

Тренажер Life Fitness Arc Trainer

(INA, INA-CST, INA-LS4, INA-TS4, INA-CS, INA-LSL, INA-TSL, INATTS, INATLS, PFA-ARC-LB-11, PFT-ARC-TB-11, PF-INA-LBSL-ALLXM-11, PF-INA-TBSL-ALLXM-11)

Инструкция по сборке



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • U.S.A.
847.288.3300 • ФАКС: (847) 288 3703

Телефон сервисной службы: (800) 351 3737 (бесплатно в пределах США и Канады)

Всемирный веб-сайт: www.lifefitness.com

Международные офисы

СЕВЕРНАЯ И ЮЖНАЯ АМЕРИКА

Северная Америка

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 West Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Телефон: (847) 288 3300

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
customersupport@lifefitness.com

Адрес электронной почты
отдела продаж/маркетинга:
commercialsales@lifefitness.com

Бразилия

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
BRAZIL

SAC: 0800 773 8282, опция 2
Тел.: +55 (11) 3095 5200, опция 2

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
suportebr@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
vendasbr@lifefitness.com

Латинская Америка и страны Карибского бассейна*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 West Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Телефон: (847) 288 3300

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
customersupport@lifefitness.com

Адрес электронной почты
отдела продаж/маркетинга:
commercialsales@lifefitness.com

ЕВРОПА, БЛИЖНИЙ ВОСТОК И АФРИКА (ЕМЕА)

Бельгия, Нидерланды и Люксембург

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
THE NETHERLANDS
+3118064666

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
service.benelux@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
marketing.benelux@lifefitness.com

United Kingdom

Life Fitness UK LTD

Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
Телефон: главный офис (+44) 1353.666017
Служба поддержки клиентов: (+44)
1353.665507

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
uk.support@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
life@lifefitness.com

Германия, Австрия и Швейцария

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
GERMANY
Телефон:
+49 (0) 89 / 31775166 Germany (Германия)
+43 (0) 1 / 6157198 Austria (Австрия)
+41 (0) 848 / 000901 Switzerland
(Швейцария)

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
kundendienst@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
vertrieb@lifefitness.com

Испания

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^a
08960 Sant Just Desvern Barcelona
SPAIN
Тел.: (+34) 93.672.4660

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
servicio.tecnico@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
info.iberia@lifefitness.com

Остальные страны региона ЕМЕА и торговое представительство С-ЕМЕА*

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
THE NETHERLANDS
+3118064666

Электронная почта отдела
сервисного обслуживания
emeaservicesupport@lifefitness.com

АЗИАТСКО-ТИХООКЕАНСКИЙ РЕГИОН

Япония

Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tokyo 107-0062
Japan

Тел.: (+81) 0120.114.482
Факс: (+81) 03-5770-5059

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
service.lfj@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
sales@lifefitnessjapan.com

Hong Kong

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong

Телефон: (+852) 25756262
Факс: (+852) 25756894

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
service.hk@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Остальные страны и торговые представительства Азиатско-Тихоокеанского региона*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong

Телефон: (+852) 25756262
Факс: (+852) 25756894

Эл. почта отдела сервисного обслуживания:
service.ap@lifefitness.com

Эл. почта отдела продаж/маркетинга:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

*Также проверьте сайт www.lifefitness.com для местного представительства или дистрибьютора/дилера

Содержание

Начало работы

Правила техники безопасности.....	5
Этикетки сертификации КС - Корея.....	7
Настройка.....	8
Выбор и подготовка площадки.....	8
Требования к электропитанию (для тренажеров с внешним источником питания).....	9
Установка внешнего источника питания.....	9
Проверка питания консоли - консоль Integrity SL.....	10
Подключение кабельного телевидения.....	10

Обзор изделия

Основные характеристики.....	11
Посадка на Arc Trainer и сходжение с него.....	11
Использование Arc Trainer.....	12

Сборка

Варианты упаковки и транспортировки.....	13
Процедура сборки - нижняя часть тела.....	13
Процедура сборки - все тело.....	29

Технические характеристики

Технические характеристики.....	48
---------------------------------	----

Обслуживание и технические характеристики


Советы по профилактическому обслуживанию.....	49
Одобренные и совместимые моющие средства.....	49
График обслуживания.....	49
Поиск и выявление неисправностей в работе нагрудной ленты для измерения сердечного ритма Polar®.....	50
Поиск неисправностей датчиков системы контроля за пульсом Lifepulse™.....	50
Приводные ремни.....	51
Как выполнить действие.....	52

Гарантия






Информация о гарантии.....	53
----------------------------	----

1. Начало работы






Правила техники безопасности

 Перед использованием прочитайте все инструкции.

Перед выбором местоположения и началом сборки тренажера внимательно ознакомьтесь с нижеследующими инструкциями по технике безопасности и важными моментами.

-  **ОСТОРОЖНО:** Неправильное или чрезмерное использование тренажерного оборудования может причинить вред здоровью. Life Fitness **НАСТОЯТЕЛЬНО** рекомендует посетить врача с целью проведения полного медицинского осмотра перед тем, как приступить к программе тренировок, особенно в случаях, когда в семейном анамнезе пользователя имеется предрасположенность к повышенному кровяному давлению или болезням сердца, если возраст пользователя превышает 45 лет, если он курит, имеет высокий уровень холестерина, страдает ожирением или если в течение последнего года не занимался спортом регулярно. Если в любой момент тренировки занимающийся почувствует слабость, головокружение, боль или одышку, следует немедленно прекратить занятия.
-  **ОСТОРОЖНО:** Для уменьшения опасности получения ожогов, возникновения пожара, поражения электрическим током или получения травм необходимо подключать каждое изделие к должным образом заземленной электрической розетке.
-  **ОСТОРОЖНО:** Системы отслеживания частоты сердечных сокращений могут быть неточными. Чрезмерная интенсивность тренировки может привести к серьезной травме или смерти. Если вы чувствуете внезапную слабость, немедленно прекратите тренировку.
-  **ОСТОРОЖНО:** Не используйте тренажер для упражнений на растяжение, не присоединяйте к нему ремни или другие устройства.
-  **ОСТОРОЖНО:** Храните батареи в недоступном для детей месте.

В некоторых ремнях могут быть съемные батареи.

- Проглатывание может привести к серьезной травме в течение двух часов или смерти вследствие химических ожогов и потенциальной перфорации пищевода.
- Если вы подозреваете, что ваш ребенок проглотил батарею, немедленно обратитесь в местный токсикологический центр, чтобы получить быструю профессиональную помощь.
- Осмотрите устройство и убедитесь, что отсек для батареи закреплен правильно, а именно, что затянут винт или прочий крепеж. Не используйте, если отсек не закреплен.
- Незамедлительно утилизируйте использованные батареи таблеточного типа безопасным образом. Разряженные батареи могут все еще представлять опасность.
- Расскажите другим о риске, связанном с батареями таблеточного типа, и об обеспечении безопасности детей.
-  **ОСТОРОЖНО:** Обеспечьте свободное пространство не менее 0,6 м (23,6 дюйма) сзади изделия и не менее 30 см (12 дюймов) по бокам.
-  **ОСТОРОЖНО:** Изделие не оснащено функцией свободного хода. Поэтому мгновенная остановка тренажера невозможна.
-  **ОСТОРОЖНО:** Движущиеся части и опасность падения.
 - Во избежание травм перед спуском с устройства дождитесь пока опорные пластины полностью не остановятся.
 - Движущиеся части не могут быть остановлены сразу же, устройство не оснащается колесом свободного хода.
-  **ОПАСНО!** Для снижения риска электрического удара или получения травмы от движущихся частей всегда отключайте изделие перед очисткой или техобслуживанием.
- Life Fitness не гарантирует, что компоненты, используемые при производстве продукции, предлагаемой в рамках программы, Life Fitness не содержат латекса. Пользователи этих изделий должны принимать все необходимые меры предосторожности для предотвращения случайного контакта, который может привести к неблагоприятной реакции на латекс.
-  Следите за тем, чтобы ваши конечности, свободные концы одежды, шнурки и полотенца находились на удалении от движущихся частей.
- Усилие конкретного человека, необходимое для выполнения тренировки, может отличаться от механического усилия, отображаемого на изделии.
- Будьте осторожны, становясь на изделие или сходя с него. Прежде чем встать на тренажер, при помощи движущихся рукоятей переведите ближнюю к вам платформу для ног в самое нижнее положение. При необходимости используйте стационарные поручни для большей устойчивости. Выполняя упражнения, держитесь за движущиеся рукояти.
- Во время использования тренажера не поворачивайтесь спиной.
- Не становитесь и не садитесь на задние пластмассовые крышки изделия.

- Запрещается использовать изделие, если у него повреждены шнур питания или вилка шнура питания, а также если изделие падало, было повреждено или хотя бы частично было погружено в воду. Обратитесь в службу поддержки клиентов.
- Размещайте изделие так, чтобы вилка шнура питания была легко доступна для пользователя. Убедитесь, что шнур питания не перекручен, не завязан узлами и не зажат под каким-либо оборудованием или другими предметами.
- Во избежание опасных ситуаций при повреждении шнура электропитания его необходимо заменить у производителя, в авторизованной сервисной службе или у специалиста, имеющего достаточную квалификацию.
- Для надлежащего функционирования тренажера всегда следуйте инструкциям на консоли.
- Данное устройство не предназначено для использования лицами (включая детей) со сниженными физическими, сенсорными или умственными способностями, не имеющими опыта и не знающими устройства, если они не находятся под присмотром или не проинструктированы относительно использования устройства лицом, отвечающим за их безопасность.
- Это оборудование не предназначено для использования детьми. Дети младше 14 лет не допускаются к использованию тренажера.
- Нельзя использовать это изделие на открытом воздухе, возле плавательных бассейнов или в местах с высокой влажностью.
- Запрещается использовать изделие при закрытых вентиляционных отверстиях. В вентиляционных отверстиях не должно быть пыли, волос или другого мусора.
- Никогда не вставляйте предметы в какие-либо отверстия изделия. Если какой-либо предмет случайно упал внутрь, отключите питание, отсоедините шнур питания от сети и осторожно достаньте предмет. Если достать предмет не удалось, обратитесь в службу поддержки клиентов.
- Запрещается размещать какие-либо жидкости непосредственно на тренажере, за исключением специальной полки или держателя для аксессуаров. Рекомендуется использовать стаканы с крышками.
- Запрещается пользоваться изделием босиком. Всегда носите обувь. Надевайте обувь с резиновой подошвой или подошвой с хорошим сцеплением. Нельзя надевать обувь на каблуках, с кожаной подошвой или шипами. Убедитесь, что в подошвах нет застрявших камней.
- Во время использования запрещается касаться чего-либо внутри или с нижней стороны тренажера или опрокидывать тренажер на бок.
- Запрещается, чтобы посторонние люди каким-либо образом мешали пользователю или работе оборудования во время тренировки.
- Прежде чем подключить изделие к источнику питания и начать им пользоваться, подождите один час, пока температура ЖК-консолей стабилизируется.
- Используйте эти изделия только по прямому назначению и в соответствии с описанием в данном руководстве. Используйте только рекомендованные производителем аксессуары.
- Отдельно стоящее оборудование должно размещаться на устойчивом и ровном основании.
- Перед началом тренировки прочитайте все предупредительные этикетки на каждом изделии.
- Если этикетки отсутствуют или повреждены, немедленно обратитесь в Службу технической поддержки клиентов для получения этикеток на замену. Предупредительные этикетки поставляются с каждым изделием и должны быть размещены на нем до его использования. Life Fitness не несет ответственности за отсутствие или повреждение предупредительных этикеток.

СОХРАНЯЙТЕ ЭТИ ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ПОСЛЕДУЮЩЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.

Параметры тестирования

Отображаемая мощность (Вт) и скорость (шаги в минуту) соответствуют по точности классу А в сравнении с измеренной мощностью и скоростью при регулируемом тормозе в максимальном положении. Точки проверки точности:

- | | |
|----------------------|----------------------|
| • 25 Вт, 37 ш./мин. | • 150 Вт, 86 ш./мин. |
| • 50 Вт, 52 ш./мин. | • 175 Вт, 92 ш./мин. |
| • 100 Вт, 72 ш./мин. | • 200 Вт, 97 ш./мин. |



XXXX Cert # XXXX

제품명	Arc Trainer
모델명	INA
정격입력	12 or 24 VAC, 3 A
제조년월	2024/02
제조사	LIFE FITNESS
제조국가	U.S.A.
A/S 전화	Tel: +82-2-2252-2163

Настройка

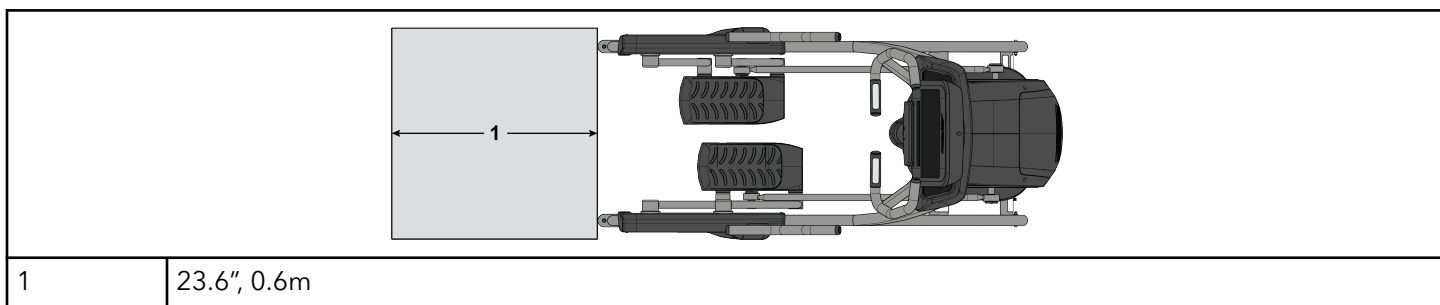
Перед настройкой тренажера полностью прочитайте руководство по эксплуатации.

Выбор и подготовка площадки

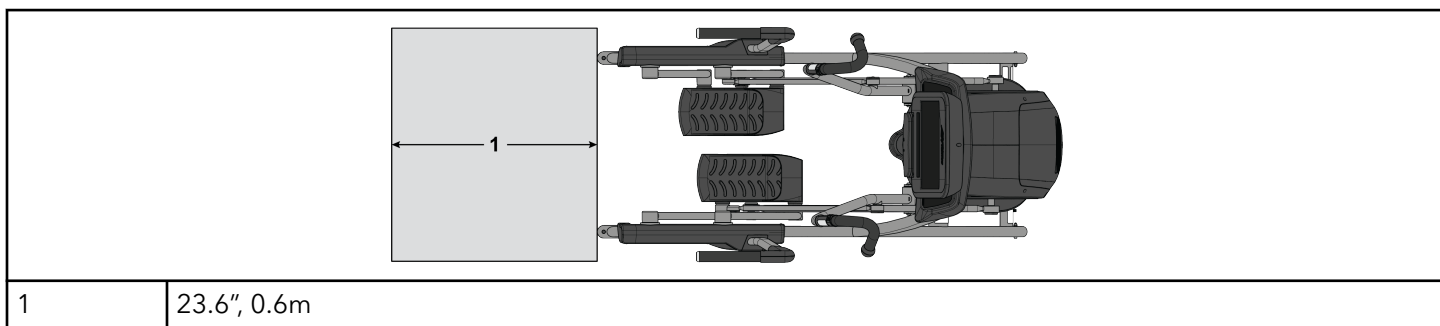
Перед сборкой тренажера убедитесь в том, что выбранное место соответствует указанным ниже критериям:

- Место хорошо освещено и хорошо проветривается.
- Поверхность водонепроницаемая и ровная.
- Обеспечено свободное пространство для доступа к тренажеру и для экстренной необходимости покинуть его. Минимальное расстояние - 23,6 дюйма (0,6 метра).
- Свободное пространство может быть общим с соседними тренажерами.

Свободное пространство - нижняя часть тела



Свободное пространство - все тело



Владелец зала/тренажера несет ответственность за обеспечение вокруг каждого тренажера свободного пространства, достаточного для безопасного пользования и прохода.

В соответствии с Американским законом об инвалидах (ADA) как минимум возле одного из тренажеров каждого вида должно иметься свободное место размером не менее 30 на 48 дюймов (76 на 122 см) со свободным проходом к нему. Если такое свободное место ограничено с трех сторон (например, стенами или оборудованием), то его размер должен составлять 36 на 48 дюймов (91 на 122 см).

Около всех остальных устройств должно иметься свободное пространство радиусом 23 дюйма (58 см) вокруг каждой из точек доступа к устройству.

Размеры, приведенные в инструкциях по сборке в данном руководстве, включают в себя максимальные размеры установочной поверхности (используемой).

Минимальное свободное пространство, которое следует обеспечить между устройствами для корректной передачи беспроводного сигнала частоты пульса, составляет 30 см (12 дюймов).

Требования к электропитанию (для тренажеров с внешним источником питания)

- Тренажеры, оборудованные консолью Integrity SL, имеют собственный источник питания.
- Тренажеры с консолью Integrity SL могут использоваться с дополнительным присоединяемым телевизором. Для использования подключаемого телевизора требуется внешний источник питания.
- Тренажеры с консолью Discover требуют источник питания 24 В постоянного тока.

⚠ ОСТОРОЖНО: Используйте только сетевой адаптер и сетевой шнур, входящие в комплект изделия. Запрещено выполнять какие-либо модификации для подсоединения к 2-контактной розетке. Подсоединяйте изделие к 3-контактной розетке с подходящими характеристиками.

Консоль	Подаваемое напряжение	Частота	Выходное напряжение	Выходной ток
Консоли Integrity SL / Discover	95–264 В переменного тока	47 - 63 Hz	24 В постоянного тока	5 А

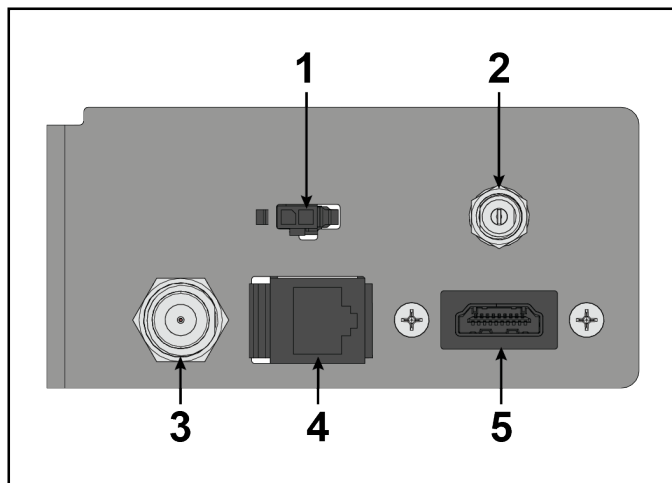
Напряжение в розетке	Розетка и выключатель для коммерческих тренажеров (А)	Розетка и выключатель для домашних тренажеров (А)
120 В переменного тока	20 (не более 10 тренажеров на один автоматический выключатель)	15 (не более 8 велотренажеров на один автоматический выключатель)
230 В переменного тока	12 (не более 10 тренажеров на один автоматический выключатель)	12 (не более 8 тренажеров на один автоматический выключатель)

ПРИМЕЧАНИЕ: Не модифицируйте входящую в комплект изделия вилку. Если вилка не подходит к имеющейся электрической розетке, квалифицированный электрик должен установить нужную розетку.

ПРИМЕЧАНИЕ: Проверьте надежность крепления шнура сетевого адаптера к основанию тренажера. Ослабленное соединение может привести к тому, что тренажер не будет получать питание извне.

Установка внешнего источника питания

1. Подключите разъем питания от внешнего источника на лицевой панели тренажера.
2. Прикручивайте разъем к тренажеру, пока он не зафиксируется на месте.
3. Вставьте шнур в розетку переменного тока.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Разъем ИК-кабеля	1
2	Внешнее питание для разъема консоли	1
3	Разъем коаксиального кабеля	1
4	Разъем кабеля Ethernet	1
5	Разъем кабеля HDMI	1

ПРИМЕЧАНИЕ: Если консоль не включается, обратитесь в службу по работе с клиентами. Для обеспечения безопасного функционирования изделия используйте только поставляемые нами источники питания.

ПРИМЕЧАНИЕ: Подключения CSAFE следует устанавливать только на консоли.

⚠ ВНИМАНИЕ: Вилки должны легко вставляться в разъёмы. Применение силы при подключении может привести к повреждению цилиндрического соединителя и/или гнезда и прекращению действия гарантии. Если цилиндрический штекер блока питания не вставляется беспрепятственно, он не подходит.

Проверка питания консоли - консоль Integrity SL

Питание консоли Integrity SL обеспечивает перезаряжаемый аккумулятор 6 В. Проверьте заряд батареи, нажав кнопку **Go (Вперед)** / **кнопку с зеленой стрелкой**. Консоль управления должна издать звуковой сигнал и загореться. Если подсказка не отображается, заберитесь на тренажер и начните крутить педали. Консоль управления должна загореться, после чего можно приступить к программированию тренировки. Для оптимальной зарядки батареи требуется педалирование в ходе упражнения в течение 10–20 минут при скорости 50 об/мин или быстрее. Работа педалями во время тренировки поддерживает зарядку батареи. Можно использовать дополнительный внешний источник питания. Если тренажер работает от внешнего источника питания, подзарядка батареи производится автоматически и работать педалями не требуется. Для обеспечения безопасного функционирования изделия используйте только поставляемый Life Fitness источник питания.

Подключение кабельного телевидения

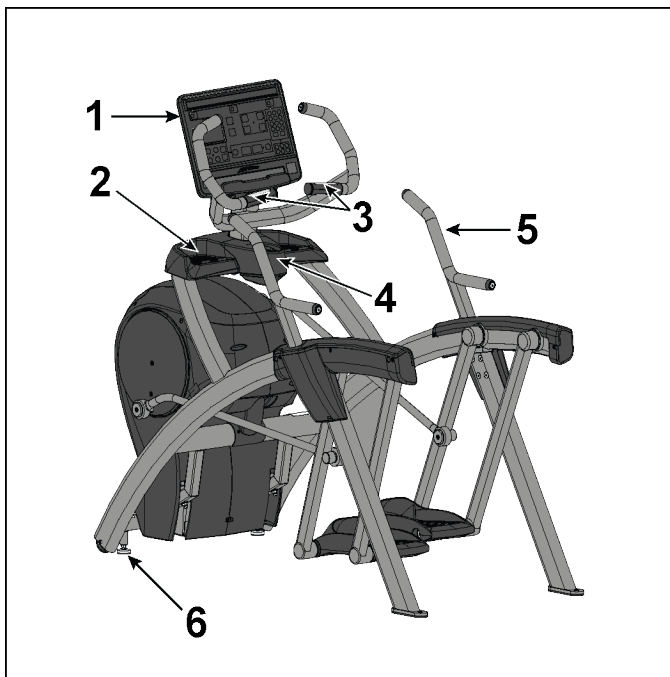
Консоль может получать как аналоговые, так и цифровые сигналы. LIFE FITNESS не несет ответственности за установку системы кабельного телевидения или комплектующих, необходимых для получения сигнала кабельного телевидения. Перед началом отладки телевидения необходимо наличие наружного входа телевизионного сигнала через 75-омный коаксиальный кабель.

Примечание для специалиста по установке кабельного телевидения. Настоящее напоминание предназначено для привлечения внимания установщика кабельного телевидения к статье 820-40 NEC (Национальный электротехнический кодекс США), дающей указания по правильному заземлению и, в частности, определяющей, что заземление кабеля должно быть соединено с системой заземления здания как можно ближе к точке входа кабеля.

2. Обзор изделия

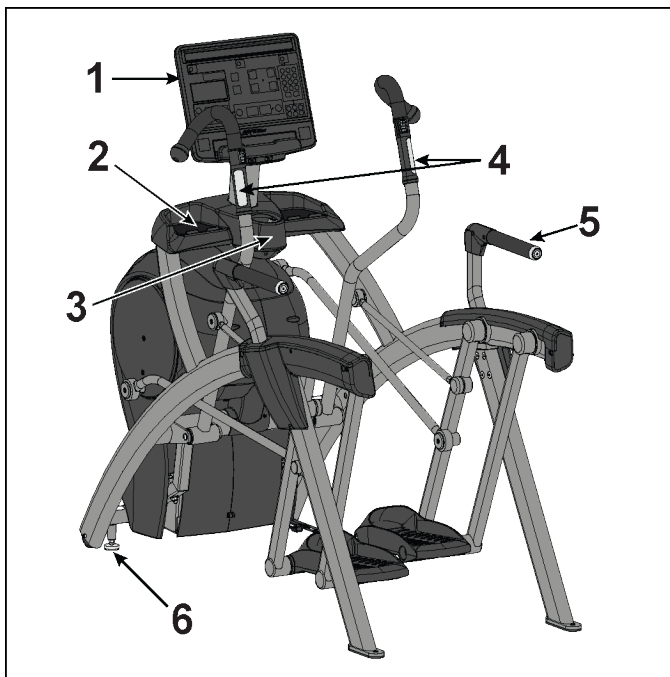
Основные характеристики

Нижняя часть тела



Деталь	Описание
1	Консоль
2	Подставки для аксессуаров
3	Контактные датчики пульса
4	Держатель для бутылки
5	Боковые рукояти
6	Регуляторы уровня

Все тело



Деталь	Описание
1	Консоль
2	Подставки для аксессуаров
3	Держатель для бутылки
4	Контактные датчики пульса
5	Боковые рукояти
6	Регуляторы уровня

Посадка на Arc Trainer и схождение с него

Чтобы встать на тренажер, поставьте одну ногу на платформу для ног, а затем вторую. При необходимости стабилизируйте тело, взявшись за раму, стационарные рукояти (если есть) или за движущиеся рукояти (если есть). Помните, что педали начнут двигаться, как только вы поставите на них ногу. Педаль достаточно большая, поэтому позволяют ставить ноги в различное положение, однако самым распространенным является положение, когда пальцы ног находятся под упором для пальцев ног.

Для того чтобы начать тренировку, нажмите педали вниз и назад. Поскольку педали Arc Trainer перемещаются вперед и назад по дуге (а не по окружности или эллипсу), здесь нет движения «вперед» или «назад».

Чтобы сойти с тренажера, медленно остановите педали. Возьмитесь за стационарные рукояти или часть рамы, чтобы сойти с платформы для ног назад, и отойдите от тренажера. Делая шаг назад, убедитесь, что вы находитесь за траекторией движения платформ для ног. Никогда не становитесь внутрь тренажера – только на платформы для ног.

Использование Arc Trainer

Став на платформы для ног, начинайте тренироваться, нажимая на платформы вниз и назад. У пользователя есть несколько вариантов размещения рук, но не все они возможны на всех моделях Arc Trainer: 1. Стационарные рукояти вдоль рамы, 2. Стационарные рукояти вокруг консоли, 3. Движущиеся рукояти или 4. Рукояти не используются вообще. Различное положение влияет на задействованные мышцы и, следовательно, на калории, сожженные во время тренировки. Всегда следите за положением движущихся рукоятей, особенно если вы за них не держитесь. Эти рукояти движутся синхронно с педалями, поэтому необходимо тянуть рукояти во время того, как давите ногами вниз и назад. Скорость Arc Trainer измеряется темпом, выраженным в шагах в минуту. Наиболее часто используется темп 100-160 шагов в минуту, хотя пользователи, которые выполняют высокоинтенсивные интервальные тренировки, могут превышать этот диапазон.

3. Сборка

Варианты упаковки и транспортировки

ВНИМАНИЕ!: Для этого продукта существует два варианта упаковки и транспортировки: одна коробка или несколько коробок.

При обоих вариантах сварная деталь консоли установлена в горизонтальном положении для транспортировки.

При вариантах транспортировки в одной коробке консоль, сварная деталь консоли и кабели полностью собраны. Выполните полную процедуру сборки, но пропустите шаги сборки консоли.

Процедура сборки - нижняя часть тела

Указанная процедура выполняется как минимум двумя людьми.

СОВЕТ: Перед сборкой тренажера внимательно прочтите и уясните содержание всех инструкций. Тщательно проверьте все детали и компоненты. При обнаружении повреждений см. раздел «Служба поддержки пользователей» данной инструкции и следуйте процедуре возврата, замены, или повторного заказа деталей.

Слова "левый" и "правый" определяют положение пользователя.

Убедитесь в том, что полученная упаковка соответствует заказу

1. Ознакомьтесь с этикеткой на коробке и убедитесь в том, что номер модели и напряжение (опция) соответствуют вашему заказу.
2. Проверьте соответствие цвета окраски заказанному.

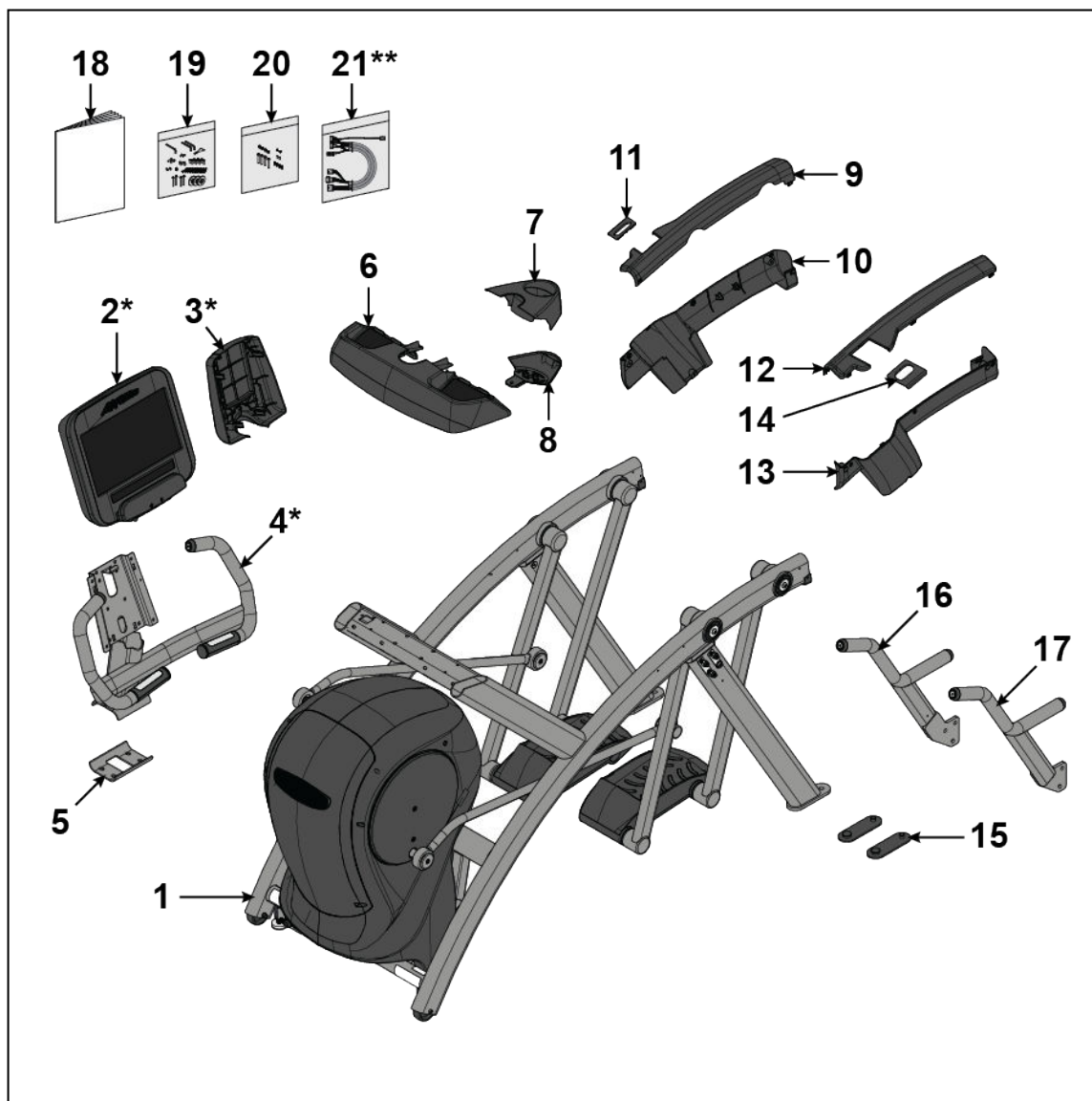
Проверьте детали по указанному ниже списку

Компоненты

Позиция	Описание	Кол-во:
1	Основание в сборе	1
2*	Консоль в сборе	1
3*	Крышка, задник консоли	1
4*	Сварная деталь, консоль	1
5	Кронштейн нижний	1
6	Основание, лоток для принадлежностей	1
7	Крышка, верх, лоток для принадлежностей	1
8	Крышка, низ, лоток для принадлежностей	1
9	Крышка задняя, верхняя, правая	1
10	Крышка задняя, нижняя, правая	1
11	Уплотнительная прокладка, задняя, правая	1
12	Крышка задняя, верхняя, левая	1
13	Крышка задняя, нижняя, левая	1
14	Уплотнительная прокладка, задняя, левая	1
15	Подкладка под стойку	2
16	Боковая рукоять, правая	1
17	Боковая рукоять, левая	1
18	Инструкция по сборке	1
19	Комплект крепежных изделий 1	1
20	Комплект крепежных изделий 2	1
21**	Монтажный жгут	1

ПРИМЕЧАНИЕ: *Консоль в сборе при варианте транспортировки в одной коробке.

ВНИМАНИЕ!: **Кабельное соединение отличается в зависимости от основания и консоли и сборе при варианте транспортировки в одной коробке.



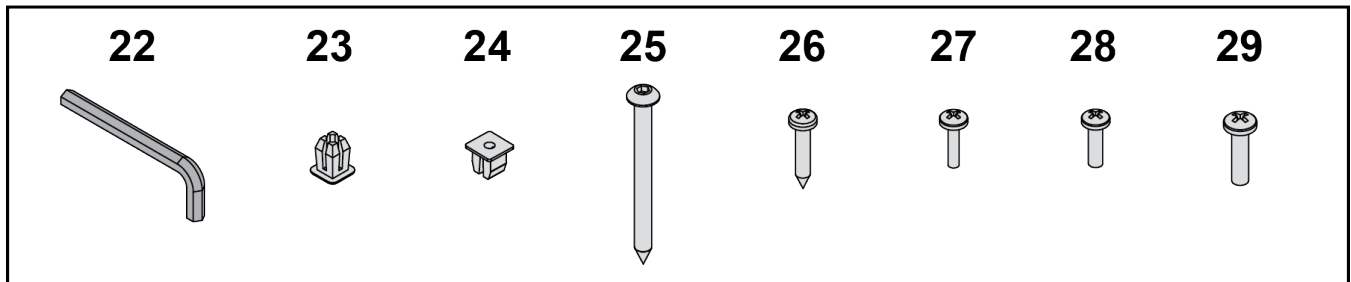
Оборудование

Позиция	Описание	Кол-во:
22	Шестигранный торцевой ключ на 7/32 дюйма	1
23	Изоляционная втулка, нейлон, длинная	1
24	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	7
25	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, нарезной 10-12 x 2 дюйма	4
26	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, M4,2 x 0,7 x 19	7
27	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, # 6 x 0,50 дюйма	2
28	Винт, плоская головка, крестообразный, 8-16 x 0,50 дюймов	3
29	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 10-24 x 0,75 дюйма	11
30	Винт с головкой под торцевой ключ, 0,375-16 x 2,5 дюйма	4
31	Контргайка нейлоновая 0,375-16	4
32*	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, M5 x 0,8 x 14	5

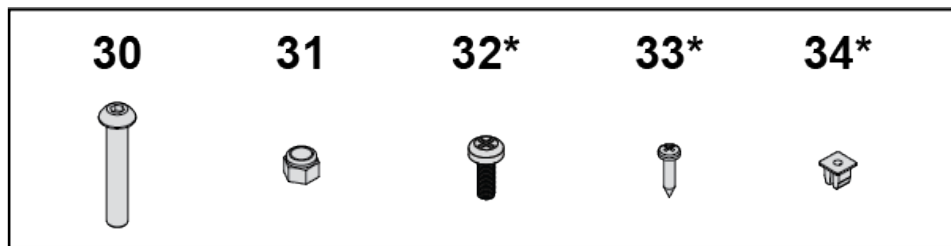
Позиция	Описание	Кол-во:
33*	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, М4,2 x 0,7 x 19	2
34*	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	2

ПРИМЕЧАНИЕ: *Консоль в сборе при варианте транспортировки в одной коробке.

Комплект крепежных изделий 1



Комплект крепежных изделий 2



Необходимые инструменты

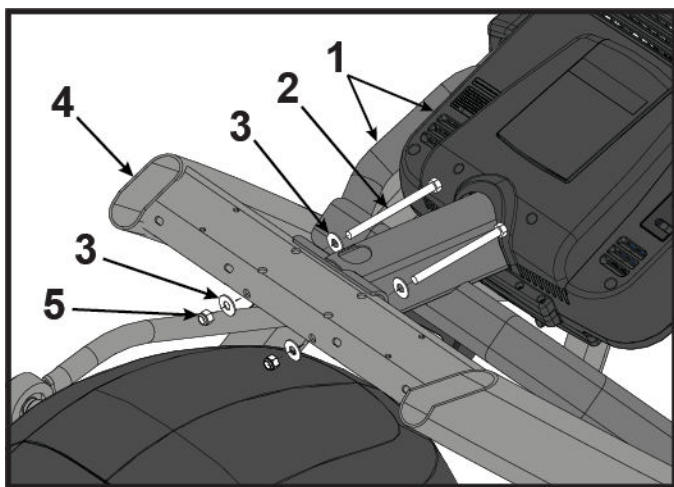
- Крестообразная отвертка
- Шестигранный торцевой ключ на 7 мм
- Гаечный ключ с открытым зевом на 17 мм
- Короткая крестообразная отвертка
- Шестигранный торцевой ключ на 7/32 дюйма
- Гаечный ключ с открытым зевом на 9/16 дюйма
- Шестигранный торцевой ключ на 6 мм

Подъем и перемещение устройства

1. Выкрутите болты с квадратной головкой и снимите транспортировочные опоры. На данном этапе не удаляйте упаковочный материал с соединительных деталей. Это защитит покраску деталей от повреждений во время дальнейшей сборки.
2. Следует крепко взяться (по одному человеку с каждой стороны) за каждую из задних опорных стоек и поднять тренажер.
3. Поднимите нижние задние опорные стойки так, чтобы передние транспортировочные колеса могли катиться по полу. Соблюдайте правильную технику подъема.
4. Переместить тренажер к месту предполагаемой установки.
5. Опустите задние опорные стойки.

Установите сварную деталь консоли

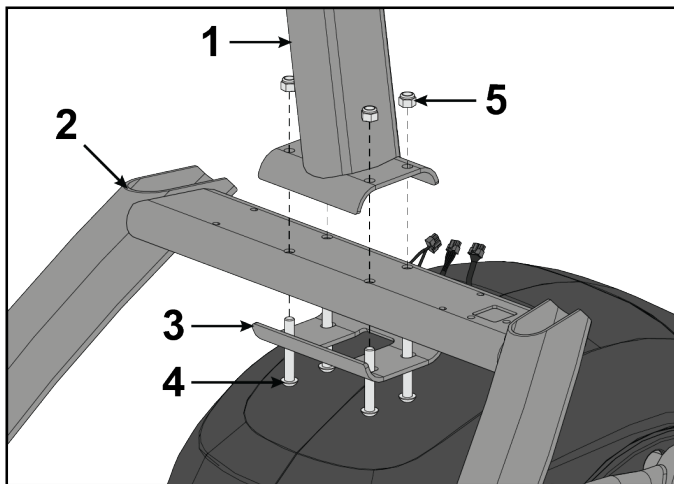
1. Используя два гаечных ключа с открытым зевом на 9/16 дюйма, удалите контргайки и шайбы с болтов, крепящих сварную деталь консоли к раме.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Консоль в сборе	1
2	Болты	2
3	Шайбы	2
4	Рама	1
5	Контргайки	2

ПРИМЕЧАНИЕ: Показан вариант транспортировки в одной коробке с предварительно собранной консолью.

2. Удерживая сварную деталь консоли, удалите два болта и шайбы с рамы. Удалите болты, шайбы и контргайки, они используются только для транспортировки.
3. Разместите сварную деталь консоли в соответствующем месте на раме.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Сварная деталь, консоль	1
2	Рама	1
3	Кронштейн нижний	1
4	Винт с головкой под торцевой ключ, 0,375-16 x 2,5 дюйма	4
5	Контргайка нейлоновая 375-16	4

4. Вставить (снизу) четыре болта и нижний кронштейн в раму и сварную деталь консоли.

5. Закрутить вручную четыре контргайки.
6. Затянуть четыре болта и контргайки ключом-шестигранником на 7/32 дюйма и гаечным ключом с открытым зевом на 9/16 дюйма.

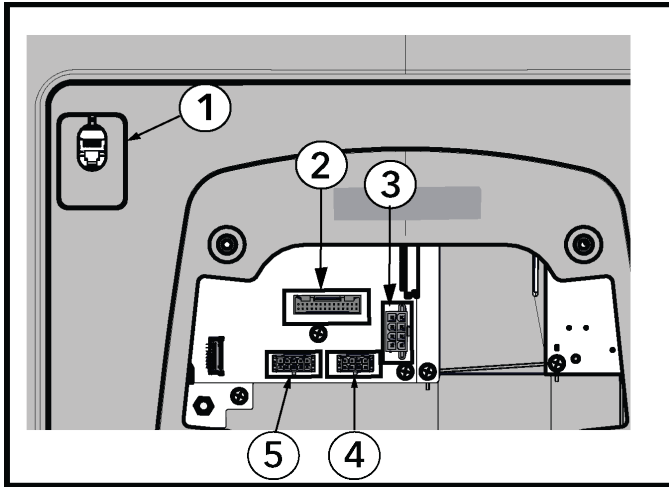
Примечание для варианта транспортировки в одной коробке

Пропустите шаги сборки консоли и продолжайте сборку с [Установите основание лотка для принадлежностей](#) шага.

Соединения кабелей от основания до консоли

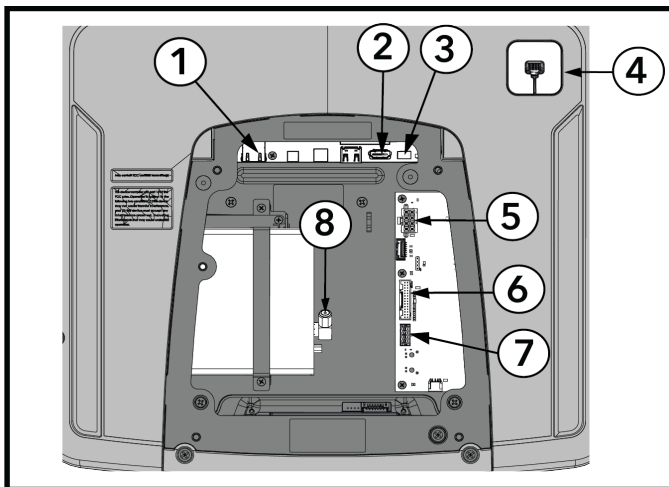
Вставить консольные кабели в консоль.

Консоль Integrity SL



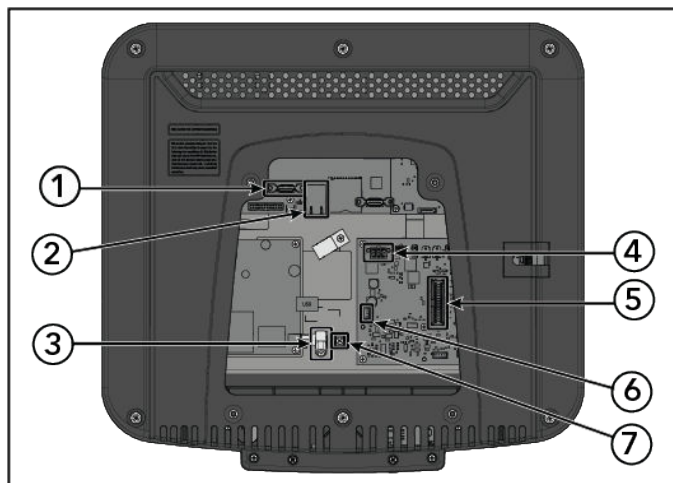
Позиция	Описание	Кол-во:
1	CSAFE	1
2	Переключатели на основании, система Lifepulse	1
3	Питание основания	1
4	Связь основания	1
5	ТВ (дополнительный)	1

Консоль Discover SE4



Позиция	Описание
1	Ethernet
2	STB HDMI
3	STB IR
4	CSAFE
5	Питание основания
6	Базовый сигнал (Lifepulse, базовые переключатели)
7	Связь основания
8	РЧ коаксиальный

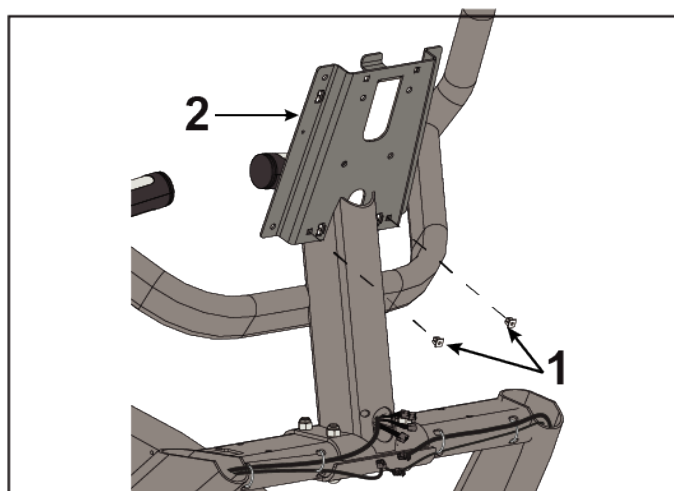
Консоли Discover SE3 HD / ST



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Кабель, HDMI	1
2	Кабель, Ethernet	1
3	Кабель, коаксиальный	1
4	Кабель, внешний источник питания	1
5	Кабель, питание от силового блока управления к консоли	1
6	Кабель, ИК	1
7	Провод заземления	1

Прикрепите консоль и заднюю крышку консоли - Integrity SL

1. Вставьте втулки в сварную деталь консоли.

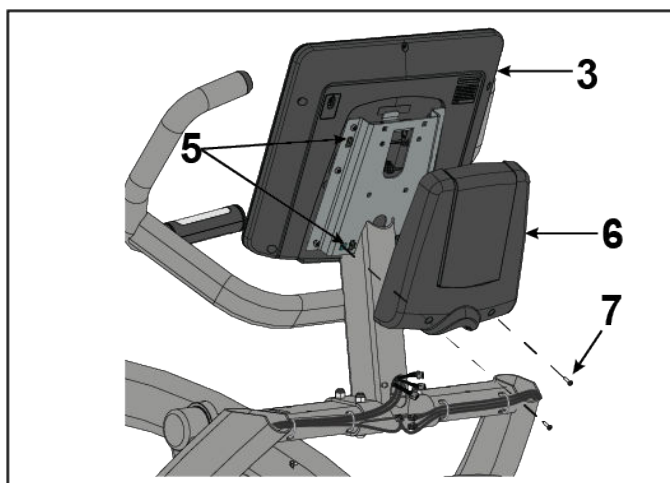
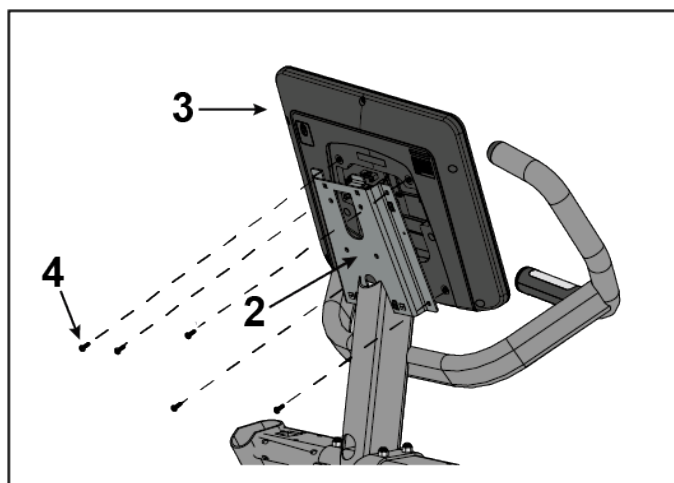




Позиция	Описание	Кол-во:
1	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	2
2	Сварная деталь, консоль	1

2. Прикрепите консоль Вставьте заднюю крышку в отверстия выступа пружины сварной детали консоли. Прикрепите заднюю крышку к сварной детали консоли.

ПРИМЕЧАНИЕ: При установке консоли будьте предельно осторожны, чтобы не зажать и не повредить провода.

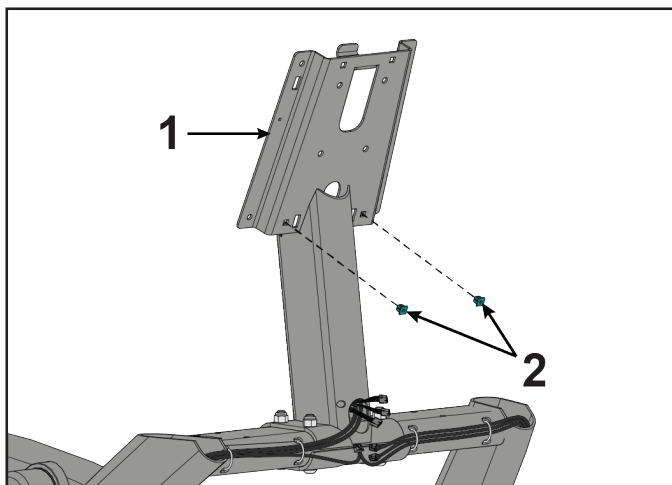
Integrity SL



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	2
2	Сварная деталь, консоль	1
3	Консоль	1
4	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем М5 X 14	5
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	
5	Отверстия выступа пружины	4
6	Крышка, задник консоли	1
7	Винт с полукруглой головкой с крестообразным шлицем М4,2 X 19	2
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	

Прикрепите консоль и заднюю крышку консоли - Discover SE4

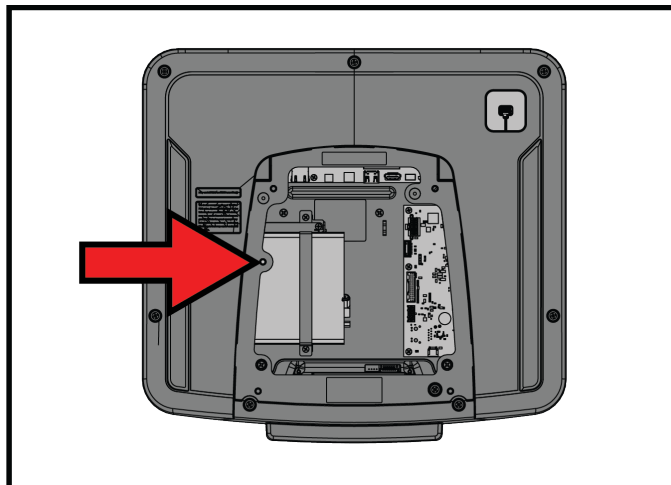
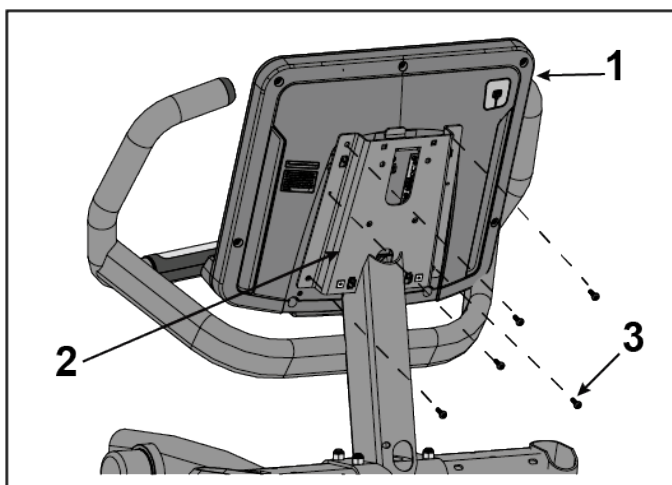
1. Вставьте втулки в сварную деталь консоли.




Позиция	Описание	Кол-во:
1	Сварная деталь, консоль	1
2	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	2

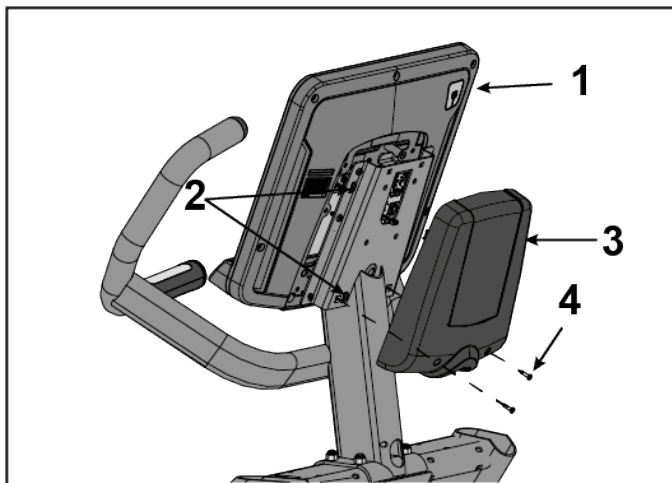
2. Разместите консоль в соответствующем месте на сварной детали консоли.

ПРИМЕЧАНИЕ: При установке консоли будьте предельно осторожны, чтобы не зажать и не повредить провода.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Консоль в сборе	1
2	Сварная деталь, консоль	1
3	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, M5 x 0,8 x 14	5
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	

3. Вставьте заднюю крышку в отверстия выступа пружины сварной детали консоли.

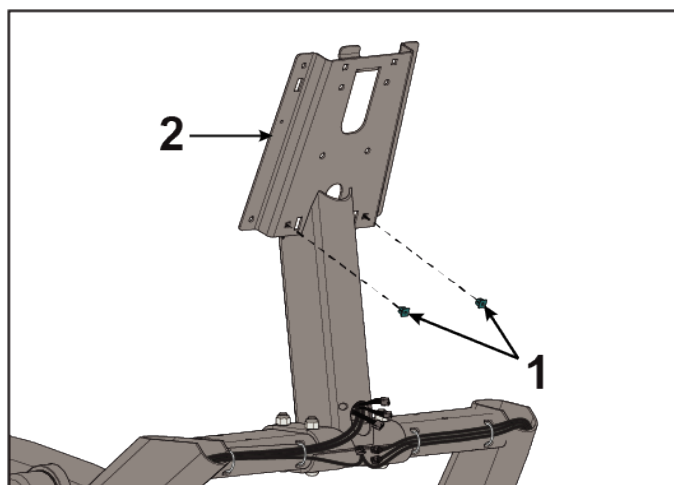


Позиция	Описание	Кол-во:
1	Консоль в сборе	1
2	Отверстия выступа пружины	4
3	Крышка, задник консоли	1
4	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, М4,2 x 0,7 x 19	2
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	

4. С помощью крестообразной отвертки закрутите винты, крепящие заднюю крышку к консоли в сборе.

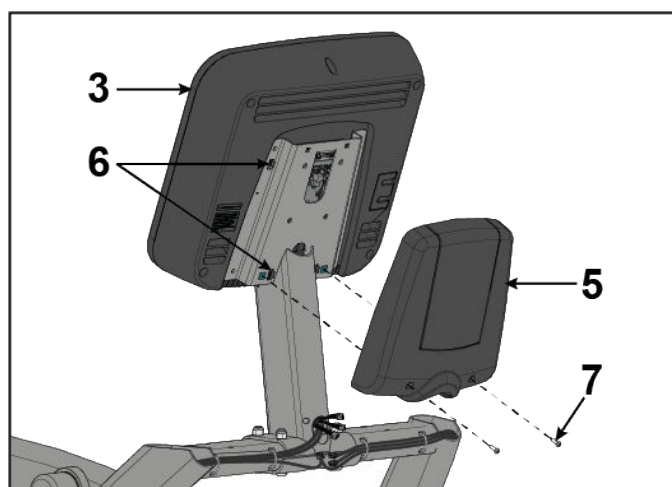
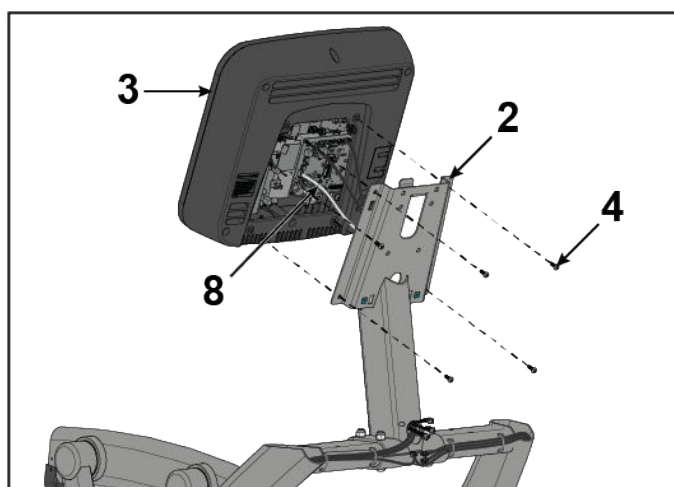
Прикрепите консоль и заднюю крышку консоли - Discover SE3HD / ST

1. Вставьте втулки в сварную деталь консоли.





Позиция	Описание	Кол-во:
1	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	2
2	Сварная деталь, консоль	1

2. Установите винты, крепящие консоль к сварной конструкции опоры консоли, с помощью крестовой отвертки. Вставьте заднюю крышку в отверстия выступа пружины сварной детали консоли. Прикрепите заднюю крышку к сварной детали консоли.



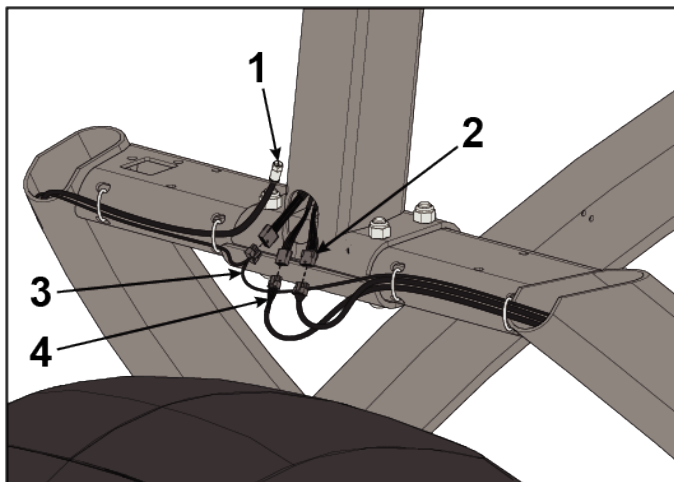
ПРИМЕЧАНИЕ: Провод заземления соединяется со сварной деталью консоли. Подключите к консоли.

Позиция	Описание	Кол-во:
1	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	2
2	Сварная деталь, консоль	1
3	Консоль	1
4	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем M5 X 14	5
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	
5	Крышка, задник консоли	4
6	Отверстия выступа пружины	2
7	Винт с полукруглой головкой с крестообразным шлицем M4,2 X 19	
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	
8	Провод заземления	1

Установить консольные кабели на основание (базовое кабельное соединение)

Эта процедура относится к опции базового кабельного соединения.

1. Соединить разъемы верхней и нижней части кабеля дисплея.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Кабель, коаксиальный (ранее проложенный к консоли)	1
2	Кабель, питание от консоли к основанию	1
3	Кабель, переключатели сердечного ритма и клавиатуры	1
4	Кабель, сигнал основания	1

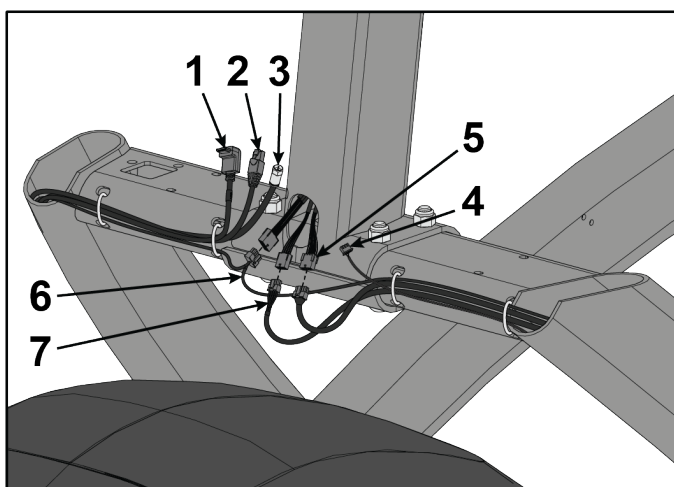
2. Соединить разъемы верхней и нижней части кабеля датчика частоты сердечных сокращений.
3. Подключить разъемы кабеля питания консоли друг к другу.

ПРИМЕЧАНИЕ: Кабели питания консоли подключаются последними.

Установить консольные кабели на основание (расширенное кабельное соединение)

Эта процедура относится к опции расширенного кабельного соединения.

1. Соединить разъемы верхней и нижней части кабеля дисплея.



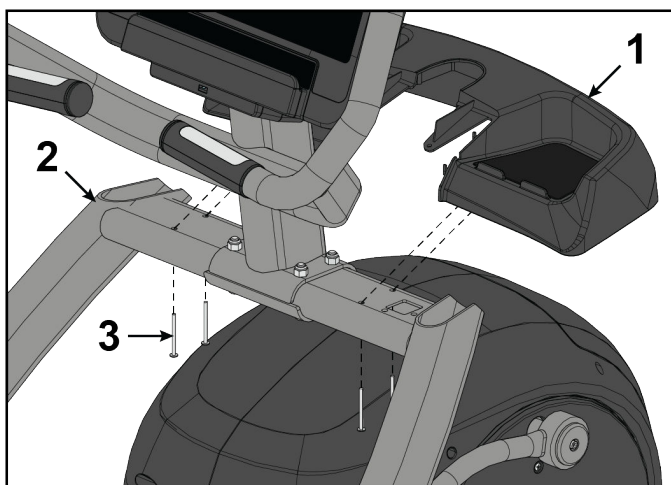
Деталь	Описание	Кол-во
1	Кабель, HDMI (ранее проложенный к консоли)	1
2	Кабель, Ethernet (ранее проложенный к консоли)	1
3	Кабель, коаксиальный (ранее проложенный к консоли)	1
4	Кабель, ИК (ранее проложенный к консоли)	1
5	Кабель, питание от консоли к основанию	1
6	Кабель, переключатели сердечного ритма и клавиатуры	1
7	Кабель, сигнал основания	1

2. Соединить разъемы верхней и нижней части кабеля датчика частоты сердечных сокращений.
3. Подключить разъемы кабеля питания консоли друг к другу.

ПРИМЕЧАНИЕ: Кабели питания консоли подключаются последними.

Установите основание лотка для принадлежностей

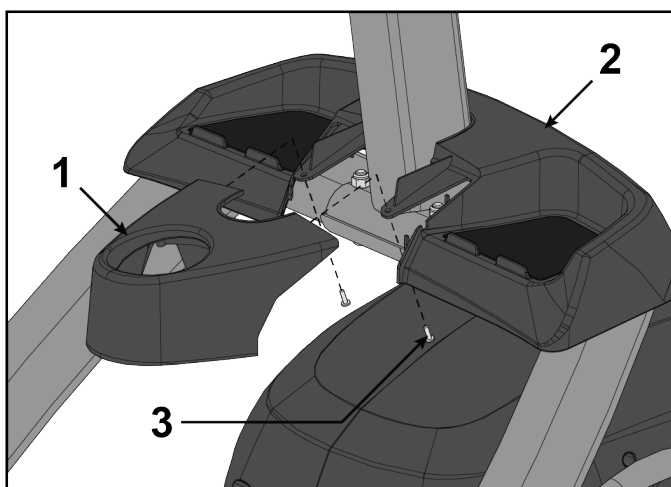
Закрепить лоток для принадлежностей, используя шурупы и крестовую отвертку.



Деталь	Описание	Кол-во
1	Основание лотка для аксессуаров	1
2	Рама	1
3	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, нарезной 10-12 x 2 дюйма	4

Установить верхнюю часть лотка для принадлежностей

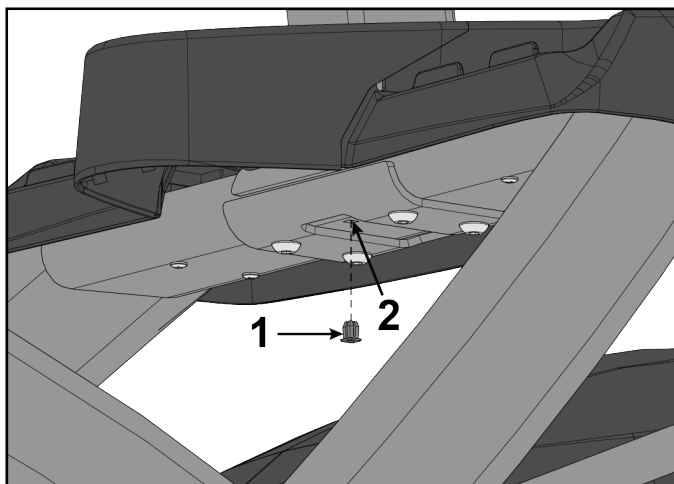
Установите винты, крепящие верхнюю часть лотка для принадлежностей к основанию лотка для принадлежностей, с помощью короткой крестовой отвертки.



Деталь	Описание	Кол-во
1	Верхняя часть лотка для аксессуаров	1
2	Основание лотка для аксессуаров	1
3	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 8-16 x 0,50 дюйма	2

Установить днище лотка для принадлежностей

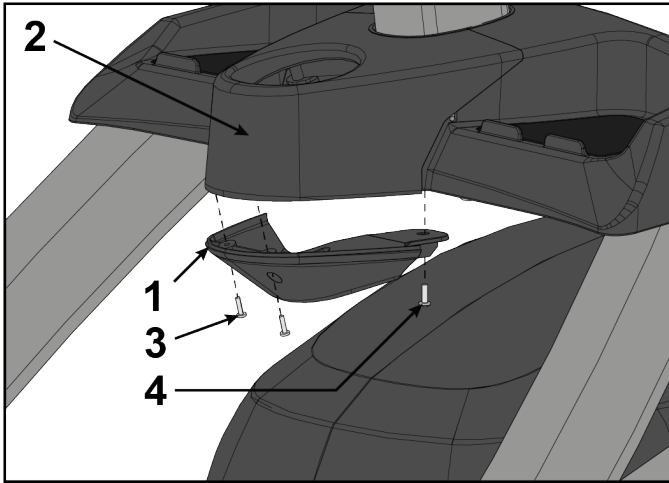
1. Установите втулку в раме.



Деталь	Описание	Кол-во
1	Изоляционная втулка, нейлон, длинная	1
2	Рама	1

2. Установите винты, крепящие нижнюю часть лотка для принадлежностей к верхней части лотка для принадлежностей, с помощью крестовой отвертки.

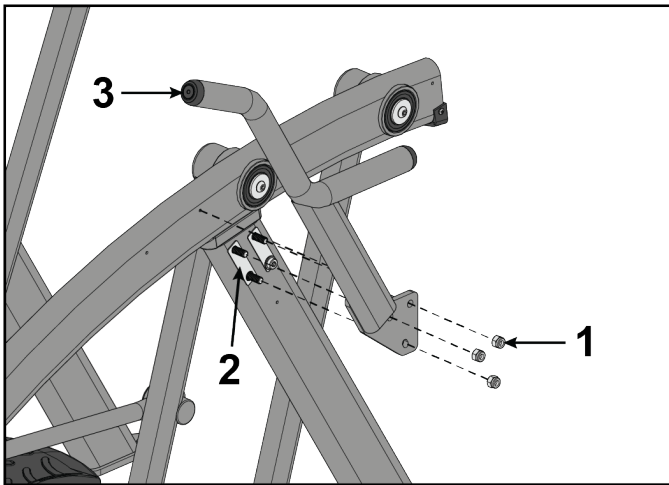
3. Установите винт, крепящий нижнюю часть лотка для принадлежностей к раме, с помощью крестовой отвертки.



Деталь	Описание	Кол-во
1	Нижняя часть лотка для аксессуаров	1
2	Верхняя часть лотка для аксессуаров	1
3	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, № 6 x 0,50 дюйма	2
4	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 8-16 x 0,50 дюйма	1

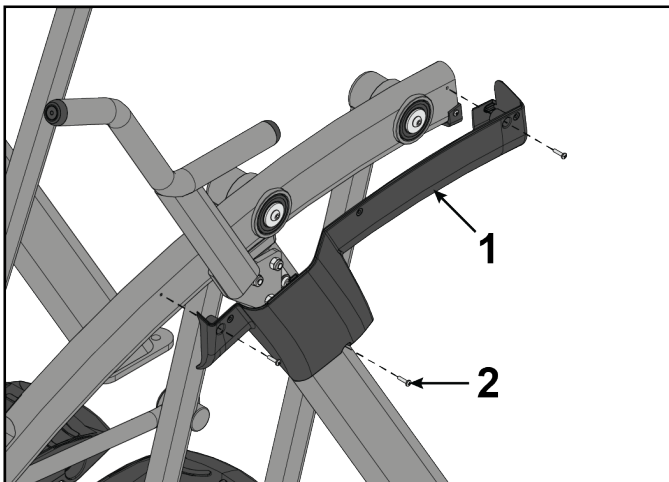
Установите боковые рукояти

1. Снимите три контргайки с левой опоры, используя гаечный ключ с открытым зевом на 17 мм и шестигранный торцевой гаечный ключ на 6 мм. Две распорки оставьте на месте.



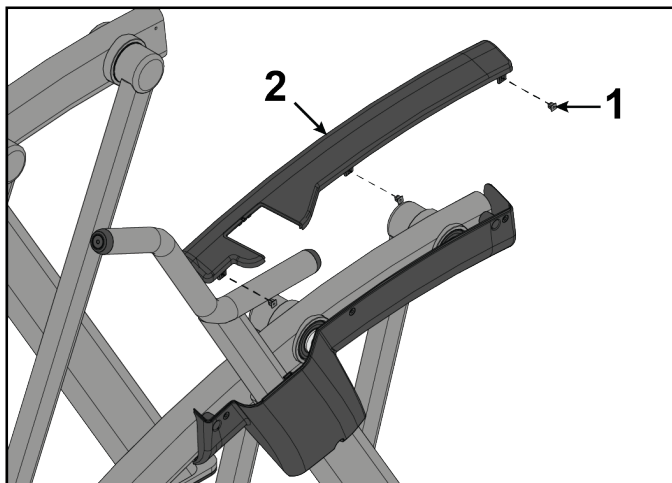
Позиция	Описание	Кол-во:
1	Контргайка, M10 x 1,50	3
2	Распорка	2
3	Боковая рукоять, левая	1

2. Установите левую боковую рукоять и три контргайки, используя гаечный ключ с открытым зевом на 17 мм и шестигранный торцевой гаечный ключ на 6 мм. Убедитесь, что верхний цилиндрический штифт входит в отверстие рамы.
3. Используя крестообразную отвертку, закрутите винты, удерживающие левую нижнюю заднюю крышку на раме.



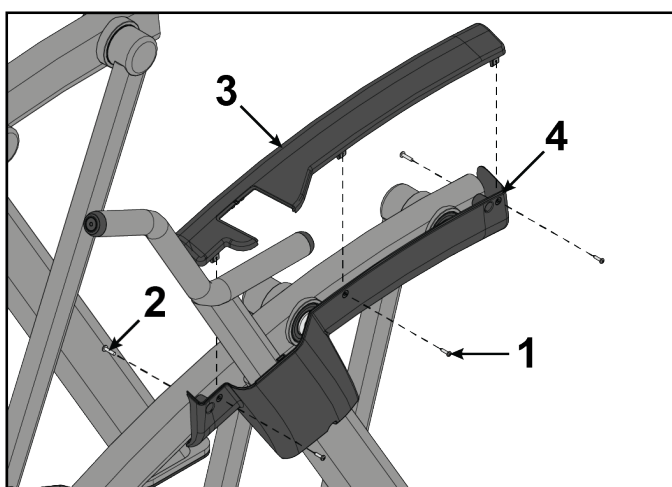
Позиция	Описание	Кол-во:
1	Крышка задняя, нижняя, левая	1
2	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 10-24 x 0,75 дюйма	3

4. Установите втулки в левую верхнюю заднюю крышку.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	3
2	Крышка задняя, верхняя, левая	1

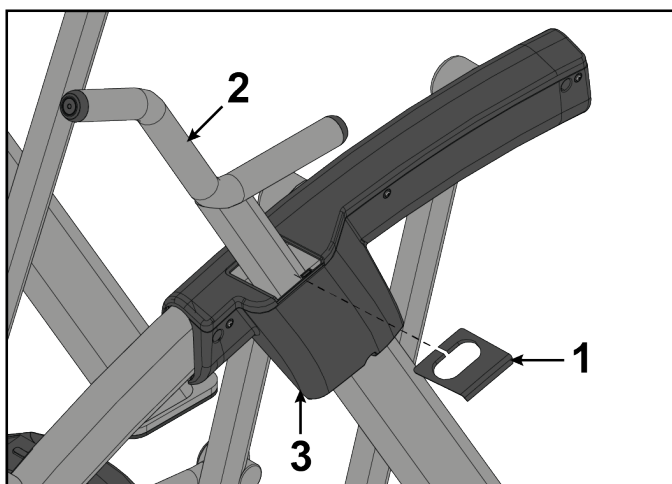
5. Используя крестообразную отвертку, закрутите винты во втулки, удерживающие нижнюю левую заднюю крышку на верхней левой задней крышке.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, М4,2 x 0,7 x 19	3
2	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 10-24 x 0,75 дюйма	2
3	Крышка задняя, верхняя, левая	1
4	Крышка задняя, нижняя, левая	1

6. Используя крестообразную отвертку, закрутите винты, удерживающие левую верхнюю заднюю крышку на раме.

7. Откройте уплотнительную прокладку и установите ее вокруг левой боковой рукоятки. Вдавите уплотнительную прокладку в левую нижнюю заднюю крышку.

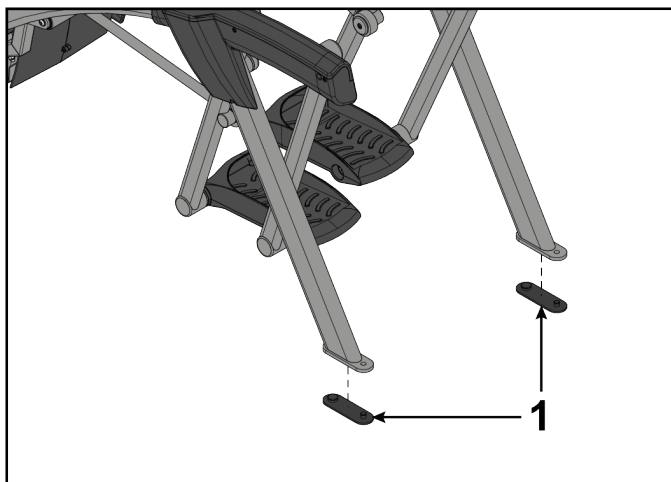


Позиция	Описание	Кол-во:
1	Уплотнительная прокладка	1
2	Боковая рукоять, левая	1
3	Крышка задняя, нижняя, левая	1

8. Повторите шаги 1-7 для правой стороны.

Установите подкладки под стойки

Необходимо, чтобы один человек приподнимал тренажер, а второй в это время устанавливал упоры для ступней на две задние ножки.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Упоры для ступней	2

ПРИМЕЧАНИЕ: Для предотвращения раскачивания необходимо установить упоры для ступней.

Произвести визуальный осмотр тренажера

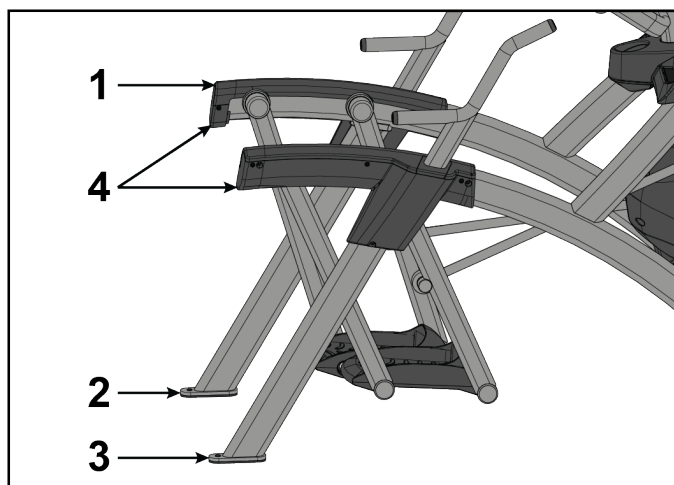
1. Удалите все упаковочные материалы с тренажера.
2. Осмотрите тренажер и убедитесь в том, что сборка произведена правильно и в полном объеме.

Регулировка уровня тренажера

Данная процедура отрегулирует уровень тренажера с помощью равномерной корректировки веса во время нагрузки на задние опорные стойки. Отрегулированный уровень обеспечит отсутствие качания во время использования тренажера.

ПРИМЕЧАНИЕ: Ориентиры налево и направо исходя из поля зрения пользователя, во время использования тренажера.

1. Опорные педали должны полностью остановиться.
2. Держитесь за одну из задних крышек и медленно приподнимите заднюю опорную стойку от пола. Опустите заднюю опорную стойку.



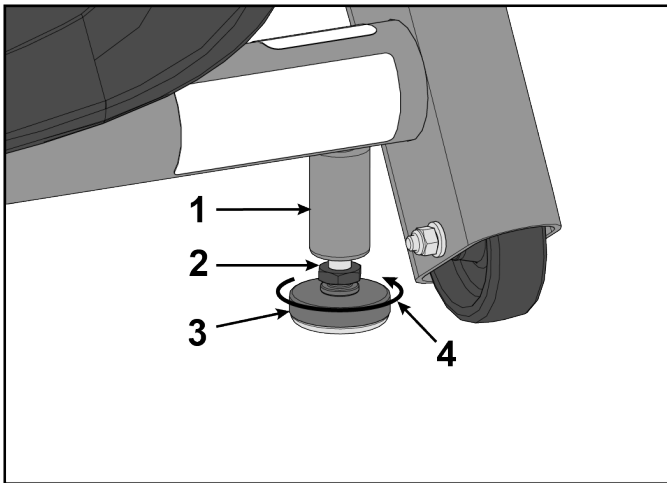
Позиция	Описание	Кол-во:
1	Задняя крышка	2
2	Задняя левая опорная стойка	1
3	Задняя правая опорная стойка	1
4	Поднимайте здесь	

3. Держитесь за другую заднюю крышку и медленно поднимите с пола заднюю опорную стойку. Опустите заднюю опорную стойку.

ПРИМЕЧАНИЕ: Обратите внимание, какая из задних опорных стоек поднимается легче другой.

Если обе задние ножки отрываются от пола равномерно, закрепите обе контргайки выравнивающих ножек на стойках рамы с помощью гаечного ключа с открытым зевом на 17 мм. Уровень на тренажере отрегулирован.

На рисунке изображена левая подножка с регулируемым уровнем

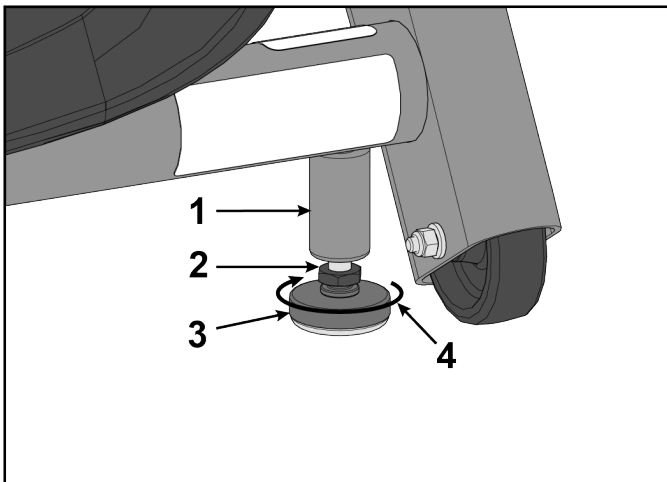


Позиция	Описание	Кол-во:
1	Стойка рамы	1
2	Стопорная гайка	1
3	Подножка с регулируемым уровнем	1
4	Для того чтобы закрепить, поверните против часовой стрелки	

4. Отрегулируйте нагрузку на задние опорные стойки с помощью гаечного ключа с открытым зевом на 17 мм.

- Если **левая** задняя опорная стойка поднимается легче, откорректируйте с помощью гайки **правую** регулируемую подножку.
- Если **правая** задняя опорная стойка поднимается легче, откорректируйте с помощью гайки **левую** регулируемую подножку.

На рисунке изображена левая подножка с регулируемым уровнем



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Стойка рамы	1
2	Гайка подножки с регулируемым уровнем	1
3	Подножка с регулируемым уровнем	1
4	Поверните по часовой стрелке, чтобы снизить уровень регулируемой подножки	

5. Проверьте тренажер снова на наличие неравномерной нагрузки на задние опорные стойки. Продолжайте корректировать с помощью регулирующих гаек до тех пор, пока обе задние опорные стойки не будут подниматься с одинаковой силой.
6. Закрепите обе гайки с помощью гаечного ключа с открытым зевом на 17 мм. Уровень на тренажере отрегулирован.

Процедура сборки - все тело

Указанная процедура выполняется как минимум двумя людьми.

СОВЕТ: Перед сборкой тренажера внимательно прочтите и уясните содержание всех инструкций. Тщательно проверьте все детали и компоненты. При обнаружении повреждений см. раздел «Служба поддержки пользователей» данной инструкции и следуйте процедуре возврата, замены, или повторного заказа деталей.

Слова "левый" и "правый" определяют положение пользователя.

Убедитесь в том, что полученная упаковка соответствует заказу

1. Ознакомьтесь с этикеткой на коробке и убедитесь в том, что номер модели и напряжение (опция) соответствуют вашему заказу.
2. Проверьте соответствие цвета окраски заказанному.

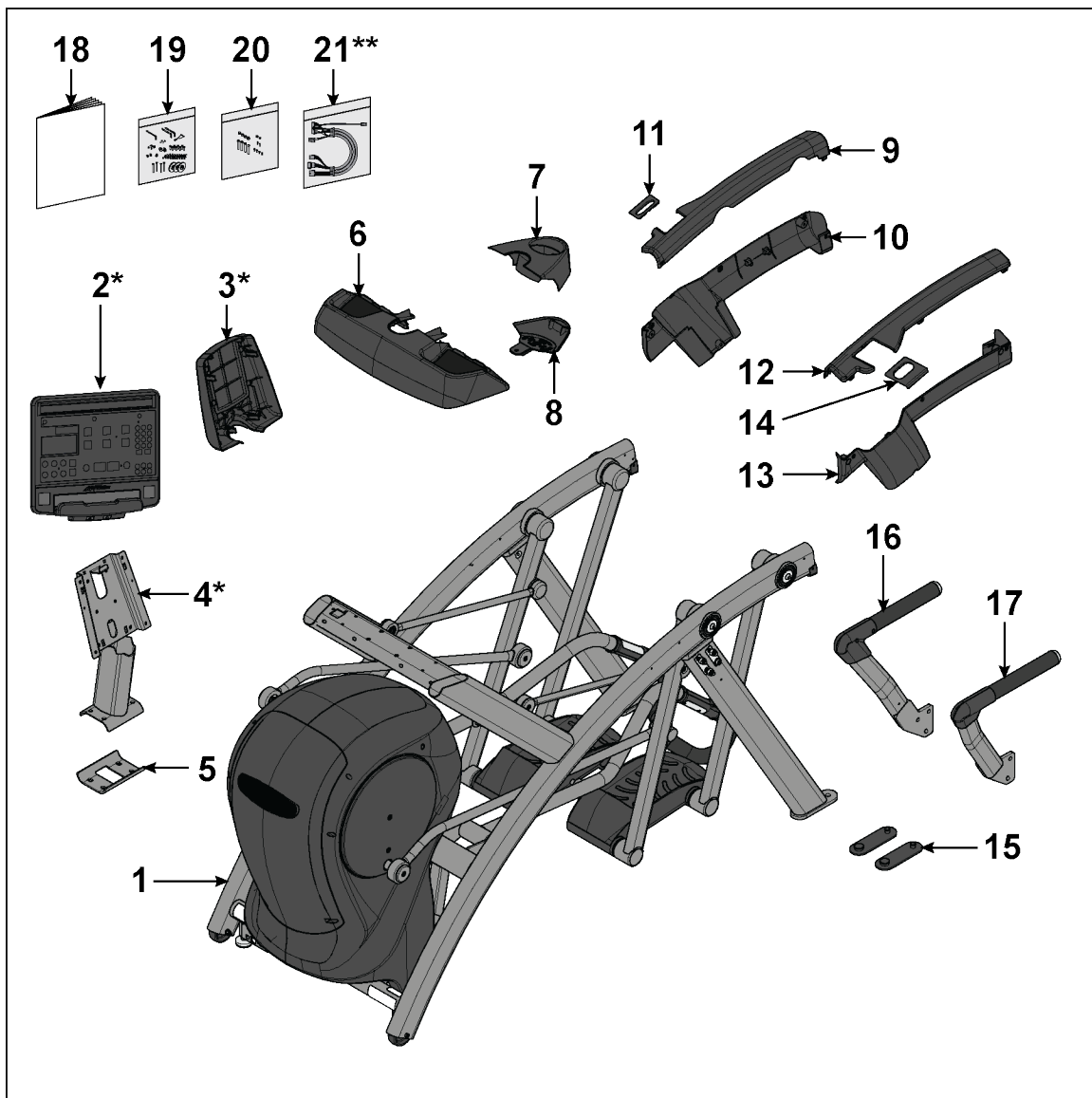
Проверьте детали по указанному ниже списку

Компоненты

Позиция	Описание	Кол-во:
1	Основание в сборе	1
2*	Консоль в сборе	1
3*	Крышка, задник консоли	1
4*	Сварная деталь, консоль	1
5	Кронштейн нижний	1
6	Основание, лоток для принадлежностей	1
7	Крышка, верх, лоток для принадлежностей	1
8	Крышка, низ, лоток для принадлежностей	1
9	Крышка задняя, верхняя, правая	1
10	Крышка задняя, нижняя, правая	1
11	Уплотнительная прокладка, задняя, правая	1
12	Крышка задняя, верхняя, левая	1
13	Крышка задняя, нижняя, левая	1
14	Уплотнительная прокладка, задняя, левая	1
15	Подкладка под стойку	2
16	Боковая рукоять, правая	1
17	Боковая рукоять, левая	1
18	Инструкция по сборке	1
19	Комплект крепежных изделий 1	1
20	Комплект крепежных изделий 2	1
21**	Монтажный жгут	1

ПРИМЕЧАНИЕ: *Консоль в сборе при варианте транспортировки в одной коробке.

ВНИМАНИЕ!: **Кабельное соединение отличается в зависимости от основания и консоли и сборе при варианте транспортировки в одной коробке.



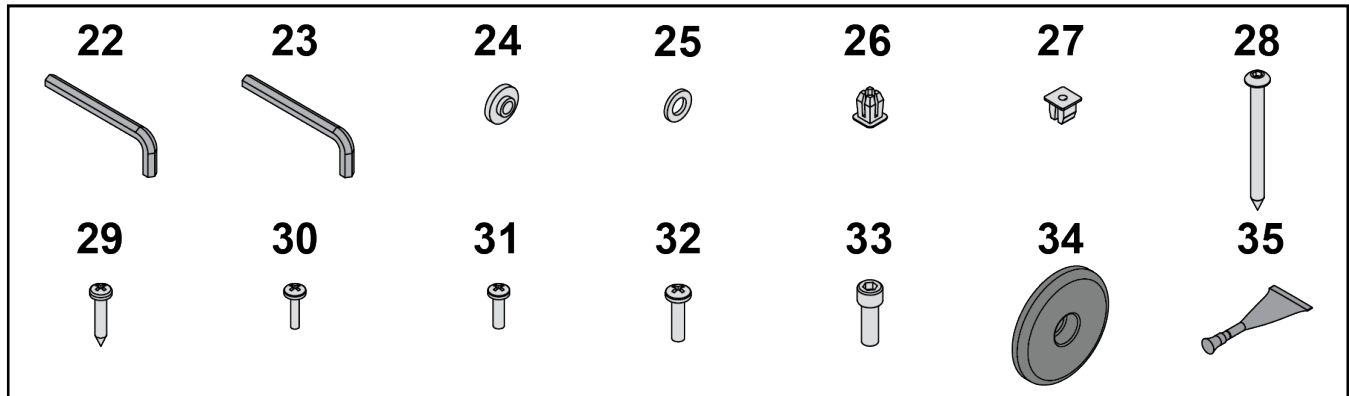
Оборудование

Позиция	Описание	Кол-во:
22	Шестигранный торцевой ключ на 3/16 дюйма	1
23	Шестигранный торцевой гаечный ключ на 7/32 дюйма	2
24	Прокладка для фланца	2
25	Шайба плоская, 0,281 ВД x 0,500 НД x 0,062 дюйма	2
26	Изоляционная втулка, нейлон, длинная	1
27	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	7
28	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, нарезной 10-12 x 2 дюйма	4
29	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, M4,2 x 0,7 x 19	7
30	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, # 6 x 0,50 дюйма	2
31	Винт, плоская головка, крестообразный, 8-16 x 0,50 дюймов	3
32	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 10-24 x 0,75 дюйма	11
33	Винт с головкой под торцевой ключ, 0,250-20 UNC-3A, нерж. сталь	2
34	Крышка шатуна, 2,00 НД (1 запасная)	3

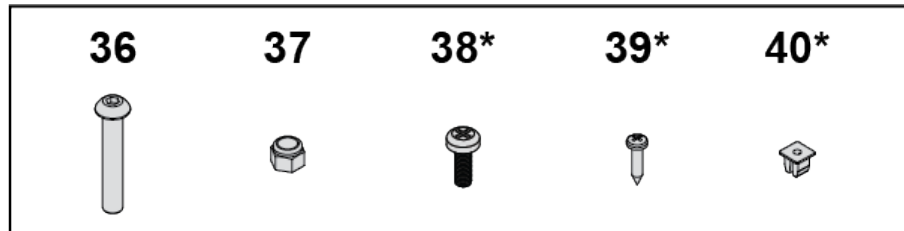
Позиция	Описание	Кол-во:
35	Loctite #242	1
36	Винт с головкой под торцевой ключ, 0,375-16 x 2,5 дюйма	4
37	Контргайка 0,375-16 нейлон	4
38*	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, М5 x 0,8 x 14	5
39*	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, М4,2 x 0,7 x 19	2
40*	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	2

ПРИМЕЧАНИЕ: *Консоль в сборе при варианте транспортировки в одной коробке.

Комплект крепежных изделий 1



Комплект крепежных изделий 2



Необходимые инструменты

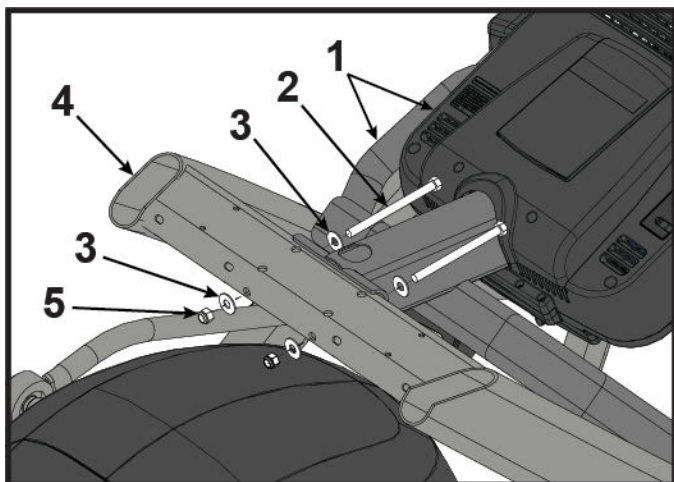
- Крестообразная отвертка
- Короткая крестообразная отвертка
- Шестигранный торцевой ключ на 6 мм
- Шестигранный торцевой ключ на 7 мм
- Шестигранный торцевой ключ на 3/16 дюйма
- Шестигранный торцевой ключ на 7/32 дюйма (x2)
- Гаечный ключ с открытым зевом на 17 мм
- Гаечный ключ с открытым зевом на 9/16 дюйма

Подъем и перемещение устройства

1. Выкрутите болты с квадратной головкой и снимите транспортировочные опоры. На данном этапе не удаляйте упаковочный материал с соединительных деталей. Это защитит покраску деталей от повреждений во время дальнейшей сборки.
2. Следует крепко взяться (по одному человеку с каждой стороны) за каждую из задних опорных стоек и поднять тренажер.
3. Поднимите нижние задние опорные стойки так, чтобы передние транспортировочные колеса могли катиться по полу. Соблюдайте правильную технику подъема.
4. Переместить тренажер к месту предполагаемой установки.
5. Опустите задние опорные стойки.

Установите сварную деталь консоли

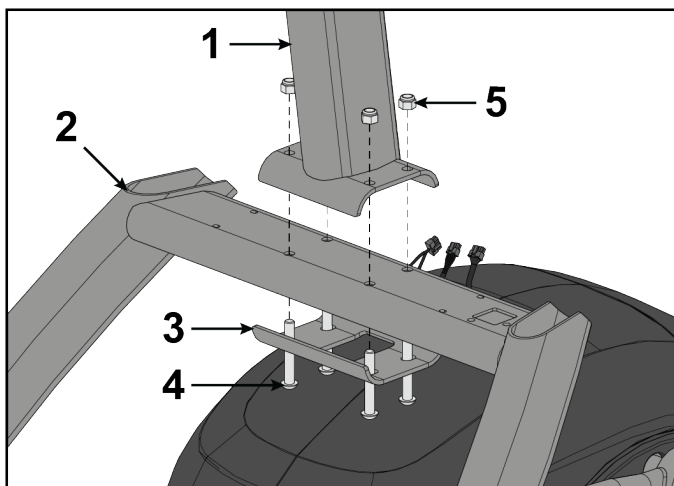
1. Используя два гаечных ключа с открытым зевом на 9/16 дюйма, удалите контргайки и шайбы с болтов, крепящих сварную деталь консоли к раме.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Консоль в сборе	1
2	Болты	2
3	Шайбы	2
4	Рама	1
5	Контргайки	2

ПРИМЕЧАНИЕ: Показан вариант транспортировки в одной коробке с предварительно собранной консолью.

2. Удерживая сварную деталь консоли, удалите два болта и шайбы с рамы. Удалите болты, шайбы и контргайки, они используются только для транспортировки.
3. Разместите сварную деталь консоли в соответствующем месте на раме.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Сварная деталь, консоль	1
2	Рама	1
3	Кронштейн нижний	1
4	Винт с головкой под торцевой ключ, 0,375-16 x 2,5 дюйма	4
5	Контргайка нейлоновая 375-16	4

4. Вставить (снизу) четыре болта и нижний кронштейн в раму и сварную деталь консоли.
5. Закрутить вручную четыре контргайки.
6. Затянуть четыре болта и контргайки ключом-шестигранником на 7/32 дюйма и гаечным ключом с открытым зевом на 9/16 дюйма.

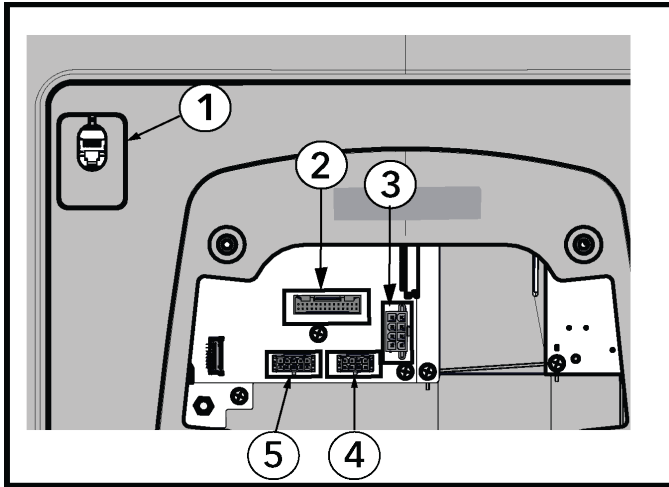
Примечание для варианта транспортировки в одной коробке

Пропустите шаги сборки консоли и продолжайте сборку с [Установите основание лотка для принадлежностей](#) шага.

Соединения кабелей от основания до консоли

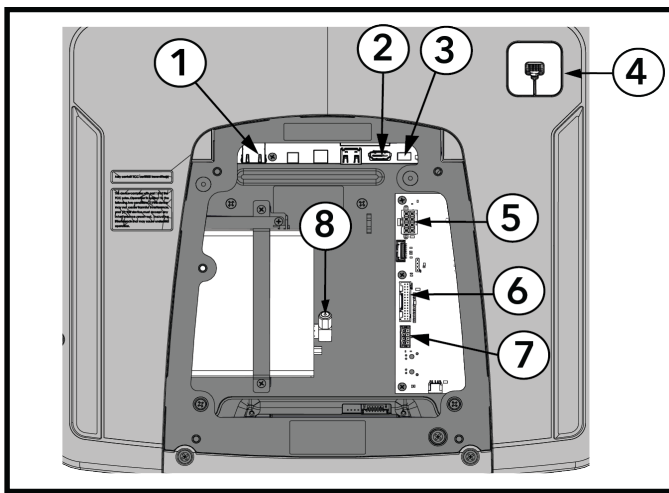
Вставить консольные кабели в консоль.

Консоль Integrity SL



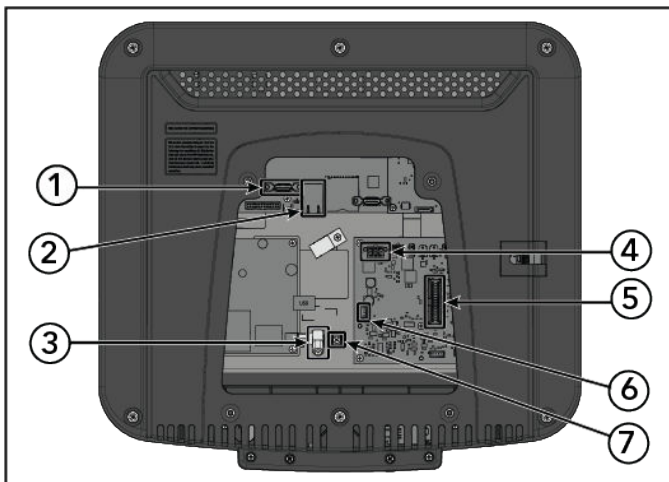
Позиция	Описание	Кол-во:
1	CSAFE	1
2	Переключатели на основании, система Liferpulse	1
3	Питание основания	1
4	Связь основания	1
5	ТВ (дополнительный)	1

Консоль Discover SE4



Позиция	Описание
1	Ethernet
2	STB HDMI
3	STB IR
4	CSAFE
5	Питание основания
6	Базовый сигнал (Liferpulse, базовые переключатели)
7	Связь основания
8	РЧ коаксиальный

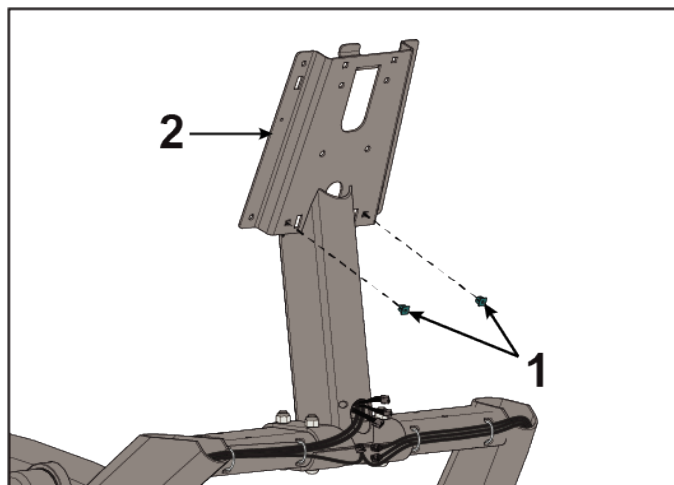
Консоли Discover SE3 HD / ST



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Кабель, HDMI	1
2	Кабель, Ethernet	1
3	Кабель, коаксиальный	1
4	Кабель, внешний источник питания	1
5	Кабель, питание от силового блока управления к консоли	1
6	Кабель, ИК	1
7	Провод заземления	1

Прикрепите консоль и заднюю крышку консоли - Integrity SL

1. Вставьте втулки в сварную деталь консоли.

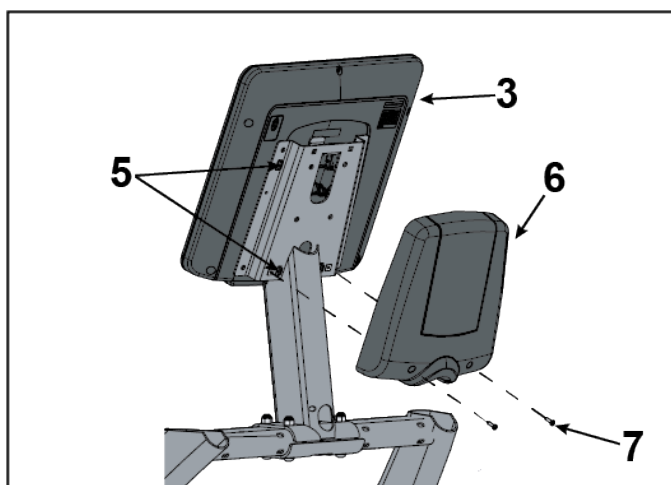
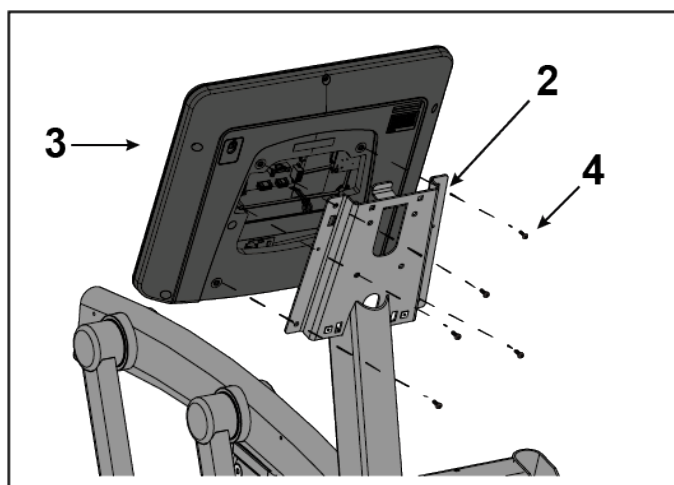




Позиция	Описание	Кол-во:
1	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	2
2	Сварная деталь, консоль	1

2. Прикрепите консоль. Вставьте заднюю крышку в отверстия выступа пружины сварной детали консоли. Прикрепите заднюю крышку к сварной детали консоли.

ПРИМЕЧАНИЕ: При установке консоли будьте предельно осторожны, чтобы не зажать и не повредить провода.

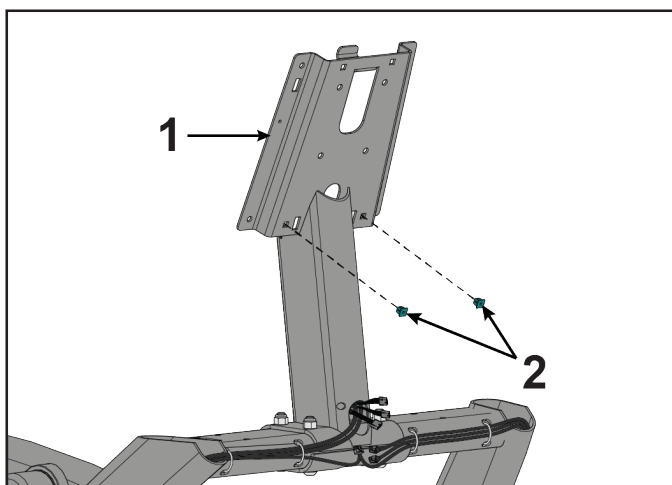
Integrity SL



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	2
2	Сварная деталь, консоль	1
3	Консоль	1
4	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем М5 X 14	5
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	
5	Отверстия выступа пружины	4
6	Крышка, задник консоли	1
7	Винт с полукруглой головкой с крестообразным шлицем М4,2 X 19	2
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	

Прикрепите консоль и заднюю крышку консоли - Discover SE4

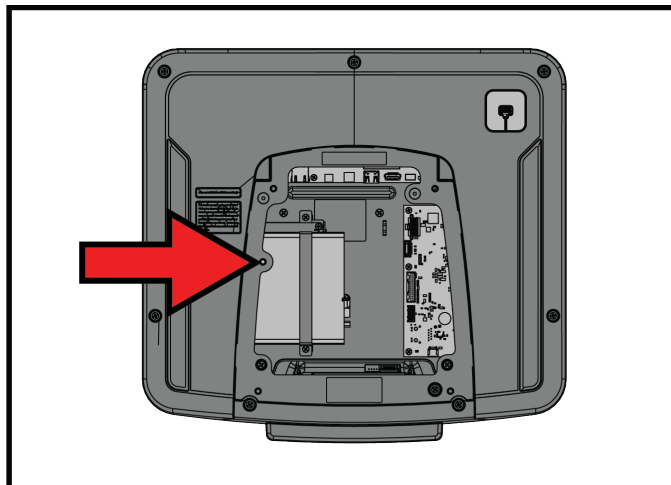
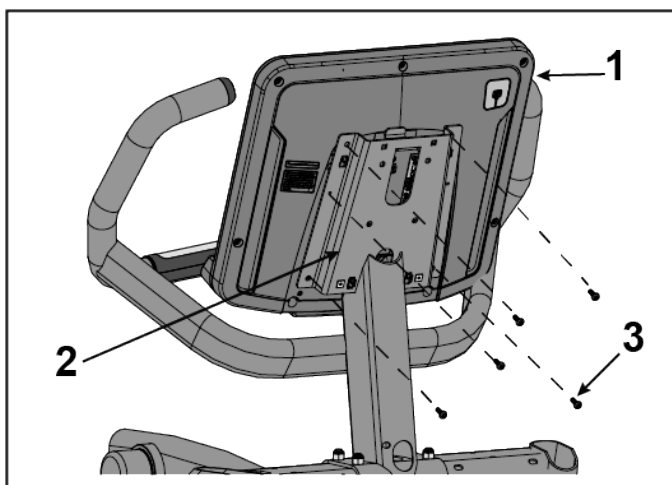
1. Вставьте втулки в сварную деталь консоли.




Позиция	Описание	Кол-во:
1	Сварная деталь, консоль	1
2	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	2

2. Разместите консоль в соответствующем месте на сварной детали консоли.

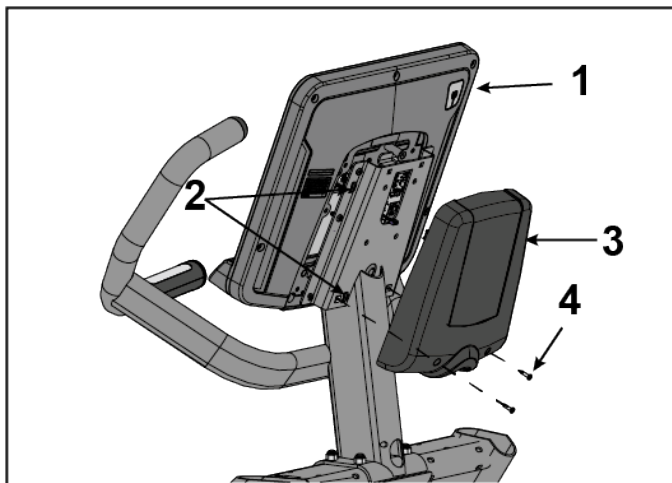
ПРИМЕЧАНИЕ: При установке консоли будьте предельно осторожны, чтобы не зажать и не повредить провода.




ПРИМЕЧАНИЕ: Не устанавливайте винт в указанное место (рядом со стрелкой), если консоль Discover SE4 оснащена приемником Set Top Box Sync (STB)! Винт ударит по приемнику STB внутри консоли.

Позиция	Описание	Кол-во:
1	Консоль в сборе	1
2	Сварная деталь, консоль	1
3	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, M5 x 0,8 x 14	5
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	

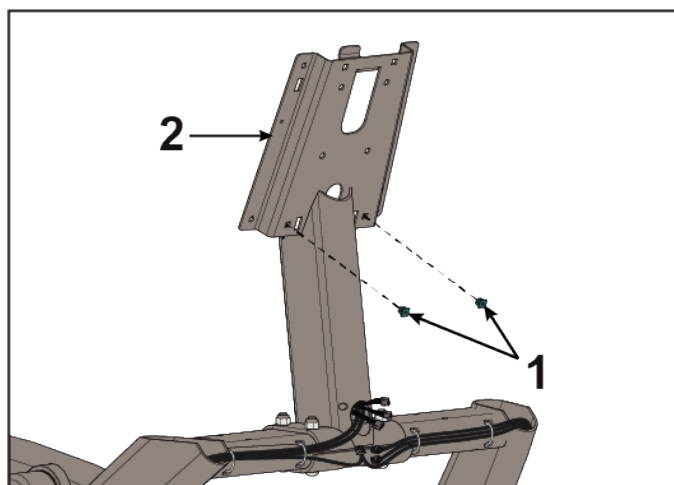
3. Вставьте заднюю крышку в отверстия выступа пружины сварной детали консоли.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Консоль в сборе	1
2	Отверстия выступа пружины	4
3	Крышка, задник консоли	1
4	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, М4,2 x 0,7 x 19	2
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	

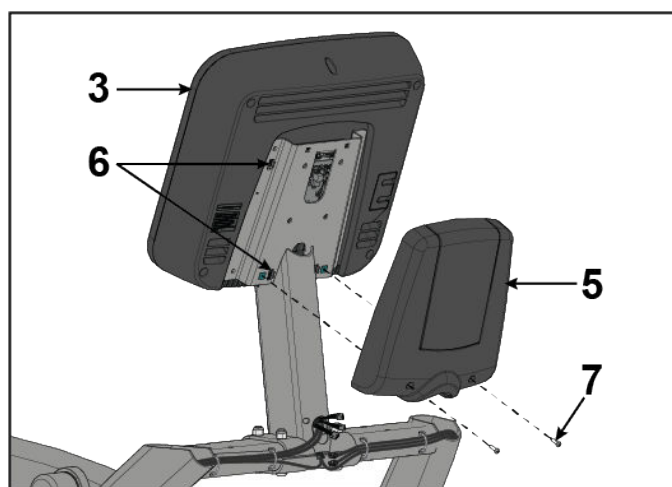
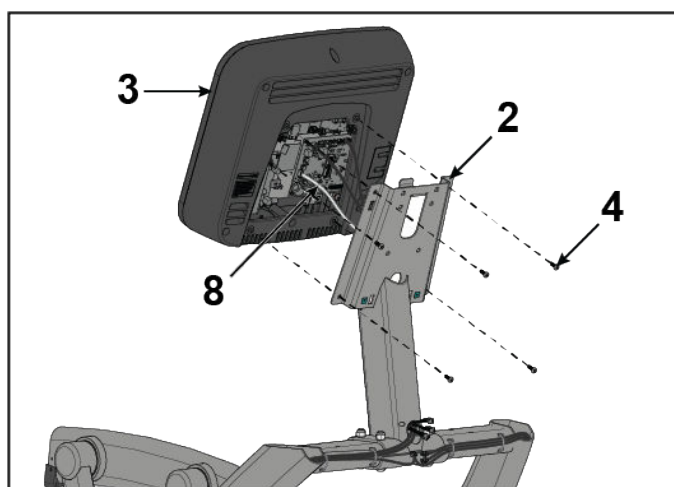
Прикрепите консоль и заднюю крышку консоли - Discover SE3HD / ST

1. Вставьте втулки в сварную деталь консоли.





Позиция	Описание	Кол-во:
1	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	2
2	Сварная деталь, консоль	1

2. Установите винты, крепящие консоль к сварной конструкции опоры консоли, с помощью крестовой отвертки. Вставьте заднюю крышку в отверстия выступа пружины сварной детали консоли. Прикрепите заднюю крышку к сварной детали консоли.



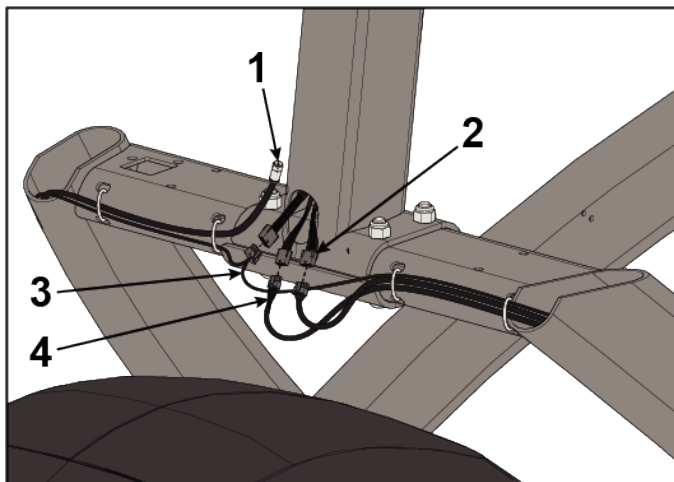
ПРИМЕЧАНИЕ: Провод заземления соединяется со сварной деталью консоли. Подключите к консоли.

Позиция	Описание	Кол-во:
1	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	2
2	Сварная деталь, консоль	1
3	Консоль	1
4	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем M5 X 14	5
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	
5	Крышка, задник консоли	4
6	Отверстия выступа пружины	2
7	Винт с полукруглой головкой с крестообразным шлицем M4,2 X 19	
	1,5 Нм (1,1 футо-фунта)	
8	Провод заземления	1

Установить консольные кабели на основание (базовое кабельное соединение)

Эта процедура относится к опции базового кабельного соединения.

1. Соединить разъемы верхней и нижней части кабеля дисплея.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Кабель, коаксиальный (ранее проложенный к консоли)	1
2	Кабель, питание от консоли к основанию	1
3	Кабель, переключатели сердечного ритма и клавиатуры	1
4	Кабель, сигнал основания	1

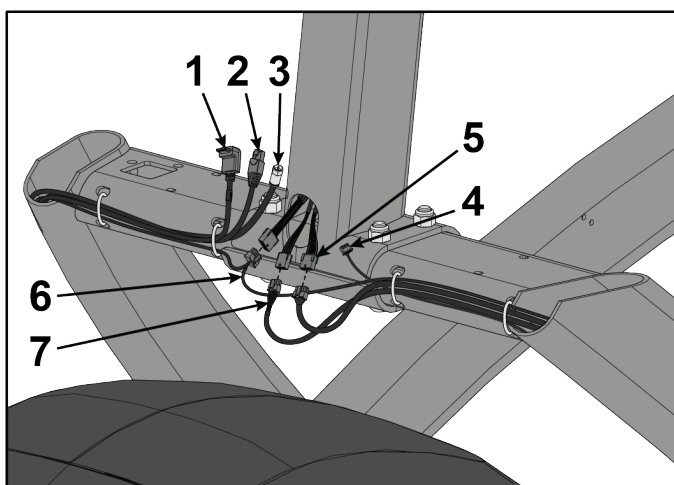
2. Соединить разъемы верхней и нижней части кабеля датчика частоты сердечных сокращений.
3. Подключить разъемы кабеля питания консоли друг к другу.

ПРИМЕЧАНИЕ: Кабели питания консоли подключаются последними.

Установить консольные кабели на основание (расширенное кабельное соединение)

Эта процедура относится к опции расширенного кабельного соединения.

1. Соединить разъемы верхней и нижней части кабеля дисплея.



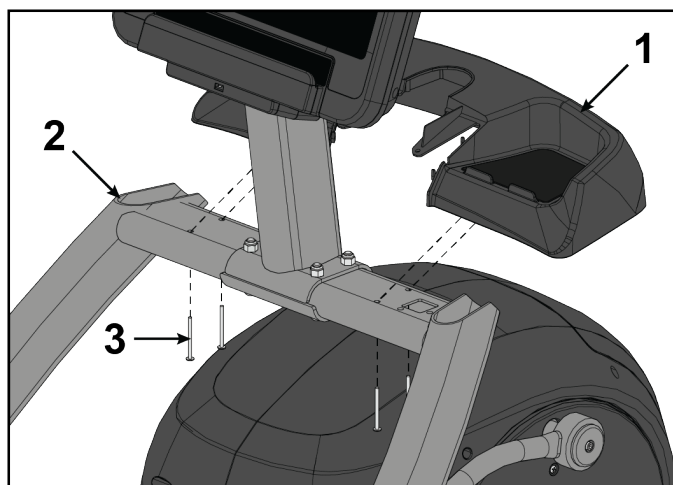
Деталь	Описание	Кол-во
1	Кабель, HDMI (ранее проложенный к консоли)	1
2	Кабель, Ethernet (ранее проложенный к консоли)	1
3	Кабель, коаксиальный (ранее проложенный к консоли)	1
4	Кабель, ИК (ранее проложенный к консоли)	1
5	Кабель, питание от консоли к основанию	1
6	Кабель, переключатели сердечного ритма и клавиатуры	1
7	Кабель, сигнал основания	1

2. Соединить разъемы верхней и нижней части кабеля датчика частоты сердечных сокращений.
3. Подключить разъемы кабеля питания консоли друг к другу.

ПРИМЕЧАНИЕ: Кабели питания консоли подключаются последними.

Установите основание лотка для принадлежностей

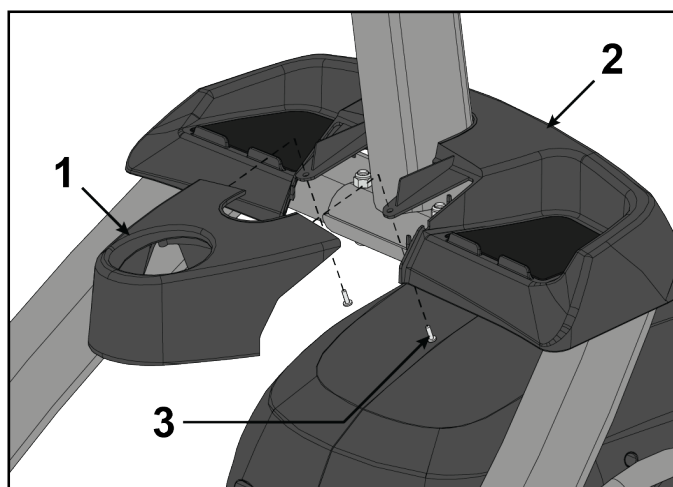
Закрепить лоток для принадлежностей, используя шурупы и крестовую отвертку.



Деталь	Описание	Кол-во
1	Основание лотка для аксессуаров	1
2	Рама	1
3	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, нарезной 10-12 x 2 дюйма	4

Установить верхнюю часть лотка для принадлежностей

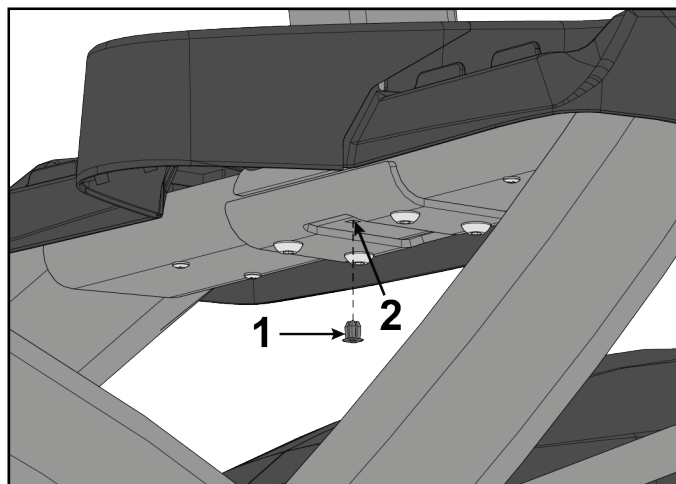
Установите винты, крепящие верхнюю часть лотка для принадлежностей к основанию лотка для принадлежностей, с помощью короткой крестовой отвертки.



Деталь	Описание	Кол-во
1	Верхняя часть лотка для аксессуаров	1
2	Основание лотка для аксессуаров	1
3	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 8-16 x 0,50 дюйма	2

Установить днище лотка для принадлежностей

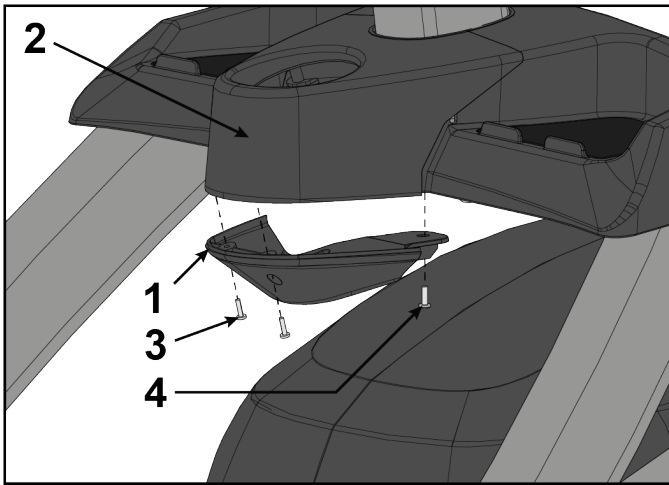
1. Установите втулку в раме.



Деталь	Описание	Кол-во
1	Изоляционная втулка, нейлон, длинная	1
2	Рама	1

2. Установите винты, крепящие нижнюю часть лотка для принадлежностей к верхней части лотка для принадлежностей, с помощью крестовой отвертки.

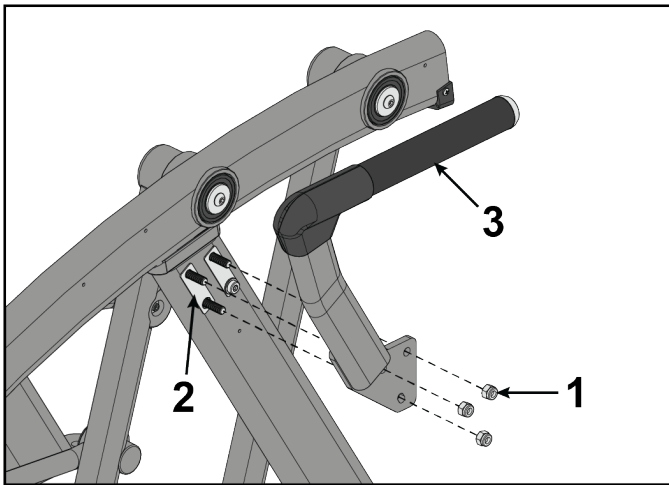
3. Установите винт, крепящий нижнюю часть лотка для принадлежностей к раме, с помощью крестовой отвертки.




Деталь	Описание	Кол-во
1	Нижняя часть лотка для аксессуаров	1
2	Верхняя часть лотка для аксессуаров	1
3	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, № 6 x 0,50 дюйма	2
4	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 8-16 x 0,50 дюйма	1

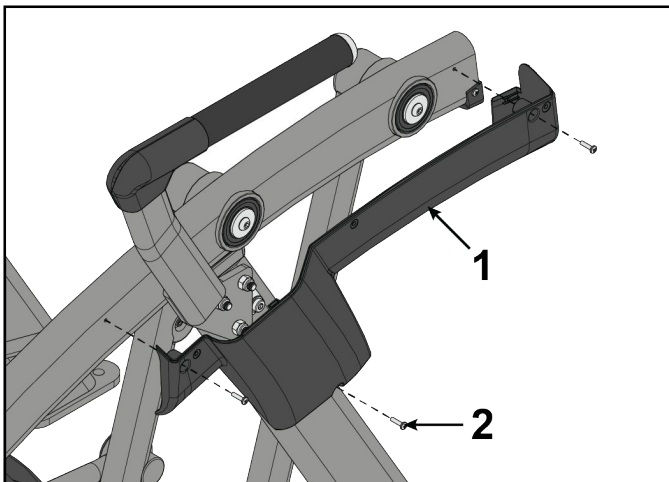
Установите боковые рукояти

1. Снимите три контргайки с левой опоры, используя гаечный ключ с открытым зевом на 17 мм и шестигранный торцевой гаечный ключ на 6 мм. Две распорки оставьте на месте.



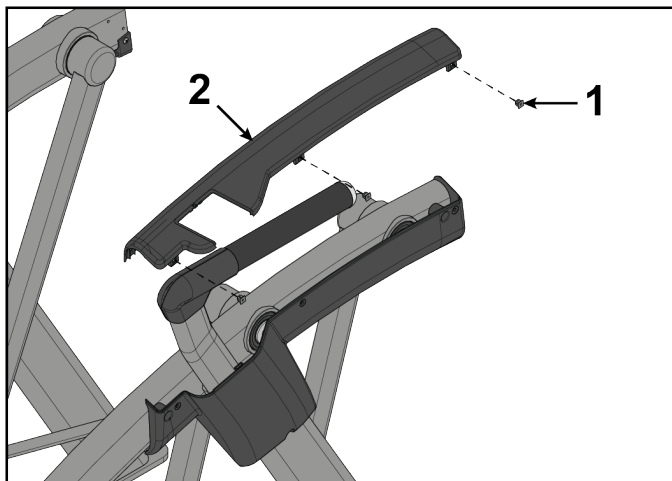
Позиция	Описание	Кол-во:
1	Контргайка, M10 x 1,50	3
	28 Нм (250 дюймо-фунтов)	
2	Распорка	2
3	Боковая рукоять, левая	1

2. Установите левую боковую рукоять и три контргайки, используя гаечный ключ с открытым зевом на 17 мм и шестигранный торцевой гаечный ключ на 6 мм. Убедитесь, что верхний цилиндрический штифт входит в отверстие рамы.
3. Используя крестообразную отвертку, закрутите винты, удерживающие левую нижнюю заднюю крышку на раме.



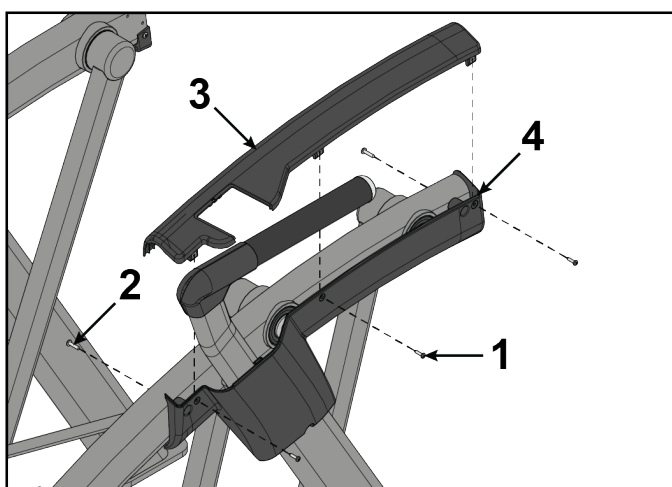
Позиция	Описание	Кол-во:
1	Крышка задняя, нижняя, левая	1
2	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 10-24 x 0,75 дюйма	3

4. Установите втулки в левую верхнюю заднюю крышку.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Изоляционная втулка, нейлон, короткая	3
2	Крышка задняя, верхняя, левая	1

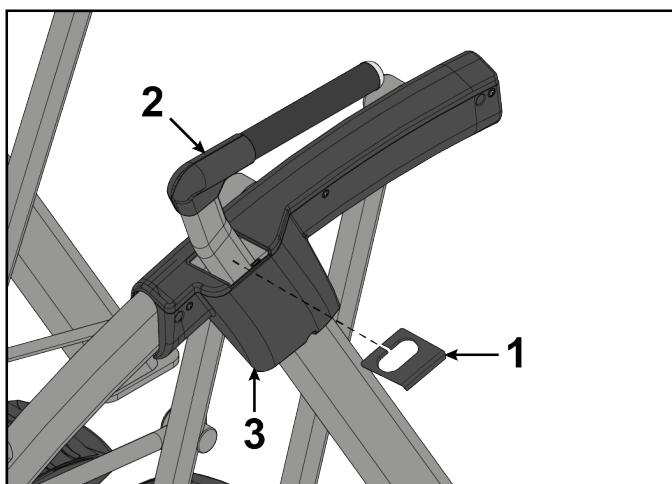
5. Используя крестообразную отвертку, закрутите винты во втулки, удерживающие нижнюю левую заднюю крышку на верхней левой задней крышке.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Винт М4,2 x 0,7 x 19	3
2	Винт с полукруглой головкой и крестовым шлицем, 10-24 x 0,75 дюйма	2
3	Крышка задняя, верхняя, левая	1
4	Крышка задняя, нижняя, левая	1

6. Используя крестообразную отвертку, закрутите винты, удерживающие левую верхнюю заднюю крышку на раме.

7. Откройте уплотнительную прокладку и установите ее вокруг левой боковой рукоятки. Вдавите уплотнительную прокладку в левую нижнюю заднюю крышку.

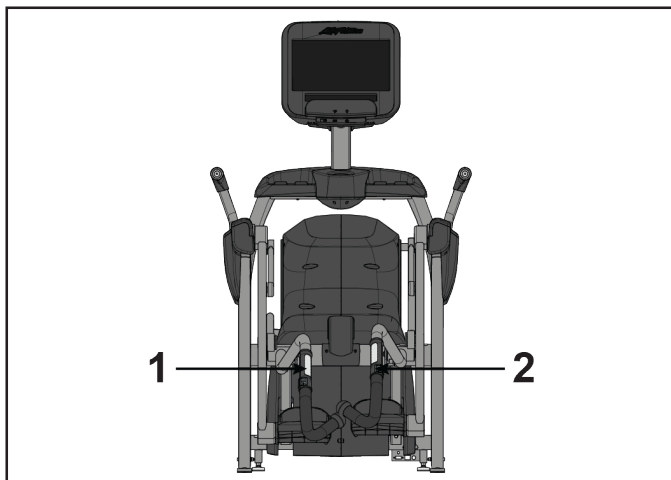


Позиция	Описание	Кол-во:
1	Уплотнительная прокладка	1
2	Боковая рукоять, левая	1
3	Крышка задняя, нижняя, левая	1

8. Повторите шаги 1-7 для правой стороны.

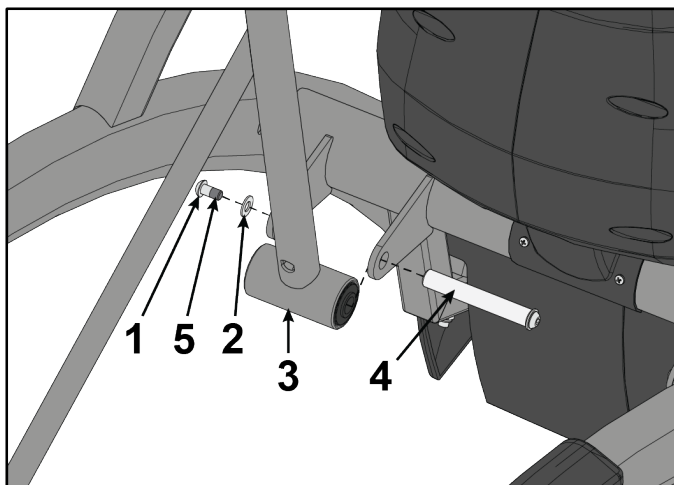
Уберите левую и правую рукоятки

Рукоятки в сборе транспортируются в перевернутом положении. Для правильной сборки и настройки, рукоятки необходимо снять и развернуть на 180 градусов



Деталь	Описание	Кол-во
1	Левая рукоять в сборе	1
2	Правая рукоять в сборе	1

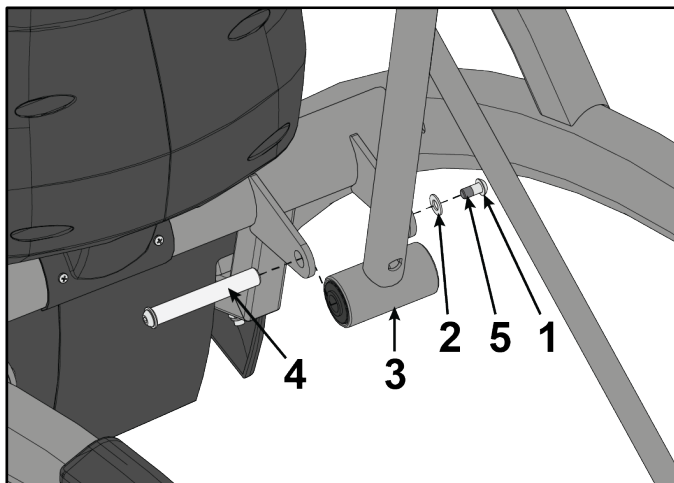
1. С помощью ключа-шестигранника на 7/32 дюйма выкрутить винты и шайбы на левой рукоятке в сборе.



Деталь	Описание	Кол-во
1	Винт	1
2	Шайба	1
3	Рукоятка в сборе, левая	1
4	Шарнирный палец в сборе	1
5	Резьбовой фиксатор Loctite №242	1

2. Сдвинуть шарнир и снять левую рукоятку.
3. Повернуть левую рукоятку на 180 градусов.
4. Нанести жидкий фиксатор резьбовых соединений «Локтайт» на винт и резьбу внутри шарнира.
5. Установить левую рукоятку и вернуть шарнир на место.
6. С помощью ключа-шестигранника на 7/32 дюйма закрутить винты и шайбы на левой рукоятке.

7. С помощью ключа-шестигранника на 7/32 дюйма выкрутить винты и шайбы на правой рукоятке.



Деталь	Описание	Кол-во
1	Винт	1
2	Шайба	1
3	Рукоятка в сборе, правая	1
4	Шарнирный палец в сборе	1
5	Резьбовой фиксатор Loctite №242	1

8. Сдвинуть шарнир и снять правую рукоятку.

9. Повернуть правую рукоятку на 180 градусов.

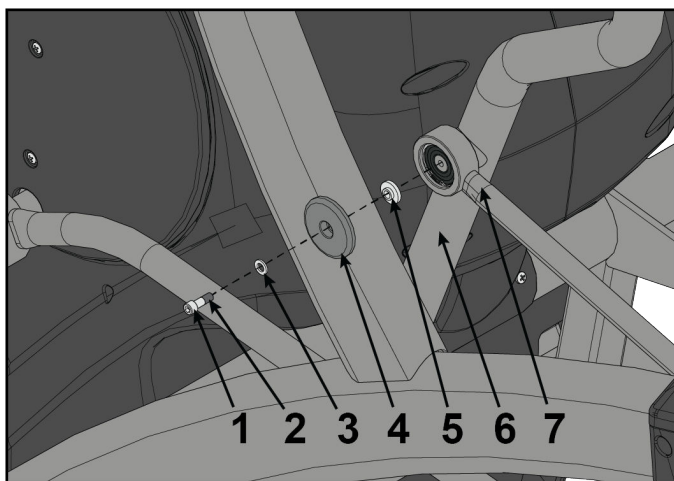
10. Нанести жидкий фиксатор резьбовых соединений «Локтайт» на винт и резьбу внутри шарнира.


11. Установить обратно правую рукоятку и вернуть шарнир на место.

12. С помощью ключа-шестигранника на 7/32 дюйма закрутить винты и шайбы на правой рукоятке.

Установите левую соединительную тягу

1. Приподнимите блок левой рукоятки вверх и установите соединительную тягу на левую ручку.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Винт с головкой под торцевой ключ, 0,250-20 UNC-3A, нерж. сталь	1
	10,2 Нм (90 дюймо-фунтов минимум)	
2	Резьбовой фиксатор Loctite №242	1
3	Шайба плоская, 0,281 ВД x 0,500 НД x 0,062 дюйма	1
4	Крышка шатуна, 2,00 НД	1
5	Прокладка для фланца	1
6	Левый рычаг	1
7	Левая соединительная тяга	1

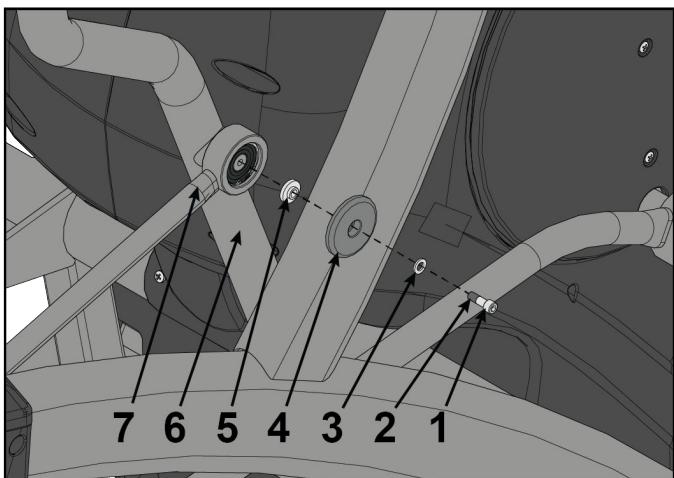
2. Нанести каплю жидкого фиксатора резьбовых соединений на винт.


3. Установить винт, шайбу, крышку соединительной тяги и прокладку фланца с помощью гаечного ключа на 3/16 дюйма.

4. Затяните винт минимум на 90 дюйм-фунтов.

Установите правую соединительную тягу

1. Поверните правую рукоять в сборе вверх и вставьте правую соединительную тягу в правый рычаг.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Винт с головкой под торцевой ключ, 0,250-20 UNC-3A, нерж. сталь	1
	10,2 Нм (90 дюймо-фунтов минимум)	
2	Резьбовой фиксатор Loctite №242	1
3	Шайба плоская, 0,281 ВД x 0,500 НД x 0,062 дюйма	1
4	Крышка шатуна, 2,00 НД	1
5	Прокладка для фланца	1
6	Правый рычаг	1
7	Правая соединительная тяга	1

2. Нанести каплю жидкого фиксатора резьбовых соединений на винт.
3. Установить винт, шайбу, крышку соединительной тяги и прокладку фланца с помощью гаечного ключа на 3/16 дюйма.
4. Затяните винт минимум на 90 дюйм-фунтов.

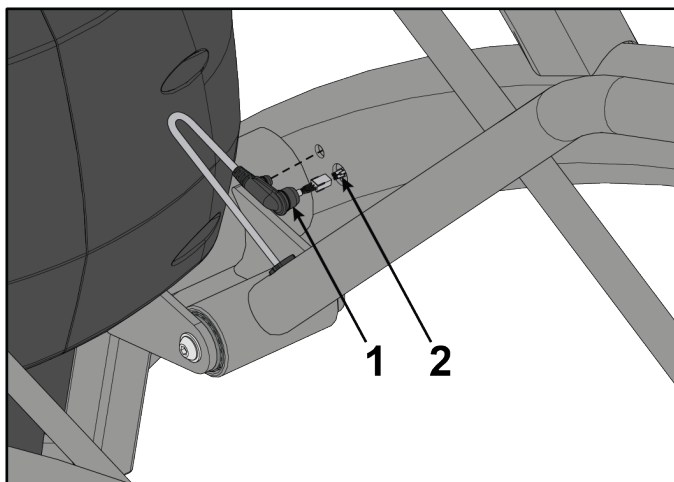
Проверить, чтобы блоки рукояток были установлены правильно.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Левая рукоять в сборе	1
2	Правая рукоять в сборе	1

Установите контактный кабель датчика частоты сердечных сокращений

1. Подключите кабель датчика частоты сердечных сокращений рукоятки к кабелю датчика частоты сердечных сокращений рамы.

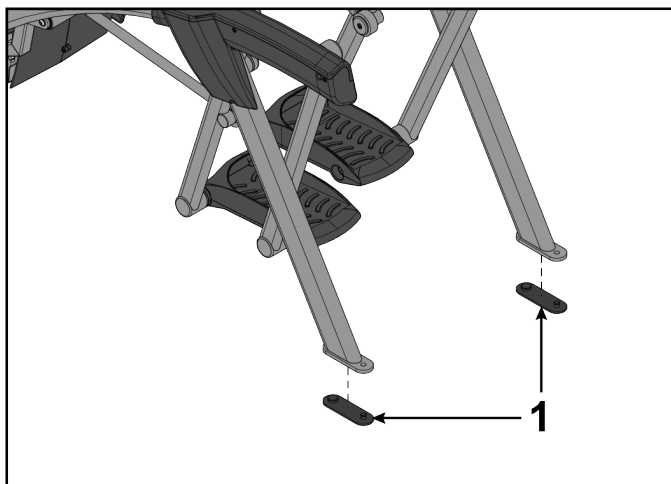


Деталь	Описание	Кол-во
1	Кабель датчика частоты сердечных сокращений, рукоятка	1
2	Кабель датчика частоты сердечных сокращений, рама	1

2. Вставьте края кабеля датчика частоты сердечных сокращений рукоятки в раму.
3. Повторите эти шаги, чтобы установить кабель датчика частоты сердечных сокращений на противоположную рукоятку.

Установите подкладки под стойки

Необходимо, чтобы один человек приподнимал тренажер, а второй в это время устанавливал упоры для ступней на две задние ножки.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Упоры для ступней	2

ПРИМЕЧАНИЕ: Для предотвращения раскачивания необходимо установить упоры для ступней.

Произвести визуальный осмотр тренажера

1. Удалите все упаковочные материалы с тренажера.
2. Осмотрите тренажер и убедитесь в том, что сборка произведена правильно и в полном объеме.

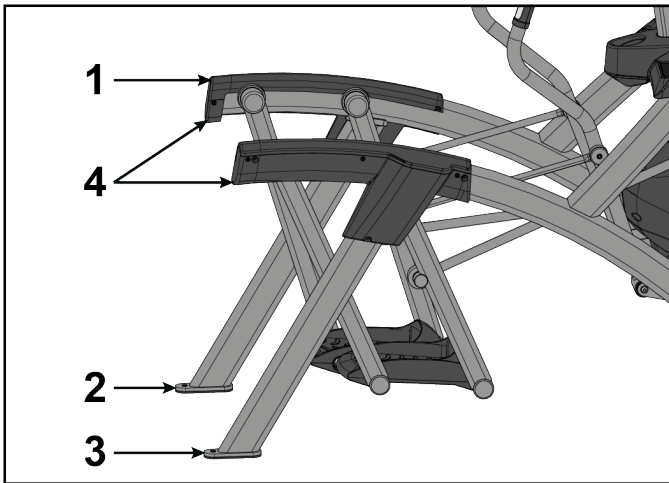
Регулировка уровня тренажера

Данная процедура отрегулирует уровень тренажера с помощью равномерной корректировки веса во время нагрузки на задние опорные стойки. Отрегулированный уровень обеспечит отсутствие качания во время использования тренажера.

ПРИМЕЧАНИЕ: Ориентиры налево и направо исходя из поля зрения пользователя, во время использования тренажера.

1. Опорные педали должны полностью остановиться.

2. Держитесь за одну из задних крышек и медленно приподнимите заднюю опорную стойку от пола. Опустите заднюю опорную стойку.



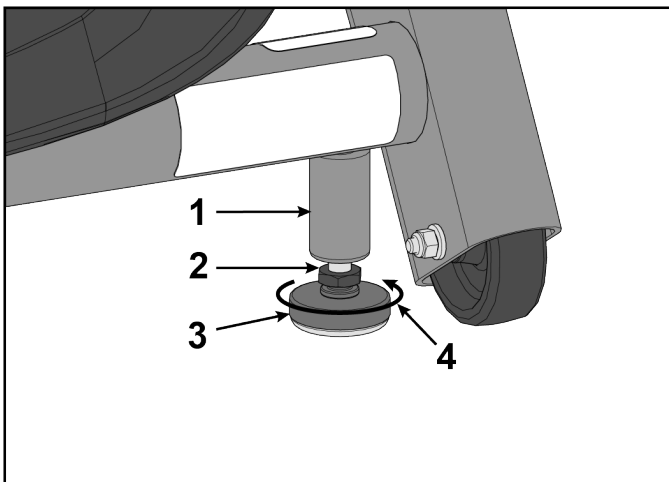
Позиция	Описание	Кол-во:
1	Задняя крышка	2
2	Задняя левая опорная стойка	1
3	Задняя правая опорная стойка	1
4	Поднимайте здесь	

3. Держитесь за другую заднюю крышку и медленно поднимите с пола заднюю опорную стойку. Опустите заднюю опорную стойку.

ПРИМЕЧАНИЕ: Обратите внимание, какая из задних опорных стоек поднимается легче другой.

Если обе задние ножки отрываются от пола равномерно, закрепите обе контргайки выравнивающих ножек на стойках рамы с помощью гаечного ключа с открытым зевом на 17 мм. Уровень на тренажере отрегулирован.

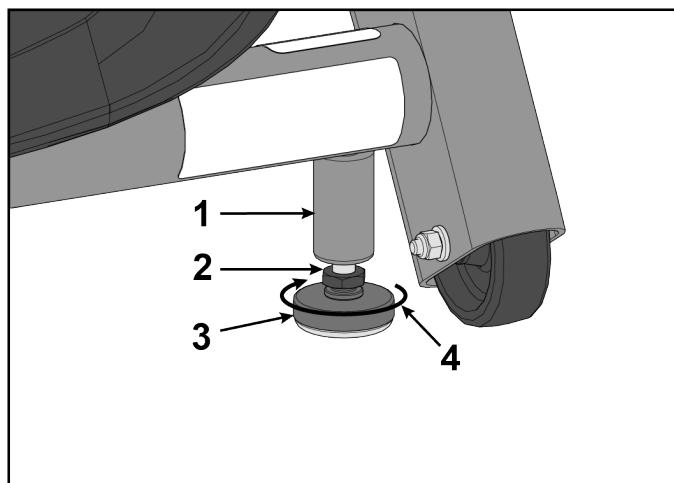
На рисунке изображена левая подножка с регулируемым уровнем



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Стойка рамы	1
2	Стопорная гайка	1
3	Подножка с регулируемым уровнем	1
4	Для того чтобы закрепить, поверните против часовой стрелки	

4. Отрегулируйте нагрузку на задние опорные стойки с помощью гаечного ключа с открытым зевом на 17 мм.
- Если **левая** задняя опорная стойка поднимается легче, откорректируйте с помощью гайки **правую** регулируемую подножку.
 - Если **правая** задняя опорная стойка поднимается легче, откорректируйте с помощью гайки **левую** регулируемую подножку.

На рисунке изображена левая подножка с регулируемым уровнем



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Стойка рамы	1
2	Гайка подножки с регулируемым уровнем	1
3	Подножка с регулируемым уровнем	1
4	Поверните по часовой стрелке, чтобы снизить уровень регулируемой подножки	

5. Проверьте тренажер снова на наличие неравномерной нагрузки на задние опорные стойки. Продолжайте корректировать с помощью регулирующих гаек до тех пор, пока обе задние опорные стойки не будут подниматься с одинаковой силой.
6. Закрепите обе гайки с помощью гаечного ключа с открытым зевом на 17 мм. Уровень на тренажере отрегулирован.

4. Технические характеристики

Технические характеристики

Тренажер **Lower Body Arc Trainer** для нижней части тела

Классификация	EN ISO 20957 Класс S (студийный) (INA-LS4, INA-LSL, PFA-ARC-LB-11, INATLS, PF-INA-LBSL-ALLXM-11)
Точность	A
Длина в сборе	76.25" (194 cm)
Ширина в сборе	36.28" (92 cm)
Высота в сборе	62.5" (159 cm)
Вес изделия	412 фунтов (187 кг)
Вес с упаковкой	520 фунтов (236 кг)
Габариты в упаковке (Длина x Ширина x Высота)	79.5" x 31.75" x 48.25" (202 cm x 80.64 cm x 122.55 cm)
Уровни уклона	0-20
Уровни сопротивления	1-100
Длина шага	Фиксированная длина 24 дюйма (61 см)
Диапазон сопротивления	От 0 до 900 ватт.
Максимальный вес пользователя	400 фунтов (180 кг).
Номинальная мощность	100-240 В. перем. тока, 50/60 Гц, 2,5 А/3,0 А, 1 фаза.

Тренажер **Total Body Arc Trainer** для всех групп мышц

Классификация	EN ISO 20957 Класс S (студийный) (INA-TS4, INA-TSL, PFT-ARC-TB-11, INATTS, PF-INA-TBSL-ALLXM-11)
	EN ISO 20957, класс H (для домашнего использования) (INA-CST, INA-CS)
Точность	A
Длина в сборе	76.25" (194 cm)
Ширина в сборе	36.28" (92 cm)
Высота в сборе	62.5" (159 cm)
Вес изделия	412 фунтов (187 кг)
Вес с упаковкой	520 фунтов (236 кг)
Габариты в упаковке (Длина x Ширина x Высота)	79.5" x 31.75" x 48.25" (202 cm x 80.64 cm x 122.55 cm)
Уровни уклона	0-20
Уровни сопротивления	1-100
Длина шага	Фиксированная длина 24 дюйма (61 см)
Диапазон сопротивления	От 0 до 900 ватт.
Максимальный вес пользователя	400 фунтов (180 кг).
Номинальная мощность	100-240 В. перем. тока, 50/60 Гц, 2,5 А/3,0 А, 1 фаза.

5. Обслуживание и технические характеристики

Советы по профилактическому обслуживанию

Изделия компании LIFE FITNESS, в основе которых лежит непревзойденное инженерное мастерство LIFE FITNESS, являются одними из наиболее надежных и безотказных тренажеров на современном рынке.

ПРИМЕЧАНИЕ: Безопасность оборудования гарантируется только в том случае, если регулярно производится его осмотр с целью выявления повреждений или износа. Не используйте оборудование до тех пор, пока не будут отремонтированы или заменены неисправные детали. Особое внимание необходимо обратить на подверженные износу детали, как описано ниже.

Следующие советы по профилактическому обслуживанию обеспечат LIFE FITNESS максимальную эффективность эксплуатации тренажера:

- Установите тренажер в прохладном сухом месте.
- Очищайте консоль с дисплеем и все внешние поверхности с помощью рекомендованного или совместимого моющего средства (см. LIFE FITNESS «Моющие средства, одобренные компанией») и мягкой хлопковой ткани.
- Длинные ногти могут повредить или поцарапать поверхность консоли; нажимайте на выбранные кнопки консоли только подушечками пальцев.
- Регулярно протирайте верхнюю поверхность платформ для ног.
- Тщательно и регулярно очищайте корпус и движущиеся рычаги.

Одобренные и совместимые моющие средства

Эксперты одобрили два моющих средства: PureGreen 24 и Gym Wipes. Оба моющих средства безопасно и эффективно удаляют с оборудования пот и грязь, в том числе глубоко въевшуюся. PureGreen 24 и антисептическая формула салфеток Gym Wipes эффективно дезинфицируют поверхности, воздействуя на бактерии МРЗС и вирусы Н1N1.

PureGreen 24 выпускается в форме аэрозоля для удобства персонала спортзала. Распылите аэрозоль на ткань из микроволокна и протрите оборудование. Протирайте оборудование средством PureGreen 24 не менее 2 минут для общей дезинфекции и не менее 10 минут для борьбы с грибковыми инфекциями и вирусами.

Gym Wipes – это большие, прочные влажные салфетки для очистки оборудования до и после занятий. Протирайте оборудование салфетками Gym Wipes не менее 2 минут для общей дезинфекции.

Для заказа этих моющих средств обратитесь в службу поддержки клиентов (по тел. 1-800-351-3737 или эл. почте: customersupport@lifefitness.com).

Для очистки дисплея и всех внешних поверхностей можно также использовать мягкое мыло и воду или мягкое неабразивное бытовое моющее средство. Используйте только мягкую ткань из микроволокна. Перед очисткой нанесите чистящее средство на ткань из микроволокна. НЕЛЬЗЯ использовать моющие средства на основе аммиака или кислоты. НЕЛЬЗЯ использовать абразивные моющие средства. НЕЛЬЗЯ использовать бумажные полотенца. НЕЛЬЗЯ наносить моющие средства непосредственно на поверхность оборудования.

График обслуживания

Деталь	Еженедельно	Ежемесячно	Ежегодно
Покрытия консоли	Очистка		Осмотр
Держатели для бутылок / полки для принадлежностей	Очистка	Осмотр	
Крепежные болты консоли			Осмотр
Приводные ремни			Осмотр
Оборудование			Осмотр
Рамы	Очистка		Осмотр
Пластмассовые крышки	Очистка	Осмотр	Осмотр
Датчики Lifepulse	Очистка/осмотр		
Платформы для ног	Очистка	Осмотр	
Регуляторы уровня		Осмотр/регулировка	

Поиск и выявление неисправностей в работе нагрудной ленты для измерения сердечного ритма Polar®

Показания сердечного ритма неустойчивые или полностью отсутствуют

Возможная причина	Меры по устранению неисправности
Электроды передатчика на ленте недостаточно увлажнены для точного приема показаний частоты сердечных сокращений.	Увлажните электроды передатчика на ремне.
Электроды передатчика на ленте не прилегают к коже.	Обеспечьте прилегание к коже электродов передатчика на ремне.
Необходима чистка передатчика на ленте.	Промойте передатчик на ленте раствором мягкого мыла и воды.
Передатчик на ленте настроен неправильно.	Перед настройкой передатчика на ленте необходимо разместить его в пределах 1 фута (30,5 м) от приемника. Приемник находится в консоли. После отображения сердечного ритма на консоли диапазон увеличивается до 3 футов (91,4 см).
Батарейка на нагрудном ремне разряжена.	Для получения инструкций по замене нагрудного ремня обратитесь в службу поддержки клиентов компании.

Аномально высокие показания сердечного ритма

Возможная причина	Меры по устранению неисправности
Электромагнитные помехи от: <ul style="list-style-type: none">• Телевизоров и/или антенн• Сотовых телефонов• Компьютеров• Машин• Линий электропередачи высокого напряжения• Тренажерное оборудование с приводом от двигателя	Отодвиньте тренажер на несколько дюймов от возможного источника помех или отодвиньте возможный источник помех на несколько дюймов от тренажера, чтобы обеспечить получение точных показаний сердечного ритма.

Поиск неисправностей датчиков системы контроля за пульсом Lifepulse™

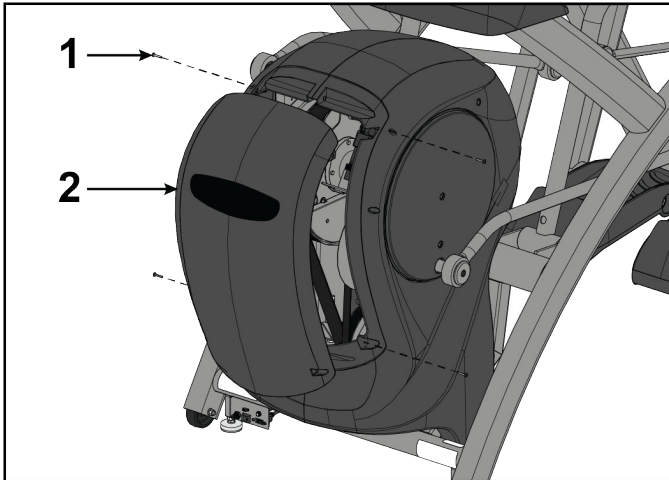
Если показания пульса неустойчивые или отсутствуют, выполните следующие действия:

- При необходимости вытрите руки для предотвращения скольжения.
- Возьмитесь руками за все восемь датчиков на прямых или изогнутых рукоятках.
- Крепко сжимайте датчики.
- Прилагайте постоянное давление к датчикам.

Приводные ремни

Снимите переднюю крышку.

1. Используйте крестовую отвёртку для выкручивания винтов, крепящих переднюю крышку.



	Описание	Кол-во
1	Винт	4
2	Передняя крышка	1

2. Снять крышку.

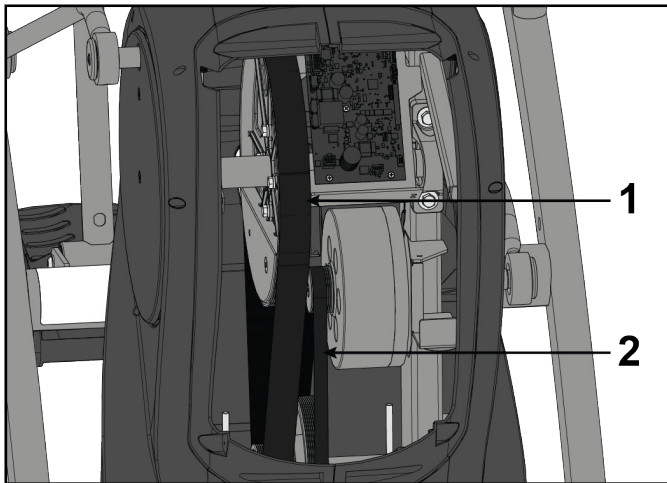
⚠ ОСТОРОЖНО: Опасность ожога.

Не прикасайтесь к маховому колесу, пока оно не остынет.

Осмотрите приводные ремни

В конструкции присутствуют два приводных ремня, которые со временем могут ослабнуть, износиться или порваться.

Если только ремни не удалялись и заново устанавливались, то вероятность того, что они ослабеют очень мала.



Деталь	Описание	Кол-во
1	Основной приводной ремень	1
2	Вспомогательный приводной ремень	1

Если ремень порвется или будет выглядеть изношенным, его необходимо незамедлительно заменить, пригласив квалифицированного сервисного специалиста.

Основной ремень

Широчайший из двух ремней. На нем имеются нарезки, что помогает ему удерживаться на верхней катушке.

Вспомогательный ремень

Наиболее узкий из двух ремней. На нем имеются нарезки, которые обеспечивают его ровное натяжение на приводной катушке маховика.

Установка Крышки Доступа

⚠ ВНИМАНИЕ: Не перетяните винты.

1. Верните на место и затяните два верхних винта с помощью крестовой отвертки.
2. Верните на место и затяните два нижних винта с помощью крестовой отвертки.

3. Проверить тренажер на предмет работоспособности.

Как выполнить действие

База знаний

Смотрите <https://fn.fit/KnowledgeBase> для получения дополнительной информации.

Как получить техническое обслуживание оборудования

1. Установите признаки неисправности и еще раз просмотрите инструкции по эксплуатации. Проблема может заключаться в незнании изделия, его функций и способов эксплуатации.
2. Найдите и запишите серийный номер изделия, который находится спереди тренажера. По возможности запишите версию программного обеспечения.
3. Обратитесь в службу поддержки клиентов на веб-сайте <http://www.lifefitness.com>.

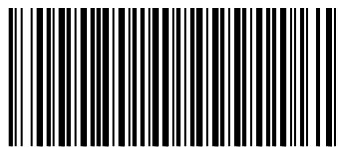
6. Гарантия

Информация о гарантии

Воспользуйтесь ссылкой ниже или отсканируйте QR-код для доступа к информации о гарантии:

<http://lifefitness.com/warranties>





1015939-0012