

# Atmos Treadmill

Handleiding voor de eigenaar / Montage-instructies





Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • U.S.A.  
847.288.3300 • FAX: 847.288.3703  
Telefoonnummer klantendienst: 800.351.3737 (gratis nummer in de VS, Canada)  
Mondiale internetsite: [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)

## Internationale kantoren

### AMERIKA

#### Noord-Amerika

##### Life Fitness, LLC

Columbia Centre III  
9525 Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Tel. nr.: (847) 288 3300  
E-mail klantendienst:  
[customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
E-mailadres afd. Verkoop/Marktbewerking:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

### Brazilië

#### Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315  
Pinheiros  
São Paulo, SP 05401-300  
BRAZILIË  
SAC: 0800 773 8282 optie 2  
Telefoon: +55 (11) 3095 5200 optie 2  
E-mail klantendienst:  
[suportebr@lifefitness.com](mailto:suportebr@lifefitness.com)  
E-mail sales/marketing:  
[vendasbr@lifefitness.com](mailto:vendasbr@lifefitness.com)

### Latijns-Amerika en Caribisch gebied\*

#### Life Fitness, LLC

Columbia Centre III  
9525 Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Tel. nr.: (847) 288 3300  
E-mail klantendienst:  
[customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
E-mailadres afd. Verkoop/Marktbewerking:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

### EUROPA, MIDDEN-OOSTEN en AFRIKA (EMEA)

#### België, Nederland en Luxemburg

##### Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4<sup>th</sup> Fl - Bldg B  
3065WB, Rotterdam  
Nederland  
+31 88 646 6666  
Service e-mail:  
[service.benelux@lifefitness.com](mailto:service.benelux@lifefitness.com)  
Verkoop/Marketing e-mail:  
[marketing.benelux@lifefitness.com](mailto:marketing.benelux@lifefitness.com)

### Verenigd Koninkrijk

#### Life Fitness UK LTD

Unit 109<sup>a</sup>  
Lancaster Way Business Park  
Ely, Cambs, CB6 3NX  
Telefoon: Algemeen kantoor (+44)  
1353.666017  
Klantendienst (+44) 1353.665507  
Service e-mail: [uk.support@lifefitness.com](mailto:uk.support@lifefitness.com)  
Verkoop/Marketing e-mail:  
[life@lifefitness.com](mailto:life@lifefitness.com)

### Duitsland, Oostenrijk en Zwitserland

#### Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9  
85716 Unterschleißheim  
DUITSLAND  
Telefoon:  
+49 (0) 89 / 31775166 Duitsland  
+43 (0) 1 / 6157198 Oostenrijk  
+41 (0) 848 / 000901 Zwitserland  
E-mail klantendienst:  
[kundendienst@lifefitness.com](mailto:kundendienst@lifefitness.com)  
E-mail sales/marketing:  
[vertrieb@lifefitness.com](mailto:vertrieb@lifefitness.com)

### Spanje

#### Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1<sup>o</sup><sup>a</sup>  
08960 Sant Just Desvern Barcelona  
SPAIN  
Telefoon: (+34) 93.672.4660  
E-mail klantendienst:  
[servicio.tecnico@lifefitness.com](mailto:servicio.tecnico@lifefitness.com)  
E-mail sales/marketing:  
[info.iberia@lifefitness.com](mailto:info.iberia@lifefitness.com)

### Alle andere EMEA-landen en distributeurs EMEA\*

#### Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4<sup>th</sup> Fl - Bldg B  
3065WB, Rotterdam  
Nederland  
+31 88 646 6666  
Service-e-mailadres:  
[emeaservicesupport@lifefitness.com](mailto:emeaservicesupport@lifefitness.com)

### AZIË PACIFIC (AP)

#### Japan

##### Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F  
Minato-ku - Tokyo 107-0062  
Japan  
Telefoon: (+81) 0120.114.482  
Fax: (+81) 03-5770-5059  
E-mail klantendienst:  
[service.lfj@lifefitness.com](mailto:service.lfj@lifefitness.com)  
E-mail sales/marketing:  
[sales@lifefitnessjapan.com](mailto:sales@lifefitnessjapan.com)

### Hong Kong

#### Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
Wong Chuk Hang  
Hong Kong  
Telefoon: (+852) 25756262  
Fax: (+852) 25756894  
Service e-mail: [service.hk@lifefitness.com](mailto:service.hk@lifefitness.com)  
Verkoop/Marketing e-mail:  
[marketing.hk.asia@lifefitness.com](mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com)

### Alle andere landen en distributeurs in Azië Pacific\*

#### Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
Wong Chuk Hang  
Hong Kong  
Telefoon: (+852) 25756262  
Fax: (+852) 25756894  
Service e-mail: [service.ap@lifefitness.com](mailto:service.ap@lifefitness.com)  
Verkoop/Marketing e-mail:  
[marketing.hk.asia@lifefitness.com](mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com)

\*Raadpleeg eveneens [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com) voor informatie over plaatselijke vertegenwoordigers of leveranciers

## Link naar gebruikers- en servicedocumentatie

---

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/PartStore>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wa websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

# Inhoudsopgave

## Bijkomende informatie

[Link naar aanvullende online-informatie](#)..... 6

## Van start gaan

[Veiligheidsinstructies](#)..... 7  
[Installatie](#).....9  
[Immobilisatiemethode – SL-console](#)..... 12  
[Immobilisatiefunctie – SE4-console](#).....13

## Productoverzicht

[Productkenmerken](#)..... 15  
[De unit op- en afstappen](#)..... 16  
[Gebruikerspositie](#).....16  
[Het noodstopsysteem gebruiken en testen](#)..... 16  
[Productlabels](#).....17  
[Locaties van labels](#)..... 17

## Montageprocedure

[Link naar aanvullende online-informatie](#)..... 18  
[Hardawre](#)..... 19  
[Benodigd gereedschap](#)..... 20  
[Verwijder de bovenste motorafdekking](#).....21  
[Bevestig de kolom-lasconstructies aan de basis](#).....21  
[Bevestig de brug-lasconstructie aan de staander-lasconstructies](#)..... 21  
[Draai de schroeven aan waarmee de staander-lasconstructies aan de basis zijn bevestigd](#).....22  
[Ferrietinstallatie - motorplaat](#)..... 23  
[Kabelverbindingen: basis naar MDB-printplaat](#).....25  
[Monteer SE4-kabels op het doorvoerpaneel](#)..... 25  
[Bevestig de console-lasconstructie aan de brug-lasconstructie](#).....27  
[Monteer aardkabel](#) .....29  
[Bevestig de bovenste brugafdekking aan de brug-lasconstructie](#).....30  
[Bevestig de onderste brugafdekking aan de brug-lasconstructie](#).....30  
[Bevestig de onderste afdekking van de console](#)....31  
[Ferrietinstallatie - onderzijde van de console-lasconstructie](#).....31  
[Kabelverbindingen: basis naar console](#)..... 32  
[Bevestig de console: SE4](#).....33  
[Bevestig de console: SL](#)..... 34  
[Bevestig de console-achterafdekking aan de console-lasconstructie](#).....34  
[Bevestig de voorste motorafdekking](#)..... 35  
[Installatie van SE4-voedingskabel en ferriet](#).....36  
[Bevestig de bovenste motorafdekking](#)..... 37  
[Sluit het netsnoer aan](#) .....38  
[Test het apparaat op goede werking](#).....38

## Specificaties

[Specificaties](#)..... 39

## Onderhoud en technische gegevens

[Tips voor preventief onderhoud](#)..... 40  
[Goedgekeurde en compatibele reinigingsmiddelen](#)..... 40  
[Preventief onderhoudsschema](#).....40  
[Problemen oplossen met de loopband](#)..... 41  
[Instructies](#).....43  
[Software-updates](#)..... 45

## Garantie

[Garantie-informatie](#)..... 46

## Release-opmerkingen

[Updates van de handleiding](#)..... 47

Life Fitness® is een geregistreerd handelsmerk

Gym Wipes® is een geregistreerd handelsmerk van 2XL Corporation. PureGreen 24 is een handelsmerk van Pure Green.

© Copyright 2026, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

[www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com) • 1027979-0005 AB • 2026

# 1. Bijkomende informatie

## Link naar aanvullende online-informatie

Als toevoeging op de inhoud van deze gebruikshandleiding, gelieve de QR-code te scannen voor verdere en geüpdatet informatie.

Life Fitness Atmos Treadmill









<https://fn.fit/AtmosTinstall>

## 2. Van start gaan

### Veiligheidsinstructies

De eigenaar van het toestel is verantwoordelijk voor het verstrekken van alle waarschuwingen en instructies.

 Lees alle instructies vóór gebruik.

-  **VOORZICHTIG:** Alle aanpassingen of wijzigingen aan dit toestel kunnen de productgarantie ongeldig maken.
-  **VOORZICHTIG:** Risico op letsel – wees uiterst voorzichtig bij het opstappen of afstappen van een bewegend loopvlak. Lees de montagehandleiding voordat u het toestel gebruikt.
-  **WAARSCHUWING:** Onjuist of overmatig gebruik van trainingstoestellen kan schade aan de gezondheid veroorzaken. Life Fitness raadt ten ZEERSTE aan dat u, voordat u aan een trainingsprogramma begint, eerst een arts bezoekt voor een volledig medisch onderzoek (in het bijzonder indien er in uw familie personen met een hoge bloeddruk of een hartziekte voorkomen of indien u ouder bent dan 45 jaar, rookt, een hoog cholesterolgehalte hebt, zwaarlijvig bent of indien u in het afgelopen jaar niet regelmatig hebt gesport). Als u tijdens de training het gevoel hebt het dat u gaat flauwvallen, duizelig of kortademig wordt of pijn hebt, stop de training dan onmiddellijk.
-  **WAARSCHUWING:** Om het risico op brandwonden, brand, elektrische schokken of letsel te verminderen, moet elk toestel worden aangesloten op een correct geaard stopcontact.
-  **WAARSCHUWING:** Hartslagmeetsystemen kunnen onnauwkeurig zijn. Overmatige inspanning kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Als u zich duizelig voelt, stop dan onmiddellijk met trainen.
-  **WAARSCHUWING:** Niet gebruiken voor stretching en hang er geen riemen of andere toestellen aan.
-  **WAARSCHUWING:** Houd de batterijen buiten bereik van kinderen.

Sommige borstbanden kunnen een verwisselbare batterij bevatten.

- Inslikken kan ernstig letsel of zelfs overlijden tot gevolg hebben in slechts 2 uur, als gevolg van chemische brandwonden en mogelijke perforatie van de slokdarm.
- Als u vermoedt dat uw kind een batterij heeft ingeslikt, neem dan onmiddellijk contact op met uw lokale antigifcentrum voor snel en deskundig advies.
- Onderzoek apparaten en controleer of het batterijcompartiment goed is afgesloten, d.w.z. dat de schroef of een ander mechanisch bevestigingsmiddel vastzit. Gebruik niet als het compartiment niet goed is afgesloten.
- Verwijder gebruikte knoobatterijen onmiddellijk en veilig. Batterijen die bijna leeg zijn, vormen nog steeds een risico.
- Vertel anderen over de risico's van knoobatterijen en hoe ze hun kinderen kunnen beschermen.
-  **WAARSCHUWING:** Houd de zone van 6,5 ft / 2 m bij 3 ft / 0,9 m achter de loopband vrij van obstakels, inclusief muren, meubels en andere toestellen. Neem contact op met de klantendienst voor een optioneel langer netsnoer indien nodig.
-  **WAARSCHUWING:** Zorg ervoor dat het noodstopkoord aan de gebruiker is bevestigd en correct op de loopband is geplaatst voordat u begint te trainen.
-  **WAARSCHUWING:** De uitlijningsafstelling van de loopband moet worden uitgevoerd wanneer de band niet tussen de markeringen voor de maximale zijposities loopt. Raadpleeg de montage-instructies van de loopband.
-  **GEVAAR:** Om het risico op elektrische schokken of letsel door bewegende delen te verminderen, altijd het toestel loskoppelen voordat u reinigt of onderhoud uitvoert.
- Life Fitness geen garantie dat onderdelen in producten onder dit Life Fitness merk volledig latexvrij zijn. Gebruikers moeten alle nodige voorzorgsmaatregelen nemen om onbedoeld contact te voorkomen dat een latexreactie kan veroorzaken.
- Gebruik het product nooit indien het netsnoer of de stekker beschadigd is, of indien het toestel is gevallen, beschadigd of zelfs gedeeltelijk in water is ondergedompeld. Neem contact op met de klantendienst.
- het product zo dat de stekker van het netsnoer in het stopcontact toegankelijk is voor de gebruiker. Zorg ervoor dat het netsnoer niet geknoopt of gedraaid is en niet onder toestellen of andere voorwerpen geklemd zit.
- Indien het netsnoer beschadigd is, moet het worden vervangen door de fabrikant, een erkende servicedienst of een gelijkwaardig gekwalificeerde persoon om gevaar te vermijden.
- Volg altijd de instructies van de console voor een correcte werking.
- Dit toestel is niet bedoeld voor personen (ook kinderen) met beperkte fysieke, sensorische of mentale capaciteiten, of met onvoldoende ervaring of kennis, tenzij zij onder toezicht staan of instructie kregen van iemand die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.
- Gebruik dit toestel niet buiten, niet bij zwembaden en niet in zeer vochtige ruimtes.
- Gebruik het product nooit wanneer de luchtopeningen geblokkeerd zijn. Houd de luchtopeningen vrij van stofpluis, haar of ander obstruerend materiaal.

- voorwerpen in openingen van deze producten. Indien een voorwerp in het toestel valt, schakel de stroom uit, trek de stekker uit het stopcontact en verwijder het voorzichtig. Indien het voorwerp niet bereikbaar is, neem contact op met de klantendienst
- Plaats nooit vloeistoffen rechtstreeks op het toestel, behalve in een accessoirebakje of houder. Gebruik bij voorkeur afsluitbare containers.
- niet op blote voeten. Draag altijd schoenen. Draag schoenen met rubberen zolen of zolen met hoge grip. Gebruik geen schoenen met hakken, lederen zolen, noppen of spikes. Zorg dat er geen steentjes in uw zolen vastzitten
- Houd loszittende kleding, veters en handdoeken uit de buurt van bewegende onderdelen.
- Reik tijdens gebruik nooit in of onder het toestel en kantel het niet opzij.
- Dit toestel is niet bedoeld voor gebruik door kinderen. Houd kinderen jonger dan 14 jaar uit de buurt van het toestel.
- Laat andere personen de gebruiker of het toestel tijdens een training niet hinderen.
- Laat LCD-panels gedurende één uur op temperatuur komen alvorens het toestel aan te sluiten en te gebruiken.
- het product niet in gebruik is, Life Fitness raadt aan het toestel los te koppelen. Trek de stekker uit het stopcontact wanneer het toestel niet in gebruik is en vóór het aanbrengen of verwijderen van onderdelen. Schakel om los te koppelen eerst het toestel UIT via de AAN/UIT-schakelaar en trek vervolgens de stekker uit het stopcontact.
- het netsnoer uit de buurt van hete oppervlakken. Trek het toestel niet bij het netsnoer en gebruik het snoer niet als handgreep. Leg het netsnoer niet op de vloer onder of langs de zijkant van de loopband.
- Handgrepen mogen worden vastgehouden om de stabiliteit te verbeteren indien nodig, maar zijn niet bedoeld voor continu gebruik.
- op of af de loopband terwijl het loopvlak in beweging is. Gebruik de handgrepen wanneer extra stabiliteit nodig is. Grijp in geval van nood, zoals struikelen, de handgrepen en plaats uw voeten op de zijplatforms.
- Wandel of jog nooit achterwaarts op de loopband.
- niet in ruimtes waar producten aerosol worden gebruikt of waar zuurstof wordt toegediend. Dergelijke stoffen vormen een risico op ontbranding en explosie.
- toestellen uitsluitend zoals beschreven in deze handleiding. Gebruik geen accessoires die niet door de fabrikant zijn goedgekeurd.
- In overeenstemming met Richtlijn 2006/42/EG van de Europese Unie werkt dit toestel onbelast met een geluidsdrukkniveau onder 70 dB(A) bij een gemiddelde bedrijfssnelheid van 12 km/u (commerciële toestellen) en 8 km/u (toestellen voor thuisgebruik). De geluidsuitstoot onder belasting is hoger dan zonder belasting.
- Vrijstaand toestel moet op een vlakke, stabiele en horizontale ondergrond worden geplaatst.
- Het toestel is niet geschikt voor toepassingen met hoge nauwkeurigheid.
- Gebruik dit toestel niet buiten, niet bij zwembaden en niet in zeer vochtige ruimtes.
- Lees alle waarschuwingen op het toestel vóór aanvang van de training.
- beschadigd zijn. Waarschuwinglabels worden bij elk toestel geleverd en moeten worden aangebracht vóór gebruik. De fabrikant Life Fitness is niet verantwoordelijk voor ontbrekende of beschadigde labels.

## Installatie

Lees de volledige handleiding voordat u de loopband gaat installeren. Plaats de loopband op de plaats van gebruik voordat u met de installatie begint.

## Elektrische voedingsvereisten

De loopband vereist een afzonderlijke\* voedingslijn met geïsoleerde nul, conform de elektrische configuraties in onderstaande tabel.

Voedingsspanning	Frequentie (Hz)	Stopcontact en stroomonderbreker voor commerciële units (ampère)	Netspanning en stroomonderbreker voor residentiële units (ampère)
100 / 120	50 / 60	20	15
200 / 220 / 230 / 240	50 / 60	10	10

\* **Alleen commerciële units:** één afzonderlijk aftakcircuit per loopband volgens NEC-artikel 210-21(b)(1) en 210-22 (of andere toepasselijke landspecifieke elektrische voorschriften). De fase- en nuldraad moeten elk afzonderlijk worden geleid (niet doorgelust of verbonden met andere circuits).

**OPMERKING:** Wijzig de meegeleverde stekker niet. Als de stekker niet in een beschikbaar stopcontact past, laat dan een geschikt stopcontact installeren door een gekwalificeerde elektricien.

## Instructies over aarden

Dit toestel dient goed geaard te zijn. Mocht de loopband niet meer (goed) werken, dan zorgt een goede aarding voor een pad van de laagste weerstand voor de stroom en vermindert zo de kans dat iemand die het apparaat aanraakt of gebruikt, een schok krijgt. Elk toestel is voorzien van een elektrisch snoer met een beschermingsleiding en een geaarde stekker. De stekker moet in een correct geïnstalleerd en geaard stopcontact worden gestoken in overeenstemming met alle plaatselijke voorschriften en verordeningen.

⚠ **WAARSCHUWING:** Een tijdelijke adapter MAG NIET worden gebruikt om deze stekker op een tweepolig stopcontact aan te sluiten in Noord-Amerika. Als er geen correct geaard 20-ampère stopcontact beschikbaar is, moet dit worden geïnstalleerd door een gekwalificeerde elektricien. Modellen die 16 ampère of meer verbruiken, moeten op een afzonderlijke stroomlijn worden aangesloten. (Alleen commerciële toestellen.)

⚠ **WAARSCHUWING:** Een tijdelijke adapter MAG NIET worden gebruikt om deze stekker op een tweepolig stopcontact aan te sluiten in Noord-Amerika. Als er geen correct geaard 15-ampère stopcontact beschikbaar is, moet dit worden geïnstalleerd door een gekwalificeerde elektricien. (Alleen consumententoestellen.)

⚠ **GEVAAR:** Onjuist aansluiten van de aardingsgeleider kan een risico op elektrische schokken veroorzaken. Raadpleeg een gekwalificeerde elektricien als u twijfelt over de juiste aardingsmethode. WIJZIG de meegeleverde stekker NIET Als de stekker niet past, laat dan een geschikt stopcontact installeren door een gekwalificeerde elektricien. Elke wijziging aan de elektrische stekker maakt de garantie ongeldig.

## Hoe de unit te plaatsen en stabiel te houden

Volg alle veiligheidsinstructies. Verplaats de loopband naar de plek waar deze zal worden gebruikt.

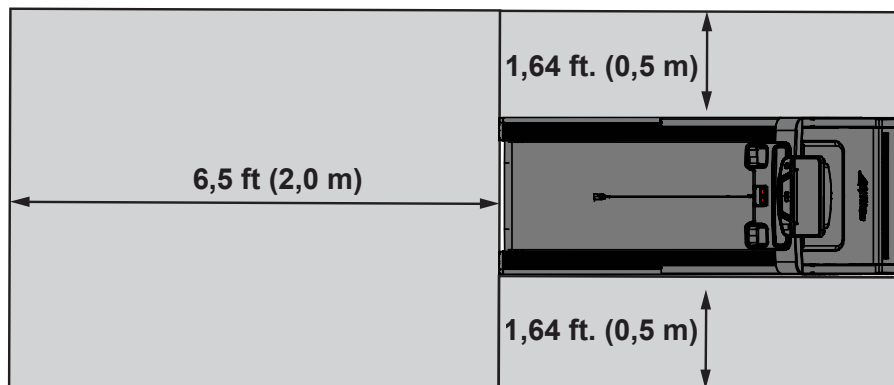
**OPMERKING:** Zie [Striding belt afstellen en spannen](#) om de loopband te centreren.

## Veiligheidsafstanden

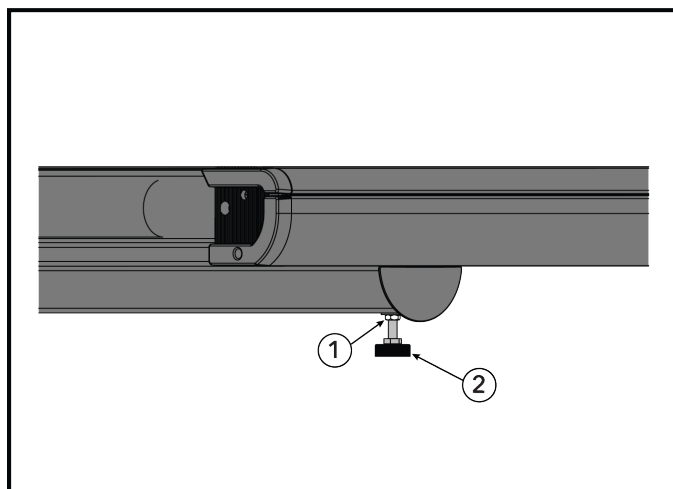
De volgende informatie wordt verstrekt als regionale referentiegegevens met betrekking tot de veiligheidsafstanden rond de buitenzijde van het toestel.

- **EU:** De Europese veiligheidsnorm EN ISO 20957 vereist een minimumafstand van 6,5 ft. / 2 m vanaf de achterzijde van het toestel tot elk object of oppervlak, en minimaal zo breed als het toestel.
- **VS en andere regio's:** De ASTM International-norm F2115-12 beveelt minimale afmetingen aan van 1,64 ft / 0,5 m aan elke zijde van het toestel en 6,5 ft / 2 m achter het meest achterwaartse deel van het bruikbare bewegende oppervlak, of 6,5 ft / 2 m achter de verst naar achter gelegen belemmering voor nooduitgang van het toestel.

## Vrije ruimte



Controleer na het plaatsen van het toestel op de gebruiksplek de stabiliteit. Als er zelfs maar een lichte schommelbeweging is of het toestel niet stabiel staat, bepaal dan welke stelvoet geen contact maakt met de vloer. Maak voor afstelling de contramoer los en draai de stelvoet tot het schommelen stopt en beide stelvoeten stevig op de vloer rusten. Draai de contramoer opnieuw vast.

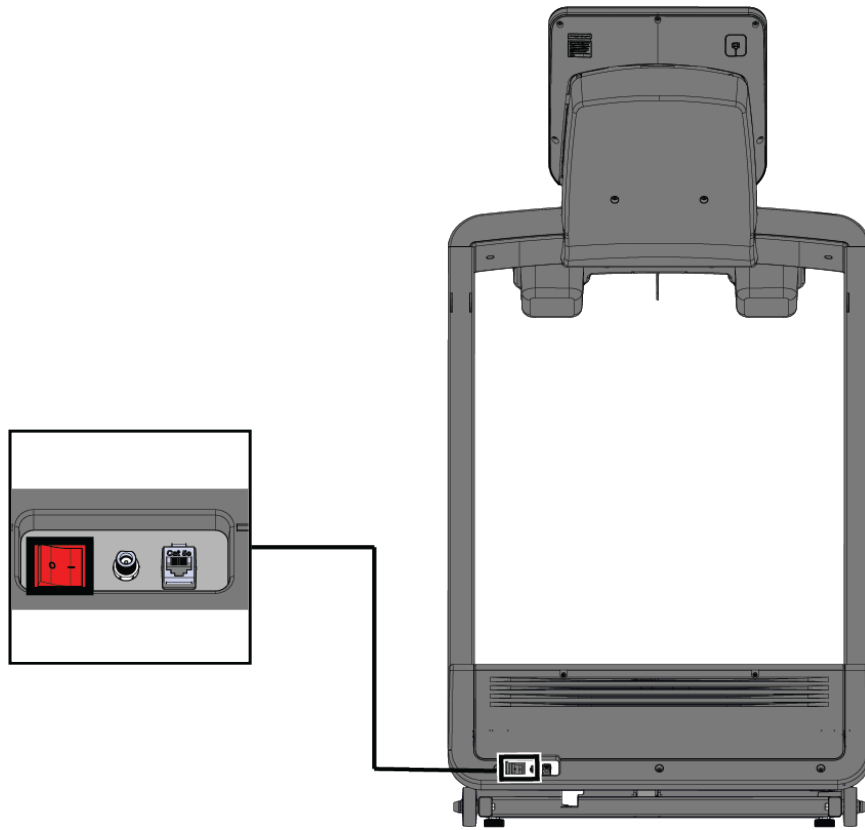


Artikel	Beschrijving
1	Stabilisatiesteun
2	Contramoer

**OPMERKING:** Het is uiterst belangrijk dat de stelvoet correct is afgesteld voor een goede werking. Een niet-uitgelijnd toestel kan leiden tot een verkeerde uitlijning van de loopband. Het gebruik van een waterpas wordt aanbevolen om een correcte nivellering te garanderen.

## Het toestel in- en uitschakelen

De netschakelaar bevindt zich onder het toestel en heeft twee standen: "1" (één) voor AAN en "0" (nul) voor UIT.



## Immobilisatiemethode – SL-console

Immobilisatie van de loopband voorkomt ongeoorloofd gebruik. Wanneer geactiveerd wordt de loopband door het systeem geïmmobiliseerd.

1. Ga naar Manager's Configuration:

- Druk op de toetsen **SPEED UP / DOWN** in deze volgorde: **UP, DOWN, UP, DOWN**.
- Druk op **STOP**.



2. Blader naar **Immobilization** en druk op **ENTER**.

3. Het display toont **IMMOBILIZE:XXX** waarbij XXX ON of OFF is. Blader met de pijlen **SPEED UP/DOWN**

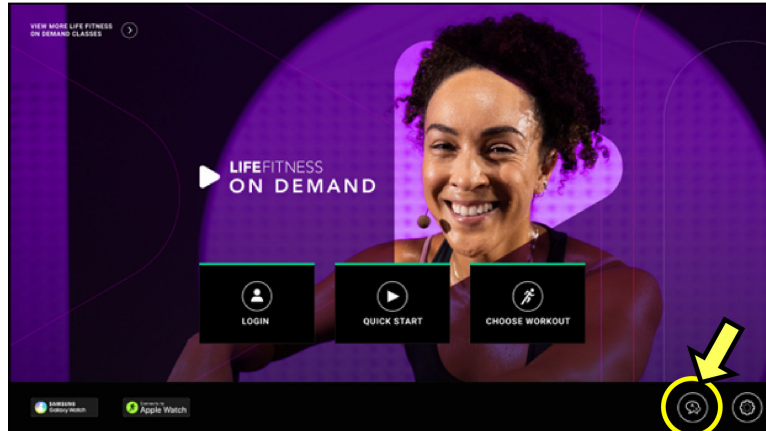
4. Selecteer ON of OFF en druk op **ENTER**.

5. Druk op **STOP** om af te sluiten.

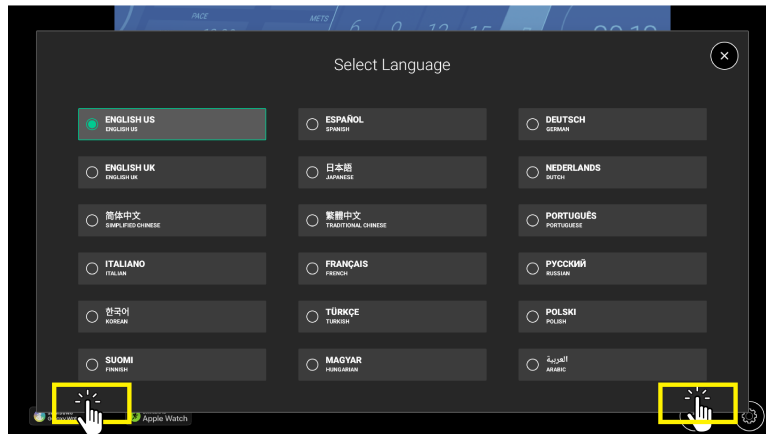
# Immobilisatiefunctie – SE4-console

Immobilisatie voorkomt ongeoorloofd gebruik. Wanneer geactiveerd, wordt het toestel door het systeem geïmmobiliseerd.

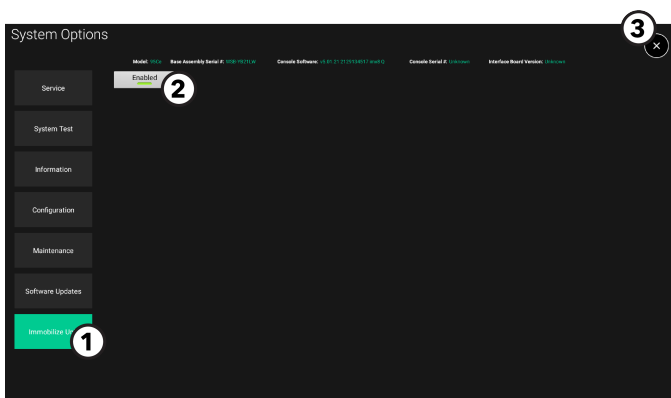
1. Tik op het pictogram **LANGUAGE** op het startscherm om het **scherm | SELECT LANGUAGE** te openen. (De positie van het language-pictogram kan variëren per console.)



2. Tik in de onderste zone van het scherm **SELECT LANGUAGE** in de volgende volgorde: **links- onder, rechts- onder, links-onder, rechts-onder**.



3. Tik op het pictogram **Immobilize Unit**. **Enabled** wordt weergegeven.



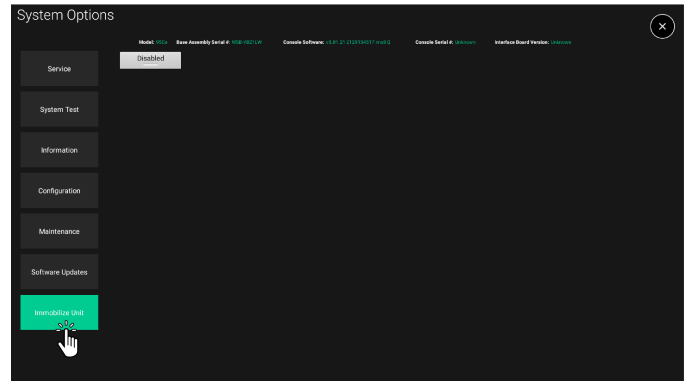
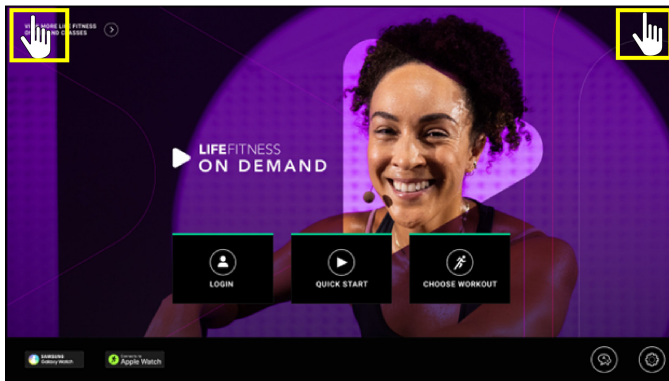
Artikel	Beschrijving
1	Pictogram Immobilize Unit
2	Pictogram Enabled
3	X-pictogram

4. Tik op het **X** -pictogram om **System Option** te verlaten.
5. Het toestel start opnieuw op.

6. Het bericht UNIT IMMOBILIZED BY MANAGER verschijnt op het scherm.

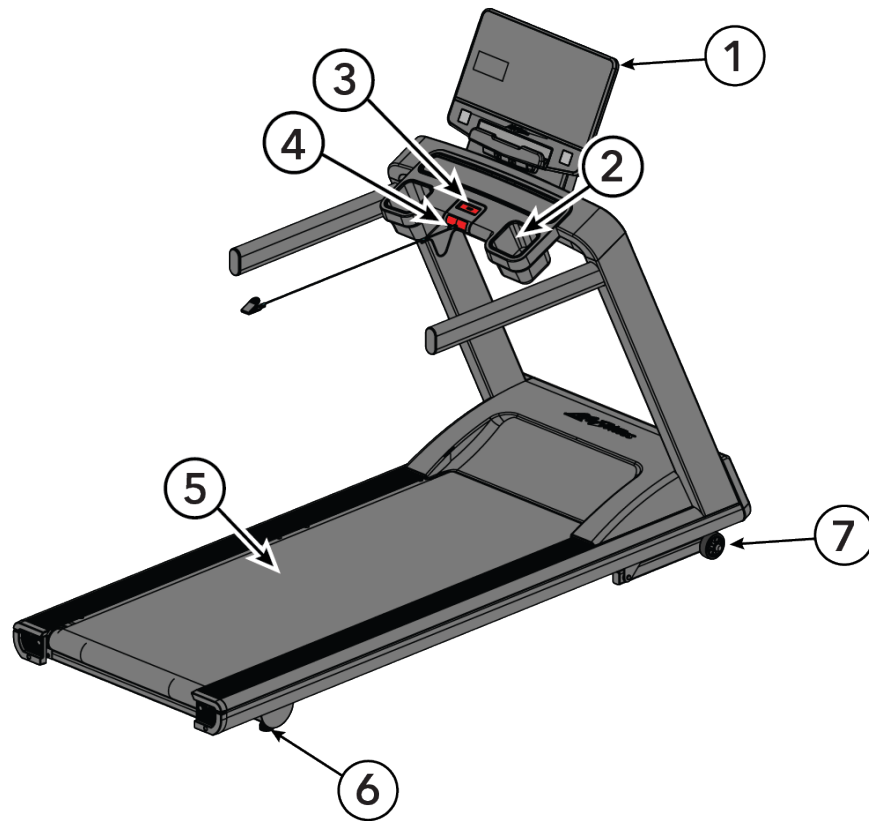


7. Tik op de bovenste zone van het **startscherm** in deze volgorde: **links-boven**, **rechts-boven**, **links-boven**, **rechts-boven** om **SYSTEMOPTIONS** te openen.
8. Tik op het pictogram **Immobilize Unit** om te deactiveren.



# 3. Productoverzicht

## Productkenmerken



**OPMERKING:** De SL-console wordt in deze afbeelding als referentie weergegeven.

Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Console	1
2	Bekerhouder	2
3	Stoptoets	1
4	Noodstop-trekkkoordassemblage	1
5	Loopband	1
6	Stelvoet	2
7	Wiel	2

## De unit op- en afstappen

Gebruik de handrails voor extra stabiliteit bij het op- en afstappen van de unit. Stap de unit nooit op of af als de loopband in beweging is. Gebruik de STOP-knop op de console om een training te beëindigen en de loopband stop te zetten. Gebruik het noodstopsysteem om de band onmiddellijk stop te zetten.

## Gebruikerspositie

De breedte van het bewegende loopvlak is 55 cm. Gebruikers moeten hun voeten binnen deze breedte houden als ze in beweging zijn. Als een gebruiker op de vaste zijrails staat, moet hij/zij ervoor zorgen dat zijn/haar voeten zich volledig op het niet-bewegende deel bevinden. Stap nooit tegelijkertijd deels op het bewegende vlak en deels op het niet-bewegende vlak.

- Gebruikers kunnen hun positie voor en achter op de bewegende band naar keuze aanpassen voor het reiken naar de console en de handgrepen, voor voldoende ruimte voor de armbeweging en het aanbrengen van het noodstopkoord. Stap niet op de achterrol.
- De gebruiker wordt geadviseerd om binnen de lengte van de zijleuningen te lopen zodat deze zo nodig kunnen worden gebruikt om van de loopband af te stappen.

## Het noodstopsysteem gebruiken en testen

De loopband is voorzien van een noodstopsysteem. Het systeem bestaat uit een rechthoekige stopmagneet die zich op het bovenste plastic brugdeel bevindt en die is bevestigd aan een noodstopkoord.

Voor de start van een training, moet het noodstopkoord aan een kledingstuk van de gebruiker worden bevestigd. Tijdens een training moet aan het koord worden getrokken om de magneet van de brug te verwijderen. Hierdoor stopt de loopband onmiddellijk.

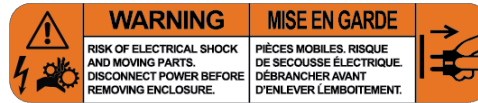
**OPMERKING:** Test het noodstopkoord door het aan een kledingstuk van de gebruiker te bevestigen tijdens het gebruik van de loopband. Verwijder het noodstopkoord/magneet van de brug terwijl de loopband is ingeschakeld en het consoledisplay geactiveerd is. Op de console wordt het volgende of een vergelijkbaar bericht weergegeven: "Noodstop terugplaatsen". Zolang het noodstopkoord verwijderd is, werken de toetsen op de loopband niet. Plaats het noodstopkoord weer terug zoals het hoort. De loopband wordt gereset en is nu klaar voor gebruik.

## Productlabels

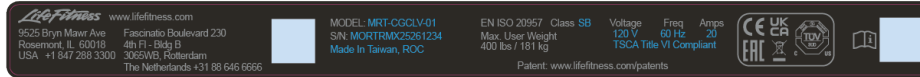
Aarding



Elektrisch

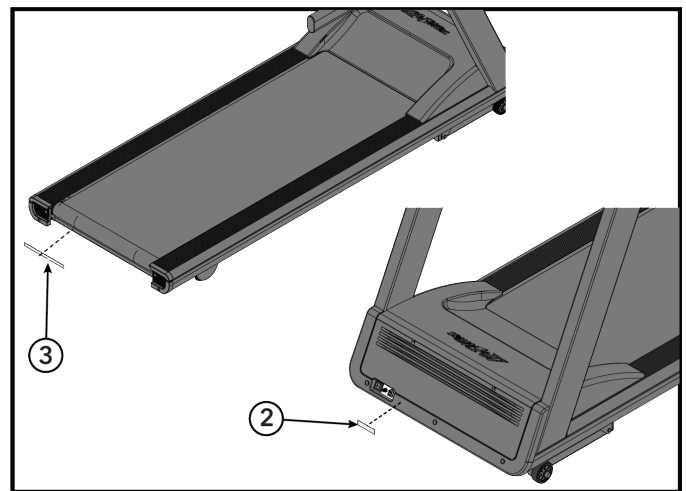
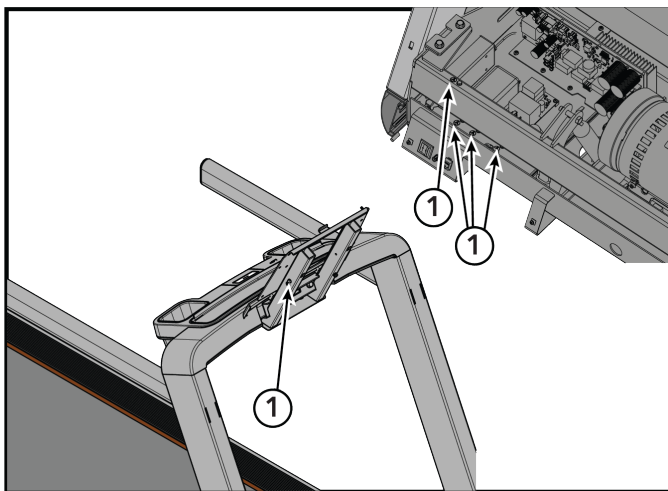


Conformiteit / serienummer



## Locaties van labels

**BELANGRIJK:** Controleer of alle labels/decals die worden genoemd op het product en op de weergegeven locatie zijn geplaatst. Vervang eventuele ontbrekende of beschadigde labels.



Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Label: aarding	5
2	Label: waarschuwing, elektrisch	1
3	Label: waarschuwing, conformiteit, serienummer	1

## 4. Montageprocedure

Twee mensen zijn nodig voor deze procedure.

**TIP:** Lees en begrijp alle instructies zorgvuldig voordat u dit apparaat gaat monteren. Controleer alle items zorgvuldig. Raadpleeg in geval van schade het hoofdstuk Klantenservice in deze handleiding voor de juiste procedure voor het retourneren, vervangen of opnieuw bestellen van onderdelen.

### Link naar aanvullende online-informatie

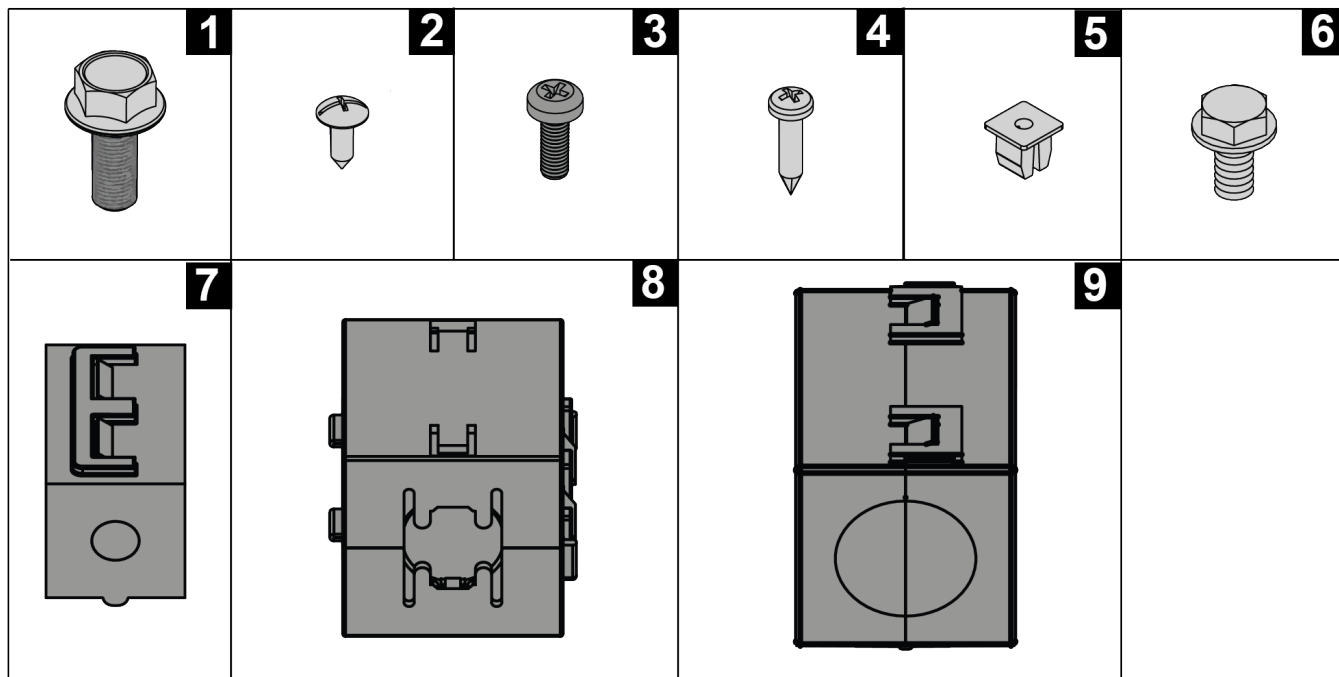
Als toevoeging op de inhoud van deze gebruikshandleiding, gelieve de QR-code te scannen voor verdere en geüpdatet informatie.

Life Fitness Atmos Treadmill



<https://lfn.fit/AtmosTinstall>

## Hardawre



Artikel	Beschrijving	Aantal
1	SCHROEF: M8 × 1,25 6G6H × 20, UNS, HXW, CS, ST (Lasconstructies: kolommen / brug / console)	16
2	SCHROEF: 8-18 × 1/2, PHIL, TRS, AB, ST, ZB (Brugafdekkingen)	10
3	SCHROEF: M5 × 0,8 × 12, PHL, PAN, MS, ST, BZ (Console en console-achterafdekking)	8
4	Schroef, M4.2 × 0,7 6G6G × 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB (Bovenste en voorste motorafdekkingen)	5
5	DOORVOERTULE: SCHROEF, 8 OF 10 (Bovenste en voorste motorafdekkingen)	5
6	Schroef: 10 × 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR (Aardkabel)	2
7	FERRIETKRAAL: ONTSTORING (Kleine ferrietkern)	2
8	FERRIETKRAAL: ONTSTORING (Middelgrote ferrietkern)	1
9	FERRIET, ONTSTORING, KERN-BEHUIZING (Grote ferrietkern)	2

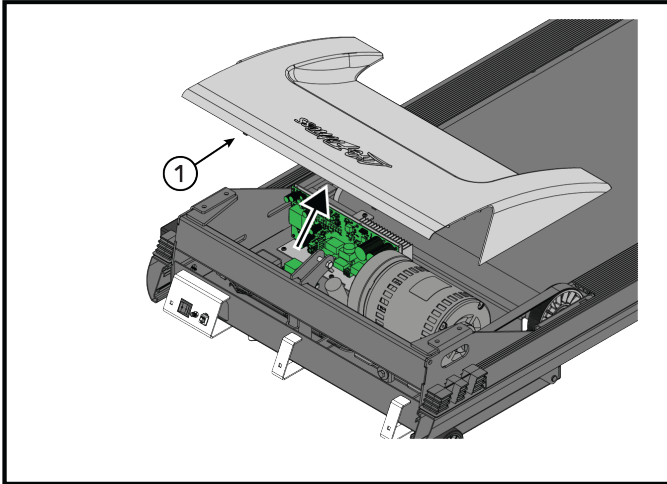
## Benodigd gereedschap

- Zijknijptang
- #2-kruiskopschroevendraaier
- 13 mm-dop
- Momentsleutel
- 8 mm-dopsleutel

**OPMERKING:** Gebruik GEEN slagschroevendraaiers om bevestigingsmiddelen te monteren.

## Verwijder de bovenste motorafdekking

De bovenste motorafdekking is met twee veerklemmen aan het toestel bevestigd. Til de bovenste motorafdekking op en verwijder deze van het toestel.

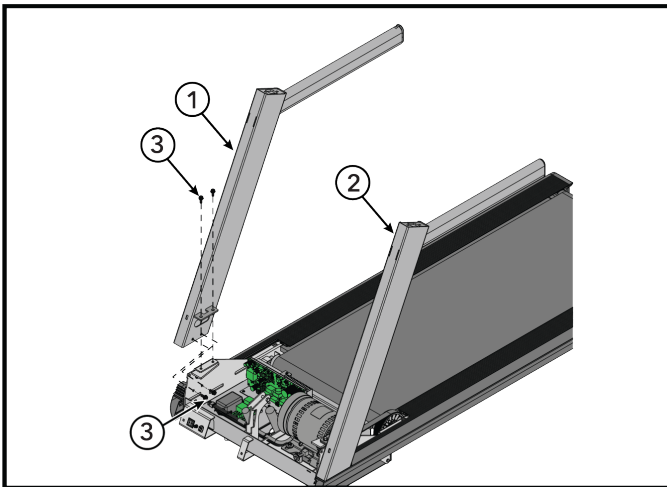



Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Bovenste motorafdekking	1

## Bevestig de kolom-lasconstructies aan de basis

**OPMERKING:** DRAAI DE SCHROEVEN NIET VAST!

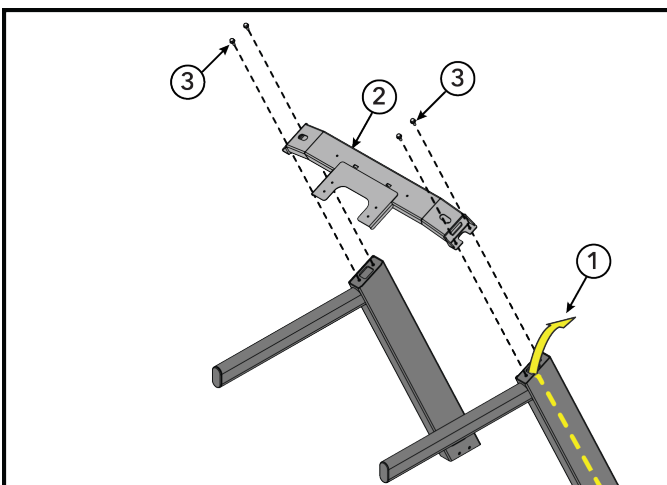
Afbeelding toont de linker kolom (lasconstructie)




Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Rechter kolom (lasconstructie)	1
2	Linker kolom (lasconstructie)	1
3	SCHROEF: M8 × 1,25 6G6H × 20, UNS, HXW, CS, ST	8
	<b>PLAATS SCHROEVEN LOSJES (2-3 SCHROEFGANGEN)</b>	

## Bevestig de brug-lasconstructie aan de staander-lasconstructies

1. Maak de SE4-optiekabels in de rechter staander los en leid de kabel buiten de staander.
2. Monteer de schroeven waarmee de brug aan de brug-lasconstructie wordt bevestigd met een 13-mm dopsleutel.



Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Kabels (CAT5E en COAX)	2
2	Brug-lasconstructie	1
3	SCHROEF: M8 × 1,25 6G6H × 20, UNS, HXW, CS, ST	4
	<b>12.9 ft-lb / 17,5 Nm</b>	

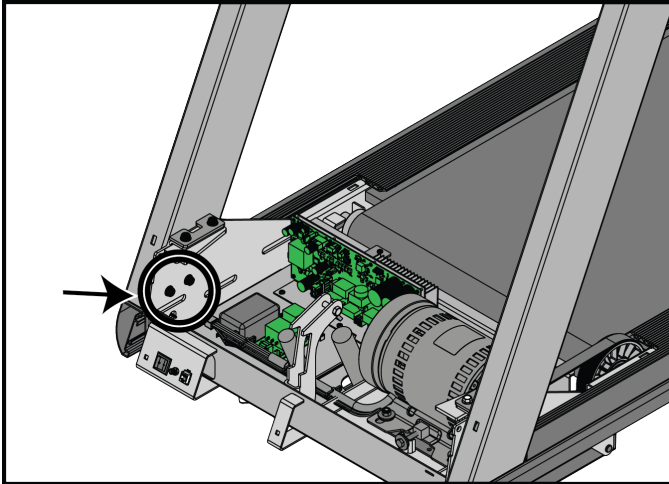
## Draai de schroeven aan waarmee de staander-lasconstructies aan de basis zijn bevestigd

Bevestig beide staanderconstructies aan de basis met een 13-mm-dopsleutel. Draai het bevestigingsmateriaal aan in de volgende volgorde:

1. Draai de onderste schroeven van de linker- en rechterstaander-lasconstructies aan.



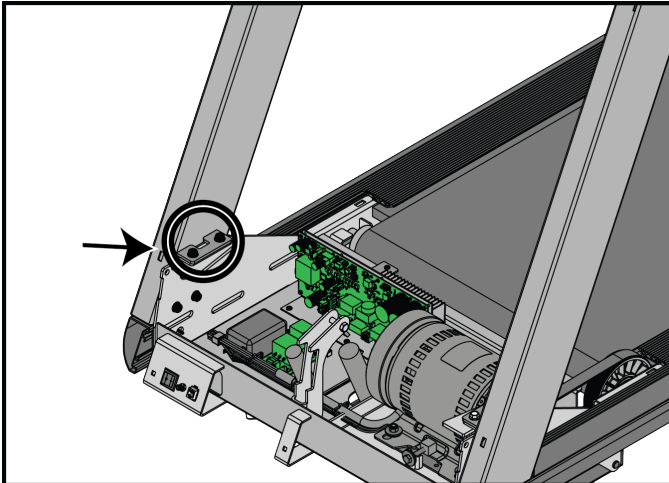
Draai het bevestigingsmateriaal aan tot 12,9 ft-lb / 17,5 Nm



2. Draai de bovenste schroeven van de linker- en rechterstaander-lasconstructies aan.



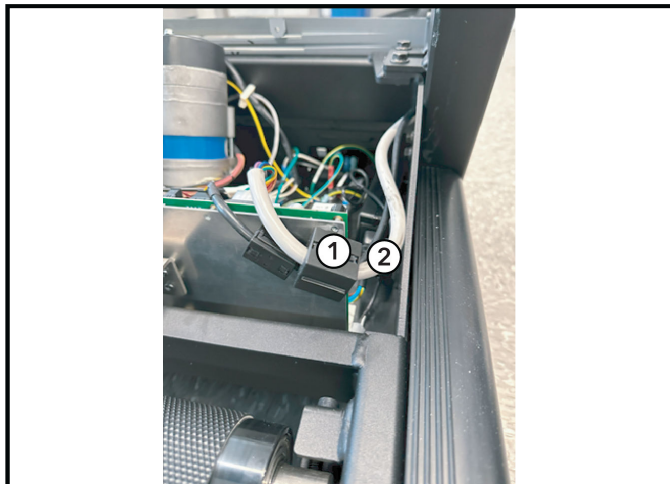
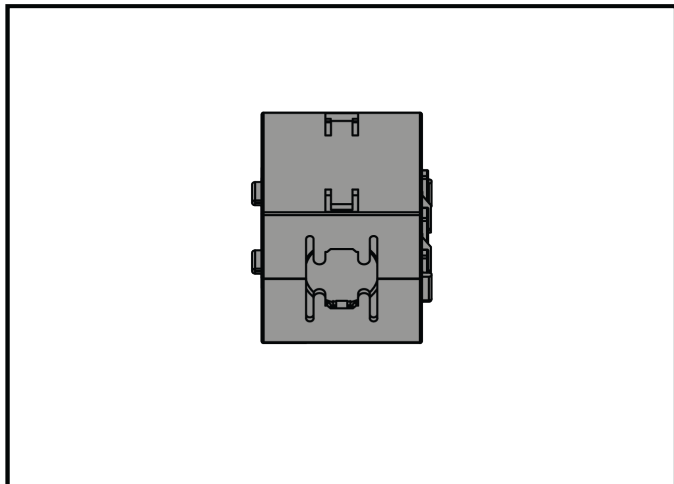
Draai het bevestigingsmateriaal aan tot 12,9 ft-lb / 17,5 Nm



## Ferrietinstallatie - motorplaat

1. Monteer de ferriekern op de basisvoedingskabel.

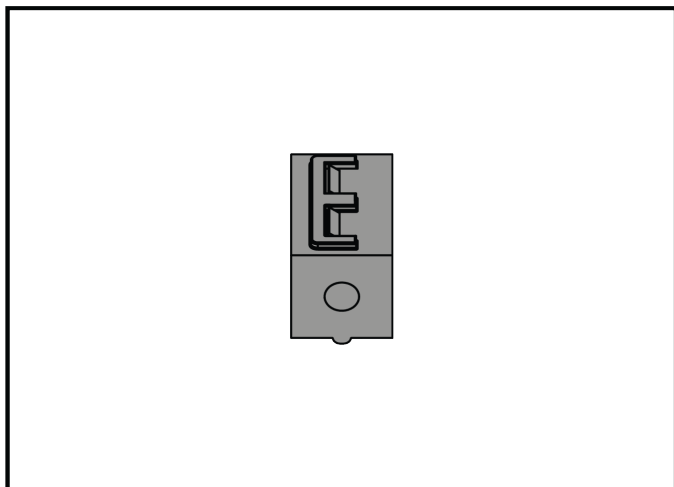
### Middelgrote ferriekern



Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Ferriekraal: Ontstoring <b>(Middelgrote ferriekern)</b>	1
2	Kabel: console naar basis, voeding	1

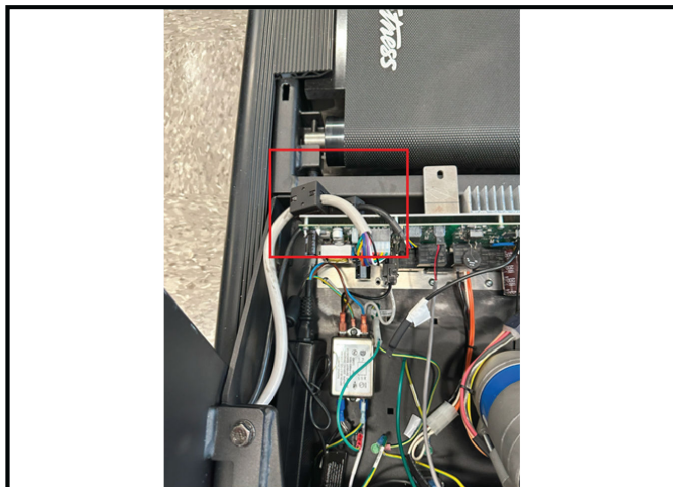
2. Monteer de ferriekern op de basissignaalkabel.

### Kleine ferriekern



Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Ferriekraal: Ontstoring <b>(Kleine ferriekern)</b>	1
2	Kabel: Console naar basis, signaal	1

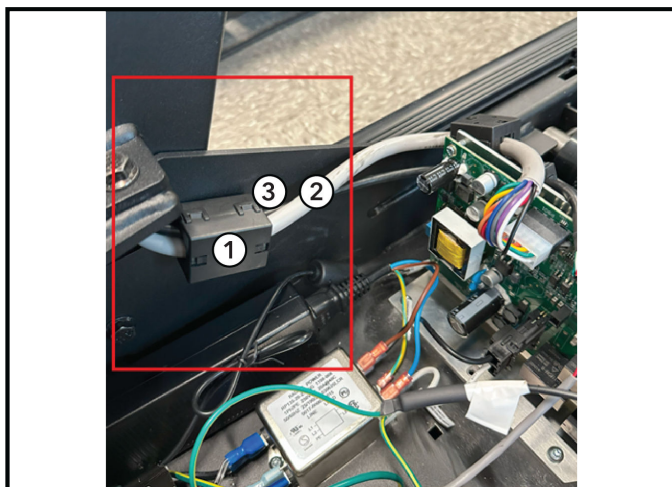
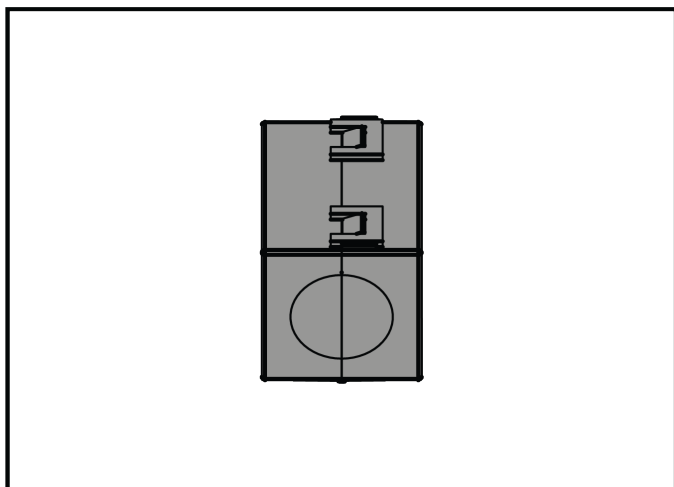
3. Leid de kabels / ferriekernen achter de MDB-beugel.



4. Monteer de ferriet op de basisvoedings- en basissignaalkabels. Gebruik een kabelbinder om de ferriekern-/kabelassemblage extra te beveiligen.

**OPMERKING:** De ferriekern moet dicht bij de kabels zitten om door het frame te kunnen worden gevoerd.

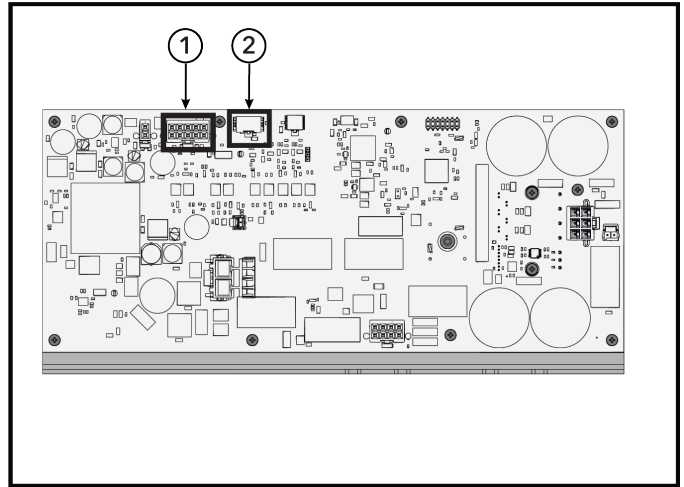
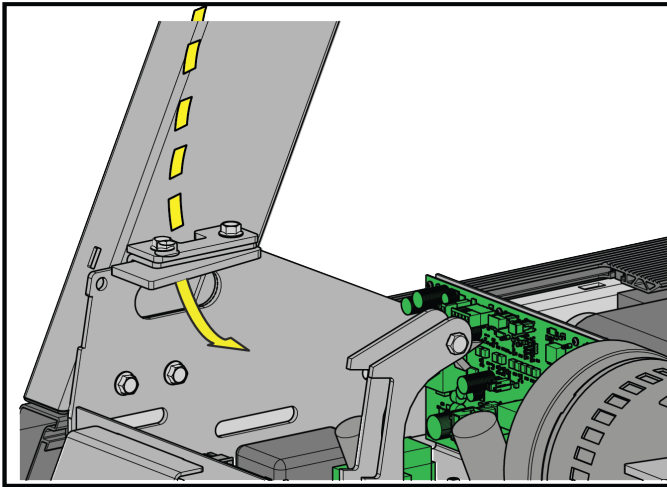
**Grote ferriekern**



## Kabelverbindingen: basis naar MDB-printplaat

Sluit de kabels van de rechter kolom aan op de MDB-printplaat.

**OPMERKING:** Raak vóór het hanteren van elektronica of kabels het metalen frame van het toestel aan om statische lading af te voeren. Dit vermindert het risico op schade aan de besturingselektronica door elektrostatische ontlading.

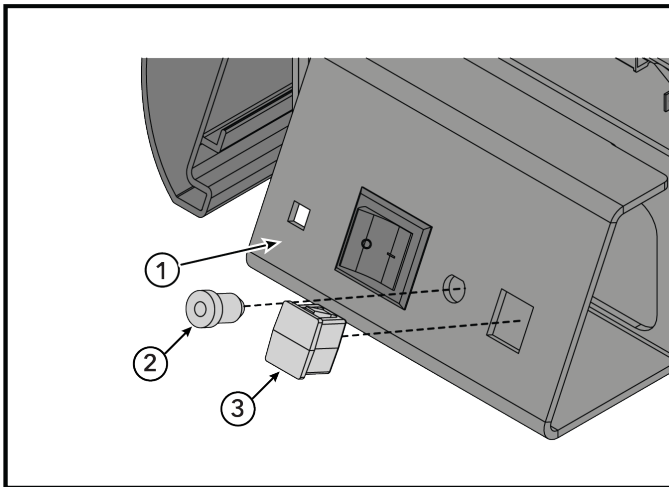


Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Kabel, console naar basis, voeding	1
2	Kabel, console naar basis (signaal)	1

## Monteer SE4-kabels op het doorvoerpaneel

De volgende procedure toont hoe de kabels voor de SE4-console worden gemonteerd. Als een SL-console wordt gemonteerd, ga verder naar [Bevestig de console-lasconstructie aan de brug-lasconstructie](#).

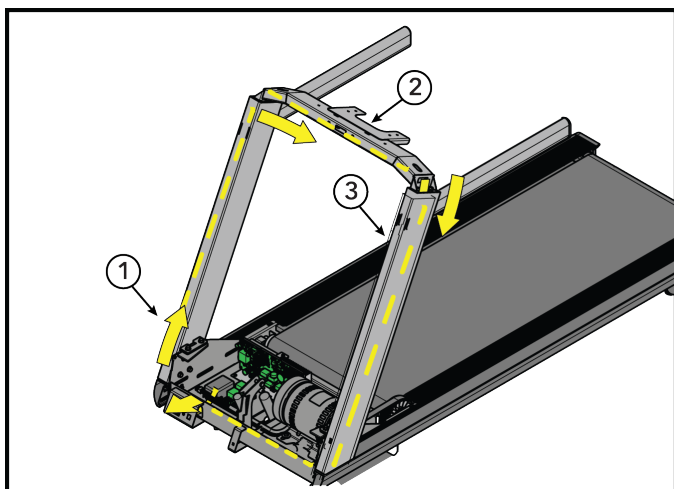
1. Verwijder de pluggen uit het doorvoerpaneel.



Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Doorvoerpaneel	1
2	Plug, COAX	1
3	Plug, RJ45-connector	1

2. Leid de SE4-kabels door de brug-lasconstructie, langs de linker kolom naar beneden en naar buiten via het basisframe.

**TIP:** Er is een trekdraad vooraf in het frame geïnstalleerd om de installatie van de SE4-kabels te vergemakkelijken. Draai de trekdraad rond de uiteinden van de SE4-kabels en trek aan de andere zijde om de kabels door het frame te voeren.

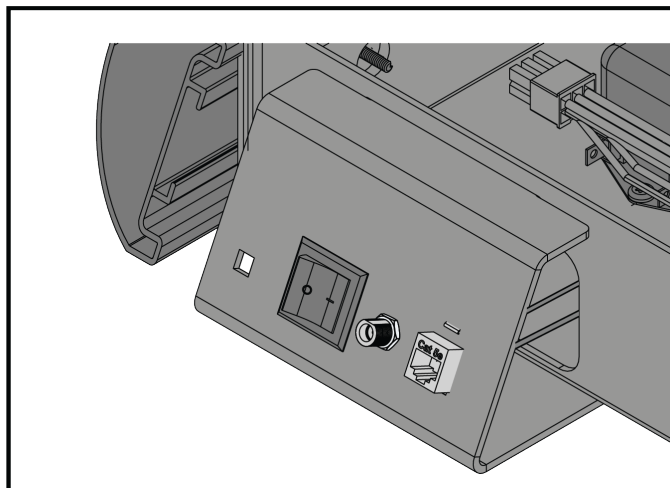
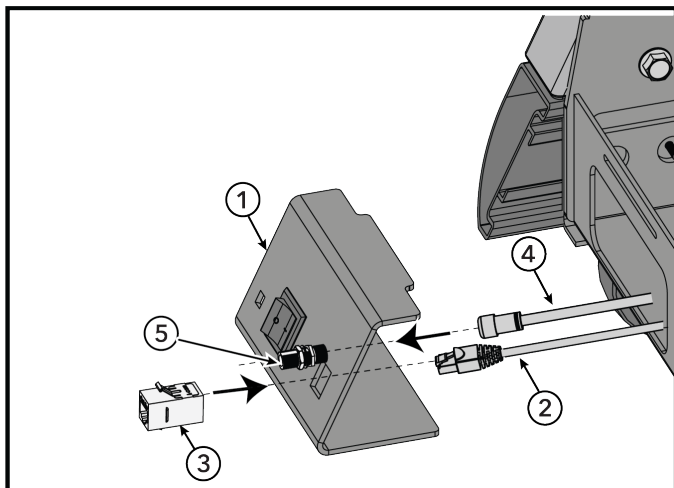


Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Kabels (CAT5E en COAX)	2
2	Brug-lasconstructie	1
3	Linker kolomlasconstructie	1

3. Sluit de kabels aan op de koppelingen. Monteer de koppelingen in het doorvoerpaneel.

**OPMERKING:** De moer op de COAX-koppeling wordt aan de buitenzijde van het doorvoerpaneel geplaatst.

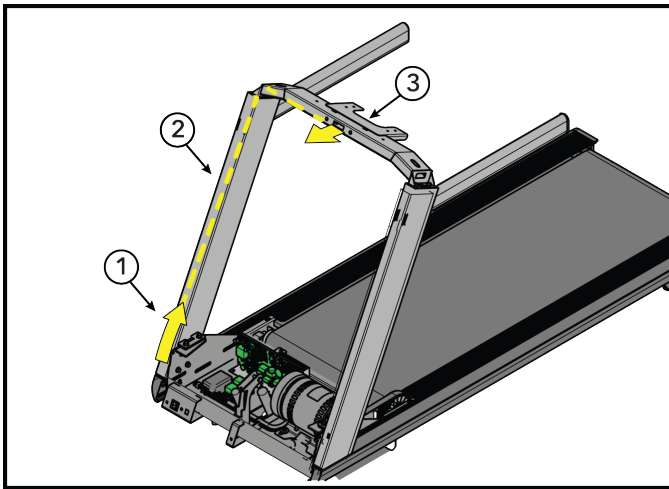
**OPMERKING:** Doorvoerpaneel is uitsluitend voor illustratiedoeleinden uit de basis-lasconstructie verwijderd.



Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Doorvoerpaneel	1
2	Kabel, CAT5E	1
3	Koppeling, CAT5E	1
4	Kabel, COAX	1
5	Koppeling, COAX	1

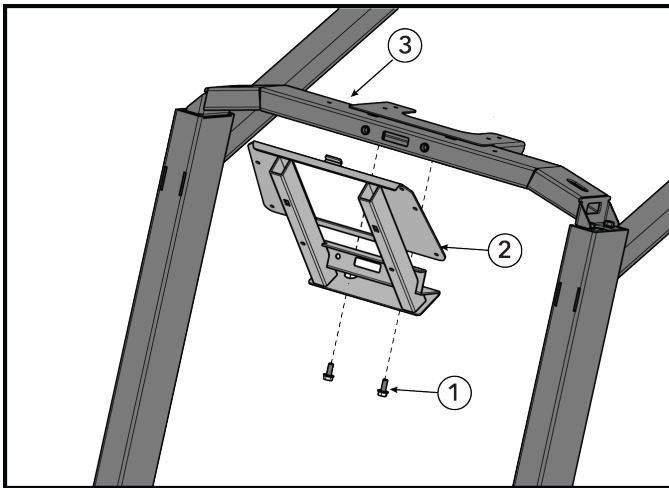
## Bevestig de console-lasconstructie aan de brug-lasconstructie

1. Leid de kabels vanuit de rechter staander door de brug-lasconstructie.



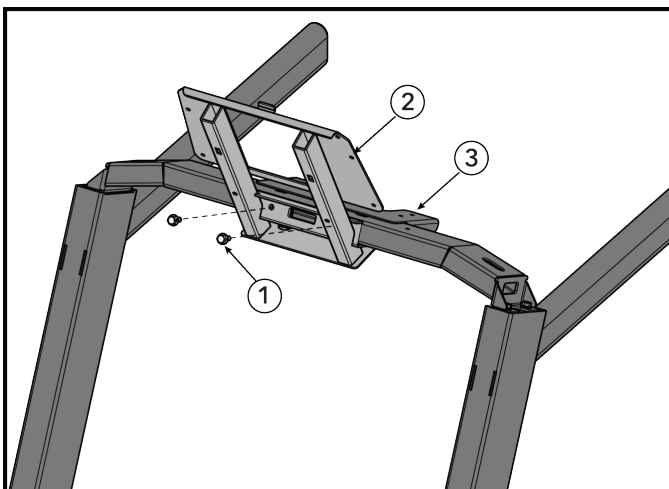
Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Kabels	-
2	Rechter staander	1
3	Brug-lasconstructie	1

2. Monteer de twee onderste schroeven van de console-lasconstructie losjes op de brug-lasconstructie.



Artikel	Beschrijving	Aantal
1	SCHROEF: M8 × 1,25 6G6H × 20, UNS, HXW, CS, ST	2
2	Console-lasconstructie	1
3	Brug-lasconstructie	1

3. Monteer de twee bovenste schroeven van de console-lasconstructie losjes op de brug-lasconstructie.

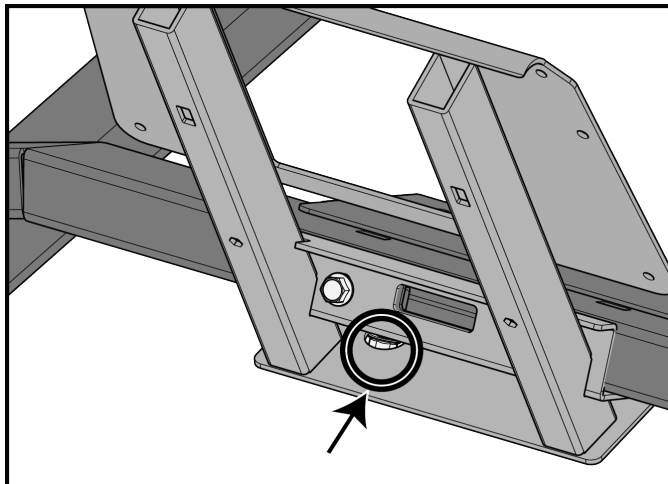


Artikel	Beschrijving	Aantal
1	SCHROEF: M8 × 1,25 6G6H × 20, UNS, HXW, CS, ST	2
2	Console-lasconstructie	1
3	Brug-lasconstructie	1

4. Draai de onderste schroeven vast met een 13-mm dopsleutel.



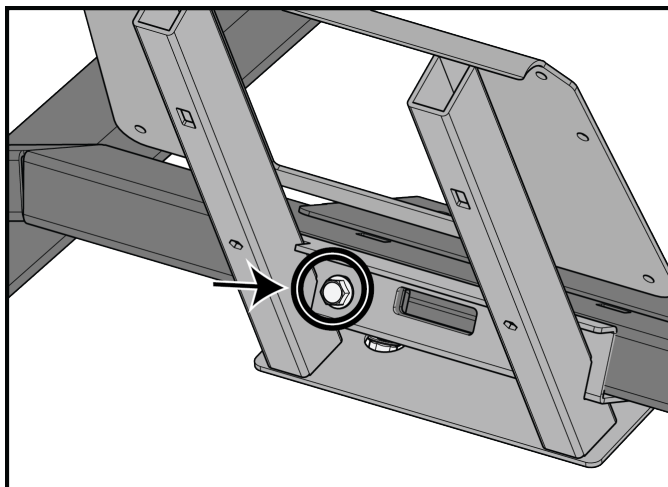
**Draai het bevestigingsmateriaal aan tot 12,9 ft-lb / 17,5 Nm**



5. Draai de bovenste schroeven vast met een 13-mm dopsleutel.

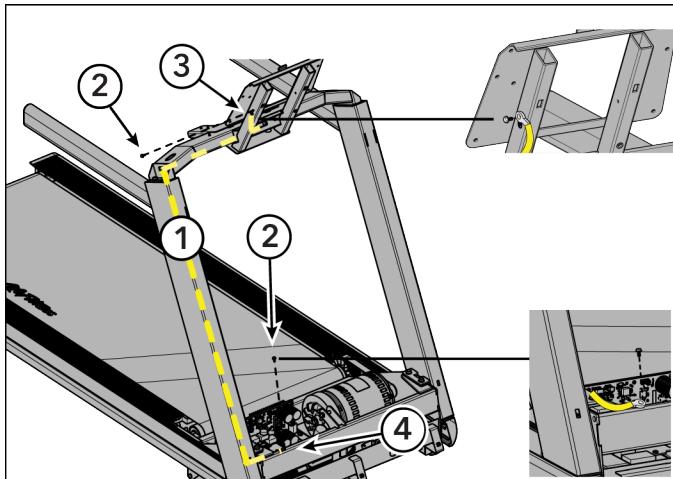



**Draai het bevestigingsmateriaal aan tot 12,9 ft-lb / 17,5 Nm**



## Monteer aardkabel

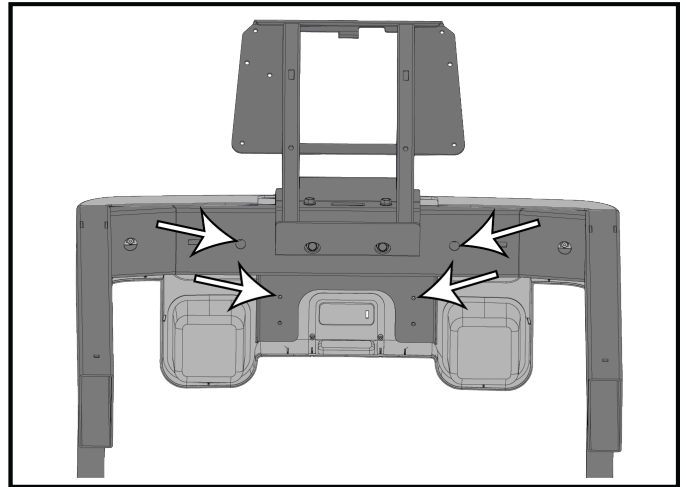
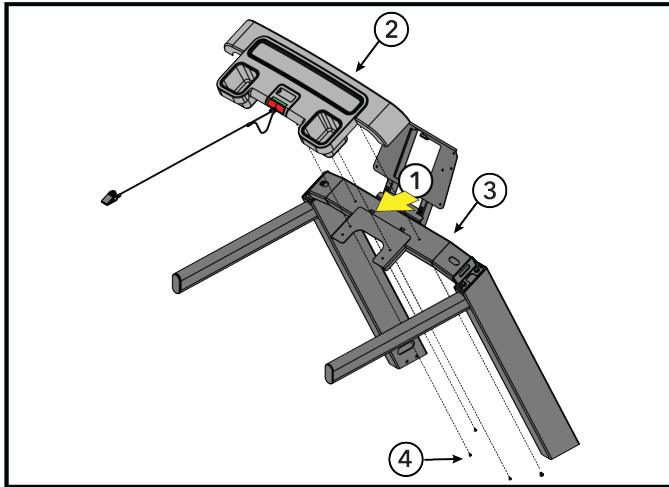
Monteer de schroeven waarmee de aardkabel aan de console-lasconstructie en het basisframe wordt bevestigd met een 8-mm dopsleutel of een kruiskopschroevendraaier.




Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Aardkabel	1
2	Schroef: 10 x 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR	2
	2.6 ft-lb / 3.5 Nm.	
3	Console-lasconstructie	1
4	Basisframe	1

## Bevestig de bovenste brugafdekking aan de brug-lasconstructie

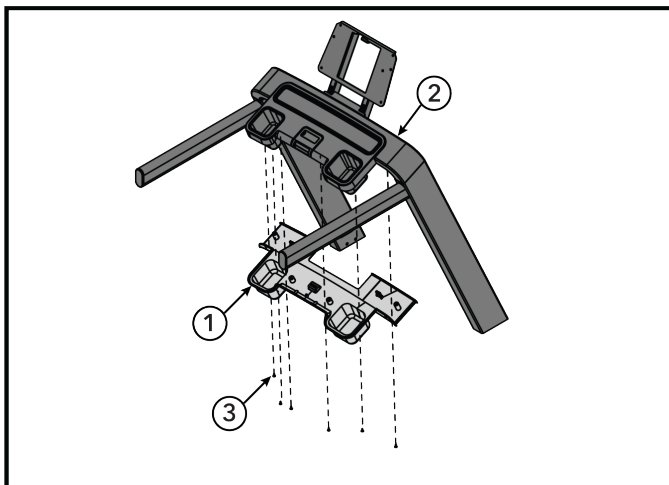
1. Maak de bovenste brugafdekking los van de onderste brugafdekking indien bevestigd.
2. Leid de kabel door de console-lasconstructie.
3. Bevestig de schroeven om de bovenste brugafdekking vast te zetten aan de brug-lasconstructie met een kruiskopschroevendraaier.




Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Kabel	1
2	Bovenste brugafdekking	1
3	Brug-lasconstructie	1
4	SCHROEF: 8-18 × 1/2, PHIL, TRS, AB, ST, ZB	4
	12.4 in-lb / 1.4 Nm	

## Bevestig de onderste brugafdekking aan de brug-lasconstructie

Klik de onderste brugafdekking op zijn plaats. Monteer de schroeven waarmee de onderste brugafdekking aan de bruglasconstructie wordt bevestigd met een kruiskopschroevendraaier.

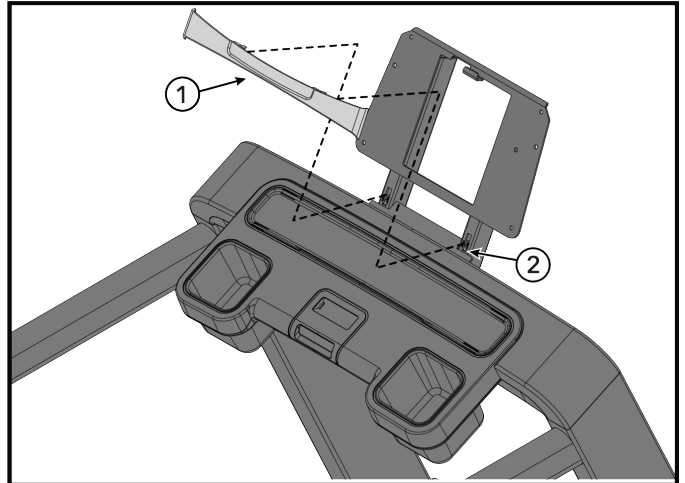
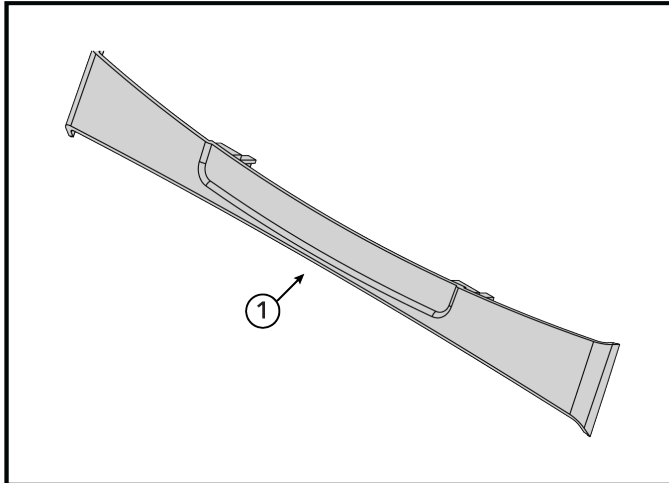


Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Onderste brugafdekking	1
2	Brug-lasconstructie	1
3	SCHROEF: 8-18 × 1/2, PHIL, TRS, AB, ST, ZB	6
	12.4 in-lb / 1.4 Nm	

## Bevestig de onderste afdekking van de console.

Zorg ervoor dat de onderste console-afdekking correct is georiënteerd.

Duw en schuif de onderste console-afdekking op zijn plaats op de console-lasconstructie.

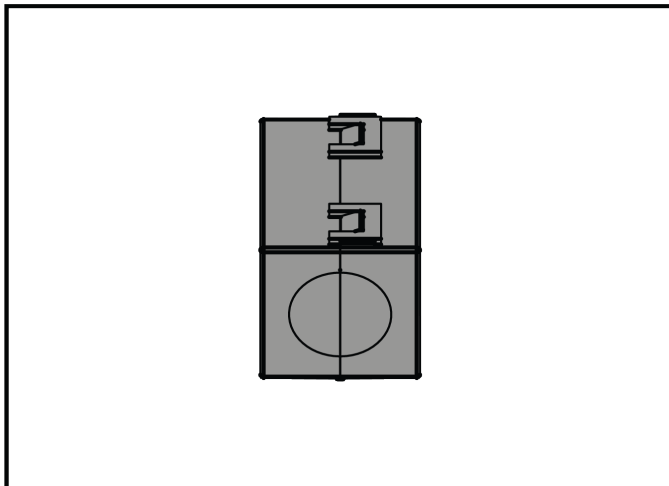


Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Onderste console-afdekking	1
2	Console-lasconstructie	1

## Ferrietinstallatie - onderzijde van de console-lasconstructie

Monteer de ferriet op de basisvoedingskabel en de basissignalkabel aan de onderzijde van de console-lasconstructie.

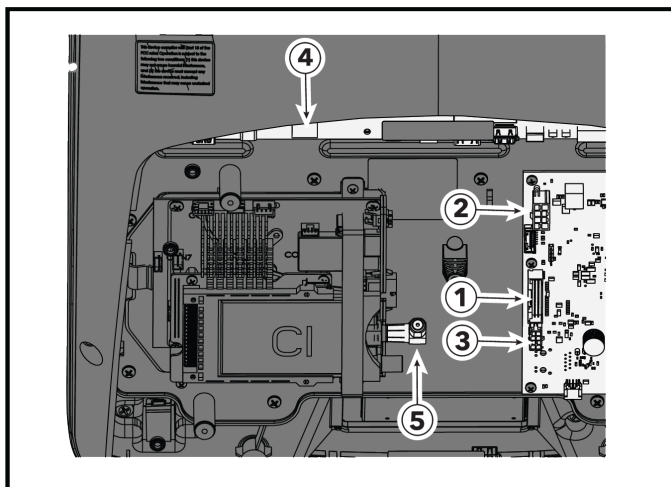
### Grote ferrietkern



Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Ferriet: Ontstoring, kern-behuizing <b>(Grote ferrietkern)</b>	1
2	Kabel, console naar basis (signaal)	1
3	Kabel, console naar basis, voeding	1
4	Console-lasconstructie	1

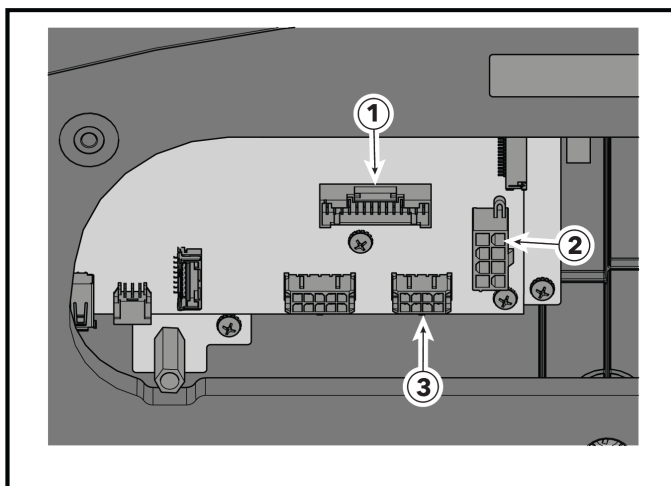
## Kabelverbindingen: basis naar console

SE4



Artikel	Beschrijving
1	Basisinterfacekabel (ESTOP)
2	Console naar basis, voeding
3	Console naar basis, signaal
4	Ethernet
5	COAX

SL



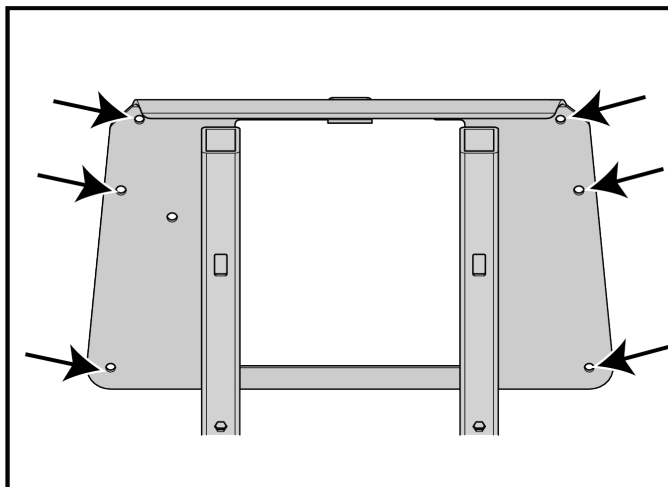
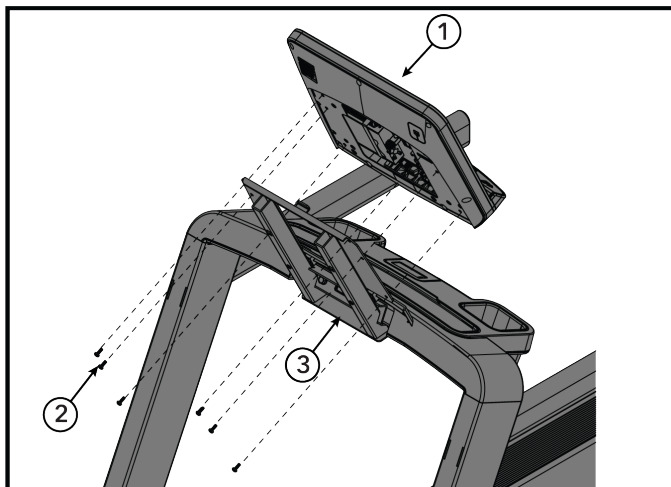
**TIP:** Laat de kabel in de kolom zitten.


Artikel	Beschrijving
1	Basisinterfacekabel (ESTOP)
2	Console naar basis, voeding
3	Console naar basis, signaal

## Bevestig de console: SE4

Monteer de schroeven waarmee de console aan de console-lasconstructie wordt bevestigd met een kruiskopschroevendraaier.

**TIP:** Gebruik de haak bovenaan de console-lasconstructie om de montage van de console te vergemakkelijken.

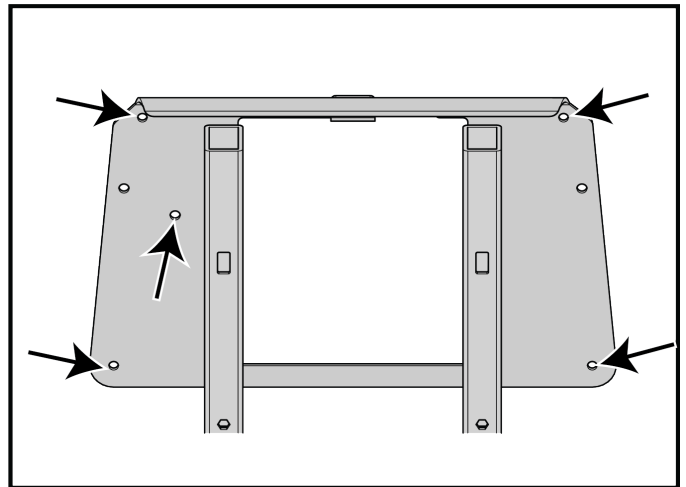
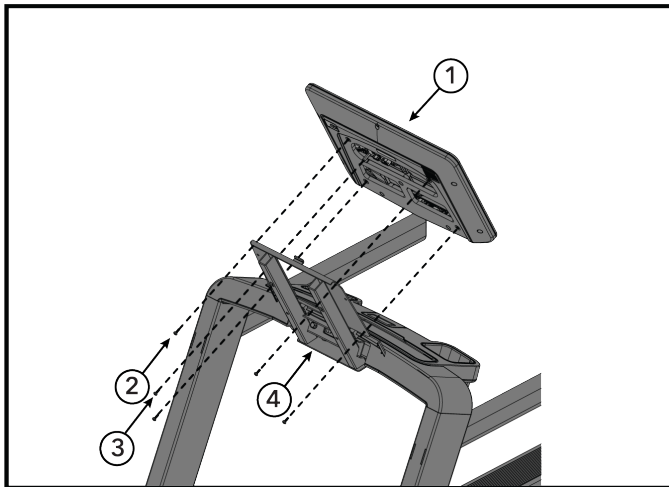



Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Console	1
2	SCHROEF: M5 × 0,8 × 12, PHL, PAN, MS, ST, BZ	6
3	Console-lasconstructie	1
	<b>16.8 in-lb / 1.9 Nm</b>	

## Bevestig de console: SL

Monteer de schroeven waarmee de console aan de console-lasconstructie wordt bevestigd met een kruiskopschroevendraaier.

**TIP:** Gebruik de haak bovenaan de console-lasconstructie om de montage van de console te vergemakkelijken.

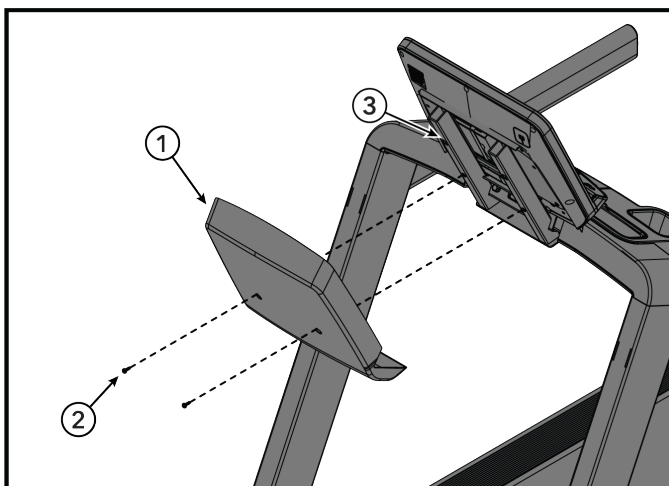



Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Console	1
2	SCHROEF: M5 × 0,8 × 12, PHL, PAN, MS, ST, BZ	5
3	aardingschroef	(zie opmerking)
4	Console-lasconstructie	1
	<b>16.8 in-lb / 1.9 Nm</b>	

**OPMERKING:** De aardingschroef is een van de M5 × 12 kruiskop-pankopschroeven die in de bovenstaande rij zijn opgenomen.

## Bevestig de console-achterafdekking aan de console-lasconstructie

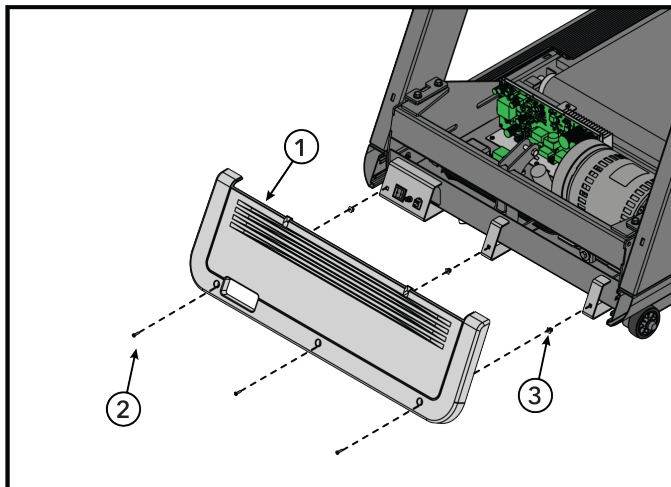
1. Duw de clips bovenaan de console-achterafdekking in de overeenkomstige sleuven van het console-lasconstructie.
2. Monteer de schroeven die de console-achterafdekking aan het console-lasconstructie bevestigen met een kruiskopschroevendraaier.




Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Console-achterafdekking	1
2	SCHROEF: M5 × 0,8 × 12, PHL, PAN, MS, ST, BZ	2
3	Console-lasconstructie	1
	<b>16.8 in-lb / 1.9 Nm</b>	

## Bevestig de voorste motorafdekking

1. Plaats de doorvoertules in het basisframe.
2. Klik de clips van de voorste motorafdekking in het basisframe.
3. Monteer de schroeven waarmee de voorste motorafdekking aan het basisframe wordt bevestigd met een kruiskopschroevendraaier.



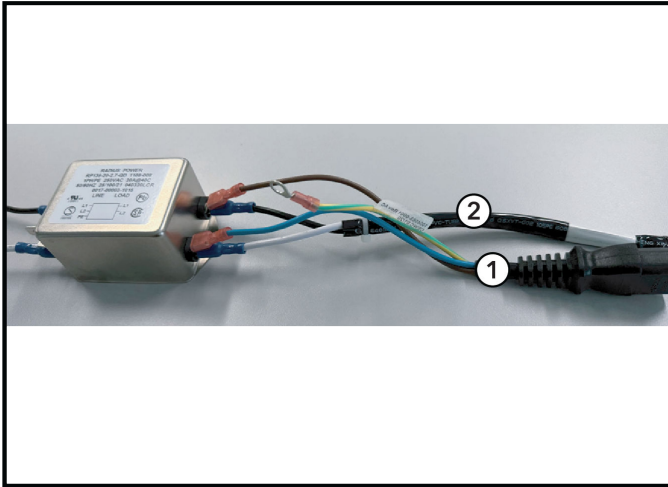
Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Voorste motorafdekking	1
2	SCHROEF: M4,2 × 0,7 6G6G × 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	3
3	DOORVOERTULE: SCHROEF, 8 OF 10	3
	<b>12.4 in-lb / 1.4 Nm</b>	

## Installatie van SE4-voedingskabel en ferriet

De volgende procedure toont hoe de voedingskabel en de ferriet voor de SE4-console worden geïnstalleerd. Als een SL-console wordt geïnstalleerd, sla deze stap over en ga verder naar [Bevestig de bovenste motorafdekking](#).

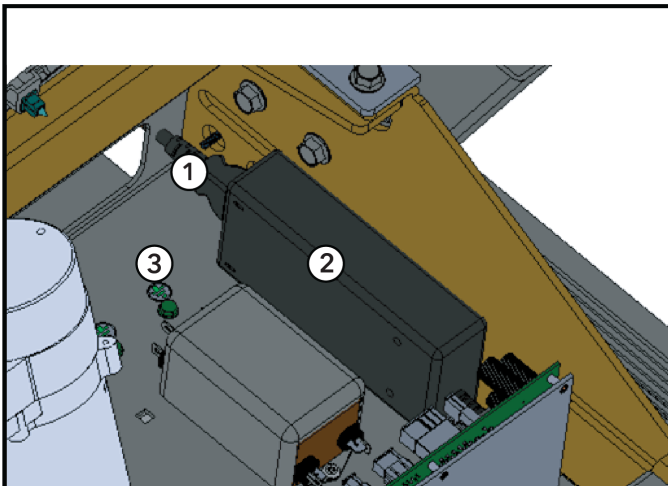
1. Bevestig de kabel (netfilter naar voeding) op de piggyback-aansluitingen van de kabel (voedingsingang).

**BELANGRIJK:** Bruine draad wordt aangesloten op de zwarte draad. Blauwe draad wordt aangesloten op de witte draad.



Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Kabel: Netfilter naar voeding	1
2	Kabel: Voedingsingang	1

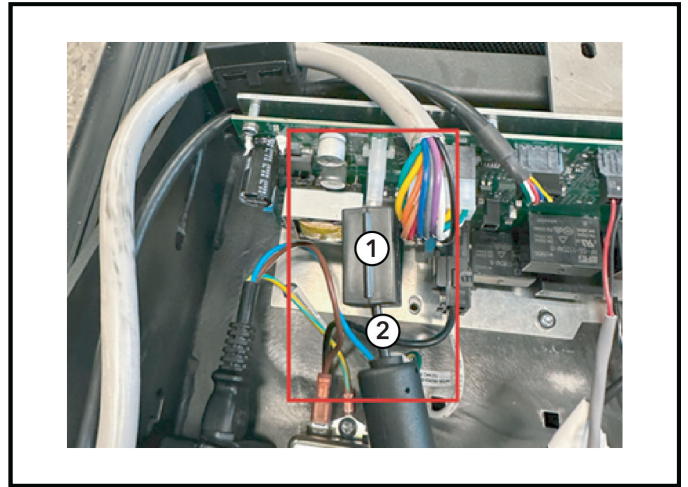
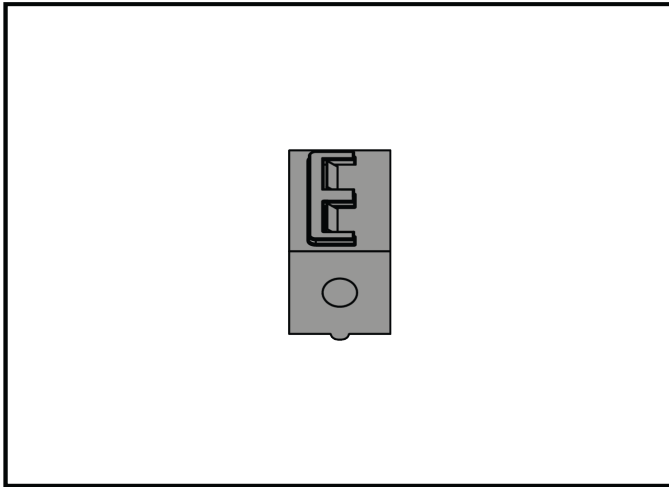
2. Sluit de kabel aan op de voeding in de weergegeven oriëntatie. Sluit de aardingsdraad van de kabel (netfilter naar voeding) aan op de motorplaat met een 8-mm dopsleutel.



Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Kabel: Netfilter naar voeding	1
2	Voeding	1
3	Aansluitpunt van de aardkabel	1

3. Monteer de ferrietkern op de voedingskabel zoals weergegeven.

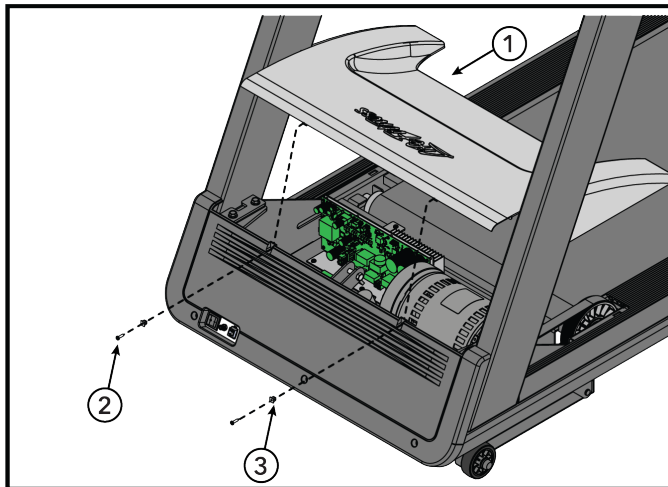
### Kleine ferrietkern




Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Ferrietkraal: Ontstoring <b>(Kleine ferrietkern)</b>	1
2	Voeding	1

### Bevestig de bovenste motorafdekking

Klik de bovenste motorafdekking op zijn plaats. Bevestig met twee schroeven.

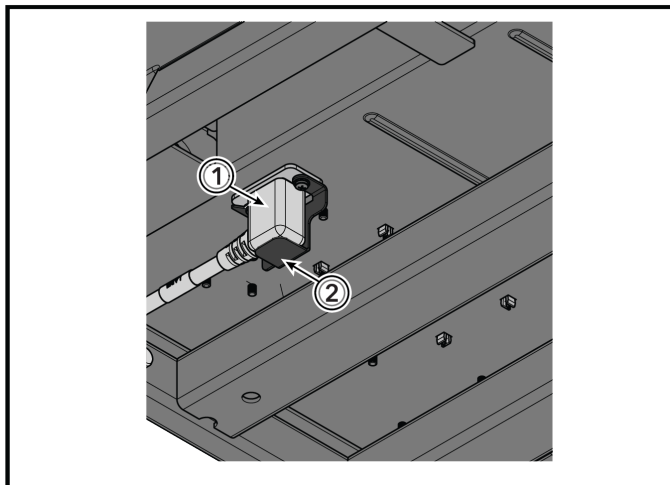
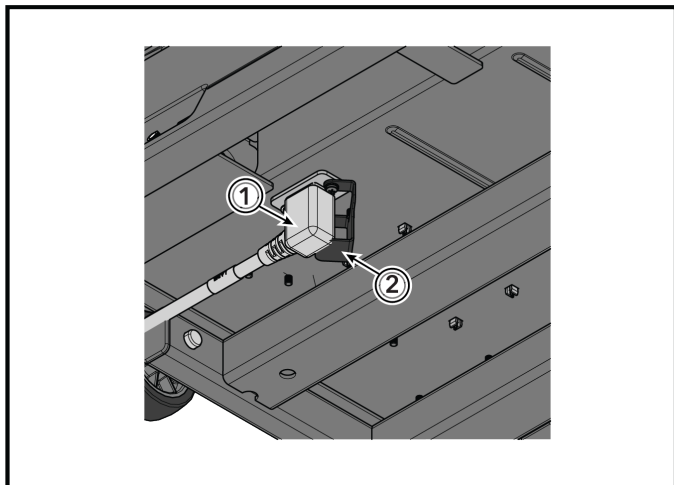


Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Bovenste motorafdekking	1
2	SCHROEF: M4,2 × 0,7 6G6G × 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
3	DOORVOERTULE: SCHROEF, 8 OF 10	2
	<b>12.4 in-lb / 1.4 Nm</b>	

## Sluit het netsnoer aan

Volg deze stappen als het netsnoer nog niet is geïnstalleerd:

1. Steek het netsnoer in de voedingsbron.
2. Kantel de loopband.
3. Trek het netsnoer uit de voedingsbron.
4. Neem het uiteinde van het netsnoer vast en steek dit in de aansluiting op de basisframe-assemblage.
5. Zet het netsnoer vast met de borgbeugel tot deze vastklikt.



Artikel	Beschrijving	Aantal
1	Netsnoer	1
2	Borgbeugel voor het netsnoer	1

## Test het apparaat op goede werking

**BELANGRIJK:** Ga niet op het onderstel of de lopende band staan terwijl u het apparaat inschakelt!

# 5. Specificaties

## Specificaties

Beoogd gebruik	Zwaar / commercieel EN ISO 20957 klasse S
	Thuisgebruik EN ISO 20957 klasse H
Maximaal gebruikersgewicht	400 lbs / 181 kg
Snelheidsbereik	0,5-12 mph (0,8-20 km/u), verstelbaar in stappen van 0,1
Hellingshoek	0-15%, verstelbaar in stappen van 0,5
Aandrijfsysteem	AC-motor met snelheidsregelaar
Motortype	AC-inductie
Voedingsvereisten	Zie <i>Elektrische vereisten</i> voor vereisten buiten de VS.
	Afzonderlijk 120-volt, 20-ampèrecircuit (VS)
Rollen	2.5" (63.5 mm)
Loopband	60" lengte x 22" breedte (152 cm lengte x 55 cm breedte)
Smeersysteem	Loopband met geïntegreerde smeerlaag
Type loopvlak	3/4" (19,05 mm) omkeerbare MDF-vezelplaat
Stopsystemen	Rood magnetisch koordsysteem voor noodstop
Draadloos opladen <b>Alleen SE4-console</b>	Qi draadloos inductief opladen <ul style="list-style-type: none"><li>Oplaadgebied: 50 mm x 80 mm (ongeveer 2 in. x 3 in.)</li><li>Reactietijd opladen: minder dan 3 seconden</li><li>Maximaal uitgangsvermogen: 10 W</li><li>Compatibiliteit oplaadprotocol: Qi Fast Charging</li></ul>
Draadloze communicatie	BT, NFC, compatibiliteit met Apple- en Samsung-horloges, ANT+, RFID, draadloze connectiviteit

## Afmetingen van de loopband

	Fysieke afmetingen
Lengte	82 in. / 208.28 cm
Breedte	32 in. / 81.28 cm
Hoogte	57,34 in / 145,64 cm (zonder console)
Instaphoogte	7.28 in. / 18.49 cm
Gewicht	370 lbs / 168 kg (zonder console)

# 6. Onderhoud en technische gegevens

## Tips voor preventief onderhoud

**OPMERKING:** De veiligheid van het toestel kan alleen worden gewaarborgd als het regelmatig wordt gecontroleerd op schade of slijtage. Gebruik het toestel niet totdat defecte onderdelen zijn gerepareerd of vervangen. Besteed bijzondere aandacht aan onderdelen die aan slijtage onderhevig zijn, zoals hieronder beschreven.

Met de volgende tips voor preventief onderhoud blijft het product optimaal werken:

- Zet het product op een koele, droge plaats weg.
- Reinig het scherm van de console en alle externe oppervlakken met een goedgekeurd of compatibel schoonmaakmiddel (zie Goedgekeurde en compatibele schoonmaakmiddelen) en een microvezeldoek.
- Lange nagels kunnen het oppervlak van de console beschadigen of krassen maken; zorg dat uw nagels de console niet raken als u op de keuzeknoppen drukt.
- Controleer elke week de werking van het noodstopstelsel.
- De ruimte rondom en onder het toestel moet regelmatig geïnspecteerd en gestofzuigd worden.
- Stofzuig regelmatig rondom de loopband om vuilophoping te voorkomen.
- Inspecteer de buitenkant regelmatig op slijtage, vooral de band, het platform en het netsnoer.
- Controleer of het toestel goed waterpas staat.
- Controleer de spring (uitlijning) van de band.

**OPMERKING:** In zijn normale gebruikpositie loopt de loopband tussen de bandpositie-indicators op de achterrollen. Zie *Een loopband uitlijnen (centreren)* of neem contact op met de klantendienst voor de correcte uitlijninginstructies.

## Goedgekeurde en compatibele reinigingsmiddelen

Door de betrouwbaarheidsexperts van zijn twee reinigingsmiddelen goedgekeurd: PureGreen 24 en Gym Wipes. Beide reinigingsmiddelen verwijderen vuil, vet en zweet van de toestellen op een veilige en effectieve wijze. PureGreen 24 en de Antibacterial Force-formule van Gym Wipes zijn beiden desinfecterende middelen die effectief zijn tegen MRSA en H1N1.

PureGreen 24 is verkrijgbaar als spray, wat gemakkelijk is voor medewerkers van de fitnessclub. Breng de spray aan op een microvezeldoek en veeg de toestellen schoon. Laat PureGreen 24 minstens 2 minuten inwerken voor algemene desinfectie en minstens 10 minuten voor de bestrijding van schimmels en virussen.

Gym Wipes zijn grote, sterke, vooraf bevochtigde doeken die voor en na de training op de toestellen kunnen worden gebruikt. Gebruik de Gym Wipes minstens 2 minuten op de toestellen voor algemene desinfectie.

Neem contact op met de klantendienst om deze reinigingsmiddelen te bestellen (1-800-351-3737 of via e-mail: [customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)).

Voor het schoonmaken van het scherm en alle externe oppervlakken kunt u ook gebruikmaken van zachte zeep en water of een zacht, niet-schurend huishoudelijk reinigingsmiddel. Gebruik uitsluitend een zachte microvezeldoek. Breng het reinigingsmiddel vóór het schoonmaken aan op de microvezeldoek. Gebruik geen ammonia of bijtende reinigingsmiddelen. Gebruik geen agressieve reinigingsmiddelen. Gebruik geen papieren doekjes. Breng de reinigingsmiddelen niet rechtstreeks aan op het oppervlak van het toestel.

## Preventief onderhoudsschema

Artikel	Wekelijks	Maandelijks	Halfjaarlijks
Flessenhouders / accessoirebakken	Reinigen	Inspecteren	
Consolebevestigingsbouten			Inspecteren
Console-overlays	Reinigen		Inspecteren
Aandrijfriem			Inspecteren
™Ergo frontstuur	Reinigen		Inspecteren
Frame	Reinigen		Inspecteren
Voorste en achterste rollen			Inspecteren
Hardawre			Inspecteren

Artikel	Wekelijks	Maandelijks	Halfjaarlijks
Stelvoeten		Inspecteren / afstellen	
Lifepulse-sensoren	Reinigen / inspecteren		
Motorafdekking	Reinigen	Stofzuigen / reinigen	
Elektronicavak van de motor			Inspecteren
Kunststof afdekkingen	Reinigen	Inspecteren	
Zijhandgrepen	Reinigen		Inspecteren
Zijstapzone	Reinigen	Inspecteren	
Loopband correct gecentreerd	Inspecteren		

## Problemen oplossen met de loopband

### Geen stroom

Waarschijnlijke oorzaak	Corrigerende actie
De aan/uit-schakelaar staat niet in de juiste stand.	Zet de schakelaar in de stand AAN.
De stroombron is onvoldoende.	Sluit de loopband aan op een geschikt circuit. Raadpleeg de aardingsinstructies. <b>OPMERKING:</b> In Noord-Amerika een afzonderlijk 20-ampèrecircuit gebruiken voor commerciële toestellen of een 15-ampèrecircuit voor consumententoestellen. Controleer met een voltmeter of er spanning op het stopcontact staat. Als er geen spanning is, reset dan de stroomonderbreker in de zekeringskast.
Het netsnoer is beschadigd.	Vervang het netsnoer. Life FitnessNeem contact op met de klantendienst.
Het netsnoer zit niet correct in het stopcontact.	Controleer de stroomaansluitingen aan het stopcontact en aan het toestel op correct contact

### Loopband raakt uit het midden.

Waarschijnlijke oorzaak	Corrigerende actie
De vloer is niet vlak.	Controleer de stelvoeten en plaats de loopband waterpas. Controleer de loopband en span deze opnieuw indien nodig. Raadpleeg <i>Hoe de loopband af te stellen en te spannen</i> .

### De maximale snelheid is verlaagd.

Waarschijnlijke oorzaak	Corrigerende actie
De gebruiker duwt tegen de loopband. Dit gebeurt wanneer de gebruiker sneller loopt dan de loopband beweegt, waardoor de band door de voeten naar voren wordt geduwd.	Instrueer gebruikers de loopband niet in welke richting dan ook te duwen.
De gebruiker doet de loopband stilvallen. Dit gebeurt bij zwaardere gebruikers bij lage loopsnelheden. De loopband zal stilvallen wanneer de gebruiker trager gaat dan de band beweegt.	

Waarschijnlijke oorzaak	Corrigerende actie
Loopband of loopvlak defect. De toplaag van het loopvlak is versleten of de onderzijde van de loopband is verhard en glad geworden	Vervang de band en het loopvlak.
De stroombron is onvoldoende.	Sluit de loopband aan op een geschikt circuit. Raadpleeg de aarding instructies. <b>OPMERKING:</b> In Noord-Amerika een afzonderlijk 20-ampèrecircuit gebruiken voor commerciële toestellen of een 15-ampèrecircuit voor consumententoestellen.

### Er komt een schurend geluid van onder het toestel.

Waarschijnlijke oorzaak	Corrigerende actie
Er kunnen vreemde voorwerpen onder het toestel vastzitten.	Schakel het toestel uit en ontkoppel de netstroom. Inspecteer onder de loopband en onder het toestel. Verwijder eventueel vuil of voorwerpen die de loopband kunnen hinderen.

### Het display licht niet op wanneer het toestel wordt ingeschakeld.

Waarschijnlijke oorzaak	Corrigerende actie
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen stroom.</li> <li>• Losse verbinding(en).</li> <li>• Verkeerde console of voeding.</li> </ul>	<p>Controleer alle elektrische verbindingen op correcte aansluiting.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stopcontact en netsnoer</li> <li>• Netsnoer aan de loopband</li> <li>• Aan/uit-schakelaar</li> <li>• Alle consoleverbindingen</li> <li>• Alle verbindingen van de lagere elektronica</li> </ul> <p>Life FitnessNeem contact op met de klantendienst.</p>

### Toestel reset willekeurig of pauzeert.

Waarschijnlijke oorzaak	Corrigerende actie
De stroombron is onvoldoende.	Sluit de loopband aan op een geschikt circuit. Raadpleeg de aarding instructies. <b>OPMERKING:</b> In Noord-Amerika een afzonderlijk 20-ampèrecircuit gebruiken voor commerciële toestellen of een 15-ampèrecircuit voor consumententoestellen.
De aardpen van het netsnoer is beschadigd.	Vervang het netsnoer.
Netsnoer zit niet correct in het stopcontact.	Controleer de stroomverbinding aan het stopcontact en aan het toestel op correct contact.
Een handdoek of ander voorwerp kan de stopschakelaar raken tijdens het lopen.	Verwijder alle mogelijke hindernissen van de displayconsole en handgrepen.
De stopschakelaar wordt met zeer lichte druk geactiveerd of keert traag terug na indrukken.	Life FitnessNeem contact op met de klantendienst.
De kabel van de stopschakelaar maakt geen goed contact.	
De hoofdkabelboom zit beknelde.	
Het aardcircuit is onderbroken.	

## **Instructies**

### **Kennisbasis**

Zie <https://fn.fit/KnowledgeBase> voor meer gedetailleerde informatie.

### **Hoe productservice verkrijgen**

1. Controleer het symptoom en raadpleeg de bedieningsinstructies. Het probleem kan worden veroorzaakt door onbekendheid met het product, de functies en de trainingen.
2. Zoek het serienummer op, dat zich op de achtersteunbuis bevindt, en noteer het. Zie [Locaties van labels](#).
3. Neem contact op met de klantenservice via <http://www.lifefitness.com>,

## Hoe de riem afstellen en spannen

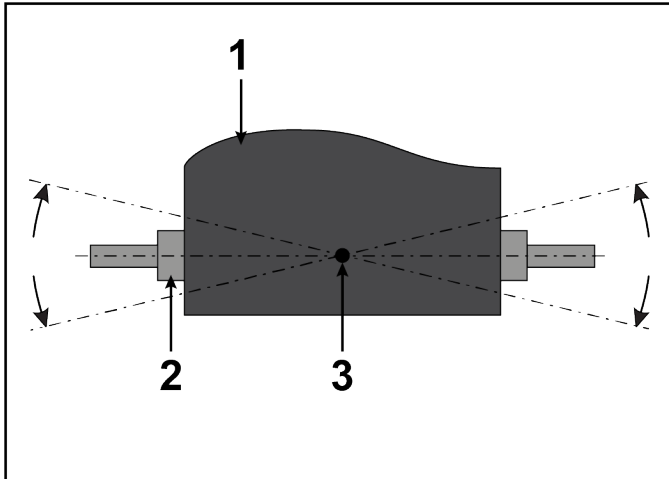
Verplaats de loopband niet en plaats uw handen er niet onder terwijl hij in het stopcontact zit!

### Spanbouten van de band

Een 8 mm inbussleutel is nodig voor deze taak. De beschermkappen van de achterrol van de loopband hebben openingen waardoor u bij de spanbouten kunt komen. Met deze spanbouten kunnen de spring en uitlijning van de loopband worden bijgesteld zonder de beschermkappen te verwijderen.

**OPMERKING:** Het is zeer belangrijk dat de loopband goed horizontaal staat voordat de uitlijning wordt bijgesteld. Een onstabiel toestel kan scheeflopen van de loopband veroorzaken. Zie *Stabiliseren van de loopband* voordat u probeert om de achterrol bij te stellen.

Voordat u verdergaat, is het handig om het draaipunt van de achterrol te visualiseren. Telkens wanneer de rol aan de ene kant wordt bijgesteld, moet hij aan de andere kant in de tegenovergestelde richting evenveel worden bijgesteld om een ideale bandspanning op het draaipunt te behouden.



Onderdeel	Beschrijving	Aantal
1	Band	1
2	Achterrol	1
3	Draaipunt van de achterrol	1

## Spannen van een bestaande loopband

1. Druk op GO en laat de loopband vijf minuten draaien aan 5,0 mph (8,0 km/u)

**OPMERKING:** Niet lopen of rennen op de band!

2. Verlaag de snelheid tot 2,0 mph (3,2 km/u). Loop op de loopband. Houd de handgrepen stevig vast en oefen met de voeten kracht uit op de loopband nabij de motorafdekking, tegen de bewegingsrichting van de band in. Als de band slipt, ga verder met stap 3. Indien de band niet slipt, is de spanning correct.
3. Stop de loopband met de STOP-toets. Draai de spanschroeven van de band aan elke zijde een kwartslag met de klok mee
4. Herhaal STAPPEN 2 en 3 tot de band niet meer slipt Overschrijd bij het afstellen van de spanschroeven niet één volledige omwenteling (vier kwartslagen) per zijde.
5. Druk op GO, laat de loopband draaien aan 2,0 mph (3,2 km/u) en controleer of de [band correct loopt \(zie Het centreren van een loopband\)](#).

Draai de spanschroeven niet te strak aan bij het afstellen van de band. Te strak aandraaien van de schroeven kan de loopband overmatig uitrekken en de band of rollagers beschadigen. Overschrijd niet één volledige omwenteling van een van beide schroeven, in geen van beide richtingen.

## Het centreren van een loopband

Voor deze procedure zijn twee personen nodig

1. Zoek de twee toegangsgaten voor de spanschroeven van de band aan beide achterste rolbeschermingen.
2. Eén persoon staat op de zijrails van de loopband en staat met de benen aan weerszijden van de band. Deze persoon drukt op GO en stelt de bandsnelheid in op 2,5 mph (4,0 km/u).
3. Als de loopband naar rechts is verschoven, draait de tweede persoon de rechter spanschroef een kwartslag met de klok mee en vervolgens de linker spanschroef een kwartslag tegen de klok in om de band terug naar het midden van de rol te laten lopen. Als de loopband naar links is verschoven, draai de linker spanschroef een kwartslag met de klok mee en vervolgens de rechter spanschroef een kwartslag tegen de klok in om de band terug naar het midden van de rol te laten lopen.

**OPMERKING:** Indien de loopband tot aan de rand van de rol is verschoven (links of rechts), moet deze opnieuw worden gecentreerd volgens bovenstaande procedure.

4. Herhaal de afstellingen tot de loopband gecentreerd lijkt. Laat het toestel gedurende enkele minuten blijven draaien aan 4,0 mph (6,4 km/u) om te controleren of de band stabiel gecentreerd blijft.

**OPMERKING:** Overschrijd niet één volledige omwenteling van de stelschroeven in geen van beide richtingen. Indien de band na één volledige omwenteling nog steeds niet correct loopt, neem contact op met Life Fitness Customer Support. Draai de spanschroeven niet te strak aan bij het afstellen van de band. Te strak aandraaien van de schroeven kan de loopband of de rol beschadigen door overmatig rek.

## Software-updates

Het toestel bevat ingebouwde software die essentieel is voor een correcte werking en veiligheid. Om functionaliteit, beveiliging en garantie te behouden, moet de software van het toestel up-to-date worden gehouden met alle door de fabrikant uitgegeven updates, patches en upgrades ("Updates").

1. Kennisgeving en monitoring - De eigenaar/gebruiker moet (a) een geldig e-mailadres registreren en onderhouden bij de fabrikant om updateberichten te ontvangen, of (b) regelmatig de door de fabrikant aangewezen website controleren op gepubliceerde updateberichten. Het niet naleven van een van beide verplichtingen ontslaat de eigenaar/gebruiker niet van de plicht om updates te installeren.
2. Updatemethode - Updates worden beschikbaar gesteld via het beveiligde elektronische distributiekanaal van de fabrikant. De eigenaar/gebruiker moet de verstrekte instructies volgen voor een correcte installatie en implementatie.
3. Verantwoordelijkheid voor naleving - De verantwoordelijkheid om op de hoogte te blijven van updates ligt uitsluitend bij de eigenaar/gebruiker. De meldingsplicht van de fabrikant wordt vervuld door een bericht te sturen naar het geregistreerde e-mailadres of door een bericht te plaatsen op de aangewezen updatewebsite.
4. Gevolgen van niet-naleving - Het niet installeren van updates kan leiden tot:
  - Verval of beperking van de garantie;
  - Opschorting van technische ondersteuning;
  - Verminderde prestaties van het toestel of veiligheidsrisico's; en
  - Afwijzing van aansprakelijkheid door de fabrikant voor daaruit voortvloeiend letsel, schade of verlies.

# 7. Garantie

## Garantie-informatie

Gebruik de onderstaande link of scan de QR-code om toegang te krijgen tot informatie over de garantie:

<http://lifefitness.com/warranties>

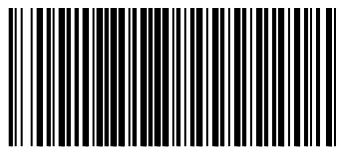


# 8. Release-opmerkingen

## Updates van de handleiding

1 februari 2026 (Rev. AB)

Onderwerp	Wijzigingen
Link naar aanvullende online-informatie	Toegevoegd
Voorpagina	Toegevoegd: Gebruikershandleiding
Veiligheidsinstructies	Toegevoegd: De eigenaar van het toestel is verantwoordelijk voor het verstrekken van alle waarschuwingen en instructies aan de gebruikers van het toestel.
	Bijgewerkte formulering: vrijstaand toestel moet worden geplaatst op een vlakke, stabiele en horizontale ondergrond.
	Toegevoegd: Het toestel is niet geschikt voor toepassingen met hoge nauwkeurigheid.
Elektrische vereisten	Verwijderd: consoletabel
Installeer SE4-kabels naar het doorvoerpaneel	Toegevoegd: tip voor trekdraad
Service en technische gegevens	Toegevoegd: Onderwerp software-update
Specificaties	Bijgewerkt: snelheid 20 km/u



1027979-0005