

Atmos Cross-Trainer

Manuale dell'utente / Istruzioni di montaggio



Sede principale

Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, Illinois 60018 • U. S. A.

847.288.3300 • Fax: 847 288 3703

Numero di telefono per assistenza: 800.351.3737 (numero verde per Stati Uniti e Canada)

Sito Web internazionale: www.lifefitness.com

Sedi internazionali

AMERICHE

Nord America

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Telefono: +1 (847) 288 3300
E-mail assistenza:
customersupport@lifefitness.com
E-mail vendite/marketing:
commercialsales@lifefitness.com

Brasile

Life Fitness Brasile

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
BRAZIL
SAC: 0800 773 8282 opzione 2
Telefono: +55 (11) 3095 5200 opzione 2
E-mail assistenza:
suportebr@lifefitness.com
E-mail vendite/marketing:
vendasbr@lifefitness.com

America Latina e Caraibi*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Telefono: +1 (847) 288 3300
E-mail assistenza:
customersupport@lifefitness.com
E-mail vendite/marketing:
commercialsales@lifefitness.com

EUROPA, MEDIO ORIENTE e AFRICA (EMEA)

Belgio, Paesi Bassi e Lussemburgo

Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bldg B
3065WB, Rotterdam
Paesi Bassi
+31 88 646 6666
E-mail assistenza:
service.belux@lifefitness.com
E-mail ufficio vendite/marketing:
marketing.belux@lifefitness.com

Regno Unito

Life Fitness UK LTD

Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
Telefono sede generale (+44) 1353.666017
Assistenza clienti: (+44) 1353.665507
E-mail assistenza:
uk.support@lifefitness.com
E-mail vendite/marketing:
life@lifefitness.com

Germania, Austria e Svizzera

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
Germania
Telefono:
+49 (0) 89 / 31775166 Germania
+43 (0) 1 / 6157198 Austria
+41 (0) 848 / 000901 Svizzera
E-mail assistenza:
kundendienst@lifefitness.com
E-mail vendite/marketing:
vertrieb@lifefitness.com

Spagna

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^a
08960 Sant Just Desvern Barcellona
SPAIN
Telefono: (+34) 93.672.4660
E-mail assistenza:
servicio.tecnico@lifefitness.com
E-mail vendite/marketing:
info.iberia@lifefitness.com

Tutti gli altri Paesi dell'EMEA e attività di distribuzione EMEA*

Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bldg B
3065WB, Rotterdam
Paesi Bassi
+31 88 646 6666
E-mail assistenza:
emeaservicesupport@lifefitness.com

ASIA PACIFICO (AP)

Giappone

Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tokyo 107-0062
Giappone
Telefono: (+81) 0120.114.482
Fax: (+81) 03-5770-5059
E-mail assistenza: service.lfj@lifefitness.com
E-mail vendite/marketing:
sales@lifefitnessjapan.com

Hong Kong

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Telefono: (+852) 2575.6262
Fax: (+852) 2575.6894
E-mail assistenza:
service.hk@lifefitness.com
E-mail vendite/marketing:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Tutti gli altri paesi dell'Asia Pacifico e attività di distribuzione della zona Asia Pacifico*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Telefono: (+852) 2575.6262
Fax: (+852) 2575.6894
Email di assistenza:
service.ap@lifefitness.com
E-mail vendite/marketing:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

*Per informazioni relative al rappresentante o al distributore/concessionario di zona, consultare anche il sito www.lifefitness.com

Link dokumenti utente e assistenza

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/PartStore>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wo websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

Sommario

Ulteriori informazioni

Collegamento per ottenere informazioni aggiuntive online.....	6
---	---

Operazioni preliminari

Istruzioni per la Sicurezza.....	7
Dove posizionare e come stabilizzare l'ellittica.....	9
Requisiti di alimentazione elettrica (applicabili alle unità che utilizzano un alimentatore esterno).....	10
Controllo dell'alimentazione della console.....	10
Opzione di alimentazione ausiliaria / Alimentatore esterno.....	10

Presentazione del prodotto

Caratteristiche del prodotto.....	11
Etichette dei prodotti.....	12
Ubicazioni delle etichette.....	12
Connettori.....	12
Come usare Cross-Trainer.....	13
Come salire e scendere da Cross-Trainer.....	13

Assemblaggio

Collegamento per ottenere informazioni aggiuntive online.....	14
Hardware.....	15
Attrezzi necessari.....	16
Procedura di assemblaggio.....	16

Specifiche

Caratteristiche tecniche dei prodotti.....	29
--	----

Dati tecnici e di manutenzione

Consigli per la manutenzione preventiva.....	30
Detergenti approvati e compatibili.....	30
Programma di manutenzione preventiva.....	31
Risoluzione dei problemi della fascia toracica cardio Polar®.....	31
Riciclaggio delle batterie - Console SL.....	31
Istruzioni.....	32
Aggiornamenti software.....	32

Garanzia

Informazioni sulla garanzia.....	33
----------------------------------	----

Note versione

Aggiornamenti al Manuale.....	34
-------------------------------	----

Life Fitness® è un marchio registrato.

Gym Wipes® è un marchio registrato di 2XL Corporation. PureGreen 24 è un marchio registrato di Pure Green. Polar® è un marchio registrato di Polar Electro Inc.

© Copyright 2026, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

www.lifefitness.com • 1028281-0008 AB • 2026

1. Ulteriori informazioni

Collegamento per ottenere informazioni aggiuntive online

Oltre al materiale fornito in questo manuale, si prega di scansionare il codice QR per avere ulteriori informazioni integrate dagli ultimi aggiornamenti.

Life FitnessAtmos Cross-Trainer










<https://fn.fit/AtmosXinstall>

2. Operazioni preliminari




Istruzioni per la Sicurezza

Il proprietario dell'apparecchiatura è responsabile di fornire a tutti gli utilizzatori dell'apparecchiatura tutte le avvertenze e le istruzioni.

 Leggere le istruzioni prima dell'uso.

-  **ATTENZIONE:** Qualsiasi variazione o modifica apportata a questo prodotto potrebbe invalidarne la garanzia.
-  **AVVERTENZA:** Un uso scorretto o eccessivo dell'apparecchiatura può provocare traumi e lesioni. Life Fitness Raccomanda CALDAMENTE di sottoporsi ad una visita medica completa prima di intraprendere un programma di attività fisica, in particolare in caso di predisposizione genetica all'alta pressione cardiaca e a malattie cardiovascolari, o se l'utente ha un'età superiore a 45 anni, fuma, ha un alto livello di colesterolo, è obeso o non ha effettuato alcuna attività fisica regolare nel corso dell'ultimo anno. Se in qualsiasi momento durante l'utilizzo dell'apparecchiatura si avvertono vertigini, capogiri, dolore o mancanza di respiro, interrompere immediatamente l'attività.
-  **AVVERTENZA:** Per ridurre il rischio di ustioni, incendi, scosse elettriche o lesioni a persone, è molto importante che ogni prodotto sia collegato ad una presa elettrica con collegamento a terra.
-  **AVVERTENZA:** I sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca potrebbero non presentare risultati precisi. Un allenamento eccessivo potrebbe provocare lesioni personali gravi o morte. Qualora si avverta un senso di svenimento, interrompere immediatamente l'allenamento.
-  **AVVERTENZA:** Non utilizzare per attività di stretching e non collegare fascette o altri dispositivi.
-  **AVVERTENZA:** Tenere le batterie lontano dalla portata dei bambini.

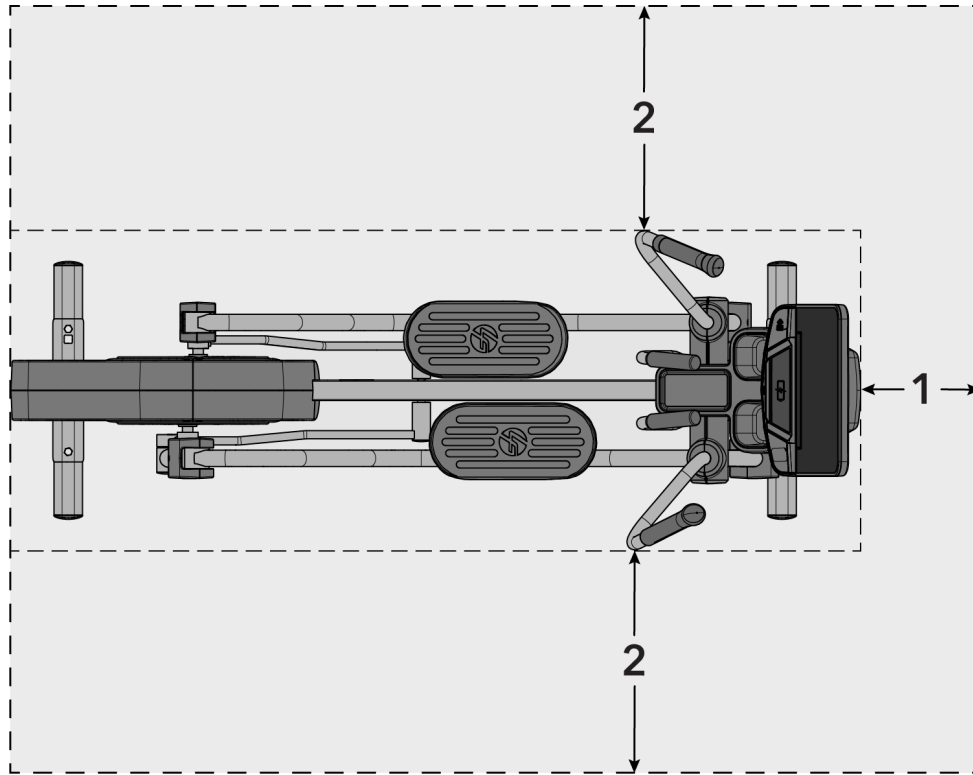
Alcune fasce toraciche possono contenere batterie rimovibili.

- L'ingestione di tali batterie può causare in 2 ore lesioni gravi o letali, poiché provoca ustioni chimiche che possono portare persino alla perforazione dell'esofago.
- Se esiste il sospetto che un bambino abbia ingerito una batteria, telefonare immediatamente al centro antiveleni locale per ricevere tempestivamente consigli da parte di esperti.
- Esaminare i dispositivi per accertarsi che il vano batteria sia chiuso correttamente, ossia che la vite (o altro meccanismo di chiusura) sia serrata. Non utilizzare l'attrezzo se il vano batteria non è chiuso correttamente.
- Smaltire le batterie a bottone utilizzate immediatamente e in modo sicuro. Le batterie scariche possono essere ancora pericolose.
- Comunicare ad altri i rischi associati alle batterie a bottone e istruirli su come tenere al sicuro i propri figli.
-  **AVVERTENZA:** Assicurarsi che ci siano almeno 0,3 m (1 ft) di spazio libero davanti al Cross-Trainer e almeno 0,6 m (2 ft) su un lato.
-  **AVVERTENZA:** Il Cross-Trainer non è dotato di ruote libere. Pertanto, il prodotto non può essere arrestato immediatamente.
-  **PERICOLO:** Per ridurre il rischio di scosse elettriche o lesioni causate dalle parti in movimento, scollegare sempre il prodotto prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o di manutenzione.
- Life Fitness non garantisce né assicura che i componenti utilizzati nella fabbricazione dei prodotti offerti con il marchio Life Fitness siano privi di lattice. Gli utilizzatori di questi prodotti devono prendere tutte le precauzioni necessarie per evitare contatti accidentali che potrebbero causare una reazione avversa al lattice.
- Non utilizzare mai il prodotto se il cavo di alimentazione o la spina elettrica sono danneggiati, o se l'apparecchio è stato fatto cadere, è danneggiato o è stato immerso anche solo parzialmente in acqua. Contattare il Servizio assistenza clienti.
- Posizionare il prodotto in modo tale che la spina del cavo di alimentazione a parete sia facilmente accessibile per l'utente. Assicurarsi che il cavo di alimentazione non sia annodato o attorcigliato e che non sia bloccato sotto qualunque apparecchiatura o altro oggetto.
- Se il cavo di alimentazione elettrica è danneggiato, deve essere sostituito dal produttore, da un servizio di assistenza autorizzato o da personale tecnico qualificato di natura analoga per evitare di esporsi a pericoli.
- Per garantire un funzionamento corretto del prodotto, seguire sempre le istruzioni visualizzate sulla console.
- Questo prodotto non è destinato all'uso da parte di persone (inclusi i bambini) con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte, oppure da parte di persone che non abbiano esperienza o conoscenza a meno che non siano supervisionate o non ricevano le giuste istruzioni sull'uso dell'apparecchio da una persona responsabile della loro sicurezza.
- Non utilizzare questo prodotto all'aperto, in prossimità di piscine o in aree caratterizzate da un elevato tasso di umidità.

- Non utilizzare mai il prodotto se le bocchette per l'aria sono bloccate. Mantenere le bocchette dell'aria libere da lanugine, capelli o altro materiale ostruente.
- Non inserire mai oggetti in nessuna delle bocchette di questi prodotti. Qualora cadano oggetti all'interno del prodotto, scollegare l'alimentazione, disconnettere il cavo elettrico dalla presa di corrente e recuperare con cautela l'oggetto caduto. Se non si riesce ad accedere all'oggetto, contattare il servizio di assistenza clienti.
- Non appoggiare mai bevande di qualsiasi tipo direttamente sull'unità; appoggiarle su un ripiano portaoggetti o su un apposito supporto. Si raccomanda di utilizzare contenitori con coperchio.
- Non utilizzare questi prodotti a piedi nudi. Indossare sempre le scarpe. Utilizzare scarpe con suola in gomma o ad alta trazione. Non usare scarpe con tacchi, soles di cuoio, con tacchetti o chiodate. Assicurarsi che nelle soles non sia presente della ghiaia.
- Tenere eventuali indumenti ampi, lacci di scarpe ed asciugamani lontani dalle parti mobili.
- Durante il funzionamento dell'unità non toccare le parti interne o il lato inferiore, né inclinare l'apparecchiatura su un lato.
- Questa apparecchiatura non è destinata all'uso da parte dei bambini. Tenere lontano dalla macchina i bambini di età inferiore a 14 anni.
- Non lasciare che altre persone interferiscano con l'utente o con l'apparecchiatura nel corso di una sessione di allenamento.
- Lasciare che le console LCD si "normalizzino" rispetto alla temperatura ambiente per un'ora prima di collegare e utilizzare l'apparecchiatura.
- raccomanda di scollegare il prodotto, Life Fitness quando non lo si usa. Scollegare dalla presa elettrica quando non è in uso e prima di inserire o togliere parti.
- Questi prodotti devono essere utilizzati soltanto come descritto nel presente manuale. Non utilizzare accessori non raccomandati dal produttore.
- Le apparecchiature autoportanti devono essere posizionate su una base piana, stabile e orizzontale.
- Non stare in piedi o seduti sui coperchi in plastica posteriori del Cross-Trainer.
- Non stare in piedi sul tubo centrale del Cross-Trainer.
- La potenza necessaria a ciascun utente per eseguire un esercizio può essere diversa dalla potenza meccanica visualizzata sul Cross-Trainer.
- Non utilizzare mai il Cross-Trainer stando rivolti all'indietro.
- Prestare cautela quando si sale o si scende dal Cross-Trainer. Prima di salire, utilizzare le impugnature mobili per portare il pedale più vicino a sé in posizione bassa. Utilizzare il manubrio stazionario ogniqualvolta si necessita di una maggiore stabilità. Durante l'allenamento, reggersi alle impugnature mobili.
- Prima di iniziare un allenamento, leggere tutte le avvertenze relative a ciascun prodotto.
- In caso di avvertenze mancanti o danneggiate, contattare immediatamente il Servizio di Assistenza Clienti per richiedere etichette di avvertenza di ricambio. Le etichette di avvertenza sono fornite con ogni prodotto e devono essere installate prima dell'utilizzo del prodotto. Life Fitness non è responsabile per etichette di avvertenza mancanti o danneggiate.

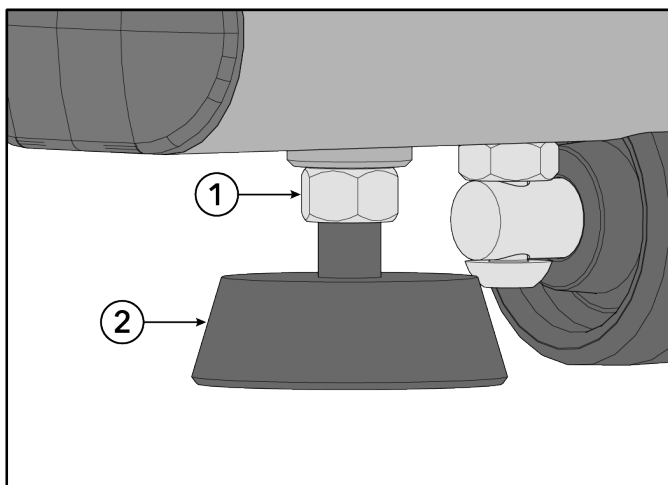
Dove posizionare e come stabilizzare l'ellittica

Prima di allestire l'ellittica leggere per intero il manuale fornito in dotazione. Dopo aver seguito tutte le istruzioni di sicurezza, spostare l'unità nel luogo in cui verrà utilizzata. Assicurarsi che vi sia uno spazio libero di almeno 0,3 m (1 piede) davanti all'ellittica e almeno 0,6 m (2 piede) sui lati. L'ellittica può essere montata facilmente da un lato.



1	1 ft. / 0,3 m
2	2 ft. / 0,6 m

Dopo aver posizionato l'unità come desiderato, verificare che sia stabile tentando di dondolarla lateralmente. Se si nota anche un leggero dondolio, occorre livellare l'unità. Determinare quale piede non poggia completamente sul pavimento. Allentare il controdado con una chiave da 17 mm e ruotare la leva del piedino per abbassarlo. Verificare che l'unità sia stabile. Regolare nuovamente i piedini di livellamento fino a che l'unità non dondoli più. Bloccare la regolazione serrando il controdado contro la barra stabilizzatrice.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Controdado	4
2	Regolatore di altezza del piede	4

Requisiti di alimentazione elettrica (applicabili alle unità che utilizzano un alimentatore esterno)

- Le unità dotate di Console SL sono autoalimentate. È disponibile per l'acquisto, se desiderato, un alimentatore esterno opzionale.
- Le unità con Console SE4 richiedono un'alimentazione a 24 VDC.

⚠ AVVERTENZA: Utilizzare solo ed esclusivamente il caricabatterie Power Brick e il cavo di alimentazione forniti. Non apportare alcuna modifica per il collegamento ad una presa a 2 spinotti. I prodotti devono essere collegati ad una presa a 3 spinotti con una corretta potenza nominale.

Console	Tensione di alimentazione	Frequenza	Tensione di uscita	Corrente in uscita
SL	95-264 VAC	47-63 Hz	24 VDC	2,5 A
SE4	95-264 VAC	47-63 Hz	24 VDC	3,75 A

Tensione della presa	Presa e interruttore delle unità commerciali (amp)	Presa e interruttore delle unità domestiche/per uso privato (amp)
120 VAC	20 (non più di 8 ellittiche per interruttore automatico per SL; 4 bike per interruttore automatico per SE4)	15 (non più di 8 ellittiche per interruttore automatico per SL; 4 ellittiche per interruttore automatico per SE4)
230 VAC	12 (non più di 8 ellittiche per interruttore automatico per SL; 4 ellittiche per interruttore automatico per SE4)	12 (non più di 8 ellittiche per interruttore automatico per SL; 4 ellittiche per interruttore automatico per SE4)

NOTA: Non modificare in alcun modo la spina in dotazione con il prodotto. Se la spina non si inserisce nella presa elettrica, fare installare una presa adatta da un tecnico qualificato.

NOTA: Verificare che il cavo del caricabatterie Power Brick sia collegato in sicurezza all'unità di base. Un collegamento allentato potrebbe comportare una mancata ricezione dell'alimentazione esterna da parte dell'unità.

Controllo dell'alimentazione della console

La console SL è alimentata da una batteria ricaricabile da 6 volt. Controllare se la batteria funziona premendo il tasto GO. La console deve emettere un segnale acustico e illuminarsi. La console visualizzerà il logo Life Fitness. Se non compare un comando a video, salire sulla macchina e iniziare a pedalare. La console deve illuminarsi e consentire la programmazione di un allenamento. Pedalare per 10-20 minuti a 50 giri/min. o più rapidamente per caricare la batteria in modo ottimale. Durante l'allenamento basta continuare a pedalare per mantenere carica la batteria. È possibile utilizzare anche un alimentatore esterno opzionale. Se la macchina è alimentata esternamente, la batteria viene ricaricata automaticamente. Per mantenere la batteria in carica non è dunque necessario pedalare. Utilizzare esclusivamente un alimentatore esterno fornito da Life Fitness per garantire il funzionamento sicuro del dispositivo.

Opzione di alimentazione ausiliaria / Alimentatore esterno

La funzione di alimentazione ausiliaria dell'ellittica rende possibile alimentare la console tramite una sorgente elettrica esterna. In tal modo si elimina la necessità di pedalare alla velocità minima per fornire un'alimentazione costante alla console. Grazie a questa opzione, gli utenti che utilizzano l'ellittica a scopo di riabilitazione possono pedalare ad una velocità inferiore al livello minimo senza che la console si disattivi.

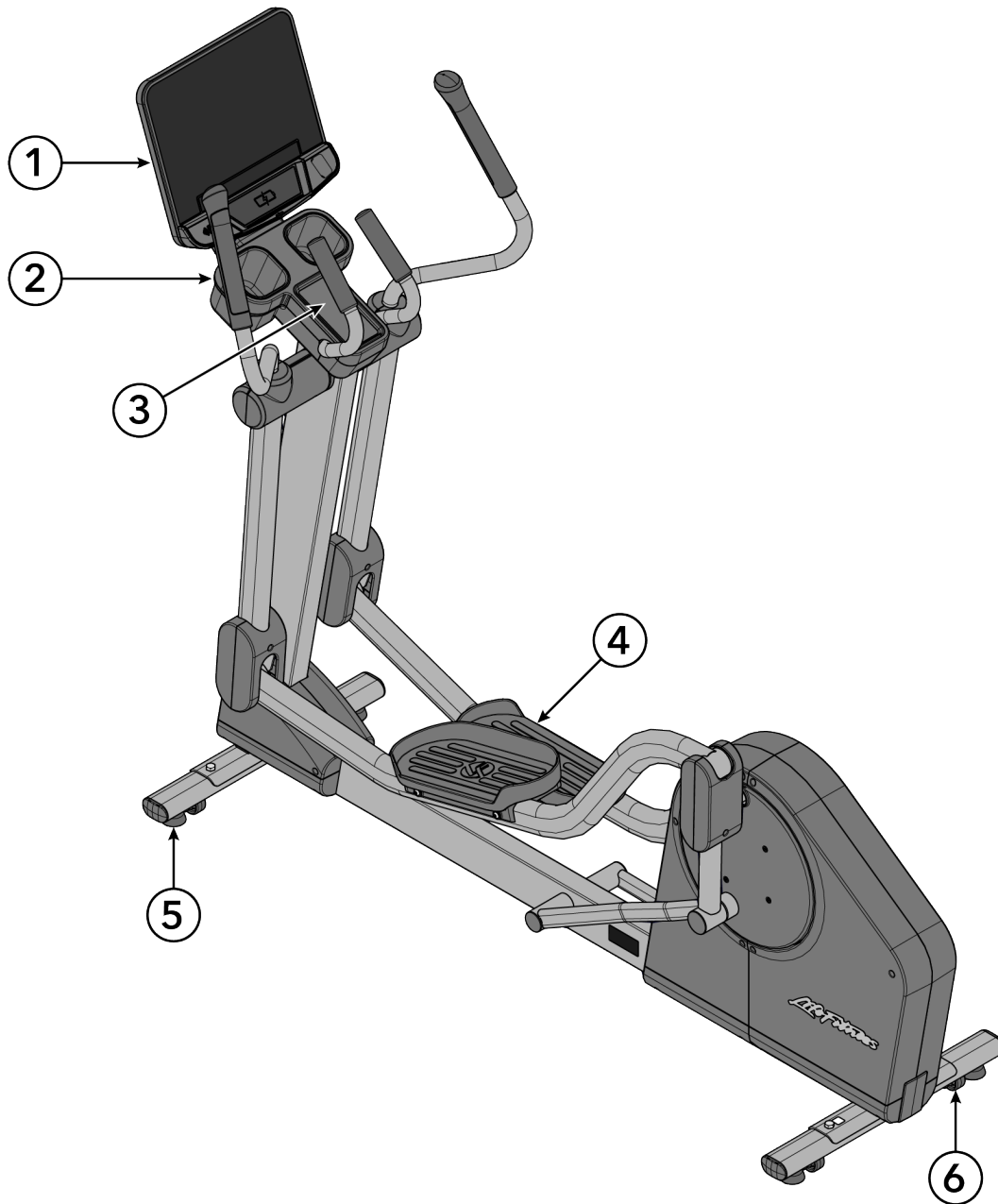
Collegare l'alimentazione al connettore esterno sul lato anteriore dell'ellittica. Inserire il cavo in una presa CA. Usare solo l'alimentazione esterna fornita da Life Fitness per garantire il funzionamento in condizioni di sicurezza.

⚠ ATTENZIONE: I connettori devono inserirsi agevolmente nelle prese. Se si forza una connessione si potrebbe danneggiare il connettore cilindrico e/o la presa e di conseguenza invalidare la garanzia del prodotto. Se il cilindretto dell'alimentatore si inserisce con difficoltà nella presa corrispondente, si sta utilizzando l'alimentatore sbagliato.

La funzione di alimentazione ausiliaria necessita di un kit opzionale. Contattare il servizio assistenza clienti Life Fitness per ordinare il kit.

3. Presentazione del prodotto

Caratteristiche del prodotto

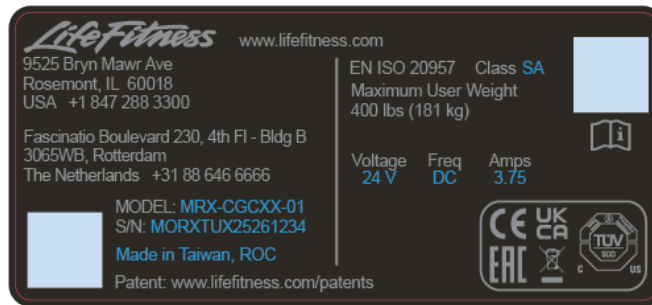


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Console	1
2	Portabicchieri	2
3	Ripiano portaoggetti	1
4	Pedali	2
5	Piedini di livellamento	4
6	Ruote per il trasporto	4

NOTA: Console SE4 mostrata per riferimento.

Etichette dei prodotti

Conformità / Numero di serie



Ubicazioni delle etichette

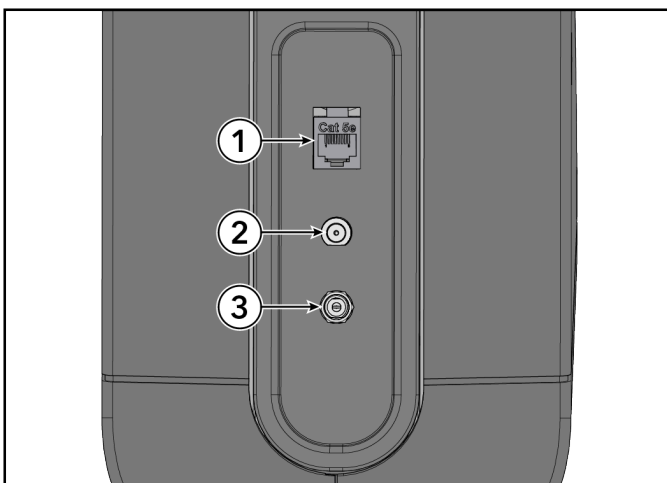
IMPORTANTE: Verificare che tutte le etichette / adesivi elencati siano applicati sul prodotto e nella posizione indicata. Sostituire eventuali etichette mancanti o danneggiate.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Etichetta, conformità, uso domestico e commerciale	1

Connettori

La seguente presa è ubicata sul lato anteriore dell'ellittica.



Componente	Descrizione
1	CAT5e Rete / Ethernet
2	COASSIALE
3	Ingresso alimentazione

Come usare Cross-Trainer

Posizionare i piedi sui pedali nel modo più comodo. Molti utenti mettono gli alluci a una distanza di 1-2" dal bordo anteriore dei pedali e a 0,5-1" dal bordo interno dei pedali. In ogni caso, i pedali sono larghi a sufficienza da consentire molte posizioni diverse per i piedi in base alle proprie preferenze. Usando una combinazione di forza della parte superiore del corpo sulle impugnature mobile e della parte inferiore del corpo sui piedi iniziare a ruotare i pedali in movimento in avanti come se si stesse camminando. L'ellittica può essere utilizzato con un movimento lento come la camminata o più veloce come per fare jogging e correre. Una velocità di utilizzo tipica è di 50 - 60 giri dei pedali al minuto. L'utente può concentrare più o meno forza sulle impugnature mobili per variare il grado di impegno della parte superiore e inferiore del corpo. Anche il manubrio fisso può essere usato al posto delle impugnature mobili per focalizzare lo sforzo solo sulla parte inferiore del corpo. Per una variazione aggiunta, l'ellittica può essere usato con un movimento all'indietro.

Come salire e scendere da Cross-Trainer

Prima di salire, utilizzare le impugnature mobili per portare il pedale più vicino a sé in posizione bassa. Afferrare le impugnature fisse e salire con attenzione sui pedali. Per scendere, ruotare i pedali in modo da scendere nella posizione più bassa. Scendere dai pedali continuando ad afferrare le impugnature fisse. Una volta scesi, lasciare le impugnature.

4. Assemblaggio

Collegamento per ottenere informazioni aggiuntive online

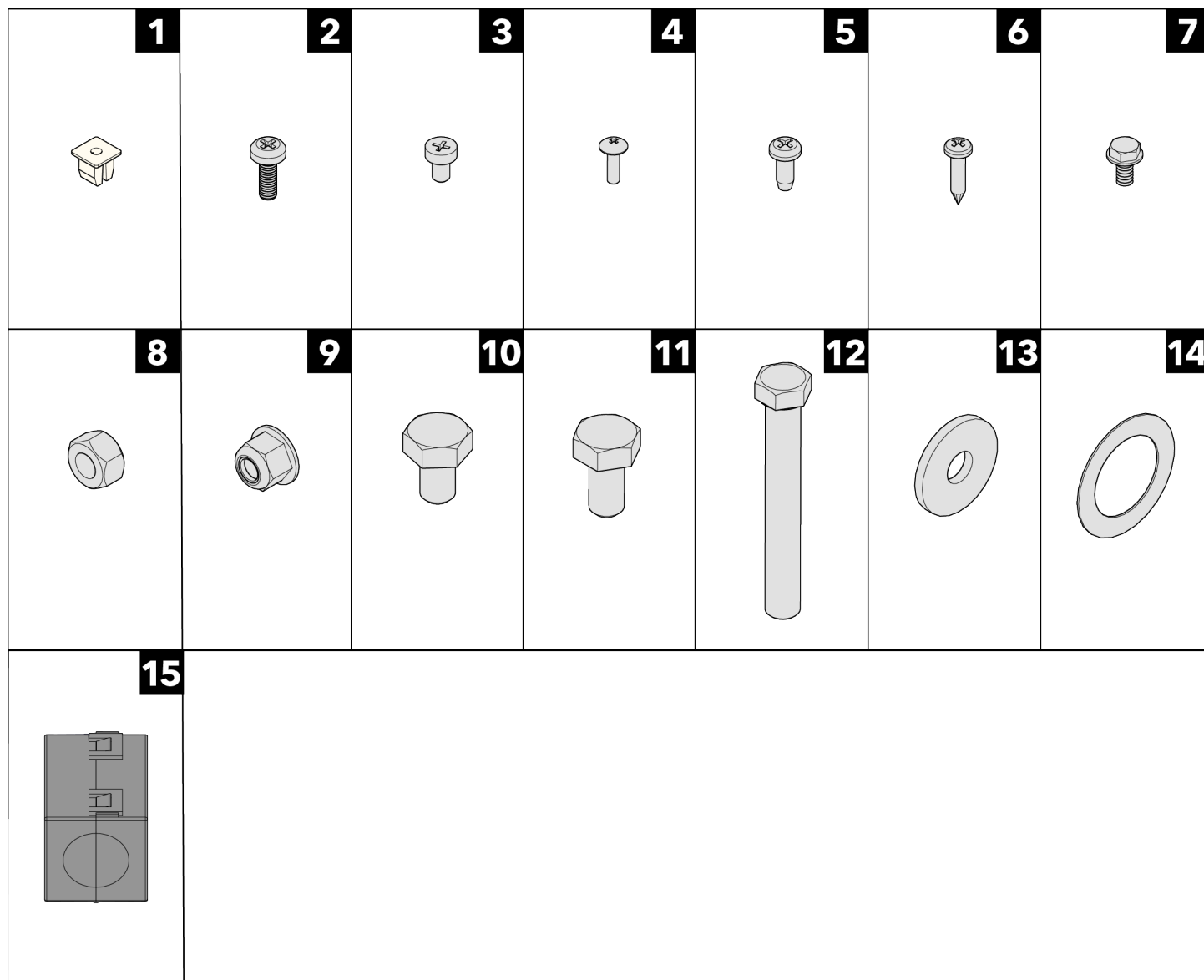
Oltre al materiale fornito in questo manuale, si prega di scansionare il codice QR per avere ulteriori informazioni integrate dagli ultimi aggiornamenti.

Life FitnessAtmos Cross-Trainer



<https://fn.fit/AtmosXinstall>

Hardware



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Anello di gomma	2
2	Vite M5 x 0,8 x 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	5
3	Vite CSL PAN M5 x 0,8-8	4
4	Vite PHL PAN M3,5 x 18-12	4
5	Vite PHL PAN M5 x 0,8 - 12 mm	9
6	Vite M4,2 X 0,7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
7	Vite #10 x 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR	1
8	Dado esagonale M10 x 1,5 x 8 mm	2
9	Dado M8 x 1,25-6H, DIN, UNF, esagonale, autobloccante	4
10	Bullone esagonale M10 x 1,5-16	4
11	Bullone esagonale M10 x 1,5-20	3
12	Bullone esagonale HD M10 x 1,5-74	3
13	Rondella Ø 35 x Ø 10 x 3 mm	2
14	Rondella reggispinta, acciaio, 1,0 x 1,5	2
15	Ferrite; Soppressione, Nucleo-Contenitore	1

Attrezzi necessari

- Chiave a brugola da 5 mm
- Chiave a bussola da 8 mm
- Chiave da 11 mm
- Chiave da 13 mm
- Chiave da 17 mm
- Chiave a bussola da 17 mm
- Cacciavite Phillips
- Cacciavite dinamometrico
- Chiave dinamometrica
- Coltello multiuso

NOTA: NON utilizzare cacciaviti ad impatto per installare l'Hardware.

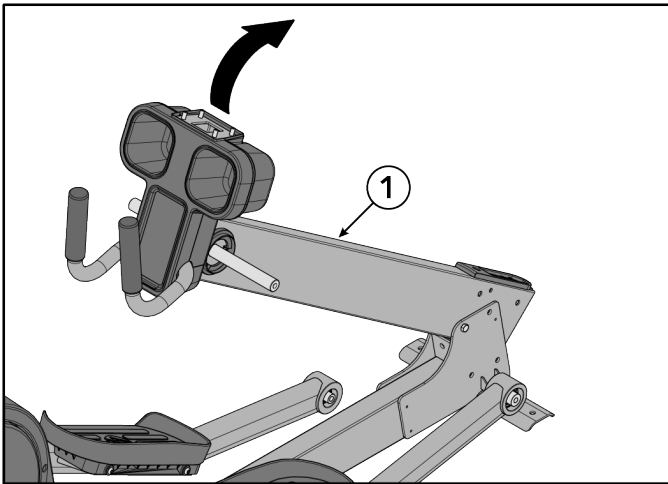
Procedura di assemblaggio

Per eseguire questa procedura è consigliato l'intervento di due persone.

SUGGERIMENTO: Leggere attentamente tutte le istruzioni prima di montare l'unità. Controllare con attenzione tutti i componenti. In caso di danni, consultare la sezione Assistenza clienti per poter effettuare la corretta procedura di restituzione, sostituzione o nuova ordinazione dei componenti.

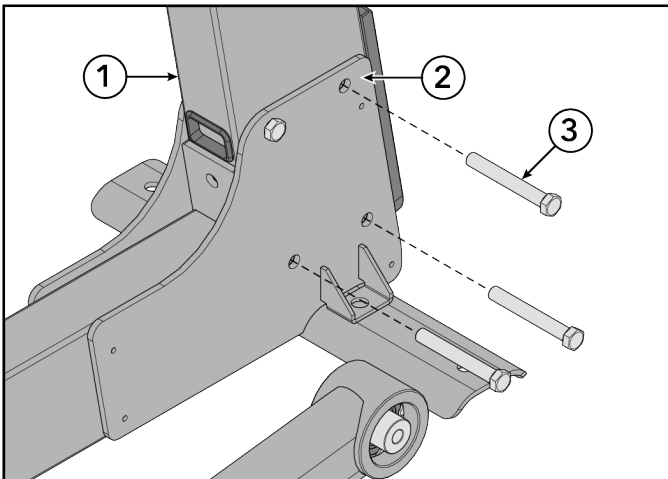
Installare la monocolonna

1. Afferrare la monocolonna e portarla in posizione verticale.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Monocolonna	1

2. Installare i bulloni che fissano il lato della monocolonna al telaio di base utilizzando una chiave a bussola da 17 mm.

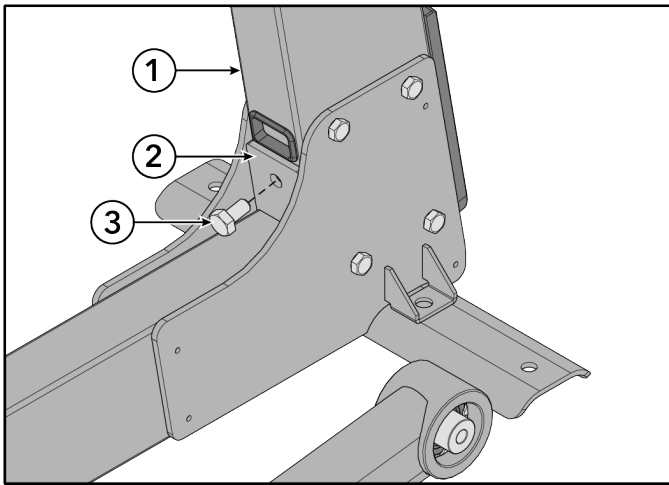


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Monocolonna	1
2	Telaio Base	1
3	Bullone esagonale HD M10 x 1,5-74	3



Serrare manualmente i bulloni.

3. Installare il bullone che fissa la parte posteriore della monocolonna al telaio di base utilizzando una chiave a bussola da 17 mm.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Monocolonna	1
2	Telaio Base	1
3	Bullone esagonale M10 x 1,5-20	1

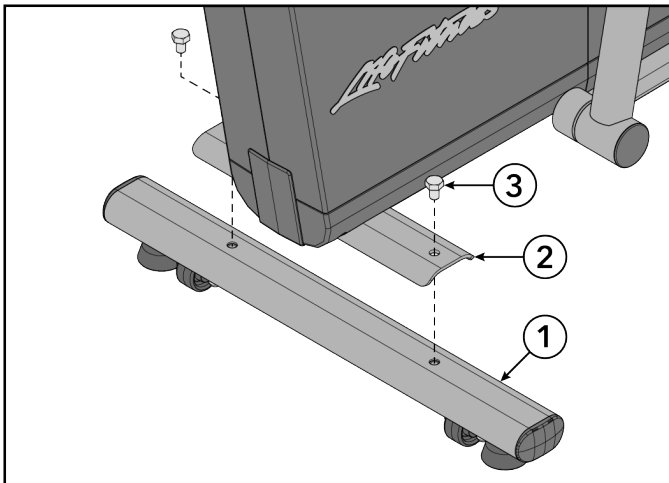


Serrare manualmente i bulloni.

4. Serrare tutta la bulloneria allentata a 25 ft-lb / 34 Nm nel seguente ordine.
 - a. Bullone esagonale M10 x 1,5-20 (x1) sul retro della monocolonna.
 - b. Bulloni esagonali HD M10 x 1,5-74 (x3) sul lato della monocolonna.
5. Rimuovere l'imballaggio rimanente dall'unità.

Installare lo stabilizzatore

1. Rimuovere il supporto in legno dell'imballaggio sotto la parte posteriore del telaio principale.
2. Installare i bulloni che fissano lo stabilizzatore posteriore al telaio di base utilizzando una chiave a bussola da 17 mm.



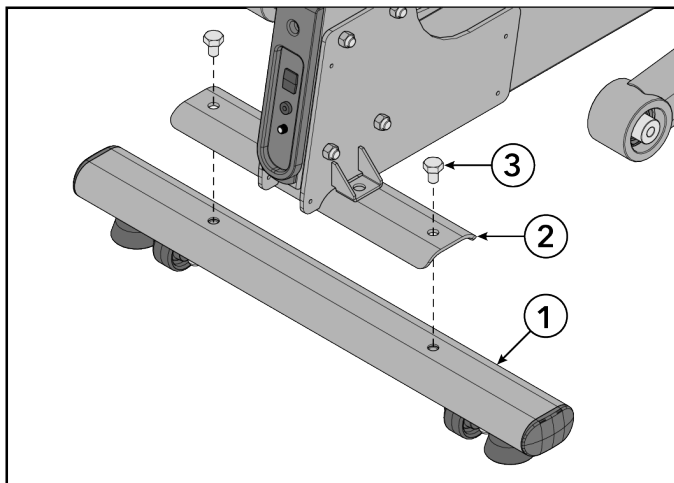
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Stabilizzatore posteriore	1
2	Telaio Principale	1
3	Bullone esagonale M10 x 1,5-16	2



Stringere l'hardware a 25 ft-lb / 34 Nm.

3. Rimuovere il supporto in legno dell'imballaggio sotto la parte anteriore del telaio principale.

4. Installare i bulloni che fissano lo stabilizzatore anteriore al telaio di base utilizzando una chiave a bussola da 17 mm.



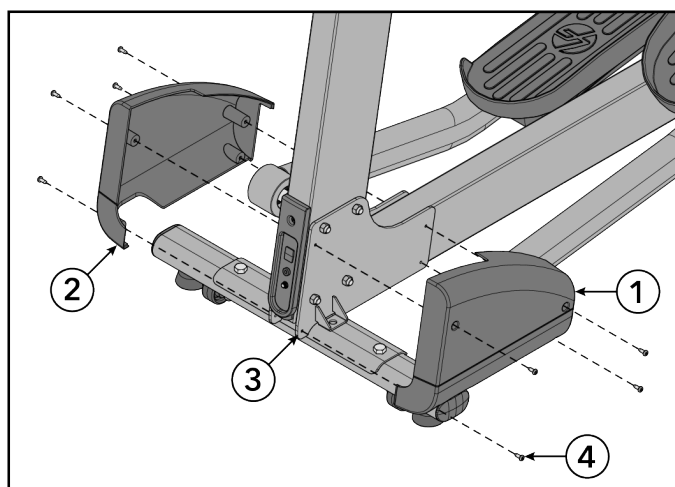
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Stabilizzatore posteriore	1
2	Telaio Principale	1
3	Bullone esagonale M10 × 1,5-16	2



Stringere l'hardware a 25 ft-lb / 34 Nm.

Installare le Carenature della Monocolonna

Installare le viti che fissano le carenature della monocolonna al telaio di base utilizzando un cacciavite a croce Phillips.



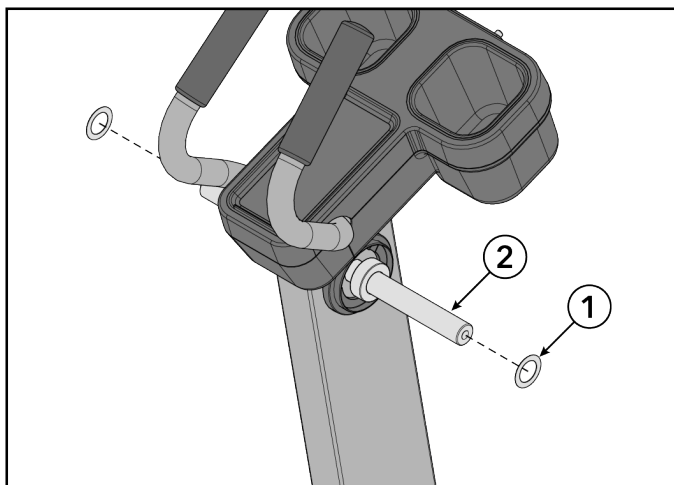
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Copertura protettiva monocolonna, sinistra	1
2	Copertura protettiva monocolonna, destra	1
3	Telaio Base	1
4	Vite PHL PAN M5 × 0,8 - 12 mm	8



Stringere l'hardware a 13 in-lb / 1,5 Nm.

Installare i Bracci Oscillanti

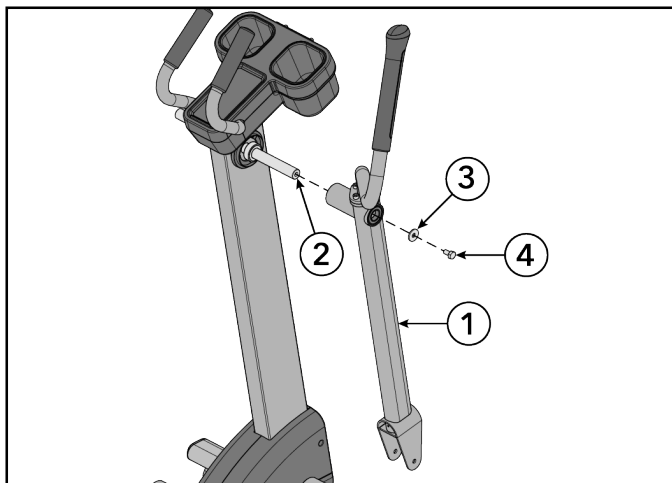
1. Far scorrere una rondella su ciascun lato dell'albero di rotazione.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Rondella reggispinta, acciaio, 1,0 × 1,5	2
2	Albero di Rotazione	1

2. Far scorrere il braccio oscillante sul perno di rotazione.

3. Installare il bullone e la rondella che fissano il braccio oscillante al perno di rotazione utilizzando una chiave a bussola da 17 mm.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Braccio Oscillante Destro	1
2	Albero di Rotazione	1
3	Rondella Ø 35 × Ø 10 × 3 mm	1
4	Bullone esagonale M10 x 1,5-20	1

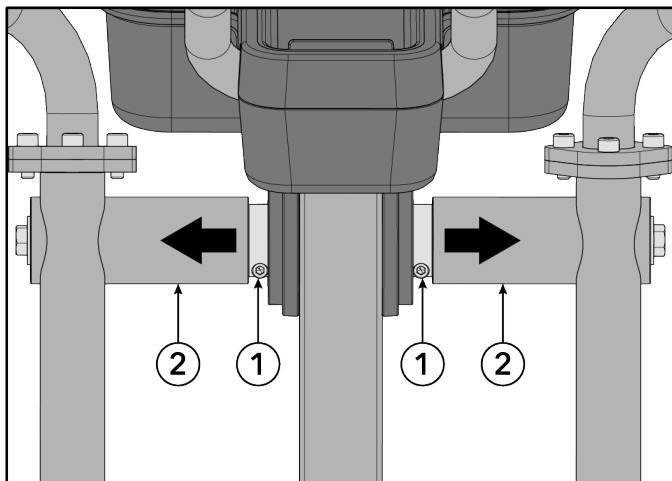


Stringere l'hardware a 25 ft-lb / 34 Nm.

4. Ripetere i passaggi 2-3 per installare il braccio oscillante opposto.

5. Verificare l'eventuale movimento laterale dei bracci oscillanti.

- Se i bracci oscillanti non si muovono lateralmente lungo il perno di rotazione, passare al passaggio successivo.
- Se i bracci oscillanti si muovono lateralmente lungo il perno di rotazione, allentare le viti di fermo utilizzando una chiave a brugola da 5 mm. Far scorrere i collari sull'albero fino a portarli a contatto con i bracci oscillanti e serrare le viti di fermo.



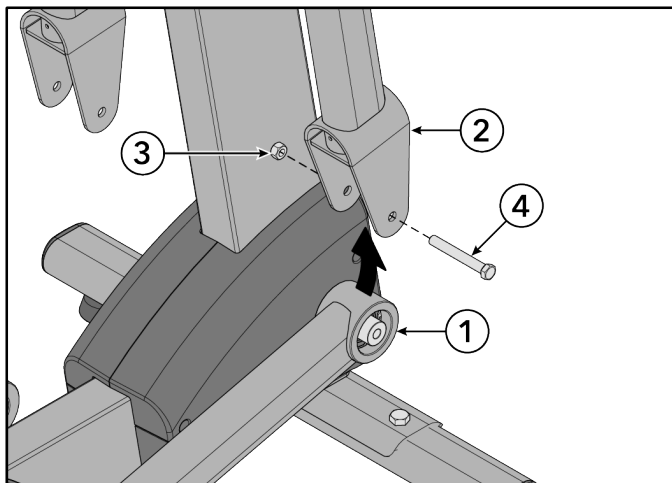
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Collare dell'albero	2
2	Bilanciere	2



Stringere l'hardware a 40 in-lb / 4,5 Nm.

6. Sollevare la leva del pedale e allinearla con il braccio oscillante.

7. Installare il bullone e il dado che fissano la leva del pedale al braccio oscillante utilizzando una chiave da 17 mm e una chiave a bussola da 17 mm.

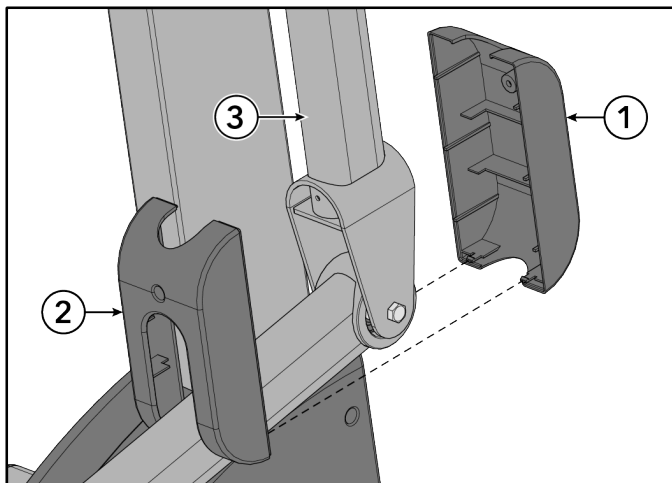


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Leva a pedale	1
2	Bilanciere	1
3	Dado esagonale M10 x 1,5 x 8 mm	1
4	Bullone esagonale HD M10 x 1,5-74	1



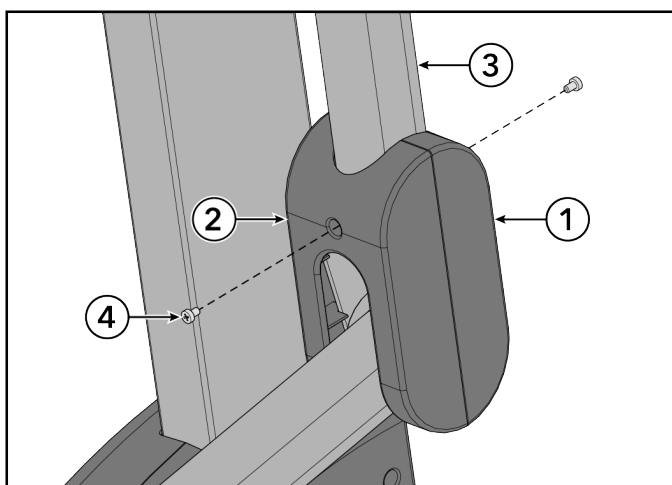
Stringere l'hardware a 25 ft-lb / 34 Nm.

8. Allineare le coperture della forcella sopra il braccio oscillante. Premere insieme le coperture della forcella.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Copertura Anteriore della Forcella	1
2	Copertura posteriore della forcella	1
3	Bilanciere	1

9. Installare le viti che fissano le coperture della forcella al braccio oscillante utilizzando un cacciavite a croce Phillips.



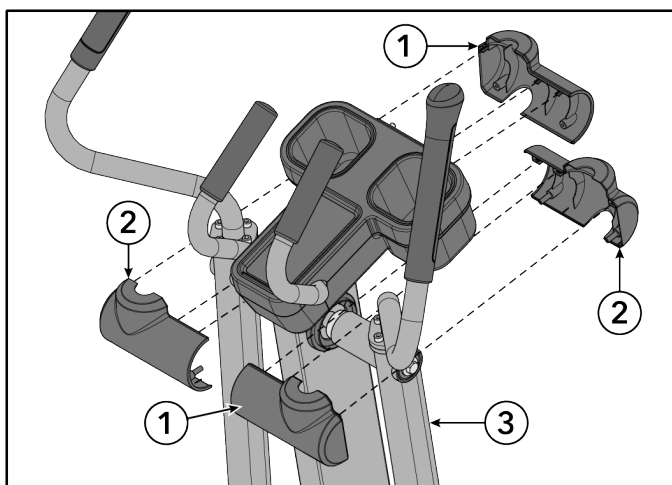
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Copertura Anteriore della Forcella	1
2	Copertura posteriore della forcella	1
3	Bilanciere	1
4	Vite CSL PAN M5 x 0,8-8	2



Stringere l'hardware a 13 in-lb / 1,5 Nm.

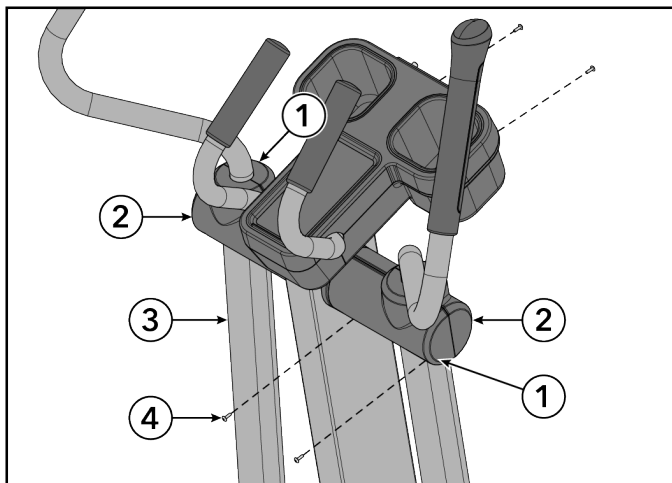
10. Ripetere i passaggi 6-9 per installare la leva del pedale opposta e le coperture della forcella.

11. Allineare le coperture dei bracci oscillanti sopra i bracci oscillanti. Premere insieme le coperture dei bracci oscillanti.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Copertura del braccio oscillante, A	2
2	Copertura del braccio oscillante, B	2
3	Bilanciere	2

12. Installare le viti che fissano le coperture dei bracci oscillanti ai bracci oscillanti utilizzando un cacciavite a croce Phillips.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Copertura del braccio oscillante, A	2
2	Copertura del braccio oscillante, B	2
3	Bilanciere	2
4	Vite PHL PAN M3,5 x 18-12	4

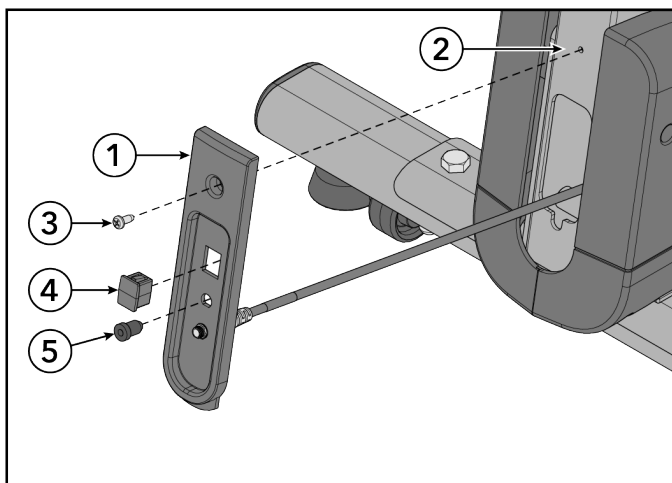


Stringere l'hardware a 13 in-lb / 1,5 Nm.

Installare Cavi SE4

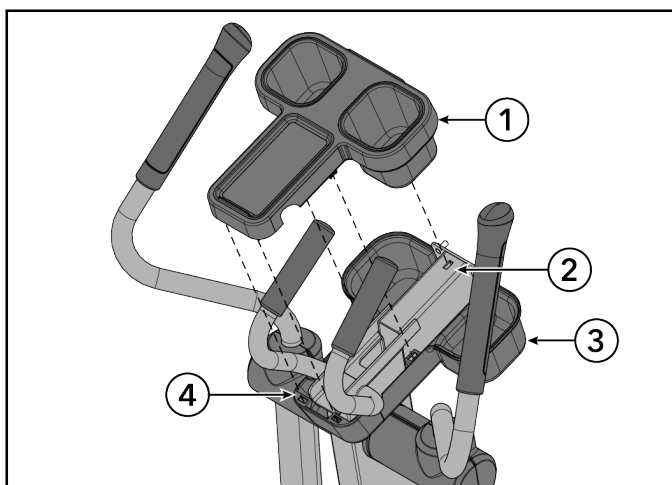
La seguente procedura illustra come installare i cavi per la console SE4. Se si sta installando la console SL, passare a [Installazione dell'assieme saldato della console](#).

1. Rimuovere la vite che fissa il pannello comport al telaio di base utilizzando un cacciavite Phillips.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Pannello Comport	1
2	Telaio Base	1
3	Vite PHL PAN M5 x 0,8 - 12 mm	1
4	Pres a RJ45 Femmina	1
5	Pres a COAX	1

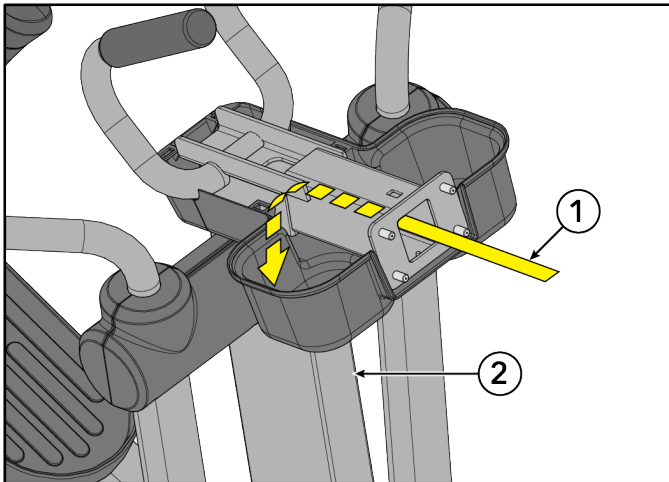
2. Rimuovere prese da pannello comport.
 3. Rimuovere la copertura superiore dei portabicchieri dalla monocolonna e dalle carenature tirando verso l'alto in linea retta.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Copertura Superiore dei Portabicchieri	1
2	Monocolonna	1
3	Copertura Inferiore dei Portabicchieri	1
4	Copertura Inferiore Anteriore del Ponte	1

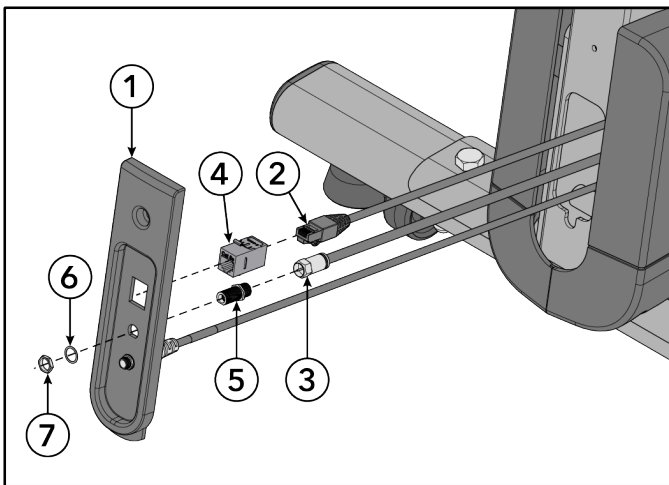
4. Dirigere i cavi SE4 lungo la monocolonna e farli uscire attraverso il telaio di base.

SUGGERIMENTO: Nel telaio è già installato un filo di traino per facilitare l'installazione dei cavi SE4. Attorcigliare il filo di traino attorno alle estremità dei cavi SE4 e tirare dall'altra estremità per installare i cavi attraverso il telaio.



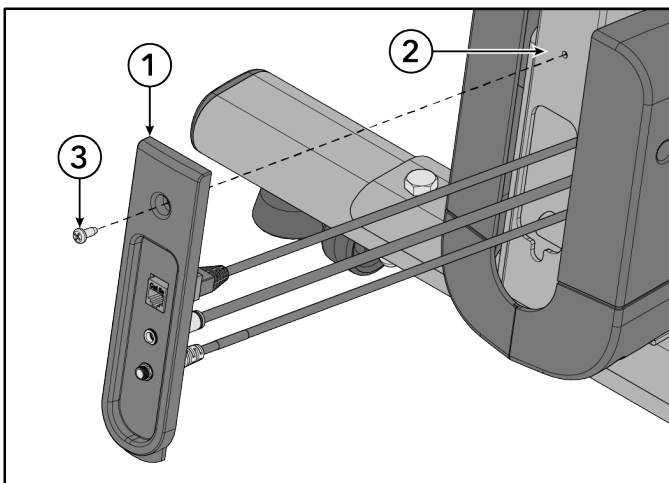
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Cavi	2
2	Monocolonna	1

5. Inserire i cavi nei connettori. Inserire i connettori nel pannello comport. Installare la rondella e il dado che fissano il pannello del connettore coassiale utilizzando una chiave da 11 mm.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Pannello Comport	1
2	Cavo, CAT5e	1
3	Cavo COAX	1
4	Connettore, CAT5e	1
5	Connettore, COAX	1
6	Rondella	1
7	Dado	1

6. Installare la vite che fissa il pannello comport al telaio di base utilizzando un cacciavite Phillips.



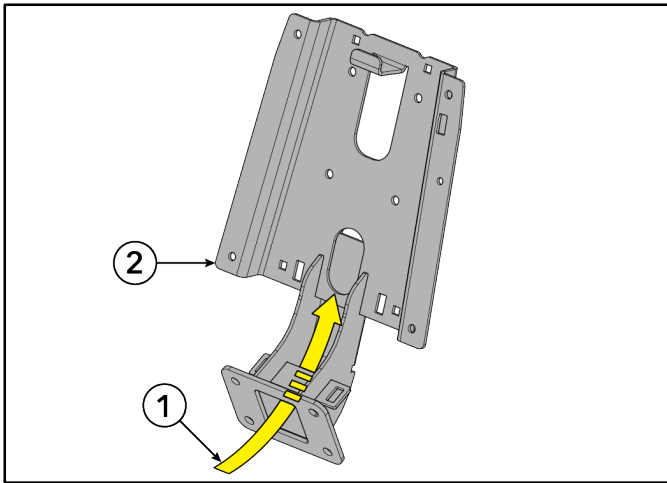
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Pannello Comport	1
2	Telaio Base	1
3	Vite PHL PAN M5 x 0,8 - 12 mm	1



Stringere l'hardware a 13 in-lb / 1,5 Nm.

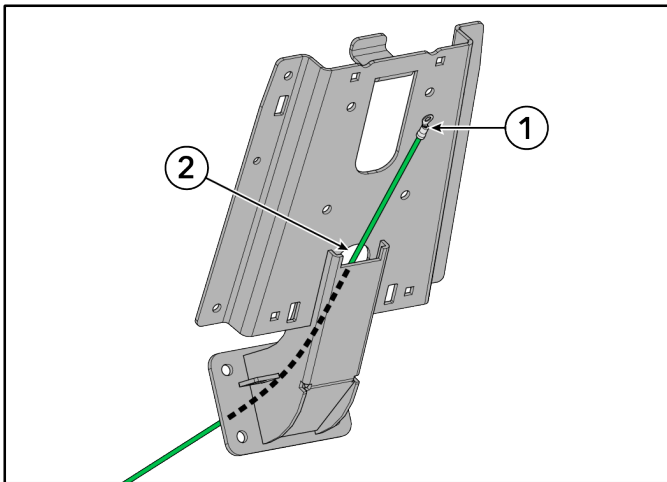
Installare il gruppo saldato della console

1. Dirigere i cavi verso l'alto tramite la saldatura della console.



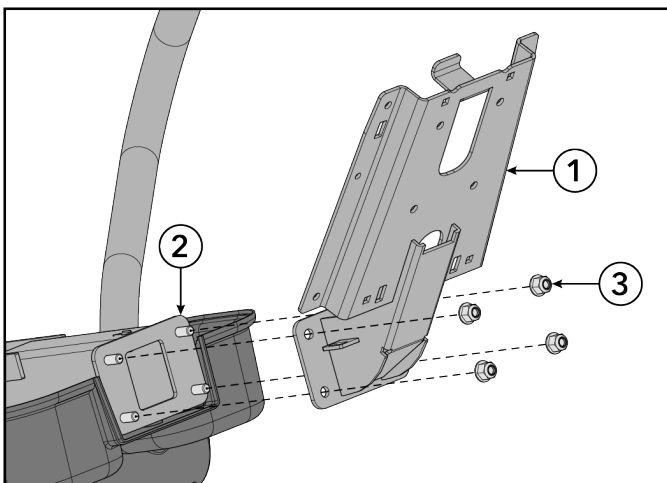
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Cavi	-
2	Unità Saldata della Console	1

NOTA: Il cavo di terra passa verso l'alto, attraversa ed esce dal retro del gruppo saldato della console.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Cavo di terra	1
2	Unità Saldata della Console	1

2. Installare i dadi che fissano l'assieme saldato della console alla monocolonna utilizzando una chiave da 13 mm.

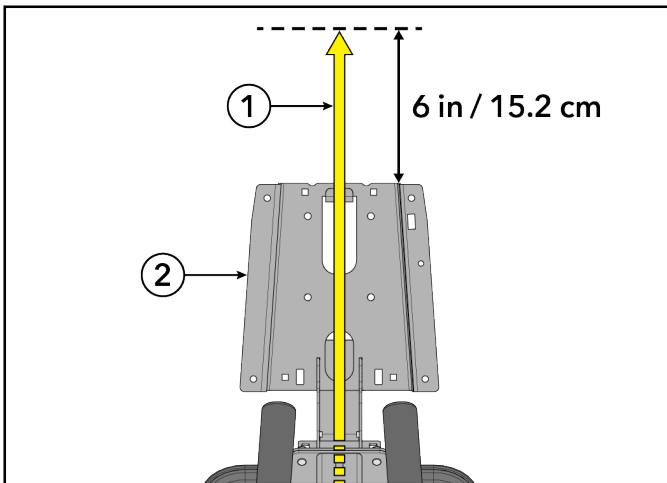


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Unità Saldata della Console	1
2	Monocolonna	1
3	Dado M8 x 1,25-6H, DIN, UNF, esagonale, autobloccante	4



Stringere l'hardware a 25 ft-lb / 34 Nm.

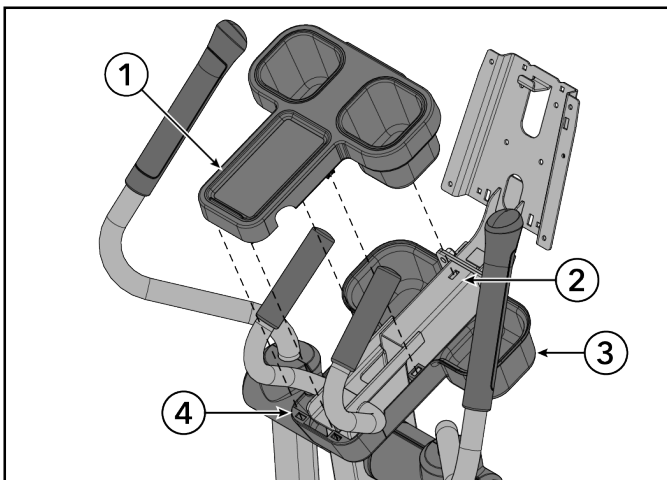
3. Far passare i cavi attraverso l'assieme saldato della console finché sporgono di circa 6 in / 15,2 cm oltre la parte superiore dell'assieme. Spingere la lunghezza di cavo rimanente verso il basso attraverso l'assieme saldato della console e la monocolonna.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Cavi	-
2	Unità Saldata della Console	1

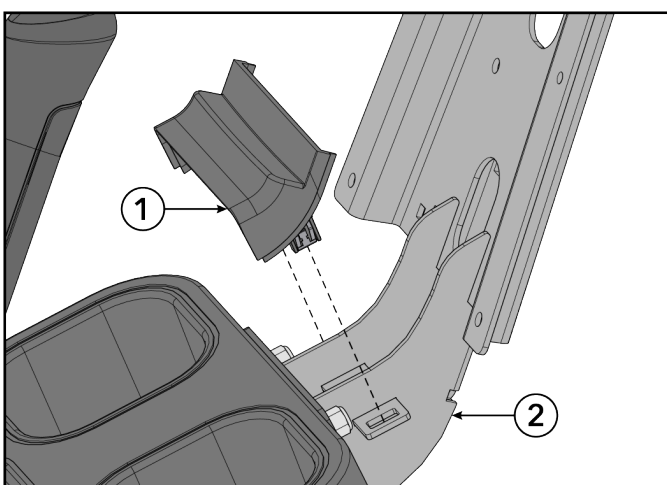
4. **NOTA:** Il seguente passaggio è valido solo per le unità con console SE4. Se si sta installando la console SL, passare alla fase 5.

Premere la copertura superiore dei portabicchieri nella monocolonna e nelle carenature.



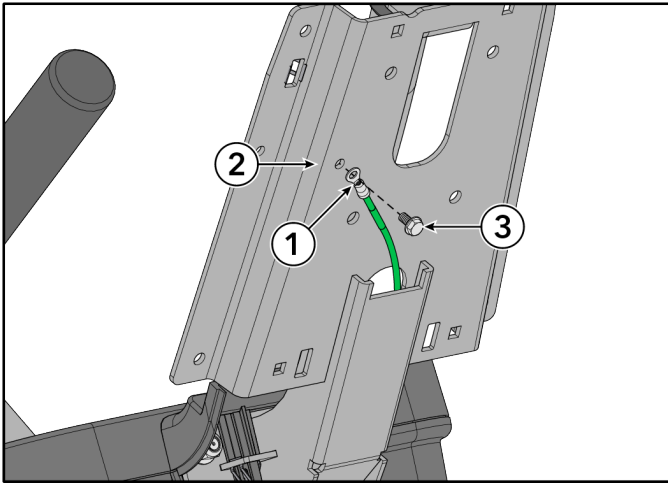
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Copertura Superiore dei Portabicchieri	1
2	Monocolonna	1
3	Copertura Inferiore dei Portabicchieri	1
4	Copertura Inferiore Anteriore del Ponte	1

5. Inserire a pressione la copertura di riempimento anteriore della console nell'assieme saldato della console.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Copertura di Riempimento Anteriore della Console	1
2	Unità Saldata della Console	1

6. Installare la vite che fissa il cavo di terra al gruppo saldato della console utilizzando una chiave a bussola da 8 mm.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Cavo di terra	1
2	Unità Saldata della Console	1
3	Vite #10 x 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR	1

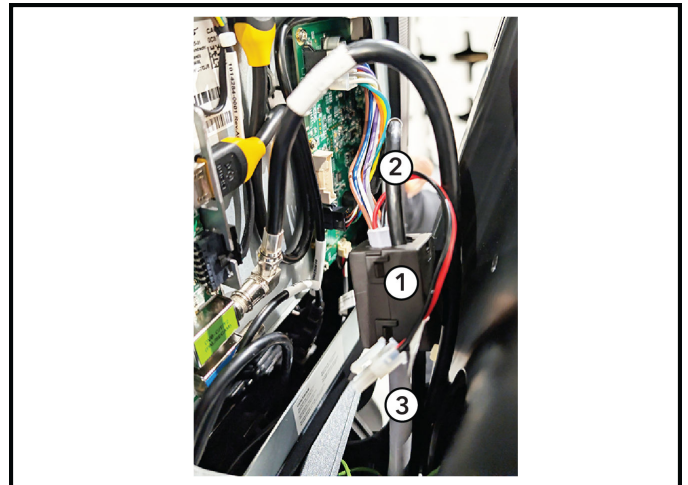
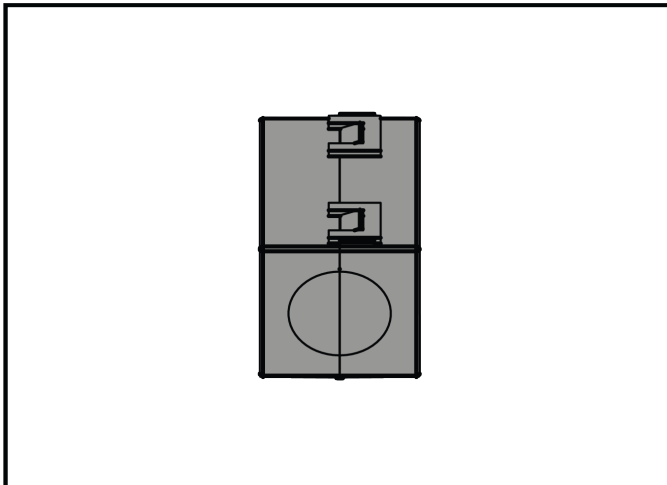


Serrare l'hardware a 2,6 ft-lb / 3,5 Nm.

Installazione Ferrite

Assemblare la ferrite sul cavo di alimentazione di base e sul cavo di segnale di base nella parte inferiore dell'assieme saldato della console.

Ferrite

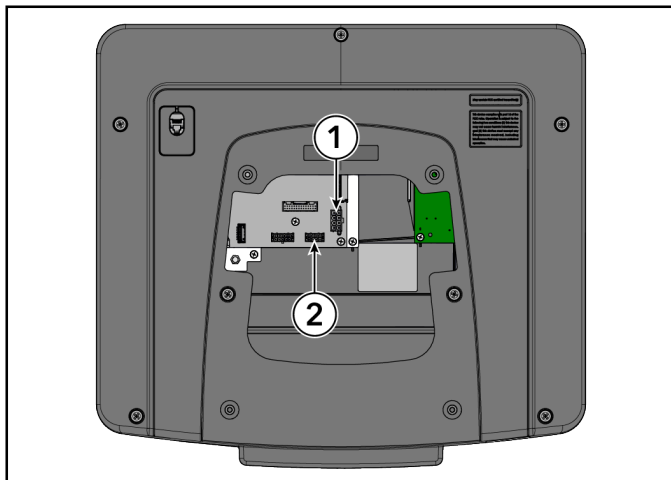


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Ferrite; Soppressione, Nucleo-contenitore	1
2	Cavo, Segnale da console a base	1
3	Cavo, dalla Console all'Alimentazione della Base	1

Connessioni dalla base alla console

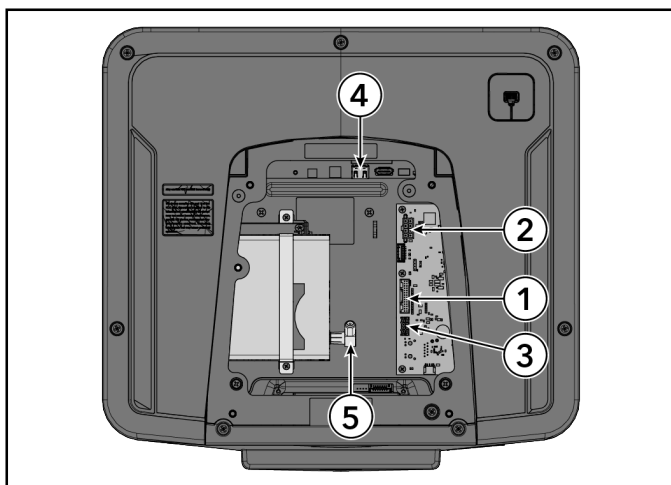
Collegare i cavi della base alla console.

SL



Componente	Descrizione
1	Alimentazione della base
2	Comunicazione della base

SE4



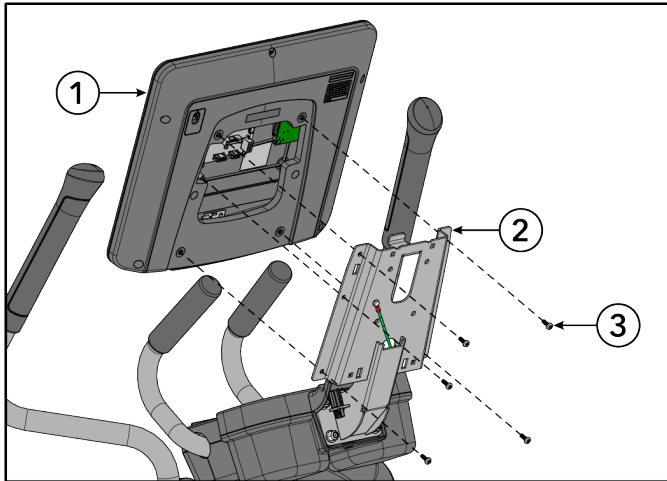
Componente	Descrizione
1	Cavo interfaccia base
2	Alimentazione della base
3	Comunicazione della base
4	Ethernet
5	COASSIALE

Installare Console: SL o SE4

Avvitare le viti che fissano la console alla piastra saldata di supporto della console utilizzando un cacciavite a croce.

NOTA: Usare il gancio sulla parte superiore della piastra saldata di supporto della console per aiutare l'installazione della console.

Console SL

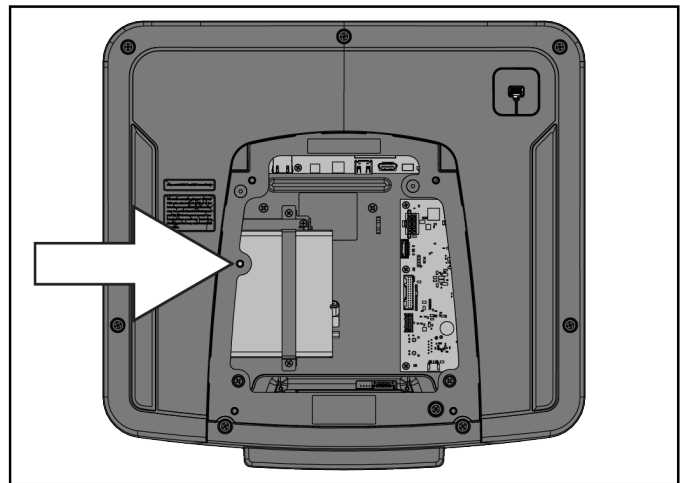
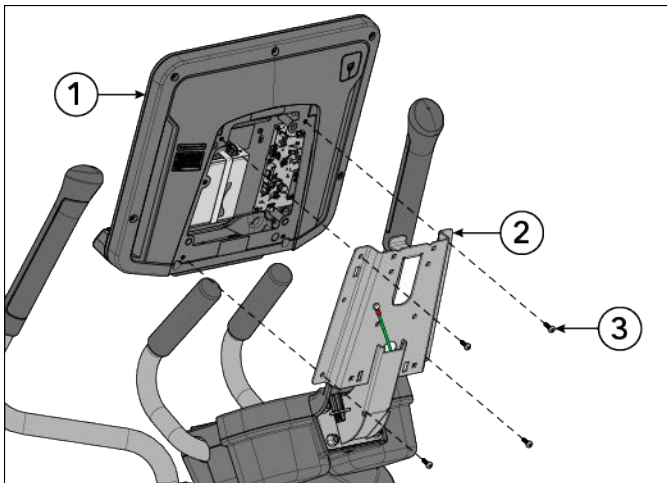


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Console SL	1
2	Piastra saldata di supporto della console	1
3	Vite M5 x 0,8 x 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	5



Stringere l'hardware a 16,8 in-lb /1,9 Nm.

Console SE4



NOTA: Non installare la vite nella posizione indicata (accanto alla freccia) se la console SE4 è dotata di ricevitore Set Top Box Sync (STB)! La vite andrà a urtare il ricevitore STB all'interno della console.

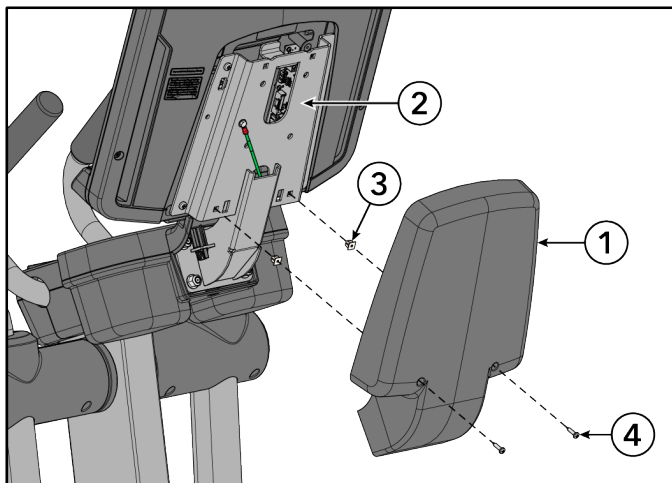
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Console SE4	1
2	Piastra saldata di supporto della console	1
3	Vite M5 x 0,8 x 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	4



Stringere l'hardware a 16,8 in-lb /1,9 Nm.

Installare la Carenatura Posteriore della Console

1. Inserire i passacavi in due fori sul retro del gruppo saldato della console.
2. Inserire a pressione le clip sulla parte superiore della copertura posteriore della console nelle corrispondenti asole del gruppo saldato della console.
3. Installare le viti che fissano la copertura posteriore della console al gruppo saldato della console utilizzando un cacciavite Phillips.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Carenatura Posteriore della Console	1
2	Unità Saldata della Console	1
3	Anello di gomma	2
4	Vite M4,2 X 0,7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2

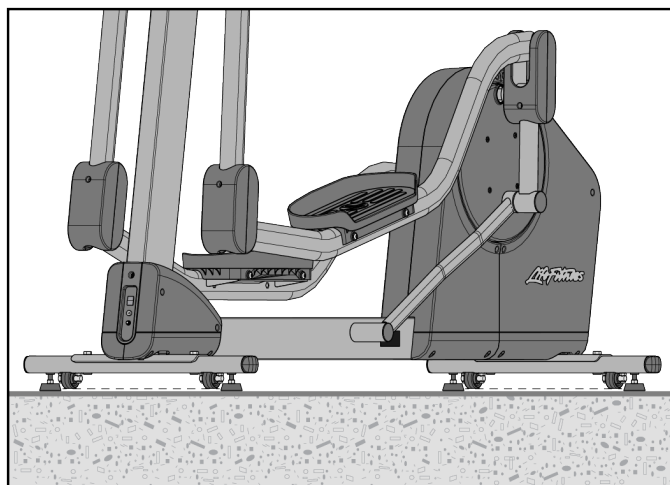
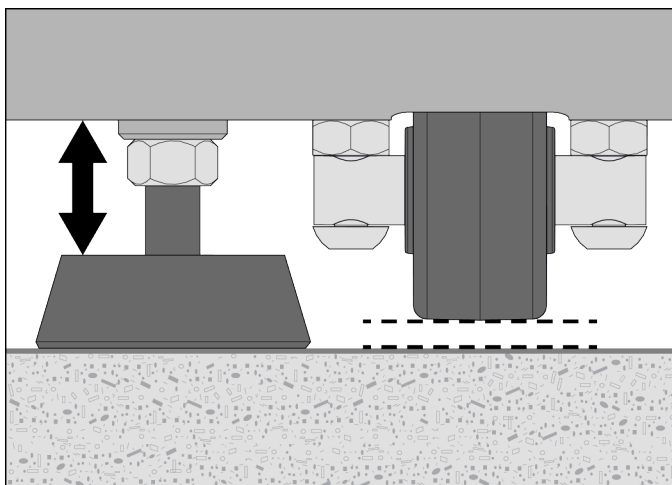


Stringere l'hardware a 13 in-lb / 1,5 Nm.

Posizionare Unità in Posizione

Vedere [Dove posizionare e Come Stabilizzare il cross-trainer](#) per ulteriori informazioni.

1. Posizionare Unità in Posizione
2. Abbassare i piedini di livellamento finché le ruote di trasporto non sono più a contatto con il suolo, utilizzando una chiave da 17 mm.



Verificare che l'unità funzioni correttamente

5. Specifiche

Caratteristiche tecniche dei prodotti

Uso previsto:	Pesante/Commerciale, EN ISO 20957 Classe S
	EN ISO 20957 Classificazione H (Home)
Peso massimo utente:	181 kg (400 lbs.)
Tipo di trasmissione	Generatore
Livelli di resistenza	26
Requisiti di alimentazione:	Vedere la sezione Requisiti di alimentazione elettrica
Ricarica wireless (SE4 Solo Console)	<p>Carica a induzione wireless Qi</p> <ul style="list-style-type: none">• Settore di ricarica: 50 mm x 80 mm (circa 2 pollici x 3 pollici)• Tempo di risposta alla ricarica: inferiore a 3 secondi• Uscita massima: 10W• Compatibilità protocollo di ricarica: Ricarica rapida Qi
Comunicazione wireless	BT, NFC, compatibilità con gli orologi Apple e Samsung, ANT+, RFID, connessione wireless

	Dimensioni fisiche (senza console)
Lunghezza	81,9 in. / 208 cm
Larghezza	30,7 in. / 78 cm
Altezza	65,2 in. / 165,6 cm
Peso	262,3 lbs. / 119 kg

6. Dati tecnici e di manutenzione

Consigli per la manutenzione preventiva

NOTA: L'apparecchio può essere considerato sicuro soltanto se sottoposto a ispezioni regolari per verificare l'eventuale presenza di danneggiamenti o usura. Qualora sia necessario riparare o sostituire componenti difettosi, non utilizzare l'apparecchiatura. Fare particolare attenzione ai componenti soggetti a usura, come indicato di seguito.

Affinché il prodotto continui a fornire prestazioni ottimali, si consiglia di attenersi ai seguenti suggerimenti di manutenzione preventiva:

- Posizionare il prodotto in un luogo fresco e asciutto.
- Pulire la console del display e tutte le superfici esterne con un detergente approvato o compatibile (vedere la sezione Detergenti Approvati e Compatibili) e con un panno in microfibra.
- Le unghie lunghe possono graffiare o danneggiare la superficie della console; usare i polpastrelli per premere i tasti di selezione sulla console.
- Pulire regolarmente la superficie dei pedali.
- Pulire regolarmente e accuratamente l'alloggiamento e i bracci mobili.

NOTA: Per la pulizia delle parti esterne, si raccomanda di usare un detergente non abrasivo e un panno morbido di cotone. Non applicare mai il detergente direttamente sulle superfici dell'apparecchiatura.

Detergenti approvati e compatibili

Gli esperti di hanno approvato due detergenti in particolare: PureGreen 24 e Gym Wipes. Entrambi questi detergenti toglieranno efficacemente e in modo sicuro sporcizia e sudore dall'attrezzatura. PureGreen 24 e la formula antibatterica Force di Gym Wipes sono disinfettanti efficaci contro le infezioni MRSA e H1N1.

PureGreen 24 è disponibile in formato spray, comodo da usare per il personale della palestra. Applicare lo spray su un panno di microfibra e pulire l'attrezzatura. Per una disinfezione generale, usare PureGreen 24 sull'attrezzatura per almeno 2 minuti e per almeno 10 minuti per il controllo di funghi e virus.

Gym Wipes sono salviette preinumidite, di grandi dimensioni e resistenti, da usare sull'attrezzatura prima e dopo gli allenamenti. Utilizzare le salviette Gym Wipes sull'attrezzatura per almeno 2 minuti per una disinfezione generale.

Contattare l'assistenza clienti per ordinare questi prodotti telefonando al numero 1.800.351.3737 o scrivendo a customersupport@lifelife.com.

Per pulire il display e tutte le superfici esterne è possibile usare anche un sapone delicato e acqua, o un detersivo delicato per uso domestico. Usare soltanto un panno morbido in microfibra. Versare il detergente sul panno di cotone prima della pulizia. NON usare ammoniaca o detergenti a base di acidi. NON usare detergenti abrasivi. NON usare salviette di carta. NON applicare il detergente direttamente sull'apparecchiatura.

Programma di manutenzione preventiva

Componente	Settimanale	Mensile	Ogni sei mesi
Rivestimenti della console	Pulire		Ispezionare
Portabottiglie / Vassoi accessori	Pulire	Ispezionare	
Viti Montaggio Console			Ispezionare
Hardware			Ispezionare
Telaio	Pulire		Ispezionare
Protezioni in plastica	Pulire	Ispezionare	
Piedini di livellamento		Ispezionare / Regolare	
Pedali	Pulire	Ispezionare	

Risoluzione dei problemi della fascia toracica cardio Polar®

Frequenza cardiaca irregolare o assente

Causa probabile	Azione correttiva
Gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica non sono bagnati a sufficienza per poter rilevare la frequenza cardiaca con accuratezza.	Inumidire gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica.
Gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica non aderiscono perfettamente alla cute.	Assicurarsi che gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica aderiscano perfettamente alla cute.
Il trasmettitore della fascia toracica dev'essere pulito.	Lavare il trasmettitore della fascia toracica con sapone neutro e acqua.
Trasmettitore della fascia toracica non impostato in maniera corretta.	La configurazione del trasmettitore a cintura avviene inizialmente avvicinandolo al ricevitore entro 30,5 cm (1 piede). Il ricevitore si trova nella console. Dopo che la frequenza cardiaca viene visualizzata sulla console, il raggio d'azione si estende fino a 91,4 cm (3 piedi).
La batteria della fascia toracica è scarica.	Per istruzioni sulla sostituzione della fascia toracica, contattare il servizio di assistenza clienti.

Frequenza cardiaca insolitamente elevata

Causa probabile	Azione correttiva
Interferenze elettromagnetiche da: <ul style="list-style-type: none"> • Televisori e/o antenne • Telefoni cellulari • Computer • Macchine • Le linee di alimentazione dell'alta tensione • Attrezzature da allenamento motorizzate 	Allontanare l'apparecchiatura dalla probabile causa, o allontanare la causa dell'interferenza dall'apparecchiatura fino a quando i valori della frequenza cardiaca non risultano accurati.

Riciclaggio delle batterie - Console SL

Rimuovere e riciclare la batteria ricaricabile prima di smaltire questo prodotto al termine della vita utile. Scollegare l'alimentazione (se applicabile) prima di rimuovere la batteria. Per accedere alla batteria, rimuovere le viti che fissano il coperchio posteriore superiore al retro dell'ellittica. La batteria si trova vicino alla parte superiore del telaio, direttamente sotto le coperture posteriori che devono essere rimosse. Per rimuovere la batteria, rimuovere i due fili collegati alla batteria e le due viti che fissano la batteria in posizione. Smaltire la batteria in maniera adeguata.

Istruzioni

Base conoscitiva

Vedere <https://lfn.fit/KnowledgeBase> per informazioni più dettagliate.

Come ottenere assistenza tecnica per il prodotto

1. Accertarsi che il problema esista realmente e rileggere le istruzioni operative. Il problema potrebbe essere causato da una mancanza di familiarità con il prodotto, con le sue funzionalità e con i suoi programmi di allenamento.
2. Individuare e annotare il numero di serie del prodotto indicato a destra in alto dello stabilizzatore anteriore.
3. Contattare l'assistenza clienti Life Fitness all'indirizzo <http://www.lifefitness.com>.

Aggiornamenti software

L'Apparecchiatura contiene software incorporato essenziale per il corretto funzionamento e la sicurezza. Per mantenere funzionalità, sicurezza e copertura della garanzia, il software dell'Apparecchiatura deve essere mantenuto aggiornato con tutti gli aggiornamenti, le patch e gli upgrade rilasciati dal produttore («Aggiornamenti»).

1. Notifica e monitoraggio - Il Proprietario / Operatore deve (a) registrare e mantenere un indirizzo e-mail valido presso il Produttore allo scopo di ricevere le notifiche degli Aggiornamenti, oppure (b) monitorare regolarmente il sito web designato dal Produttore per gli avvisi di Aggiornamento pubblicati. La mancata esecuzione di una o dell'altra non solleva il Proprietario / Operatore dall'obbligo di installare gli Aggiornamenti.
2. Metodo di aggiornamento - Gli Aggiornamenti saranno resi disponibili tramite il canale di distribuzione elettronico sicuro del Produttore. Il Proprietario / Operatore deve seguire le istruzioni fornite per la corretta installazione e implementazione.
3. Responsabilità per la conformità - L'obbligo di rimanere informati sugli Aggiornamenti ricade esclusivamente sul Proprietario / Operatore. L'obbligo del Produttore di fornire notifica si considera adempiuto mediante l'invio di un avviso all'indirizzo e-mail registrato oppure mediante la pubblicazione di un avviso sul sito web di Aggiornamento designato.
4. Conseguenze della mancata conformità - La mancata installazione degli Aggiornamenti può comportare:
 - Decadenza o limitazione della copertura di garanzia;
 - Sospensione dell'assistenza tecnica;
 - Diminished equipment performance or safety hazards; and
 - Manufacturer disclaiming liability for resulting injury, damage, or loss.

7. Garanzia

Informazioni sulla garanzia

Utilizzare il link qui sotto oppure scansionare il codice QR per accedere alle informazioni sulla garanzia:

<http://lifefitness.com/warranties>

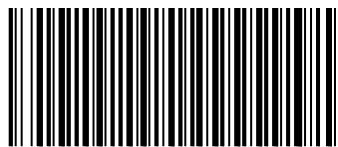


8. Note versione

Aggiornamenti al Manuale

1 febbraio 2026 (Rev. AB)

Argomento	Aggiornamenti
Collegamento per ottenere informazioni aggiuntive online	Aggiunto
Coperchio anteriore	Aggiunto: Manuale utente
Istruzioni per la Sicurezza	Aggiunto: il proprietario dell'apparecchiatura è responsabile di fornire a tutti gli utilizzatori dell'apparecchiatura tutte le avvertenze e le istruzioni. Testo aggiornato: le apparecchiature autoportanti devono essere posizionate su una base piana, stabile e orizzontale.
Requisiti elettrici	Tabella aggiornata per includere Consumer
Presentazione del prodotto	Aggiunto: Etichette dei prodotti
Hardware	Aggiunto: Ferrite
Installazione Ferrite	Nuova fase di assemblaggio
Installare Cavi SE4	Aggiornato il testo del SUGGERIMENTO per il cavo di trazione.
Collegamento della Console	Immagine e argomento aggiornati per la console SE4 a 4 viti.
Dati tecnici e di manutenzione	Aggiunto: Sezione Aggiornamento Software
Specifiche	Cancellato: Gamma velocità pedali



1028281-0008