

Life Fitness Arc Trainer

INA-LSE4-XF-13, INA-TSE4-XF-13, INA-CS-TSE4, INA-CS-TBSL, INA-TSL-
XF-13, INA-LSL-XF-13

تعليمات التجميع



Life Fitness

AC إصدار 1023157-0002

مركز كولومبيا III ، ويست برين ماورأفيتون، روزمونت، إلينوي 60018 • الولايات المتحدة الأمريكية
847.288.3300 • فاكس: 847.288.3703
رقم هاتف الخدمة: 800.351.3737 (رقم الهاتف المجاني داخل الولايات المتحدة الأمريكية، كندا)
الموقع العالمي: www.lifefitness.com

المكاتب الدولية

جميع دول أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا (EMEA) الأخرى وأعمال موزع أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا*

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorplein 25-31
LB Barendrecht 2992

هولندا

3118064666+

البريد الإلكتروني للخدمة:

emeaservicesupport@lifefitness.com

أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا (EMEA)

بيلجيكا وهولندا ولوكسمبورغ

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorplein 25-31
LB Barendrecht 2992

هولندا

3118064666+

البريد الإلكتروني للخدمة:

service.benelux@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

marketing.benelux@lifefitness.com

الأمريكان

أمريكا الشمالية

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 برين ماور أفينو

Rosemont, IL 60018 U.S.A

هاتف: (847) 3300 288

البريد الإلكتروني للخدمة:

customersupport@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

commercialsales@lifefitness.com

آسيا والمحيط الهادئ (AP)

اليابان

Life Fitness Japan, Ltd

Minami Aoyama 1F/B1F 4-17-33
Minato-ku - Tokyo 107-0062

اليابان

هاتف: (+81) 0120.114.482

فاكس: (+81) 0509-5770-03

البريد الإلكتروني للخدمة: service.lfj@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

sales@lifefitnessjapan.com

المملكة المتحدة

Life Fitness المملكة المتحدة المحدودة

الوحدة 109

انتظار عمل طريق لانكستر

Ely, Cambs, CB6 3NX

تليفون: المكتب العمومي (+44) 1353.666017

دعم العملاء (+44) 1353.665507

البريد الإلكتروني للخدمة: uk.support@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: life@lifefitness.com

البرازيل

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315

Pinheiros

São Paulo, SP 05401-300

البرازيل

خدمة العملاء: 0800 8282 773 الخيار 2

هاتف: (+55) 11 5200 3095 الخيار 2

البريد الإلكتروني للخدمة: suportebr@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: vendasbr@lifefitness.com

هونغ كونغ

Life Fitness Asia Pacific LTD

F, Global Trade Square/26
Wong Chuk Hang Road 21

Wong Chuk Hang

هونغ كونغ

الهاتف: (+852) 25756262

الفاكس: (+852) 25756894

البريد الإلكتروني للخدمة: service.hk@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

marketing.hk.asia@lifefitness.com

ألمانيا والنمسا وسويسرا

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9

Unterschleißheim 85716

ألمانيا

هاتف:

+49 (0) 89 / 31775166 ألمانيا

+43 (0) 1 / 6157198 النمسا

+41 (0) 848 / 000901 سويسرا

البريد الإلكتروني للخدمة: kundendienst@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق: vertrieb@lifefitness.com

أمريكا اللاتينية والكاريبى*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III

9525 برين ماور أفينو

Rosemont, IL 60018 U.S.A

هاتف: (847) 3300 288

البريد الإلكتروني للخدمة:

customersupport@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

commercialsales@lifefitness.com

جميع دول آسيا والمحيط الهادئ الأخرى وأعمال موزع آسيا والمحيط الهادئ*

Life Fitness Asia Pacific LTD

F, Global Trade Square/26
Wong Chuk Hang Road 21

Wong Chuk Hang

هونغ كونغ

الهاتف: (+852) 25756262

الفاكس: (+852) 25756894

البريد الإلكتروني للخدمة: service.ap@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

marketing.hk.asia@lifefitness.com

أسبانيا

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1ª

Sant Just Desvern Barcelona 08960

أسبانيا

هاتف: (+34) 93.672.4660

البريد الإلكتروني للخدمة:

servicio.tecnico@lifefitness.com

البريد الإلكتروني للمبيعات/التسويق:

info.iberia@lifefitness.com

* راجع أيضًا www.lifefitness.com لمعرفة الممثل أو الموزع/الوكيل المحلي

.Additional information is available online using the links above

.تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه

。点击上面的链接可在线获取更多信息

.Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor

.Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link

.Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus

.Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link

.Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato

。追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です

.상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다

.Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima

.Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше

.Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea

.Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan

.İnternet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz

.هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه

.Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez

.Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе

.Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia

。使用上面的連結線上提供額外資訊

.Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

.Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä

.Wubetumi anya nsem afororo aka ho wa websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so

.Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες ονλάιν χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎች አንላይን ያገኛሉ።

.További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével

.Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan

.Plus indicium per superum situm potes invenire

.മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്

.Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor

.Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem

.Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima

.Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus

.Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka

.Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze

جدول المحتويات

4	تعليمات السلامة.....	البدء
6	الإعداد.....	
6	اختيار وإعداد الموقع.....	
7	متطلبات الطاقة الكهربائية (تطبق على الوحدات التي تستخدم مصدر طاقة خارجي).....	
7	تركيب مصدر الطاقة الخارجي.....	
8	التحقق من طاقة وحدة التحكم - وحدة التحكم Integrity SL.....	
8	توصيل تلفزيون الكابل.....	
نظرة عامة على المنتج		
9	مميزات المنتج.....	
9	تثبيت وفك حمّاز التدريب Arc Trainer.....	
10	كيفية استخدام حمّاز التدريب Arc Trainer.....	
التجميع		
11	إجراء التجميع - الهيكل السفلي.....	
27	إجراء التجميع - الهيكل ككل.....	
المواصفات		
45	المواصفات.....	
الخدمة والبيانات الفنية		
46	نصائح الصيانة الوقائية.....	
46	المنظفات الموصى بها والمتوافقة.....	
46	جدول الصيانة.....	
46	استكشاف أعطال شريط الصدر Polar® الخاص بمعدل ضربات القلب وإصلاحها.....	
47	استكشاف أعطال مستشعرات نظام Lifepulse™ وإصلاحها.....	
47	سيور التشغيل.....	
48	كيف يتم.....	
الضمان		
49	ما الذي يشمل الضمان.....	
49	من الذي يشمل الضمان.....	
49	كم المدة التي يشملها الضمان.....	
49	من يسدد الانتقالات والتأمين للحصول على الخدمة.....	
49	ما الذي تقوم به لتصحيح العيوب المشمولة بالضمان.....	
49	ما الذي لا يشمل الضمان.....	
49	ما الذي يتوجب عليك القيام به.....	
49	كيفية الحصول على التمتع والخدمة.....	
49	الضمان الحصري.....	
49	التغييرات التي تطرأ على الضمان غير معتمدة.....	
49	آثار قوانين البولة.....	
49	تعليمات غطاء الضمان.....	

1. البدء

تعليمات السلامة



اقرأ كل التعليمات قبل الاستخدام.

يرجى الانتباه خصيصاً إلى تعليمات السلامة الناقطة الهامة التالية قبل اختيار المكان والبدء في تجميع المنتج.

تحذير: قد تنتج الإصابات ذات الصلة بالصحة عن الاستخدام غير الصحيح أو الزائد لجهاز التدريب. Life Fitness Family of Brands يُوصى بشدة بمراجعة طبيب لإجراء فحص طبي شامل قبل بدء برنامج التدريب، لاسيما إذا كان المستخدم يمتلك تاريخ أسري من ارتفاع ضغط الدم أو الأمراض القلبية، أو فوق 45 سنة، أو يدخن، أو يعاني من ارتفاع الكوليسترول، أو يعاني من السمعة، أو لم يتدرب بانتظام في السنة الماضية. إذا عانى المستخدم، في أي وقت أثناء التدريب، من الإغماء أو الدوار أو الألم أو ضيق في التنفس، فيجب عليه أو عليها التوقف على الفور.

تحذير: لتقليل خطر التعرض للحروق أو نشوب الحريق أو التعرض لصدمة كهربائية أو الإصابة، يجب توصيل كل منجج بأخذ كهربائي مؤرض بشكل جيد.

تحذير: أنظمة مراقبة معدل ضربات القلب قد تكون غير دقيقة. قد يؤدي الإفراط في التدريب إلى التعرض لإصابة خطيرة أو الوفاة، إذا شعرت بالإغماء، فتوقف عند التدريب على الفور.

تحذير: لا تستخدم للإطالة ولا ترفق أحزمة أو أحزمة أخرى.

تحذير: أبعد البطاريات عن متناول الأطفال.

قد تحتوي بعض أشرطة الصدر على بطارية قابلة للإزالة.

- قد يؤدي ابتلاعها إلى إصابة خطيرة في أقل من ساعتين تقريباً أو الوفاة، بسبب الحروق الكيميائية أو حدوث ثقب في المريء.
- إذا اشتمت في أن طفلك قد ابتلع البطارية، فاتصل بمركز مكافحة السموم المحلي على الفور للحصول على استشارة خبير بسرعة.
- الفحص الأهم وتأكيد من إحكام تثبيت مقصورة البطارية بشكل صحيح، أي أن البرغي أو غيره من أدوات التثبيت الكيميائية محكم الربط. لا تستخدم الجهاز إذا لم تكن المتصورة محكمة.
- تقلص من البطاريات المستديرة المستعملة على الفور وبشكل آمن. قد تستمر خطورة البطاريات المسطحة.
- أخبر الآخرين عن الخطر ذي الصلة بالبطاريات المستديرة وكيفية الحفاظ على سلامة أطفالهم.

تحذير: تأكد من وجود مسافة 23.6 بوصة (0.6 متر) على الأقل خلف المنتج و 12 بوصة (30 سنتيمتر) على الأقل على الجانبين.

تحذير: المنتج غير مزود بميزة التبديل الحر. من ثم، لا يمكن إيقاف تشغيله تلقائياً.

تحذير: الأجزاء المتحركة وخطر السقوط.

- لتجنب التعرض لإصابة خطيرة، انتظر حتى تتوقف ألواح القدم تماماً قبل النزول عن الوحدة.
- يتعذر إيقاف الأجزاء المتحركة على الفور، فالوحدة غير مزودة بالتبديل الحر.
- لتقليل خطر التعرض لصدمة كهربائية أو الإصابة من الأجزاء المتحركة، قم دائماً بفصل المنتج قبل التنظيف أو محاولة القيام بأي نشاط صيانة.

• Life Fitness Family of Brands لا يتضمن أو يضمن ان اجزاء المحتوى المستخدمة في التصنيع تحت تصنيف Life Fitness Family of Brands الحالية من اللانكس. مستخدمو هذه المنتجات يجب ان ياحذوا جميع الاحتياطات لمنع التلامس الذي قد يؤدي الى تفاعلات لانكس غير مرغوب فيها



- أبعد جميع أجزاء الجسم والملابس الفضفاضة وأربطة الحذاء والمناشف عن الأجزاء المتحركة.
- قد تختلف الطاقة البشرية الفردية اللازمة لأداء التدريب عن الطاقة الميكانيكية المعروضة على المنتج.
- توخ الحذر عند تثبيت أو تفكيك المنتج. قبل التثبيت، استخدم الأذرع المتحركة لجعل لوح القدم الأقرب إليك في الموضع السفلي. استخدم المقودات الثابتة عند لزوم المزيد من الاستقرار. أثناء التدريب، تمسك بالأذرع المتحركة.
- لا تنتجه إلى الخلف عند استخدام المنتج.
- لا تقف أو تجلس على الأغطية البلاستيكية الحافظة للمنتج.
- لا تقم بتشغيل المنتج إذا كان سلك الطاقة أو القابس الكهربائي تالفاً، أو إذا سقط أو تلف أو حتى إذا غمره الماء بشكل جزئي. اتصل بخدمة دعم العملاء.
- ضع المنتج بحيث يسهل وصول المستخدم إلى قابس السلك الموجود في الحائط. تأكد من أن سلك الطاقة غير معقود أو ملتوي ومن أنه غير عالق أسفل أي جهاز أو أشياء أخرى.
- إذا تلف السلك الكهربائي، فيجب استبداله بواسطة جهة التصنيع أو وكيل الخدمة المعتمد أو شخص مؤهل على نحو مماثل لتجنب الخطر.
- اتبع تعليمات وحدة التحكم دائماً للتشغيل بشكل صحيح.
- هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام بواسطة أشخاص (بما في ذلك أطفال) ذوي قدرات جسدية أو حسية أو عقلية محدودة، أو تنقصهم الخبرة أو المعرفة ما لم يكونوا تحت إشراف أو يحصلوا على تعليمات بخصوص استخدام الجهاز من قبل شخص مسؤول عن سلامتهم.
- هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام بواسطة أطفال. أبعد الأطفال أقل من 14 سنة عن الآلة.
- لا تستخدم هذا المنتج في الخارج أو بالقرب من حمامات السباحة أو في مناطق ذات رطوبة عالية.
- لا تقم بتشغيل المنتج وفتحات التهوية مسدودة. حافظ على خلو فتحات الهواء من النسالة أو الشعر أو أي مادة معيقة.
- لا تدخل أشياء في أي فتحة بهذه المنتجات. إذا سقط شيء ما في الداخل، فقم بفصل الطاقة، وافصل السلك من المأخذ، واستعد بحذر. إذا تعذر الوصول إلى العنصر، فاتصل بخدمة دعم العملاء.
- لا تضع سوائل من أي نوع داخل الوحدة، إلا في درج الملحقات أو الحامل. يُوصى باستخدام حاويات ذات أغطية.
- لا تستخدم هذه المنتجات على الأقدام العارية. ارتد الأحذية دائماً. ارتد أحذية ذات نعل مطاطي أو عالية الجر. لا تستخدم أحذية بكمب أو نعال جلدية أو مسمير. تأكد من عدم وجود حصى مضمن في النعل.
- لا تصل إلى الوحدة، أو أسفلها، ولا تقلبها على جانبها أثناء التشغيل.
- لا تسمح للأشخاص الآخرين بالتداخل بأي طريقة مع المستخدم أو الجهاز أثناء التمرين.
- اترك وحدات التحكم LCD "تعود إلى حالتها الطبيعية" فيما يتعلق بدرجة الحرارة لمدة ساعة قبل توصيل الوحدة واستخدامها.
- استخدم هذه المنتجات من أجل الاستخدام الذي صُممت له على النحو الوارد في هذا الدليل. لا تستخدم مرفقات غير موصى بها من قبل جهة التصنيع.

- ينبغي تركيب جهاز قائم بذاته على سطح مستقر ومستوي.
- اقرأ كل التحذيرات الموجودة على كل منتج قبل بدء التمرين.
- في حال فقد التحذيرات أو تلفها، يرجى الاتصال بخدمة دعم العملاء على الفور لاستبدال المصقات التحذيرية. تُشحن المصقات التحذيرية مع كل منتج وينبغي تثبيتها قبل استخدام الجهاز. Life Fitness Family of Brands غير مسؤولة عن المصقات التحذيرية المفقودة أو التالفة.

احفظ هذه التعليمات للرجوع إليها في المستقبل.

معاملات الاختبار

- وجد أن الطاقة (القدرة الكهربائية) والسرعة (عدد الخطوات في الدقيقة) المعروضة تلبي دقة الفئة A عند مقارنتها بالطاقة والسرعة المقاسة، مع وضع الفرامل القابلة للضبط في أقصى موضع لها، عند نقاط اختبار الدقة التالية:
- 25 وات، 37 خطوة في الدقيقة
 - 50 وات، 52 خطوة في الدقيقة
 - 100 وات، 72 خطوة في الدقيقة
 - 150 وات، 86 خطوة في الدقيقة
 - 175 وات، 92 خطوة في الدقيقة
 - 200 وات، 97 خطوة في الدقيقة

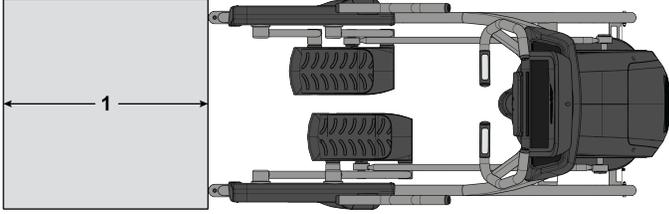
اقرأ الدليل بالكامل قبل إعداد الوحدة.

اختيار وإعداد الموقع

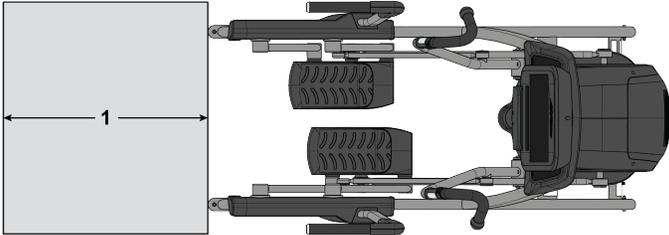
قبل تجميع الوحدة، تأكد من تلبية الموقع المختار للمعايير التالية:

- المنطقة جيدة الإضاءة وجيدة التهوية.
- الصوت سليم من الناحية الهيكلية ومستو بشكل مناسب.
- مساحة خالية للوصول إلى الوحدة والتفكيك في حالة الطوارئ. خلوص 23.6 بوصة (0.6 متر) على الأقل.
- يمكن أن تتشارك الوحدات المجاورة في المساحة الخالية.

مساحة خالية - الهيكل السفلي

	23.6 بوصة، 0.6 متر	1
--	--------------------	---

مساحة خالية - الهيكل ككل

	23.6 بوصة، 0.6 متر	1
---	--------------------	---

يتحمل مالك المنشأة/مالك الجهاز مسؤولية التأكد من وجود خلوص مناسب حول كل ماكينة للسماح باستخدام المرور الآمن.

امتثالاً ADA (قانون المعاقين الأمريكيين)، يجب أن تكون هناك مساحة أرضية خالية قدرها 48×30 بوصة على الأقل مخدمومة بطريق يمكن الوصول إليه لكل نوع من أجهزة التدريب. إذا كانت المساحة الخالية محاطة من ثلاثة جوانب (بالجدران أو الجهاز نفسه، على سبيل المثال)، فيجب أن تكون المساحة الخالية 48×36 بوصة.

يجب أن تكون مساحة الأرضية الخالية لكل الأجهزة الأخرى 23 بوصة لكل قاطع الوصول بالجهاز.

الأبعاد الواردة في تعليمات التجميع بهذا الدليل تتضمن الحد الأقصى لأبعاد أثر القدم (المستخدم).

خلوص 12 بوصة (30 سم) على الأقل بين الوحدات لتشغيل إشارة معدل ضربات القلب اللاسلكية بشكل صحيح.

متطلبات الطاقة الكهربائية (تطبيق على الوحدات التي تستخدم مصدر طاقة خارجي)

- الوحدات المجهزة بوحدة التحكم Integrity SL ذاتية الطاقة.
 - يمكن استخدام الوحدات المجهزة بوحدة التحكم Integrity SL مع تلفزيون اختياري قابل للإيقاف. استخدام التلفزيون القابل للإيقاف يتطلب مصدر طاقة خارجي.
 - الوحدات المزودة بوحدة تحكم Discover يلزمها مصدر طاقة خارجي 24 فولت تيار مباشر.
- تحذير:** استخدم فقط لبنة الطاقة وسلك الخط المزودين. لا تستخدم أي تعديل للتوصيل بمأخذ ثنائي الشوكة. يجب توصيل المنتج بمأخذ ثلاثي الشوكة مصنف جيدًا.



وحدة التحكم	جهد المصدر	التردد	جهد الخرج	تيار الخرج
وحدات التحكم / Integrity SL / Discover	95 - 264 فولت تيار متردد	47 - 63 Hz	24 فولت تيار مباشر	A 5
جهد الخرج	مخرج وقاطع الوحدات التجارية (أمبير)	مخرج وقاطع الوحدات الاستهلاكية / المنزلية (أمبير)		
120 فولت تيار متردد	20 (ليس أكثر من 10 وحدات لكل قاطع)	15 (ليس أكثر من 8 وحدات لكل قاطع)		
230 فولت تيار متردد	12 (ليس أكثر من 10 وحدات لكل قاطع)	12 (ليس أكثر من 8 وحدات لكل قاطع)		

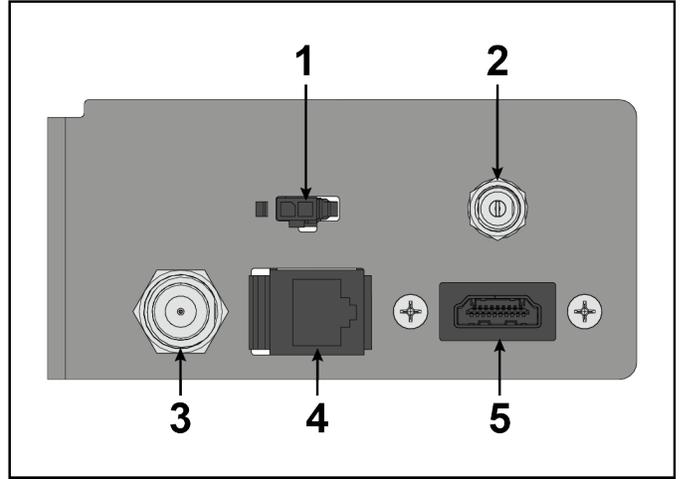
ملاحظة: لا تتم بتعديل القابس المزود مع هذا المنتج. إذا لم يثبت القابس في المأخذ الكهربائي المتوفر، فاطلب من كهربائي مؤهل تركيب المأخذ المناسب.

ملاحظة: تأكد من إحكام اتصال سلك لبنة الطاقة بوحدة القاعدة. قد تتسبب الوصلة غير المحكمة في عدم استقبال الوحدة للطاقة الخارجية.

تركيب مصدر الطاقة الخارجي

1. صل الطاقة بموصل الطاقة الخارجي الموجود في مقدمة الوحدة.
2. أحكم تثبيت الموصل بالوحدة إلى أن يثبت في مكانه.
3. صل السلك في مأخذ التيار المتردد.

الكمية	الوصف	
1	موصل كابل IR	1
1	طاقة خارجية لموصل وحدة التحكم	2
1	موصل الكابل المحوري	3
1	موصل كابل الإيثرنت	4
1	موصل كابل HDMI	5



ملاحظة: في حال عدم إضاءة وحدة التحكم، اتصل بخدمة دعم العملاء. لا تستخدم إلا مصدر الطاقة المقدم لضمان عدم التشغيل غير الآمن.

ملاحظة: يجب إجراء توصيلات CSAFE في وحدة التحكم فقط.

تحذير: ينبغي أن تثبت الموصلات بالمقابس بسهولة. قد يؤدي التوصيل القسري إلى تلف الموصل الأسطواني و/أو الموصل وقد يطل ضمان المنتج. إذا لم تثبت أسطوانة مصدر الطاقة بسهولة في المقبس، فإن مصدر الطاقة المستخدم يكون من النوع الخاطئ.



التحقق من طاقة وحدة التحكم - وحدة التحكم Integrity SL

تعمل وحدة التحكم Integrity SL ببطارية 6 فولت قابلة لإعادة الشحن. تحقق من البطارية بالضغط على الزر **اطلاق / السهم الأخضر** . ينبغي أن تصدر وحدة التحكم صافرة وتضيء. في حال عدم ظهور رسالة توجيهية، قم بتثبيت الوحدة وبدء التبديل. ينبغي أن تضيء وحدة التحكم وينبغي أن يكون من الممكن برجمة التمرين. بدل لمدة 10 - 20 دقيقة بمعدل 50 لفة في الدقيقة أو أسرع أثناء التمرين لشحن البطارية بطريقة مثالية. إجراء التبديل أثناء التمرين يحافظ على شحنة البطارية. يمكن استخدام مصدر طاقة خارجي اختياري، إذا كانت الوحدة تحصل على الطاقة من الخارج، فإن صيانة البطارية تكون تلقائية ولا يلزم التبديل. لا نستخدم إلا مصدر الطاقة المقدمة من *Life Fitness* لضمان عدم التشغيل غير الآمن.

توصيل تلفزيون الكابل

يمكن لوحدة التحكم استقبال الإشارات التناظرية والرقمية. *LIFE FITNESS* ليست مسؤولة عن تركيب خدمة *CATV* أو المكونات المطلوبة لتوفير خدمة *CATV*. يجب توفير دخل إشارة تلفزيون خارجي عن طريق كابل محوري 75 أوم قبل التمكن من إعداد التلفزيون.

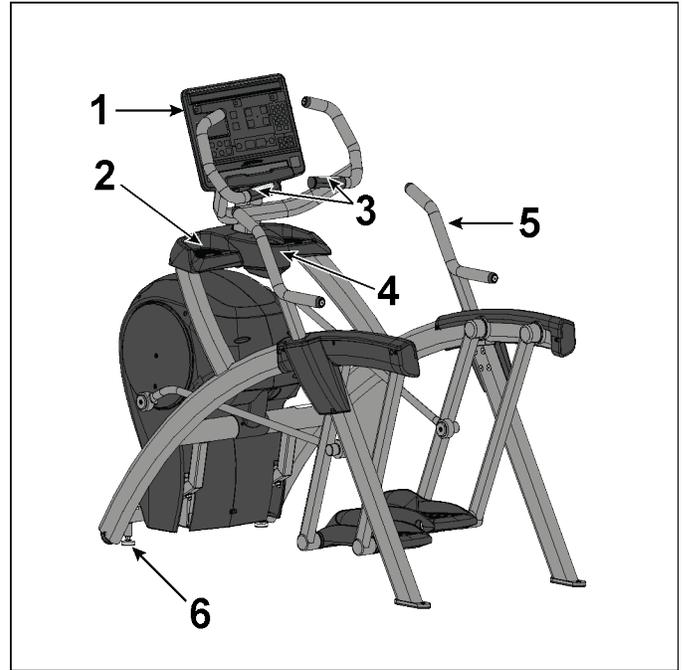
ملاحظة إلى فني تركيب CATV: هذا التذكير للفت انتباه فني تركيب نظام *CATV* إلى المادة 40-820 من قانون الكهرباء الوطني (NEC) التي تنص على إرشادات خاصة بالتأريض الصحيح وتحدد، على وجه الخصوص، أنه ينبغي توصيل الكابل الأرضي بنظام التأريض في المبنى عند أقرب نقطة ممكنة من مدخل الكابل.

2. نظرة عامة على المنتج

مميزات المنتج

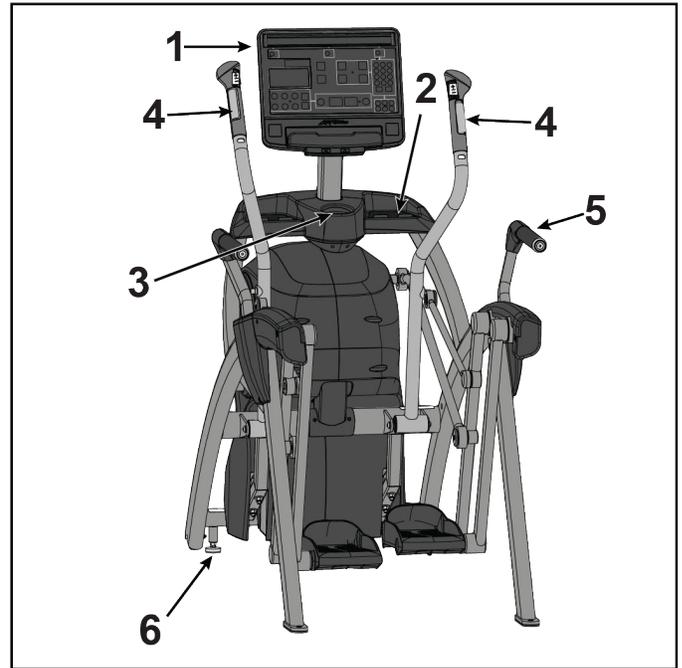
الهيكل السفلي

الوصف	العنصر
وحدة التحكم	1
أدراج الملحقات	2
وصلة مستشعرات معدل ضربات القلب	3
حامل الأكواب	4
مقايض جانبية	5
أدوات موازنة الساق	6



الهيكل ككل

الوصف	العنصر
وحدة التحكم	1
أدراج الملحقات	2
حامل الأكواب	3
وصلة مستشعرات معدل ضربات القلب	4
مقايض جانبية	5
أدوات موازنة الساق	6



تثبيت وفك جهاز التدريب Arc Trainer

للتثبيت، ضع قدم واحدة في المرة فوق كل لوح من ألواح القدم. إذا لزم الأمر، ثبت جسمك عن طريق الإمساك بالإطار أو المقايض الثابتة (إن توفرت) أو المقايض المتحركة (إن توفرت). اعمل أن الدواسات ستبدأ في الحركة بمجرد أن تضع الوزن فوقها. الدواسات كبيرة بالقدر الكافي لتسع أوضاع مختلفة للقدم، إلا أن الوضع الأكثر شيوعًا هو مع وجود أصابع قدم المستخدم في الأمام أسفل كأس أصابع القدم البلاستيكي.

لبداء التدريب، اضغط على الدواسات للأعلى وللخلف. لأن دواسات جهاز التدريب Arc Trainer تتحرك إلى الخلف والأمام بطول القوس (وليس في حركة دائرية أو بيضاوية)، فلا توجد حركة "أمامية" أو "خلفية".

للتفكيك، قم بإيقاف الدواسات ببطء. أمسك بالمقايض الثابتة أو بجزء من الإطار للمساعدة في النزول عن لوح القدم، إلى الخلف وبعيدًا عن الجهاز. عند النزول إلى الخلف، تأكد من التواجد بعيدًا عن مسار حركة ألواح القدم. لا تقف داخل أثر القدم بالجهاز، باستثناء الوقوف فوق ألواح القدم.

كيفية استخدام جهاز التدريب Arc Trainer

بمجرد الوقوف على ألواح القدم، ابدأ التدريب بالضغط على ألواح القدم لأسفل وللخلف. يمتلك المستخدم عدة خيارات لوضع اليد، لا تتوفر جميعها في مختلف أجهزة التدريب 1-Arc Trainer- المقايض الثابتة بطول جانب الإطار أو 2- المقايض الثابتة حول وحدة التحكم أو 3- المقايض المتحركة أو 4- عدم الإمساك بشيء. تؤثر هذه الأوضاع المختلفة على العضلات المستخدمة وبالتالي السرعات الحرارية المحروقة أثناء التدريب. كن على علم دائم بوضع المقايض المتحركة، لاسمًا إذا كنت لا تمسك بها على نحو نشط. تتحرك هذه المقايض بالتزامن مع البدالات، لذا اسحب المقبض عند الضغط بقدمك للأسفل وللخلف. تُقاس السرعة على جهاز التدريب Arc Trainer بعدد الخطوات في الدقيقة. عدد الخطوات الأكثر شيوعًا أثناء الاستخدام هو 100-160 خطوة في الدقيقة، بالرغم من أن أداء المستخدمين للفواصل عالية الشدة قد تتجاوز هذا النطاق.

3. التجميع

إجراء التجميع - الهيكل السفلي

سيلازم شخصين لهذا الإجراء.

تلميح: اقرأ كل التعليقات وافهمها جيداً قبل تجميع هذه الوحدة. تحقق من جميع العناصر بخذر. في حال وجود تلف، ارجع إلى قسم خدمة العملاء من هذا الدليل لمعرفة الإجراء المناسب لإعادة أو استبدال أو إعادة طلب الأجزاء.

تشير الكلمات "يسار" و "يمين" إلى اتجاه المستخدم.

تأكد من حصولك على الحزمة الصحيحة

1. اقرأ ملصق الصندوق للتأكد من أن رقم الطراز والجهد (اختياري) مطابق لما تم طلبه.

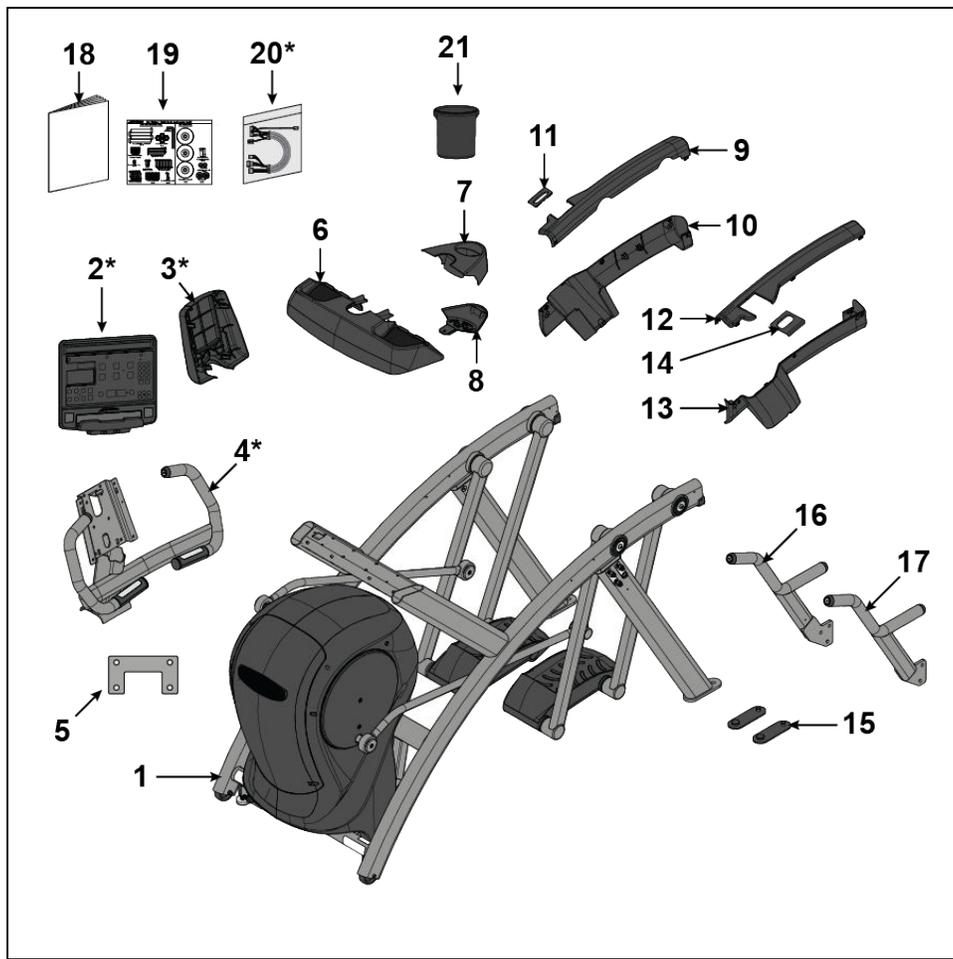
2. تأكد من أن لون الطلاء مطابق لما تم طلبه.

تحقق من قائمة الأجزاء الموضحة أدناه

المكونات

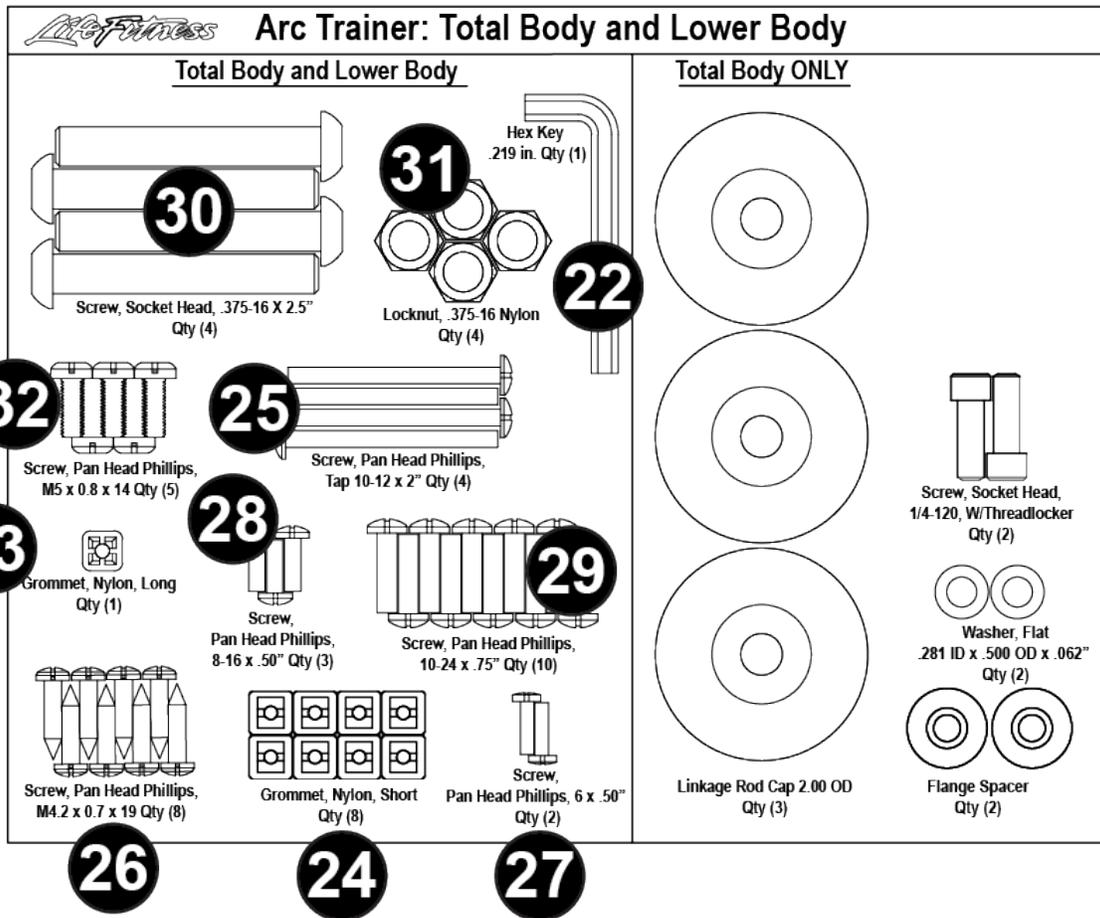
الكمية	الوصف	المتصر
1	مجموعة القاعدة	1
1	مجموعة وحدة التحكم	2
1	الغطاء، الجزء الخلفي من وحدة التحكم	3
1	الأجزاء الملحومة، وحدة التحكم	4
1	كثيفة، سفلية	5
1	قاعدة، درج الملتحات	6
1	غطاء، علوي، درج الملتحات	7
1	غطاء، سفلي، درج الملتحات	8
1	غطاء، خلفي، علوي، أيمن	9
1	غطاء، خلفي، سفلي، أيمن	10
1	حشوة، خلفية، يمين	11
1	غطاء، خلفي، علوي، أيسر	12
1	غطاء، خلفي، سفلي، أيسر	13
1	حشوة، خلفية، يسرى	14
2	حشوة القدم	15
1	مقبض جانبي، أيمن	16
1	مقبض جانبي، أيسر	17
1	تعليمات التجميع	18
1	طاقم حمار الجراد Arc	19
1	مجموعة الأسلاك	*20
1	حامل الأكواب	21

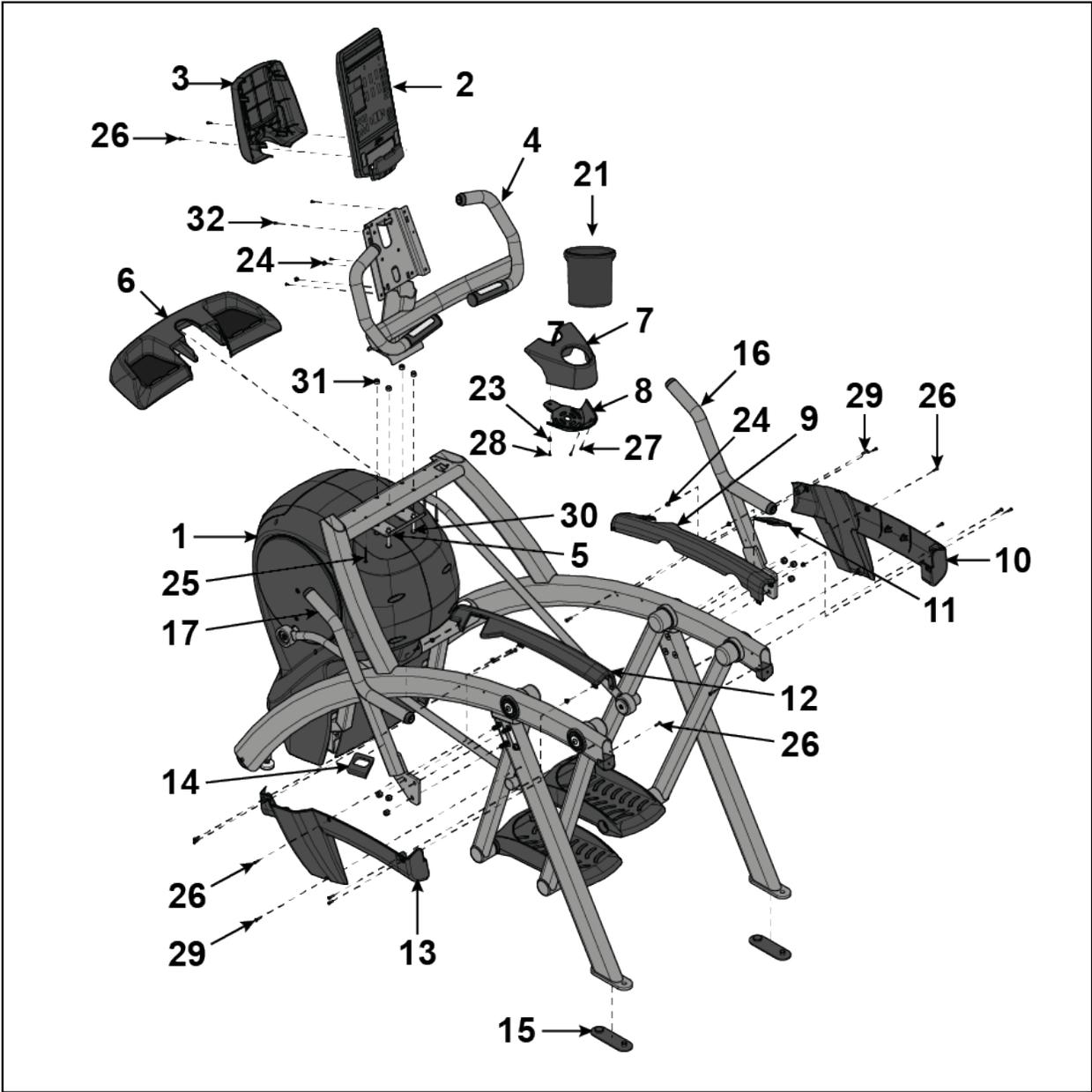
ملاحظة: *تختلف الكابلات باختلاف القاعدة ولوحة التحكم.



الكمية	الوصف	المصدر
1	مفتاح ألين .in 0.219	22
1	عروة تثبيت، نايلون، طويلة	23
8	عروة تثبيت، نايلون، قصيرة	24
4	برغي، فيلبس مسطح الرأس، ذكر لولبي 2 × 12-10 بوصة	25
8	مسار، فيلبس مسطح الرأس M4.2 × 0.7 × 19	26
2	برغي، فيلبس مسطح الرأس 6 × 50. بوصة	27
3	برغي، فيلبس مسطح الرأس 8-16 × 50. بوصة	28
10	برغي، فيلبس مسطح الرأس 10-24 × 75. بوصة	29
4	برغي، رأس صندوقي، 16-375. × 2.5 بوصة	30
4	صامولة قفل، 16-375. نايلون	31
5	مسار، فيلبس مسطح الرأس، 14 × 0.8 × M5	32

طاقم جهاز الجلد Arc





الأدوات المطلوبة

- مفك فيليبس
- مفك فيليبس قصير وسميك
- مفتاح ألين 6 م
- مفتاح ألين 7 م
- مفتاح مفتوح الطرف 17 م
- مفتاح مفتوح الطرف 1/2 بوصة
- مفتاح مفتوح الطرف 9/16 بوصة

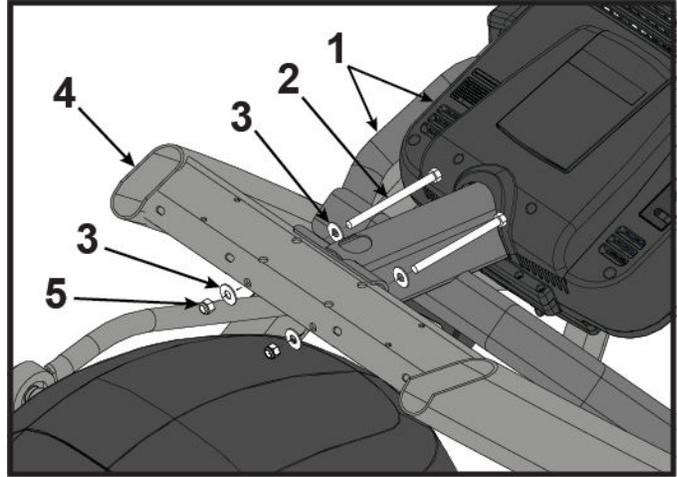
رفع الوحدة ونقلها

1. قم بإزالة مسار الربط الكبير ودعامات الشحن. احتفظ بمواد التعبئة على أذراع الربط في الوقت الحالي. فإن ذلك من شأنه أن يحمي الطلاء من الخدش أثناء التجميع.
2. أمسك بكل ساق من سيقان الدعم الخلفية بإحكام وارفعها بواسطة شخص واحد في كل جانب من الجانبين.
3. ارفع سيقان الدعم الخلفية السفلية حتى يمكن دوران عجلات النقل الأمامية على الأرضية. استخدم طرق الرفع المناسبة.
4. انقل الوحدة إلى المكان المراد.
5. قم بخفض سيقان الدعم الخلفية.

تركيب الأجزاء الملوحة بوحدة التحكم

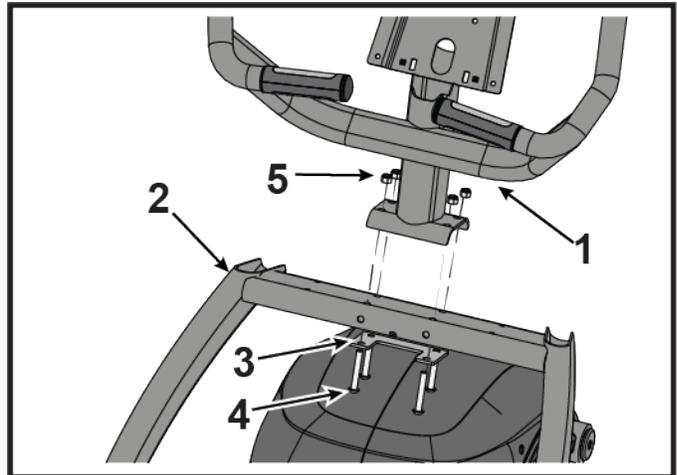
1. قم بفك صواميل القفل والوردات من المسامير المثبتة للأجزاء الملوحة بوحدة التحكم في الإطار باستخدام مفاتيح 9/16 بوصة مفتوحة من الجانبين.

الكمية	الوصف	العنصر
1	مجموعة وحدة التحكم	1
2	مسامير	2
2	حلقات إحكام الربط	3
1	الإطار	4
2	صواميل قفل	5



2. مع تثبيت الأجزاء الملوحة بوحدة التحكم، قم بفك المسارين والوردتين من الإطار. تخلص من المسامير والوردات وصواميل القفل، فهي تُستخدم للشحن فقط.
3. ضع الأجزاء الملوحة بوحدة التحكم في مكانها على الإطار.

الكمية	الوصف	العنصر
1	الأجزاء الملوحة، وحدة التحكم	1
1	الإطار	2
1	كثيافة، سفلية	3
4	برغي، برأس صندوقي، 2.5 × 16-375 بوصة	4
4	صامولة قفل، 16-375 نايلون	5

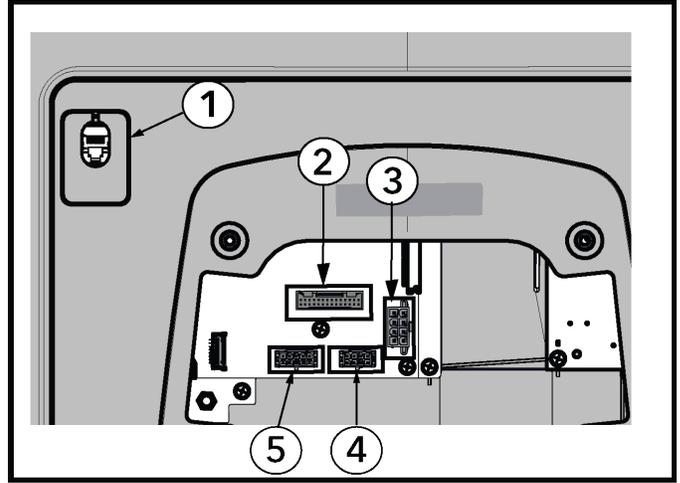


4. أدخل المسامير الأربعة والكثيافة السفلية (من الأسفل) في الإطار والأجزاء الملوحة بوحدة التحكم.
5. ثبت صواميل القف الأربعة في المسامير يدويًا.
6. أحكم ربط المسامير الأربعة وصواميل القفل باستخدام مفتاح ألين 7/32 بوصة ومفتاح ربط 9/16 بوصة مفتوح من الجانبين.

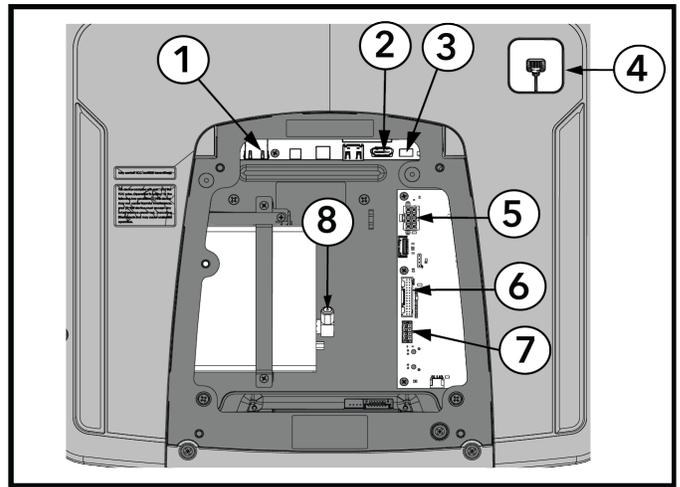
وصلات القاعدة بكابل وحدة التحكم

- صل كابلات وحدة التحكم بوحدة التحكم.

الكمية	الوصف	العنصر
1	CSAFE	1
1	مفاتيح القاعدة، Lifepulse	2
1	طاقة القاعدة	3
1	اتصالات القاعدة	4
1	تلفزيون (اختياري)	5

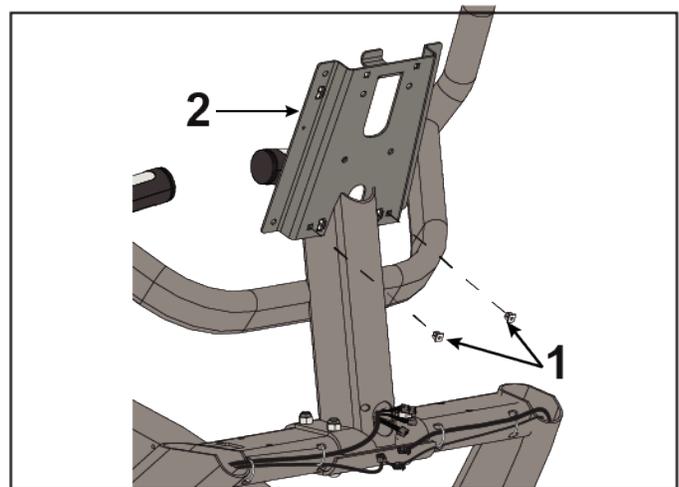


الوصف	العنصر
إيثرنت	1
STB HDMI	2
STB IR	3
CSAFE	4
طاقة القاعدة	5
قاعدة الإشارة Lifepulse، مفاتيح القاعدة	6
اتصالات القاعدة	7
RF Coax	8



إرفاق وحدة التحكم والغطاء الخلفي لوحدة التحكم - Integrity SL

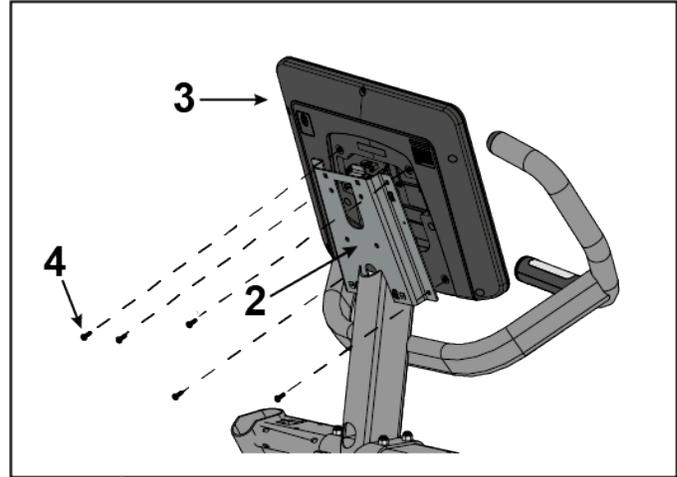
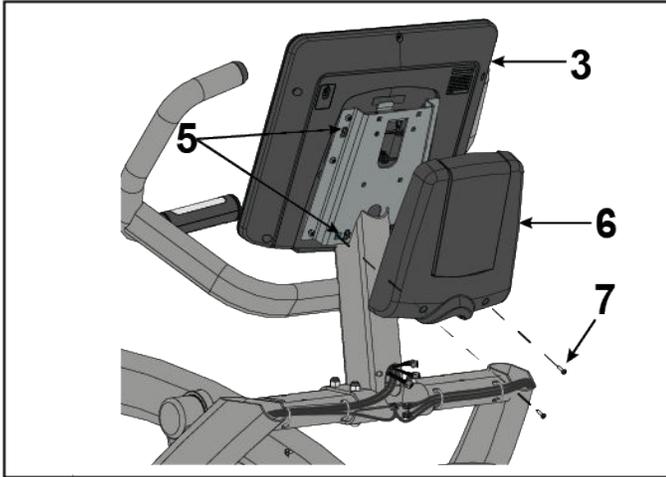
1. أدخل عرى التثبيت في الأجزاء الملموسة بوحدة التحكم.



2. تم إرفاق وحدة التحكم. اضغط على الغطاء للخلف لتثبيته في عروة النايش الموجودة في الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم. ثبت الغطاء الخلفي في الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم.

ملاحظة: لا تضغط على الكابلات عند خفض وحدة التحكم.

Integrity SL

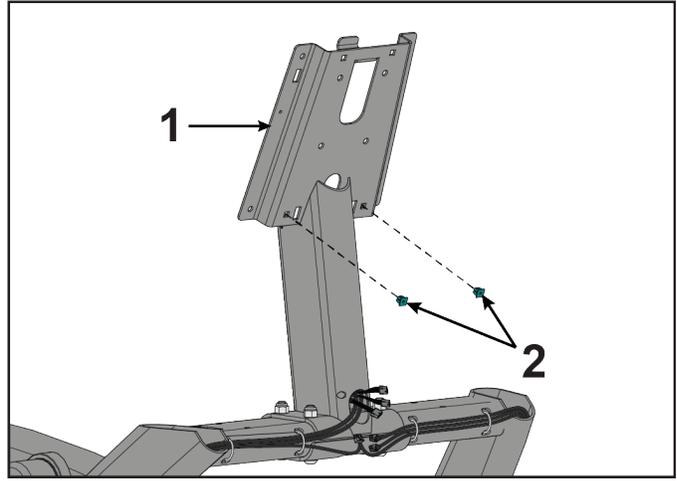


الكمية	الوصف	العنصر
2	عري التثبيت	1
1	الأجزاء الملحومة في وحدة التحكم	2
1	وحدة التحكم	3
5	مسار فيليبس مسطح الرأس M5 X 14	4
	1.5 نوبتن متر (1.1 قدم بوصة)	
4	فتحات عروة النايش	5
1	الغطاء، الجزء الخلفي من وحدة التحكم	6
2	مسار فيليبس مسطح الرأس M4.2 X 19	7
	1.5 نوبتن متر (1.1 قدم بوصة)	

وصل وحدة التحكم والغطاء الخلفي لوحدة التحكم - Discover SE4 (بوصة 16 بوصة أو 24 بوصة)

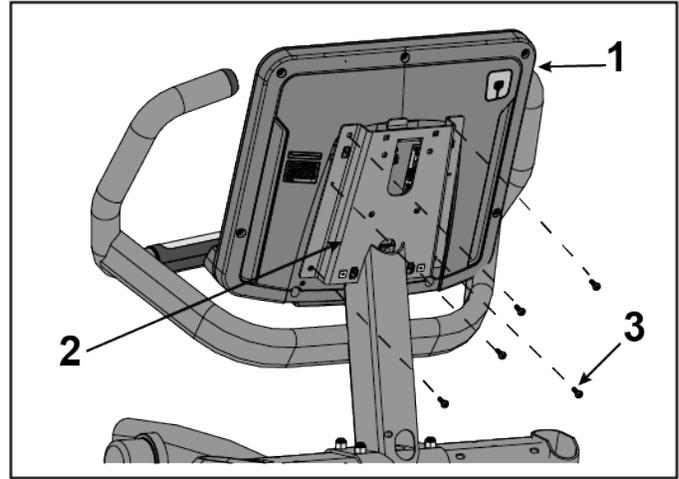
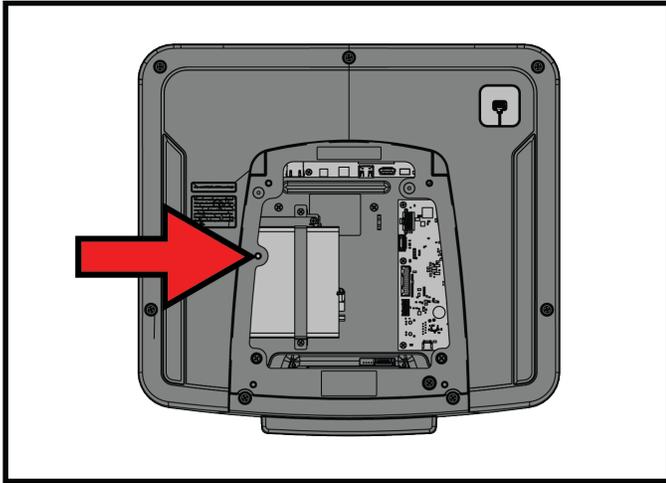
1. أدخل عرى التثبيت في الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم.

الكمية	الوصف	العنصر
1	الأجزاء الملحومة، وحدة التحكم	1
2	عروة تثبيت، نيلون، قصيرة	2



2. ضع وحدة التحكم في موضعها على الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم.

ملاحظة: لا تضغط على الكابلات عند خفض وحدة التحكم.



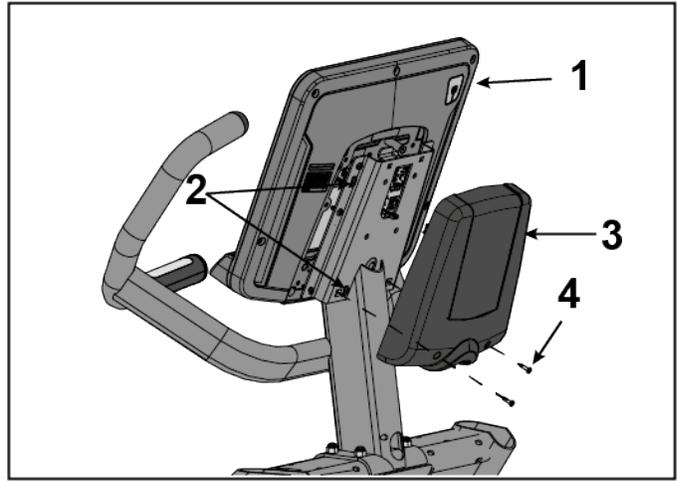
ملاحظة: لا تتم تثبيت المسار في المكان الموضح (بجوار السهم) إذا كانت وحدة التحكم Discover SE4 لها مستقبل (STB) متزامن علوي سيستخدم المسار بمستقبل STB داخل وحدة التحكم

الكمية	الوصف	العنصر
1	مجموعة وحدة التحكم	1
1	الأجزاء الملحومة، وحدة التحكم	2
5	مسار، فيليبس مسطح الرأس، $M5 \times 0.8 \times 14$	3
	1.5 نوبت (1.1 قدم بوصة)	



3. اضغط على الغطاء للخلف لتثبيتته في عروة النايش الموجودة في الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم.

الكمية	الوصف	العنصر
1	مجموعة وحدة التحكم	1
4	فتحات عروة النايش	2
1	الغطاء، الجزء الخلفي من وحدة التحكم	3
2	مسار، فيليبس مسطح الرأس $M4.2 \times 0.7 \times 19$	4
	1.5 نوبتين متر (1.1 قدم بوصة)	



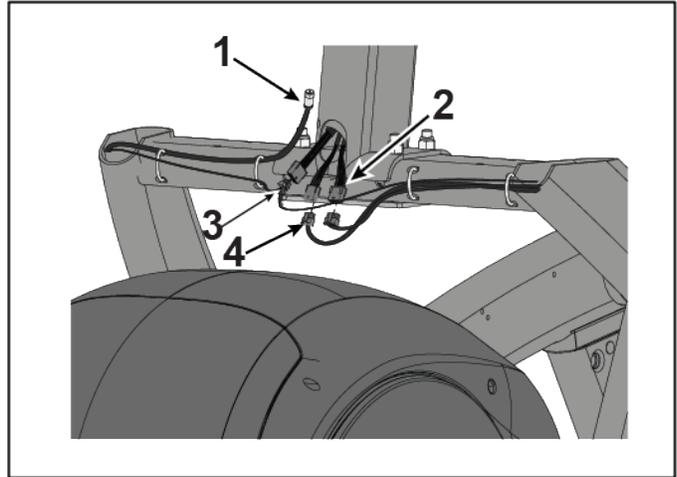
4. تم تركيب المسامير التي تثبت الغطاء الخلفي في مجموعة وحدة التحكم باستخدام مفك فيليبس.

تركيب كابلات وحدة التحكم بالقاعدة (الكابلات الأساسية) فقط SL

ينطبق هذا الجراء على خيار الكابلات الأساسية.

1. صل كابل الشاشة العلوية بكابل الشاشة السفلية.

الكمية	الوصف	العنصر
1	كابل، محوري (موجه في السابق إلى وحدة التحكم)	1
1	كابل، وحدة التحكم إلى طاقة القاعدة	2
1	كابل، ضربات القلب ومفاتيح لوحة التحكم	3
1	كابل، إشارة القاعدة	4



2. صل كابل معدل ضربات القلب العلوي بكابل معدل ضربات القلب السفلي.

3. صل موصلات كابل طاقة وحدة التحكم ببعضها البعض.

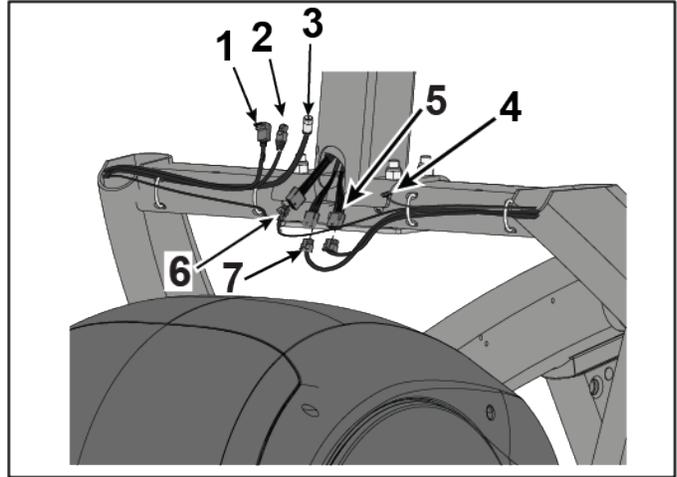
ملاحظة: يجب توصيل كابلات طاقة وحدة التحكم في آخر الإجراء.

تركيب كابلات وحدة التحكم بالقاعدة (الكابلات المتقدمة) فقط SE4

ينطبق هذا الجراء على خيار الكابلات المتقدمة.

1. صل كابل الشاشة العلوية بكابل الشاشة السفلية.

الكمية	الوصف	العنصر
1	كابل، HDMI (موجه في السابق إلى وحدة التحكم)	1
1	كابل، إيثرنت (موجه في السابق إلى وحدة التحكم)	2
1	كابل، محوري (موجه في السابق إلى وحدة التحكم)	3
1	كابل، IR (موجه في السابق إلى وحدة التحكم)	4
1	كابل، وحدة التحكم إلى طاقة القاعدة	5
1	كابل، ضربات القلب ومفاتيح لوحة التحكم	6
1	كابل، إشارة القاعدة	7



2. صل كابل معدل ضربات القلب العلوي بكابل معدل ضربات القلب السفلي.

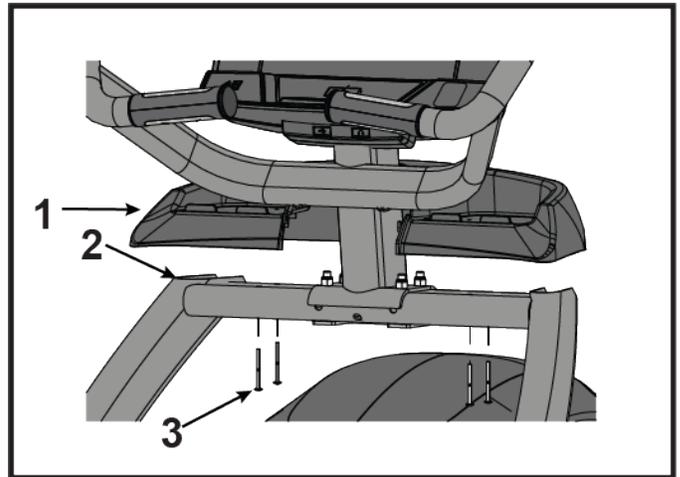
3. صل موصلات كابل طاقة وحدة التحكم بعضها البعض.

ملاحظة: يجب توصيل كابلات طاقة وحدة التحكم في آخر الإجراء.

تركيب قاعدة درج المرحلات

ثبت البراغي التي تثبت قاعدة درج المرحلات بالإطار المرحلات باستخدام مفك فيليبس.

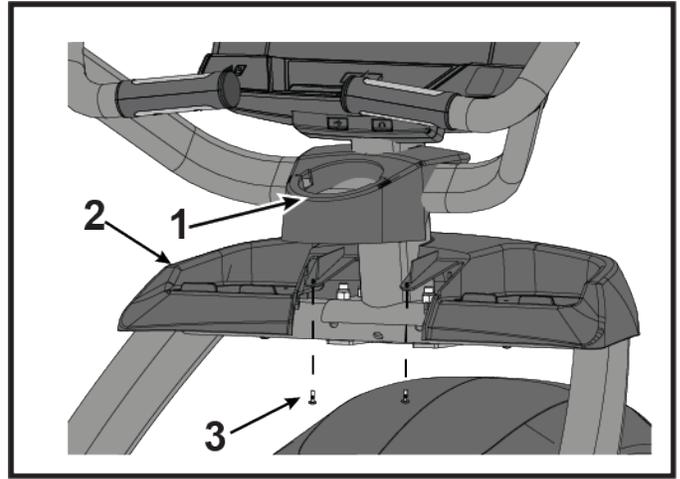
الكمية	الوصف	العنصر
1	قاعدة درج المرحلات	1
1	الإطار	2
4	برغي، فيليبس مسطح الرأس، ذكر لولبي 10-12 × 2 بوصة	3



تركيب الجزء العلوي من درج الملحقات

تثبت البراغي التي تثبت الجزء العلوي من درج الملحقات بقاعدة درج الملحقات باستخدام مفك فيليبس قصير وسميك.

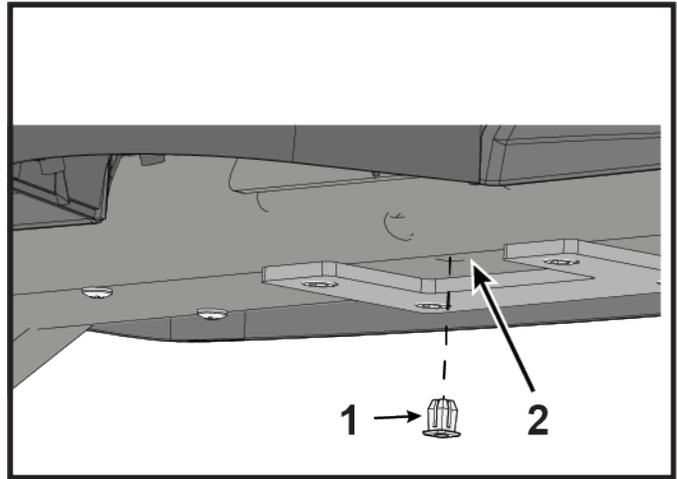
الكمية	الوصف	العنصر
1	الجزء العلوي من درج الملحقات	1
1	قاعدة درج الملحقات	2
2	برغي، فيليبس مسطح الرأس 8-16 × 50 بوصة	3



تركيب الجزء السفلي من درج الملحقات

1. تثبيت عروة التثبيت في الإطار.

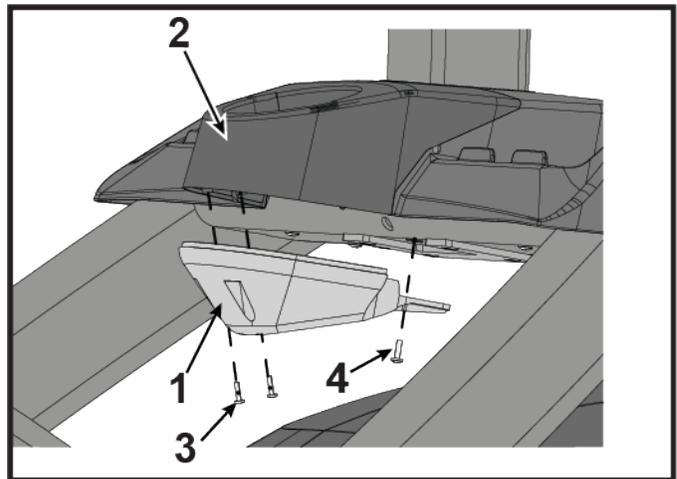
الكمية	الوصف	العنصر
1	عروة تثبيت، نايلون، طويلة	1
1	الإطار	2



2. تثبيت البراغي التي تثبت الجزء السفلي من درج الملحقات بالجزء العلوي من درج الملحقات باستخدام مفك فيليبس.

3. تثبيت البرغي الذي يثبت الجزء السفلي من درج الملحقات بالإطار باستخدام مفك فيليبس.

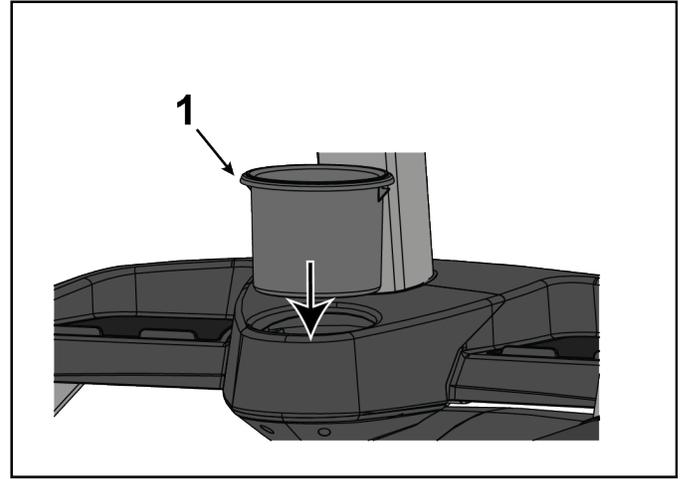
الكمية	الوصف	العنصر
1	الجزء السفلي من درج الملحقات	1
1	الجزء العلوي من درج الملحقات	2
2	برغي، فيليبس مسطح الرأس 6 × 50 بوصة	3
1	برغي، فيليبس مسطح الرأس 8-16 × 50 بوصة	4



تركيب حامل الأوكواب

تركيب حامل الأوكواب الى درج الملحقات أدر الكأس عكس اتجاه عقارب الساعة لتثبيته.

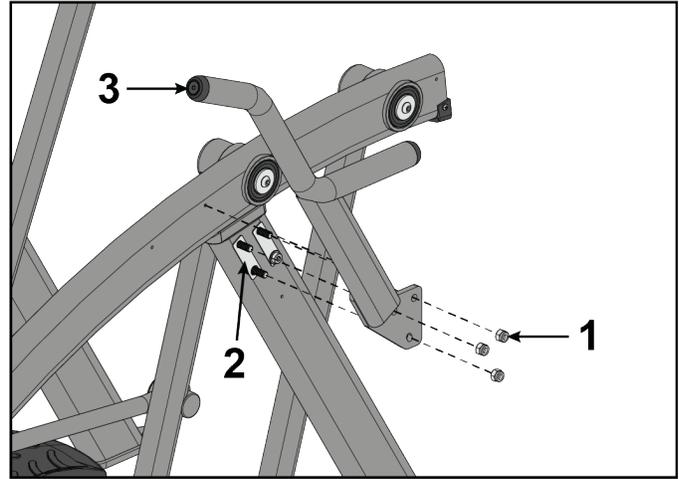
الكمية	الوصف	العنصر
1	حامل الأوكواب	1



تركيب المقابض الجانبية

1. تم بإزالة صواميل القفل الثلاث من ساق الدم اليسرى باستخدام مفتاح ربط 17 مم مفتوح من الجانبين ومفتاح ألين 6 مم. ثبت المباعدين في مكانهما.

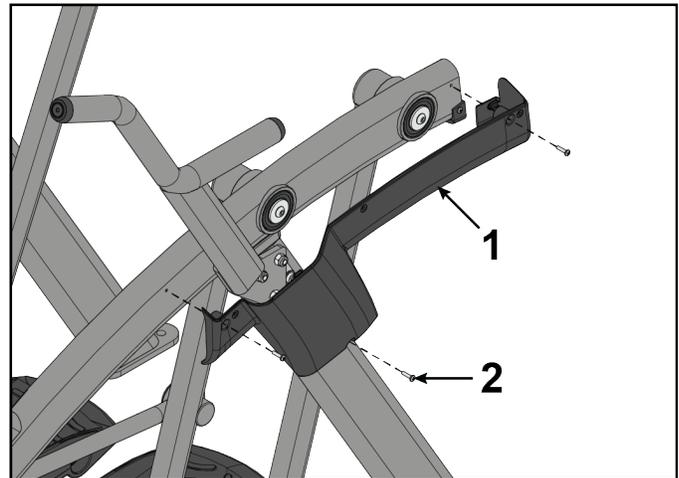
الكمية	الوصف	العنصر
3	صامولة قفل، M10 x 1.50	1
2	مباعد	2
1	مقبض جانبي، أيسر	3



2. تم بتركيب المقبض الجانبي الأيسر وصواميل القفل الثلاث باستخدام مفتاح ربط 17 مم مفتوح من الجانبين ومفتاح ألين 6 مم. تأكد من دخول المشبك الأسطواني في الفتحة الموجودة بالإطار.

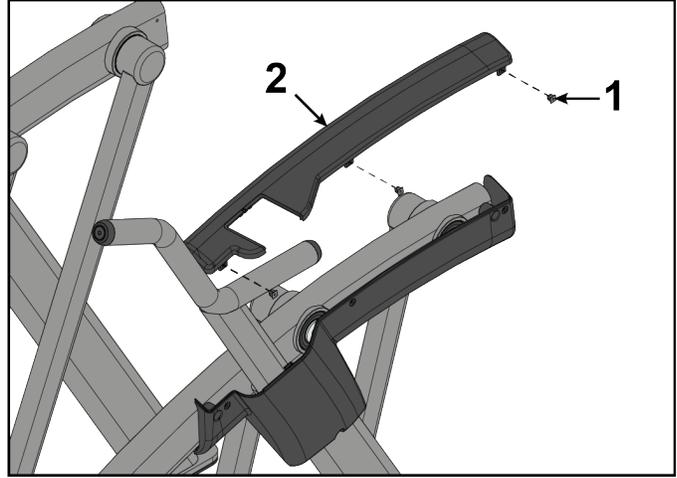
3. تم بتركيب البراغي التي تثبت الغطاء الخلفي السفلي الأيسر في الإطار باستخدام مفك فيليبس.

الكمية	الوصف	العنصر
1	غطاء، خلفي، سفلي، أيسر	1
3	برغي، فيليبس مسطح الرأس 10-24 × 75 بوصة	2



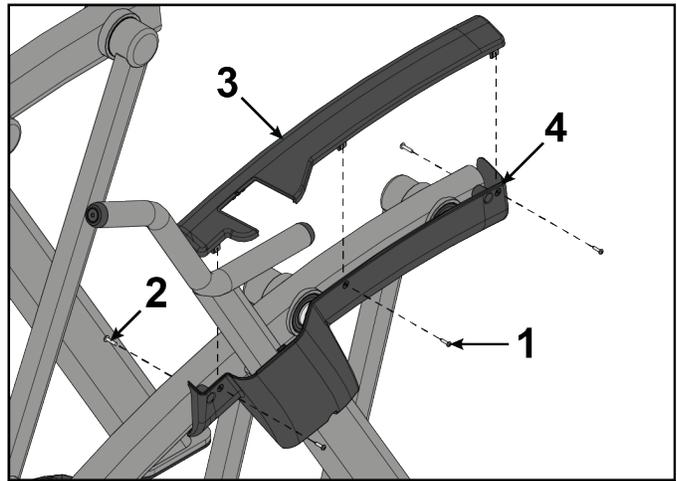
4. تم تركيب عرى التثبيت في الغطاء الخلفي العلوي الأيسر.

العنصر	الوصف	الكمية
1	عروة تثبيت، نايلون، قصيرة	3
2	غطاء، خلفي، علوي، أيسر	1



5. تم تركيب البراغي في عرى التثبيت التي تثبت الغطاء الخلفي السفلي الأيسر في الغطاء الخلفي العلوي الأيسر باستخدام مفك فيليبس.

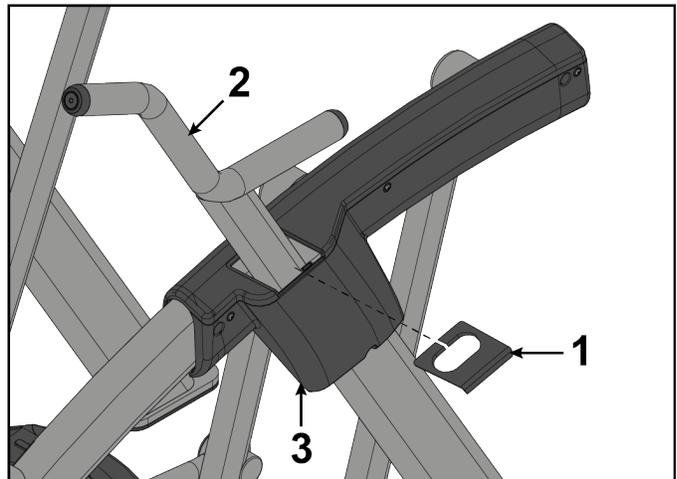
العنصر	الوصف	الكمية
1	برغي، فيليبس مسطح الرأس M4.2 × 0.7 × 19	3
2	برغي، فيليبس مسطح الرأس 75. × 24-10 بوصة	2
3	غطاء، خلفي، علوي، أيسر	1
4	غطاء، خلفي، سفلي، أيسر	1



6. تم تركيب البراغي التي تثبت الغطاء الخلفي العلوي الأيسر في الإطار باستخدام مفك فيليبس.

7. افتح الحشوة وتم تركيبها حول المقبض الجانبي الأيسر. اضغط على الحشوة لأسفل في الغطاء الخلفي السفلي الأيسر.

العنصر	الوصف	الكمية
1	حشوة	1
2	مقبض جانبي، أيسر	1
3	غطاء، خلفي، سفلي، أيسر	1

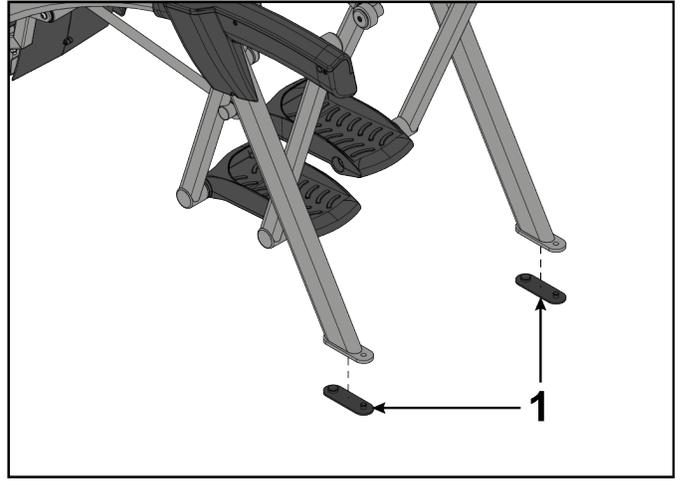


8. كرر الخطوات 1 إلى 7 للجانب الأيمن.

تركيب حشوات القدم

اطلب من أحد الأشخاص رفع الوحدة مع قيام شخص آخر بوضع حشوة القدم أسفل كل قدم من القدمين الخلفيتين.

الكمية	الوصف	العنصر
2	حشوات القدم	1



ملاحظة: يجب تركيب حشوات القدم لمنع الاهتزاز.

فحص الوحدة بصرياً

1. قم بإزالة مواد التعبئة من الوحدة.
2. افحص الوحدة للتأكد من صحة التجميع واكتماله.

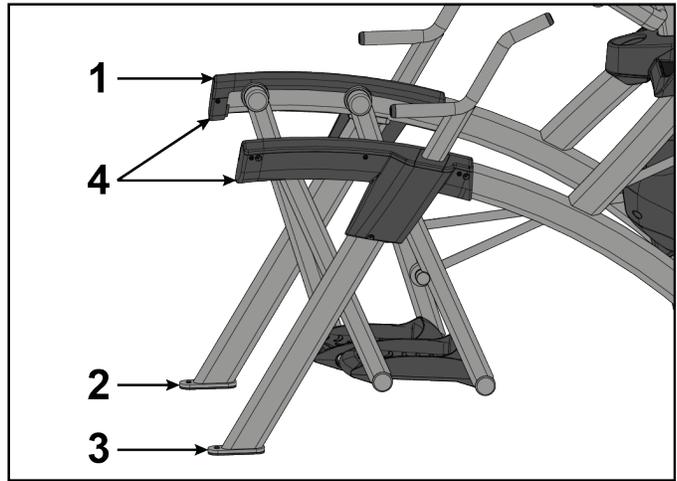
استواء الوحدة

سيعمل هذا الإجراء على موازنة الوحدة عن طريق ضبط الوزن بالتساوي على القدمين الخلفيتين. ستعمل موازنة الوحدة على تقليل الاهتزاز أثناء الاستخدام.

ملاحظة: الإشارات إلى اليسار واليمين من منظور المستخدم أثناء الاستخدام.

1. تأكد من توقف ألواح القدم تماماً.
2. أمسك أحد الأغطية الخلفية وارفع القدم الخلفية عن الأرضية ببطء. قم بخفض القدم الخلفية على الأرضية.

الكمية	الوصف	العنصر
2	الغطاء الخلفي	1
1	القدم الخلفية اليسرى	2
1	القدم الخلفية اليمنى	3
	ارفع من هنا	4



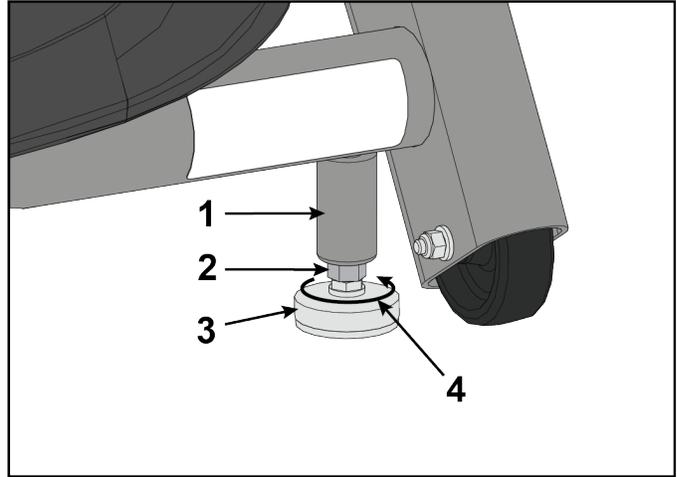
3. أمسك الغطاء الخلفي الآخر وارفع القدم الخلفية عن الأرضية ببطء. ثم خفض القدم الخلفية على الأرضية.

لاحظ أي القدمين الخلفيتين أسهل عند رفعها عن الأخرى.

إذا كانت القدمين الخلفيتين مرفوعتين عن الأرض بالتساوي، فثبت كلا صامولتي زبق قدم الموازنة مقابل عمود الإطار باستخدام مفتاح ربط 9/16 بوصة مفتوح من الجانبين. الوحدة متزنة.

قدم الموازنة اليسرى موضحة

الكمية	الوصف	العنصر
1	عمود الإطار	1
1	صامولة الزبق	2
1	قدم الموازنة	3
	أدر في عكس اتجاه عقارب الساعة للتثبيت	4

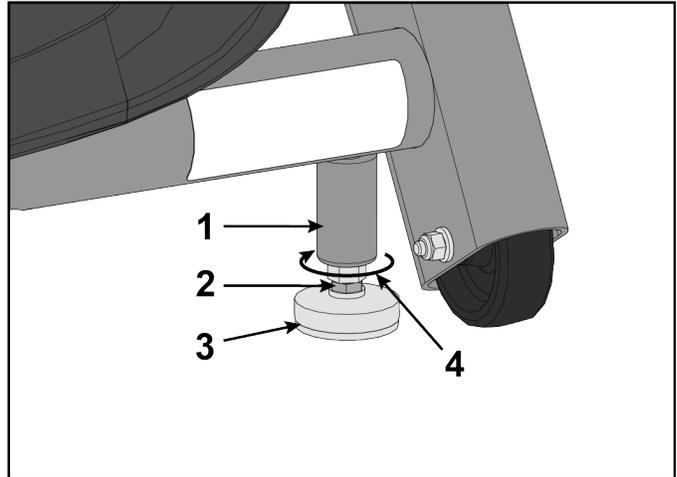


4. اضبط وزن القدمين الخلفيتين باستخدام مفتاح ربط 1/2 بوصة مفتوح من الجانبين.

- إذا كان رفع القدم الخلفية اليسرى أسهل، فاضبط صامولة قدم الموازنة اليمنى لأسفل.
- إذا كان رفع القدم الخلفية اليمنى أسهل، فاضبط صامولة قدم الموازنة اليسرى لأسفل.

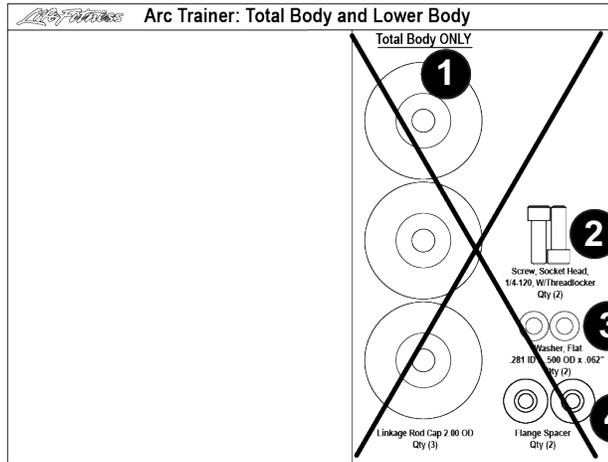
قدم الموازنة اليسرى موضحة

الكمية	الوصف	العنصر
1	عمود الإطار	1
1	صامولة قدم الموازنة	2
1	قدم الموازنة	3
	أدر في اتجاه عقارب الساعة لضبط قدم الموازنة لأسفل	4



5. اختبر الوحدة مرة أخرى للوقوف على الوزن غير المتوازن على القدمين الخلفيتين. اضبط واميل قدم الموازنة إلى أن تتساوى قوة كل قدم من القدمين الخلفيتين.

6. ثبت صواميل الزبق باستخدام مفتاح 9/16 بوصة مفتوح من الجانبين. الوحدة متزنة.



1. بعد تركيب الجزء السفلي , تجاهل الجسم الكلي فقط الجهاز المتبقي على حزمة الجلد.

المعصر	الوصف	الكمية
1	اغشية قضيب الربط	3
2	برغي , رأس مقبس ب / خزانة	2
3	غسالات مسطحة	2
4	مباعدات الشفة	2

إجراء التجميع - الهيكل ككل

سيلازم تخصيص لهذا الإجراء.

تلميح: اقرأ كل التعليمات وافهمها جيداً قبل تجميع هذه الوحدة. تحقق من جميع العناصر بجزء. في حال وجود تلف، ارجع إلى قسم خدمة العملاء من هذا الدليل لمعرفة الإجراء المناسب لإعادة أو استبدال أو إعادة طلب الأجزاء.

تشير الكلمات "يسار" و"يمين" إلى اتجاه المستخدم.

تأكد من حصولك على الحزمة الصحيحة

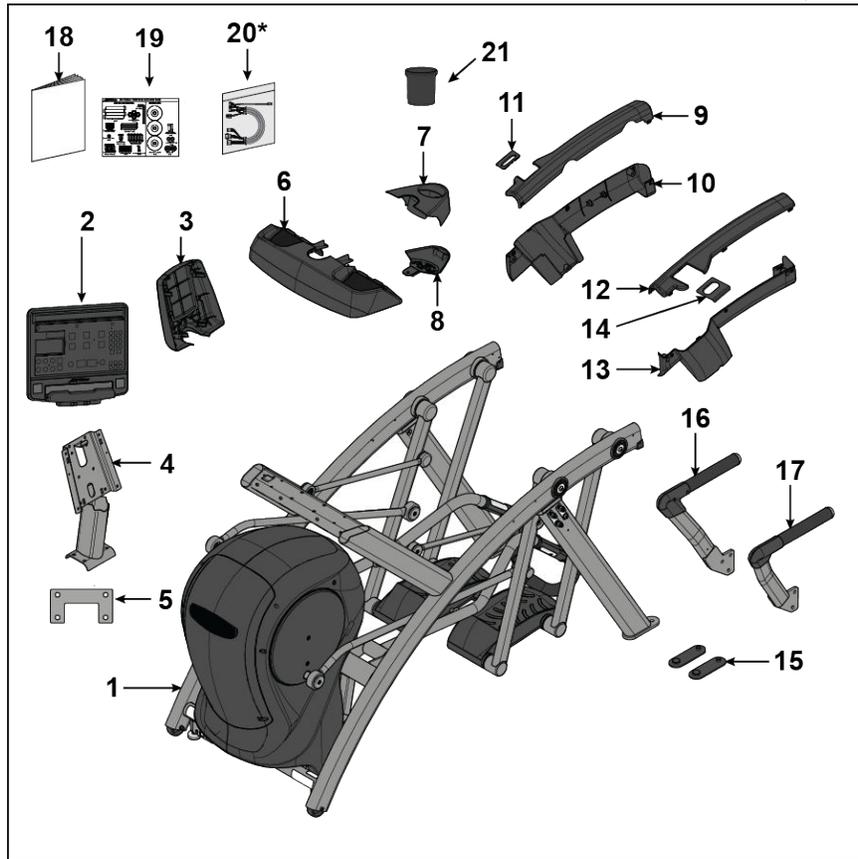
1. اقرأ ملصق الصندوق للتأكد من أن رقم الطراز والجهد (اختياري) مطابق لما تم طلبه.

2. تأكد من أن لون الطلاء مطابق لما تم طلبه.

تحقق من قائمة الأجزاء الموضحة أدناه

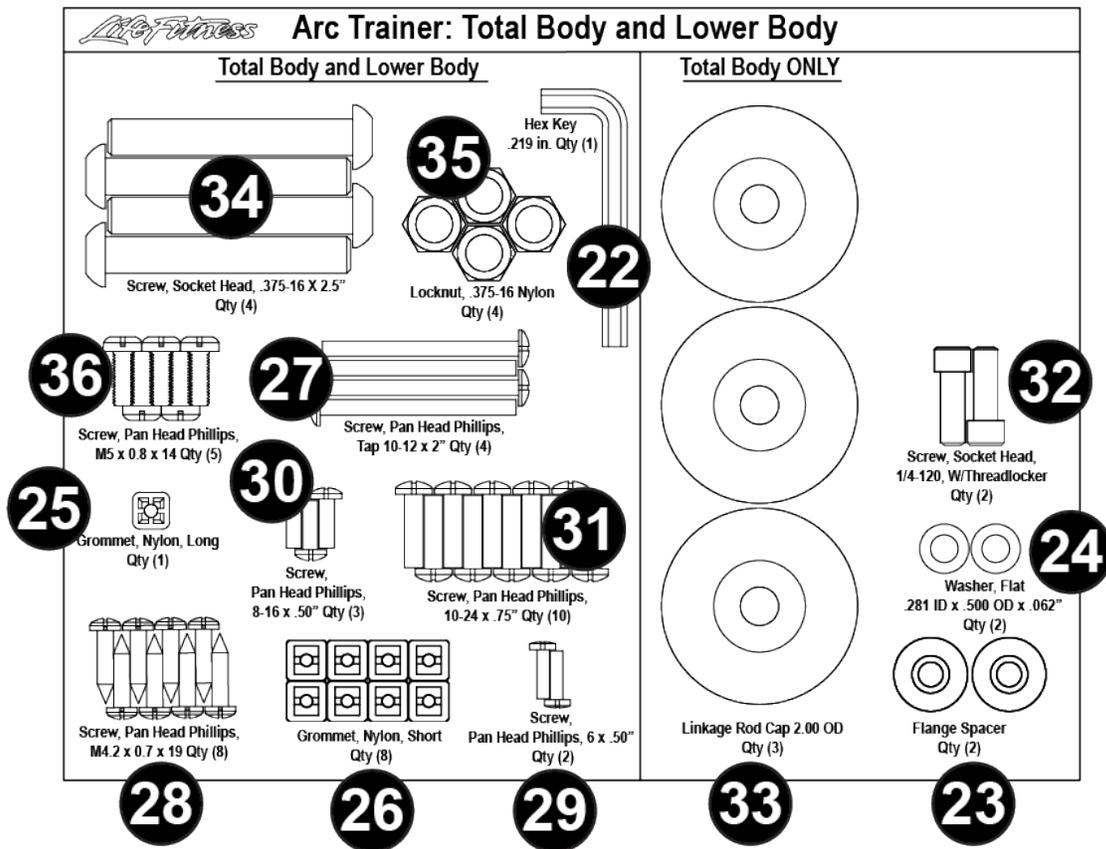
المكونات

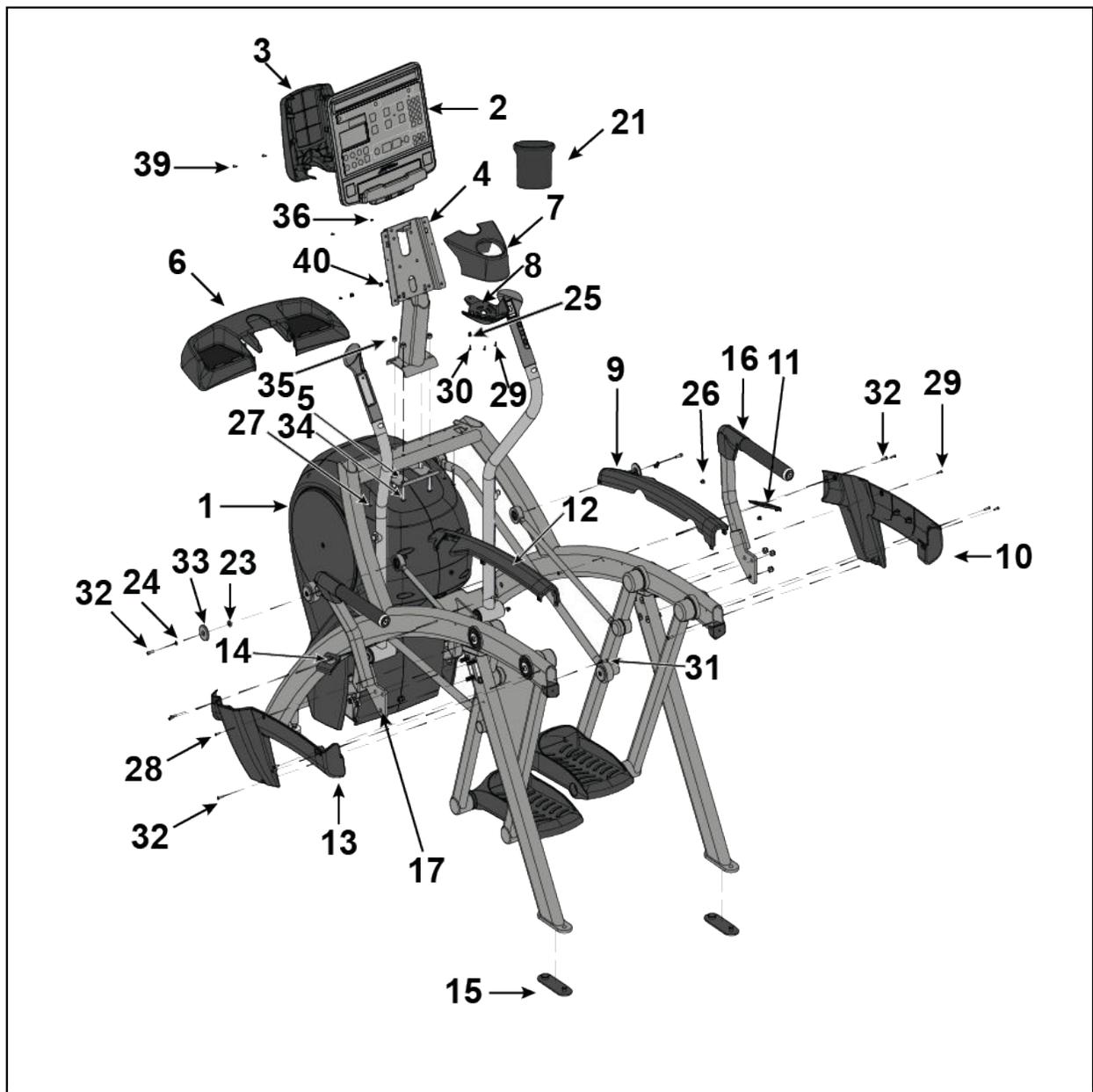
الكمية	الوصف	العنصر
1	مجموعة القاعدة	1
1	مجموعة وحدة التحكم	2
1	الغطاء، الجزء الخلفي من وحدة التحكم	3
1	الأجزاء الملوحة، وحدة التحكم	4
1	كثيفة، سفلية	5
1	قاعدة، درج الملهقات	6
1	غطاء، علوي، درج الملهقات	7
1	غطاء، سفلي، درج الملهقات	8
1	غطاء، خلفي، علوي، أيمن	9
1	غطاء، خلفي، سفلي، أيمن	10
1	حشوة، خلفية، يمين	11
1	غطاء، خلفي، علوي، أيسر	12
1	غطاء، خلفي، سفلي، أيسر	13
1	حشوة، خلفية، يسرى	14
2	حشوة القدم	15
1	مقبض جانبي، أيمن	16
1	مقبض جانبي، أيسر	17
1	تعليمات التجميع	18
1	طاقم جهاز Arc	19
1	مجموعة الأسلاك	*20
1	حامل الأكواب	21



الكمية	الوصف	المصدر
1	مفتاح ألين 7/32 بوصة	22
2	مبادئ الشفة	23
2	حلقة لإحكام الربط، مسطحة. 281 قطر داخلي × 500 قطر خارجي × 062 بوصة	24
1	عروة تثبيت، نايلون، طويلة	25
8	عروة تثبيت، نايلون، قصيرة	26
4	برغي، فيليبس مسطح الرأس، ذكر لولبي 12-10 × 2 بوصة	27
8	مسار، فيليبس مسطح الرأس M4.2 × 0.7 × 19	28
2	برغي، فيليبس مسطح الرأس 6 × 50 بوصة	29
3	برغي، فيليبس مسطح الرأس 8-16 × 50 بوصة	30
10	برغي، فيليبس مسطح الرأس 10-24 × 75 بوصة	31
2	برغي، براس صندوقي، UNC-3A SS W 20-250 / صفيحة خزنة خيط	32
3	غطاء قضيب الربط 2.00 قطر خارجي (1 إضافي)	33
4	برغي، رأس صندوقي، 16-375 × 2.5 بوصة	34
4	صامولة قفل، 16-375 نايلون	35
5	مسار، فيليبس مسطح الرأس، 14 × 0.8 × M5	36

طاقم جهاز الجلد Arc





الأدوات المطلوبة

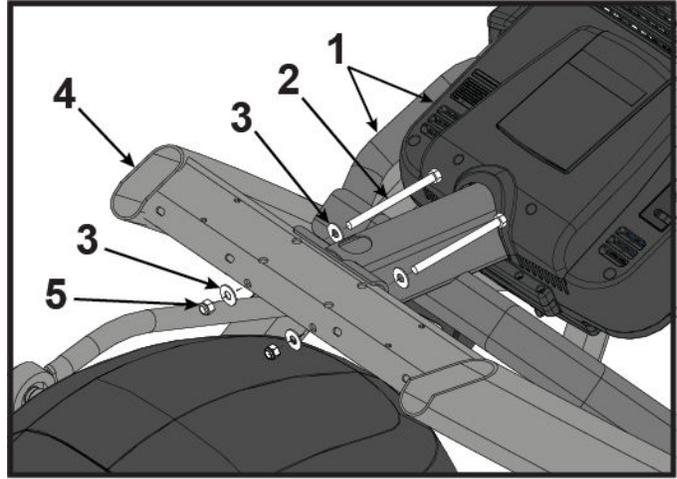
- مفك فيليبس
- مفك فيليبس قصير وسميكة
- مفك ألين 6 م
- مفك ألين 7 م
- مفك ألين 7/32 بوصة
- مفك ألين 17 م
- مفك مفتوح الطرف 1/2 بوصة
- مفك مفتوح الطرف 9/16 بوصة

رفع الوحدة ونقلها

1. تم إزالة مسار الربط الكبير ودعامات الشحن. احتفظ بمواد التعبئة على أذراع الربط في الوقت الحالي. فإن ذلك من شأنه أن يحمي الطلاء من الخدش أثناء التجميع.
2. أمسك بكل ساق من سيقان الدعم الخلفية بإحكام وارفعها بواسطة شخص واحد في كل جانب من الجانبين.
3. ارفع سيقان الدعم الخلفية السفلية حتى يمكن دوران مجلات النقل الأمامية على الأرضية.
4. استخدم طرق الرفع المناسبة.
5. انقل الوحدة إلى المكان المراد.
6. قم بخفض سيقان الدعم الخلفية.

1. تم فك صواميل القفل والوردات من المسامير المثبتة للأجزاء الملوحة بوحدة التحكم في الإطار باستخدام مفاتيح 9/16 بوصة مفتوحة من الجانبين.

العنصر	الوصف	الكمية
1	مجموعة وحدة التحكم	1
2	مسامير	2
3	حلقات إحكام الربط	2
4	الإطار	1
5	صواميل قفل	2



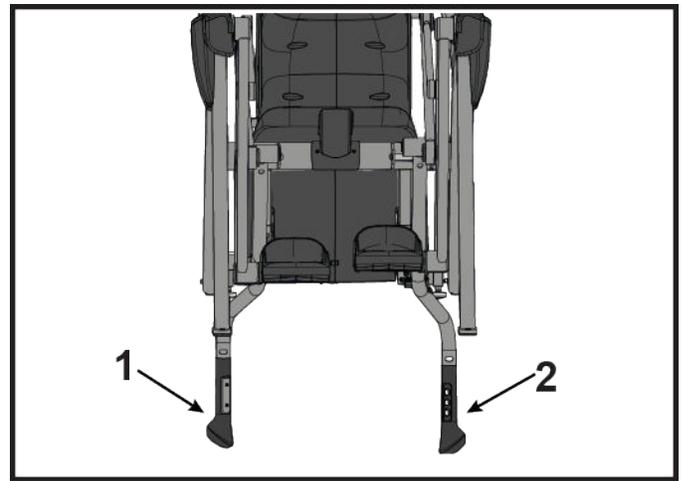
2. مع تثبيت الأجزاء الملوحة بوحدة التحكم، تم فك المسارين والوردتين من الإطار. تخلص من المسامير والوردات وصواميل القفل، فهي تُستخدم للشحن فقط.

3. ازل وحدة التحكم الملوحة من الاطار وازل الى الجنب.

ازل ولف واعد تركيب مجسم المقبض الأيسر والأيمن

تُشحن مجموعات المقبض الأيسر والأيمن في مواضع مدورة. يجب إزالة مجموعات المقبض وإدارتها 180 درجة من أجل إعدادها وتجميعها بشكل صحيح.

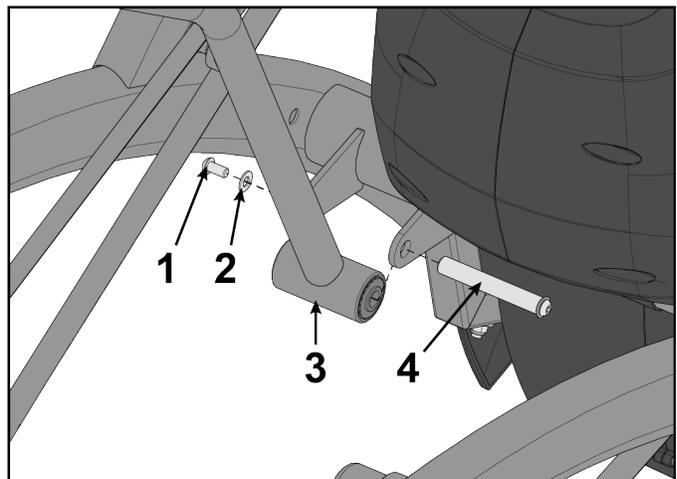
العنصر	الوصف	الكمية
1	مجموعة المقبض الأيسر	1
2	مجموعة المقبض الأيمن	1



1. تم بإزالة البرغي وحلقة إحكام الربط من مجموعة المقبض الأيسر باستخدام مفاتيح ألين 7/32 بوصة.

ملاحظة: مفتاح ألين واحد في طاقم جهاز الجاد. مطلوب مفتاح ألين واحد اضافي

العنصر	الوصف	الكمية
1	برغي	1
2	حلقة إحكام الربط	1
3	مجموعة المقبض، يسار	1
4	مجموعة المشبك المحوري	1



2. أخرج مجموعة المشبك المحوري وقم بإزالة مجموعة المقبض الأيسر.

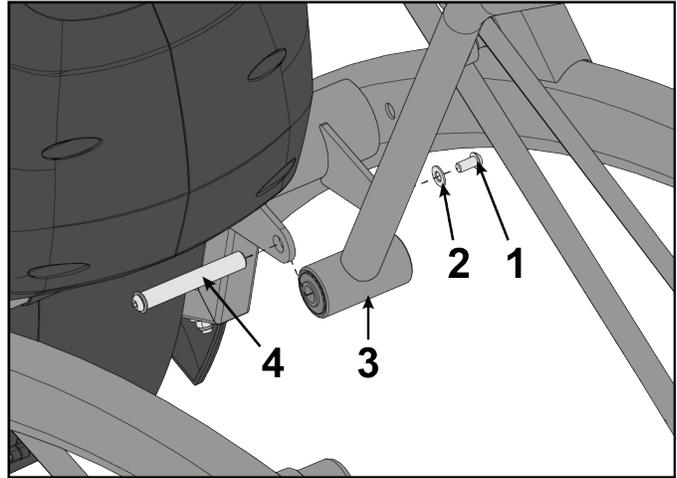
3. أدر مجموعة المقبض الأيسر 180 درجة.

4. ضع مجموعة المقبض الأيسر في موضعها وأعد مجموعة المشبك المحوري إلى مكانها.

5. قم بتثبيت البرغي وحلقة إحكام الربط في مجموعة المقبض الأيسر باستخدام مفتاحي ألين 7/32 بوصة.

6. قم بإزالة البرغي وحلقة إحكام الربط من مجموعة المقبض الأيمن باستخدام مفتاحي ألين 7/32 بوصة.

الكمية	الوصف	العنصر
1	برغي	1
1	حلقة إحكام الربط	2
1	مجموعة المقبض، يمين	3
1	مجموعة المشبك المحوري	4



7. أخرج مجموعة المشبك المحوري وقم بإزالة مجموعة المقبض الأيمن.

8. أدر مجموعة المقبض الأيمن 180 درجة.

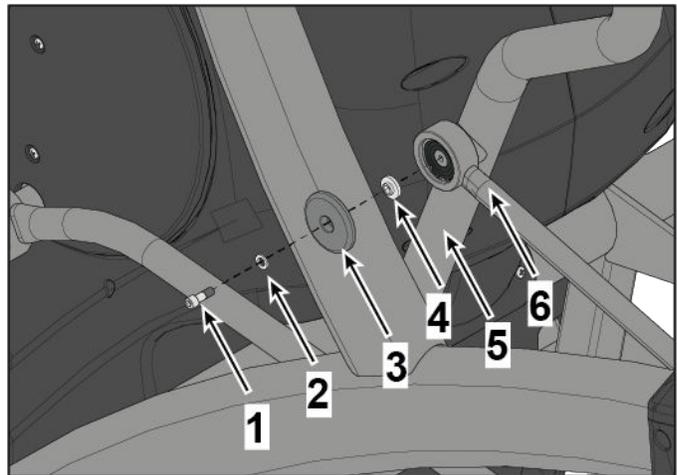
9. ضع مجموعة المقبض الأيمن في موضعها وأعد مجموعة المشبك المحوري إلى مكانها.

10. قم بتثبيت البرغي وحلقة إحكام الربط في مجموعة المقبض الأيمن باستخدام مفتاحي ألين 7/32 بوصة.

تركيب قضيب الربط الأيسر

1. أدر مجموعة المقبض الأيسر لأعلى وأدخل قضيب الربط الأيسر في الذراع الأيسر.

الكمية	الوصف	العنصر
1	برغي، براس صندوقي، UNC-3A SS W 20-250. / صفيحة خزانة خيوط	1
	10.2 نيوتن.م (90 بوصة-رطل كمد أدنى)	
1	حلقة لإحكام الربط، مسطحة، 281 قطر داخلي × 500 قطر خارجي × بوصة 062.	2
1	غطاء قضيب الربط 2.00 قطر خارجي	3
1	مبادئ الشفة	4
1	الذراع الأيسر	5
1	قضيب الربط الأيسر	6

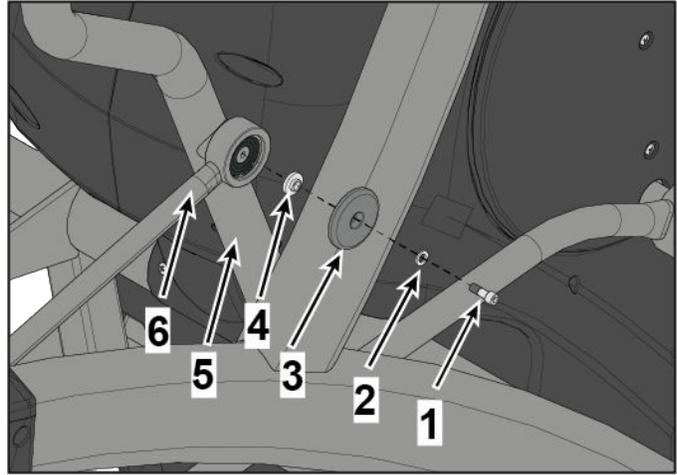


2. قم بتثبيت البرغي وحلقة إحكام الربط وغطاء قضيب الربط ومبادئ الشفة باستخدام مفتاح ألين 3/16 بوصة.

3. أحكم ربط البرغي حتى 90 بوصة-رطل على الأقل.

1. أدر مجموعة المقبض الأيمن لأعلى وأدخل قضيب الربط الأيمن في الذراع الأيمن.

العنصر	الوصف	الكمية
1	برغي، براس صندوقي، UNC-3A SS W 20-250. / صفيحة خزنة خيوط	1
	10.2 نيوتن-م (90 بوصة-رطل كحد أدنى)	
2	حلقة لإحكام الربط، مسطحة. 281 قطر داخلي × 500 قطر خارجي × بوصة 062.	1
3	غطاء قضيب الربط 2.00 قطر خارجي	1
4	مبعاد الشفة	1
5	الذراع الأيمن	1
6	قضيب الربط الأيمن	1

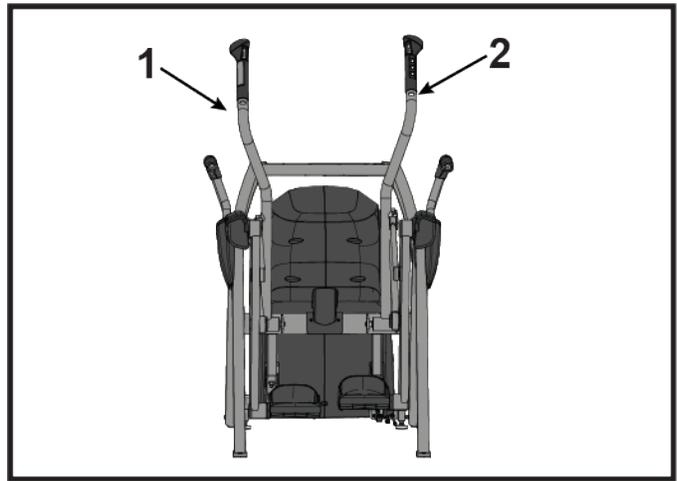


2. تم بتثبيت البرغي وحلقة إحكام الربط وغطاء قضيب الربط ومبعاد الشفة باستخدام مفتاح ألين 3/16 بوصة.

3. أحكم ربط البرغي حتى 90 بوصة-رطل على الأقل.

تأكد الآمن من تركيب مجموعات المقبض في الموضع الصحيح.

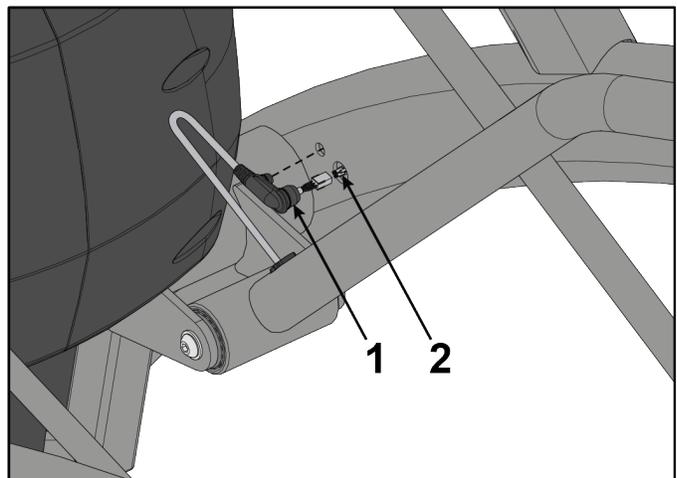
العنصر	الوصف	الكمية
1	مجموعة المقبض الأيسر	1
2	مجموعة المقبض الأيمن	1



تركيب كابل وصلة معدل نبضات القلب

1. صل كابل معدل ضربات القلب الموجود في المقبض بكابل معدل ضربات القلب الموجود في الإطار.

العنصر	الوصف	الكمية
1	كابل معدل ضربات القلب، المقبض	1
2	كابل معدل ضربات القلب، الإطار	1



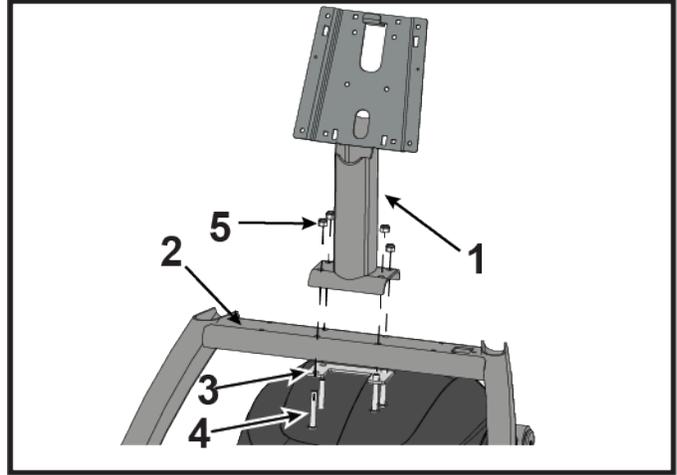
2. أدخل طرفا كابل معدل ضربات القلب بالمقبض في الإطار.

3. كرر الخطوات لترتيب كابل معدل ضربات القلب في المقبض المعاكس.

تركيب الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم

1. ضع الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم في مكانها على الإطار.

الكمية	الوصف	العنصر
1	الأجزاء الملحومة، وحدة التحكم	1
1	الإطار	2
1	كثيفة، سفلية	3
4	برغي، برأس صندوقي، 2.5 × 16-375	4
4	صامولة قفل، 16-375 نابليون	5



2. أدخل المسامير الأربعة والكثيفة السفلية (من الأسفل) في الإطار والأجزاء الملحومة بوحدة التحكم.

3. ثبت صواميل القف الأربعة في المسامير يدويًا.

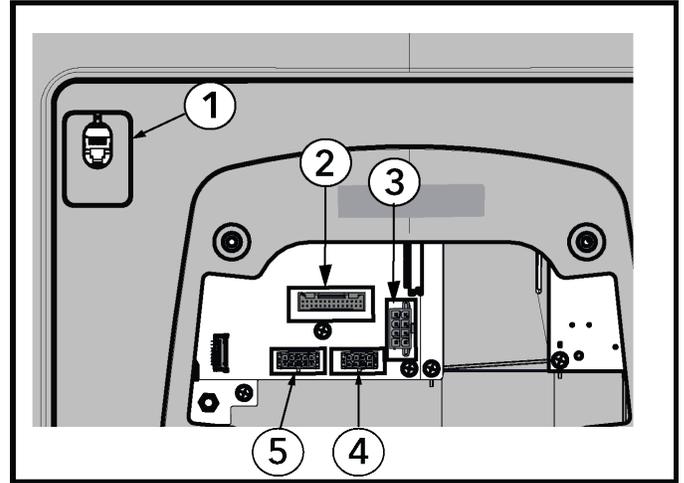
4. أحكم ربط المسامير الأربعة وصواميل القفل باستخدام مفتاح ألين 7/32 بوصة ومفتاح ربط 9/16 بوصة مفتوح من الجانبين.

وصلات القاعدة بكابل وحدة التحكم

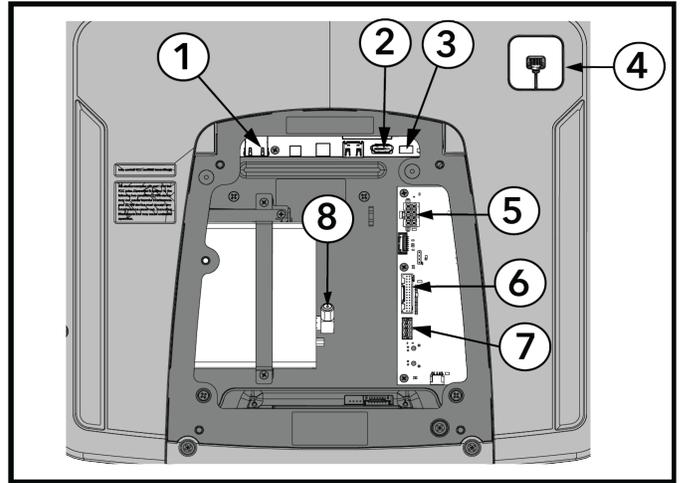
صل كابلات وحدة التحكم بوحدة التحكم.

وحدة التحكم Integrity SL

الكمية	الوصف	العنصر
1	CSAFE	1
1	مفاتيح القاعدة، Lifepulse	2
1	بطاقة القاعدة	3
1	اتصالات القاعدة	4
1	تلفزيون (اختياري)	5

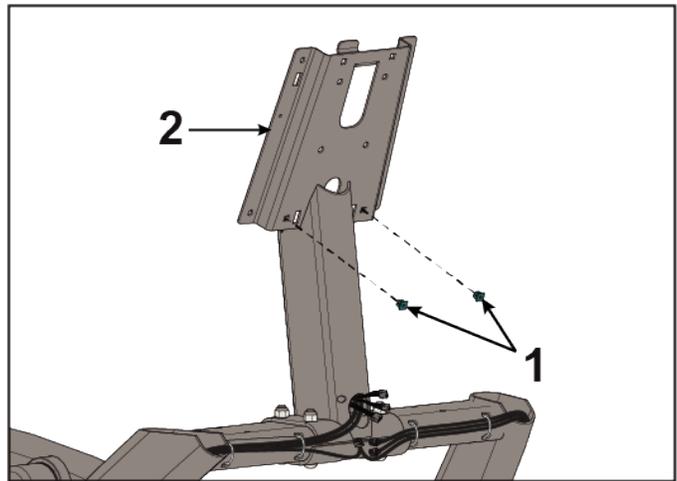


الوصف	العنصر
إيثرنت	1
STB HDMI	2
STB IR	3
CSAFE	4
طاقة القاعدة	5
قاعدة الاشارة Lifepulse مفاتيح القاعدة	6
اتصالات القاعدة	7
RF Coax	8



إرفاق وحدة التحكم والغطاء الخلفي لوحدة التحكم - Integrity SL

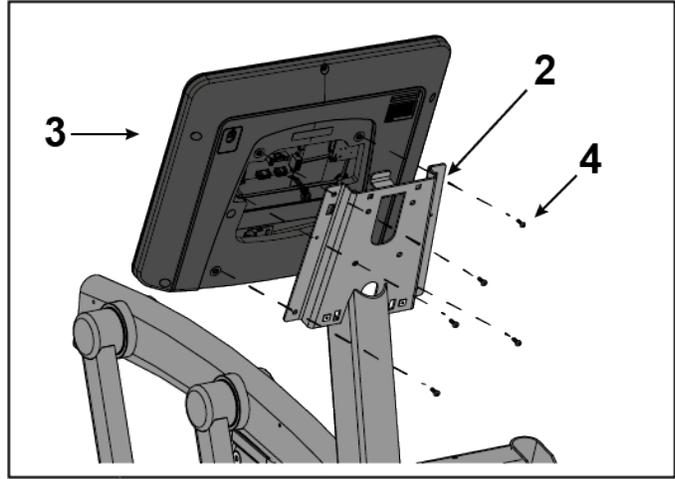
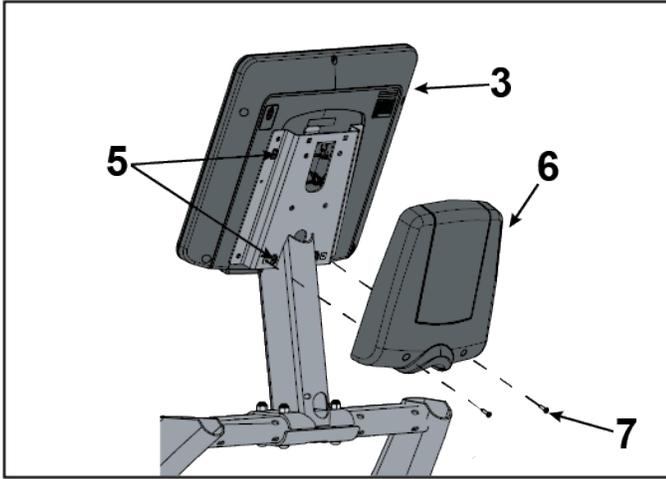
1. أدخل عرى التثبيت في الأجزاء المخصصة لوحدة التحكم.



2. ثم إرفاق وحدة التحكم. اضغط على الغطاء للخلف لتثبيته في عروة النايش الموجودة في الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم. ثبت الغطاء الخلفي في الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم.

ملاحظة: لا تضغط على الكابلات عند خفض وحدة التحكم.

Integrity SL

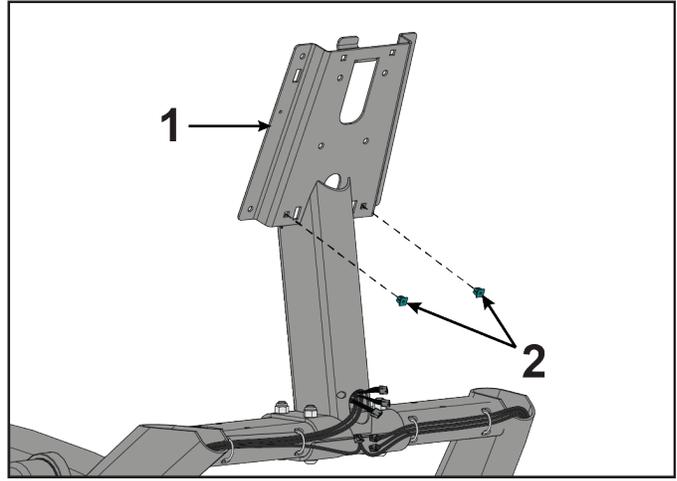


الكمية	الوصف	العنصر
2	عري التثبيت	1
1	الأجزاء الملحومة في وحدة التحكم	2
1	وحدة التحكم	3
5	مسار فيليبس مسطح الرأس M5 X 14	4
	1.5 نوبتن متر (1.1 قدم بوصة)	
4	فتحات عروة النايش	5
1	الغطاء، الجزء الخلفي من وحدة التحكم	6
2	مسار فيليبس مسطح الرأس M4.2 X 19	7
	1.5 نوبتن متر (1.1 قدم بوصة)	

وصل وحدة التحكم والغطاء الخلفي لوحدة التحكم - Discover SE4 (بوصة 16 بوصة أو 24 بوصة)

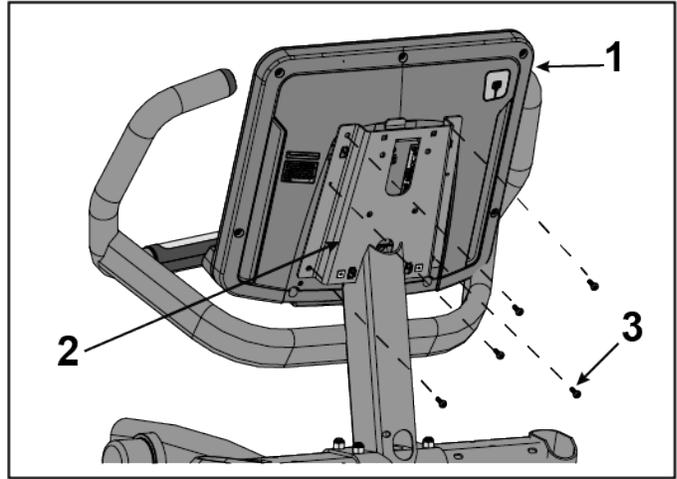
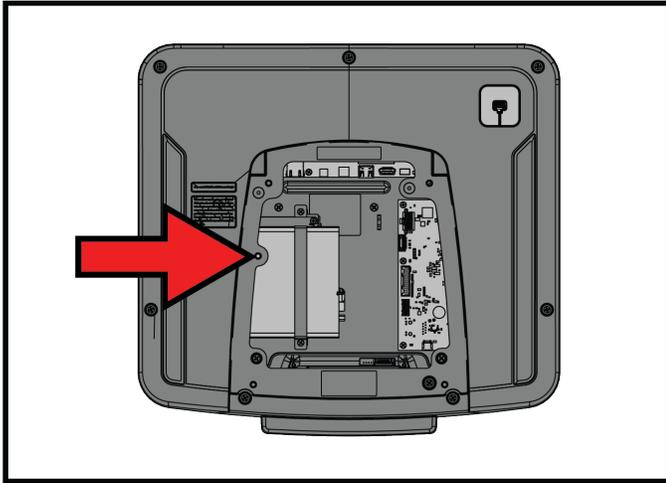
1. أدخل عرى التثبيت في الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم.

الكمية	الوصف	العنصر
1	الأجزاء الملحومة، وحدة التحكم	1
2	عروة تثبيت، نيلون، قصيرة	2



2. ضع وحدة التحكم في موضعها على الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم.

ملاحظة: لا تضغط على الكابلات عند خفض وحدة التحكم.



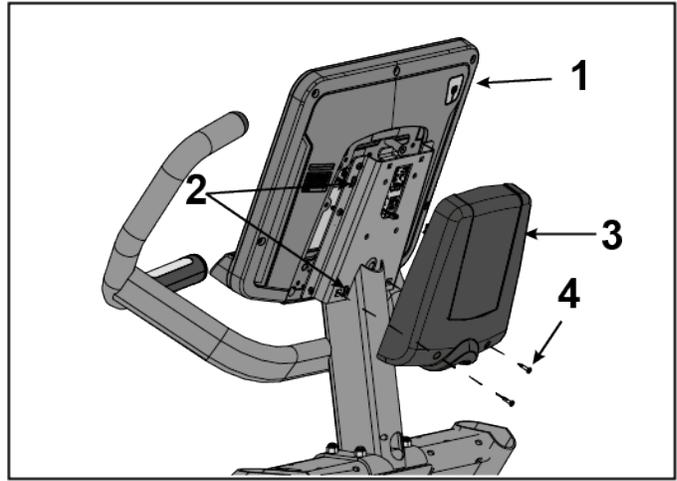
ملاحظة: لا تتم تثبيت المسار في المكان الموضح (بجوار السهم) إذا كانت وحدة التحكم Discover SE4 لها مستقبل (STB) متزامن علوي سيستخدم المسار بمستقبل STB داخل وحدة التحكم

الكمية	الوصف	العنصر
1	مجموعة وحدة التحكم	1
1	الأجزاء الملحومة، وحدة التحكم	2
5	مسار، فيليبس مسطح الرأس، $M5 \times 0.8 \times 14$	3
	1.5 نوبت (1.1 قدم بوصة)	



3. اضغط على الغطاء للخلف لتثبيتته في عروة النايش الموجودة في الأجزاء الملحومة بوحدة التحكم.

الكمية	الوصف	العنصر
1	مجموعة وحدة التحكم	1
4	فتحات عروة النايش	2
1	الغطاء، الجزء الخلفي من وحدة التحكم	3
2	مسار، فيليبس مسطح الرأس $M4.2 \times 0.7 \times 19$	4
	1.5 نوبتين متر (1.1 قدم بوصة)	



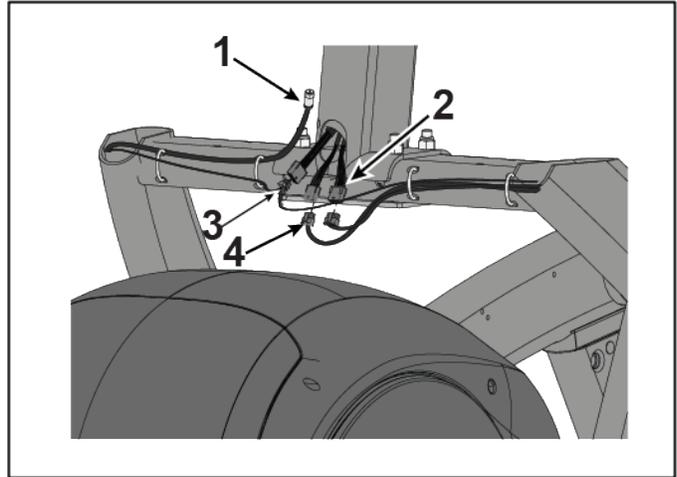
4. تم تركيب المسامير التي تثبت الغطاء الخلفي في مجموعة وحدة التحكم باستخدام مفك فيليبس.

تركيب كابلات وحدة التحكم بالقاعدة (الكابلات الأساسية) فقط SL

ينطبق هذا الجراء على خيار الكابلات الأساسية.

1. صل كابل الشاشة العلوية بكابل الشاشة السفلية.

الكمية	الوصف	العنصر
1	كابل، محوري (موجه في السابق إلى وحدة التحكم)	1
1	كابل، وحدة التحكم إلى طاقة القاعدة	2
1	كابل، ضربات القلب ومفاتيح لوحة التحكم	3
1	كابل، إشارة القاعدة	4



2. صل كابل معدل ضربات القلب العلوي بكابل معدل ضربات القلب السفلي.

3. صل موصلات كابل طاقة وحدة التحكم ببعضها البعض.

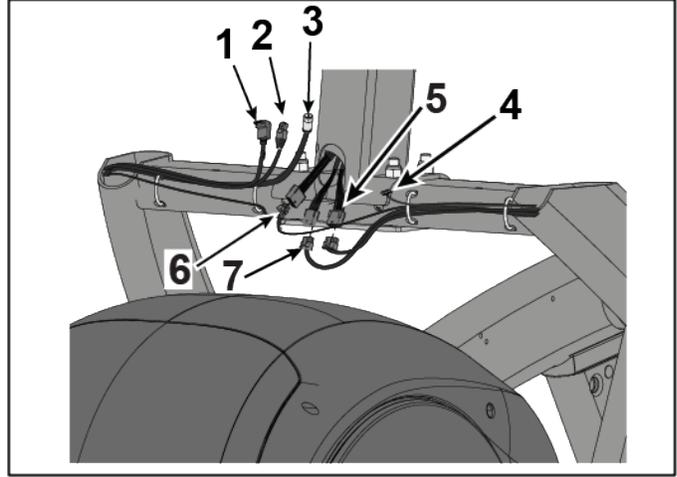
ملاحظة: يجب توصيل كابلات طاقة وحدة التحكم في آخر الإجراء.

تركيب كابلات وحدة التحكم بالقاعدة (الكابلات المتقدمة) فقط SE4

ينطبق هذا الجراء على خيار الكابلات المتقدمة.

1. صل كابل الشاشة العلوية بكابل الشاشة السفلية.

الكمية	الوصف	العنصر
1	كابل، HDMI (موجه في السابق إلى وحدة التحكم)	1
1	كابل، إيثرنت (موجه في السابق إلى وحدة التحكم)	2
1	كابل، محوري (موجه في السابق إلى وحدة التحكم)	3
1	كابل، IR (موجه في السابق إلى وحدة التحكم)	4
1	كابل، وحدة التحكم إلى طاقة القاعدة	5
1	كابل، ضربات القلب ومفاتيح لوحة التحكم	6
1	كابل، إشارة القاعدة	7



2. صل كابل معدل ضربات القلب العلوي بكابل معدل ضربات القلب السفلي.

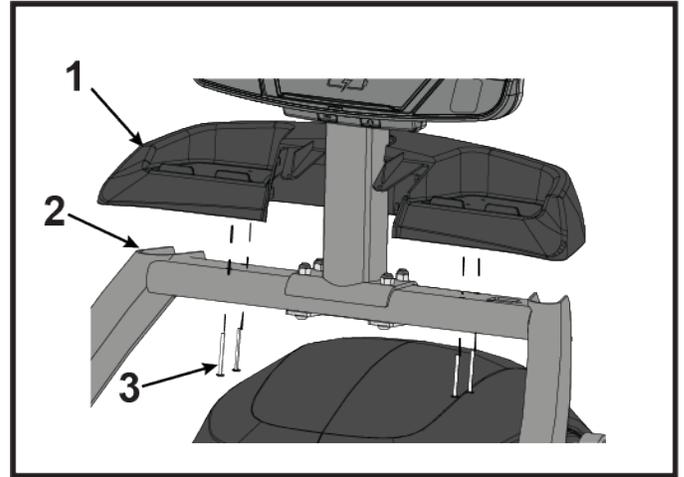
3. صل موصلات كابل طاقة وحدة التحكم بعضها البعض.

ملاحظة: يجب توصيل كابلات طاقة وحدة التحكم في آخر الإجراء.

تركيب قاعدة درج المالحقات

ثبت البراغي التي تثبت قاعدة درج المالحقات بالإطار المالحقات باستخدام مفك فيليبس.

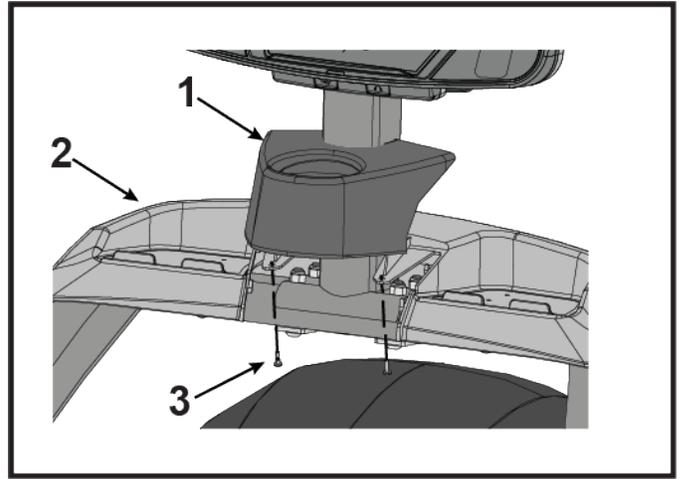
الكمية	الوصف	العنصر
1	قاعدة درج المالحقات	1
1	الإطار	2
4	برغي، فيليبس مسطح الرأس، ذكر لولبي 10-12 × 2 بوصة	3



تركيب الجزء العلوي من درج الملحقات

تثبت البراغي التي تثبت الجزء العلوي من درج الملحقات بقاعدة درج الملحقات باستخدام مفك فيليبس قصير وسميك.

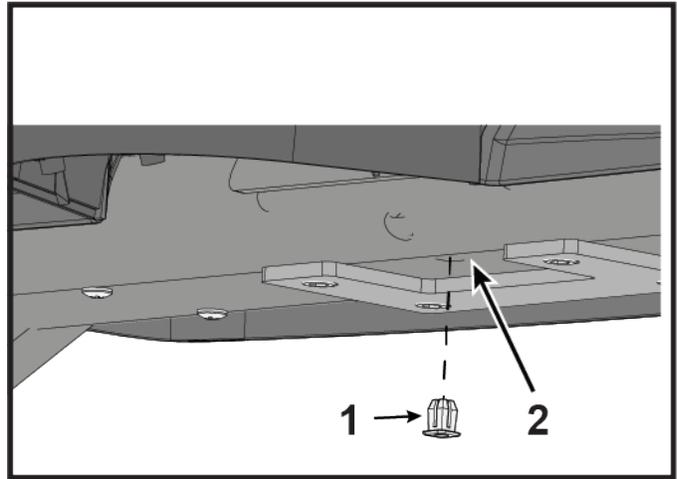
الكمية	الوصف	العنصر
1	الجزء العلوي من درج الملحقات	1
1	قاعدة درج الملحقات	2
2	برغي، فيليبس مسطح الرأس 8-16 × 50 بوصة	3



تركيب الجزء السفلي من درج الملحقات

1. تثبيت عروة التثبيت في الإطار.

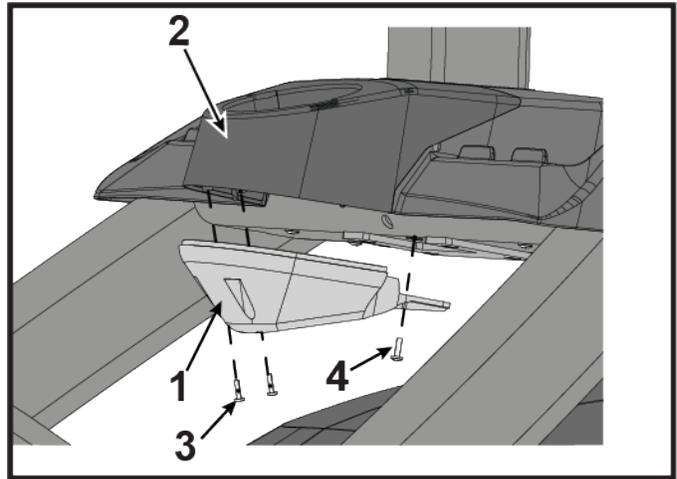
الكمية	الوصف	العنصر
1	عروة تثبيت، نايلون، طويلة	1
1	الإطار	2



2. تثبيت البراغي التي تثبت الجزء السفلي من درج الملحقات بالجزء العلوي من درج الملحقات باستخدام مفك فيليبس.

3. تثبيت البرغي الذي يثبت الجزء السفلي من درج الملحقات بالإطار باستخدام مفك فيليبس.

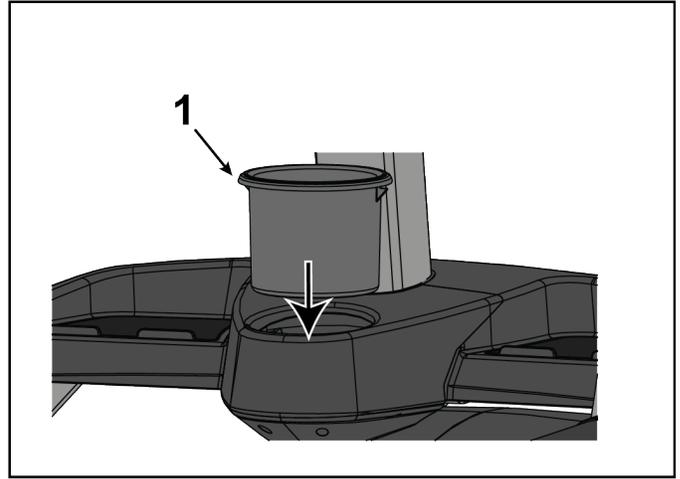
الكمية	الوصف	العنصر
1	الجزء السفلي من درج الملحقات	1
1	الجزء العلوي من درج الملحقات	2
2	برغي، فيليبس مسطح الرأس 6 × 50 بوصة	3
1	برغي، فيليبس مسطح الرأس 8-16 × 50 بوصة	4



تركيب حامل الأوكواب

تركيب حامل الأوكواب الى درج الملحقات أدر الكأس عكس اتجاه عقارب الساعة لتثبيته.

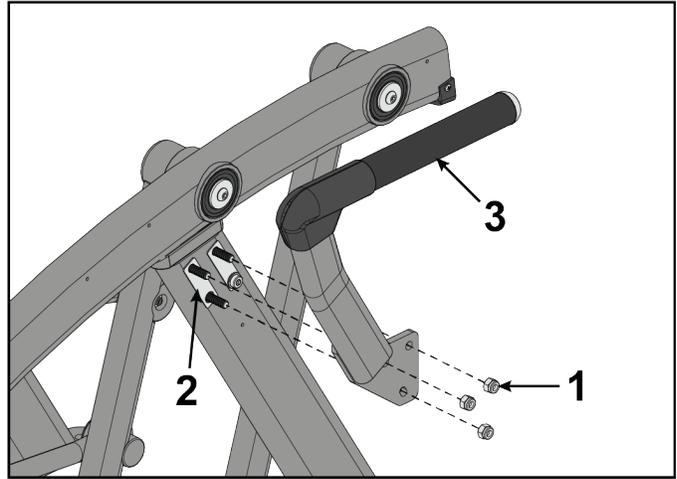
الكمية	الوصف	العنصر
1	حامل الأوكواب	1



تركيب المقابض الجانبية

1. تم بإزالة صواميل القفل الثلاث من ساق الدم اليسرى باستخدام مفتاح ربط 17 مم مفتوح من الجانبين ومفتاح ألين 6 مم. ثبت المبادئ في مكانها.

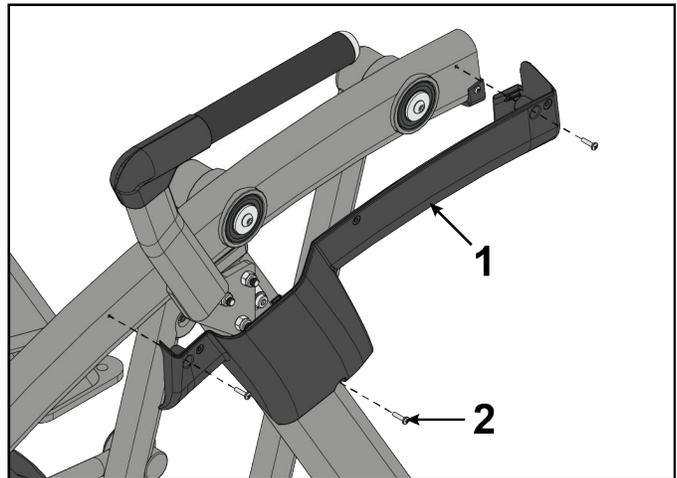
الكمية	الوصف	العنصر
3	صامولة قفل، M10 x 1.50	1
	28 نيوتن، 250 بوصة، رطل)	
2	مبادئ	2
1	مقبض جانبي، أيسر	3



2. تم بتركيب المقبض الجانبي الأيسر وصواميل القفل الثلاث باستخدام مفتاح ربط 17 مم مفتوح من الجانبين ومفتاح ألين 6 مم. تأكد من دخول المشبك الأسطواني في الفتحة الموجودة بالإطار.

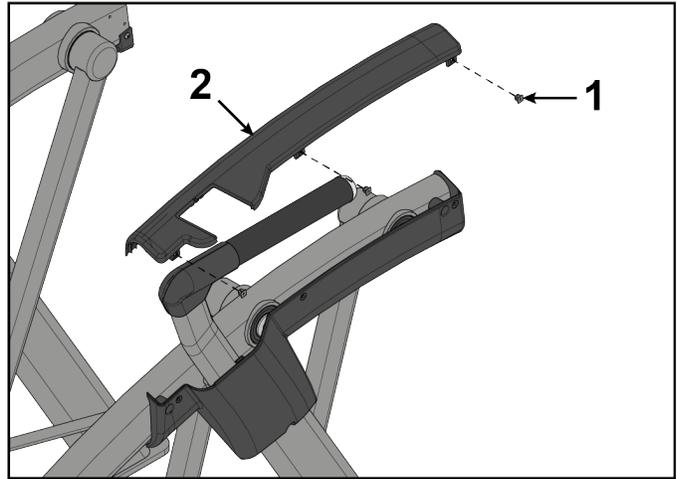
3. تم بتركيب البراغي التي تثبت الغطاء الخلفي السفلي الأيسر في الإطار باستخدام مفك فيليبس.

الكمية	الوصف	العنصر
1	غطاء، خلفي، سفلي، أيسر	1
3	برغي، فيليبس مسطح الرأس 10-24 × 75 بوصة	2



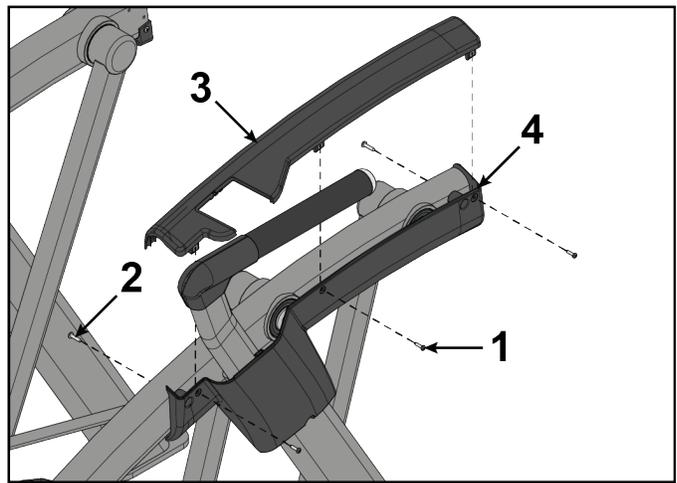
4. تم تركيب عرى التثبيت في الغطاء الخلفي العلوي الأيسر.

الكمية	الوصف	العنصر
3	عروة تثبيت، نايلون، قصيرة	1
1	غطاء، خلفي، علوي، أيسر	2



5. تم تركيب البراغي في عرى التثبيت التي تثبت الغطاء الخلفي السفلي الأيسر في الغطاء الخلفي العلوي الأيسر باستخدام مفك فيليبس.

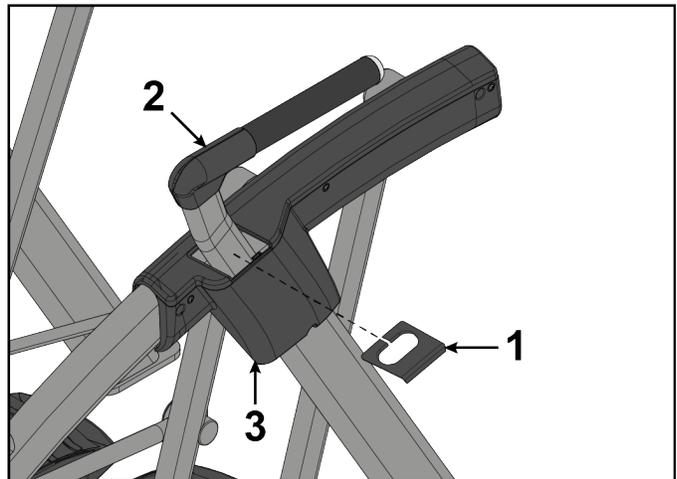
الكمية	الوصف	العنصر
3	برغي، M4.2 x 0.7 x 19	1
2	برغي، فيليبس مسطح الرأس 75. x 24-10 بوصة	2
1	غطاء، خلفي، علوي، أيسر	3
1	غطاء، خلفي، سفلي، أيسر	4



6. تم تركيب البراغي التي تثبت الغطاء الخلفي العلوي الأيسر في الإطار باستخدام مفك فيليبس.

7. افتح الحشوة وتم تركيبها حول المقبض الجانبي الأيسر. اضغط على الحشوة لأسفل في الغطاء الخلفي السفلي الأيسر.

الكمية	الوصف	العنصر
1	حشوة	1
1	مقبض جانبي، أيسر	2
1	غطاء، خلفي، سفلي، أيسر	3

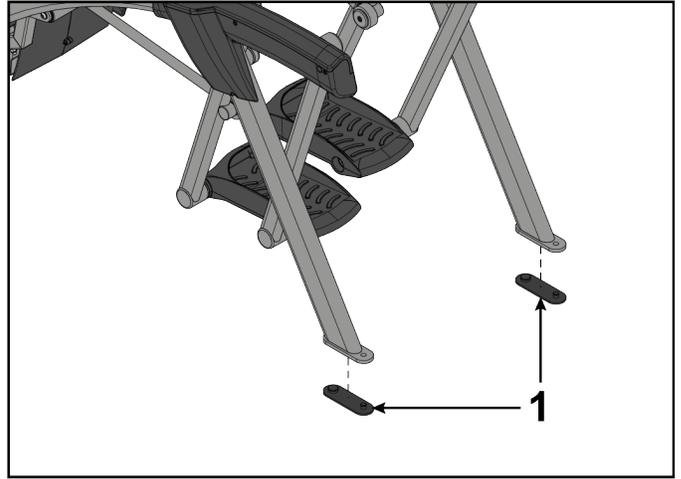


8. كرر الخطوات 1 إلى 7 للجانب الأيمن.

تركيب حشوات القدم

اطلب من أحد الأشخاص رفع الوحدة مع قيام شخص آخر بوضع حشوة القدم أسفل كل قدم من القدمين الخلفيتين.

الكمية	الوصف	العنصر
2	حشوات القدم	1



ملاحظة: يجب تركيب حشوات القدم لمنع الاهتزاز.

فحص الوحدة بصرياً

1. قم بإزالة مواد التعبئة من الوحدة.
2. افحص الوحدة للتأكد من صحة التجميع واكتماله.

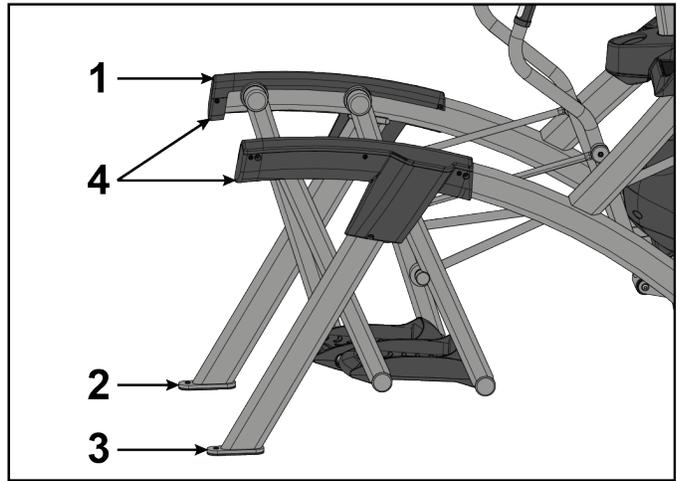
استواء الوحدة

سيعمل هذا الإجراء على موازنة الوحدة عن طريق ضبط الوزن بالتساوي على القدمين الخلفيتين. ستعمل موازنة الوحدة على تقليل الاهتزاز أثناء الاستخدام.

ملاحظة: الإشارات إلى اليسار واليمين من منظور المستخدم أثناء الاستخدام.

1. تأكد من توقف ألواح القدم تماماً.
2. أمسك أحد الأغطية الخلفية وارفع القدم الخلفية عن الأرضية ببطء. قم بخفض القدم الخلفية على الأرضية.

الكمية	الوصف	العنصر
2	الغطاء الخلفي	1
1	القدم الخلفية اليسرى	2
1	القدم الخلفية اليمنى	3
	ارفع من هنا	4



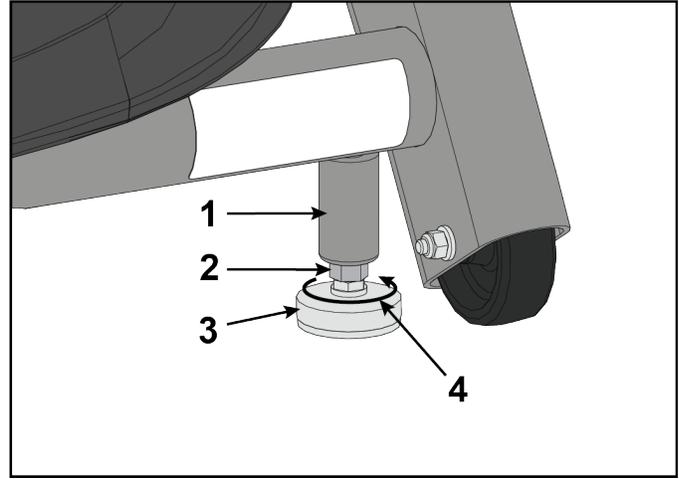
3. أمسك الغطاء الخلفي الآخر وارفع القدم الخلفية عن الأرضية ببطء. ثم خفض القدم الخلفية على الأرضية.

لاحظ أي القدمين الخلفيتين أسهل عند رفعها عن الأخرى.

إذا كانت القدمين الخلفيتين مرفوعتين عن الأرض بالتساوي، فثبت كلا صامولتي زبق قدم الموازنة مقابل عمود الإطار باستخدام مفتاح ربط 9/16 بوصة مفتوح من الجانبين. الوحدة متزنة.

قدم الموازنة اليسرى موضحة

الكمية	الوصف	العنصر
1	عمود الإطار	1
1	صامولة الزبق	2
1	قدم الموازنة	3
	أدر في عكس اتجاه عقارب الساعة للتثبيت	4

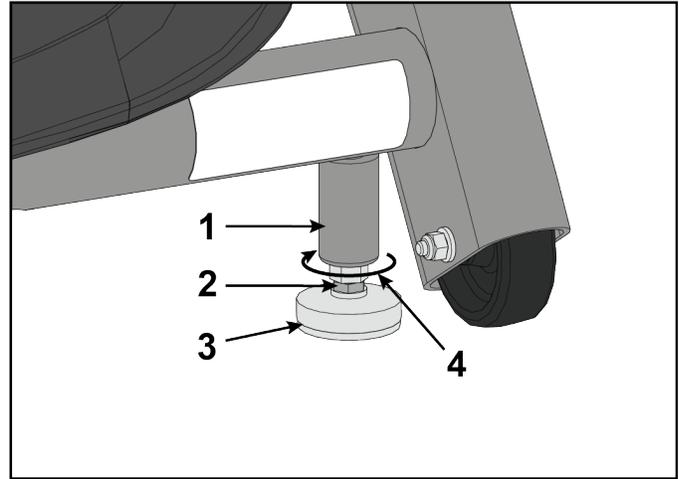


4. اضبط وزن القدمين الخلفيتين باستخدام مفتاح ربط 1/2 بوصة مفتوح من الجانبين.

- إذا كان رفع القدم الخلفية اليسرى أسهل، فاضبط صامولة قدم الموازنة اليمنى لأسفل.
- إذا كان رفع القدم الخلفية اليمنى أسهل، فاضبط صامولة قدم الموازنة اليسرى لأسفل.

قدم الموازنة اليسرى موضحة

الكمية	الوصف	العنصر
1	عمود الإطار	1
1	صامولة قدم الموازنة	2
1	قدم الموازنة	3
	أدر في اتجاه عقارب الساعة لضبط قدم الموازنة لأسفل	4



5. اختبر الوحدة مرة أخرى للوقوف على الوزن غير المتوازن على القدمين الخلفيتين. اضبط واميل قدم الموازنة إلى أن تتساوى قوة كل قدم من القدمين الخلفيتين.

6. ثبت صواميل الزبق باستخدام مفتاح 9/16 بوصة مفتوح من الجانبين. الوحدة متزنة.

4. المواصفات

المواصفات

Arc Trainer الهيكل السفلي لجهاز التدريب

التصنيف	EN ISO 20957 فئة S (استوديو) INA-LSE4-XF-13, INA-LSL-XF-13
الدقة	A
الطول المجمع	76.25 بوصة (194 سم)
العرض المجمع	36.28 بوصة (92 سم)
الارتفاع المجمع	62.5 بوصة (159 سم)
وزن المنتج	412 رطل (187 كجم)
وزن الشحن	520 رطل (236 كجم)
الأبعاد المشحونة (الطول × العرض × الارتفاع)	"79.5" (202 cm x 80.64 cm x 122.55 cm) x 31.75" x 48.25"
مستويات الميل	0-20
مستويات المقاومة	1-100
طول الهرولة	24 بوصة (61 سم) طول ثابت
نطاق المقاومة	0 إلى 900 وات.
أقصى وزن للمستخدم	400 رطل (180 كجم).
تصنيف الطاقة	100 - 240 فولت تيار متردد، 50/60 هرتز، 2.5A/3.0 أمبير، أحادي المرحلة.

Arc Trainer الهيكل ككل لجهاز التدريب

التصنيف	EN ISO 20957 فئة S (استوديو) INA-TSE4-XF-13, INA-TSL-XF-13
التصنيف	EN ISO 20957 الفئة H (مزلية) INA-CS-TBSL, INA-CS-TSE4
الدقة	A
الطول المجمع	76.25 بوصة (194 سم)
العرض المجمع	36.28 بوصة (92 سم)
الارتفاع المجمع	62.5 بوصة (159 سم)
وزن المنتج	412 رطل (187 كجم)
وزن الشحن	520 رطل (236 كجم)
الأبعاد المشحونة (الطول × العرض × الارتفاع)	"79.5" (202 cm x 80.64 cm x 122.55 cm) x 31.75" x 48.25"
مستويات الميل	0-20
مستويات المقاومة	1-100
طول الهرولة	24 بوصة (61 سم) طول ثابت
نطاق المقاومة	0 إلى 900 وات.
أقصى وزن للمستخدم	400 رطل (180 كجم).
تصنيف الطاقة	100 - 240 فولت تيار متردد، 50/60 هرتز، 2.5A/3.0 أمبير، أحادي المرحلة.

5. الخدمة والبيانات الفنية

نصائح الصيانة الوقائية

LIFE FITNESS المنتجات مدعومة بالتميز الهندسي وموثوقة LIFE FITNESS وهي إحدى أجهزة التمرينات الأكثر قوة وخلوًا من المشاكل الموجودة في السوق اليوم.

ملاحظة: لا يمكن الحفاظ على سلامة الجهاز إلا إذا تم فحص الجهاز بانتظام للوقوف على التلف والتأكد. لا تستخدم الجهاز حتى إصلاح أو استبدال الأجزاء المعيبة. اتبه خصيصًا للأجزاء المعرضة للتآكل، على النحو الموضح أدناه.

نصائح الصيانة الوقائية التالية من شأنها أن تحافظ LIFE FITNESS على عمل المنتج بأداء فائق:

- ضع المنتج في مكان بارد وجاف.
- نظف شاشة وحدة التحكم وجميع الأسطح الخارجية باستخدام منظف معتمد ومتوافق (راجع LIFE FITNESS للمنظفات المعتمدة) وقطعة قماش من الألياف الدقيقة.
- قد تسبب الأظافر الطويلة في تلف أو خدش سطح وحدة التحكم؛ فاستخدم باطن الظفر للضغط على أزرار الاختيار بوحدة التحكم.
- نظف السطح العلوي لألواح القدم بانتظام.
- نظف المبيت والأذرع المتحركة تمامًا وبشكل منتظم.

المنظفات المعتمدة والمتوافقة

تم اعتماد المنظفات المفضلة بواسطة خبراء موثوقين: Gym Wipes, PureGreen 24. سيقوم المنظفان بإزالة الأتربة والجراثيم والعرق عن الجهاز بشكل آمن وفعال. يُعد PureGreen 24 والتركيبة التوية المضادة للبكتيريا التي تتميز بها Gym Wipes من المطهرات التي تعمل بفاعلية ضد الميكروبات العنقودية الهية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) وأنتلونا الخنازير (H1N1).

يتوفر PureGreen 24 في شكل رذاذ مناسب للاستخدام من قبل موظفي النادي الرياضي. استخدم الرذاذ على قطعة قماش من الألياف الدقيقة واسمح للجهاز. استخدم PureGreen 24 على الجهاز لمدة دقيقتين على الأقل لأغراض التطهير العامة ولمدة 10 دقائق على الأقل لمعالجة النظريات والفيروسات.

Gym Wipes عبارة عن مناديل كبيرة وقوية مرطبة مسبقًا للاستخدام مع الجهاز قبل وبعد التمرينات. استخدم Gym Wipes مع الجهاز لمدة دقيقتين على الأقل لأغراض التطهير العامة.

اتصل بخدمة دعم العملاء لطلب هذه المنظفات (1-800-351-3737 أو أرسل بريدًا إلكترونيًا على: customersupport@lifefitness.com).

يمكن كذلك استخدام صابون معتدل وماء أو منظف منزلي معتدل غير أكال لتطهير الشاشة وجميع الأسطح الخارجية. لا تستخدم إلا قطعة قماش من الألياف الدقيقة. استخدم المنظف على قطعة قماش من الألياف الدقيقة قبل التنظيف. لا تستخدم منظفات قائمة على الأمونيا أو الحمض. لا تستخدم منظفات آكلة. لا تستخدم مناشف ورقية. لا تستخدم المنظفات على أسطح الجهاز مباشرة.

جدول الصيانة

العنصر	أسبوعيًا	شهريًا	سنويًا
مرحلات وحدة التحكم	تنظيف		فحص
حاملات الزجاجات / أدرج الملحقات	تنظيف	فحص	
مسامير تثبيت وحدة التحكم			فحص
سيور التشغيل			فحص
الأجهزة			فحص
الإطارات	تنظيف		فحص
الأغطية البلاستيكية	تنظيف	فحص	فحص
مستشعرات Lifepulse	تنظيف / فحص		
ألواح القدم	تنظيف	فحص	
أدوات موازنة الساق		فحص / ضبط	

استكشاف أعطال شريط الصدر Polar® الخاص بمعدل ضربات القلب وإصلاحها

قراءة معدل ضربات القلب غريبة أو غير موجود تمامًا

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
أقطاب جهاز إرسال الحزام غير جافة بالقدر الكافي لالتقاط القراءات الصحيحة لمعدل ضربات القلب.	جفف أقطاب جهاز إرسال الحزام.
أقطاب جهاز إرسال الحزام غير موضوعة على الجلد باستواء.	تأكد أن أقطاب جهاز إرسال الحزام موضوعة على الجلد باستواء.
يجب تنظيف جهاز إرسال الحزام.	اغسل جهاز إرسال الحزام بصابون معتدل وماء.
جهاز إرسال الحزام غير معد بشكل صحيح.	إعداد جهاز إرسال الحزام يكتمل بإحضاره ضمن 1 قدم من جهاز الاستقبال. جهاز الاستقبال في وحدة التحكم. بعد عرض معدل ضربات القلب على وحدة التحكم، يمتد النطاق إلى 3 أقدام.
بطارية حزام الصدر فارغة.	اتصل بخدمة دعم العملاء لمعرفة تعليمات كيفية استبدال حزام الصدر.

السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
تداخل كهرومغناطيسي من أجهزة تلفزيون و/أو هواتف.	انقل جهاز التدريب بضع بوصات بعيدًا عن السبب المحتمل، أو انقل السبب المحتمل بضع بوصات بعيدًا عن جهاز التدريب، إلى أن تصبح قراءات معدل ضربات القلب دقيقة.
تداخل كهرومغناطيسي من الهواتف المحمولة.	
تداخل كهرومغناطيسي من أجهزة الكمبيوتر.	
تداخل كهرومغناطيسي من السيارات.	
تداخل كهرومغناطيسي من خطوط طاقة عالية الجهد.	
تداخل مغناطيسي من جهاز تدريب يعمل بمحرك.	

استكشاف أعطال مستشعرات نظام Lifepulse™ وإصلاحها

إذا كانت قراءة معدل ضربات القلب غريبة أو مفقودة، فقط بما يلي:

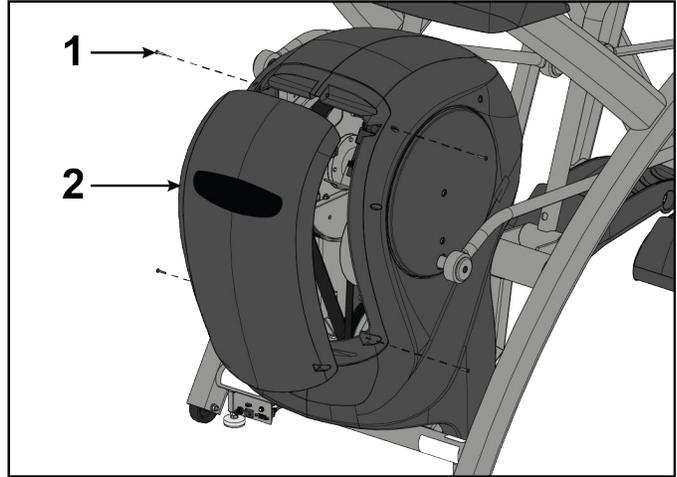
- جفف اليدين إذا لزم الأمر لمنع الانزلاق.
- ضع يديك على كل المستشعرات الثانية الموجودة بأذرع المستخدم أو الأيوق.
- أمسك بالمستشعرات بإحكام.
- استخدم الضغط الثابت حول المستشعرات.

سيور التشغيل

إزالة غطاء الوصول الأمامي

1. تم إزالة البراغي التي تثبت غطاء الوصول الأمامي باستخدام مفك فيليبس.

الكمية	الوصف	
4	برغي	1
1	غطاء الوصول الأمامي	2



2. تم إزالة غطاء الوصول.

تحذير: خطر الحرق.



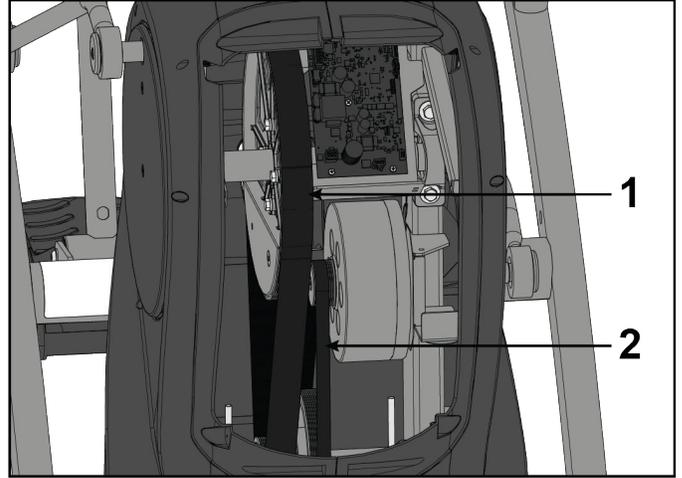
لا تلمس الحذافة إلى أن تبرد.

فحص سيور التشغيل

يوجد سيران للتشغيل قد ينفكا أو يهترئا أو يتشققا.

ما لم تتم إزالة السيور واستبدالها بشكل غير صحيح، فمن غير المحتمل أن تنفك السيور أو تحتاج إلى إعادة الشد.

الكمية	الوصف	المصدر
1	سير التشغيل الرئيسي	1
1	سير التشغيل الثانوي	2



إذا كان السير متشققًا أو بدي محتملًا، فيجب استبداله على الفور بواسطة فني الخدمة المؤهل.

السير الرئيسي

السير الأخرى من السيرين. يحتوي على حزوز تبقية متنازلة على البكرة العلوية الأكبر.

السير الثانوي

السير الأضيق من السيرين. يحتوي على حزوز تبقية متنازلة على بكرة تشغيل الحذافة.

تركيب غطاء الوصول

تحذير: لا تفرط في إحكام ربط البراغي.



1. تم باستبدال البرغيين العلويين وإحكام ربطها باستخدام مفك فيليبس.
2. تم باستبدال البرغيين السفليين وإحكام ربطها باستخدام مفك فيليبس.
3. اختبر الوحدة للوقوف على عملها بشكل صحيح.

كيف يتم

التعرف على القاعدة

انظر <https://fn.fit/KnowledgeBase> لمزيد من المعلومات.

كيفية الحصول على خدمة المنتج

1. تحقق من العرض وراجع تعليمات التشغيل. قد تكون المشكلة عدم الإلمام بالمنتج وميزاته والقرينات.
2. عين موضع الرقم المسلسل للوحدة الموجود في مقدمة الوحدة ودونه. دون إصدار البرنامج إن أمكن.
3. اتصل بخدمة دعم العملاء على <http://www.lifefitness.com>.

6. الضمان

ما الذي يشمل الضمان

عماز Life Fitness Family of Brands التارين التجاري هذا مضمون بكونه خالياً من جميع عيوب المواد والصناعة.

من الذي يشمل الضمان

المشترى الأصلي أو أي شخص يحصل على المنتج كهدية من المشتري الأصلي. سيكون الضمان لاغنياً في حالات نقل الملكية اللاحقة.

كم المدة التي يشملها الضمان

تتوفر تغطية الضمان بموجب منتج محدد وفقاً للتوجيهات الواردة في معلومات الضمان.

من يسدد الانتقالات والتأمين للحصول على الخدمة

إذا توجب إعادة المنتج أو أي قطعة يشملها الضمان إلى منشأة الخدمة من أجل الإصلاح، فإننا، Life Fitness Family of Brands، سنسدّد جميع رسوم النقل والتأمين للسنة الأولى. وأنت مسؤول عن رسوم النقا والتأمين بعد السنة الأولى.

ما الذي تقوم به لتصحيح العيوب المشمولة بالضمان

سنقوم بشحن أي قطع أو مكونات جديدة أو معاد تصنيعها إليك، أو سنقوم، بناءً على اختيارك، باستبدال المنتج. وتكون هذه القطع المستبدلة مضمونة لبقية فترة الضمان الأصلي.

ما الذي لا يشمل الضمان

أي أعطال أو أضرار ناتجة عن الخدمة غير المعتمدة، سوء الاستخدام، الحوادث، الإهمال، التجميع أو التركيب غير الصحيح، الحطام الناتج عن أي أنشطة إنشائية في بيئة المنتج، الصدأ أو التآكل نتيجة لموقع المنتج، التغييرات أو التعديلات دون إذن كتابي من طرفنا أو بسبب التقصير من جانبك في استخدام وتشغيل وصيانة المنتج على النحو الموضح في دليل التشغيل ("الدليل") الخاص بك.

يزود المنتج بشبكة واحدة قابلة للاستبدال من النوع RJ45 ومنفذ واحد Fitness Entertainment. يتفق هذا المنفذ مع مواصفات FitLinxx CSAFE بتاريخ 4 أغسطس 2004 التي تنص على: 4.75 Any Product damage caused by a load exceeding this FitLinxx CSAFE specification is covered by warranty. 10 فولت تيار مباشر؛ تيار بحد أقصى 85 مللي أمبير. .not covered by warranty

تتطلب جميع شروط هذا الضمان في حال نقل المنتج خارج الحدود القارية للولايات المتحدة الأمريكية (باستثناء ألاسكا وهاواي وكندا) وعندها يخضع للشروط المنصوص عليها من قبل الممثل المحلي المتمد لهذه Life Fitness البلد.

ما الذي يتوجب عليك القيام به

الاحتفاظ بدليل على شراء واستخدام وتشغيل وصيانة المنتج على النحو المحدد في الدليل؛ إخطار محل الشراء بأي عيب في غضون 10 أيام من اكتشاف العيب؛ في حال توجيه تعليمات بذلك، إعادة أي قطعة معيبة لاستبدالها، أو المنتج بالكامل، إذا لزم الأمر، لإصلاحه. تحتفظ Life Fitness بحق تقرير إذا ما كان يجب إعادة المنتج لإصلاحه أم لا.

كيفية الحصول على القطع والخدمة

راجع قسم المقر الرئيسي للشركة بهذا الدليل للاطلاع على معلومات الاتصال بالخدمة المحلية الخاصة بك. أشر إلى اسمك وعنوانك والرقم المسلسل للمنتج الخاص بك (قد يكون لوحات التحكم والإطارات أرقامًا متسلسلة مختلفة) وسيخبرونك بكيفية الحصول على القطعة البديلة، أو، إذا لزم الأمر، ترتيب الحصول على الخدمة في مكان وجود المنتج الخاص بك.

الضمان الحصري

هذا الضمان المحدود بديلاً لجميع الضمانات الأخرى أيًا كان نوعها سواء صريحة أو ضمنية، بما في ذلك وعلى سبيل المثال لا الحصر الضمانات المضمنة الخاصة بالرواج المناسبة لغرض محدد، وجميع الالتزامات والمسؤوليات الأخرى من جانبنا. ولا تتحمل أو تفوض أي شخص ليقوم نيابة عنا بتحمل أي التزام أو مسؤولية تتعلق ببيع هذا المنتج. ولا تتحمل في أي حال من الأحوال المسؤولية بموجب هذا الضمان، أو خلافه، عن أي ضرر يلحق بأي شخص أو ممتلكات، بما في ذلك أي خسائر في الأرباح أو المدخرات، أو عن أي أضرار خاصة أو غير مباشرة أو ثانوية أو عرضية أو لاحقة أيًا كانت نتيج عن استخدام أو عدم القدرة على استخدام هذا المنتج. بعض الدول لا تسمح باستثناء أو تقييد للضمانات المحدودة أو للمسؤولية عن الأضرار العرضية أو اللاحقة، وبالتالي فإن القيود أو الاستثناءات أعلاه قد لا تنطبق عليك.

التغييرات التي تطرأ على الضمان غير معتمدة

لا يحق لأي شخص تغيير أو تعديل أو مد شروط هذا الضمان المحدود.

آثار قوانين الدولة

يتمنح هذا الضمان حقوقاً قانونية محددة، وقد يكون لديك حقوقاً أخرى تختلف من دولة لأخرى ومن بلد لآخر.

تعليمات غطاء الضمان

من فضلك استعمل الينك ادناه للوصول الي تعليمات الضمان.

<http://lifefitness.com/warranties>



