

INTEGRITY+ UND CLUB SERIES+ UPRIGHT LIFECYCLE® FAHRRADERGOMETER

INC-SE4-XF-13, INC-SL-XF-13, CSC-SL, CSC-SE4

Montageanleitung



10601 W Belmont Ave, Franklin Park, IL 60131 • USA
847.288.3300 • FAX: 847.288.3703
Service-Tel.: 800.351.3737 (gebührenfrei in den U.S.A. und Kanada)
Globale Website: www.lifefitness.com

Internationale Niederlassungen

NORD- UND SÜDAMERIKA

Nordamerika

Life Fitness, LLC

10601 W Belmont Ave
Franklin Park, IL 60131 U.S.A.
Telefon: (847) 288 3300
E-Mail
Kundendienst: customersupport@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/
Marketing: commercialsales@lifefitness.com

Brasilien

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
BRAZIL
SAC: 0800 773 8282 Option 2
Telefon: +55 (11) 3095 5200 Option 2
E-Mail Kundendienst:
suportebr@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
vendasbr@lifefitness.com

Lateinamerika und Karibik*

Life Fitness, LLC

10601 W Belmont Ave
Franklin Park, IL 60131 U.S.A.
Telefon: (847) 288 3300
E-Mail
Kundendienst: customersupport@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/
Marketing: commercialsales@lifefitness.com

EUROPA, NAHER OSTEN UND AFRIKA (EMEA)

Belgien, Niederlande und Luxemburg

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
NIEDERLANDE
Telefon: (+31) 180 646 666
E-Mail Kundendienst:
service.benelux@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
marketing.benelux@lifefitness.com

Vereinigtes Königreich

Life Fitness UK LTD

Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
Telefon: Büro (+44) 1353.666017
Kundendienst (+44) 1353.665507
E-Mail Kundendienst:
uk.support@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
life@lifefitness.com

Deutschland, Österreich, Schweiz

Life Fitness Europe GmbH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
GERMANY
Telefon:
+49 (0) 89 / 31775166 Deutschland
+43 (0) 1 / 6157198 Österreich
+41 (0) 848 / 000901 Schweiz
E-Mail Kundendienst:
kundendienst@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
vertrieb@lifefitness.com

Spanien

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^a
08960 Sant Just Desvern Barcelona
SPAIN
Telefon: (+34) 93.672.4660
E-Mail Kundendienst:
servicio.tecnico@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
info.iberia@lifefitness.com

Alle anderen EMEA-Länder und das Vertriebsgeschäft EMEA*

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
DIE NIEDERLANDE
Telefon: (+31) 180 646 644
Service-E-Mail:
EMEAServiceSupport@lifefitness.com

ASIEN-PAZIFIK (AP)

Japan

Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tokyo 107-0062
Japan
Telefon: (+81) 0120.114.482
Fax: (+81) 03-5770-5059
E-Mail Kundendienst:
service.lfj@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
sales@lifefitnessjapan.com

Hongkong

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hongkong
Telefon: (+852) 25756262
Fax: (+852) 25756894
E-Mail Kundendienst:
service.hk@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Alle anderen Länder des asiatisch-pazifischen Raums und Vertriebsunternehmen des asiatisch-pazifischen Raums*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hongkong
Telefon: (+852) 25756262
Fax: (+852) 25756894
E-Mail Kundendienst:
service.ap@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

*Informationen über die regionale Vertretung oder den Vertriebs- / Verkaufshändler finden Sie unter www.lifefitness.com

Link Benutzer und Service-Dokumente

<https://lifefitness9512.zendesk.com/hc/en-us>

<https://www.lftechsupport.com/web/document-library/documents>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wa websait so denam asem a ewa atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

Inhaltsverzeichnis

Erste Schritte

Sicherheitsanweisungen.....	4
Stabilisierung des Upright Bike.....	6
Anforderungen an die elektrische Stromversorgung (anwendbar für Geräte mit externer Stromversorgung).....	7
Prüfen der Stromversorgung für die Konsole.....	7
Optionale Hilfsantriebsfunktion / Externe Stromversorgung.....	7

Von der Deckung ausgeschlossen.....	22
Was Sie tun müssen.....	22
Ersatzteile und Kundendienst.....	22
Ausschließliche Garantie.....	22
Änderungen der Garantie sind nicht zulässig.....	23
Gültigkeit der Landesgesetze.....	23
Garantiebedingungen.....	23

Produktüberblick

Produkteigenschaften.....	9
Anschlüsse.....	9
Einstellen des Sitzes.....	10
Einstellen der Pedalschlaufen.....	10

Aufbau

Befestigungselemente und erforderliche Werkzeuge.....	11
Bevor Sie beginnen.....	12
Einzelsäule am Unterteil befestigen.....	14
Befestigen des linken Verkleidungsteils an der Einzelsäule.....	14
Befestigen des rechten Teils der Einzelsäulenabdeckung am linken Teil.....	15
Kabelverbindungen Sockel zu Konsole.....	15
Befestigen der Konsole.....	16
Hintere Konsolenverkleidung befestigen.....	17

Spezifikationen

Technische Daten.....	18
-----------------------	----

Reparatur und technische Daten

Vorbeugender Wartungsplan.....	19
Tipps zur Wartung und Pflege.....	19
Zugelassene und verträgliche Reinigungsmittel.....	19
Tipps zur Problemlösung des telemetrischen Brustgurtsystems Polar®.....	20
Fehlerbehebung der Lifepulse™ Systemensensoren.....	21
Recyceln Sie die Batterie - Integrity SL.....	21
Know-how.....	21

Garantie

Garantieumfang.....	22
Garantieinhaber.....	22
Garantiedauer.....	22
Wer bezahlt im Garantiefall Transport und Versicherung.....	22
Behebung von durch die Garantie abgedeckten Defekten.....	22

Life Fitness® ist ein eingetragenes Warenzeichen

Gym Wipes® ist eine eingetragene Marke der The 2XL Corporation. PureGreen 24 ist eine Marke von Pure Green. Polar® ist ein eingetragenes Warenzeichen von Polar Electro Inc.

© Copyright 2023, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.


10601 W Belmont Ave, Franklin Park, IL 60131 • 847-288-3300


www.lifefitness.com • 1023154-0001 AA • 2023


1. Erste Schritte


Sicherheitsanweisungen


 Alle Anweisungen vor der Verwendung des Geräts lesen.

 **ACHTUNG:** Wenn Änderungen oder Modifikationen an diesem Gerät vorgenommen werden, erlischt ggf. die Produktgarantie.

 **WARNUNG:** Unsachgemäßer oder übermäßiger Gebrauch von Trainingsgeräten kann gesundheitliche Probleme zur Folge haben. Life Fitness Family of Brands Sofern Risikofaktoren vorliegen empfiehlt es sich NACHDRÜCKLICH, sich vor erstmaliger Trainingsaufnahme ärztlich untersuchen zu lassen. Dies gilt für Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Sollte es während des Trainings zu Schwindelanfällen, Benommenheit, Schmerzen oder Atemnot kommen, muss das Training sofort beendet werden.

 **WARNUNG:** Schließen Sie alle Produkte nur an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose an, um Verbrennungen, Feuer, Stromschläge und Verletzungen zu verhindern.


 **WARNUNG:** Herzfrequenz-Messungssysteme sind manchmal ungenau. Übermäßige Anstrengungen können zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Ihnen schwindelig ist, brechen Sie Ihr Training sofort ab.


 **WARNUNG:** Nicht zum Dehnen verwenden und keine Riemen oder anderen Geräte befestigen.

 **WARNUNG:** Bewahren Sie die Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Einige Brustgurte können eine austauschbare Batterie enthalten.

- Das Verschlucken kann durch Verätzungen und einer möglichen Perforation der Speiseröhre innerhalb von nur zwei Stunden zu schweren Verletzungen oder gar zum Tod führen.
- Wenn sie annehmen ihr Kind habe eine Batterie heruntergeschluckt, rufen Sie für schnelle, kompetente Beratung sofort die nächste Vergiftungszentrale an.
- Prüfen Sie die Geräte und stellen Sie sicher, dass das Batteriefach richtig gesichert ist. Prüfen Sie z. B. ob die Befestigungsschraube oder andere mechanische Verbindungselemente fest angezogen sind. Das Gerät darf nicht mit nicht gesichertem Batteriefach benutzt werden.
- Altbatterien sicher und schnell entsorgen. Auch entladene Batterien sind immer noch potenziell gefährlich.
- Informieren Sie andere über die mit Knopfbatterien verbundenen Risiken und wie sie ihre Kinder schützen können.

 **WARNUNG:** Lassen Sie zwischen dem breitesten Teil des Fahrradergometers und anderen Objekten auf beiden Seiten mindestens 41 cm. Lassen Sie vor und hinter dem Fahrradergometer mindestens 0,9 m und im Aufstiegsbereich 0,6 m Platz.

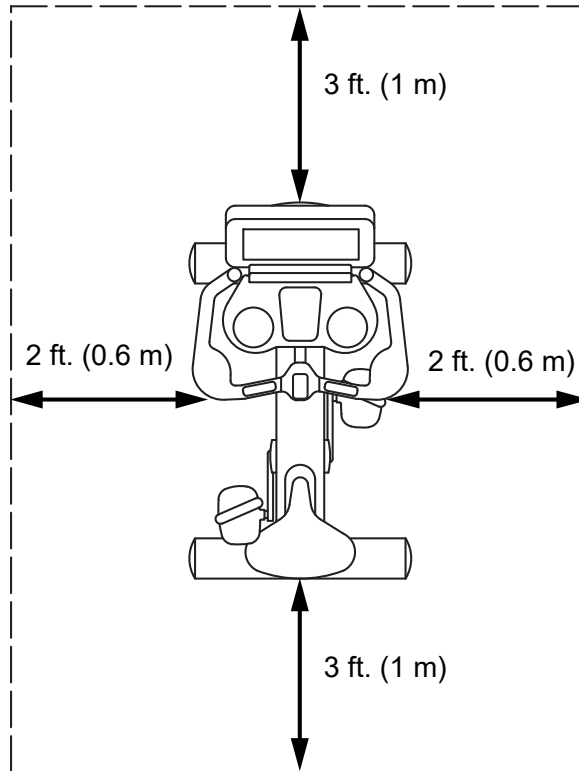
 **GEFAHR:** Um das Risiko eines elektrischen Schlags oder Verletzung durch sich bewegende Teile zu vermeiden, trennen Sie das Produkt immer von der Stromversorgung, bevor Sie mit der Reinigung oder mit einer Wartungstätigkeit beginnen.

- Life Fitness Family of Brands gewährleistet oder garantiert nicht, dass die zur Herstellung der gemäß Life Fitness Family of Brands angebotenen Produkte verwendeten Bestandteile latexfrei sind. Die Benutzer dieser Produkte müssen alle erforderlichen Vorkehrungen ergreifen, um versehentliche Berührungen zu vermeiden, die eine allergische Reaktion auf Latex zur Folge haben könnten.
- Benutzen Sie das Produkt nicht, wenn es fallen gelassen bzw. anderweitig beschädigt wurde oder das Netzkabel bzw. der Netzstecker beschädigt ist oder das Gerät teilweise in Wasser getaucht wurde. Wenden Sie sich an den Kundendienst.
- Stellen Sie das Gerät so auf, dass der Benutzer den Netzanschluss erreichen kann. Sollte das Netzkabel beschädigt sein, darf es aus Sicherheitsgründen nur vom Hersteller, einem autorisierten Servicetechniker oder Elektriker ersetzt werden, um Gefahren zu vermeiden.
- Sollte das Netzkabel beschädigt sein, darf es aus Sicherheitsgründen nur von einem autorisierten Servicetechniker oder Elektriker ersetzt werden, um Gefahren zu vermeiden.
- Befolgen Sie immer die Hinweise auf dem Display, um die korrekte Bedienung des Gerätes zu gewährleisten.
- Dieses Gerät darf nicht von Erwachsenen oder Kindern mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnis verwendet werden, es sei denn, die Verwendung des Geräts erfolgt unter Aufsicht oder mit entsprechenden Anweisungen von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person.
- Verwenden Sie das Gerät nicht im Freien, in Schwimmbeckennähe oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit.

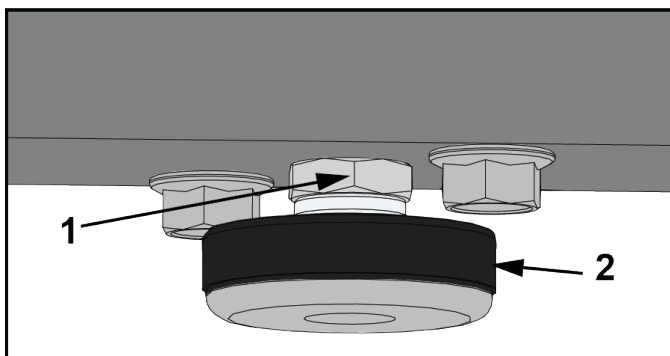
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn die Lüftungsöffnungen blockiert sind. Dafür sorgen, dass keine Flusen, Haare oder Staub die Lüftungsöffnungen blockieren.
- Stecken Sie keine Gegenstände in Geräteöffnungen. Sollte versehentlich ein Fremdkörper in eine Öffnung fallen, schalten Sie das Gerät aus, ziehen Sie das Netzkabel aus der Steckdose und versuchen Sie vorsichtig, den Gegenstand zu entfernen. Falls das nicht gelingt, wenden Sie sich bitte an Ihren Kundendienst.
- Stellen Sie keinerlei Flüssigkeiten auf dem Gerät ab, außer auf der dafür vorgesehenen Zubehörablage oder im Getränkehalter. Empfehlenswert sind Flaschen mit Deckel.
- Trainieren Sie niemals barfuß. Tragen Sie stets geeignete Schuhe. Tragen Sie Sportschuhe mit geeigneten Sohlen aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien. Tragen Sie keine Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Achten Sie darauf, dass sich keine Steine in den Sohlen befinden.
- Halten Sie Kleidungsstücke, Schnürsenkel, Handtücher usw. von beweglichen Teilen fern.
- Solange das Gerät in Betrieb ist, nicht in oder unter das Gerät greifen oder es auf die Seite kippen.
- Dieses Gerät ist nicht für Kinder gedacht. Kinder unter 14 Jahren von dem Gerät fernhalten.
- Erlauben Sie anderen nicht den Benutzer oder das Gerät während des Trainings auf irgendeine Weise zu stören.
- Geben Sie LCD-Konsolen vor dem Einschalten und Verwenden des Geräts mindestens eine Stunde Zeit, um sich an die Temperatur anzupassen.
- Wenn das Produkt nicht verwendet wird, empfiehlt Life Fitness den Netzstecker zu ziehen. Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, wenn Sie das Gerät nicht benutzen und bevor Sie Teile anbringen oder abnehmen.
- Betreiben Sie diese Produkte nur gemäß der Zweckbestimmung und der Beschreibung in diesem Handbuch. Verwenden Sie nur vom Hersteller empfohlenes Zubehör.
- Frei stehende Geräte müssen auf einer stabilen und ebenen Oberfläche installiert werden.
- Setzen oder stellen Sie sich nicht auf die Kunststoffverkleidung.
- Seien Sie vorsichtig, wenn Sie auf das Fahrradergometer steigen bzw. vom Fahrradergometer absteigen. Halten Sie sich zur Stabilisierung am Handlauf fest.
- Lesen Sie alle Warnhinweise auf dem Produkt, bevor Sie mit dem Training beginnen.
- Wenn Warnhinweise fehlen oder beschädigt sind, wenden Sie sich sofort an den Kundendienst, um die Warnaufkleber auszutauschen. Die Warnaufkleber sind im Lieferumfang enthalten und sollten vor der ersten Verwendung des Geräts angebracht werden. Life Fitness Family of Brands ist nicht für fehlende oder beschädigte Warnaufkleber verantwortlich.

Stabilisierung des Upright Bike

Lesen Sie das gesamte Benutzerhandbuch, bevor Sie das Fahrradergometer in Betrieb nehmen. Nachdem Sie alle Sicherheitshinweise befolgt haben, bewegen Sie das Gerät zu dem Aufstellungsort. Lassen Sie vor und hinter dem Fahrradergometer mindestens 1 m und im Aufstiegsbereich 60 Zentimeter Platz.




Nachdem Sie das Gerät in Position gebracht haben, überprüfen Sie seine Stabilität, indem Sie es seitlich hin- und herbewegen. Sollte das Gerät auch nur leicht wackeln, muss es stabilisiert werden. Stellen Sie zuerst fest, welcher Justierfuß nicht vollständig auf dem Boden aufliegt. Die Kontermutter mit einem M17-Maulschlüssel lockern und den Einstellfuß durch Drehen auf den Boden absenken. Stellen Sie sicher, dass das Fahrradergometer stabil steht, oder wiederholen Sie das Verfahren, bis das Gerät nicht mehr wackelt. Ziehen Sie die Kontermutter gegen die Stabilisierungsstange an, um die Einstellung zu fixieren.



	Beschreibung
1	Kontermutter
2	Einstellfuß

Anforderungen an die elektrische Stromversorgung (anwendbar für Geräte mit externer Stromversorgung)

- Mit der Integrity SL Konsole ausgestattete Geräte besitzen ihre eigene Stromversorgung.
- Geräte mit der Integrity SL Konsole können optional mit einem aufsetzbaren TV-Bildschirm genutzt werden. Die Verwendung eines aufsetzbaren TV-Bildschirms erfordert eine externe Stromversorgung.
- Geräte mit Discover Konsolen erfordern eine 24-V-Stromversorgung.

 **WARNUNG:** Verwenden Sie nur das mitgelieferte Netzteil und Netzkabel. Nehmen Sie keine Änderungen vor und verwenden Sie keine sonstigen Vorrichtungen, um das Gerät an eine nicht geerdete Steckdose (zwei Kontakte ohne einen dritten Erdungsanschluss) anzuschließen. Das Gerät muss an eine ordnungsgemäß zugelassene und geerdete Steckdose angeschlossen werden.

Konsole	Netzspannung	Frequenz	Ausgangsspannung	Ausgangsstrom
Integrity SL	95 bis 264 V AC	47 bis 63 Hz	24 V DC	2,5 A
Discover SE4	95 bis 264 V AC	47 bis 63 Hz	24 V DC	3,75 A

Ausgangsspannung	Betriebsstätten Steckdose u. Trennschalter (Ampere)	Kleinverteiler / Haushalt Steckdose u. Trennschalter (Ampere)
120 V AC	20 (nicht mehr als 8 Fahrradergometer pro Unterbrecher für Integrity; 4 Fahrradergometer pro Unterbrecher für Discover)	15 (nicht mehr als 8 Fahrradergometer pro Unterbrecher für Integrity; 4 Fahrradergometer pro Unterbrecher für Discover)
230 V AC	12 (nicht mehr als 8 Fahrradergometer pro Unterbrecher für Integrity; 4 Fahrradergometer pro Unterbrecher für Discover)	12 (nicht mehr als 8 Fahrradergometer pro Unterbrecher für Integrity; 4 Fahrradergometer pro Unterbrecher für Discover)

ANMERKUNG: Der im Lieferumfang des Geräts enthaltene Stecker darf nicht modifiziert werden. Wenn der Stecker nicht in eine Wandsteckdose passt, muss ein Elektriker eine neue Steckdose installieren.

ANMERKUNG: Stellen Sie sicher, dass das Netzteilkabel sicher mit dem Unterteil verbunden ist. Eine lockere Verbindung kann zur Folge haben, dass das Gerät nicht extern mit Strom versorgt wird.


Prüfen der Stromversorgung für die Konsole

Die Integrity SL-Konsole wird von einem wiederaufladbaren 6-Volt-Akku gespeist. Den Akku durch Drücken der START-Taste prüfen. Die Konsole sollte automatisch piepen und aufleuchten. Die Konsole wird das Life Fitness Logo anzeigen. Wenn keine Eingabeaufforderung erscheint, steigen Sie auf und beginnen Sie zu treten. Die Konsole sollte aufleuchten und ein Trainingsprogramm sollte programmiert werden können. Treten Sie während des Trainings 10 - 20 Minuten bei 50 U/min oder schneller um die Batterie optimal aufzuladen. Der Akku bleibt durch die Pedalumdrehungen während des Trainings geladen. Optional kann eine externe Stromversorgung genutzt werden. Wenn die Einheit extern mit Strom versorgt wird, erfolgt die Batteriewartung automatisch und Sie müssen nicht in die Pedale treten. Verwenden Sie nur die Stromversorgung von *Life Fitness*. Andernfalls ist der Betrieb ggf. nicht sicher.

Optionale Hilfsantriebsfunktion / Externe Stromversorgung

Die optionale Hilfsantriebsfunktion des Fahrradergometers ermöglicht es, dass die Konsole durch eine externe Stromquelle versorgt wird. Dadurch ist keine Mindestgeschwindigkeit mehr erforderlich, um die Konsole mit konstantem Strom zu versorgen. Mit Hilfe dieser Option können Benutzer, die das Fahrradergometer für Reha-Trainingszwecke verwenden möchten, eine Pedalumdrehungsrate wählen, die unter dem Mindestwiderstand liegt, ohne dass die Stromversorgung der Konsole unterbrochen wird.

Stecken Sie das Netzkabel in die externe Buchse an der Vorderseite des Fahrradergometers. Stecken Sie das andere Ende des Netzkabels in eine Wechselstrom-Steckdose. Verwenden Sie nur die von *Life Fitness* zur Verfügung gestellte externe Stromversorgung, um einen unsicheren Betrieb zu vermeiden.

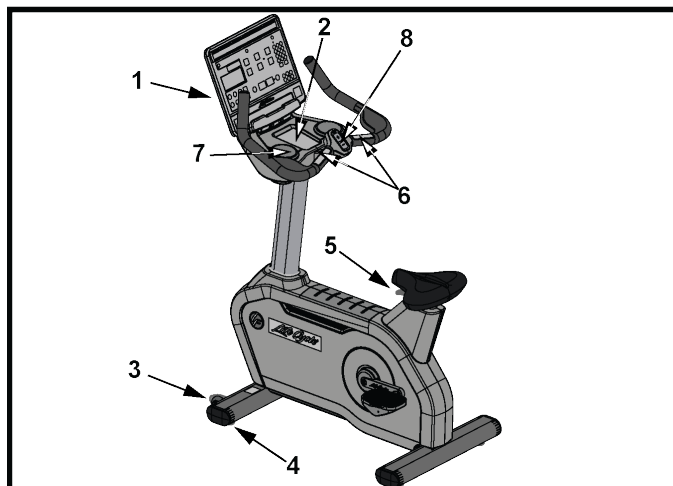
 **ACHTUNG:** Die Steckverbinder müssen sich leicht in die Buchsen einstecken lassen. Kraftaufwendung beim Anschließen des Steckverbinders kann den Stecker und/oder die Buchse beschädigen und die Produktgarantie

ungültig machen. Wenn der Netzteil-Doppelbuchsenadapter nicht problemlos in die Aufnahme passt, wurde das falsche Netzteil ausgewählt.

Diese Stromversorgungsoption erfordert die Bestellung eines optionalen Kits. Wenden Sie sich bzgl. einer Bestellung an den *Life Fitness* Kundendienst.

2. Produktüberblick

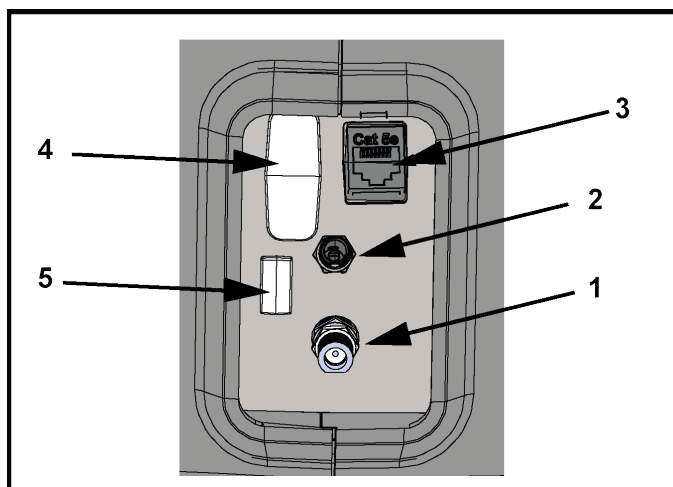
Produkteigenschaften



Element	Beschreibung
1	Konsole
2	Ablagefach
3	Rad
4	Einstellfüße
5	Sitzeinstellhebel
6	Herzfrequenz-Handsensoren
7	Getränkhalter
8	Widerstandseinstellung hoch / runter

Anschlüsse

Die folgende Anschlussbuchse befindet sich an der Vorderseite des Fahrradergometers.



Element	Beschreibung
1	koaxialer Anschluss
2	Netzeingang
3	CAT5e Netzwerk / Ethernet
4	HDMI Verbindung
5	IR-Anschluss

Einstellen des Sitzes

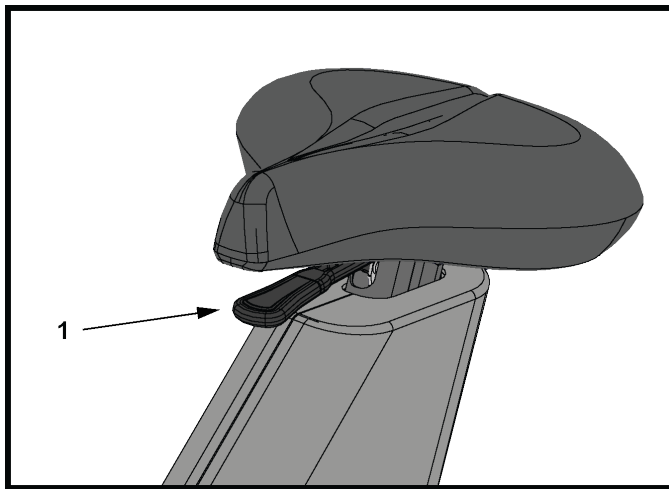
Ein ordnungsgemäß eingestellter Sitz ist bei allen Trainingsaktivitäten mit einem Fahrradergometer wichtig. Wenn der Sitz nicht weit genug entfernt ist, werden Knien und Muskeln übermäßigen Beanspruchungen ausgesetzt. Wenn der Sitz zu weit entfernt ist, werden Füße, Sprunggelenke, Hüften und Knie gereizt.

Setzen Sie sich auf den Sitz und legen Sie die Fußballen auf die Pedale. In der idealen Position erreichen Sie die unterste Pedalstellung, ohne die Knie durchzudrücken, auf dem Sitz zu rutschen oder die Hüfte zwanghaft auszustrecken. Die Knie müssen am tiefsten Pedalpunkt leicht angewinkelt sein.

Wenn der Sitz tiefer eingestellt werden muss, den federbelasteten Einstellgriff unterhalb der vorderen Sitzseite herausziehen. Den Griff und die Vorderseite des Sitzes mit einer Hand festhalten und die Rückseite des Sitzes mit der anderen Hand fassen. Griff und Sitz nach Bedarf in die richtige Stellung schieben. Die Verschlussstange loslassen um die Arretierung abzuschließen. Den Sitz vorsichtig etwas nach oben oder unten schieben, um sicherzustellen, dass die Position arretiert ist. Die Sitzentfernung prüfen und ggf. einstellen.

Wenn der Sitz höher eingestellt werden muss, diesen fassen und in die gewünschte Position nach oben ziehen. Wenn der Sitz in eine höhere Position verstellt wird, muss der Benutzer den Einstellgriff nicht hochziehen.

⚠ ACHTUNG: Stellen Sie den Sitz nicht beim Treten der Pedale oder im Sitzen ein. Dadurch können Verletzungen verursacht werden oder das Training wird als unangenehm empfunden.

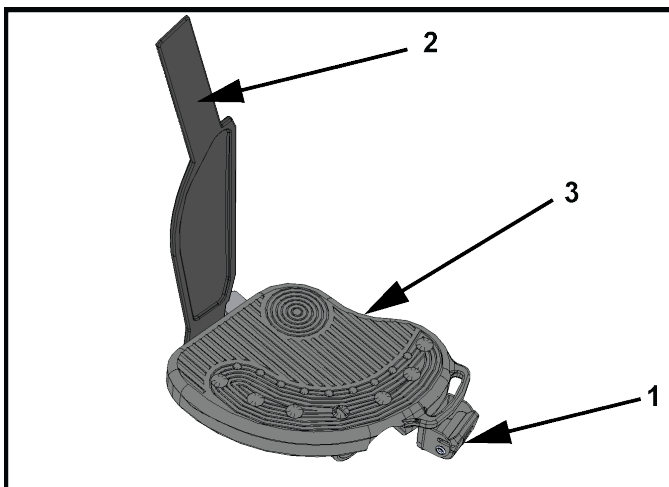


Element	Beschreibung	Anzahl
1	Sitzeinstellhebel	1

Einstellen der Pedalschlaufen

Die Pedalschlaufen des Fahrradergometers halten die Füße des Benutzers während des Trainings auf den Pedalen. Die Schlaufen sollten bequem sitzen, jedoch eng genug, dass die Schuhe in keiner Pedalstellung von den Pedalen rutschen. Überprüfen Sie den festen Sitz der Schlaufen vor Beginn des Trainings und stellen Sie die Schlaufen ggf. ein.

Die Fußschlaufenverriegelung mit einer Hand nach oben schieben, um die gerippte Schlaufe zu lockern. Mit der anderen Hand die gerippte Schlaufe unter der Verriegelung hervorziehen. Den Fuß auf das Pedal stellen. Die gerippte Schlaufe über den Fuß legen, um die gewünschte Länge zu bestimmen. Die Schlaufenverriegelung nach oben schieben und die gerippte Schlaufe durch die Verriegelung führen, um die gewünschte Position auszuwählen. Die Schlaufenverriegelung loslassen, um die Schlaufe zu sichern.

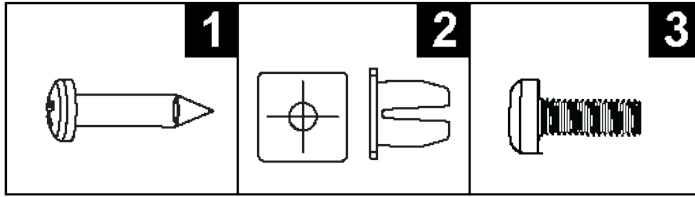


Element	Beschreibung	Anzahl
1	Schnappverschluss	2
2	Gurt	2
3	Pedal	2

3. Aufbau

Befestigungselemente und erforderliche Werkzeuge

Befestigungselemente:



Element	Beschreibung	Anzahl
1	M4.2 X 19 KREUZSCHLITZ-FLACHKOPFSCHRAUBE	6
2	DURCHFÜHRUNGSHÜLSE	6
3	M5 x 14 KREUZSCHLITZ-FLACHKOPFSCHRAUBE	5

Benötigtes Werkzeug:

- Kreuzschlitzschraubendreher
- 13-mm-Steckschlüssel

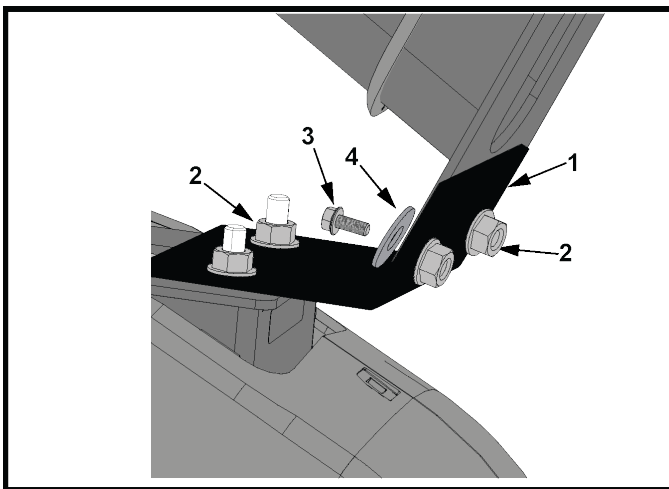
Bevor Sie beginnen

Die Einzelsäule wird so positioniert, dass die Rückseite der Konsolen-Stützschißung auf dem Sitz des Ergometers liegt. Der Sitz ist auf der untersten Position eingestellt.



1. Entfernen und entsorgen Sie den Metallbügel, der die Einzelsäule am Unterteil hält. Verwenden Sie einen 13-mm-Steckschlüssel, um die zwei M8-Schrauben, zwei Kunststoffscheiben und zwei M8-Sechskantmutter zu entfernen, mit denen die Einzelsäule an der Halterung befestigt ist. Verwenden Sie den 13-mm-Steckschlüssel auch, um die M8-Sechskantmutter zu entfernen, die die Metallhalterung an dem Unterteil halten.

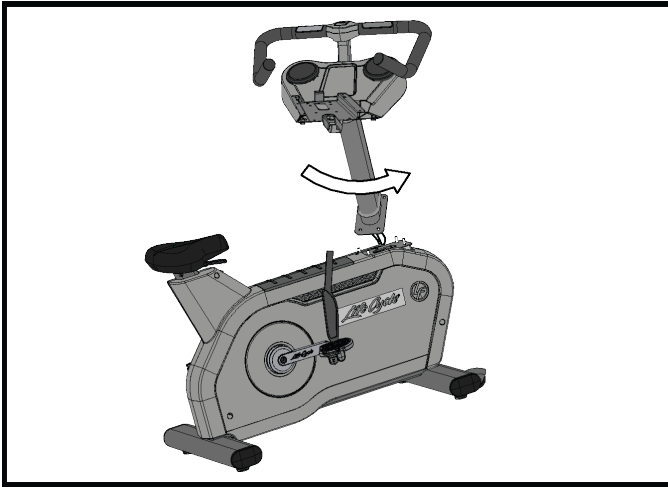
ANMERKUNG: Entsorgen Sie die beiden M8-Schrauben und die beiden Kunststoffunterlegscheiben. **Bewahren Sie alle vier Mutter zur Wiederverwendung auf.**



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Metallhalterung entsorgen	1
2	M8- Sechskantmutter	4
3	M8-Schraube entsorgen	2
4	Kunststoffscheiben entsorgen	2

2. Greifen Sie die Griffstangen Einzelsäule anheben und im **GEGENUHRZEIGERSINN** drehen.

ANMERKUNG: Drehen Sie die Einzelsäule **NICHT** im Uhrzeigersinn! Dadurch können sich die Kabel verdrehen.




Einzelsäule am Unterteil befestigen

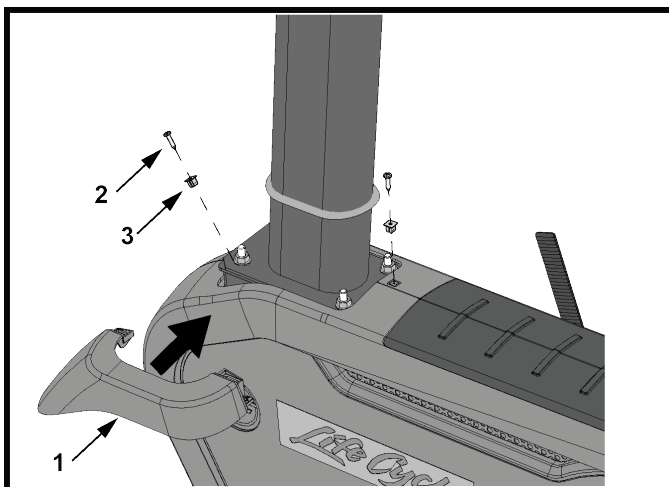
⚠ ACHTUNG: Entfernen Sie alle Schutzabdeckungen/sämtliches Klebeband von der Einzelsäule und der Konsolen-Stützsweißkonstruktion vor der Befestigung am Unterteil! Wenn die Schutzabdeckungen und/oder das Klebeband nicht entfernt werden, kann dies zu einer unsachgemäßen Erdung führen!


ANMERKUNG: Konsolenkabel durch die Einzelsäule führen.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Einzelsäule	1
2	M8-Sechskantmutter <i>Die zuvor entfernten M8-Sechskant-Sicherungsmuttern wiederverwenden</i>	4
	34 Nm (25,1 ft. lbs.)	

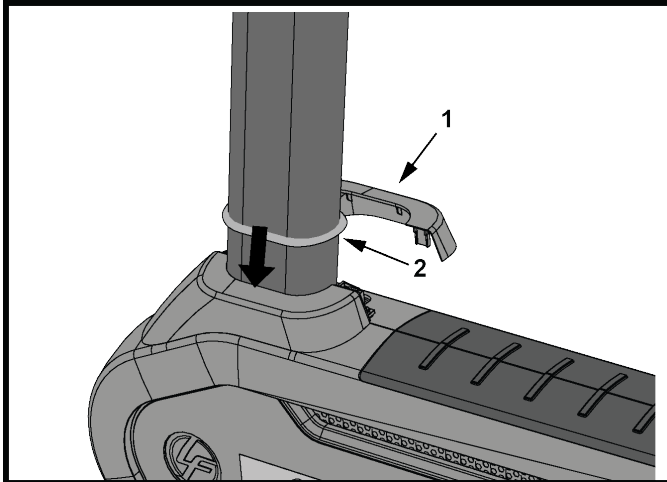
Befestigen des linken Verkleidungsteils an der Einzelsäule



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Einzelsäulenverkleidung	1
2	M4,2 X 19 Kreuzschlitz-Flachkopfschrauben	2
3	Kunststofffülle	2
	1,5 Nm (1,1 ft. lbs.)	

Befestigen des rechten Teils der Einzelsäulenabdeckung am linken Teil

Befestigen Sie die Laschen der rechten Einzelsäulenverkleidung in den entsprechenden Aussparungen der linken Einzelsäulenverkleidung.

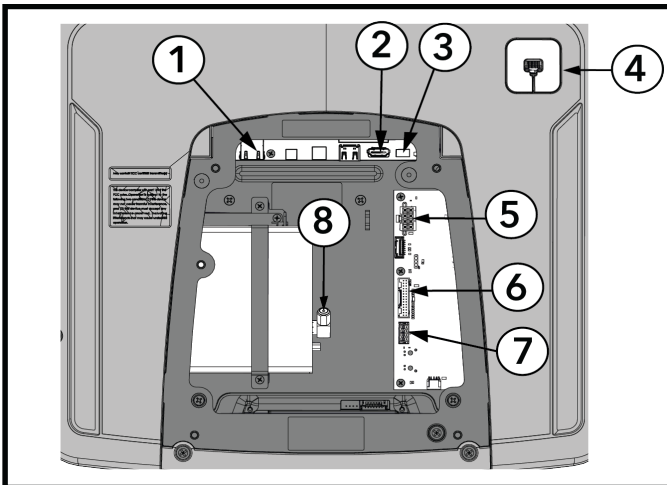


ANMERKUNG: Schieben Sie die Dichtung nach unten zur Verkleidung.

Element	Beschreibung	Anzahl
1	Einzelsäulenverkleidung, rechts	1
2	Dichtung (befestigt an der Einzelsäule)	1

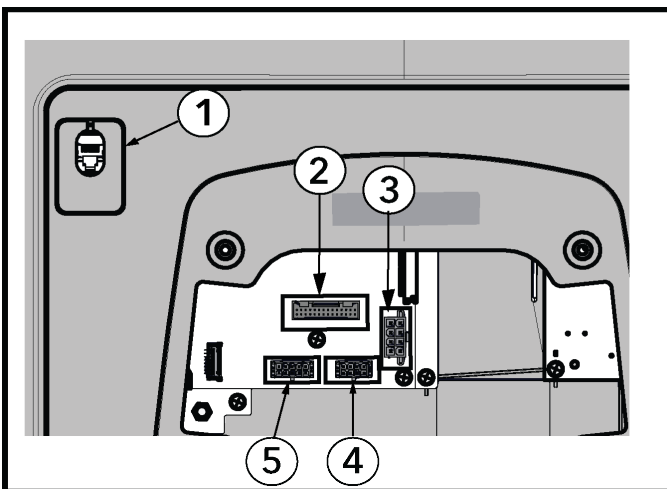
Kabelverbindungen Sockel zu Konsole

Discover SE4



Element	Beschreibung
1	Ethernet
2	STB HDMI
3	STB IR
4	CSAFE
5	Base Power
6	Base Signal (Lifepulse, Sockelschalter)
7	Base Comm
8	RF-Koaxialkabel

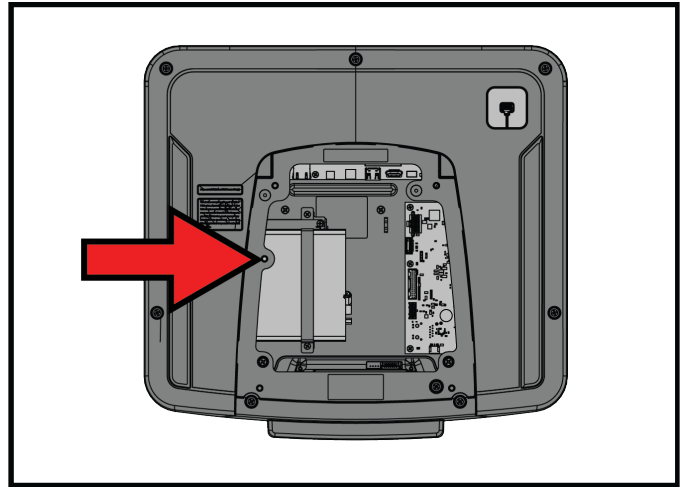
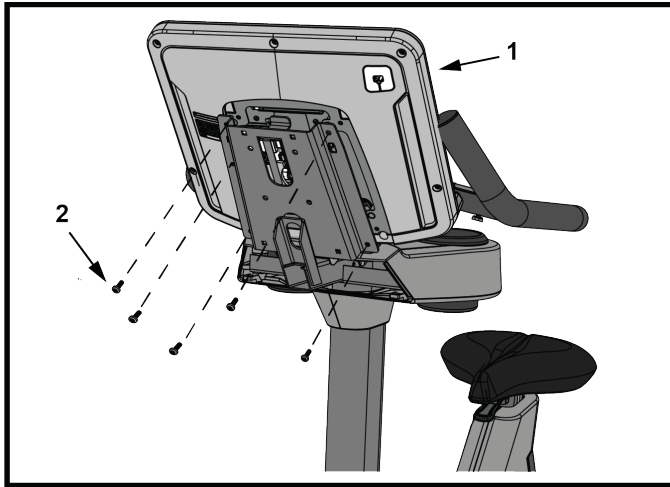
Integrity SL



Element	Beschreibung
1	CSAFE
2	Base Signal (Lifepulse, Sockelschalter)
3	Base Power
4	Base Comm
5	TV (optional)

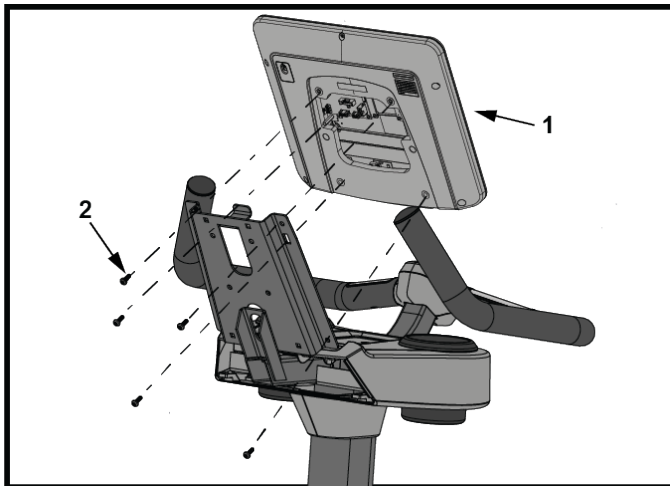
Befestigen der Konsole


Discover SE4 (16" oder 24")



ANMERKUNG: Installieren Sie die Schraube nicht an der gezeigten Stelle (neben dem Pfeil), wenn die Discover SE4-Konsole über einen Set-Top-Box-Sync-Empfänger (STB) verfügt! Die Schraube würde den STB-Empfänger im Inneren der Konsole treffen.

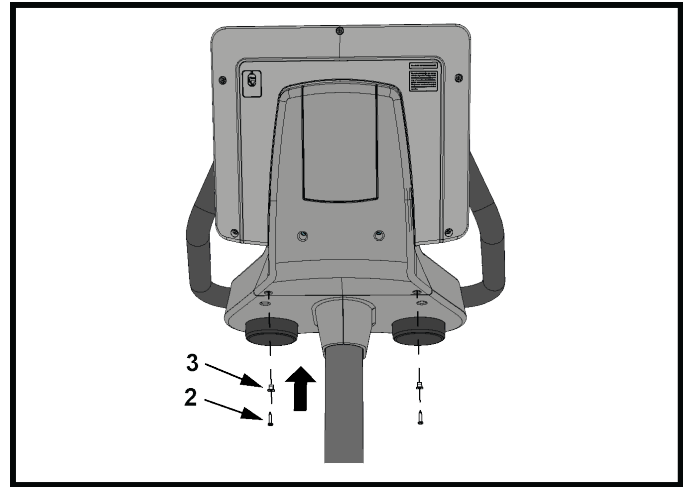
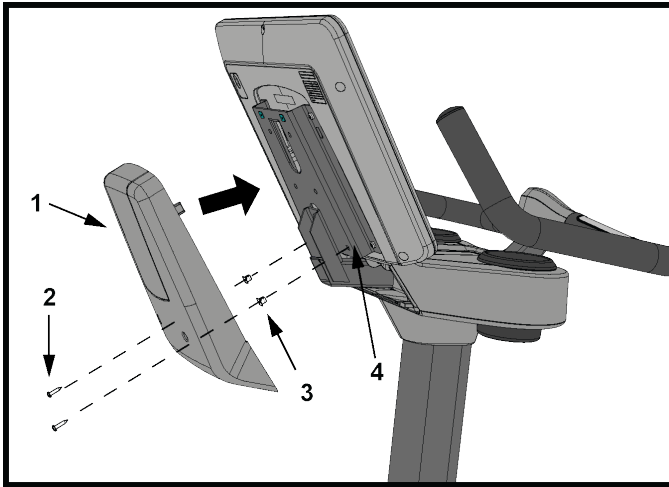
Integrity SL




Element	Beschreibung	Anzahl
1	Konsole	1
2	M5 x 14 Kreuzschlitz-Flachkopfschraube	5
	1,5 Nm (1,1 ft. lbs.)	

Hintere Konsolenverkleidung befestigen

1. Schieben Sie die Laschen oben an der hinteren Konsolenverkleidung in die entsprechenden Schlitzte der Konsolenhalterung.
2. Verwenden Sie zwei Schrauben und zwei Kunststofffüllen zur Befestigung der hinteren Konsolenverkleidung in den beiden dafür vorgesehenen Bohrungen der Konsolenhalterung. Dann verwenden Sie zwei Schrauben und zwei Kunststofffüllen, um das Unterteil der hinteren Konsolenverkleidungsbaugruppe an der oberen Konsolenverkleidungsbaugruppe zu befestigen.



Element	Beschreibung	Anzahl
1	Hintere Konsolenverkleidung	1
2	M4,2 X 19 Kreuzschlitz-Flachkopfschrauben	4
3	Kunststofffülle	4
4	Konsolenhalterung	1
	1,5 Nm (1,1 ft. lbs.)	

4. Spezifikationen

Technische Daten

Verwendungszweck	Starke Beanspruchung bei gewerblicher Nutzung (INC-SE4-XF-13, INC-SL-XF-13) EN ISO 20957 Klasse SA
	Hausgebrauch (CSC-SL, CSC-SE4) EN ISO 20957 Klasse HA
Maximales Benutzergewicht	400 lbs. / 181 kg
Pedalgröße	6,56 in. x 5,5 in. / 16,6 cm x 14 cm
Antriebstyp	Generator/Riemen
Stromversorgung	Siehe Abschnitt <i>Elektrischer Leistungsbedarf</i>
Herzfrequenzüberwachung	Patentiertes digitales Lifepulse™ Herzfrequenz-Sensorsystem und Polar® kompatibles telemetrisches Herzfrequenz-Überwachungssystem

	Abmessungen (ohne Konsole)	Versandabmessungen
Länge	41,5 in. / 105 cm	73 in. / 185,4 cm
Breite	24,5 in. / 62 cm	28 in. / 71 cm
Höhe	54,5 / 138 cm	35 in. / 89 cm
Gewicht	169 lbs. / 77 kg	201,5 lbs. / 91,17 kg

5. Reparatur und technische Daten

Vorbeugender Wartungsplan

Element	Wöchentlich	Monatlich	Halbjährlich
Konsolenabdeckungen	Reinigen		Prüfen
Flaschenhalter/ Zubehörablagen	Reinigen	Prüfen	
Befestigungsbolzen Konsole			Prüfen
Befestigungselemente			Prüfen
Rahmen/Sitzstange	Reinigen		Prüfen
Kunststoffabdeckungen	Reinigen	Prüfen	
Lifepulse Sensoren	Reinigen/Prüfen		
Einstellfüße		Kontrollieren/Einstellen	
Pedale/Riemen	Reinigen	Prüfen	

Tipps zur Wartung und Pflege

ANMERKUNG: Die Sicherheit des Geräts ist nur garantiert, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß untersucht wird. Bei defekten Teilen darf das Gerät erst wieder nach deren Reparatur bzw. Austausch benutzt werden. Achten Sie besonders auf den Zustand von Verschleißteilen (siehe unten).

Folgende Tipps zu Wartung und Pflege stellen die Funktionsfähigkeit des Geräts sicher:

- Stellen Sie das Gerät an einem kühlen, trockenen Ort auf.
- Reinigen Sie die Display-Konsole und alle Außenflächen mit zugelassenen oder geeigneten Reinigungsmitteln (siehe zugelassene und verträgliche Reinigungsmittel) und einem Mikrofasertuch.
- Lange Fingernägel können die Konsole beschädigen oder verkratzen. Betätigen Sie die Konsolentasten daher mit den Fingerkuppen.
- Reinigen Sie die Pedaloberflächen regelmäßig.

ANMERKUNG: Verwenden Sie zum Reinigen der Außenflächen keine Scheuermittel und nur ein weiches Baumwolltuch. Reinigungsmittel auf keinen Fall direkt auf Teile des Geräts auftragen.

Zugelassene und verträgliche Reinigungsmittel

Es wurden zwei bevorzugte Reinigungsmittel von den Experten zugelassen: PureGreen 24 und Gym Wipes. Beide Reiniger befreien das Gerät sicher und wirksam von Schmutz, Verunreinigungen und Schweiß. PureGreen 24 und die Antibacterial Force-Formel der Gym Wipes sind wirksame Desinfektionsmittel gegen MRSA und H1N1.

PureGreen 24 ist als Spray erhältlich und kann von den Studiomitarbeitern ohne großen Aufwand eingesetzt werden. Geben Sie das Spray auf ein Mikrofasertuch und wischen Sie das Gerät ab. Tragen Sie zu allgemeinen Desinfektionszwecken PureGreen 24 mindestens zwei Minuten lang auf das Gerät auf, zur Eindämmung von Pilz- und Virenbefall mindestens zehn Minuten lang.

Gym Wipes sind großformatige Feuchttücher für die Reinigung des Geräts vor und nach dem Workout. Reinigen Sie das Gerät zu allgemeinen Desinfektionszwecken mindestens zwei Minuten lang mit den Gym Wipes.

Um diese Reinigungsmittel zu bestellen, wenden Sie sich an unseren Kundendienst (1-800-351-3737 oder per E-Mail an: customersupport@lifefitness.com).

Die Anzeige und alle Oberflächen können auch mit einer milden Seifenlauge oder einem nicht scheuernden Haushaltsreiniger gereinigt werden. Verwenden Sie ausschließlich ein weiches Mikrofasertuch. Tragen Sie das Reinigungsmittel vor der Reinigung auf das Mikrofasertuch auf. KEINE Ammoniak- oder säurehaltigen Reinigungsmittel verwenden. KEINE scheuernden Reinigungsmittel verwenden. KEINE Papierhandtücher verwenden. Tragen Sie die Reinigungsmittel NICHT direkt auf die Oberflächen des Geräts auf.

Tipps zur Problemlösung des telemetrischen Brustgurtsystems Polar®.

Herzfrequenzanzeige fehlerhaft oder nicht vorhanden

Mögliche Ursache	Abhilfe
Brustgurtsender nicht feucht genug, um genaue Herzfrequenzwerte zu ermitteln.	Die Brustgurtelektroden anfeuchten.
Elektroden des Brustgurtsenders liegen nicht flach auf der Haut auf.	Sicherstellen, dass die Brustgurtelektroden flach auf der Haut aufliegen.
Brustgurtsender verschmutzt.	Den Brustgurtsender mit milder Seifenlauge reinigen.
Brustgurtsender nicht korrekt konfiguriert.	Um den Brustgurtsender zu konfigurieren, halten Sie das Gerät zunächst innerhalb eines 30-cm-Abstandes vom Empfänger. Der Empfänger befindet sich in der Konsole. Nachdem die Herzfrequenz auf der Konsole angezeigt wird erweitert sich der Bereich zu 1 Meter.
Brustgurtbatterie leer.	Wenden Sie sich zum Austausch des Brustgurtes an den Kundendienst.

Abnormal hohe Herzfrequenzwerte

Mögliche Ursache	Abhilfe
Elektromagnetische Störungen durch Fernsehgeräte und/oder Antennen.	Das Fitnessgerät etwas von der potenziellen Störungsquelle weg bewegen bzw. die Störungsquelle etwas vom Fitnessgerät weg bewegen, bis die Herzfrequenzwerte richtig angezeigt werden.
Elektromagnetische Störungen durch Handys.	
Elektromagnetische Störungen durch Computer.	
Elektromagnetische Störungen durch Fahrzeuge.	
Elektromagnetische Störungen durch Hochspannungsleitungen.	
Elektromagnetische Störungen durch motorbetriebene Fitnessgeräte.	

Fehlerbehebung der Lifepulse™ Systemsensoren

Bei fehlerhafter oder fehlender Herzfrequenzanzeige folgendermaßen vorgehen:

- Hände abtrocknen, um ein Abrutschen zu verhindern.
- Legen Sie die Hände während des Trainings auf die in den Haltegriffen integrierten Sensoren.
- Die Sensoren fest umfassen.
- Konstanten Druck auf die Sensoren ausüben.

Recyceln Sie die Batterie - Integrity SL

Entfernen und recyceln Sie die wiederaufladbare Batterie, bevor Sie dieses Produkt am Ende seiner Nutzungsdauer entsorgen. Trennen Sie die Stromversorgung (*falls angeschlossen*), bevor Sie die Batterie entfernen. Um auf den Akku zuzugreifen, entfernen Sie die hintere Verkleidung mit einem Kreuzschlitzschraubendreher. Zum Ausbau der Batterie das Kabel abklemmen und die beiden Schrauben entfernen, mit denen die Batterie befestigt ist.

Know-how

Grundlagenwissen

Ausführliche Informationen finden Sie im [Grundlagenwissen](#).

Service und Reparatur

1. Ermitteln Sie das Störungssymptom und lesen Sie die relevanten Stellen im Benutzerhandbuch nach. Ein Problem kann manchmal dadurch verursacht werden, dass Sie mit dem Produkt und seinen Eigenschaften und Programmen noch nicht vertraut sind.
2. Die Seriennummer des Geräts aufschreiben; die Nummer befindet sich auf der vorderen Stabilisationsstange.
3. Wenden Sie sich an den Kundendienst unter <http://www.lifefitness.com>.

6. Garantie

Garantieumfang

Dieses Life Fitness Family of Brands kommerzielle Trainingsgerät ist durch eine Gewährleistung gegen Material- und Verarbeitungsfehler geschützt.

Garantieinhaber

Der Erstkäufer oder die Person, die das gekaufte Produkt als Geschenk vom Erstkäufer erhält. Bei späteren Weitergaben erlischt die Garantie.

Garantiedauer

Die Garantie richtet sich nach den Angaben in den Garantieinformationen für das jeweilige Produkt.

Wer bezahlt im Garantiefall Transport und Versicherung

Wenn das Produkt oder ein unter die Gewährleistung fallendes Teil zu Reparaturzwecken zu einer Kundendienststelle geschickt werden muss, tragen wir, Life Fitness Family of Brands, während des ersten Jahrs alle Versand- und Versicherungskosten. Nach dem ersten Jahr tragen Sie die Kosten für den Transport und die Versicherung.

Behebung von durch die Garantie abgedeckten Defekten

Nach unserem Ermessen schicken wir Ihnen ein neues oder repariertes Teil oder ersetzen das Produkt. Die Garantie für diese Ersatzteile entspricht dem Rest der ursprünglichen Garantielaufzeit.

Von der Deckung ausgeschlossen

Nicht eingeschlossen sind Fehler oder Schäden durch unerlaubte Reparatur, Missbrauch, Unfall, Fahrlässigkeit, unsachgemäße Montage oder Installation, Verschmutzungen durch Baumaßnahmen im Umfeld des Produktes, Rost oder Korrosion bedingt durch den Produktstandort, Abweichungen oder Änderungen ohne unsere schriftliche Genehmigung und die benutzerseitige Nichtbeachtung des Benutzerhandbuchs („Handbuch“) bei der Verwendung, Inbetriebnahme und Wartung des Produkts.

Im Lieferumfang des Produktes ist eine austauschbare Netzwerk- und Fitness Entertainment-Buchse vom Typ RJ45 enthalten. Dieser Anschluss entspricht der FitLinxx CSAFE-Spezifikation vom 4. August 2004 mit folgenden Angaben: 4,75 V DC bis 10 V DC; maximaler Strom von 85 mA. Produktschäden, die durch eine Strombelastung verursacht werden, welche diese FitLinxx CSAFE Spezifikation erfüllt, werden nicht von der Garantie gedeckt.

Sämtliche Bestimmungen dieser Garantie werden ungültig, wenn dieses Produkt über die Landesgrenzen der Vereinigten Staaten hinaus (außer Alaska, Hawaii und Kanada) transportiert wird. Es unterliegt dann den Garantiebestimmungen, die vom örtlichen *Life Fitness*-Vertreter gewährt werden.

Was Sie tun müssen

Bewahren Sie den Kaufbeleg auf. Verwenden, Bedienen und Warten Sie das Produkt gemäß den Anweisungen im Benutzerhandbuch. Verständigen Sie den Händler hinsichtlich eines Fehlers innerhalb von 10 Tagen nach Bemerken des Fehlers. Senden Sie auf Anweisung das defekte Teil zwecks Austausch oder ggf. das gesamte Produkt zwecks Reparatur ein. *Life Fitness* behält sich vor, zu entscheiden ob ein Produkt zur Reparatur zurückgegeben werden muss.

Ersatzteile und Kundendienst

Im Abschnitt Unternehmenszentrale finden Sie die Kontaktdaten Ihres lokalen Servicezentrums. Geben Sie Ihren Namen, Ihre Adresse und die Seriennummer Ihres Produktes an (Konsolen und Rahmen haben möglicherweise unterschiedliche Seriennummern). Sie erhalten dann Informationen darüber, wie Sie ein Ersatzteil bekommen können. Falls erforderlich, wird die Reparatur am Standort des Produkts veranlasst.

Ausschließliche Garantie

DIESE BESCHRÄNKTE GARANTIE ERSETZT ALLE ANDEREN GARANTIEN, OB DIREKT ODER IMPLIZIERT, EINSCHLIESSLICH DER IMPLIZIERTEN GARANTIEN DER VERKEHRSFÄHIGKEIT UND EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK SOWIE ALLER ANDEREN VERPFLICHTUNGEN UNSERERSEITS. Wir übernehmen keine andere Verpflichtungen oder Haftungen hinsichtlich des Verkaufs dieses Produkts und gestatten dies auch nicht anderen Personen. Keinesfalls sind wir, weder im Rahmen dieser Garantie noch anderweitig, haftbar für Schäden an Personen oder Eigentum, einschließlich entgangener Gewinne oder entgangener Einsparungen, für besondere, indirekte, sekundäre, zufällige Schäden oder Folgeschäden jeder Art, die aufgrund der Verwendung des Produktes, oder aufgrund des Unvermögens, das Produkt zu verwenden, entstehen. In einigen Staaten sind Ausschluss oder

Beschränkung einer implizierten Garantie oder der Haftung für mittelbare oder Folgeschäden nicht zulässig, sodass die oben genannten Beschränkungen und Ausschlüsse für Sie unter Umständen unwirksam sind.

Änderungen der Garantie sind nicht zulässig

Es ist niemandem gestattet, die Bedingungen dieser eingeschränkten Garantie zu ändern oder zu erweitern.

Gültigkeit der Landesgesetze

Im Rahmen dieser Garantie haben Sie bestimmte Rechtsansprüche. Darüber hinaus haben Sie möglicherweise weitere Rechtsansprüche, die sich von Land zu Land unterscheiden.

Garantiebedingungen

Sie können über den Link unten auf die Garantiebedingungen für das Gerät zugreifen:

<http://lifefitness.com/warranties>

