

Life Fitness Arc Trainer

INA-LSE4-XF-13, INA-TSE4-XF-13, INA-CS-TSE4, INA-CS-TBSL, INA-TSL-XF-13, INA-LSL-XF-13

Assemblage-instructies



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • U.S.A.
847.288.3300 • FAX: 847.288.3703
Telefoonnummer klantendienst: 800.351.3737 (gratis nummer in de VS, Canada)
Mondiale internetsite: www.lifefitness.com

Internationale kantoren

AMERIKA

Noord-Amerika

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Tel. nr.: (847) 288 3300
E-mail klantendienst:
customersupport@lifefitness.com
E-mailadres afd. Verkoop/Marktbewerking:
commercialsales@lifefitness.com

Brazilië

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
BRAZILIË
SAC: 0800 773 8282 optie 2
Telefoon: +55 (11) 3095 5200 optie 2
E-mail klantendienst:
suportebr@lifefitness.com
E-mail sales/marketing:
vendasbr@lifefitness.com

Latijns-Amerika en Caribisch gebied*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Tel. nr.: (847) 288 3300
E-mail klantendienst:
customersupport@lifefitness.com
E-mailadres afd. Verkoop/Marktbewerking:
commercialsales@lifefitness.com

EUROPA, MIDDEN-OOSTEN en AFRIKA (EMEA)

België, Nederland en Luxemburg

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
NEDERLAND
+3118064666
Service e-mail:
service.benelux@lifefitness.com
Verkoop/Marketing e-mail:
marketing.benelux@lifefitness.com

Verenigd Koninkrijk

Life Fitness UK LTD

Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
Telefoon: Algemeen kantoor (+44)
1353.666017
Klantendienst (+44) 1353.665507
Service e-mail: uk.support@lifefitness.com
Verkoop/Marketing e-mail:
life@lifefitness.com

Duitsland, Oostenrijk en Zwitserland

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
DUITSLAND
Telefoon:
+49 (0) 89 / 31775166 Duitsland
+43 (0) 1 / 6157198 Oostenrijk
+41 (0) 848 / 000901 Zwitserland
E-mail klantendienst:
kundendienst@lifefitness.com
E-mail sales/marketing:
vertrieb@lifefitness.com

Spanje

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^a
08960 Sant Just Desvern Barcelona
SPAIN
Telefoon: (+34) 93.672.4660
E-mail klantendienst:
servicio.tecnico@lifefitness.com
E-mail sales/marketing:
info.iberia@lifefitness.com

Alle andere EMEA-landen en distributeurs EMEA*

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
NEDERLAND
+3118064666
Service Email:
emeaservicesupport@lifefitness.com

AZIË PACIFIC (AP)

Japan

Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tokyo 107-0062
Japan
Telefoon: (+81) 0120.114.482
Fax: (+81) 03-5770-5059
E-mail klantendienst:
service.lfj@lifefitness.com
E-mail sales/marketing:
sales@lifefitnessjapan.com

Hong Kong

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Telefoon: (+852) 25756262
Fax: (+852) 25756894
Service e-mail: service.hk@lifefitness.com
Verkoop/Marketing e-mail:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Alle andere landen en distributeurs in Azië Pacific*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Telefoon: (+852) 25756262
Fax: (+852) 25756894
Service e-mail: service.ap@lifefitness.com
Verkoop/Marketing e-mail:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

*Raadpleeg eveneens www.lifefitness.com voor informatie over plaatselijke vertegenwoordigers of leveranciers

Link voor gebruikers- en servicedocumentatie

<https://lfn.fit/KnowledgeBase>

<https://lfn.fit/SupportDocuments>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አገላይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afororo aka ho wo websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

מידע נוסף אפשר לקבל באינטרנט באמצעות הקישור לעיל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

Inhoudsopgave

Van start gaan

Veiligheidsinstructies.....	4
Opstelling.....	6
Een locatie kiezen en klaarmaken.....	6
Vereiste elektrische voeding (van toepassing op eenheden met externe voeding).....	7
Externe voeding installeren.....	7
Check for Console Power - Integrity SL.....	8
Aansluiting voor kabeltelevisie.....	8

Productoverzicht

Producteigenschappen.....	9
Op- en afstappen van de Arc Trainer.....	9
Gebruiksaanwijzing van de Arc Trainer.....	10

In elkaar zetten

Montageprocedure - Onderlichaam.....	11
Montageprocedure - Total Body.....	27

Specificaties

Specificaties.....	46
--------------------	----

Onderhoud en technische gegevens

Tips voor preventief onderhoud.....	47
Goedgekeurde en compatibele reinigingsmiddelen.....	47
Onderhoudsschema.....	47
Probleemoplossing voor de Polar®-hartslagborstband.....	48
Problemen met de Lifepulse™-sensoren oplossen.....	48
Aandrijfriemen.....	49
Hoe te.....	50

Garantie

Wat wordt gedekt.....	51
Voor wie geldt de garantie?.....	51
Duur van de garantie.....	51
Wie betaalt transport en verzekering voor onderhoud?.....	51
Wat zullen wij doen om tekortkomingen onder de garantie te corrigeren?.....	51
Wat valt niet onder de garantie.....	51
Wat moet u doen?.....	51
Onderdelen en service verkrijgen.....	51
Exclusieve garantie.....	51
Wijzigingen in garantie niet toegestaan.....	52
Nationale wetgeving.....	52
Garantiedekking.....	52

1. Van start gaan

Veiligheidsinstructies

 Lees alle instructies vóór gebruik.

Let vooral op de volgende veiligheidsinstructies en belangrijke punten voordat u een plaats kiest en met de montage van het product begint.

 **ATTENTIE:** Onjuist of overmatig gebruik van trainingstoestellen kan schade aan de gezondheid veroorzaken. Life Fitness raadt ten ZEERSTE aan dat u, voordat u aan een trainingsprogramma begint, eerst een arts bezoekt voor een volledig medisch onderzoek (in het bijzonder indien er in uw familie personen met een hoge bloeddruk of een hartziekte voorkomen of indien u ouder bent dan 45 jaar, rookt, een hoog cholesterolgehalte hebt, zwaarlijvig bent of indien u in het afgelopen jaar niet regelmatig hebt gesport). Als u tijdens de training het gevoel hebt dat u gaat flauwvallen, duizelig of kortademig wordt of pijn hebt, stop de training dan onmiddellijk.

 **ATTENTIE:** Om de kans op brandwonden, brand, elektrische schokken of letsel te beperken, is het van groot belang dat elk toestel op een geaard stopcontact wordt aangesloten.

 **ATTENTIE:** De controlesystemen voor de hartslag kunnen onnauwkeurig zijn. Overmatig trainen kan ernstig letsel of de dood veroorzaken. Als je flauw voelt, stop dan onmiddellijk met sporten.

 **ATTENTIE:** Niet gebruiken voor stretching en hang er geen riemen of andere toestellen aan.

 **ATTENTIE:** Houd de batterijen buiten bereik van kinderen.

Sommige borstbanden kunnen een verwijderbare batterij bevatten.

- Inslikken kan ernstig letsel of zelfs overlijden tot gevolg hebben in slechts 2 uur, als gevolg van chemische brandwonden en mogelijke perforatie van de slokdarm.
- Als u vermoedt dat uw kind een batterij heeft ingeslikt, neem dan onmiddellijk contact op met uw lokale antigifcentrum voor snel en deskundig advies.
- Onderzoek apparaten en controleer of het batterijcompartiment goed is afgesloten, d.w.z. dat de schroef of een ander mechanisch bevestigingsmiddel vastzit. Gebruik niet als het compartiment niet goed is afgesloten.
- Verwijder gebruikte knoopbatterijen onmiddellijk en veilig. Batterijen die bijna leeg zijn, vormen nog steeds een risico.
- Vertel anderen over de risico's van knoopbatterijen en hoe zij hun kinderen kunnen beschermen.

 **ATTENTIE:** Zorg ervoor dat er ten minste 23,6" (0,6 m) vrije ruimte is achter het toestel en ten minste 12" (30 cm) aan de zijkanten.

 **ATTENTIE:** Dit toestel is niet uitgerust met een vrijwiel. Daardoor kan het toestel niet onmiddellijk tot stilstand gebracht worden.

 **ATTENTIE:** Gevaar voor bewegende delen en vallen.

- Om ernstig letsel te vermijden wacht u totdat de voetplaten volledig stil staan voordat u van de eenheid afstapt.
- De bewegende onderdelen kunnen niet onmiddellijk worden gestopt, de eenheid is niet voorzien van een vrijloop.

 **GEVAAR!!** Trek altijd de stekker uit het stopcontact vóór u toestellen reinigt of onderhoudt om de kans op elektrische schokken of letsel door bewegende delen te beperken.

- Life Fitness garandeert niet dat de onderdelen die worden gebruikt voor de vervaardiging van de onder Life Fitness aangeboden producten latexvrij zijn. Gebruikers van deze producten moeten alle noodzakelijke voorzorgsmaatregelen nemen om toevallig contact dat kan leiden tot een slechte reactie op latex te voorkomen.

-  Houd alle lichaamsdelen, losse kleding, veters en handdoeken uit de buurt van bewegende onderdelen.
- De individuele menselijke kracht die nodig is om een oefening uit te voeren, kan verschillen van de mechanische kracht die wordt weergegeven op het toestel.
- Wees voorzichtig bij het op- en afstappen van het product. Gebruik vóór het installeren de bewegende armen om de voetplaat die het dichtst bij u is in de laagste positie te brengen. Gebruik de vaste handgrepen als u extra houvast nodig hebt. Houd bij het trainen de bewegende armen vast.
- Ga nooit achterstevoren staan wanneer u het toestel gebruikt.
- Ga niet zitten of staan op de achterste plastic bedekking van het toestel.

- Gebruik het product nooit als het netsnoer of de stekker beschadigd is, als het is gevallen, beschadigd is of zelfs gedeeltelijk onder water is gedompeld. Neem contact op met de klantenservice.
- Plaats het toestel zodanig dat de stekker goed bereikbaar is voor de gebruiker. Zorg ervoor dat het netsnoer niet gedraaid of in de knoop zit en dat het nergens gekneld wordt door of onder een toestel of voorwerp.
- Als het netsnoer beschadigd is, moet het worden vervangen door de fabrikant, een erkend onderhoudstechnicus of een soortgelijke deskundige om gevaren te voorkomen.
- Volg voor een goede werking steeds de instructies op de console.
- Dit toestel is niet bedoeld voor gebruik door kinderen of personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of mentale vermogens, of personen zonder kennis over en ervaring met dit toestel, tenzij dit gebruik plaatsvindt onder toezicht of nadat men is geïnformeerd over het gebruik van het toestel door iemand die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.
- Deze apparatuur is niet bedoeld om door kinderen gebruikt te worden. Houd het toestel buiten bereik van kinderen die jonger zijn dan 14 jaar.
- Gebruik dit toestel niet buiten, naast een zwembad of in een vochtige ruimte.
- Gebruik het toestel nooit als de luchtgaten geblokkeerd zijn. Zorg dat de luchtgaten vrij zijn van stof, haar of ander blokkerend materiaal.
- Steek nooit voorwerpen in de openingen van deze producten. Als er een voorwerp in het toestel valt, zet dan de stroom uit, trek de stekker uit het stopcontact en haal het voorwerp er voorzichtig uit. Neem contact op met de klantendienst als u het voorwerp niet kunt bereiken.
- Plaats nooit vloeistoffen van welk type dan ook rechtstreeks op het toestel, behalve op een accessoireblad of -houder. Houders met een deksel of dop worden aanbevolen.
- Gebruik deze producten niet met blote voeten. Draag altijd schoenen. Draag schoenen met rubber- of antislipzolen. Gebruik geen schoenen met hakken, leren zolen, noppen of spikes. Zorg ervoor dat er geen steentjes in de zolen zitten.
- Grijp tijdens het gebruik niet in of onder het toestel en laat het niet kantelen.
- Laat andere personen niet met de gebruiker of het toestel in contact komen tijdens een training.
- Laat de LCD-consoles een uur normaliseren en afkoelen vooraleer ze opnieuw te gebruiken.
- Gebruik dit toestel alleen voor het beoogde doel zoals beschreven in deze handleiding. Gebruik geen accessoires die niet door de fabrikant zijn aanbevolen.
- Vrijstaande toestellen moeten op een stabiele en gelijke ondergrond worden geïnstalleerd.
- Lees alle waarschuwingen op het toestel voor u met een training begint.
- Indien waarschuwingstickers ontbreken of beschadigd zijn, neem dan onmiddellijk contact op met de klantenservice voor nieuwe waarschuwingstickers. Bij elk toestel worden waarschuwingstickers geleverd, die aangebracht moeten worden voor het toestel in gebruik wordt genomen. Life Fitness is niet verantwoordelijk voor ontbrekende of beschadigde waarschuwingstickers.

BEWAAR DEZE AANWIJZINGEN OM LATER TE KUNNEN RAADPLEGEN.

Testparameters

Het weergegeven vermogen (Wattage) en de snelheid (Strides Per Minute; stappen per minuut) beantwoorden aan klasse A nauwkeurigheid wanneer ze worden vergeleken met het gemeten vermogen en de gemeten snelheid, met afstelbare remmen gepositioneerd in hun maximale positie bij de volgende nauwkeurigheidstestpunten:

- | | |
|-----------------|-----------------|
| • 25 W, 37 SPM | • 150 W, 86 SPM |
| • 50 W, 52 SPM | • 175 W, 92 SPM |
| • 100 W, 72 SPM | • 200 W, 97 SPM |

Opstelling

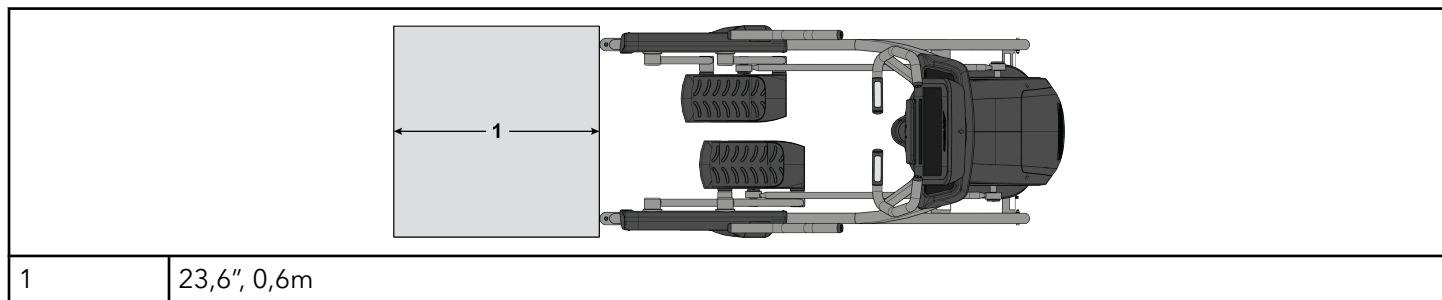
Lees de volledige handleiding voordat u begint met het opstellen van de eenheid.

Een locatie kiezen en klaarmaken

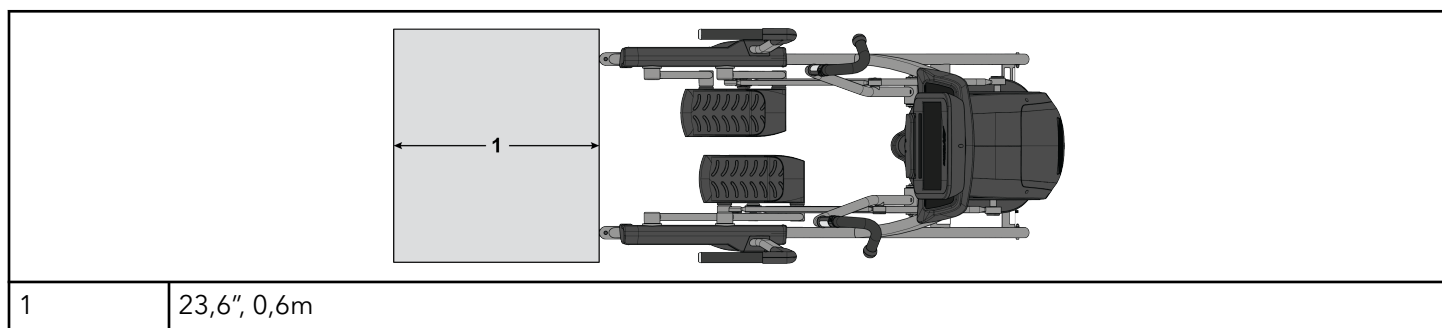
Voor assembleren van het apparaat, controleer of de gekozen grootte voldoet aan de volgende criteria:

- Ruimte is goed verlicht en heeft goede ventilatie.
- Structuur oppervlakte is goed en correct vlak.
- Vrij gebied voor toegang van het apparaat en verlaten bij noodgevallen. Minimum vrije afstand is 23,6 inches (0,6 meters).
- Aangrenzende apparaten mogen het vrije gebied delen.

Vrije ruimte - Onderlichaam



Vrije ruimte - Totale Lichaam



Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar van de faciliteit van de apparatuur om te zorgen dat er voldoende tussenruimte is rond elke machine om voor veilig gebruik en veilige doorvoer mogelijk te maken.

In overeenstemming met de ADA (American Disabilities Act) moet er een vrije vloerruimte zijn van minstens 30 bij 48 inches en moet toegankelijk zijn via een toegestane route voor elk type oefenmateriaal. Wanneer de vrije ruimte ingesloten is aan drie zijden (b.v., door muren of het apparaat zelf), moet de vrije ruimte 36 bij 48 inches zijn.

Alle andere machines moeten een vrije vloerruimte van 23" hebben voor alle toegangspunten op de machine.

De afmetingen aangegeven in de montage instructies van deze gebruiksaanwijzing zijn inclusief de maximum voetstappen (in gebruik) afmetingen.

De minimale vrije ruimte voor een correcte werking van het draadloos hartritmesignaal bedraagt 30 cm (12 inch) tussen de eenheden.

Vereiste elektrische voeding (van toepassing op eenheden met externe voeding)

- De met een Integrity SL Console uitgeruste toestellen werken op eigen stroom.
- Toestellen met Integrity SL Console kunnen worden gebruikt met een optionele aanbouwbare TV. Bij gebruik van een monteerbare televisie is een externe stroomvoorziening nodig.
- Units met Discover-consoles hebben een 24 VDC voeding nodig.

⚠ ATTENTIE: Gebruik uitsluitend de meegeleverde voedingsklem en stroomkabel. Verander het toestel niet om een tweepolig stopcontact aan te kunnen sluiten. Het product moet worden aangesloten op een geschikt stopcontact met 3 pinnen.

Console	Voedingsstroom	Frequentie	Uitgangsspanning	Uitgangsstroom
Integrity SL / Discover Consoles	95 - 264 VAC	47 - 63 Hz	24 V DC	5 A

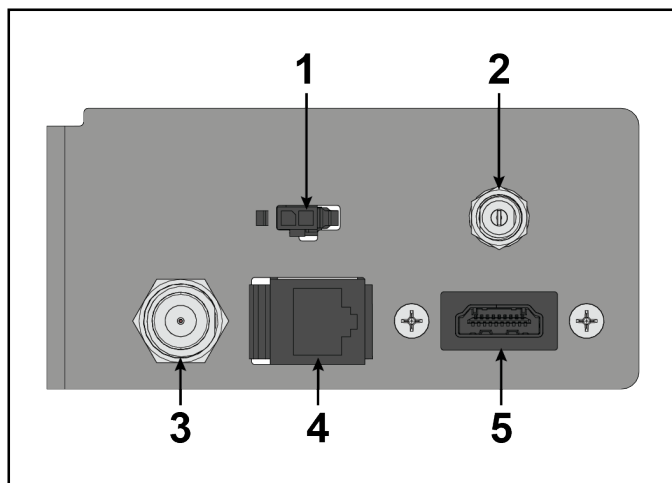
Voltage stopcontact	Commerciële toestellen stopcontact & stroomonderbreker (ampère)	Stopcontact & stroomonderbreker (ampère) voor consumenten- / thuisunits
120 VAC	20 (maximaal 10 eenheden per stroomonderbreker)	15 (maximaal 8 eenheden per stroomonderbreker)
230 VAC	12 (maximaal 10 eenheden per stroomonderbreker)	12 (maximaal 8 eenheden per stroomonderbreker)

OPMERKING: Verander niets aan de meegeleverde stekker. Als de stekker niet in een beschikbaar stopcontact past, laat dan een geschikt stopcontact installeren door een gekwalificeerde elektricien.

OPMERKING: Zorg ervoor dat de voedingskabel veilig is bevestigd op het voetstuk. Een losse verbinding kan ertoe leiden dat het apparaat geen externe voeding ontvangt.

Externe voeding installeren

1. Steek de stekker in het contact voor de externe voeding op de voorkant van de eenheid.
2. Maak de connector vast aan het toestel totdat deze stevig op zijn plaats zit.
3. Steek de stekker van het snoer in een stopcontact.



	Beschrijving	Hoeveelheid
1	IR-kabelconnector	1
2	Connector van externe voeding voor console	1
3	Connector coax-kabel	1
4	Ethernetkabelconnector	1
5	HDMI-kabelconnector	1

OPMERKING: Neem contact op met de klantendienst als de console niet oplicht. Gebruik uitsluitend de geleverde externe stroomvoorziening om te voorkomen dat er onveilige situaties ontstaan.

OPMERKING: CSAFE-verbindingen mogen alleen met de console worden gemaakt.

⚠ LET OP! De aansluitingen moeten moeiteloos in de aansluitpunten passen. Als u een connector met geweld insteekt, kan dit de connector en/of het contact beschadigen en de garantie van het product ongeldig maken. Als de houder van de voeding niet gemakkelijk in de aansluiting past, wordt de verkeerde voeding gebruikt.

Check for Console Power - Integrity SL

De Integrity SL-console werkt op een oplaadbare 6-volt batterij. Controleer de batterij door op **Go of op de groene pijl** te drukken. De console geeft een pieptoon en licht op. Als er geen bericht verschijnt, stapt u op het toestel en begint u te fietsen. De console hoort dan verlicht te worden zodat u een training kunt programmeren. Fiets tijdens de training 10-20 minuten lang met 50 tpm of sneller zodat de batterij optimaal wordt opgeladen. De batterij blijft opgeladen door de beweging van de pedalen tijdens de trainingen. Het gebruik van een optionele externe stroomvoorziening is mogelijk. Als het toestel extern wordt gevoed, vindt het laden van de batterij automatisch plaats en hoeft u hiervoor niet te fietsen. Gebruik uitsluitend de stroomvoorziening die door *Life Fitness* wordt meegeleverd om onveilige situaties te voorkomen.

Aansluiting voor kabeltelevisie

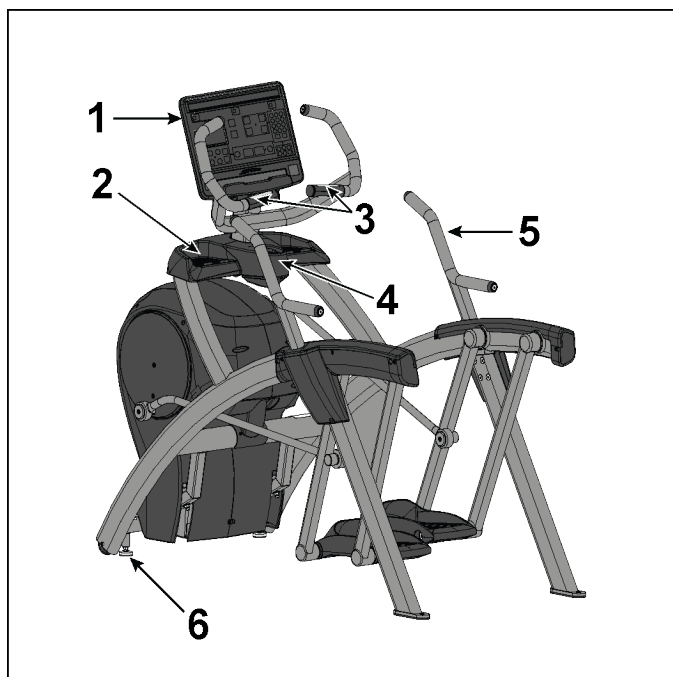
De console kan zowel analoge als digitale signalen ontvangen. *LIFE FITNESS* is niet verantwoordelijk voor de installatie van een kabeltelevisiedienst of van onderdelen die nodig zijn voor de levering van een kabeltelevisiedienst. Voordat televisie kan worden ingesteld, moet een externe tv-signaalingang via een coaxkabel van 75 ohm aanwezig zijn.

Opmerking voor de kabeltelevisiemonteur: deze herinnering dient om de kabeltelevisiemonteur opmerkzaam te maken op artikel 820-40 van de NEC waarin richtlijnen worden voorzien voor de juiste aarding. Daarnaast wordt met name vermeld dat de aardingsverbinding van de kabel zo dicht mogelijk moet worden aangesloten bij het punt van binnenkomst op het aardingssysteem van het gebouw.

2. Productoverzicht

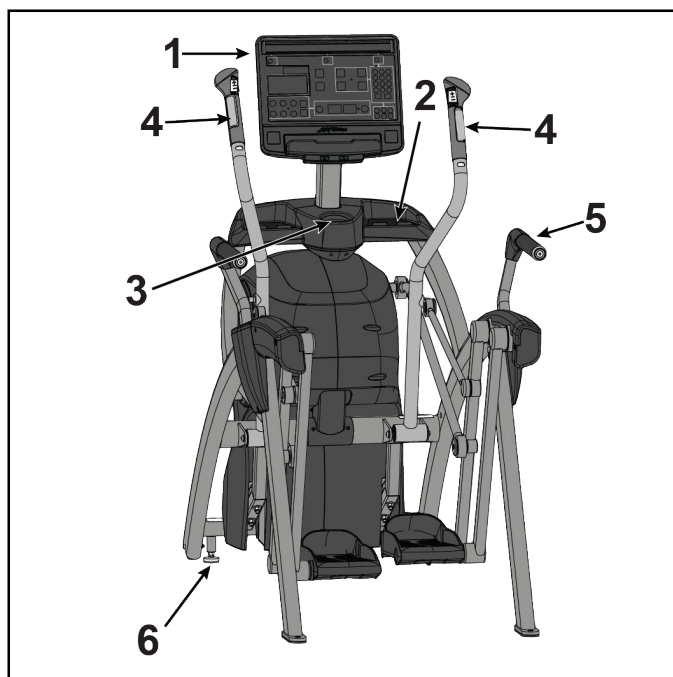
Producteigenschappen

Onderlichaam



Onderdeel	Beschrijving
1	Console
2	Accessoirehouders
3	Contactsensoren voor hartslagmeting
4	Bekerhouder
5	Zijhandgrepen
6	Verstelbare poten

Totale Lichaam



Onderdeel	Beschrijving
1	Console
2	Accessoirehouders
3	Bekerhouder
4	Contactsensoren voor hartslagmeting
5	Zijhandgrepen
6	Verstelbare poten

Op- en afstappen van de Arc Trainer

Als u opstapt, zet u voet voor voet op de voetplaten. Zo nodig brengt u uw lichaam in evenwicht door u vast te houden aan het frame, de vaste handgrepen (indien aanwezig) of de beweegbare handgrepen (indien aanwezig). Bedenk dat de pedalen beginnen te bewegen als u er gewicht op plaatst. De pedalen zijn groot genoeg voor verschillende voetposities, maar de meest voorkomende positie is met de tenen van de gebruiker naar voren onder de plastic teenkap.

Om met de training te beginnen duwt u de pedalen om en om in. Omdat de pedalen van de Arc Trainer naar voren en achteren bewegen in een boog (niet in een cirkel of ellips), is er geen 'voorwaartse' of 'achterwaartse' beweging.

Als u wilt afstappen, brengt u de pedalen langzaam tot stilstand. Pak de vaste handgrepen of een deel het frame vast om makkelijker achteruit van de voetplaat te stappen, en neem afstand van het toestel. Als u achteruit stapt, moet u ervoor zorgen dat u zich buiten het bewegingsveld van de voetplaten bevindt. Ga nooit in de voetafdruk van het toestel staan, tenzij u bovenop de voetplaten staat.

Gebruiksaanwijzing van de Arc Trainer

Zodra u op de voetplaten staat, begint u met trainen door de voetplaten om en om in te drukken. De gebruiker heeft verschillende mogelijkheden om zijn/haar handen te plaatsen, die niet allemaal op elke Arc Trainer-variant beschikbaar zijn: 1. Vaste handgrepen aan de zijkant van het frame 2. Vaste handgrepen rondom de console 3. Beweegbare handgrepen of 4. Geen handgrepen. Deze verschillende houdingen zijn van invloed op het gebruik van de spieren en daarmee ook het aantal calorieën dat tijdens de training wordt verbruikt. Wees u altijd bewust van de beweegbare handgrepen, met name als u deze niet actief vastgrijpt. Deze handgrepen bewegen synchroon met de pedalen, dus trek aan de handgreep als u de pedaal op en neer beweegt met uw voet. De snelheid op de Arc Trainer wordt gemeten in een cadans van stappen per minuut. De meest voorkomende cadans tijdens gebruik is 100-160 stappen per minuut, hoewel gebruikers die hoogintensiteitsintervallen uitvoeren dit bereik mogelijk overschrijden.

3. In elkaar zetten

Montageprocedure - Onderlichaam

Twee mensen zijn nodig voor deze procedure.

TIP: Lees en begrijp alle instructies zorgvuldig voordat u dit apparaat gaat monteren. Controleer alle items zorgvuldig. Als er schade is, kijk dan in de sectie Klantenservice van deze handleiding voor de juiste procedure om onderdelen te retourneren, te vervangen of opnieuw te bestellen.

De woorden "left" (links) en "right" (rechts) geven de oriëntatie van de gebruiker aan.

Ga na of u het correcte pakket ontvangen hebt

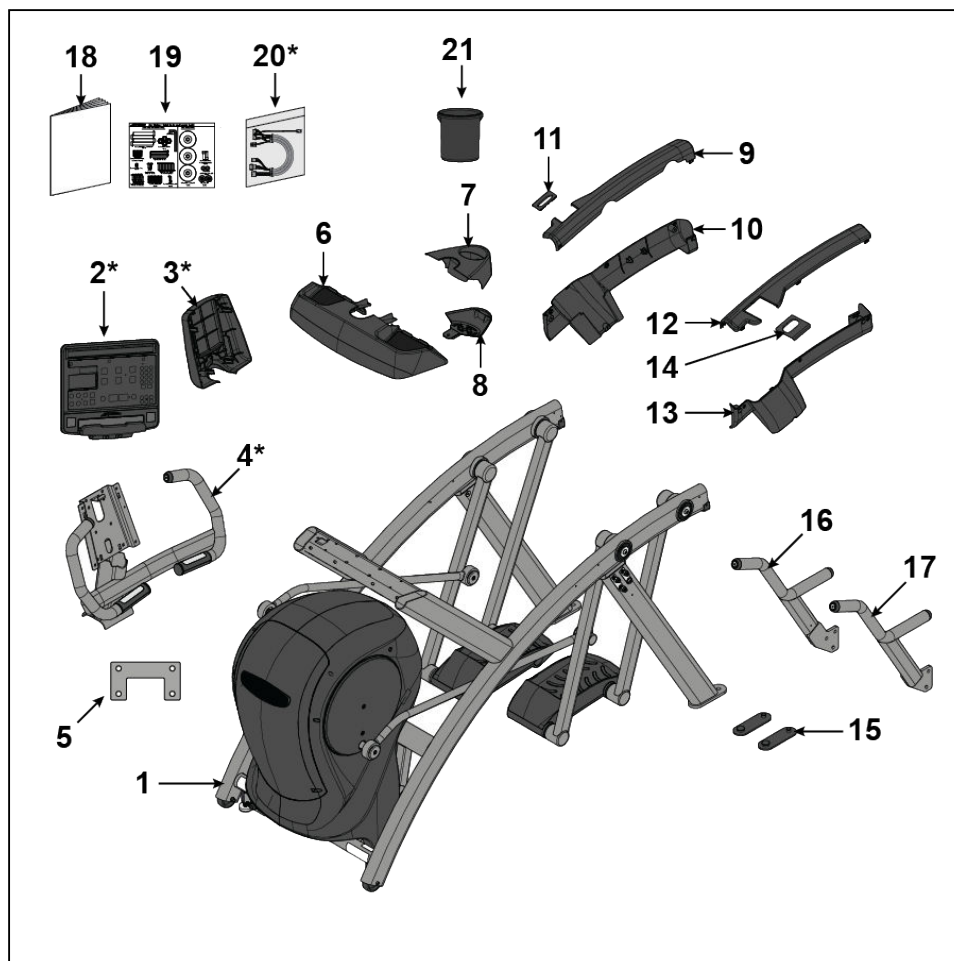
1. Lees het etiket op de doos om te kijken of het modelnummer en de spanning (optioneel) overeenkomen met wat er besteld werd.
2. Ga na dat de kleur overeenkomt met de kleur die was besteld.

Verifieer de hieronder weergegeven onderdelenlijst

Onderdelen

Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Basisconstructie	1
2	Consoleconstructie	1
3	Afdekkap, console achterkant	1
4	Gelaste constructie, console	1
5	Steun, onderste	1
6	Basis, accessoireblad	1
7	Afdekkap, bovenkant, accessoireblad	1
8	Afdekkap, onderkant, accessoireblad	1
9	Afdekkap, achterkant, bovenkant, rechterzijde	1
10	Afdekkap, achterkant, onderkant, rechts	1
11	Pakking, achterkant, rechts	1
12	Afdekkap, achterkant, bovenkant, linkerzijde	1
13	Afdekkap, achterkant, onderkant, links	1
14	Pakking, achterkant, links	1
15	Voetsteun	2
16	Rechterhandgreep	1
17	Linkerhandgreep	1
18	Assemblage-instructies	1
19	Plastic verpakking met Arc-hardware	1
20*	Bedrading	1
21	Bekerhouder	1

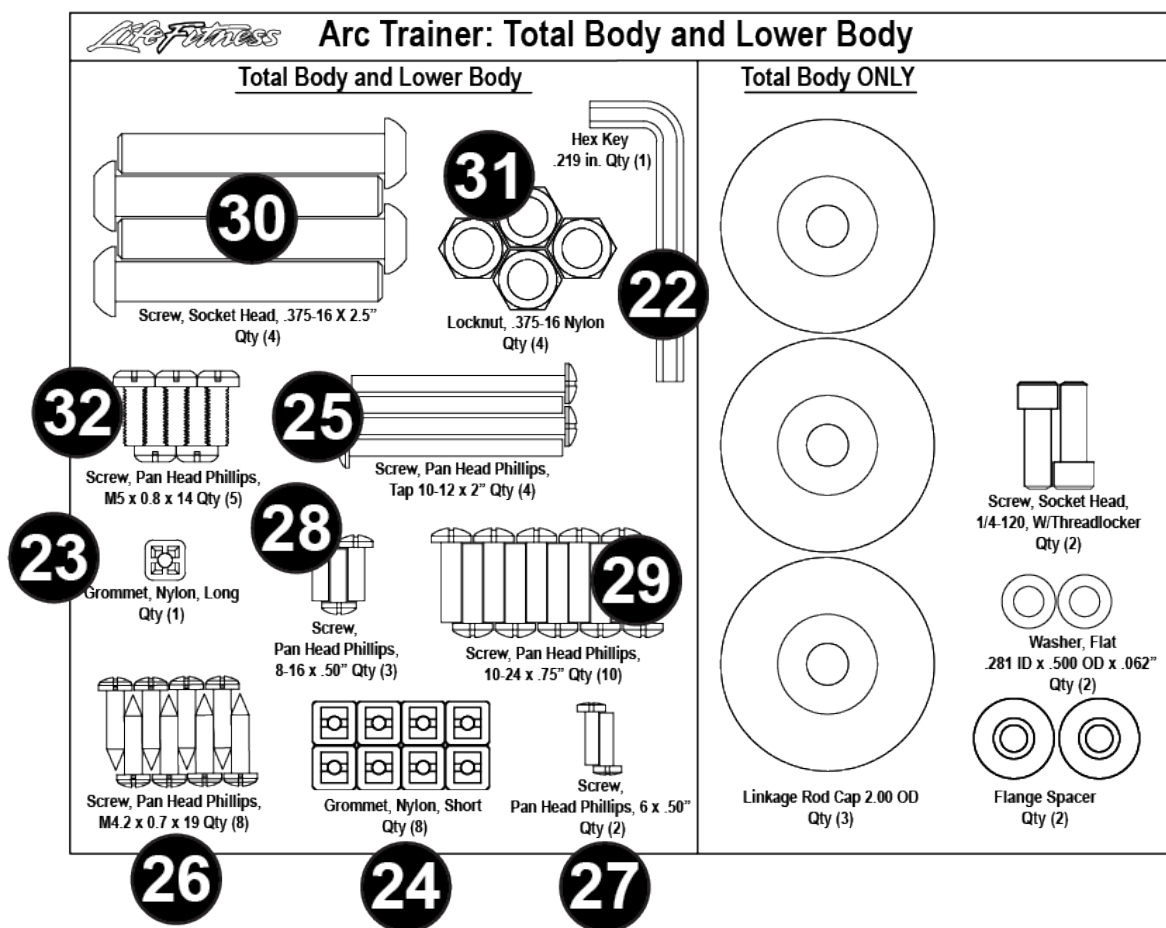
OPMERKING: *Bekabeling verschilt afhankelijk van basis en console.

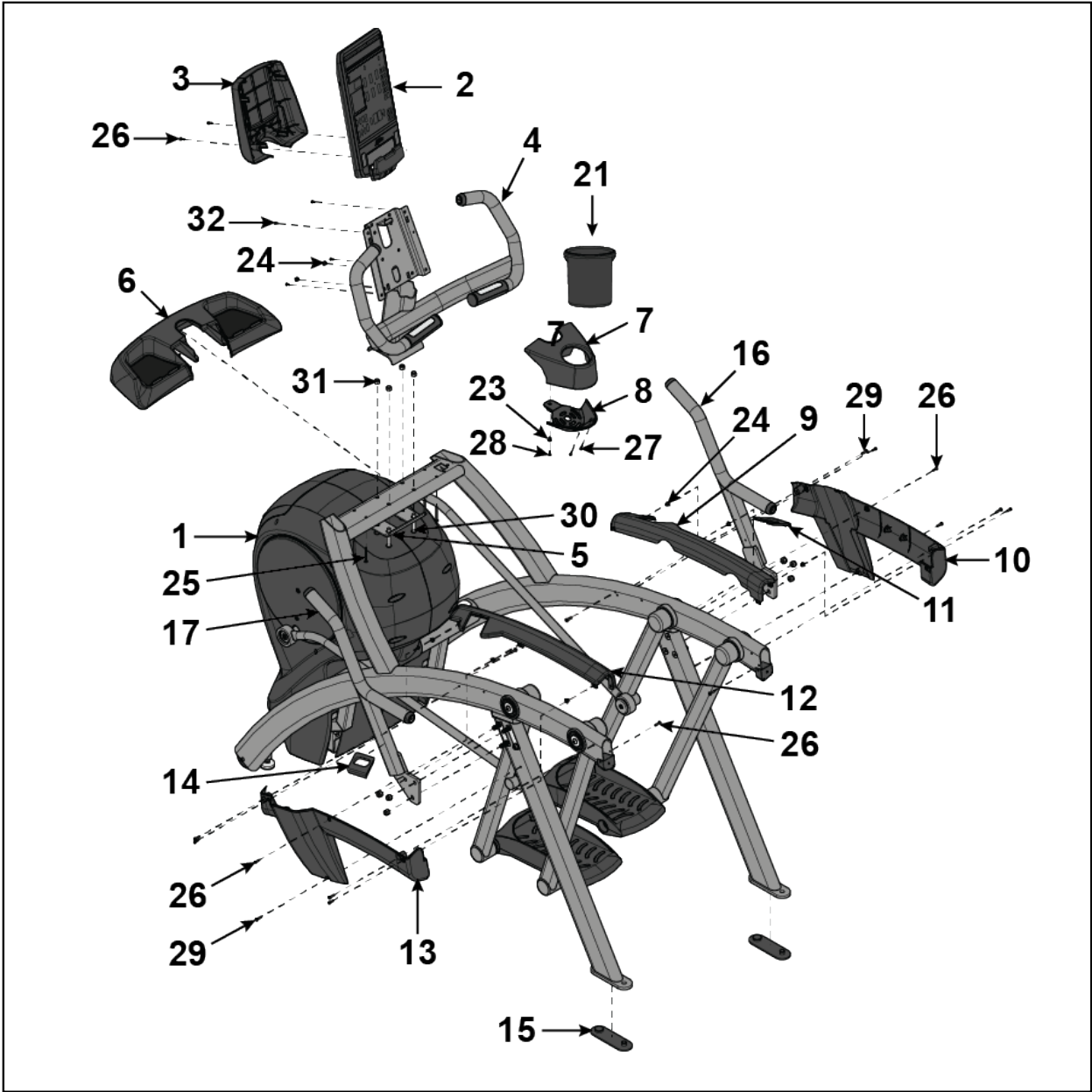


Hardware

Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
22	0.219 in. Inbussleutel	1
23	Pakkingring, nylon, lang	1
24	Pakkingring, nylon, kort	8
25	Ronde kruiskopschroef, tap 10-12 x 2"	4
26	Ronde kruiskopschroef, 4.2 mm x 0,7 mm x 19 mm	8
27	Ronde kruiskopschroef, 6 x 0,50"	2
28	Schroef, panvormgie kop Phillips, 8-16 x 0,50"	3
29	Phillips pancilinderschroef, 10-24 x 0,75"	10
30	Inbusbout, 0,375-16 x 2,5"	4
31	Borgmoer, 0,375-16 nylon	4
32	Ronde kruiskopschroef, M5 x 0,8 mm x 14 mm	5

Plastic verpakking met Arc-hardware





Vereiste gereedschappen

- Kruiskopschroevendraaier
- Inbussleutel van 7 mm
- 1/2" steeksleutel
- Korte kruiskopschroevendraaier PH
- 17 mm steeksleutel
- 9/16" steeksleutel
- Inbussleutel van 6 mm

Het toestel optillen en verplaatsen

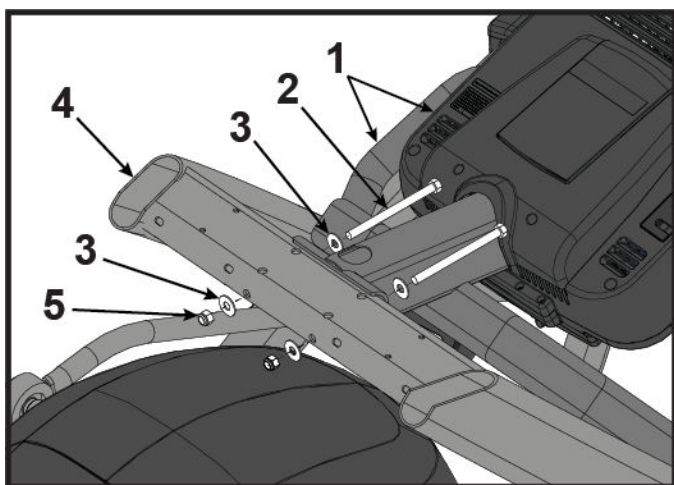
1. Verwijder lagerschroeven en transportsteunen. Laat het verpakkingsmateriaal voorlopig nog op de koppelingsarmen. Dit zal de verf beschermen tegen krassen tijdens in elkaar zetten.
2. Grijp elke poot van de achtersteunt stevig vast en til met één persoon naar elke kant.
3. Til de onderste steunpoten op zodat de voorste transportwielen in staat zijn op de grond te rollen.

Gebruik veilige tilmethoden.

4. Verplaats het toestel naar de bedoelde locatie.
5. Breng de achterste steunbenen naar beneden.

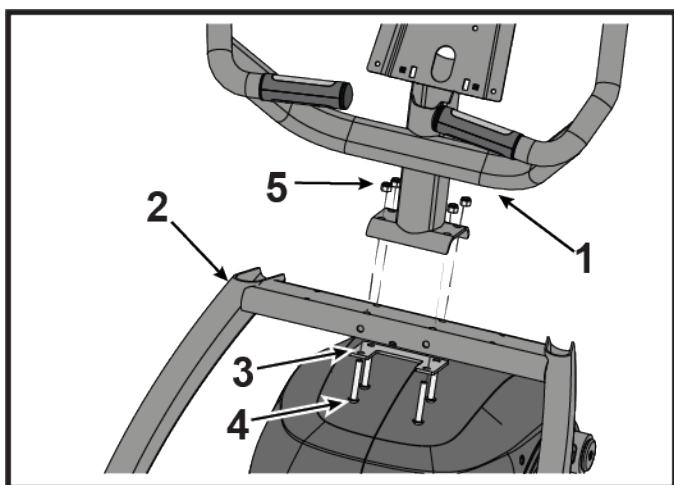
Installeer het console werkstuk

1. Verwijder de borgmoeren en afstandringen van de bouten die de gelaste consoleconstructie bevestigen op het frame met twee 9/16" steeksleutels.



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Consoleconstructie	1
2	Bouten	2
3	Afstandsringen	2
4	Frame	1
5	Borgmoeren	2

2. Terwijl u de gelaste consoleconstructie vasthoudt, moet u de twee bouten en afstandringen van het frame verwijderen. De bouten, afstandringen en borgmoeren kunnen weggegooid worden, deze worden alleen gebruikt voor verzending.
3. Plaats de gelaste consoleconstructie in positie op het frame.



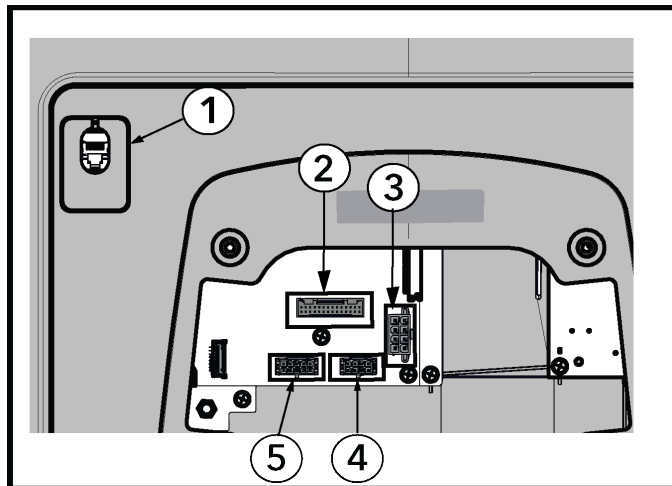
Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Gelaste constructie, console	1
2	Frame	1
3	Steun, onderste	1
4	Inbusbout, 0,375-16 x 2,5"	4
5	Borgmoer, 0,375-16 nylon	4

4. Plaats (van onderaf) de vier bouten en onderste steun in het frame en de consoleconstructie.
5. Draai de vier borgmoeren met de hand op de bouten.
6. Draai de vier bouten en borgmoeren goed vast met een 7/32" inbussleutel en een 9/16" moersleutel met open einde.

Kabelaansluitingen van voetstuk naar console

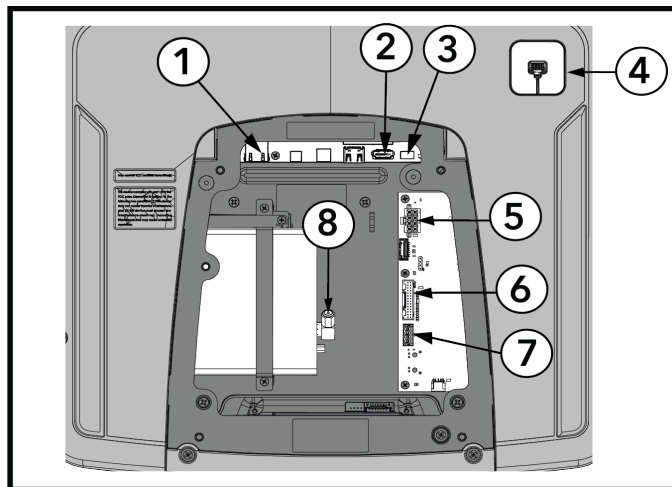
Steek de consolekabels in de console.

Integrity SL-console



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	CSAFE	1
2	Voetstukschakelaar, Lifepulse	1
3	Stroomvoorziening voetstuk	1
4	Basiscomm.	1
5	TV (optioneel)	1

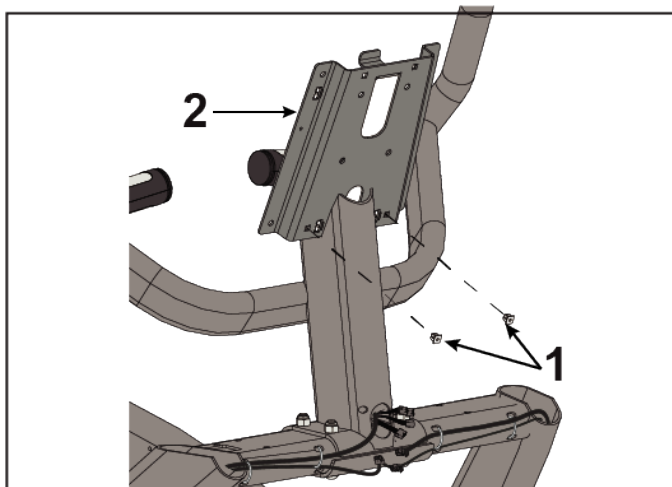
Discover SE4 Console



Onderdeel	Beschrijving
1	Ethernet
2	STB HDMI
3	STB IR
4	CSAFE
5	Stroomvoorziening voetstuk
6	Basissignaal (Lifepulse, Basisschakelaars)
7	Basiscomm.
8	RF Coax

Console en achterpaneel van console bevestigen - Integrity SL

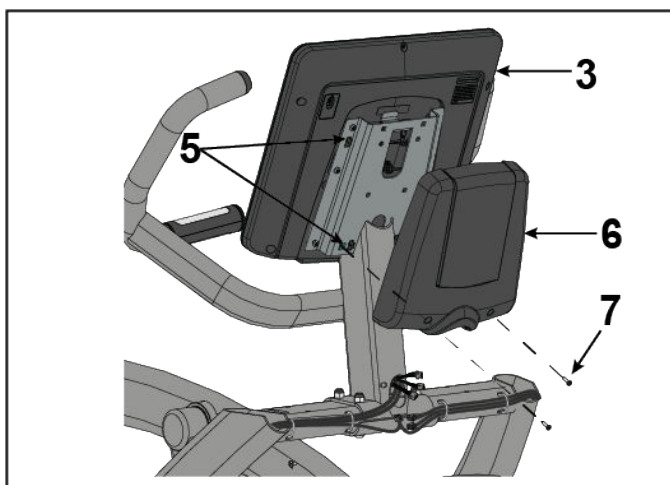
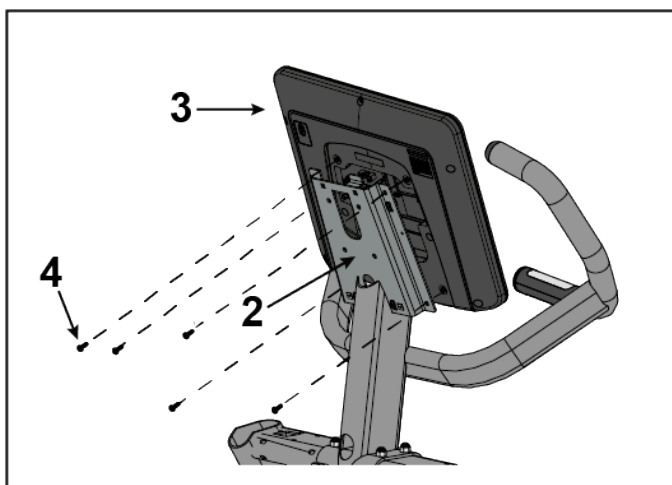
1. Steek de pakkingringen in de gelaste consoleconstructie.



2. Attach console. Duw de achterste afdekkap in de veerlipopeningen van de gelaste consoleconstructie. Secure back cover to console weldment.

OPMERKING: Knel de snoeren niet af wanneer u de console neerzet.

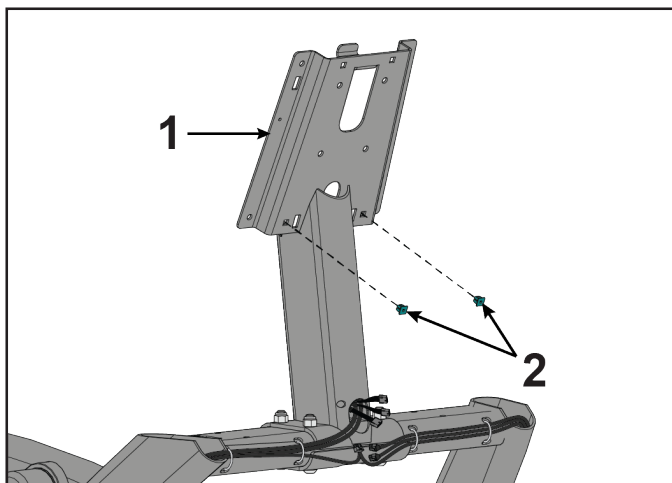
Integrity SL



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Doorvoertules	2
2	Gelaste consoleconstructie	1
3	Console	1
4	M5 X 14 ronde kruiskopschroef	5
	1,5 Nm (1,1 ft. lbs.)	
5	Veerlipopeningen	4
6	Afdekkap, console achterkant	1
7	4,2mm X 19mm ronde kruiskopschroef	2
	1,5 Nm (1,1 ft. lbs.)	

Console en achterpaneel van console bevestigen - Discover SE4 (40,46 of 60,96cm)

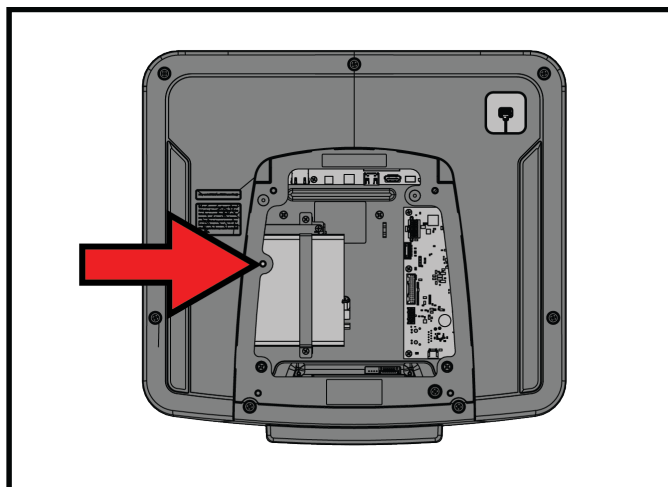
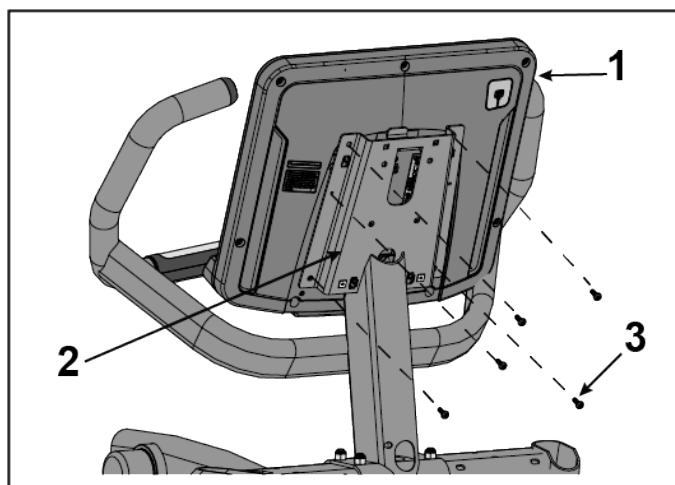
1. Steek de pakkingringen in de gelaste consoleconstructie.



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Gelaste constructie, console	1
2	Pakkingring, nylon, kort	2

2. Plaats de console in positie op de gelaste consoleconstructie.

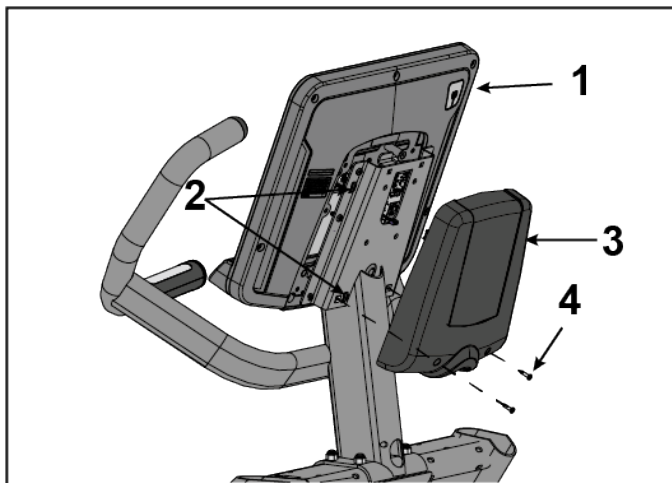
OPMERKING: Knel de snoeren niet af wanneer u de console neerzet.



OPMERKING: Installeer de schroef niet op de getoonde locatie (naast de pijl) als de Discover SE4 console een Set Top Box Sync (STB) ontvanger heeft! De schroef zal de STB-ontvanger in de console raken.

Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Consoleconstructie	1
2	Gelaste constructie, console	1
3	Ronde kruiskopschroef, M5 x 0,8mm x 14mm	5
	1,5 Nm (33,528cm per 0,4535924kg)	

- Duw de achterste afdekkap in de veerlipopeningen van de gelaste consoleconstructie.



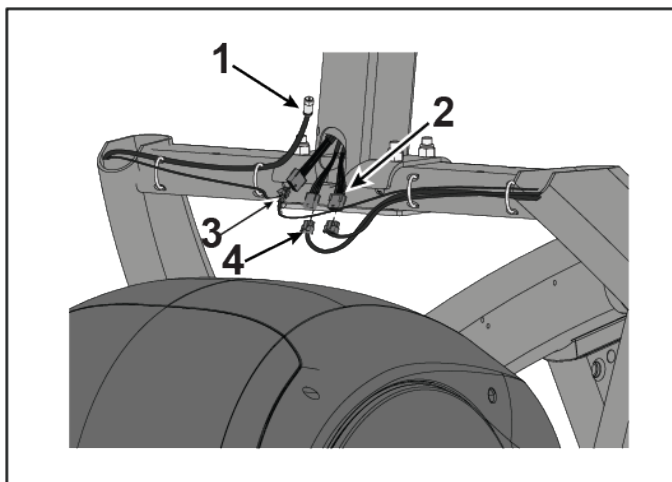
Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Consoleconstructie	1
2	Veerlipopeningen	4
3	Afdekkap, console achterkant	1
4	Ronde kruiskopschroef, 4,2mm x 0,7mm x 19mm	2
	1,5 Nm (33,528cm per 0,4535924kg)	

- Installeer de schroeven die de achterste afdekkap bevestigen aan het consolegedeelte met behulp van een kruiskopschroevendraaier.

Installeer de consolekabels aan de basis (standaard bekabeling) - alleen voor SL

Deze procedure is van toepassing op de optie Basisbekabeling.

- Steek de bovenste displaykabel in de onderste displaykabel.



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Coaxkabel (voorheen naar console geleid)	1
2	Kabel, van console naar basis	1
3	Kabel voor hartslag- en toetsenbordschakelaars	1
4	Kabel voor basissignaal	1

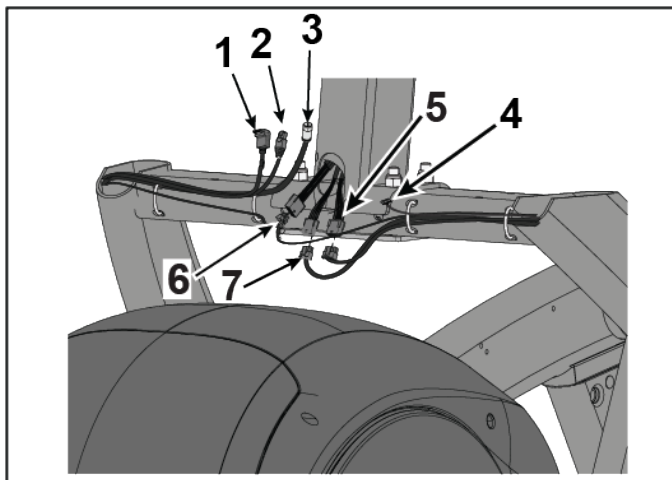
- Steek de bovenste hartslagkabel in de onderste hartslagkabel.
- Steek de connectors van de consolevoedingskabels in elkaar.

OPMERKING: Consolevoedingskabels moeten als laatste worden aangesloten.

Installeer de consolekabels aan de basis (geavanceerde bekabeling) - alleen voor SE4

Deze procedure is van toepassing op de optie Geavanceerde basisbekabeling.

1. Steek de bovenste displaykabel in de onderste displaykabel.



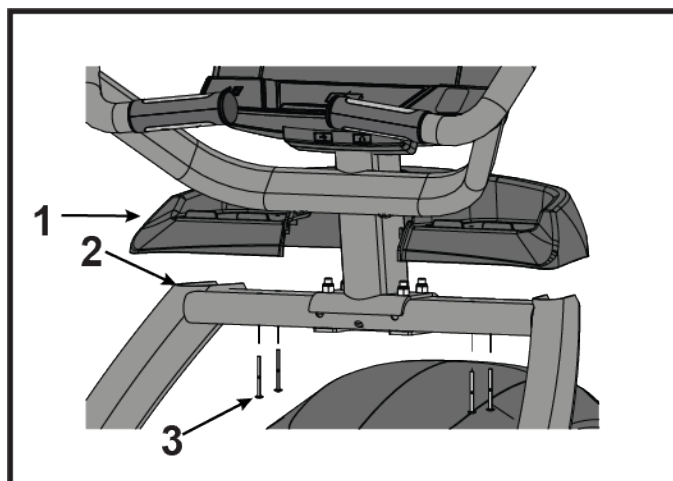
Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	HDMI-kabel (voorheen naar console geleid)	1
2	Ethernetkabel (voorheen naar console geleid)	1
3	Coaxkabel (voorheen naar console geleid)	1
4	IR-kabel (voorheen naar console geleid)	1
5	Kabel, van console naar basis	1
6	Kabel voor hartslag- en toetsenbordschakelaars	1
7	Kabel voor basissignaal	1

2. Steek de bovenste hartslagkabel in de onderste hartslagkabel.
3. Steek de connectors van de consolevoedingskabels in elkaar.

OPMERKING: Consolevoedingskabels moeten als laatste worden aangesloten.

Installatie van de basis van het accessoireblad

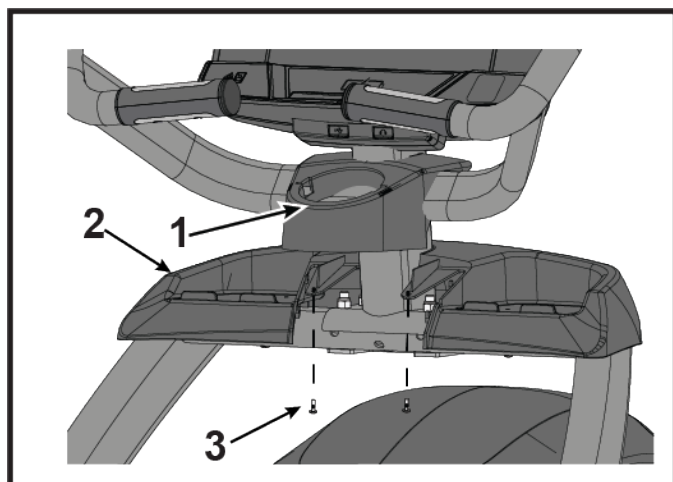
Installeer de schroeven die de basis van het accessoireblad bevestigen aan het frame met behulp van een Phillips-schroevendraaier.



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Basis accessoireblad	1
2	Frame	1
3	Ronde kruiskopschroef, tap 10-12 x 2"	4

Installatie van de bovenkant van het accessoireblad

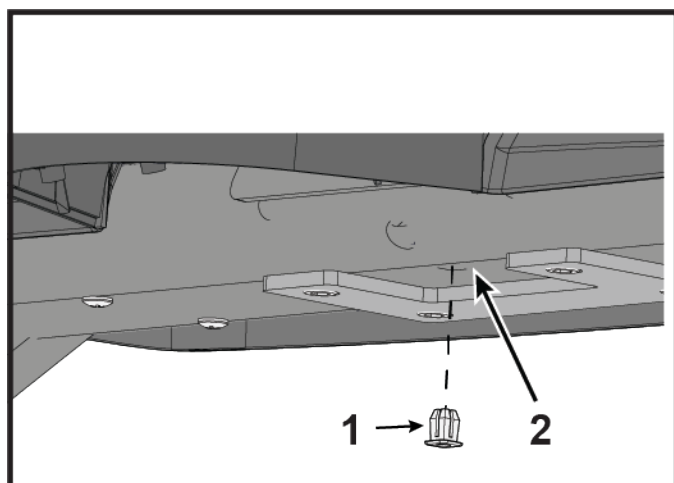
Installeer de schroeven die de bovenkant van het accessoireblad aan de basis van het accessoireblad bevestigen met behulp van een stompe kruiskopschroevendraaier.



Onderdeel	Beschrijving	Aantal
1	Bovenkant accessoireblad	1
2	Basis accessoireblad	1
3	Ronde kruiskopschroef, 8-16 x 0,50"	2

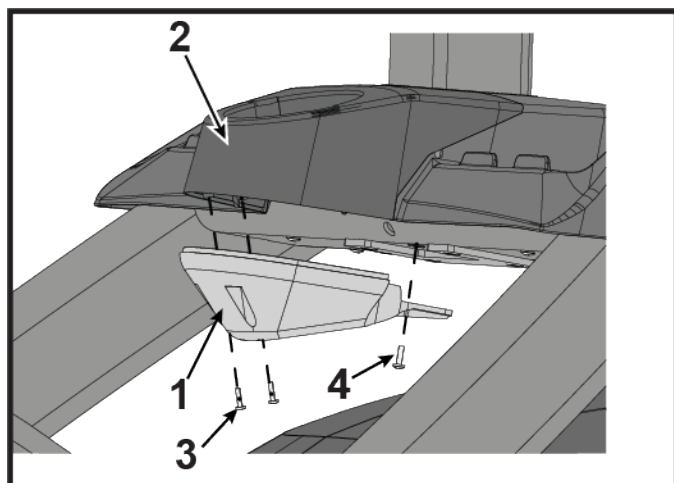
Installatie van de onderkant van het accessoireblad

1. Installeer de pakkingring op het frame.



Onderdeel	Beschrijving	Aantal
1	Pakkingring, nylon, lang	1
2	Frame	1

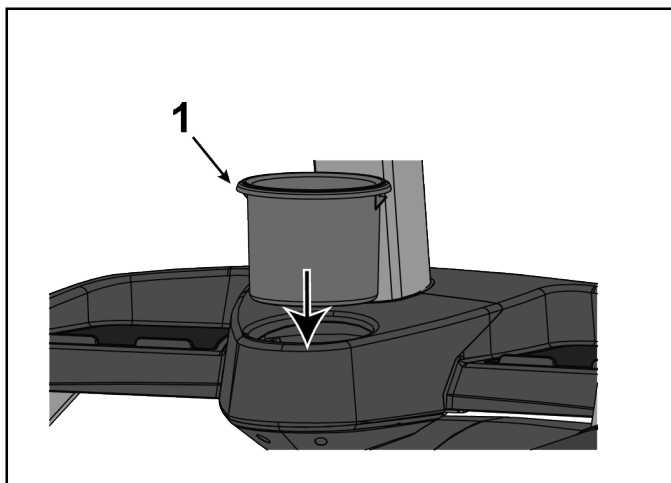
2. Installeer de schroeven die de onderkant van het accessoireblad bevestigen aan de bovenkant van het accessoireblad met behulp van een kruiskopschroevendraaier.
3. Installeer de schroeven die de onderkant van het accessoireblad bevestigen aan het frame met behulp van een kruiskopschroevendraaier.



Onderdeel	Beschrijving	Aantal
1	onderkant accessoireblad	1
2	Bovenkant accessoireblad	1
3	Ronde kruiskopschroef, 6 x 0,50"	2
4	Ronde kruiskopschroef, 8-16 x 0,50"	1

Plaats bekerhouder

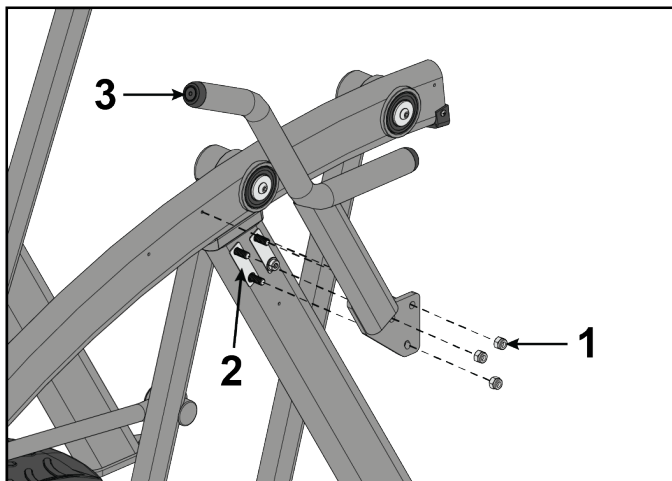
Plaats bekerhouder in het accessoireblad. Draai beker tegen de klok in om vast te zetten.



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Bekerhouder	1

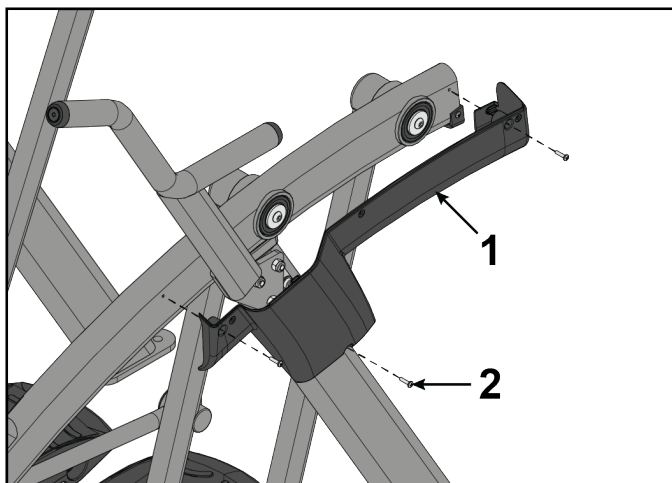
Installatie van de zijdelingse handgrepen

1. Verwijder drie borgmoeren van de linkersteun met een 17 mm- en een 6 mm-steeksleutel. Houd beide afstandsringen op hun plaats.



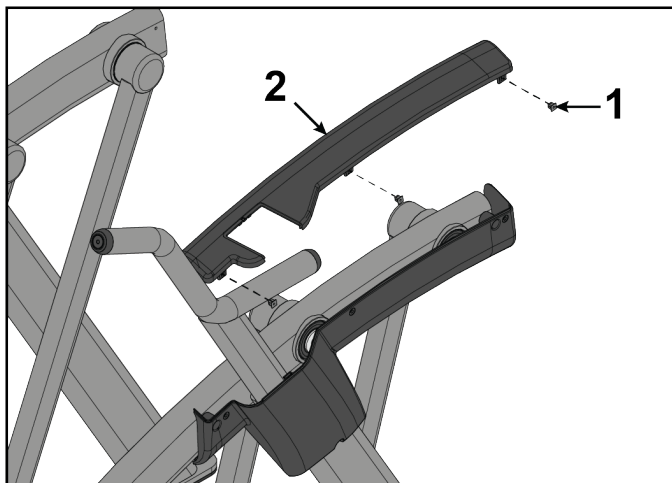
Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Borgmoer, M10 x 1,50	3
2	Afstandhouder	2
3	Linkerhandgreep	1

2. Installeer de linkerhandgreep en drie borgmoeren met behulp van een 17 mm- en een 6 mm-steeksleutel. Zorg ervoor dat de bovenste spanstift in de opening van het frame steekt.
3. Installeer de schroeven die de achterste afdekkap linksonder bevestigen aan het frame met behulp van een kruiskopschroevendraaier.



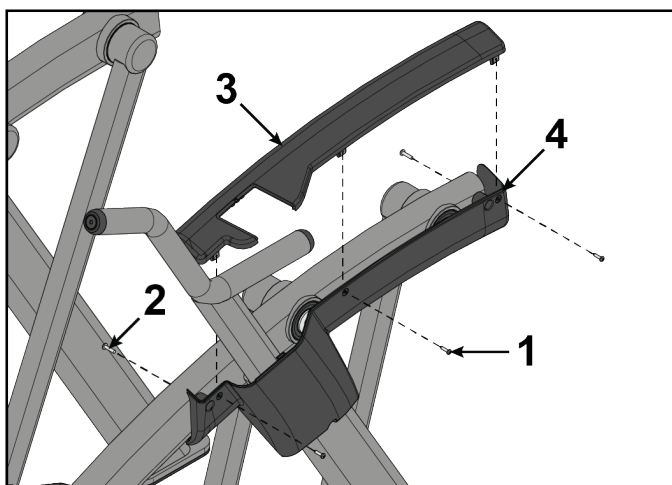
Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Afdekkap, achterkant, onderkant, links	1
2	Phillips pancilinderschroef, 10-24 x 0,75"	3

4. Installeer pakkingringen op de achterste afdekkap linksboven.



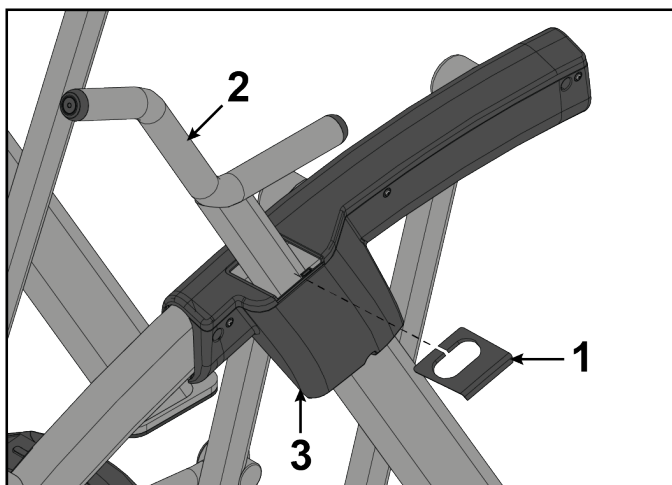
Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Pakkingring, nylon, kort	3
2	Afdekkap, achterkant, bovenkant, linkerzijde	1

5. Installeer schroeven in de pakkingringen die de achterste afdekkap linksonder bevestigen aan de achterste afdekkap linksboven met behulp van een kruiskopschroevendraaier.



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Ronde kruiskopschroef, M4.2 x 0,7 x 19	3
2	Phillips pancilinderschroef, 10-24 x 0,75"	2
3	Afdekkap, achterkant, bovenkant, linkerzijde	1
4	Afdekkap, achterkant, onderkant, links	1

6. Installeer de schroeven die de achterste afdekkap linksboven bevestigen aan het frame met behulp van een kruiskopschroevendraaier.
7. Open de pakking en installeer rond de linkerhandgreep. Duw de pakking omlaag op de achterste afdekkap linksonder.

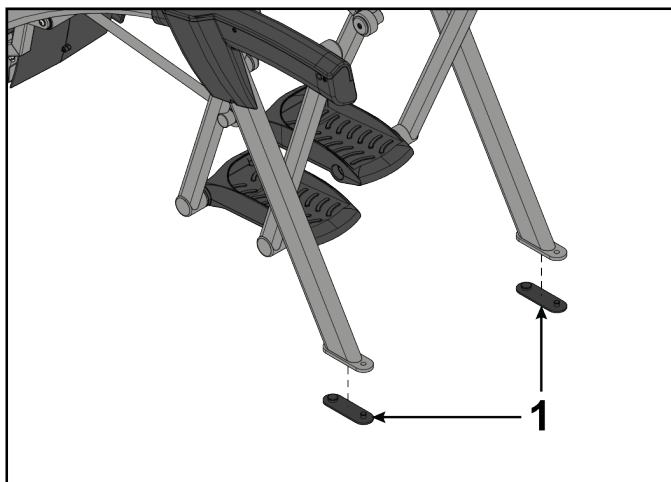


Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Pakking	1
2	Linkerhandgreep	1
3	Afdekkap, achterkant, onderkant, links	1

8. Herhaal de stappen 1 t/m 7 voor de rechterzijde.

Installeer voetsteunen

Laat één persoon de eenheid optillen, terwijl een tweede persoon een voetkussentje onder elk van de twee voeten achter aanbrengt.



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Voetsteunen	2

OPMERKING: Voetsteunen moeten worden geïnstalleerd om schommelen te voorkomen.

Inspecteer de eenheid visueel

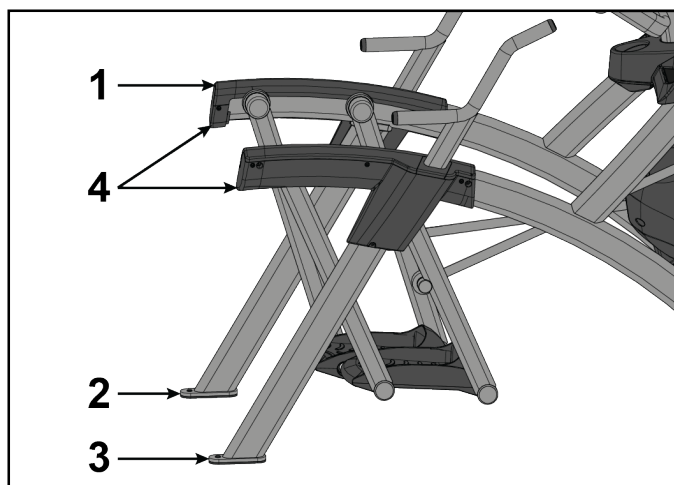
1. Verwijder al het verpakkingsmateriaal van de eenheid.
2. Controleer de eenheid om ervoor te zorgen dat de constructie juist en volledig is.

Plaats de eenheid waterpas

Deze procedure zal het apparaat nivelleren door gelijkmatige aanpassing van het gewicht van de achterbenen. Nivellering van het toestel zal het schommelen tijdens het gebruik voorkomen.

OPMERKING: De verwijzingen naar links en rechts zijn van de gebruikers perspectief tijdens het gebruik.

1. Controleer of de voetplaten volledig gestopt zijn.
2. Grijp één van de achterste afdekkingen vast en til langzaam de achtervoet van de vloer. Zet de achtervoet op de grond.



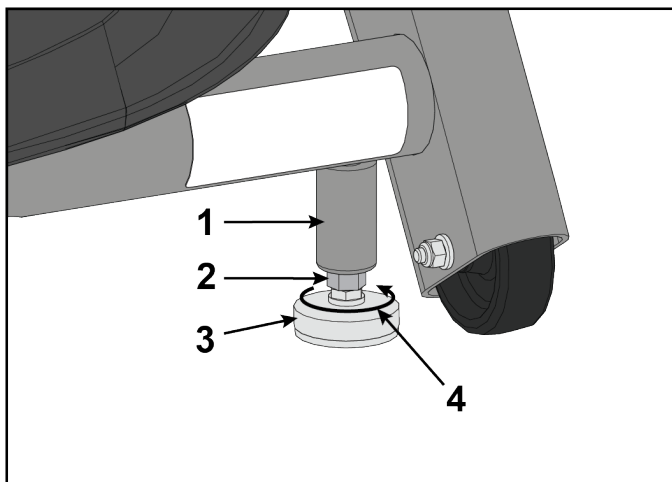
Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Achterste afdekking	2
2	Voet linksachter	1
3	Voet rechtsachter	1
4	<i>Hier optillen</i>	

3. Grijp de andere zijde van de achterste afdekking vast en til langzaam de achtervoet van de vloer. Zet de achtervoet op de grond.

Wees er bewust van dat beide achtervoeten van de vloer opheffen makkelijker is dan de andere.

Indien beide achterste voeten gelijkmatig van de vloer zijn opgetild, maak beide stelvoetjes van de contramoeren vast op de framepaal door gebruik te maken van een 9/16" moersleutel met open einde. Het toestel is genivelleerd.

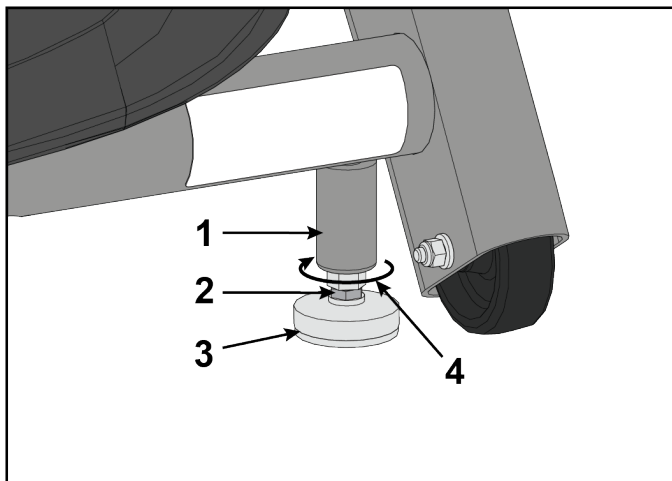
Stelvoetje linkerkant weergegeven



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Framepaal	1
2	Contramoer	1
3	Stelvoetje	1
4	<i>Draai tegen de klok in om vast te zetten</i>	

4. Pas het gewicht van de achterbenen aan met behulp van een 1/2" moersleutel met open einde.
 - Indien de **linker** achtervoet gemakkelijker kan worden opgetild, draait u de **rechter** moer van het stelvoetje omlaag.
 - Indien de **rechter** achtervoet gemakkelijker kan worden opgetild, draait u de **linker** moer van het stelvoetje omlaag.

Stelvoetje linkerkant weergegeven

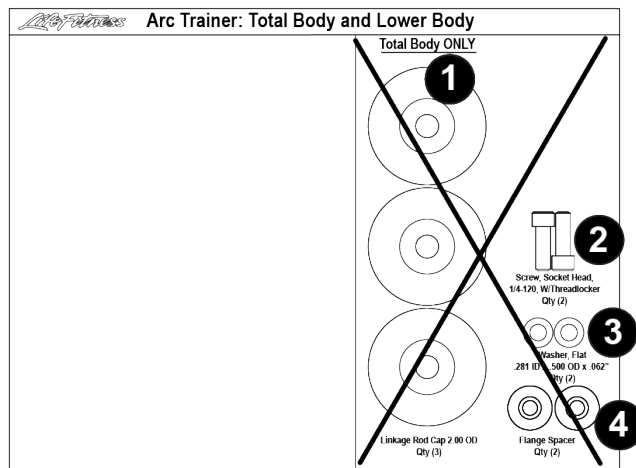


Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Framepaal	1
2	Moer van stelvoetje	1
3	Stelvoetje	1
4	<i>Draai met de klok mee om het stelvoetje naar beneden aan te passen</i>	

5. Test het toestel opnieuw op ongelijk gewicht van de achtervoeten. Pas de moeren van het stelvoetje aan totdat elke achtervoet met gelijke kracht kan worden opgetild.
6. Bevestig beide contramoeren met behulp van een 9/16" moersleutel met open einde. Het toestel is genivelleerd.

Verwijder ongebruikte hardware

1. Verwijder na de assemblage van het onderstel de hardware *alleen voor het totale toestel* die overgebleven is in de



plastic verpakking.

Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Doppen voor de verbindingstang	3
2	Bout met inbuskop en schroefdraadbormiddel	2
3	Platte o-ringen	2
4	afstandsringen	2

Montageprocedure - Total Body

Twee mensen zijn nodig voor deze procedure.

TIP: Lees en begrijp alle instructies zorgvuldig voordat u dit apparaat gaat monteren. Controleer alle items zorgvuldig. Als er schade is, kijk dan in de sectie Klantenservice van deze handleiding voor de juiste procedure om onderdelen te retourneren, te vervangen of opnieuw te bestellen.

De woorden "left" (links) en "right" (rechts) geven de oriëntatie van de gebruiker aan.

Ga na of u het correcte pakket ontvangen hebt

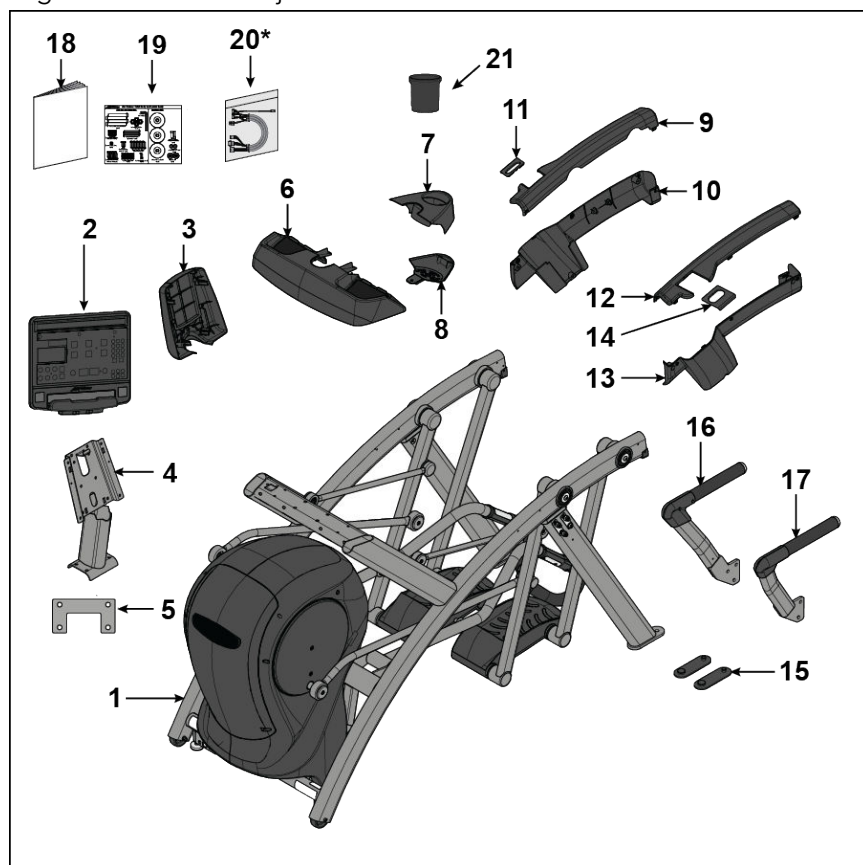
1. Lees het etiket op de doos om te kijken of het modelnummer en de spanning (optioneel) overeenkomen met wat er besteld werd.
2. Ga na dat de kleur overeenkomt met de kleur die was besteld.

Verifieer de hieronder weergegeven onderdelenlijst

Onderdelen

Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Basisconstructie	1
2	Consoleconstructie	1
3	Afdekkap, console achterkant	1
4	Gelaste constructie, console	1
5	Steun, onderste	1
6	Basis, accessoireblad	1
7	Afdekkap, bovenkant, accessoireblad	1
8	Afdekkap, onderkant, accessoireblad	1
9	Afdekkap, achterkant, bovenkant, rechterzijde	1
10	Afdekkap, achterkant, onderkant, rechts	1
11	Pakking, achterkant, rechts	1
12	Afdekkap, achterkant, bovenkant, linkerzijde	1
13	Afdekkap, achterkant, onderkant, links	1
14	Pakking, achterkant, links	1
15	Voetsteun	2
16	Rechterhandgreep	1
17	Linkerhandgreep	1
18	Assemblage-instructies	1
19	Arc-hardwarepakket	1
20*	Bedrading	1
21	Bekerhouder	1

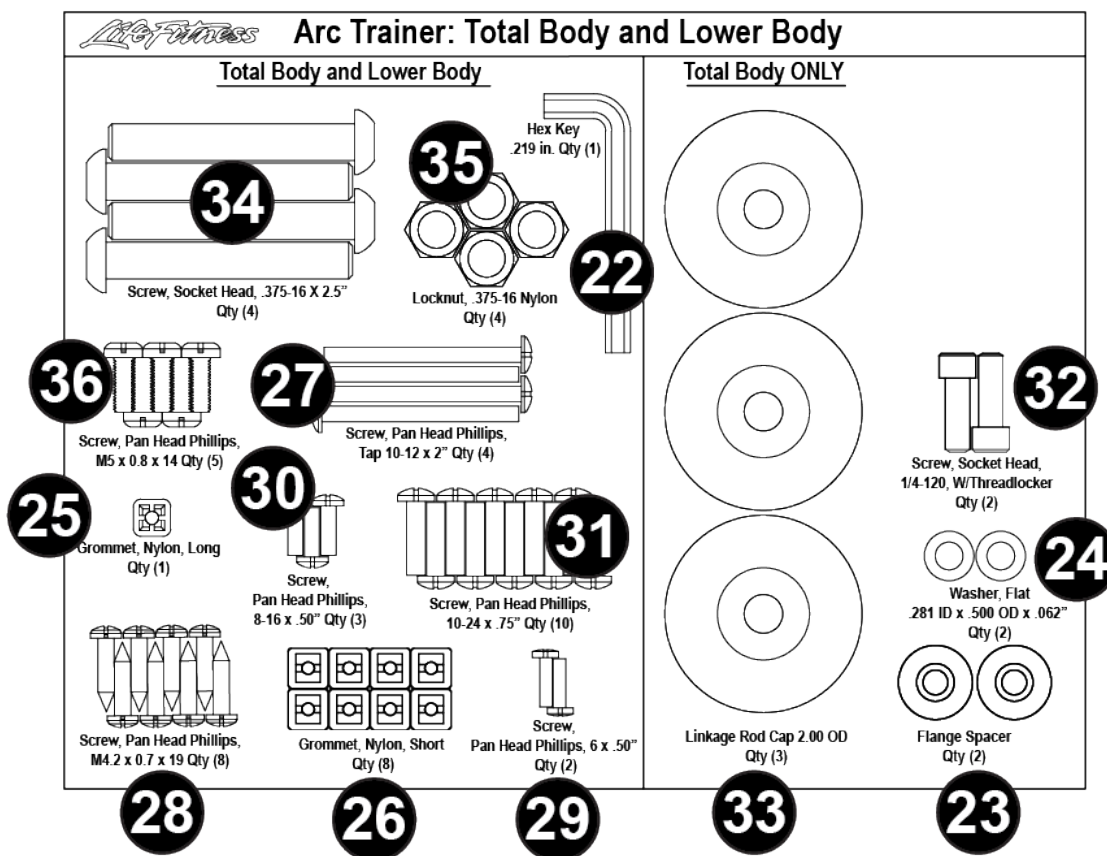
OPMERKING: *Bekabeling verschilt afhankelijk van basis en console.

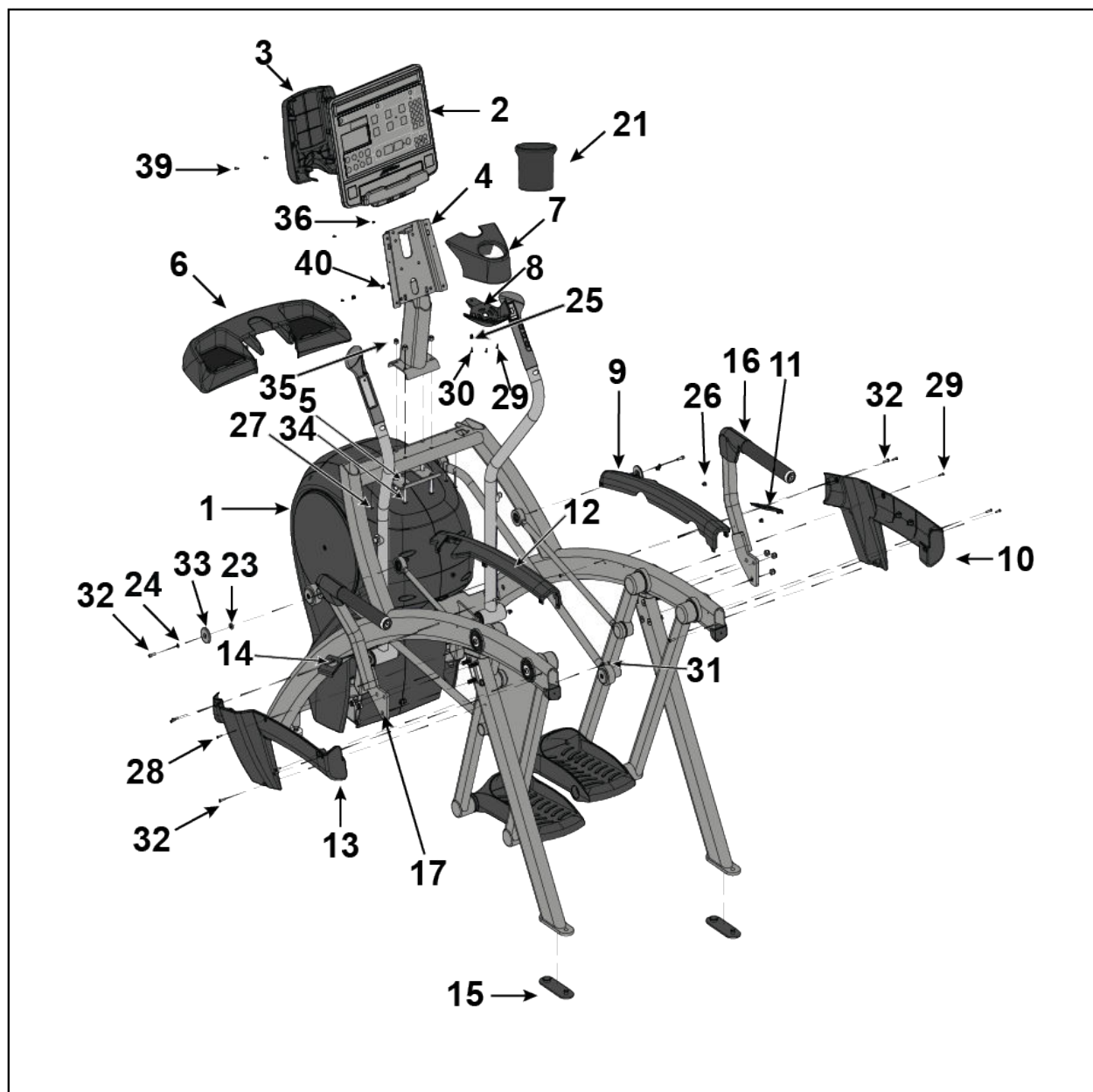


Hardware

Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
22	7/32" inbussleutel	1
23	Passing flens	2
24	Platte sluitring, 0,281" ID x 0,500" OD x 0,062"	2
25	Pakkingring, nylon, lang	1
26	Pakkingring, nylon, kort	8
27	Ronde kruiskopschroef, tap 10-12 x 2"	4
28	Ronde kruiskopschroef, 4.2 mm x 0,7 mm x 19 mm	8
29	Ronde kruiskopschroef, 6 x 0,50"	2
30	Schroef, panvormgie kop Phillips, 8-16 x 0,50"	3
31	Phillips pancilinderschroef, 10-24 x 0,75"	10
32	Schroef met inbuskop, 250-20 UNC-3A SS W/met aangebrachte schroefdraadborging	2
33	(1 extra) dop voor de verbindingsslang, buitendiameter 2,00	3
34	Inbusbout, 0,375-16 x 2,5"	4
35	Borgmoer, 0,375-16 nylon	4
36	Ronde kruiskopschroef, M5 x 0,8 mm x 14 mm	5

Plastic verpakking met Arc-hardware





Vereiste gereedschappen

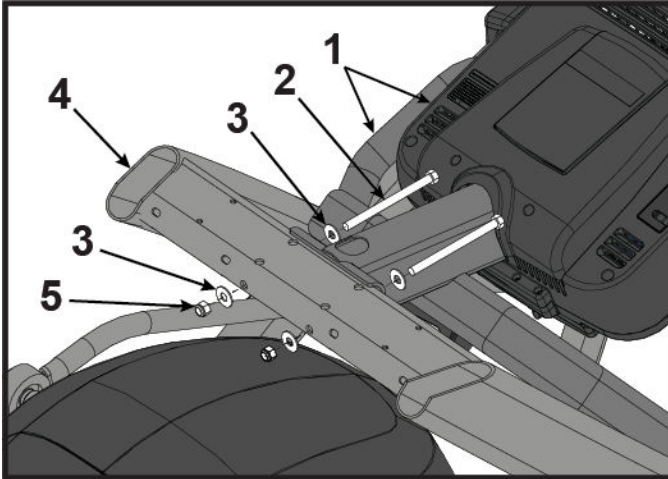
- Kruiskopschroevendraaier
- Inbussleutel van 7 mm
- 1/2" steeksleutel
- Korte kruiskopschroevendraaier PH
- 7/32 inch-inbussleutel
- 9/16" steeksleutel
- Inbussleutel van 6 mm
- 17 mm steeksleutel

Het toestel optillen en verplaatsen

1. Verwijder lagerschroeven en transportsteunen. Laat het verpakkingsmateriaal voorlopig nog op de koppelingsarmen. Dit zal de verf beschermen tegen krassen tijdens in elkaar zetten.
2. Grijp elke poot van de achtersteunt stevig vast en til met één persoon naar elke kant.
3. Til de onderste steunpoten op zodat de voorste transportwielen in staat zijn op de grond te rollen.
Gebruik veilige tilmethoden.
4. Verplaats het toestel naar de bedoelde locatie.
5. Breng de achterste steunbenen naar beneden.

Verwijder het console werkstuk van het frame

1. Verwijder de borgmoeren en afstandringen van de bouten die de gelaste consoleconstructie bevestigen op het frame met twee 9/16" steeksleutels.

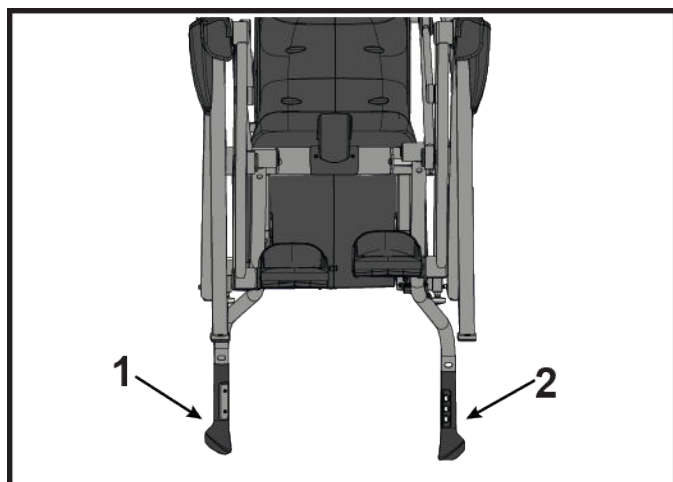


Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Consoleconstructie	1
2	Bouten	2
3	Afstandsringen	2
4	Frame	1
5	Borgmoeren	2

2. Terwijl u de gelaste consoleconstructie vasthoudt, moet u de twee bouten en afstandringen van het frame verwijderen. De bouten, afstandringen en borgmoeren kunnen weggegooid worden, deze worden alleen gebruikt voor verzending.
3. Verwijder het console werkstuk van het frame en leg het apart.

Verwijder, draai en herinstalleer de linker en rechter handgreepassemblages

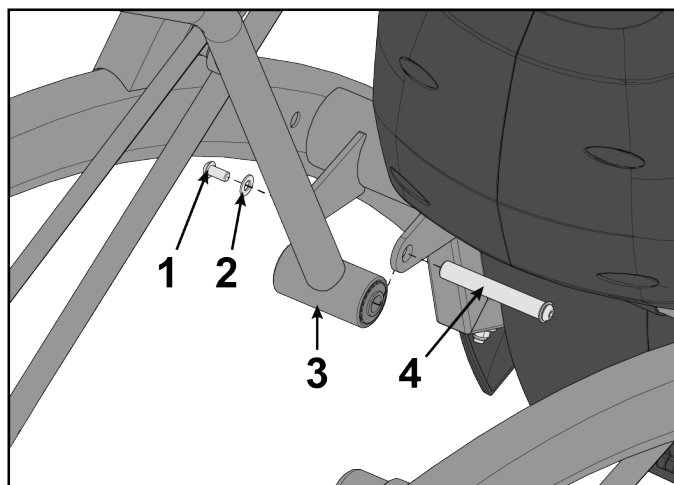
De linker- en rechterhendelconstructies worden in gedraaide positie verzonden. De hendelconstructies moeten verwijderd worden en 180 graden geroteerd voor de juiste opstelling en constructie.



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Linkse hendelgedeelte	1
2	Rechtse hendelgedeelte	1

1. Verwijder een schroef en een sluitring uit de linkerhendelconstructie met behulp van twee 7/32" inbussleutels.

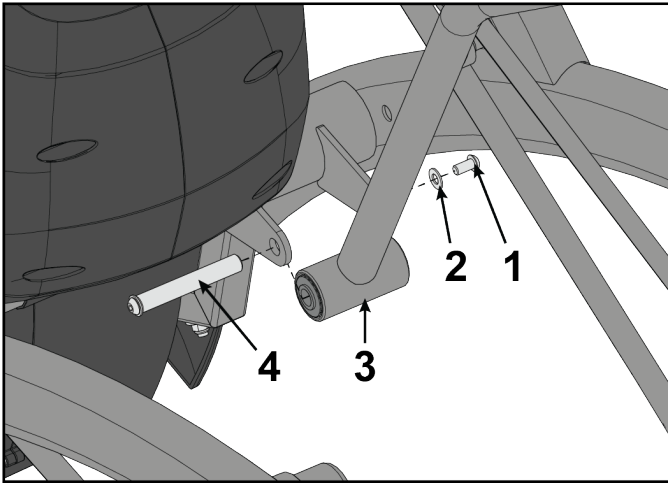
OPMERKING: Er zit een inbussleutel in de plastic verpakking met hardware. Een extra inbussleutel is nodig.



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Schroef	1
2	Sluitring	1
3	Hendelconstructie, links	1
4	Ankerboutassemblage	1

2. Schuif draaipenconstructie uit en verwijder de linkerhendelconstructie.
3. Draai de linkerhendelconstructie 180 graden.
4. Zet de linkerhendelconstructie op zijn plaats en schuif de draaipenconstructie terug op zijn plaats.
5. Installeer de schroef en sluitring op de linkerhendelconstructie met behulp van twee 7/32" inbussleutels.

6. Verwijder een schroef en een sluitring uit de rechterhendelconstructie met behulp van twee 7/32" inbussleutels.

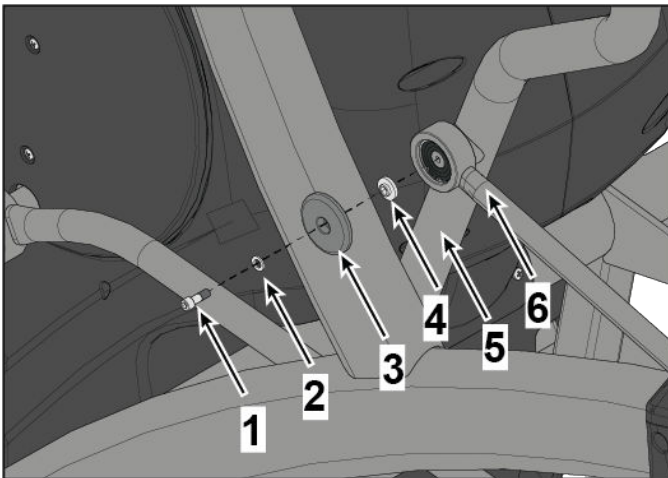


Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Schroef	1
2	Sluitring	1
3	Hendelconstructie, rechts	1
4	Ankerboutassemblage	1

7. Schuif de draaipenconstructie uit en verwijder de rechterhendelconstructie.
8. Draai de rechterhendelconstructie 180 graden.
9. Zet de rechterhendelconstructie op zijn plaats en schuif de draaipenconstructie terug op zijn plaats.
10. Installeer de schroef en sluitring op de rechterhendelconstructie met behulp van twee 7/32" inbussleutels.

Installatie van de linkerkoppelingstaaf

1. Draai de linkerhendelconstructie naar boven en schuif linkerkoppelingstaaf op linkerarm.

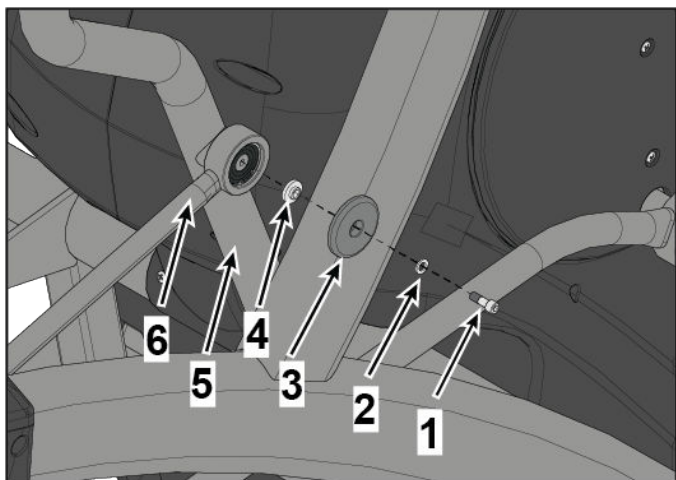


Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Schroef met inbuskop, 250-20 UNC-3A SS W/met aangebrachte schroefdraadborging	1
	10,2 Nm (minimaal 90 in. lbs.)	
2	Platte sluitring, 0,281" ID x 0,500" OD x 0,062"	1
3	Dop voor de verbindingstang buitendiameter 2,00	1
4	Pasring flens	1
5	Linkerarm	1
6	Linkerverbindingsstang	1

2. Installeer de schroef, sluitring, kap van de koppelingstaaf en pasring voor de flens met behulp van een 3/16" inbussleutel.
3. Draai schroef aan met minimaal 90 in/lbs.

Installatie van rechterkoppelstaaf

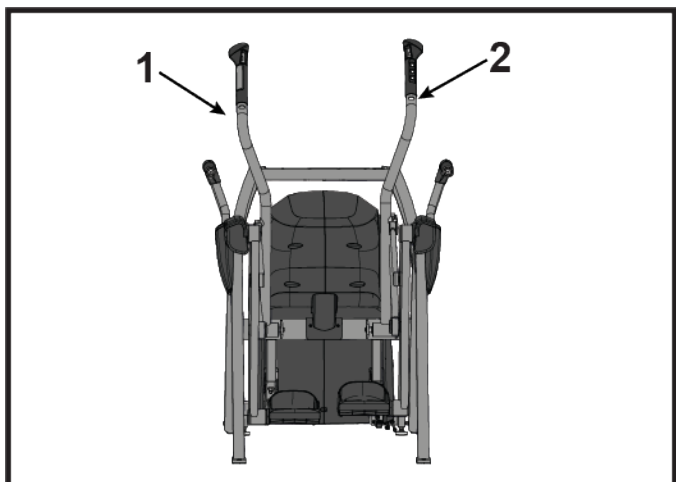
1. Draai het rechtse hendelgedeelte naar boven en schuif de rechterverbindingsstang op de rechterarm.



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Schroef met inbuskop, 250-20 UNC-3A SS W/met aangebrachte schroefdraadborging	1
	10,2 Nm (min. 90 in-lbs)	
2	Platte sluitring, 0,281" ID x 0,500" OD x 0,062"	1
3	Dop voor de verbindingsstang buitendiameter 2,00	1
4	Parsing flens	1
5	Rechterarm	1
6	Rechterverbindingsstang	1

2. Installeer de schroef, sluitring, kap van de koppelingsstaaf en parsing voor de flens met behulp van een 3/16" inbussleutel.
3. Draai schroef aan met minimaal 90 in/lbs.

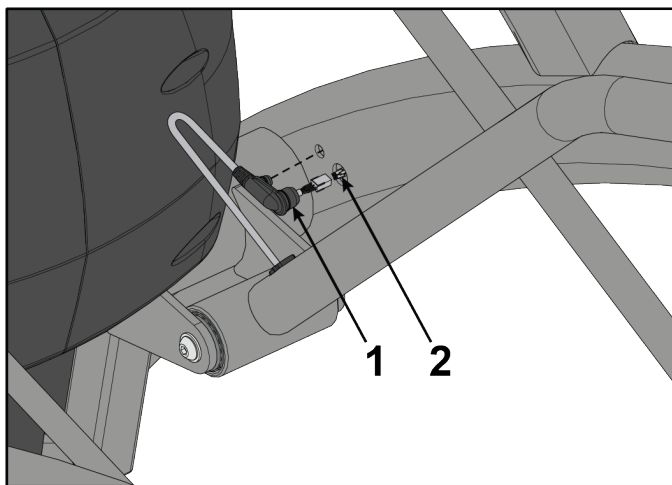
Ga na dat hendelconstructies nu geïnstalleerd zijn in de juiste positie.



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Linkse hendelgedeelte	1
2	Rechtse hendelgedeelte	1

Installeer contact voor hartslagkabel

1. Verbind de handgreep van de hartslagkabel aan het frame van de hartslagkabel.

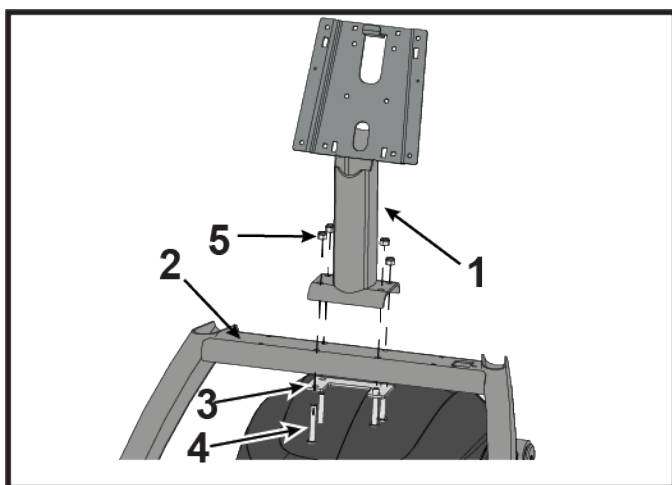


Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Hartslagkabel, handgreep	1
2	Hartslagkabel, frame	1

2. Duw de uiteinden van de handgreep van de hartslagkabel in het frame.
3. Herhaal deze stappen om de hartslagkabel op de tegenoverliggende handgreep te installeren.

Installeer het console werkstuk

1. Plaats de gelaste consoleconstructie in positie op het frame.



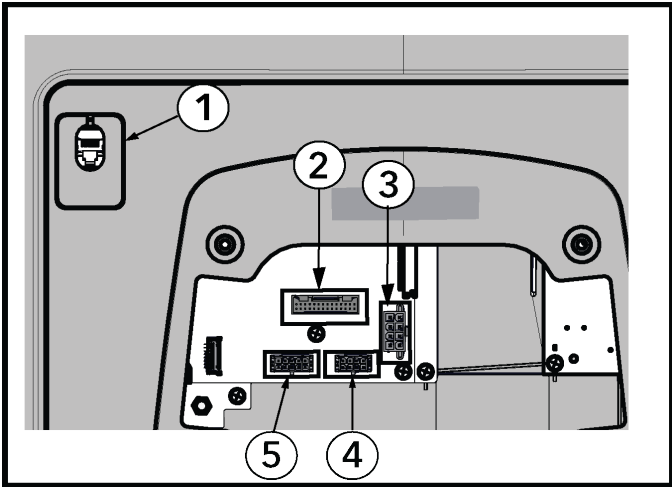
Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Gelaste constructie, console	1
2	Frame	1
3	Steun, onderste	1
4	Inbusbout, 0,375-16 x 2,5"	4
5	Borgmoer, 0,375-16 nylon	4

2. Plaats (van onderaf) de vier bouten en onderste steun in het frame en de consoleconstructie.
3. Draai de vier borgmoeren met de hand op de bouten.
4. Draai de vier bouten en borgmoeren goed vast met een 7/32" inbussleutel en een 9/16" moersleutel met open einde.

Kabelaansluitingen van voetstuk naar console

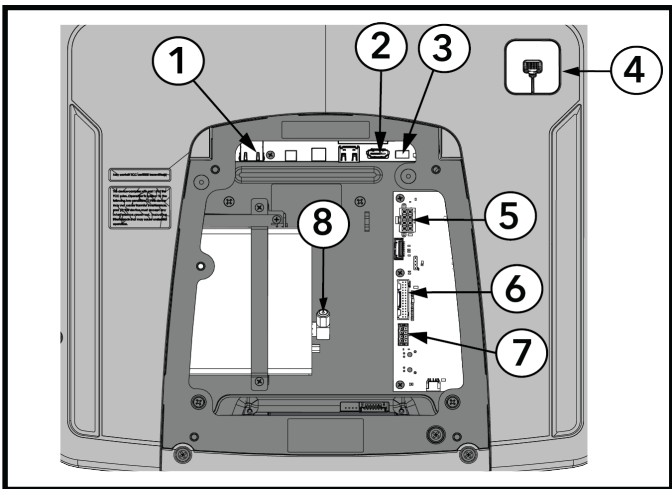
Steek de consolekabels in de console.

Integrity SL-console



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	CSAFE	1
2	Voetstukschakelaar, Lifepulse	1
3	Stroomvoorziening voetstuk	1
4	Basiscomm.	1
5	TV (optioneel)	1

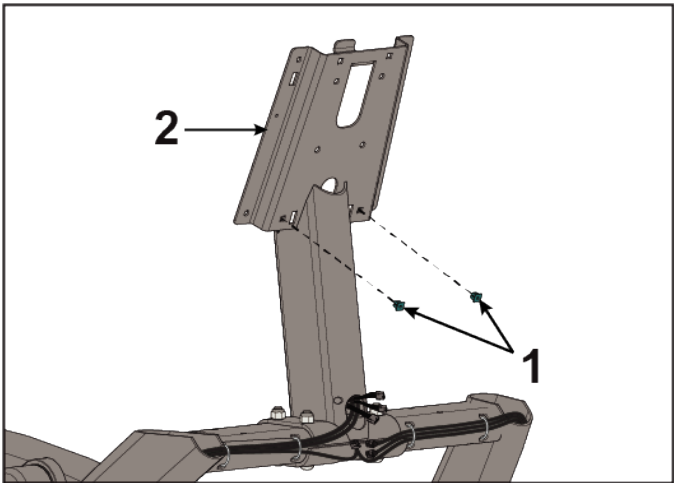
Discover SE4 Console



Onderdeel	Beschrijving
1	Ethernet
2	STB HDMI
3	STB IR
4	CSAFE
5	Stroomvoorziening voetstuk
6	Basissignaal (Lifepulse, Basisschakelaars)
7	Basiscomm.
8	RF Coax

Console en achterpaneel van console bevestigen - Integrity SL

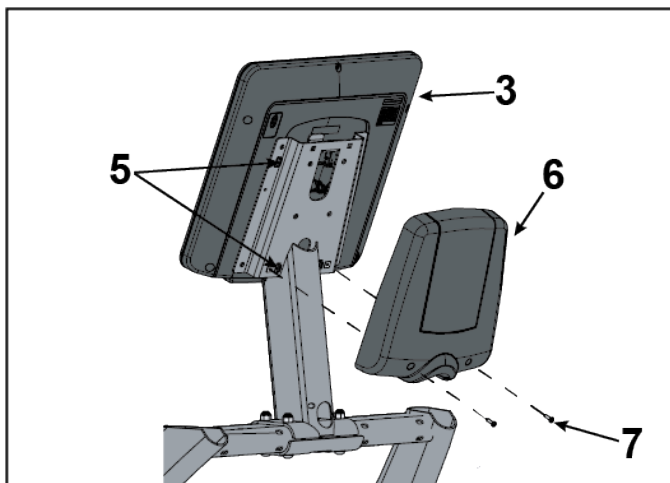
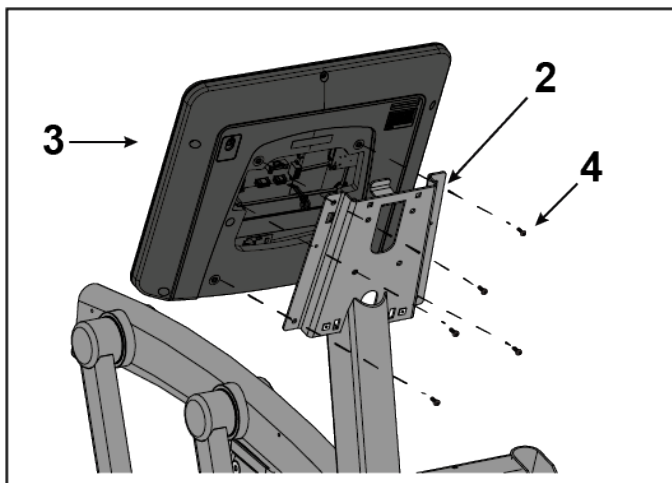
1. Steek de pakkingringen in de gelaste consoleconstructie.



2. Attach console. Duw de achterste afdekkap in de veerlipopeningen van de gelaste consoleconstructie. Secure back cover to console weldment.

OPMERKING: Knel de snoeren niet af wanneer u de console neerzet.

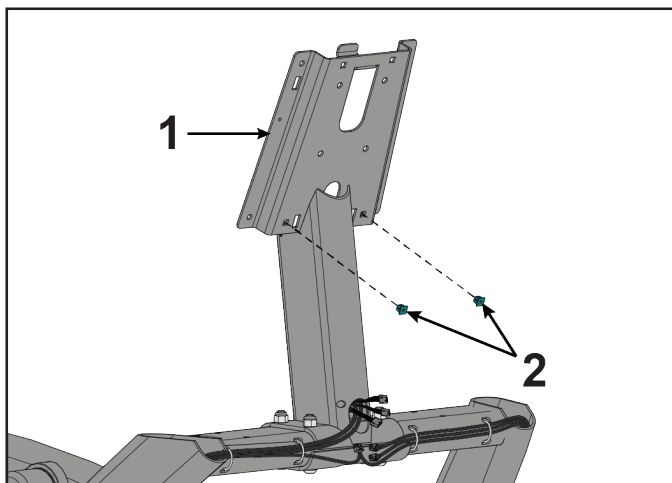
Integrity SL



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Doorvoertules	2
2	Gelaste consoleconstructie	1
3	Console	1
4	M5 X 14 ronde kruiskopschroef	5
	1,5 Nm (1,1 ft. lbs.)	
5	Veerlipopeningen	4
6	Afdekkap, console achterkant	1
7	4,2mm X 19mm ronde kruiskopschroef	2
	1,5 Nm (1,1 ft. lbs.)	

Console en achterpaneel van console bevestigen - Discover SE4 (40,46 of 60,96cm)

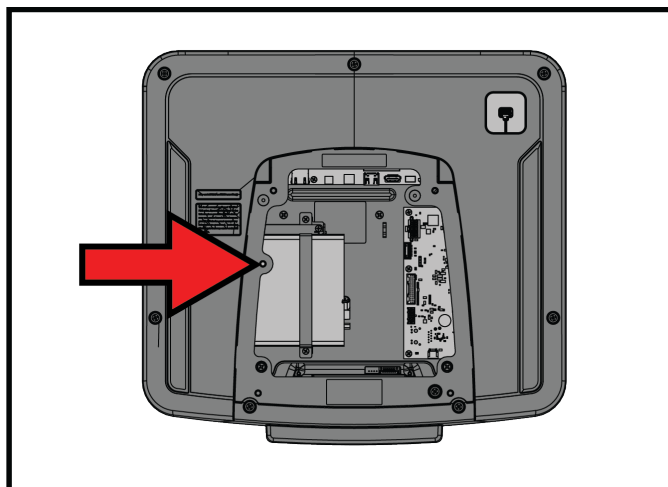
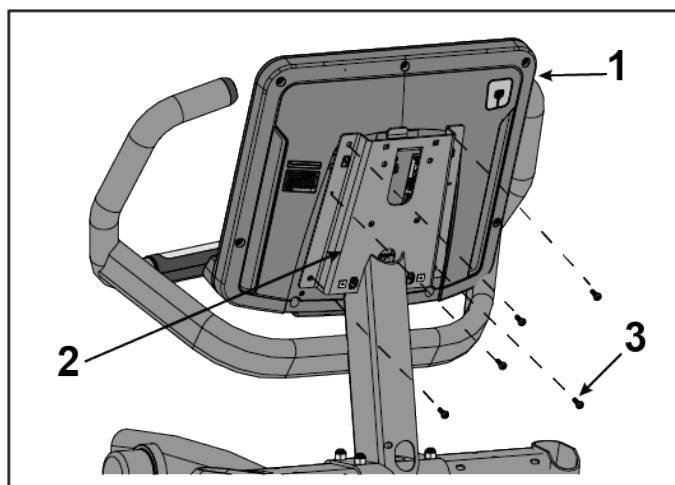
1. Steek de pakkingringen in de gelaste consoleconstructie.



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Gelaste constructie, console	1
2	Pakkingring, nylon, kort	2

2. Plaats de console in positie op de gelaste consoleconstructie.

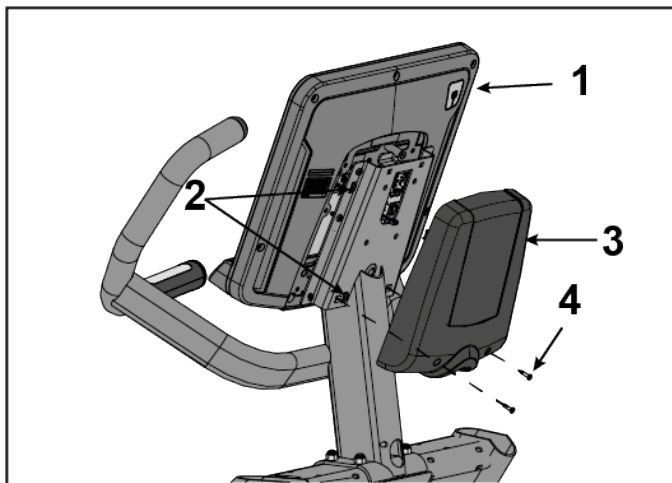
OPMERKING: Knel de snoeren niet af wanneer u de console neerzet.



OPMERKING: Installeer de schroef niet op de getoonde locatie (naast de pijl) als de Discover SE4 console een Set Top Box Sync (STB) ontvanger heeft! De schroef zal de STB-ontvanger in de console raken.

Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Consoleconstructie	1
2	Gelaste constructie, console	1
3	Ronde kruiskopschroef, M5 x 0,8mm x 14mm	5
	1,5 Nm (33,528cm per 0,4535924kg)	

- Duw de achterste afdekkap in de veerlipopeningen van de gelaste consoleconstructie.



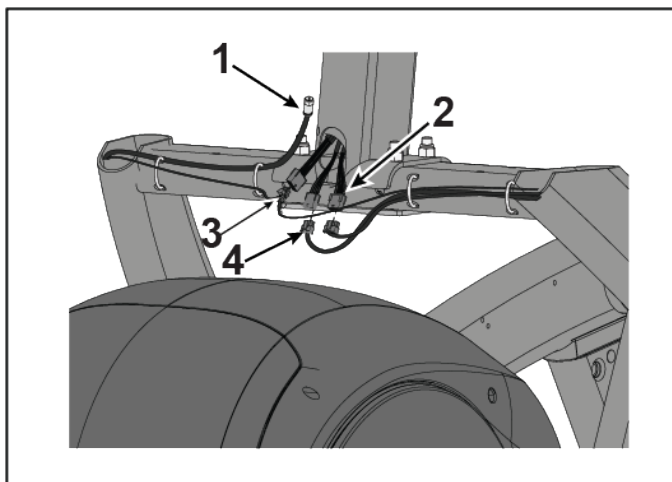
Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Consoleconstructie	1
2	Veerlipopeningen	4
3	Afdekkap, console achterkant	1
4	Ronde kruiskopschroef, 4,2mm x 0,7mm x 19mm	2
	1,5 Nm (33,528cm per 0,4535924kg)	

- Installeer de schroeven die de achterste afdekkap bevestigen aan het consolegedeelte met behulp van een kruiskopschroevendraaier.

Installeer de consolekabels aan de basis (standaard bekabeling) - alleen voor SL

Deze procedure is van toepassing op de optie Basisbekabeling.

- Steek de bovenste displaykabel in de onderste displaykabel.



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Coaxkabel (voorheen naar console geleid)	1
2	Kabel, van console naar basis	1
3	Kabel voor hartslag- en toetsenbordschakelaars	1
4	Kabel voor basissignaal	1

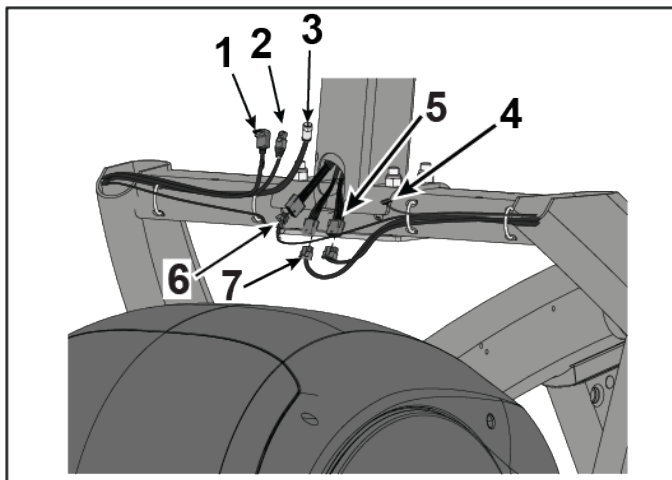
- Steek de bovenste hartslagkabel in de onderste hartslagkabel.
- Steek de connectors van de consolevoedingskabels in elkaar.

OPMERKING: Consolevoedingskabels moeten als laatste worden aangesloten.

Installeer de consolekabels aan de basis (geavanceerde bekabeling) - alleen voor SE4

Deze procedure is van toepassing op de optie Geavanceerde basisbekabeling.

1. Steek de bovenste displaykabel in de onderste displaykabel.



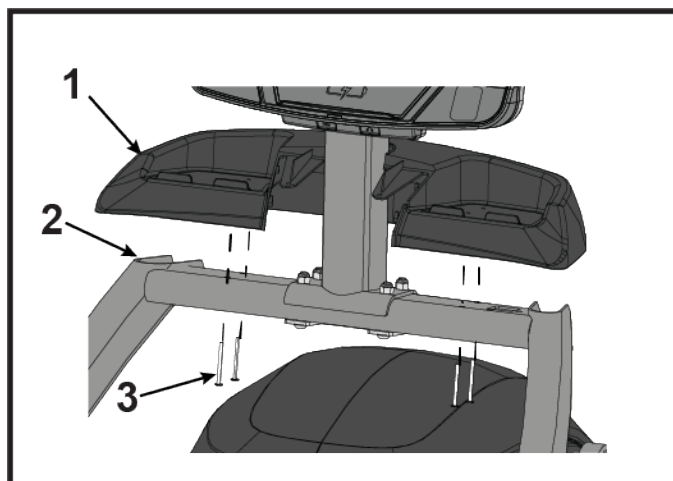
Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	HDMI-kabel (voorheen naar console geleid)	1
2	Ethernetkabel (voorheen naar console geleid)	1
3	Coaxkabel (voorheen naar console geleid)	1
4	IR-kabel (voorheen naar console geleid)	1
5	Kabel, van console naar basis	1
6	Kabel voor hartslag- en toetsenbordschakelaars	1
7	Kabel voor basissignaal	1

2. Steek de bovenste hartslagkabel in de onderste hartslagkabel.
3. Steek de connectors van de consolevoedingskabels in elkaar.

OPMERKING: Consolevoedingskabels moeten als laatste worden aangesloten.

Installatie van de basis van het accessoireblad

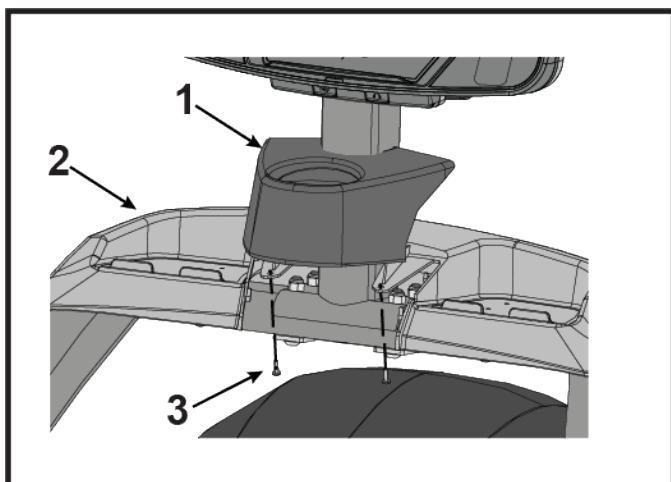
Installeer de schroeven die de basis van het accessoireblad bevestigen aan het frame met behulp van een Phillips-schroevendraaier.



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Basis accessoireblad	1
2	Frame	1
3	Ronde kruiskopschroef, tap 10-12 x 2"	4

Installatie van de bovenkant van het accessoireblad

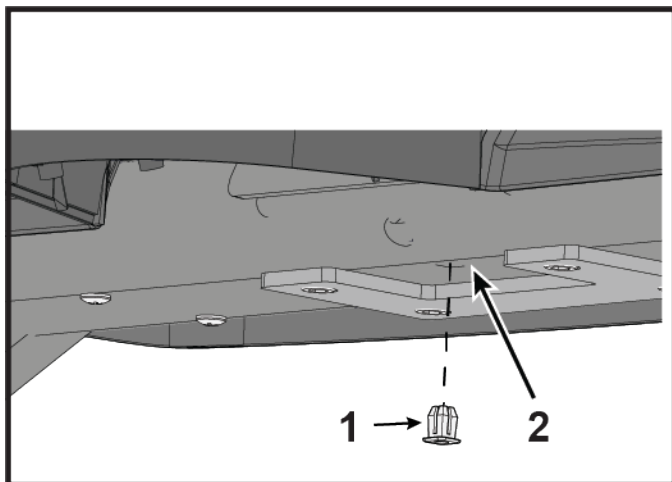
Installeer de schroeven die de bovenkant van het accessoireblad aan de basis van het accessoireblad bevestigen met behulp van een stompe kruiskopschroevendraaier.



Onderdeel	Beschrijving	Aantal
1	Bovenkant accessoireblad	1
2	Basis accessoireblad	1
3	Ronde kruiskopschroef, 8-16 x 0,50"	2

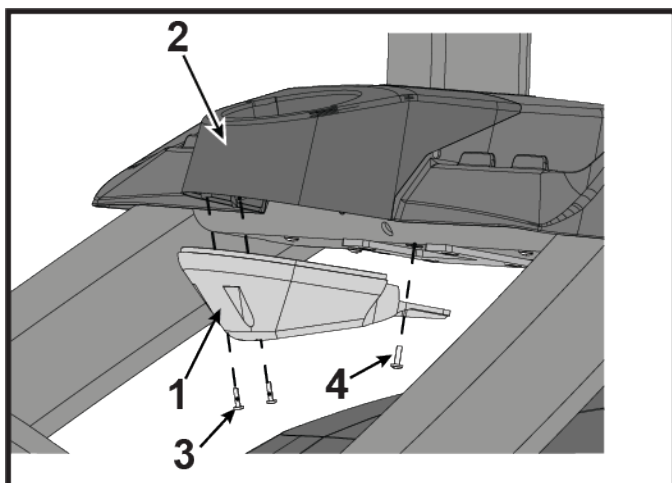
Installatie van de onderkant van het accessoireblad

1. Installeer de pakkingring op het frame.



Onderdeel	Beschrijving	Aantal
1	Pakkingring, nylon, lang	1
2	Frame	1

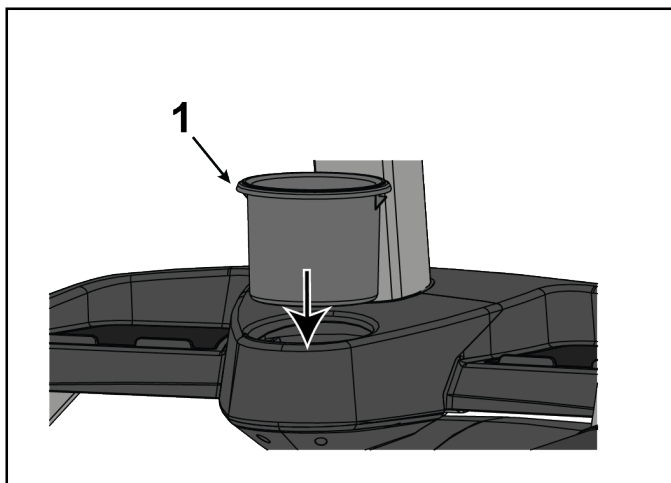
2. Installeer de schroeven die de onderkant van het accessoireblad bevestigen aan de bovenkant van het accessoireblad met behulp van een kruiskopschroevendraaier.
3. Installeer de schroeven die de onderkant van het accessoireblad bevestigen aan het frame met behulp van een kruiskopschroevendraaier.



Onderdeel	Beschrijving	Aantal
1	onderkant accessoireblad	1
2	Bovenkant accessoireblad	1
3	Ronde kruiskopschroef, 6 x 0,50"	2
4	Ronde kruiskopschroef, 8-16 x 0,50"	1

Plaats bekerhouder

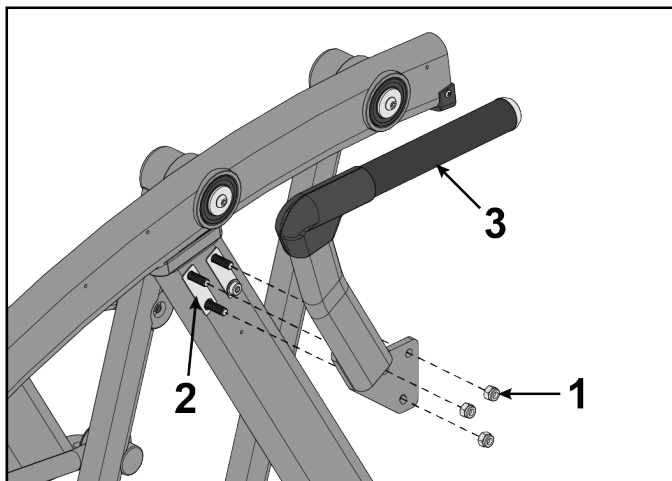
Plaats bekerhouder in het accessoireblad. Draai beker tegen de klok in om vast te zetten.



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Bekerhouder	1

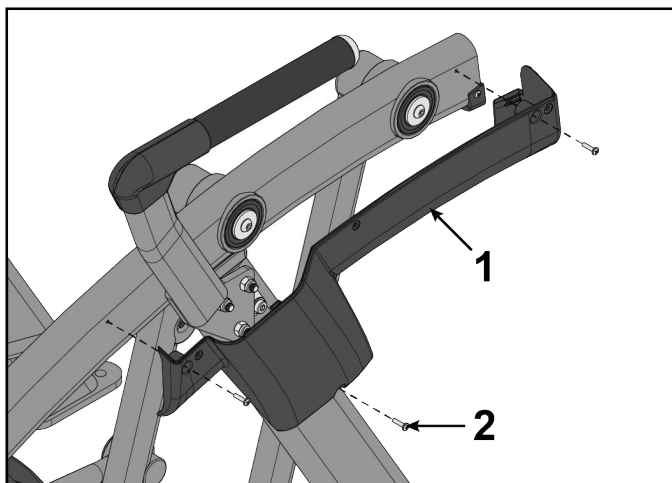
Installatie van de zijdelingse handgrepen

1. Verwijder drie borgmoeren van de linkersteun met een 17 mm- en een 6 mm-steeksleutel. Houd beide afstandsringen op hun plaats.



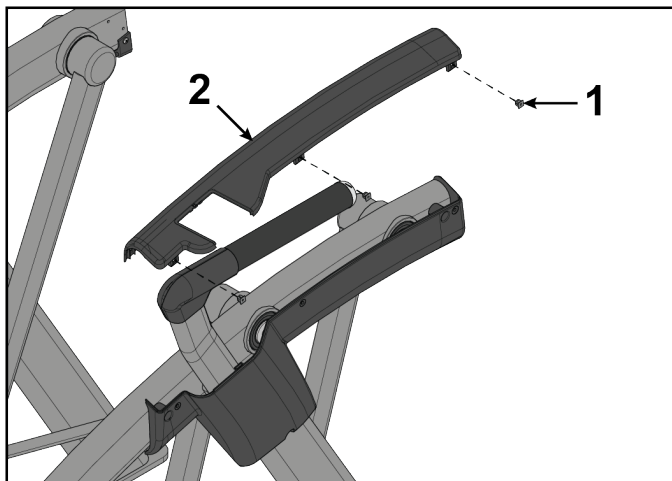
Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Borgmoer, M10 x 1,50	3
	28 Nm (250 in. lbs.)	
2	Afstandhouder	2
3	Linkerhandgreep	1

2. Installeer de linkerhandgreep en drie borgmoeren met behulp van een 17 mm- en een 6 mm-steeksleutel. Zorg ervoor dat de bovenste spanstift in de opening van het frame steekt.
3. Installeer de schroeven die de achterste afdekkap linksonder bevestigen aan het frame met behulp van een kruiskopschroevendraaier.



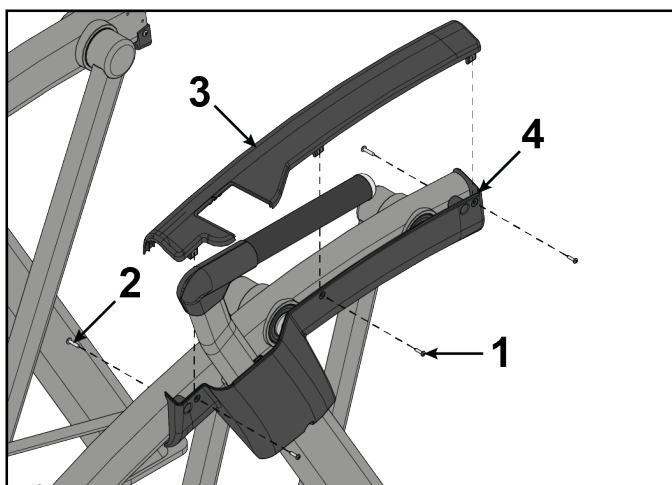
Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Afdekkap, achterkant, onderkant, links	1
2	Phillips pancilinderschroef, 10-24 x 0,75"	3

4. Installeer pakkingringen op de achterste afdekkap linksboven.



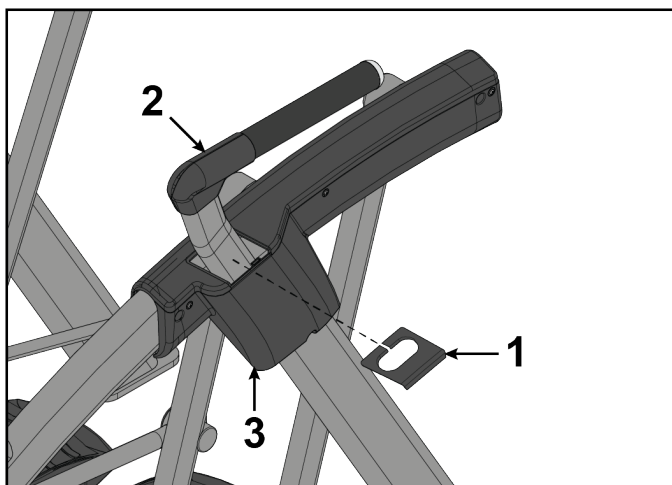
Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Pakkingring, nylon, kort	3
2	Afdekkap, achterkant, bovenkant, linkerzijde	1

5. Installeer schroeven in de pakkingringen die de achterste afdekkap linksonder bevestigen aan de achterste afdekkap linksboven met behulp van een kruiskopschroevendraaier.



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Schroef, M4.2 x 0,7 x 19	3
2	Phillips pancilinderschroef, 10-24 x 0,75"	2
3	Afdekkap, achterkant, bovenkant, linkerzijde	1
4	Afdekkap, achterkant, onderkant, links	1

6. Installeer de schroeven die de achterste afdekkap linksboven bevestigen aan het frame met behulp van een kruiskopschroevendraaier.
7. Open de pakking en installeer rond de linkerhandgreep. Duw de pakking omlaag op de achterste afdekkap linksonder.

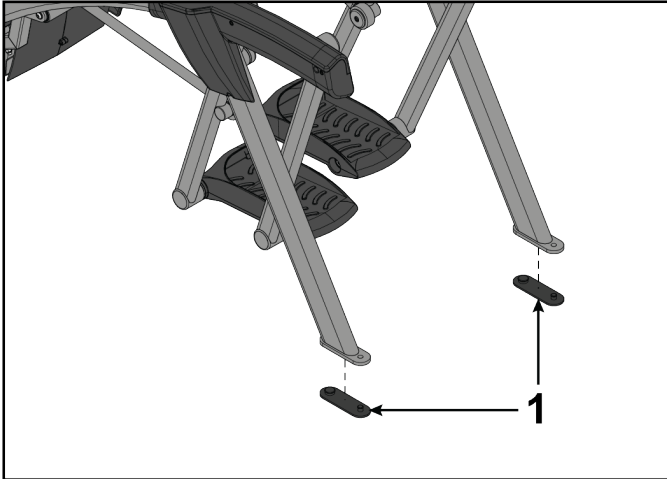


Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Pakking	1
2	Linkerhandgreep	1
3	Afdekkap, achterkant, onderkant, links	1

8. Herhaal de stappen 1 t/m 7 voor de rechterzijde.

Installeer voetsteunen

Laat één persoon de eenheid optillen, terwijl een tweede persoon een voetkussentje onder elk van de twee voeten achter aanbrengt.



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Voetsteunen	2

OPMERKING: Voetsteunen moeten worden geïnstalleerd om schommelen te voorkomen.

Inspecteer de eenheid visueel

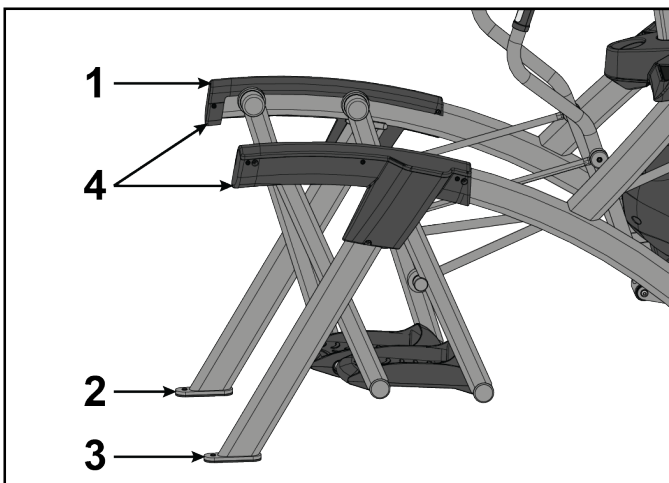
1. Verwijder al het verpakkingsmateriaal van de eenheid.
2. Controleer de eenheid om ervoor te zorgen dat de constructie juist en volledig is.

Plaats de eenheid waterpas

Deze procedure zal het apparaat nivelleren door gelijkmatige aanpassing van het gewicht van de achterbenen. Nivellering van het toestel zal het schommelen tijdens het gebruik voorkomen.

OPMERKING: De verwijzingen naar links en rechts zijn van de gebruikers perspectief tijdens het gebruik.

1. Controleer of de voetplaten volledig gestopt zijn.
2. Grijp één van de achterste afdekkingen vast en til langzaam de achtervoet van de vloer. Zet de achtervoet op de grond.



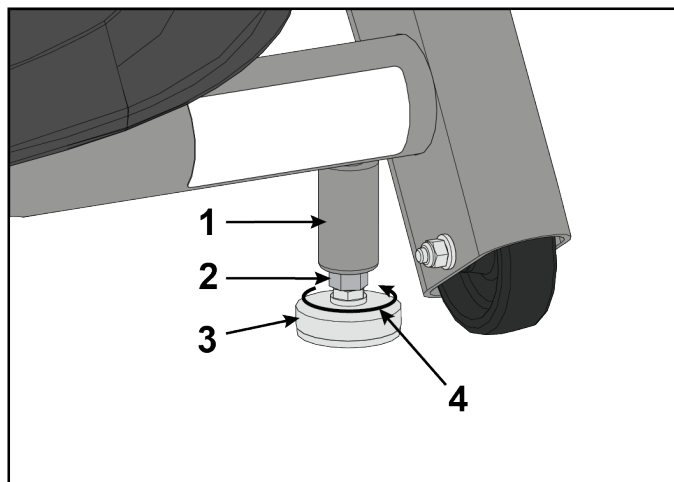
Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Achterste afdekking	2
2	Voet linksachter	1
3	Voet rechtsachter	1
4	<i>Hier optillen</i>	

3. Grijp de andere zijde van de achterste afdekking vast en til langzaam de achtervoet van de vloer. Zet de achtervoet op de grond.

Wees er bewust van dat beide achtervoeten van de vloer opheffen makkelijker is dan de andere.

Indien beide achterste voeten gelijkmatig van de vloer zijn opgetild, maak beide stelvoetjes van de contramoeren vast op de framepaal door gebruik te maken van een 9/16" moersleutel met open einde. Het toestel is genivelleerd.

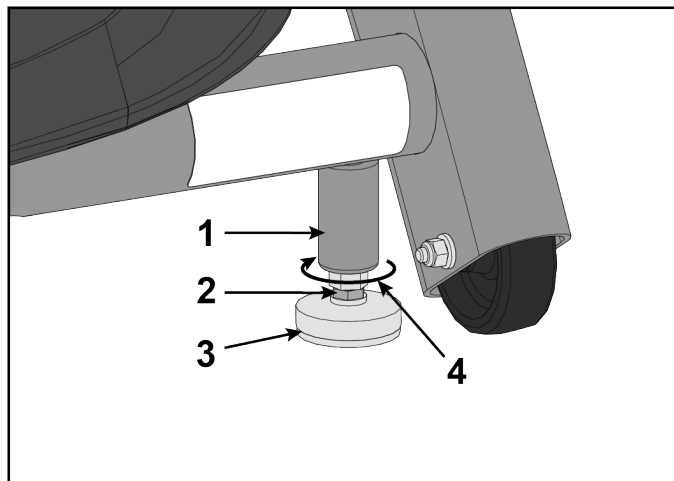
Stelvoetje linkerkant weergegeven



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Framepaal	1
2	Contramoer	1
3	Stelvoetje	1
4	<i>Draai tegen de klok in om vast te zetten</i>	

4. Pas het gewicht van de achterbenen aan met behulp van een 1/2" moersleutel met open einde.
 - Indien de **linker** achtervoet gemakkelijker kan worden opgetild, draait u de **rechter** moer van het stelvoetje omlaag.
 - Indien de **rechter** achtervoet gemakkelijker kan worden opgetild, draait u de **linker** moer van het stelvoetje omlaag.

Stelvoetje linkerkant weergegeven



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Framepaal	1
2	Moer van stelvoetje	1
3	Stelvoetje	1
4	<i>Draai met de klok mee om het stelvoetje naar beneden aan te passen</i>	

5. Test het toestel opnieuw op ongelijk gewicht van de achtervoeten. Pas de moeren van het stelvoetje aan totdat elke achtervoet met gelijke kracht kan worden opgetild.
6. Bevestig beide contramoeren met behulp van een 9/16" moersleutel met open einde. Het toestel is genivelleerd.

4. Specificaties

Specificaties

Onderlichaam Arc Trainer

Classificatie	EN ISO 20957 klasse S (Studio) INA-LSE4-XF-13, INA-LSL-XF-13
Nauwkeurigheid	A
Lengte in elkaar gezet	76.25" (194 cm)
Breedte in elkaar gezet	36.28" (92 cm)
Hoogte in elkaar gezet	62.5" (159 cm)
Gewicht van het product	412 lbs (187 kg)
Gewicht bij verzending	520 lbs. (236 kg)
Transportafmetingen (Lengte x Breedte x Hoogte)	79.5" x 31.75" x 48.25" (202 cm x 80.64 cm x 122.55 cm)
Hellingsniveaus	0-20
Weerstandsniveaus	1-100
Paslengte	24" (61 cm) vaste lengte
Weerstandsbereik	0 tot 900 watt.
Maximaal gebruikersgewicht	400 lbs. (180 kg).
Stroomopgave	100 - 240 VAC~, 50/60 Hz, 2,5A/3,0A, 1-fasig.

Totale Lichaam Arc Trainer

Classificatie	EN ISO 20957 klasse S (Studio) INA-TSE4-XF-13, INA-TSL-XF-13
	EN ISO 20957 Class H (Home) INA-CS-TBSL, INA-CS-TSE4
Nauwkeurigheid	A
Lengte in elkaar gezet	76.25" (194 cm)
Breedte in elkaar gezet	36.28" (92 cm)
Hoogte in elkaar gezet	62.5" (159 cm)
Gewicht van het product	412 lbs (187 kg)
Gewicht bij verzending	520 lbs. (236 kg.)
Transportafmetingen (Lengte x Breedte x Hoogte)	79.5" x 31.75" x 48.25" (202 cm x 80.64 cm x 122.55 cm)
Hellingsniveaus	0-20
Weerstandsniveaus	1-100
Paslengte	24" (61 cm) vaste lengte
Weerstandsbereik	0 tot 900 watt.
Maximaal gebruikersgewicht	400 lbs. (180 kg).
Stroomopgave	100 - 240 VAC~, 50/60 Hz, 2,5A/3,0A, 1-fasig.

5. Onderhoud en technische gegevens

Tips voor preventief onderhoud

LIFE FITNESS-producten steunen op de technische bekwaamheid en betrouwbaarheid van *LIFE FITNESS* en behoren tot de sterkste en meest storingsvrije trainingstoestellen die op dit moment op de markt verkrijgbaar zijn.

OPMERKING: Het toestel kan alleen veilig blijven werken als het regelmatig op beschadiging en slijtage wordt gecontroleerd. Gebruik het toestel niet totdat defecte onderdelen gerepareerd of vervangen zijn. Besteed speciale aandacht aan onderdelen die aan slijtage onderhevig zijn, zoals hieronder beschreven.

De volgende tips voor preventief onderhoud zorgen dat het *LIFE FITNESS* product optimaal presteert:

- Zet het product op een koele, droge plaats weg.
- Maak de displayconsole en alle oppervlakken aan de buitenkant met een goedgekeurd of compatibel schoonmaakmiddel (zie *LIFE FITNESS* Goedgekeurde schoonmaakmiddelen) en een microvezel doek.
- Lange nagels kunnen het oppervlak van de console beschadigen of krassen maken; zorg dat uw nagels de console niet raken als u op de keuzeknoppen drukt.
- Maak de bovenkant van de voetplaten regelmatig schoon.
- Maak de behuizing en de bewegende armen regelmatig grondig schoon.

Goedgekeurde en compatibele reinigingsmiddelen

Door de betrouwbaarheidsexperts van zijn twee reinigingsmiddelen goedgekeurd: PureGreen 24 en Gym Wipes. Beide reinigingsmiddelen verwijderen vuil, vet en zweet van de toestellen op een veilige en effectieve wijze. PureGreen 24 en de Antibacterial Force-formule van Gym Wipes zijn beiden desinfecterende middelen die effectief zijn tegen MRSA en H1N1.

PureGreen 24 is verkrijgbaar als spray, wat gemakkelijk is voor medewerkers van de fitnessclub. Breng de spray aan op een microvezeldoek en veeg de toestellen schoon. Laat PureGreen 24 minstens 2 minuten inwerken voor algemene desinfectie en minstens 10 minuten voor de bestrijding van schimmels en virussen.

Gym Wipes zijn grote, sterke, vooraf bevochtigde doeken die voor en na de training op de toestellen kunnen worden gebruikt. Gebruik de Gym Wipes minstens 2 minuten op de toestellen voor algemene desinfectie.

Neem contact op met de klantendienst om deze reinigingsmiddelen te bestellen (1-800-351-3737 of via e-mail: customersupport@lifefitness.com).

Voor het schoonmaken van het scherm en alle externe oppervlakken kunt u ook gebruikmaken van zachte zeep en water of een zacht, niet-schurend huishoudelijk reinigingsmiddel. Gebruik uitsluitend een zachte microvezeldoek. Breng het reinigingsmiddel vóór het schoonmaken aan op de microvezeldoek. Gebruik geen ammonia of bijtende reinigingsmiddelen. Gebruik geen agressieve reinigingsmiddelen. Gebruik geen papieren doekjes. Breng de reinigingsmiddelen niet rechtstreeks aan op het oppervlak van het toestel.

Onderhoudsschema

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks	Jaarlijks
Consoleovertrek	Schoonmaken		Inspecteren
Fleshouders/accessoireplaten	Schoonmaken	Inspecteren	
Montagebouten console			Inspecteren
Aandrijfriemen			Inspecteren
Materiaal			Inspecteren
Frames	Schoonmaken		Inspecteren
Plastic kappen	Schoonmaken	Inspecteren	Inspecteren
Lifepulse-sensoren	Schoonmaken/ inspecteren		
Voetplaten	Schoonmaken	Inspecteren	
Verstelbare poten		Inspecteren/afstellen	

Probleemoplossing voor de Polar®-hartslagborstband

De hartslagmeting is onregelmatig of volledig afwezig

Mogelijke oorzaak	Oplossing
De elektroden van de borstband zijn niet nat genoeg om nauwkeurige hartslagwaarden te registreren.	Bevochtig de elektroden van de borstband.
De elektroden van de borstband liggen niet goed tegen de huid.	Controleer of de elektroden van de zender in de borstband plat op de huid liggen (
De band moet worden schoongemaakt.	Was de bandzender met een zacht zeepsopje.
De borstbandzender is niet goed ingesteld.	U kunt de borstbandzender instellen door hem eerst binnen 1 ft (30,5 cm) van de ontvanger te brengen. De ontvanger bevindt zich in de console. Als de hartslag wordt weergegeven op de console, wordt het bereik vergroot tot 3 ft (91,5 cm).
De batterij van de borstband is leeg.	Neem contact op met de klantendienst voor instructies over het vervangen van de borstband.

Abnormaal hoge hartslagwaarden

Mogelijke oorzaak	Oplossing
Elektromagnetische storing door televisies en/of antennes.	Verplaats het trainingstoestel enkele centimeters van de mogelijke oorzaak af of verplaats de mogelijke oorzaak enkele centimeters van het trainingstoestel, totdat de hartslagwaarden juist zijn.
Elektromagnetische storing door mobiele telefoons.	
Elektromagnetische storing door computers.	
Elektromagnetische storing door auto's.	
Elektromagnetische storing door hoogspanningsleidingen.	
Elektromagnetische storing van door een motor aangedreven trainingstoestellen.	

Problemen met de Lifepulse™-sensoren oplossen

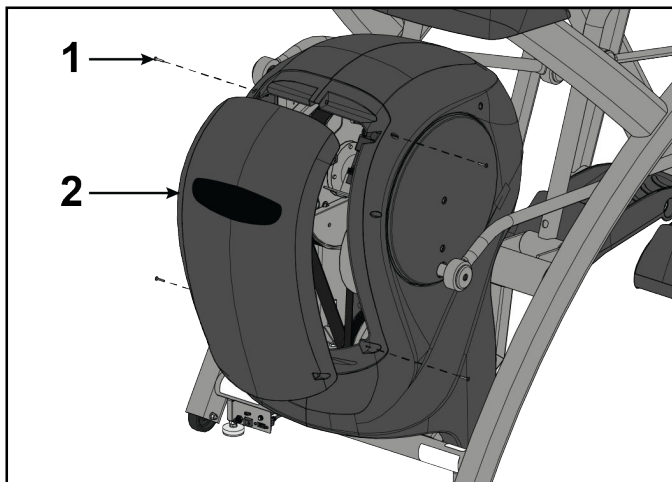
Ga als volgt te werk als de hartslagmeting onregelmatig is of ontbreekt:

- Droog uw handen indien nodig om slippen te voorkomen.
- Plaats uw handen op alle acht sensors op de gebruikersarmen en handgrepen.
- de sensors stevig beetpakken.
- Oefen constante druk uit rondom de sensoren.

Aandrijfriemen

Verwijder het voorste toegangsdeksel

1. Verwijder de schroeven die het voorste toegangsdeksel bevestigen met behulp van een Phillips-schroevendraaier.



	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Schroef	4
2	Voorste toegangsdeksel	1

2. Verwijder het toegangsdeksel.



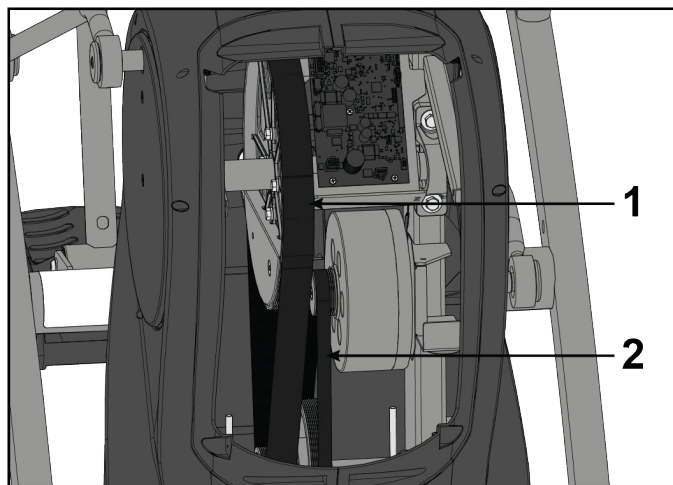
ATTENTIE: Brandgevaar.

Raak het vliegwiel niet aan tot het afgekoeld is.

Inspectie van de aandrijvingsriemen

Er zijn twee aandrijfriemen die mogelijk los raken of versleten raken of barsten.

Tenzij de riemen verwijderd zijn en niet goed zijn vervangen, is het onwaarschijnlijk dat de riemen los zullen raken of opnieuw gespannen moeten worden.



Onderdeel	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Primaire aandrijvingsriem	1
2	Secundaire aandrijvingsriem	1

Als een riem scheuren vertoont of versleten lijkt, moet deze onmiddellijk door een gekwalificeerde service-technicus vervangen worden.

Primaire aandrijvingsriem

De breedste van de twee riemen. Deze bezit groeven die deze uitgelijnd houden op de grote bovenste katrol.

Secundaire aandrijvingsriem

De smalste van de twee riemen. Hij heeft groeven, waardoor hij recht blijft op de aandrijvingskatrol van het vliegwiel.

Installeer toegangsafdekking



LET OP!: Draai de schroeven niet te strak aan.

1. Vervang de twee bovenste schroeven en draai ze goed aan met behulp van een kruiskopschroevendraaier.

2. Maak de twee onderste schroeven vast draai ze goed aan met behulp van een kruiskopschroevendraaier.
3. Ga na dat de eenheid goed werkt.

Hoe te Kennisbasis

Zie <https://lfn.fit/KnowledgeBase> voor meer gedetailleerde informatie.

Productservice

1. Stel het symptoom vast en lees de bedieningsvoorschriften. Het probleem kan zijn dat u niet vertrouwd bent met het toestel en zijn functies en trainingen.
2. Zoek en noteer het serienummer van het toestel dat zich op de voorkant van het toestel bevindt. Noteer indien mogelijk de softwareversie.
3. Neem contact op met de klantendienst via <http://www.lifefitness.com>.

6. Garantie

Wat wordt gedekt

Dit Life Fitness commerciële trainingstoestel is gegarandeerd vrij van materiaaldefecten en constructiefouten.

Voor wie geldt de garantie?

De oorspronkelijke koper of een persoon die het product als gift van de oorspronkelijke koper heeft ontvangen. De garantie vervalt zodra het product van eigenaar verandert.

Duur van de garantie

De dekking verschilt per product zoals beschreven in de richtlijnen vermeld in de Garantie-informatie.

Wie betaalt transport en verzekering voor onderhoud?

Indien het product of een onderdeel ervan dat onder de garantie valt, voor reparatie naar een servicebedrijf moet worden geretourneerd, zullen wij, Life Fitness, alle transport- en verzekeringskosten gedurende het eerste jaar betalen. U bent verantwoordelijk voor de transport- en verzekeringskosten na het eerste jaar.

Wat zullen wij doen om tekortkomingen onder de garantie te corrigeren?

Wij zullen een nieuw of gerepareerd vervangingsonderdeel of component naar u versturen of, naar onze keuze, het product vervangen. Voor dergelijke vervangende onderdelen geldt het resterende deel van de oorspronkelijke garantieperiode.

Wat valt niet onder de garantie

Defecten of schade als gevolg van onderhoud door onbevoegden, misbruik, ongelukken, nalatigheid, verkeerde montage of installatie, vuil van bouwactiviteiten in de omgeving van het product, roest of corrosie als gevolg van de gebruikslocatie van het product, wijzigingen of modificaties zonder onze schriftelijke toestemming of als gevolg van nalatigheid uwerzijds om het product te gebruiken, te bedienen en te onderhouden zoals uiteengezet in uw gebruikershandleiding ("Handleiding").

Het product wordt geleverd met één uitwisselbare Fitness Entertainment-poort van het type RJ45 die netwerkklaar is. Deze poorten voldoen aan de vereiste van de FitLinxx CSAFE-specificatie van 4 augustus 2004 die het volgende stelt: 4,75 VDC tot 10 VDC; maximale stroom 85 mA. Schade aan het product die is veroorzaakt door een belasting welke deze FitLinxx CSAFE-specificatie overschrijdt, wordt niet gedekt door de garantie.

Alle voorwaarden van deze garantie komen te vervallen als dit product wordt verplaatst buiten de continentale grenzen van de Verenigde Staten van Amerika (met uitsluiting van Alaska, Hawaï en Canada), waarna de voorwaarden gelden zoals die worden geboden door de erkende Life Fitness vertegenwoordiger van het land in kwestie.

Wat moet u doen?

Bewaar uw aankoopbewijs. Gebruik, bedien en onderhoud het product zoals voorgeschreven in de gebruikershandleiding; breng de plaats van aankoop op de hoogte van defecten binnen 10 dagen na het vaststellen ervan; retourneer indien dat wordt gevraagd defecte onderdelen voor vervanging of, indien nodig, het gehele product ter reparatie. *Life Fitness* behoudt zich het recht voor te bepalen of een product al dan niet voor reparatie moet worden geretourneerd.

Onderdelen en service verkrijgen

Raadpleeg het gedeelte Hoofdkantoor van deze handleiding voor de contactgegevens van uw lokale klantendienst. Vermeld uw naam, adres en het serienummer van uw product (consoles en frames kunnen een eigen serienummer hebben). De klantendienst vertelt u hoe u een reserveonderdeel kunt krijgen of zorgt indien nodig voor de nodige dienstverlening op de plaats waar uw product zich bevindt.

Exclusieve garantie

DEZE BEPERKTE GARANTIE VERVANGT ALLE ANDERE GARANTIES VAN WELKE AARD OOK, UITDRUKKELIJK OF IMPLICIET, INCLUSIEF MAAR NIET BEPERKT TOT IMPLICIETE GARANTIES VAN VERKOOPBAARHEID EN GESCHIKTHEID VOOR EEN BEPAALD DOEL, ALSMEDE ALLE ANDERE VERPLICHTINGEN OF AANSPRAKELIJKHEID ONZERZIJD. Wij autoriseren of nemen geen enkel persoon aan om voor ons enige verplichting of aansprakelijkheid aan te nemen met betrekking tot dit Product. Wij zijn volgens deze garantievoorwaarden of anderszins onder geen beding aansprakelijk voor lichamelijk letsel of materiële schade, inclusief winstderving of financiële verliezen, voor speciale, indirecte, secundaire, incidentele of bijkomende schade van welke aard ook die voortvloeit uit het gebruik,

of de onmogelijkheid tot gebruik, van dit toestel. In sommige rechtsgebieden is afwijzing of beperking van impliciete garanties of van aansprakelijkheid voor incidentele of bijkomende schade niet toegestaan, zodat de bovenstaande beperkingen of afwijzingen voor u mogelijk niet gelden.

Wijzigingen in garantie niet toegestaan

Het is niemand toegestaan de voorwaarden van deze beperkte garantie te veranderen, te wijzigen of uit te breiden.

Nationale wetgeving

Deze garantie geeft u specifieke wettelijke rechten en u hebt eventueel ook andere wettelijke rechten die van staat tot staat en van land tot land verschillen.

Garantiedekking

Gebruik de onderstaande link om de garantievoorwaarden voor onderdelen te bekijken:

<http://lifefitness.com/warranties>



