

Atmos Cyclette Orrizzontale

Manuale dell'utente / Istruzioni di montaggio



Sede principale

Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, Illinois 60018 • U. S. A.

847.288.3300 • Fax: 847 288 3703

Numero di telefono per assistenza: 800.351.3737 (numero verde per Stati Uniti e Canada)

Sito Web internazionale: www.lifefitness.com

Sedi internazionali

AMERICHE

Nord America

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Telefono: +1 (847) 288 3300
E-mail assistenza:
customersupport@lifefitness.com
E-mail vendite/marketing:
commercialsales@lifefitness.com

Brasile

Life Fitness Brasile

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
BRAZIL
SAC: 0800 773 8282 opzione 2
Telefono: +55 (11) 3095 5200 opzione 2
E-mail assistenza:
suportebr@lifefitness.com
E-mail vendite/marketing:
vendasbr@lifefitness.com

America Latina e Caraibi*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Telefono: +1 (847) 288 3300
E-mail assistenza:
customersupport@lifefitness.com
E-mail vendite/marketing:
commercialsales@lifefitness.com

EUROPA, MEDIO ORIENTE e AFRICA (EMEA)

Belgio, Paesi Bassi e Lussemburgo

Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bldg B
3065WB, Rotterdam
Paesi Bassi
+31 88 646 6666
E-mail assistenza:
service.benelux@lifefitness.com
E-mail ufficio vendite/marketing:
marketing.benelux@lifefitness.com

Regno Unito

Life Fitness UK LTD

Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
Telefono sede generale (+44) 1353.666017
Assistenza clienti: (+44) 1353.665507
E-mail assistenza:
uk.support@lifefitness.com
E-mail vendite/marketing:
life@lifefitness.com

Germania, Austria e Svizzera

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
Germania
Telefono:
+49 (0) 89 / 31775166 Germania
+43 (0) 1 / 6157198 Austria
+41 (0) 848 / 000901 Svizzera
E-mail assistenza:
kundendienst@lifefitness.com
E-mail vendite/marketing:
vertrieb@lifefitness.com

Spagna

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^a
08960 Sant Just Desvern Barcellona
SPAIN
Telefono: (+34) 93.672.4660
E-mail assistenza:
servicio.tecnico@lifefitness.com
E-mail vendite/marketing:
info.iberia@lifefitness.com

Tutti gli altri Paesi dell'EMEA e attività di distribuzione EMEA*

Life Fitness (Atlantic) B.V.

Fascinatio Boulevard 230, 4th Fl - Bldg B
3065WB, Rotterdam
Paesi Bassi
+31 88 646 6666
E-mail assistenza:
emeaservicesupport@lifefitness.com

ASIA PACIFICO (AP)

Giappone

Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tokyo 107-0062
Giappone
Telefono: (+81) 0120.114.482
Fax: (+81) 03-5770-5059
E-mail assistenza: service.lfj@lifefitness.com
E-mail vendite/marketing:
sales@lifefitnessjapan.com

Hong Kong

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Telefono: (+852) 2575.6262
Fax: (+852) 2575.6894
E-mail assistenza:
service.hk@lifefitness.com
E-mail vendite/marketing:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Tutti gli altri paesi dell'Asia Pacifico e attività di distribuzione della zona Asia Pacifico*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Telefono: (+852) 2575.6262
Fax: (+852) 2575.6894
Email di assistenza:
service.ap@lifefitness.com
E-mail vendite/marketing:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

*Per informazioni relative al rappresentante o al distributore/concessionario di zona, consultare anche il sito www.lifefitness.com

Link dokumenti utente e assistenza

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/PartStore>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wo websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

Sommario

Ulteriori informazioni

Collegamento per ottenere informazioni aggiuntive online.....	6
---	---

Operazioni preliminari

Istruzioni per la Sicurezza.....	7
Come stabilizzare la cyclette reclinabile.....	9
Requisiti di alimentazione elettrica (applicabili alle unità che utilizzano un alimentatore esterno).....	10
Controllo dell'alimentazione della console.....	10
Opzione di alimentazione ausiliaria / Alimentatore esterno.....	10

Presentazione del prodotto

Caratteristiche del prodotto.....	11
Connettori.....	11
Modalità di regolazione del sellino.....	12
Regolazione delle cinghie dei pedali.....	12
Etichette dei prodotti.....	13
Ubicazioni delle etichette.....	13

Procedura di assemblaggio

Collegamento per ottenere informazioni aggiuntive online.....	14
Hardware.....	15
Utensili necessari.....	16
Fissare Stabilizzatore Posteriore.....	17
Fissare Stabilizzatore Anteriore.....	17
Sequenza di Serraggio della Bulloneria per gli Stabilizzatori	18
Installare il Carrello del Sedile.....	19
Fissare il Finecorsa del Sedile.....	20
Fissare le impugnature del Sedile	20
Fissare il Cuscino del Sedile.....	20
Fissare Assieme del Perno a Molla.....	21
Fissare il Portabicchieri.....	21
Fissare il sedile	22
Fissare il Tappo Posteriore dell'Estruso della Sella.....	22
Installare Cavi SE4 al pannello Comport.....	23
Fissare il gruppo saldato della console.....	25
Fissare Carenatura Inferiore della Console	26
Installare Cavo di Massa.	27
Installazione Ferrite.....	27
Connessioni dalla base alla console.....	28
Fissare Console: SL o SE4	29
Fissare Carenatura Posteriore della Console	30
Attaccare Pedali.....	30
Verificare che l'unità funzioni correttamente.....	30

Specifiche

Caratteristiche tecniche dei prodotti.....	31
--	----

Dati tecnici e di manutenzione

Programma di manutenzione preventiva.....	32
Consigli per la manutenzione preventiva.....	32
Detergenti approvati e compatibili.....	32
Risoluzione dei problemi della fascia toracica cardio Polar®	33
Riciclaggio delle batterie - Console SL.....	33
Istruzioni.....	33
Aggiornamenti software.....	33

Garanzia

Informazioni sulla garanzia.....	35
----------------------------------	----

Note versione

Aggiornamenti al Manuale.....	36
-------------------------------	----

Life Fitness® è un marchio registrato.

Gym Wipes® è un marchio registrato di 2XL Corporation. PureGreen 24 è un marchio registrato di Pure Green. Polar® è un marchio registrato di Polar Electro Inc.

© Copyright 2026, Life Fitness, LLC. All Rights Reserved. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG and SCIFIT are registered trademarks of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries. Disclaimer: Images and specifications are current as of the date of publication and are subject to change.

Columbia Center III - 9525 Bryn Mawr Ave., Rosemont, IL 60018 • 847-288-3300

www.lifefitness.com • 1028284-0008 AB • 2026

1. Ulteriori informazioni

Collegamento per ottenere informazioni aggiuntive online

Oltre al materiale fornito in questo manuale, si prega di scansionare il codice QR per avere ulteriori informazioni integrate dagli ultimi aggiornamenti.

Life FitnessAtmos Recumbent Bike










<https://fn.fit/AtmosRinstall>

2. Operazioni preliminari



Istruzioni per la Sicurezza

Il proprietario dell'apparecchiatura è responsabile di fornire a tutti gli utilizzatori dell'apparecchiatura tutte le avvertenze e le istruzioni.

 Leggere le istruzioni prima dell'uso.

-  **ATTENZIONE:** Qualsiasi variazione o modifica apportata a questo prodotto potrebbe invalidarne la garanzia.
-  **AVVERTENZA:** Un uso scorretto o eccessivo dell'apparecchiatura può provocare traumi e lesioni. Life Fitness Raccomanda CALDAMENTE di sottoporsi ad una visita medica completa prima di intraprendere un programma di attività fisica, in particolare in caso di predisposizione genetica all'alta pressione cardiaca e a malattie cardiovascolari, o se l'utente ha un'età superiore a 45 anni, fuma, ha un alto livello di colesterolo, è obeso o non ha effettuato alcuna attività fisica regolare nel corso dell'ultimo anno. Se in qualsiasi momento durante l'utilizzo dell'apparecchiatura si avvertono vertigini, capogiri, dolore o mancanza di respiro, interrompere immediatamente l'attività.
-  **AVVERTENZA:** Per ridurre il rischio di ustioni, incendi, scosse elettriche o lesioni a persone, è molto importante che ogni prodotto sia collegato ad una presa elettrica con collegamento a terra.
-  **AVVERTENZA:** I sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca potrebbero non presentare risultati precisi. Un allenamento eccessivo potrebbe provocare lesioni personali gravi o morte. Qualora si avverta un senso di svenimento, interrompere immediatamente l'allenamento.
-  **AVVERTENZA:** Non utilizzare per attività di stretching e non collegare fascette o altri dispositivi.
-  **AVVERTENZA:** Tenere le batterie lontano dalla portata dei bambini.

Alcune fasce toraciche possono contenere batterie rimovibili.

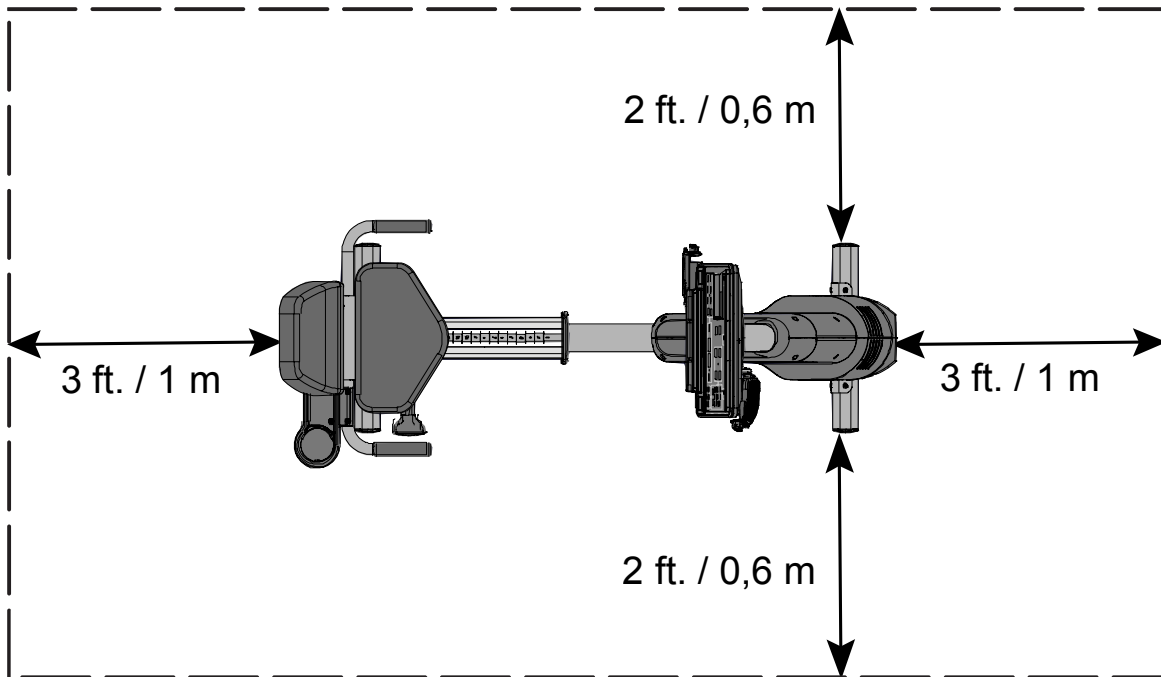
- L'ingestione di tali batterie può causare in 2 ore lesioni gravi o letali, poiché provoca ustioni chimiche che possono portare persino alla perforazione dell'esofago.
- Se esiste il sospetto che un bambino abbia ingerito una batteria, telefonare immediatamente al centro antiveleni locale per ricevere tempestivamente consigli da parte di esperti.
- Esaminare i dispositivi per accertarsi che il vano batteria sia chiuso correttamente, ossia che la vite (o altro meccanismo di chiusura) sia serrata. Non utilizzare l'attrezzo se il vano batteria non è chiuso correttamente.
- Smaltire le batterie a bottone utilizzate immediatamente e in modo sicuro. Le batterie scariche possono essere ancora pericolose.
- Comunicare ad altri i rischi associati alle batterie a bottone e istruirli su come tenere al sicuro i propri figli.
-  **AVVERTENZA:** Lasciare una distanza di 41 cm (16 in.) tra la parte più larga della bici e altri oggetti su entrambi i lati. Lasciare almeno 0,9 m (3 ft) di spazio tra la parte anteriore o posteriore della bici e qualsiasi altro oggetto, e almeno 0,6 m (2 ft) nella direzione da cui si accede all'attrezzatura.
-  **PERICOLO:** Per ridurre il rischio di scosse elettriche o lesioni causate dalle parti in movimento, scollegare sempre il prodotto prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o di manutenzione.
- Life Fitness non garantisce né assicura che i componenti utilizzati nella fabbricazione dei prodotti offerti con il marchio Life Fitness siano privi di lattice. Gli utilizzatori di questi prodotti devono prendere tutte le precauzioni necessarie per evitare contatti accidentali che potrebbero causare una reazione avversa al lattice.
- Non utilizzare mai il prodotto se il cavo di alimentazione o la spina elettrica sono danneggiati, o se l'apparecchio è stato fatto cadere, è danneggiato o è stato immerso anche solo parzialmente in acqua. Contattare il Servizio assistenza clienti.
- Posizionare il prodotto in modo tale che la spina del cavo di alimentazione a parete sia facilmente accessibile per l'utente. Assicurarsi che il cavo di alimentazione non sia annodato o attorcigliato e che non sia bloccato sotto qualunque apparecchiatura o altro oggetto.
- Se il cavo di alimentazione elettrica è danneggiato, deve essere sostituito dal produttore, da un servizio di assistenza autorizzato o da personale tecnico qualificato di natura analogo per evitare di esporsi a pericoli.
- Per garantire un funzionamento corretto del prodotto, seguire sempre le istruzioni visualizzate sulla console.
- Questo prodotto non è destinato all'uso da parte di persone (inclusi i bambini) con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte, oppure da parte di persone che non abbiano esperienza o conoscenza a meno che non siano supervisionate o non ricevano le giuste istruzioni sull'uso dell'apparecchio da una persona responsabile della loro sicurezza.
- Non utilizzare questo prodotto all'aperto, in prossimità di piscine o in aree caratterizzate da un elevato tasso di umidità.
- Non utilizzare mai il prodotto se le bocchette per l'aria sono bloccate. Mantenere le bocchette dell'aria libere da lanugine, capelli o altro materiale ostruente.

- Non inserire mai oggetti in nessuna delle bocchette di questi prodotti. Qualora cadano oggetti all'interno del prodotto, scollegare l'alimentazione, disconnettere il cavo elettrico dalla presa di corrente e recuperare con cautela l'oggetto caduto. Se non si riesce ad accedere all'oggetto, contattare il servizio di assistenza clienti.
- Non appoggiare mai bevande di qualsiasi tipo direttamente sull'unità; appoggiarle su un ripiano portaoggetti o su un apposito supporto. Si raccomanda di utilizzare contenitori con coperchio.
- Non utilizzare questi prodotti a piedi nudi. Indossare sempre le scarpe. Utilizzare scarpe con suola in gomma o ad alta trazione. Non usare scarpe con tacchi, suole di cuoio, con tacchetti o chiodate. Assicurarsi che nelle suole non sia presente della ghiaia.
- Tenere eventuali indumenti ampi, lacci di scarpe ed asciugamani lontani dalle parti mobili.
- Durante il funzionamento dell'unità non toccare le parti interne o il lato inferiore, né inclinare l'apparecchiatura su un lato.
- Questa apparecchiatura non è destinata all'uso da parte dei bambini. Tenere lontano dalla macchina i bambini di età inferiore a 14 anni.
- Non lasciare che altre persone interferiscano con l'utente o con l'apparecchiatura nel corso di una sessione di allenamento.
- Lasciare che le console LCD si "normalizzino" rispetto alla temperatura ambiente per un'ora prima di collegare e utilizzare l'apparecchiatura.
- raccomanda di scollegare il prodotto, Life Fitness quando non lo si usa. Scollegare dalla presa elettrica quando non è in uso e prima di inserire o togliere parti.
- Questi prodotti devono essere utilizzati soltanto come descritto nel presente manuale. Non utilizzare accessori non raccomandati dal produttore.
- Le apparecchiature autoportanti devono essere posizionate su una base piana, stabile e orizzontale.
- Non salire né sedersi sui carter in plastica.
- Prestare attenzione quando si sale o si scende dalla cyclette. Utilizzare il manubrio stazionario ogniqualvolta si desidera maggiore stabilità.
- Prima di iniziare un allenamento, leggere tutte le avvertenze relative a ciascun prodotto.
- In caso di avvertenze mancanti o danneggiate, contattare immediatamente il Servizio di Assistenza Clienti per richiedere etichette di avvertenza di ricambio. Le etichette di avvertenza sono fornite con ogni prodotto e devono essere installate prima dell'utilizzo del prodotto. Life Fitness non è responsabile per etichette di avvertenza mancanti o danneggiate.

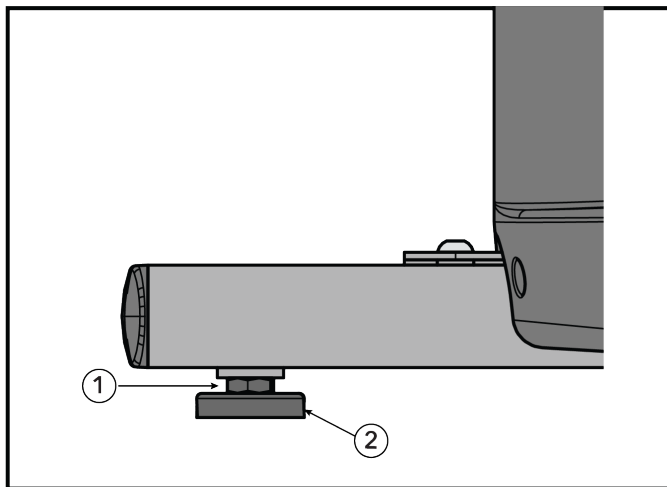
Come stabilizzare la cyclette reclinabile

Leggere attentamente l'intero manuale prima di installare la cyclette. Dopo aver seguito tutte le istruzioni di sicurezza, posizionare la cyclette nel luogo in cui si intende utilizzarla. Lasciare 0,6 m (2 piedi) di spazio nelle direzioni di accesso alla cyclette e 1 m (3 piedi) di spazio tra la parte anteriore o la parte posteriore della cyclette o qualunque altro oggetto.

Area libera



Dopo aver posizionato l'unità come desiderato, verificare che sia stabile tentando di dondolarla lateralmente. Se si nota anche un leggero dondolio, occorre livellare l'unità. Determinare quale piede non poggia completamente sul pavimento. Allentare il controdado con una chiave aperta da 17 mm e ruotare il piedino mal regolato per abbassarlo. Verificare che la cyclette sia stabile e, se necessario, regolare nuovamente i piedini di livellamento fino a bloccare l'oscillazione della cyclette. Bloccare la regolazione serrando il controdado contro la barra stabilizzatrice.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Controdado	4
2	Piedino di livellamento	4

Requisiti di alimentazione elettrica (applicabili alle unità che utilizzano un alimentatore esterno)

- Le unità dotate di Console SL sono autoalimentate. È disponibile per l'acquisto, se desiderato, un alimentatore esterno opzionale.
- Le unità con console SE4 richiedono un'alimentazione a 24 VDC.

⚠ AVVERTENZA: Utilizzare solo ed esclusivamente il caricabatterie Power Brick e il cavo di alimentazione forniti. Non apportare alcuna modifica per il collegamento ad una presa a 2 spinotti. I prodotti devono essere collegati ad una presa a 3 spinotti con una corretta potenza nominale.

Console	Tensione di alimentazione	Frequenza	Tensione di uscita	Corrente in uscita
SL	95-264 VAC	47-63 Hz	24 VDC	2,5 A
SE4	95-264 VAC	47-63 Hz	24 VDC	3,75 A

Tensione della presa	Presa e interruttore delle unità commerciali (amp)	Presa e interruttore delle unità domestiche/per uso privato (amp)
120 VAC	20 (non più di 8 cyclette per interruttore per SL; 4 cyclette per interruttore per SE4)	15 (non più di 8 cyclette per interruttore per SL; 4 cyclette per interruttore per SE4)
230 VAC	12 (non più di 8 cyclette per interruttore per SL; 4 cyclette per interruttore per SE4)	12 (non più di 8 cyclette per interruttore per SL; 4 cyclette per interruttore per SE4)

NOTA: Non modificare in alcun modo la spina in dotazione con il prodotto. Se la spina non si inserisce nella presa elettrica, fare installare una presa adatta da un tecnico qualificato.

NOTA: Verificare che il cavo del caricabatterie Power Brick sia collegato in sicurezza all'unità di base. Un collegamento allentato potrebbe comportare una mancata ricezione dell'alimentazione esterna da parte dell'unità.

Controllo dell'alimentazione della console

La console SL è alimentata da una batteria ricaricabile da 6 volt. Controllare se la batteria funziona premendo il tasto GO. La console deve emettere un segnale acustico e illuminarsi. La console visualizzerà il logo Life Fitness. Se non compare un comando a video, salire sulla macchina e iniziare a pedalare. La console deve illuminarsi e consentire la programmazione di un allenamento. Pedalare per 10-20 minuti a 50 giri/min. o più rapidamente per caricare la batteria in modo ottimale. Durante l'allenamento basta continuare a pedalare per mantenere carica la batteria. È possibile utilizzare anche un alimentatore esterno opzionale. Se la macchina è alimentata esternamente, la batteria viene ricaricata automaticamente. Per mantenere la batteria in carica non è dunque necessario pedalare. Utilizzare esclusivamente un alimentatore esterno fornito da Life Fitness per garantire il funzionamento sicuro del dispositivo.

Opzione di alimentazione ausiliaria / Alimentatore esterno

La funzione di alimentazione ausiliaria della cyclette rende possibile l'alimentazione della console tramite una fonte di energia elettrica esterna. In tal modo si elimina la necessità di pedalare alla velocità minima per fornire un'alimentazione costante alla console. Grazie a questa opzione, gli utenti che utilizzano la cyclette a scopo di riabilitazione possono pedalare ad una velocità inferiore al livello minimo senza che la console si disattivi.

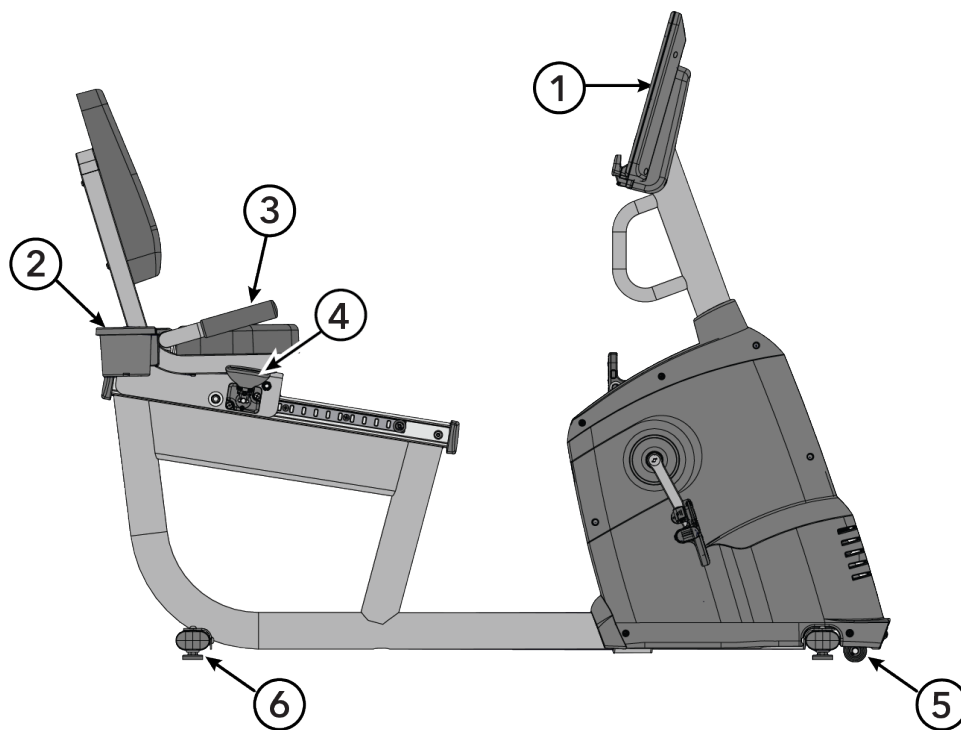
Collegare l'alimentazione al connettore esterno sul lato anteriore della cyclette. Inserire il cavo in una presa CA. Usare solo l'alimentazione esterna fornita da Life Fitness per garantire il funzionamento in condizioni di sicurezza.

⚠ ATTENZIONE: I connettori devono inserirsi agevolmente nelle prese. Se si forza una connessione si potrebbe danneggiare il connettore cilindrico e/o la presa e di conseguenza invalidare la garanzia del prodotto. Se il cilindretto dell'alimentatore si inserisce con difficoltà nella presa corrispondente, si sta utilizzando l'alimentatore sbagliato.

La funzione di alimentazione ausiliaria necessita di un kit opzionale. Contattare il Life Fitness Servizio di assistenza clienti per ordinare il kit.

3. Presentazione del prodotto

Caratteristiche del prodotto

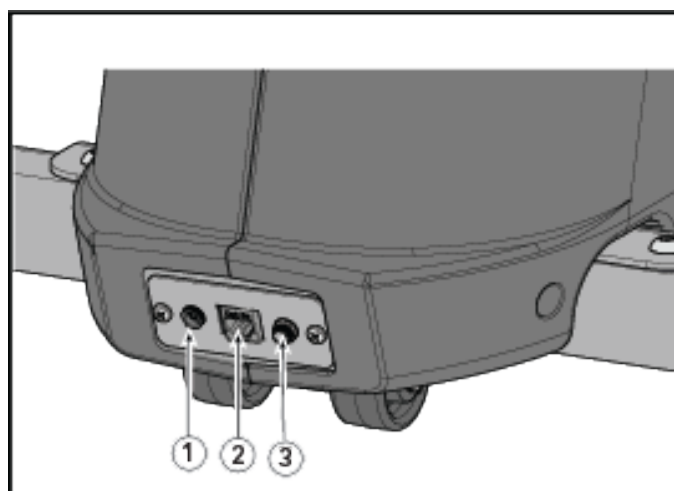


NOTA: La console SL è mostrata in questa immagine come riferimento.

Componente	Descrizione	Qtà.
1	Console	1
2	Portabicchieri	1
3	Maniglione sedile	1
4	Regolazione del Sedile	1
5	Ruote	2
6	Regolatore di altezza del piede	4

Connettori

La seguente presa di collegamento si trova nella parte anteriore della cyclette.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Connessione coassiale	1
2	CAT5e Rete / Ethernet	1
3	Ingresso alimentazione	1

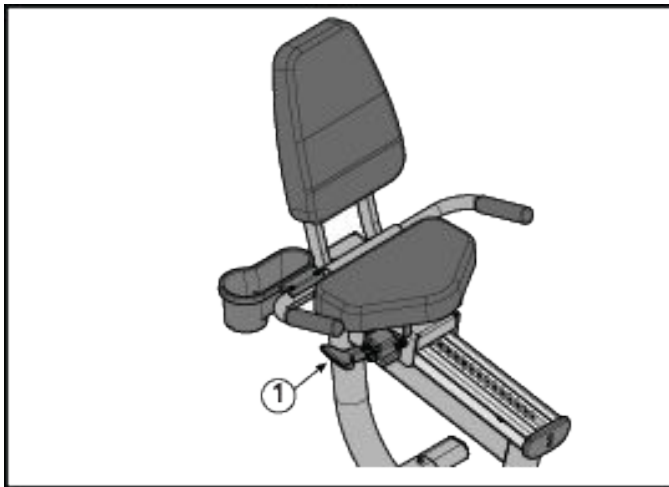
Modalità di regolazione del sellino

Un sellino adeguatamente regolato è essenziale per qualsiasi utilizzo ginnico della cyclette. Se il sellino è troppo vicino, si possono sforzare eccessivamente le ginocchia e i quadricipiti. Se il sellino è troppo lontano, si possono irritare piedi, caviglie, anche e ginocchia nell'azione di avvicinamento.

Sedersi sul sedile e poggiare i cuscinetti plantari sui pedali. La posizione ottimale consente il movimento della gamba anche quando si raggiunge il punto inferiore della corsa, senza alcun impedimento del movimento delle ginocchia e senza che sia necessario spostarsi sul sedile. Nel punto di massima estensione della gamba, il ginocchio deve rimanere leggermente piegato.

Se è necessario regolare il sedile, sollevare la manopola di regolazione a molla situata sul lato destro del sedile. Afferrare l'impugnatura con una mano e usare l'altra mano per afferrare il retro del sedile. Fare scorrere il sellino in avanti o indietro secondo necessità fino a ottenere la posizione corretta. Rilasciare l'impugnatura per completare l'innesto del sedile. Provare a far scorrere leggermente in avanti o indietro il sellino per verificare che sia bloccato in posizione. Controllare la distanza del sellino e regolarla nuovamente se necessario.

⚠ ATTENZIONE: Non regolare il sedile mentre si sta pedalando. Una tale azione potrebbe comportare lesioni o un allenamento non confortevole.

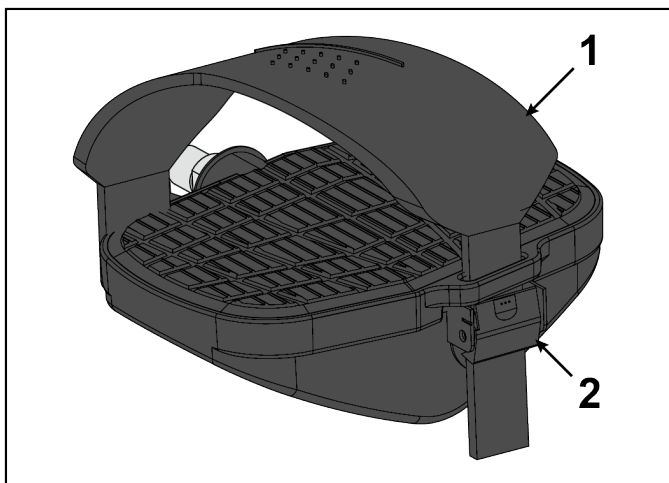


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Impugnatura di regolazione sedile	1

Regolazione delle cinghie dei pedali

Le cinghie dei pedali servono a non far scivolare le scarpe dai pedali durante l'allenamento. Le cinghie non devono stringere eccessivamente, solo quanto basta a impedire che le scarpe scivolino mentre si pedala. L'utente deve controllare ed eventualmente regolare le cinghie prima di iniziare l'allenamento.

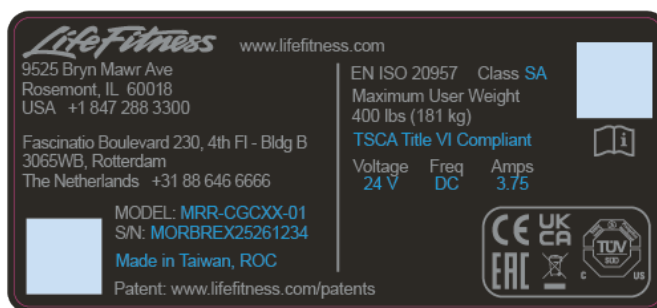
Usare una mano per spingere il fermo della cinghia verso l'alto per allentare la cinghia a coste. Usare l'altra mano per estrarre la cinghia a coste da sotto il fermo della cinghia. Appoggiare il piede sul pedale. Avvolgere la cinghia a coste sul piede per determinare la lunghezza desiderata. Spingere il fermo della cinghia verso l'alto e fare passare la cinghia a coste attraverso il fermo della cinghia per selezionare l'apertura corretta. Rilasciare il fermo della cinghia per bloccare la cinghia in posizione.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Fascetta	2
2	Fermaglio	2

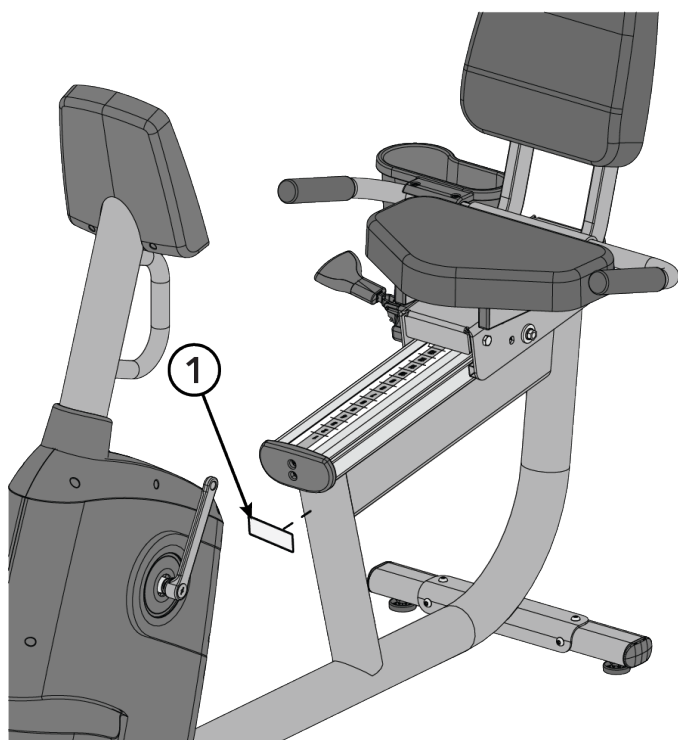
Etichette dei prodotti

Conformità / Numero di serie



Ubicazioni delle etichette

IMPORTANTE: Verificare che tutte le etichette / adesivi elencati siano applicati sul prodotto e nella posizione indicata. Sostituire eventuali etichette mancanti o danneggiate.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Etichetta: Avvertenza, Conformità, Numero di serie	1

4. Procedura di assemblaggio

Per eseguire questa procedura è consigliato l'intervento di due persone.

SUGGERIMENTO: Leggere attentamente tutte le istruzioni prima di montare l'unità. Controllare con attenzione tutti i componenti. In caso di danni, consultare la sezione Assistenza clienti per poter effettuare la corretta procedura di restituzione, sostituzione o nuova ordinazione dei componenti.

Collegamento per ottenere informazioni aggiuntive online

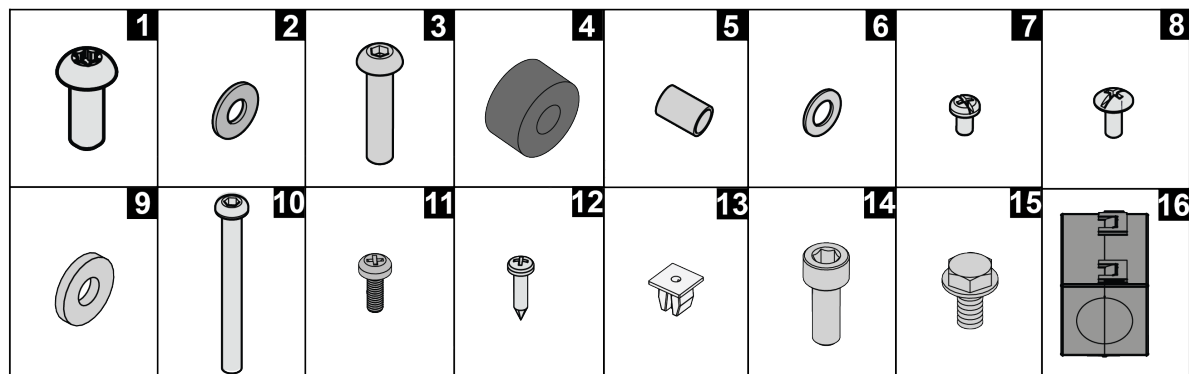
Oltre al materiale fornito in questo manuale, si prega di scansionare il codice QR per avere ulteriori informazioni integrate dagli ultimi aggiornamenti.

Life FitnessAtmos Recumbent Bike



<https://lfn.fit/AtmosRinstall>

Hardware



Componente	Descrizione	Qtà
1	VITE: M8 X 1,25 6G6H X 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB (Stabilizzatori / Manubrio della sella / Assieme saldato della console)	18
2	RONDELLA, BATTUTA DI SEDE (Stabilizzatori / Fermo sella / Manubrio della sella)	13
3	M8 X 35 HEX. SOC. TRUSS HD. VITE (Fermo Sella)	1
4	FERMO, PARACOLPI IN GOMMA 1" (Fermo Sella)	1
5	DISTANZIALE TUBO (Fermo Sella)	1
6	RONDELLA PIANA Ø 8,4 x 24 x 2 (Fermo Sella)	1
7	VITE M5-.8 X 8 PAN HD (Portabicchieri)	4
8	VITE PHL 5MM X 12MM (Tappo Posteriore dell'Estruso)	2
9	RONDELLA: M6 X 16 X 1,5, FLAT, NERA (Cuscino della sella / Imbottitura dello schienale / Assieme del perno a molla)	10
10	VITE CR RE PAN HD, M6x1,0-55 (Cuscino della sella / Imbottitura dello schienale)	8
11	VITE: M5 X 0,8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN (Console)	5
12	VITE: M4,2 X 0,7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB (Carenatura Posteriore della Console)	2
13	PASSACAPO: PLASTICA; #6 O #8 (Carenatura Posteriore della Console)	2
14	VITE: M6 X 1,0 X 16, SOC (Assieme del perno a molla)	2
15	VITE: 10 X 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR (Cavo di terra)	1
16	FERRITE; SOPPRESSIONE, NUCLEO-CONTENITORE	1

Utensili necessari

- Chiave a cricchetto
- Estensione a cricchetto
- Coltello da imballaggio
- Cacciavite Phillips
- Chiave a brugola da 5 mm
- Chiave da 11 mm
- Chiave a bussola da 8 mm
- Chiave a bussola Torx T40
- Chiave pedali da 15 mm

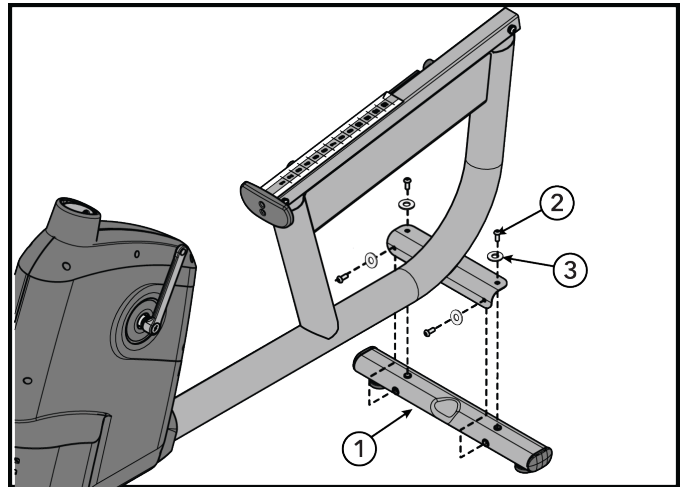
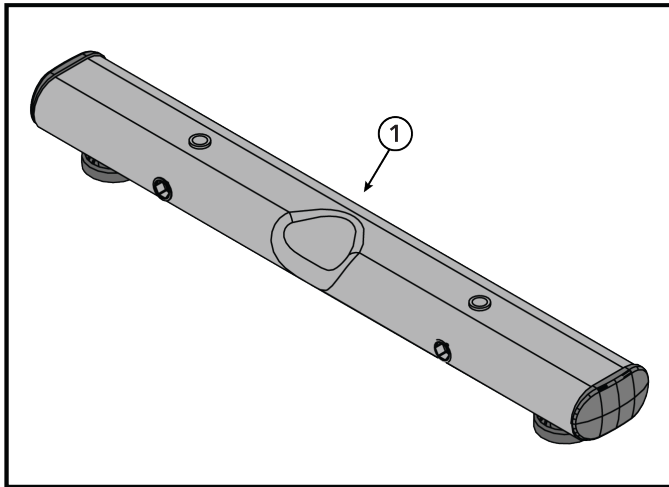
NOTA: NON utilizzare cacciaviti ad impatto per installare l'Hardware.


Fissare Stabilizzatore Posteriore

Lo stabilizzatore posteriore è identificabile da una rientranza distintiva, che lo distingue dallo stabilizzatore anteriore.

Inserire le viti senza serrarle completamente per fissare lo stabilizzatore posteriore al telaio.

NOTA: NON SERRARE LE VITI!

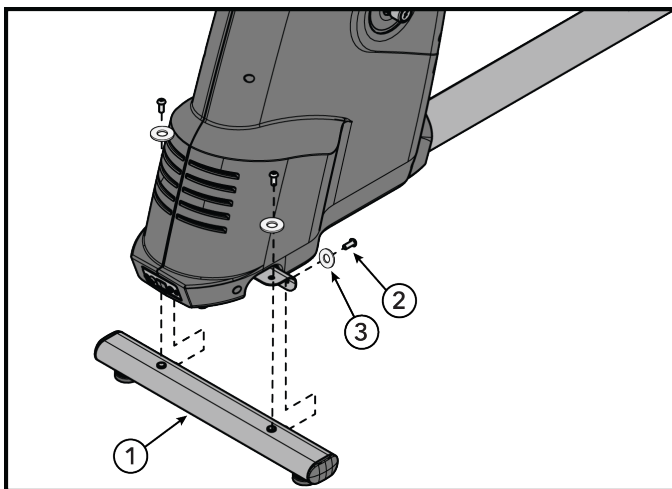


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Stabilizzatore posteriore	1
2	VITE: M8 X 1,25 6G6H X 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB	4
3	RONDELLA, BATTUTA DI SEDE	4
	INSERIRE LE VITI SENZA STRINGERE (2-3 FILETTATURE)	

Fissare Stabilizzatore Anteriore

Inserire le viti senza serrarle completamente per fissare lo stabilizzatore anteriore al telaio.

NOTA: NON SERRARE LE VITI!



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Stabilizzatore Anteriore	1
2	VITE: M8 X 1,25 6G6H X 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB	4
3	RONDELLA, BATTUTA DI SEDE	4
	INSERIRE LE VITI SENZA STRINGERE (2-3 FILETTATURE)	

Sequenza di Serraggio della Bulloneria per gli Stabilizzatori

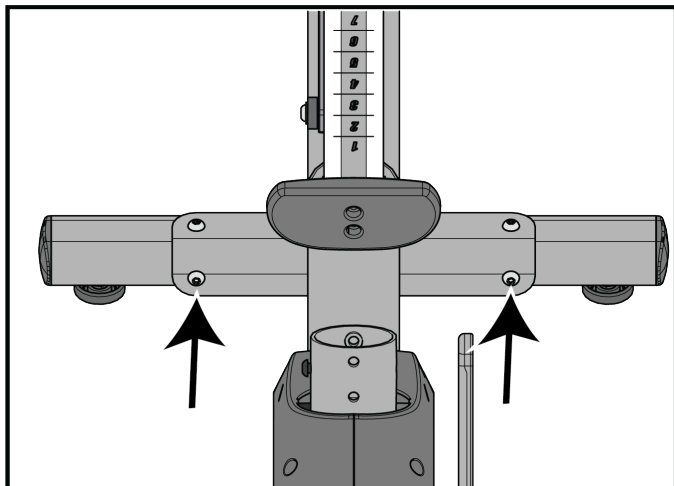
Fissare entrambi gli stabilizzatori al telaio utilizzando una chiave a bussola Torx T40. Serrare i bulloni nel seguente ordine:

1. Serrare le viti inferiori di entrambi gli stabilizzatori.

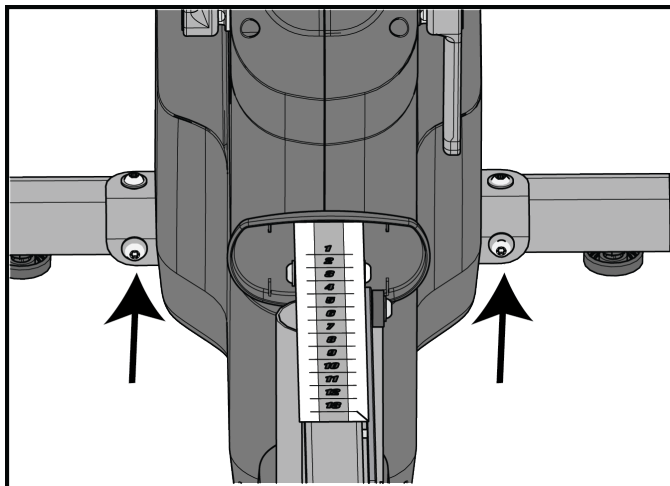


Serrare l'hardware a 14,8 ft-lb / 20 Nm.

Stabilizzatore Posteriore - Viti Inferiori



Stabilizzatore Anteriore - Viti Inferiori

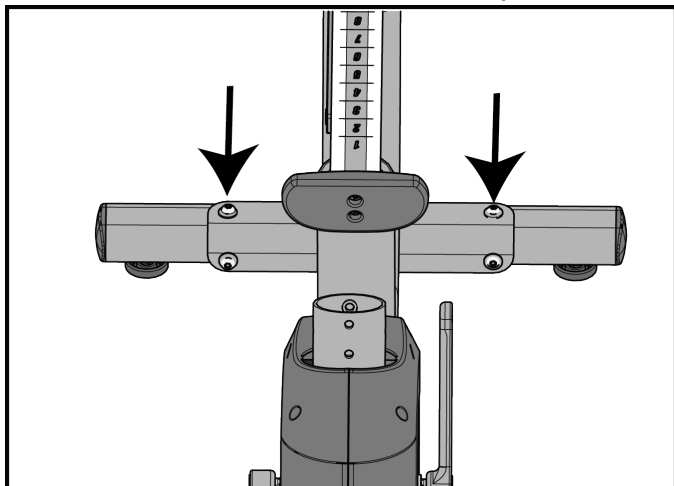


2. Serrare le viti superiori di entrambi gli stabilizzatori.

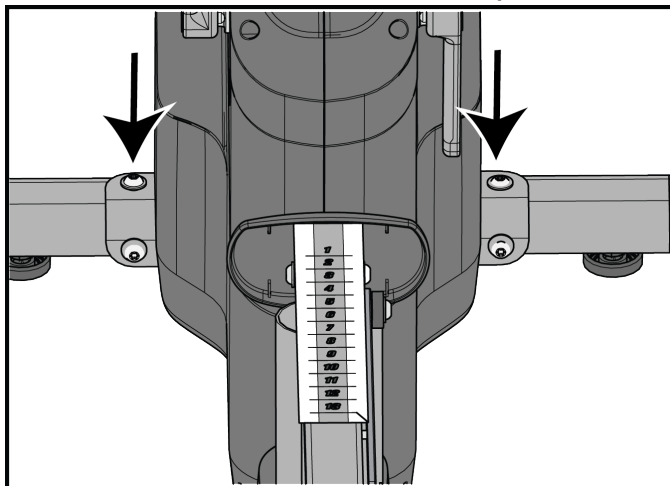


Serrare l'hardware a 14,8 ft-lb / 20 Nm.

Stabilizzatore Posteriore - Viti Superiori

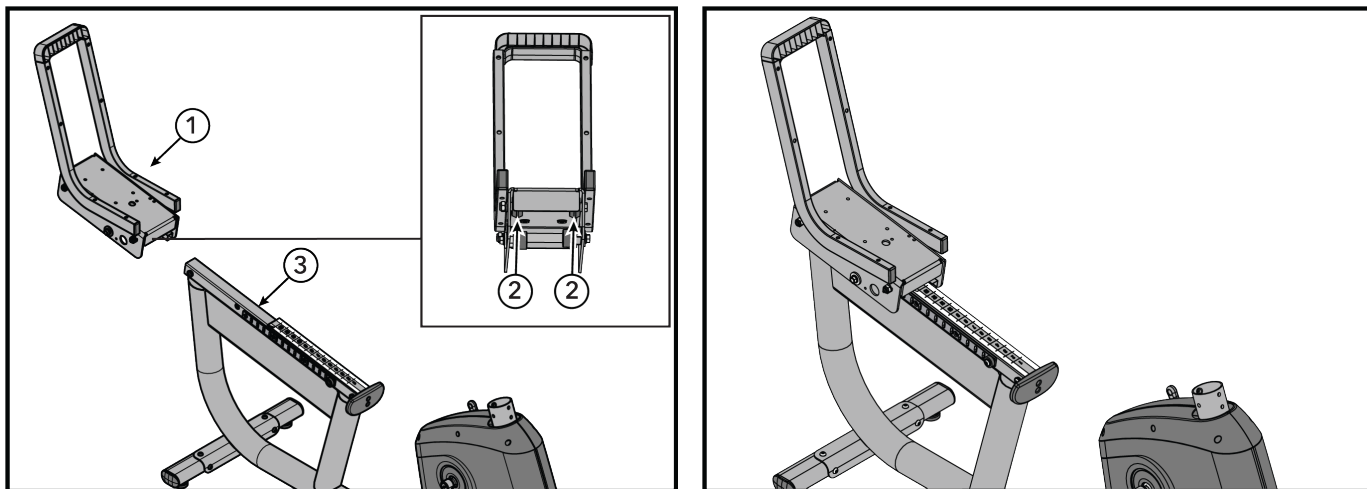


Stabilizzatore Anteriore - Viti Superiori



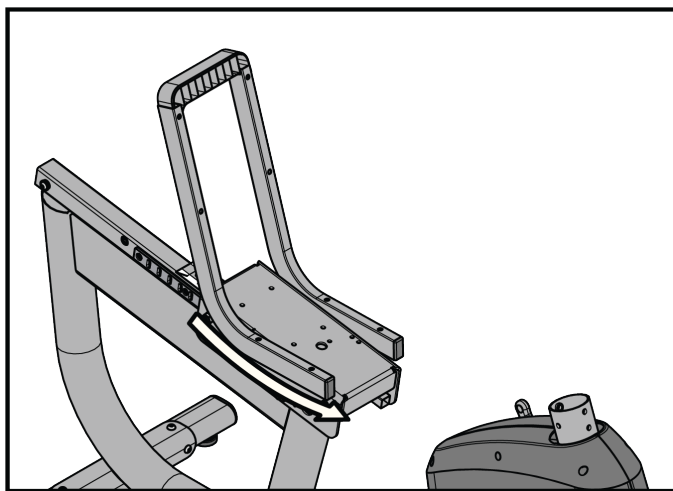
Installare il Carrello del Sedile

1. Far scorrere i rulli anteriori del carrello del sedile sul telaio.



Componente	Descrizione	Qtà
1	Carrello del Sedile	1
2	Rulli anteriori	2
3	Telaio	1

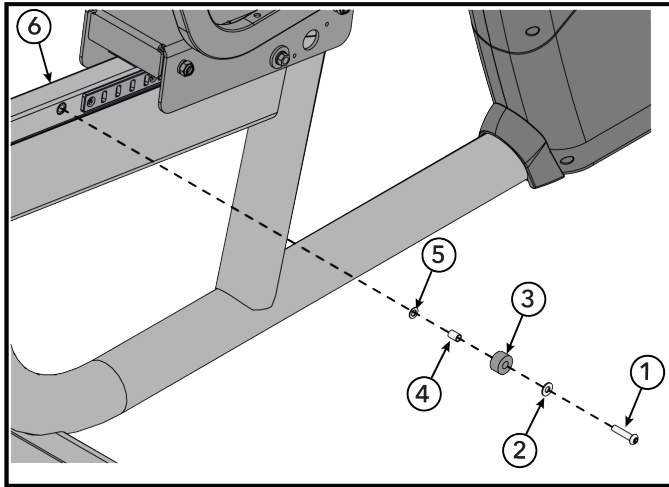
2. Far scorrere completamente in avanti il carrello del sedile.




Fissare il Finecorsa del Sedile

IMPORTANTE: Il carrello del sedile deve essere spinto completamente in avanti prima di installare il finecorsa del sedile.

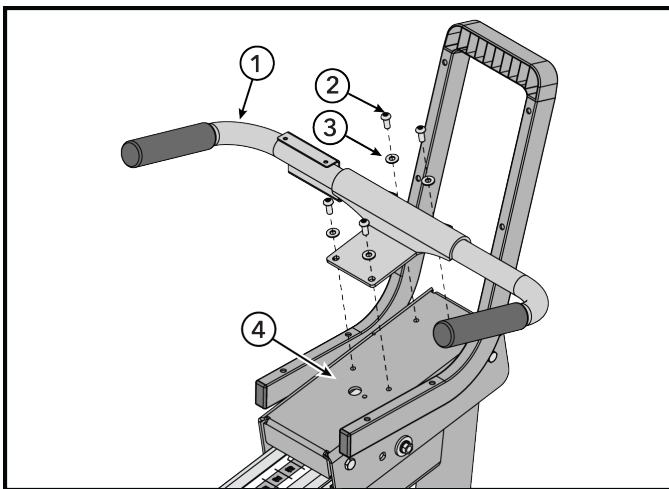
Fissare la vite per assicurare il finecorsa del sedile al telaio utilizzando una chiave a brugola da 5 mm.




Componente	Descrizione	Qtà.
1	M8 X3 5 HEX. SOC. TRUSS HD. VITE	1
2	RONDELLA, BATTUTA DI SEDE	1
3	FERMO, PARACOLPI IN GOMMA 1"	1
4	DISTANZIALE TUBO	1
5	RONDELLA PIANA Ø 8,4 × 24 × 2	1
6	Telaio	
	3,9 ft-lb / 5,3 Nm	

Fissare le impugnature del Sedile

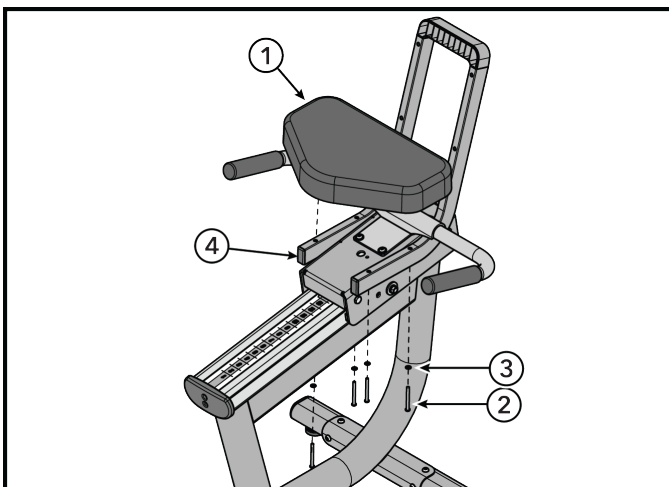
Fissare con le viti il manubrio del sedile al carrello del sedile utilizzando una chiave a bussola Torx T40.




Componente	Descrizione	Qtà.
1	Maniglione sedile	1
2	VITE: M8 X 1.25 6G6H X 20, BUT, TRX, CS,ST, ZB	4
3	RONDELLA, BATTUTA DI SEDE	4
4	Carrello del Sedile	1
	14,7 ft-lb / 20 Nm	

Fissare il Cuscino del Sedile

Fissare con le viti il cuscino del sedile al carrello del sedile utilizzando un cacciavite a croce Phillips.

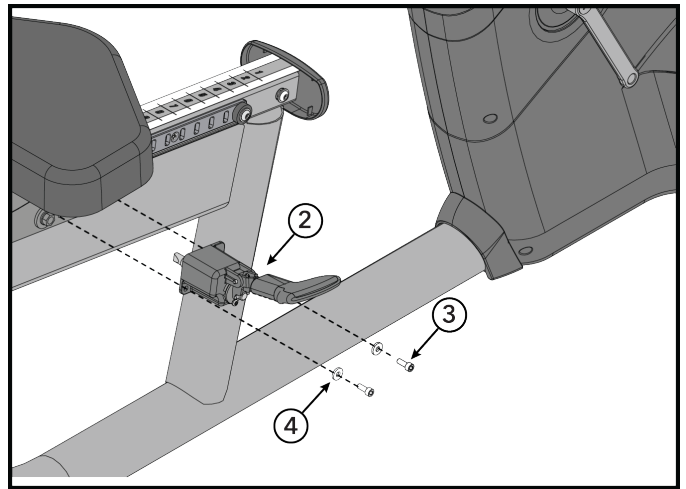
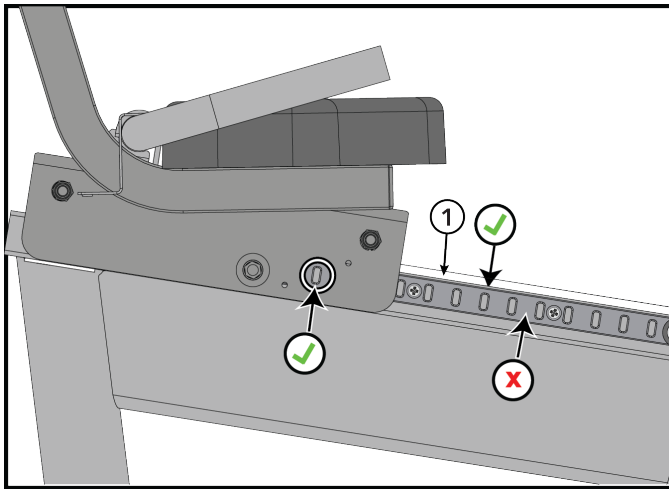



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Cuscino per sedile	1
2	VITE CR RE PAN HD, M6×1,0-55	4
3	RONDELLA: M6 X 16 X 1,5, FLAT, NERA	4
4	Carrello del Sedile	1
	1,6 ft-lb / 2,2 Nm	

Fissare Assieme del Perno a Molla

NOTA: Allineare il foro di posizionamento dell'assieme dello stantuffo con una delle asole verticali della cremagliera del sedile sul telaio.

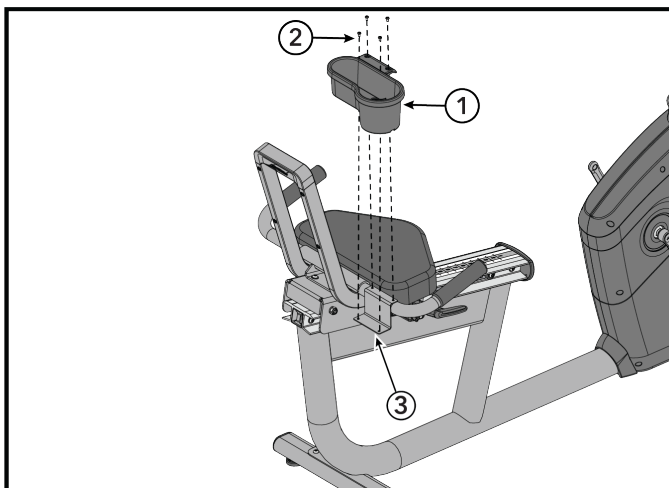
Fissare con le viti l'assieme dello stantuffo alla cremagliera del sedile utilizzando un cacciavite a croce Phillips.




Componente	Descrizione	Qtà.
1	Cremagliera del Sedile	1
2	Assieme del perno a molla	1
3	VITE: M6 X 1,0 X 16, SOC	2
4	RONDELLA: M6 X 16 X 1,5, FLAT, NERA	2
	1,5 ft-lb / 2 Nm	

Fissare il Portabicchieri

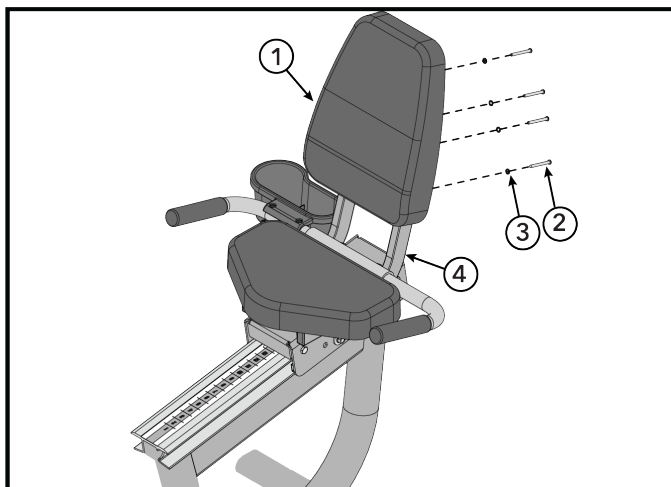
Fissare le viti per assicurare il portabicchieri all'assieme saldato del manubrio della sella utilizzando un cacciavite a croce (Phillips).




Componente	Descrizione	Qtà.
1	Portabicchieri	1
2	VITE M5-.8 X 8 PAN HD	4
3	Assieme Saldato del Manubrio della Sella	1
	10,6 in-lb / 1,2 Nm	

Fissare il sedile

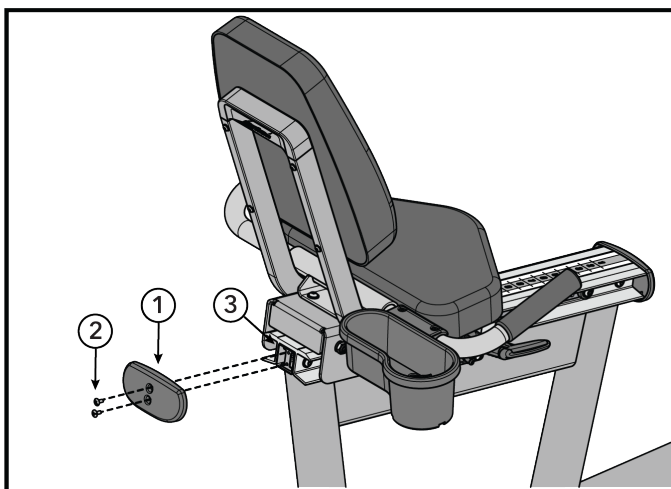
Fissare con le viti lo schienale del sedile al carrello del sedile utilizzando un cacciavite a croce Phillips.




Componente	Descrizione	Qtà.
1	Schienale	1
2	VITE CR RE PAN HD, M6×1,0-55	4
3	RONDELLA: M6 X 16 X 1,5, FLAT, NERA	4
4	Carrello del Sedile	1
	1,6 ft-lb / 2,2 Nm	

Fissare il Tappo Posteriore dell'Estruso della Sella

Fissare le viti per assicurare il tappo posteriore dell'estruso della sella al telaio utilizzando un cacciavite a croce Phillips.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Tappo Posteriore dell'Estruso della Sella	1
2	VITE PHL 5MM X 12MM	2
3	Telaio	1
	9,7 in-lb / 1,1 Nm	

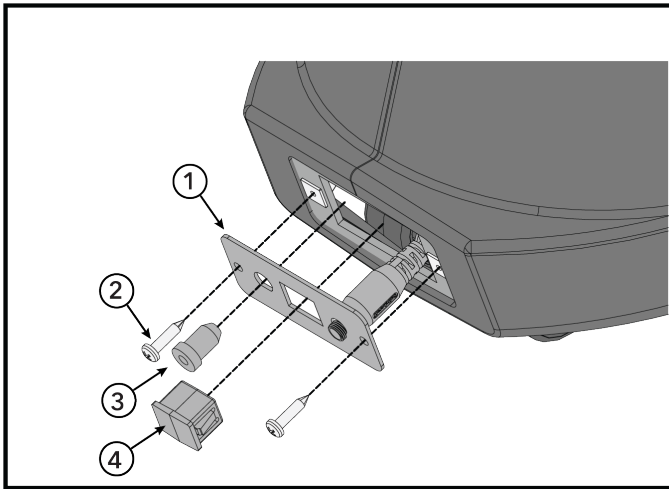
Installare Cavi SE4 al pannello Comport

La seguente procedura illustra come installare i cavi per la console SE4. Se si sta installando la console SL, passare a [Fissare il gruppo saldato della console](#).

1. Rimuovere le viti che fissano il pannello comport al telaio di base utilizzando un cacciavite Phillips.

NOTA: Conservare la bulloneria per il successivo rimontaggio del pannello del vano.

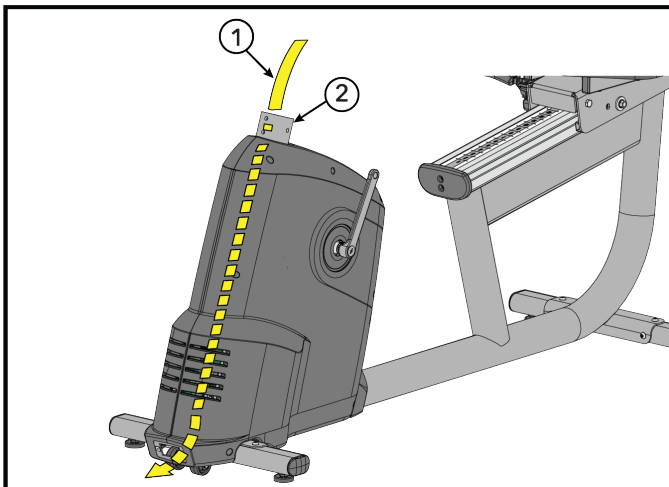
2. Rimuovere prese dal pannello comport.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Pannello Comport	1
2	VITE: M4,2 X 0,7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
3	Preso COAX	
4	Preso RJ45 Femmina	1

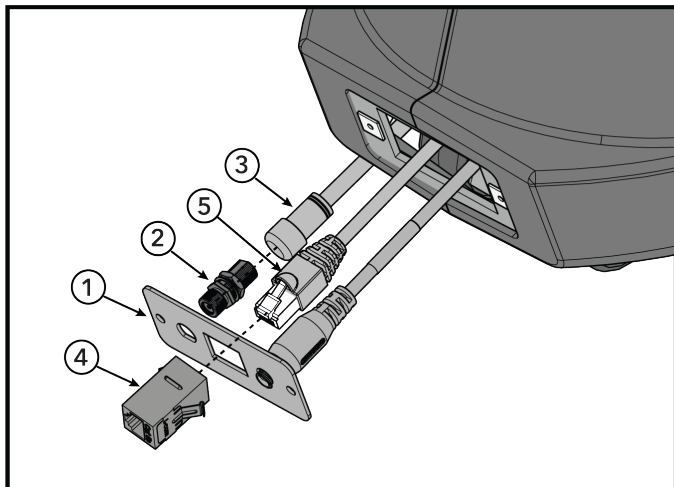
3. Instradare i cavi SE4 verso il basso attraverso il telaio della base e farli uscire dal foro del vano.

SUGGERIMENTO: Nel telaio è già installato un filo di traino per facilitare l'installazione dei cavi SE4. Attorcigliare il filo di traino attorno alle estremità dei cavi SE4 e tirare dall'altra estremità per installare i cavi attraverso il telaio.



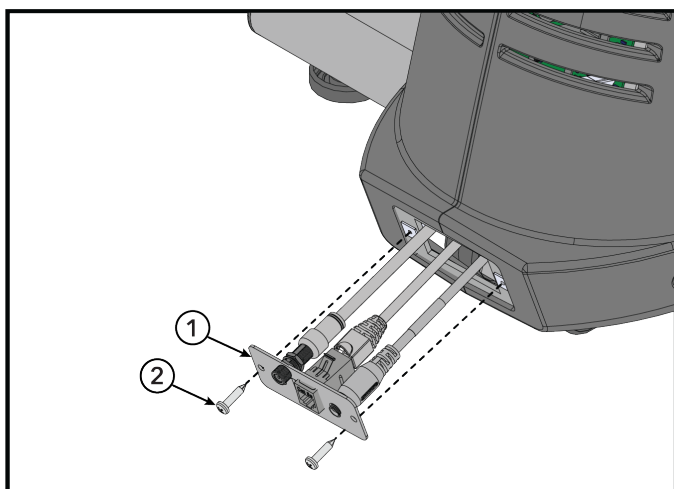
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Cavi SE4 (CAT5E e COAX)	2
2	Telaio	1


4. Inserire i cavi nei connettori. Inserire i connettori nel pannello comport. Utilizzare una chiave da 11 mm per il cavo coax.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Pannello Comport	1
2	Connettore, COAX	1
3	Cavo COAX	1
4	Connettore, CAT5E	1
5	Cavo, CAT5E	1

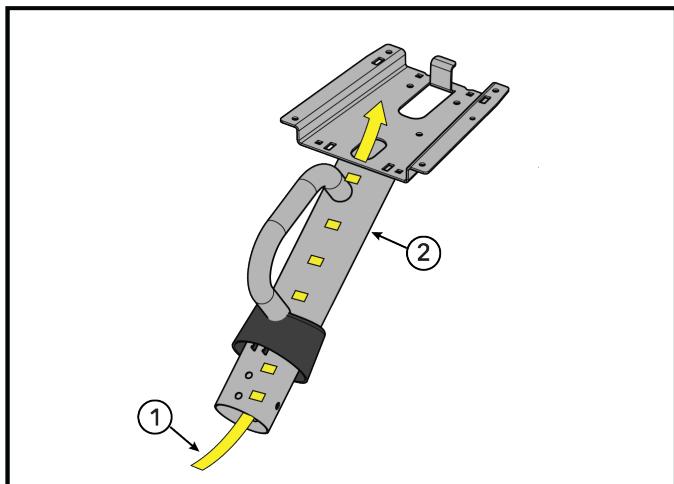
5. Installare le viti per riattaccare il pannello del vano al telaio della base utilizzando un cacciavite a croce Phillips.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Pannello Comport	1
2	VITE: M4,2 X 0,7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
	13 in-lb / 1,5 Nm	

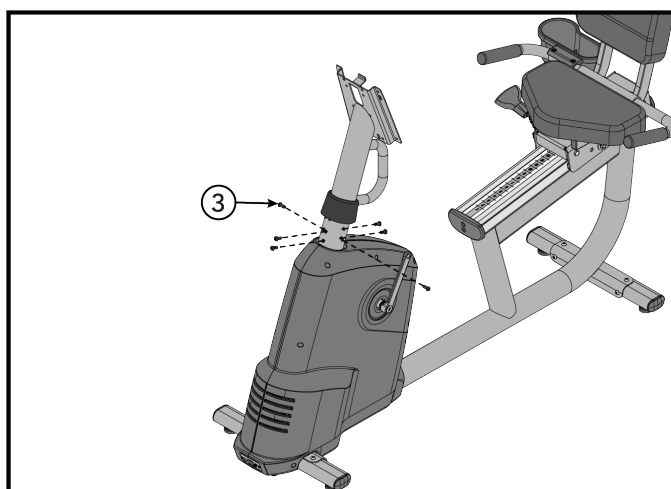
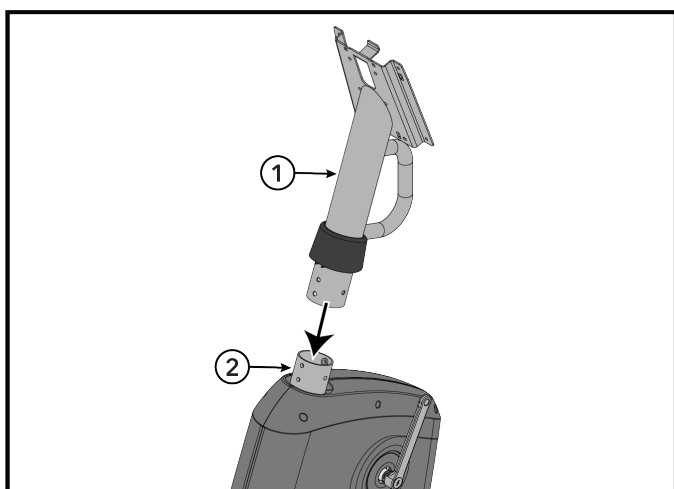
Fissare il gruppo saldato della console


1. Tagliare le fascette che tengono uniti i cavi.
2. Dirigere i cavi lungo il gruppo saldato della console.



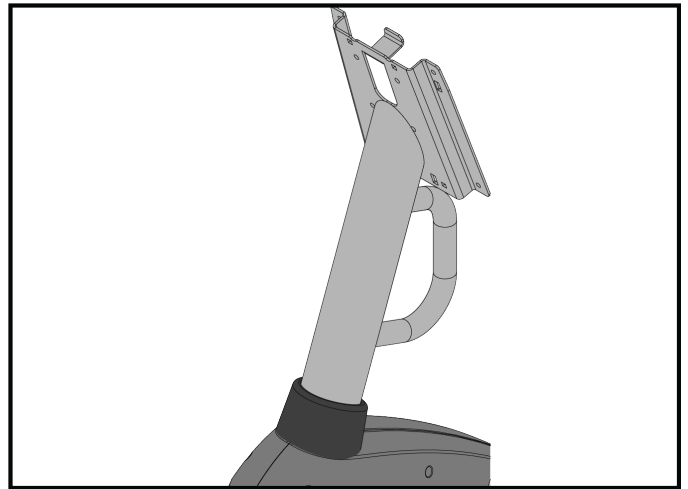
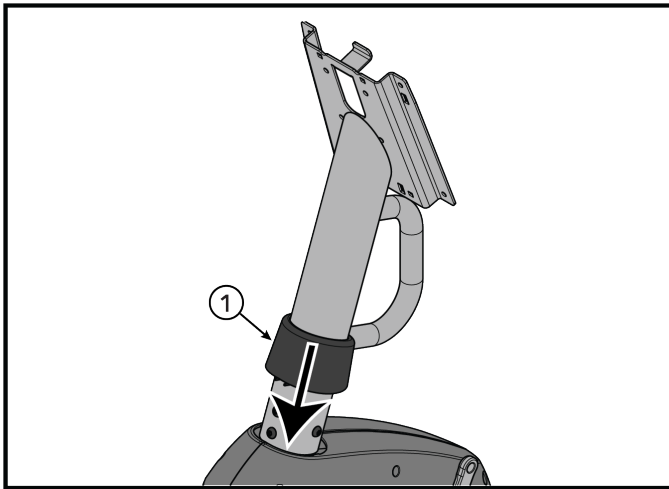
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Cavi	-
2	Unità Saldata della Console	1

3. Fissare l'assieme saldato della console al telaio. Installare le viti per fissare l'assieme saldato della console al telaio utilizzando una chiave a bussola Torx T40.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Unità Saldata della Console	1
2	Telaio	1
3	VITE: M8 X 1,25 6G6H X 20, BUT, TRX, CS, ST, ZB	1
	3,9 ft-lb / 5,3 Nm	

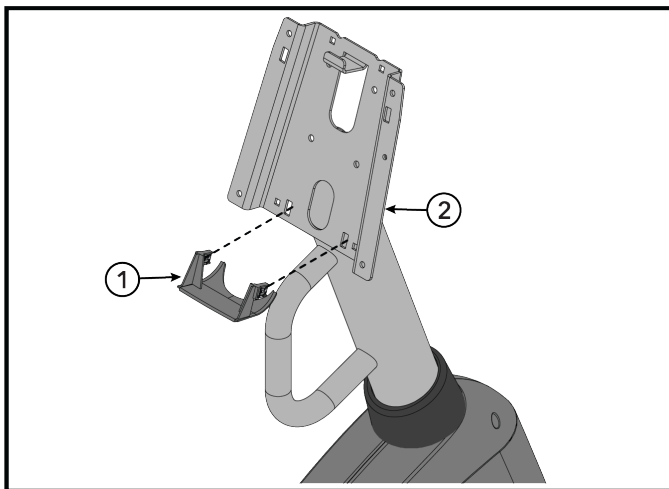
4. Spingere il carter del montante della console verso il basso fino a farlo aderire ai carter di copertura.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Copertura del Montante della Console	1

Fissare Carenatura Inferiore della Console

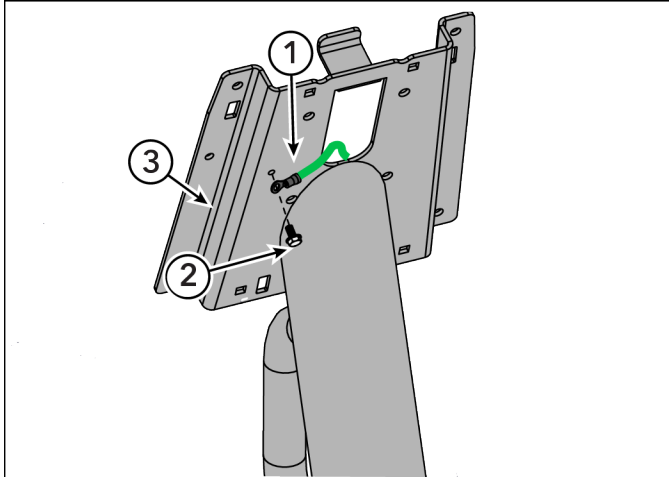
Agganciare a scatto il carter posteriore inferiore della console in posizione sull'assieme saldato della console.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Carenatura Inferiore della Console	1
2	Unità Saldata della Console	1

Installare Cavo di Massa.

Installare la vite che fissa il cavo di messa a terra all'assieme saldato della console utilizzando una chiave a bussola da 8 mm o un cacciavite a croce Phillips.

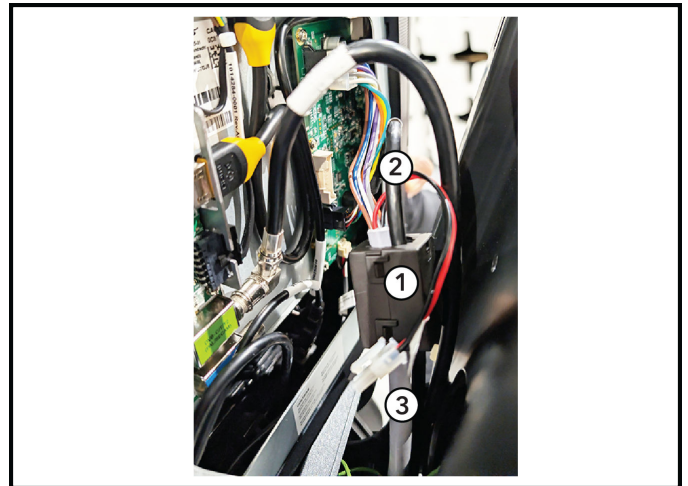
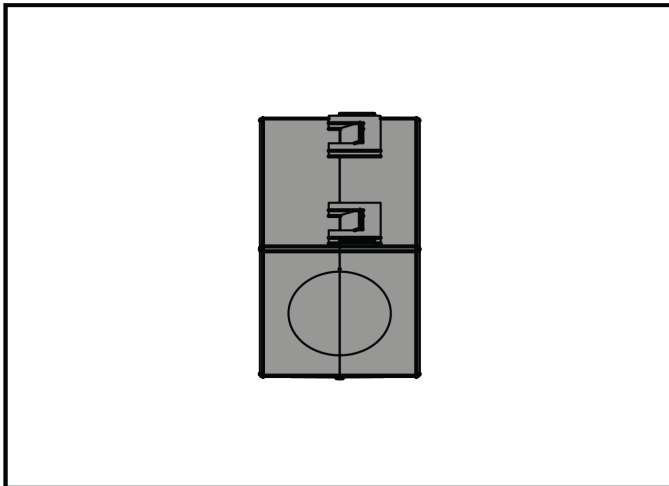


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Cavo di terra	1
2	VITE: 10 X 6 UNS, HXW, L, B, ST, GR	1
	2,6 ft-lb / 3,5 Nm.	
3	Unità Saldato della Console	1

Installazione Ferrite

Assemblare la ferrite sul cavo di alimentazione di base e sul cavo di segnale di base nella parte inferiore dell'assieme saldato della console.

Ferrite

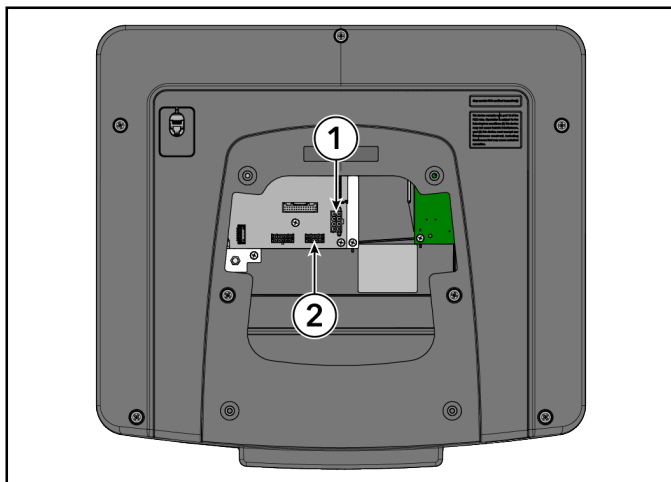


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Ferrite; Soppressione, Nucleo-contenitore	1
2	Cavo, Segnale da console a base	1
3	Cavo, dalla Console all'Alimentazione della Base	1

Conessioni dalla base alla console

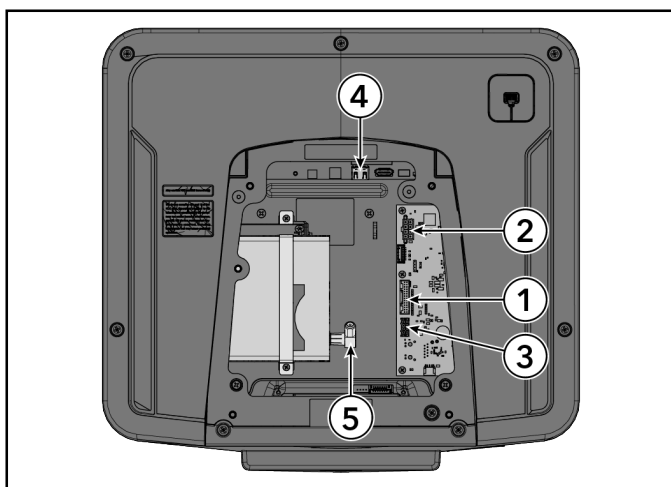
Collegare i cavi della base alla console.

SL



Componente	Descrizione
1	Alimentazione della base
2	Comunicazione della base

SE4



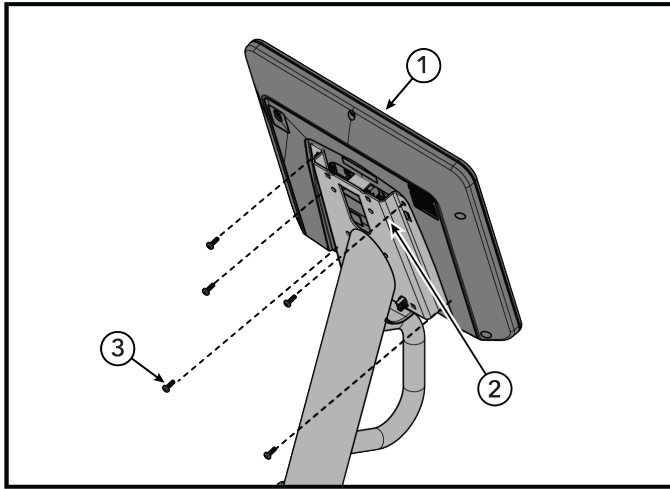
Componente	Descrizione
1	Cavo interfaccia base
2	Alimentazione della base
3	Comunicazione della base
4	Ethernet
5	COASSIALE


Fissare Console: SL o SE4

Avvitare le viti che fissano la console all'unità saldata di supporto utilizzando un cacciavite a croce.

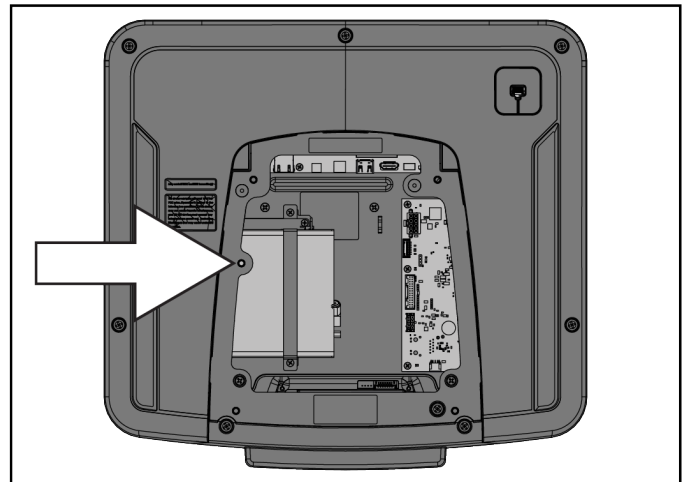
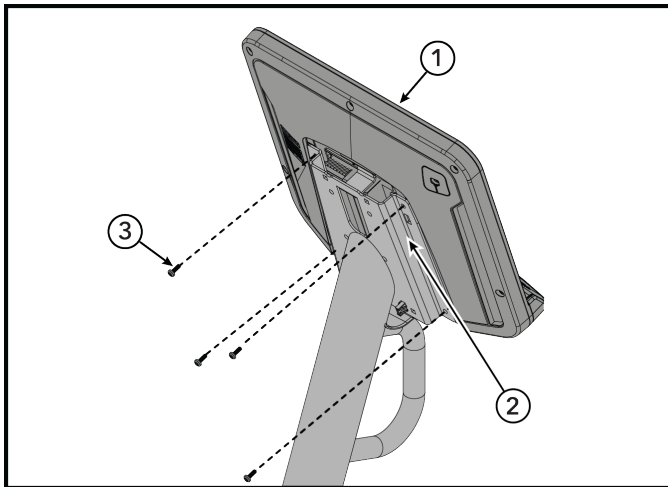
NOTA: Usare il gancio sulla parte superiore della piastra saldata della console per aiutare l'installazione della console.

Console SL




Componente	Descrizione	Qtà.
1	Console SL	1
2	Unità Saldata della Console	1
3	VITE: M5 X 0,8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	5
	16,8 in-lb / 1,9 Nm	

Console SE4

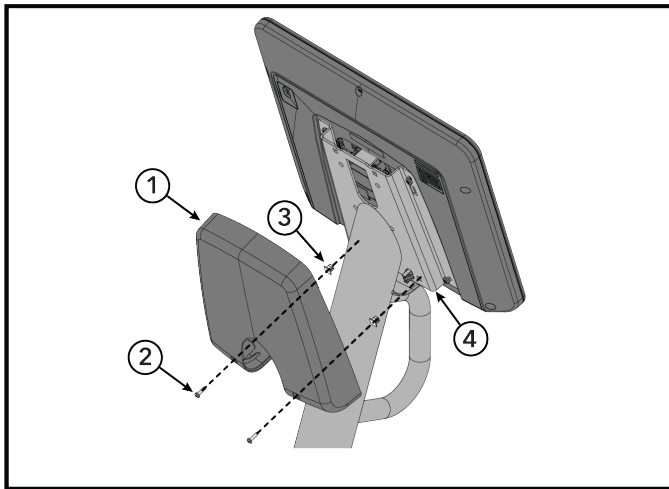



NOTA: Non installare la vite nella posizione indicata (accanto alla freccia) se la console SE4 è dotata di ricevitore Set Top Box Sync (STB)! La vite andrà a urtare il ricevitore STB all'interno della console.

Componente	Descrizione	Qtà.
1	Console SE4	1
2	Unità Saldata della Console	1
3	VITE: M5 X 0,8 X 14, PHL, PAN, MS, ST, ZN	4
	16,8 in-lb / 1,9 Nm	

Fissare Carenatura Posteriore della Console

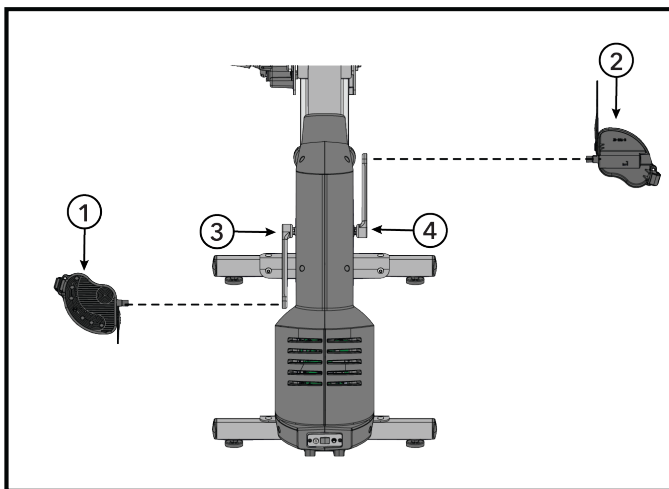
1. Inserire i passacavi in due fori sul retro del gruppo saldato della console.
2. Inserire a pressione le clip sulla parte superiore della copertura posteriore della console nelle corrispondenti asole del gruppo saldato della console.
3. Installare le viti che fissano la copertura posteriore della console al gruppo saldato della console utilizzando un cacciavite Phillips.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Carenatura Posteriore della Console	1
2	VITE: M4,2 X 0,7 6G6G X 19, DIN, PHL, PAN, AB, ST, ZB	2
3	PASSACAVO: PLASTICA; #6 O #8	2
4	Unità Saldata della Console	1
	9,7 in-lb / 1,1 Nm	

Attaccare Pedali

Avvitare i pedali destro e sinistro nelle rispettive pedivelle destra e sinistra. Usare chiave pedali da 15 mm.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Assemblaggio: Pedale Destro	1
2	Assemblaggio: Pedale Sinistro	1
3	Pedivella Destra	1
4	Pedivella Sinistra	1

Verificare che l'unità funzioni correttamente

5. Specifiche

Caratteristiche tecniche dei prodotti

Uso previsto:	Pesante/Commerciale, EN ISO 20957 Classe S
	EN ISO 20957 Classificazione H (Home)
Peso massimo utente:	181 kg (400 lbs.)
Dimensioni pedali	6,56 in. x 5,5 in. / 16,6 cm x 14 cm
Livelli di resistenza	26
Tipo di trasmissione	Generatore/Cinghia
Requisiti di alimentazione:	Vedere la sezione Requisiti di alimentazione elettrica
Ricarica wireless SE4 Solo Console	Carica a induzione wireless Qi <ul style="list-style-type: none">• Settore di ricarica: 50 mm x 80 mm (circa 2 pollici x 3 pollici)• Tempo di risposta alla ricarica: inferiore a 3 secondi• Uscita massima: 10W• Compatibilità protocollo di ricarica: Ricarica rapida Qi
Comunicazione wireless	BT, NFC, compatibilità con gli orologi Apple e Samsung, ANT+, RFID, connessione wireless

	Dimensioni fisiche (senza console)
Lunghezza	66,4 in. / 168,68 cm
Larghezza	26,68 in. / 67,8 cm
Altezza	48,5 / 123,2 cm
Peso	173 lbs. / 78,4 kg

6. Dati tecnici e di manutenzione

Programma di manutenzione preventiva

Componente	Settimanale	Mensile	Ogni sei mesi
Rivestimenti della console	Pulire		Ispezionare
Portabicchieri / Vassoi porta-accessori	Pulire	Ispezionare	
Bulloni di fissaggio della console			Ispezionare
Hardware			Ispezionare
Telaio / Supporto sedile	Pulire		Ispezionare
Protezioni in plastica	Pulire	Ispezionare	
Piedini di livellamento		Ispezionare / Regolare	
Pedali / Cinghie	Pulire	Ispezionare	

Consigli per la manutenzione preventiva

NOTA: L'apparecchio può essere considerato sicuro soltanto se sottoposto a ispezioni regolari per verificare l'eventuale presenza di danneggiamenti o usura. Qualora sia necessario riparare o sostituire componenti difettosi, non utilizzare l'apparecchiatura. Fare particolare attenzione ai componenti soggetti a usura, come indicato di seguito.

Affinché il prodotto continui a fornire prestazioni ottimali, si consiglia di attenersi ai seguenti suggerimenti di manutenzione preventiva:

- Posizionare il prodotto in un luogo fresco e asciutto.
- Pulire la console del display e tutte le superfici esterne con un detergente approvato o compatibile (vedere la sezione Detergenti Approvati e Compatibili) e con un panno in microfibra.
- Le unghie lunghe possono graffiare o danneggiare la superficie della console; usare i polpastrelli per premere i tasti di selezione sulla console.
- Pulire regolarmente la superficie dei pedali.

NOTA: Per la pulizia delle parti esterne, si raccomanda di usare un detergente non abrasivo e un panno morbido di cotone. Non applicare mai il detergente direttamente sulle superfici dell'apparecchiatura.

Detergenti approvati e compatibili

Gli esperti di hanno approvato due detergenti in particolare: PureGreen 24 e Gym Wipes. Entrambi questi detergenti toglieranno efficacemente e in modo sicuro sporcizia e sudore dall'attrezzatura. PureGreen 24 e la formula antibatterica Force di Gym Wipes sono disinfettanti efficaci contro le infezioni MRSA e H1N1.

PureGreen 24 è disponibile in formato spray, comodo da usare per il personale della palestra. Applicare lo spray su un panno di microfibra e pulire l'attrezzatura. Per una disinfezione generale, usare PureGreen 24 sull'attrezzatura per almeno 2 minuti e per almeno 10 minuti per il controllo di funghi e virus.

Gym Wipes sono salviette preinumidite, di grandi dimensioni e resistenti, da usare sull'attrezzatura prima e dopo gli allenamenti. Utilizzare le salviette Gym Wipes sull'attrezzatura per almeno 2 minuti per una disinfezione generale.

Contattare l'assistenza clienti per ordinare questi prodotti telefonando al numero 1.800.351.3737 o scrivendo a customersupport@lifefitness.com.

Per pulire il display e tutte le superfici esterne è possibile usare anche un sapone delicato e acqua, o un detersivo delicato per uso domestico. Usare soltanto un panno morbido in microfibra. Versare il detergente sul panno di cotone prima della pulizia. **NON** usare ammoniaca o detergenti a base di acidi. **NON** usare detergenti abrasivi. **NON** usare salviette di carta. **NON** applicare il detergente direttamente sull'apparecchiatura.

Risoluzione dei problemi della fascia toracica cardio Polar®

Frequenza cardiaca irregolare o assente

Causa probabile	Azione correttiva
Gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica non sono bagnati a sufficienza per poter rilevare la frequenza cardiaca con accuratezza.	Inumidire gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica.
Gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica non aderiscono perfettamente alla cute.	Assicurarsi che gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica aderiscano perfettamente alla cute.
Il trasmettitore della fascia toracica dev'essere pulito.	Lavare il trasmettitore della fascia toracica con sapone neutro e acqua.
Trasmettitore della fascia toracica non impostato in maniera corretta.	La configurazione del trasmettitore a cintura avviene inizialmente avvicinandolo al ricevitore entro 30,5 cm (1 piede). Il ricevitore si trova nella console. Dopo che la frequenza cardiaca viene visualizzata sulla console, il raggio d'azione si estende fino a 91,4 cm (3 piedi).
La batteria della fascia toracica è scarica.	Per istruzioni sulla sostituzione della fascia toracica, contattare il servizio di assistenza clienti.

Frequenza cardiaca insolitamente elevata

Causa probabile	Azione correttiva
Interferenze elettromagnetiche da: <ul style="list-style-type: none">• Televisori e/o antenne• Telefoni cellulari• Computer• Macchine• Le linee di alimentazione dell'alta tensione• Attrezzature da allenamento motorizzate	Allontanare l'apparecchiatura dalla probabile causa, o allontanare la causa dell'interferenza dall'apparecchiatura fino a quando i valori della frequenza cardiaca non risultano accurati.

Riciclaggio delle batterie - Console SL

Rimuovere e riciclare la batteria ricaricabile prima di smaltire questo prodotto al termine della vita utile. Scollegare l'alimentazione (se applicabile) prima di rimuovere la batteria. Per accedere alla batteria, rimuovere la manovella utente destra, le coperture protettive della monocolonna e la copertura protettiva principale utente. Per estrarre la batteria, scollegare il cavo e rimuovere le due viti che fissano la batteria al supporto.

Istruzioni

Base conoscitiva

Vedere <https://lfn.fit/KnowledgeBase> per informazioni più dettagliate.

Come richiedere assistenza tecnica per il prodotto

1. Accertarsi che il problema esista realmente e rileggere le istruzioni operative. Il problema potrebbe essere causato da mancanza di familiarità con il prodotto, le sue funzionalità e gli allenamenti.
2. Individuare e annotare il numero di serie dell'unità, che si trova sul tubo nella parte anteriore del telaio, sotto il terminale dell'estrusione. Vedere [Ubicazioni delle etichette](#).
3. Contattare il Servizio di Assistenza clienti al numero <http://www.lifefitness.com>.

Aggiornamenti software

L'Apparecchiatura contiene software incorporato essenziale per il corretto funzionamento e la sicurezza. Per mantenere funzionalità, sicurezza e copertura della garanzia, il software dell'Apparecchiatura deve essere mantenuto aggiornato con tutti gli aggiornamenti, le patch e gli upgrade rilasciati dal produttore («Aggiornamenti»).

1. Notifica e monitoraggio - Il Proprietario / Operatore deve (a) registrare e mantenere un indirizzo e-mail valido presso il Produttore allo scopo di ricevere le notifiche degli Aggiornamenti, oppure (b) monitorare regolarmente il sito web designato dal Produttore per gli avvisi di Aggiornamento pubblicati. La mancata esecuzione di una o dell'altra non solleva il Proprietario / Operatore dall'obbligo di installare gli Aggiornamenti.
2. Metodo di aggiornamento - Gli Aggiornamenti saranno resi disponibili tramite il canale di distribuzione elettronico sicuro del Produttore. Il Proprietario / Operatore deve seguire le istruzioni fornite per la corretta installazione e implementazione.
3. Responsabilità per la conformità - L'obbligo di rimanere informati sugli Aggiornamenti ricade esclusivamente sul Proprietario / Operatore. L'obbligo del Produttore di fornire notifica si considera adempiuto mediante l'invio di un avviso all'indirizzo e-mail registrato oppure mediante la pubblicazione di un avviso sul sito web di Aggiornamento designato.
4. Conseguenze della mancata conformità - La mancata installazione degli Aggiornamenti può comportare:
 - Decadenza o limitazione della copertura di garanzia;
 - Sospensione dell'assistenza tecnica;
 - Diminished equipment performance or safety hazards; and
 - Manufacturer disclaiming liability for resulting injury, damage, or loss.

7. Garanzia

Informazioni sulla garanzia

Utilizzare il link qui sotto oppure scansionare il codice QR per accedere alle informazioni sulla garanzia:

<http://lifefitness.com/warranties>

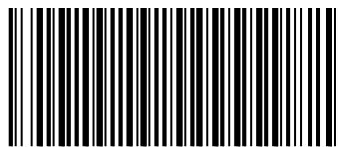


8. Note versione

Aggiornamenti al Manuale

1 febbraio 2026 (Rev. AB)

Argomento	Aggiornamenti
Collegamento per ottenere informazioni aggiuntive online	Aggiunto
Copertina	Aggiornato a Atmos Cyclette Orizzontale
	Aggiunto: Manuale utente
Istruzioni per la Sicurezza	Aggiunto: il proprietario dell'apparecchiatura è responsabile di fornire a tutti gli utilizzatori dell'apparecchiatura tutte le avvertenze e le istruzioni.
	Testo aggiornato: le apparecchiature autoportanti devono essere posizionate su una base piana, stabile e orizzontale.
Hardware	Aggiunto: Ferrite
Installazione Ferrite	Nuova fase di assemblaggio
Collegamento della Console	Immagine e argomento aggiornati per la console SE4 a 4 viti.
Fissare il sedile	Valore di coppia aggiornato
Fissare il Cuscino del Sedile	Valore di coppia aggiornato
Fissare Assieme del Perno a Molla	Valore di coppia aggiornato
Installare Cavi SE4 al Comport	Aggiunta l'Estremità del Cavo di Trazione
Dati tecnici e di manutenzione	Aggiunto: Sezione Aggiornamento software
Specifiche	Aggiunto: 26 Livelli di resistenza



1028284-0008