

IC7

تعليمات التجميع / دليل المستخدم

رقم الجزء IC-LFIGIC7-01



مركز كولومبيا III ، ويست برين ماورايفتون، روزمونت، إلينوي 60018 • الولايات المتحدة الأمريكية
847.288.3300 • فاكس: 847.288.3703
رقم هاتف الخدمة: 800.351.3737 (رقم الهاتف المجاني داخل الولايات المتحدة الأمريكية، كندا)
الموقع العالمي: www.lifefitness.com

المكاتب الدولية

جميع دول أوروبا والشرق الأوسط وإفريقيا (EMEA) الأخرى، وأعمال مزيج أوروبا والشرق الأوسط وإفريقيا*

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
LB Barendrecht 2992

هولندا
3118064666+

البريد الإلكتروني للخدمة:

emeaservicesupport@lifefitness.com

أوروبا والشرق الأوسط وإفريقيا (EMEA)

بنيلكسا وبنيلكسا وكينج

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
LB Barendrecht 2992

هولندا

3118064666+

البريد الإلكتروني للخدمة:

.service.benelux@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

marketing.benelux@lifefitness.com

الأمريكان

أمريكا الشمالية

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III

9525 عين ماور أفينو

.Rosemont, IL 60018 U.S.A

هاتف: 3300 288 (847)

البريد الإلكتروني للخدمة:

customersupport@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

commercialsales@lifefitness.com

آسيا والمحيط الهندي (AP)

اليابان

Life Fitness Japan, Ltd

Minami Aoyama 1F/B1F 4-17-33
Minato-ku - Tokyo 107-0062

اليابان

هاتف: 0120.114.482 (81+)

فاكس: 5059-5770-03 (81+)

البريد الإلكتروني للخدمة: service.lf@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

sales@lifefitnessjapan.com

المملكة المتحدة

Life Fitness المملكة المتحدة العنصرية

الوحدة 109

انطلاق على طريق لانكستر

Ely, Cambs, CB6 3NX

تيلفون: 1353.666017 (44+)

دع العملاء: 1353.665507 (44+)

البريد الإلكتروني للخدمة: uk.support@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: life@lifefitness.com

البرازيل

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315

Pinheiros

São Paulo, SP 05401-300

البرازيل

خدمة العملاء: 8282 773 0800 بخارج 2

هاتف: +55 (11) 5200 3095 بخارج 2

البريد الإلكتروني للخدمة: suportebr@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

vendasbr@lifefitness.com

ميج كينج

Life Fitness Asia Pacific LTD

F, Global Trade Square/26

Wong Chuk Hang Road 21

Wong Chuk Hang

ميج كينج

هاتف: 25756262 (852+)

الفاكس: 25756894 (852+)

البريد الإلكتروني للخدمة: service.hk@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

marketing.hk.asia@lifefitness.com

ألمانيا وأيسلندا وسويسرا

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9

Unterschleißheim 85716

ألمانيا

هاتف:

31775166 / 89 (0) 49+ ألمانيا

6157198 / 1 (0) 43+ هانسا

000901 / 848 (0) 41+ سويسرا

البريد الإلكتروني للخدمة:

kundendienst@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: vertrieb@lifefitness.com

أمريكا اللاتينية والكندي*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III

9525 عين ماور أفينو

.Rosemont, IL 60018 U.S.A

هاتف: 3300 288 (847)

البريد الإلكتروني للخدمة:

customersupport@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

commercialsales@lifefitness.com

جميع دول آسيا والمحيط الهندي الأخرى، وأعمال مزيج آسيا والمحيط الهندي*

Life Fitness Asia Pacific LTD

F, Global Trade Square/26

Wong Chuk Hang Road 21

Wong Chuk Hang

ميج كينج

هاتف: 25756262 (852+)

الفاكس: 25756894 (852+)

البريد الإلكتروني للخدمة: service.ap@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

marketing.hk.asia@lifefitness.com

إسبانيا

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1*^a

Sant Just Desvern Barcelona 08960

إسبانيا

هاتف: 93.672.4660 (34+)

البريد الإلكتروني للخدمة:

servicio.tecnico@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

info.iberia@lifefitness.com

*راجع أيضا www.lifefitness.com لمعرفة المتحل أو الموزع/الوكيل المحلي

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/SupportDocuments>

.Additional information is available online using the links above

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه

◦ 点击上面的链接可在线获取更多信息

.Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor

.Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link

.Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus

.Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link

.Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato

◦ 追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です

.상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다

.Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima

.Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше

.Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea

.Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan

.İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه

.Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez

.Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе

.Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia

◦ 使用上面的連結線上提供額外資訊

.Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(A:ንክ) በመጠቀም መረጃዎቹን አንላይን ያገኛሉ::

.Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä

.Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wo websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so

.Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω

ከዚህ ጋር ተያይዞ ለግንዛቤ ለማግኘት ይጠቀሙ

.További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével

.Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan

.Plus indicium per superum situm potes invenire

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്

.Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor

.Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem

.Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima

.Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus

.Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka

.Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze

جدول المحتويات

البداية

- 4 نظرة عامة.....
- 4 تعليمات السلامة.....
- 4 التخلص من البطاريات.....
- 5 تحريك الـ Indoor Cycle.....
- 6 تسوية الـ Indoor Cycle.....
- 6 تفريغ البطارية.....

نظرة عامة على المنتج

- 7 مميزات المنتج.....
- 7 تعديل الـ Indoor Cycle.....
- 8 اضبط ارتفاع المقعد.....
- 8 اضبط المقعد أفقيًا.....
- 9 تحديد موضع المقود.....
- 10 اضبط مقاومة الفرامل.....
- 10 فرامل الطوارئ.....
- 11 رسم بياني لكفاءة الدواسة.....

التجميع

- 12 الأدوات المطلوبة.....
- 12 إجراء التجميع.....

المواصفات

- 21 المواصفات.....

الخدمة والبيانات الفنية

- 22 المنظمات المعتمدة والمتوافقة.....
- 22 الصيانة.....
- 27 كيف يتم.....
- 28 قطع غير.....

الضمان

- 29 معلومات الضمان.....

Life Fitness® علامة تجارية مسجلة.

Gym Wipes® علامة تجارية لشركة PureGreen 24، Corporation. Polar Electro Inc. علامة تجارية مسجلة لشركة Polar Green. Pure Green. Life Fitness® علامة تجارية مسجلة.

© حقوق الطبع 2025، Life Fitness، LLC، Life Fitness، LLC، Hammer Strength، Cybex، JCG، SCIFIT، Life Fitness، LLC، علامة تجارية مسجلة لـ Life Fitness، LLC، الشركة والبرامج التابعة لها. إخلاء مسؤولية: الصور والمواصفات سارية المفعول اعتبارًا من تاريخ النشر وتخضع للتغيير.

AA • إصدار 7-01 IC-LFICGIC • رقم الجزء • 847-288-3300 • 60018 Rosemont, IL • 9525 Bryn Mawr Ave. Columbia Center III

www.lifefitness.com • 2025

1. البدء

نظرة عامة

توفر Life Fitness Indoor Cycle مجموعة رائعة من الميزات لتحسين لياقة القلب والأوعية الدموية، وتقوية العضلات، وتحسين القدرة على التحمل. لكن لا يمكن ضمان هذا المستوى العالي من الموثوقية إلا بالربط والصيانة الدورية. الالتزام بإجراءات الصيانة الموصى بها في هذا الدليل سيضمن أقصى قدر من الثبات وعمراً أطول في المقابل بعد أدنى من مجهود الصيانة. سيضمن هذا تشغيلاً طويل الأمد وحالياً من الانقطاع.

تعليمات السلامة

تحذير: تحذير: افراكل الاحتياطات والتعليمات الموجودة في هذا الدليل قبل أن تبدأ استخدام هذا indoor cycle. احتفظ بهذا الدليل للرجوع إليه في المستقبل. قد تسبب عملية الصنع أو الاستخدام أو الصيانة غير الصحيحة في بطلان شروط الضمان.

يجب القيام بأي خدمة، خلاف التنظيف أو صيانة المستخدم، بواسطة ممثل الخدمة المحددة. لا توجد أجزاء يمكن للمستخدم صيانتها.

تحذير: للحد من خطر الإصابة الخطيرة بسبب الاستخدام غير المناسب للجهاز، اقرأ المعلومات والاحتياطات الهامة التالية بدقة والتزم بها قبل تشغيل indoor cycle.

تحذير: تمنع مسؤولية المالك على عاتقه لضمان إبلاغ جميع المستخدمين بكافة التحذيرات والاحتياطات للاستخدام الصحيح، ولا يُسمح لهم باستخدام الدراجة بشكل مستقل إلا بعد تلقي إحاطة ناجحة من مدرب أو مرشد مؤهل.

تحذير: لا تشمل الدراجة قبل تجميعها وتحققها بشكل صحيح كما هو موضح في هذا الدليل.

تحذير: احتفظ بالدراجة indoor cycle في الأماكن المغلقة، بعيداً عن الرطوبة والغبار. لا تضع ال indoor cycle في الخارج، أو في مرآب، أو في فناء مغلق، أو بالقرب من الماء أو حمامات السباحة. يجب أن تتراوح درجة حرارة تشغيل الدراجة indoor cycle بين 15 درجة مئوية و 40 درجة مئوية (59 درجة فهرنهايت و 104 درجة فهرنهايت). ويعد أقصى للرطوبة 65%.

تحذير: ضع الدراجة دائماً على سطح مسطح ومستو. إذا كان سيتم وضع الدراجة على أرضية خشبية صلبة أو سجادة، فن المستخدم وضع سجادة أرضية أسفل الدراجة لحماية الأرضية من التلف.

تحذير: لا يمكن ضمان مستوى سلامة indoor cycle إلا إذا تم فحصها بانتظام بحثاً عن أي تلف محتمل، بالإضافة إلى التآكل والخزق (مثل نقاط التثبيت، فرامل الطوارئ، الدواسات، أحزمة أصابع القدم، إلخ). راجع موفر خدمة معتمد أو جهة الصيانة لضمان تنفيذ الفحوصات المنتظمة بالطريقة الصحيحة.

تحذير: يجب إجراء إصلاحات الصيانة والعناية والخدمة على النحو الوارد في هذا الدليل بانتظام. يجب استبدال الأجزاء المعيبة على الفور، ويجب ألا يُستخدم الجهاز حتى تنفيذ عمليات الإصلاح. لا تستخدم إلا الأجزاء الأصلية من جهة التصنيع. يجب ألا تُنفذ عمليات الإصلاح إلا بواسطة الفني الخدمة المعتمد من جهة التصنيع.

تحذير: يجب إبعاد الأطفال غير المرافقين دائماً عن جهاز التدريب.

تحذير: يمكن استخدام جهاز التدريب من قبل أطفال تبلغ أعمارهم بين 14 سنة فما فوق وأشخاص تنقصهم الخبرة والمعرفة في حال خضوعهم للإشراف أو إعطائهم تعليمات بخصوص استخدام الجهاز بطريقة آمنة وفهمهم للمخاطر المحتملة. يُمنع الأطفال دون سن 14 عامًا والأشخاص ذوي القدرات البدنية أو الحسية أو العقلية المحدودة من استخدام جهاز التدريب. يجب ألا يقوم الأطفال بالتنظيف والصيانة الخاصة بالمستخدم دون الإشراف. لا يجوز للأطفال اللعب بالجهاز.

تحذير: يجب ألا يستخدم indoor cycle أشخاص تتجاوز وزنهم 330 رطلاً (150 كجم).

تحذير: ارتد دائماً ملابس ركوب الدراجات أو الملابس الرياضية المناسبة والضيقة، وأحذية قوية، ويفضل أحذية ركوب الدراجات. أثناء تشغيل الدراجة، قد تتلف أربطة الحذاء غير المربوطة في نظام القيادة وتؤدي إلى إصابة.

تحذير: لا تحتوي الدراجة على عجلة موازنة متحركة بشكل مستقل. ستسفر الدواسات في التحرك مع عجلة الموازنة حتى تتوقف عجلة الموازنة. لا يمكن إيقاف الحركة إلا باستخدام فرامل الطوارئ أو عن طريق تفكيك تردد الدواسة بطريقة محكمة. اركب دائماً بحمل مستوية لضمان التحكم في حركة الدواسة. لا تتم ضبط المقود أو المعدد أثناء التمرين. لا تتم بالتدوير للخلف.

تحذير: إذا شعرت بعدم راحة جسدية أو دوخة، توقف عن التدريب واستشر طبيباً. إذا كان المستخدم يتناول دواءً له تأثير على قدراته الأديانية و/أو نظام القلب والأوعية الدموية لديه، فن الضروري استشارة الطبيب لضبط المدخلات الشخصية وفقاً لذلك.

تحذير: كل البيانات التي تظهر على الشاشة، لاسيما قيم القوة الكهربائية الناتجة عن مستشعر الطاقة المضمن ليست إلا معلومات للمساعدة في توجيه التدريب. لا تتدرب إلا ضمن الحدود المحددة.

تحذير: إذا كنت تعاني من مشاكل صحية أو إعاقة موجودة مسبقاً، فيوصى بمرامجة الطبيب، للتعرف على طريقة التدريب الأنسب لك. قد تسبب التدريب غير الصحيح أو الإضافي في إصابات صحية خطيرة. لا تتحمل جهة التصنيع أي مسؤولية عن المخاطر الصحية، الإصابات الشخصية، الأضرار التي تلحق بالملابس أو الأضرار اللاحقة الناتجة عن أو من خلال استخدام هذا الجهاز، ما لم يكن من الممكن إرجاعها في حال الأضرار اللاحقة إلى عبوب المواد و/أو التصنيع، والتي تقع مسؤوليتها على عاتق جهة التصنيع.

تحذير: يعتمد تسوية مناطق التدريب الموجهة بالقدرة أو معدل ضربات القلب على أداء الشخص العادي. قد تختلف المناطق أحياناً بشكل كبير اعتماداً على طبيعة التدريب، وحالتك الصحية (على سبيل المثال، ما إذا كنت تتناول أي أدوية)، وقدراكتك البدنية. يُمنح دائماً بوضع معايير متعولة لتدريبك الشخصي تحت إشراف طبي، وتخطيط تدريبك الفردي بناءً على هذه البيانات.

تحذير: لا تمارس الرياضة بما تتجاوز قدرتك.

تحذير: إذا شعرت بعدم راحة جسدية أو دوخة، توقف عن التدريب واستشر طبيباً.

تحذير: مناطق الأثران هي للإرشاد فقط.

تحذير: إذا كان المستخدم يتناول دواءً يؤثر على قدراته الأديانية و/أو نظام القلب والأوعية الدموية لديه، فن الضروري استشارة الطبيب لضبط المدخلات الشخصية وفقاً لذلك.

التخلص من البطاريات

قد لا تكون البطاريات:

- ملاسمة للبار.
- ملاسمة للملعات أو الأجزاء المعدنية الأخرى.

لا يجوز التخلص من المنتجات أو البطاريات الميزرة بهذا الرمز عن النفايات المنزلية العادية. للتخلص الصحيح، يرجى التعرف على القوانين أو الإرشادات المطبقة المتعلقة بالتخلص من الأجهزة الكهربائية والبطاريات في منطقتك المحلية والالتزام بها.



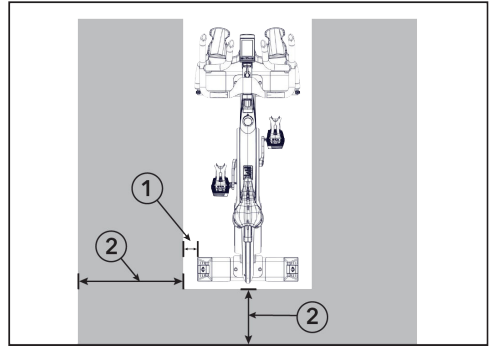
تحويل الـ Indoor Cycle

يوصى بأن يقوم شخصان بنقل الـ Indoor Cycle. لمنع الحوادث وتلف مقابض المقود، من الضروري تثبيت تعديل المقود الرأسي بإحكام قبل نقل الدراجة. توضع الدراجة عند نقل الـ Indoor Cycle فوق الأسطح غير المستوية. يُنصح بوجود شخص ثانٍ هنا لمنع الدراجة من الميلان إلى جانب واحد.

تحذير: ارتك مسافة أمان لا تقل عن 24 بوصة (60 سم) بعيدًا عن المعدات أو الأشياء أو الجدران كما هو موضح أدناه.

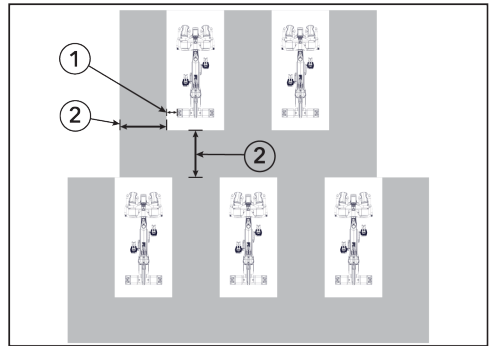
دراجة واحدة

الوصف	المصدر
3.9 بوصة / 10 سم	1
24 بوصة / 60 سم	2



مجموعة من الدراجات

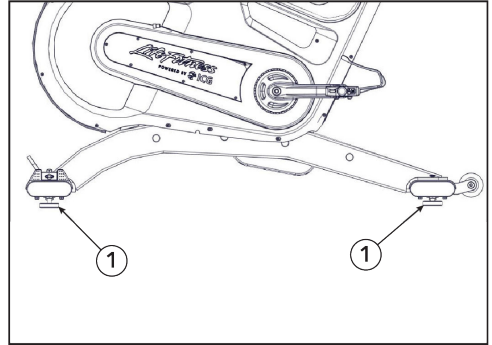
الوصف	المصدر
3.9 بوصة / 10 سم	1
24 بوصة / 60 سم	2



تسوية ال Indoor Cycle

تحقق من ثبات ال Indoor Cycle في المكان المخصص لتشغيلها، وإذا لزم الأمر، اضبط أقدام التسوية الموجودة أسفل المتبناات الأمامية أو الخلفية لضمان الثبات المطلوب.

الكمية	الوصف	المتصر
4	أقدام التسوية	1



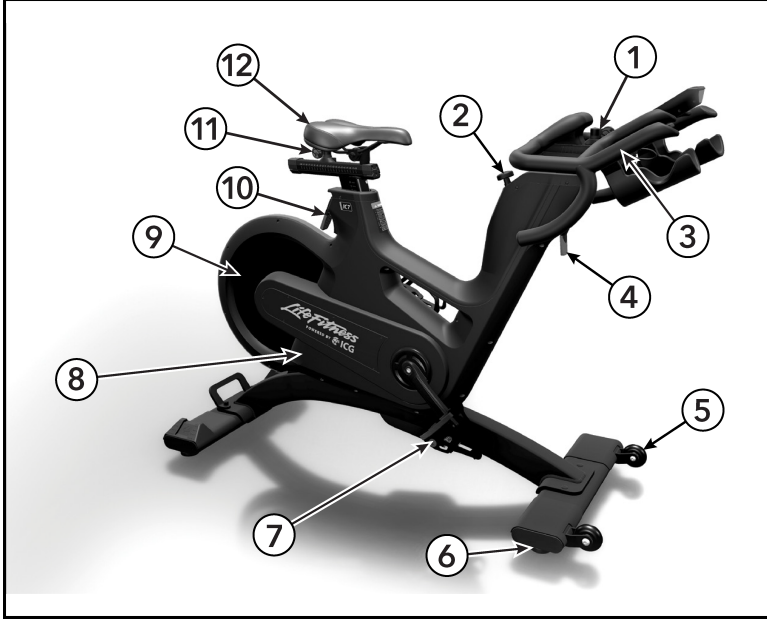
تحذير: لا تفك أقدام التسوية أكثر من 0.4 بوصة (10 ملم). يجب تركيب وتشغيل ال indoor cycle الفاتحة بذاتها فقط على أرضية مستقرة ومستوية.

تفريغ البطارية

هام: لتجنب التفريغ العميق للبطارية، يجب تشغيل المنج بانتظام.

2. نظرة عامة على المنتج

مميزات المنتج



المصدر	الوصف	الكمية
1	ذراع الإيham لضبط الأفقي للمتعدد	1
2	فرص المقاومة / فرامل الطوازي	1
3	متقود	1
4	مقبض القلب لضبط المتقود رأسياً	1
5	مجلات النقل	2
6	أقدام التنسوية	4
7	دواسة SPD مزدوجة الوجه	2
8	غطاء	1
9	مخلة الموازنة	1
10	مقبض القلب لضبط المقعد رأسياً	1
11	ذراع الإيham لضبط الأفقي للمتعدد	1
12	المتقود	1

مهم: رمز الإنتاج موجود على لوحة البيانات، وقع أعلى أنبوب الهيكل الجانبي للـ Indoor Cycle. الرجاء إدخال رمز الإنتاج هذا في قوائم العناية والصيانة. يُعدّ رمز الإنتاج شرطاً أساسياً لجميع مطالبات الضمان.

تعديل الـ Indoor Cycle

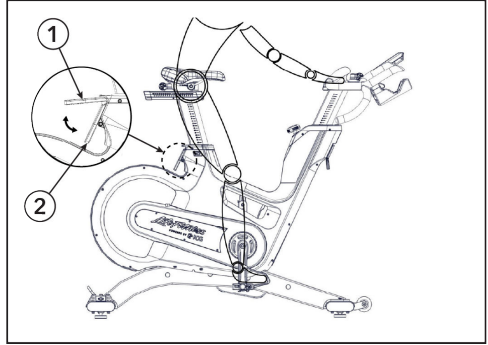
يمكن تعديل الـ Indoor Cycle بسهولة، بناءً على متطلبات مجموعات المستخدمين المختلفة. هذا يضمن أقصى درجات الراحة أثناء الركوب مع تحقيق أفضل نتائج التدريب. توضح التكوينات الموضحة في الفقرات التالية بعضاً من اختلافات ضبط الأكواد المستخدمة التي تتميز بها الـ Indoor Cycle. يعود الأمر للمستخدم لضبط الـ Indoor Cycle على وضعية الركوب الأنسب لمتطلباته.

⚠ **تحذير:** لا يتم ضبط المقعد أو المقود أثناء استخدام indoor cycle. تأكد من أن ارتفاع القاب المستخدمة لضبط ارتفاع المقود والمقعد مغلقة، وأن مقبض الإبهام للضبط الأفقي للمقعد معلق قبل أن تجلس على الدراجة. انزل دافاً عن الدراجة عند تعديل المقود و/أو المقعد.

اضبط ارتفاع المقعد

1. اجلس على المقعد وتأكد من أن وركك ليس مائلاً إلى جانب واحد عندما تكون البواسة في الوضع الموضح أدناه.

العنصر	الوصف	الركبة
1	الوضع المنفتح	1
2	الوضع المغلق	1



2. ضع حدائك في مشابك الأصابع (الأقفاص) الموجودة على الدواسات، أو في مرايا SPD إذا كنت تستخدم أحذية ركوب الدراجات.

3. ابدأ باللبوس ببطء حتى تصل الدواسة إلى الوضع الموضح أعلاه.

4. يجب تعديل ارتفاع المقعد بحيث تكون ركبتك مشيبتين قليلاً دائماً عندما تكون الدواسة في أدنى موضع لها، وذلك دون ميلان وركك إلى جانب واحد.

ملاحظة: عند الوقوف بجانب الدراجة، يجب أن يكون الحافة العلوية للمقعد على بعد عرض كف يد / أربعة أصابع أسفل قمة عظم الخوض لديك.

⚠ **تنبيه:** تجنب ركوب الدراجة مع فرد ركبتك بالكامل أو ميلان وركك إلى جانب واحد.

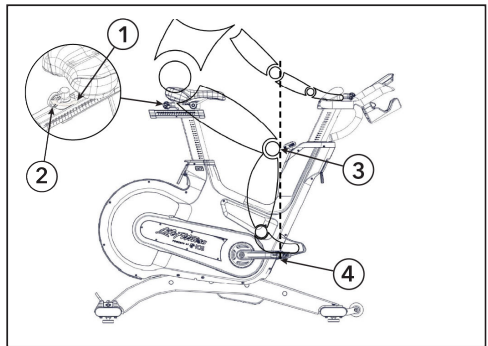
⚠ **تحذير:** لا يتم ضبط المقعد أو المقود أثناء استخدام indoor cycle. تأكد من أن ارتفاع القاب المستخدمة لضبط ارتفاع المقود والمقعد مغلقة، وأن مقبض الإبهام للضبط الأفقي للمقعد معلق قبل أن تجلس على الدراجة. انزل دافاً عن الدراجة عند تعديل المقود و/أو المقعد.

اضبط المقعد أفقياً

إن تحديد الوضع الصحيح للمقعد أفقياً مهم جداً لتجنب إصابات الركبتين.

1. اجلس على المقعد وحرك الدواسات حتى تصبح أذرع الكريك في الوضع الأفقي.

العنصر	الوصف	الركبة
1	الوضع المنفتح	1
2	الوضع المغلق	1
3	الركبة	1
4	مركز البواسة	1

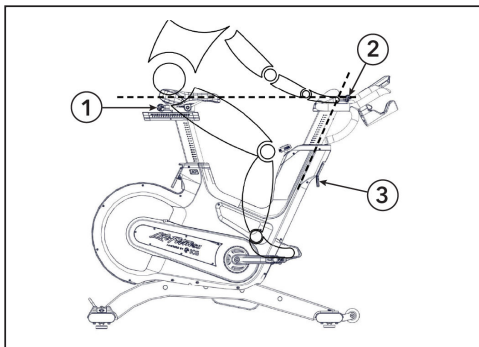


2. يجب وضع ركبة سافاك المواجحة للأمام فوق منتصف البواسة مباشرة. إذا كان هذا لا يتوافق مع إعداد دراجتك، فقم بمحاذاة المُنْبَل الأفقي للمقعد إلى الأمام أو الخلف للوصول إلى وضعية المقعد هذه.

⚠ **تحذير:** لا يتم ضبط المقعد أو المقود أثناء استخدام indoor cycle. تأكد من أن ارتفاع القاب المستخدمة لضبط ارتفاع المقود والمقعد مغلقة، وأن مقبض الإبهام للضبط الأفقي للمقعد معلق قبل أن تجلس على الدراجة. انزل دافاً عن الدراجة عند تعديل المقود و/أو المقعد.

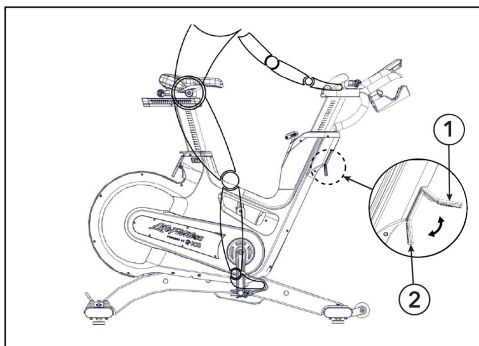
1. اضبط الجزء العلوي من المقود ليكون بنفس ارتفاع المقعد تقريباً، بالنسبة للمستخدمين غير المحترفين، اضبطه على علامة 0.

المنصّر	الوصف	الكتابة
1	المقعد	1
2	الجزء العلوي من المقود	1
3	التعديل الرئيسي للمقود	1



2. إذا لامست ريكيتا المقود أو شعرت بعدم ارتياح في الظهر عند التبديل بوضعية الوقوف لفترات طويلة، فيجب تعديل المقود ليكون أعلى قليلاً.

المنصّر	الوصف	الكتابة
1	مقيض قلب المقود مفتوح	1
2	مقيض قلب المقود مغلق	1



3. اضبط الوضع الأفقي للمقود ليتناسب مع طولك بأقصى دقة ممكنة. بالنسبة للمبتدئين الجدد، يمكن تحقيق وضعية جلوس مثالية ومرمجة إذا كان ظهرك يميل بزاوية 45 درجة بالنسبة للخط الأفقي. يوفر المقود مجموعة واسعة ومتنوعة من أوضاع اليد وامكانيات التعديل. مما يتيح الراكب المحرس كل الإمكانيات للتعديل على وضعية الجلوس واليدين المثالية له.

يوصى بتغيير وضعيات اليد بشكل متكرر أثناء التمرين الطويلة لتقليل الإجهادات الأحادية والرتابة على عضلاتك وأربطتك ومفاصلك.

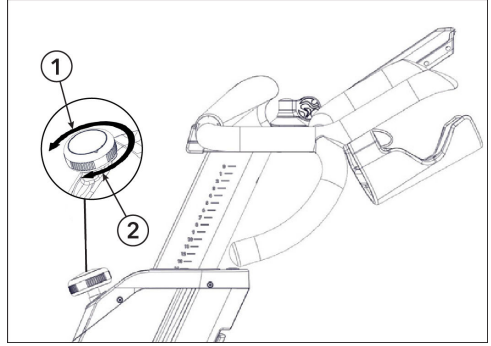
⚠ **تحذير:** لا تتم ضبط المقعد أو المقود أثناء استخدام indoor cycle. تأكد من أن رافعات القلب المستخدمة لضبط ارتفاع المقود والمقعد مغلقة، وأن مقبض الإبهام لضبط المقود الأفقي للمقعد مغلق قبل أن تجلس على الدراجة. انزل دائماً عن الدراجة عند تعديل المقود و/أو المقعد.

اضبط مقاومة الفرامل

يمكن ضبط مقاومة الفرامل بدقة وتلقئها بزيادات دقيقة وفقاً لمتطلبات المستخدم باستخدام مقبض المقاومة التي يوفر نطاق حركة يبلغ 300 درجة. تُعرض نسبة المقاومة المئوية (حيث 0% تعني عدم وجود مقاومة و 100% تعني أقصى مقاومة) أيضاً على شاشة كميومتر Indoor Cycle.

1. لزيادة المقاومة، ادر مقبض المقاومة في اتجاه عقارب الساعة.

المصدر	الوصف	الكمية
1	قلل المقاومة	1
2	زد المقاومة	1



2. لتقليل المقاومة، ادره عكس عقارب الساعة.

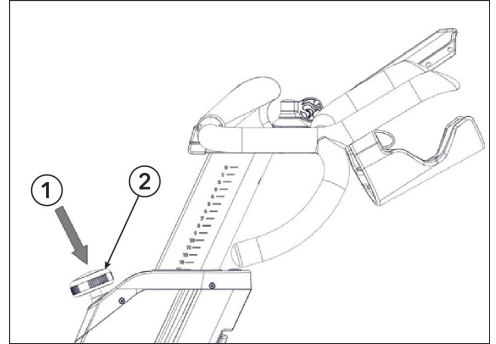
3. لإيقاف عجلة الموازنة في حالات الطوارئ، اضغط على مقبض المقاومة.

ستزداد المقاومة مع تكرار الدوس بسبب نظام الفرامل المغناطيسي في دراجة الـ indoor cycle.

فرامل الطوارئ

لإيقاف عجلة الموازنة في حالات الطوارئ، اضغط على مقبض المقاومة للأسفل.

المصدر	الوصف	الكمية
1	اضغط للأسفل	1
2	مقبض المقاومة	1



تذكّر: أثناء التدريب، تأكد من وضع حدائك في مشابك الأصابع (الأقفاس) المنفورة، أو إذا كنت تستخدم أذنية ركوب الدراجات، فتأكد من أنها موصولة بمرباط SPD.

ملاحظة: لإيقاف الدراجة بعد التمرين، تحك دائماً في حركة الدوس عن طريق تقليل سرعة البواسة ببطء وبشكل متحكم به حتى تتوقف البواسات وعجلة الموازنة تماماً.

تحذير 1: لضمان سلامتك، تأكد دائماً من الدوس بطريقة صحيحة واضبط سرعة الدوس لتناسب قدراتك في ركوب الدراجات.

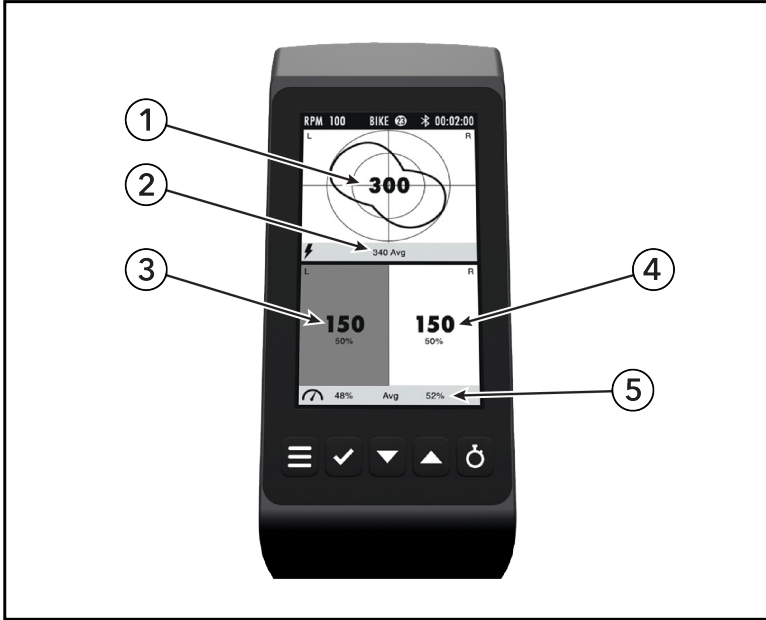
تحذير 2: لا تتم أبداً بالدوس للخلف، فقد يؤدي ذلك إلى ارتخاء البواسات ومسامير ذراع الكرنك، مما قد يتسبب في انفصالها عن الـ indoor cycle. لا تحتوي الـ indoor cycle على عجلة حرة. البواسات متصلة بإحكام بعجلة الموازنة، ولن تتوقف بشكل مستقل عند انقطاع حركة الدوس. لإيقاف الدراجة بعد التمرين، تحك دائماً في حركة الدوس عن طريق تقليل سرعة البواسة ببطء وبشكل متحكم به حتى تتوقف البواسات وعجلة الموازنة تماماً.

رسم بياني لكفاءة الدواسة

يعرض لك الرسم البياني لكفاءة الدواسة كيف تطبق القوة خلال كل دورة دواسة وتوازن القوة بين ساقك اليسرى واليمنى في الوقت الفعلي.

بعد التمرين، يمكن عرض ملخص لأدائك العام. يمكن الدخول إلى الشاشة من خلال التنقل بين شاشات التمرين باستخدام مفتاحي الأسماء الأيمن / للأيسر في وضع تدريب القوة (POWER training) ووضع البدء السريع (QUICKSTART mode).

لمعرفة المزيد عن كفاءة الدواسة، اذهب إلى www.teamicg.com وانقر على IC7.



المصدر	الوصف	الكتابة
1	إجمالي القوة الحالية المجمعة للقدم اليسرى واليمنى	1
2	متوسط القوة الحالية المجمعة للقدم اليسرى واليمنى	1
3	قوة القدم اليسرى	1
4	قوة القدم اليمنى	1
5	متوسط توازن الدواسة اليسرى واليمنى	2

3. التجميع

الأدوات المطلوبة

- مفتاح ألين 2 م
- مفتاح ألين 3 م
- مفتاح ألين 6 م
- مفتاح دواسات 15 م
- مفتاح صندوقي 17 م
- مفتاح عزم
- #243Loctite®

تحذير: تجنب التقلبات العالية في درجة الحرارة أثناء نقل الدراجة من المنجر إلى موقع التركيب. إذا كانت هناك مع ذلك تقلبات كبيرة في درجة الحرارة، فُرجى السماح للدراجة بالتأقلم مع درجة الحرارة المحيطة قبل البدء بالتجميع.

إجراء التجميع

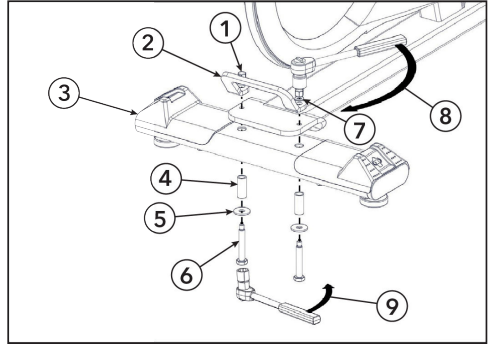
يُوصى بشخصين لهذا الإجراء.

صعبة: اقرا كل التعليمات وافهمها جيدًا قبل تجميع هذه الوحدة. تحقق من جميع العناصر بجزء. في حال وجود تلف، ارجع إلى قسم خدمة العملاء من هنا للبليل لمعرفة الإجراء المناسب لإعادة أو استبدال أو إعادة طلب الأجزاء.

ركب مجموعة الموازن الخلفي

1. ثبت البرغي والوردات الكبيرة والفواصل من خلال الجزء السفلي من مجموعة المثبت الخلفي في الهيكل باستخدام مفتاح ربط مقاس 17 ملم.

المعصر	الوصف	الكمية
1	صامولة	2
2	مقض	1
3	مجموعة الموازن الخلفي	1
4	مباعد	2
5	وردة كبيرة	2
6	مسبار	2
7	وردة صغيرة	2
8	احكم ربط المثبتات حتى 11 قدم - ربط (15 نيون متر).	1
9	احكم ربط المثبتات إلى 37 قدم-ربط (50 نيون متر).	1



احكم ربط المثبتات إلى 37 قدم-ربط (50 نيون متر).

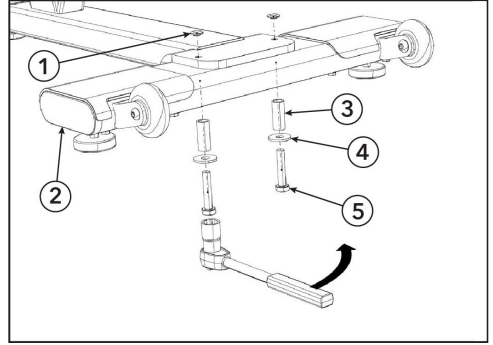
2. ثبت المقض والوردات الصغيرة والصواميل على البرغي.

احكم ربط المثبتات حتى 11 قدم - ربط (15 نيون متر).

تحذير: تأكد من إحكام ربط البرغي بالتوة المحددة لتقليل احتمالية فكها أثناء الاستخدام. إذا تم فك البرغي بعد التجميع الأولي، فإننا نوصي باستخدام #243Loctite® متوسط القوة عند إعادة التجميع.

ركب المسامير والبوردات والفاصل التي تثبت مجموعة الموازن الأمامي بالإطار باستخدام مفتاح ربط مقاس 17 ملم.

الكمية	الوصف	المصدر
1	صامولة	1
1	مجموعة الموازن الأمامي	2
2	مبادع	3
2	حلقة إحكام الربط	4
2	مسبار	5

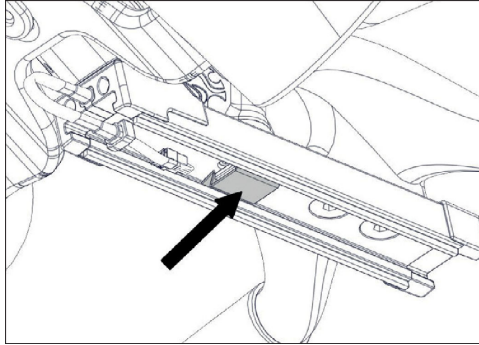


أسم ربط المثبتات إلى 37 قدم رطل (50 يون م).

⚠️ **تحذير:** تأكد من إحكام ربط البرابي بالقوة المهددة لتقليل احتمالية فكها أثناء الاستخدام. إذا تم فك البرابي بعد التجميع الأولي، فإننا نوصي باستخدام #243Loctite® متوسط القوة عند إعادة التجميع.

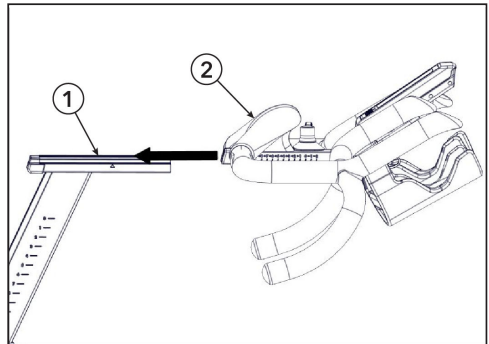
تركيب مجموعة المتود

1. لا يتم إزالة قطعة الكربون التي تغطي الصامولة الهبوسة. ستزيل قطعة الكربون تلقائياً أثناء التركيب، وتوجه الصامولة الهبوسة لتسهيل التثبيت.

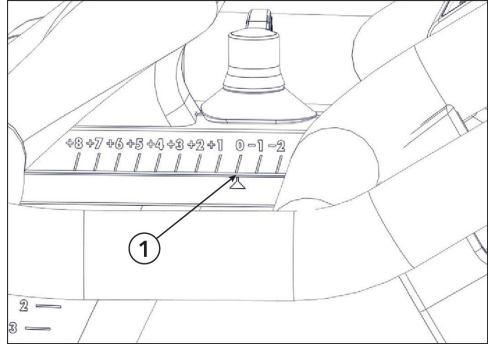


2. أدر مقبض الإبهام الموجود على مجموعة المتود إلى اليسار. ادفع مجموعة المتود على منزلق المتود الأثقي.

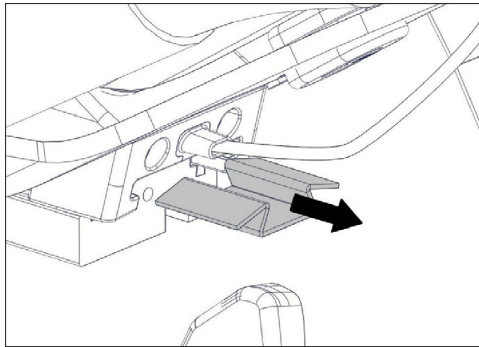
الكمية	الوصف	المصدر
1	منزلق المتود الأثقي	1
1	مجموعة المتود	2



المصدر	الوصف	الكمية
1	وضعية مجموعة المتورد 0	1

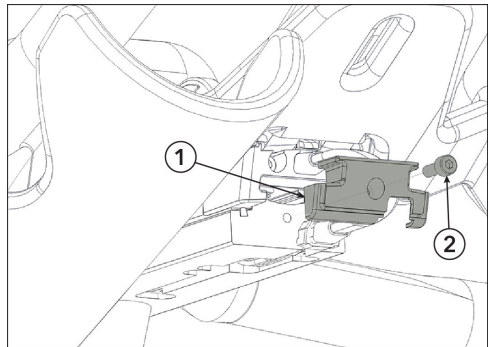


ستزلق قطعة الكربون عند وضع مجموعة المتورد على منزلق المتورد الأفقي.



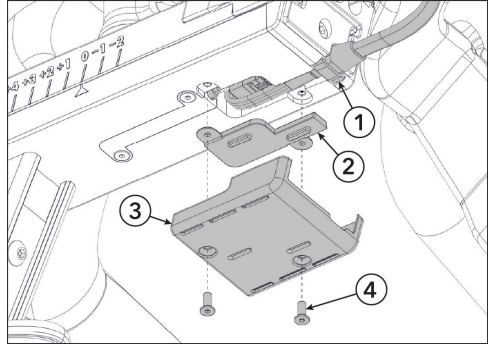
4. ركب غطاء نهاية المتورد والبرغي باستخدام مفتاح سداسي قياس 3 ملم.

المصدر	الوصف	الكمية
1	غطاء نهاية المتورد	1
2	مسبار	1



5. وصل كلا كابلي وحدة التحكم وضعهما في الفتحة. ان كابلي وحدة التحكم المتصلين بحيث يتناسبان مع الموضع. ركب السداة والغطاء البلاستيكي والبراشي باستخدام مفتاح سداسي قياس 2 ملم.

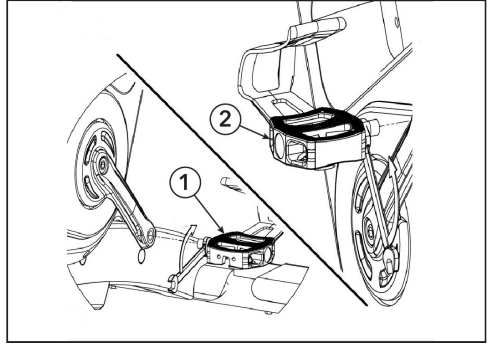
المصدر	الوصف	الكمية
1	كابل وحدة التحكم	2
2	السداة	1
3	الغطاء البلاستيكي	1
4	برغي	2



حيوط الدواسة مغطاة بمادة TufLok® لمنعها من الارتخاء أثناء الاستخدام. إذا تم فك الدواسات أو إزالتها بعد التجميع الأولي، فإننا نوصي باستخدام Loctite® #243 متوسط القوة عند إعادة التجميع.

1. ركب الدواسة اليمنى التي تحمل علامة R في ذراع الكرنك الأيمن باستخدام مفتاح دواسات قياس 15 ملم.

المصدر	الوصف	الكمية
1	الدواسة اليمنى	1
2	الدواسة اليسرى	1



⚠ **تحذير:** يجب تجميع الدواسة الموجودة على الجانب الأيمن من الدراجة وإحكام ربطها في اتجاه عقارب الساعة.



إحكام ربط المتيبات إلى 41 قدم رطل (55 نيوتن متر).

2. ركب الدواسة اليسرى التي تحمل علامة L في ذراع الكرنك الأيسر باستخدام مفتاح دواسات قياس 15 ملم. ⚠ **تحذير:** يجب تجميع الدواسة الموجودة على الجانب الأيسر من الدراجة وإحكام ربطها عكس اتجاه عقارب الساعة.

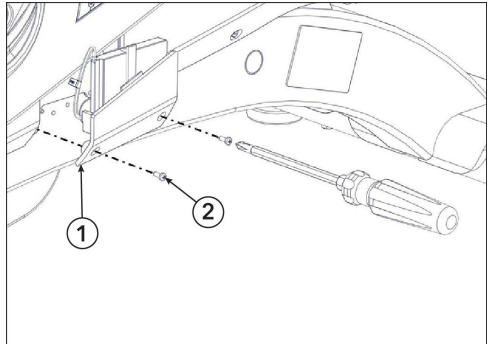


إحكام ربط المتيبات إلى 41 قدم رطل (55 نيوتن متر).

وصل بطارية ليثيوم بوليمر

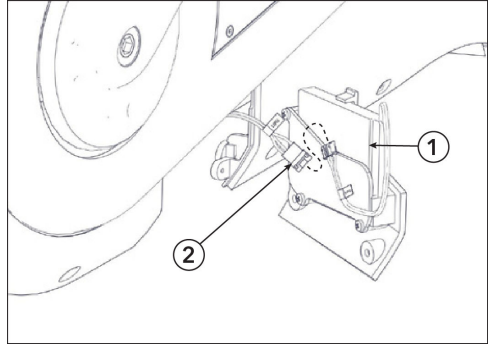
1. أزل البرغيين المتبقيين للوحة بطارية الليثيوم بوليمر باستخدام مفك صلبة.

المصدر	الوصف	الكمية
1	لوحة بطارية الليثيوم بوليمر	1
2	برغي	2



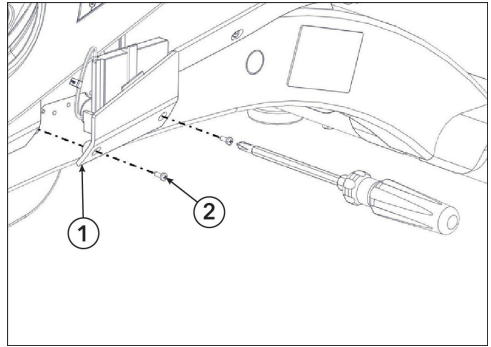
2. أزل لوحة بطارية الليثيوم بوليمر.

المصدر	الوصف	الكمية
1	بطارية ليثيوم بوليمر	1
2	كابلات البطارية	1



4 ضع بطارية الليثيوم بوليمر في الوحدة، وركب البرغيين اللذين يثبتان لوحة بطارية الليثيوم بوليمر باستخدام مفك براغي صلبة.

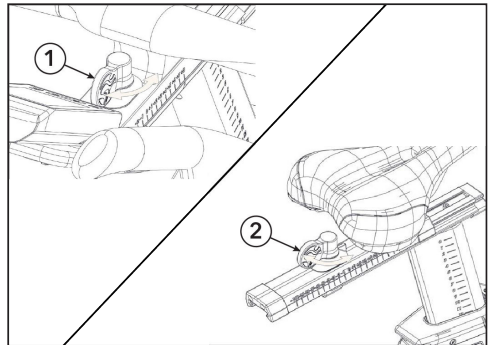
المصدر	الوصف	الكمية
1	لوحة بطارية الليثيوم بوليمر	1
2	برغي	2



اختبر وظائف المناشير ورافعات القلب

1 اختبر الضبط الأفقي للمقود والمقعد، مع فتح مقبض الإيهام، لسهولة الحركة عند التعديل. اختبر قوة التثبيت للضبط الأفقي مع إغلاق مقبض الإيهام. تأكد من أن الضبط الأفقي يؤدي وظيفته بشكل كامل.

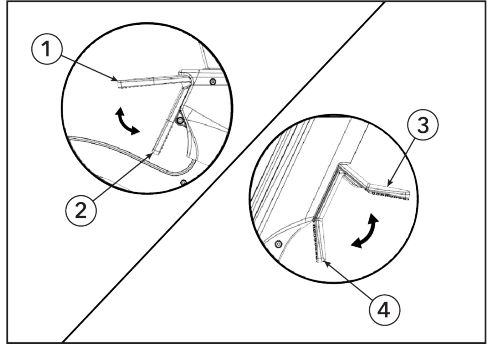
المصدر	الوصف	الكمية
1	مقبض الإيهام لضبط المقود للأمام / للخلف	1
2	مقبض الإيهام لضبط المقعد للأمام / للخلف	1



عقل إذا لزم الأمر. بالرجوع إلى إرشادات الخدمة المتوفرة على موقع خدمة الشركة المصنعة أو اتصل بالموزع المحلي لديك.

اختبر الضبط الراسي، مع فتح ذراع القلب، لسهولة الحركة عند التعديل. اختبر قوة التثبيت للضبط الراسي مع إغلاق ذراع القلب. تأكد من أن الضبط الراسي يؤدي وظيفته بشكل كامل.

الكمية	الوصف	العنصر
1	مقبض قلب المتعد مفتوح	1
1	مقبض قلب المتعد مغلق	2
1	مقبض قلب المتود مفتوح	3
1	مقبض قلب المتود مغلق	4



عند إذا لزم الأمر، بالرجوع إلى إرشادات الخدمة المتوفرة على موقع خدمة الشركة المصنعة أو اتصل بالموزع المحلي لديك.



2. تحذير الفرامل الإلكترونية

1. تحذير عام

⚠ WARNING

After deploying the E-Brake:

1. Ensure flywheel is at a full stop.
2. Release brake pressure.
3. Release pressure on the pedals.
4. Begin pedaling. Don't pedal backwards!
Limited E-brake functionality while pedaling backwards.

⚠ WARNING

1. Misuse of this machine may result in serious injury.
2. Read user manual prior to use and follow all warnings and instructions.
3. Replace label if damaged, illegible or removed.
4. Keep children away.
5. Use only a solid, level surface.
6. Maximum user weight is 150kg/331lbs.
7. Spinning pedals can cause injury.
8. This bike does not free-wheel.
9. Pedal speed should be reduced in a controlled manner.

WARNING —

Use the stationary training equipment in a supervised environment.

يجب استبدال الملصقات التحذير الموجودة على البراجات بملصقات تحذير بلغتك أثناء عملية التجميع.

التزكيب والإعداد

يجب تنفيذ التعليمات المذكورة في هذا الدليل أثناء التزكيب الأولي للـ Indoor Cycle لضمان الأداء الأمثل وعمر افتراضي طويل. اقرأ واتبع التعليمات التالية بعناية. إذا لم يتم تركيب الـ Indoor Cycles وإعدادها كما هو موضح، فقد تتعرض المكونات لتآكل مفرط وقد تتضرر الدراجة.

ملاحظة: تتطلب بعض إجراءات الصيانة مواد تزييق.

يجب استخدام مبالغ تشحيم خالٍ من الأحماض والمذيبات فقط، ونعم الليثيوم الأبيض.

1. تأكد من أن الدراجة مستوية. إذا كانت الدراجة تتأرجح على الأرض، فم بتدوير أقدام التسوية الموجودة أسفل المثبت الأمامي ولأو الخلفي حتى يتم التخلص من حركة التأرجح. تأكد من أن أقدام التسوية ليست مفككة بأكثر من 0.4 بوصة (10 ملم).
2. تحقق من وظيفة فرامل الطوارئ للتأكد من أنها تعمل بشكل صحيح.
3. تحقق من أن كلا البراهي السادسة لبراع الكريك، التي تثبت بها أذرع الكريك (على الجانبين الأيمن والأيسر للدعامة السفلية)، محكمة الربط (عزم الشد 44 قدم/كطل (60 نيوتن متر)). تزود هذه البراهي بتقنية TufLok في المصنع لمنعها من الارتخاء أثناء الاستخدام. إذا ارتخعت البراهي، فوصي باستخدام #243Loctite متوسطة القوة، ثم إعادة تثبيت براغي تثبيت الكريك بعزم شد يبلغ 44 قدم/كطل (60 نيوتن متر).
4. امسح إطار الدراجة بقطعة قماش مبللة بمادة تشحيم بخاخة خالية من الأحماض والمذيبات.
5. قد تصبح بعض أجزاء الدراجة مرطحة أثناء الشحن. احرص ذراعي الكريك وجميع البراهي والصواميل المكشوفة، وتأكد من أنها كلها محكمة وثابتة بشكل صحيح.

خدمة العملاء

1. زود العميل بتعليمات الصيانة الأساسية ووجهه إلى تعليمات الصيانة المتصلة.
2. اجعل العميل يؤكد على ورقة تسليم دليل الاستخدام، وشرح إجراءات الصيانة، ويتحقق من أن المراجعات في حالة منارة عند تسليم البضاعة. يجب أن تُوقع نسخة من التأكيد من جانبك، كما يجب ترك نسخة أخرى من التأكيد لدى العميل.
3. يجب ألا تُنفذ عمليات الإصلاح إلا بواسطة فنيي الخدمة المجهزين من جهة التصنيع.
4. يحتوي هذا الجهاز على بطارية ليثيوم يوليمر لا يمكن استبدالها إلا بواسطة موظفين مدربين.

4. المواصفات

المواصفات

تم تصنيع دراجة IC7، وفقاً للمعايير EN ISO 20957-1 و EN ISO 20957-10، كمنج من الفئة S للاستخدام في بيئة خاضعة للرقابة مثل المنشآت الرياضية أو مرافق اللياقة البدنية تحت إشراف مدرب. تعلن Life Fitness بموجب هذا أن هذا النوع من المعدات اللاسلكية، وهي وحدة التحكم TFT WattRate® تتوافق مع التوجيه EU/2014/53. النص الكامل لإعلان المطابقة للاتحاد الأوروبي متاح على عنوان الإنترنت التالي: www.indoorcycling.com/conformity

وزن الدراجة:	54 كجم / 119 رطلاً.
أقصى وزن للمستخدم:	150 كجم / 330 رطلاً.
ارتفاع المستخدم:	مناسبة للمستخدمين بين 155 و 215 سم / 5 أقدام و 1 بوصة - 7 أقدام تقريباً.
المساحة المطلوبة:	132 سم × 52 سم / 52 بوصة × 20 بوصة
أقصى ارتفاع للمقعد:	120 سم / 47 بوصة
أقصى ارتفاع للمقود:	120 سم / 47 بوصة
Bluetooth LE 4.2:	التردد: 2.4 جيجاهرتز - 2.48 جيجاهرتز قوة الإرسال: 0 - 4 ديسيبل ميلي واط
الوفاي:	التردد: 2.4 جيجاهرتز - 2.48 جيجاهرتز قوة الإرسال: 0 - 4 ديسيبل ميلي واط
WiFi:	التردد: 2.4 جيجاهرتز قوة الإرسال: 12.5 ديسيبل ميلي واط - 17.5 ديسيبل ميلي واط
البطاريات:	بطارية ليثيوم بوليمر 5000 مللي أمبير ساعة، 3.7 فولت تيار مستمر (لا يمكن استبدال بطارية الليثيوم بوليمر إلا بواسطة أشخاص مدربين.)

⚠️ **تحذير:** تتعلق نسبة الخطأ، والتي تبلغ $\pm 1\%$ ، بنطاق سرعة دوران بتراوح بين 40 و 120 دورة في الدقيقة وكفاءة كيج بتراوح بين 50 و 900 واط.

5. الخدمة والبيانات الفنية

المطظفات المعتمدة والمتوافقة

تم اعتماد المطظفين المضادين بواسطة خبراء موثوقين: Gym Wipes, PureGreen 24. سيقيم المطظفان بإزالة الأتربة والجراثيم والعرق عن الجهاز بشكل آمن وفعال. يمد PureGreen 24 والتريكية التوية المضادة للبكتيريا التي تميزها Gym Wipes من المطهورات التي تعمل بفاعلية ضد الميكروبات العنقودية الهبة المقاومة للمضاد (MRSA) وأنتونيلا الخنازير (HTN1).

يتوفر PureGreen 24 في شكل رذاذ مناسب للاستخدام من قبل موظفي النادي الرياضي. استخدم الرذاذ على قطعة قماش من الألياف الدقيقة واسمح للجهاز. استخدم PureGreen 24 على الجهاز لمدة دقيقتين على الأقل لأغراض التطهير العامة ولمدة 10 دقائق على الأقل لمكافحة الفطريات والفيروسات.


Gym Wipes عبارة عن مناديل كبيرة وقوية مرطبة مسببًا للاستخدام مع الجهاز قبل وبعد التمرينات. استخدم Gym Wipes مع الجهاز لمدة دقيقتين على الأقل لأغراض التطهير العامة.

اتصل بخدمة دعم العملاء لطلب هذه المطظفات (1-800-351-3737 أو أرسل بريدًا إلكترونيًا على: customersupport@lifefitness.com).

يمكن كذلك استخدام صابون معتل وماء أو مطظف مزيل معتل غير أكمل لتنظيف الشاشة وجميع الأسطح الخارجية. لا تستخدم إلا قطعة قماش من الألياف الدقيقة. استخدم المطظف على قطعة قماش من الألياف الدقيقة قبل التنظيف. لا تستخدم مطظفات قائمة على الأمونيا أو المحض. لا تستخدم مطظفات أكالة. لا تستخدم مناشف ورقية. لا تستخدم المطظفات على أسطح الجهاز مباشرة.

الصيانة

الصيانة الوقائية

 **تحذير:** يرجى مراعاة التعليمات التالية بدقة.

- يجب تنفيذ إجراءات الصيانة والرعاية بانتظام المهذب. لضمان أقصى قدر من سلامة التشغيل والعمر الافتراضي.
- سيؤدي عدم الالتزام بإجراءات الصيانة والرعاية بانتظام إلى زيادة تآكل المنتج وإلغاء الضمان.
- إذا كان لديك أي أسئلة بخصوص هذا الموضوع، اتصل بالدم الفني الخاص بنا.
- استخدم فقط مادة الصيانة والرعاية الحالية من الأحواض والمذيبات التي نوصي بها لمنع تلف مكونات الـ Indoor Cycle.

الصيانة اليومية

1. تأكد من أن الـ Indoor Cycle سنويًا ولا تتأرجح.
2. التنظيف: يجب تنظيف الـ Indoor Cycle بانتظام بعد كل استخدام لأسباب صحية.
 - تأكد من توفر كمية كافية من الأقمشة الناعمة أو المناشف الورقية ومواد الصيانة والتطهير.
 - ابدأ بتطهير المقعد والمتود باستخدام عامل مناسب، ثم امسح جميع بقايا الجسم عن الـ Indoor Cycle بأكملها.

الصيانة الأسبوعية

التنظيف: بناء على عدد مرات استخدام Indoor Cycle. يجب تنظيفها بشكل شامل مرة واحدة في الأسبوع.

رش بخاخ صيانة على قطعة قماش ناعمة ونظف جميع الأجزاء البلاستيكية. ونجّلة الموازنة بأكملها، وأجزاء الهيكل المكشوفة بما في ذلك المشابك والعارف البلاستيكي.

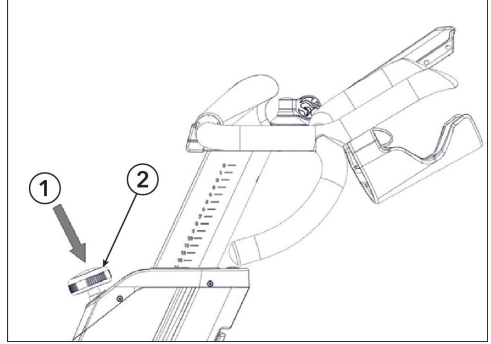
تحذير: لا ترض بخاخ الصيانة أو أي شيء آخر مباشرة على عجلة الموازنة أبدًا. لا تقم أبدًا بتدوير indoor cycle لتسهيل تنظيفها، حيث قد يتسبب ذلك في إتلاف سير القيادة أثناء الاستخدام، أو تقليل أداء الفرامل، أو إتلاف المكونات الداخلية.

الصيانة النصف شهرية فرامل الطوارئ

لضمان سلامة التشغيل، يجب فحص فرامل الطوارئ بانتظام للتأكد من أنها تعمل بشكل صحيح.

1. اضغط مقبض المقاومة للأسفل بالكامل أثناء البوس.

المصدر	الوصف	الكمية
1	اضغط للأسفل	1
2	مقبض المقاومة	1



عندما يعمل بكفاءة مثل، يجب أن يحدث تأثير كبح فوري ويوقف عجلة الموازنة تمامًا.

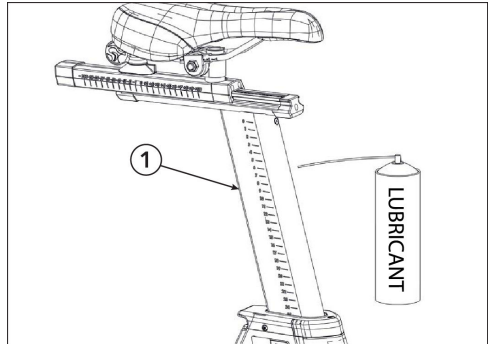
2. لا تتحرر عجلة الموازنة مرة أخرى من وظيفة الفرملة الطارئة إلا بعد توقفها التام وعند إزالة الضغط من الدواسات.

تعديلات المقعد

للحفاظ على سهولة الضغط، يجب تنظيف وتزيت قوائم المقعد الرأسية والأفقية بانتظام.

1. ضع عمود المقعد الراسي في الوضع الأعلى.

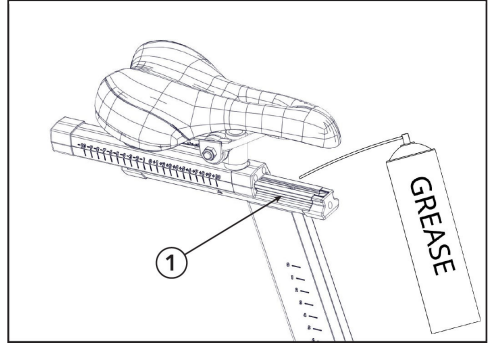
المصدر	الوصف	الكمية
1	العمود الراسي للمقعد	1



2. رش ببخاخ الصيانة وامسح الأسطح الخارجية بالكامل، بما في ذلك العمود الأمامي، بقطعة قماش ناعمة.

3. تظف بقايا العرق من أسطح التلاصق لعمود المتعد الأفقي مسبقًا، وإذا لزم الأمر، ضع كمية صغيرة من شحم الليثيوم.

المصدر	الوصف	الكمية
1	العمود الأفقي للمتعد	1

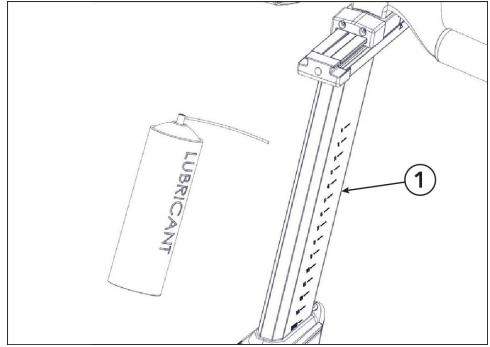


مقارن

للمحافظة على سهولة تعديل عمود المتعد، يجب تنظيفه وترتيبه بانتظام.

1. ضع المتعد في الوضع العمودي الأقصى.

المصدر	الوصف	الكمية
1	عمود المتعد	1

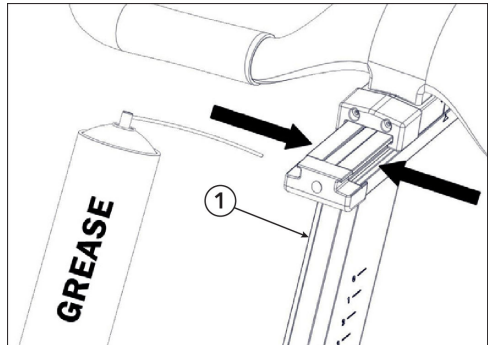


2. رش أعمدة المتعد بزاد الصيانة واسمح لجميع الأسطح الخارجية، بما في ذلك العمود الأفقي، بقطعة قماش ناعمة.

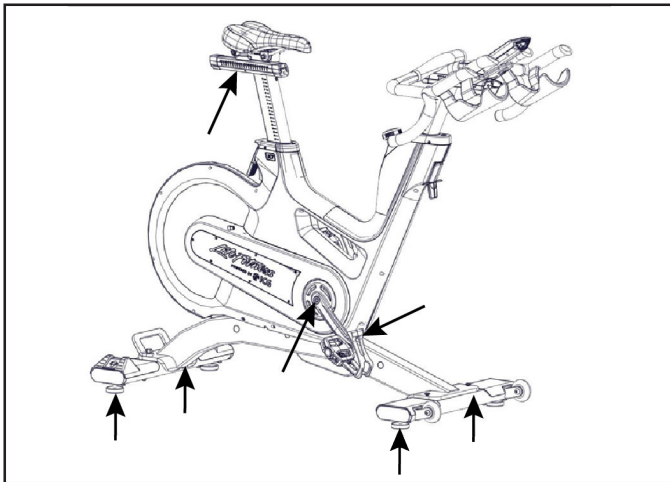
3. تظف بقايا العرق من أسطح التلاصق للعمود الأفقي.

4. رش قضبان المتعد الأفقية بكمية صغيرة من شحم الليثيوم.

المصدر	الوصف	الكمية
1	فضيب المتعد الأفقي	2

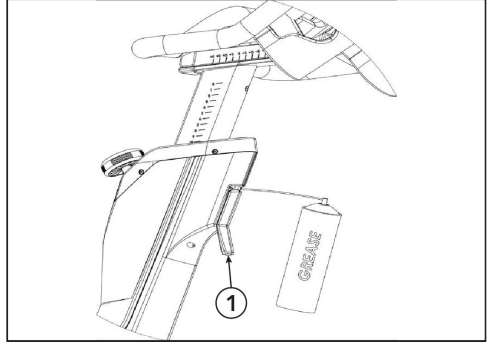


أثناء إجراءات الصيانة والرعاية الدورية، يجب فحص جميع البراغي والصواميل وما إلى ذلك الموجودة على الـ Indoor Cycle للتأكد من إسكاف ربطها وعملها بشكل صحيح. يجب استبدال الأجزاء التي تظهر عليها علامات التآكل أو التلف (المفقد، أسنان المواسة، المواسات، نظام SPD).

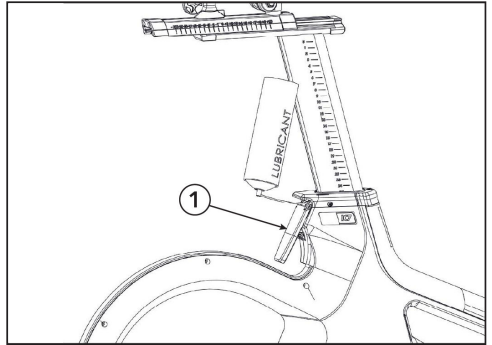


لضمان سهولة ضبط المقود الرأسي وعمودي المقعد، افحص آلية التثبيت، وإذا لزم الأمر، ضع كمية صغيرة من شمع الليثيوم على مقابض القاب الرأسية لعمود المقود وعمود المقعد.

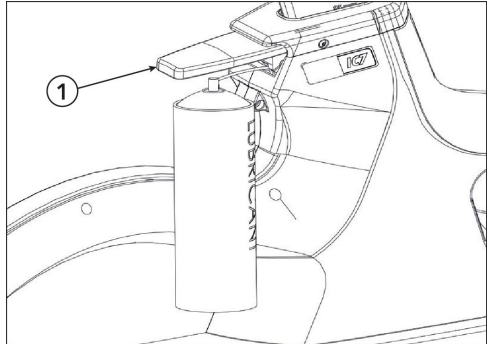
الكمية	الوصف	المصدر
1	مقبض قاب المقود	1



الكمية	الوصف	المصدر
1	مقبض قاب المقعد للأسفل	1



الكمية	الوصف	المصدر
1	مقبض قاب المقعد للأعلى	1



جدول الصيانة وقائمة التحقق

التفاصيل	البوابة
ضبط استواء الدراجة وتطهيرها وتنظيفها.	يوميًا
تنظيف شامل للدراجة بالكامل	أسبوعيًا
التحقق من وظيفة فرامل الطوارئ	نصف شهريًا
تنظيف وتزييت مزبقات / أحمدة المقعد والمقود	نصف شهريًا
فحص جميع الوصلات والتثبيتات	شهريًا
الضبط الرأسي للمقود والمقعد	شهريًا

أمثلة على خطة صيانة لتتويج الخدمة الداخليين

قائمة التحقق من الصيانة الأسبوعية

درجة رقم	رمز الإنتاج	ملاحظات	الإجراء المقعد	النتيجة	الاسم / التاريخ

قائمة التحقق من الصيانة النصف شهرية

درجة رقم	رمز الإنتاج	ملاحظات	الإجراء المقعد	النتيجة	الاسم / التاريخ

قائمة التحقق من الصيانة الشهرية

درجة رقم	رمز الإنتاج	ملاحظات	الإجراء المقعد	النتيجة	الاسم / التاريخ

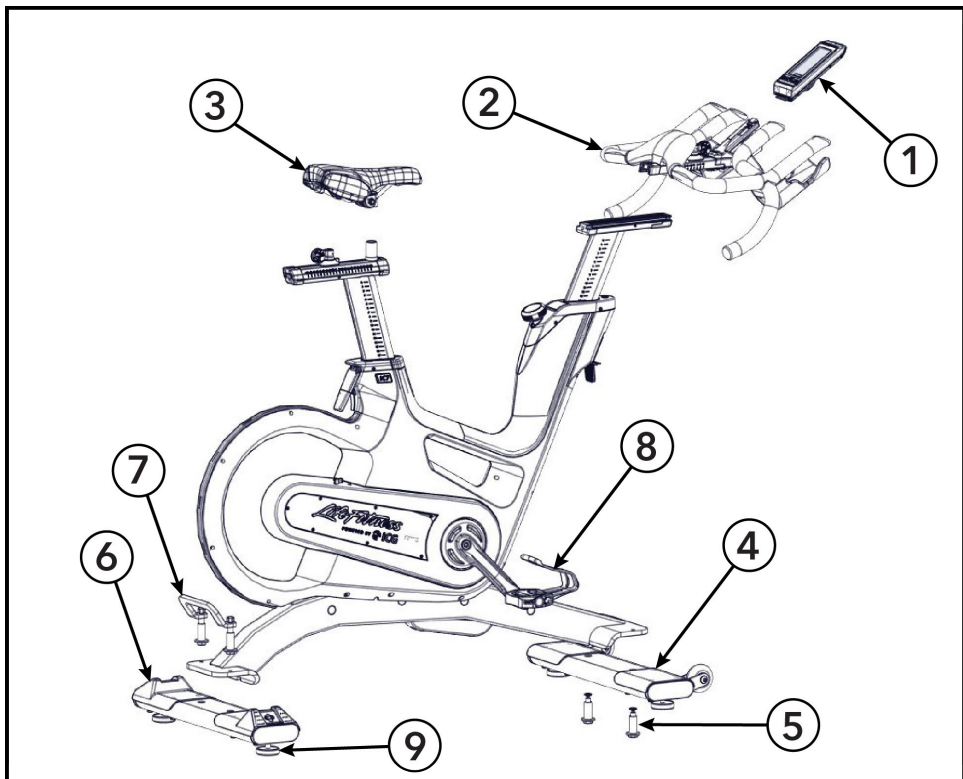
كيف يتم

التعرف على القاطعة

انظر <https://lfn.fit/KnowledgeBase> للمزيد من المعلومات.

كيفية الحصول على خدمة المنتج

1. تحقق من العرض وراجع تعليمات التشغيل. قد تكون المشكلة عدم الإلمام بالمنتج وبيئته والتجربيات.
2. الرقم التسلسلي موجود على جانب هيكل أنبوب الIndoor Cycle.
3. اتصل بخدمة دعم العملاء على <http://www.lifefitness.com>



الكمية	رقم الجزء	الوصف	المصدر
1	320-00-00016-01	شاشة Wattrate TFT	1
1	110-01-00114-01	مجموعة المقود	2
1	120-01-00076-01	المتعد	3
1	140-02-00003-01	الموازن الأمامي	4
1	190-01-00004-01	معدن التثبيت الأمامي والخلفي	5
1	140-02-00002-01	الموازن الخلفي	6
1	140-01-00019-01	مجموعة المقض	7
2	150-01-00005-03	البواسنات	8
2	190-01-00027-01	أقدام التنسوية	9

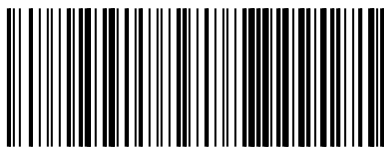
6. الضمان

معلومات الضمان

من فضلك استخدم الرابط أدناه أو اسح QR كود للوصول لمعلومات الضمان:

<http://lifefitness.com/warranties>





IC-LFICGIC7-01