

Atmos Cross-Trainer

사용 설명서 / 조립 설명서



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 · U. S. A.
847.288.3300 · 팩스: 847.288.3703
서비스 전화번호: 800.351.3737(미국 및 캐나다 무료 통화)
글로벌 웹 사이트: www.lifefitness.com

전 세계 사무소

미주
북미
Life Fitness, LLC
Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
전화번호: (847) 288 3300
서비스 이메일:
customersupport@lifefitness.com
판매/마케팅팀 이메일:
commercialsales@lifefitness.com

유럽, 중동 및 아프리카(EMEA)
벨기에, 네덜란드 및 룩셈부르크
Life Fitness (Atlantic) B.V.
Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl – Bldg B
3065WB, Rotterdam
네덜란드
+31 88 646 6666
서비스 이메일:
service.belux@lifefitness.com
판매/마케팅팀 이메일:
marketing.belux@lifefitness.com

기타 모든 EMEA 국가 및 EMEA 대리점*
Life Fitness (Atlantic) B.V.
Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl – Bldg B
3065WB, Rotterdam
네덜란드
+31 88 646 6666
서비스 이메일:
emeaservicesupport@lifefitness.com

브라질
Life Fitness Brasil
Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
브라질
SAC: 0800 773 8282 옵션 2
전화: +55 (11) 3095 5200 옵션 2
서비스 Email: suportebr@lifefitness.com
영업/마케팅 Email:
vendasbr@lifefitness.com

영국
Life Fitness UK LTD
Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
전화: 총괄 사무소 (+44) 1353.666017
고객 지원 (+44) 1353.665507
서비스 이메일:
uk.support@lifefitness.com
판매/마케팅팀 이메일: life@lifefitness.com

아시아 태평양 지역
일본
Life Fitness Japan, Ltd
4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku – Tokyo 107-0062
일본
전화: (+81) 0120.114.482
팩스: (+81) 03-5770-5059
서비스 Email: service.lfj@lifefitness.com
영업/마케팅 Email:
sales@lifefitnessjapan.com

라틴 아메리카 및 카리브해*
Life Fitness, LLC
Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
전화번호: (847) 288 3300
서비스 이메일:
customersupport@lifefitness.com
판매/마케팅팀 이메일:
commercialsales@lifefitness.com

독일, 오스트리아 및 스위스
Life Fitness Europe GMBH
Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
독일
전화:
+49 (0) 89 / 31775166 독일
+43 (0) 1 / 6157198 오스트리아
+41 (0) 848 / 000901 스위스
서비스 Email:
kundendienst@lifefitness.com
영업/마케팅 Email:
vertrieb@lifefitness.com

홍콩
Life Fitness Asia Pacific LTD
26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
왕 칙 항
홍콩
전화번호: (+852) 25756262
팩스: (+852) 25756894
서비스 이메일: service.hk@lifefitness.com
판매/마케팅팀 이메일:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

스페인
Life Fitness IBERIA
C/Frederic Mompou 5,1^o^a
08960 Sant Just Desvern Barcelona
스페인
전화: (+34) 93.672.4660
서비스 Email:
servicio.tecnico@lifefitness.com
영업/마케팅 Email:
info.iberia@lifefitness.com

기타 모든 아시아 태평양 국가 및 아시아 태평양
대리점*
Life Fitness Asia Pacific LTD
26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
왕 칙 항
홍콩
전화번호: (+852) 25756262
팩스: (+852) 25756894
서비스 이메일: service.ap@lifefitness.com
판매/마케팅팀 이메일:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

*지역 영업점이나 대리점/판매점은 www.lifefitness.com에서 확인해 주십시오

사용자 및 서비스 문서 링크

<https://lfn.fit/KnowledgeBase>

<https://lfn.fit/PartStore>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wo websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες ονλάιν χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף זמין באופן מקוון באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

목차

추가 정보

추가 정보 온라인 링크.....	6
-------------------	---

시작하기

안전 수칙.....	7
Cross-Trainer의 설치 장소 및 안정화 방법.....	9
전력 필요(외부 전원 공급을 이용하는 장치에 해당).....	10
콘솔 전원 점검.....	10
전원 지원 옵션/ 외부 전원 공급.....	10

제품 개요

제품 기능.....	11
제품 라벨.....	12
라벨 위치.....	12
연결.....	12
크로스 트레이너 사용 방법.....	13
Cross-Trainer 장착 및 분리.....	13

조립

추가 정보 온라인 링크.....	14
하드웨어.....	15
필요한 공구.....	16
조립 절차.....	16

사양

제품 사양.....	29
------------	----

서비스 및 기술 정보

예방 유지보수 요령.....	30
승인된 호환 클리너.....	30
예방 유지보수 일정.....	31
Polar® 심박수 가슴띠 문제 해결.....	31
배터리 재활용 - SL Console.....	31
방법.....	31
소프트웨어 업데이트.....	32

보증

보증 정보.....	33
------------	----

릴리즈 노트

사용 설명서 업데이트.....	34
------------------	----

Life Fitness® 는 등록 상표입니다.

Gym Wipes® 는 2XL Corporation의 등록 상표입니다. PureGreen 24는 Pure Green의 상표입니다. Polar® 는 Polar Electro Inc.

© 저작권 2026, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

www.lifefitness.com • 1028281-0010 AB • 2026

1. 추가 정보

추가 정보 온라인 링크

이 사용설명서에 제공된 내용에 추가하여 QR 코드를 스캔해서 추가 및 업데이트된 정보를 확인하십시오.

Life Fitness Atmos Cross-Trainer



<https://lfn.fit/AtmosXinstall>

2. 시작하기

안전 수칙

본 장비의 소유자는 장비 사용자에게 모든 경고 및 지침을 제공할 책임이 있습니다.

☑️ 사용하기 전에 설명서를 모두 읽어 보십시오.

⚠️ **주의:** 이 장비를 변형하거나 개조할 경우 제품 보증이 무효화될 수 있습니다.

⚠️ **경고:** 운동 장비를 잘못 사용하거나 과도하게 사용할 경우 부상을 당할 수도 있습니다. **Life Fitness** 운동을 시작하기 전에 의사로부터 철저한 검진을 받으실 것을 강력하게 권장합니다. 특히 가족 중에 고혈압이나 심장병력이 있는 경우, 나이가 45세 이상인 경우, 흡연자인 경우, 콜레스테롤 수치가 높은 경우, 비만인 경우 또는 지난 1년 동안 규칙적인 운동을 하지 않은 경우에는 검진이 더욱 필요합니다. 운동 중 언제라도 실신, 현기증, 통증, 숨이 가빠오는 현상이 느껴지면, 즉시 운동을 멈추셔야 합니다.

⚠️ **경고:** 화상, 화재, 감전 또는 부상 위험을 줄이려면, 반드시 올바르게 접지된 전기 콘센트에 각 제품을 연결해야 합니다.

⚠️ **경고:** 심박수 점검 시스템은 정확하지 않을 수도 있습니다. 운동을 과다하게 하면 심각한 부상 또는 죽음에 이를 수 있습니다. 현기증이 느껴지면 즉시 운동을 중단하십시오.

⚠️ **경고:** 스트레칭에 이용하지 마시고 스트랩이나 다른 장치를 부착하지 마십시오.

⚠️ **경고:** 배터리를 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.

일부 흉대에는 탈착식 배터리가 들어있을 수 있습니다.

- 삼키면 화학적 화상 및 식도 천공이 발생할 수 있어 2시간 이내에 심각한 부상이나 사망에 이를 수 있습니다.
- 어린이가 배터리를 삼킨 것으로 의심되는 경우 즉시 현지 독극물 통제 센터로 연락하여 신속한 전문가 조언을 받으십시오.
- 기기를 점검하고 배터리함이 올바르게 고정(예: 나사 또는 기타 기계적 고정장치 체결)되었는지 확인하십시오. 배터리함이 고정되지 않은 경우 사용하지 마십시오.
- 사용한 버튼 배터리를 즉시 안전하게 폐기하십시오. 다 쓴 배터리는 위험할 수 있습니다.
- 다른 사람에게 버튼 배터리와 관련된 위험 및 어린이 안전 유지 방법에 대해 알리십시오.

⚠️ **경고:** **Cross-Trainer** 앞쪽은 적어도 0.3 m(1 ft) 이상, 옆쪽은 적어도 0.6 m(2 ft) 이상 비워 두도록 하십시오.

⚠️ **경고:** 이 **Cross-Trainer**에는 자동 바퀴 회전 기능이 없습니다. 따라서 이 제품들은 즉시 정지가 불가능합니다.

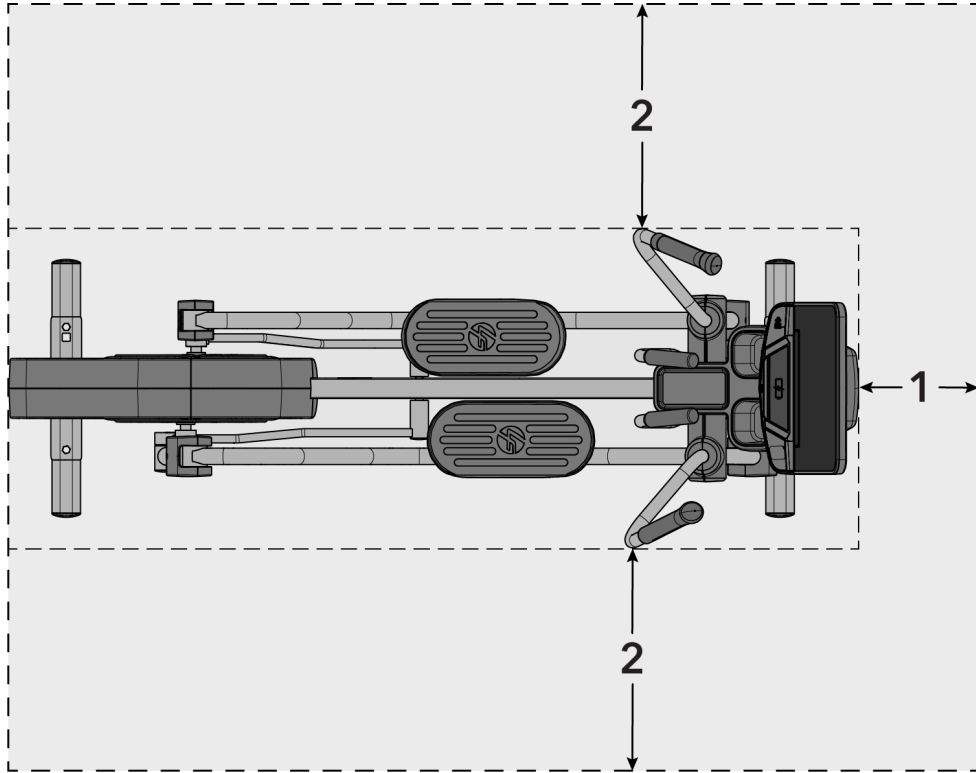
⚠️ **위험:** 감전의 위험이나 움직이는 부분에 의한 부상을 줄이려면, 청소나 유지보수 활동을 시작하기 전에 항상 제품의 플러그를 빼십시오.

- **Life Fitness**은(는) **Life Fitness** 브랜드에 따라 제공되는 제품의 제작에 사용된 구성 부품에 라텍스가 없다는 것을 보증하거나 보장하지 않습니다. 이러한 제품의 사용자는 유해한 라텍스 반응을 유발할 수 있는 우연한 접촉을 방지하기 위해 필요한 모든 예방 조치를 취해야 합니다.
- 파워 코드나 플러그가 파손되었거나 제품을 떨어뜨렸거나 훼손되었거나 물 속에 일부분을 빠뜨렸을 경우에는 제품을 작동하지 마십시오. 고객 지원 서비스 센터에 연락하십시오.
- 콘센트에 연결된 파워 플러그가 사용자 손에 닿도록 제품을 배치하십시오. 파워 코드에 매듭이 없고 꼬이지 않았는지, 그리고 기타 장비 또는 다른 물체에 걸리지 않았는지 확인하십시오.
- 파워 코드가 파손되면, 제조업체, 허가 받은 정비 대행사, 또는 이와 동등한 자격을 갖춘 사람이 교체하여 위험을 피해야 합니다.
- 적절한 작동을 위해서 언제나 콘솔 설명서를 따르십시오.
- 육체적, 감각적 또는 정신적 능력이 떨어지거나 경험 또는 지식이 부족한 사람(어린이 포함)이 본 제품을 사용할 경우, 안전을 책임지고 있는 사람으로부터 제품 사용에 대한 감독이나 지시를 받아야 합니다.
- 수영장 근처 또는 다습한 장소와 같은 야외에서 이 제품을 사용하지 마십시오.
- 통풍구를 막아놓은 채로 제품을 작동하지 마십시오. 통풍구에 보푸라기, 머리카락 또는 기타 방해 물질이 끼지 않도록 하십시오.
- 이 제품의 구멍에 이물질을 집어넣지 마십시오. 이물질이 안에 떨어지면, 파워를 끄고 콘센트에서 플러그를 빼서 조심스럽게 이물질을 찾으십시오. 이물질에 손이 닿으면, 고객 지원 서비스에 연락하십시오.
- 부속 선반이나 홀더를 제외하고 유닛에 어떤 종류의 액체도 쏟지 마십시오. 뚜껑이 있는 용기를 권장합니다.
- 맨발로 이 제품을 사용하지 마십시오. 항상 신발을 신으십시오. 고무나 고무창 구두창으로 제조된 신발을 신으십시오. 뒤축, 가죽 구두창, 징 또는 스파이크가 있는 신발은 착용하지 마십시오. 밑창에 돌이 박혀있지 않은지 확인하십시오.
- 헐렁한 옷, 신발끈, 그리고 수건은 모두 움직이는 부분에서 멀리 떨어뜨려 놓으십시오.
- 작동 중에는 장치 안이나 밑에 손을 뻗거나 장치를 기울이지 마십시오.
- 이 장치는 아동용이 아닙니다. 14세 미만의 어린이는 기계에 접근하지 못하게 하십시오.
- 운동 중에 다른 사람들이 사용자나 장비를 어떤 방식으로든 방해하지 않게 하십시오.
- 장치를 콘센트에 연결해 사용하기 전에 LCD 콘솔이 "정상" 온도가 되도록 한 시간 동안 두십시오.

- **Life Fitness**은(는) 제품 미사용 시 제품 플러그를 뽑아 놓도록 권장합니다. 사용하지 않을 때와 부품을 장착 또는 분리하기 전에는 전기 콘센트에서 플러그를 빼십시오.
- 이 설명서에 기재된 원래 용도로만 이 제품을 사용하십시오. 제조업체가 권장하지 않은 연결 장치는 사용하지 마십시오.
- 독립형 장비는 평평하고 안정적이며 수평인 바닥 위에 설치해야 합니다.
- **Cross-Trainer**의 후방 플라스틱 덮개 위에 서거나 앉지 마십시오.
- **Cross-Trainer**의 중앙 튜브 위에 서지 마십시오.
- 기기를 작동하고 운동하는 데 필요한 개개인의 힘은 **Cross-Trainer**에 표시된 기계 동력과 다를 수도 있습니다.
- **Cross-Trainer** 뒤를 바라본 상태에서는 사용하지 마십시오.
- **Cross-Trainer**에 올라가거나 내려올 때에는 주의를 기울이십시오. 올라가기 전에 이동 손잡이를 사용해 페달을 최하단 위치로 가장 가까이 가져옵니다. 안정성이 더 필요할 때에는 언제든지 고정 핸드바를 사용하십시오. 운동 중에는 이동 손잡이를 잡으십시오.
- 운동을 시작하기 전에 각 제품에 부착된 경고 사항을 모두 읽으십시오.
- 경고 라벨이 누락되어 있거나 손상되어 있다면 고객 지원 서비스에 바로 연락해 경고 라벨을 교체받도록 하십시오. 경고 라벨은 모든 제품과 함께 제공되며 제품을 사용하기 전에 설치해야 합니다. **Life Fitness**은(는) 경고 라벨의 분실이나 손상에 대한 책임이 없습니다.

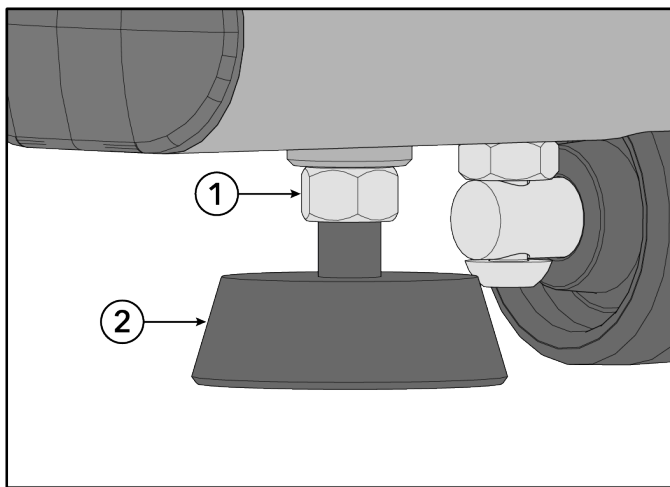
Cross-Trainer의 설치 장소 및 안정화 방법

크로스 트레이너를 설치하기 전에 설명서 전체를 읽으십시오. 모든 안전 지침을 준수한 다음 자전거를 사용할 장소로 옮깁니다. 크로스 트레이너 앞에 1 ft. (0.3 m)의 간격을 두고 측면에는 2 ft. (0.6 m) 이상의 간격을 둡니다. 크로스 트레이너를 측면부터 장착하는 것이 쉽습니다.



1	0.3 m (1 ft.)
2	0.6미터 (2피트)

장치를 제자리에 배치한 다음, 양쪽 측면을 잠궈 안정적인지 확인하십시오. 약간이라도 흔들리는 움직임이 있으면 장비가 안정적이지 않은 것입니다. 어떤 다리가 바닥에 닿지 않는지 확인하십시오. 개방형 17mm 렌치로 잼 너트를 풀고 레그 레벨러를 돌려서 내립니다. 장치가 안정적인지 확인합니다. 장치가 흔들리지 않을 때까지 필요한 만큼 이 과정을 반복합니다. 잼 너트를 안정화 바에 조여 조정부를 잠그십시오.



항목	설명	수량
1	잼 너트	4
2	다리 레벨러	4

전력 필요(외부 전원 공급을 이용하는 장치에 해당)

- SL 콘솔이 장착된 모델은 자체 전원이 공급됩니다. 원하실 경우 외부 전원 어댑터를 별도로 구매하실 수 있습니다.
- SE4 콘솔이 장착된 모델은 24 VDC 전원 공급 장치가 필요합니다.

▲ **경고:** 제공된 어댑터와 코드만 사용하십시오. 2 핀 콘센트에 연결하도록 개조하지 마십시오. 제품은 3 핀 콘센트에 올바르게 연결되어야 합니다.

콘솔	공급 전압	주파수/주파드	출력 전압	출력 전류
SL	95 - 264 VAC	47 - 63 Hz	24 VDC	2.5 A
SE4	95 - 264 VAC	47 - 63 Hz	24 VDC	3.75 A

콘센트 전압	상업용 콘센트 및 차단기(Amps)	소비자용/가정용 콘센트 및 차단기(Amps)
120 VAC	20대 (SL의 경우 차단기당 크로스 트레이너 최대 8대, SE4의 경우 차단기당 자전거 4대)	15대 (SL의 경우 차단기 당 8개 이하의 크로스 트레이너; SE4용은 차단기 당 4개 이하의 크로스 트레이너)
230 VAC	12대 (SL의 경우 차단기 당 8개 이하의 크로스 트레이너; SE4용은 차단기 당 4개 이하의 크로스 트레이너)	12대 (SL의 경우 차단기 당 8개 이하의 크로스 트레이너; SE4용은 차단기 당 4개 이하의 크로스 트레이너)

참고: 이 제품과 함께 제공된 플러그를 개조하지 마십시오. 플러그가 콘센트에 맞지 않으면, 자격을 갖춘 전기 기사가 적절한 콘센트를 설치해야 합니다.

참고: 어댑터 코드를 베이스 장치에 안정적으로 연결하십시오. 연결이 느슨하면 장치가 외부 전원을 받을 수 없습니다.

콘솔 전원 점검

SL 콘솔에는 충전식 6볼트 배터리가 사용됩니다. GO 버튼을 눌러 배터리를 확인하십시오. 콘솔에서 경고음이 나고 불이 들어옵니다. 콘솔은 Life Fitness 로고를 표시합니다. 프롬프트가 표시되지 않으면 장치를 장착하고 페달을 밟기 시작하십시오. 콘솔에 불이 들어오고 운동 프로그램을 작성할 수 있습니다. 운동하는 동안 50 RPM 또는 더 빠른 속도로 10 - 20 분 간 페달을 밟아 배터리 충전을 최적화합니다. 운동하는 동안 페달을 밟으면 배터리가 충전됩니다. 옵션 외부 전원 공급 장치를 사용할 수 있습니다. 장치가 외부에서 전원을 공급받을 경우에는 배터리 유지보수가 자동으로 이루어지며 페달을 밟을 필요가 없습니다. 안전하지 않은 작동으로부터 보호하려면 Life Fitness에서 제공하는 전원 공급 장치만 사용하십시오.

전원 지원 옵션/ 외부 전원 공급

크로스 트레이너의 선택형 전원 지원 기능을 통해 외부 전원에서 콘솔에 전력을 공급할 수 있습니다. 이를 통해 콘솔에 일정한 전원을 공급하기 위해 페달을 최소 속도 이상으로 밟을 필요가 없어집니다. 이 옵션을 사용하면 재활 운동을 위해 크로스 트레이너를 이용하고자 하는 사용자는 콘솔 전원이 꺼지지 않는 최소 이하의 속도로 페달을 밟을 수 있습니다.

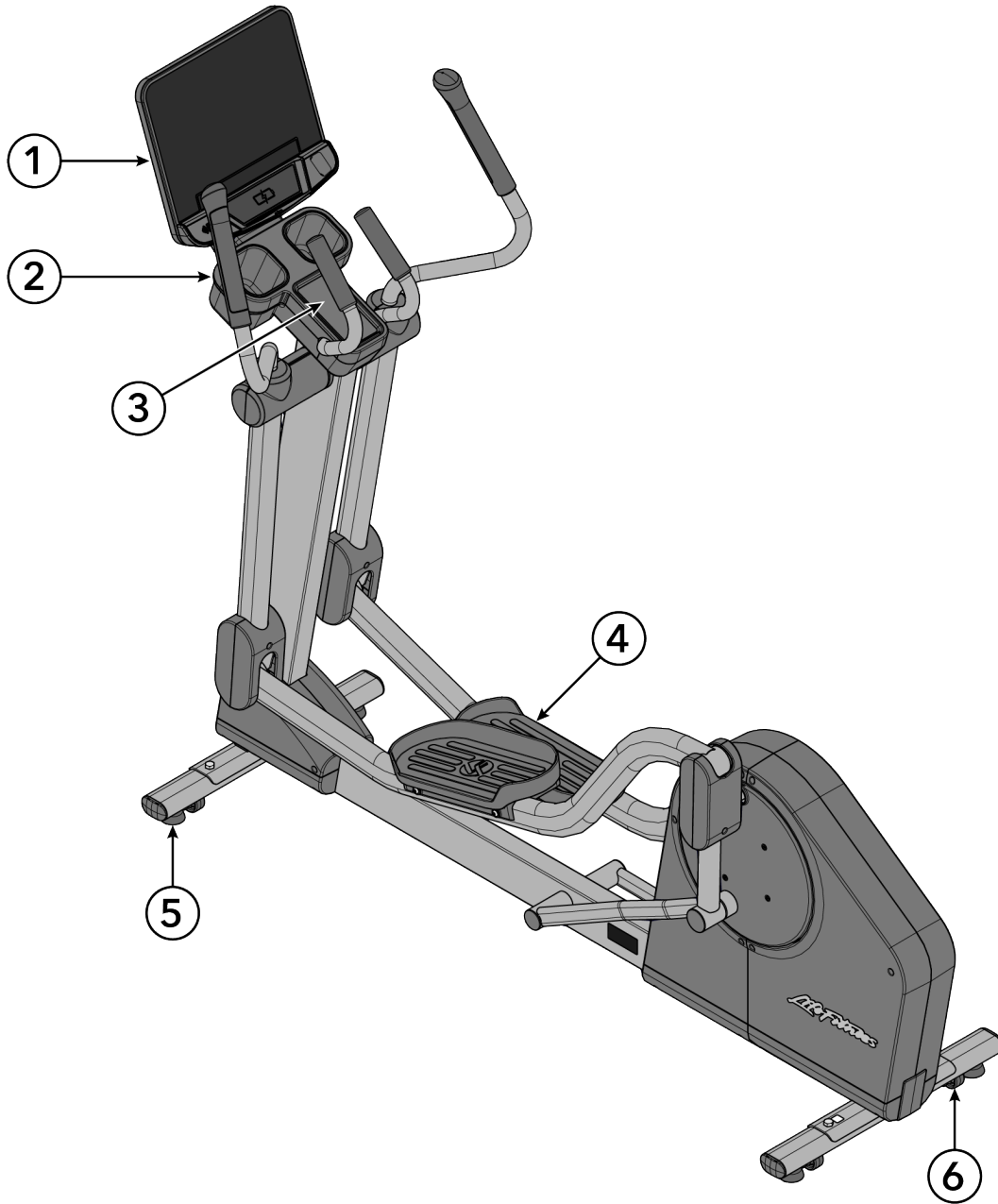
크로스 트레이너 앞쪽 끝에 있는 외부 전원 커넥터에 전원을 연결합니다. AC 콘센트에 코드를 꽂습니다. 안전하지 않은 동작으로부터 보호하려면 Life Fitness에서 제공하는 외부 전원 공급만 사용하십시오.

▲ **주의:** 커넥터가 소켓에 쉽게 끼워져야 합니다. 커넥터에 강제로 힘을 가할 경우 바렐 커넥터와 소켓이 손상될 수 있고 제품 보증이 무효가 될 수 있습니다. 전원 공급장치 바렐이 입력부에 쉽게 끼워지지 않으면 잘못된 전원 공급장치를 사용하고 있는 것입니다.

전원 지원 옵션을 사용하려면 옵션 키트가 필요합니다. 키트를 주문하시려면 Life Fitness 고객 지원 서비스로 문의하십시오.

3. 제품 개요

제품 기능

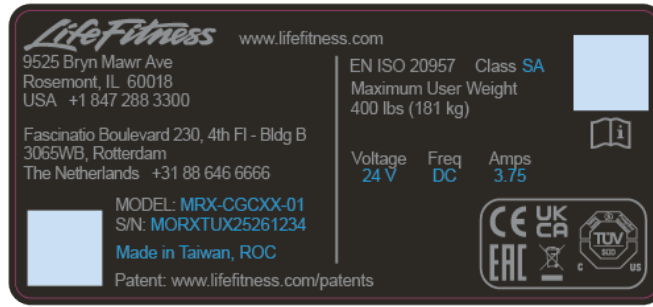


항목	설명	수량
1	콘솔	1
2	컵 홀더	2
3	액세서리 선반	1
4	페달	2
5	다리 레벨러	4
6	운반 휠	4

참고: 참조용으로 표시된 SE4 콘솔.

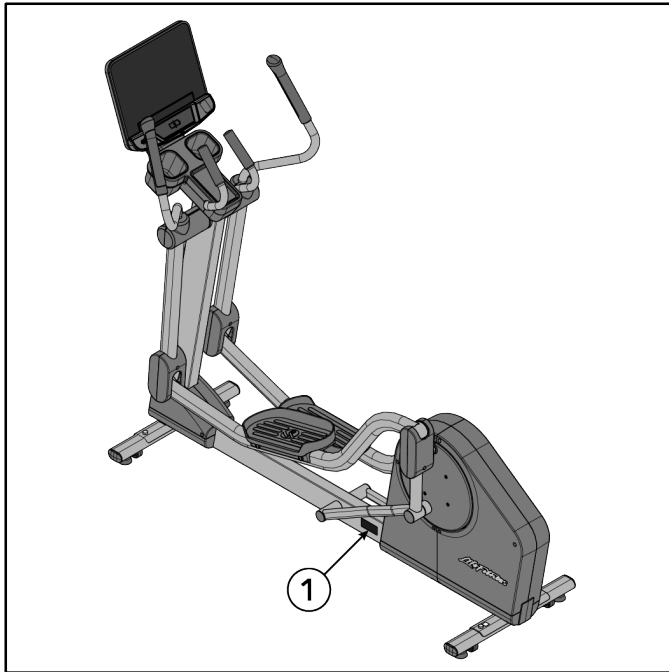
제품 라벨

규정 준수 / 일련 번호



라벨 위치

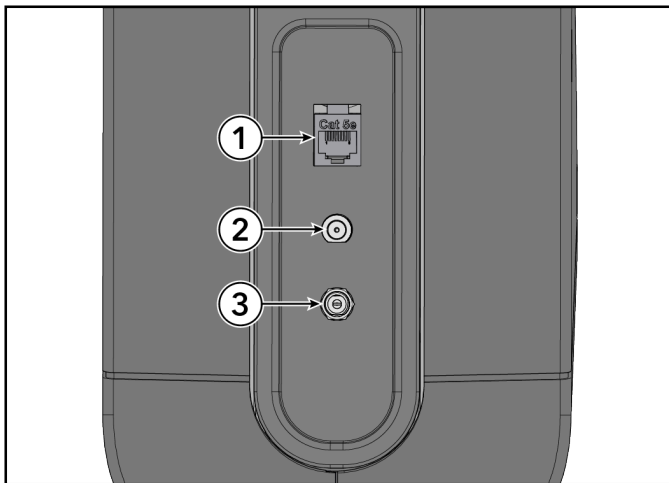
중요: 모든 라벨/테칼 종류가 아래 그림에 나타난 제품 위치에 부착되어 있는지 확인하십시오. 누락되거나 손상된 라벨은 교체하십시오.



항목	설명	수량
1	라벨, 규정 준수, 소비자용 및 상업용	1

연결

다음 연결 소켓은 크로스 트레이너의 전면에 위치합니다.



항목	설명
1	CAT5e 네트워크/이더넷
2	동축
3	전원 입력

크로스 트레이너 사용 방법

발을 페달 위 편안한 곳에 두십시오. 많은 사용자들이 발가락을 페달 앞 모서리로부터 1-2", 페달 안쪽 모서리로부터 0.5-1" 위치에 둡니다. 하지만 페달은 사용자 기호에 따라 발을 둘 수 있는 공간이 넉넉합니다. 핸들을 움직이는 상체의 힘과 발로 가해지는 하체의 힘을 조합하여 걷는 것처럼 페달을 앞으로 회전시키십시오. 크로스 트레이너는 걷기와 같은 느린 동작, 조깅 및 러닝과 같은 빠른 동작에 이용할 수 있습니다. 일반적인 분당 페달 회전 수는 50 - 60회입니다. 사용자는 핸들을 움직이는 힘에 집중하여 상체와 하체의 운동 정도를 조절할 수 있습니다. 움직이는 핸들 대신 고정식 불흔 핸들을 이용하여 하체에만 집중할 수도 있습니다. 변화를 주기 위해 크로스 트레이너는 후진 동작도 이용할 수 있습니다.

Cross-Trainer 장착 및 분리

올라가기 전에 이동 손잡이를 사용해 페달을 최하단 위치로 가장 가까이 가져옵니다. 고정식 핸들을 잡고 주의하여 페달에 발을 씌웁니다. 내리려면 페달을 돌려 힘을 가한 발의 페달이 가장 낮은 위치에 가도록 합니다. 손잡이를 잡은 상태에서 페달에서 발을 떼십시오. 그런 다음 손잡이를 놓으십시오.

4. 조립

추가 정보 온라인 링크

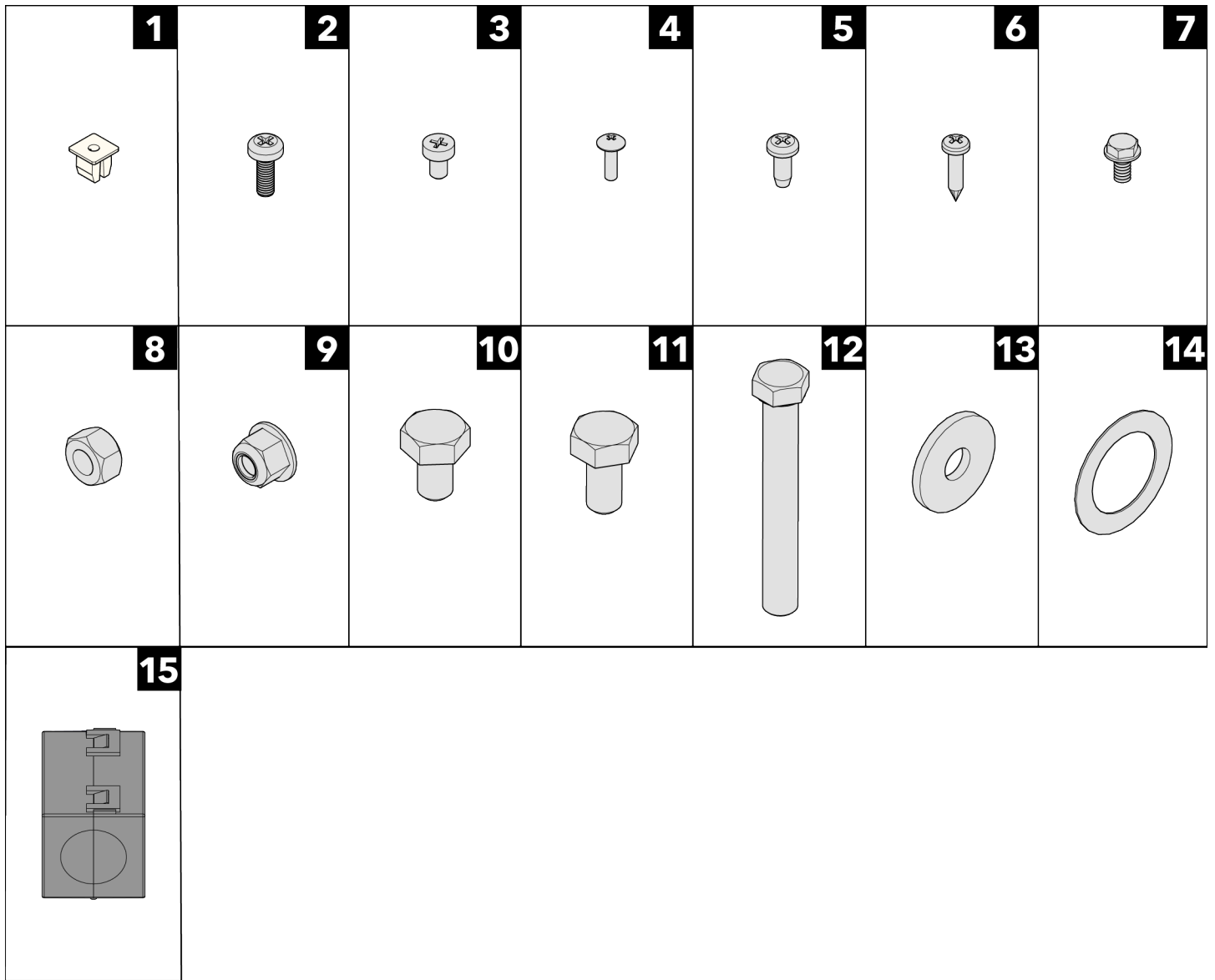
이 사용설명서에 제공된 내용에 추가하여 QR 코드를 스캔해서 추가 및 업데이트된 정보를 확인하십시오.

Life Fitness Atmos Cross-Trainer



<https://lfn.fit/AtmosXinstall>

하드웨어



항목	설명	수량
1	그로밋	2
2	나사, M5 x 0.8 x 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	5
3	나사, CSL PAN M5 x 0.8-8	4
4	나사, PHL PAN M3.5 x 18-12	4
5	나사, PHL PAN M5 x 0.8-12	9
6	나사, M4.2 x 0.7 6G6G x 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
7	나사, #10 x 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR	1
8	너트, 육각 M10 x 1.5 x 8mm	2
9	너트, M8 x 1.25-6H, DIN, UNF, HEX, 잠금 너트	4
10	볼트, 육각; M10 x 1.5-16	4
11	볼트, 육각, M10 x 1.5-20	3
12	볼트, 육각, HD M10 x 1.5-74	3
13	와셔, 35mm OD x 10mm OD x 3mm THK	2
14	와셔, 1.0 x 1.5, 스테인리스, 강철	2
15	페라이트; 억제용, 코어-케이스형	1

필요한 공구

- 5 mm 육각 렌치
- 8 mm 소켓 렌치
- 11 mm 렌치
- 13 mm 렌치
- 17 mm 렌치
- 17 mm 소켓 렌치
- 십자 드라이버
- 토크 드라이버
- 토크 렌치
- 다목적 칼

참고: 하드웨어를 설치할 때 임팩트 드라이버를 사용하지 마십시오.

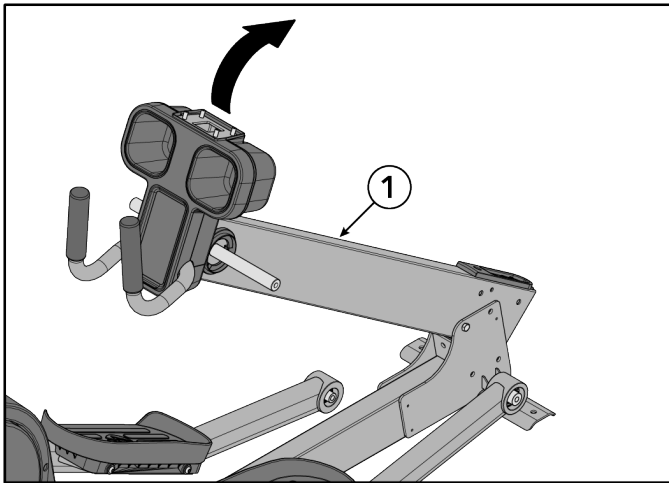
조립 절차

이 절차를 위해 2명의 작업자를 권장합니다.

도움말: 모든 절차를 완벽하게 정독하고 숙지한 후 이 장치를 조립하십시오. 모든 부품을 주의 깊게 확인하십시오. 손상된 경우 이 설명서의 고객 서비스 섹션에서 반품, 교체 또는 부품 재주문을 위한 적절한 절차를 확인하십시오.

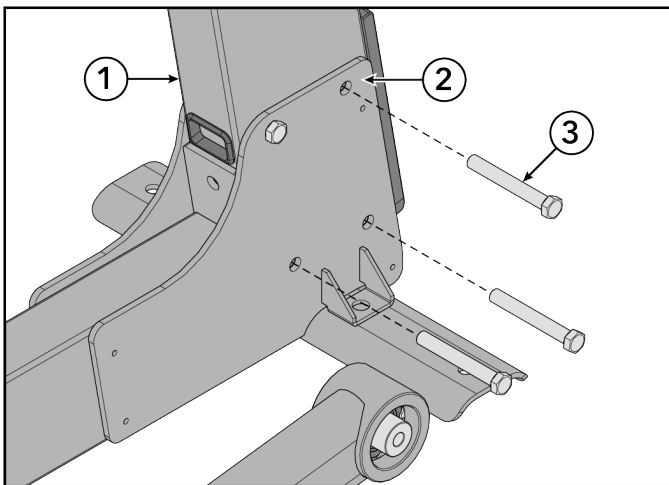
주기동 설치

1. 주기동을 잡고 똑바로 세웁니다.



항목	설명	수량
1	주기동	1

2. 17 mm 소켓 렌치를 사용하여 주기동 측면을 베이스 프레임에 고정하는 볼트를 체결하십시오.

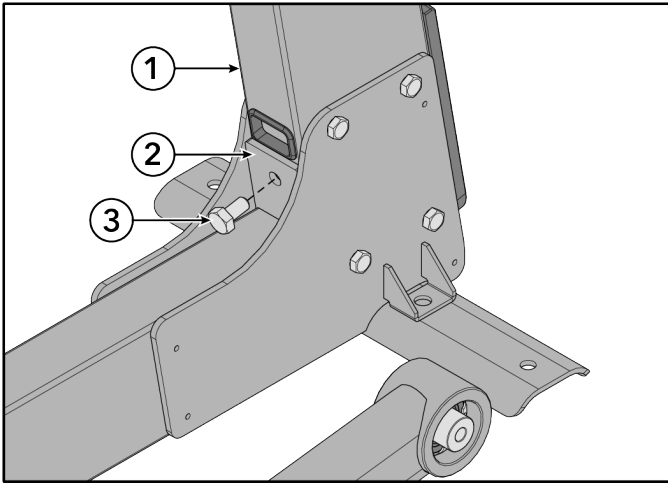


항목	설명	수량
1	주기동	1
2	베이스 프레임	1
3	볼트, 육각, HD M10 x 1.5-74	3



하드웨어를 손으로 조이십시오.

3. 17 mm 소켓 렌치를 사용하여 주기동 후면을 베이스 프레임에 고정하는 볼트를 체결하십시오.



항목	설명	수량
1	주기동	1
2	베이스 프레임	1
3	볼트, 육각, M10 x 1.5-20	1



하드웨어를 손으로 조이십시오.

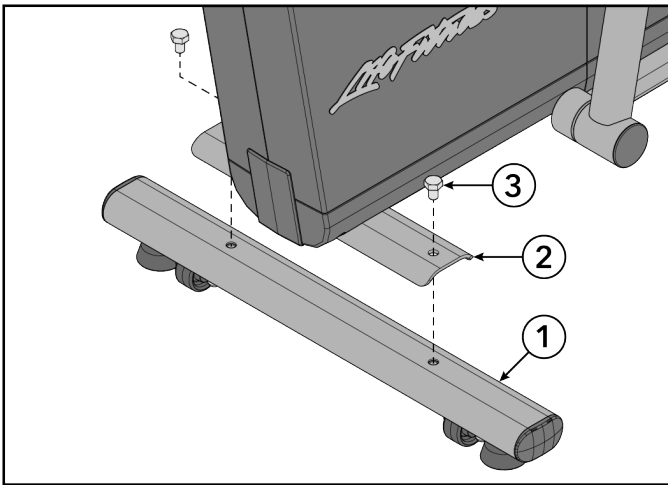
4. 다음 순서에 따라 모든 느슨한 하드웨어를 34 Nm (25 ft-lb)로 조입니다.

- a. 볼트, 육각, M10 x 1.5-20 (x1), 주기동 후면에 체결.
- b. 볼트, 육각, HD M10 x 1.5-74 (x3), 주기동 측면에 체결.

5. 제품에서 남은 포장을 제거하십시오.

안정장치 설치

- 1. 메인 프레임 후면 아래쪽에 있는 목재 포장 보강재를 제거합니다.
- 2. 17 mm 소켓 렌치를 사용하여, 후면 안정장치를 베이스 프레임에 고정하는 볼트를 체결하십시오.



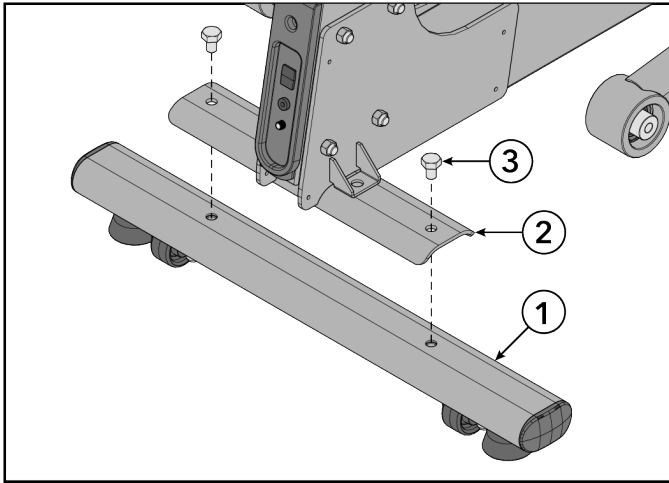
항목	설명	수량
1	후면 안정기	1
2	메인 프레임	1
3	볼트, 육각; M10 x 1.5-16	2



하드웨어를 34 Nm (25 ft-lb)로 조입니다.

3. 메인 프레임 전면 아래쪽에 있는 목재 포장 보강재를 제거합니다.

4. 17 mm 소켓 렌치를 사용하여, 전면 안정장치를 베이스 프레임에 고정하는 볼트를 체결하십시오.



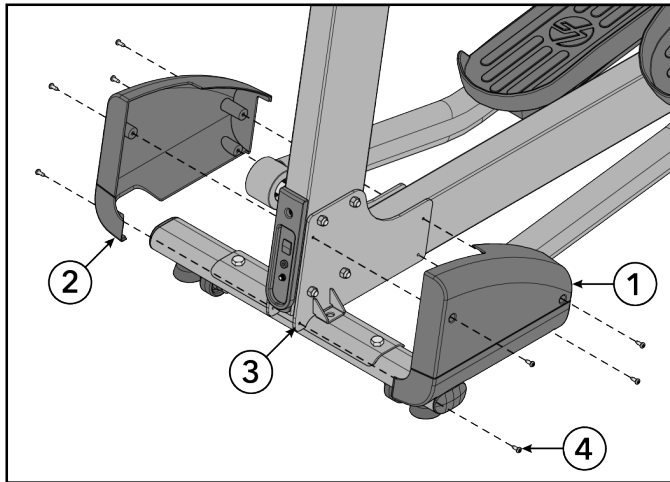
항목	설명	수량
1	후면 안정기	1
2	메인 프레임	1
3	볼트, 육각; M10 x 1.5-16	2



하드웨어를 34 Nm (25 ft-lb)로 조입니다.

주기동 커버 설치

십자 드라이버를 사용하여, 주기동 커버를 베이스 프레임에 고정하는 나사를 체결하십시오.



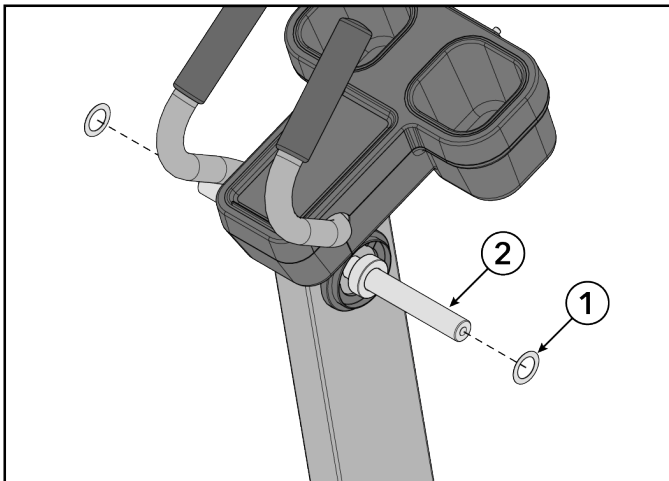
항목	설명	수량
1	주기동 보호덮개, 왼쪽	1
2	주기동 보호덮개, 오른쪽	1
3	베이스 프레임	1
4	나사, PHL PAN M5 x 0.8-12	8



하드웨어를 1.5 Nm (13 in-lb)로 조입니다.

로커 암 설치

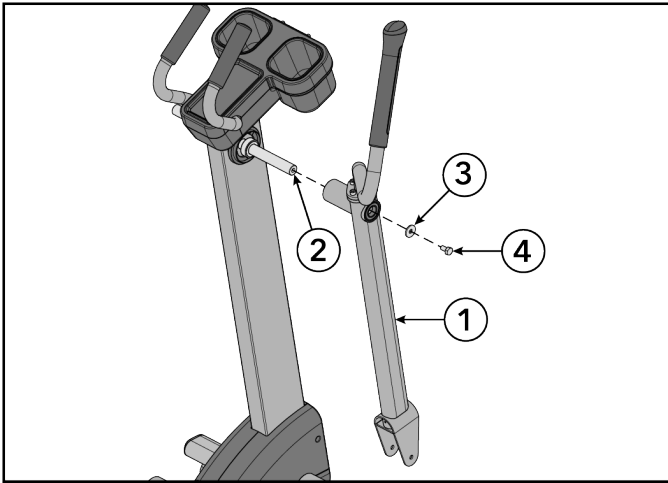
1. 피벗 샤프트의 양 측면에 와셔를 끼웁니다.



항목	설명	수량
1	와셔, 1.0 x 1.5, 스테인리스, 강철	2
2	피벗 샤프트	1

2. 로커 암을 피벗 샤프트에 끼웁니다.

3. 17 mm 소켓 렌치를 사용하여, 로커 암을 피벗 샤프트에 고정하는 볼트와 와셔를 체결하십시오.



항목	설명	수량
1	로커 암, 오른쪽	1
2	피벗 샤프트	1
3	와셔, 35mm OD x 10mm OD x 3mm	1
4	볼트, 육각 M10 x 1.5-20	1

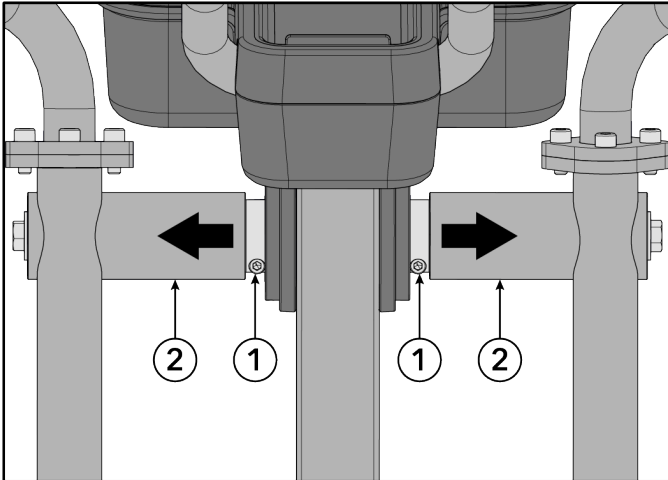


하드웨어를 34 Nm (25 ft-lb)로 조입니다.

4. 반대쪽 로커 암을 설치하려면 2~3 단계를 반복하십시오.

5. 로커 암의 측면 움직임을 확인합니다.

- 로커 암이 피벗 샤프트를 따라 횡방향으로 움직이지 않을 경우, 다음 단계로 가십시오.
- 로커 암이 피벗 샤프트를 따라 횡방향으로 움직이면, 5 mm 알렌 렌치를 사용하여 고정 나사를 풀어줍니다. 샤프트 칼라를 로커 암에 단단히 밀착되도록 밀어 넣은 후 고정 나사를 조입니다.



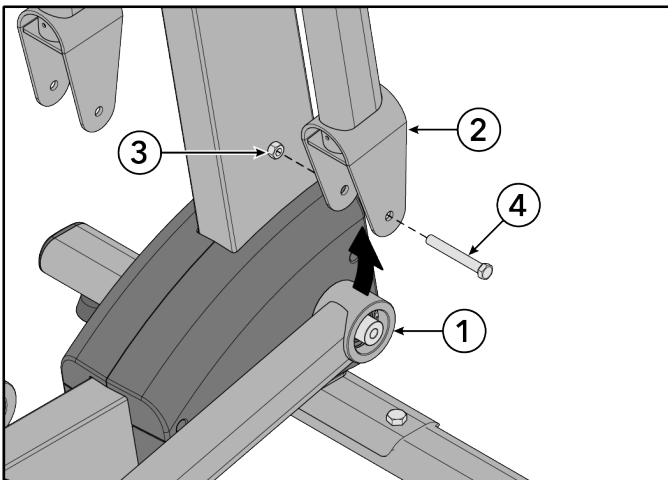
항목	설명	수량
1	샤프트 칼라	2
2	로커 암	2



하드웨어를 4.5 Nm (40 in-lb)로 조입니다.

6. 페달 레버를 들어 올려 로커 암의 구멍에 맞춥니다.

7. 17 mm 렌치와 17 mm 소켓 렌치를 사용하여, 페달 레버를 로커 암에 고정하는 볼트와 너트를 체결하십시오.

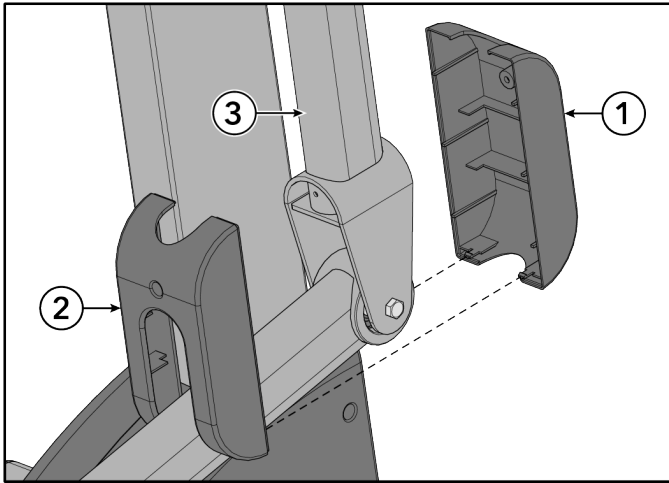


항목	설명	수량
1	페달 레버	1
2	로커 암	1
3	너트, 육각 M10 x 1.5 x 8mm	1
4	볼트, 육각 HD M10 x 1.5-74	1



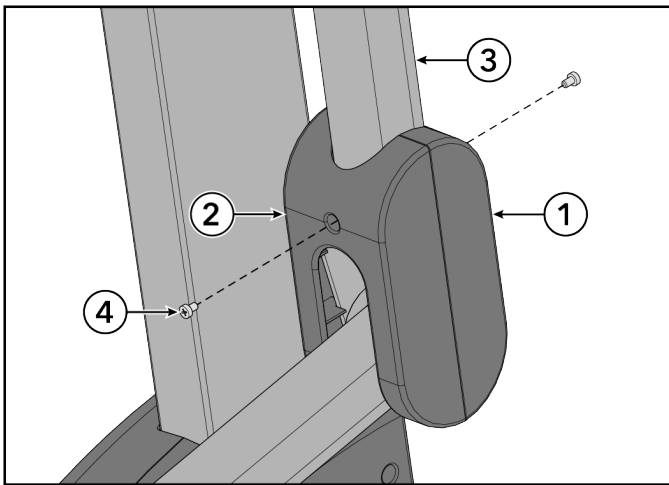
하드웨어를 34 Nm (25 ft-lb)로 조입니다.

8. 로커 암 위로 클레비스 커버의 위치를 맞춥니다. 양측 클레비스 커버를 눌러 결합합니다.



항목	설명	수량
1	클레비스 커버, 전면	1
2	클레비스 커버, 후면	1
3	로커 암	1

9. 십자 드라이버를 사용하여, 클레비스 커버를 로커 암에 고정하는 나사를 체결하십시오.



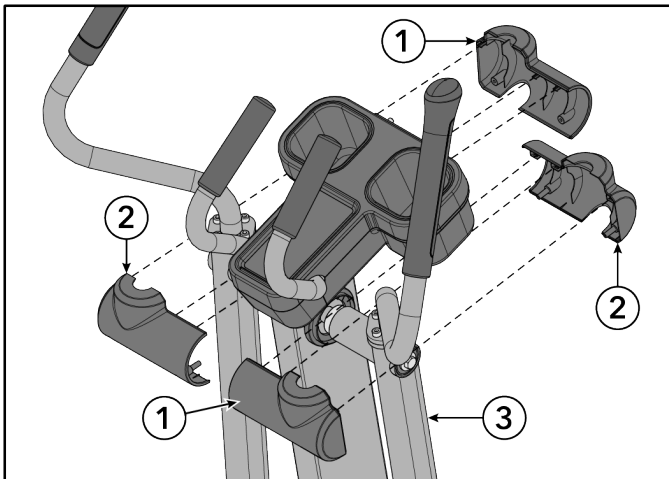
항목	설명	수량
1	클레비스 커버, 전면	1
2	클레비스 커버, 후면	1
3	로커 암	1
4	나사, CSL PAN M5 x 0.8-8	2



하드웨어를 1.5 Nm (13 in-lb)로 조입니다.

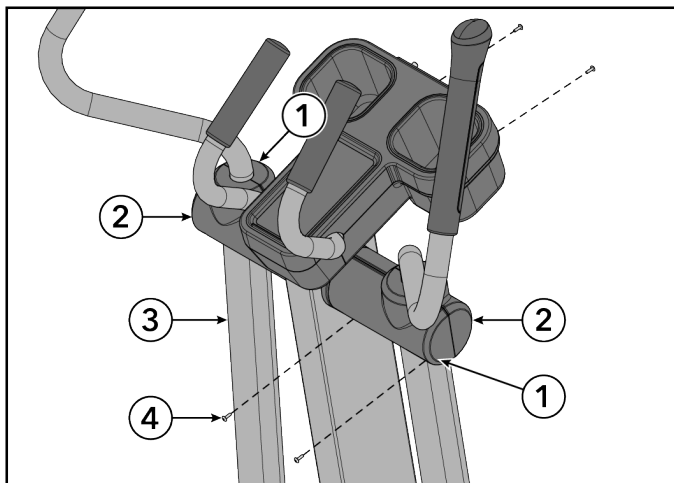
10. 반대쪽 페달 레버와 클레비스 커버를 설치하려면 6~9단계를 반복하십시오.

11. 로커 암 위로 로커 커버의 위치를 맞춥니다. 양측 로커 커버를 눌러 결합합니다.



항목	설명	수량
1	로커 커버, A	2
2	로커 커버, B	2
3	로커 암	2

12. 십자 드라이버를 사용하여, 로커 커버를 로커 암에 고정하는 나사를 체결하십시오.



항목	설명	수량
1	로커 커버, A	2
2	로커 커버, B	2
3	로커 암	2
4	나사, PHL PAN M3.5 x 18-12	4

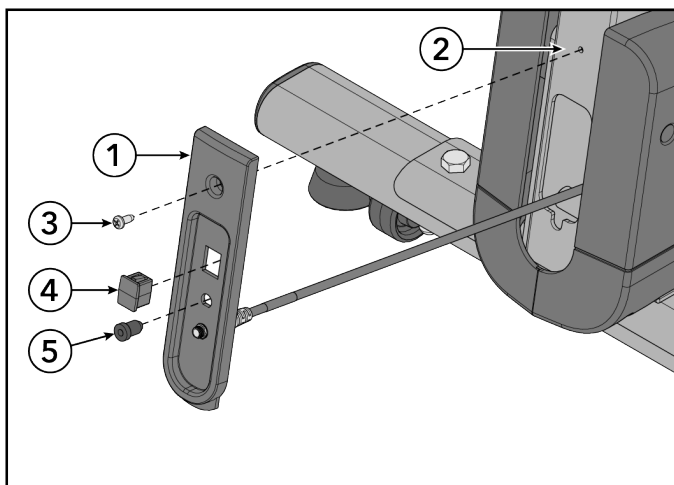


하드웨어를 1.5 Nm (13 in-lb)로 조입니다.

SE4 케이블 설치

다음 절차는 SE4 콘솔의 케이블 설치 방법을 설명합니다. SL 콘솔을 설치하는 경우, 콘솔 거치대 항목으로 가십시오.

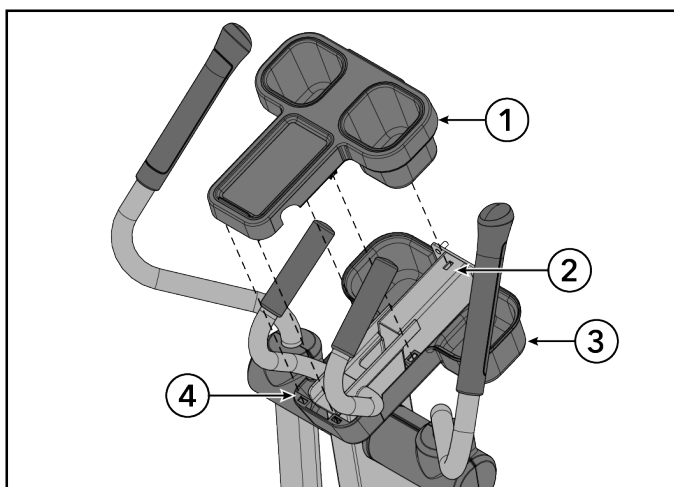
1. 십자 드라이버를 사용하여, 통신 포트 패널을 베이스 프레임에 고정하는 나사를 제거하십시오.



항목	설명	수량
1	통신 포트 패널	1
2	베이스 프레임	1
3	나사, PHL PAN M5 x 0.8-12	1
4	플러그, RJ45 소켓	1
5	플러그, 동축	1

2. 통신 포트 패널에서 플러그를 제거하십시오.

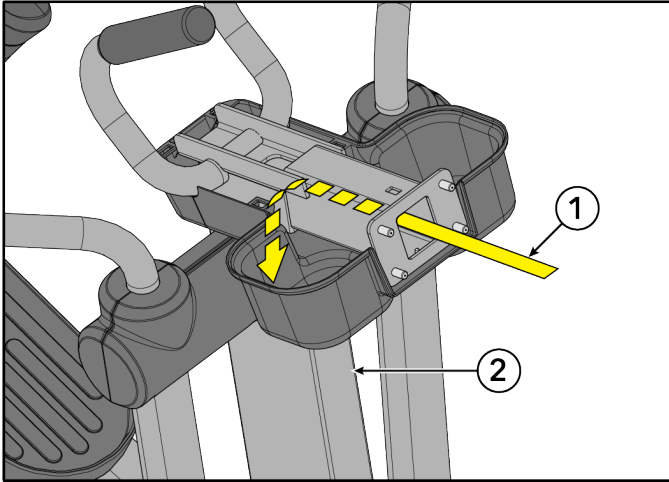
3. 컵홀더 상부 커버를 위로 당겨 주기둥과 커버에서 분리합니다.



항목	설명	수량
1	컵홀더 상부 커버	1
2	주기둥	1
3	컵홀더 하부 커버	1
4	브릿지 전면 하단 커버	1

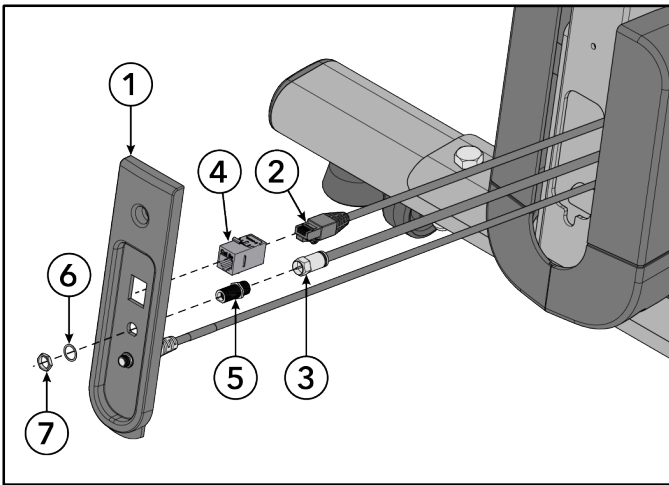
4. SE4 케이블을 주기둥 아래로 통과시켜 베이스 프레임으로 빼내십시오.

도움말: 프레임에는 SE4 케이블 설치를 돕기 위한 풀 와이어가 사전 설치되어 있습니다. 풀 와이어를 SE4 케이블 끝부분에 감은 후, 반대쪽 끝에서 당겨 케이블이 프레임 내부를 통과하도록 하십시오.



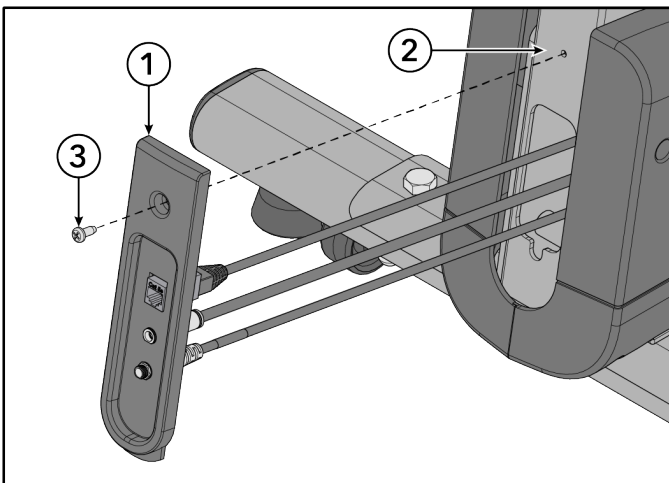
항목	설명	수량
1	케이블	2
2	주기둥	1

5. 케이블을 커플러에 연결하십시오. 커플러를 통신 포트 패널에 삽입하십시오. 11 mm 렌치를 사용하여 동축 커플러를 통신 포트 패널에 고정시키는 와셔와 너트를 체결하십시오.



항목	설명	수량
1	통신 포트 패널	1
2	케이블, CAT5e	1
3	케이블, 동축	1
4	커플러, CAT5e	1
5	커플러, 동축	1
6	와셔	1
7	너트	1

6. 십자 드라이버를 사용하여, 통신 포트 패널을 베이스 프레임에 고정하는 나사를 체결하십시오.



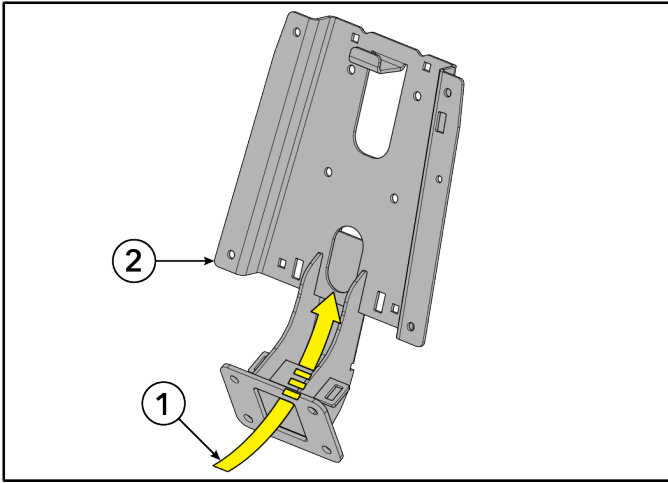
항목	설명	수량
1	통신 포트 패널	1
2	베이스 프레임	1
3	나사, PHL PAN M5 x 0.8-12	1



하드웨어를 1.5 Nm (13 in-lb)로 조입니다.

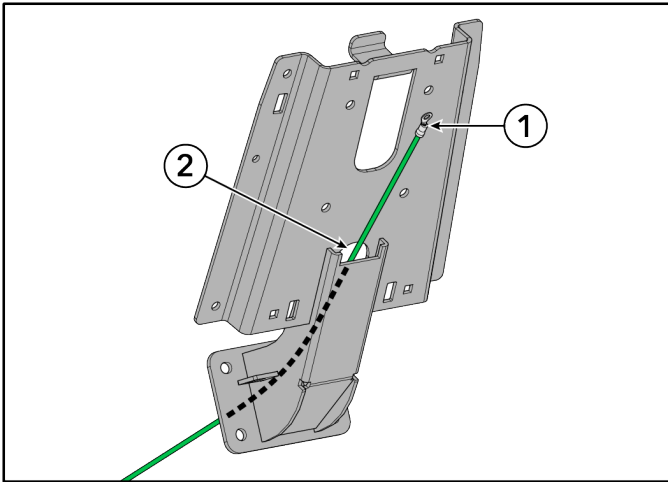
콘솔 거치대 설치

1. 콘솔 거치대를 통해 케이블을 통과시킵니다.



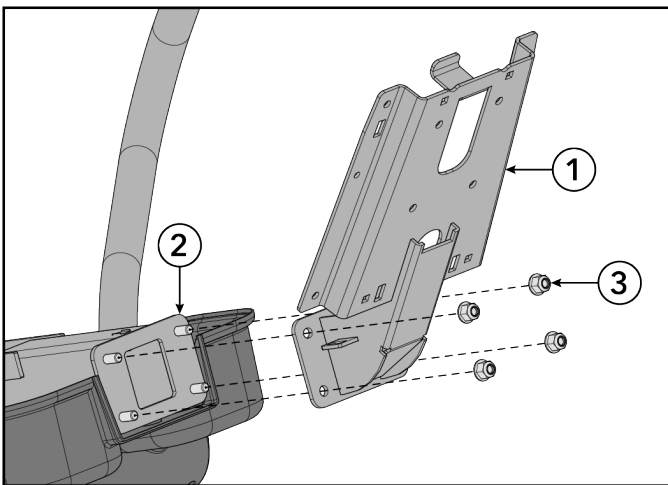
항목	설명	수량
1	케이블	-
2	콘솔 거치대	1

참고: 접지 케이블은 콘솔 거치대 안쪽으로 통과시켜 뒤쪽으로 빼내십시오.



항목	설명	수량
1	접지 케이블	1
2	콘솔 거치대	1

2. 13 mm 렌치를 사용하여 콘솔 거치대를 주기둥에 고정하는 너트를 체결하십시오.

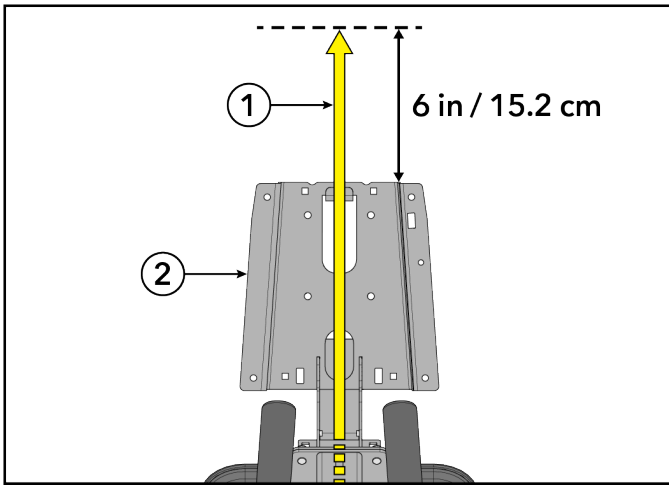


항목	설명	수량
1	콘솔 거치대	1
2	주기둥	1
3	너트, M8 x 1.25-6H, DIN, UNF, HEX, 잠금 너트	4



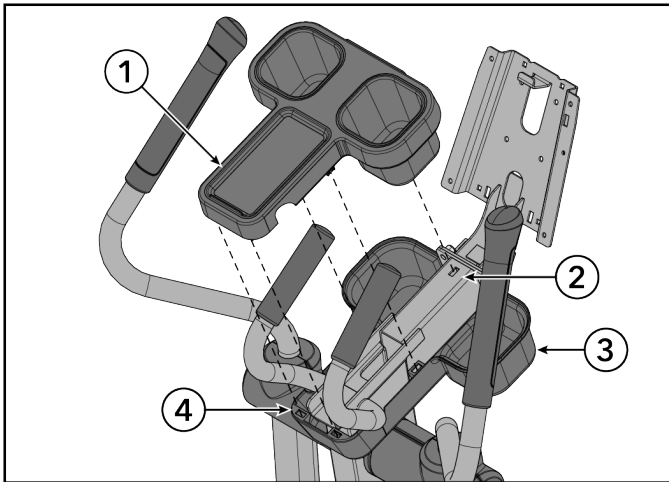
하드웨어를 34 Nm (25 ft-lb)로 조입니다.

3. 케이블을 콘솔 거치대 안으로 통과시켜 거치대 상단에서 약 15.2 cm (6 in.) 정도 돌출되도록 합니다. 남은 케이블은 콘솔 거치대와 주기둥 안쪽으로 밀어 넣으십시오.



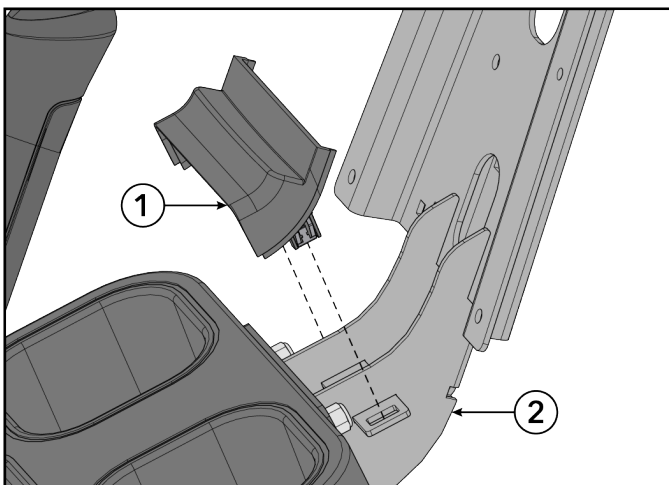
항목	설명	수량
1	케이블	-
2	콘솔 거치대	1

4. **참고:** 다음 단계는 SE4 콘솔이 장착된 장치에만 해당됩니다. SL 콘솔을 설치하는 경우, 5단계로 가십시오. 컵홀더 상부 커버를 주기둥과 커버에 끼워 넣습니다.



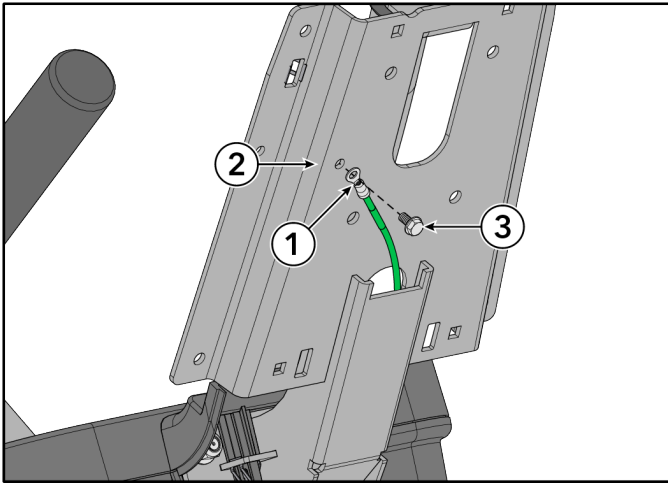
항목	설명	수량
1	컵홀더 상부 커버	1
2	주기둥	1
3	컵홀더 하부 커버	1
4	브릿지 전면 하단 커버	1

5. 콘솔 전면 필러 커버를 콘솔 거치대에 눌러 끼웁니다.



항목	설명	수량
1	콘솔 전면 필러 커버	1
2	콘솔 거치대	1

6. 8 mm 소켓 렌치를 사용하여 접지 케이블을 콘솔 거치대에 고정하는 나사를 체결하십시오.



항목	설명	수량
1	접지 케이블	1
2	콘솔 거치대	1
3	나사, #10 x 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR	1

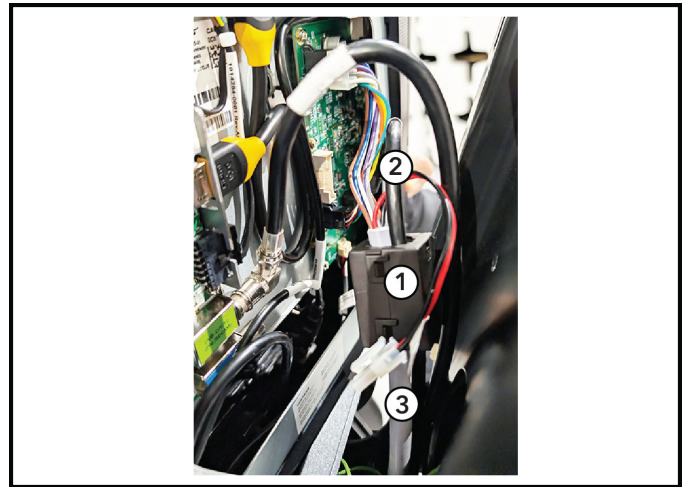
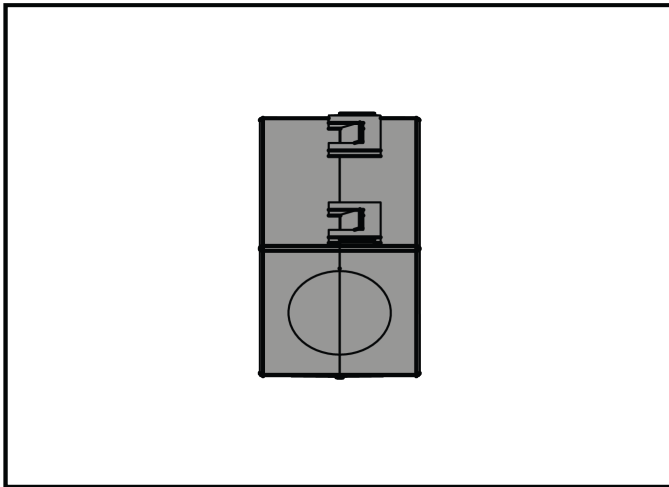


하드웨어를 3.5 Nm (2.6 ft-lb)로 조입니다.

페라이트 설치

콘솔 거치대 하단의 베이스 전원 케이블 및 베이스 신호 케이블에 페라이트를 장착합니다.

페라이트

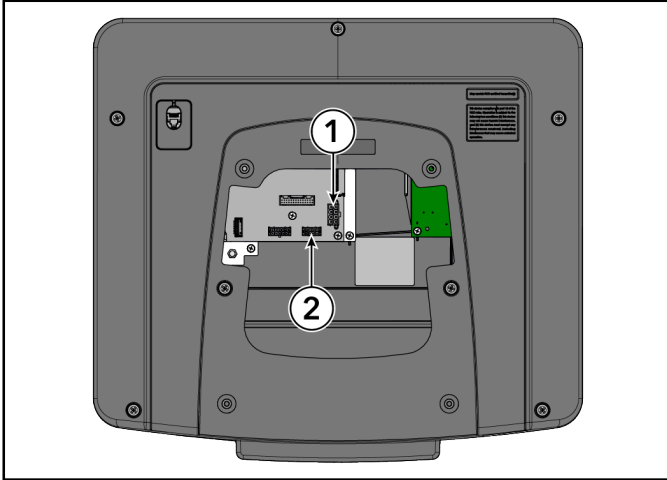


항목	설명	수량
1	페라이트: 억제용, 코어-케이스형	1
2	케이블, 베이스-콘솔 간, 신호	1
3	케이블, 콘솔-베이스 간, 전원	1

베이스와 콘솔 연결

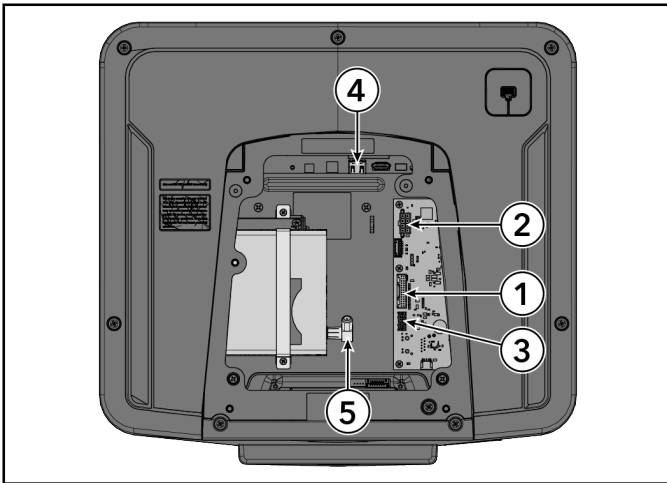
베이스 케이블을 콘솔에 연결합니다.

SL



항목	설명
1	베이스 전원
2	베이스 통신

SE4



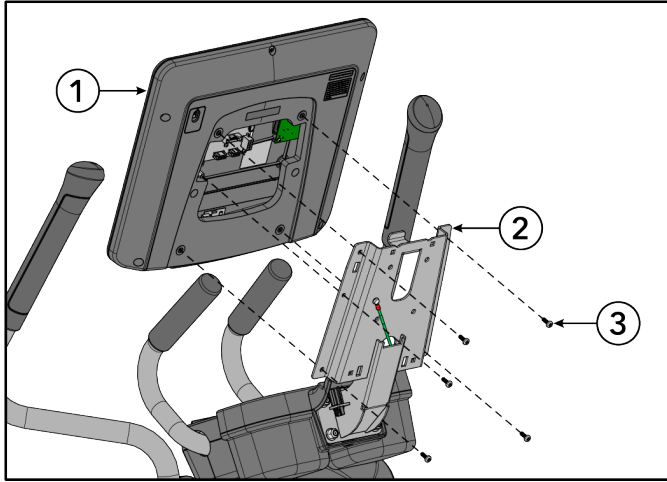
항목	설명
1	기본 인터페이스 케이블
2	베이스 전원
3	베이스 통신
4	이더넷
5	동축

콘솔 설치: SL 또는 SE4

십자 드라이버를 사용하여 콘솔을 콘솔 지지 거치대에 고정하는 나사를 체결하십시오.

참고: 콘솔 지지 거치대 상단에 위치한 후크를 이용하면 콘솔 장착이 용이합니다.

SL 콘솔

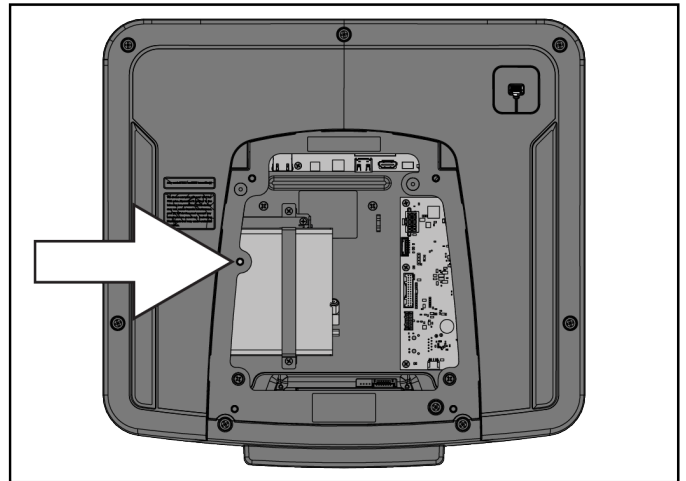
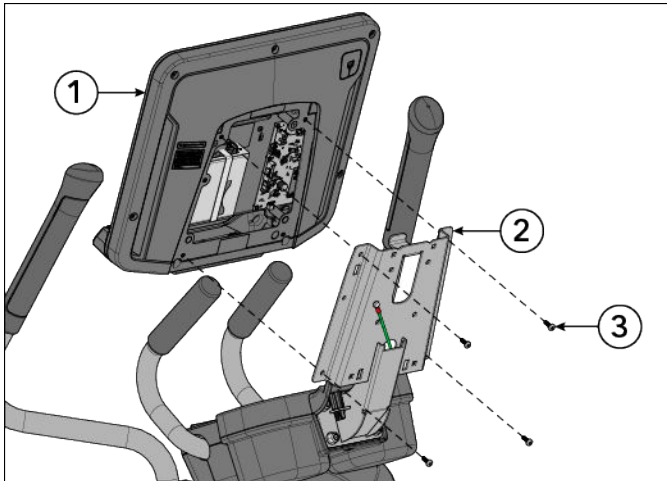


항목	설명	수량
1	SL 콘솔	1
2	콘솔 지지 거치대	1
3	나사, M5 x 0.8 x 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	5



하드웨어를 1.9 Nm (16.8 in-lb)로 조입니다.

SE4 콘솔



참고: SE4 콘솔에 셋톱 박스 싱크(STB) 수신기가 있는 경우 그림의 위치(화살표 표시)에 나사를 설치해서는 안 됩니다! 나사가 콘솔 내부 STB 수신기를 건드릴 수 있습니다.

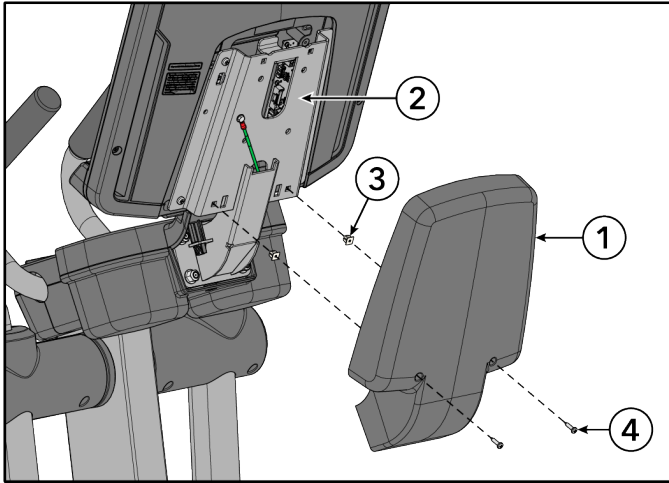
항목	설명	수량
1	SE4 콘솔	1
2	콘솔 지지 거치대	1
3	나사, M5 x 0.8 x 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	4



하드웨어를 1.9 Nm (16.8 in-lb)로 조입니다.

콘솔 후면 커버 설치

1. 콘솔 거치대 뒷면에 있는 두 개의 구멍에 그로밋을 삽입합니다.
2. 콘솔 후면 커버 상단의 클립을 콘솔 거치대의 해당 슬롯에 맞추어 밀어 넣으십시오.
3. 십자 드라이버를 사용하여, 콘솔 후면 커버를 콘솔 거치대에 고정하는 나사를 체결하십시오.



항목	설명	수량
1	콘솔 후면 커버	1
2	콘솔 거치대	1
3	그로밋	2
4	나사, M4.2 x 0.7 6G6G x 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2

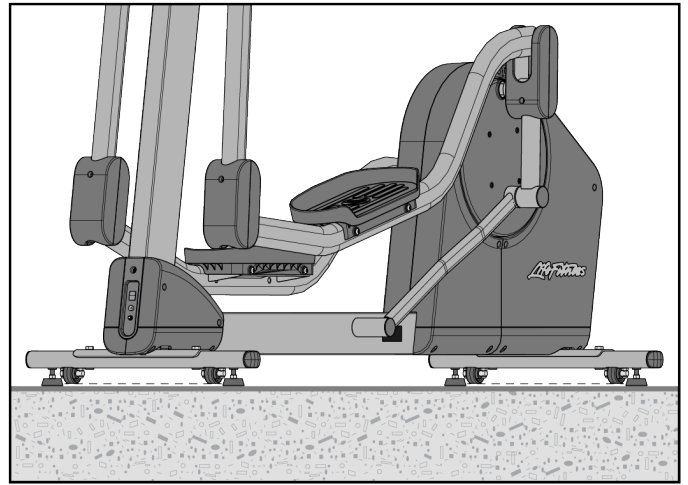
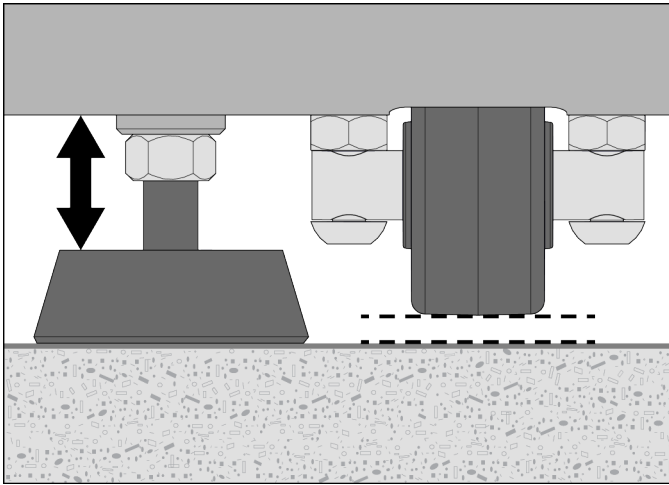


하드웨어를 1.5 Nm (13 in-lb)로 조입니다.

장치의 위치 설정

자세한 내용은 **Cross-Trainer**의 설치 장소 및 안정화 방법을 참조하십시오.

1. 장치를 지정된 위치에 배치합니다.
2. 17 mm 렌치를 사용하여, 이동 바퀴가 지면에서 떨어지도록 다리 레벨러를 조정합니다.



적절한 작동을 위한 테스트 장치

5. 사양

제품 사양

용도	대형 / 상업용 EN ISO 20957 S 클래스
	가정용 EN ISO 20957 클래스 H
최대 사용자 체중	181 kg (400 lbs.)
구동 유형	제너레이터
저항 레벨	26
전력 요구사항	전력 요구 사항 섹션 참조
무선 충전 (SE4 콘솔만 해당)	<p>Qi 무선 유도 충전</p> <ul style="list-style-type: none"> 충전 영역: 50mm x 80mm (약 2 in. x 3 in.) 충전 응답 시간: 3초 미만 최대 출력: 10W 충전 프로토콜 호환성: Qi 빠른 충전
무선 통신	BT, NFC, Apple & Samsung 위치 호환, ANT+, RFID, 무선 연결

	물리적 치수 (콘솔 미포함)
길이	208 cm (81.9 in.)
너비	78 cm (30.7 in.)
높이	165.6 cm (65.2 in.)
중량	119 kg (262.3 lbs.)

6. 서비스 및 기술 정보

예방 유지보수 요령

참고: 정기적으로 파손이나 마모를 점검해주기만 하면, 장비의 안전성을 계속 유지할 수 있습니다. 고장난 부품을 수리하거나 교체할 때까지는 장비를 사용하지 마십시오. 아래 설명되어 있듯이, 마모되기 쉬운 부품에 대해서는 각별히 주의를 기울이십시오.

다음과 같은 예방 차원의 유지보수 요령을 잘 지키면 제품을 최적의 상태로 사용할 수 있습니다:

- 시원하고 건조한 장소에 제품을 배치하십시오.
- 디스플레이 콘솔과 모든 외부 표면을 승인되거나 호환되는 클리너(승인 및 호환 클리너 참조)와 초미세 형겔으로 청소하십시오.
- 손톱이 길면 콘솔 표면이 손상되거나 긁힐 수 있습니다. 콘솔에서 선택 버튼을 누를 때에는 손가락 패드를 사용하십시오.
- 페달 위쪽 표면을 정기적으로 청소하십시오.
- 보관함 및 이동 손잡이를 정기적으로 청소해 주십시오.

참고: 장치의 외부를 닦을 때에는, 비연마성 세척제와 부드러운 먼 형겔이 가장 좋습니다. 장비의 어떤 부분에도 세척제를 직접 도포하면 안 됩니다.

승인된 호환 클리너

신뢰성 전문가에 의해 **PureGreen 24** 및 **Gym Wipes**라는 두 가지 클리너가 승인되었습니다. 두 클리너 모두 장비에서 안전하면서도 효과적으로 먼지, 때 및 땀을 제거합니다. **PureGreen 24** 및 **Gym Wipes**의 **Antibacterial Force** 제제는 모두 살균제로 **MRSA** 및 **H1N1**에 효과적입니다.

PureGreen 24는 분무기에 담겨 제공되어 체육관 직원이 간편하게 사용할 수 있습니다. 분무기를 초미세 형겔에 뿌린 다음 장비를 말끔히 닦으십시오. **PureGreen 24**를 사용할 때는 일반 소독 용도라면 장비에 적어도 2분간 사용하고, 곰팡이 및 바이러스 관리 용도라면 적어도 10분간 사용합니다.

Gym Wipes는 내구성이 뛰어난 대형 물티슈로 운동 후후에 장비에 사용합니다. 일반적인 소독 용도로는 **Gym Wipes**를 장비에 적어도 2분간 사용하십시오.

이 클리너를 주문하려면 고객 지원 서비스에 문의하십시오(1-800-351-3737번으로 전화하거나 customersupport@lifefitness.com으로 이메일 전송).

순한 비눗물 또는 순한 비연마성 가정용 세척제를 사용해 디스플레이와 모든 외부 표면을 청소할 수 있습니다. 부드러운 초미세 형겔만 사용합니다. 청소하기 전에 초미세 형겔에 클리너를 뿌립니다. 암모니아나 산을 원료로 한 세척제를 사용하지 마십시오. 연마용 세척제를 사용하지 마십시오. 페이퍼 타월을 사용하지 마십시오. 클리너를 장비 표면에 직접 뿌리지 마십시오.

예방 유지보수 일정

항목	매주	매월	격년
콘솔 오버레이	청소		점검
물병 홀더/부속 선반	청소	점검	
콘솔 장착 나사			점검
하드웨어			점검
프레임	청소		점검
플라스틱 덮개	청소	점검	
다리 레벨러		점검/조절	
페달	청소	점검	

Polar® 심박수 가슴띠 문제 해결

심박 수치가 불규칙하거나 아예 나타나지 않습니다.

예상 원인	시정 조치
벨트 송신기 전극이 정확한 심박 수치를 판독할 만큼 충분히 젖지 않았습니니다.	벨트 송신기 전극을 적십니다.
벨트 송신기 전극을 피부에 닿을 때 변화가 있습니다.	벨트 송신기 전극이 피부에 닿을 때 변화가 없는지 확인합니다.
벨트 송신기를 청소해야 합니다.	벨트 송신기를 부드러운 비누와 물로 닦습니다.
벨트 송신기가 올바르게 설치되지 않았습니니다.	벨트 송신기는 처음에 수신기로부터 30.5 cm(1 ft) 내로 가져와서 설치해야 합니다. 수신기는 콘솔 내에 있습니다. 심박수가 콘솔에 표시된 이후 범위는 91.4 cm(3 ft)로 연장됩니다.
가슴띠 배터리가 방전되었습니다.	고객 지원 서비스에 문의해 가슴띠 교체 방법에 대한 설명을 확인하십시오.

비정상적으로 심박 수치가 높습니니다.

예상 원인	시정 조치
전자파 장애 원인: <ul style="list-style-type: none"> • 텔레비전 및 /또는 안테나 • 휴대폰 • 컴퓨터 • 자동차 • 고압 전선 • 모터 구동 운동 장비 	심박 수치가 정확해질 때까지, 운동 장비를 가능한 원인에서 몇 인치 떨어뜨려 놓거나 가능한 원인을 운동 장비에서 몇 인치 떨어진 곳으로 옮깁니다.

배터리 재활용 - SL Console

제품의 사용 수명이 종료되었을 때 제품을 폐기하기 전에 충전식 배터리를 떼어내 재활용하십시오. 배터리를 떼어내기 전에 전원 공급장치를 분리하십시오(해당하는 경우) 배터리가 접근하려면 상단 후면 커버를 크로스 트레이너 뒤에 고정하는 나사를 제거해야 합니다. 배터리는 떼어낼 뒤 보호덮개 바로 아래의 프레임 상단부에 있습니다. 배터리를 빼려면 배터리에 연결된 전선 두 개와 배터리를 고정하는 나사 두 개를 제거합니다. 배터리를 적절하게 처리합니다.

방법

지식 기반

더 자세한 정보는 <https://lfn.fit/KnowledgeBase> 를 참고하세요.

제품 서비스를 받는 방법

1. 증상을 확인한 후 사용 설명서를 살펴보십시오. 제품과 제품의 기능, 운동에 생소하여 나타나는 문제일 수도 있습니다.
2. 장치의 일련 번호를 찾아 적어 두십시오. 일련 번호는 앞쪽 안정장치의 우측 상단에 있습니다.
3. <http://www.lifefitness.com>에서 Life Fitness 고객 지원 서비스에 문의하십시오.

소프트웨어 업데이트

본 장비에는 정상적인 작동과 안전에 필수적인 임베디드 소프트웨어가 포함되어 있습니다. 기능성, 보안 및 보증 범위를 유지하기 위해, 장비 소프트웨어는 제조사가 발행하는 모든 업데이트, 패치 및 업그레이드(이하 “업데이트”)를 적용하여 최신 상태로 유지되어야 합니다.

1. 통지 및 모니터링 - 소유자/운영자는 (a) 업데이트 통지를 받기 위해 제조사에 유효한 이메일 주소를 등록하고 유지해야 하며, 또는 (b) 제조사가 지정한 웹사이트에 게시되는 업데이트 공지사항을 정기적으로 확인해야 합니다. 두 가지 방법 중 어느 것도 이행하지 않더라도 업데이트를 설치해야 할 소유자/운영자의 의무가 면제되지는 않습니다.
2. 업데이트 방법 - 업데이트는 제조사의 보안 전자 배포 채널을 통해 제공됩니다. 소유자/운영자는 올바른 설치 및 구현을 위해 제공된 지침을 따라야 합니다.
3. 준수 책임 - 업데이트 정보를 파악하고 유지할 책임은 전적으로 소유자/운영자에게 있습니다. 제조사의 통지 제공 의무는 등록된 이메일 주소로 통지를 보내거나 지정된 업데이트 웹사이트에 공지를 게시함으로써 충족됩니다.
4. 미준수 시 결과 - 업데이트를 설치하지 않을 경우 다음과 같은 결과가 초래될 수 있습니다.
 - 보증 범위 무효화 또는 제한
 - 기술 지원 중단
 - 장비 성능 저하 또는 안전 위협 발생
 - 결과적으로 발생하는 부상, 손상 또는 손실에 대한 제조사의 책임 부인

7. 보증

보증 정보

아래 링크를 이용하거나 QR 코드를 스캔하여 보증 정보에 액세스할 수 있습니다:

<http://lifefitness.com/warranties>



8. 릴리즈 노트

사용 설명서 업데이트

2026년 2월 1일 (개정판 AB)

주제	변경 사항
추가 정보 온라인 링크	추가됨
전면 덮개	추가: 사용 설명서
안전 수칙	추가: 본 장비의 소유자는 장비 사용자에게 모든 경고 사항 및 지침을 제공할 책임이 있습니다. 변경된 문구: 독립형 장비는 평평하고 안정적이며 수평인 바닥 위에 설치해야 합니다.
전기 요구사항	테이블에 소비자 추가
제품 개요	추가: 제품 라벨
하드웨어	추가: 페라이트
페라이트 설치	새로운 조립 절차
SE4 케이블 설치	풀 와이어 케이블 관련 팁 문구를 업데이트함.
콘솔 장착	SE4 콘솔의 이미지 및 항목을 나사 4개로 업데이트함.
서비스 및 기술 데이터	추가: 소프트웨어 업데이트 항목
사양	삭제: 페달 속도 범위



1028281-0010