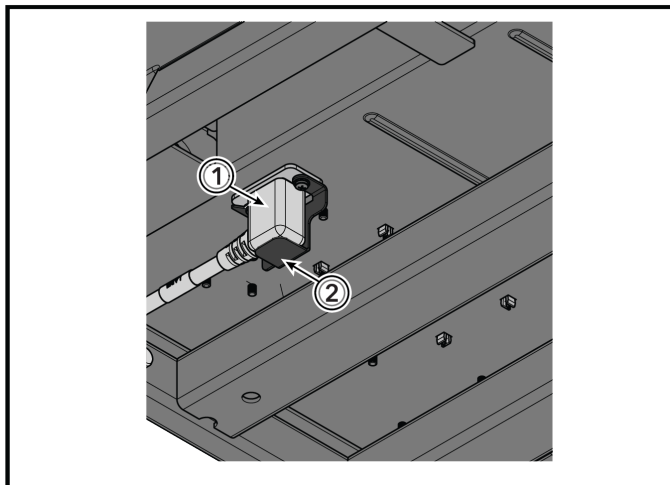
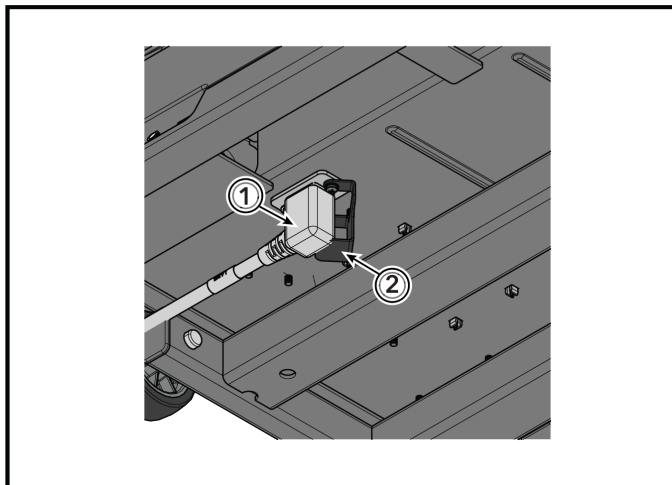


Élément	Description	Qté
1	Carénage supérieur du moteur	1
2	Vis : M4,2 x 0,7 6G6G x 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
3	GROMMET : VIS, 8 OU 10	2
	12,4 po-lb / 1,4 Nm	

Brancher le cordon électrique

Suivez les étapes suivantes si le cordon d'alimentation n'est pas déjà installé :

1. Branchez le cordon d'alimentation sur la source d'alimentation.
2. Inclinez le tapis de course
3. Débranchez le cordon d'alimentation de la source d'alimentation.
4. Saisissez l'extrémité du cordon d'alimentation et insérez-la dans la prise du cadre de base.
5. Tournez le support de maintien du cordon au-dessus du câble d'alimentation jusqu'à ce qu'il s'enclenche.



Élément	Description	Qté
1	Cordon d'alimentation	1
2	Support de maintien du cordon	1

Vérifiez le bon fonctionnement de l'appareil

IMPORTANT : Ne pas marcher sur la base ou le tapis roulant pendant la mise sous tension de l'appareil !

5. Spécifications

Spécifications

Usage prévu	Intensif / Commercial, EN ISO 20957 Classe S
	Usage domestique EN ISO 20957 Classe H
Poids maximal de l'utilisateur	181 kg / 400 lb
Plage de vitesse	0,5 - 12 mph (0,8 - 20 km/h), réglable par incréments de 0,1
Inclinaison	0 % - 15 %, réglable par incréments de 0,5
Entraînement	Moteur c.a. avec commande à vitesse variable
Type de moteur	Induction d'air
Alimentation électrique	Voir <i>Exigences électriques</i> pour une installation en dehors des États-Unis.
	120 V dédiés, 20 A (USA)
Rouleaux	63,5 mm (2,5 po)
Tapis	Longueur 152 cm x largeur 55 cm (60 po x 22 po)
Système de lubrification	Tapis imprégné de lubrifiant
Type de plateau	Panneau en fibres de moyenne densité, 3/4" (19,05 mm) réversible
Dispositifs d'arrêt	Système d'arrêt d'urgence magnétique rouge à cordon
Chargement sans fil (Console SE4 uniquement)	Chargement sans fil par induction Qi <ul style="list-style-type: none"> • Zone de charge : 50 mm x 80 mm (environ 2 po x 3 po) • Temps de réponse de charge : inférieur à 3 secondes • Puissance de sortie maximale : 10 W • Compatibilité du protocole de charge : Qi Fast Charging
Communication sans fil	BT, NFC, compatibilité avec les montres Apple et Samsung, ANT+, RFID, connectivité sans fil

Dimensions du tapis de course

	Dimensions physiques
Longueur	82 po. / 208,28 cm
Largeur	32 po. / 81,28 cm
Hauteur	57,34 po / 145,64 cm (sans console)
Hauteur d'accès	7,28 po. / 18,49 cm
Poids	370 lb / 168 kg (sans console)

6. Entretien et données techniques

Conseils d'entretien préventif

REMARQUE : Pour assurer la sécurité du matériel, il convient de l'inspecter régulièrement afin de déceler tout signe d'usure ou d'endommagement. N'utilisez pas l'appareil avant d'avoir réparé ou remplacé les pièces défectueuses. Portez une attention toute particulière aux pièces qui s'usent, comme indiqué ci-dessous.

Les conseils d'entretien préventif suivants permettront au produit de continuer à fonctionner à son rendement maximal :

- Rangez l'appareil dans un endroit sec et frais.
- Nettoyez la console d'affichage et toutes les surfaces extérieures avec un produit approuvé ou compatible (voir Produits de nettoyage approuvés et compatibles) et un chiffon en microfibre.
- Les ongles longs risquent d'endommager ou de rayer la surface de la console ; appuyez sur les touches avec les doigts et non avec les ongles.
- Vérifier le fonctionnement du système d'arrêt d'urgence une fois par semaine.
- Inspecter régulièrement la zone située sous l'appareil et aux alentours. Passer un aspirateur pour la nettoyer.
- Passer régulièrement l'aspirateur autour du tapis pour empêcher l'accumulation de saletés.
- Examiner régulièrement les pièces externes (surtout le tapis, le plateau et le cordon d'alimentation) afin de déceler toute trace d'usure.
- Assurez-vous que l'appareil est bien à niveau.
- Vérifier la position (le centrage) de la surface de course.

REMARQUE : La position de fonctionnement normale de la surface de course implique que celle-ci se trouve entre les indicateurs de position de course figurant sur le volet protecteur du rouleau arrière. Référez-vous à *Centrage de la surface de course* ou contacter le Service à la clientèle pour obtenir des instructions quant à l'alignement.

Produits nettoyants homologués et compatibles

Les experts en matière de fiabilité ont retenu deux produits nettoyants en particulier : PureGreen 24 et Gym Wipes. Ces deux produits nettoient de manière sûre et efficace les saletés et la transpiration présentes sur les appareils. Le PureGreen 24 et la formule antibactérienne des lingettes Gym Wipes sont tous deux des produits désinfectants agissant efficacement contre le staphylocoque doré et le H1N1.

Le PureGreen 24 est disponible sous forme de spray, un format pratique tout à fait adapté à l'utilisation en salles de sport. Pulvérisez le produit sur un chiffon en microfibres et essuyez l'équipement. Laissez agir le PureGreen 24 sur l'équipement pendant 2 minutes minimum pour une désinfection générale, ou 10 minutes minimum pour traiter la machine contre les champignons et les virus.

Les lingettes pré-imprégnées Gym Wipes ont été conçues dans un format large et résistant, pratique pour un nettoyage avant et après l'utilisation de la machine. Laissez les lingettes Gym Wipes agir sur l'équipement pendant au moins 2 minutes pour une désinfection ordinaire.

Pour commander ces produits, contactez le Service à la clientèle par téléphone au 1 800 351-3737 ou par e-mail, à l'adresse suivante : customersupport@lifefitness.com.

Vous pouvez également utiliser une solution d'eau et de savon doux ou un produit d'entretien ménager non abrasif pour nettoyer les écrans et les surfaces extérieures. Utilisez uniquement un chiffon en microfibres doux. Appliquez le nettoyant sur le chiffon en microfibres avant de le passer sur la machine. N'utilisez pas d'ammoniaque, ni de nettoyants à base d'acide. N'utilisez pas de nettoyants abrasifs. N'utilisez pas de serviettes en papier. N'appliquez pas de produits de nettoyage directement sur la surface des équipements.

Calendrier d'entretien préventif

Élément	Hebdomadaire	Mensuel	Tous les semestres
Porte-bouteilles / Plateau d'accessoires	Nettoyage	Inspection	
Vis de fixation de la console			Inspection
Revêtements de la console	Nettoyage		Inspection
Courroie d'entraînement			Inspection
Barre frontale Ergo™	Nettoyage		Inspection

Élément	Hebdomadaire	Mensuel	Tous les semestres
Cadre	Nettoyage		Inspection
Rouleaux avant et arrière			Inspection
Visserie			Inspection
Pieds réglables		Inspection / Réglage	
Capteurs Lifepulse	Nettoyage / Inspection		
Capot du moteur	Nettoyage	Aspirateur/Nettoyage	
Compartiment de l'électronique du moteur			Inspection
Couvercles en plastique	Nettoyage	Inspection	
Barres d'appui latérales	Nettoyage		Inspection
Zone de stationnement latérale	Nettoyage	Inspection	
Centrage de la surface de course	Inspection		

Dépannage du tapis de course

Pas d'alimentation électrique

Cause probable	Mesure corrective
L'interrupteur ON/OFF (marche/arrêt) n'est pas à la bonne position.	Mettre l'interrupteur en position Marche.
Alimentation insuffisante.	Brancher le tapis roulant sur un circuit approprié. Reportez-vous aux Instructions de mise à la terre. REMARQUE : En Amérique du Nord, utilisez un circuit dédié de 20 A pour la gamme commerciale ou de 15 A pour la gamme grand public. À l'aide d'un voltmètre, vérifiez l'alimentation au niveau de la prise. Si vous ne détectez aucun courant, réenclenchez le disjoncteur sur le panneau.
Le cordon d'alimentation est endommagé.	Remplacez le cordon d'alimentation. Contactez le Service Client Life Fitness.
Le cordon d'alimentation est mal branché.	Vérifiez le raccordement entre la prise murale et l'appareil pour vous assurer d'une connexion adéquate.

La surface de course n'est pas alignée avec le centre.

Cause probable	Mesure corrective
La surface du sol est inégale.	Vérifiez les niveleurs et mettez le tapis de course à niveau. Contrôlez la surface de course et retendez-la si nécessaire. Reportez-vous à <i>Réglage et tension de la surface de course</i> .

La vitesse maximale est réduite.

Cause probable	Mesure corrective
L'utilisateur pousse la surface de course. Cela se produit lorsque l'utilisateur court plus vite que la surface de course et la pousse avec ses pieds.	La surface de course ne doit pas être freinée ni accélérée par le mouvement des pieds.
L'utilisateur freine la surface de course. Cela se produit avec des coureurs lourds courant à des vitesses réduites. Le tapis se bloque si l'utilisateur avance moins vite que la surface de course.	
Dysfonctionnements du tapis/plateau. Le stratifié du plateau est usé ou le dessous du tapis est lustré (dur, brillant).	Remplacez la bande et la plate-forme.
Alimentation insuffisante.	Brancher le tapis roulant sur un circuit approprié. Reportez-vous aux Instructions de mise à la terre. REMARQUE : En Amérique du Nord, utilisez un circuit dédié de 20 A pour la gamme commerciale ou de 15 A pour la gamme grand public.

Bruit de frottement sous la machine.

Cause probable	Mesure corrective
Des corps étrangers peuvent être coincés sous la machine.	Mettre l'appareil hors tension et débrancher l'alimentation CA. Regardez sous la surface de course et de la machine. Enlevez tous les débris ou objets pouvant entraîner un dysfonctionnement du tapis de course.

L'affichage ne s'allume pas lors de la mise sous tension.

Cause probable	Mesure corrective
<ul style="list-style-type: none">• Pas d'alimentation électrique.• Connexion(s) desserrée(s).• Console ou alimentation électrique incorrecte.	Vérifiez tous les branchements électriques. <ul style="list-style-type: none">• Sortie CA et cordon d'alimentation• Cordon d'alimentation au tapis de course• Interrupteur d'alimentation• Toutes les connexions de la console• Toutes les connexions de l'électronique inférieure Contactez le Service Client Life Fitness.

L'appareil s'arrête momentanément ou se remet à zéro sans raison.

Cause probable	Mesure corrective
Alimentation insuffisante.	Brancher le tapis roulant sur un circuit approprié. Reportez-vous aux Instructions de mise à la terre. REMARQUE : En Amérique du Nord, utilisez un circuit dédié de 20 A pour la gamme commerciale ou de 15 A pour la gamme grand public.
Fiche de terre endommagée au niveau du cordon d'alimentation.	Remplacez le cordon d'alimentation.
Cordon d'alimentation mal branché sur la prise murale.	Vérifiez le raccordement entre la prise murale et l'appareil pour vous assurer d'une connexion adéquate.

Cause probable	Mesure corrective
Une serviette ou tout autre objet peut entrer en contact avec l'interrupteur d'arrêt tandis que l'utilisateur court sur le tapis.	Déplacer toutes les obstructions possibles loin de la console d'affichage ou de la barre frontale.
L'interrupteur d'arrêt est activé par une pression très légère ou revient lentement après avoir été déclenché.	Contactez le Service Client Life Fitness.
Le contact est peut-être défectueux au niveau du câble de l'interrupteur d'arrêt.	
Le faisceau de fils principal est pincé.	
Le chemin de mise à la terre est ouvert.	

Conseils pratiques

Base de connaissances

Consultez <https://lfn.fit/KnowledgeBase> pour obtenir plus d'informations.

Comment obtenir une assistance

1. Identifiez le problème et référez-vous aux instructions correspondantes. Le problème vient peut-être d'un manque de familiarité avec le produit, ses caractéristiques et les programmes d'entraînement proposés.
2. Repérez et notez le numéro de série de l'appareil qui se trouve sur le tube de support arrière. Reportez-vous à [Position des étiquettes](#).
3. Contactez le Service Clients sur <http://www.lifefitness.com>.

Comment ajuster la position et la tension de la courroie (surface de course) ?

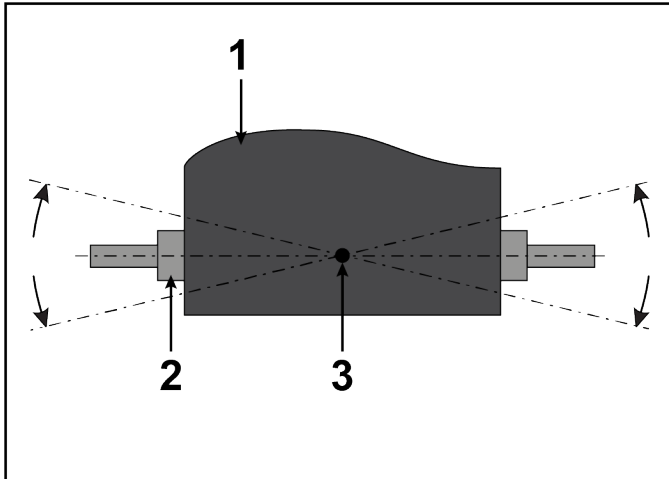
Ne déplacez pas l'appareil et ne placez pas les mains en dessous lorsqu'il est branché sur le secteur !

Boulons de serrage de la surface de course

Une clé Allen de 8 mm est nécessaire pour tendre le tapis. Le tapis roulant est pourvu d'orifices permettant d'accéder aux boulons de serrage à l'arrière des protège-rouleaux. Ces boulons servent à régler l'alignement et le centrage de la surface de course sans retirer les volets protecteurs.

REMARQUE : Il est extrêmement important de bien équilibrer le tapis avant d'effectuer toute opération sur la courroie. Si l'unité est instable, la surface de course risque en effet d'être mal alignée. Référez-vous à la rubrique *Positionnement et stabilisation* de l'appareil avant toute tentative de réglage du rouleau arrière.

Le réglage sera facilité si vous avez une conception claire du point de pivot du rouleau arrière. Toute modification apportée d'un côté du rouleau doit être compensée par un réglage inverse égal du côté opposé afin de maintenir une tension idéale du tapis au point de pivot.



Élément	Description	Qté
1	Courroie	1
2	Rouleau arrière	1
3	Point de pivot du rouleau arrière	1

Tension d'une surface de course déjà en place

1. Sélectionnez GO et faites fonctionner le tapis pendant cinq minutes à 8 km/h (5,0 mph).

REMARQUE : Ne marchez pas et ne courez pas sur le tapis !

2. Réduisez la vitesse à 3,2 km/h (2,0 mph). Marchez sur le tapis. Saisissez fermement les barres d'appui latérales et opposez-vous au mouvement du tapis en posant les pieds près du capot du moteur. S'il patine, passez à l'étape 3. Sinon, la tension est correcte.
3. Appuyez sur la touche STOP pour arrêter le tapis. Tourner les boulons de tension du tapis d'un quart de tour dans le sens horaire de chaque côté.
4. Répéter les ÉTAPES 2 et 3 jusqu'à ce que le tapis ne patine plus. Ne dépasser pas un tour complet (quatre fois un quart de tour) de chaque côté lors du réglage des boulons de tension du tapis.
5. Appuyez sur GO, faites fonctionner le tapis de course à 3,2 km/h (2,0 mph) et vérifiez son alignement (référez-vous à [Centrage de la surface de course](#)).

Ne serrez pas trop les boulons de tension pendant la procédure d'ajustement. Tout serrage excessif risque d'étirer et d'endommager le tapis ou les roulements des rouleaux. Ne faites pas faire plus d'un tour complet (quelle que soit la direction) aux boulons.

Centrage de la surface de course

Deux personnes sont nécessaires pour effectuer cette opération.

1. Localisez les deux orifices permettant d'accéder aux boulons de serrage de la surface de course à l'arrière des protège-rouleaux.
2. Une personne doit se tenir au-dessus du tapis, sur les rails latéraux de l'appareil, pour sélectionner l'exercice GO et régler la vitesse sur 4 km/h (2,5 mph).
3. Si le tapis a dévié vers la droite tandis que l'appareil fonctionne, la seconde personne doit tourner le boulon de tension de droite d'un quart de tour dans le sens horaire, puis celui de gauche d'un quart de tour dans le sens anti-horaire pour rediriger le tapis vers le centre du rouleau. Si le tapis se déplace à gauche, elle doit tourner le boulon de tension gauche d'un quart de tour dans le sens horaire, puis le boulon droit d'un quart de tour dans le sens anti-horaire, afin de le recentrer par rapport au rouleau.

REMARQUE : Si le tapis a dévié jusqu'en bordure du rouleau (sur la droite comme sur la gauche), il doit être recentré selon la procédure ci-dessus.

4. Poursuivez les réglages jusqu'à ce que le tapis soit centré par rapport au rouleau. Laissez fonctionner l'appareil pendant plusieurs minutes à 6,4 km/h (4,0 mph) afin de vous assurer que l'alignement est maintenu.

REMARQUE : Ne faites pas faire plus d'un tour complet (quelle que soit la direction) aux vis d'ajustement. Si après un tour complet, le tapis ne tourne pas correctement, contactez le Life FitnessService Client. Ne serrez pas trop les boulons de tension pendant la procédure d'ajustement. Vous risqueriez d'étirer et d'endommager le tapis et ses roulements.

Mises à jour de logiciel

L'appareil est doté d'un logiciel intégré essentiel à son bon fonctionnement et à sa sécurité. Afin de maintenir la fonctionnalité, la sécurité et la validité de la garantie, le logiciel de l'équipement doit être maintenu à jour avec toutes les mises à jour, correctifs et améliorations fournis par le fabricant (« mises à jour »).

1. Notification et surveillance - Le propriétaire / exploitant doit : (a) enregistrer et maintenir une adresse e-mail valide auprès du fabricant afin de recevoir les notifications de mises à jour, ou (b) consulter régulièrement le site Web désigné par le fabricant pour vérifier les avis de mise à jour. Le non-respect de l'une ou l'autre de ces obligations ne dispense pas le propriétaire/l'exploitant de l'obligation d'installer les mises à jour.
2. Méthode de mise à jour - Les mises à jour seront disponibles via le canal de distribution électronique sécurisé du fabricant. Le propriétaire/l'exploitant doit suivre les instructions fournies pour une installation et une mise en œuvre correctes.
3. Responsabilité en matière de conformité - L'obligation de se tenir informé des mises à jour incombe uniquement au propriétaire/à l'exploitant. L'obligation du fabricant de fournir une notification est remplie par l'envoi d'un avis à l'adresse électronique enregistrée ou par la publication d'un avis sur son site web dédié aux mises à jour.

4. Conséquences de la non-conformité - Le fait de ne pas installer les mises à jour peut entraîner
- L'annulation ou la limitation de la couverture de la garantie ;
 - La suspension de l'assistance technique ;
 - Une diminution des performances de l'équipement ou des risques pour la sécurité ; et
 - La décharge de responsabilité du fabricant pour les blessures, dommages ou pertes qui en résultent.

7. Garantie

Informations sur la garantie

Pour accéder aux informations relatives à la garantie, consultez le lien ci-dessous ou scannez le code QR :

<http://lifefitness.com/warranties>

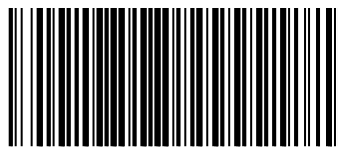


8. Notes de publication

Mises à jour du manuel

1er février 2026 (Rév. AB)

Sujet	Changements
Lien vers des informations complémentaires en ligne	Ajouté
Page de couverture	Ajout : Manuel d'utilisation
Consignes de sécurité	Ajout : Le propriétaire de l'équipement doit fournir aux utilisateurs toutes les mises en garde et instructions nécessaires.
	Modification du libellé : Les équipements autonomes doivent être placés sur une base plane, stable et horizontale.
	Ajout : Cet appareil d'entraînement fixe ne convient pas aux exigences de haute précision.
Alimentation électrique	Supprimé : Table console
Installez les câbles SE4 sur le Comport.	Ajout d'une pointe de câble de traction
Entretien et données techniques	Ajout : rubrique Mise à jour du logiciel
Spécifications	Mise à jour : vitesse 20 km/h



1027979-0006