

Cross-Trainer Atmos

Manuel d'utilisation / Instructions de montage



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • États-Unis
847.288.3300 • TÉLÉCOPIE : 847.288.3703

Numéro de téléphone du service clientèle : 800.351.3737 (numéro d'appel gratuit aux États-Unis et au Canada)
Site Web mondial : www.lifefitness.com

Bureaux internationaux

AMÉRIQUES

Amérique du Nord

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018, U.S.A.
Téléphone : (847) 288 3300
Courriel du service entretien :
customersupport@lifefitness.com
Courriel du service
commercial / marketing :
commercialsales@lifefitness.com

Brésil

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
Brésil
SAC : 0800 773 8282 option 2
Téléphone : +55 (11) 3095 5200 option 2
E-mail du service entretien :
suportebr@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
vendasbr@lifefitness.com

Amérique latine et Caraïbes*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018, U.S.A.
Téléphone : (847) 288 3300
Courriel du service entretien :
customersupport@lifefitness.com
Courriel du service
commercial / marketing :
commercialsales@lifefitness.com

EUROPE, MOYEN-ORIENT ET AFRIQUE (EMEA)

Belgique, Pays-Bas et Luxembourg

Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bâtiment
B
3065WB, Rotterdam
Pays-Bas
+31 88 646 6666
E-mail du service entretien :
service.benelux@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
marketing.benelux@lifefitness.com

Royaume-Uni

Life Fitness UK LTD

Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
Téléphone : Services administratifs (+44)
1353.666017
Service à la clientèle (+44) 1353.665507
E-mail du service entretien :
uk.support@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
life@lifefitness.com

Allemagne, Autriche et Suisse

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
ALLEMAGNE
Téléphone :
+49 (0) 89 / 31775166 Allemagne
+43 (0) 1 / 6157198 Autriche
+41 (0) 848 / 000901 Suisse
E-mail du service entretien :
kundendienst@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
vertrieb@lifefitness.com

Espagne

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^o^a
08960 Sant Just Desvern Barcelone
SPAIN
Téléphone : (+34) 93.672.4660
E-mail du service entretien :
servicio.tecnico@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
info.iberia@lifefitness.com

Pour tous les autres pays de la zone EMEA et les entreprises de distribution de la zone EMEA*

Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bâtiment
B
3065WB, Rotterdam
Pays-Bas
+31 88 646 6666
E-mail du service entretien :
emeaservicesupport@lifefitness.com

ASIE PACIFIQUE (AP)

Japon

Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tokyo 107-0062
Japon
Téléphone : (+81) 0120.114.482
Fax : (+81) 03-5770-5059
E-mail du service entretien :
service.lfj@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
sales@lifefitnessjapan.com

Hong Kong

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Téléphone : (+852) 25756262
Télécopie : (+852) 25756894
E-mail du service entretien :
service.hk@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Pour tous les autres pays de l'Asie-Pacifique et les entreprises de distribution de la région Asie-Pacifique*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Téléphone : (+852) 25756262
Télécopie : (+852) 25756894
E-mail du service entretien :
service.ap@lifefitness.com
E-mail du service commercial/marketing :
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Lien vers les documents utilisateurs et entretien

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/PartStore>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wa websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

Table des Matières

Informations supplémentaires

Lien vers des informations complémentaires en ligne	6
---	---

Démarrage

Consignes de sécurité	7
Où placer et comment stabiliser le Cross-Trainer	9
Exigences en matière d'alimentation électrique (applicable aux unités utilisant une alimentation électrique externe)	10
Vérifiez l'alimentation de la console	10
Option d'alimentation externe / Source d'alimentation externe	10

Aperçu du produit

Caractéristiques de l'appareil	11
Étiquettes du produit	12
Position des étiquettes	12
Branchements	12
Comment utiliser le Cross-Trainer	13
Comment monter sur le Cross-Trainer et en descendre	13

Assemblage

Lien vers des informations complémentaires en ligne	14
Visserie	15
Outils nécessaires	16
Procédure d'assemblage	16

Spécifications

Caractéristiques du produit	29
---	----

Entretien et données techniques

Conseils d'entretien préventif	30
Produits nettoyants homologués et compatibles	30
Calendrier d'entretien préventif	31
Dépannage de la ceinture thoracique Polar® de contrôle de la fréquence cardiaque	31
Recyclage de la batterie - Console SL	31
Conseils pratiques	32
Mises à jour de logiciel	32

Garantie

Informations sur la garantie	33
--	----

Notes de publication

Mises à jour du manuel	34
--	----

Life Fitness® est une marque déposée.

Gym Wipes® est une marque déposée de 2XL Corporation. PureGreen 24 est une marque commerciale de Pure Green. Polar® est une marque déposée de Polar Electro Inc.

© Copyright 2026, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

www.lifefitness.com • 1028281-0006 AB • 2026

1. Informations supplémentaires

Lien vers des informations complémentaires en ligne

En plus des informations contenues dans ce manuel, veuillez scanner le code QR pour obtenir des informations supplémentaires et de mises à jour.

Life FitnessAtmos Cross-Trainer




<https://fn.fit/AtmosXinstall>

2. Démarrage

Consignes de sécurité

Le propriétaire de l'équipement doit fournir aux utilisateurs toutes les mises en garde et instructions nécessaires.

 Veuillez lire toutes les instructions avant usage.

⚠ ATTENTION : Toute modification apportée à cet équipement pourrait en annuler la garantie.

⚠ AVERTISSEMENT : Des problèmes de santé peuvent survenir en cas d'une utilisation incorrecte ou excessive de l'équipement. Life Fitness Recommande VIVEMENT aux utilisateurs de passer un examen médical complet avant d'entamer un programme d'entraînement, et tout particulièrement dans les cas suivants : antécédents familiaux d'hypertension (pression sanguine trop élevée) ou de pathologies cardiaques, utilisateurs de 45 ans ou plus, tabagisme, hypercholestérolémie (taux de cholestérol sanguin trop élevé), obésité, absence d'exercice physique depuis un an ou plus. Si, pendant l'usage de l'appareil, l'utilisateur éprouve un malaise, des vertiges, des douleurs ou des difficultés à respirer, il doit s'arrêter immédiatement.

⚠ AVERTISSEMENT : Pour réduire les risques de brûlures, d'incendies, de décharges électriques ou de blessures, il est essentiel de brancher chaque appareil sur une prise électrique correctement mise à la terre.

⚠ AVERTISSEMENT : Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. Un exercice trop intensif peut entraîner des blessures graves, voire mortelles. En cas de malaise, interrompez immédiatement la séance d'entraînement.

⚠ AVERTISSEMENT : Ne pas utiliser pour des étirements et ne pas y attacher des sangles ou autres dispositifs.

⚠ AVERTISSEMENT : Tenir les piles hors de portée des enfants.

Certaines sangles de poitrine peuvent contenir une pile jetable.

- L'ingestion de la pile peut provoquer des blessures graves voire la mort en moins de 2 heures en raison du risque de brûlures chimiques et de perforation de l'œsophage.
- Si vous pensez que votre enfant a avalé une pile, contactez immédiatement le centre anti-poison local pour obtenir des conseils spécifiques.
- Contrôlez l'appareil et assurez-vous que le compartiment pour pile est bien fermé, par exemple que la vis ou toute autre fixation mécanique est bien serrée. Ne pas utiliser le produit si le compartiment n'est pas bien fermé.
- Éliminer les piles bouton immédiatement et de manière sûre. Les piles bouton sont une source de danger.
- Informez les tiers des risques associés aux piles bouton et de la manière dont ils doivent agir pour protéger leurs enfants.

⚠ AVERTISSEMENT : Veillez à laisser un dégagement d'au moins 30 cm (1 pied) devant le Cross-Trainer et d'au moins 60 cm (2 pieds) sur les côtés.

⚠ AVERTISSEMENT : Le Cross-Trainer n'est pas équipé d'une option roue libre. Par conséquent, il ne peut être arrêté instantanément.

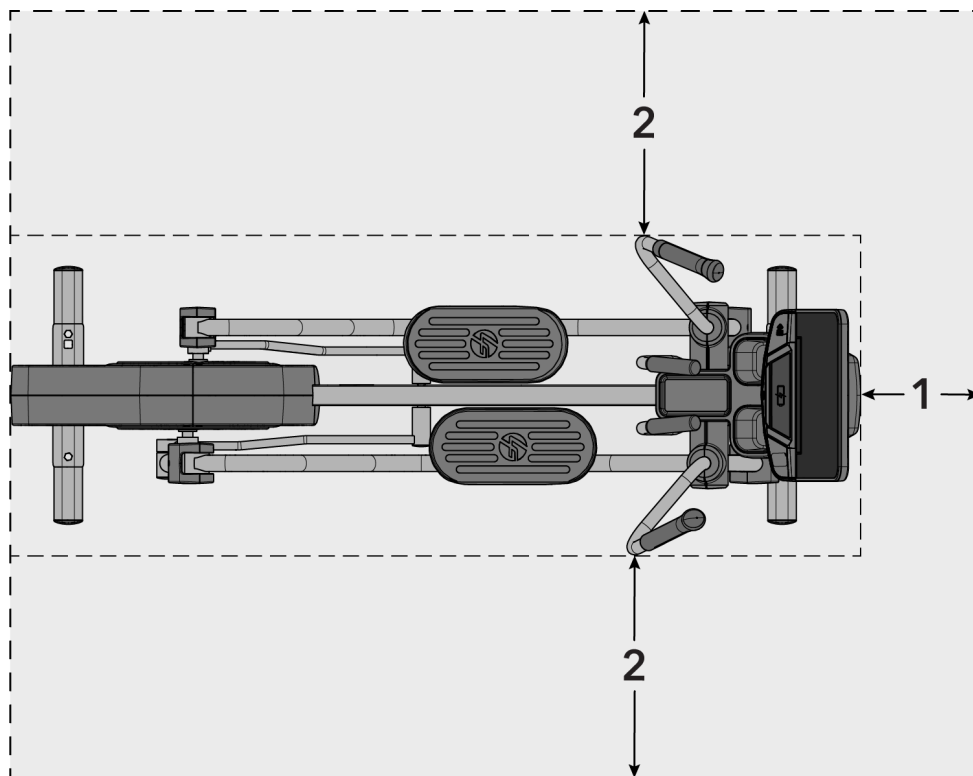
⚠ DANGER : Pour réduire les risques de chocs électriques ou de blessures en raison des pièces mobiles, débranchez toujours les produits avant de les nettoyer ou de procéder aux tâches d'entretien.

- Life Fitness ne garantit pas que les composants utilisés dans la fabrication des produits proposés dans la bande Life Fitness sont exempts de latex. Les utilisateurs de ces produits doivent prendre toutes les précautions nécessaires pour éviter un contact accidentel qui pourrait entraîner une réaction indésirable au latex.
- Ne faites jamais fonctionner le produit dont la fiche ou le cordon d'alimentation sont altérés ni aucun appareil qui serait tombé, aurait été endommagé ou même partiellement plongé dans l'eau. Contactez le service à la clientèle.
- Placez l'appareil de façon à ce que l'utilisateur ait accès à la fiche du cordon d'alimentation. Assurez-vous que le cordon d'alimentation n'est pas noué ou tordu et qu'il n'est pas coincé sous un autre appareil ou sous tout autre objet.
- Si le cordon d'alimentation électrique est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, par un réparateur agréé ou par une personne qualifiée afin d'éviter tout danger.
- Pour un fonctionnement correct, suivez toujours les instructions de la console.
- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes ou des enfants présentant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou un manque d'expérience et de connaissances, sauf en cas de supervision ou d'instructions relatives à son utilisation par une personne responsable de leur sécurité.
- N'utilisez pas ce produit à l'extérieur, près d'une piscine ou dans des endroits très humides.
- N'utilisez jamais le produit avec les ouvertures d'air bloquées. Maintenez les bouches d'aération exemptes de peluches, de cheveux ou de toute autre obstruction.
- N'introduisez jamais d'objet dans les ouvertures de cet appareil. Si un objet tombe dans l'appareil, mettez ce dernier hors tension, débranchez le cordon d'alimentation et récupérez l'objet avec précaution. Si vous ne pouvez pas l'atteindre, contactez le service d'assistance à la clientèle.

- Ne placez jamais de liquides d'aucune sorte directement sur l'appareil, sauf si vous disposez d'un support ou d'un plateau pour accessoires. Nous vous recommandons de n'utiliser que des récipients pourvus d'un couvercle.
- N'utilisez pas ces produits avec les pieds nus. Portez toujours des chaussures. Portez des chaussures à semelles en caoutchouc ou antidérapantes. N'utilisez pas de chaussures à talon, à semelle en cuir, à crampons ou à pointes. Assurez-vous qu'aucun caillou ne s'est incrusté dans les semelles.
- Éloignez les vêtements amples, les lacets de chaussure et les serviettes des parties mobiles de l'appareil.
- Ne placez pas les mains à l'intérieur ou sous l'appareil. Ne le faites pas basculer sur le côté durant son fonctionnement.
- Cet équipement n'est pas destiné à être utilisé par les enfants. Tenez les enfants âgés de moins de 14 ans à l'écart de la machine.
- Ne laissez aucune personne gêner l'utilisateur ou le fonctionnement de l'appareil pendant l'exercice.
- Laissez les consoles LCD s'adapter à la température ambiante pendant une heure avant de brancher l'appareil et de l'utiliser.
- Life Fitness recommande de débrancher le produit quand il n'est pas utilisé. Débranchez-le systématiquement après son utilisation et avant l'ajout et le retrait de pièces.
- Utilisez cet équipement uniquement aux fins auxquelles il est destiné et de la manière décrite dans le présent manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
- Les équipements autonomes doivent être placés sur une base plane, stable et horizontale.
- Ne vous mettez pas debout ni assis sur les caches en plastique situés à l'arrière du Cross-Trainer.
- Ne vous mettez pas debout sur le tube central du Cross-Trainer.
- La puissance nécessaire à chaque utilisateur pour effectuer un exercice peut différer de la puissance mécanique affichée sur le Cross-Trainer.
- Ne montez jamais à l'envers sur le Cross-Trainer.
- Montez et descendez du Cross-Trainer avec la plus grande précaution. Avant de monter, placez la pédale située de votre côté en position basse, en vous aidant des bras mobiles. Utilisez les poignées fixes lorsque vous avez besoin de renforcer votre équilibre. Pendant les exercices, tenez les bras mobiles.
- Lisez les avertissements sur chaque produit avant de commencer à vous entraîner.
- Si certaines étiquettes d'avertissement sont manquantes ou endommagées, contactez immédiatement le service d'assistance à la clientèle. Nous vous en fournirons de nouvelles. Les étiquettes d'avertissement sont expédiées avec les appareils et doivent être installées avant utilisation de ces derniers. Life Fitness n'est pas responsable des étiquettes manquantes ou endommagées.

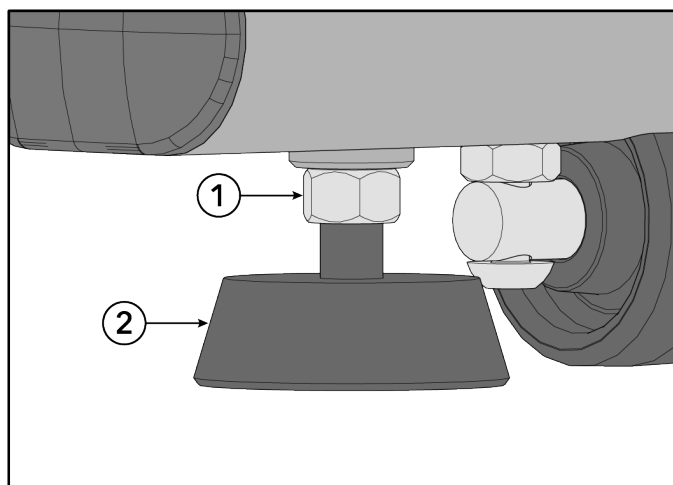
Où placer et comment stabiliser le Cross-Trainer

Lisez le manuel dans son intégralité avant d'installer le Cross-Trainer. Une fois toutes les Instructions de Sécurité suivies, déplacez l'unité à l'endroit où vous souhaitez l'utiliser. Laisser un dégagement d'au moins 30 cm (1 pied) devant le Cross-Trainer et d'au moins 60 cm (2 pieds) sur les côtés. Vous devez pouvoir monter facilement sur le Cross-Trainer en l'abordant sur le côté.



1	1 pi. / 0,3 m
2	2 pi. / 0,6 m

Après avoir mis l'appareil en place, essayez de le faire basculer d'un côté à l'autre pour vérifier sa stabilité. Le moindre jeu indique qu'il doit être mis à niveau. Déterminez le pied qui ne repose pas complètement sur le sol. Desserrez le contre-écrou à l'aide d'une clé de 17 mm, puis faites tourner le pied de mise de niveau pour l'abaisser. Vérifiez que l'unité est stable. Recommencez le réglage jusqu'à ce qu'il soit parfaitement stable. Une fois le réglage terminé, resserrez le contre-écrou sur la barre de stabilisation.



Élément	Description	Qté
1	Contre-écrou	4
2	Patin	4

Exigences en matière d'alimentation électrique (applicable aux unités utilisant une alimentation électrique externe)

- Les appareils équipés de la console SL disposent d'une alimentation propre. Une alimentation électrique externe en option est disponible à l'achat.
- Les appareils équipés de consoles SE4 nécessitent une alimentation électrique de 24 VCC.

⚠ AVERTISSEMENT : Utilisez uniquement la brique et le cordon d'alimentation fournis. N'utilisez aucune modification pour brancher sur une prise à deux fiches. Le produit doit être branché sur une prise à trois fiches adaptée.

Console	Tension électrique	Fréquence	Tension de sortie	Intensité de sortie
SL	95 - 264 VCA	47 - 63 Hz	24 VCC	2,5 A
SE4	95 - 264 VCA	47 - 63 Hz	24 VCC	3,75 A

Tension de prise	Prise et coupe-circuit de la gamme commerciale (ampères)	Prise et coupe-circuit des gammes grand public/domicile (ampères)
120 VCA	20 (pas plus de 8 vélos elliptiques par disjoncteur pour le modèle SL ; 4 vélos par disjoncteur pour le modèle SE4)	15 (pas plus de 8 vélos elliptiques par disjoncteur pour SL ; 4 vélos elliptiques par disjoncteur pour SE4)
230 VCA	12 (pas plus de 8 vélos elliptiques par disjoncteur pour SL ; 4 vélos elliptiques par disjoncteur pour SE4)	12 (pas plus de 8 vélos elliptiques par disjoncteur pour SL ; 4 vélos elliptiques par disjoncteur pour SE4)

REMARQUE : Ne modifiez pas la fiche fournie avec l'appareil. Faites installer une prise électrique appropriée par un électricien qualifié si la prise existante ne convient pas.

REMARQUE : Assurez-vous que le cordon d'alimentation est correctement branché à l'unité de base. Un branchement lâche peut empêcher l'appareil de recevoir une alimentation externe.

Vérifiez l'alimentation de la console

La console SL est alimentée par une batterie rechargeable de 6 volts. Vérifiez la batterie en appuyant sur le bouton GO La console doit émettre un bip et s'allumer. La console affichera le logo Life Fitness. Si une invite n'apparaît pas, montez sur l'appareil et commencez à pédaler. La console devrait alors s'allumer et permettre la configuration d'un exercice. Pédalez 10 à 20 minutes à 50 tr/min, ou plus vite, pendant une séance d'entraînement pour une charge optimale de la batterie. Le mouvement des pédales pendant les exercices maintient la batterie chargée. Une alimentation externe en option peut être utilisée. Si l'appareil est alimenté par une source externe, la recharge de la batterie est automatique et il n'est pas nécessaire de pédaler. Utilisez uniquement l'alimentation électrique fournie par Life Fitness pour éviter tout fonctionnement non sécurisé.

Option d'alimentation externe / Source d'alimentation externe

La fonction Power Assist optionnelle du vélo elliptique permet à la console d'être alimentée par une source électrique externe. Cela élimine la nécessité de pédaler à une vitesse minimale pour fournir une alimentation constante à la console. Grâce à cette option, l'utilisateur qui emploie le Cross-Trainer pour des exercices de réadaptation peut pédaler à une vitesse inférieure au minimum sans que la console s'éteigne.

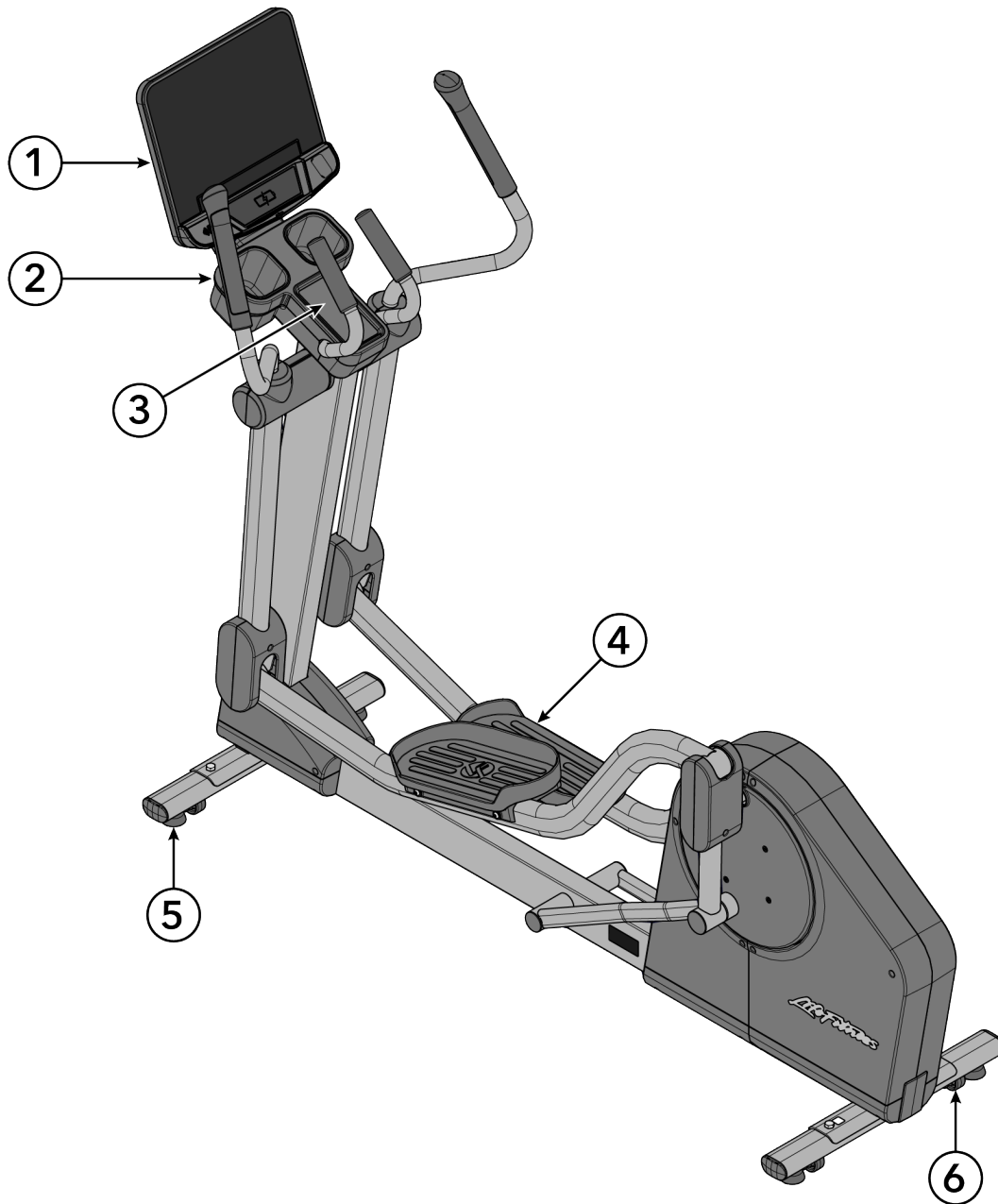
Branchez le cordon secteur au connecteur d'alimentation externe à l'avant du Cross-Trainer. Branchez le cordon sur une prise électrique CA. Pour un fonctionnement sans danger, n'utilisez que la source d'alimentation externe fournie par Life Fitness.

⚠ ATTENTION : Les connecteurs doivent pouvoir facilement être insérés sur les prises de courant. Forcer une connexion risque d'endommager le connecteur cylindrique et/ou la prise et peut annuler la garantie de l'appareil. Si le connecteur cylindrique de l'alimentation électrique ne s'introduit pas facilement dans la prise, cela signifie que l'alimentation électrique n'est pas celle qui doit être utilisée.

La fonction d'assistance électrique nécessite un kit en option. Pour commander le kit, contactez le service d'assistance à la clientèle Life Fitness.

3. Aperçu du produit

Caractéristiques de l'appareil

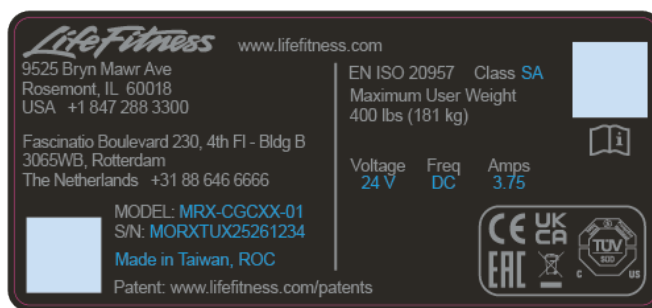


Élément	Description	Qté
1	Console	1
2	Porte-gobelet	2
3	Plateau d'accessoires	1
4	Pédales	2
5	Pieds réglables	4
6	Roulettes de transport	4

REMARQUE : Console SE4 illustrée à titre de référence.

Étiquettes du produit

Conformité / Numéro de série



Position des étiquettes

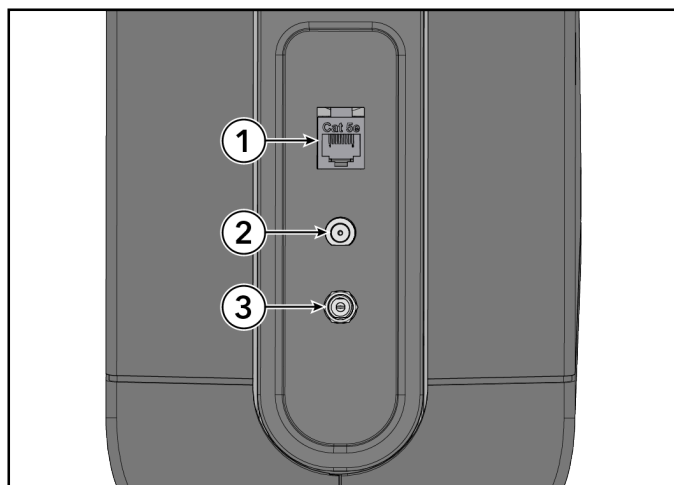
IMPORTANT : Vérifiez que toutes les étiquettes / décalques indiqués sont placés sur le produit et à l'endroit indiqué. Remplacer les étiquettes manquantes ou endommagées.



Élément	Description	Qté
1	Étiquette, conformité, consommation et commerce	1

Branchements

La prise de connexion suivante est située à l'avant du Cross-Trainer :



Élément	Description
1	Réseau/Ethernet CAT5e
2	Câble coaxial
3	Alimentation électrique

Comment utiliser le Cross-Trainer

Placez vos pieds sur les pédales à l'endroit où vous vous sentez le plus à l'aise. De nombreux utilisateurs placent leurs orteils à 1 à 2 pouces du bord avant des pédales et à 0,5 à 1 pouce du bord intérieur des pédales. Cependant, les pédales sont assez grandes pour permettre une gamme de positions de pied selon les préférences. En combinant la force du haut du corps avec les poignées mobiles et la force du bas du corps avec les pieds, commencez à faire tourner les pédales vers l'avant, comme si vous marchiez. Le cross-trainer peut être utilisé dans un mouvement lent comme la marche ou dans un mouvement plus rapide comme le jogging et la course. La vitesse d'utilisation classique est de 50 à 60 tours de pédales par minute. L'utilisateur peut concentrer plus ou moins de force sur les poignées mobiles pour varier le degré de recrutement du haut et du bas du corps. Les poignées fixes peuvent également être utilisées à la place des poignées mobiles, afin de concentrer l'effort sur le bas du corps uniquement. Pour une variation supplémentaire, le Cross-Trainer peut être utilisé dans un mouvement arrière.

Comment monter sur le Cross-Trainer et en descendre

Avant de monter, placez la pédale située de votre côté en position basse, en vous aidant des bras mobiles. Saisissez les poignées fixes et appuyez délicatement sur les pédales. Pour démonter, tournez les pédales pour que la pédale que vous voulez démonter soit dans la position la plus basse. Pour en descendre, retirez les pieds des pédales tout en maintenant les poignées. Puis lâchez ces dernières.

4. Assemblage

Lien vers des informations complémentaires en ligne

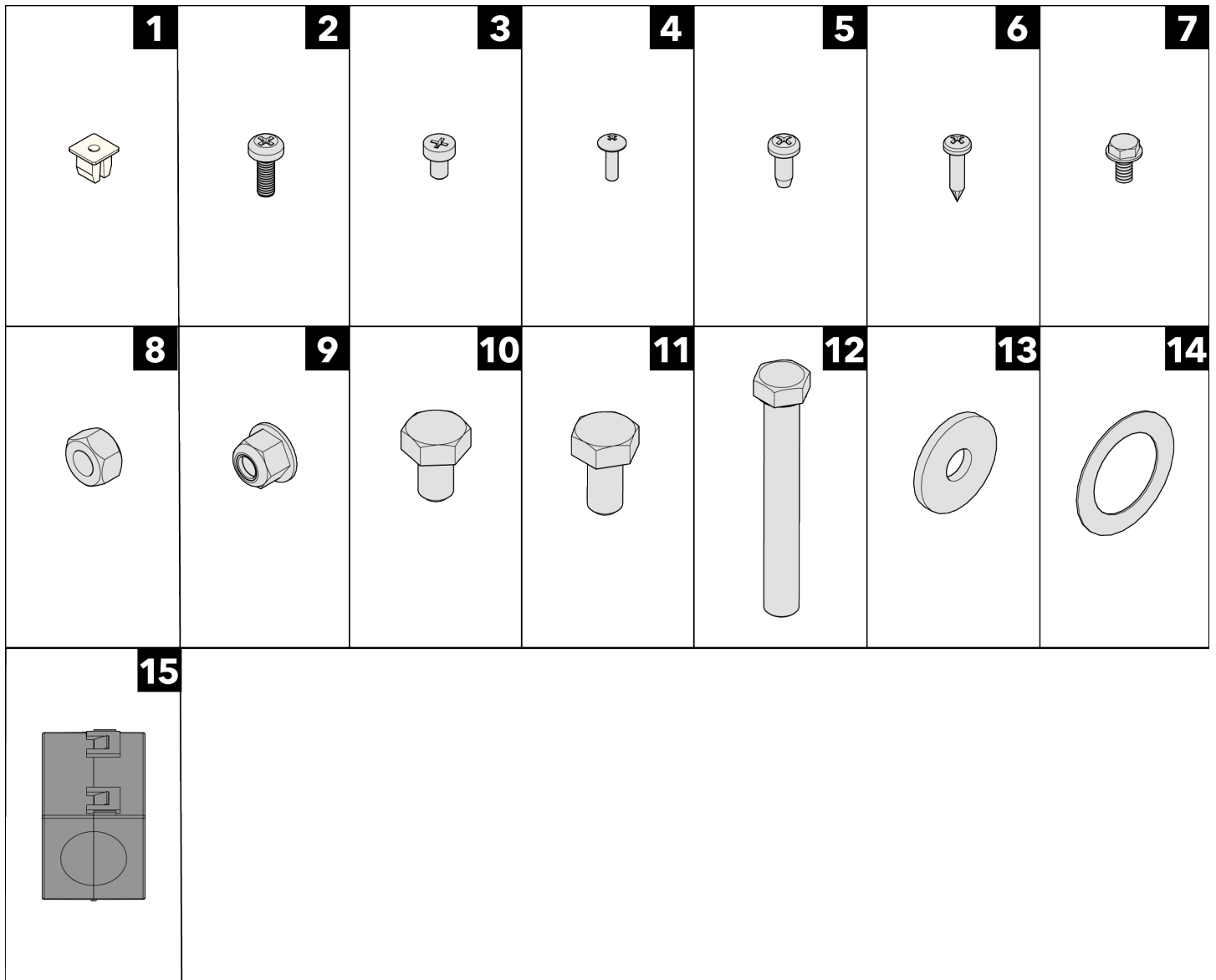
En plus des informations contenues dans ce manuel, veuillez scanner le code QR pour obtenir des informations supplémentaires et de mises à jour.

Life FitnessAtmos Cross-Trainer



<https://fn.fit/AtmosXinstall>

Visserie



Élément	Description	Qté
1	Passe-fil	2
2	VIS : M5 X 0,8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	5
3	Vis, CSL PAN M5 x 0,8-8	4
4	Vis, PHL PAN M3,5 x 18-12	4
5	Vis, PHL PAN M5 x 0,8-12	9
6	Vis : M4,2 x 0,7 6G6G x 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
7	Vis, n° 10 x 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR	1
8	Écrou hexagonal M10 x 1,5 x 8 mm	2
9	Écrou M8 x 1,25-6H, DIN, UNF, HEX, écrou de blocage	4
10	Boulon hexagonal M10 x 1,5-16	4
11	Boulon, hexagonal, M10 x 1,5-20	3
12	Boulon, hexagonal, HD M10 x 1,5-74	3
13	Rondelle, 35 mm de diamètre extérieur x 10 mm de diamètre extérieur x 3 mm d'épaisseur	2
14	Rondelle, 1,0 x 1,5, butée, acier	2
15	Ferrite ; suppression, boîtier central	1

Outils nécessaires

- Clé Allen de 5 mm
- Clé à douille de 8 mm
- Clé 11 mm
- Clé de 13 mm
- Clé 17 mm
- Clé à douille de 17 mm
- Tournevis cruciforme
- Tournevis dynamométrique
- Clé dynamométrique
- Couteau utilitaire

REMARQUE : N'utilisez PAS de visseuse à percussion pour installer les pièces.

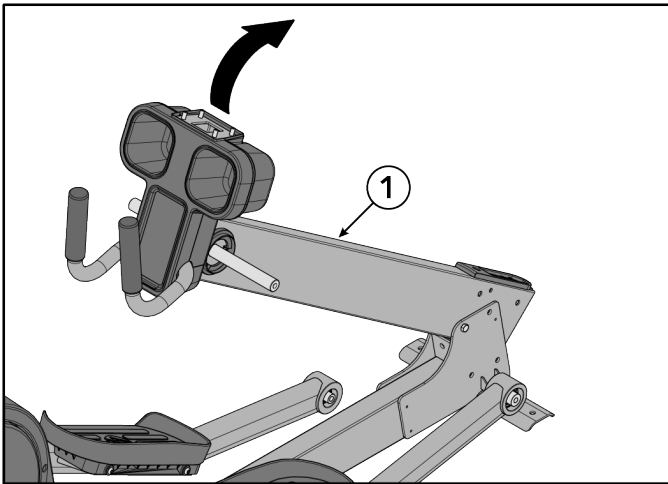
Procédure d'assemblage

Cette procédure nécessite deux personnes.

CONSEIL : Avant d'assembler cet appareil, veuillez à lire attentivement et à bien comprendre toutes les instructions. Vérifiez attentivement tous les éléments. En cas de dommages, consultez la section Service à la clientèle de ce manuel pour connaître la procédure appropriée afin de retourner, remplacer ou recommander des pièces.

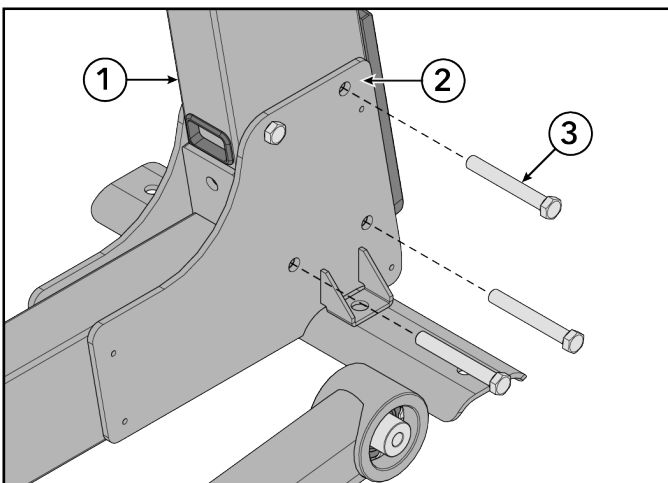
Installer la colonne centrale

1. Saisissez la colonne centrale et mettez-la à la verticale.



Élément	Description	Qté
1	Colonne centrale	1

2. Installez les boulons fixant le côté de la monocolonne au châssis de base à l'aide d'une clé à douille de 17 mm.

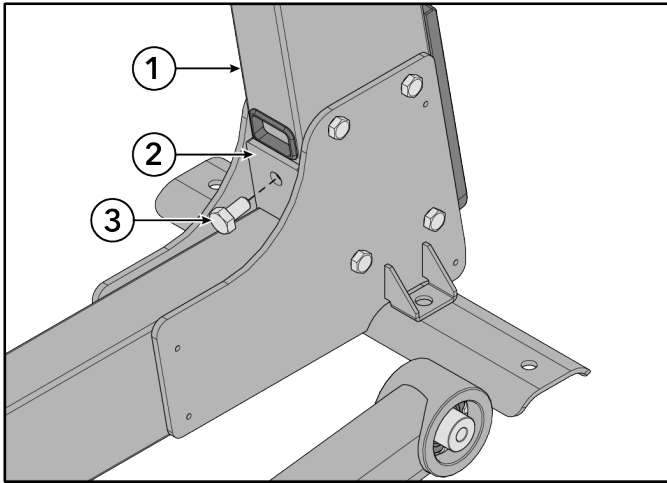


Élément	Description	Qté
1	Colonne centrale	1
2	Châssis	1
3	Boulon, hexagonal, HD M10 x 1,5-74	3



Serrez la visserie à la main.

3. Installez le boulon fixant l'arrière de la monocolonne au châssis de base à l'aide d'une clé à douille de 17 mm.



Élément	Description	Qté
1	Colonne centrale	1
2	Châssis	1
3	Boulon, hexagonal, M10 x 1,5-20	1



Serrez la visserie à la main.

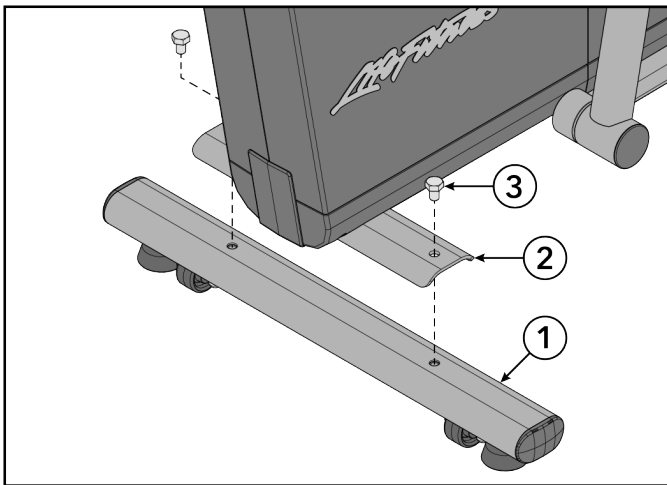
4. Serrer toute la visserie desserrée à 25 pi-lb / (34 Nm) dans l'ordre suivant :

- a. Boulon M10 x 1,5-20 (x1) à l'arrière de la monocolonne.
- b. Boulon HD M10 x 1,5-74 (x3) sur le côté de la monocolonne.

5. Retirez l'emballage restant de l'appareil.

Installer les stabilisateurs

1. Retirez la cale d'emballage en bois sous l'arrière du châssis principal.
2. Installer les boulons fixant le stabilisateur arrière au châssis de base à l'aide d'une clé à douille de 17 mm.



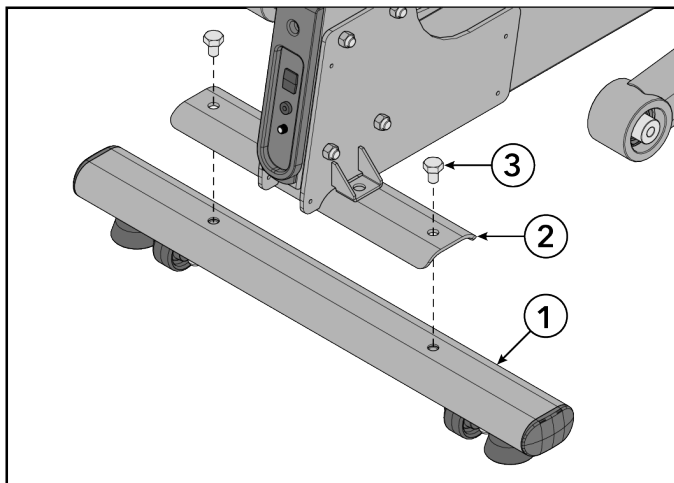
Élément	Description	Qté
1	Stabilisateur arrière	1
2	Châssis principal	1
3	Boulon hexagonal M10 x 1,5-16	2



Serrez la visserie à un couple de 25 pi-lb / 34 Nm.

3. Retirez la cale d'emballage en bois sous l'avant du châssis principal.

4. Installer les boulons fixant le stabilisateur avant au châssis de base à l'aide d'une clé à douille de 17 mm.



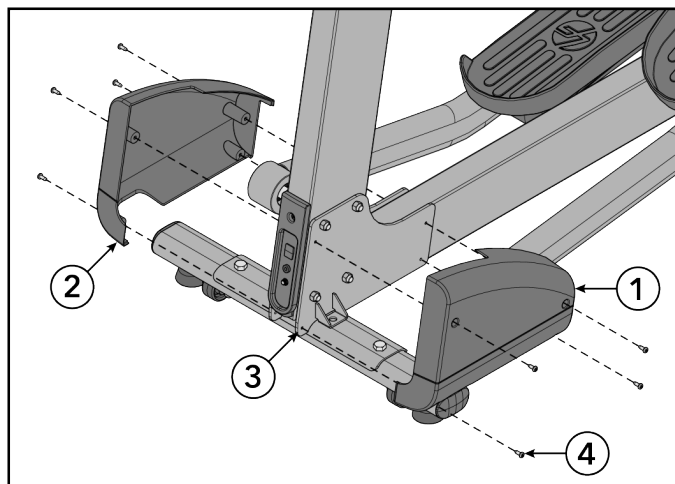
Élément	Description	Qté
1	Stabilisateur arrière	1
2	Châssis principal	1
3	Boulon hexagonal M10 x 1,5-16	2



Serrez la visserie à un couple de 25 pi-lb / 34 Nm.

Installer les carénages de la monocolonne

Installez les vis fixant les carénages de la monocolonne au châssis de base à l'aide d'un tournevis cruciforme.



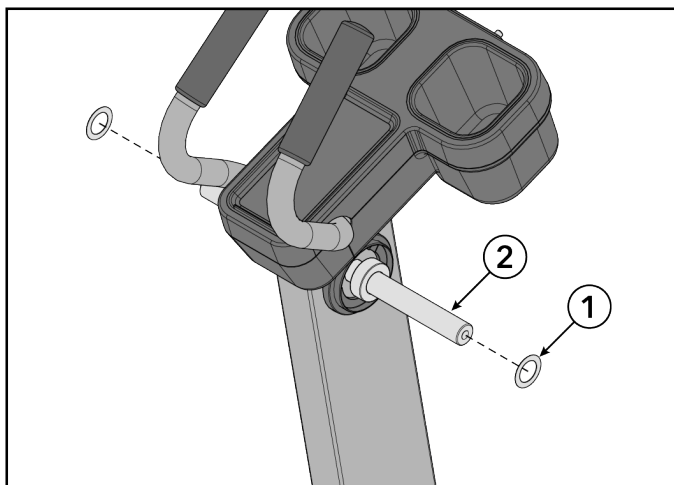
Élément	Description	Qté
1	Carénage de la colonne centrale, gauche	1
2	Carénage de la colonne centrale, droite	1
3	Châssis	1
4	Vis, PHL PAN M5 x 0,8-12	8



Serrer la visserie à 13 po/lb / 1,5 Nm.

Installer les bras oscillants

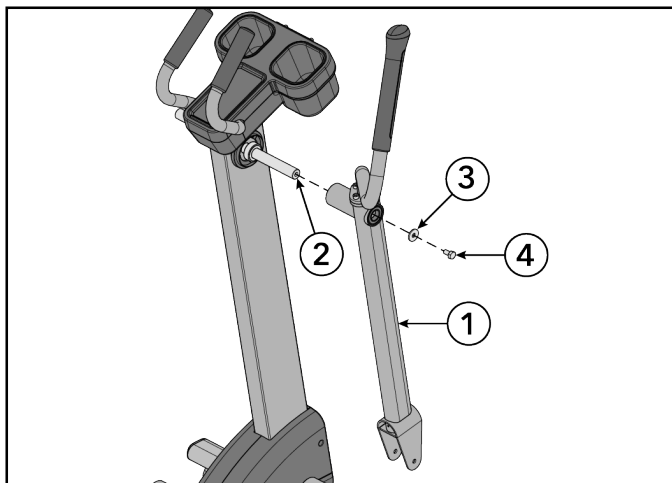
1. Glissez une rondelle de chaque côté de l'axe de pivot.



Élément	Description	Qté
1	Rondelle, 1,0 x 1,5, butée, acier	2
2	Arbre de pivot	1

2. Glissez le bras oscillant sur l'axe de pivot.

3. Installez le boulon et la rondelle fixant le bras oscillant à l'axe de pivot à l'aide d'une clé à douille de 17 mm.



Élément	Description	Qté
1	Bras oscillant, droit	1
2	Arbre de pivot	1
3	Rondelle, 35 mm de diamètre extérieur x 10 mm de diamètre extérieur x 3 mm	1
4	Boulon, hexagonal M10 x 1,5-20	1

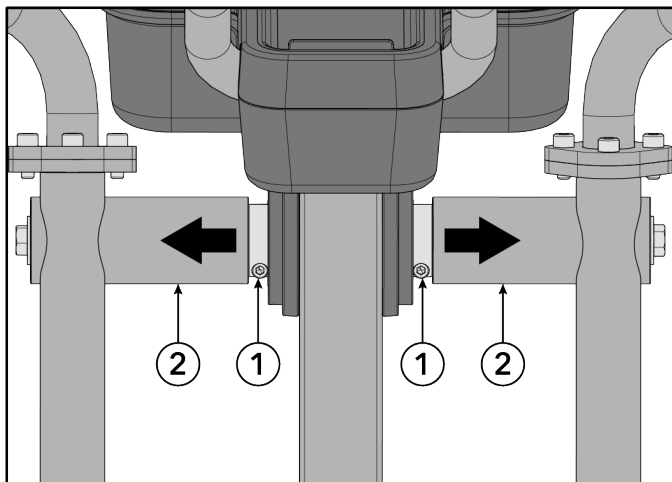


Serrez la visserie à un couple de 25 pi-lb / 34 Nm.

4. Répétez les étapes 2 et 3 pour installer le culbuteur opposé.

5. Vérifier s'il y a un mouvement latéral dans les bras oscillants.

- Si les bras oscillants ne bougent pas latéralement le long de l'axe de pivot, passer à l'étape suivante.
- Si les bras oscillants bougent latéralement le long de l'axe de pivot, desserrer les vis de réglage à l'aide d'une clé Allen de 5 mm. Faire glisser les colliers d'arbre contre les bras oscillants et resserrer les vis de réglage.



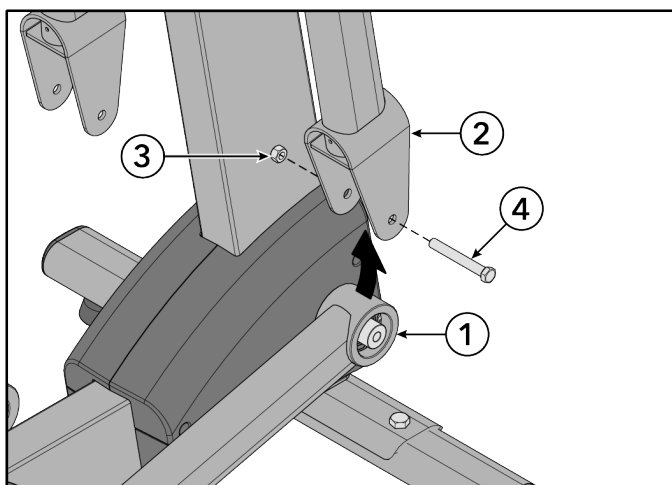
Élément	Description	Qté
1	Collier d'arbre	2
2	Culbuteur	2



Serrez la visserie à 40 po-lb / 4,5 Nm.

6. Soulevez le levier de pédale pour l'aligner avec le bras oscillant.

7. Installer le boulon et l'écrou fixant le levier de pédale au bras oscillant à l'aide d'une clé de 17 mm et d'une clé à douille de 17 mm.

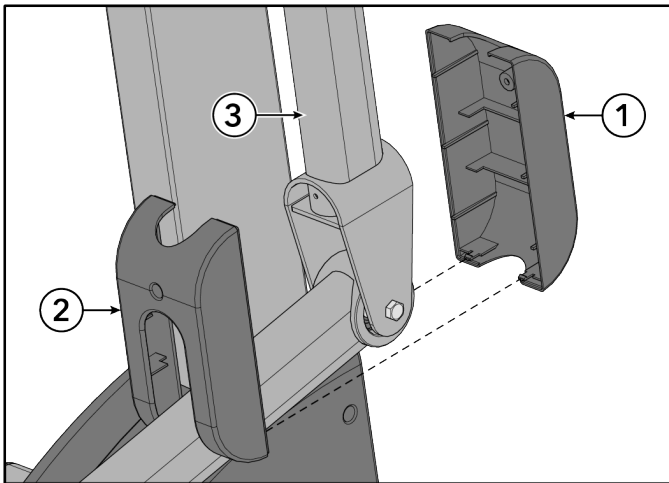


Élément	Description	Qté
1	Levier de pédale	1
2	Culbuteur	1
3	Écrou hexagonal M10 x 1,5 x 8 mm	1
4	Boulon, hexagonal, HD M10 x 1,5-74	1



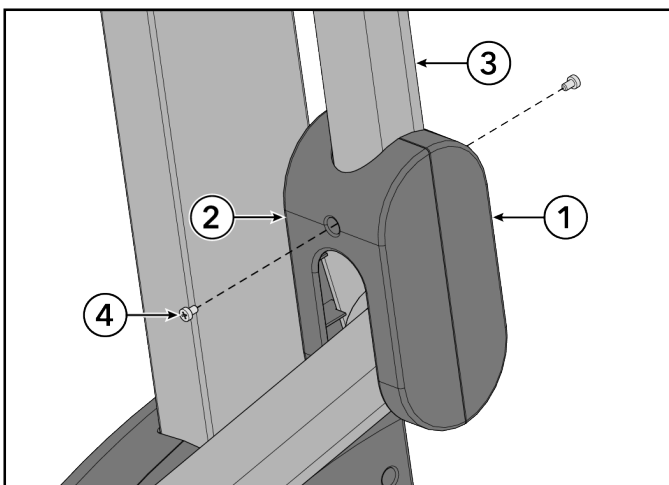
Serrez la visserie à un couple de 25 pi-lb / 34 Nm.

8. Alignez les couvercles de chape sur le bras oscillant. Emboîtez les couvercles de chape ensemble.



Élément	Description	Qté
1	Couvercle de chape, avant	1
2	Couvercle de chape, arrière	1
3	Culbuteur	1

9. Installer les vis fixant les couvercles de chape au bras oscillant à l'aide d'un tournevis cruciforme.



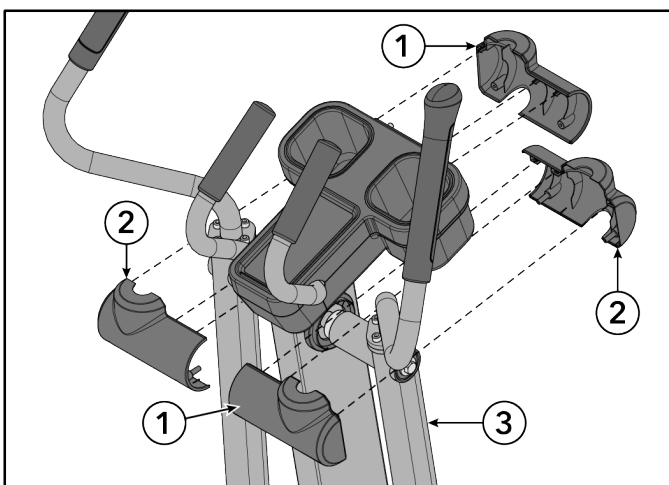
Élément	Description	Qté
1	Couvercle de chape, avant	1
2	Couvercle de chape, arrière	1
3	Culbuteur	1
4	Vis, CSL PAN M5 x 0,8-8	2



Serrer la visserie à 13 po/lb / 1,5 Nm.

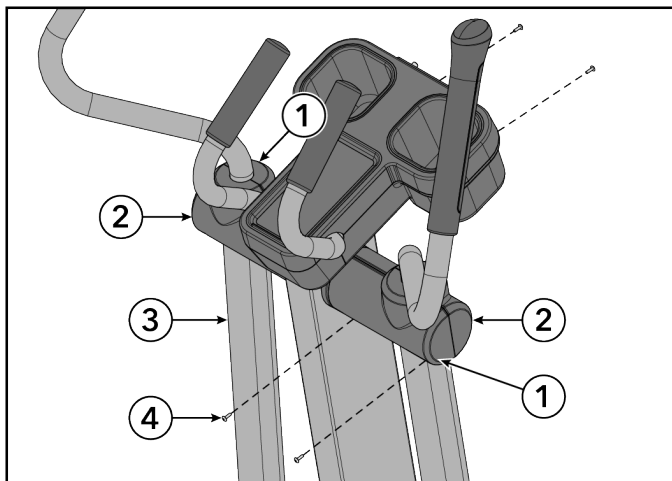
10. Répéter les étapes 6-9 pour installer le levier de pédale opposé et les couvercles de chape.

11. Aligner les couvercles des bras oscillants sur les bras oscillants. Emboîter les couvercles des bras oscillants ensemble.



Élément	Description	Qté
1	Couvercle de bras oscillant, A	2
2	Couvercle de bras oscillant, B	2
3	Culbuteur	2

12. Installer les vis fixant les couvercles des bras oscillants aux bras oscillants à l'aide d'un tournevis cruciforme.



Élément	Description	Qté
1	Couvercle de bras oscillant, A	2
2	Couvercle de bras oscillant, B	2
3	Culbuteur	2
4	Vis, PHL PAN M3,5 x 18-12	4

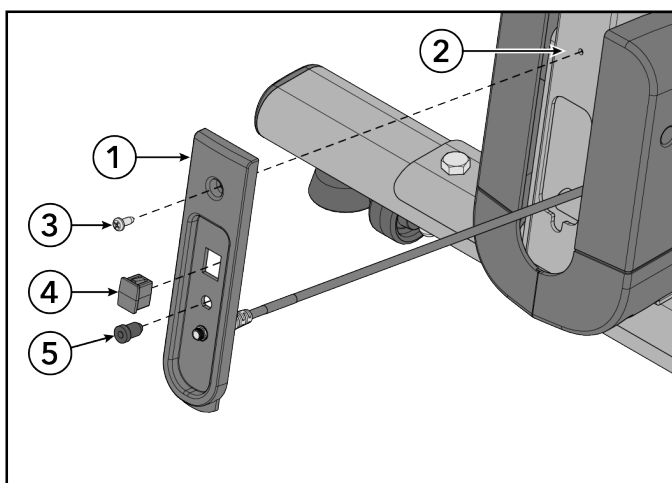


Serrer la visserie à 13 po/lb / 1,5 Nm.

Installez les câbles SE4

La procédure suivante décrit comment installer les câbles de la console SE4. Si vous installez une console SL, passez à la section [Installation de l'ossature de la console](#).

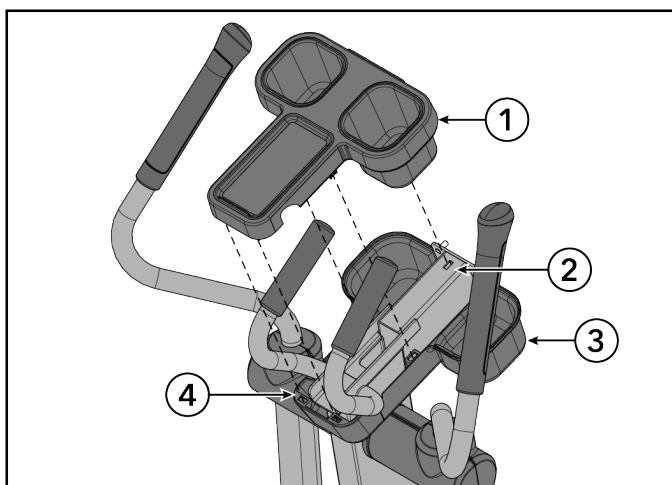
1. Retirez la vis qui fixe le panneau de connexion au châssis à l'aide d'un tournevis cruciforme.



Élément	Description	Qté
1	Panneau de connexion	1
2	Châssis	1
3	Vis, PHL PAN M5 x 0,8-12	1
4	Fiche, prise RJ45	1
5	Fiche, câble COAXIAL	1

2. Retirez les fiches du panneau de connexion.

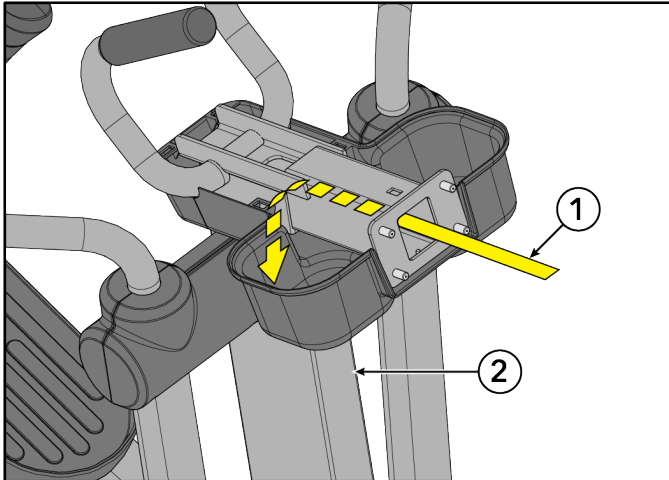
3. Retirer le carénage supérieur des porte-gobelets de la monocolonne et des carénages en tirant vers le haut.



Élément	Description	Qté
1	Carénage supérieur des porte-gobelets	1
2	Colonne centrale	1
3	Carénage inférieur des porte-gobelets	1
4	Carénage inférieur avant du pont	1

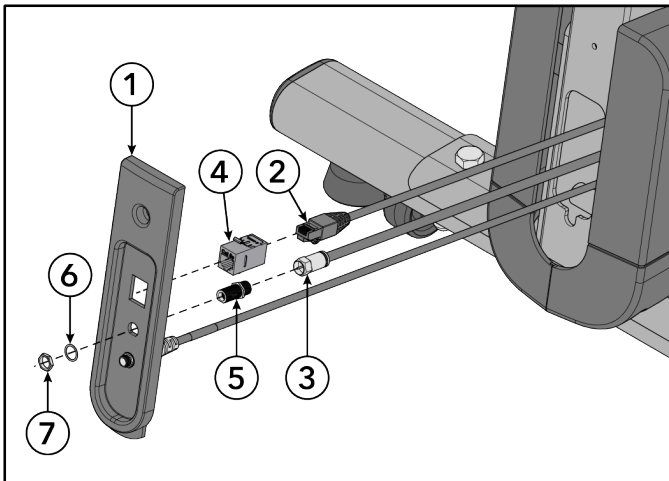
4. Acheminez les câbles SE4 le long de la monocolonne et vers l'extérieur à travers le châssis de base.

CONSEIL : Un fil de traction est préinstallé dans le cadre pour faciliter l'installation des câbles SE4. Enroulez le fil de traction autour des extrémités des câbles SE4 et tirez depuis l'autre extrémité pour installer les câbles à travers le cadre.



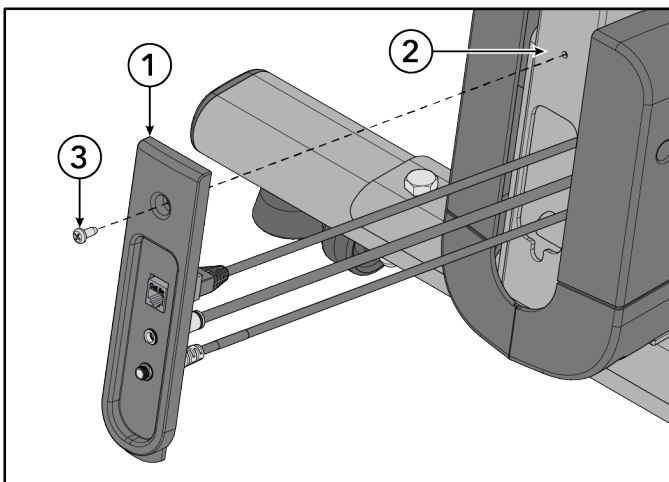
Élément	Description	Qté
1	Câbles	2
2	Colonne centrale	1

5. Branchez les câbles dans les coupleurs. Insérez les coupleurs dans le panneau de connexion. Installez la rondelle et l'écrou fixant le panneau du connecteur coaxial à l'aide d'une clé de 11 mm.



Élément	Description	Qté
1	Panneau de connexion	1
2	Câble, CAT5e	1
3	Câble, COAX	1
4	Coupleur, CAT5e	1
5	Coupleur, COAX	1
6	Rondelle	1
7	Écrou	1

6. Vissez les vis qui fixe le panneau de connexion au châssis à l'aide d'un tournevis cruciforme.



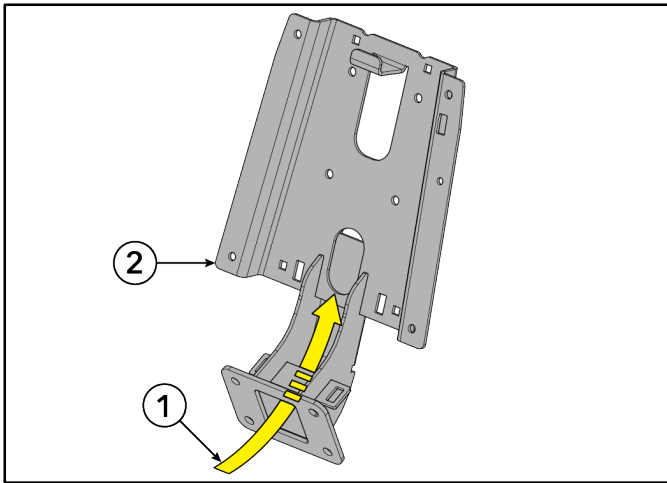
Élément	Description	Qté
1	Panneau de connexion	1
2	Châssis	1
3	Vis, PHL PAN M5 x 0,8-12	1



Serrer la visserie à 13 po/lb / 1,5 Nm.

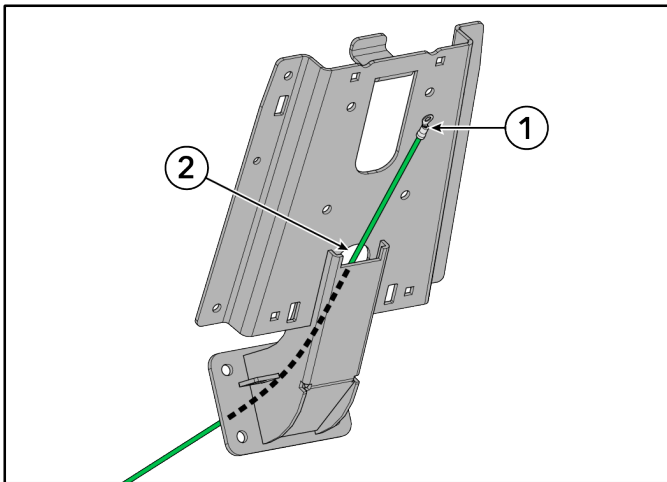
Installer le châssis de console

1. Acheminez les câbles vers le châssis de la console.



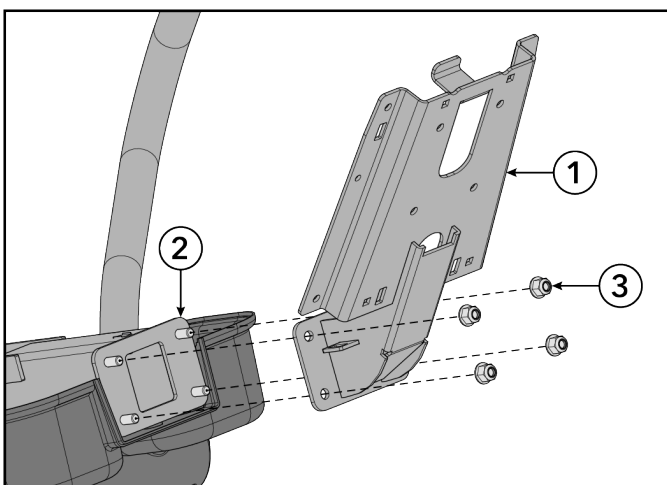
Élément	Description	Qté
1	Câbles	-
2	Châssis de la console	1

REMARQUE : Le câble de masse passe par la soudure de la console et ressort à l'arrière.



Élément	Description	Qté
1	Câble de masse	1
2	Châssis de la console	1

2. Installez les écrous qui fixent la soudure de la console à la colonne unique à l'aide d'une clé de 13 mm.

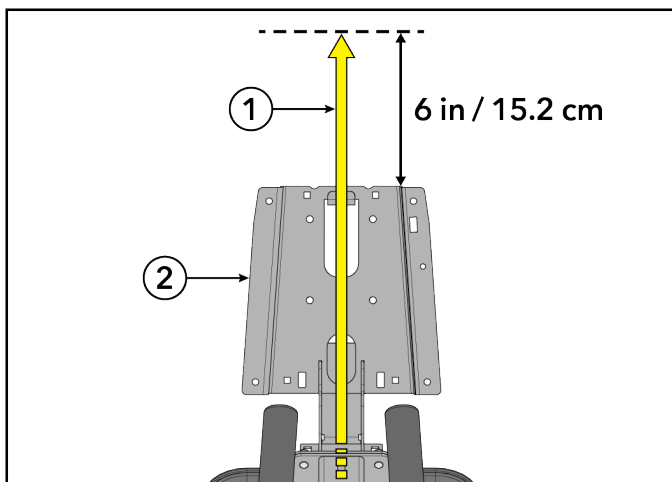


Élément	Description	Qté
1	Châssis de la console	1
2	Colonne centrale	1
3	Écrou M8 x 1,25-6H, DIN, UNF, HEX, écrou de blocage	4



Serrez la visserie à un couple de 25 pi-lb / 34 Nm.

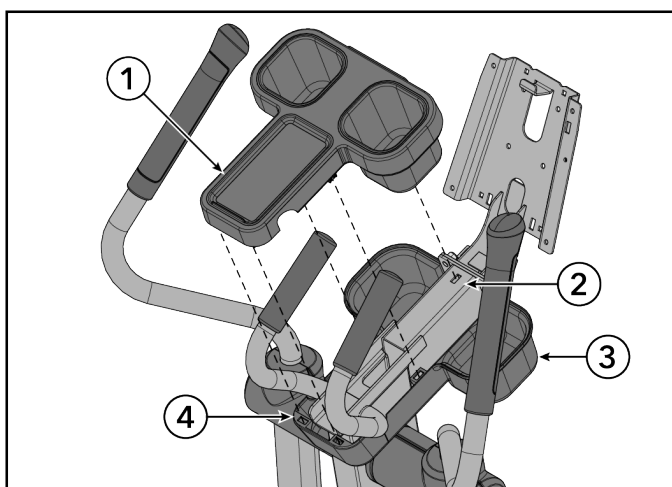
3. Tirez les câbles dans la soudure de la console jusqu'à ce qu'ils dépassent d'environ 6 pouces / 15,2 cm du haut de la soudure. Poussez la longueur de câble restante vers le bas de la console soudée et de la colonne unique.



Élément	Description	Qté
1	Câbles	-
2	Châssis de la console	1

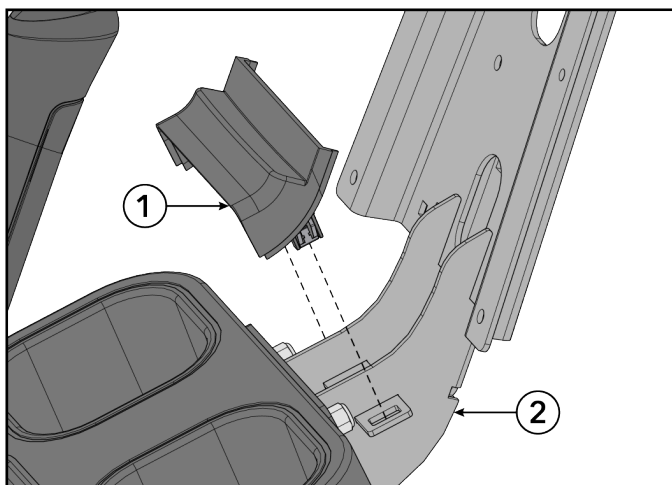
4. **REMARQUE :** L'étape suivante concerne uniquement les appareils équipés de consoles SE4. Si vous installez une console SL, passez à l'étape 5.

Enfoncer le carénage supérieur des porte-gobelets dans la monocolonne et les carénages.



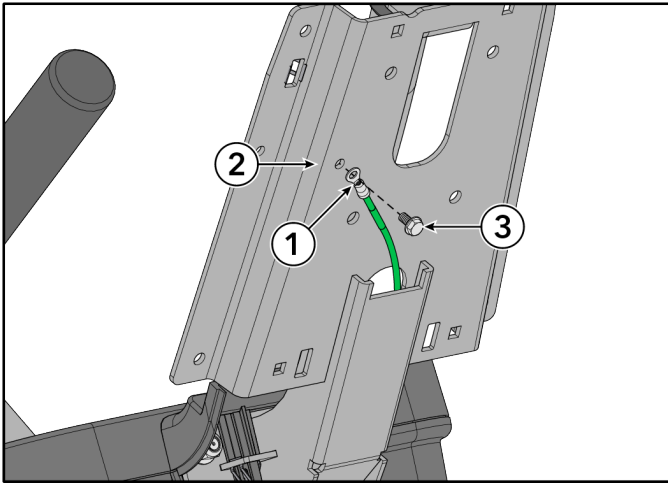
Élément	Description	Qté
1	Carénage supérieur des porte-gobelets	1
2	Colonne centrale	1
3	Carénage inférieur des porte-gobelets	1
4	Carénage inférieur avant du pont	1

5. Enfoncer le carénage de remplissage avant de la console dans l'ossature soudée de la console.



Élément	Description	Qté
1	Carénage de remplissage avant de la console	1
2	Châssis de la console	1

6. Installez la vis fixant le câble de masse à la console soudée à l'aide d'une clé à douille de 8 mm.



Élément	Description	Qté
1	Câble de masse	1
2	Châssis de la console	1
3	Vis, n° 10 x 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR	1

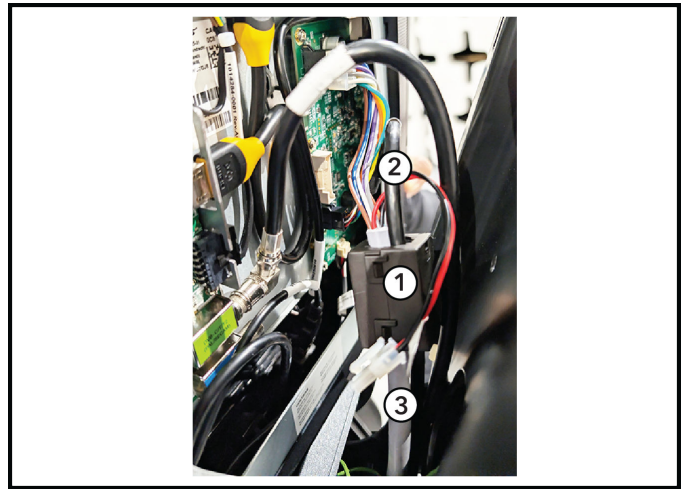
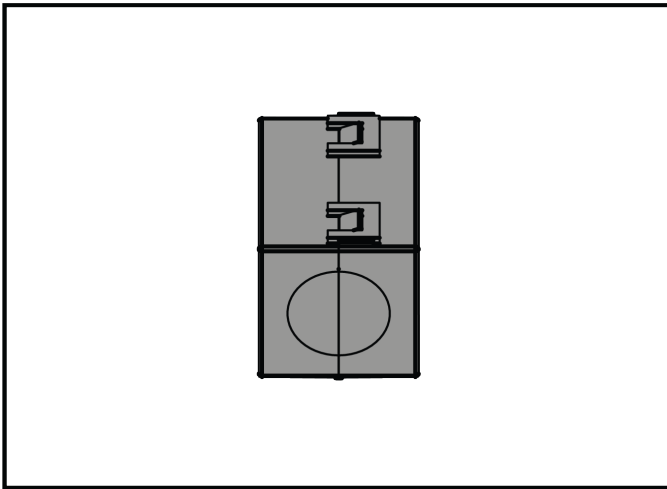


Serrez la visserie à 2,6 pi-lb / 3,5 Nm.

Installation de la ferrite

Assemblez la ferrite au câble d'alimentation de base et au câble de signal de base au bas de la soudure de la console.

Ferrite

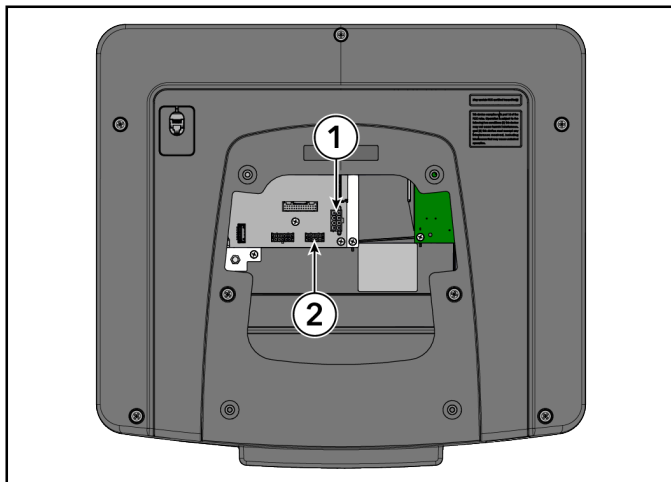


Élément	Description	Qté
1	Ferrite : suppression, boîtier central	1
2	Câble, console à base, signal	1
3	Câble, console à base, alimentation	1

Branchements de la base à la console

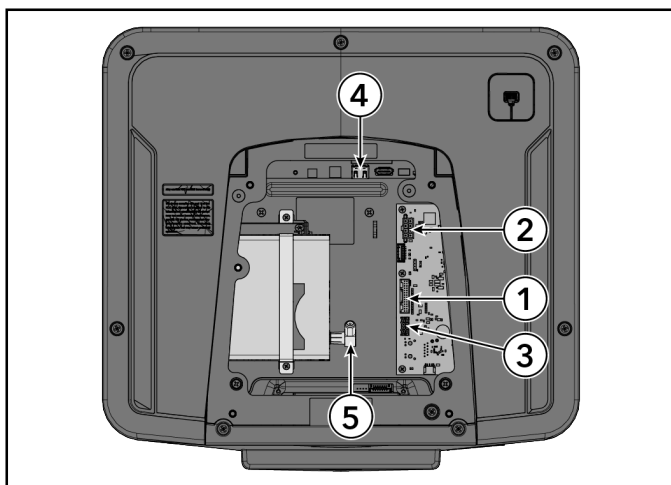
Branchez les câbles de la base à la console.

SL



Élément	Description
1	Alimentation de la base
2	Comm. de la base

SE4



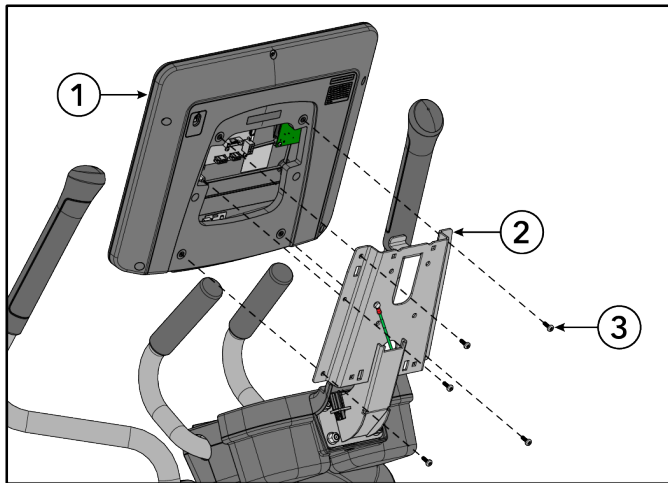
Élément	Description
1	Câble d'interface de la base
2	Alimentation de la base
3	Comm. de la base
4	Ethernet
5	Câble coaxial

Installez la console : SL ou SE4

Installez les vis fixant la console au châssis de support de la console à l'aide d'un tournevis cruciforme.

REMARQUE : Utilisez le crochet au sommet du châssis de support de la console pour faciliter l'installation de cette dernière.

Console SL

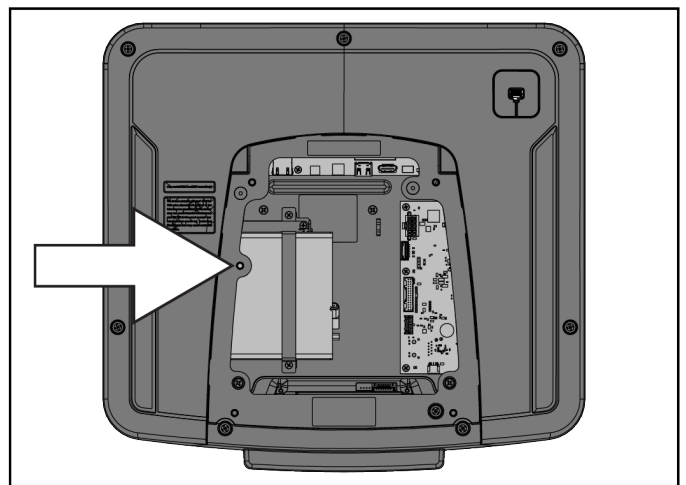
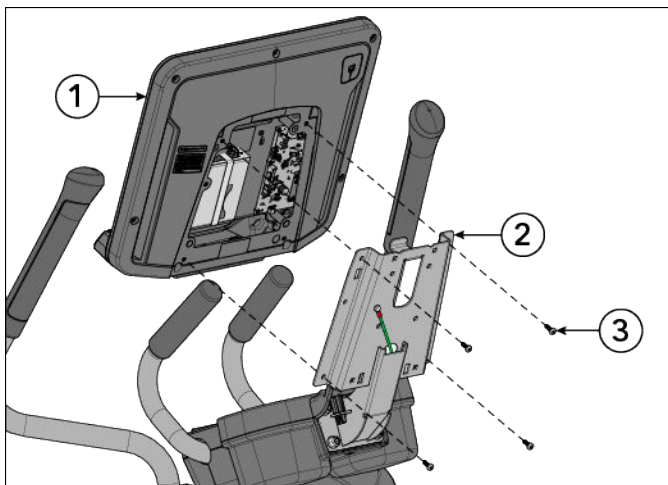


Élément	Description	Qté
1	Console SL	1
2	Châssis de support de la console	1
3	VIS : M5 X 0,8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	5



Serrez la visserie à 16,8 po-lb / 1,9 Nm.

Console SE4



REMARQUE : Ne vissez pas la vis à l'endroit indiqué (à côté de la flèche) si la console SE4 est équipée d'un récepteur Set Top Box Sync (STB) ! Sinon, la vis heurtera le récepteur STB à l'intérieur de la console.

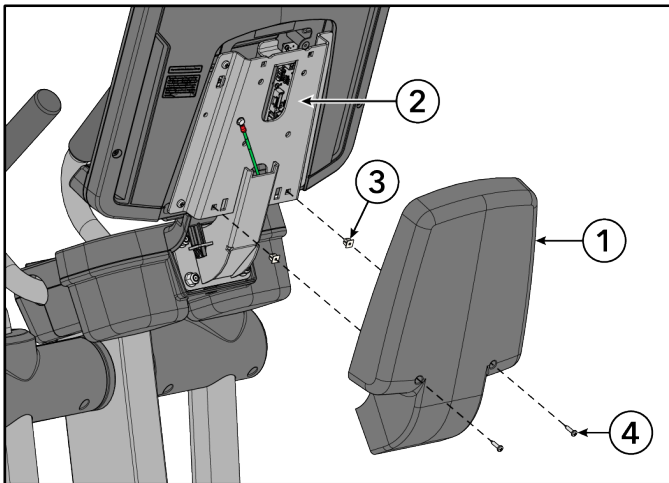
Élément	Description	Qté
1	Console SE4	1
2	Châssis de support de la console	1
3	VIS : M5 X 0,8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	4



Serrez la visserie à 16,8 po-lb / 1,9 Nm.

Installer le capot arrière de la console

1. Introduisez les passe-fils dans les deux trous situés à l'arrière du châssis de la console.
2. Poussez les clips sur le dessus du capot arrière de la console dans les fentes correspondantes de la console soudée.
3. Installer les vis fixant le carénage arrière de la console au châssis de console à l'aide d'un tournevis cruciforme.



Élément	Description	Qté
1	Carénage arrière de la console	1
2	Châssis de la console	1
3	Passe-fil	2
4	Vis : M4,2 x 0,7 6G6G x 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2

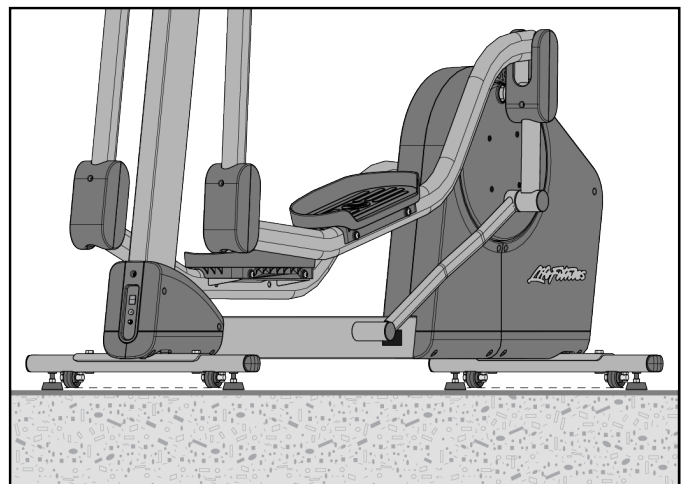
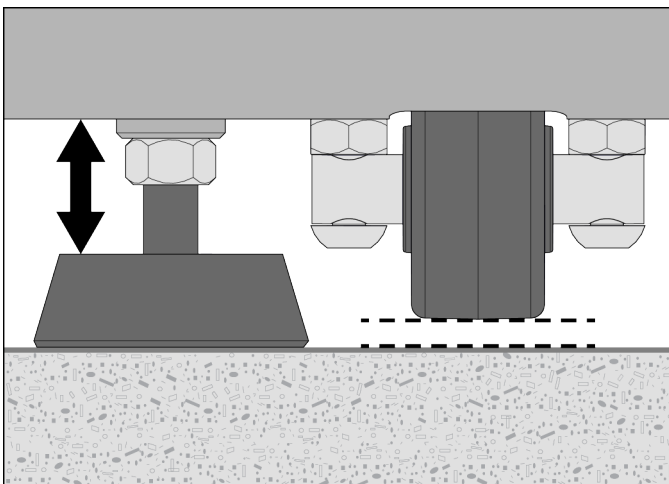


Serrer la visserie à 13 po/lb / 1,5 Nm.

Placer l'appareil en position.

Voir [Où placer et comment stabiliser le Cross-Trainer](#) pour plus d'informations.

1. Placer l'appareil en position.
2. Abaisser les pieds de nivellement jusqu'à ce que les roues de transport ne touchent plus le sol à l'aide d'une clé de 17 mm.



Vérifiez le bon fonctionnement de l'appareil

5. Spécifications

Caractéristiques du produit

Usage prévu	Intensif / Commercial, EN ISO 20957 Classe S
	Usage domestique EN ISO 20957 Classe H
Poids maximal de l'utilisateur	181 kg / 400 lb
Type d'entraînement	Générateur
Niveaux de résistance	26
Alimentation électrique	Reportez-vous à la section sur les exigences en matière d'alimentation électrique
Chargement sans fil (Console SE4 uniquement)	<p>Chargement sans fil par induction Qi</p> <ul style="list-style-type: none">• Zone de charge : 50 mm x 80 mm (environ 2 po x 3 po)• Temps de réponse de charge : inférieur à 3 secondes• Puissance de sortie maximale : 10 W• Compatibilité du protocole de charge : Qi Fast Charging
Communication sans fil	BT, NFC, compatibilité avec les montres Apple et Samsung, ANT+, RFID, connectivité sans fil

	Dimensions (sans console)
Longueur	81,9 po. / 208 cm
Largeur	30,7 po. / 78 cm
Hauteur	65,2 po. / 165,6 cm
Poids	262,3 lb / 119 kg

6. Entretien et données techniques

Conseils d'entretien préventif

REMARQUE : Pour assurer la sécurité du matériel, il convient de l'inspecter régulièrement afin de déceler tout signe d'usure ou d'endommagement. N'utilisez pas l'appareil avant d'avoir réparé ou remplacé les pièces défectueuses. Portez une attention toute particulière aux pièces qui s'usent, comme indiqué ci-dessous.

Les conseils d'entretien préventif suivants permettront au produit de continuer à fonctionner à son rendement maximal :

- Rangez l'appareil dans un endroit sec et frais.
- Nettoyez la console d'affichage et toutes les surfaces extérieures avec un produit approuvé ou compatible (voir Produits de nettoyage approuvés et compatibles) et un chiffon en microfibre.
- Les ongles longs risquent d'endommager ou de rayer la surface de la console ; appuyez sur les touches avec les doigts et non avec les ongles.
- Nettoyez régulièrement la surface des pédales.
- Nettoyer soigneusement et régulièrement le boîtier et les bras mobiles.

REMARQUE : Lorsque vous nettoyez l'extérieur de l'appareil, il est vivement conseillé d'utiliser un produit non abrasif et un chiffon en coton doux. N'appliquez jamais de détergent directement sur l'appareil.

Produits nettoyants homologués et compatibles

Les experts en matière de fiabilité ont retenu deux produits nettoyants en particulier : PureGreen 24 et Gym Wipes. Ces deux produits nettoient de manière sûre et efficace les saletés et la transpiration présentes sur les appareils. Le PureGreen 24 et la formule antibactérienne des lingettes Gym Wipes sont tous deux des produits désinfectants agissant efficacement contre le staphylocoque doré et le H1N1.

Le PureGreen 24 est disponible sous forme de spray, un format pratique tout à fait adapté à l'utilisation en salles de sport. Pulvérisez le produit sur un chiffon en microfibres et essuyez l'équipement. Laissez agir le PureGreen 24 sur l'équipement pendant 2 minutes minimum pour une désinfection générale, ou 10 minutes minimum pour traiter la machine contre les champignons et les virus.

Les lingettes pré-imprégnées Gym Wipes ont été conçues dans un format large et résistant, pratique pour un nettoyage avant et après l'utilisation de la machine. Laissez les lingettes Gym Wipes agir sur l'équipement pendant au moins 2 minutes pour une désinfection ordinaire.

Pour commander ces produits, contactez le Service à la clientèle par téléphone au 1 800 351-3737 ou par e-mail, à l'adresse suivante : customersupport@lifefitness.com.

Vous pouvez également utiliser une solution d'eau et de savon doux ou un produit d'entretien ménager non abrasif pour nettoyer les écrans et les surfaces extérieures. Utilisez uniquement un chiffon en microfibres doux. Appliquez le nettoyant sur le chiffon en microfibres avant de le passer sur la machine. N'utilisez pas d'ammoniaque, ni de nettoyants à base d'acide. N'utilisez pas de nettoyants abrasifs. N'utilisez pas de serviettes en papier. N'appliquez pas de produits de nettoyage directement sur la surface des équipements.

Calendrier d'entretien préventif

Élément	Hebdomadaire	Mensuel	Tous les semestres
Revêtements de la console	Nettoyage		Inspection
Porte-bouteilles / Plateau d'accessoires	Nettoyage	Inspection	
Vis de fixation de la console			Inspection
Visserie			Inspection
Cadre	Nettoyage		Inspection
Couvercles en plastique	Nettoyage	Inspection	
Pieds réglables		Inspection / Réglage	
Pédales	Nettoyage	Inspection	

Dépannage de la ceinture thoracique Polar® de contrôle de la fréquence cardiaque

La mesure de la fréquence cardiaque est irrégulière ou complètement inexistante

Cause probable	Mesure corrective
Les électrodes émettrices de la ceinture ne sont pas assez humides pour détecter avec précision la fréquence cardiaque.	Humidifiez les électrodes émettrices de la ceinture.
Les électrodes émettrices de la ceinture ne sont pas bien à plat sur la peau.	Assurez-vous que les électrodes émettrices de la ceinture reposent bien à plat sur la peau.
L'émetteur de la ceinture nécessite d'être nettoyé.	Lavez l'émetteur de la ceinture à l'eau et au savon doux.
L'émetteur de la ceinture n'est pas configuré correctement.	La configuration de l'émetteur de la ceinture doit être accomplie en l'amenant initialement à moins de 30,5 cm (1 pied) du récepteur. Le récepteur se trouve dans la console. Une fois que la fréquence cardiaque s'affiche sur la console, la portée est accrue à 91,4 cm (3 pieds).
La pile de la ceinture thoracique est épuisée.	Contactez le service après-vente pour savoir comment remplacer la ceinture thoracique.

Mesures de la fréquence cardiaque anormalement élevées

Cause probable	Mesure corrective
Interférences électromagnétiques dues à : <ul style="list-style-type: none"> • Téléviseurs et/ou antennes • Téléphones portables • Ordinateurs • Voitures • Les lignes de courant haute tension • Appareils d'exercice à moteur 	Déplacez légèrement l'appareil d'exercice afin de l'éloigner de la cause probable, ou éloignez la cause probable de l'appareil d'exercice jusqu'à l'obtention d'une mesure précise de la fréquence cardiaque.

Recyclage de la batterie - Console SL

Avant la mise au rebut de ce produit à la fin de sa vie, enlevez la batterie rechargeable et recyclez-la. Débranchez l'alimentation (*le cas échéant*) avant de retirer la batterie. Pour accéder à la batterie retirez les vis qui maintiennent le couvercle arrière supérieur à l'arrière du Cross-Trainer. La batterie est située près du haut du cadre, directement sous les capots arrière qui doivent être retirés. Pour retirer la batterie, débrancher les deux câbles connectés à la batterie et retirer les deux vis maintenant la batterie en place. Éliminer la batterie conformément aux normes en vigueur.

Conseils pratiques

Base de connaissances

Consultez <https://fn.fit/KnowledgeBase> pour obtenir plus d'informations.

Réparation des produits

1. Identifiez le problème et référez-vous aux instructions correspondantes. Le problème vient peut-être d'un manque de familiarité avec le produit, ses caractéristiques et les programmes d'entraînement proposés.
2. Repérez et notez le numéro de série de l'appareil qui se trouve sur le dessus côté droit du stabilisateur avant.
3. Contactez le Service à la clientèle Life Fitness au <http://www.lifefitness.com>.

Mises à jour de logiciel

L'appareil est doté d'un logiciel intégré essentiel à son bon fonctionnement et à sa sécurité. Afin de maintenir la fonctionnalité, la sécurité et la validité de la garantie, le logiciel de l'équipement doit être maintenu à jour avec toutes les mises à jour, correctifs et améliorations fournis par le fabricant (« mises à jour »).

1. Notification et surveillance - Le propriétaire / exploitant doit : (a) enregistrer et maintenir une adresse e-mail valide auprès du fabricant afin de recevoir les notifications de mises à jour, ou (b) consulter régulièrement le site Web désigné par le fabricant pour vérifier les avis de mise à jour. Le non-respect de l'une ou l'autre de ces obligations ne dispense pas le propriétaire/l'exploitant de l'obligation d'installer les mises à jour.
2. Méthode de mise à jour - Les mises à jour seront disponibles via le canal de distribution électronique sécurisé du fabricant. Le propriétaire/l'exploitant doit suivre les instructions fournies pour une installation et une mise en œuvre correctes.
3. Responsabilité en matière de conformité - L'obligation de se tenir informé des mises à jour incombe uniquement au propriétaire/à l'exploitant. L'obligation du fabricant de fournir une notification est remplie par l'envoi d'un avis à l'adresse électronique enregistrée ou par la publication d'un avis sur son site web dédié aux mises à jour.
4. Conséquences de la non-conformité - Le fait de ne pas installer les mises à jour peut entraîner
 - L'annulation ou la limitation de la couverture de la garantie ;
 - La suspension de l'assistance technique ;
 - Une diminution des performances de l'équipement ou des risques pour la sécurité ; et
 - La décharge de responsabilité du fabricant pour les blessures, dommages ou pertes qui en résultent.

7. Garantie

Informations sur la garantie

Pour accéder aux informations relatives à la garantie, consultez le lien ci-dessous ou scannez le code QR :

<http://lifefitness.com/warranties>

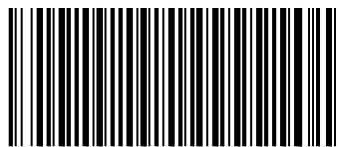


8. Notes de publication

Mises à jour du manuel

1er février 2026 (Rév. AB)

Sujet	Changements
Lien vers des informations complémentaires en ligne	Ajouté
Capot frontal	Ajout : Manuel d'utilisation
Consignes de sécurité	Ajout : Le propriétaire de l'équipement doit fournir aux utilisateurs toutes les mises en garde et instructions nécessaires.
	Modification du libellé : Les équipements autonomes doivent être placés sur une base plane, stable et horizontale.
Alimentation électrique	Mise à jour du tableau pour inclure le consommateur
Aperçu du produit	Ajout : Étiquettes du produit
Visserie	Ajout : Ferrite
Installation de la ferrite	Nouvelle étape d'assemblage
Installez les câbles SE4	Mise à jour du texte sur le conseil concernant le câble de traction.
Pose de la console	Image et rubrique pour la console SE4 mises à jour avec 4 vis.
Entretien et données techniques	Ajout : rubrique Mise à jour du logiciel
Spécifications	Suppression: Plage de vitesse des pédales



1028281-0006