

# Elíptica Atmos

Manual del propietario / Instrucciones de montaje





Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • EE. UU.

847.288.3300 • FAX: 847.288.3703

Teléfono de asistencia: 800-351-3737 (gratis en EE. UU. y Canadá)

Sitio web mundial: [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)

### Oficinas internacionales

#### AMÉRICA

##### Norteamérica

###### Life Fitness, LLC

Columbia Centre III  
9525 Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Teléfono: (847) 288 3300  
Correo electrónico de asistencia:  
[customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
Correo electrónico  
de ventas/comercialización:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

##### Brasil

###### Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315  
Pinheiros  
São Paulo, SP 05401-300  
BRASIL  
SAC: 0800 773 8282 opción 2  
Teléfono: +55 (11) 3095 5200 opción 2  
Correo electrónico de asistencia:  
[suportebr@lifefitness.com](mailto:suportebr@lifefitness.com)  
Correo electrónico de ventas/  
comercialización: [vendasbr@lifefitness.com](mailto:vendasbr@lifefitness.com)

##### América Latina y el Caribe\*

###### Life Fitness, LLC

Columbia Centre III  
9525 Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Teléfono: (847) 288 3300  
Correo electrónico de asistencia:  
[customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
Correo electrónico  
de ventas/comercialización:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

#### EUROPA, MEDIO ORIENTE y ÁFRICA (EMEA)

##### Bélgica, Países Bajos y Luxemburgo

###### Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4<sup>th</sup> Fl - Bldg B  
3065WB, Rotterdam  
Países Bajos  
+31 88 646 6666  
Correo electrónico de asistencia:  
[service.belux@lifefitness.com](mailto:service.belux@lifefitness.com)  
Correo electrónico  
de ventas/comercialización:  
[marketing.belux@lifefitness.com](mailto:marketing.belux@lifefitness.com)

##### Reino Unido

###### Life Fitness UK LTD

Unidad 109<sup>a</sup>  
Lancaster Way Business Park  
Ely, Cambs, CB6 3NX  
Teléfono: Oficina general (+44)  
1353.666017  
Servicio de asistencia al cliente: (+44)  
1353.665507  
Correo electrónico de asistencia:  
[uk.support@lifefitness.com](mailto:uk.support@lifefitness.com)  
Correo electrónico de ventas/  
comercialización: [life@lifefitness.com](mailto:life@lifefitness.com)

##### Alemania, Austria y Suiza

###### Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9  
85716 Unterschleißheim  
ALEMANIA  
Teléfono:  
+49 (0) 89 / 31775166 Alemania  
+43 (0) 1 / 6157198 Austria  
+41 (0) 848 / 000901 Suiza  
Correo electrónico de asistencia:  
[kundendienst@lifefitness.com](mailto:kundendienst@lifefitness.com)  
Correo electrónico de ventas/  
comercialización: [vertrieb@lifefitness.com](mailto:vertrieb@lifefitness.com)

##### España

###### Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5, 1.º 1.ª  
08960 Sant Just Desvern (Barcelona)  
SPAIN  
Teléfono: (+34) 93.672.4660  
Correo electrónico de asistencia:  
[servicio.tecnico@lifefitness.com](mailto:servicio.tecnico@lifefitness.com)  
Correo electrónico  
de ventas/comercialización:  
[info.iberia@lifefitness.com](mailto:info.iberia@lifefitness.com)

#### Todos los demás países de EMEA y la empresa distribuidora de la EMEA\*

###### Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4<sup>th</sup> Fl - Bldg B  
3065WB, Rotterdam  
Países Bajos  
+31 88 646 6666  
Correo electrónico de asistencia:  
[emeaservicesupport@lifefitness.com](mailto:emeaservicesupport@lifefitness.com)

#### ASIA PACÍFICO (AP)

##### Japón

###### Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F  
Minato-ku - Tokio 107-0062  
Japón  
Teléfono: (+81) 0120.114.482  
Fax: (+81) 03-5770-5059  
Correo electrónico de asistencia:  
[service.lfj@lifefitness.com](mailto:service.lfj@lifefitness.com)  
Correo electrónico  
de ventas/comercialización:  
[sales@lifefitnessjapan.com](mailto:sales@lifefitnessjapan.com)

##### Hong Kong

###### Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
Wong Chuk Hang  
Hong Kong  
Teléfono: (+852) 25756262  
Fax: (+852) 25756894  
Correo electrónico de asistencia:  
[service.hk@lifefitness.com](mailto:service.hk@lifefitness.com)  
Correo electrónico  
de ventas/comercialización:  
[marketing.hk.asia@lifefitness.com](mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com)

#### Todos los demás países de Asia-Pacífico y comercio distribuidor para Asia-Pacífico\*

###### Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
Wong Chuk Hang  
Hong Kong  
Teléfono: (+852) 25756262  
Fax: (+852) 25756894  
Correo electrónico de servicio:  
[service.ap@lifefitness.com](mailto:service.ap@lifefitness.com)  
Correo electrónico  
de ventas/comercialización:  
[marketing.hk.asia@lifefitness.com](mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com)

\* Consulte también [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com) para localizar un representante o distribuidor local.

## ***Enlace a los documentos de Usuario y de Servicio***

---

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/PartStore>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wa websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες ονλάιν χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באתר האינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

# Índice

## Información adicional

<a href="#">Enlace a información adicional en línea</a> .....	6
---	---

## Primeros pasos

<a href="#">Instrucciones de seguridad</a> .....	7
<a href="#">Dónde colocar y cómo estabilizar la Cross-Trainer</a> .....	9
<a href="#">Requisitos del suministro eléctrico (aplicable a las unidades que usan una fuente de alimentación externa)</a> .....	10
<a href="#">Compruebe la alimentación de la consola</a> .....	10
<a href="#">Opción Power Assist / Fuente de alimentación externa</a> .....	10

## Descripción general del producto

<a href="#">Características del producto</a> .....	11
<a href="#">Etiquetas de productos</a> .....	12
<a href="#">Ubicaciones de etiquetas</a> .....	12
<a href="#">Conexiones</a> .....	12
<a href="#">Cómo usar el Cross-Trainer</a> .....	13
<a href="#">Cómo subir y bajar el Cross-Trainer</a> .....	13

## Montaje

<a href="#">Enlace a información adicional en línea</a> .....	14
<a href="#">Tornillería</a> .....	15
<a href="#">Herramientas necesarias</a> .....	16
<a href="#">Procedimiento de ensamblaje</a> .....	16

## Especificaciones

<a href="#">Especificaciones de los productos</a> .....	29
---	----

## Datos técnicos y de servicio

<a href="#">Sugerencias de mantenimiento preventivo</a> .....	30
<a href="#">Limpiadores aprobados y compatibles</a> .....	30
<a href="#">Programa de mantenimiento preventivo</a> .....	31
<a href="#">Resolución de problemas de la banda pectoral de frecuencia cardíaca Polar®</a> .....	31
<a href="#">Reciclado de la batería - Consola SL</a> .....	31
<a href="#">Procedimiento</a> .....	32
<a href="#">Actualizaciones de software</a> .....	32

## Garantía

<a href="#">Información sobre la garantía</a> .....	33
---	----

## Notas de la versión

<a href="#">Actualizaciones al manual</a> .....	34
---	----

Life Fitness® es una marca registrada.

Gym Wipes® es una marca registrada de 2XL Corporation. PureGreen 24 es una marca comercial de Pure Green. Polar® es una marca registrada de Polar Electro Inc.

© Derechos de autor 2026, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

[www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com) • 1028281-0013 AB • 2026

# 1. Información adicional

## Enlace a información adicional en línea

Además del contenido proporcionado en este manual, escanee el código QR para obtener información adicional y actualizada.

Life Fitness Atmos Cross-Trainer




<https://fn.fit/AtmosXinstall>

## 2. Primeros pasos

### Instrucciones de seguridad

El propietario del equipo es responsable de proporcionar a los usuarios del equipo todas las advertencias e instrucciones.

 Lea todas las instrucciones antes de usar el producto.

- ⚠ PRECAUCIÓN:** Cualquier cambio o modificación de este equipo puede anular la garantía del producto.
- ⚠ ADVERTENCIA:** El uso incorrecto o excesivo del equipo para ejercicios puede causar lesiones. Life Fitness Se recomienda ENCARECIDAMENTE hacerse un examen médico completo antes de iniciar un programa de ejercicios, especialmente si el usuario tiene un historial familiar de hipertensión o enfermedades del corazón, si es mayor de 45 años, si fuma, tiene el colesterol elevado, es obeso o no ha realizado ejercicio de manera regular durante el último año. Si, en cualquier momento durante el ejercicio, el usuario sufre un desmayo, mareo, dolor o dificultad para respirar, debe detenerse de inmediato.
- ⚠ ADVERTENCIA:** Para reducir el riesgo de quemaduras, incendio, descarga eléctrica o lesiones, es imprescindible conectar cada producto a una toma de corriente con una puesta a tierra adecuada.
- ⚠ ADVERTENCIA:** Los sistemas de supervisión de ritmo cardíaco pueden ser inexactos. Realizar ejercicio en exceso puede ocasionar lesiones graves o la muerte. Si se siente mareado, deje de hacer ejercicio inmediatamente.
- ⚠ ADVERTENCIA:** No utilice para estirar y no ate correas ni otros dispositivos.
- ⚠ ADVERTENCIA:** Mantenga las baterías fuera del alcance de los niños.

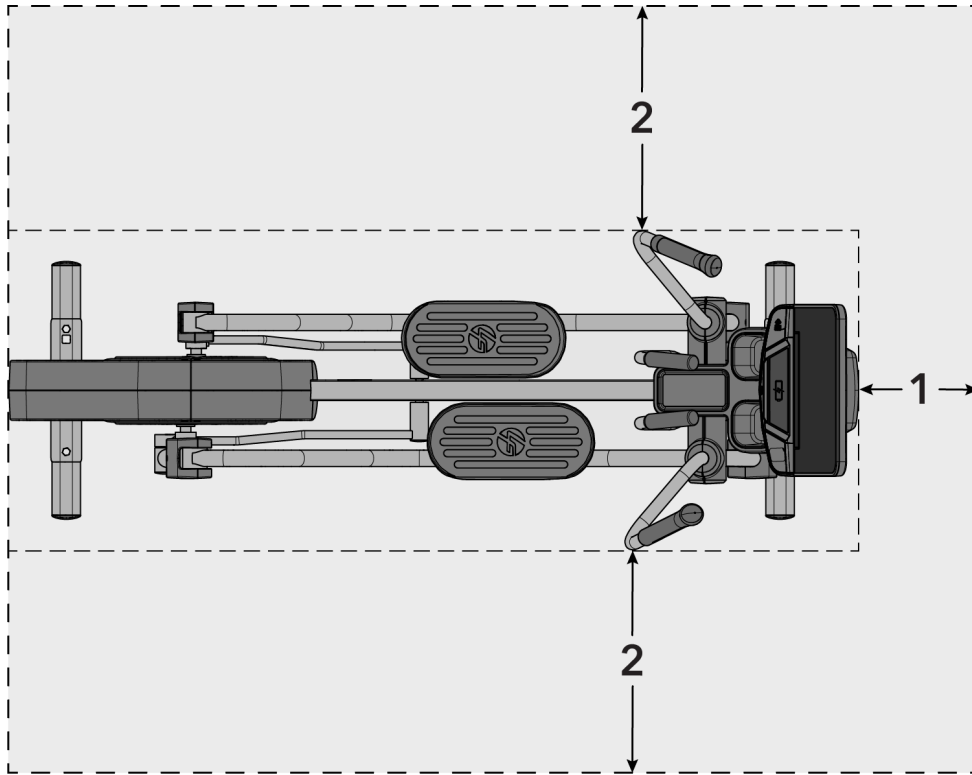
Algunas correas pectorales pueden contener una batería extraíble.

- Su ingestión puede provocar lesiones graves en tan solo 2 horas o la muerte, debido a quemaduras químicas y posibles perforaciones del esófago.
- Si sospecha que su hijo se ha tragado una batería, llame inmediatamente a su control local de intoxicaciones para obtener asesoramiento experto rápidamente.
- Examine los dispositivos y asegúrese de que el compartimento de la batería esté correctamente afianzado, es decir, que el tornillo u otra fijación mecánica esté bien apretado. No lo use si el compartimento no es seguro.
- Deseche las baterías de botón usadas de forma inmediata y segura. Las baterías planas también pueden resultar peligrosas.
- Informe a los demás sobre el riesgo asociado con las baterías de botón y cómo mantener seguros a sus hijos.
- ⚠ ADVERTENCIA:** Asegúrese de que haya una distancia de al menos 1 pie (0,3 m) delante de la Cross-Trainer y de al menos 2 pies (0,6 m) en la parte lateral.
- ⚠ ADVERTENCIA:** La elíptica Cross-Trainer no viene equipada con una función de giro libre. Por lo tanto, el producto no se puede detener inmediatamente.
- ⚠ PELIGRO:** Para reducir el riesgo de descargas eléctricas o lesiones de las partes móviles, desenchufe siempre el producto antes de limpiar o intentar cualquier actividad de mantenimiento.
- Life Fitness no garantiza que las partes de los componentes que se usan en la fabricación de los productos que ofrece bajo la marca Life Fitness no contengan látex. Los usuarios de estos productos deben tomar todas las precauciones necesarias para evitar el contacto accidental que pudiera provocar una reacción adversa al látex.
- Nunca use el producto si el cable o el enchufe eléctrico están dañados o si el producto se ha caído, dañado o sumergido parcialmente en agua. Póngase en contacto con el Servicio de Atención al Cliente.
- Instale este producto de manera que el usuario tenga acceso fácil al enchufe del cable de alimentación. Asegúrese de que el cable de alimentación no esté anudado ni retorcido y de que no quede atrapado bajo ningún equipo u otro objeto.
- Si el cable de alimentación está dañado debe ser reemplazado por el fabricante, un agente autorizado de mantenimiento o una persona igualmente cualificada para evitar cualquier peligro.
- Debe respetar siempre las instrucciones de la consola para conseguir un funcionamiento correcto.
- Este aparato no está pensado para que lo utilicen personas (niños incluidos) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia o conocimientos, a menos que estén bajo supervisión de una persona responsable de su seguridad o ésta les haya dado instrucciones relativas al uso del aparato.
- No use este producto a la intemperie, cerca de piscinas o en áreas con mucha humedad.
- No utilice nunca el producto con las aberturas de ventilación bloqueadas. Mantenga las aberturas de aire sin pelusas, cabello u otros materiales que puedan obstruirlas.
- Nunca introduzca objetos en ninguna de las aberturas de este producto. Si un objeto cayera en su interior, apague la máquina, desenchufe el cable de alimentación y extraiga el objeto con cuidado. Si no puede alcanzarlo, póngase en contacto con el Servicio de Atención al Cliente.

- No coloque nunca líquidos de ninguna clase directamente sobre la unidad, excepto en una bandeja o soporte auxiliar. Se recomienda el uso de contenedores con tapa.
- No use estos productos si está descalzo. Lleve siempre los zapatos puestos. Lleve calzado con suelas de goma o de alta tracción. No use calzado con tacones, suelas de cuero, tacos o clavos. Asegúrese de que no haya ninguna piedrecita incrustada en las suelas.
- Mantenga la ropa suelta, los cordones de los zapatos y las toallas alejados de las piezas en movimiento.
- No introduzca la mano dentro ni debajo de la unidad, ni incline el equipo hacia un lado mientras esté en funcionamiento.
- Este equipo no ha sido diseñado para ser utilizado por niños. Mantenga a los niños menores de 14 años alejados de la máquina.
- No permita que otras personas interfieran de ninguna manera con el usuario o el equipo durante un ejercicio.
- Deje que las consolas LCD se "normalicen" respecto a la temperatura durante una hora antes de enchufar el equipo y utilizarlo.
- Cuando no se utiliza el producto, Life Fitness se recomienda desenchufarlo. Desenchúfelo de la toma de corriente cuando no esté en uso y antes de poner o quitar piezas.
- Utilice estos productos solo para el uso previsto, tal como se describe en este manual. No utilice aditamentos que no hayan sido recomendados por el fabricante.
- Los equipos independientes deberán colocarse sobre una base plana, estable y horizontal.
- No se ponga de pie ni se siente sobre las cubiertas de plástico traseras de la elíptica Cross-Trainer.
- No se ponga de pie sobre el tubo central de la elíptica Cross-Trainer.
- La potencia humana individual necesaria para realizar un ejercicio puede ser diferente de la potencia mecánica que se muestra en la elíptica Cross-Trainer.
- Nunca mire hacia atrás mientras esté utilizando la elíptica Cross-Trainer.
- Tenga cuidado al subirse o bajarse de la elíptica Cross-Trainer. Antes de realizar el montaje, utilice los brazos móviles para acercarse el pedal en su posición más baja. Utilice los manillares estacionarios si necesita más estabilidad. Durante el ejercicio, agárrese a los brazos móviles.
- Lea todas las advertencias de cada producto antes de iniciar el ejercicio.
- Si las advertencias faltan o están dañadas, póngase en contacto con el Servicio de Atención al Cliente inmediatamente para obtener etiquetas de advertencia de sustitución. Las etiquetas de advertencia se envían con cada producto y deberían instalarse antes de su utilización. Life Fitness no es responsable de las etiquetas de advertencia que falten o estén dañadas.

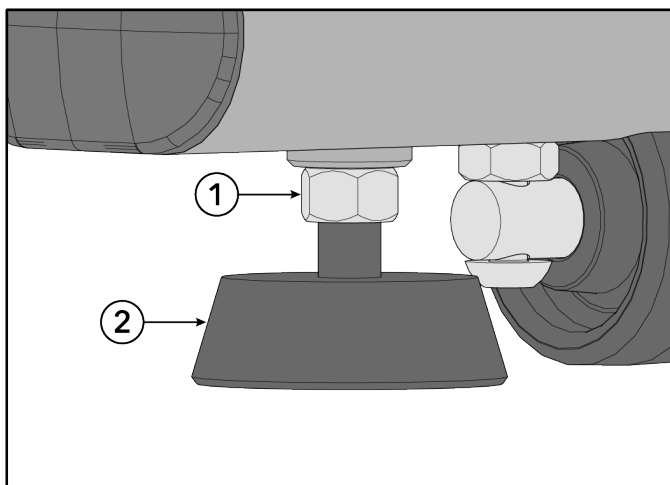
## Dónde colocar y cómo estabilizar la Cross-Trainer

Lea el Manual en su totalidad antes de instalar la bicicleta elíptica. Siguiendo todas las instrucciones de seguridad, traslade la unidad al lugar donde se va a usar. Deje una distancia de al menos 30 cm (1 pie) delante de la bicicleta elíptica y de al menos 60 cm (2 pies) a los lados. Debería ser fácil subir a la bicicleta elíptica desde un costado.



1	1 ft. / 0.3 m
2	2 ft. / 0.6 m

Después de colocar la unidad en su sitio, compruebe su estabilidad tratando de balancearla de lado a lado. Una mínima señal de balanceo indica que se debe nivelar la unidad. Determine qué pie no se apoya completamente en el suelo. Afloje la contratuerca con una llave inglesa de 17 mm y gire el nivelador de patas para bajarlo. Compruebe que la unidad sea estable. Repita el ajuste según sea necesario hasta que deje de balancearse. Bloquee el ajuste apretando la contratuerca contra la barra estabilizadora.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Contratuerca	4
2	Nivelador de patas	4

## Requisitos del suministro eléctrico (aplicable a las unidades que usan una fuente de alimentación externa)

- Las unidades que están equipadas con consolas SL se autoalimentan. Se puede comprar una fuente de alimentación externa opcional si así se desea.
- Las unidades con consolas SE4 requieren una fuente de alimentación de 24 V CC.

**⚠ ADVERTENCIA:** Use únicamente la fuente de alimentación y el cable de alimentación suministrados. No use ninguna modificación para conectarlo a un enchufe de dos patas. El producto debe conectarse a un enchufe de tres patas con la clasificación adecuada.

Consola	Voltaje de alimentación	Frecuencia	Voltaje de salida	Corriente de salida
SL	95 a 264 V CA	47 - 63 Hz	24 V CC	2.5 A
SE4	95 a 264 V CA	47 - 63 Hz	24 V CC	3.75 A

Voltaje de toma de corriente	Toma de corriente y disyuntor de las unidades comerciales (amperios)	Toma de corriente y disyuntor de las unidades de consumo/domésticas (amperios)
120 V CA	20 (máximo 8 elípticas por disyuntor para SL; 4 elípticas por disyuntor para SE4)	15 (máximo 8 elípticas por disyuntor para SL; 4 elípticas por disyuntor para SE4)
230 VCA	12 (máximo 8 elípticas por disyuntor para SL; 4 elípticas por disyuntor para SE4)	12 (máximo 8 elípticas por disyuntor para SL; 4 elípticas por disyuntor para SE4)

**NOTA:** No manipule el enchufe incluido en este producto. Si el enchufe no entra en una toma de corriente disponible, pida a un electricista calificado que instale una toma de corriente adecuada.

**NOTA:** Asegúrese de que el cable de la fuente de alimentación externa está conectado de manera segura a la unidad de la base. Si la conexión está suelta, puede que la unidad no reciba alimentación externa.

### Compruebe la alimentación de la consola

La consola SL funciona con una batería recargable de 6 voltios. Revise la batería pulsando la tecla GO. La consola debería emitir un pitido e iluminarse. La consola mostrará el logotipo de Life Fitness. Si no aparece un mensaje, súbase a la unidad y comience a pedalear. La consola debería encenderse y debería poder programar una rutina. Pedalee de 10 a 20 minutos a 50 rpm o más rápido durante una rutina para cargar la batería de forma óptima. El movimiento de los pedales durante las rutinas mantiene la batería cargada. Se puede utilizar una fuente de alimentación externa opcional. Si la unidad se alimenta de forma externa, el mantenimiento de la batería es automático y no hace falta pedalear. Utilice solo la fuente de alimentación suministrada por Life Fitness para evitar un funcionamiento inseguro.

### Opción Power Assist / Fuente de alimentación externa

La característica opcional Power Assist de la elíptica permite que la consola sea alimentada mediante una fuente eléctrica externa. Esto elimina la necesidad de pedalear a una velocidad mínima para suministrar una alimentación constante a la consola. Con esta opción, los usuarios que usen el cross-trainer para ejercicios de rehabilitación pueden pedalear a una frecuencia menor que la mínima sin perder el suministro eléctrico a la consola.

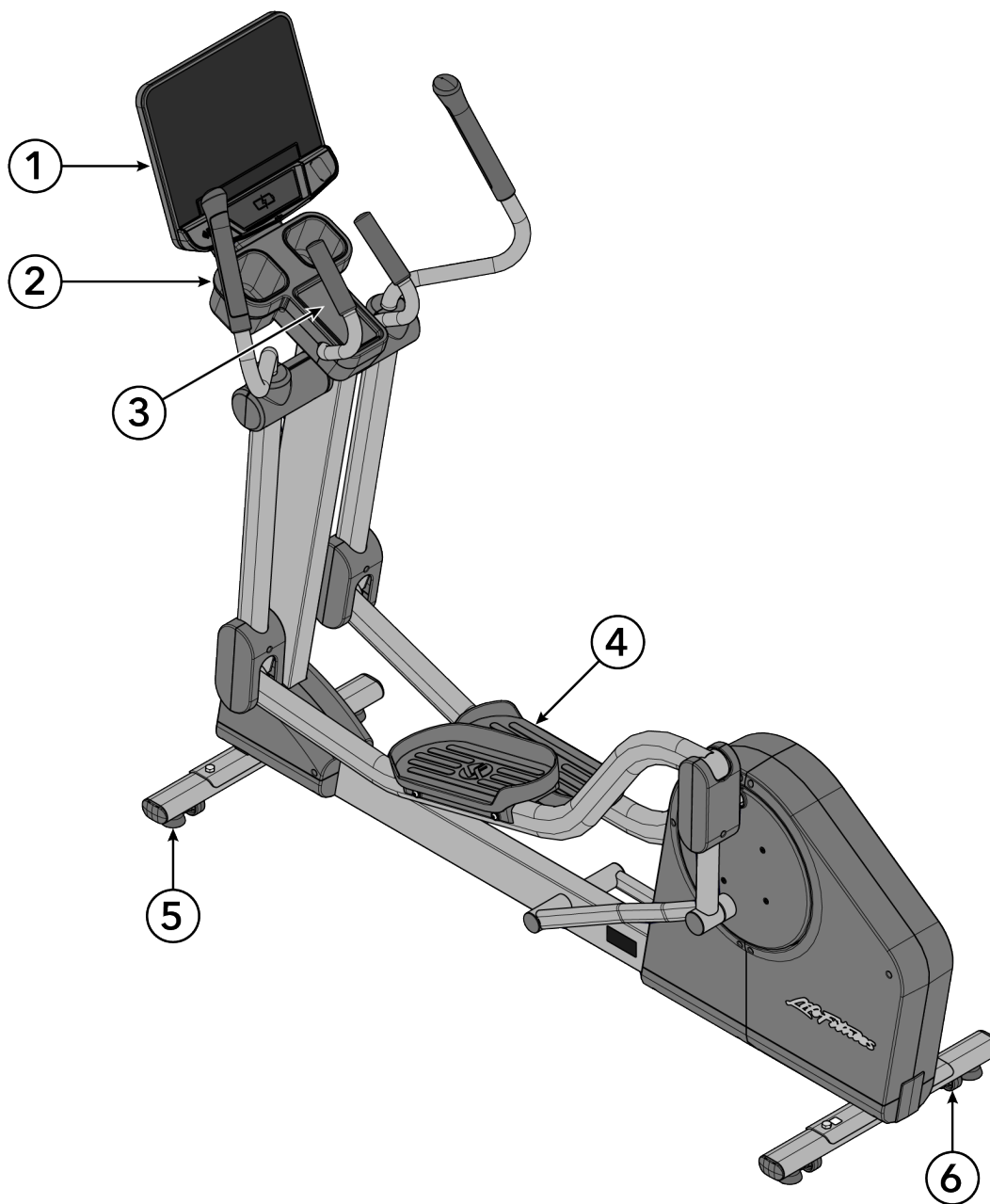
Enchufe la alimentación al conector de alimentación externa situado en la parte delantera del cross-trainer. Enchufe el cable a una toma de CA. Utilice solo la fuente de alimentación externa suministrada por Life Fitness para evitar un funcionamiento inseguro.

**⚠ PRECAUCIÓN:** Los conectores deben entrar fácilmente en los receptáculos. Si fuerza una conexión, puede causar daños en el conector cilíndrico y/o receptáculo y anular la garantía del producto. Si el conector de la fuente de alimentación no encaja con facilidad en el receptáculo, se está utilizando una fuente de alimentación incorrecta.

La opción Power Assist requiere un kit opcional. Póngase en contacto con el Servicio de Atención al Cliente de Life Fitness para solicitar el kit.

# 3. Descripción general del producto

## Características del producto

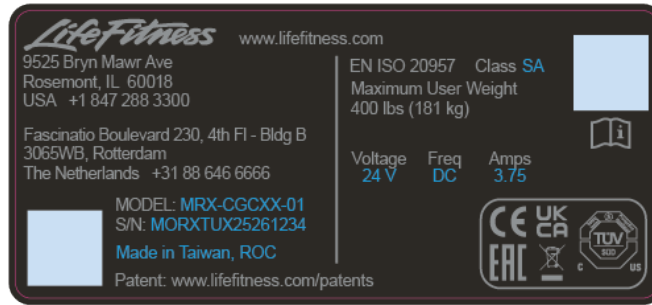


Artículo	Descripción	Cant.
1	Consola	1
2	Portavasos	2
3	Bandeja de accesorios	1
4	Pedales	2
5	Niveladores de patas	4
6	Ruedas de transporte	4

**NOTA:** Se muestra la consola SE4 como referencia.

# Etiquetas de productos

## Cumplimiento / Número de serie



## Ubicaciones de etiquetas

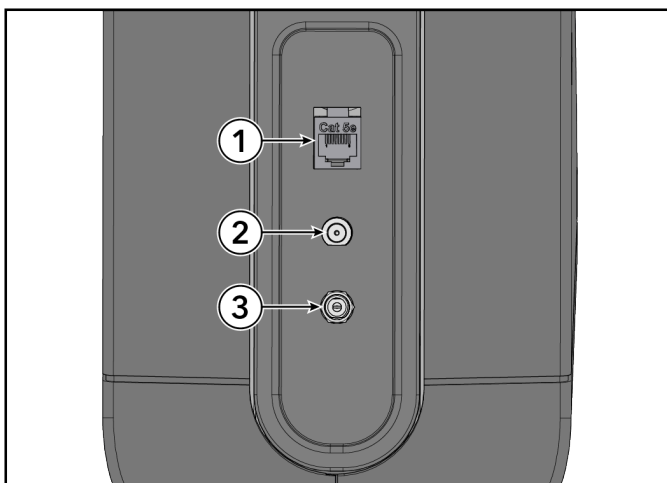
**IMPORTANTE:** Verifique que todas las etiquetas/calcomanías indicadas se coloquen en el producto y que su ubicación sea la correcta. Reemplace todas las etiquetas que falten o estén dañadas.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Etiqueta, Cumplimiento, Consumidor y Comercial	1

## Conexiones

El siguiente receptáculo de conexión se encuentra en la parte delantera de la elíptica.



Artículo	Descripción
1	Red CAT5e / Ethernet
2	Coaxial
3	Entrada de alimentación

## **Cómo usar el Cross-Trainer**

Coloque los pies en cualquier lugar de los pedales que le resulte cómodo. Muchos usuarios colocan el pie a una distancia de 2,5 a 5 cm del borde delantero de los pedales y de 1,25 a 2,5 cm del borde interior de los pedales. No obstante, los pedales son suficientemente grandes para permitir diversas posiciones de los pies dependiendo de las preferencias personales. Usando una combinación de fuerza de la parte superior del cuerpo con los manillares móviles y fuerza del cuerpo inferior en los pies, comience a girar los pedales en un movimiento hacia adelante, como si caminara. El cross-trainer se puede utilizar a velocidad lenta (como caminar) o más rápida (como correr). La velocidad habitual de uso es de 50 a 60 revoluciones por minuto. El usuario puede concentrar más o menos fuerza en los manillares móviles para variar el grado de esfuerzo de la parte superior e inferior del cuerpo. Los manillares fijos también se pueden utilizar en vez de los manillares móviles para centrar el esfuerzo solo en el tronco inferior. Para añadir variación, el cross-trainer también se puede utilizar en un movimiento hacia atrás.

## **Cómo subir y bajar el Cross-Trainer**

Antes de subir, utilice los brazos móviles para colocar el pedal más cercano a su usted en su posición más baja. Agarre los manillares fijos y coloque los pies sobre los pedales con cuidado. Para bajar, rote los pedales de modo que el pedal del que se baje esté en su posición más baja. Quite los pies de los pedales pero siga sosteniendo los manillares fijos. Después, suelte los manillares.

## 4. Montaje

### Enlace a información adicional en línea

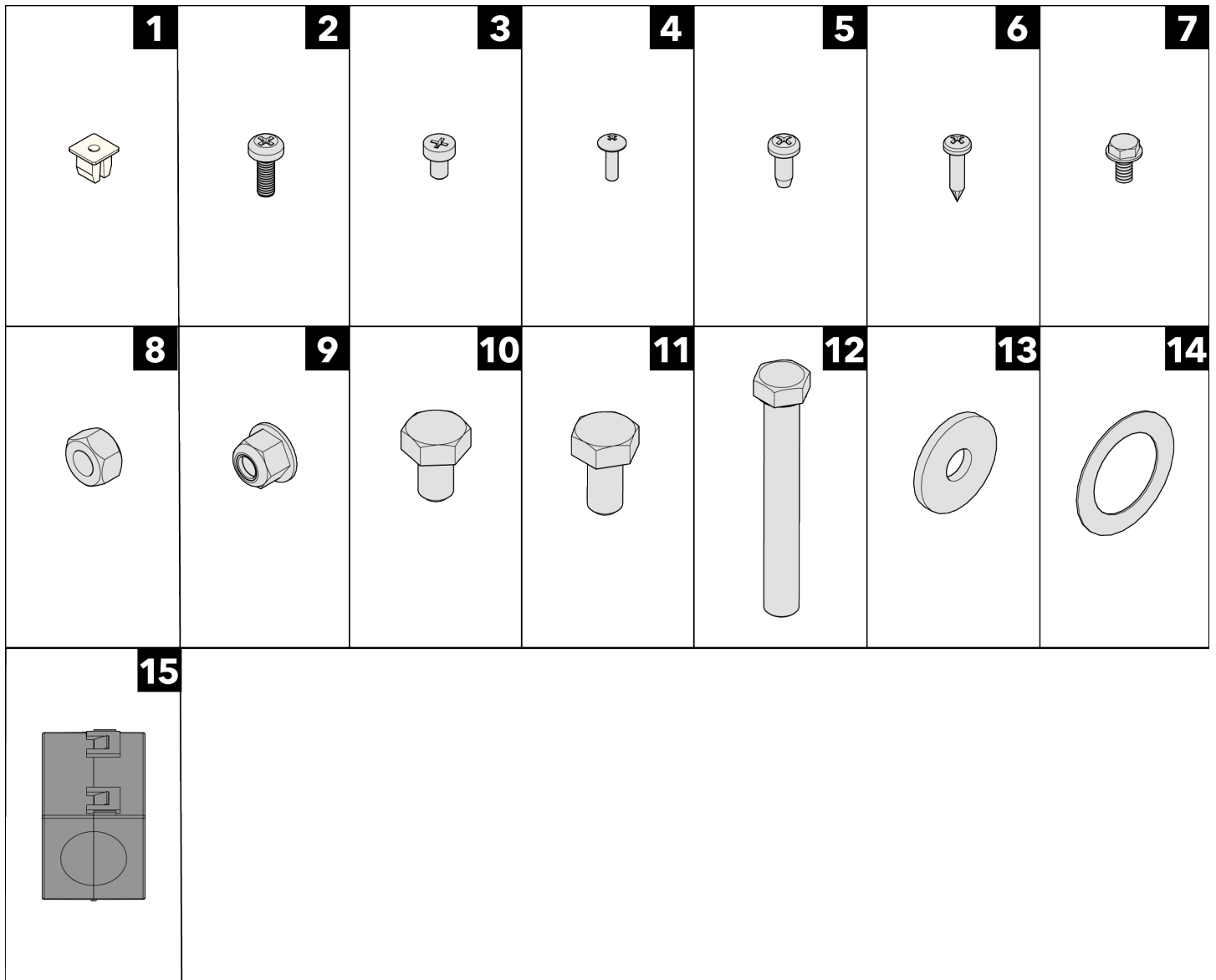
Además del contenido proporcionado en este manual, escanee el código QR para obtener información adicional y actualizada.

Life Fitness Atmos Cross-Trainer



<https://fn.fit/AtmosXinstall>

## Tornillería



Artículo	Descripción	Cant.
1	Protector	2
2	Tornillo, M5 x 0.8 x 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	5
3	Tornillo, CSL PAN M5 x 0.8-8	4
4	Tornillo, PHL PAN M3.5 x 18-12	4
5	Tornillo, PHL PAN M5 x 0.8-12	9
6	Tornillo, M4.2 x 0.7 6G6G x 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
7	Tornillo, #10 x 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR	1
8	Tuerca: Hexagonal, M10 x 1.5 x 8 mm	2
9	TUERCA: M8 x 1.25-6H, DIN, UNF, HEX, contratuerca	4
10	Perno hexagonal; M10 x 1.5-16	4
11	Perno hexagonal; M10 x 1.5-20	3
12	Perno hexagonal; HD M10 x 1.5-74	3
13	Arandela, 35 mm D. E. x 10 mm D. I. x 3 mm grosor	2
14	Arandela, 1.0 x 1.5, empuje, acero	2
15	Ferrita; Supresión, Núcleo con carcasa	1

## Herramientas necesarias

- Llave Allen de 5 mm
- Llave de tubo de 8 mm
- Llave de 11 mm
- Llave de 13 mm
- Llave de 17 mm
- Llave de tubo de 17 mm
- Destornillador Phillips
- Destornillador de torsión
- Llave de torsión
- Cuchillo de uso general

**NOTA:** NO utilice destornilladores de impacto para instalar la tornillería.

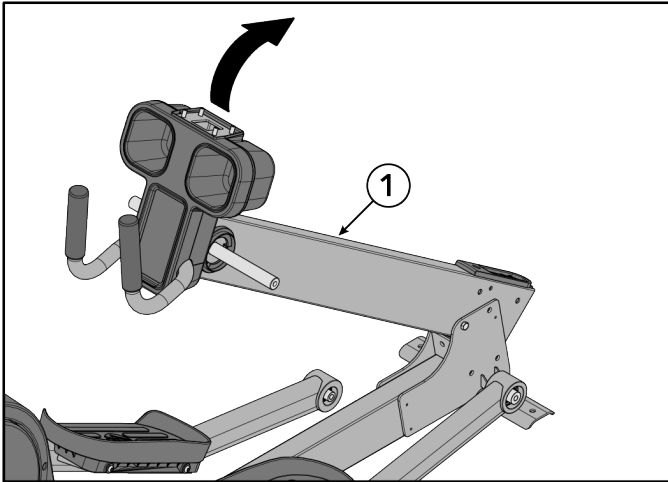
## Procedimiento de ensamblaje

Se recomienda que dos personas realicen este procedimiento.

**CONSEJO:** Lea y entienda completamente las instrucciones antes de empezar a montar la unidad. Revise en detalle todos los elementos. En caso de existir daños, consulte la sección Servicio de atención al cliente de este manual para obtener información sobre el procedimiento adecuado para devolver, sustituir o pedir nuevamente componentes.

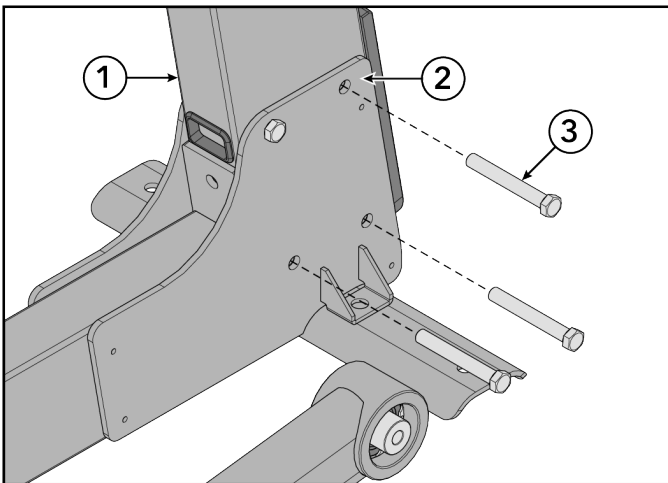
### Instalación de la columna central

1. Tome la columna central y colóquela en posición vertical.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Columna central	1

2. Instale los pernos que fijan el costado de la columna central al marco base con una llave de tubo de 17 mm.

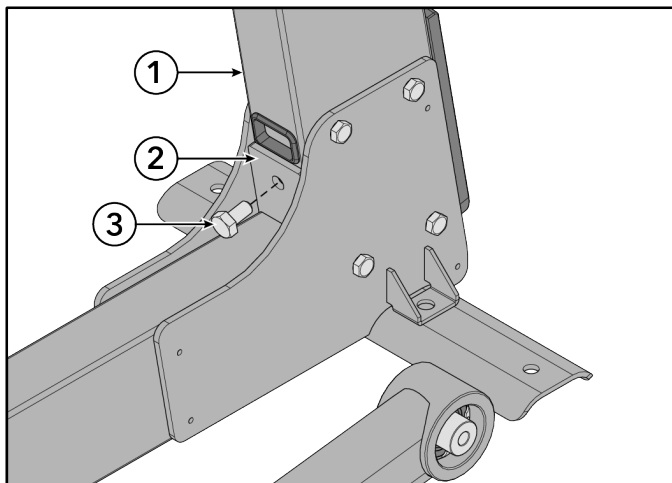


Artículo	Descripción	Cant.
1	Columna central	1
2	Marco base	1
3	Perno hexagonal; HD M10 x 1.5-74	3



**Apriete a mano la tornillería.**

3. Instale el perno que fija la parte trasera de la columna central al marco base usando una llave de tubo de 17 mm.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Columna central	1
2	Marco base	1
3	Perno hexagonal; M10 x 1.5-20	1

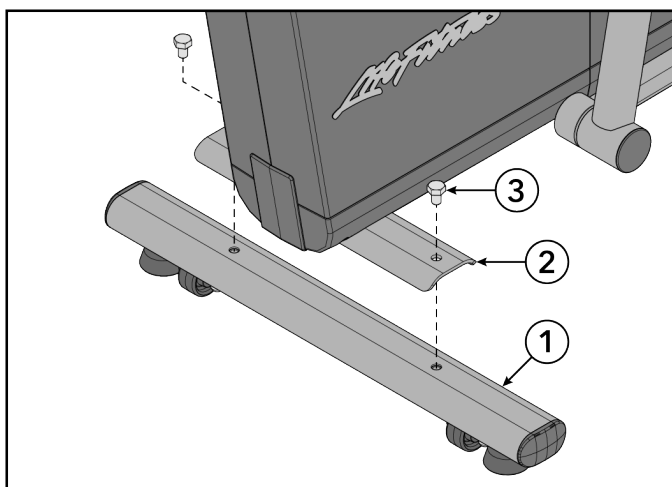


Apriete a mano la tornillería.

4. Apriete toda la tornillería suelta a 25 ft-lb / 34 Nm en el siguiente orden:
- Perno hexagonal M10 x 1.5-20 (x1) en la parte trasera de la columna central.
  - Perno hexagonal M10 x 1.5-74 (x3) en la parte lateral de la columna central.
5. Quite el embalaje restante de la unidad.

### Instalar los estabilizadores

- Retire el soporte de madera del embalaje que se encuentra debajo de la parte trasera de la estructura principal.
- Instale los pernos que fijan el estabilizador trasero a la estructura base con una llave de tubo de 17 mm.



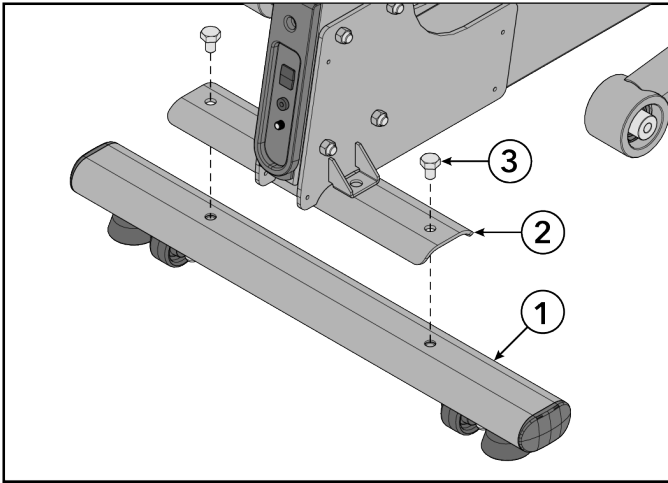
Artículo	Descripción	Cant.
1	Estabilizador trasero	1
2	Estructura principal	1
3	Perno hexagonal; M10 x 1.5-16	2



Apriete la tornillería a 25 ft-lb / 34 Nm.

3. Retire el soporte de madera del embalaje que se encuentra debajo de la parte delantera de la estructura principal.

4. Instale los pernos que fijan el estabilizador delantero a la estructura base con una llave de tubo de 17 mm.



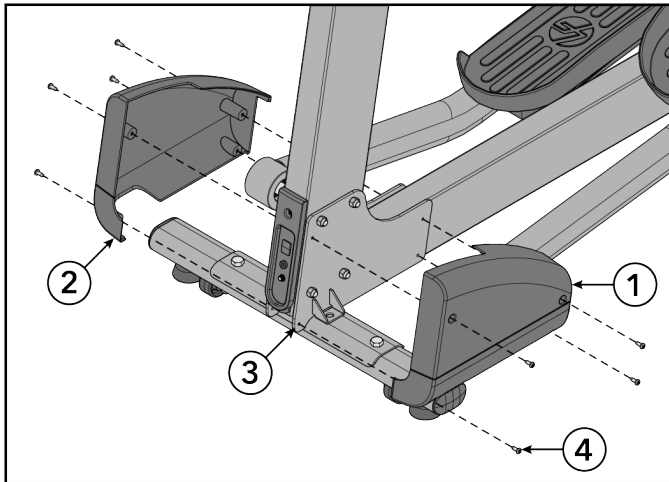
Artículo	Descripción	Cant.
1	Estabilizador trasero	1
2	Estructura principal	1
3	Perno hexagonal; M10 x 1.5-16	2



Apriete la tornillería a 25 ft-lb / 34 Nm.

### Instalar las cubiertas de la columna central

Instale los tornillos que fijan las cubiertas de la columna central al marco base con un destornillador Phillips.



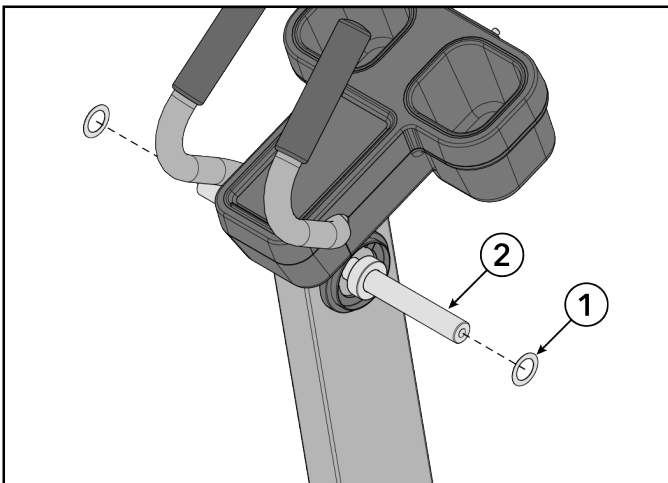
Artículo	Descripción	Cant.
1	Cubierta izquierda de la columna central	1
2	Cubierta derecha de la columna central	1
3	Marco base	1
4	Tornillo, PHL PAN M5 x 0.8-12	8



Apriete la tornillería a 13 in-lb / 1.5 Nm.

### Instalar los brazos basculantes

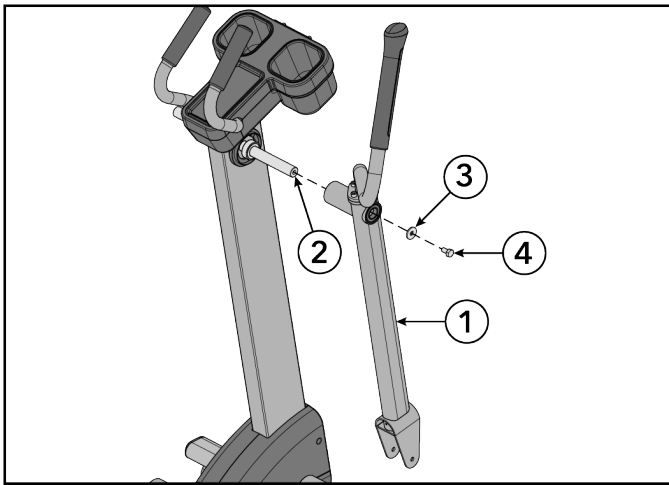
1. Deslice una arandela a cada lado del dispositivo de sujeción.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Arandela, 1.0 x 1.5, empuje, acero	2
2	Dispositivo de sujeción	1

2. Deslice el brazo basculante en el dispositivo de sujeción.

3. Instale el perno y la arandela para fijar el brazo basculante al dispositivo de sujeción con una llave de tubo de 17 mm.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Brazo basculante, derecho	1
2	Dispositivo de sujeción	1
3	Arandela, 35 mm D. E. x 10 mm D. I. x 3 mm	1
4	Perno hexagonal; M10 x 1.5-20	1

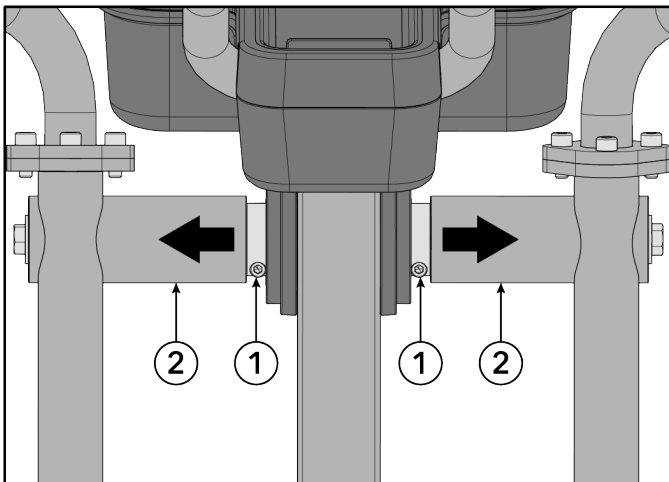


**Apriete la tornillería a 25 ft-lb / 34 Nm.**

4. Repita los pasos 2 y 3 para instalar el brazo basculante opuesto.

5. Verifique el movimiento lateral en los brazos basculantes.

- Si los brazos basculantes no se mueven lateralmente a lo largo del dispositivo de sujeción, pase al siguiente paso.
- Si los brazos basculantes se mueven lateralmente a lo largo del dispositivo de sujeción, afloje los tornillos instalados con una llave Allen de 5 mm. Deslice los aros del eje firmemente contra los brazos basculantes y apriete los tornillos instalados.



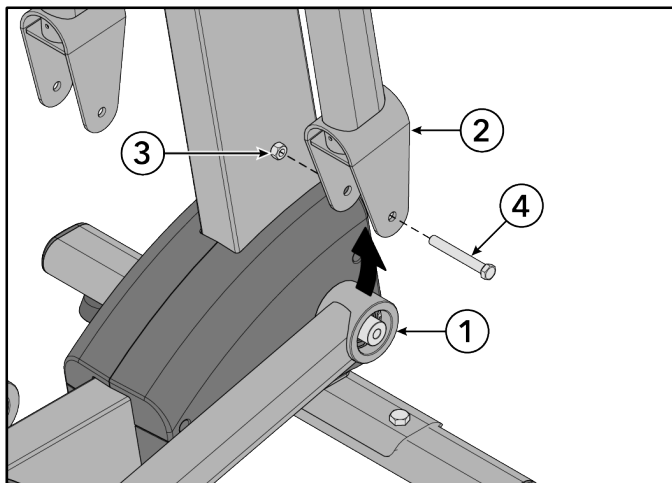
Artículo	Descripción	Cant.
1	Aro del eje	2
2	Brazo basculante	2



**Apriete la tornillería a 40 in-lb / 4.5 Nm.**

6. Levante la palanca del pedal y alinéela con el brazo basculante.

7. Instale el perno y la tuerca que fijan la palanca del pedal al brazo basculante con una llave de 17 mm y una llave de tubo de 17 mm.

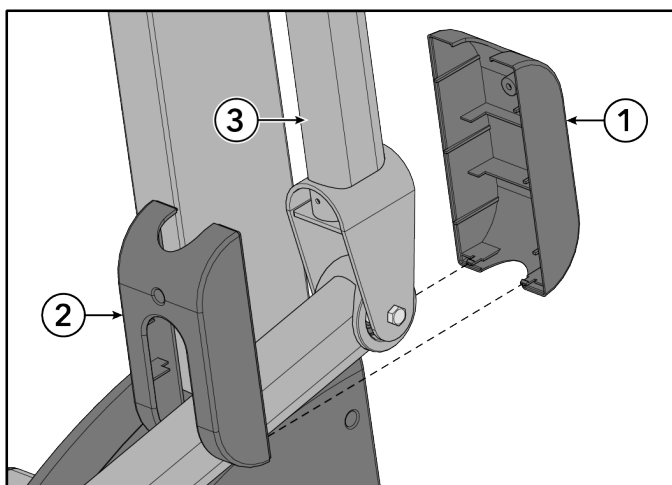


Artículo	Descripción	Cant.
1	Palanca del pedal	1
2	Brazo basculante	1
3	Tuerca: Hexagonal, M10 x 1.5 x 8 mm	1
4	Perno hexagonal; HD M10 x 1.5-74	1



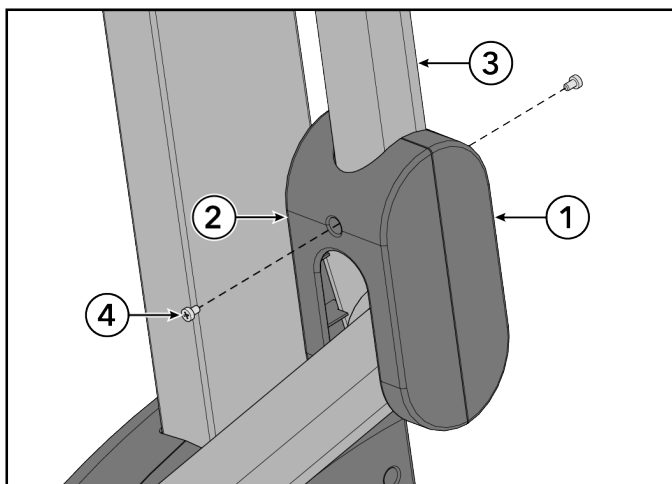
**Apriete la tornillería a 25 ft-lb / 34 Nm.**

8. Alinee las cubiertas de la horquilla sobre el brazo basculante. Presione las cubiertas de la horquilla entre sí.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Cubierta frontal de la horquilla	1
2	Cubierta trasera de la horquilla	1
3	Brazo basculante	1

9. Instale los tornillos que fijan las cubiertas de la horquilla al brazo basculante utilizando un destornillador Phillips.



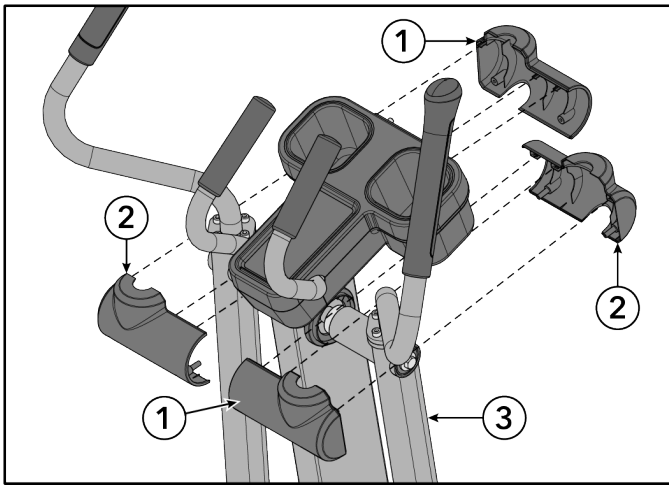
Artículo	Descripción	Cant.
1	Cubierta frontal de la horquilla	1
2	Cubierta trasera de la horquilla	1
3	Brazo basculante	1
4	Tornillo, CSL PAN M5 x 0.8-8	2



**Apriete la tornillería a 13 in-lb / 1.5 Nm.**

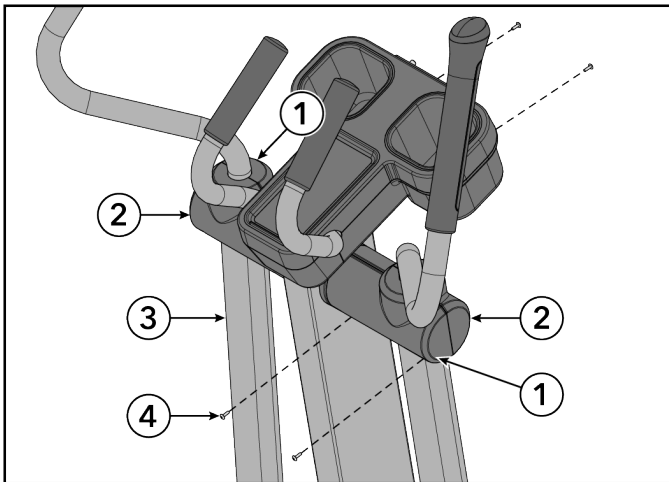
10. Repita los pasos 6 a 9 para instalar la palanca del pedal opuesto y las cubiertas de la horquilla.

11. Alinee las cubiertas del brazo basculante sobre los brazos basculantes. Presione las cubiertas del brazo basculante entre sí.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Cubierta del brazo basculante, A	2
2	Cubierta del brazo basculante, B	2
3	Brazo basculante	2

12. Instale los tornillos que fijan las cubiertas del brazo basculante a los brazos basculantes utilizando un destornillador Phillips.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Cubierta del brazo basculante, A	2
2	Cubierta del brazo basculante, B	2
3	Brazo basculante	2
4	Tornillo, PHL PAN M3.5 x 18-12	4

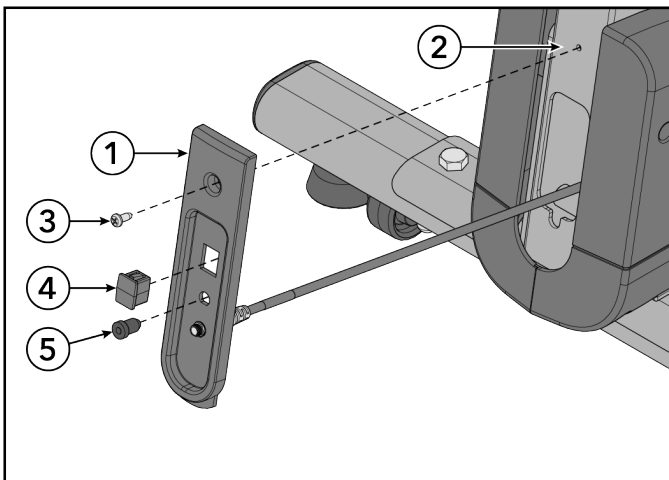


Apriete la tornillería a 13 in-lb / 1.5 Nm.

## Instalar cables SE4

El siguiente procedimiento muestra cómo instalar cables para la consola SE4. Si se está instalando la consola SL, pase al tema [Instalar la soldadura de la consola](#).

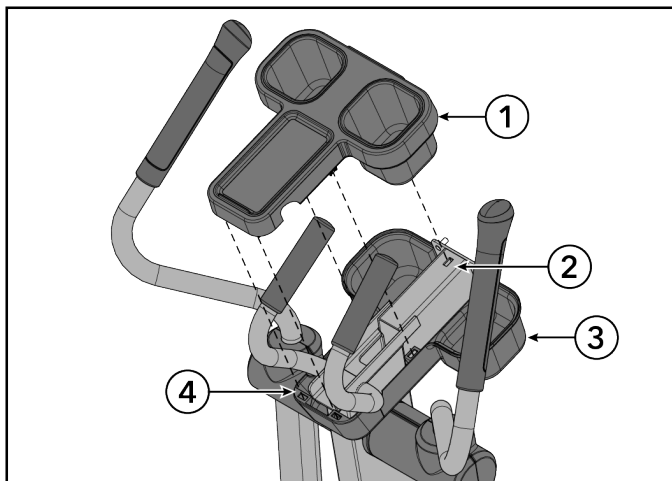
1. Retire el tornillo que fija el panel de puerto de comunicación al marco base usando un destornillador Phillips.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Panel de puerto de comunicación	1
2	Marco base	1
3	Tornillo, PHL PAN M5 x 0.8-12	1
4	Enchufe, receptáculo RJ45	1
5	Enchufe, coaxial	1

2. Retire los tapones del panel de puerto de comunicación.

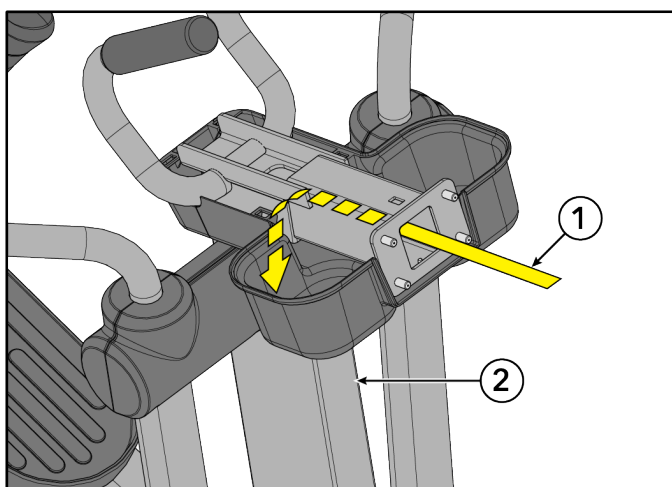
3. Retire la cubierta superior de los portavasos de la columna central y las cubiertas tirando recto hacia arriba.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Portavasos, cubierta superior	1
2	Columna central	1
3	Portavasos, cubierta inferior	1
4	Puente, cubierta inferior delantera	1

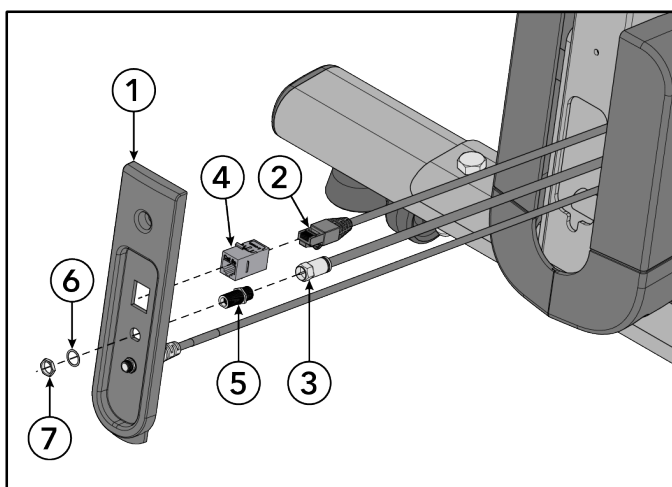
4. Tienda los cables SE4 hacia abajo por la columna central y hacia afuera a través del marco base.

**CONSEJO:** Hay un cable de tracción preinstalado en el marco para ayudar con la instalación del cable SE4. Gire el cable de tracción alrededor de los extremos de los cables SE4 y tire desde el otro extremo para instalar los cables a través del marco.



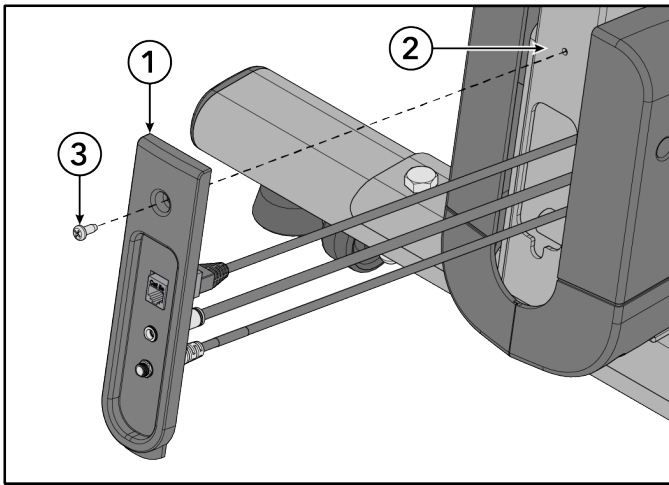
Artículo	Descripción	Cant.
1	Cables	2
2	Columna central	1

5. Enchufe los cables a los acopladores. Inserte los acopladores en el panel de puerto de comunicación. Instale la arandela y la tuerca que sujetan el panel del puerto de comunicación del acoplador coaxial usando una llave de 11 mm.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Panel de puerto de comunicación	1
2	Cable, CAT5e	1
3	Cable, coaxial	1
4	Acoplador, CAT5e	1
5	Acoplador, coaxial	1
6	Arandela	1
7	Tuerca	1

6. Instale el tornillo que fija el panel de puerto de comunicación al marco base usando un destornillador Phillips.



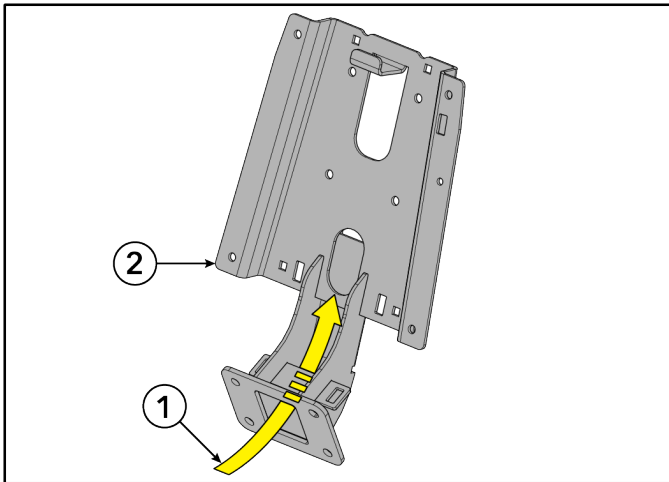
Artículo	Descripción	Cant.
1	Panel de puerto de comunicación	1
2	Marco base	1
3	Tornillo, PHL PAN M5 x 0.8-12	1



Apriete la tornillería a 13 in-lb / 1.5 Nm.

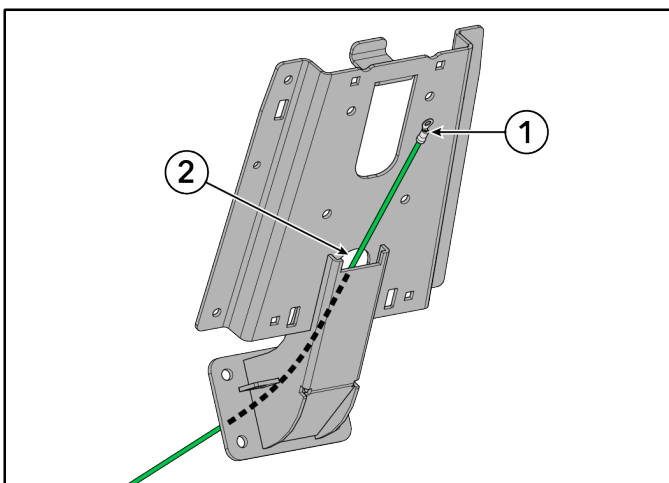
### Instalar la soldadura de la consola

1. Tienda los cables a través de la soldadura de la consola.



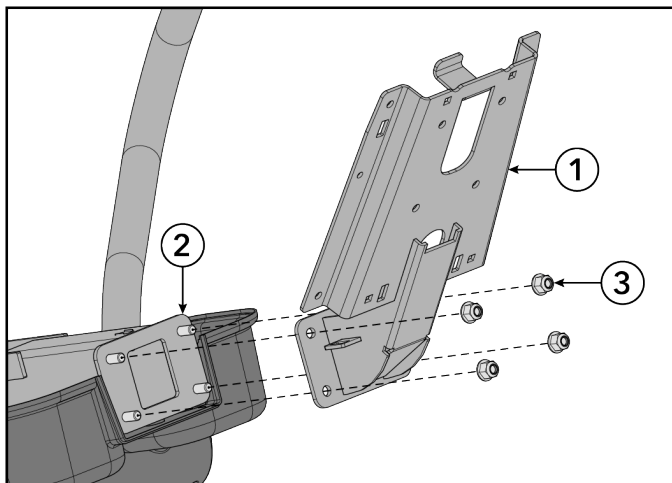
Artículo	Descripción	Cant.
1	Cables	-
2	Soldadura de la consola	1

**NOTA:** El cable de toma de tierra se tiende hacia arriba y hacia afuera por la parte trasera de la soldadura de la consola.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Cable de toma de tierra	1
2	Soldadura de la consola	1

2. Instale las tuercas que fijan la soldadura de la consola a la columna central con una llave de 13 mm.

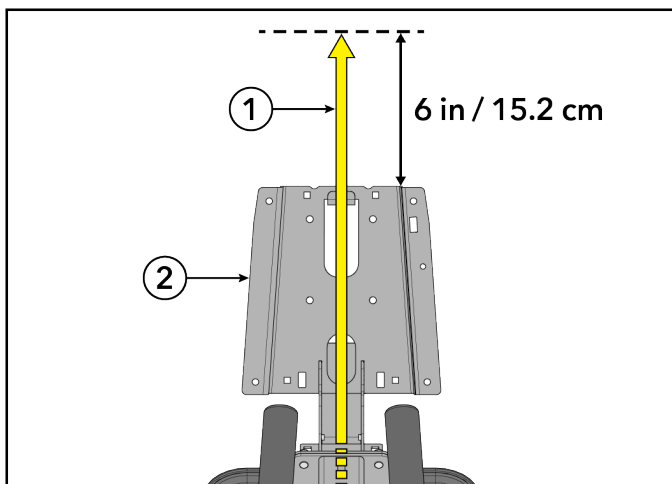


Artículo	Descripción	Cant.
1	Soldadura de la consola	1
2	Columna central	1
3	TUERCA: M8 x 1.25-6H, DIN, UNF, HEX, contratuerca	4



Apriete la tornillería a 25 ft-lb / 34 Nm.

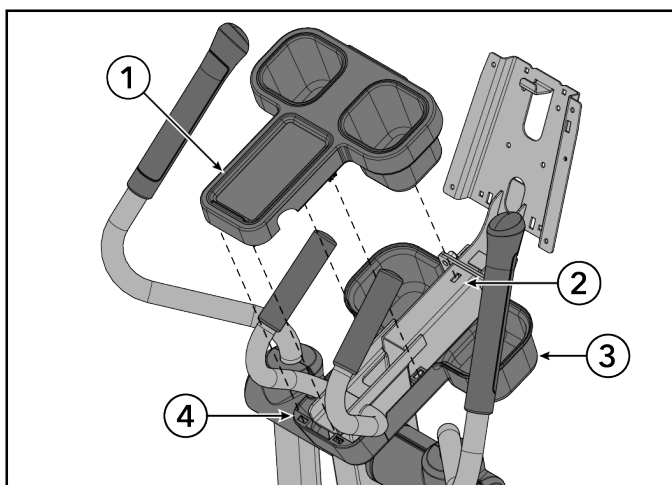
3. Pase los cables a través de la soldadura de la consola hasta que se extiendan aproximadamente 6 in. / 15.2 cm sobre la parte superior de la soldadura. Empuje todo el cable restante hacia abajo por la soldadura de la consola y la columna central.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Cables	-
2	Soldadura de la consola	1

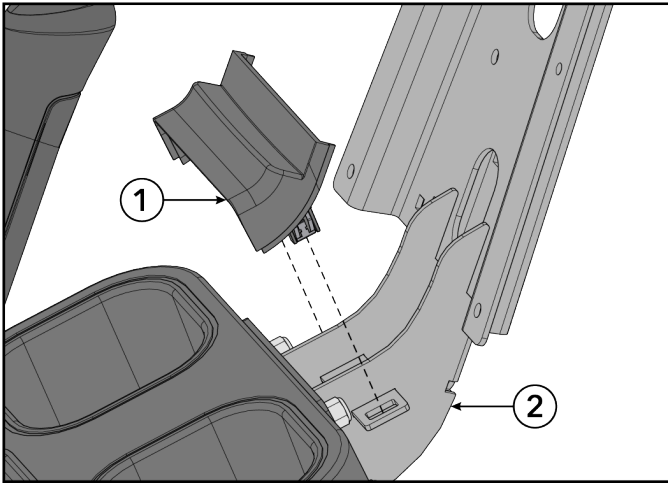
4. **NOTA:** El siguiente paso es solo para unidades con consolas SE4. Si se está instalando la consola SL, pase al tema 5.

Presione los portavasos de la cubierta superior hacia la columna central y las cubiertas.



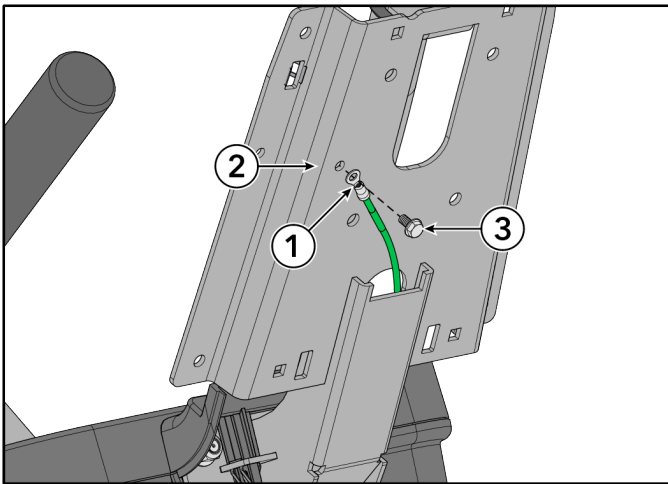
Artículo	Descripción	Cant.
1	Portavasos, cubierta superior	1
2	Columna central	1
3	Portavasos, cubierta inferior	1
4	Puente, cubierta inferior delantera	1

5. Presione la cubierta de llenado delantera de la consola en la soldadura de la consola.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Cubierta de llenado frontal de la consola	1
2	Soldadura de la consola	1

6. Instale el tornillo que fija el cable de toma de tierra a la soldadura de la consola usando una llave de tubo de 8 mm.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Cable de toma de tierra	1
2	Soldadura de la consola	1
3	Tornillo, #10 x 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR	1

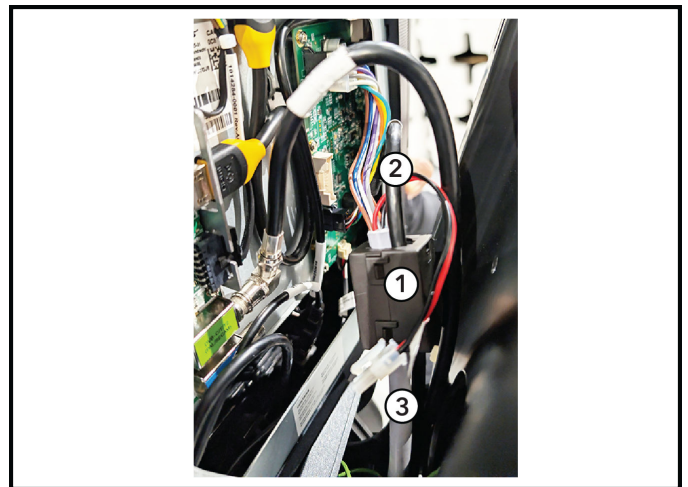
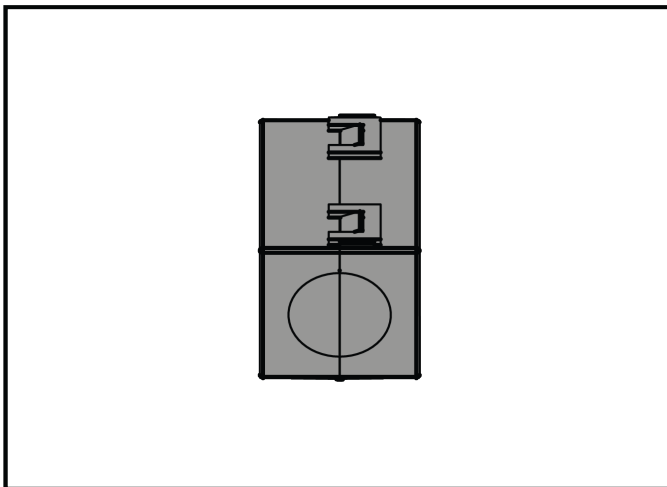


Apriete la tornillería a 2.6 ft-lb / 3.5 Nm.

## Instalación de ferrita

Ensamble la ferrita en la base de alimentación y el cable de señal de la base en la parte inferior de la soldadura de la consola.

### Ferrita



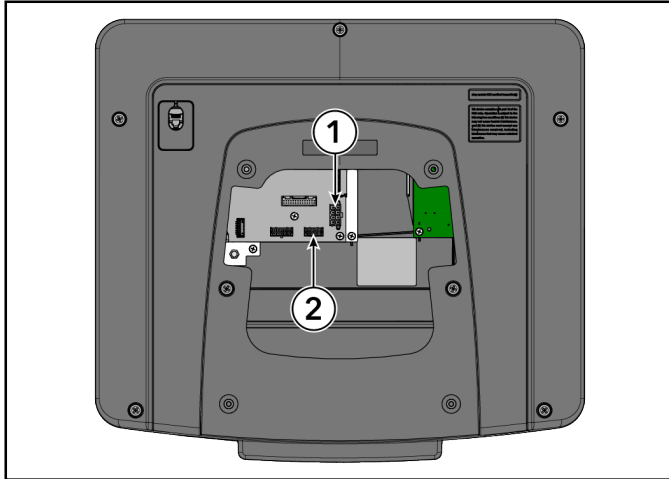
Artículo	Descripción	Cant.
1	Ferrita: Supresión, núcleo con carcasa	1

Artículo	Descripción	Cant.
2	Cable de la consola a la señal de la base	1
3	Cable, Alimentación de la consola a la base	1

## Conexiones de la base a la consola

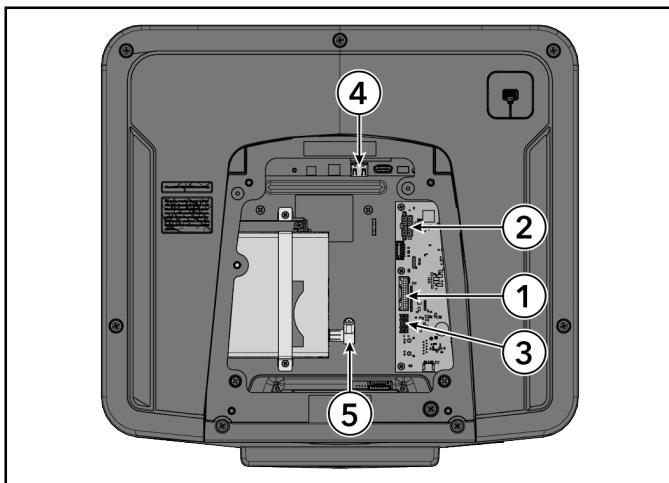
Conectar los cables de la base a la consola.

### SL



Artículo	Descripción
1	Potencia base
2	Comunic. de base

### SE4



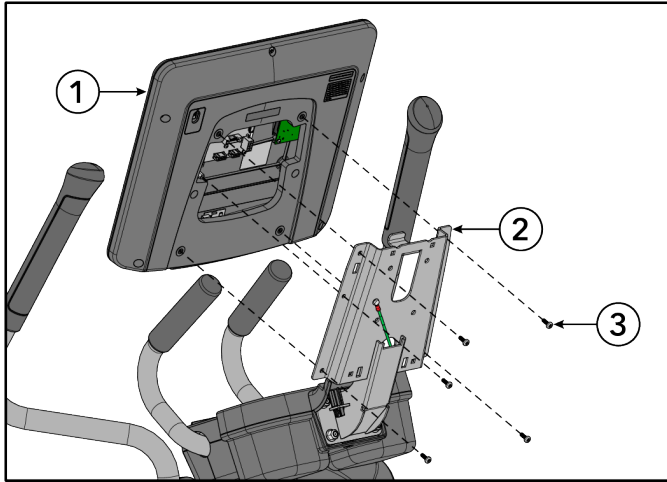
Artículo	Descripción
1	Cable de interfaz de la base
2	Potencia base
3	Comunic. de base
4	Ethernet
5	Coaxial

## Instalar la consola: SL o SE4

Instale los tornillos que fijan la consola al soporte de la soldadura de la consola con un destornillador Phillips.

**NOTA:** Use el gancho en la parte superior del soporte soldado de la consola para ayudar a instalarla.

### Consola SL

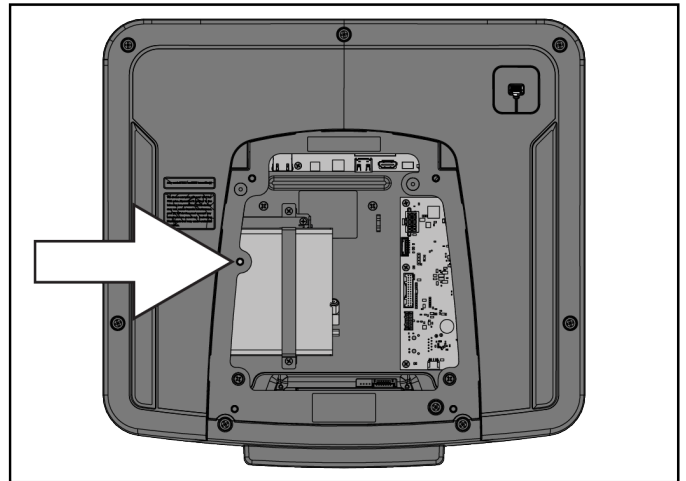
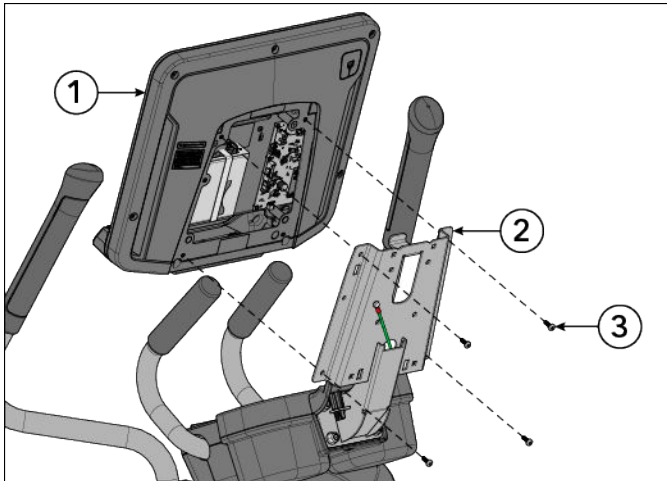


Artículo	Descripción	Cant.
1	Consola SL	1
2	Soporte soldado de la consola	1
3	Tornillo, M5 x 0.8 x 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	5



Apriete la tornillería a 16.8 in-lb / 1.9 Nm.

### Consola SE4



**NOTA:** No instale el tornillo en la ubicación que se muestra (junto a la flecha) si la consola SE4 tiene un receptor de sincronización con el descodificador (Set Top Box, STB). El tornillo chocará contra el receptor del STB dentro de la consola.

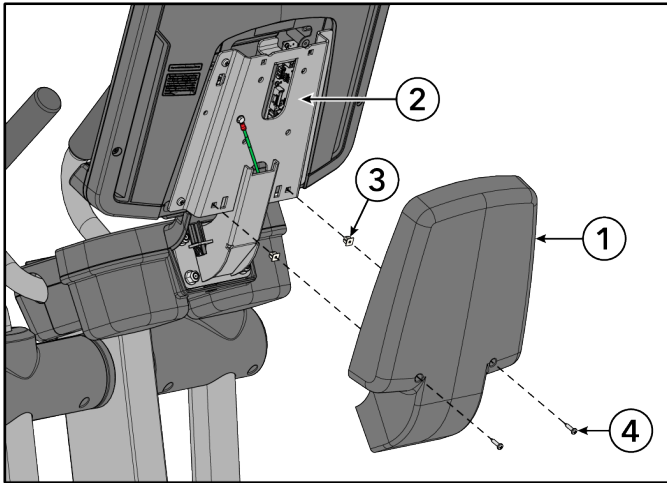
Artículo	Descripción	Cant.
1	Consola SE4	1
2	Soporte soldado de la consola	1
3	Tornillo, M5 x 0.8 x 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	4



Apriete la tornillería a 16.8 in-lb / 1.9 Nm.

## Instalación de la cubierta trasera de la consola

1. Inserte los protectores en los dos agujeros de la parte posterior de la soldadura de la consola.
2. Empuje los clips de la parte superior del conjunto de la cubierta trasera de la consola en las ranuras correspondientes de la soldadura del soporte de la consola.
3. Instale los tornillos para asegurar la cubierta trasera de la consola a la soldadura de la consola usando un destornillador Phillips.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Cubierta trasera de la consola	1
2	Soldadura de la consola	1
3	Protector	2
4	Tornillo, M4.2 x 0.7 6G6G x 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2

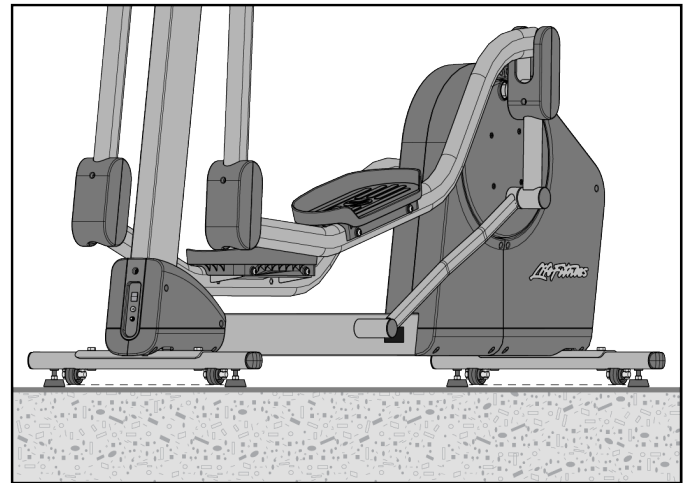
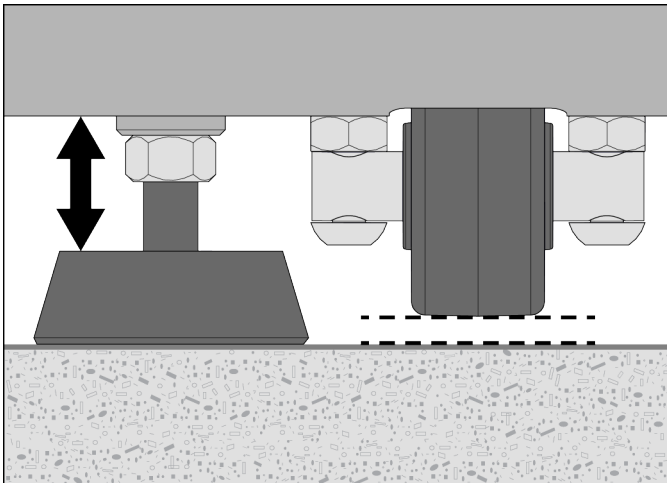


Apriete la tornillería a 13 in-lb / 1.5 Nm.

## Colocar la unidad en su posición

Vea [Dónde colocar y cómo estabilizar la Cross-Trainer](#) para obtener más información.

1. Coloque la unidad en su posición.
2. Baje los niveladores de las piernas hasta que las ruedas de transporte ya no hagan contacto con el suelo con una llave de 17 mm.



## Prueba de funcionamiento de la unidad

# 5. Especificaciones

## Especificaciones de los productos

Uso previsto	Intensivo/comercial EN ISO 20957, Clase S
	Doméstico EN ISO 20957, Clase H
Peso máximo del usuario	400 lb/181 kg
Tipo de propulsor	Generador
Niveles de resistencia	26
Requisitos de alimentación	Consulte la sección <a href="#">Requisitos de alimentación eléctrica</a>
Carga inalámbrica (Solo consola SE4)	<p>Carga por inducción inalámbrica Qi</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Área de carga: 50 mm × 80 mm (aproximadamente 2 in × 3 in)</li><li>• Tiempo de respuesta de carga: menos de 3 segundos</li><li>• Salida máxima: 10 W</li><li>• Compatibilidad con protocolos de carga: carga rápida Qi</li></ul>
Comunicación inalámbrica	BT, NFC, compatibilidad con relojes Apple y Samsung, ANT+, RFID, conectividad inalámbrica

	<b>Dimensiones físicas (sin la consola)</b>
Largo	81.9 in. / 208 cm
Ancho	30.7 in. / 78 cm
Alto	65.2 in. / 165.6 cm
Peso	262.3 lbs. / 119 kg

# 6. Datos técnicos y de servicio

## Sugerencias de mantenimiento preventivo

**NOTA:** La seguridad del equipo solo se puede mantener si el equipo se revisa regularmente para detectar posibles señales de daño o desgaste. No utilice el aparato hasta que se hayan reparado o cambiado las partes defectuosas. Preste especial atención a las partes sujetas a desgaste, como las que se mencionan a continuación.

Los siguientes consejos de mantenimiento preventivo mantendrán el producto funcionando a su máximo rendimiento:

- Coloque el producto en un lugar fresco y seco.
- Limpie la consola de visualización y todas las superficies exteriores con un limpiador compatible (consulte Limpiadores homologados) y un paño de microfibra.
- Las uñas largas podrían dañar o rayar la superficie de la consola; use la yema de los dedos para presionar los botones de selección de la consola.
- Limpie la superficie superior de los pedales con regularidad.
- Limpie los brazos fijos y móviles a conciencia de manera regular.

**NOTA:** Cuando limpie la parte externa de la unidad, se recomienda utilizar un limpiador no abrasivo y un trapo de algodón suave. En ningún momento se debe aplicar limpiador directamente sobre ninguna parte del equipo.

## Limpiadores aprobados y compatibles

Dos limpiadores favoritos han sido aprobados por los expertos en fiabilidad: PureGreen 24 y Gym Wipes. Ambos limpiadores eliminarán de forma segura y eficaz la suciedad, la grasa y el sudor del equipo. PureGreen 24 y la fuerza antibacteriana de Gym Wipes son ambos desinfectantes eficaces frente a MRSA y H1N1.

PureGreen 24 está disponible en spray, lo que resulta práctico para el personal del gimnasio. Aplique el spray a un paño de microfibra y limpie el equipo. Utilice PureGreen 24 en el equipo durante al menos 2 minutos para su desinfección general y al menos 10 minutos para el control de hongos y virus.

Gym Wipes son grandes toallitas prehumedecidas y duraderas para utilizar en el equipo antes y después de las rutinas. Utilice Gym Wipes en el equipo durante al menos 2 minutos para su desinfección general.

Póngase en contacto con el servicio de asistencia al cliente para solicitar estos limpiadores (1-800-351-3737 o correo electrónico: [customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)).

También se puede utilizar un jabón suave y agua o un limpiador doméstico no abrasivo y suave para limpiar la pantalla y todas las superficies exteriores. Utilice solo un paño de microfibra suave. Aplique el limpiador al paño de microfibra antes de limpiar. NO utilice amoníaco ni limpiadores a base de ácido. NO utilice limpiadores abrasivos. NO utilice toallas de papel. NO aplique productos de limpieza directamente a las superficies del equipo.

## Programa de mantenimiento preventivo

Artículo	Semanalmente	Mensualmente	Semestral
Revestimiento de la consola	Limpiar		Inspeccionar
Soportes para botella/bandejas de accesorios	Limpiar	Inspeccionar	
Tornillos para el montaje de la consola			Inspeccionar
Tornillería			Inspeccionar
Estructura	Limpiar		Inspeccionar
Cubiertas plásticas	Limpiar	Inspeccionar	
Niveladores de patas		Inspeccionar/ajustar	
Pedales	Limpiar	Inspeccionar	

## Resolución de problemas de la banda pectoral de frecuencia cardíaca Polar®

### La lectura de la frecuencia cardíaca es errática o no aparece en absoluto

Causa probable	Medida correctiva
Los electrodos del transmisor de la banda pectoral no están suficientemente húmedos para leer el ritmo cardíaco con exactitud.	Humedezca los electrodos del transmisor de la banda.
Los electrodos del transmisor de la banda no están totalmente apoyados sobre la piel.	Asegúrese de que los electrodos del transmisor de la banda estén totalmente apoyados sobre la piel.
Es necesario limpiar el transmisor de la banda pectoral.	Lave el transmisor de la banda con jabón suave y agua.
El transmisor de la banda no está configurado correctamente.	La configuración del transmisor de la banda se consigue acercándolo a un radio de 1 pie (30,5 cm) del receptor. El receptor está en la consola. Una vez la frecuencia cardíaca aparece en la consola, el radio se extiende a 3 pies (91,4 cm).
Se ha agotado la pila de la banda pectoral.	Póngase en contacto con el Servicio de Asistencia al Cliente para recibir instrucciones sobre cómo reemplazar la banda pectoral.

### Las lecturas de la frecuencia cardíaca son anormalmente elevadas

Causa probable	Medida correctiva
Interferencia electromagnética de: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Televisores o antenas</li> <li>• Teléfonos celulares</li> <li>• Computadoras</li> <li>• Coches</li> <li>• Las líneas de alta tensión</li> <li>• Los aparatos para hacer ejercicio que funcionan con un motor</li> </ul>	Aleje el equipo de ejercicios unos pocos centímetros de la causa probable, o aleje la causa probable unos pocos centímetros del equipo de ejercicios, hasta que las lecturas de frecuencia cardíaca sean precisas.

## Reciclado de la batería - Consola SL

Retire y recicle la batería recargable antes de desechar este producto al final de su vida útil. Desconecte la fuente de alimentación (*si corresponde*) antes de eliminar la batería. Para acceder a la batería, quite los tornillos que fijan la cubierta superior trasera a la parte posterior de la elíptica. La batería se encuentra cerca de la parte superior del marco, justo debajo de las cubiertas traseras que se van a retirar. Para extraer la batería, quite los dos cables conectados a ella y los dos tornillos que la mantienen en su sitio. Deseche la batería de forma adecuada.

## Procedimiento

### Base de conocimientos

Consulte <https://lfn.fit/KnowledgeBase> para obtener información más detallada.

### Cómo obtener asistencia técnica

1. Compruebe el problema y revise las instrucciones de funcionamiento. El problema podría deberse al desconocimiento del producto, sus funciones y sus programas.
2. Busque y anote el número de serie de la unidad, que se encuentra en la parte superior derecha del estabilizador frontal.
3. Póngase en contacto con el Servicio de Atención al Cliente de Life Fitness en <http://www.lifefitness.com>.

### Actualizaciones de software

El equipo contiene software incorporado que es esencial para su correcto funcionamiento y seguridad. Para mantener la funcionalidad, la seguridad y la cobertura de la garantía, el software del equipo debe mantenerse al día con todas las actualizaciones, parches y mejoras emitidos por el fabricante ("Actualizaciones").

1. Notificación y monitoreo - El propietario/operador deberá (a) registrar y mantener una dirección de correo electrónico válida con el fabricante con el fin de recibir notificaciones de actualización, o (b) monitorear regularmente el sitio web designado del fabricante para verificar los avisos de actualización publicados. El incumplimiento de cualquiera de estas condiciones no eximirá al propietario/operador de la obligación de instalar actualizaciones.
2. Método de actualización - Las actualizaciones estarán disponibles a través del canal de distribución electrónica seguro del fabricante. El propietario/operador deberá seguir las instrucciones proporcionadas para una correcta instalación e implementación.
3. Responsabilidad de Cumplimiento - El deber de mantenerse informado de las actualizaciones recae únicamente en el propietario/operador. La obligación del fabricante de proporcionar notificaciones se cumple con el envío de notificaciones a la dirección de correo electrónico registrada, o publicando una notificación en su sitio web de actualización designado.
4. Consecuencias del incumplimiento - No instalar las actualizaciones puede resultar en lo siguiente:
  - Anulación o limitación de la cobertura de la garantía;
  - Suspensión del soporte técnico;
  - Deterioro del rendimiento del equipo o riesgos de seguridad; y
  - Denegación por parte del fabricante a responsabilizarse de las lesiones, daños o pérdidas resultantes.

# 7. Garantía

## Información sobre la garantía

Utilice el siguiente enlace o escanee el código QR para acceder a la información de la garantía:

<http://lifel FITNESS.com/warranties>



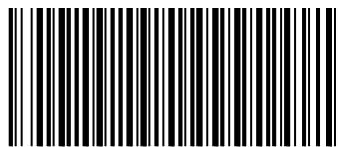
# 8. Notas de la versión

## Actualizaciones al manual

1 de febrero de 2026 (Rev. AB)

Tema	Cambios
Enlace a información adicional en línea	Agregado
Cubierta delantera	Agregado: Manual del propietario
Instrucciones de seguridad	Agregado: El propietario del equipo es responsable de proporcionar a los usuarios del equipo todas las advertencias e instrucciones. Redacción actualizada: Los equipos independientes deberán colocarse sobre una base plana, estable y horizontal.
Requisitos del sistema eléctrico	Se actualizó la tabla para incluir al consumidor
Descripción general del producto	Agregado: Etiquetas de productos
Tornillería	Agregado: Ferrita
Instalación de ferrita	Nuevo paso en el montaje
Instalar cables SE4	Actualización de la redacción del CONSEJO para el cable de tracción.
Colocar la consola	Imagen y tema actualizados para la consola SE4 a 4 tornillos.
Datos técnicos y de servicio	Agregado: Tema de actualización de software
Especificaciones	Eliminado: Intervalo de velocidades de pedaleo





1028281-0013