

Life Fitness Arc Trainer

(INA, INA-CST, INA-LS4, INA-TS4, INA-CS, INA-LSL, INA-TSL, INATTS, INATLS, PFA-ARC-LB-11, PFT-ARC-TB-11, PF-INA-LBSL-ALLXM-11, PF-INA-TBSL-ALLXM-11)

조립 설명서



Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 · U. S. A.
847.288.3300 · 팩스: 847.288.3703
서비스 전화번호: 800.351.3737(미국 및 캐나다 무료 통화)
글로벌 웹 사이트: www.lifefitness.com

전 세계 사무소

미주
북미

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
전화번호: (847) 288 3300
서비스 이메일:
customersupport@lifefitness.com
판매/마케팅팀 이메일:
commercialsales@lifefitness.com

브라질

Life Fitness Brasil

Av. Rebouças, 2315
Pinheiros
São Paulo, SP 05401-300
브라질
SAC: 0800 773 8282 옵션 2
전화: +55 (11) 3095 5200 옵션 2
서비스 Email: suportebr@lifefitness.com
영업/마케팅 Email:
vendasbr@lifefitness.com

라틴 아메리카 및 카리브해*

Life Fitness, LLC

Columbia Centre III
9525 Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A.
전화번호: (847) 288 3300
서비스 이메일:
customersupport@lifefitness.com
판매/마케팅팀 이메일:
commercialsales@lifefitness.com

유럽, 중동 및 아프리카(EMEA)
벨기에, 네덜란드 및 룩셈부르크

Life Fitness 대서양 BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
네덜란드
+3118064666
서비스 이메일:
service.benelux@lifefitness.com
판매/마케팅팀 이메일:
marketing.benelux@lifefitness.com

영국

Life Fitness UK LTD

Unit 109^a
Lancaster Way Business Park
Ely, Cambs, CB6 3NX
전화: 총괄 사무소 (+44) 1353.666017
고객 지원 (+44) 1353.665507
서비스 이메일:
uk.support@lifefitness.com
판매/마케팅팀 이메일: life@lifefitness.com

독일, 오스트리아 및 스위스

Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9
85716 Unterschleißheim
독일
전화:
+49 (0) 89 / 31775166 독일
+43 (0) 1 / 6157198 오스트리아
+41 (0) 848 / 000901 스위스
서비스 Email:
kundendienst@lifefitness.com
영업/마케팅 Email:
vertrieb@lifefitness.com

스페인

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^a
08960 Sant Just Desvern Barcelona
스페인
전화: (+34) 93.672.4660
서비스 Email:
servicio.tecnico@lifefitness.com
영업/마케팅 Email:
info.iberia@lifefitness.com

기타 모든 EMEA 국가 및 EMEA 대리점*

Life Fitness 대서양 BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
네덜란드
+3118064666
서비스 이메일:
emeaservicesupport@lifefitness.com

아시아 태평양 지역

일본

Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F
Minato-ku - Tokyo 107-0062
일본
전화: (+81) 0120.114.482
팩스: (+81) 03-5770-5059
서비스 Email: service.lfj@lifefitness.com
영업/마케팅 Email:
sales@lifefitnessjapan.com

홍콩

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
왕 척 항
홍콩
전화번호: (+852) 25756262
팩스: (+852) 25756894
서비스 이메일: service.hk@lifefitness.com
판매/마케팅팀 이메일:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

기타 모든 아시아 태평양 국가 및 아시아 태평양
대리점*

Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square
21 Wong Chuk Hang Road
왕 척 항
홍콩
전화번호: (+852) 25756262
팩스: (+852) 25756894
서비스 이메일: service.ap@lifefitness.com
판매/마케팅팀 이메일:
marketing.hk.asia@lifefitness.com

*지역 영업점이나 대리점/판매점은 www.lifefitness.com에서 확인해 주십시오

목차

시작하기

| | |
|-----------------------------------|----|
| 안전 수칙..... | 5 |
| KC인증라벨 - 한국..... | 7 |
| 설정..... | 8 |
| 현장 선택 및 준비..... | 8 |
| 전력 필요(외부 전원 공급을 이용하는 장치에 해당)..... | 9 |
| 외장형 파워 서플라이 설치..... | 9 |
| 콘솔 전원 점검 - Integrity SL..... | 10 |
| 케이블 TV 접속..... | 10 |

제품 개요

| | |
|----------------------------|----|
| 제품 기능..... | 11 |
| Arc Trainer에 타기 및 내리기..... | 11 |
| Arc Trainer 사용 방법..... | 12 |

조립

| | |
|--------------------|----|
| 포장 및 배송 옵션..... | 13 |
| 조립 절차 - 바디 하단..... | 13 |
| 조립 절차 - 바디 전체..... | 28 |

사양

| | |
|---------|----|
| 사양..... | 46 |
|---------|----|

서비스 및 기술 정보

| | |
|------------------------------|----|
| 예방 유지보수 요령..... | 47 |
| 승인된 호환 클리너..... | 47 |
| 유지보수 일정..... | 47 |
| Polar® 심박수 가슴띠 문제 해결..... | 48 |
| Lifepulse™ 시스템 센서 문제 해결..... | 48 |
| 구동 벨트..... | 49 |
| 방법..... | 50 |

보증

| | |
|------------|----|
| 보증 정보..... | 51 |
|------------|----|

1. 시작하기

안전 수칙

☑️ 사용하기 전에 설명서를 모두 읽어 보십시오.

제품을 배치할 장소를 선택하고 조립을 시작하기 전에 다음의 안전 수칙과 중요 사항에 특별히 주의해 주십시오.

- ⚠️ **경고:** 운동 장비를 잘못 사용하거나 과도하게 사용할 경우 부상을 당할 수도 있습니다. **Life Fitness** 운동을 시작하기 전에 의사로부터 철저한 검진을 받으실 것을 강력하게 권장합니다. 특히 가족 중에 고혈압이나 심장병력이 있는 경우, 나이가 45세 이상인 경우, 흡연자인 경우, 콜레스테롤 수치가 높은 경우, 비만인 경우 또는 지난 1년 동안 규칙적인 운동을 하지 않은 경우에는 검진이 더욱 필요합니다. 운동 중 언제라도 실신, 현기증, 통증, 숨이 가빠오는 현상이 느껴지면, 즉시 운동을 멈추셔야 합니다.
- ⚠️ **경고:** 화상, 화재, 감전 또는 부상 위험을 줄이려면, 반드시 올바르게 접지된 전기 콘센트에 각 제품을 연결해야 합니다.
- ⚠️ **경고:** 심박수 점검 시스템은 정확하지 않을 수도 있습니다. 운동을 과도하게 하면 심각한 부상 또는 죽음에 이를 수 있습니다. 현기증이 느껴지면 즉시 운동을 중단하십시오.
- ⚠️ **경고:** 스트레칭에 이용하지 마시고 스트랩이나 다른 장치를 부착하지 마십시오.
- ⚠️ **경고:** 배터리를 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.

일부 흉대에는 탈착식 배터리가 들어있을 수 있습니다.

- 삼키면 화학적 화상 및 식도 천공이 발생할 수 있어 2시간 이내에 심각한 부상이나 사망에 이를 수 있습니다.
- 어린이가 배터리를 삼킨 것으로 의심되는 경우 즉시 현지 독극물 통제 센터로 연락하여 신속한 전문가 조언을 받으십시오.
- 기기를 점검하고 배터리함이 올바르게 고정(예: 나사 또는 기타 기계적 고정장치 체결)되었는지 확인하십시오. 배터리함이 고정되지 않은 경우 사용하지 마십시오.
- 사용한 버튼 배터리를 즉시 안전하게 폐기하십시오. 다 쓴 배터리는 위험할 수 있습니다.
- 다른 사람에게 버튼 배터리와 관련된 위험 및 어린이 안전 유지 방법에 대해 알려주십시오.
- ⚠️ **경고:** 이 제품의 뒷쪽은 적어도 0.6 m(23.6") 이상, 옆쪽은 적어도 30 cm(12") 이상 비워 두도록 하십시오.
- ⚠️ **경고:** 이 제품에는 자동 바퀴 회전 기능이 없습니다. 따라서 즉시 정지가 불가능합니다.
- ⚠️ **경고:** 이동식 부품 및 추락 위험.
 - 심각한 부상을 방지하려면 발판이 완전히 정지할 때까지 기다린 후 장치를 끄십시오.
 - 이동식 부품은 즉시 중지하지 않을 수 있고 이 장비에는 자동 바퀴가 장착되어 있지 않습니다.
- ⚠️ **위험:** 감전의 위험이나 움직이는 부분에 의한 부상을 줄이려면, 청소나 유지보수 활동을 시작하기 전에 항상 제품의 플러그를 빼십시오.
- **Life Fitness**은(는) **Life Fitness**에 따라 제공되는 제품의 제작에 사용된 구성 부품에 라텍스가 없다는 것을 보증하거나 보장하지 않습니다. 이러한 제품의 사용자는 유해한 라텍스 반응을 유발할 수 있는 우연한 접촉을 방지하기 위해 필요한 모든 예방 조치를 취해야 합니다.



- 신체 부위, 험령한 옷, 신발끈, 그리고 수건은 모두 움직이는 부분에서 멀리 떨어뜨려 놓으십시오.
- 기기를 작동하고 운동하는 데 필요한 개개인의 힘은 제품에 표시된 기계 동력과 다를 수도 있습니다.
- 제품에 올라가거나 내려올 때에는 주의를 기울이십시오. 올라가기 전에 이동 손잡이를 사용해 발판을 최하단 위치로 가장 가까이 가져옵니다. 안정성이 더 필요할 때에는 언제든지 고정 핸드바를 사용하십시오. 운동 중에는 이동 손잡이를 잡으십시오.
- 뒤를 바라본 상태에서는 사용하지 마십시오.
- 이 제품의 후방 플라스틱 덮개 위에 서거나 앉지 마십시오.
- 파워 코드나 플러그가 파손되었거나 제품을 떨어뜨렸거나 훼손되었거나 물 속에 일부분을 빠뜨렸을 경우에는 제품을 작동하지 마십시오. 고객 지원 서비스 센터에 연락하십시오.
- 콘센트에 연결된 파워 플러그가 사용자 손에 닿도록 제품을 배치하십시오. 파워 코드에 매듭이 없고 꼬이지 않았는지, 그리고 기타 장비 또는 다른 물체에 걸리지 않았는지 확인하십시오.
- 파워 코드가 파손되면, 제조업체, 허가 받은 정비 대행사, 또는 이와 동등한 자격을 갖춘 사람이 교체하여 위험을 피해야 합니다.
- 적절한 작동을 위해서 언제나 콘솔 설명서를 따르십시오.
- 육체적, 감각적 또는 정신적 능력이 떨어지거나 경험 또는 지식이 부족한 사람(어린이 포함)이 본 제품을 사용할 경우, 안전을 책임지고 있는 사람으로부터 제품 사용에 대한 감독이나 지시를 받아야 합니다.
- 이 장치는 아동용이 아닙니다. 14세 미만의 어린이는 기계에 접근하지 못하게 하십시오.
- 수영장 근처 또는 다습한 장소와 같은 야외에서 이 제품을 사용하지 마십시오.
- 통풍구를 막아놓은 채로 제품을 작동하지 마십시오. 통풍구에 보푸라기, 머리카락 또는 기타 방해 물질이 끼지 않도록 하십시오.

- 이 제품의 구멍에 이물질을 집어넣지 마십시오. 이물질이 안에 떨어지면, 꺾위를 끄고 콘센트에서 플러그를 빼서 조심스럽게 이물질을 찾으십시오. 이물질에 손이 닿으면, 고객 지원 서비스에 연락하십시오.
- 부속 선반이나 홀더를 제외하고 유닛에 어떤 종류의 액체도 쏟지 마십시오. 뚜껑이 있는 용기를 권장합니다.
- 맨발로 이 제품을 사용하지 마십시오. 항상 신발을 신으십시오. 고무나 고무창 구두창으로 제조된 신발을 신으십시오. 뒤축, 가죽 구두창, 징 또는 스파이크가 있는 신발은 착용하지 마십시오. 밑창에 돌이 박혀있지 않은지 확인하십시오.
- 작동 중에는 장치 안이나 밑에 손을 뻗거나 장치를 기울이지 마십시오.
- 운동 중에 다른 사람들이 사용자나 장비를 어떤 방식으로든 방해하지 않게 하십시오.
- 장치를 콘센트에 연결해 사용하기 전에 LCD 콘솔이 "정상" 온도가 되도록 한 시간 동안 두십시오.
- 이 설명서에 기재된 원래 용도로만 이 제품을 사용하십시오. 제조업체가 권장하지 않은 연결 장치는 사용하지 마십시오.
- 지지대 없이 단독으로 서는 장비는 안정적인 수평 표면에 설치해야 합니다.
- 운동을 시작하기 전에 각 제품에 부착된 경고 사항을 모두 읽으십시오.
- 경고 라벨이 누락되어 있거나 손상되어 있다면 고객 지원 서비스에 바로 연락해 경고 라벨을 교체받도록 하십시오. 경고 라벨은 모든 제품과 함께 제공되며 제품을 사용하기 전에 설치해야 합니다. Life Fitness 는 경고 라벨의 분실이나 손상에 대한 책임이 없습니다.

나중에 참고할 수 있도록 이 설명서를 보관해 두십시오.

테스트 매개변수

표시된 전력(와트) 및 속도(분당 도보)은 다음과 같은 정확도 테스트 지점에서 최대 위치의 조절 가능 브레이크 위치로 측정된 전력 및 속도와 비교했을 때 클래스 A 정확도를 충족합니다:

- | | |
|----------------|----------------|
| • 25W, 37 SPM | • 150W, 86 SPM |
| • 50W, 52 SPM | • 175W, 92 SPM |
| • 100W, 72 SPM | • 200W, 97 SPM |



XXXX Cert # XXXX

| | |
|--------|----------------------|
| 제품명 | Arc Trainer |
| 모델명 | INA |
| 정격입력 | 12 or 24 VAC, 3 A |
| 제조년월 | 2024/02 |
| 제조사 | LIFE FITNESS |
| 제조국가 | U.S.A. |
| A/S 전화 | Tel: +82-2-2252-2163 |

설정

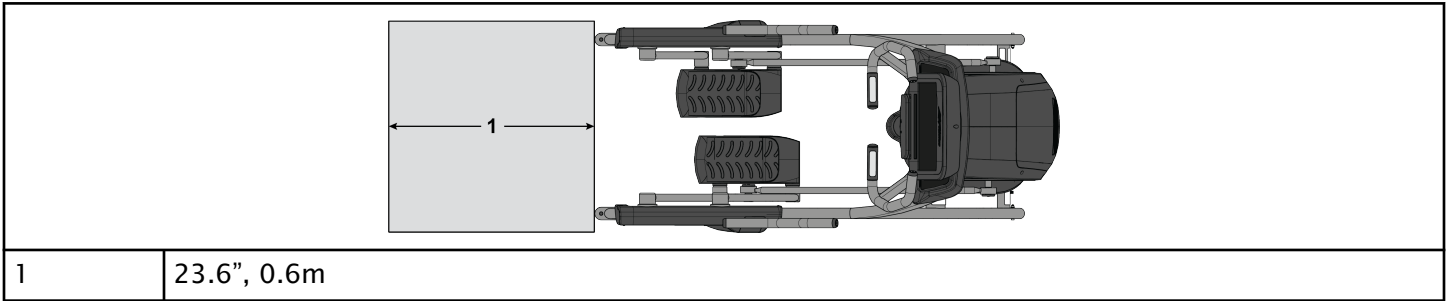
장치를 설치하기 전에 설명서 전체를 읽으십시오.

현장 선택 및 준비

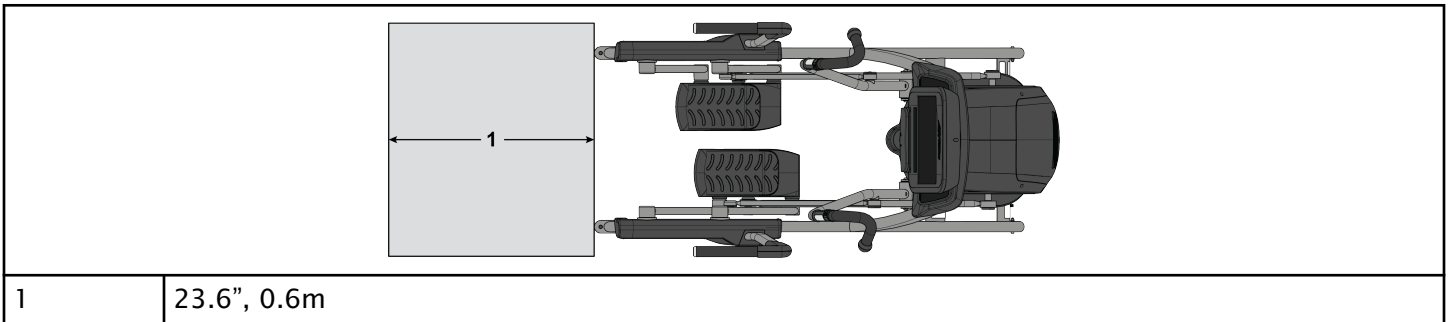
장치를 조립하기 전 다음 조건을 충족하는 현장이 선택되었는지 확인하십시오:

- 조명이 밝고 환기가 잘되는 곳이어야 합니다.
- 표면은 구조적으로 견고하고 적절하게 수평을 이루어야 합니다.
- 장치에 접근하고 긴급하게 내려올 수 있는 여유 공간이 확보되어야 합니다. 최소 간격은 23.6인치(0.6m)입니다.
- 인접한 장치가 여유 공간을 공유할 수 있습니다.

자유 영역 - 바디 하단



자유 영역 - 바디 전체



각 장비 주변에 적절한 간격을 두어 안전하게 사용 및 통행할 수 있게 하는 것은 시설 소유주/장비 소유주의 책임입니다.

ADA(미국 장애인법)에 따라 30 x 48인치의 여유 바닥 공간과 각 운동 기구에 최소 1개의 출입 경로가 있어야 합니다. 여유 공간의 3면(예: 벽 또는 장비 자체)이 막힌 경우 여유 공간은 36 x 48인치여야 합니다.

기타 모든 장비에는 장비에 액세스할 수 있는 23"의 바닥 여유 공간이 있어야 합니다.

이 설명서의 조립 지침에서 언급되는 치수에는 최대 사용 공간 치수가 포함됩니다.

적절한 무선 심박 신호 작동을 위해서 최소 12"(30cm)의 장비 간 여유 공간이 있어야 합니다.

전력 필요(외부 전원 공급을 이용하는 장치에 해당)

- Integrity SL 콘솔이 장착된 장치는 자체적으로 전원이 공급됩니다.
- Integrity SL 콘솔이 있는 장치는 옵션으로 부착 가능한 TV와 함께 사용할 수 있습니다. 탈착식 TV를 이용하려면 외부 전원 공급이 필요합니다.
- Discover 콘솔이 있는 장치에는 24 VDC 전원 공급 장치가 필요합니다.

⚠ **경고:** 제공된 어댑터와 코드만 사용하십시오. 2 핀 콘센트에 연결하도록 개조하지 마십시오. 제품은 3 핀 콘센트에 올바르게 연결되어야 합니다.

| 콘솔 | 공급 전압 | 주파수/주파드 | 출력 전압 | 출력 전류 |
|----------------------------|--------------|------------|--------|-------|
| Integrity SL / Discover 콘솔 | 95 - 264 VAC | 47 - 63 Hz | 24 VDC | 5 A |

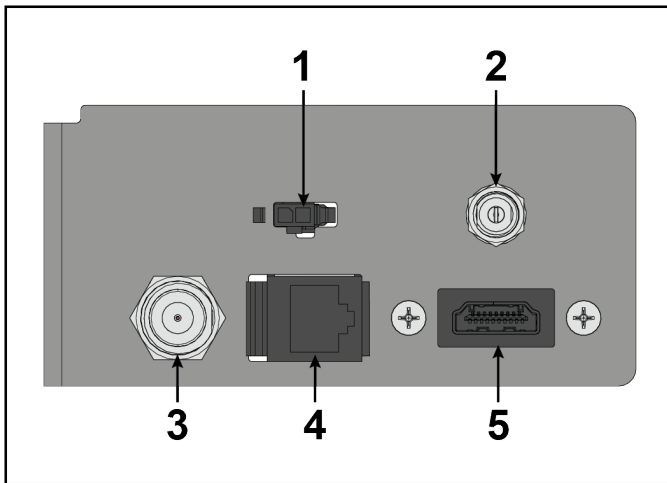
| 콘센트 전압 | 상업용 콘센트 및 차단기(Amps) | 소비자용/가정용 콘센트 및 차단기(Amps) |
|--------|---------------------|--------------------------|
| 120VAC | 20(차단기당 10대 이하) | 15(차단기 당 장치 8 대 이하) |
| 230VAC | 12(차단기당 10대 이하) | 12(차단기 당 장치 8 대 이하) |

참고: 이 제품과 함께 제공된 플러그를 개조하지 마십시오. 플러그가 콘센트에 맞지 않으면, 자격을 갖춘 전기 기사가 적절한 콘센트를 설치해야 합니다.

참고: 어댑터 코드를 베이스 장치에 안정적으로 연결하십시오. 연결이 느슨하면 장치가 외부 전원을 받을 수 없습니다.

외장형 파워 서플라이 설치

1. 장치의 앞쪽 끝에 있는 외부 전원 커넥터에 전원을 연결합니다.
2. 완전히 고정될 때까지 커넥터를 장치에 조입니다.
3. AC 콘센트에 코드를 꽂습니다.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|-------------------|----|
| 1 | IR 케이블 커넥터 | 1 |
| 2 | 콘솔을 연결하기 위한 외부 전원 | 1 |
| 3 | 동축 케이블 커넥터 | 1 |
| 4 | 이더넷 케이블 커넥터 | 1 |
| 5 | HDMI 케이블 커넥터 | 1 |

참고: 콘솔의 조명이 켜지지 않으면 고객 서비스에 문의하십시오. 안전하지 않은 작동으로부터 보호하려면 제공하는 전원 공급 장치만 사용하십시오.

참고: 콘솔에서는 CSAFE 연결만 사용해야 합니다.

⚠ **주의:** 커넥터가 소켓에 쉽게 끼워져야 합니다. 커넥터에 강제로 힘을 가할 경우 바렐 커넥터와 소켓이 손상될 수 있고 제품 보증이 무효가 될 수 있습니다. 전원 공급장치 바렐이 입력부에 쉽게 끼워지지 않으면 잘못된 전원 공급장치를 사용하고 있는 것입니다.

콘솔 전원 점검 - Integrity SL

Integrity SL은 충전식 6볼트 배터리를 사용합니다. **Go / 녹색 화살** 버튼을 눌러 배터리를 확인하십시오. 콘솔에서 경고음이 나고 불이 들어옵니다. 프롬프트가 표시되지 않으면 장치를 장착하고 페달을 밟기 시작하십시오. 콘솔에 불이 들어오고 운동 프로그램을 작성할 수 있습니다. 운동하는 동안 **50 RPM** 또는 더 빠른 속도로 **10 - 20분** 간 페달을 밟아 배터리 충전을 최적화합니다. 운동하는 동안 페달을 밟으면 배터리가 충전됩니다. 옵션 외부 전원 공급장치를 사용할 수 있습니다. 장치가 외부에서 전원을 공급받을 경우에는 배터리 유지보수가 자동으로 이루어지며 페달을 밟을 필요가 없습니다. 안전하지 않은 작동으로부터 보호하려면 **Life Fitness** 에서 제공하는 전원 공급 장치만 사용하십시오.

케이블 TV 접속

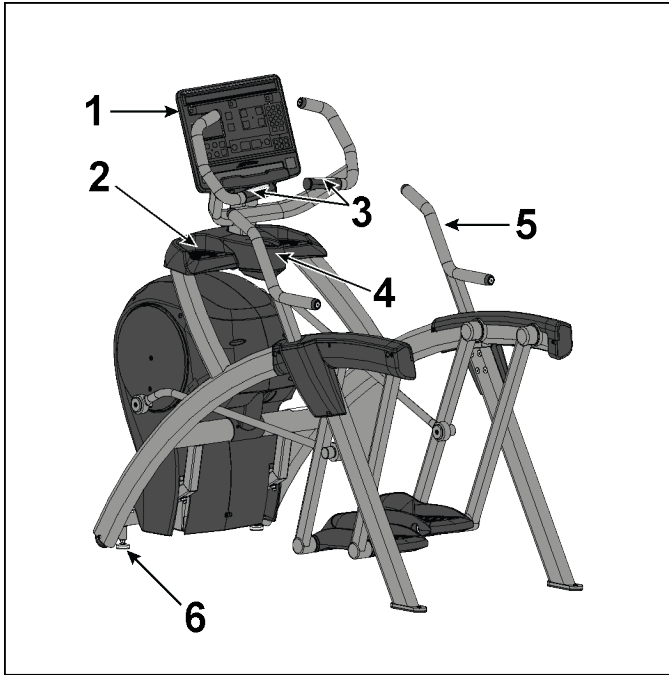
콘솔은 아날로그 및 디지털 신호를 수신할 수 있습니다. **LIFE FITNESS** 은(는) **CATV** 서비스 전달에 필요한 **CATV** 서비스나 구성요소의 설치에 대해 책임을 지지 않습니다. **TV**를 설치하기 전에 **75Ω** 동축 케이블을 통해 외부 **TV** 신호가 입력되어야 합니다.

CATV 설치자 참고: **CATV** 시스템 설치자는 적절한 접지에 대한 지침을 규정하고, 특히 케이블 접지를 최대한 케이블 진입점에 닿을 만큼 가깝게 건물의 접지 시스템에 연결해야 할 것을 명시한 **NEC**의 **820-40**조에 유의해야 합니다.

2. 제품 개요

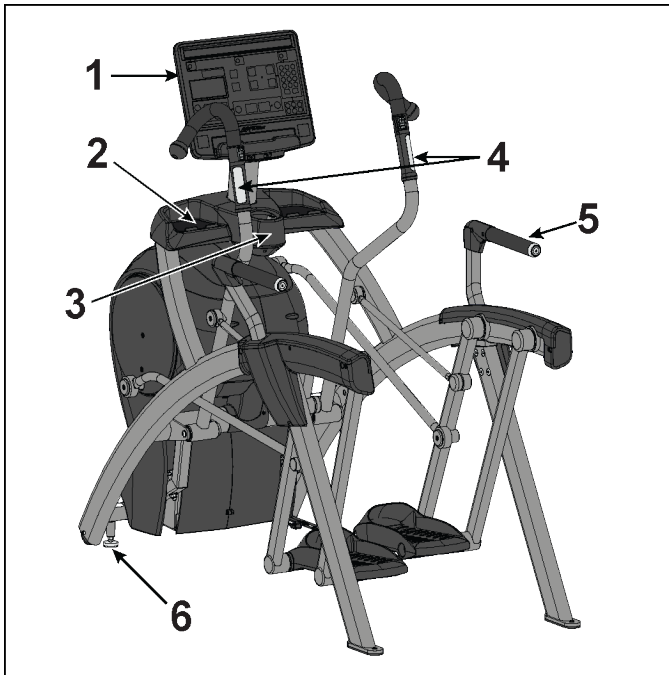
제품 기능

하단 바디



| 항목 | 설명 |
|----|----------|
| 1 | 콘솔 |
| 2 | 부속 선반 |
| 3 | 접촉 심박 센서 |
| 4 | 컵 홀더 |
| 5 | 사이드 핸들 |
| 6 | 다리 레벨러 |

하단 바디



| 항목 | 설명 |
|----|----------|
| 1 | 콘솔 |
| 2 | 부속 선반 |
| 3 | 컵 홀더 |
| 4 | 접촉 심박 센서 |
| 5 | 사이드 핸들 |
| 6 | 다리 레벨러 |

Arc Trainer에 타기 및 내리기

올라서려면 한 발씩 각 발판에 올려놓습니다. 필요한 경우 프레임, 고정식 손잡이(사용 가능한 경우) 또는 이동 핸들(사용 가능한 경우)을 잡고 몸을 안정시킵니다. 사용자가 체중을 가하면 페달이 움직이기 시작한다는 점에 유의하십시오. 페달은 여러 발 크기를 수용하기에 충분히 크지만 가장 일반적인 위치는 사용자 발가락이 플라스틱 발가락 컵 아래를 향하는 것입니다.

운동을 시작하려면 페달을 아래로 밟습니다. Arc Trainer 페달은 호(원 또는 타원 아님)를 따라 앞뒤로 이동하므로 "전방" 또는 "후방" 움직임이 없습니다.

내려오려면 천천히 페달을 멈춥니다. 고정 핸들 또는 프레임의 일부를 잡고 발판에서 발을 내려 장비에서 내려옵니다. 내려올 때는 발판 이동 경로에서 떨어져 있는지 확인합니다. 발판 위에서 서 있는 경우를 제외하고 절대 장비 발판 안에서 서 있지 마십시오.

Arc Trainer 사용 방법

발판에 선 후 발판을 밀어 운동을 시작합니다. 사용자는 여러 손 위치를 선택할 수 있지만 각 **Arc Trainer** 모델에서는 일부를 사용할 수 없음: 1. 프레임 측면의 고정 핸들, 2. 콘솔 주변의 고정 핸들, 3. 이동식 핸들 또는 4. 고정 없음. 이러한 다른 자세는 사용하는 근육에 영향을 주므로 운동 중 소비 칼로리가 다릅니다. 이동식 핸들의 위치를 항상 알고 있어야 합니다. 특히, 이동식 핸들을 꼭 잡지 않는 경우 유의하십시오. 이 핸들은 페달과 함께 움직이므로 아래로 밀 때 핸들을 당기고 다리로 지지합니다. **Arc Trainer**의 속도는 분당 걸음수인 카덴스 단위로 측정됩니다. 사용 중 가장 일반적인 카덴스는 분당 100~150걸음이지만 고강도 인터벌을 수행하는 사용자는 이 범위를 초과할 수 있습니다.

3. 조립

포장 및 배송 옵션

알림: 이 제품에는 단일 상자 또는 여러 상자라는 두 가지 포장 및 배송 옵션이 있습니다.

두 옵션 모두 운송을 위해 콘솔 단점을 수평 위치에 장착합니다.

단일 상자 옵션의 경우 콘솔, 콘솔 단점 및 케이블이 완전히 조립됩니다. 전체 조립 절차를 따르되 콘솔 조립 단계는 건너뛴니다.

조립 절차 - 바디 하단

이 절차를 위해서는 2명이 필요합니다.

도움말: 모든 절차를 완벽하게 정독하고 숙지한 후 이 장치를 조립하십시오. 모든 부품을 주의 깊게 확인하십시오. 손상된 경우 이 설명서의 고객 서비스 섹션에서 반품, 교체 또는 부품 재주문을 위한 적절한 절차를 확인하십시오.

"좌측" 및 "우측"은 사용자 방향을 나타냅니다.

올바른 패키지 수령 여부 확인

1. 상자 라벨을 읽고 모델 번호와 전압(선택 사항)이 주문 내용과 일치하는지 확인하십시오.
2. 페인트 색상이 주문 내용과 일치하는지 확인하십시오.

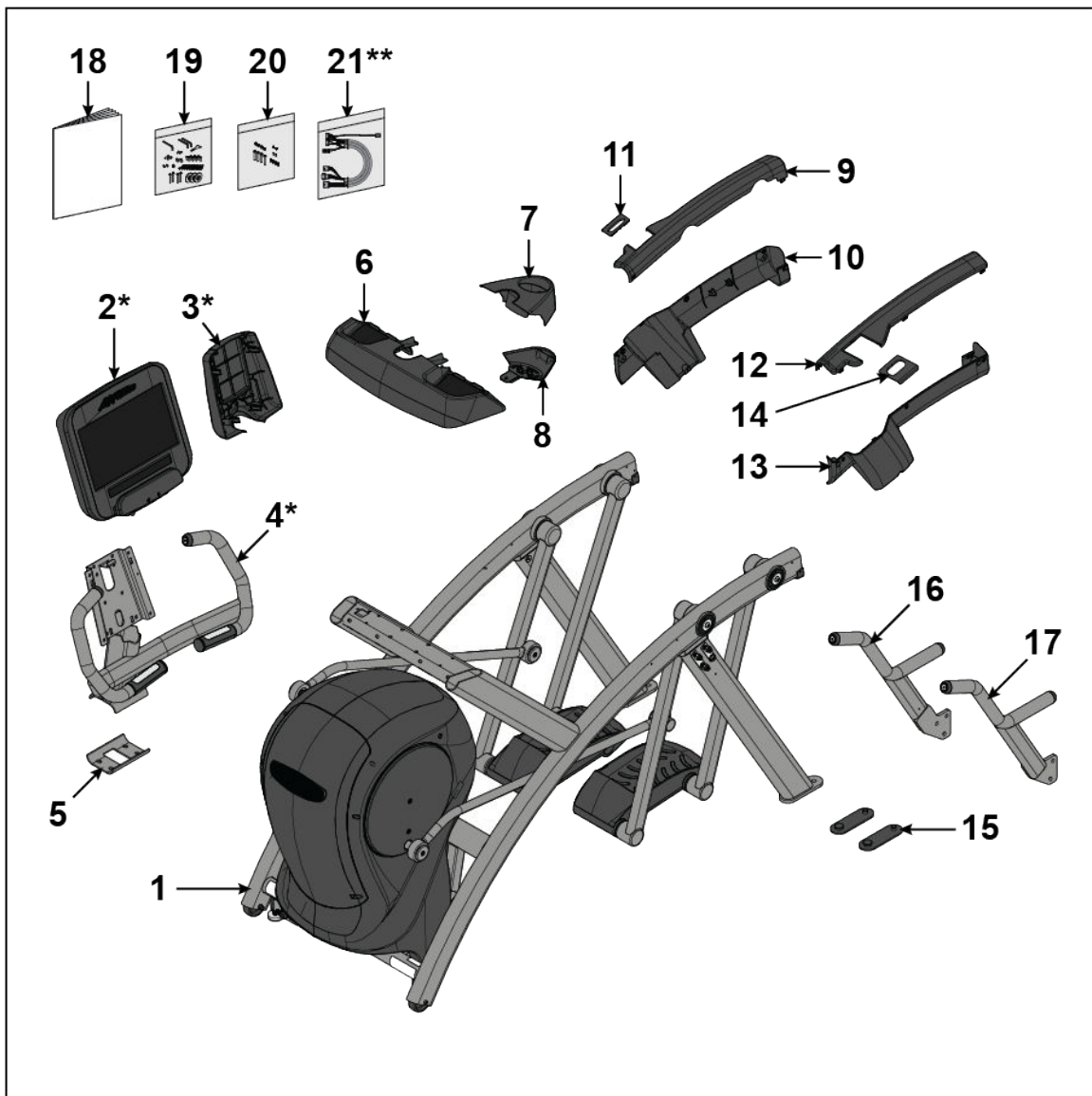
아래 표시된 부품 목록 확인

구성요소

| 항목 | 설명 | 수량 |
|------|-----------------|----|
| 1 | 베이스 조립품 | 1 |
| 2* | 콘솔 조립품 | 1 |
| 3* | 덮개, 콘솔 후면 | 1 |
| 4* | 용접구조물, 콘솔 | 1 |
| 5 | 브래킷, 하부 | 1 |
| 6 | 베이스, 부속품 트레이 | 1 |
| 7 | 덮개, 상단, 부속품 트레이 | 1 |
| 8 | 덮개, 하단, 부속품 트레이 | 1 |
| 9 | 덮개, 후면, 상단, 우측 | 1 |
| 10 | 덮개, 후면, 하부, 우측 | 1 |
| 11 | 개스킷, 후면, 우측 | 1 |
| 12 | 덮개, 후면, 상단, 좌측 | 1 |
| 13 | 덮개, 후면, 하부, 좌측 | 1 |
| 14 | 개스킷, 후면, 좌측 | 1 |
| 15 | 풋 패드 | 2 |
| 16 | 사이드 핸들, 우측 | 1 |
| 17 | 사이드 핸들, 좌측 | 1 |
| 18 | 조립 설명서 | 1 |
| 19 | 하드웨어 팩 1 | 1 |
| 20 | 하드웨어 팩 2 | 1 |
| 21** | 배송 | 1 |

참고: *단일 박스 옵션에 조립된 콘솔.

알림: **케이블 배선은 베이스와 콘솔에 따라 다르며 단일 박스 옵션으로 조립됩니다

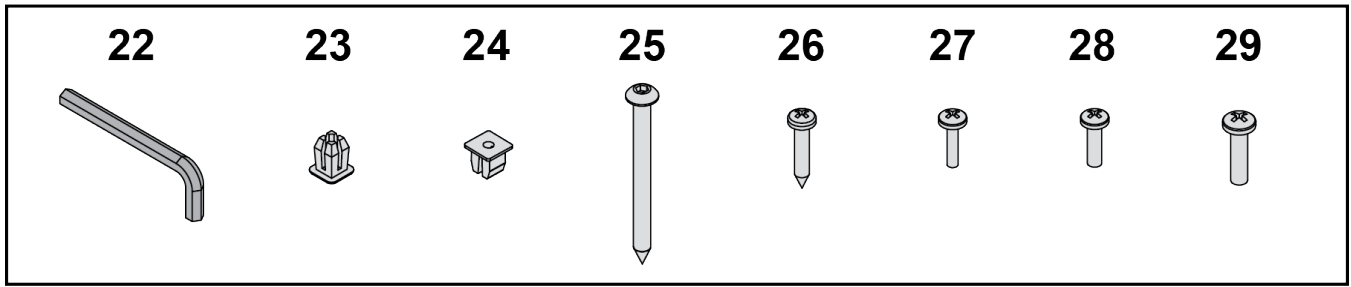


하드웨어

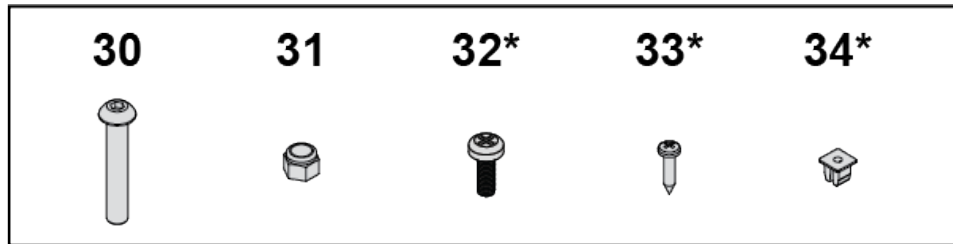
| 항목 | 설명 | 수량 |
|-----|------------------------------------|----|
| 22 | 7/32" 육각 렌치 | 1 |
| 23 | 그로밋, 나일론, 장형 | 1 |
| 24 | 그로밋, 나일론, 단형 | 7 |
| 25 | 나사, 팬 헤드 필립스, 탭 10-12 x 2" | 4 |
| 26 | 나사, 팬 헤드 Phillips, M4.2 x 0.7 x 19 | 7 |
| 27 | 나사, 팬 헤드 Phillips, 6 x 0.50" | 2 |
| 28 | 나사, 팬 헤드 Phillips, 8-16 x 0.50" | 3 |
| 29 | 나사, 팬 헤드 Phillips, 10-24 x 0.75" | 11 |
| 30 | 나사, 소켓 헤드, 0.375-16 x 2.5" | 4 |
| 31 | 고정 나사, 0.375-16 나일론 | 4 |
| 32* | 나사, 팬 헤드 Phillips, M5 x 0.8 x 14 | 5 |
| 33* | 나사, 팬 헤드 Phillips, M4.2 x 0.7 x 19 | 2 |
| 34* | 그로밋, 나일론, 단형 | 2 |

참고: *단일 박스 옵션에 조립된 콘솔.

하드웨어 팩 1



하드웨어 팩 2



필요한 공구

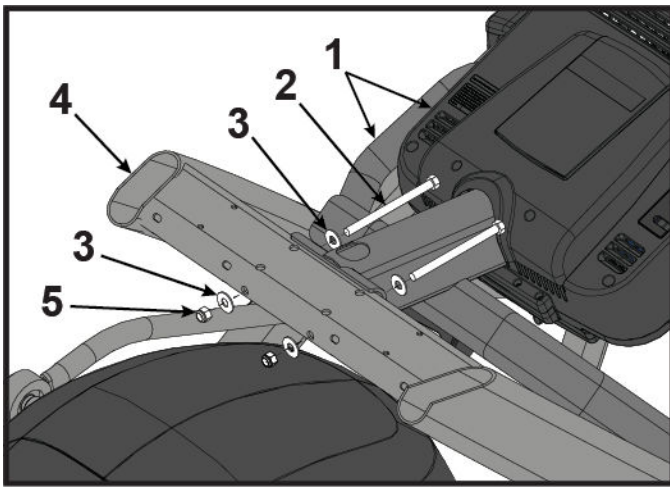
- 십자 드라이버
- 7 mm 육각 렌치
- 17 mm 개방형 렌치
- 뭉툭한 십자 드라이버
- 7/32" 육각 렌치
- 9/16" 개방형 렌치
- 6 mm 육각 렌치

장치를 들어서 이동

1. 래그 볼트와 배송 지지물을 분리합니다. 이 때 연결 암은 포장 상태를 유지합니다. 이를 통해 조립 중 페인트에 흠집이 생기는 것을 방지할 수 있습니다.
2. 각 후면 지지대 다리를 단단히 잡고 한 명이 한쪽 측면을 들어 올립니다.
3. 하단 후면 지지 다리를 들어올려 전면 운송 휠이 바닥에서 구를 수 있게 합니다.
적절하게 들도록 하십시오.
4. 장치를 원하는 위치로 이동합니다.
5. 후면 지지 다리를 내립니다.

콘솔 단점 설치

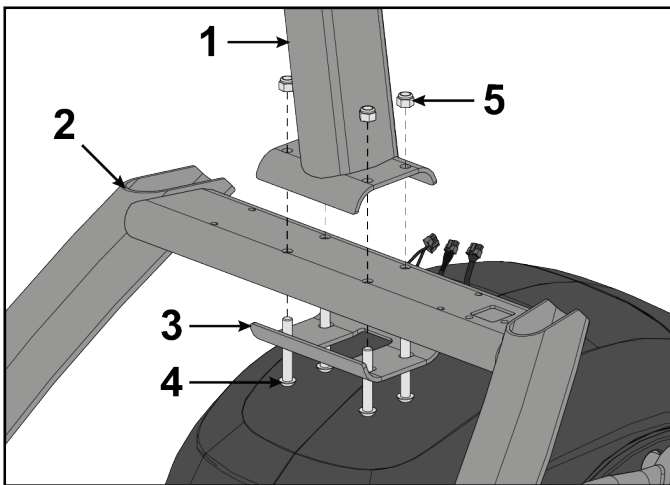
1. 2개의 9/16" 개방형 렌치를 사용해서 콘솔 단점을 프레임에 고정하는 볼트에서 잠금 너트와 와셔를 풀어 주세요.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|--------|----|
| 1 | 콘솔 조립품 | 1 |
| 2 | 볼트 | 2 |
| 3 | 와셔 | 2 |
| 4 | 프레임 | 1 |
| 5 | 고정 나사 | 2 |

참고: 콘솔이 사전 조립된 단일 박스 옵션이 표시됩니다.

2. 콘솔 단점을 잡고 프레임에서 두 개의 볼트와 와셔를 풀어 주세요. 볼트, 와셔 및 잠금 너트는 운송에만 사용되기 때문에 폐기해 주세요.
3. 콘솔 단점을 프레임의 제 위치에 배치해 주세요.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|----------------------------|----|
| 1 | 용접구조물, 콘솔 | 1 |
| 2 | 프레임 | 1 |
| 3 | 브래킷, 하부 | 1 |
| 4 | 나사, 소켓 헤드, 0.375-16 x 2.5" | 4 |
| 5 | 고정 나사, 375-16 나일론 | 4 |

4. 볼트 4개를 삽입 (하단에서부터) 한 이후에 프레임 및 콘솔 단점으로 브래킷을 내려 주세요.
5. 손을 이용하여 고정 나사 4개를 볼트에 끼워 주세요.
6. 7/32" 알렌 렌치 및 9/16" 개방형 렌치를 사용해서 볼트와 고정 나사 4개를 고정시켜 주세요.

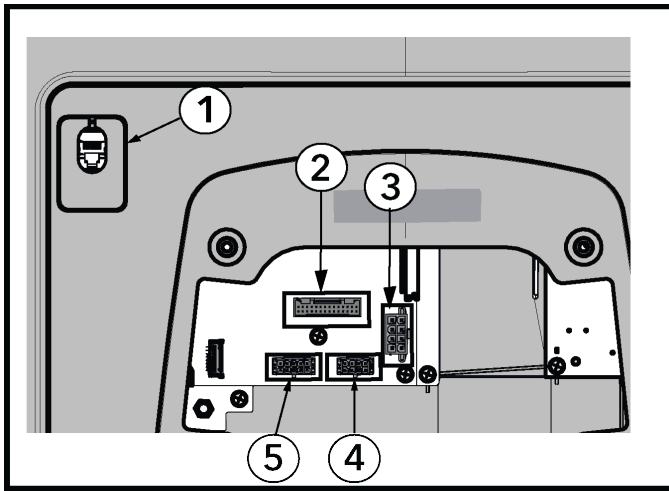
단일 상자 옵션에 대한 참고 사항

콘솔 단계를 건너 뛰고 부속품 트레이 베이스 설치 단계에서 조립을 계속하십시오.

콘솔 케이블 연결 베이스

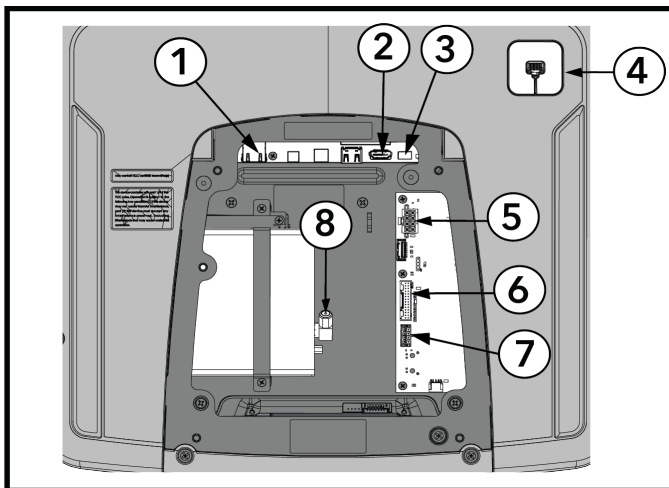
콘솔 케이블을 콘솔에 연결하십시오.

Integrity SL 콘솔



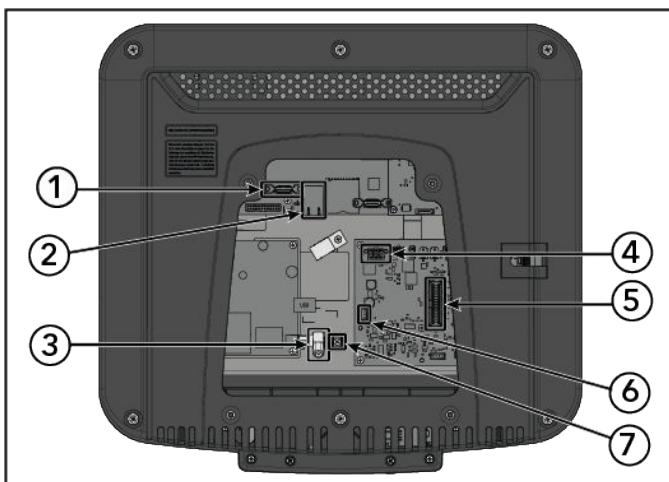
| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|--------------------|----|
| 1 | CSAFE | 1 |
| 2 | 베이스 스위치, Lifepulse | 1 |
| 3 | 베이스 전원 | 1 |
| 4 | 베이스 통신 | 1 |
| 5 | TV (옵션) | 1 |

Discover SE4 콘솔



| 항목 | 설명 |
|----|------------------------------|
| 1 | 이더넷 |
| 2 | STB HDMI |
| 3 | STB IR |
| 4 | CSAFE |
| 5 | 베이스 전원 |
| 6 | 베이스 시그널 (Lifepulse, 베이스 스위치) |
| 7 | 베이스 통신 |
| 8 | RF 동축 |

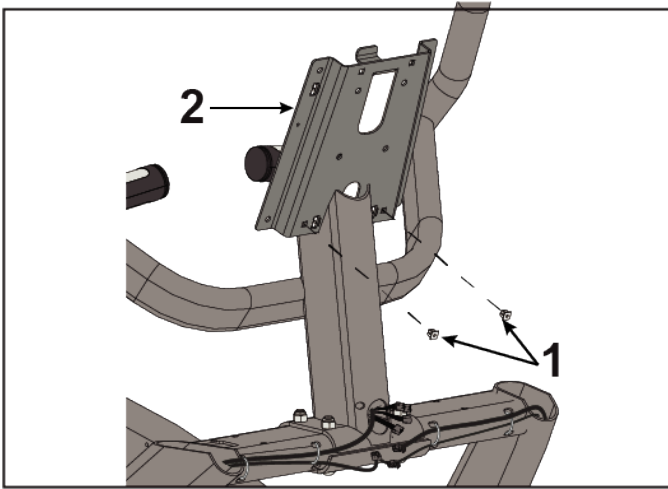
Discover SE3HD / ST 콘솔



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|------------------|----|
| 1 | 케이블, HDMI | 1 |
| 2 | 케이블, 이더넷 | 1 |
| 3 | 케이블, 동축 | 1 |
| 4 | 케이블, 외부 전원 | 1 |
| 5 | 케이블, PCB 대 콘솔 파워 | 1 |
| 6 | 케이블, IR | 1 |
| 7 | 접지 와이어 | 1 |

콘솔과 콘솔 후면 커버 장착 - Integrity SL

1. 그로밋을 콘솔 단점에 삽입합니다.

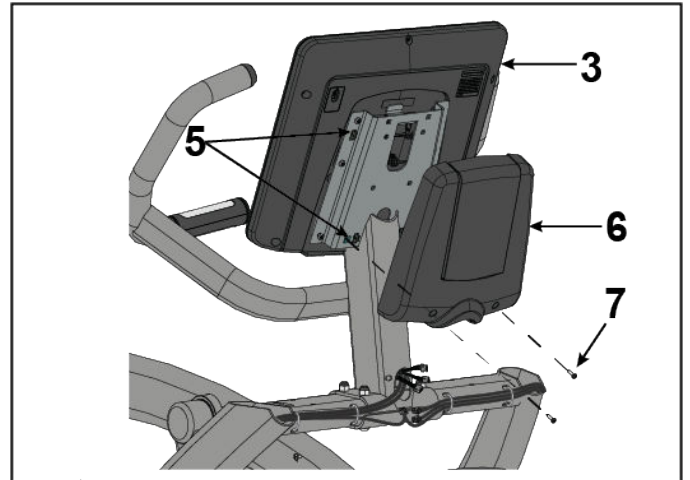
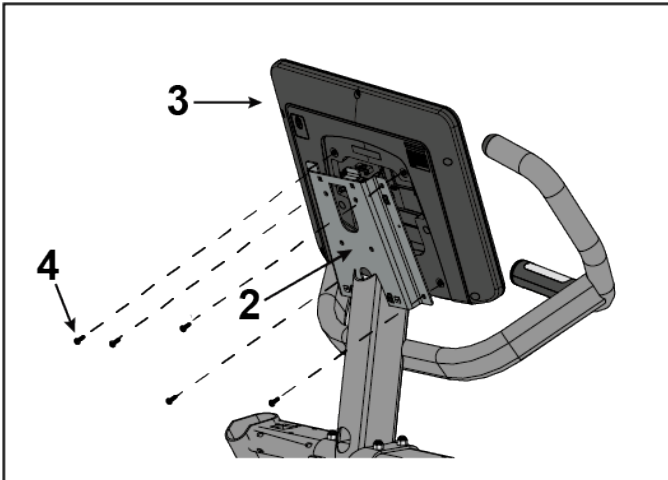


| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|--------------|----|
| 1 | 그로밋, 나일론, 단형 | 2 |
| 2 | 용접구조물, 콘솔 | 1 |

2. 콘솔을 부착합니다. 후면 덮개를 콘솔 단점의 스프링 탭 구멍으로 누릅니다. 후면 커버를 콘솔 용접부에 고정합니다.

참고: 콘솔을 내리는 동안 케이블을 꼭 죄지 마십시오.

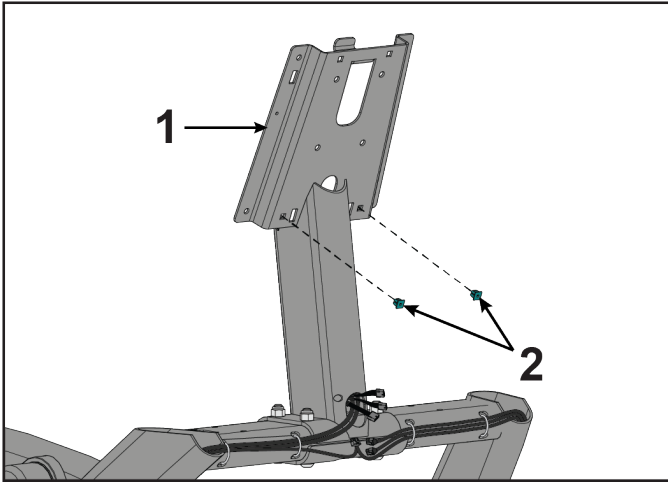
Integrity SL



| 항목 | 설명 | 수량 |
|---|-----------------------|----|
| 1 | 그로밋, 나일론, 단형 | 2 |
| 2 | 용접구조물, 콘솔 | 1 |
| 3 | 콘솔 | 1 |
| 4 | M5 X 14 십자 팬 헤드 나사 | 5 |
|  | 1.5 Nm (1.1 ft. lbs.) | |
| 5 | 스프링 탭 구멍 | 4 |
| 6 | 덮개, 콘솔 후면 | 1 |
| 7 | M4.2 X 19 십자 팬 헤드 나사 | 2 |
|  | 1.5 Nm (1.1 ft. lbs.) | |

콘솔과 콘솔 후면 커버 장착 - Discover SE4

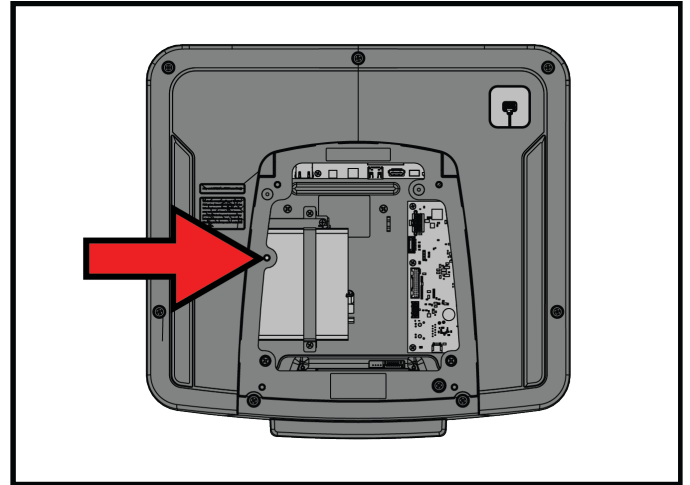
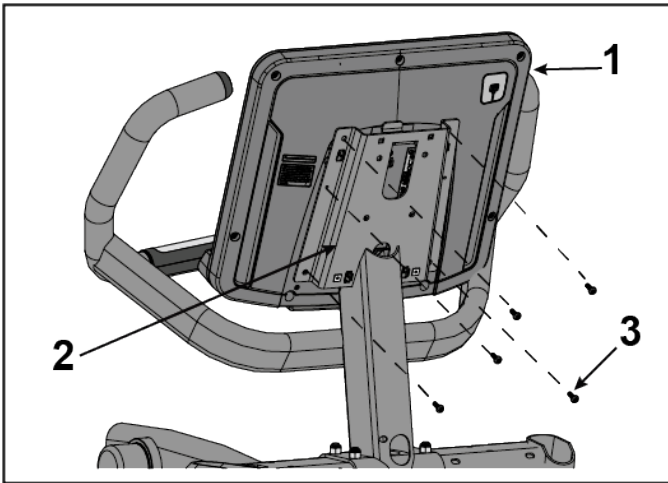
1. 그로밋을 콘솔 단점에 삽입합니다.




| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|--------------|----|
| 1 | 용접구조물, 콘솔 | 1 |
| 2 | 그로밋, 나일론, 단형 | 2 |

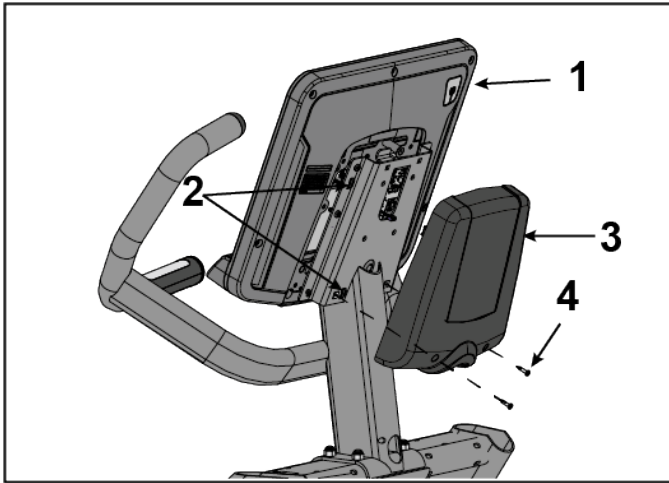
2. 콘솔을 콘솔 단점의 제 위치에 배치합니다.


참고: 콘솔을 내리는 동안 케이블을 꼭 죄지 마십시오.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|---|----------------------------------|----|
| 1 | 콘솔 조립품 | 1 |
| 2 | 용접구조물, 콘솔 | 1 |
| 3 | 나사, 팬 헤드 Phillips, M5 x 0.8 x 14 | 5 |
|  | 1.5 Nm (1.1 ft. lbs.) | |

3. 후면 덮개를 콘솔 단점의 스프링 탭 구멍으로 누릅니다.

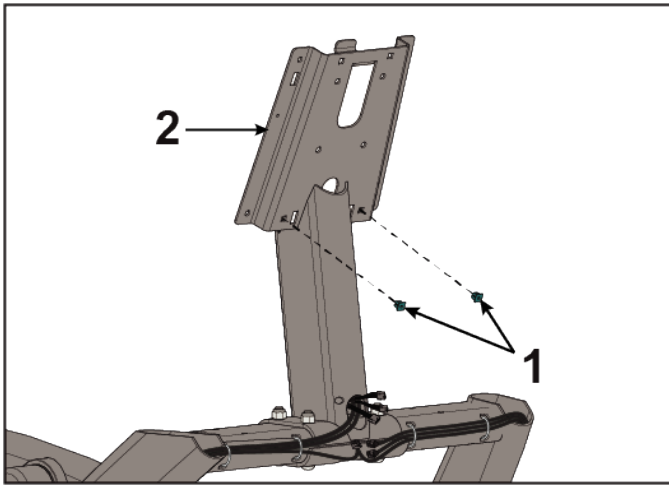


| 항목 | 설명 | 수량 |
|---|------------------------------------|----|
| 1 | 콘솔 조립품 | 1 |
| 2 | 스프링 탭 구멍 | 4 |
| 3 | 덮개, 콘솔 후면 | 1 |
| 4 | 나사, 팬 헤드 Phillips, M4.2 x 0.7 x 19 | 2 |
|  | 1.5 Nm (1.1 ft. lbs.) | |

4. 십자 드라이버를 사용하여 후면 덮개를 나사로 고정하여 콘솔 어셈블리에 설치합니다.

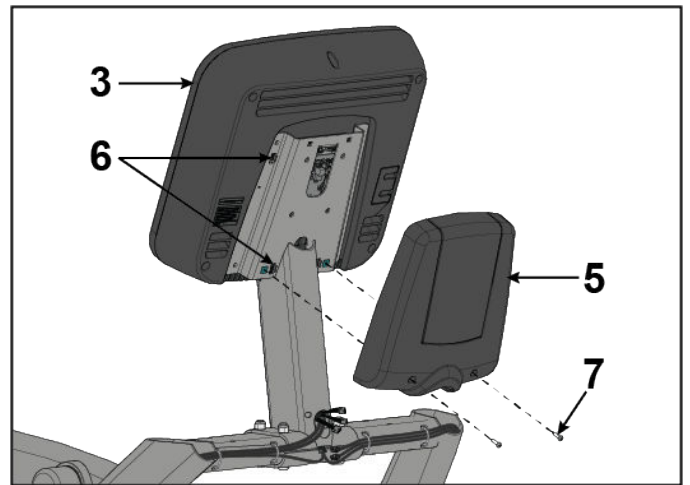
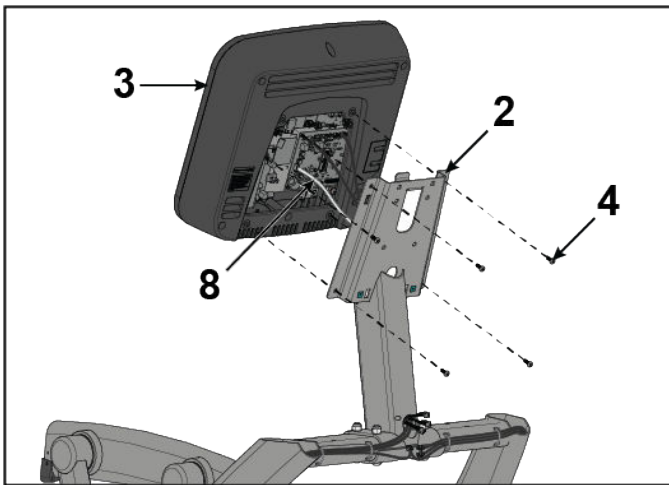
콘솔과 콘솔 후면 커버 장착 - Discover SE3HD / ST

1. 그로밋을 콘솔 단점에 삽입합니다.





| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|--------------|----|
| 1 | 그로밋, 나일론, 단형 | 2 |
| 2 | 용접구조물, 콘솔 | 1 |

2. 십자 드라이버를 사용하여 콘솔과 콘솔 용접 부위를 고정하는 나사를 설치하십시오. 후면 덮개를 콘솔 단점의 스프링 탭 구멍으로 누릅니다. 후면 커버를 콘솔 용접부에 고정합니다.



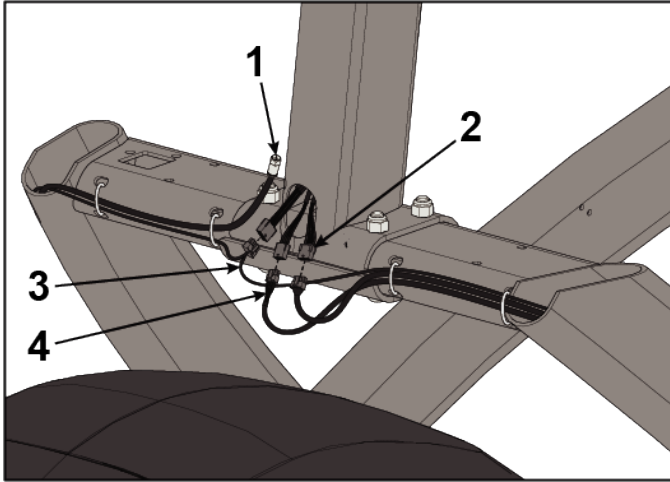
참고: 접지 와이어는 콘솔 단점에 연결됩니다. 콘솔에 연결합니다.

| 항목 | 설명 | 수량 |
|---|------------------------------|----|
| 1 | 그로밋, 나일론, 단형 | 2 |
| 2 | 용접구조물, 콘솔 | 1 |
| 3 | 콘솔 | 1 |
| 4 | M5 X 14 십자 팬 헤드 나사 | 5 |
|  | 1.5 Nm (1.1 ft. lbs.) | |
| 5 | 덮개, 콘솔 후면 | 4 |
| 6 | 스프링 탭 구멍 | 2 |
| 7 | M4.2 X 19 십자 팬 헤드 나사 | |
|  | 1.5 Nm (1.1 ft. lbs.) | |
| 8 | 접지 와이어 | 1 |

콘솔 케이블을 베이스에 설치(기본 케이블 연결)

이 절차에는 기본 케이블 연결 옵션이 적용됩니다.

1. 상부 디스플레이 케이블을 하부 디스플레이 케이블에 연결해 주세요.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|--------------------------|----|
| 1 | 케이블, 동축 (이전에 콘솔로 연결됨) | 1 |
| 2 | 케이블, 콘솔 대 베이스 파워 | 1 |
| 3 | 케이블, 심박수 및 키패드 스위치 | 1 |
| 4 | 케이블, 베이스 시그널 | 1 |

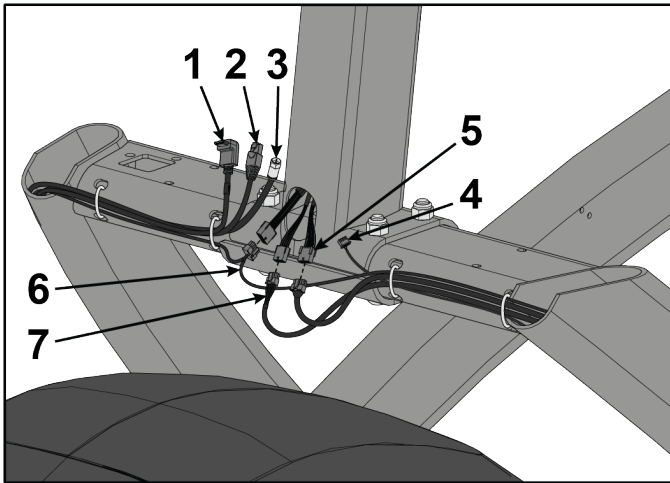
2. 상부 심박수 케이블을 하부 심박수 케이블에 연결해 주세요.
3. 콘솔 전원 케이블 커넥터를 서로 연결해 주세요.

참고: 콘솔 전원 케이블은 마지막에 연결해 주세요.

콘솔 케이블을 베이스에 설치(고급 케이블 연결)

이 절차에는 고급 케이블 연결 옵션이 적용됩니다.

1. 상부 디스플레이 케이블을 하부 디스플레이 케이블에 연결합니다.



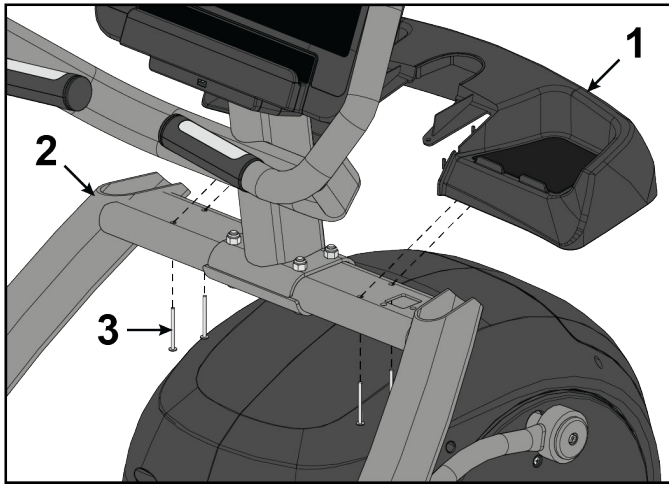
| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|----------------------------|----|
| 1 | 케이블, HDMI (이전에 콘솔로 연결됨) | 1 |
| 2 | 케이블, 이더넷 (이전에 콘솔로 연결됨) | 1 |
| 3 | 케이블, 동축 (이전에 콘솔로 연결됨) | 1 |
| 4 | 케이블, IR (이전에 콘솔로 연결됨) | 1 |
| 5 | 케이블, 콘솔 대 베이스 파워 | 1 |
| 6 | 케이블, 심박수 및 키패드 스위치 | 1 |
| 7 | 케이블, 베이스 시그널 | 1 |

2. 상부 심박수 케이블을 하부 심박수 케이블에 연결합니다.
3. 콘솔 전원 케이블 커넥터를 서로 연결합니다.

참고: 콘솔 전원 케이블은 마지막에 연결해야 합니다.

부속품 트레이 베이스 설치

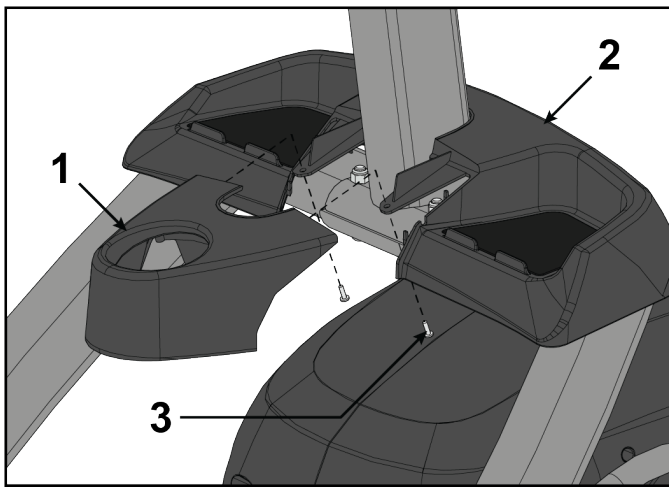
십자 드라이버를 사용하여 나사 고정 부속품 트레이 베이스를 프레임에 설치하십시오.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|--------------------------------|----|
| 1 | 부속품 트레이 베이스 | 1 |
| 2 | 프레임 | 1 |
| 3 | 나사, 팬 헤드 필립스, 태핑 나사 10-12 x 2" | 4 |

부속품 트레이 상단 설치

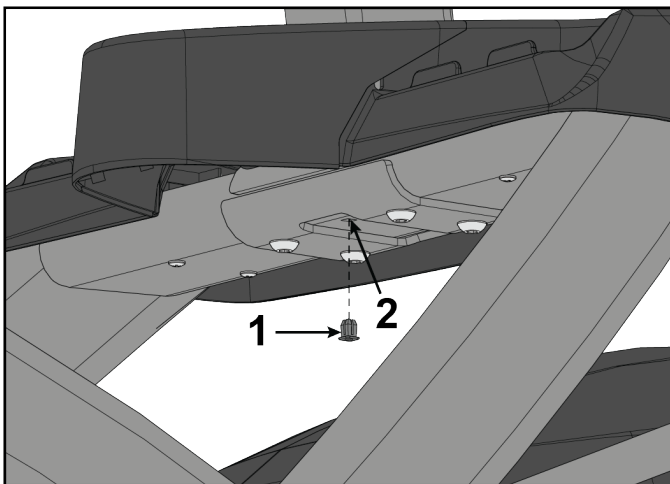
십자 드라이버를 사용하여 나사를 설치하여 부속품 트레이 상단을 부속품 트레이 베이스에 고정합니다.



| 항목 | 설명 | 수량. |
|----|----------------------------|-----|
| 1 | 부속품 트레이 상단 | 1 |
| 2 | 부속품 트레이 베이스 | 1 |
| 3 | 나사, 팬 헤드 필립스, 8-16 x 0.50" | 2 |

부속품 트레이 하단 설치

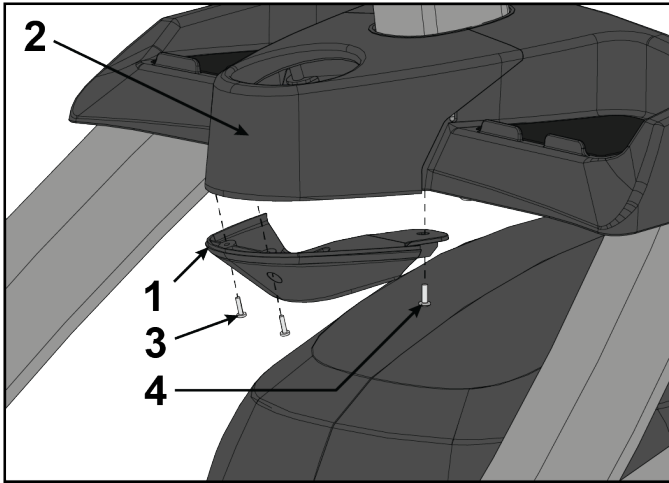
1. 그로밋을 프레임에 설치합니다.



| 항목 | 설명 | 수량. |
|----|--------------|-----|
| 1 | 그로밋, 나일론, 장형 | 1 |
| 2 | 프레임 | 1 |

2. 십자 드라이버를 사용하여 부속품 트레이 하단을 부속품 트레이 상단에 나사로 고정하여 설치합니다.

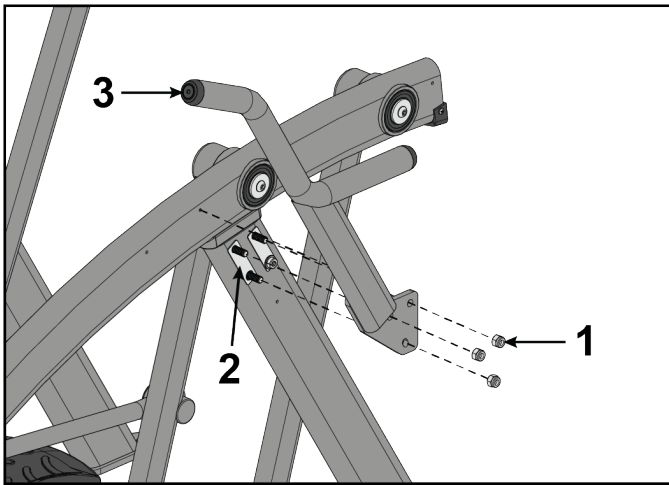
3. 십자 드라이버를 사용하여 부속품 트레이 하단을 프레임에 나사로 고정하여 설치합니다.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|----------------------------|----|
| 1 | 부속품 트레이 하단 | 1 |
| 2 | 부속품 트레이 상단 | 1 |
| 3 | 나사, 팬 헤드 필립스, 6 x 0.50" | 2 |
| 4 | 나사, 팬 헤드 필립스, 8-16 x 0.50" | 1 |

사이드 핸들 설치

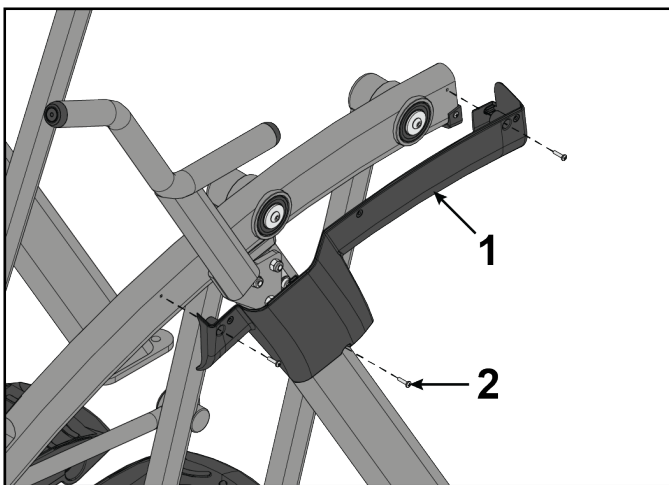
1. 17mm 개방형 렌치 및 6mm 육각 렌치를 사용하여 좌측 지지 다리에서 잠금 나사 3개를 분리합니다. 스페이서 2개를 제 위치에 유지합니다.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|-------------------|----|
| 1 | 잠금 나사, M10 x 1.50 | 3 |
| 2 | 스페이서 | 2 |
| 3 | 사이드 핸들, 좌측 | 1 |

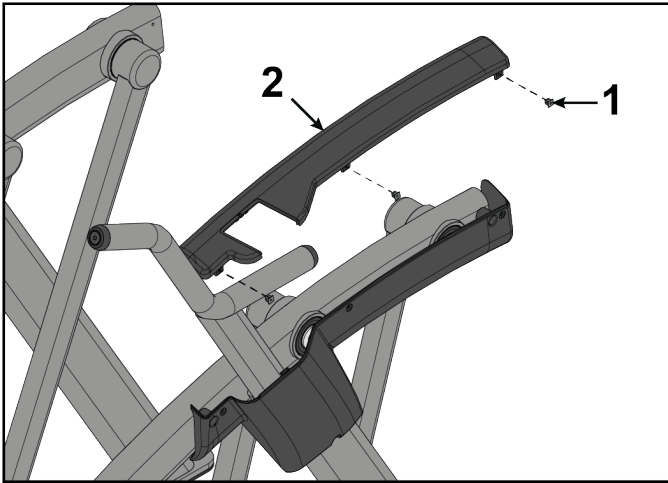
2. 17mm 개방형 렌치 및 6mm 육각 렌치를 사용하여 좌측 사이드 핸들 및 3개의 잠금 나사를 설치합니다. 상단 롤 핀이 프레임 구멍에 들어가는지 확인합니다.

3. 십자 드라이버를 사용하여 좌측 하단 후면 덮개를 나사로 고정하여 프레임에 설치합니다.



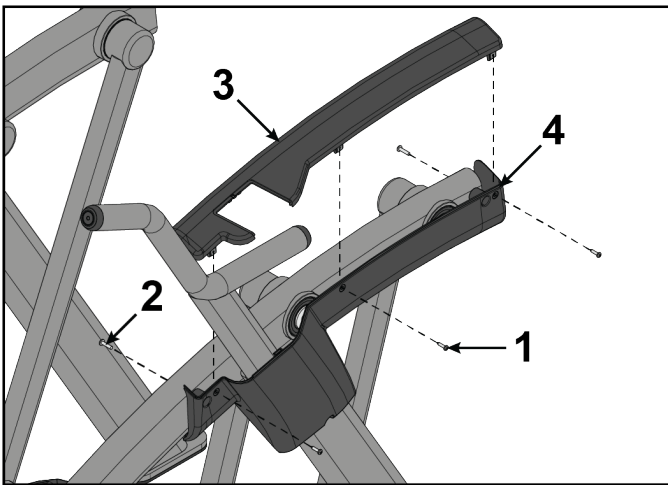
| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|----------------------------------|----|
| 1 | 덮개, 후면, 하부, 좌측 | 1 |
| 2 | 나사, 팬 헤드 Phillips, 10-24 x 0.75" | 3 |

4. 그로밋을 좌측 상단 후면 덮개에 설치합니다.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|----------------|----|
| 1 | 그로밋, 나일론, 단형 | 3 |
| 2 | 덮개, 후면, 상단, 좌측 | 1 |

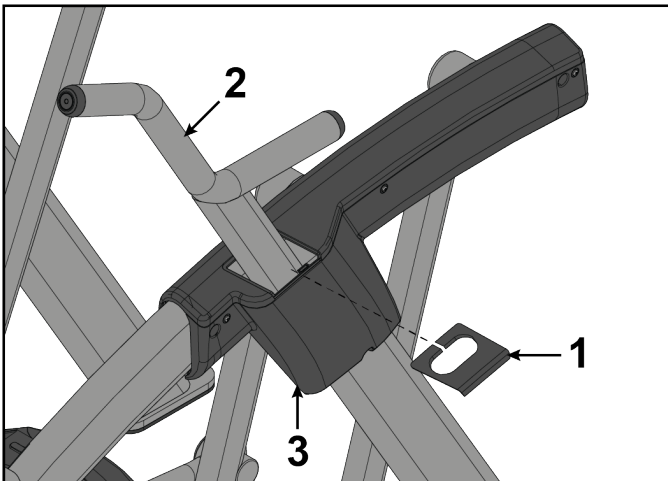
5. 십자 드라이버를 사용하여 좌측 상단 후면 덮개에 왼쪽 하단 후면 덮개를 고정시키는 그로밋에 나사를 설치하십시오.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|------------------------------------|----|
| 1 | 나사, 팬 헤드 Phillips, M4.2 x 0.7 x 19 | 3 |
| 2 | 나사, 팬 헤드 Phillips, 10-24 x 0.75" | 2 |
| 3 | 덮개, 후면, 상단, 좌측 | 1 |
| 4 | 덮개, 후면, 하부, 좌측 | 1 |

6. 십자 드라이버를 사용하여 좌측 상단 후면 덮개를 나사로 고정하여 프레임에 설치합니다.

7. 개스킷을 열고 좌측 사이드 핸들에 설치합니다. 개스킷을 좌측 하단 후면 덮개로 누릅니다.

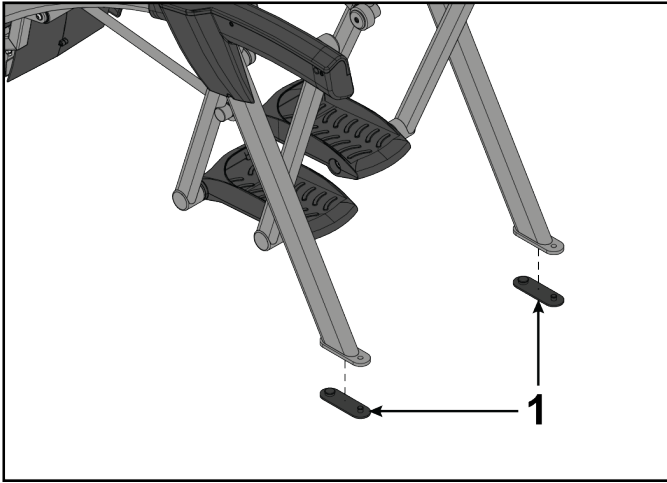


| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|----------------|----|
| 1 | 개스킷 | 1 |
| 2 | 사이드 핸들, 좌측 | 1 |
| 3 | 덮개, 후면, 하부, 좌측 | 1 |

8. 우측면에서 1~7 단계를 반복합니다.

풋 패드 설치

한 사람이 장치를 들고 있는 상태에서 다른 사람이 두 개의 뒷발 아래 풋 패드를 배치합니다.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|------|----|
| 1 | 풋 패드 | 2 |

참고: 흔들림을 방지하려면 풋 패드를 설치해야 합니다.

장치를 눈으로 검사

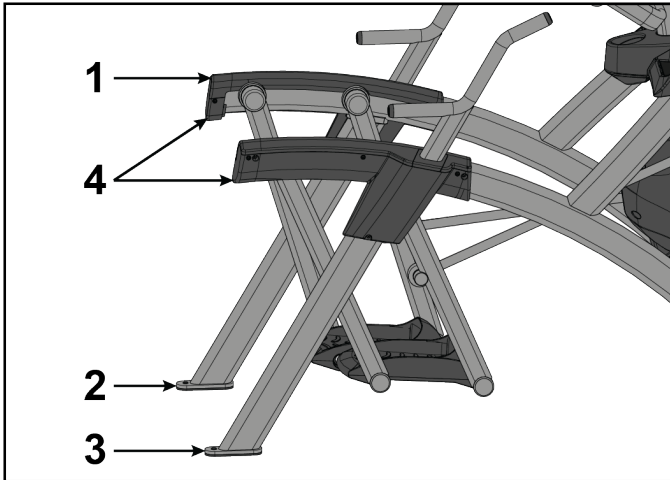
1. 장치에서 모든 포장재를 제거합니다.
2. 장치를 검사하여 어셈블리가 올바르게 완전한지 확인합니다.

레벨 장치

이 절차는 뒷발의 무게를 균등하게 조절하여 장치의 수평을 맞춥니다. 장치의 수평을 맞추므로써 사용 중 흔들림이 방지될 수 있습니다.

참고: 좌측과 우측은 사용 도중 사용자 측면을 지칭합니다.

1. 발판이 완전히 중지되었는지 확인하십시오.
2. 후면 덮개 중 하나를 잡고 바닥에서 뒷발을 천천히 들어 올립니다. 뒷발을 바닥으로 내립니다.



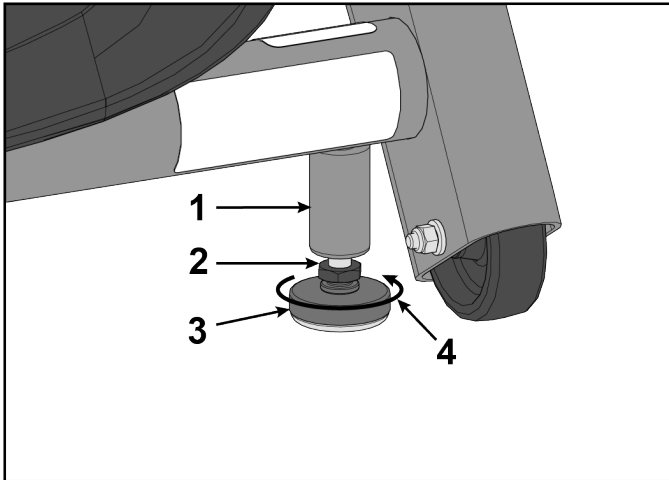
| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|--------|----|
| 1 | 후방 커버 | 2 |
| 2 | 좌측 뒷발 | 1 |
| 3 | 우측 뒷발 | 1 |
| 4 | 리프트 지점 | |

3. 다른 후방 덮개를 잡고 바닥에서 뒷발을 천천히 들어 올립니다. 뒷발을 바닥으로 내립니다.

참고: 한쪽 뒷발이 다른 쪽보다 더 쉽게 바닥에서 들리는지 확인합니다.

두 뒷발이 균등하게 바닥에서 들린다면, 17mm 개방형 렌치를 사용하여 양쪽 수평발 조절 잼 너트를 프레임 포스트에 단단히 고정하십시오. 장치가 수평이 됩니다.

좌측 수평발 표시

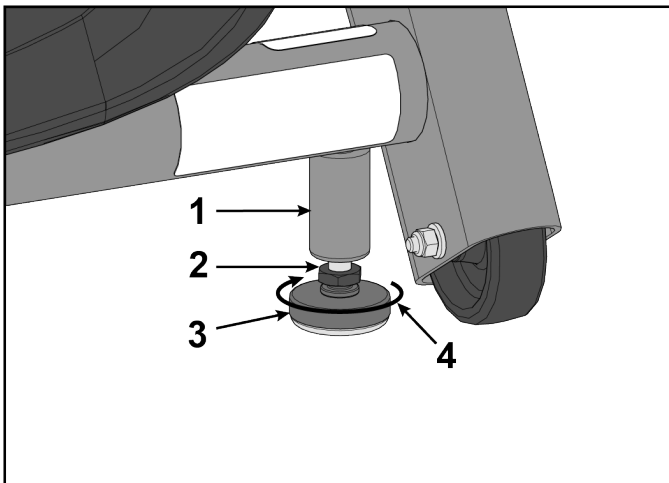


| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|------------------|----|
| 1 | 프레임 포스트 | 1 |
| 2 | 잼 너트 | 1 |
| 3 | 수평발 | 1 |
| 4 | 시계 반대 방향으로 돌려 고정 | |

4. 17mm 개방형 렌치로 뒷발 무게를 조절합니다.

- 좌측 뒷발이 더 쉽게 들리는 경우 우측 수평발 너트를 아래로 조절합니다.
- 우측 뒷발이 더 쉽게 들리는 경우 좌측 수평발 너트를 아래로 조절합니다.

좌측 수평발 표시



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|------------------------|----|
| 1 | 프레임 포스트 | 1 |
| 2 | 수평발 너트 | 1 |
| 3 | 수평발 | 1 |
| 4 | 시계 방향으로 돌려 수평발을 아래로 조절 | |

5. 뒷발의 무게가 균등한지 장치를 다시 검사합니다. 각 뒷발의 들어올림이 균등해 질때까지 수평발을 조절합니다.

6. 17mm 개방형 스페너로 뒷발 무게를 조절합니다. 장치가 수평이 됩니다.

조립 절차 - 바디 전체

이 절차를 위해서는 2명이 필요합니다.

도움말: 모든 절차를 완벽하게 정독하고 숙지한 후 이 장치를 조립하십시오. 모든 부품을 주의 깊게 확인하십시오. 손상된 경우 이 설명서의 고객 서비스 섹션에서 반품, 교체 또는 부품 재주문을 위한 적절한 절차를 확인하십시오.

"좌측" 및 "우측"은 사용자 방향을 나타냅니다.

올바른 패키지 수령 여부 확인

1. 상자 라벨을 읽고 모델 번호와 전압(선택 사항)이 주문 내용과 일치하는지 확인하십시오.
2. 페인트 색상이 주문 내용과 일치하는지 확인하십시오.

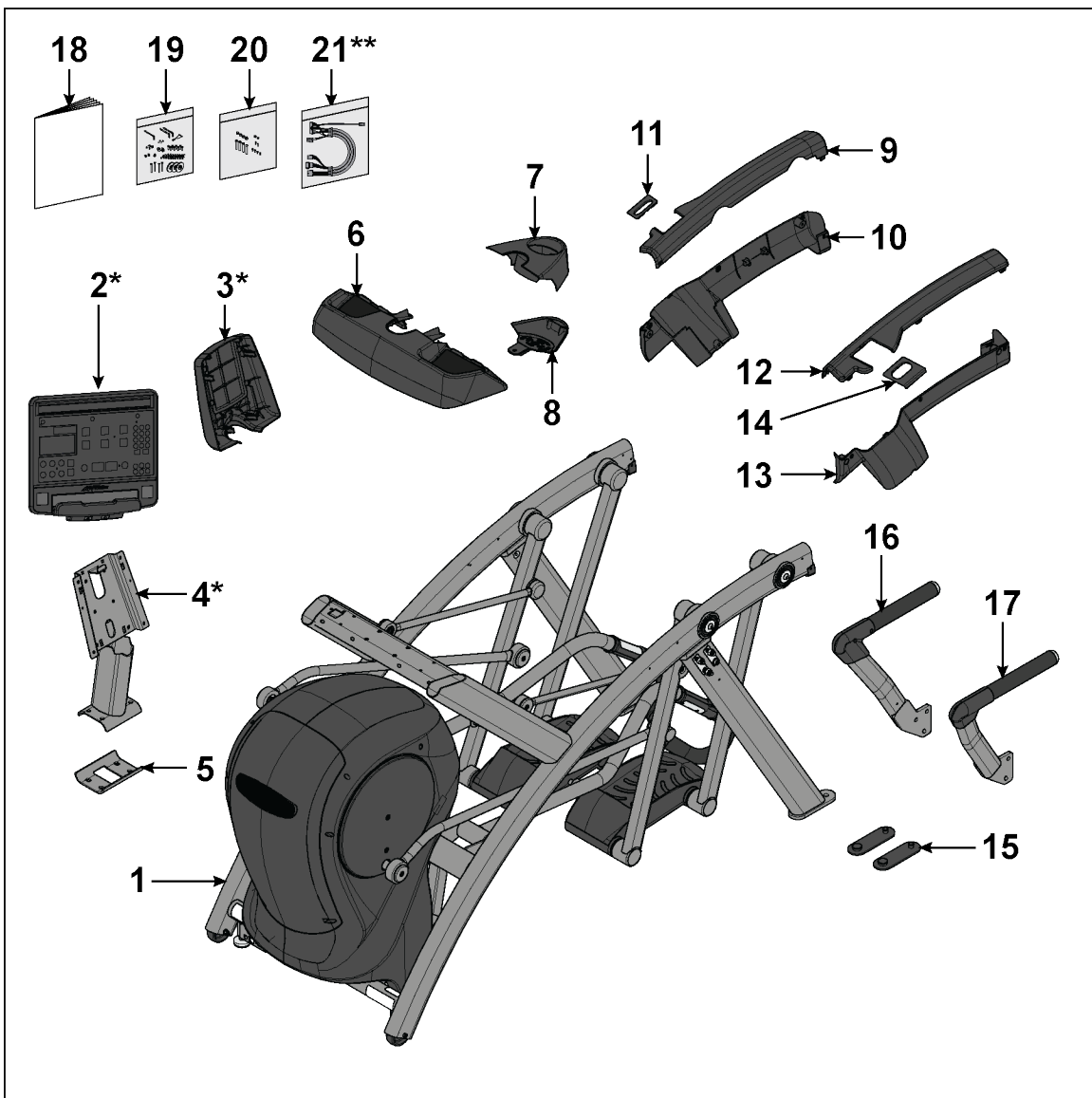
아래 표시된 부품 목록 확인

구성요소

| 항목 | 설명 | 수량 |
|------|-----------------|----|
| 1 | 베이스 조립품 | 1 |
| 2* | 콘솔 조립품 | 1 |
| 3* | 덮개, 콘솔 후면 | 1 |
| 4* | 용접구조물, 콘솔 | 1 |
| 5 | 브래킷, 하부 | 1 |
| 6 | 베이스, 부속품 트레이 | 1 |
| 7 | 덮개, 상단, 부속품 트레이 | 1 |
| 8 | 덮개, 하단, 부속품 트레이 | 1 |
| 9 | 덮개, 후면, 상단, 우측 | 1 |
| 10 | 덮개, 후면, 하부, 우측 | 1 |
| 11 | 개스킷, 후면, 우측 | 1 |
| 12 | 덮개, 후면, 상단, 좌측 | 1 |
| 13 | 덮개, 후면, 하부, 좌측 | 1 |
| 14 | 개스킷, 후면, 좌측 | 1 |
| 15 | 포트 패드 | 2 |
| 16 | 사이드 핸들, 우측 | 1 |
| 17 | 사이드 핸들, 좌측 | 1 |
| 18 | 조립 설명서 | 1 |
| 19 | 하드웨어 팩 1 | 1 |
| 20 | 하드웨어 팩 2 | 1 |
| 21** | 배선 | 1 |

참고: *단일 박스 옵션에 조립된 콘솔.

알림: **케이블 배선은 베이스와 콘솔에 따라 다르며 단일 박스 옵션으로 조립됩니다



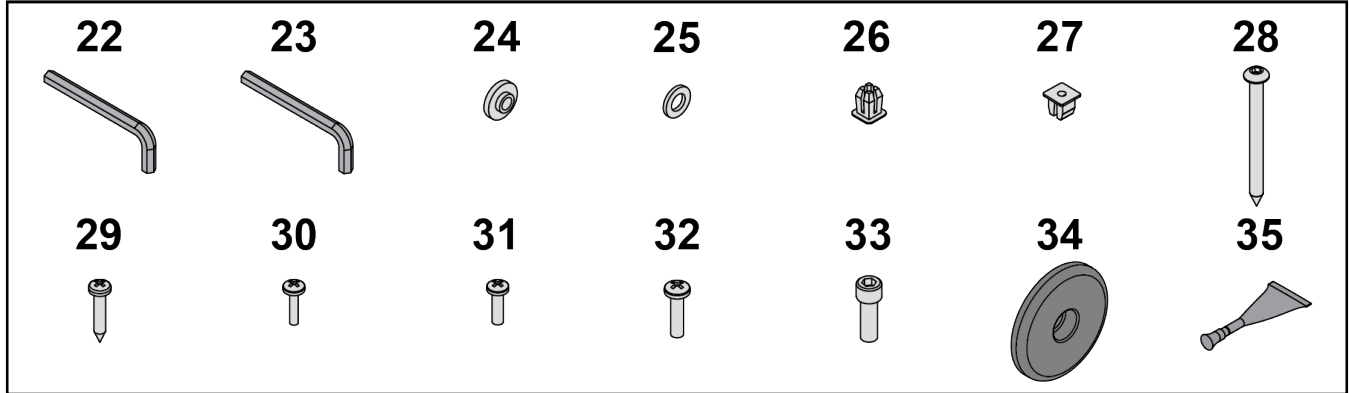
하드웨어

| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|------------------------------------|----|
| 22 | 3/16" 육각 렌치 | 1 |
| 23 | 7/32" 육각 렌치 | 2 |
| 24 | 플랜지 스페이서 | 2 |
| 25 | 평와셔, 0.281 ID x 0.500 OD x 0.062" | 2 |
| 26 | 그로멧, 나일론, 장형 | 1 |
| 27 | 그로멧, 나일론, 단형 | 7 |
| 28 | 나사, 팬 헤드 필립스, 탭 10-12 x 2" | 4 |
| 29 | 나사, 팬 헤드 Phillips, M4.2 x 0.7 x 19 | 7 |
| 30 | 나사, 팬 헤드 Phillips, 6 x 0.50" | 2 |
| 31 | 나사, 팬 헤드 Phillips, 8-16 x 0.50" | 3 |
| 32 | 나사, 팬 헤드 Phillips, 10-24 x 0.75" | 11 |
| 33 | 나사, 소켓 헤드, 0.250-20 UNC-3A SS | 2 |
| 34 | 링크 로드 캡 2.00 OD (1개 추가) | 3 |
| 35 | 록타이트 #242 | 1 |

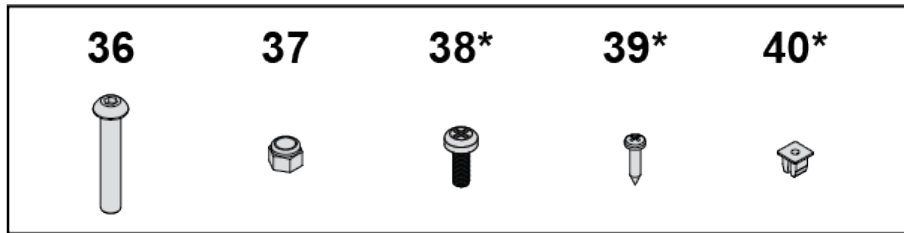
| 항목 | 설명 | 수량 |
|-----|------------------------------------|----|
| 36 | 나사, 소켓 헤드, 0.375-16 x 2.5" | 4 |
| 37 | 고정 나사, 0.375-16 나일론 | 4 |
| 38* | 나사, 팬 헤드 Phillips, M5 x 0.8 x 14 | 5 |
| 39* | 나사, 팬 헤드 Phillips, M4.2 x 0.7 x 19 | 2 |
| 40* | 그로밋, 나일론, 단형 | 2 |

참고: *단일 박스 옵션에 조립된 콘솔.

하드웨어 팩 1



하드웨어 팩 2



필요한 공구

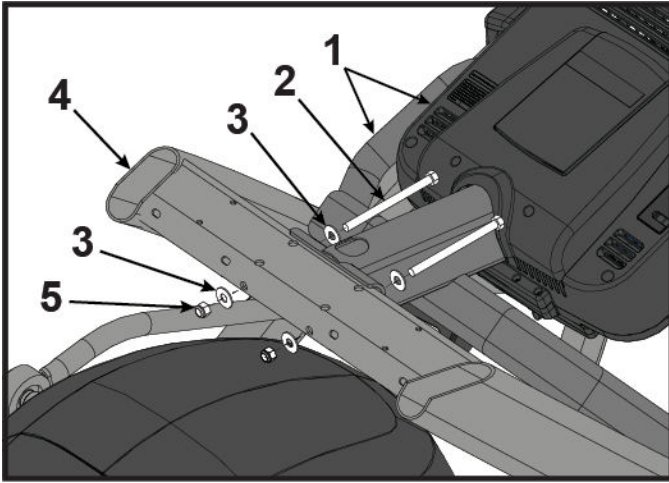
- 십자 드라이버
- 뿔못한 십자 드라이버
- 6 mm 육각 렌치
- 7 mm 육각 렌치
- 3/16" 육각 렌치
- 7/32" 육각 렌치 (x2)
- 17 mm 개방형 렌치
- 9/16" 개방형 렌치

장치를 들어서 이동

1. 래그 볼트와 배송 지지물을 분리합니다. 이 때 연결 암은 포장 상태를 유지합니다. 이를 통해 조립 중 페인트에 흠집이 생기는 것을 방지할 수 있습니다.
2. 각 후면 지지대 다리를 단단히 잡고 한 명이 한쪽 측면을 들어 올립니다.
3. 하단 후면 지지 다리를 들어올려 전면 운송 휠이 바닥에서 구를 수 있게 합니다.
적절하게 들도록 하십시오.
4. 장치를 원하는 위치로 이동합니다.
5. 후면 지지 다리를 내립니다.

콘솔 단점 설치

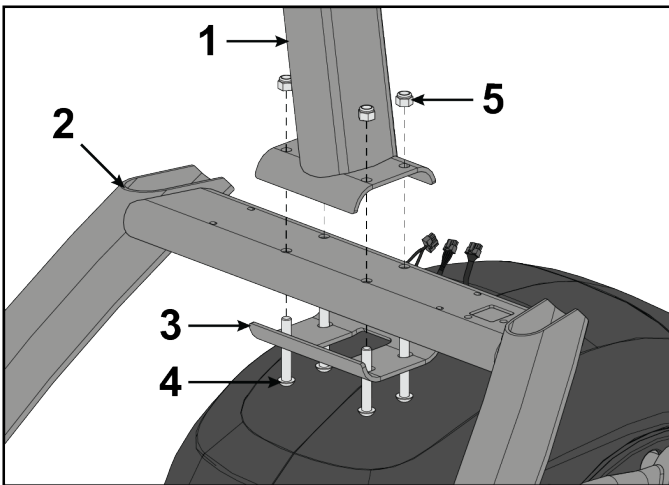
1. 2개의 9/16" 개방형 렌치를 사용해서 콘솔 단점을 프레임에 고정하는 볼트에서 잠금 너트와 와셔를 풀어 주세요.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|--------|----|
| 1 | 콘솔 조립품 | 1 |
| 2 | 볼트 | 2 |
| 3 | 와셔 | 2 |
| 4 | 프레임 | 1 |
| 5 | 고정 나사 | 2 |

참고: 콘솔이 사전 조립된 단일 박스 옵션이 표시됩니다.

2. 콘솔 단점을 잡고 프레임에서 두 개의 볼트와 와셔를 풀어 주세요. 볼트, 와셔 및 잠금 너트는 운송에만 사용되기 때문에 폐기해 주세요.
3. 콘솔 단점을 프레임의 제 위치에 배치해 주세요.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|----------------------------|----|
| 1 | 용접구조물, 콘솔 | 1 |
| 2 | 프레임 | 1 |
| 3 | 브래킷, 하부 | 1 |
| 4 | 나사, 소켓 헤드, 0.375-16 x 2.5" | 4 |
| 5 | 고정 나사, 3/8-16 나일론 | 4 |

4. 볼트 4개를 삽입(하단에서부터) 한 이후에 프레임 및 콘솔 단점으로 브래킷을 내려 주세요.
5. 손을 이용하여 고정 나사 4개를 볼트에 끼워 주세요.
6. 7/32" 알렌 렌치 및 9/16" 개방형 렌치를 사용해서 볼트와 고정 나사 4개를 고정시켜 주세요.

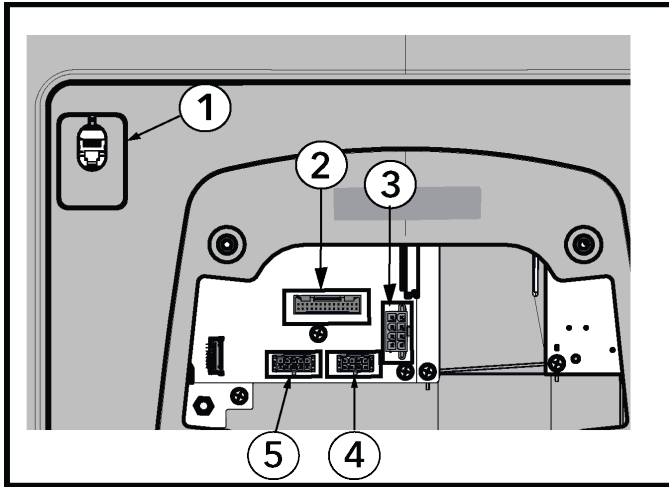
단일 상자 옵션에 대한 참고 사항

콘솔 단계를 건너 뛰고 **부속품 트레이 베이스 설치** 단계에서 조립을 계속하십시오.

콘솔 케이블 연결 베이스

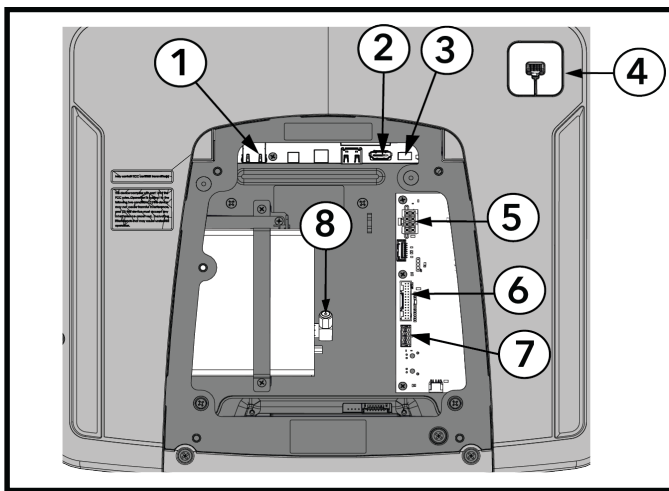
콘솔 케이블을 콘솔에 연결하십시오.

Integrity SL 콘솔



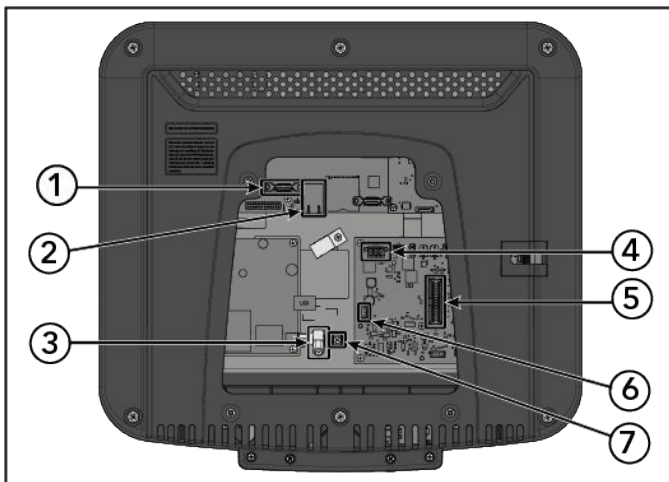
| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|--------------------|----|
| 1 | CSAFE | 1 |
| 2 | 베이스 스위치, Lifepulse | 1 |
| 3 | 베이스 전원 | 1 |
| 4 | 베이스 통신 | 1 |
| 5 | TV (옵션) | 1 |

Discover SE4 콘솔



| 항목 | 설명 |
|----|------------------------------|
| 1 | 이더넷 |
| 2 | STB HDMI |
| 3 | STB IR |
| 4 | CSAFE |
| 5 | 베이스 전원 |
| 6 | 베이스 시그널 (Lifepulse, 베이스 스위치) |
| 7 | 베이스 통신 |
| 8 | RF 동축 |

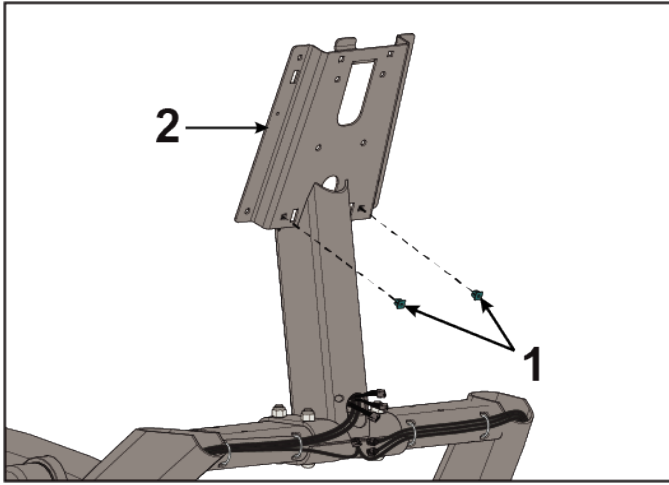
Discover SE3HD / ST 콘솔



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|------------------|----|
| 1 | 케이블, HDMI | 1 |
| 2 | 케이블, 이더넷 | 1 |
| 3 | 케이블, 동축 | 1 |
| 4 | 케이블, 외부 전원 | 1 |
| 5 | 케이블, PCB 대 콘솔 파워 | 1 |
| 6 | 케이블, IR | 1 |
| 7 | 접지 와이어 | 1 |

콘솔과 콘솔 후면 커버 장착 - Integrity SL

1. 그로밋을 콘솔 단점에 삽입합니다.

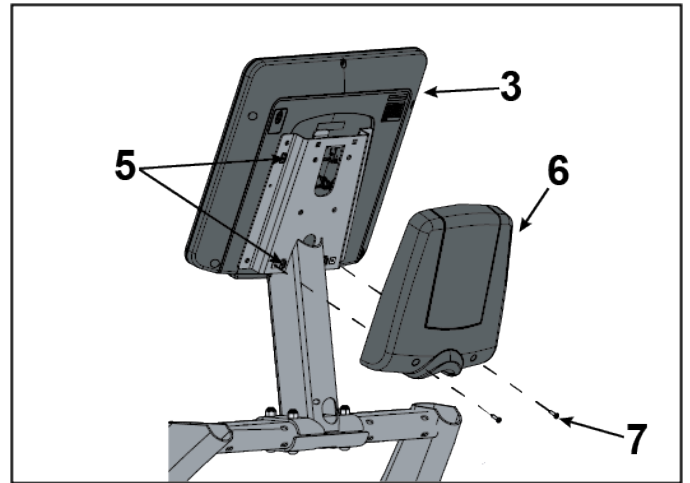
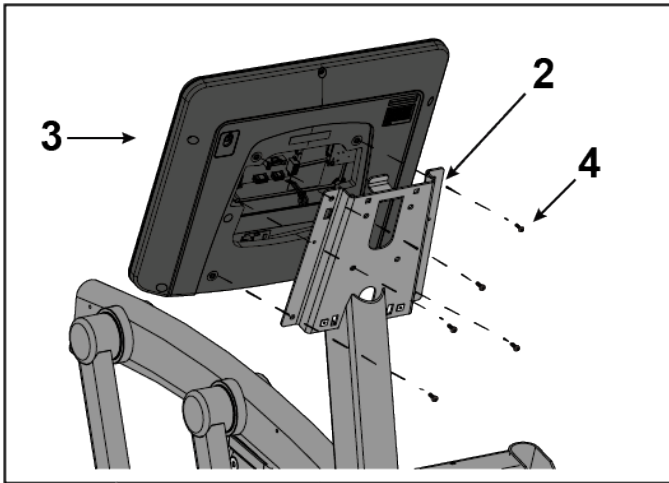


| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|--------------|----|
| 1 | 그로밋, 나일론, 단형 | 2 |
| 2 | 용접구조물, 콘솔 | 1 |

2. 콘솔을 부착합니다. 후면 덮개를 콘솔 단점의 스프링 탭 구멍으로 누릅니다. 후면 커버를 콘솔 용접부에 고정합니다.

참고: 콘솔을 내리는 동안 케이블을 꼭 죄지 마십시오.

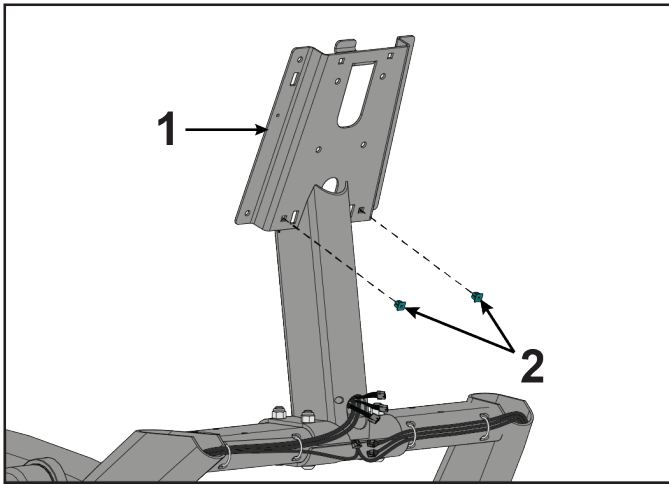
Integrity SL



| 항목 | 설명 | 수량 |
|---|-----------------------|----|
| 1 | 그로밋, 나일론, 단형 | 2 |
| 2 | 용접구조물, 콘솔 | 1 |
| 3 | 콘솔 | 1 |
| 4 | M5 X 14 십자 팬 헤드 나사 | 5 |
|  | 1.5 Nm (1.1 ft. lbs.) | |
| 5 | 스프링 탭 구멍 | 4 |
| 6 | 덮개, 콘솔 후면 | 1 |
| 7 | M4.2 X 19 십자 팬 헤드 나사 | 2 |
|  | 1.5 Nm (1.1 ft. lbs.) | |

콘솔과 콘솔 후면 커버 장착 - Discover SE4

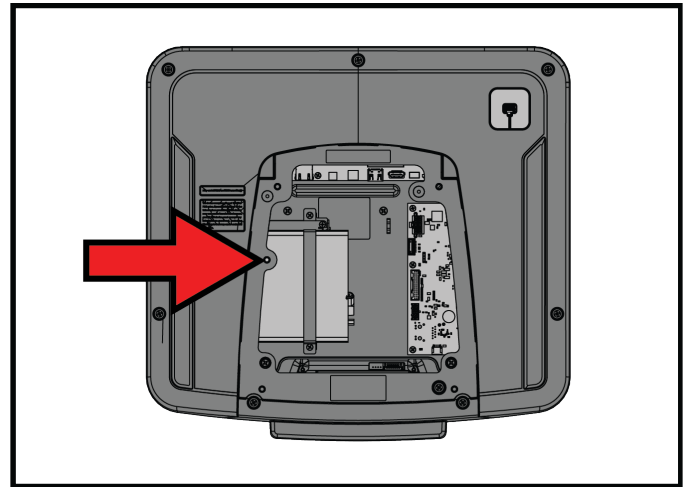
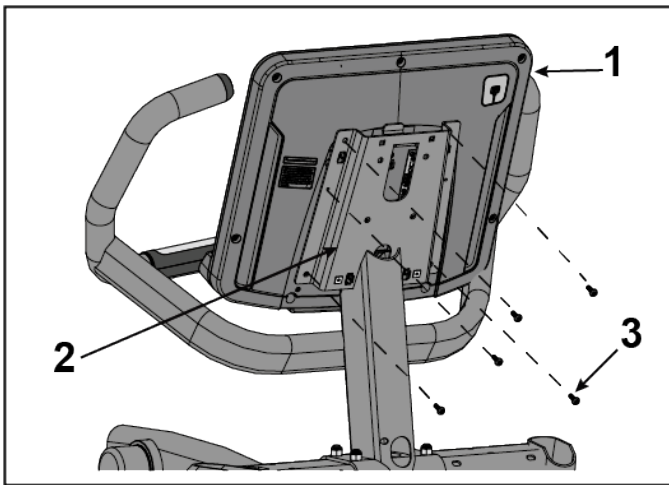
1. 그로밋을 콘솔 단점에 삽입합니다.




| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|--------------|----|
| 1 | 용접구조물, 콘솔 | 1 |
| 2 | 그로밋, 나일론, 단형 | 2 |

2. 콘솔을 콘솔 단점의 제 위치에 배치합니다.

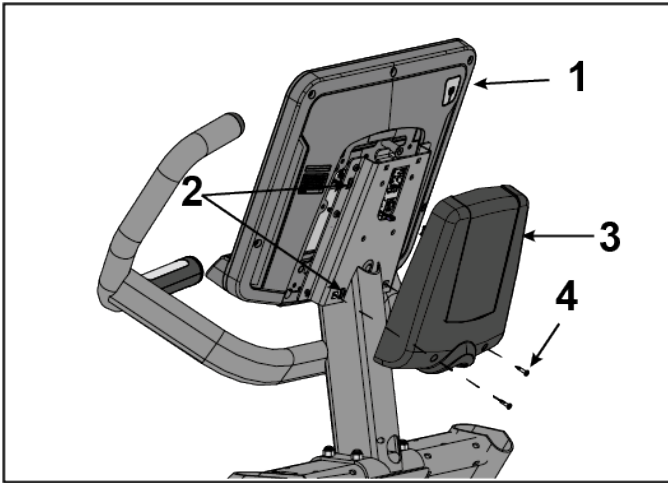
참고: 콘솔을 내리는 동안 케이블을 꼭 죄지 마십시오.




참고: Discover SE4 콘솔에 셋톱 박스 싱크(STB) 수신기가 있는 경우 그림의 위치(화살표 표시)에 나사를 설치하지 마십시오! 나사가 콘솔 내부 STB 수신기를 건드릴 수 있습니다.

| 항목 | 설명 | 수량 |
|---|----------------------------------|----|
| 1 | 콘솔 조립품 | 1 |
| 2 | 용접구조물, 콘솔 | 1 |
| 3 | 나사, 팬 헤드 Phillips, M5 x 0.8 x 14 | 5 |
|  | 1.5 Nm (1.1 ft. lbs.) | |

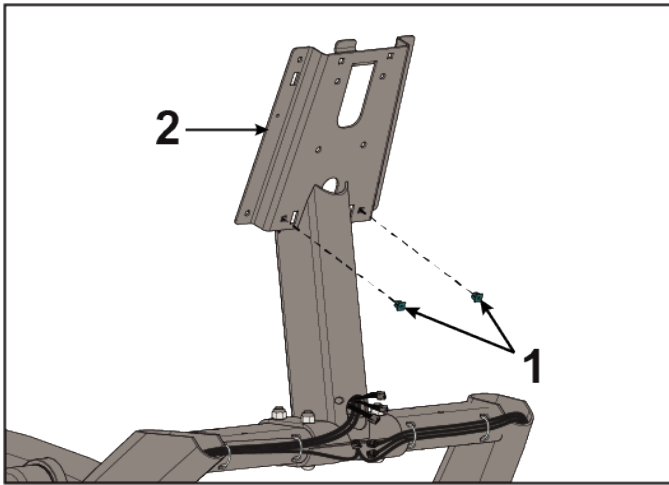
3. 후면 덮개를 콘솔 단점의 스프링 탭 구멍으로 누릅니다.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|---|------------------------------------|----|
| 1 | 콘솔 조립품 | 1 |
| 2 | 스프링 탭 구멍 | 4 |
| 3 | 덮개, 콘솔 후면 | 1 |
| 4 | 나사, 팬 헤드 Phillips, M4.2 x 0.7 x 19 | 2 |
|  | 1.5 Nm (1.1 ft. lbs.) | |

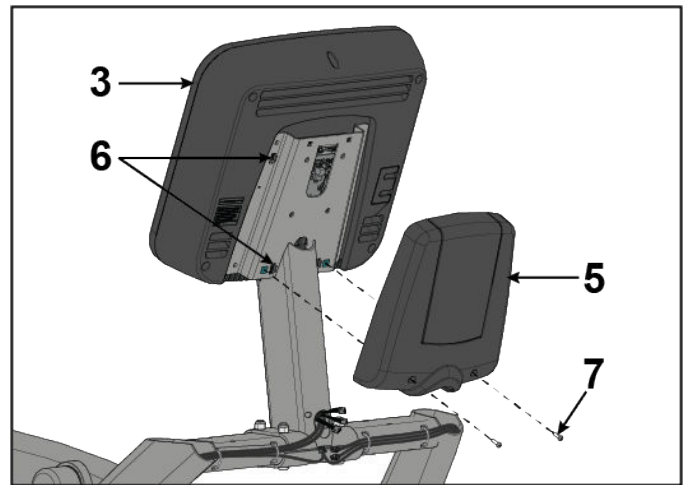
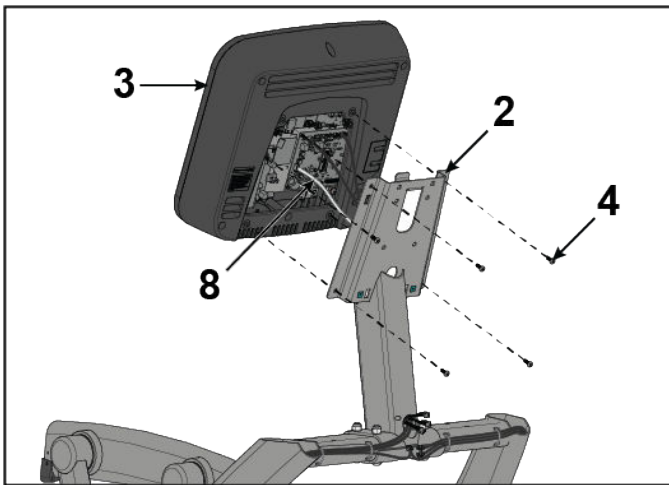
콘솔과 콘솔 후면 커버 장착 - Discover SE3HD / ST

1. 그로밋을 콘솔 단점에 삽입합니다.





| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|--------------|----|
| 1 | 그로밋, 나일론, 단형 | 2 |
| 2 | 용접구조물, 콘솔 | 1 |

2. 십자 드라이버를 사용하여 콘솔과 콘솔 용접 부위를 고정하는 나사를 설치하십시오. 후면 덮개를 콘솔 단점의 스프링 탭 구멍으로 누릅니다. 후면 커버를 콘솔 용접부에 고정합니다.



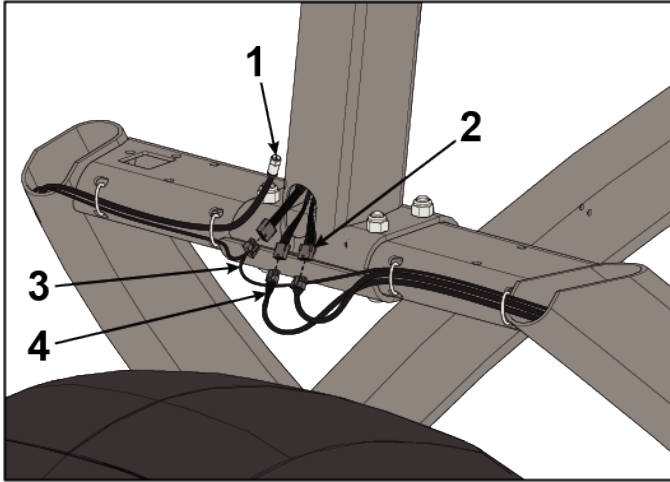
참고: 접지 와이어는 콘솔 단점에 연결됩니다. 콘솔에 연결합니다.

| 항목 | 설명 | 수량 |
|---|------------------------------|----|
| 1 | 그로밋, 나일론, 단형 | 2 |
| 2 | 용접구조물, 콘솔 | 1 |
| 3 | 콘솔 | 1 |
| 4 | M5 X 14 십자 팬 헤드 나사 | 5 |
|  | 1.5 Nm (1.1 ft. lbs.) | |
| 5 | 덮개, 콘솔 후면 | 4 |
| 6 | 스프링 탭 구멍 | 2 |
| 7 | M4.2 X 19 십자 팬 헤드 나사 | |
|  | 1.5 Nm (1.1 ft. lbs.) | |
| 8 | 접지 와이어 | 1 |

콘솔 케이블을 베이스에 설치(기본 케이블 연결)

이 절차에는 기본 케이블 연결 옵션이 적용됩니다.

1. 상부 디스플레이 케이블을 하부 디스플레이 케이블에 연결해 주세요.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|--------------------------|----|
| 1 | 케이블, 동축 (이전에 콘솔로 연결됨) | 1 |
| 2 | 케이블, 콘솔 대 베이스 파워 | 1 |
| 3 | 케이블, 심박수 및 키패드 스위치 | 1 |
| 4 | 케이블, 베이스 시그널 | 1 |

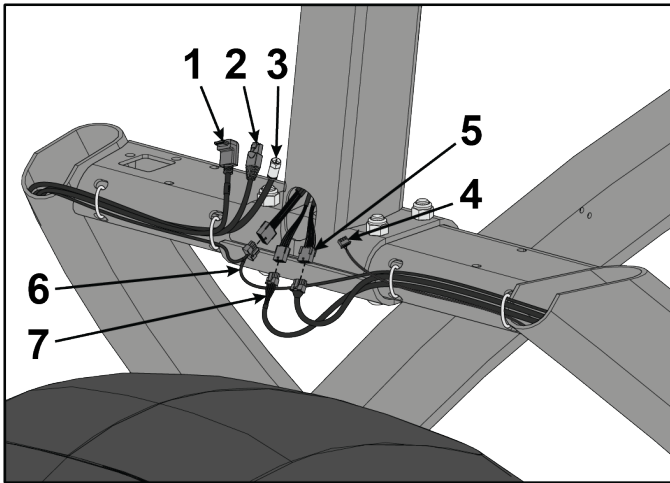
2. 상부 심박수 케이블을 하부 심박수 케이블에 연결해 주세요.
3. 콘솔 전원 케이블 커넥터를 서로 연결해 주세요.

참고: 콘솔 전원 케이블은 마지막에 연결해 주세요.

콘솔 케이블을 베이스에 설치(고급 케이블 연결)

이 절차에는 고급 케이블 연결 옵션이 적용됩니다.

1. 상부 디스플레이 케이블을 하부 디스플레이 케이블에 연결합니다.



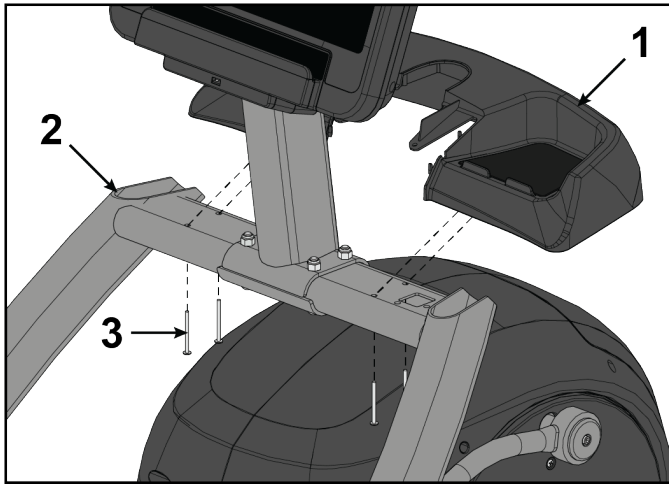
| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|----------------------------|----|
| 1 | 케이블, HDMI (이전에 콘솔로 연결됨) | 1 |
| 2 | 케이블, 이더넷 (이전에 콘솔로 연결됨) | 1 |
| 3 | 케이블, 동축 (이전에 콘솔로 연결됨) | 1 |
| 4 | 케이블, IR (이전에 콘솔로 연결됨) | 1 |
| 5 | 케이블, 콘솔 대 베이스 파워 | 1 |
| 6 | 케이블, 심박수 및 키패드 스위치 | 1 |
| 7 | 케이블, 베이스 시그널 | 1 |

2. 상부 심박수 케이블을 하부 심박수 케이블에 연결합니다.
3. 콘솔 전원 케이블 커넥터를 서로 연결합니다.

참고: 콘솔 전원 케이블은 마지막에 연결해야 합니다.

부속품 트레이 베이스 설치

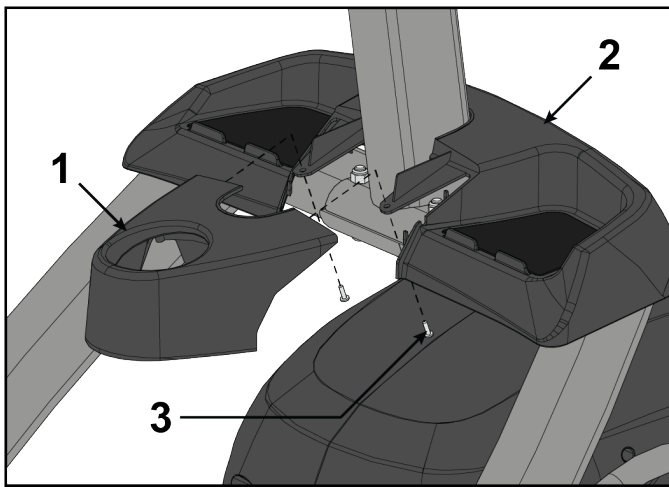
십자 드라이버를 사용하여 나사 고정 부속품 트레이 베이스를 프레임에 설치하십시오.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|--------------------------------|----|
| 1 | 부속품 트레이 베이스 | 1 |
| 2 | 프레임 | 1 |
| 3 | 나사, 팬 헤드 필립스, 태핑 나사 10-12 x 2" | 4 |

부속품 트레이 상단 설치

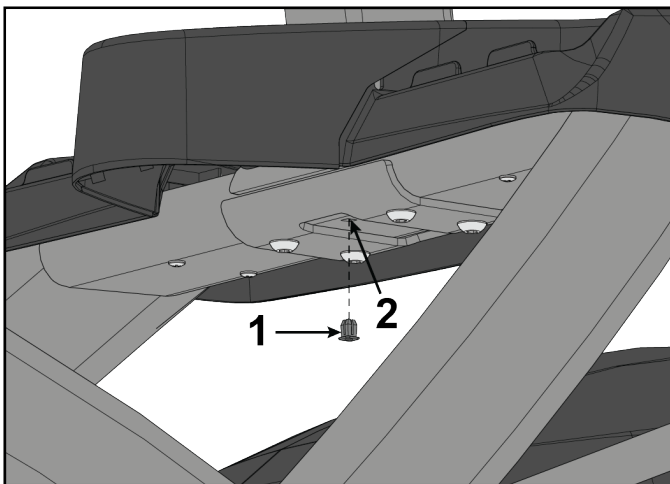
십자 드라이버를 사용하여 나사를 설치하여 부속품 트레이 상단을 부속품 트레이 베이스에 고정합니다.



| 항목 | 설명 | 수량. |
|----|----------------------------|-----|
| 1 | 부속품 트레이 상단 | 1 |
| 2 | 부속품 트레이 베이스 | 1 |
| 3 | 나사, 팬 헤드 필립스, 8-16 x 0.50" | 2 |

부속품 트레이 하단 설치

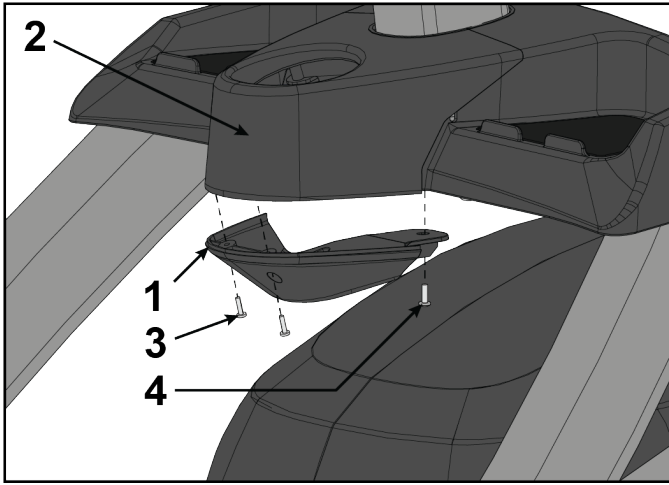
1. 그로밋을 프레임에 설치합니다.



| 항목 | 설명 | 수량. |
|----|--------------|-----|
| 1 | 그로밋, 나일론, 장형 | 1 |
| 2 | 프레임 | 1 |

2. 십자 드라이버를 사용하여 부속품 트레이 하단을 부속품 트레이 상단에 나사로 고정하여 설치합니다.

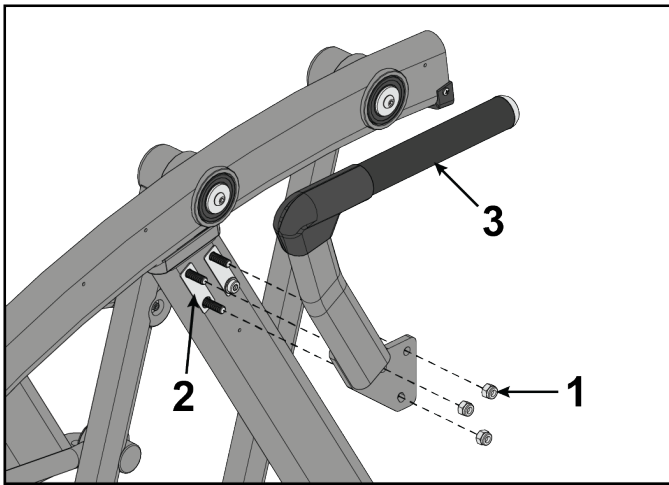
3. 십자 드라이버를 사용하여 부속품 트레이 하단을 프레임에 나사로 고정하여 설치합니다.




| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|----------------------------|----|
| 1 | 부속품 트레이 하단 | 1 |
| 2 | 부속품 트레이 상단 | 1 |
| 3 | 나사, 팬 헤드 필립스, 6 x 0.50" | 2 |
| 4 | 나사, 팬 헤드 필립스, 8-16 x 0.50" | 1 |

사이드 핸들 설치

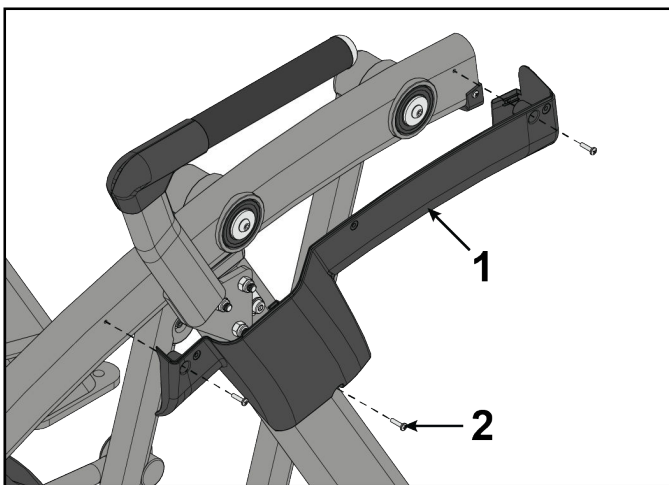
1. 17mm 개방형 렌치 및 6mm 육각 렌치를 사용하여 좌측 지지 다리에서 잠금 나사 3개를 분리합니다. 스페이서 2개를 제 위치에 유지합니다.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|---|------------------------|----|
| 1 | 잠금 나사, M10 x 1.50 | 3 |
|  | 28Nm(250인치 파운드) | |
| 2 | 스페이서 | 2 |
| 3 | 사이드 핸들, 좌측 | 1 |

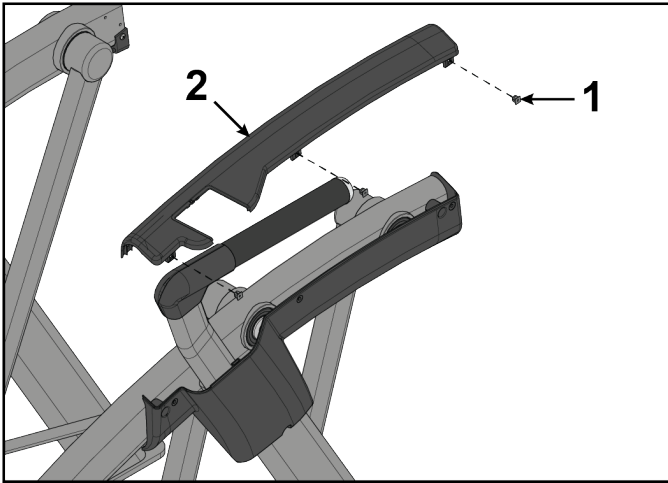
2. 17mm 개방형 렌치 및 6mm 육각 렌치를 사용하여 좌측 사이드 핸들 및 3개의 잠금 나사를 설치합니다. 상단 롤 핀이 프레임 구멍에 들어가는지 확인합니다.

3. 십자 드라이버를 사용하여 좌측 하단 후면 덮개를 나사로 고정하여 프레임에 설치합니다.



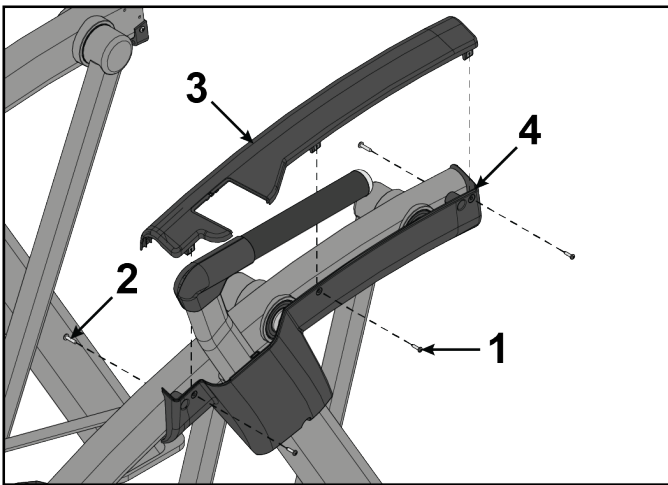
| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|----------------------------------|----|
| 1 | 덮개, 후면, 하부, 좌측 | 1 |
| 2 | 나사, 팬 헤드 Phillips, 10-24 x 0.75" | 3 |

4. 그로밋을 좌측 상단 후면 덮개에 설치합니다.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|----------------|----|
| 1 | 그로밋, 나일론, 단형 | 3 |
| 2 | 덮개, 후면, 상단, 좌측 | 1 |

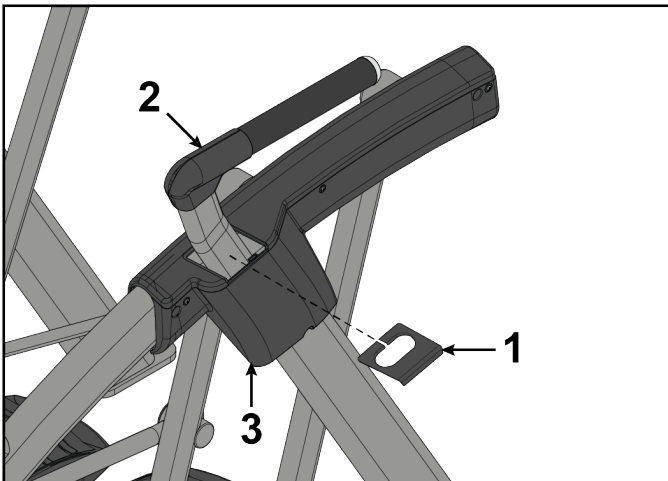
5. 십자 드라이버를 사용하여 좌측 상단 후면 덮개에 왼쪽 하단 후면 덮개를 고정시키는 그로밋에 나사를 설치하십시오.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|----------------------------------|----|
| 1 | 나사, M4.2 x 0.7 x 19 | 3 |
| 2 | 나사, 팬 헤드 Phillips, 10-24 x 0.75" | 2 |
| 3 | 덮개, 후면, 상단, 좌측 | 1 |
| 4 | 덮개, 후면, 하부, 좌측 | 1 |

6. 십자 드라이버를 사용하여 좌측 상단 후면 덮개를 나사로 고정하여 프레임에 설치합니다.

7. 개스킷을 열고 좌측 사이드 핸들에 설치합니다. 개스킷을 좌측 하단 후면 덮개로 누릅니다.

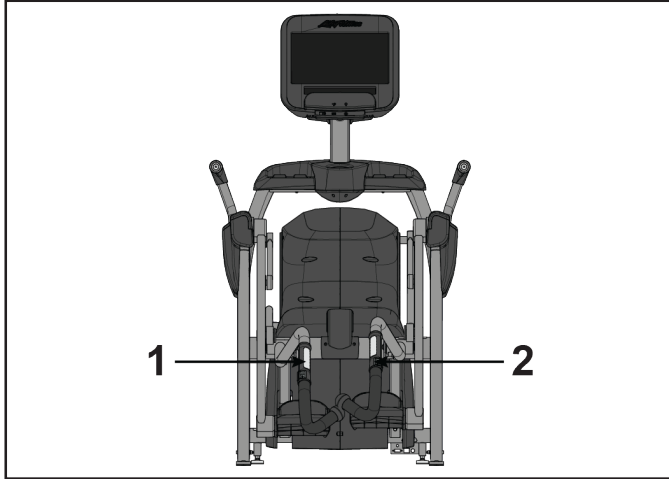


| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|----------------|----|
| 1 | 개스킷 | 1 |
| 2 | 사이드 핸들, 좌측 | 1 |
| 3 | 덮개, 후면, 하부, 좌측 | 1 |

8. 우측면에서 1~7 단계를 반복합니다.

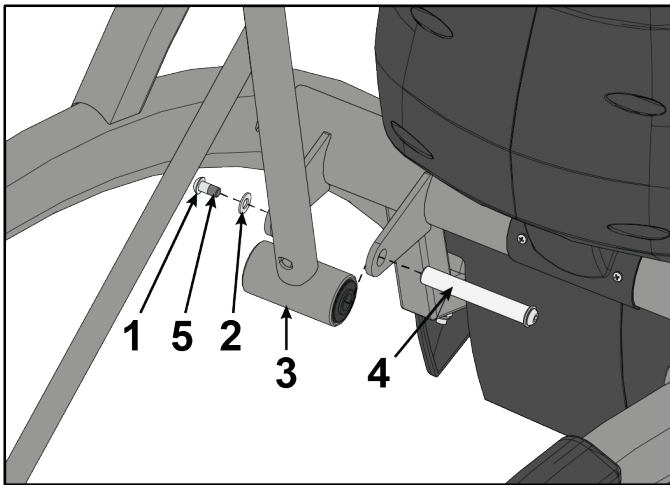
좌측 및 우측 핸들 어셈블리 제거

우측 및 좌측 핸들 어셈블리는 회전된 위치로 배송됩니다. 올바르게 설치하고 조립하려면 핸들 어셈블리를 제거한 후 180도 회전해야 합니다.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|------------|----|
| 1 | 좌측 핸들 어셈블리 | 1 |
| 2 | 우측 핸들 어셈블리 | 1 |

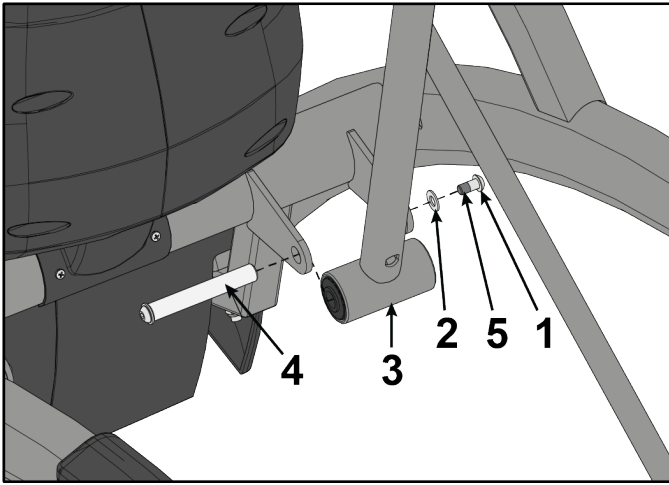
1. 7/32" 알렌 렌치 2개를 사용하여 나사와 와셔를 좌측 핸들 어셈블리에서 분리합니다.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|-------------|----|
| 1 | 나사 | 1 |
| 2 | 와셔 | 1 |
| 3 | 핸들 어셈블리, 좌측 | 1 |
| 4 | 회전 핀 어셈블리 | 1 |
| 5 | 록타이트 #242 | 1 |

2. 회전 핀 어셈블리를 바깥으로 밀어 좌측 핸들 어셈블리를 분리합니다.
3. 좌측 핸들 어셈블리를 180도 회전합니다.
4. Loctite를 회전 핀 및 나사 안쪽의 스레드에 도포합니다.
5. 좌측 핸들 어셈블리를 제 위치에 배치한 후 회전 핀 어셈블리를 다시 제 위치로 밀니다.
6. 7/32" 알렌 렌치 2개를 사용하여 나사와 와셔를 좌측 핸들 어셈블리에 설치합니다.

7. 7/32" 알렌 렌치 2개를 사용하여 나사와 와셔를 우측 핸들 어셈블리에서 분리합니다.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|-------------|----|
| 1 | 나사 | 1 |
| 2 | 와셔 | 1 |
| 3 | 핸들 어셈블리, 우측 | 1 |
| 4 | 회전 핀 어셈블리 | 1 |
| 5 | 록타이트 #242 | 1 |

8. 회전 핀 어셈블리를 바깥으로 밀어 우측 핸들 어셈블리를 분리합니다.

9. 우측 핸들 어셈블리를 180도 회전합니다.

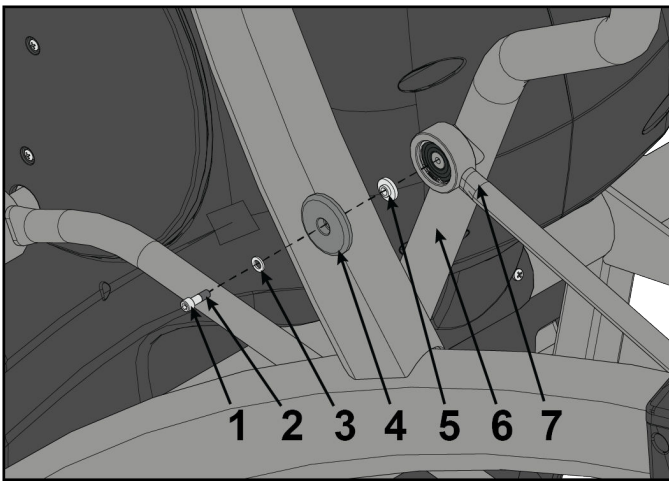
10. Loctite를 회전 핀 및 나사 안쪽의 스레드에 도포합니다.


11. 우측 핸들 어셈블리를 제 위치에 배치한 후 회전 핀 어셈블리를 다시 제 위치로 밀니다.

12. 7/32" 알렌 렌치 2개를 사용하여 나사와 와셔를 우측 핸들 어셈블리에 설치합니다.

좌측 연결 로드 설치

1. 좌측 핸들 어셈블리를 위쪽으로 회전한 후 좌측 연결 로드를 좌측 암으로 밀니다.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|--|----|
| 1 | 나사, 소켓 헤드, 0.250-20 UNC-3A SS | 1 |
| |  10.2 Nm(최소 90인치 파운드) | |
| 2 | 록타이트 #242 | 1 |
| 3 | 와셔, 플랫, 0.281 ID x 0.500 OD x 0.062" | 1 |
| 4 | 연결 로드 캡 2.00 OD | 1 |
| 5 | 플랜지 스페이서 | 1 |
| 6 | 좌측 암 | 1 |
| 7 | 좌측 연결 로드 | 1 |

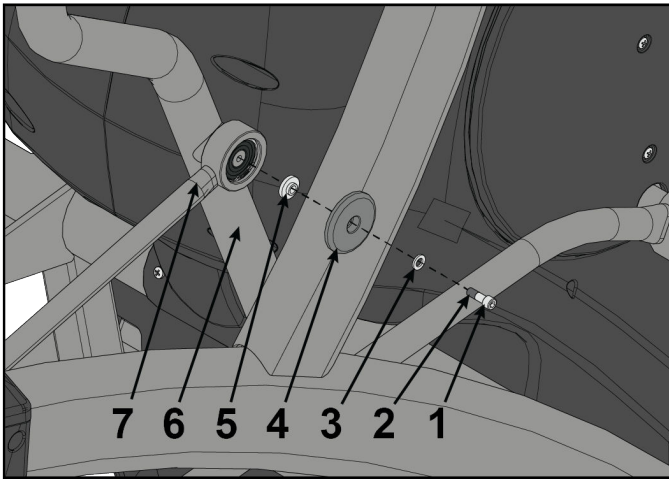
2. Loctite 한 방울을 나사에 배치합니다.


3. 3/16" 알렌 렌치를 사용하여 나사, 와셔, 연결 로드 마개 및 플랜지 스페이서를 설치합니다.

4. 최소 90in-lbs로 나사를 고정합니다.

우측 연결 로드 설치

1. 우측 핸들 어셈블리를 위쪽으로 회전한 후 우측 연결 로드를 우측 암으로 밀니다.



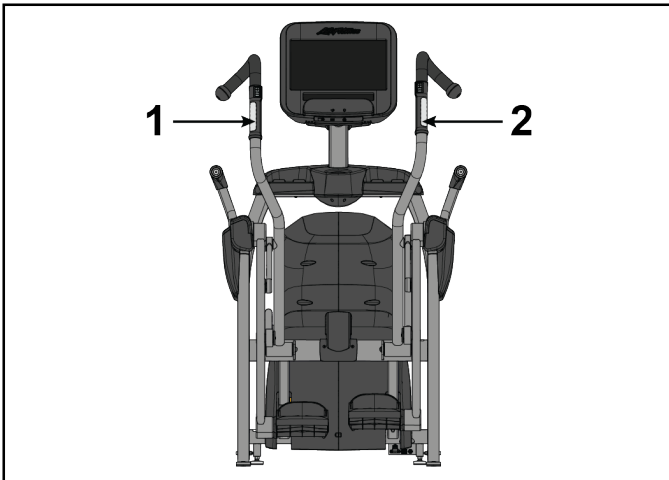
| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|--|----|
| 1 | 나사, 소켓 헤드, 0.250-20 UNC-3A SS | 1 |
| |  10.2 Nm(최소 90인치 파운드) | |
| 2 | 록타이트 #242 | 1 |
| 3 | 와셔, 플랫, 0.281 ID x 0.500 OD x 0.062" | 1 |
| 4 | 연결 로드 캡 2.00 OD | 1 |
| 5 | 플랜지 스페이서 | 1 |
| 6 | 우측 암 | 1 |
| 7 | 우측 연결 로드 | 1 |

2. Loctite 한 방울을 나사에 배치합니다.

3. 3/16" 알렌 렌치를 사용하여 나사, 와셔, 연결 로드 마개 및 플랜지 스페이서를 설치합니다.

4. 최소 90in-lbs로 나사를 고정합니다.

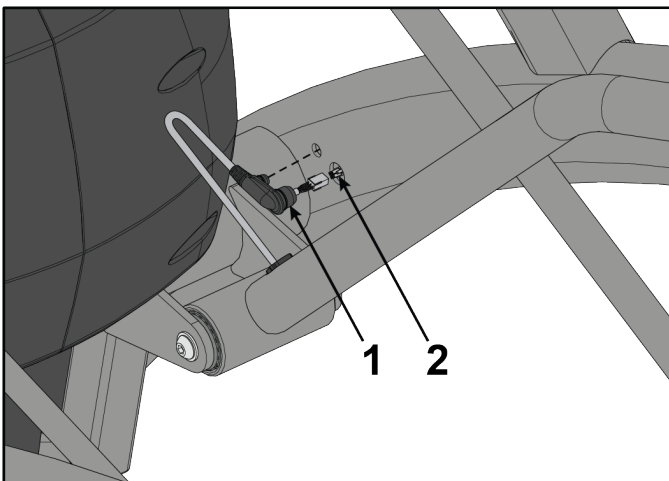
핸들 어셈블리가 올바른 위치에 설치되었는지 확인합니다.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|------------|----|
| 1 | 좌측 핸들 어셈블리 | 1 |
| 2 | 우측 핸들 어셈블리 | 1 |

접촉식 심박수 케이블 설치

1. 프레임 심박수 케이블에서 핸들 심박수 케이블을 연결하십시오.

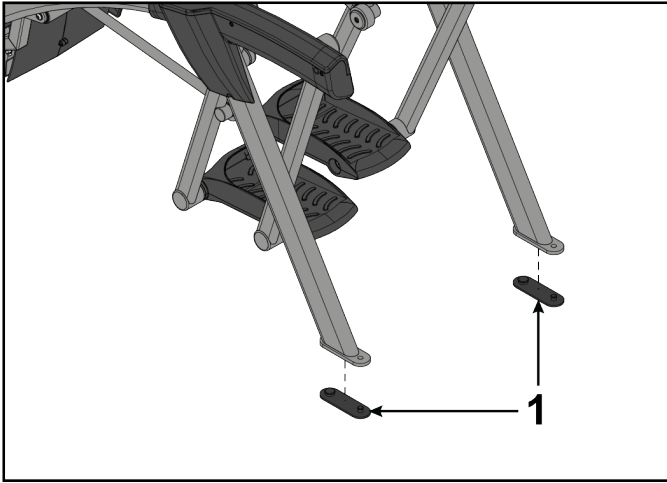


| 항목 | 설명 | 수량. |
|----|--------------|-----|
| 1 | 심박수 케이블, 핸들 | 1 |
| 2 | 심박수 케이블, 프레임 | 1 |

2. 핸들 심박수 케이블의 끝을 프레임으로 누르십시오.
3. 단계를 반복하여 반대쪽 핸드레일에 심박수 케이블을 설치하십시오.

풋 패드 설치

한 사람이 장치를 들고 있는 상태에서 다른 사람이 두 개의 뒷발 아래에 풋 패드를 배치합니다.



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|------|----|
| 1 | 풋 패드 | 2 |

참고: 흔들림을 방지하려면 풋 패드를 설치해야 합니다.

장치를 눈으로 검사

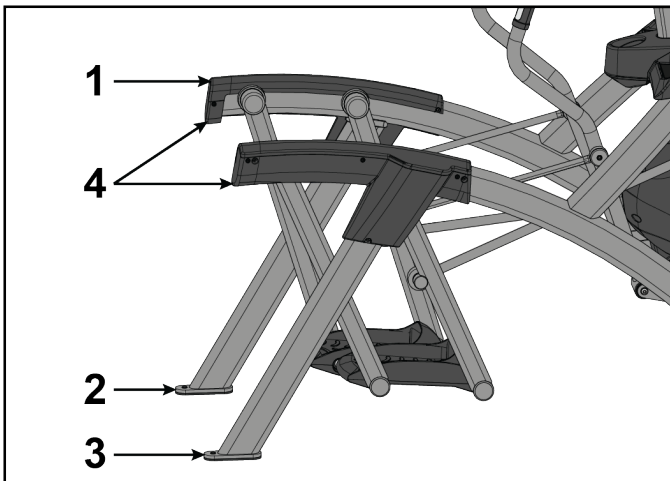
1. 장치에서 모든 포장재를 제거합니다.
2. 장치를 검사하여 어셈블리가 올바르게 완전한지 확인합니다.

레벨 장치

이 절차는 뒷발의 무게를 균등하게 조절하여 장치의 수평을 맞춥니다. 장치의 수평을 맞추므로써 사용 중 흔들림이 방지될 수 있습니다.

참고: 좌측과 우측은 사용 도중 사용자 측면을 지칭합니다.

1. 발판이 완전히 중지되었는지 확인하십시오.
2. 후면 덮개 중 하나를 잡고 바닥에서 뒷발을 천천히 들어 올립니다. 뒷발을 바닥으로 내립니다.



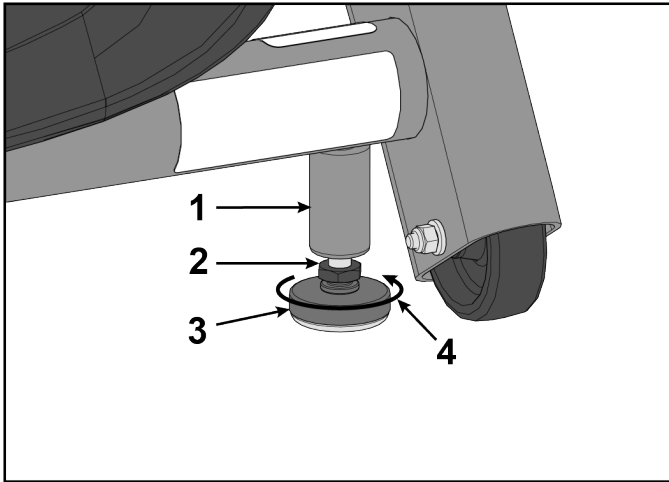
| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|--------|----|
| 1 | 후방 커버 | 2 |
| 2 | 좌측 뒷발 | 1 |
| 3 | 우측 뒷발 | 1 |
| 4 | 리프트 지점 | |

3. 다른 후방 덮개를 잡고 바닥에서 뒷발을 천천히 들어 올립니다. 뒷발을 바닥으로 내립니다.

참고: 한쪽 뒷발이 다른 쪽보다 더 쉽게 바닥에서 들리는지 확인합니다.

두 뒷발이 균등하게 바닥에서 들린다면, 17mm 개방형 렌치를 사용하여 양쪽 수평발 조절 잼 너트를 프레임 포스트에 단단히 고정하십시오. 장치가 수평이 됩니다.

좌측 수평발 표시

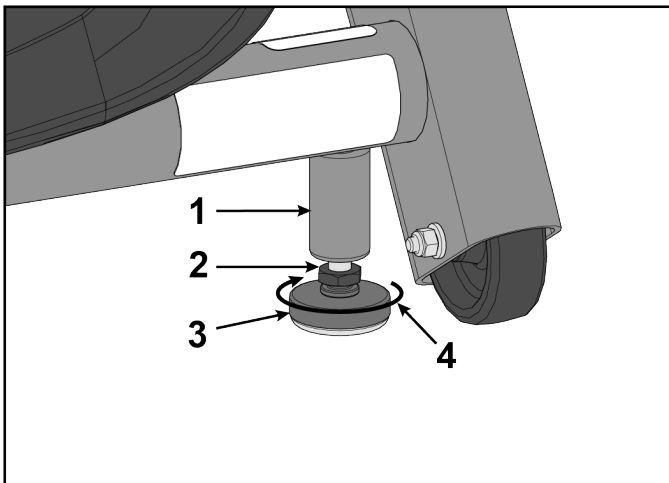


| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|------------------|----|
| 1 | 프레임 포스트 | 1 |
| 2 | 잼 너트 | 1 |
| 3 | 수평발 | 1 |
| 4 | 시계 반대 방향으로 돌려 고정 | |

4. 17mm 개방형 렌치로 뒷발 무게를 조절합니다.

- 좌측 뒷발이 더 쉽게 들리는 경우 우측 수평발 너트를 아래로 조절합니다.
- 우측 뒷발이 더 쉽게 들리는 경우 좌측 수평발 너트를 아래로 조절합니다.

좌측 수평발 표시



| 항목 | 설명 | 수량 |
|----|------------------------|----|
| 1 | 프레임 포스트 | 1 |
| 2 | 수평발 너트 | 1 |
| 3 | 수평발 | 1 |
| 4 | 시계 방향으로 돌려 수평발을 아래로 조절 | |

5. 뒷발의 무게가 균등한지 장치를 다시 검사합니다. 각 뒷발의 들어올림이 균등해 질때까지 수평발을 조절합니다.

6. 17mm 개방형 스페너로 뒷발 무게를 조절합니다. 장치가 수평이 됩니다.

4. 사양

사양

하체 Arc Trainer

| | |
|-------------------------|---|
| 분류 | EN ISO 20957 클래스 S(스튜디오) (INA-LS4, INA-LSL, PFA-ARC-LB-11, INATLS, PF-INA-LBSL-ALLXM-11) |
| 정확도 | A |
| 조립 길이 | 76.25" (194 cm) |
| 조립 너비 | 36.28" (92 cm) |
| 조립 높이 | 62.5" (159 cm) |
| 제품 중량 | 412파운드(187kg) |
| 배송 중량 | 520파운드(236kg) |
| 배송 치수 (길이 x 너비 x 무게) | 79.5" x 31.75" x 48.25" (202 cm x 80.64 cm x 122.55 cm) |
| 경사 레벨 | 0-20 |
| 저항 레벨 | 1-100 |
| 보폭 길이 | 24"(61cm) 고정 길이 |
| 저항 범위 | 0 ~ 900와트. |
| 최대 사용자 체중 | 400파운드(180kg) |
| 전력 소요량 | 100 - 240VAC~, 50/60Hz, 2.5A/3.0A, 1상. |

전신 Arc Trainer

| | |
|-------------------------|---|
| 분류 | EN ISO 20957 클래스 S(스튜디오) (INA-TS4, INA-TSL, PFT-ARC-TB-11, INATTS, PF-INA-TBSL-ALLXM-11) |
| | EN ISO 20957 Class H(가정용) (INA-CST, INA-CS) |
| 정확도 | A |
| 조립 길이 | 76.25" (194 cm) |
| 조립 너비 | 36.28" (92 cm) |
| 조립 높이 | 62.5" (159 cm) |
| 제품 중량 | 412파운드(187kg) |
| 배송 중량 | 520파운드(236kg.) |
| 배송 치수 (길이 x 너비 x 무게) | 79.5" x 31.75" x 48.25" (202 cm x 80.64 cm x 122.55 cm) |
| 경사 레벨 | 0-20 |
| 저항 레벨 | 1-100 |
| 보폭 길이 | 24"(61cm) 고정 길이 |
| 저항 범위 | 0 ~ 900와트. |
| 최대 사용자 체중 | 400파운드(180kg) |
| 전력 소요량 | 100 - 240VAC~, 50/60Hz, 2.5A/3.0A, 1상. |

5. 서비스 및 기술 정보

예방 유지보수 요령

LIFE FITNESS 제품은 LIFE FITNESS의 우수한 엔지니어링과 신뢰도라는 장점을 갖고 있으며, 현재 시판 중인 운동 장비 중에서 가장 튼튼하고 고장이 없는 제품입니다.

참고: 정기적으로 파손이나 마모를 점검해주기만 하면, 장비의 안전성을 계속 유지할 수 있습니다. 고장난 부품을 수리하거나 교체할 때까지는 장비를 사용하지 마십시오. 아래 설명되어 있듯이, 마모되기 쉬운 부품에 대해서는 각별히 주의를 기울이십시오.

다음과 같은 예방 차원의 유지보수 요령을 잘 지키면 LIFE FITNESS 제품을 최적의 상태로 사용할 수 있습니다:

- 시원하고 건조한 장소에 제품을 배치하십시오.
- 디스플레이 콘솔과 모든 외부 표면을 승인되거나 호환되는 클리너(LIFE FITNESS 승인 클리너 LIFE FITNESS 참조)와 초미세 형질로 청소하십시오.
- 손톱이 길면 콘솔 표면이 손상되거나 긁힐 수 있습니다. 콘솔에서 선택 버튼을 누를 때에는 손가락 패드를 사용하십시오.
- 발판 위쪽 표면을 정기적으로 청소하십시오.
- 보관함 및 이동 손잡이를 정기적으로 청소해 주십시오.

승인된 호환 클리너

신뢰성 전문가에 의해 PureGreen 24 및 Gym Wipes라는 두 가지 클리너가 승인되었습니다. 두 클리너 모두 장비에서 안전하면서도 효과적으로 먼지, 때 및 땀을 제거합니다. PureGreen 24 및 Gym Wipes의 Antibacterial Force 제제는 모두 살균제로 MRSA 및 H1N1에 효과적입니다.

PureGreen 24는 분무기에 담겨 제공되어 체육관 직원이 간편하게 사용할 수 있습니다. 분무기를 초미세 형질에 뿌린 다음 장비를 말끔히 닦으십시오. PureGreen 24를 사용할 때는 일반 소독 용도라면 장비에 적어도 2분간 사용하고, 곰팡이 및 바이러스 관리 용도라면 적어도 10분간 사용합니다.

Gym Wipes는 내구성이 뛰어난 대형 물티슈로 운동 전후에 장비에 사용합니다. 일반적인 소독 용도로는 Gym Wipes를 장비에 적어도 2분간 사용하십시오.

이 클리너를 주문하려면 고객 지원 서비스에 문의하십시오(1-800-351-3737번으로 전화하거나 customersupport@lifefitness.com으로 이메일 전송).

순한 비눗물 또는 순한 비연마성 가정용 세척제를 사용해 디스플레이와 모든 외부 표면을 청소할 수 있습니다. 부드러운 초미세 형질만 사용합니다. 청소하기 전에 초미세 형질에 클리너를 뿌립니다. 암모니아나 산을 원료로 한 세척제를 사용하지 마십시오. 연마용 세척제를 사용하지 마십시오. 페이퍼 타월을 사용하지 마십시오. 클리너를 장비 표면에 직접 뿌리지 마십시오.

유지보수 일정

| 항목 | 매주 | 매월 | 매년 |
|---------------|-------|-------|----|
| 콘솔 오버레이 | 청소 | | 점검 |
| 물병 홀더 / 부속 선반 | 청소 | 점검 | |
| 콘솔 장착 볼트 | | | 점검 |
| 구동 벨트 | | | 점검 |
| 하드웨어 | | | 점검 |
| 프레임 | 청소 | | 점검 |
| 플라스틱 덮개 | 청소 | 점검 | 점검 |
| Lifepulse 센서 | 청소/점검 | | |
| 발판 | 청소 | 점검 | |
| 다리 레벨러 | | 점검/조정 | |

Polar® 심박수 가슴띠 문제 해결

심박 수치가 불규칙하거나 아예 나타나지 않습니다.

| 예상 원인 | 시정 조치 |
|--|---|
| 벨트 송신기 전극이 정확한 심박 수치를 관독할 만큼 충분히 젖지 않았습니다. | 벨트 송신기 전극을 적십니다. |
| 벨트 송신기 전극을 피부에 닿을 때 변화가 있습니다. | 벨트 송신기 전극이 피부에 닿을 때 변화가 없는지 확인합니다. |
| 벨트 송신기를 청소해야 합니다. | 벨트 송신기를 부드러운 비누와 물로 닦습니다. |
| 벨트 송신기가 올바르게 설치되지 않았습니다. | 벨트 송신기는 처음에 수신기로부터 30.5 cm(1 ft) 내로 가져와서 설치해야 합니다. 수신기는 콘솔 내에 있습니다. 심박수가 콘솔에 표시된 이후 범위는 91.4 cm(3 ft)로 연장됩니다. |
| 가슴띠 배터리가 방전되었습니다. | 고객 지원 서비스에 문의해 가슴띠 교체 방법에 대한 설명을 확인하십시오. |

비정상적으로 심박 수치가 높습니다.

| 예상 원인 | 시정 조치 |
|---|---|
| 전자파 장애 원인: <ul style="list-style-type: none"> • 텔레비전 및 /또는 안테나 • 휴대폰 • 컴퓨터 • 자동차 • 고압 전선 • 모터 구동 운동 장비 | 심박 수치가 정확해질 때까지, 운동 장비를 가능한 원인에서 몇 인치 떨어뜨려 놓거나 가능한 원인을 운동 장비에서 몇 인치 떨어진 곳으로 옮깁니다. |

Lifepulse™ 시스템 센서 문제 해결

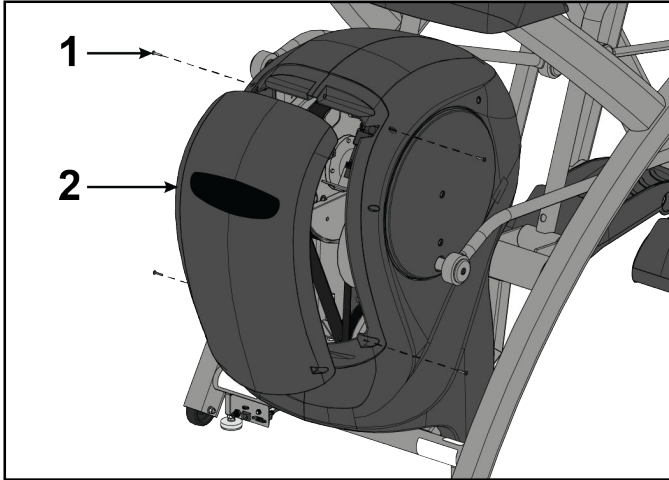
심박 수치가 불규칙하거나 나타나지 않는 경우에는 다음과 같은 조치를 취하십시오:

- 필요할 경우 손을 말려서 손이 미끄러지지 않게 합니다.
- 사용자 손잡이 또는 빨손잡이에 있는 8개의 센서 모두에 손을 올립니다.
- 센서를 단단히 붙잡습니다.
- 센서에 일정한 압력을 가합니다.

구동 벨트

전면부 액세스 덮개 분리

1. 십자 드라이버를 사용하여 전면부 액세스 덮개를 고정하는 나사를 분리하십시오.



| | 설명 | 수량. |
|---|------------|-----|
| 1 | 나사 | 4 |
| 2 | 전면부 액세스 덮개 | 1 |

2. 액세스 덮개를 분리합니다.

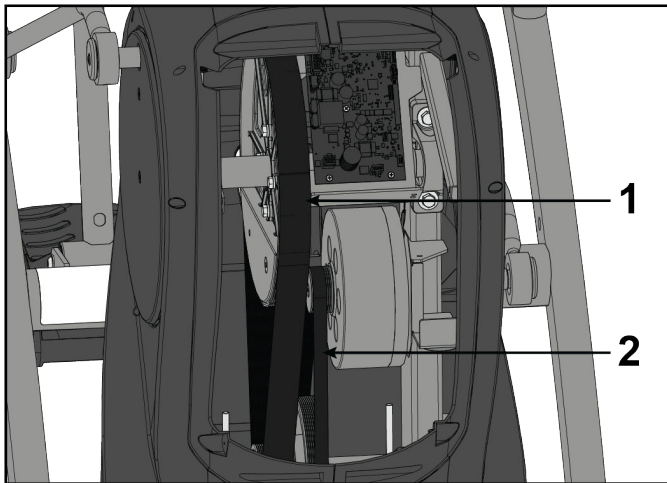
⚠ 경고: 화상 위험.

냉각될 때까지 플라이휠을 만지지 마십시오.

구동 벨트 검사

느슨해지거나 마모되거나 갈라질 수 있는 구동 벨트는 2개가 있습니다.

벨트를 제거하여 적절하게 교체한 경우를 제외하고 벨트가 느슨해지지 않으며, 다시 팽팽하게 할 필요가 없습니다.



| 항목 | 설명 | 수량. |
|----|----------|-----|
| 1 | 기본 구동 벨트 | 1 |
| 2 | 보조 구동 벨트 | 1 |

벨트가 갈라지거나 마모된 경우 공인 기술자가 즉시 교체해야 합니다.

기본 벨트

두 벨트 중 넓은 벨트입니다. 넓은 상단 도르래에 정렬할 수 있는 홈이 있습니다.

보조 벨트

두 벨트 중 좁은 벨트입니다. 플라이휠의 구동 도르래에 정렬할 수 있는 홈이 있습니다.

액세스 덮개 설치

⚠ 주의: 나사를 지나치게 조이지 마십시오.

1. 십자 드라이버를 사용하여 상부 나사 2개를 교체 후 고정하십시오.

2. 십자 드라이버를 사용하여 하부 나사 2개를 교체 후 고정하십시오.

3. 장치가 올바르게 작동하는지 검사하십시오.

방법

지식 기반

더 자세한 정보는 <https://lfn.fit/KnowledgeBase> 를 참고하세요.

제품 서비스를 받는 방법

1. 증상을 확인한 후 사용 설명서를 살펴보십시오. 제품과 제품의 기능, 운동에 생소하여 나타나는 문제일 수도 있습니다.
2. 장치 전면의 전면 고정기에 있는 장치의 일련 번호를 찾아 적어 두십시오. 해당하는 소프트웨어 버전을 적을 수도 있습니다.
3. 고객 지원 서비스 센터 <http://www.lifefitness.com>로 문의하십시오.

6. 보증

보증 정보

아래 링크를 이용하거나 QR 코드를 스캔하여 보증 정보에 액세스할 수 있습니다:

<http://lifefitness.com/warranties>





1015939-0010