

Atmos Recumbent Bike

Manual do proprietário/Instruções de montagem



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • EUA
847.288.3300 • FAX: 847.288.3703

Número de telefone do atendimento ao cliente: 800.351.3737 (ligação gratuita nos EUA e Canadá)
Website Global: www.lifefitness.com

Escritórios Internacionais

AMÉRICAS

América do Norte

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Telefone: (847) 288 3300
E-mail de atendimento ao cliente:
customersupport@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
consumerproducts@lifefitness.com

Brasil

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
BRASIL
SAC: 0800 773 8282 opção 2
Telefone: +55 (11) 3095-5200 opção 2
E-mail de atendimento:
suportebr@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
vendasbr@lifefitness.com

América Latina e Caribe*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Telefone: (847) 288 3300
E-mail de atendimento ao cliente:
customersupport@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
consumerproducts@lifefitness.com

EUROPA, ORIENTE MÉDIO E ÁFRICA (EMEA)

Bélgica, Holanda e Luxemburgo

Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bldg B
3065WB, Roterdã
Países Baixos
+31 88 646 6666
E-mail de atendimento ao cliente:
service.benelux@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
marketing.benelux@lifefitness.com

Reino Unido

Life Fitness UK LTD

Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
Telefone: escritório geral (+44)
1353.666017
Atendimento ao cliente (+44) 1353-665507
E-mail de atendimento ao cliente:
uk.support@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
life@lifefitness.com

Alemanha, Áustria e Suíça

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
GERMANY
Telefone:
+49 (0) 89 / 3177-5166 Alemanha
+43 (0) 1 / 615-7198 Áustria
+41 (0) 848 / 000901 Suíça
E-mail de atendimento ao cliente:
kundendienst@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
vertrieb@lifefitness.com

Espanha

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^ª
08960 Sant Just Desvern Barcelona
SPAIN
Telefone: (+34) 93 672 4660
E-mail de atendimento ao cliente:
servicio.tecnico@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
info.iberia@lifefitness.com

Todos os demais países da Europa, Oriente Médio e África (EMEA) e Distribuidores EMEA*

Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bldg B
3065WB, Roterdã
Países Baixos
+31 88 646 6666
E-mail de atendimento:
EMEAServiceSupport@lifefitness.com

ÁSIA-PACÍFICO (AP)

Japão

Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tóquio 107-0062
Japão
Telefone: (+81) 0120.114.482
Fax: (+81) 03 5770-5059
E-mail de atendimento:
service.lfj@lifefitness.com
E-mail do Setor de Vendas/Marketing:
sales@lifefitnessjapan.com

Hong Kong

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Telefone: (+852) 25756262
Fax: (+852) 25756894
E-mail de atendimento:
service.hk@lifefitness.com
E-mail de vendas/marketing:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Todos os outros países da Ásia-Pacífico e escritórios de distribuidores na Ásia-Pacífico*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Telefone: (+852) 25756262
Fax: (+852) 25756894
E-mail de atendimento:
service.ap@lifefitness.com
E-mail de vendas/marketing:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

*Verifique também www.lifefitness.com para a representação local ou revendedor/distribuidor

Link para documentos do usuário e serviços

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/PartStore>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wa websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באתר האינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

Sumário

Informações adicionais

[Link para informações adicionais online](#)..... 6

Guia Rápido

Instruções de segurança.....7

Como estabilizar a bicicleta ergométrica horizontal..... 9

Requisitos elétricos (aplicáveis a unidades usando a fonte de alimentação externa)..... 10

Verificar a energia do console..... 10

Opção de energia assistida / alimentação de energia externa..... 10

Visão geral do produto

Recursos do produto..... 11

Conexões..... 11

Como ajustar o assento..... 12

Como ajustar as alças do pedal..... 12

Etiquetas do produto..... 13

Local das etiquetas..... 13

Procedimento de montagem

[Link para informações adicionais online](#)..... 14

Ferragens.....15

Ferramentas necessárias..... 16

Fixar estabilizador traseiro..... 17

Fixar estabilizador dianteiro.....17

Sequência de aperto dos elementos de fixação dos estabilizadores 18

Instalar carro do selim..... 19

Fixar batente do selim..... 20

Fixar guidão do selim 20

Fixar almofada do selim..... 20

Fixar conjunto do êmbolo.....21

Fixar porta-copos..... 21

Fixe o encosto do assento22

Fixar tampa traseira da extrusão do selim..... 22

Instalar cabos SE4 no painel de conexões.....23

Fixar o conjunto soldado do console..... 25

Fixar cobertura traseira inferior do console 26

Instalar cabo de aterramento27

Instalação da ferrite.....27

Conexões da base ao console.....28

Fixar console: SL ou SE429

Fixar a cobertura traseira do console 30

Instalar pedais.....30

Teste se a unidade opera adequadamente..... 30

Especificações

Especificações do produto..... 31

Dados Técnicos e de Manutenção

Programa de Manutenção Preventiva.....32

Dicas de manutenção preventiva.....32

Produtos de limpeza aprovados e compatíveis..... 32

Solução de problemas da cinta torácica Polar® de telemetria para frequência cardíaca..... 33

Reciclar a bateria - console SL..... 33

Instruções..... 33

Atualizações de software..... 33

Garantia

Informações de garantia..... 35

Comunicados de lançamento

Atualizações do manual..... 36

Life Fitness® é uma marca registrada.

Gym Wipes® é uma marca comercial registrada da 2XL Corporation. PureGreen 24 é uma marca comercial da Pure Green. Polar® é uma marca registrada da Polar Electro Inc.

© Copyright 2026, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

www.lifefitness.com • 1028284-0011 AB • 2026

1. Informações adicionais

Link para informações adicionais online

Além do conteúdo fornecido neste manual, leia o código QR para obter informações adicionais e atualizadas.

Life Fitness Atmos Recumbent Bike










<https://fn.fit/AtmosRinstall>

2. Guia Rápido



Instruções de segurança

O proprietário do equipamento é responsável por fornecer aos usuários do equipamento todos os avisos e instruções.

 Leia todas as instruções antes de usar.

-  **CUIDADO:** Qualquer mudança ou modificação realizada nesse equipamento pode invalidar a garantia.
-  **ATENÇÃO:** A utilização incorreta ou excessiva de equipamentos para exercícios pode ocasionar lesões associadas à saúde. Life Fitness Recomenda VEEMENTEMENTE que você consulte um médico para realizar um exame médico completo antes de iniciar um programa de exercícios, especialmente quando o usuário tem um histórico de pressão alta ou doença cardíaca, mais de 45 anos de idade, fuma, tem colesterol elevado, é obeso ou não fez exercícios regularmente durante o ano. Se, a qualquer momento durante o exercício, o usuário sentir desmaio, tontura, dor ou falta de ar, ele deve parar imediatamente.
-  **ATENÇÃO:** Para reduzir o risco de queimaduras, incêndios, choque elétrico ou acidentes, é fundamental conectar cada produto a uma tomada elétrica aterrada corretamente.
-  **ATENÇÃO:** Os sistemas de monitoramento de frequência cardíaca podem ser imprecisos. Fazer exercícios em excesso pode resultar em lesões sérias ou morte. Caso sinta fraqueza, interrompa o exercício imediatamente.
-  **ATENÇÃO:** Não use para alongamento e não prenda correias ou outros dispositivos.
-  **ATENÇÃO:** Mantenha as baterias longe do alcance de crianças.

Algumas cintas peitorais podem conter uma bateria removível.

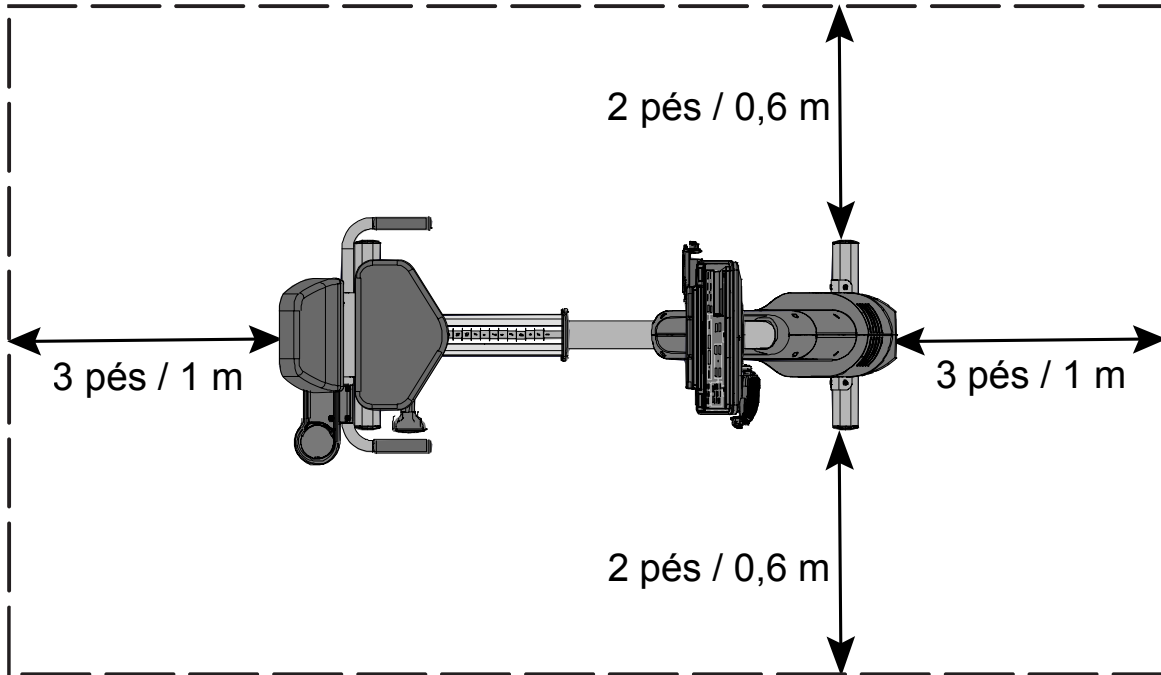
- Engolir-las pode causar sérias lesões em até duas horas ou morte, devido às queimaduras químicas e possível perfuração do esôfago.
- Caso suspeite de que a criança tenha engolido uma bateria, telefone imediatamente para o serviço local de controle de envenenamento para um atendimento rápido e especializado.
- Examine os dispositivos para se certificar de que o compartimento de baterias está corretamente fechado, como por exemplo, os parafusos ou outros dispositivos de travamento devidamente apertados. Não utilize o dispositivo se o compartimento não estiver travado.
- Descarte as baterias do tipo botão imediatamente e do modo correto. Baterias descarregadas ainda podem ser perigosas.
- Informe aos outros sobre os riscos de baterias tipo botão e como manter as crianças seguras.
-  **ATENÇÃO:** Reserve um espaço de 41 cm (16 pol.) entre a parte mais larga da bicicleta e outros objetos em ambos os lados. Reserve pelo menos 3 pés (0,9 m) entre a parte dianteira ou traseira da bicicleta e qualquer outro objeto e 2 pés (0,6 m) na direção de acesso ao equipamento.
-  **PERIGO:** Para reduzir o risco de choque elétrico ou ferimentos decorrentes das partes móveis, sempre desconecte o produto da tomada antes de limpar ou realizar qualquer atividade de manutenção.
- Life Fitness não garante ou assegura que as partes dos componentes usados na fabricação dos produtos oferecidos pela marca Life Fitness são livres de látex. Os usuários destes produtos precisam tomar todas as precauções necessárias para evitar qualquer contato acidental que possa causar reação adversa ao látex.
- Nunca opere um produto se a tomada ou cabo elétrico estiverem danificados, ou caso o produto tenha sido derrubado, danificado ou mesmo parcialmente imerso em água. Entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente.
- Posicione o produto de forma que o plugue do cabo de alimentação esteja acessível ao usuário. Verifique se o cabo de alimentação não está com algum nó, torcido ou preso sob algum outro equipamento ou objeto.
- Caso o cabo de alimentação seja danificado, ele deverá ser substituído pelo fabricante, um agente de manutenção autorizado ou uma pessoa igualmente qualificada a fim de evitar danos.
- Sempre siga as instruções do console para uma operação adequada.
- Este aparelho não se destina ao uso por pessoas (incluindo crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou sem experiência ou informações, a menos que sejam supervisionadas ou tenham sido instruídas em relação ao uso do aparelho por uma pessoa responsável por sua segurança.
- Não utilize esse produto ao ar livre, próximo a piscinas ou em áreas com alta umidade.
- Nunca opere um produto com as passagens de ar bloqueadas. Mantenha as passagens de ar livres de fiapos, cabelos ou qualquer outro material que cause obstrução.
- Nunca insira objetos em qualquer abertura nesses produtos. Caso um objeto caia no interior, desligue a energia, desconecte o cabo de alimentação e cuidadosamente recupere o objeto. Caso o item não possa ser alcançado, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente.
- Nunca coloque líquidos de qualquer tipo diretamente sobre a unidade, exceto no porta-acessórios ou um suporte adequado. Recomenda-se o uso de recipientes com tampas.

- Não utilize esses produtos descalço. Sempre use calçados. Use calçados com solado de borracha ou de alta tração. Não use calçados com saltos, solados em couro, travas ou cravos. Certifique-se de que nenhuma pedra esteja embutida nas solas.
- Mantenha roupas folgadas, cadarços e toalhas afastados das partes em movimento.
- Não coloque as mãos na unidade ou sob ela, nem se incline sobre suas partes laterais durante a operação.
- Este equipamento não foi desenvolvido para uso por crianças. Mantenha crianças com menos de 14 anos de idade longe da máquina.
- Não permita que outras pessoas interfiram de maneira alguma com o usuário ou com o equipamento durante um treino.
- Deixe que os consoles LCD se "aclimatem" com a temperatura local por uma hora antes de conectar e utilizar a unidade.
- Quando um produto não estiver em uso, Life Fitness recomenda que o produto seja desconectado da tomada. Desconecte da tomada quando não estiver usando e antes de instalar ou remover peças.
- Utilize estes produtos de acordo com a finalidade descrita no manual. Não utilize acessórios que não tenham sido recomendados pelo fabricante.
- Equipamentos autoportantes devem ser posicionados sobre uma base plana, estável e horizontal.
- Não suba ou sente nos protetores plásticos.
- Tenha cuidado ao subir ou descer da bicicleta. Utilize as barras de apoio sempre que precisar de estabilidade adicional.
- Leia todos os avisos em cada produto antes de começar um exercício.
- Caso as etiquetas de aviso estejam faltando ou danificadas, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente para solicitar etiquetas de aviso de reposição. As etiquetas de aviso são enviadas com cada produto e devem ser instaladas antes da sua utilização. A Life Fitness não é responsável pela falta ou dano de etiquetas de aviso.

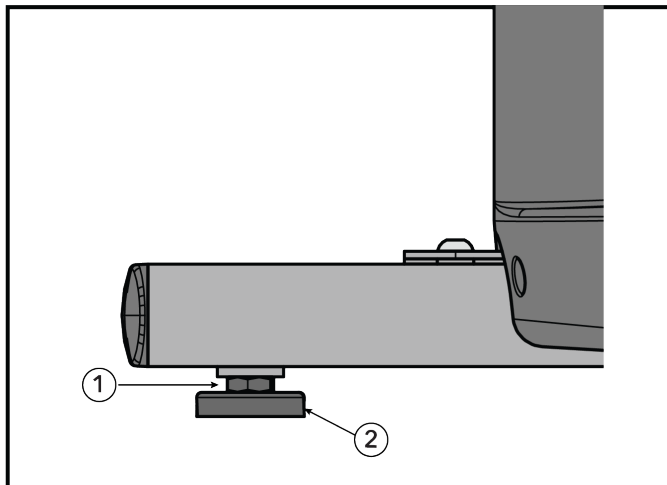
Como estabilizar a bicicleta ergométrica horizontal

Leia o manual inteiro antes de configurar o ciclo. Após seguir todas as instruções de segurança, mova o ciclo para o local onde ele será usado. Permita um espaço de 0,6 m (2 pés) em todas direções por meio do qual a bicicleta é acessada e uma distância de 1 m (3 pés) entre a parte frontal, a parte traseira e qualquer objeto.

Área livre



Depois de colocar o equipamento em sua posição, verifique a estabilidade do equipamento tentando balançá-lo. Qualquer ligeira oscilação indica que o equipamento precisa ser nivelado. Determine o pé que não está em contato com o piso. Afrouxe a contraporca com uma chave de boca 17 mm e gire o pé de estabilização para abaixá-lo. Verifique se a bicicleta está estável e repita o ajuste quantas vezes forem necessárias até que ela não balance mais. Trave o ajuste apertando a contraporca na barra de estabilização.



Item	Descrição	Qtde.
1	Contraporca	4
2	Perna estabilizadora	4

Requisitos elétricos (aplicáveis a unidades usando a fonte de alimentação externa)

- Unidades equipadas com consoles SL são autoalimentadas. Uma fonte de alimentação externa opcional está disponível para compra, se desejado.
- Unidades equipadas com consoles SE4 requerem uma fonte de alimentação de 24 VDC.

⚠ ATENÇÃO: Use apenas a fonte de alimentação e o fio de tomada fornecido. Não use qualquer modificação para conectar a uma tomada de 2 pinos. O produto precisa estar conectado a uma tomada de 3 pinos devidamente certificada.

Console	Tensão de alimentação	Frequência	Tensão de saída	Corrente de saída
SL	95/264 VCA	47 - 63 Hz	24 VDC	2.5 A
SE4	95/264 VCA	47 - 63 Hz	24 VDC	3.75 A

Tensão de saída	Tomada e disjuntor de unidades comerciais (Ampères)	Tomada e disjuntor de unidades residenciais/ consumidor (Ampères)
120 VCA	20 (no máximo 8 bicicletas por disjuntor para SL; 4 bicicletas por disjuntor para SE4)	15 (no máximo 8 bicicletas por disjuntor para SL; 4 bicicletas por disjuntor para SE4)
230 VCA	12 (no máximo 8 bicicletas por disjuntor para SL; 4 bicicletas por disjuntor para SE4)	12 (no máximo 8 bicicletas por disjuntor para SL; 4 bicicletas por disjuntor para SE4)

NOTA: Não altere o plugue fornecido com esse produto. Caso o plugue não se adapte à tomada elétrica disponível, contrate um eletricista qualificado para instalar uma tomada elétrica adequada.

NOTA: Certifique-se de que o fio da fonte de alimentação está seguramente conectado à unidade base. A unidade pode não receber energia externa caso a conexão esteja folgada.

Verificar a energia do console

O console SL é alimentado por uma bateria recarregável de 6 volts. Verifique a bateria pressionando o botão IR. O console deverá soltar um bipe e acender. O console exibirá o logotipo da Life Fitness. Se nenhuma mensagem aparecer, suba no equipamento e comece a pedalar. O console deve acender e você poderá programar uma série. Pedale por 10 a 20 minutos a 50 rpm ou mais rápido durante uma série para um carregamento otimizado da bateria. A ação do pedal durante o exercício mantém a bateria carregada. Fontes de alimentação externas opcionais podem ser usadas. Caso o equipamento seja alimentado por uma fonte externa, a manutenção da bateria é automática e pedalar não é necessário. Utilize somente a fonte de alimentação fornecida pela Life Fitness, para se proteger contra operações inseguras.

Opção de energia assistida / alimentação de energia externa

O recurso opcional de energia alternativa trazida pela bicicleta torna possível que o painel seja alimentado por uma fonte externa. Isso elimina a necessidade de pedalar a uma velocidade mínima para fornecer energia de forma constante ao console. Com esta opção, os usuários que usam a bicicleta para exercícios de reabilitação podem pedalar a um ritmo inferior ao mínimo, sem que o console fique sem energia.

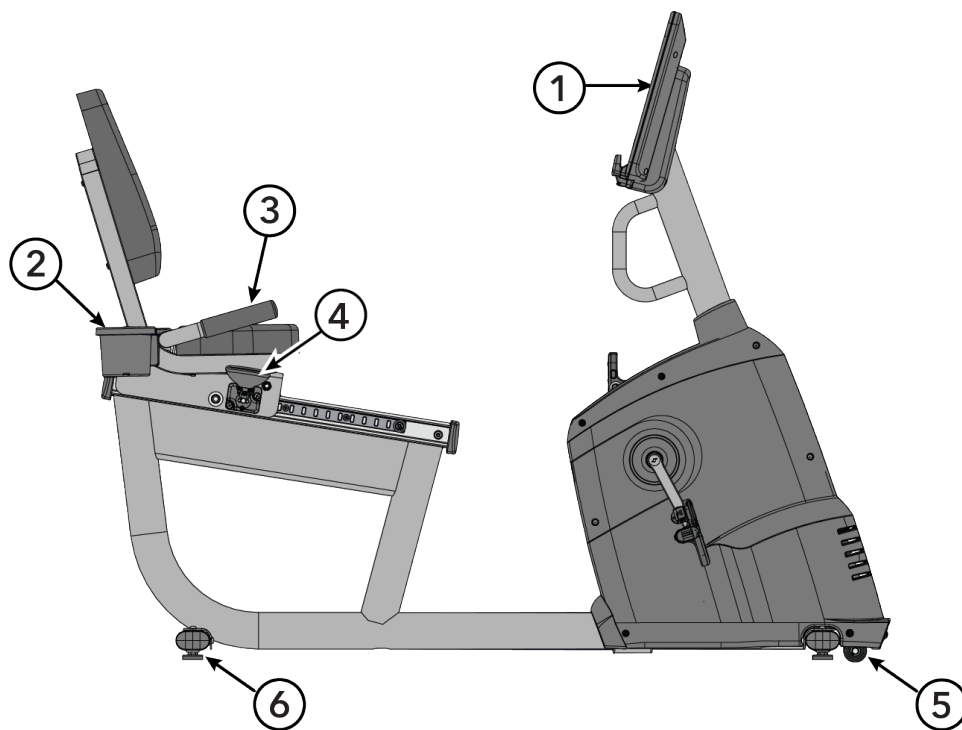
Ligue a eletricidade ao conector de alimentação na extremidade dianteira da bicicleta. Ligue o cabo a uma tomada de corrente alternada. Utilize apenas a fonte de alimentação externa fornecida pela Life Fitness a fim de assegurar-se contra operações inseguras.

⚠ CUIDADO: Os conectores devem encaixar facilmente nas tomadas. Forçar o encaixe pode resultar em danos no corpo do conector e/ou na tomada e causar o cancelamento da garantia do produto. Se o corpo do conector não se encaixar na tomada, a fonte de alimentação errada está sendo usada.

A opção do recurso de energia alternativa requer um kit opcional. Entre em contato com o serviço de atendimento ao cliente da Life Fitness para encomendar o kit.

3. Visão geral do produto

Recursos do produto

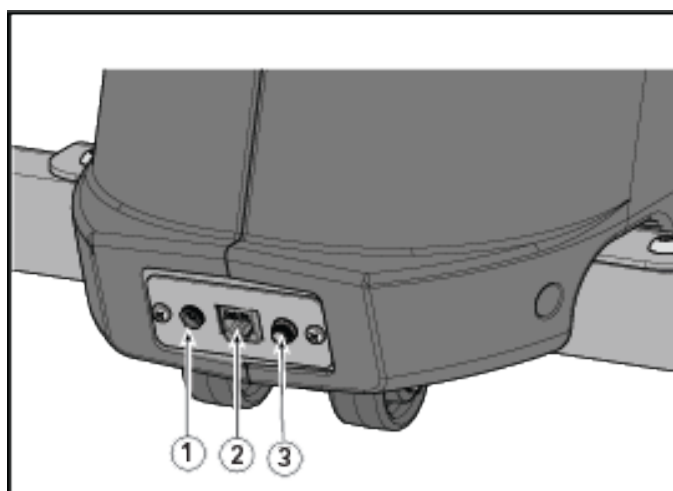


NOTA: O console SL é mostrado apenas para referência nesta imagem.

Item	Descrição	Qtde.
1	Console	1
2	Porta-copos	1
3	Apoio de mãos do assento	1
4	ajuste do assento	1
5	Rodas	2
6	Nivelador de perna	4

Conexões

O seguinte receptáculo de conexão está localizado na dianteira da bicicleta.



Item	Descrição	Qtde.
1	Conexão coaxial	1
2	Rede CAT5e/Ethernet	1
3	Entrada de energia	1

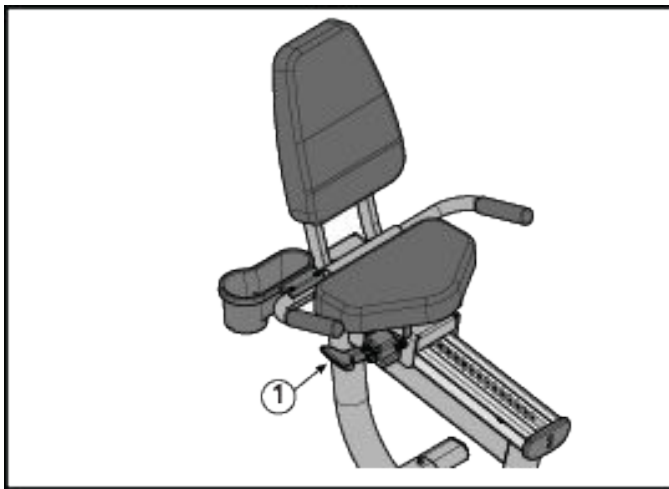
Como ajustar o assento

Um assento ajustado da forma apropriada é importante em qualquer exercício cujo foco seja bicicleta. Se o assento estiver muito próximo, um esforço excessivo será colocado sobre os joelhos e músculos dos quadríceps. Caso o assento esteja muito distante, a ação resultante de se esticar irritará os pés, tornozelos, quadris e joelhos.

Sente no assento e coloque a parte dianteira do pé nos pedais. Uma boa posição permite um movimento até a parte inferior do ciclo sem travar os joelhos ou esbarrar no assento. Os joelhos devem estar ligeiramente arqueados no ponto da extensão total da perna.

Se o selim precisar ser ajustado, levante a alça de ajuste com mola localizada no lado direito do selim. Segure a alça com uma mão e use a outra mão para segurar a parte traseira do selim. Deslize o assento para frente ou para trás conforme for necessário até atingir a posição adequada. Libere a alça para completar o acionamento. Empurre gentilmente o assento para frente e para trás a fim de garantir que esteja travado. Verifique a distância do assento e reajuste conforme necessário.

⚠ CUIDADO: Não tente ajustar o assento enquanto pedala a bicicleta. Fazer isso pode resultar em lesões ou em desconforto na prática de exercícios.

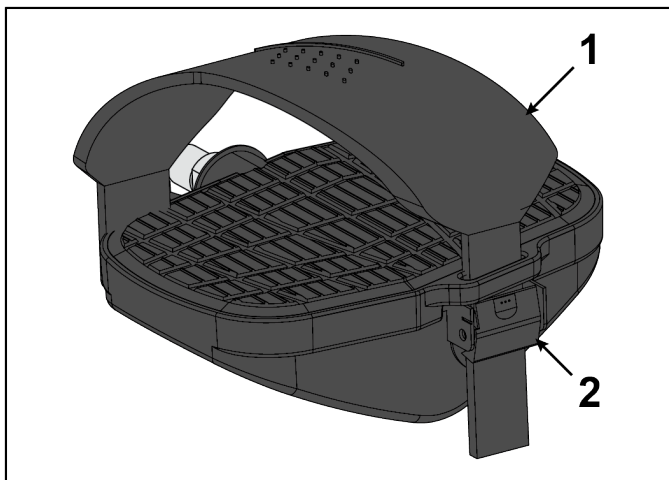


Item	Descrição	Qtde.
1	Alça de ajuste do assento	1

Como ajustar as alças do pedal

As alças do pedal mantêm os sapatos do usuário nos pedais durante um exercício. As alças devem se encaixar confortavelmente, mas apertadas o bastante para evitar que os sapatos deslizem em qualquer ponto da rotação durante o ato de pedalar. O usuário deve testar e ajustar a tensão das alças.

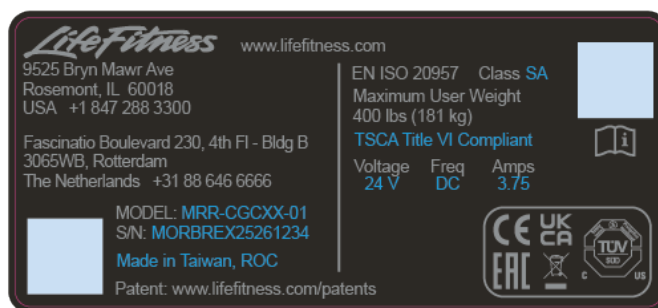
Utilize uma mão para empurrar a trava da alça para cima a fim de afrouxar a alça. Utilize a outra mão para empurrar a alça para fora da trava da alça. Coloque o pé no pedal (J). Posicione a alça sobre o pé para determinar o comprimento desejado. Empurre a trava da alça para cima e enrole a alça na trava da alça para selecionar o orifício adequado. Libere a trava da alça para fixar a posição.



Item	Descrição	Qtde.
1	Alça	2
2	Clipe	2

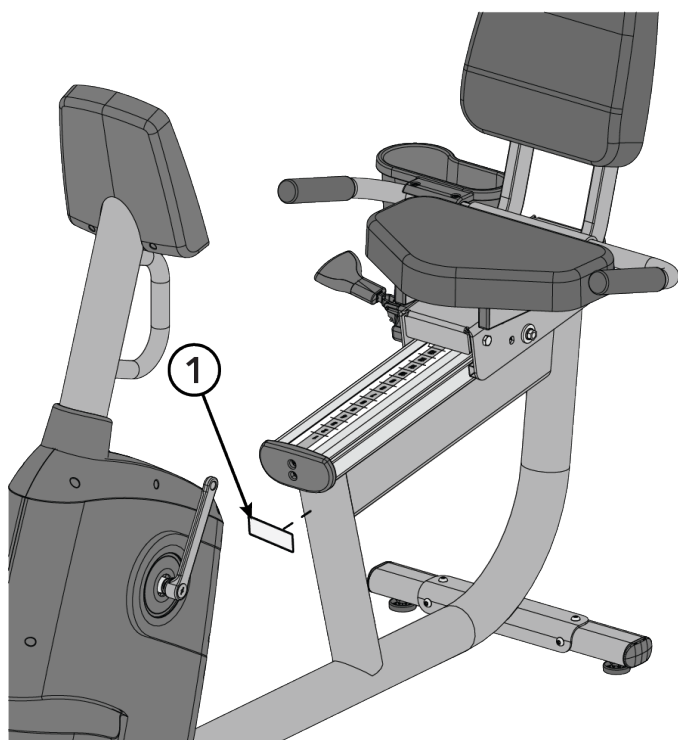
Etiquetas do produto

Conformidade / número de série



Local das etiquetas

IMPORTANTE: Verifique se todas as etiquetas / adesivos listados estejam colocados no produto e no local mostrado. Substitua quaisquer etiquetas ausentes ou danificadas.



Item	Descrição	Qtde.
1	Etiqueta: aviso, conformidade, número de série	1

4. Procedimento de montagem

São recomendadas duas pessoas para executar este procedimento.

DICA: Leia com atenção e compreenda todas as instruções antes de montar esta unidade. Verifique todos os itens com cuidado. Se houver danos, consulte a seção "Atendimento ao cliente" do presente manual para seguir o procedimento correto e retornar, substituir ou encomendar partes e peças.

Link para informações adicionais online

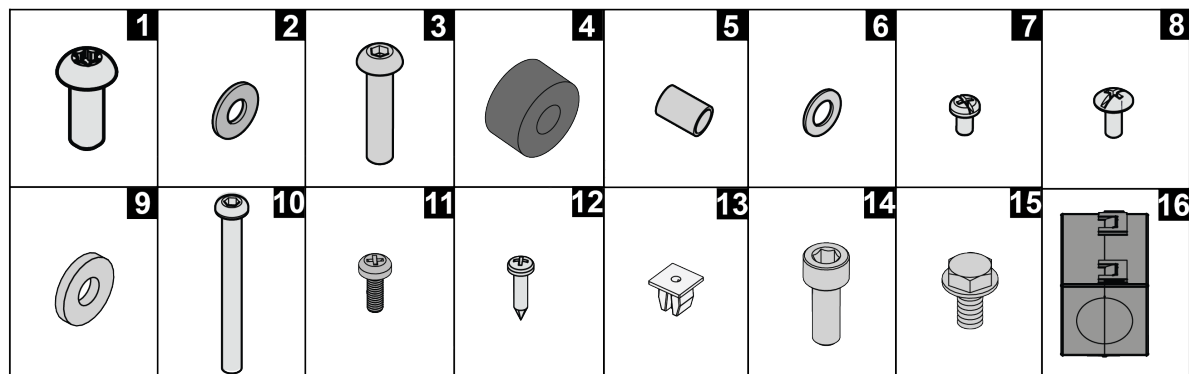
Além do conteúdo fornecido neste manual, leia o código QR para obter informações adicionais e atualizadas.

Life Fitness Atmos Recumbent Bike



<https://lfn.fit/AtmosRinstall>

Ferragens



Item	Descrição	Qtde.
1	PARAFUSO: M8 × 1,25, 6G6H × 20 mm / 0,79 pol., CABEÇA BOTÃO, TRX, CS, ST, ZINCADO PRETO (Estabilizadores / guidão do selim / conjunto soldado do console)	18
2	ARRUELA, BATENTE DO SELIM (Estabilizadores / batente do selim / guidão do selim)	13
3	PARAFUSO, M8 × 35, sextavado interno (Allen), cabeça truss (Batente do selim)	1
4	BATENTE, BORRACHA, 1 pol. / 25,4 mm (Batente do selim)	1
5	ESPAÇADOR, TUBO (Batente do selim)	1
6	ARRUELA, LISA, 8,4 × 24 × 2 mm / 0,33 × 0,94 × 0,08 pol. (Batente do selim)	1
7	PARAFUSO, M5 - 0,8 × 8, CABEÇA PANELA (Porta-copos)	4
8	PARAFUSO, PHL, 5 mm × 12 mm / 0,47 pol. (Tampa traseira da extrusão)	2
9	ARRUELA, M6 × 16 × 1,5, LISA, PRETA (0,63 × 0,06 pol.) (Almofada do selim / almofada do encosto / conjunto do êmbolo)	10
10	PARAFUSO, CR, RE, PAN, M6 × 1,0 - 55 mm / 2,17 pol. (Almofada do selim / almofada do encosto)	8
11	PARAFUSO: M5 × 0,8 - 14 mm / 0,55 pol., PHL, cabeça panela, aço, ST, zincado (Console)	5
12	PARAFUSO: M4,2 × 0,7, 6G6G × 19 mm / 0,75 pol., DIN, PHL, cabeça panela, AB, ST, zincado preto (Cobertura traseira do console)	2
13	PASSA-CABO: PLÁSTICO; n° 6 OU n° 8 (Cobertura traseira do console)	2
14	PARAFUSO: M6 × 1,0 × 16 mm / 0,63 pol., sextavado interno (Allen) (Conjunto do êmbolo)	2
15	PARAFUSO, #10 × 6 UNS, cabeça hexagonal, L, B, aço, galvanizado (Cabo de aterramento)	1
16	FERRITE; SUPRESSÃO, NÚCLEO-CAPA	1

Ferramentas necessárias

- Chave catraca
- Extensão para catraca
- Estilete tipo box cutter
- Chave Phillips
- Chave Allen de 5 mm
- Chave de 11 mm / 0,43 pol.
- Chave de soquete de 8 mm
- Chave soquete Torx T40
- Chave de pedal de 15 mm

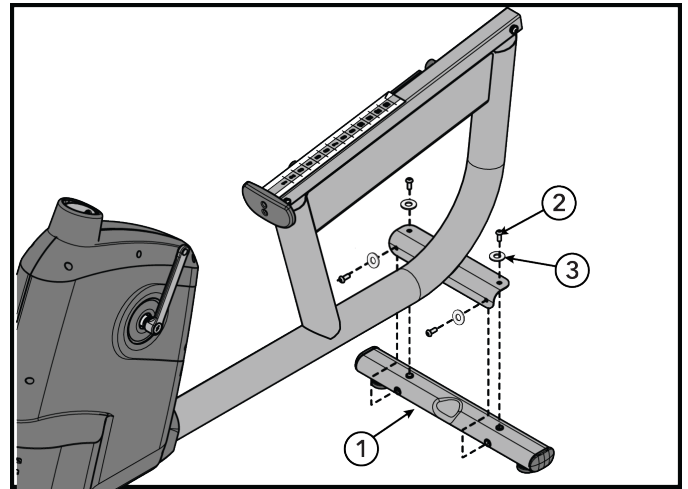
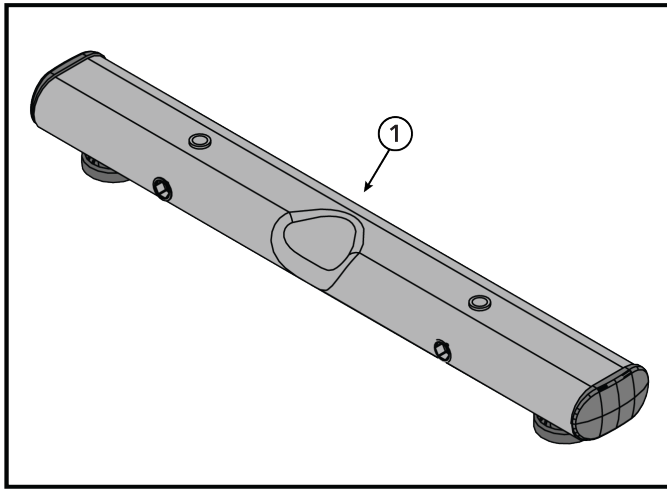
NOTA: NÃO utilize chaves de impacto para instalar elementos de fixação.


Fixar estabilizador traseiro

O estabilizador traseiro pode ser identificado por uma reentrância distinta, que o diferencia do estabilizador dianteiro.

Rosqueie levemente os parafusos para fixar o estabilizador traseiro ao quadro.

NOTA: NÃO APERTE OS PARAFUSOS!

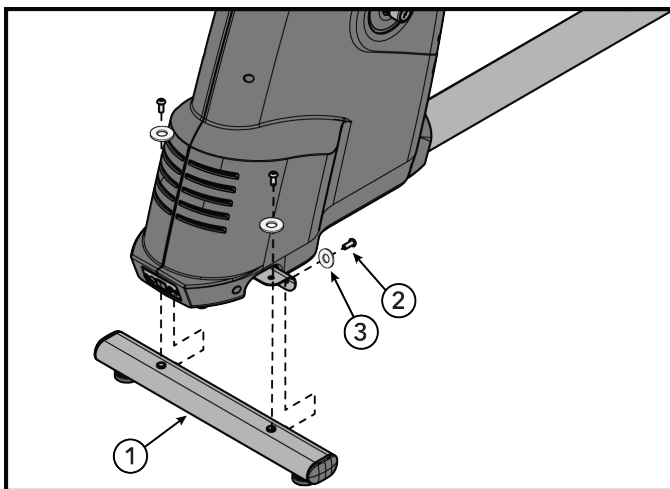



Item	Descrição	Qtde.
1	Estabilizador traseiro	1
2	PARAFUSO: M8 × 1,25, 6G6H × 20 mm / 0,79 pol., CABEÇA BOTÃO, TRX, CS, ST, ZINCADO PRETO	4
3	ARRUELA, BATENTE DO SELIM	4
	INSERIR OS PARAFUSOS COM FOLGA (2-3 ROSCAS)	

Fixar estabilizador dianteiro

Insira levemente os parafusos para fixar o estabilizador dianteiro ao quadro.

NOTA: NÃO APERTE OS PARAFUSOS!



Item	Descrição	Qtde.
1	Estabilizador frontal	1
2	PARAFUSO: M8 × 1,25, 6G6H × 20 mm / 0,79 pol., CABEÇA BOTÃO, TRX, CS, ST, ZINCADO PRETO	4
3	ARRUELA, BATENTE DO SELIM	4
	INSERIR OS PARAFUSOS COM FOLGA (2-3 ROSCAS)	

Sequência de aperto dos elementos de fixação dos estabilizadores

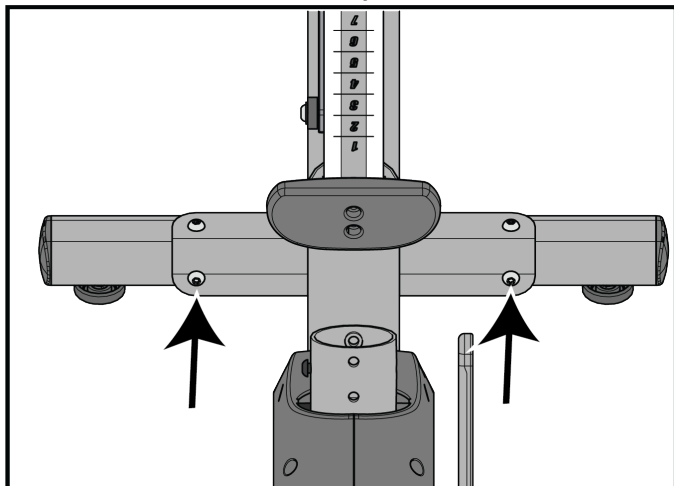
Fixe ambos os estabilizadores ao quadro usando uma chave soquete Torx T40. Aperte as peças de fixação na seguinte ordem:

1. Aperte os parafusos inferiores em ambos os estabilizadores.

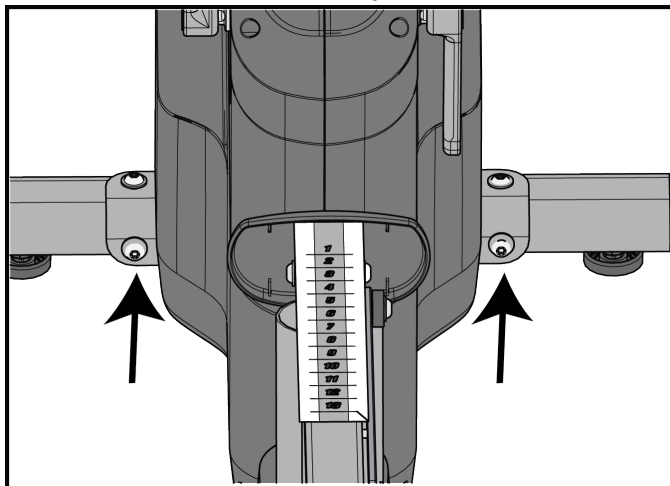


Aperte a fixação a 14,8 ft-lbf / 20 Nm.

Estabilizador traseiro - parafusos inferiores



Estabilizador dianteiro - parafusos inferiores

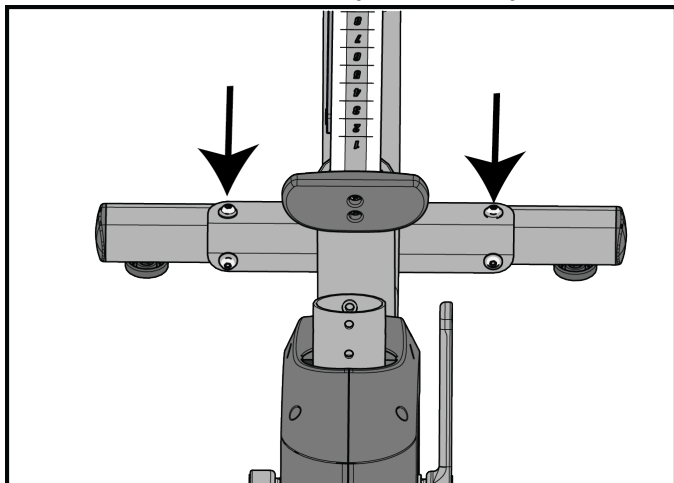


2. Aperte os parafusos superiores em ambos os estabilizadores.

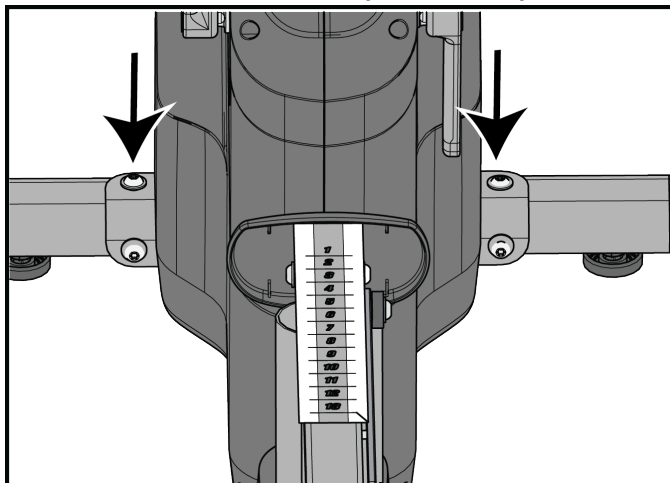


Aperte a fixação a 14,8 ft-lbf / 20 Nm.

Estabilizador traseiro - parafusos superiores

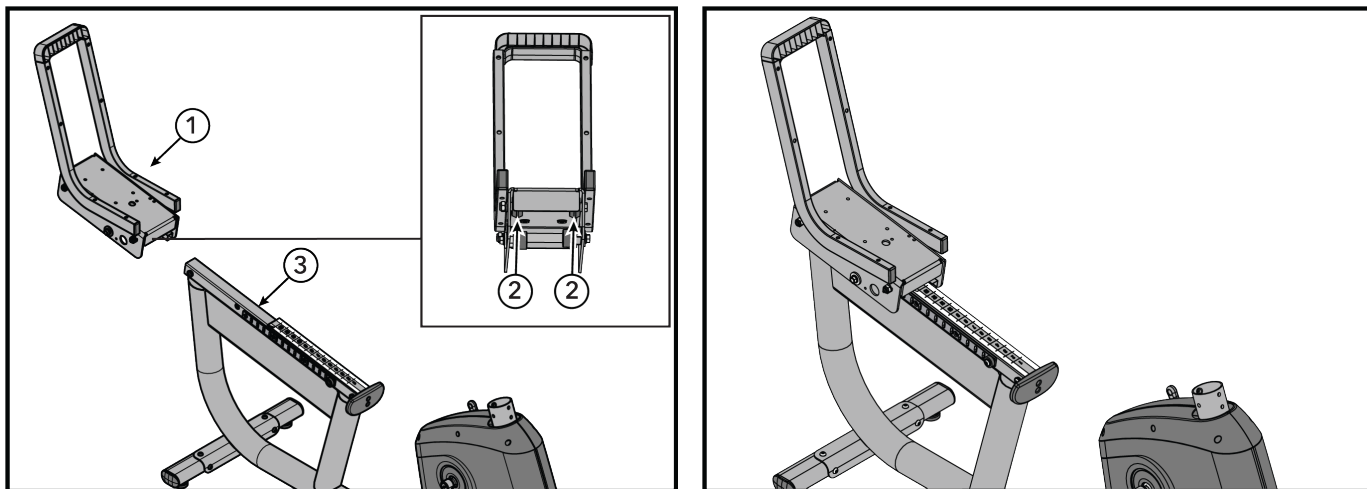


Estabilizador dianteiro - parafusos superiores



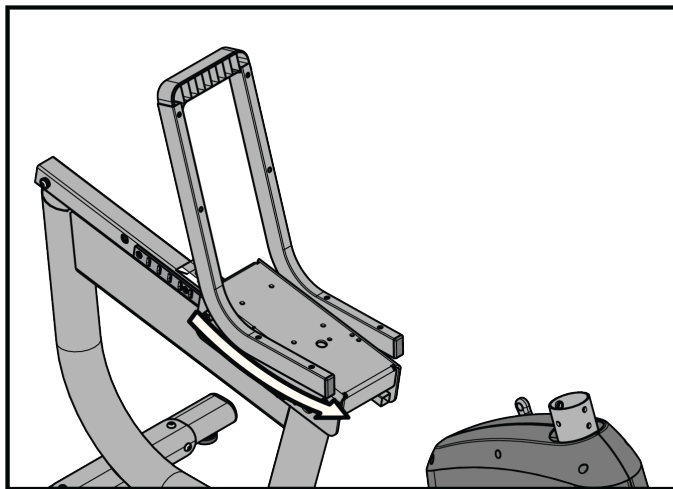
Instalar carro do selim

1. Deslize os roletes dianteiros do carro do selim sobre o quadro.



Item	Descrição	Qtde.
1	Carro do selim	1
2	Roletes dianteiros	2
3	Estrutura	1

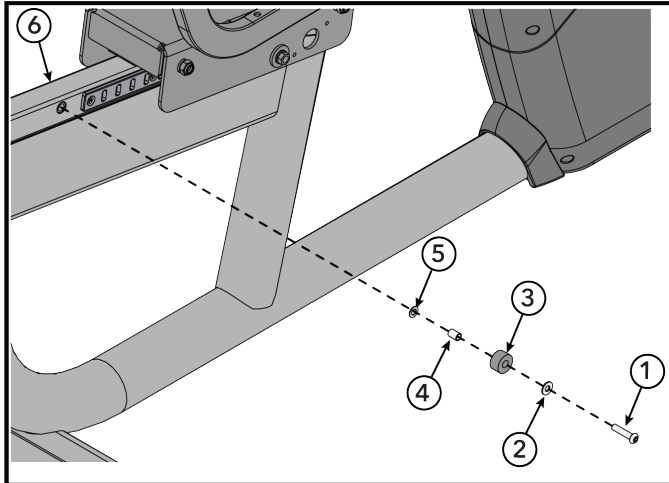
2. Deslize o carro do selim totalmente para a frente.




Fixar batente do selim

IMPORTANTE: O carro do selim deve ser empurrado totalmente para a frente antes de instalar o batente do selim.

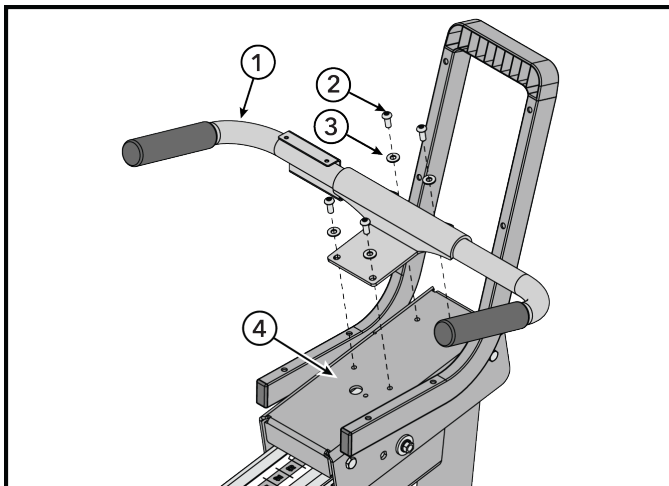
Instale o parafuso para fixar o batente do selim ao quadro usando uma chave Allen de 5 mm / 0,20 pol.



Item	Descrição	Qtde.
1	PARAFUSO, M8 × 35, sextavado interno (Allen), cabeça truss	1
2	ARRUELA, BATENTE DO SELIM	1
3	BATENTE, BORRACHA, 1 pol. / 25,4 mm	1
4	ESPAÇADOR, TUBO	1
5	ARRUELA, LISA, 8,4 × 24 × 2 mm / 0,33 × 0,94 × 0,08 pol.	1
6	Estrutura	
 3,9 ft-lb / 5.3 Nm		

Fixar guidão do selim

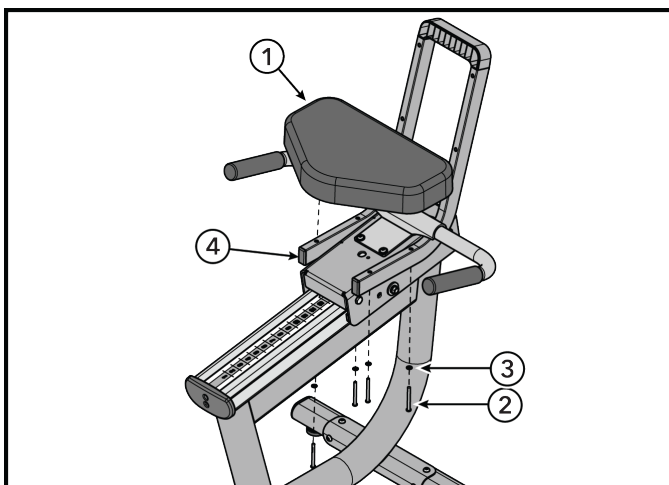
Instale os parafusos para fixar o guidão do selim ao carro do selim usando uma chave soquete Torx T40.




Item	Descrição	Qtde.
1	Apoio de mãos do assento	1
2	PARAFUSO, M8 × 1,25, 6G6H × 20 mm / 0,79 pol., CABEÇA BOTÃO, TRX, CS, ST, ZINCADO PRETO	4
3	ARRUELA, BATENTE DO SELIM	4
4	Carro do selim	1
 14,7 ft-lb / 20 Nm		

Fixar almofada do selim

Instale os parafusos para fixar a almofada do selim ao carro do selim usando uma chave Phillips.

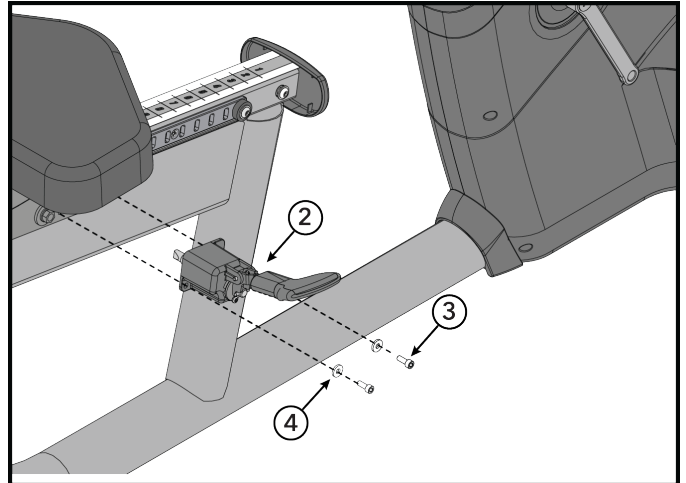
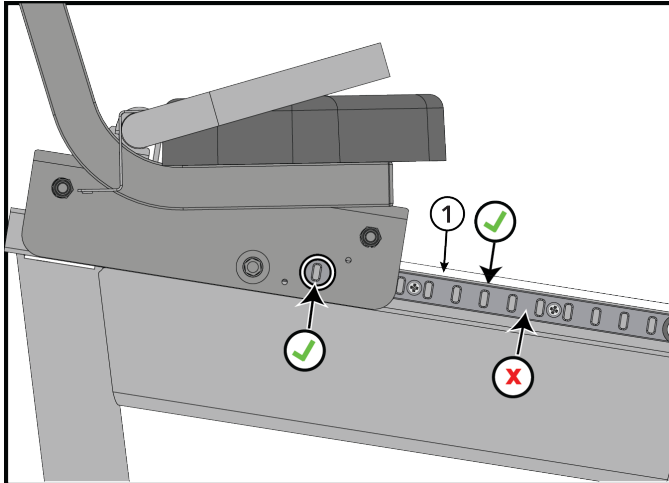



Item	Descrição	Qtde.
1	Almofada do selim	1
2	PARAFUSO, CR, RE, PAN, M6 × 1,0 - 55 mm / 2,17 pol.	4
3	ARRUELA, M6 × 16 × 1,5, LISA, PRETA (0,63 × 0,06 pol.)	4
4	Carro do selim	1
 1,6 ft-lb / 2,2 Nm		

Fixar conjunto do êmbolo

NOTA: Alinhe o furo da posição do conjunto do êmbolo com uma das ranhuras verticais do trilho do selim no quadro.

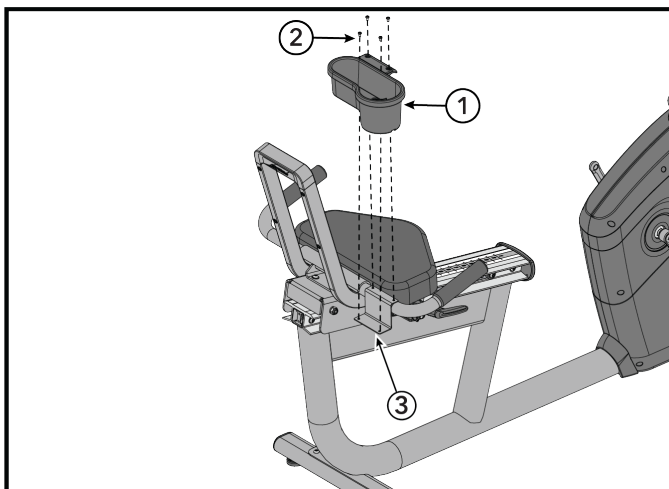
Instale os parafusos para fixar o conjunto do êmbolo ao trilho do selim usando uma chave Phillips.




Item	Descrição	Qtde.
1	Trilho do selim	1
2	Conjunto do êmbolo	1
3	PARAFUSO: M6 × 1,0 × 16 mm / 0,63 pol., sextavado interno (Allen)	2
4	ARRUELA, M6 × 16 × 1,5, LISA, PRETA (0,63 × 0,06 pol.)	2
	1,5 ft-lb / 2 Nm	

Fixar porta-copos

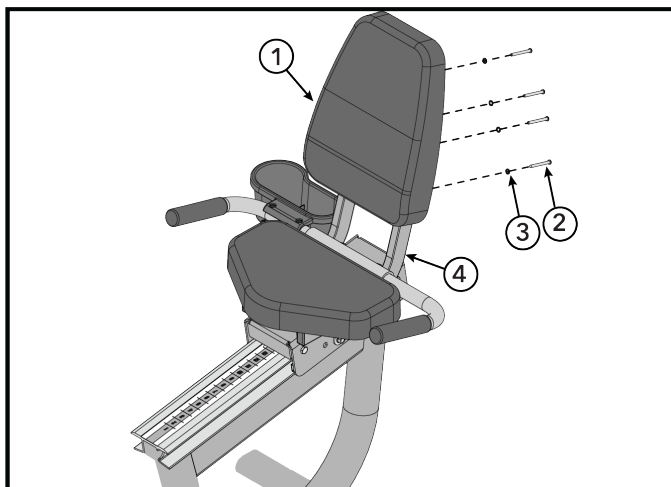
Instale os parafusos para fixar o porta-copos ao conjunto soldado do guidão do selim usando uma chave Phillips.




Item	Descrição	Qtde.
1	Porta-copos	1
2	PARAFUSO, M5 - 0,8 × 8, CABEÇA PANELA	4
3	Conjunto soldado do guidão do selim	1
	10,6 in-lb / 1.2 Nm	

Fixe o encosto do assento

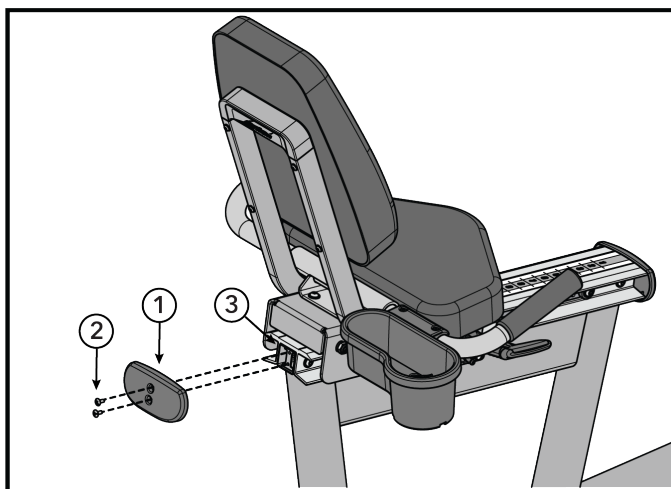
Instale os parafusos para fixar o encosto do selim ao carro do selim usando uma chave Phillips.




Item	Descrição	Qtde.
1	Encosto do assento	1
2	PARAFUSO, CR, RE, PAN, M6 x 1,0 - 55 mm / 2,17 pol.	4
3	ARRUELA, M6 x 16 x 1,5, LISA, PRETA (0,63 x 0,06 pol.)	4
4	Carro do selim	1
	1,6 ft-lb / 2,2 Nm	

Fixar tampa traseira da extrusão do selim

Instale os parafusos para fixar a tampa traseira da extrusão do selim ao quadro usando uma chave Phillips.



Item	Descrição	Qtde.
1	Tampa traseira da extrusão do selim	1
2	PARAFUSO, PHL, 5 mm x 12 mm / 0,47 pol.	2
3	Estrutura	1
	9.7 in-lb / 1.1 Nm	

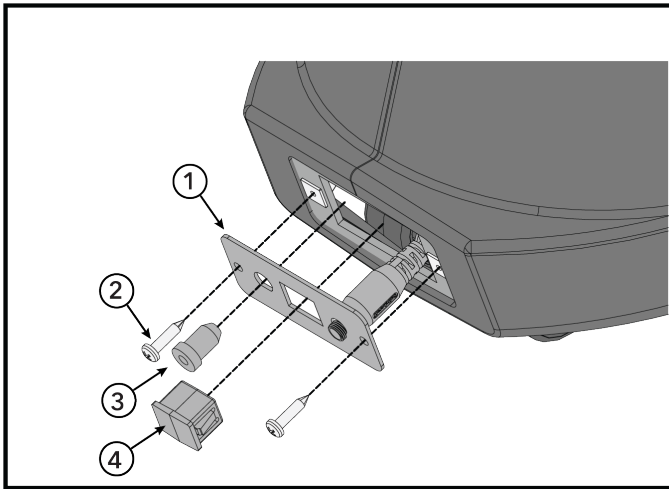
Instalar cabos SE4 no painel de conexões

O procedimento a seguir mostra como instalar os cabos para o console SE4. Se o console SL estiver sendo instalado, pule para [Fixar o conjunto soldado do console](#).

1. Remova os parafusos que fixam o painel de conexões ao chassi da base usando uma chave Phillips.

NOTA: Guarde os elementos de fixação para reinstalar o painel de conexões.

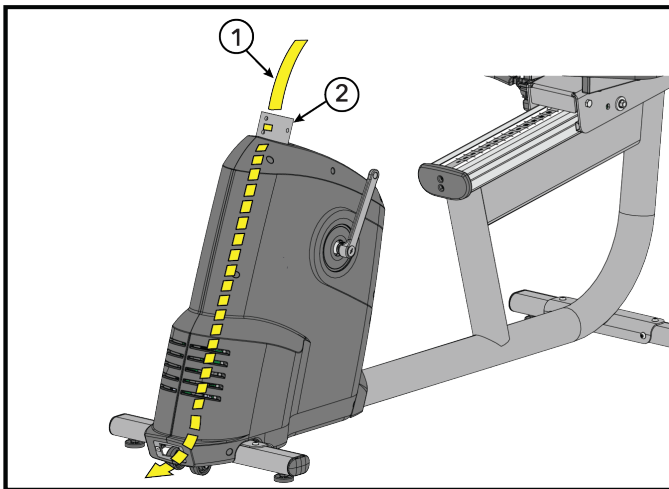
2. Remova os conectores do painel de conexões.



Item	Descrição	Qtde.
1	Painel de conexões	1
2	PARAFUSO: M4,2 x 0,7, 6G6G x 19 mm / 0,75 pol., DIN, PHL, cabeça panela, AB, ST, zincado preto	2
3	Conector, COAX	
4	Conector, receptáculo RJ45	1

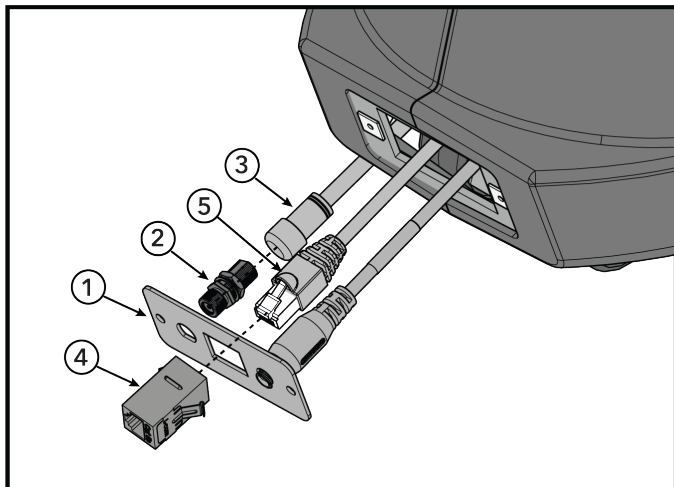
3. Passe os cabos SE4 para baixo através do chassi da base e para fora pelo orifício do painel de conexões.

DICA: Há um fio guia pré-instalado no chassi para auxiliar na instalação dos cabos SE4. Torça o fio guia em torno das extremidades dos cabos SE4 e puxe pela outra extremidade para instalar os cabos através do chassi.



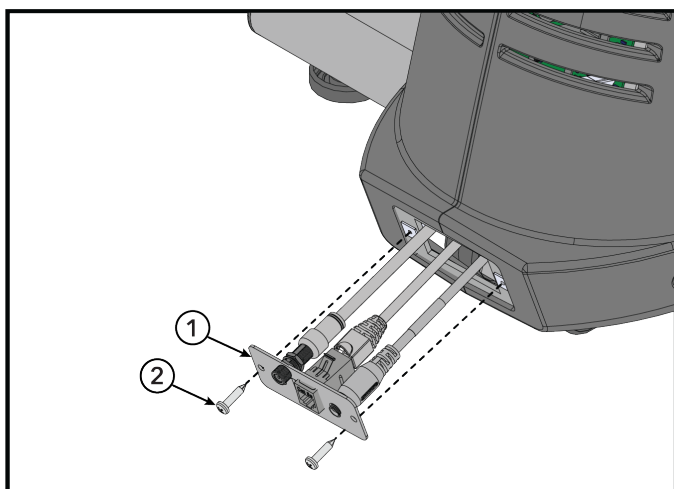
Item	Descrição	Qtde.
1	Cabos SE4 (CAT5e e COAX)	2
2	Estrutura	1


4. Conecte os cabos aos acopladores. Insira os acopladores no painel de conexões. Use uma chave de 11 mm / 0,43 pol. para o COAX.



Item	Descrição	Qtde.
1	Painel de conexões	1
2	Acoplador, COAX	1
3	Cabo, COAX	1
4	Acoplador, CAT5e	1
5	Cabo, CAT5e	1

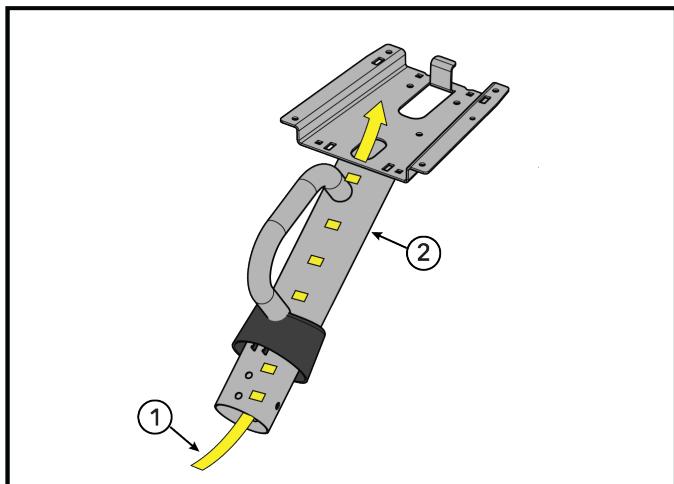
5. Instale os parafusos para reinstalar o painel de conexões no chassi da base usando uma chave Phillips.



Item	Descrição	Qtde.
1	Painel de conexões	1
2	PARAFUSO: M4,2 × 0,7, 6G6G × 19 mm / 0,75 pol., DIN, PHL, cabeça panela, AB, ST, zincado preto	2
	13 in-lb / 1.5 Nm	

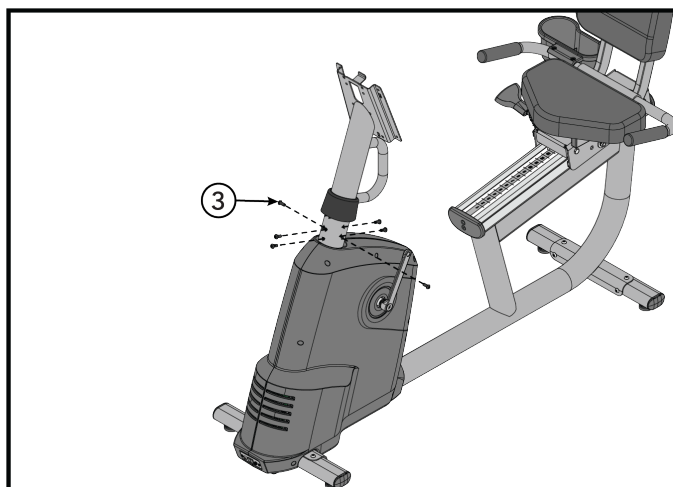
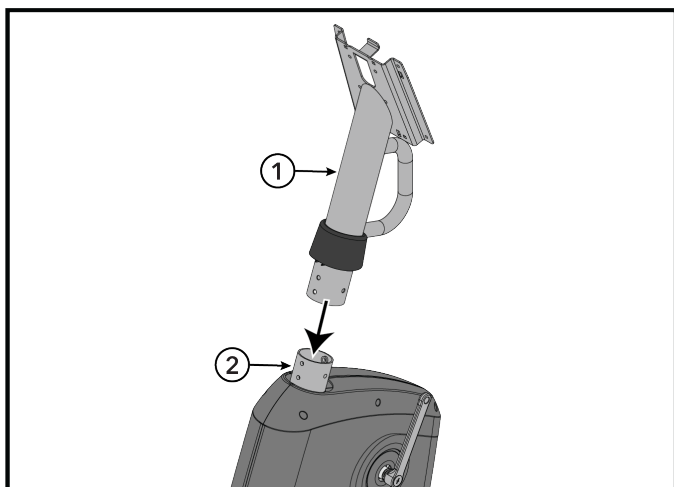
Fixar o conjunto soldado do console


1. Corte as abraçadeiras que prendem os cabos entre si.
2. Passe os cabos ao longo do conjunto soldado do console.



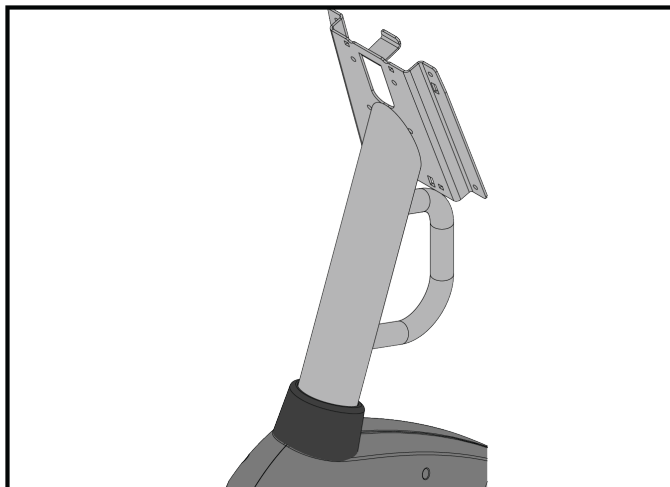
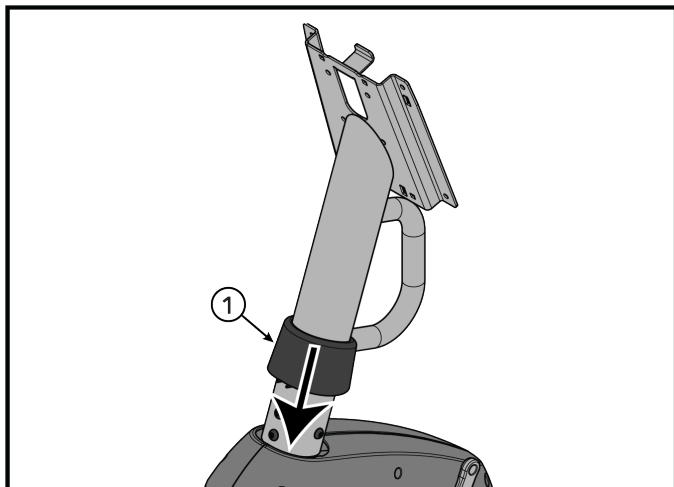
Item	Descrição	Qtde.
1	Cabos	-
2	Soldadura do console	1

3. Fixar o conjunto soldado do console ao quadro. Instale os parafusos para fixar o conjunto soldado do console ao quadro usando uma chave soquete Torx T40.



Item	Descrição	Qtde.
1	Soldadura do console	1
2	Estrutura	1
3	PARAFUSO, M8 x 1,25, 6G6H x 20 mm / 0,79 pol., CABEÇA BOTÃO, TRX, CS, ST, ZINCADO PRETO	1
	3.9 ft-lb / 5.3 Nm	

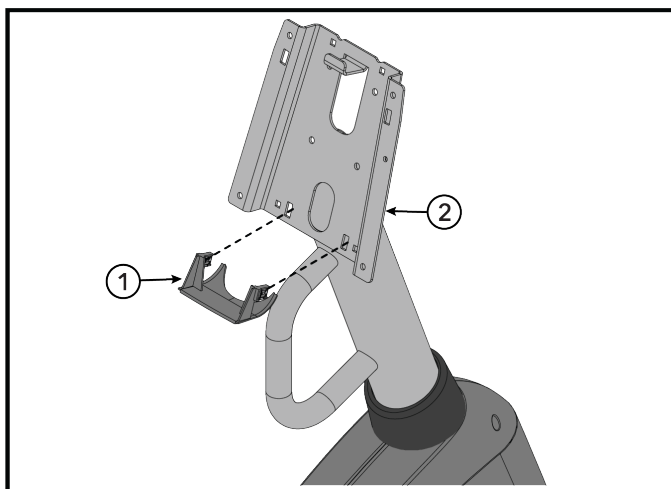
4. Empurre a cobertura do mastro do console para baixo até encostar nas carenagens.



Item	Descrição	Qtde.
1	Cobertura do mastro do console	1

Fixar cobertura traseira inferior do console

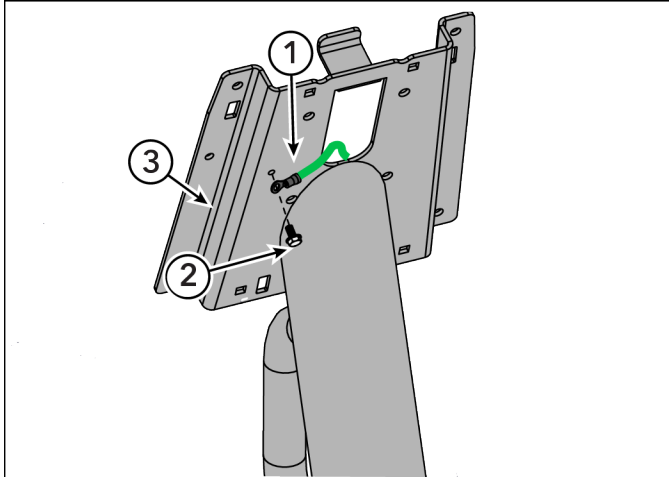
Encaixe a cobertura traseira inferior do console no lugar, no conjunto soldado do console.




Item	Descrição	Qtde.
1	Cobertura traseira inferior do console	1
2	Soldadura do console	1

Instalar cabo de aterramento

Instale o parafuso que fixa o cabo de aterramento ao conjunto soldado do console usando uma chave soquete de 8 mm / 0,31 pol. ou uma chave Phillips.

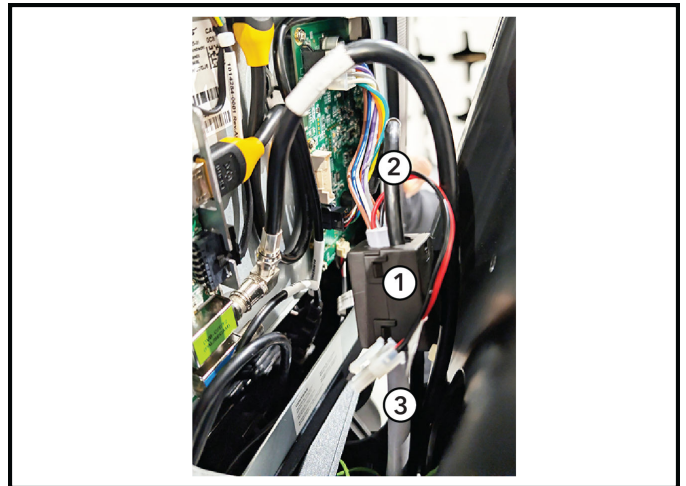
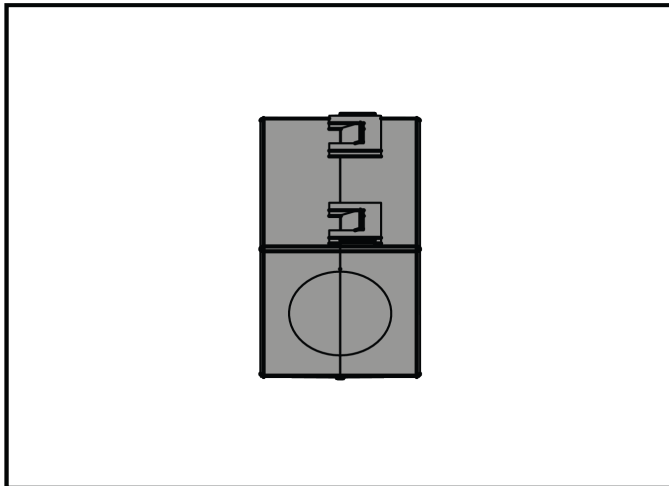


Item	Descrição	Qtde.
1	Cabo de aterramento	1
2	PARAFUSO, #10 × 6 UNS, cabeça hexagonal, L, B, aço, galvanizado	1
	2.6 ft-lb / 3.5 Nm.	
3	Soldadura do console	1

Instalação da ferrite

Monte a ferrite no cabo de alimentação da base e no cabo de sinal da base, na parte inferior do conjunto soldado do console.

Ferrita

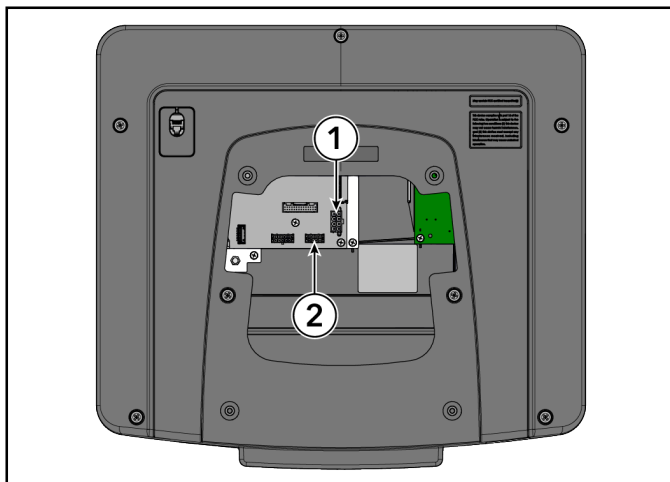


Item	Descrição	Qtde.
1	Ferrite; supressão, núcleo-capa	1
2	Cabo, console para base, sinal	1
3	Cabo, console para base, alimentação	1

Conexões da base ao console

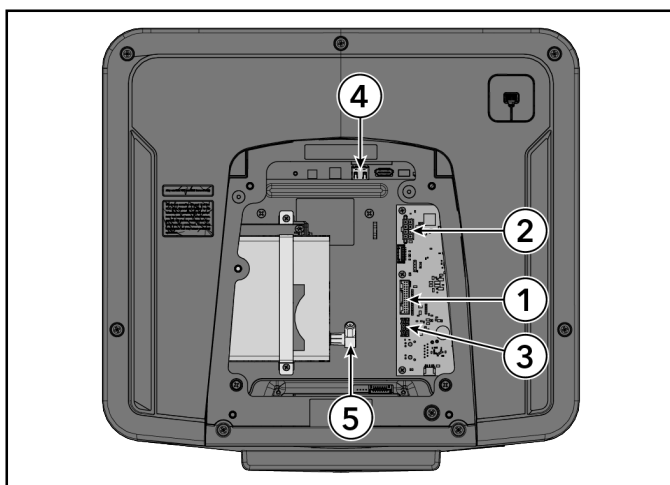
Conecte os cabos da base ao console.

SL



Item	Descrição
1	Alimentação da base
2	Comun. da base

SE4



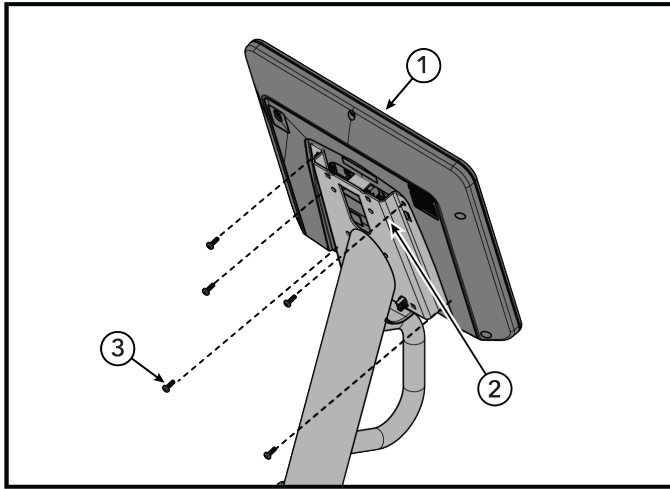
Item	Descrição
1	Cabo de interface da base
2	Alimentação da base
3	Comun. da base
4	Ethernet
5	COAX

Fixar console: SL ou SE4

Instale os parafusos que prendem o console à solda do console usando uma chave de fenda Phillips.

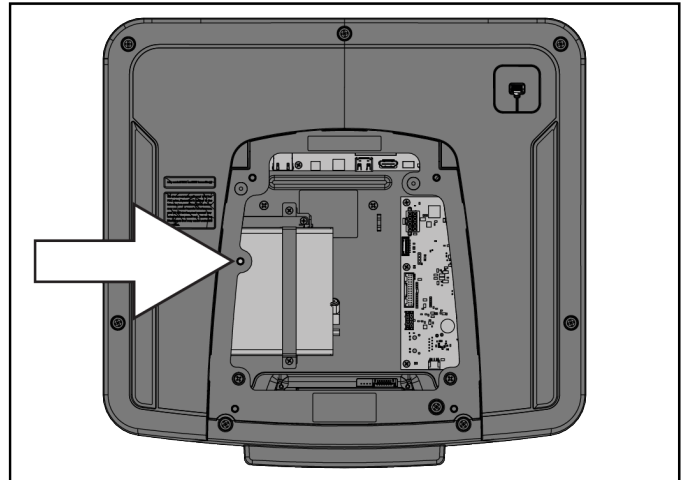
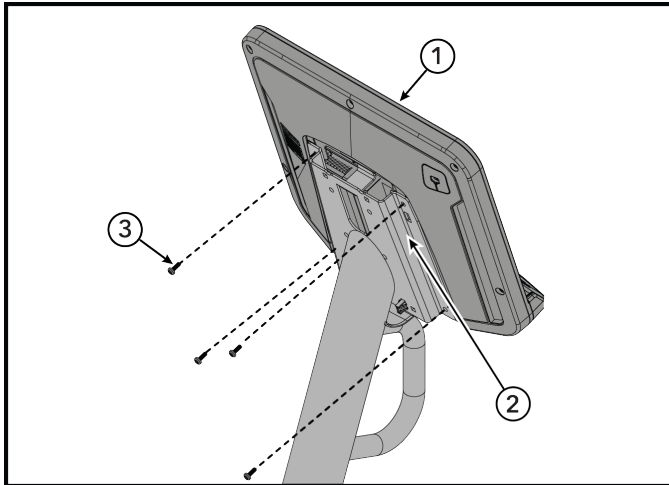
NOTA: Use o gancho na parte superior do conjunto soldado do console para auxiliar na instalação do console.

Console SL



Item	Descrição	Qtde.
1	Console SL	1
2	Soldadura do console	1
3	PARAFUSO: M5 × 0,8 - 14 mm / 0,55 pol., PHL, cabeça panela, aço, ST, zincado	5
	16,8 in-lb / 1.9 Nm	

Console SE4

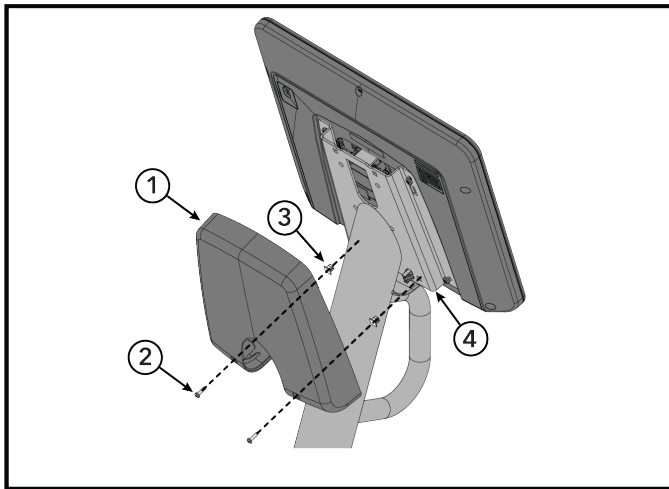



NOTA: Não instale o parafuso no local mostrado (ao lado da seta) se o console SE4 tiver um receptor de sincronização de set-top box (STB). O parafuso atingirá o receptor STB dentro do console.

Item	Descrição	Qtde.
1	Console SE4	1
2	Soldadura do console	1
3	PARAFUSO: M5 × 0,8 - 14 mm / 0,55 pol., PHL, cabeça panela, aço, ST, zincado	4
	16,8 in-lb / 1,9 Nm	

Fixar a cobertura traseira do console

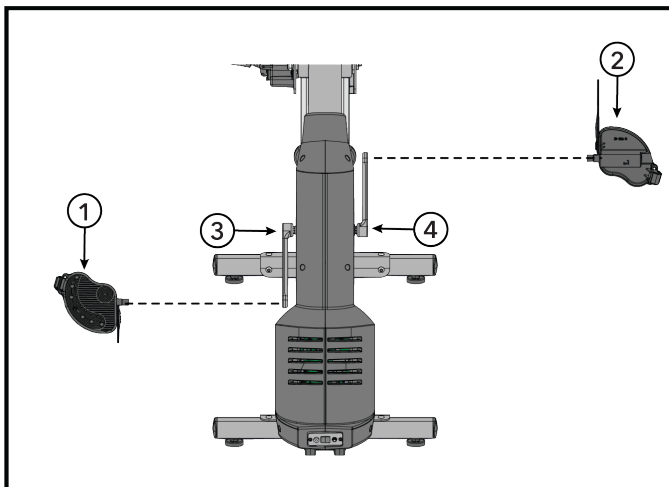
1. Inserir os passa-cabos em dois orifícios na parte traseira da soldadura do console.
2. Pressione os cliques na parte superior da cobertura traseira do console nas ranhuras correspondentes do conjunto soldado do console.
3. Instale os parafusos que fixam a cobertura traseira do console ao conjunto soldado do console usando uma chave Phillips.



Item	Descrição	Qtde.
1	Cobertura traseira do console	1
2	PARAFUSO: M4,2 x 0,7, 6G6G x 19 mm / 0,75 pol., DIN, PHL, cabeça panela, AB, ST, zincado preto	2
3	PASSA-CABO: PLÁSTICO; n° 6 OU n° 8	2
4	Soldadura do console	1
	9,7 in-lb / 1,1 Nm	

Instalar pedais

Rosqueie os pedais direito e esquerdo nos braços do pedivela direito e esquerdo, respectivamente. Use uma chave de pedal de 15 mm / 0,59 pol.



Item	Descrição	Qtde.
1	Conjunto: pedal, direito	1
2	Conjunto: pedal, esquerdo	1
3	Pedivela, direito	1
4	Pedivela, esquerdo	1

Teste se a unidade opera adequadamente

5. Especificações

Especificações do produto

Utilização a que se destina	Pesado / Comercial EN ISO 20957 Classe S
	Doméstico EN ISO 20957 Classe H
Peso máximo do usuário	181 kg (400 libras)
Tamanho do pedal	6,56 pol. x 5,5 pol. / 16,6 cm x 14 cm
Níveis de resistência	26
Tipo de transmissão	Gerador/correia
Requisitos de alimentação	Consulte a seção Requisitos elétricos
Carregamento sem fio Somente console SE4	Carregamento por indução sem fio Qi <ul style="list-style-type: none">• Área de carregamento: 50 mm x 80 mm (aproximadamente 2 pol. x 3 pol.)• Tempo de resposta de carregamento: menos de três segundos• Saída máxima: 10W• Compatibilidade do protocolo de carregamento: Qi Fast Charging
Comunicação sem fio	BT, NFC, compatibilidade com relógios Apple e Samsung, ANT+, RFID, conectividade sem fio

	Dimensões físicas (sem o console)
Comprimento	66,4 pol. / 168,68 cm
Largura	26,68 pol. / 67,8 cm
Altura	48,5 / 123,2 cm
Peso	173 lb / 78,4 kg

6. Dados Técnicos e de Manutenção

Programa de Manutenção Preventiva

Item	Semanalmente	Mensalmente	Semestralmente
Moldura do console	Limpar		Inspeccionar
Porta-copos/painel de acessórios	Limpar	Inspeccionar	
Parafusos de montagem do console			Inspeccionar
Ferragens			Inspeccionar
Estrutura / Coluna do assento	Limpar		Inspeccionar
Tampas de plástico	Limpar	Inspeccionar	
Niveladores dos pés		Inspeccionar/ajustar	
Pedais/Alças	Limpar	Inspeccionar	

Dicas de manutenção preventiva

NOTA: A segurança do equipamento só pode ser mantida se o equipamento for examinado regularmente em busca de danos ou desgaste. Mantenha o equipamento fora de uso até que as peças defeituosas sejam reparadas ou substituídas. Muita atenção com as peças que estão sujeitas a desgaste, como indicado abaixo.

As seguintes dicas de manutenção preventiva manterão o produto operando com seu desempenho máximo:

- Coloque o produto em um local ventilado e seco.
- Limpe o console de exibição e todas as superfícies externas com um produto de limpeza aprovado ou compatível (ver os produtos de limpeza aprovados ou compatíveis) e um pano de microfibra.
- Unhas compridas podem danificar ou arranhar a superfície do console; utilize a superfície do dedo para pressionar os botões de seleção do console.
- Limpe a superfície superior dos pedais regularmente.

NOTA: Ao limpar o exterior da unidade, recomenda-se o uso de um limpador não abrasivo e um pano macio de algodão. O produto de limpeza nunca deve ser aplicado diretamente a qualquer parte do equipamento.

Produtos de limpeza aprovados e compatíveis

Foram aprovados dois produtos de limpeza preferidos pelos especialistas de confiabilidade: PureGreen 24 e lenços de ginástica. Ambos removem pó, sujeira e suor do equipamento com segurança e eficácia. O PureGreen 24 e a fórmula com força antibactericida dos lenços de ginástica são ambos desinfetantes efetivos contra SARM e H1N1.

O PureGreen 24 está convenientemente disponível em aerosol para ser usado pela equipe da academia. Aplique o spray em um pano de microfibra e limpe o equipamento. Utilize o PureGreen 24 no equipamento por pelo menos 2 minutos para desinfecção geral e pelo menos 10 minutos para controle de fungos e vírus.

Os lenços de ginástica são lenços grandes, duráveis e pré-umedecidos para o uso no equipamento antes e depois dos exercícios. Utilize os lenços de ginástica no equipamento por pelo menos 2 minutos para fins de desinfecção geral.

Entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente para adquirir esses produtos de limpeza (1-800-351-3737 ou envie um e-mail para: customersupport@lifefitness.com).

Sabão neutro e água ou um produto de limpeza doméstico não abrasivo neutro também podem ser usados para limpar a tela e todas as superfícies externas. Use apenas um pano de microfibra macio. Aplique o limpador no pano de microfibra antes de limpar. NÃO use amônia nem produtos de limpeza à base de ácidos. NÃO use produtos de limpeza abrasivos. NÃO use toalhas de papel. NÃO aplique produtos de limpeza diretamente nas superfícies do equipamento.

Solução de problemas da cinta torácica Polar® de telemetria para frequência cardíaca

A leitura da frequência cardíaca é irregular ou totalmente ausente

Causa provável	Medida corretiva
Os eletrodos do transmissor de lona não estão suficientemente úmidos para detectar as leituras de frequência cardíaca com precisão.	Umedeça os eletrodos de transmissão da cinta.
Os eletrodos do transmissor da cinta não estão assentados sobre a pele.	Verifique se os eletrodos do transmissor da cinta têm um bom contato com a pele.
O transmissor da lona precisa ser limpo.	Lave o transmissor da lona regularmente com água e sabão suave.
O transmissor da cinta não está configurado corretamente.	A configuração da cinta do transmissor é realizada colocando-a, inicialmente, a 1 pé (30,5 cm) do receptor. O receptor está no console. Após a frequência cardíaca ser exibida no console, o alcance é estendido a 3 pés (91,4 cm).
A pilha da cinta de telemetria está esgotada.	Entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente para obter instruções sobre como substituir a cinta torácica.

Leituras excepcionalmente altas da frequência cardíaca

Causa provável	Medida corretiva
Interferência eletromagnética de: <ul style="list-style-type: none">• Aparelhos e/ou antenas de televisão• Telefones celulares• Computadores• Carros• Linhas de alta tensão• Equipamentos para exercícios acionados por motor	Afaste o equipamento de exercício alguns centímetros da causa provável ou afaste a causa provável alguns centímetros do equipamento de exercício até que as leituras de frequência estejam corretas.

Reciclar a bateria - console SL

Remova e recicle a bateria recarregável antes de descartar o produto no final da sua vida útil. Desconecte a fonte de alimentação (*se aplicável*) antes de remover a bateria. Para acessar a bateria, remova o relé direito do usuário, as coberturas da coluna e a cobertura principal direita do usuário. Para remover a bateria, desconecte o cabo e solte os dois parafusos que prendem a bateria.

Instruções

Base de conhecimentos

Consulte <https://lfn.fit/KnowledgeBase> para obter informações mais detalhadas.

Como obter assistência técnica para o produto

1. Verifique o sintoma e examine as instruções de operação. O problema pode ser falta de familiaridade com o produto, seus recursos e exercícios.
2. Localize e anote o número de série da unidade, localizado no tubo na parte frontal da tampa traseira da extrusão da base do quadro. Consulte [Local das etiquetas](#).
3. Entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente: <http://www.lifefitness.com>

Atualizações de software

O equipamento contém software embarcado essencial para sua operação adequada e segurança. Para manter a funcionalidade, a segurança e a cobertura da garantia, o software do equipamento deve ser mantido atualizado com todas as atualizações, correções (patches) e upgrades emitidos pelo fabricante ("Atualizações").

1. Notificação e monitoramento – O Proprietário / Operador deverá (a) registrar e manter um endereço de e-mail válido junto ao Fabricante para fins de recebimento de notificações de Atualizações ou (b) monitorar regularmente o site designado do Fabricante para avisos de Atualizações publicados. O não cumprimento de qualquer uma dessas opções não exime o Proprietário / Operador da obrigação de instalar as Atualizações.
2. Método de atualização – As Atualizações serão disponibilizadas por meio do canal eletrônico seguro de distribuição do Fabricante. O Proprietário / Operador deverá seguir as instruções fornecidas para a instalação e implementação adequadas.
3. Responsabilidade pela conformidade – O dever de manter-se informado sobre as Atualizações recai exclusivamente sobre o Proprietário / Operador. A obrigação do Fabricante de fornecer notificação é considerada cumprida mediante o envio de aviso para o endereço de e-mail registrado ou pela publicação de aviso em seu site de Atualizações designado.
4. Consequências do não cumprimento – A não instalação das Atualizações pode resultar em:
 - Anulação ou limitação da cobertura da garantia;
 - Suspensão do suporte técnico;
 - Redução do desempenho do equipamento ou riscos à segurança; e
 - Isenção de responsabilidade do Fabricante por eventuais lesões, danos ou perdas decorrentes.

7. Garantia

Informações de garantia

Utilize o link abaixo ou digitalize o código QR para acessar informações da garantia:

<http://lifefitness.com/warranties>

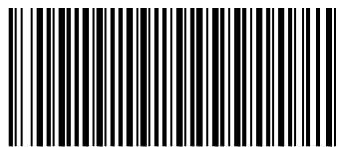


8. Comunicados de lançamento

Atualizações do manual

1° de fevereiro de 2026 (Rev. AB)

Tópico	Alterações
Link para informações adicionais online	Adicionado
Página de capa	Atualizado para bicicleta reclinada Atmos
	Adicionado: Manual do proprietário
Instruções de segurança	Adicionado: O proprietário do equipamento é responsável por fornecer aos usuários do equipamento todos os avisos e instruções.
	Redação atualizada: Equipamentos autoportantes devem ser posicionados sobre uma base plana, estável e horizontal.
Ferragens	Ferrite adicionada
Instalação da ferrite	Nova etapa de montagem
Fixar console	Imagem e tópico do console SE4 atualizados para 4 parafusos.
Fixe o encosto do assento	Valor de torque atualizado
Fixar almofada do selim	Valor de torque atualizado
Fixar conjunto do êmbolo	Valor de torque atualizado
Instalar cabos SE4 no painel de conexões	Adicionada dica sobre o fio guia
Dados Técnicos e de Manutenção	Adicionado tópico de atualização de software
Especificações	Adicionados 26 níveis de resistência



1028284-0011