

Aspire Laufband

Montageanweisungen



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • USA
847.288.3300 • FAX: 847.288.3703
Service-Tel.: 800.351.3737 (gebührenfrei in den U.S.A. und Kanada)
Globale Website: www.lifefitness.com

Internationale Niederlassungen

NORD- UND SÜDAMERIKA

Nordamerika

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Telefon: +1 (847) 288 3300
Service-E-Mail:
customersupport@lifefitness.com
Vertriebs-/Marketing-E-Mail:
commercialsales@lifefitness.com

Brasilien

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
BRAZIL
SAC: 0800 773 8282 Option 2
Telefon: +55 (11) 3095 5200 Option 2
E-Mail Kundendienst:
suportebr@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
vendasbr@lifefitness.com

Lateinamerika und Karibik*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Telefon: +1 (847) 288 3300
Service-E-Mail:
customersupport@lifefitness.com
Vertriebs-/Marketing-E-Mail:
commercialsales@lifefitness.com

EUROPA, NAHER OSTEN UND AFRIKA (EMEA)

Belgien, Niederlande und Luxemburg

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
NIEDERLANDE
+3118064666
E-Mail Kundendienst:
service.benelux@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
marketing.benelux@lifefitness.com

Vereinigtes Königreich

Life Fitness UK LTD

Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
Telefon: Büro (+44) 1353.666017
Kundendienst (+44) 1353.665507
E-Mail Kundendienst:
uk.support@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
life@lifefitness.com

Deutschland, Österreich, Schweiz

Life Fitness Europe GmbH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
GERMANY
Telefon:
+49 (0) 89 / 31775166 Deutschland
+43 (0) 1 / 6157198 Österreich
+41 (0) 848 / 000901 Schweiz
E-Mail Kundendienst:
kundendienst@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
vertrieb@lifefitness.com

Spanien

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^a
08960 Sant Just Desvern Barcelona
SPAIN
Telefon: (+34) 93.672.4660
E-Mail Kundendienst:
servicio.tecnico@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
info.iberia@lifefitness.com

Alle anderen EMEA-Länder und das Vertriebsgeschäft EMEA*

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
NIEDERLANDE
+3118064666
Service-E-Mail:
emeaservicesupport@lifefitness.com

ASIEN-PAZIFIK (AP)

Japan

Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tokyo 107-0062
Japan
Telefon: (+81) 0120.114.482
Fax: (+81) 03-5770-5059
E-Mail Kundendienst:
service.lfj@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
sales@lifefitnessjapan.com

Hongkong

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hongkong
Telefon: (+852) 25756262
Fax: (+852) 25756894
E-Mail Kundendienst:
service.hk@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Alle anderen Länder des asiatisch-pazifischen Raums und Vertriebsunternehmen des asiatisch-pazifischen Raums*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hongkong
Telefon: (+852) 25756262
Fax: (+852) 25756894
E-Mail Kundendienst:
service.ap@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Seite 2 von 35

Inhaltsverzeichnis

Erste Schritte

Sicherheitsanweisungen.....	4
Aufbau.....	6
Sperrfunktion - SL-Konsole.....	8
Sperrfunktion - Discover SE4-Konsole.....	9

Produktüberblick

Produkteigenschaften.....	11
Aufsteigen auf und Absteigen vom Laufband.....	12
Benutzerposition.....	12
Verwendung und Überprüfung des Not-Haltsystems.....	12

Aufbau

Befestigungselemente.....	13
Benötigte Werkzeuge.....	14
Montage.....	15

Spezifikationen

Produktspezifikationen.....	27
-----------------------------	----

Reparatur und technische Daten

Tipps zur Wartung und Pflege.....	28
Zugelassene und verträgliche Reinigungsmittel.....	28
Vorbeugender Wartungsplan.....	28
Tipps zur Problemlösung - Laufband.....	29
Tipps zur Problemlösung des telemetrischen Brustgurtsystems Polar®.....	31
Know-how.....	31

Garantie

Deckungsumfang.....	34
Garantieinhaber.....	34
Garantiedauer.....	34
Wer bezahlt im Kundendienstfall Transport und Versicherung.....	34
Behebung von durch die Garantie abgedeckten Defekten.....	34
Von der Deckung ausgeschlossen.....	34
Was Sie tun müssen.....	34
Ersatzteile und Kundendienst.....	34
Garantieausschluss.....	34
Änderungen der Garantie sind nicht zulässig.....	35
Gültigkeit der Landesgesetze.....	35
Garantiebedingungen.....	35

Life Fitness® ist ein eingetragenes Warenzeichen

Gym Wipes® ist eine eingetragene Marke der The 2XL Corporation. PureGreen 24 ist eine Marke von Pure Green.

© Copyright 2024, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

www.lifefitness.com • 1021690-0007 AD • 2024

1. Erste Schritte

Sicherheitsanweisungen



Lesen Sie vor dem Gebrauch alle Anweisungen.



ACHTUNG: Wenn Änderungen oder Modifikationen an diesem Gerät vorgenommen werden, erlischt ggf. die Produktgarantie.



ACHTUNG: Verletzungsgefahr - um Verletzungen zu vermeiden, ist beim Betreten oder Verlassen eines laufenden Bandes äußerste Vorsicht geboten. Lesen Sie vor der Verwendung das Benutzerhandbuch durch.



WARNUNG: Unsachgemäßer oder übermäßiger Gebrauch von Trainingsgeräten kann gesundheitliche Probleme zur Folge haben. Life Fitness Sofern Risikofaktoren vorliegen empfiehlt es sich NACHDRÜCKLICH, sich vor erstmaliger Trainingsaufnahme ärztlich untersuchen zu lassen. Dies gilt für Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Sollte es während des Trainings zu Schwindelanfällen, Benommenheit, Schmerzen oder Atemnot kommen, muss das Training sofort beendet werden.



WARNUNG: Schließen Sie alle Produkte nur an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose an, um Verbrennungen, Feuer, Stromschläge und Verletzungen zu verhindern.



WARNUNG: Herzfrequenz-Messungssysteme sind manchmal ungenau. Übermäßige Anstrengungen können zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Ihnen schwindelig ist, brechen Sie Ihr Training sofort ab.



WARNUNG: Nicht zum Dehnen verwenden und keine Riemen oder anderen Geräte befestigen.



WARNUNG: Bewahren Sie die Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Einige Brustgurte können eine austauschbare Batterie enthalten.

- Das Verschlucken kann durch Verätzungen und einer möglichen Perforation der Speiseröhre innerhalb von nur zwei Stunden zu schweren Verletzungen oder gar zum Tod führen.
- Wenn sie annehmen ihr Kind habe eine Batterie heruntergeschluckt, rufen Sie für schnelle, kompetente Beratung sofort die nächste Vergiftungszentrale an.
- Prüfen Sie die Geräte und stellen Sie sicher, dass das Batteriefach richtig gesichert ist. Prüfen Sie z. B. ob die Befestigungsschraube oder andere mechanische Verbindungselemente fest angezogen sind. Das Gerät darf nicht mit ungesichertem Batteriefach benutzt werden.
- Altbatterien sicher und schnell entsorgen. Auch entladene Batterien sind immer noch potenziell gefährlich.
- Informieren Sie andere über die mit Knopfzellen verbundenen Risiken und wie sie ihre Kinder schützen können.



WARNUNG: Lassen Sie hinter dem Laufband mindestens 2 x 0,9 Meter Freiraum (Abstand zu Wand, Möbeln und anderen Gegenständen). Falls ein längeres Netzkabel benötigt wird, setzen Sie sich mit dem Kundendienst in Verbindung.



WARNUNG: Befestigen Sie vor Beginn des Trainings die Reißleine des Notstoppsystems ordnungsgemäß an der Kleidung des Benutzers und an der dafür vorgesehenen Stelle des Laufbands.



WARNUNG: Zentrieren Sie das Laufband, wenn es sich nicht zwischen den Markierungen für die maximal zulässigen Seitenpositionen befindet. Informationen hierzu finden Sie in der Montageanleitung für das Laufband.



GEFAHR: Um das Risiko eines elektrischen Schlags oder Verletzung durch sich bewegende Teile zu vermeiden, trennen Sie das Produkt immer von der Stromversorgung, bevor Sie mit der Reinigung oder mit einer Wartungstätigkeit beginnen.

- Life Fitness gewährleistet oder garantiert nicht, dass die zur Herstellung der gemäß Life Fitness angebotenen Produkte verwendeten Bestandteile latexfrei sind. Die Benutzer dieser Produkte müssen alle erforderlichen Vorkehrungen ergreifen, um versehentliche Berührungen zu vermeiden, die eine allergische Reaktion auf Latex zur Folge haben könnten.
- Benutzen Sie das Produkt nicht, wenn es fallen gelassen bzw. anderweitig beschädigt wurde oder das Netzkabel bzw. der Netzstecker beschädigt ist oder das Gerät teilweise in Wasser getaucht wurde. Wenden Sie sich an den Kundendienst.
- Stellen Sie das Gerät so auf, dass der Benutzer den Netzanschluss erreichen kann. Sollte das Netzkabel beschädigt sein, darf es aus Sicherheitsgründen nur vom Hersteller, einem autorisierten Servicetechniker oder Elektriker ersetzt werden, um Gefahren zu vermeiden.
- Sollte das Netzkabel beschädigt sein, darf es aus Sicherheitsgründen nur von einem autorisierten Servicetechniker oder Elektriker ersetzt werden, um Gefahren zu vermeiden.

- Befolgen Sie immer die Hinweise auf dem Display, um die korrekte Bedienung des Gerätes zu gewährleisten.
- Dieses Gerät darf nicht von Erwachsenen oder Kindern mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnis verwendet werden, es sei denn, die Verwendung des Geräts erfolgt unter Aufsicht oder mit entsprechenden Anweisungen von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person.
- Verwenden Sie das Gerät nicht im Freien, in Schwimmbeckennähe oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn die Lüftungsöffnungen blockiert sind. Dafür sorgen, dass keine Flusen, Haare oder Staub die Lüftungsöffnungen blockieren.
- Stecken Sie keine Gegenstände in Geräteöffnungen. Sollte versehentlich ein Fremdkörper in eine Öffnung fallen, schalten Sie das Gerät aus, ziehen Sie das Netzkabel aus der Steckdose und versuchen Sie vorsichtig, den Gegenstand zu entfernen. Falls das nicht gelingt, wenden Sie sich bitte an Ihren Kundendienst.
- Stellen Sie keinerlei Flüssigkeiten auf dem Gerät ab, außer auf der dafür vorgesehenen Zubehörablage oder im Getränkehalter. Empfehlenswert sind Flaschen mit Deckel.
- Trainieren Sie niemals barfuß. Tragen Sie stets geeignete Schuhe. Tragen Sie Sportschuhe mit geeigneten Sohlen aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien. Tragen Sie keine Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Achten Sie darauf, dass sich keine Steine in den Sohlen befinden.
- Halten Sie Kleidungsstücke, Schnürsenkel, Handtücher usw. von beweglichen Teilen fern.
- Solange das Gerät in Betrieb ist, nicht in oder unter das Gerät greifen oder es auf die Seite kippen.
- Dieses Gerät ist nicht für Kinder gedacht. Kinder unter 14 Jahren von dem Gerät fernhalten.
- Erlauben Sie anderen nicht den Benutzer oder das Gerät während des Trainings auf irgendeine Weise zu stören.
- Geben Sie LCD-Konsolen vor dem Einschalten und Verwenden des Geräts mindestens eine Stunde Zeit, um sich an die Temperatur anzupassen.
- Wenn das Produkt nicht verwendet wird, empfiehlt Life Fitness den Netzstecker zu ziehen. Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, wenn Sie das Gerät nicht benutzen und bevor Sie Teile anbringen oder abnehmen. Stellen Sie zum Ausschalten des Geräts den Netzschalter auf OFF (AUS) und ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose.
- Halten Sie das Netzkabel von heißen Flächen fern. Benutzen Sie das Kabel nicht als Griff oder zum Ziehen des Geräts. Führen Sie das Netzkabel nicht unter oder neben dem Gerät her.
- Die Handläufe dienen nur zur Stabilisierung und sind nicht als dauerhafte Stütze geeignet.
- Steigen Sie niemals bei laufender Laufläche auf oder ab. Halten Sie sich zur Stabilisierung an den Handläufen fest. Umfassen Sie im Notfall, z. B. beim Stolpern, die Handläufe und stellen Sie die Füße auf die Seitenplattformen.
- Gehen oder laufen Sie niemals rückwärts auf dem Laufband.
- Verwenden Sie das Produkt nicht in Räumen, in denen Sprühprodukte verwendet werden oder Sauerstoff verabreicht wird. Es besteht Brand- bzw. Explosionsgefahr!
- Betreiben Sie diese Produkte nur gemäß der Zweckbestimmung und der Beschreibung in diesem Handbuch. Verwenden Sie nur vom Hersteller empfohlenes Zubehör.
- Gemäß der Maschinenrichtlinie 2006/42/EC der Europäischen Union erreicht dieses Gerät ohne Last bei einer durchschnittlichen Betriebsgeschwindigkeit von 12 km/h (gewerbliches Gerät) und 8 km/h (Heimgerät) einen Geräuschpegel von unter 70 dB (A). Die Geräuschemission ist unter Last höher als ohne Last.
- Frei stehende Geräte müssen auf einer stabilen und ebenen Oberfläche installiert werden.
- Lesen Sie alle Warnhinweise auf dem Produkt, bevor Sie mit dem Training beginnen.
- Wenn Warnhinweise fehlen oder beschädigt sind, wenden Sie sich sofort an den Kundendienst, um die Warnaufkleber auszutauschen. Die Warnaufkleber sind im Lieferumfang enthalten und sollten vor der ersten Verwendung des Geräts angebracht werden. Life Fitness ist nicht für fehlende oder beschädigte Warnaufkleber verantwortlich.

Aufbau

Lesen Sie das Benutzerhandbuch vor Aufbau des Laufbands sorgfältig durch. Bringen Sie das Laufband zum Aufstellungsort.

Anforderungen für den Netzanschluss

Das Laufband muss an eine separate* Netzleitung mit isoliertem Nullleiter angeschlossen werden. Dabei die in der folgenden Tabelle aufgelisteten Elektrik-Konfigurationen beachten.

- Geräte mit der SL-Konsole können optional mit einem aufsetzbaren TV-Bildschirm genutzt werden. Die Verwendung eines aufsetzbaren TV-Bildschirms erfordert eine externe Stromversorgung.
- Geräte mit Discover Konsolen erfordern eine 24-V-Stromversorgung.

Konsole	Netzspannung	Frequenz	Ausgangsspannung	Ausgangsstrom
SL	95 bis 264 V AC	47 - 63 Hz	24 V DC	2.5 A
Discover SE4	95 bis 264 V AC	47 - 63 Hz	24 V DC	3.75 A

Netzspannung	Frequenz (Hz)	Betriebsstätten Steckdose u. Trennschalter (Ampere)
100 / 120	50 / 60	20
200 / 220 / 230 / 240	50 / 60	10

ANMERKUNG: Ein separater Nebenstromkreis für jedes Laufband gemäß US-Vorschrift NEC Artikel 210-21 (b) (1) und 210-22 (oder gemäß einschlägigen, landesspezifischen Elektroinstallationsvorschriften). Stromführender und Nullleiter müssen separat verlegt werden (nicht als Schleife oder mit anderen Stromkreisen verbunden).

ANMERKUNG: Der im Lieferumfang des Geräts enthaltene Stecker darf nicht modifiziert werden. Wenn der Stecker nicht in eine Wandsteckdose passt, muss ein Elektriker eine neue Steckdose installieren.

Erdungsanweisungen

Dieses Produkt muss ordnungsgemäß geerdet sein. Bei einer Störung oder einem Ausfall des Geräts gewährleistet die richtige Erdung einen Stromableitungspfad mit dem geringsten Widerstand, wodurch das Risiko eines Stromschlags bei Berührung oder Verwendung des Geräts reduziert wird. Jedes Laufband ist mit einem Netzkabel mit Schutzleiter und einem Schukostecker ausgestattet. Der Stecker muss in eine Schukosteckdose eingesteckt werden, die in Übereinstimmung mit geltenden Richtlinien installiert und geerdet wurde.

 **WARNUNG:** ES DARF KEIN TEMPORÄRER ADAPTER VERWENDET WERDEN, um den Stecker in einer in Nordamerika üblichen zweipoligen Steckdose zu verwenden. Wenn keine ordnungsgemäß geerdete 20-A-Steckdose vorhanden ist, muss ein Elektriker eine solche installieren. Modelle mit einer Stromaufnahme von 16 A oder mehr müssen an eine separate Netzleitung ohne andere Verbraucher angeschlossen werden. (Nur gewerblich genutzte Geräte.)

 **WARNUNG:** ES DARF KEIN TEMPORÄRER ADAPTER VERWENDET WERDEN, um den Stecker in einer in Nordamerika üblichen zweipoligen Steckdose zu verwenden. Wenn keine ordnungsgemäß geerdete 15-A-Steckdose vorhanden ist, muss ein Elektriker eine solche installieren. (Nur im Privathaushalt verwendete Geräte.)

 **GEFAHR:** Bei unsachgemäßem Anschluss des Geräte-Erdungsleiters besteht die Gefahr eines elektrischen Schlags. Wenden Sie sich bei Fragen zum ordnungsgemäßen Erdungsanschluss an einen Elektriker. Modifizieren Sie NICHT den im Lieferumfang des Geräts enthaltenen Stecker. Wenn der Stecker nicht passt, muss eine geeignete Steckdose von einem Elektriker installiert werden. Durch eine Modifizierung des Netzsteckers wird die Garantie ungültig.

So positionieren und stabilisieren Sie das Gerät

Alle Sicherheitsvorkehrungen befolgen. Das Laufband zum Aufstellungsort bringen.

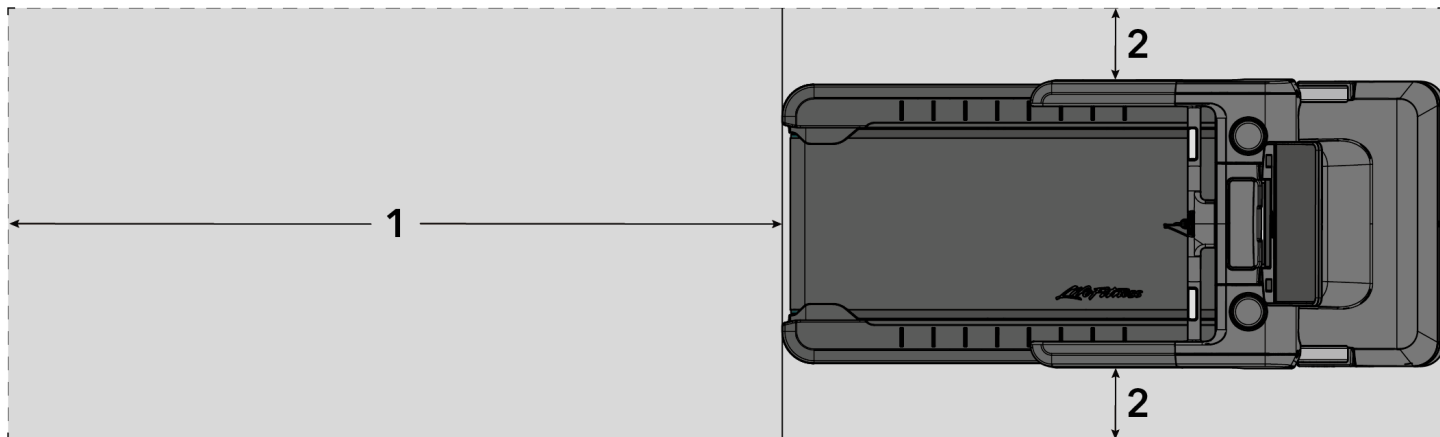
ANMERKUNG: Siehe *Justieren und Spannen der Lauffläche*, um die Lauffläche zu zentrieren.

Sicherheitsabstände

Die folgenden Angaben dienen als regionale Bezugsdaten für Sicherheitsabstände um das Laufband herum.

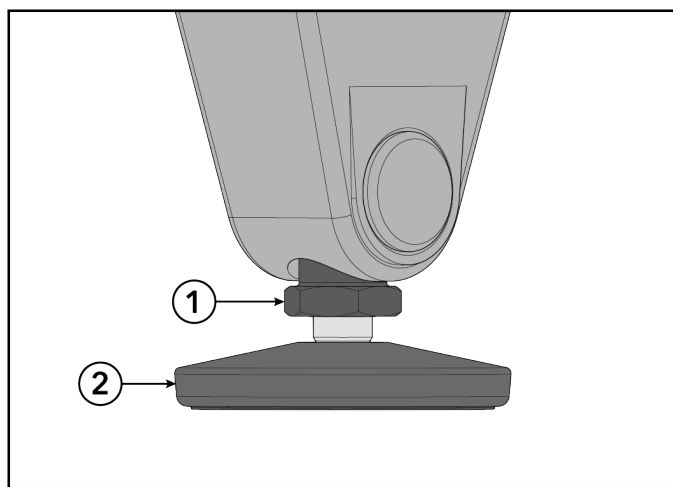
- **EU:** Laut der europäischen Sicherheitsnorm EN ISO 20957 muss hinter dem Laufband ein Abstand von mindestens 2 Meter und mindestens der Gerätebreite eingehalten werden.
- **U.S. und andere Regionen:** Die Norm ASTM International (ASTM) F2115 - 12 empfiehlt, dass die Mindestabmessungen 0,5 m (1,64 ft.) auf jeder Seite des Laufbands und 2 m (6,5 ft.) hinter dem hintersten Teil der benutzbaren Lauffläche oder 2 m (6,5 ft.) hinter dem am weitesten hinten liegenden Hindernis für den Notausstieg aus dem Laufband betragen.

Freier Bereich



1	6,5 ft. (2,0 m)
2	1,64 ft. (0,5 m)

Das Produkt muss nach dem Aufstellen am gewählten Standort auf Stabilität überprüft werden. Wenn das Gerät noch hin- und her bewegt werden kann oder nicht stabil ist, ermitteln Sie, welcher Nivellierungsfuß nicht sicher auf dem Boden steht. Zum Justieren die Kontermutter lösen und den Nivellierungsfuß drehen, bis das Gerät nicht mehr wackelt und beide Nivellierungsfüße fest auf dem Boden aufliegen. Ziehen Sie die Kontermutter wieder fest an.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Kontermutter	2
2	Nivellierungsfuß	2

ANMERKUNG: Das korrekte Justieren der Nivellierungsfüße ist für den ordnungsgemäßen Betrieb äußerst wichtig. Ein wackeliger, unebener Stand kann zu Fehlausrichtungen der Lauffläche führen. Verwenden Sie zur Nivellierung des Laufbandes eine Wasserwaage.

Netzschalter

Der Netzschalter befindet sich an der Vorderseite des Geräteunterteils und hat zwei Positionen: (I) für EIN und (0) für AUS.

Einschalten des Gerätes

Das Laufband am Netzschalter (EIN/AUS) vorne am Laufband einschalten (I).

Sperrfunktion - SL-Konsole

Der Zweck der Sperrfunktion ist es, die unbefugte Benutzung des Laufbandes zu verhindern. Wenn aktiviert, sperrt das System das Laufband.

1. Aufrufen der Manager-Konfiguration:

- Drücken Sie die Pfeiltasten **GESCHWINDIGKEIT NACH OBEN/UNTEN** in der folgenden Reihenfolge: **NACH OBEN, NACH UNTEN, NACH OBEN, NACH UNTEN**.
- Drücken Sie **STOPP**.



2. Scrollen Sie zu **Fixierung** und drücken Sie **ENTER**.

3. Anzeige **Fixierung:XXX**, wobei XXX für EIN oder AUS steht. Blättern Sie mit den Pfeiltasten **GESCHWINDIGKEIT NACH OBEN/UNTEN** durch EIN und AUS.

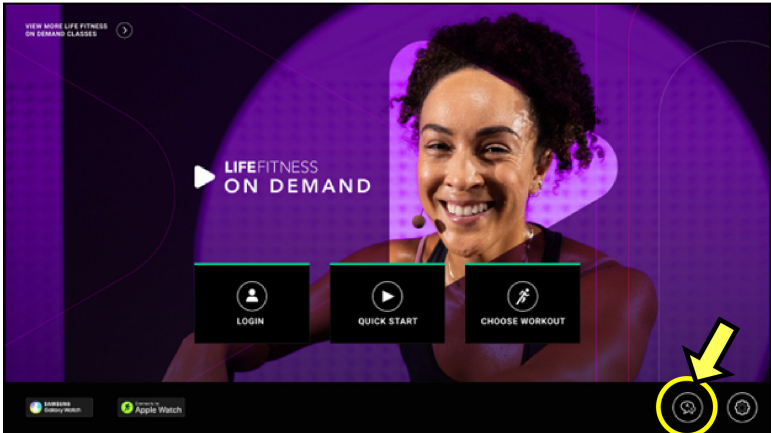
4. Wählen Sie EIN oder AUS und drücken Sie **EINGABE**.

5. **STOPP**, um Menü zu verlassen.

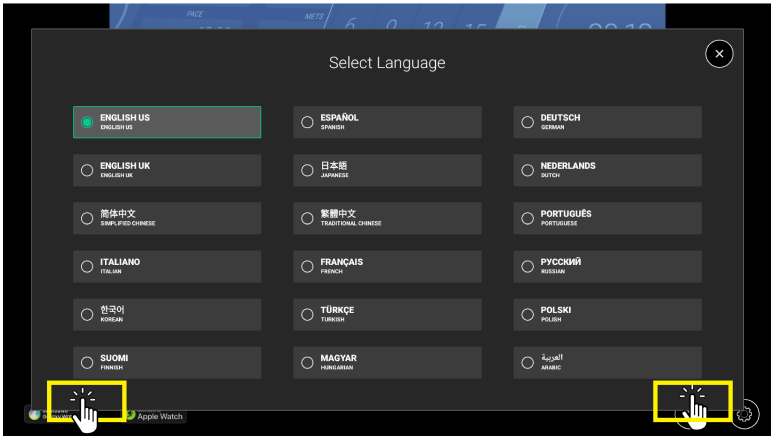
Sperrfunktion - Discover SE4-Konsole

Der Zweck der Sperrung des Geräts ist es, eine unbefugte Benutzung zu verhindern. Wenn aktiviert, sperrt das System das Gerät.

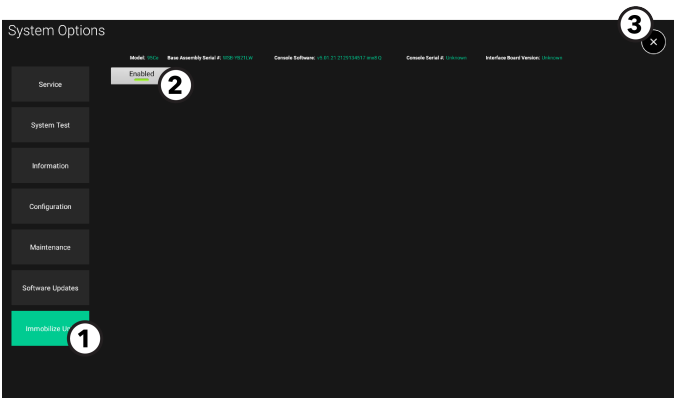
- 1. Tippen Sie auf das Symbol **SPRACHE** auf dem **STARTBILDSCHIRM**, um auf den Bildschirm **SPRACHE AUSWÄHLEN** zuzugreifen. (Die Position des Sprachsymbols kann je nach Konsole variieren.)



- 2. Drücken Sie in der folgenden Reihenfolge auf den unteren Bereich des Bildschirms **SPRACHE AUSWÄHLEN**: **unten links, unten rechts, unten links, unten rechts**.



- 3. Tippen Sie das Symbol **Gerät sperren** an. **Aktiviert** wird angezeigt.



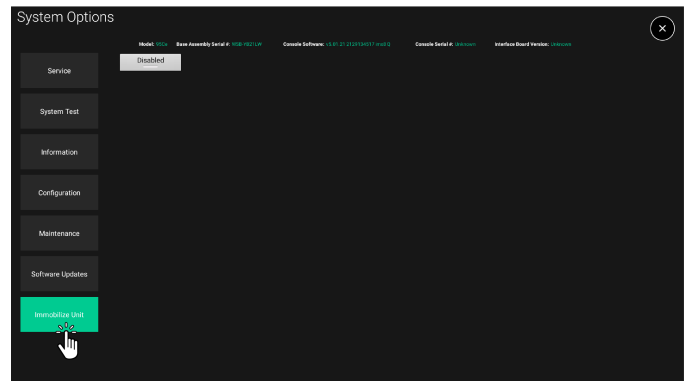
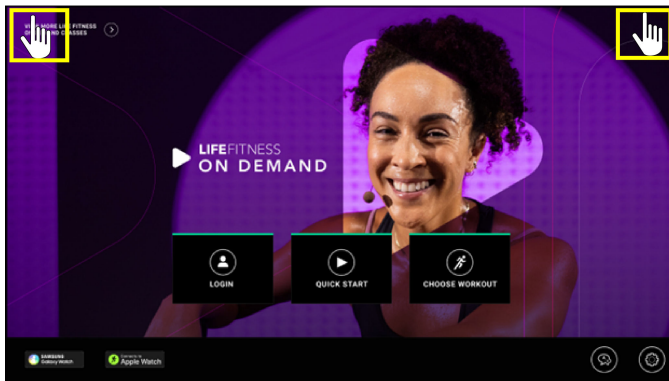
Element	Beschreibung
1	„Gerät sperren“-Symbol
2	„Aktiviert“-Symbol
3	„Beenden“-Symbol

- 4. Tippen Sie das „Beenden“-Symbol **X** an, um die **Systemoptionen** zu verlassen.
- 5. Das Gerät wird neu gestartet.

6. Die Meldung **GERÄT VOM MANAGER GESPERRT** erscheint auf dem Bildschirm.

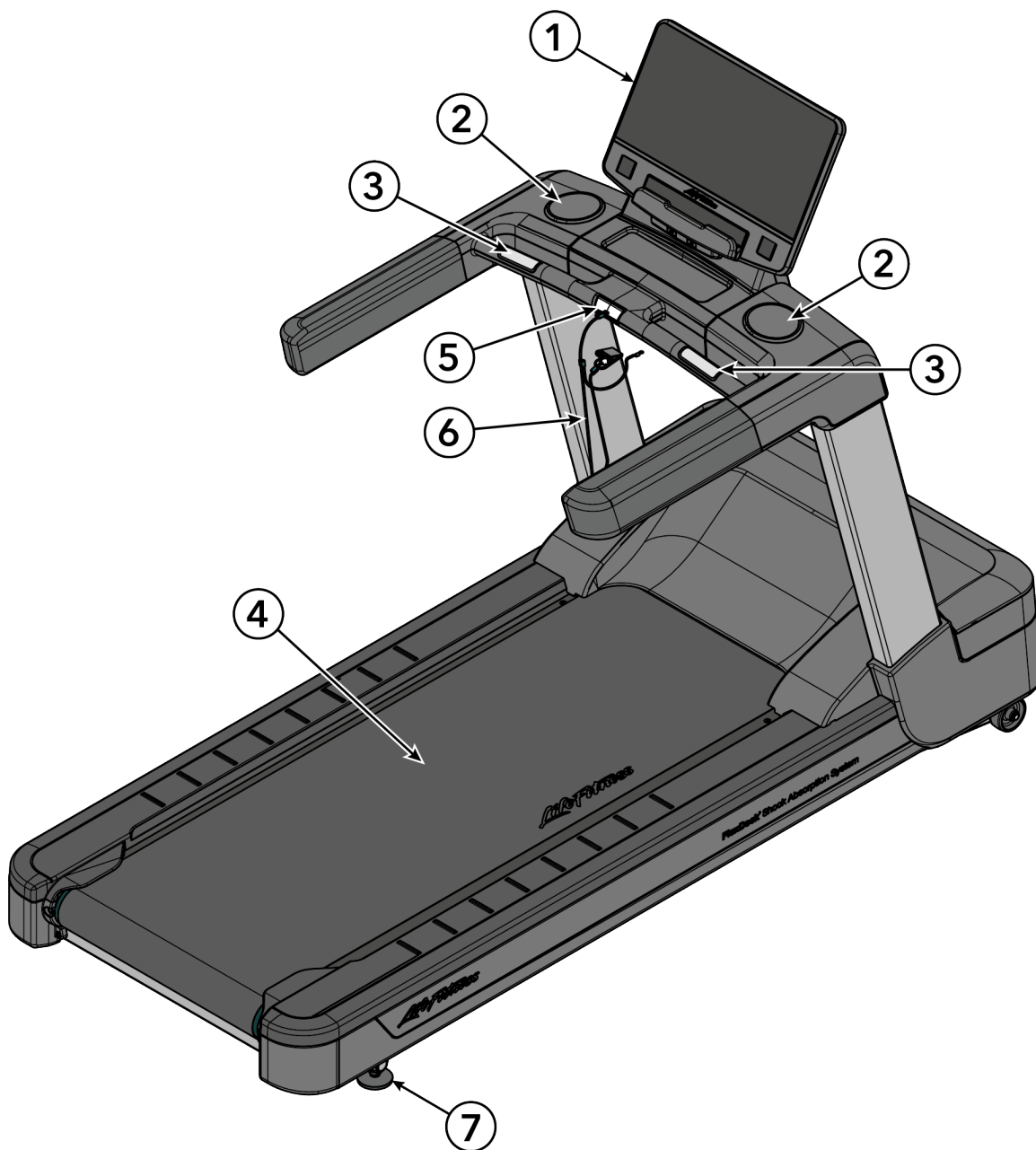


7. Drücken Sie in der folgenden Reihenfolge auf den oberen Bereich des **STARTBILDSCHIRMS** – **oben links, oben rechts, oben links, oben rechts** –, um die **SYSTEMEINSTELLUNGEN** zu öffnen.
8. Tippen Sie das Symbol **Gerät sperren** an, um die Funktion zu deaktivieren.



2. Produktüberblick

Produkteigenschaften



ANMERKUNG: SL-Konsole zu Referenzzwecken dargestellt.

Element	Beschreibung	Anzahl
1	Konsole	1
2	Getränkehalter	2
3	Herzfrequenz-Handsensoren	2
4	Laufband	1
5	Not-Halt-Magnet	1
6	Not-Haltleine	1
7	Nivellierungsfuß	2

Aufsteigen auf und Absteigen vom Laufband

Nutzen Sie die Handläufe zur Stabilisierung beim Aufsteigen auf und Absteigen vom Laufband. Steigen Sie niemals bei laufender Lauffläche auf oder ab. Drücken Sie die Stopp-Taste, um das Training zu beenden und das Laufband anzuhalten. Verwenden Sie das Not-Haltsystem um das Laufband unverzüglich zu stoppen.

Benutzerposition

Die Breite der beweglichen Laufbandoberfläche beträgt 21,5 in. (54,6 cm). Benutzer dürfen diese Schrittbreite nicht überschreiten. Beim Stehen auf dem unbeweglichen Seitenrahmen muss der Benutzer/die Benutzerin darauf achten dass seine/ihre Füße sich vollständig auf dem unbeweglichen Teil befinden. Stellen Sie niemals einen Fuß auf das Laufband und den anderen auf die unbewegliche Fläche.

- Benutzer können ihre hintere bzw. vordere Position auf dem sich bewegenden Laufband passend für den Zugriff auf die Konsole und Handgriffe, ausreichenden Platz für die Armbewegung und für das Anbringen der Not-Halt-Reißleine einstellen. Treten Sie nicht auf die Heckwalze.
- Es wird empfohlen, dass der Benutzer innerhalb der Länge der seitlichen Handläufe läuft, um diese ggf. für das Absteigen von der Lauffläche zu nutzen.

Verwendung und Überprüfung des Not-Haltsystems

Das Laufband ist mit einem Not-Haltsystem ausgestattet. Das System besteht aus einem rechtwinkligen, an einer Not-Halt-Reißleine befestigten Stoppmagneten (am oberen Brückenkunststoff).

Before Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen befestigen Sie die Not-Halt-Reißleine an einem Kleidungsstück des Benutzers. Ziehen Sie während einer Trainingseinheit an der Leine, um den Magneten von der Brücke zu ziehen. Hierdurch wird das Laufband unmittelbar gestoppt.

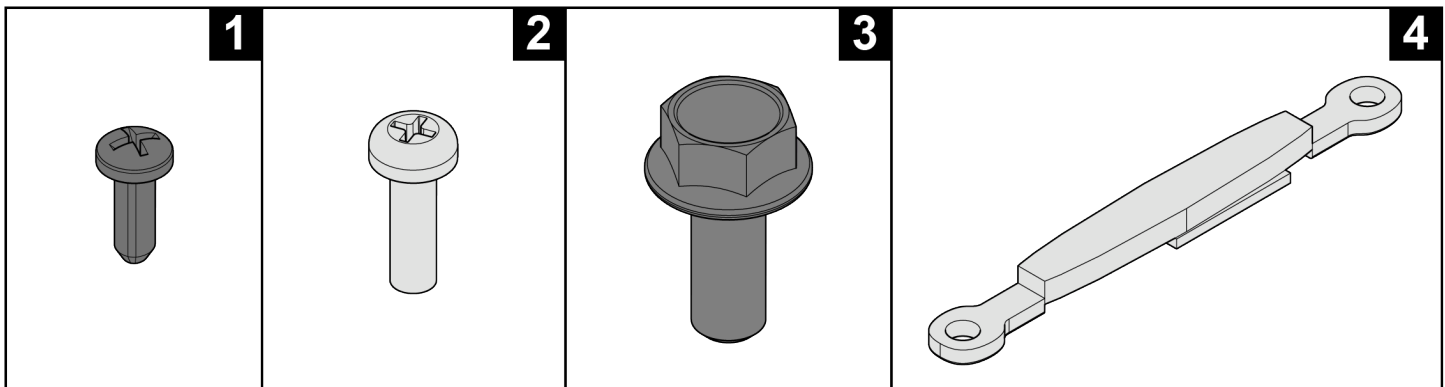
ANMERKUNG: Überprüfen Sie die Not-Halt-Reißleine, indem Sie diese während des Laufbandbetriebs an einem Kleidungsstück des Benutzers anbringen. Die Not-Halt-Reißleine bei eingeschaltetem Laufband und aktiver Konsolenanzeige von der Brücke entfernen. Eine Meldung ähnlich der abgebildeten Meldung „Not-Halt-Schalter ersetzen“ wird auf der Konsole angezeigt. Solange die Not-Halt-Reißleine nicht angebracht ist, sollten keine Tasten am Laufband funktionieren. Die Not-Halt-Reißleine wieder anbringen. Das Laufband wird zurückgesetzt und ist dann wieder betriebsbereit.

3. Aufbau

Befestigungselemente

Hardware-Paket 1

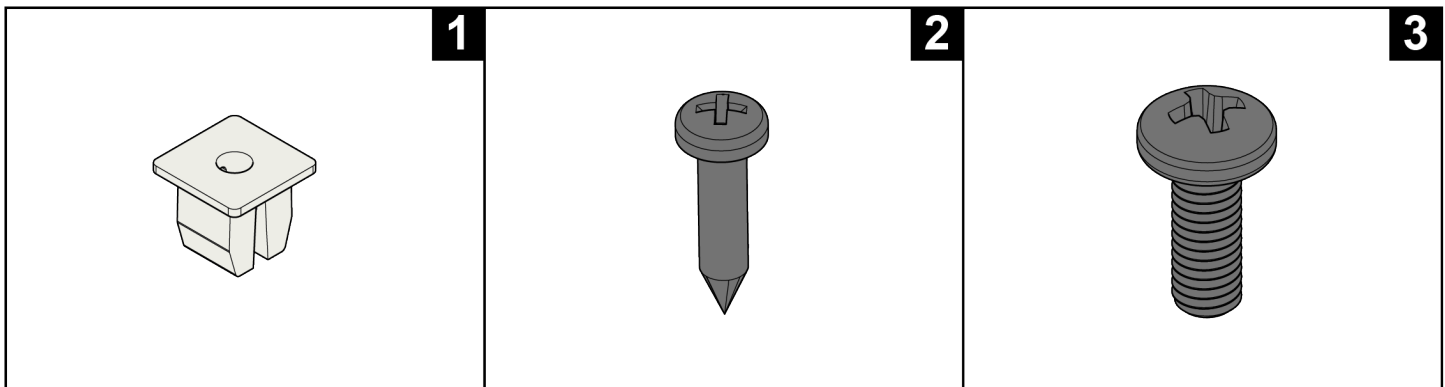
Verwendet für die Montage von: Trägerstangen, Brücke, Frontverkleidung der Konsolenhalterung und Konsolen-Stüttschweißung



Element	Beschreibung	Anzahl
1	6-19 x 6 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	2
2	M5 x 16 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	2
3	M8 x 20 Innensechskantschraube	20
4	Geflochtenes Masseband	1

Hardware-Paket 2

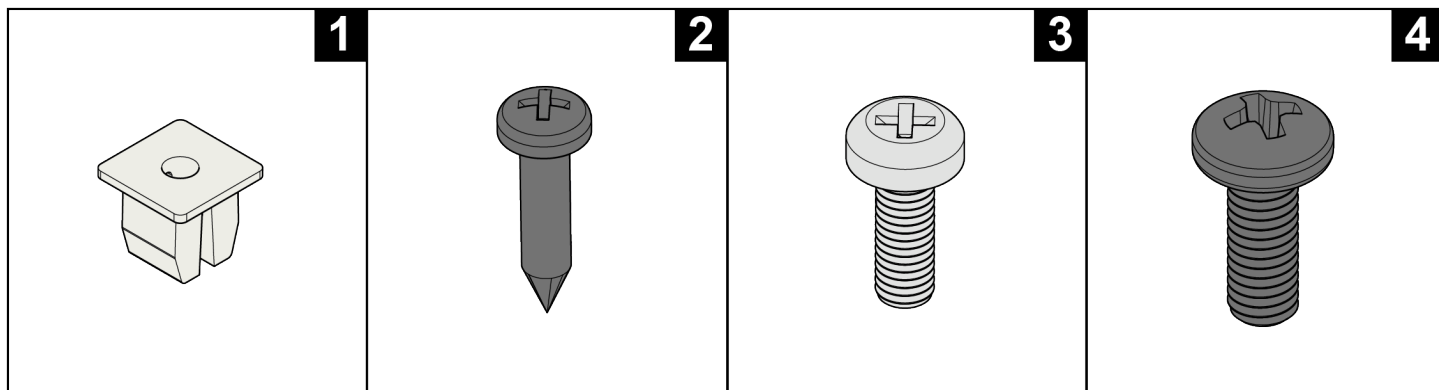
Verwendet für die Montage von: seitlichen Verkleidungen und Anti-Rutsch-Schienen



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Kunststofffülle	6
2	M4,2 x 19 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	6
3	M6 x 16 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	2

Hardware-Paket 3

Verwendet für die Montage von: seitlicher Motorverkleidung, Frontverkleidung, Motorabdeckung, Konsole, unterer Brückenverkleidung und hinterer Konsolenverkleidung



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Kunststofftülle	6
2	M4,2 x 19 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	6
3	M5 x 14 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	6
4	M6 x 16 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	8

Benötigte Werkzeuge

- 13-mm-Schraubenschlüssel
- 7/8"-Schlüssel
- 13-mm-Steckschlüssel
- #2 Kreuzschlitzschraubendreher
- Drehmomentschraubendreher
- Drehmomentschlüssel

ANMERKUNG: Verwenden Sie KEINE Schlagschrauber zum Festziehen der Schrauben.

Montage

Für diesen Vorgang sind zwei Personen zu empfehlen.

TIPP: Lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie mit dem Aufbau des Geräts beginnen. Überprüfen Sie alle Teile sorgfältig. Im Falle von Schäden, sehen Sie im Abschnitt Kundendienst dieses Handbuchs nach, um die Teile ordnungsgemäß zurückzugeben, zu ersetzen oder erneut zu bestellen.

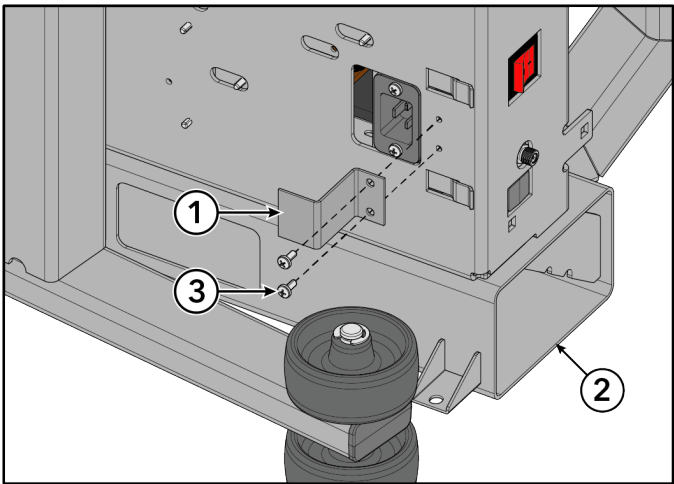
Installation des Netzanschlusskabels

Befolgen Sie diese Schritte, wenn das Stromkabel noch nicht montiert ist:

- 1. Kippen Sie den Grundrahmen auf die Seite.

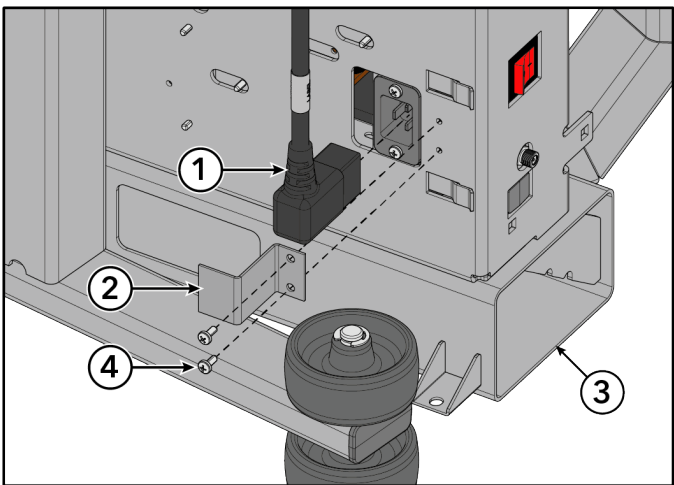
TIPP: Halten Sie den Grundrahmen zusammen mit einer zweiten Person fest, anstatt ihn auf dem Boden abzusetzen.

- 2. Lösen Sie die Schrauben zur Befestigung der Kabelträgerhalterung am Grundrahmen mit einem Kreuzschlitzschraubendreher.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Halterung Kabelstütze	1
2	Grundrahmen	1
3	M4 x 10 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	2

- 3. Setzen Sie das Stromkabel in die Aufnahme am Grundrahmen ein.
- 4. Ziehen Sie die Schrauben zur Befestigung der Kabelträgerhalterung und des Stromkabels am Grundrahmen mit einem Kreuzschlitzschraubendreher fest.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Stromkabel	1
2	Halterung Kabelstütze	1
3	Grundrahmen	1
4	M4 x 10 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	2

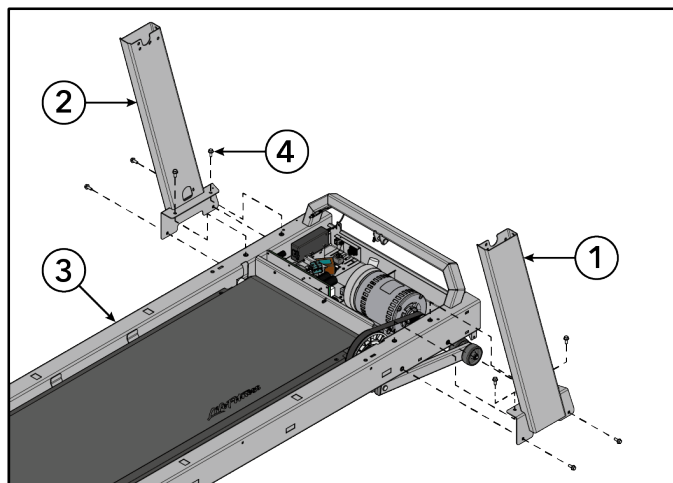


Ziehen Sie die Befestigungselemente mit 22 in-lb (2,5 Nm) fest.

- 5. Bringen Sie den Grundrahmen zurück in die Normalposition.

Montage der Trägerstangen

Bringen Sie die Schrauben zur Befestigung der linken und rechten Trägerstange an der an.



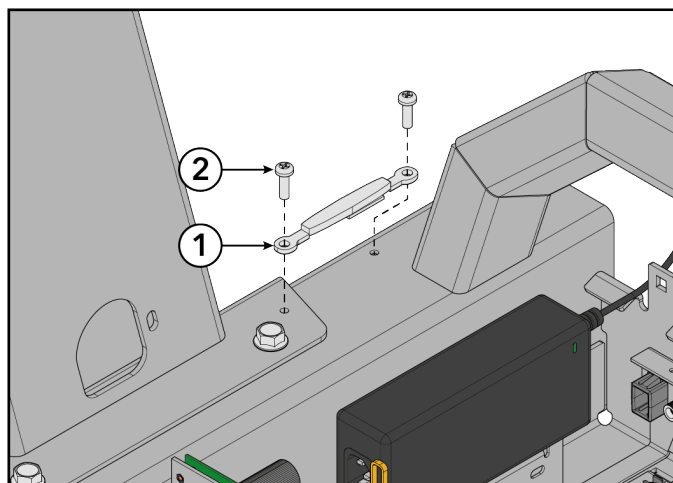
Element	Beschreibung	Anzahl
1	Rechte Trägerstange	1
2	Linke Trägerstange	1
3	Grundrahmen	1
4	M8 x 20 Innensechskantschraube	8



Ziehen Sie die Befestigungselemente von Hand fest.

Montage des geflochtenen Massebands

Ziehen Sie die Schrauben zur Befestigung des Massebands an Trägerstange und Grundrahmen mit einem Kreuzschlitzschraubendreher fest.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Geflochtenes Masseband	1
2	M5 x 16 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	2

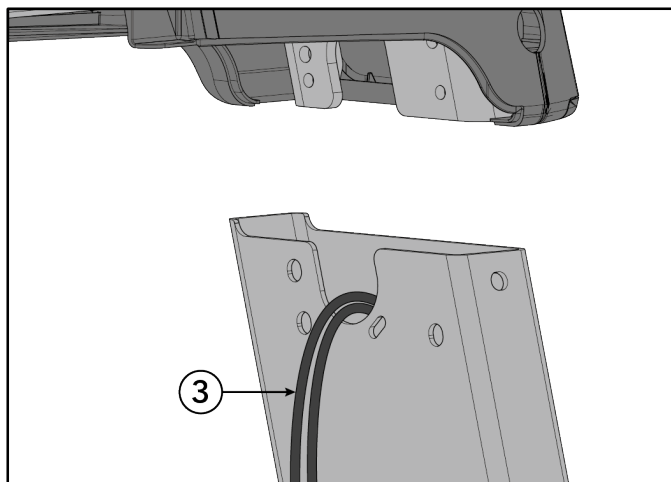
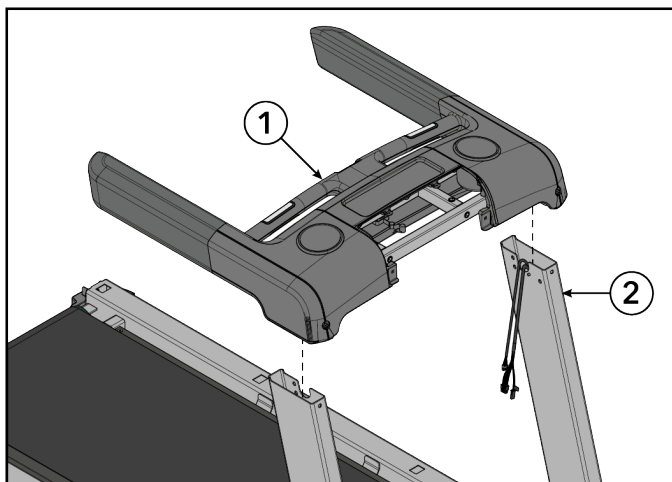


Ziehen Sie die Befestigungselemente mit 3 ft-lb (4 Nm) fest.

Montage der Brücke an den Trägerstangen

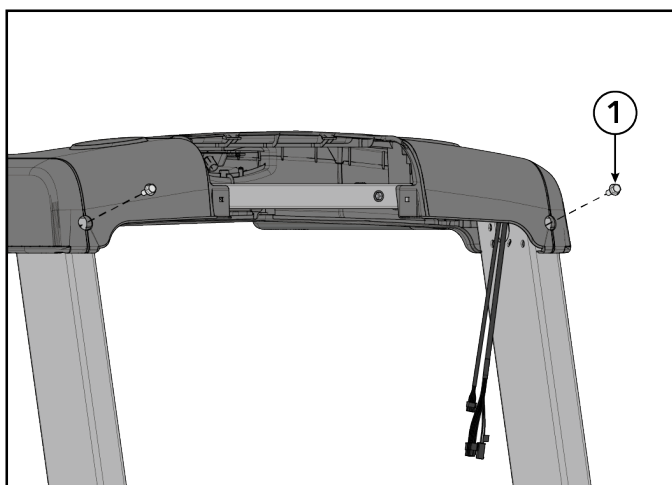
1. Setzen Sie die Brücke auf die Trägerstangen.

ANMERKUNG: Halten Sie die Kabel in der Aussparung der Trägerstange fest, wenn Sie die Brücke auf die Trägerstangen setzen.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Brücke	1
2	Konsolenträger	2
3	Seilzüge	-

2. Bringen Sie die vorderen Schrauben zur Befestigung der Brücke an den Trägerstangen an.

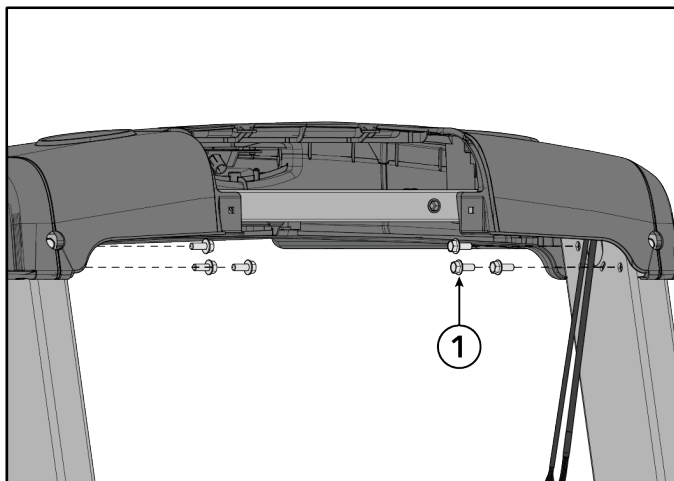


Element	Beschreibung	Anzahl
1	M8 x 20 Innensechskantschraube	2



Ziehen Sie die Befestigungselemente von Hand fest.

3. Bringen Sie die seitlichen Schrauben zur Befestigung der Brücke an den Trägerstangen an.

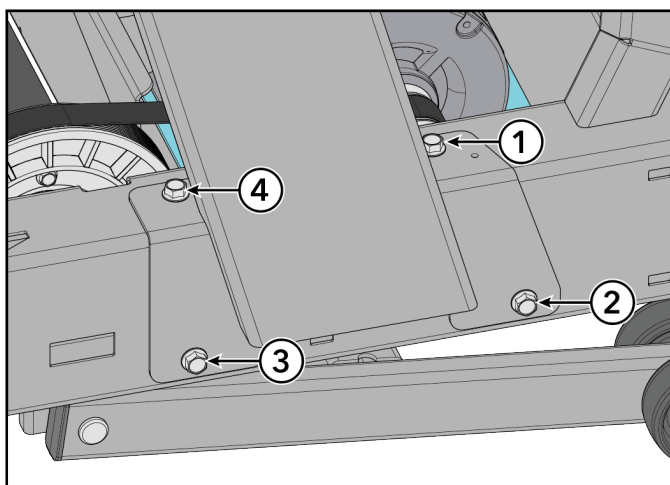


Element	Beschreibung	Anzahl
1	M8 x 20 Innensechskantschraube	6

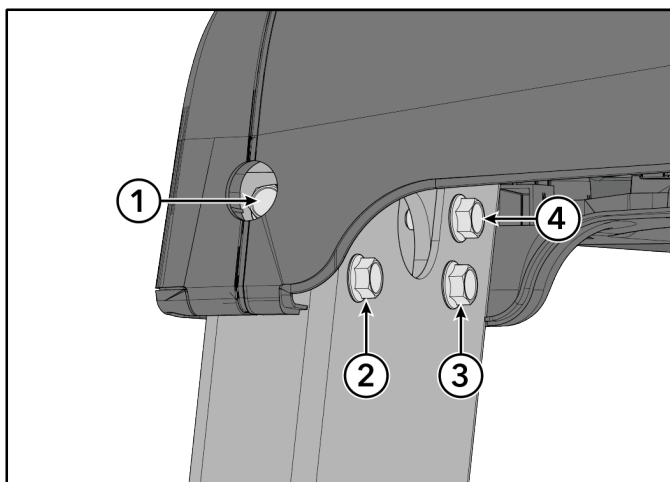


Ziehen Sie die Befestigungselemente von Hand fest.

4. Ziehen Sie die lockeren Befestigungselemente zur Befestigung der Trägerstangen am Grundrahmen mit 12,9 ft-lb (17,5 Nm) in der unten dargestellten Reihenfolge fest.



5. Ziehen Sie die lockeren Befestigungselemente zur Befestigung der Brücke an den Trägerstangen mit 12,9 ft-lb (17,5 Nm) in der unten dargestellten Reihenfolge fest.

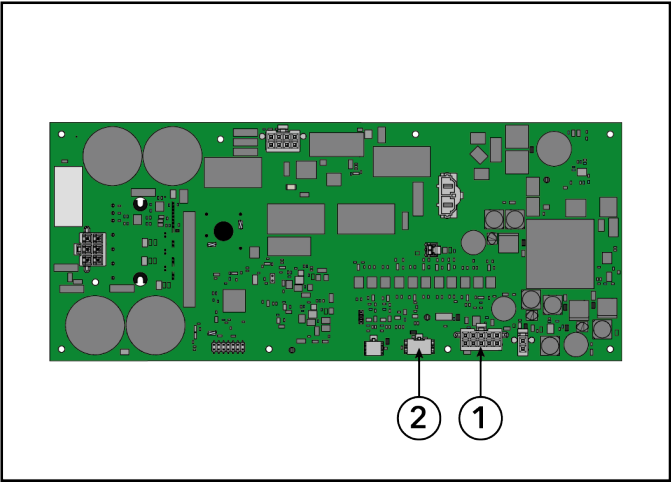
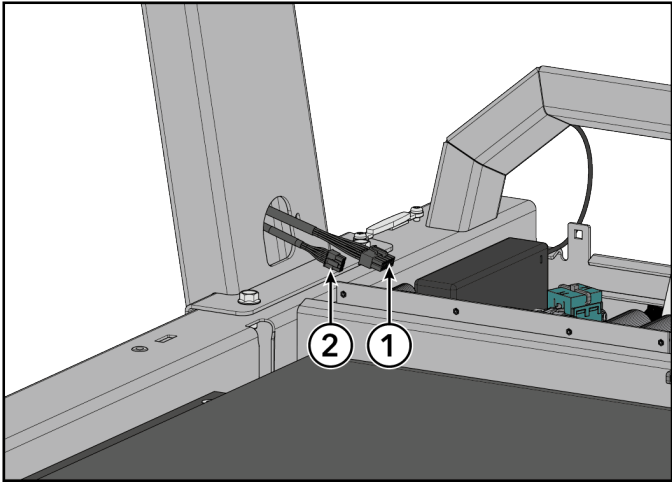


Anschließen der Sockelkabel

Verbinden Sie die Kabel von der rechten Trägerstange zum MDB.

ANMERKUNG: Vor dem Umgang mit Elektronik oder Kabeln sollte der Installierende den Metallrahmen des Gerätes berühren, um Statik zu entladen. Dadurch wird die Gefahr einer Beschädigung der elektronischen Steuerungen durch elektrostatische Entladung vermieden.

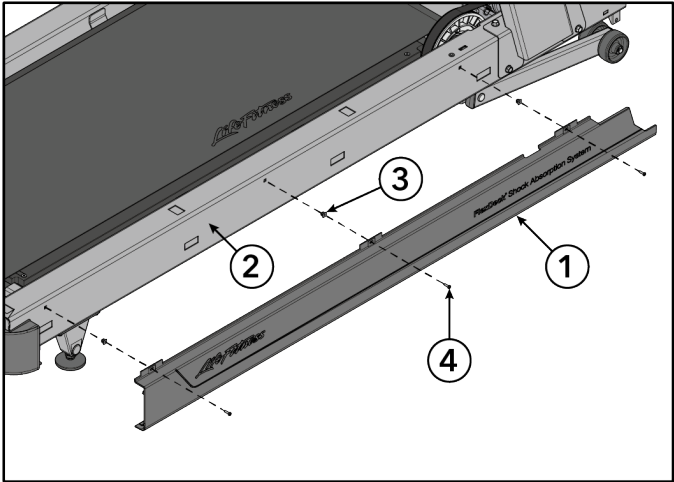
ANMERKUNG: Schließen Sie das Koaxial- und das Ethernetkabel an die Durchführung am E/A-Feld auf der Vorderseite des Laufband-Grundrahmens an.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Kabel, Stromversorgung Konsole	1
2	Signalkabel, Konsole zu Unterteil	1

Montage der seitlichen Verkleidungen und Anti-Rutsch-Schienen

1. Drücken Sie die Kunststofffüllen in die Öffnungen auf der Seite des Grundrahmens hinein.
2. Bringen Sie die Schrauben und Unterlegscheiben zur Befestigung der seitlichen Verkleidungen am Grundrahmen mit einem Kreuzschlitzschraubendreher an.

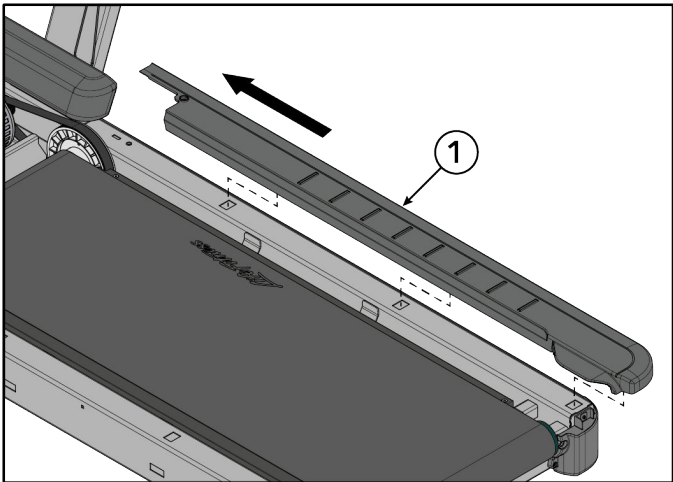


Element	Beschreibung	Anzahl
1	Seitliche Verkleidung	1
2	Grundrahmen	1
3	Kunststofffülle	3
4	M4,2 x 19 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	3



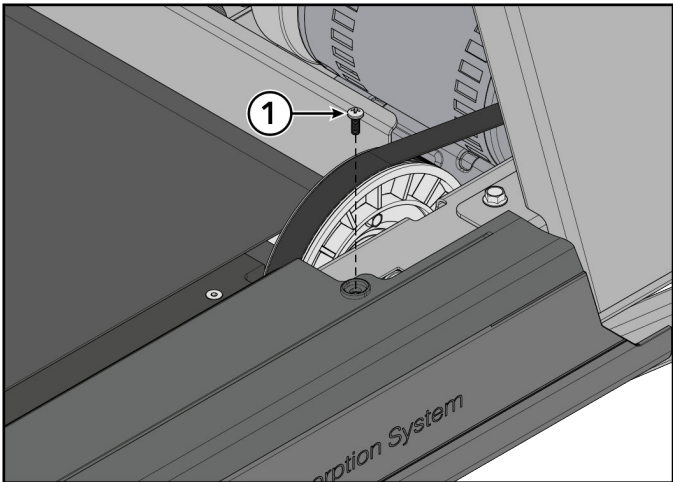
Ziehen Sie die Befestigungselemente mit 10,6 in-lb (1,2 Nm) fest.

3. **ANMERKUNG:** Entfernen Sie die L-Halterungen vom Grundrahmen, bevor Sie die Anti-Rutsch-Schiene anbringen. Setzen Sie die Anti-Rutsch-Schiene auf den Grundrahmen und schieben Sie diese nach vorne, bis sie einrastet.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Anti-Rutsch-Schiene	1

4. Ziehen Sie die Schraube zur Befestigung der Anti-Rutsch-Schiene mit einem Kreuzschlitzschraubendreher fest.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	M6 x 16 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	1

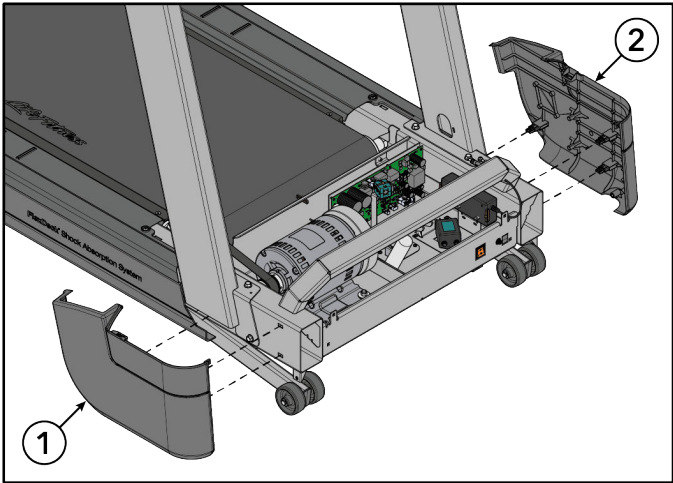


Ziehen Sie die Befestigungselemente mit 3 ft-lb (4 Nm) fest.

5. Wiederholen Sie die Schritte 1-4 zur Montage der Verkleidung und der Anti-Rutsch-Schiene auf der anderen Seite.

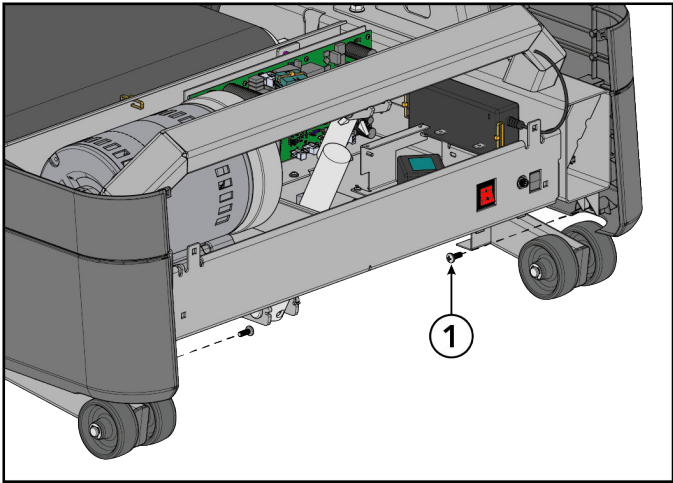
Montage der seitlichen Motorverkleidungen

1. Lassen Sie die Tinnerman-Clips an der seitlichen Motorverkleidung in den Grundrahmen einrasten.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Motorseitenverkleidung, rechts	1
2	Motorseitenverkleidung, links	1

2. Ziehen Sie die Schrauben zur Befestigung der seitlichen Motorverkleidungen am Grundrahmen mit einem Kreuzschlitzschraubendreher fest.



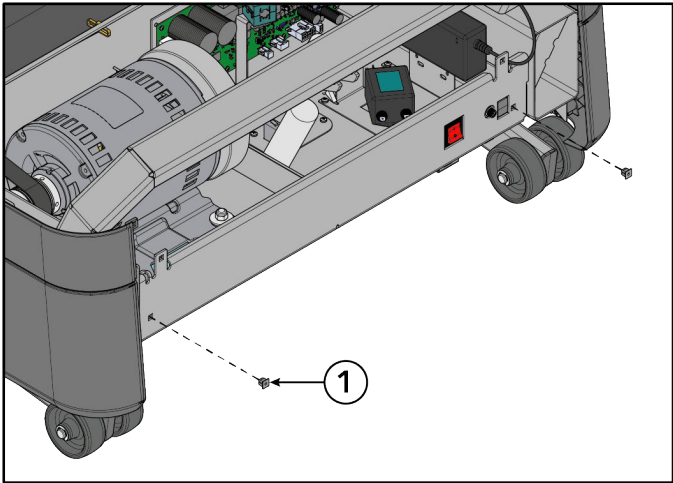
Element	Beschreibung	Anzahl
1	M6 x 16 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	2



Ziehen Sie die Befestigungselemente mit 3 ft-lb (4 Nm) fest.

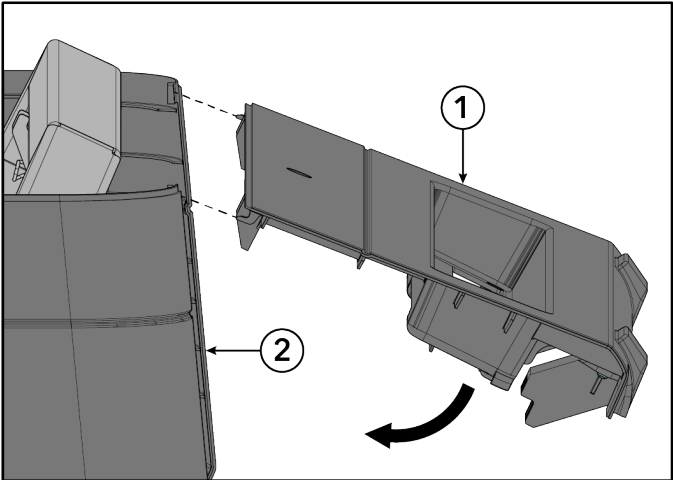
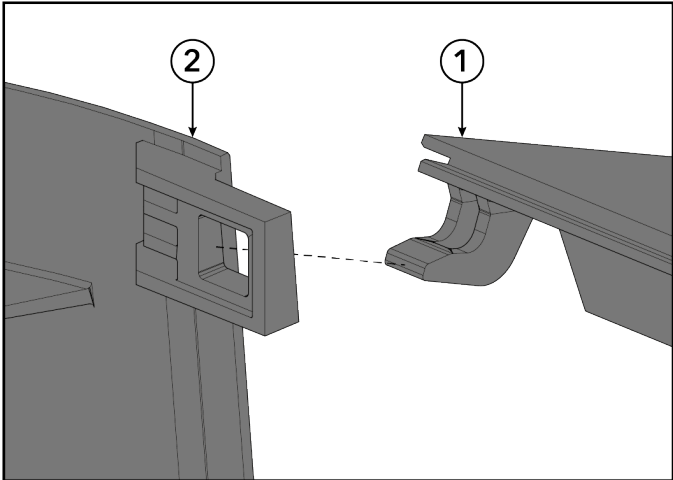
Montage der Frontverkleidung

1. Setzen Sie die Kunststoffüllen in den Grundrahmen ein.



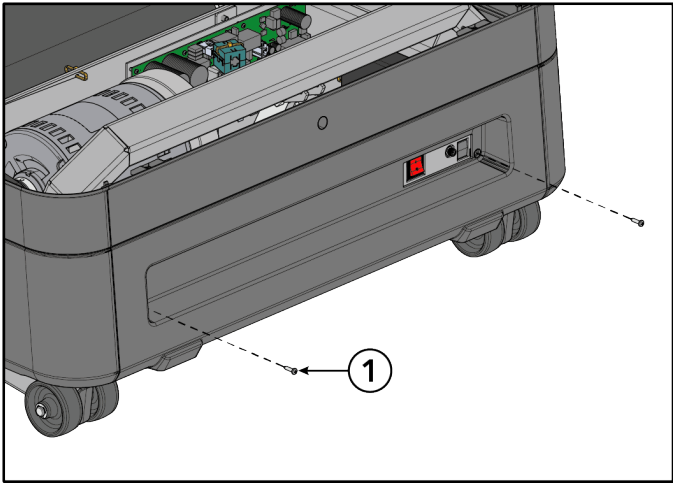
Element	Beschreibung	Anzahl
1	Kunststoffülle	2

2. Setzen Sie die Haken auf der Oberseite der Frontverkleidung in die Öffnungen oben an den seitlichen Motorverkleidungen ein und kippen Sie diese anschließend nach unten.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Frontverkleidung	1
2	Seitliche Motorverkleidung	2

3. Ziehen Sie die Schrauben zur Befestigung der Frontverkleidung am Grundrahmen mit einem Kreuzschlitzschraubendreher fest.



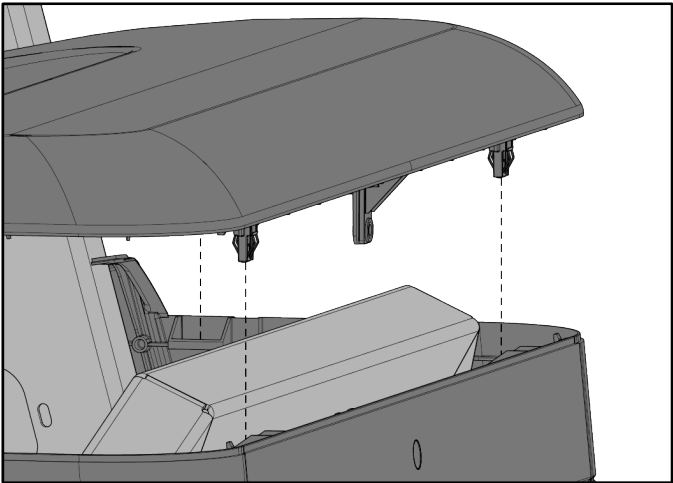
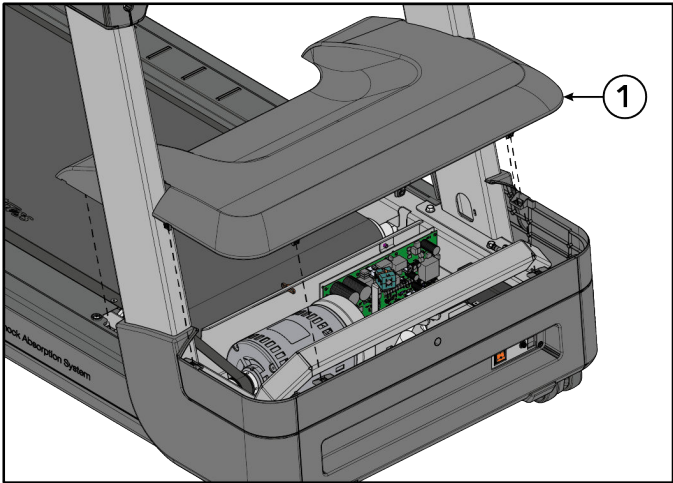
Element	Beschreibung	Anzahl
1	M4,2 x 19 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	2



Ziehen Sie die Befestigungselemente mit 10,6 in-lb (1,2 Nm) fest.

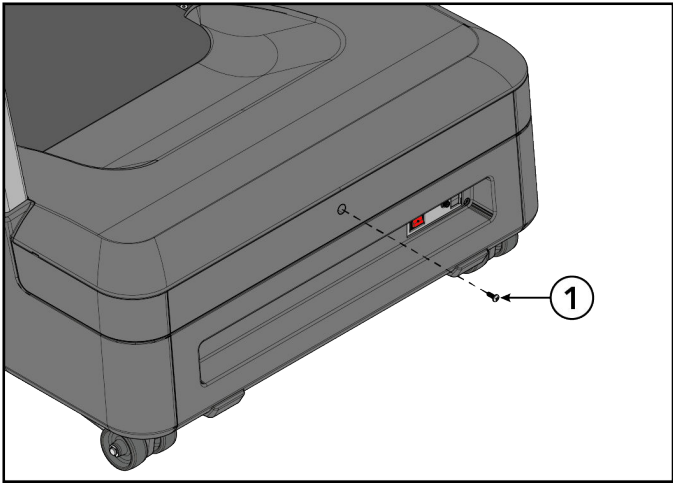
Die Motorabdeckung anbringen.

1. Lassen Sie die Tinnerman-Clips an der Motorabdeckung in den Grundrahmen, die seitlichen Motorverkleidungen und die Frontabdeckung einrasten.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Motorabdeckung	1

2. Ziehen Sie die Schraube zur Befestigung der Motorabdeckung an der Frontverkleidung mit einem Kreuzschlitzschraubendreher fest.



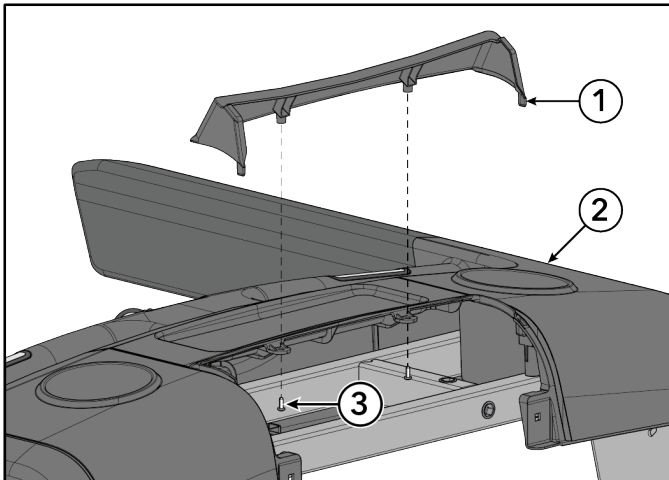
Element	Beschreibung	Anzahl
1	M6 x 16 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	1



Ziehen Sie die Befestigungselemente mit 3 ft-lb (4 Nm) fest.

Montage der Konsolen-Stützschiweißung

1. Ziehen Sie die Schrauben zur Befestigung der Frontverkleidung der Konsolenhalterung an der Brücke mit einem Kreuzschlitzschraubendreher fest.

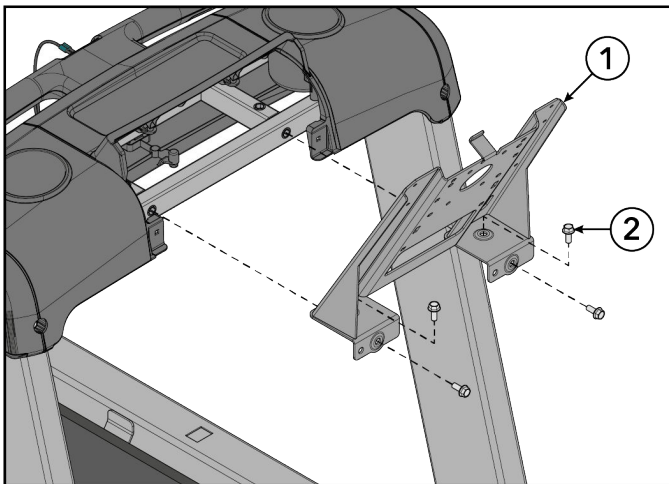


Element	Beschreibung	Anzahl
1	Frontverkleidung der Konsolenhalterung	1
2	Brücke	1
3	6-19 x 6 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	2



Ziehen Sie die Befestigungselemente mit 10,6 in-lb (1,2 Nm) fest.

2. Ziehen Sie die Schrauben zur Befestigung der Konsolen-Stützschiweißung an der Brücke mit einem 13-mm-Schlüssel fest.



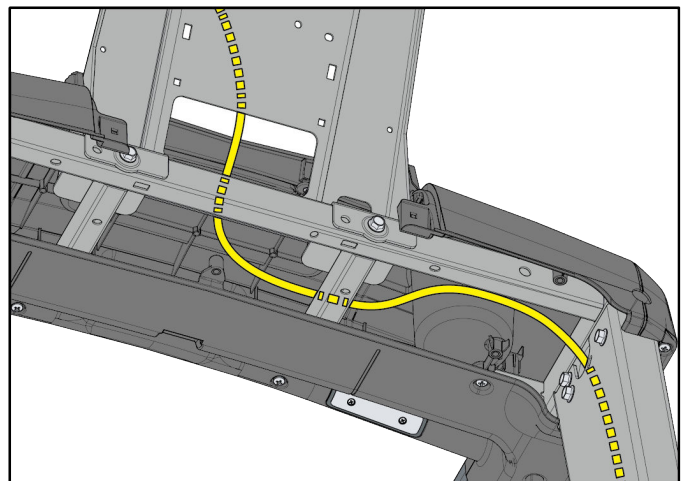
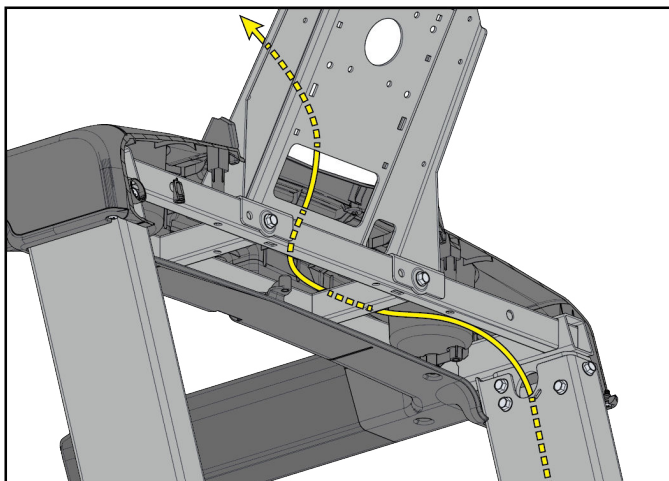
Element	Beschreibung	Anzahl
1	Konsolen-Stützschiweißung	1
3	M8 x 20 Innensechskantschraube	4



Ziehen Sie die Befestigungselemente mit 12,9 ft-lb (17,5 Nm) fest.

Verlegen der Sockelkabel

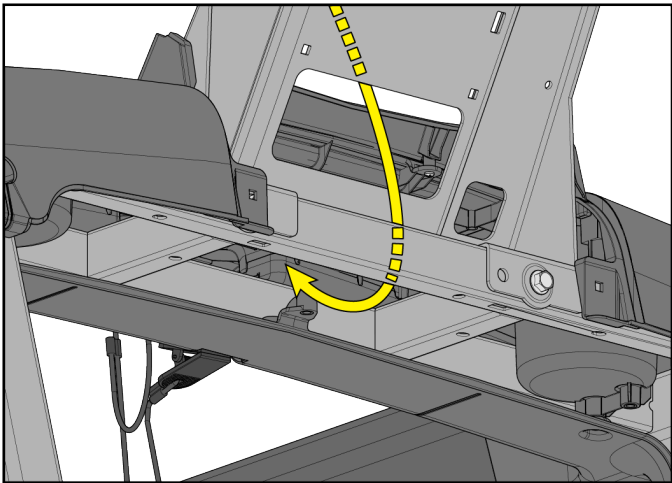
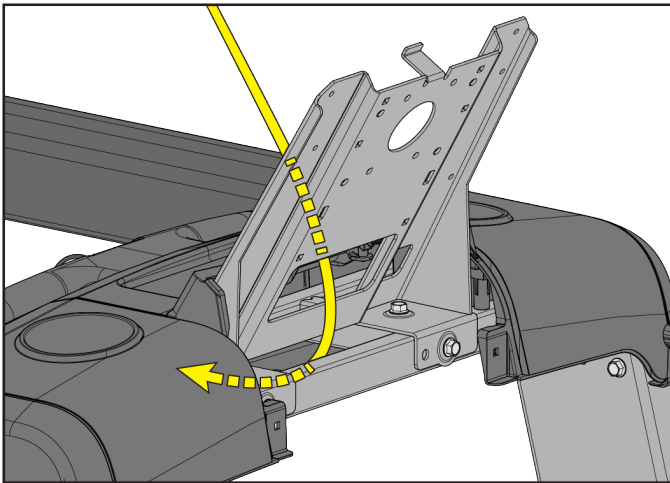
Führen Sie die Sockelkabel wie dargestellt von der linken Trägerstange nach oben durch die Brücke und die Konsolen-Stützschiweißung.



Verbinden des Sockelschnittstellenkabels mit E-Stop und Herzfrequenzgriffen

Führen Sie das Kabel der Sockelschnittstelle durch die Konsolen-Stützschiweißung und die Brücke. Verbinden mit E-Stop- und Herzfrequenzgriffkabeln

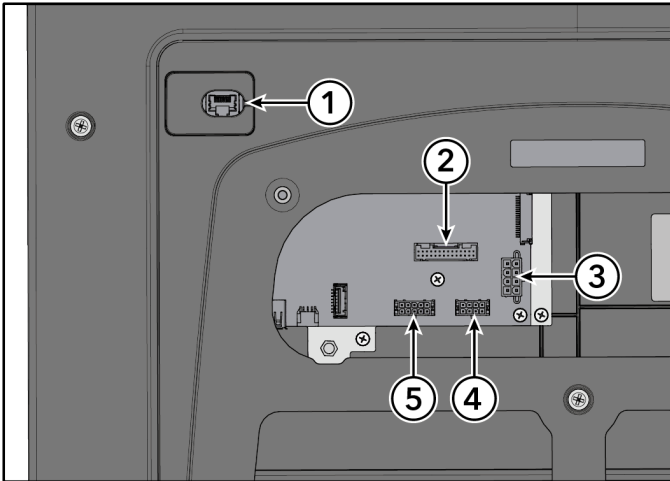
ANMERKUNG: Die E-Stop- und Herzfrequenzgriffkabeln sind auf der Brücke vorinstalliert.



Verbindungen Sockel zu Konsole

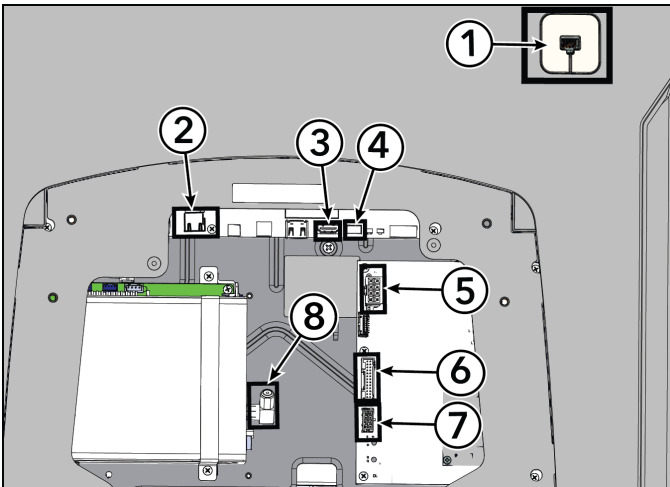
Verbinden Sie die Sockelkabel mit der Konsole.

SL



Element	Beschreibung
1	CSAFE
2	Sockelschnittstellenkabel (Base Switches, ESS, Lifepulse)
3	Base Power
4	Base Com
5	TV (optional)

Discover SE4



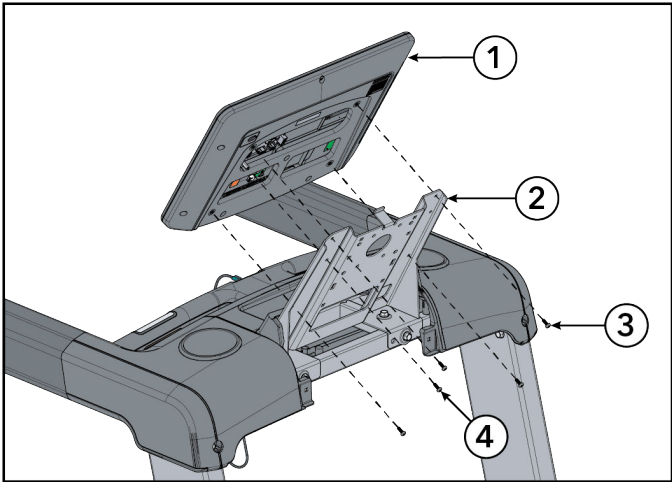
Element	Beschreibung
1	CSAFE
2	Ethernet
3	HDMI
4	IR
5	Base Power
6	Unterteil-Schnittstellenkabel (Sockelschalter, ESS, Lifepulse)
7	Base Com
8	KOAX

Konsoleninstallation

Ziehen Sie die Schrauben zur Befestigung der Konsole an der Konsolen-Stützschiweißung mit einem Kreuzschlitzschraubendreher fest.

ANMERKUNG: Verwenden Sie den Haken, oben auf der Konsolen-Stützschiweißung, als Hilfe bei der Installation der Konsole.

SL



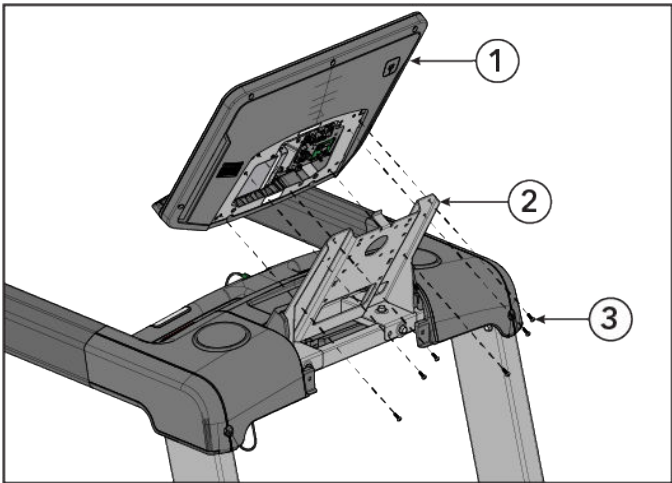
Element	Beschreibung	Anzahl
1	Konsole	1
2	Konsolen-Stützschiweißung	1
3	M5 x 14 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	5
4	Erdungsschraube	(siehe Hinweis)



Ziehen Sie die Befestigungselemente mit 16,8 in-lb (1,9 Nm) fest.

ANMERKUNG: Bei der Erdungsschraube handelt es sich um eine der M5 x 14-mm-Kreuzschlitzschrauben; siehe oben.

Discover SE4



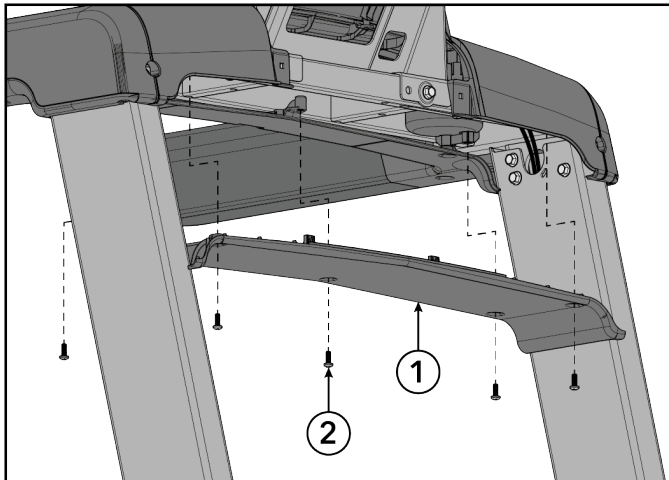
Element	Beschreibung	Anzahl
1	Konsole	1
2	Konsolen-Stützschiweißung	1
3	M5 x 14 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	6



Ziehen Sie die Befestigungselemente mit 16,8 in-lb (1,9 Nm) fest.

Montage der unteren Brückenverkleidung

Ziehen Sie die Schrauben zur Befestigung der unteren Brückenverkleidung an der Brücke mit einem Kreuzschlitzschraubendreher fest.



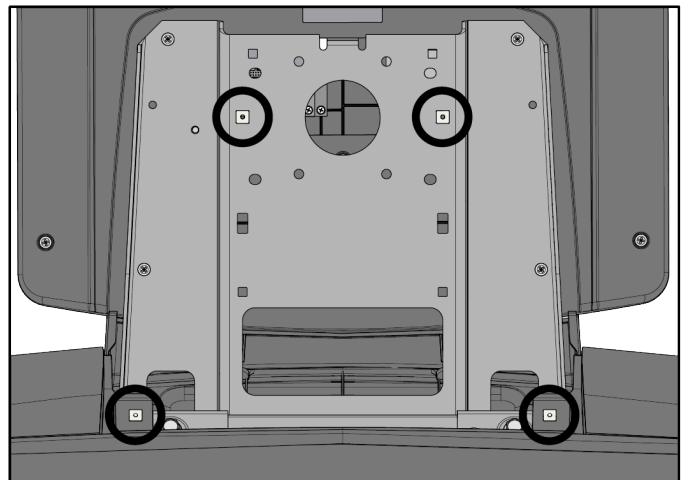
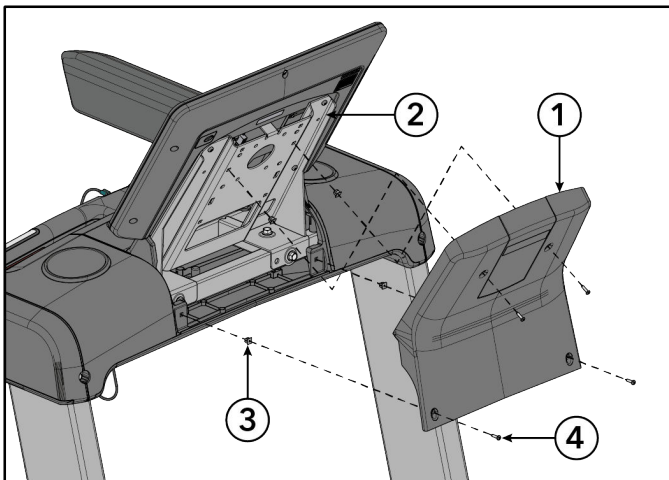
Element	Beschreibung	Anzahl
1	Untere Brückenverkleidung	1
2	M6 x 16 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	5



Ziehen Sie die Befestigungselemente mit 3 ft-lb (4 Nm) fest.

Montage der hinteren Konsolenverkleidung

1. Setzen Sie die Kunststofffüllen in die Öffnungen auf der Rückseite der Konsolen-Stützschißung ein.
2. Ziehen Sie die Schrauben zur Befestigung der hinteren Konsolenverkleidung an der Konsolen-Stützschißung mit einem Kreuzschlitzschraubendreher fest.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Hinterer Konsolenverkleidung	1
2	Konsolen-Stützschißung	1
3	Kunststofffülle	4
4	M4,2 x 19 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	4



Ziehen Sie die Befestigungselemente mit 10,6 in-lb (1,2 Nm) fest.

Prüfen Sie das Gerät auf ordnungsgemäße Funktion

4. Spezifikationen

Produktspezifikationen

Verwendungszweck	Starke Beanspruchung / gewerbliche Nutzung, EN ISO 20957 Klasse S Modelle: ASPT-SL, PF-ASPT-SL, ASPT-SE4
Maximales Benutzergewicht	400 lbs. / 181 kg
Geschwindigkeitsbereich	0,8 bis 20 km/h in Schritten von 0,16 km/h
Steigungsbereich	0% - 15%
Antriebssystem	AC-Motor mit variabler Drehzahlregelung
Motortyp	Luftansaugsystem
Motorbaugröße	4,0 PS Wechselstrommotor für den Dauerbetrieb (8,0 PS Spitze).
Stromversorgung	Siehe <i>Elektrische Anforderungen</i> bzgl. Richtlinien außerhalb der Vereinigten Staaten.
	120 V, 20 A (USA)
Roller	Vorn und hinten, 3,5" (9 cm) Durchmesser, präzisionsballig gedreht
Lauffläche	60" Länge x 22" Breite (152 cm Länge x 55 cm Breite)
Wachsvorrichtung	Mit Schmiermittel getränkte Lauffläche
Decktyp	3/4" Glasfaserplatte mittlerer Dichte, beidseitig beschichtet
Dämpfsystem	Patentiertes FlexDeck® Dämpfsystem mit Lifesprings™
Seitlicher Handlauf	20 Zoll (50,8 cm) ausgestellt
Not-Haltsysteme	Rotes magnetisches Not-Haltsystem mit Reißleine
Herzfrequenzüberwachung	Patentiertes digitales Lifepulse™-Herzfrequenz-Sensorsystem und mit Polar® kompatibles telemetrisches Herzfrequenz-Überwachungssystem
Kabel-TV (1)	F-Steckverbinder

	Geräteabmessungen (<i>ohne Konsole</i>)
Länge	83.5 in. / 212 cm
Breite	36 in. / 92 cm
Höhe	58 in. / 147 cm
Auftritthöhe	10 in. / 25.4 cm
Gewicht	375 lbs. / 170 kg

5. Reparatur und technische Daten

Tipps zur Wartung und Pflege

ANMERKUNG: Die Sicherheit des Geräts ist nur garantiert, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß untersucht wird. Bei defekten Teilen darf das Gerät erst wieder nach deren Reparatur bzw. Austausch benutzt werden. Achten Sie besonders auf den Zustand von Verschleißteilen (siehe unten).

Folgende Tipps zu Wartung und Pflege stellen die Funktionsfähigkeit des Geräts sicher:

- Stellen Sie das Gerät an einem kühlen, trockenen Ort auf.
- Reinigen Sie die Display-Konsole und alle Außenflächen mit zugelassenen oder geeigneten Reinigungsmitteln (siehe zugelassene und verträgliche Reinigungsmittel) und einem Mikrofasertuch.
- Lange Fingernägel können die Konsole beschädigen oder verkratzen. Betätigen Sie die Konsolentasten daher mit den Fingerkuppen.
- Überprüfen Sie einmal wöchentlich die Funktion des Notstoppsystems.
- Überprüfen Sie den Bereich direkt um das Gerät und hinter dem Gerät regelmäßig und saugen Sie ihn ab.
- Saugen Sie die Lauffläche ringsherum regelmäßig ab, um Schmutzablagerungen zu vermeiden.
- Überprüfen Sie Lauffläche, Laufbett und Netzkabel regelmäßig auf Abnutzung.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät eben aufgestellt ist.
- Überprüfen Sie die korrekte Position (Zentrierung) der Lauffläche regelmäßig.

ANMERKUNG: Die normale Betriebsposition der Lauffläche sollte sich innerhalb der Markierungen für den zulässigen Stellbereich auf den hinteren Endkappen befinden. Anleitungen für die korrekte Ausrichtung finden Sie unter *Justieren (Zentrierung) der Lauffläche*, oder wenden Sie sich an den Kundendienst.

Zugelassene und verträgliche Reinigungsmittel

Es wurden zwei bevorzugte Reinigungsmittel von den Experten zugelassen: PureGreen 24 und Gym Wipes. Beide Reiniger befreien das Gerät sicher und wirksam von Schmutz, Verunreinigungen und Schweiß. PureGreen 24 und die Antibacterial Force-Formel der Gym Wipes sind wirksame Desinfektionsmittel gegen MRSA und H1N1.

PureGreen 24 ist als Spray erhältlich und kann von den Studiomitarbeitern ohne großen Aufwand eingesetzt werden. Geben Sie das Spray auf ein Mikrofasertuch und wischen Sie das Gerät ab. Tragen Sie zu allgemeinen Desinfektionszwecken PureGreen 24 mindestens zwei Minuten lang auf das Gerät auf, zur Eindämmung von Pilz- und Virenbefall mindestens zehn Minuten lang.

Gym Wipes sind großformatige Feuchttücher für die Reinigung des Geräts vor und nach dem Workout. Reinigen Sie das Gerät zu allgemeinen Desinfektionszwecken mindestens zwei Minuten lang mit den Gym Wipes.

Um diese Reinigungsmittel zu bestellen, wenden Sie sich an unseren Kundendienst (1-800-351-3737 oder per E-Mail an: customersupport@lifefitness.com).

Die Anzeige und alle Oberflächen können auch mit einer milden Seifenlauge oder einem nicht scheuernden Haushaltsreiniger gereinigt werden. Verwenden Sie ausschließlich ein weiches Mikrofasertuch. Tragen Sie das Reinigungsmittel vor der Reinigung auf das Mikrofasertuch auf. KEINE Ammoniak- oder säurehaltigen Reinigungsmittel verwenden. KEINE scheuernden Reinigungsmittel verwenden. KEINE Papierhandtücher verwenden. Tragen Sie die Reinigungsmittel NICHT direkt auf die Oberflächen des Geräts auf.

Vorbeugender Wartungsplan

Element	Wöchentlich	Monatlich	Halbjährlich
Flaschenhalter/Zubehörablagen	Reinigen	Prüfen	
Befestigungsbolzen Konsole			Prüfen
Konsolenabdeckungen	Reinigen		Prüfen
Antriebsriemen			Prüfen
Not-Halt-Magnet	Reinigen/Prüfen		
Vorderer Ergo™-Haltegriff	Reinigen		Prüfen
Rahmen	Reinigen		Prüfen
Vordere und hintere Laufrollen			Prüfen

Element	Wöchentlich	Monatlich	Halbjährlich
Befestigungselemente			Prüfen
Einstellfüße		Kontrollieren/Einstellen	
Lifepulse Sensoren	Reinigen/Prüfen		
Motorabdeckung	Reinigen	Absaugen/Reinigen	
Motorelektronikgehäuse			Prüfen
Kunststoffabdeckungen	Reinigen	Prüfen	
Seitliche Handläufe	Reinigen		Prüfen
Seitenplattform	Reinigen	Prüfen	
Laufflächen-Zentrierung	Prüfen		

Tipps zur Problemlösung - Laufband

Keine Stromzufuhr

Mögliche Ursache	Abhilfe
Netzschalter ist nicht in der richtigen Stellung.	Netzschalter auf EIN stellen.
Unzureichende Stromzufuhr.	Schließen Sie das Laufband an eine geeignete Leitung an. Siehe Erdungsanforderungen. ANMERKUNG: In Nordamerika verwenden Sie einen mit 20 Ampere abgesicherten Stromkreis für Betriebsstätten oder einen mit 15 Ampere abgesicherten Stromkreis für Kleinverteiler. Netzspannung mit einem Voltmeter an der Steckdose messen. Wenn keine Spannung anliegt, den Sicherungsautomaten an der Schalttafel zurückstellen.
Netzkabel ist beschädigt.	Netzkabel austauschen. Wenden Sie sich an den Life Fitness Kundendienst.
Falscher Anschluss des Netzkabels an der Steckdose.	Ordnungsgemäßen Anschluss des Netzkabels an Steckdose und Laufband prüfen.

Lauffläche verschoben.

Mögliche Ursache	Abhilfe
Unebene Bodenfläche.	Einstellfüße überprüfen und Laufband waagrecht ausrichten. Lauffläche überprüfen und ggf. neu spannen. Siehe <i>Justieren und Spannen der Lauffläche</i> .

Maximale Geschwindigkeit wird nicht erreicht.

Mögliche Ursache	Abhilfe
Benutzer „schiebt“ die Lauffläche. Dies geschieht, wenn der Benutzer schneller läuft als sich die Lauffläche bewegt und er sie so mit den Füßen schiebt.	Benutzer anweisen, die Lauffläche nicht zu verschieben.
Benutzer „blockiert“ die Lauffläche. Dies tritt bei Benutzern mit hohem Körpergewicht und langsameren Laufbandgeschwindigkeiten auf. Die Lauffläche bleibt „hängen“, wenn der Benutzer langsamer geht als sich die Lauffläche bewegt.	

Mögliche Ursache	Abhilfe
Lauffläche/-deck funktioniert nicht richtig. Die Beschichtung des Laufbetts ist abgenutzt oder die Unterseite der Lauffläche ist verglast (hart, glänzend).	Lauffläche und -deck austauschen.
Unzureichende Stromzufuhr.	Schließen Sie das Laufband an eine geeignete Leitung an. Siehe Erdungsanforderungen. ANMERKUNG: In Nordamerika verwenden Sie einen mit 20 Ampere abgesicherten Stromkreis für Betriebsstätten oder einen mit 15 Ampere abgesicherten Stromkreis für Kleinverteiler.

Schleifgeräusch unter dem Laufband zu hören.

Mögliche Ursache	Abhilfe
Möglicherweise sind Fremdkörper unter dem Gerät eingeklemmt.	Das Gerät ausschalten und die Stromversorgung trennen. Bereich unter der Lauffläche und dem Gerät überprüfen. Schmutz oder Fremdkörper entfernen, die den Laufbandbetrieb behindern können.

Keine Anzeige auf dem Display nach dem Einschalten des Laufbands.

Mögliche Ursache	Abhilfe
- Keine Stromzufuhr. - Anschlüsse locker. - Falsche Konsole oder Stromversorgung.	Alle elektrischen Anschlüsse auf korrekte Verbindung prüfen. - AC-Steckdose und Netzkabel - Netzkabel am Laufband - Netzschalter - Alle Konsolenanschlüsse - Alle unteren elektronischen Verbindungen Wenden Sie sich an den Life Fitness Kundendienst.

Laufband wird willkürlich rückgesetzt oder unterbrochen.

Mögliche Ursache	Abhilfe
Unzureichende Stromzufuhr.	Schließen Sie das Laufband an eine geeignete Leitung an. Siehe Erdungsanforderungen. ANMERKUNG: In Nordamerika verwenden Sie einen mit 20 Ampere abgesicherten Stromkreis für Betriebsstätten oder einen mit 15 Ampere abgesicherten Stromkreis für Kleinverteiler.
Beschädigter Erdungskontakt am Netzkabel.	Netzkabel austauschen.
Falscher Anschluss des Netzkabels an der Steckdose.	Ordnungsgemäßen Anschluss des Netzkabels an Steckdose und Gerät prüfen.
Not-Haltmagnet nicht angebracht.	Not-Haltmagneten wieder anbringen.
Handtuch oder anderer Gegenstand hat ggf. während des Trainings Kontakt mit dem Stoppschalter.	Alle potenziellen Hindernisse von Display-Konsole und Haltegriff entfernen.

Mögliche Ursache	Abhilfe
Stoppschalter wird bei sehr leichtem Druck aktiviert oder kehrt nach Aktivierung nur langsam in die Ausgangsstellung zurück.	Wenden Sie sich an den Life Fitness Kundendienst.
Stoppschalter-Kabel hat keinen richtigen Kontakt.	
Hauptkabelbaum eingeklemmt.	
Massepfad unterbrochen.	

Tipps zur Problemlösung des telemetrischen Brustgurtsystems Polar®.

Herzfrequenzanzeige fehlerhaft oder nicht vorhanden

Mögliche Ursache	Abhilfe
Brustgurtsender nicht feucht genug, um genaue Herzfrequenzwerte zu ermitteln.	Die Brustgurtelektroden anfeuchten.
Elektroden des Brustgurtsenders liegen nicht flach auf der Haut auf.	Sicherstellen, dass die Brustgurtelektroden flach auf der Haut aufliegen.
Brustgurtsender verschmutzt.	Den Brustgurtsender mit milder Seifenlauge reinigen.
Brustgurtsender nicht korrekt konfiguriert.	Um den Brustgurtsender zu konfigurieren, halten Sie das Gerät zunächst innerhalb eines 30-cm-Abstandes vom Empfänger. Der Empfänger befindet sich in der Konsole. Nachdem die Herzfrequenz auf der Konsole angezeigt wird erweitert sich der Bereich zu 1 Meter.
Brustgurtbatterie leer.	Wenden Sie sich zum Austausch des Brustgurtes an den Kundendienst.

Abnormal hohe Herzfrequenzwerte

Mögliche Ursache	Abhilfe
Elektromagnetische Störungen durch Fernsehgeräte und/oder Antennen.	Das Fitnessgerät etwas von der potenziellen Störungsquelle weg bewegen bzw. die Störungsquelle etwas vom Fitnessgerät weg bewegen, bis die Herzfrequenzwerte richtig angezeigt werden.
Elektromagnetische Störungen durch Handys.	
Elektromagnetische Störungen durch Computer.	
Elektromagnetische Störungen durch Fahrzeuge.	
Elektromagnetische Störungen durch Hochspannungsleitungen.	
Elektromagnetische Störungen durch motorbetriebene Fitnessgeräte.	

Know-how

Grundlagenwissen

Ausführliche Informationen finden Sie unter <https://lfn.fit/KnowledgeBase>.

Justieren und Spannen der Lauffläche

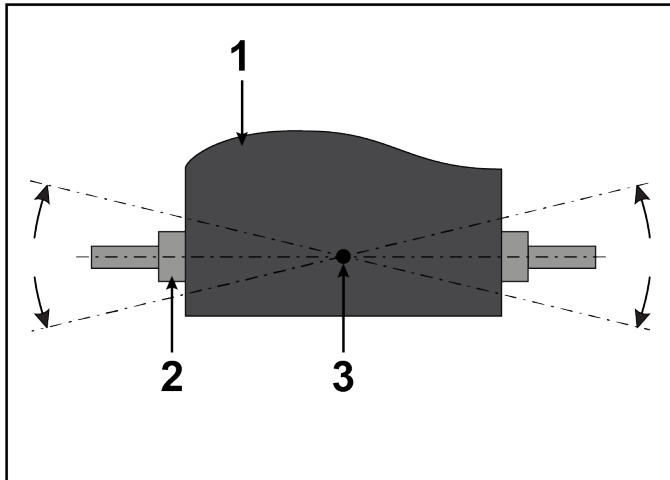
Ziehen Sie immer den Netzstecker des Laufbands aus der Steckdose, bevor das Laufband verschoben oder mit den Händen unter dem Laufband gearbeitet wird.

Laufflächen-Spannschrauben

Für dieses Verfahren ist ein 8-mm-Inbusschlüssel erforderlich. Die hinteren Endkappen des Laufbands sind mit Löchern versehen, die Zugang zu den Laufflächen-Spannschrauben ermöglichen. Diese Spannbolzen erlauben das Justieren und Spannen der Lauffläche ohne Entfernen der Endkappen.

ANMERKUNG: Es ist äußerst wichtig, dass das Laufband vor Durchführung der Zentrierungseinstellungen eben positioniert wird. Ein unebener Stand des Geräts kann zu Fehlausrichtungen der Lauffläche führen. Vor Einstellungen an der hinteren Walze siehe Abschnitt *Stabilisierung des Laufbands*.

Bevor Sie beginnen, sollten Sie sich den mittleren Achsenpunkt der Heckwalze vor Augen rufen. Für eine optimale Laufflächenspannung sind alle Einstellungen an beiden Seiten der Walze durchzuführen.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Bandriemen	1
2	Heckwalze	1
3	Achsenpunkt der Heckwalze	1

Justierung (Zentrierung) der Lauffläche

Für die Zentrierung der Lauffläche werden zwei Personen benötigt.

1. Suchen Sie die beiden Zugangsbohrungen zu den Laufflächen-Spannschrauben an den Schutzkappen der hinteren Walze.
2. Eine Person stellt sich auf die Seitenplattformen des Laufbands. Diese Person drückt auf die STARTTASTE und stellt die Laufflächengeschwindigkeit auf 2,5 MPH (4,0 km/h) ein.
3. Wenn die Lauffläche nach rechts zieht, dreht die zweite Person die rechte Laufflächen-Spannschraube eine Viertelumdrehung im Uhrzeigersinn und dann die linke Laufflächen-Spannschraube eine Viertelumdrehung gegen den Uhrzeigersinn, um die Lauffläche wieder auf die Mitte der Walze einzustellen. Wenn die Lauffläche nach links zieht, die linke Spannschraube eine Viertelumdrehung im Uhrzeigersinn und dann die rechte Spannschraube eine Viertelumdrehung gegen den Uhrzeigersinn drehen, um die Lauffläche wieder auf die Mitte der Walze einzustellen.

ANMERKUNG: Wenn die Lauffläche an die äußerste Kante der Laufrolle zieht (rechts oder links), muss sie wie oben beschrieben neu zentriert werden.

4. Wiederholen Sie die Einstellung, bis die Lauffläche zentriert ist. Das Laufband einige Minuten lang bei 4,0 MPH (6,4 km/h) weiterlaufen lassen, um die stabile Zentrierung sicherzustellen.

ANMERKUNG: Die Laufflächen-Spannschrauben maximal eine volle Umdrehung im oder gegen den Uhrzeigersinn drehen. Reicht dies zum Zentrieren der Lauffläche nicht aus, setzen Sie sich mit dem Life Fitness Kundendienst in Verbindung. Ziehen Sie die Spannschrauben beim Anpassen der Lauffläche nicht zu fest an. Andernfalls können Lauffläche oder Rollenlager zu stark gespannt bzw. beschädigt werden.

Spannen einer gebrauchten Lauffläche

1. Drücken Sie die Starttaste und lassen Sie das Laufband fünf Minuten lang bei 5,0 MPH (8,0 km/h) laufen.

ANMERKUNG: Nicht auf dem Laufband laufen!

2. Die Laufflächengeschwindigkeit auf 2,0 MPH (3,2 km/h) verringern. Gehen Sie auf dem Laufband. Umfassen Sie die Handläufe fest und versuchen Sie, die Lauffläche durch festes Auftreten in der Nähe der Motorabdeckung zum Stillstand zu bringen. Nur bei Durchrutschen der Lauffläche mit Schritt 3 fortfahren.
3. Drücken Sie die Stopptaste, um das Laufband anzuhalten. Die Laufflächen-Spannschrauben auf jeder Seite eine Viertelumdrehung im Uhrzeigersinn drehen.
4. SCHRITTE 2 und 3 wiederholen, bis die Lauffläche nicht mehr rutscht. Beim Einstellen der Spannschrauben darf eine volle Umdrehung (vier Viertelumdrehungen pro Seite) nicht überschritten werden.
5. Drücken Sie die Starttaste und lassen Sie das Laufband bei 2,0 MPH (3,2 km/h) laufen, um die korrekte Zentrierung zu überprüfen (siehe „*Justierung (Zentrierung) der Lauffläche*“). Falls die Lauffläche nach rechts oder links zieht, siehe *Zentrieren einer neuen oder bestehenden Lauffläche*.

Ziehen Sie die Spannschrauben beim Anpassen der Lauffläche nicht zu fest an. Dadurch können die Lauffläche oder die Walzenlager zu stark gespannt bzw. beschädigt werden. Drehen Sie die Spannschrauben nicht um mehr als eine volle Umdrehung in jede Richtung.

Service und Reparatur

1. Ermitteln Sie das Störungssymptom und lesen Sie die relevanten Stellen im Benutzerhandbuch nach. Ein Problem kann manchmal dadurch verursacht werden, dass Sie mit dem Produkt und seinen Eigenschaften und Programmen noch nicht vertraut sind.
2. Schreiben Sie die Seriennummer des Geräts auf; die Nummer ist auf einem Schild an der Rückseite des Geräts in der Nähe des Fußanschlags aufgeprägt.
3. Wenden Sie sich an den Kundendienst in <http://www.lifefitness.com>.

6. Garantie

Deckungsumfang

Dieses Life Fitness kommerzielle Trainingsgerät ist durch eine Gewährleistung gegen Material- und Verarbeitungsfehler geschützt.

Garantieinhaber

Der Erstkäufer oder die Person, die das gekaufte Produkt als Geschenk vom Erstkäufer erhält. Bei späteren Weitergaben erlischt die Garantie.

Garantiedauer

Die Garantie richtet sich nach den Angaben in den Garantieinformationen für das jeweilige Produkt.

Wer bezahlt im Kundendienstfall Transport und Versicherung

Wenn das Produkt oder ein unter die Gewährleistung fallendes Teil zu Reparaturzwecken zu einer Kundendienststelle geschickt werden muss, tragen wir, Life Fitness, während des ersten Jahrs alle Versand- und Versicherungskosten. Nach dem ersten Jahr tragen Sie die Kosten für den Transport und die Versicherung.

Behebung von durch die Garantie abgedeckten Defekten

Nach unserem Ermessen schicken wir Ihnen ein neues oder repariertes Teil oder ersetzen das Produkt. Die Garantie für diese Ersatzteile entspricht dem Rest der ursprünglichen Garantielaufzeit.

Von der Deckung ausgeschlossen

Nicht eingeschlossen sind Fehler oder Schäden durch unerlaubte Reparatur, Missbrauch, Unfall, Fahrlässigkeit, unsachgemäße Montage oder Installation, Verschmutzungen durch Baumaßnahmen im Umfeld des Produktes, Rost oder Korrosion bedingt durch den Produktstandort, Abweichungen oder Änderungen ohne unsere schriftliche Genehmigung und die benutzerseitige Nichtbeachtung des Benutzerhandbuchs („Handbuch“) bei der Verwendung, Inbetriebnahme und Wartung des Produkts.

Im Lieferumfang des Produktes ist eine austauschbare Netzwerk- und Fitness Entertainment-Buchse vom Typ RJ45 enthalten. Dieser Anschluss entspricht der FitLinxx CSAFE-Spezifikation vom 4. August 2004 mit folgenden Angaben: 4,75 V DC bis 10 V DC; maximaler Strom von 85 mA. Produktschäden, die durch eine Strombelastung verursacht werden, welche diese FitLinxx CSAFE Spezifikation erfüllt, werden nicht von der Garantie gedeckt.

Sämtliche Bestimmungen dieser Garantie werden ungültig, wenn dieses Produkt über die Landesgrenzen der Vereinigten Staaten hinaus (außer Alaska, Hawaii und Kanada) transportiert wird. Es unterliegt dann den Garantiebestimmungen, die vom örtlichen Life Fitness-Vertreter gewährt werden.

Was Sie tun müssen

Bewahren Sie den Kaufbeleg auf. Verwenden, Bedienen und Warten Sie das Produkt gemäß den Anweisungen im Benutzerhandbuch. Verständigen Sie den Händler hinsichtlich eines Fehlers innerhalb von 10 Tagen nach Bemerkung des Fehlers. Senden Sie auf Anweisung das defekte Teil zwecks Austausch oder ggf. das gesamte Produkt zwecks Reparatur ein. Life Fitness behält sich vor, zu entscheiden ob ein Produkt zur Reparatur zurückgegeben werden muss.

Ersatzteile und Kundendienst

Im Abschnitt Unternehmenszentrale finden Sie die Kontaktdaten Ihres lokalen Servicezentrums. Geben Sie Ihren Namen, Ihre Adresse und die Seriennummer Ihres Produktes an (Konsolen und Rahmen haben möglicherweise unterschiedliche Seriennummern). Sie erhalten dann Informationen darüber, wie Sie ein Ersatzteil bekommen können. Falls erforderlich, wird die Reparatur am Standort des Produkts veranlasst.

Garantieausschluss

DIESE BESCHRÄNKTE GARANTIE ERSETZT ALLE ANDEREN GARANTIEN, OB DIREKT ODER IMPLIZIERT, EINSCHLIESSLICH DER IMPLIZIERTEN GARANTIEN DER VERKEHRSFÄHIGKEIT UND EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK SOWIE ALLER ANDEREN VERPFLICHTUNGEN UNSERERSEITS. Wir übernehmen keine andere Verpflichtungen oder Haftungen hinsichtlich des Verkaufs dieses Produkts und gestatten dies auch nicht anderen Personen. Keinesfalls sind wir, weder im Rahmen dieser Garantie noch anderweitig, haftbar für Schäden an Personen oder Eigentum, einschließlich entgangener Gewinne oder entgangener Einsparungen, für besondere, indirekte, sekundäre, zufällige Schäden oder Folgeschäden jeder Art, die aufgrund der Verwendung des Produktes, oder aufgrund des Unvermögens, das Produkt zu verwenden, entstehen. In einigen Staaten sind Ausschluss oder

Beschränkung einer implizierten Garantie oder der Haftung für mittelbare oder Folgeschäden nicht zulässig, sodass die oben genannten Beschränkungen und Ausschlüsse für Sie unter Umständen unwirksam sind.

Änderungen der Garantie sind nicht zulässig

Es ist niemandem gestattet, die Bedingungen dieser eingeschränkten Garantie zu ändern oder zu erweitern.

Gültigkeit der Landesgesetze

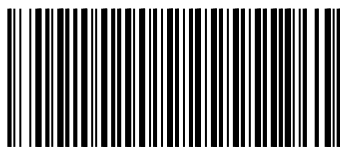
Im Rahmen dieser Garantie haben Sie bestimmte Rechtsansprüche. Darüber hinaus haben Sie möglicherweise weitere Rechtsansprüche, die sich von Land zu Land unterscheiden.

Garantiebedingungen

Sie können über den Link unten auf die Garantiebedingungen für das Gerät zugreifen:

<http://lifelitness.com/warranties>





1021690-0007