

دراجة Atmos العمودية

دليل المالك/تعليمات التجميع



مركز كولومبيا III ، ويست برين ماورأفينو، روزمونت، إلينوي 60018 • الولايات المتحدة الأمريكية
847.288.3300 • فاكس: 847.288.3703
رقم هاتف الخدمة: 800.351.3737 (رقم الهاتف المجاني داخل الولايات المتحدة الأمريكية، كندا)
الموقع العالمي: www.lifefitness.com

المكاتب الدولية

جميع دول أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا (EMEA) الأخرى وأعمال موزع أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا*

Life Fitness Atlantic BV

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bldg B
3065WB, Rotterdam
هولندا
6666 646 88 31+
البريد الإلكتروني للخدمة:
emeaservicesupport@lifefitness.com

آسيا والمحيط الهادئ (AP)

اليابان

Life Fitness Japan, Ltd

Minami Aoyama 1F/B1F 4-17-33
Minato-ku - Tokyo 107-0062

اليابان

هاتف: 0120.114.482 (81+)
فاكس: 0509-5770-03 (81+)

البريد الإلكتروني للخدمة: service.lfj@lifefitness.com
البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:
sales@lifefitnessjapan.com

هونغ كونغ

Life Fitness Asia Pacific LTD

F, Global Trade Square/26
Wong Chuk Hang Road 21
Wong Chuk Hang

هونغ كونغ

الهاتف: 25756262 (852+)
الفاكس: 25756894 (852+)

البريد الإلكتروني للخدمة: service.hk@lifefitness.com
البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

جميع دول آسيا والمحيط الهادئ الأخرى وأعمال موزع آسيا والمحيط الهادئ*

Life Fitness Asia Pacific LTD

F, Global Trade Square/26
Wong Chuk Hang Road 21
Wong Chuk Hang

هونغ كونغ

الهاتف: 25756262 (852+)
الفاكس: 25756894 (852+)

البريد الإلكتروني للخدمة: service.ap@lifefitness.com
البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا (EMEA)

بلجيكا وهولندا ولوكسمبورغ

Life Fitness Atlantic BV

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bldg B
3065WB, Rotterdam

هولندا

6666 646 88 31+

البريد الإلكتروني للخدمة:

service.benelux@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

marketing.benelux@lifefitness.com

المملكة المتحدة

Life Fitness المملكة المتحدة المحدودة

الوحدة 109

انظار عمل طريق لانكستر

Ely, Cambs, CB6 3NX

تليفون: المكتب العمومي (44+) 1353.666017

دم العملاء (44+) 1353.665507

البريد الإلكتروني للخدمة: uk.support@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: life@lifefitness.com

البرازيل

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315

Pinheiros

São Paulo, SP 05401-300

البرازيل

خدمة العملاء: 8282 773 0800 الخيار 2

هاتف: 55+ (11) 5200 3095 الخيار 2

البريد الإلكتروني للخدمة: suportebr@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: vendasbr@lifefitness.com

ألمانيا والنمسا وسويسرا

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9
Unterschleißheim 85716

ألمانيا

هاتف:

49+ (0) 31775166 / 89 (0) ألمانيا

43+ (0) 6157198 / 1 (0) النمسا

41+ (0) 000901 / 848 (0) سويسرا

البريد الإلكتروني للخدمة: kundendienst@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: vertrieb@lifefitness.com

إسبانيا

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5, 1ª
Sant Just Desvern Barcelona 08960

إسبانيا

هاتف: 93.672.4660 (34+)

البريد الإلكتروني للخدمة:

servicio.tecnico@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

info.iberia@lifefitness.com

أمريكا اللاتينية والكاريبي*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III

برين ماور أفينو

.Rosemont, IL 60018 U.S.A

هاتف: 3300 288 (847)

البريد الإلكتروني للخدمة:

customersupport@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

commercialsales@lifefitness.com

*راجع أيضًا www.lifefitness.com لمعرفة الممثل أو الموزع/الوكيل المحلي

.Additional information is available online using the links above

.تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه

。点击上面的链接可在线获取更多信息

.Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor

.Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link

.Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus

.Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link

.Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato

。追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です

.상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다

.Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima

.Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше

.Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea

.Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan

.İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz

.هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه

.Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez

.Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе

.Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia

。使用上面的連結線上提供額外資訊

.Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

.Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä

.Wubetumi anya nsem afororo aka ho wa websait so denam asem a ewa atifi ho a wubemia so so

.Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

.További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével

.Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan

.Plus indicium per superum situm potes invenire

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്

.Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor

.Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem

.Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima

.Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus

.Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka

.Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze

جدول المحتويات

Additional Information

6 [Link to Additional Information Online](#)

البدء

7 تعليمات السلامة.
8 كيف تجعل الدراجة غير المزودة بمسند الظهر مستقرة.
9 متطلبات الطاقة الكهربائية (تطبيق على الوحدات التي تستخدم مصدر طاقة خارجي).
9 التحقق من طاقة وحدة التحكم.
9 خيار التعزيز بالطاقة / مصدر طاقة خارجي.

نظرة عامة على المنتج

10 مميزات المنتج.
11 اسماء المنتج.
11 مواقع التسمية.
11 التوصلات.
12 كيفية ضبط المقعد.
13 كيفية ضبط أحزمة البواسة.

التجميع

14 [Link to Additional Information Online](#)
15 الأجهزة.
16 الأدوات المطلوبة.
17 إجراء التجميع.

المواصفات

30 مواصفات المنتج.

الخدمة والبيانات الفنية

31 جدول الصيانة الوقائية.
31 نصائح الصيانة الوقائية.
31 المنظفات المجددة والمتوافقة.
31 استكشاف أعطال شريط الصدر معدل ضربات القلب Polar® وإصلاحها.
32 إعادة تدوير البطارية.
32 كيف يتم.
32 Software Updates

الضمان

33 معلومات الضمان.

Release Notes

34 تحديثات الدليل.

Life Fitness® علامة تجارية مسجلة.

Gym Wipes® علامة تجارية لشركة PureGreen 24. Polar Electro Inc علامة تجارية مسجلة لشركة Pure Green. Polar 2XL Corporation علامة تجارية لشركة Polar.

© حقوق الطبع 2026. Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

www.lifefitness.com • 1028291-0002 AB • 2026

Additional Information .1

Link to Additional Information Online

.In addition to the content provided in this manual, please scan the QR code for further and updated information

Life Fitness Atmos Upright Bike



<https://fn.fit/AtmosUinstall>

2. البدء

تعليمات السلامة

Owner of the equipment is responsible for providing the users of the equipment with all warnings and instructions.

اقرأ كل التعليمات قبل الاستخدام.

تنبيه: أي تغييرات أو تعديلات في هذا الجهاز قد تبطل ضمان المنتج.

تحذير: قد تنتج الإصابات ذات الصلة بالصحة عن الاستخدام غير الصحيح أو الزائد لجهاز التدريب Life Fitness. يُوصى بشدة بمراجعة طبيب لإجراء فحص طبي شامل قبل بدء برنامج التدريبات، لاسيما إذا كان المستخدم يمتلك تاريخ أسري من ارتفاع ضغط الدم أو الأمراض القلبية، أو فوق 45 سنة، أو يدخن، أو يعاني من ارتفاع الكوليسترول، أو يعاني من السمعة، أو لم يتدرب بانتظام في السنة الماضية. إذا عانى المستخدم، في أي وقت أثناء التدريب، من الإغواء أو الدوار أو الألم أو ضيق في التنفس، فيجب عليه أو عليها التوقف على الفور.

تحذير: لتقليل خطر التعرض للحروق أو نشوب الحريق أو التعرض لصدمة كهربية أو الإصابة، يجب توصيل كل منتج بمأخذ كهربائي مؤرض بشكل جيد.

تحذير: أنظمة مراقبة معدل ضربات القلب قد تكون غير دقيقة. قد يؤدي الإفراط في التدريب إلى التعرض لإصابة خطيرة أو الوفاة. إذا شعرت بالإغواء، فتوقف عند التدريب على الفور.

تحذير: لا تستخدمه في التمدد ولا توصل الاحزمة او ажمة اخرى.

تحذير: أبعد البطاريات عن متناول الأطفال.

قد تحتوي بعض أشرطة الصدر على بطارية قابلة للإزالة.

- قد يؤدي ابتلاعها إلى إصابة خطيرة في أقل من ساعتين تقريبا أو الوفاة، بسبب الحروق الكيميائية أو حدوث ثقب في المريء.
- إذا اشتبهت في أن طفلك قد ابتلع البطارية، فاتصل بمركز مكافحة السموم المحلي على الفور للحصول على استشارة خبير بسرعة.
- الغصن الاجهزة وتؤكد من إحكام تثبيت مقصورة البطارية بشكل صحيح، أي أن البرغي أو غيره من أدوات التثبيت الكيميائية محكم الربط. لا تستخدم الجهاز إذا لم تكن المقصورة محكمة.
- تخلص من البطاريات المستديرة المستعملة على الفور وبشكل آمن. قد تستمر خطورة البطاريات المسطحة.
- أخطر الآخرين عن الخطر ذي الصلة بالبطاريات المستديرة وكيفية الحفاظ على سلامة أطفالهم.

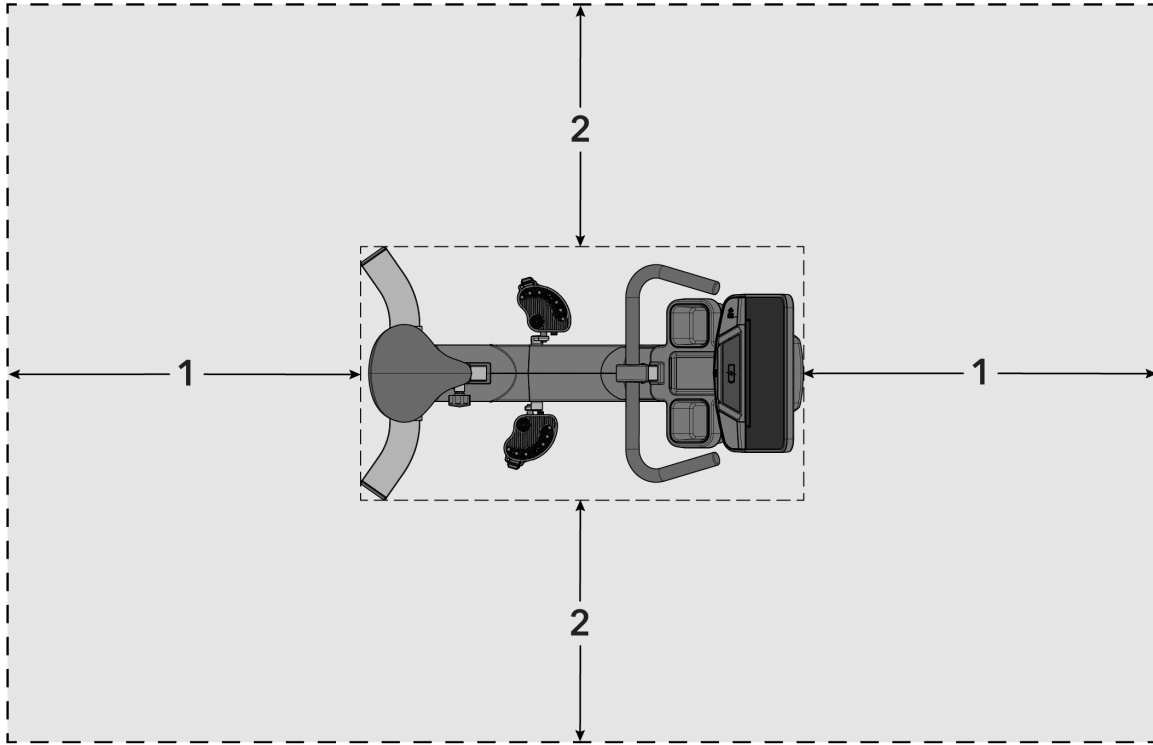
تحذير: ارتك مسافة 16 بوصة / 41 سنتيمترين الجزء الأكبر من الدراجة والأشياء الأخرى الموجودة على كلا الجانبين. أبعد مقدمة أو خلفية الدراجة 3 أقدام / 0.9 متر على الأقل عن أي أشياء أخرى و 2 قدم / 0.6 متر في اتجاه الوصول إلى الجهاز.

خطر: لتقليل خطر التعرض لصدمة كهربية أو الإصابة من الأجزاء المتحركة، قم دائما بفصل المنتج قبل التنظيف أو محاولة القيام بأي نشاط صيانة.

- Life Fitness لا تضمن ولا تتكفل الشركة أن تكون الأجزاء المكونة المستخدمة في تصنيع المنتجات المقدمة تحت Life Fitness العلامة التجارية خالية من اللاتكس. مستخدمو هذه المنتجات يجب ان يأخذوا جميع الاحتياطات لمنع التلامس الذي قد يؤدي الي تفاعلات لاتكس غير مرغوب فيها.
- لا يتم بتشغيل المنتج إذا كان سلك الطاقة أو القابس الكهربائي تالفاً، أو إذا سقط أو تلف أو حتى إذا غمره الماء بشكل جزئي. اتصل بخدمة دعم العملاء.
- ضع المنتج بحيث يسهل وصول المستخدم إلى قابس السلك الموجود في الحائط. تأكد من أن سلك الطاقة غير معقود أو ملتو ومن أنه غير عالق أسفل أي جهاز أو أشياء أخرى.
- إذا تلف السلك الكهربائي، فيجب استبداله بواسطة جهة التصنيع أو وكيل الخدمة المعتمد أو شخص مؤهل على نحو مماثل لتجنب الخطر.
- اتبع تعليمات وحدة التحكم دائما لتشغيل بشكل صحيح.
- هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام بواسطة أشخاص (بما في ذلك أطفال) ذوي قدرات جسدية أو حسية أو عقلية محدودة، أو تفصهم الخبرة أو المعرفة ما لم يكونوا تحت إشراف أو يحصلوا على تعليمات بخصوص استخدام الجهاز من قبل شخص مسؤول عن سلامتهم.
- لا تستخدم هذا المنتج في الخارج أو بالقرب من حمامات السباحة أو في مناطق ذات رطوبة عالية.
- لا يتم بتشغيل المنتج وفحات التهوئة مسدودة. حافظ على خلو فحات الهواء من النسالة أو الشعر أو أي مادة معيقة.
- لا تدخل أشياء في أي فتحة بهذه المنتجات. إذا سقط شيء ما في الداخل، فقم بفصل الطاقة، وافصل السلك من المأخذ، واستعدده بحذر. إذا تعذر الوصول إلى العنصر، فاتصل بخدمة دعم العملاء.
- لا تضع سوائل من أي نوع داخل الوحدة، إلا في درج الملحقات أو الحامل. يُوصى باستخدام حاويات ذات أغطية.
- لا تستخدم هذه المنتجات على الأقدام العارية. ارتد الأحذية دائما. ارتد أحذية ذات نعل مطاطي أو عالية الجر. لا تستخدم أحذية بكعوب أو نعال جلدية أو مرائب أو مسامير. تأكد من عدم وجود حصى مضمن في النعل.
- أبعد الملابس الفضفاضة وأربطة الحذاء والمناشف عن الأجزاء المتحركة.
- لا تصل إلى الوحدة، أو أسفلهما، ولا تقلبها على جانبها أثناء التشغيل.
- هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام بواسطة أطفال. أبعد الأطفال أقل من 14 سنة عن الآلة.
- لا تسمح للأشخاص الآخرين بالتدخل بأي طريقة مع المستخدم أو الجهاز أثناء التمرين.
- ارتك وحدات التحكم LCD "تعود إلى حالتها الطبيعية" فيما يتعلق بدرجة الحرارة لمدة ساعة قبل توصيل الوحدة واستخدامها.
- أثناء عدم استخدام المنتج، توصي Life Fitness بفضله. افضل المنتج من المأخذ الكهربائي عند عدم استخدامه، وقبل وضع أو أخذ الأجزاء.
- استخدم هذه المنتجات من أجل الاستخدام الذي صُممت له على النحو الوارد في هذا الدليل. لا تستخدم مرفقات غير موصى بها من قبل جهة التصنيع.
- ينبغي تركيب جهاز قائم بذاته على سطح مستقر ومستوي.
- لا تقف أو تجلس على الأغطية البلاستيكية.
- توخ الحذر عند تثبيت أو تفكيك الدراجة. استخدم المقود الثابت عند لزوم المزيد من الاستقرار.
- اقرأ كل التحذيرات الموجودة على كل منتج قبل بدء التمرين.
- في حال فقد التحذيرات أو تلفها، يُرجى الاتصال بخدمة دعم العملاء على الفور لاستبدال الملصقات التحذيرية. تُشحن الملصقات التحذيرية مع كل منتج وينبغي تثبيتها قبل استخدام الجهاز. Life Fitness غير مسؤولة عن الملصقات التحذيرية المفقودة أو التالفة.

كيف تجعل الدراجة غير المزودة بمسند للظهر مستقرة

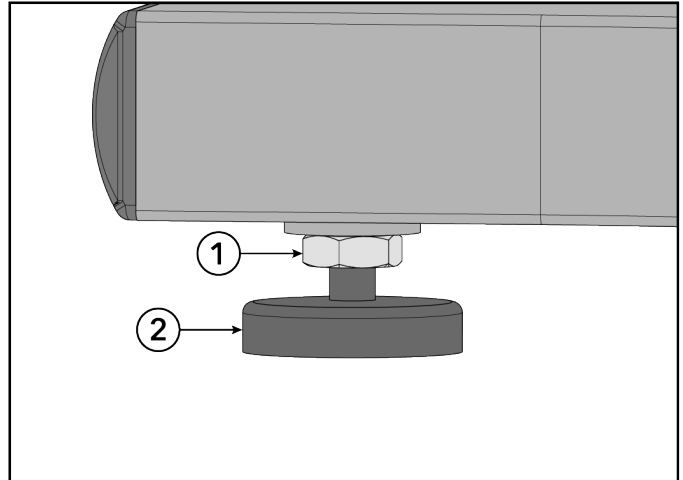
اقرأ الدليل بالكامل قبل إعداد الدراجة. بعد اتباع جميع تعليمات السلامة، اقل الدراجة إلى الموقع الذي ستستخدم فيه. اترك مسافة 2 قدم (0.6 متر) في اتجاهات الوصول إلى الدراجة و3 أقدام (1 متر) بين مقدمة وخلفية الدراجة أو أي أشياء أخرى.



1	3 قدم/1 متر
2	2 قدم/0.6 متر

بعد وضع الوحدة في موضعها، تأكد من استقرار الوحدة عن طريق محاولة هزها من الجانب إلى الجانب. يشير أي اهتزاز خفيف إلى وجوب تسوية الوحدة. حدد القدم غير المستقرة على الأرضية بشكل تام. ثم بإرخاء صامولة الزنق باستخدام مفتاح ربط 17 ملم مفتوح من الجانبين ولف قدم الدواسة لخفضها. تأكد من استقرار الوحدة. كرر الضبط حسب الضرورة حتى تتوقف الوحدة عن الاهتزاز. اقل الضبط عن طريق إحكام صامولة الزنق مقابل قضيب الاستقرار.

الكمية	الوصف	العنصر
4	صامولة الزنق	1
4	أداة موازنة الساق	2



متطلبات الطاقة الكهربائية (تطبيق على الوحدات التي تستخدم مصدر طاقة خارجي)

- الوحدات المزودة بوحدة تحكم SL هي ذاتية الطاقة. يتوفر مزود طاقة خارجي اختياري للشراء في حال الرغبة.
- الوحدات المزودة بوحدة تحكم SE4 يلزمها مصدر طاقة خارجي 24 فولت تيار مباشر.

⚠ **تحذير:** استخدم فقط لبنة الطاقة وسلك الخط المزودين. لا تستخدم أي تعديل للتوصيل بمآخذ ثنائي الشوك. يجب توصيل المنتج بمآخذ ثلاثي الشوك مصنف جيدًا.

وحدة التحكم	جهد المصدر	التردد	جهد المحرك	تيار المحرك
SL	95 - 264 فولت تيار متردد	47 - 63 Hz	24 فولت تيار مباشر	A 2.5
SE4	95 - 264 فولت تيار متردد	47 - 63 Hz	24 فولت تيار مباشر	A 3.75

جهد المحرك	مخرج وقاطع الوحدات التجارية (أمبير)	مخرج وقاطع الوحدات الاستهلاكية / المنزلية (أمبير)
120 فولت تيار متردد	20 (بحد أقصى 8 درجات لكل قاطع كهربائي لطراز SL؛ و4 درجات لكل قاطع كهربائي لطراز SE4)	15 (بحد أقصى 8 درجات لكل قاطع كهربائي لطراز SL؛ و4 درجات لكل قاطع كهربائي لطراز SE4)
230 فولت تيار متردد	12 (بحد أقصى 8 درجات لكل قاطع كهربائي لطراز SL؛ و4 درجات لكل قاطع كهربائي لطراز SE4)	12 (بحد أقصى 8 درجات لكل قاطع كهربائي لطراز SL؛ و4 درجات لكل قاطع كهربائي لطراز SE4)

ملاحظة: لا تقم بتعديل القابس المزود مع هذا المنتج. إذا لم يثبت القابس في المآخذ الكهربائي المتوفر، فاطلب من كهربائي مؤهل تركيب المآخذ المناسب.

ملاحظة: تأكد من إحكام اتصال سلك لبنة الطاقة بوحدة القاعدة. قد تتسبب الوصلة غير المحكمة في عدم استقبال الوحدة للطاقة الخارجية.

التحقق من طاقة وحدة التحكم

وحدة التحكم SL تدار ببطارية قابلة للشحن 6 فولت. تحقق من البطارية بالضغط على الزر انطلاق. ينبغي أن تصدر وحدة التحكم صافرة وتضيء. ستعرض وحدة التحكم الشعار Life Fitness. في حال عدم ظهور رسالة توجيهية، قم بتثبيت الوحدة وبدء التبدل. ينبغي أن تضيء وحدة التحكم وينبغي أن يكون من الممكن برجمة التمرين. بدل لمدة 10 - 20 دقيقة بمعدل 50 لفة في الدقيقة أو أسرع أثناء التمرين لشحن البطارية بطريقة مثالية. إجراء التبدل أثناء التمرين يحافظ على شحنة البطارية. يمكن استخدام مصدر طاقة خارجي اختياري. إذا كانت الوحدة تحصل على الطاقة من الخارج، فإن صيانة البطارية تكون تلقائية ولا يلزم التبدل. لا تستخدم إلا مصدر الطاقة المقدمة من Life Fitness لضمان عدم التشغيل غير الآمن.

خيار التعزيز بالطاقة / مصدر طاقة خارجي

تعمل ميزة التعزيز بالطاقة الاختيارية للدراجة على التمكين من عمل وحدة التحكم بواسطة مصدر طاقة خارجي. مما يقلل الحاجة إلى التبدل بأقل سرعة لتزويد وحدة التحكم بالطاقة الثابتة. بفضل هذا الخيار، يمكن للمستخدمين الذين يركبون الدراجة من أجل تمرين إعادة التأهيل التبدل بمعدل أقل من الحد الأدنى دون فقد طاقة وحدة التحكم.

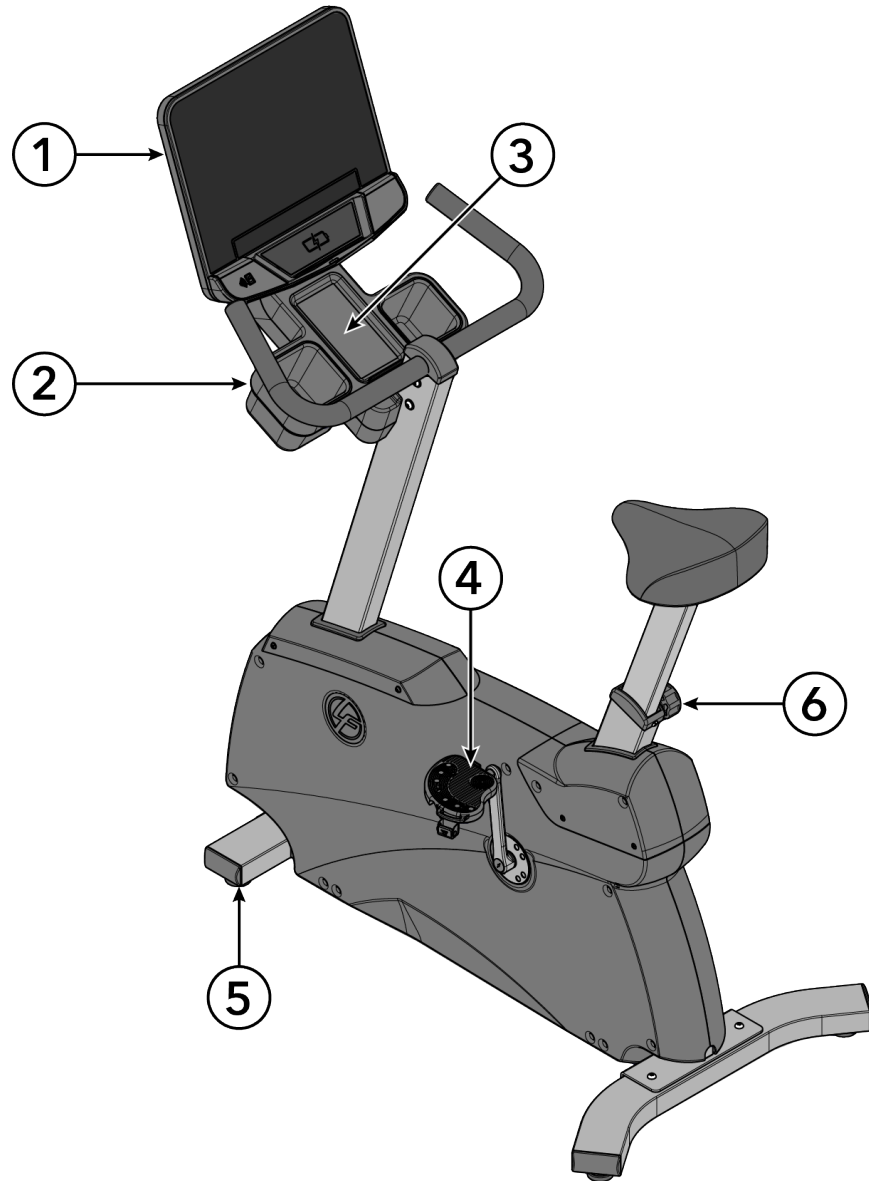
صل الطاقة بمصدر الطاقة الخارجي الموجود في مقدمة الدراجة. صل السلك في مأخذ التيار المتردد. لا تستخدم إلا مصدر الطاقة المقدمة من Life Fitness لضمان عدم التشغيل غير الآمن.

⚠ **تنبيه:** ينبغي أن تثبت الموصلات بالمقابض بسهولة. قد يؤدي التوصيل القسري إلى تلف الموصل الأسطواني و/أو الموصل وقد يبطئ ضمان المنتج. إذا لم تثبت أسطوانة مصدر الطاقة بسهولة في المقبس، فإن مصدر الطاقة المستخدم يكون من النوع الخاطئ.

يتطلب خيار التعزيز بالطاقة أدوات اختيارية. اتصل بـ Life Fitness بخدمة دعم العملاء لطلب الأدوات.

3. نظرة عامة على المنتج

مميزات المنتج



الكمية	الوصف	العنصر
1	وحدة التحكم	1
2	حامل الأكراب	2
1	درج الملحقات	3
2	المواصة	4
4	أداة موازنة الساق	5
1	مقبض ضبط المقعد	6

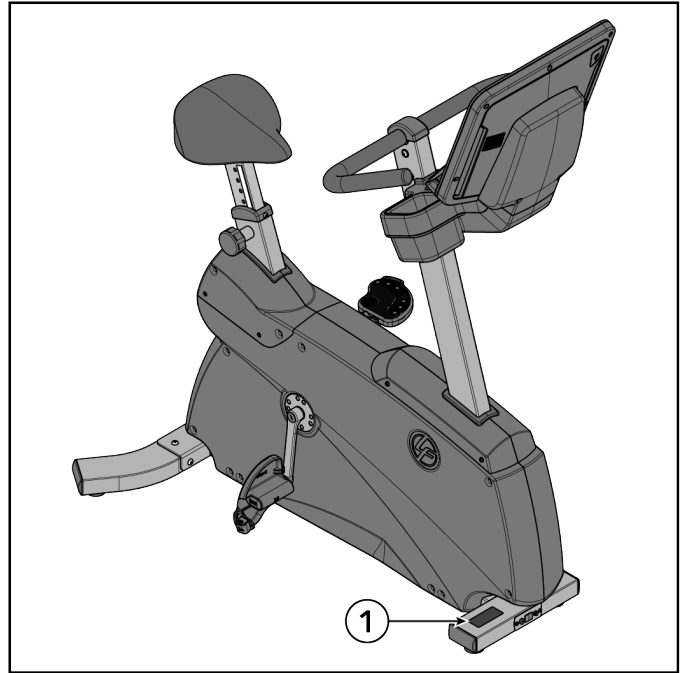
ملاحظة: وحدة التحكم SE4 موضحة كرجع.



مواقع التسمية

هام: تحقق من أن جميع الملصقات / الشارات المدرجة موجودة على المنتج وفي الموقع الموضح. استبدل أي ملصقات مفقودة أو تالفة.

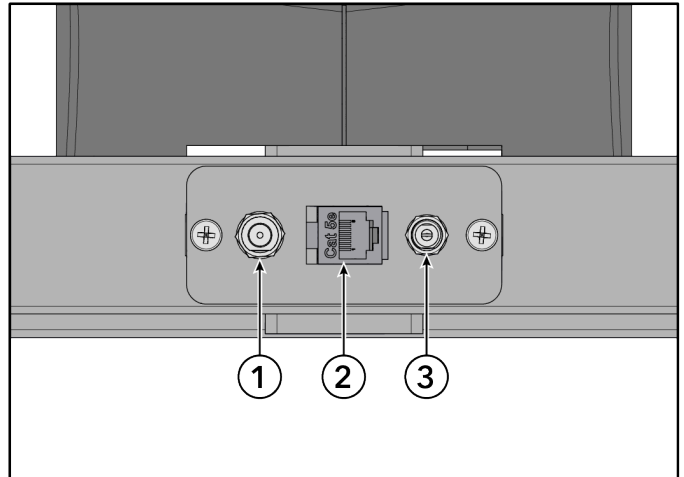
الكمية	الوصف	العنصر
1	ملصق، الامتثال، للاستخدام الاستهلاكي والتجاري	1



التوصيلات

يوجد مقبس التوصيل التالي في مقدمة الدراجة.

الوصف	العنصر
الكابل المحوري	1
شبكة CAT5e/إيثرنت	2
مدخل الطاقة	3



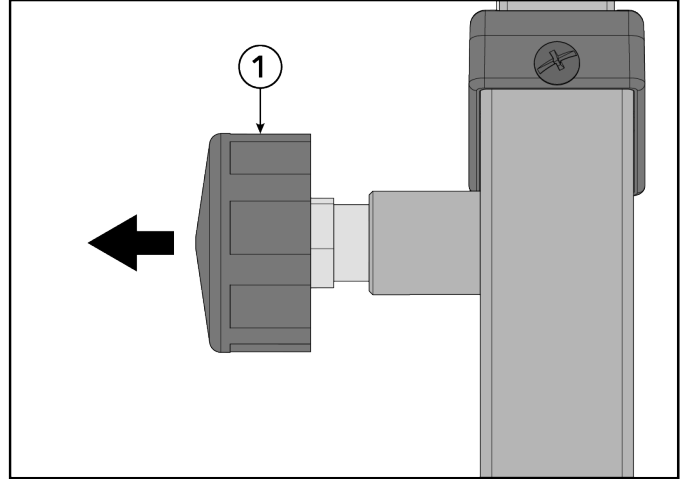
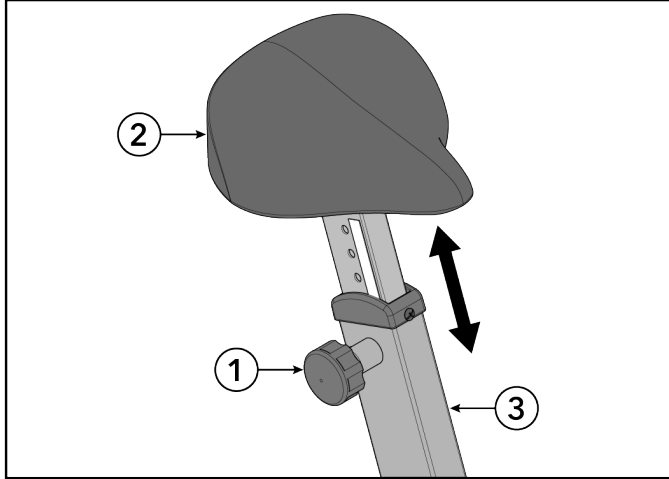
كيفية ضبط المقعد

المقعد المضبوط بالطريقة الصحيحة من الأمور الهامة في أي نشاط تدريبي موجه باستخدام الدراجة. إذا كان المقعد قريب جداً، فستتخضع الركبتين والعضلات رباعية الرؤوس لمجهود زائد. وإذا كان المقعد بعيد جداً، فستعمل حركة الوصول الناتجة على تهيج القدمين والكاحلين والخصتين والركبتين.

اجلس فوق المقعد وضع باطن القدمين على الدواسات. يتيح الوضع المثالي الحركة خلال الجزء السفلي من الشوط دون قفل الركبتين أو التحرك في الكرسي أو مد الفخذين بالقوة. ينبغي ثني الركبتين قليلاً عند أقصى تمديد للساق.

إذا كان المقعد بحاجة إلى تعديل، انزل عن الدراجة واسحب مقبض ضبط المقعد الموجود على جانب أنبوب المقعد. حرك عمود المقعد إلى الأعلى أو الأسفل حسب الحاجة للوصول إلى الوضع المناسب، ثم أفلت المقبض. تحقق من مسافة المقعد وأعد الضبط حسب الضرورة.

⚠ تنبيه: لا تحاول ضبط المقعد أثناء تدبيل الدراجة أو الجلوس على المقعد. فالتقيام بذلك قد يتسبب في التعرض للإصابة أو عدم الراحة أثناء التمرين.



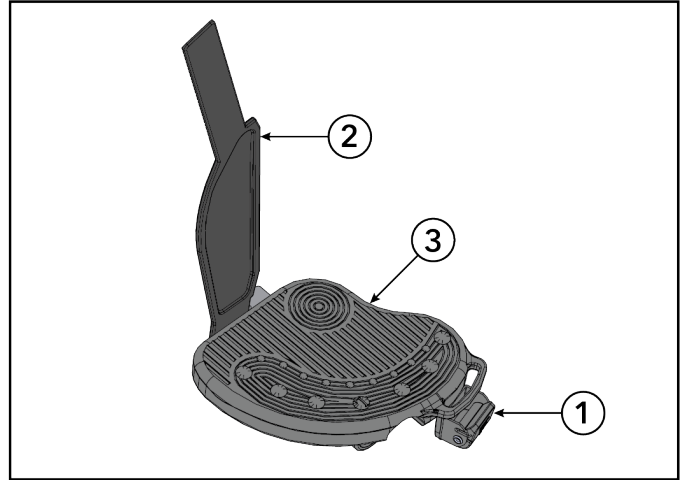
العنصر	الوصف	الكمية
1	مقبض ضبط المقعد	1
2	المقعد	1
3	أنبوب المقعد	1

كيفية ضبط أحزمة الدواسة

تعمل أحزمة دواسة الدراجة على إبقاء حذاء المستخدم على الدواسات أثناء التمرين. ينبغي تثبيت الأحزمة بشكل مريح إلا أنها يجب أن تكون محكمة بالقدر الكافي لمنع انزلاق الحذاء في أي مرحلة من مراحل تدوير الدواسات. ينبغي أن يقوم المستخدم باختبار وضبط إحكام الأحزمة قبل بدء التمرين.

استخدم يد لدفع قفل الحزام لأعلى لتحرير الحزام المضلع. استخدم اليد الأخرى لسحب الحزام المضلع من أسفل قفل الحزام. أعد وضع القدم على الدواسة. لف الحزام المضلع على القدم لتحديد الطول المطلوب. اضغط على قفل الحزام لأعلى ومرر الحزام المضلع خلال قفل الحزام لاختيار الفتحة المناسبة. اترك قفل الحزام لتثبيتته في موضعه.

الكمية	الوصف	العنصر
2	قفل الحزام	1
2	الحزام	2
2	الدواسة	3



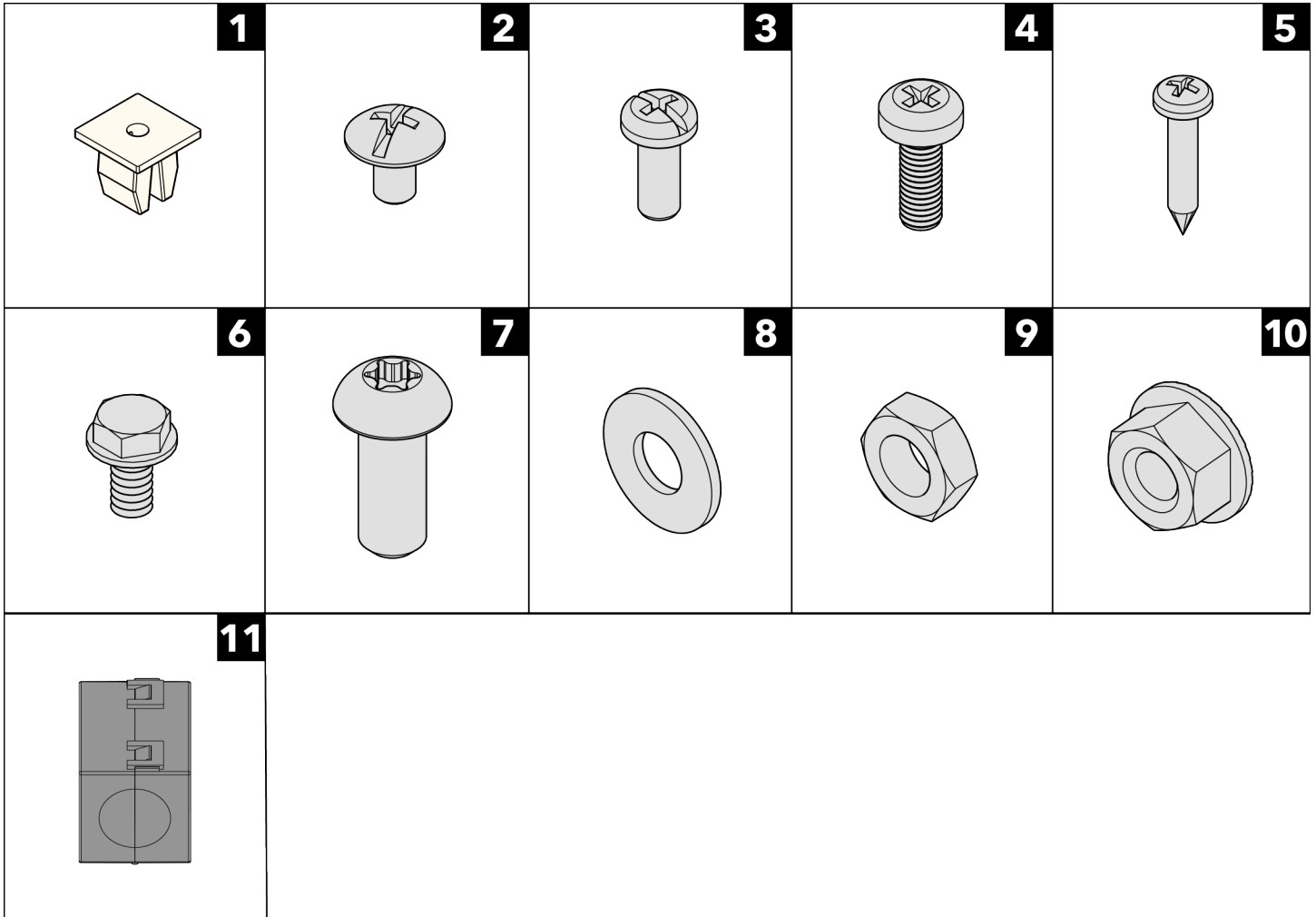
Link to Additional Information Online

.In addition to the content provided in this manual, please scan the QR code for further and updated information

Life Fitness Atmos Upright Bike



<https://fn.fit/AtmosUinstall>



الكمية	الوصف	العنصر
5	عروة تثبيت	1
2	برغي Pad HD M4 × 0.7-6 ملم	2
4	برغي PHL 5 ملم 12 × 0.8 ملم	3
5	برغي M5 X 0.8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	4
5	برغي M4.2 × 0.7 6G6G × 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	5
1	برغي رقم UNS, HXW, L, B, ST, GR 6 × 10	6
12	برغي M8 × 1.25 6G6H × 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB	7
12	حلقة الإحكام، نقطة إيقاف المتعد	8
4	صامولة، تثبيت المتعد	9
4	صامولة M8 × 1.25-6H، سداسية، قفل، زنك، الفتة 10	10
1	حلقة الفريت؛ كبت التداخل، غلاف أساسي	11

الأدوات المطلوبة

- مفتاح صندوقي 8 م
- مفتاح صندوقي 13 م
- مفتاح دواسات 15 م
- مفتاح T40 torx
- مفك فيليبس
- مفك عزم
- مفتاح عزم
- سكين متعدد الاستخدامات

ملاحظة: لا تستخدم مفكات الربط الكهربائية لتكيب قطع التثبيت.

إجراء التجميع

يُوصى بشخصين لهذا الإجراء.

نصيحة: اقرأ كل التعليمات وافهمها جيدًا قبل تجميع هذه الوحدة. تحقق من جميع العناصر بجدد. في حال وجود تلف، ارجع إلى قسم خدمة العملاء من هذا الدليل لمعرفة الإجراء المناسب لإعادة أو استبدال أو إعادة طلب الأجزاء.

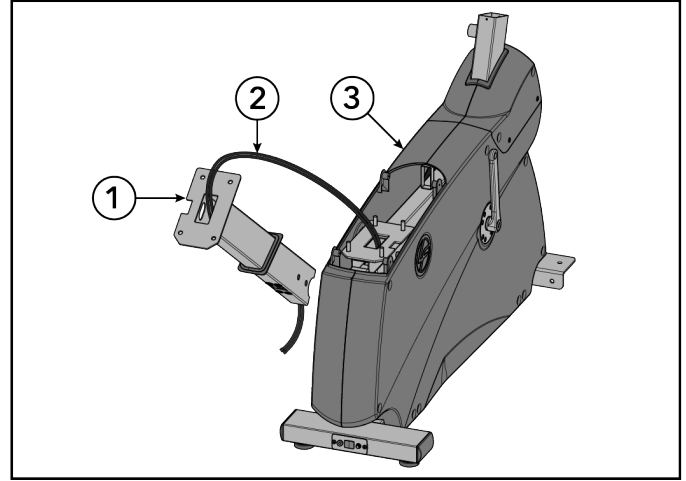
قم بإخراج العمود الأحادي من التغليف.

تم توجيه كابلات التغذية الكهربائية والاتصال للقاعدة مسبقًا داخل العمود الأحادي.

ضع العمود الأحادي إلى أحد جانبي تجميع القاعدة.

هام: لا تضغط أو ثلق الكابلات أثناء التعامل مع العمود الأحادي.

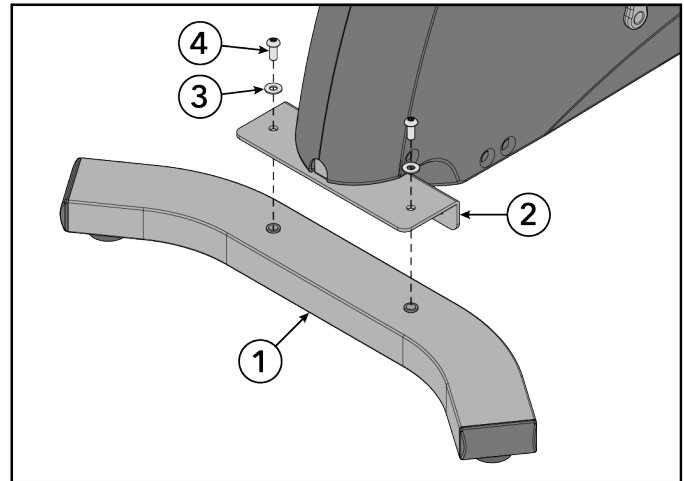
المعصر	الوصف	الكمية
1	العمود الأحادي	1
2	كابلات	2
3	مجموعة القاعدة	1



تركيب الموازن الخلفي

1. قم بتركيب البرازي وحلقات إحكام الربط التي تثبت الجزء الخلفي من الموازن الخلفي بإطار القاعدة باستخدام مفتاح توركس T40.

المعصر	الوصف	الكمية
1	الموازن الخلفي	1
2	إطار القاعدة	1
3	حلقة الإحكام، نقطة إيقاف المتعد	2
4	M8 × 1.25 6G6H × 20, BUT, TRX, CS, ST, برغي ZB	2

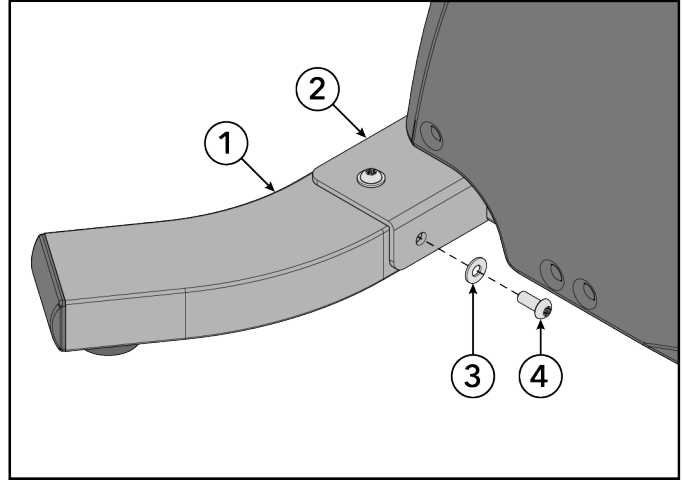


إحكام ربط الأجهزة باليد.

2. تم تركيب البراغي وحلقات إحكام الربط التي تثبتت جانب الموازن الخلفي بإطار القاعدة باستخدام مفتاح توركس T40.

الكمية	الوصف	العنصر
1	الموازن الخلفي	1
1	إطار القاعدة	2
2	حلقة الإحكام، نقطة إيقاف المقعد	3
2	M8 × 1.25 6G6H × 20, BUT, TRX, CS, ST, برغي ZB	4

إحكام ربط الأجهزة باليد.



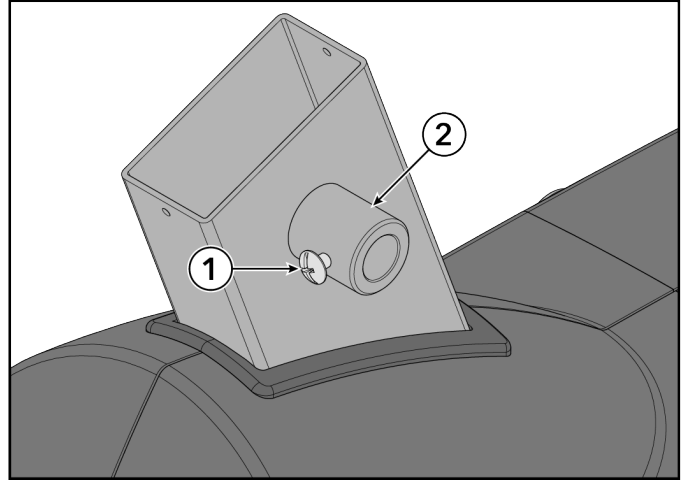
3. أحكم ربط البراغي الموجودة على جانب ظهر الموازن حتى 25 قدم-رطل/34 نيوتن متر.

4. أحكم ربط البراغي الموجودة أعلى ظهر الموازن حتى 25 قدم-رطل/34 نيوتن متر.

تركيب المقعد

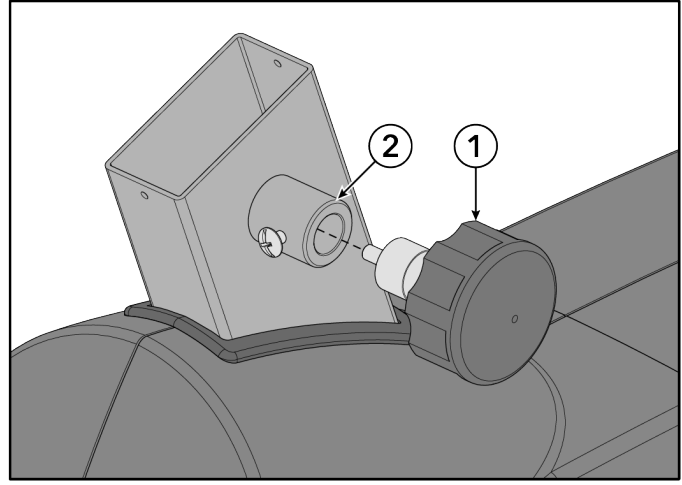
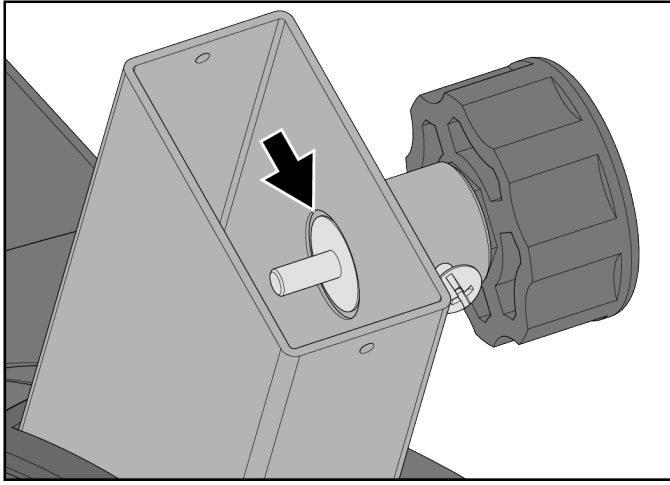
1. تم بفاك البرغي الموجود في أنبوب المقعد باستخدام مفك فيليبس.

الكمية	الوصف	العنصر
1	برغي Pad HD M4 × 0.7-6 ملم	1
1	أنبوب المقعد	2



2. تم ربط مقبض ضبط المقعد داخل أنبوب المقعد حتى يصبح السطح العريض للمقبض ممحاذاة جدار الأنبوب الداخلي.

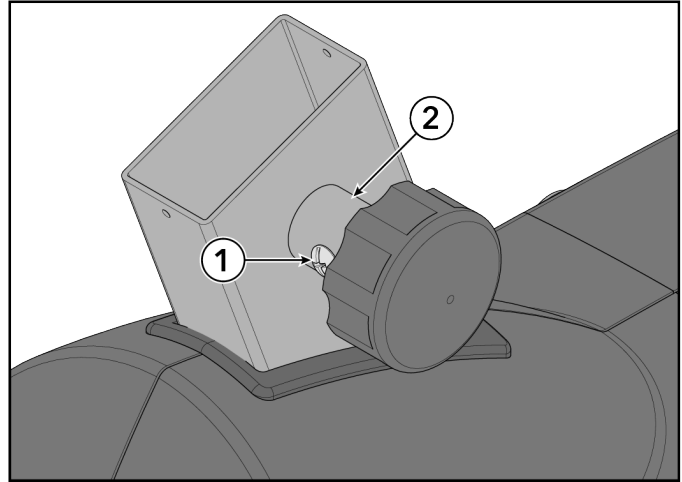
ملاحظة: ضع شحم ليثيوم أبيض على سنون مقبض ضبط المقعد.



الكمية	الوصف	العنصر
1	مقبض ضبط المقعد	1
1	أنبوب المقعد	2

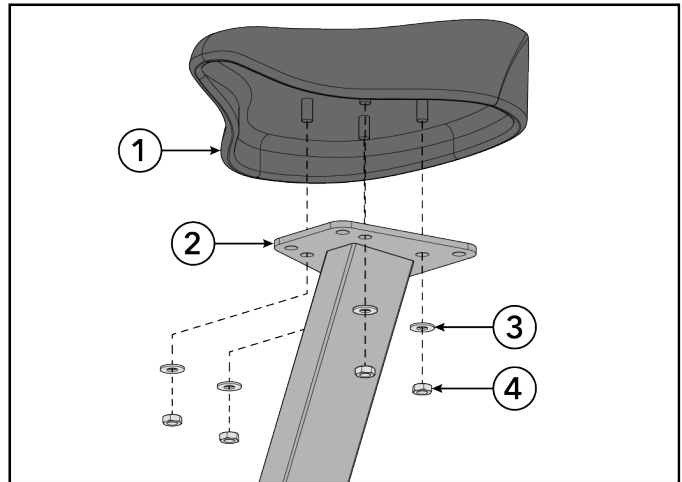
3. شد البرغي حتى يلامس مقبض ضبط المقعد، ثم قم بتركه بمقدار نصف لفة تقريبًا.

الكمية	الوصف	العنصر
1	برغي Pad HD M4 × 0.7-6 ملم	1
1	أنبوب المقعد	2



4. تم تركيب الصواميل وحلقات الإحكام الخاصة بتثبيت المقعد في مجموعة القاعدة باستخدام مفتاح صندوقي 13 ملم.

الكمية	الوصف	العنصر
1	المقعد	1
1	عمود المقعد	2
4	حلقة الإحكام، نقطة إيقاف المقعد	3
4	صامولة تثبيت المقعد	4

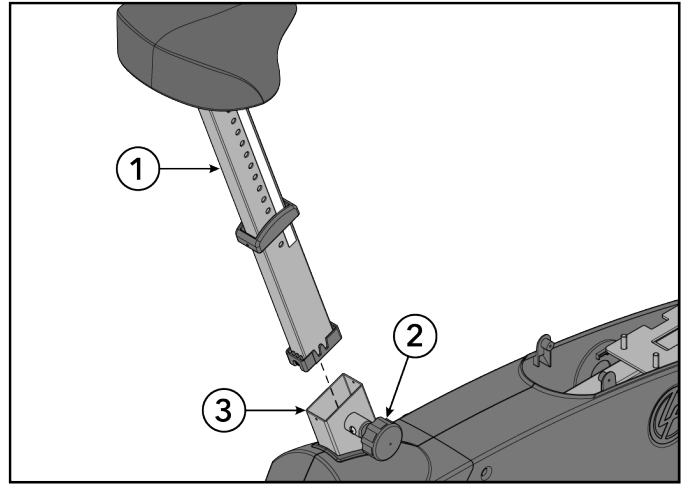


أحكام ربط الأعمدة حتى 25 قدم-رطل/34 نيوتن متر.



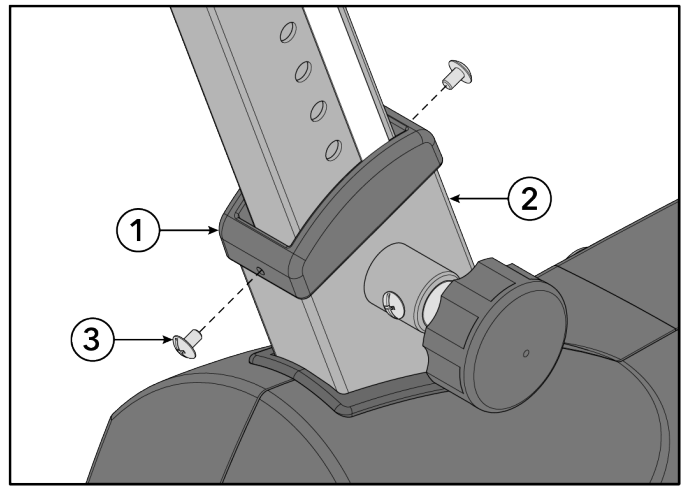
5. اسحب مقبض ضبط المقعد إلى الخارج ثم حرك عمود المقعد إلى أسفل داخل أنبوب المقعد.

العنصر	الوصف	الكمية
1	عمود المقعد	1
2	مقبض ضبط المقعد	1
3	أنبوب المقعد	1



6. قم بتركيب البراغي التي تثبت غطاء المقعد بأنبوب المقعد باستخدام مفك فيليبس.

العنصر	الوصف	الكمية
1	غطاء المقعد	1
2	أنبوب المقعد	1
3	برغي Pad HD M4 × 0.7-6 ملم	2



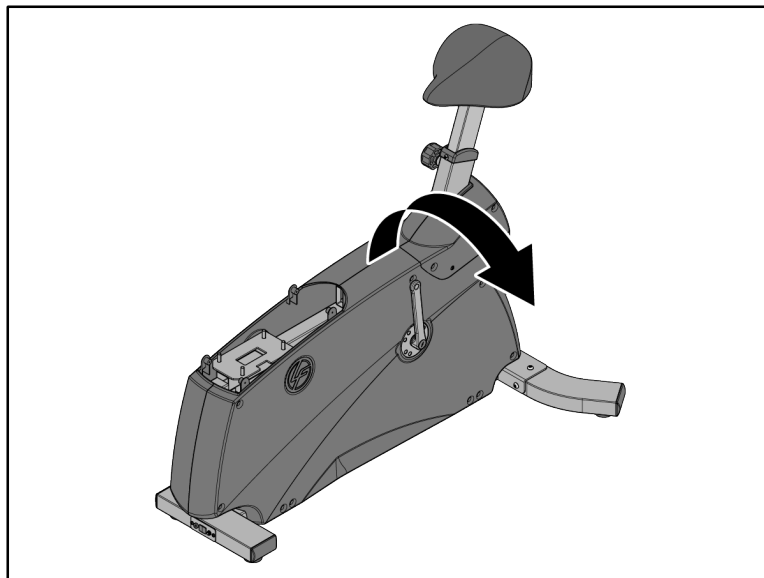
أحكام ربط الأحمرة حتى 13 بوصة-رطل/1.5 نيوتن متر.



ركب كابلات SE4

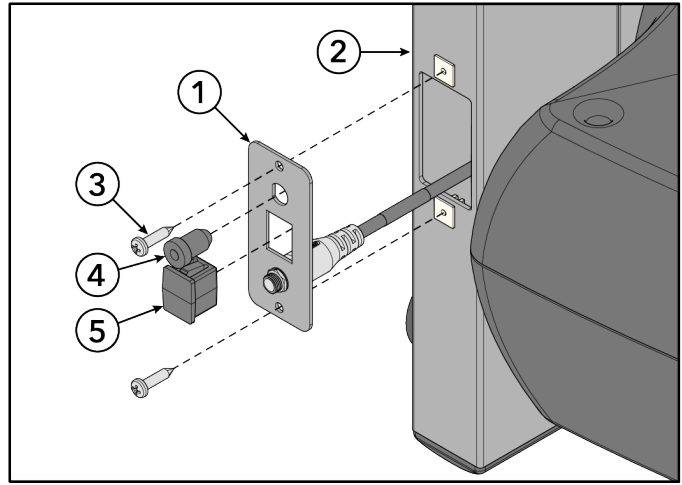
يوضح الإجراء التالي كيفية تركيب الكابلات لوحدة تحكم SE4. في حال تركيب وحدة تحكم SL، انتقل مباشرة إلى قسم تركيب العمود الأحادي.

1. قم بإمالة الوحدة على أحد جانبيها.



2. تم إزالة البرغي الذي يثبت لوحة منفذ الاتصال بإطار القاعدة باستخدام مفك فيليبس.

الكمية	الوصف	العنصر
1	لوحة منفذ الاتصال	1
1	إطار القاعدة	2
2	برغي PHL PAN M5 × 0.8-12	3
1	قابس، الكابل المحوري	4
1	قابس، مقبس RJ45	5

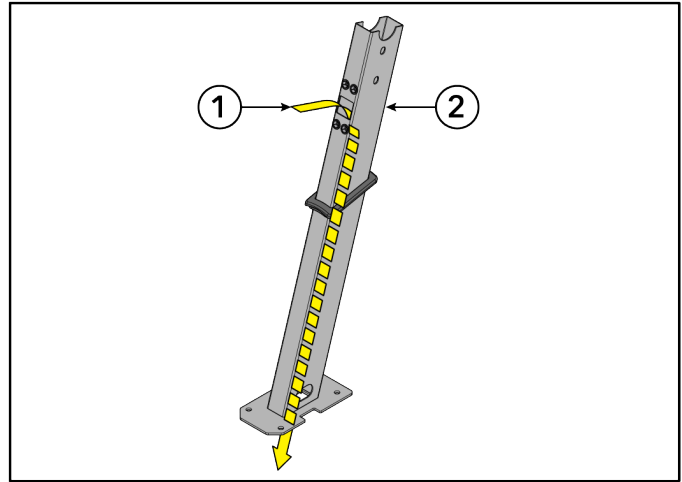


3. تم إزالة المقابس من لوحة منفذ الاتصال.

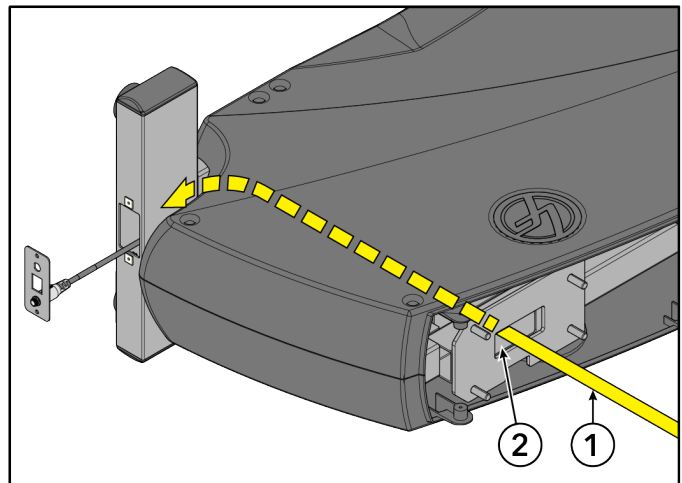
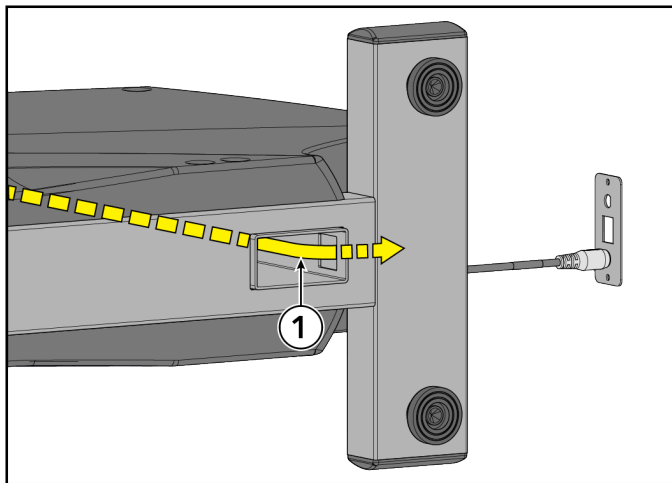
4. تم تمرير كابلات SE4 إلى الأسفل عبر الفتحة الموجودة في مقدمة العمود الأحادي وإخراجها من الأسفل.

نصيحة: يوجد سلك سحب مثبت مسبقاً داخل الإطار للمساعدة في تركيب كابلات SE4. لف سلك السحب حول أطراف كابلات SE4، ثم اسحب من الطرف الآخر لتمرير الكابلات عبر الإطار.

الكمية	الوصف	العنصر
2	كابلات (CAT5e والكابل المحوري)	1
1	العمود الأحادي	2



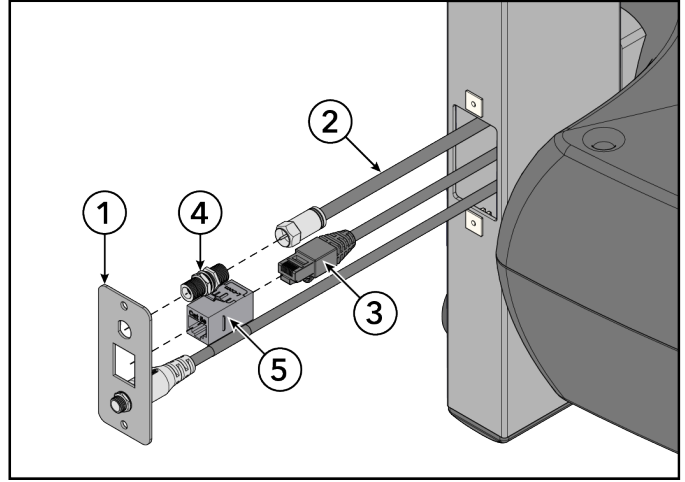
5. تم تمرير كابلات SE4 نزولاً عبر الفتحة الموجودة في إطار القاعدة ثم إخراجها من فتحة منفذ الاتصال.



الكمية	الوصف	العنصر
2	كابلات (CAT5e والكابل المحوري)	1
1	إطار القاعدة	2

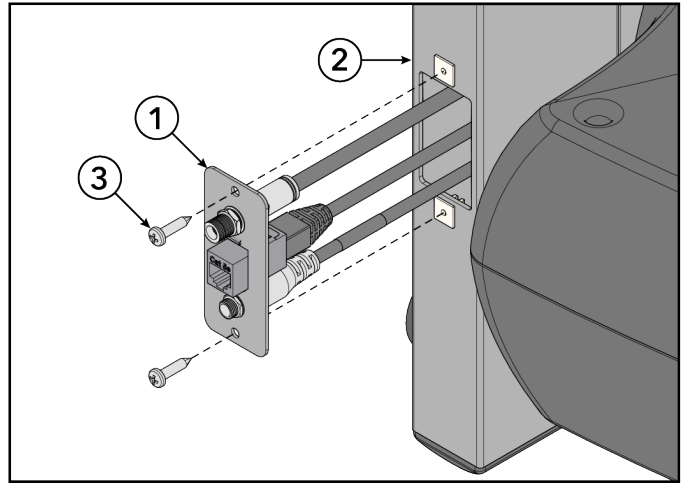
6. تم بتوصيل الكابلات بالموصلات. ثم بإدخال الموصلات في لوحة منفذ الاتصال.

الكمية	الوصف	العنصر
1	لوحة منفذ الاتصال	1
1	كابل، الكابل المحوري	2
1	كابل، CAT5e	3
1	وصلة، الكابل المحوري	4
1	وصلة، CAT5e	5



7. تم بتثبيت البراغي التي تثبت لوحة منفذ الاتصال بإطار القاعدة باستخدام مفك فيليبس.

الكمية	الوصف	العنصر
1	لوحة منفذ الاتصال	1
1	إطار القاعدة	2
2	برغي PHL PAN M5 × 0.8-12	3



8. اسحب جميع أطوال الكابلات الزائدة إلى أعلى عبر العمود الأحادي.

9. أعد الوحدة إلى وضعها القائم.

ملاحظة: تأكد من إمساك الكابلات حتى لا تنسحب مرة أخرى عبر العمود الأحادي.

أحكام ربط الأعمدة حتى 13 بوصة-رطل/1.5 نيوتن متر.



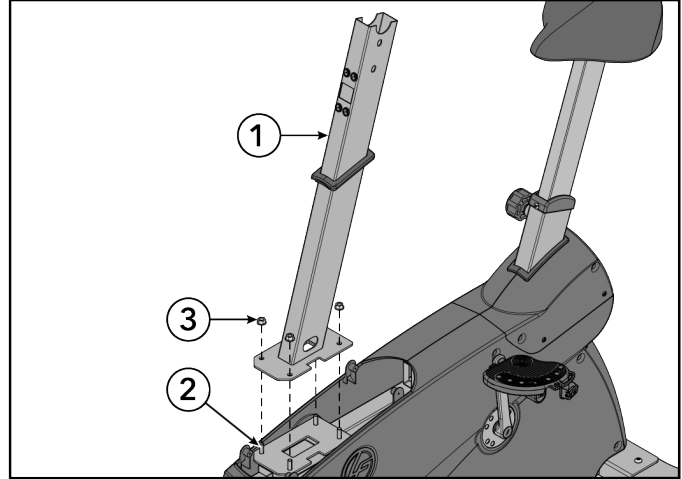
1. تم تركيب الصواميل التي تثبت العمود الأحادي بقاعدة الإطار باستخدام المفتاح الصندوقي مقياس 13 ملم.

تنبيه: لا تُسقط أي قطع تثبيت بين إطار القاعدة وأغطية الجوانب الرئيسية!

العنصر	الوصف	الكمية
1	العمود الأحادي	1
2	إطار القاعدة	1
3	صامولة M8 × 1.25-6H سداسية، قفل، زنك، الفئة 10	4

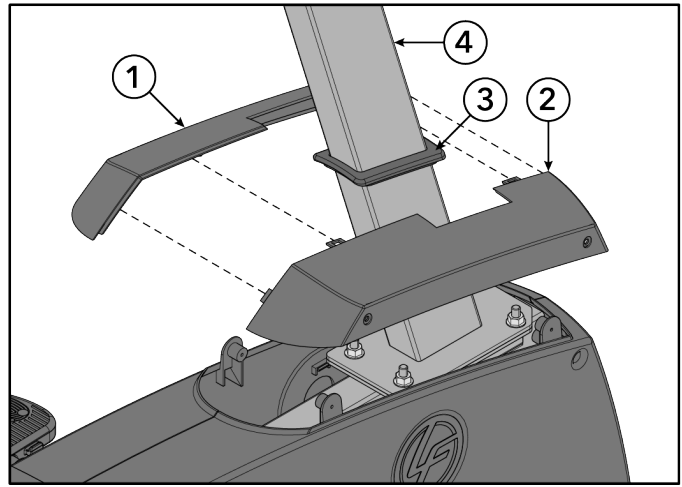


أحكام ربط الأجزاء حتى 25 قدم-رطل/34 نيوتن متر.



2. تم بحذارة الحشوة بين الأغطية العلوية الأمامية. اضغط الأغطية العلوية الأمامية معًا.

العنصر	الوصف	الكمية
1	الغطاء العلوي الأمامي، الأيسر	1
2	الغطاء العلوي الأمامي، الأيمن	1
3	حشوة	1
4	العمود الأحادي	1



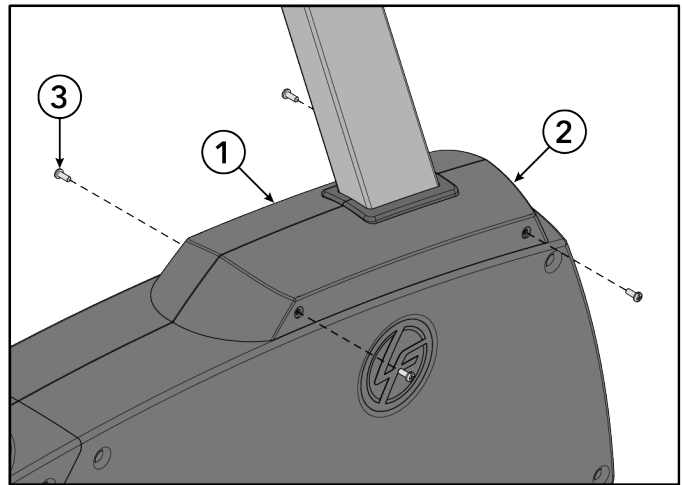
3. مزر الأغطية العلوية الأمامية والحشوة إلى أسفل العمود الأحادي.

4. تم تركيب البراغي التي تثبت الأغطية العلوية الأمامية في الأغطية الجانبية الرئيسية باستخدام مفك فيليبس.

العنصر	الوصف	الكمية
1	الغطاء العلوي الأمامي، الأيسر	1
2	الغطاء العلوي الأمامي، الأيمن	1
3	برغي PHL 5 ملم 12 × 0.8	4



أحكام ربط الأجزاء حتى 13 بوصة-رطل/1.5 نيوتن متر.

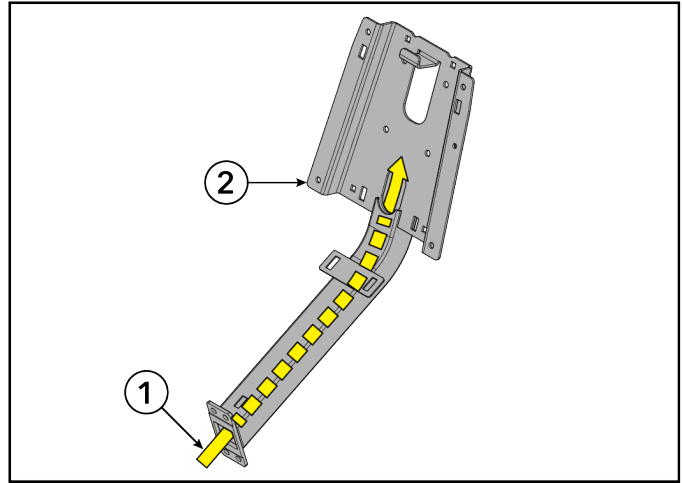


تركيب الأجزاء الملوحة بوحدة التحكم

1. اقطع أربطة الكابلات التي تثبت الكابلات معًا.
2. مرر الكابلات أعلى الأجزاء الملوحة بوحدة التحكم.

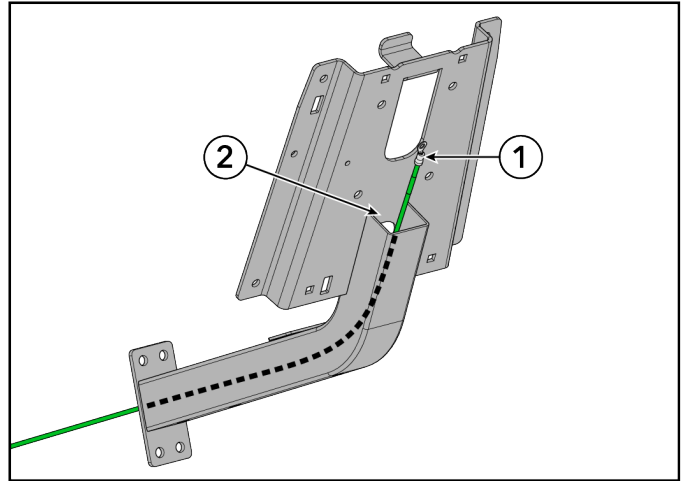
ملاحظة: في بلف سلك السحب حول أطراف الكابلات للمساعدة في توجيه الكابلات.

العنصر	الوصف	الكمية
1	كابلات	-
2	الأجزاء الملوحة بوحدة التحكم	1



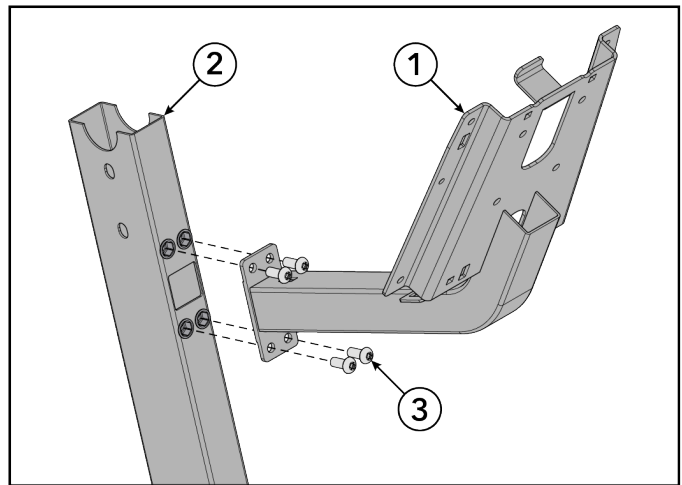
ملاحظة: كابل التأريض يمر على طول ظهر الأجزاء الملوحة بوحدة التحكم وغيرها.

العنصر	الوصف	الكمية
1	كابل التأريض	1
2	الأجزاء الملوحة بوحدة التحكم	1



3. في تركيب البراغي التي تثبت الأجزاء الملوحة بوحدة التحكم بالعمود الأحادي باستخدام مفتاح توركنس T40.

العنصر	الوصف	الكمية
1	الأجزاء الملوحة بوحدة التحكم	1
2	العمود الأحادي	1
3	برغي M8 × 1.25 6G6H × 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB	4

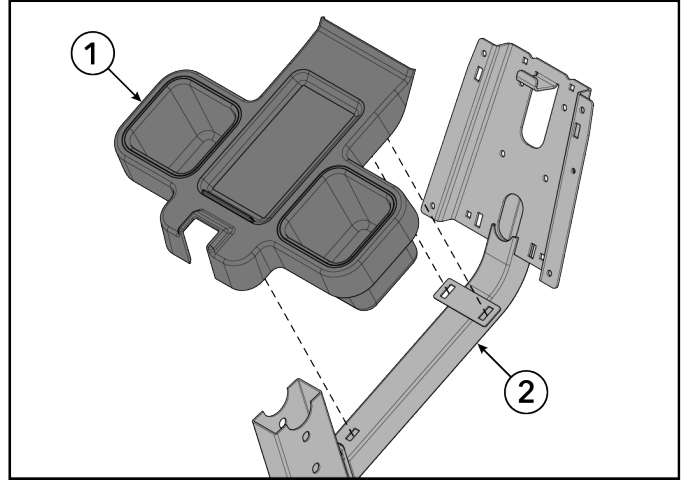


أحكام ربط الأعمدة حتى 25 قدم - رطل / 34 نيوتن متر.



4. اضغط غطاء الدّرج العلوي في الأجزاء الملوّمة بوحدة التحكم.

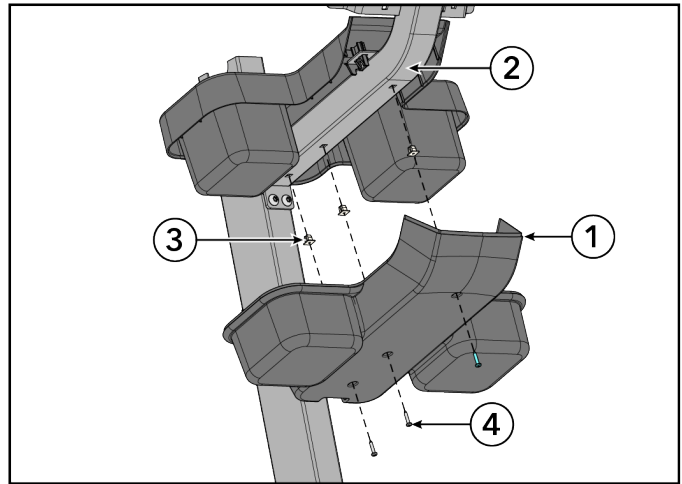
الكمية	الوصف	العنصر
1	غطاء الدّرج العلوي	1
1	الأجزاء الملوّمة بوحدة التحكم	2



5. أدخل عروات التثبيت في الفتحات أسفل الأجزاء الملوّمة بوحدة التحكم.

6. تم بتركيب براغي تثبيت غطاء الدّرج السفلي في الأجزاء الملوّمة بوحدة التحكم باستخدام مفك فيليبس.

الكمية	الوصف	العنصر
1	كفن الطبق السفلي	1
1	الأجزاء الملوّمة بوحدة التحكم	2
3	عروة تثبيت	3
3	برغي رقم M4.2 × 0.7 6G6G × 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	4

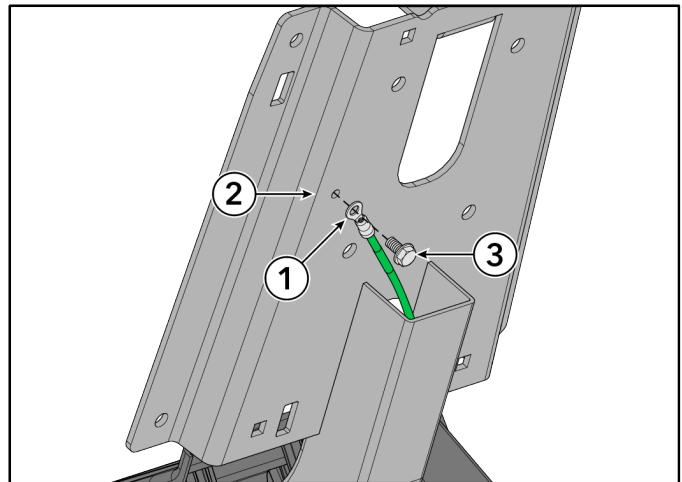


أحكام ربط الأعمدة حتى 13 بوصة-رطل/1.5 نيوتن متر.



7. تم بتركيب البرغي الذي يثبت كابل التأريض بالأجزاء الملوّمة بوحدة التحكم باستخدام المفتاح الصندوقي مقاس 8 ملم.

الكمية	الوصف	العنصر
1	كابل التأريض	1
1	الأجزاء الملوّمة بوحدة التحكم	2
1	برغي رقم UNS, HXW, L, B, ST, GR 6 × 10	3



أحكام ربط الأعمدة حتى 2.6 قدم-رطل/3.5 نيوتن متر.

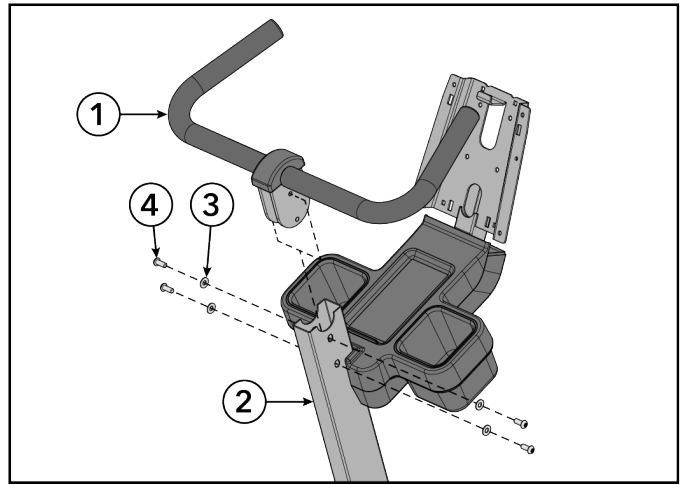


قم بتركيب البراغي وحلقات إحكام الربط التي تثبت مجموعة المقود بالعمود الأحادي باستخدام مفتاح توركس T40.

الكمية	الوصف	العنصر
1	مجموعة المقود	1
1	العمود الأحادي	2
4	حلقة الإحكام، قسمة إيقاف المتعد	3
4	M8 × 1.25 6G6H × 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB برغي	4



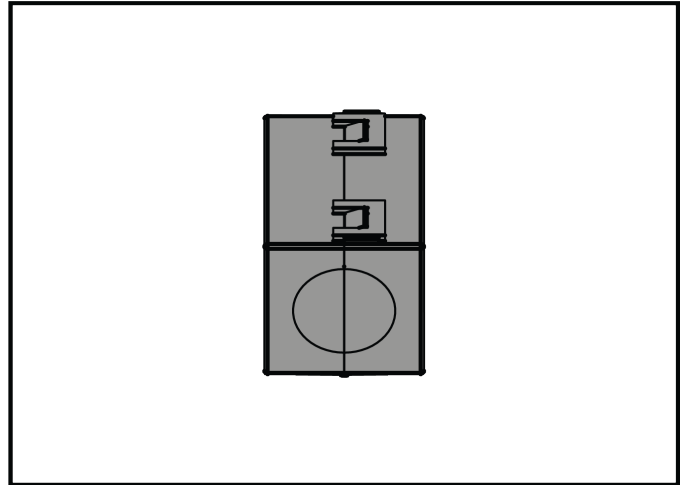
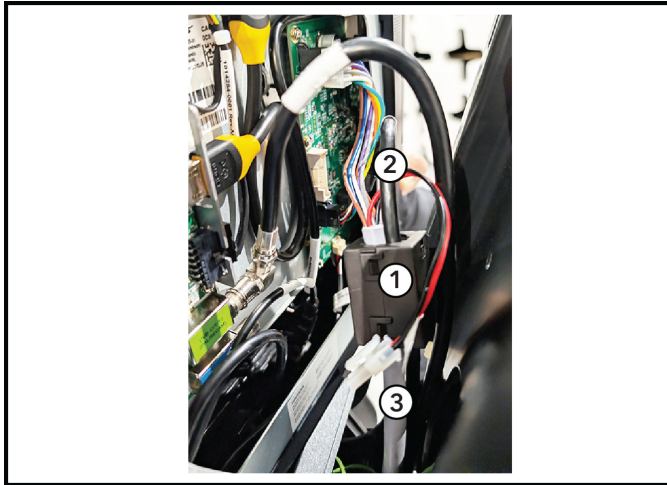
احكم ربط الأجهزة حتى 25 قدم-رطل/34 نيوتن متر.



Ferrite Installation

.Assemble ferrite to base power and base signal cable at the bottom of the console weldment

Ferrite



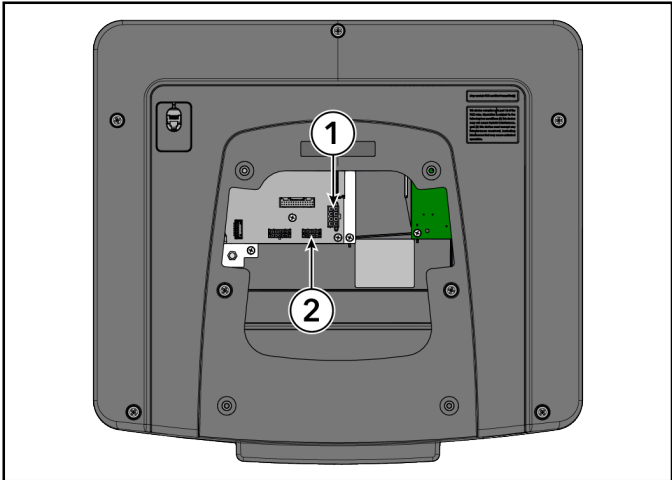
.Qty	Description	Item
1	Ferrite: Suppression, Core-Case	1
1	Cable, Console to Base, Signal	2
1	Cable, Console to Base, Power	3

Base to Console Connections

.Connect base cables to console

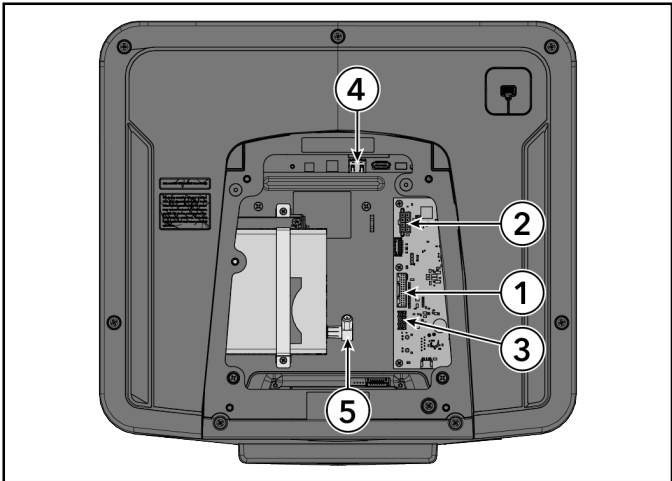
SL

Description	Item
Base Power	1
Base Comm	2



SE4

Description	Item
Base Interface Cable	1
Base Power	2
Base Comm	3
Ethernet	4
COAX	5



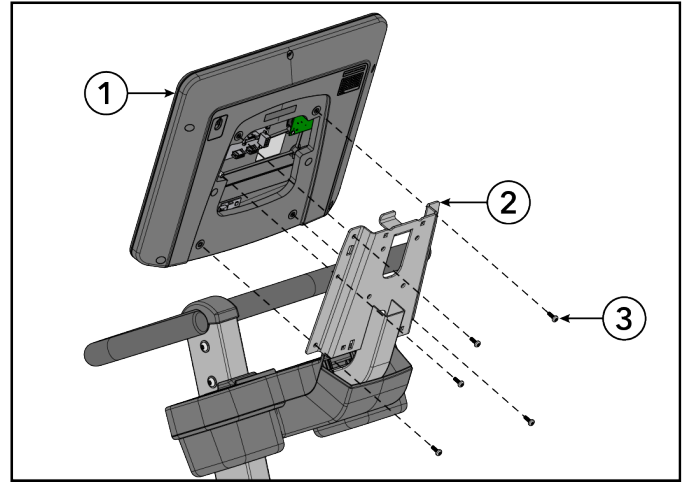
تركيب وحدة التحكم: SL أو SE4

قم بتركيب براغي تثبيت وحدة التحكم في لحام دعم وحدة التحكم باستخدام مفك فيليبس.

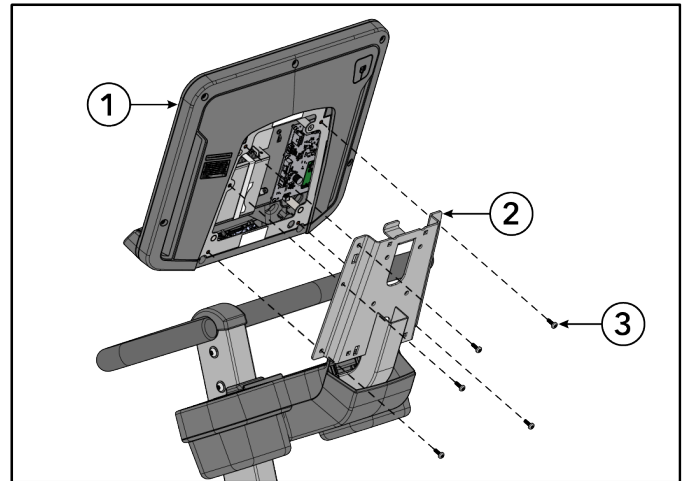
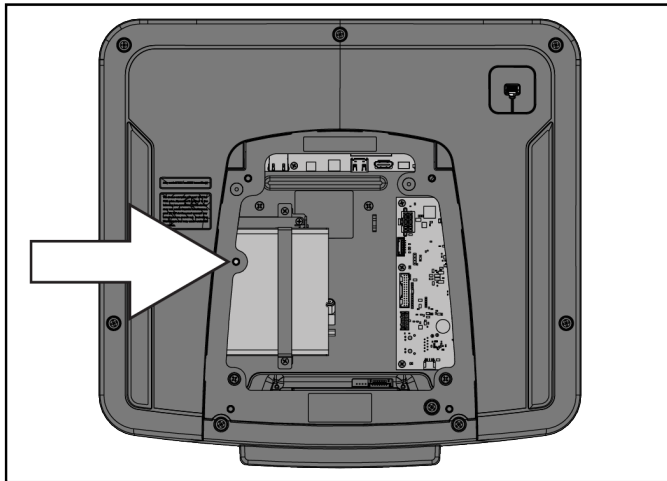
ملاحظة: استخدم الخنطاف الموجود أعلى الأجزاء الملحومة بدعامة وحدة التحكم للمساعدة في تركيب وحدة التحكم.

وحدة تحكم SL

العنصر	الوصف	الكمية
1	وحدة التحكم	1
2	الأجزاء الملحومة بدعامة وحدة التحكم	1
3	M5 X 0.8 X 14, PHL, PAN, MS, برغي, ST, ZN	5



وحدة التحكم SE4



ملاحظة: لا تتم تثبيت المسار في المكان الموضح (بجوار السهم) إذا كانت وحدة التحكم SE4 بها جهاز استقبال (STB) Sync Top Box! سيضطرم المسار بجهاز استقبال STB داخل وحدة التحكم.

العنصر	الوصف	الكمية
1	وحدة التحكم	1
2	الأجزاء الملحومة بدعامة وحدة التحكم	1
3	M5 X 0.8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN برغي	4

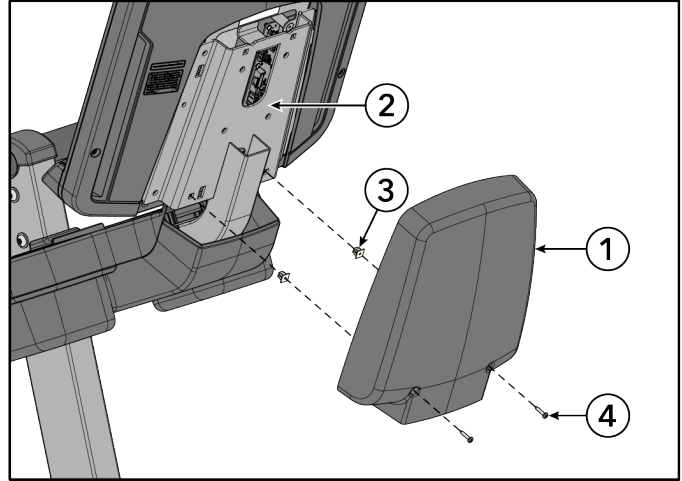


أحكام ربط الأجهزة حتى 16.8 بوصة-رطل/1.9 نيوتن متر.

ضع الغطاء الخلفي لوحدة التحكم

1. أدخل عروات التثبيت في الفتحتين في ظهر الأجزاء الملوحة بوحدة التحكم.
2. ادفع المشابك أعلى الغطاء الخلفي لوحدة التحكم في الفتحات المطابقة بالأجزاء الملوحة بوحدة التحكم.
3. قم بتركيب براغي تثبيت الغطاء الخلفي لوحدة التحكم في الأجزاء الملوحة بوحدة التحكم باستخدام مفك فيليبس.

الكمية	الوصف	العنصر
1	الغطاء الخلفي لوحدة التحكم	1
1	الأجزاء الملوحة بوحدة التحكم	2
2	عروة تثبيت	3
2	M4.2 × 0.7 6G6G × 19, DIN, PHL, PAN, AB, برغي, ST, ZB	4



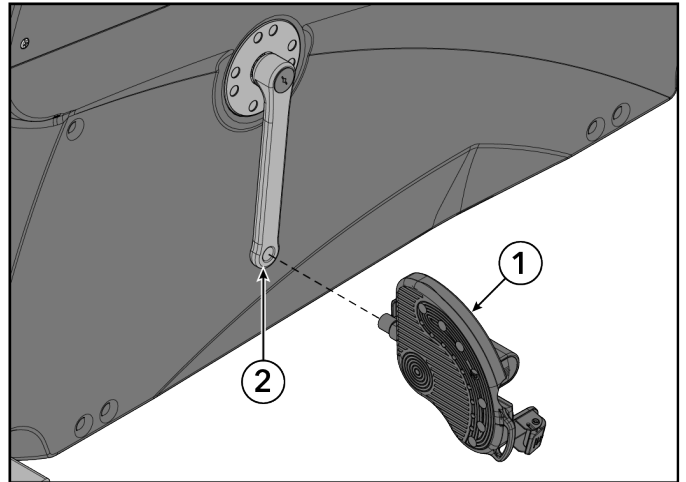
أحكام ربط الأجهزة حتى 13 بوصة-رطل/1.5 نيوتن متر.



تركيب الدواسات

قم بتركيب الدواسات في أذرع التدوير باستخدام مفتاح دواسات 15 ملم.

الكمية	الوصف	العنصر
2	الدواسة	1
2	ذراع التدوير	2



أحكام ربط المبتبات إلى 41 قدم-رطل/55 نيوتن متر.



اختبر الوحدة للوقوف على عملها بشكل صحيح.

5. المواصفات

مواصفات المنتج

ثقيل/تجاري EN ISO 20957 الفئة S	الاستخدام المخصص
منزلي EN ISO 20957 الفئة H	
400 رطل/181 كجم	أقصى وزن للمستخدم
6.56 بوصة × 5.5 بوصة/16.6 سم × 14 سم	حجم الدواسة
26	مستويات المقاومة
مولد/سير	نوع الدفع
انظر قسم متطلبات الطاقة الكهربائية	متطلبات الطاقة
شاحن تخزين لاسلكي Qi <ul style="list-style-type: none"> • مساحة الشحن: 50 ملم × 80 ملم (تقريباً 2 بوصة في 3 بوصة) • زمن الاستجابة للشحن: أقل من 3 ثواني • أقصى ناتج: 10 وات • بروتوكول موافقة الشحن: Qi الشحن السريع 	شاحن لاسلكي: (وحدة تحكم SE4 فقط)
بلوتوث، NFC، متوافق مع ساعات آبل وسامسونج، RFID، ANT+، اتصال لاسلكي	تواصل لاسلكي
الأبعاد المادية (بدون وحدة التحكم)	
45 بوصة/114.3 سم	طول
27.2 بوصة/69 سم	العرض
56 بوصة/142.2 سم	الارتفاع
142 رطل/64.4 كجم	الوزن

6. الخدمة والبيانات الفنية

جدول الصيانة الوقائية

العصر	أسبوعياً	شهرياً	مرتين في السنة
مراحل وحدة التحكم	نظيف		فحص
حاملات الزجاجات / أطباق ملحقة	نظيف	فحص	
مسامير تثبيت وحدة التحكم			فحص
الأجهزة			فحص
الإطار / عمود المقعد	نظيف		فحص
الأغطية البلاستيكية	نظيف	فحص	
أدوات موازنة الساق		فحص / ضبط	
البواسات / الأشرطة	نظيف	فحص	

نصائح الصيانة الوقائية

ملاحظة: لا يمكن الحفاظ على سلامة الجهاز إلا إذا تم فحص الجهاز بانتظام للوقوف على التلف والتآكل. لا تستخدم الجهاز حتى إصلاح أو استبدال الأجزاء المعيبة. اتبه خصيصاً للأجزاء المعرضة للتآكل، على النحو الموضح أدناه.

نصائح الصيانة الوقائية التالية من شأنها أن تحافظ على عمل المنتج بأداء فائق:

- ضع المنتج في مكان بارد وجاف.
- نظف شاشة وحدة التحكم وجميع الأسطح الخارجية باستخدام منظف معتمد ومتوافق (راجع المنظفات المعتمدة والمتوافقة) وقطعة قماش من الألياف الدقيقة.
- قد تتسبب الأطراف الطويلة في تلف أو خدش سطح وحدة التحكم؛ فاستخدم باطن الظفر للضغط على أزرار الاختيار بوحدة التحكم.
- نظف السطح العلوي للبواسات بانتظام.

ملاحظة: عند تنظيف الوحدة من الخارج، يُوصى بشدة باستخدام منظف غير آكل وقطعة قماش من القطن الناعم. ينبغي عدم استخدام المنظف في أي وقت من الأوقات على أي جزء من الجهاز بشكل مباشر.

المنظفات المعتمدة والمتوافقة

تم اعتماد المنظفين المضلين بواسطة خبراء موثوقين: Gym Wipes, PureGreen 24. سيقوم المنظفان بإزالة الأتربة والجراثيم والعرق عن الجهاز بشكل آمن وفعال. يُعد PureGreen 24 والتركيب القوي المضادة للبكتيريا التي تتميز بها Gym Wipes من المطهرات التي تعمل بفاعلية ضد الميكروبات العنقودية الهيمية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) وأقلونزا الخنازير (H1N1).

يتوفر PureGreen 24 في شكل رذاذ مناسب للاستخدام من قبل موظفي النادي الرياضي. استخدم الرذاذ على قطعة قماش من الألياف الدقيقة واسمح للجهاز. استخدم PureGreen 24 على الجهاز لمدة دقيقتين على الأقل لأغراض التطهير العامة ولمدة 10 دقائق على الأقل لمكافحة الفطريات والفيروسات.

Gym Wipes عبارة عن مناديل كبيرة وقوية مرطبة مسبقاً للاستخدام مع الجهاز قبل وبعد التمرينات. استخدم Gym Wipes مع الجهاز لمدة دقيقتين على الأقل لأغراض التطهير العامة.

اتصل بخدمة دعم العملاء لطلب هذه المنظفات (1-800-351-3737 أو أرسل بريدًا إلكترونيًا على: customersupport@lifefitness.com).

يمكن كذلك استخدام صابون معتدل وماء أو منظف منزلي معتدل غير آكل لتنظيف الشاشة وجميع الأسطح الخارجية. لا تستخدم إلا قطعة قماش من الألياف الدقيقة. استخدم المنظف على قطعة قماش من الألياف الدقيقة قبل التنظيف. لا تستخدم منظفات قائمة على الأمونيا أو الحمض. لا تستخدم منظفات آكلة. لا تستخدم مناشف ورقية. لا تستخدم المنظفات على أسطح الجهاز مباشرةً.

استكشاف أعطال شريط الصدر معدل ضربات القلب Polar® وإصلاحها

قراءة معدل ضربات القلب غريبة أو غير موجود تمامًا

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
أقطاب جهاز إرسال الحزام غير جافة بالقدر الكافي لالتقاط القراءات الصحيحة لمعدل ضربات القلب.	جفف أقطاب جهاز إرسال الحزام.
أقطاب جهاز إرسال الحزام غير موضوعة على الجلد باستواء.	تأكد أن أقطاب جهاز إرسال الحزام موضوعة على الجلد باستواء.
يجب تنظيف جهاز إرسال الحزام.	اغسل جهاز إرسال الحزام بصابون معتدل وماء.
جهاز إرسال الحزام غير معد بشكل صحيح.	إعداد جهاز إرسال الحزام بأكمل إحضاره ضمن 1 قدم / 30.5 سم من جهاز الاستقبال. جهاز الاستقبال في وحدة التحكم. بعد عرض معدل ضربات القلب على وحدة التحكم، يمتد النطاق إلى 3 أقدام / 91.4 سم.
بطارية حزام الصدر فارغة.	اتصل بخدمة دعم العملاء لمعرفة تعليمات كيفية استبدال حزام الصدر.

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
<p>تداخل كهرومغناطيسي من :</p> <ul style="list-style-type: none"> • أجهزة تليفزيون و / او هوائيات • أجهزة جوال • حاسبات • سيارات • خطوط طاقة عالية الفولت • جهاز تمرين مدار بالموتور 	<p>انقل جهاز التدريب بضع بوصات بعيدًا عن السبب المحتمل، أو انقل السبب المحتمل بضع بوصات بعيدًا عن جهاز التدريب، إلى أن تصبح قراءات معدل ضربات القلب دقيقة.</p>

إعادة تدوير البطارية

أزل البطارية القابلة للشحن وأعد تدويرها قبل التخلص من المنتج في نهاية عمره المفيد. أفضل مصدر الطاقة (إن أمكن) قبل إزالة البطارية. للوصول إلى البطارية. أزل ذراع التدوير الأيمن وأغطية العمود الأحادي والغطاء الرئيسي الأيمن الخاص بالواقى. لإزالة البطارية، افصل الكابل وأزل البرغيين المثبتين للبطارية.

كيف يتم

التعرف على القاعدة

انظر <https://fn.fit/KnowledgeBase> لمزيد من المعلومات.

كيفية الحصول على خدمة المنتج

1. تحقق من العرض وراجع تعليمات التشغيل. قد تكون المشكلة عدم الإلمام بالمنتج وميزاته والقرينات.
2. عين موضع الرقم المسلسل للوحدة الموجود أعلى بين الموازن الأمامي ودونه.
3. اتصل بخدمة دعم العملاء على <http://www.lifefitness.com>.

Software Updates

The Equipment contains embedded software essential to its proper operation and safety. To maintain functionality, security, and warranty coverage, the Equipment software must be kept current with all manufacturer-issued updates, patches, and upgrades ("Updates")

1. Notification and Monitoring - Owner / Operator shall (a) register and maintain a valid email address with Manufacturer for the purpose of receiving Update notifications, or (b) regularly monitor Manufacturer's designated website for posted Update notices. Failure to do either shall not relieve Owner / Operator of the obligation to install Updates
2. Update Method - Updates will be made available through the Manufacturer's secure electronic distribution channel. Owner / Operator shall follow the instructions provided for proper installation and implementation
3. Responsibility for Compliance - The duty to remain informed of Updates rests solely with the Owner / Operator. Manufacturer's obligation to provide notification is satisfied by sending notice to the registered email address or by posting notice on its designated Update website
4. Consequences of Non-Compliance - Failure to install Updates may result in
 - ;Voided or limited warranty coverage
 - ;Suspension of technical support
 - Diminished equipment performance or safety hazards; and
 - .Manufacturer disclaiming liability for resulting injury, damage, or loss

7. الضمان

معلومات الضمان

من فضلك استخدم الرابط ادناه او امسح QR كود للوصول لمعلومات الضمان:

<http://lifefitness.com/warranties>

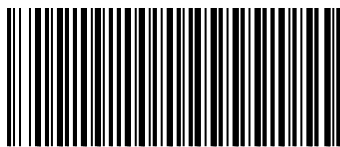


Release Notes .8

تحديثات الدليل

1 فبراير 2026 (المراجعة AB)

الموضوع	التغييرات
ارتبط مع المعلومات الاضافية الاونلاين	أضيف
صفحة الغلاف	أضيف: دليل المالك
تعليمات السلامة	أضيف: مالك المعدة مسؤول عن تزويد مستخدمي المعدة بجميع التحذيرات والتعليقات. تم تحديث الصياغة: يجب وضع المعدّات القائمة بذاتها على قاعدة مستوية، ثابتة وأفقية.
نظرة عامة على المنتج	أضيف: ملصقات المنتجات
الأجهزة	أضيفت: حلقة الفريت
تنبيت حلقة الفريت	خطوة تجميع جديدة
صل وحدة التحكم	تم تحديث الصورة والموضوع الخاصين بوحدة التحكم SE4 ليصبح التنبيت باستخدام 4 براغي.
تركيب مجموعة المقعد	تم تحديث الصياغة والصورة في الخطوة 2.
ركب كابلات SE4	تم تحديث الصياغة في النصيحة الخاصة بسلك سحب الكابل.
الخدمة والبيانات الفنية	أضيف: موضوع تحديث البرنامج
المواصفات	أضيف: 26 مستوى مقاومة



1028291-0002