

Life Fitness Arc Trainer

INA-LSE4-XF-13, INA-TSE4-XF-13, INA-CS-TSE4, INA-CS-TBSL, INA-TSL-XF-13, INA-LSL-XF-13

조립 설명서



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • U. S. A.
847.288.3300 • 팩스: 847.288.3703
서비스 전화번호: 800.351.3737(미국 및 캐나다 무료 통화)
글로벌 웹 사이트: www.lifefitness.com

전 세계 사무소

미주 북미 Life Fitness, LLC Columbia Centre III 9525 Bryn Mawr Avenue Rosemont, IL 60018 U.S.A. 전화번호: (847) 288 3300 서비스 이메일: customersupport@lifefitness.com 판매/마케팅팀 이메일: commercialsales@lifefitness.com	유럽, 중동 및 아프리카(EMEA) 벨기에, 네덜란드 및 룩셈부르크 Life Fitness 대서양 BV Bijdorpplein 25-31 2992 LB Barendrecht 네덜란드 +3118064666 서비스 이메일: service.benelux@lifefitness.com 판매/마케팅팀 이메일: marketing.benelux@lifefitness.com	기타 모든 EMEA 국가 및 EMEA 대리점* Life Fitness 대서양 BV Bijdorpplein 25-31 2992 LB Barendrecht 네덜란드 +3118064666 서비스 이메일: emeaservicesupport@lifefitness.com
브라질 Life Fitness Brasil Av. Rebouças, 2315 Pinheiros São Paulo, SP 05401-300 브라질 SAC: 0800 773 8282 옵션 2 전화: +55 (11) 3095 5200 옵션 2 서비스 Email: suportebr@lifefitness.com 영업/마케팅 Email: vendasbr@lifefitness.com	영국 Life Fitness UK LTD Unit 109 ^a Lancaster Way Business Park Ely, Cambs, CB6 3NX 전화: 총괄 사무소 (+44) 1353.666017 고객 지원 (+44) 1353.665507 서비스 이메일: uk.support@lifefitness.com 판매/마케팅팀 이메일: life@lifefitness.com	아시아 태평양 지역 일본 Life Fitness Japan, Ltd 4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F Minato-ku - Tokyo 107-0062 일본 전화: (+81) 0120.114.482 팩스: (+81) 03-5770-5059 서비스 Email: service.lfj@lifefitness.com 영업/마케팅 Email: sales@lifefitnessjapan.com
라틴 아메리카 및 카리브해* Life Fitness, LLC Columbia Centre III 9525 Bryn Mawr Avenue Rosemont, IL 60018 U.S.A. 전화번호: (847) 288 3300 서비스 이메일: customersupport@lifefitness.com 판매/마케팅팀 이메일: commercialsales@lifefitness.com	독일, 오스트리아 및 스위스 Life Fitness Europe GMBH Neuhofweg 9 85716 Unterschleißheim 독일 전화: +49 (0) 89 / 31775166 독일 +43 (0) 1 / 6157198 오스트리아 +41 (0) 848 / 000901 스위스 서비스 Email: kundendienst@lifefitness.com 영업/마케팅 Email: vertrieb@lifefitness.com	홍콩 Life Fitness Asia Pacific LTD 26/F, Global Trade Square 21 Wong Chuk Hang Road 왕 척 항 홍콩 전화번호: (+852) 25756262 팩스: (+852) 25756894 서비스 이메일: service.hk@lifefitness.com 판매/마케팅팀 이메일: marketing.hk.asia@lifefitness.com
	스페인 Life Fitness IBERIA C/Frederic Mompou 5,1 ^o 1 ^a 08960 Sant Just Desvern Barcelona 스페인 전화: (+34) 93.672.4660 서비스 Email: servicio.tecnico@lifefitness.com 영업/마케팅 Email: info.iberia@lifefitness.com	기타 모든 아시아 태평양 국가 및 아시아 태평양 대리점* Life Fitness Asia Pacific LTD 26/F, Global Trade Square 21 Wong Chuk Hang Road 왕 척 항 홍콩 전화번호: (+852) 25756262 팩스: (+852) 25756894 서비스 이메일: service.ap@lifefitness.com 판매/마케팅팀 이메일: marketing.hk.asia@lifefitness.com

*지역 영업점이나 대리점/판매점은 www.lifefitness.com에서 확인해 주십시오

사용자 및 서비스 문서 링크

<https://lfn.fit/KnowledgeBase>

<https://lfn.fit/SupportDocuments>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ፡፡

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wo websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף ופשוט לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

목차

시작하기

안전 수칙.....	4
설정.....	6
현장 선택 및 준비.....	6
전력 필요(외부 전원 공급을 이용하는 장치에 해당).....	7
외장형 파워 서플라이 설치.....	7
콘솔 전원 점검 - Integrity SL	8
케이블 TV 접속.....	8

제품 개요

제품 기능.....	9
Arc Trainer에 타기 및 내리기.....	9
Arc Trainer 사용 방법.....	10

조립

조립 절차 - 바디 하단.....	11
조립 절차 - 바디 전체.....	27

사양

사양.....	45
---------	----

서비스 및 기술 정보

예방 유지보수 요령.....	46
승인 및 호환 가능 클리너.....	46
유지보수 일정.....	46
Polar® 심박수 가슴 스트랩 고장 수리.....	47
Lifepulse™ 시스템 센서 문제 해결.....	47
구동 벨트.....	47
방법.....	48

보증

보증 제품.....	49
보증 대상.....	49
보증 기간.....	49
서비스에 대한 운송비 및 보험료 지불자.....	49
보증이 적용되는 결함을 처리하는 방법.....	49
보증이 적용되지 않는 경우.....	49
사용자의 책임.....	49
부품 및 서비스를 받는 방법.....	49
제한 보증.....	49
보증서의 변경은 허용되지 않습니다.....	49
주법의 효력.....	49
보증 범위 약관.....	49

1. 시작하기

안전 수칙

 사용하기 전에 설명서를 모두 읽어 보십시오.

제품을 배치할 장소를 선택하고 조립을 시작하기 전에 다음의 안전 수칙과 중요 사항에 특별히 주의해 주십시오.

 **경고:** 운동 장비를 잘못 사용하거나 과도하게 사용할 경우 부상을 당할 수도 있습니다. Life Fitness 운동을 시작하기 전에 의사로부터 철저한 검진을 받으실 것을 강력하게 권장합니다. 특히 가족 중에 고혈압이나 심장병력이 있는 경우, 나이가 45세 이상인 경우, 흡연자인 경우, 콜레스테롤 수치가 높은 경우, 비만인 경우 또는 지난 1년 동안 규칙적인 운동을 하지 않은 경우에는 검진이 더욱 필요합니다. 운동 중 언제라도 실신, 현기증, 통증, 숨이 가빠오는 현상이 느껴지면, 즉시 운동을 멈추셔야 합니다.

 **경고:** 화상, 화재, 감전 또는 부상 위험을 줄이려면, 반드시 올바르게 접지된 전기 콘센트에 각 제품을 연결해야 합니다.

 **경고:** 심박수 점검 시스템은 정확하지 않을 수도 있습니다. 운동을 과다하게 하면 심각한 부상 또는 죽음에 이를 수 있습니다. 현기증이 느껴지면 즉시 운동을 중단하십시오.

 **경고:** 스트레칭에 이용하지 마시고 스트랩이나 다른 장치를 부착하지 마십시오.

 **경고:** 배터리를 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.

일부 휴대에는 탈착식 배터리가 들어있을 수 있습니다.

- 삼키면 화학적 화상 및 식도 천공이 발생할 수 있어 2시간 이내에 심각한 부상이나 사망에 이를 수 있습니다.
- 어린이가 배터리를 삼킨 것으로 의심되는 경우 즉시 현지 독극물 통제 센터로 연락하여 신속한 전문가 조언을 받으십시오.
- 기기를 점검하고 배터리함이 올바르게 고정(예: 나사 또는 기타 기계적 고정장치 체결)되었는지 확인하십시오. 배터리함이 고정되지 않은 경우 사용하지 마십시오.
- 사용한 버튼 배터리를 즉시 안전하게 폐기하십시오. 다 쓴 배터리는 위험할 수 있습니다.
- 다른 사람에게 버튼 배터리와 관련된 위험 및 어린이 안전 유지 방법에 대해 알리십시오.

 **경고:** 이 제품의 뒷쪽은 적어도 23.6"(0.6m) 이상, 옆쪽은 적어도 12"(30cm) 이상 비워 두도록 하십시오.

 **경고:** 이 제품에는 자동 바퀴 회전 기능이 없습니다. 따라서 즉시 정지가 불가능합니다.

 **경고:** 이동식 부품 및 추락 위험.

- 심각한 부상을 방지하려면 발판이 완전히 정지할 때까지 기다린 후 장치를 끄십시오.
- 이동식 부품은 즉시 중지하지 않을 수 있고 이 장비에는 자동 바퀴가 장착되어 있지 않습니다.

 **위험:** 감전의 위험이나 움직이는 부분에 의한 부상을 줄이려면, 청소나 유지보수 활동을 시작하기 전에 항상 제품의 플러그를 빼십시오.

- Life Fitness은(는) Life Fitness에 따라 제공되는 제품의 제작에 사용된 구성 부품에 라텍스가 없다는 것을 보증하거나 보장하지 않습니다. 이러한 제품의 사용자는 유해한 라텍스 반응을 유발할 수 있는 우연한 접촉을 방지하기 위해 필요한 모든 예방 조치를 취해야 합니다.

-  신체 부위, 헐렁한 옷, 신발끈, 그리고 수건은 모두 움직이는 부분에서 멀리 떨어뜨려 놓으십시오.
- 기기를 작동하고 운동하는 데 필요한 개개인의 힘은 제품에 표시된 기계 동력과 다를 수도 있습니다.
- 제품에 올라가거나 내려올 때에는 주의를 기울이십시오. 올라가기 전에 이동 손잡이를 사용해 발판을 최하단 위치로 가장 가까이 가져옵니다. 안정성이 더 필요할 때에는 언제든지 고정 핸드바를 사용하십시오. 운동 중에는 이동 손잡이를 잡으십시오.
- 뒤를 바라본 상태에서는 사용하지 마십시오.
- 이 제품의 후방 플라스틱 덮개 위에 서거나 앉지 마십시오.
- 파워 코드나 플러그가 파손되었거나 제품을 떨어뜨렸거나 훼손되었거나 물 속에 일부분을 빠뜨렸을 경우에는 제품을 작동하지 마십시오. 고객 지원 서비스 센터에 연락하십시오.
- 콘센트에 연결된 파워 플러그가 사용자 손에 닿도록 제품을 배치하십시오. 파워 코드에 매듭이 없고 꼬이지 않았는지, 그리고 기타 장비 또는 다른 물체에 걸리지 않았는지 확인하십시오.
- 파워 코드가 파손되면, 제조업체, 허가 받은 정비 대행사, 또는 이와 동등한 자격을 갖춘 사람이 교체하여 위험을 피해야 합니다.
- 적절한 작동을 위해서 언제나 콘솔 설명서를 따르십시오.
- 육체적, 감각적 또는 정신적 능력이 떨어지거나 경험 또는 지식이 부족한 사람(어린이 포함)이 본 제품을 사용할 경우, 안전을 책임지고 있는 사람으로부터 제품 사용에 대한 감독이나 지시를 받아야 합니다.
- 이 장치는 아동용이 아닙니다. 14세 미만의 어린이는 기계에 접근하지 못하게 하십시오.

- 수영장 근처 또는 다습한 장소와 같은 야외에서 이 제품을 사용하지 마십시오.
- 통풍구를 막아놓은 채로 제품을 작동하지 마십시오. 통풍구에 보푸라기, 머리카락 또는 기타 방해 물질이 끼지 않도록 하십시오.
- 이 제품의 구멍에 이물질을 집어넣지 마십시오. 이물질이 안에 떨어지면, 파워를 끄고 콘센트에서 플러그를 빼서 조심스럽게 이물질을 찾으십시오. 이물질에 손이 닿으면, 고객 지원 서비스에 연락하십시오.
- 부속 선반이나 홀더를 제외하고 유닛에 어떤 종류의 액체도 쏟지 마십시오. 뚜껑이 있는 용기를 권장합니다.
- 맨발로 이 제품을 사용하지 마십시오. 항상 신발을 신으십시오. 고무나 고무창 구두창으로 제조된 신발을 신으십시오. 뒤축, 가죽 구두창, 징 또는 스파이크가 있는 신발은 착용하지 마십시오. 밑창에 돌이 박혀있지 않은지 확인하십시오.
- 작동 중에는 장치 안이나 밑에 손을 뻗거나 장치를 기울이지 마십시오.
- 운동 중에 다른 사람들이 사용자나 장비를 어떤 방식으로든 방해하지 않게 하십시오.
- 장치를 콘센트에 연결해 사용하기 전에 LCD 콘솔이 "정상" 온도가 되도록 한 시간 동안 두십시오.
- 이 설명서에 기재된 원래 용도로만 이 제품을 사용하십시오. 제조업체가 권장하지 않은 연결 장치는 사용하지 마십시오.
- 지지대 없이 단독으로 서는 장비는 안정적인 수평 표면에 설치해야 합니다.
- 운동을 시작하기 전에 각 제품에 부착된 경고 사항을 모두 읽으십시오.
- 경고 라벨이 누락되어 있거나 손상되어 있다면 고객 지원 서비스에 바로 연락해 경고 라벨을 교체받도록 하십시오. 경고 라벨은 모든 제품과 함께 제공되며 제품을 사용하기 전에 설치해야 합니다. Life Fitness 는 경고 라벨의 분실이나 손상에 대한 책임이 없습니다.

나중에 참고할 수 있도록 이 설명서를 보관해 두십시오.

테스트 매개변수

표시된 전력(와트) 및 속도(분당 도보)은 다음과 같은 정확도 테스트 지점에서 최대 위치의 조절 가능 브레이크 위치로 측정된 전력 및 속도와 비교했을 때 클래스 A 정확도를 충족합니다:

- | | |
|----------------|----------------|
| • 25W, 37 SPM | • 150W, 86 SPM |
| • 50W, 52 SPM | • 175W, 92 SPM |
| • 100W, 72 SPM | • 200W, 97 SPM |

설정

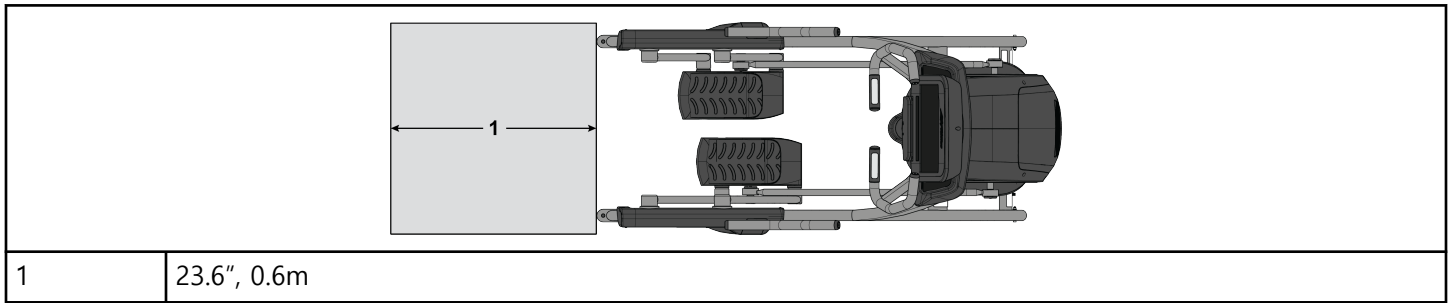
장치를 설치하기 전에 설명서 전체를 읽으십시오.

현장 선택 및 준비

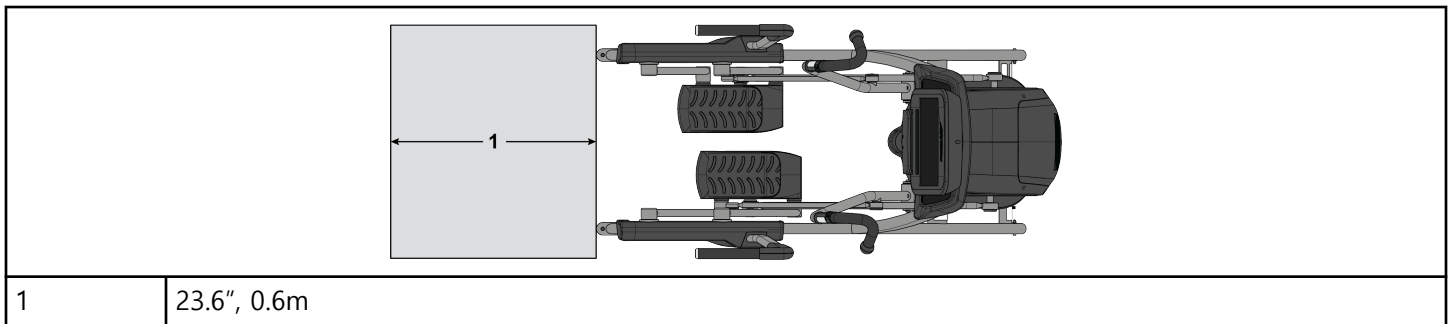
장치를 조립하기 전 다음 조건을 충족하는 현장이 선택되었는지 확인하십시오:

- 조명이 밝고 환기가 잘되는 곳이어야 합니다.
- 표면은 구조적으로 견고하고 적절하게 수평을 이루어야 합니다.
- 장치에 접근하고 긴급하게 내려올 수 있는 여유 공간이 확보되어야 합니다. 최소 간격은 23.6인치(0.6m)입니다.
- 인접한 장치가 여유 공간을 공유할 수 있습니다.

자유 영역 - 바다 하단



자유 영역 - 바다 전체



각 장비 주변에 적절한 간격을 두어 안전하게 사용 및 통행할 수 있게 하는 것은 시설 소유주/장비 소유주의 책임입니다.

ADA(미국 장애인법)에 따라 30 x 48인치의 여유 바닥 공간과 각 운동 기구에 최소 1개의 출입 경로가 있어야 합니다. 여유 공간의 3면(예: 벽 또는 장비 자체)이 막힌 경우 여유 공간은 36 x 48인치여야 합니다.

기타 모든 장비에는 장비에 액세스할 수 있는 23"의 바닥 여유 공간이 있어야 합니다.

이 설명서의 조립 지침에서 언급되는 치수에는 최대 사용 공간 치수가 포함됩니다.

적절한 무선 심박 신호 작동을 위해서 최소 12"(30cm)의 장비 간 여유 공간이 있어야 합니다.

전력 필요(외부 전원 공급을 이용하는 장치에 해당)

- Integrity SL 콘솔이 장착된 장치는 자체적으로 전원이 공급됩니다.
- Integrity SL 콘솔이 있는 장치는 옵션으로 부착 가능한 TV와 함께 사용할 수 있습니다. 탈착식 TV를 이용하려면 외부 전원 공급이 필요합니다.
- Discover 콘솔이 있는 장치에는 24 VDC 전원 공급 장치가 필요합니다.

경고: 제공된 어댑터와 코드만 사용하십시오. 2 핀 콘센트에 연결하도록 개조하지 마십시오. 제품은 3 핀 콘센트에 올바르게 연결되어야 합니다.

콘솔	공급 전압	주파수/키패드	출력 전압	출력 전류
Integrity SL / Discover 콘솔	95 - 264 VAC	47 - 63 Hz	24 VDC	5 A

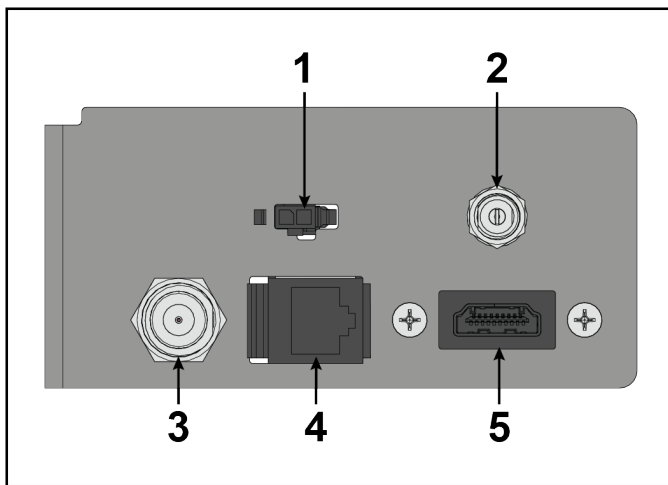
콘센트 전압	상업용 콘센트 및 차단기(Amps)	소비자용/가정용 콘센트 및 차단기(Amps)
120VAC	20(차단기당 10대 이하)	15(차단기 당 장치 8 대 이하)
230VAC	12(차단기당 10대 이하)	12(차단기 당 장치 8 대 이하)

주: 이 제품과 함께 제공된 플러그를 개조하지 마십시오. 플러그가 콘센트에 맞지 않으면, 자격을 갖춘 전기 기사가 적절한 콘센트를 설치해야 합니다.

주: 어댑터 코드를 베이스 장치에 안정적으로 연결하십시오. 연결이 느슨하면 장치가 외부 전원을 받을 수 없습니다.

외장형 파워 서플라이 설치

1. 장치의 앞쪽 끝에 있는 외부 전원 커넥터에 전원을 연결합니다.
2. 완전히 고정될 때까지 커넥터를 장치에 조입니다.
3. AC 콘센트에 코드를 꽂습니다.



	설명	수량
1	IR 케이블 커넥터	1
2	콘솔을 연결하기 위한 외부 전원	1
3	동축 케이블 커넥터	1
4	이더넷 케이블 커넥터	1
5	HDMI 케이블 커넥터	1

주: 콘솔의 조명이 켜지지 않으면 고객 서비스에 문의하십시오. 안전하지 않은 작동으로부터 보호하려면 제공하는 전원 공급 장치만 사용하십시오.

주: 콘솔에서는 CSAFE 연결만 사용해야 합니다.

경고: 커넥터가 소켓에 쉽게 끼워져야 합니다. 커넥터에 강제로 힘을 가할 경우 바렐 커넥터와 소켓이 손상될 수 있고 제품 보증이 무효가 될 수 있습니다. 전원 공급장치 바렐이 입력부에 쉽게 끼워지지 않으면 잘못된 전원 공급장치를 사용하고 있는 것입니다.

콘솔 전원 점검 - Integrity SL

Integrity SL은 충전식 6볼트 배터리를 사용합니다. **Go / 녹색 화살** 버튼을 눌러 배터리를 확인하십시오. 콘솔에서 경고음이 나고 불이 들어옵니다. 프롬프트가 표시되지 않으면 장치를 장착하고 페달을 밟기 시작하십시오. 콘솔에 불이 들어오고 운동 프로그램을 작성할 수 있습니다. 운동하는 동안 50 RPM 또는 더 빠른 속도로 10 - 20분 간 페달을 밟아 배터리 충전을 최적화합니다. 운동하는 동안 페달을 밟으면 배터리가 충전됩니다. 옵션 외부 전원 공급장치를 사용할 수 있습니다. 장치가 외부에서 전원을 공급받을 경우에는 배터리 유지보수가 자동으로 이루어지며 페달을 밟을 필요가 없습니다. 안전하지 않은 작동으로부터 보호하려면 *Life Fitness* 에서 제공하는 전원 공급 장치만 사용하십시오.

케이블 TV 접속

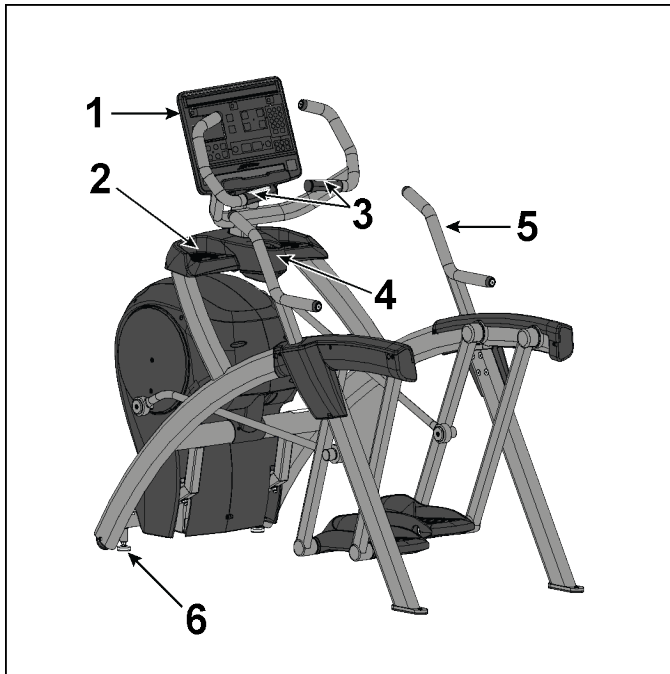
콘솔은 아날로그 및 디지털 신호를 수신할 수 있습니다. *LIFE FITNESS* 은(는) CATV 서비스 전달에 필요한 CATV 서비스나 구성요소의 설치에 대해 책임을 지지 않습니다. TV를 설치하기 전에 75Ω 동축 케이블을 통해 외부 TV 신호가 입력되어야 합니다.

CATV 설치자 참고: CATV 시스템 설치자는 적절한 접지에 대한 지침을 규정하고, 특히 케이블 접지를 최대한 케이블 진입점에 닿을 만큼 가깝게 건물의 접지 시스템에 연결해야 할 것을 명시한 NEC의 820-40조에 유의해야 합니다.

2. 제품 개요

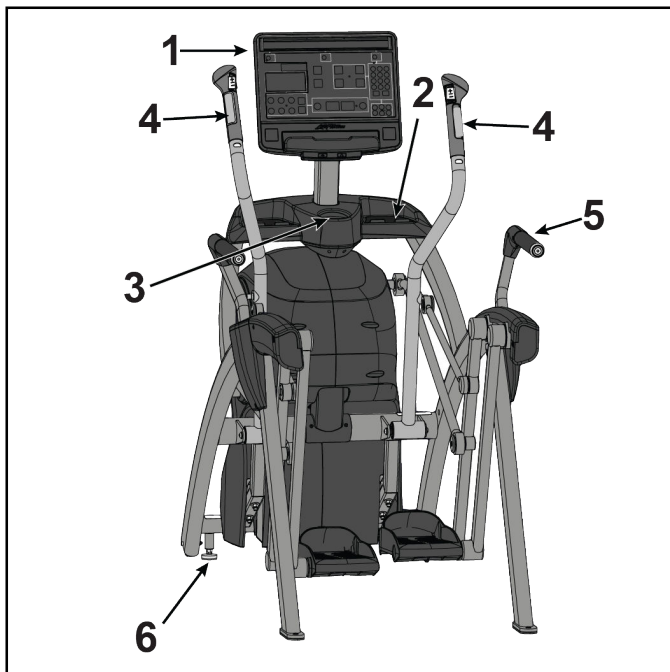
제품 기능

하단 바디



항목	설명
1	콘솔
2	부속 선반
3	접촉 심박 센서
4	컵 홀더
5	사이드 핸들
6	다리 레벨러

하단 바디



항목	설명
1	콘솔
2	부속 선반
3	컵 홀더
4	접촉 심박 센서
5	사이드 핸들
6	다리 레벨러

Arc Trainer에 타기 및 내리기

올라서려면 한 발씩 각 발판에 올려놓습니다. 필요한 경우 프레임, 고정식 손잡이(사용 가능한 경우) 또는 이동 핸들(사용 가능한 경우)을 잡고 몸을 안정시킵니다. 사용자가 체중을 가하면 페달이 움직이기 시작한다는 점에 유의하십시오. 페달은 여러 발 크기를 수용하기에 충분히 크지만 가장 일반적인 위치는 사용자 발가락이 플라스틱 발가락 컵 아래를 향하는 것입니다.

운동을 시작하려면 페달을 아래로 밟습니다. Arc Trainer 페달은 호(원 또는 타원 아님)를 따라 앞뒤로 이동하므로 "전방" 또는 "후방" 움직임이 없습니다.

내려오려면 천천히 페달을 멈춥니다. 고정 핸들 또는 프레임의 일부를 잡고 발판에서 발을 내려 장비에서 내려옵니다. 내려올 때는 발판 이동 경로에서 떨어져 있는지 확인합니다. 발판 위에 서 있는 경우를 제외하고 절대 장비 발판 안에 서있지 마십시오.

Arc Trainer 사용 방법

발판에 선 후 발판을 밀어 운동을 시작합니다. 사용자는 여러 손 위치를 선택할 수 있지만 각 Arc Trainer 모델에서는 일부를 사용할 수 없음: 1. 프레임 측면의 고정 핸들, 2. 콘솔 주변의 고정 핸들, 3. 이동식 핸들 또는 4. 고정 없음. 이러한 다른 자세는 사용하는 근육에 영향을 주므로 운동 중 소비 칼로리가 다릅니다. 이동식 핸들의 위치를 항상 알고 있어야 합니다. 특히, 이동식 핸들을 꼭 잡지 않는 경우 유의하십시오. 이 핸들은 페달과 함께 움직이므로 아래로 밀 때 핸들을 당기고 다리로 지지합니다. Arc Trainer의 속도는 분당 걸음수인 카덴스 단위로 측정됩니다. 사용 중 가장 일반적인 카덴스는 분당 100~150걸음이지만 고강도 인터벌을 수행하는 사용자는 이 범위를 초과할 수 있습니다.

3. 조립

조립 절차 - 바디 하단

이 절차를 위해서는 2명이 필요합니다.

팁: 모든 절차를 완벽하게 정독하고 숙지한 후 이 장치를 조립하십시오. 모든 부품을 주의 깊게 확인하십시오. 손상된 경우 이 설명서의 고객 서비스 섹션에서 반품, 교체 또는 부품 재주문을 위한 적절한 절차를 확인하십시오.

"좌측" 및 "우측"은 사용자 방향을 나타냅니다.

올바른 패키지 수량 여부 확인

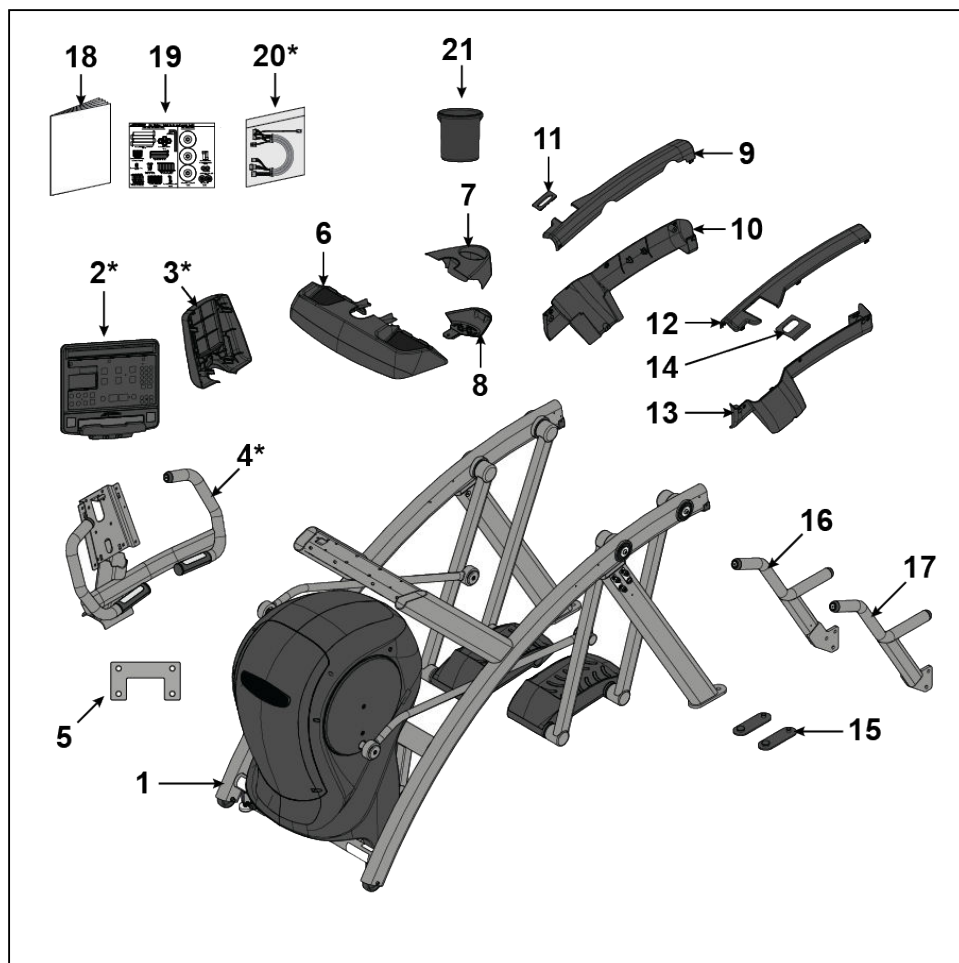
1. 상자 라벨을 읽고 모델 번호와 전압(선택 사항)이 주문 내용과 일치하는지 확인하십시오.
2. 페인트 색상이 주문 내용과 일치하는지 확인하십시오.

아래 표시된 부품 목록 확인

구성요소

항목	설명	수량
1	베이스 조립품	1
2	콘솔 조립품	1
3	덮개, 콘솔 후면	1
4	용접구조물, 콘솔	1
5	브래킷, 하부	1
6	베이스, 부속품 트레이	1
7	덮개, 상단, 부속품 트레이	1
8	덮개, 하단, 부속품 트레이	1
9	덮개, 후면, 상단, 우측	1
10	덮개, 후면, 하부, 우측	1
11	개스킷, 후면, 우측	1
12	덮개, 후면, 상단, 좌측	1
13	덮개, 후면, 하부, 좌측	1
14	개스킷, 후면, 좌측	1
15	풋 패드	2
16	사이드 핸들, 우측	1
17	사이드 핸들, 좌측	1
18	조립 설명서	1
19	아크 하드웨어 스킨 팩	1
20*	배선	1
21	컵 홀더	1

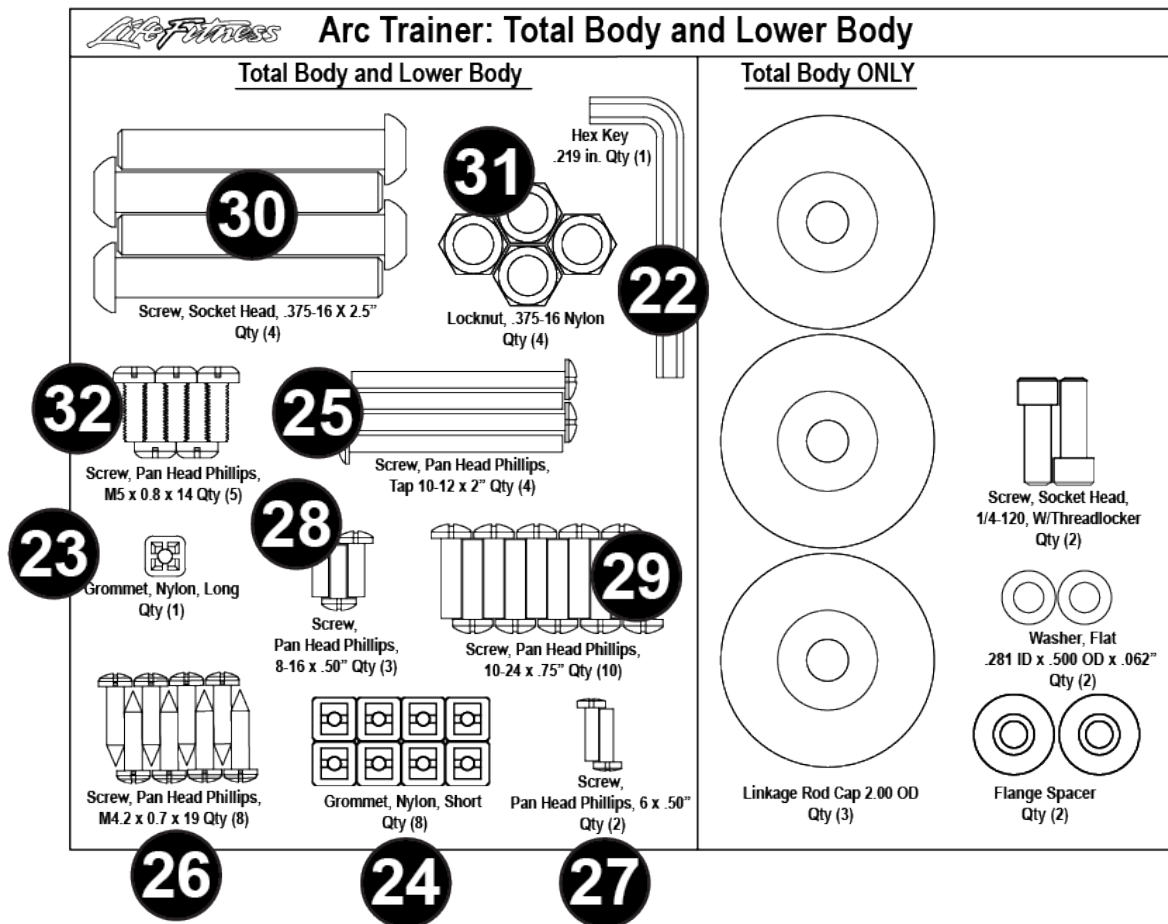
주: *케이블 연결은 베이스 및 콘솔에 따라 다릅니다.

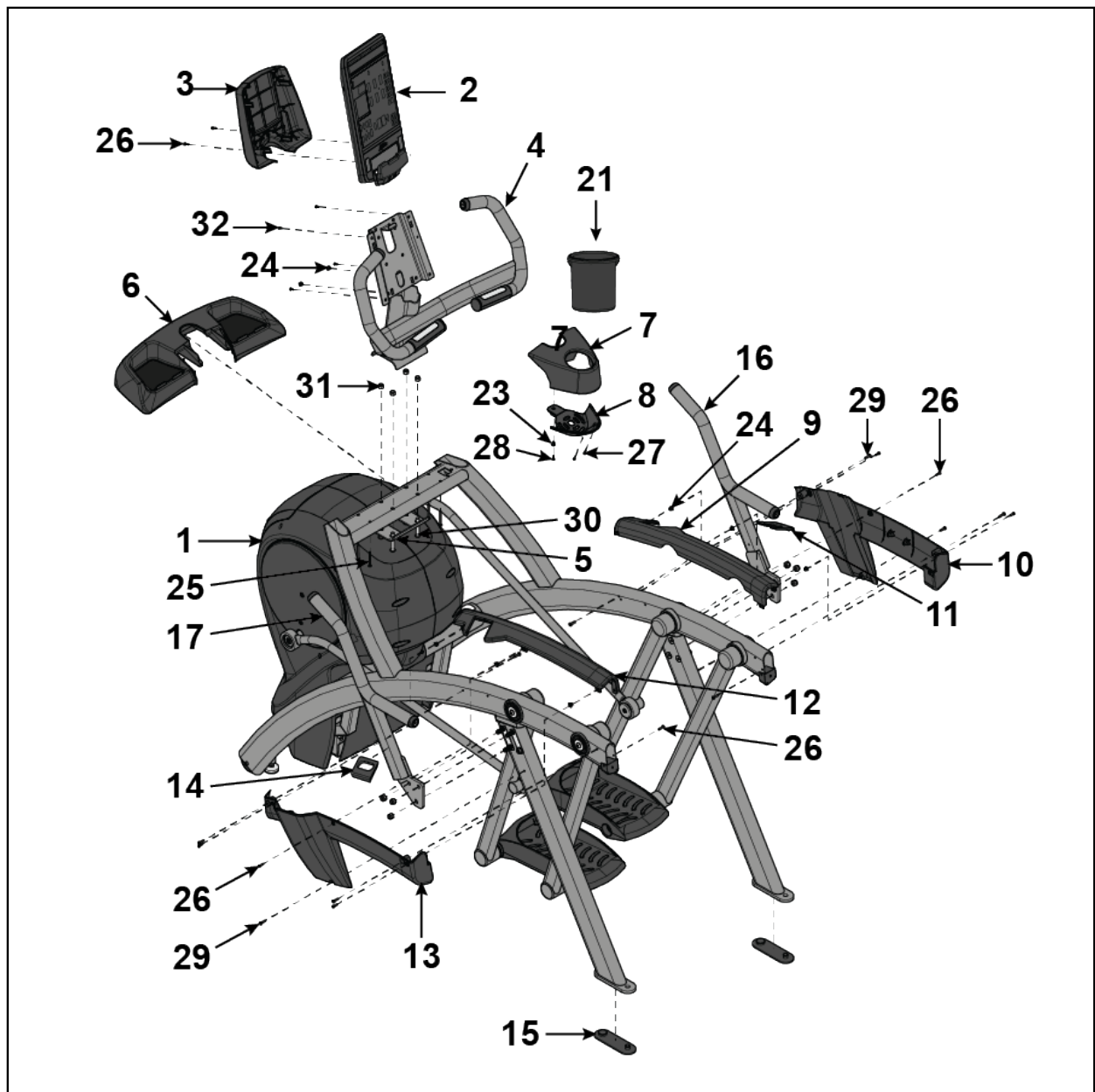


하드웨어

항목	설명	수량
22	0.219인치 알렌 렌치	1
23	그로멧, 나일론, 장형	1
24	그로멧, 나일론, 단형	8
25	나사, 팬 헤드 필립스, 탭 10-12 x 2"	4
26	나사, 팬 헤드 Phillips, M4.2 x 0.7 x 19	8
27	나사, 팬 헤드 Phillips, 6 x 0.50"	2
28	나사, 팬 헤드 Phillips, 8-16 x 0.50"	3
29	나사, 팬 헤드 Phillips, 10-24 x 0.75"	10
30	나사, 소켓 헤드, 0.375-16 x 2.5"	4
31	고정 나사, 0.375-16 나일론	4
32	나사, 팬 헤드 Phillips, M5 x 0.8 x 14	5

아크 하드웨어 스킴 팩





필요한 공구

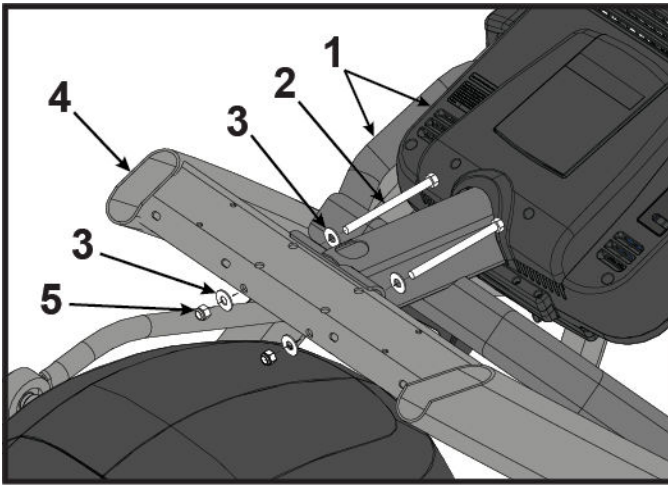
- 십자 드라이버
- 7 mm 육각 렌치
- 1/2" 개방형 스패너
- 뭉툭한 십자 드라이버
- 17 mm 개방형 스패너
- 9/16" 개방형 스패너
- 6 mm 육각 렌치

장치를 들어서 이동

1. 래그 볼트와 배송 지지물을 분리합니다. 이 때 연결 암은 포장 상태를 유지합니다. 이를 통해 조립 중 페인트에 흠집이 생기는 것을 방지할 수 있습니다.
2. 각 후면 지지대 다리를 단단히 잡고 한 명이 한쪽 측면을 들어 올립니다.
3. 하단 후면 지지 다리를 들어올려 전면 운송 휠이 바닥에서 구를 수 있게 합니다.
적절하게 들도록 하십시오.
4. 장치를 원하는 위치로 이동합니다.
5. 후면 지지 다리를 내립니다.

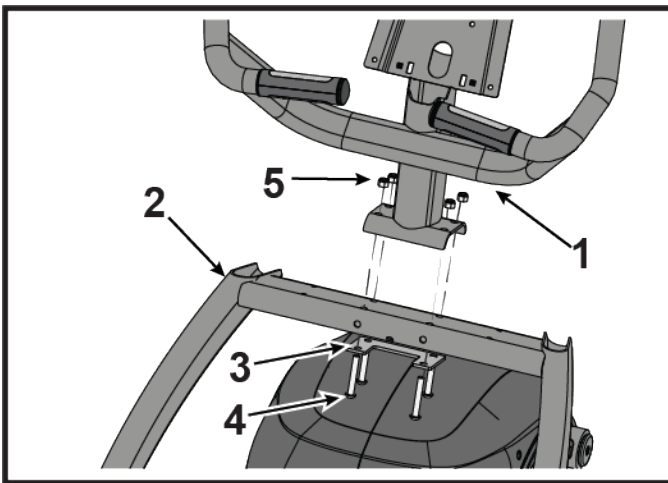
콘솔 단점 설치

1. 2개의 9/16" 개방형 렌치를 사용해서 콘솔 단점을 프레임에 고정하는 볼트에서 잠금 너트와 와셔를 풀어 주세요.



항목	설명	수량
1	콘솔 조립품	1
2	볼트	2
3	와셔	2
4	프레임	1
5	고정 나사	2

2. 콘솔 단점을 잡고 프레임에서 두 개의 볼트와 와셔를 풀어 주세요. 볼트, 와셔 및 잠금 너트는 운송에만 사용되기 때문에 폐기해 주세요.
3. 콘솔 단점을 프레임의 제 위치에 배치해 주세요.



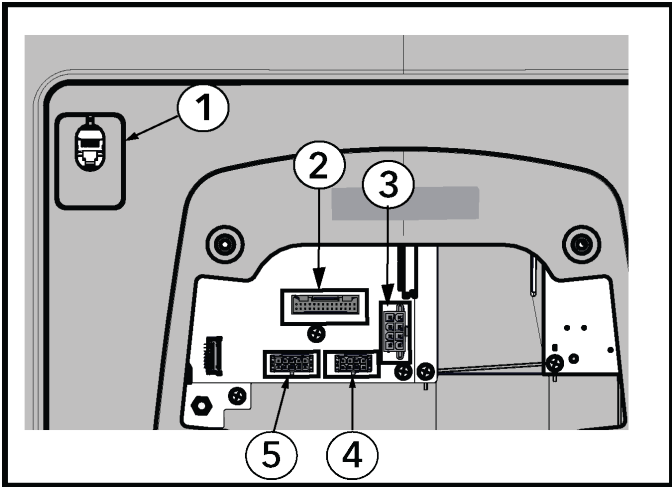
항목	설명	수량
1	용접구조물, 콘솔	1
2	프레임	1
3	브래킷, 하부	1
4	나사, 소켓 헤드, 0.375-16 x 2.5"	4
5	고정 나사, .375-16 나일론	4

4. 볼트 4개를 삽입 (하단에서부터) 한 이후에 프레임 및 콘솔 단점으로 브래킷을 내려 주세요.
5. 손을 이용하여 고정 나사 4개를 볼트에 끼워 주세요.
6. 7/32" 알렌 렌치 및 9/16" 개방형 렌치를 사용해서 볼트와 고정 나사 4개를 고정시켜 주세요.

콘솔 케이블 연결 베이스

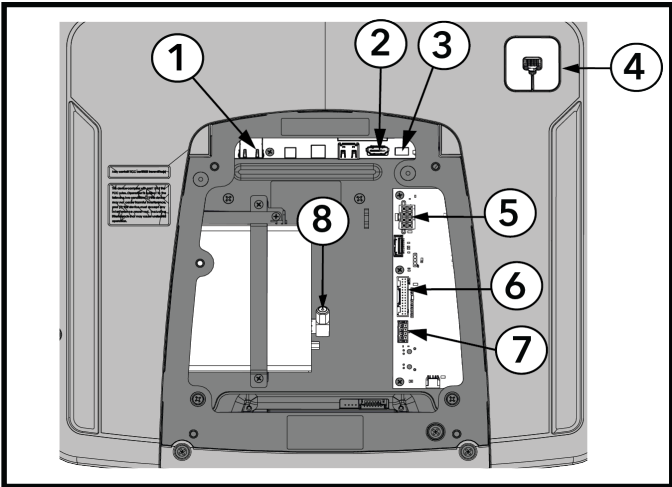
콘솔 케이블을 콘솔에 연결하십시오.

Integrity SL 콘솔



항목	설명	수량
1	CSAFE	1
2	베이스 스위치, Lifepulse	1
3	베이스 파워	1
4	베이스 통신	1
5	TV (옵션)	1

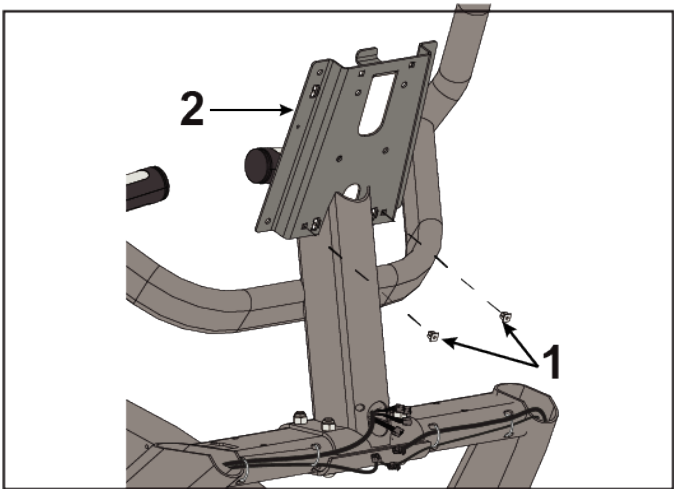
Discover SE4 콘솔



항목	설명
1	이더넷
2	STB HDMI
3	STB IR
4	CSAFE
5	베이스 파워
6	베이스 시그널 (Lifepulse, 베이스 스위치)
7	베이스 통신
8	RF 동축

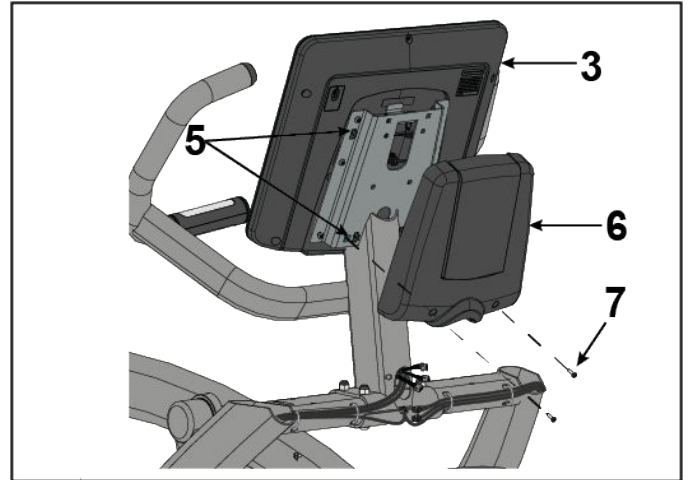
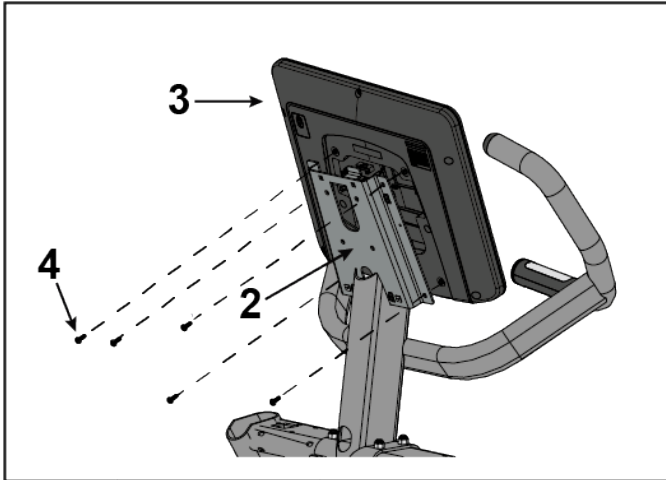
콘솔과 콘솔 후면 커버 장착 - Integrity SL

1. 그로밋을 콘솔 단점에 삽입합니다.



2. 콘솔을 부착합니다. 후면 덮개를 콘솔 단점의 스프링 탭 구멍으로 누릅니다. 후면 커버를 콘솔 용접부에 고정합니다.
 주: 콘솔을 내리는 동안 케이블을 꼭 죄지 마십시오.

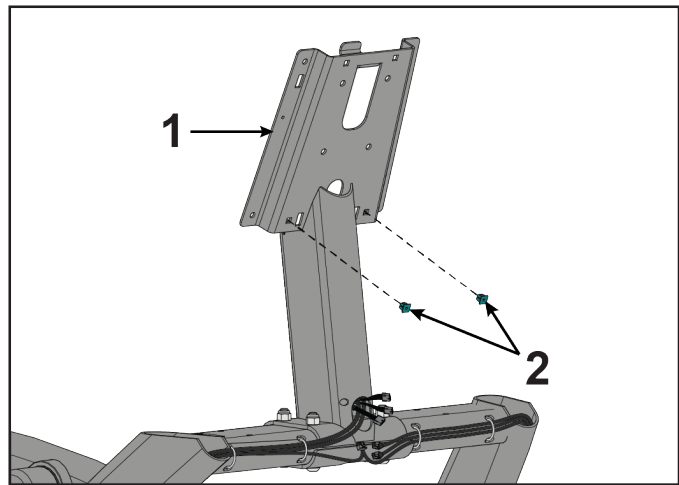
Integrity SL



항목	설명	수량
1	그로밋	2
2	콘솔 단점	1
3	콘솔	1
4	M5 X 14 십자 팬 헤드 나사	5
	1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)	
5	스프링 탭 구멍	4
6	덮개, 콘솔 후면	1
7	M4.2 X 19 십자 팬 헤드 나사	2
	1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)	

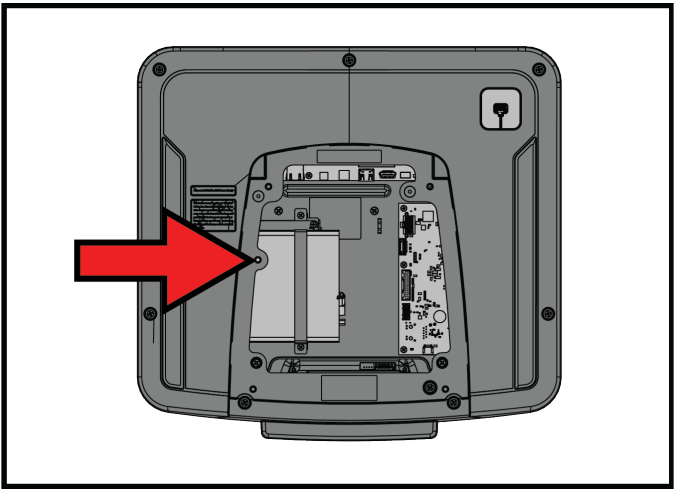
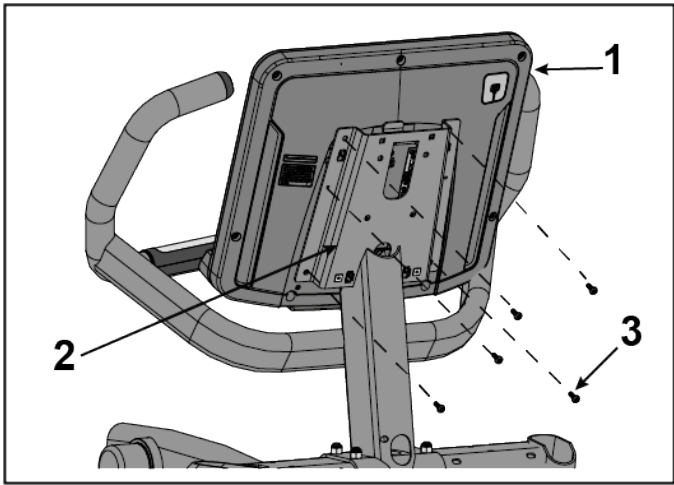
콘솔과 콘솔 후면 커버 장착 - Discover SE4 (16" 또는 24")

1. 그로밋을 콘솔 단점에 삽입합니다.



항목	설명	수량
1	단점, 콘솔	1
2	그로밋, 나일론, 단형	2

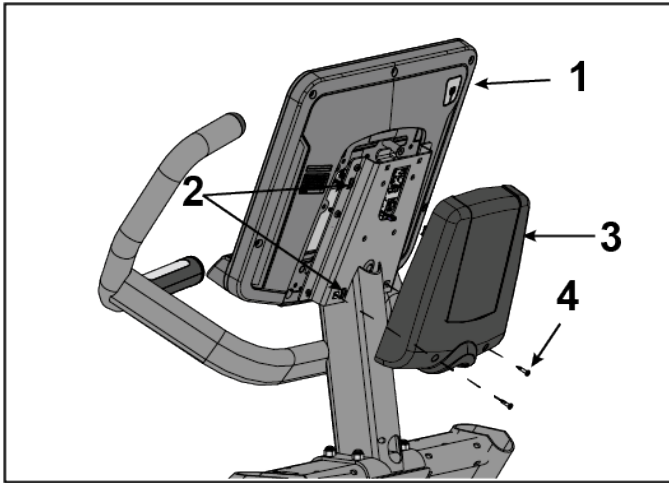
2. 콘솔을 콘솔 단점의 제 위치에 배치합니다.
주: 콘솔을 내리는 동안 케이블을 꼭 죄지 마십시오.



주: Discover SE4 콘솔에 셋톱 박스 싱크(STB) 수신기가 있는 경우 그림의 위치(화살표 표시)에 나사를 설치하지 마십시오! 나사가 콘솔 내부 STB 수신기를 건드릴 수 있습니다.

항목	설명	수량
1	콘솔 어셈블리	1
2	단점, 콘솔	1
3	나사, 팬 헤드 필립스, M5 x 0.8 x 14	5
	1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)	

3. 후면 덮개를 콘솔 단점의 스프링 탭 구멍으로 누릅니다.



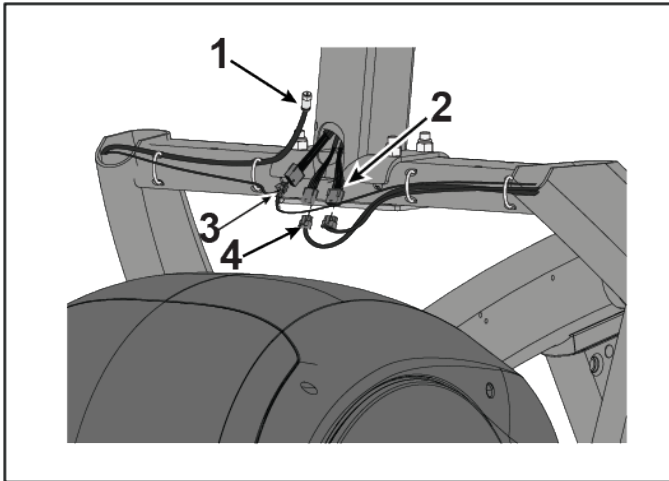
항목	설명	수량
1	콘솔 어셈블리	1
2	스프링 탭 구멍	4
3	덮개, 콘솔 후면	1
4	나사, 팬 헤드 필립스, M4.2 x 0.7 x 19	2
 1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)		

4. 십자 드라이버를 사용하여 후면 덮개를 나사로 고정하여 콘솔 어셈블리에 설치합니다.

콘솔 케이블을 베이스에 설치(기본 케이블 연결) - SL 모델

이 절차에는 기본 케이블 연결 옵션이 적용됩니다.

1. 상부 디스플레이 케이블을 하부 디스플레이 케이블에 연결해 주세요.



항목	설명	수량
1	케이블, 동축 (이전에 콘솔로 연결됨)	1
2	케이블, 콘솔 대 베이스 파워	1
3	케이블, 심박수 및 키패드 스위치	1
4	케이블, 베이스 시그널	1

2. 상부 심박수 케이블을 하부 심박수 케이블에 연결해 주세요.

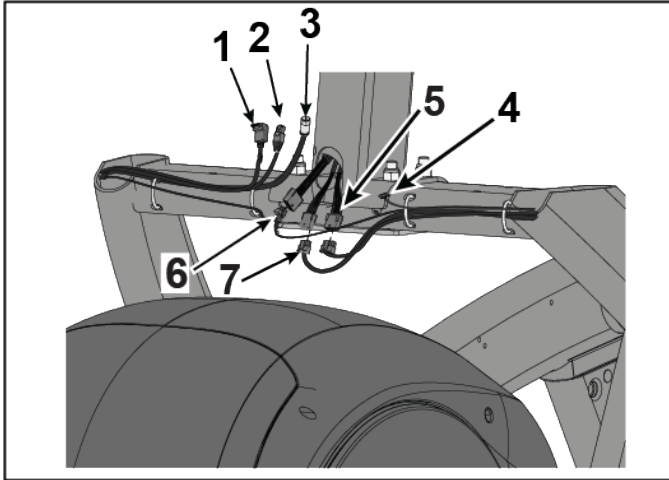
3. 콘솔 전원 케이블 커넥터를 서로 연결해 주세요.

주: 콘솔 전원 케이블은 마지막에 연결해 주세요.

콘솔 케이블을 베이스에 설치(고급 케이블 연결) - SE4 모델

이 절차에는 고급 케이블 연결 옵션이 적용됩니다.

1. 상부 디스플레이 케이블을 하부 디스플레이 케이블에 연결해 주세요.



항목	설명	수량
1	케이블, HDMI (이전에 콘솔로 연결됨)	1
2	케이블, 이더넷 (이전에 콘솔로 연결됨)	1
3	케이블, 동축 (이전에 콘솔로 연결됨)	1
4	케이블, IR (이전에 콘솔로 연결됨)	1
5	케이블, 콘솔 대 베이스 파워	1
6	케이블, 심박수 및 키패드 스위치	1
7	케이블, 베이스 시그널	1

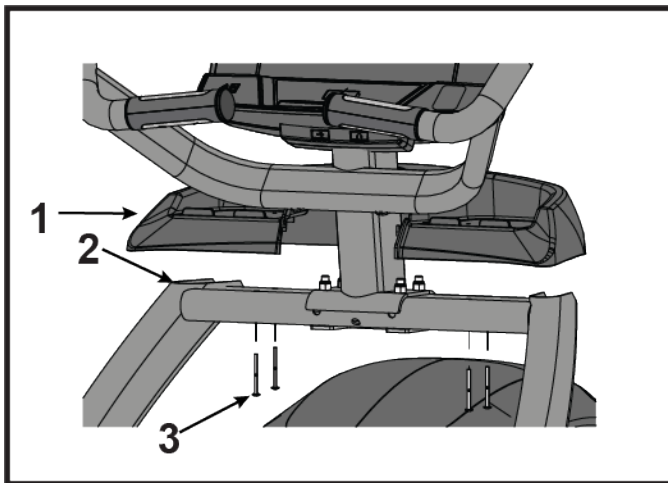
2. 상부 심박수 케이블을 하부 심박수 케이블에 연결해 주세요.

3. 콘솔 전원 케이블 커넥터를 서로 연결해 주세요.

주: 콘솔 전원 케이블은 마지막에 연결해 주세요.

부속품 트레이 베이스 설치해 주세요

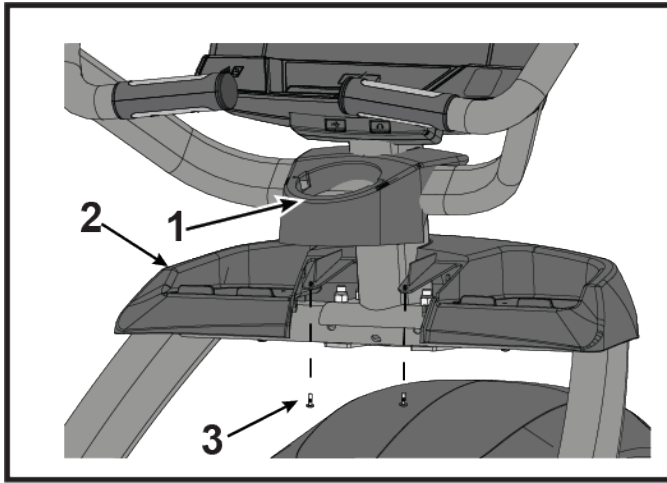
십자 드라이버를 사용해서 나사 고정 부속품 트레이 베이스를 프레임에 설치해 주세요.



항목	설명	수량
1	부속품 트레이 베이스	1
2	프레임	1
3	나사, 팬 헤드 필립스, 탭 10-12 x 2"	4

부속품 트레이 상단 설치

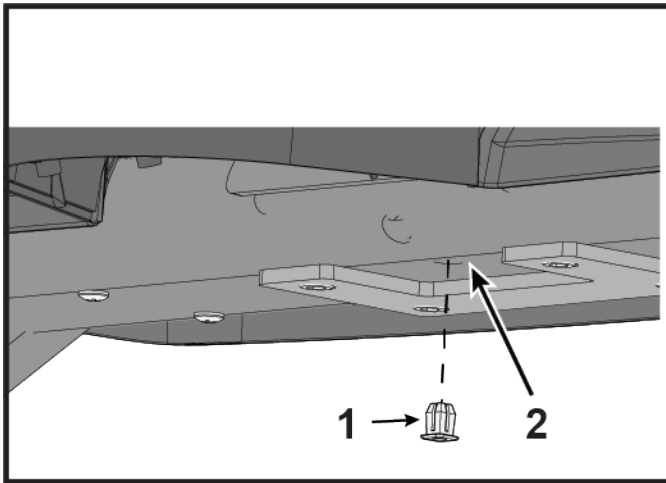
십자 드라이버를 사용해서 나사를 설치하여 부속품 트레이 상단을 부속품 트레이 베이스에 고정해 주세요.



항목	설명	수량
1	부속품 트레이 상단	1
2	부속품 트레이 베이스	1
3	나사, 팬 헤드 필립스, 8-16 x 0.50"	2

부속품 트레이 하단 설치

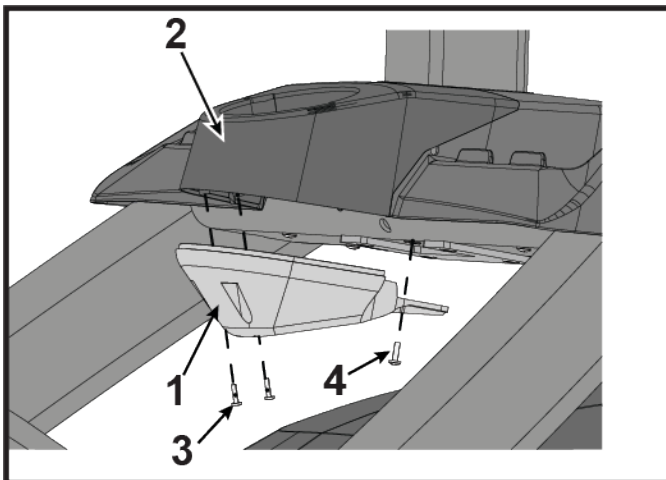
1. 그로멧을 프레임에 설치해 주세요.



항목	설명	수량
1	그로멧, 나일론, 장형	1
2	프레임	1

2. 십자 드라이버를 사용해서 부속품 트레이 하단을 부속품 트레이 상단에 나사로 고정하여 설치해 주세요.

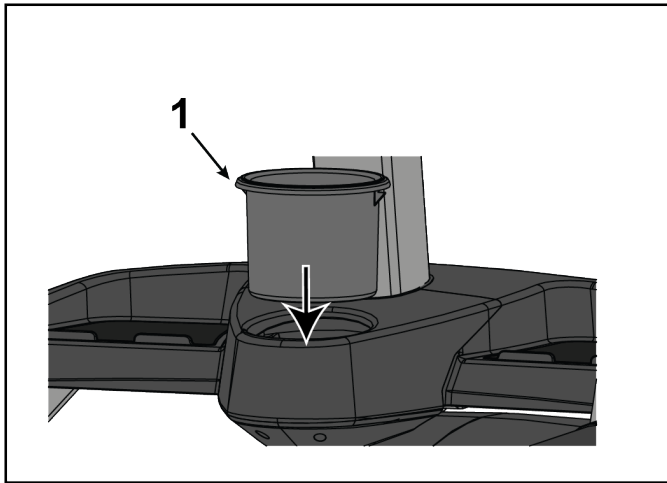
3. 십자 드라이버를 사용해서 부속품 트레이 하단을 프레임에 나사로 고정하여 설치해 주세요.



항목	설명	수량
1	부속품 트레이 하단	1
2	부속품 트레이 상단	1
3	나사, 팬 헤드 필립스, 6 x 0.50"	2
4	나사, 팬 헤드 필립스, 8-16 x 0.50"	1

컵 홀더를 설치합니다.

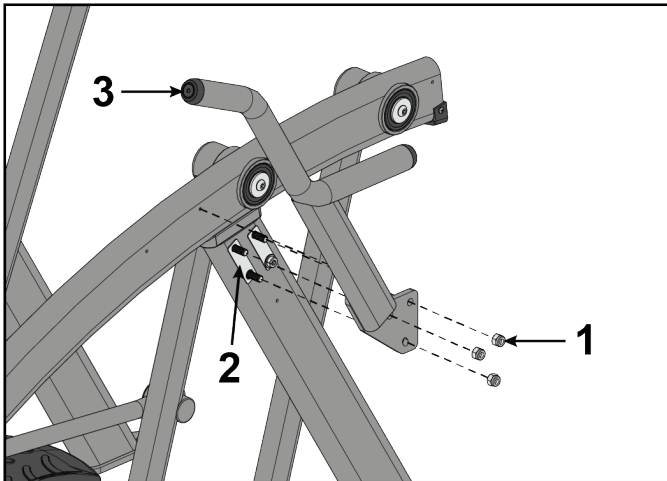
컵 홀더를 부속품 트레이에 설치합니다. 컵을 반시계방향으로 돌려 잠급니다.



항목	설명	수량
1	컵 홀더	1

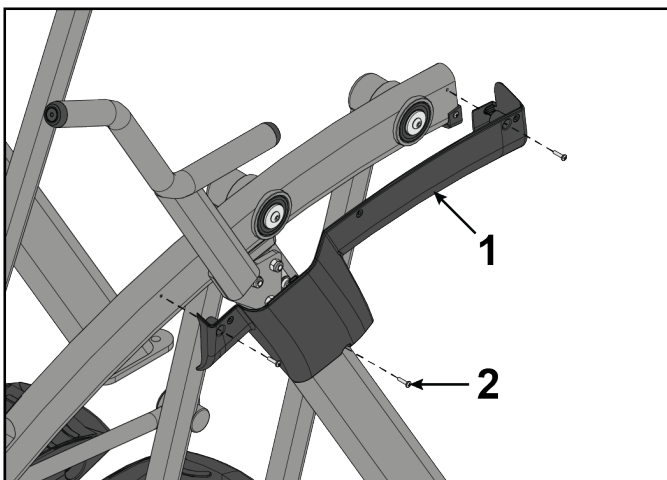
사이드 핸들 설치

1. 17mm 개방형 렌치 및 6mm 알렌 렌치를 사용하여 좌측 지지 다리에서 잠금 나사 3개를 분리합니다. 스페이서 2개를 제 위치에 유지합니다.



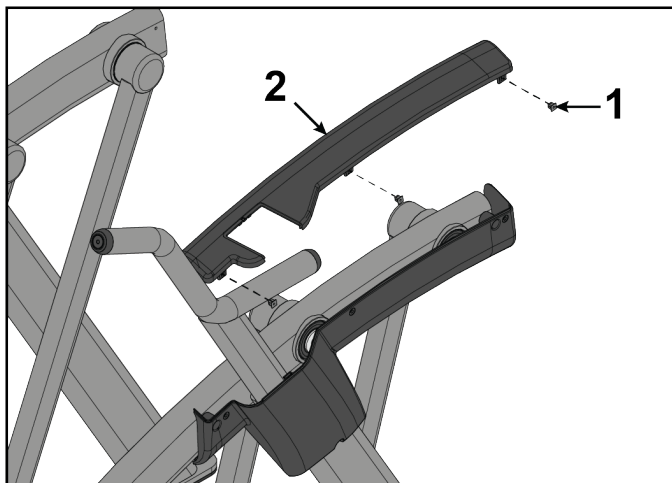
항목	설명	수량
1	잠금 나사, M10 x 1.50	3
2	스페이서	2
3	사이드 핸들, 좌측	1

2. 17mm 개방형 렌치 및 6mm 알렌 렌치를 사용하여 좌측 사이드 핸들 및 3개의 잠금 나사를 설치합니다. 상단 롤 핀이 프레임 구멍에 들어가는지 확인합니다.
3. 십자 드라이버를 사용하여 좌측 하단 후면 덮개를 나사로 고정하여 프레임에 설치합니다.



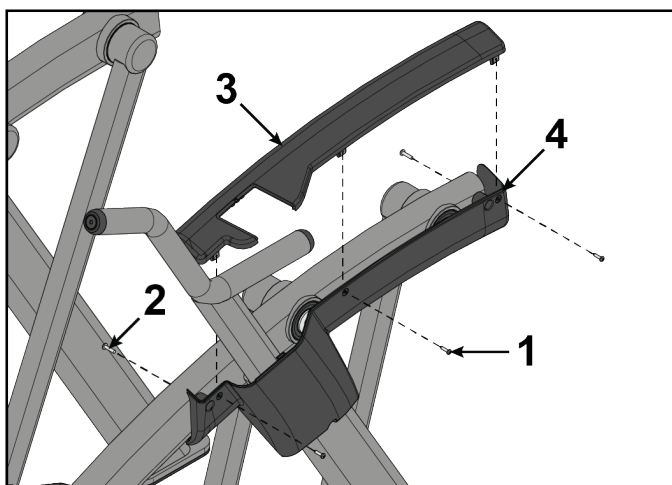
항목	설명	수량
1	덮개, 후면, 하단, 좌측	1
2	나사, 팬 헤드 필립스, 10-24 x 0.75"	3

4. 그로밋을 좌측 상단 후면 덮개에 설치합니다.



항목	설명	수량
1	그로밋, 나일론, 단형	3
2	덮개, 후면, 상단, 좌측	1

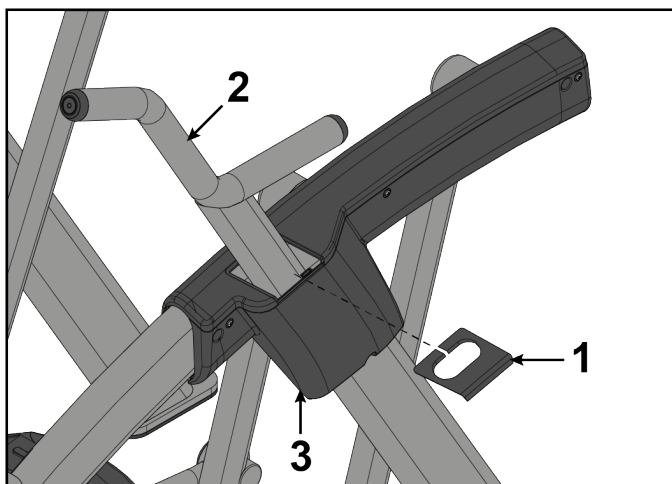
5. 십자 드라이버를 사용하여 좌측 상단 후면 덮개에 왼쪽 하단 후면 덮개를 고정시키는 그로밋에 나사를 설치하십시오.



항목	설명	수량
1	나사, 팬 헤드 필립스, M4.2 x 0.7 x 19	3
2	나사, 팬 헤드 필립스, 10-24 x 0.75"	2
3	덮개, 후면, 상단, 좌측	1
4	덮개, 후면, 하단, 좌측	1

6. 십자 드라이버를 사용하여 좌측 상단 후면 덮개를 나사로 고정하여 프레임에 설치합니다.

7. 개스킷을 열고 좌측 사이드 핸들에 설치합니다. 개스킷을 좌측 하단 후면 덮개로 누릅니다.

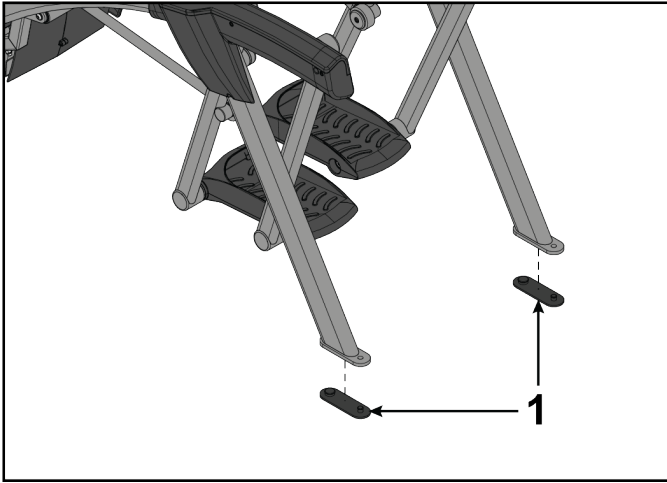


항목	설명	수량
1	개스킷	1
2	사이드 핸들, 좌측	1
3	덮개, 후면, 하단, 좌측	1

8. 우측면에서 1~7 단계를 반복합니다.

풋 패드 설치

한 사람이 장치를 들고 있는 상태에서 다른 사람이 두 개의 뒷발 아래 풋 패드를 배치합니다.



항목	설명	수량
1	풋 패드	2

주: 흔들림을 방지하려면 풋 패드를 설치해야 합니다.

장치를 눈으로 검사

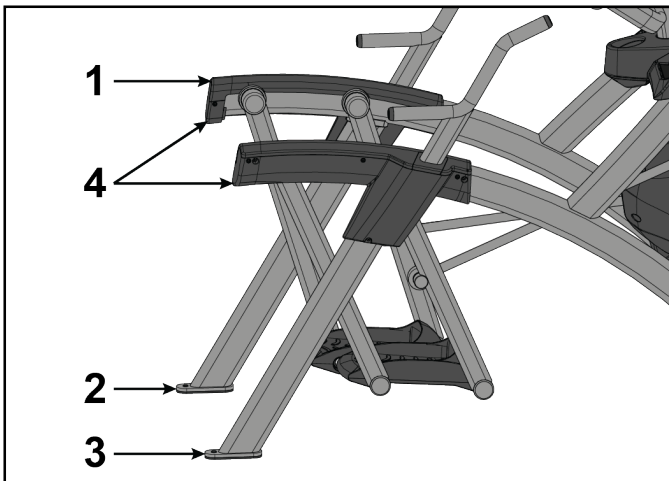
1. 장치에서 모든 포장재를 제거합니다.
2. 장치를 검사하여 어셈블리가 올바르게 완전한지 확인합니다.

레벨 장치

이 절차는 뒷발의 무게를 균등하게 조절하여 장치의 수평을 맞춥니다. 장치의 수평을 맞추으로써 사용 중 흔들림이 방지될 수 있습니다.

주: 좌측과 우측은 사용 도중 사용자 측면을 지칭합니다.

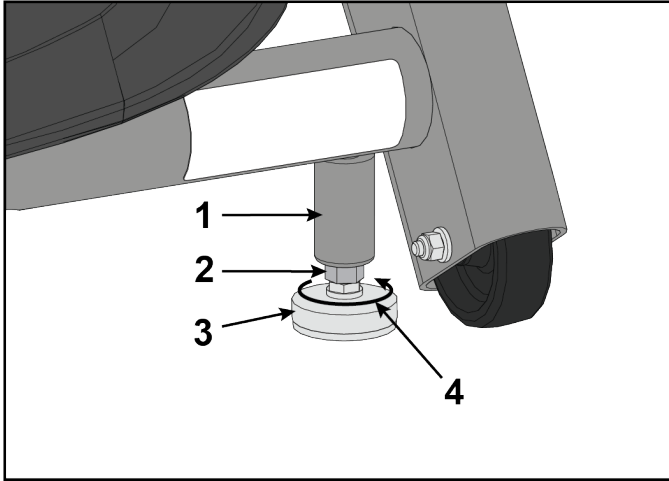
1. 발판이 완전히 중지되었는지 확인하십시오.
2. 후면 뒹개 중 하나를 잡고 바닥에서 뒷발을 천천히 들어 올립니다. 뒷발을 바닥으로 내립니다.



항목	설명	수량.
1	후방 뒹개	2
2	좌측 뒷발	1
3	우측 뒷발	1
4	여기를 들어 올림	

3. 다른 후방 덮개를 잡고 바닥에서 뒷발을 천천히 들어 올립니다. 뒷발을 바닥으로 내립니다.
다른 쪽에 비해 어느 쪽 뒷발을 들어 올리는 것이 쉬운지 확인합니다.
두 뒷발을 바닥으로 균등하게 들어 올리면 9/16" 개방형 렌치를 사용하여 풋 잼 너트를 프레임에 균형을 맞추어 고정합니다. 장치가 수평이 됩니다.

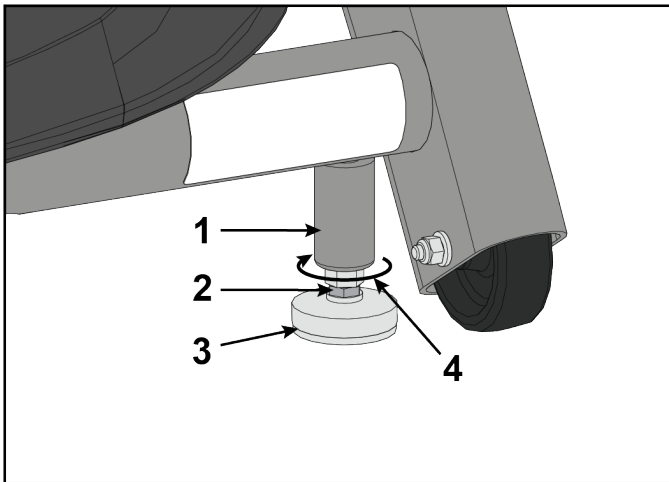
좌측 수평발 표시



항목	설명	수량.
1	프레임 포스트	1
2	잼 너트	1
3	수평발	1
4	시계 반대 방향으로 돌려 고정	

4. 1/2" 개방형 렌치를 사용하여 뒷발의 무게를 조절합니다.
- 좌측 뒷발을 들어 올리는 것이 쉬운 경우 우측 수평발 너트를 아래로 조절합니다.
 - 우측 뒷발을 들어 올리는 것이 쉬운 경우 좌측 수평발 너트를 아래로 조절합니다.

좌측 수평발 표시

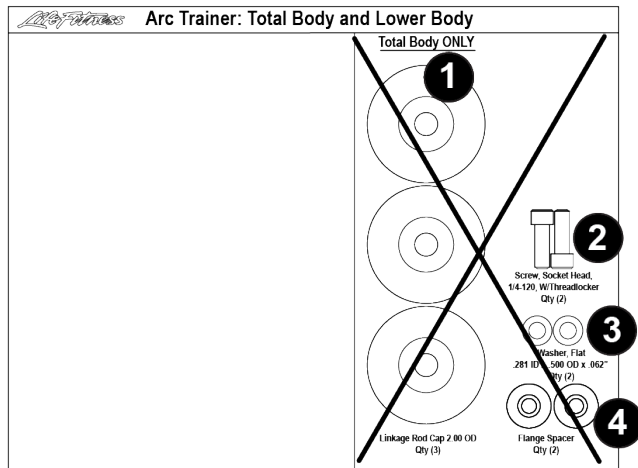


항목	설명	수량.
1	프레임 포스트	1
2	수평발 너트	1
3	수평발	1
4	시계 방향으로 돌려 수평발을 아래로 조절	

5. 뒷발의 무게가 균등한지 장치를 다시 검사합니다. 각 뒷발의 들어올림이 균등해 질때까지 수평발을 조절합니다.
6. 9/16" 개방형 렌치를 사용하여 두 잼 너트를 고정합니다. 장치가 수평이 됩니다.

사용하지 않는 하드웨어는 폐기합니다

1. 하단 부분을 조립한 이후에 스킨팩에 남아있는 *토탈 바디* 하드웨어만 폐기해 주세요.



항목	설명	수량
1	링크 로드 캡	3
2	나사, 소켓 헤드 (스레드락커를 포함)	2
3	평 와셔	2
4	플랜지 스페이서	2

조립 절차 - 바디 전체

이 절차를 위해서는 2명이 필요합니다.

팁: 모든 절차를 완벽하게 정독하고 숙지한 후 이 장치를 조립하십시오. 모든 부품을 주의 깊게 확인하십시오. 손상된 경우 이 설명서의 고객 서비스 섹션에서 반품, 교체 또는 부품 재주문을 위한 적절한 절차를 확인하십시오.

"좌측" 및 "우측"은 사용자 방향을 나타냅니다.

올바른 패키지 수령 여부 확인

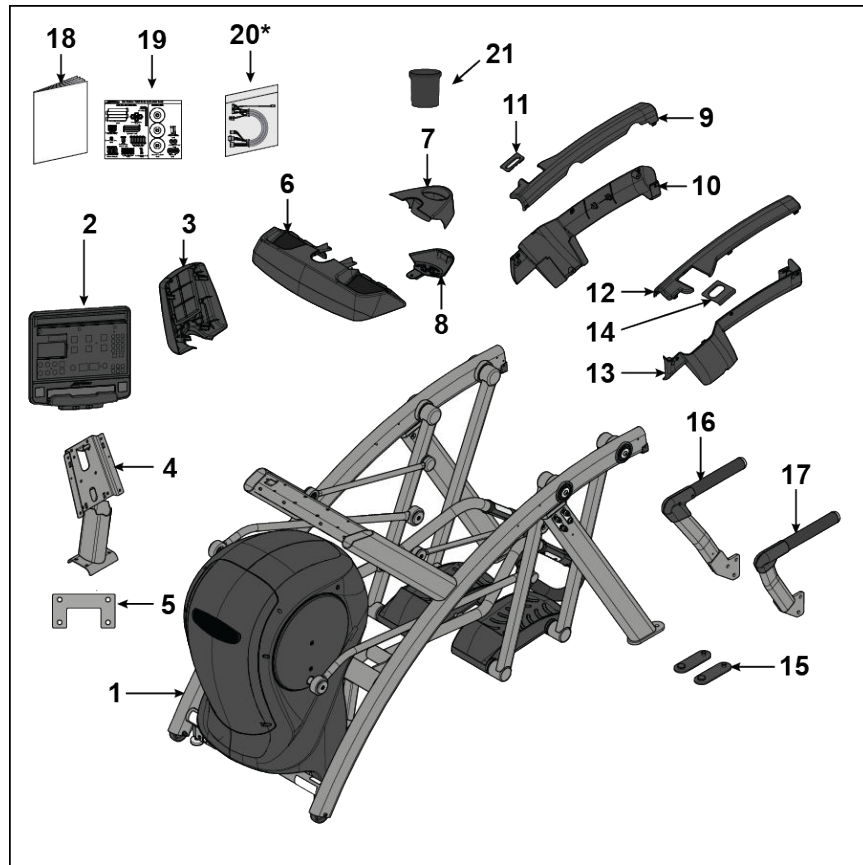
- 1. 상자 라벨을 읽고 모델 번호와 전압(선택 사항)이 주문 내용과 일치하는지 확인하십시오.
- 2. 페인트 색상이 주문 내용과 일치하는지 확인하십시오.

아래 표시된 부품 목록 확인

구성요소

항목	설명	수량
1	베이스 조립품	1
2	콘솔 조립품	1
3	덮개, 콘솔 후면	1
4	용접구조물, 콘솔	1
5	브래킷, 하부	1
6	베이스, 부속품 트레이	1
7	덮개, 상단, 부속품 트레이	1
8	덮개, 하단, 부속품 트레이	1
9	덮개, 후면, 상단, 우측	1
10	덮개, 후면, 하부, 우측	1
11	개스킷, 후면, 우측	1
12	덮개, 후면, 상단, 좌측	1
13	덮개, 후면, 하부, 좌측	1
14	개스킷, 후면, 좌측	1
15	풋 패드	2
16	사이드 핸들, 우측	1
17	사이드 핸들, 좌측	1
18	조립 설명서	1
19	아크 하드웨어 팩	1
20*	배선	1
21	컵 홀더	1

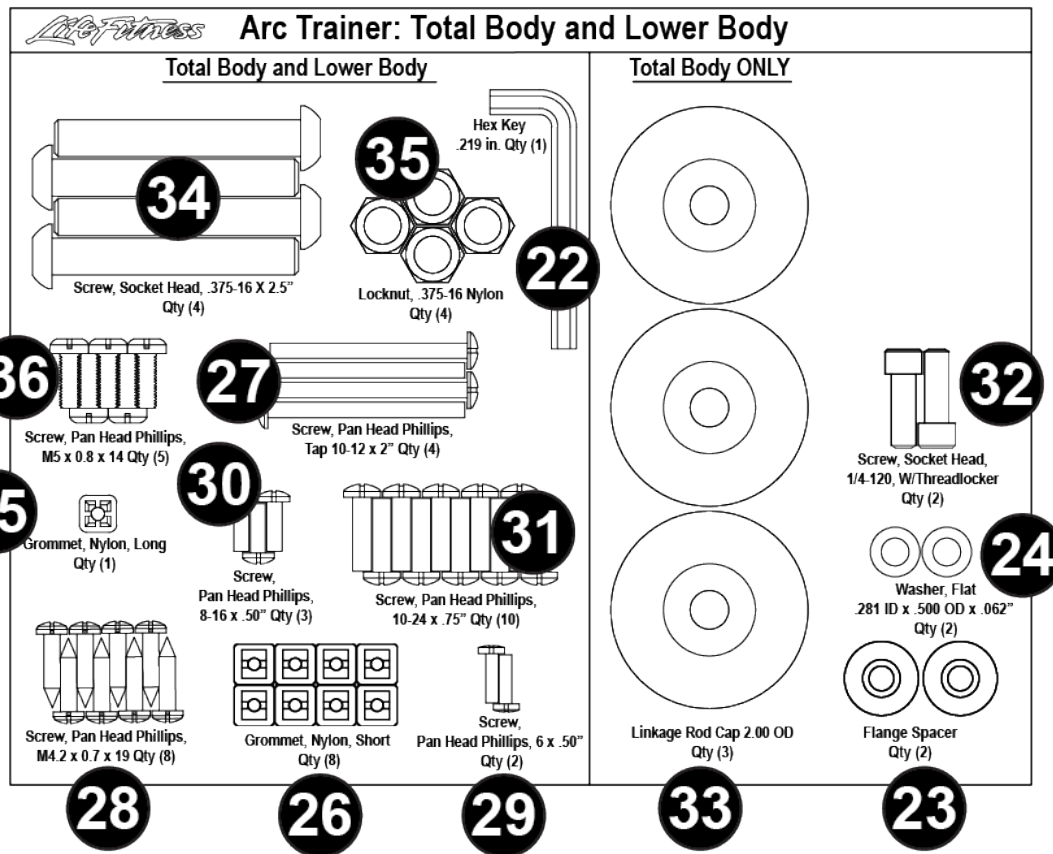
주: *케이블 연결은 베이스 및 콘솔에 따라 다릅니다.

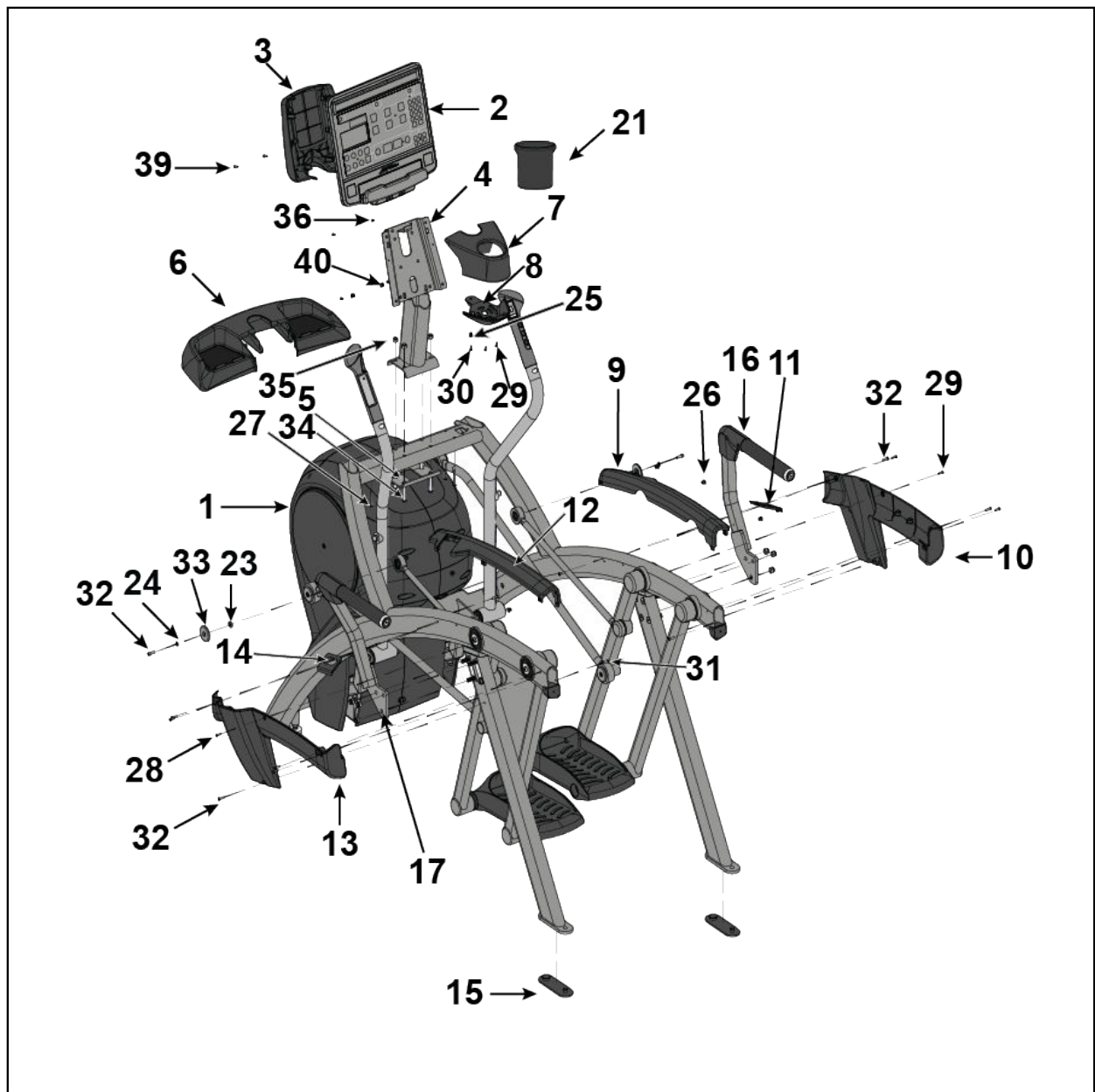


하드웨어

항목	설명	수량
22	7/32" 육각 렌치	1
23	플랜지 스페이서	2
24	평와셔, 0.281 ID x 0.500 OD x 0.062"	2
25	그로멧, 나일론, 장형	1
26	그로멧, 나일론, 단형	8
27	나사, 팬 헤드 필립스, 탭 10-12 x 2"	4
28	나사, 팬 헤드 Phillips, M4.2 x 0.7 x 19	8
29	나사, 팬 헤드 Phillips, 6 x 0.50"	2
30	나사, 팬 헤드 Phillips, 8-16 x 0.50"	3
31	나사, 팬 헤드 Phillips, 10-24 x 0.75"	10
32	나사, 소켓 헤드, .250-20 UNC-3A SS 나사고정제 패치 포함	2
33	링크 로드 캡 2.00 OD (1개 추가)	3
34	나사, 소켓 헤드, 0.375-16 x 2.5"	4
35	고정 나사, 0.375-16 나일론	4
36	나사, 팬 헤드 Phillips, M5 x 0.8 x 14	5

아크 하드웨어 스킴 팩





필요한 공구

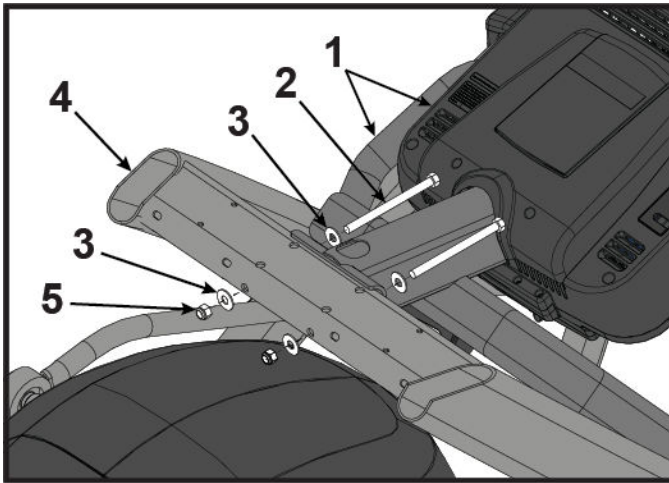
- 십자 드라이버
- 뭉툭한 십자 드라이버
- 6 mm 육각 렌치
- 7 mm 육각 렌치
- 7/32" 육각 렌치
- 17 mm 개방형 스패너
- 1/2" 개방형 스패너
- 9/16" 개방형 스패너

장치를 들어서 이동

1. 래그 볼트와 배송 지지물을 분리합니다. 이 때 연결 암은 포장 상태를 유지합니다. 이를 통해 조립 중 페인트에 흠집이 생기는 것을 방지할 수 있습니다.
2. 각 후면 지지대 다리를 단단히 잡고 한 명이 한쪽 측면을 들어 올립니다.
3. 하단 후면 지지 다리를 들어올려 전면 운송 휠이 바닥에서 구를 수 있게 합니다.
적절하게 들도록 하십시오.
4. 장치를 원하는 위치로 이동합니다.
5. 후면 지지 다리를 내립니다.

프레임에서 콘솔 용접물을 제거해 주세요

1. 2개의 9/16" 개방형 렌치를 사용해서 콘솔 단접을 프레임에 고정하는 볼트에서 잠금 너트와 와셔를 풀어 주세요.

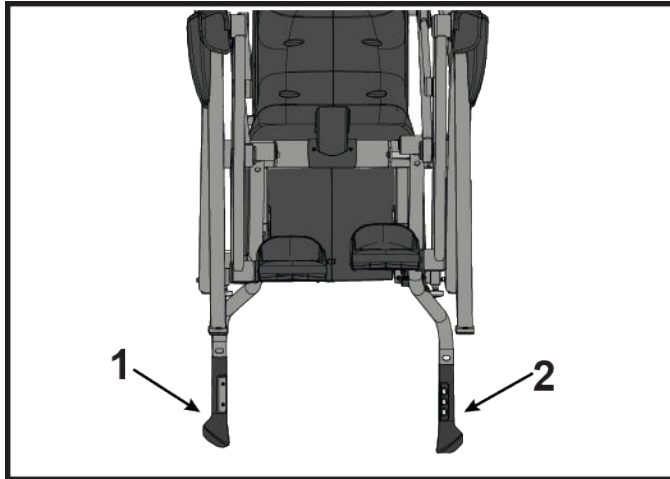


항목	설명	수량
1	콘솔 조립품	1
2	볼트	2
3	와셔	2
4	프레임	1
5	고정 나사	2

2. 콘솔 단접을 잡고 프레임에서 두 개의 볼트와 와셔를 풀어 주세요. 볼트, 와셔 및 잠금 너트는 운송에만 사용되기 때문에 폐기해 주세요.
3. 프레임에서 콘솔 용접물을 제거한 이후에 측면으로 분리해 주세요.

좌측 및 우측 핸들 어셈블리를 제거한 이후에 회전 및 재설치 해 주세요

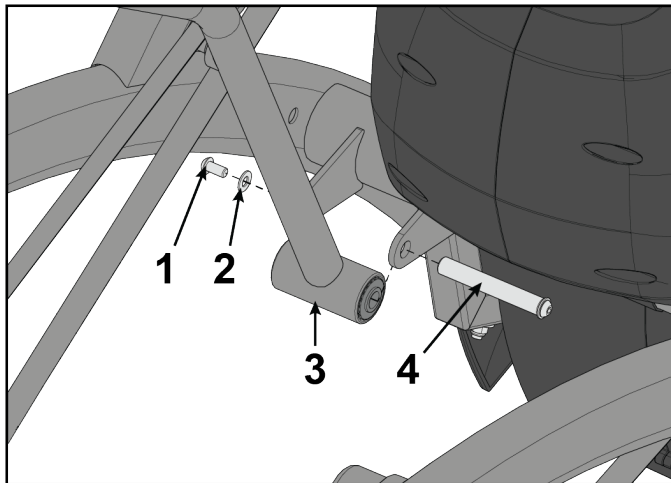
우측 및 좌측 핸들 어셈블리는 회전된 위치로 배송됩니다. 올바르게 설치하고 조립하려면 핸들 어셈블리를 제거한 후 180도 회전해야 합니다.



항목	설명	수량
1	좌측 핸들 어셈블리	1
2	우측 핸들 어셈블리	1

1. 7/32" 알렌 렌치 2개를 사용하여 나사와 와셔를 좌측 핸들 어셈블리에서 분리합니다.

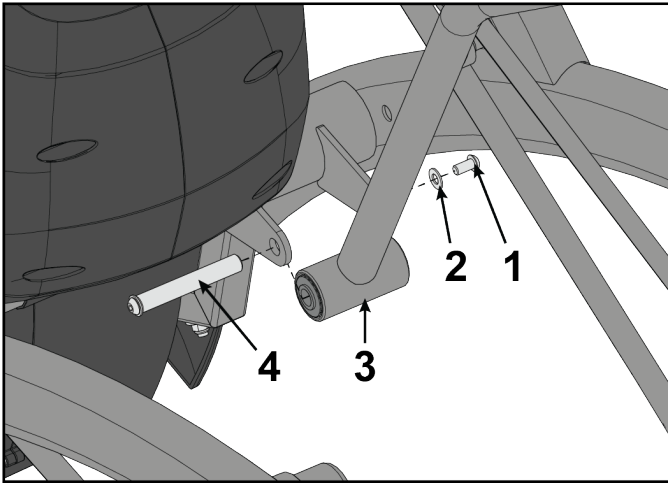
주: 알렌 렌치 한 개가 하드웨어 스킨 팩에 들어 있습니다. 추가로 알렌 렌치가 1개 필요합니다.



항목	설명	수량
1	나사	1
2	와셔	1
3	핸들 어셈블리, 좌측	1
4	회전 핀 어셈블리	1

2. 회전 핀 어셈블리를 바깥으로 밀어 좌측 핸들 어셈블리를 분리합니다.
3. 좌측 핸들 어셈블리를 180도 회전합니다.
4. 좌측 핸들 어셈블리를 제 위치에 배치한 후 회전 핀 어셈블리를 다시 제 위치로 밀니다.
5. 7/32" 알렌 렌치 2개를 사용하여 나사와 와셔를 좌측 핸들 어셈블리에 설치합니다.

6. 7/32" 알렌 렌치 2개를 사용하여 나사와 와셔를 우측 핸들 어셈블리에서 분리합니다.

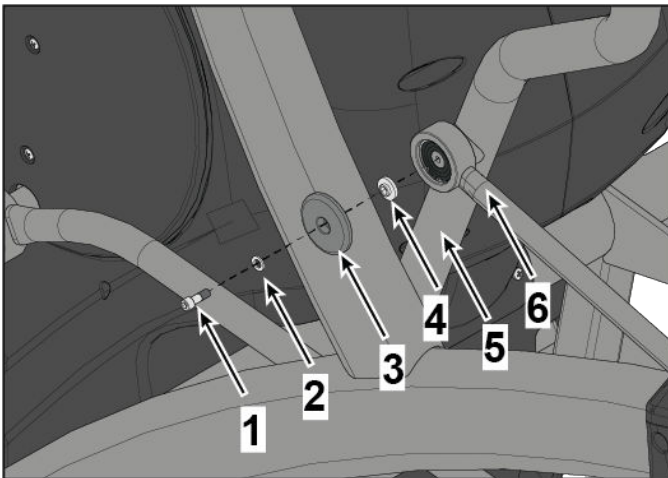


항목	설명	수량
1	나사	1
2	와셔	1
3	핸들 어셈블리, 우측	1
4	회전 핀 어셈블리	1

- 회전 핀 어셈블리를 바깥으로 밀어 우측 핸들 어셈블리를 분리합니다.
- 우측 핸들 어셈블리를 180도 회전합니다.
- 우측 핸들 어셈블리를 제 위치에 배치한 후 회전 핀 어셈블리를 다시 제 위치로 밀니다.
- 7/32" 알렌 렌치 2개를 사용하여 나사와 와셔를 우측 핸들 어셈블리에 설치합니다.

좌측 연결 로드 설치

- 좌측 핸들 어셈블리를 위쪽으로 회전한 이후에 좌측 연결 로드를 좌측 암으로 밀어 주세요.

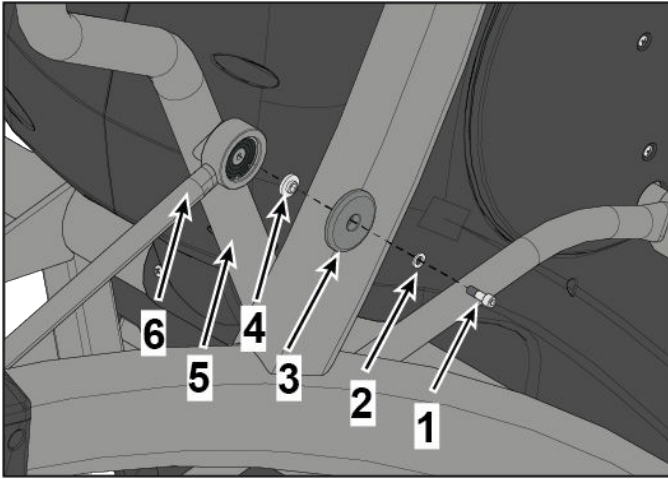


항목	설명	수량
1	나사, 소켓 헤드, .250-20 UNC-3A SS 나 사고정제 패치 포함	1
	10.2Nm (최소 90인치 파운드)	
2	평와셔, 0.281 ID x 0.500 OD x 0.062"	1
3	연결 로드 캡 2.00 OD	1
4	플랜지 스페이서	1
5	좌측 암	1
6	좌측 연결 로드	1

- 3/16" 알렌 렌치를 사용하여 나사, 와셔, 연결 로드 마개 및 플랜지 스페이서를 설치합니다.
- 최소 90in-lbs로 나사를 고정합니다.

우측 연결 로드 설치

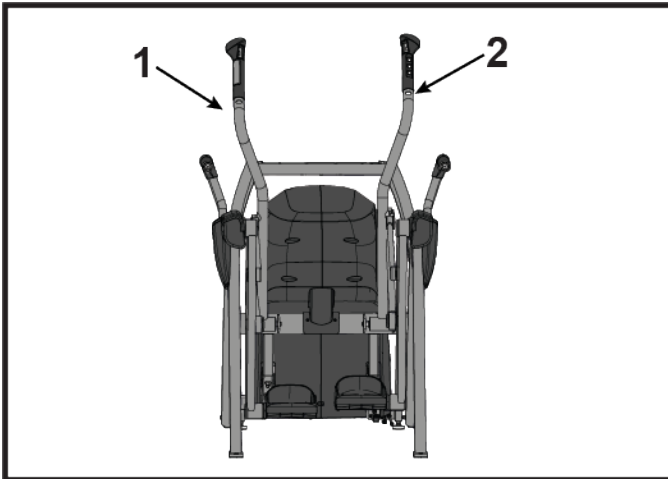
1. 우측 핸들 어셈블리를 위쪽으로 회전한 후 우측 연결 로드를 우측 암으로 삽입합니다.



항목	설명	수량
1	나사, 소켓 헤드, .250-20 UNC-3A SS 나사 고정제 패치 포함	1
 10.2 Nm(최소 90인치 파운드)		
2	평와셔, 0.281 ID x 0.500 OD x 0.062"	1
3	연결 로드 캡 2.00 OD	1
4	플랜지 스페이서	1
5	우측 암	1
6	우측 연결 로드	1

2. 3/16" 알렌 렌치를 사용하여 나사, 와셔, 연결 로드 마개 및 플랜지 스페이서를 설치합니다.
3. 최소 90in-lbs로 나사를 고정합니다.

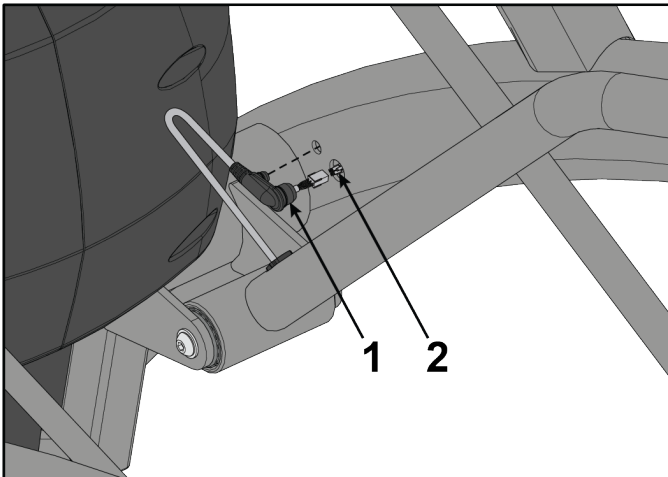
핸들 어셈블리가 올바른 위치에 설치되었는지 확인합니다.



항목	설명	수량
1	좌측 핸들 어셈블리	1
2	우측 핸들 어셈블리	1

접촉식 심박수 케이블 설치

1. 프레임 심박수 케이블에서 핸들 심박수 케이블을 연결하십시오.

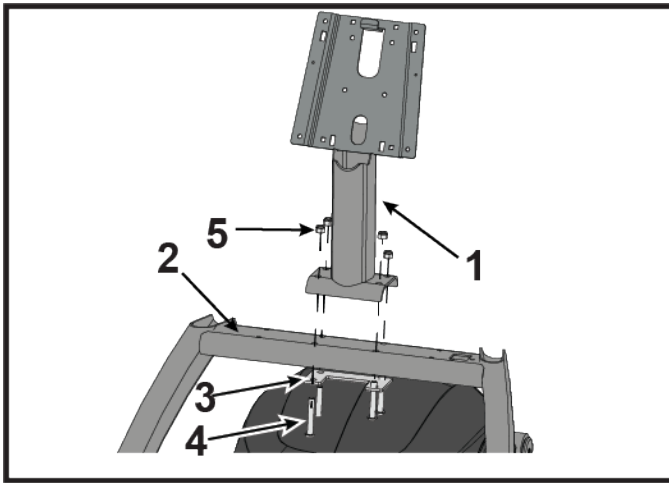


항목	설명	수량.
1	심박수 케이블, 핸들	1
2	심박수 케이블, 프레임	1

2. 핸들 심박수 케이블의 끝을 프레임으로 누르십시오.
3. 단계를 반복하여 반대쪽 핸드레일에 심박수 케이블을 설치하십시오.

콘솔 단접 설치

1. 콘솔 단접을 프레임의 제 위치에 배치해 주세요.



항목	설명	수량
1	용접구조물, 콘솔	1
2	프레임	1
3	브래킷, 하부	1
4	나사, 소켓 헤드, 0.375-16 x 2.5"	4
5	고정 나사, .375-16 나일론	4

2. 볼트 4개를 삽입 (하단에서부터) 한 이후에 프레임 및 콘솔 단접으로 브래킷을 내려 주세요.

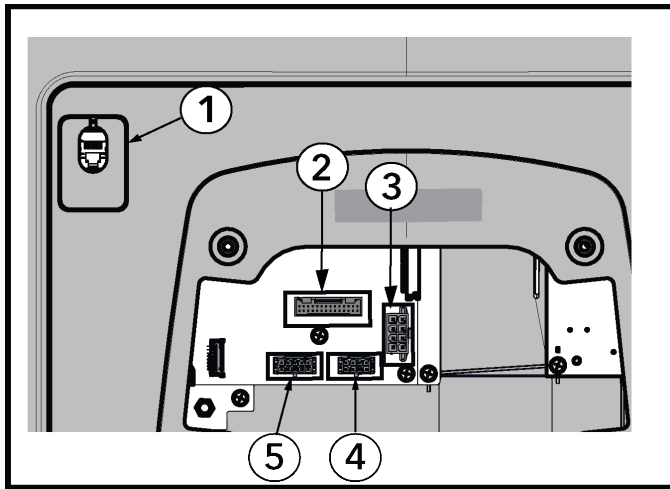
3. 손을 이용하여 고정 나사 4개를 볼트에 끼워 주세요.

4. 7/32" 알렌 렌치 및 9/16" 개방형 렌치를 사용해서 볼트와 고정 나사 4개를 고정시켜 주세요.

콘솔 케이블 연결 베이스

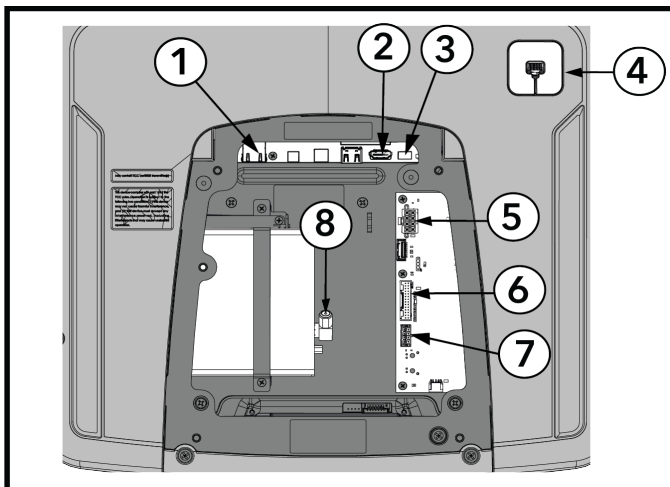
콘솔 케이블을 콘솔에 연결하십시오.

Integrity SL 콘솔



항목	설명	수량
1	CSAFE	1
2	베이스 스위치, Lifepulse	1
3	베이스 파워	1
4	베이스 통신	1
5	TV (옵션)	1

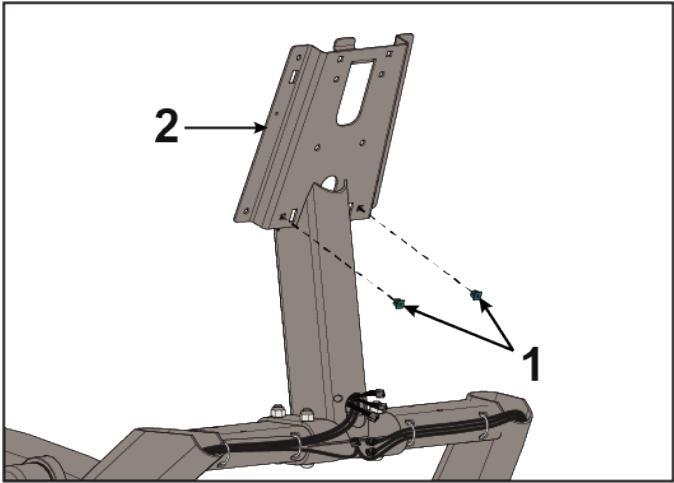
Discover SE4 콘솔



항목	설명
1	이더넷
2	STB HDMI
3	STB IR
4	CSAFE
5	베이스 파워
6	베이스 시그널 (Lifepulse, 베이스 스위치)
7	베이스 통신
8	RF 동축

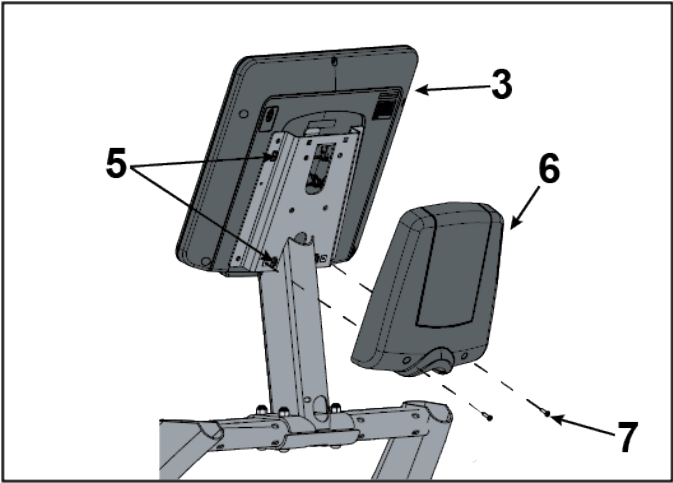
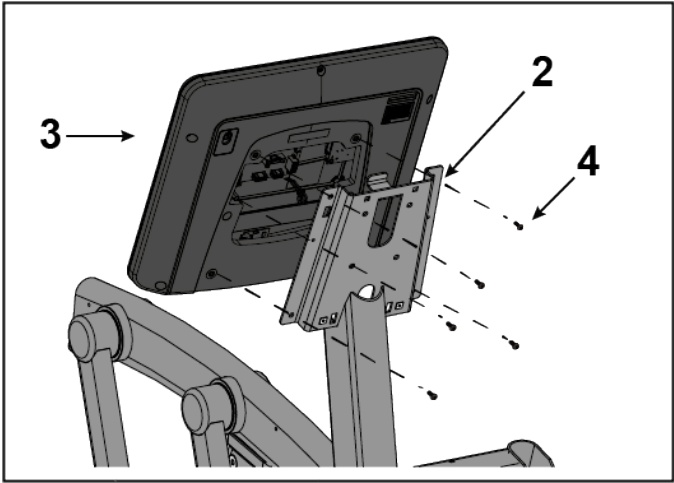
콘솔과 콘솔 후면 커버 장착 - Integrity SL

1. 그로밋을 콘솔 단점에 삽입합니다.



2. 콘솔을 부착합니다. 후면 덮개를 콘솔 단점의 스프링 탭 구멍으로 누릅니다. 후면 커버를 콘솔 용접부에 고정합니다.
주: 콘솔을 내리는 동안 케이블을 꼭 죄지 마십시오.

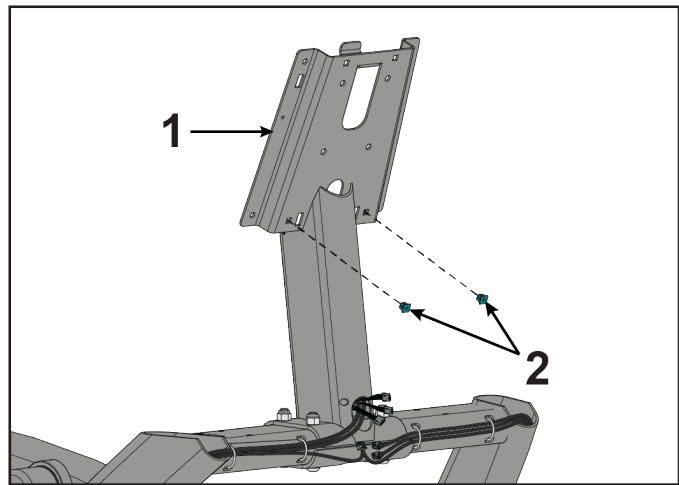
Integrity SL



항목	설명	수량
1	그로밋	2
2	콘솔 단점	1
3	콘솔	1
4	M5 X 14 십자 팬 헤드 나사	5
	1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)	
5	스프링 탭 구멍	4
6	덮개, 콘솔 후면	1
7	M4.2 X 19 십자 팬 헤드 나사	2
	1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)	

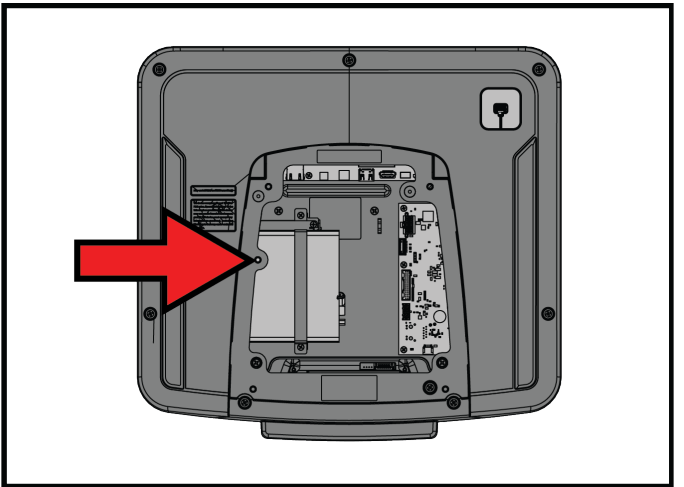
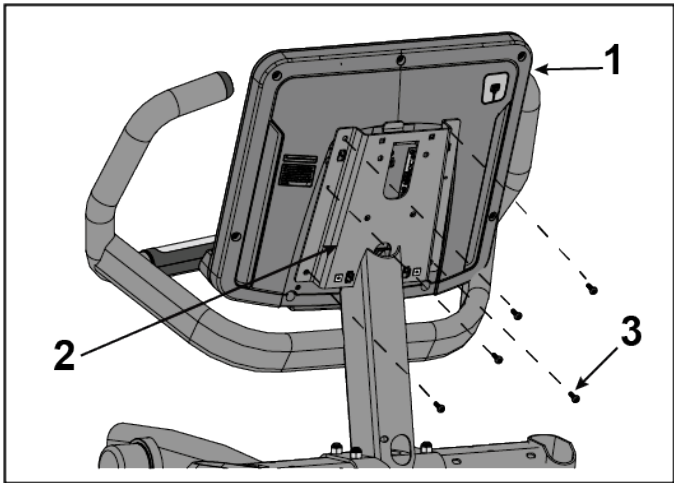
콘솔과 콘솔 후면 커버 장착 - Discover SE4 (16" 또는 24")

1. 그로밋을 콘솔 단점에 삽입합니다.



항목	설명	수량
1	단점, 콘솔	1
2	그로밋, 나일론, 단형	2

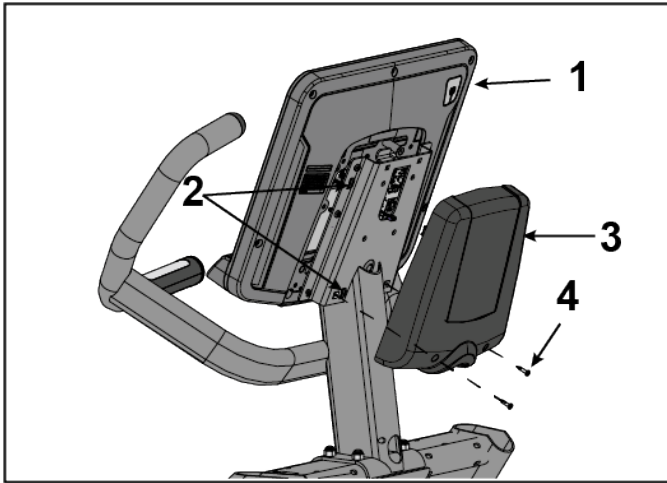
2. 콘솔을 콘솔 단점의 제 위치에 배치합니다.
주: 콘솔을 내리는 동안 케이블을 꼭 죄지 마십시오.



주: Discover SE4 콘솔에 셋톱 박스 싱크(STB) 수신기가 있는 경우 그림의 위치(화살표 표시)에 나사를 설치하지 마십시오! 나사가 콘솔 내부 STB 수신기를 건드릴 수 있습니다.

항목	설명	수량
1	콘솔 어셈블리	1
2	단점, 콘솔	1
3	나사, 팬 헤드 필립스, M5 x 0.8 x 14	5
	1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)	

3. 후면 덮개를 콘솔 단점의 스프링 탭 구멍으로 누릅니다.



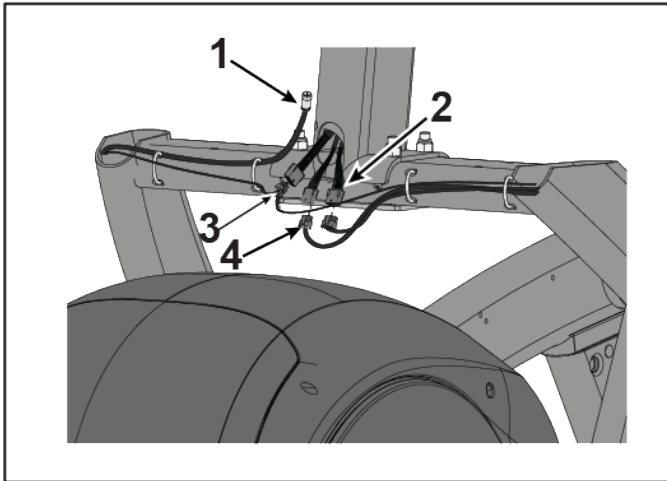
항목	설명	수량
1	콘솔 어셈블리	1
2	스프링 탭 구멍	4
3	덮개, 콘솔 후면	1
4	나사, 팬 헤드 필립스, M4.2 x 0.7 x 19	2
 1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)		

4. 십자 드라이버를 사용하여 후면 덮개를 나사로 고정하여 콘솔 어셈블리에 설치합니다.

콘솔 케이블을 베이스에 설치(기본 케이블 연결) - SL 모델

이 절차에는 기본 케이블 연결 옵션이 적용됩니다.

1. 상부 디스플레이 케이블을 하부 디스플레이 케이블에 연결해 주세요.



항목	설명	수량
1	케이블, 동축 (이전에 콘솔로 연결됨)	1
2	케이블, 콘솔 대 베이스 파워	1
3	케이블, 심박수 및 키패드 스위치	1
4	케이블, 베이스 시그널	1

2. 상부 심박수 케이블을 하부 심박수 케이블에 연결해 주세요.

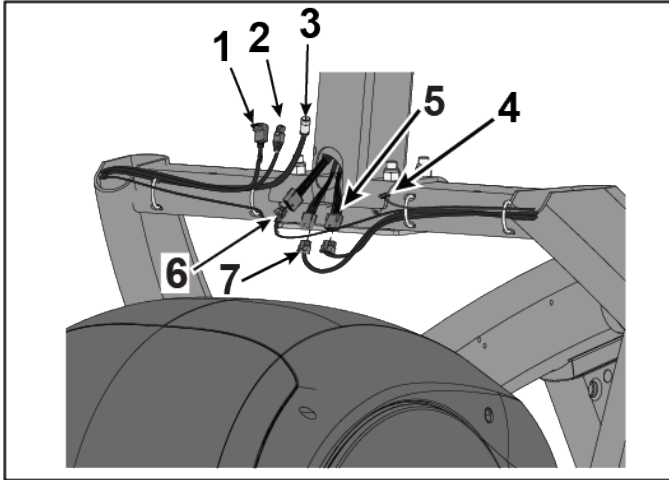
3. 콘솔 전원 케이블 커넥터를 서로 연결해 주세요.

주: 콘솔 전원 케이블은 마지막에 연결해 주세요.

콘솔 케이블을 베이스에 설치(고급 케이블 연결) - SE4 모델

이 절차에는 고급 케이블 연결 옵션이 적용됩니다.

1. 상부 디스플레이 케이블을 하부 디스플레이 케이블에 연결해 주세요.



항목	설명	수량
1	케이블, HDMI (이전에 콘솔로 연결됨)	1
2	케이블, 이더넷 (이전에 콘솔로 연결됨)	1
3	케이블, 동축 (이전에 콘솔로 연결됨)	1
4	케이블, IR (이전에 콘솔로 연결됨)	1
5	케이블, 콘솔 대 베이스 파워	1
6	케이블, 심박수 및 키패드 스위치	1
7	케이블, 베이스 시그널	1

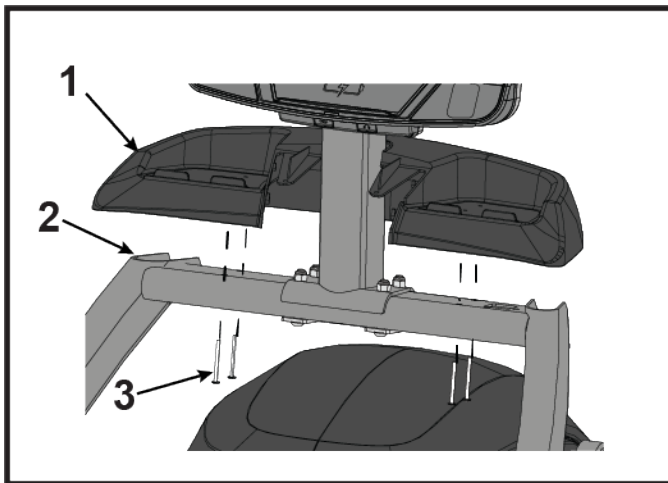
2. 상부 심박수 케이블을 하부 심박수 케이블에 연결해 주세요.

3. 콘솔 전원 케이블 커넥터를 서로 연결해 주세요.

주: 콘솔 전원 케이블은 마지막에 연결해 주세요.

부속품 트레이 베이스 설치해 주세요

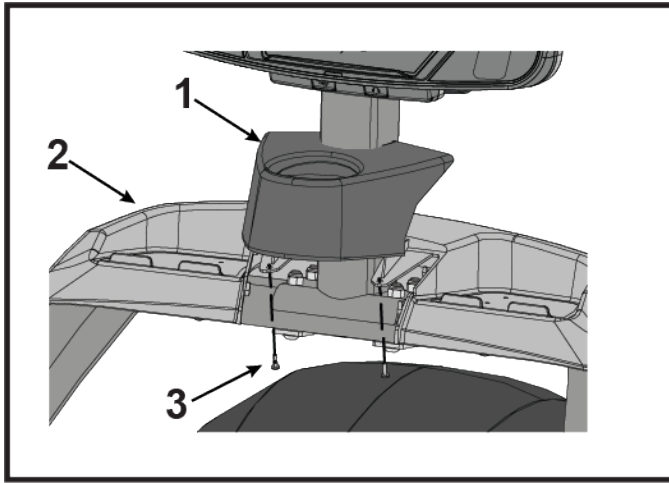
십자 드라이버를 사용해서 나사 고정 부속품 트레이 베이스를 프레임에 설치해 주세요.



항목	설명	수량
1	부속품 트레이 베이스	1
2	프레임	1
3	나사, 팬 헤드 필립스, 탭 10-12 x 2"	4

부속품 트레이 상단 설치

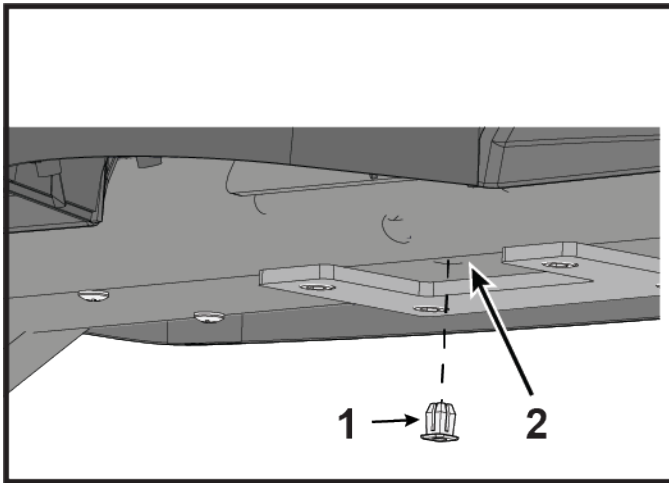
십자 드라이버를 사용해서 나사를 설치하여 부속품 트레이 상단을 부속품 트레이 베이스에 고정해 주세요.



항목	설명	수량
1	부속품 트레이 상단	1
2	부속품 트레이 베이스	1
3	나사, 팬 헤드 필립스, 8-16 x 0.50"	2

부속품 트레이 하단 설치

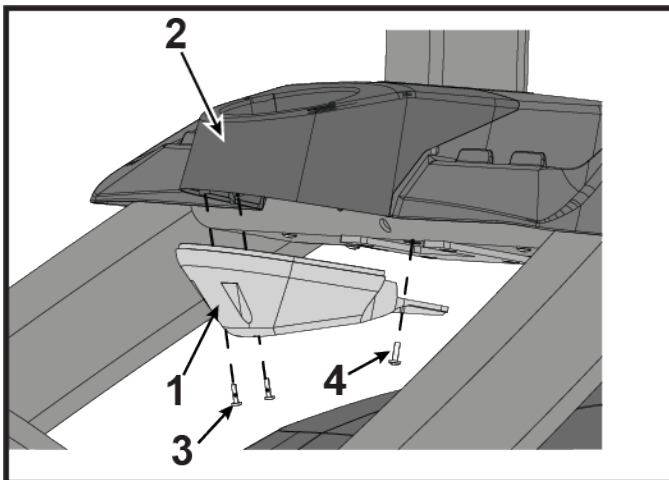
1. 그로멧을 프레임에 설치해 주세요.



항목	설명	수량
1	그로멧, 나일론, 장형	1
2	프레임	1

2. 십자 드라이버를 사용해서 부속품 트레이 하단을 부속품 트레이 상단에 나사로 고정하여 설치해 주세요.

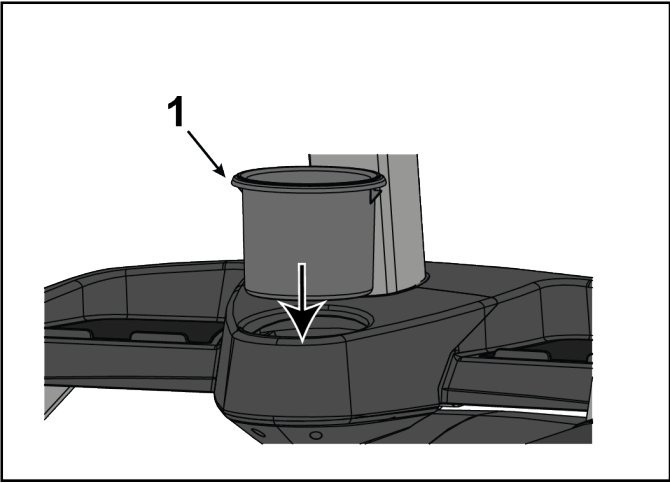
3. 십자 드라이버를 사용해서 부속품 트레이 하단을 프레임에 나사로 고정하여 설치해 주세요.



항목	설명	수량
1	부속품 트레이 하단	1
2	부속품 트레이 상단	1
3	나사, 팬 헤드 필립스, 6 x 0.50"	2
4	나사, 팬 헤드 필립스, 8-16 x 0.50"	1

컵 홀더를 설치합니다.

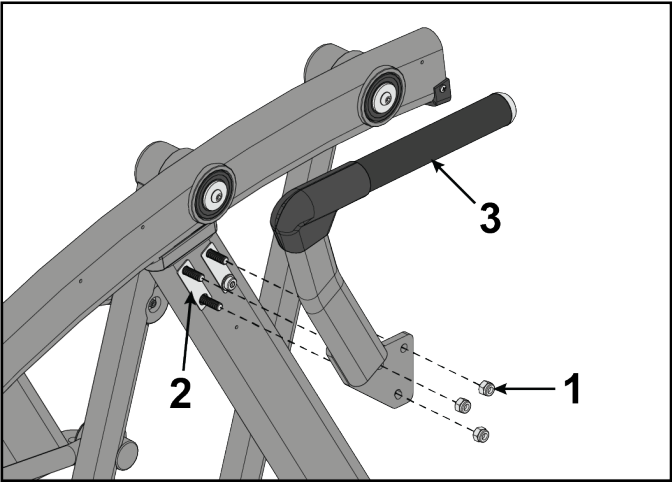
컵 홀더를 부속품 트레이에 설치합니다. 컵을 반시계방향으로 돌려 잠급니다.



항목	설명	수량
1	컵 홀더	1

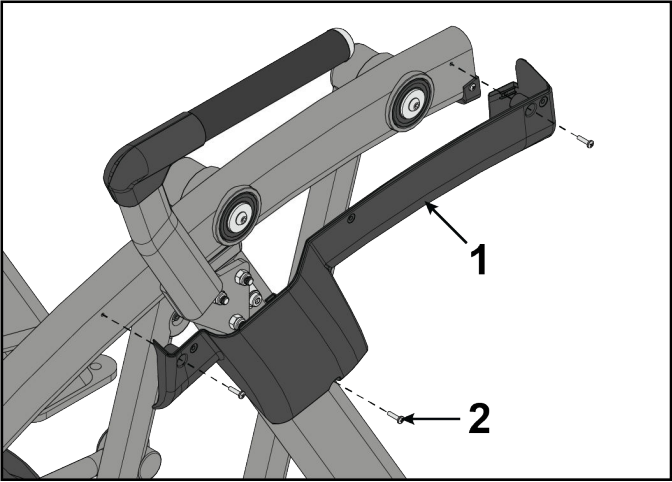
사이드 핸들 설치

1. 17mm 개방형 렌치 및 6mm 알렌 렌치를 사용하여 좌측 지지 다리에서 잠금 나사 3개를 분리합니다. 스페이서 2개를 제 위치에 유지합니다.



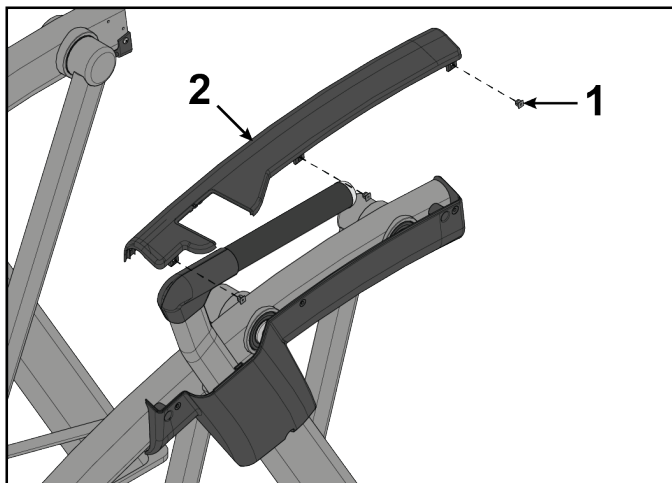
항목	설명	수량
1	잠금 나사, M10 x 1.50	3
	28Nm(250인치 파운드)	
2	스페이서	2
3	사이드 핸들, 좌측	1

2. 17mm 개방형 렌치 및 6mm 알렌 렌치를 사용하여 좌측 사이드 핸들 및 3개의 잠근 나사를 설치합니다. 상단 롤 핀이 프레임 구멍에 들어가는지 확인합니다.
3. 십자 드라이버를 사용하여 좌측 하단 후면 덮개를 나사로 고정하여 프레임에 설치합니다.



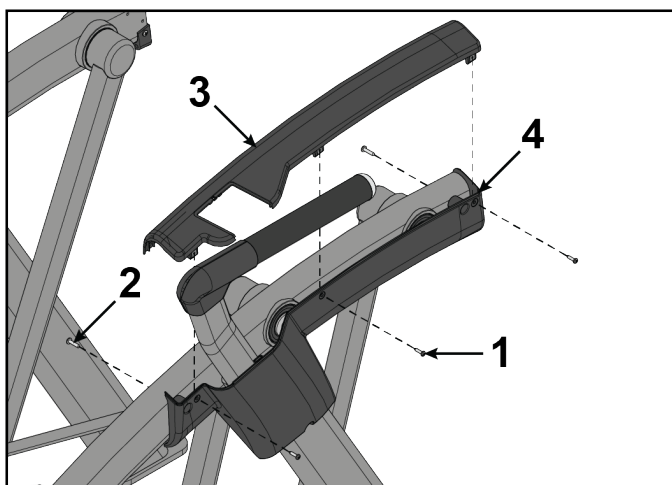
항목	설명	수량
1	덮개, 후면, 하단, 좌측	1
2	나사, 팬 헤드 필립스, 10-24 x 0.75"	3

4. 그로밋을 좌측 상단 후면 덮개에 설치합니다.



항목	설명	수량
1	그로밋, 나일론, 단형	3
2	덮개, 후면, 상단, 좌측	1

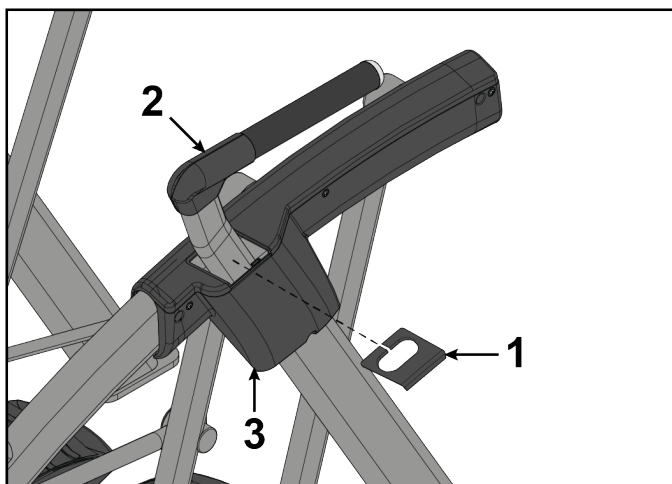
5. 십자 드라이버를 사용하여 좌측 상단 후면 덮개에 왼쪽 하단 후면 덮개를 고정시키는 그로밋에 나사를 설치하십시오.



항목	설명	수량
1	나사, M4.2 x 0.7 x 19	3
2	나사, 팬 헤드 필립스, 10-24 x 0.75"	2
3	덮개, 후면, 상단, 좌측	1
4	덮개, 후면, 하단, 좌측	1

6. 십자 드라이버를 사용하여 좌측 상단 후면 덮개를 나사로 고정하여 프레임에 설치합니다.

7. 개스킷을 열고 좌측 사이드 핸들에 설치합니다. 개스킷을 좌측 하단 후면 덮개로 누릅니다.

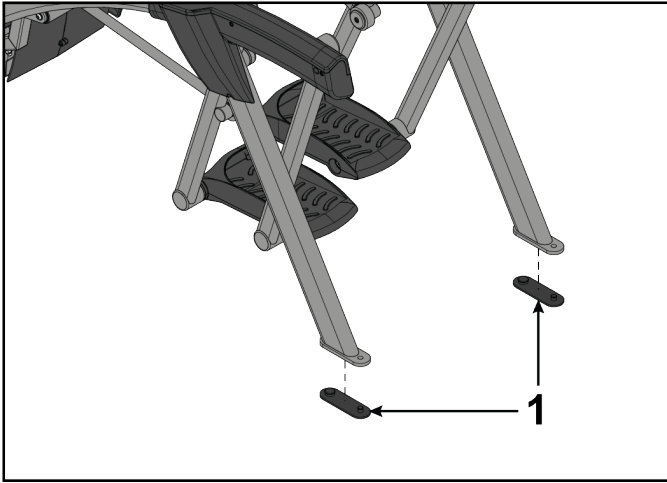


항목	설명	수량
1	개스킷	1
2	사이드 핸들, 좌측	1
3	덮개, 후면, 하단, 좌측	1

8. 우측면에서 1~7 단계를 반복합니다.

풋 패드 설치

한 사람이 장치를 들고 있는 상태에서 다른 사람이 두 개의 뒷발 아래 풋 패드를 배치합니다.



항목	설명	수량
1	풋 패드	2

주: 흔들림을 방지하려면 풋 패드를 설치해야 합니다.

장치를 눈으로 검사

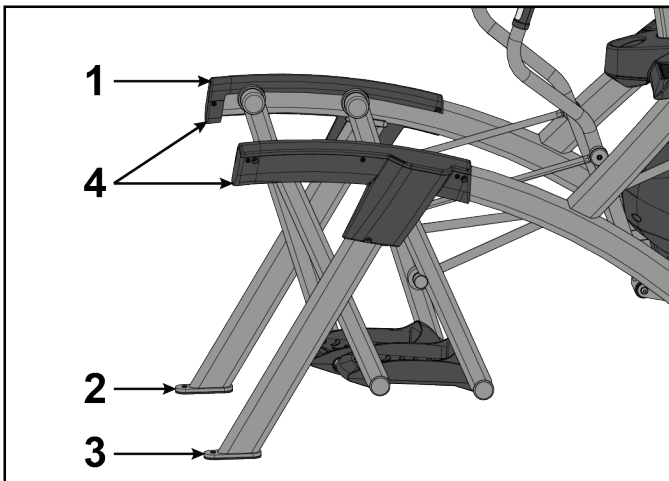
1. 장치에서 모든 포장재를 제거합니다.
2. 장치를 검사하여 어셈블리가 올바르게 완전한지 확인합니다.

레벨 장치

이 절차는 뒷발의 무게를 균등하게 조절하여 장치의 수평을 맞춥니다. 장치의 수평을 맞추으로써 사용 중 흔들림이 방지될 수 있습니다.

주: 좌측과 우측은 사용 도중 사용자 측면을 지칭합니다.

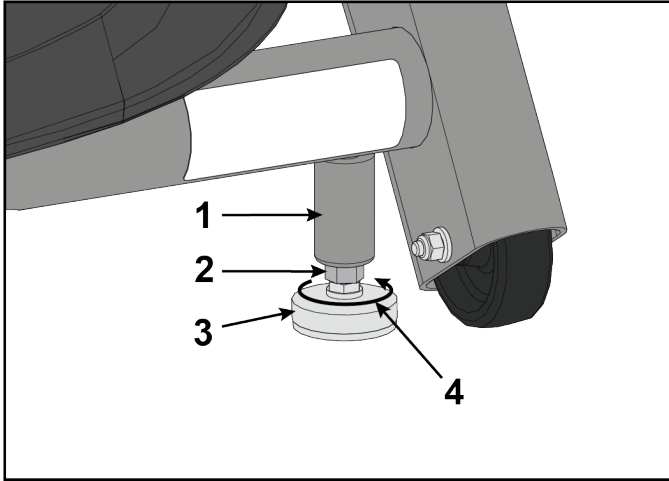
1. 발판이 완전히 중지되었는지 확인하십시오.
2. 후면 뒹개 중 하나를 잡고 바닥에서 뒷발을 천천히 들어 올립니다. 뒷발을 바닥으로 내립니다.



항목	설명	수량.
1	후방 뒹개	2
2	좌측 뒷발	1
3	우측 뒷발	1
4	여기를 들어 올림	

3. 다른 후방 덮개를 잡고 바닥에서 뒷발을 천천히 들어 올립니다. 뒷발을 바닥으로 내립니다.
다른 쪽에 비해 어느 쪽 뒷발을 들어 올리는 것이 쉬운지 확인합니다.
두 뒷발을 바닥으로 균등하게 들어 올리면 9/16" 개방형 렌치를 사용하여 풋 잼 너트를 프레임에 균형을 맞추어 고정합니다. 장치가 수평이 됩니다.

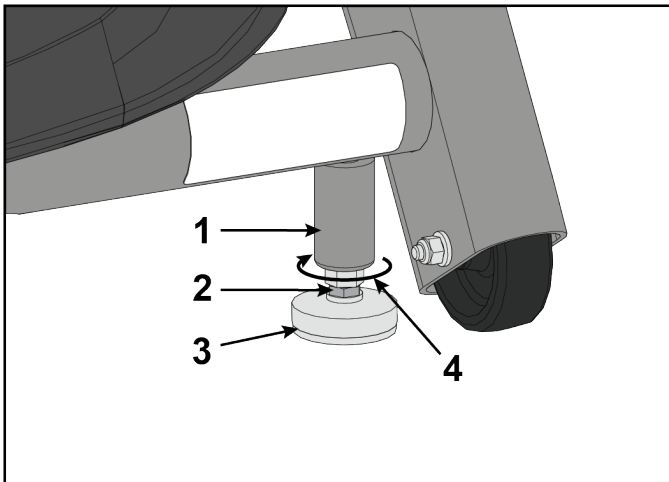
좌측 수평발 표시



항목	설명	수량.
1	프레임 포스트	1
2	잼 너트	1
3	수평발	1
4	시계 반대 방향으로 돌려 고정	

4. 1/2" 개방형 렌치를 사용하여 뒷발의 무게를 조절합니다.
- 좌측 뒷발을 들어 올리는 것이 쉬운 경우 우측 수평발 너트를 아래로 조절합니다.
 - 우측 뒷발을 들어 올리는 것이 쉬운 경우 좌측 수평발 너트를 아래로 조절합니다.

좌측 수평발 표시



항목	설명	수량.
1	프레임 포스트	1
2	수평발 너트	1
3	수평발	1
4	시계 방향으로 돌려 수평발을 아래로 조절	

5. 뒷발의 무게가 균등한지 장치를 다시 검사합니다. 각 뒷발의 들어올림이 균등해 질때까지 수평발을 조절합니다.
6. 9/16" 개방형 렌치를 사용하여 두 잼 너트를 고정합니다. 장치가 수평이 됩니다.

4. 사양

사양

하체 Arc Trainer

분류	EN ISO 20957 클래스 S(스튜디오) INA-LSE4-XF-13, INA-LSL-XF-13
정확도	A
조립 길이	76.25" (194 cm)
조립 너비	36.28" (92 cm)
조립 높이	62.5" (159 cm)
제품 중량	412파운드(187kg)
배송 중량	520파운드(236kg)
배송 치수 (길이 x 너비 x 무게)	79.5" x 31.75" x 48.25" (202 cm x 80.64 cm x 122.55 cm)
경사 레벨	0-20
저항 레벨	1-100
보폭 길이	24"(61cm) 고정 길이
저항 범위	0 ~ 900와트.
최대 사용자 체중	400파운드(180kg)
전력 소요량	100 - 240VAC~, 50/60Hz, 2.5A/3.0A, 1상.

전신 Arc Trainer

분류	EN ISO 20957 클래스 S(스튜디오) INA-TSE4-XF-13, INA-TSL-XF-13
	EN ISO 20957 Class H(가정용) INA-CS-TBSL, INA-CS-TSE4
정확도	A
조립 길이	76.25" (194 cm)
조립 너비	36.28" (92 cm)
조립 높이	62.5" (159 cm)
제품 중량	412파운드(187kg)
배송 중량	520파운드(236kg.)
배송 치수 (길이 x 너비 x 무게)	79.5" x 31.75" x 48.25" (202 cm x 80.64 cm x 122.55 cm)
경사 레벨	0-20
저항 레벨	1-100
보폭 길이	24"(61cm) 고정 길이
저항 범위	0 ~ 900와트.
최대 사용자 체중	400파운드(180kg)
전력 소요량	100 - 240VAC~, 50/60Hz, 2.5A/3.0A, 1상.

5. 서비스 및 기술 정보

예방 유지보수 요령

LIFE FITNESS 제품은 LIFE FITNESS의 우수한 엔지니어링과 신뢰도라는 장점을 갖고 있으며, 현재 시판 중인 운동 장비 중에서 가장 튼튼하고 고장이 없는 제품입니다.

주: 정기적으로 파손이나 마모를 점검해주기만 하면, 장비의 안전성을 계속 유지할 수 있습니다. 고장난 부품을 수리하거나 교체할 때까지는 장비를 사용하지 마십시오. 아래 설명되어 있듯이, 마모되기 쉬운 부품에 대해서는 각별히 주의를 기울이십시오.

다음과 같은 예방 차원의 유지보수 요령을 잘 지키면 LIFE FITNESS 제품을 최적의 상태로 사용할 수 있습니다:

- 시원하고 건조한 장소에 제품을 배치하십시오.
- 디스플레이 콘솔과 모든 외부 표면을 승인되거나 호환되는 클리너(LIFE FITNESS승인 클리너LIFE FITNESS 참조)와 초미세 형광으로 청소하십시오.
- 손톱이 길면 콘솔 표면이 손상되거나 긁힐 수 있습니다. 콘솔에서 선택 버튼을 누를 때에는 손가락 패드를 사용하십시오.
- 발판 위쪽 표면을 정기적으로 청소하십시오.
- 보관함 및 이동 손잡이를 정기적으로 청소해 주십시오.

승인 및 호환 가능 클리너

PureGreen 24 및 Gym Wipes라는 두 개의 클리너가 신뢰할 수 있는 전문가에 의해 승인되었습니다. 두 개의 클리너는 안전하고 효과적으로 기구에 묻은 먼지, 때 및 땀을 제거할 수 있습니다. PureGreen 24 및 Gym Wipes의 항균력 포물러는 둘 다 MRSA 및 H1N1에 효과가 있는 살균제입니다.

PureGreen 24는 체육관 직원들이 편리하게 사용할 수 있는 스프레이로 이용할 수 있습니다. 스프레이스 극세사 천에 뿌려서 기구를 닦으십시오. 일반 살균 목적으로는 최소 2분, 균 및 바이러스 제거에는 최소 10분간 기구에 PureGreen 24를 사용하십시오.

Gym Wipes는 운동 전후에 기구에 사용하는 크고 내구성이 강한 물티슈입니다. 일반 살균 목적으로 최소 2분간 기구에 Gym Wipes를 사용하십시오.

클리너를 주문하려면 고객 지원 서비스에 문의하십시오 (1-800-351-3737 또는 email: customersupport@lifefitness.com).

순한 비누 및 물 또는 마모를 일으키지 않는 순한 가정용 클리너로도 디스플레이 및 외부 표면을 전부를 청소할 수 있습니다. 부드러운 극세사 천만 사용하십시오. 청소하기 전에 극세사 천에 클리너를 묻혀주십시오. 암모니아 또는 산성 세제를 사용하지 마십시오. 마모를 일으키는 클리너를 사용하지 마십시오. 종이 수건을 사용하지 마십시오. 기구 표면에 클리너를 직접 묻히지 마십시오.

유지보수 일정

항목	매주	매월	매년
콘솔 오버레이	청소		점검
물병 홀더 / 부속 선반	청소	점검	
콘솔 장착 볼트			점검
구동 벨트			점검
하드웨어			점검
프레임	청소		점검
플라스틱 덮개	청소	점검	점검
Lifepulse 센서	청소/점검		
발판	청소	점검	
다리 레벨러		점검/조정	

Polar® 심박수 가슴 스트랩 고장 수리

심박수 판독값이 불규칙하거나 전혀 없습니다

가능한 원인	시정조치
벨트 전달 장치 전극은 정확한 심박수 판독값을 얻을 만큼 충분히 젖어 있지 않습니다.	벨트 전달 장치 전극을 적십니다.
벨트 전달 장치 전극이 피부에 평평하게 놓여 있지 않습니다.	벨트 전달 장치 전극이 피부에 평평하게 놓여 있는지 확인하십시오.
벨트 전달 장치는 청소가 필요합니다.	순한 비누와 물로 벨트 전달 장치를 세척하십시오.
벨트 전달 장치가 제대로 설치되지 않았습니다.	벨트 전달 장치의 설정은 처음에 수신기의 1 피트 안으로 가져오면 완료됩니다. 수신기는 콘솔 안에 있습니다. 콘솔에 맥박수가 표시된 후 거리는 3 피트까지 연장됩니다.
가슴 스트랩 배터리가 방전되었습니다.	가슴 스트랩을 교체하는 방법은 고객 지원 서비스에 문의하십시오.

심박수가 비정상적으로 상승했습니다

가능한 원인	시정조치
텔레비전 세트 및/또는 안테나로부터 전자파 방해.	심박수 측정값이 정확할 때까지 운동 기구를 가능한 원인으로부터 몇 인치 떨어진 곳으로 이동시키거나 운동 장비에서 가능한 원인을 몇 인치 떨어진 곳으로 이동하십시오.
휴대폰으로부터 전자파 방해.	
컴퓨터로부터 전자파 방해.	
자동차로부터 전자파 방해.	
고압전선으로부터 전자파 방해.	
모터로 구동하는 운동 기구로부터 전자파 방해.	

Lifepulse™ 시스템 센서 문제 해결

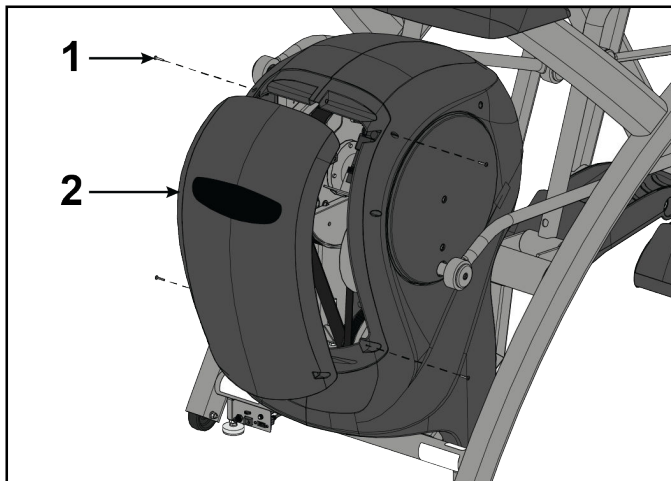
심박 수치가 불규칙하거나 나타나지 않는 경우에는 다음과 같은 조치를 취하십시오:

- 필요할 경우 손을 말려서 손이 미끄러지지 않게 합니다.
- 사용자 손잡이 또는 뿔손잡이에 있는 8개의 센서 모두에 손을 올립니다.
- 센서를 단단히 붙잡습니다.
- 센서에 일정한 압력을 가합니다.

구동 벨트

전면부 액세스 덮개 분리

1. 십자 드라이버를 사용하여 전면부 액세스 덮개를 고정하는 나사를 분리하십시오.



	설명	수량.
1	나사	4
2	전면부 액세스 덮개	1

2. 액세스 덮개를 분리합니다.



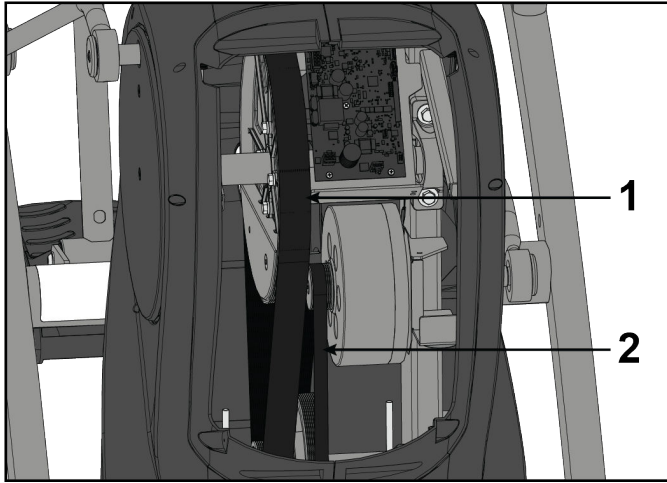
경고: 화상 위험.

냉각될 때까지 플라이휠을 만지지 마십시오.

구동 벨트 검사

느슨해지거나 마모되거나 갈라질 수 있는 구동 벨트는 2개가 있습니다.

벨트를 제거하여 적절하게 교체한 경우를 제외하고 벨트가 느슨해지지 않으며, 다시 팽팽하게 할 필요가 없습니다.



항목	설명	수량.
1	기본 구동 벨트	1
2	보조 구동 벨트	1

벨트가 갈라지거나 마모된 경우 공인 기술자가 즉시 교체해야 합니다.

기본 벨트

두 벨트 중 넓은 벨트입니다. 넓은 상단 도르래에 정렬할 수 있는 홈이 있습니다.

보조 벨트

두 벨트 중 좁은 벨트입니다. 플라이휠의 구동 도르래에 정렬할 수 있는 홈이 있습니다.

액세스 덮개 설치



경고: 나사를 지나치게 조이지 마십시오.

1. 십자 드라이버를 사용하여 상부 나사 2개를 교체 후 고정하십시오.
2. 십자 드라이버를 사용하여 하부 나사 2개를 교체 후 고정하십시오.
3. 장치가 올바르게 작동하는지 검사하십시오.

방법

지식 기반

더 자세한 정보는 <https://lfn.fit/KnowledgeBase> 를 참고하세요.

제품 서비스를 받는 방법

1. 증상을 확인한 후 사용 설명서를 살펴보십시오. 제품과 제품의 기능, 운동에 생소하여 나타나는 문제일 수도 있습니다.
2. 장치 전면의 전면 고정기에 있는 장치의 일련 번호를 찾아 적어 두십시오. 해당하는 소프트웨어 버전을 적을 수도 있습니다.
3. 고객 지원 서비스 센터 <http://www.lifefitness.com>로 문의하십시오.

6. 보증

보증 제품

본 Life Fitness 상용 운동 장비 제품은 재료 및 기술상의 하자가 없음을 보증합니다.

보증 대상

원 구매자 또는 원 구매자로부터 제품을 인도 받은 사람. 차후 양도 시 보증이 취소됩니다.

보증 기간

보증 정보에 나와 있는 지침에 따라 각 제품별로 보증 기간이 달리 적용됩니다.

서비스에 대한 운송비 및 보험료 지불자

제품 또는 보증이 적용되는 부품의 수리를 위해 서비스 센터에 보내야 하는 경우 처음 1년 동안은 저희 Life Fitness에서 모든 운송비 및 보험료를 지불합니다. 1년 후부터는 구매자가 운송 및 보험료를 지불해야 합니다.

보증에 적용되는 결함을 처리하는 방법

당사는 새 부품이나 다시 만들어진 교체 부품 또는 구성품을 귀하에게 보내드리거나, 자체 판단에 따라 제품을 교체해 드립니다. 이러한 교체된 부품에 대한 보증은 원래 보증 기간의 나머지 기간 동안 적용됩니다.

보증에 적용되지 않는 경우

무단 서비스, 오용, 사고, 과실, 부적절한 조립이나 설치, 제품 설치 환경에서 공사 등의 활동으로 인한 파손, 제품 위치에 따른 녹이나 부식, 우리의 서면 허가 없이 변경하거나 개조하는 경우 또는 사용자가 사용 설명서("설명서")에 나와 있는 대로 사용, 작동 및 관리하지 않은 경우.

유형 RJ45 상호 교환 네트워크 준비 및 Fitness 엔터테인먼트 포트 하나가 제품과 함께 제공됩니다. 이 포트는 4.75VDC ~ 10VDC, 최대 전류 85mA인 2004년 8월 4일자 FitLinxx CSAFE 사양을 준수합니다. 이 FitLinxx CSAFE 사양을 초과하는 부하로 인한 모든 제품 손상은 보증 범위에 해당하지 않습니다.

이 보증의 모든 조항은 미합중국의 국경(알래스카, 하와이 및 캐나다 제외) 밖에서는 무효이며, 이 경우 해당 국가의 공인 Life Fitness 대리점에서 제공하는 조항의 적용을 받습니다.

사용자의 책임

구매 증명을 보관하고 설명서에 나와 있는 대로 제품을 사용, 작동 및 관리하며, 결함을 발견한 경우 10일 이내에 구입처에 연락하고, 지시된 경우 교체를 위해 결함 부품 또는 필요에 따라 수리를 위해 제품 전체를 반품해야 합니다. Life Fitness 은(는) 제품의 수리를 위한 반품 여부를 결정할 권한이 있습니다.

부품 및 서비스를 받는 방법

현지 정비 연락처 정보는 이 설명서의 본사 섹션을 참조하십시오. 이름 및 주소, 제품 일련 번호를 알려 주십시오(콘솔과 프레임의 일련 번호가 다를 수 있음). 그러면 교체용 부품을 받는 방법에 대해 알려드리거나 필요할 경우 제품이 있는 장소에서 정비를 받을 수 있도록 스케줄을 잡아 드립니다.

제한 보증

본 제한적 보증은 상업성 및 특정 목적에 대한 적합성 및 기타 우리 측의 모든 의무나 책임에 대한 묵시적 보증을 포함하되 이에 제한되지 않은 모든 종류의 기타 모든 명시적 또는 묵시적 보증을 대신합니다. 당사는 본 제품의 판매와 관련하여 여기에 명시되지 않는 당사의 기타 모든 의무나 책임을 보증할 어떠한 대리인도 승인하지 않습니다. 어떠한 상황에서도 이 보증에 의거하여 또는 다른 방법에 의해, 이익 손실, 예금 손실을 포함하여 본 제품의 사용 또는 사용하지 못함에 의해 발생하는 성격의 모든 특별한, 간접적, 이차적, 부수적 또는 결과적 손해에 대해 인적, 재산 상 손해를 책임지지 않습니다. 일부 주에서는 묵시적 보증 또는 부수적, 결과적 손해에 대한 책임의 배제나 제한을 허용하지 않으므로, 위의 제한이나 배제 조항이 귀하에게 적용되지 않을 수도 있습니다.

보증서의 변경은 허용되지 않습니다.

본 제한적 보증의 조항을 변경, 수정 또는 확장하는 것은 허락되지 않습니다.

주법의 효력.

본 보증에서는 귀하에게 특정 법적 권리를 부여하며 귀하의 권리는 주마다 또한 국가마다 다를 수도 있습니다.

보증 범위 약관

부품 보증 약관에 액세스하려면 아래 링크를 이용하십시오.

<http://lifefitness.com/warranties>



