

Лежачий велотренажер Atmos

Руководство пользователя / Инструкция по сборке



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • U.S.A.

847.288.3300 • ФАКС: (847) 288 3703

Телефон сервисной службы: (800) 351 3737 (бесплатно в пределах США и Канады)

Всемирный веб-сайт: www.lifefitness.com

Международные офисы

СЕВЕРНАЯ И ЮЖНАЯ АМЕРИКА

Северная Америка

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 West Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.

Телефон: (847) 288 3300

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
customersupport@lifefitness.com

Адрес электронной почты
отдела продаж/маркетинга:
commercialsales@lifefitness.com

Бразилия

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
BRAZIL

SAC: 0800 773 8282, опция 2

Тел.: +55 (11) 3095 5200, опция 2

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
suportebr@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
vendasbr@lifefitness.com

Латинская Америка и страны Карибского бассейна*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 West Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.

Телефон: (847) 288 3300

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
customersupport@lifefitness.com

Адрес электронной почты
отдела продаж/маркетинга:
commercialsales@lifefitness.com

ЕВРОПА, БЛИЖНИЙ ВОСТОК И АФРИКА (ЕМЕА)

Бельгия, Нидерланды и Люксембург

Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bldg B
3065WB, Rotterdam

The Netherlands

+31 88 646 6666

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
service.benelux@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/ маркетинга:
marketing.benelux@lifefitness.com

United Kingdom

Life Fitness UK LTD

Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX

Телефон: главный офис (+44) 1353.666017

Служба поддержки клиентов: (+44)
1353.665507

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
uk.support@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
life@lifefitness.com

Германия, Австрия и Швейцария

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
GERMANY

Телефон:

+49 (0) 89 / 31775166 Germany (Германия)

+43 (0) 1 / 6157198 Austria (Австрия)

+41 (0) 848 / 000901 Switzerland

(Швейцария)

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
kundendienst@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
vertrieb@lifefitness.com

Испания

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^a
08960 Sant Just Desvern Barcelona
SPAIN

Тел.: (+34) 93.672.4660

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
servicio.tecnico@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
info.iberia@lifefitness.com

Остальные страны региона ЕМЕА и торговое представительство С-ЕМЕА*

Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bldg B
3065WB, Rotterdam

The Netherlands

+31 88 646 6666

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
emeaservicesupport@lifefitness.com

АЗИАТСКО-ТИХООКЕАНСКИЙ РЕГИОН

Япония

Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tokyo 107-0062
Japan

Тел.: (+81) 0120.114.482

Факс: (+81) 03-5770-5059

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
service.lfj@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
sales@lifefitnessjapan.com

Hong Kong

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang

Hong Kong

Телефон: (+852) 25756262

Факс: (+852) 25756894

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
service.hk@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Остальные страны и торговые представительства Азиатско-Тихоокеанского региона*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang

Hong Kong

Телефон: (+852) 25756262

Факс: (+852) 25756894

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
service.ap@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

*Также проверьте сайт www.lifefitness.com для местного представительства или дистрибьютора/дилера

Ссылка на документы пользователя и служебные документы

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/PartStore>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligere information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wa websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

Содержание

Дополнительная информация

Ссылка на дополнительную информацию в интернете.....	6
--	---

Начало работы

Правила техники безопасности.....	7
Обеспечение устойчивости горизонтального велотренажера.....	9
Требования к электропитанию (для тренажеров с внешним источником питания).....	10
Проверка питания консоли.....	10
Опция внешнего питания / внешний источник питания.....	10

Обзор изделия

Основные характеристики изделия.....	11
Подключения.....	11
Как отрегулировать седло.....	12
Как отрегулировать ремешки педалей.....	12
Наклейки изделия.....	13
Расположение наклеек.....	13

Процедура сборки

Ссылка на дополнительную информацию в интернете.....	14
Крепеж.....	15
Необходимые инструменты.....	16
Прикрепите задний стабилизатор.....	17
Прикрепите передний стабилизатор.....	17
Последовательность затяжки крепежа стабилизаторов	18
Установите каретку седла.....	19
Прикрепите ограничитель седла.....	20
Прикрепите рукоятку седла	20
Прикрепите подушку седла.....	20
Прикрепите сборку поршня.....	21
Прикрепите держатель для бутылки.....	21
Прикрепите спинку седла	22
Прикрепите заднюю торцевую заглушку профиля седла.....	22
Подключите кабели SE4 к панели портов.....	23
Прикрепите сварную деталь консоли.....	25
Прикрепите нижний задний кожух консоли	26
Установите заземляющий кабель	27
Установка феррита.....	27
Соединения кабелей от основания до консоли.....	28
Прикрепите консоль: SL или SE4	29
Прикрепите задний кожух консоли	30
Прикрепите педали.....	30

Проверить тренажер на предмет работоспособности.....	30
--	----

Технические характеристики

Технические характеристики изделия.....	31
---	----

Обслуживание и технические характеристики

График профилактического обслуживания.....	32
Советы по профилактическому обслуживанию.....	32
Одобренные и совместимые моющие средства.....	32
Поиск и выявление неисправностей в работе нагрудной ленты для измерения сердечного ритма Polar®	33
Утилизируйте батарею - консоль SL.....	33
Как выполнить действие.....	33
Обновления программного обеспечения.....	33

Гарантия

Информация о гарантии.....	35
----------------------------	----

Информация о версии

Обновления к Руководству.....	36
-------------------------------	----

Life Fitness® является зарегистрированной торговой маркой.

Gym Wipes® является зарегистрированной торговой маркой компании 2XL Corporation. PureGreen 24 является товарным знаком компании Pure Green. Polar® является зарегистрированной торговой маркой компании Polar Electro Inc.

© Защищено авторским правом 2026, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

www.lifefitness.com • 1028284-0012 AB • 2026

1. Дополнительная информация

Ссылка на дополнительную информацию в интернете

В дополнение к информации, представленной в этом руководстве, отсканируйте QR-код для получения дополнительной и обновленной информации.

Life Fitness Atmos Recumbent Bike










<https://fn.fit/AtmosRinstall>

2. Начало работы



Правила техники безопасности

Владелец устройства несет ответственность за предоставление пользователям устройства всех необходимых предупреждений и инструкций.

 Перед использованием прочитайте все инструкции.

-  **ВНИМАНИЕ:** Внесение каких-либо изменений в это оборудование или его модификация могут стать причиной аннулирования гарантии.
-  **ОСТОРОЖНО:** Неправильное или чрезмерное использование тренажерного оборудования может причинить вред здоровью. Life Fitness **НАСТОЯТЕЛЬНО** рекомендует посетить врача с целью проведения полного медицинского осмотра перед тем, как приступить к программе тренировок, особенно в случаях, когда в семейном анамнезе пользователя имеется предрасположенность к повышенному кровяному давлению или болезням сердца, если возраст пользователя превышает 45 лет, если он курит, имеет высокий уровень холестерина, страдает ожирением или если в течение последнего года не занимался спортом регулярно. Если в любой момент тренировки занимающийся почувствует слабость, головокружение, боль или одышку, следует немедленно прекратить занятия.
-  **ОСТОРОЖНО:** Для уменьшения опасности получения ожогов, возникновения пожара, поражения электрическим током или получения травм необходимо подключать каждое изделие к должным образом заземленной электрической розетке.
-  **ОСТОРОЖНО:** Системы отслеживания сердечного ритма могут быть неточными. Чрезмерная интенсивность тренировки может привести к серьезной травме или смерти. Если вы чувствуете внезапную слабость, немедленно прекратите тренировку.
-  **ОСТОРОЖНО:** Не используйте тренажер для упражнений на растяжение, не присоединяйте к нему ремни или другие устройства.
-  **ОСТОРОЖНО:** Храните батареи в недоступном для детей месте.

В некоторых ремнях могут быть съемные батареи.

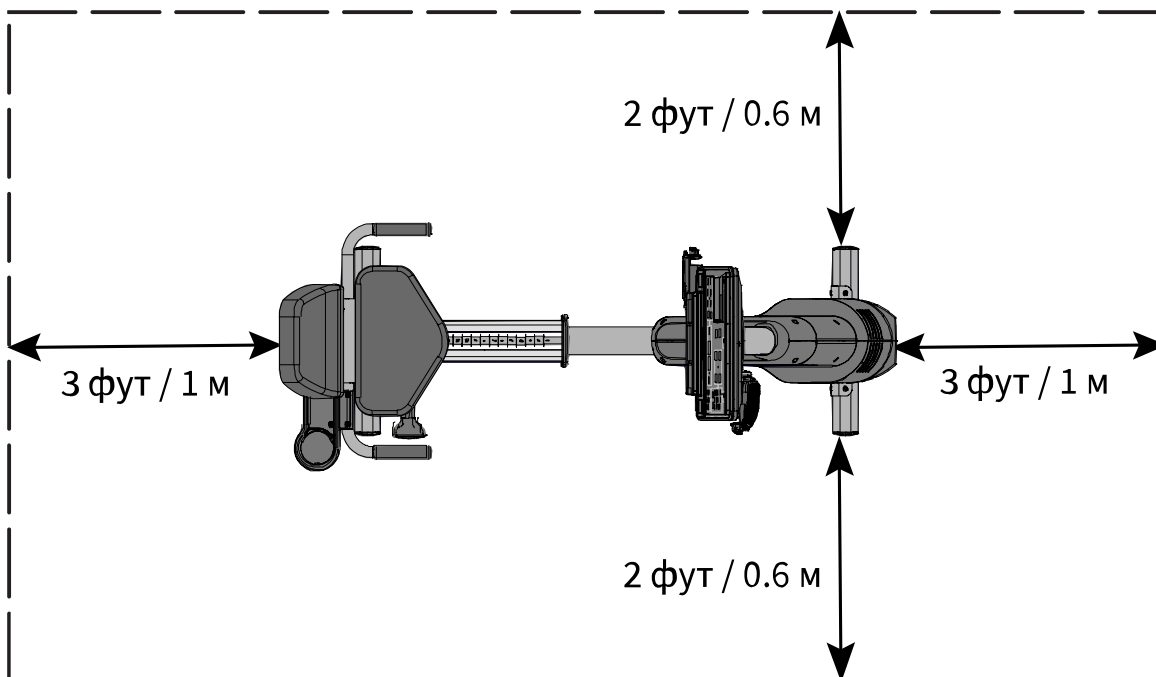
- Проглатывание может привести к серьезной травме в течение двух часов или смерти вследствие химических ожогов и потенциальной перфорации пищевода.
- Если вы подозреваете, что ваш ребенок проглотил батарею, немедленно обратитесь в местный токсикологический центр, чтобы получить быструю профессиональную помощь.
- Осмотрите устройство и убедитесь, что отсек для батареи закреплен правильно, а именно, что затянут винт или прочий крепеж. Не используйте, если отсек не закреплен.
- Незамедлительно утилизируйте использованные батареи таблеточного типа безопасным образом. Разряженные батареи могут все еще представлять опасность.
- Расскажите другим о риске, связанном с батареями таблеточного типа, и об обеспечении безопасности детей.
-  **ОСТОРОЖНО:** Обеспечьте пространство 16 дюймов / 41 см между самой широкой частью велотренажера и другими объектами с любой из сторон. Оставьте свободное пространство не менее 3 фута / 0.9 м от передней и задней точек велотренажера до других объектов и не менее 2 фута / 0.6 м со стороны посадки на велотренажер.
-  **ОПАСНО!:** Для снижения риска электрического удара или получения травмы от движущихся частей всегда отключайте изделие перед очисткой или техобслуживанием.
- Life Fitness не обещает и не гарантирует, что комплектующие, используемые при производстве продукции, предлагаемой под торговой маркой Life Fitness, не содержат латекса. Пользователи этих изделий должны принимать все необходимые меры предосторожности для предотвращения случайного контакта, который может привести к неблагоприятной реакции на латекс.
- Запрещается использовать изделие, если у него повреждены шнур питания или вилка шнура питания, а также если изделие падало, было повреждено или хотя бы частично было погружено в воду. Обратитесь в Службу поддержки клиентов.
- Размещайте изделие так, чтобы вилка шнура питания была легко доступна для пользователя. Убедитесь, что шнур питания не перекручен, не завязан узлами и не зажат под каким-либо оборудованием или другими предметами.
- Во избежание опасных ситуаций при повреждении шнура электропитания его необходимо заменить у производителя, в авторизованной сервисной службе или у специалиста, имеющего достаточную квалификацию.
- Для надлежащего функционирования всегда следуйте инструкциям на консоли.
- Данное устройство не предназначено для использования лицами (включая детей) со сниженными физическими, сенсорными или умственными способностями, не имеющими опыта и не знающими устройства, если они не находятся под присмотром или не проинструктированы относительно использования устройства лицом, отвечающим за их безопасность.
- Нельзя использовать это изделие на открытом воздухе, возле плавательных бассейнов или в местах с высокой влажностью.

- Запрещается использовать изделие при закрытых вентиляционных отверстиях. В вентиляционных отверстиях не должно быть пыли, волос или другого мусора.
- Никогда не вставляйте предметы в какие-либо отверстия изделия. Если какой-либо предмет случайно упал внутрь, отключите питание, отсоедините шнур питания от сети и осторожно достаньте предмет. Если достать предмет не удалось, обратитесь в службу поддержки клиентов.
- Запрещается размещать какие-либо жидкости непосредственно на тренажере, за исключением специальной полки или держателя для аксессуаров. Рекомендуется использовать стаканы с крышками.
- Запрещается пользоваться этими изделиями босиком. Всегда носите обувь. Надевайте обувь с резиновой подошвой или подошвой с хорошим сцеплением. Нельзя надевать обувь на каблуках, с кожаной подошвой или шипами. Убедитесь, что в подошвах нет застрявших камней.
- Свободные концы одежды, шнурки и полотенца должны находиться на удалении от движущихся частей.
- Во время использования запрещается касаться чего-либо внутри или с нижней стороны тренажера или опрокидывать тренажер на бок.
- Это оборудование не предназначено для использования детьми. Дети младше 14 лет не допускаются к использованию тренажера.
- Запрещается, чтобы посторонние люди каким-либо образом мешали пользователю или работе оборудования во время тренировки.
- Прежде чем подключить тренажер к источнику питания и начать им пользоваться, подождите один час, пока температура ЖК-консолей стабилизируется.
- Когда изделие не используется, Life Fitness рекомендует отключать его от сети. Отключайте изделие от сети электропитания, когда оно не используется, а также перед установкой или снятием деталей.
- Используйте эти изделия только по прямому назначению и в соответствии с описанием в данном руководстве. Используйте только рекомендованные производителем аксессуары.
- Отдельно стоящее оборудование должно быть размещено на плоской, устойчивой и горизонтальной поверхности.
- Не становитесь и не садитесь на пластмассовые кожухи.
- Будьте осторожны, садясь на велотренажер или вставая с него. При необходимости повышения устойчивости используйте неподвижный поручень.
- Перед началом тренировки прочитайте все предупредительные Наклейки на каждом изделии.
- Если наклейки отсутствуют или повреждены, немедленно обратитесь в Службу технической поддержки клиентов для получения этикеток на замену. Предупредительные наклейки поставляются с каждым изделием и должны быть размещены на нем до его использования. Life Fitness не несет ответственности за отсутствие или повреждение предупредительных этикеток.

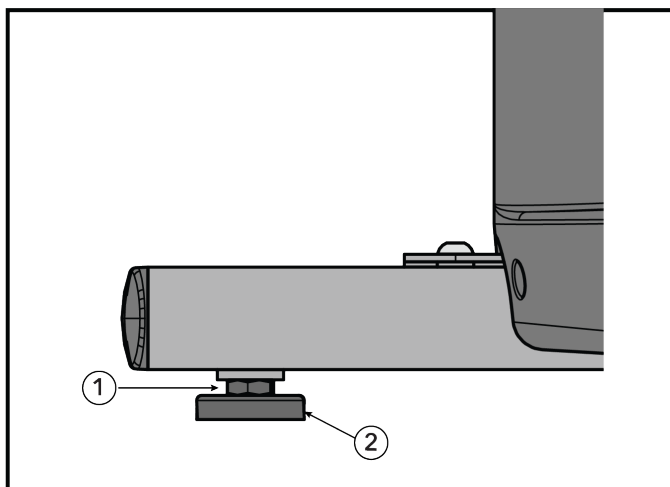
Обеспечение устойчивости горизонтального велотренажера

Перед настройкой велотренажера полностью прочитайте руководство. Выполнив все инструкции по технике безопасности, поместите тренажер туда, где он будет использоваться. Оставьте свободное пространство не менее 0.6 м (2 фута) со стороны посадки на велотренажер и не менее 1 м (3 фута) от передней и задней точек велотренажера до других объектов.

Свободное пространство



После установки тренажера проверьте его устойчивость, пытаясь покачать его из стороны в сторону. Любое легкое раскачивание указывает на необходимость выравнивания тренажера. Определите, какая из ножек неплотно стоит на полу. С помощью гаечного ключа рожковый на 17 мм ослабьте стопорную гайку и вращайте стабилизирующую стойку, чтобы опустить ее. Убедитесь, что велотренажер находится в устойчивом положении, и при необходимости повторите регулировку, пока тренажер не перестанет раскачиваться. Зафиксируйте выбранное положение, затянув стопорную гайку на стабилизирующей стойке.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Стопорная гайка	4
2	Стабилизирующая ножка	4

Требования к электропитанию (для тренажеров с внешним источником питания)

- Устройства, оснащенные консолями SL, имеют автономное питание. При желании можно приобрести дополнительный внешний блок питания.
- Для работы устройств, оснащенных консолями SE4, требуется источник питания постоянного тока напряжением 24 В.

⚠ ОСТОРОЖНО: Используйте только сетевой адаптер и сетевой шнур, входящие в комплект изделия. Запрещено выполнять какие-либо модификации для подсоединения к 2-контактной розетке. Подсоединяйте изделие к 3-контактной розетке с подходящими характеристиками.

Консоль	Напряжение питания	Частота	Выходное напряжение	Выходной ток
SL	95–264 В переменного тока	47 - 63 Гц	24 В постоянного тока	2.5 А
SE4	95–264 В переменного тока	47 - 63 Гц	24 В постоянного тока	3.75 А

Напряжение в розетке	Розетка и выключатель для коммерческих тренажеров (А)	Розетка и выключатель для потребительских / домашних тренажеров (А)
120 В переменного тока	20 (не более 8 велотренажеров на автоматический выключатель для SL; 4 велотренажера на автоматический выключатель для SE4)	15 (не более 8 велотренажеров на автоматический выключатель для SL; 4 велотренажера на автоматический выключатель для SE4)
230 В переменного тока	12 (не более 8 велотренажеров на автоматический выключатель для SL; 4 велотренажера на автоматический выключатель для SE4)	12 (не более 8 велотренажеров на автоматический выключатель для SL; 4 велотренажера на автоматический выключатель для SE4)

ПРИМЕЧАНИЕ: Не модифицируйте входящую в комплект изделия вилку. Если вилка не подходит к имеющейся электрической розетке, квалифицированный электрик должен установить нужную розетку.

ПРИМЕЧАНИЕ: Проверьте надежность крепления шнура сетевого адаптера к основанию тренажера. Ослабленное соединение может привести к тому, что тренажер не будет получать питание извне.

Проверка питания консоли

Питание консоли SL обеспечивает перезаряжаемая батарея 6 В. Проверьте заряд батареи, нажав кнопку GO (ВПЕРЕД). Консоль должна издать звуковой сигнал и загореться. На консоли отобразится логотип Life Fitness. Если подсказка не отображается, заберитесь на тренажер и начните крутить педали. Консоль должна загореться, после чего можно приступить к программированию тренировки. Для оптимальной зарядки батареи требуется педалирование в ходе упражнения в течение 10 - 20 минут при скорости 50 об/мин или быстрее. Работа педалями во время тренировки поддерживает зарядку батареи. Можно использовать дополнительный внешний источник питания. Если тренажер работает от внешнего источника питания, подзарядка батареи производится автоматически и работать педалями не требуется. Для обеспечения безопасного функционирования используйте только поставляемый Life Fitness источник питания.

Опция внешнего питания / внешний источник питания

Благодаря функции дополнительного внешнего питания велотренажера работа консоли может осуществляться от внешнего источника электропитания. При этом устраняется необходимость крутить педали на минимальной скорости для поддержания постоянной мощности питания консоли. Благодаря этой опции пользователи, которым необходимо использовать велотренажер в реабилитационных целях, могут крутить педали со скоростью ниже минимально необходимой для поддержания питания консоли.

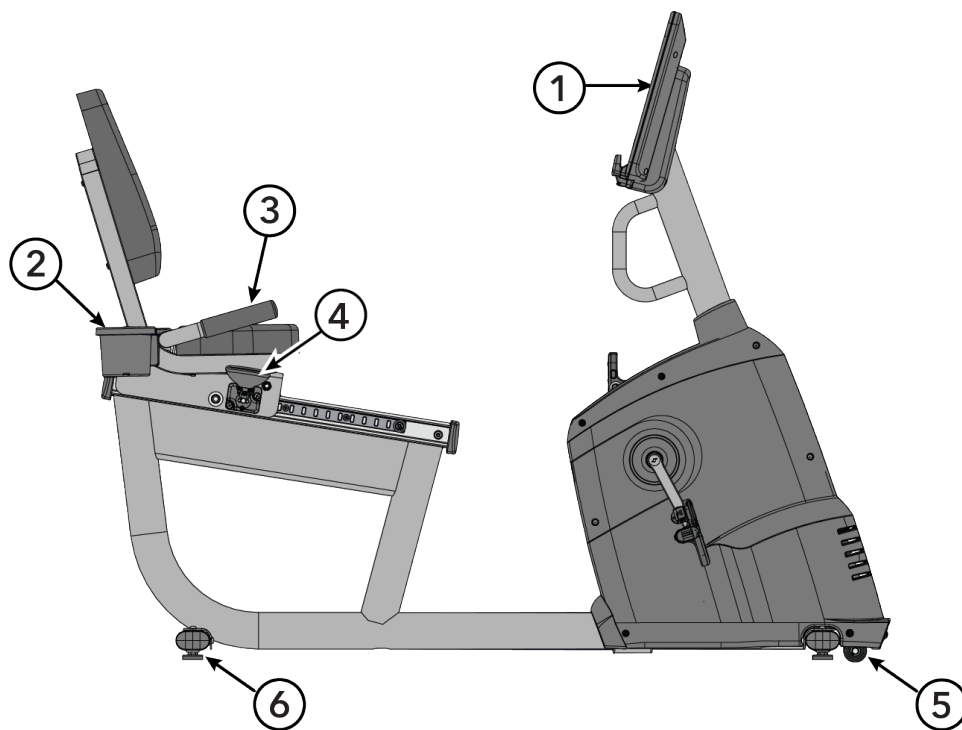
Подключите разъем питания от внешнего источника на лицевой панели велотренажера. Вставьте шнур в розетку переменного тока. Для обеспечения безопасного функционирования изделия используйте только поставляемые Life Fitness внешние источники питания.

⚠ ВНИМАНИЕ: Вилки должны легко вставляться в разъемы. Применение силы при подключении может привести к повреждению цилиндрического соединителя и/или гнезда и прекращению действия гарантии. Если цилиндрический штекер блока питания не вставляется беспрепятственно, он не подходит.

Опция внешнего питания требует наличия дополнительного комплекта. Для заказа комплекта обратитесь в службу по работе с клиентами Life Fitness.

3. Обзор изделия

Основные характеристики изделия

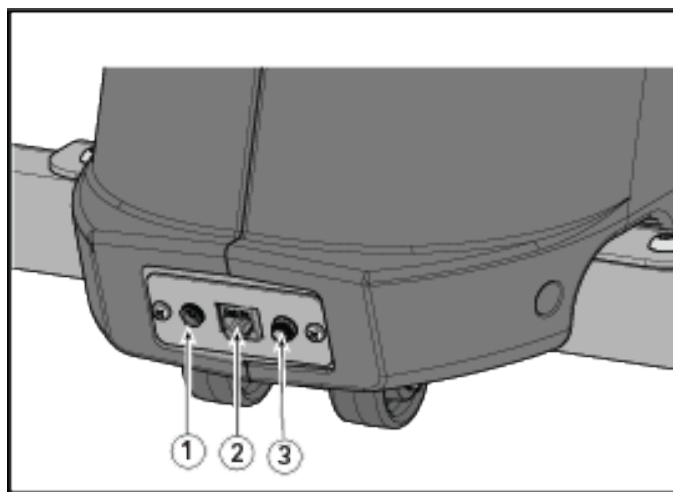


ПРИМЕЧАНИЕ: Консоль SL показана на рисунке в ознакомительных целях.

Позиция	Описание	Кол-во:
1	Консоль	1
2	Держатель для бутылки	1
3	Рукоятка седла	1
4	Регулировка седла	1
5	Колеса	2
6	Регулятор ножки	4

Подключения

Следующее гнездо для подключения расположено в передней части велосипеда.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Коаксиальное подключение	1
2	Сетевой кабель CAT5e / Ethernet	1
3	Входная мощность	1

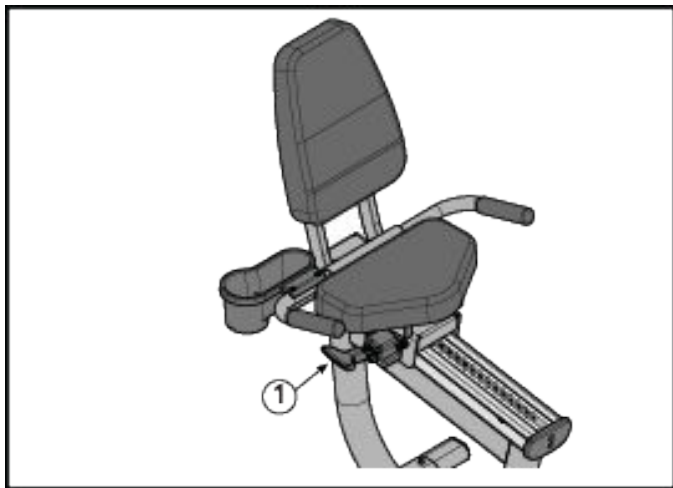
Как отрегулировать седло

Правильная регулировка седла имеет важное значение при любых занятиях спортом, связанных с ездой на велосипеде. Если седло установлено слишком близко, слишком большая нагрузка будет оказана на колени и четырехглавые мышцы бедер. Если седло установлено слишком далеко, в результате будут раздражаться стопы, лодыжки, бедра и колени.

Сядьте на седло и поставьте подушечки стоп на педали. Оптимальное положение позволяет проводить педаль через нижнюю точку приложения усилия без полного выпрямления в коленных суставах или смещения на сиденье. При самом дальнем положении стоп колени должны быть слегка согнуты.

При необходимости регулировки седла поднимите подпружиненную регулировочную рукоятку, расположенную на правой стороне седла. Держа рукоятку и переднюю часть седла одной рукой, другой возьмитесь за заднюю часть седла. Сдвиньте седло вперед и назад в необходимое положение. Отпустите рукоятку для завершения зацепления. Слегка сдвиньте седло вперед и назад для его фиксации. Проверьте положение седла и при необходимости отрегулируйте еще раз.

⚠ ВНИМАНИЕ: Не пытайтесь отрегулировать сиденье, одновременно нажимая на педали велотренажера. Несоблюдение этого правила может привести к травме или дискомфорту во время тренировки.

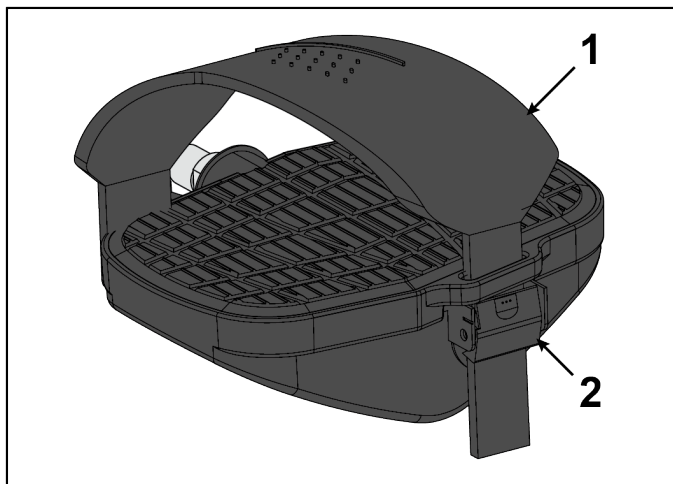


Позиция	Описание	Кол-во:
1	Рукоятка регулировки седла	1

Как отрегулировать ремешки педалей

Ремешки педалей велосипеда удерживают обувь пользователя на педалях во время тренировки. Ремешки должны быть удобными, но при этом охватывать обувь достаточно плотно, чтобы она не соскользнула при вращении педалей. Перед тренировкой пользователь должен проверить и отрегулировать затяжку ремешков.

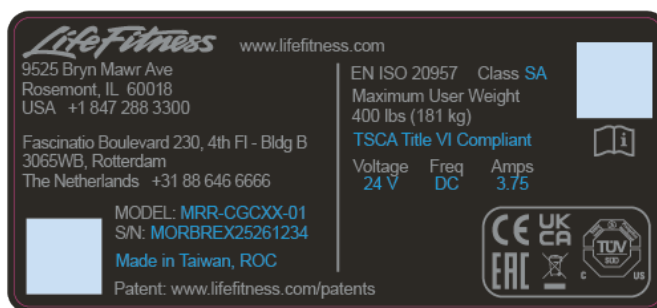
Рукой поднимите зажим ремешка вверх для ослабления рифленого ремешка. Другой рукой вытяните рифленый ремешок из-под зажима. Поставьте ногу на педаль. Оберните рифленый ремешок вокруг стопы для того, чтобы отмерить желаемую длину. Потяните зажим ремешка вверх и протяните рифленый ремешок через зажим для выбора нужного паза. Отпустите зажим ремешка для закрепления позиции.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Ремень	2
2	Защелка	2

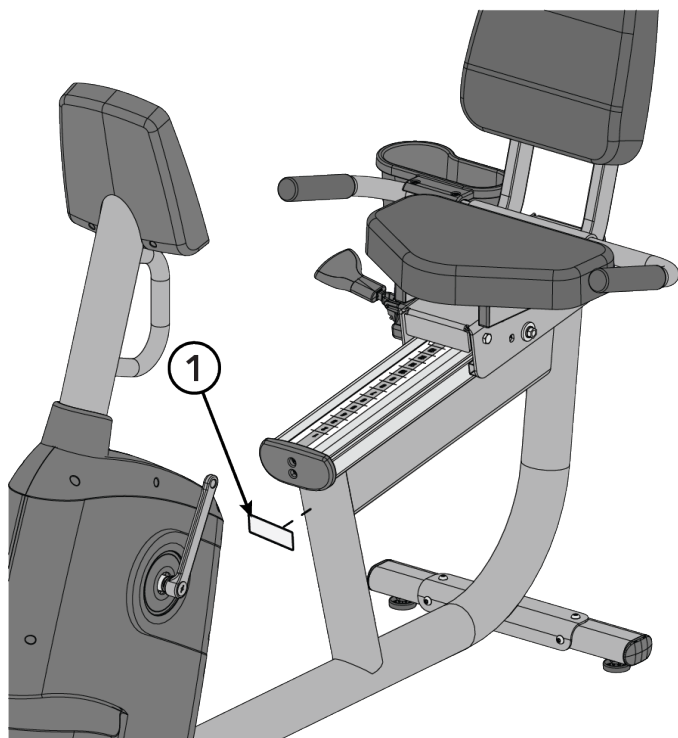
Наклейки изделия

Соответствие требованиям / Серийный номер



Расположение наклеек

ЭТО ВАЖНО! Убедитесь, что все перечисленные надписи/наклейки размещены на изделии и находятся в указанных местах. Замените все поврежденные или отсутствующие надписи.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Наклейка: Соответствие требованиям, серийный номер	1

4. Процедура сборки

Рекомендуется выполнять данную процедуру вдвоем.

СОВЕТ: Перед сборкой этого устройства внимательно прочтите все инструкции. Тщательно проверьте все детали и компоненты. При наличии повреждений см. раздел «Обслуживание клиентов» настоящего руководства, где описана правильная процедура возврата, замены или повторного заказа деталей.

Ссылка на дополнительную информацию в интернете

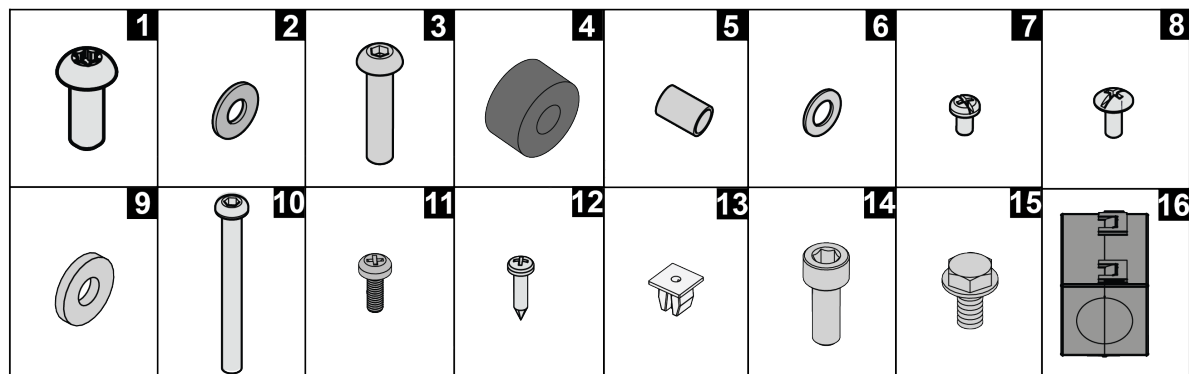
В дополнение к информации, представленной в этом руководстве, отсканируйте QR-код для получения дополнительной и обновленной информации.

Life Fitness Atmos Recumbent Bike



<https://lfn.fit/AtmosRinstall>

Крепеж



Позиция	Описание	Кол-во:
1	ВИНТ: M8 X 1.25 6G6H X 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB (Стабилизаторы / Рукоятка седла / Сварная деталь консоли)	18
2	ШАЙБА, ОГРАНИЧИТЕЛЬ СЕДЛА (Стабилизаторы / Ограничитель седла / Рукоятка седла)	13
3	M8 X 35 HEX. SOC. TRUSS HD. ВИНТ (Ограничитель седла)	1
4	ОГРАНИЧИТЕЛЬ, РЕЗИНОВЫЙ БАМПЕР НА 1 ДЮЙМ (Ограничитель седла)	1
5	РАСПОРКА, ТРУБЧАТАЯ (Ограничитель седла)	1
6	ШАЙБА, ПЛОСКАЯ .8.4*24-2 (Ограничитель седла)	1
7	ВИНТ, M5-.8 X 8 PAN HD (Держатель для бутылки)	4
8	ВИНТ, PHL 5MM X 12MM (Задняя торцевая заглушка профиля седла)	2
9	ШАЙБА: M6 X 16 X 1.5, ПЛОСКАЯ, ЧЕРНАЯ (Подушка седла / Спинка седла / Сборка поршня)	10
10	ВИНТ, CR. RE. PAN HD, M6*1.0-55 (Подушка седла / Спинка седла)	8
11	ВИНТ: M5 X 0.8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN (Консоль)	5
12	ВИНТ: M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB (Задний кожух консоли)	2
13	ВТУЛКА: ПЛАСТИКОВАЯ; №6 ИЛИ №8 (Задний кожух консоли)	2
14	ВИНТ: M6 X 1.0 X 16, SOC (Сборка поршня)	2
15	ВИНТ: 10 X 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR (Заземляющий кабель)	1
16	ФЕРРИТ; ПОДВЕСКА, КОРПУС С СЕРДЕЧНИКОМ	1

Необходимые инструменты:

- Трещотка
- удлинитель трещотки
- Резак для коробок
- Крестообразная отвертка
- Шестигранный ключ на 5 мм
- гаечный ключ на 11 мм
- гаечный ключ на 8 мм
- Ключ Torx T40
- Педальный ключ на 15 мм

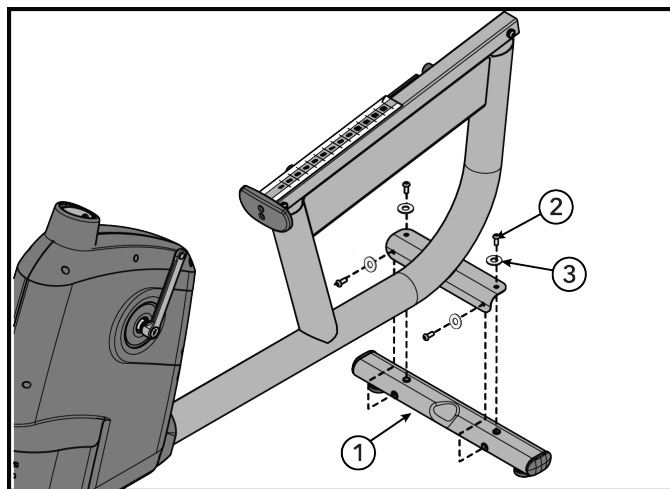
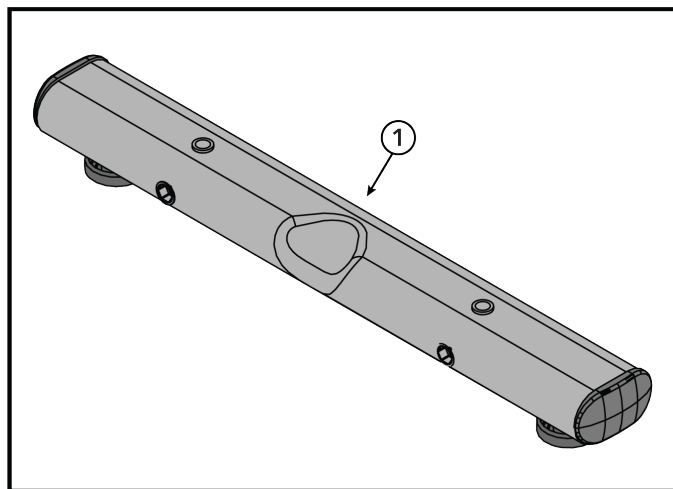
ПРИМЕЧАНИЕ: ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать ударные гайковерты для установки крепежа.


Прикрепите задний стабилизатор

Задний стабилизатор можно отличить по характерной выемке, которая отличает его от переднего стабилизатора.

Слегка вставьте винты, чтобы прикрепить задний стабилизатор к раме.

ПРИМЕЧАНИЕ: НЕ ЗАТЯГИВАЙТЕ ВИНТЫ!

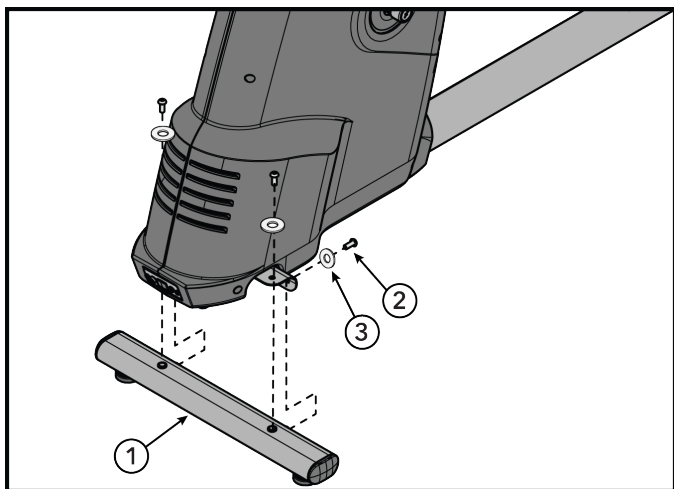



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Задний стабилизатор	1
2	ВИНТ: M8 X 1.25 6G6H X 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB	4
3	ШАЙБА, ОГРАНИЧИТЕЛЬ СЕДЛА	4
	СЛЕГКА ВСТАВЬТЕ ВИНТЫ (2-3 НАСЕЧКИ)	

Прикрепите передний стабилизатор

Слегка вставьте винты, чтобы прикрепить передний стабилизатор к раме.

ПРИМЕЧАНИЕ: НЕ ЗАТЯГИВАЙТЕ ВИНТЫ!



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Передний стабилизатор	1
2	ВИНТ: M8 X 1.25 6G6H X 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB	4
3	ШАЙБА, ОГРАНИЧИТЕЛЬ СЕДЛА	4
	СЛЕГКА ВСТАВЬТЕ ВИНТЫ (2-3 НАСЕЧКИ)	

Последовательность затяжки крепежа стабилизаторов

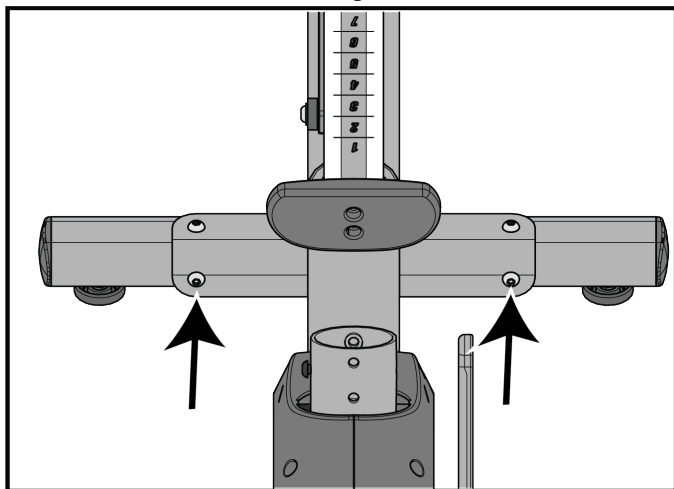
Закрепите оба стабилизатора на раме с помощью гаечного ключа Т40. Затягивайте крепеж в следующем порядке:

1. Затяните нижние винты на обоих стабилизаторах.

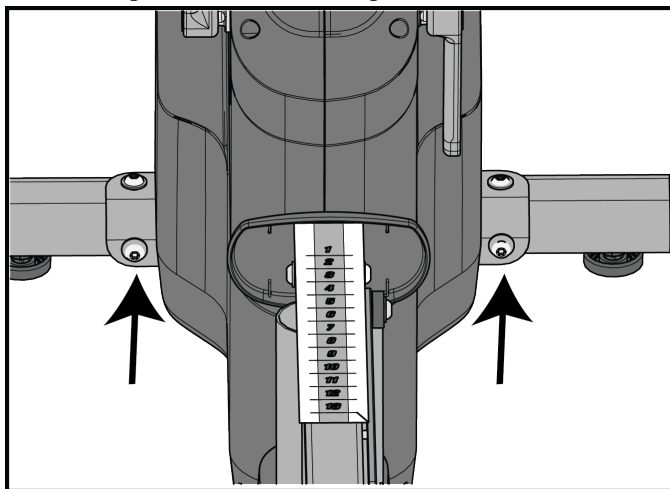


Затяните крепеж с моментом 14.8 фунт-фут / 20 Нм.

Задний стабилизатор - нижние винты



Передний стабилизатор - нижние винты

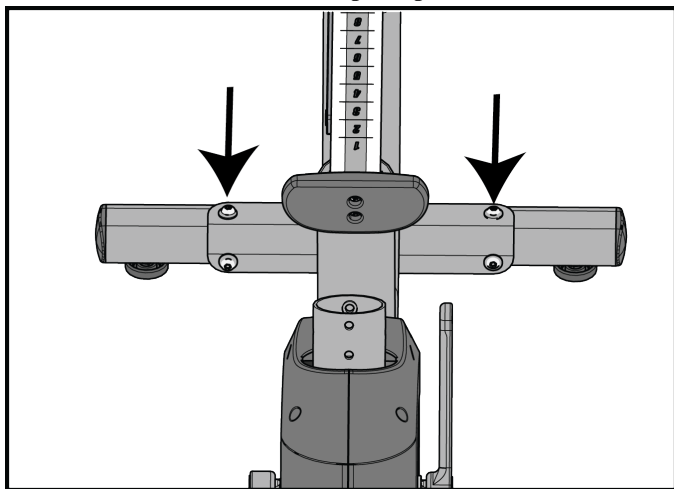


2. Затяните верхние винты на обоих стабилизаторах.

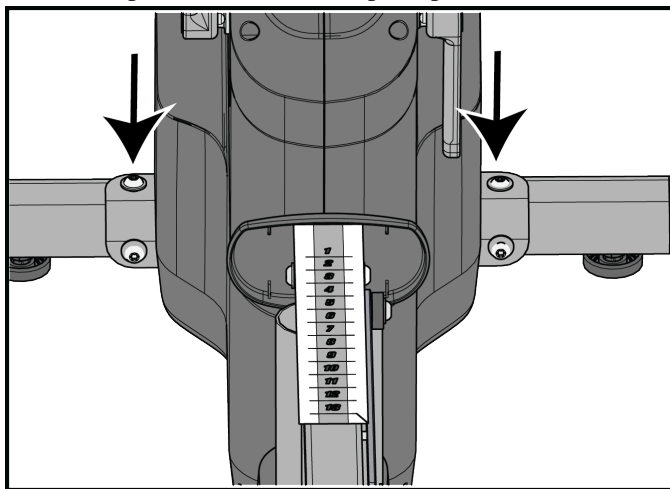


Затяните крепеж с моментом 14.8 фунт-фут / 20 Нм.

Задний стабилизатор - верхние винты

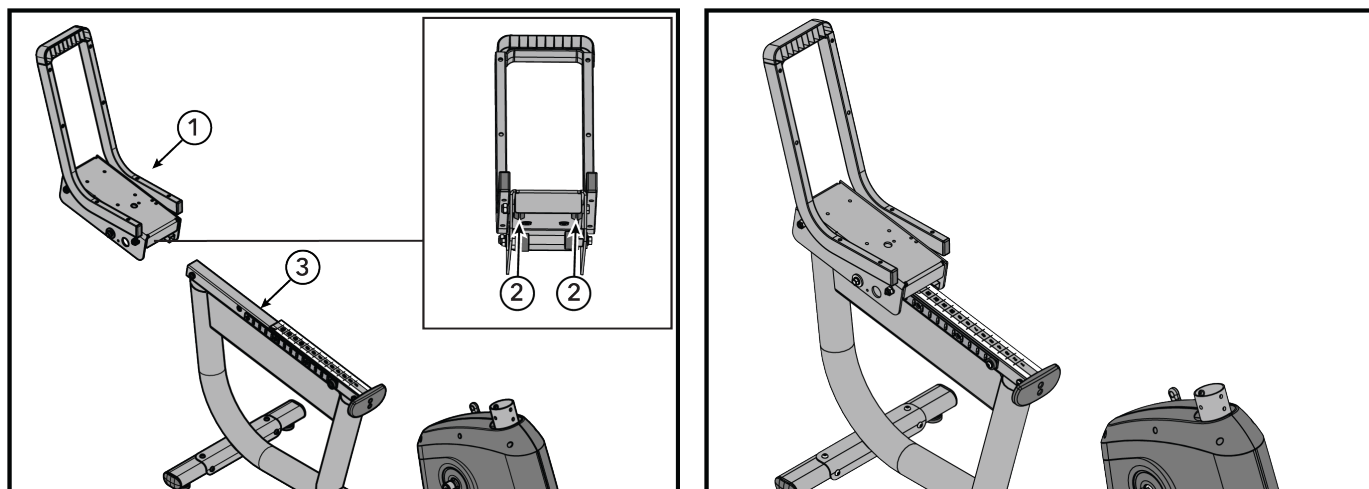


Передний стабилизатор - верхние винты



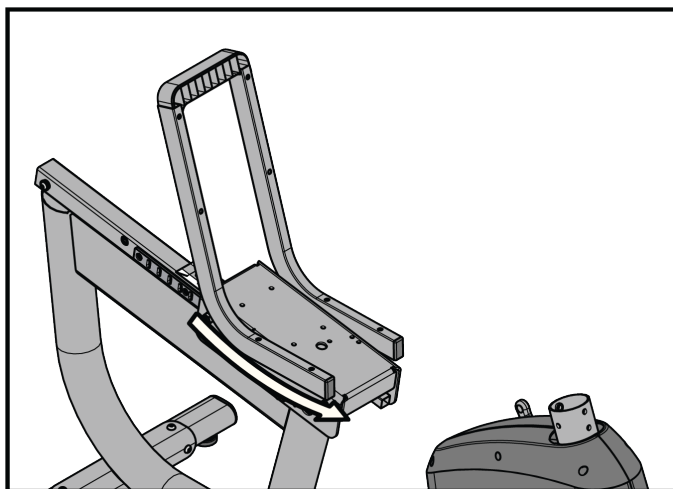
Установите каретку седла

1. Сдвиньте передние ролики седла на раму.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Каретка седла	1
2	Передние ролики	2
3	Рама	1

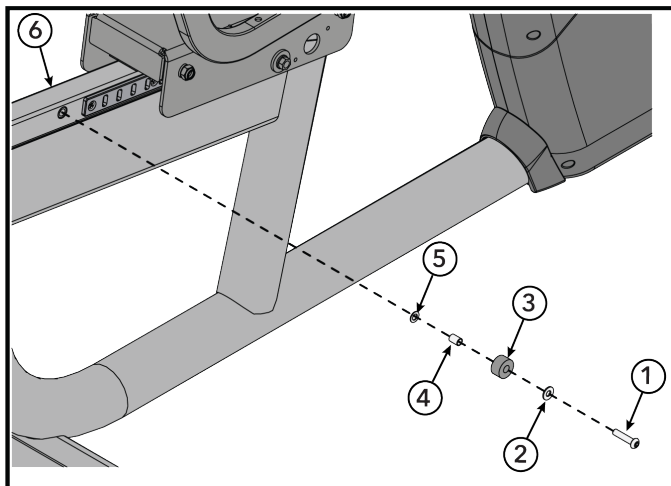
2. Сдвиньте каретку седла полностью вперед.



Прикрепите ограничитель седла

ЭТО ВАЖНО!: Перед установкой ограничителя седла его необходимо полностью выдвинуть вперед.

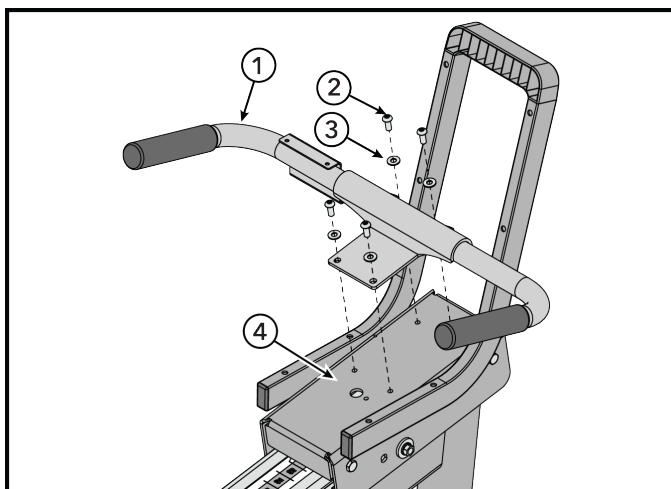
С помощью шестигранного ключа на 5 мм прикрепите винт, чтобы присоединить ограничитель седла на раме.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	М8 X 3 5 HEX. SOC. TRUSS HD. ВИНТ	1
2	ШАЙБА, ОГРАНИЧИТЕЛЬ СЕДЛА	1
3	ОГРАНИЧИТЕЛЬ, РЕЗИНОВЫЙ БАМПЕР НА 1 ДЮЙМ	1
4	РАСПОРКА, ТРУБЧАТАЯ	1
5	ШАЙБА, ПЛОСКАЯ .8.4*24-2	1
6	Рама	
3.9 фут-фунт / 5.3 Нм		

Прикрепите рукоятку седла

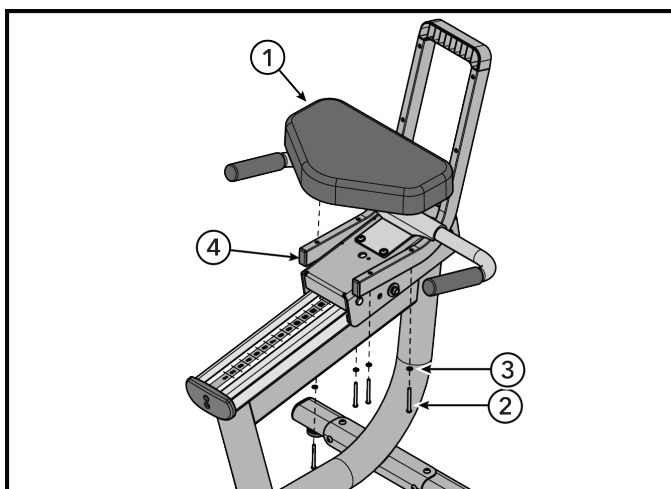
С помощью гаечного ключа T40 Torx закрепите винтами рукоятку седла к каретке седла.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Рукоятка седла	1
2	ВИНТ: М8 X 1.25 6G6H X 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB	4
3	ШАЙБА, ОГРАНИЧИТЕЛЬ СЕДЛА	4
4	Каретка седла	1
14.7 фут-фунт / 20 Нм		

Прикрепите подушку седла

С помощью крестообразной отвертки прикрепите винты, чтобы закрепить подушку седла на каретке седла.

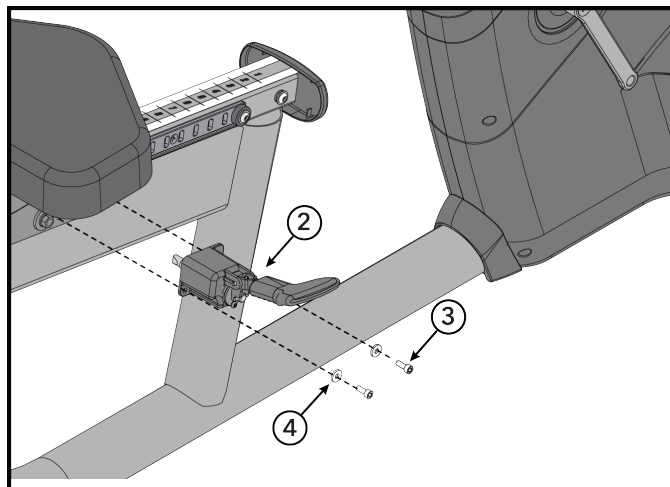
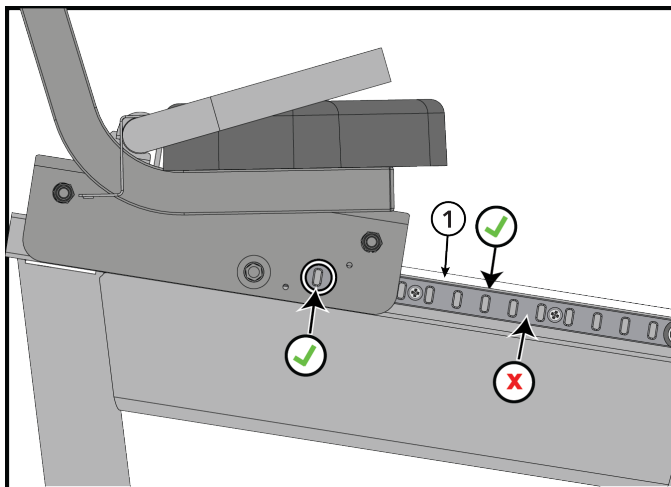



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Подушка седла	1
2	ВИНТ, CR. RE. PAN HD, М6*1.0-55	4
3	ШАЙБА: М6 X 16 X 1.5, ПЛОСКАЯ, ЧЕРНАЯ	4
4	Каретка седла	1
1.6 фут-фунт / 2.2 Нм		

Прикрепите сборку поршня

ПРИМЕЧАНИЕ: Совместите отверстие для установки сборки поршня с одним из вертикальных пазов в направляющей седла на раме.

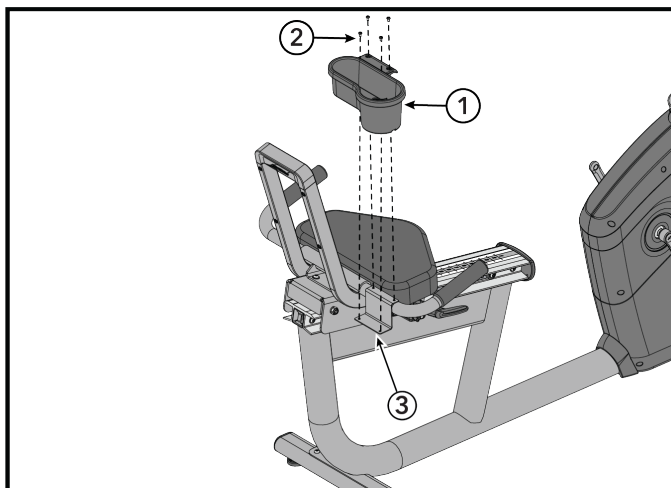
С помощью крестообразной отвертки прикрепите винты, чтобы закрепить сборку поршня на направляющей седла.




Позиция	Описание	Кол-во:
1	Направляющая седла	1
2	Сборка поршня	1
3	ВИНТ: M6 X 1.0 X 16, SOC	2
4	ШАЙБА: M6 X 16 X 1.5, ПЛОСКАЯ, ЧЕРНАЯ	2
	1.5 фунт-фут / 2 Нм	

Прикрепите держатель для бутылки

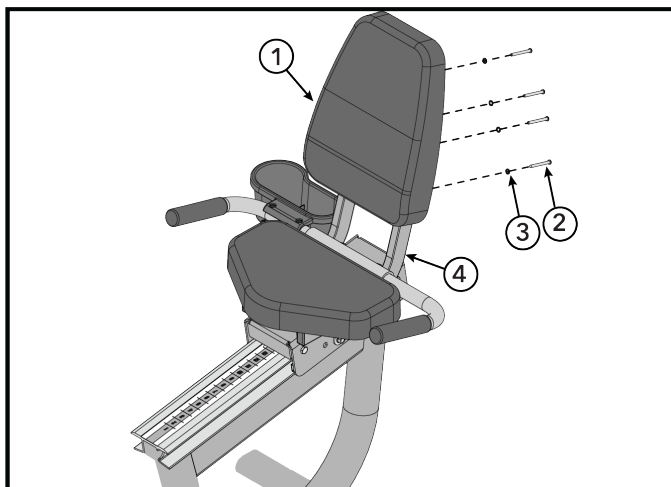
С помощью крестообразной отвертки прикрепите винты, чтобы закрепить держатель для бутылки на сварной детали рукоятки седла.




Позиция	Описание	Кол-во:
1	Держатель для бутылки	1
2	ВИНТ, M5-.8 X 8 PAN HD	4
3	Сварная деталь рукоятки седла	1
	10.6 дюйм-фунт / 1.2 Нм	

Прикрепите спинку седла

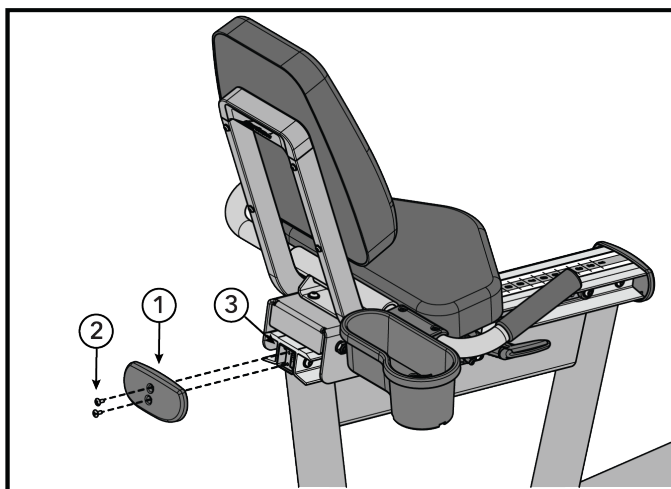
С помощью крестообразной отвертки прикрепите винты, чтобы закрепить седло на каретке седла.




Позиция	Описание	Кол-во:
1	Спинка седла	1
2	ВИНТ, CR. RE. PAN HD, M6*1.0-55	4
3	ШАЙБА: M6 X 16 X 1.5, ПЛОСКАЯ, ЧЕРНАЯ	4
4	Каретка седла	1
	1.6 фут-фунт / 2.2 Нм	

Прикрепите заднюю торцевую заглушку профиля седла

С помощью крестообразной отвертки прикрепите винты, чтобы закрепить заднюю торцевую заглушку профиля седла к раме.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Задняя торцевая заглушка профиля седла	1
2	ВИНТ, PHL 5MM X 12MM	2
3	Рама	1
	9.7 дюйм-фунт / 1.1 Нм	

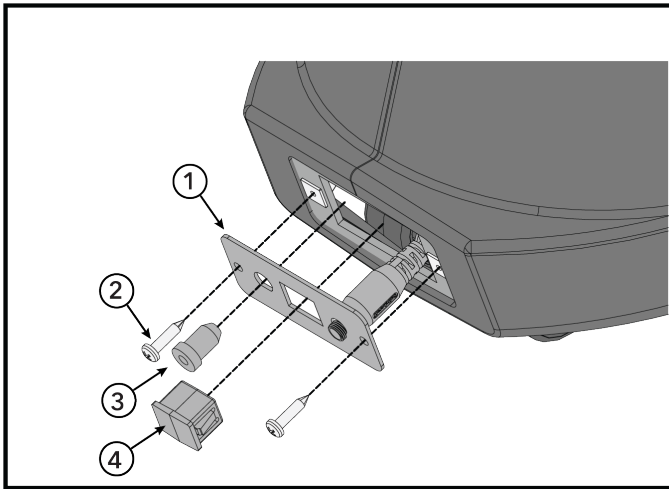
Подключите кабели SE4 к панели портов.

В следующей процедуре показано, как установить кабели для консоли SE4. Если устанавливается консоль SL, перейдите к [Прикрепите сварную деталь консоли](#).

1. С помощью крестообразной отвертки открутите винты, крепящие панель портов к раме основания.

ПРИМЕЧАНИЕ: Сохраните крепеж для повторного крепления панели портов.

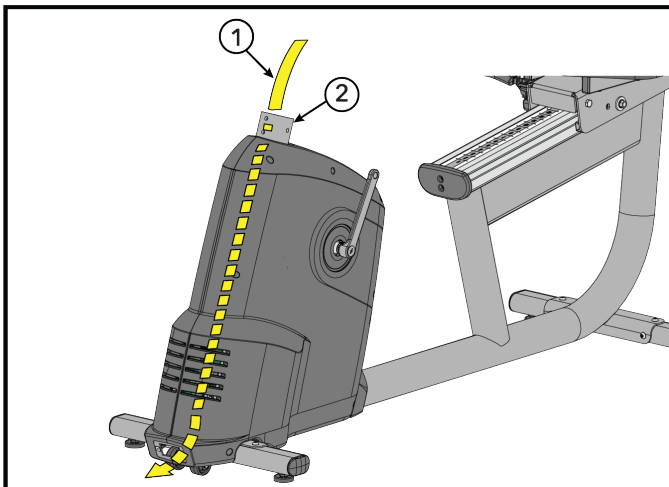
2. Отсоедините разъемы от панели портов.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Панель портов	1
2	ВИНТ: M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
3	Разъем, коаксиальный	
4	Разъем, гнездо RJ45	1

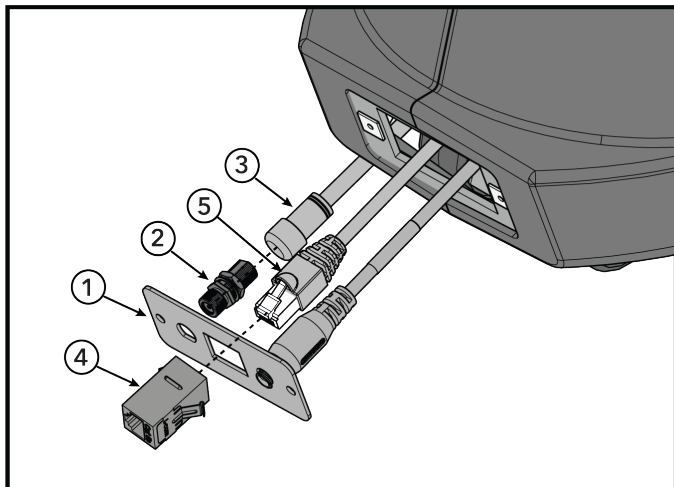
3. Проложите кабели SE4 вниз через основание рамы и выведите их через отверстие для портов.

СОВЕТ: В раме предварительно установлен протяжной провод для облегчения прокладки кабеля SE4. Обмотайте протяжной провод вокруг концов кабелей SE4 и потяните за другой конец, чтобы протянуть кабели через раму.



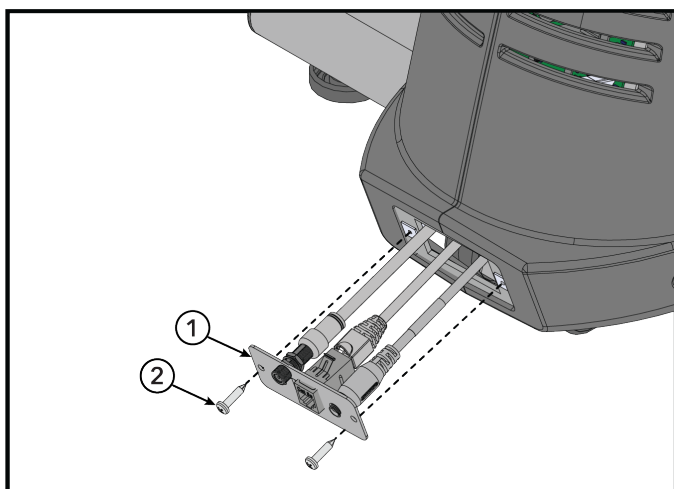
Позиция	Описание	Кол-во:
1	Кабели SE4 (CAT5E и коаксиальные)	2
2	Рама	1


4. Подключите кабели к муфтам. Вставьте муфты в панель портов. Для коаксиального кабеля используйте гаечный ключ на 11 мм.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Панель портов	1
2	Муфта, коаксиальная	1
3	Кабель, коаксиальный	1
4	Муфта, CAT5E	1
5	Кабель, CAT5E	1

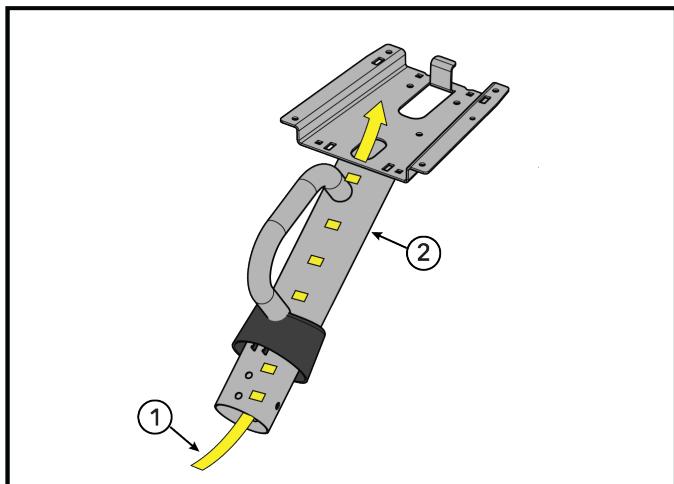
5. С помощью крестообразной отвертки установите винт, чтобы перезакрепить панель портов к раме основания.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Панель портов	1
2	ВИНТ: M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
	13 дюйм-фунт / 1.5 Нм	

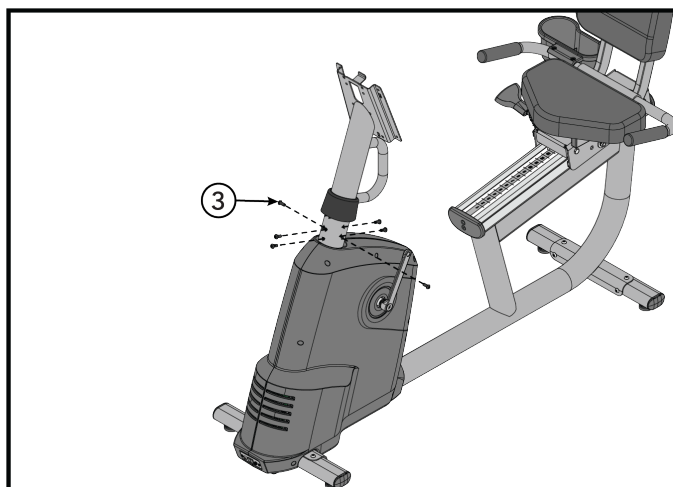
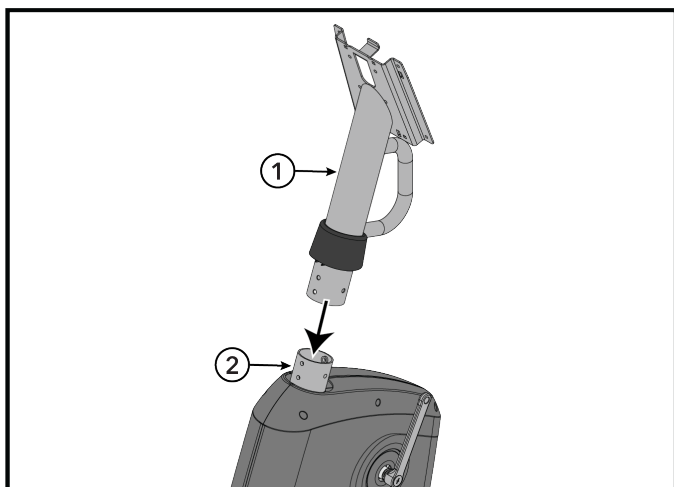
Прикрепите сварную деталь консоли


1. Перережьте кабельные стяжки, скрепляющие кабели.
2. Проложите кабели вверх через сварную деталь консоли.



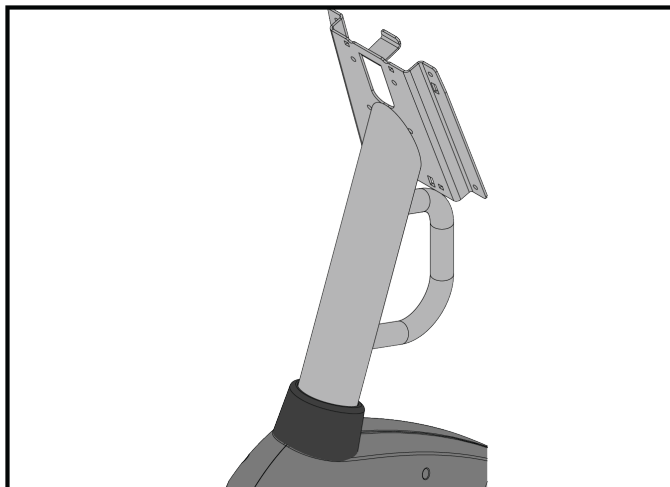
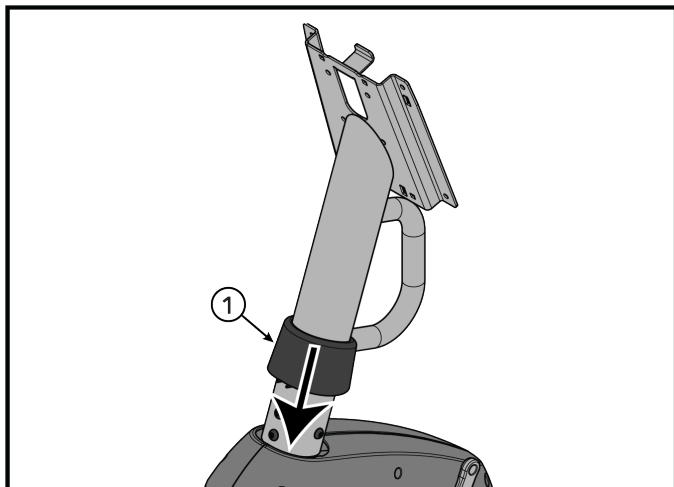
Позиция	Описание	Кол-во:
1	Кабели	-
2	Сварная деталь консоли	1

3. Прикрепите сварную деталь консоли к раме. С помощью ключа Torx T40 установите винты для закрепления сварной детали консоли к раме.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Сварная деталь консоли	1
2	Рама	1
3	ВИНТ: M8 X 1.25 6G6H X 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB	1
	3.9 фут-фунт / 5.3 Нм	

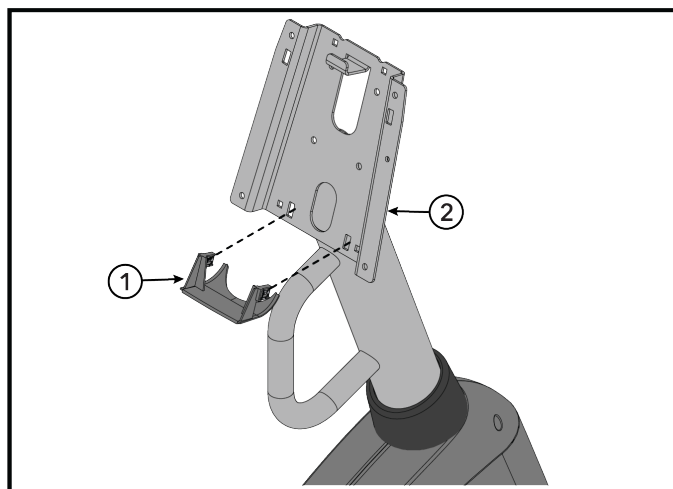
4. Опустите крышку стойки консоли вниз к кожухам.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Крышка стойки консоли	1

Прикрепите нижний задний кожух консоли

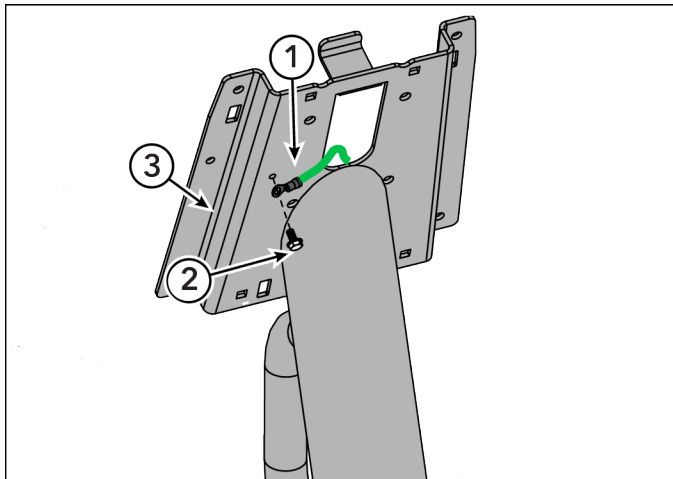
Защелкните нижний задний кожух консоли на место на сварной детали консоли.




Позиция	Описание	Кол-во:
1	Нижний задний кожух консоли	1
2	Сварная деталь консоли	1

Установите заземляющий кабель

С помощью гаечного ключа на 8 мм или крестообразной отвертки закрепите винт, фиксирующий заземляющий кабель, к сварной детали консоли.

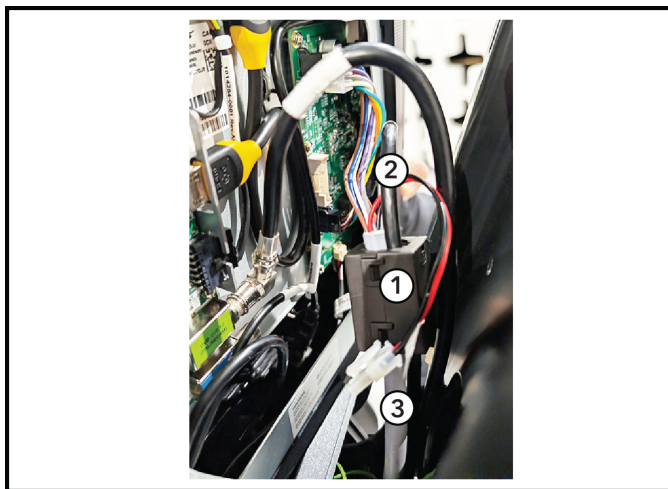
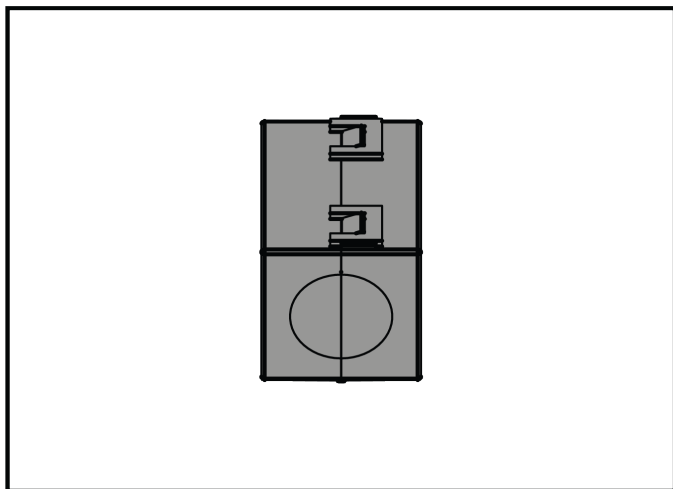


Позиция	Описание	Кол-во:
1	Заземляющий кабель	1
2	ВИНТ: 10 X 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR	1
	2.6 фунт-фут / 3.5 Нм.	
3	Сварная деталь консоли	1

Установка феррита

Установите феррит на кабели питания основания и сигнальные кабели в нижней части сварной детали консоли.

Феррит

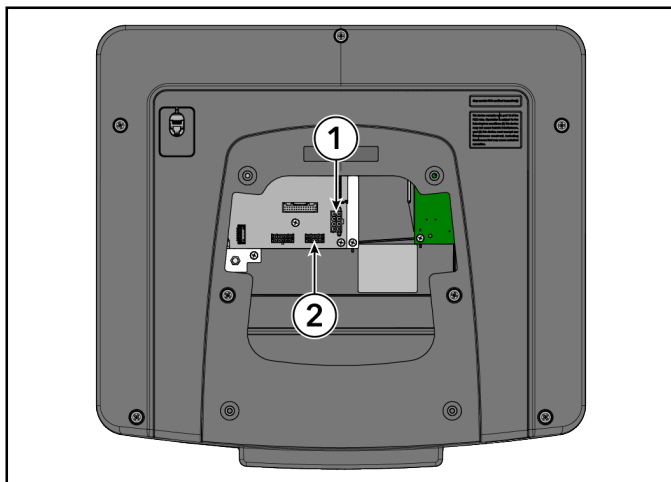


Позиция	Описание	Кол-во:
1	Феррит; Подвеска, Корпус сердечника	1
2	Кабель, от консоли к основанию, сигнальный	1
3	Кабель, от консоли к основанию, питание	1

Соединения кабелей от основания до консоли

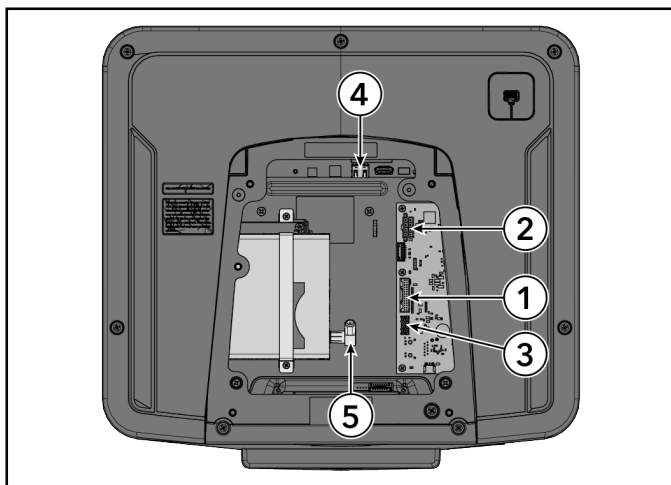
Соединение кабелей от основания до консоли

SL



Позиция	Описание
1	Питание основания
2	Связь основания

SE4



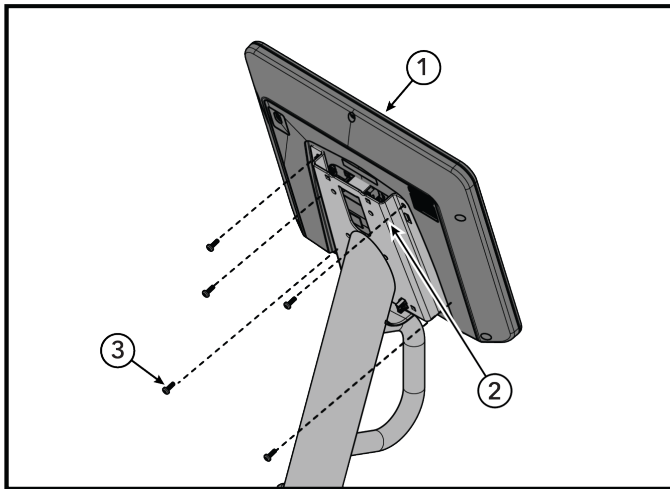
Позиция	Описание
1	Интерфейсный кабель основания
2	Питание основания
3	Связь основания
4	Ethernet
5	Коаксиальный


Прикрепите консоль: SL или SE4

Установите винты, крепящие консоль к сварной детали консоли, с помощью крестообразной отвертки.

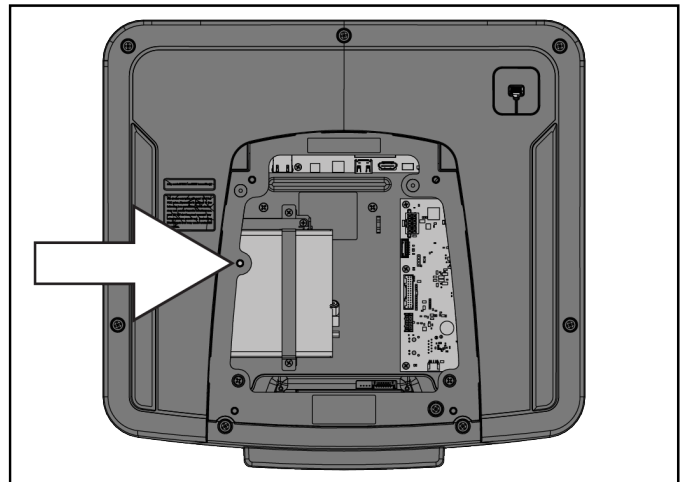
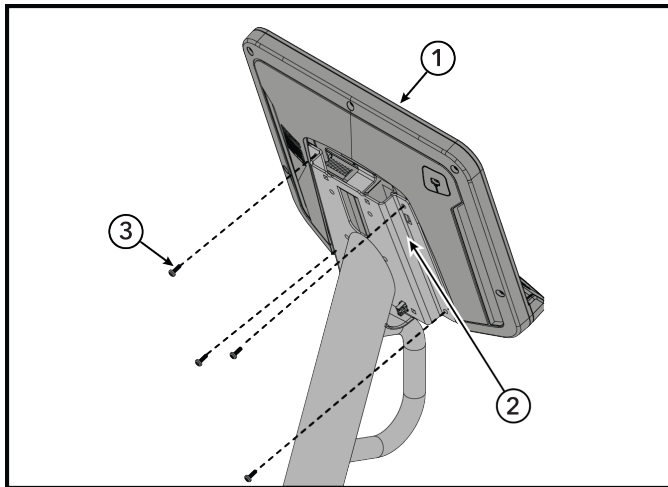
ПРИМЕЧАНИЕ: Для облегчения установки консоли воспользуйтесь крючком в верхней части сварной детали консоли.

Консоль SL




Позиция	Описание	Кол-во:
1	Консоль SL	1
2	Сварная деталь консоли	1
3	ВИНТ: M5 X 0.8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	5
	16.8 дюйм-фунт / 1.9 Нм	

Консоль SE4

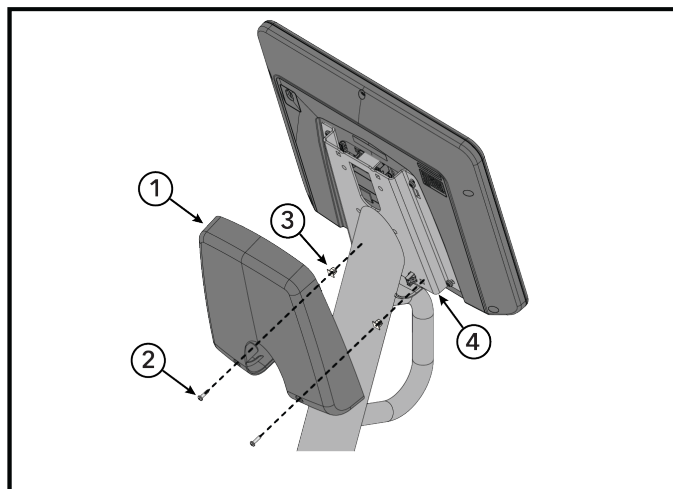



ПРИМЕЧАНИЕ: Не устанавливайте винт в указанное место (рядом со стрелкой), если консоль SE4 оснащена приемником Set Top Box Sync (STB)! Винт ударит по приемнику STB внутри консоли.

Позиция	Описание	Кол-во:
1	Консоль SE4	1
2	Сварная деталь консоли	1
3	ВИНТ: M5 X 0.8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	4
	16.8 дюйм-фунт / 1.9 Нм	

Прикрепите задний кожух консоли

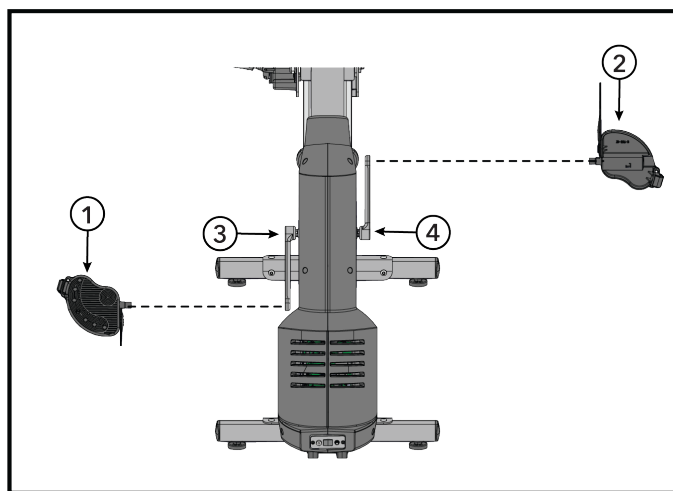
1. Вставьте втулки в два отверстия сзади сварной детали консоли.
2. Вставьте защелки на верхней части заднего кожуха консоли в соответствующие пазы на сварной детали консоли.
3. С помощью крестообразной отвертки установите винты, крепящие задний кожух консоли к сварной детали консоли.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Задний кожух консоли	1
2	ВИНТ: M4.2 X 0.7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
3	ВТУЛКА: ПЛАСТИКОВАЯ; №6 ИЛИ №8	2
4	Сварная деталь консоли	1
	9.7 дюйм-фунт / 1.1 Нм	

Прикрепите педали

Вкрутите правую и левую педали в правый и левый рычаги шатуна. Используйте педальный ключ на 15 мм.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Сборка: педаль, правая	1
2	Сборка: педаль, левая	1
3	Шатун, правый	1
4	Шатун, левый	1

Проверить тренажер на предмет работоспособности.

5. Технические характеристики

Технические характеристики изделия

Предполагаемое использование	Для интенсивного/коммерческого использования, EN ISO 20957, класс S
	Для домашнего использования EN ISO 20957, класс H
Максимальный вес пользователя	400 фунтов / 181 кг
Размер педали	6.56 дюйма x 5.5 дюйма / 16.6 см x 14 см
Уровни сопротивления	26
Вид привода	Генератор/ремень
Требования к питанию	См. раздел " Требования к электропитанию ".
Беспроводная зарядка Только консоль SE4	Беспроводная индукционная зарядка Qi <ul style="list-style-type: none">• Площадь зоны зарядки: 50мм x 80мм (приблизительно 2 дюйма x 3 дюйма).• Время отклика на начало зарядки: менее 3 секунд• Максимальная выходная мощность: 10 Вт.• Совместимость с протоколами зарядки: Qi Fast Charging
Беспроводная связь	Совместимость с Bluetooth, NFC, часами Apple и Samsung, ANT+, RFID, беспроводное подключение.
	Физические габариты (без консоли)
Длина	66.4 дюймов / 168.68 см
Ширина	26.68 дюймов / 67.8 см
Высота	48.5 / 123.2 см
Вес	173 фунтов / 78.4 кг

6. Обслуживание и технические характеристики

График профилактического обслуживания

Позиция	Еженедельно	Ежемесячно	Два раза в год
Покрытия консоли	Очистить		Осмотреть
Держатели для бутылки / Лотки для принадлежностей	Очистить	Осмотреть	
Крепежные болты консоли			Осмотреть
Крепеж			Осмотреть
Рама/стойка седла	Очистить		Осмотреть
Пластмассовые крышки	Очистить	Осмотреть	
Регуляторы ножек		Осмотр/регулировка	
Педали/ремешки	Очистить	Осмотреть	

Советы по профилактическому обслуживанию

ПРИМЕЧАНИЕ: Безопасность оборудования гарантируется только в том случае, если регулярно производится его осмотр с целью выявления повреждений или износа. Не используйте оборудование до тех пор, пока не будут отремонтированы или заменены неисправные детали. Особое внимание необходимо обратить на подверженные износу детали, как описано ниже.

Следующие советы по профилактическому обслуживанию обеспечат максимальную эффективность эксплуатации тренажера:

- Установите тренажер в прохладном сухом месте.
- Очищайте консоль с дисплеем и все внешние поверхности с помощью рекомендованного или совместимого моющего средства (см. «Совместимые моющие средства, одобренные компанией») и мягкой хлопковой ткани.
- Длинные ногти могут повредить или поцарапать поверхность консоли; нажимайте на выбранные кнопки консоли только подушечками пальцев.
- Регулярно протирайте верхнюю поверхность педалей.

ПРИМЕЧАНИЕ: При очистке наружной поверхности тренажера настоятельно рекомендуется использовать неабразивный очиститель и мягкую хлопковую ткань. Никогда не наносите чистящее средство непосредственно на какую-либо часть оборудования.

Одобренные и совместимые моющие средства

Эксперты одобрили два моющих средства: PureGreen 24 и Gym Wipes. Оба моющих средства безопасно и эффективно удаляют с оборудования пот и грязь, в том числе глубоко въевшуюся. PureGreen 24 и антисептическая формула салфеток Gym Wipes эффективно дезинфицируют поверхности, воздействуя на бактерии МРЗС и вирусы Н1N1.

PureGreen 24 выпускается в форме аэрозоля для удобства персонала спортзала. Распылите аэрозоль на ткань из микроволокна и протрите оборудование. Протирайте оборудование средством PureGreen 24 не менее 2 минут для общей дезинфекции и не менее 10 минут для борьбы с грибковыми инфекциями и вирусами.

Gym Wipes – это большие, прочные влажные салфетки для очистки оборудования до и после занятий. Протирайте оборудование салфетками Gym Wipes не менее 2 минут для общей дезинфекции.

Для заказа этих моющих средств обратитесь в службу поддержки клиентов (по тел. 1-800-351-3737 или эл. почте: customersupport@lifefitness.com).

Для очистки дисплея и всех внешних поверхностей можно также использовать мягкое мыло и воду или мягкое неабразивное бытовое моющее средство. Используйте только мягкую ткань из микроволокна. Перед очисткой нанесите чистящее средство на ткань из микроволокна. НЕЛЬЗЯ использовать моющие средства на основе аммиака или кислоты. НЕЛЬЗЯ использовать абразивные моющие средства. НЕЛЬЗЯ использовать бумажные полотенца. НЕЛЬЗЯ наносить моющие средства непосредственно на поверхность оборудования.

Поиск и выявление неисправностей в работе нагрудной ленты для измерения сердечного ритма Polar®

Показания сердечного ритма неустойчивые или полностью отсутствуют

Возможная причина	Меры по устранению неисправности
Электроды передатчика на ленте недостаточно увлажнены для точного приема показаний частоты сердечных сокращений.	Увлажните электроды передатчика на ремне.
Электроды передатчика на ленте не прилегают к коже.	Обеспечьте прилегание к коже электродов передатчика на ремне.
Необходима чистка передатчика на ленте.	Промойте передатчик на ленте раствором мягкого мыла и воды.
Передатчик на ленте настроен неправильно.	Перед настройкой передатчика на ленте необходимо разместить его в пределах 1 фута (30,5 м) от приемника. Приемник находится в консоли. После отображения сердечного ритма на консоли диапазон увеличивается до 3 футов (91,4 см).
Батарейка на нагрудном ремне разряжена.	Для получения инструкций по замене нагрудного ремня обратитесь в службу поддержки клиентов компании.

Аномально высокие показания сердечного ритма

Возможная причина	Меры по устранению неисправности
Электромагнитные помехи от: <ul style="list-style-type: none">• Телевизоров и/или антенн• Сотовых телефонов• Компьютеров• Машин• Линий электропередачи высокого напряжения• Тренажерное оборудование с приводом от двигателя	Отодвиньте тренажер на несколько дюймов от возможного источника помех или отодвиньте возможный источник помех на несколько дюймов от тренажера, чтобы обеспечить получение точных показаний сердечного ритма.

Утилизируйте батарею - консоль SL

Прежде чем утилизировать данное изделие по завершении срока его службы, извлеките и утилизируйте перезаряжаемую батарею. Отключите питание (если оно включено), прежде чем извлечь батарею. Чтобы получить доступ к батарее, снимите правую педаль, кожухи моноколонны и правый основной кожух. Для снятия батареи отсоедините кабель и выкрутите два винта, фиксирующих батарею.

Как выполнить действие

База знаний

Смотрите <https://lfn.fit/KnowledgeBase> для получения дополнительной информации.

Как получить техническое обслуживание изделия

1. Установите признаки неисправности и еще раз просмотрите инструкции по эксплуатации. Проблема может заключаться в незнании изделия, его функций и способов использования.
2. Найдите и запишите серийный номер устройства, который расположен на трубке в передней части рамы, под гаечной заглушкой профиля. См. [Расположение наклеек](#).
3. Обратитесь в службу поддержки клиентов по номеру <http://www.lifefitness.com>.

Обновления программного обеспечения

Данное оборудование содержит встроенное программное обеспечение, необходимое для его надлежащей работы и обеспечения безопасности. Для обеспечения надлежащей функциональности, безопасности и действия гарантии

программное обеспечение оборудования должно регулярно обновляться с помощью всех обновлений, исправлений и улучшений, выпускаемых производителем ("Обновления").

1. Уведомление и мониторинг – Владелец/оператор обязан (а) зарегистрировать и поддерживать действующий адрес электронной почты у производителя для получения уведомлений об обновлениях или (б) регулярно отслеживать информацию об обновлениях на указанном производителем веб-сайте. Невыполнение любого из этих условий не освобождает владельца/оператора от обязанности устанавливать обновления.
2. Метод обновления – обновления будут предоставляться через защищенный электронный канал распространения, принадлежащий производителю. Владелец/оператор обязан следовать инструкциям, предоставленным для правильной установки и эксплуатации оборудования.
3. Ответственность за соблюдение требований – обязанность следить за обновлениями лежит исключительно на владельце/операторе. Обязательство производителя по предоставлению уведомления считается выполненным путем отправки уведомления на зарегистрированный адрес электронной почты или путем размещения уведомления на своем специализированном веб-сайте с информацией об обновлениях.
4. Последствия несоблюдения требований – Отказ от установки обновлений может привести к следующим последствиям:
 - Гарантийное обслуживание аннулируется или ограничивается;
 - Приостановка технической поддержки;
 - Снижение производительности оборудования или возникновение угроз безопасности; и
 - Производитель снимает с себя ответственность за любые травмы, ущерб или убытки.

7. Гарантия

Информация о гарантии

Воспользуйтесь ссылкой ниже или отсканируйте QR-код для доступа к информации о гарантии:

<http://lifefitness.com/warranties>

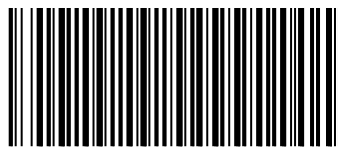


8. Информация о версии

Обновления к Руководству

1-е февраля 2026 г. (Ред. АВ)

Тема	Изменения
Ссылка на дополнительную информацию в интернете	Добавлено
Изображение обложки	Обновлено для "Лежачий велотренажер Atmos"
	Добавлено: "Инструкция пользователя"
Правила техники безопасности	Добавлено: Владелец оборудования несет ответственность за предоставление пользователям оборудования всех необходимых предупреждений и инструкций.
	Обновленная формулировка: Отдельно стоящее оборудование должно быть размещено на плоской, устойчивой и горизонтальной поверхности.
Крепеж	Добавлен феррит
Установка феррита	Новый шаг сборки
Прикрепите консоль	Изображение и тема для консоли SE4: теперь она крепится 4 винтами.
Прикрепите спинку седла	Обновленное значение крутящего момента
Прикрепите подушку седла	Обновленное значение крутящего момента
Прикрепите сборку поршня	Обновленное значение крутящего момента
Подключите кабели SE4 к портам.	Добавлен наконечник с вытяжным проводом.
Обслуживание и технические характеристики	Добавлена тема "Обновление программного обеспечения"
Технические характеристики	Добавлено 26 уровней сопротивления



1028284-0012