

# Atmos Cyclette Verticale

Manuale dell'utente / Istruzioni di montaggio





## Sede principale

Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, Illinois 60018 • U. S. A.

847.288.3300 • Fax: 847 288 3703

Numero di telefono per assistenza: 800.351.3737 (numero verde per Stati Uniti e Canada)

Sito Web internazionale: [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)

## Sedi internazionali

### AMERICHE

#### Nord America

##### Life Fitness, LLC

Columbia Centre III  
9525 Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Telefono: +1 (847) 288 3300  
E-mail assistenza:  
[customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

#### Brasile

##### Life Fitness Brasile

Av. Rebouças, 2315  
Pinheiros  
São Paulo, SP 05401-300  
BRAZIL  
SAC: 0800 773 8282 opzione 2  
Telefono: +55 (11) 3095 5200 opzione 2  
E-mail assistenza:  
[suportebr@lifefitness.com](mailto:suportebr@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[vendasbr@lifefitness.com](mailto:vendasbr@lifefitness.com)

#### America Latina e Caraibi\*

##### Life Fitness, LLC

Columbia Centre III  
9525 Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Telefono: +1 (847) 288 3300  
E-mail assistenza:  
[customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

### EUROPA, MEDIO ORIENTE e AFRICA (EMEA)

#### Belgio, Paesi Bassi e Lussemburgo

##### Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4<sup>th</sup> Fl - Bldg B  
3065WB, Rotterdam  
Paesi Bassi  
+31 88 646 6666  
E-mail assistenza:  
[service.benelux@lifefitness.com](mailto:service.benelux@lifefitness.com)  
E-mail ufficio vendite/marketing:  
[marketing.benelux@lifefitness.com](mailto:marketing.benelux@lifefitness.com)

#### Regno Unito

##### Life Fitness UK LTD

Unit 109<sup>a</sup>  
Lancaster Way Business Park  
Ely, Cambs, CB6 3NX  
Telefono sede generale (+44) 1353.666017  
Assistenza clienti: (+44) 1353.665507  
E-mail assistenza:  
[uk.support@lifefitness.com](mailto:uk.support@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[life@lifefitness.com](mailto:life@lifefitness.com)

#### Germania, Austria e Svizzera

##### Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9  
85716 Unterschleißheim  
Germania  
Telefono:  
+49 (0) 89 / 31775166 Germania  
+43 (0) 1 / 6157198 Austria  
+41 (0) 848 / 000901 Svizzera  
E-mail assistenza:  
[kundendienst@lifefitness.com](mailto:kundendienst@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[vertrieb@lifefitness.com](mailto:vertrieb@lifefitness.com)

#### Spagna

##### Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1<sup>a</sup>  
08960 Sant Just Desvern Barcellona  
SPAIN  
Telefono: (+34) 93.672.4660  
E-mail assistenza:  
[servicio.tecnico@lifefitness.com](mailto:servicio.tecnico@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[info.iberia@lifefitness.com](mailto:info.iberia@lifefitness.com)

### Tutti gli altri Paesi dell'EMEA e attività di distribuzione EMEA\*

##### Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4<sup>th</sup> Fl - Bldg B  
3065WB, Rotterdam  
Paesi Bassi  
+31 88 646 6666  
E-mail assistenza:  
[emeaservicesupport@lifefitness.com](mailto:emeaservicesupport@lifefitness.com)

### ASIA PACIFICO (AP)

#### Giappone

##### Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F  
Minato-ku - Tokyo 107-0062  
Giappone  
Telefono: (+81) 0120.114.482  
Fax: (+81) 03-5770-5059  
E-mail assistenza: [service.lfj@lifefitness.com](mailto:service.lfj@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[sales@lifefitnessjapan.com](mailto:sales@lifefitnessjapan.com)

#### Hong Kong

##### Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
Wong Chuk Hang  
Hong Kong  
Telefono: (+852) 2575.6262  
Fax: (+852) 2575.6894  
E-mail assistenza:  
[service.hk@lifefitness.com](mailto:service.hk@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[marketing.hk.asia@lifefitness.com](mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com)

### Tutti gli altri paesi dell'Asia Pacifico e attività di distribuzione della zona Asia Pacifico\*

##### Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
Wong Chuk Hang  
Hong Kong  
Telefono: (+852) 2575.6262  
Fax: (+852) 2575.6894  
Email di assistenza:  
[service.ap@lifefitness.com](mailto:service.ap@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[marketing.hk.asia@lifefitness.com](mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com)

\*Per informazioni relative al rappresentante o al distributore/concessionario di zona, consultare anche il sito [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)

## Link dokumenti utente e assistenza

---

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/PartStore>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wa websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

# Sommario

## Ulteriori informazioni

Collegamento per ottenere informazioni aggiuntive online.....	6
---	---

## Operazioni preliminari

Istruzioni per la Sicurezza.....	7
Come stabilizzare la cyclette verticale.....	9
Requisiti di alimentazione elettrica (applicabili alle unità che utilizzano un alimentatore esterno).....	10
Controllo dell'alimentazione della console.....	10
Opzione di alimentazione ausiliaria / Alimentatore esterno.....	10

## Presentazione del prodotto

Caratteristiche del prodotto.....	11
Etichette dei prodotti.....	12
Ubicazioni delle etichette.....	12
Connettori.....	12
Modalità di regolazione del sellino.....	13
Regolazione delle cinghie dei pedali.....	14

## Assemblaggio

Collegamento per ottenere informazioni aggiuntive online.....	15
Hardware.....	16
Attrezzi necessari.....	17
Procedura di assemblaggio.....	18

## Specifiche

Caratteristiche tecniche dei prodotti.....	31
--	----

## Dati tecnici e di manutenzione

Programma di manutenzione preventiva.....	32
Consigli per la manutenzione preventiva.....	32
Detergenti approvati e compatibili.....	32
Risoluzione dei problemi della fascia toracica cardio Polar®.....	33
Riciclaggio delle batterie.....	33
Istruzioni.....	33
Aggiornamenti software.....	33

## Garanzia

Informazioni sulla garanzia.....	35
----------------------------------	----

## Note versione

Aggiornamenti al Manuale.....	36
-------------------------------	----

Life Fitness® è un marchio registrato.

Gym Wipes® è un marchio registrato di 2XL Corporation. PureGreen 24 è un marchio registrato di Pure Green. Polar® è un marchio registrato di Polar Electro Inc.

© Copyright 2026, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

[www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com) • 1028291-0008 AB • 2026

# 1. Ulteriori informazioni

## Collegamento per ottenere informazioni aggiuntive online

Oltre al materiale fornito in questo manuale, si prega di scansionare il codice QR per avere ulteriori informazioni integrate dagli ultimi aggiornamenti.

Life FitnessAtmos Upright Bike










<https://fn.fit/AtmosUinstall>

## 2. Operazioni preliminari



### Istruzioni per la Sicurezza

Il proprietario dell'apparecchiatura è responsabile di fornire a tutti gli utilizzatori dell'apparecchiatura tutte le avvertenze e le istruzioni.

 Leggere le istruzioni prima dell'uso.

-  **ATTENZIONE:** Qualsiasi variazione o modifica apportata a questo prodotto potrebbe invalidarne la garanzia.
-  **AVVERTENZA:** Un uso scorretto o eccessivo dell'apparecchiatura può provocare traumi e lesioni. Life Fitness Raccomanda CALDAMENTE di sottoporsi ad una visita medica completa prima di intraprendere un programma di attività fisica, in particolare in caso di predisposizione genetica all'alta pressione cardiaca e a malattie cardiovascolari, o se l'utente ha un'età superiore a 45 anni, fuma, ha un alto livello di colesterolo, è obeso o non ha effettuato alcuna attività fisica regolare nel corso dell'ultimo anno. Se in qualsiasi momento durante l'utilizzo dell'apparecchiatura si avvertono vertigini, capogiri, dolore o mancanza di respiro, interrompere immediatamente l'attività.
-  **AVVERTENZA:** Per ridurre il rischio di ustioni, incendi, scosse elettriche o lesioni a persone, è molto importante che ogni prodotto sia collegato ad una presa elettrica con collegamento a terra.
-  **AVVERTENZA:** I sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca potrebbero non presentare risultati precisi. Un allenamento eccessivo potrebbe provocare lesioni personali gravi o morte. Qualora si avverta un senso di svenimento, interrompere immediatamente l'allenamento.
-  **AVVERTENZA:** Non utilizzare per attività di stretching e non collegare fascette o altri dispositivi.
-  **AVVERTENZA:** Tenere le batterie lontano dalla portata dei bambini.

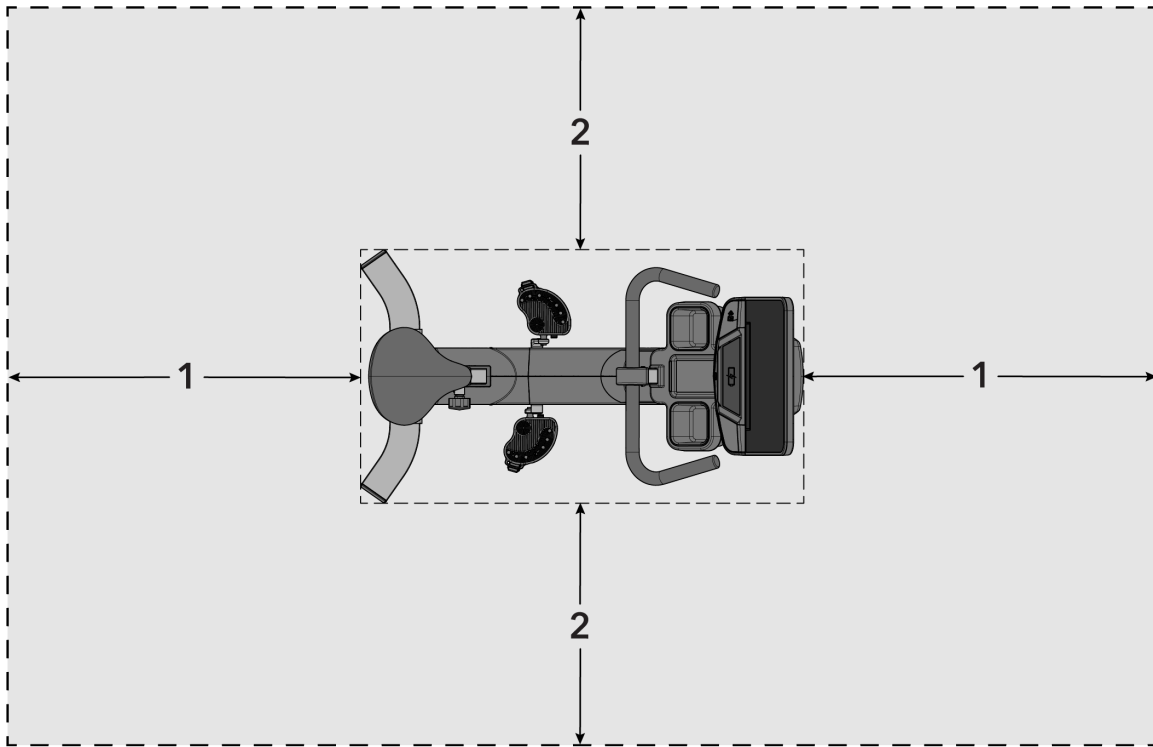
Alcune fasce toraciche possono contenere batterie rimovibili.

- L'ingestione di tali batterie può causare in 2 ore lesioni gravi o letali, poiché provoca ustioni chimiche che possono portare persino alla perforazione dell'esofago.
- Se esiste il sospetto che un bambino abbia ingerito una batteria, telefonare immediatamente al centro antiveleni locale per ricevere tempestivamente consigli da parte di esperti.
- Esaminare i dispositivi per accertarsi che il vano batteria sia chiuso correttamente, ossia che la vite (o altro meccanismo di chiusura) sia serrata. Non utilizzare l'attrezzo se il vano batteria non è chiuso correttamente.
- Smaltire le batterie a bottone utilizzate immediatamente e in modo sicuro. Le batterie scariche possono essere ancora pericolose.
- Comunicare ad altri i rischi associati alle batterie a bottone e istruirli su come tenere al sicuro i propri figli.
-  **AVVERTENZA:** Lasciare una distanza di 41 cm (16 in.) tra la parte più larga della bici e altri oggetti su entrambi i lati. Lasciare almeno 0,9 m (3 ft) di spazio tra la parte anteriore o posteriore della bici e qualsiasi altro oggetto, e almeno 0,6 m (2 ft) nella direzione da cui si accede all'attrezzatura.
-  **PERICOLO:** Per ridurre il rischio di scosse elettriche o lesioni causate dalle parti in movimento, scollegare sempre il prodotto prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o di manutenzione.
- Life Fitness non garantisce né assicura che i componenti utilizzati nella fabbricazione dei prodotti offerti con il marchio Life Fitness siano privi di lattice. Gli utilizzatori di questi prodotti devono prendere tutte le precauzioni necessarie per evitare contatti accidentali che potrebbero causare una reazione avversa al lattice.
- Non utilizzare mai il prodotto se il cavo di alimentazione o la spina elettrica sono danneggiati, o se l'apparecchio è stato fatto cadere, è danneggiato o è stato immerso anche solo parzialmente in acqua. Contattare il Servizio assistenza clienti.
- Posizionare il prodotto in modo tale che la spina del cavo di alimentazione a parete sia facilmente accessibile per l'utente. Assicurarsi che il cavo di alimentazione non sia annodato o attorcigliato e che non sia bloccato sotto qualunque apparecchiatura o altro oggetto.
- Se il cavo di alimentazione elettrica è danneggiato, deve essere sostituito dal produttore, da un servizio di assistenza autorizzato o da personale tecnico qualificato di natura analoga per evitare di esporsi a pericoli.
- Per garantire un funzionamento corretto del prodotto, seguire sempre le istruzioni visualizzate sulla console.
- Questo prodotto non è destinato all'uso da parte di persone (inclusi i bambini) con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte, oppure da parte di persone che non abbiano esperienza o conoscenza a meno che non siano supervisionate o non ricevano le giuste istruzioni sull'uso dell'apparecchio da una persona responsabile della loro sicurezza.
- Non utilizzare questo prodotto all'aperto, in prossimità di piscine o in aree caratterizzate da un elevato tasso di umidità.
- Non utilizzare mai il prodotto se le bocchette per l'aria sono bloccate. Mantenere le bocchette dell'aria libere da lanugine, capelli o altro materiale ostruente.

- Non inserire mai oggetti in nessuna delle bocchette di questi prodotti. Qualora cadano oggetti all'interno del prodotto, scollegare l'alimentazione, disconnettere il cavo elettrico dalla presa di corrente e recuperare con cautela l'oggetto caduto. Se non si riesce ad accedere all'oggetto, contattare il servizio di assistenza clienti.
- Non appoggiare mai bevande di qualsiasi tipo direttamente sull'unità; appoggiarle su un ripiano portaoggetti o su un apposito supporto. Si raccomanda di utilizzare contenitori con coperchio.
- Non utilizzare questi prodotti a piedi nudi. Indossare sempre le scarpe. Utilizzare scarpe con suola in gomma o ad alta trazione. Non usare scarpe con tacchi, soles di cuoio, con tacchetti o chiodate. Assicurarsi che nelle soles non sia presente della ghiaia.
- Tenere eventuali indumenti ampi, lacci di scarpe ed asciugamani lontani dalle parti mobili.
- Durante il funzionamento dell'unità non toccare le parti interne o il lato inferiore, né inclinare l'apparecchiatura su un lato.
- Questa apparecchiatura non è destinata all'uso da parte dei bambini. Tenere lontano dalla macchina i bambini di età inferiore a 14 anni.
- Non lasciare che altre persone interferiscano con l'utente o con l'apparecchiatura nel corso di una sessione di allenamento.
- Lasciare che le console LCD si "normalizzino" rispetto alla temperatura ambiente per un'ora prima di collegare e utilizzare l'apparecchiatura.
- raccomanda di scollegare il prodotto, Life Fitness quando non lo si usa. Scollegare dalla presa elettrica quando non è in uso e prima di inserire o togliere parti.
- Questi prodotti devono essere utilizzati soltanto come descritto nel presente manuale. Non utilizzare accessori non raccomandati dal produttore.
- Le apparecchiature autoportanti devono essere posizionate su una base piana, stabile e orizzontale.
- Non salire né sedersi sui carter in plastica.
- Prestare attenzione quando si sale o si scende dalla cyclette. Utilizzare il manubrio stazionario ogniqualvolta si desidera maggiore stabilità.
- Prima di iniziare un allenamento, leggere tutte le avvertenze relative a ciascun prodotto.
- In caso di avvertenze mancanti o danneggiate, contattare immediatamente il Servizio di Assistenza Clienti per richiedere etichette di avvertenza di ricambio. Le etichette di avvertenza sono fornite con ogni prodotto e devono essere installate prima dell'utilizzo del prodotto. Life Fitness non è responsabile per etichette di avvertenza mancanti o danneggiate.

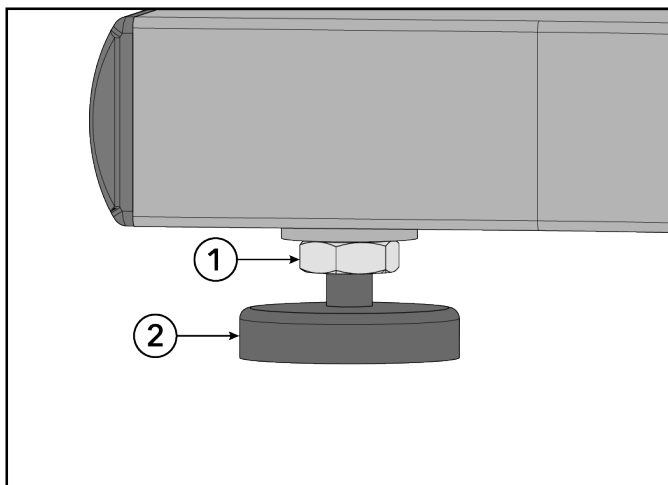
## Come stabilizzare la cyclette verticale

Leggere per intero il manuale prima di impostare la cyclette. Dopo aver seguito tutte le istruzioni di sicurezza, posizionare la macchina nel luogo in cui si intende utilizzarla. Lasciare 0,6 m (2 piedi) di spazio nelle direzioni di accesso della cyclette e 1 m (3 piedi) di spazio tra la parte anteriore o la parte posteriore della cyclette e qualunque altro oggetto.



1	3 ft. / 1 m
2	2 ft. / 0.6 m

Dopo aver posizionato l'unità come desiderato, verificare che sia stabile tentando di dondolarla lateralmente. Se si nota anche un leggero dondolio, occorre livellare l'unità. Determinare quale piede non poggia completamente sul pavimento. Allentare il controdado con una chiave aperta da 17 mm e ruotare il piedino di livellamento per abbassarlo. Verificare che l'unità sia stabile. Regolare nuovamente i piedini di livellamento fino a che l'unità non dondoli più. Bloccare la regolazione serrando il controdado contro la barra stabilizzatrice.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Controdado	4
2	Regolatore di altezza del piede	4

## Requisiti di alimentazione elettrica (applicabili alle unità che utilizzano un alimentatore esterno)

- Le unità dotate di Console SL sono autoalimentate. È disponibile per l'acquisto, se desiderato, un alimentatore esterno opzionale.
- Le unità con console SE4 richiedono un'alimentazione a 24 VDC.

**⚠ AVVERTENZA:** Utilizzare solo ed esclusivamente il caricabatterie Power Brick e il cavo di alimentazione forniti. Non apportare alcuna modifica per il collegamento ad una presa a 2 spinotti. I prodotti devono essere collegati ad una presa a 3 spinotti con una corretta potenza nominale.

Console	Tensione di alimentazione	Frequenza	Tensione di uscita	Corrente in uscita
SL	95-264 VAC	47-63 Hz	24 VDC	2,5 A
SE4	95-264 VAC	47-63 Hz	24 VDC	3,75 A

Tensione della presa	Presa e interruttore delle unità commerciali (amp)	Presa e interruttore delle unità domestiche/per uso privato (amp)
120 VAC	20 (non più di 8 cyclette per interruttore per SL; 4 cyclette per interruttore per SE4)	15 (non più di 8 cyclette per interruttore per SL; 4 cyclette per interruttore per SE4)
230 VAC	12 (non più di 8 cyclette per interruttore per SL; 4 cyclette per interruttore per SE4)	12 (non più di 8 cyclette per interruttore per SL; 4 cyclette per interruttore per SE4)

**NOTA:** Non modificare in alcun modo la spina in dotazione con il prodotto. Se la spina non si inserisce nella presa elettrica, fare installare una presa adatta da un tecnico qualificato.

**NOTA:** Verificare che il cavo del caricabatterie Power Brick sia collegato in sicurezza all'unità di base. Un collegamento allentato potrebbe comportare una mancata ricezione dell'alimentazione esterna da parte dell'unità.

## Controllo dell'alimentazione della console

La console SL è alimentata da una batteria ricaricabile da 6 volt. Controllare se la batteria funziona premendo il tasto GO. La console deve emettere un segnale acustico e illuminarsi. La console visualizzerà il logo Life Fitness. Se non compare un comando a video, salire sulla macchina e iniziare a pedalare. La console deve illuminarsi e consentire la programmazione di un allenamento. Pedalare per 10-20 minuti a 50 giri/min. o più rapidamente per caricare la batteria in modo ottimale. Durante l'allenamento basta continuare a pedalare per mantenere carica la batteria. È possibile utilizzare anche un alimentatore esterno opzionale. Se la macchina è alimentata esternamente, la batteria viene ricaricata automaticamente. Per mantenere la batteria in carica non è dunque necessario pedalare. Utilizzare esclusivamente un alimentatore esterno fornito da Life Fitness per garantire il funzionamento sicuro del dispositivo.

## Opzione di alimentazione ausiliaria / Alimentatore esterno

La funzione di alimentazione ausiliaria della cyclette rende possibile l'alimentazione della console tramite una fonte di energia elettrica esterna. In tal modo si elimina la necessità di pedalare alla velocità minima per fornire un'alimentazione costante alla console. Grazie a questa opzione, gli utenti che utilizzano la cyclette a scopo di riabilitazione possono pedalare ad una velocità inferiore al livello minimo senza che la console si disattivi.

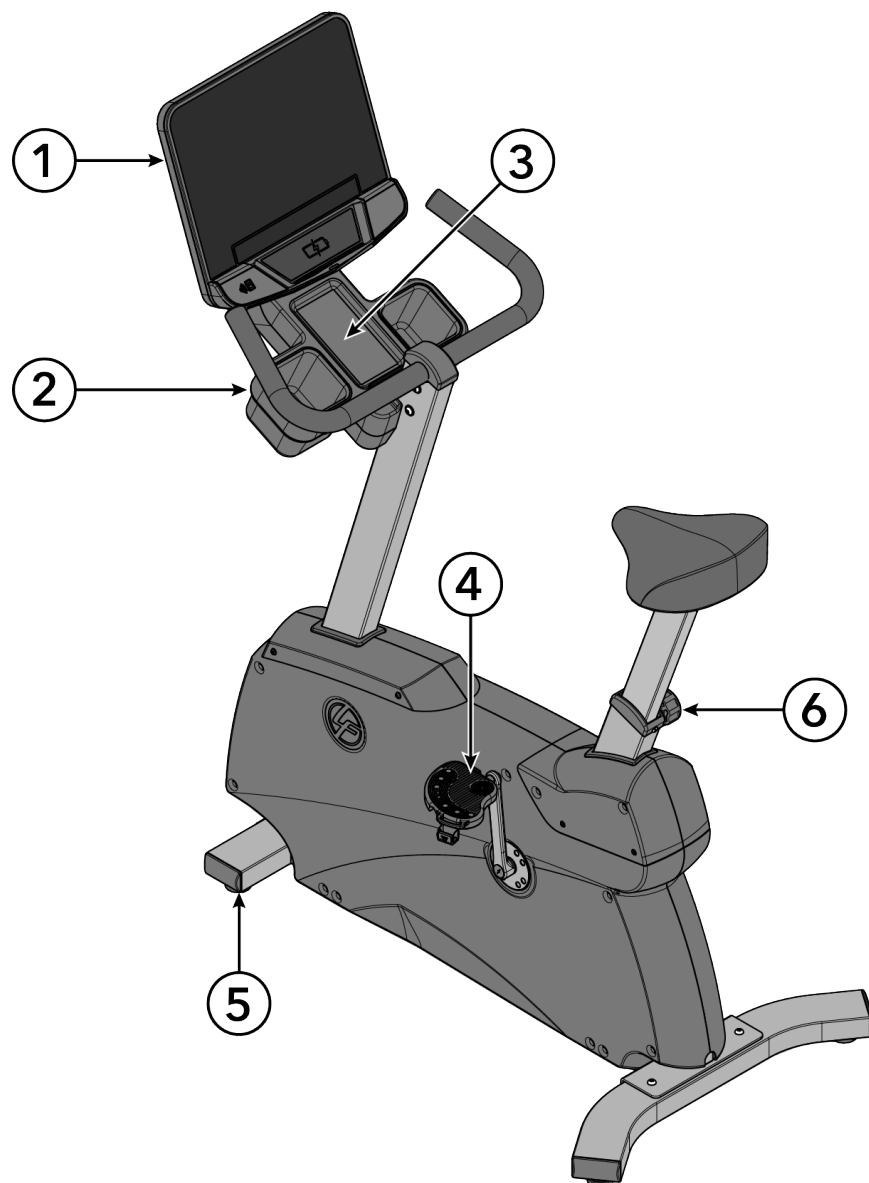
Collegare l'alimentazione al connettore esterno sul lato anteriore della cyclette. Inserire il cavo in una presa CA. Usare solo l'alimentazione esterna fornita da Life Fitness per garantire il funzionamento in condizioni di sicurezza.

**⚠ ATTENZIONE:** I connettori devono inserirsi agevolmente nelle prese. Se si forza una connessione si potrebbe danneggiare il connettore cilindrico e/o la presa e di conseguenza invalidare la garanzia del prodotto. Se il cilindretto dell'alimentatore si inserisce con difficoltà nella presa corrispondente, si sta utilizzando l'alimentatore sbagliato.

La funzione di alimentazione ausiliaria necessita di un kit opzionale. Contattare il Life Fitness Servizio di assistenza clienti per ordinare il kit.

### 3. Presentazione del prodotto

#### Caratteristiche del prodotto

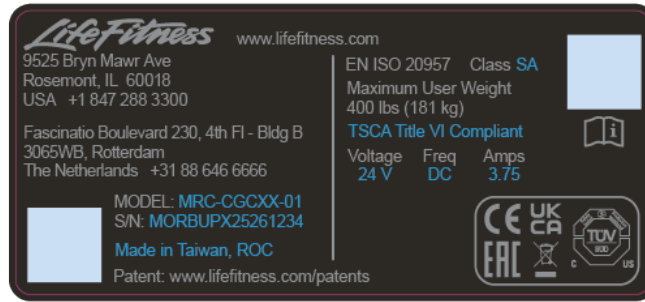


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Console	1
2	Portabicchieri	2
3	Ripiano portaoggetti	1
4	Pedale	2
5	Regolatore di altezza del piede	4
6	Manopola di regolazione del sellino	1

**NOTA:** Console SE4 mostrata per riferimento.

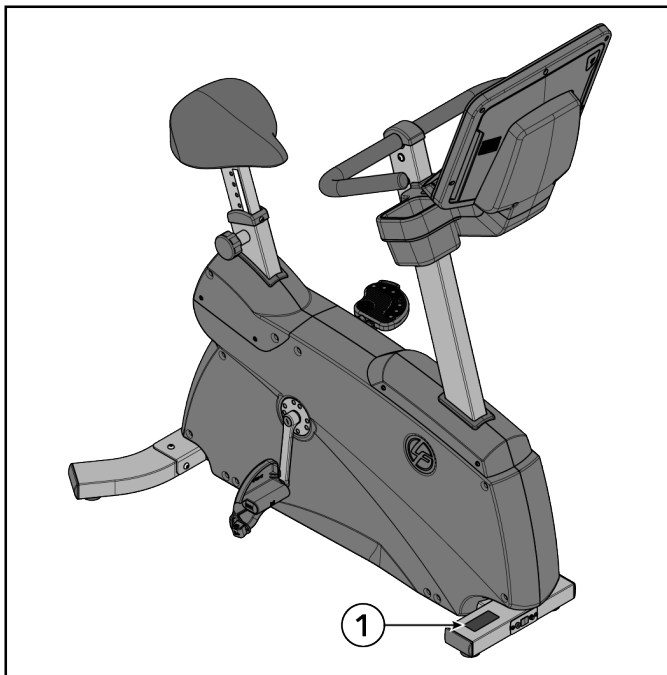
# Etichette dei prodotti

## Conformità / Numero di serie



## Ubicazioni delle etichette

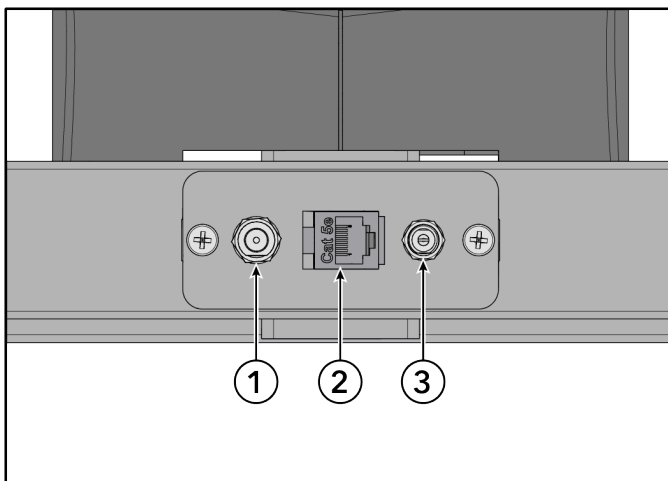
**IMPORTANTE:** Verificare che tutte le etichette / adesivi elencati siano applicati sul prodotto e nella posizione indicata. Sostituire eventuali etichette mancanti o danneggiate.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Etichetta, conformità, uso domestico e commerciale	1

## Connettori

Il seguente connettore di collegamento è situato nella parte anteriore della bici.



Componente	Descrizione
1	COASSIALE
2	CAT5e Rete / Ethernet
3	Ingresso alimentazione

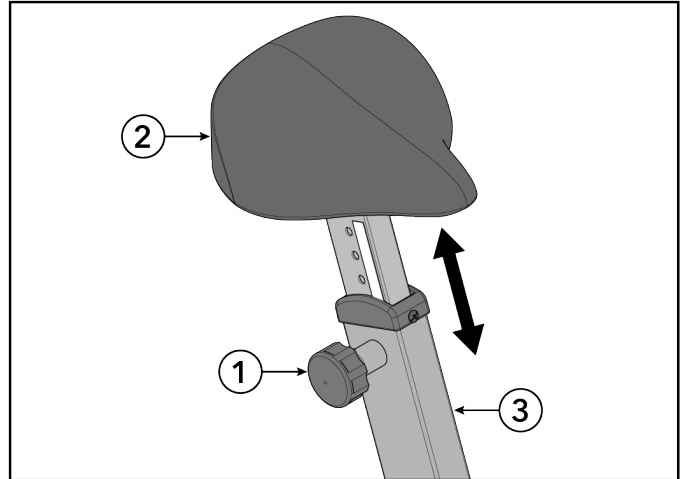
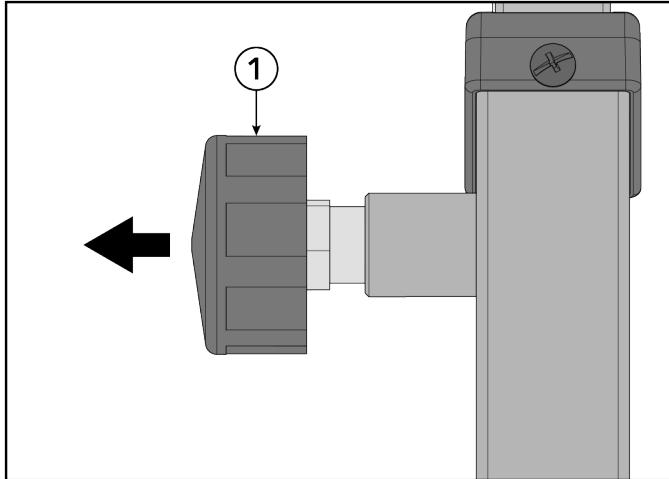
## Modalità di regolazione del sellino

Un sellino adeguatamente regolato è essenziale per qualsiasi utilizzo ginnico della cyclette. Se il sellino è troppo vicino, si possono sforzare eccessivamente le ginocchia e i quadricipiti. Se il sellino è troppo lontano, si possono irritare piedi, caviglie, anche e ginocchia nell'azione di avvicinamento.

Sedersi sul sedile e poggiare i cuscinetti plantari sui pedali. La posizione ottimale consente il movimento della gamba anche quando si raggiunge il punto inferiore della corsa, senza alcun impedimento del movimento delle ginocchia, senza che sia necessario spostarsi sul sedile o senza dover estendere forzatamente le anche. Nel punto di massima estensione della gamba, il ginocchio deve rimanere leggermente piegato.

Se la sella deve essere regolata, scendere dalla bici ed estrarre la manopola di regolazione della sella situata sul lato del tubo sella. Far scorrere il reggisella verso l'alto o verso il basso, secondo necessità, fino alla posizione corretta e rilasciare la manopola. Controllare la distanza del sellino e regolarla nuovamente se necessario.

**⚠ ATTENZIONE:** Non regolare il sedile mentre si sta pedalando o quando si è seduti sullo stesso. Una tale azione potrebbe comportare lesioni o un allenamento non confortevole.

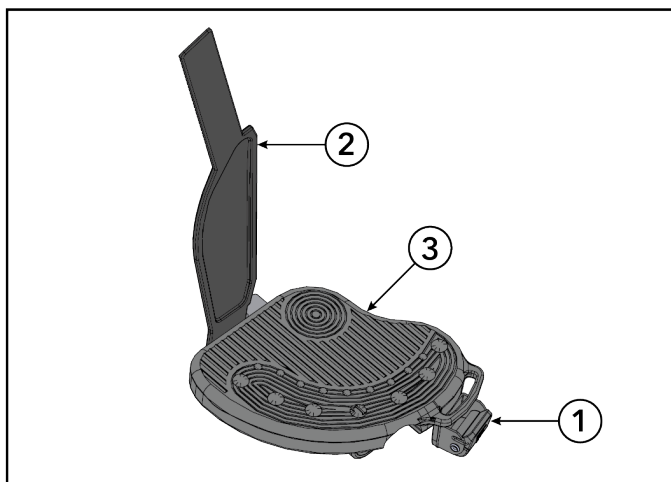


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Manopola di regolazione del sellino	1
2	Sedile	1
3	Tubo Sella	1

## Regolazione delle cinghie dei pedali

Le cinghie dei pedali servono a non far scivolare le scarpe dai pedali durante l'allenamento. Le cinghie non devono stringere eccessivamente, solo quanto basta a impedire che le scarpe scivolino mentre si pedala. L'utente deve controllare ed eventualmente regolare le cinghie prima di iniziare l'allenamento.

Usare una mano per spingere il fermo della cinghia verso l'alto per allentare la cinghia a coste. Usare l'altra mano per estrarre la cinghia a coste da sotto il fermo della cinghia. Appoggiare il piede sul pedale. Avvolgere la cinghia a coste sul piede per determinare la lunghezza desiderata. Spingere il fermo della cinghia verso l'alto e fare passare la cinghia a coste attraverso il fermo della cinghia per selezionare l'apertura corretta. Rilasciare il fermo della cinghia per bloccare la cinghia in posizione.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Fermo della cinghia	2
2	Fascetta	2
3	Pedale	2

## 4. Assemblaggio

### Collegamento per ottenere informazioni aggiuntive online

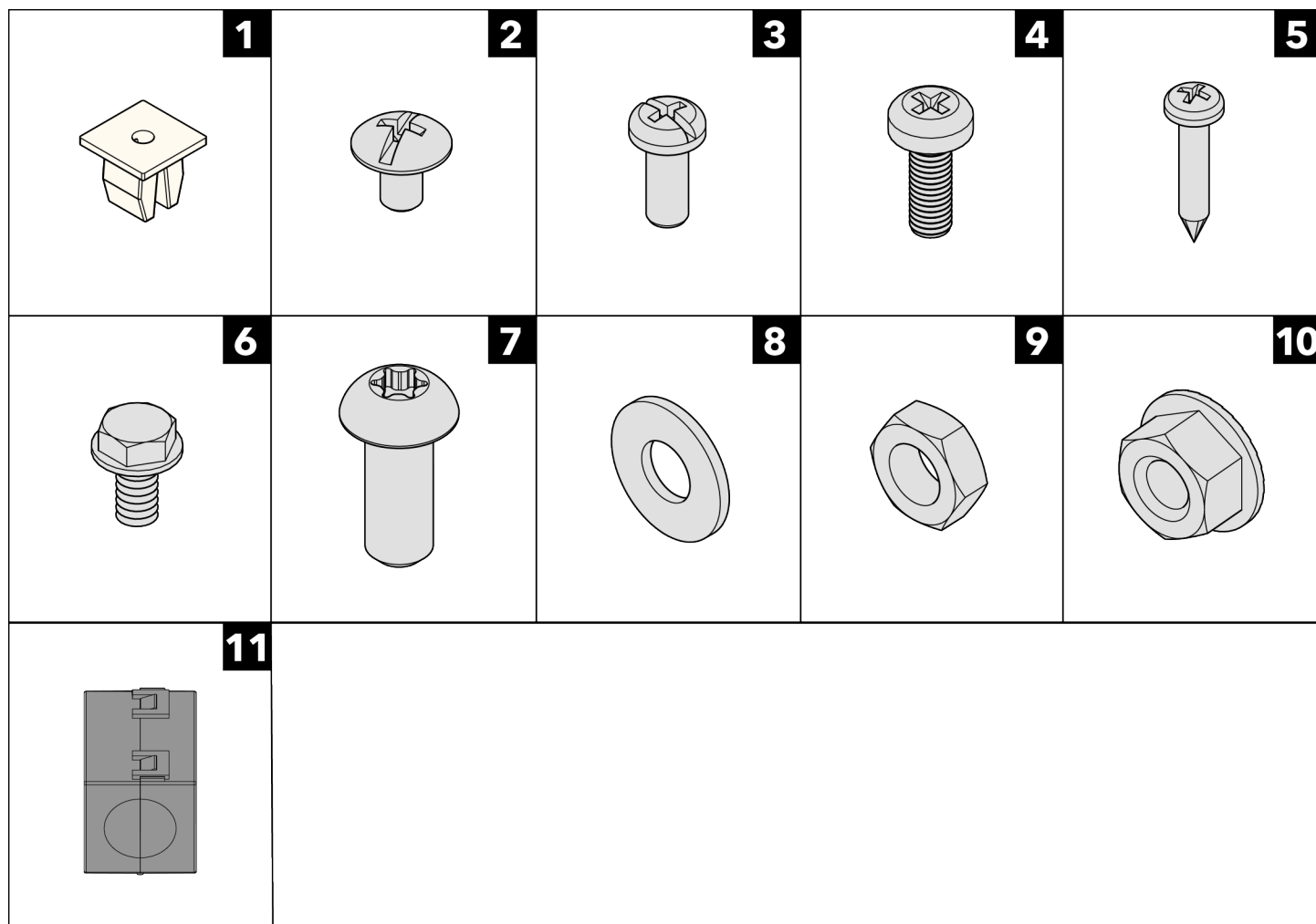
Oltre al materiale fornito in questo manuale, si prega di scansionare il codice QR per avere ulteriori informazioni integrate dagli ultimi aggiornamenti.

Life FitnessAtmos Upright Bike



<https://fn.fit/AtmosUinstall>

## Hardware



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Anello di gomma	5
2	Vite, testa piatta (Pad/HD), M4 × 0,7 - 6 mm	2
3	Vite PHL, diametro 5 mm, 0,8 × 12 mm	4
4	Vite M5 x 0,8 x 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	5
5	Vite M4,2 X 0,7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	5
6	Vite #10 x 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR	1
7	Vite M8 x 1,25 6G6H x 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB	12
8	Rondella, battuta di sede	12
9	Dado di sede di montaggio	4
10	Dado M8 × 1,25-6H, Hex, Lock, Zinc, Class 10	4
11	Ferrite; Soppressione, Nucleo-Contentitore	1

## **Attrezzi necessari**

- Chiave a bussola da 8 mm
- Chiave a bussola da 13 mm
- Chiave pedali da 15 mm
- Chiave Torx T40
- Cacciavite Phillips
- Cacciavite dinamometrico
- Chiave dinamometrica
- Coltello multiuso

**NOTA:** NON utilizzare cacciaviti ad impatto per installare l'Hardware.

## Procedura di assemblaggio

Per eseguire questa procedura è consigliato l'intervento di due persone.

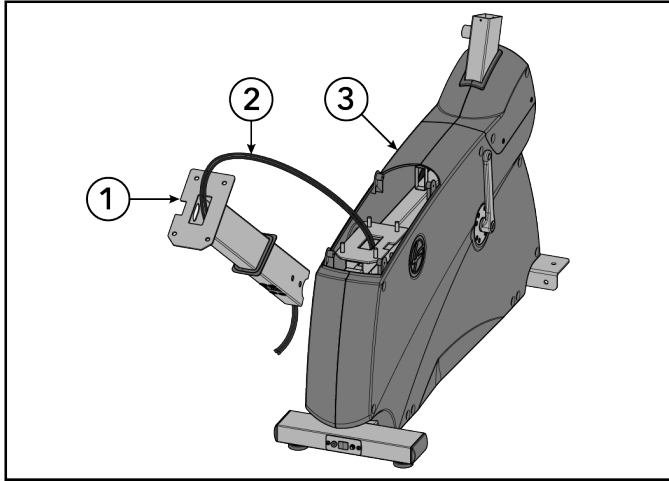
**SUGGERIMENTO:** Leggere attentamente tutte le istruzioni prima di montare l'unità. Controllare con attenzione tutti i componenti. In caso di danni, consultare la sezione Assistenza clienti per poter effettuare la corretta procedura di restituzione, sostituzione o nuova ordinazione dei componenti.

### Disimballare la Monocolonna

I cavi di alimentazione e di comunicazione della base sono già instradati all'interno della monocolonna.

Appoggiare la monocolonna su un lato dell'assieme base.

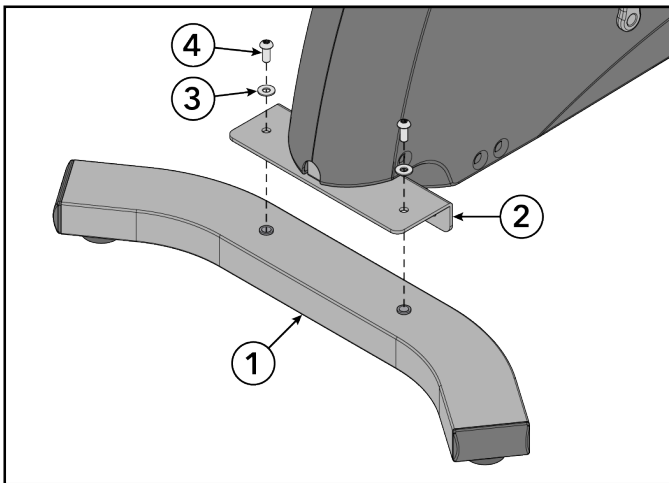
**IMPORTANTE:** Non schiacciare né attorcigliare i cavi durante la manipolazione della monocolonna.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Monocolonna	1
2	Cavi	2
3	Gruppo base	1

### Montaggio dello stabilizzatore posteriore

1. Installare le viti e le rondelle che fissano la parte superiore dello stabilizzatore posteriore al telaio di base utilizzando una chiave Torx T40.

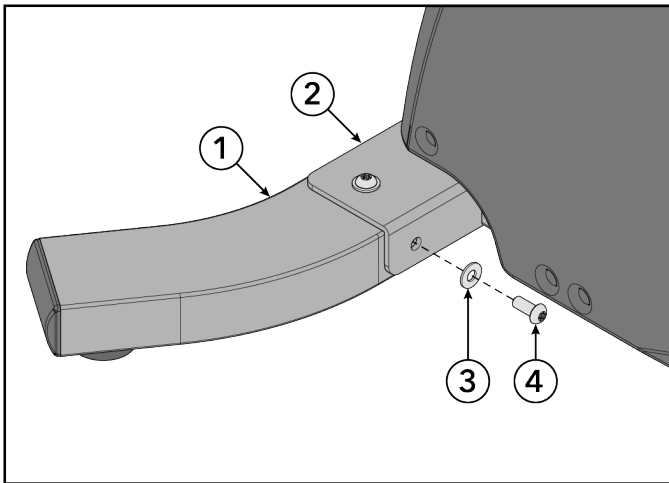


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Stabilizzatore posteriore	1
2	Telaio Base	1
3	Rondella, battuta di sede	2
4	Vite M8 x 1,25 6G6H x 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB	2



**Serrare manualmente i bulloni.**

2. Installare le viti e le rondelle che fissano il lato superiore dello stabilizzatore posteriore al telaio di base utilizzando una chiave Torx T40.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Stabilizzatore posteriore	1
2	Telaio Base	1
3	Rondella, battuta di sede	2
4	Vite M8 x 1,25 6G6H x 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB	2

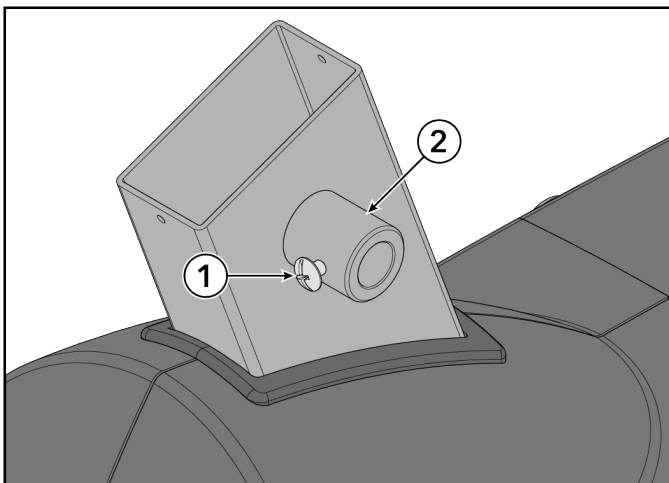


**Serrare manualmente i bulloni.**

3. Serrare le viti sul lato dello stabilizzatore posteriore a 25 ft-lb / 34 Nm.
4. Serrare le viti sulla cima dello stabilizzatore posteriore a 25 ft-lb / 34 Nm.

### Installare il Sedile

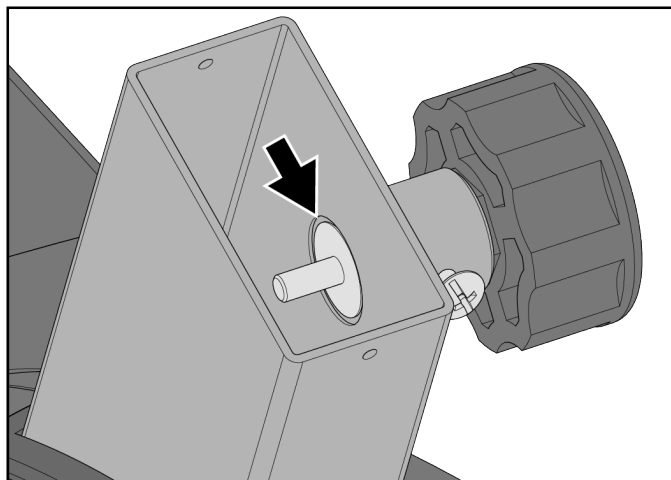
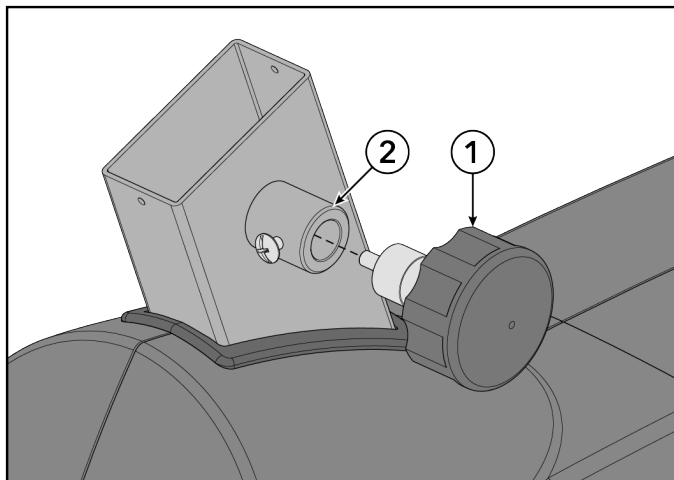
1. Allentare la vite nel tubo sella utilizzando un cacciavite Phillips.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Vite, testa piatta (Pad/HD), M4 x 0,7 - 6 mm	1
2	Tubo Sella	1

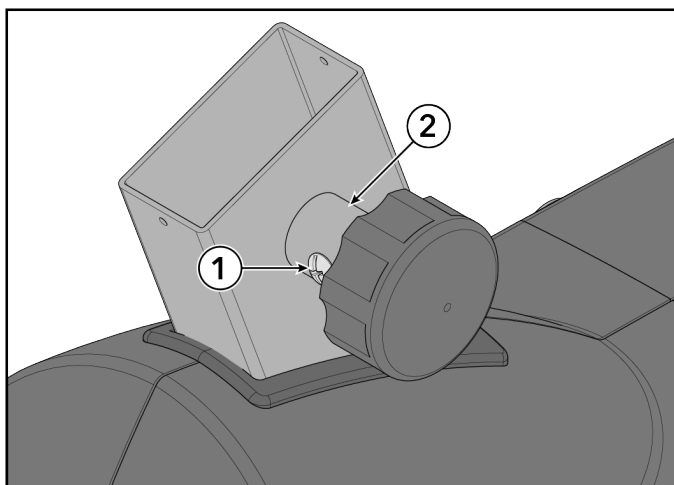
2. Avvitare la manopola di regolazione della sella nel tubo sella finché la superficie più larga della manopola non è a filo con la parete interna del tubo.

**NOTA:** Applicare grasso al litio bianco sulle filettature della manopola di regolazione della sella.



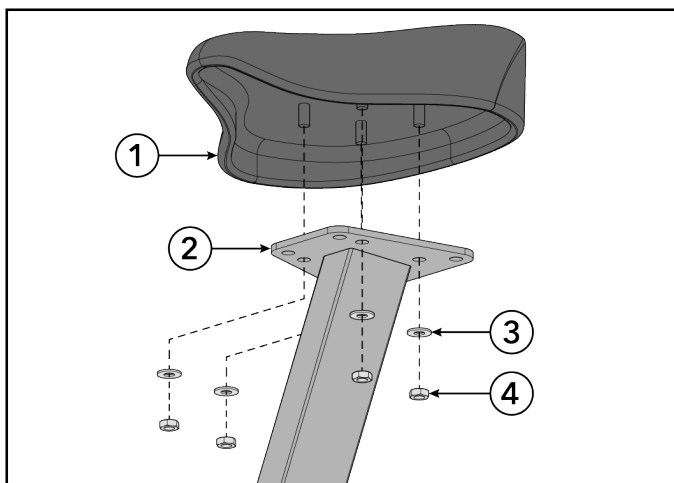
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Manopola di regolazione del sellino	1
2	Tubo Sella	1

3. Serrare la vite fino a quando entra in contatto con la manopola di regolazione della sella, quindi allentare la vite di circa mezzo giro.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Vite, testa piatta (Pad/HD), M4 x 0,7 - 6 mm	1
2	Tubo Sella	1

4. Installa i dadi e le rondelle che fissano la sella al reggisella utilizzando una chiave a bussola da 13 mm.

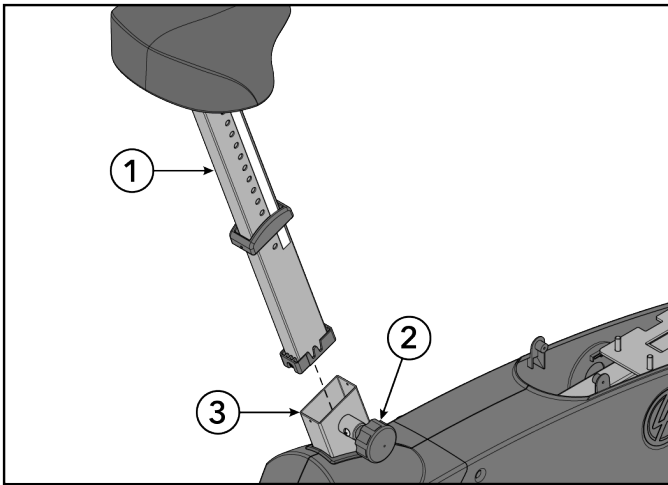


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Sedile	1
2	Reggisella	1
3	Rondella, battuta di sede	4
4	Dado di sede di montaggio	4



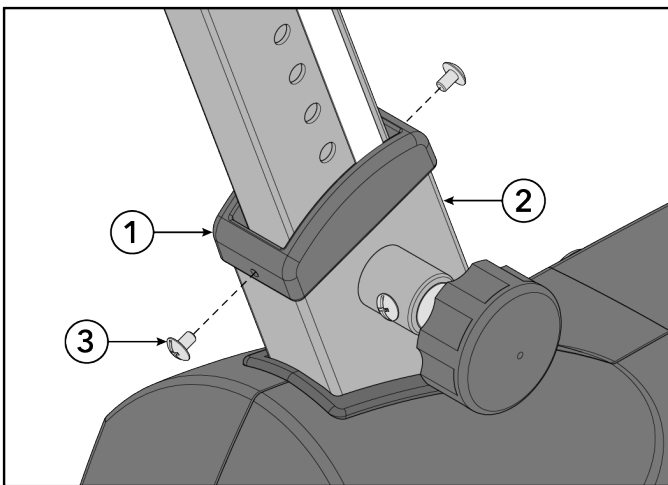
Stringere l'hardware a 25 ft-lb / 34 Nm.

5. Tirare verso l'esterno la manopola di regolazione della sella e far scorrere il reggisella verso il basso nel tubo sella.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Reggisella	1
2	Manopola di regolazione del sellino	1
3	Tubo Sella	1

6. Installare le viti che fissano il coprisella al tubo sella utilizzando un cacciavite a croce Phillips.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Coprisella	1
2	Tubo Sella	1
3	Vite, testa piatta (Pad/HD), M4 x 0,7 - 6 mm	2

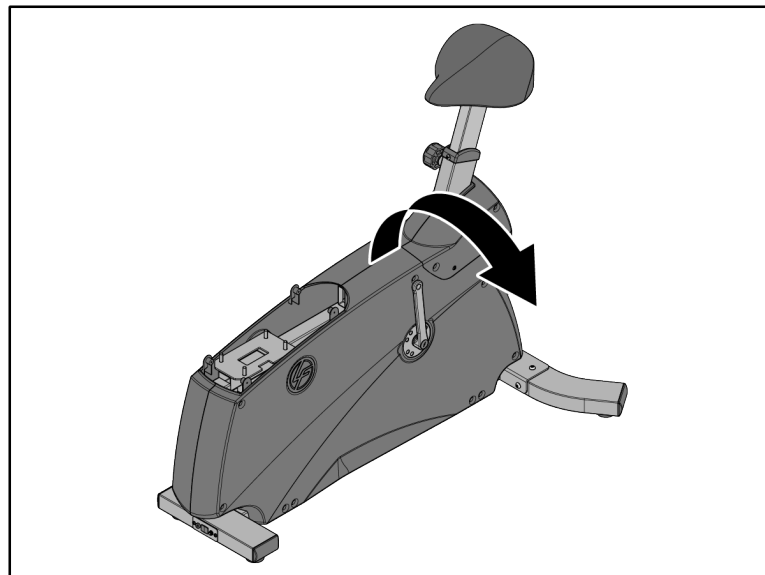


Stringere l'hardware a 13 in-lb / 1,5 Nm.

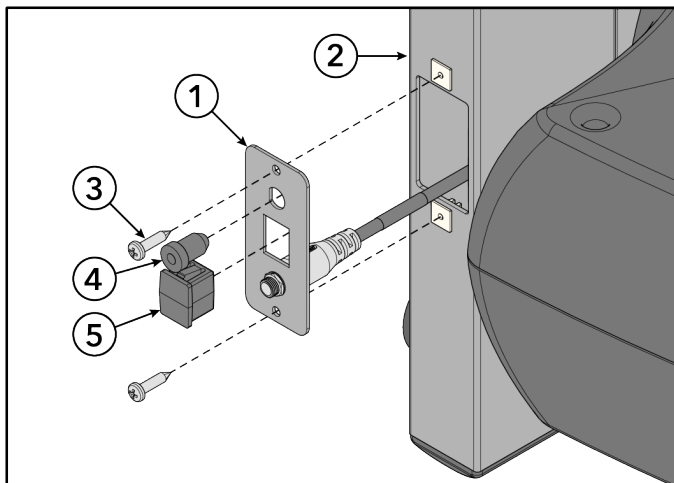
## Installare Cavi SE4

La seguente procedura illustra come installare i cavi per la console SE4. Se si sta installando la console SL, passare alla sezione [Installazione Monocolonna](#).

1. Ribaltare l'unità su un lato.



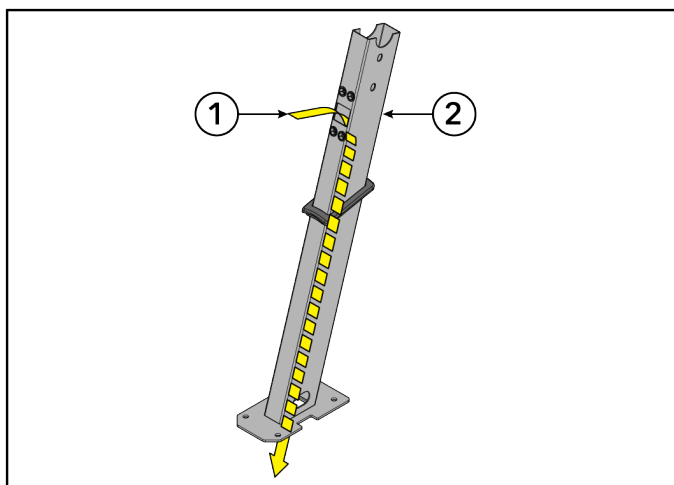
2. Rimuovere la vite che fissa il pannello comport al telaio di base utilizzando un cacciavite Phillips.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Pannello Comport	1
2	Telaio Base	1
3	Vite PHL PAN M5 × 0,8 - 12 mm	2
4	Presa COAX	1
5	Presa RJ45 Femmina	1

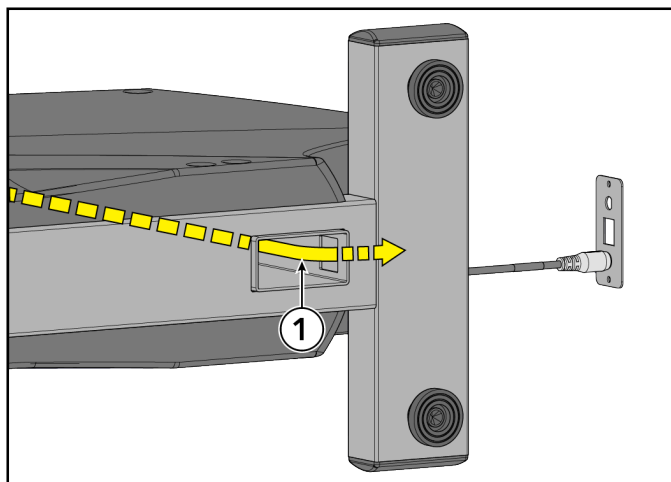
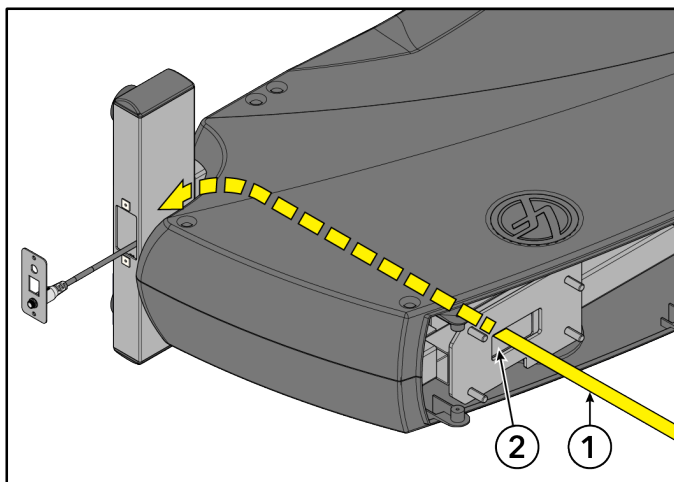
3. Rimuovere prese da pannello comport.  
 4. Instradare i cavi SE4 verso il basso attraverso il foro anteriore della monocolonna e farli uscire dal fondo.

**SUGGERIMENTO:** Nel telaio è già installato un filo di traino per facilitare l'installazione dei cavi SE4. Attorcigliare il filo di traino attorno alle estremità dei cavi SE4 e tirare dall'altra estremità per installare i cavi attraverso il telaio.



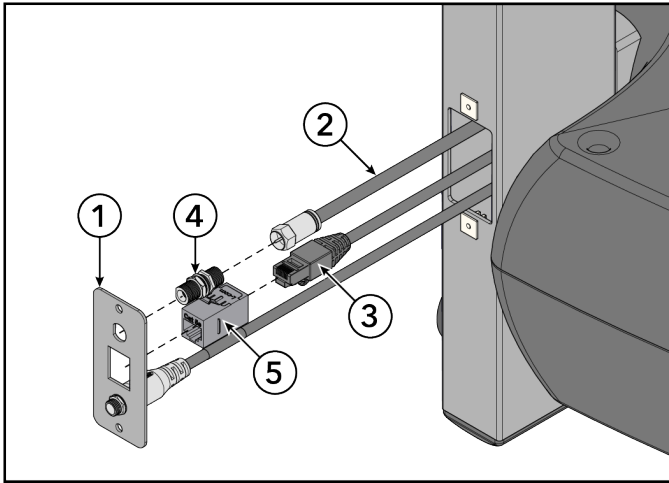
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Cavi (CAT5e e COAX)	2
2	Monocolonna	1

5. Instradare i cavi SE4 verso il basso attraverso il foro nel telaio di base e farli uscire dal foro del pannello COM.



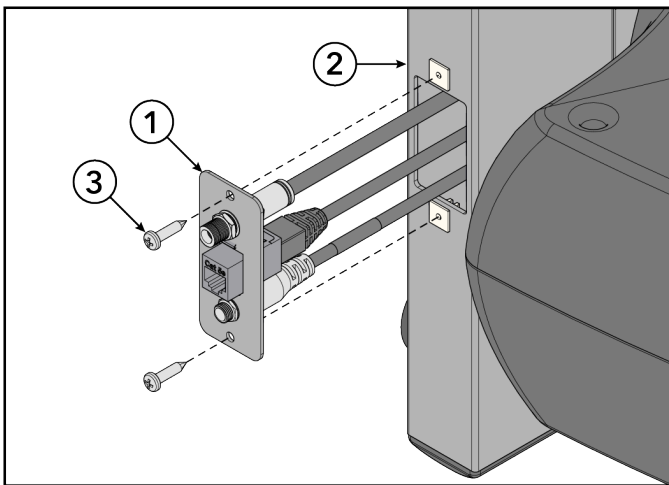
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Cavi (CAT5e e COAX)	2
2	Telaio Base	1

6. Inserire i cavi nei connettori. Inserire i connettori nel pannello comport.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Pannello Comport	1
2	Cavo COAX	1
3	Cavo, CAT5e	1
4	Connettore, COAX	1
5	Connettore, CAT5e	1

7. Installare la vite che fissa il pannello comport al telaio di base utilizzando un cacciavite Phillips.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Pannello Comport	1
2	Telaio Base	1
3	Vite PHL PAN M5 × 0,8 - 12 mm	2



Stringere l'hardware a 13 in-lb / 1,5 Nm.

8. Tirare verso l'alto tutto il cavo in eccesso attraverso la monocolonna.

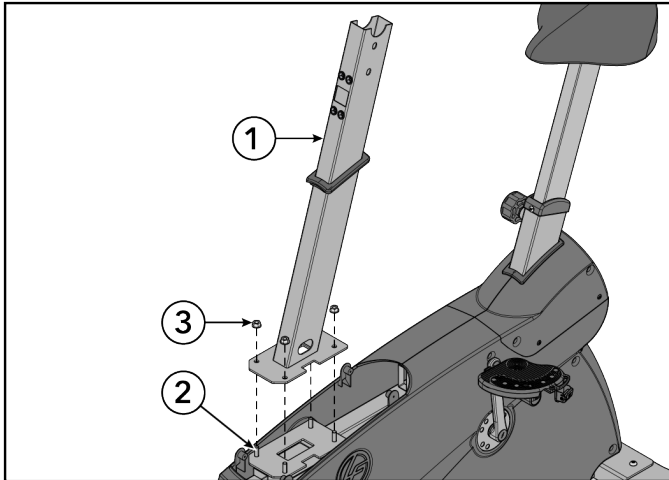
9. Rimettere l'unità in posizione verticale.

**NOTA:** Assicurarsi di trattenere i cavi in modo che non rientrino nella monocolonna.

## Installare la monocolonna

1. Installare i dadi che fissano la monocolonna al telaio di base utilizzando una chiave a bussola da 13 mm.

**ATTENZIONE:** Non far cadere la bulloneria tra il telaio di base e le coperture laterali principali!

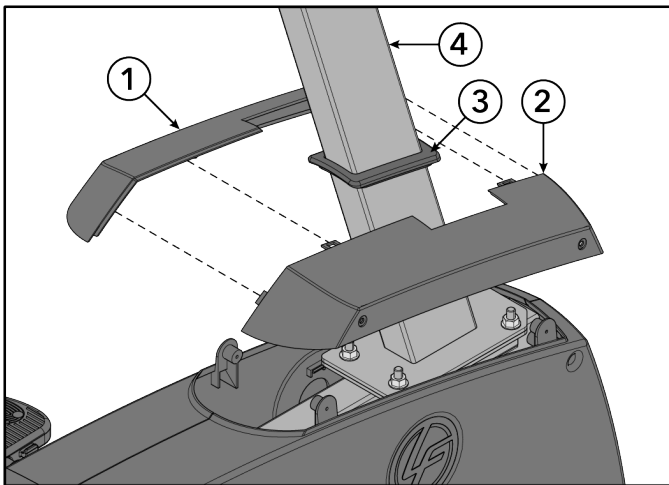


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Monocolonna	1
2	Telaio Base	1
3	Dado M8 × 1,25-6H, Hex, Lock, Zinc, Class 10	4



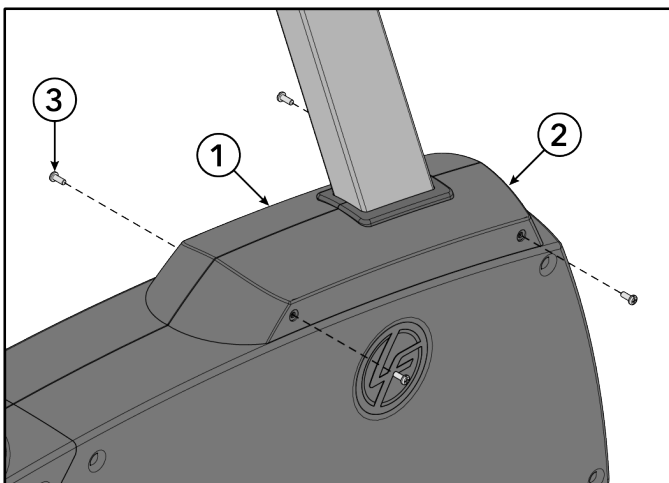
Stringere l'hardware a 25 ft-lb / 34 Nm.

2. Allineare la guarnizione tra le coperture superiori anteriori. Premere insieme le coperture superiori anteriori.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Copertura Superiore Anteriore, Sinistra	1
2	Copertura Superiore Anteriore, Destra	1
3	Guarnizione	1
4	Monocolonna	1

3. Far scorrere verso il basso le coperture superiori anteriori e la guarnizione lungo la monocolonna.
4. Installare le viti che fissano le coperture superiori anteriori alle coperture laterali principali utilizzando un cacciavite Phillips.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Copertura Superiore Anteriore, Sinistra	1
2	Copertura Superiore Anteriore, Destra	1
3	Vite PHL, diametro 5 mm, 0,8 × 12 mm	4

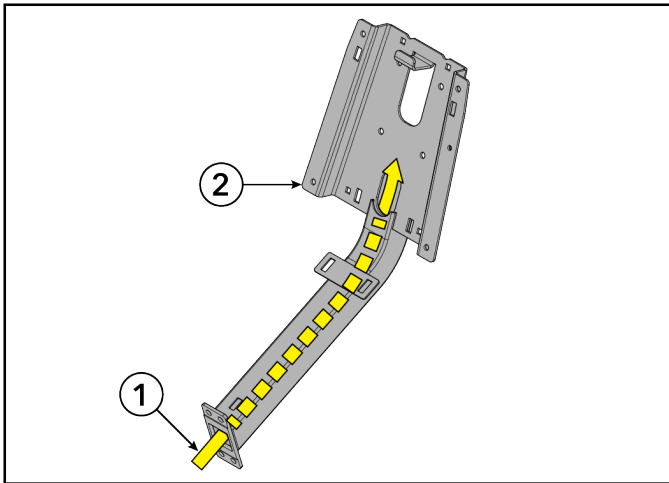


Stringere l'hardware a 13 in-lb / 1,5 Nm.

## Installare il gruppo saldato della console

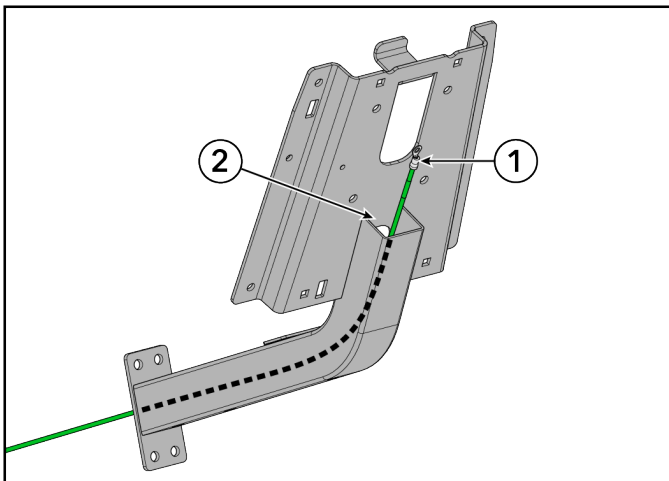
1. Tagliare le fascette che tengono uniti i cavi.
2. Dirigere i cavi lungo il gruppo saldato della console.

**NOTA:** Avvolgere il filo di traino attorno alle estremità dei cavi per facilitare l'instradamento dei cavi.



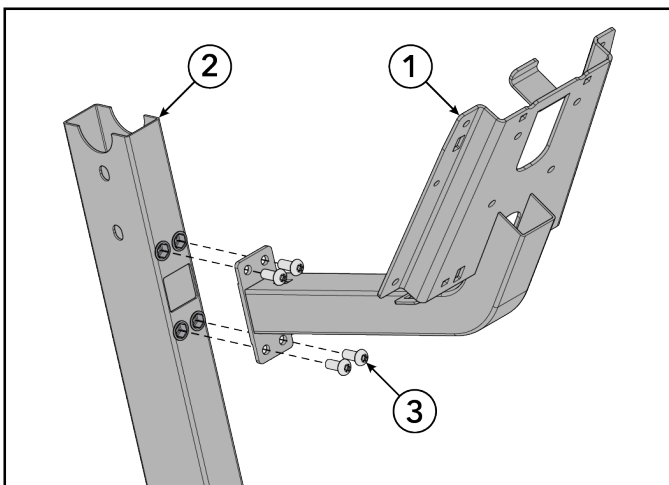
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Cavi	-
2	Unità Saldata della Console	1

**NOTA:** Il cavo di terra passa verso l'alto, attraversa ed esce dal retro del gruppo saldato della console.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Cavo di terra	1
2	Unità Saldata della Console	1

3. Installare le viti che fissano il gruppo saldato della console al monocolonna utilizzando una chiave Torx T40.

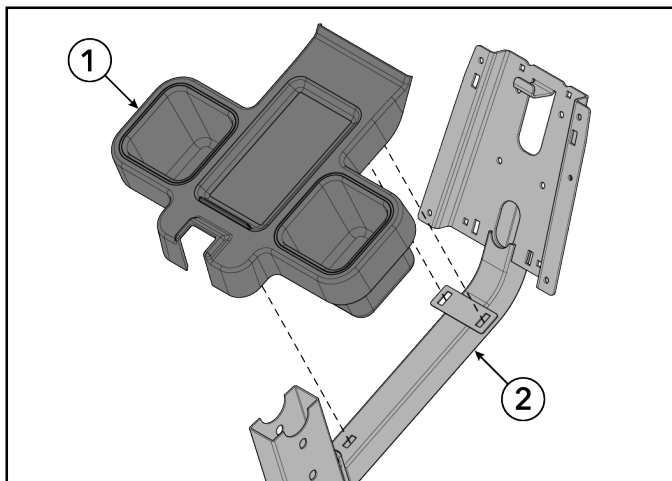


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Unità Saldata della Console	1
2	Monocolonna	1
3	Vite M8 x 1,25 6G6H x 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB	4



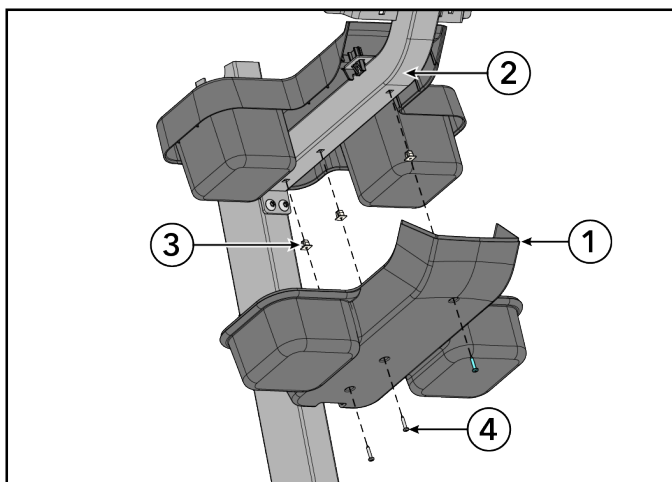
Stringere l'hardware a 25 ft-lb / 34 Nm.

4. Inserire a pressione la copertura del vassoio superiore nel gruppo saldato della console.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Copertura del Vassoio Superiore	1
2	Unità Saldata della Console	1

5. Inserire i passacavi in due fori sul fondo del gruppo saldato della console.
6. Installare le viti che fissano la copertura inferiore della console al gruppo saldato della console utilizzando un cacciavite Phillips.

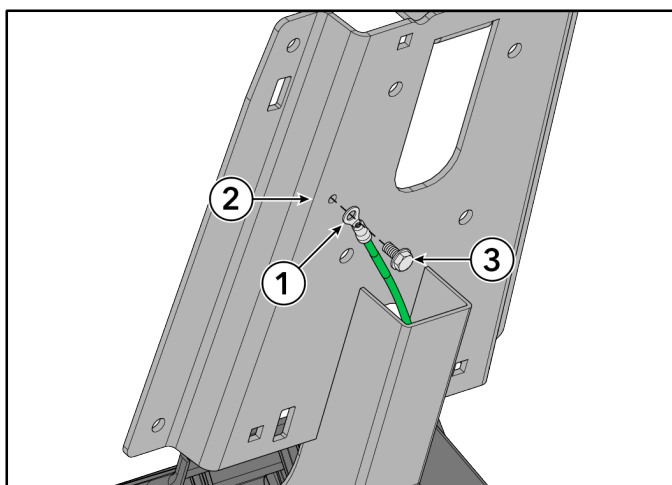


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Copertura del Vassoio Inferiore	1
2	Unità Saldata della Console	1
3	Anello di gomma	3
4	Vite M4,2 X 0,7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	3



Stringere l'hardware a 13 in-lb / 1,5 Nm.

7. Installare la vite che fissa il cavo di terra al gruppo saldato della console utilizzando una chiave a bussola da 8 mm.



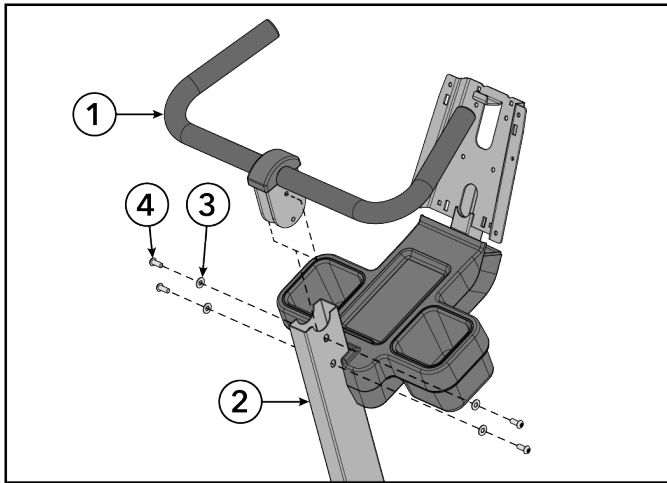
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Cavo di terra	1
2	Unità Saldata della Console	1
3	Vite #10 x 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR	1



Serrare l'hardware a 2,6 ft-lb / 3,5 Nm.

## Installare Gruppo Manubrio

Installare le viti e le rondelle che fissano l'assieme manubrio alla monocolonna utilizzando una chiave Torx T40.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Assieme Manubrio	1
2	Monocolonna	1
3	Rondella, battuta di sede	4
4	Vite M8 x 1,25 6G6H x 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB	4

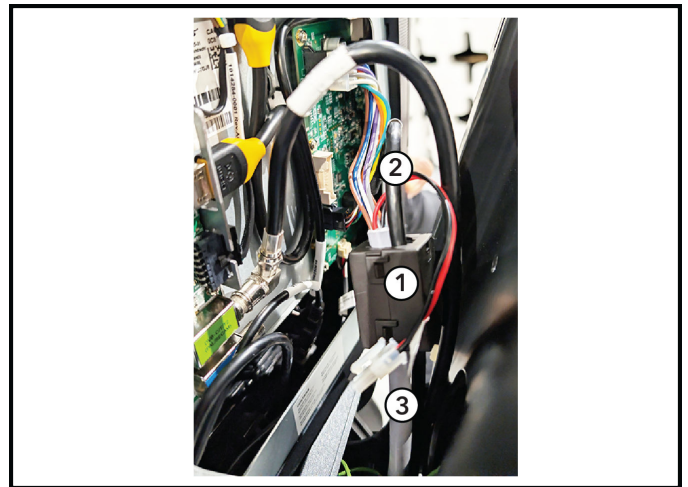
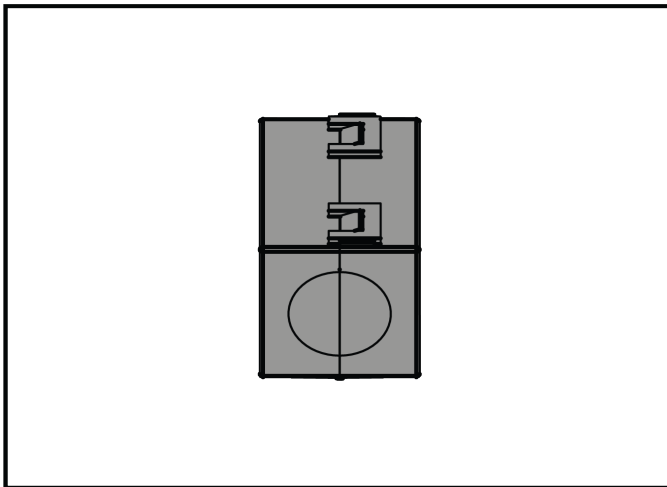


Stringere l'hardware a 25 ft-lb / 34 Nm.

## Installazione Ferrite

Assemblare la ferrite sul cavo di alimentazione di base e sul cavo di segnale di base nella parte inferiore dell'assieme saldato della console.

### Ferrite

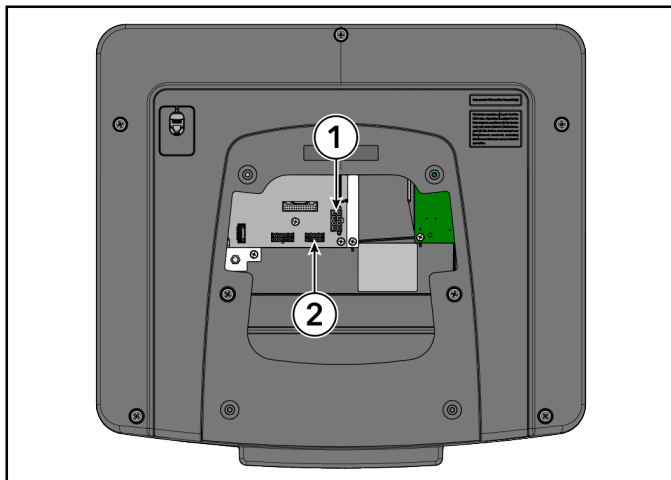


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Ferrite; Soppressione, Nucleo-contenitore	1
2	Cavo, Segnale da console a base	1
3	Cavo, dalla Console all'Alimentazione della Base	1

## Connessioni dalla base alla console

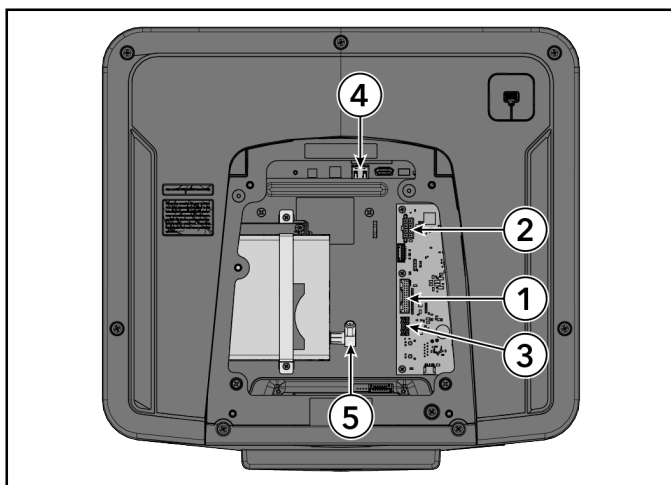
Collegare i cavi della base alla console.

### SL



Componente	Descrizione
1	Alimentazione della base
2	Comunicazione della base

### SE4



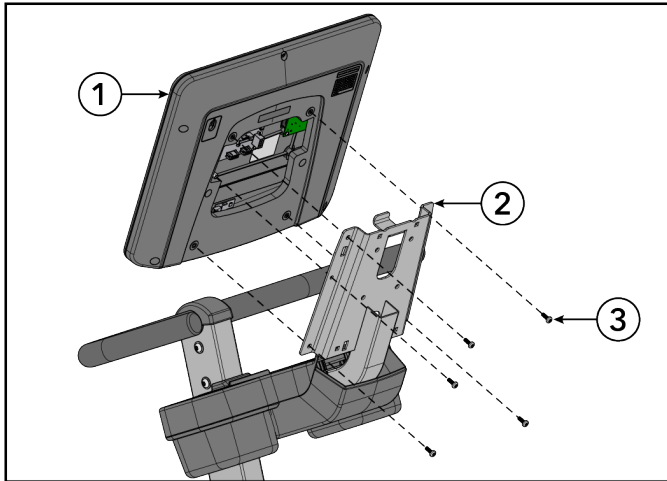
Componente	Descrizione
1	Cavo interfaccia base
2	Alimentazione della base
3	Comunicazione della base
4	Ethernet
5	COASSIALE

## Installare Console: SL o SE4

Avvitare le viti che fissano la console alla piastra saldata di supporto della console utilizzando un cacciavite a croce.

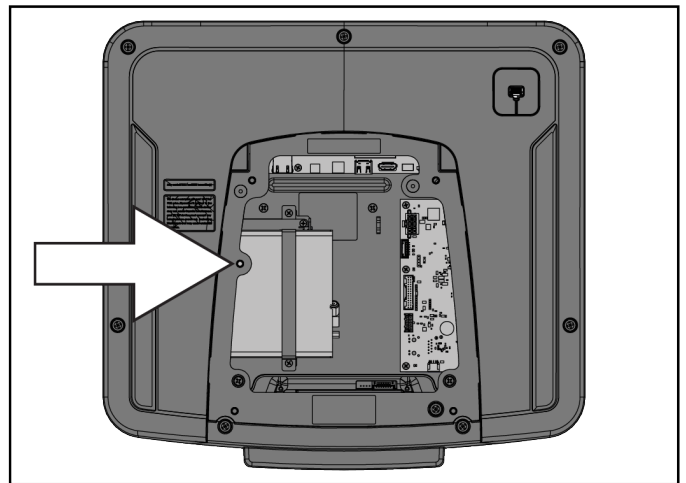
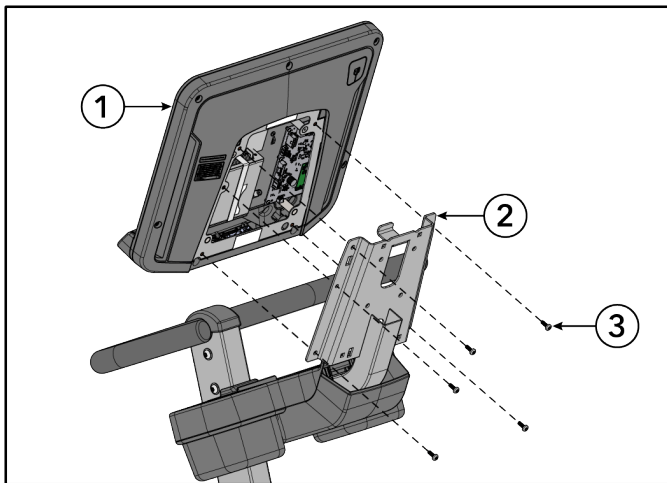
**NOTA:** Usare il gancio sulla parte superiore della piastra saldata di supporto della console per aiutare l'installazione della console.

### Console SL



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Console	1
2	Piastra saldata di supporto della console	1
3	Vite M5 x 0,8 x 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	5

### Console SE4



**NOTA:** Non installare la vite nella posizione indicata (accanto alla freccia) se la console SE4 è dotata di ricevitore Set Top Box Sync (STB)! La vite andrà a urtare il ricevitore STB all'interno della console.

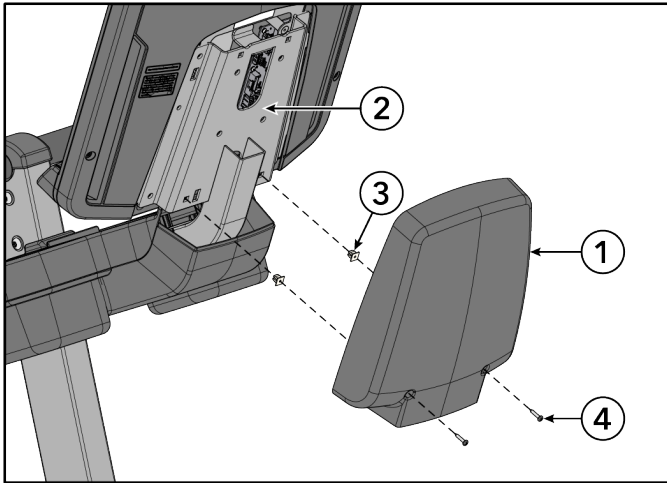
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Console	1
2	Piastra saldata di supporto della console	1
3	Vite M5 x 0,8 x 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	4



Stringere l'hardware a 16,8 in-lb / 1,9 Nm.

## Installare la Carenatura Posteriore della Console

1. Inserire i passacavi in due fori sul retro del gruppo saldato della console.
2. Inserire a pressione le clip sulla parte superiore della copertura posteriore della console nelle corrispondenti asole del gruppo saldato della console.
3. Installare le viti che fissano la copertura posteriore della console al gruppo saldato della console utilizzando un cacciavite Phillips.



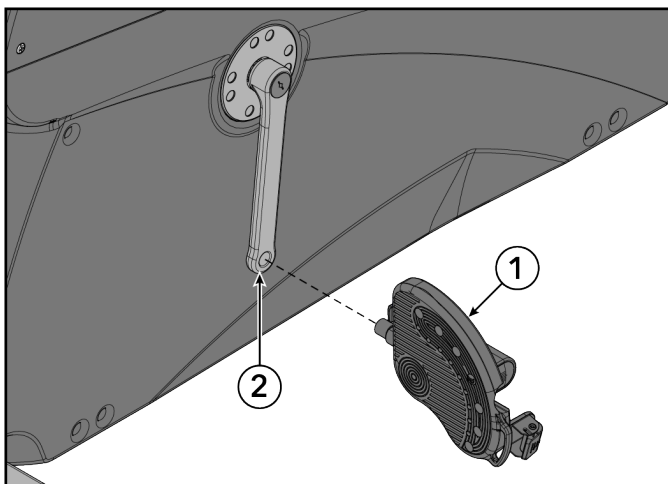
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Carenatura Posteriore della Console	1
2	Unità Saldata della Console	1
3	Anello di gomma	2
4	Vite M4,2 X 0,7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2



Stringere l'hardware a 13 in-lb / 1,5 Nm.

## Installare Pedali

Installare i pedali ai braccetti della pedivella utilizzando una chiave per pedali da 15 mm.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Pedale	2
2	Braccetto pedivella	2



Serrare l'hardware a 41 ft-lb / 55 Nm.

## Verificare che l'unità funzioni correttamente

# 5. Specifiche

## Caratteristiche tecniche dei prodotti

Uso previsto:	Pesante/Commerciale, EN ISO 20957 Classe S
	EN ISO 20957 Classificazione H (Home)
Peso massimo utente:	181 kg (400 lbs.)
Dimensioni pedali	6.56 in. x 5.5 in. / 16.6 cm x 14 cm
Livelli di resistenza	26
Tipo di trasmissione	Generatore/Cinghia
Requisiti di alimentazione:	Vedere la sezione <a href="#">Requisiti di alimentazione elettrica</a>
Ricarica wireless <b>(SE4 Solo Console)</b>	Carica a induzione wireless Qi <ul style="list-style-type: none"><li>• Settore di ricarica: 50 mm x 80 mm (circa 2 pollici x 3 pollici)</li><li>• Tempo di risposta alla ricarica: inferiore a 3 secondi</li><li>• Uscita massima: 10W</li><li>• Compatibilità protocollo di ricarica: Ricarica rapida Qi</li></ul>
Comunicazione wireless	BT, NFC, compatibilità con gli orologi Apple e Samsung, ANT+, RFID, connessione wireless

	<b>Dimensioni fisiche (senza console)</b>
Lunghezza	45 in. / 114,3 cm
Larghezza	27.2 in. / 69 cm
Altezza	56 in. / 142,2 cm
Peso	142 lbs. / 64,4 kg

# 6. Dati tecnici e di manutenzione

## Programma di manutenzione preventiva

Componente	Settimanale	Mensile	Ogni sei mesi
Rivestimenti della console	Pulire		Ispezionare
Portabicchieri / Vassoi porta-accessori	Pulire	Ispezionare	
Bulloni di fissaggio della console			Ispezionare
Hardware			Ispezionare
Telaio / Supporto sedile	Pulire		Ispezionare
Protezioni in plastica	Pulire	Ispezionare	
Piedini di livellamento		Ispezionare / Regolare	
Pedali / Cinghie	Pulire	Ispezionare	

### Consigli per la manutenzione preventiva

**NOTA:** L'apparecchio può essere considerato sicuro soltanto se sottoposto a ispezioni regolari per verificare l'eventuale presenza di danneggiamenti o usura. Qualora sia necessario riparare o sostituire componenti difettosi, non utilizzare l'apparecchiatura. Fare particolare attenzione ai componenti soggetti a usura, come indicato di seguito.

Affinché il prodotto continui a fornire prestazioni ottimali, si consiglia di attenersi ai seguenti suggerimenti di manutenzione preventiva:

- Posizionare il prodotto in un luogo fresco e asciutto.
- Pulire la console del display e tutte le superfici esterne con un detergente approvato o compatibile (vedere la sezione Detergenti Approvati e Compatibili) e con un panno in microfibra.
- Le unghie lunghe possono graffiare o danneggiare la superficie della console; usare i polpastrelli per premere i tasti di selezione sulla console.
- Pulire regolarmente la superficie dei pedali.

**NOTA:** Per la pulizia delle parti esterne, si raccomanda di usare un detergente non abrasivo e un panno morbido di cotone. Non applicare mai il detergente direttamente sulle superfici dell'apparecchiatura.

### Detergenti approvati e compatibili

Gli esperti di hanno approvato due detergenti in particolare: PureGreen 24 e Gym Wipes. Entrambi questi detergenti toglieranno efficacemente e in modo sicuro sporcizia e sudore dall'attrezzatura. PureGreen 24 e la formula antibatterica Force di Gym Wipes sono disinfettanti efficaci contro le infezioni MRSA e H1N1.

PureGreen 24 è disponibile in formato spray, comodo da usare per il personale della palestra. Applicare lo spray su un panno di microfibra e pulire l'attrezzatura. Per una disinfezione generale, usare PureGreen 24 sull'attrezzatura per almeno 2 minuti e per almeno 10 minuti per il controllo di funghi e virus.

Gym Wipes sono salviette preinumidite, di grandi dimensioni e resistenti, da usare sull'attrezzatura prima e dopo gli allenamenti. Utilizzare le salviette Gym Wipes sull'attrezzatura per almeno 2 minuti per una disinfezione generale.

Contattare l'assistenza clienti per ordinare questi prodotti telefonando al numero 1.800.351.3737 o scrivendo a [customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com).

Per pulire il display e tutte le superfici esterne è possibile usare anche un sapone delicato e acqua, o un detersivo delicato per uso domestico. Usare soltanto un panno morbido in microfibra. Versare il detergente sul panno di cotone prima della pulizia. **NON** usare ammoniaca o detergenti a base di acidi. **NON** usare detergenti abrasivi. **NON** usare salviette di carta. **NON** applicare il detergente direttamente sull'apparecchiatura.

# Risoluzione dei problemi della fascia toracica cardio Polar®

## Frequenza cardiaca irregolare o assente

Causa probabile	Azione correttiva
Gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica non sono bagnati a sufficienza per poter rilevare la frequenza cardiaca con accuratezza.	Inumidire gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica.
Gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica non aderiscono perfettamente alla cute.	Assicurarsi che gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica aderiscano perfettamente alla cute.
Il trasmettitore della fascia toracica dev'essere pulito.	Lavare il trasmettitore della fascia toracica con sapone neutro e acqua.
Trasmettitore della fascia toracica non impostato in maniera corretta.	La configurazione del trasmettitore a cintura avviene inizialmente avvicinandolo al ricevitore entro 30,5 cm (1 piede). Il ricevitore si trova nella console. Dopo che la frequenza cardiaca viene visualizzata sulla console, il raggio d'azione si estende fino a 91,4 cm (3 piedi).
La batteria della fascia toracica è scarica.	Per istruzioni sulla sostituzione della fascia toracica, contattare il servizio di assistenza clienti.

## Frequenza cardiaca insolitamente elevata

Causa probabile	Azione correttiva
Interferenze elettromagnetiche da: <ul style="list-style-type: none"><li>• Televisori e/o antenne</li><li>• Telefoni cellulari</li><li>• Computer</li><li>• Macchine</li><li>• Le linee di alimentazione dell'alta tensione</li><li>• Attrezzature da allenamento motorizzate</li></ul>	Allontanare l'apparecchiatura dalla probabile causa, o allontanare la causa dell'interferenza dall'apparecchiatura fino a quando i valori della frequenza cardiaca non risultano accurati.

## Riciclaggio delle batterie

Rimuovere e riciclare la batteria ricaricabile prima di smaltire questo prodotto al termine della vita utile. Scollegare l'alimentazione (se applicabile) prima di rimuovere la batteria. Per accedere alla batteria, rimuovere la manovella utente destra, le coperture protettive della monocolonna e la copertura protettiva principale utente. Per estrarre la batteria, scollegare il cavo e rimuovere le due viti che fissano la batteria al supporto.

## Istruzioni

### Base conoscitiva

Vedere <https://lfn.fit/KnowledgeBase> per informazioni più dettagliate.

### Come richiedere assistenza tecnica per il prodotto

1. Accertarsi che il problema esista realmente e rileggere le istruzioni operative. Il problema potrebbe essere causato da mancanza di familiarità con il prodotto, le sue funzionalità e gli allenamenti.
2. Individuare e annotare il numero di serie del prodotto indicato a destra in alto dello stabilizzatore anteriore.
3. Contattare il Servizio di Assistenza clienti al numero <http://www.lifefitness.com>.

## Aggiornamenti software

L'Apparecchiatura contiene software incorporato essenziale per il corretto funzionamento e la sicurezza. Per mantenere funzionalità, sicurezza e copertura della garanzia, il software dell'Apparecchiatura deve essere mantenuto aggiornato con tutti gli aggiornamenti, le patch e gli upgrade rilasciati dal produttore («Aggiornamenti»).

1. Notifica e monitoraggio - Il Proprietario / Operatore deve (a) registrare e mantenere un indirizzo e-mail valido presso il Produttore allo scopo di ricevere le notifiche degli Aggiornamenti, oppure (b) monitorare regolarmente il sito web designato dal Produttore per gli avvisi di Aggiornamento pubblicati. La mancata esecuzione di una o dell'altra non solleva il Proprietario / Operatore dall'obbligo di installare gli Aggiornamenti.
2. Metodo di aggiornamento - Gli Aggiornamenti saranno resi disponibili tramite il canale di distribuzione elettronico sicuro del Produttore. Il Proprietario / Operatore deve seguire le istruzioni fornite per la corretta installazione e implementazione.
3. Responsabilità per la conformità - L'obbligo di rimanere informati sugli Aggiornamenti ricade esclusivamente sul Proprietario / Operatore. L'obbligo del Produttore di fornire notifica si considera adempiuto mediante l'invio di un avviso all'indirizzo e-mail registrato oppure mediante la pubblicazione di un avviso sul sito web di Aggiornamento designato.
4. Conseguenze della mancata conformità - La mancata installazione degli Aggiornamenti può comportare:
  - Decadenza o limitazione della copertura di garanzia;
  - Sospensione dell'assistenza tecnica;
  - Diminished equipment performance or safety hazards; and
  - Manufacturer disclaiming liability for resulting injury, damage, or loss.

# 7. Garanzia

## Informazioni sulla garanzia

Utilizzare il link qui sotto oppure scansionare il codice QR per accedere alle informazioni sulla garanzia:

<http://lifefitness.com/warranties>



# 8. Note versione

## Aggiornamenti al Manuale

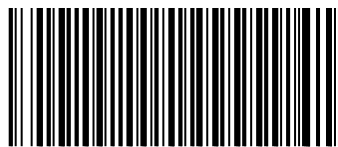
1 febbraio 2026 (Rev. AB)

Argomento	Aggiornamenti
Collegamento per ottenere informazioni aggiuntive online	Aggiunto
Copertina	Aggiunto: Manuale utente
Istruzioni per la Sicurezza	Aggiunto: il proprietario dell'apparecchiatura è responsabile di fornire a tutti gli utilizzatori dell'apparecchiatura tutte le avvertenze e le istruzioni. Testo aggiornato: le apparecchiature autoportanti devono essere posizionate su una base piana, stabile e orizzontale.
Presentazione del prodotto	Aggiunto: Etichette dei prodotti
Hardware	Aggiunto: Ferrite
Installazione Ferrite	Nuova fase di assemblaggio
Collegamento della Console	Immagine e argomento aggiornati per la console SE4 a 4 viti.
Installare il Gruppo Sella	Testo e immagine aggiornati nel passaggio 2.
Installare Cavi SE4	Aggiornato il testo del SUGGERIMENTO per il cavo di trazione.
Dati tecnici e di manutenzione	Aggiunto: Sezione Aggiornamento Software
Specifiche	Aggiunto: 26 Livelli di resistenza









1028291-0008