

Atmos Cross-Trainer

Ürün Sahibi Kılavuzu / Montaj Talimatları



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • U.S.A.
847.288.3300 • FAKS: 847.288.3703
Servis telefon numarası: 800.351.3737 (ABD, Kanada içinde ücretsiz)
Global Web Sitesi: www.lifefitness.com

Uluslararası Şubeler

AMERİKA KITASI

Kuzey Amerika

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Telefon: (847) 288 3300
Servis E-postası:
customersupport@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası:
commercialsales@lifefitness.com

Brezilya

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
BRAZIL
SAC: 0800 773 8282 opsiyon 2
Telefon: +55 (11) 3095 5200 opsiyon 2
Servis E-postası: suportebr@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası:
vendasbr@lifefitness.com

Latin Amerika ve Karayipler*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Telefon: (847) 288 3300
Servis E-postası:
customersupport@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası:
commercialsales@lifefitness.com

AVRUPA, ORTA DOĞU ve AFRİKA (EMEA)

Belçika, Hollanda ve Lüksemburg

Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bldg B
3065WB, Rotterdam
Hollanda
+31 88 646 6666
Servis E-postası:
service.benelux@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası:
marketing.benelux@lifefitness.com

İngiltere

Life Fitness UK LTD

Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
Telefon: Genel Müdürlük (+44)
1353.666017
Müşteri Destek (+44) 1353.665507
Servis E-postası: uk.support@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası:
life@lifefitness.com

Almanya, Avusturya, İsviçre

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
GERMANY
Telefon:
+49 (0) 89 / 31775166 Almanya
+43 (0) 1 / 6157198 Avusturya
+41 (0) 848 / 000901 İsviçre
Servis E-postası:
kundendienst@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası:
vendasbr@lifefitness.com

İspanya

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^o^a
08960 Sant Just Desvern Barcelona
SPAIN
Telefon: (+34) 93.672.4660
Servis E-postası:
servicio.tecnico@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası:
info.iberia@lifefitness.com

Tüm diğer EMEA ülkeleri ve EMEA* iş distribütörleri

Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bldg B
3065WB, Rotterdam
Hollanda
+31 88 646 6666
Servis E-postası:
emeaservicesupport@lifefitness.com

ASYA PASİFİK (AP)

Japonya

Life Fitness Japan, Ltd.

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tokyo 107-0062
Japonya
Telefon:(+81) 0120.114.482
Faks: (+81) 03-5770-5059
Servis E-postası: service.lfj@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası:
sales@lifefitnessjapan.com

Hong Kong

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Telefon: (+852) 25756262
Faks: (+852) 25756894
Servis E-postası: service.hk@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Tüm Diğer Asya Pasifik ülkeleri ve Asya Pasifik distribütörü*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Telefon: (+852) 25756262
Faks: (+852) 25756894
Servis E-postası: service.ap@lifefitness.com
Satış/Pazarlama E-postası:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

* Ayrıca yerel temsilcilikler veya distribütörler/bayiler için www.lifefitness.com adresini ziyaret edin

Kullanıcı ve Servis Dokümanları Linki

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/PartStore>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wo websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

İçindekiler Tablosu

Ek Bilgiler

Daha fazla çevrimiçi bilgi bağlantısı..... 6

Başlarken

Güvenlik Talimatları..... 7
Eliptik Bisiklet Nereye Yerleştirilmeli ve Nasıl Sabitlenmeli..... 9
Elektrik Gücü Gereksinimleri (Harici Güç Kaynağı Kullanan Üniteler İçin Geçerlidir)..... 10
Konsol Güç Kaynağını Kontrol Etme..... 10
Güç Destek Seçeneği / Harici Güç Kaynağı..... 10

Ürün Açıklaması

Ürün Özellikleri..... 11
Ürün Etiketleri..... 12
Etiket Konumları..... 12
Bağlantılar..... 12
Eliptik Bisiklet Nasıl Kullanılır..... 13
Cross-Trainer binme ve inme..... 13

Kurulum

Daha fazla çevrimiçi bilgi bağlantısı..... 14
Donanım..... 15
Gerekli Aletler..... 16
Montaj Prosedürü..... 16

Özellikler

Ürün Teknik Özellikleri..... 29

Servis ve Teknik Veriler

Koruyucu Bakım İpuçları..... 30
Onaylı ve Uyumlu Temizleyiciler..... 30
Koruyucu Bakım Programı..... 31
Polar® Göğüs Kayışında Sorun Giderme..... 31
Bataryayı Değiştirme - SL Konsol..... 31
Nasıl Yapılır..... 31
Yazılım Güncellemeleri..... 32

Garanti

Garanti Bilgisi..... 33

Sürüm Açıklamaları

Kılavuzda Güncellemeler..... 34

Life Fitness® tescilli üründür.

Gym Wipes® 2XL Corporation'ın tescilli ticari markasıdır. PureGreen 24, Pure Green'in ticari markasıdır. Polar® Polar Electro Inc.'in tescilli ticari markasıdır.

© Telif Hakkı 2026, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

www.lifefitness.com • 1028281-0015 AB • 2026

1. Ek Bilgiler

Daha fazla çevrimiçi bilgi bağlantısı

Bu kılavuzda belirtilen içeriğe ek olarak, daha fazla ve güncel bilgi için lütfen karekodu taratın.

Life Fitness Atmos Cross-Trainer



<https://fn.fit/AtmosXinstall>

2. Başlarken

Güvenlik Talimatları

Ekleme: Ekipmanın sahibi, ekipmanı kullananlara tüm uyarıları ve talimatları sağlamakla sorumludur.

📖 Kullanmadan önce tüm talimatları okuyun.

- ⚠️ **DIKKAT:** Bu ekipmanda yapılan her türlü değişiklik veya modifikasyon ürün garantisini geçersiz kılar.
- ⚠️ **UYARI:** Egzersiz ekipmanının yanlış veya aşırı kullanımı sağlıkla ilgili yaralanmalara neden olabilir. LIFE FITNESS Bir egzersiz programına başlanmadan önce; kullanıcının özellikle aile geçmişinde yüksek tansiyon veya kalp rahatsızlığı varsa veya kullanıcı 45 yaşın üstündeyse veya sigara içiyorsa, kolesterol seviyesi yüksekse, obezse veya o ana kadar düzenli egzersiz yapmamışsa; bir doktora görünüp kapsamlı bir tıbbi muayeneden geçmesini ÖZELLİKLE tavsiye etmektedir. Kullanıcı, egzersiz sırasında herhangi bir zamanda halsizlik, baş dönmesi, ağrı veya nefes daralması yaşarsa, egzersizi hemen bırakmalıdır.
- ⚠️ **UYARI:** Yanık, yangın, elektrik şoku veya yaralanma riskini azaltmak için, her bir ürünü uygun şekilde topraklanmış elektrik çıkışlarına bağlamak zorunludur.
- ⚠️ **UYARI:** Kalp atış hızı izleme sistemleri yanlış olabilir. Çok fazla egzersiz yapmak ciddi yaralanmalara hatta ölüme neden olabilir. Halsizlik hissederseniz egzersiz yapmayı hemen bırakın.
- ⚠️ **UYARI:** Esneme için kullanmayın ve kayış veya diğer cihazlara bağlamayın.
- ⚠️ **UYARI:** Pilleri çocukların ulaşamayacağı bir yerde saklayın.

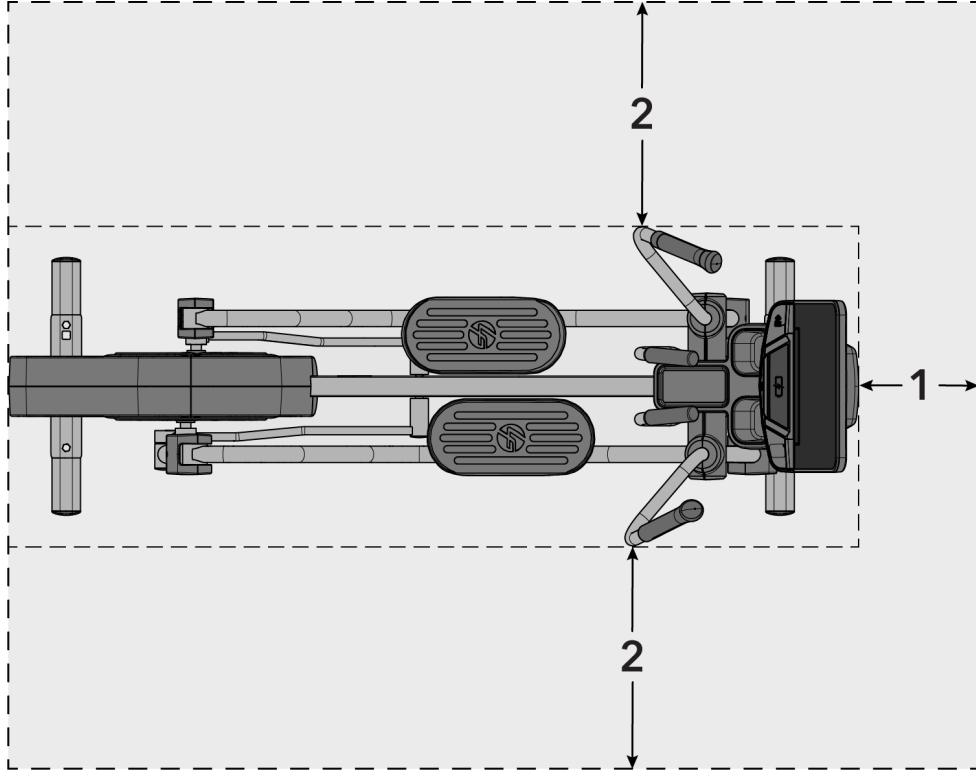
Bazı göğüs bantları çıkarılabilir pil içerebilir.

- Pil yutmak özofagusta potansiyel yırtılma ve kimyasal yanık oluşumuna sebep olacağından, ciddi yaralanmalara ve 2 saat kadar kısa bir süre içinde ölüme sebebiyet verebilir.
- Eğer çocuğunuzun pil yuttuğundan şüpheleniyorsanız hemen yerel zehirlenme kontrol noktanızı arayarak uzman yardımına başvurun.
- Cihazları inceleyin ve pil bölümünün doğru şekilde emniyete alındığını kontrol edin. (örneğin vidanın ya da mekanik bağlantının sıkı olduğunu.) Eğer bölme emniyete alınmamışsa kullanmayın.
- Kullanılmış pilleri güvenli bir şekilde hemen atın. Bitmiş piller halen tehlikeli olabilir.
- Düşme pillerin doğurabileceği riskler ve çocukların güvenliğinin nasıl sağlanacağı ile ilgili çevrenizdekileri bilgilendirin.
- ⚠️ **UYARI:** Cross Trainer'ın önünde en az 1 ft / 0,3 m, yanında ise en az 2 ft / 0,6 m boşluk bulunduğundan emin olun.
- ⚠️ **UYARI:** Cross-Trainer, serbest tekerlek sistemi özelliğiyle donatılmamıştır. Bu nedenle, ürün anında durdurulamaz.
- ⚠️ **TEHLİKE:** Elektrik çarpması riskini azaltmak için temizlik veya bakım yapmadan önce ürünün fişini mutlaka çıkarın.
- LIFE FITNESS, LIFE FITNESS markası altında sunulan ürünlerin üretiminde kullanılan bileşen parçalarının lateks içermediğini garanti veya taahhüt etmez. Bu ürünlerin kullanıcıları, istenmeyen bir lateks reaksiyonuna yol açabilecek kazara teması önlemek için gerekli tüm önlemleri almalıdır.
- Eğer ürün hasarlı bir güç kablosuna veya elektrik fişine sahipse ya da düşmüş, hasar görmüş veya bir bölümü su içerisine daldırılmışsa, kesinlikle çalıştırmayın. Müşteri Hizmetleri ile iletişime geçin.
- Ürünün konumunu belirlerken, güç kablosunun takılı olduğu prizden kullanıcının erişebileceği bir mesafede olduğundan emin olun. Elektrik kablosunun dolanmadığından, bükülmediğinden ve diğer ekipmanların ya da cisimlerin altında sıkışmadığından emin olun.
- Eğer elektrik kaynak kablosu hasar görmüşse, üretici, yetkili bir servis bayisi veya benzer şekilde yetkili bir kişi tarafından tehlike oluşmasını engellemek için değiştirilmesi gerekir.
- Doğru kullanım için her zaman konsol talimatlarını uygulayın.
- Bu cihaz, güvenliklerinden sorumlu bir kişinin gözetiminde veya talimatıyla cihazı kullanmadıkları süre fiziksel, duyuşsal veya zihinsel melekeleri ya da tecrübe veya bilgisi yetersiz kişiler (çocuklar dahil) tarafından kullanılmak üzere tasarlanmamıştır.
- Bu ürünü dış mekanlarda, havuz kenarında veya nemin yüksek olduğu alanlarda kullanmayın.
- Ürünü asla hava delikleri kapatılmış şekilde kullanmayın. Hava deliklerini tüy, saç veya herhangi bir diğer tıkaçıcı malzemeden uzak tutun.
- Bu ürünlerdeki herhangi bir açıklığa asla yabancı nesnelere sokmayın. İçine herhangi bir nesne düşerse; elektriğini kesin, elektrik kablosunu prizden çekin ve nesneyi düştüğü yerden dikkatlice çıkarmaya çalışın. Öğeye ulaşamıyorsa, müşteri destek hizmetleri ile iletişime geçin.
- Sıvı içeren kapları aksesuar gözü veya tablası dışında ünitenin üzerine koymayın. Kapaklı kaplar kullanmanız önerilir.
- Bu ürünleri çıplak ayakla kullanmayın. Daima ayakkabı giyin. Kauçuk veya tabanı kaymayan ayakkabılar giyin. Topuklu, kösele, çivili veya çivisiz kramponlar giymeyin. Ayakkabılarınızın tabanına taş girmemiş olduğundan emin olun.

- Bol giysileri, ayakkabı bağcıklarını ve havluları hareketli kısımlardan uzak tutun.
- Kullanım esnasında aletin içine veya altına uzanmayın veya aleti yana doğru eğmeyin.
- Bu cihazın çocuklar tarafından kullanımı uygun değildir. 14 yaşın altındaki çocukları makineye yaklaştırmayın.
- İdman sırasında diğer kişilerin kullanıcı veya ekipmana herhangi bir şekilde müdahale etmesine izin vermeyin.
- Üniteyi prize takıp kullanmadan önce bir saat LCD konsolun sıcaklık açısından "normalleşmesini" bekleyin.
- Ürün kullanılmıyorsa LIFE FITNESS ürünün fişinin çekilmesini önerir. Kullanılmadığında ve parçaları takarken veya çıkarırken fişi elektrik prizinden çekin.
- Bu ürünleri bu kılavuzda anlatılan amacına uygun kullanın. Üretici tarafından önerilmeyen bağlantı parçalarını kullanmayın.
- Serbest duran ekipman, düz, sağlam ve yatay bir zemin üzerine konumlandırılmalıdır.
- Cross-Trainer'ın arka plastik kapakları üzerine basmayın veya kapakların üzerinde oturmayın.
- Cross-Trainer'ın orta tüpü üzerinde ayakta durmayın.
- Egzersiz yapmak için kişinin ihtiyaç duyduğu güç, Cross-Trainer üzerinde gösterilen mekanik güçten farklı olabilir.
- Cross-Trainer'ı kullanırken asla geriye doğru bakmayın.
- Cross-Trainer'ı monte ederken veya sökerken dikkatli olun. Monte etmeden önce, pedalı kendinize en yakın ve en alçak konuma getirmek için hareketli kolları kullanın. Dengenizi korumanız gerektiğinde sabit gidonları kullanın. Egzersiz yaparken, hareketli kolları tutun.
- Egzersize başlamadan önce, ürün üzerindeki tüm uyarıları okuyun.
- Uyarılar eksikse veya okunmuyorsa, uyarı etiketlerinin yerleştirilmesi hakkında destek almak için Müşteri Destek Hizmetlerine danışın. Uyarı etiketleri her ürünle birlikte verilir ve ürün kullanılmadan önce mutlaka yerlerine yerleştirilmiş olmalıdır. Eksik veya kayıp uyarı etiketlerinden LIFE FITNESS sorumlu değildir.

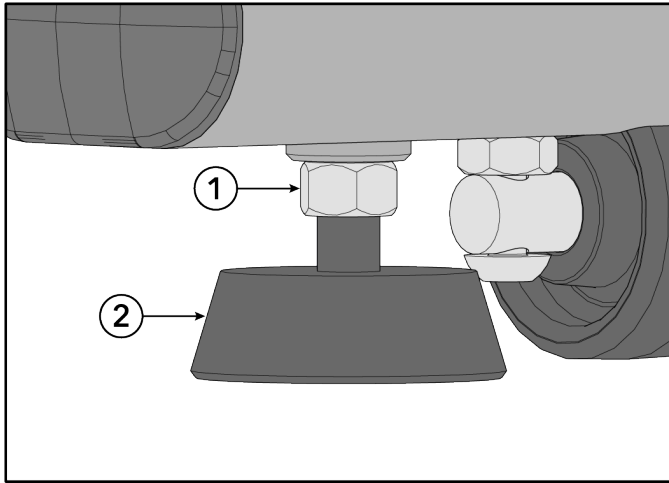
Eliptik Bisiklet Nereye Yerleştirilmeli ve Nasıl Sabitlenmeli

Eliptik bisiklet'i kurmadan önce kılavuzun tamamını okuyun. Tüm güvenlik talimatlarına uyararak, üniteyi kullanılacağı yere taşıyın. Eliptik bisiklet'in önünde en az 1 ft (0,3 m), yanında ise en az 2 ft (0,6 m) boşluk bulundurun. Eliptik bisiklet'e yandan binilmesi kolay olmalıdır.



1	1 ft. / 0.3 m
2	2 ft. / 0.6 m

Üniteyi yerine yerleştirdikten sonra, yanlara doğru sallamaya çalışarak cihazın sabit olup olmadığını kontrol edin. Her tür hafif sallanma, cihazın dengelenmesi gerektiği anlamına gelir. Hangi ayağın yere tam olarak temas etmediğini bulun. Açık uçlu bir 17 mm anahtar kullanarak sıkıştırma somununu gevşetin ve ayak dengeleyiciyi biraz daha indirmek için döndürün. Ünitenin sabit durduğundan emin olun. Ayarlamayı ünite sallanmayana kadar tekrarlayın. Sıkıştırma somununu stabilizör çubuğa doğru sıkarak ayarı sabitleyin.



Parça	Açıklama	Adet
1	Sıkıştırma Somunu	4
2	Ayak Dengeleyici	4

Elektrik Gücü Gereksinimleri (Harici Güç Kaynağı Kullanan Üniteler İçin Geçerlidir)

- SL Konsolları bulunan üniteler kendi enerjisiyle çalışır. İstenirse satın alınabilecek isteğe bağlı bir harici güç adaptörü mevcuttur.
- SE4 Konsol bulunan üniteler için bir 24 VDC güç kaynağı gereklidir.

⚠ UYARI: Yalnızca ürünle birlikte temin edilen adaptör ve kabloyu kullanın. 2 uçlu çıkışa bağlamak için herhangi bir modifikasyon kullanmayın. Ürün standart 3 uçlu prizlere takılmalıdır.

Konsol	Besleme Voltajı	Frekans	Çıkış Voltajı	Çıkış Akımı
SL	95 - 264 VAC	47 - 63 Hz	24 VDC	2.5 A
SE4	95 - 264 VAC	47 - 63 Hz	24 VDC	3.75 A

Çıkış Voltajı	Ticari Ünite Çıkışı ve Devre Kesici (Amper)	Tüketici / Ev Üniteleri Çıkışı ve Devre Kesici (Amper)
120 VAC	20 (SL için sigorta şalteri başına en fazla 8 eliptik bisiklet; SE4 için sigorta şalteri başına 4 bisiklet)	15 (SL için sigorta başına en fazla 8 eliptik antrenman cihazı; SE4 için sigorta başına 4 eliptik antrenman cihazı)
230 VAC	12 (SL için sigorta başına en fazla 8 eliptik antrenman cihazı; SE4 için sigorta başına 4 eliptik antrenman cihazı)	12 (SL için sigorta başına en fazla 8 eliptik antrenman cihazı; SE4 için sigorta başına 4 eliptik antrenman cihazı)

NOT:: Bu ürünle birlikte verilen fişi değiştirmeyin. Fiş mevcut prize uymuyorsa, kalifiye bir elektrikçiye uygun bir priz monte ettirin.

NOT:: Adaptörün temel üniteye güvenli şekilde bağlandığından emin olun. Gevşek bağlantı yapılması durumunda ünite harici güç alamayabilir.

Konsol Güç Kaynağını Kontrol Etme

SL Konsol yeniden şarj edilebilir 6 volt'luk bir batarya ile beslenmektedir. GO tuşuna basarak bataryayı kontrol edin. Konsol "bip" sesi çıkarmalı ve ışığı yanmalıdır. Konsolda Life Fitness logosu görüntülenecektir. Bir mesaj belirmiyorsa üniteye çıkın ve pedal çevirmeye başlayın. Konsolun ışığı yanmalı ve bir egzersiz programlanması mümkün olmalıdır. Bataryayı optimum şekilde şarj etmek için egzersiz sırasında, 10 - 20 dakika boyunca 50 RPM veya daha hızlı bir şekilde pedal çevirin. Egzersizler sırasındaki pedal çevirme hareketi bataryayı şarjlı halde tutar. İsteğe bağlı olarak harici güç kaynağı kullanılabilir. Eğer ünite harici güç beslemesiyle çalışıyorsa, batarya enerjisinin korunması otomatiktir ve pedal çevirme işlemi gerekmez. Tehlikeli bir durumla karşılaşmamak için, yalnızca Life Fitness tarafından temin edilen güç kaynağını kullanın.

Güç Destek Seçeneği / Harici Güç Kaynağı

Eliptik bisikletin opsiyonel Güç Destek özelliği sayesinde konsol, harici bir elektrik kaynağı tarafından beslenebilir. Bu özellik konsola düzenli güç sağlamak için minimum bir hızda pedal çevirme gereksinimini ortadan kaldırır. Bu seçenek ile eliptik bisiklet'i rehabilitasyon amacıyla kullananlar, konsol güç kaybetmeden minimum hızın altında pedal çevirebilirler.

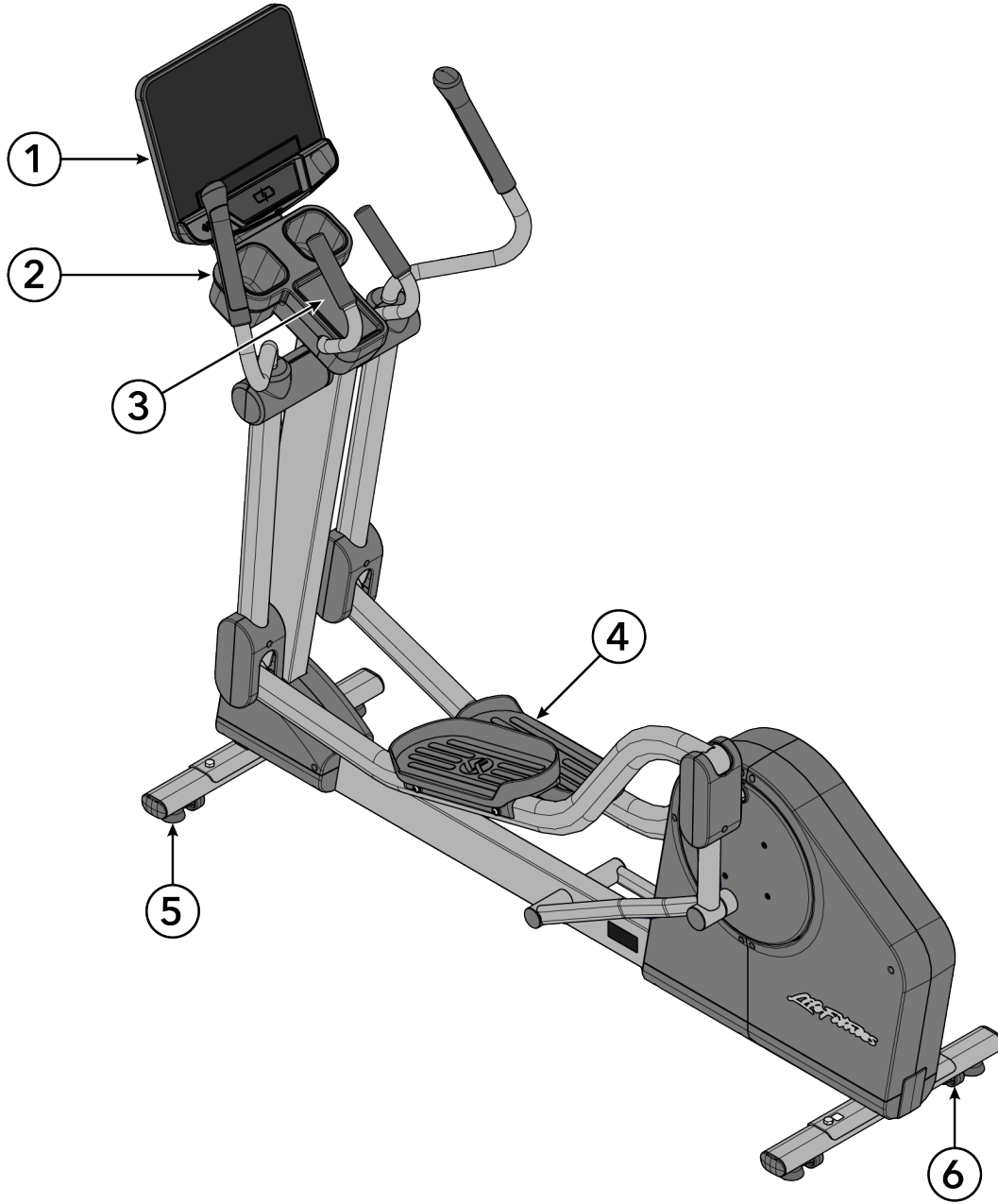
AC-DC adaptörünü, eliptik bisiklet'in ön tarafındaki harici besleme soketine takın. Adaptör kablosunun ucundaki fişi bir AC prizine takın. Tehlikeli bir durumla karşılaşmamak için, yalnızca Life Fitness tarafından temin edilen harici güç kaynağını kullanın.

⚠ DİKKAT: Konnektörler yuvalara kolayca girmelidir. Bir bağlantı sağlamak için kuvvet uygulamak sokete ve/veya yuvaya zarar verebilir ve ürün garantisi geçersiz olabilir. Eğer güç kaynağı soketi yuvaya kolaylıkla uymuyorsa, yanlış güç kaynağı kullanılıyor demektir.

Güç Destek özelliği için opsiyonel kit gereklidir. Kit siparişi vermek için Life Fitness Müşteri Hizmetleri ile iletişime geçin.

3. Ürün Açıklaması

Ürün Özellikleri

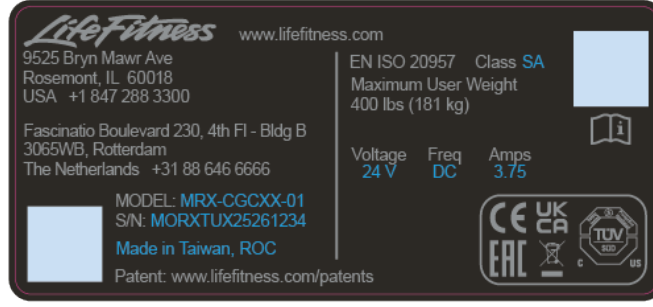


Parça	Açıklama	Adet
1	Konsol	1
2	Bardak Tutucu	2
3	Aksesuar Tablası	1
4	Pedallar	2
5	Ayak Dengeleyiciler	4
6	Taşıma Tekerlekleri	4

NOT:: SE4 Konsol referans olarak gösterilmiştir.

Ürün Etiketleri

Uygunluk / Seri Numarası



Etiket Konumları

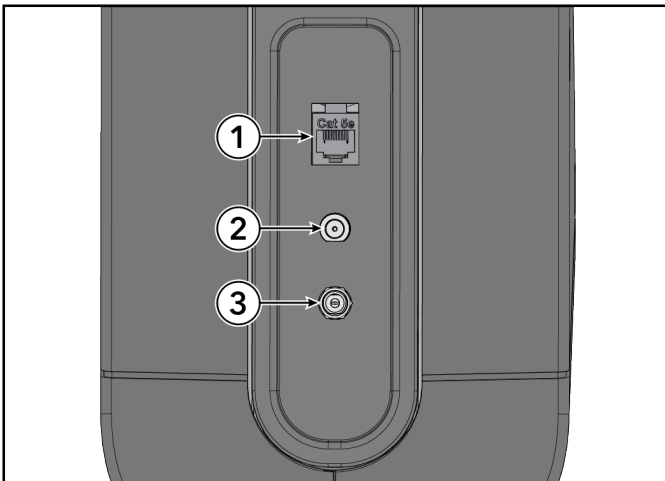
ÖNEMLİ: Belirtilen tüm etiketlerin/işaretlerin ürün üzerinde ve gösterilen konumda yer aldıklarını kontrol edin. Eksik veya zarar görmüş etiketleri yenisiyle değiştirin.



Parça	Açıklama	Adet
1	Etiket, Uygunluk, Tüketici ve Ticari	1

Bağlantılar

Aşağıdaki bağlantı yuvaları cross-trainer'ın önünde bulunur.



Parça	Açıklama
1	CAT5e Ağı / Ethernet
2	KOAKSİYEL
3	Güç Girişi

Eliptik Bisiklet Nasıl Kullanılır

Ayaklarınızı pedalın üzerine rahat edeceğiniz şekilde yerleştirin. Birçok kullanıcı ayak parmaklarını pedalın dış kenarından 1-2" iç kenarından 0,5-1" mesafe kalacak şekilde yerleştirir. Diğer yandan pedallar tercihinize göre farklı şekillerde ayaklarınızı yerleştirmenize müsaade edecek genişliktedir. Üst vücut kuvvetiniz ile hareketli gidonları, alt vücut kuvvetiniz ile ayaklarınızın altındaki pedalları hareket ettirerek ileri doğru yürümeye benzer şekilde hareket edin. Eliptik bisiklet yavaş yürüme veya jogging, koşu şeklinde kullanılabilir. Genel kullanım hızı dakikada 50 - 60 pedal devridir. Kullanıcı alt ve üst vücut çalışma dengesini ayarlamak için gidona daha fazla veya daha az kuvvet vererek kullanabilir. Sabit iç gidon hareketli gidon yerine kullanılarak alt vücudun daha fazla efor sarf etmesi sağlanabilir. Ek varyasyonlar yaratmak için eliptik bisiklet geri gidecek şekilde kullanılabilir.

Cross-Trainer binme ve inme

Monte etmeden önce, pedalı kendinize en yakın ve en alçak konuma getirmek için hareketli kolları kullanın. Sabit gidonları tutun ve dikkatli bir şekilde ayaklarınızı yerleştirin. İnme için pedalları çevirerek ayağınızı çekeceğiniz pedalın en alt konuma gelmesini sağlayın. İnerken sabit gidonu tutun. Ardından, kolları bırakın.

4. Kurulum

Daha fazla çevrimiçi bilgi bağlantısı

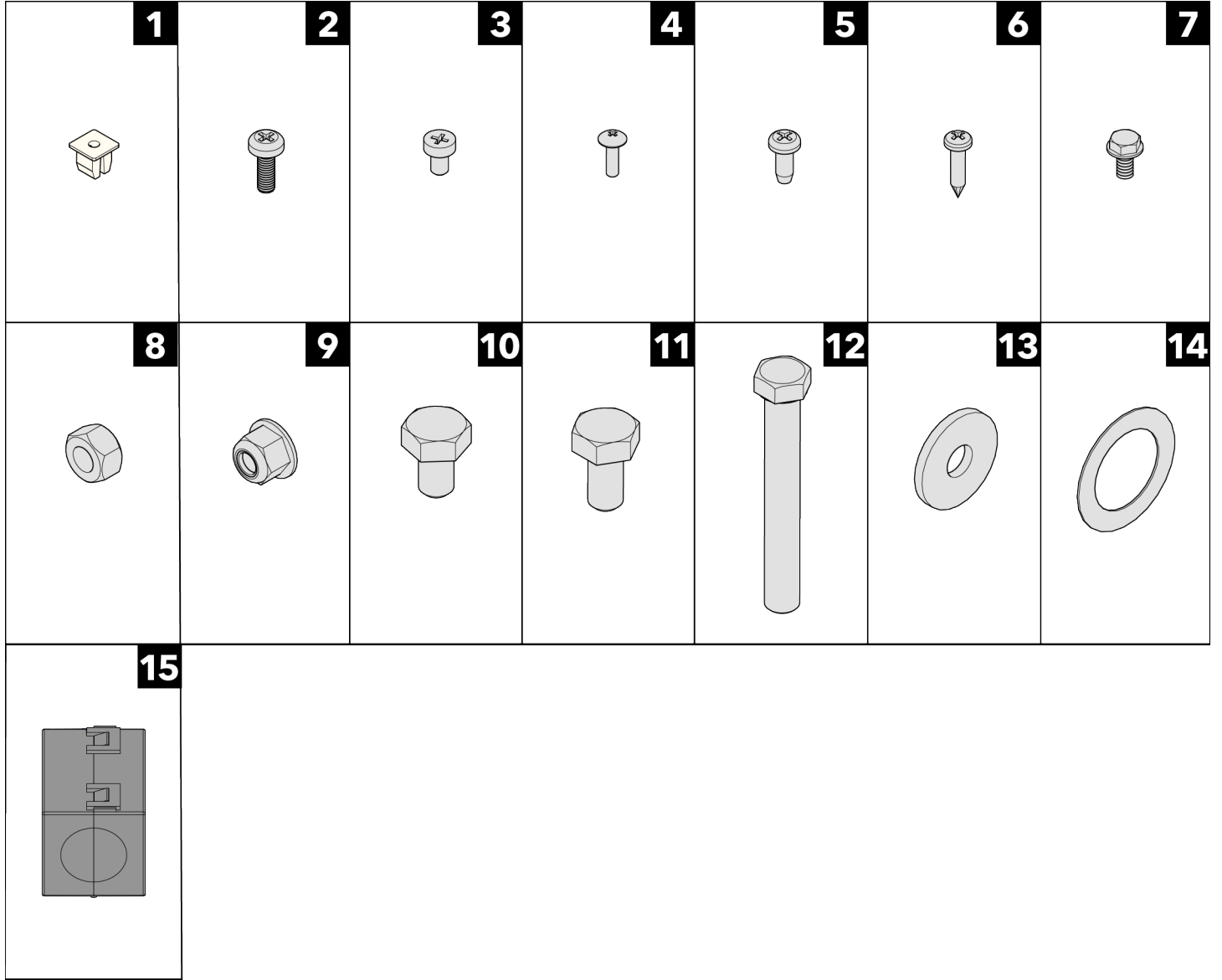
Bu kılavuzda belirtilen içeriğe ek olarak, daha fazla ve güncel bilgi için lütfen karekodu taratın.

Life Fitness Atmos Cross-Trainer



<https://fn.fit/AtmosXinstall>

Donanım



Parça	Açıklama	Adet
1	Rondela	2
2	Vida, M5 x 0.8 x 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	5
3	Vida, CSL PAN M5 x 0.8-8	4
4	Vida, PHL PAN M3.5 x 18-12	4
5	Vida, PHL PAN M5 x 0.8-12	9
6	Vida, M4.2 x 0.7 6G6G x 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
7	Vida, #10 x 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR	1
8	Somun, Altigen M10 x 1.5 x 8 mm	2
9	Somun, M8 x 1.25-6H, DIN, UNF, Altigen, Kilit Somunu	4
10	Cıvata, Altigen; M10 x 1,5-16	4
11	Cıvata, Altigen, M10 x 1,5-20	3
12	Cıvata, Altigen; Dayanıklı M10 x 1,5-74	3
13	Pul, 35 mm çap x 10 mm çap x 3 mm Kalınlık	2
14	Rondela, 1,0 x 1,5, İtmeli Tip, Çelik	2
15	Ferrit; Bastırma Amaçlı, Çekirdek-Muhafaza	1

Gerekli Aletler

- 5 mm Alyen Anahtar
- 8 mm lokma anahtar
- 11 mm Anahtar
- 13 mm anahtar
- 17 mm anahtar
- 17 mm lokma anahtar
- Yıldız tornavida
- Tork tornavida
- Tork anahtarı
- Maket bıçağı

NOT:: Donanımı takmak için darbeli tornavidalar KULLANMAYIN.

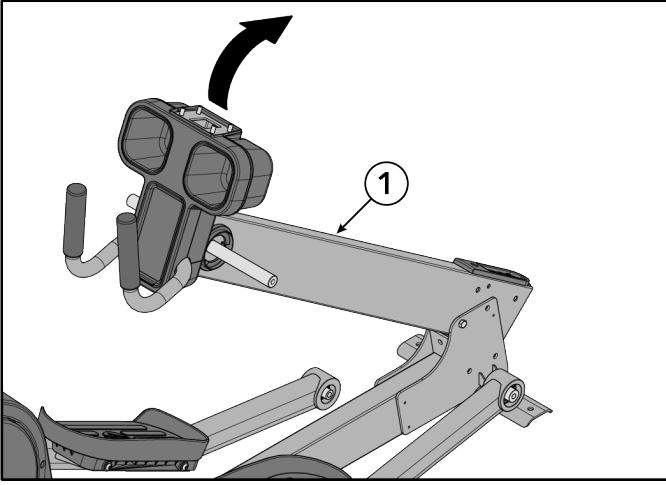
Montaj Prosedürü

Bu işlem için iki kişi gerekmektedir.

İPUCU: Üniteyi kurmadan önce bütün talimatları ayrıntılarıyla okuyup anladığınızdan emin olun. Bütün parçaları dikkatlice kontrol edin. Eğer hasar varsa parçaları iade etmek, değiştirmek veya yeniden sipariş etmek için gereken işlemlerle ilgili bu kılavuzun Müşteri Hizmetleri bölümüyle irtibata geçin.

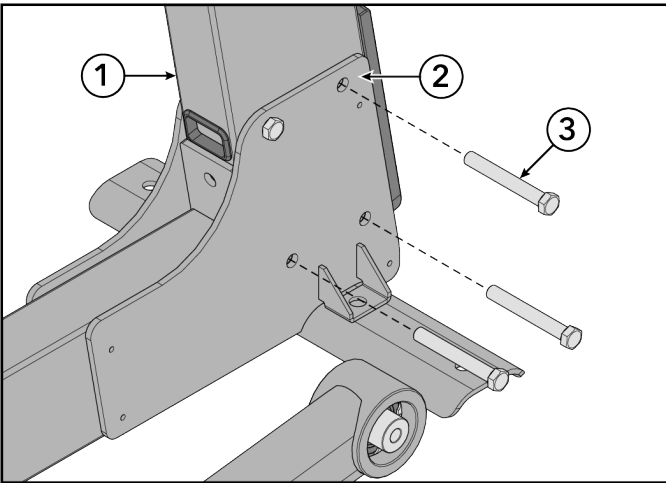
Tek Kolunu Yerleştirme

1. Monokolonu kavrayın ve dik konuma getirin.



Parça	Açıklama	Adet
1	Tekil Kolon	1

2. Monokolunun yan tarafını taban şasesine sabitleyen cıvataları, 17 mm lokma anahtar kullanarak takın.

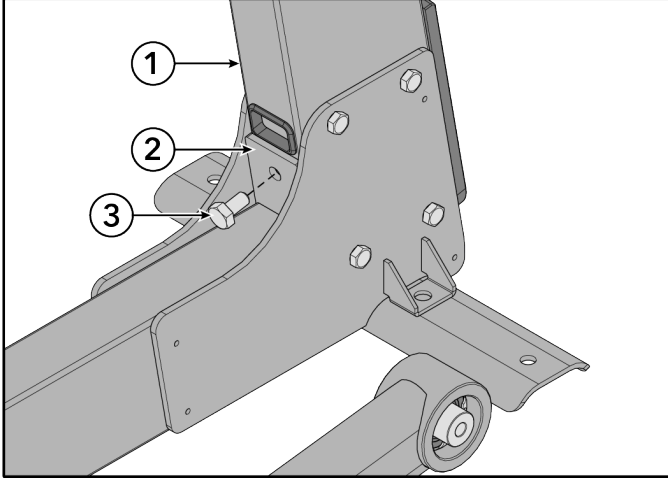


Parça	Açıklama	Adet
1	Tekil Kolon	1
2	Taban Gövdesi	1
3	Cıvata, Altıgen, Dayanıklı M10 x 1.5-74	3



Parçaları elle sıkın.

3. Monokolonun arka kısmını taban şasesine sabitleyen cıvatayı, 17 mm lokma anahtar kullanarak takın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Tekil Kolon	1
2	Taban Gövdesi	1
3	Cıvata, Altıgen, M10 x 1.5-20	1



Parçaları elle sıkın.

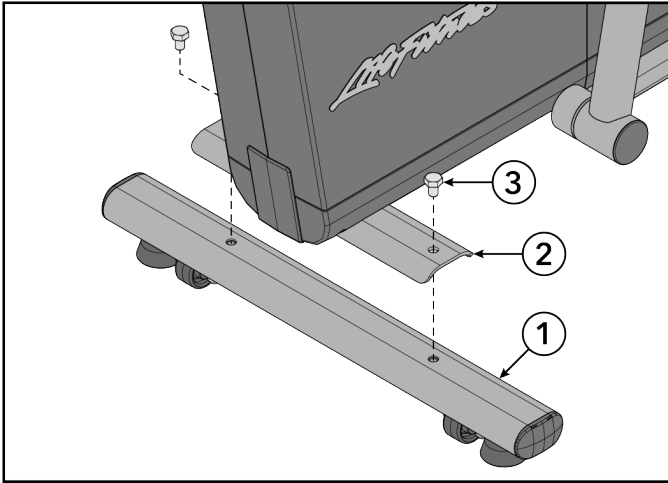
4. Tüm gevşek bağlantı elemanlarını aşağıdaki sırayla 25 fit-lb (34 Nm) olacak şekilde sıkın.

- Monokolonun arkasına 1 adet M10 x 1.5-20 altıgen cıvata takın.
- Monokolonun yan tarafına 3 adet M10 x 1.5-74 altıgen cıvata takın.

5. Ünite üzerindeki kalan ambalaj malzemelerini çıkarın.

Dengeleyicileri Yerleştirme

- Ana şasesinin arka kısmının altındaki ahşap paket takozunu çıkarın.
- Arka dengeleyiciyi taban şasesine sabitleyen cıvataları, 17 mm lokma anahtarını kullanarak takın.



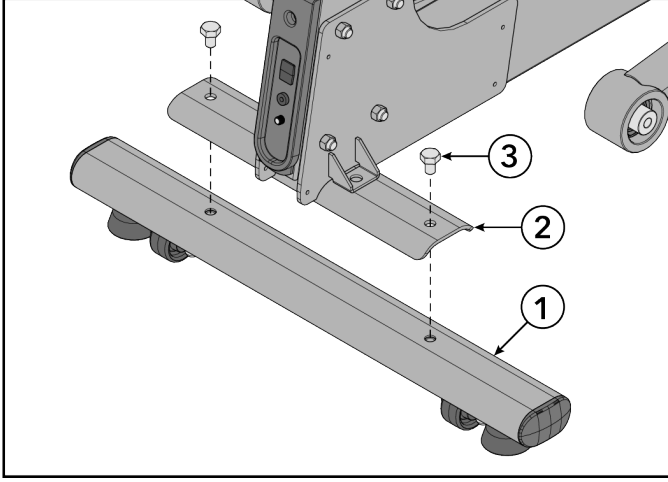
Parça	Açıklama	Adet
1	Arka Dengeleme Ayağı	1
2	Ana Gövde	1
3	Cıvata, Altıgen; M10 x 1,5-16	2



Donanımı 25 ft-lb/34 Nm olacak şekilde sıkın.

3. Ana şasesinin ön kısmının altındaki ahşap paket takozunu çıkarın.

4. Ön dengeleyiciyi taban şasesine sabitleyen civataları, 17 mm lokma anahtarı kullanarak takın.



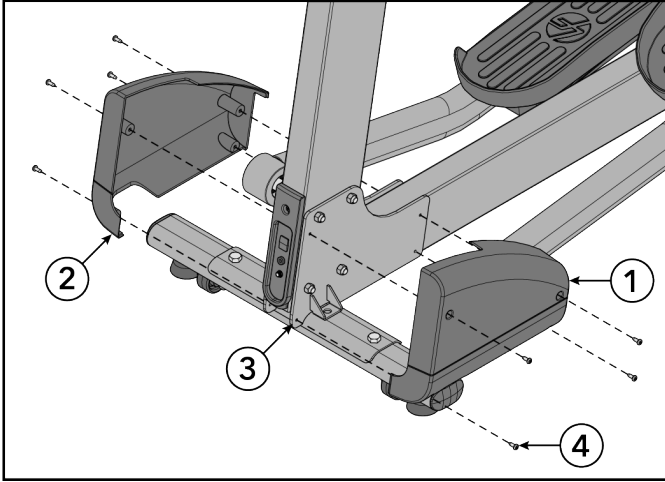
Parça	Açıklama	Adet
1	Arka Dengeleme Ayağı	1
2	Ana Gövde	1
3	Cıvata, Altıgen; M10 x 1,5-16	2



Donanımı 25 ft-lb/34 Nm olacak şekilde sıkın.

Monokolon Muhafazalarını Takın

Ön muhafazayı ana çerçeveye bağlayan vidaları yıldız tornavida kullanarak takın.



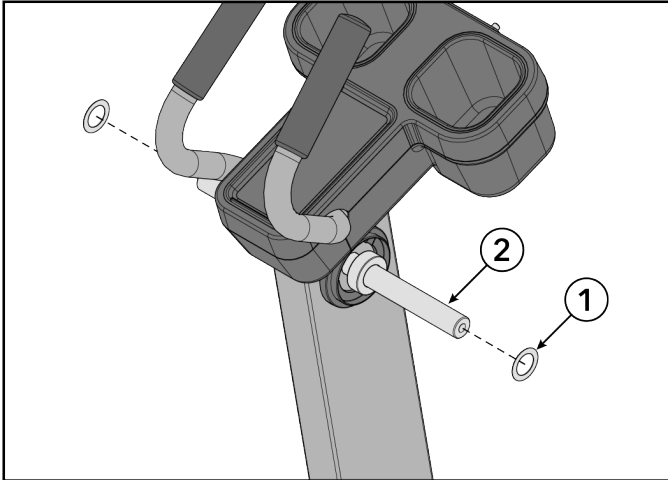
Parça	Açıklama	Adet
1	Tekil Kolon Kapağı, Sol	1
2	Tekil Kolon Kapağı, Sağ	1
3	Taban Gövdesi	1
4	Vida, PHL PAN M5 x 0.8-12	8



Donanımı 13 in-lb/1,5 Nm'ye sıkın.

Kavrama Kollarını Takın

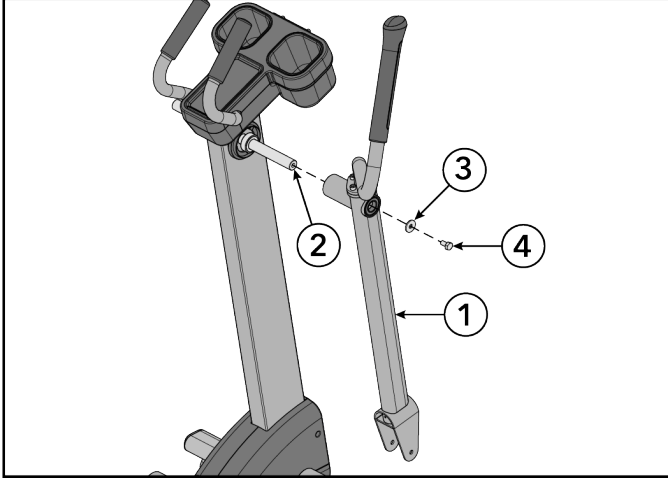
1. Pivot milinin her iki tarafına birer pul kaydırarak takın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Rondela, 1,0 x 1,5, İtmeli Tip, Çelik	2
2	Döner Mil	1

2. Kavrama kolunu pivot milinin üzerine kaydırarak takın.

3. Kavrama kolunu pivot miline sabitleyen cıvata ve pulu, 17 mm lokma anahtar kullanarak takın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Kavrama Kolu, Sağ	1
2	Döner Mil	1
3	Pul, 35 mm çap x 10 mm çap x 3 mm	1
4	Cıvata, Altıgen M10 x 1.5-20	1

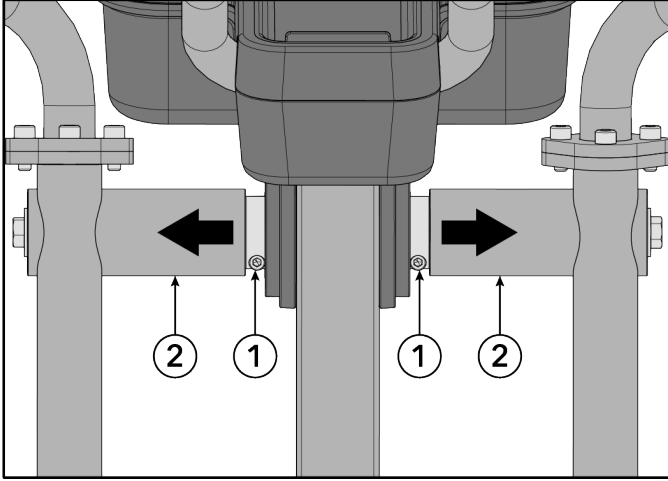


Donanımı 25 ft-lb/34 Nm olacak şekilde sıkın.

4. Karşı kavrama kolunu takmak için 2-3. Adımları tekrarlayın.

5. Kavrama kollarında yanıl hareket olup olmadığını kontrol edin.

- Kavrama kolları pivot mili boyunca yanıl olarak hareket etmiyorsa, bir sonraki adıma geçin.
- Kavrama kolları pivot mili boyunca yanıl olarak hareket ediyorsa, 5 mm alyan anahtar kullanarak ayar vidalarını gevşetin. Mil bileziklerini Kavrama kollarına sıkıca dayayacak şekilde kaydırın ve ayar vidalarını sıkın.



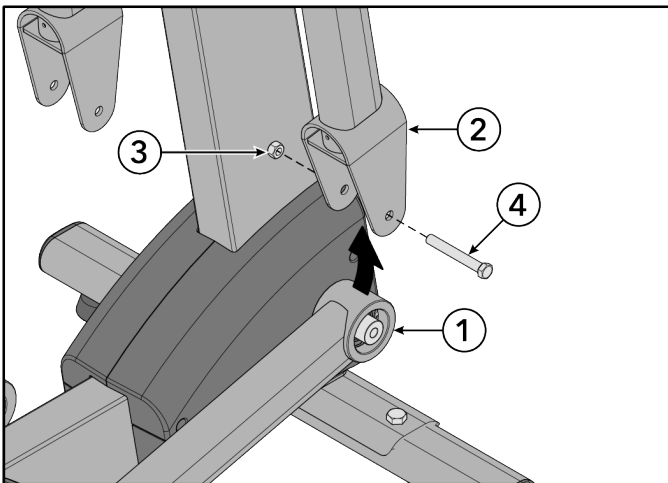
Parça	Açıklama	Adet
1	Mil Çemberi	2
2	Kavrama Kolu	2



Donanımı 40 in-lb/4,5 Nm'ye kadar sıkın.

6. Pedal kolunu kaldırın ve kavrama kolu ile hizalayın.

7. Pedal kolunu kavrama koluna sabitleyen cıvata ve somunu, 17 mm anahtar ve 17 mm lokma anahtar kullanarak takın.

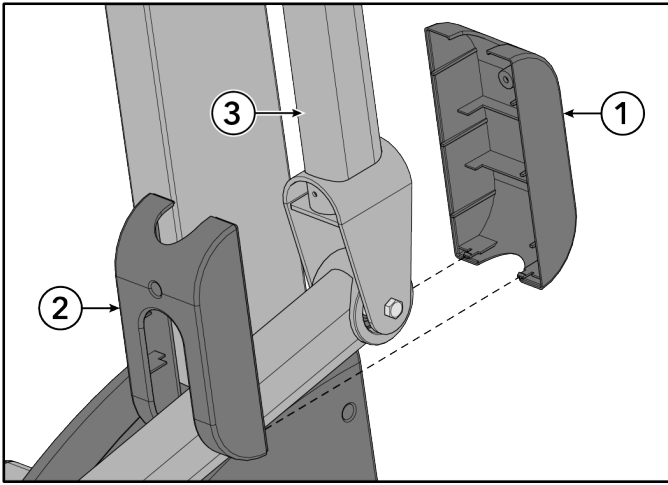


Parça	Açıklama	Adet
1	Pedal Kolu	1
2	Kavrama Kolu	1
3	Somun, Altıgen M10 x 1.5 x 8 mm	1
4	Cıvata, Altıgen; Dayanıklı M10 x 1,5-74	1



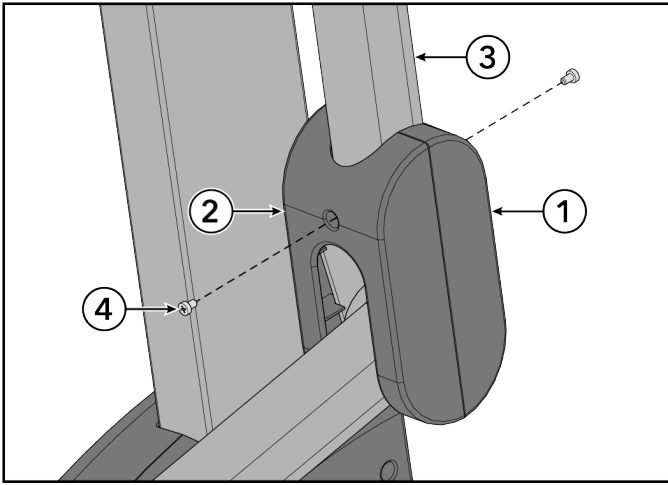
Donanımı 25 ft-lb/34 Nm olacak şekilde sıkın.

8. Çatal bağlantı kapaklarını kavrama kolunun üzerine hizalayın. Çatal bağlantı kapaklarını birbirine bastırarak birleştirin.



Parça	Açıklama	Adet
1	Çatal Pim Kapağı, Ön	1
2	Çatal Pim Kapağı, Arka	1
3	Kavrama Kolu	1

9. Yıldız tornavida kullanarak vidaları takarak çatal kapağını kavrama koluna sabitleyin.



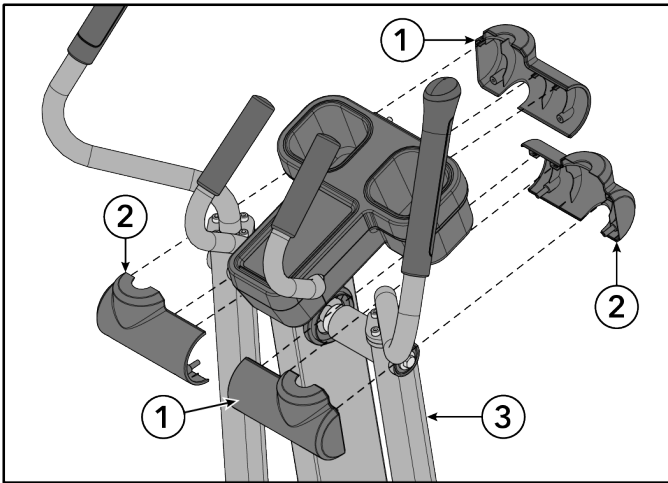
Parça	Açıklama	Adet
1	Çatal Pim Kapağı, Ön	1
2	Çatal Pim Kapağı, Arka	1
3	Kavrama Kolu	1
4	Vida, CSL PAN M5 x 0.8-8	2



Donanımı 13 in-lb/1,5 Nm'ye sıkın.

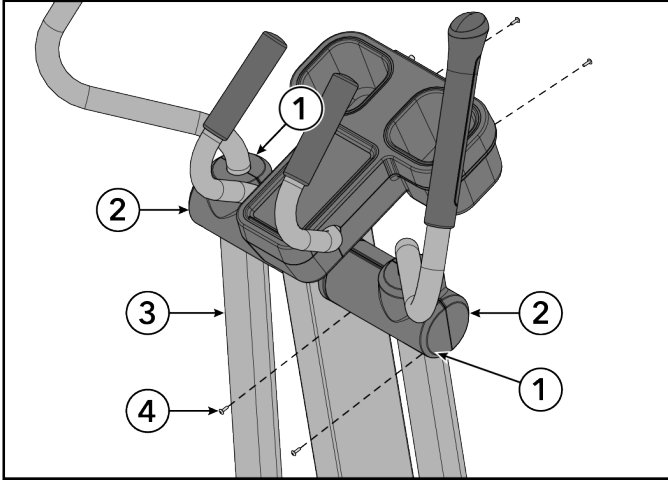
10. Karşı pedal kolunu ve çatal bağlantı kapaklarını takmak için 6-9. adımları tekrarlayın.

11. Çatal bağlantı kapaklarını kavrama kolunun üzerine hizalayın. Çatal bağlantı kapaklarını birbirine bastırarak birleştirin.



Parça	Açıklama	Adet
1	Kavrama Kapağı, A	2
2	Kavrama Kapağı, B	2
3	Kavrama Kolu	2

12. Yıldız tornavida kullanarak vidaları takarak çatal kapağını kavrama koluna sabitleyin.



Parça	Açıklama	Adet
1	Kavrama Kapağı, A	2
2	Kavrama Kapağı, B	2
3	Kavrama Kolu	2
4	Vida, PHL PAN M3.5 x 18-12	4

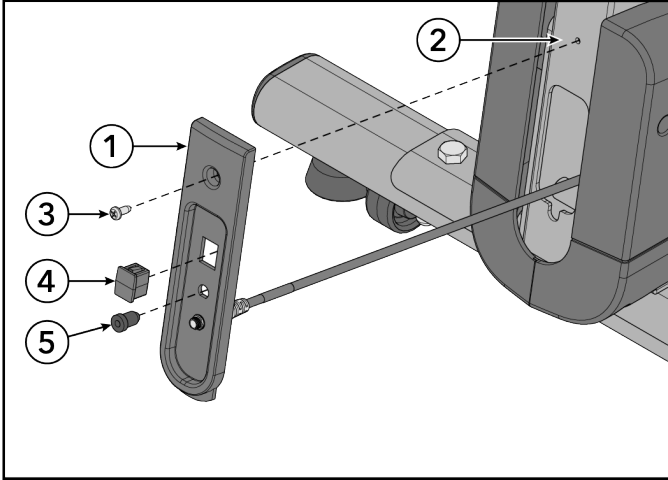


Donanımı 13 in-lb/1,5 Nm'ye sıkın.

SE4 Kablolarını Takın

Aşağıdaki prosedür, SE4 Konsolu için kabloların nasıl takılacağını göstermektedir. SL Konsolu kuruluyorsa, [Konsol Kaynaklı Parçayı Takma](#) başlığına geçin.

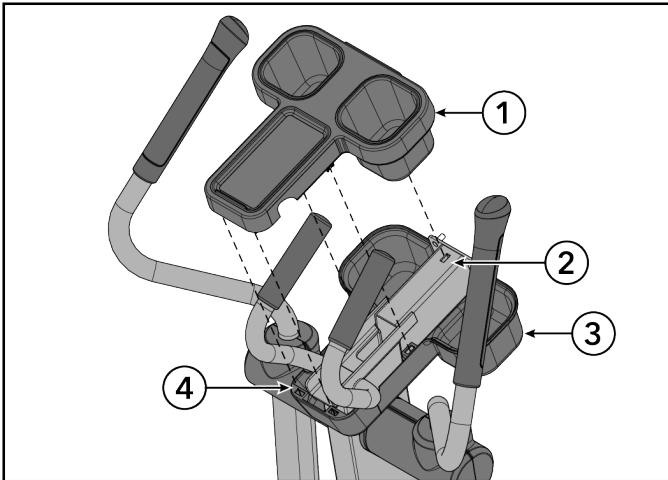
1. Bağlantı panelini taban çerçevesine sabitleyen vidayı yıldız tornavida ile sökün.



Parça	Açıklama	Adet
1	Bağlantı Paneli	1
2	Taban Gövdesi	1
3	Vida, PHL PAN M5 x 0.8-12	1
4	RJ45 Konnektör, Dişi	1
5	Fiş, Koaksiyel Konnektör	1

2. Bağlantı panelindeki fişleri çıkarın.

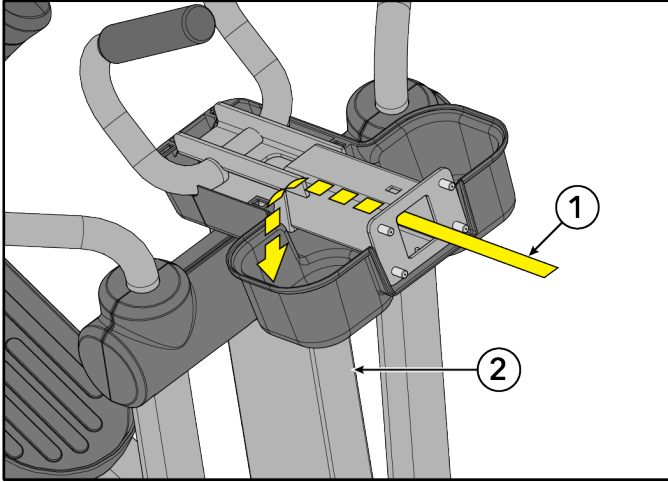
3. Bardaklık üst kapağını, monokolon ve muhafazalardan düz yukarı çekerek çıkarın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Bardaklık Üst Muhafazası	1
2	Tekil Kolon	1
3	Bardaklık Alt Muhafazası	1
4	Köprü Ön Alt Muhafazası	1

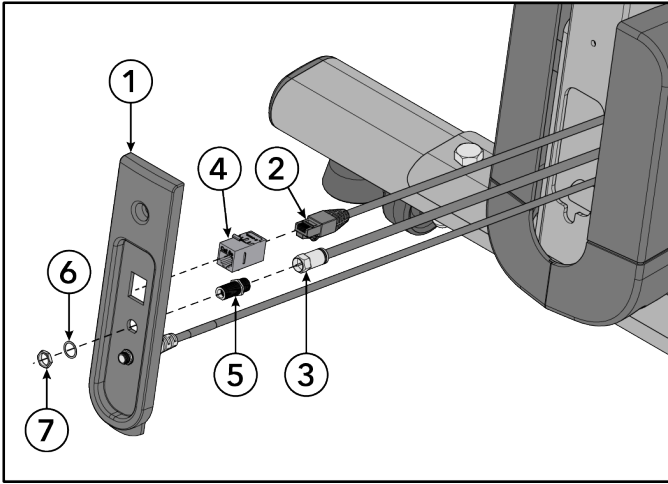
4. SE4 kablolarını monokolon boyunca aşağı doğru yönlendirin ve taban şasesinden dışarı çıkarın.

İPUCU: SE4 kablo montajına yardımcı olması için çerçevede önceden takılı bir çekme teli vardır. SE4 kablolarının uçlarına çekme telini dolayın ve diğer uçtan çekerek kabloları çerçeveden geçirin.



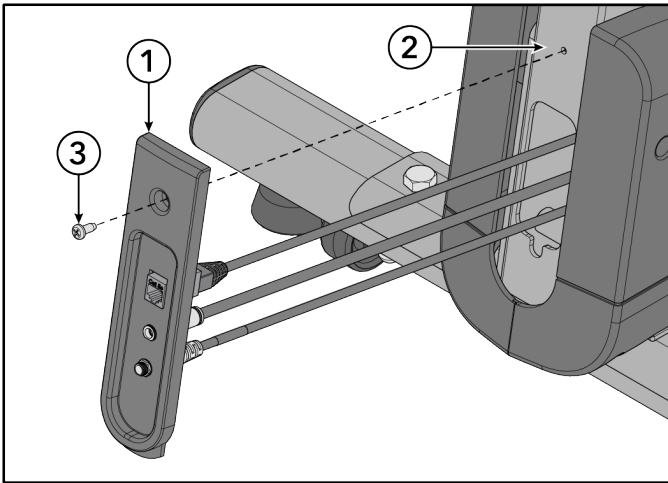
Parça	Açıklama	Adet
1	Kablolar	2
2	Tekil Kolon	1

5. Kabloları kuplörlere takın. Kuplörleri bağlantı paneline yerleştirin. Koaksiyel kuplaj konnektör panelini sabitleyen pulu ve somunu, 11 mm anahtar kullanarak takın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Bağlantı Paneli	1
2	Kablo, CAT5e	1
3	Kablo, Koaksiyel	1
4	Kuplör, CAT5e	1
5	Kuplör, Koaksiyel	1
6	Pul	1
7	Somun	1

6. Bağlantı panelini taban şasesine sabitleyen vidayı, yıldız tornavida kullanarak takın.



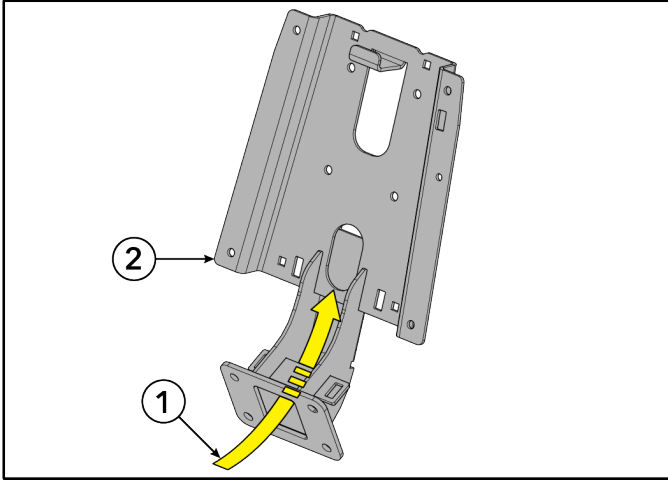
Parça	Açıklama	Adet
1	Bağlantı Paneli	1
2	Taban Gövdesi	1
3	Vida, PHL PAN M5 x 0.8-12	1



Donanımı 13 in-lb/1,5 Nm'ye sıkın.

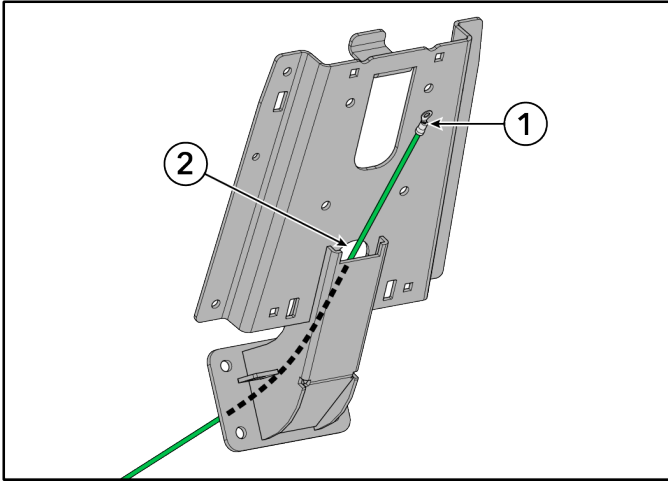
Konsol Kaynaklı Parçasını Yerleştirme

1. Kabloları konsol kaynağının üzerinden geçirin.



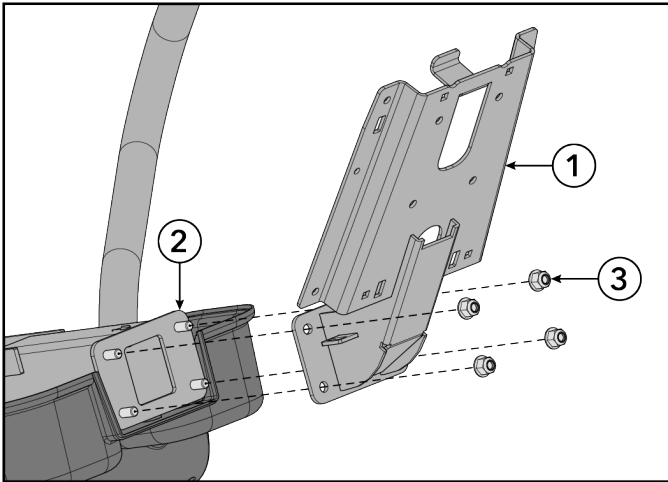
Parça	Açıklama	Adet
1	Kablolar	-
2	Konsol Kaynağı	1

NOT:: Topraklama kablosunu konsol kaynaklı gövdenin içinden yukarı ve arka taraftan dışarı yönlendirin.



Parça	Açıklama	Adet
1	Topraklama Kablosu	1
2	Konsol Kaynağı	1

2. Kaynaklı konsol parçasını monokolona sabitleyen somunları 13 mm anahtar ile takın.

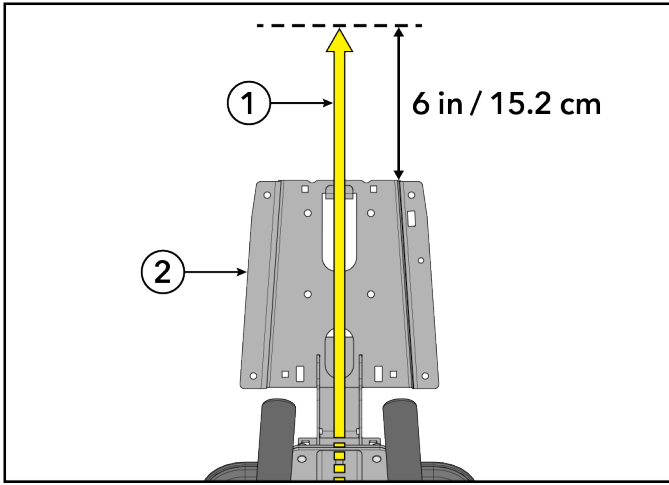


Parça	Açıklama	Adet
1	Konsol Kaynağı	1
2	Tekil Kolon	1
3	Somun, M8 x 1.25-6H, DIN, UNF, Altıgen, Kilit Somunu	4



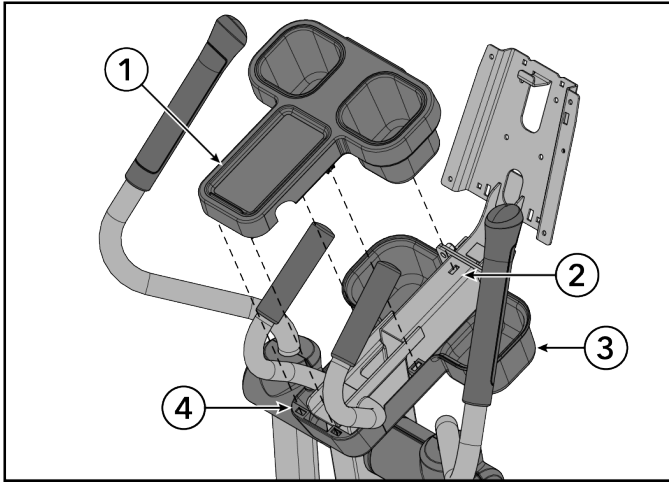
Donanımı 25 ft-lb/34 Nm olacak şekilde sıkın.

3. Kabloları, kaynaklı konsol parçasını içinden geçirerek, üst kısmından yaklaşık 6 inç (15,2 cm) dışarı uzanacak şekilde çekin. Kalan kablo uzunluğunu kaynaklı konsol parçası ve monokolondan aşağı doğru itin.



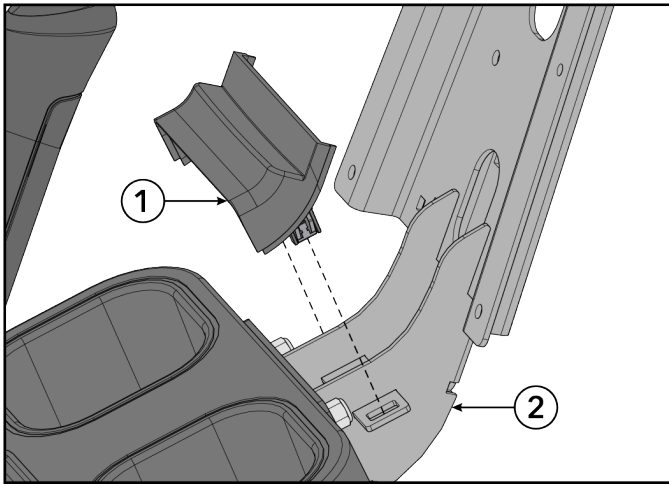
Parça	Açıklama	Adet
1	Kablolar	-
2	Konsol Kaynağı	1

4. **NOT::** Aşağıdaki adım yalnızca SE4 Konsolu olan ünitelere yöneliktir. SL Konsol takılıyorsa, 5. adıma geçin. Bardak tutucularının üst muhafazasını monokolon ve muhafazalara bastırın.



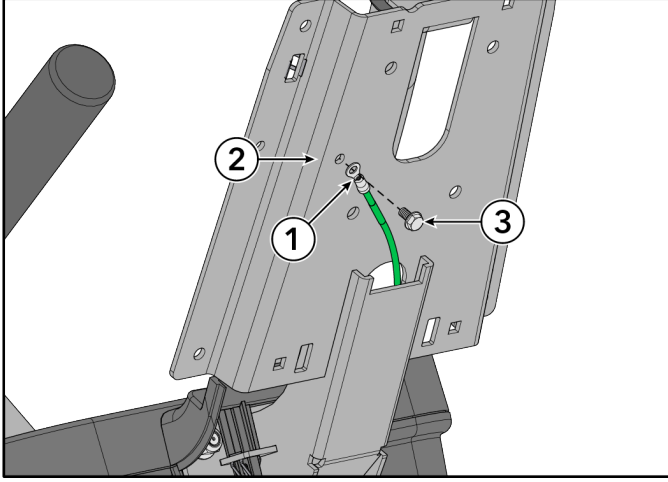
Parça	Açıklama	Adet
1	Bardaklık Üst Muhafazası	1
2	Tekil Kolon	1
3	Bardaklık Alt Muhafazası	1
4	Köprü Ön Alt Muhafazası	1

5. Konsol ön dolgu kapağını, kaynaklı konsol parçasına doğru bastırın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Konsol Ön Dolgu Muhafazası	1
2	Konsol Kaynağı	1

6. Topraklama kablosunu konsol kaynaklı gövdeye sabitleyen vidayı 8 mm lokma anahtar ile takın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Topraklama Kablosu	1
2	Konsol Kaynağı	1
3	Vida, #10 x 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR	1

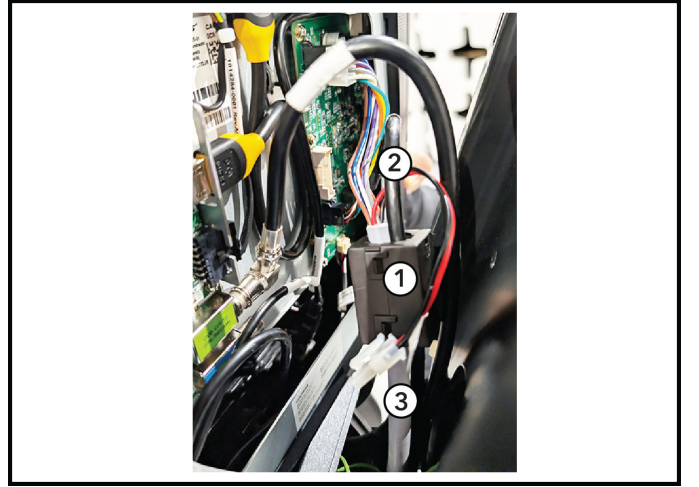
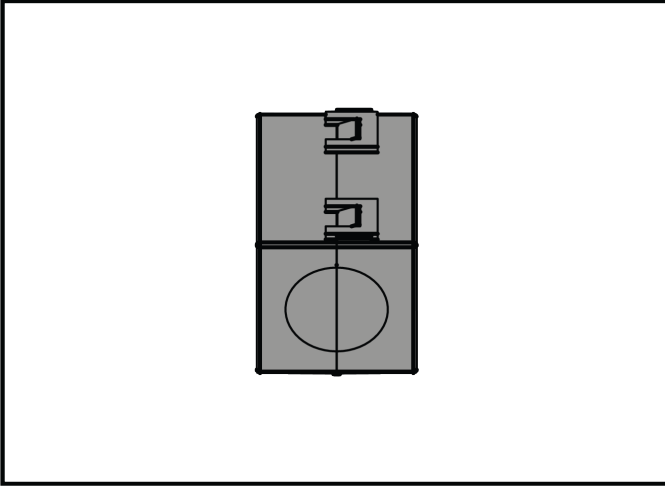


Donanımı 2.6 ft-lb / 3.5 Nm olacak şekilde sıkın.

Ferrit Kurulumu

Konsol kaynaklı gövdenin alt kısmında, taban güç ve taban sinyal kablosuna ferriti takın.

Ferrit

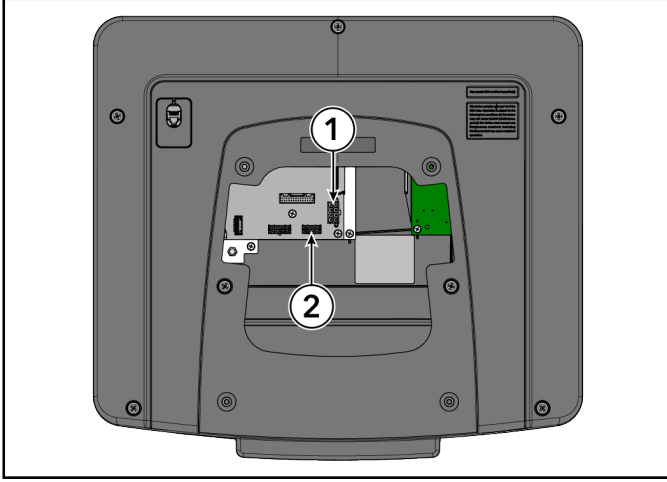


Parça	Açıklama	Adet
1	Ferrit: Bastırma Amaçlı, Çekirdek Muhafaza	1
2	Konsol-Taban Sinyal Kablosu	1
3	Konsol-Taban Güç Kablosu	1

Göveden Konsola Bağlantılar

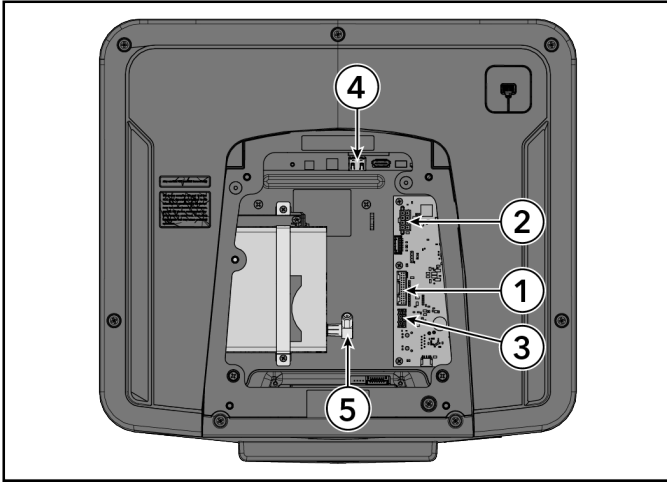
Ana kabloları konsola bağlayın.

SL



Parça	Açıklama
1	Ana Güç
2	Gövde İletişimi

SE4



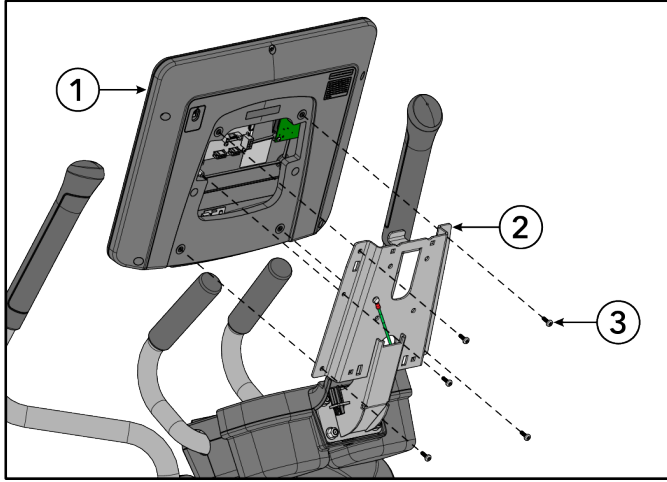
Parça	Açıklama
1	Gövde Arayüzü Kablosu
2	Ana Güç
3	Gövde İletişimi
4	Ethernet
5	KOAKSİYEL

SL veya SE4 Konsolunu Takın

Yıldız tornavida kullanarak konsolu konsol destek kaynaklı parçasına sabitleyen vidaları takın.

NOT:: Konsol montajına destek olması için konsol destek kaynaklı parçasının üstündeki çengeli kullanın.

SL Konsolu

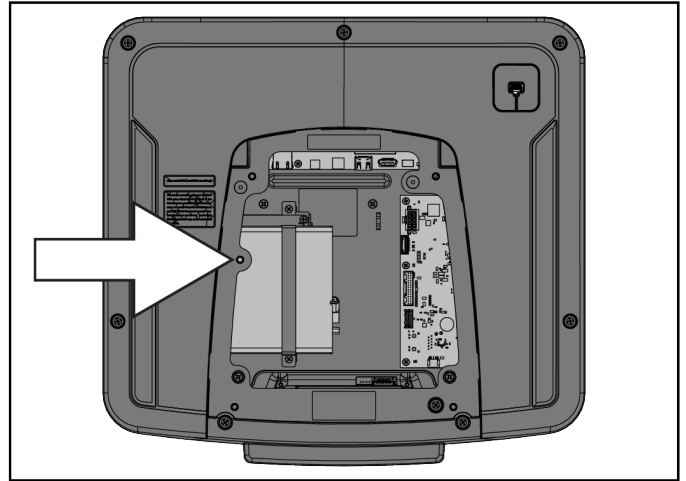
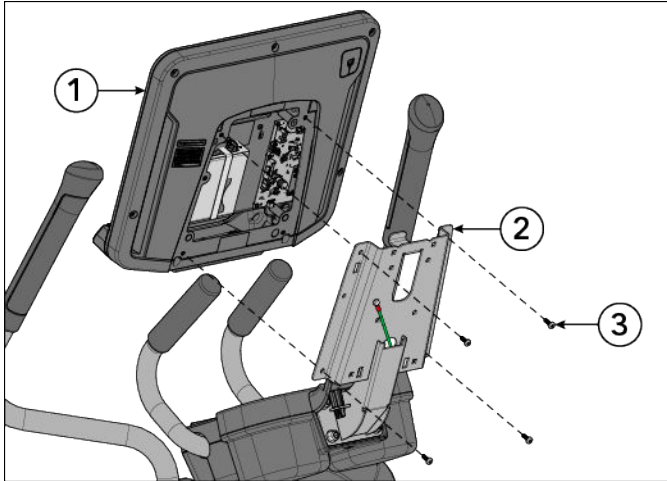


Parça	Açıklama	Adet
1	SL Konsolu	1
2	Konsol Destek Kaynaklı Parça	1
3	Vida, M5 x 0.8 x 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	5



Parçaları 16,8 in-lb /1,9 Nm'ye kadar sıkın.

SE4 Konsol



NOT:: SE4 konsolunda bir Setüstü Senkronizasyon (STB) alıcısı varsa vidayı gösterilen konuma (okun yanına) takmayın! Vida, konsolun içindeki STB alıcısına çarpacaktır.

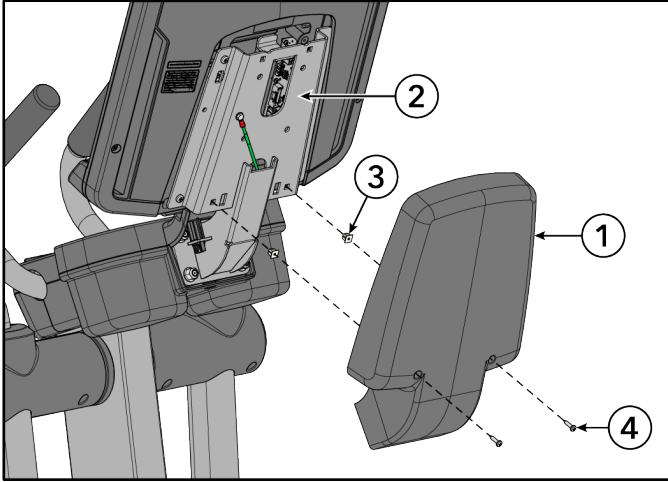
Parça	Açıklama	Adet
1	SE4 Konsol	1
2	Konsol Destek Kaynaklı Parça	1
3	Vida, M5 x 0.8 x 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	4



Parçaları 16,8 in-lb /1,9 Nm'ye kadar sıkın.

Konsol Arka Muhafazasını Takın

1. Konsolun kaynaklı parçasının arka kısmındaki iki deliğe rondelaları yerleştirin.
2. Konsol arka muhafazasının üstündeki klipsleri, konsol kaynaklı gövde üzerindeki karşılık gelen yuvalara bastırarak oturtun.
3. Konsolun arka muhafazasını kaynaklı konsol parçasına sabitleyen vidaları, bir yıldız tornavida kullanarak takın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Konsol Arka Muhafazası	1
2	Konsol Kaynağı	1
3	Rondela	2
4	Vida, M4.2 x 0.7 6G6G x 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2

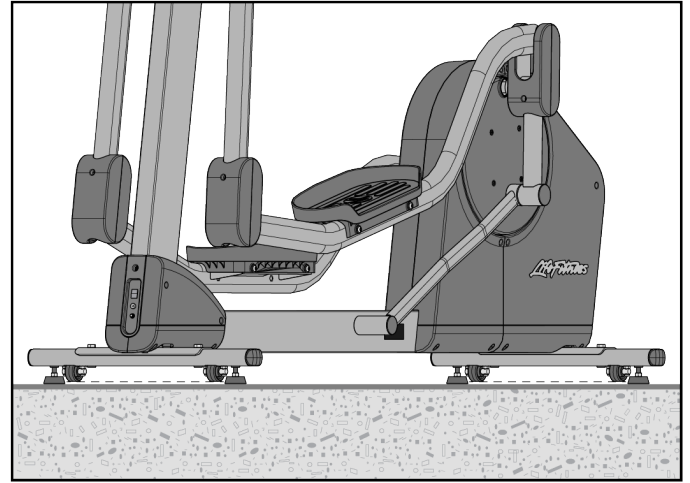
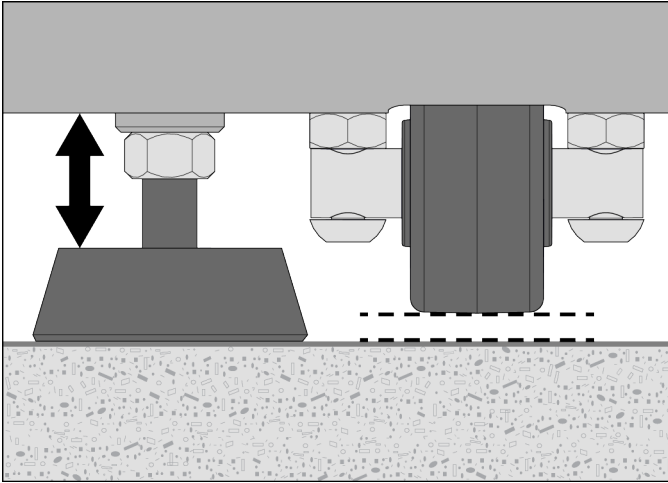


Donanımı 13 in-lb/1,5 Nm'ye sıkın.

Üniteyi Konumuna Yerleştirin

Daha fazla bilgi için [Eliptik Bisikleti Nereye Yerleştirmeli ve Nasıl Sabitlemeli](#) bölümüne bakın.

1. Üniteyi Konumuna Yerleştirin
2. Taşıma tekerlekleri artık zemine temas etmeye kadar, 17 mm anahtar kullanarak ayak dengeleyicileri aşağı indirin.



Ünitenin Düzgün Çalışıp Çalışmadığını Test Edin

5. Özellikler

Ürün Teknik Özellikleri

Tasarlanan Kullanım	Ağır / Ticari EN ISO 20957 Sınıf S
	Ev EN ISO 20957 H Sınıfı
Maksimum Kullanıcı Ağırlığı	400 lbs. / 181 kg
Tahrik Tipi	Jeneratör
Direnç Seviyeleri	26
Güç Gereksinimleri	Elektrik Güç Gereksinimleri Bölümüne bakın
Kablosuz Şarj (Yalnızca SE4 Konsolu)	Qi kablosuz indüksiyon şarj <ul style="list-style-type: none">Şarj alanı: 50 mm x 80 mm (yaklaşık 2 in. x 3 in.)Şarj yanıt süresi: 3 saniyeden azMaksimum çıkış: 10WŞarj protokol uyumluluğu: Qi Hızlı Şarj
Kablosuz İletişim	BT, NFC, Apple ve Samsung saat uyumluluğu, ANT+, RFID, Kablosuz Bağlantı Özelliği

	Fiziksel Ölçüler (konsol hariç)
Uzunluk	81.9 in. / 208 cm
Genişlik	30.7 in. / 78 cm
Yükseklik	65.2 in. / 165,6 cm
Ağırlık	262.3 lbs. / 119 kg

6. Servis ve Teknik Veriler

Koruyucu Bakım İpuçları

NOT: Ekipmanın güvenliği, yalnızca ekipman hasara veya aşınmaya karşı düzenli olarak kontrol edildiğinde sağlanabilir. Arızalı parçalar onarılan ya da değiştirilene kadar cihazı kullanmayın. Aşağıda açıklandığı gibi aşınan parçalara özellikle dikkat edin.

Aşağıda belirtilen önleyici bakım ipuçları ürünün her zaman yüksek performanslı çalışmasını sağlar:

- Ürünü serin, kuru bir ortama yerleştirin.
- Ekran konsolunu ve tüm dış yüzeyleri onaylı veya uyumlu bir temizlik maddesi (bkz. Onaylı Temizlik Maddeleri) ve mikro fiber bez ile temizleyin.
- Uzun tırnaklar konsol yüzeyinin zarar görmesine ya da çizilmesine neden olabilir; konsoldaki seçim düğmelerine basmak için parmak pedlerini kullanın.
- Pedalların üst yüzeyini düzenli olarak temizleyin.
- Gövdeyi ve hareketli kolları düzenli olarak iyice temizleyin.

NOT: Ünitenin dış kısmını temizlerken, aşındırıcı olmayan bir temizleyici ve yumuşak pamuk bir bez kullanmanız önemle tavsiye edilmektedir. Hiçbir şekilde ekipmanın herhangi bir parçasına doğrudan temizleme maddesi uygulanmamalıdır.

Onaylı ve Uyumlu Temizleyiciler

Tercih edilen iki temizlik maddesi güvenilirlik uzmanları tarafından onaylanmıştır: PureGreen 24 ve Gym Wipes. Her iki temizlik maddesi de tozların, kirlerin ve terin ekipmandan güvenli ve etkili bir biçimde çıkarılmasını sağlar. PureGreen 24 ve Gym Wipes'in Anti-bakteriyel Güçlü Formülü MRSA ve H1N1'e karşı etkili dezenfektanlardır.

Sprey formatındaki PureGreen 24, spor salonu personeli tarafından kolayca kullanılabilir. Spreyi mikrofiber beze uygulayarak ekipmanı silin. PureGreen 24'ü genel dezenfektan olarak en az 2 dakika, mantar ve viral kontrolör olarak da en az 10 dakika boyunca ekipmana uygulayın.

Gym Wipes, egzersizlerden önce ve sonra olmak üzere ekipmana uygulanabilen dayanıklı ve önceden nemlendirilmiş bezlerdir. Gym Wipes'ı genel dezenfektan olarak en az 2 dakika boyunca ekipmana uygulayın.

Bu temizlik maddelerini sipariş etmek için Müşteri Destek Hizmetleri'yle iletişime geçin (1-800-351-3737 veya e-posta: customersupport@lifefitness.com).

Ekranları ve dış yüzeylerin tümünü temizlemek için, hafif sabun ve su karışımı veya aşındırıcı olmayan yumuşak bir ev temizlik ürünü de kullanılabilir. Yalnızca mikrofiber bez kullanın. Temizlemeden önce temizlik maddesini mikrofiber beze uygulayın. Amonyak veya asit bazlı temizlik maddeleri KULLANMAYIN. Aşındırıcı temizlik maddeleri KULLANMAYIN. Kağıt havlu KULLANMAYIN. Temizlik maddelerini doğrudan ekipman yüzeyine UYGULAMAYIN.

Koruyucu Bakım Programı

Parça	Haftalık	Aylık	Yılda İki Kez
Konsol Kaplamaları	Temizleyin		Kontrol edin
Şişe Tutucular / Aksesuar Tepsileri	Temizleyin	Kontrol edin	
Konsol Montaj Vidaları			Kontrol edin
Donanım			Kontrol edin
Gövde	Temizleyin		Kontrol edin
Plastik Kapaklar	Temizleyin	Kontrol edin	
Ayak Dengeleyiciler		Kontrol edin / Ayarlayın	
Pedallar	Temizleyin	Kontrol edin	

Polar® Göğüs Kayışında Sorun Giderme

Nabız oranı değeri hatalı veya tamamen eksik

Olası Neden	Çözüm
Kemerdeki vericinin elektrotları, doğru nabız değerlerinin elde edilmesini sağlayacak kadar ıslak değil.	Kemerdeki verici elektrotlarını ıslatın.
Kemerdeki verici elektrotları cilde düz temas etmiyor.	Kemerdeki verici elektrotlarının cilde düz temas ettiğinden emin olun.
Kemer vericisinin temizlenmesi gerekiyor.	Kemer vericisini yumuşak sabun ve suyla yıkayın.
Kemer vericisi doğru ayarlanmadı.	Kemer vericisini ayarlamak için öncelikle vericiyi alıcının 30,5 cm yakınına getirmeniz gerekmektedir. Alıcı konsolda bulunur. Kalp ritmi konsoldaki ekranda görüldükten sonra iletişim mesafesi 91,4 cm'ye çıkar.
Göğüs bandı pili bitmiştir.	Müşteri Destek Hizmetlerini arayın ve göğüs bandının nasıl değiştirileceği konusunda yardım alın.

Anormal derecede yüksek nabız değerleri

Olası Neden	Çözüm
Şunlardan gelen elektromanyetik parazitler: <ul style="list-style-type: none">Televizyon setleri ve/veya antenlerCep telefonlarıBilgisayarlarArabalarYüksek voltajlı enerji hatlarıMotorla çalışan egzersiz ekipmanı	Nabız okuma doğru hale gelinceye kadar, egzersiz ekipmanını olası parazit kaynağından veya olası parazit kaynağını koşu bandından birkaç santim uzaklaştırın.

Bataryayı Değiştirme - SL Konsol

Ünite ömrünün sonuna geldiğinde şarj edilebilir bataryayı çıkararak geri dönüşüme verin. Bataryayı çıkarmadan önce güç kaynağının (*geçerli olması halinde*) bağlantısını kesin. Bataryaya erişmek için, eliptik bisiklet üst arka kapağını sabit tutan vidaları sökün. Batarya gövdenin üst kısmına yakın konumda bulunur, sökülecek olan arka kapağın hemen altındadır. Bataryayı yerinden çıkarmak için, bataryaya bağlı iki kablunun bağlantısını kesin ve bataryayı yerinde tutan iki vidayı sökün. Bataryayı uygun bir şekilde, atık olarak elden çıkarın.

Nasıl Yapılır

Bilgi Bankası

Daha fazla bilgi için bkz. <https://fn.fit/KnowledgeBase>.

Ürün Servis Hizmeti Alma

1. Arıza belirtisini doğrulayın ve çalıştırma talimatlarını gözden geçirin. Sorunun nedeni ürünün, ürün özelliklerinin ve egzersizlerin çok iyi bilinmemesinden kaynaklanıyor olabilir.
2. Ön sabitleyicinin sağ üst tarafında bulunan ünite seri numarasını bulun ve not edin.
3. Life Fitness Müşteri Destek Hizmetleri'ne başvurun <http://www.lifefitness.com>.

Yazılım Güncellemeleri

Ekipman, düzgün çalışması ve güvenliği için gerekli olan gömülü yazılım içermektedir. İşlevselliğin, güvenliğin ve garanti kapsamının korunması için Ekipman yazılımı, üretici tarafından yayımlanan tüm güncellemeler, yamalar ve yükseltmeler ("Güncellemeler") ile güncel tutulmalıdır.

1. Bildirim ve İzleme - Sahip / İşletmeci, Güncelleme bildirimlerini almak amacıyla (a) Üretici nezdinde geçerli bir e-posta adresi kaydetmeli ve güncel tutmalı veya (b) yayımlanan Güncelleme duyuruları için Üretici'nin belirlediği web sitesini düzenli olarak takip etmelidir. Bu yükümlülüklerden herhangi birinin yerine getirilmemesi, Sahip / İşletmeci'nin Güncellemeleri yükleme yükümlülüğünü ortadan kaldırmaz.
2. Güncelleme Yöntemi - Güncellemeler, Üretici'nin güvenli elektronik dağıtım kanalı üzerinden açılacaktır. Sahip / İşletmeci, doğru kurulum ve uygulama için paylaşılan talimatlara uymakla yükümlüdür.
3. Uyum Sorumluluğu - Güncellemelerden haberdar olma yükümlülüğü tamamen Sahip / İşletmeci'ye aittir. Üretici'nin bildirim sağlama yükümlülüğü, kayıtlı e-posta adresine bildirim gönderilmesi veya belirlenen Güncelleme web sitesinde duyuru yayımlanmasıyla yerine getirilmiş sayılır.
4. Uyumsuzluğun Sonuçları - Güncellemelerin yüklenmemesi aşağıdakilere yol açabilir:
 - Garanti kapsamının geçersiz hale gelmesi veya kısıtlanması;
 - Teknik desteğin askıya alınması;
 - Ekipman performansında düşüş veya güvenlik risklerinin ortaya çıkması; ve
 - Ortaya çıkabilecek yaralanma, hasar veya kayıplardan Üretici'nin sorumluluğu reddetmesi.

7. Garanti

Garanti Bilgisi

Garanti bilgilerine erişmek için lütfen aşağıdaki bağlantıyı kullanın veya kare kodu taratın:

<http://lifefitness.com/warranties>

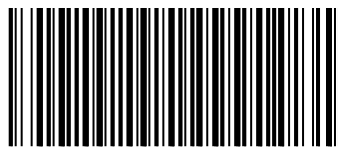


8. Sürüm Açıklamaları

Kılavuzda Güncellemeler

1 Şubat 2026 (Rev AB)

Konu Başlığı	Değişiklikler
Daha fazla çevrimiçi bilgi bağlantısı	Ekleme
Ön Kapak	Ekleme: Kullanıcı Kılavuzu
Güvenlik Talimatları	Ekleme: Ekipmanın sahibi, ekipmanı kullananlara tüm uyarıları ve talimatları sağlamakla sorumludur. Güncellenen ifade: Serbest duran ekipman, düz, sağlam ve yatay bir zemin üzerine konumlandırılmalıdır.
Elektrik Gereklilikleri	Tabloya Tüketiciyi de ekleyecek şekilde güncelleme yapıldı
Ürün Açıklaması	Ekleme: Ürün Etiketleri
Donanım	Ekleme: Ferrit
Ferrit Kurulumu	Yeni montaj adımı
SE4 Kablolarını Takın	Çekme teli kablosuna ilişkin İPUCU ifadesi güncellendi.
Konsolu Yerleştirin	SE4 konsolu için görsel ve konu, 4 vida olacak şekilde güncellendi.
Servis ve Teknik Veriler	Ekleme: Yazılım Güncellemesi konusu
Özellikler	Silindi: Pedal Hız Aralığı



1028281-0015