

غير المزودة بمسند للظهر Cybex - R Series الدراجة

تعليمات التجميع



الولايات المتحدة الأمريكية • W Belmont Ave, Franklin Park, IL 60131 10601
847.288.3703 • فاكس: 847.288.3300
رقم هاتف الخدمة: 800.351.3737 (رقم الهاتف المجاني داخل الولايات المتحدة الأمريكية، كندا)
الموقع العالمي: www.cybexintl.com

المكاتب الدولية

جميع دول أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا (EMEA) الأخرى وأعمال موزع أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا*
Life Fitness Atlantic BV
Bijdorplein 25-31
LB Barendrecht 2992
هولندا
هاتف: +31 180 646 644
البريد الإلكتروني للخدمة: EMEAServiceSupport@lifefitness.com

United Kingdom
Life Fitness UK LTD

Queen Adelaide
Ely, Cambs, CB7 4UB
هاتف: المكتب العام 1353.666017 (+44)
دم العملاء: 1353.665507 (+44)
البريد الإلكتروني للخدمة: uk.support@lifefitness.com
البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: life@lifefitness.com

الأمريكان
أمريكا الشمالية
.Cybex International Inc

W Belmont Ave 10601
.Franklin Park, IL 60131 U.S.A
هاتف: 288 3300 (847)
البريد الإلكتروني للخدمة: customersupport@lifefitness.com
البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: commercialsales@lifefitness.com

آسيا والمحيط الهادئ (AP)

اليابان
Life Fitness Japan, Ltd
Minami Aoyama 1F/B1F 4-17-33
Minato-ku - Tokyo 107-0062
اليابان
هاتف: 0120.114.482 (+81)
فاكس: 03-5770-5059 (+81)
البريد الإلكتروني للخدمة: service.lfj@lifefitness.com
البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: sales@lifefitnessjapan.com

ألمانيا والنمسا وسويسرا

Life Fitness Europe GMBH
Neuhofweg 9
Unterschleißheim 85716
ألمانيا
هاتف:
+49 (0) 89 / 31775166 ألمانيا
+43 (0) 1 / 6157198 النمسا
+41 (0) 848 / 000901 سويسرا
البريد الإلكتروني للخدمة: kundendienst@lifefitness.com
البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: vertrieb@lifefitness.com

البرازيل

Life Fitness Brasil
Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
البرازيل
خدمة العملاء: 0800 773 8282 الخيار 2
هاتف: 3095 5200 (11) +55 الخيار 2
البريد الإلكتروني للخدمة: suportebr@lifefitness.com
البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: vendasbr@lifefitness.com

هونغ كونغ

Life Fitness Asia Pacific LTD
F, Global Trade Square/26
Wong Chuk Hang Road 21
Wong Chuk Hang
هونغ كونغ
الهاتف: 25756262 (+852)
الفاكس: 25756894 (852+)
البريد الإلكتروني للخدمة: service.hk@lifefitness.com
البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: hongkong.sales@lifefitness.com

إسبانيا

Life Fitness IBERIA
C/Frederic Mompou 5,1ªº
Sant Just Desvern Barcelona 08960
إسبانيا
هاتف: 93.672.4660 (+34)
البريد الإلكتروني للخدمة: servicio.tecnico@lifefitness.com
البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: info.iberia@lifefitness.com

أمريكا اللاتينية والكاريبي*

Life Fitness, LLC
W Belmont Ave 10601
.Franklin Park, IL 60131 U.S.A
هاتف: 288 3300 (847)
البريد الإلكتروني للخدمة: customersupport@lifefitness.com
البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: commercialsales@lifefitness.com

جميع دول آسيا والمحيط الهادئ الأخرى وأعمال موزع آسيا والمحيط الهادئ*

Life Fitness Asia Pacific LTD
F, Global Trade Square/26
Wong Chuk Hang Road 21
Wong Chuk Hang
هونغ كونغ
الهاتف: 25756262 (+852)
الفاكس: 25756894 (852+)
البريد الإلكتروني للخدمة: service.hk@lifefitness.com
البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: hongkong.sales@lifefitness.com

بلجيكا

Life Fitness Benelux NV
Parc Industriel de Petit-Rechain
Verviers 4800
بلجيكا
هاتف: 87 300 942 (+32)
البريد الإلكتروني للخدمة: service.benelux@lifefitness.com
البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: marketing.benelux@lifefitness.com

أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا (EMEA)

هولندا ولوكسمبورغ
Life Fitness Atlantic BV
Bijdorplein 25-31
LB Barendrecht 2992
هولندا
هاتف: 180 646 666 (+31)
البريد الإلكتروني للخدمة: service.benelux@lifefitness.com
البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: marketing.benelux@lifefitness.com

* راجع أيضًا www.cybexintl.com لمعرفة الممثل أو الموزع/الوكيل المحلي

.Additional information is available online using the links above

.تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه

◦ 点击上面的链接可在线获取更多信息

.Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor

.Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link

.Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus

.Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link

.Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato

◦ 追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です

.상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다

.Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima

.Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше

.Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea

.Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan

.İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz

.هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه

.Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez

.Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе

.Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia

◦ 使用上面的連結線上提供額外資訊

.Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ (ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አገላይን ያገኛሉ።

.Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä

.Wubetumi anya nsem afororo aka ho wo websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so

.Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες ονλάιν χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω

.מ. ערונן אפפא אבבב בארצות הברית

.További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével

.Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan

.Plus indicium per superum situm potes invenire

.മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്

.Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor

.Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem

.Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima

.Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus

.Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka

.Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze

جدول المحتويات

السلامة

4 تعليقات السلامة

البدء

5 أين تضع البراجة غير المزودة بمسند للظهر وكيف تجعلها مستقرة.
6 متطلبات الطاقة الكهربائية (تطبق على الوحدات التي تستخدم مصدر طاقة خارجي).
6 مصدر طاقة خارجي اختياري.
7 التحقق من طاقة وحدة التحكم - وحدة التحكم 50L.
7 المواصفات

نظرة عامة

8 مميزات المنتج.
8 الوصلات.
9 كيفية ضبط أحزمة الدواسة.
10 كيفية ضبط المتعد.

الخدمة والبيانات الفنية

11 جدول الصيانة الوقائية.
11 نصائح الصيانة الوقائية.
11 المنظفات المسموحة والمتوافقة.
11 استكشاف أعطال شريط الصدر Polar[®] الخاص بمعدل ضربات القلب وإصلاحها.
13 استكشاف أعطال مستشعرات Lifepulse[™] وإصلاحها.
13 كيفية الحصول على خدمة المنتج.
13 إعادة تدوير البطارية.

التجميع

14 الأجهزة والأدوات المطلوبة.
15 قبل أن تبدأ.
16 إرفاق العمود الأحادي بالقاعدة.
16 تثبيت الغطاء الأيسر للعمود الأحادي بالعمود الأحادي.
17 إرفاق الغطاء الأيمن للعمود الأحادي بالغطاء الأيسر للعمود الأحادي.
18 إرفاق أغطية المقود.
19 وصلات القاعدة بكابل وحدة التحكم - 50L.
19 وصلات القاعدة بكابل وحدة التحكم - 70T.
19 إرفاق وحدة التحكم والغطاء الخلفي لوحدة التحكم.

Cyberx[®] وشعار Cyberx علامات تجارية مسجلة لشركة Cyberx International, Inc.

إعلام مسؤولية: Cyberx International, Inc. لا تقدم أي ضمانات أو ضمانات فيما يتعلق بمحتويات هذا الدليل. نحتفظ بحق مراجعة هذا المستند في أي وقت أو إجراء التغييرات على المنتج المذكور فيه دون إخطار أو إلزام بإخطار أي شخص بهذه المراجعة أو التغييرات.

© حقوق الطبع 2022، Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC, 2022 and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

• 800-351-3737 • 847-288-3700 • 10601 W Belmont Ave, Franklin Park, IL 60131

www.cybexintl.com • 1008126-0002 AC • 2022

اقرأ كل التعليمات قبل الاستخدام.

تحذير: أي تغييرات أو تعديلات في هذا الجهاز قد تبطل ضمان المنتج.



تحذير: قد تتج الإصابة ذات الصلة بالصحة عن الاستخدام غير الصحيح أو الزائد لجهاز التدريب. Life Fitness Family of Brands يوصي بشدة بمراجعة طبيب لإجراء فحص طبي شامل قبل بدء برنامج التدريبات، لاسيما إذا كان المستخدم يمتلك تاريخ أسري من ارتفاع ضغط الدم أو الأمراض القلبية، أو فوق 45 سنة، أو يدخن، أو يعاني من ارتفاع الكوليسترول، أو يعاني من السمنة، أو لم يتدرب بانتظام في السنة الماضية. إذا عانى المستخدم، في أي وقت أثناء التدريب، من الإغماء أو الدوار أو الألم أو ضيق في التنفس، فيجب عليه أو عليها التوقف على الفور.



تحذير: لتقليل خطر التعرض للحروق أو نشوب الحريق أو التعرض لصدمة كهربية أو الإصابة، يجب توصيل كل منتج بمأخذ كهربائي مؤرض بشكل جيد.



تحذير: أنظمة مراقبة معدل ضربات القلب قد تكون غير دقيقة. قد يؤدي الإفراط في التدريب إلى التعرض لإصابة خطيرة أو الوفاة. إذا شعرت بالإغماء، فتوقف عند التدريب على الفور.



تحذير: لا تستخدم للإطالة ولا ترفق أحزمة أو أجهزة أخرى.



تحذير: أبعد البطاريات عن متناول الأطفال.



قد تحتوي بعض أشرطة الصدر على بطارية قابلة للإزالة.

- قد يؤدي ابتلاعها إلى إصابة خطيرة في أقل من ساعتين تقريباً أو الوفاة، بسبب الحروق الكيميائية أو حدوث ثقب في المريء.
- إذا اشبهت في أن طفلك قد ابتلع البطارية، فاتصل بمركز مكافحة السموم المحلي على الفور للحصول على استشارة خبير بسرعة.
- الفحص الأحمرة وتؤكد من إحكام تثبيت مقصورة البطارية بشكل صحيح، أي أن البرغي أو غيره من أدوات التثبيت الكيميائية محكم الربط. لا تستخدم الجهاز إذا لم تكن المقصورة محكمة.
- تخلف من البطاريات المستندرة المستعملة على الفور وبشكل آمن. قد تستمر خطورة البطاريات المسطحة.
- أخبر الآخرين عن الخطر ذي الصلة بالبطاريات المستندرة وكيفية الحفاظ على سلامة أطفالهم.

تحذير: اترك مسافة 16 بوصة (41 سنتيمتر) بين الجزء الأكبر من الدراجة والأشياء الأخرى الموجودة على كلا الجانبين. أبعد مقدمة أو خلفية الدراجة 3 أقدام (0.9 متر) على الأقل عن أي أشياء أخرى و 2 قدم (0.6 متر) في اتجاه الوصول إلى الجهاز.



خطر: لتقليل خطر التعرض لصدمة كهربية أو الإصابة من الأجزاء المتحركة، قم دائماً بفصل المنتج قبل التنظيف أو محاولة القيام بأي نشاط صيانة.



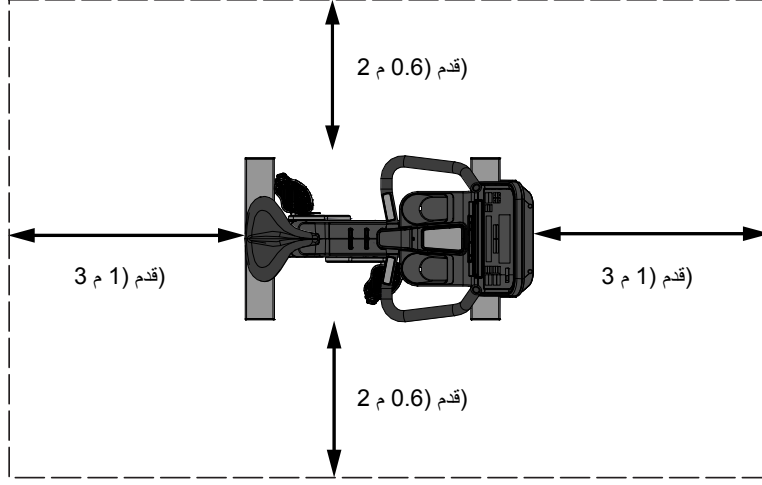
- لا تقم بتشغيل المنتج إذا كان سلك الطاقة أو القابس الكهربائي تالفاً، أو إذا سقط أو تلف أو حتى إذا غمره الماء بشكل جزئي. اتصل بخدمة دعم العملاء.
- ضع المنتج بحيث يسهل وصول المستخدم إلى قابس السلك الموجود في الحائط. تأكد من أن سلك الطاقة غير معقود أو ملتوي ومن أنه غير عالق أسفل أي جهاز أو أشياء أخرى.
- إذا تلف السلك الكهربائي، فيجب استبداله بواسطة جهة التصنيع أو وكيل الخدمة المعتمد أو شخص مؤهل على نحو مماثل لتجنب الخطر.
- اتبع تعليمات وحدة التحكم دائماً للتشغيل بشكل صحيح.
- هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام بواسطة أشخاص (بما في ذلك أطفال) ذوي قدرات جسدية أو حسية أو عقلية محدودة، أو تنقصهم الخبرة أو المعرفة ما لم يكونوا تحت إشراف أو يحصلوا على تعليمات بخصوص استخدام الجهاز من قبل شخص مسؤول عن سلامتهم.
- لا تستخدم هذا المنتج في الخارج أو بالقرب من حمامات السباحة أو في مناطق ذات رطوبة عالية.
- لا تقم بتشغيل المنتج وفتحات التهوية مسدودة، حافظ على خلو فتحات الهواء من النسالة أو الشعر أو أي مادة معيقة.
- لا تدخل أشياء في أي فتحة بهذه المنتجات. إذا سقط شيء ما في الداخل، فقم بفصل الطاقة، وافصل السلك من المأخذ، واستعد بجذر. إذا تعذر الوصول إلى العنصر، فاتصل بخدمة دعم العملاء.
- لا تضع سوائيل من أي نوع داخل الوحدة، إلا في درج الملحقات أو الحامل. يُوصى باستخدام حاويات ذات أغغطية.
- لا تستخدم هذه المنتجات على الأقدام العارية. ارتد الأحذية دائماً. ارتد أحذية ذات نعل مطاطي أو عالية الجر. لا تستخدم أحذية بكعوب أو نعال جلدية أو مرابط أو مسامير. تأكد من عدم وجود حصى مضمن في النعل.
- أبعد الملابس الفضفاضة وأربطة الحذاء والمناشف عن الأجزاء المتحركة.
- لا تصل إلى الوحدة، أو أسفلها، ولا تعلقها على جانبها أثناء التشغيل.
- هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام بواسطة أطفال. أبعد الأطفال أقل من 14 سنة عن الآلة.
- لا تسمح للأشخاص الآخرين بالتداخل بأي طريقة مع المستخدم أو الجهاز أثناء التمرين.
- اترك وحدات التحكم LCD "تعود إلى حالتها الطبيعية" فيما يتعلق بدرجة الحرارة لمدة ساعة قبل توصيل الوحدة واستخدامها.
- أثناء عدم استخدام المنتج، توصي Life Fitness بفضله. أفضل المنتج من المأخذ الكهربائي عند عدم استخدامه، وقبل وضع أو أخذ الأجزاء.
- استخدم هذه المنتجات من أجل الاستخدام الذي صُممت له على النحو الوارد في هذا الدليل. لا تستخدم مرفقات غير موصى بها من قبل جهة التصنيع.
- ينبغي تركيب جهاز قائم بذاته على سطح مستقر ومستوي.
- لا تقف أو تجلس على الأغشية البلاستيكية.
- توخ الحذر عند تثبيت أو تفكيك الدراجة. استخدم المقود الثابت عند لزوم المزيد من الاستقرار.
- اقرأ كل التحذيرات الموجودة على كل منتج قبل بدء التمرين.
- في حال فقد التحذيرات أو تلفها، يرجى الاتصال بخدمة دعم العملاء على الفور لاستبدال المصقات التحذيرية. تُشحن المصقات التحذيرية مع كل منتج وينبغي تثبيتها قبل استخدام الجهاز. Life Fitness Family of Brands غير مسؤولة عن المصقات التحذيرية المفقودة أو التالفة.

البدء

أين تضع الدراجة غير المزودة بمسند الظهر وكيف تجعلها مستقرة

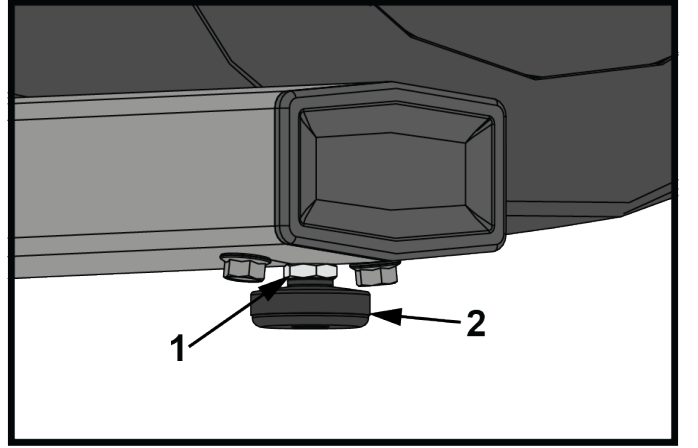
اقرأ الدليل بالكامل قبل إعداد الدراجة. بعد اتباع جميع تعليمات السلامة، اقل الدراجة إلى الموقع الذي ستستخدم فيه. اترك مسافة 2 قدم (0.6 متر) في اتجاهات الوصول إلى الدراجة و3 أقدام (1 متر) بين مقدمة وخلفية الدراجة أو أي أشياء أخرى.

المساحة الحالية



بعد وضع الوحدة في موضعها، تأكد من استقرار الوحدة عن طريق محاولة هزها من الجانب إلى الجانب. يشير أي اهتزاز خفيف إلى وجوب تسوية الوحدة. حدد القدم غير المستقرة على الأرضية بشكل تام. ثم بإرخاء صامولة الزنق باستخدام مفتاح ربط M17 مفتوح من الجانبين وأدر قدم الاستقرار لخفضها. تأكد من استقرار الدراجة، وكرر الضبط حسب الضرورة حتى تتوقف الوحدة عن الاهتزاز. اقل الضبط عن طريق إحكام صامولة الزنق مقابل قضيب الاستقرار.

العنصر	الوصف	الكمية
1	صامولة الزنق	4
2	ساق الاستقرار	4



متطلبات الطاقة الكهربائية (تطبق على الوحدات التي تستخدم مصدر طاقة خارجي)

- الوحدات المجهزة بوحدة التحكم 50L فقط ذاتية الطاقة.
- يمكن استخدام الوحدات المجهزة بوحدة التحكم 50L مع مصدر طاقة خارجي اختياري 12 فولت تيار مباشر. استخدام التلفزيون القابل للإرفاق يتطلب مصدر طاقة خارجي 12 فولت تيار مباشر.
- الوحدات المزودة بوحدة تحكم 70T يلزمها استخدام مصدر طاقة خارجي 24 فولت تيار مباشر.

تحذير: استخدم أداة الطاقة وسلك الجهاز المزودين فقط. لا تستخدم أي تعديل للتوصيل بمأخذ ثنائي الشوكة. يجب توصيل الجهاز بمأخذ ثلاثي الشوكة مصنف جيدًا.



وحدة التحكم	جهد المصدر	التردد	جهد الخرج	تيار الخرج
50L	95 - 264 فولت تيار متردد	47 - 63 هرتز	12 فولت تيار مباشر	A 3
50L بتلفزيون قابل للإرفاق	95 - 264 فولت تيار متردد	47 - 63 هرتز	12 فولت تيار مباشر	A 5
70T	95 - 264 فولت تيار متردد	47 - 63 هرتز	24 فولت تيار مباشر	A 3.5

جهد الخرج	مخرج وقاطع الوحدات التجارية (أمبير)
120 فولت تيار متردد	20 (ليس أكثر من 10 درجات لكل قاطع)
230 فولت تيار متردد	12 (ليس أكثر من 10 درجات لكل قاطع)

ملاحظة: لا يتم بتعديل القابس المزود مع المنتج. إذا لم يثبت القابس في المأخذ الكهربائي المتوفر، فاطلب من كهربائي مؤهل تركيب المأخذ المناسب.

ملاحظة: تأكد من إحكام اتصال سلك أداة الطاقة بوحدة القاعدة. قد تسبب الوصلة غير المحكمة في عدم استقبال الوحدة للطاقة الخارجية.

مصدر طاقة خارجي اختياري

تعمل ميزة مصدر الطاقة الخارجي للاختيار للدراسة على التمكين من عمل وحدة التحكم بواسطة مصدر طاقة خارجي. مما يقلل الحاجة إلى التبديل بأقل سرعة لتزويد وحدة التحكم بالطاقة الثابتة. بفضل هذا الخيار، يمكن للمستخدمين الذين يركبون الدراجة من أجل تمرين إعادة التأهيل التبديل بمعدل أقل من الحد الأدنى دون فقد طاقة وحدة التحكم.

1. صل الطاقة بمصدر الطاقة الخارجي الموجود في مقدمة الدراجة.
2. أحكم تثبيت الموصل بالوحدة إلى أن يثبت في مكانه.
3. صل السلك في مأخذ التيار المتردد.

لا تستخدم إلا مصدر الطاقة المقدمة من Cybex لضمان عدم التشغيل غير الآمن.

ملاحظة: الوحدات المزودة بوحدة التحكم 50L تستخدم مصدر طاقة 12 فولت تيار مباشر. وحدة التحكم 70T تستخدم مصدر طاقة 24 فولت تيار مباشر. تم تصميم إلكترونيات القاعدة لتحديد نوع وحدة التحكم قبل تزويد وحدة التحكم بالطاقة، ولن تستخدم جهد غير صحيح مع وحدة التحكم.

تحذير: ينبغي أن تثبت الموصلات بالمقابس بسهولة. قد يؤدي التوصيل القسري إلى تلف الموصل الأسطواني و/أو الموصل وقد يبطل ضمان المنتج. إذا لم تثبت أسطوانة مصدر الطاقة بسهولة في المقبس، فإن مصدر الطاقة المستخدم يكون من النوع الخطأ.



يتطلب هذا الخيار أدوات اختيارية. اتصل بخدمة دعم العملاء لطلب الأدوات.

التحقق من طاقة وحدة التحكم - وحدة التحكم 50L

وحدة التحكم 50L تعمل ببطارية 6 فولت قابلة لإعادة الشحن أو مصدر طاقة 12 فولت تيار مباشر اختياري. لا يتم توصيل وحدة التحكم 70T إلا باستخدام مصدر طاقة 24 فولت تيار مباشر.

تحتقن من البطارية بالضغط على الزر **الاطلاق / السهم الأخضر**. ينبغي أن تصدر وحدة التحكم صافرة ونضوء. في حال عدم ظهور رسالة توجيهية، قم بتثبيت الوحدة وبدء التبديل. ينبغي أن نضيء وحدة التحكم وينبغي أن يكون من الممكن برجة التمرين. بدل لمدة 10 - 20 دقيقة بمعدل 50 لفة في الدقيقة أو أسرع أثناء التمرين لشحن البطارية بطريقة مثالية. إجراء التبديل أثناء التمرين يحافظ على شحنة البطارية. يمكن استخدام مصدر طاقة خارجي اختياري. إذا كانت الوحدة تحصل على الطاقة من الخارج، فإن صيانة البطارية تكون تلقائية ولا يلزم التبديل. لا تستخدم إلا مصدر الطاقة المقدمة من Cybex لضمان عدم التشغيل غير الآمن.

المواصفات

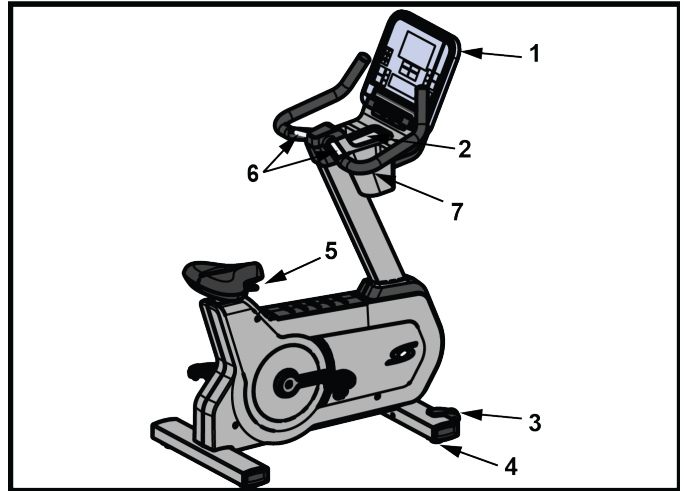
الاستخدام المخصص	ثقل / تجاري EN ISO 20957 الفئة SA
أقصى وزن للمستخدم	400 رطل / 181 كجم
حجم الدواسة	5 بوصة × 5.5 بوصة / 12.7 سم × 14 سم
نوع الدفع	سير
متطلبات الطاقة	<ul style="list-style-type: none"> الوحدات المجهزة بوحدة التحكم 50L فقط ذاتية الطاقة. يمكن استخدام الوحدات المجهزة بوحدة التحكم 50L مع مصدر طاقة خارجي اختياري 12 فولت تيار مباشر. استخدام التلفزيون القابل للإيقاف يتطلب مصدر طاقة خارجي 12 فولت تيار مباشر. الوحدات المزودة بوحدة تحكم 70T يلزمها استخدام مصدر طاقة خارجي 24 فولت تيار مباشر.
أنظمة مراقبة معدل ضربات القلب	وصلة Lifepulse™ الرقمية المسجلة لمعدل ضربات القلب ونظام Polar® المتوافق لمراقبة معدل ضربات القلب عن بعد

الأبعاد المادية (بوحدة التحكم)	الأبعاد المشحونة (بدون وحدة التحكم)
الطول	41.7 بوصة / 106 سم
العرض	24 بوصة / 61 سم
الارتفاع	59.5 بوصة / 151.3 سم
الوزن	174 رطل / 78.9 كجم (بدون وحدة التحكم)
	194 رطل / 88 كجم

نظرة عامة

مميزات المنتج

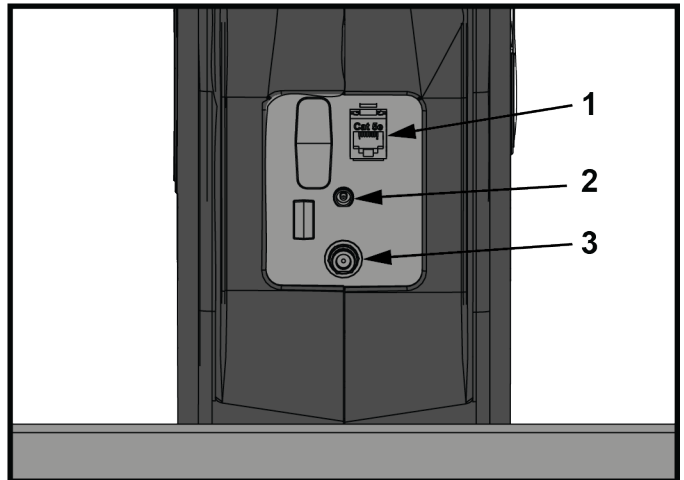
الكمية	الوصف	العنصر
1	وحدة التحكم	1
1	درج المرحلات	2
2	عجلة	3
4	أداة موازنة الساق	4
1	ذراع ضبط المقعد	5
2	وصلة مستشعرات معدل ضربات القلب	6
2	حامل الأكواب	7



الوصلات

يوجد مقبس التوصيل التالي في مقدمة الدراجة.

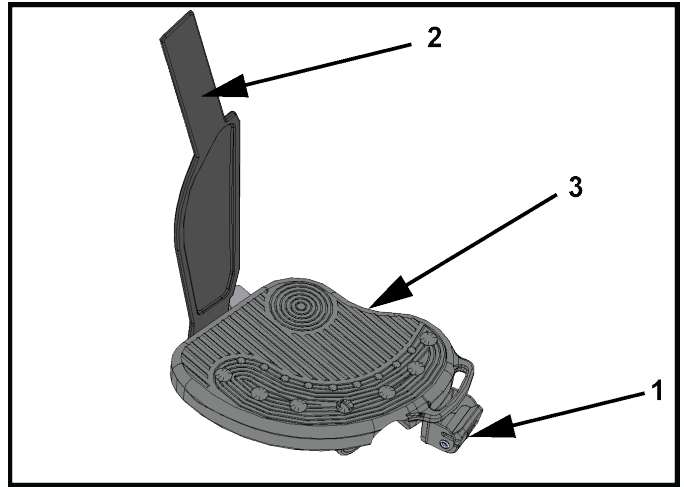
الكمية	الوصف	العنصر
1	شبكة CAT5e / إيثرنت (وحدة التحكم 70T فقط)	1
1	دخل الطاقة	2
1	وصلة محورية	3



تعمل أحزمة دواسة الدراجة على إبقاء حذاء المستخدم على الدواسات أثناء التمرين. ينبغي تثبيت الأحزمة بشكل مريح إلا أنها يجب أن تكون محكمة بالقدر الكافي لمنع انزلاق الحذاء في أي مرحلة من مراحل تدوير الدواسات. ينبغي أن يقوم المستخدم باختبار وضبط إحكام الأحزمة قبل بدء التمرين.

استخدم يد لدفع قفل الحزام لأعلى لتحرير الحزام المضلع. استخدم اليد الأخرى لسحب الحزام المضلع من أسفل قفل الحزام. أعد وضع القدم على الدواسة. لف الحزام المضلع على القدم لتحديد الطول المطلوب. اضغط على قفل الحزام لأعلى ومرر الحزام المضلع خلال قفل الحزام لاختيار الفتحة المناسبة. اترك قفل الحزام لتثبيتته في موضعه.

الكمية	الوصف	العنصر
2	قفل الحزام	1
2	الحزام	2
2	الدواسة	3

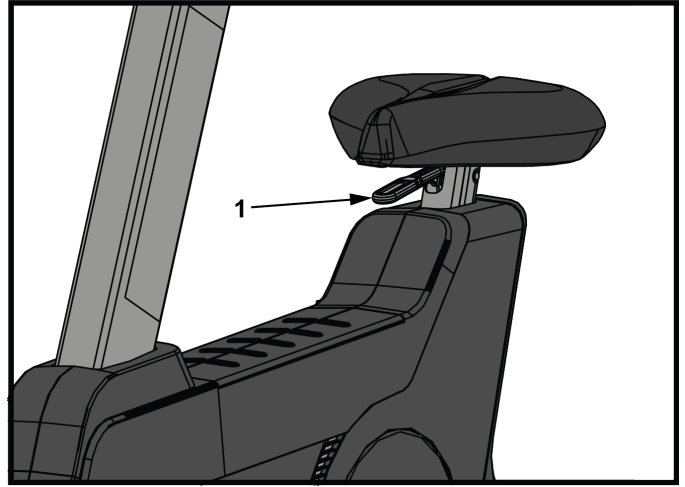


المقعد المضبوط بالطريقة الصحيحة من الأمور الهامة في أي نشاط تدريبي موجه باستخدام الدراجة. إذا كان المقعد قريب جدًا، فستخضع الركبتين والعضلات رباعية الرؤوس لجهد زائد. وإذا كان المقعد بعيد جدًا، فستعمل حركة الوصول الناتجة على تهيج القدمين والكاحلين والخصتين والركبتين.

اجلس فوق المقعد وضع باطن القدمين على الدواسات. يتيح الوضع المثالي الحركة خلال الجزء السفلي من الشوط دون قفل الركبتين أو التحرك في الكرسي أو مد الخصتين بالقوة. ينبغي ثني الركبتين قليلاً عند أقصى تمديد للساق.

إذا لزم ضبط المقعد على مستوى أقل، فأرفع مقبض الضبط المضبوط بناض الموجود أسفل مقدمة المقعد. أمسك التضييب ومقدمة المقعد بيد واحدة واستخدم اليد الأخرى للإمساك بالجزء الخلفي من المقعد. مرر المقبض والمقعد إلى الأسفل إلى الموضع المناسب. اترك المقبض لإتمام التعشيق. حرك المقعد مسافة قصيرة إلى الأعلى والأسفل برفق للتأكد من تثبيته في مكانه. تحقق من مسافة المقعد وأعد الضبط حسب الضرورة.

العنصر	الوصف	الكمية
1	ذراع ضبط المقعد	1



إذا لزم ضبط المقعد على مستوى أعلى، فأمسك بالمقعد ومرره لأعلى إلى الموضع المناسب. عند ضبط المقعد على موضع أعلى، فلن يضطر المستخدم إلى رفع مقبض الضبط. **تحذير:** لا تحاول ضبط المقعد أثناء تبديل الدراجة أو الجلوس على المقعد. فالقيام بذلك قد يتسبب في التعرض للإصابة أو عدم الراحة أثناء التمرين.



الخدمة والبيانات الفنية

جدول الصيانة الوقائية

العنصر	أسبوعياً	شهرياً	مرتين في السنة
مراحل وحدة التحكم	تنظيف		فحص
حاملات الزجاجات / أدراج المملحات	تنظيف	فحص	
مسامير تثبيت وحدة التحكم			فحص
الأجهزة			فحص
الإطار / عمود المقعد	تنظيف		فحص
الأغطية البلاستيكية	تنظيف	فحص	
مستشعرات Lifepulse	تنظيف / فحص		
أدوات موازنة الساق		فحص / ضبط	
الدواسات / الأشرطة	تنظيف	فحص	

نصائح الصيانة الوقائية

ملاحظة: لا يمكن الحفاظ على سلامة الجهاز إلا إذا تم فحص الجهاز بانتظام للوقوف على التلف والتآكل. لا تستخدم الجهاز حتى إصلاح أو استبدال الأجزاء المعيبة. انتبه خصيصاً للأجزاء المعرضة للتآكل، على النحو الموضح أدناه.

نصائح الصيانة الوقائية التالية من شأنها أن تحافظ على عمل المنتج بأداء فائق:

- ضع المنتج في مكان بارد وجاف.
- نظف شاشة وحدة التحكم وجميع الأسطح الخارجية باستخدام منظف معتمد ومتوافق (راجع المنظفات المعتمدة والمتوافقة) وقطعة قماش من الألياف الدقيقة.
- قد تسبب الأظافر الطويلة في تلف أو خدش سطح وحدة التحكم؛ فاستخدم باطن الظفر للضغط على أزرار الاختيار بوحدة التحكم.
- نظف السطح العلوي للدواسات بانتظام.

ملاحظة: عند تنظيف الوحدة من الخارج، يُوصى بشدة باستخدام منظف غير آكل وقطعة قماش من القطن الناعم. ينبغي عدم استخدام المنظف في أي وقت من الأوقات على أي جزء من الجهاز بشكل مباشر.

المنظفات المعتمدة والمتوافقة

تم اعتماد المنظفين المفضلين بواسطة خبراء موثوقين: PureGreen 24 و Gym Wipes. سيقوم المنظفان بإزالة الأتربة والجراثيم والعرق عن الجهاز بشكل آمن وفعال. يُعد PureGreen 24 والتريكة القوة المضادة للبكتيريا التي يتميز بها Gym Wipes من المطهرات التي تعمل بفاعلية ضد المكورات العنقودية الهية المقاومة للميثيسلين (MRSA) وأفلونزا الخنازير (H1N1).

يتوفر PureGreen 24 في شكل رذاذ مناسب للاستخدام من قبل موظفي النادي الرياضي. استخدم الرذاذ على قطعة قماش من الألياف الدقيقة واسمح للجهاز. استخدم PureGreen 24 على الجهاز لمدة دقيقتين على الأقل لأغراض التطهير العامة ولمدة 10 دقائق على الأقل لمكافحة الفطريات والفيروسات.

Gym Wipes عبارة عن مناديل كبيرة وقوية مرطبة مسبقاً للاستخدام مع الجهاز قبل وبعد التمرينات. استخدم Gym Wipes مع الجهاز لمدة دقيقتين على الأقل لأغراض التطهير العامة.

اتصل بخدمة دعم العملاء لطلب هذه المنظفات (1-800-351-3737 أو أرسل بريداً إلكترونياً على: customersupport@lifefitness.com).

يمكن كذلك استخدام صابون معتدل وماء أو منظف منزلي معتدل غير آكل لتنظيف الشاشة وجميع الأسطح الخارجية. لا تستخدم لإقطعة قماش من الألياف الدقيقة. استخدم المنظف على قطعة قماش من الألياف الدقيقة قبل التنظيف. لا تستخدم منظفات قائمة على الأمونيا أو الحمض. لا تستخدم منظفات آكلة. لا تستخدم مناشف ورقية. لا تستخدم المنظفات على أسطح الجهاز مباشرة.

استكشاف أعطال شريط الصدر Polar® الخاص بمعدل ضربات القلب وإصلاحها

قراءة معدل ضربات القلب غريبة أو غير موجود تماماً

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
أقطاب جهاز إرسال الحزام غير جافة بالقدر الكافي لالتقاط القراءات الصحيحة لمعدل ضربات القلب.	جفف أقطاب جهاز إرسال الحزام.
أقطاب جهاز إرسال الحزام غير موضوعة على الجلد باستواء.	تأكد أن أقطاب جهاز إرسال الحزام موضوعة على الجلد باستواء.
يجب تنظيف جهاز إرسال الحزام.	اغسل جهاز إرسال الحزام بصابون معتدل وماء.
جهاز إرسال الحزام غير معد بشكل صحيح.	إعداد جهاز إرسال الحزام يكتمل بإحضاره ضمن 1 قدم من جهاز الاستقبال. جهاز الاستقبال في وحدة التحكم. بعد عرض معدل ضربات القلب على وحدة التحكم، يمتد النطاق إلى 3 أقدام.
بطارية حزام الصدر فارغة.	اتصل بخدمة دعم العملاء لمعرفة تعليمات كيفية استبدال حزام الصدر.

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
تداخل كهرومغناطيسي من أجهزة تلفزيون و/أو هوائيات.	انقل جهاز التدريب بضع بوصات بعيدًا عن السبب المحتمل، أو انقل السبب المحتمل بضع بوصات بعيدًا عن جهاز التدريب، إلى أن تصبح قراءات معدل ضربات القلب دقيقة.
تداخل كهرومغناطيسي من الهواتف المحمولة.	
تداخل كهرومغناطيسي من أجهزة الكمبيوتر.	
تداخل كهرومغناطيسي من السيارات.	
تداخل كهرومغناطيسي من خطوط طاقة عالية الجهد.	
تداخل مغناطيسي من جهاز تدريب يعمل بمحرك.	

إذا كانت قراءة معدل ضربات القلب غريبة أو مفقودة، فقط بما يلي:

- جفف اليدين لمنع الانزلاق.
- ضع اليدين على المستشعرات الموجودة في المقود.
- أمسك بالمستشعرات بإحكام.
- استخدم الضغط الثابت حول المستشعرات.

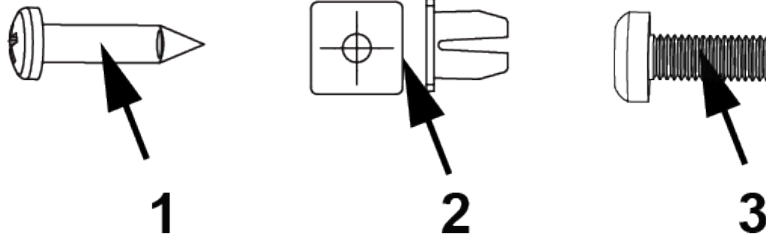
كيفية الحصول على خدمة المنتج

1. تحقق من الغرض وراجع تعليمات التشغيل. قد تكون المشكلة عدم الإلمام بالمنتج وميزاته والفرينات.
2. عين موضع الرقم المسلسل للوحدة الموجود أعلى يمين الموازن الأمامي ودونه.
3. اتصل بخدمة دعم العملاء على <http://www.lifefitness.com>.

إعادة تدوير البطارية

أزل البطارية القابلة للشحن وأعد تدويرها قبل التخلص من المنتج في نهاية عمره المفيد. أفضل مصدر الطاقة (إن أمكن) قبل إزالة البطارية. للوصول إلى البطارية. أزل ذراع التدوير الأيمن وأغصية العمود الأحادي والغطاء الرئيسي الأيمن الخاص بالواقى. لإزالة البطارية، افصل الكابل وأزل البرغيتين المشبتين للبطارية.

الأجهزة

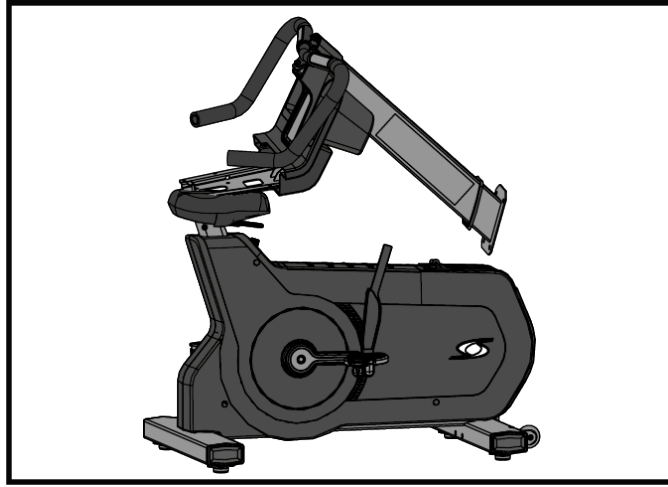


الكمية	الوصف	المنصر
3	برغي فيليبس مسطح الرأس M4.2 X 19	1
2	عروة تثبيت	2
5	برغي فيليبس مسطح الرأس M5 X 14	3

الأدوات المطلوبة:

- مقبس 13 مم
- مفك فيليبس

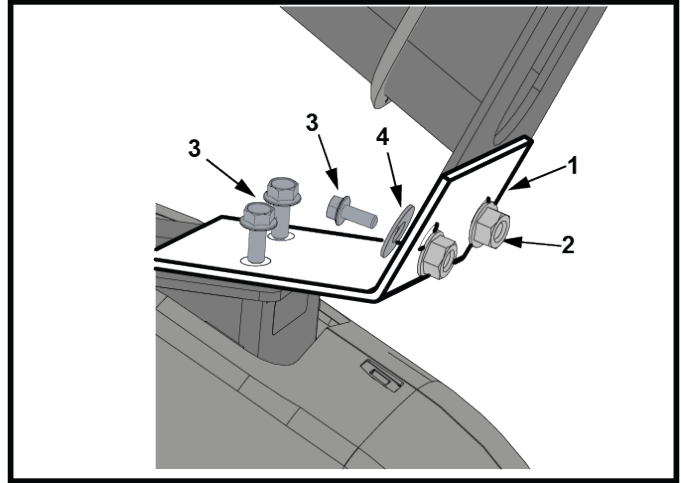
يُوضع العمود الأحادي وظهور الأجزاء الملوحة بدعامة وحدة التحكم موضوعًا على مقعد الدراجة. يتم ضبط المقعد على أقل موضع.



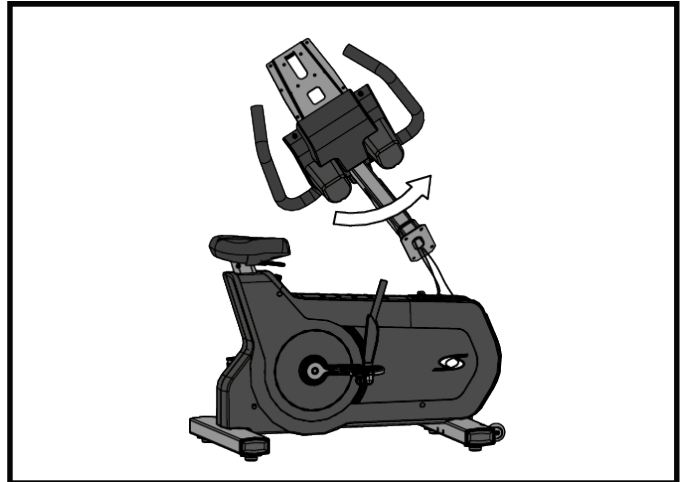
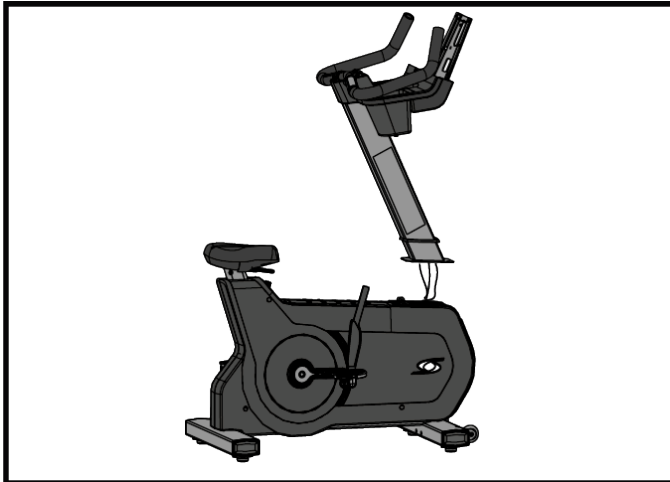
1. تم فك الكتيفة المعدنية لاتي تثبت العمود الأحادي في القاعدة وتخلص منها. استخدم مقبس 13 م لفك براغي M8 الأربعة والوردتين البلاستيكيتين وصامولتي التثبيت السداسيتين M8 التي تثبت العمود الأحادي في الكتيفة. استخدم مفتاح صندوقي 13 م أيضًا لفك صواميل التفل السداسية M8 التي تثبت الكتيفة المعدنية في القاعدة.

ملاحظة: تخلص من صواميل التثبيت السداسية M8 الأربعة والوردتين البلاستيكيتين. احتفظ ببرغي M8 لإعادة استخدامها.

العصر	الوصف	الكمية
1	كتيفة معدنية التخلص منها	1
2	صامولة تثبيت M8 التخلص منها	2
3	برغي M8	4
4	وردة بلاستيكية التخلص منها	2



2. أمسك بالمقود. ارفع العمود الأحادي لأعلى وأدره عكس اتجاه عقارب الساعة. ملاحظة: لا تدور العمود الأحادي في اتجاه عقارب الساعة! فقد تلوي الكابلات نتيجة لذلك.



تحذير: أزل أي غطاء / شريط واقي عن العمود الأحادي والأجزاء الملموسة بدمامة وحدة التحكم قبل الإرفاق بالقاعدة! قد يتسبب الإخفاق في إزالة الغطاء الواقي في عدم صحة التأسيس!

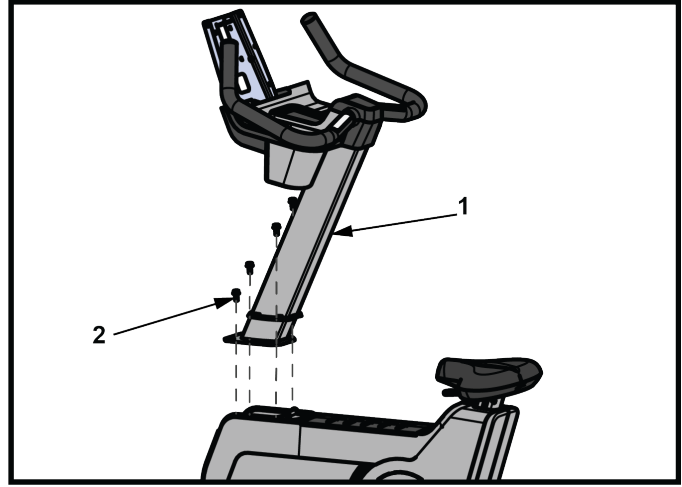


1. أعد الأسلاك الزائدة إلى أنبوب العمود الأحادي.

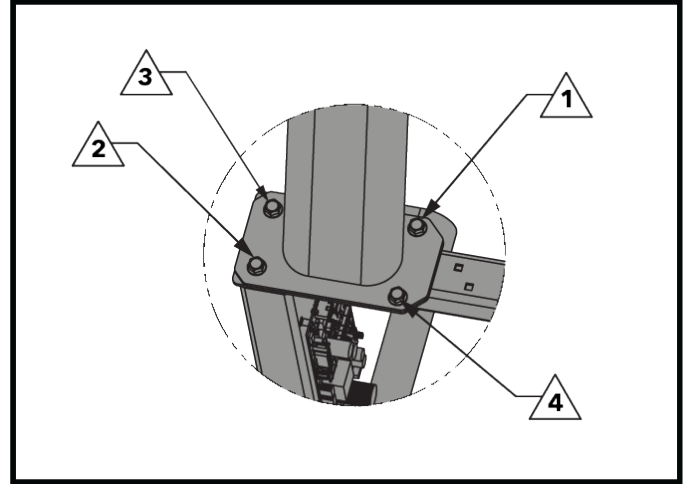
ملاحظة: تجنب الضغط على الأسلاك أثناء تثبيت المسامير.

2. ركّب العمود الأحادي في القاعدة باستخدام أربعة براغي.

الكمية	الوصف	العنصر
1	العمود الأحادي	1
4	برغي برأس مشففة M8 X 20 أعد استخدام البراغي التي تم فكها مسبقًا.	2

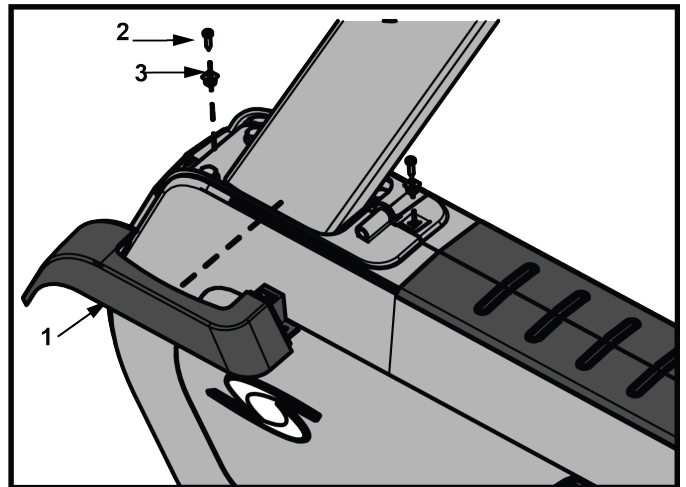


3. مرر البراغي بالترتيب العددي. اربط بعزم يصل إلى 37 نيوتن م (27 رطل . قدم).



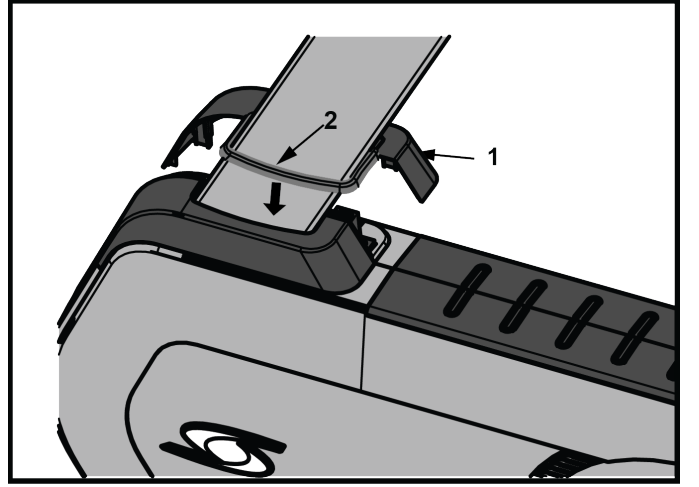
تثبيت الغطاء الأيسر للعمود الأحادي بالعمود الأحادي

الكمية	الوصف	العنصر
1	غطاء العمود الأحادي، الأيسر	1
2	برغي فيليبس مسطح الرأس M4.2 X 19	2
2	عروة تثبيت	3
	1.5 نيوتن.متر (1.1 قدم.رطل)	

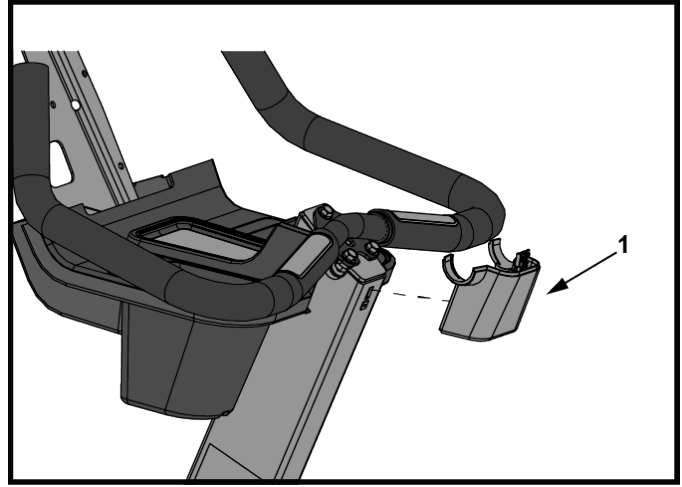


ملاحظة: اضغط على الحشوة لأسفل الأغطية.

الكتبة	الوصف	المتصر
1	غطاء العمود الأحادي، الأيمن	1
1	الحشوة (مرفقة بالعمود الأحادي)	2

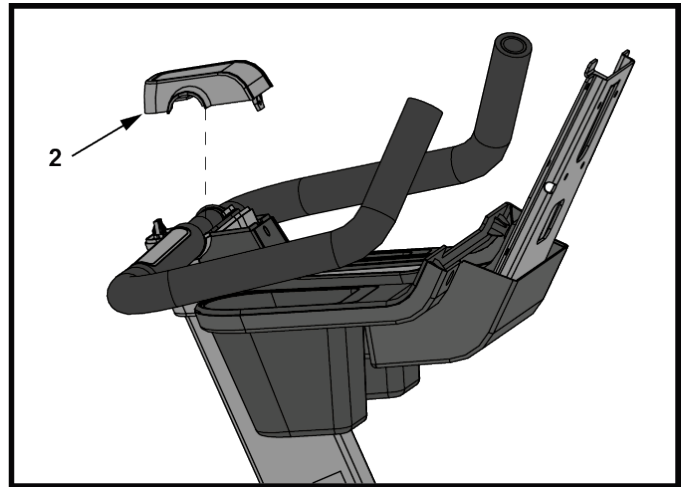
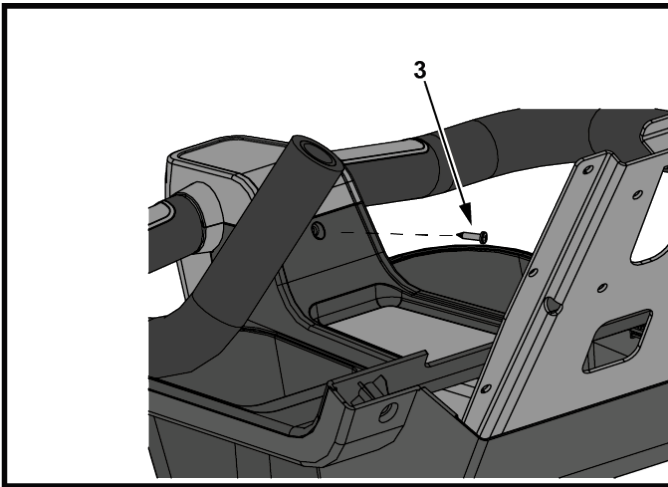


1. ثبت مشبك نايلون غطاء المقود الخلفي في العمود الأحادي.



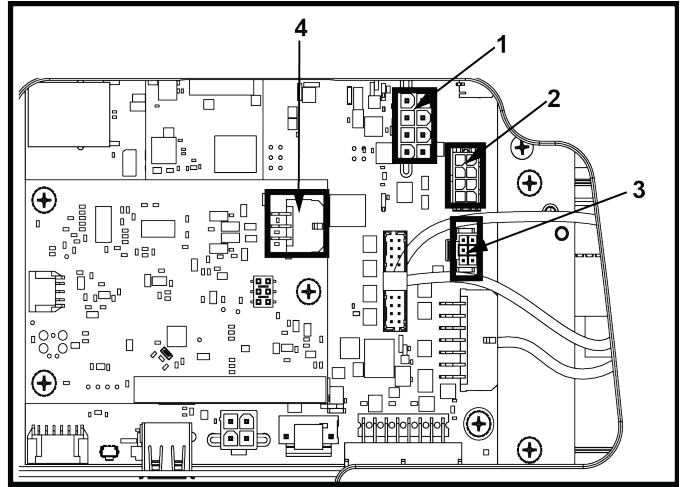
2. ثبت غطاء المقود العلوي في غطاء المقود الخلفي.

3. استخدم برغي واحد لتثبيت غطاء المقود العلوي في العمود الأحادي.

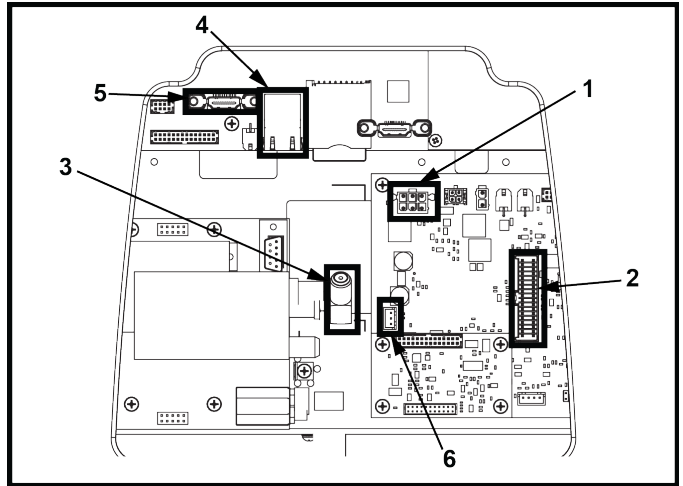


الكمية	الوصف	المتصر
1	غطاء المقود، الخلفي	1
1	غطاء المقود، العلوي	2
1	برغي فيليبس مسطح الرأس M4.2 X 19	3
	1.5 نيوتن.متر (1.1 قدم.رطل)	


العنصر	الوصف	الكمية
1	وحدة التحكم بطاقة القاعدة	1
2	إشارة القاعدة	1
3	مفاتيح لوحة مفاتيح المقود (المقاومة)	1
4	Lifepulse	1

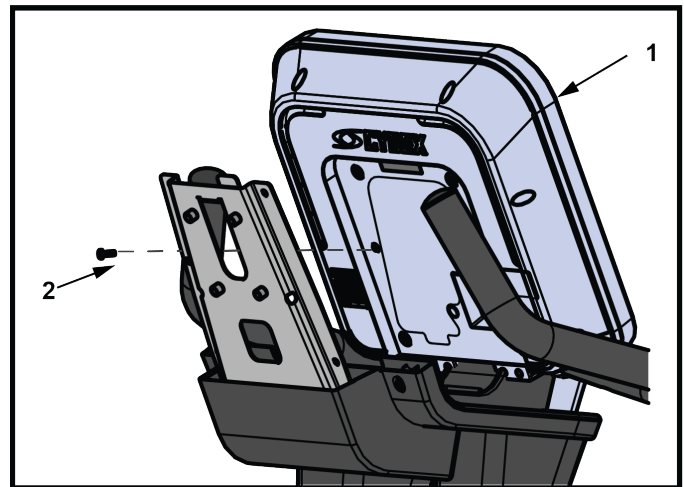


العنصر	الوصف	الكمية
1	كابل الطاقة الخارجي	1
2	لوحة الدائرة المطبوعة (PCB) إلى كابل وحدة التحكم	1
3	الكابل المحوري	1
4	CAT5e	1
5	HDMI (اختياري)	1
6	IR (اختياري)	1



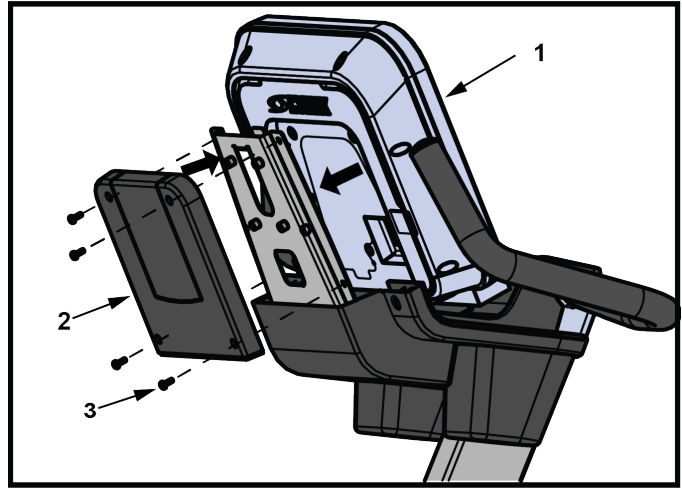
1. ثبت برغي التأسيس (برغي فيليبس مسطح الرأس M5 X 14) بوحدة التحكم.

العنصر	الوصف	الكمية
1	وحدة التحكم	1
2	برغي فيليبس مسطح الرأس M5 X 14	1
	1.5 نيوتن.متر (1.1 قدم.رطل)	



2. استخدم براغي فيليبس مسطحة الرأس $M5 \times 14$ المتبقية لتثبيت وحدة التحكم والغطاء الخلفي لوحدة التحكم في سناد دعامة وحدة التحكم.

الكمية	الوصف	العنصر
1	وحدة التحكم	1
1	الغطاء الخلفي لوحدة التحكم	2
4	براغي فيليبس مسطحة الرأس $M5 \times 14$	3
	1.5 نيوتن.متر (1.1 قدم.رطل)	





• 800-351-3737 • 847-288-3700 • 10601 W Belmont Ave, Franklin Park, IL 60131

www.cybexintl.com