

Life Fitness Arc Trainer

(INA, INA-CST, INA-LS4, INA-TS4, INA-CS, INA-LSL, INA-TSL, INATTS, INATLS, PFA-ARC-LB-11, PFT-ARC-TB-11, PF-INA-LBSL-ALLXM-11, PF-INA-TBSL-ALLXM-11)

Instrucciones de montaje



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • EE. UU.

847.288.3300 • FAX: 847.288.3703

Teléfono de asistencia: 800-351-3737 (gratis en EE. UU. y Canadá)

Sitio web mundial: www.lifefitness.com

Oficinas internacionales

AMÉRICA

Norteamérica

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Teléfono: (847) 288 3300
Correo electrónico de asistencia:
customersupport@lifefitness.com
Correo electrónico
de ventas/comercialización:
commercialsales@lifefitness.com

Brasil

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
BRASIL
SAC: 0800 773 8282 opción 2
Teléfono: +55 (11) 3095 5200 opción 2
Correo electrónico de asistencia:
suportebr@lifefitness.com
Correo electrónico de ventas/
comercialización: vendasbr@lifefitness.com

América Latina y el Caribe*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Teléfono: (847) 288 3300
Correo electrónico de asistencia:
customersupport@lifefitness.com
Correo electrónico
de ventas/comercialización:
commercialsales@lifefitness.com

EUROPA, MEDIO ORIENTE y ÁFRICA (EMEA)

Bélgica, Países Bajos y Luxemburgo

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
PAÍSES BAJOS
+3118064666
Correo electrónico de asistencia:
service.benelux@lifefitness.com
Correo electrónico
de ventas/comercialización:
marketing.benelux@lifefitness.com

Reino Unido

Life Fitness UK LTD

Unidad 109ª
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
Teléfono: Oficina general (+44)
1353.666017
Servicio de asistencia al cliente: (+44)
1353.665507
Correo electrónico de asistencia:
uk.support@lifefitness.com
Correo electrónico de ventas/
comercialización: life@lifefitness.com

Alemania, Austria y Suiza

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
ALEMANIA
Teléfono:
+49 (0) 89 / 31775166 Alemania
+43 (0) 1 / 6157198 Austria
+41 (0) 848 / 000901 Suiza
Correo electrónico de asistencia:
kundendienst@lifefitness.com
Correo electrónico de ventas/
comercialización: vertrieb@lifefitness.com

España

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5, 1.º 1.ª
08960 Sant Just Desvern (Barcelona)
SPAIN
Teléfono: (+34) 93.672.4660
Correo electrónico de asistencia:
servicio.tecnico@lifefitness.com
Correo electrónico
de ventas/comercialización:
info.iberia@lifefitness.com

Todos los demás países de EMEA y la empresa distribuidora de la EMEA*

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
PAÍSES BAJOS
+3118064666
Correo electrónico de asistencia:
emeaservicesupport@lifefitness.com

ASIA PACÍFICO (AP)

Japón

Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tokio 107-0062
Japón
Teléfono: (+81) 0120.114.482
Fax: (+81) 03-5770-5059
Correo electrónico de asistencia:
service.lfj@lifefitness.com
Correo electrónico
de ventas/comercialización:
sales@lifefitnessjapan.com

Hong Kong

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Teléfono: (+852) 25756262
Fax: (+852) 25756894
Correo electrónico de asistencia:
service.hk@lifefitness.com
Correo electrónico
de ventas/comercialización:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Todos los demás países de Asia-Pacífico y comercio distribuidor para Asia-Pacífico*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Teléfono: (+852) 25756262
Fax: (+852) 25756894
Correo electrónico de servicio:
service.ap@lifefitness.com
Correo electrónico
de ventas/comercialización:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

* Consulte también www.lifefitness.com para localizar un representante o distribuidor local.

Índice

Primeros pasos

Instrucciones de seguridad.....	5
Etiquetas de certificación KC - Corea.....	7
Configuración.....	8
Elección y preparación de la ubicación.....	8
Requisitos del suministro eléctrico (aplicable a las unidades que usan una fuente de alimentación externa).....	9
Instalar el suministro eléctrico externo.....	9
Compruebe la alimentación de la consola - Integrity SL	10
Conexión a la televisión por cable.....	10

Descripción general del producto

Características del producto.....	11
Cómo subir y bajar del Arc Trainer.....	11
Cómo usar el Arc Trainer.....	12

Montaje

Opciones de embalaje y de envío.....	13
Procedimiento de montaje - Parte inferior del cuerpo.....	13
Procedimiento de montaje - Cuerpo completo.....	29

Especificaciones

Especificaciones.....	48
-----------------------	----

Datos técnicos y de servicio


Sugerencias de mantenimiento preventivo.....	49
Limpiadores aprobados y compatibles.....	49
Programa de mantenimiento.....	49
Resolución de problemas de la banda pectoral de frecuencia cardíaca Polar®	50
Resolución de problemas con los sensores del sistema Lifepulse™	50
Cintas propulsoras.....	51
Procedimiento.....	52

Garantía






Información sobre la garantía.....	53
------------------------------------	----

1. Primeros pasos






Instrucciones de seguridad

 Lea todas las instrucciones antes de usar el producto.

Preste especial atención a las siguientes instrucciones de seguridad y puntos importantes antes de elegir una ubicación y empezar el montaje del producto.

-  **ADVERTENCIA:** El uso incorrecto o excesivo del equipo para ejercicios puede causar lesiones. Life Fitness Se recomienda ENCARECIDAMENTE hacerse un examen médico completo antes de iniciar un programa de ejercicios, especialmente si el usuario tiene un historial familiar de hipertensión o enfermedades del corazón, si es mayor de 45 años, si fuma, tiene el colesterol elevado, es obeso o no ha realizado ejercicio de manera regular durante el último año. Si, en cualquier momento durante el ejercicio, el usuario sufre un desmayo, mareo, dolor o dificultad para respirar, debe detenerse de inmediato.
-  **ADVERTENCIA:** Para reducir el riesgo de quemaduras, incendio, descarga eléctrica o lesiones, es imprescindible conectar cada producto a una toma de corriente con una puesta a tierra adecuada.
-  **ADVERTENCIA:** Los sistemas de supervisión de ritmo cardíaco pueden ser inexactos. Realizar ejercicio en exceso puede ocasionar lesiones graves o la muerte. Si se siente mareado, deje de hacer ejercicio inmediatamente.
-  **ADVERTENCIA:** No utilice para estirar y no ate correas ni otros dispositivos.
-  **ADVERTENCIA:** Mantenga las baterías fuera del alcance de los niños.

Algunas correas pectorales pueden contener una batería extraíble.

- Su ingestión puede provocar lesiones graves en tan solo 2 horas o la muerte, debido a quemaduras químicas y posibles perforaciones del esófago.
- Si sospecha que su hijo se ha tragado una batería, llame inmediatamente a su control local de intoxicaciones para obtener asesoramiento experto rápidamente.
- Examine los dispositivos y asegúrese de que el compartimento de la batería esté correctamente afianzado, es decir, que el tornillo u otra fijación mecánica esté bien apretado. No lo use si el compartimento no es seguro.
- Deseche las baterías de botón usadas de forma inmediata y segura. Las baterías planas también pueden resultar peligrosas.
- Informe a los demás sobre el riesgo asociado con las baterías de botón y cómo mantener seguros a sus hijos.
-  **ADVERTENCIA:** Asegúrese de que quede un espacio de al menos 23,6" (0,6 m) detrás del producto y de al menos 12" (30 cm) a los lados.
-  **ADVERTENCIA:** El producto no viene equipado con una función de giro libre. Por lo tanto, no se puede detener inmediatamente.
-  **ADVERTENCIA:** Peligro de piezas en movimiento.
 - Para evitar lesiones graves, espere a que la cinta de correr se pare completamente antes de bajarse de la unidad.
 - Las piezas en movimiento no se detienen de inmediato, la unidad no cuenta con una rueda libre.
-  **PELIGRO:** Para reducir el riesgo de descargas eléctricas o lesiones de las partes móviles, desenchufe siempre el producto antes de limpiar o intentar cualquier actividad de mantenimiento.
- Life Fitness no garantiza que las partes de los componentes que se usan en la fabricación de los productos que ofrece Life Fitness no contengan látex. Los usuarios de estos productos deben tomar todas las precauciones necesarias para evitar el contacto accidental que pudiera provocar una reacción adversa al látex.
-  Mantenga las partes del cuerpo, la ropa suelta, los cordones de los zapatos y las toallas alejados de las piezas en movimiento.
- La potencia humana individual necesaria para realizar un ejercicio puede ser diferente de la potencia mecánica que se muestra en el producto.
- Tenga cuidado al subir o bajar del producto. Antes de realizar el montaje, utilice los brazos móviles para bajar lo más posible el reposapiés más cercano a usted. Utilice los manillares estacionarios si necesita más estabilidad. Durante el ejercicio, agárrese a los brazos móviles.
- Nunca mire hacia atrás mientras esté usando el producto.
- No se ponga de pie ni se siente sobre las cubiertas de plástico traseras del producto.
- Nunca use el producto si el cable o el enchufe eléctrico están dañados o si el producto se ha caído, dañado o sumergido parcialmente en agua. Póngase en contacto con el Servicio de Atención al Cliente.
- Instale este producto de manera que el usuario tenga acceso fácil al enchufe del cable de alimentación. Asegúrese de que el cable de alimentación no esté anudado ni retorcido y de que no quede atrapado bajo ningún equipo u otro objeto.

- Si el cable de alimentación está dañado debe ser reemplazado por el fabricante, un agente autorizado de mantenimiento o una persona igualmente calificada para evitar cualquier peligro.
- Debe respetar siempre las instrucciones de la consola para conseguir un funcionamiento correcto.
- Este aparato no está pensado para que lo utilicen personas (niños incluidos) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia o conocimientos, a menos que estén bajo supervisión de una persona responsable de su seguridad o ésta les haya dado instrucciones relativas al uso del aparato.
- Este equipo no ha sido diseñado para ser utilizado por niños. Mantenga a los niños menores de 14 años alejados de la máquina.
- No use este producto a la intemperie, cerca de piscinas o en áreas con mucha humedad.
- No utilice nunca el producto con las aberturas de ventilación bloqueadas. Mantenga las aberturas de aire sin pelusas, cabello u otros materiales que puedan obstruirlas.
- Nunca introduzca objetos en ninguna de las aberturas de este producto. Si un objeto cayera en su interior, apague la máquina, desenchufe el cable de alimentación y extraiga el objeto con cuidado. Si no puede alcanzarlo, póngase en contacto con el Servicio de Atención al Cliente.
- No coloque nunca líquidos de ninguna clase directamente sobre la unidad, excepto en una bandeja o soporte auxiliar. Se recomienda el uso de contenedores con tapa.
- No use estos productos si está descalzo. Lleve siempre los zapatos puestos. Lleve calzado con suelas de goma o de alta tracción. No use calzado con tacones, suelas de cuero, tacos o clavos. Asegúrese de que no haya ninguna piedrecita incrustada en las suelas.
- No introduzca la mano dentro ni debajo de la unidad, ni incline el equipo hacia un lado mientras esté en funcionamiento.
- No permita que otras personas interfieran de ninguna manera con el usuario o el equipo durante un ejercicio.
- Deje que las consolas LCD se "normalicen" respecto a la temperatura durante una hora antes de enchufar el equipo y utilizarlo.
- Utilice estos productos solo para el uso previsto, tal como se describe en este manual. No utilice aditamentos que no hayan sido recomendados por el fabricante.
- Los equipos autónomos deberán ser instalados sobre una base estable y nivelada.
- Lea todas las advertencias de cada producto antes de iniciar el ejercicio.
- Si las advertencias faltan o están dañadas, póngase en contacto con el Servicio de Atención al Cliente inmediatamente para obtener etiquetas de advertencia de sustitución. Las etiquetas de advertencia se envían con cada producto y deberían instalarse antes de su utilización. Life Fitness no es responsable de las etiquetas de advertencia que falten o estén dañadas.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES PARA REFERENCIA FUTURA.

Parámetros de prueba

Se determinó que la potencia mostrada (potencia en vatios) y la velocidad (pasos por minuto) se ajustaba a la precisión de clase A al compararla con la potencia y la velocidad medidas, con el frenado ajustable situado en su posición máxima, en los siguientes puntos de ensayo de precisión:

- | | |
|-----------------|-----------------|
| • 25 W, 37 PPM | • 150 W, 86 PPM |
| • 50 W, 52 PPM | • 175 W, 92 PPM |
| • 100 W, 72 PPM | • 200 W, 97 PPM |

Etiquetas de certificación KC - Corea



XXXX Cert # XXXX

제품명	Arc Trainer
모델명	INA
정격입력	12 or 24 VAC, 3 A
제조년월	2024/02
제조사	LIFE FITNESS
제조국가	U.S.A.
A/S 전화	Tel: +82-2-2252-2163

Configuración

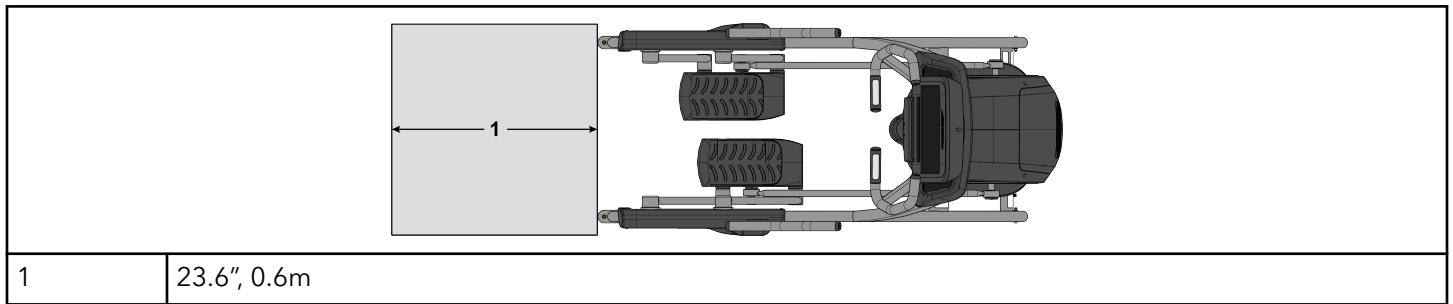
Lea el manual en su totalidad antes de instalar la unidad.

Elección y preparación de la ubicación

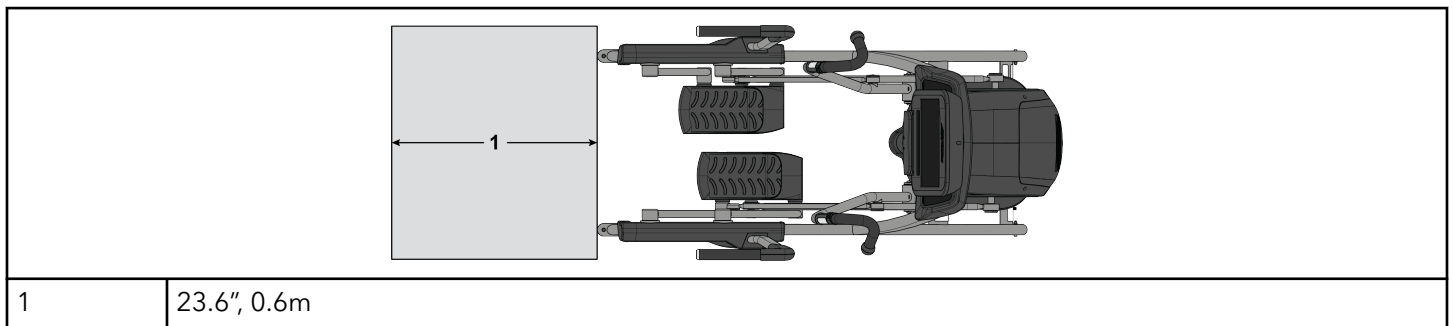
Antes de montar la unidad, compruebe que la ubicación elegida cumpla con los siguientes criterios:

- La zona está bien iluminada y ventilada.
- La superficie presenta buenas condiciones estructurales y está bien nivelada.
- Área libre de acceso a la unidad y desmonte en caso de emergencia. El espacio mínimo es de 0,6 metros (23,6 pulgadas).
- Las unidades adyacentes pueden compartir la zona libre.

Área libre - Parte inferior del cuerpo



Área libre - Cuerpo completo



El propietario de la instalación o equipo es el responsable de asegurarse que alrededor de cada máquina haya el espacio adecuado para poder utilizar y pasar por esta de forma segura.

En cumplimiento con la ADA (Ley de Discapacidad Americana), debe haber un espacio libre en el suelo de al menos 0,76 metros por 1,21 metros y debe estar provisto de una ruta accesible para al menos uno de cada tipo de equipo de ejercicios. Si el espacio libre se encuentra cerrado en tres de los lados (por ejemplo, por las paredes o por el mismo equipo), el espacio libre debe ser de 0,91 a 1,21 metros.

Todas las otras máquinas deben disponer de un espacio de suelo libre de 23" (58 cm) para todos los puntos de acceso de la máquina.

Las dimensiones que se mencionan en las instrucciones de montaje de este manual incluyen las dimensiones (en uso) de espacio ocupado máximo.

Debe haber una distancia mínima de 12" (30 cm) entre las unidades para que la señal inalámbrica de ritmo cardíaco funcione correctamente.

Requisitos del suministro eléctrico (aplicable a las unidades que usan una fuente de alimentación externa)

- Las unidades que están equipadas con la consola Integrity SL están autoalimentadas.
- Las unidades con la consola Integrity SL se pueden utilizar con un televisor acoplable opcional. El uso de un televisor acoplable requiere una fuente de alimentación externa.
- Las unidades con consolas Discover requieren una fuente de alimentación de 24 V CC.

⚠ ADVERTENCIA: Use únicamente la fuente de alimentación y el cable de alimentación suministrados. No use ninguna modificación para conectarlo a un enchufe de dos patas. El producto debe conectarse a un enchufe de tres patas con la clasificación adecuada.

Consola	Voltaje de alimentación	Frecuencia	Voltaje de salida	Corriente de salida
Consolas Integrity SL / Discover	95 a 264 V CA	47 - 63 Hz	24 V CC	5 A

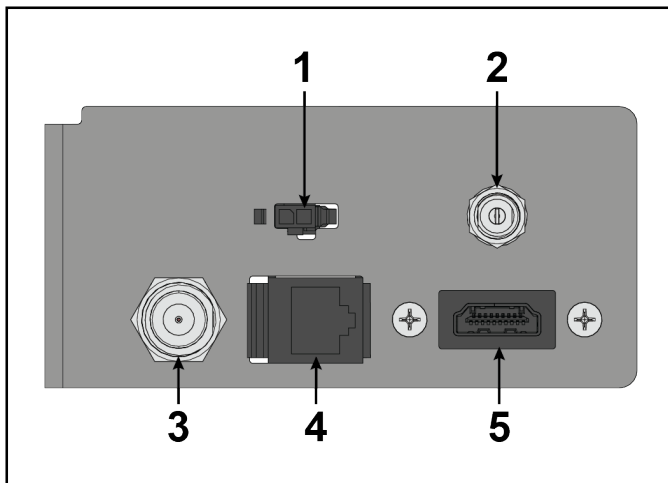
Voltaje de toma de corriente	Toma de corriente y disyuntor de las unidades comerciales (amperios)	Toma de corriente y disyuntor de las unidades de consumo/domésticas (amperios)
120 VCA	20 (máximo 10 unidades por interruptor)	15 (máximo 8 unidades por interruptor)
230 VCA	12 (máximo 10 unidades por interruptor)	12 (máximo 8 unidades por interruptor)

NOTA: No manipule el enchufe incluido en este producto. Si el enchufe no entra en una toma de corriente disponible, pida a un electricista calificado que instale una toma de corriente adecuada.

NOTA: Asegúrese de que el cable de la fuente de alimentación externa está conectado de manera segura a la unidad de la base. Si la conexión está suelta, puede que la unidad no reciba alimentación externa.

Instalar el suministro eléctrico externo

1. Enchufe la alimentación al conector de alimentación externa situado en la parte delantera de la unidad.
2. Apriete el conector a la unidad hasta que quede fijo en su sitio.
3. Enchufe el cable a una toma de CA.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Conector de cable IR	1
2	Alimentación externa para el conector de la consola	1
3	Conector de cable coaxial	1
4	Conector de cable Ethernet	1
5	Conector de cable HDMI	1

NOTA: Si la consola no se enciende, póngase en contacto con el Servicio de Asistencia al Cliente. Utilice solo la fuente de alimentación externa suministrada para evitar un funcionamiento inseguro.

NOTA: Las conexiones CSAFE solo deben realizarse en la consola.

⚠ PRECAUCIÓN: Los conectores deben entrar fácilmente en los receptáculos. Si fuerza una conexión, puede causar daños en el conector cilíndrico y/o receptáculo y anular la garantía del producto. Si el conector de la fuente de alimentación no encaja con facilidad en el receptáculo, se está utilizando una fuente de alimentación incorrecta.

Compruebe la alimentación de la consola - Integrity SL

La consola Integrity SL funciona con una batería recargable de 6 voltios. Revise la batería pulsando la tecla **Ir (Go)** / **el botón con la flecha verde**. La consola debería emitir un pitido e iluminarse. Si no aparece un mensaje, súbbase a la unidad y comience a pedalear. La consola debería encenderse y debería poder programar una rutina. Pedalee de 10 a 20 minutos a 50 rpm o más rápido durante una rutina para cargar la batería de forma óptima. El movimiento de los pedales durante las rutinas mantiene la batería cargada. Se puede utilizar una fuente de alimentación externa opcional. Si la unidad se alimenta de forma externa, el mantenimiento de la batería es automático y no hace falta pedalear. Utilice solo la fuente de alimentación suministrada por Life Fitness para evitar un funcionamiento inseguro.

Conexión a la televisión por cable

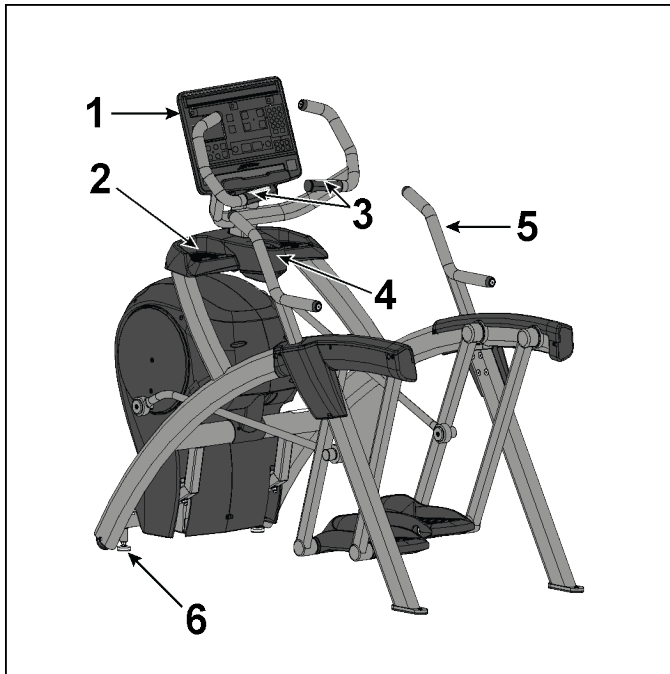
La consola puede recibir señal tanto analógica como digital. LIFE FITNESS no se hace cargo de la instalación del servicio de televisión por cable ni de los componentes necesarios para la prestación del servicio de televisión por cable. Debe existir una entrada de señal de televisión externa a través de un cable coaxial de 75 ohmios para poder configurar la televisión.

Nota al instalador de televisión por cable: este recordatorio sirve para llamar la atención al instalador del sistema de televisión por cable acerca del artículo 820-40 del NEC (Código eléctrico nacional), que proporciona pautas para la correcta conexión a tierra y, en particular, especifica que el cable a tierra se debe conectar al sistema de conexión a tierra del edificio, lo más cerca posible del lugar de entrada del cable.

2. Descripción general del producto

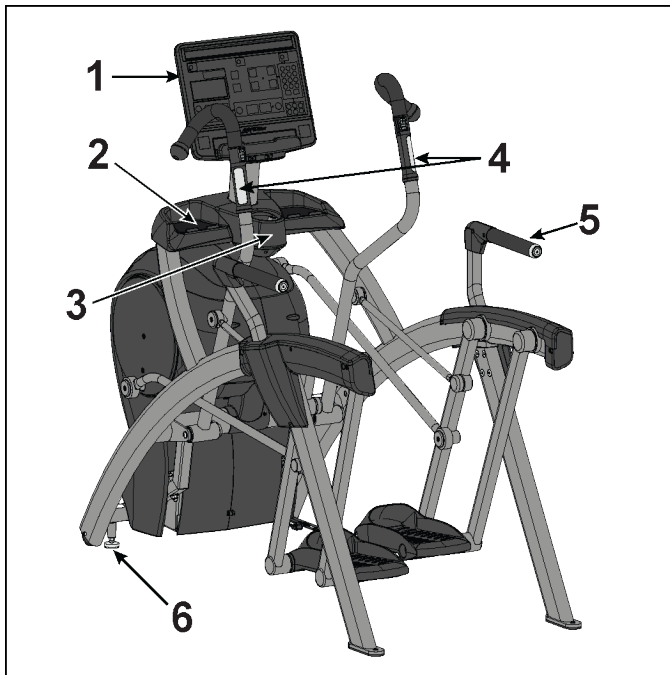
Características del producto

Tren inferior



Pieza	Descripción
1	Consola
2	Bandejas para accesorios
3	Sensores de frecuencia cardíaca por contacto
4	Portavasos
5	Manillares laterales
6	Niveladores de patas

Todo el cuerpo



Pieza	Descripción
1	Consola
2	Bandejas para accesorios
3	Portavasos
4	Sensores de frecuencia cardíaca por contacto
5	Manillares laterales
6	Niveladores de patas

Cómo subir y bajar del Arc Trainer

Para montar, coloque un pie cada vez sobre cada uno de los reposapiés. Si es necesario, establezca el cuerpo sujetando el marco, las asas fijas (si están disponibles) o las asas móviles (si están disponibles). Tenga en cuenta que los pedales comenzarán a moverse en cuanto coloque peso sobre ellos. Los pedales son lo suficientemente grandes como para adaptarse a las diferentes posiciones de los pies, sin embargo, la posición más común es con los dedos del usuario hacia delante, introducidos en la puntera de plástico.

Para iniciar el ejercicio, empuje hacia abajo y hacia atrás los pedales. Dado que los pedales del Arc Trainer se desplazan hacia adelante y hacia atrás a lo largo de un arco (no en círculo ni en forma de elipse), no hay movimiento "hacia adelante" o "hacia atrás".

Para bajarse, detenga lentamente los pedales. Sujete las asas fijas o parte del marco para ayudarse a salir del reposapiés, hacia atrás y alejándose de la máquina. Al retroceder, asegúrese de estar fuera y detrás de la trayectoria de movimiento de los reposapiés. Nunca se quede de pie dentro de la superficie de la máquina, a menos que esté de pie sobre los reposapiés.

Cómo usar el Arc Trainer

Una vez parado en los soportes para los pies, comience a ejercitarse empujando los soportes hacia abajo y hacia atrás. El usuario cuenta con varias opciones para colocar las manos, pero no todas están disponibles en cada una de las variantes del Arc Trainer: 1. Manillares fijos en el lateral del armazón, 2. Manillares fijos alrededor de la consola, 3. Manillares móviles, o 4. Sin sujeción. Estas diferentes posturas influyen en los músculos que se utilizan y, por tanto, en las calorías quemadas durante el ejercicio. Siempre preste atención a la posición del manillar móvil, en especial si no los está agarrando de forma activa. Este manillar se mueve en sincronía con los pedales, por ello tire del manillar mientras empuja hacia abajo y hacia atrás con sus pies. La velocidad en el Arc Trainer se mide de acuerdo con la cadencia en pasos por minuto. Las cadencias más comunes durante el uso son de 100 a 160 pasos por minuto, aunque los usuarios que realizan intervalos de alta intensidad habitualmente pueden superar este rango.

3. Montaje

Opciones de embalaje y de envío

ATENCIÓN: Este producto tiene dos opciones de embalaje y envío: caja única o cajas múltiples.

Ambas opciones tienen la soldadura de la consola montada de forma horizontal para el envío.

Para las opciones de caja única, la consola, la soldadura de la consola y los cables se encuentran completamente montados. Siga el procedimiento de montaje completo pero omita los pasos de montaje de la consola.

Procedimiento de montaje - Parte inferior del cuerpo

Dos personas deberán realizar este procedimiento.

CONSEJO: Lea y entienda completamente las instrucciones antes de empezar a montar la unidad. Revise en detalle todos los elementos. En caso de existir daños, consulte la sección Servicio de atención al cliente de este manual para obtener información sobre el procedimiento adecuado para devolver, sustituir o pedir nuevamente componentes.

Las palabras «izquierda» y «derecha» hacen referencia a la orientación del usuario.

Compruebe que ha recibido el paquete correcto

1. Lea la etiqueta de la caja para comprobar que el número de modelo y el voltaje (opcional) coinciden con lo solicitado.
2. Verifique que el color de la pintura se ajusta a lo solicitado.

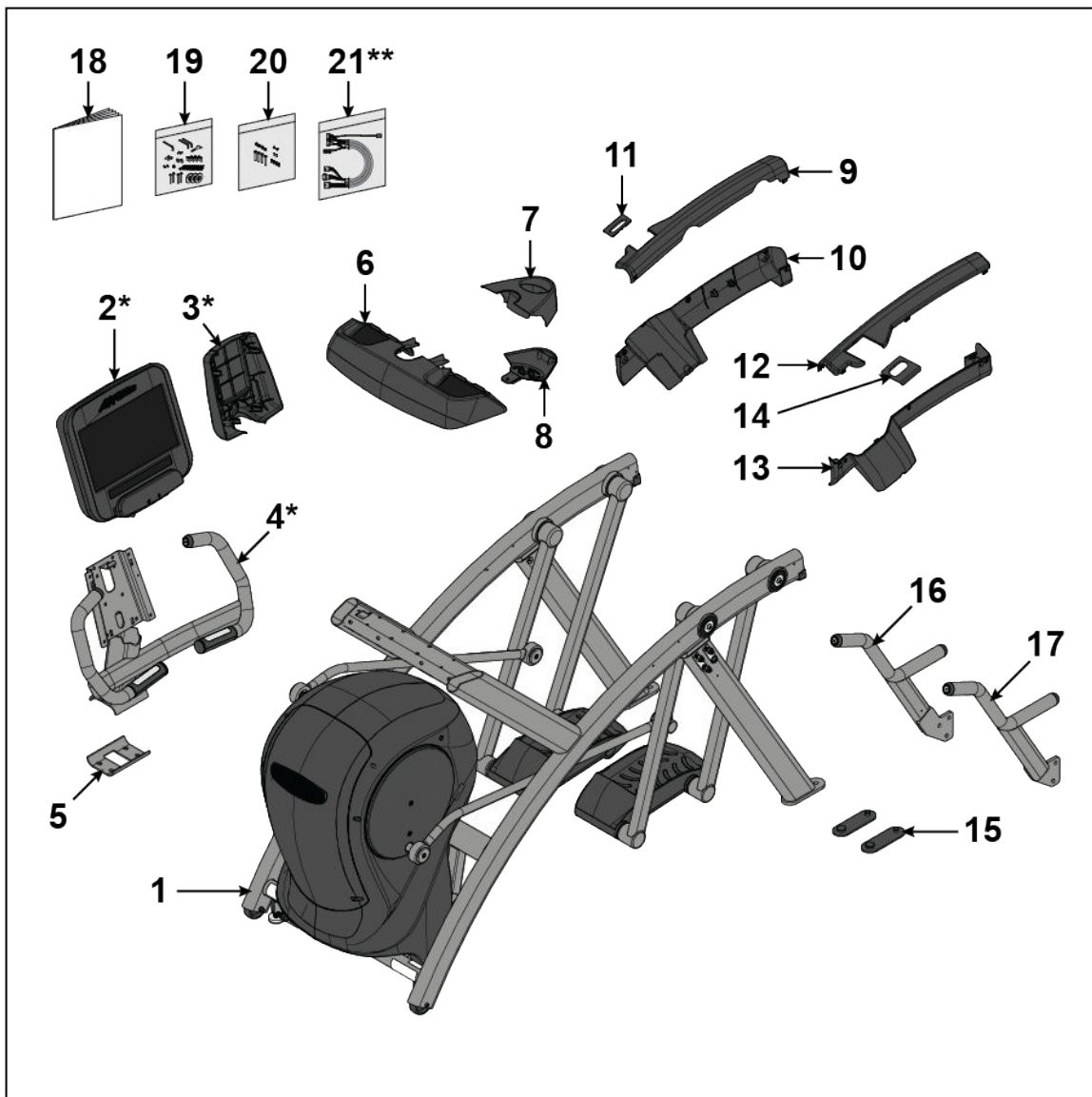
Verifique la lista de piezas que se muestra a continuación

Componentes

Artículo	Descripción	Cant.
1	Montaje de la base	1
2*	Montaje de la consola	1
3*	Cubierta, parte trasera de la consola	1
4*	Soldadura, consola	1
5	Soporte, parte inferior	1
6	Base, bandeja de accesorios	1
7	Cubierta, parte superior, bandeja de accesorios	1
8	Cubierta, parte inferior, bandeja de accesorios	1
9	Cubierta trasera superior derecha	1
10	Cubierta trasera inferior derecha	1
11	Junta, trasera, derecha	1
12	Cubierta trasera superior izquierda	1
13	Cubierta trasera inferior izquierda	1
14	Junta, trasera, izquierda	1
15	Soporte para pie	2
16	Manillar lateral, derecho	1
17	Manillar lateral, izquierdo	1
18	Instrucciones de montaje	1
19	Paquete de tornillería 1	1
20	Paquete de tornillería 2	1
21**	Mazo de cables	1

NOTA: *Consola montada en opción de caja única.

ATENCIÓN: **Los cables varían dependiendo de la base y de la consola, y están montados en la opción de caja única.



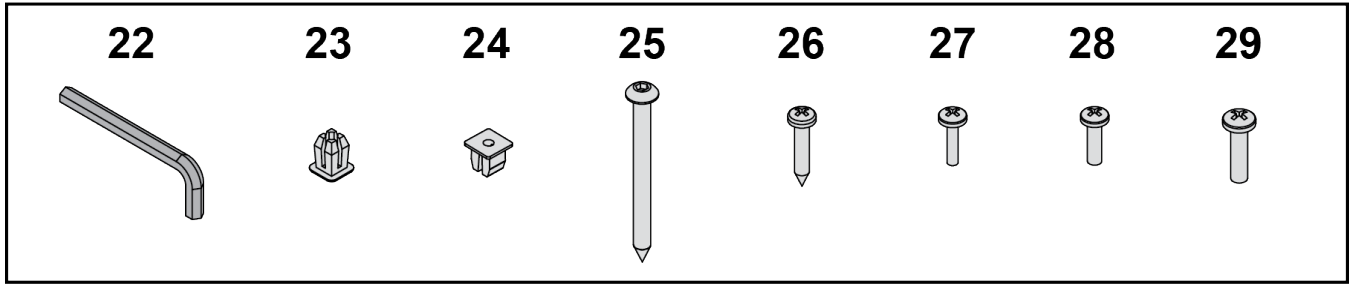
Tornillería

Artículo	Descripción	Cant.
22	Llave Allen de 7/32"	1
23	Protector, nailon, largo	1
24	Protector, nailon, corto	7
25	Tornillo, Phillips de cabeza troncocónica, roscante 10-12 x 2"	4
26	Tornillo Phillips de cabeza plana, M4,2 x 0,7 x 19	7
27	Tornillo, Phillips de cabeza troncocónica, 6 x 0,50"	2
28	Tornillo, Phillips cabeza plana, 8-16 x .50"	3
29	Tornillo Phillips de cabeza troncocónica, 10-24 x 0,75"	11
30	Tornillo, cabeza hueca, .375-16 x 2,5"	4
31	Tuerca, 0,375-16 nailon	4
32*	Tornillo Phillips de cabeza plana, M5 x 0,8 x 14	5
33*	Tornillo Phillips de cabeza plana, M4,2 x 0,7 x 19	2

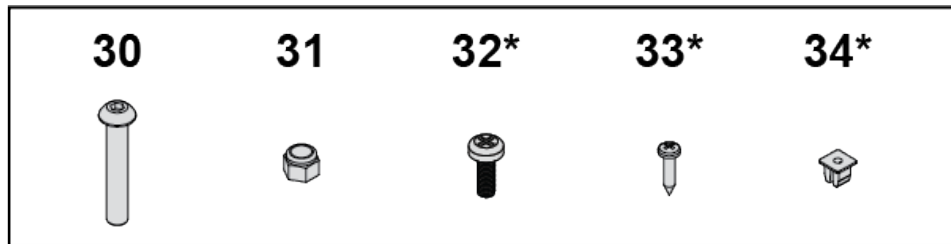
Artículo	Descripción	Cant.
34*	Protector, nailon, corto	2

NOTA: *Consola montada en opción de caja única.

Paquete de tornillería 1



Paquete de tornillería 2



Herramientas necesarias

- Destornillador Phillips
- Destornillador Phillips con mango ancho
- Llave Allen de 7 mm
- Llave Allen de 7/32"
- Llave de boca de 17 mm
- Llave de boca de 9/16"
- Llave Allen de 6 mm

Levante y mueva la unidad

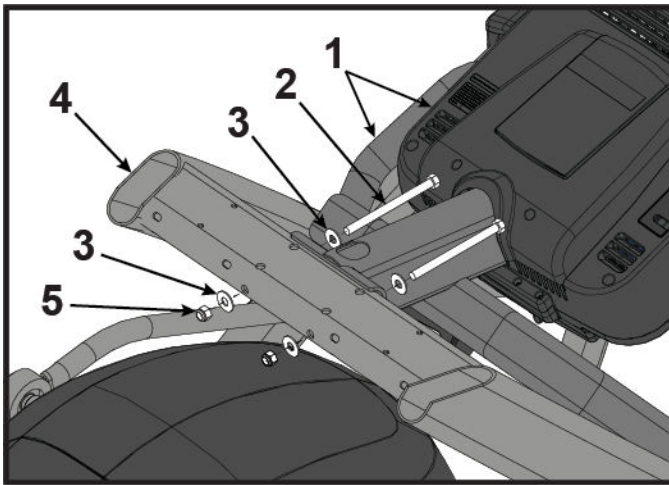
1. Retire los pernos y los soportes de transporte. Mantenga el material de embalaje en los brazos de conexión en este momento. Esto protegerá la pintura de los arañazos durante el montaje.
2. Sujete cada pata de apoyo trasera con fuerza y levante con una persona a cada lado.
3. Levante las patas de apoyo traseras inferiores de forma que las ruedas de transporte frontales puedan deslizarse sobre el suelo.

Utilice métodos de elevación correctos.

4. Mueva la unidad hasta la ubicación elegida.
5. Baje las patas de apoyo traseras.

Instale la soldadura de la consola

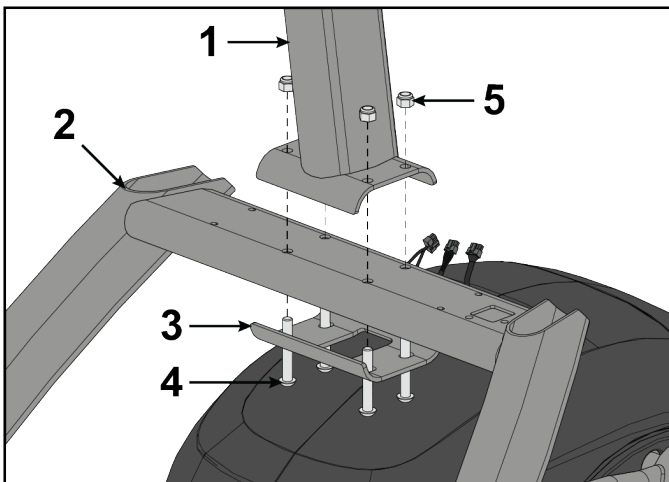
1. Extraiga las contratuercas y arandelas de los pernos que aseguran la soldadura de la consola al armazón usando dos llaves de boca de 9/16".



Artículo	Descripción	Cant.
1	Montaje de la consola	1
2	Pernos	2
3	Arandelas	2
4	Armazón	1
5	Tuercas	2

NOTA: Se muestra la opción de caja única con la consola premontada.

2. Mientras mantiene la soldadura de la consola, extraiga los dos pernos y las arandelas del armazón. Descarte los pernos, arandelas y tuercas; solo se usan para realizar el envío.
3. Coloque la soldadura de la consola en su posición en el armazón.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Soldadura, consola	1
2	Armazón	1
3	Soporte, parte inferior	1
4	Tornillo, cabeza hueca, .375-16 x 2,5"	4
5	Tuerca, 0,375-16, nailon	4

4. Inserte (desde abajo) cuatro pernos y el soporte inferior en la soldadura del armazón y la consola.

5. Inserte las cuatro tuercas en los pernos a mano.
6. Apriete los cuatro pernos y las tuercas con una llave Allen de 7/32" y una llave plana de 9/16".

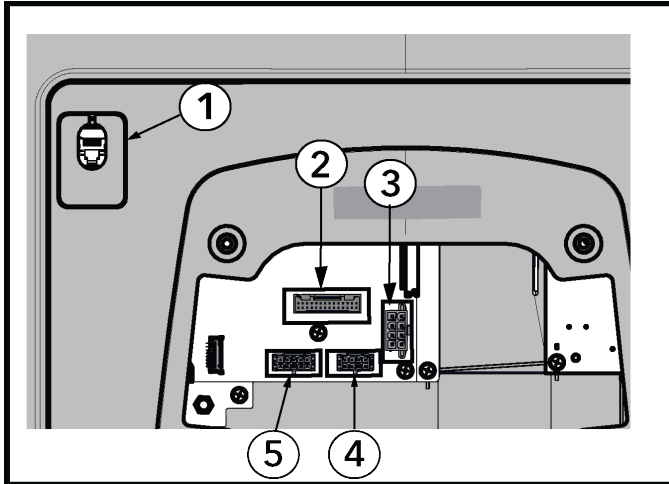
Nota para la opción de Caja única

Omita los pasos para la consola y continúe con el montaje en el paso [Instale la base de la bandeja de accesorios](#).

Conexiones de los cables de la base a la consola

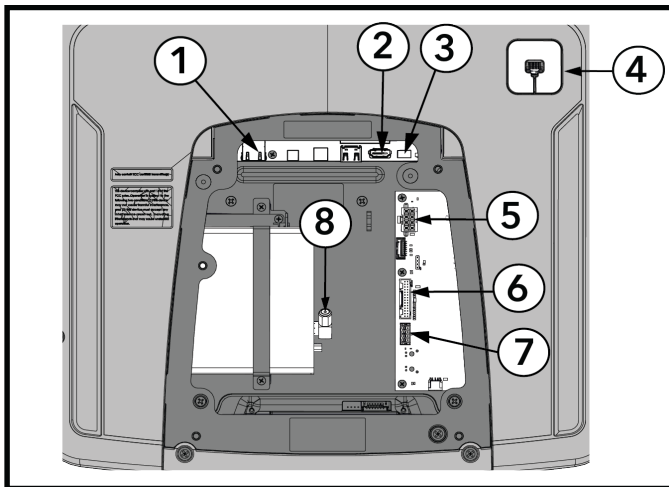
Conecte los cables de la consola en la consola.

Consola Integrity SL



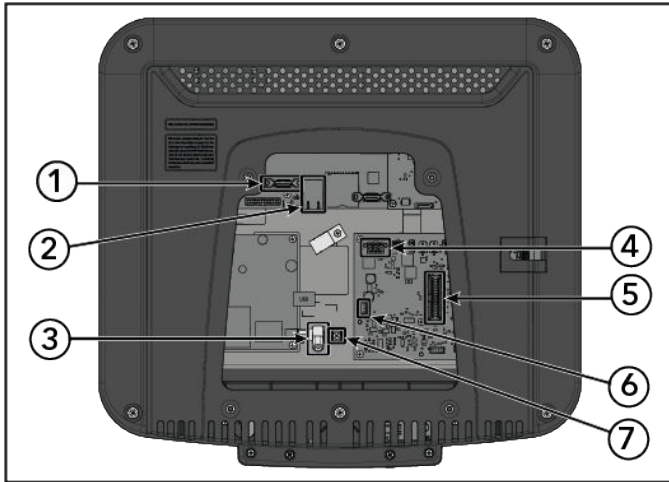
Artículo	Descripción	Cant.
1	CSAFE	1
2	Interruptores de la base, Lifepulse	1
3	Potencia base	1
4	Comunic. de base	1
5	TV (opcional)	1

Consola Discover SE4



Artículo	Descripción
1	Ethernet
2	HDMI STB
3	Infrarrojo STB
4	CSAFE
5	Potencia base
6	Señal de la base (Lifepulse, interruptores de la base)
7	Comunic. de base
8	Cable coaxial de radiofrecuencia

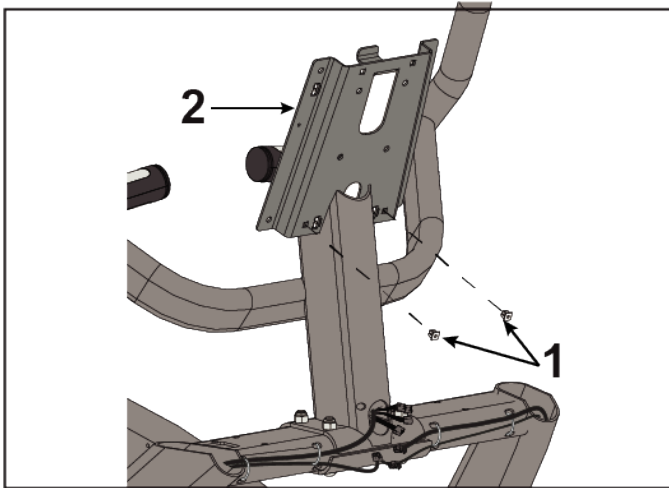
Consolas Discover SE3HD/ST



Artículo	Descripción	Cant.
1	Cable, HDMI	1
2	Cable, Ethernet	1
3	Cable, Coaxial	1
4	Cable, Alimentación externa	1
5	Cable, PCB a la alimentación de la consola	1
6	Cable, IR	1
7	Cable de puesta a tierra	1

Sujete la consola y la cubierta trasera de la consola - Integrity SL

1. Inserte los protectores en la soldadura de la consola.

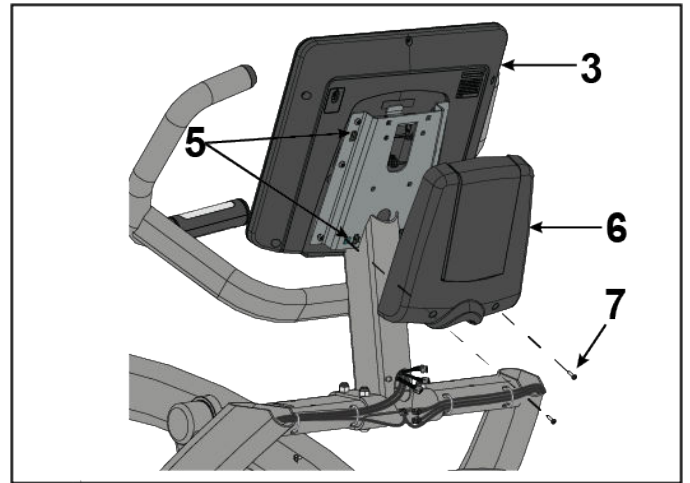
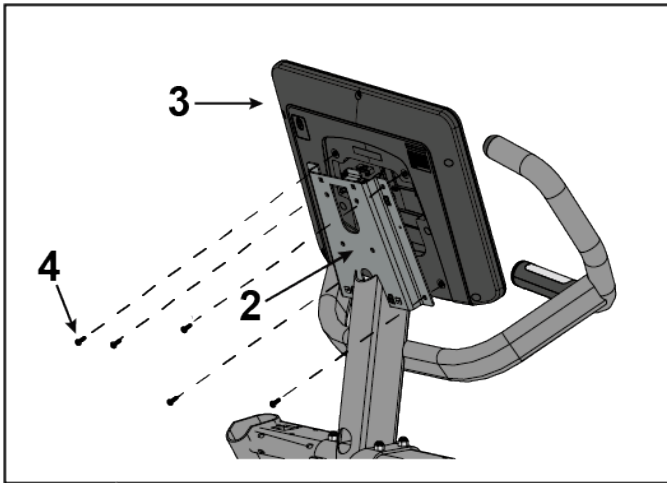




Artículo	Descripción	Cant.
1	Protector, nailon, corto	2
2	Soldadura, consola	1

2. Coloque la consola. Presione la cubierta trasera en los orificios de lengüeta con resorte de la soldadura de la consola. Asegure la cubierta trasera a la soldadura de la consola.

NOTA: No pince los cables mientras baja la consola.

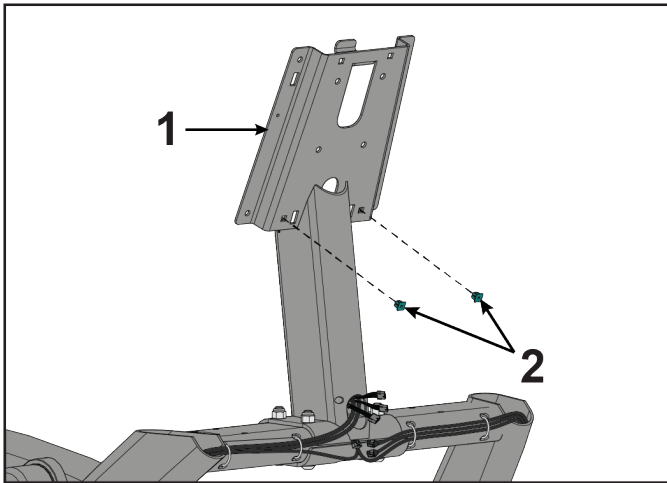
Integrity SL



Artículo	Descripción	Cant.
1	Protector, nailon, corto	2
2	Soldadura, consola	1
3	Consola	1
4	Tornillo Phillips de cabeza plana M5 × 14	5
	1,5 Nm (1,1 ft-lb)	
5	Orificios de lengüeta con resorte	4
6	Cubierta, parte trasera de la consola	1
7	Tornillo Phillips de cabeza troncocónica M4,2 × 19	2
	1,5 Nm (1,1 ft-lb)	

Sujetar la consola y la cubierta trasera de la consola - Discover SE4

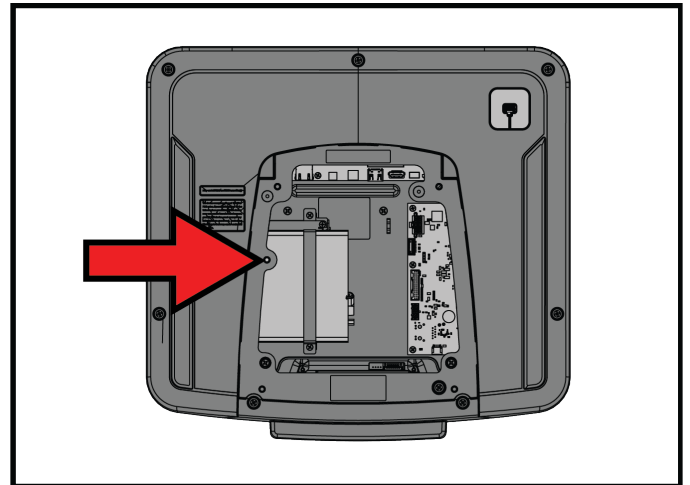
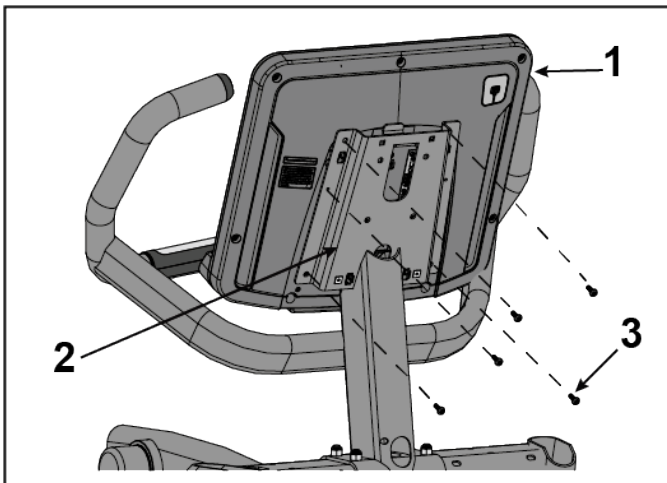
1. Inserte los protectores en la soldadura de la consola.




Artículo	Descripción	Cant.
1	Soldadura, consola	1
2	Protector, nailon, corto	2

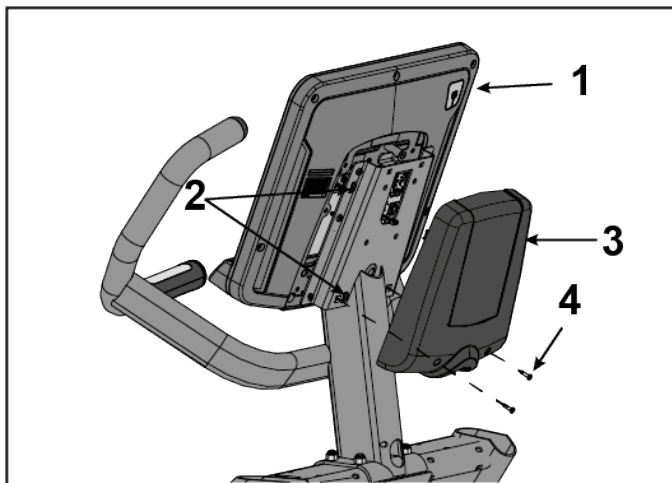
2. Coloque la consola en su posición en la soldadura de la consola.


NOTA: No pince los cables mientras baja la consola.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Montaje de la consola	1
2	Soldadura, consola	1
3	Tornillo Phillips de cabeza plana, M5 x 0,8 x 14	5
	1,5 Nm (1,1 ft-lb)	

3. Presione la cubierta trasera en los orificios de lengüeta con resorte de la soldadura de la consola.

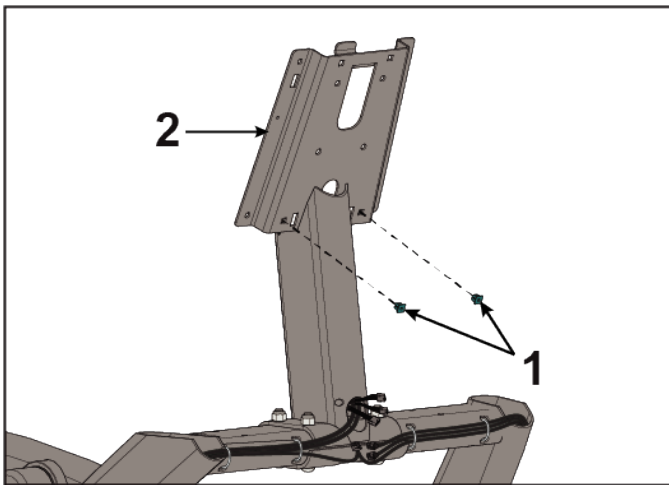


Artículo	Descripción	Cant.
1	Montaje de la consola	1
2	Orificios de lengüeta con resorte	4
3	Cubierta, parte trasera de la consola	1
4	Tornillo Phillips de cabeza plana, M4,2 x 0,7 x 19	2
	1,5 Nm (1,1 ft-lb)	

4. Instale los tornillos para asegurar la cubierta trasera al montaje de la consola usando un destornillador Phillips.

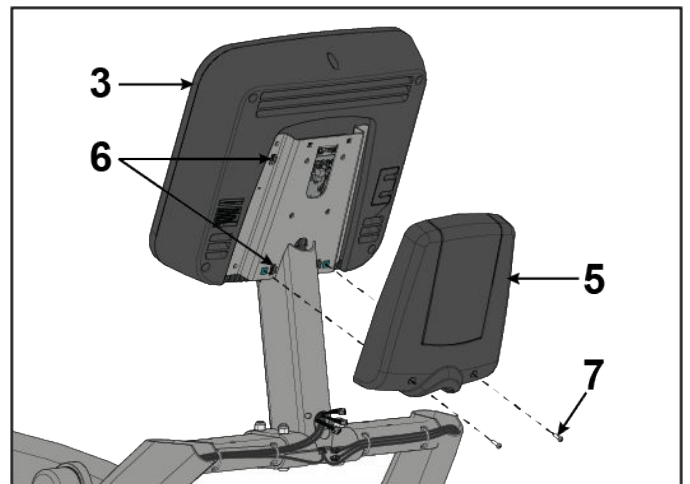
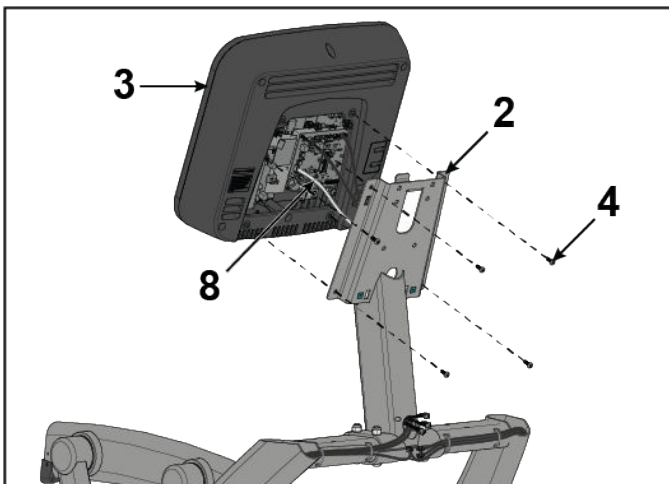
Sujetar la consola y la cubierta trasera de la consola - Discover SE3HD/ST

1. Inserte los protectores en la soldadura de la consola.





Artículo	Descripción	Cant.
1	Protector, nailon, corto	2
2	Soldadura, consola	1

2. Instale los tornillos que fijan la consola a la soldadura de la consola con un destornillador Phillips. Presione la cubierta trasera en los orificios de lengüeta con resorte de la soldadura de la consola. Asegure la cubierta trasera a la soldadura de la consola.



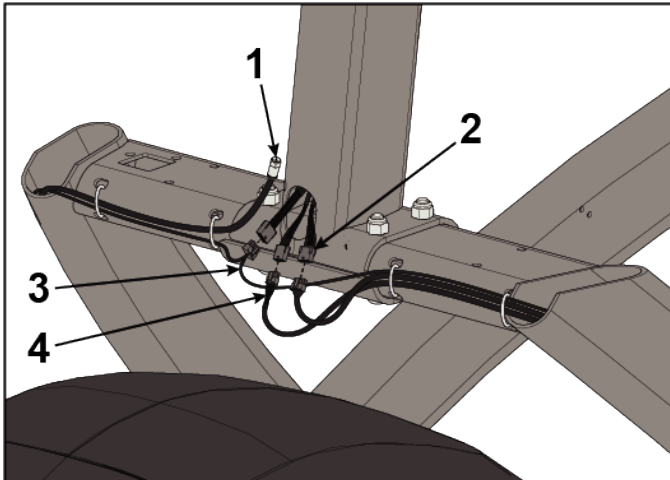
NOTA: El cable de puesta a tierra está conectado a la soldadura de la consola. Conecte en la consola.

Artículo	Descripción	Cant.
1	Protector, nailon, corto	2
2	Soldadura, consola	1
3	Consola	1
4	Tornillo Phillips de cabeza plana M5 × 14	5
	1,5 Nm (1,1 ft-lb)	
5	Cubierta, parte trasera de la consola	4
6	Orificios de lengüeta con resorte	2
7	Tornillo Phillips de cabeza troncocónica M4,2 × 19	
	1,5 Nm (1,1 ft-lb)	
8	Cable de puesta a tierra	1

Instale los cables de la consola en la base (cableado básico)

Este procedimiento aplica a la opción Cableado básico.

1. Conecte el cable superior de la pantalla superior con el cable inferior de la pantalla.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Cable, Coaxial (previamente conectado a la consola)	1
2	Cable, Alimentación de la consola a la base	1
3	Cable, Ritmo cardíaco e interruptores del teclado	1
4	Cable, Señal de la base	1

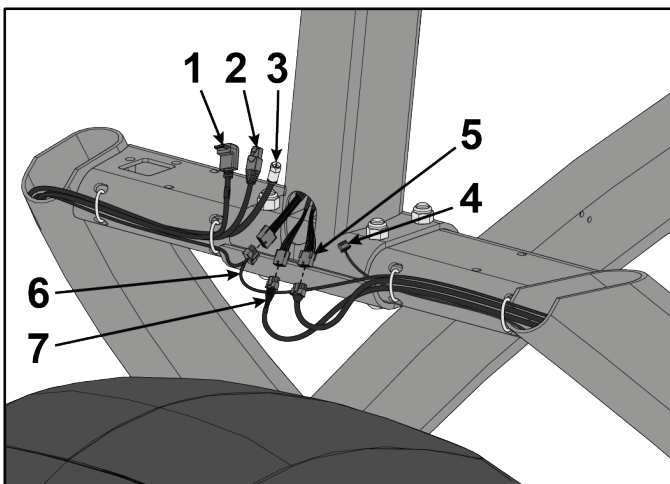
2. Conecte el cable superior de ritmo cardíaco con el cable inferior de ritmo cardíaco.
3. Conecte entre ellos los conectores del cable de alimentación de la consola.

NOTA: Los cables de alimentación de la consola se deben conectar en último lugar.

Instale los cables de la consola en la base (cableado avanzado)

Este procedimiento aplica a la opción Cableado avanzado.

1. Conecte el cable superior de la pantalla superior con el cable inferior de la pantalla.



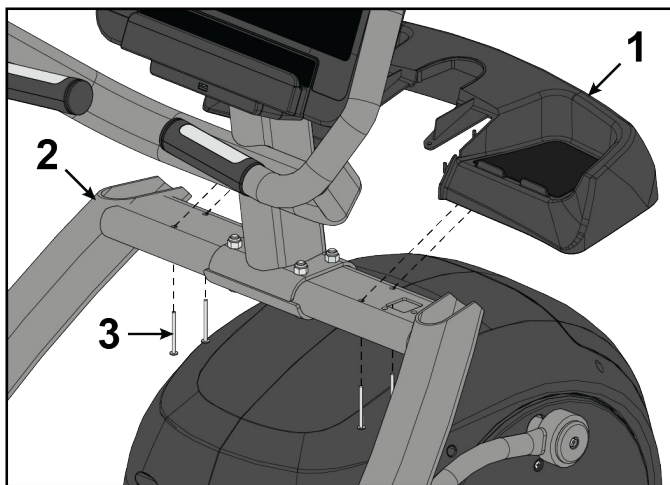
Pieza	Descripción	Cantidad
1	Cable, HDMI (previamente conectado a la consola)	1
2	Cable, Ethernet (previamente conectado a la consola)	1
3	Cable, Coaxial (previamente conectado a la consola)	1
4	Cable, IR (previamente conectado a la consola)	1
5	Cable, Alimentación de la consola a la base	1
6	Cable, Ritmo cardíaco e interruptores del teclado	1
7	Cable, Señal de la base	1

2. Conecte el cable superior de ritmo cardíaco con el cable inferior de ritmo cardíaco.
3. Conecte entre ellos los conectores del cable de alimentación de la consola.

NOTA: Los cables de alimentación de la consola se deben conectar en último lugar.

Instale la base de la bandeja de accesorios

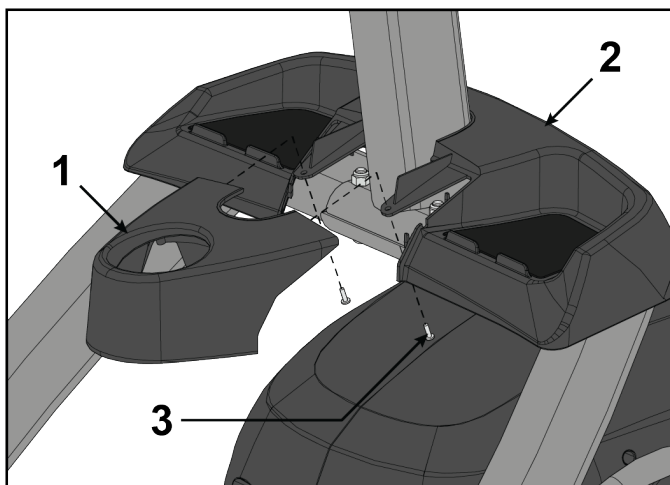
Instale los tornillos que sujetan la bandeja de accesorios al armazón con un destornillador Phillips.



Pieza	Descripción	Cantidad
1	Base de la bandeja auxiliar	1
2	Armazón	1
3	Tornillo, Phillips de cabeza troncocónica, roscante 10-12 x 2"	4

Instalar la parte superior de la bandeja de accesorios

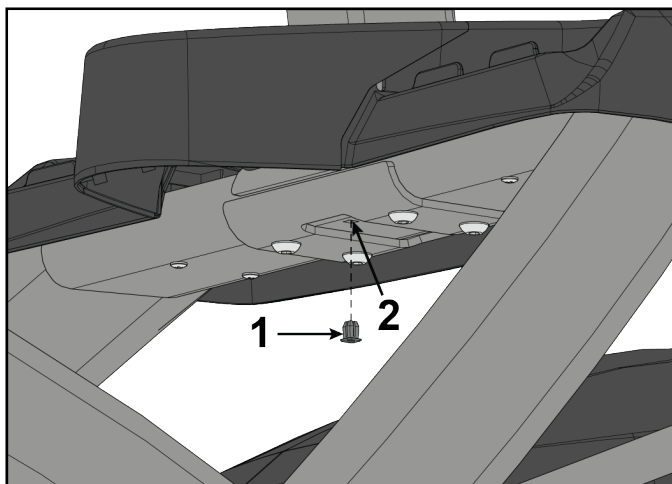
Instale tornillos que afiancen la parte superior de la bandeja auxiliar a la base de la bandeja auxiliar con un destornillador Phillips con mango ancho.



Pieza	Descripción	Cantidad
1	Parte superior de la bandeja auxiliar	1
2	Base de la bandeja auxiliar	1
3	Tornillo Phillips de cabeza cilíndrica con ranura, 8-16 x 0,50"	2

Instale la parte inferior de la bandeja auxiliar

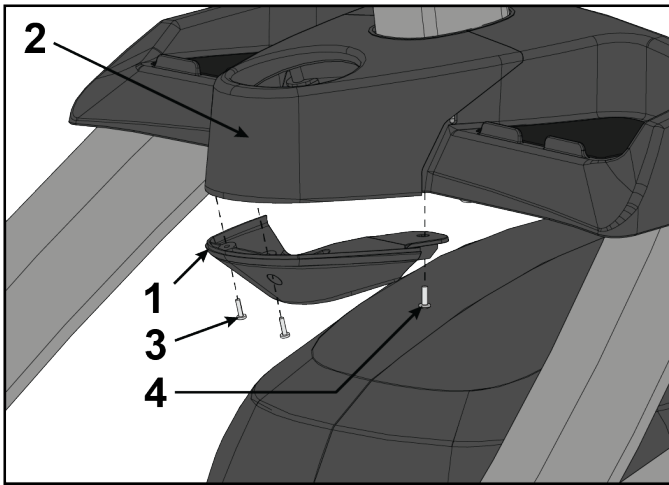
1. Instale el pasacables en el armazón.



Pieza	Descripción	Cantidad
1	Protector, nailon, largo	1
2	Armazón	1

2. Instale tornillos que afiancen la parte inferior de la bandeja auxiliar en la base de la bandeja auxiliar utilizando un destornillador Phillips.

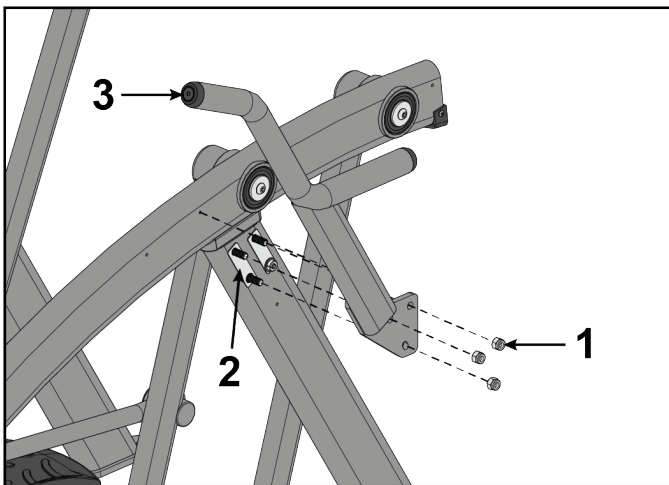
3. Instale un tornillo que afiance la parte inferior de la bandeja auxiliar al armazón con un destornillador Phillips.



Pieza	Descripción	Cantidad
1	Parte inferior de la bandeja auxiliar	1
2	Parte superior de la bandeja auxiliar	1
3	Tornillo Phillips de cabeza plana, 6 x 0,50"	2
4	Tornillo Phillips de cabeza cilíndrica con ranura, 8-16 x 0,50"	1

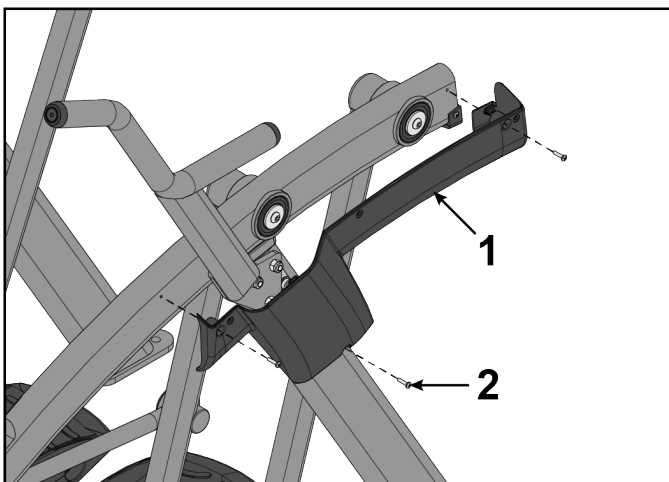
Instale los manillares laterales

1. Extraiga las tres contratuercas de la pata de soporte izquierda usando una llave de boca de 17 mm y una llave Allen de 6 mm. Sujete los dos separadores.



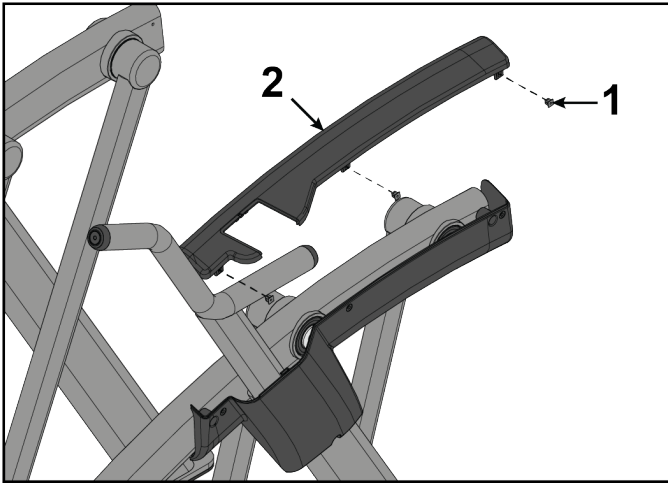
Artículo	Descripción	Cant.
1	Tuerca, M10 x 1,50	3
2	Espaciador	2
3	Manillar lateral, izquierdo	1

2. Instale el manillar lateral izquierdo y las tres contratuercas usando una llave de boca de 17 mm y una llave Allen de 6 mm. Asegúrese de que el pasador de rodillo superior entre en el orificio del armazón.
3. Instale los tornillos que aseguran la cubierta posterior inferior izquierda a la estructura con un destornillador Phillips.



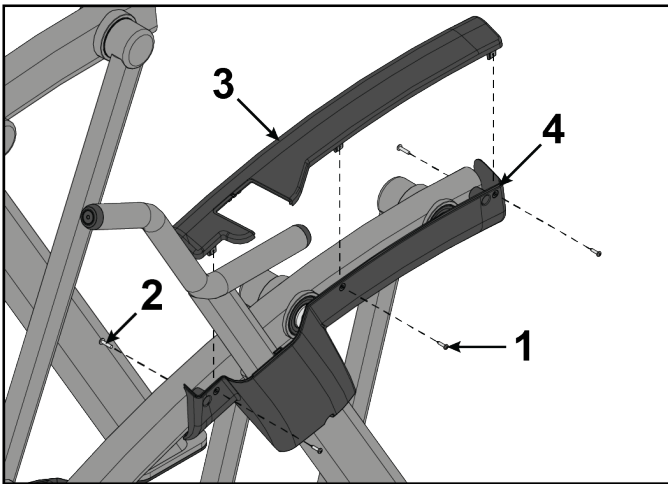
Artículo	Descripción	Cant.
1	Cubierta trasera inferior izquierda	1
2	Tornillo Phillips de cabeza troncocónica, 10-24 x 0,75"	3

4. Instale protectores en la cubierta trasera superior izquierda.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Protector, nailon, corto	3
2	Cubierta trasera superior izquierda	1

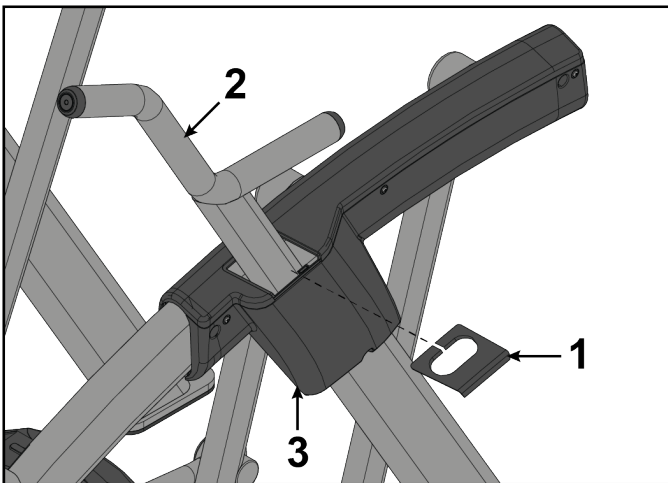
5. Instale los tornillos en los protectores, asegurando la cubierta posterior inferior izquierda a la cubierta posterior superior izquierda con un destornillador Phillips.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Tornillo Phillips de cabeza plana, M4,2 x 0,7 x 19	3
2	Tornillo Phillips de cabeza troncocónica, 10-24 x 0,75"	2
3	Cubierta trasera superior izquierda	1
4	Cubierta trasera inferior izquierda	1

6. Instale los tornillos que fijan la cubierta superior izquierda a la estructura con un destornillador Phillips.

7. Abra la junta e instálela alrededor del manillar lateral izquierdo. Presione la junta hacia abajo hasta que entre en la cubierta trasera inferior izquierda.

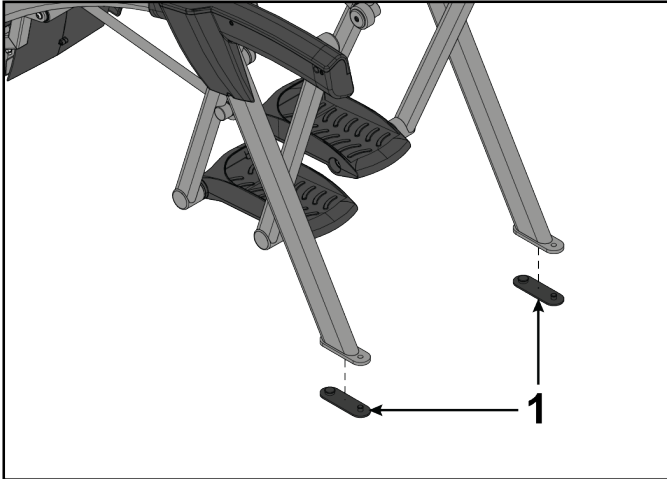


Artículo	Descripción	Cant.
1	Junta	1
2	Manillar lateral, izquierdo	1
3	Cubierta trasera inferior izquierda	1

8. Repita los pasos 1 a 7 para el lado derecho.

Instale los soportes para los pies

Haga que una persona levante la unidad mientras una segunda persona coloca un soporte para pie bajo cada una de las dos patas traseras.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Soportes para los pies	2

NOTA: Los soportes para los pies deben instalarse para evitar el balanceo.

Inspeccione visualmente la unidad

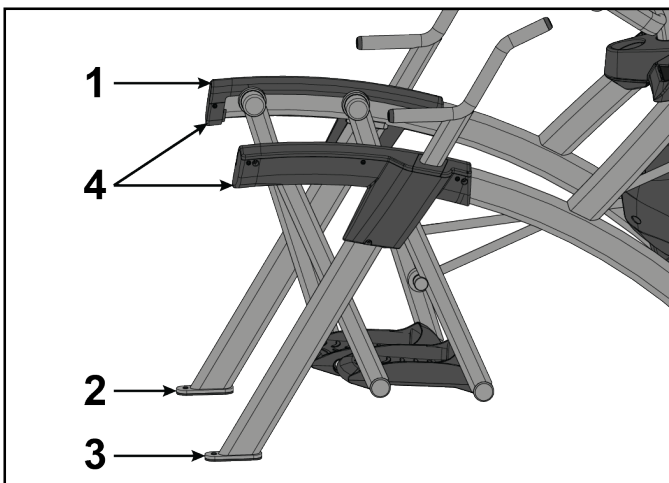
1. Retire el material de embalaje de la unidad.
2. Examine la unidad para asegurarse de que se ha montado completa y correctamente.

Nivelar la unidad

Este procedimiento nivelará la unidad ajustando uniformemente el peso sobre las patas traseras. La nivelación de la unidad eliminará el balanceo durante el uso.

NOTA: Las referencias a izquierda y derecha son desde la perspectiva de los usuarios durante el uso.

1. Compruebe que los soportes para los pies estén totalmente detenidos.
2. Agarre una de las cubiertas traseras y levante lentamente la pata trasera del suelo. Baje la pata trasera hasta el suelo.



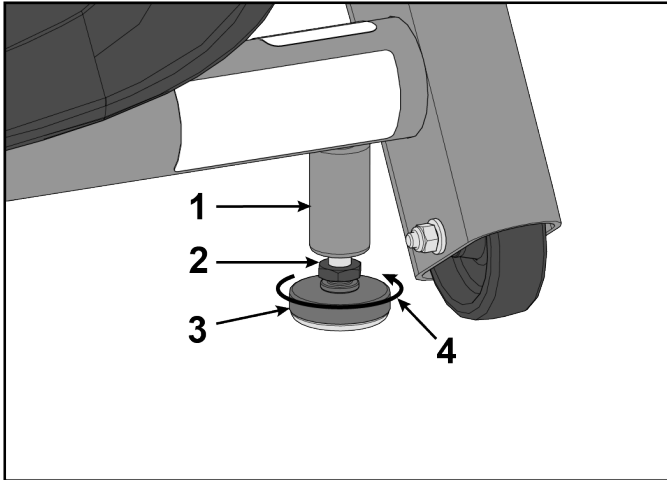
Artículo	Descripción	Cant.
1	Cubierta trasera	2
2	Pata trasera izquierda	1
3	Pata trasera derecha	1
4	Levante aquí	

3. Agarre la otra cubierta trasera y levante lentamente la pata trasera del suelo. Baje la pata trasera hasta el suelo.

NOTA: Anote si una elevación de la pata trasera del suelo ha resultado más fácil que la otra.

Si ambas patas traseras se levantan del suelo de manera uniforme, afiance ambas contratuercas de nivelación de la pata contra el poste del marco con una llave de boca de 0,66 in (17 mm). La unidad está nivelada.

Se muestra la nivelación de la pata izquierda

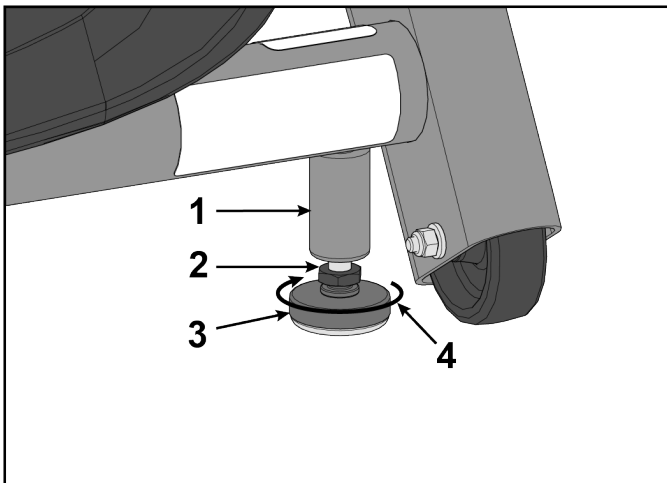


Artículo	Descripción	Cant.
1	Poste del marco	1
2	Contratuerca	1
3	Pata de nivelación	1
4	Gire en sentido contrario a las agujas del reloj para afianzar	

4. Ajuste el peso de las patas traseras con una llave de boca fija de 0,66 in (17 mm).

- Si la pata trasera **izquierda** se levanta más fácilmente, ajuste la pata de nivelación **derecha** hacia abajo.
- Si la pata trasera **derecha** se levanta más fácilmente, ajuste la pata de nivelación **izquierda** hacia abajo.

Se muestra la nivelación de la pata izquierda



Artículo	Descripción	Cant.
1	Poste del marco	1
2	Tuerca de la pata de nivelación	1
3	Pata de nivelación	1
4	Gire en el sentido de las agujas del reloj para ajustar la pata de nivelación hacia abajo	

5. Vuelva a probar la unidad para detectar posibles desigualdades de peso en las patas traseras. Ajuste las tuercas de nivelación de la pata hasta que cada pata trasera se levante con una fuerza equivalente.
6. Asegure las contratuercas con una llave de boca de 0,66 in (17 mm). La unidad está nivelada.

Procedimiento de montaje - Cuerpo completo

Dos personas deberán realizar este procedimiento.

CONSEJO: Lea y entienda completamente las instrucciones antes de empezar a montar la unidad. Revise en detalle todos los elementos. En caso de existir daños, consulte la sección Servicio de atención al cliente de este manual para obtener información sobre el procedimiento adecuado para devolver, sustituir o pedir nuevamente componentes.

Las palabras «izquierda» y «derecha» hacen referencia a la orientación del usuario.

Compruebe que ha recibido el paquete correcto

1. Lea la etiqueta de la caja para comprobar que el número de modelo y el voltaje (opcional) coinciden con lo solicitado.
2. Verifique que el color de la pintura se ajusta a lo solicitado.

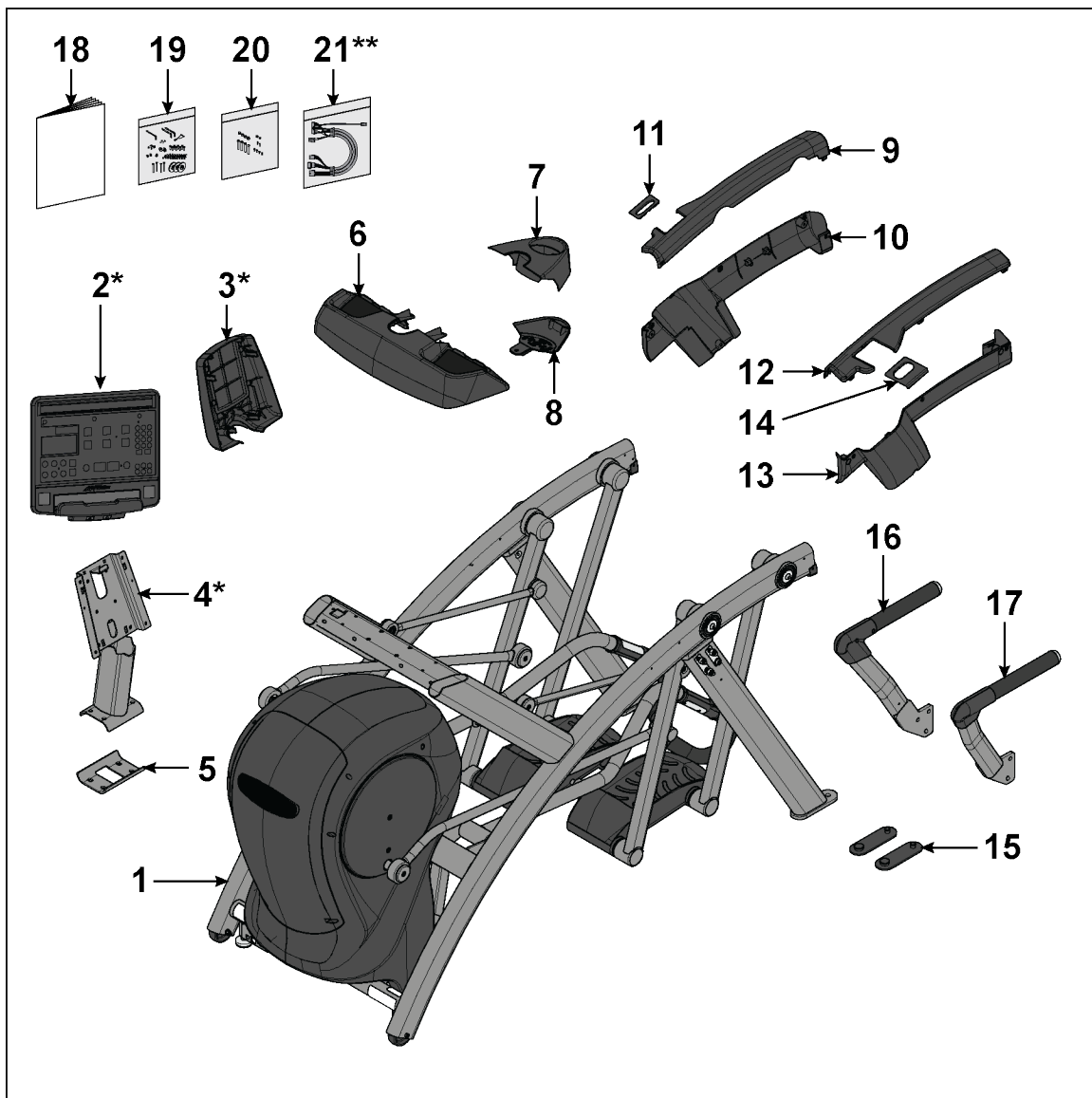
Verifique la lista de piezas que se muestra a continuación

Componentes

Artículo	Descripción	Cant.
1	Montaje de la base	1
2*	Montaje de la consola	1
3*	Cubierta, parte trasera de la consola	1
4*	Soldadura, consola	1
5	Soporte, parte inferior	1
6	Base, bandeja de accesorios	1
7	Cubierta, parte superior, bandeja de accesorios	1
8	Cubierta, parte inferior, bandeja de accesorios	1
9	Cubierta trasera superior derecha	1
10	Cubierta trasera inferior derecha	1
11	Junta, trasera, derecha	1
12	Cubierta trasera superior izquierda	1
13	Cubierta trasera inferior izquierda	1
14	Junta, trasera, izquierda	1
15	Soporte para pie	2
16	Manillar lateral, derecho	1
17	Manillar lateral, izquierdo	1
18	Instrucciones de montaje	1
19	Paquete de tornillería 1	1
20	Paquete de tornillería 2	1
21**	Mazo de cables	1

NOTA: *Consola montada en opción de caja única.

ATENCIÓN: **Los cables varían dependiendo de la base y de la consola, y están montados en la opción de caja única.



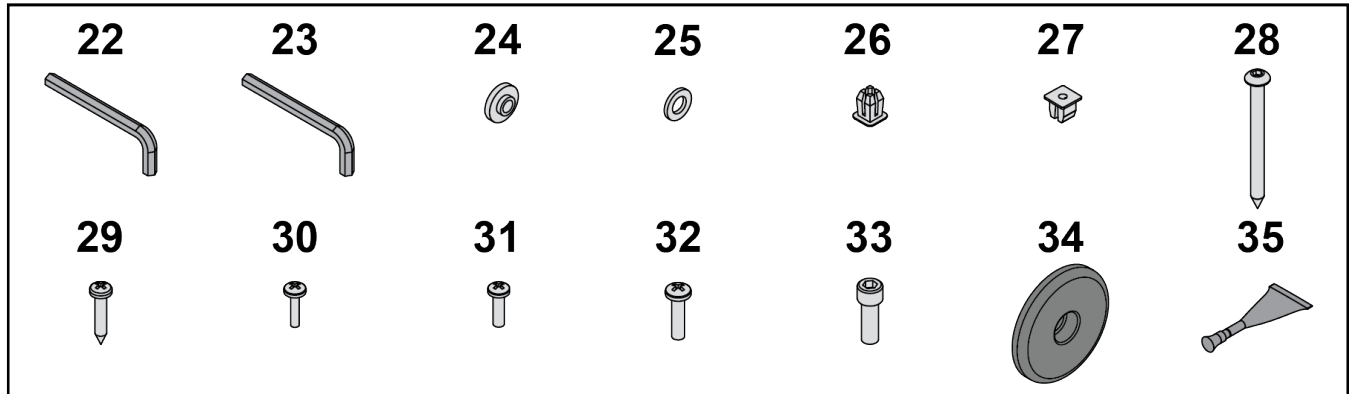
Tornillería

Artículo	Descripción	Cant.
22	Llave Allen de 3/16"	1
23	Llave Allen de 7/32"	2
24	Espaciador de pestaña	2
25	Arandela, plana 0,281 DI x 0,500 DE x 0,062"	2
26	Protector, nailon, largo	1
27	Protector, nailon, corto	7
28	Tornillo, Phillips de cabeza troncocónica, roscante 10-12 x 2"	4
29	Tornillo Phillips de cabeza plana, M4,2 x 0,7 x 19	7
30	Tornillo, Phillips de cabeza troncocónica, 6 x 0,50"	2
31	Tornillo, Phillips cabeza plana, 8-16 x .50"	3
32	Tornillo Phillips de cabeza troncocónica, 10-24 x 0,75"	11
33	Tornillo, cabeza hueca, 0,250-20 UNC-3A SS	2
34	Tapa de la varilla de unión 2,00 DE (1 extra)	3
35	Loctite n.º 242	1

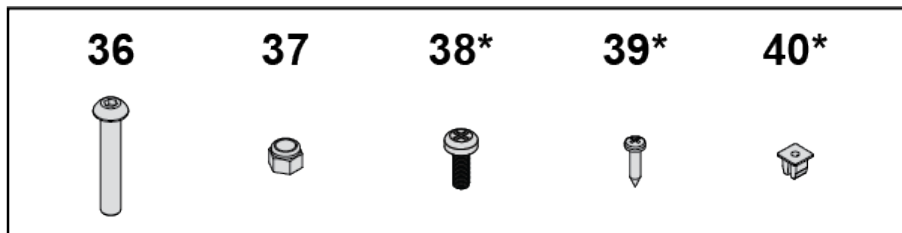
Artículo	Descripción	Cant.
36	Tornillo, cabeza hueca, .375-16 x 2,5"	4
37	Tuerca, 0,375-16 nylon	4
38*	Tornillo Phillips de cabeza plana, M5 x 0,8 x 14	5
39*	Tornillo Phillips de cabeza plana, M4,2 x 0,7 x 19	2
40*	Protector, nylon, corto	2

NOTA: *Consola montada en opción de caja única.

Paquete de tornillería 1



Paquete de tornillería 2



Herramientas necesarias

- Destornillador Phillips
- Destornillador Phillips con mango ancho
- Llave Allen de 6 mm
- Llave Allen de 7 mm
- Llave Allen de 3/16"
- Llave Allen de 7/32" (x2)
- Llave de boca de 17 mm
- Llave de boca de 9/16"

Levante y mueva la unidad

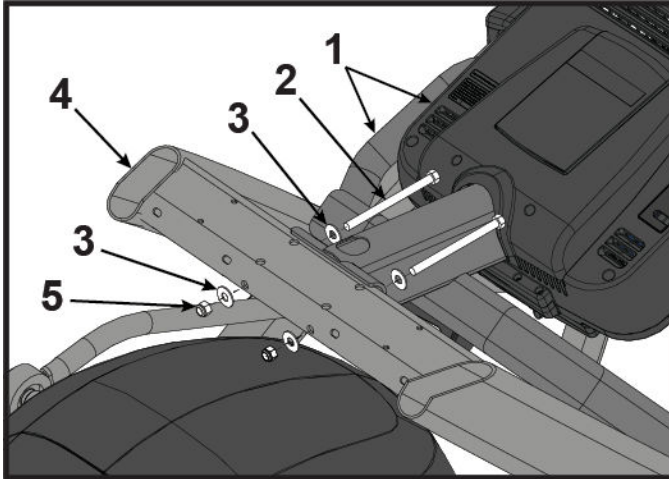
1. Retire los pernos y los soportes de transporte. Mantenga el material de embalaje en los brazos de conexión en este momento. Esto protegerá la pintura de los arañazos durante el montaje.
2. Sujete cada pata de apoyo trasera con fuerza y levante con una persona a cada lado.
3. Levante las patas de apoyo traseras inferiores de forma que las ruedas de transporte frontales puedan deslizarse sobre el suelo.

Utilice métodos de elevación correctos.

4. Mueva la unidad hasta la ubicación elegida.
5. Baje las patas de apoyo traseras.

Instale la soldadura de la consola

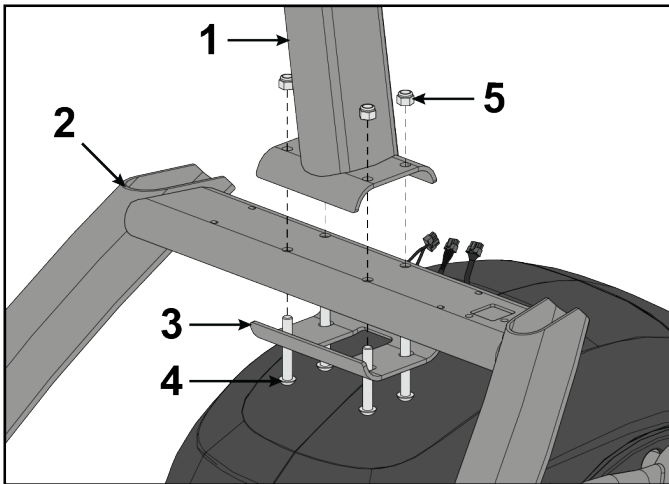
1. Extraiga las contratuercas y arandelas de los pernos que aseguran la soldadura de la consola al armazón usando dos llaves de boca de 9/16".



Artículo	Descripción	Cant.
1	Montaje de la consola	1
2	Pernos	2
3	Arandelas	2
4	Armazón	1
5	Tuercas	2

NOTA: Se muestra la opción de caja única con la consola premontada.

2. Mientras mantiene la soldadura de la consola, extraiga los dos pernos y las arandelas del armazón. Descarte los pernos, arandelas y tuercas; solo se usan para realizar el envío.
3. Coloque la soldadura de la consola en su posición en el armazón.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Soldadura, consola	1
2	Armazón	1
3	Soporte, parte inferior	1
4	Tornillo, cabeza hueca, .375-16 x 2,5"	4
5	Tuerca, 0,375-16, nailon	4

4. Inserte (desde abajo) cuatro pernos y el soporte inferior en la soldadura del armazón y la consola.
5. Inserte las cuatro tuercas en los pernos a mano.
6. Apriete los cuatro pernos y las tuercas con una llave Allen de 7/32" y una llave plana de 9/16".

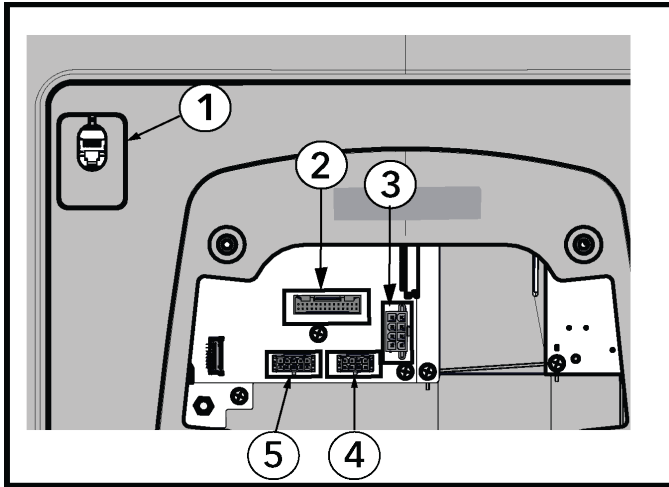
Nota para la opción de Caja única

Omita los pasos para la consola y continúe con el montaje en el paso [Instale la base de la bandeja de accesorios](#).

Conexiones de los cables de la base a la consola

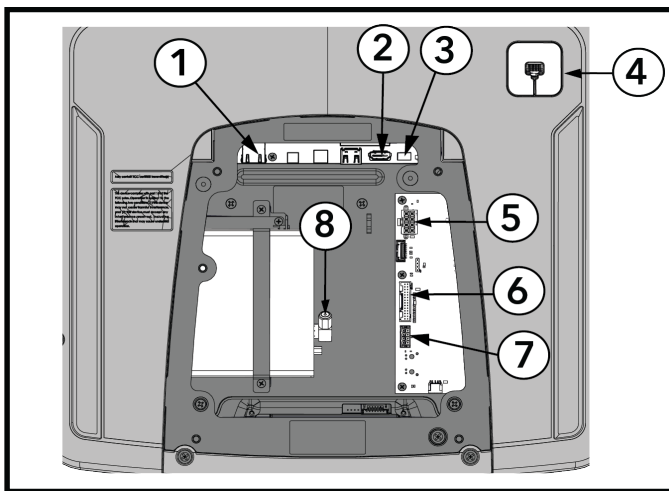
Conecte los cables de la consola en la consola.

Consola Integrity SL



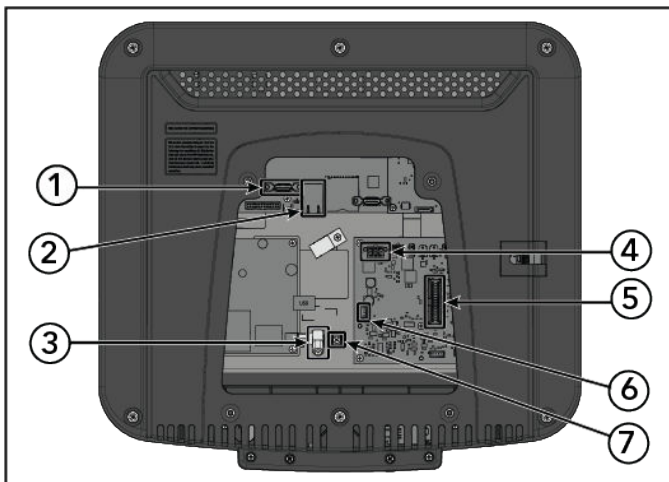
Artículo	Descripción	Cant.
1	CSAFE	1
2	Interruptores de la base, Lifepulse	1
3	Potencia base	1
4	Comunic. de base	1
5	TV (opcional)	1

Consola Discover SE4



Artículo	Descripción
1	Ethernet
2	HDMI STB
3	Infrarrojo STB
4	CSAFE
5	Potencia base
6	Señal de la base (Lifepulse, interruptores de la base)
7	Comunic. de base
8	Cable coaxial de radiofrecuencia

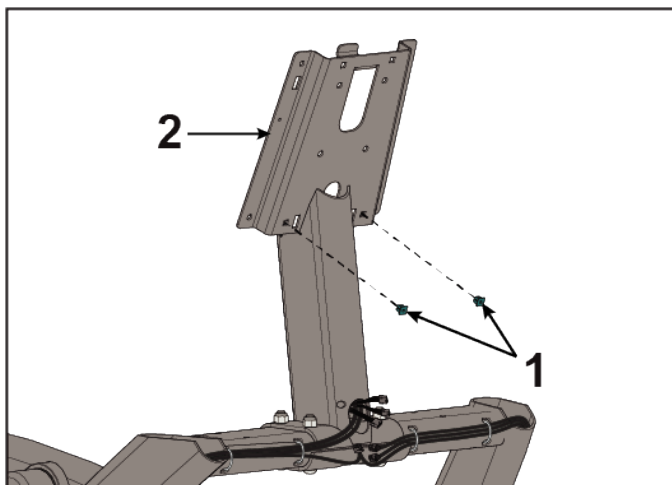
Consolas Discover SE3HD/ST



Artículo	Descripción	Cant.
1	Cable, HDMI	1
2	Cable, Ethernet	1
3	Cable, Coaxial	1
4	Cable, Alimentación externa	1
5	Cable, PCB a la alimentación de la consola	1
6	Cable, IR	1
7	Cable de puesta a tierra	1

Sujete la consola y la cubierta trasera de la consola - Integrity SL

1. Inserte los protectores en la soldadura de la consola.

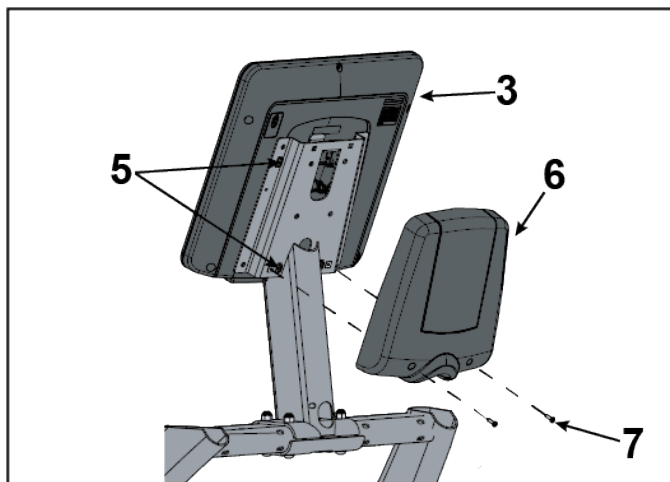
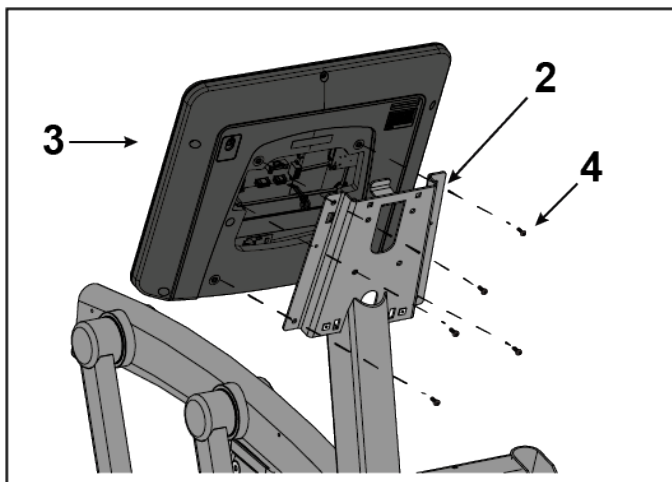




Artículo	Descripción	Cant.
1	Protector, nailon, corto	2
2	Soldadura, consola	1

2. Coloque la consola. Presione la cubierta trasera en los orificios de lengüeta con resorte de la soldadura de la consola. Asegure la cubierta trasera a la soldadura de la consola.

NOTA: No pince los cables mientras baja la consola.

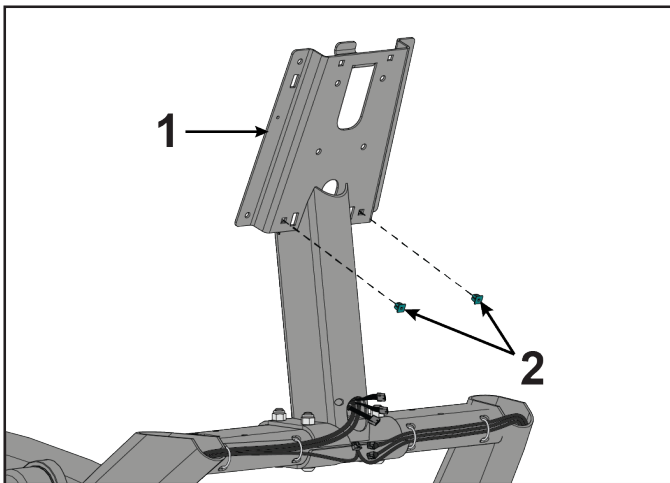
Integrity SL



Artículo	Descripción	Cant.
1	Protector, nailon, corto	2
2	Soldadura, consola	1
3	Consola	1
4	Tornillo Phillips de cabeza plana M5 × 14	5
	1,5 Nm (1,1 ft-lb)	
5	Orificios de lengüeta con resorte	4
6	Cubierta, parte trasera de la consola	1
7	Tornillo Phillips de cabeza troncocónica M4,2 × 19	2
	1,5 Nm (1,1 ft-lb)	

Sujetar la consola y la cubierta trasera de la consola - Discover SE4

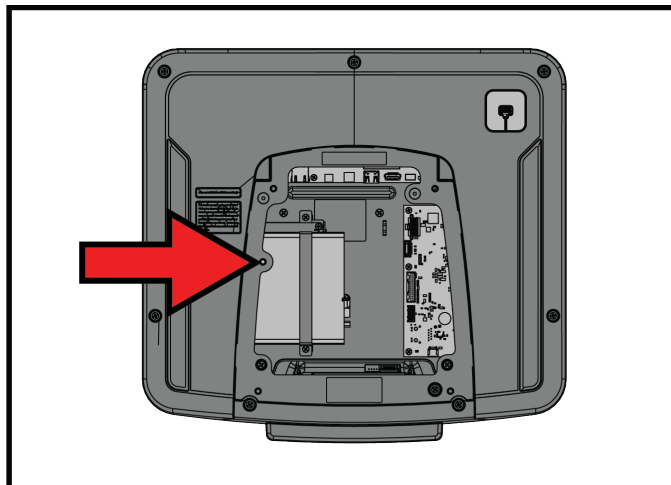
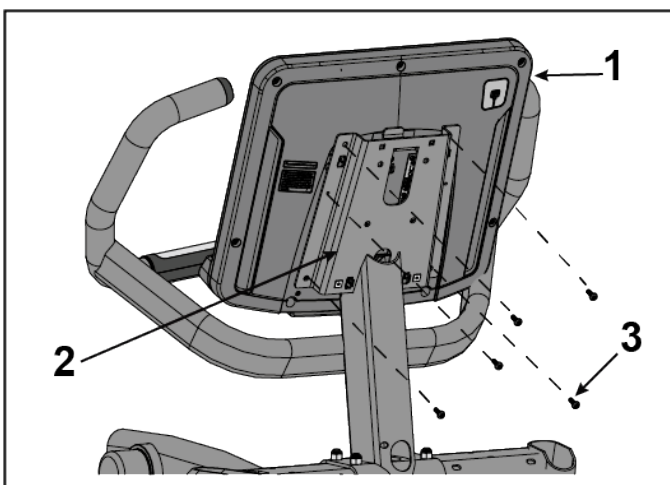
1. Inserte los protectores en la soldadura de la consola.




Artículo	Descripción	Cant.
1	Soldadura, consola	1
2	Protector, nailon, corto	2

2. Coloque la consola en su posición en la soldadura de la consola.

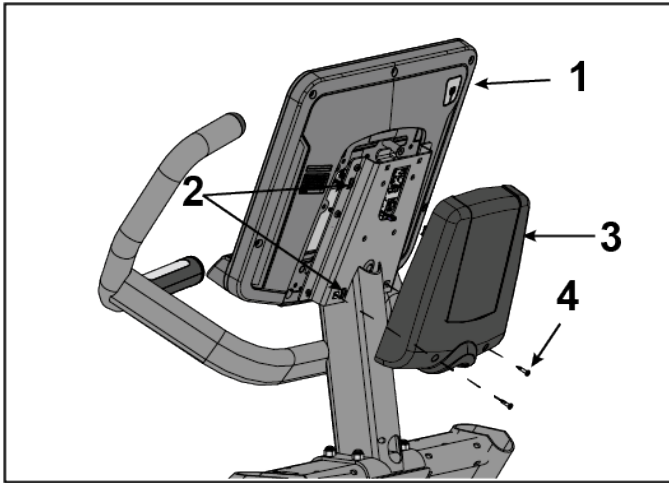
NOTA: No pince los cables mientras baja la consola.




NOTA: No coloque el tornillo en la ubicación que se muestra (junto a la flecha) si la consola Discover SE4 tiene un receptor de sincronización con el descodificador (STB). El tornillo chocará contra el receptor del STB dentro de la consola.

Artículo	Descripción	Cant.
1	Montaje de la consola	1
2	Soldadura, consola	1
3	Tornillo Phillips de cabeza plana, M5 x 0,8 x 14	5
	1,5 Nm (1,1 ft-lb)	

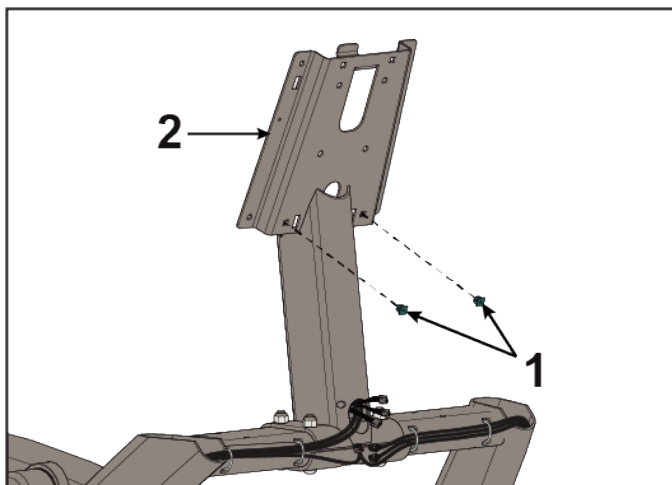
3. Presione la cubierta trasera en los orificios de lengüeta con resorte de la soldadura de la consola.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Montaje de la consola	1
2	Orificios de lengüeta con resorte	4
3	Cubierta, parte trasera de la consola	1
4	Tornillo Phillips de cabeza plana, M4,2 x 0,7 x 19	2
	1,5 Nm (1,1 ft-lb)	

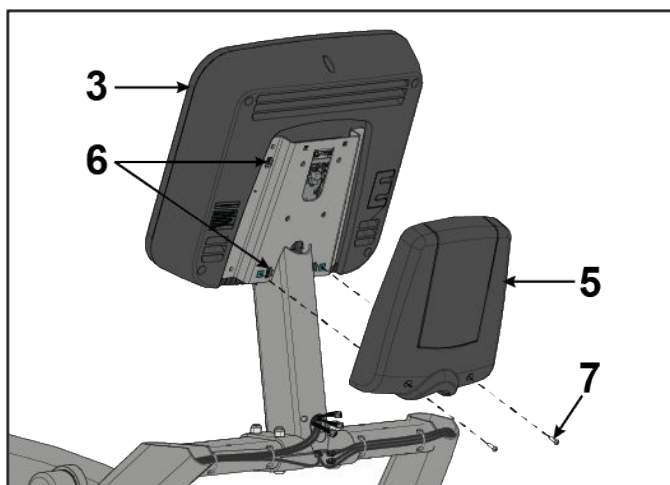
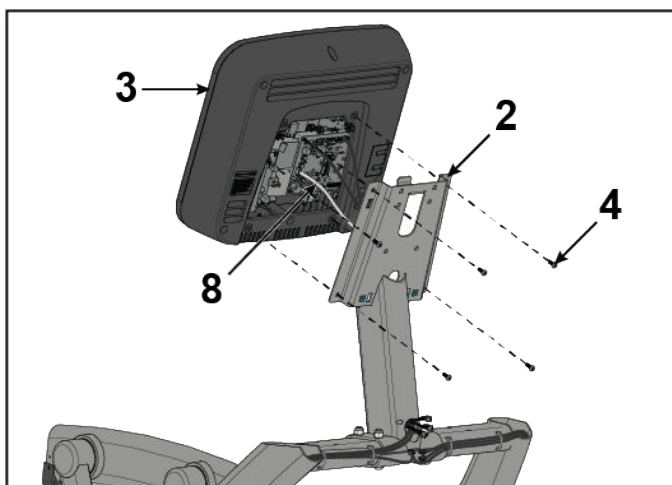
Sujetar la consola y la cubierta trasera de la consola - Discover SE3HD/ST

1. Inserte los protectores en la soldadura de la consola.





Artículo	Descripción	Cant.
1	Protector, nailon, corto	2
2	Soldadura, consola	1

2. Instale los tornillos que fijan la consola a la soldadura de la consola con un destornillador Phillips. Presione la cubierta trasera en los orificios de lengüeta con resorte de la soldadura de la consola. Asegure la cubierta trasera a la soldadura de la consola.



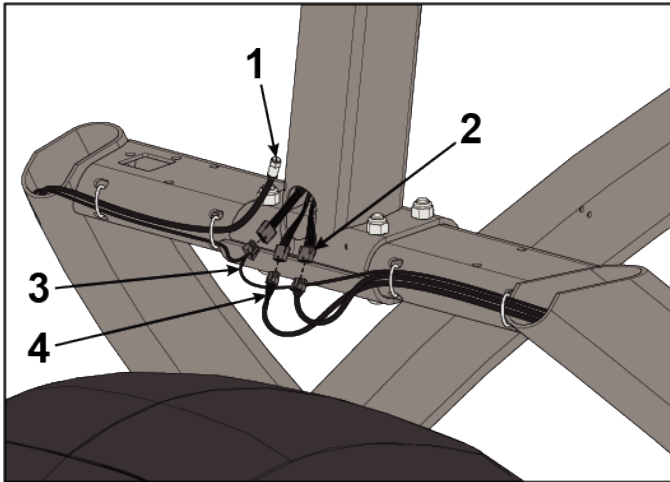
NOTA: El cable de puesta a tierra está conectado a la soldadura de la consola. Conecte en la consola.

Artículo	Descripción	Cant.
1	Protector, nailon, corto	2
2	Soldadura, consola	1
3	Consola	1
4	Tornillo Phillips de cabeza plana M5 × 14	5
	1,5 Nm (1,1 ft-lb)	
5	Cubierta, parte trasera de la consola	4
6	Orificios de lengüeta con resorte	2
7	Tornillo Phillips de cabeza troncocónica M4,2 × 19	
	1,5 Nm (1,1 ft-lb)	
8	Cable de puesta a tierra	1

Instale los cables de la consola en la base (cableado básico)

Este procedimiento aplica a la opción Cableado básico.

1. Conecte el cable superior de la pantalla superior con el cable inferior de la pantalla.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Cable, Coaxial (previamente conectado a la consola)	1
2	Cable, Alimentación de la consola a la base	1
3	Cable, Ritmo cardíaco e interruptores del teclado	1
4	Cable, Señal de la base	1

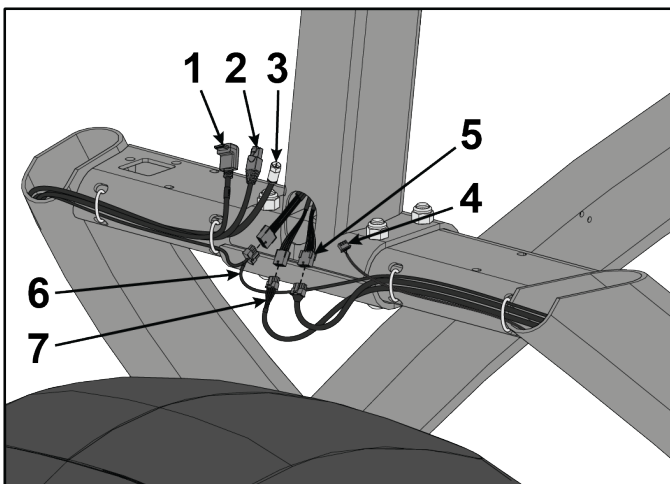
2. Conecte el cable superior de ritmo cardíaco con el cable inferior de ritmo cardíaco.
3. Conecte entre ellos los conectores del cable de alimentación de la consola.

NOTA: Los cables de alimentación de la consola se deben conectar en último lugar.

Instale los cables de la consola en la base (cableado avanzado)

Este procedimiento aplica a la opción Cableado avanzado.

1. Conecte el cable superior de la pantalla superior con el cable inferior de la pantalla.



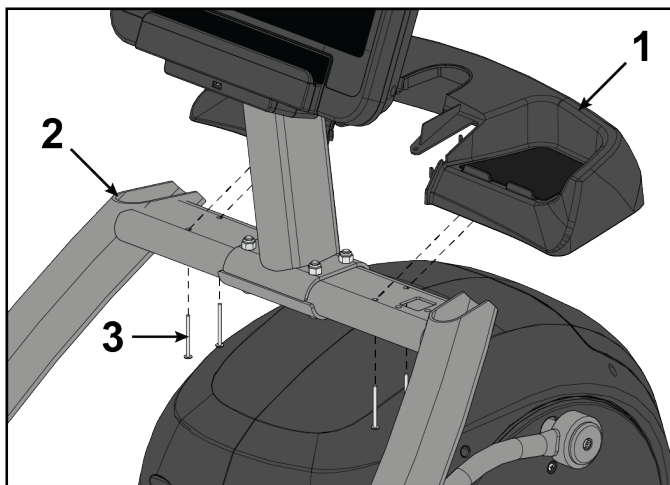
Pieza	Descripción	Cantidad
1	Cable, HDMI (previamente conectado a la consola)	1
2	Cable, Ethernet (previamente conectado a la consola)	1
3	Cable, Coaxial (previamente conectado a la consola)	1
4	Cable, IR (previamente conectado a la consola)	1
5	Cable, Alimentación de la consola a la base	1
6	Cable, Ritmo cardíaco e interruptores del teclado	1
7	Cable, Señal de la base	1

2. Conecte el cable superior de ritmo cardíaco con el cable inferior de ritmo cardíaco.
3. Conecte entre ellos los conectores del cable de alimentación de la consola.

NOTA: Los cables de alimentación de la consola se deben conectar en último lugar.

Instale la base de la bandeja de accesorios

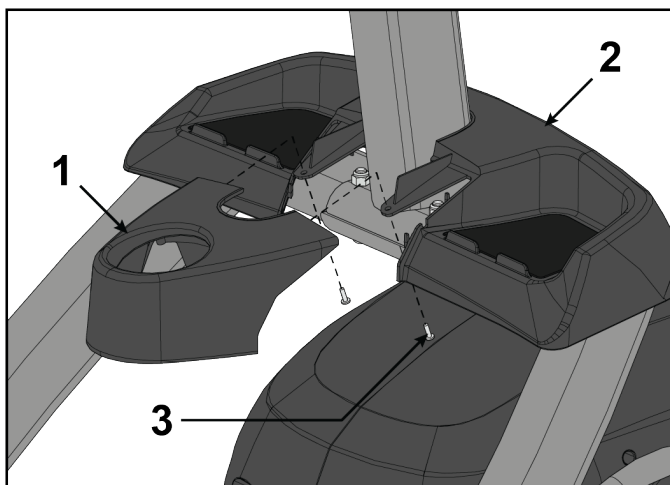
Instale los tornillos que sujetan la bandeja de accesorios al armazón con un destornillador Phillips.



Pieza	Descripción	Cantidad
1	Base de la bandeja auxiliar	1
2	Armazón	1
3	Tornillo, Phillips de cabeza troncocónica, roscante 10-12 x 2"	4

Instalar la parte superior de la bandeja de accesorios

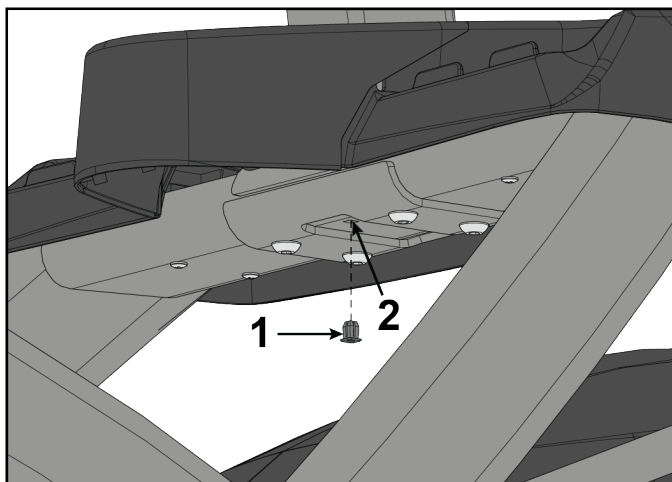
Instale tornillos que afiancen la parte superior de la bandeja auxiliar a la base de la bandeja auxiliar con un destornillador Phillips con mango ancho.



Pieza	Descripción	Cantidad
1	Parte superior de la bandeja auxiliar	1
2	Base de la bandeja auxiliar	1
3	Tornillo Phillips de cabeza cilíndrica con ranura, 8-16 x 0,50"	2

Instale la parte inferior de la bandeja auxiliar

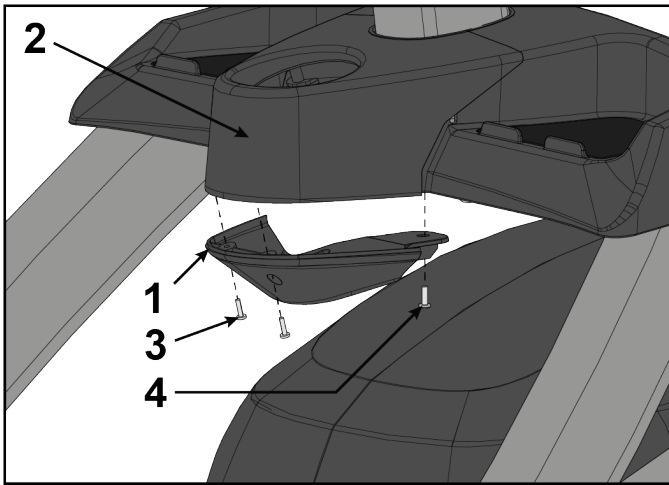
1. Instale el pasacables en el armazón.



Pieza	Descripción	Cantidad
1	Protector, nailon, largo	1
2	Armazón	1

2. Instale tornillos que afiancen la parte inferior de la bandeja auxiliar en la base de la bandeja auxiliar utilizando un destornillador Phillips.

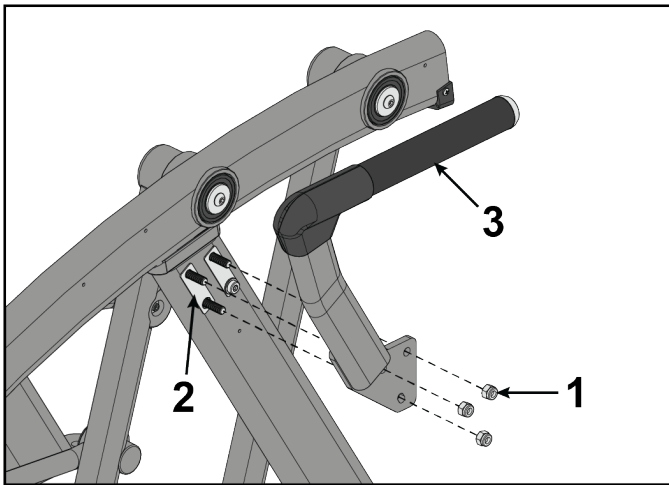
3. Instale un tornillo que afiance la parte inferior de la bandeja auxiliar al armazón con un destornillador Phillips.




Pieza	Descripción	Cantidad
1	Parte inferior de la bandeja auxiliar	1
2	Parte superior de la bandeja auxiliar	1
3	Tornillo Phillips de cabeza plana, 6 x 0,50"	2
4	Tornillo Phillips de cabeza cilíndrica con ranura, 8-16 x 0,50"	1

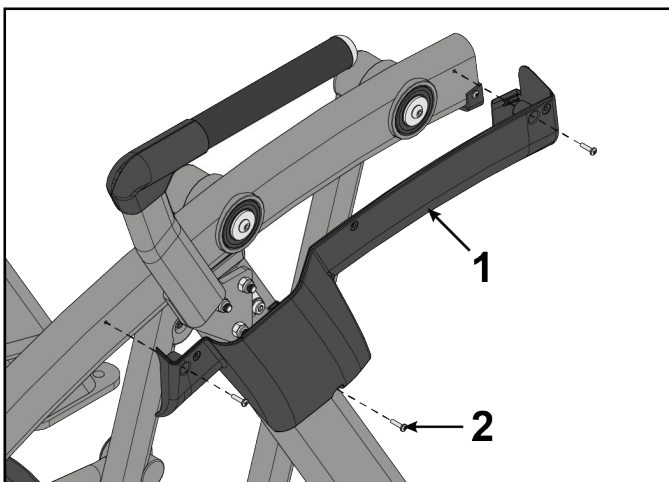
Instale los manillares laterales

1. Extraiga las tres contratuercas de la pata de soporte izquierda usando una llave de boca de 17 mm y una llave Allen de 6 mm. Sujete los dos separadores.



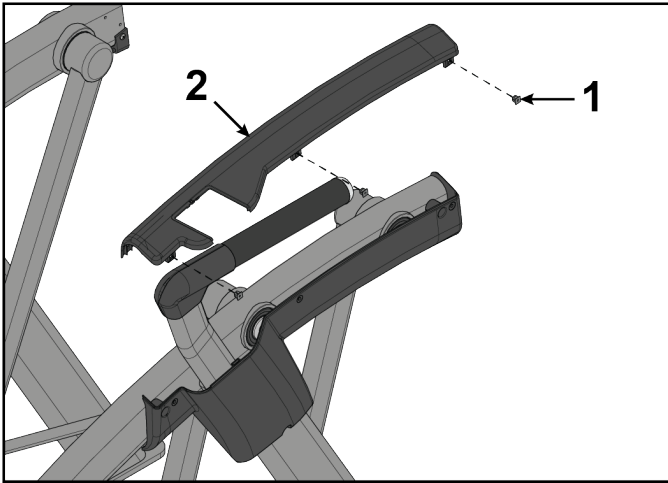
Artículo	Descripción	Cant.
1	Tuerca, M10 x 1,50	3
	28 Nm (250 libras pulgadas)	
2	Espaciador	2
3	Manillar lateral, izquierdo	1

2. Instale el manillar lateral izquierdo y las tres contratuercas usando una llave de boca de 17 mm y una llave Allen de 6 mm. Asegúrese de que el pasador de rodillo superior entre en el orificio del armazón.
3. Instale los tornillos que aseguran la cubierta posterior inferior izquierda a la estructura con un destornillador Phillips.



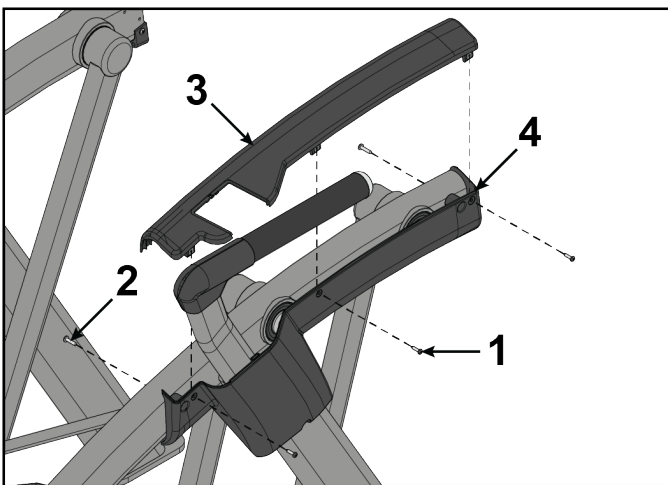
Artículo	Descripción	Cant.
1	Cubierta trasera inferior izquierda	1
2	Tornillo Phillips de cabeza troncocónica, 10-24 x 0,75"	3

4. Instale protectores en la cubierta trasera superior izquierda.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Protector, nailon, corto	3
2	Cubierta trasera superior izquierda	1

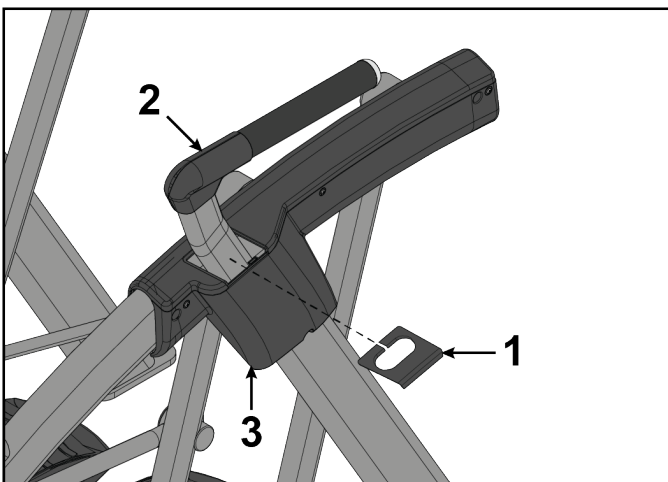
5. Instale los tornillos en los protectores, asegurando la cubierta posterior inferior izquierda a la cubierta posterior superior izquierda con un destornillador Phillips.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Tornillo, M4,2 x 0,7 x 19	3
2	Tornillo Phillips de cabeza troncocónica, 10-24 x 0,75"	2
3	Cubierta trasera superior izquierda	1
4	Cubierta trasera inferior izquierda	1

6. Instale los tornillos que fijan la cubierta superior izquierda a la estructura con un destornillador Phillips.

7. Abra la junta e instálela alrededor del manillar lateral izquierdo. Presione la junta hacia abajo hasta que entre en la cubierta trasera inferior izquierda.

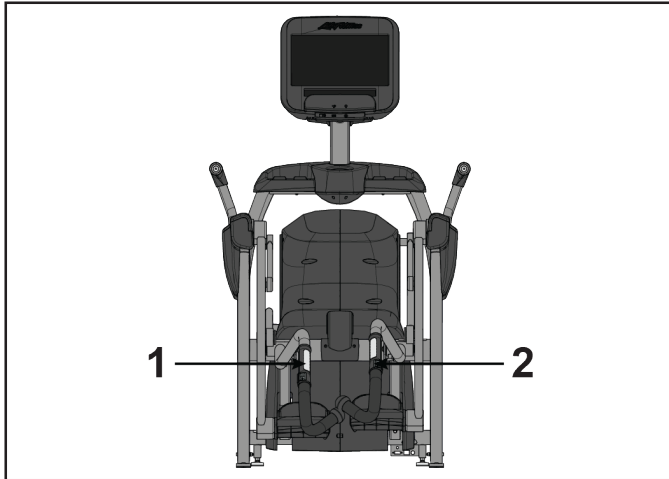


Artículo	Descripción	Cant.
1	Junta	1
2	Manillar lateral, izquierdo	1
3	Cubierta trasera inferior izquierda	1

8. Repita los pasos 1 a 7 para el lado derecho.

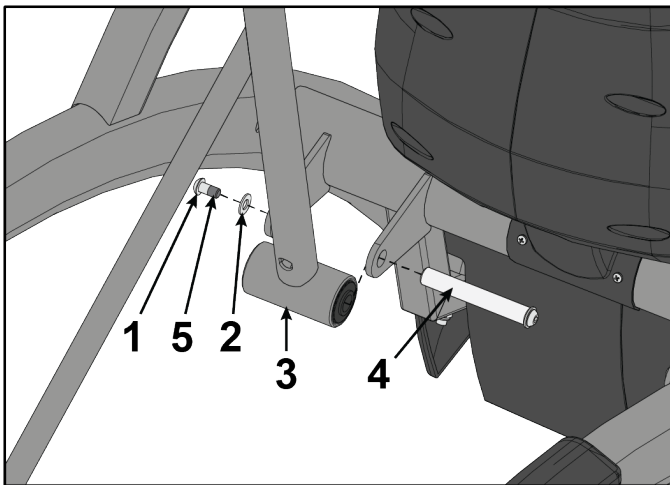
Retire el conjunto del manillar izquierdo y derecho

Los conjuntos del manillar izquierdo y derecho se envían en posiciones giradas. Se deben retirar los conjuntos del manillar y girar 180 grados para una instalación y montaje adecuados.



Pieza	Descripción	Cantidad
1	Conjunto del manillar izquierdo	1
2	Conjunto del manillar derecho	1

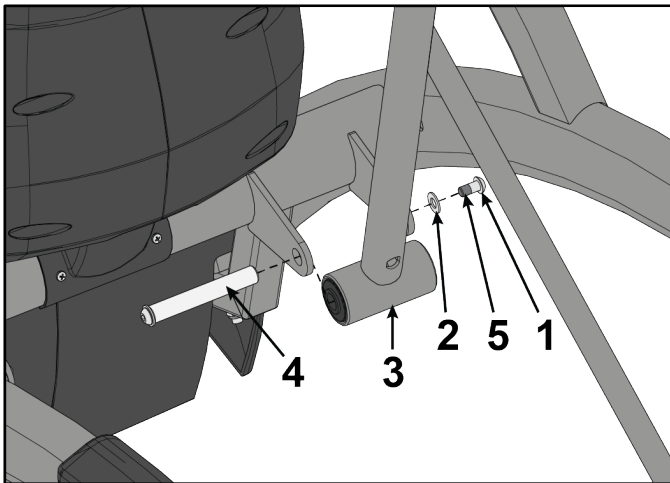
1. Retire un tornillo y una arandela del conjunto del manillar izquierdo con dos llaves Allen de 7/32".



Pieza	Descripción	Cantidad
1	Tornillo	1
2	Arandela	1
3	Conjunto del manillar, izquierda	1
4	Conjunto del perno pivotante	1
5	Loctite n.º 242	1

2. Deslice el perno pivotante hacia el exterior y retire el conjunto del manillar izquierdo.
3. Gire el conjunto del manillar izquierdo 180 grados.
4. Aplique Loctite a las roscas del interior del perno pivotante y del tornillo.
5. Coloque el conjunto del manillar izquierdo en la posición correcta y vuelva a deslizar hasta su posición el perno pivotante.
6. Retire el tornillo y la arandela en el conjunto del manillar izquierdo con dos llaves Allen de 7/32".

7. Retire un tornillo y una arandela del conjunto del manillar derecho con dos llaves Allen de 7/32".

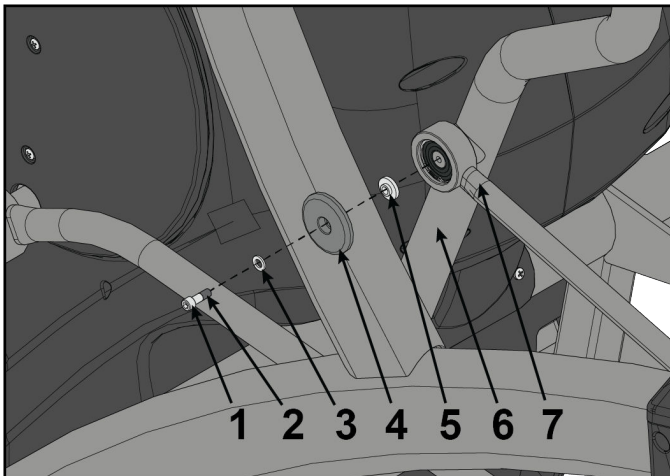



Pieza	Descripción	Cantidad
1	Tornillo	1
2	Arandela	1
3	Conjunto del manillar, derecha	1
4	Conjunto del perno pivotante	1
5	Loctite n.º 242	1

8. Deslice el perno pivotante hacia el exterior y retire el conjunto del manillar derecho.
9. Gire el conjunto del manillar derecho 180 grados.
10. Aplique Loctite a las roscas del interior del perno pivotante y del tornillo.
11. Coloque el conjunto del manillar derecho en la posición correcta y vuelva a deslizar el perno pivotante hasta su posición.
12. Instale el tornillo y la arandela en el conjunto del manillar derecho con dos llaves Allen de 7/32".

Instalar la varilla de unión izquierda

1. Gire hacia arriba el conjunto del manillar izquierdo y deslice la varilla de unión hacia el brazo izquierdo.

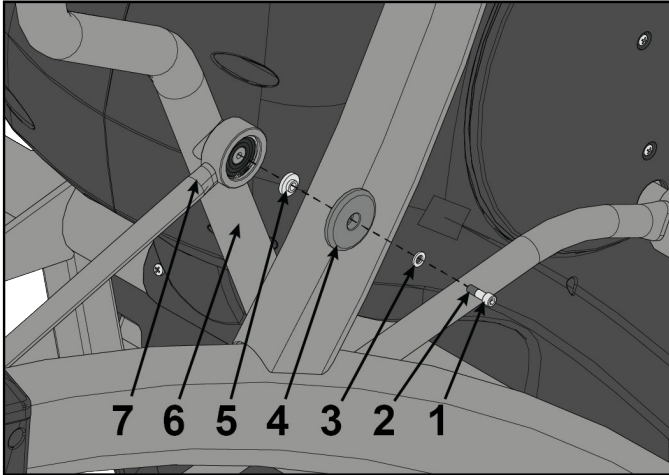



Artículo	Descripción	Cantidad
1	Tornillo, cabeza hueca, 0,250-20 UNC-3A SS	1
	10.2 Nm (90 libras pulgadas mínimo)	
2	Loctite n.º 242	1
3	Arandela, plana 0,281 DI x 0,500 DE x 0,062"	1
4	Tapa de la varilla de unión, 2,00 DE	1
5	Espaciador de pestaña	1
6	Brazo izquierdo	1
7	Varilla de unión izquierda	1

2. Coloque una gota de Loctite en el tornillo.
3. Instale el tornillo, la arandela, la tapa de la varilla de unión y el espaciador de pestaña con una llave Allen de 3/16".
4. Apriete el tornillo hasta un mínimo de 90 pulgadas/libra

Instalar la varilla de unión derecha

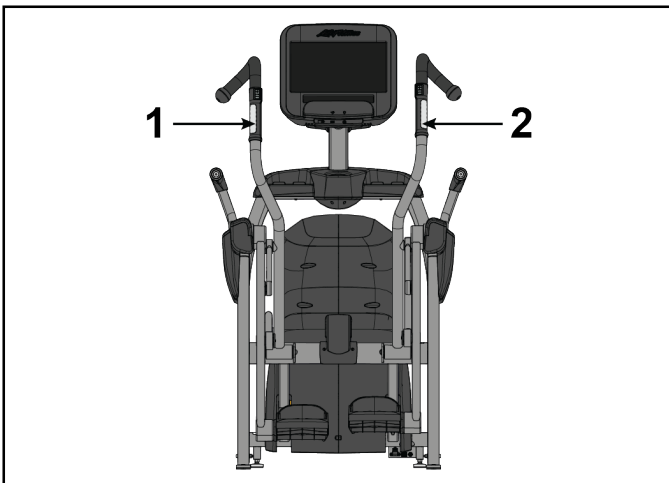
1. Gire hacia la derecha y hacia arriba el ensamblaje del manillar derecho y deslice la varilla de unión derecha en el brazo derecho.



Artículo	Descripción	Cantidad
1	Tornillo, cabeza hueca, 0,250-20 UNC-3A SS	1
	10.2 Nm (90 libras pulgadas mínimo)	
2	Loctite n.º 242	1
3	Arandela, plana 0,281 DI x 0,500 DE x 0,062"	1
4	Tapa de la varilla de unión, 2,00 DE	1
5	Espaciador de pestaña	1
6	Brazo derecho	1
7	Varilla de unión derecha	1

2. Coloque una gota de Loctite en el tornillo.
3. Instale el tornillo, la arandela, la tapa de la varilla de unión y el espaciador de pestaña con una llave Allen de 3/16".
4. Apriete el tornillo hasta un mínimo de 90 pulgadas/libra

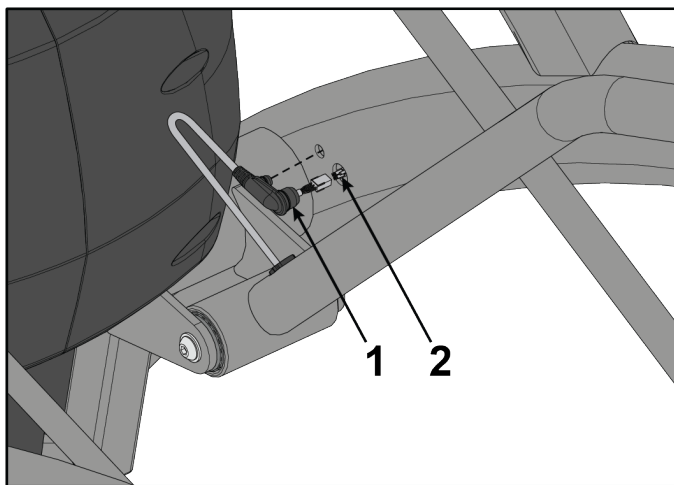
Compruebe que los conjuntos del manillar estén ahora instalados en la posición correcta.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Conjunto del manillar izquierdo	1
2	Conjunto del manillar derecho	1

Instale el cable de conexión de la frecuencia cardíaca

1. Conecte el cable de la frecuencia cardíaca del manillar al cable de la frecuencia cardíaca del marco.

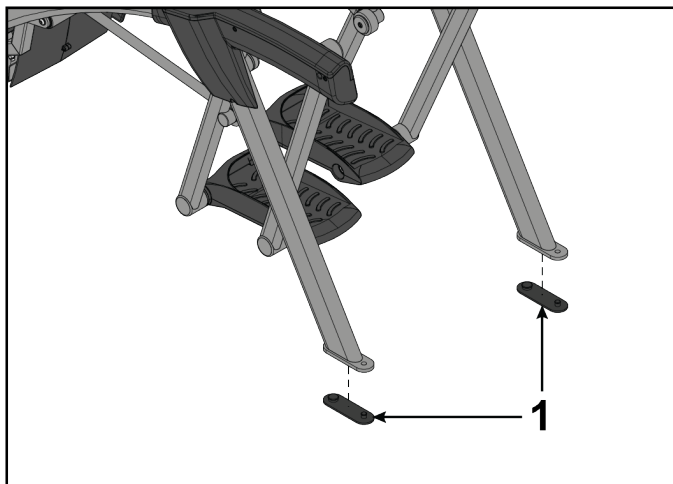


Pieza	Descripción	Cantidad
1	Cable de la frecuencia cardíaca, manillar	1
2	Cable de la frecuencia cardíaca, marco	1

2. Introduzca mediante presión los extremos del cable de la frecuencia cardíaca del manillar en el marco.
3. Repita estos pasos para instalar el cable de la frecuencia cardíaca en el manillar contrario.

Instale los soportes para los pies

Haga que una persona levante la unidad mientras una segunda persona coloca un soporte para pie bajo cada una de las dos patas traseras.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Soportes para los pies	2

NOTA: Los soportes para los pies deben instalarse para evitar el balanceo.

Inspeccione visualmente la unidad

1. Retire el material de embalaje de la unidad.
2. Examine la unidad para asegurarse de que se ha montado completa y correctamente.

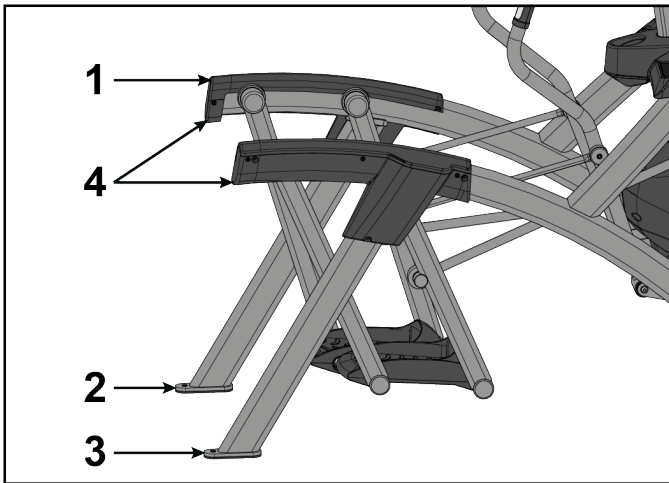
Nivelar la unidad

Este procedimiento nivelará la unidad ajustando uniformemente el peso sobre las patas traseras. La nivelación de la unidad eliminará el balanceo durante el uso.

NOTA: Las referencias a izquierda y derecha son desde la perspectiva de los usuarios durante el uso.

1. Compruebe que los soportes para los pies estén totalmente detenidos.

2. Agarre una de las cubiertas traseras y levante lentamente la pata trasera del suelo. Baje la pata trasera hasta el suelo.



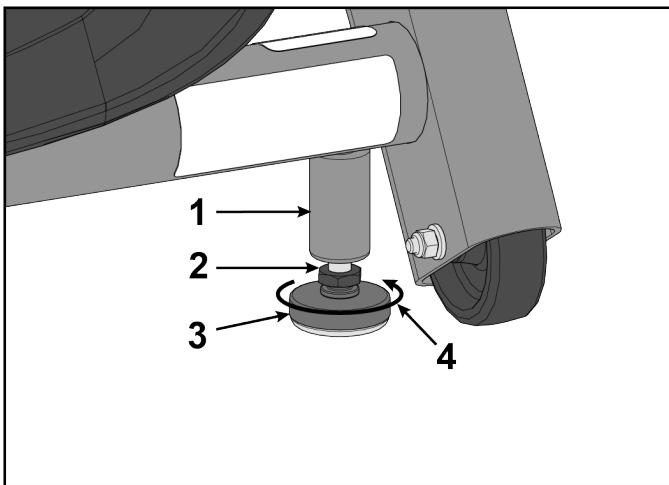
Artículo	Descripción	Cant.
1	Cubierta trasera	2
2	Pata trasera izquierda	1
3	Pata trasera derecha	1
4	Levante aquí	

3. Agarre la otra cubierta trasera y levante lentamente la pata trasera del suelo. Baje la pata trasera hasta el suelo.

NOTA: Anote si una elevación de la pata trasera del suelo ha resultado más fácil que la otra.

Si ambas patas traseras se levantan del suelo de manera uniforme, afiance ambas contratuercas de nivelación de la pata contra el poste del marco con una llave de boca de 0,66 in (17 mm). La unidad está nivelada.

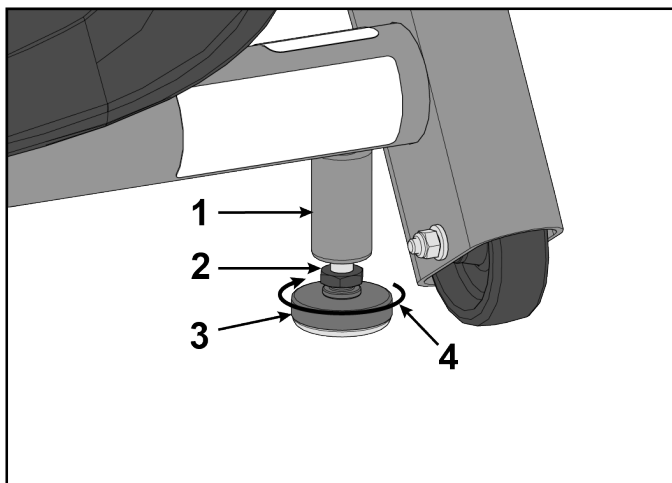
Se muestra la nivelación de la pata izquierda



Artículo	Descripción	Cant.
1	Poste del marco	1
2	Contratuerca	1
3	Pata de nivelación	1
4	Gire en sentido contrario a las agujas del reloj para afianzar	

4. Ajuste el peso de las patas traseras con una llave de boca fija de 0,66 in (17 mm).
 - Si la pata trasera **izquierda** se levanta más fácilmente, ajuste la pata de nivelación **derecha** hacia abajo.
 - Si la pata trasera **derecha** se levanta más fácilmente, ajuste la pata de nivelación **izquierda** hacia abajo.

Se muestra la nivelación de la pata izquierda



Artículo	Descripción	Cant.
1	Poste del marco	1
2	Tuerca de la pata de nivelación	1
3	Pata de nivelación	1
4	Gire en el sentido de las agujas del reloj para ajustar la pata de nivelación hacia abajo	

5. Vuelva a probar la unidad para detectar posibles desigualdades de peso en las patas traseras. Ajuste las tuercas de nivelación de la pata hasta que cada pata trasera se levante con una fuerza equivalente.
6. Asegure las contratuercas con una llave de boca de 0,66 in (17 mm). La unidad está nivelada.

4. Especificaciones

Especificaciones

Arc Trainer para tren inferior

Clasificación	EN ISO 20957 Clase S (Estudio) (INA-LS4, INA-LSL, PFA-ARC-LB-11, INATLS, PF-INA-LBSL-ALLXM-11)
Precisión	A
Longitud montada	76.25" (194 cm)
Ancho montado	36.28" (92 cm)
Altura montada	62.5" (159 cm)
Peso del producto	412 lb (187 kg.)
Peso de envío	520 lbs. (236 kg)
Dimensiones de envío (Largo x ancho x alto)	79.5" x 31.75" x 48.25" (202 cm x 80.64 cm x 122.55 cm)
Niveles de inclinación	0-20
Niveles de resistencia	1-100
Longitud de zancada	Longitud fija de 61 cm (24")
Intervalo de resistencia	De 0 a 900 vatios.
Peso máximo del usuario	400 lbs. (180 kg).
Potencia	100 - 240 V CA~, 50/60 Hz, 2,5A/3,0A, 1 fase.

Arc Trainer para todo el tren

Clasificación	EN ISO 20957 Clase S (Estudio) (INA-TS4, INA-TSL, PFT-ARC-TB-11, INATTS, PF-INA-TBSL-ALLXM-11)
	EN ISO 20957 Class H (doméstico) (INA-CST, INA-CS)
Precisión	A
Longitud montada	76.25" (194 cm)
Ancho montado	36.28" (92 cm)
Altura montada	62.5" (159 cm)
Peso del producto	412 lb (187 kg.)
Peso de envío	520 lbs. (236 kg.)
Dimensiones de envío (Largo x ancho x alto)	79.5" x 31.75" x 48.25" (202 cm x 80.64 cm x 122.55 cm)
Niveles de inclinación	0-20
Niveles de resistencia	1-100
Longitud de zancada	Longitud fija de 61 cm (24")
Intervalo de resistencia	De 0 a 900 vatios.
Peso máximo del usuario	400 lbs. (180 kg).
Potencia	100 - 240 V CA~, 50/60 Hz, 2,5A/3,0A, 1 fase.

5. Datos técnicos y de servicio

Sugerencias de mantenimiento preventivo

los productos de LIFE FITNESS están respaldados por la excelencia y la fiabilidad de LIFE FITNESS y son unos de los equipos de ejercicios más resistentes y libres de problemas del mercado actual.

NOTA: La seguridad del equipo solo se puede mantener si el equipo se revisa regularmente para detectar posibles señales de daño o desgaste. No utilice el aparato hasta que se hayan reparado o cambiado las partes defectuosas. Preste especial atención a las partes sujetas a desgaste, como las que se mencionan a continuación.

Los siguientes consejos de mantenimiento preventivo mantendrán el LIFE FITNESS producto funcionando a su máximo rendimiento:

- Coloque el producto en un lugar fresco y seco.
- Limpie la consola de visualización y todas las superficies exteriores con un limpiador compatible (consulte LIFE FITNESS Limpiadores homologados) y un paño de microfibra.
- Las uñas largas podrían dañar o rayar la superficie de la consola; use la yema de los dedos para presionar los botones de selección de la consola.
- Limpie la superficie superior de los soportes para los pies con regularidad.
- Limpie los brazos fijos y móviles a conciencia de manera regular.

Limpiadores aprobados y compatibles

Dos limpiadores favoritos han sido aprobados por los expertos en fiabilidad: PureGreen 24 y Gym Wipes. Ambos limpiadores eliminarán de forma segura y eficaz la suciedad, la grasa y el sudor del equipo. PureGreen 24 y la fuerza antibacteriana de Gym Wipes son ambos desinfectantes eficaces frente a MRSA y H1N1.

PureGreen 24 está disponible en spray, lo que resulta práctico para el personal del gimnasio. Aplique el spray a un paño de microfibra y limpie el equipo. Utilice PureGreen 24 en el equipo durante al menos 2 minutos para su desinfección general y al menos 10 minutos para el control de hongos y virus.

Gym Wipes son grandes toallitas prehumedecidas y duraderas para utilizar en el equipo antes y después de las rutinas. Utilice Gym Wipes en el equipo durante al menos 2 minutos para su desinfección general.

Póngase en contacto con el servicio de asistencia al cliente para solicitar estos limpiadores (1-800-351-3737 o correo electrónico: customersupport@lifefitness.com).

También se puede utilizar un jabón suave y agua o un limpiador doméstico no abrasivo y suave para limpiar la pantalla y todas las superficies exteriores. Utilice solo un paño de microfibra suave. Aplique el limpiador al paño de microfibra antes de limpiar. NO utilice amoníaco ni limpiadores a base de ácido. NO utilice limpiadores abrasivos. NO utilice toallas de papel. NO aplique productos de limpieza directamente a las superficies del equipo.

Programa de mantenimiento

Pieza	Semanal	Mensual	Anual
Revestimiento de la consola	Limpiar		Inspeccionar
Soportes para botella/bandejas de accesorios	Limpiar	Inspeccionar	
Pernos de montaje de la consola			Inspeccionar
Cintas propulsoras			Inspeccionar
Tornillería			Inspeccionar
Bastidores	Limpiar		Inspeccionar
Cubiertas plásticas	Limpiar	Inspeccionar	Inspeccionar
Sensores Lifepulse	Limpiar / inspeccionar		
Soportes para el pie	Limpiar	Inspeccionar	
Niveladores de patas		Inspeccionar / ajustar	

Resolución de problemas de la banda pectoral de frecuencia cardíaca Polar®

La lectura de la frecuencia cardíaca es errática o no aparece en absoluto

Causa probable	Medida correctiva
Los electrodos del transmisor de la banda pectoral no están suficientemente húmedos para leer el ritmo cardíaco con exactitud.	Humedezca los electrodos del transmisor de la banda.
Los electrodos del transmisor de la banda no están totalmente apoyados sobre la piel.	Asegúrese de que los electrodos del transmisor de la banda estén totalmente apoyados sobre la piel.
Es necesario limpiar el transmisor de la banda pectoral.	Lave el transmisor de la banda con jabón suave y agua.
El transmisor de la banda no está configurado correctamente.	La configuración del transmisor de la banda se consigue acercándolo a un radio de 1 pie (30,5 cm) del receptor. El receptor está en la consola. Una vez la frecuencia cardíaca aparece en la consola, el radio se extiende a 3 pies (91,4 cm).
Se ha agotado la pila de la banda pectoral.	Póngase en contacto con el Servicio de Asistencia al Cliente para recibir instrucciones sobre cómo reemplazar la banda pectoral.

Las lecturas de la frecuencia cardíaca son anormalmente elevadas

Causa probable	Medida correctiva
Interferencia electromagnética de: <ul style="list-style-type: none">• Televisores o antenas• Teléfonos celulares• Computadoras• Coches• Las líneas de alta tensión• Los aparatos para hacer ejercicio que funcionan con un motor	Aleje el equipo de ejercicios unos pocos centímetros de la causa probable, o aleje la causa probable unos pocos centímetros del equipo de ejercicios, hasta que las lecturas de frecuencia cardíaca sean precisas.

Resolución de problemas con los sensores del sistema Lifepulse™

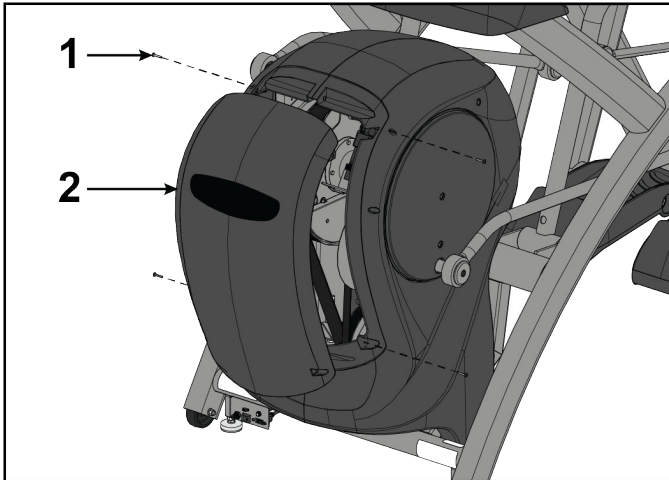
Si la lectura de la frecuencia cardíaca es errática o no hay lectura, haga lo siguiente:

- Séquese las manos, si es necesario, para evitar que resbalen.
- Ponga las manos en los ocho sensores de los manillares o los brazos del usuario.
- Agarre los sensores con firmeza.
- Aplique presión constante alrededor de los sensores.

Cintas propulsoras

Retire la cubierta de acceso frontal

1. Utilice un destornillador Phillips para quitar los tornillos que sujetan la cubierta de acceso frontal.



	Descripción	Cantidad
1	Tornillo	4
2	Cubierta de acceso frontal	1

2. Retire la cubierta de acceso.

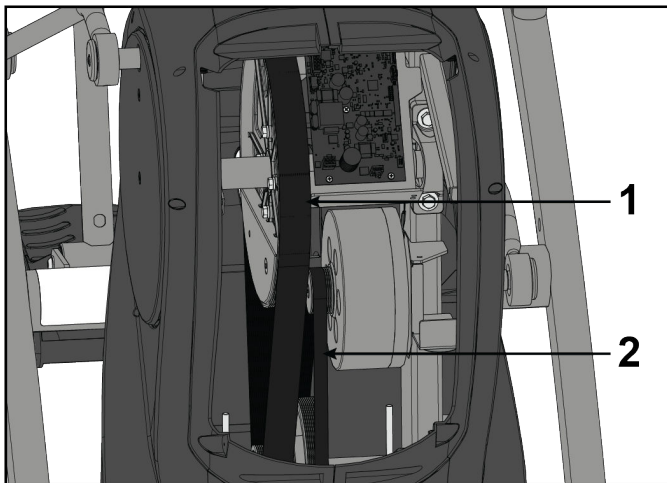
⚠ ADVERTENCIA: Peligro de quemaduras.

No toque el volante hasta que se enfríe.

Inspección de las cintas propulsoras

Existen dos cintas propulsoras que pueden aflojarse, gastarse o presentar grietas.

Salvo que las cintas se hayan retirado y no se hayan sustituido debidamente, es poco probable que las cintas se aflojen o que sea necesario volverlas a tensar.



Pieza	Descripción	Cantidad
1	Correa de transmisión principal	1
2	Correa de transmisión secundaria	1

Si una cinta presenta grietas o parece desgastada, debe sustituirse de forma inmediata por parte de un técnico de mantenimiento cualificado.

Cinta primaria

La más ancha de las dos cintas. Dispone de surcos que la mantienen alineada con la polea superior grande.

Cinta secundaria

La más estrecha de las dos cintas. Tiene ranuras que la mantienen alineada en la polea de transmisión del volante.

Instale la cubierta de acceso

⚠ PRECAUCIÓN: No sobreapriete los tornillos.

1. Sustituya y apriete los dos tornillos superiores que ha retirado usando un destornillador Phillips.
2. Sustituya y apriete los dos tornillos inferiores que ha retirado usando un destornillador Phillips.

3. Pruebe la unidad para ver si presenta un funcionamiento adecuado.

Procedimiento

Base de conocimientos

Consulte <https://lfn.fit/KnowledgeBase> para obtener información más detallada.

Cómo obtener asistencia técnica

1. Compruebe el problema y revise las instrucciones de funcionamiento. El problema podría deberse al desconocimiento del producto, sus funciones y sus programas.
2. Busque y anote el número de serie de la unidad, que se encuentra en la parte delantera de la unidad. Anote la versión de software, si es posible.
3. Póngase en contacto con el Servicio de Atención al Cliente al <http://www.lifefitness.com>.

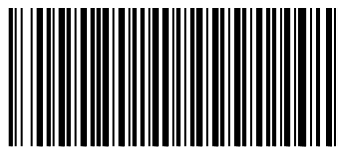
6. Garantía

Información sobre la garantía

Utilice el siguiente enlace o escanee el código QR para acceder a la información de la garantía:

<http://lifefitness.com/warranties>





1015939-0013