

Arc Trainer da Life Fitness

(INA, INA-CST, INA-LS4, INA-TS4, INA-CS, INA-LSL, INA-TSL, INATTS, INATLS, PFA-ARC-LB-11, PFT-ARC-TB-11, PF-INA-LBSL-ALLXM-11, PF-INA-TBSL-ALLXM-11)

Instruções de montagem



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 • EUA
847.288.3300 • FAX: 847.288.3703

Número de telefone do atendimento ao cliente: 800.351.3737 (ligação gratuita nos EUA e Canadá)
Website Global: www.lifefitness.com

Escritórios Internacionais

AMÉRICAS

América do Norte

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Telefone: (847) 288 3300
E-mail de atendimento ao cliente:
customersupport@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
consumerproducts@lifefitness.com

Brasil

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
BRASIL
SAC: 0800 773 8282 opção 2
Telefone: +55 (11) 3095-5200 opção 2
E-mail de atendimento:
suportebr@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
vendasbr@lifefitness.com

América Latina e Caribe*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
Telefone: (847) 288 3300
E-mail de atendimento ao cliente:
customersupport@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
consumerproducts@lifefitness.com

EUROPA, ORIENTE MÉDIO E ÁFRICA (EMEA)

Bélgica, Holanda e Luxemburgo

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
PAÍSES BAIXOS
+3118064666
E-mail de atendimento ao cliente:
service.benelux@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
marketing.benelux@lifefitness.com

Reino Unido

Life Fitness UK LTD

Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
Telefone: escritório geral (+44)
1353.666017
Atendimento ao cliente (+44) 1353-665507
E-mail de atendimento ao cliente:
uk.support@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
life@lifefitness.com

Alemanha, Áustria e Suíça

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
GERMANY
Telefone:
+49 (0) 89 / 3177-5166 Alemanha
+43 (0) 1 / 615-7198 Áustria
+41 (0) 848 / 000901 Suíça
E-mail de atendimento ao cliente:
kundendienst@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
vertrieb@lifefitness.com

Espanha

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^o^a
08960 Sant Just Desvern Barcelona
SPAIN
Telefone: (+34) 93 672 4660
E-mail de atendimento ao cliente:
servicio.tecnico@lifefitness.com
E-mail do setor de Vendas/Marketing:
info.iberia@lifefitness.com

Todos os demais países da Europa, Oriente Médio e África (EMEA) e Distribuidores EMEA*

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
PAÍSES BAIXOS
+3118064666
E-mail de atendimento:
EMEAServiceSupport@lifefitness.com

ÁSIA-PACÍFICO (AP)

Japão

Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tóquio 107-0062
Japão
Telefone: (+81) 0120.114.482
Fax: (+81) 03 5770-5059
E-mail de atendimento:
service.lfj@lifefitness.com
E-mail do Setor de Vendas/Marketing:
sales@lifefitnessjapan.com

Hong Kong

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Telefone: (+852) 25756262
Fax: (+852) 25756894
E-mail de atendimento:
service.hk@lifefitness.com
E-mail de vendas/marketing:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

Todos os outros países da Ásia-Pacífico e escritórios de distribuidores na Ásia-Pacífico*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
Wong Chuk Hang
Hong Kong
Telefone: (+852) 25756262
Fax: (+852) 25756894
E-mail de atendimento:
service.ap@lifefitness.com
E-mail de vendas/marketing:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

*Verifique também www.lifefitness.com para a representação local ou revendedor/distribuidor

Sumário

Guia Rápido

Instruções de segurança.....	5
Etiquetas de certificação KC - Coreia.....	7
Configuração.....	8
Seleção e preparação do local.....	8
Requisitos elétricos (aplicáveis a unidades usando a fonte de alimentação externa).....	9
Instale a fonte de alimentação externa.....	9
Verifique a energia do console - Integrity SL.....	10
Conexão da TV a Cabo.....	10

Visão geral do produto

Recursos do produto.....	11
Subir e descer do Arc Trainer.....	11
Como usar o Arc Trainer.....	12

Montagem

Opções de embalagem e envio.....	13
Procedimento de montagem - Parte inferior do corpo.....	13
Procedimento de montagem - Corpo inteiro.....	29

Especificações

Especificações.....	48
---------------------	----

Dados Técnicos e de Manutenção


Dicas de manutenção preventiva.....	49
Produtos de limpeza aprovados e compatíveis.....	49
Programa de manutenção.....	49
Solução de problemas da cinta torácica Polar® de telemetria para frequência cardíaca.....	50
Solucionando problemas dos Sensores do Sistema Lifepulse™.....	50
Correias de acionamento.....	51
Instruções.....	52

Garantia






Informações de garantia.....	53
------------------------------	----

1. Guia Rápido





Instruções de segurança

 Leia todas as instruções antes de usar.


Observe atentamente as instruções de segurança e os pontos importantes antes de escolher um local e iniciar a montagem do produto.

-  **ATENÇÃO:** A utilização incorreta ou excessiva de equipamentos para exercícios pode ocasionar lesões associadas à saúde. Life Fitness Recomenda VEEMENTEMENTE que você consulte um médico para realizar um exame médico completo antes de iniciar um programa de exercícios, especialmente quando o usuário tem um histórico de pressão alta ou doença cardíaca, mais de 45 anos de idade, fuma, tem colesterol elevado, é obeso ou não fez exercícios regularmente durante o ano. Se, a qualquer momento durante o exercício, o usuário sentir desmaio, tontura, dor ou falta de ar, ele deve parar imediatamente.
-  **ATENÇÃO:** Para reduzir o risco de queimaduras, incêndios, choque elétrico ou acidentes, é fundamental conectar cada produto a uma tomada elétrica aterrada corretamente.
-  **ATENÇÃO:** Os sistemas de monitoramento de frequência cardíaca podem ser imprecisos. Fazer exercícios em excesso pode resultar em lesões sérias ou morte. Caso sinta fraqueza, interrompa o exercício imediatamente.
-  **ATENÇÃO:** Não use para alongamento e não prenda correias ou outros dispositivos.
-  **ATENÇÃO:** Mantenha as baterias longe do alcance de crianças.

Algumas cintas peitorais podem conter uma bateria removível.

- Engolir-las pode causar sérias lesões em até duas horas ou morte, devido às queimaduras químicas e possível perfuração do esôfago.
- Caso suspeite de que a criança tenha engolido uma bateria, telefone imediatamente para o serviço local de controle de envenenamento para um atendimento rápido e especializado.
- Examine os dispositivos para se certificar de que o compartimento de baterias está corretamente fechado, como por exemplo, os parafusos ou outros dispositivos de travamento devidamente apertados. Não utilize o dispositivo se o compartimento não estiver travado.
- Descarte as baterias do tipo botão imediatamente e do modo correto. Baterias descarregadas ainda podem ser perigosas.
- Informe aos outros sobre os riscos de baterias tipo botão e como manter as crianças seguras.
-  **ATENÇÃO:** Deixe pelo menos 23,6 pol. (0,6 m) de folga atrás do produto, e pelo menos 12 pol. (30 cm) nas laterais.
-  **ATENÇÃO:** O produto não está equipado com uma função de roda livre. Portanto, não pode ser interrompida(o) imediatamente.
-  **ATENÇÃO:** Risco de peças em movimento e queda.
 - Para evitar lesão grave, aguarde até as placas de apoio dos pés pararem completamente antes de sair da unidade.
 - As peças em movimento não param imediatamente, pois a unidade não está equipada com uma roda livre.
-  **PERIGO:** Para reduzir o risco de choque elétrico ou ferimentos decorrentes das partes móveis, sempre desconecte o produto da tomada antes de limpar ou realizar qualquer atividade de manutenção.

- Life Fitness não garante ou assegura que as partes dos componentes usados na fabricação dos produtos oferecidos Life Fitness são livres de látex. Os usuários destes produtos precisam tomar todas as precauções necessárias para evitar qualquer contato acidental que possa causar reação adversa ao látex.

-  Mantenha roupas folgadas, cadarços e toalhas afastados das partes em movimento.
- A força humana individual exigida para executar um exercício pode ser diferente da força mecânica exibida no produto.
- Tenha cuidado ao subir ou descer do produto. Antes de subir, utilize os braços móveis para levar o pedal até a posição mais baixa e mais perto de você. Use as barras de apoio fixas sempre que precisar de estabilidade adicional. Durante o exercício, segure nos braços móveis.
- Nunca fique de costas durante o uso do produto.
- Não suba ou sente sobre as tampas plásticas traseiras do produto.
- Nunca opere um produto se a tomada ou cabo elétrico estiverem danificados, ou caso o produto tenha sido derrubado, danificado ou mesmo parcialmente imerso em água. Entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente.
- Posicione o produto de forma que o plugue do cabo de alimentação esteja acessível ao usuário. Verifique se o cabo de alimentação não está com algum nó, torcido ou preso sob algum outro equipamento ou objeto.

- Caso o cabo de alimentação seja danificado, ele deverá ser substituído pelo fabricante, um agente de manutenção autorizado ou uma pessoa igualmente qualificada a fim de evitar danos.
- Sempre siga as instruções do console para uma operação adequada.
- Este aparelho não se destina ao uso por pessoas (incluindo crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou sem experiência ou informações, a menos que sejam supervisionadas ou tenham sido instruídas em relação ao uso do aparelho por uma pessoa responsável por sua segurança.
- Este equipamento não foi desenvolvido para uso por crianças. Mantenha crianças com menos de 14 anos de idade longe da máquina.
- Não utilize esse produto ao ar livre, próximo a piscinas ou em áreas com alta umidade.
- Nunca opere um produto com as passagens de ar bloqueadas. Mantenha as passagens de ar livres de fiapos, cabelos ou qualquer outro material que cause obstrução.
- Nunca insira objetos em qualquer abertura nesses produtos. Caso um objeto caia no interior, desligue a energia, desconecte o cabo de alimentação e cuidadosamente recupere o objeto. Caso o item não possa ser alcançado, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente.
- Nunca coloque líquidos de qualquer tipo diretamente sobre a unidade, exceto no porta-acessórios ou um suporte adequado. Recomenda-se o uso de recipientes com tampas.
- Não utilize esses produtos descalço. Sempre use calçados. Use calçados com solado de borracha ou de alta tração. Não use calçados com saltos, solados em couro, travas ou cravos. Certifique-se de que nenhuma pedra esteja embutida nas solas.
- Não coloque as mãos na unidade ou sob ela, nem se incline sobre suas partes laterais durante a operação.
- Não permita que outras pessoas interfiram de maneira alguma com o usuário ou com o equipamento durante um treino.
- Deixe que os consoles LCD se "aclimatem" com a temperatura local por uma hora antes de conectar e utilizar a unidade.
- Utilize estes produtos de acordo com a finalidade descrita no manual. Não utilize acessórios que não tenham sido recomendados pelo fabricante.
- O equipamento de suporte livre deve ser instalado em uma superfície nivelada e estável.
- Leia todos os avisos em cada produto antes de começar um exercício.
- Caso as etiquetas de aviso estejam faltando ou danificadas, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente para solicitar etiquetas de aviso de reposição. As etiquetas de aviso são enviadas com cada produto e devem ser instaladas antes da sua utilização. A Life Fitness não é responsável pela falta ou dano de etiquetas de aviso.

GUARDE ESTAS INSTRUÇÕES PARA REFERÊNCIA FUTURA.

Parâmetros de teste

Determinou-se que potência exibida (W) e velocidade (Passos por minuto) satisfazem a precisão da classe A quando comparadas com a potência e a velocidade medidas, com o freio ajustável em sua posição máxima, nos pontos de teste de precisão a seguir:

- | | |
|-----------------|-----------------|
| • 25 W, 37 SPM | • 150 W, 86 SPM |
| • 50 W, 52 SPM | • 175 W, 92 SPM |
| • 100 W, 72 SPM | • 200 W, 97 SPM |

Etiquetas de certificação KC - Coreia



XXXX Cert # XXXX

제품명	Arc Trainer
모델명	INA
정격입력	12 or 24 VAC, 3 A
제조년월	2024/02
제조사	LIFE FITNESS
제조국가	U.S.A.
A/S 전화	Tel: +82-2-2252-2163

Configuração

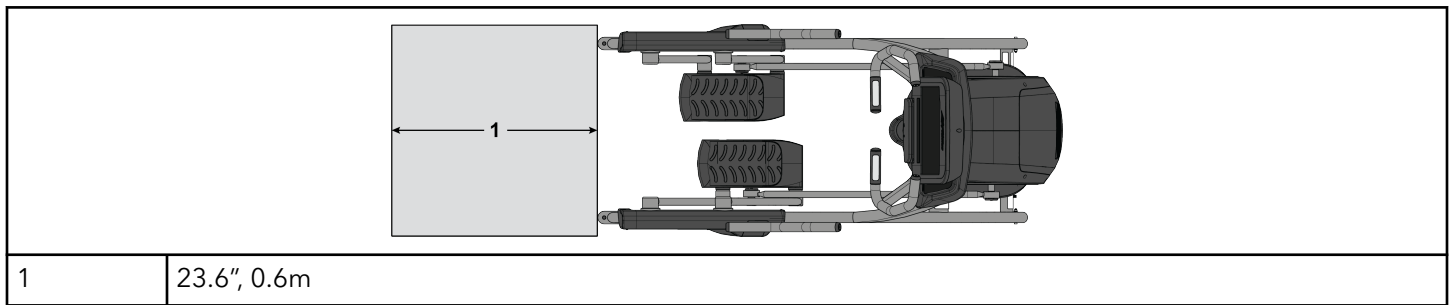
Leia todo o manual antes de configurar a unidade.

Seleção e preparação do local

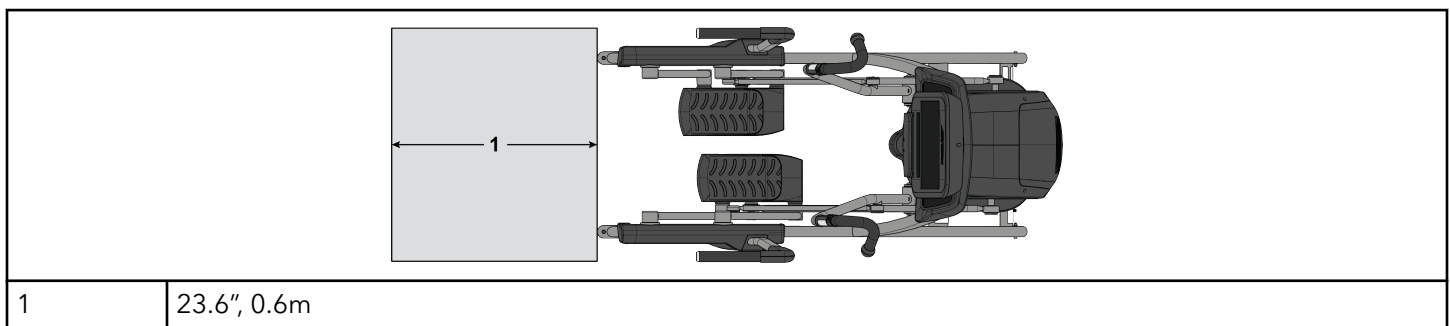
Antes de montar a unidade, verifique se o local escolhido satisfaz os seguintes critérios:

- A área é bem iluminada e bem ventilada.
- A superfície é estruturalmente sólida e bem nivelada.
- Área livre para o acesso à unidade de desmontagem de emergência. O espaço livre mínimo é de 23,6 pol. (0,6 m).
- Unidades adjacentes podem compartilhar a área livre.

Área livre - Parte inferior do corpo



Área livre - Corpo inteiro



É responsabilidade do proprietário da academia/do equipamento garantir que haja espaço livre adequado ao redor de cada máquina para permitir a sua utilização e passagem seguras.

Em conformidade com a ADA (Lei dos Americanos Portadores de Deficiências), deve haver espaço livre no piso de pelo menos 30 por 48 pol. com uma rota acessível para pelo menos um de cada tipo de equipamento de ginástica. Se o espaço livre for fechado em três lados (por exemplo, por paredes ou pelo próprio equipamento), o espaço livre deve ser 36 por 48 pol.

Todas as outras máquinas devem ter um espaço livre no piso de 23 pol. para todos os pontos de acesso na máquina.

As dimensões contidas nas instruções de montagem deste manual incluem as dimensões máximas (em uso) da superfície ocupada.

Espaço livre mínimo de 12 pol. (30 cm) entre as unidades para operação correta do sinal de frequência cardíaca sem fio.

Requisitos elétricos (aplicáveis a unidades usando a fonte de alimentação externa)

- As unidades equipadas com console Integrity SL têm alimentação elétrica própria.
- As unidades com o console Integrity SL podem ser usadas com uma TV acoplável opcional. A utilização de uma TV acoplável requer uma fonte de alimentação externa.
- As unidades com o console Discover requerem uma fonte de alimentação de 24 VCC.

⚠ ATENÇÃO: Use apenas a fonte de alimentação e o fio de tomada fornecido. Não use qualquer modificação para conectar a uma tomada de 2 pinos. O produto precisa estar conectado a uma tomada de 3 pinos devidamente certificada.

Painel	Tensão de alimentação	Frequência	Tensão de saída	Corrente de saída
Consoles Integrity SL / Discover	95/264 VCA	47/63 Hz	24 VDC	5 A

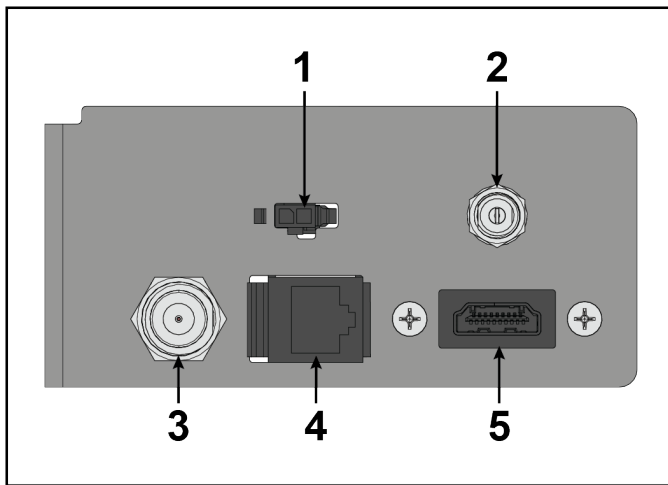
Tensão de saída	Tomada e disjuntor de unidades comerciais (Ampères)	Tomada e disjuntor de unidades residenciais/consumidor (Ampères)
120 VCA	20 (não mais que 10 unidades por disjuntor)	15 (não mais que 8 bicicletas por disjuntor)
230 VCA	12 (não mais que 10 unidades por disjuntor)	12 (não mais que 8 unidades por disjuntor)

NOTA: Não altere o plugue fornecido com esse produto. Caso o plugue não se adapte à tomada elétrica disponível, contrate um electricista qualificado para instalar uma tomada elétrica adequada.

NOTA: Certifique-se de que o fio da fonte de alimentação está seguramente conectado à unidade base. A unidade pode não receber energia externa caso a conexão esteja folgada.

Instale a fonte de alimentação externa

1. Ligue a corrente ao conector de alimentação externa na extremidade dianteira da unidade.
2. Aperte o conector na unidade até que esteja preso com firmeza em seu lugar.
3. Ligue o cabo a uma tomada de corrente alternada.



Item	Descrição	Qtde.
1	Conector do cabo IR	1
2	Alimentação externa para conector do console	1
3	Conector de cabo coaxial	1
4	Conector de cabo Ethernet	1
5	Conector do cabo HDMI	1

NOTA: Se o console não acender, entre em contato com o atendimento ao cliente. Utilize somente a fonte de alimentação fornecida para se proteger contra operações inseguras.

NOTA: A conexão CSAFE só pode ser feita no console.

⚠ CUIDADO: Os conectores devem encaixar facilmente nas tomadas. Forçar o encaixe pode resultar em danos no corpo do conector e/ou na tomada e causar o cancelamento da garantia do produto. Se o corpo do conector não se encaixar na tomada, a fonte de alimentação errada está sendo usada.

Verifique a energia do console - Integrity SL

O console Integrity SL é alimentado por uma bateria recarregável de 6 volts. Verifique a bateria pressionando o botão **Ir / Seta verde**. O console deverá soltar um bipe e acender. Se nenhuma mensagem aparecer, suba no equipamento e comece a pedalar. O console deve acender e você poderá programar uma série. Pedale por 10 a 20 minutos a 50 rpm ou mais rápido durante uma série para um carregamento otimizado da bateria. A ação do pedal durante o exercício mantém a bateria carregada. Fontes de alimentação externas opcionais podem ser usadas. Caso o equipamento seja alimentado por uma fonte externa, a manutenção da bateria é automática e pedalar não é necessário. Utilize somente a fonte de alimentação fornecida pela Life Fitness, para se proteger contra operações inseguras.

Conexão da TV a Cabo

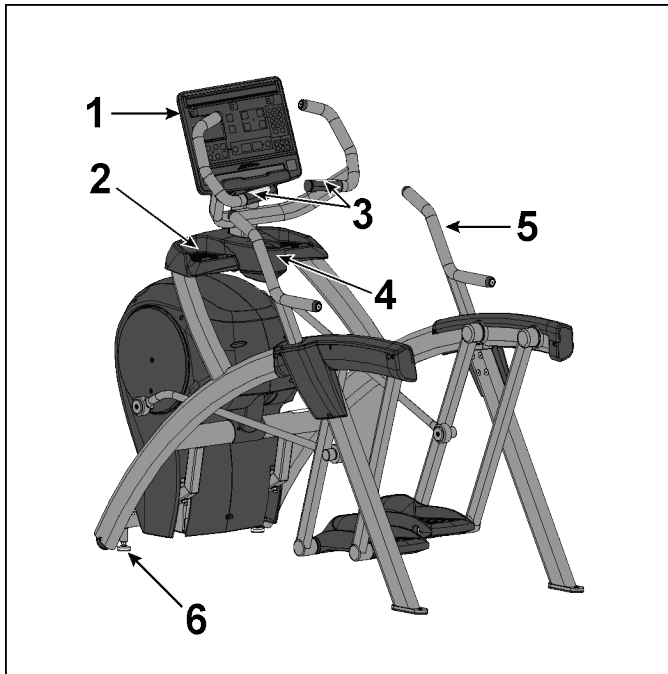
O console pode receber sinais analógicos e digitais. A LIFE FITNESS não é responsável pela instalação do serviço de TV a Cabo ou dos componentes necessários para a entrega do serviço de TV a Cabo. Antes que a configuração da TV possa ser realizada, é necessária a alimentação de um sinal externo de TV por meio de um cabo coaxial de 75-ohm.

Observação para o instalador da TV a Cabo: Este lembrete é fornecido para chamar a atenção do instalador do sistema de TV a Cabo para o Artigo 820-40 do NEC que fornece as diretrizes para um aterramento adequado e, particularmente, especifica que o fio terra deverá ser conectado ao sistema de aterramento do prédio o mais próximo possível em relação à entrada do cabo.

2. Visão geral do produto

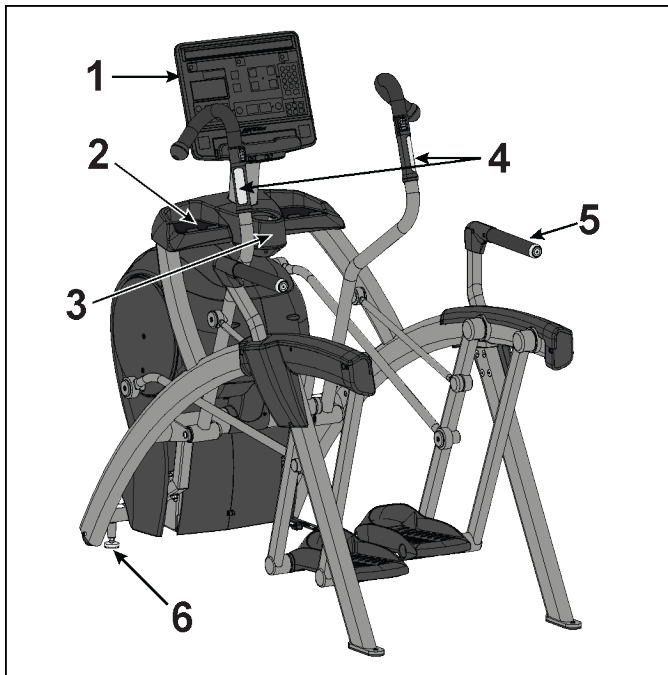
Recursos do produto

Membros inferiores



Item	Descrição
1	Painel
2	Bandejas de acessórios
3	Sensores da frequência cardíaca por contato
4	Suporte para copos
5	Apoios de mão laterais
6	Niveladores dos pés

Corpo inteiro



Item	Descrição
1	Painel
2	Bandejas de acessórios
3	Suporte para copos
4	Sensores da frequência cardíaca por contato
5	Apoios de mão laterais
6	Niveladores dos pés

Subir e descer do Arc Trainer

Para subir, coloque um pé de cada vez sobre cada uma das placas de apoio para os pés. Se necessário, estabilize seu corpo segurando firme na estrutura, nos suportes estacionários (se disponíveis), ou nos suportes móveis (se disponíveis). Esteja atento, pois os pedais começarão a se mover assim que você colocar peso sobre eles. Os pedais são grandes o suficiente para acomodar as diferentes posições do pé, embora a posição mais comum seja com os dedos do usuário avançados para dentro do encaixe plástico para os pés.

Para começar o exercício, empurre para baixo e para trás nos pedais. Como os pedais do Arc Trainer têm um curso de um lado para outro em um arco (não em círculo ou elipse), não existe um movimento "para frente" e "para trás".

Para descer, leve os pedais devagar para um ponto de parada. Segure com firmeza os suportes estacionários e parte da estrutura para ajudar a sair da placa de apoio dos pés, para trás e para fora do equipamento. Quando vier para trás, tenha a certeza de que está além e atrás do caminho de movimento das placas de apoio dos pés. Nunca fique em pé dentro da área do equipamento, a menos que fique de pé sobre a placa de apoio para os pés.

Como usar o Arc Trainer

Depois de pisar nas placas de apoio dos pés, comece o exercício, empurrando para baixo e para trás nas placas de apoio dos pés. O usuário tem várias opções para o posicionamento das mãos, nem todos disponível para cada variante do Arc Trainer: 1. Suportes estacionários ao longo das laterais da estrutura, 2. Suportes estacionários em torno do console, 3. Suportes móveis ou 4. Não segurar em lugar nenhum. Essas posturas diferentes têm influência sobre os músculos que são utilizados e, portanto, sobre as calorias queimadas durante o exercício. Esteja sempre atento para a posição dos suportes móveis, especialmente se você não estiver segurando com firmeza. Esses suportes se movimentam em sincronia com os pedais, de forma que você deve puxar o suporte quando empurrar para baixo e para trás com o pé. A velocidade no Arc Trainer é medido em cadência como passos por minuto. As cadências mais comuns durante o uso são 100-160 passos por minuto, embora os usuários que se exercitam em intervalos de alta intensidade podem exceder rotineiramente essa faixa.

3. Montagem

Opções de embalagem e envio

ATENÇÃO: Este produto tem duas opções de embalagem e transporte: caixa única ou várias caixas.

Ambas as opções têm a soldagem do console montado na posição horizontal para o envio.

Na opção Caixa Única, o console, a soldagem do console e os cabos vêm totalmente montados. Siga todo o procedimento de montagem, mas pule os passos da montagem do console.

Procedimento de montagem - Parte inferior do corpo

São necessárias duas pessoas para executar este procedimento.

DICA: Leia com atenção e compreenda todas as instruções antes de montar esta unidade. Verifique todos os itens com cuidado. Se houver danos, consulte seção Atendimento ao cliente deste manual para obter o procedimento adequado de devolução, troca ou encomenda de novas peças.

As palavras "esquerdo" e "direito" indicam a orientação do usuário.

Confirme se recebeu o pacote correto

1. Leia a etiqueta da caixa para confirmar se o número do modelo e a tensão (opcional) correspondem ao que foi encomendado.
2. Confirme se a cor corresponde à cor que foi encomendada

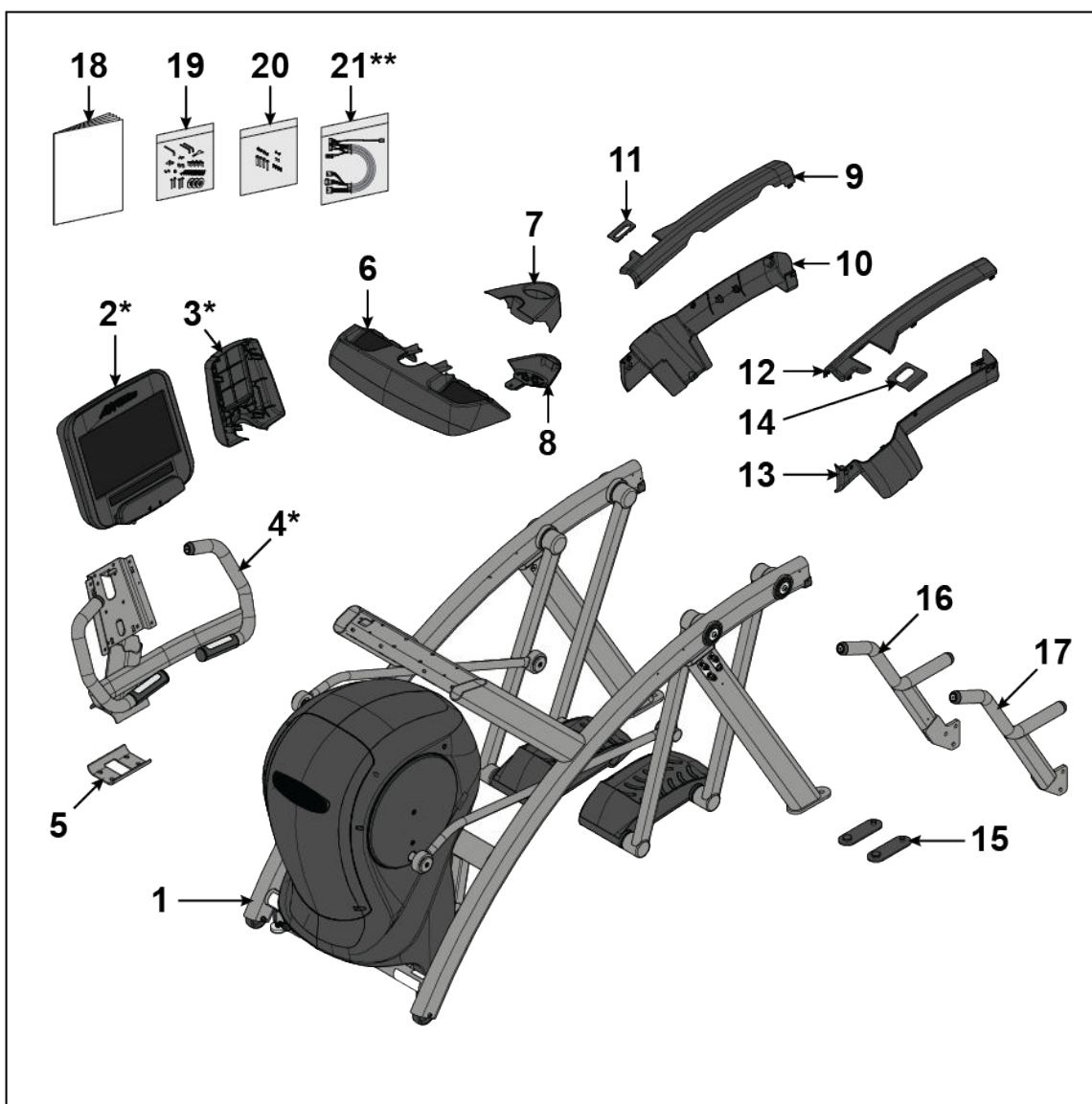
Confirme a lista de peças mostrada a seguir

Componentes

Item	Descrição	Qtde.
1	Conjunto da base	1
2*	Conjunto do console	1
3*	Tampa, parte traseira do console	1
4*	Soldadura, Console	1
5	Suporte, inferior	1
6	Base, bandeja de acessórios	1
7	Tampa, superior, bandeja de acessórios	1
8	Tampa, inferior, bandeja de acessórios	1
9	Tampa, traseira, superior, direita	1
10	Tampa, traseira, inferior, direita	1
11	Junta, traseira, direita	1
12	Tampa, traseira, superior, esquerda	1
13	Tampa, traseira, inferior, esquerda	1
14	Junta, traseira, esquerda	1
15	Amortecedor do pé	2
16	Apoio de mão lateral, direito	1
17	Apoio de mão lateral, esquerdo	1
18	Instruções de montagem	1
19	Pacote de ferragens 1	1
20	Pacote de ferragens 2	1
21**	Chicote	1

NOTA: *Console montado na opção Caixa Única.

ATENÇÃO: **O cabeamento varia, dependendo da base e do console montados na opção Caixa Única.



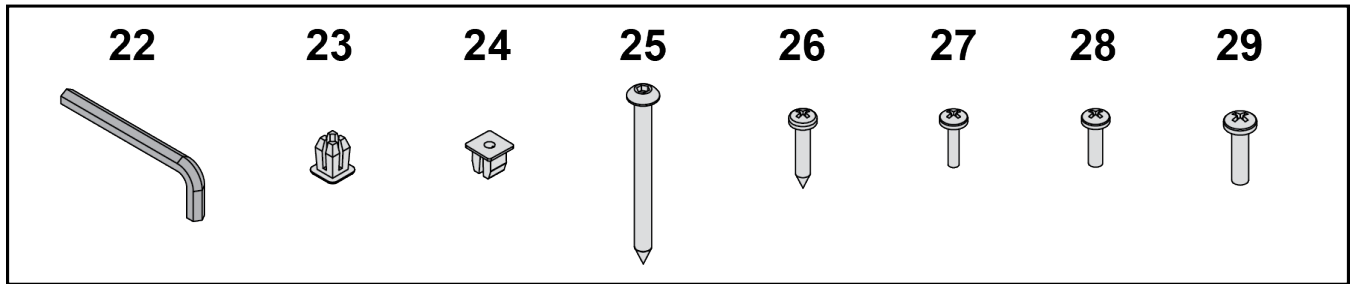
Ferragens

Item	Descrição	Qtde.
22	Chave Allen de 7/32 pol.	1
23	Ilhós, náilon, longo	1
24	Ilhós, náilon, curto	7
25	Parafuso, cabeça panela Phillips, tarraxa 10-12 x 2 pol.	4
26	Parafuso, cabeça panela Phillips, M4,2 x 0,7 x 19	7
27	Parafuso, cabeça panela Phillips, 6 x 0,50 pol.	2
28	Parafuso, cabeça panela Phillips, 8-16 x 0,50 pol.	3
29	Parafuso, cabeça panela Phillips, 10-24 x 0,75 pol.	11
30	Parafuso, Allen, 0,375-16 x 2,5 pol.	4
31	Contraporca, 0,375-16 náilon	4
32*	Parafuso, cabeça panela Phillips, M5 x 0,8 x 14	5
33*	Parafuso, cabeça panela Phillips, M4,2 x 0,7 x 19	2

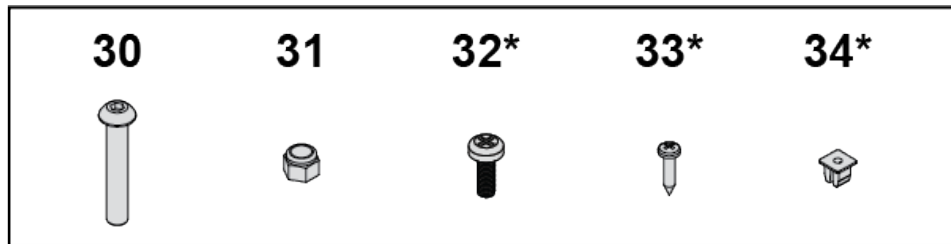
Item	Descrição	Qtde.
34*	Ilhós, náilon, curto	2

NOTA: *Console montado na opção Caixa Única.

Pacote de ferragens 1



Pacote de ferragens 2



Ferramentas necessárias

- Chave Phillips
- Chave de fenda Phillips curta
- Chave Allen de 6 mm
- Chave Allen de 7 mm
- Chave Allen de 7/32 pol.
- Chave de boca de 17 mm
- Chave de boca de 9/16 pol.

Elevação e movimentação da unidade

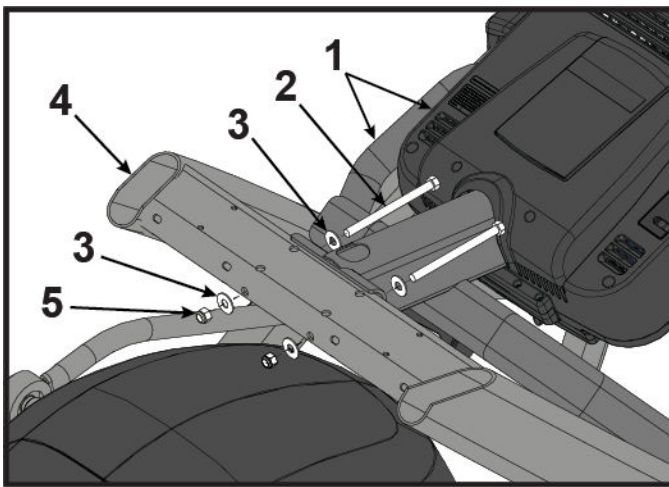
1. Remova os parafusos e os suportes de transporte. Mantenha o material da embalagem nos braços articulados neste momento. Isso protegerá a pintura contra arranhões durante a montagem.
2. Segure cada perna de apoio traseira com firmeza e eleve com uma pessoa em cada lado.
3. Eleve as pernas de apoio traseiras inferiores para que as rodas de transporte possam rolar no piso.

Utilize métodos de elevação adequados.

4. Mova a unidade para o local pretendido.
5. Pernas de apoio traseiras inferiores.

Установите сварную деталь консоли

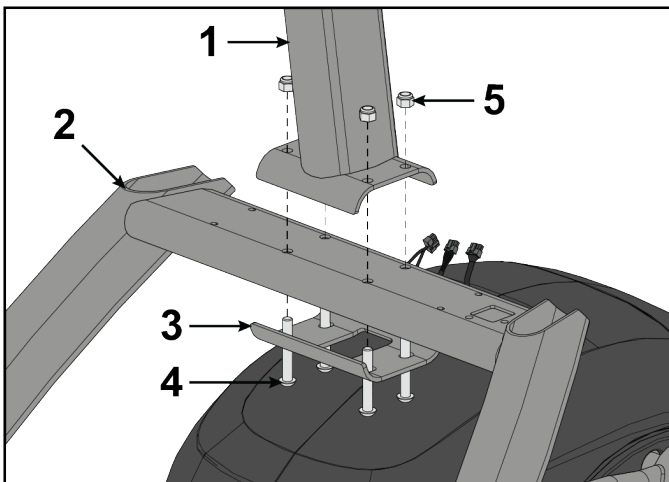
1. Используя два гаечных ключа с открытым зевом на 9/16 дюйма, удалите контргайки и шайбы с болтов, крепящих сварную деталь консоли к раме.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Консоль в сборе	1
2	Болты	2
3	Шайбы	2
4	Рама	1
5	Контргайки	2

ПРИМЕЧАНИЕ: Показан вариант транспортировки в одной коробке с предварительно собранной консолью.

2. Удерживая сварную деталь консоли, удалите два болта и шайбы с рамы. Удалите болты, шайбы и контргайки, они используются только для транспортировки.
3. Разместите сварную деталь консоли в соответствующем месте на раме.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Сварная деталь, консоль	1
2	Рама	1
3	Кронштейн нижний	1
4	Винт с головкой под торцевой ключ, 0,375-16 x 2,5 дюйма	4
5	Контргайка нейлоновая 375-16	4

4. Вставить (снизу) четыре болта и нижний кронштейн в раму и сварную деталь консоли.
5. Закрутить вручную четыре контргайки.

6. Затянуть четыре болта и контргайки ключом-шестигранником на 7/32 дюйма и гаечным ключом с открытым зевом на 9/16 дюйма.

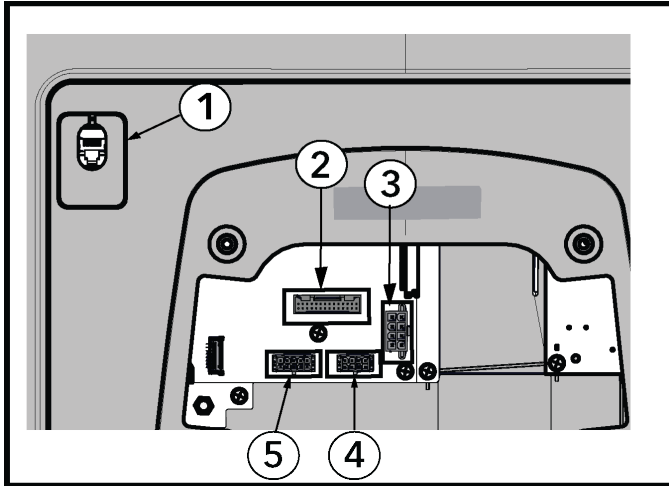
Nota para a opção Caixa Única

Pule os passos do console e continue a montagem a partir do passo [Instalação da base da bandeja de acessórios](#).

Conexões dos cabos da base ao console

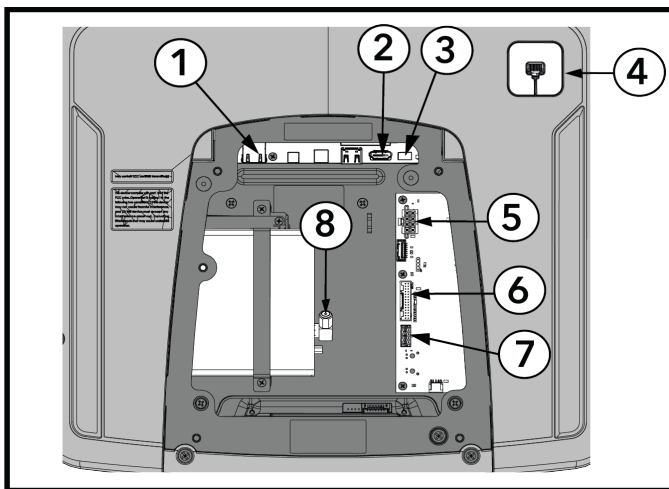
Conecte os cabos do console ao console.

Console Integrity SL



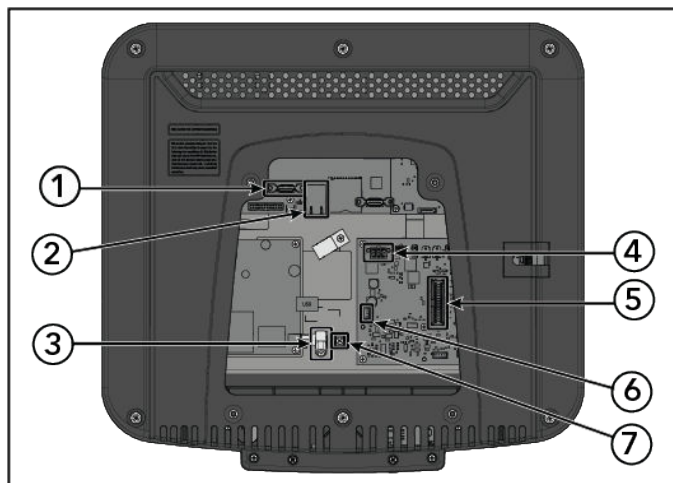
Item	Descrição	Qtde.
1	CSAFE	1
2	Interruptores da base, Lifepulse	1
3	Alimentação da base	1
4	Comun. da base	1
5	TV (opcional)	1

Console Discover SE4



Item	Descrição
1	Ethernet
2	STB HDMI
3	STB IR
4	CSAFE
5	Alimentação da base
6	Sinal de base (Lifepulse, switches de base)
7	Comun. da base
8	RF Coax

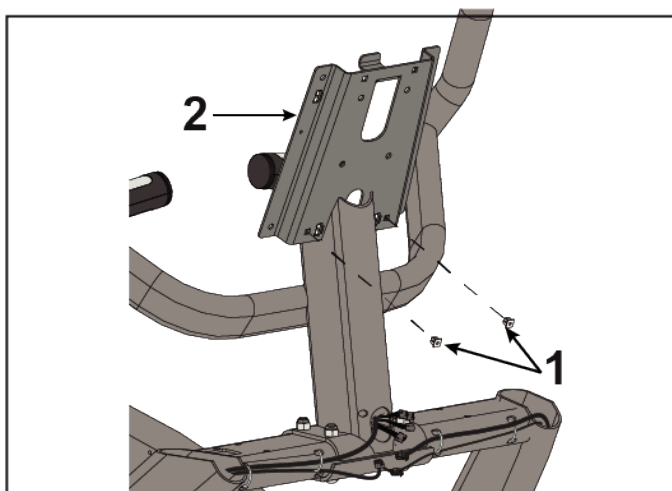
Discover SE3HD / Consoles ST



Item	Descrição	Qtde.
1	Cabo, HDMI	1
2	Cabo, Ethernet	1
3	Cabo, coaxial	1
4	Cabo, alimentação externa	1
5	Cabo, PCB para alimentação do console	1
6	Cabo, IR	1
7	Fio de terra	1

Fixe o console e a tampa traseira do console - Integrity SL

1. Insira ilhoses na soldadura do console.

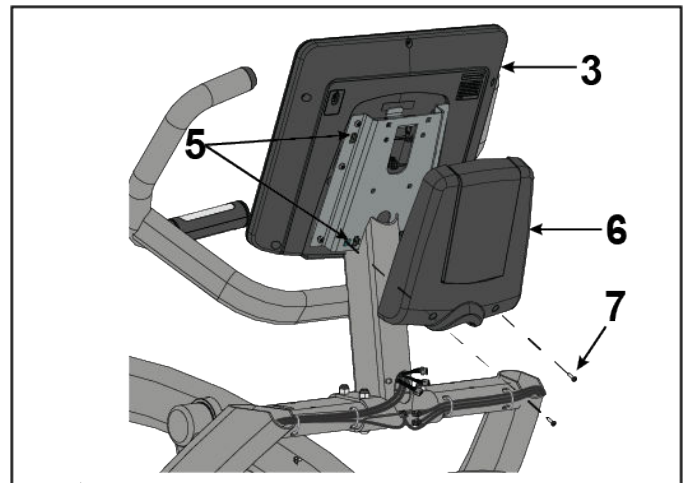
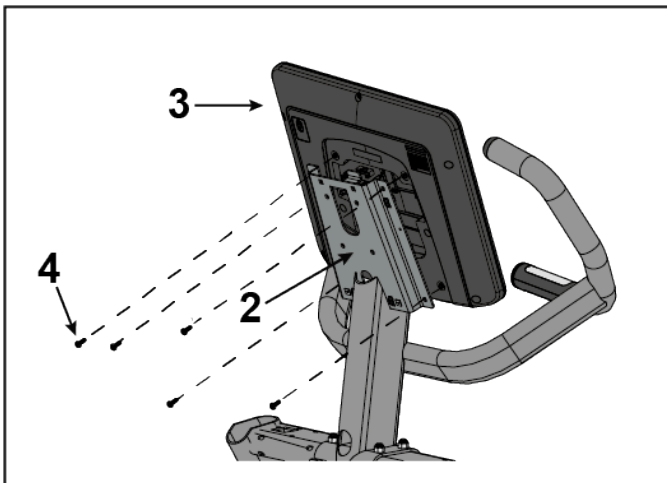




Item	Descrição	Qtde.
1	Ilhós, náilon, curto	2
2	Soldadura, Console	1

2. Fixar console. Pressione a tampa traseira nos orifícios da lingueta de pressão da soldadura do console. Fixe a tampa traseira à soldadura do console.

NOTA: Não prenda os cabos ao abaixar o console.

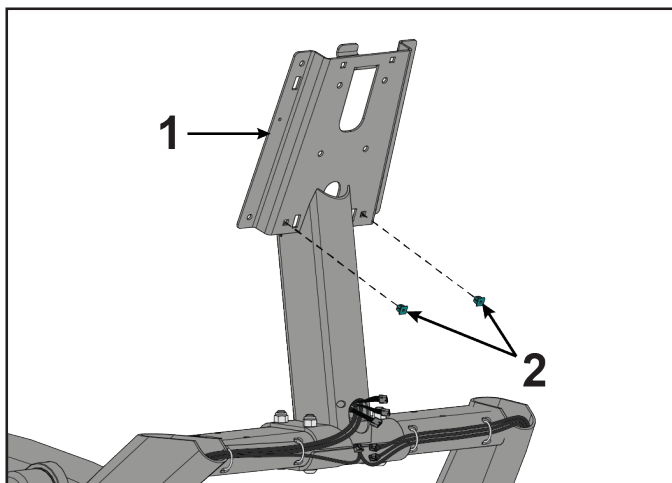
Integrity SL



Item	Descrição	Qtde.
1	Ilhós, náilon, curto	2
2	Soldadura, Console	1
3	Painel	1
4	Parafuso Phillips M5 X 14 de Cabeça Redonda	5
	1,5 Nm (1,1 pés-libra)	
5	Orifícios da lingueta de pressão	4
6	Tampa, parte traseira do console	1
7	Parafuso Phillips M4,2 x 19 Cabeça Redonda	2
	1,5 Nm (1,1 pés-libra)	

Fixe o console e a tampa traseira do console - Discover SE4

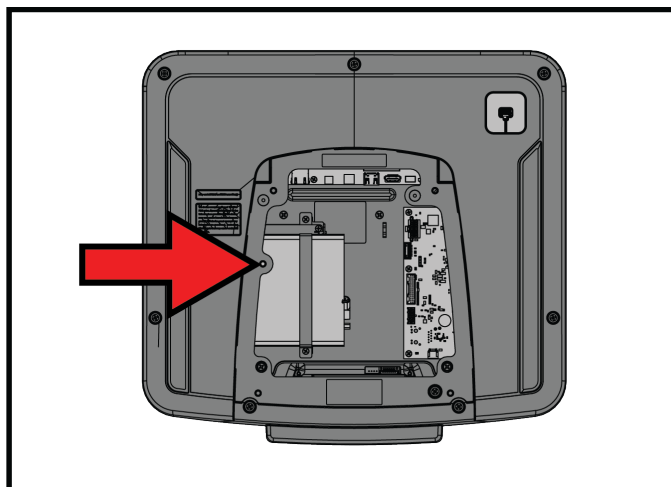
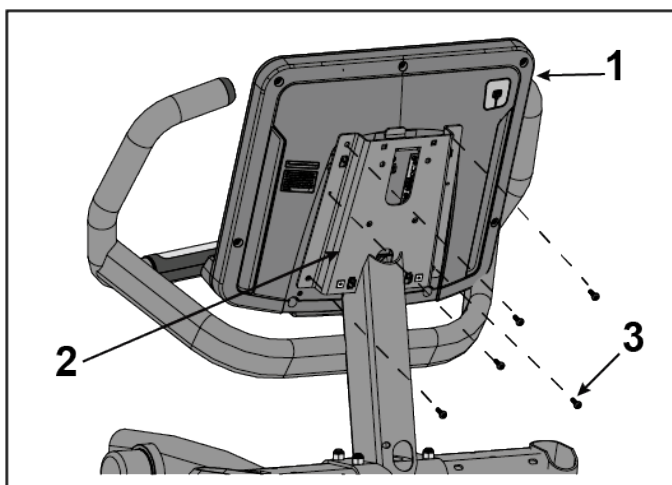
1. Insira ilhoses na soldadura do console.




Item	Descrição	Qtde.
1	Soldadura, Console	1
2	Ilhós, náilon, curto	2

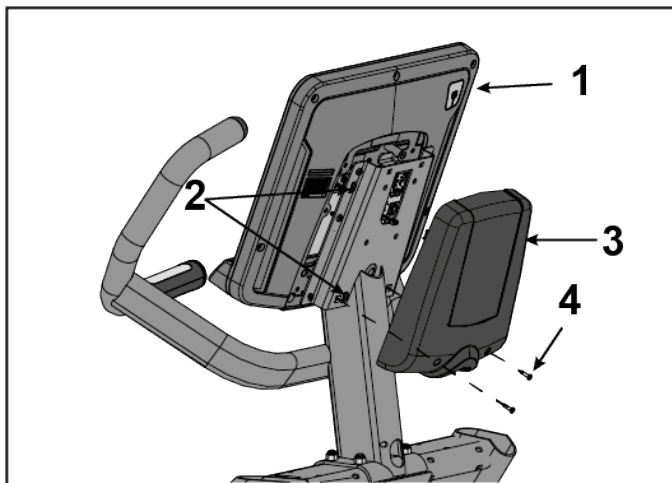
2. Posicione o console corretamente na soldadura do console.


NOTA: Não prenda os cabos ao abaixar o console.



Item	Descrição	Qtde.
1	Conjunto do console	1
2	Soldadura, Console	1
3	Parafuso, cabeça panela Phillips, M5 x 0,8 x 14	5
	1,5 Nm (1,1 pés-libra)	

3. Pressione a tampa traseira nos orifícios da lingueta de pressão da soldadura do console.

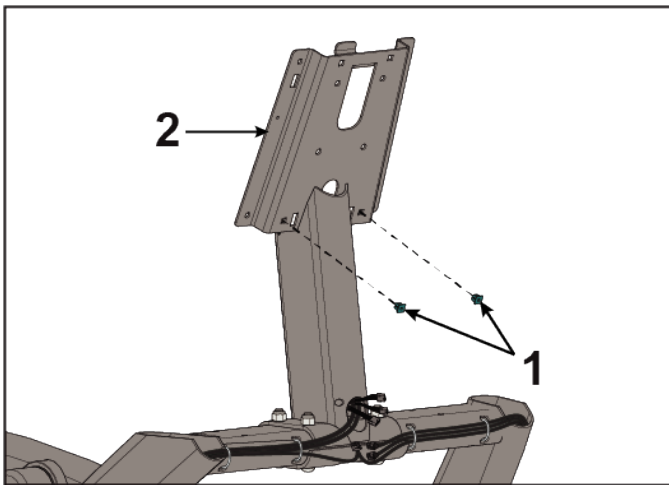


Item	Descrição	Qtde.
1	Conjunto do console	1
2	Orifícios da lingueta de pressão	4
3	Tampa, parte traseira do console	1
4	Parafuso, cabeça panela Phillips, M4,2 x 0,7 x 19	2
	1,5 Nm (1,1 pés-libra)	

4. Instale os parafusos que fixam a tampa traseira ao conjunto do console usando uma chave de fenda Phillips.

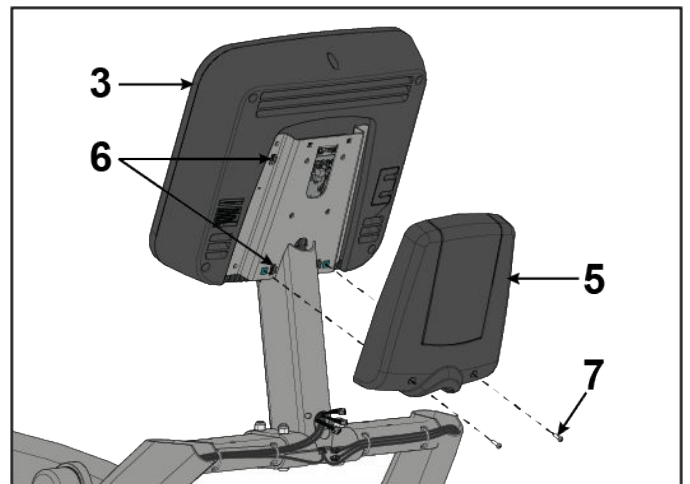
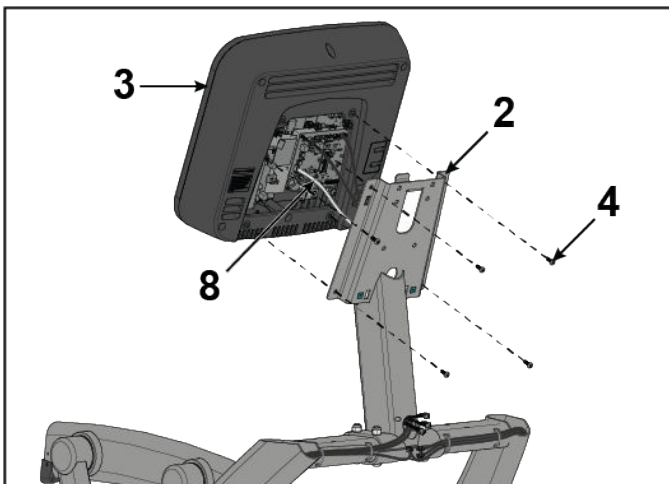
Fixe o console e a tampa traseira do console - Discover SE3HD / ST

1. Insira ilhoses na soldadura do console.



Item	Descrição	Qtde.
1	Ilhós, náilon, curto	2
2	Soldadura, Console	1

2. Instale os parafusos que prendem o console à solda do console usando uma chave de fenda Phillips. Pressione a tampa traseira nos orifícios da lingueta de pressão da soldadura do console. Fixe a tampa traseira à soldadura do console.



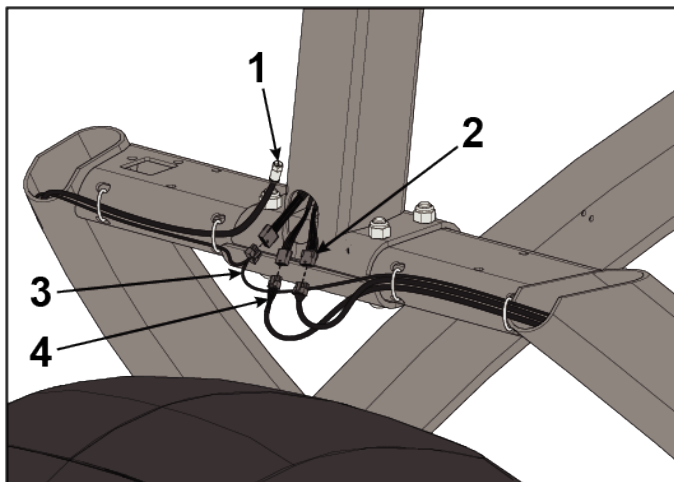
NOTA: O fio terra é conectado à soldadura do console. Conecte ao console.

Item	Descrição	Qtde.
1	Ilhós, náilon, curto	2
2	Soldadura, Console	1
3	Painel	1
4	Parafuso Phillips M5 X 14 de Cabeça Redonda	5
	1,5 Nm (1,1 pés-libra)	
5	Tampa, parte traseira do console	4
6	Orifícios da lingueta de pressão	2
7	Parafuso Phillips M4,2 x 19 Cabeça Redonda	
	1,5 Nm (1,1 pés-libra)	
8	Fio de terra	1

Instale os cabos do console na base (cabeamento básico)

Este procedimento se aplica à opção de cabeamento básico.

1. Conecte o cabo do display superior ao cabo do display inferior.



Item	Descrição	Qtde.
1	Cabo, coaxial (Passados previamente para o console)	1
2	Cabo, console à base de alimentação	1
3	Cabo, interruptores de frequência cardíaca e do teclado	1
4	Cabo, sinal da base	1

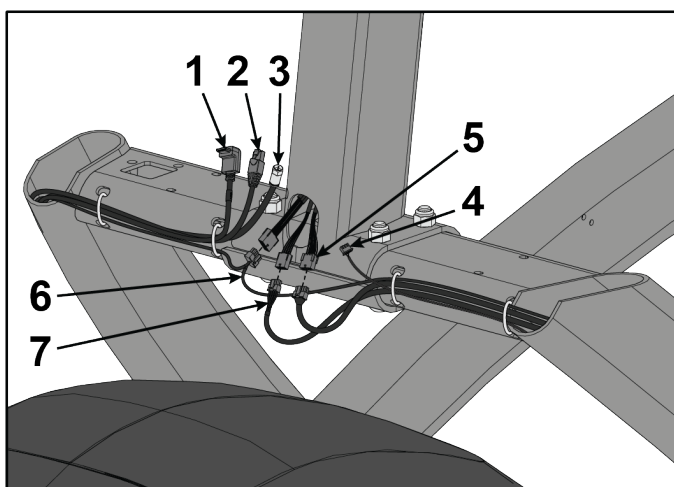
2. Conecte o cabo de frequência cardíaca superior ao cabo de frequência cardíaca inferior.
3. Conecte os conectores de cabos alimentação do console uns aos outros.

NOTA: Os cabos de alimentação do console devem ser conectados por último.

Instale os cabos do console na base (cabeamento avançado)

Este procedimento se aplica à opção de cabeamento avançado.

1. Conecte o cabo do display superior ao cabo do display inferior.



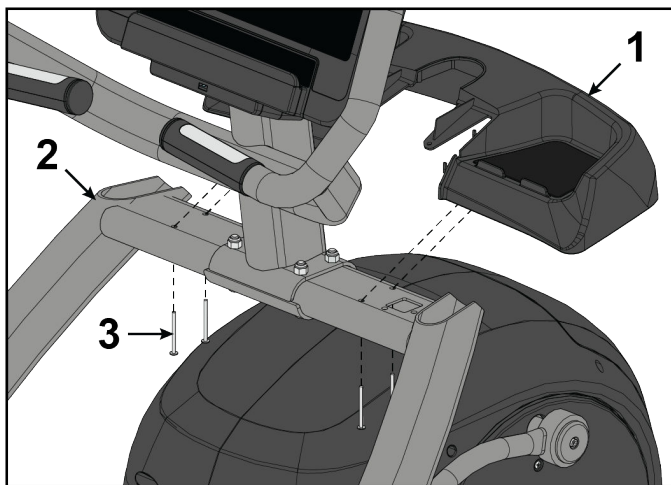
Item	Descrição	Qtde.
1	Cabo, HDMI (Passados previamente para o console)	1
2	Cabo, Ethernet (Passados previamente para o console)	1
3	Cabo, coaxial (Passados previamente para o console)	1
4	Cabo, IR (Passados previamente para o console)	1
5	Cabo, console à base de alimentação	1
6	Cabo, interruptores de frequência cardíaca e do teclado	1
7	Cabo, sinal da base	1

2. Conecte o cabo de frequência cardíaca superior ao cabo de frequência cardíaca inferior.
3. Conecte os conectores de cabos alimentação do console uns aos outros.

NOTA: Os cabos de alimentação do console devem ser conectados por último.

Instalação da base da bandeja de acessórios

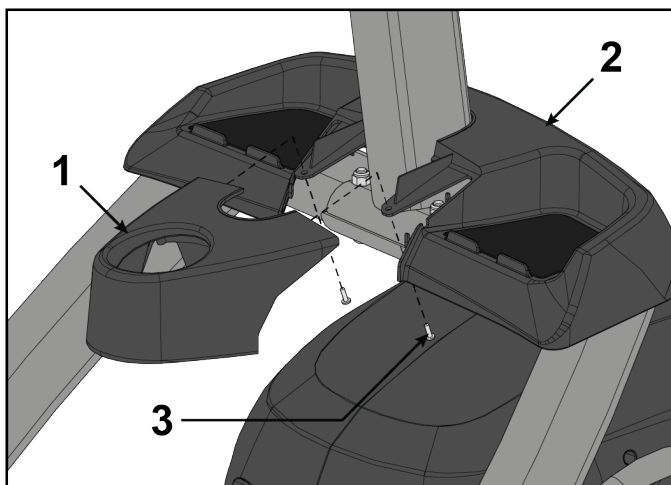
Instale os parafusos que fixam a base da bandeja de acessórios na estrutura utilizando uma chave de fenda Phillips.



Item	Descrição	Qtde.
1	Base da bandeja de acessórios	1
2	Estrutura	1
3	Parafuso, cabeça panela Phillips, tarraxa 10-24 x 0,75 pol.	4

Instalação da parte superior da bandeja de acessórios

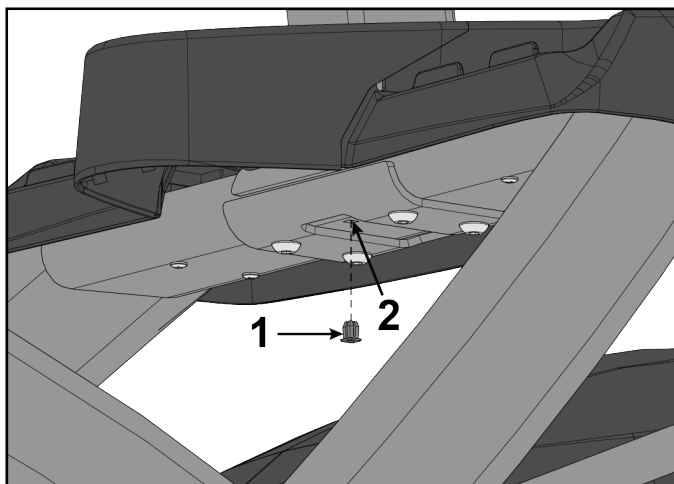
Instale os parafusos que fixam a parte superior da bandeja de acessórios na base da bandeja de acessórios utilizando uma chave de fenda cotoco Phillips.



Item	Descrição	Qtde.
1	Parte superior da bandeja de acessórios	1
2	Base da bandeja de acessórios	1
3	Parafuso, cabeça panela Phillips, 8-16 x 0,50 pol.	2

Instalação da parte inferior da bandeja de acessórios

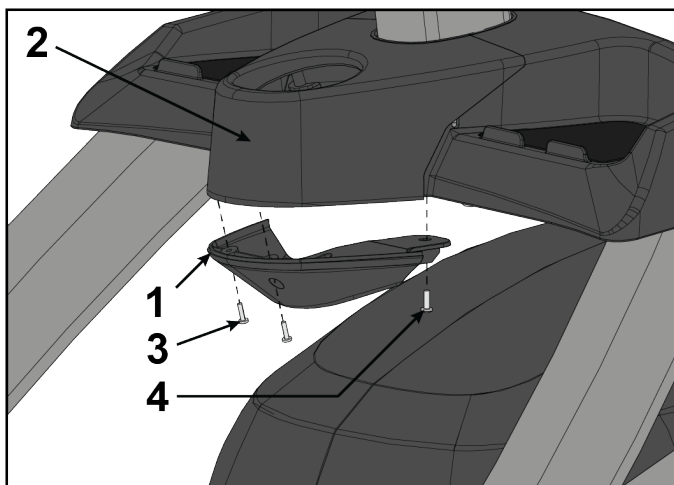
1. Instale o ilhó na estrutura.



Item	Descrição	Qtde.
1	Ilhós, náilon, longo	1
2	Estrutura	1

2. Instale os parafusos que prendem a parte inferior da bandeja de acessórios na parte superior da bandeja de acessório utilizando uma chave de fenda Phillips.

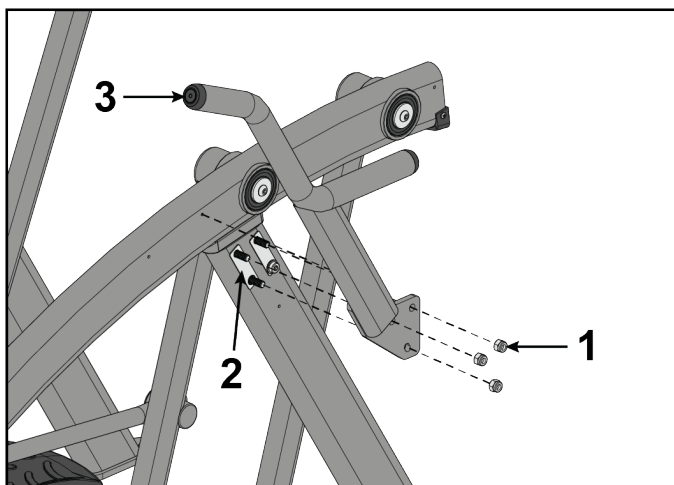
3. Instale os parafusos que prendem a parte inferior da bandeja de acessórios na estrutura utilizando uma chave de fenda Phillips.



Item	Descrição	Qtde.
1	Parte inferior da bandeja de acessórios	1
2	Parte superior da bandeja de acessórios	1
3	Parafuso, cabeça panela Phillips, 6 × 0,50 pol.	2
4	Parafuso, cabeça panela Phillips, 8-16 × 0,50 pol.	1

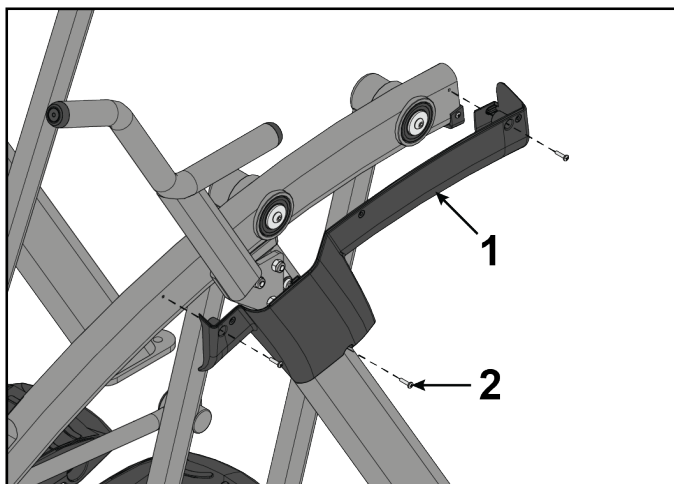
Instale os apoios de mão laterais

1. Remova as três contraporcas da usando uma chave de boca de 17 mm e uma chave Allen de 6 mm. Mantenha os dois espaçadores no lugar.



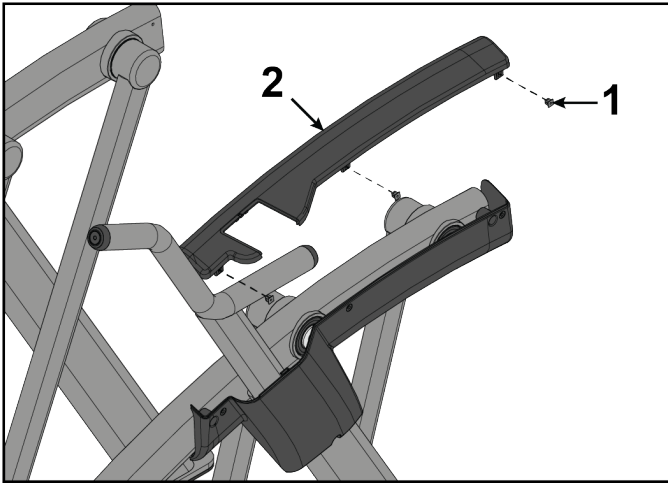
Item	Descrição	Qtde.
1	Contraporca, M10 x 1,50	3
2	Espaçador	2
3	Apoio de mão lateral, esquerdo	1

2. Instale o apoio de mão lateral esquerdo e três contraporcas usando uma chave de boca de 17 mm e uma chave Allen de 6 mm. Assegure-se de que o pino entre no orifício da estrutura.
3. Instale os parafusos que fixam a tampa inferior traseira na estrutura usando uma chave de fenda Phillips.



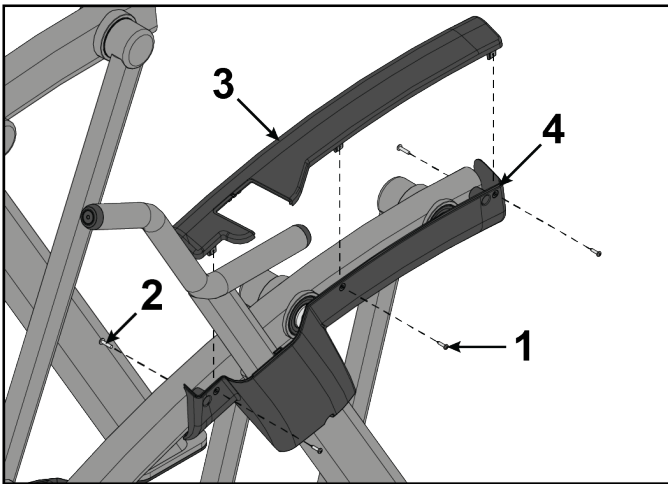
Item	Descrição	Qtde.
1	Tampa, traseira, inferior, esquerda	1
2	Parafuso, cabeça panela Phillips, 10-24 × 0,75 pol.	3

4. Instale ilhoses na tampa traseira superior esquerda.



Item	Descrição	Qtde.
1	Ilhós, náilon, curto	3
2	Tampa, traseira, superior, esquerda	1

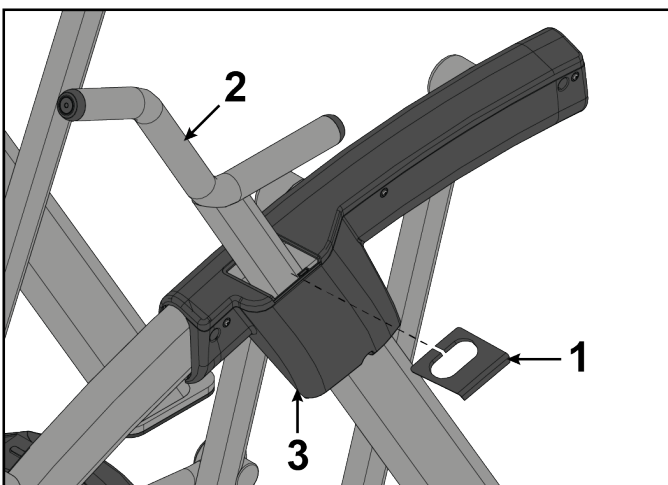
5. Instale os parafusos nos ilhoses que fixam a tampa traseira inferior esquerda na tampa traseira superior esquerda usando uma chave de fenda Phillips.



Item	Descrição	Qtde.
1	Parafuso, cabeça panela Phillips, M4,2 x 0,7 x 19	3
2	Parafuso, cabeça panela Phillips, 10-24 x 0,75 pol.	2
3	Tampa, traseira, superior, esquerda	1
4	Tampa, traseira, inferior, esquerda	1

6. Instale os parafusos que fixam a tampa traseira superior esquerda na estrutura usando uma chave de fenda Phillips.

7. Abra a junta e instale em torno do apoio de mão lateral esquerdo. Pressione a junta em direção à tampa traseira inferior esquerda.

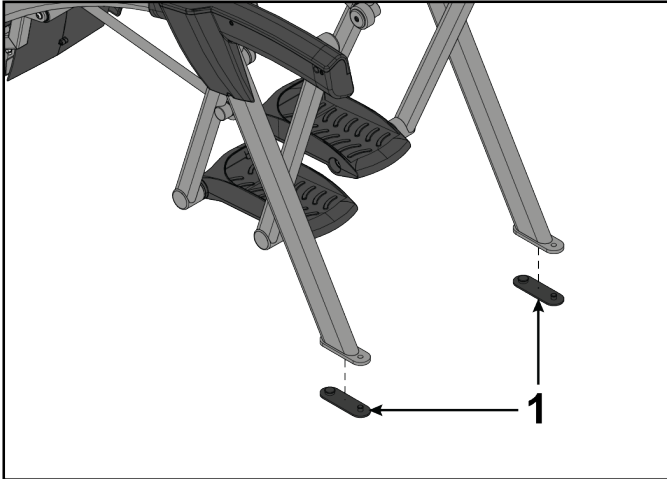


Item	Descrição	Qtde.
1	JUNTA	1
2	Apoio de mão lateral, esquerdo	1
3	Tampa, traseira, inferior, esquerda	1

8. Repita as etapas 1 a 7 para o lado direito.

Instalação dos amortecedores de pé

Peça que uma pessoa levante a unidade enquanto uma segunda pessoa instala um amortecedor de pé sob cada um dos dois pés traseiros.



Item	Descrição	Qtde.
1	Amortecedores de pé	2

NOTA: Os amortecedores de pé precisam ser instalados para evitar a oscilação.

Faça a inspeção visual da unidade

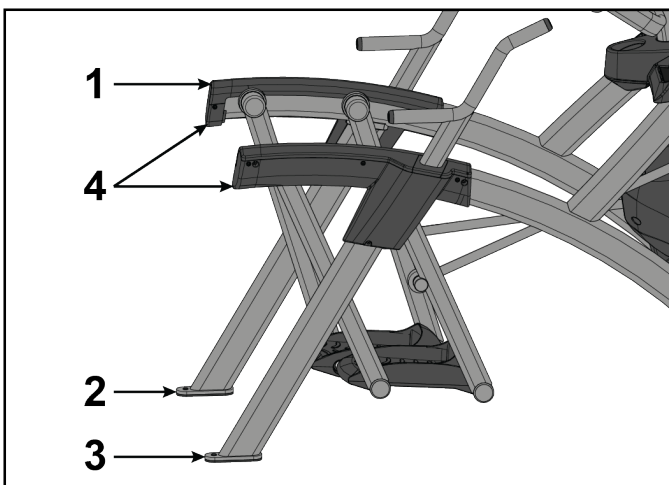
1. Remova todo o material de embalagem da unidade.
2. Examine a unidade para confirmar se o conjunto está correto e completo.

Nivelamento da unidade

Este procedimento nivelará a unidade ajustando uniformemente o peso sobre os pés traseiros. O nivelamento da unidade eliminará oscilações durante a utilização.

NOTA: As referências aos lados esquerdo e direito são da perspectiva dos usuários durante a utilização.

1. Confirme se as placas de apoio dos pés estão completamente paradas.
2. Segure uma das tampas traseiras e eleve lentamente o pé traseiro do piso. Abaixee o pé traseiro até o piso.



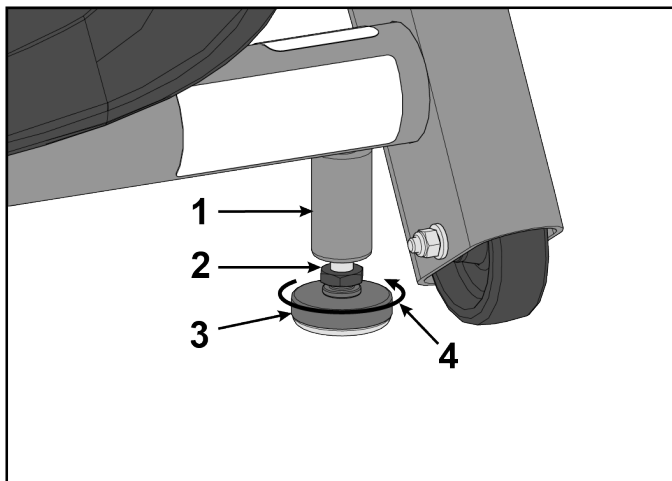
Item	Descrição	Qtde.
1	Tampa Traseira	2
2	Pé traseiro esquerdo	1
3	Pé traseiro direito	1
4	Levante aqui	

3. Segure a outra tampa traseira e eleve lentamente o pé traseiro do piso. Abaixé o pé traseiro até o piso.

NOTA: Observe se algum dos pés traseiros se eleva do piso com mais facilidade do que o outro.

Se ambos os pés traseiros se elevam do piso uniformemente, aperte ambas as contraporcas dos pés de levantamento contra a coluna da estrutura com uma chave de boca de 17 mm. A unidade está nivelada.

Pé de nivelamento esquerdo mostrado

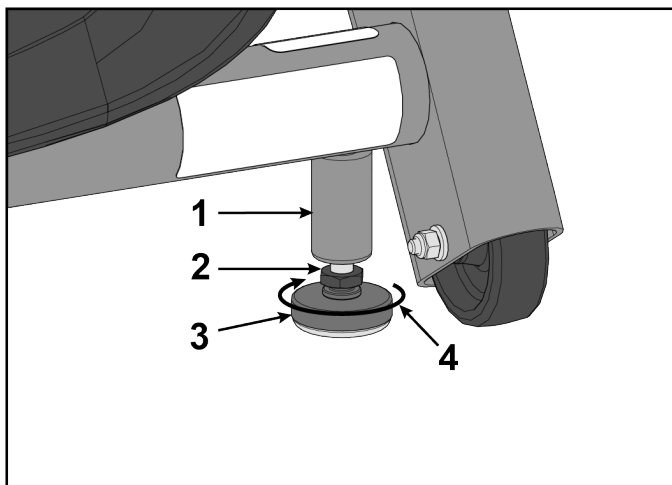


Item	Descrição	Qtde.
1	Coluna da estrutura	1
2	Contraporca	1
3	Pé de nivelamento	1
4	Gire no sentido anti-horário para fixar	

4. Ajuste o peso do pé traseiro com uma chave de boca de 17 mm.

- Se o pé traseiro **esquerdo** se elevar mais facilmente, ajuste o pé de nivelamento **direito** para baixo.
- Se o pé traseiro **direito** se elevar mais facilmente, ajuste o pé de nivelamento **esquerdo** para baixo.

Pé de nivelamento esquerdo mostrado



Item	Descrição	Qtde.
1	Coluna da estrutura	1
2	Porca do pé de nivelamento	1
3	Pé de nivelamento	1
4	Gire no sentido horário para ajustar o pé de nivelamento para baixo	

5. Teste novamente a unidade para determinar se há peso desigual sobre os pés traseiros. Ajuste as porcas dos pés de nivelamento até que cada pé traseiro se eleve com força uniforme.
6. Aperte as contraporcas com uma chave de boca de 17 mm. A unidade está nivelada.

Procedimento de montagem - Corpo inteiro

São necessárias duas pessoas para executar este procedimento.

DICA: Leia com atenção e compreenda todas as instruções antes de montar esta unidade. Verifique todos os itens com cuidado. Se houver danos, consulte seção Atendimento ao cliente deste manual para obter o procedimento adequado de devolução, troca ou encomenda de novas peças.

As palavras "esquerdo" e "direito" indicam a orientação do usuário.

Confirme se recebeu o pacote correto

1. Leia a etiqueta da caixa para confirmar se o número do modelo e a tensão (opcional) correspondem ao que foi encomendado.
2. Confirme se a cor corresponde à cor que foi encomendada

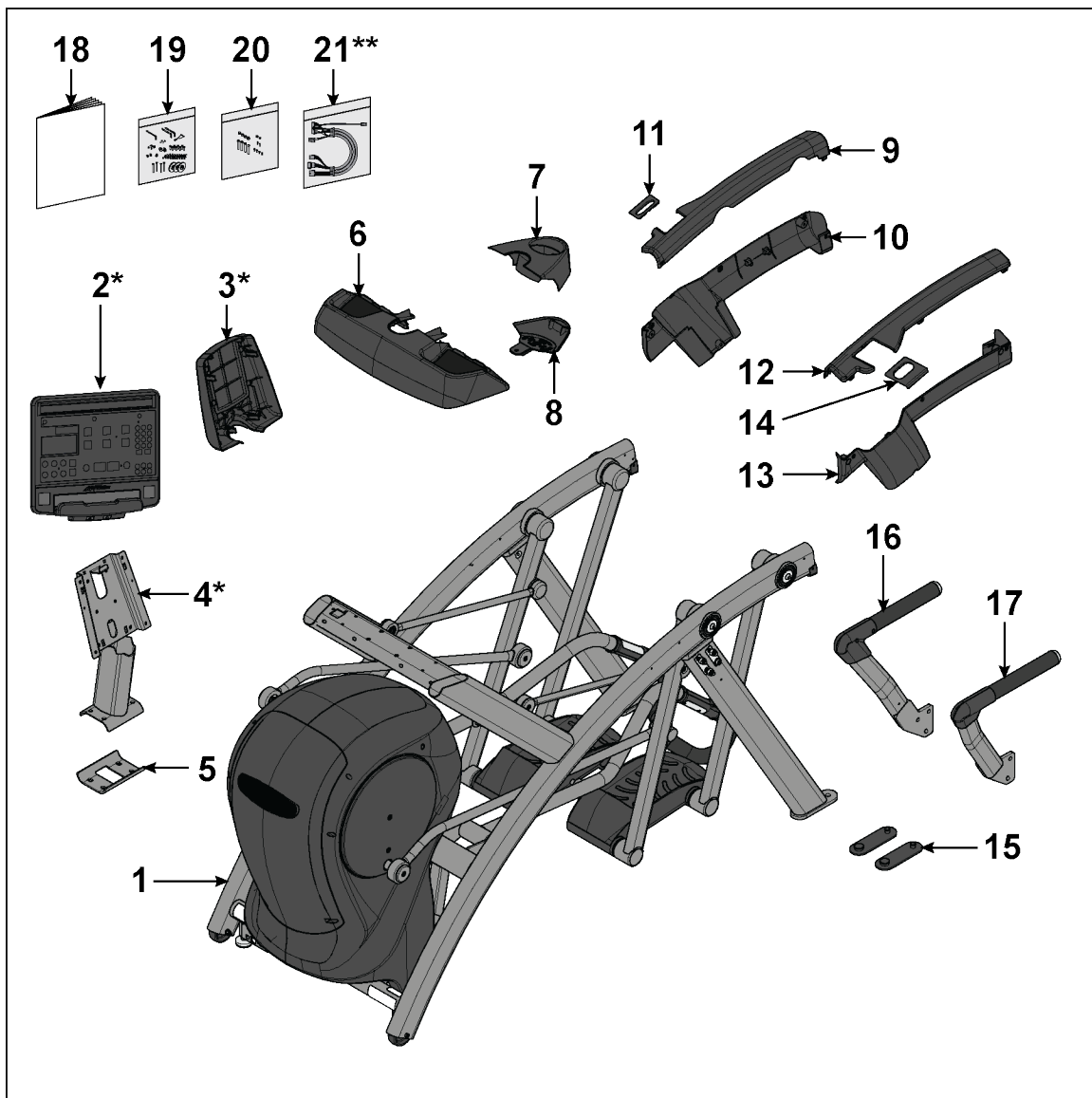
Confirme a lista de peças mostrada a seguir

Componentes

Item	Descrição	Qtde.
1	Conjunto da base	1
2*	Conjunto do console	1
3*	Tampa, parte traseira do console	1
4*	Soldadura, Console	1
5	Suporte, inferior	1
6	Base, bandeja de acessórios	1
7	Tampa, superior, bandeja de acessórios	1
8	Tampa, inferior, bandeja de acessórios	1
9	Tampa, traseira, superior, direita	1
10	Tampa, traseira, inferior, direita	1
11	Junta, traseira, direita	1
12	Tampa, traseira, superior, esquerda	1
13	Tampa, traseira, inferior, esquerda	1
14	Junta, traseira, esquerda	1
15	Amortecedor do pé	2
16	Apoio de mão lateral, direito	1
17	Apoio de mão lateral, esquerdo	1
18	Instruções de montagem	1
19	Pacote de ferragens 1	1
20	Pacote de ferragens 2	1
21**	Chicote	1

NOTA: *Console montado na opção Caixa Única.

ATENÇÃO: **O cabeamento varia, dependendo da base e do console montados na opção Caixa Única.



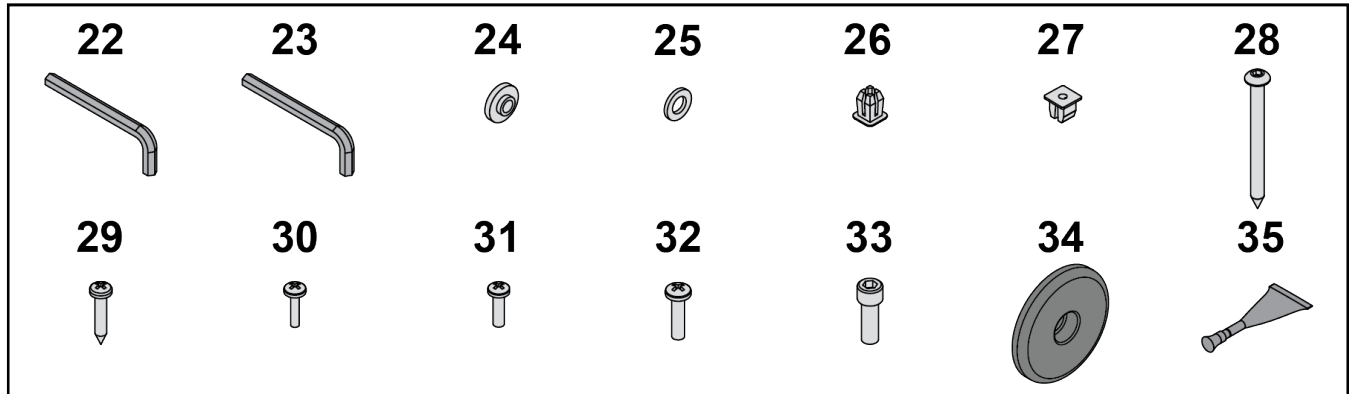
Ferragens

Item	Descrição	Qtde.
22	Chave Allen de 3/16 pol.	1
23	Chave Allen de 7/32 pol.	2
24	Espaçador de flange	2
25	Arruela, lisa DI 0,281 x DE 0,500 x 0,062 pol.	2
26	Ilhós, náilon, longo	1
27	Ilhós, náilon, curto	7
28	Parafuso, cabeça panela Phillips, tarraxa 10-12 x 2 pol.	4
29	Parafuso, cabeça panela Phillips, M4,2 x 0,7 x 19	7
30	Parafuso, cabeça panela Phillips, 6 x 0,50 pol.	2
31	Parafuso, cabeça panela Phillips, 8-16 x 0,50 pol.	3
32	Parafuso, cabeça panela Phillips, 10-24 x 0,75 pol.	11
33	Parafuso, Allen, 0,250-20 UNC-3A SS	2
34	Tampa da haste de articulação 2,00 de diâmetro externo (1 extra)	3
35	Loctite N° 242	1

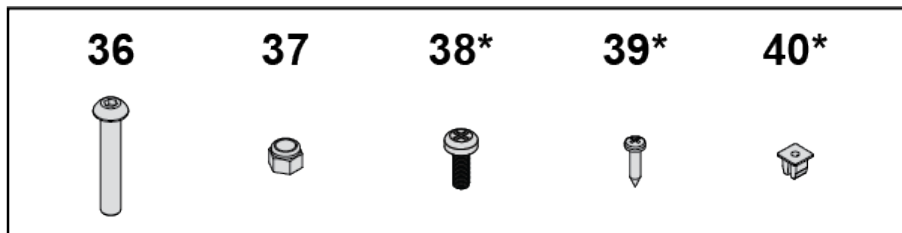
Item	Descrição	Qtde.
36	Parafuso, Allen, 0,375-16 x 2,5 pol.	4
37	Contraporca, 0,375-16 náilon	4
38*	Parafuso, cabeça panela Phillips, M5 x 0,8 x 14	5
39*	Parafuso, cabeça panela Phillips, M4,2 x 0,7 x 19	2
40*	Ilhós, náilon, curto	2

NOTA: *Console montado na opção Caixa Única.

Pacote de ferragens 1



Pacote de ferragens 2



Ferramentas necessárias

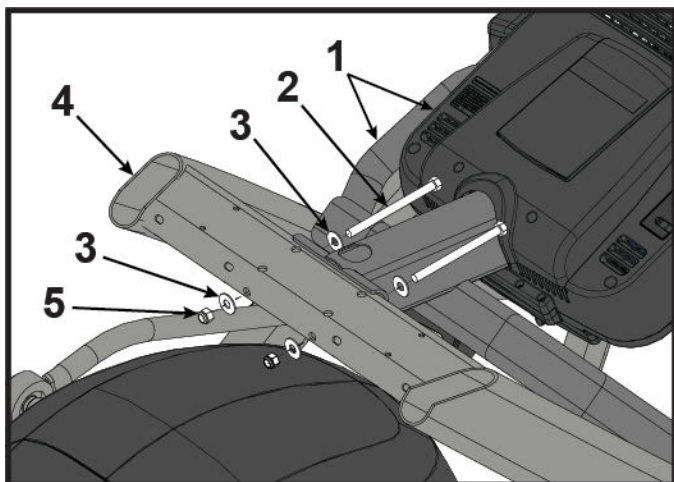
- Chave Phillips
- Chave de fenda Phillips curta
- Chave Allen de 6 mm
- Chave Allen de 7 mm
- Chave Allen de 3/16 pol.
- Chave Allen de 7/32 pol. (x2)
- Chave de boca de 17 mm
- Chave de boca de 9/16 pol.

Elevação e movimentação da unidade

1. Remova os parafusos e os suportes de transporte. Mantenha o material da embalagem nos braços articulados neste momento. Isso protegerá a pintura contra arranhões durante a montagem.
2. Segure cada perna de apoio traseira com firmeza e eleve com uma pessoa em cada lado.
3. Eleve as pernas de apoio traseiras inferiores para que as rodas de transporte possam rolar no piso.
Utilize métodos de elevação adequados.
4. Mova a unidade para o local pretendido.
5. Pernas de apoio traseiras inferiores.

Установите сварную деталь консоли

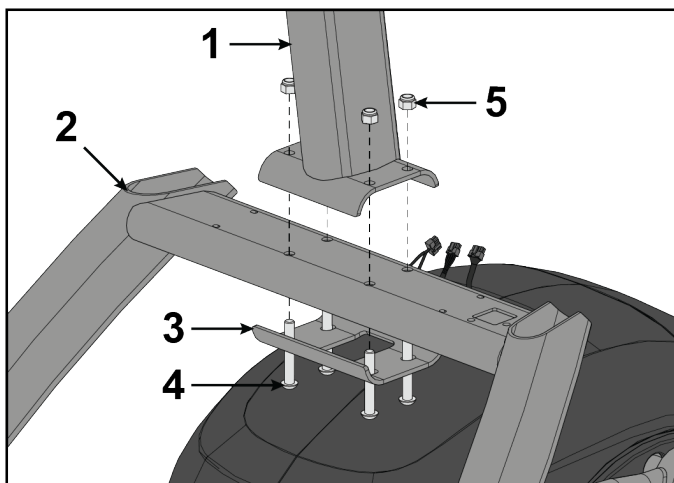
1. Используя два гаечных ключа с открытым зевом на 9/16 дюйма, удалите контргайки и шайбы с болтов, крепящих сварную деталь консоли к раме.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Консоль в сборе	1
2	Болты	2
3	Шайбы	2
4	Рама	1
5	Контргайки	2

ПРИМЕЧАНИЕ: Показан вариант транспортировки в одной коробке с предварительно собранной консолью.

2. Удерживая сварную деталь консоли, удалите два болта и шайбы с рамы. Удалите болты, шайбы и контргайки, они используются только для транспортировки.
3. Разместите сварную деталь консоли в соответствующем месте на раме.



Позиция	Описание	Кол-во:
1	Сварная деталь, консоль	1
2	Рама	1
3	Кронштейн нижний	1
4	Винт с головкой под торцевой ключ, 0,375-16 x 2,5 дюйма	4
5	Контргайка нейлоновая 375-16	4

4. Вставить (снизу) четыре болта и нижний кронштейн в раму и сварную деталь консоли.
5. Закрутить вручную четыре контргайки.
6. Затянуть четыре болта и контргайки ключом-шестигранником на 7/32 дюйма и гаечным ключом с открытым зевом на 9/16 дюйма.

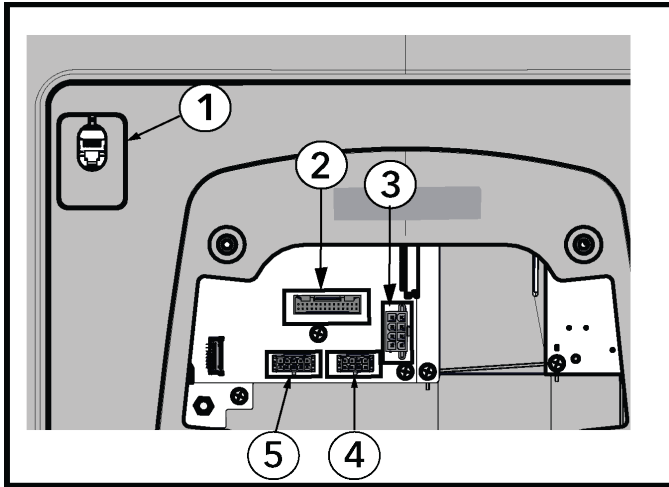
Nota para a opção Caixa Única

Pule os passos do console e continue a montagem a partir do passo [Instalação da base da bandeja de acessórios](#).

Conexões dos cabos da base ao console

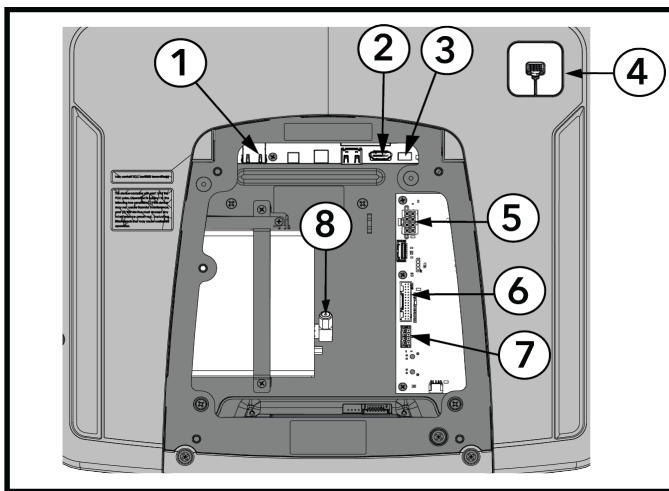
Conecte os cabos do console ao console.

Console Integrity SL



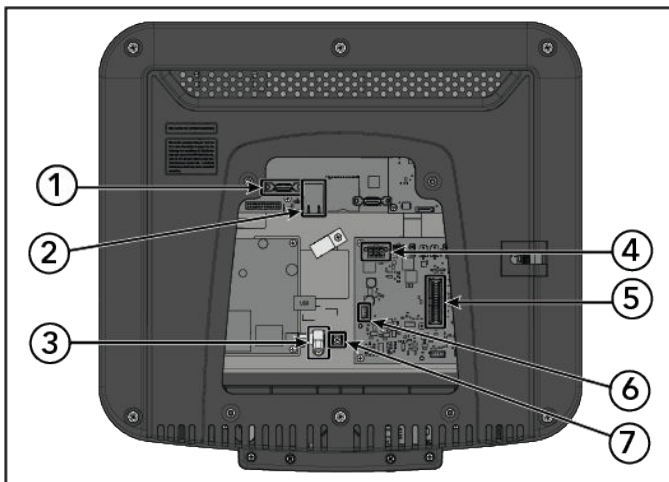
Item	Descrição	Qtde.
1	CSAFE	1
2	Interruptores da base, Lifepulse	1
3	Alimentação da base	1
4	Comun. da base	1
5	TV (opcional)	1

Console Discover SE4



Item	Descrição
1	Ethernet
2	STB HDMI
3	STB IR
4	CSAFE
5	Alimentação da base
6	Sinal de base (Lifepulse, switches de base)
7	Comun. da base
8	RF Coax

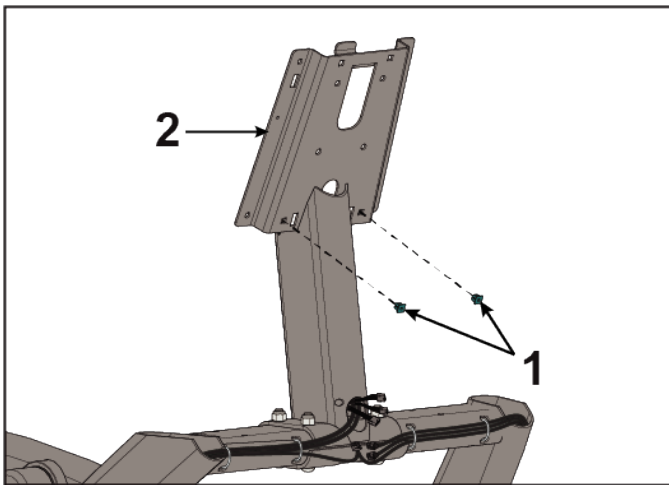
Discover SE3HD / Consoles ST



Item	Descrição	Qtde.
1	Cabo, HDMI	1
2	Cabo, Ethernet	1
3	Cabo, coaxial	1
4	Cabo, alimentação externa	1
5	Cabo, PCB para alimentação do console	1
6	Cabo, IR	1
7	Fio de terra	1

Fixe o console e a tampa traseira do console - Integrity SL

1. Insira ilhoses na soldadura do console.

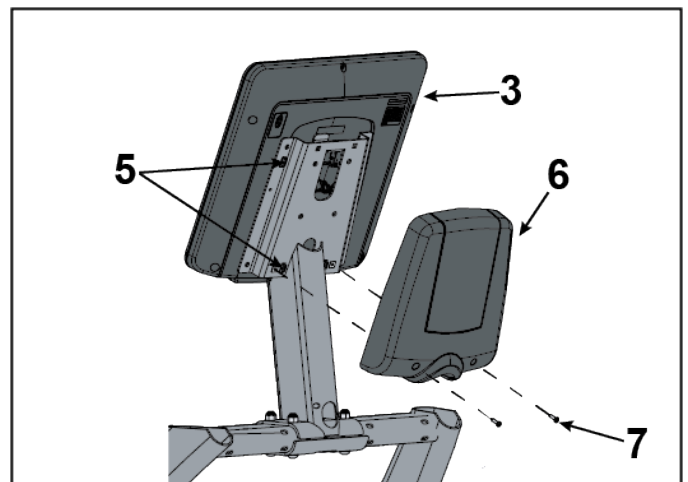
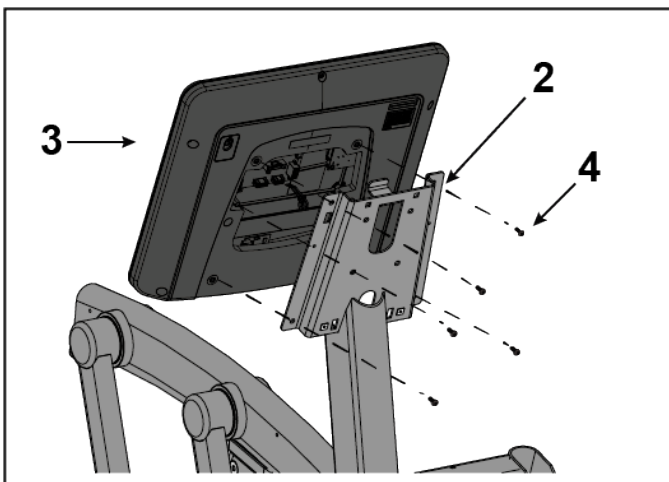


Item	Descrição	Qtde.
1	Ilhós, náilon, curto	2
2	Soldadura, Console	1

2. Fixar console. Pressione a tampa traseira nos orifícios da lingueta de pressão da soldadura do console. Fixe a tampa traseira à soldadura do console.

NOTA: Não prenda os cabos ao abaixar o console.

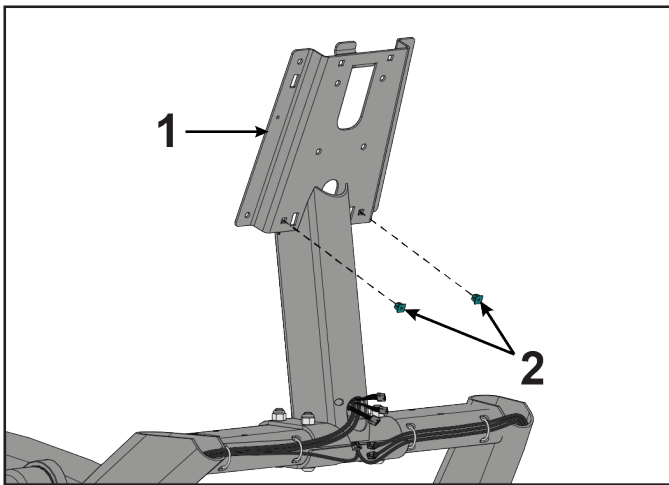
Integrity SL



Item	Descrição	Qtde.
1	Ilhós, náilon, curto	2
2	Soldadura, Console	1
3	Painel	1
4	Parafuso Phillips M5 X 14 de Cabeça Redonda	5
	1,5 Nm (1,1 pés-libra)	
5	Orifícios da lingueta de pressão	4
6	Tampa, parte traseira do console	1
7	Parafuso Phillips M4,2 x 19 Cabeça Redonda	2
	1,5 Nm (1,1 pés-libra)	

Fixe o console e a tampa traseira do console - Discover SE4

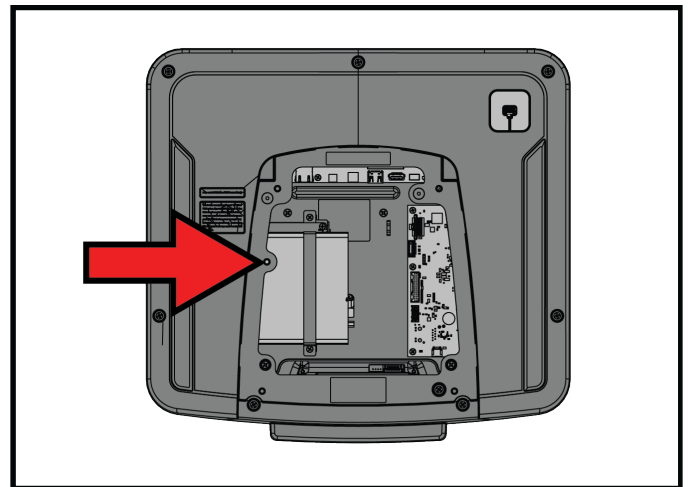
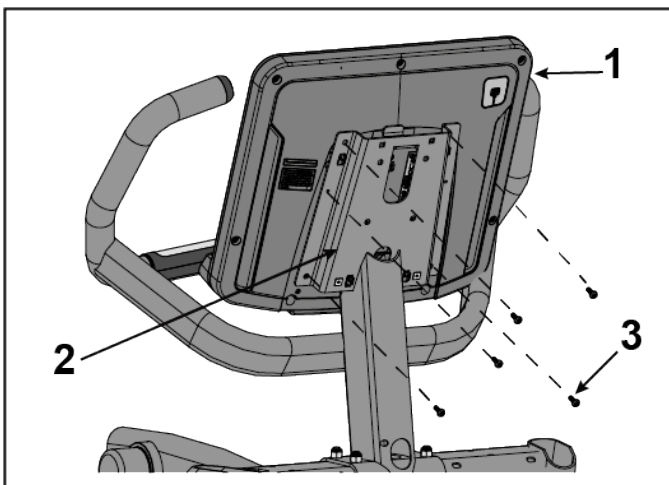
1. Insira ilhoses na soldadura do console.




Item	Descrição	Qtde.
1	Soldadura, Console	1
2	Ilhós, náilon, curto	2

2. Posicione o console corretamente na soldadura do console.

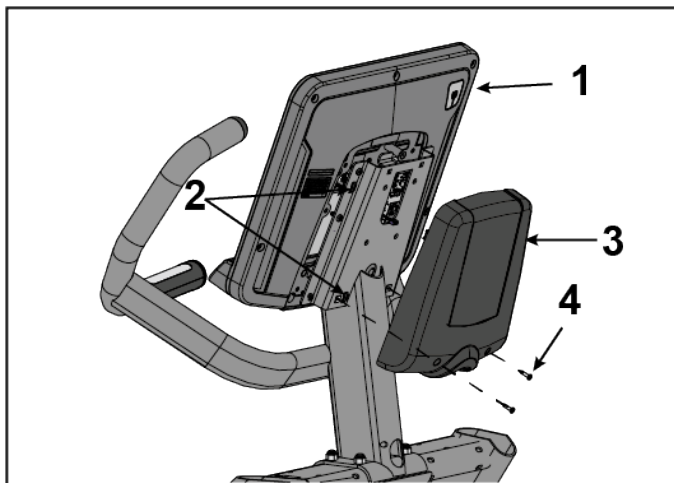
NOTA: Não prenda os cabos ao abaixar o console.




NOTA: Não coloque o parafuso no local exibido (ao lado da seta) caso o console Discover SE4 tenha um receptor Set Top Box Sync (STB)! O parafuso atingirá o receptor STB dentro do console.

Item	Descrição	Qtde.
1	Conjunto do console	1
2	Soldadura, Console	1
3	Parafuso, cabeça panela Phillips, M5 x 0,8 x 14	5
	1,5 Nm (1,1 pés-libra)	

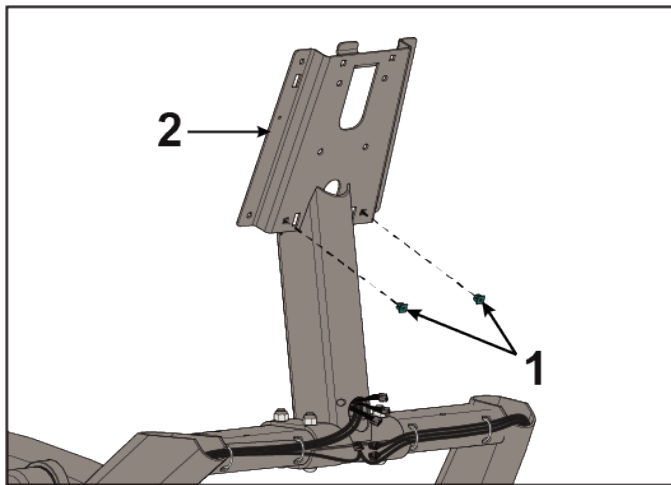
3. Pressione a tampa traseira nos orifícios da lingueta de pressão da soldadura do console.



Item	Descrição	Qtde.
1	Conjunto do console	1
2	Orifícios da lingueta de pressão	4
3	Tampa, parte traseira do console	1
4	Parafuso, cabeça panela Phillips, M4,2 x 0,7 x 19	2
	1,5 Nm (1,1 pés-libra)	

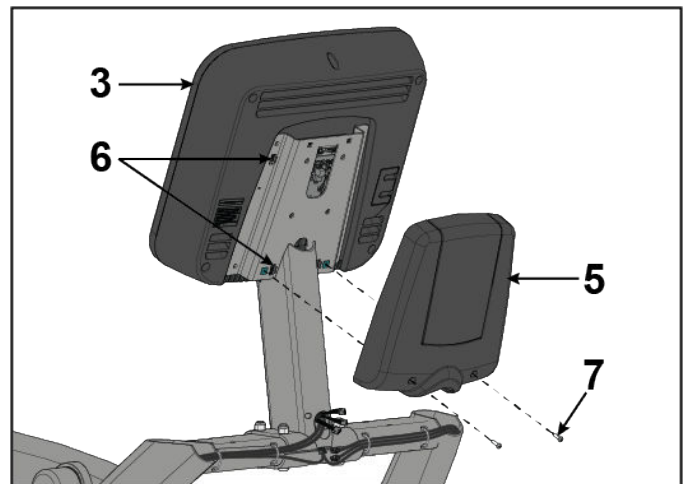
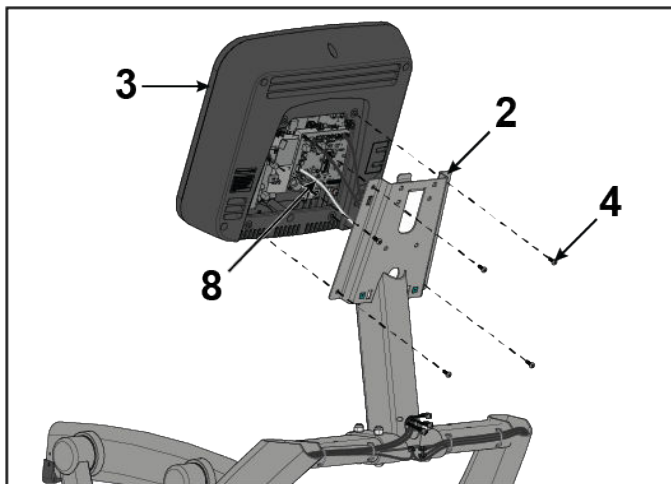
Fixe o console e a tampa traseira do console - Discover SE3HD / ST

1. Insira ilhoses na soldadura do console.



Item	Descrição	Qtde.
1	Ilhós, náilon, curto	2
2	Soldadura, Console	1

2. Instale os parafusos que prendem o console à solda do console usando uma chave de fenda Phillips. Pressione a tampa traseira nos orifícios da lingueta de pressão da soldadura do console. Fixe a tampa traseira à soldadura do console.



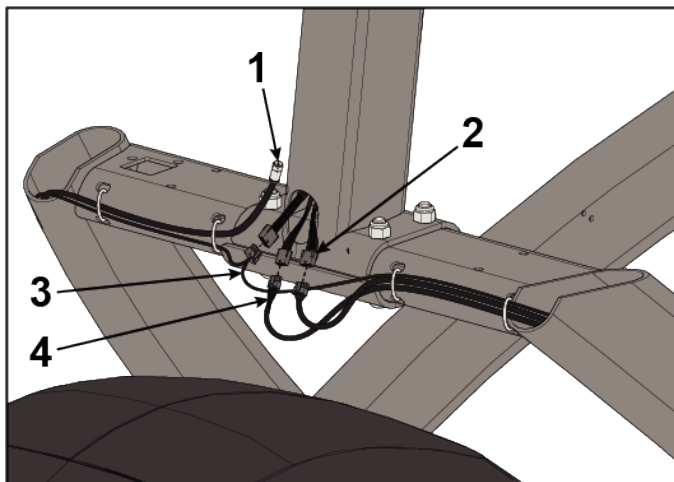
NOTA: O fio terra é conectado à soldadura do console. Conecte ao console.

Item	Descrição	Qtde.
1	Ilhós, náilon, curto	2
2	Soldadura, Console	1
3	Painel	1
4	Parafuso Phillips M5 X 14 de Cabeça Redonda	5
	1,5 Nm (1,1 pés-libra)	
5	Tampa, parte traseira do console	4
6	Orifícios da lingueta de pressão	2
7	Parafuso Phillips M4,2 x 19 Cabeça Redonda	
	1,5 Nm (1,1 pés-libra)	
8	Fio de terra	1

Instale os cabos do console na base (cabeamento básico)

Este procedimento se aplica à opção de cabeamento básico.

1. Conecte o cabo do display superior ao cabo do display inferior.



Item	Descrição	Qtde.
1	Cabo, coaxial (Passados previamente para o console)	1
2	Cabo, console à base de alimentação	1
3	Cabo, interruptores de frequência cardíaca e do teclado	1
4	Cabo, sinal da base	1

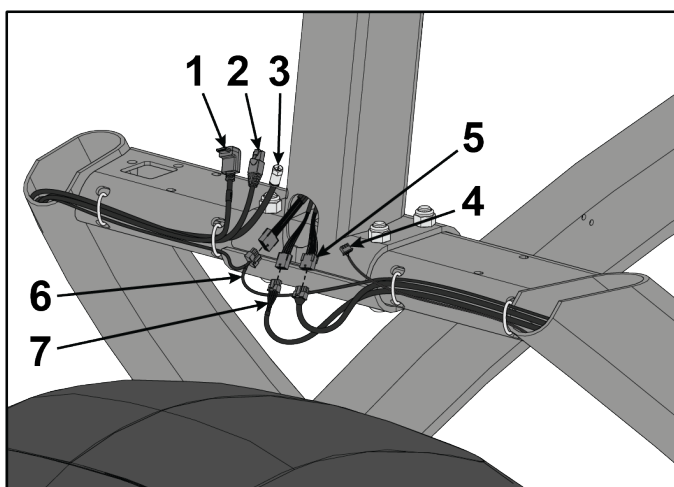
2. Conecte o cabo de frequência cardíaca superior ao cabo de frequência cardíaca inferior.
3. Conecte os conectores de cabos alimentação do console uns aos outros.

NOTA: Os cabos de alimentação do console devem ser conectados por último.

Instale os cabos do console na base (cabeamento avançado)

Este procedimento se aplica à opção de cabeamento avançado.

1. Conecte o cabo do display superior ao cabo do display inferior.



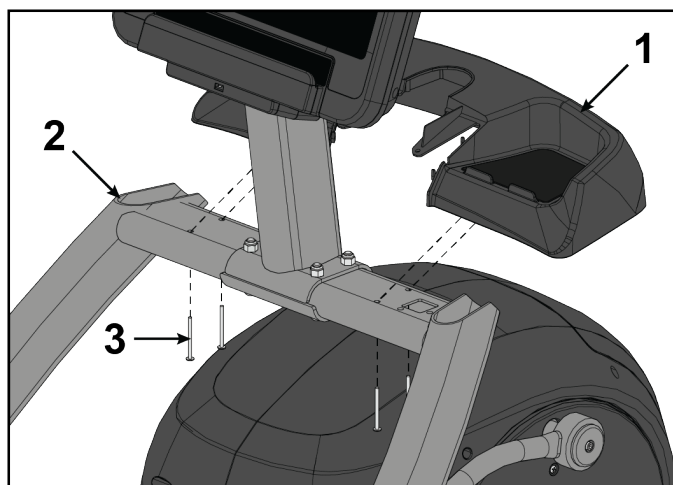
Item	Descrição	Qtde.
1	Cabo, HDMI (Passados previamente para o console)	1
2	Cabo, Ethernet (Passados previamente para o console)	1
3	Cabo, coaxial (Passados previamente para o console)	1
4	Cabo, IR (Passados previamente para o console)	1
5	Cabo, console à base de alimentação	1
6	Cabo, interruptores de frequência cardíaca e do teclado	1
7	Cabo, sinal da base	1

2. Conecte o cabo de frequência cardíaca superior ao cabo de frequência cardíaca inferior.
3. Conecte os conectores de cabos alimentação do console uns aos outros.

NOTA: Os cabos de alimentação do console devem ser conectados por último.

Instalação da base da bandeja de acessórios

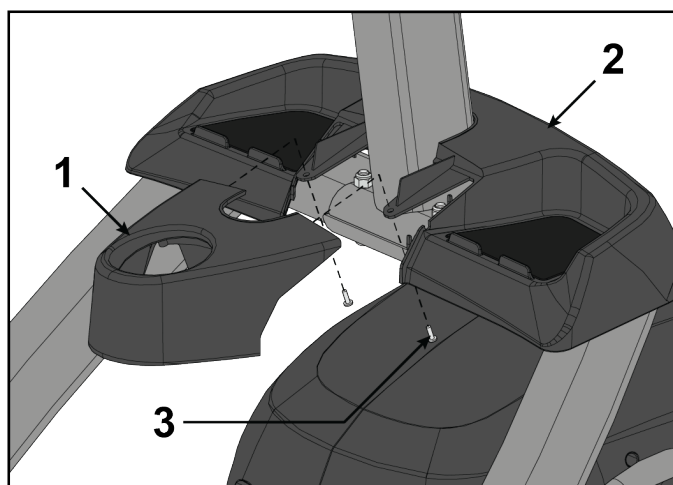
Instale os parafusos que fixam a base da bandeja de acessórios na estrutura utilizando uma chave de fenda Phillips.



Item	Descrição	Qtde.
1	Base da bandeja de acessórios	1
2	Estrutura	1
3	Parafuso, cabeça panela Phillips, tarraxa 10-24 x 0,75 pol.	4

Instalação da parte superior da bandeja de acessórios

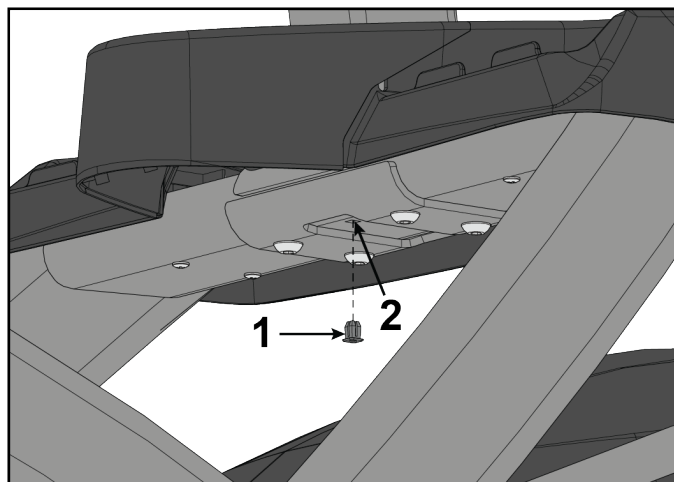
Instale os parafusos que fixam a parte superior da bandeja de acessórios na base da bandeja de acessórios utilizando uma chave de fenda cotoco Phillips.



Item	Descrição	Qtde.
1	Parte superior da bandeja de acessórios	1
2	Base da bandeja de acessórios	1
3	Parafuso, cabeça panela Phillips, 8-16 x 0,50 pol.	2

Instalação da parte inferior da bandeja de acessórios

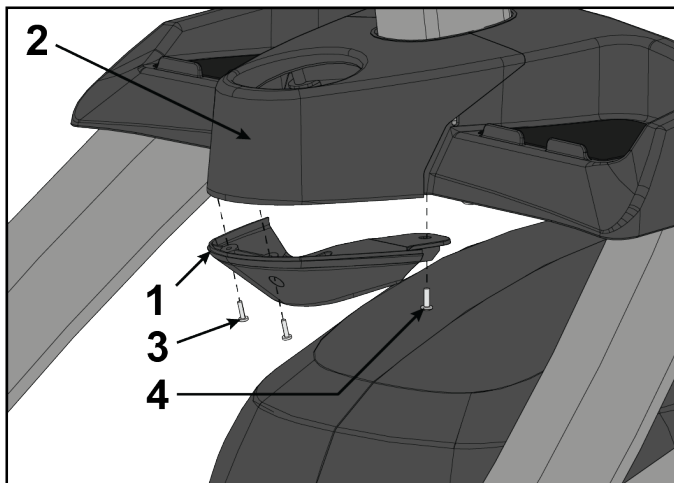
1. Instale o ilhó na estrutura.



Item	Descrição	Qtde.
1	Ilhós, náilon, longo	1
2	Estrutura	1

2. Instale os parafusos que prendem a parte inferior da bandeja de acessórios na parte superior da bandeja de acessório utilizando uma chave de fenda Phillips.

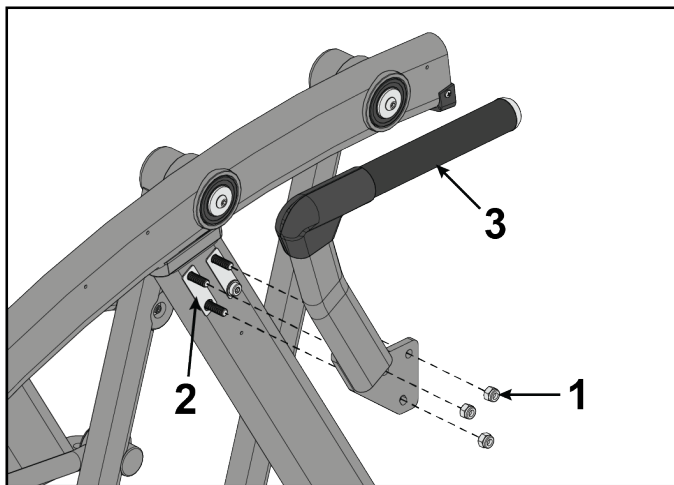
3. Instale os parafusos que prendem a parte inferior da bandeja de acessórios na estrutura utilizando uma chave de fenda Phillips.




Item	Descrição	Qtde.
1	Parte inferior da bandeja de acessórios	1
2	Parte superior da bandeja de acessórios	1
3	Parafuso, cabeça panela Phillips, 6 × 0,50 pol.	2
4	Parafuso, cabeça panela Phillips, 8-16 x 0,50 pol.	1

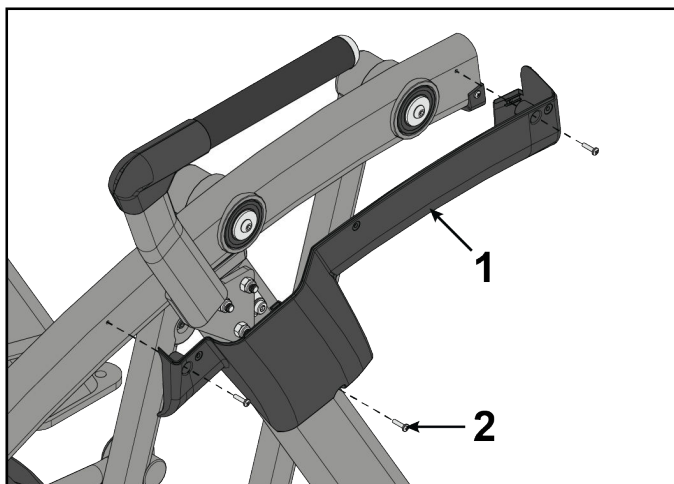
Instale os apoios de mão laterais

1. Remova as três contraporcas da usando uma chave de boca de 17 mm e uma chave Allen de 6 mm. Mantenha os dois espaçadores no lugar.



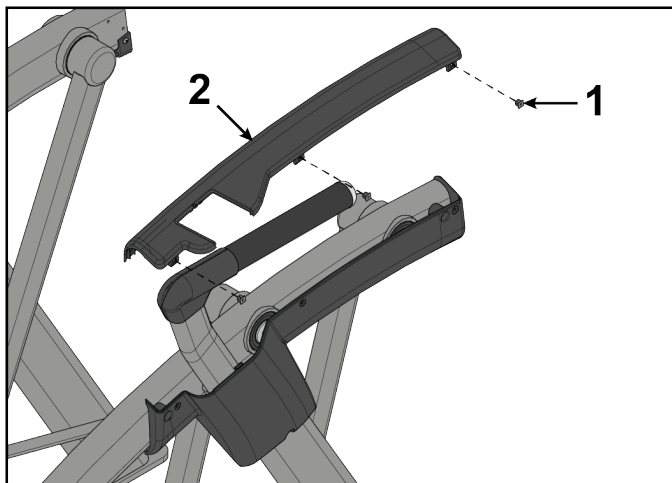
Item	Descrição	Qtde.
1	Contraporca, M10 x 1,50	3
	 28 Nm (250 pol. lbs.)	
2	Espaçador	2
3	Apoio de mão lateral, esquerdo	1

2. Instale o apoio de mão lateral esquerdo e três contraporcas usando uma chave de boca de 17 mm e uma chave Allen de 6 mm. Assegure-se de que o pino entre no orifício da estrutura.
3. Instale os parafusos que fixam a tampa inferior traseira na estrutura usando uma chave de fenda Phillips.



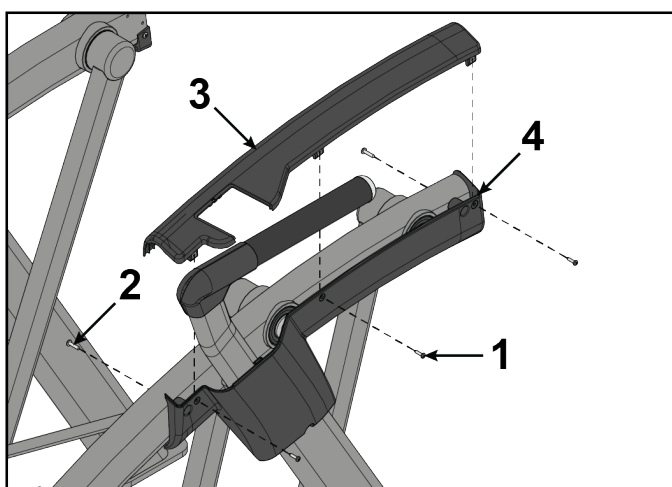
Item	Descrição	Qtde.
1	Tampa, traseira, inferior, esquerda	1
2	Parafuso, cabeça panela Phillips, 10-24 × 0,75 pol.	3

4. Instale ilhoses na tampa traseira superior esquerda.



Item	Descrição	Qtde.
1	Ilhós, náilon, curto	3
2	Tampa, traseira, superior, esquerda	1

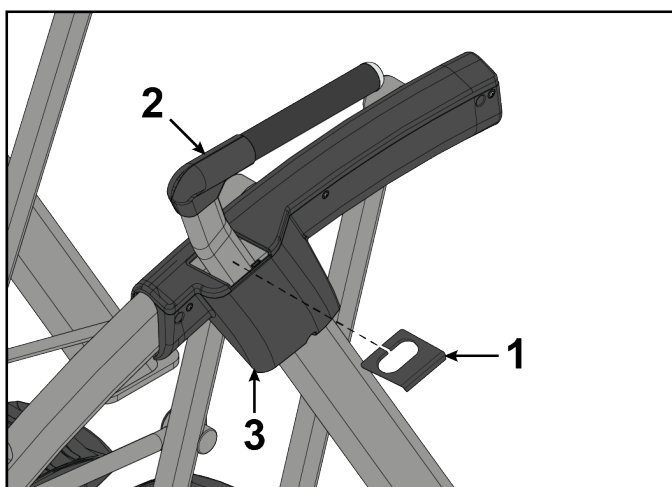
5. Instale os parafusos nos ilhoses que fixam a tampa traseira inferior esquerda na tampa traseira superior esquerda usando uma chave de fenda Phillips.



Item	Descrição	Qtde.
1	Parafuso, M4.2 x 0.7 x 19	3
2	Parafuso, cabeça panela Phillips, 10-24 x 0,75 pol.	2
3	Tampa, traseira, superior, esquerda	1
4	Tampa, traseira, inferior, esquerda	1

6. Instale os parafusos que fixam a tampa traseira superior esquerda na estrutura usando uma chave de fenda Phillips.

7. Abra a junta e instale em torno do apoio de mão lateral esquerdo. Pressione a junta em direção à tampa traseira inferior esquerda.

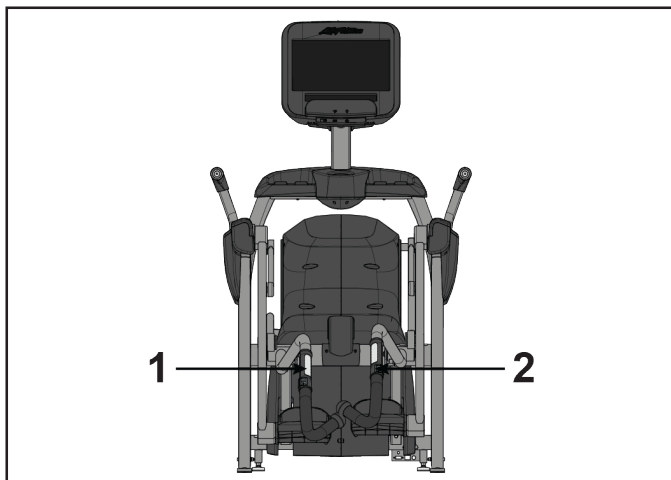


Item	Descrição	Qtde.
1	JUNTA	1
2	Apoio de mão lateral, esquerdo	1
3	Tampa, traseira, inferior, esquerda	1

8. Repita as etapas 1 a 7 para o lado direito.

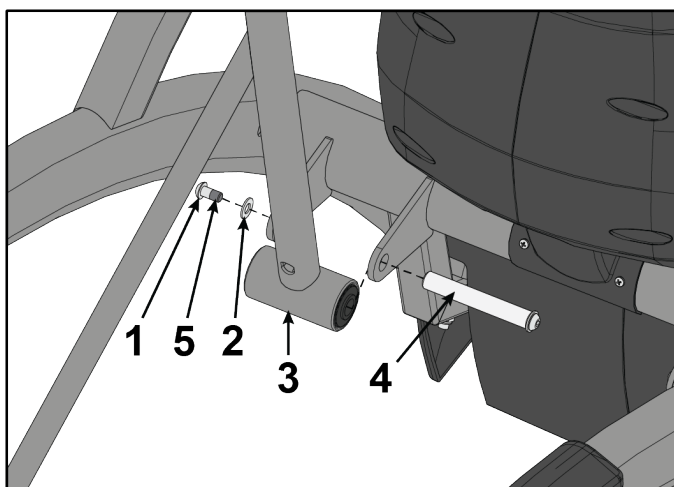
Remoção dos conjuntos de apoio de mão esquerdo e direito

Os conjuntos de apoio de mão esquerdo e direito são fornecidos na posição 'girado'. Os conjuntos de apoio de mão devem ser removidos e girados em 180 graus para configuração e montagem corretas.



Item	Descrição	Qtde.
1	Conjunto do apoio de mão esquerdo	1
2	Conjunto do apoio de mão direito	1

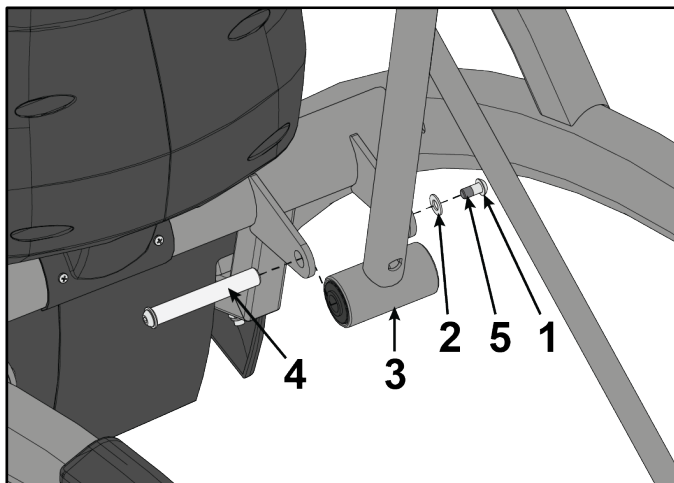
1. Remova um parafuso e a arruela do conjunto do apoio de mão esquerdo utilizando duas chaves Allen de 7/32 pol.



Item	Descrição	Qtde.
1	Parafuso	1
2	Arruela	1
3	Conjunto do apoio de mão, Esquerdo	1
4	Conjunto do pino de articulação	1
5	Loctite nº 242	1

2. Deslize o conjunto do pino de articulação para fora e remova o conjunto do apoio de mão esquerdo.
3. Gire o conjunto do apoio de mão esquerdo em 180 graus.
4. Aplique Loctite às roscas dentro do pino de articulação e aparafuse.
5. Coloque o conjunto do apoio de mão esquerdo em posição e deslize o conjunto do pino de articulação de volta ao lugar correto.
6. Instale um parafuso e a arruela no conjunto do apoio de mão esquerdo utilizando duas chaves Allen de 7/32 pol.

7. Remova o parafuso e a arruela do conjunto do apoio de mão direito utilizando duas chaves Allen de 7/32 pol.

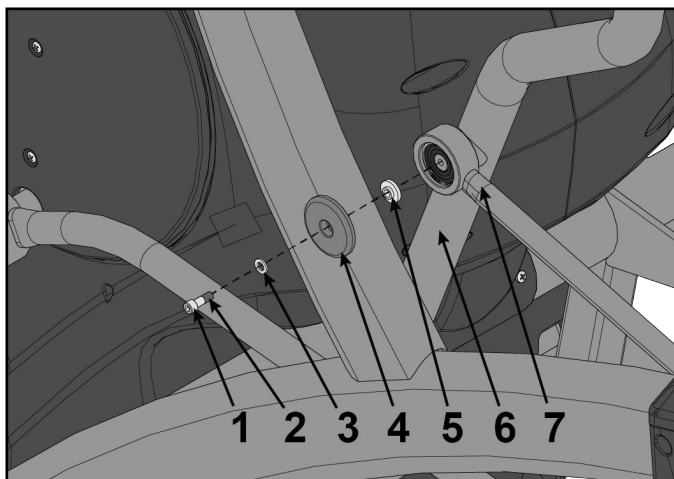



Item	Descrição	Qtde.
1	Parafuso	1
2	Arruela	1
3	Conjunto do apoio de mão, Direito	1
4	Conjunto do pino de articulação	1
5	Loctite nº 242	1

8. Deslize o conjunto do pino de articulação para fora e remova o conjunto do apoio de mão direito.
 9. Gire o conjunto do apoio de mão direito em 180 graus.
 10. Aplique Loctite às roscas dentro do pino de articulação e aparafuse.
 11. Coloque o conjunto do apoio de mão direito em posição e deslize o conjunto do pino de articulação de volta ao lugar correto.
 12. Instale o parafuso e a arruela no conjunto do apoio de mão direito utilizando duas chaves Allen de 7/32 pol.

Instalação da haste articulada esquerda

1. Gire o conjunto do apoio de mão esquerdo para cima e deslize a haste articulada esquerda sobre o braço esquerdo.

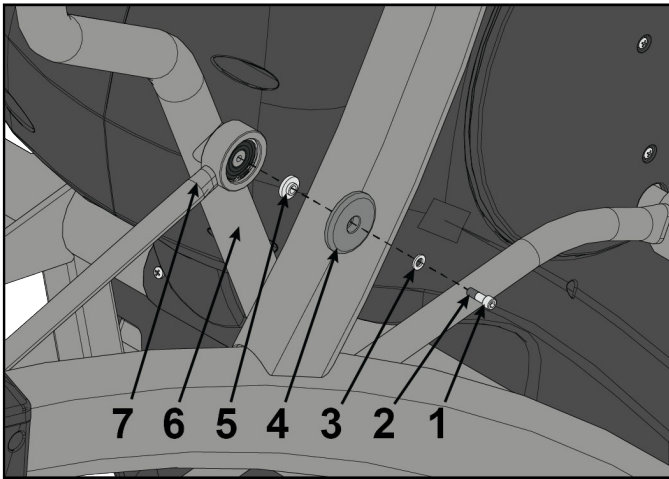



Item	Descrição	Qtde.
1	Parafuso, Allen, 0,250-20 UNC-3A SS	1
	10.2 Nm (mínimo de 90 pol. lbs.)	
2	Loctite N° 242	1
3	Arruela, lisa DI 0,281 × DE 0,500 x 0,062 pol.	1
4	Tampa da haste articulada DE 2,00	1
5	Espaçador de flange	1
6	Braço esquerdo	1
7	Haste articulada esquerda	1

2. Aplique uma gota de Loctite ao parafuso.
 3. Instale o parafuso, a arruela, a tampa da haste articulada e o espaçador de flange utilizando uma chave Allen de 3/16 pol.
 4. Aperte o parafuso com no mínimo de 90 pol.-lb.

Instalação da haste articulada direita

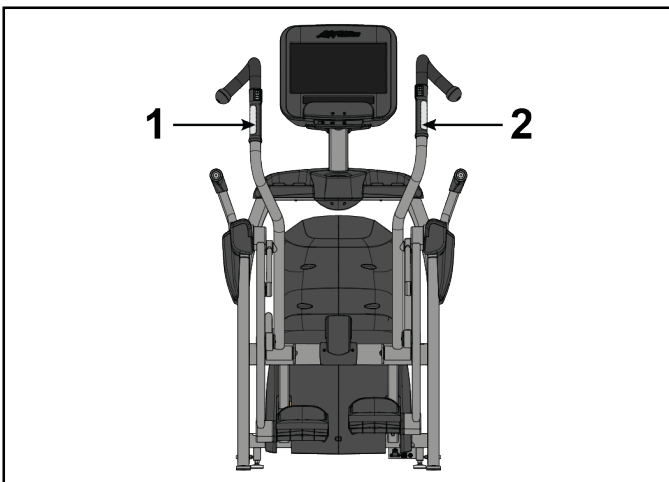
1. Gire o conjunto do apoio de mão direito para cima e deslize a haste articulada direita sobre o braço direito.



Item	Descrição	Qtde.
1	Parafuso, Allen, 0,250-20 UNC-3A SS	1
	10.2 Nm (mínimo de 90 pol. lbs.)	
2	Loctite N° 242	1
3	Arruela, lisa DI 0,281 x DE 0,500 x 0,062 pol.	1
4	Tampa da haste articulada DE 2,00	1
5	Espaçador de flange	1
6	Braço direito	1
7	Haste articulada direita	1

2. Aplique uma gota de Loctite ao parafuso.
3. Instale o parafuso, a arruela, a tampa da haste articulada e o espaçador de flange utilizando uma chave Allen de 3/16 pol.
4. Aperte o parafuso com no mínimo de 90 pol.-lb.

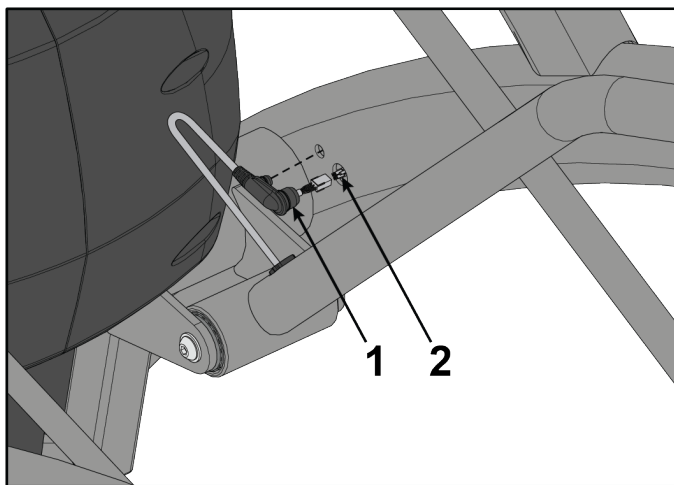
Confirme se os conjuntos de apoio de mão agora estão instalados na posição correta.



Item	Descrição	Qtde.
1	Conjunto do apoio de mão esquerdo	1
2	Conjunto do apoio de mão direito	1

Instalação do cabo de frequência cardíaca de contato

1. Conexão do cabo de frequência cardíaca do apoio de mão ao cabo de frequência cardíaca da estrutura.

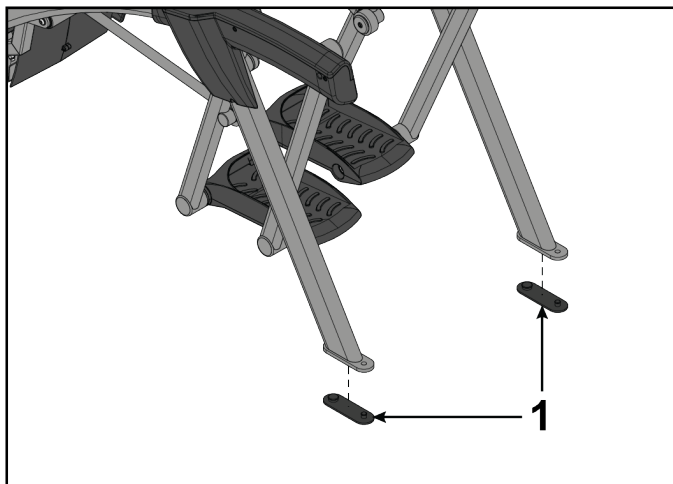


Item	Descrição	Qtde.
1	Cabo de frequência cardíaca, apoio de mão	1
2	Cabo de frequência cardíaca, estrutura	1

2. Pressione as extremidades do cabo de frequência cardíaca do apoio de mão na estrutura.
3. Repita as etapas para instalar o cabo de frequência cardíaca no apoio de mão oposto.

Instalação dos amortecedores de pé

Peça que uma pessoa levante a unidade enquanto uma segunda pessoa instala um amortecedor de pé sob cada um dos dois pés traseiros.



Item	Descrição	Qtde.
1	Amortecedores de pé	2

NOTA: Os amortecedores de pé precisam ser instalados para evitar a oscilação.

Faça a inspeção visual da unidade

1. Remova todo o material de embalagem da unidade.
2. Examine a unidade para confirmar se o conjunto está correto e completo.

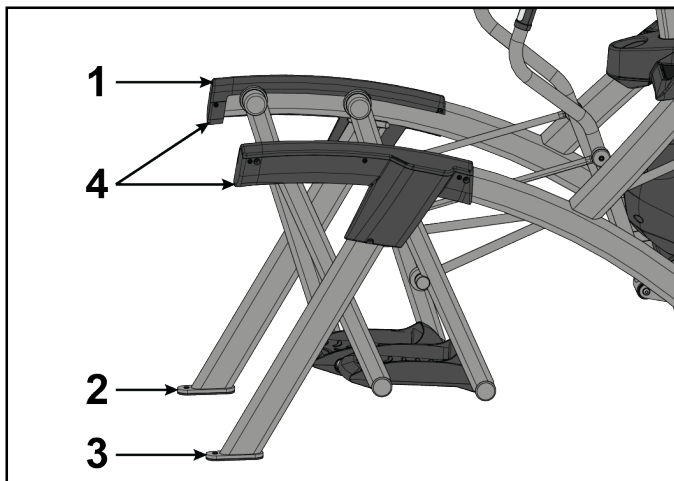
Nivelamento da unidade

Este procedimento nivelará a unidade ajustando uniformemente o peso sobre os pés traseiros. O nivelamento da unidade eliminará oscilações durante a utilização.

NOTA: As referências aos lados esquerdo e direito são da perspectiva dos usuários durante a utilização.

1. Confirme se as placas de apoio dos pés estão completamente paradas.

2. Segure uma das tampas traseiras e eleve lentamente o pé traseiro do piso. Abaixé o pé traseiro até o piso.



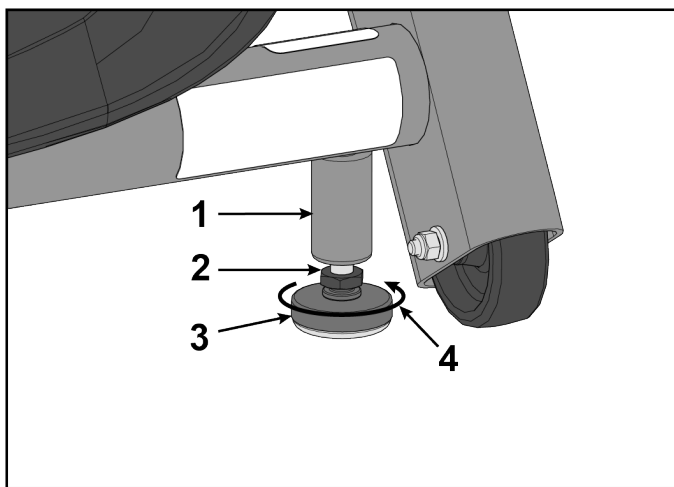
Item	Descrição	Qtde.
1	Tampa Traseira	2
2	Pé traseiro esquerdo	1
3	Pé traseiro direito	1
4	Levante aqui	

3. Segure a outra tampa traseira e eleve lentamente o pé traseiro do piso. Abaixé o pé traseiro até o piso.

NOTA: Observe se algum dos pés traseiros se eleva do piso com mais facilidade do que o outro.

Se ambos os pés traseiros se elevam do piso uniformemente, aperte ambas as contraporcas dos pés de nivelamento contra a coluna da estrutura com uma chave de boca de 17 mm. A unidade está nivelada.

Pé de nivelamento esquerdo mostrado

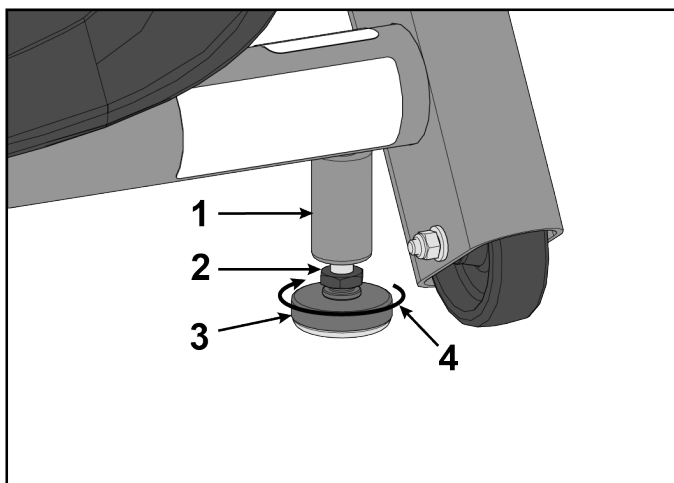


Item	Descrição	Qtde.
1	Coluna da estrutura	1
2	Contraporca	1
3	Pé de nivelamento	1
4	Gire no sentido anti-horário para fixar	

4. Ajuste o peso do pé traseiro com uma chave de boca de 17 mm.

- Se o pé traseiro **esquerdo** se elevar mais facilmente, ajuste o pé de nivelamento **direito** para baixo.
- Se o pé traseiro **direito** se elevar mais facilmente, ajuste o pé de nivelamento **esquerdo** para baixo.

Pé de nivelamento esquerdo mostrado



Item	Descrição	Qtde.
1	Coluna da estrutura	1
2	Porca do pé de nivelamento	1
3	Pé de nivelamento	1
4	Gire no sentido horário para ajustar o pé de nivelamento para baixo	

5. Teste novamente a unidade para determinar se há peso desigual sobre os pés traseiros. Ajuste as porcas dos pés de nivelamento até que cada pé traseiro se eleve com força uniforme.
6. Aperte as contraporcas com uma chave de boca de 17 mm. A unidade está nivelada.

4. Especificações

Especificações

Arc Trainer para membros inferiores

Classificação	EN ISO 20957 Classe S (estúdio) (INA-LS4, INA-LSL, PFA-ARC-LB-11, INATLS, PF-INA-LBSL-ALLXM-11)
Precisão	A
Comprimento da montagem	194 cm (76,25 pol.)
Largura da montagem	92 cm (36,28 pol.)
Altura da montagem	159 cm (62,5 pol.)
Peso do produto	187 kg (412 lbs)
Peso de transporte	236 kg (520 lbs)
Dimensões para envio (Comprimento x Largura x Altura)	202 cm x 80,64 cm x 122,55 cm (79,5 pol. x 31,75 pol. x 48,25 pol.)
Níveis de inclinação	0-20
Níveis de resistência	1-100
Comprimento da passada	Comprimento fixo de 61 cm (24 pol.)
Faixa de resistência	0 a 900 W.
Peso máximo do usuário	180 kg (400 lbs).
Potência nominal	100 - 240 VAC~, 50/60 Hz, 2.5A/3.0A, 1 fase.

Arc Trainer para o corpo inteiro

Classificação	EN ISO 20957 Classe S (estúdio) (INA-TS4, INA-TSL, PFT-ARC-TB-11, INATTS, PF-INA-TBSL-ALLXM-11)
	EN ISO 20957 Classe H (Doméstico) (INA-CST, INA-CS)
Precisão	A
Comprimento da montagem	194 cm (76,25 pol.)
Largura da montagem	92 cm (36,28 pol.)
Altura da montagem	159 cm (62,5 pol.)
Peso do produto	412 lbs (187 kg)
Peso de transporte	236 kg (520 lbs)
Dimensões para envio (Comprimento x Largura x Altura)	202 cm x 80,64 cm x 122,55 cm (79,5 pol. x 31,75 pol. x 48,25 pol.)
Níveis de inclinação	0-20
Níveis de resistência	1-100
Comprimento da passada	Comprimento fixo de 61 cm (24 pol.)
Faixa de resistência	0 a 900 W.
Peso máximo do usuário	180 kg (400 lbs).
Potência nominal	100 - 240 VAC~, 50/60 Hz, 2.5A/3.0A, 1 fase.

5. Dados Técnicos e de Manutenção

Dicas de manutenção preventiva

Os produtos LIFE FITNESS são apoiados pela excelência em engenharia e confiabilidade da LIFE FITNESS e estão entre os equipamentos para exercícios mais robustos e com menos defeitos no mercado atual.

NOTA: A segurança do equipamento só pode ser mantida se o equipamento for examinado regularmente em busca de danos ou desgaste. Mantenha o equipamento fora de uso até que as peças defeituosas sejam reparadas ou substituídas. Muita atenção com as peças que estão sujeitas a desgaste, como indicado abaixo.

As seguintes dicas de manutenção preventiva manterão o produto LIFE FITNESS operando com seu desempenho máximo:

- Coloque o produto em um local ventilado e seco.
- Limpe a tela do console e todas as superfícies externas com um produto de limpeza aprovado ou compatível (consulte os LIFE FITNESS produtos aprovados) e um pano de microfibra.
- Unhas compridas podem danificar ou arranhar a superfície do console; utilize a superfície do dedo para pressionar os botões de seleção do console.
- Limpe a superfície superior das placas de apoio dos pés regularmente.
- Limpe completamente a caixa e os braços móveis periodicamente.

Produtos de limpeza aprovados e compatíveis

Foram aprovados dois produtos de limpeza preferidos pelos especialistas de confiabilidade: PureGreen 24 e lenços de ginástica. Ambos removem pó, sujeira e suor do equipamento com segurança e eficácia. O PureGreen 24 e a fórmula com força antibactericida dos lenços de ginástica são ambos desinfetantes efetivos contra SARM e H1N1.

O PureGreen 24 está convenientemente disponível em aerosol para ser usado pela equipe da academia. Aplique o spray em um pano de microfibra e limpe o equipamento. Utilize o PureGreen 24 no equipamento por pelo menos 2 minutos para desinfecção geral e pelo menos 10 minutos para controle de fungos e vírus.

Os lenços de ginástica são lenços grandes, duráveis e pré-umedecidos para o uso no equipamento antes e depois dos exercícios. Utilize os lenços de ginástica no equipamento por pelo menos 2 minutos para fins de desinfecção geral.

Entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente para adquirir esses produtos de limpeza (1-800-351-3737 ou envie um e-mail para: customersupport@lifefitness.com).

Sabão neutro e água ou um produto de limpeza doméstico não abrasivo neutro também podem ser usados para limpar a tela e todas as superfícies externas. Use apenas um pano de microfibra macio. Aplique o limpador no pano de microfibra antes de limpar. NÃO use amônia nem produtos de limpeza à base de ácidos. NÃO use produtos de limpeza abrasivos. NÃO use toalhas de papel. NÃO aplique produtos de limpeza diretamente nas superfícies do equipamento.

Programa de manutenção

Item	Semanalmente	Mensalmente	Anualmente
Moldura do console	Limpar		Inspecionar
Suportes para garrafa / Cesto para acessórios	Limpar	Inspecionar	
Parafusos de montagem do console			Inspecionar
Correias de acionamento			Inspecionar
Ferragens			Inspecionar
Estruturas	Limpar		Inspecionar
Tampas de plástico	Limpar	Inspecionar	Inspecionar
Sensores Lifepulse	Limpar / Inspecionar		
Placas de apoio do pé	Limpar	Inspecionar	
Niveladores dos pés		Inspecionar/Ajustar	

Solução de problemas da cinta torácica Polar® de telemetria para frequência cardíaca

A leitura da frequência cardíaca é irregular ou totalmente ausente

Causa provável	Medida corretiva
Os eletrodos do transmissor de lona não estão suficientemente úmidos para detectar as leituras de frequência cardíaca com precisão.	Umedeça os eletrodos de transmissão da cinta.
Os eletrodos do transmissor da cinta não estão assentados sobre a pele.	Verifique se os eletrodos do transmissor da cinta têm um bom contato com a pele.
O transmissor da lona precisa ser limpo.	Lave o transmissor da lona regularmente com água e sabão suave.
O transmissor da cinta não está configurado corretamente.	A configuração da cinta do transmissor é realizada colocando-a, inicialmente, a 1 pé (30,5 cm) do receptor. O receptor está no console. Após a frequência cardíaca ser exibida no console, o alcance é estendido a 3 pés (91,4 cm).
A pilha da cinta de telemetria está esgotada.	Entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente para obter instruções sobre como substituir a cinta torácica.

Leituras excepcionalmente altas da frequência cardíaca

Causa provável	Medida corretiva
Interferência eletromagnética de: <ul style="list-style-type: none">• Aparelhos e/ou antenas de televisão• Telefones celulares• Computadores• Carros• Linhas de alta tensão• Equipamentos para exercícios acionados por motor	Afaste o equipamento de exercício alguns centímetros da causa provável ou afaste a causa provável alguns centímetros do equipamento de exercício até que as leituras de frequência estejam corretas.

Solucionando problemas dos Sensores do Sistema Lifepulse™

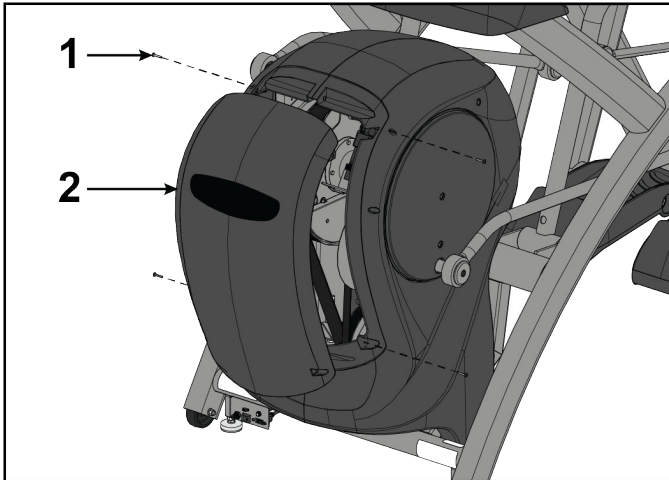
Se a leitura da frequência cardíaca for irregular ou não for exibida, verifique o seguinte:

- Seque as mãos, se for necessário, para evitar que elas deslizem.
- Coloque as mãos nos oito sensores dos braços móveis ou fixos.
- Segure os sensores com firmeza.
- Aplique uma pressão constante nos sensores.

Correias de acionamento

Remoção da tampa de acesso frontal

1. Remova os parafusos que fixam a tampa de acesso frontal utilizando uma chave de fenda Phillips.



	Descrição	Qtde.
1	Parafuso	4
2	Tampa de acesso frontal	1

2. Remova da tampa de acesso.

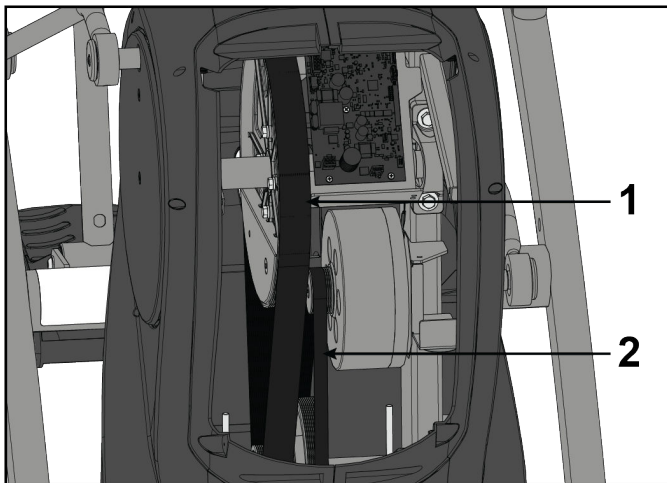
⚠ ATENÇÃO: Risco de queimadura.

Não toque na roda volante antes de ela esfriar.

Inspeção das correias de acionamento

Há duas correias de acionamento que podem ficar soltas, desgastadas ou trincadas.

A menos que as correias tenham sido removidas e não reinstaladas corretamente, é improvável que elas se soltem ou precisem ser tensionadas novamente.



Item	Descrição	Qtde.
1	Correia de acionamento principal	1
2	Correia de acionamento secundária	1

Se uma correia apresentar trincas ou parecer desgastada, ela deve ser substituída imediatamente por um técnico qualificado.

Correia principal

A mais larga das duas correias. Possui canais para mantê-la alinhada na polia superior grande.

Correia secundária

A mais estreita das duas correias. Possui canais para mantê-la alinhada na polia de acionamento da roda volante.

Instalação da tampa de acesso

⚠ CUIDADO: Não aperte demais os parafusos.

1. Substitua e aperte os dois parafusos superiores com uma chave de fenda Phillips.
2. Substitua e aperte os dois parafusos inferiores com uma chave de fenda Phillips.

3. Teste se a unidade opera adequadamente.

Instruções

Base de conhecimentos

Consulte <https://lfn.fit/KnowledgeBase> para obter informações mais detalhadas.

Como obter assistência técnica para o produto

1. Verifique o sintoma e examine as instruções de operação. O problema pode ser falta de familiaridade com o produto, seus recursos e exercícios.
2. Localize e escreva o número de série da unidade, localizado na parte frontal da unidade. Tome nota da versão de software, se possível.
3. Contact Customer Support Services at <http://www.lifefitness.com>.

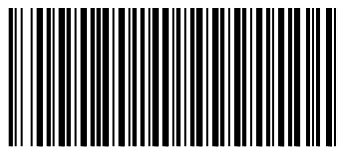
6. Garantia

Informações de garantia

Utilize o link abaixo ou digitalize o código QR para acessar informações da garantia:

<http://lifefitness.com/warranties>





1015939-0011