

Тренажер Life Fitness Arc Trainer

INA-LSE4-XF-13, INA-TSE4-XF-13, INA-CS-TSE4, INA-CS-TBSL, INA-TSL-XF-13, INA-LSL-XF-13

Инструкция по сборке



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • U.S.A.

847.288.3300 • ФАКС: (847) 288 3703

Телефон сервисной службы: (800) 351 3737 (бесплатно в пределах США и Канады)

Всемирный веб-сайт: www.lifefitness.com

Международные офисы

СЕВЕРНАЯ И ЮЖНАЯ АМЕРИКА

Северная Америка

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 West Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Телефон: (847) 288 3300

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
customersupport@lifefitness.com

Адрес электронной почты
отдела продаж/маркетинга:
commercialsales@lifefitness.com

Бразилия

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
BRAZIL

SAC: 0800 773 8282, опция 2
Тел.: +55 (11) 3095 5200, опция 2

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
suportebr@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
vendasbr@lifefitness.com

Латинская Америка и страны Карибского бассейна*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 West Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Телефон: (847) 288 3300

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
customersupport@lifefitness.com

Адрес электронной почты
отдела продаж/маркетинга:
commercialsales@lifefitness.com

ЕВРОПА, БЛИЖНИЙ ВОСТОК И АФРИКА (ЕМЕА)

Бельгия, Нидерланды и Люксембург

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
THE NETHERLANDS
+3118064666

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
service.benelux@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
marketing.benelux@lifefitness.com

United Kingdom

Life Fitness UK LTD

Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
Телефон: главный офис (+44) 1353.666017
Служба поддержки клиентов: (+44)
1353.665507

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
uk.support@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
life@lifefitness.com

Германия, Австрия и Швейцария

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
GERMANY
Телефон:
+49 (0) 89 / 31775166 Germany (Германия)
+43 (0) 1 / 6157198 Austria (Австрия)
+41 (0) 848 / 000901 Switzerland
(Швейцария)

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
kundendienst@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
vertrieb@lifefitness.com

Испания

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^a
08960 Sant Just Desvern Barcelona
SPAIN
Тел.: (+34) 93.672.4660

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
servicio.tecnico@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
info.iberia@lifefitness.com

Остальные страны региона ЕМЕА и торговое представительство С-ЕМЕА*

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
THE NETHERLANDS
+3118064666

Электронная почта отдела
сервисного обслуживания
emeaservicesupport@lifefitness.com

АЗИАТСКО-ТИХООКЕАНСКИЙ РЕГИОН

Япония

Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tokyo 107-0062
Japan

Тел.: (+81) 0120.114.482
Факс: (+81) 03-5770-5059

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
service.lfj@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
sales@lifefitnessjapan.com

Hong Kong

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong

Телефон: (+852) 25756262
Факс: (+852) 25756894

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
service.hk@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Остальные страны и торговые представительства Азиатско-Тихоокеанского региона*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong

Телефон: (+852) 25756262
Факс: (+852) 25756894

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
service.ap@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

*Также проверьте сайт www.lifefitness.com для местного представительства или дистрибьютора/дилера

Ссылка на документы пользователя и служебные документы

<https://fn.fit/KnowledgeBase>

<https://fn.fit/SupportDocuments>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wa websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באתר האינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

Содержание

Начало работы

Правила техники безопасности.....	4
Настройка.....	6
Выбор и подготовка площадки.....	6
Требования к электропитанию (для тренажеров с внешним источником питания).....	7
Установка внешнего источника питания.....	7
Проверка питания консоли - консоль Integrity SL.....	8
Подключение кабельного телевидения.....	8

Обзор изделия

Основные характеристики.....	9
Посадка на Arc Trainer и сходжение с него.....	9
Использование Arc Trainer.....	10

Сборка

Процедура сборки - нижняя часть тела.....	11
Процедура сборки - все тело.....	27

Технические характеристики

Технические характеристики.....	46
---------------------------------	----

Обслуживание и технические характеристики

Советы по профилактическому обслуживанию.....	47
Одобренные и совместимые моющие средства.....	47
График обслуживания.....	47
Поиск и устранение неисправностей в работе нагрудной ленты Polar® для измерения сердечного ритма.....	48
Поиск неисправностей датчиков системы контроля за пульсом Lifepulse™.....	48
Приводные ремни.....	49
Как выполнить действие.....	50

Гарантия

На что распространяется гарантия.....	51
Кому предоставляется гарантия.....	51
Срок гарантии.....	51
Кто покрывает расходы на транспортировку и страховку для проведения обслуживания.....	51
Что мы предпримем для устранения дефектов, на которые распространяется гарантия.....	51
На что не распространяется гарантия.....	51
Что следует сделать.....	51
Как получить запасные детали и воспользоваться сервисным обслуживанием.....	51
Исключительная гарантия.....	51
Внесение изменений в гарантию не допускается.....	52
Действие государственных законов.....	52
Условия гарантийного покрытия.....	52

1. Начало работы

Правила техники безопасности

 Перед использованием прочитайте все инструкции.

Перед выбором местоположения и началом сборки тренажера внимательно ознакомьтесь с нижеследующими инструкциями по технике безопасности и важными моментами.

 **ВНИМАНИЕ:** Неправильное или чрезмерное использование тренажерного оборудования может причинить вред здоровью. Life Fitness **НАСТОЯТЕЛЬНО** рекомендует посетить врача с целью проведения полного медицинского осмотра перед тем, как приступить к программе тренировок, особенно в случаях, когда в семейном анамнезе пользователя имеется предрасположенность к повышенному кровяному давлению или болезням сердца, если возраст пользователя превышает 45 лет, если он курит, имеет высокий уровень холестерина, страдает ожирением или если в течение последнего года не занимался спортом регулярно. Если в любой момент тренировки занимающийся почувствует слабость, головокружение, боль или одышку, следует немедленно прекратить занятия.

 **ВНИМАНИЕ:** Для уменьшения опасности получения ожогов, возникновения пожара, поражения электрическим током или получения травм необходимо подключать каждое изделие к должным образом заземленной электрической розетке.

 **ВНИМАНИЕ:** Системы отслеживания сердечного ритма могут быть неточными. Чрезмерная интенсивность тренировки может привести к серьезной травме или смерти. Если вы чувствуете внезапную слабость, немедленно прекратите тренировку.

 **ВНИМАНИЕ:** Не используйте тренажер для упражнений на растяжение, не присоединяйте к нему ремни или другие устройства.

 **ВНИМАНИЕ:** Храните батареи в недоступном для детей месте.

В некоторых ремнях могут быть съемные батареи.

- Проглатывание может привести к серьезной травме в течение двух часов или смерти вследствие химических ожогов и потенциальной перфорации пищевода.
- Если вы подозреваете, что ваш ребенок проглотил батарею, немедленно обратитесь в местный токсикологический центр, чтобы получить быструю профессиональную помощь.
- Осмотрите устройство и убедитесь, что отсек для батареи закреплен правильно, а именно, что затянут винт или прочий крепеж. Не используйте, если отсек не закреплен.
- Незамедлительно утилизируйте использованные батареи таблеточного типа безопасным образом. Разряженные батареи могут все еще представлять опасность.
- Расскажите другим о риске, связанном с батареями таблеточного типа, и об обеспечении безопасности детей.

 **ВНИМАНИЕ:** Обязательно оставьте зазор не менее 0,6 м (23,6 дюйма) сзади изделия и не менее 30 см (12 дюймов) по бокам.

 **ВНИМАНИЕ:** Изделие не оснащено функцией свободного хода. Поэтому мгновенная остановка тренажера невозможна.

 **ВНИМАНИЕ:** Движущиеся части и опасность падения.

- Во избежание травм перед сходом с устройства дождитесь пока опорные пластины полностью не остановятся.
- Движущиеся части не могут быть остановлены сразу же, устройство не оснащается колесом свободного хода.

 **ОПАСНО:** Для снижения риска электрического удара или получения травмы от движущихся частей всегда отключайте изделие перед очисткой или техобслуживанием.

- Life Fitness не гарантирует, что компоненты, используемые при производстве продукции, предлагаемой в рамках программы, Life Fitness не содержат латекса. Пользователи этих изделий должны принимать все необходимые меры предосторожности для предотвращения случайного контакта, который может привести к неблагоприятной реакции на латекс.
-  Следите за тем, чтобы ваши конечности, свободные концы одежды, шнурки и полотенца находились на удалении от движущихся частей.
- Усилие конкретного человека, необходимое для выполнения тренировки, может отличаться от механического усилия, отображаемого на изделии.
- Будьте осторожны, становясь на изделие или сходя с него. Прежде чем встать на тренажер, при помощи движущихся рукоятей переведите ближнюю к вам платформу для ног в самое нижнее положение. При необходимости используйте стационарные поручни для большей устойчивости. Выполняя упражнения, держитесь за движущиеся рукояти.
- Во время использования тренажера не поворачивайтесь спиной.
- Не становитесь и не садитесь на задние пластмассовые крышки изделия.

- Запрещается использовать изделие, если у него повреждены шнур питания или вилка шнура питания, а также если изделие падало, было повреждено или хотя бы частично было погружено в воду. Обратитесь в службу поддержки клиентов.
- Размещайте изделие так, чтобы вилка шнура питания была легко доступна для пользователя. Убедитесь, что шнур питания не перекручен, не завязан узлами и не зажат под каким-либо оборудованием или другими предметами.
- Во избежание опасных ситуаций при повреждении шнура электропитания его необходимо заменить у производителя, в авторизованной сервисной службе или у специалиста, имеющего достаточную квалификацию.
- Для надлежащего функционирования тренажера всегда следуйте инструкциям на консоли.
- Данное устройство не предназначено для использования лицами (включая детей) со сниженными физическими, сенсорными или умственными способностями, не имеющими опыта и не знающими устройства, если они не находятся под присмотром или не проинструктированы относительно использования устройства лицом, отвечающим за их безопасность.
- Это оборудование не предназначено для использования детьми. Дети младше 14 лет не допускаются к использованию тренажера.
- Нельзя использовать это изделие на открытом воздухе, возле плавательных бассейнов или в местах с высокой влажностью.
- Запрещается использовать изделие при закрытых вентиляционных отверстиях. В вентиляционных отверстиях не должно быть пыли, волос или другого мусора.
- Никогда не вставляйте предметы в какие-либо отверстия изделия. Если какой-либо предмет случайно упал внутрь, отключите питание, отсоедините шнур питания от сети и осторожно достаньте предмет. Если достать предмет не удалось, обратитесь в службу поддержки клиентов.
- Запрещается размещать какие-либо жидкости непосредственно на тренажере, за исключением специальной полки или держателя для аксессуаров. Рекомендуется использовать стаканы с крышками.
- Запрещается пользоваться изделием босиком. Всегда будьте обуты. Надевайте обувь с резиновой подошвой или подошвой с хорошим сцеплением. Нельзя надевать обувь на каблуках, с кожаной подошвой или шипами. Убедитесь, что в подошвах нет застрявших камней.
- Во время использования запрещается касаться чего-либо внутри или с нижней стороны тренажера или опрокидывать тренажер на бок.
- Запрещается, чтобы посторонние люди каким-либо образом мешали пользователю или работе оборудования во время тренировки.
- Прежде чем подключить изделие к источнику питания и начать им пользоваться, подождите один час, пока температура ЖК-консолей стабилизируется.
- Используйте эти изделия только по прямому назначению и в соответствии с описанием в данном руководстве. Используйте только рекомендованные производителем аксессуары.
- Отдельно стоящее оборудование должно размещаться на устойчивом и ровном основании.
- Перед началом тренировки прочитайте все предупредительные этикетки на каждом изделии.
- Если этикетки отсутствуют или повреждены, немедленно обратитесь в Службу технической поддержки клиентов для получения этикеток на замену. Предупредительные этикетки поставляются с каждым изделием и должны быть размещены на нем до его использования. Life Fitness не несет ответственности за отсутствие или повреждение предупредительных этикеток.

СОХРАНЯЙТЕ ЭТИ ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ПОСЛЕДУЮЩЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.

Параметры тестирования

Отображаемая мощность (Вт) и скорость (шаги в минуту) соответствуют по точности классу А в сравнении с измеренной мощностью и скоростью при регулируемом тормозе в максимальном положении. Точки проверки точности:

- | | |
|----------------------|----------------------|
| • 25 Вт, 37 ш./мин. | • 150 Вт, 86 ш./мин. |
| • 50 Вт, 52 ш./мин. | • 175 Вт, 92 ш./мин. |
| • 100 Вт, 72 ш./мин. | • 200 Вт, 97 ш./мин. |

Настройка

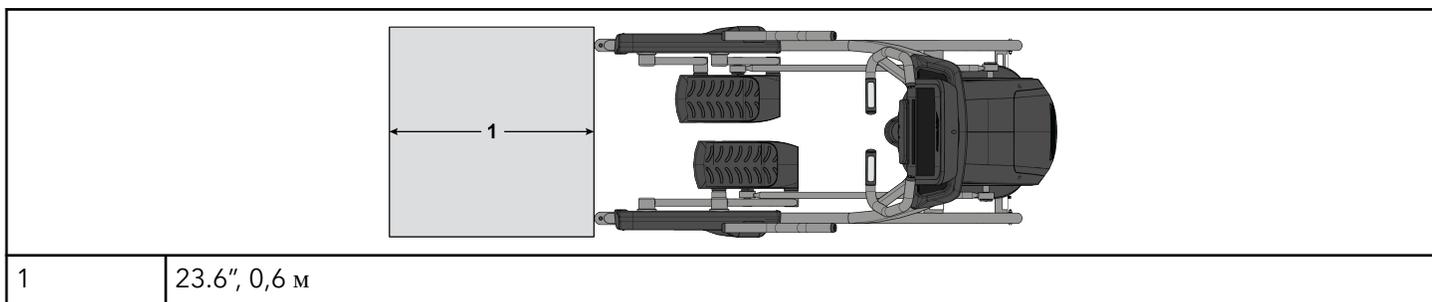
Перед настройкой тренажера полностью прочитайте руководство по эксплуатации.

Выбор и подготовка площадки

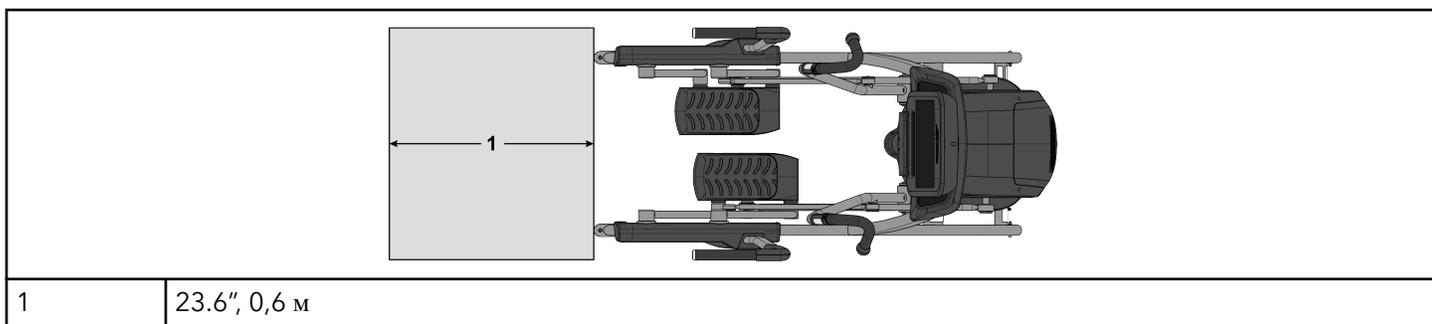
Перед сборкой тренажера убедитесь в том, что выбранное место соответствует указанным ниже критериям:

- Место хорошо освещено и хорошо проветривается.
- Поверхность водонепроницаемая и ровная.
- Обеспечено свободное пространство для доступа к тренажеру и для экстренной необходимости покинуть его. Минимальное расстояние - 23,6 дюйма (0,6 метра).
- Свободное пространство может быть общим с соседними тренажерами.

Свободное пространство - нижняя часть тела



Свободное пространство - все тело



Владелец зала/тренажера несет ответственность за обеспечение вокруг каждого тренажера свободного пространства, достаточного для безопасного пользования и прохода.

В соответствии с Американским законом об инвалидах (ADA) как минимум возле одного из тренажеров каждого вида должно иметься свободное место размером не менее 30 на 48 дюймов (76 на 122 см) со свободным проходом к нему. Если такое свободное место ограничено с трех сторон (например, стенами или оборудованием), то его размер должен составлять 36 на 48 дюймов (91 на 122 см).

Около всех остальных устройств должно иметься свободное пространство радиусом 23 дюйма (58 см) вокруг каждой из точек доступа к устройству.

Размеры, приведенные в инструкциях по сборке в данном руководстве, включают в себя максимальные размеры установочной поверхности (используемой).

Минимальное свободное пространство, которое следует обеспечить между устройствами для корректной передачи беспроводного сигнала частоты пульса, составляет 30 см (12 дюймов).

Требования к электропитанию (для тренажеров с внешним источником питания)

- Тренажеры, оборудованные консолью Integrity SL, имеют собственный источник питания.
- Тренажеры с консолью Integrity SL могут использоваться с дополнительным присоединяемым телевизором. При использовании дополнительного ТВ-экрана требуется внешний источник питания.
- Тренажеры с консолью Discover требуют источник питания 24 В постоянного тока.

⚠ ВНИМАНИЕ: Используйте только сетевой адаптер и сетевой шнур, входящие в комплект изделия. Запрещено выполнять какие-либо модификации для подсоединения к 2-контактной розетке. Подсоединяйте изделие к 3-контактной розетке с подходящими характеристиками.

Консоль	Напряжение питания	Частота	Выходное напряжение	Выходной ток
Консоли Integrity SL / Discover	95–264 В переменного тока	47 - 63 Hz	24 В постоянного тока	5 А

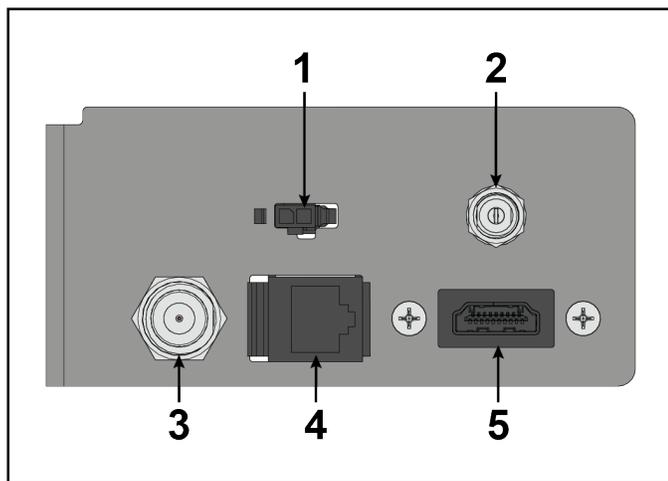
Напряжение в розетке	Розетка и выключатель для коммерческих тренажеров (А)	Розетка и выключатель для домашних тренажеров (А)
120 В переменного тока	20 (не более 10 тренажеров на один автоматический выключатель)	15 (не более 8 велотренажеров на один автоматический выключатель)
230 В переменного тока	12 (не более 10 тренажеров на один автоматический выключатель)	12 (не более 8 тренажеров на один автоматический выключатель)

ПРИМ.: Не модифицируйте входящую в комплект изделия вилку. Если вилка не подходит к имеющейся электрической розетке, квалифицированный электрик должен установить нужную розетку.

ПРИМ.: Проверьте надежность крепления шнура сетевого адаптера к основанию тренажера. Ослабленное соединение может привести к тому, что тренажер не будет получать питание извне.

Установка внешнего источника питания

1. Подключите разъем питания от внешнего источника на лицевой панели тренажера.
2. Прикручивайте разъем к тренажеру, пока он не зафиксирован на месте.
3. Вставьте шнур в розетку переменного тока.



	Описание	Кол-во
1	Разъем ИК-кабеля	1
2	Внешнее питание для разъема консоли	1
3	Разъем коаксиального кабеля	1
4	Разъем кабеля Ethernet	1
5	Разъем кабеля HDMI	1

ПРИМ.: Если консоль не включается, обратитесь в службу по работе с клиентами. Для обеспечения безопасного функционирования изделия используйте только поставляемые нами источники питания.

ПРИМ.: Подключения CSAFE следует устанавливать только на консоли.

⚠ ОСТОРОЖНО: Вилки должны легко вставляться в разъемы. Применение силы при подключении может привести к повреждению цилиндрического соединителя и/или гнезда и прекращению действия гарантии. Если цилиндрический штекер блока питания не вставляется беспрепятственно, он не подходит.

Проверка питания консоли - консоль Integrity SL

Питание консоли Integrity SL обеспечивает перезаряжаемый аккумулятор 6 В. Проверьте заряд батареи, нажав кнопку **Go (Вперед)** / **кнопку с зеленой стрелкой**. Консоль управления должна издать звуковой сигнал и загореться. Если подсказка не отображается, заберитесь на тренажер и начните крутить педали. Консоль управления должна загореться, после чего можно приступить к программированию тренировки. Для оптимальной зарядки батареи требуется педалирование в ходе упражнения в течение 10-20 минут при скорости 50 об/мин или быстрее. Работа педалями во время тренировки поддерживает зарядку батареи. Можно использовать дополнительный внешний источник питания. Если тренажер работает от внешнего источника питания, подзарядка батареи производится автоматически и работать педалями не требуется. Для обеспечения безопасного функционирования изделия используйте только поставляемый *Life Fitness* источник питания.

Подключение кабельного телевидения

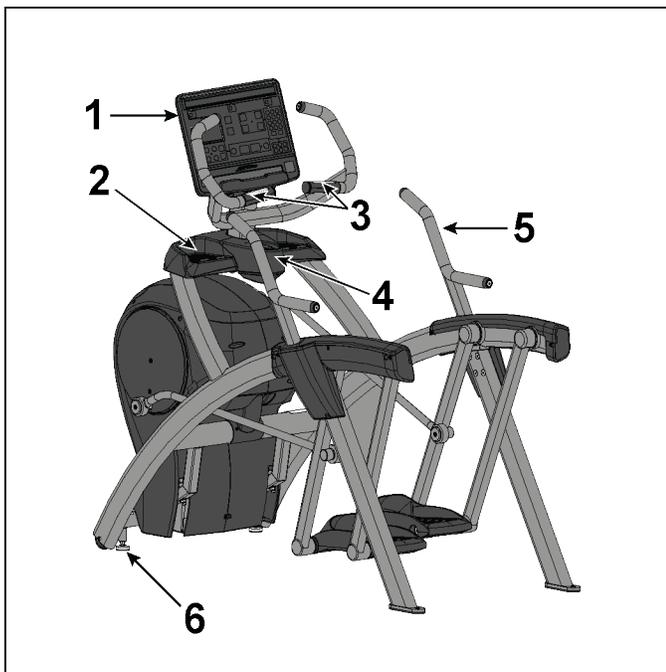
Консоль может получать как аналоговые, так и цифровые сигналы. *LIFE FITNESS* не несет ответственности за установку системы кабельного телевидения или комплектующих, необходимых для получения сигнала кабельного телевидения. Перед началом отладки телевидения необходимо наличие наружного входа телевизионного сигнала через 75-омный коаксиальный кабель.

Примечание для специалиста по установке кабельного телевидения. Настоящее напоминание предназначено для привлечения внимания установщика кабельного телевидения к статье 820-40 NEC (Национальный электротехнический кодекс США), дающей указания по правильному заземлению и, в частности, определяющей, что заземление кабеля должно быть соединено с системой заземления здания как можно ближе к точке входа кабеля.

2. Обзор изделия

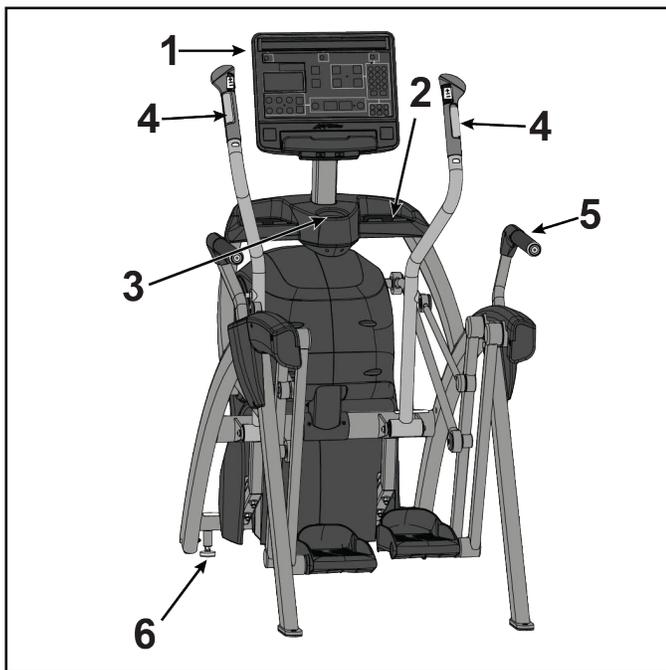
Основные характеристики

Нижняя часть тела



Позиция	Описание
1	Консоль
2	Подставки для аксессуаров
3	Контактные датчики пульса
4	Держатель для бутылки
5	Боковые рукояти
6	Регуляторы уровня

Все тело



Позиция	Описание
1	Консоль
2	Подставки для аксессуаров
3	Держатель для бутылки
4	Контактные датчики пульса
5	Боковые рукояти
6	Регуляторы уровня

Посадка на Arc Trainer и спхождение с него

Чтобы встать на тренажер, поставьте одну ногу на платформу для ног, а затем вторую. При необходимости стабилизируйте тело, взявшись за раму, стационарные рукояти (если есть) или за движущиеся рукояти (если есть). Помните, что педали начнут двигаться, как только вы поставите на них ногу. Педаль достаточно большая, поэтому позволяют ставить ноги в различное положение, однако самым распространенным является положение, когда пальцы ног находятся под упором для пальцев ног.

Для того чтобы начать тренировку, нажмите педали вниз и назад. Поскольку педали Arc Trainer перемещаются вперед и назад по дуге (а не по окружности или эллипсу), здесь нет движения «вперед» или «назад».

Чтобы сойти с тренажера, медленно остановите педали. Возьмитесь за стационарные рукояти или часть рамы, чтобы сойти с платформы для ног назад, и отойдите от тренажера. Делая шаг назад, убедитесь, что вы находитесь за траекторией движения платформ для ног. Никогда не становитесь внутрь тренажера – только на платформы для ног.

Использование Arc Trainer

Став на платформы для ног, начинайте тренироваться, нажимая на платформы вниз и назад. У пользователя есть несколько вариантов размещения рук, но не все они возможны на всех моделях Arc Trainer: 1. Стационарные рукояти вдоль рамы, 2. Стационарные рукояти вокруг консоли, 3. Движущиеся рукояти или 4. Рукояти не используются вообще. Различное положение влияет на задействованные мышцы и, следовательно, на калории, сожженные во время тренировки. Всегда следите за положением движущихся рукоятей, особенно если вы за них не держитесь. Эти рукояти движутся синхронно с педалями, поэтому необходимо тянуть рукояти во время того, как давите ногами вниз и назад. Скорость Arc Trainer измеряется темпом, выраженным в шагах в минуту. Наиболее часто используется темп 100-160 шагов в минуту, хотя пользователи, которые выполняют высокоинтенсивные интервальные тренировки, могут превышать этот диапазон.

3. Сборка

Процедура сборки - нижняя часть тела

Указанная процедура выполняется как минимум двумя людьми.

СОВЕТ: Перед сборкой тренажера внимательно прочтите и уясните содержание всех инструкций. Тщательно проверьте все детали и компоненты. При обнаружении повреждений см. раздел «Служба поддержки пользователей» данной инструкции и следуйте процедуре возврата, замены, или повторного заказа деталей.

Слова "левый" и "правый" определяют положение пользователя.

Убедитесь в том, что полученная упаковка соответствует заказу

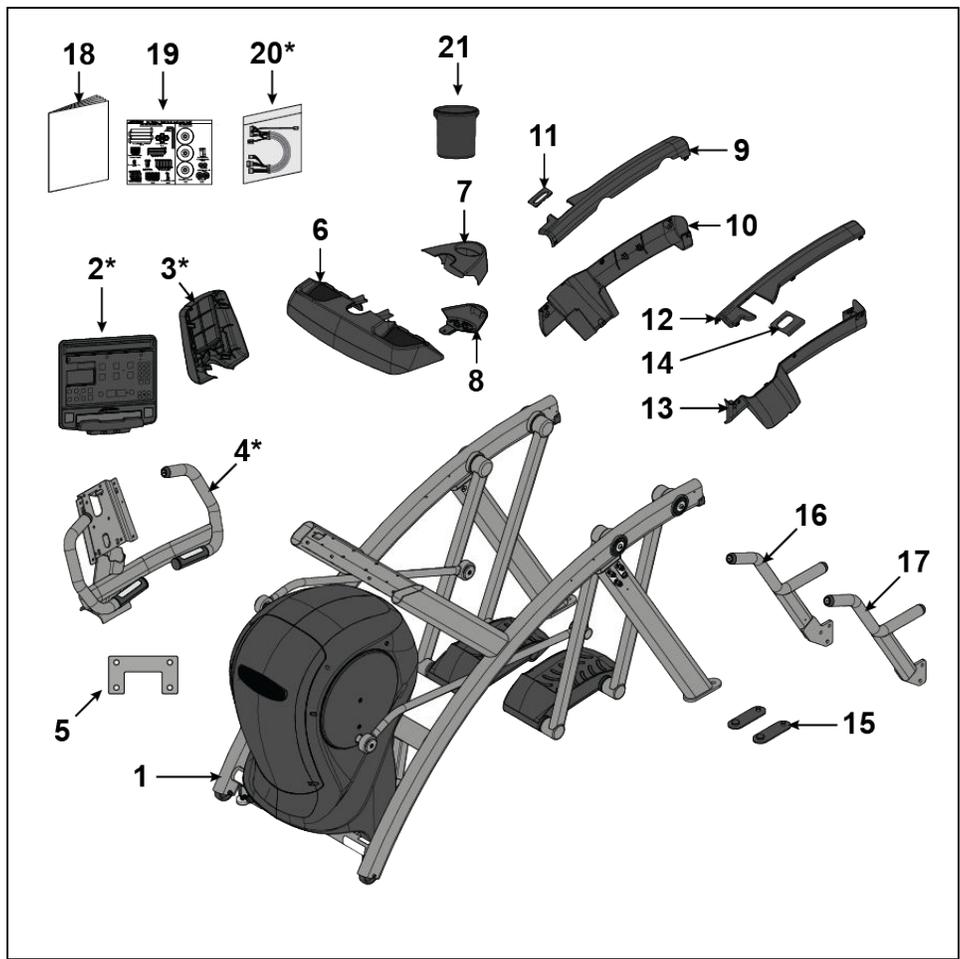
1. Ознакомьтесь с этикеткой на коробке и убедитесь в том, что номер модели и напряжение (опция) соответствуют вашему заказу.
2. Проверьте соответствие цвета окраски заказанному.

Проверьте детали по указанному ниже списку

Компоненты

Позиция	Описание	Количество
1	Основание в сборе	1
2	Консоль в сборе	1
3	Крышка, задник консоли	1
4	Сварная деталь, консоль	1
5	Кронштейн нижний	1
6	Основание, лоток для принадлежностей	1
7	Крышка, верх, лоток для принадлежностей	1
8	Крышка, низ, лоток для принадлежностей	1
9	Крышка задняя, верхняя, правая	1
10	Крышка задняя, нижняя, правая	1
11	Уплотнительная прокладка, задняя, правая	1
12	Крышка задняя, верхняя, левая	1
13	Крышка задняя, нижняя, левая	1
14	Уплотнительная прокладка, задняя, левая	1
15	Подкладка под стойку	2
16	Боковая рукоять, правая	1
17	Боковая рукоять, левая	1
18	Инструкция по сборке	1
19	Пакет крепежа для изделия Arc	1
20*	Монтажный жгут	1
21	Держатель для бутылки	1

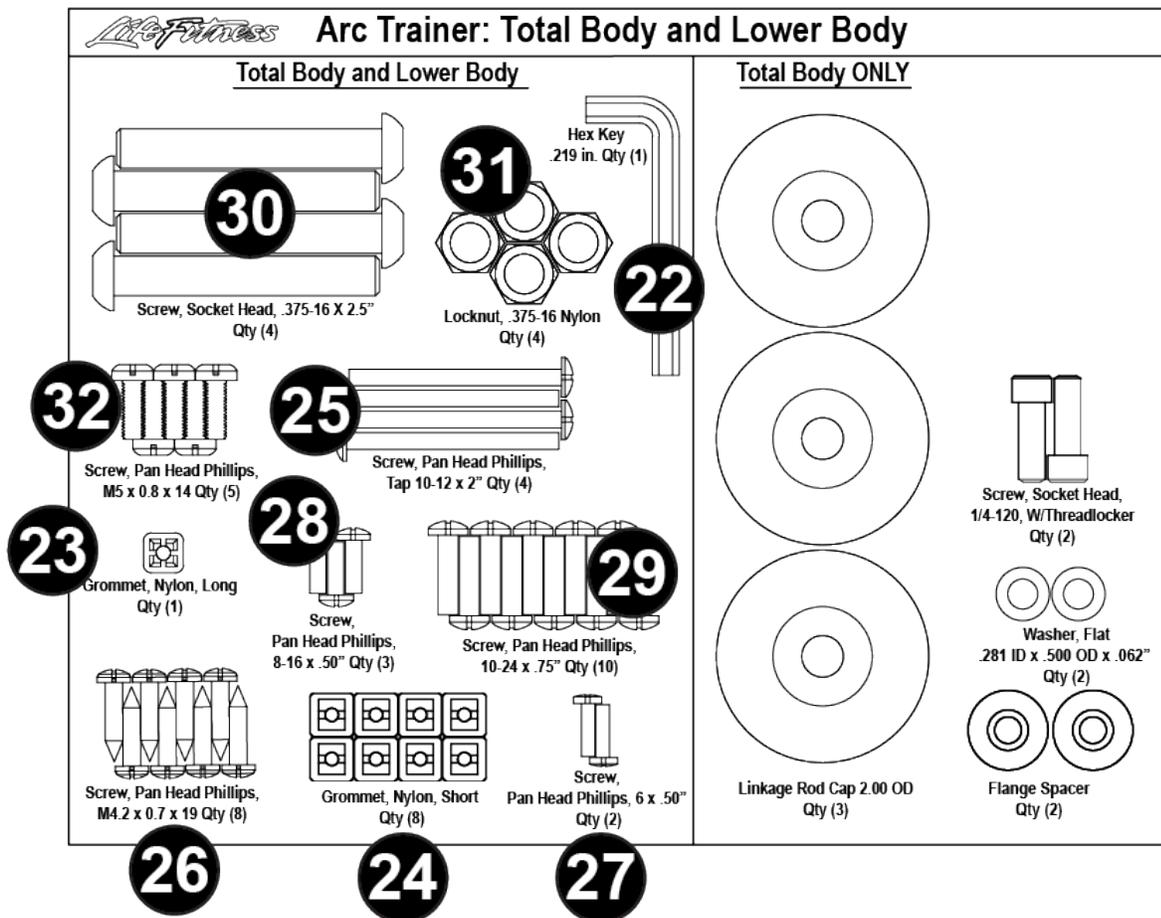
ПРИМ.: *Кабельное соединение отличается в зависимости от основания и консоли.

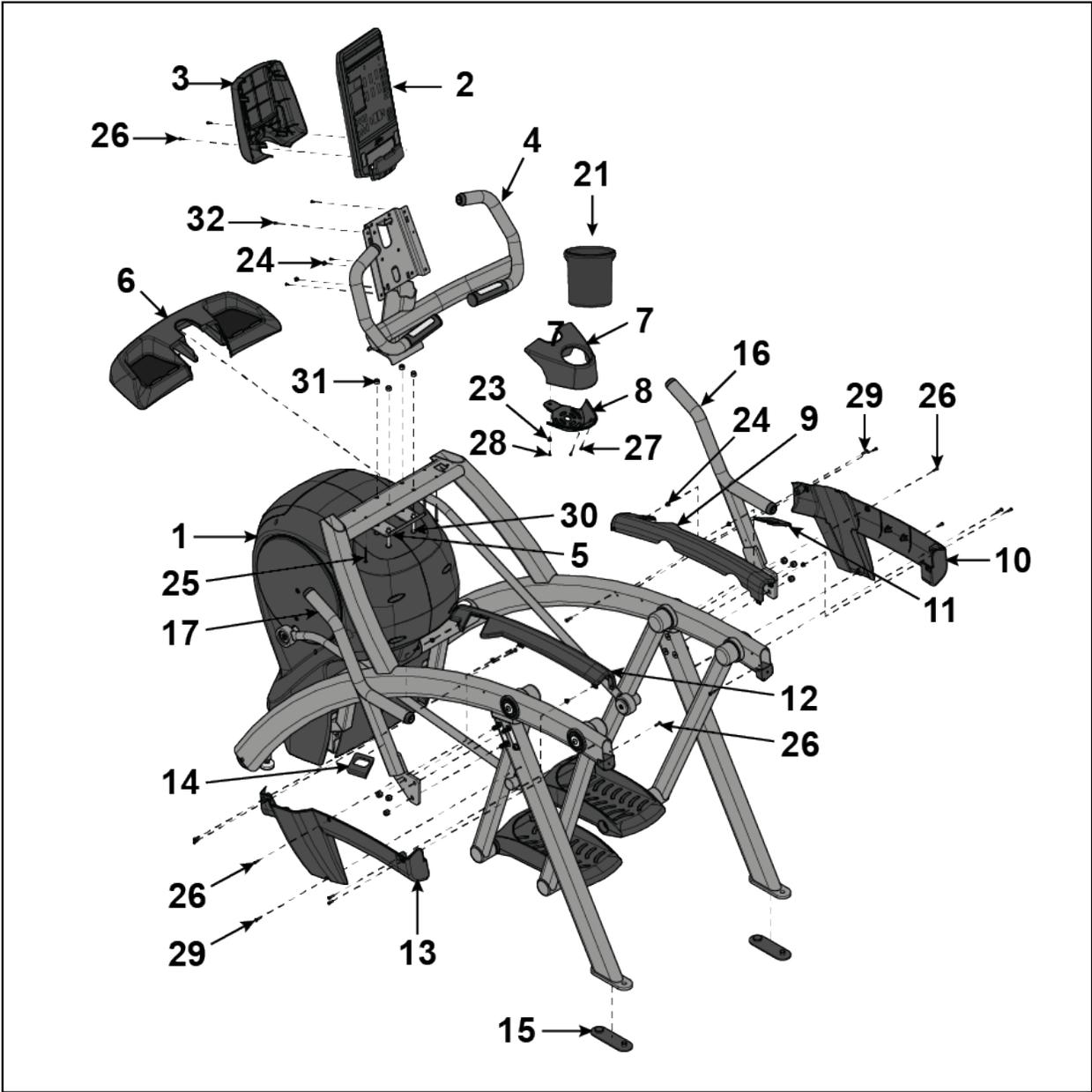


Оборудование

Позиция	Описание	Количество
22	0.219 in. Шестигранный ключ	1
23	Изоляционная втулка, нейлон, длинная	1
24	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	8
25	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, нарезной 10-12 x 2 дюйма	4
26	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, M4,2 x 0,7 x 19	8
27	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, № 6 x 0,50 дюйма	2
28	Винт, плоская головка, крестообразный, 8-16 x 0,50 дюймов	3
29	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 10-24 x 0,75 дюйма	10
30	Винт с головкой под торцевой ключ, 0,375-16 x 2,5 дюйма	4
31	Контргайка 0,375-16 нейлон	4
32	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, M5 x 0,8 x 14	5

Пакет крепежа для изделия Arc





Необходимые инструменты

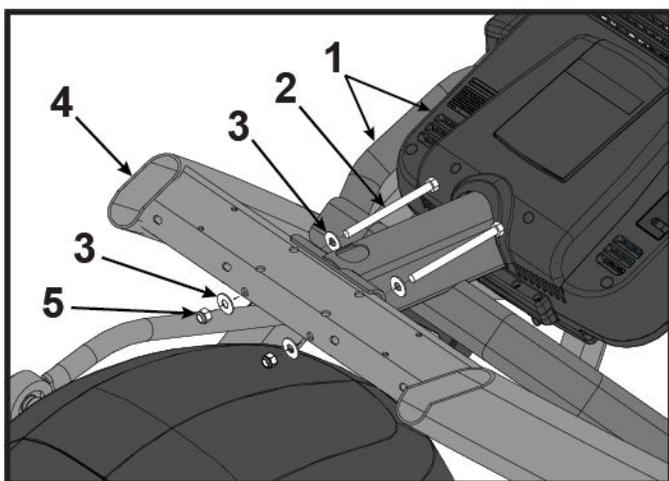
- Крестообразная отвертка
- Короткая крестообразная отвертка
- Шестигранный торцевой ключ на 6 мм
- Шестигранный торцевой ключ на 7 мм
- Гаечный ключ с открытым зевом на 1/2 дюйма
- Гаечный ключ с открытым зевом на 9/16 дюйма

Подъем и перемещение устройства

1. Выкрутите болты с квадратной головкой и снимите транспортировочные опоры. На данном этапе не удаляйте упаковочный материал с соединительных деталей. Это защитит покраску деталей от повреждений во время дальнейшей сборки.
2. Следует крепко взяться (по одному человеку с каждой стороны) за каждую из задних опорных стоек и поднять тренажер.
3. Поднимите нижние задние опорные стойки так, чтобы передние транспортировочные колеса могли катиться по полу. Соблюдайте правильную технику подъема.
4. Переместить тренажер к месту предполагаемой установки.
5. Опустите задние опорные стойки.

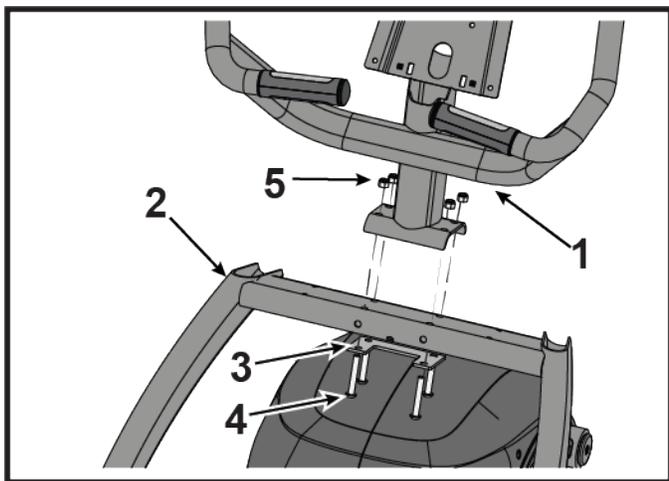
Установите сварную деталь консоли

1. Используя два гаечных ключа с открытым зевом на 9/16 дюйма, удалите контргайки и шайбы с болтов, крепящих сварную деталь консоли к раме.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Консоль в сборе	1
2	Болты	2
3	Шайбы	2
4	Рама	1
5	Контргайки	2

2. Удерживая сварную деталь консоли, удалите два болта и шайбы с рамы. Удалите болты, шайбы и контргайки, они используются только для транспортировки.
3. Разместите сварную деталь консоли в соответствующем месте на раме.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Сварная деталь, консоль	1
2	Рама	1
3	Кронштейн нижний	1
4	Винт с головкой под торцевой ключ, 0,375-16 x 2,5 дюйма	4
5	Контргайка нейлоновая 0,375-16	4

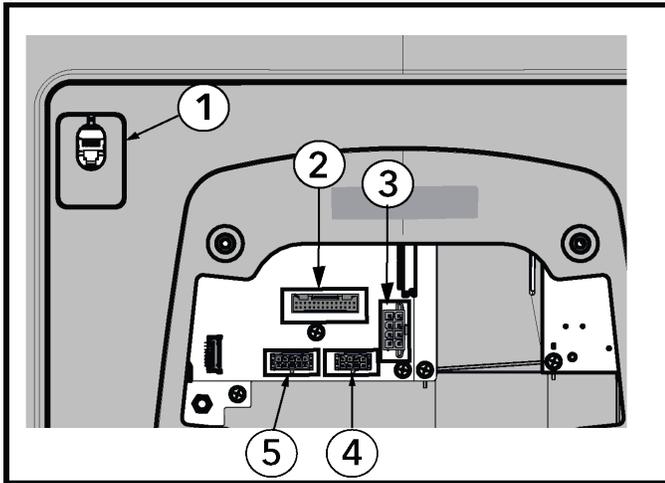
4. Вставить (снизу) четыре болта и нижний кронштейн в раму и сварную деталь консоли.
5. Закрутить вручную четыре контргайки.

- Затянуть четыре болта и контргайки ключом-шестигранником на 7/32 дюйма и гаечным ключом с открытым зевом на 9/16 дюйма.

Соединения кабелей от основания до консоли

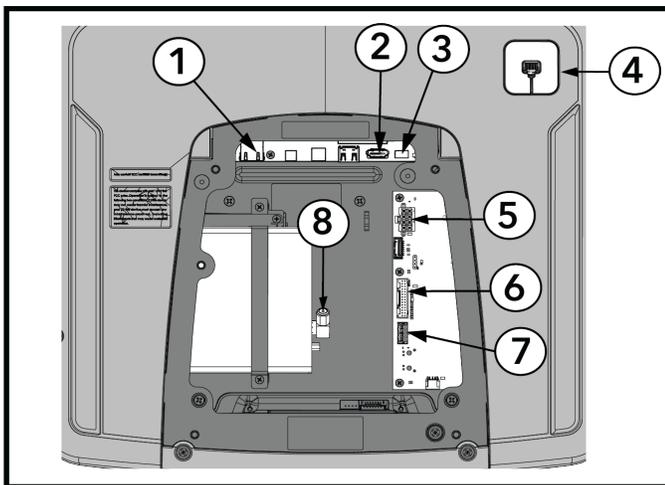
Вставить консольные кабели в консоль.

Консоль Integrity SL



Позиция	Описание	Кол-во
1	CSAFE	1
2	Переключатели на основании, система Lifepulse	1
3	Питание основания	1
4	Связь основания	1
5	ТВ (дополнительный)	1

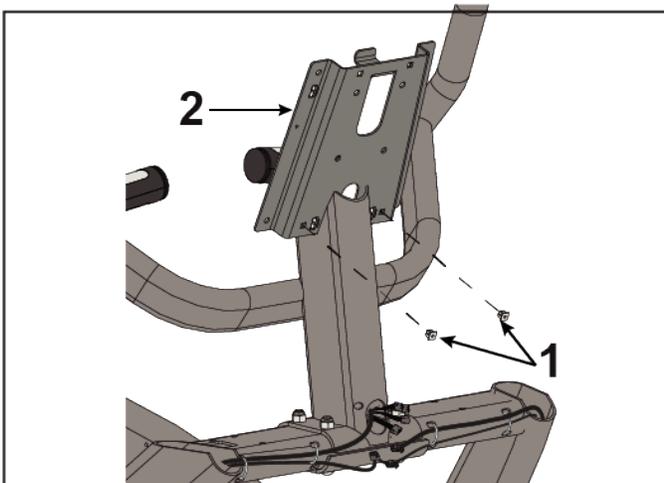
Консоль Discover SE4



Позиция	Описание
1	Ethernet
2	STB HDMI
3	STB IR
4	CSAFE
5	Питание основания
6	Базовый сигнал (Lifepulse, базовые переключатели)
7	Связь основания
8	РЧ коаксиальный

Прикрепите консоль и заднюю крышку консоли - Integrity SL

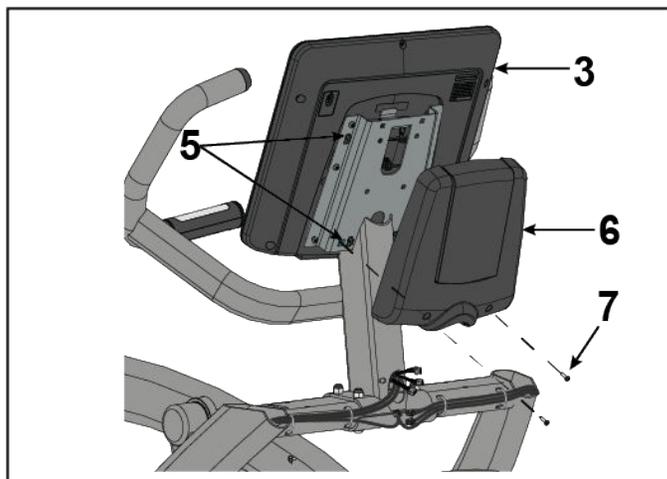
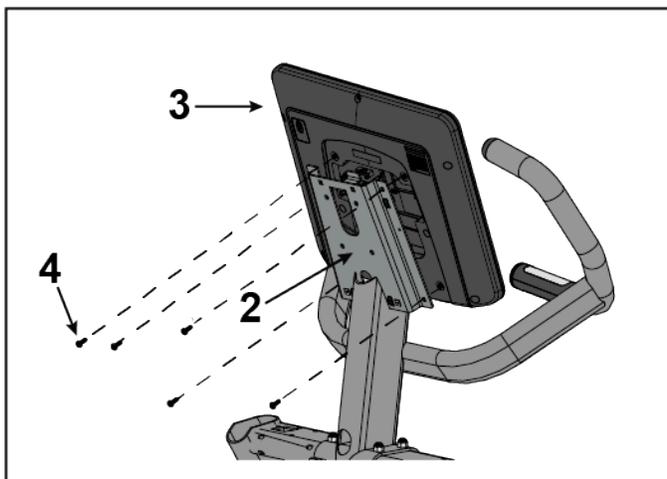
- Вставьте втулки в сварную деталь консоли.



2. Прикрепите консоль. Вставьте заднюю крышку в отверстия выступа пружины сварной детали консоли. Прикрепите заднюю крышку к сварной детали консоли.

ПРИМ.: При установке консоли будьте предельно осторожны, чтобы не зажать и не повредить провода.

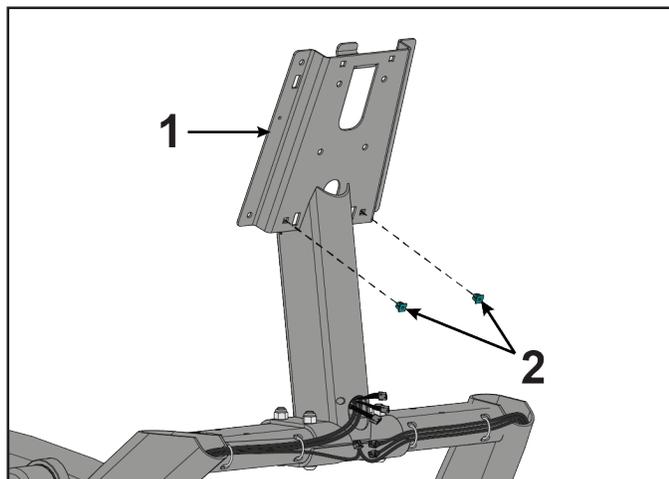
Integrity SL



Позиция	Описание	Кол-во
1	Втулки	2
2	Сварная деталь консоли	1
3	Консоль	1
4	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем М5 X 14	5
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	
5	Отверстия выступа пружины	4
6	Крышка, задник консоли	1
7	Винт с полукруглой головкой с крестообразным шлицем М4,2 X 19	2
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	

Прикрепите консоль и заднюю крышку консоли - Discover SE4 (16 дюймов или 24 дюйма)

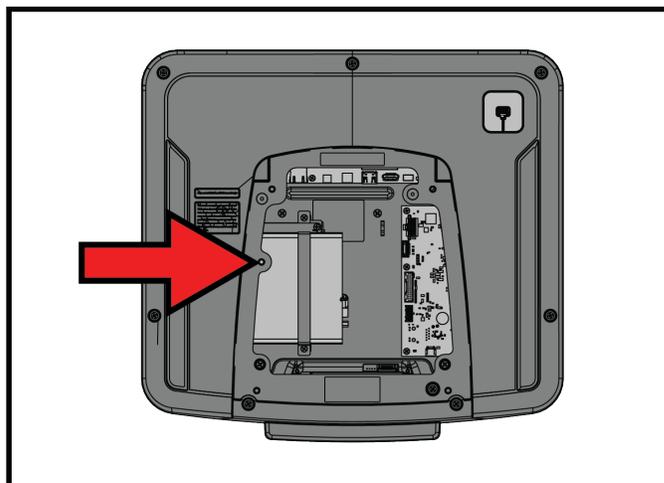
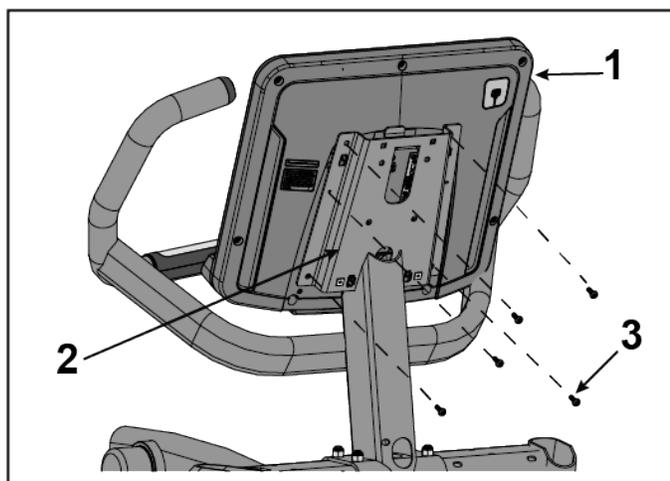
1. Вставьте втулки в сварную деталь консоли.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Сварная деталь, консоль	1
2	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	2

2. Разместите консоль в соответствующем месте на сварной детали консоли.

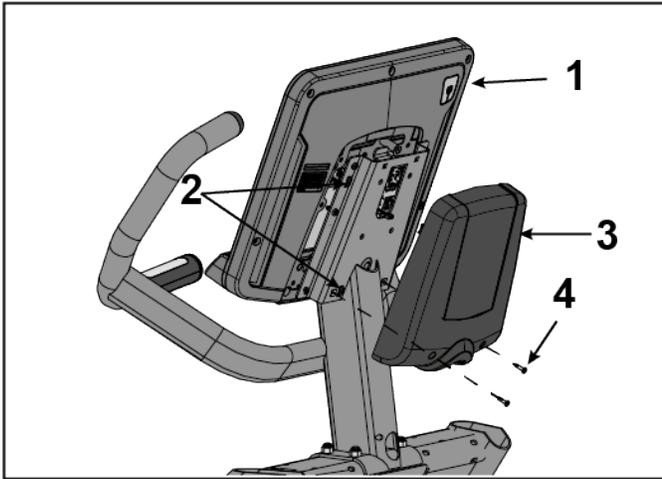
ПРИМ.: При установке консоли будьте предельно осторожны, чтобы не зажать и не повредить провода.



ПРИМ.: Не устанавливайте винт в указанное место (рядом со стрелкой), если консоль Discover SE4 оснащена приемником Set Top Box Sync (STB)! Винт ударит по приемнику STB внутри консоли.

Позиция	Описание	Кол-во
1	Консоль в сборе	1
2	Сварная деталь, консоль	1
3	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, M5 x 0,8 x 14	5
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	

3. Вставьте заднюю крышку в отверстия выступа пружины сварной детали консоли.



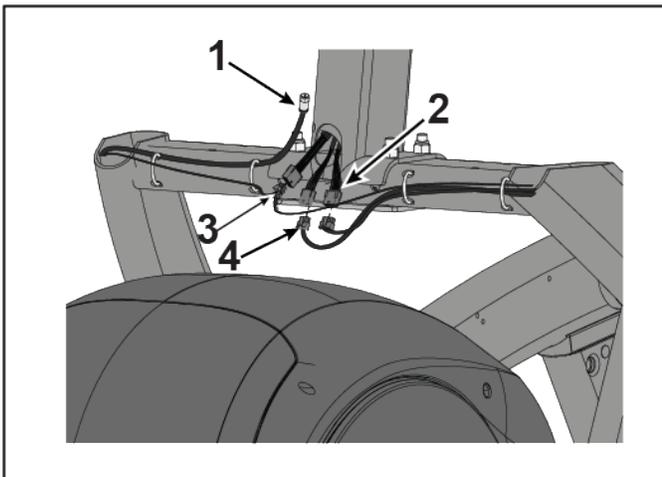
Позиция	Описание	Кол-во
1	Консоль в сборе	1
2	Отверстия выступа пружины	4
3	Крышка, задник консоли	1
4	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, М4,2 x 0,7 x 19	2
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	

4. С помощью крестообразной отвертки закрутите винты, крепящие заднюю крышку к консоли в сборе.

Установить консольные кабели на основание (базовое кабельное соединение) - только SL

Эта процедура относится к опции базового кабельного соединения.

1. Соединить разъемы верхней и нижней части кабеля дисплея.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Кабель, коаксиальный (ранее проложенный к консоли)	1
2	Кабель, питание от консоли к основанию	1
3	Кабель, переключатели сердечного ритма и клавиатуры	1
4	Кабель, сигнал основания	1

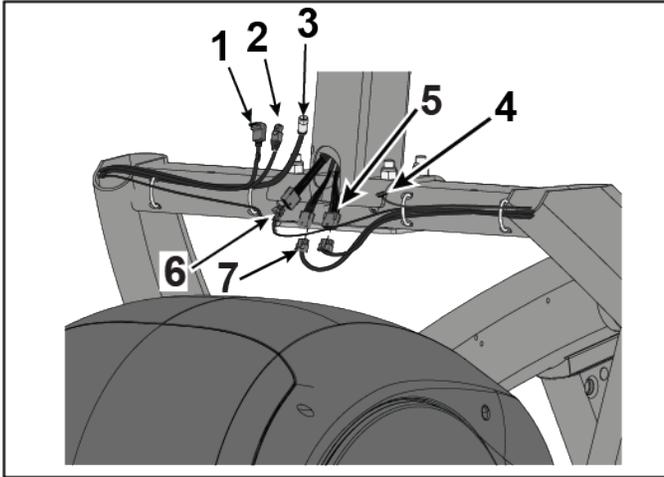
2. Соединить разъемы верхней и нижней части кабеля датчика частоты сердечных сокращений.
3. Подключить разъемы кабеля питания консоли друг к другу.

ПРИМ.: Кабели питания консоли подключаются последними.

Установить консольные кабели на основание (расширенное кабельное соединение) - только SE4

Эта процедура относится к опции расширенного кабельного соединения.

1. Соединить разъемы верхней и нижней части кабеля дисплея.



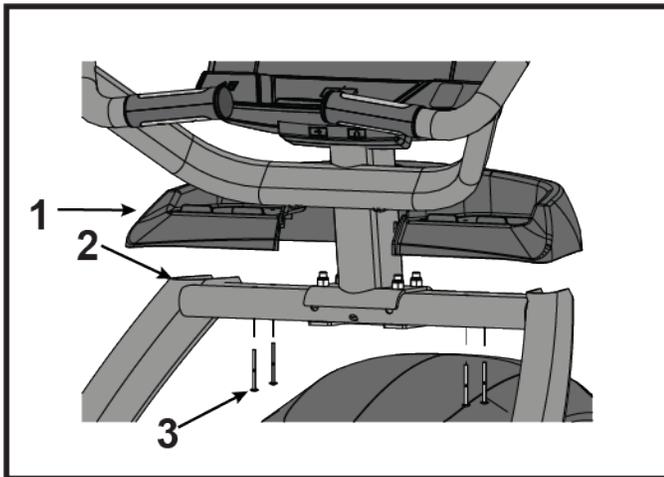
Позиция	Описание	Кол-во
1	Кабель, HDMI <i>(ранее проложенный к консоли)</i>	1
2	Кабель, Ethernet <i>(ранее проложенный к консоли)</i>	1
3	Кабель, коаксиальный <i>(ранее проложенный к консоли)</i>	1
4	Кабель, ИК <i>(ранее проложенный к консоли)</i>	1
5	Кабель, питание от консоли к основанию	1
6	Кабель, переключатели сердечного ритма и клавиатуры	1
7	Кабель, сигнал основания	1

2. Соединить разъемы верхней и нижней части кабеля датчика частоты сердечных сокращений.
3. Подключить разъемы кабеля питания консоли друг к другу.

ПРИМ.: Кабели питания консоли подключаются последними.

Установите основание лотка для принадлежностей

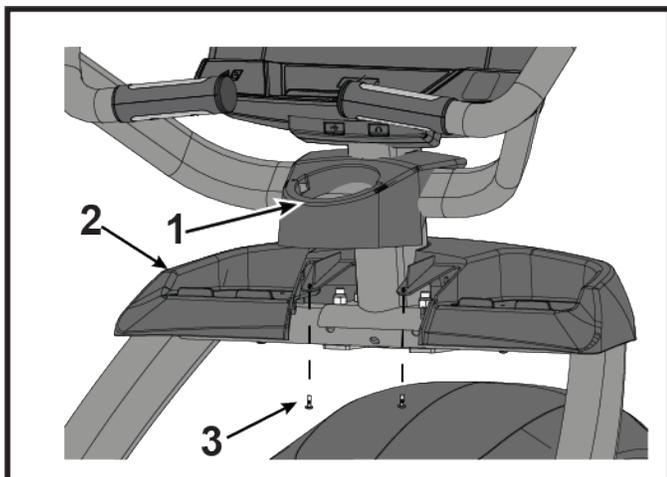
Закрепить лоток для принадлежностей, используя шурупы и крестовую отвертку.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Основание лотка для аксессуаров	1
2	Рама	1
3	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, нарезной 10-12 x 2 дюйма	4

Установить верхнюю часть лотка для принадлежностей

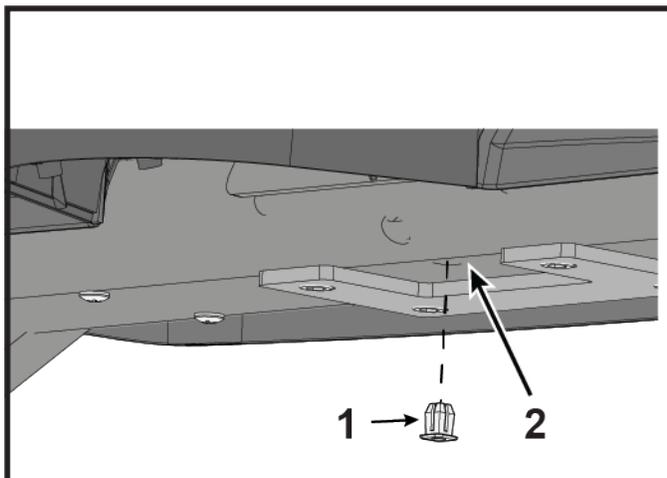
Установите винты, крепящие верхнюю часть лотка для принадлежностей к основанию лотка для принадлежностей, с помощью короткой крестовой отвертки.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Верхняя часть лотка для аксессуаров	1
2	Основание лотка для аксессуаров	1
3	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 8-16 x 0,50 дюйма	2

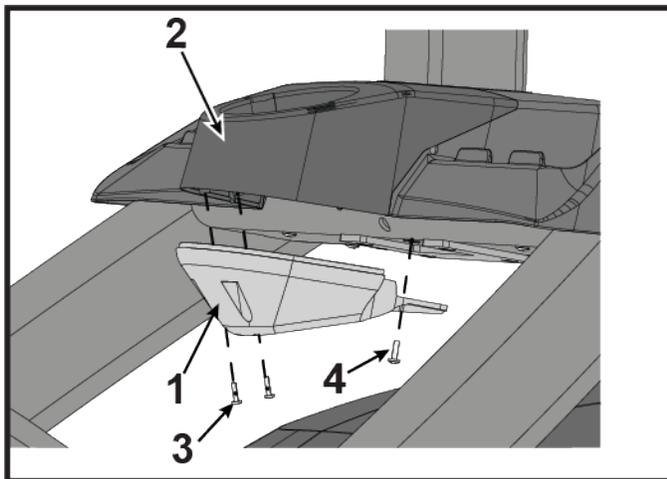
Установить днище лотка для принадлежностей

1. Установите втулку в раме.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Изоляционная втулка, нейлон, длинная	1
2	Рама	1

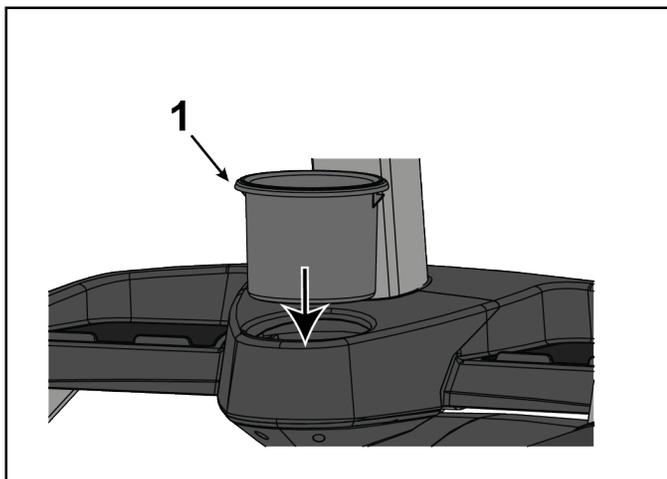
2. Установите винты, крепящие нижнюю часть лотка для принадлежностей к верхней части лотка для принадлежностей, с помощью крестовой отвертки.
3. Установите винт, крепящий нижнюю часть лотка для принадлежностей к раме, с помощью крестовой отвертки.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Нижняя часть лотка для аксессуаров	1
2	Верхняя часть лотка для аксессуаров	1
3	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, № 6 x 0,50 дюйма	2
4	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 8-16 x 0,50 дюйма	1

Установите держатель для бутылки

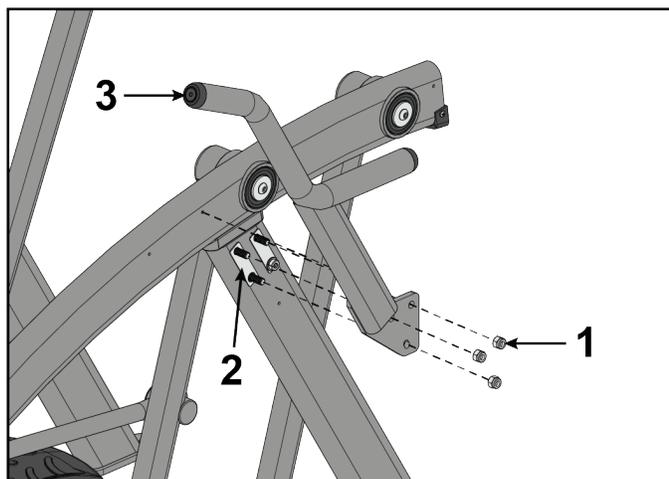
Установите держатель для бутылки в лоток для аксессуаров. Поверните бутылку против часовой стрелки для фиксации.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Держатель для бутылки	1

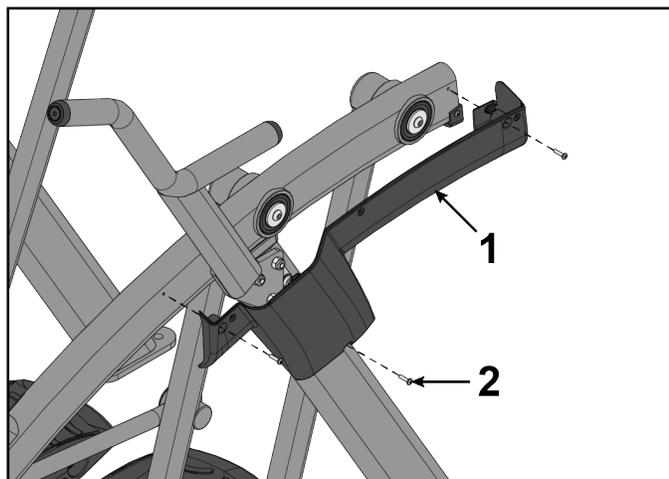
Установите боковые рукояти

1. Снимите три контргайки с левой опоры, используя гаечный ключ с открытым зевом на 17 мм и шестигранный торцевой гаечный ключ на 6 мм. Две распорки оставьте на месте.



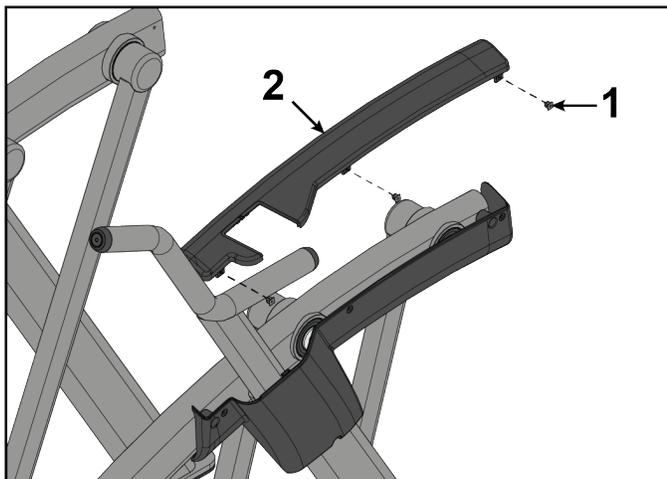
Деталь	Описание	Кол-во
1	Контргайка, М10 x 1,50	3
2	Распорка	2
3	Боковая рукоять, левая	1

2. Установите левую боковую рукоять и три контргайки, используя гаечный ключ с открытым зевом на 17 мм и шестигранный торцевой гаечный ключ на 6 мм. Убедитесь, что верхний цилиндрический штифт входит в отверстие рамы.
3. Используя крестообразную отвертку, закрутите винты, удерживающие левую нижнюю заднюю крышку на раме.



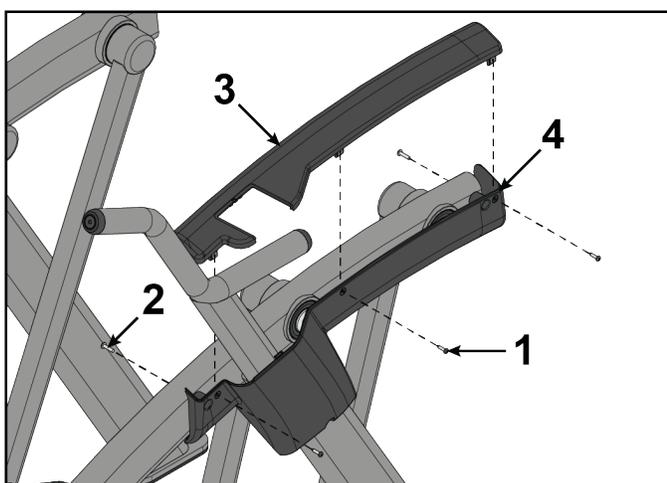
Деталь	Описание	Кол-во
1	Крышка задняя, нижняя, левая	1
2	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 10-24 x 0,75 дюйма	3

4. Установите втулки в левую верхнюю заднюю крышку.



Деталь	Описание	Кол-во
1	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	3
2	Крышка задняя, верхняя, левая	1

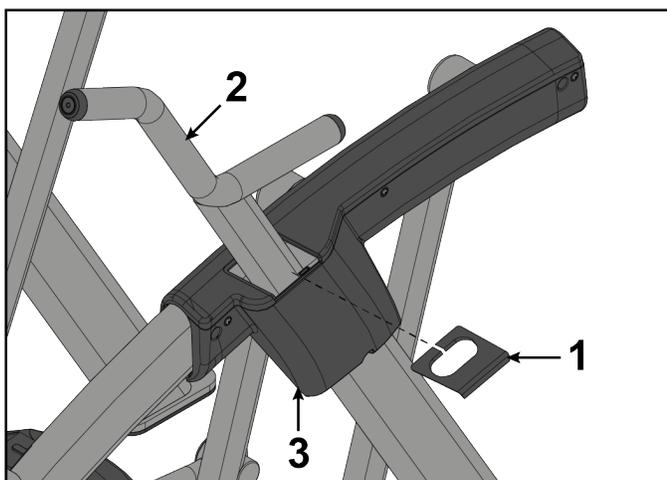
5. Используя крестообразную отвертку, закрутите винты во втулки, удерживающие нижнюю левую заднюю крышку на верхней левой задней крышке.



Деталь	Описание	Кол-во
1	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, M4,2 x 0,7 x 19	3
2	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 10-24 x 0,75 дюйма	2
3	Крышка задняя, верхняя, левая	1
4	Крышка задняя, нижняя, левая	1

6. Используя крестообразную отвертку, закрутите винты, удерживающие левую верхнюю заднюю крышку на раме.

7. Откройте уплотнительную прокладку и установите ее вокруг левой боковой рукоятки. Вдавите уплотнительную прокладку в левую нижнюю заднюю крышку.

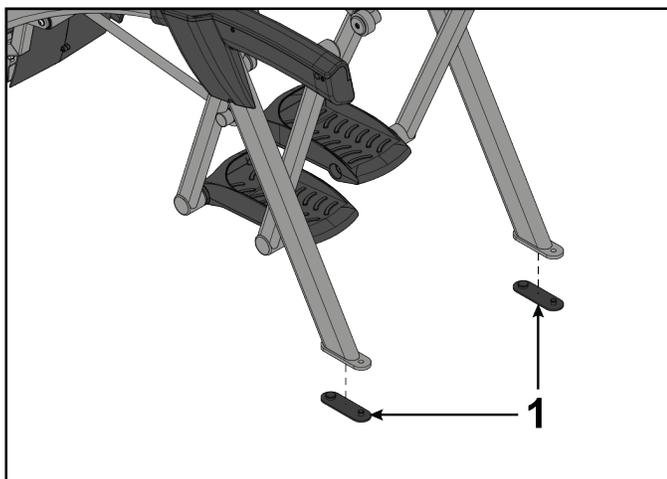


Деталь	Описание	Кол-во
1	Уплотнительная прокладка	1
2	Боковая рукоять, левая	1
3	Крышка задняя, нижняя, левая	1

8. Повторите шаги с первого по седьмой для правой стороны.

Установите подкладки под стойки

Необходимо, чтобы один человек приподнимал тренажер, а второй в это время устанавливал упоры для ступней на две задние ножки.



Деталь	Описание	Кол-во
1	Упоры для ступней	2

ПРИМ.: Для предотвращения раскачивания необходимо установить упоры для ступней.

Произвести визуальный осмотр тренажера

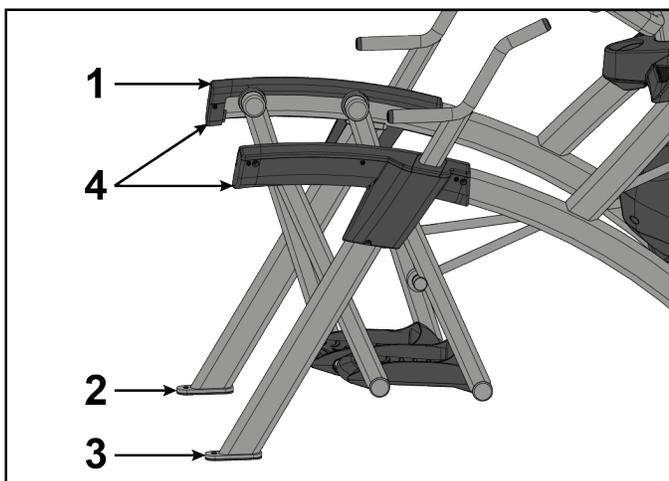
1. Удалите все упаковочные материалы с тренажера.
2. Осмотрите тренажер и убедитесь в том, что сборка произведена правильно и в полном объеме.

Регулировка уровня тренажера

Данная процедура отрегулирует уровень тренажера с помощью равномерной корректировки веса во время нагрузки на задние опорные стойки. Отрегулированный уровень обеспечит отсутствие качания во время использования тренажера.

ПРИМ.: Ориентиры налево и направо исходя из поля зрения пользователя, во время использования тренажера.

1. Опорные педали должны полностью остановиться.
2. Держитесь за одну из задних крышек и медленно приподнимите заднюю опорную стойку от пола. Опустите заднюю опорную стойку.



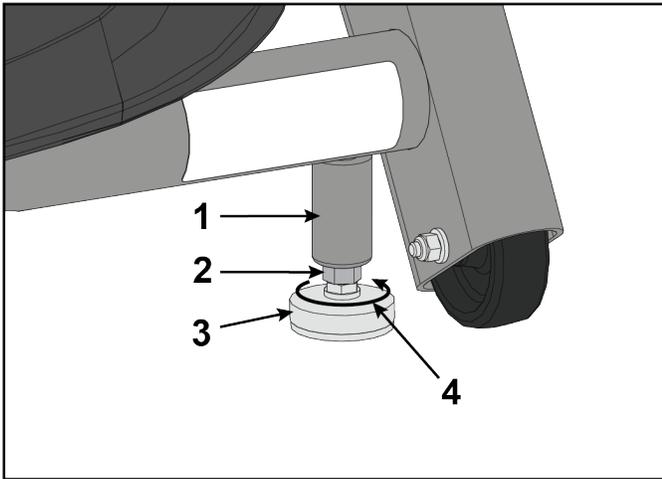
Деталь	Описание	Кол-во
1	Задняя крышка	2
2	Задняя левая опорная стойка	1
3	Задняя правая опорная стойка	1
4	<i>Поднимайте здесь</i>	

3. Держитесь за другую заднюю крышку и медленно поднимите с пола заднюю опорную стойку. Опустите заднюю опорную стойку.

Обратите внимание, какая из задних опорных стоек поднимается легче другой.

Если обе задние опорные стойки поднимаются одинаково, закрепите оба регулирующих болта подножек к стойке рамы с помощью 9/16-дюймового гаечного ключа с открытым зевом. Уровень на тренажере отрегулирован.

На рисунке изображена левая подножка с регулируемым уровнем

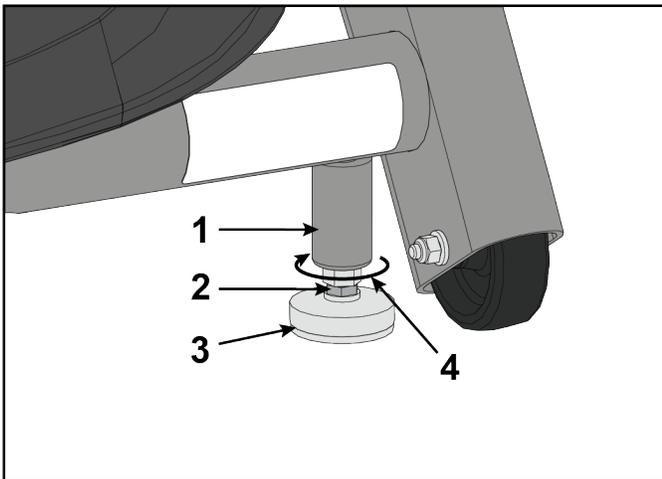


Деталь	Описание	Кол-во
1	Стойка рамы	1
2	Стопорная гайка	1
3	Подножка с регулируемым уровнем	1
4	<i>Для того чтобы закрепить, поверните против часовой стрелки</i>	

4. Отрегулируйте нагрузку на задние опорные стойки с помощью 1/2-дюймового рожкового ключа.

- Если **левая** задняя опорная стойка поднимается легче, откорректируйте с помощью гайки **правую** регулируемую подножку.
- Если **правая** задняя опорная стойка поднимается легче, откорректируйте с помощью гайки **левую** регулируемую подножку.

На рисунке изображена левая подножка с регулируемым уровнем

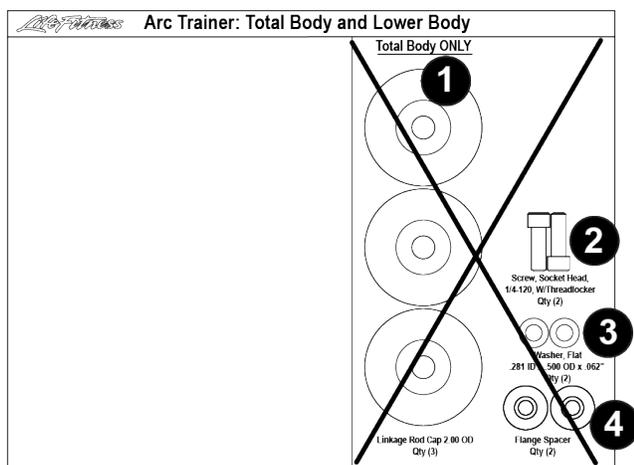


Деталь	Описание	Кол-во
1	Стойка рамы	1
2	Гайка подножки с регулируемым уровнем	1
3	Подножка с регулируемым уровнем	1
4	<i>Поверните по часовой стрелке, чтобы снизить уровень регулируемой подножки</i>	

5. Проверьте тренажер снова на наличие неравномерной нагрузки на задние опорные стойки. Продолжайте корректировать с помощью регулирующих гаек до тех пор, пока обе задние опорные стойки не будут подниматься с одинаковой силой.
6. Закрепите обе гайки с помощью 9/16-дюймового гаечного ключа с открытым зевом. Уровень на тренажере отрегулирован.

Выбросьте неиспользованный крепеж

1. После сборки нижней части корпуса выбросьте *Только для всего корпуса* крепеж, оставшийся в упаковке.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Заглушки для соединительной тяги	3
2	Винт с торцевой головкой и фиксатором резьбы	2
3	Плоские шайбы	2
4	Прокладки для фланца	2

Процедура сборки - все тело

Указанная процедура выполняется как минимум двумя людьми.

СОВЕТ: Перед сборкой тренажера внимательно прочтите и уясните содержание всех инструкций. Тщательно проверьте все детали и компоненты. При обнаружении повреждений см. раздел «Служба поддержки пользователей» данной инструкции и следуйте процедуре возврата, замены, или повторного заказа деталей.

Слова "левый" и "правый" определяют положение пользователя.

Убедитесь в том, что полученная упаковка соответствует заказу

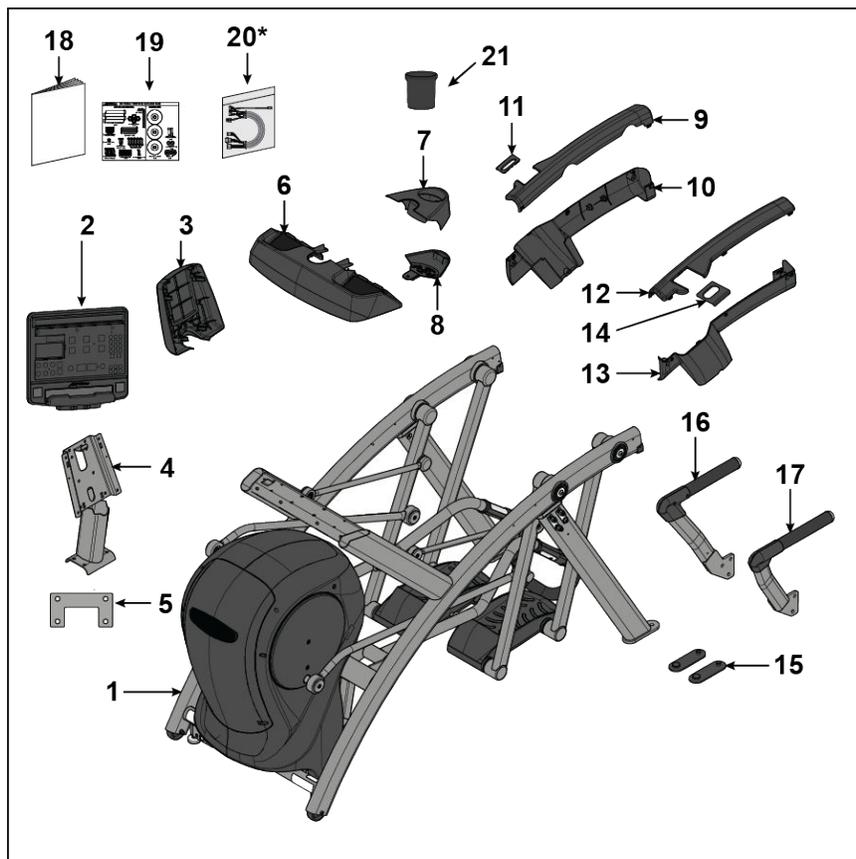
1. Ознакомьтесь с этикеткой на коробке и убедитесь в том, что номер модели и напряжение (опция) соответствуют вашему заказу.
2. Проверьте соответствие цвета окраски заказанному.

Проверьте детали по указанному ниже списку

Компоненты

Позиция	Описание	Количество
1	Основание в сборе	1
2	Консоль в сборе	1
3	Крышка, задник консоли	1
4	Сварная деталь, консоль	1
5	Кронштейн нижний	1
6	Основание, лоток для принадлежностей	1
7	Крышка, верх, лоток для принадлежностей	1
8	Крышка, низ, лоток для принадлежностей	1
9	Крышка задняя, верхняя, правая	1
10	Крышка задняя, нижняя, правая	1
11	Уплотнительная прокладка, задняя, правая	1
12	Крышка задняя, верхняя, левая	1
13	Крышка задняя, нижняя, левая	1
14	Уплотнительная прокладка, задняя, левая	1
15	Подкладка под стойку	2
16	Боковая рукоять, правая	1
17	Боковая рукоять, левая	1
18	Инструкция по сборке	1
19	Пакет крепежа для изделия Agc	1
20*	Монтажный жгут	1
21	Держатель для бутылки	1

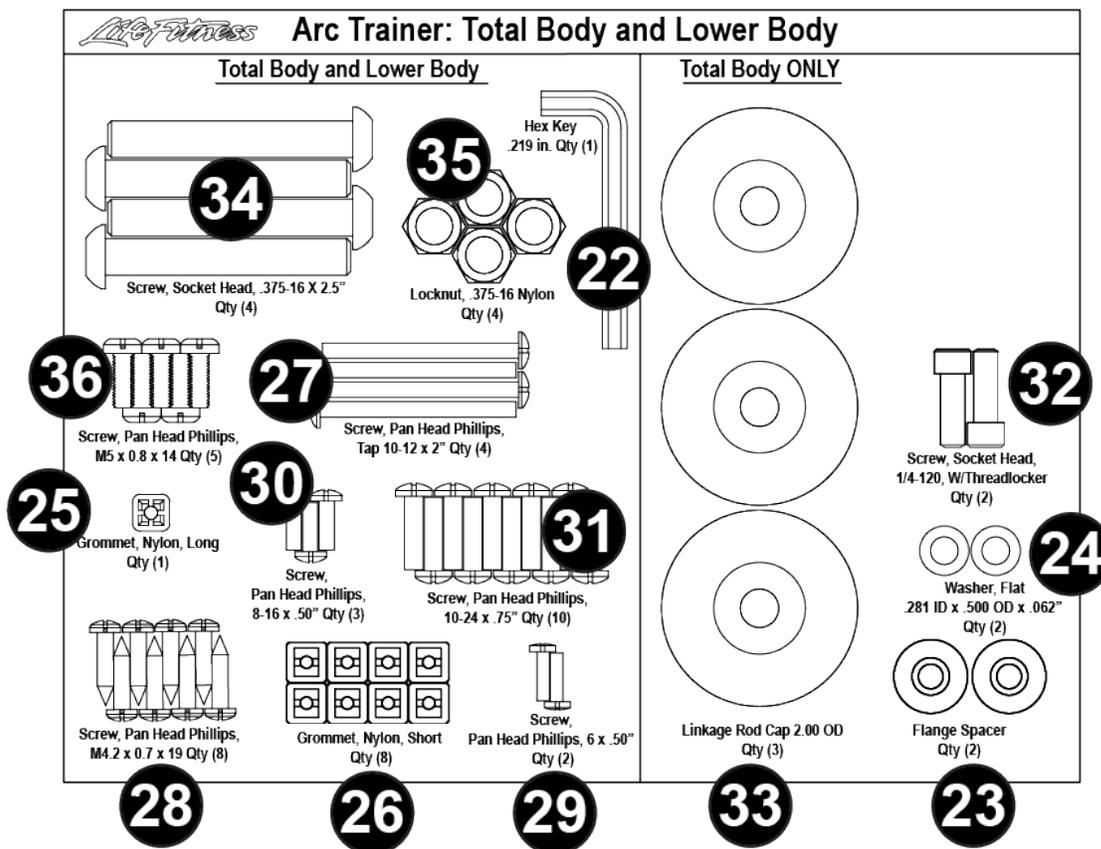
ПРИМ.: *Кабельное соединение отличается в зависимости от основания и консоли.

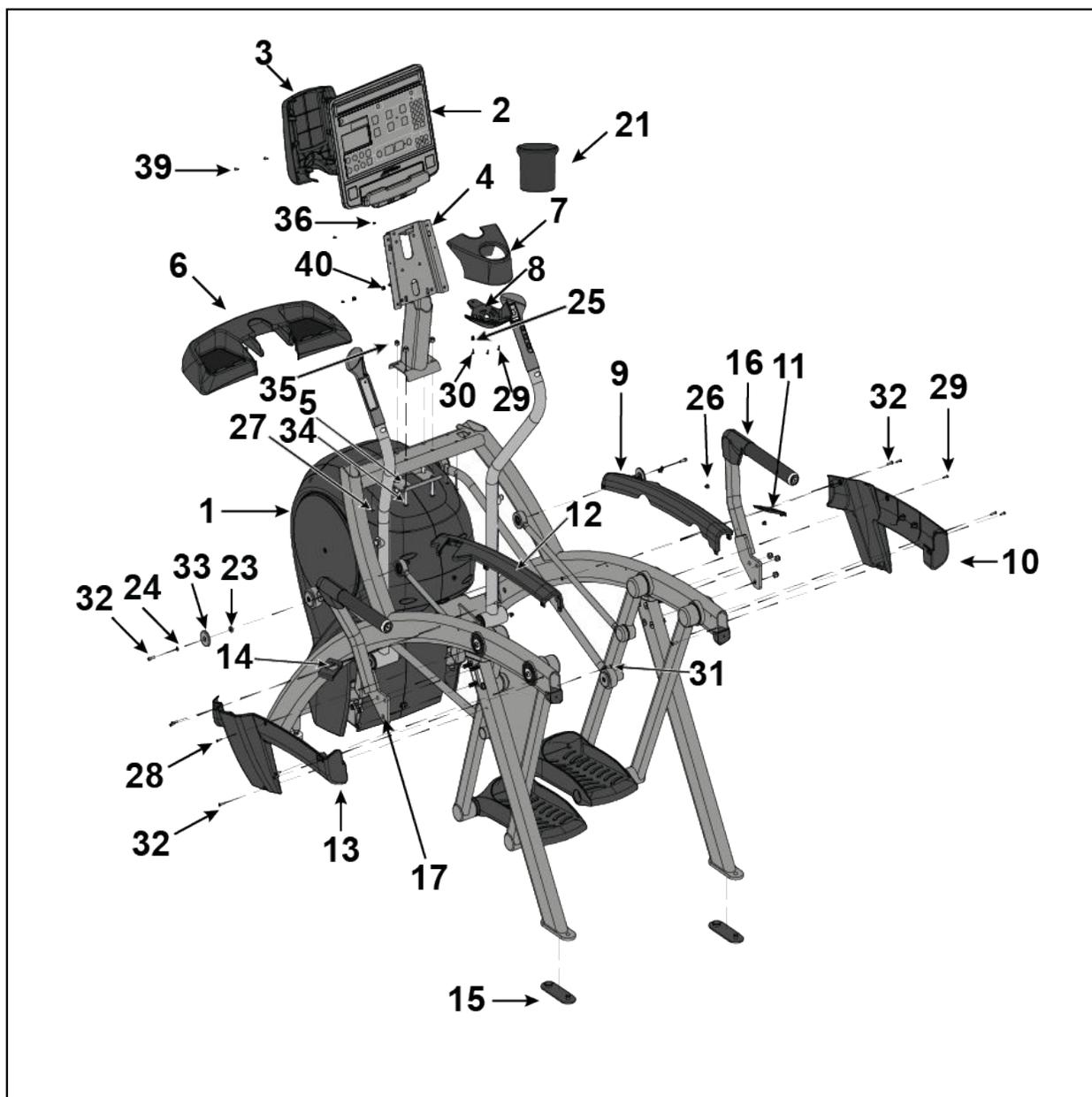


Оборудование

Позиция	Описание	Количество
22	Шестигранный торцевой гаечный ключ на 7/32 дюйма	1
23	Прокладка для фланца	2
24	Шайба плоская, 0,281 ВД x 0,500 НД x 0,062 дюйма	2
25	Изоляционная втулка, нейлон, длинная	1
26	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	8
27	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, нарезной 10-12 x 2 дюйма	4
28	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, М4,2 x 0,7 x 19	8
29	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, № 6 x 0,50 дюйма	2
30	Винт, плоская головка, крестообразный, 8-16 x 0,50 дюймов	3
31	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 10-24 x 0,75 дюйма	10
32	Винт, с головкой под торцевой ключ, .250-20 UNC-3A SS, с фиксатором резьбы	2
33	Крышка соединительного шатуна внешний диаметр 2,00 (1 дополнительная)	3
34	Винт с головкой под торцевой ключ, 0,375-16 x 2,5 дюйма	4
35	Контргайка 0,375-16 нейлон	4
36	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, М5 x 0,8 x 14	5

Пакет крепежа для изделия Arc





Необходимые инструменты

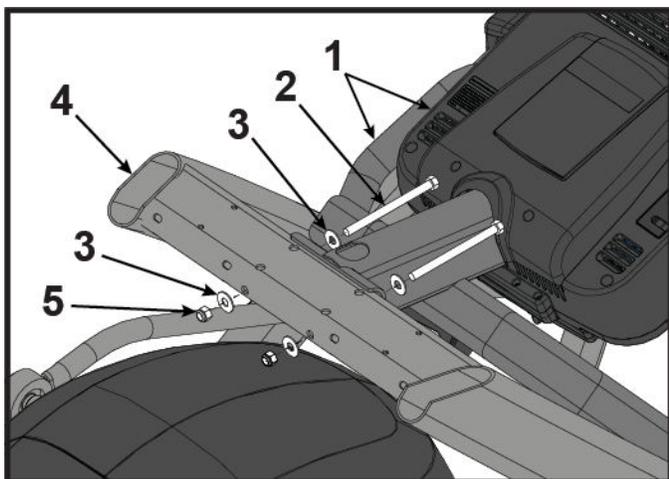
- Крестообразная отвертка
- Короткая крестообразная отвертка
- Шестигранный торцевой ключ на 6 мм
- Шестигранный торцевой ключ на 7 мм
- Шестигранный торцевой ключ на 7/32 дюйма
- Гаечный ключ с открытым зевом на 1/2 дюйма
- Гаечный ключ с открытым зевом на 9/16 дюйма
- Гаечный ключ с открытым зевом на 17 мм

Подъем и перемещение устройства

1. Выкрутите болты с квадратной головкой и снимите транспортировочные опоры. На данном этапе не удаляйте упаковочный материал с соединительных деталей. Это защитит покраску деталей от повреждений во время дальнейшей сборки.
2. Следует крепко взяться (по одному человеку с каждой стороны) за каждую из задних опорных стоек и поднять тренажер.
3. Поднимите нижние задние опорные стойки так, чтобы передние транспортировочные колеса могли катиться по полу.
Соблюдайте правильную технику подъема.
4. Переместить тренажер к месту предполагаемой установки.
5. Опустите задние опорные стойки.

Снимите сварную деталь консоли с рамы

1. Используя два гаечных ключа с открытым зевом на 9/16 дюйма, удалите контргайки и шайбы с болтов, крепящих сварную деталь консоли к раме.

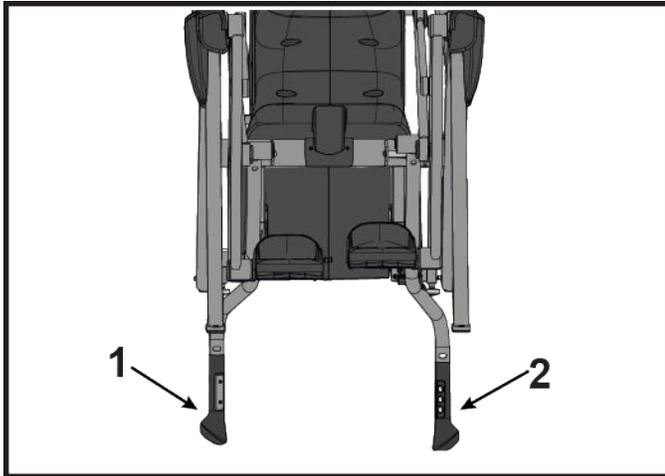


Позиция	Описание	Кол-во
1	Консоль в сборе	1
2	Болты	2
3	Шайбы	2
4	Рама	1
5	Контргайки	2

2. Удерживая сварную деталь консоли, удалите два болта и шайбы с рамы. Удалите болты, шайбы и контргайки, они используются только для транспортировки.
3. Снимите сварную деталь консоли с рамы и отставьте в сторону.

Снимите, поверните и переустановите левую и правую рукоятки в сборе.

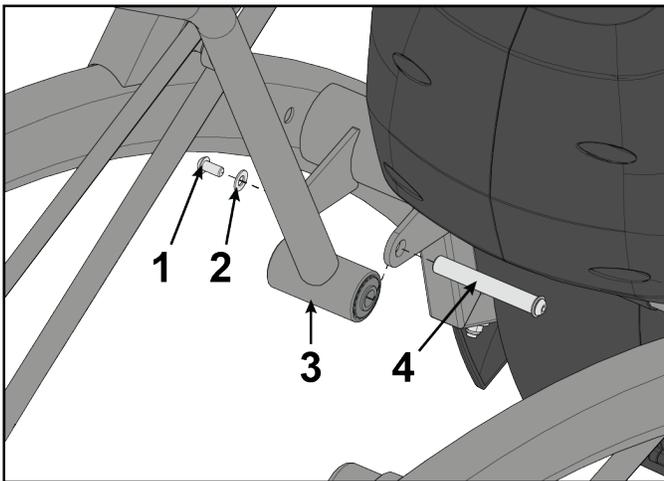
Рукоятки в сборе транспортируются в перевернутом положении. Для правильной сборки и настройки, рукоятки необходимо снять и развернуть на 180 градусов



Позиция	Описание	Кол-во
1	Левая рукоять в сборе	1
2	Правая рукоять в сборе	1

1. С помощью ключа-шестигранника на 7/32 дюйма выкрутить винты и шайбы на левой рукоятке в сборе.

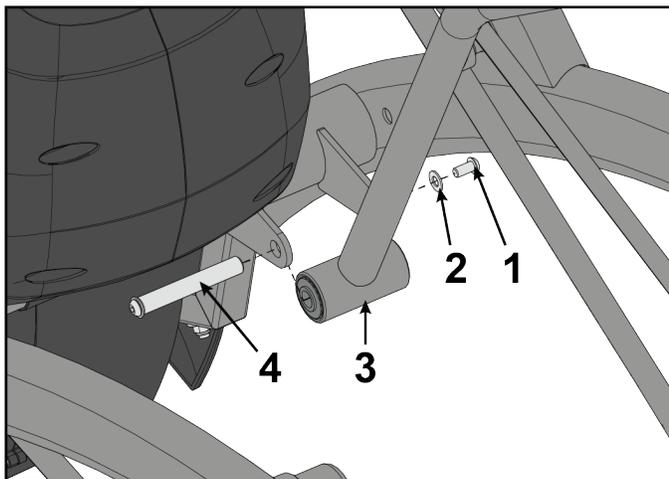
ПРИМ.: Один шестигранный ключ находится в комплекте с крепежом. Вам потребуется один дополнительный шестигранный ключ.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Винт	1
2	Шайба	1
3	Рукоятка в сборе, левая	1
4	Шарнирный палец в сборе	1

2. Сдвинуть шарнир и снять левую рукоятку.
3. Повернуть левую рукоятку на 180 градусов.
4. Установить левую рукоятку и вернуть шарнир на место.
5. С помощью ключа-шестигранника на 7/32 дюйма закрутить винты и шайбы на левой рукоятке.

6. С помощью ключа-шестигранника на 7/32 дюйма выкрутить винты и шайбы на правой рукоятке.

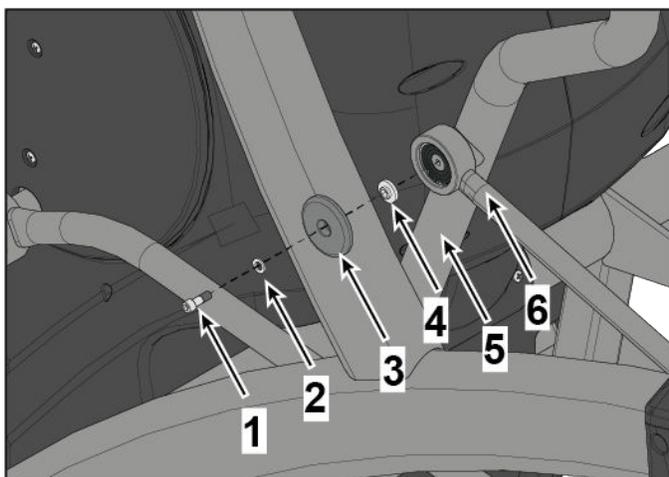


Позиция	Описание	Кол-во
1	Винт	1
2	Шайба	1
3	Рукоятка в сборе, правая	1
4	Шарнирный палец в сборе	1

7. Сдвинуть шарнир и снять правую рукоятку.
 8. Повернуть правую рукоятку на 180 градусов.
 9. Установить обратно правую рукоятку и вернуть шарнир на место.
 10. С помощью ключа-шестигранника на 7/32 дюйма закрутить винты и шайбы на правой рукоятке.

Установите левую соединительную тягу

1. Приподнимите блок левой рукоятки вверх и установите соединительную тягу на левую ручку.

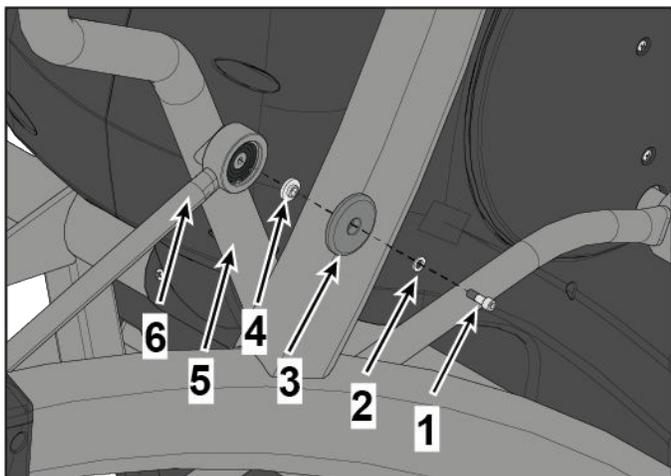


Позиция	Описание	Кол-во
1	Винт, с головкой под торцевой ключ, .250-20 UNC-3A SS, с фиксатором резьбы	1
	10,2 Нм (90 дюйм-фунтов минимум)	
2	Шайба плоская, 0,281 ВД x 0,500 НД x 0,062 дюйма	1
3	Крышка шатуна, 2,00 НД	1
4	Прокладка для фланца	1
5	Левый рычаг	1
6	Левая соединительная тяга	1

2. Установить винт, шайбу, крышку соединительной тяги и прокладку фланца с помощью гаечного ключа на 3/16 дюйма.
 3. Затяните винт минимум на 90 дюйм-фунтов.

Установите правую соединительную тягу

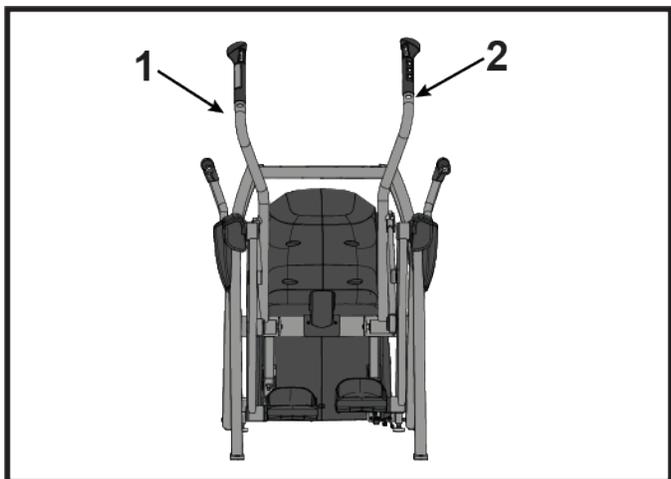
1. Поверните правую рукоять в сборе вверх и вставьте правую соединительную тягу в правый рычаг.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Винт, с головкой под торцевой ключ, .250-20 UNC-3A SS, с фиксатором резьбы	1
	10,2 Нм (90 дюйм-фунтов минимум)	
2	Шайба плоская, 0,281 ВД x 0,500 НД x 0,062 дюйма	1
3	Крышка шатуна, 2,00 НД	1
4	Прокладка для фланца	1
5	Правый рычаг	1
6	Правая соединительная тяга	1

2. Установить винт, шайбу, крышку соединительной тяги и прокладку фланца с помощью гаечного ключа на 3/16 дюйма.
3. Затяните винт минимум на 90 дюйм-фунтов.

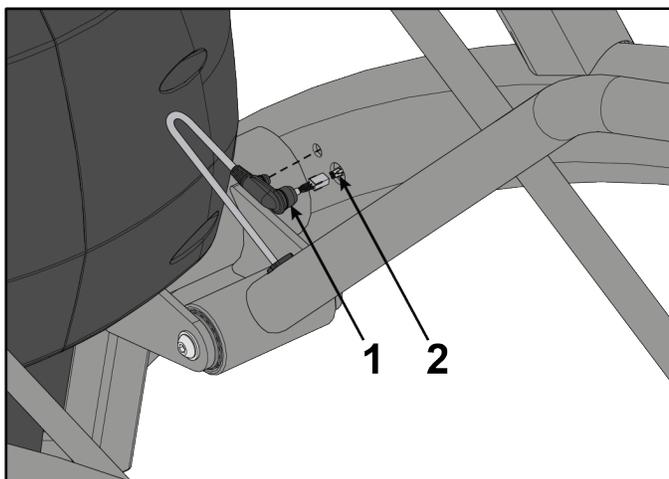
Проверить, чтобы блоки рукояток были установлены правильно.



Деталь	Описание	Кол-во
1	Левая рукоять в сборе	1
2	Правая рукоять в сборе	1

Установите контактный кабель датчика частоты сердечных сокращений

1. Подключите кабель датчика частоты сердечных сокращений рукоятки к кабелю датчика частоты сердечных сокращений рамы.

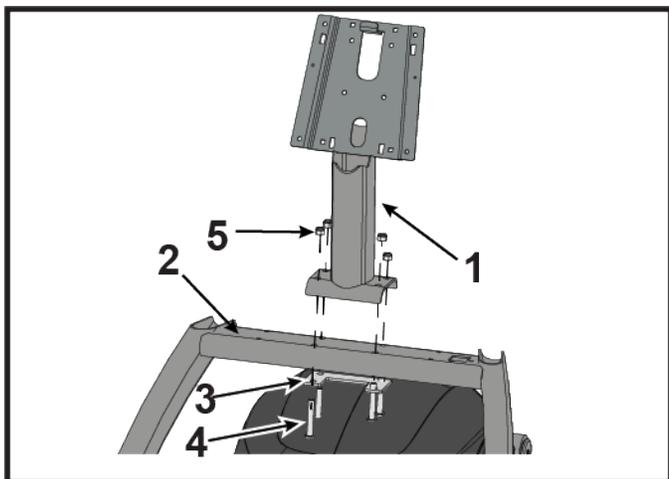


Деталь	Описание	Кол-во
1	Кабель датчика частоты сердечных сокращений, рукоятка	1
2	Кабель датчика частоты сердечных сокращений, рама	1

2. Вставьте края кабеля датчика частоты сердечных сокращений рукоятки в раму.
3. Повторите эти шаги, чтобы установить кабель датчика частоты сердечных сокращений на противоположную рукоятку.

Установите сварную деталь консоли

1. Разместите сварную деталь консоли в соответствующем месте на раме.



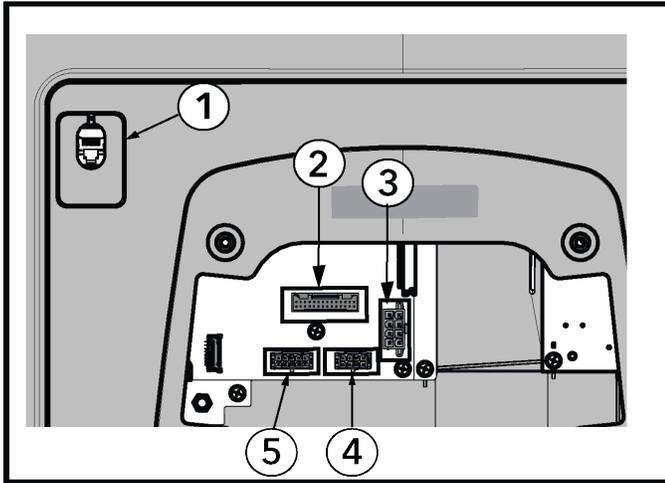
Позиция	Описание	Кол-во
1	Сварная деталь, консоль	1
2	Рама	1
3	Кронштейн нижний	1
4	Винт с головкой под торцевой ключ, 0,375-16 x 2,5 дюйма	4
5	Контргайка нейлоновая 0,375-16	4

2. Вставить (снизу) четыре болта и нижний кронштейн в раму и сварную деталь консоли.
3. Закрутить вручную четыре контргайки.
4. Затянуть четыре болта и контргайки ключом-шестигранником на 7/32 дюйма и гаечным ключом с открытым зевом на 9/16 дюйма.

Соединения кабелей от основания до консоли

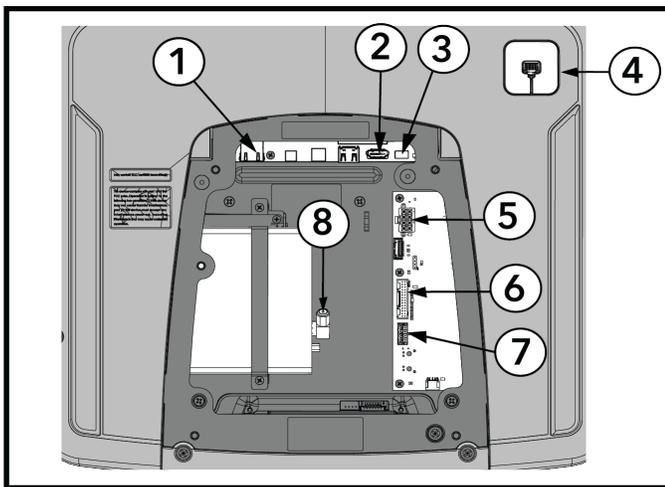
Вставить консольные кабели в консоль.

Консоль Integrity SL



Позиция	Описание	Кол-во
1	CSAFE	1
2	Переключатели на основании, система Lifepulse	1
3	Питание основания	1
4	Связь основания	1
5	ТВ (дополнительный)	1

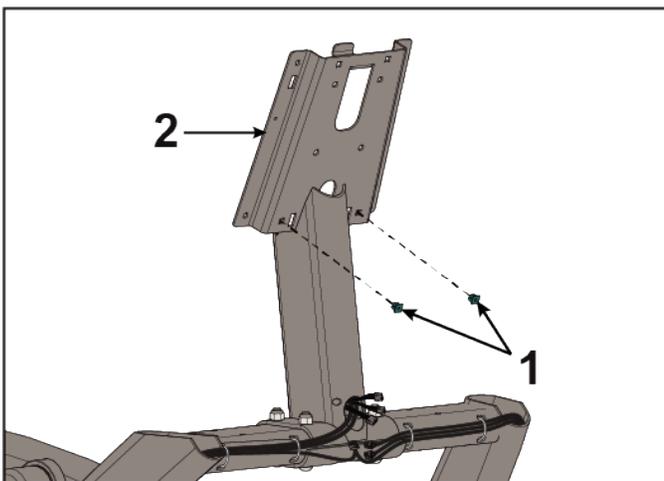
Консоль Discover SE4



Позиция	Описание
1	Ethernet
2	STB HDMI
3	STB IR
4	CSAFE
5	Питание основания
6	Базовый сигнал (Lifepulse, базовые переключатели)
7	Связь основания
8	РЧ коаксиальный

Прикрепите консоль и заднюю крышку консоли - Integrity SL

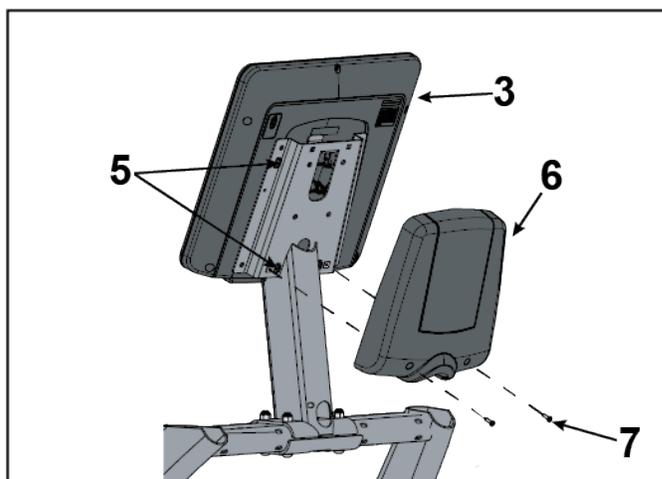
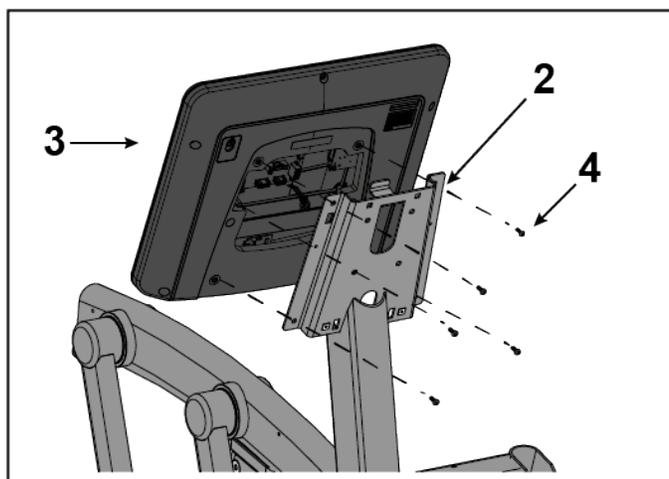
1. Вставьте втулки в сварную деталь консоли.



2. Прикрепите консоль. Вставьте заднюю крышку в отверстия выступа пружины сварной детали консоли. Прикрепите заднюю крышку к сварной детали консоли.

ПРИМ.: При установке консоли будьте предельно осторожны, чтобы не зажать и не повредить провода.

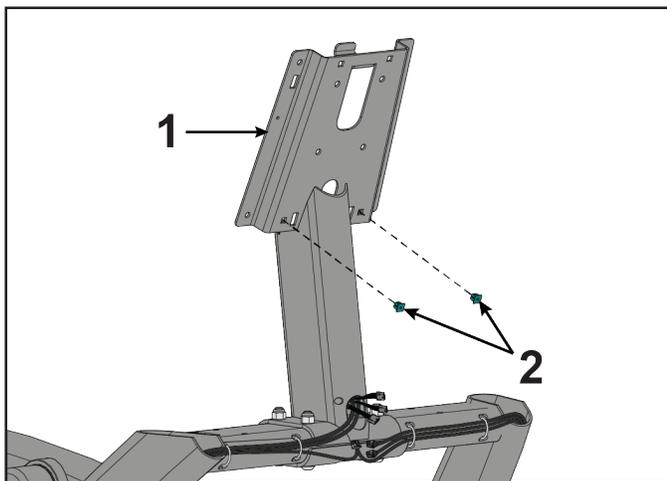
Integrity SL



Позиция	Описание	Кол-во
1	Втулки	2
2	Сварная деталь консоли	1
3	Консоль	1
4	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем М5 X 14	5
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	
5	Отверстия выступа пружины	4
6	Крышка, задник консоли	1
7	Винт с полукруглой головкой с крестообразным шлицем М4,2 X 19	2
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	

Прикрепите консоль и заднюю крышку консоли - Discover SE4 (16 дюймов или 24 дюйма)

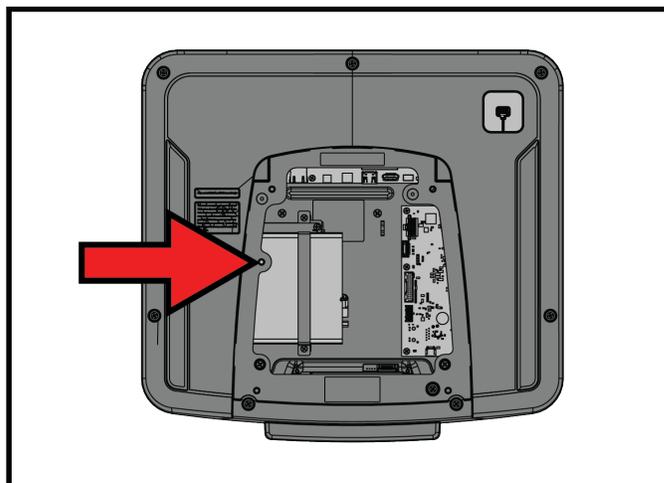
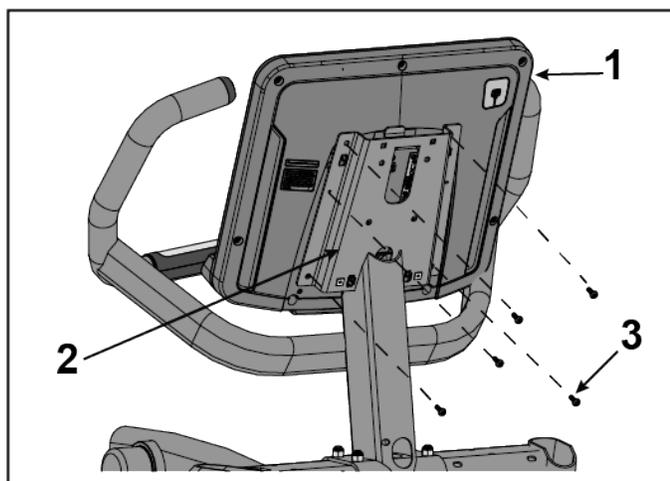
1. Вставьте втулки в сварную деталь консоли.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Сварная деталь, консоль	1
2	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	2

2. Разместите консоль в соответствующем месте на сварной детали консоли.

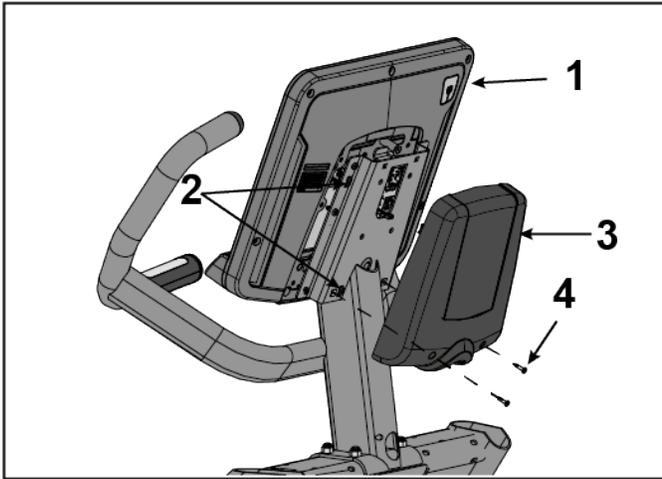
ПРИМ.: При установке консоли будьте предельно осторожны, чтобы не зажать и не повредить провода.



ПРИМ.: Не устанавливайте винт в указанное место (рядом со стрелкой), если консоль Discover SE4 оснащена приемником Set Top Box Sync (STB)! Винт ударит по приемнику STB внутри консоли.

Позиция	Описание	Кол-во
1	Консоль в сборе	1
2	Сварная деталь, консоль	1
3	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, M5 x 0,8 x 14	5
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	

3. Вставьте заднюю крышку в отверстия выступа пружины сварной детали консоли.



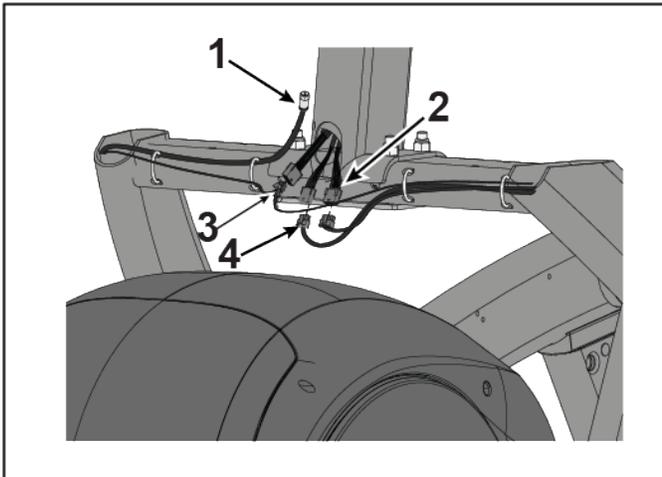
Позиция	Описание	Кол-во
1	Консоль в сборе	1
2	Отверстия выступа пружины	4
3	Крышка, задник консоли	1
4	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, М4,2 x 0,7 x 19	2
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	

4. С помощью крестообразной отвертки закрутите винты, крепящие заднюю крышку к консоли в сборе.

Установить консольные кабели на основание (базовое кабельное соединение) - только SL

Эта процедура относится к опции базового кабельного соединения.

1. Соединить разъемы верхней и нижней части кабеля дисплея.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Кабель, коаксиальный <i>(ранее проложенный к консоли)</i>	1
2	Кабель, питание от консоли к основанию	1
3	Кабель, переключатели сердечного ритма и клавиатуры	1
4	Кабель, сигнал основания	1

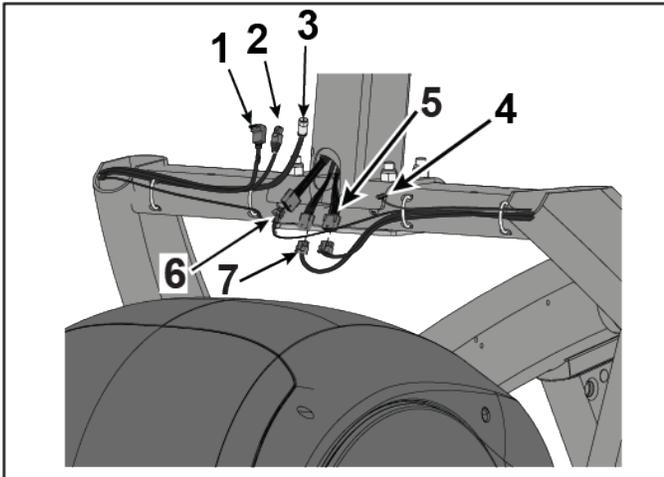
2. Соединить разъемы верхней и нижней части кабеля датчика частоты сердечных сокращений.
3. Подключить разъемы кабеля питания консоли друг к другу.

ПРИМ.: Кабели питания консоли подключаются последними.

Установить консольные кабели на основание (расширенное кабельное соединение) - только SE4

Эта процедура относится к опции расширенного кабельного соединения.

1. Соединить разъемы верхней и нижней части кабеля дисплея.



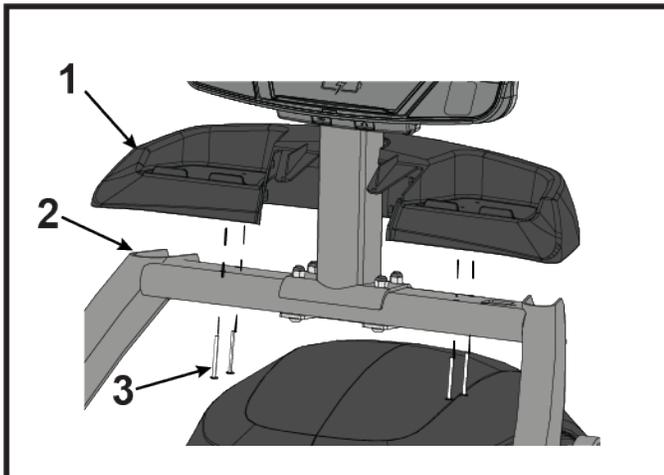
Позиция	Описание	Кол-во
1	Кабель, HDMI <i>(ранее проложенный к консоли)</i>	1
2	Кабель, Ethernet <i>(ранее проложенный к консоли)</i>	1
3	Кабель, коаксиальный <i>(ранее проложенный к консоли)</i>	1
4	Кабель, ИК <i>(ранее проложенный к консоли)</i>	1
5	Кабель, питание от консоли к основанию	1
6	Кабель, переключатели сердечного ритма и клавиатуры	1
7	Кабель, сигнал основания	1

2. Соединить разъемы верхней и нижней части кабеля датчика частоты сердечных сокращений.
3. Подключить разъемы кабеля питания консоли друг к другу.

ПРИМ.: Кабели питания консоли подключаются последними.

Установите основание лотка для принадлежностей

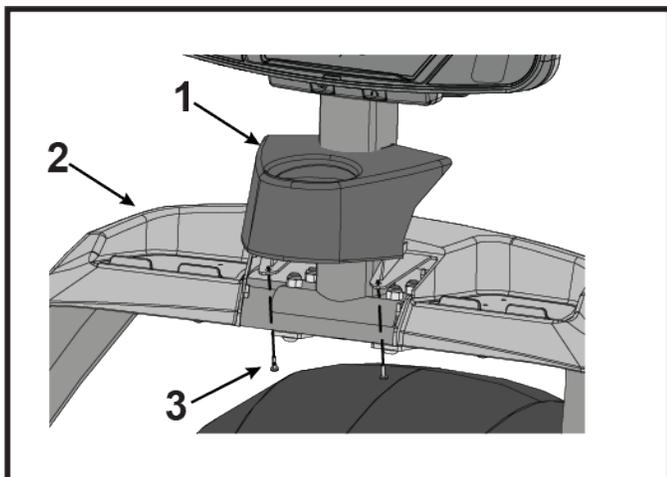
Закрепить лоток для принадлежностей, используя шурупы и крестовую отвертку.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Основание лотка для аксессуаров	1
2	Рама	1
3	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, нарезной 10-12 x 2 дюйма	4

Установить верхнюю часть лотка для принадлежностей

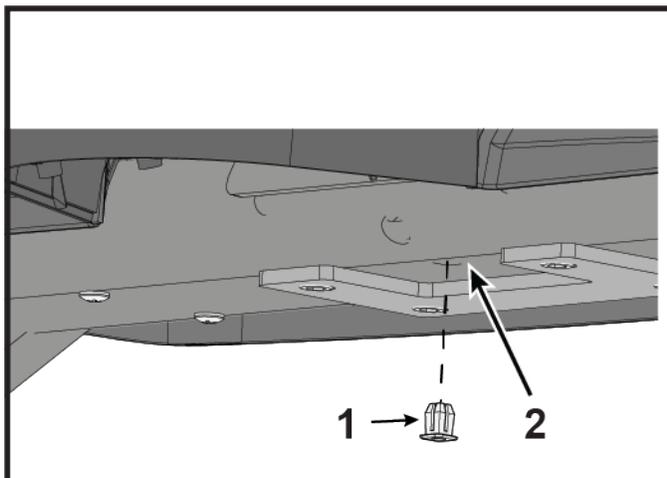
Установите винты, крепящие верхнюю часть лотка для принадлежностей к основанию лотка для принадлежностей, с помощью короткой крестовой отвертки.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Верхняя часть лотка для аксессуаров	1
2	Основание лотка для аксессуаров	1
3	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 8-16 x 0,50 дюйма	2

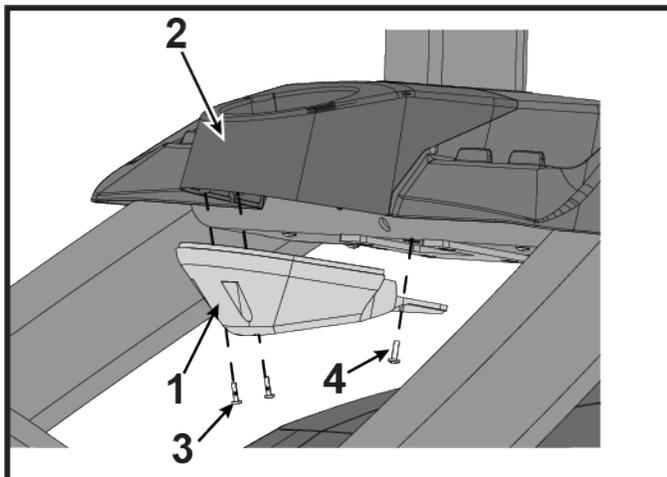
Установить днище лотка для принадлежностей

1. Установите втулку в раме.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Изоляционная втулка, нейлон, длинная	1
2	Рама	1

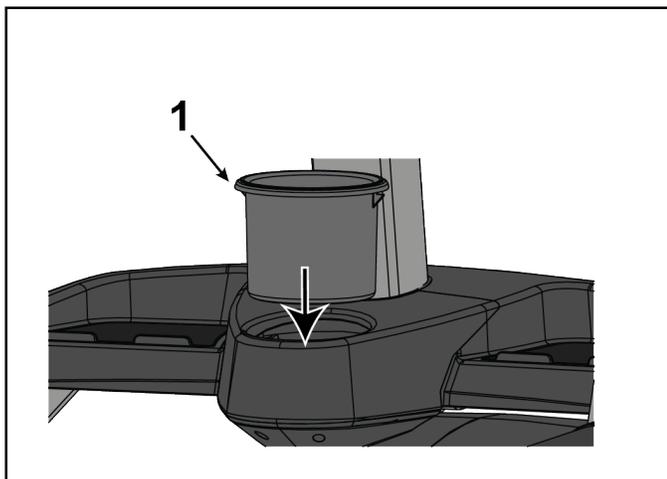
2. Установите винты, крепящие нижнюю часть лотка для принадлежностей к верхней части лотка для принадлежностей, с помощью крестовой отвертки.
3. Установите винт, крепящий нижнюю часть лотка для принадлежностей к раме, с помощью крестовой отвертки.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Нижняя часть лотка для аксессуаров	1
2	Верхняя часть лотка для аксессуаров	1
3	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, № 6 x 0,50 дюйма	2
4	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 8-16 x 0,50 дюйма	1

Установите держатель для бутылки

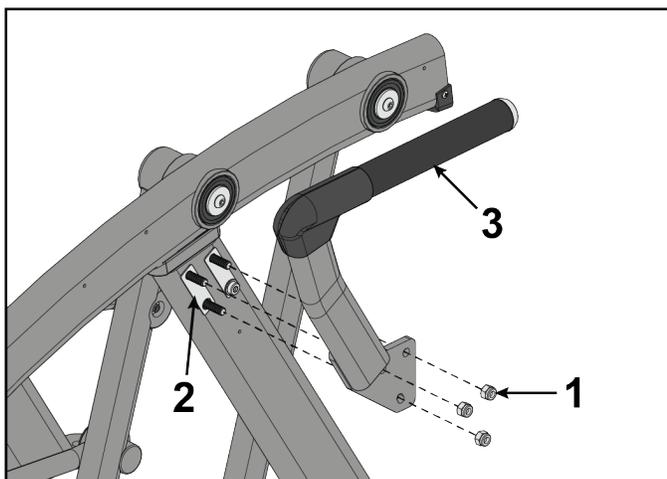
Установите держатель для бутылки в лоток для аксессуаров. Поверните бутылку против часовой стрелки для фиксации.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Держатель для бутылки	1

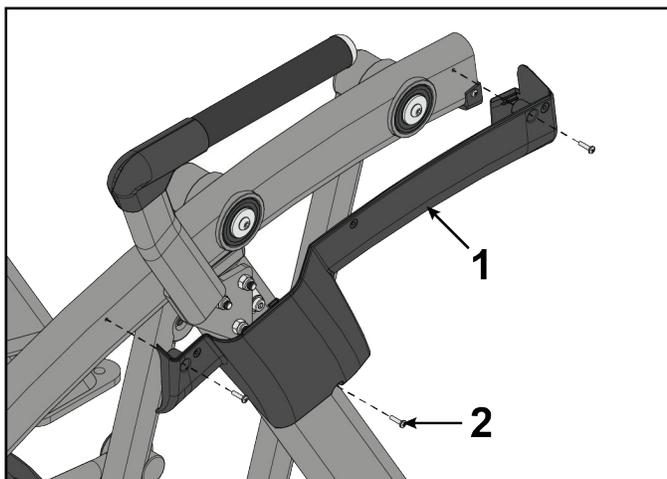
Установите боковые рукояти

1. Снимите три контргайки с левой опоры, используя гаечный ключ с открытым зевом на 17 мм и шестигранный торцевой гаечный ключ на 6 мм. Две распорки оставьте на месте.



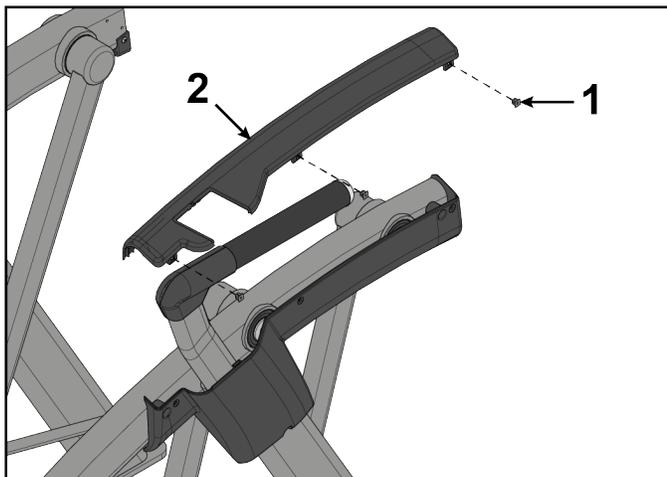
Позиция	Описание	Кол-во
1	Контргайка, М10 x 1,50	3
	28 Нм (250 дюймо-фунтов)	
2	Распорка	2
3	Боковая рукоять, левая	1

2. Установите левую боковую рукоять и три контргайки, используя гаечный ключ с открытым зевом на 17 мм и шестигранный торцевой гаечный ключ на 6 мм. Убедитесь, что верхний цилиндрический штифт входит в отверстие рамы.
3. Используя крестообразную отвертку, закрутите винты, удерживающие левую нижнюю заднюю крышку на раме.



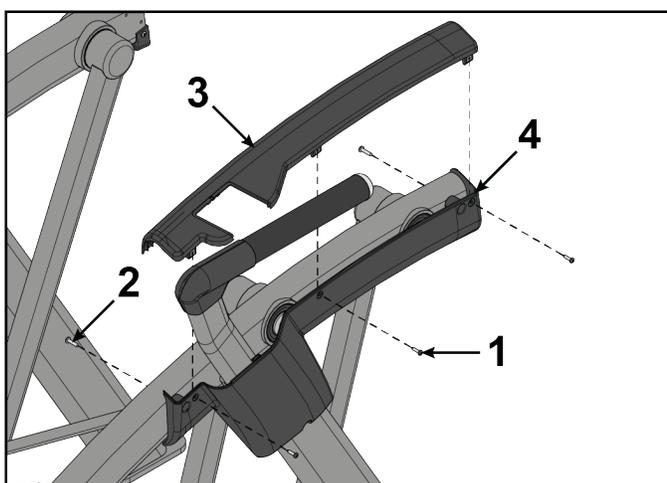
Позиция	Описание	Кол-во
1	Крышка задняя, нижняя, левая	1
2	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 10-24 x 0,75 дюйма	3

4. Установите втулки в левую верхнюю заднюю крышку.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	3
2	Крышка задняя, верхняя, левая	1

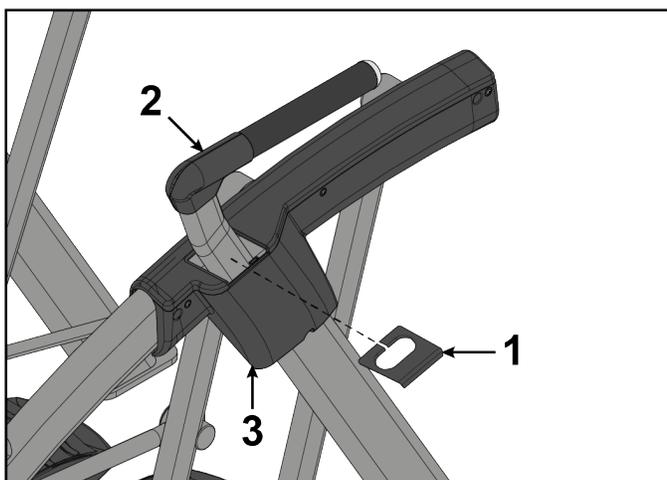
5. Используя крестообразную отвертку, закрутите винты во втулки, удерживающие нижнюю левую заднюю крышку на верхней левой задней крышке.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Винт М4,2 x 0,7 x 19	3
2	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 10-24 x 0,75 дюйма	2
3	Крышка задняя, верхняя, левая	1
4	Крышка задняя, нижняя, левая	1

6. Используя крестообразную отвертку, закрутите винты, удерживающие левую верхнюю заднюю крышку на раме.

7. Откройте уплотнительную прокладку и установите ее вокруг левой боковой рукоятки. Вдавите уплотнительную прокладку в левую нижнюю заднюю крышку.

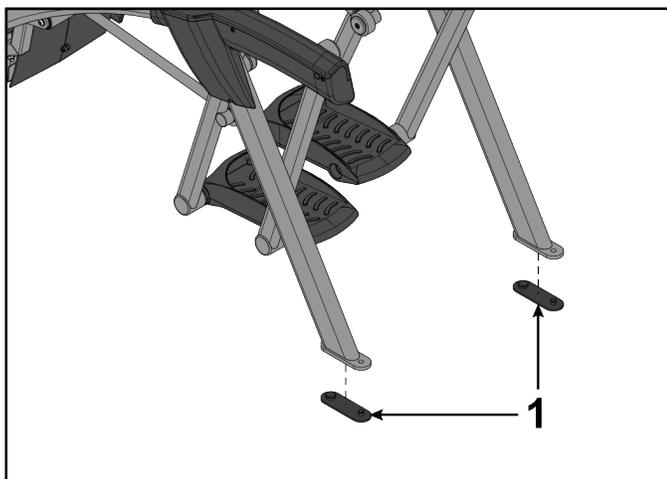


Позиция	Описание	Кол-во
1	Уплотнительная прокладка	1
2	Боковая рукоять, левая	1
3	Крышка задняя, нижняя, левая	1

8. Повторите шаги с первого по седьмой для правой стороны.

Установите подкладки под стойки

Необходимо, чтобы один человек приподнимал тренажер, а второй в это время устанавливал упоры для ступней на две задние ножки.



Деталь	Описание	Кол-во
1	Упоры для ступней	2

ПРИМ.: Для предотвращения раскачивания необходимо установить упоры для ступней.

Произвести визуальный осмотр тренажера

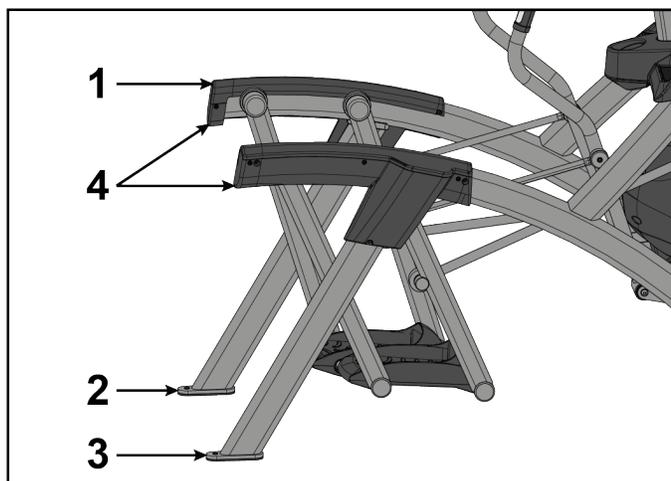
1. Удалите все упаковочные материалы с тренажера.
2. Осмотрите тренажер и убедитесь в том, что сборка произведена правильно и в полном объеме.

Регулировка уровня тренажера

Данная процедура отрегулирует уровень тренажера с помощью равномерной корректировки веса во время нагрузки на задние опорные стойки. Отрегулированный уровень обеспечит отсутствие качания во время использования тренажера.

ПРИМ.: Ориентиры налево и направо исходя из поля зрения пользователя, во время использования тренажера.

1. Опорные педали должны полностью остановиться.
2. Держитесь за одну из задних крышек и медленно приподнимите заднюю опорную стойку от пола. Опустите заднюю опорную стойку.



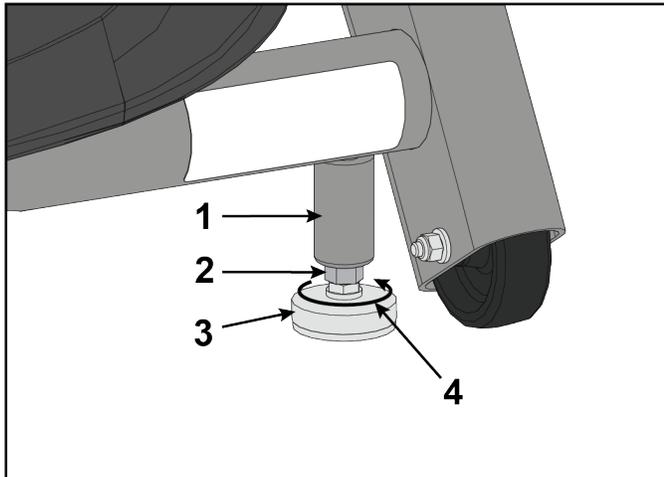
Деталь	Описание	Кол-во
1	Задняя крышка	2
2	Задняя левая опорная стойка	1
3	Задняя правая опорная стойка	1
4	<i>Поднимайте здесь</i>	

3. Держитесь за другую заднюю крышку и медленно поднимите с пола заднюю опорную стойку. Опустите заднюю опорную стойку.

Обратите внимание, какая из задних опорных стоек поднимается легче другой.

Если обе задние опорные стойки поднимаются одинаково, закрепите оба регулирующих болта подножек к стойке рамы с помощью 9/16-дюймового гаечного ключа с открытым зевом. Уровень на тренажере отрегулирован.

На рисунке изображена левая подножка с регулируемым уровнем

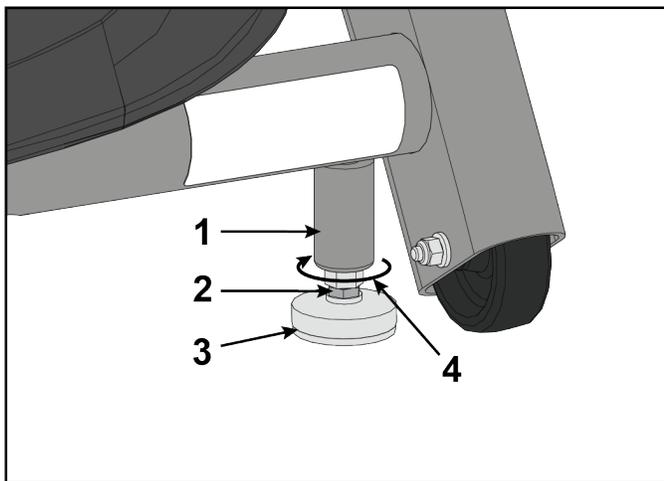


Деталь	Описание	Кол-во
1	Стойка рамы	1
2	Стопорная гайка	1
3	Подножка с регулируемым уровнем	1
4	<i>Для того чтобы закрепить, поверните против часовой стрелки</i>	

4. Отрегулируйте нагрузку на задние опорные стойки с помощью 1/2-дюймового рожкового ключа.

- Если **левая** задняя опорная стойка поднимается легче, откорректируйте с помощью гайки **правую** регулируемую подножку.
- Если **правая** задняя опорная стойка поднимается легче, откорректируйте с помощью гайки **левую** регулируемую подножку.

На рисунке изображена левая подножка с регулируемым уровнем



Деталь	Описание	Кол-во
1	Стойка рамы	1
2	Гайка подножки с регулируемым уровнем	1
3	Подножка с регулируемым уровнем	1
4	<i>Поверните по часовой стрелке, чтобы снизить уровень регулируемой подножки</i>	

5. Проверьте тренажер снова на наличие неравномерной нагрузки на задние опорные стойки. Продолжайте корректировать с помощью регулирующих гаек до тех пор, пока обе задние опорные стойки не будут подниматься с одинаковой силой.
6. Закрепите обе гайки с помощью 9/16-дюймового гаечного ключа с открытым зевом. Уровень на тренажере отрегулирован.

4. Технические характеристики

Технические характеристики

Тренажер **Lower Body Arc Trainer** для нижней части тела

Классификация	EN ISO 20957 Класс S (студийный) INA-LSE4-XF-13, INA-LSL-XF-13
Точность	A
Длина в сборе	76.25" (194 cm)
Ширина в сборе	36.28" (92 cm)
Высота в сборе	62.5" (159 cm)
Вес изделия	412 фунтов (187 кг)
Вес с упаковкой	520 фунтов (236 кг)
Габариты в упаковке (Длина x Ширина x Высота)	79.5" x 31.75" x 48.25" (202 cm x 80.64 cm x 122.55 cm)
Уровни уклона	0-20
Уровни сопротивления	1-100
Длина шага	Фиксированная длина 24 дюйма (61 см)
Диапазон сопротивления	От 0 до 900 ватт.
Максимальный вес пользователя	400 фунтов (180 кг).
Номинальная мощность	100-240 В. перем. тока, 50/60 Гц, 2,5 А/3,0 А, 1 фаза.

Тренажер **Total Body Arc Trainer** для всех групп мышц

Классификация	EN ISO 20957 Класс S (студийный) INA-TSE4-XF-13, INA-TSL-XF-13
	EN ISO 20957, класс H (для домашнего использования) INA-CS-TBSL, INA-CS-TSE4
Точность	A
Длина в сборе	76.25" (194 cm)
Ширина в сборе	36.28" (92 cm)
Высота в сборе	62.5" (159 cm)
Вес изделия	412 фунтов (187 кг)
Вес с упаковкой	520 фунтов (236 кг)
Габариты в упаковке (Длина x Ширина x Высота)	79.5" x 31.75" x 48.25" (202 cm x 80.64 cm x 122.55 cm)
Уровни уклона	0-20
Уровни сопротивления	1-100
Длина шага	Фиксированная длина 24 дюйма (61 см)
Диапазон сопротивления	От 0 до 900 ватт.
Максимальный вес пользователя	400 фунтов (180 кг).
Номинальная мощность	100-240 В. перем. тока, 50/60 Гц, 2,5 А/3,0 А, 1 фаза.

5. Обслуживание и технические характеристики

Советы по профилактическому обслуживанию

Изделия компании *LIFE FITNESS*, в основе которых лежит непревзойденное инженерное мастерство *LIFE FITNESS*, являются одними из наиболее надежных и безотказных тренажеров на современном рынке.

ПРИМ.: Безопасность оборудования гарантируется только в том случае, если регулярно производится его осмотр с целью выявления повреждений или износа. Не используйте оборудование до тех пор, пока не будут отремонтированы или заменены неисправные детали. Особое внимание необходимо обратить на подверженные износу детали, как описано ниже.

Следующие советы по профилактическому обслуживанию обеспечат *LIFE FITNESS* максимальную эффективность эксплуатации тренажера:

- Установите тренажер в прохладном сухом месте.
- Очищайте консоль с дисплеем и все внешние поверхности с помощью рекомендованного или совместимого моющего средства (см. *LIFE FITNESS* «Моющие средства, одобренные компанией») и мягкой хлопковой ткани.
- Длинные ногти могут повредить или поцарапать поверхность консоли; нажимайте на выбранные кнопки консоли только подушечками пальцев.
- Регулярно протирайте верхнюю поверхность платформ для ног.
- Тщательно и регулярно очищайте корпус и движущиеся рычаги.

Одобренные и совместимые моющие средства

Эксперты одобрили два моющих средства: PureGreen 24 и Gym Wipes. Оба моющих средства безопасно и эффективно удаляют с оборудования пот и грязь, в том числе глубоко въевшуюся. PureGreen 24 и антисептическая формула салфеток Gym Wipes эффективно дезинфицируют поверхности, воздействуя на бактерии МРЗС и вирусы Н1N1.

PureGreen 24 выпускается в форме аэрозоля для удобства персонала спортзала. Распылите аэрозоль на ткань из микрофибры и протрите оборудование. Протирайте оборудование средством PureGreen 24 не менее 2 минут для общей дезинфекции и не менее 10 минут для борьбы с грибковыми инфекциями и вирусами.

Gym Wipes – это большие, прочные влажные салфетки для очистки оборудования до и после занятий. Протирайте оборудование салфетками Gym Wipes не менее 2 минут для общей дезинфекции.

Для заказа этих моющих средств обратитесь в службу поддержки клиентов (по тел. 1-800-351-3737 или эл. почте: customersupport@lifefitness.com).

Для очистки дисплея и всех внешних поверхностей можно также использовать мягкое мыло и воду или мягкое неабразивное бытовое моющее средство. Используйте только мягкую ткань из микрофибры. Перед очисткой нанесите чистящее средство на ткань из микрофибры. НЕЛЬЗЯ использовать моющие средства на основе аммиака или кислоты. НЕЛЬЗЯ использовать абразивные моющие средства. НЕЛЬЗЯ использовать бумажные полотенца. НЕЛЬЗЯ наносить моющие средства непосредственно на поверхность оборудования.

График обслуживания

Деталь	Еженедельно	Ежемесячно	Ежегодно
Покрытия консоли	Очистка		Осмотр
Держатели для бутылок / полки для принадлежностей	Очистка	Осмотр	
Крепежные болты консоли			Осмотр
Приводные ремни			Осмотр
Оборудование			Осмотр
Рамы	Очистка		Осмотр
Пластмассовые крышки	Очистка	Осмотр	Осмотр
Датчики Lifepulse	Очистка/осмотр		
Платформы для ног	Очистка	Осмотр	
Регуляторы уровня		Осмотр/регулировка	

Поиск и устранение неисправностей в работе нагрудной ленты Polar® для измерения сердечного ритма

Показания сердечного ритма неустойчивые или полностью отсутствуют

Возможная причина	Меры по устранению неисправности
Электроды передатчика на ленте недостаточно увлажнены для точного приема показаний частоты сердечных сокращений.	Увлажните электроды передатчика на ремне.
Электроды передатчика на ленте не прилегают к коже.	Обеспечьте прилегание к коже электродов передатчика на ремне.
Необходима чистка передатчика на ленте.	Промойте передатчик на ленте раствором мягкого мыла и воды.
Передатчик на ленте настроен неправильно.	Перед настройкой передатчика на ленте необходимо разместить его в пределах 0,3 м от приемника. Приемник находится в консоли. После отображения сердечного ритма на консоли диапазон увеличивается до 0,9 м.
Батарейка на нагрудном ремне разряжена.	Обратитесь в службу поддержки клиентов для получения инструкций по замене нагрудного ремня.

Аномально высокие показания сердечного ритма

Возможная причина	Меры по устранению неисправности
Электромагнитные помехи от телевизоров и (или) антенн.	Отодвиньте тренажер на несколько дюймов от возможного источника помех или отодвиньте возможный источник помех на несколько дюймов от тренажера, чтобы обеспечить получение точных показаний сердечного ритма.
Электромагнитные помехи от сотовых телефонов.	
Электромагнитные помехи от компьютеров	
Электромагнитные помехи от автомобилей.	
Электромагнитные помехи от линий электропередачи высокого напряжения.	
Электромагнитные помехи от тренажеров с электроприводом.	

Поиск неисправностей датчиков системы контроля за пульсом Lifepulse™

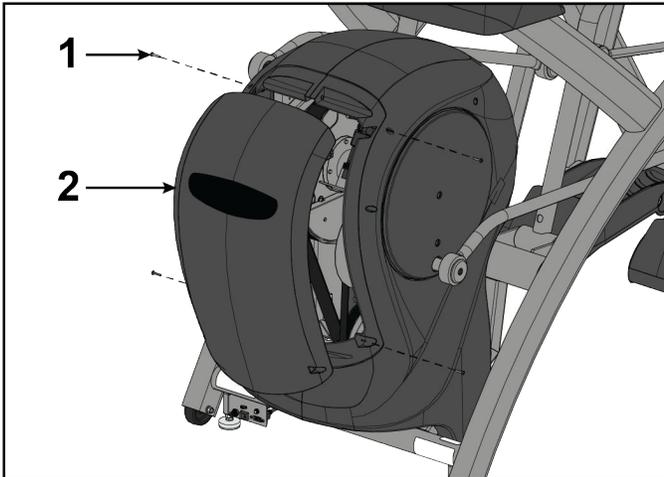
Если показания пульса неустойчивые или отсутствуют, выполните следующие действия:

- При необходимости вытрите руки для предотвращения скольжения.
- Возьмитесь руками за все восемь датчиков на прямых или изогнутых рукоятках.
- Крепко сжимайте датчики.
- Прилагайте постоянное давление к датчикам.

Приводные ремни

Снимите переднюю крышку.

1. Используйте крестовую отвёртку для выкручивания винтов, крепящих переднюю крышку.



	Описание	Кол-во
1	Винт	4
2	Передняя крышка	1

2. Снять крышку.



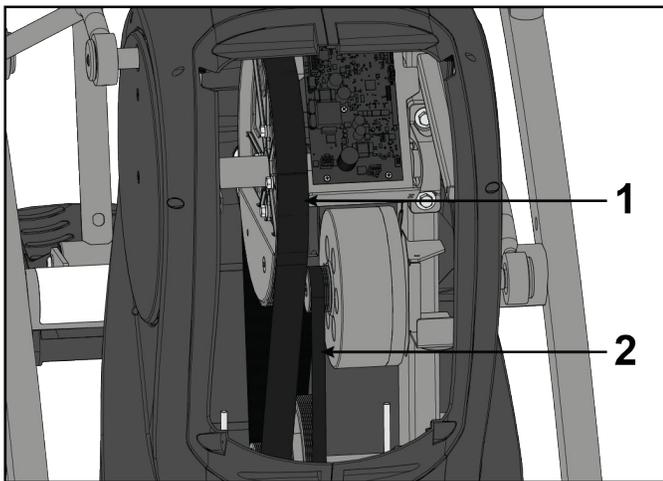
ВНИМАНИЕ: Опасность ожога.

Не прикасайтесь к маховому колесу, пока оно не остынет.

Осмотрите приводные ремни

В конструкции присутствуют два приводных ремня, которые со временем могут ослабнуть, износиться или порваться.

Если только ремни не удалялись и заново устанавливались, то вероятность того, что они ослабеют очень мала.



Деталь	Описание	Кол-во
1	Основной приводной ремень	1
2	Вспомогательный приводной ремень	1

Если ремень порвется или будет выглядеть изношенным, его необходимо незамедлительно заменить, пригласив квалифицированного сервисного специалиста.

Основной ремень

Широчайший из двух ремней. На нем имеются нарезки, что помогает ему удерживаться на верхней катушке.

Вспомогательный ремень

Наиболее узкий из двух ремней. На нем имеются нарезки, которые обеспечивают его ровное натяжение на приводной катушке маховика.

Установка Крышки Доступа



ОСТОРОЖНО: Не перетяните винты.

1. Верните на место и затяните два верхних винта с помощью крестовой отвертки.

2. Верните на место и затяните два нижних винта с помощью крестовой отвертки.
3. Проверить тренажер на предмет работоспособности.

Как выполнить действие

База знаний

Смотрите <https://fn.fit/KnowledgeBase> для получения дополнительной информации.

Как получить техническое обслуживание оборудования

1. Установите признаки неисправности и еще раз просмотрите инструкции по эксплуатации. Проблема может заключаться в незнании изделия, его функций и способов эксплуатации.
2. Найдите и запишите серийный номер изделия, который находится спереди тренажера. По возможности запишите версию программного обеспечения.
3. Обратитесь в службу поддержки клиентов на веб-сайте <http://www.lifefitness.com>.

6. Гарантия

На что распространяется гарантия

На данное коммерческое оборудование для тренировок Life Fitness распространяется гарантия отсутствия дефектов материалов и изготовления.

Кому предоставляется гарантия

Первоначальному покупателю или любому лицу, получившему изделие в качестве подарка от первоначального покупателя. При последующих передачах Изделия гарантия будет аннулирована.

Срок гарантии

Срок действия гарантийных обязательств для конкретного изделия определяется согласно нормам, указанным в Информации о гарантии.

Кто покрывает расходы на транспортировку и страховку для проведения обслуживания

Если Изделие или любая деталь, на которую распространяется гарантия, должны быть возвращены в сервисный центр для ремонта, то расходы на транспортировку и страховку в течение первого года покрывает компания Life Fitness. После первого года эксплуатации расходы на транспортировку и страховку возлагаются на Вас.

Что мы предпримем для устранения дефектов, на которые распространяется гарантия

Мы предоставим вам любую новую или восстановленную запасную деталь или компонент либо, на наше усмотрение, заменим изделие. Гарантия на такие замененные детали действует в течение оставшегося срока первоначального гарантийного периода.

На что не распространяется гарантия

Любые неисправности или поломки, возникшие в результате несанкционированного обслуживания, неправильного использования, несчастного случая, небрежности, неправильной сборки или установки, попадания строительного мусора внутрь Изделия, ржавчины или коррозии, появившихся в результате местонахождения Изделия, изменения или модификации без нашего письменного согласия или использования, управления или технического обслуживания вами Изделия с нарушением правил, указанных в Руководстве по эксплуатации («Руководство»).

Изделие поставляется с одним взаимозаменяемым портом типа RJ45 «Network ready» (Сеть) и «Fitness Entertainment» (Оборудование для фитнеса). Этот порт соответствует техническим требованиям Fitlinxx CSAFE от 4 августа 2004 г.: от 4,75 до 10 В пост. тока; максимальный ток 85 мА. Если при использовании Изделия нагрузка превышает значения, указанные в технических требованиях FitLinxx CSAFE, гарантия действовать не будет.

Все условия данной гарантии являются недействительными в случае, если данное изделие вывозится за пределы континентальных границ Соединенных Штатов Америки (за исключением Аляски, Гавайских островов и Канады); в таком случае действуют условия, предоставляемые местными уполномоченными представителями Life Fitness в конкретной стране.

Что следует сделать

Сохранить документы, подтверждающие покупку. Использовать, эксплуатировать Изделие и проводить его техническое обслуживание, как указано в Руководстве; уведомить пункт продажи о любом дефекте в 10-дневный срок после обнаружения дефекта; по указании компании или сервисного центра вернуть любую деталь с дефектом для замены или, при необходимости, вернуть Изделие целиком для ремонта. *Life Fitness* оставляет за собой право решать, следует ли возвращать Изделие для ремонта.

Как получить запасные детали и воспользоваться сервисным обслуживанием

Контактную информацию вашего местного сервисного центра см. в разделе «Головной офис» этого руководства. Укажите свое имя и фамилию, адрес и серийный номер Изделия (консоли и рамы могут иметь разные серийные номера). Вам расскажут, как получить запасные детали или, при необходимости, договориться об обслуживании по месту нахождения вашего Изделия.

Исключительная гарантия

ДАННАЯ ОГРАНИЧЕННАЯ ГАРАНТИЯ ЗАМЕНЯЕТ СОБОЙ ВСЕ ДРУГИЕ ГАРАНТИИ ЛЮБОГО РОДА, КАК ЯВНЫЕ, ТАК И ПОДРАЗУМЕВАЕМЫЕ, ВКЛЮЧАЯ, НО НЕ ОГРАНИЧИВАЯСЬ ИМИ, ПОДРАЗУМЕВАЕМЫЕ ГАРАНТИИ КОММЕРЧЕСКОЙ ПРИГОДНОСТИ И СООТВЕТСТВИЯ ОПРЕДЕЛЕННОЙ ЦЕЛИ, А ТАКЖЕ ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ИЛИ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ С НАШЕЙ СТОРОНЫ. Мы не берем на себя какие-либо другие

обязательства или ответственность, а также не даем разрешения возлагать их на нас каким бы то ни было лицам в отношении продажи данного изделия. Ни при каких обстоятельствах мы не несем ответственности по данной гарантии или другим образом за любой ущерб, причиненный какому-либо лицу или имуществу, включая любую потерю прибыли или сбережений, какие-либо реальные, косвенные, побочные, случайные убытки любого характера, возникшие в результате использования или невозможности использования данного изделия. В некоторых государствах не допускается ограничение или отказ от предполагаемых гарантий или ответственности за побочные или косвенные убытки, поэтому вышеуказанные ограничения или отказ могут к вам не относиться.

Внесение изменений в гарантию не допускается

Никто не уполномочен изменять, продлевать сроки данной ограниченной гарантии или вносить в них поправки.

Действие государственных законов

Данная гарантия предоставляет вам определенные юридические права, вы также можете иметь другие права, которые могут отличаться в зависимости от штата или страны.

Условия гарантийного покрытия

Чтобы ознакомиться с условиями гарантии на компоненты, воспользуйтесь приведенной ниже ссылкой:

<http://lifefitness.com/warranties>



