

جهاز جري Atmos

دليل المالك / تعليمات التجميع



مركز كولومبيا III ، ويست برين ماورأفبتون، روزمونت، إلينوي 60018 • الولايات المتحدة الأمريكية
847.288.3300 • فاكس: 847.288.3703
رقم هاتف الخدمة: 800.351.3737 (رقم الهاتف المجاني داخل الولايات المتحدة الأمريكية، كندا)
الموقع العالمي: www.lifefitness.com

المكاتب الدولية

جميع دول أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا (EMEA) الأخرى وأعمال موزع أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا*

Life Fitness Atlantic BV

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bldg B
3065WB, Rotterdam
هولندا
6666 646 88 31+
البريد الإلكتروني للخدمة:
emeaservicesupport@lifefitness.com

آسيا والمحيط الهادئ (AP)

اليابان

Life Fitness Japan, Ltd

Minami Aoyama 1F/B1F 4-17-33
Minato-ku - Tokyo 107-0062

اليابان

هاتف: 0120.114.482 (81+)
فاكس: 5059-5770-03 (81+)

البريد الإلكتروني للخدمة: service.lfj@lifefitness.com
البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:
sales@lifefitnessjapan.com

هونغ كونغ

Life Fitness Asia Pacific LTD

F, Global Trade Square/26
Wong Chuk Hang Road 21
Wong Chuk Hang

هونغ كونغ

الهاتف: 25756262 (852+)
الفاكس: 25756894 (852+)

البريد الإلكتروني للخدمة: service.hk@lifefitness.com
البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

جميع دول آسيا والمحيط الهادئ الأخرى وأعمال موزع آسيا والمحيط الهادئ*

Life Fitness Asia Pacific LTD

F, Global Trade Square/26
Wong Chuk Hang Road 21
Wong Chuk Hang

هونغ كونغ

الهاتف: 25756262 (852+)
الفاكس: 25756894 (852+)

البريد الإلكتروني للخدمة: service.ap@lifefitness.com
البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا (EMEA)

بلجيكا وهولندا ولوكسمبورغ

Life Fitness Atlantic BV

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bldg B
3065WB, Rotterdam

هولندا

6666 646 88 31+
البريد الإلكتروني للخدمة:

service.benelux@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

marketing.benelux@lifefitness.com

المملكة المتحدة

Life Fitness المملكة المتحدة المحدودة

الوحدة 109

انظار عمل طريق لانكستر

Ely, Cambs, CB6 3NX

تليفون: المكتب العمومي (44+) 1353.666017

دم العملاء (44+) 1353.665507

البريد الإلكتروني للخدمة: uk.support@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: life@lifefitness.com

البرازيل

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315

Pinheiros

São Paulo, SP 05401-300

البرازيل

خدمة العملاء: 8282 773 0800 الخيار 2

هاتف: 55+ (11) 5200 3095 الخيار 2

البريد الإلكتروني للخدمة: suportebr@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: vendasbr@lifefitness.com

ألمانيا والنمسا وسويسرا

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9

Unterschleißheim 85716

ألمانيا

هاتف:

49+ (0) 31775166 / 89 (0) ألمانيا

43+ (0) 6157198 / 1 (0) النمسا

41+ (0) 000901 / 848 (0) سويسرا

البريد الإلكتروني للخدمة: kundendienst@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: vertrieb@lifefitness.com

إسبانيا

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5, 1ª

Sant Just Desvern Barcelona 08960

إسبانيا

هاتف: 93.672.4660 (34+)

البريد الإلكتروني للخدمة:

servicio.tecnico@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

info.iberia@lifefitness.com

أمريكا اللاتينية والكاريبي*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III

برين ماور أفينو 9525

.Rosemont, IL 60018 U.S.A

هاتف: 3300 288 (847)

البريد الإلكتروني للخدمة:

customersupport@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

commercialsales@lifefitness.com

*راجع أيضًا www.lifefitness.com لمعرفة الممثل أو الموزع/الوكيل المحلي

.Additional information is available online using the links above

.تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه

。点击上面的链接可在线获取更多信息

.Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor

.Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link

.Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus

.Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link

.Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato

。追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です

.상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다

.Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima

.Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше

.Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea

.Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan

.İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz

.هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه

.Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez

.Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе

.Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia

。使用上面的連結線上提供額外資訊

.Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

.Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä

.Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wa websait so denam asem a ewa atifi ho a wubemia so so

.Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

.További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével

.Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan

.Plus indicium per superum situm potes invenire

.മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്

.Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor

.Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem

.Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima

.Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus

.Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka

.Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze

جدول المحتويات

| | | | |
|---------|--|---------|---|
| 41..... | استكشاف أعطال جهاز الجري وإصلاحها..... | | معلومات إضافية |
| 43..... | كيف يتم..... | 6..... | ارتبط مع المعلومات الإضافية الأونلاين..... |
| 45..... | تحديثات البرامج..... | | البداية |
| | الضمان | 7..... | تعليمات السلامة..... |
| 46..... | معلومات الضمان..... | 9..... | الإعدادات..... |
| | ملحظات الإصدار | 12..... | طريقة التوقف - وحدة التحكم SL..... |
| 47..... | تحديثات الدليل..... | 13..... | طريقة التوقف - وحدة التحكم SE4..... |
| | | | نظرة عامة على المنتج |
| | | 15..... | مميزات المنتج..... |
| | | 16..... | اعتلاء والتزجل عن الوحدة..... |
| | | 16..... | موضع المستخدم..... |
| | | 16..... | استخدام واختبار نظام التوقف الطارئ..... |
| | | 17..... | اسماء المنتج..... |
| | | 17..... | مواقع التسمية..... |
| | | | إجراء التجميع |
| | | 18..... | ارتبط مع المعلومات الإضافية الأونلاين..... |
| | | 19..... | الأجهزة..... |
| | | 20..... | الأدوات المطلوبة..... |
| | | 21..... | قم بإزالة الغطاء العلوي لغطاء المحرك..... |
| | | 21..... | تركيب الدعائم المحيطة على القاعدة..... |
| | | 21..... | إرفاق الجزء المحوم بالجسر مع الدعائم للمحومة..... |
| | | 22..... | شد البراغي التي تثبت الدعائم المحيطة بالمحومة بالقاعدة..... |
| | | 23..... | تثبيت حلقة الفيريت - حوض المحرك..... |
| | | 25..... | وصلات الكابلات: القاعدة إلى لوحة البوابات الإلكترونية MDB..... |
| | | 25..... | تركيب كابلات SE4 في لوحة منفذ الاتصال..... |
| | | 27..... | إرفاق الأجزاء المحيطة بوحدة التحكم بالجسر المحوم..... |
| | | 29..... | تركيب كابل التأريض..... |
| | | 30..... | تركيب الغطاء العلوي للجسر على الجسر المحوم..... |
| | | 30..... | تركيب الغطاء السفلي للجسر على الجسر المحوم..... |
| | | 31..... | تركيب الغطاء الخلفي لوحدة التحكم..... |
| | | 31..... | تركيب حلقة الفيريت - أسفل الأجزاء المحيطة بوحدة التحكم..... |
| | | 32..... | وصلات الكابلات: القاعدة إلى وحدة التحكم..... |
| | | 33..... | تركيب وحدة التحكم: SE4..... |
| | | 34..... | تركيب وحدة التحكم: SL..... |
| | | 34..... | تركيب الغطاء الخلفي لوحدة التحكم في الأجزاء المحيطة بوحدة التحكم..... |
| | | 35..... | تثبيت الغطاء الأمامي لغطاء المحرك..... |
| | | 36..... | تركيب كابل مزود الطاقة وحلقة الفيريت الخاصة بـ SE4..... |
| | | 37..... | تثبيت الغطاء العلوي لغطاء المحرك..... |
| | | 38..... | أرفق سلك الطاقة..... |
| | | 38..... | اختبر الوحدة للوقوف على عملها بشكل صحيح..... |
| | | | المواصفات |
| | | 39..... | المواصفات..... |
| | | | الخدمة والبيانات الفنية |
| | | 40..... | نصائح الصيانة الوقائية..... |
| | | 40..... | المنظمات المجددة والمتوافقة..... |
| | | 40..... | جدول الصيانة الوقائية..... |

Life Fitness® علامة تجارية مسجلة.

Gym Wipes® علامة تجارية لشركة PureGreen 24 Corporation. علامة تجارية لشركة Pure Green.

© حقوق الطبع 2026. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

www.lifefitness.com • 1027979-0002 AB • 2026

1. معلومات اضافة

ارتبط مع المعلومات الاضافية الاونلاين

بالاضافة للمحتوى الموجود في هذا الكتيب , من فضلك قم بمسح كود QR للمزيد والمعلومات المحدثه.

Life FitnessAtmos Treadmill



<https://lfn.fit/AtmosTinstall>

2. البدء

تعليمات السلامة

مالك المعدة مسؤول عن تزويد مستخدمي المعدة بجميع التحذيرات والتعليمات.

اقرأ كل التعليمات قبل الاستخدام.

⚠ تنبيه: أي تغييرات أو تعديلات في هذا الجهاز قد تبطل ضمان المنتج.

⚠ تنبيه: خطر تعرض الأشخاص للإصابة - لتجنب الإصابة، توخ الحذر الشديد عندما تقطو فوق أو عن السير المتحرك. اقرأ دليل تعليمات التجميع قبل الاستخدام.

⚠ تحذير: قد تنتج الإصابات ذات الصلة بالصحة عن الاستخدام غير الصحيح أو الزائد لجهاز التدريب. Life Fitness يوصي بشدة بمراجعة طبيب لاجراء فحص طبي شامل قبل بدء برنامج التدرجات، لاسيما إذا كان المستخدم يمتلك تاريخ أسري من ارتفاع ضغط الدم أو الأمراض القلبية، أو فوق 45 سنة، أو يدخن، أو يعاني من ارتفاع الكوليسترول، أو يعاني من السمنة، أو لم يتدرب بانتظام في السنة الماضية. إذا غافى المستخدم، في أي وقت أثناء التدريب، من الإغواء أو البوار أو الألم أو ضيق في التنفس، فيجب عليه أو عليها التوقف على الفور.

⚠ تحذير: لتقليل خطر التعرض للحروق أو نشوب الحريق أو التعرض لصدمة كهربية أو الإصابة، يجب توصيل كل منتج بأخذ كهربائي مؤرض بشكل جيد.

⚠ تحذير: أنظمة مراقبة معدل ضربات القلب قد تكون غير دقيقة. قد يؤدي الإفراط في التدريب إلى التعرض لإصابة خطيرة أو الوفاة. إذا شعرت بالإغواء، فتوقف عند التدريب على الفور.

⚠ تحذير: لا تستخدمه في الجهد ولا توصل الاحزمة او احمرة اخرى.

⚠ تحذير: أبعد البطاريات عن متناول الأطفال.

قد تحتوي بعض أشربة الصدر على بطارية قابلة للإزالة.

- قد يؤدي ابتلاعها إلى إصابة خطيرة في أقل من ساعتين تقريباً أو الوفاة، بسبب الحروق الكيميائية أو حدوث ثقب في المريء.
- إذا اشتبهت في أن طفلك قد ابتلع البطارية، فاتصل بمركز مكافحة السموم المحلي على الفور للحصول على استشارة خبير بسرعة.
- الفحص الاحزمة وتأكد من إحكام تثبيت مقصورة البطارية بشكل صحيح، أي أن البرغي أو غيره من أدوات التثبيت الكيميائية محكم الربط. لا تستخدم الجهاز إذا لم تكن المقصورة محكمة.
- تخلص من البطاريات المستديرة المستعملة على الفور وبشكل آمن. قد تستمر خطورة البطاريات المسطحة.
- أخبر الآخرين عن الخطر ذي الصلة بالبطاريات المستديرة وكيفية الحفاظ على سلامة أطفالهم.

⚠ تحذير: حافظ على خلو المنطقة 6.5 قدم / 2 متر في 3 أقدام / 0.9 متر خلف جهاز الجري من أي عوائق، بما في ذلك الجدران والأثاث والاحزمة الأخرى. اتصل بخدمة دعم العملاء للحصول على سلك طاقة أطول اختياري إذا لزم الأمر.

⚠ تحذير: تأكد من تثبيت شريط إيقاف الطارئ بالمستخدم وفي الموضع المناسب بجهاز الجري قبل بداية أي تمرين.

⚠ تحذير: يجب ضبط مركزية السير إذا لم يكن السير بين العلامات التي تشير إلى أقصى مواضع خطية مسموح بها. راجع تعليمات تجميع جهاز الجري.

⚠ خطر: لتقليل خطر التعرض لصدمة كهربية أو الإصابة من الأجزاء المتحركة، قم دائماً بفصل المنتج قبل التنظيف أو محاولة القيام بأي نشاط صيانة.

- Life Fitness لا تضمن ولا تكفل الشركة أن تكون الأجزاء المكونة المستخدمة في تصنيع المنتجات المقدمة تحت Life Fitness العلامة التجارية خالية من اللانكس. مستخدمو هذه المنتجات يجب ان يخذوا جميع الاحتياطات لمنع التلامس الذي قد يؤدي الي تفاعلات لانكس غير مرغوب فيها.
- لا يتم بتشغيل المنتج إذا كان سلك الطاقة أو القابس الكهربائي تالفاً، أو إذا سقط أو تلف أو حتى إذا غمره الماء بشكل جزئي. اتصل بخدمة دعم العملاء.
- ضع المنتج بحيث يسهل وصول المستخدم إلى قابس السلك الموجود في الحائط. تأكد من أن سلك الطاقة غير معقود أو ملتوي ومن أنه غير عالق أسفل أي جهاز أو أشياء أخرى.
- إذا تلف السلك الكهربائي، فيجب استبداله بواسطة جهة التصنيع أو وكيل الخدمة المعتمد أو شخص مؤهل على نحو مماثل لتجنب الخطر.
- اتبع تعليمات وحدة التحكم دائماً للتشغيل بشكل صحيح.
- هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام بواسطة أشخاص (بما في ذلك أطفال) ذوي قدرات جسدية أو حسية أو عقلية محدودة، أو تنقصهم الخبرة أو المعرفة ما لم يكونوا تحت إشراف أو يحصلوا على تعليمات بخصوص استخدام الجهاز من قبل شخص مسؤول عن سلامتهم.
- لا تستخدم هذا المنتج في الخارج أو بالقرب من حمامات السباحة أو في مناطق ذات رطوبة عالية.
- لا يتم بتشغيل المنتج وفتحات التهوية مسدودة. حافظ على خلو فتحات الهواء من النسالة أو الشعر أو أي مادة معيقة.
- لا تدخل أشياء في أي فتحة بهذه المنتجات. إذا سقط شيء ما في الداخل، فقم بفصل الطاقة، وافصل السلك من المأخذ، واستعد بجزر. إذا تعذر الوصول إلى العنصر، فاتصل بخدمة دعم العملاء.
- لا تضع سوائل من أي نوع داخل الوحدة، إلا في درج الملحقات أو الحامل. يُوصى باستخدام حاويات ذات أغطية.
- لا تستخدم هذه المنتجات على الأقدام العارية. ارتد الأحذية دائماً، ارتد أحذية ذات نعل مطاطي أو عالية الجر. لا تستخدم أحذية بكعب أو نعال جلدية أو مرابط أو مسامير. تأكد من عدم وجود حصى مضمن في النعل.
- أبعد الملابس الفضفاضة وأربطة الحذاء والمناشف عن الأجزاء المتحركة.
- لا تصل إلى الوحدة، أو أسفلها، ولا تقلبها على جانبها أثناء التشغيل.
- هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام بواسطة أطفال. أبعد الأطفال أقل من 14 سنة عن الآلة.
- لا تسمح للأشخاص الآخرين بالتداخل بأي طريقة مع المستخدم أو الجهاز أثناء التمرين.
- اترك وحدات التحكم LCD "تعود إلى حالتها الطبيعية" فيما يتعلق بدرجة الحرارة لمدة ساعة قبل توصيل الوحدة واستخدامها.
- أثناء عدم استخدام المنتج، توصي Life Fitness بفصله. افضل المنتج من المأخذ الكهربائي عند عدم استخدامه، وقبل وضع أو أخذ الأجزاء. لفصل المنتج، قم بفصل الطاقة من مفتاح التشغيل/إيقاف التشغيل، ثم أزل القابس من المأخذ الكهربائي.
- أبعد سلك الطاقة عن السطح الساخنة. لا تسحب الجهاز من سلك الكهرباء ولا تستخدم السلك كقبض. لا تمد سلك الطاقة على الأرض أسفل أو بطول جانب جهاز الجري.
- يمكن الإمساك بالدرابزين لزيادة الاستقرار حسب الحاجة، ولكن ليس للاستخدام المستمر.
- لا تثبت أو تقبل جهاز الجري أثناء تحرك سير الجري. استخدم الدرابزين عند لزوم المزيد من الاستقرار. في حالة الطوارئ، مثل التعثر، أمسك بالدرابزين وضع القدمين على المنصات الجانبية.
- لا تقم بالسير أو الجري في اتجاه عكسي فوق جهاز الجري.
- لا تستخدم هذا المنتج في مناطق حيث تُستخدم منتجات رذاذ الأيروسول أو حيث يُستخدم الأوكسجين. فهذه المواد تشكل خطر الاحتراق والانفجار.
- استخدم هذه المنتجات من أجل الاستخدام الذي صُممت له على النحو الوارد في هذا الدليل. لا تستخدم مقفات غير موصى بها من قبل جهة التصنيع.
- امتثالاً لإدليل الإتحاد الأوروبي الخاص بالآلات 2006/42/EC، فإن هذا الجهاز يعمل دون حمل عند مستويات ضغط صوتي أقل من 70 ديسيبل (أ) عند متوسط سرعة تشغيل تبلغ 12 كم/الساعة (الوحدات التجارية) و 8 كم/الساعة (الوحدات المنزلية). اصدار الضوضاء مع حمل أكثر منه بدون حمل.
- يجب وضع المعدّات القائمة بذاتها على قاعدة مستوية، ثابتة وأفقية.

- هذه المعدة غير مناسبة للأغراض التي تتطلب دقة عالية.
- لا تستخدم هذا المنتج في الخارج أو بالقرب من حمامات السباحة أو في مناطق ذات رطوبة عالية.
- اقرأ كل التحذيرات الموجودة على كل منتج قبل بدء التمرين.
- في حال فقد التحذيرات أو تلفها، يرجى الاتصال بخدمة دعم العملاء على الفور لاستبدال المصقات التحذيرية. تُشحن المصقات التحذيرية مع كل منتج وينبغي تثبيتها قبل استخدام الجهاز. Life Fitness غير مسؤولة عن المصقات التحذيرية المفقودة أو التالفة.

اقرأ الدليل بالكامل قبل إعداد جهاز الجري. ضع جهاز الجري حيث سيستخدم قبل بدء إجراء الإعداد.

متطلبات الطاقة الكهربائية

يتطلب جهاز الجري خط مخصص* مزود بمحايد معزول وفقاً للتكوينات الكهربائية الواردة في المخطط أدناه.

| نوع المصدر | التردد (هرتز) | مخرج وقاطع الوحدات التجارية (أمبير) | مخرج وقاطع الوحدات الاستهلاكية / المنزلية (أمبير) |
|-----------------------|---------------|-------------------------------------|---|
| 120 / 100 | 60 / 50 | 20 | 15 |
| 240 / 230 / 220 / 200 | 60 / 50 | 10 | 10 |

* **الوحدات التجارية فقط:** دائرة فرعية فردية واحدة لكل جهاز جري وفقاً للمادة 21-210 (ب) (1) و 22-210 من قانون الكهرباء الوطني (NEC) (أو غيرها من إرشادات الامتثال الكهربائي المناسبة الخاصة بالبلد). يجب تمديد الأسلاك الساخنة والمحايدة بصورة مستقلة (غير متشابكة مع أو مرتبطة بدوائر أخرى).

ملاحظة: لا تتم بتعديل القابس المزود مع هذا المنتج. إذا لم يثبت القابس في المأخذ الكهربائي المتوفر، فاطلب من كهربائي مؤهل تركيب المأخذ المناسب.

تعليمات التأريض

يجب تأريض هذا المنتج بشكل جيد. في حال تعطل الوحدة أو توقفها، يوفر التأريض الجيد مسانداً لأقل مقاومة للتيار الكهربائي، الأمر الذي يقلل خطر تعرض أي شخص يلمس أو يستخدم الجهاز لصدمة كهربائية. تُرود كل وحدة بسلك كهربائي، يتضمن موصل تأريض الجهاز وقابس تأريض. يجب إدخال القابس في مأخذ مثبت وتؤرض بشكل جيد وفقاً لجميع القوانين والمواصفات المحلية.

⚠ تحذير: يجب عدم استخدام محول مؤقت لتوصيل هذا القابس بمقبس ثنائي القطب بأمريكا الشمالية. في حال التأريض بشكل صحيح، وعدم توفر مأخذ 20 أمبير، فيجب تركيب مأخذ بواسطة كهربائي مؤهل. يجب تركيب الطرازات التي تسحب 16 أمبير فأكثر على خط مخصص. (الوحدات التجارية فقط).

⚠ تحذير: يجب عدم استخدام محول مؤقت لتوصيل هذا القابس بمقبس ثنائي القطب بأمريكا الشمالية. في حال التأريض بشكل صحيح، وعدم توفر مأخذ 15 أمبير، فيجب تركيب مأخذ بواسطة كهربائي مؤهل. (وحدات المستهلك فقط).

⚠ خطر: قد ينشأ خطر التعرض لصدمة كهربائية من التوصيل غير الصحيح لموصل تأريض الجهاز. راجع الكهربائي المؤهل في حال عدم التأكد من تقنية التأريض الصحيحة. لا تتم بتعديل القابس المزود مع المنتج. إذا لم يكن مناسباً للمأخذ الكهربائي، فاطلب من كهربائي مؤهل تركيب المأخذ المناسب. أي تعديل في القابس الكهربائي سيتسبب في بطلان الضمان.

كيفية وضع واستقرار جهاز الجري

اتبع جميع تعليمات السلامة. انقل جهاز الجري إلى المكان الذي سيستخدم فيه.

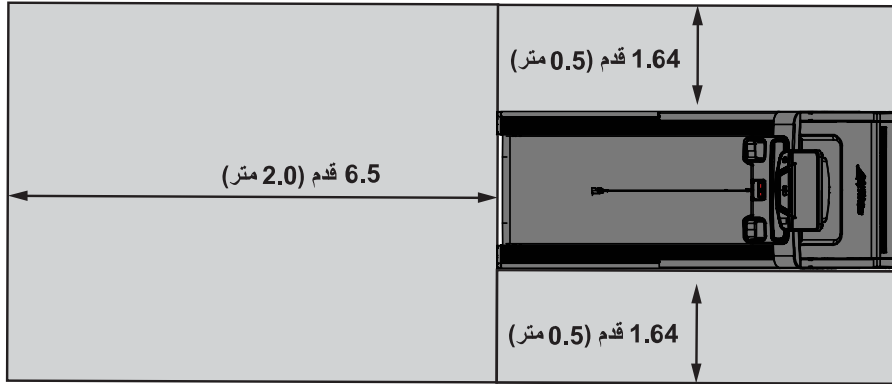
ملاحظة: راجع كيفية ضبط وشد سير الهرولة لضبط سير الهرولة في المنتصف.

المسافات الآمنة

تتوفر المعلومات التالية على أنها بيانات مرجعية إقليمية فيما يتعلق بالمسافات الآمنة حول الجزء الخارجي من الوحدة.

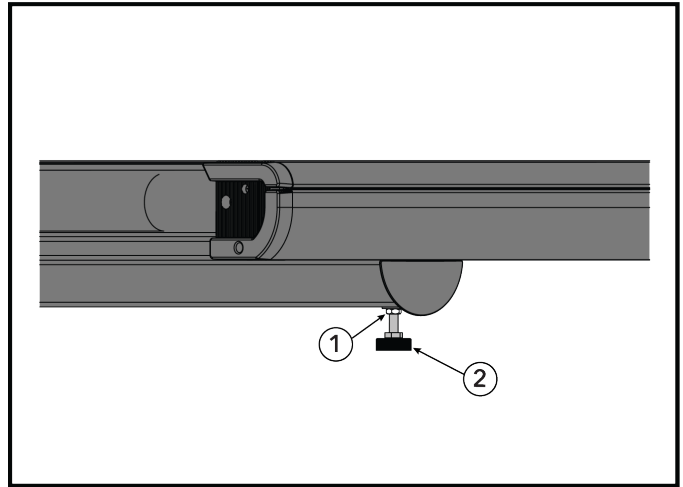
- **الاتحاد الأوروبي:** يتطلب معيار السلامة الأوروبي EN ISO 20957 مسافة 6.5 قدم / 2 م على الأقل من مؤخرة الوحدة وحتى أي غرض أو سطح وعرض الوحدة على الأقل.
- **الولايات المتحدة ومناطق أخرى:** يُوصى معيار ASTM الدولي F 2115-12 بأن تكون الأبعاد على الأقل 1.64 قدم / 0.5 متر على كلا جانبي الوحدة و6.5 قدم / 2 متر وراء مؤخرة معظم أجزاء الأسطح المتحركة القابلة للاستخدام أو 6.5 قدم / 2 متر وراء أبعد عائق خلفي من الوحدة ووصولاً إلى مخرج الطوارئ.

المساحة الحالية



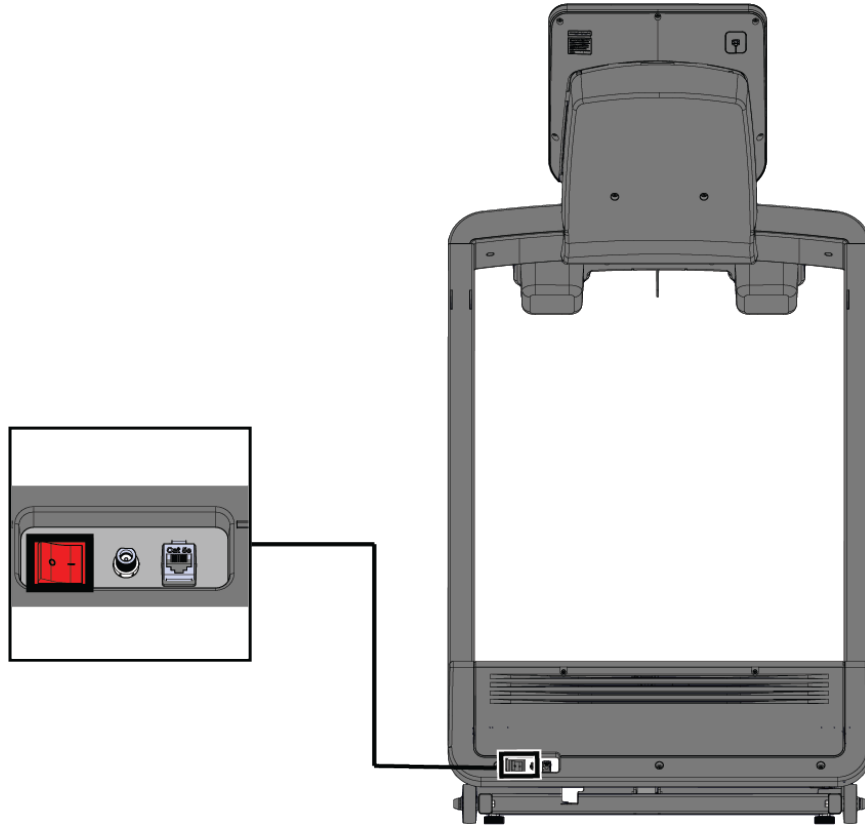
بعد وضع الوحدة حيث ستستخدم، تحقق من استقرارها. إذا كان هناك مجرد اهتزاز خفيف في الوحدة أو إذا كانت الوحدة غير مستقرة، فحدد ساق الاستقرار غير المستقرة على الأرضية. للضبط، قم بإرخاء صامولة الزنق، ثم أدر ساق الاستقرار إلى أن يتوقف الاهتزاز، واستقرار كلا ساقَي الاستقرار على الأرضية بإحكام. أعد إحكام ربط صامولة الزنق.

| الوصف | العنصر |
|---------------|--------|
| ساق الاستقرار | 1 |
| صامولة الزنق | 2 |



ملاحظة: من الضروري جدًا ضبط ساق الاستقرار بشكل صحيح للاستمتاع بالتشغيل الصحيح. قد تتسبب الوحدة غير المتوازنة في سوء محاذاة سير الهرولة. يُوصى باستخدام ميزان مائي لضمان الاستواء الصحيح.

موجود تحت الوحدة، مفتاح الطاقة لديه موضعين: "1" (واحد) للتشغيل و"0" (صفر) للإيقاف.



طريقة التوقف - وحدة التحكم SL

الغرض من إيقاف جهاز الجري هو منع الاستخدام غير المخطط. يتسبب النظام في توقف جهاز الجري عند تنشيطه.

1. أدخل تكوين المدير:

- اضغط على مفاتيح الأسهم **زيادة السرعة/خفض السرعة** بالتسلسل التالي: **أعلى، أسفل، أعلى، أسفل**.
- اضغط على **إيقاف**.



2. مرر إلى **توقف** واضغط على ادخل.

3. سيتم عرض **IMMOBILIZE : XXX** (حيث **XXX = ON** أو **OFF**). استخدم أزرار الأسهم **SPEED UP** و **SPEED DOWN** للتبديل بين حالتي التشغيل والإيقاف.

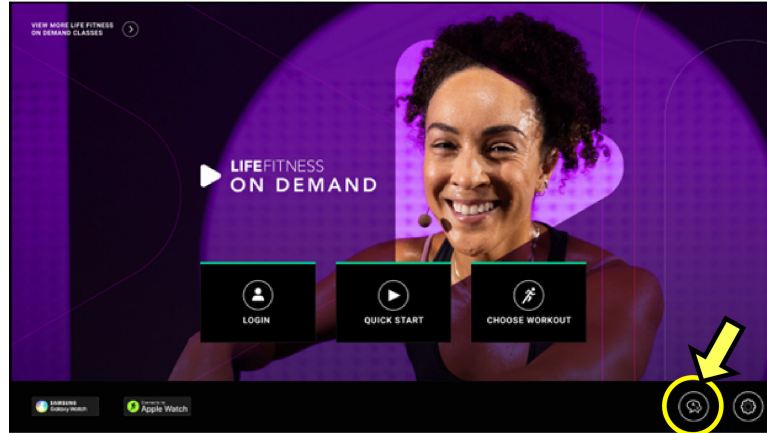
4. حدد تشغيل أو غلق ثم اضغط على ادخل.

5. اضغط على **إيقاف** للخروج.

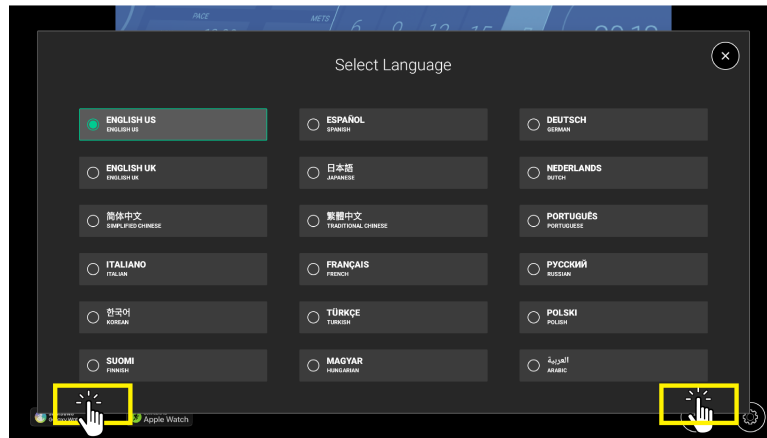
طريقة التوقف - وحدة التحكم SE4

الغرض من إيقاف الوحدة هو منع الاستخدام غير المخطط يتسبب النظام في توقف الوحدة عند تنشيطها

1. انقر فوق أيقونة اللغة على شاشة الترحيب للوصول إلى شاشة اختيار اللغة. (موقع أيقونة اللغة قد يختلف علي وحدات التحكم)

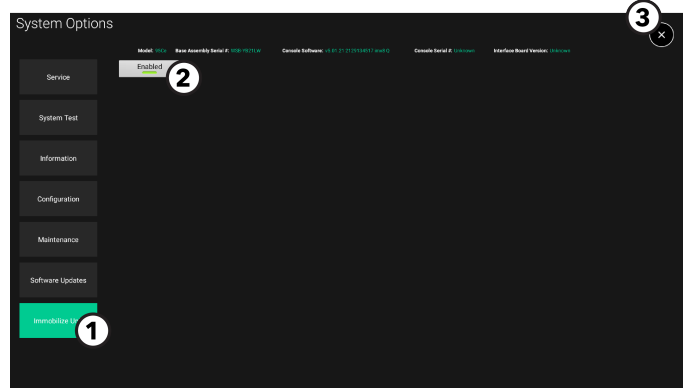


2. انقر فوق الجزء السفلي من شاشة اختيار اللغة بالتسلسل التالي: أسفل اليسار، أسفل اليمين، وأسفل اليمين



3. انقر فوق الأيقونة إيقاف الوحدة. وستظهر يمكن.

| الوصف | العنصر |
|---------------------|--------|
| أيقونة إيقاف الوحدة | 1 |
| أيقونة التمكن | 2 |
| أيقونة الخروج | 3 |



4. انقر فوق أيقونة الخروج × للخروج من خيارات النظام.

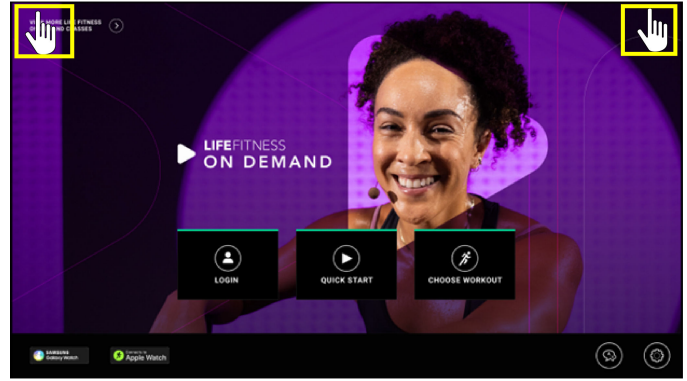
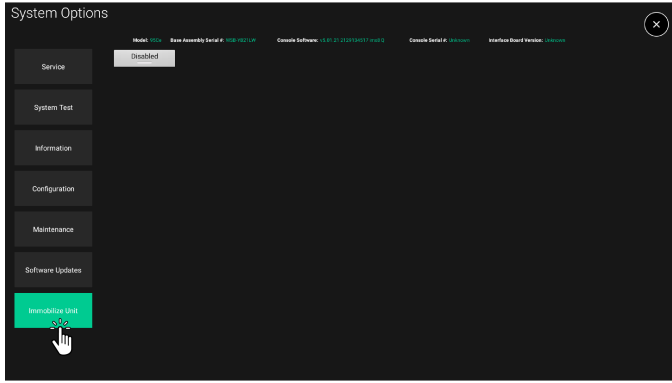
5. سيتم إعادة تشغيل الوحدة

6. تظهر الرسالة تم إيقاف الوحدة بواسطة المدير على الشاشة.



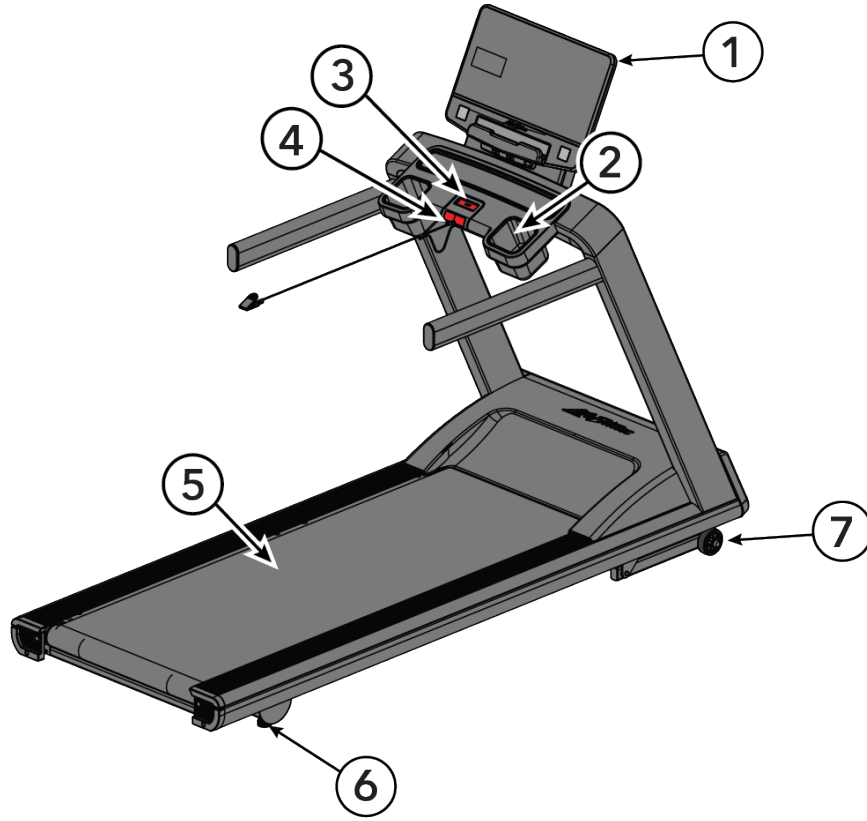
7. انقر فوق الجزء العلوي من شاشة الترحيب بالمتسلسل التالي: أعلى-اليسار، أعلى-اليمين، أعلى-اليسار، وأعلى-اليمين للدخول إلى خيارات النظام.

8. انقر فوق الأيقونة إيقاف الوحدة للتعطيل.



3. نظرة عامة على المنتج

مميزات المنتج



ملاحظة: تظهر وحدة التحكم Integrity SL كمرجع في هذه الصورة.

| الكمية | الوصف | العنصر |
|--------|---------------------------|--------|
| 1 | وحدة التحكم | 1 |
| 2 | حامل الأوتاب | 2 |
| 1 | لوحة مفاتيح التوقف | 3 |
| 1 | مجموعة سلك الإيقاف الطارئ | 4 |
| 1 | سير المشي | 5 |
| 2 | أداة موازنة الساق | 6 |
| 2 | عجلة | 7 |

اعتلاء والتزجل عن الوحدة

استخدم الدرابزين لتحسين الاستقرار عند اعتلاء والتزجل عن الوحدة. لا تعلى او تتزجل عن الوحدة أثناء تحرك سير الجري. استخدم الزر STOP (إيقاف) بوحدة التحكم لإيقاف التمرين وإيقاف تشغيل السير. استخدم نظام زر الطوارئ لإيقاف السير على الفور.

موضع المستخدم

عرض سطح المشي/الركض المتحرك هو 22 بوصة /55 سم. يجب على المستخدمين إبقاء أقدامهم ضمن هذا العرض أثناء الحركة. في حال الوقوف على قضبان الجزء الثابت، ينبغي على المستخدم التأكد من وجود قدميه/قدميه بالكامل على الجزء غير المتحرك. لا تقف على السطح المتحرك بشكل جزئي ولا تقف على السطح غير المتحرك بشكل جزئي في آن واحد.

- يمكن للمستخدمين ضبط موضعهم الطولاني على السير المتحرك حسب الرغبة للوصول إلى وحدة التحكم والمقود ووجود مسافة لتأرجح الذراعين وإرفاق حزام سحب التوقف الآمن. لا تقف على البكرة الخلفية.
- يُوصى بأن يركض المستخدم ضمن طول الدرابزين الجانبي للسباح باستخدام الأذرع الجانبية لفك الحزام إذا لزم الأمر.

استخدام واختبار نظام التوقف الطارئ

جهاز الجري مزود بنظام للتوقف الطارئ. يتكون النظام من مغناطيس إيقاف مستطيل (موجود في الجزء البلاستيكي العلوي من القنطرة).

قبل بدء التمرين، قم بإرفاق الشريط في حبل سحب التوقف الآمن بشيء من ملابس المستخدم. أثناء التمرين، اسحب الحبل لإزالة المغناطيس من القنطرة. وسيعمل ذلك على إيقاف سير جهاز الجري على الفور.

ملاحظة: اختبر حبل سحب التوقف الآمن بإرفاق الشريط بشيء من ملابس المستخدم أثناء تشغيل جهاز الجري. أثناء تشغيل جهاز الجري ونشاط شاشة وحدة التحكم، أزل حزام سحب التوقف الآمن / المغناطيس من القنطرة. وستظهر رسالة في وحدة التحكم مشابهة لـ "استبدل مفتاح التوقف الطارئ". مع إزالة حبل سحب التوقف الآمن، لن تعمل أي مفاتيح بجهاز الجري. أعد حبل سحب التوقف الآمن إلى مكانه. فيعاد ضبط جهاز الجري ويكون معدة للتشغيل.

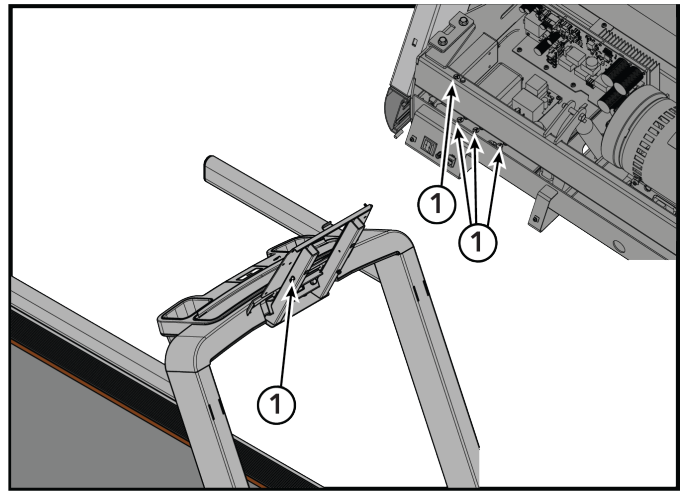
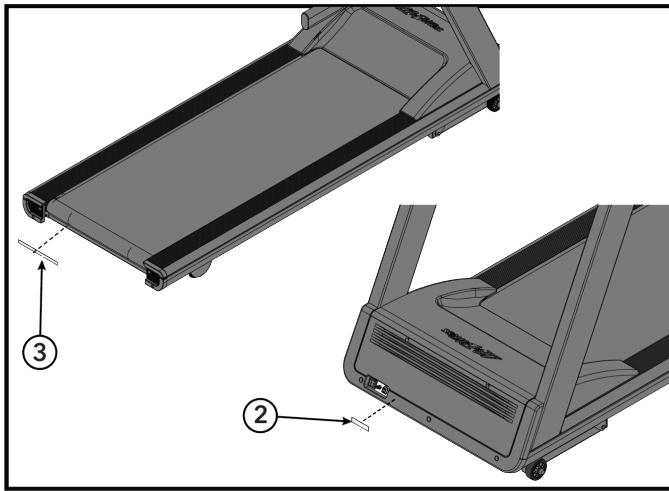


الامتثال للرقم التسلسلي



مواقع التسمية

هام: تحقق من أن جميع الملصقات / الشارات المدرجة موجودة على المنتج وفي الموقع الموضح. استبدل أي ملصقات مفقودة أو تالفة.



| العنصر | الوصف | الكمية |
|--------|--|--------|
| 1 | المصق: تأريض | 5 |
| 2 | المصق: تحذير، كهربائي | 1 |
| 3 | المصق: تحذير، الامتثال، الرقم التسلسلي | 1 |

4. إجراء التجميع

سيلزم تخصيص لهذا الإجراء.

نصيحة: اقرأ كل التعليقات وافهمها جيدًا قبل تجميع هذه الوحدة. تحقق من جميع العناصر بحذر. في حال وجود تلف، ارجع إلى قسم خدمة العملاء من هذا الدليل لمعرفة الإجراء المناسب لإعادة أو استبدال أو إعادة طلب الأجزاء.

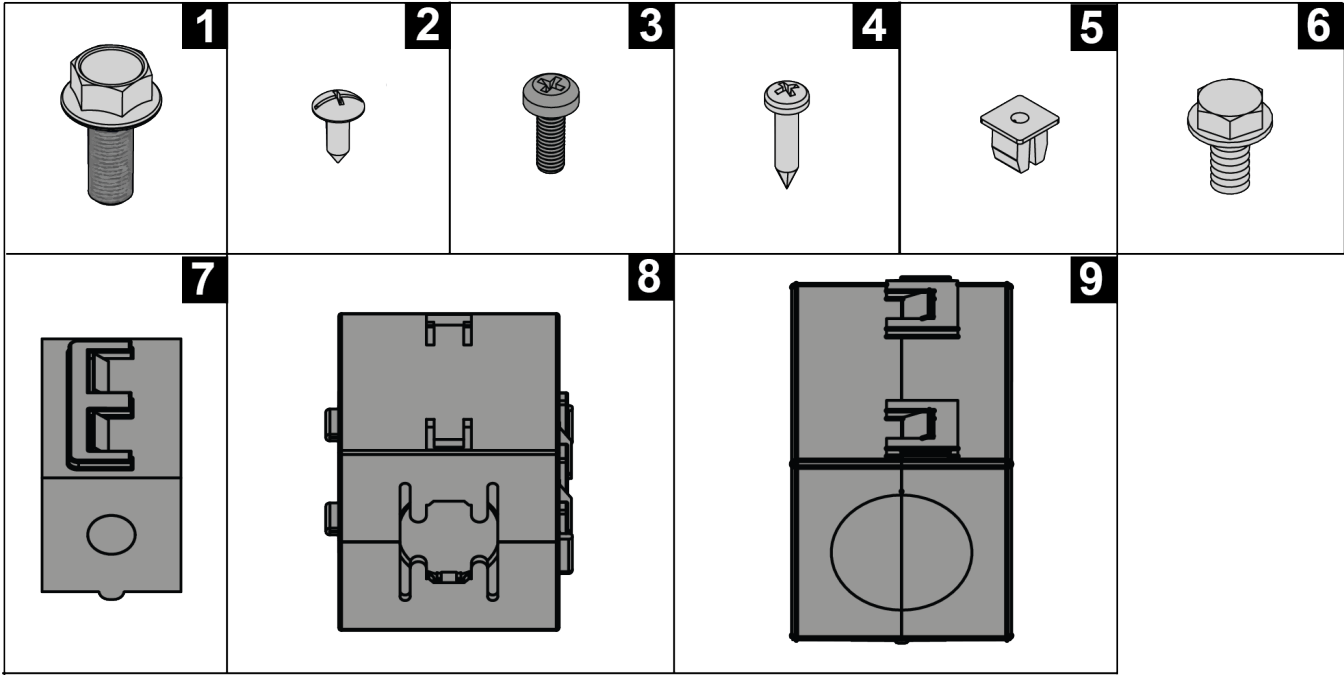
ارتبط مع المعلومات الاضافية الاونلاين

بالإضافة للمحتوى الموجود في هذا الكتيب ، من فضلك قم بمسح كود QR للمزيد والمعلومات المحدثة.

Life FitnessAtmos Treadmill



<https://lfn.fit/AtmosTinstall>



| الكمية | الوصف | العنصر |
|--------|--|--------|
| 16 | برغي: $M8 \times 1.25 \ 6G6H \times 20$, UNS, HXW, CS, ST (التجميعات الملحومة: البطانات الرأسية / الجسر / وحدة التحكم) | 1 |
| 10 | برغي: $PHIL, TRS, AB, ST, ZB \ 1/2 \times 18-8$ (أغطية الجسر) | 2 |
| 8 | برغي: $M5 \times 0.8 \times 12$, PHL, PAN, MS, ST, BZ (النظام الخلفي لوحدة التحكم ووحدة التحكم) | 3 |
| 5 | برغي: $M4.2 \times 0.7 \ 6G6G \times 19$, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB (الأغطية العلوية والأمامية لنظام المحرك) | 4 |
| 5 | الحلقة: برغي، 8 أو 10 (الأغطية العلوية والأمامية لنظام المحرك) | 5 |
| 2 | برغي: $UNS, HXW, L, B, ST, GR \ 6 \times 10$ (كابل التثبيت) | 6 |
| 2 | خرزة حلقة الفيريت: كيت التداخل (حلقة الفيريت الصغيرة) | 7 |
| 1 | خرزة حلقة الفيريت: كيت التداخل (حلقة الفيريت الوسطى) | 8 |
| 2 | حلقة الفيريت: كيت التداخل، غلاف أساسي (حلقة الفيريت الكبرى) | 9 |

الأدوات المطلوبة

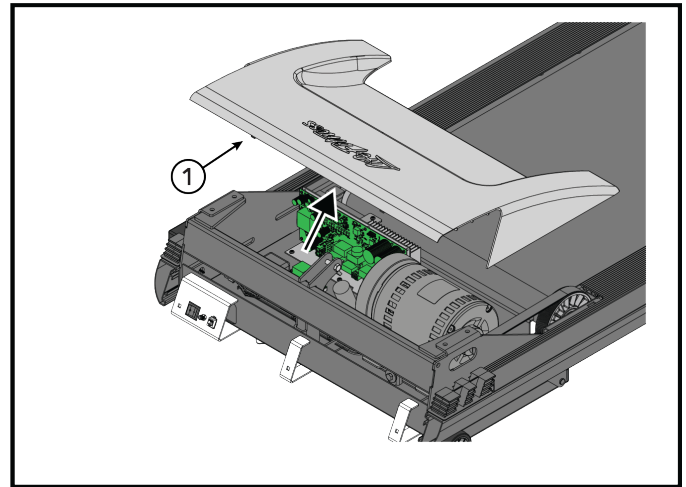
- قاطع أسلاك
- مفك فيليبس رقم #2
- مقبس 13 ملم
- مفتاح عزم
- مفتاح صندوقي 8 ملم

ملاحظة: لا نستخدم مفكات الربط الكهربائية لتثبيت قطع التثبيت.

قم بإزالة الغطاء العلوي لغطاء المحرك

الغطاء العلوي لغطاء المحرك مُثبت بالوحدة بواسطة مشبكين زئيريين. ارفع الغطاء العلوي لغطاء المحرك ثم قم بإزالته من الوحدة.

| الكمية | الوصف | العنصر |
|--------|----------------------------|--------|
| 1 | الغطاء العلوي لغطاء المحرك | 1 |

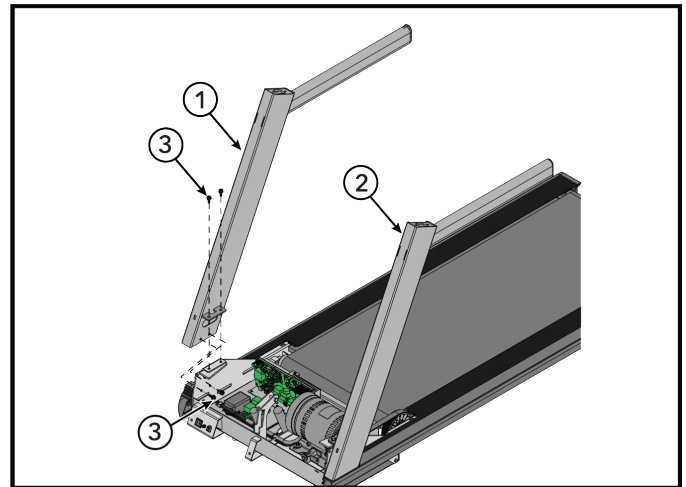


تركيب الدعائم الملمحومة على القاعدة

ملاحظة: لا تفرط في إحكام ربط البراغي!

الصورة تظهر القام الايسر مركب.

| الكمية | الوصف | العنصر |
|--------|---|--------|
| 1 | الدعامة الملمحومة، اليمنى | 1 |
| 1 | الدعامة الملمحومة، اليسرى | 2 |
| 8 | برغي: M8 × 1.25 6G6H × 20, UNS, HXW, CS, ST | 3 |
| | ضع البراغي بشكل فضفاض (شرائط 2-3) | |

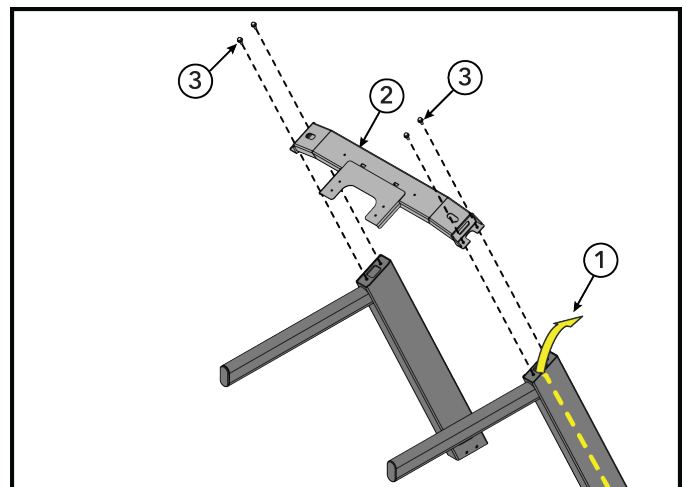


إرفاق الجزء الملمحوم بالجسر مع الدعائم الملمحومة

1. قم بفك كابلات خيار SE4 داخل الدعامة اليمنى وضع الكابل خارج الدعامة.

2. قم بتركيب البراغي التي تثبت الجسر بتجميع الجسر الملمحوم باستخدام مقبس مقاس 13 ملم.

| الكمية | الوصف | العنصر |
|--------|---|--------|
| 2 | كابلات (CAT5e والكابل المحوري) | 1 |
| 1 | الجزء الملمحوم بالقطرة | 2 |
| 4 | برغي: M8 × 1.25 6G6H × 20, UNS, HXW, CS, ST | 3 |
| | 12.9 قدم-رطل/17.5 نيوتن متر | |



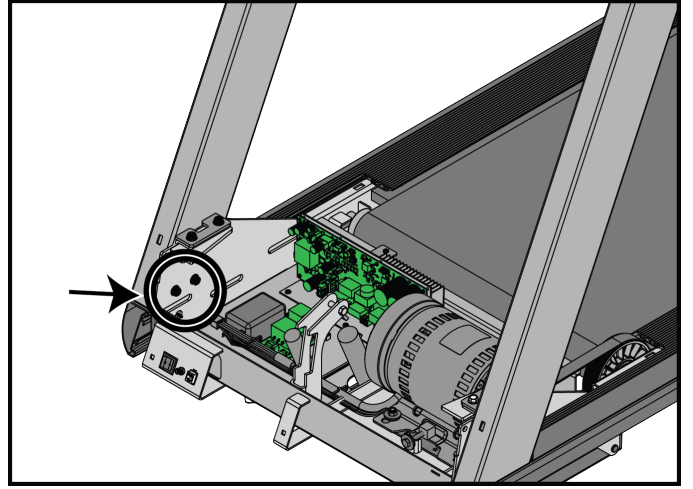
شدّ البراغي التي تثبت الدعائم الملحومة بالقاعدة

قم بتثبيت كلتا الدعائم الملحومة بالقاعدة باستخدام مقبس مقاس 13 ملم. أحكم ربط الأجهزة بهذا الترتيب:

1. قم بشدّ البراغي السفلية للدعائم الملحومة اليسرى واليمنى.



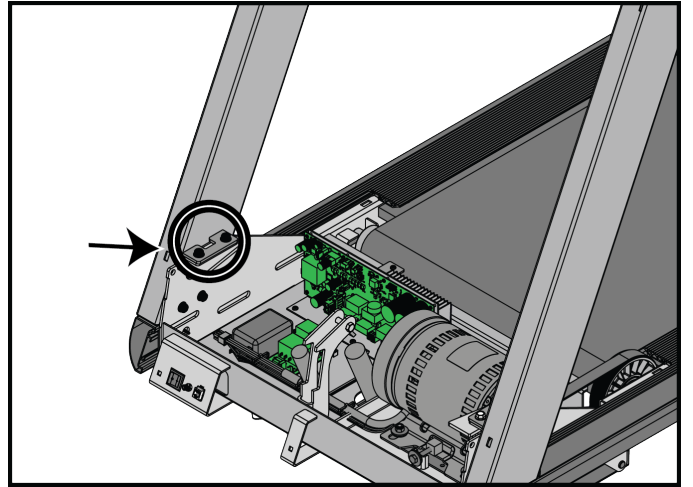
أحكم ربط الأجهزة حتى 12.9 قدم-رطل/17.5 نيوتن متر



2. قم بشدّ البراغي العلوية للوحدين الرأسيتين الملحومتين اليسرى واليمنى.



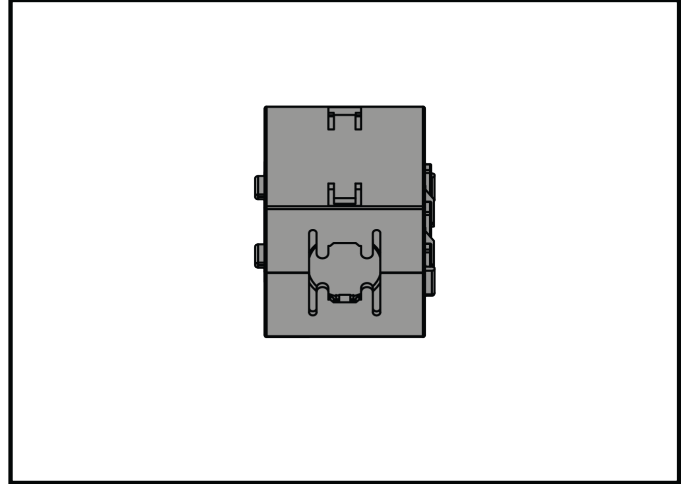
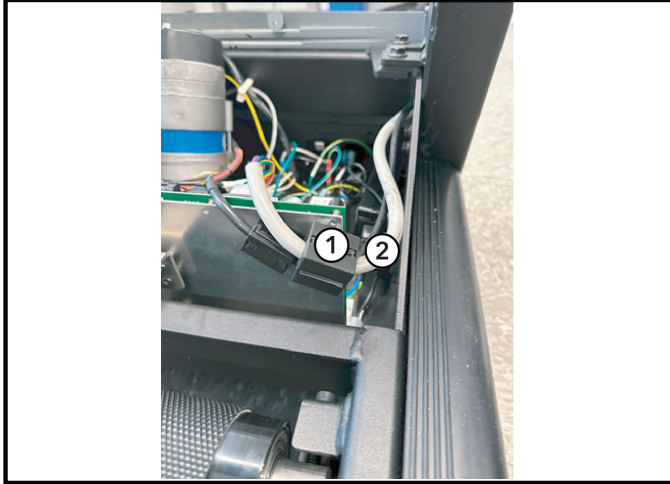
أحكم ربط الأجهزة حتى 12.9 قدم-رطل/17.5 نيوتن متر



تثبيت حلقة الفيريت - حوض المحرك

1. تم بتركيب حلقة الفيريت على كابل طاقة القاعدة.

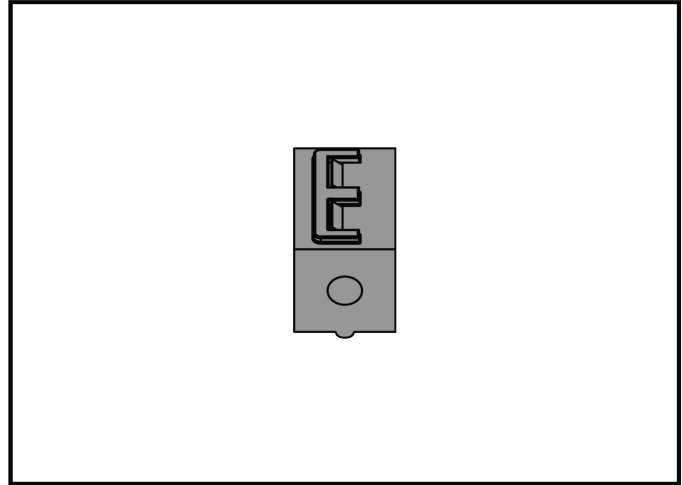
حلقة الفيريت الوسطى



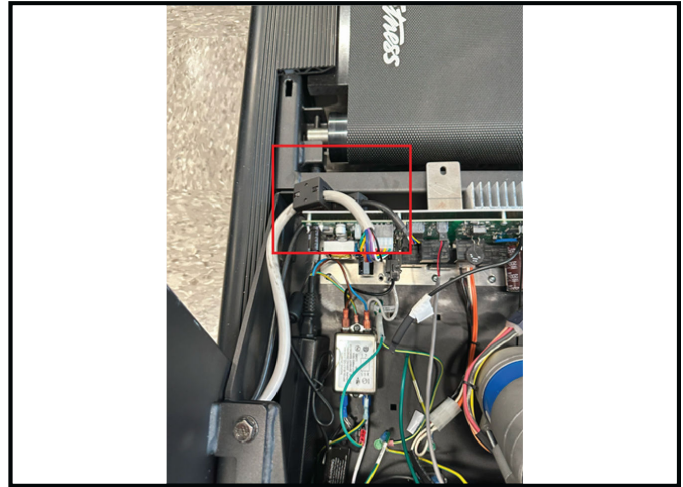
| الكمية | الوصف | المتصر |
|--------|---|--------|
| 1 | خرزة حلقة الفيريت: كبت التداخل (حلقة الفيريت الوسطى) | 1 |
| 1 | الكابل: وحدة التحكم إلى القاعدة، الطاقة | 2 |

2. تم بتركيب حلقة الفيريت على كابل إشارة القاعدة.

حلقة الفيريت الصغيرة



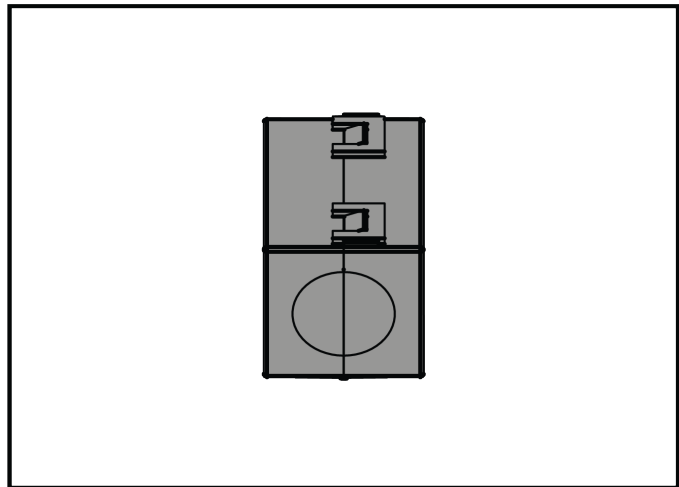
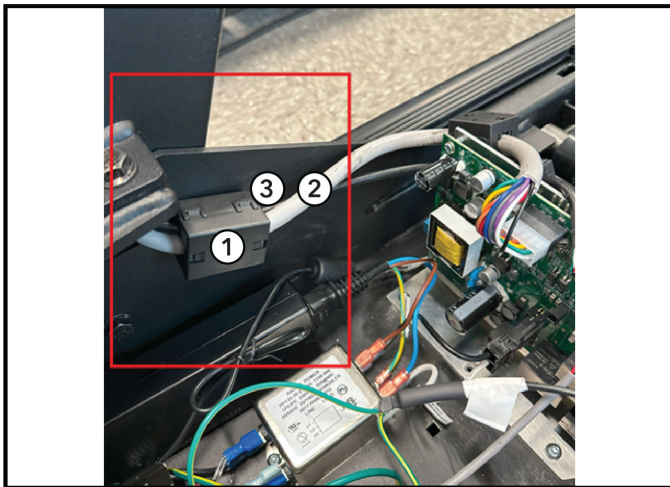
| الكمية | الوصف | المتصر |
|--------|--|--------|
| 1 | خرزة حلقة الفيريت: كبت التداخل (حلقة الفيريت الصغيرة) | 1 |
| 1 | الكابل: وحدة التحكم إلى القاعدة، الإشارة | 2 |



4. تم بتكيب حلقة الفيريت على كابلت طاقة القاعدة وإشارة القاعدة. استخدم رباط كابلات لتثبيت مجموعة حلقة الفيريت/الكابل بشكل إضافي.

ملاحظة: يجب أن تكون حلقة الفيريت قريبة من الكابلات حتى تتمكن من المرور عبر الإطار.

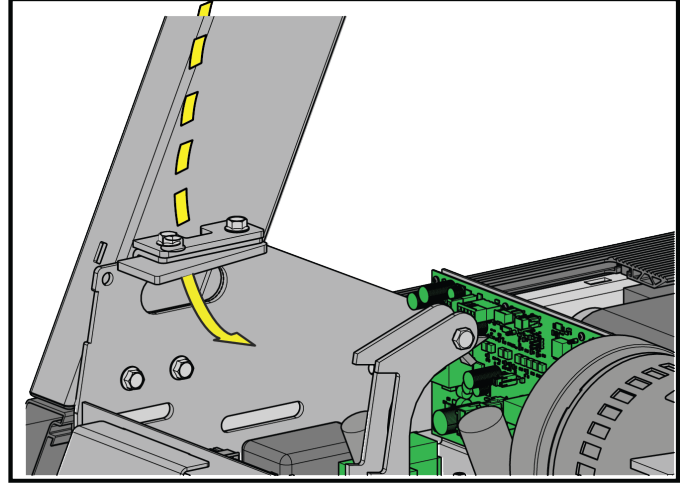
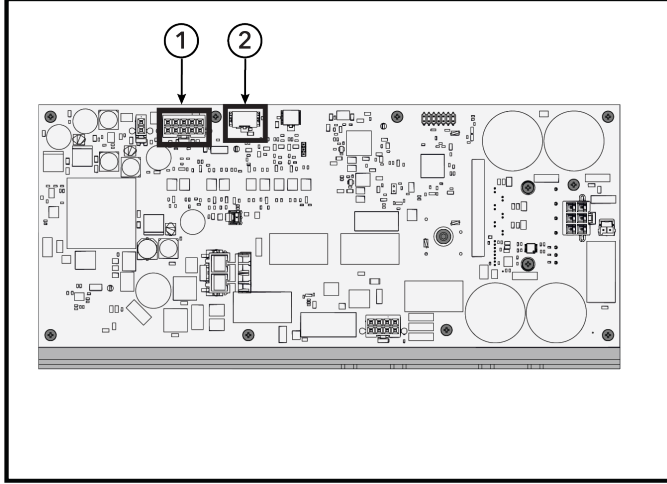
حلقة الفيريت الكبرى



وصلات الكابلات: القاعدة إلى لوحة الدوائر الإلكترونية MDB

صل الكابلات من القائم الأيسر إلى بلوحة الدوائر الإلكترونية MDB.

ملاحظة: قبل التعامل مع الإلكترونيات أو الكابلات، ينبغي على فني التركيب لمس الإطار المعدني للوحدة لتفريغ الشحنة الساكنة المتراكمة. فهذا يقلل خطر تلف إلكترونيات التحكم بسبب التفريغ الكهربائي.



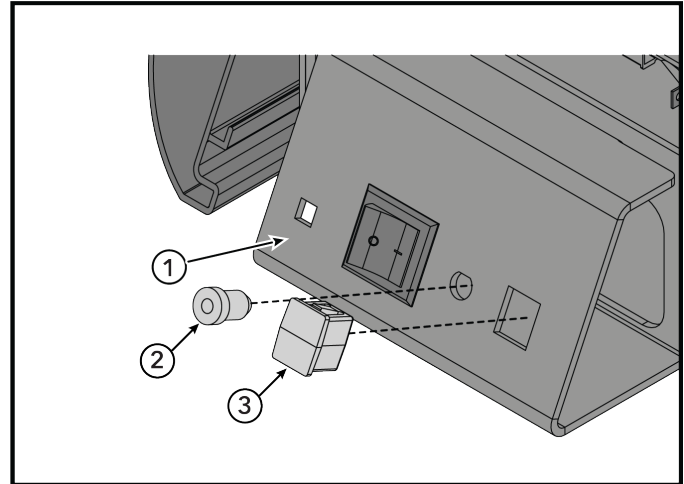
| الكمية | الوصف | العنصر |
|--------|-------------------------------------|--------|
| 1 | كابل، وحدة التحكم إلى طاقة القاعدة | 1 |
| 1 | كابل، وحدة التحكم إلى إشارة القاعدة | 2 |

تركيب كابلات SE4 في لوحة منفذ الاتصال

يوضح الإجراء التالي كيفية تركيب الكابلات لوحدة تحكم SE4، في حال تركيب وحدة تحكم SL، انتقل مباشرة إلى إرفاق الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم بالجسر الملموم.

1. تم بإزالة المقابس من لوحة منفذ الاتصال.

| الكمية | الوصف | العنصر |
|--------|----------------------|--------|
| 1 | لوحة منفذ الاتصال | 1 |
| 1 | قابس، الكابل المحوري | 2 |
| 1 | قابس، مقبس RJ45 | 3 |

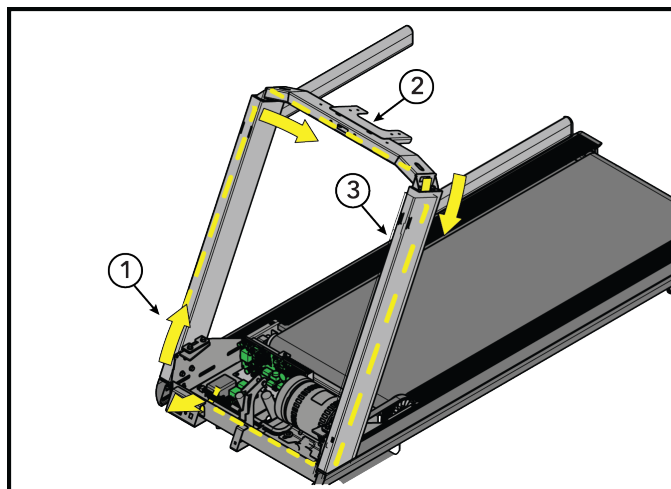


.2

تم تجريد كابلات SE4 عبر الجسر الملحوم، ثم إلى أسفل داخل الدعامه الملحومة، وإخراجها عبر إطار القاعدة.

نصيحة: يوجد سلك سحب مثبت مسبقاً داخل الإطار للمساعدة في تركيب كابلات SE4. لف سلك السحب حول أطراف كابلات SE4، ثم اسحب من الطرف الآخر لتجريد الكابلات عبر الإطار.

| العنصر | الوصف | الكمية |
|--------|--------------------------------|--------|
| 1 | كابلات (CAT5e والكابل المحوري) | 2 |
| 2 | الجزء الملحوم بالقطرة | 1 |
| 3 | الدعامه الملحومة اليسرى | 1 |

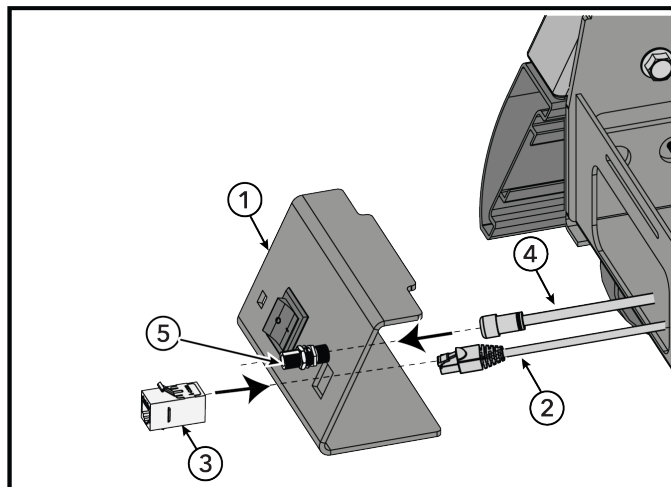
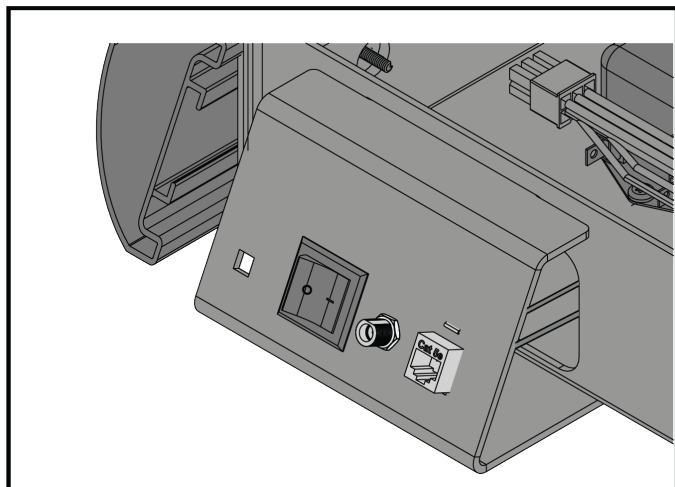


.3

تم بتوصيل الكابلات بالموصلات. تم إدخال الموصلات في لوحة منفذ الاتصال.

ملاحظة: تُركَّب الصامولة الخاصة بموصل الكابل المحوري على الجهة الخارجية من لوحة منفذ الاتصال.

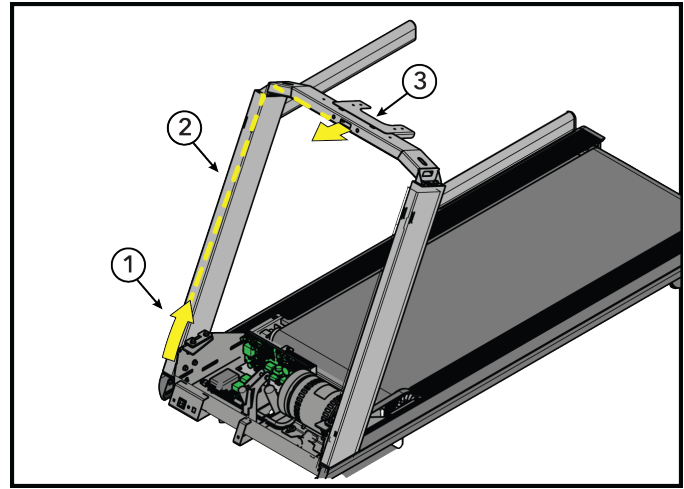
ملاحظة: تمت إزالة لوحة منفذ الاتصال من القاعدة الملحومة لأغراض توضيحية فقط.



| العنصر | الوصف | الكمية |
|--------|----------------------|--------|
| 1 | لوحة منفذ الاتصال | 1 |
| 2 | كابل، CAT5e | 1 |
| 3 | وصلة، CAT5e | 1 |
| 4 | كابل، الكابل المحوري | 1 |
| 5 | وصلة، الكابل المحوري | 1 |

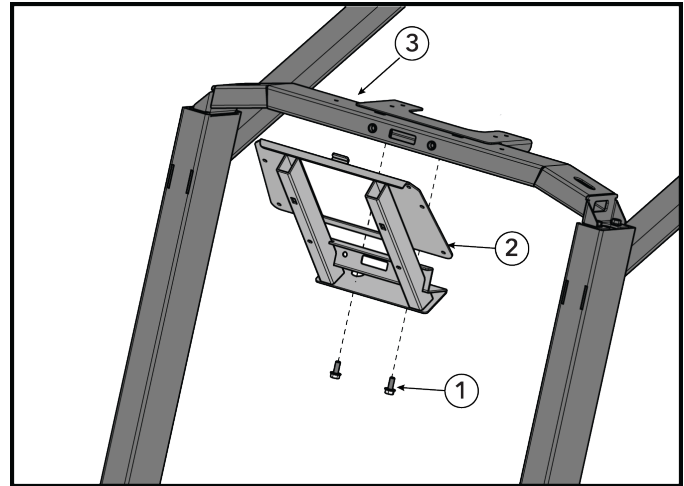
1. تم تجرير الكابلات القادمة من الدعامة اليمنى عبر الجسر المرحوم.

| الكمية | الوصف | العنصر |
|--------|------------------------|--------|
| - | كابلات | 1 |
| 1 | القائم الأيمن | 2 |
| 1 | الجزء المرحوم بالقتطرة | 3 |



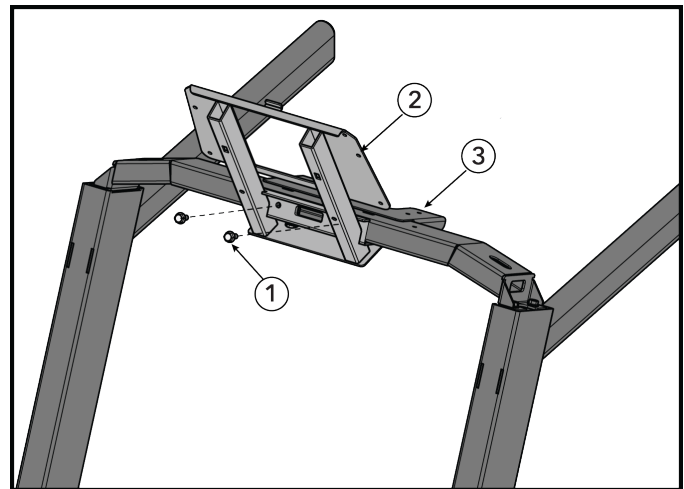
2. تم تركيب البرغيين السفليين للأجزاء الملحومة من وحدة التحكم على الجسر المرحوم.

| الكمية | الوصف | العنصر |
|--------|---|--------|
| 2 | برغي: $M8 \times 1.25$ 6G6H \times 20, UNS, HXW, CS, ST | 1 |
| 1 | الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم | 2 |
| 1 | الجزء المرحوم بالقتطرة | 3 |



3. تم تركيب البرغيين العلويين للأجزاء الملحومة من وحدة التحكم على الجسر المرحوم.

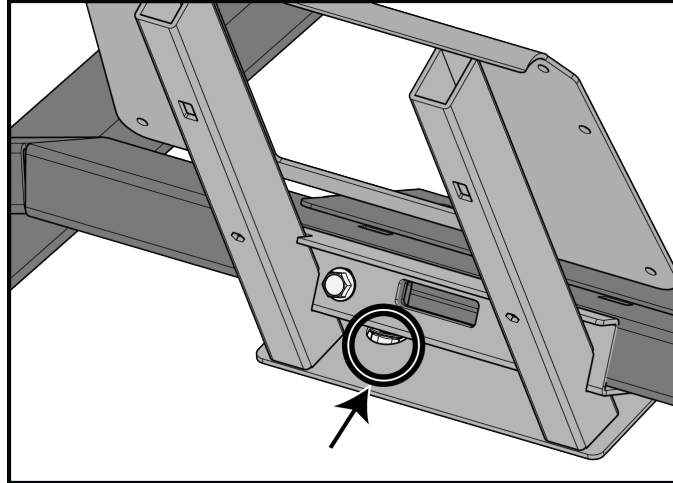
| الكمية | الوصف | العنصر |
|--------|---|--------|
| 2 | برغي: $M8 \times 1.25$ 6G6H \times 20, UNS, HXW, CS, ST | 1 |
| 1 | الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم | 2 |
| 1 | الجزء المرحوم بالقتطرة | 3 |



4. تمّ بشدّ البراغي السفلية باستخدام مفتاح مقبّس 13 ملم.



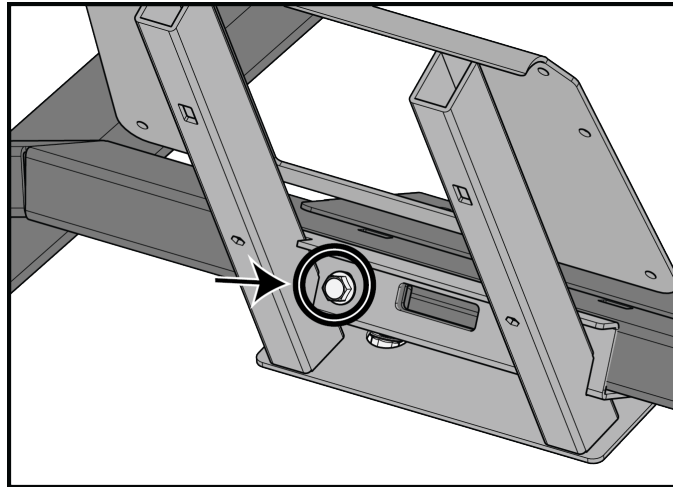
أحكام ربط الأعمدة حتى 12.9 قدم-رطل/17.5 نيوتن متر



5. تمّ بشدّ البراغي العلوية باستخدام مقبّس 13 ملم.



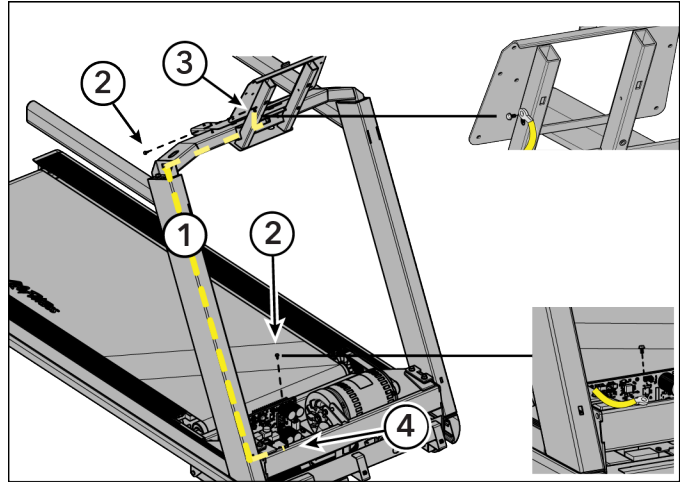
أحكام ربط الأعمدة حتى 12.9 قدم-رطل/17.5 نيوتن متر



تركيب كابل التأريض

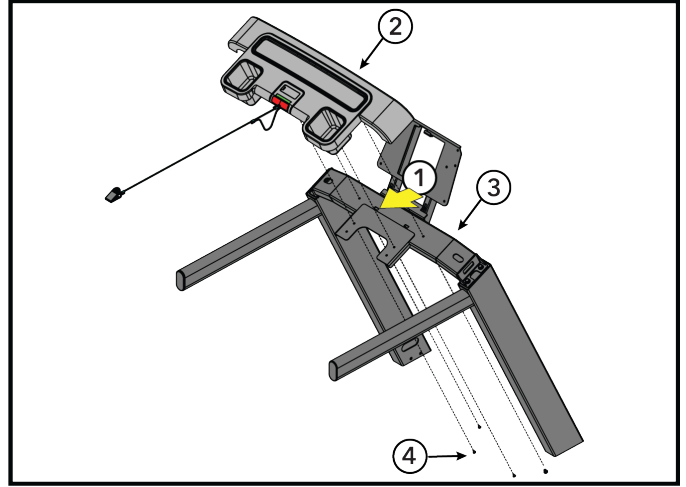
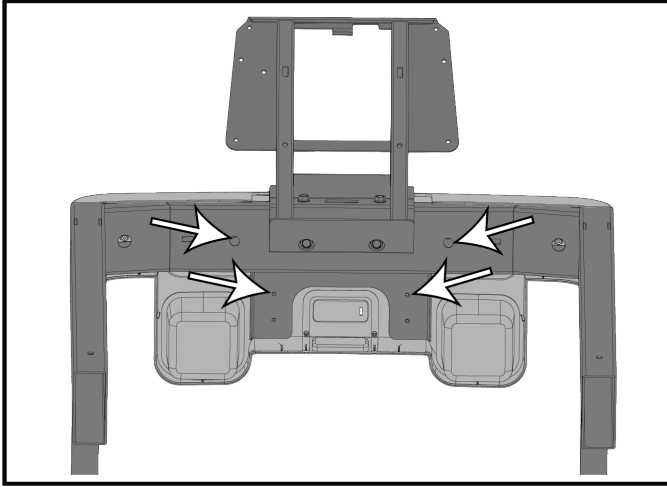
قم بتركيب البراغي التي تثبت كابل التأريض بكل من الأجزاء الملحومة بمجهاز التحكم وإطار القاعدة باستخدام مفتاح صندوقي مفاص 8 ملم أو مفك فيليبس.

| الكمية | الوصف | العنصر |
|--------|-------------------------------------|---|
| 1 | كابل التأريض | 1 |
| 2 | برغي: UNS, HXW, L, B, ST, GR 6 × 10 | 2 |
| | 2.6 قدم-رطل/3.5 نيوتن متر. |  |
| 1 | الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم | 3 |
| 1 | إطار القاعدة | 4 |



تركيب الغطاء العلوي للجسر على الجسر المالحوم

1. فصل الغطاء العلوي للجسر عن الغطاء السفلي للجسر إذا كانا مُثبتين معًا.
2. مرور الكابلات خلال الأجزاء المالحومة بوحدة التحكم.
3. تم تركيب البراغي لتثبيت الغطاء العلوي للجسر على الجسر المالحوم باستخدام مفك فيليبس.

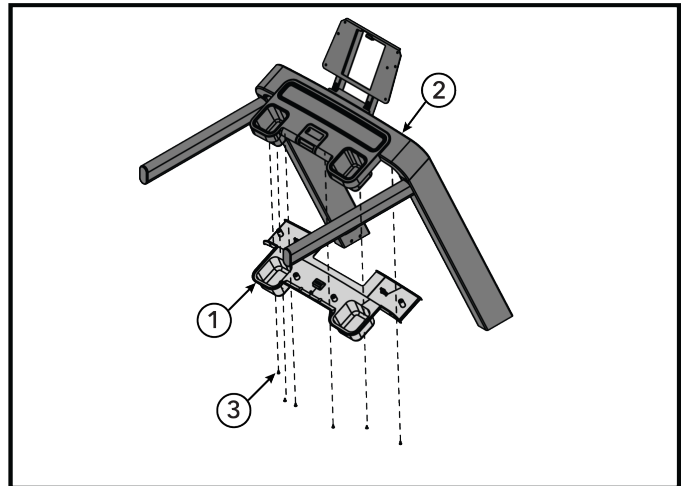


| العنصر | الوصف | الكمية |
|--------|--|--------|
| 1 | الكابل | 1 |
| 2 | غطاء الجسر العلوي | 1 |
| 3 | الجزء المالحوم بالقططرة | 1 |
| 4 | برغي: PHIL, TRS, AB, ST, ZB 1/2 × 18-8 | 4 |
| | 12.4 بوصة-رطل/1.4 نيوتن متر | |

تركيب الغطاء السفلي للجسر على الجسر المالحوم

يتم تثبيت الغطاء السفلي للجسر في مكانه بالضغظ حتى يثبت. تم تركيب براغي تثبيت غطاء الجسر السفلي بالجسر المالحوم باستخدام مفك فيليبس.

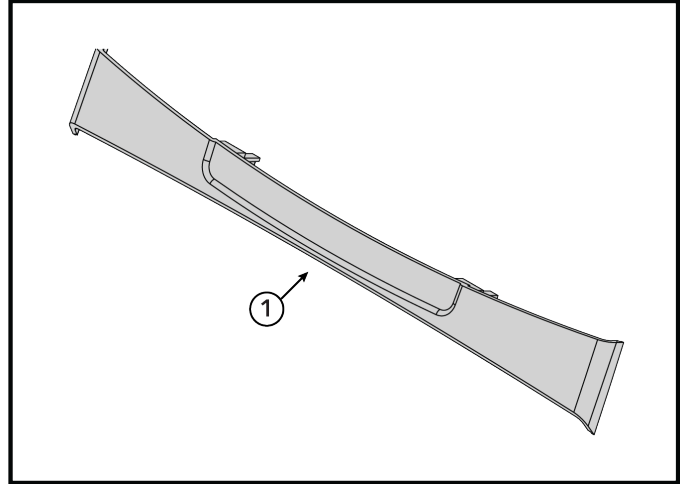
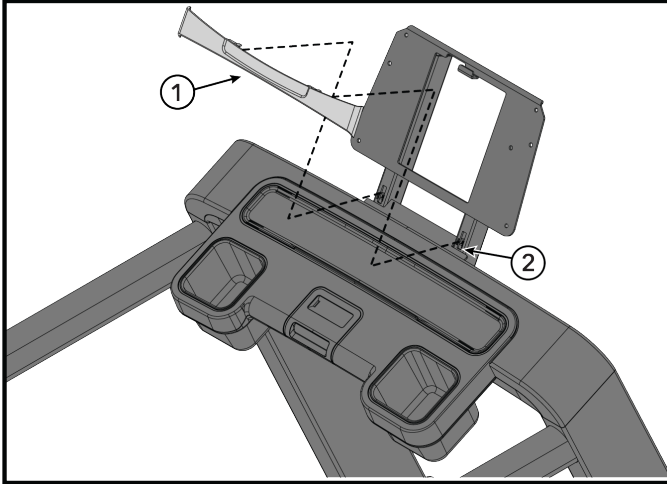
| العنصر | الوصف | الكمية |
|--------|--|--------|
| 1 | كفن جسر سفلي | 1 |
| 2 | الجزء المالحوم بالقططرة | 1 |
| 3 | برغي: PHIL, TRS, AB, ST, ZB 1/2 × 18-8 | 6 |
| | 12.4 بوصة-رطل/1.4 نيوتن متر | |



تركيب الغطاء الخلفي لوحدة التحكم

تحقق من صحة اتجاه تركيب الغلاف السفلي لوحدة التحكم قبل التثبيت.

ثبّت الغطاء الخلفي السفلي لوحدة التحكم في مكانه على الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم. اضغط ومزّر الغطاء السفلي لوحدة التحكم إلى موضعه على الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم.

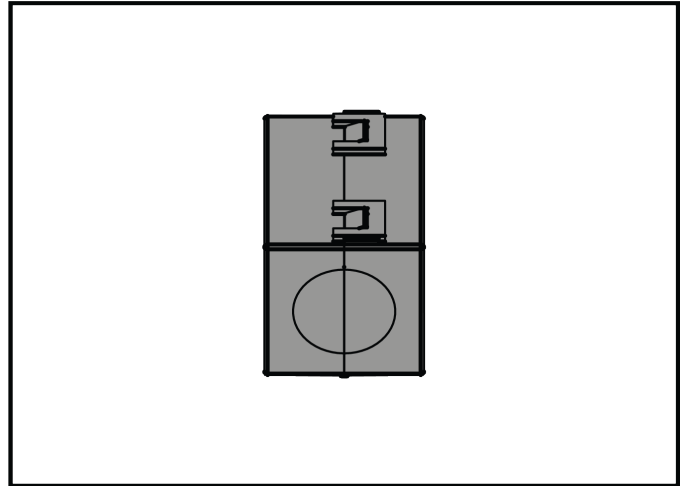
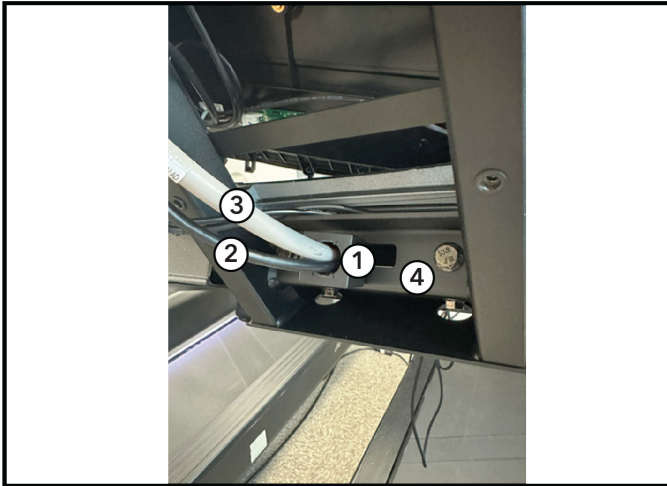


| الكمية | الوصف | المتصر |
|--------|-------------------------------|--------|
| 1 | الغطاء الخلفي لوحدة التحكم | 1 |
| 1 | الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم | 2 |

تركيب حلقة الفييريت - أسفل الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم

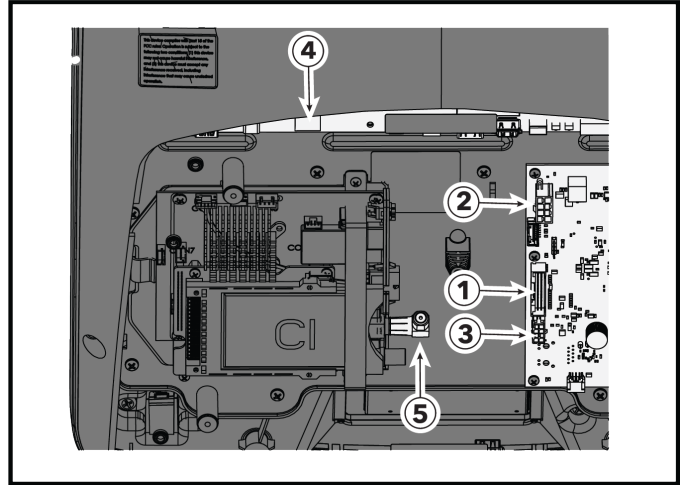
تمّ بتركيب حلقة الفييريت على كابل طاقة القاعدة وكابل إشارة القاعدة عند أسفل الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم.

حلقة الفييريت الكبرى



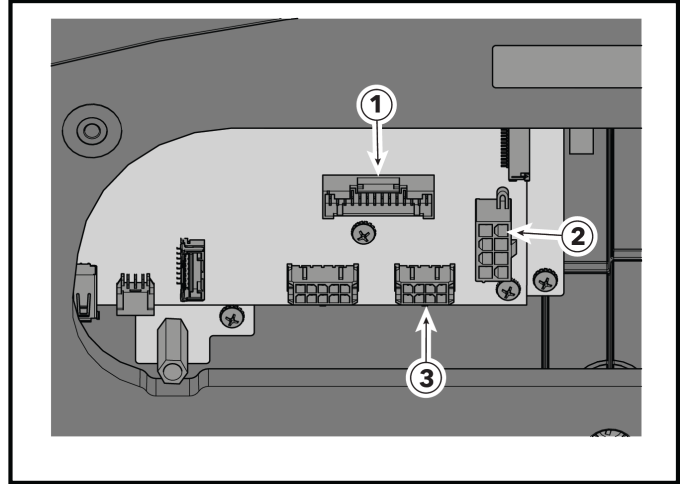
| الكمية | الوصف | المتصر |
|--------|--|--------|
| 1 | حلقة الفييريت: بكت التداخل، غلاف أساسي (حلقة الفييريت الكبرى) | 1 |
| 1 | كابل، وحدة التحكم إلى القاعدة، الإشارة | 2 |
| 1 | كابل، وحدة التحكم إلى القاعدة، الطاقة | 3 |
| 1 | الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم | 4 |

| الوصف | العنصر |
|-------------------------------|--------|
| كابل واحتمة القاعدة (ESTOP) | 1 |
| وحدة التحكم بطاقة القاعدة | 2 |
| وحدة التحكم إلى إشارة القاعدة | 3 |
| إيثرت | 4 |
| الكابل المحوري | 5 |



تصبيحة: اترك الكابيل داخل الدعامة.

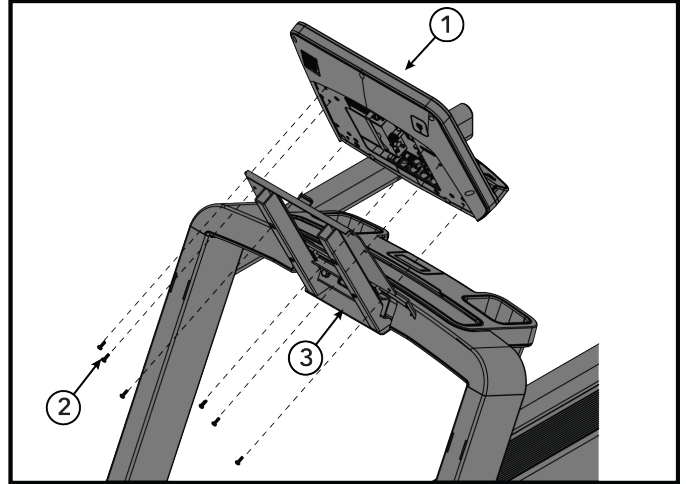
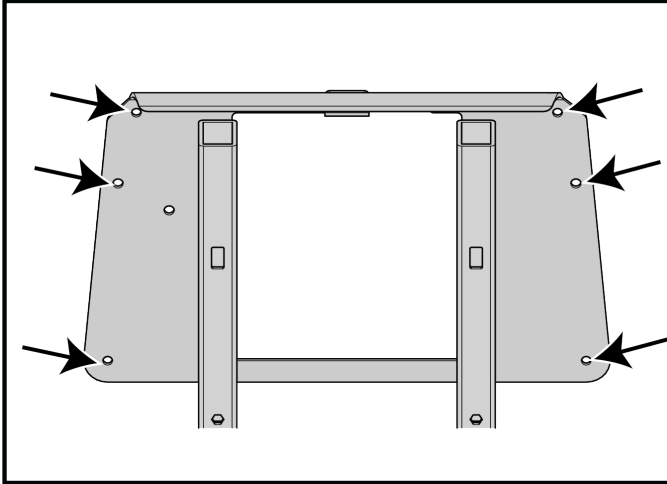
| الوصف | العنصر |
|-------------------------------|--------|
| كابل واحتمة القاعدة (ESTOP) | 1 |
| وحدة التحكم بطاقة القاعدة | 2 |
| وحدة التحكم إلى إشارة القاعدة | 3 |



تركيب وحدة التحكم: SE4

قم بتركيب براغي تثبيت وحدة التحكم في وحدة التحكم الملحومة باستخدام مفك فيليبس.

ملاحظة: استخدم الخطاف الموجود أعلى الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم للمساعدة في تركيب وحدة التحكم.

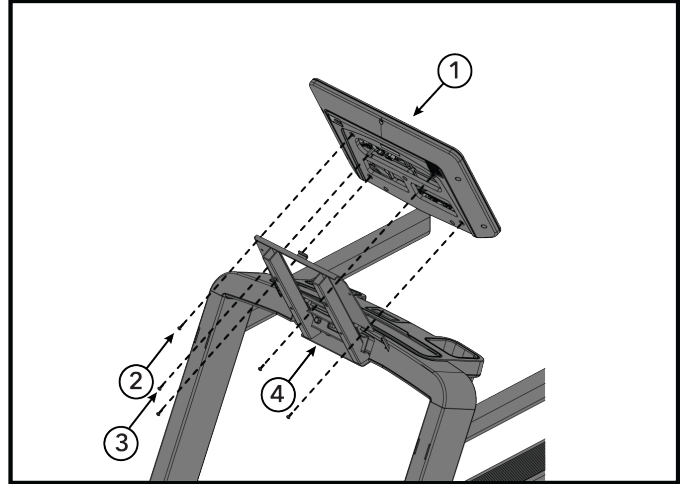
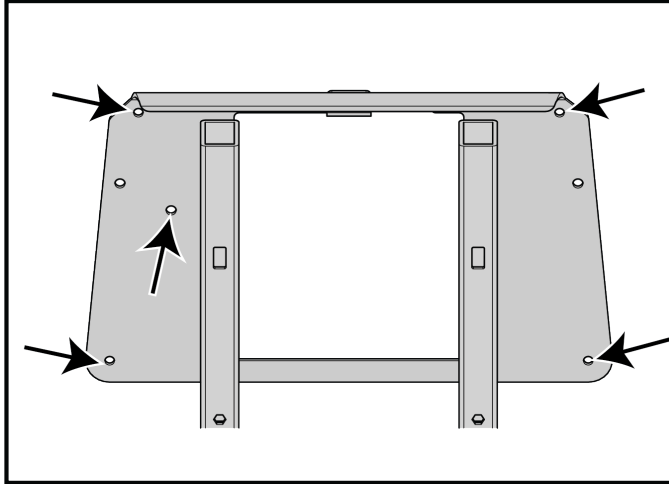


| الكمية | الوصف | العنصر |
|--------|---|--------|
| 1 | وحدة التحكم | 1 |
| 6 | برغي: M5 x 0.8 x 12, PHL, PAN, MS, ST, BZ | 2 |
| 1 | الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم | 3 |
| | 16.8 بوصة - رطل / 1.9 نيوتن متر | |

تركيب وحدة التحكم: SL

تم تركيب براغي تثبيت وحدة التحكم في وحدة التحكم الملوحة باستخدام مفك فيليبس.

نصيحة: استخدم الخطاف الموجود أعلى الأجزاء الملوحة بوحدة التحكم للمساعدة في تركيب وحدة التحكم.



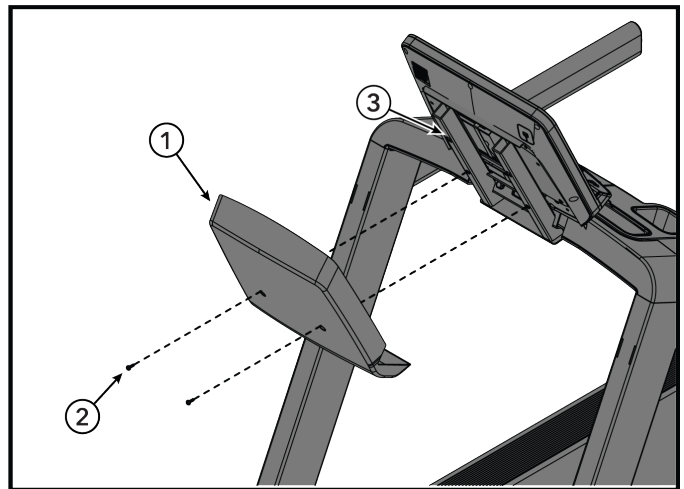
| الكمية | الوصف | العنصر |
|---------------|---|--------|
| 1 | وحدة التحكم | 1 |
| 5 | برغي: M5 x 0.8 x 12, PHL, PAN, MS, ST, BZ | 2 |
| (انظر ملاحظة) | برغي تأريض | 3 |
| 1 | الأجزاء الملوحة بوحدة التحكم | 4 |
| | 16.8 بوصة-رطل/1.9 نيوتن متر | |

ملاحظة: برغي التأريض هو أحد براغي فيليبس مسطحة الرأس M5 X 12 الموضحة في الصف أعلاه.

تركيب الغطاء الخلفي لوحدة التحكم في الأجزاء الملوحة بوحدة التحكم


1. ادفع المشابك أعلى الغطاء الخلفي لوحدة التحكم في الفتحات المطابقة بالأجزاء الملوحة بوحدة التحكم.
2. تم تركيب براغي تثبيت الغطاء الخلفي لوحدة التحكم في الأجزاء الملوحة بوحدة التحكم باستخدام مفك فيليبس.

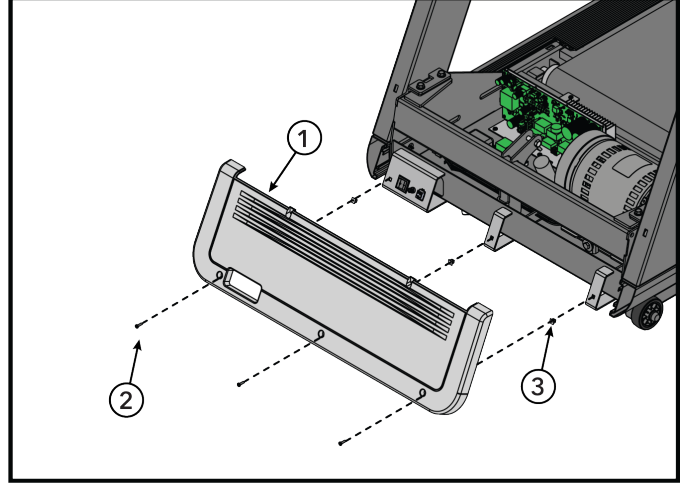
| الكمية | الوصف | العنصر |
|--------|---|--------|
| 1 | الغطاء الخلفي لوحدة التحكم | 1 |
| 2 | برغي: M5 x 0.8 x 12, PHL, PAN, MS, ST, BZ | 2 |
| 1 | الأجزاء الملوحة بوحدة التحكم | 3 |
| | 16.8 بوصة-رطل/1.9 نيوتن متر | |



تثبيت الغطاء الأمامي لغطاء المحرك

1. أدخل العرى الأربع في إطار القاعدة.
2. تثبت مشابك الغطاء الأمامي لغطاء المحرك في إطار القاعدة بالضغط حتى تثبت.
3. تم تركيب البراغي التي تثبت الغطاء الأمامي لغطاء المحرك بإطار القاعدة باستخدام مفك فيليبس.

| الكمية | الوصف | المعيار |
|--------|---|---|
| 1 | الغطاء الأمامي لغطاء المحرك | 1 |
| 3 | برغي: M4.2 × 0.7 6G6G × 19, DIN, PHL, PAN AB, ST, ZB | 2 |
| 3 | الحلقة: برغي، 8 أو 10 | 3 |
| | 12.4 بوصة-رطل/1.4 نيوتن متر |  |



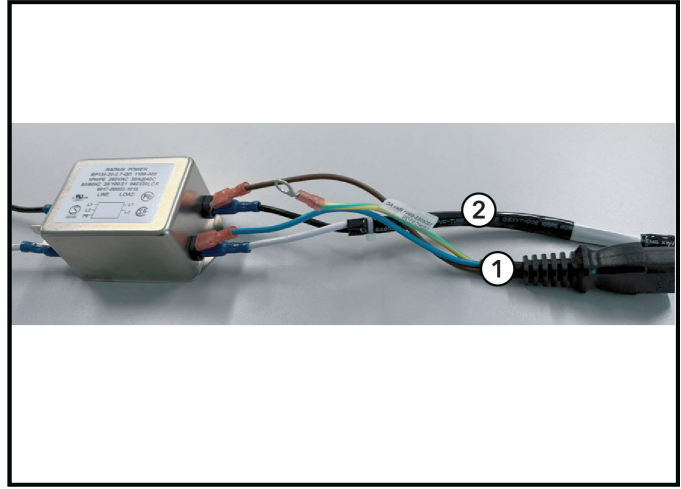
تركيب كابل مزود الطاقة وحلقة الفيديت الخاصة بـ SE4

يوضح الإجراء التالي كيفية تركيب كابل مزود الطاقة وحلقة الفيديت الخاصة بوحدة التحكم SE4. في حال تركيب وحدة تحكم SL، فتخط هذه الخطوة واستمر إلى تثبيت الغطاء العلوي لغطاء المحرك.

1. تم توصيل الكابل (من فلتر الخط إلى مزود الطاقة) باللسنة التوصيل المزدوجة على كابل (مدخل الطاقة).

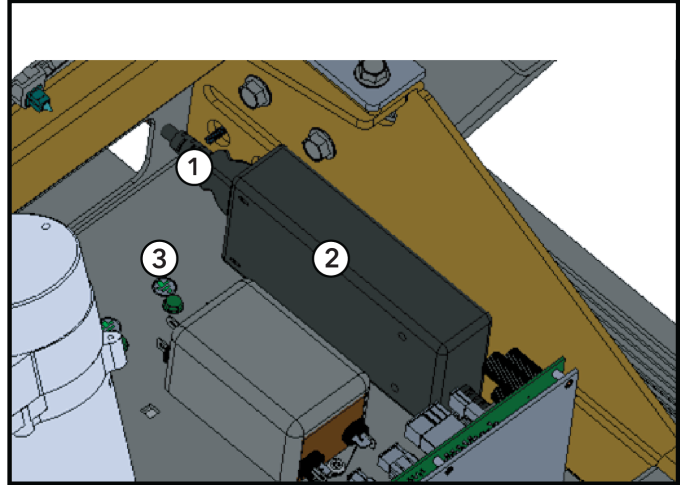
هام: يتم توصيل السلك البني بالسلك الأسود. يتم توصيل السلك الأزرق بالسلك الأبيض.

| الكمية | الوصف | العنصر |
|--------|------------------------------------|--------|
| 1 | كابل: من فلتر الخط إلى مزود الطاقة | 1 |
| 1 | كابل: مدخل الطاقة | 2 |



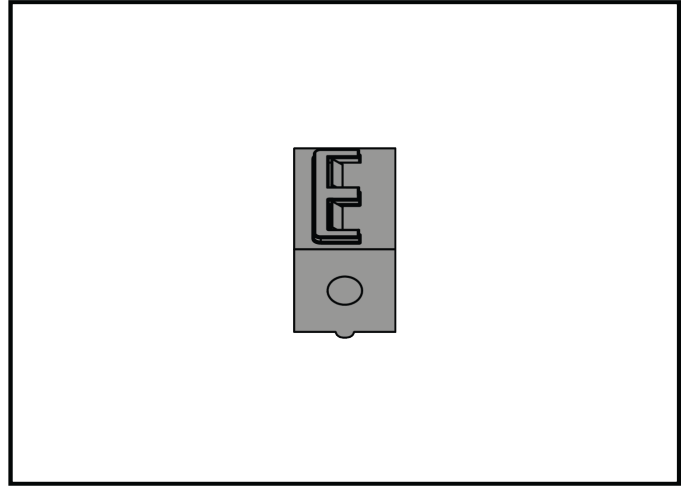
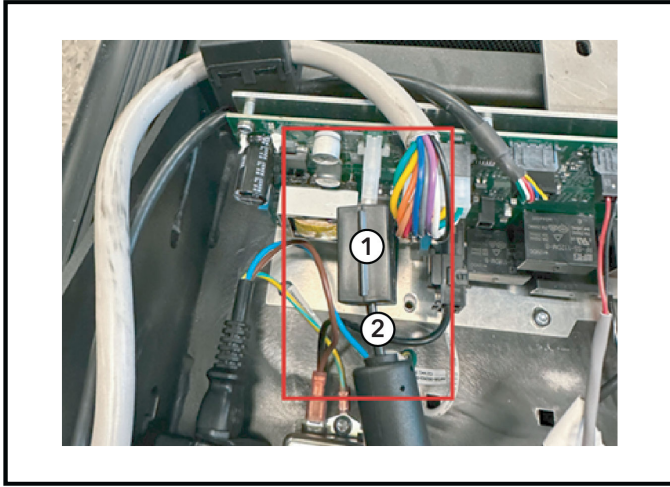
2. تم توصيل الكابل بمزود الطاقة بالاتجاه الموضح. تم توصيل سلك التأريض من الكابل (من فلتر الخط إلى مزود الطاقة) بحوض المحرك باستخدام مفتاح صندوقي مقاس 8 ملم.

| الكمية | الوصف | العنصر |
|--------|------------------------------------|--------|
| 1 | كابل: من فلتر الخط إلى مزود الطاقة | 1 |
| 1 | مزود الطاقة | 2 |
| 1 | موقع توصيل كابل التأريض | 3 |



3. تم تركيب حلقة الفيترت على كابل مزود الطاقة كما هو موضح.

حلقة الفيترت الصغيرة

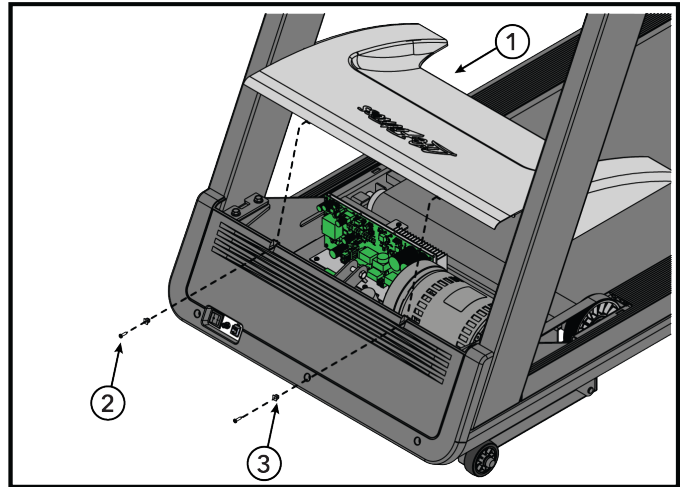


| الكمية | الوصف | المتصر |
|--------|--|--------|
| 1 | خرزة حلقة الفيترت: كبت التداخل (حلقة الفيترت الصغيرة) | 1 |
| 1 | مزود الطاقة | 2 |

تثبيت الغطاء العلوي لغطاء المحرك

تثبت الغطاء العلوي لغطاء المحرك في مكانه بالضغط حتى يثبت. تثبه باستخدام اثنين من البرغي.

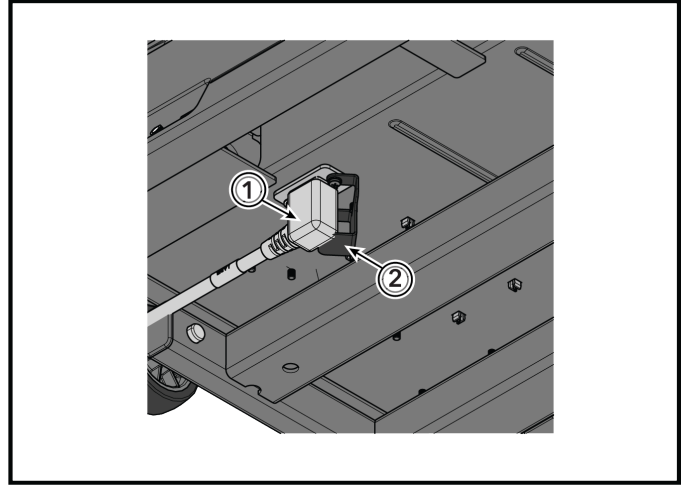
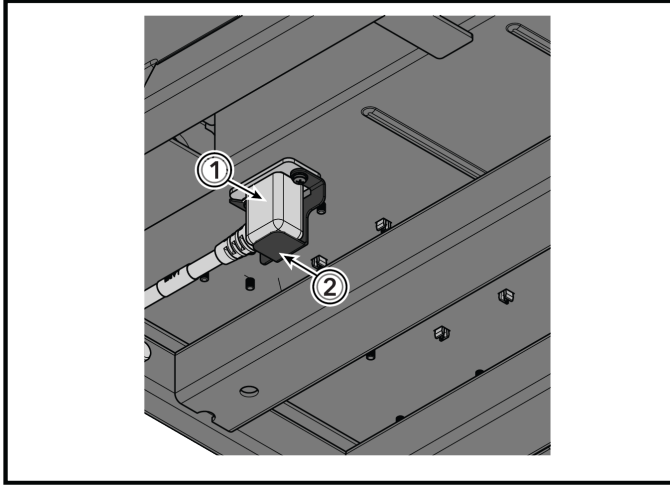
| الكمية | الوصف | المتصر |
|--------|---|--------|
| 1 | الغطاء العلوي لغطاء المحرك | 1 |
| 2 | برغي: M4.2 × 0.7 6G6G × 19, DIN, PHL, PAN AB, ST, ZB | 2 |
| 2 | الحلقة: برغي، 8 أو 10 | 3 |
| | 12.4 بوصة-رطل/1.4 نيوتن متر | |



أرفق سلك الطاقة

اتبع هذه الخطوات لو لم يتم تركيب حبل الطاقة:

1. ادخل حبل الطاقة في مصدر الطاقة.
2. أزل جهاز الجري.
3. افصل حبل الطاقة من مصدر الطاقة.
4. امسك نهاية حبل الطاقة وضعها في مقبس قاعدة وحدة التحكم.
5. قم بتدوير حامل دعم سلك التثبيت فوق سلك الطاقة إلى أن يثبت في مكانه ويصدر صوت نقرة.



| الكمية | الوصف | العنصر |
|--------|------------------------|--------|
| 1 | حبل خط | 1 |
| 1 | دعامة تثبيت سلك الطاقة | 2 |

اختبر الوحدة للوقوف على عملها بشكل صحيح.

هام: لا تتفقد على القاعدة أو حزام الجري عند تشغيل الوحدة!

5. المواصفات

المواصفات

| | |
|---|---------------------|
| ثقل / تجاري EN ISO 20957 الفئة S | الاستخدام المخصص |
| منزلي EN ISO 20957 الفئة H | |
| 400 رطل / 181 كجم | أقصى وزن للمستخدم |
| 0.5 - 12 ميل في الساعة (0.8 - 20 كيلو في الساعة) زيادات 0.1 | مطاق السرعة |
| قابل للضغط من 0% إلى 15% زيادات قدرها 0.5% | زيادة |
| محرك تيار متردد بوحدة تحكم في السرعة المتغيرة | ناقل الحركة |
| حث التيار المتردد | نوع المحرك |
| انظر المتطلبات الكهربائية لمعرفة المتطلبات خارج الولايات المتحدة. | متطلبات الطاقة |
| 120 فولت مخصص، 20 أمبير (الولايات المتحدة) | |
| 2.5" (63.5 mm) | البكرات |
| 60 بوصة طول × 22 بوصة عرض (152 سم طول × 55 سم عرض) | سير الهرولة |
| حزام الخطوات مملوء بزيوت التشحيم | نظام التشحيم |
| 3/4 بوصة (19.05 ملم) ألواح ليفية متوسطة الكثافة قابلة للعكس | نوع السطح |
| نظام إيقاف طارئ بشرط مغناطيسي أحمر | أنظمة التوقف |
| شاحن تخزين لاسلكي Qi | شاحن لاسلكي: |
| <ul style="list-style-type: none"> مساحة الشحن: 50 ملم × 80 ملم (تقريباً 2 بوصة في 3 بوصة) زمن الاستجابة للشحن: أقل من 3 ثواني أقصى ناتج: 10 وات بروتوكول موافقة الشحن: Qi الشحن السريع | (وحدة تحكم SE4 فقط) |
| بلوتوث، NFC، متوافق مع ساعات آبل وسامسونج، RFID، ANT+، اتصال لاسلكي | تواصل لاسلكي |

أبعاد جهاز الجري

| الأبعاد المادية | |
|---|-------------------|
| 82 بوصة / 208.28 سم | طول |
| 32 بوصة / 81.28 سم | العرض |
| 57.34 بوصة / 145.64 سم (بدون وحدة التحكم) | الارتفاع |
| 7.28 بوصة / 18.49 سم | ارتفاع خطوة لأعلى |
| 370 رطل / 168 كجم (بدون وحدة التحكم) | الوزن |

6. الخدمة والبيانات الفنية

نصائح الصيانة الوقائية

ملاحظة: لا يمكن الحفاظ على سلامة الجهاز إلا إذا تم فحص الجهاز بانتظام للوقوف على التلف والتآكل. لا تستخدم الجهاز حتى إصلاح أو استبدال الأجزاء المعيبة. انتبه خصيصاً للأجزاء المعرضة للتآكل، على النحو الموضح أدناه.

نصائح الصيانة الوقائية التالية من شأنها أن تحافظ على عمل المنتج بأداء فائق:

- ضع المنتج في مكان بارد وجاف.
- نظف شاشة وحدة التحكم وجميع الأسطح الخارجية باستخدام منظف معتمد ومتوافق (راجع المنظفات المعتمدة والمتوافقة) وقطعة قماش من الألياف الدقيقة.
- قد تتسبب الأظافر الطويلة في تلف أو خدش سطح وحدة التحكم؛ فاستخدم باطن الظفر للضغط على أزرار الاختيار بوحدة التحكم.
- تحقق من عمل نظام التوقف الطارئ مرة في الأسبوع.
- اغص المنطقة حول وأسفل الوحدة ونظفها بالمكنسة الكهربائية بانتظام.
- نظف حول سير الهروالة بالمكنسة الكهربائية بانتظام لمنع تراكم الحطام.
- اغص الأجزاء الخارجية بانتظام للوقوف على التآكل، لاسيما سير الهروالة والسطح والسلك.
- تحقق للتأكد من أن الوحدة مستوية بشكل صحيح.
- تحقق من موضع (مركزة) سير الهروالة.

ملاحظة: الموضع الطبيعي لتشغيل السير هو وجود السير ضمن مؤشرات حركة السير الموجودة على وإقيات البكرة الخلفية. راجع تتبع (مركزة) سير الهروالة أو اتصل بخدمة دعم العملاء لمعرفة تعليمات المحاذاة الصحيحة.

المنظفات المعتمدة والمتوافقة

تم اعتماد المنظفين المضطربين بواسطة خبراء موفيقين: Gym Wipes, PureGreen 24. سيقوم المنظفان بإزالة الأتربة والجراثيم والعرق عن الجهاز بشكل آمن وفعال. يُعد PureGreen 24 والتركيب القوي المضادة للبكتيريا التي تتميز بها Gym Wipes من المطهرات التي تعمل بفاعلية ضد الميكروبات العنقودية الهيمية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) وأفلونزا الخنازير (H1N1).

يتوفر PureGreen 24 في شكل رذاذ مناسب للاستخدام من قبل موظفي النادي الرياضي. استخدم الرذاذ على قطعة قماش من الألياف الدقيقة وسمح للجهاز. استخدم PureGreen 24 على الجهاز لمدة دقيقتين على الأقل لأغراض التطهير العامة و لمدة 10 دقائق على الأقل لمعالجة النظريات والفيروسات.

Gym Wipes عبارة عن مناديل كبيرة وقوية مرطبة مسبقاً للاستخدام مع الجهاز قبل وبعد التمرينات. استخدم Gym Wipes مع الجهاز لمدة دقيقتين على الأقل لأغراض التطهير العامة.

اتصل بخدمة دعم العملاء لطلب هذه المنظفات (1-800-351-3737 أو أرسل بريداً إلكترونياً على: customersupport@lifefitness.com).

يمكن كذلك استخدام صابون معتدل وماء أو منظف منزلي معتدل غير أكال لتطهير الشاشة وجميع الأسطح الخارجية. لا تستخدم إلا قطعة قماش من الألياف الدقيقة. استخدم المنظف على قطعة قماش من الألياف الدقيقة قبل التنظيف. لا تستخدم منظفات قائمة على الأمونيا أو الحمض. لا تستخدم منظفات آكلة، لا تستخدم مناشف ورقية، لا تستخدم المنظفات على أسطح الجهاز مباشرة.

جدول الصيانة الوقائية

| العنصر | أسبوعياً | شهرياً | مرتين في السنة |
|---------------------------------|-------------|------------------------|----------------|
| حاملات الزجاجات / أدرج الملحقات | نظيف | فحص | |
| مسامير تثبيت وحدة التحكم | | | فحص |
| مرحلات وحدة التحكم | نظيف | | فحص |
| سير التشغيل | | | فحص |
| المتود الأمامي Ergo™ | نظيف | | فحص |
| الإطار | نظيف | | فحص |
| البكرات الأمامية والخلفية | | | فحص |
| الأحزمة | | | فحص |
| أدوات موازنة الساق | | فحص / ضبط | |
| مستشعرات Lifepulse | تنظيف / فحص | | |
| غطاء المحرك | نظيف | مكنسة كهربائية / تنظيف | |
| مقصورة إلكترونيات المحرك | | | فحص |
| الأغطية البلاستيكية | نظيف | فحص | |
| البراكين الجانبية | نظيف | | فحص |
| منطقة الدرجة الجانبية | نظيف | فحص | |
| ضبط سير الهروالة في المنتصف | فحص | | |

لا توجد طاقة.

| السبب المحتمل | الإجراء التصحيحي |
|--|---|
| مفتاح ON / OFF (التشغيل / إيقاف) التشغيل ليس في الموضع الصحيح. | أدر المفتاح إلى موضع ON (التشغيل). |
| مصدر الطاقة غير كافي. | صل جهاز الجري بدائرة مناسبة. راجع تعليمات التأسيس. ملاحظة: في أمريكا الشمالية، استخدم دائرة 20 أمبير مخصصة للوحدات المنزلية أو دائرة 15 أمبير للوحدات الاستهلاكية. باستخدام فولتميتر، تحقق من طاقة المأخذ. في حال عدم وجود طاقة، أعد ضبط قاطع الدائرة في اللوحة. |
| السلك تالف. | استبدل السلك. اتصل بـ Life Fitness دعم العملاء. |
| السلك ليس مستقرًا في المقبس بشكل صحيح. | افحص وصلات الطاقة في المأخذ والآلة للوقوف على التوصيل الصحيح. |

سير الهرولة ينزلق عن المنتصف.

| السبب المحتمل | الإجراء التصحيحي |
|------------------------|---|
| سطح الأرضية غير مستوي. | تحقق من أدوات الموازنة وقم بتسوية جهاز الجري. تحقق من سير الهرولة وأعد الشد حسب الحاجة. راجع كيفية ضبط وشد سير الهرولة. |

الحد الأقصى للسرعة منخفض.

| السبب المحتمل | الإجراء التصحيحي |
|---|--|
| المستخدم يضغط على سير الهرولة. يحدث ذلك عند ركض العداء أسرع من انتقال سير الهرولة، مما يؤدي إلى ضغط العداء بقدميه على سير الهرولة. | وجه المستخدمين إلى عدم الضغط على سير الهرولة في كلا الاتجاهين. |
| المستخدم يقف على سير الهرولة. يحدث ذلك مع المستخدمين الأثقل وزنًا وعند سرعات سير الهرولة المنخفضة. "سيوقف" سير الهرولة إذا كان المستخدم يسير أبطأ من سير الهرولة. | استبدل السير والسطح. |
| أعطال سير الهرولة/السطح. صفيحة السطح متآكلة أو الجزء السفلي من سير الهرولة مزجج (قوي، لامع). | صل جهاز الجري بدائرة مناسبة. راجع تعليمات التأسيس. ملاحظة: في أمريكا الشمالية، استخدم دائرة 20 أمبير مخصصة للوحدات المنزلية أو دائرة 15 أمبير للوحدات الاستهلاكية. |
| مصدر الطاقة غير كافي. | صل جهاز الجري بدائرة مناسبة. راجع تعليمات التأسيس. ملاحظة: في أمريكا الشمالية، استخدم دائرة 20 أمبير مخصصة للوحدات المنزلية أو دائرة 15 أمبير للوحدات الاستهلاكية. |

تصدر أصوات الاحتكاك من أسفل الآلة.

| السبب المحتمل | الإجراء التصحيحي |
|--------------------------------|---|
| قد تعلق مواد غريبة أسفل الآلة. | قم بإيقاف الوحدة وافصل طاقة التيار المتردد. تفحص الجزء السفلي من سير الهرولة والآلة. أزل أي حطام قد يتسبب في التداخل مع جهاز الجري. |

الشاشة لا تضيء عند تشغيل الآلة.

| السبب المحتمل | الإجراء التصحيحي |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> لا توجد طاقة. قم بإرخاء الوصلة (الوصلات). وحدة التحكم غير صحيحة أو مصدر الطاقة غير صحيح. | <p>تحقق من جميع الوصلات الكهربائية للوقوف على صحة تثبيتها.</p> <ul style="list-style-type: none"> مأخذ التيار المتردد والسلك السلك في جهاز الجري مفتاح الطاقة جميع وصلات وحدة التحكم جميع وصلات الإلكترونيات السفلية <p>اتصل بـ Life Fitness دعم العملاء.</p> |

| السبب المحتمل | الإجراء التصحيحي |
|---|--|
| مصدر الطاقة غير كافي. | صل جهاز الجري بدائرة مناسبة. راجع تعليمات التأريض. ملاحظة: في أمريكا الشمالية، استخدم دائرة 20 أمبير مخصصة للوحدات المنزلية أو دائرة 15 أمبير للوحدات الاستهلاكية. |
| سن التأريض بالسلك تالف. | استبدل السلك. |
| السلك ليس مستقراً في المأخذ الكهربائي بشكل صحيح. | افحص وصلة الطاقة في المأخذ الكهربائي والآلة للوقوف على التوصيل الصحيح. |
| قد تكون المشقة أو غرض آخر متصلة بفتح الإيقاف أثناء ركض المستخدم. | أبعد كل العوائق المحتملة عن وحدة التحكم بالشاشة والمقود. |
| مفتاح الإيقاف نشط مع ضغط خفيف للغاية أو يعود ببطء بعد الضغط عليه. | اتصل بـ Life Fitness دعم العملاء. |
| كابل مفتاح الإيقاف غير متصل بشكل صحيح. | |
| مجموعة الأسلاك الرئيسية مضغوطة. | |
| مسار التأريض مفتوح. | |

انظر <https://fn.fit/KnowledgeBase> لمزيد من المعلومات.

كيفية الحصول على خدمة المنتج

1. تحقق من العرض وراجع تعليقات التشغيل. قد تكون المشكلة عدم الإلمام بالمنتج ومميزاته والتمرينات.
2. حدّد موقع الرقم التسلسلي للوحدة وقم بتدوينه، حيث يوجد على أنبوب الدعم الخلفي. انظر [مواقع التسمية](#).
3. اتصل بخدمة دعم العملاء على <http://www.lifefitness.com>.

كيفية ضبط وشد سير الهرولة

لا تنقل جهاز الجري أو تضع اليدين أسفل جهاز الجري أثناء اتصاله بالمأخذ الكهربائي!

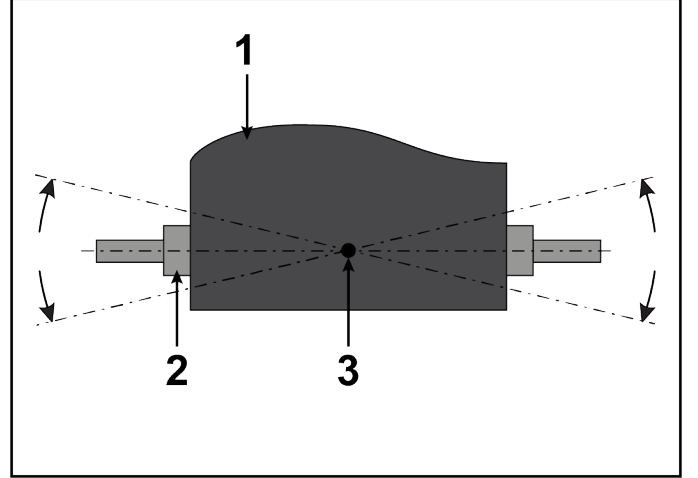
مسامير شد السير

يلزم مفتاح ربط سداسي 8 مم لهذه المهمة. يوجد بجهاز الجري فتحات وصول في واقبات البكرة الخلفية تسمح بالوصول إلى مسامير الشد. تمكن مسامير الشد هذه من ضبط تنبع ومركزة سير الهرولة دون إزالة الواقبات.

ملاحظة: من الضروري جدًا ضبط استواء جهاز الجري بشكل صحيح قبل أي عمليات ضبط خاصة بالتنبع. قد تتسبب الوحدة غير المستقرة في سوء محاذاة سير الهرولة. راجع كيفية ضبط استقرار جهاز الجري قبل محاولة القيام بأي عمليات ضبط للبكرة.

قبل المتابعة، من المفيد تصور النقطة المحورية للبكرة الخلفية. كل عملية ضبط تتم في أحد جانبي البكرة يجب أن يقابلها عملية ضبط معاكسة ومساوية للجانب الآخر من البكرة للحفاظ على الشد المثالي للسير والنقطة المحورية.

| العنصر | الوصف | الكمية |
|--------|--------------------------------|--------|
| 1 | سير | 1 |
| 2 | البكرة الخلفية | 1 |
| 3 | النقطة المحورية للبكرة الخلفية | 1 |



شد سير الهرولة الحالي

1. اضبط على انطلاق وشغل جهاز الجري لمدة خمس دقائق على سرعة 5.0 ميل في الساعة (8.0 كم في الساعة).

ملاحظة: لا تركز أو تمشي على السير!

2. خفض السرعة إلى 2.0 ميل في الساعة (3.2 كم في الساعة). مارس المشي على جهاز الجري. أمسك الدريزين بإحكام واستخدم قوة قدميك على سير الهرولة بالقرب من غطاء المحرك ضد اتجاه حركة السير. إذا انزلق السير، تابع إلى الخطوة 3. وإذا لم ينزلق، يكون الشد صحيحًا.

3. باستخدام مفتاح التوقف، قم بإيقاف جهاز الجري. أدر مسامير شد السيور ربع دورة في اتجاه عقارب الساعة بكل جانب.

4. كرر الخطوات 2 و3 إلى أن يتوقف السير عن الانزلاق. لا تتجاوز دورة واحدة كاملة (أربع أرباع) لكل جانب عند ضبط مسامير شد السير.

5. اضبط على انطلاق، شغل جهاز الجري على 2.0 ميل في الساعة (3.2 كم في الساعة) وتحقق لضمان التتبع الصحيح (انظر تتبع (مركزة) سير الهرولة).

لا تفرط في إحكام مسامير الشد أثناء إجراء عمليات ضبط السير. فقد يعمل الإفراط في إحكام المسامير إلى الإفراط في المد وتلف سير الهرولة أو محامل البكرة. لا تتجاوز دورة واحدة كاملة لكل مسار في كلا الاتجاهين.

تتبع (توسيط) سير المشي

يلزم شخصان لتنفيذ هذا الإجراء.

1. حدد موضع فتحنا الوصول إلى مسامير شد السير في كل وادي من واديات البكرة الخلفية.

2. يقف أحد الشخصين عند الدريزين الجانبي لجهاز الجري ويمد السير. يضغط هذا الشخص على GO (انطلاق) ويضبط سرعة السير على 2.5 ميل في الساعة (4.0 كم في الساعة).

3. إذا تحرك سير الهرولة إلى اليمين، يقوم الشخص الثاني بإدارة مسار الشد الأيمن ربع دورة في اتجاه عقارب الساعة ثم يقوم بإدارة مسار الشد الأيسر ربع دورة في عكس اتجاه عقارب الساعة لإعادة سير الهرولة إلى منتصف البكرة. إذا تحرك سير الهرولة إلى اليسار، يقوم الشخص الثاني بإدارة مسار الشد الأيسر ربع دورة في اتجاه عقارب الساعة ثم يقوم بإدارة مسار الشد الأيمن ربع دورة في عكس اتجاه عقارب الساعة لإعادة سير الهرولة إلى منتصف البكرة.

ملاحظة: إذا تحرك سير الهرولة بعيدًا إلى حافة البكرة (سواء في الجانب الأيمن أو الأيسر)، فيجب إعادة مركته وفقًا للإجراء أعلاه.

4. كرر عمليات الضبط إلى أن يبدو سير الهرولة مفركًا في المنتصف. اسمح باستمرار تشغيل الآلة لبعض دقائق على سرعة 4.0 ميل في الساعة (6.4 كم في الساعة) لملاحظة إذا ما كان التتبع يظل مستقرًا أم لا.

ملاحظة: لا تتجاوز دورة واحدة كاملة لبراعي الضبط في كلا الاتجاهين. إذا لم تحصل على التتبع الصحيح بعد دورة واحدة كاملة، فاتصل بـ Life Fitness بدعم العملاء. لا تفرط في إحكام مسامير الشد أثناء إجراء عمليات ضبط السير. فقد يعمل الإفراط في الإحكام إلى الإفراط في المد وتلف سير الهرولة أو البكرة.

تحديثات البرامج

تحتوي المعدة على برنامج مدمج ضروري للتشغيل السليم ولضمان السلامة. للحفاظ على الأداء الوظيفي والأمان وسريان الضمان، يجب إبقاء برنامج المعدة محدثًا بجميع التحديثات والتصحيحات والترقيات الصادرة عن الشركة المصنعة ("التحديثات").

1. الإخطار والمراقبة — يتعين على المالك/المشغل (أ) تسجيل عنوان بريد إلكتروني صالح لدى الشركة المصنعة والحفاظ عليه لغرض تلقي إشعارات التحديثات، أو (ب) متابعة الموقع الإلكتروني الذي تحدده الشركة المصنعة بانتظام للاطلاع على إشعارات التحديثات المنشورة. إن عدم الالتزام بأي من الخيارين لا يعني المالك/المشغل من الالتزام بتثبيت التحديثات.

2. طريقة التحديث — ستتاح التحديثات عبر قناة التوزيع الإلكترونية الآمنة الخاصة بالشركة المصنعة. يتعين على المالك/المشغل اتباع التعليمات المقدمة لضمان التركيب والتنفيذ الصحيحين.

3. المسؤولية عن الامتثال — تقع مسؤولية الاطلاع والبقاء على علم بالتحديثات حصريًا على عائق المالك/المشغل. تُعد الشركة المصنعة قد أوفت بالتزامها بالإخطار من خلال إرسال إشعار إلى عنوان البريد الإلكتروني المسجل أو بنشر إشعار على موقع التحديثات المخصص لها.

4. عواقب عدم الامتثال — قد يؤدي عدم تثبيت التحديثات إلى ما يلي:

- إلغاء أو تقييد تغطية الضمان؛
- تعليق الدعم الفني؛
- تراجع أداء المعدة أو التعرض لمخاطر تتعلق بالسلامة؛ و
- تضلل الشركة المصنعة من المسؤولية عن أي إصابة أو ضرر أو خسارة ناتجة.

7. الضمان

معلومات الضمان

من فضلك استخدم الرابط ادناه او امسح QR كود للوصول لمعلومات الضمان:

<http://lifefitness.com/warranties>

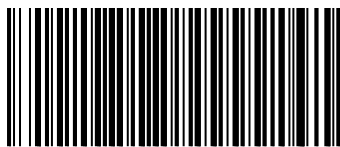


8. ملحظت الإصدار

تحديثات الدليل

1 فبراير 2026 (المراجعة AB)

| الموضوع | التغييرات |
|---------------------------------------|--|
| ارتبط مع المعلومات الاضافية الاونلاين | أضيف |
| صفحة الغلاف | أضيف: دليل المالك |
| تعليمات السلامة | أضيف: مالك المعدة مسؤول عن تزويد مستخدمي المعدة بجميع التحذيرات والتعليقات. تم تحديث الصياغة: يجب وضع المعدات القائمة بذاتها على قاعدة مستوية، ثابتة وأفقية. أضيف: هذه المعدة غير مناسبة للأغراض التي تتطلب دقة عالية. |
| المتطلبات الكهربائية | حذف: كابل وحدة التحكم |
| تركيب كابلات SE4 في منفذ الاتصال | تمت إضافة ملاحظة سلك السحب |
| الخدمة والبيانات الفنية | أضيف: موضوع تحديث البرنامج |
| المواصفات | تم التحديث: السرعة 20 كم/س |



1027979-0002