

# Atmos Eđimli Bisiklet

Ürün Sahibi Kılavuzu / Montaj Talimatları





Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • U.S.A.  
847.288.3300 • FAKS: 847.288.3703  
Servis telefon numarası: 800.351.3737 (ABD, Kanada içinde ücretsiz)  
Global Web Sitesi: [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)

## Uluslararası Şubeler

### AMERİKA KITASI

#### Kuzey Amerika

##### Life Fitness, LLC

Columbia Centre III  
9525 Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Telefon: (847) 288 3300  
Servis E-postası:  
[customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

### Brezilya

#### Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315  
Pinheiros  
São Paulo, SP 05401-300  
BRAZIL  
SAC: 0800 773 8282 opsiyon 2  
Telefon: +55 (11) 3095 5200 opsiyon 2  
Servis E-postası: [suportebr@lifefitness.com](mailto:suportebr@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[vendasbr@lifefitness.com](mailto:vendasbr@lifefitness.com)

### Latin Amerika ve Karayipler\*

#### Life Fitness, LLC

Columbia Centre III  
9525 Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Telefon: (847) 288 3300  
Servis E-postası:  
[customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

### AVRUPA, ORTA DOĞU ve AFRİKA (EMEA)

#### Belçika, Hollanda ve Lüksemburg

##### Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4<sup>th</sup> Fl - Bldg B  
3065WB, Rotterdam  
Hollanda  
+31 88 646 6666  
Servis E-postası:  
[service.benelux@lifefitness.com](mailto:service.benelux@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[marketing.benelux@lifefitness.com](mailto:marketing.benelux@lifefitness.com)

### İngiltere

#### Life Fitness UK LTD

Unit 109<sup>a</sup>  
Lancaster Way Business Park  
Ely, Cambs, CB6 3NX  
Telefon: Genel Müdürlük (+44)  
1353.666017  
Müşteri Destek (+44) 1353.665507  
Servis E-postası: [uk.support@lifefitness.com](mailto:uk.support@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[life@lifefitness.com](mailto:life@lifefitness.com)

### Almanya, Avusturya, İsviçre

#### Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9  
85716 Unterschleißheim  
GERMANY  
Telefon:  
+49 (0) 89 / 31775166 Almanya  
+43 (0) 1 / 6157198 Avusturya  
+41 (0) 848 / 000901 İsviçre  
Servis E-postası:  
[kundendienst@lifefitness.com](mailto:kundendienst@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[vendasbr@lifefitness.com](mailto:vendasbr@lifefitness.com)

### İspanya

#### Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1<sup>o</sup><sup>a</sup>  
08960 Sant Just Desvern Barcelona  
SPAIN  
Telefon: (+34) 93.672.4660  
Servis E-postası:  
[servicio.tecnico@lifefitness.com](mailto:servicio.tecnico@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[info.iberia@lifefitness.com](mailto:info.iberia@lifefitness.com)

### Tüm diğer EMEA ülkeleri ve EMEA\* iş distribütörleri

#### Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4<sup>th</sup> Fl - Bldg B  
3065WB, Rotterdam  
Hollanda  
+31 88 646 6666  
Servis E-postası:  
[emeaservicesupport@lifefitness.com](mailto:emeaservicesupport@lifefitness.com)

### ASYA PASİFİK (AP)

#### Japonya

##### Life Fitness Japan, Ltd.

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F  
Minato-ku - Tokyo 107-0062  
Japonya  
Telefon: (+81) 0120.114.482  
Faks: (+81) 03-5770-5059  
Servis E-postası: [service.lfj@lifefitness.com](mailto:service.lfj@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[sales@lifefitnessjapan.com](mailto:sales@lifefitnessjapan.com)

### Hong Kong

#### Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
Wong Chuk Hang  
Hong Kong  
Telefon: (+852) 25756262  
Faks: (+852) 25756894  
Servis E-postası: [service.hk@lifefitness.com](mailto:service.hk@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[marketing.hk.asia@lifefitness.com](mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com)

### Tüm Diğer Asya Pasifik ülkeleri ve Asya Pasifik distribütörü\*

#### Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
Wong Chuk Hang  
Hong Kong  
Telefon: (+852) 25756262  
Faks: (+852) 25756894  
Servis E-postası: [service.ap@lifefitness.com](mailto:service.ap@lifefitness.com)  
Satış/Pazarlama E-postası:  
[marketing.hk.asia@lifefitness.com](mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com)

\* Ayrıca yerel temsilcilikler veya distribütörler/bayiler için [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com) adresini ziyaret edin

## ***Kullanıcı ve Servis Dokümanları Linki***

---

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/PartStore>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wo websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

# İçindekiler Tablosu

## Ek Bilgiler

Daha fazla çevrimiçi bilgi bağlantısı..... 6

## Başlarken

Güvenlik Talimatları..... 7  
Yatay Bisikletin Dengelenmesi..... 9  
Elektrik Gücü Gereksinimleri (Harici Güç Kaynağı Kullanan Üniteler İçin Geçerlidir)..... 10  
Konsol Güç Kaynağını Kontrol Etme..... 10  
Güç Destek Seçeneği / Harici Güç Kaynağı..... 10

## Ürün Açıklaması

Ürün Özellikleri..... 11  
Bağlantılar..... 11  
Selenin Ayarlanması..... 12  
Pedal Kayışlarının Ayarlanması..... 12  
Ürün Etiketleri..... 13  
Etiket Konumları..... 13

## Montaj Prosedürü

Daha fazla çevrimiçi bilgi bağlantısı..... 14  
Donanım..... 15  
Gerekli Araçlar..... 16  
Arka Denge Ayağını Takın..... 17  
Ön Denge Ayağını Takın..... 17  
Denge Ayakları için Bağlantı Elemanları Sıkma Sırası ..... 18  
Sele Arabasını Takın..... 19  
Sele Durdurucuyu Takın..... 20  
Sele Gidonunu Takın ..... 20  
Sele Minderini Takın..... 20  
Piston Tertibatını Takın..... 21  
Bardak Tutucuyu Takın..... 21  
Sele Arkalığını Takın ..... 22  
Sele Profili Arka Uç Kapağını Takın..... 22  
Bağlantı Paneline SE4 Kablolarını Takın..... 23  
Konsol Kaynaklı Parçayı Takın..... 25  
Alt Konsol Arka Muhafazasını Takın ..... 26  
Topraklama Kablosunu Takın ..... 27  
Ferrit Kurulumu..... 27  
Gövdeden Konsola Bağlantılar..... 28  
SL veya SE4 Konsolu Takın ..... 29  
Konsol Arka Muhafazasını Takın ..... 30  
Pedalları Takın..... 30  
Ünitenin Düzgün Çalışıp Çalışmadığını Test Edin... 30

## Özellikler

Ürün Teknik Özellikleri..... 31

## Servis ve Teknik Veriler

Koruyucu Bakım Programı..... 32

Koruyucu Bakım İpuçları..... 32  
Onaylı ve Uyumlu Temizleyiciler..... 32  
Polar® Göğüs Kayışında Sorun Giderme..... 33  
Bataryayı Değiştirme - SL Konsol..... 33  
Nasıl Yapılır..... 33  
Yazılım Güncellemeleri..... 33

## Garanti

Garanti Bilgisi..... 35

## Sürüm Açıklamaları

Kılavuzda Güncellemeler..... 36

Life Fitness® tescilli üründür.

Gym Wipes® 2XL Corporation'ın tescilli ticari markasıdır. PureGreen 24, Pure Green'in ticari markasıdır. Polar® Polar Electro Inc.'in tescilli ticari markasıdır.

© Telif Hakkı 2026, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

[www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com) • 1028284-0015 AB • 2026

# 1. Ek Bilgiler

## Daha fazla çevrimiçi bilgi bağlantısı

Bu kılavuzda belirtilen içeriğe ek olarak, daha fazla ve güncel bilgi için lütfen karekodu taratın.

Life Fitness Atmos Recumbent Bike



<https://fn.fit/AtmosRinstall>

# 2. Başlarken

## Güvenlik Talimatları

Ekleme: Ekipmanın sahibi, ekipmanı kullananlara tüm uyarıları ve talimatları sağlamakla sorumludur.

📖 Kullanmadan önce tüm talimatları okuyun.

- ⚠️ **DIKKAT:** Bu ekipmanda yapılan her türlü değişiklik veya modifikasyon ürün garantisini geçersiz kılar.
- ⚠️ **UYARI:** Egzersiz ekipmanının yanlış veya aşırı kullanımı sağlıkla ilgili yaralanmalara neden olabilir. LIFE FITNESS Bir egzersiz programına başlanmadan önce; kullanıcının özellikle aile geçmişinde yüksek tansiyon veya kalp rahatsızlığı varsa veya kullanıcı 45 yaşın üstündeyse veya sigara içiyorsa, kolesterol seviyesi yüksekse, obezse veya o ana kadar düzenli egzersiz yapmamışsa; bir doktora görünüp kapsamlı bir tıbbi muayeneden geçmesini ÖZELLİKLE tavsiye etmektedir. Kullanıcı, egzersiz sırasında herhangi bir zamanda halsizlik, baş dönmesi, ağrı veya nefes daralması yaşarsa, egzersizi hemen bırakmalıdır.
- ⚠️ **UYARI:** Yanık, yangın, elektrik şoku veya yaralanma riskini azaltmak için, her bir ürünü uygun şekilde topraklanmış elektrik çıkışlarına bağlamak zorunludur.
- ⚠️ **UYARI:** Kalp atış hızı izleme sistemleri yanlış olabilir. Çok fazla egzersiz yapmak ciddi yaralanmalara hatta ölüme neden olabilir. Halsizlik hissederseniz egzersiz yapmayı hemen bırakın.
- ⚠️ **UYARI:** Esneme için kullanmayın ve kayış veya diğer cihazlara bağlamayın.
- ⚠️ **UYARI:** Pilleri çocukların ulaşamayacağı bir yerde saklayın.

Bazı göğüs bantları çıkarılabilir pil içerebilir.

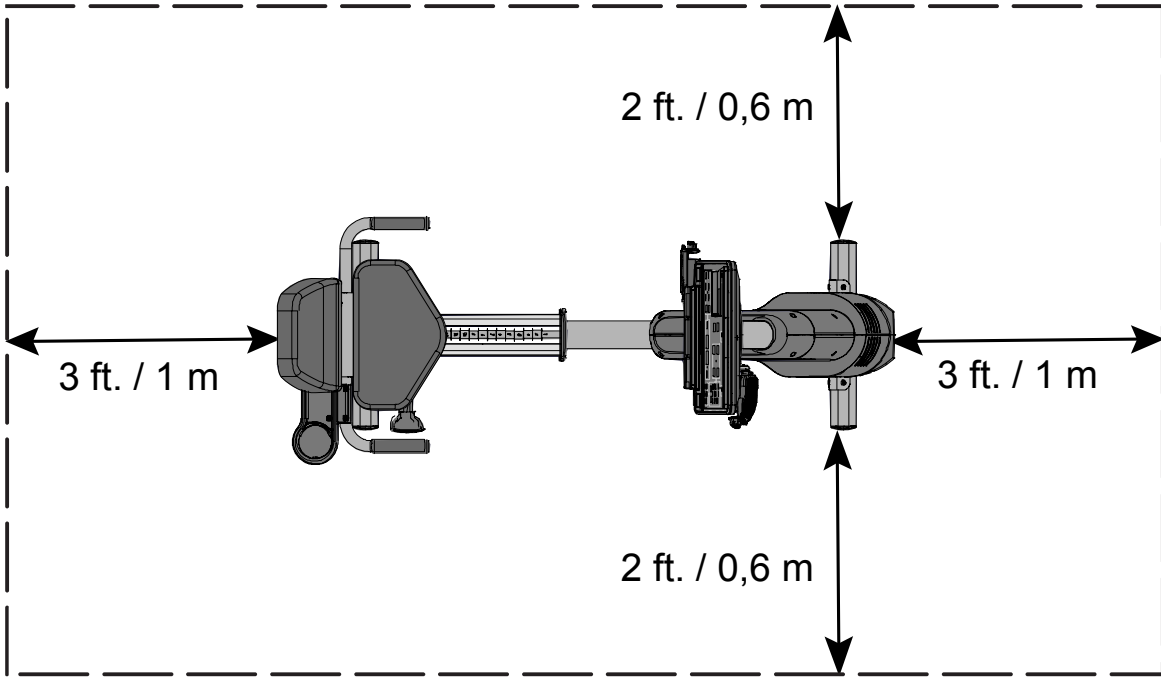
- Pil yutmak özofagusta potansiyel yırtılma ve kimyasal yanık oluşumuna sebep olacağından, ciddi yaralanmalara ve 2 saat kadar kısa bir süre içinde ölüme sebebiyet verebilir.
- Eğer çocuğunuzun pil yuttuğundan şüpheleniyorsanız hemen yerel zehirlenme kontrol noktanızı arayarak uzman yardımına başvurun.
- Cihazları inceleyin ve pil bölümünün doğru şekilde emniyete alındığını kontrol edin. (örneğin vidanın ya da mekanik bağlantının sıkı olduğunu.) Eğer bölme emniyete alınmamışsa kullanmayın.
- Kullanılmış pilleri güvenli bir şekilde hemen atın. Bitmiş piller halen tehlikeli olabilir.
- Düğme pillerin doğurabileceği riskler ve çocukların güvenliğinin nasıl sağlanacağı ile ilgili çevrenizdekileri bilgilendirin.
- ⚠️ **UYARI:** Bisikletin en geniş kenarı ile her iki taraftaki nesnelere arasında en az 41 cm / 16 inç mesafe bırakın. Bisikletin önünde ve arkasında en az 3 ft. / 0,9 m, bisiklete binilen yönde ise en az 2 ft. / 0,6 m boşluk bırakın.
- ⚠️ **TEHLİKE:** Elektrik çarpması riskini azaltmak için temizlik veya bakım yapmadan önce ürünün fişini mutlaka çıkarın.
- LIFE FITNESS, LIFE FITNESS markası altında sunulan ürünlerin üretiminde kullanılan bileşen parçalarının lateks içermediğini garanti veya taahhüt etmez. Bu ürünlerin kullanıcıları, istenmeyen bir lateks reaksiyonuna yol açabilecek kazara teması önlemek için gerekli tüm önlemleri almalıdır.
- Eğer ürün hasarlı bir güç kablosuna veya elektrik fişine sahipse ya da düşmüş, hasar görmüş veya bir bölümü su içerisine daldırılmışsa, kesinlikle çalıştırmayın. Müşteri Hizmetleri ile iletişime geçin.
- Ürünün konumunu belirlerken, güç kablosunun takılı olduğu prizden kullanıcının erişebileceği bir mesafede olduğundan emin olun. Elektrik kablosunun dolanmadığından, bükülmediğinden ve diğer ekipmanların ya da cisimlerin altında sıkışmadığından emin olun.
- Eğer elektrik kaynak kablosu hasar görmüşse, üretici, yetkili bir servis bayisi veya benzer şekilde yetkili bir kişi tarafından tehlike oluşmasını engellemek için değiştirilmesi gerekir.
- Doğru kullanım için her zaman konsol talimatlarını uygulayın.
- Bu cihaz, güvenliklerinden sorumlu bir kişinin gözetiminde veya talimatıyla cihazı kullanmadıkları süre fiziksel, duyuusal veya zihinsel melekeleri ya da tecrübe veya bilgisi yetersiz kişiler (çocuklar dahil) tarafından kullanılmak üzere tasarlanmamıştır.
- Bu ürünü dış mekanlarda, havuz kenarında veya nemin yüksek olduğu alanlarda kullanmayın.
- Ürünü asla hava delikleri kapatılmış şekilde kullanmayın. Hava deliklerini tüy, saç veya herhangi bir diğer tıkaçıcı malzemeden uzak tutun.
- Bu ürünlerdeki herhangi bir açıklığa asla yabancı nesnelere sokmayın. İçine herhangi bir nesne düşerse; elektriğini kesin, elektrik kablosunu prizden çekin ve nesneyi düştüğü yerden dikkatlice çıkarmaya çalışın. Öğeye ulaşamıyorsa, müşteri destek hizmetleri ile iletişime geçin.
- Sıvı içeren kapları aksesuar gözü veya tablası dışında ünitenin üzerine koymayın. Kapaklı kaplar kullanmanız önerilir.
- Bu ürünleri çıplak ayakla kullanmayın. Daima ayakkabı giyin. Kauçuk veya tabanı kaymayan ayakkabılar giyin. Topuklu, kösele, çivili veya çivisiz kramponlar giymeyin. Ayakkabılarınızın tabanına taş girmemiş olduğundan emin olun.
- Bol giysileri, ayakkabı bağcıklarını ve havluları hareketli kısımlardan uzak tutun.

- Kullanım esnasında aletin içine veya altına uzanmayın veya aleti yana doğru eğmeyin.
- Bu cihazın çocuklar tarafından kullanımı uygun değildir. 14 yaşın altındaki çocukları makineye yaklaştırmayın.
- İdman sırasında diğer kişilerin kullanıcı veya ekipmana herhangi bir şekilde müdahale etmesine izin vermeyin.
- Üniteyi prize takıp kullanmadan önce bir saat LCD konsolun sıcaklık açısından "normalleşmesini" bekleyin.
- Ürün kullanılmıyorsa LIFE FITNESS ürünün fişinin çekilmesini önerir. Kullanılmadığında ve parçaları takarken veya çıkarırken fişi elektrik prizinden çekin.
- Bu ürünleri bu kılavuzda anlatılan amacına uygun kullanın. Üretici tarafından önerilmeyen bağlantı parçalarını kullanmayın.
- Serbest duran ekipman, düz, sağlam ve yatay bir zemin üzerine konumlandırılmalıdır.
- Plastik plakaların üzerine basmayın veya üzerinde oturmayın.
- Bisiklete binerken veya inerken dikkatli olun. Dengenizi korumanız gerektiğinde sabit tırabzanları kullanın.
- Egzersize başlamadan önce, ürün üzerindeki tüm uyarıları okuyun.
- Uyarılar eksikse veya okunmuyorsa, uyarı etiketlerinin yerleştirilmesi hakkında destek almak için Müşteri Destek Hizmetlerine danışın. Uyarı etiketleri her ürünle birlikte verilir ve ürün kullanılmadan önce mutlaka yerlerine yerleştirilmiş olmalıdır. Eksik veya kayıp uyarı etiketlerinden LIFE FITNESS sorumlu değildir.

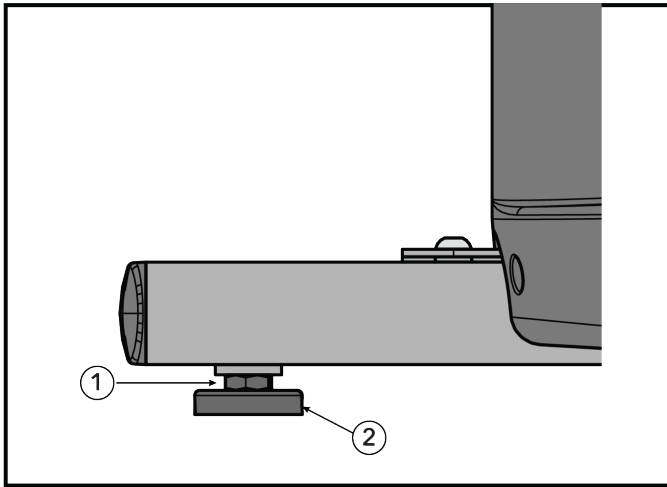
## Yatay Bisikletin Dengelenmesi

Bisikleti kurmadan önce tüm kılavuzu okuyun. Tüm Güvenlik Talimatlarına uyararak, bisikleti kullanılacağı yere taşıyın. Bisikletin önünde ve arkasında en az 1 m (3 ft.), bisiklete binilen yönde ise en az 0,6 m (2 ft.) boşluk bırakın.

### Boş Alan



Üniteyi yerine yerleştirdikten sonra, yanlara doğru sallamaya çalışarak cihazın sabit olup olmadığını kontrol edin. Her tür hafif sallanma, cihazın dengelenmesi gerektiği anlamına gelir. Hangi ayağın yere tam olarak temas etmediğini bulun. Açık uçlu bir 17 mm anahtar kullanarak sıkıştırma somununu gevşetin ve sabitleyici ayağı biraz daha indirmek için döndürün. Bisikletin sabit olduğundan emin olun ve bisiklet tamamen sallanmaz duruma gelene dek ayarlama işlemini gerektiği kadar tekrarlayın. Sıkıştırma somununu stabilizör çubuğa doğru sıkarak ayarı sabitleyin.



Parça	Açıklama	Adet
1	Sıkıştırma Somunu	4
2	Sabitleyici Ayak	4

## Elektrik Gücü Gereksinimleri (Harici Güç Kaynağı Kullanan Üniteler İçin Geçerlidir)

- SL Konsollu üniteler kendi gücüyle çalışır. İstenirse satın alınabilecek isteğe bağlı bir harici güç adaptörü mevcuttur.
- SE4 Konsol ile donatılmış üniteler için bir 24 VDC güç kaynağı gereklidir.

**⚠ UYARI:** Yalnızca ürünle birlikte temin edilen adaptör ve kabloyu kullanın. 2 uçlu çıkışa bağlamak için herhangi bir modifikasyon kullanmayın. Ürün standart 3 uçlu prizlere takılmalıdır.

Konsol	Besleme Voltajı	Frekans	Çıkış Voltajı	Çıkış Akımı
SL	95 - 264 VAC	47 - 63 Hz	24 VDC	2.5 A
SE4	95 - 264 VAC	47 - 63 Hz	24 VDC	3.75 A

Çıkış Voltajı	Ticari Ünite Çıkışı ve Devre Kesici (Amper)	Tüketici / Ev Üniteleri Çıkışı ve Devre Kesici (Amper)
120 VAC	20 (SL için sigorta şalteri başına en fazla 8 bisiklet; SE4 için sigorta şalteri başına 4 bisiklet)	15 (SL için sigorta başına en fazla 8 bisiklet; SE4 için sigorta başına 4 bisiklet)
230 VAC	12 (SL için sigorta başına en fazla 8 bisiklet; SE4 için sigorta başına 4 bisiklet)	12 (SL için sigorta başına en fazla 8 bisiklet; SE4 için sigorta başına 4 bisiklet)

**NOT::** Bu ürünle birlikte verilen fişi değiştirmeyin. Fiş mevcut prize uymuyorsa, kalifiye bir elektrikçiye uygun bir priz monte ettirin.

**NOT::** Adaptörün temel üniteye güvenli şekilde bağlandığından emin olun. Gevşek bağlantı yapılması durumunda ünite harici güç alamayabilir.

## Konsol Güç Kaynağını Kontrol Etme

SL konsol yeniden şarj edilebilir 6 volt'luk bir batarya ile beslenmektedir. GO tuşuna basarak bataryayı kontrol edin. Konsol "bip" sesi çıkarmalı ve ışığı yanmalıdır. Konsolda Life Fitness logosu görüntülenecektir. Bir mesaj belirmiyorsa üniteye çıkın ve pedal çevirmeye başlayın. Konsolun ışığı yanmalı ve bir egzersiz programlanması mümkün olmalıdır. Bataryayı optimum şekilde şarj etmek için egzersiz sırasında, 10 - 20 dakika boyunca 50 RPM veya daha hızlı bir şekilde pedal çevirin. Egzersizler sırasındaki pedal çevirme hareketi bataryayı şarjlı halde tutar. İsteğe bağlı olarak harici güç kaynağı kullanılabilir. Eğer ünite harici güç beslemesiyle çalışıyorsa, batarya enerjisinin korunması otomatiktir ve pedal çevirme işlemi gerekmez. Tehlikeli bir durumla karşılaşmamak için, yalnızca Life Fitness tarafından temin edilen güç kaynağını kullanın.

## Güç Destek Seçeneği / Harici Güç Kaynağı

Bisikletin opsiyonel Güç Destek özelliği sayesinde konsol, harici bir elektrik kaynağı tarafından beslenebilir. Bu özellik konsola düzenli güç sağlamak için minimum bir hızda pedal çevirme gereksinimini ortadan kaldırır. Bu seçenek ile bisikleti rehabilitasyon amacıyla kullananlar, konsol güç kaybetmeden minimum hızın altında pedal çevirebilirler.

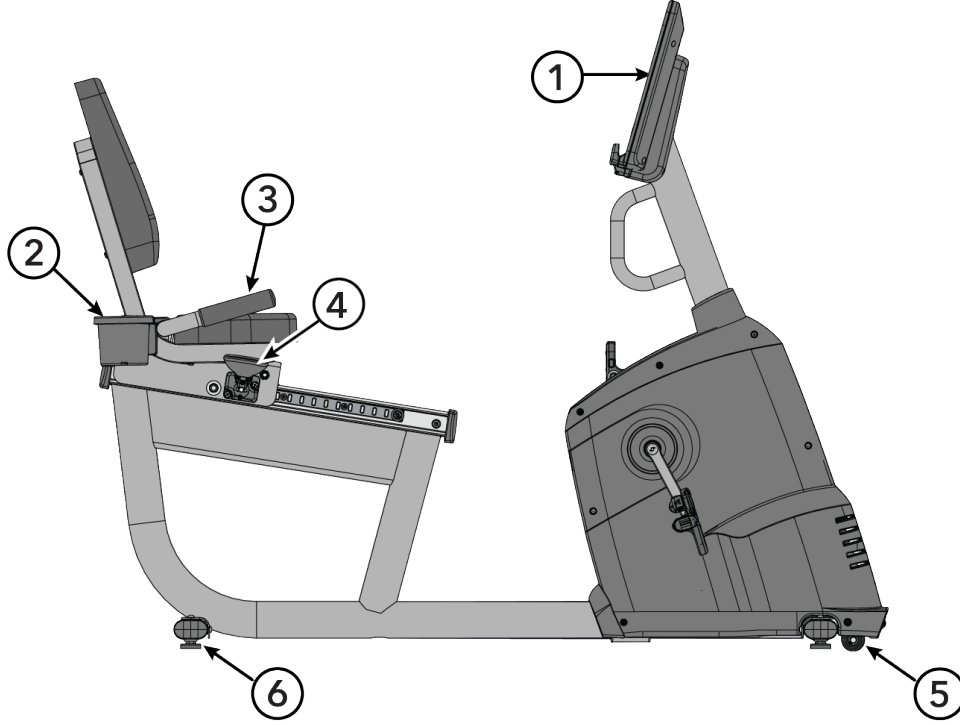
Harici güç bağlantısını, bisikletin ön tarafındaki harici besleme soketine takın. Adaptör kablosunun ucundaki fişi bir AC prizine takın. Tehlikeli bir durumla karşılaşmamak için, yalnızca Life Fitness tarafından temin edilen harici güç kaynağını kullanın.

**⚠ DİKKAT:** Konnektörler yuvalara kolayca girmelidir. Bir bağlantı sağlamak için kuvvet uygulamak sokete ve/veya yuvaya zarar verebilir ve ürün garantisi geçersiz olabilir. Eğer güç kaynağı soketi yuvaya kolaylıkla uymuyorsa, yanlış güç kaynağı kullanılıyor demektir.

Güç Destek özelliği için opsiyonel kit gereklidir. Kit siparişi vermek için Life Fitness Müşteri Destek Hizmetleri ile iletişime geçin.

# 3. Ürün Açıklaması

## Ürün Özellikleri

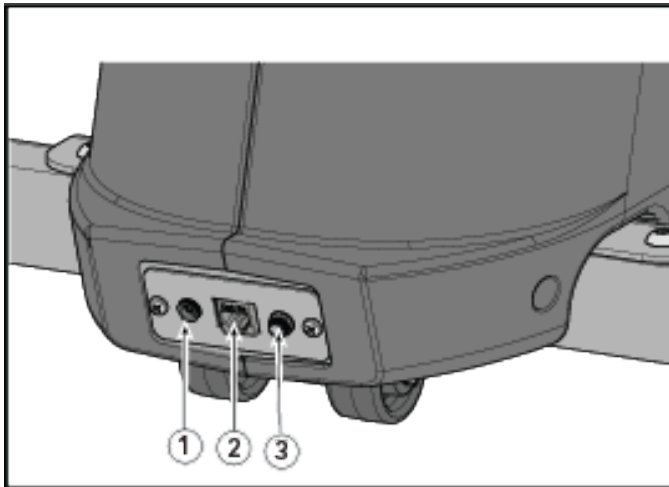


**NOT::** Bu görselde SL Konsol referans olarak gösterilmiştir.

Parça	Açıklama	Adet
1	Konsol	1
2	Bardak Tutucu	1
3	Sele Gidonu	1
4	Sele Ayarlama	1
5	Tekerlekler	2
6	Ayak Dengeleyici	4

## Bağlantılar

Aşağıdaki bağlantı yuvaları bisikletin ön kısmında bulunur.



Parça	Açıklama	Adet
1	Koaksiyal Bağlantı	1
2	CAT5e Ağı / Ethernet	1
3	Güç Girişi	1

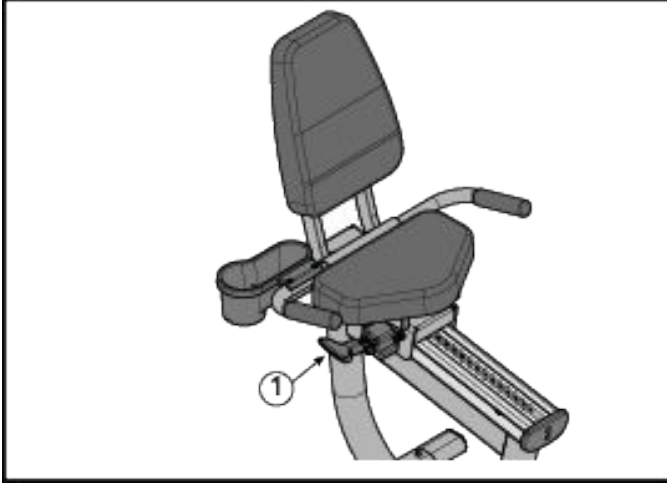
## Selenin Ayarlanması

Selenin doğru ayarlanması tüm bisiklet tipi egzersizlerde önemlidir. Eğer sele çok yakınsa dizlere ve kuadriseps kaslara fazla yük biner. Eğer sele çok uzaksa hareket ayakların, bileklerin, kalçanın ve dizlerin rahatsız olmasına neden olur.

Seleye oturun ve topuklarınızı pedallara yerleştirin. İdeal pozisyonda hareket vuruşun en dibinden gelmeli, dizleri kilitlememeli veya seleyi kaydırmamalıdır. Bacağın tam olarak uzatıldığı konumda dizlerde hafif bir bükülme olmalıdır.

Selenin ayarlanması gerekiyorsa, sağ kısmında bulunan yaylı ayarlama kolunu kaldırın. Tek elinizle koldan tutun, diğer elinizle de selenin arka kısmını kavrayın. Seleyi istediğiniz konuma getirmek için ileri veya geri doğru kaydırın. Ayarlamayı tamamlamak için çubuğu serbest bırakın. Selenin yerine kilitlendiğinden emin olmak için seleyi hafifçe ileri ve geri kaydırın. Sele mesafesini tekrar kontrol edin ve gerekirse tekrar ayarlayın.

**⚠ DİKKAT:** Bisiklet üzerinde pedal çevirirken koltuğu ayarlamaya çalışmayın. Bunun yapılması rahatsız bir egzersiz deneyimine veya yaralanmaya yol açabilir.

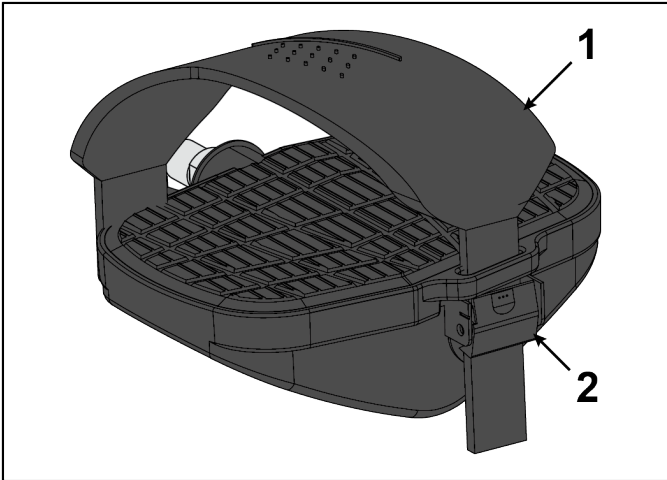


Parça	Açıklama	Adet
1	Sele Ayar Çubuğu	1

## Pedal Kayışlarının Ayarlanması

Bisikletin pedal kayışları egzersiz sırasında kullanıcının ayakkabılarını pedallara sabitler. Kayışlar rahat bir şekilde ayağı tutmalı, ancak aynı zamanda ayakkabıların pedal çevirme yönünde herhangi bir noktada pedallardan kaymasını engelleyecek kadar da sıkı olmalıdır. Egzersize başlamadan önce, kullanıcı kayışların sıkılığını test ve kontrol etmelidir.

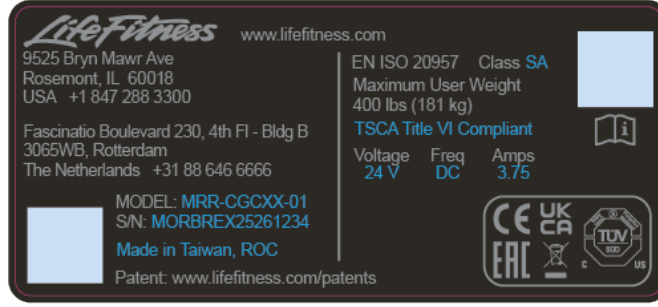
Çizgili kayışı gevşetmek için kayış mandalını tek elinizi kullanarak itin. Çizgili kayışı kayış mandalının altından çekmek için diğer elinizi kullanın. Ayağınızı pedala koyun. Çizgili kayışı ayağın üzerine getirerek istenen uzunluğu belirleyin. Kayış mandalını yukarı doğru itin ve çizgili kayışı istenen yuvayı seçmek üzere kayış mandalından geçirin. Pozisyonu sabitlemek için mandalı serbest bırakın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Kayış	2
2	Kıskaç	2

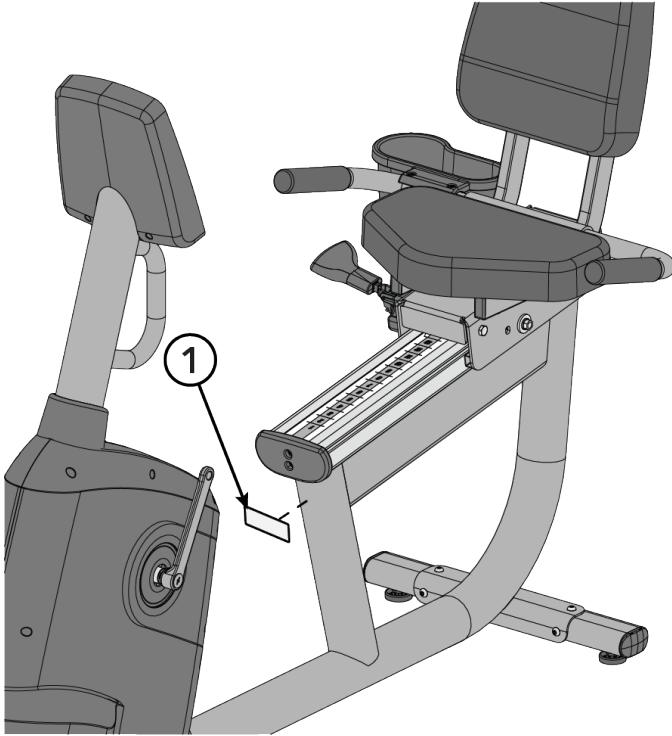
# Ürün Etiketleri

## Uygunluk / Seri Numarası



## Etiket Konumları

**ÖNEMLİ:** Belirtilen tüm etiketlerin/işaretlerin ürün üzerinde ve gösterilen konumda yer aldıklarını kontrol edin. Eksik veya zarar görmüş etiketleri yenisiyle değiştirin.



Parça	Açıklama	Adet
1	Etiket: Uyarı, Uyumluluk, Seri Numarası	1

## 4. Montaj Prosedürü

Bu işlem için iki kişi gerekmektedir.

**İPUCU:** Üniteyi kurmadan önce bütün talimatları ayrıntılarıyla okuyup anladığınızdan emin olun. Bütün parçaları dikkatlice kontrol edin. Eğer hasar varsa parçaları iade etmek, değiştirmek veya yeniden sipariş etmek için gereken işlemlerle ilgili bu kılavuzun Müşteri Hizmetleri bölümüyle irtibata geçin.

### Daha fazla çevrimiçi bilgi bağlantısı

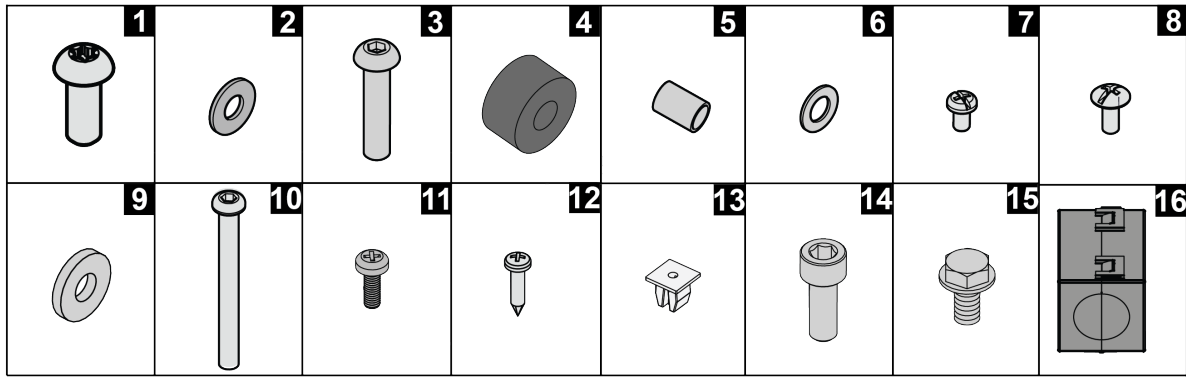
Bu kılavuzda belirtilen içeriğe ek olarak, daha fazla ve güncel bilgi için lütfen karekodu taratın.

Life Fitness Atmos Recumbent Bike



<https://lfn.fit/AtmosRinstall>

## Donanım



Parça	Açıklama	Adet
1	VİDA: M8 X 1.25 6G6H X 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB (Dengeleyiciler / Sele Gidonu / Konsol Kaynaklı Gövde)	18
2	PUL, SELE FRENİ (Dengeleyiciler / Sele Durdurucusu / Sele Gidonu)	13
3	M8 X 35 ALTİGEN. SOC. TRUSS HD. VİDA (Sele Freni)	1
4	FREN, 1" KAÜÇUK TAMPON (Sele Freni)	1
5	ARA BORUSU (Sele Freni)	1
6	DÜZ PUL .8.4*24-2 (Sele Freni)	1
7	VİDA, M5-.8 X 8 PAN HD (Bardak Tutucu)	4
8	VİDA, PHL 5MM X 12MM (Profil Arka Uç Kapağı)	2
9	PUL: M6 X 16 X 1.5, DÜZ, SİYAH (Sele Minderi / Sele Arka Pedi / Piston Tertibatı)	10
10	VİDA, CR. RE. PAN HD, M6*1.0-55 (Sele Minderi / Sele Arka Pedi)	8
11	VİDA: M5 X 0.8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN (Konsol)	5
12	VİDA: M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB (Konsol Arka Muhafazası)	2
13	CONTA: PLASTİK; #6 VEYA #8 (Konsol Arka Muhafazası)	2
14	VİDA: M6 X 1.0 X 16, SOC (Piston Tertibatı)	2
15	VİDA: 10 X 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR (Topraklama Kablosu)	1
16	FERRİT; BASTIRMA AMAÇLI, ÇEKİRDEK-MUHAFAZA	1

## **Gerekli Araçlar**

- Dişli Çark Mandalı
- Cırcır uzatma
- Koli bıçağı
- Yıldız tornavida
- 5 mm Alyen Anahtar
- 11 mm Anahtar
- 8 mm lokma anahtar
- T40 Torx anahtarı
- 15 mm pedal anahtarı

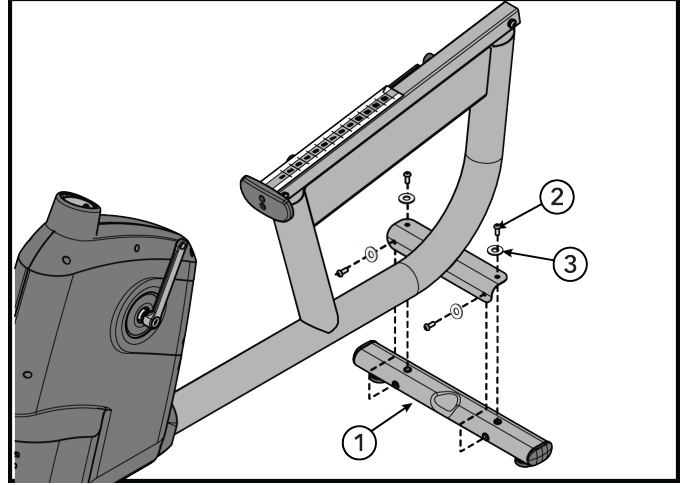
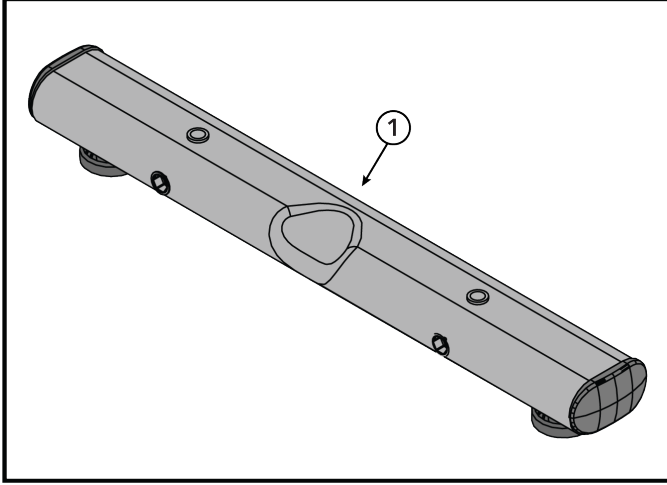
**NOT::** Donanımı takmak için darbeli tornavidalar KULLANMAYIN.


## Arka Denge Ayağını Takın

Arka denge ayağı, ön denge ayağından ayırt edilmesini sağlayan belirgin bir girintiyle tanımlanabilir.

Arka denge ayağını çerçeveye bağlamak için vidaları gevşek şekilde takın.

**NOT:: VİDALARI SIKMAYIN!**

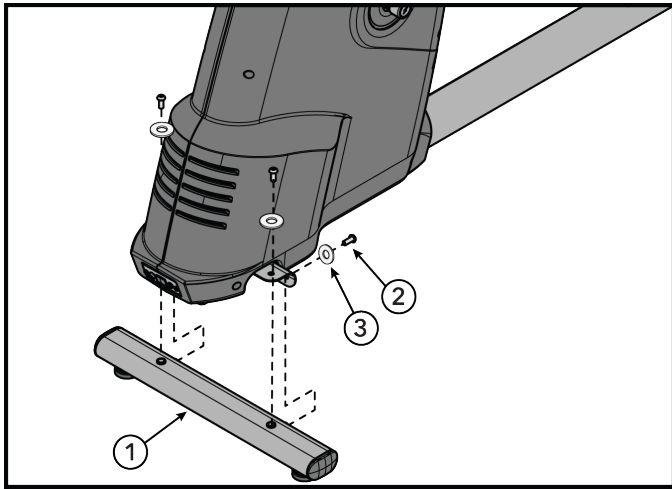



Parça	Açıklama	Adet
1	Arka Dengeleme Ayağı	1
2	VİDA: M8 X 1.25 6G6H X 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB	4
3	PUL, SELE FRENİ	4
	<b>VİDALARI GEVŞEKÇE TAKIN</b> (2-3 DİŞ)	

## Ön Denge Ayağını Takın

Ön denge ayağını çerçeveye bağlamak için vidaları gevşek şekilde takın.

**NOT:: VİDALARI SIKMAYIN!**



Parça	Açıklama	Adet
1	Ön Dengeleyiciler	1
2	VİDA: M8 X 1.25 6G6H X 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB	4
3	PUL, SELE FRENİ	4
	<b>VİDALARI GEVŞEKÇE TAKIN</b> (2-3 DİŞ)	

## Denge Ayakları için Bağlantı Elemanları Sıkma Sırası

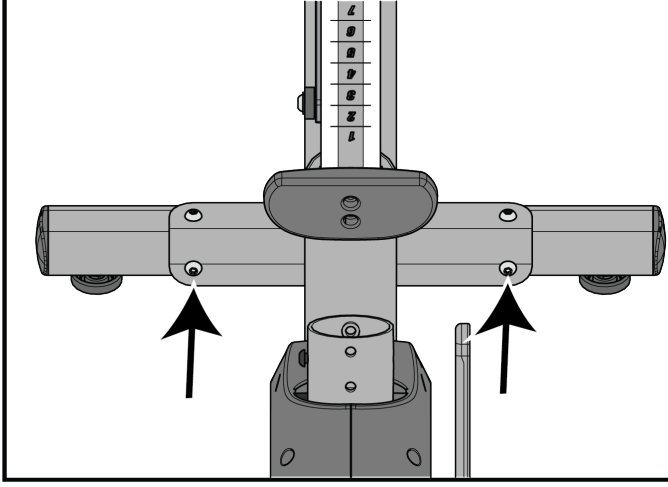
Her iki denge ayağını da çerçeveye T40 Torx lokma anahtar ile sabitleyin. Parçaları aşağıdaki sırada sıkın:

1. Her iki denge ayağındaki taban vidalarını sıkın.

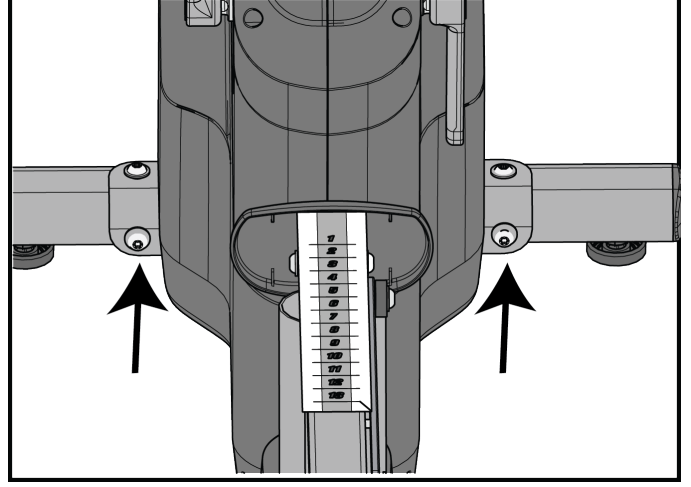


Donanımı 14,8 ft-lb/20 Nm olacak şekilde sıkın.

Arka denge Ayağı - Taban Vidaları



Ön denge Ayağı - Taban Vidaları

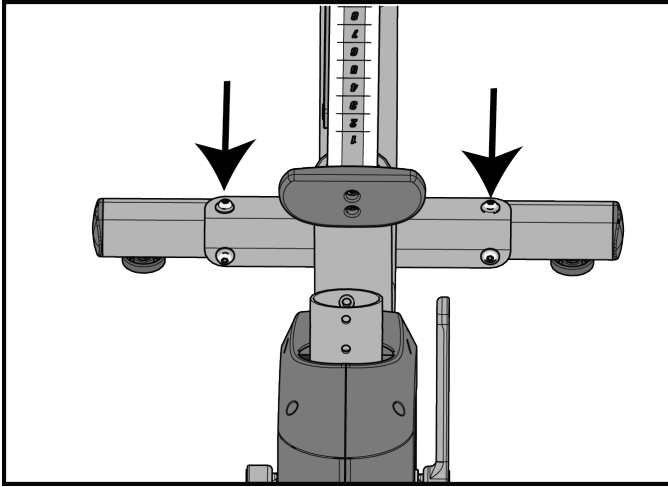


2. Her iki denge ayağındaki üst vidaları sıkın.

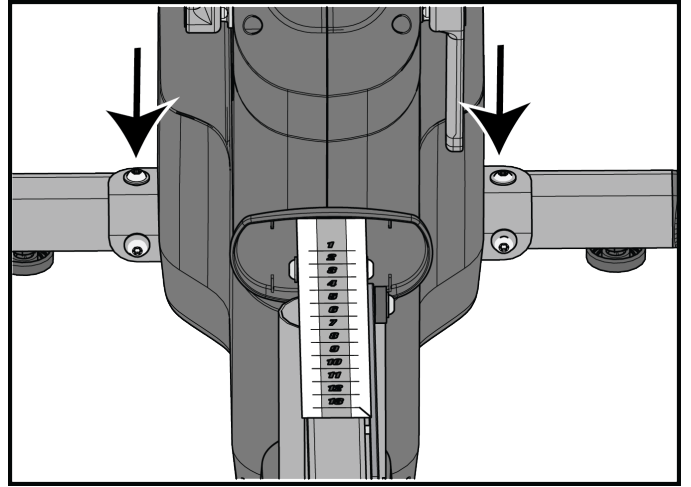


Donanımı 14,8 ft-lb/20 Nm olacak şekilde sıkın.

Arka denge Ayağı - Üst Vidalar

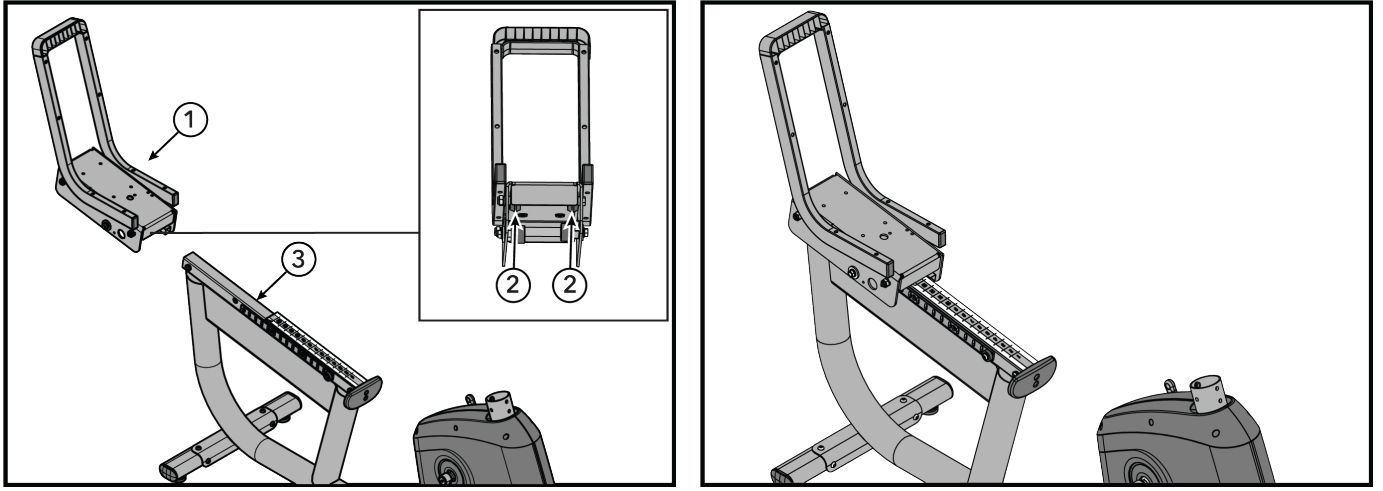


Ön denge Ayağı - Üst Vidaları



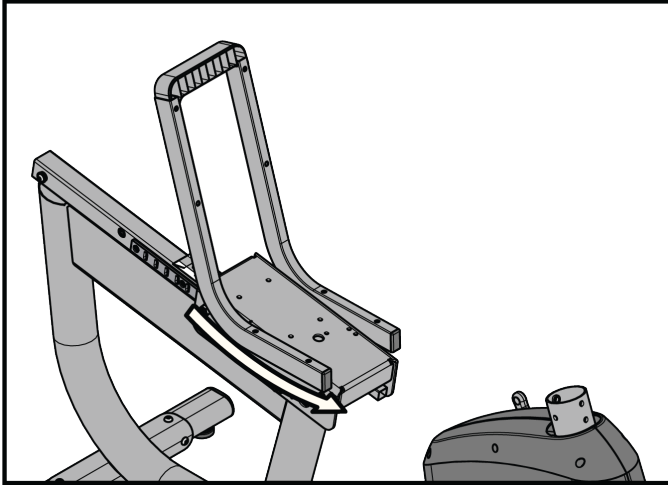
## Sele Arabasını Takın

1. Sele arabasının ön makaralarını çerçeve üzerine kaydırın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Sele Oturağı	1
2	Ön Makaralar	2
3	Gövde	1

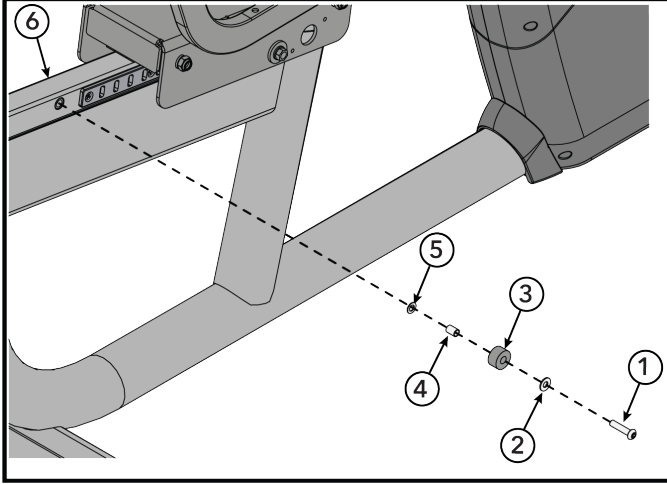
2. Sele arabasını tam ileri doğru kaydırın.




## Sele Durdurucuyu Takın

**ÖNEMLİ:** Sele arabası, sele durdurucusu takılmadan önce tamamen öne itilmelidir.

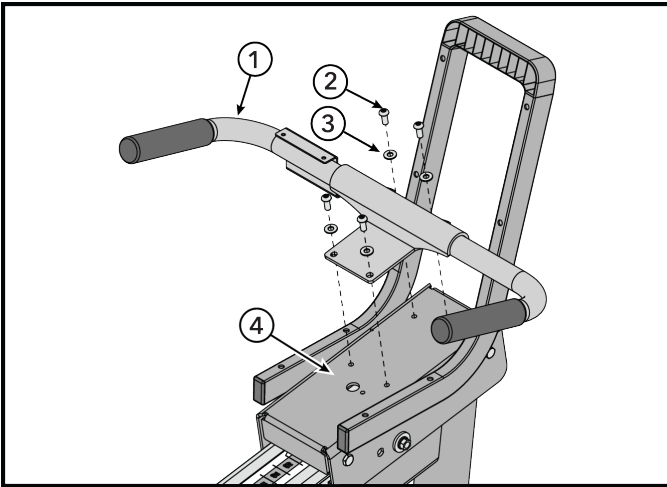
Sele durdurucusunu çerçeveye sabitlemek için vidayı 5 mm alyan anahtar ile takın.



Parça	Açıklama	Adet
1	M8 X3 5 ALTİGEN SOC. TRUSS HD. VİDA	1
2	PUL, SELE FRENİ	1
3	FREN, 1" KAUÇUK TAMPON	1
4	ARA BORUSU	1
5	DÜZ PUL .8.4*24-2	1
6	Gövde	
	<b>3.9 ft-lb / 5.3 Nm</b>	

## Sele Gidonunu Takın

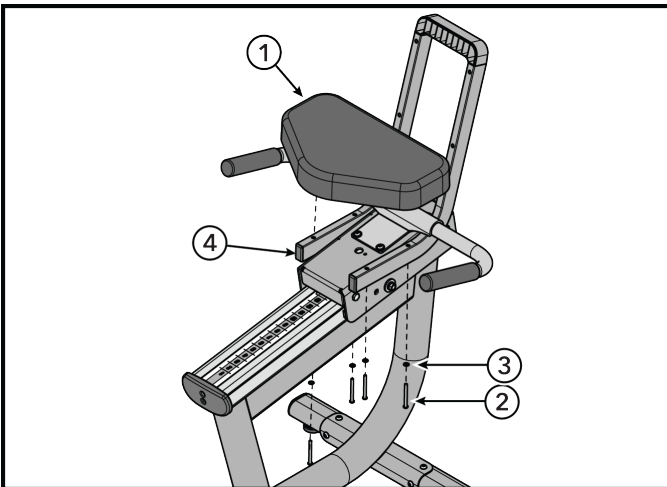
Sele gidonunu sele arabasına sabitlemek için vidaları T40 Torx lokma anahtar ile takın.




Parça	Açıklama	Adet
1	Sele Gidonu	1
2	VİDA: M8 X 1.25 6G6H X 20, BUT, TRX, CS,ST, ZB	4
3	PUL, SELE FRENİ	4
4	Sele Oturağı	1
	<b>14.7 ft-lb / 20 Nm</b>	

## Sele Minderini Takın

Sele minderini sele arabasına sabitlemek için vidaları yıldız tornavida ile takın.

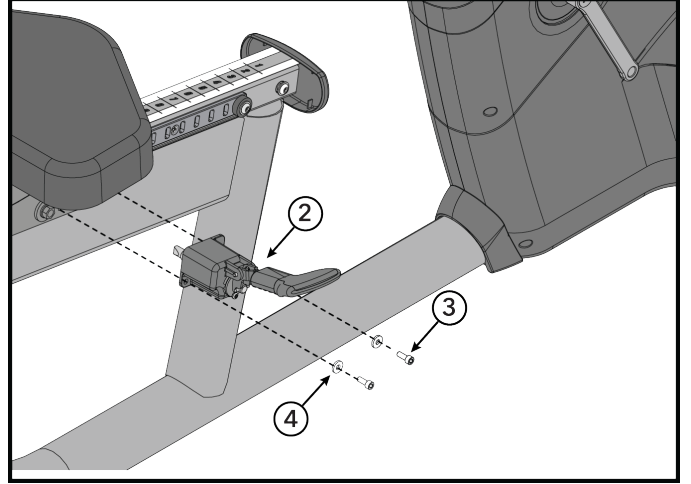
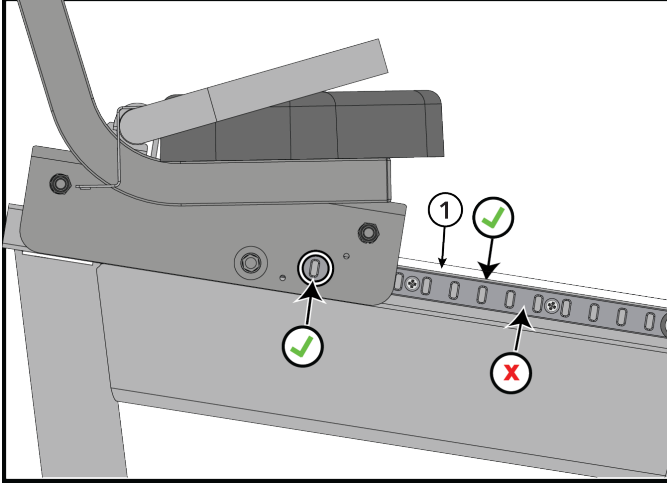



Parça	Açıklama	Adet
1	Sele Minderi	1
2	VİDA, CR. RE. PAN HD, M6*1.0-55	4
3	PUL: M6 X 16 X 1.5, DÜZ, SİYAH	4
4	Sele Oturağı	1
	<b>1.6 ft-lb / 2.2 Nm</b>	

## Piston Tertibatını Takın

**NOT::** Piston tertibatı konumu için olan deliği, çerçevedeki sele rayı üzerindeki dikey yuvalardan biriyle hizalayın.

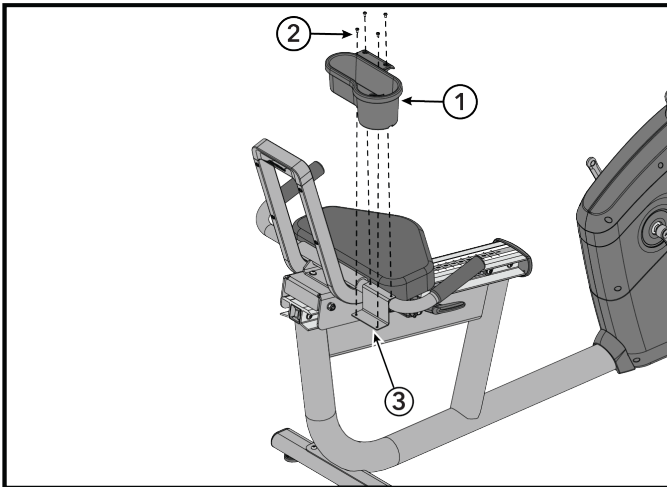
Piston montajı konumu için olan deliği, çerçevedeki sele rayı üzerindeki dikey yuvalardan biriyle hizalayın.




Parça	Açıklama	Adet
1	Sele Rayı	1
2	Piston Tertibatı	1
3	VİDA: M6 X 1.0 X 16, SOC	2
4	PUL: M6 X 16 X 1.5, DÜZ, SİYAH	2
	<b>1.5 ft-lb / 2 Nm</b>	

## Bardak Tutucuyu Takın

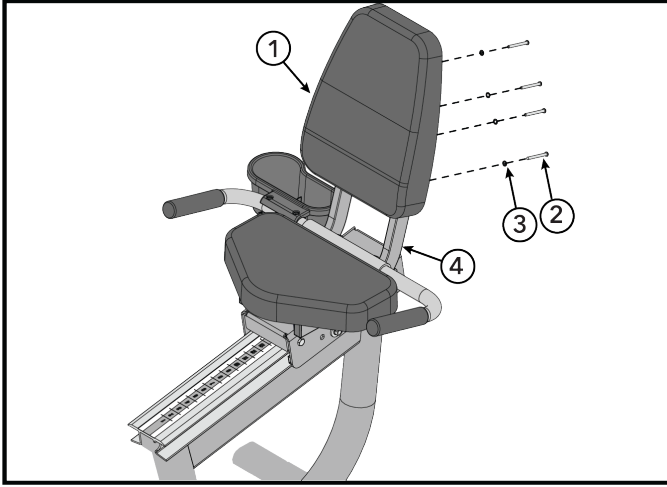
Bardaklığı sele gidon kaynaklı gövdesine sabitlemek için vidaları yıldız tornavida ile takın.




Parça	Açıklama	Adet
1	Bardak Tutucu	1
2	VİDA, M5-.8 X 8 PAN HD	4
3	Sele Gidon Kaynak Parça	1
	<b>10.6 in-lb / 1.2 Nm</b>	

## Sele Arkalığını Takın

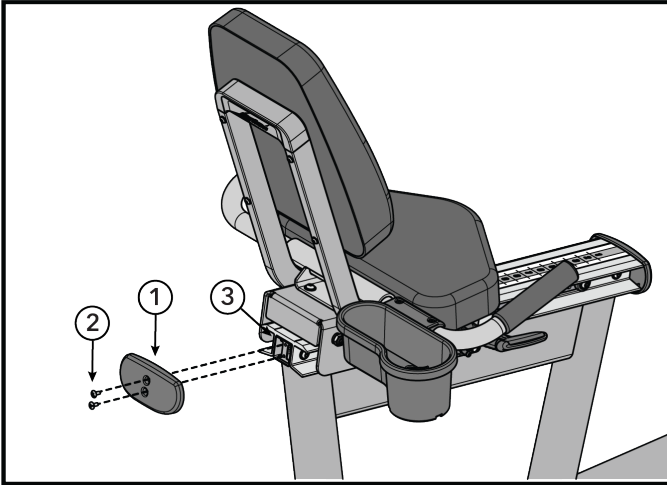
Sele arkalığını sele arabasına sabitlemek için vidaları yıldız tornavida ile takın.




Parça	Açıklama	Adet
1	Sele Sırtlığı	1
2	VİDA, CR. RE. PAN HD, M6*1.0-55	4
3	PUL: M6 X 16 X 1.5, DÜZ, SİYAH	4
4	Sele Oturağı	1
	<b>1.6 ft-lb / 2.2 Nm</b>	

## Sele Profili Arka Uç Kapağını Takın.

Sele profili arka uç kapağını çerçeveye sabitlemek için vidaları yıldız tornavida ile takın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Sele Profili Arka Uç Kapağı	1
2	VİDA, PHL 5MM X 12MM	2
3	Gövde	1
	<b>9.7 in-lb / 1.1 Nm</b>	

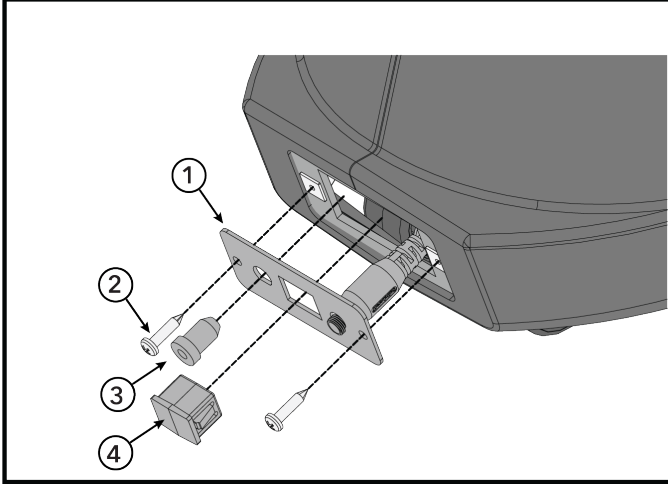
## Bağlantı Paneline SE4 Kablolarını Takın

Aşağıdaki prosedür, SE4 Konsolu için kabloların nasıl takılacağını göstermektedir. SL Konsol takılıyorsa, [Konsol Kaynaklı Parçayı Takın](#) konusuna geçin.

1. Bağlantı panelini taban çerçevesine sabitleyen vidaları yıldız tornavida ile sökün.

**NOT::** Bağlantı panelini yeniden takmak için donanımı saklayın.

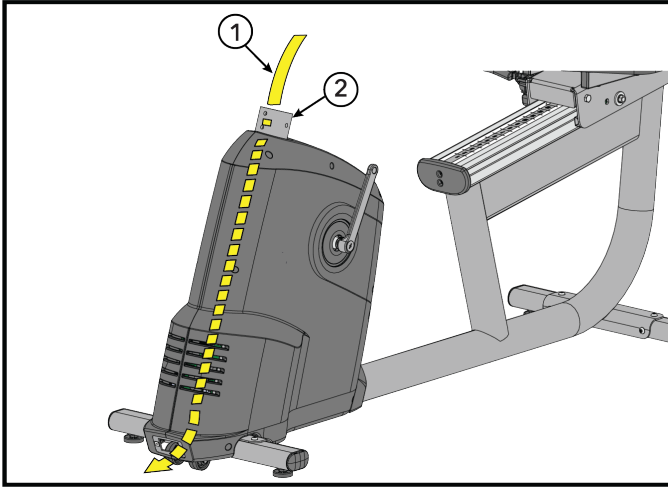
2. Bağlantı panelindeki fişleri çıkarın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Bağlantı Paneli	1
2	ViDA: M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
3	Fiş, Koaksiyel Konnektör	
4	RJ45 Konnektör, Dişi	1

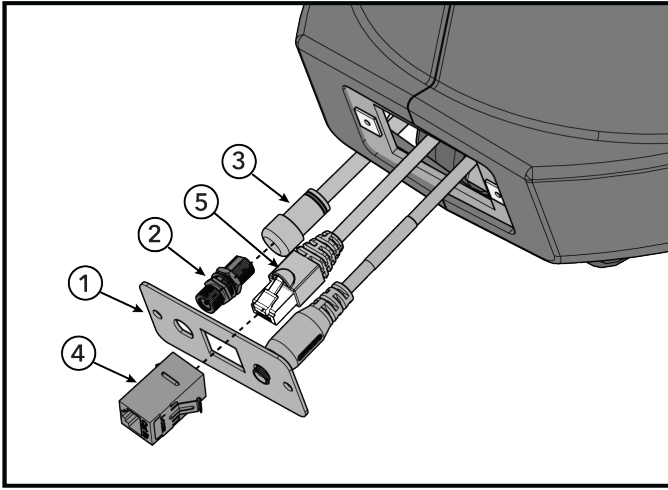
3. SE4 kablolarını taban çerçevesinden aşağı ve bağlantı paneli deliğinden dışarı yönlendirin.

**İPUCU:** SE4 kablo montajına yardımcı olması için çerçevede önceden takılı bir çekme teli vardır. SE4 kablolarının uçlarına çekme telini dolayın ve diğer uçtan çekerek kabloları çerçeveden geçirin.



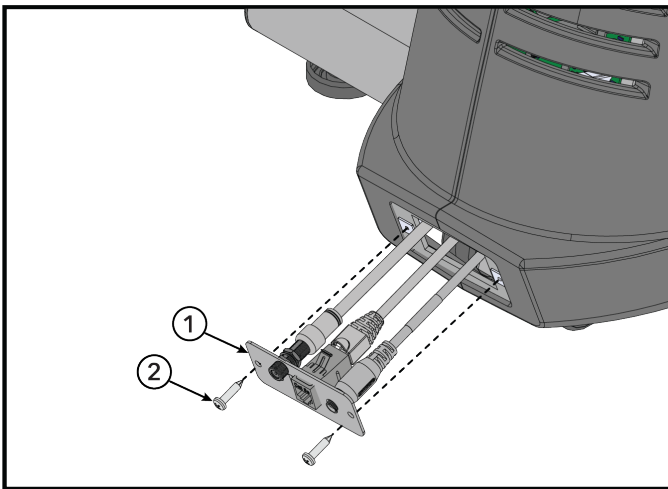
Parça	Açıklama	Adet
1	SE4 Kabloları (CAT5E ve COAX)	2
2	Gövde	1


4. Kabloları kuplörlere takın. Kuplörleri bağlantı paneline yerleştirin. Koaksiyel için 11 mm bir ingiliz anahtarı kullanın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Bağlantı Paneli	1
2	Kuplör, Koaksiyel	1
3	Kablo, Koaksiyel	1
4	Kuplör, CAT5E	1
5	Kablo, CAT5E	1

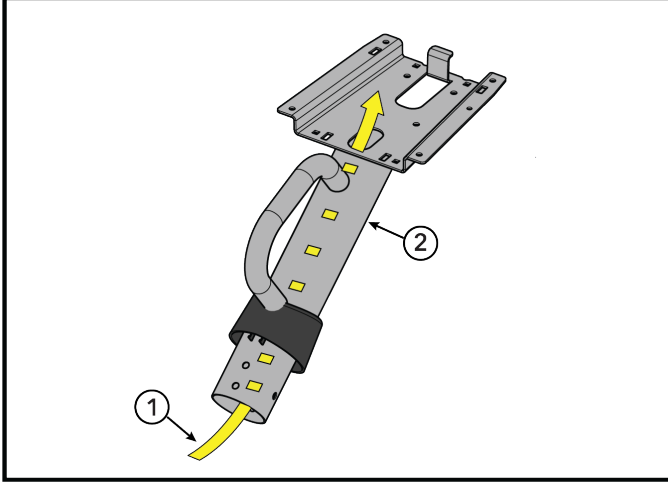
5. Bağlantı panelini taban çerçevesine yeniden takmak için vidaları yıldız tornavida ile takın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Bağlantı Paneli	1
2	VİDA: M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
	<b>13 in-lb / 1.5 Nm</b>	

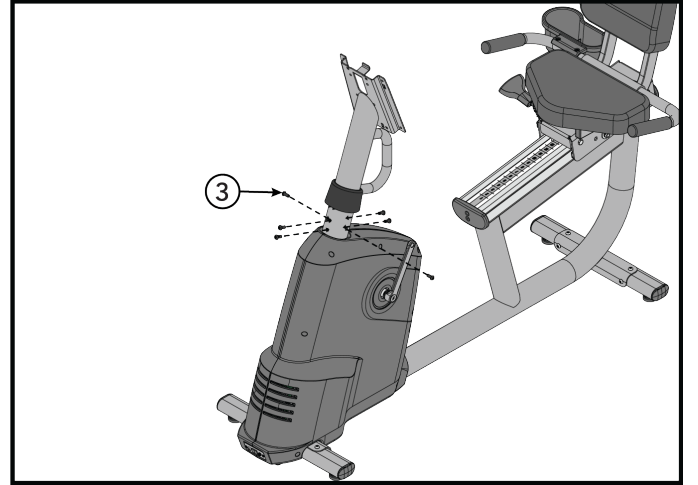
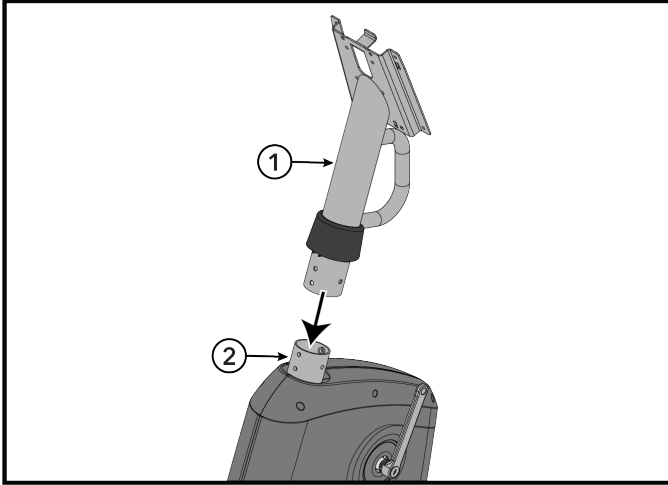
## Konsol Kaynaklı Parçayı Takın


1. Kabloları birbirine sabitleyen kablo bağlarını kesin.
2. Kabloları konsol kaynaklı gövde boyunca yönlendirin.



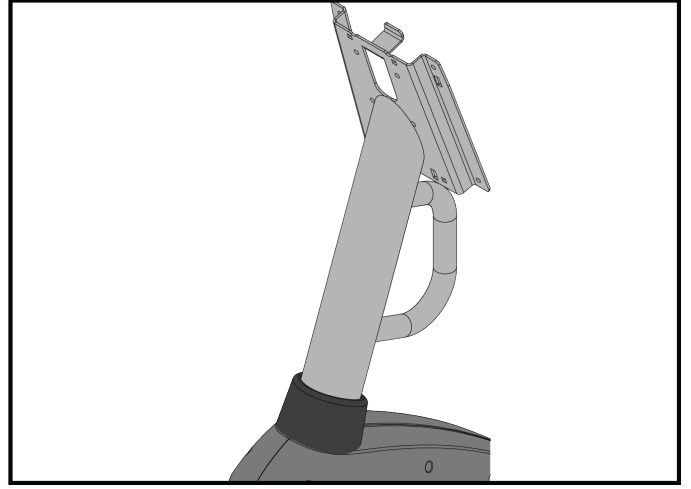
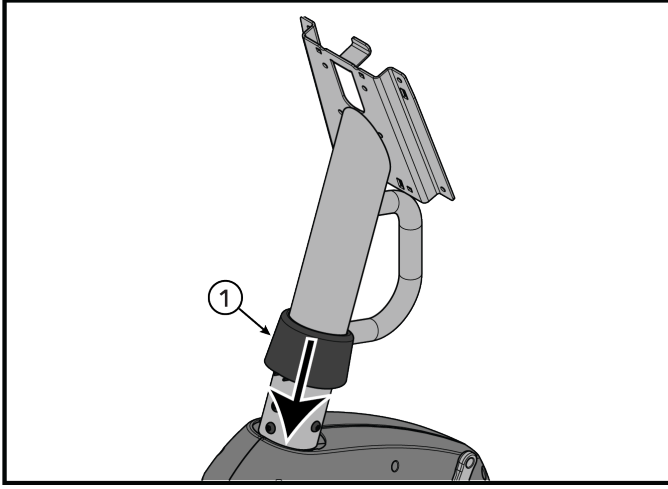
Parça	Açıklama	Adet
1	Kablolar	-
2	Konsol Kaynağı	1

3. Konsol kaynaklı parçayı gövdeye takın. Konsol kaynaklı gövdeyi çerçeveye sabitlemek için vidaları T40 Torx lokma anahtar ile takın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Konsol Kaynağı	1
2	Gövde	1
3	VİDA: M8 X 1.25 6G6H X 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB	1
	<b>3.9 ft-lb / 5.3 Nm</b>	

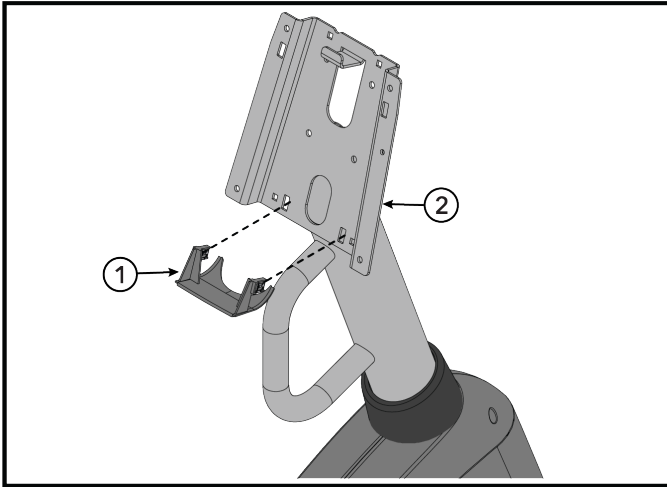
4. Konsol direği kapağını muhafazalardan aşağı doğru bastırın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Konsol Direği Kapağı	1

### Alt Konsol Arka Muhafazasını Takın

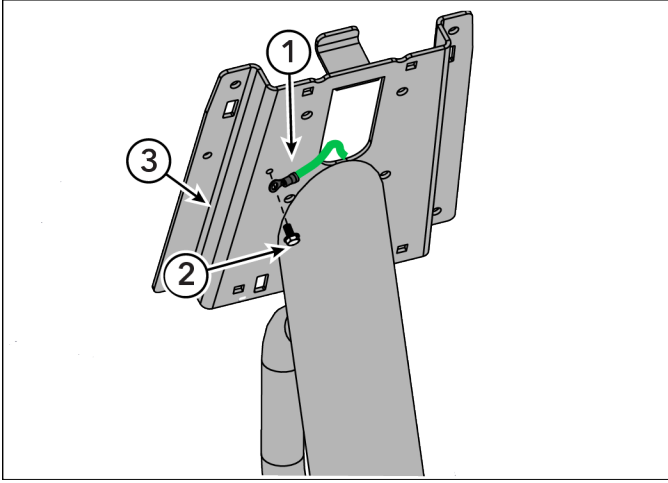
Alt konsol arka muhafazasını konsol kaynaklı parçasında yerine oturtun.




Parça	Açıklama	Adet
1	Alt Konsol Arka Muhafazası	1
2	Konsol Kaynağı	1

## Topraklama Kablosunu Takın

Topraklama kablosunu konsol kaynaklı gövdeye sabitleyen vidayı 8 mm lokma anahtar veya yıldız tornavida ile takın.

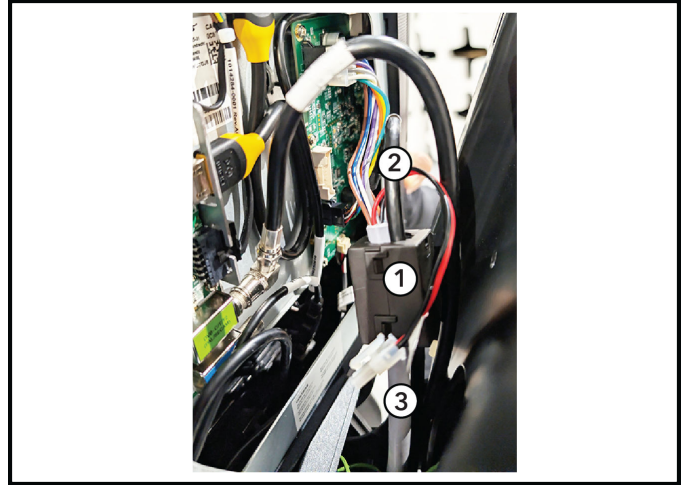
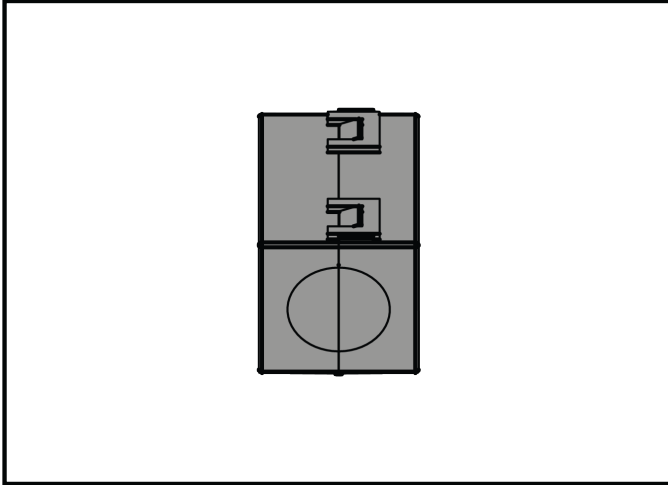


Parça	Açıklama	Adet
1	Topraklama Kablosu	1
2	VİDA: 10 X 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR	1
	2.6 ft-lb / 3.5 Nm.	
3	Konsol Kaynağı	1

## Ferrit Kurulumu

Konsol kaynaklı gövdenin alt kısmında, taban güç ve taban sinyal kablosuna ferriti takın.

### Ferrit

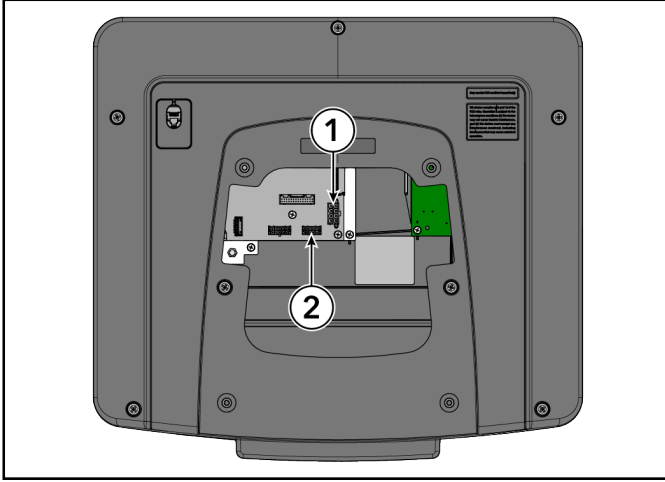


Parça	Açıklama	Adet
1	Ferrit: Bastırma Amaçlı, Çekirdek Muhafaza	1
2	Konsol-Taban Sinyal Kablosu	1
3	Konsol-Taban Güç Kablosu	1

## Gövdeden Konsola Bağlantılar

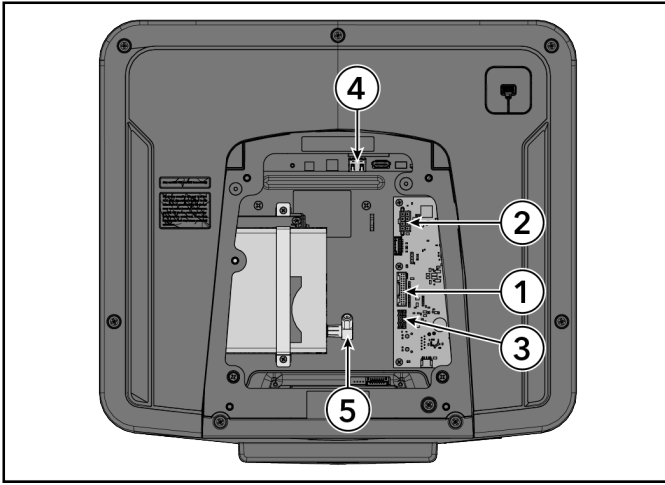
Ana kabloları konsola bağlayın.

**SL**



Parça	Açıklama
1	Ana Güç
2	Gövde İletişimi

**SE4**



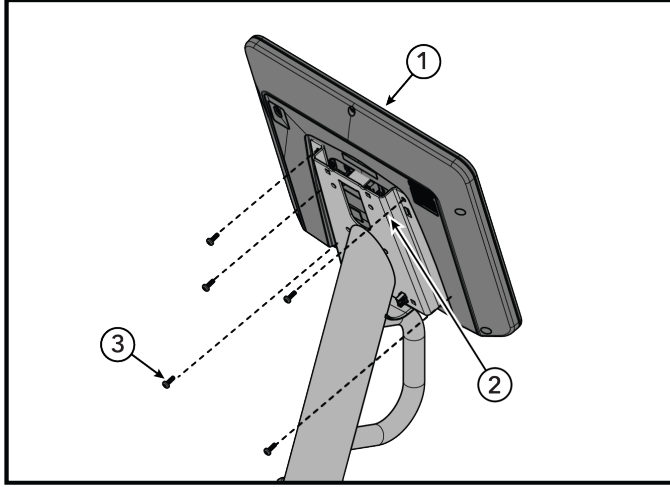
Parça	Açıklama
1	Gövde Arayüzü Kablosu
2	Ana Güç
3	Gövde İletişimi
4	Ethernet
5	KOAKSİYEL


## SL veya SE4 Konsolu Takın

Yıldız tornavida kullanarak konsolu konsol kaynak parçasına sabitleyen vidaları takın.

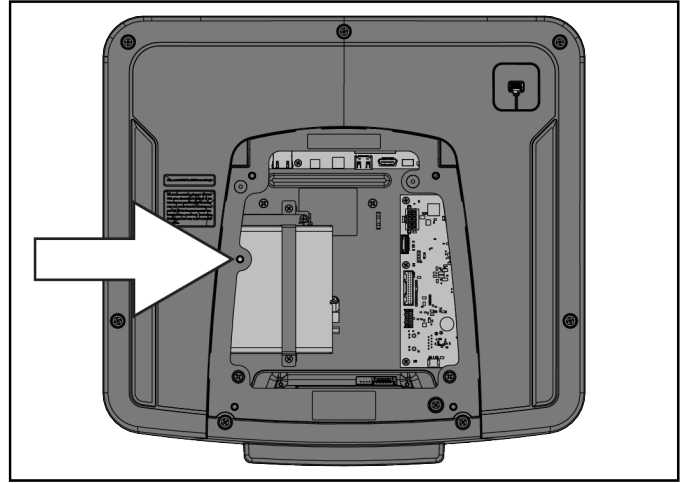
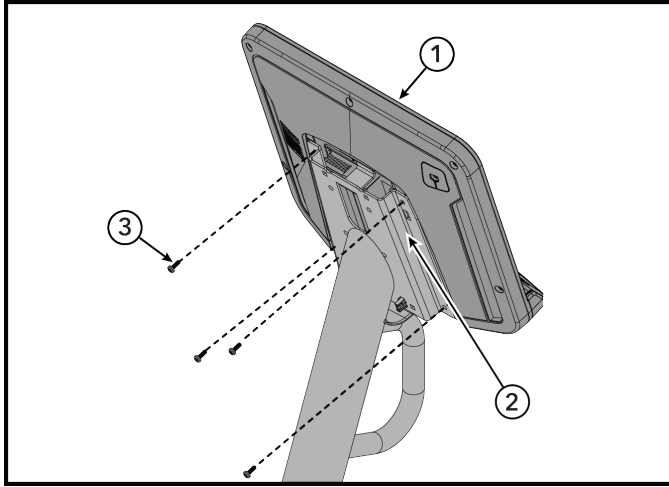
**NOT::** Konsol montajına destek olması için konsol destek kaynaklı parçasının üstündeki çengeli kullanın.

### SL Konsolu




Parça	Açıklama	Adet
1	SL Konsolu	1
2	Konsol Kaynağı	1
3	VİDA: M5 X 0.8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	5
	16.8 in-lb / 1.9 Nm	

### SE4 Konsol

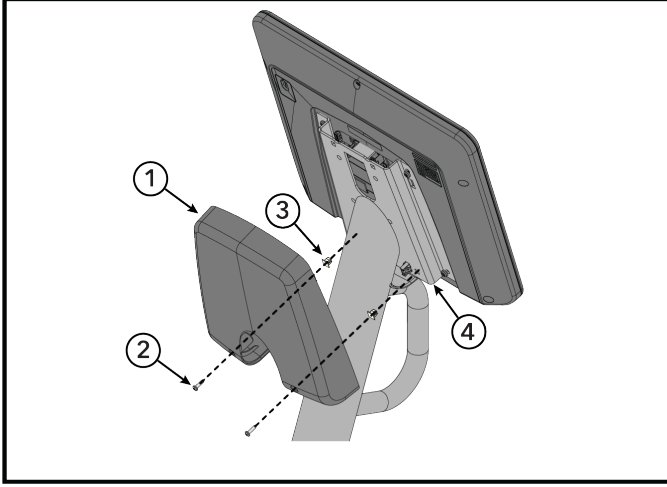



**NOT::** SE4 konsolunda bir Setüstü Senkronizasyon (STB) alıcısı varsa vidayı gösterilen konuma (okun yanına) takmayın! Vida, konsolun içindeki STB alıcısına çarpacaktır.

Parça	Açıklama	Adet
1	SE4 Konsol	1
2	Konsol Kaynağı	1
3	VİDA: M5 X 0.8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	4
	16.8 in-lb / 1.9 Nm	

## Konsol Arka Muhafazasını Takın

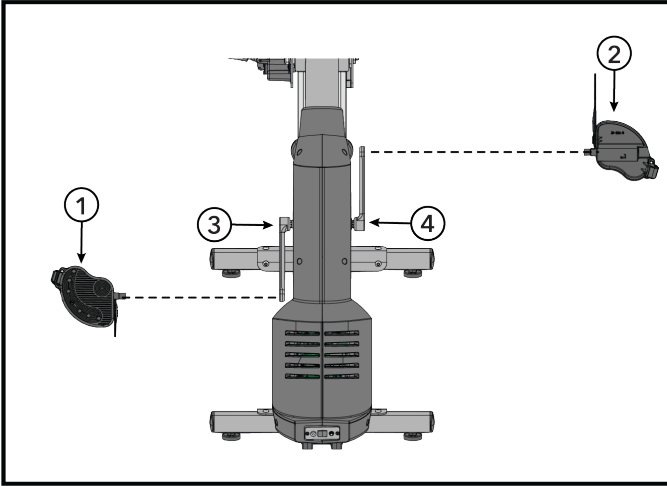
1. Konsolun kaynaklı parçasının arka kısmındaki iki deliğe rondelaları yerleştirin.
2. Konsol arka muhafazasının üstündeki klipsleri, konsol kaynaklı gövde üzerindeki karşılık gelen yuvalara bastırarak oturtun.
3. Konsolun arka muhafazasını kaynaklı konsol parçasına sabitleyen vidaları, bir yıldız tornavida kullanarak takın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Konsol Arka Muhafazası	1
2	VİDA: M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
3	CONTA: PLASTİK; #6 VEYA #8	2
4	Konsol Kaynağı	1
	<b>9.7 in-lb / 1.1 Nm</b>	

## Pedalları Takın

Sağ ve sol pedalları, sağ ve sol krank kollarına vidalayın. 15 mm pedal anahtarı kullanın.



Parça	Açıklama	Adet
1	Montaj: Sağ Pedal	1
2	Montaj: Sol Pedal	1
3	Krank, Sağ	1
4	Krank, Sol	1

## Ünitenin Düzgün Çalışıp Çalışmadığını Test Edin

# 5. Özellikler

## Ürün Teknik Özellikleri

Tasarlanan Kullanım	Ağır / Ticari EN ISO 20957 Sınıf S Ev EN ISO 20957 H Sınıfı
Maksimum Kullanıcı Ağırlığı	400 lbs. / 181 kg
Pedal Büyüklüğü	6.56 in. x 5.5 in. / 16.6 cm x 14 cm
Direnç Seviyeleri	26
Tahrik Tipi	Jeneratör/Kayış
Güç Gereksinimleri	<a href="#">Elektrik Güç Gereksinimleri</a> Bölümüne bakın
Kablosuz Şarj <b>Yalnızca SE4 konsolu</b>	Qi kablosuz indüksiyon şarj <ul style="list-style-type: none"><li>Şarj alanı: 50 mm x 80 mm (yaklaşık 2 in. x 3 in.)</li><li>Şarj yanıt süresi: 3 saniyeden az</li><li>Maksimum çıkış: 10W</li><li>Şarj protokol uyumluluğu: Qi Hızlı Şarj</li></ul>
Kablosuz İletişim	BT, NFC, Apple ve Samsung saat uyumluluğu, ANT+, RFID, Kablosuz Bağlantı Özelliği

	<b>Fiziksel Ölçüler (konsol hariç)</b>
Uzunluk	66.4 in. / 168.68 cm
Genişlik	26.68 in. / 67.8 cm
Yükseklik	48.5 / 123.2 cm
Ağırlık	173 lbs. / 78,4 kg

# 6. Servis ve Teknik Veriler

## Koruyucu Bakım Programı

Parça	Haftalık	Aylık	Yılda İki Kez
Konsol Kaplamaları	Temizleyin		Kontrol edin
Bardak Tutucu / Aksesuar Tepsileri	Temizleyin	Kontrol edin	
Konsol Montaj Cıvataları			Kontrol edin
Donanım			Kontrol edin
Gövde/Sele Direği	Temizleyin		Kontrol edin
Plastik Kapaklar	Temizleyin	Kontrol edin	
Ayak Dengeleyiciler		Kontrol edin / Ayarlayın	
Pedallar / Kayışlar	Temizleyin	Kontrol edin	

## Koruyucu Bakım İpuçları

**NOT::** Ekipmanın güvenliği, yalnızca ekipman hasara veya aşınmaya karşı düzenli olarak kontrol edildiğinde sağlanabilir. Arızalı parçalar onarılan ya da değiştirilene kadar cihazı kullanmayın. Aşağıda açıklandığı gibi aşınan parçalara özellikle dikkat edin.

Aşağıda belirtilen önleyici bakım ipuçları ürünün her zaman yüksek performanslı çalışmasını sağlar:

- Ürünü serin, kuru bir ortama yerleştirin.
- Ekran konsolunu ve tüm dış yüzeyleri onaylı veya uyumlu bir temizlik maddesi (bkz. Onaylı Temizlik Maddeleri) ve mikro fiber bez ile temizleyin.
- Uzun tırnaklar konsol yüzeyinin zarar görmesine ya da çizilmesine neden olabilir; konsoldaki seçim düğmelerine basmak için parmak pedlerini kullanın.
- Pedalların üst yüzeyini düzenli olarak temizleyin.

**NOT::** Ünitenin dış kısmını temizlerken, aşındırıcı olmayan bir temizleyici ve yumuşak pamuk bir bez kullanmanız önemle tavsiye edilmektedir. Hiçbir şekilde ekipmanın herhangi bir parçasına doğrudan temizleme maddesi uygulanmamalıdır.

## Onaylı ve Uyumlu Temizleyiciler

Tercih edilen iki temizlik maddesi güvenilirlik uzmanları tarafından onaylanmıştır: PureGreen 24 ve Gym Wipes. Her iki temizlik maddesi de tozların, kirlerin ve terin ekipmandan güvenli ve etkili bir biçimde çıkarılmasını sağlar. PureGreen 24 ve Gym Wipes'in Anti-bakteriyel Güçlü Formülü MRSA ve H1N1'e karşı etkili dezenfektanlardır.

Sprey formatındaki PureGreen 24, spor salonu personeli tarafından kolayca kullanılabilir. Spreyi mikrofiber beze uygulayarak ekipmanı silin. PureGreen 24'ü genel dezenfektan olarak en az 2 dakika, mantar ve viral kontrolör olarak da en az 10 dakika boyunca ekipmana uygulayın.

Gym Wipes, egzersizlerden önce ve sonra olmak üzere ekipmana uygulanabilen dayanıklı ve önceden nemlendirilmiş bezlerdir. Gym Wipes'ı genel dezenfektan olarak en az 2 dakika boyunca ekipmana uygulayın.

Bu temizlik maddelerini sipariş etmek için Müşteri Destek Hizmetleri'yle iletişime geçin (1-800-351-3737 veya e-posta: [customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)).

Ekranları ve dış yüzeylerin tümünü temizlemek için, hafif sabun ve su karışımı veya aşındırıcı olmayan yumuşak bir ev temizlik ürünü de kullanılabilir. Yalnızca mikrofiber bez kullanın. Temizlemeden önce temizlik maddesini mikrofiber beze uygulayın. Amonyak veya asit bazlı temizlik maddeleri KULLANMAYIN. Aşındırıcı temizlik maddeleri KULLANMAYIN. Kağıt havlu KULLANMAYIN. Temizlik maddelerini doğrudan ekipman yüzeyine UYGULAMAYIN.

# Polar® Göğüs Kayışında Sorun Giderme

## Nabız oranı değeri hatalı veya tamamen eksik

Olası Neden	Çözüm
Kemerdeki vericinin elektrotları, doğru nabız değerlerinin elde edilmesini sağlayacak kadar ıslak değil.	Kemerdeki verici elektrotlarını ıslatın.
Kemerdeki verici elektrotları cilde düz temas etmiyor.	Kemerdeki verici elektrotlarının cilde düz temas ettiğinden emin olun.
Kemer vericisinin temizlenmesi gerekiyor.	Kemer vericisini yumuşak sabun ve suyla yıkayın.
Kemer vericisi doğru ayarlanmadı.	Kemer vericisini ayarlamak için öncelikle vericiyi alıcının 30,5 cm yakınına getirmeniz gerekmektedir. Alıcı konsolda bulunur. Kalp ritmi konsoldaki ekranda görüldükten sonra iletişim mesafesi 91,4 cm'ye çıkar.
Göğüs bandı pili bitmiştir.	Müşteri Destek Hizmetlerini arayın ve göğüs bandının nasıl değiştirileceği konusunda yardım alın.

## Anormal derecede yüksek nabız değerleri

Olası Neden	Çözüm
Şunlardan gelen elektromanyetik parazitler: <ul style="list-style-type: none"><li>• Televizyon setleri ve/veya antenler</li><li>• Cep telefonları</li><li>• Bilgisayarlar</li><li>• Arabalar</li><li>• Yüksek voltajlı enerji hatları</li><li>• Motorla çalışan egzersiz ekipmanı</li></ul>	Nabız okuma doğru hale gelinceye kadar, egzersiz ekipmanını olası parazit kaynağından veya olası parazit kaynağını koşu bandından birkaç santim uzaklaştırın.

## Bataryayı Değiştirme - SL Konsol

Ünite ömrünün sonuna geldiğinde şarj edilebilir bataryayı çıkararak geri dönüşüme verin. Bataryayı çıkarmadan önce güç kaynağının (*geçerli olması halinde*) bağlantısını kesin. Bataryaya ulaşmak için sağ kolu, tekil kolon kapağını ve kullanıcı sağ ana kapağını çıkarın. Bataryayı çıkarmak için kablo bağlantısını kesin ve bataryayı tutan iki vidayı çıkarın.

## Nasıl Yapılır

### Bilgi Bankası

Daha fazla bilgi için bkz. <https://fn.fit/KnowledgeBase>.

### Ürün Servis Hizmeti Alma

1. Arıza belirtisini doğrulayın ve çalıştırma talimatlarını gözden geçirin. Sorunun nedeni ürünün, ürün özelliklerinin ve egzersizlerin çok iyi bilinmemesinden kaynaklanıyor olabilir.
2. Profil uç kapağının altında, çerçevenin ön kısmındaki boru üzerinde yer alan ünitenin seri numarasını bulun ve not alın. Bakınız [Etiket Konumları](#).
3. <http://www.lifefitness.com> adresinde Müşteri Destek Hizmetleri ile iletişime geçin.

### Yazılım Güncellemeleri

Ekipman, düzgün çalışması ve güvenliği için gerekli olan gömülü yazılım içermektedir. İşlevselliğin, güvenliğin ve garanti kapsamının korunması için Ekipman yazılımı, üretici tarafından yayımlanan tüm güncellemeler, yamalar ve yükseltmeler ("Güncellemeler") ile güncel tutulmalıdır.

1. Bildirim ve İzleme - Sahip / İşletmeci, Güncelleme bildirimlerini almak amacıyla (a) Üretici nezdinde geçerli bir e-posta adresi kaydetmeli ve güncel tutmalı veya (b) yayımlanan Güncelleme duyuruları için Üretici'nin belirlediği web sitesini düzenli olarak takip etmelidir. Bu yükümlülüklerden herhangi birinin yerine getirilmemesi, Sahip / İşletmeci'nin Güncellemeleri yüklemek yükümlülüğünü ortadan kaldırmaz.

2. Güncelleme Yöntemi - Güncellemeler, Üretici'nin güvenli elektronik dağıtım kanalı üzerinden açılacaktır. Sahip / İşletmeci, doğru kurulum ve uygulama için paylaşılan talimatlara uymakla yükümlüdür.
3. Uyum Sorumluluğu - Güncellemelerden haberdar olma yükümlülüğü tamamen Sahip / İşletmeci'ye aittir. Üretici'nin bildirim sağlama yükümlülüğü, kayıtlı e-posta adresine bildirim gönderilmesi veya belirlenen Güncelleme web sitesinde duyuru yayımlanmasıyla yerine getirilmiş sayılır.
4. Uyumsuzluğun Sonuçları - Güncellemelerin yüklenmemesi aşağıdakilere yol açabilir:
  - Garanti kapsamının geçersiz hale gelmesi veya kısıtlanması;
  - Teknik desteğin askıya alınması;
  - Ekipman performansında düşüş veya güvenlik risklerinin ortaya çıkması; ve
  - Ortaya çıkabilecek yaralanma, hasar veya kayıplardan Üretici'nin sorumluluğu reddetmesi.

# 7. Garanti

## Garanti Bilgisi

Garanti bilgilerine erişmek için lütfen aşağıdaki bağlantıyı kullanın veya kare kodu taratın:

<http://lifefitness.com/warranties>



# 8. Sürüm Açıklamaları

## Kılavuzda Güncellemeler

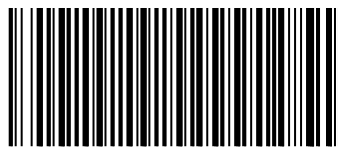
1 Şubat 2026 (Rev AB)

Konu Başlığı	Değişiklikler
Daha fazla çevrimiçi bilgi bağlantısı	Ekleme
Kapak Sayfası	Atmos Yatay Bisiklete Güncelleme Yapıldı Ekleme: Kullanıcı Kılavuzu
Güvenlik Talimatları	Ekleme: Ekipmanın sahibi, ekipmanı kullananlara tüm uyarıları ve talimatları sağlamakla sorumludur. Güncellenen ifade: Serbest duran ekipman, düz, sağlam ve yatay bir zemin üzerine konumlandırılmalıdır.
Donanım	Ekleme: Ferrit
Ferrit Kurulumu	Yeni montaj adımı
Konsolu Yerleştirin	SE4 konsolu için görsel ve konu, 4 vida olacak şekilde güncellendi.
Sele Arkalığını Takın	Tork değeri güncellendi
Sele Minderini Takın	Tork değeri güncellendi
Piston Tertibatını Takın	Tork değeri güncellendi
SE4 Kablolarını Bağlantı Paneline Takın	Çekme Teli Ucu Eklendi
Servis ve Teknik Veriler	Yazılım Güncelleme konusu eklendi
Özellikler	26 direnç seviyesi eklendi









1028284-0015