

IC3

تعليمات التجميع / دليل المستخدم

رقم الجزء IC-LFIGIC3-01



مركز كولومبيا III ، ويست برين ماورايقتون، روزمونت، إلينوي 60018 • الولايات المتحدة الأمريكية
847.288.3300 • فاكس: 847.288.3703
رقم هاتف الخدمة: 800.351.3737 (رقم الهاتف المجاني داخل الولايات المتحدة الأمريكية، كندا)
الموقع العالمي: www.lifefitness.com

المكاتب الدولية

جميع دول أوروبا والشرق الأوسط وإفريقيا (EMEA) الأخرى، وأعمال مزيج أوروبا والشرق الأوسط وإفريقيا*

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
LB Barendrecht 2992

هولندا
3118064666+

البريد الإلكتروني للخدمة:

emeaservicesupport@lifefitness.com

أوروبا والشرق الأوسط وإفريقيا (EMEA)

بنيلكسا وبنيلكسا وبنيلكسا

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
LB Barendrecht 2992

هولندا

3118064666+

البريد الإلكتروني للخدمة:

.service.benelux@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

marketing.benelux@lifefitness.com

الأمريكان

أمريكا الشمالية

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III

9525 عين ماور أفينو

.Rosemont, IL 60018 U.S.A

هاتف: 3300 288 (847)

البريد الإلكتروني للخدمة:

customersupport@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

commercialsales@lifefitness.com

آسيا والهند الهندي (AP)

اليابان

Life Fitness Japan, Ltd

Minami Aoyama 1F/B1F 4-17-33
Minato-ku - Tokyo 107-0062

اليابان

هاتف: 0120.114.482 (81+)

فاكس: 5059-5770-03 (81+)

البريد الإلكتروني للخدمة: service.lf@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

sales@lifefitnessjapan.com

الملكية الصعبة

Life Fitness الملكية الصعبة العنبرية

الوحدة 109

انطلاق عمل طريق لآكستر

Ely, Cambs, CB6 3NX

تيلفون: 1353.666017 (44+)

دعم العملاء: 1353.665507 (44+)

البريد الإلكتروني للخدمة: uk.support@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: life@lifefitness.com

البرازيل

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315

Pinheiros

São Paulo, SP 05401-300

البرازيل

خدمة العملاء: 8282 773 0800 فجار 2

هاتف: +55 (11) 5200 3095 الفجار 2

البريد الإلكتروني للخدمة: suportebr@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

vendasbr@lifefitness.com

ميج كيج

Life Fitness Asia Pacific LTD

F, Global Trade Square/26
Wong Chuk Hang Road 21

Wong Chuk Hang

ميج كيج

هاتف: 25756262 (852+)

فاكس: 25756894 (852+)

البريد الإلكتروني للخدمة: service.hk@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

marketing.hk.asia@lifefitness.com

لبنيا وألمانيا وسويسرا

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9

Unterschleißheim 85716

ألمانيا

هاتف:

31775166 / 89 (0) 49+ ألمانيا

6157198 / 1 (0) 43+ هسنا

000901 / 848 (0) 41+ سويسرا

البريد الإلكتروني للخدمة:

kundendienst@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: vertrieb@lifefitness.com

أمريكا اللاتينية والكندي*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III

9525 عين ماور أفينو

.Rosemont, IL 60018 U.S.A

هاتف: 3300 288 (847)

البريد الإلكتروني للخدمة:

customersupport@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

commercialsales@lifefitness.com

جميع دول آسيا والهند الهندي الأخرى، وأعمال مزيج آسيا والهند الهندي*

Life Fitness Asia Pacific LTD

F, Global Trade Square/26
Wong Chuk Hang Road 21

Wong Chuk Hang

ميج كيج

هاتف: 25756262 (852+)

فاكس: 25756894 (852+)

البريد الإلكتروني للخدمة: service.ap@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

marketing.hk.asia@lifefitness.com

إسبانيا

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1*1*

Sant Just Desvern Barcelona 08960

إسبانيا

هاتف: 93.672.4660 (34+)

البريد الإلكتروني للخدمة:

servicio.tecnico@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

info.iberia@lifefitness.com

*راجع أيضا www.lifefitness.com لمعرفة المتحل أو الموزع/الوكيل المحلي

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/SupportDocuments>

.Additional information is available online using the links above

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه

◦ 点击上面的链接可在线获取更多信息

.Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor

.Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link

.Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus

.Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link

.Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato

◦ 追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です

.상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다

.Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima

.Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше

.Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea

.Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan

.İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه

.Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez

.Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе

.Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia

◦ 使用上面的連結線上提供額外資訊

.Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(Aገኝ) በመጠቀም መረጃዎችን አንላይን ያገኛሉ።

.Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä

.Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wo websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so

.Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω

ከዚህ ጋር ተያይዞ መረጃዎን ለማግኘት ከላይኛው ስልጠና ይጠቀሙ

.További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével

.Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan

.Plus indicium per superum situm potes invenire

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്

.Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor

.Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem

.Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima

.Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus

.Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka

.Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze

جدول المحتويات

البدء

- 4 نظرة عامة.....
4 تعليمات السلامة.....
5 تحريك الـ Indoor Cycle.....
6 تسوية الـ Indoor Cycle.....

نظرة عامة على المنتج

- 7 مميزات المنتج.....
7 تعديل الـ Indoor Cycle.....
8 استخدام مقايض النبوس المحرك.....
8 استخدام ذراع الإيهام.....
9 اضبط ارتفاع المقعد.....
9 اضبط المقعد أفقيًا.....
10 تحديد موضع المقود.....
10 اضبط مقاومة الفرامل.....
11 فرامل الطوارئ.....

التجميع

- 12 الأدوات المطلوبة.....
12 إجراء التجميع.....

المواصفات

- 21 المواصفات.....

الخدمة والبيانات الفنية

- 22 المنظمات المتمدة والمتوافقة.....
22 الصيانة.....
26 كيف يتم.....
27 قطع غيار.....

الضمان

- 28 معلومات الضمان.....

Life Fitness® علامة تجارية مسجلة.

Gym Wipes® علامة تجارية لشركة PureGreen 24, Cybex, JCG, SCIFIT, Life Fitness, Inc. علامة تجارية لشركة Polar Electro Inc. علامة تجارية مسجلة لشركة Pure Green.

© حقوق الطبع 2025, Life Fitness, Inc. Life Fitness, LLC, Hammer Strength, Cybex, JCG, SCIFIT, Life Fitness, Inc. علامة تجارية مسجلة لـ Life Fitness, Inc. جميع الحقوق محفوظة. Life Fitness, LLC, Hammer Strength, Cybex, JCG, SCIFIT, Life Fitness, Inc. علامة تجارية مسجلة لـ Life Fitness, Inc. جميع الحقوق محفوظة.

بالشركات والبرود التابعة لها. إخلاء مسؤولية: الصور والمواصفات سارية اعتبارًا من تاريخ النشر وتخضع للتغيير LLC.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

www.lifefitness.com • 2025 AA إصدار • IC-LFICGIC3-01 رة الجزء •

1. البدء

نظرة عامة

توفر Life Fitness Indoor Cycle مجموعة رائعة من الميزات لتحسين لياقة القلب والأوعية الدموية، وتقوية العضلات، وتحسين القدرة على التحمل. لكن لا يمكن ضمان هذا المستوى العالي من الموثوقية إلا بالرباطة والصيانة الدورية. الالتزام بإجراءات الصيانة الموصى بها في هذا الدليل سيضمن أقصى قدر من الثبات وعمرًا أطول في المقابل بعد أدنى من مجهود الصيانة. سيضمن هذا تشغيلًا طويل الأمد وحاليًا من الانخفاض.

تعليمات السلامة

تحذير: اختبر: افراكل الاحتياطات والتعليمات الموجودة في هذا الدليل قبل أن تبدأ استخدام هذا indoor cycle. احتفظ بهذا الدليل للرجوع إليه في المستقبل. قد تسبب عملية التصنيع أو الاستخدام أو الصيانة غير الصحيحة في بطلان شروط الضمان.

يجب القيام بأي خدمة، خلاف التنظيف أو صيانة المستخدم، بواسطة ممثل الخدمة المحددة. لا توجد أجزاء يمكن للمستخدم صيانتها.

تحذير: للحد من خطر الإصابة الخطيرة بسبب الاستخدام غير المناسب للجهاز، اقرأ المعلومات والاحتياطات الهامة التالية بدقة والتزم بها قبل تشغيل indoor cycle.

تحذير: تمنع مسؤولية المالك على عاتقه لضمان إبلاغ جميع المستخدمين بكافة التحذيرات والاحتياطات للاستخدام الصحيح، ولا يُسمح لهم باستخدام الدراجة بشكل مستقل إلا بعد تلقي إحاطة واضحة من مدرب أو مرشد مؤهل.

تحذير: لا تحفظ الدراجة قبل تجميعها وغسها بشكل صحيح كما هو موضح في هذا الدليل.

تحذير: احتفظ بالدراجة indoor cycle في الأماكن المغلقة، بعيداً عن الرطوبة والغبار. لا تضع ال indoor cycle في الخارج، أو في مرآب، أو في فناء مغلق، أو بالقرب من الماء أو حمامات السباحة. يجب أن تتراوح درجة حرارة تشغيل الدراجة indoor cycle بين 15 درجة مئوية و 40 درجة مئوية (59 درجة فهرنهايت و 104 درجة فهرنهايت). ويعد أقصى للرطوبة 65%.

تحذير: ضع الدراجة دائماً على سطح مسطح ومستو. إذا كان سيتم وضع الدراجة على أرضية خشبية صلبة أو سجادة، فن المستخدم وضع سجادة أرضية أسفل الدراجة لحماية الأرضية من التلف.

تحذير: لا يمكن ضمان مستوى سلامة indoor cycle إلا إذا تم غسها بانتظام بحثاً عن أي تلف محتمل، بالإضافة إلى التآكل والخزق (مثل نقاط التثبيت، فرامل الطوارئ، الدواسات، أحزمة أصابع القدم، إلخ). راجع موفر خدمة معتمد أو جهة التصنيع لضمان تنفيذ الفحوصات المنتظمة بالطريقة الصحيحة.

تحذير: قد تشكل إجراءات الصيانة والعناية والخدمة على النحو الوارد في هذا الدليل بانتظام. يجب استبدال الأجزاء المعيبة على الفور، ويجب ألا يُستخدم الجهاز حتى تنفيذ عمليات الإصلاح. لا تستخدم إلا الأجزاء الأصلية من جهة التصنيع. يجب ألا تُنفذ عمليات الإصلاح إلا بواسطة فني الخدمة المعتمد من جهة التصنيع.

تحذير: يجب إبعاد الأطفال غير المرافقين دائماً عن جهاز التدريب.

تحذير: يمكن استخدام جهاز التدريب من قبل أطفال تبلغ أعمارهم بين 14 سنة فما فوق وأشخاص تنقصهم الخبرة والمعرفة في حال خضوعهم للإشراف أو إعطائهم تعليمات بخصوص استخدام الجهاز بطريقة آمنة وفهمهم للمخاطر المحتملة. يُمنع الأطفال دون سن 14 عامًا والأشخاص ذقو القدرات البدنية أو الحسية أو العقلية المحدودة من استخدام جهاز التدريب. يجب ألا يقوم الأطفال بالتنظيف والصيانة الخاصة بالمستخدم دون الإشراف. لا يجوز للأطفال اللعب بالجهاز.

تحذير: يجب ألا يستخدم indoor cycle أشخاص تتجاوز وزنهم 330 رطلاً (150 كجم).

تحذير: ارتد دائماً ملابس ركوب الدراجات أو الملابس الرياضية المناسبة والضيقة، وأحذية قوية، ويفضل أحذية ركوب الدراجات. أثناء تشغيل الدراجة، قد تعلق أشرطة الحذاء غير المربوطة في نظام القيادة وتؤدي إلى إصابة.

تحذير: لا تحتوي الدراجة على عجلة موازنة متحركة بشكل مستقل. ستسفر الدواسات في التحرك مع عجلة الموازنة حتى تتوقف عجلة الموازنة. لا يمكن إيقاف الحركة إلا باستخدام فرامل الطوارئ أو عن طريق تقليل تردد الدواسة بطريقة محكمة. ارتكب دائماً بحمل مقاومة لضمان التحكم في حركة الدواسة. لا تم ضبط الموتور أو المعد أثناء التمرين. لا تم بالتدوير للخلف.

تحذير: إذا شعرت بعدم راحة جسدية أو دوخة، توقف عن التدريب واستشر طبيباً. إذا كان المستخدم يتناول دواء له تأثير على قدراته الأديانية و/أو نظام القلب والأوعية الدموية لديه، فن الضروري استشارة الطبيب لضبط المدخلات الشخصية وفقاً لذلك.

تحذير: كل البيانات التي تظهر على الشاشة، لاسيما قيم القوة الكهربائية الناتجة عن مستشعر الطاقة المضمن ليست إلا معلومات للمساعدة في توجيه التدريب. لا تتدرب إلا ضمن الحدود المحددة.

تحذير: إذا كنت تعاني من مشاكل صحية أو إعاقة موجودة مسبقاً، فيوصى بمراجعة الطبيب، للتعرف على طريقة التدريب الأنسب لك. قد تسبب التدريب غير الصحيح أو الإضافي في إصابات صحية خطيرة. لا تتحمل جهة التصنيع أي مسؤولية عن المخاطر الصحية، الإصابات الشخصية، الأضرار التي تلحق بالملحكات أو الأضرار اللاحقة الناتجة عن أو من خلال استخدام هذا الجهاز، ما لم يكن من الممكن إرجاعها في حال الأضرار اللاحقة إلى عيوب المواد و/أو التصنيع، والتي تقع مسؤوليتها على عاتق جهة التصنيع.

تحذير: يعتمد تسجيل مناطق التدريب الموجهة بالقدرة أو معدل ضربات القلب على أداء الشخص العادي. قد تختلف المناطق أحياناً بشكل كبير اعتماداً على طبيعة التدريب، وحالتك الصحية (على سبيل المثال، ما إذا كنت تتناول أي أدوية)، وفردائك البدنية. يُمنح دائماً بوضع معاير تدريب معقولة لتدريبك الشخصي تحت إشراف طبي، وتخطيط تدريبك الفردي بناءً على هذه البيانات.

تحذير: لا تمارس الرياضة بما تتجاوز قدرتك.

تحذير: إذا شعرت بعدم راحة جسدية أو دوخة، توقف عن التدريب واستشر طبيباً.

تحذير: مناطق الألوان هي للإرشاد فقط.

تحذير: إذا كان المستخدم يتناول دواء يؤثر على قدراته الأديانية و/أو نظام القلب والأوعية الدموية لديه، فن الضروري استشارة الطبيب لضبط المدخلات الشخصية وفقاً لذلك.

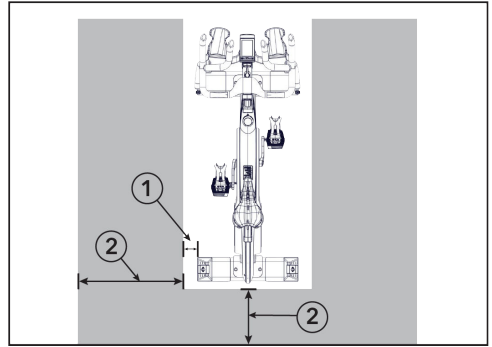
تحويل الـ Indoor Cycle

يوصى بأن يقوم شخصان بنقل الـ Indoor Cycle. لمنع الحوادث وتلف مقابض المقود، من الضروري تثبيت تعديل المقود الرأسي بإحكام قبل نقل الدراجة. توجب الحذر الشديد عند نقل الـ Indoor Cycle فوق الأسطح غير المستوية. يُنصح بوجود شخص ثانٍ هنا لمنع الدراجة من الميلان إلى جانب واحد.

تحذير: ارتك مسافة أمان لا تقل عن 24 بوصة (60 سم) بعيدًا عن المعدات أو الأشياء أو الجدران كما هو موضح أدناه.

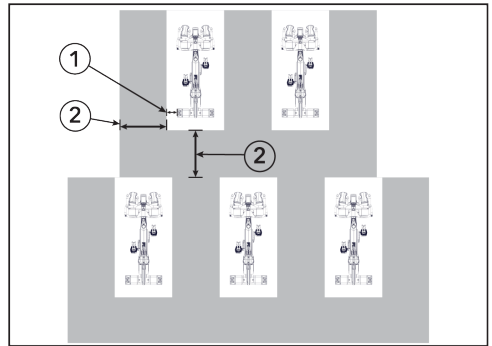
دراجة واحدة

الوصف	المسار
3.9 بوصة / 10 سم	1
24 بوصة / 60 سم	2



مجموعة من الدراجات

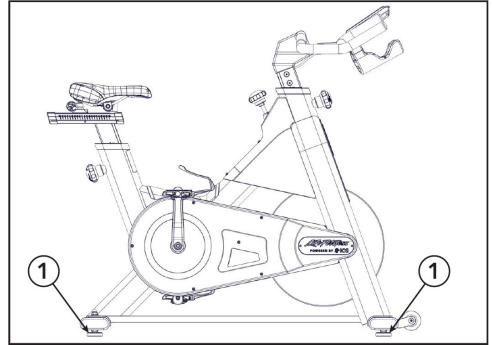
الوصف	المسار
3.9 بوصة / 10 سم	1
24 بوصة / 60 سم	2



تسوية الـ Indoor Cycle

تتحقق من ثبات الـ Indoor Cycle في المكان المخصص لتشغيلها، وإذا لزم الأمر، اضبط أقدام التسوية الموجودة أسفل المنتجات الأمامية أو الخلفية لضمان الثبات المطلوب.

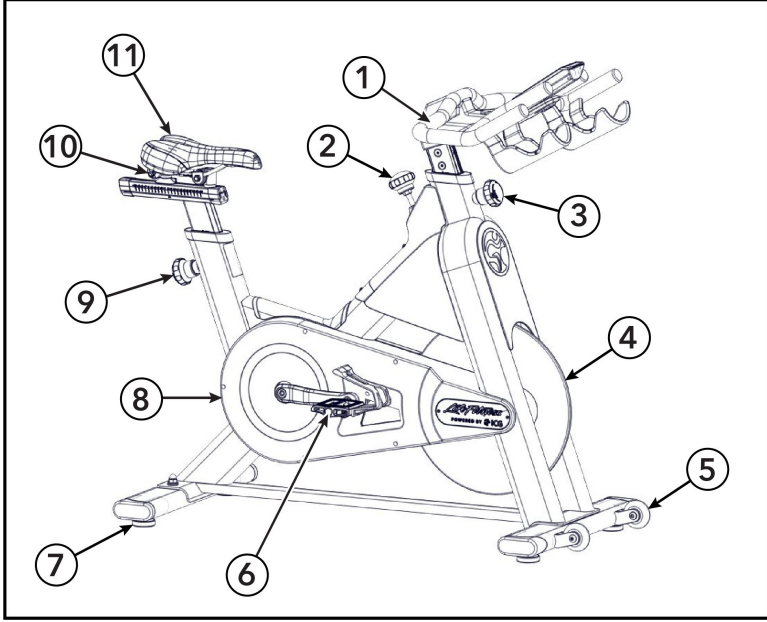
الكمية	الوصف	المتنصر
4	أقدام التسوية	1



تحذير: لا تفك أقدام التسوية أكثر من 0.4 بوصة (10 ملم). يجب تركيب وتشغيل الـ indoor cycle الفاتحة بنائها فقط على أرضية مستوية ومستوية.

2. نظرة عامة على المنتج

مميزات المنتج



الوصف	الكمية	المصدر
متنود	1	1
قرص المقاومة / فرامل الطوارئ	1	2
مقبض التعديل للتعديل الرأسى للمتنود	1	3
عجلة الموازنة	1	4
عجلات النقل	2	5
دواسة SPD مزدوجة الوجه	2	6
أقدام التسوية	4	7
غطاء	1	8
مقبض التعديل للتعديل الرأسى للمتعد	1	9
ذراع الإبهام للضغط الأفقى للمتعد	1	10
المتعد	1	11

هام: رمز الإنتاج الموجود على لوحة التعريف يقع على جانب أنبوب هيكل Indoor Cycle. الرجاء إدخال رمز الإنتاج هذا في قوائم العناية والصيانة. يُعدّ رمز الإنتاج شرطاً أساسياً لجميع متطلبات الضمان.

تعديل ال Indoor Cycle

يُمكن تعديل ال Indoor Cycle بسهولة، بناءً على متطلبات مجموعات المستخدمين المختلفة. هنا يضمن أقصى درجات الراحة أثناء الركوب مع تحقيق أفضل نتائج التدريب. توضح التكوينات الموضحة في الفقرات التالية بعضاً من اختلافات الضبط الأكثر استخداماً التي تميز بها Indoor Cycle. يعود الأمر للمستخدم لضبط ال Indoor Cycle على وضعية الركوب الأنسب لمطلباته.

⚠ تحذير: لا يتم ضبط المتعد أو المتنود أثناء استخدام ال indoor cycle. تأكد من إحكام ربط مقابض الدبوس المتحرك، المستخدمة لضبط ارتفاع المتنود والمتعد، وأن ذراع الإبهام الخاص بضبط المتعد أفتتاً معلق قبل الجلوس على البراجة. ازل دائماً عن البراجة عند تعديل المتنود و/أو المتعد.

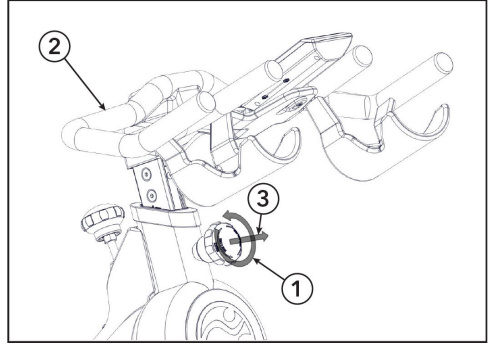
استخدام مقايض الدبوس المتحرك

يجب تعديل ارتفاع المقود والمقعد ليتناسب مع متطلباتك الخاصة.

1. أدر المقبض نصف دورة عكس اتجاه عقارب الساعة.

المقود نُوْمُح كَرَجج

المصدر	الوصف	الكمية
1	أدر المقبض عكس عقارب الساعة	1
2	مقود	1
3	اصحب المقبض لفك التعشيق	1



2. امسك المقود / المقعد لمنعهم من السقوط.

3. اصحب المقبض لفك تعشيق الدبوس المتحرك.

4. أثناء سحب المقبض، اضبط ارتفاع المقود. سيستقر مقبض الدبوس المتحرك في الوضع المحدد.

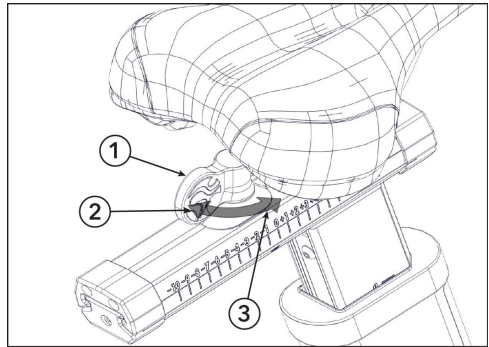
5. أحكم ربط مقبض الدبوس المتحرك في اتجاه عقارب الساعة.

استخدام ذراع الإبهام

نستخدم ذراع الإبهام لنقل الوضع الأفقي للمقعد.

1. لحرير مرئى المقعد بغرض التعديل، أدر ذراع الإبهام 90 درجة عكس عقارب الساعة إلى وضع الفتح.

المصدر	الوصف	الكمية
1	ذراع الإبهام	1
2	مقفل	1
3	مفوح	1

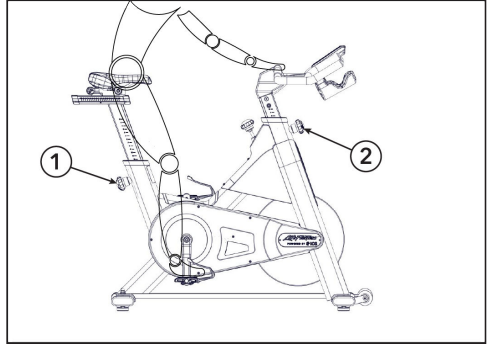


2. اضبط وضعية المقعد حسب الحاجة، ثم أدر ذراع الإبهام 90 درجة في اتجاه عقارب الساعة إلى وضع الإغلاق، اضغط بقوة كافية على ذراع الإبهام حتى يتم تثبيت المقعد.

اضبط ارتفاع المقعد

1. اجلس على المقعد وتأكد من أن وركب ليس مائلاً إلى جانب واحد عندما تكون البواسة في الوضع الموضح أدناه.

المصدر	الوصف	الركبة
1	التعديل الرأسي للمقعد	1
2	التعديل الرأسي للمقود	1



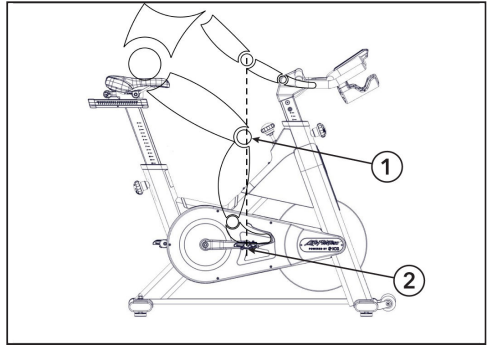
2. ضع حذائك في مشابك الأصابع (الأقواس) الموجودة على البواسات، أو في مرايا SPD إذا كنت تستخدم أحذية ركوب الدراجات.
 3. ابدأ بالديوس بيده حتى تصل البواسة إلى الوضع الموضح أعلاه.
 4. يجب تعديل ارتفاع المقعد بحيث تكون ركبتيك مشيبتين قليلاً دائماً عندما تكون البواسة في أدنى موضع لها، وذلك دون ميلان وركب إلى جانب واحد.
- ملاحظة:** عند الوقوف بجانب الدراجة، يجب أن يكون الحافة العلوية للمقعد على بعد عرض كف يد / أربعة أصابع أسفل قمة عظم الخوض لديك.
- تنبيه:** تجنب ركوب الدراجة مع فرد ركبتيك بالكامل أو ميلان وركب إلى جانب واحد.

اضبط المقعد أفقياً

إن تحديد الوضع الصحيح للمقعد أفقياً مهم جداً لتجنب إصابات الركبتين.

1. اجلس على المقعد وحرك البواسات حتى تصبح أذرع الكرنيك في الوضع الأفقي.

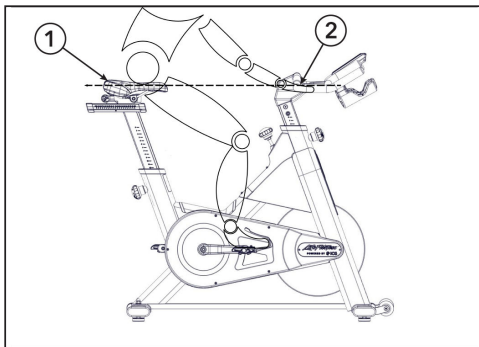
المصدر	الوصف	الركبة
1	الركبة	1
2	مركز البواسة	1



2. يجب وضع ركبة سافلك الموازية للأمام فوق منتصف البواسة مباشرة. إذا كان هذا لا يتوافق مع إعداد دراجتك، فقم بمحاذاة المُدبَل الأفقي للمقعد إلى الأمام أو الخلف للوصول إلى وضعية المقعد هذه.
- تنبيه:** لا تقم بضبط المقعد والمقود أثناء التمرين. تأكد من أن مقابض الديوس المحرك، المستخدمة لضبط ارتفاع المقود والمقعد، محكمة الربط بشكل صحيح وأن أذرع الإبهام الخاصة بالضبط الأفقي مغلقة قبل الجلوس على الدراجة. انزل دائماً عن الدراجة عند تعديل المقود وأثر المقعد.

اضبط الجزء العلوي من المقود ليكون بنفس ارتفاع المقعد تقريباً، إذا لامست ركبتك المقود أو شعرت بعدم ارتياح في الظهر عند التبديل بوضعية الوقوف لفترات طويلة، فيجب تعديل المقود ليكون أعلى قليلاً.

الكمية	الوصف	المصدر
1	المقعد	1
1	الجزء العلوي من المقود	2



يوصى بتغيير وضعية اليد بشكل متكرر أثناء التمارين الطويلة لتقليل الإجهادات الأحادية والرتابة على عضلاتك وأربطتك ومفاصلك.

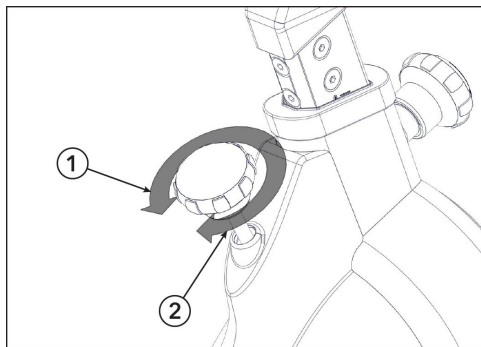
تحذير! لا تتم ضبط المقعد والمقود أثناء التمرين. تأكد من إحكام ربط مقاض الدبوس المتحرك المستخدمة لضبط ارتفاع المقود والمقعد، وأن ذراع الإبهام للضبط الأفقي مغلق قبل الجلوس على الدراجة. انزل دائماً عن الدراجة عند تعديل المقود و/أو المقعد.

اضبط مقاومة الفرامل

يمكن ضبط مقاومة الفرامل بدقة وتنظيمها بزيادة دقيقة وفقاً لمتطلبات المستخدم باستخدام مقبض المقاومة التي يوفر طاق حركية يبلغ 300 درجة. تعرض نسبة المقاومة المئوية (حيث 0% تعني عدم وجود مقاومة و 100% تعني أقصى مقاومة) أيضاً على شاشة كمبيوتر Indoor Cycle.

1. لزيادة المقاومة، أدر مقبض المقاومة في اتجاه عقارب الساعة.

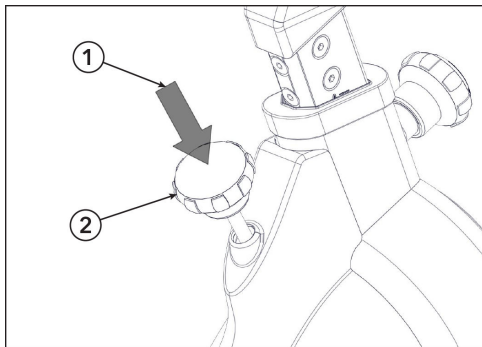
الكمية	الوصف	المصدر
1	قلل المقاومة	1
1	زد المقاومة	2



2. لتقليل المقاومة، أدره عكس عقارب الساعة.

ستزداد المقاومة مع تكرار الدبوس بسبب نظام الفرامل المغناطيسي في دراجة الـ indoor cycle.

الكتبة	الوصف	المنصر
1	اضغط للأسفل	1
1	مقبض المقاومة	2



تذكرو: أثناء التدريب، تأكد من وضع حدائك في مشابك الأصابع (الأقفاس) المتوفرة، أو إذا كنت تستخدم أحذية ركوب الدراجات، فتأكد من أنها موصولة بمرباط SPD.

ملاحظة: لإيقاف الدراجة بعد الفرين، تحمك دائماً في حركة الدوس عن طريق تقليل سرعة الواسعة ببطء وبشكل متحكم به حتى تتوقف الدواسات وعجلة الموازنة تماماً.

تحذير: لضمان سلامتك، تأكد دائماً من الدوس بطريقة محكمة واضبط سرعة الدوس لتناسب قدراتك في ركوب الدراجات.

تحذير: لا تتم أبداً بالدوس للخلف، فقد يؤدي ذلك إلى ارتخاء الدواسات ومسامير ذراع الكرنك، مما قد يتسبب في انفصالها عن ال indoor cycle. لا تحتوي ال indoor cycle على عجلة حرة، الدواسات متصلة بإحكام بعجلة الموازنة، ولن تتوقف بشكل مستقل عند انقطاع حركة الدوس. لإيقاف الدراجة بعد الفرين، تحمك دائماً في حركة الدوس عن طريق تقليل سرعة الواسعة ببطء وبشكل متحكم به حتى تتوقف الدواسات وعجلة الموازنة تماماً.

3. التجميع

الأدوات المطلوبة

- مفك فيليبس رقم #2
- مففاح الين 5 م
- لفنة مففاح سناسي 5 ملم
- مففاح صندوقي 14 م
- مففاح صندوقي 17 م
- مففاح مففوح الطرف 17 م
- مففاح دواسات 15 م
- مففاح عزم

⚠ **محفورة:** تجب التقلبات العالية في درجة الحرارة أثناء نقل الدراجة من المحجر إلى موقع التركيب. إذا كانت هناك مع ذلك تقلبات كبيرة في درجة الحرارة، فبرج السباح للدراجة بالتأقلم مع درجة الحرارة المحيطة قبل البدء بالتجميع.

إجراء التجميع

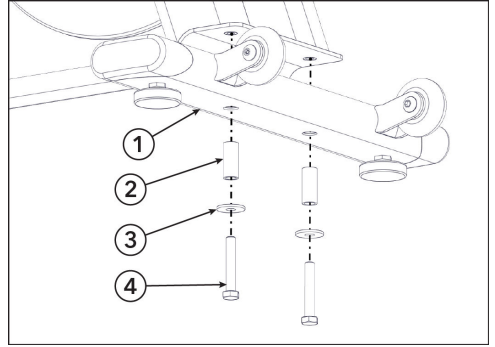
يوصى بشخصين لهذا الإجراء.

صعبة: أقرأ كل التعليمات وافهمها جيدًا قبل تجميع هذه الوحدة. تحقق من جميع العناصر بجزء. في حال وجود تلف، ارجع إلى قسم خدمة العملاء من هذا الدليل لمعرفة الإجراء المناسب لإعادة أو استبدال أو إعادة طلب الأجزاء.

تركيب مجموعة الموازن الأمامي

ركب المسامير والوردات والفاصل التي تثبت مجموعة الموازن الأمامي بالإطار باستخدام مففاح ربط مقبس مقاس 17 ملم.

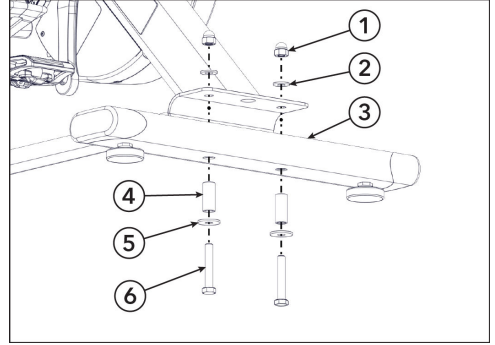
المصدر	الوصف	الكمية
1	مجموعة الموازن الأمامي	1
2	مياعد	2
3	وردة، $M10 \times 31.6 \times 3$	2
4	مسمار، $M10 \times 60$	2



أكم ربط المثبتات إلى 37 قدم رطل (50 نيوتن مت).

تركيب المسامير والبوردات والتواصل، وصواميل الغطاء التي تثبت مجموعة الموازن الخلفي في الإطار باستخدام مفتاح ربط مقيس مقاس 17 ملم.

الكمية	الوصف	المنصر
2	M10 صامولة غطاء،	1
2	M10 x 22 x 2، واردة،	2
1	مجموعة الموازن الخلفي	3
2	مقاعد	4
2	M10x31.6x3، واردة،	5
2	M10 x 60، مسامير،	6

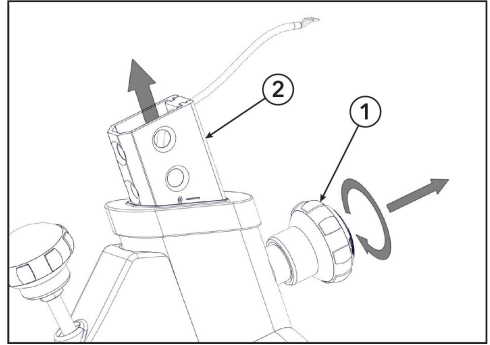


أمسك ربط الميخات إلى 37 قدم رطل (50 نيوتن متر).

تركيب مجموعة المتقود

1. أدر مقبض الدبوس المتحرك نصف دورة عكس اتجاه عقارب الساعة.

الكمية	الوصف	المنصر
1	مقبض الدبوس المتحرك	1
1	جذع المتقود	2

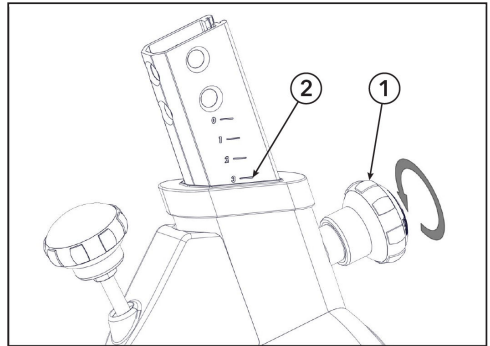


2. امسك جذع المتقود لمنعه من السقوط.

3. اصحب مقبض الدبوس المتحرك لتحرير الدبوس.

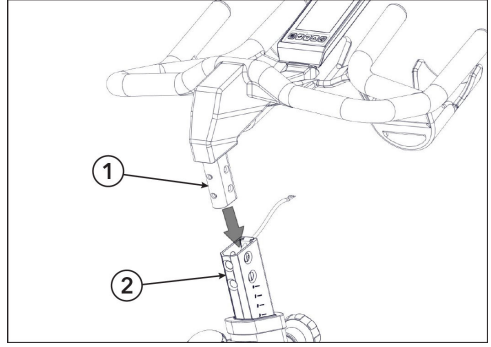
4. أثناء سحب مقبض الدبوس المتحرك، ارفع جذع المتقود إلى الوضع رقم 3، وستعشق مقبض الدبوس المتحرك في جذع المتقود.

الكمية	الوصف	المنصر
1	مقبض الدبوس المتحرك	1
1	الوضع رقم 3	2



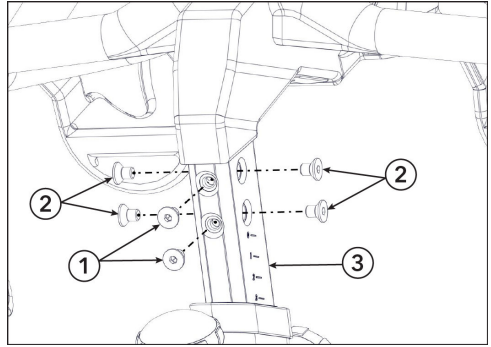
5. اقلع جذع المقود في مكانه عن طريق تدوير مقبض الدبوس المتحرك في اتجاه عقارب الساعة حتى يصبح محكماً باليد.
6. ادخل مجموعة المقود في انبوب جذع المقود.

المصنر	الوصف	الكمية
1	مجموعة المقود	1
2	جذع المقود	1



7. ثبت جميع المسامير الستة برفق في مسننات المقود باستخدام مفتاح سداسي بمقاس 5 ملم.

المصنر	الوصف	الكمية
1	مسامير مواجهة للأمام، $M8 \times 12$	2
2	مسامير جانبية، $M8 \times 12$	4



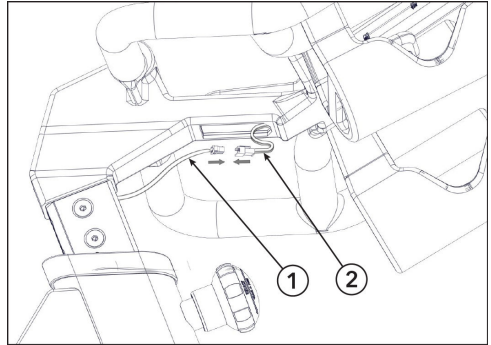
8. آكح ربط المسامير بدمياً بالمسامير المواجهة للأمام، ثم المسامير الجانبية.



آكح ربط الميظبات حتى 13.3 قدم ريطل (18 نيوتن متر).

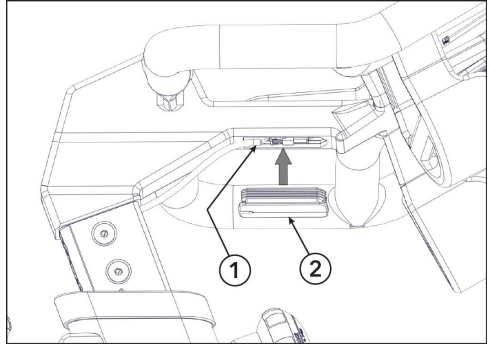
9. وصل الكابلات من القاعدة إلى المقارود.

المصنر	الوصف	الكمية
1	موصل الكابل، القاعدة	1
2	موصل الكابل، المقود	1

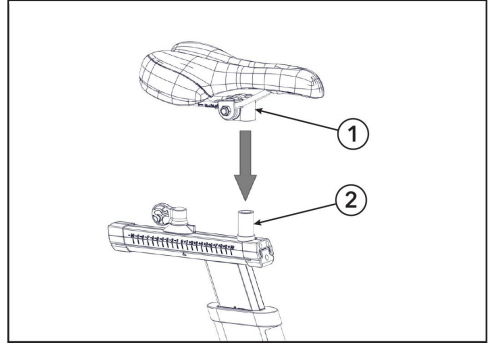


10. ادفع الأسلاك الموصولة في الفتحة. ضع الأسلاك بعناية في فتحة الغطاء واضغط على الغطاء البلاستيكي بعناية حتى يستقر في مكانه.

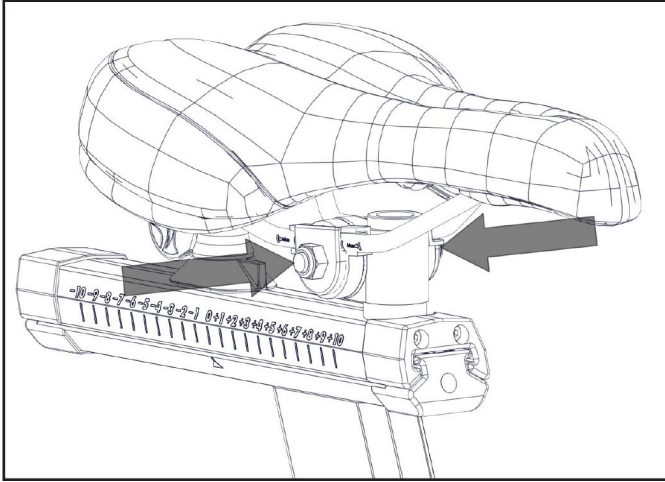
الكمية	الوصف	المصدر
1	الكابلات الموصولة	1
1	غطاء بلاستيكي	2



الكمية	الوصف	المتعدد
1	مشبك المقعد	1
1	عمود المقعد	2

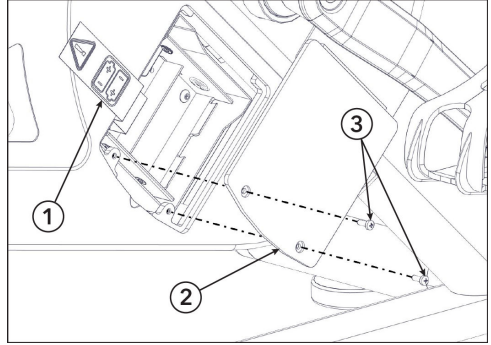


2. أحكم ربط مسامير مشبك المقعد بالتساوي باستخدام مفتاح ربط مقاس 14 ملم. تأكد أن المقعد مستو ومستقيم.



أحكم ربط المبيبات إلى 18.5 قدم ربط (25 نيوتن متر).

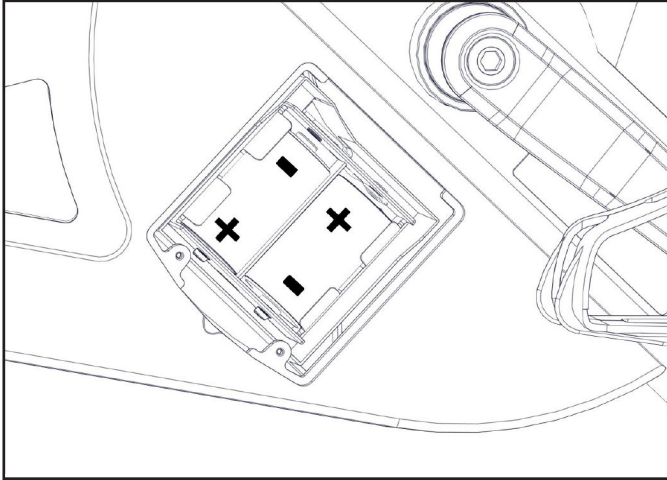
الكمية	الوصف	المتعدد
1	العروة	1
1	غطاء البطارية	2
2	برغي	3



2. أزل غطاء البطارية.

3. أزل اللسان من حجرة البطارية.

4. تم بتركيب بطاريتين في الاتجاه الموضح. نوع البطارية هو خلية D (LR20) جهد 1.5 فولت تيار مستمر.



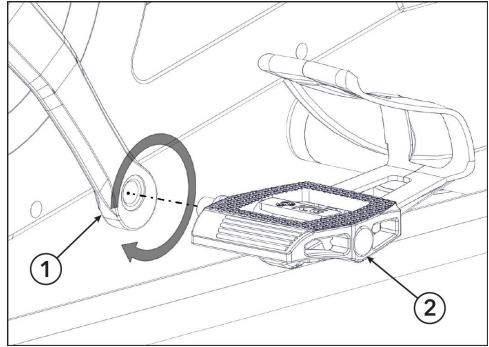
5. تم بتركيب البرغيين المثبتين لغطاء البطارية باستخدام مفك صليبية.

- ⚠ **تحذير:** يحظر إعادة شحن البطاريات غير القابلة للشحن.
- ⚠ **تحذير:** لا تخلط بين أنواع مختلفة من البطاريات، أو بين البطاريات الجديدة والمستعملة.
- ⚠ **تحذير:** يجب إزالة البطاريات المستعملة من الجهاز والتخلص منها بأمان.
- ⚠ **تحذير:** إذا كان الجهاز سيتم تخزينه لفترة طويلة دون استخدام، فيجب إزالة البطاريات.
- ⚠ **تحذير:** يحظر توصيل أطراف الإمداد بشكل مباشر.

خيوط الدواسة مغطاة بمادة TufLok[®] لمنعها من الارتخاء أثناء الاستخدام. إذا تم فك الدواسات أو إزالتها بعد التجميع الأولي، فإننا نوصي باستخدام #243Loctite[®] متوسط القوة عند إعادة التجميع.

1. ركب الدواسة اليمنى في ذراع الكريك الأيمن.

المصدر	الوصف	الكمية
1	ذراع الكريك الأيمن	1
2	الدواسة اليمنى	1



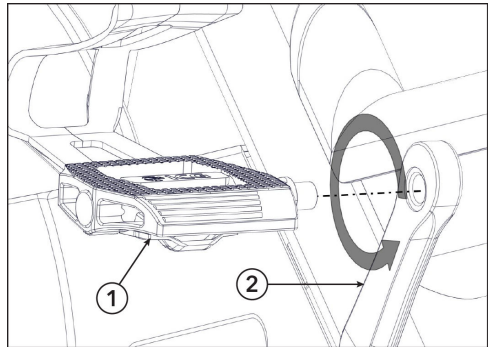
⚠ **تحذير:** يجب تجميع الدواسة الموجودة على الجانب الأيمن من الدراجة وإحكام ربطها في اتجاه عقارب الساعة. تم تمييز الدواسة اليمنى وذراع الكريك الأيمن بملصق أزرق.



أحكام ربط المبيبات إلى 41 قدم رطل (55 نيوتن متر).

2. ركب الدواسة اليسرى في ذراع الكريك الأيسر.

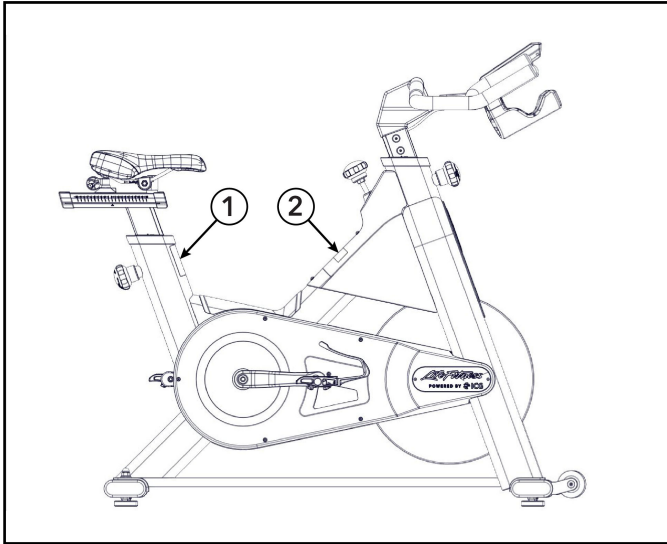
المصدر	الوصف	الكمية
1	ذراع الكريك الأيسر	1
2	الدواسة اليسرى	1



⚠ **تحذير:** يجب تجميع الدواسة الموجودة على الجانب الأيسر من الدراجة وإحكام ربطها عكس اتجاه عقارب الساعة. تم تمييز الدواسة اليسرى وذراع الكريك الأيسر بملصق أصفر.



أحكام ربط المبيبات إلى 41 قدم رطل (55 نيوتن متر).



2. تحذير الفرامل الإلكترونية

⚠ WARNING

After deploying the E-Brake:

1. Ensure flywheel is at a full stop.
2. Release brake pressure.
3. Release pressure on the pedals.
4. Begin pedaling. Don't pedal backwards!
Limited E-brake functionality while pedaling backwards.

1. تحذير هام

⚠ WARNING

1. Misuse of this machine may result in serious injury.
2. Read user manual prior to use and follow all warnings and instructions.
3. Replace label if damaged, illegible or removed.
4. Keep children away.
5. Use only a solid, level surface.
6. Maximum user weight is 150kg/331lbs.
7. Spinning pedals can cause injury.
8. This bike does not free-wheel.
9. Pedal speed should be reduced in a controlled manner.

WARNING —

Use the stationary training equipment in a supervised environment.

التزكيب والإعداد

يجب تنفيذ التعليلات المذكورة في هذا الدليل أثناء التزكيب الأولي للـ Indoor Cycle لضمان الأداء الأمثل وعمر افتراضي طويل. اقرأ واتبع التعليلات التالية بعناية. إذا لم يتم تركيب الـ Indoor Cycles وإعدادها كما هو موضح، فقد تتعرض المكونات لتآكل مفرط وقد تتضرر الدراجة.

ملاحظة: تتطلب بعض إجراءات الصيانة مواد تزييق.

يجب استخدام بخاخ تشحيم خالٍ من الأحماض والمذيبات فقط، ونعمم الليثيوم الأبيض.

1. تأكد من أن الدراجة مستوية. إذا كانت الدراجة تتأرجح على الأرض، فم بتدوير أقدام التسوية الموجودة أسفل المثبت الأمامي ولأو الخلفي حتى يتم التخلص من حركة التأرجح. تأكد من أن أقدام التسوية ليست مفككة بأكثر من 0.4 بوصة (10 مل).
2. تحقق من وظيفة فرامل الطوارئ للتأكد من أنها تعمل بشكل صحيح.
3. تحقق من أن كلا البراهي السداسية لتبراع الكريك، التي تثبت بها أذرع الكريك (على الجانبين الأيمن والأيسر للدعامة السفلية)، محكمة الربط (عزم الشد 44 قدم/كطل (60 نيوتن متر)). تزود هذه البراهي بتقنية TufLok في المصنع لمنعها من الارتخاء أثناء الاستخدام. إذا ارتخعت البراهي، فوصي باستخدام #243Loctite متوسط القوة، ثم إعادة تثبيت براغي تثبيت الكريك بعزم شد يبلغ 44 قدم/كطل (60 نيوتن متر).
4. امسح إطار الدراجة بقطعة قماش مبللة بمادة تشحيم بخاخة خالية من الأحماض والمذيبات.
5. قد تصبح بعض أجزاء الدراجة مرطحة أثناء الشحن. احرص ذراعي الكريك وجميع البراهي والصواميل المكشوفة، وتأكد من أنها كلها محكمة وثابتة بشكل صحيح.

خدمة العملاء

1. زود العميل بتعليلات الصيانة الأساسية ووجهه إلى تعليلات الصيانة المتصلة.
2. اجعل العميل يؤكد على ورقة تسليم دليل الاستخدام، وشرح إجراءات الصيانة، ويتحقق من أن المراجعات في حالة منارة عند تسليم البضاعة. يجب أن تُوقع نسخة من التأكد من الجانب، كما يجب ترك نسخة أخرى من التأكد لدى العميل.
3. يجب ألا تُنفذ عمليات الإصلاح إلا بواسطة فني الخدمة المعتمد من جهة التصنيع.

4. المواصفات

المواصفات

تم تصنيع دراجة IC3، وفقاً للمعايير EN ISO 20957-1 و EN ISO 20957-10، كمنهج من الفئة S للاستخدام في بيئة خاضعة للرقابة مثل المنشآت الرياضية أو مرافق اللياقة البدنية تحت إشراف مدرب. تعلن Life Fitness بموجب هذا أن نوع المعدات اللاسلكية "شاشة تحكم LCD" يتوافق مع التوجيه EU/2014/53. النص الكامل لإعلان المطابقة للاتحاد الأوروبي متاح على عنوان الإنترنت التالي: www.indoorcycling.com/conformity

وزن الدراجة:	44 كم / 97 رطلاً.
أقصى وزن للمستخدم:	150 كم / 330 رطلاً.
ارتفاع المستخدم:	مناسبة للمستخدمين بين 155 و 215 سم / 5 أقدام و 1 بوصة - 7 أقدام تقريباً.
المساحة المطلوبة:	123 سم × 53 سم / 48 بوصة × 21 بوصة
أقصى ارتفاع للمقعد:	121 سم / 47 بوصة
أقصى ارتفاع للمقود:	112 سم / 44 بوصة
:Bluetooth LE 4.2:	التردد: 2.4 جيجاهرتز - 2.48 جيجاهرتز
قوة الإرسال:	4 - 0 ديسيبل مللي واط
الوفاة: التردد:	2.4 جيجاهرتز - 2.48 جيجاهرتز
قوة الإرسال:	4 - 0 ديسيبل مللي واط
البطاريات:	2 بطارية خلية D (LR20) بحجم 1.5 فولت تيار مستمر.

5. الخدمة والبيانات الفنية

المطفآت المعتمدة والمتوافقة

تم اعتماد المطفآت المضلين بواسطة خبراء موفون: Gym Wipes, PureGreen 24. سيقوم المطفآن بإزالة الأتربة والجراثيم والعرق عن الجهاز بشكل آمن وفعال. يمد PureGreen 24 والتريكية التوية المضادة للبكتيريا التي تميزها Gym Wipes من المطفآت التي تعمل بفاعلية ضد الميكروبات العنقودية الهبة المقاومة للمضاد (MRSA) وأنتونيخا الخنازير (H1N1).

يتوفر PureGreen 24 في شكل رذاذ مناسب للاستخدام من قبل موظفي النادي الرياضي. استخدم الرذاذ على قطعة قماش من الألياف الدقيقة واسمح للجهاز. استخدم PureGreen 24 على الجهاز لمدة دقيقتين على الأقل لأغراض التطهير العامة ولمدة 10 دقائق على الأقل لمكافحة الفطريات والفيروسات.


Gym Wipes عبارة عن مناديل كبيرة وقوية مرطبة مسببًا للاستخدام مع الجهاز قبل وبعد التمرينات. استخدم Gym Wipes مع الجهاز لمدة دقيقتين على الأقل لأغراض التطهير العامة.

اتصل بخدمة دعم العملاء لطلب هذه المطفآت (1-800-351-3737 أو أرسل بريدًا إلكترونيًا على: customersupport@lifefitness.com).

يمكن كذلك استخدام صابون معتل وماء أو منظف منزلي معتل غير أكمل لتنظيف الشاشة وجميع الأسطح الخارجية. لا تستخدم إلا قطعة قماش من الألياف الدقيقة. استخدم المنظف على قطعة قماش من الألياف الدقيقة قبل التنظيف. لا تستخدم منظفات قائمة على الأمونيا أو المحض. لا تستخدم منظفات أكالة. لا تستخدم مناشف ورقية. لا تستخدم المطفآت على أسطح الجهاز مباشرة.

الصيانة

الصيانة الوقائية

 **تحذير:** يرجى مراعاة التعليمات التالية بدقة.

- يجب تنفيذ إجراءات الصيانة والرعاية بانتظام المهدد. لضمان أقصى قدر من سلامة التشغيل والعمر الافتراضي.
- سيؤدي عدم الالتزام بإجراءات الصيانة والرعاية بانتظام إلى زيادة تآكل المنتج وإلغاء الضمان.
- إذا كان لديك أي أسئلة بخصوص هذا الموضوع، اتصل بالدم الفني الخاص بنا.
- استخدم فقط مادة الصيانة والرعاية الحالية من الأحواض والمذيبات التي نوصي بها لمنع تلف مكونات الـ Indoor Cycle.

الصيانة اليومية

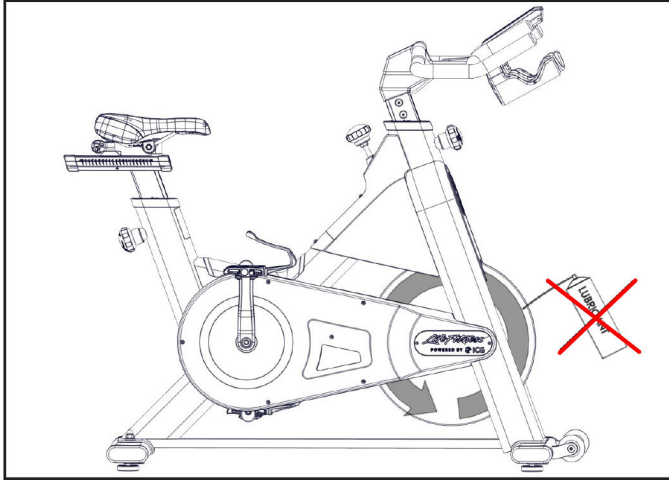
1. تأكد من أن الـ Indoor Cycle سنويًا ولا تتأرجح.
2. التنظيف: يجب تنظيف الـ Indoor Cycle بانتظام بعد كل استخدام لأسباب صحية.
 - تأكد من توفر كمية كافية من الأقمشة الناعمة أو المناشف الورقية ومواد الصيانة والتطهير.
 - ابدأ بتطهير المقعد والمتود باستخدام عامل مناسب، ثم امسح جميع بقايا الجسم عن الـ Indoor Cycle بأكملها.

الصيانة الأسبوعية

التنظيف: بناء على عدد مرات استخدام الIndoor Cycle، يجب تنظيفها بشكل شامل مرة واحدة في الأسبوع.

رش بخاخ صيانة على قطعة فماش ناعمة ونظف جميع الأجزاء البلاستيكية، وعجلة المقاومة بأطرافها، وأجزاء الهيكل المكشوفة بما في ذلك المشابك والعلف البلاستيكي.

تحذير: لا ترض بخاخ الصيانة على أي شيء آخر مباشرة على عجلة المقاومة أبدًا. لا تقم أبدًا بتدوير الindoor cycle لتسهيل تنظيفها، حيث قد يتسبب ذلك في إزلاق سير القيادة أثناء الاستخدام، أو تقليل أداء الفرامل، أو إتلاف المكونات الداخلية.



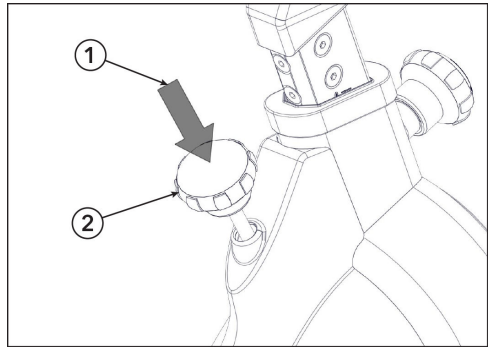
الصيانة نصف شهرية

فرامل الطوارئ

لضمان سلامة التشغيل، يجب فحص فرامل الطوارئ بانتظام للتأكد من أنها تعمل بشكل صحيح.

1. اضغط مقض المقاومة للأسفل بالكامل أثناء الوبس.

المصدر	الوصف	الكمية
1	اضغط للأسفل	1
2	مقض المقاومة	1



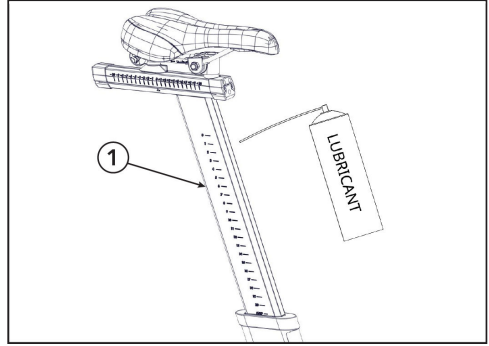
عندما يعمل بكفاءة ممل، يجب أن يُحدث تأثير كبح فوري ويعوق عجلة المقاومة تمامًا.

2. لا تتحرر عجلة المقاومة مرة أخرى من وظيفة الفرملة الطارئة إلا بعد توقفها التام وعند إزالة الضغط من الوبسات.

للحفاظ على سهولة الضبط، يجب تنظيف وتزييت قوائم المقعد الرأسية والأفقية بانتظام.

1. ضع عمود المقعد الراسي في الوضع الأعلى.

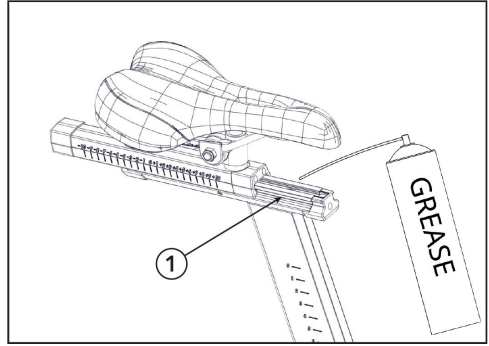
المصدر	الوصف	الكمية
1	العمود الراسي للمقعد	1



2. رش بمبخاخ الصيانة وامسح الأسطح الخارجية بالكامل، بما في ذلك العمود الأفقي، بقطعة قماش ناعمة.

3. تخلص بقايا العرق من أسطح التلامس لعمود المقعد الأفقي مسبقاً، وإذا لزم الأمر، ضع كمية صغيرة من شحم الليثيوم.

المصدر	الوصف	الكمية
1	العمود الأفقي للمقعد	1

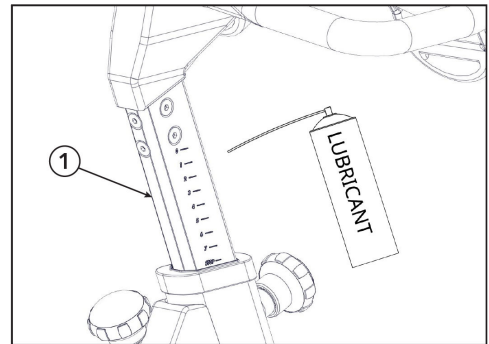


مقعد

للحفاظ على سهولة تعديل عمود المقعد، يجب تنظيفه وتزييته بانتظام.

1. ضع المقعد في الوضع العلوي الأقصى.

المصدر	الوصف	الكمية
1	عمود المقعد	1

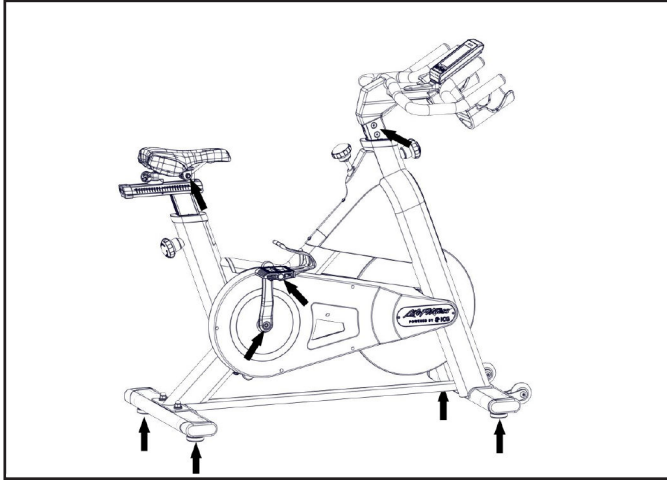


2. رش أعمدة المقعد بزخا الصيانة وامسح جميع الأسطح الخارجية، بما في ذلك العمود الأفقي، بقطعة قماش ناعمة.

الصيانة الشهرية

توصيل العناصر

أثناء إجراءات الصيانة والرعاية الدورية، يجب فحص جميع البراغي والصواميل وما إلى ذلك الموجودة على Indoor Cycle للتأكد من إحكام ربطها وعملها بشكل صحيح. يجب استبدال الأجزاء التي تظهر عليها علامات التآكل أو التلف (المقعد، أسنان المواسة، المواسات، نظام SPD).

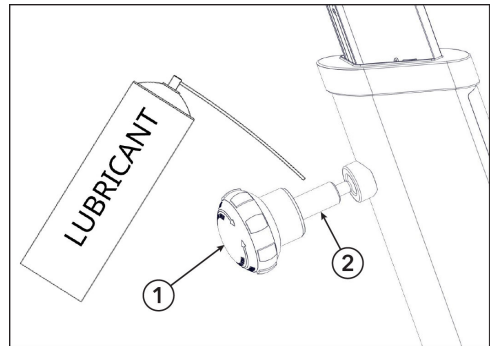


ترتيب الدبوس المتحرك

توجد مقايض الدبابيس المتحركة في الضبط الرأسي للمقعد والمقعد.

لضمان سهولة تعديل عمود المقعد والمقعد الرأسيين، يجب ترتيب سنون مقبض الدبوس المتحرك، نوصي بشحم البيثيوم.

الكمية	الوصف	العنصر
1	مقبض الدبوس المتحرك	1
1	سنون	2



جدول الصيانة وقائمة التحقق

التفاصيل	البوابة
ضبط استواء الدراجة وتظهرها وتنظيفها.	يوميًا
تنظيف شامل للدراجة بالكامل	أسبوعيًا
التحقق من وظيفة فرامل الطوارئ	نصف شهرًا
تنظيف وتزييت مرافقات / أحزمة المقعد والمقود	نصف شهرًا
فحص جميع الوصلات والتثبيتات	شهرًا
الضبط الرأسي للمقود والمقعد	شهرًا

أمثلة على خطة صيانة لتتمة الخدمة الداخليين

قائمة التحقق من الصيانة الأسبوعية

درجة رقم	رمز الإنتاج	ملاحظات	الإجراء المقعد	النتيجة	الاسم / التاريخ

قائمة التحقق من الصيانة النصف شهرية

درجة رقم	رمز الإنتاج	ملاحظات	الإجراء المقعد	النتيجة	الاسم / التاريخ

قائمة التحقق من الصيانة الشهرية

درجة رقم	رمز الإنتاج	ملاحظات	الإجراء المقعد	النتيجة	الاسم / التاريخ

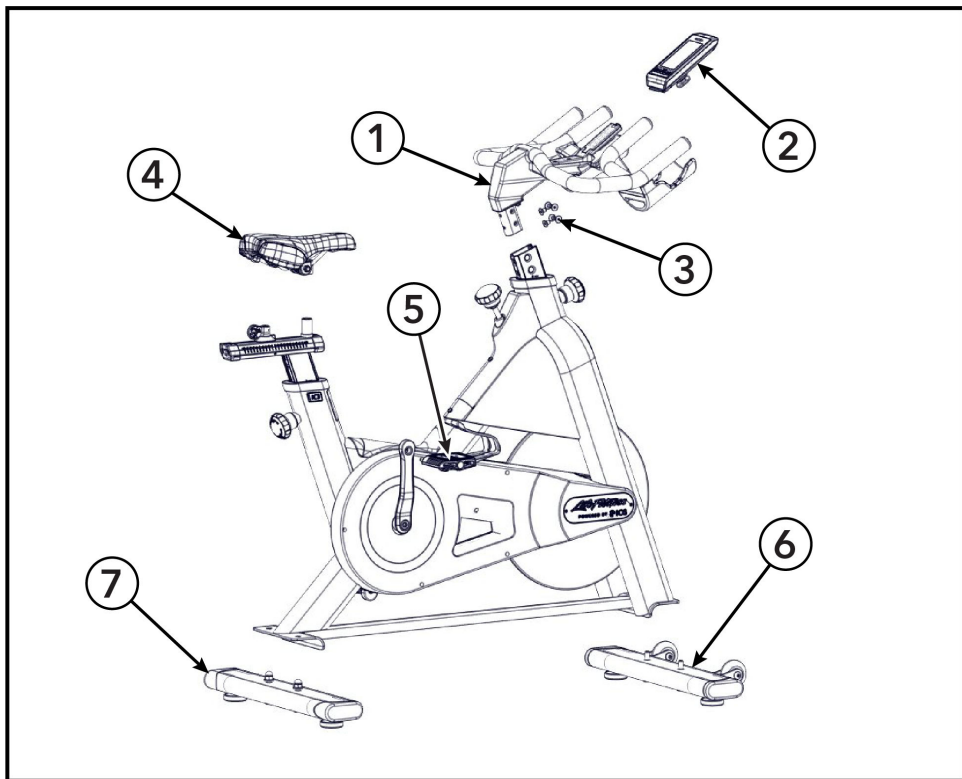
كيف يتم

التعرف على القاطعة

انظر <https://lfn.fit/KnowledgeBase> للمزيد من المعلومات.

كيفية الحصول على خدمة المنتج

1. تحقق من العرض وراجع تعليمات التشغيل. قد تكون المشكلة عدم الإلمام بالمنتج وبيئته والخرافات.
2. الرقم التسلسلي موجود على جانب هيكل أنبوب الIndoor Cycle.
3. اتصل بخدمة دعم العملاء على <http://www.lifefitness.com>



الكمية	رقم الجزء	الوصف	المصدر
1	110-01-00113-01	المقود شاملاً حبل لوحة التحكم	1
1	320-00-00019-02	شاشة تحكم ICG LCD Coach by Color	2
1	110-01-00122-01	طقم تثبيت المقود	3
1	120-01-00076-01	مقعد رياضي أسود شامل مشبك المقعد	4
1	150-01-00005-04	مجموعة دواسات مختلفة، متوافقة مع SPD	5
1	140-01-00027-01	الموازن الأمامي	6
1	140-01-00029-01	الموازن الخلفي	7

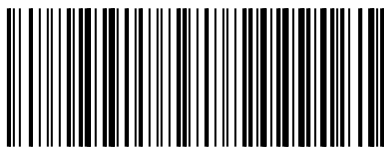
6. الضمان

معلومات الضمان

من فضلك استخدم الرابط أدناه أو امسح QR كود للوصول لمعلومات الضمان:

<http://lifefitness.com/warranties>





IC-LFICGIC3-01