

# Life Fitness Arc Trainer

(INA, INA-CST, INA-LS4, INA-TS4, INA-CS, INA-LSL, INA-TSL, INATTS, INATLS, PFA-ARC-LB-11, PFT-ARC-TB-11, PF-INA-LBSL-ALLXM-11, PF-INA-TBSL-ALLXM-11)

## Istruzioni di montaggio





## Sede principale

Columbia Centre III, 9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, Illinois 60018 • U. S. A.

847.288.3300 • Fax: 847 288 3703

Numero di telefono per assistenza: 800.351.3737 (numero verde per Stati Uniti e Canada)

Sito Web internazionale: [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)

## Sedi internazionali

### AMERICHE

#### Nord America

##### Life Fitness, LLC

Columbia Centre III  
9525 Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Telefono: +1 (847) 288 3300  
E-mail assistenza:  
[customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

#### Brasile

##### Life Fitness Brasile

Av. Rebouças, 2315  
Pinheiros  
São Paulo, SP 05401-300  
BRAZIL  
SAC: 0800 773 8282 opzione 2  
Telefono: +55 (11) 3095 5200 opzione 2  
E-mail assistenza:  
[suportebr@lifefitness.com](mailto:suportebr@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[vendasbr@lifefitness.com](mailto:vendasbr@lifefitness.com)

#### America Latina e Caraibi\*

##### Life Fitness, LLC

Columbia Centre III  
9525 Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Telefono: +1 (847) 288 3300  
E-mail assistenza:  
[customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

### EUROPA, MEDIO ORIENTE e AFRICA (EMEA)

#### Belgio, Paesi Bassi e Lussemburgo

##### Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31  
2992 LB Barendrecht  
PAESI BASSI  
+3118064666  
E-mail assistenza:  
[service.benelux@lifefitness.com](mailto:service.benelux@lifefitness.com)  
E-mail ufficio vendite/marketing:  
[marketing.benelux@lifefitness.com](mailto:marketing.benelux@lifefitness.com)

#### Regno Unito

##### Life Fitness UK LTD

Unit 109<sup>a</sup>  
Lancaster Way Business Park  
Ely, Cambs, CB6 3NX  
Telefono sede generale (+44) 1353.666017  
Assistenza clienti: (+44) 1353.665507  
E-mail assistenza:  
[uk.support@lifefitness.com](mailto:uk.support@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[life@lifefitness.com](mailto:life@lifefitness.com)

#### Germania, Austria e Svizzera

##### Life Fitness Europe GMBH

Neuhofweg 9  
85716 Unterschleißheim  
Germania  
Telefono:  
+49 (0) 89 / 31775166 Germania  
+43 (0) 1 / 6157198 Austria  
+41 (0) 848 / 000901 Svizzera  
E-mail assistenza:  
[kundendienst@lifefitness.com](mailto:kundendienst@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[vertrieb@lifefitness.com](mailto:vertrieb@lifefitness.com)

#### Spagna

##### Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1<sup>a</sup>  
08960 Sant Just Desvern Barcellona  
SPAIN  
Telefono: (+34) 93.672.4660  
E-mail assistenza:  
[servicio.tecnico@lifefitness.com](mailto:servicio.tecnico@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[info.iberia@lifefitness.com](mailto:info.iberia@lifefitness.com)

### Tutti gli altri Paesi dell'EMEA e attività di distribuzione EMEA\*

##### Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31  
2992 LB Barendrecht  
PAESI BASSI  
+3118064666  
E-mail assistenza:  
[EMEAServiceSupport@lifefitness.com](mailto:EMEAServiceSupport@lifefitness.com)

### ASIA PACIFICO (AP)

#### Giappone

##### Life Fitness Japan, Ltd

4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F  
Minato-ku - Tokyo 107-0062  
Giappone  
Telefono: (+81) 0120.114.482  
Fax: (+81) 03-5770-5059  
E-mail assistenza: [service.lfj@lifefitness.com](mailto:service.lfj@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[sales@lifefitnessjapan.com](mailto:sales@lifefitnessjapan.com)

#### Hong Kong

##### Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
Wong Chuk Hang  
Hong Kong  
Telefono: (+852) 2575.6262  
Fax: (+852) 2575.6894  
E-mail assistenza:  
[service.hk@lifefitness.com](mailto:service.hk@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[marketing.hk.asia@lifefitness.com](mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com)

### Tutti gli altri paesi dell'Asia Pacifico e attività di distribuzione della zona Asia Pacifico\*

##### Life Fitness Asia Pacific LTD

26/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
Wong Chuk Hang  
Hong Kong  
Telefono: (+852) 2575.6262  
Fax: (+852) 2575.6894  
Email di assistenza:  
[service.ap@lifefitness.com](mailto:service.ap@lifefitness.com)  
E-mail vendite/marketing:  
[marketing.hk.asia@lifefitness.com](mailto:marketing.hk.asia@lifefitness.com)

\*Per informazioni relative al rappresentante o al distributore/concessionario di zona, consultare anche il sito [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)

# Sommario

## Operazioni preliminari

Istruzioni di sicurezza.....	5
Etichette di certificazione KC - Corea.....	7
Impostazione.....	8
Scelta e preparazione del sito.....	8
Requisiti di alimentazione elettrica (applicabili alle unità che utilizzano un alimentatore esterno).....	9
Montaggio dell'alimentatore esterno.....	9
Controllo dell'alimentazione della console - Integrity SL .....	10
Collegamento alla TV via cavo.....	10

## Presentazione del prodotto

Caratteristiche del prodotto.....	11
Come montare e scendere dall'Arc Trainer.....	11
Utilizzo dell'Arc Trainer.....	12

## Assemblaggio

Opzioni di imballaggio e spedizione.....	13
Procedura di assemblaggio - Parte inferiore del corpo.....	13
Procedura di assemblaggio - Tutto il corpo.....	29

## Specifiche

Specifiche.....	48
-----------------	----

## Dati tecnici e di manutenzione


Consigli per la manutenzione preventiva.....	49
Detergenti approvati e compatibili.....	49
Programma di manutenzione.....	49
Risoluzione dei problemi della fascia toracica cardio Polar® .....	50
Risoluzione dei problemi relativi ai sensori del sistema Lifepulse™ .....	50
Cinghie di trasmissione.....	51
Istruzioni.....	52

## Garanzia






Informazioni sulla garanzia.....	53
----------------------------------	----

# 1. Operazioni preliminari






## Istruzioni di sicurezza

 Leggere le istruzioni prima dell'uso.

Leggere con attenzione le istruzioni di sicurezza e le avvertenze riportate di seguito prima di scegliere il punto in cui posizionare il prodotto e iniziare la procedura di montaggio.

-  **AVVERTENZA:** Un uso scorretto o eccessivo dell'apparecchiatura può provocare traumi e lesioni. Life Fitness Raccomanda CALDAMENTE di sottoporsi ad una visita medica completa prima di intraprendere un programma di attività fisica, in particolare in caso di predisposizione genetica all'alta pressione cardiaca e a malattie cardiovascolari, o se l'utente ha un'età superiore a 45 anni, fuma, ha un alto livello di colesterolo, è obeso o non ha effettuato alcuna attività fisica regolare nel corso dell'ultimo anno. Se in qualsiasi momento durante l'utilizzo dell'apparecchiatura si avvertono vertigini, capogiri, dolore o mancanza di respiro, interrompere immediatamente l'attività.
-  **AVVERTENZA:** Per ridurre il rischio di ustioni, incendi, scosse elettriche o lesioni a persone, è molto importante che ogni prodotto sia collegato ad una presa elettrica con collegamento a terra.
-  **AVVERTENZA:** I sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca potrebbero non presentare risultati precisi. Un allenamento eccessivo potrebbe provocare lesioni personali gravi o morte. Qualora si avverta un senso di svenimento, interrompere immediatamente l'allenamento.
-  **AVVERTENZA:** Non utilizzare per attività di stretching e non collegare fascette o altri dispositivi.
-  **AVVERTENZA:** Tenere le batterie lontano dalla portata dei bambini.

Alcune fasce toraciche possono contenere batterie rimovibili.

- L'ingestione di tali batterie può causare in 2 ore lesioni gravi o letali, poiché provoca ustioni chimiche che possono portare persino alla perforazione dell'esofago.
- Se esiste il sospetto che un bambino abbia ingerito una batteria, telefonare immediatamente al centro antiveleni locale per ricevere tempestivamente consigli da parte di esperti.
- Esaminare i dispositivi per accertarsi che il vano batteria sia chiuso correttamente, ossia che la vite (o altro meccanismo di chiusura) sia serrata. Non utilizzare l'attrezzo se il vano batteria non è chiuso correttamente.
- Smaltire le batterie a bottone utilizzate immediatamente e in modo sicuro. Le batterie scariche possono essere ancora pericolose.
- Comunicare ad altri i rischi associati alle batterie a bottone e istruirli su come tenere al sicuro i propri figli.
-  **AVVERTENZA:** Assicurarsi che ci siano almeno 0,6 m (23,6") di spazio libero dietro al prodotto e almeno 30 cm (12") su ciascun lato.
-  **AVVERTENZA:** Il prodotto non è dotato di ruote libere. Pertanto, non è possibile arrestarlo immediatamente.
-  **AVVERTENZA:** Parti mobili e rischio di caduta.
  - Per evitare gravi lesioni, prima di scendere dall'apparecchiatura attendere finché le pedane di appoggio non siano completamente ferme.
  - È impossibile arrestare immediatamente le parti mobili; l'apparecchiatura non è dotata di ruote libere.
-  **PERICOLO:** Per ridurre il rischio di scosse elettriche o lesioni causate dalle parti in movimento, scollegare sempre il prodotto prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o di manutenzione.
- Life Fitness non garantisce che i componenti utilizzati nella fabbricazione dei prodotti offerti nell'ambito di Life Fitness siano privi di lattice. Gli utilizzatori di questi prodotti devono prendere tutte le precauzioni necessarie per evitare contatti accidentali che potrebbero causare una reazione avversa al lattice.
-  Tenere tutte le parti del corpo ed eventuali indumenti ampi, lacci di scarpe ed asciugamani lontani dalle parti mobili.
- La potenza necessaria a ciascun utente per eseguire un esercizio può essere diversa dalla potenza meccanica visualizzata sul prodotto.
- Prestare cautela quando si sale o si scende dal prodotto. Prima di salire, utilizzare le impugnature mobili per portare la pedana più vicino a sé in posizione bassa. Utilizzare il manubrio stazionario ogniqualvolta si necessita di una maggiore stabilità. Durante l'allenamento, reggersi alle impugnature mobili.
- Non utilizzare mai il prodotto stando rivolti all'indietro.
- Non stare in piedi o seduti sui coperchi in plastica posteriori del prodotto.
- Non utilizzare mai il prodotto se il cavo di alimentazione o la spina elettrica sono danneggiati, o se l'apparecchio è stato fatto cadere, è danneggiato o è stato immerso anche solo parzialmente in acqua. Contattare il Servizio assistenza clienti.

- Posizionare il prodotto in modo tale che la spina del cavo di alimentazione a parete sia facilmente accessibile per l'utente. Assicurarsi che il cavo di alimentazione non sia annodato o attorcigliato e che non sia bloccato sotto qualunque apparecchiatura o altro oggetto.
- Se il cavo di alimentazione elettrica è danneggiato, deve essere sostituito dal produttore, da un servizio di assistenza autorizzato o da personale tecnico qualificato di natura analogo per evitare di esporsi a pericoli.
- Per garantire un funzionamento corretto del prodotto, seguire sempre le istruzioni visualizzate sulla console.
- Questo prodotto non è destinato all'uso da parte di persone (inclusi i bambini) con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte, oppure da parte di persone che non abbiano esperienza o conoscenza a meno che non siano supervisionate o non ricevano le giuste istruzioni sull'uso dell'apparecchio da una persona responsabile della loro sicurezza.
- Questa apparecchiatura non è destinata all'uso da parte dei bambini. Tenere lontano dalla macchina i bambini di età inferiore a 14 anni.
- Non utilizzare questo prodotto all'aperto, in prossimità di piscine o in aree caratterizzate da un elevato tasso di umidità.
- Non utilizzare mai il prodotto se le bocchette per l'aria sono bloccate. Mantenere le bocchette dell'aria libere da lanugine, capelli o altro materiale ostruente.
- Non inserire mai oggetti in nessuna delle bocchette di questi prodotti. Qualora cadano oggetti all'interno del prodotto, scollegare l'alimentazione, disconnettere il cavo elettrico dalla presa di corrente e recuperare con cautela l'oggetto caduto. Se non si riesce ad accedere all'oggetto, contattare il servizio di assistenza clienti.
- Non appoggiare mai bevande di qualsiasi tipo direttamente sull'unità; appoggiarle su un ripiano portaoggetti o su un apposito supporto. Si raccomanda di utilizzare contenitori con coperchio.
- Non utilizzare questi prodotti a piedi nudi. Indossare sempre le scarpe. Utilizzare scarpe con suola in gomma o ad alta trazione. Non usare scarpe con tacchi, suole di cuoio, con tacchetti o chiodate. Assicurarsi che nelle suole non sia presente della ghiaia.
- Durante il funzionamento dell'unità non toccare le parti interne o il lato inferiore, né inclinare l'apparecchiatura su un lato.
- Non lasciare che altre persone interferiscano con l'utente o con l'apparecchiatura nel corso di una sessione di allenamento.
- Lasciare che le console LCD si "normalizzino" rispetto alla temperatura ambiente per un'ora prima di collegare e utilizzare l'apparecchiatura.
- Questi prodotti devono essere utilizzati soltanto come descritto nel presente manuale. Non utilizzare accessori non raccomandati dal produttore.
- L'attrezzatura a installazione libera deve essere posizionata su una superficie stabile e uniforme.
- Prima di iniziare un allenamento, leggere tutte le avvertenze relative a ciascun prodotto.
- In caso di avvertenze mancanti o danneggiate, contattare immediatamente il Servizio di Assistenza Clienti per richiedere etichette di avvertenza di ricambio. Le etichette di avvertenza vengono fornite in dotazione con ogni prodotto e devono essere applicate prima del suo utilizzo. Life Fitness declina ogni responsabilità in caso di etichette di avvertenza mancanti o danneggiate.

**CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI PER EVENTUALE RIFERIMENTO FUTURO.**

## **Parametri di prova**

È stato dimostrato che la potenza (in watt) e la velocità (passi al minuto) visualizzate soddisfano i criteri di accuratezza previsti dalla classe A per quanto riguarda la velocità e la potenza misurate, con il sistema frenante regolabile impostato in posizione massima, nei seguenti punti del test di accuratezza:

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| • 25 W, 37 SPM  | • 150 W, 86 SPM |
| • 50 W, 52 SPM  | • 175 W, 92 SPM |
| • 100 W, 72 SPM | • 200 W, 97 SPM |

## Etichette di certificazione KC - Corea



XXXX Cert # XXXX

제품명	Arc Trainer
모델명	INA
정격입력	12 or 24 VAC, 3 A
제조년월	2024/02
제조사	LIFE FITNESS
제조국가	U.S.A.
A/S 전화	Tel: +82-2-2252-2163

## Impostazione

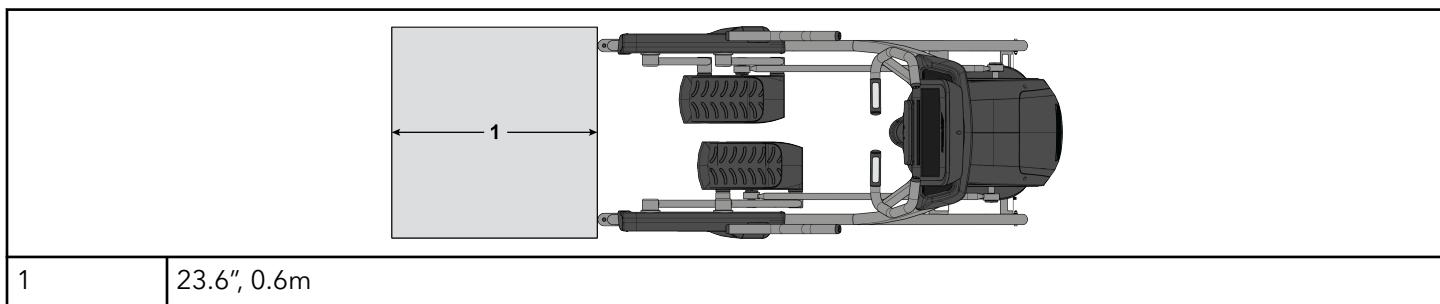
Leggere per intero il manuale prima di impostare l'unità.

### Scelta e preparazione del sito

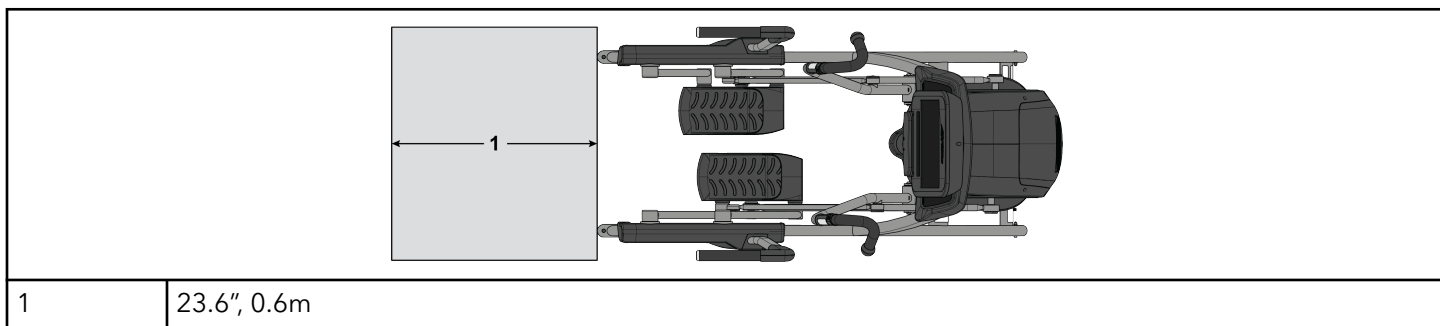
**Prima di procedere all'assemblaggio dell'unità, controllare che il sito prescelto sia conforme ai seguenti criteri:**

- Area ben illuminata e ventilata.
- Superficie piana e strutturalmente solida.
- Spazio libero per accedere all'apparecchiatura e in caso di emergenza. Distanza minima di 0,6 metri.
- Le apparecchiature adiacenti possono condividere lo spazio libero.

#### Area libera - Parte inferiore del corpo



#### Area libera - Tutto il corpo



È responsabilità del proprietario della struttura o dell'attrezzatura assicurarsi che vi sia spazio sufficiente intorno alla macchina, che ne consenta l'utilizzo e permetta il passaggio in totale sicurezza.

Conformemente a quanto stabilito dall'American Disabilities Act (ADA), deve essere assicurato uno spazio libero ampio almeno 0,76x1,2 metri con un percorso accessibile per raggiungere almeno un'attrezzatura per ogni tipo. Se lo spazio libero è chiuso su tre lati (ad esempio dalle pareti o dalla stessa attrezzatura), le sue dimensioni dovranno essere di 1x1,2 metri.

Tutte le altre macchine devono prevedere uno spazio libero di 23" (58 cm) per tutti i punti di accesso della macchina.

Le dimensioni indicate nelle istruzioni di montaggio del presente manuale includono le dimensioni massime di ingombro (in uso).

Distanza minima di 12" (30 cm) tra le unità per il corretto funzionamento del segnale wireless relativo alla frequenza cardiaca.

## Requisiti di alimentazione elettrica (applicabili alle unità che utilizzano un alimentatore esterno)

- Le unità dotate di una console Integrity SL sono autoalimentate.
- Le unità con console Integrity SL possono essere utilizzate con una TV opzionale collegabile. L'uso di una TV collegabile richiede un'alimentazione esterna.
- Le unità con console Discover richiedono un'alimentazione a 24 VDC.

**⚠ AVVERTENZA:** Utilizzare solo ed esclusivamente il caricabatterie Power Brick e il cavo di alimentazione forniti. Non apportare alcuna modifica per il collegamento ad una presa a 2 spinotti. I prodotti devono essere collegati ad una presa a 3 spinotti con una corretta potenza nominale.

Console	Tensione di alimentazione	Frequenza	Tensione di uscita	Corrente in uscita
Console Integrity SL / Discover	95 - 264 VAC	47 - 63 Hz	24 VDC	5 A

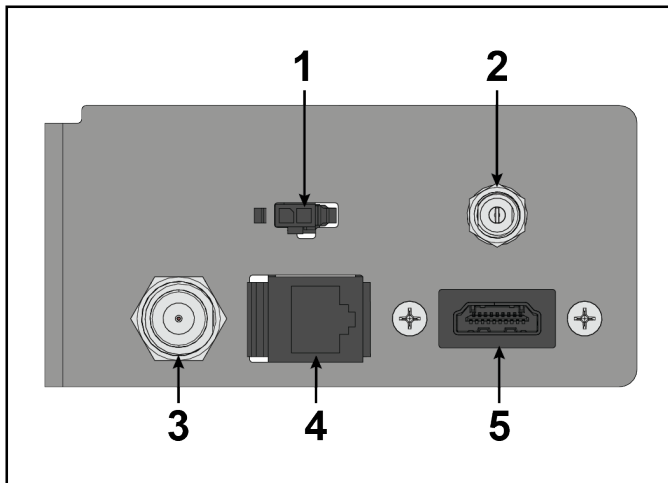
Tensione della presa	Presa e interruttore delle unità commerciali (amp)	Presa e interruttore delle unità domestiche/per uso privato (amp)
120 VAC	20 (non più di 10 unità per interruttore)	15 (non più di 8 unità per interruttore)
230 VAC	12 (non più di 10 unità per interruttore)	12 (non più di 8 unità per interruttore)

**NOTA:** Non modificare in alcun modo la spina in dotazione con il prodotto. Se la spina non si inserisce nella presa elettrica, fare installare una presa adatta da un tecnico qualificato.

**NOTA:** Verificare che il cavo del caricabatterie Power Brick sia collegato in sicurezza all'unità di base. Un collegamento allentato potrebbe comportare una mancata ricezione dell'alimentazione esterna da parte dell'unità.

## Montaggio dell'alimentatore esterno

1. Collegare l'alimentatore al connettore esterno sul lato anteriore dell'unità.
2. Assicurarsi che il connettore sia fissato correttamente in posizione nell'unità.
3. Inserire il cavo in una presa CA.



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Connettore cavo IR	1
2	Alimentatore esterno per connettore della console	1
3	Connettore cavo coassiale	1
4	Connettore cavo Ethernet	1
5	Connettore cavo HDMI	1

**NOTA:** Se la console continua a rimanere spenta, contattare il Servizio Assistenza Clienti. Usare solo l'alimentazione fornita per garantire il funzionamento del dispositivo in condizioni di sicurezza.

**NOTA:** Le connessioni CSAFE devono essere effettuate solo a livello console.

**⚠ ATTENZIONE:** I connettori devono inserirsi agevolmente nelle prese. Se si forza una connessione si potrebbe danneggiare il connettore cilindrico e/o la presa e di conseguenza invalidare la garanzia del prodotto. Se il cilindretto dell'alimentatore si inserisce con difficoltà nella presa corrispondente, si sta utilizzando l'alimentatore sbagliato.

## Controllo dell'alimentazione della console - Integrity SL

La console Integrity SL è alimentata da una batteria ricaricabile da 6 volt. Controllare la batteria premendo il tasto **GO/Freccia verde**. La console deve emettere un segnale acustico e illuminarsi. Se non compare un comando a video, salire sulla macchina e iniziare a pedalare. La console deve illuminarsi e consentire la programmazione di un allenamento. Pedalare per 10-20 minuti a 50 giri/min. o più rapidamente per caricare la batteria in modo ottimale. Durante l'allenamento basta continuare a pedalare per mantenere carica la batteria. È possibile utilizzare anche un alimentatore esterno opzionale. Se la macchina è alimentata esternamente, la batteria viene ricaricata automaticamente. Per mantenere la batteria in carica non è dunque necessario pedalare. Utilizzare esclusivamente un alimentatore esterno fornito da Life Fitness per garantire il funzionamento sicuro del dispositivo.

## Collegamento alla TV via cavo

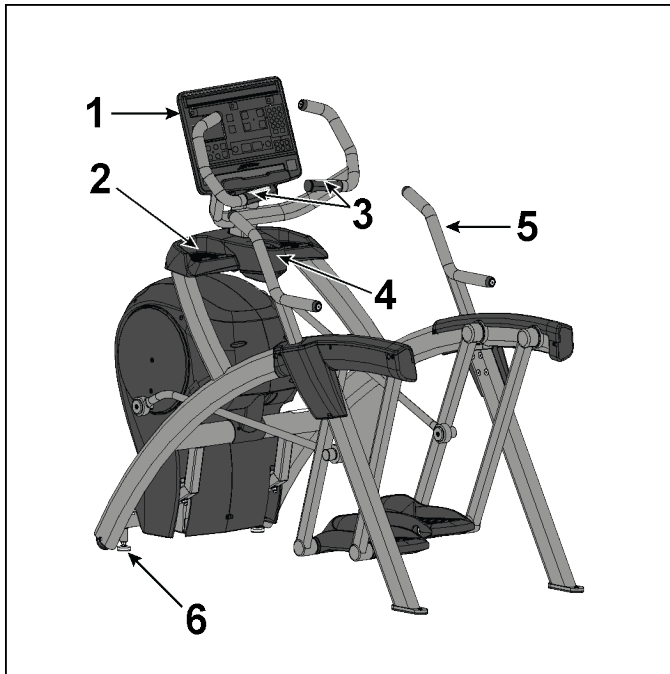
La console è in grado di ricevere segnali sia analogici che digitali. LIFE FITNESS non è responsabile dell'installazione del servizio CATV o della fornitura dei componenti necessari al funzionamento del servizio CATV. Per poter configurare il TV, deve essere presente un segnale TV esterno ottenuto tramite un cavo coassiale da 75 ohm.

**Nota per l'installatore della CATV:** questo promemoria ha lo scopo di richiamare l'attenzione dell'installatore del sistema CATV all'articolo 820-40 del codice NEC, che indica le linee guida per la messa a terra e, in particolare, specifica che la terra del cavo deve essere collegata alla messa a terra dell'edificio, il più vicino possibile al punto di ingresso del cavo.

## 2. Presentazione del prodotto

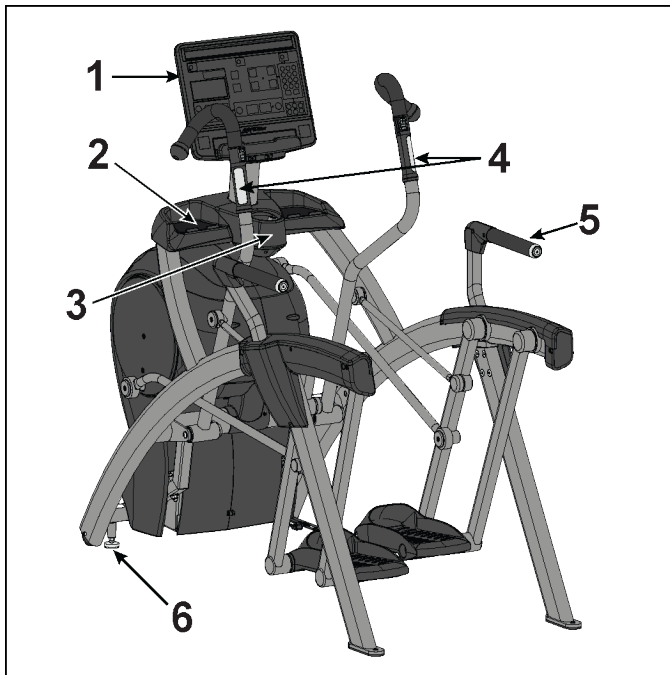
### Caratteristiche del prodotto

#### Parte inferiore del corpo



Componente	Descrizione
1	Console
2	Ripiani portaoggetti
3	Sensori di frequenza cardiaca a contatto
4	Portabicchieri
5	Maniglie laterali
6	Piedini di livellamento

#### Corpo intero



Componente	Descrizione
1	Console
2	Ripiani portaoggetti
3	Portabicchieri
4	Sensori di frequenza cardiaca a contatto
5	Maniglie laterali
6	Piedini di livellamento

### Come montare e scendere dall'Arc Trainer

Per montare sull'Arc Trainer, poggiare un piede alla volta su ogni pedana. Se necessario, stabilizzare il corpo afferrando il telaio, le maniglie fisse (se disponibili) o quelle mobili (se disponibili). Tenere presente che i pedali iniziano a muoversi non appena si appoggia un peso su di essi. I pedali sono sufficientemente grandi per consentire di mettere i piedi in posizioni diverse. La posizione più comune è quella con i piedi in avanti infilati sotto il puntale in plastica.

Per iniziare a esercitarsi, spingere i pedali all'indietro verso il basso. Poiché i pedali dell'Arc Trainer disegnano un arco (non un cerchio o un'ellisse) con il loro moto, non esiste un movimento "in avanti" o "indietro".

Per smontare dall'Arc Trainer, attendere che i pedali si arrestino lentamente. Aggrapparsi alle maniglie fisse o a un elemento del telaio per sostenersi mentre si smonta dalle pedane e ci si allontana dalla macchina. Quando si scende, evitare di incrociare la traiettoria di movimento delle pedane. Non sostare mai nell'area di ingombro della macchina, a meno che i piedi non siano sulle pedane.

## **Utilizzo dell'Arc Trainer**

Una volta sistemati i piedi sulle pedane, iniziare a esercitarsi spingendo queste ultime all'indietro verso il basso. L'utente ha a disposizione varie possibilità per l'appoggio delle mani. Non tutte le opzioni sono tuttavia disponibili in tutte le versioni dell'Arc Trainer: 1. maniglie fisse sui lati del telaio, 2. maniglie fisse attorno alla console, 3. maniglie mobili o 4. nessun appoggio. Le diverse posture determinano quali muscoli vengono esercitati e, in definitiva, quante calorie vengono bruciate durante l'esercizio. Prestare sempre attenzione alla posizione delle maniglie mobili, in special modo quando esse non vengono afferrate. Le maniglie si muovono sincronamente ai pedali. È quindi possibile afferrarle mentre si spingono i piedi all'indietro verso il basso. La velocità raggiunta sull'Arc Trainer si misura in passi al minuto. I ritmi di esercizio più comuni sono 100-160 passi al minuto, sebbene gli utenti che scelgono di eseguire degli intervalli ad alta intensità possano superarli frequentemente.

# 3. Assemblaggio

## Opzioni di imballaggio e spedizione

**ATTENZIONE:** Questo prodotto ha due opzioni di imballaggio e spedizione: scatola singola o scatole multiple.

Entrambe le opzioni hanno la saldatura della console montata in posizione orizzontale per la spedizione.

Per le opzioni a scatola singola, la console, la saldatura della console e i cavi sono completamente assemblati. Seguire la procedura di assemblaggio completa ma saltare i passaggi di montaggio della console.

## Procedura di assemblaggio - Parte inferiore del corpo

Per eseguire questa procedura sarà necessario l'intervento di due persone.

**SUGGERIMENTO:** Leggere attentamente tutte le istruzioni prima di montare l'unità. Controllare con attenzione tutti i componenti. In caso di danni, consultare la sezione Assistenza clienti per poter effettuare la corretta procedura di restituzione, sostituzione o nuova ordinazione dei componenti.

Con i termini "sinistra" e "destra" si fa riferimento all'orientamento dell'utente.

Verificare di aver ricevuto la confezione corretta

1. Leggere l'etichetta sulla scatola per controllare che il numero del modello e la tensione (facoltativa) corrispondano a quelli dell'ordine effettuato.
2. Controllare che il colore corrisponda a quello ordinato.

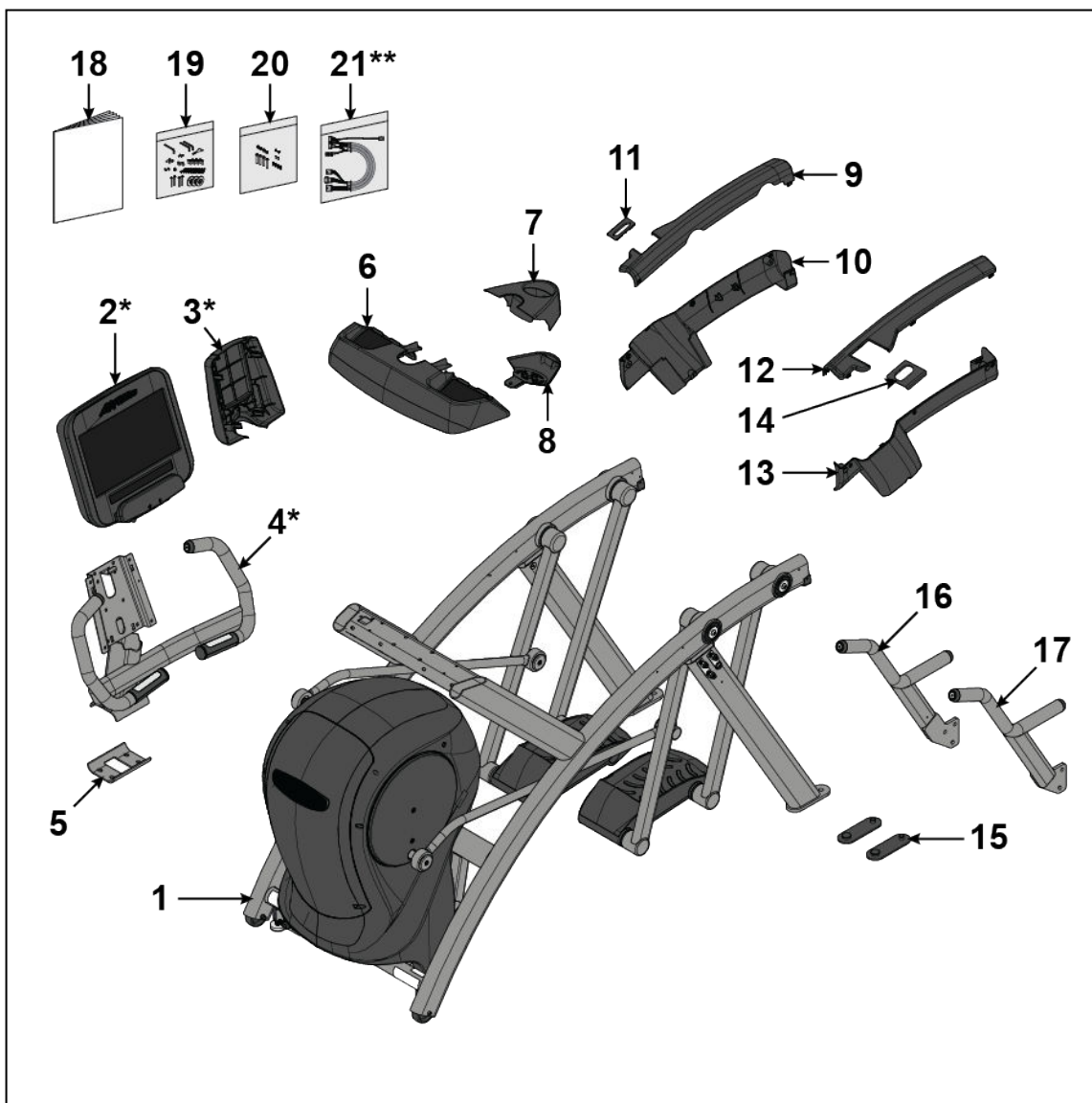
## Controllare l'elenco delle parti mostrato di seguito

### Componenti

Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Gruppo base	1
2*	Gruppo console	1
3*	Rivestimento del retro della console	1
4*	Saldata, unità	1
5	Staffa Inferiore	1
6	Base del ripiano portaoggetti	1
7	Rivestimento superiore del ripiano portaoggetti	1
8	Rivestimento inferiore del ripiano portaoggetti	1
9	Rivestimento posteriore superiore destro	1
10	Rivestimento posteriore inferiore destro	1
11	Guarnizione posteriore destra	1
12	Rivestimento posteriore superiore sinistro	1
13	Rivestimento posteriore inferiore sinistro	1
14	Guarnizione posteriore sinistra	1
15	Poggiapiedi	2
16	Maniglia laterale destra	1
17	Maniglia laterale sinistra	1
18	Istruzioni di montaggio	1
19	Minuteria 1	1
20	Minuteria 2	1
21**	Cablaggio	1

**NOTA:** \*Console assemblata in opzione scatola singola.

**ATTENZIONE:** \*\*Il cablaggio varia a seconda della base e della console e viene assemblato nell'opzione scatola singola.



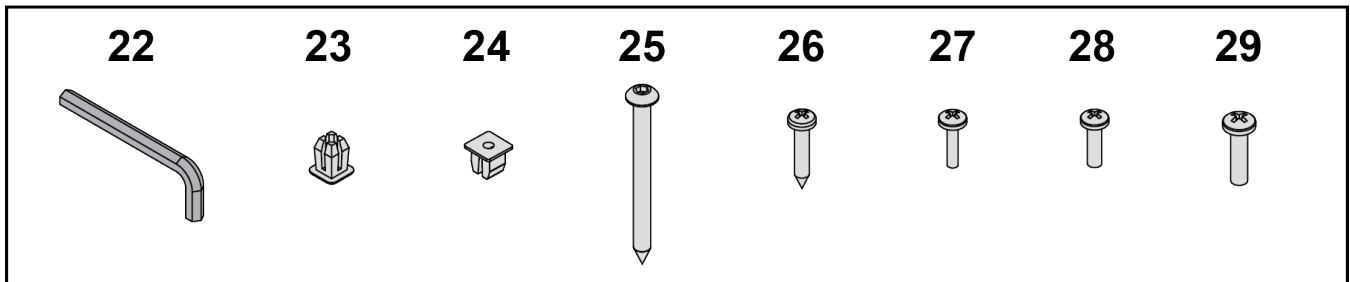
## Bulloneria

Elemento	Descrizione	Qtà.
22	Chiave a brugola da 7/32"	1
23	Anello di tenuta in nylon lungo	1
24	Anello di tenuta in nylon corto	7
25	Vite a testa troncoconica con taglio a croce, maschio 10-12 x 2"	4
26	Vite a testa troncoconica con taglio a croce M4,2 x 0,7 x 19	7
27	Vite a testa troncoconica con taglio a croce 6 x 0,50"	2
28	Vite a testa troncoconica con taglio a croce 8-16 x 0,50"	3
29	Vite a testa troncoconica con taglio a croce 10-24 x 0,75"	11
30	Vite a esagono incassato 0,375-16 x 2,5"	4
31	Dado autobloccante in nylon 3/8"-16 (circa Ø9,5 mm)	4
32*	Vite a testa troncoconica con taglio a croce M5 x 0,8 x 14	5

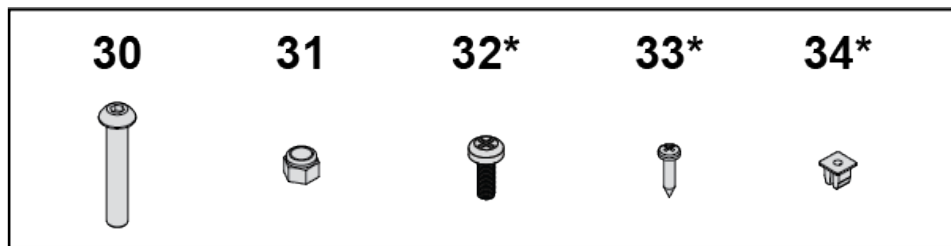
Elemento	Descrizione	Qtà.
33*	Vite a testa troncoconica con taglio a croce M4,2 x 0,7 x 19	2
34*	Anello di tenuta in nylon corto	2

**NOTA:** \*Console assemblata in opzione scatola singola.

**Minuteria 1**



**Minuteria 2**



## Attrezzi necessari

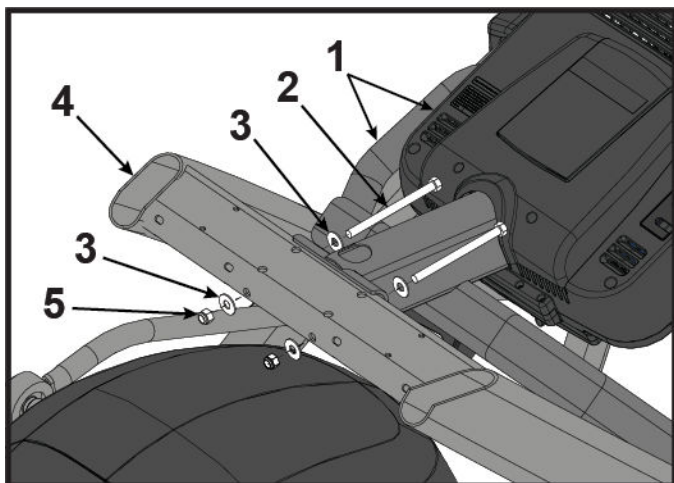
- Cacciavite a croce
- Cacciavite tozzo a croce
- Chiave a brugola da 6 mm
- Chiave a brugola da 7 mm
- Chiave a brugola da 7/32"
- Chiave fissa da 17 mm
- Chiave fissa da 9/16 pollici (circa 14 mm)

## Sollevarre e spostare l'apparecchiatura

1. Rimuovere i tirafondi e i supporti di imballaggio. Non togliere ancora il materiale di imballaggio dai bracci di collegamento. In questo modo si eviterà di graffiare la vernice durante il montaggio.
2. Impugnare saldamente ciascun piede di supporto posteriore e con l'aiuto di un altro operatore, sollevare ciascun lato.
3. Sollevare i piedi posteriori inferiori per poter consentire il funzionamento delle ruote anteriori per il trasporto. Utilizzare metodi di sollevamento appropriati.
4. Spostare l'apparecchiatura nella posizione desiderata.
5. Abbassare i piedi di supporto posteriori.

## Installare il gruppo saldato della console

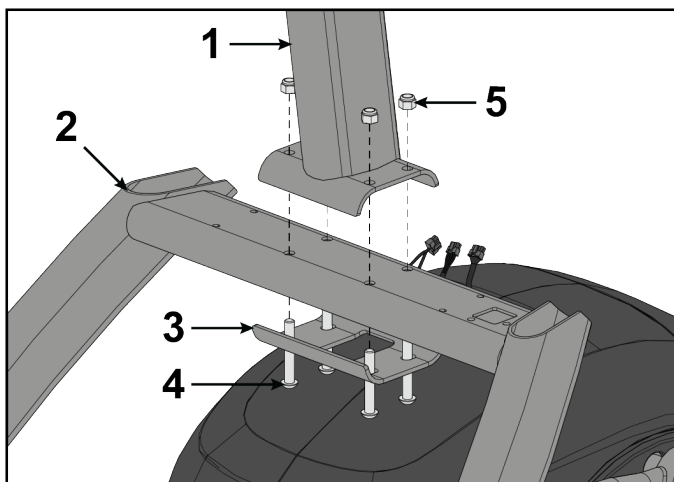
1. Rimuovere i controdadi e le rondelle dai bulloni che fissano la saldatura della console al telaio usando due chiavi a forchetta da 9/16".



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Gruppo console	1
2	Bulloni	2
3	Rondelle	2
4	Telaio	1
5	Dadi autobloccanti	2

**NOTA:** Opzione scatola singola con console preassemblata mostrata.

2. Tenendo fermo il gruppo saldato della console, rimuovere i due bulloni e le rondelle dal telaio. Eliminare i bulloni, le rondelle e i dadi autobloccanti, in quanto utilizzati esclusivamente per il trasporto.
3. Posizionare sul telaio l'unità saldata della console.



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Saldatura, unità	1
2	Telaio	1
3	Staffa inferiore	1
4	Vite a esagono incassato 0,375-16 x 2,5"	4
5	Dado autobloccante in nylon 3/8"-16 (circa Ø9,5 mm)	4

4. Inserire (dalla parte inferiore) quattro bulloni e la staffa inferiore nel telaio e nell'unità saldata della console.
5. Avvitare a mano quattro controdadi nei bulloni.

6. Serrare i quattro bulloni e i dadi autobloccanti utilizzando una chiave a brugola da 7/32" (≈5,5 mm) e una chiave fissa da 9/16" (≈14 mm).

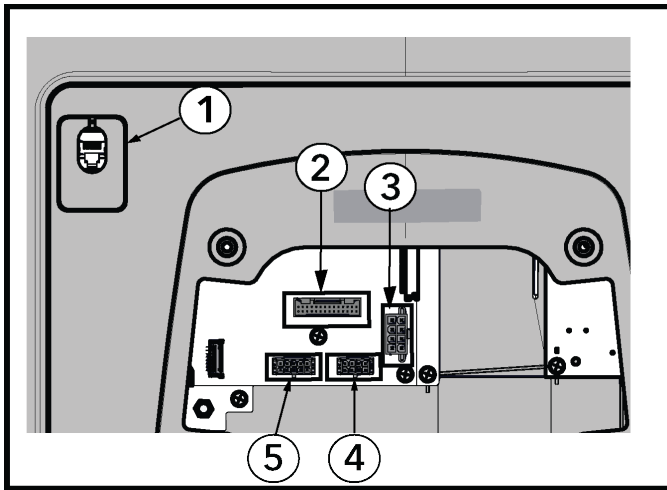
### Note per l'opzione scatola singola

Saltare i passaggi della console e continuare l'assemblaggio al passaggio [Montaggio della base del ripiano portaoggetti](#).

### Connessioni dei cavi dalla base alla console

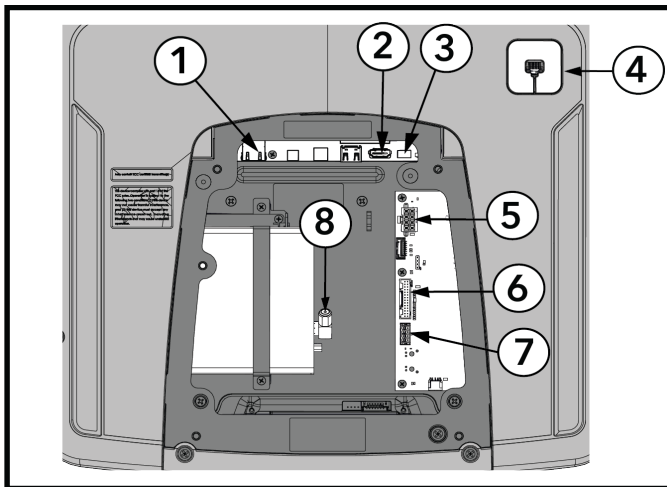
Inserire i cavi nella console.

#### Console Integrity SL



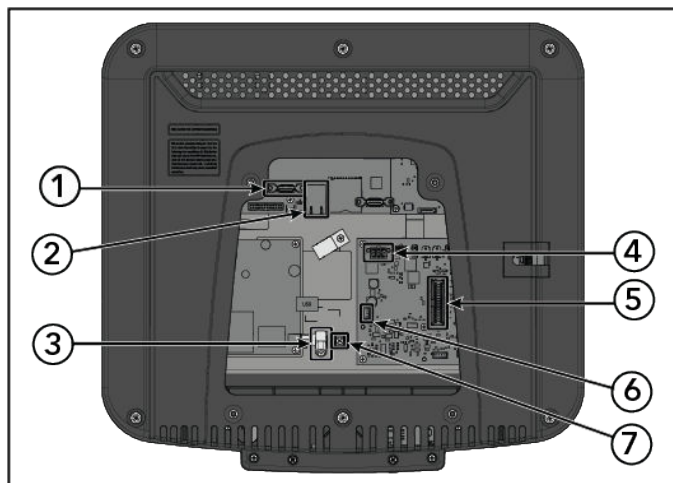
Elemento	Descrizione	Qtà.
1	CSAFE	1
2	Interruttori della base, Lifepulse	1
3	Alimentazione di Base	1
4	Comunicazione di base	1
5	TV (opzionale)	1

#### Console Discover SE4



Elemento	Descrizione
1	Ethernet
2	STB HDMI
3	STB IR
4	CSAFE
5	Alimentazione di Base
6	Segnale della base (Lifepulse, interruttori della base)
7	Comunicazione di base
8	Cavo coassiale RF

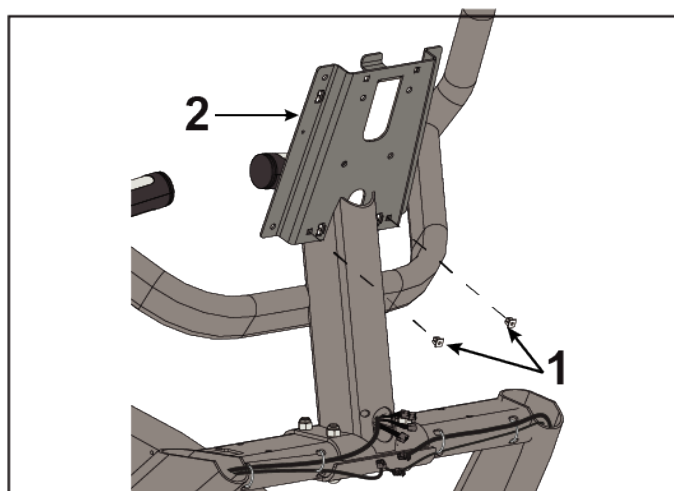
## Console Discover SE3HD / ST



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Cavo HDMI	1
2	Cavo Ethernet	1
3	Cavo coassiale	1
4	Cavo dell'alimentatore esterno	1
5	Cavo di alimentazione dal PCB alla console	1
6	Cavo IR	1
7	Filo di messa a terra	1

## Collegamento di console e coprifondo - Integrity SL

1. Inserire gli anelli di tenuta nell'unità saldata della console.

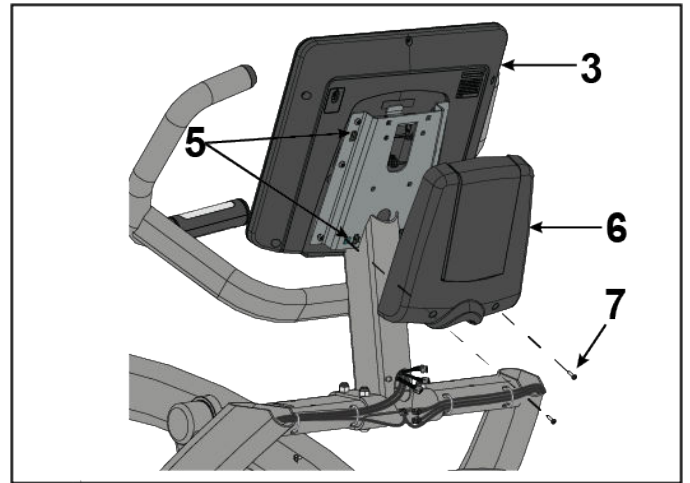
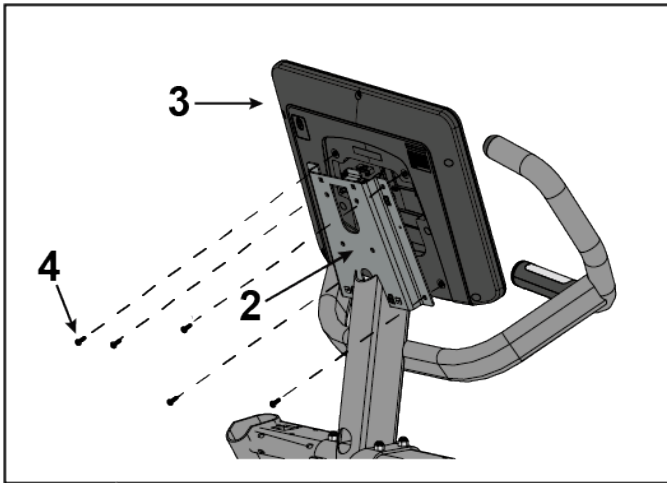




Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Anello di tenuta in nylon corto	2
2	Saldata, unità	1

2. Collegare la console. Premere il rivestimento posteriore nei fori per la linguetta della molla dell'unità saldata della console. Assicurare il rivestimento posteriore all'unità saldata della console.

**NOTA:** Non schiacciare i cavi mentre si abbassa la console.

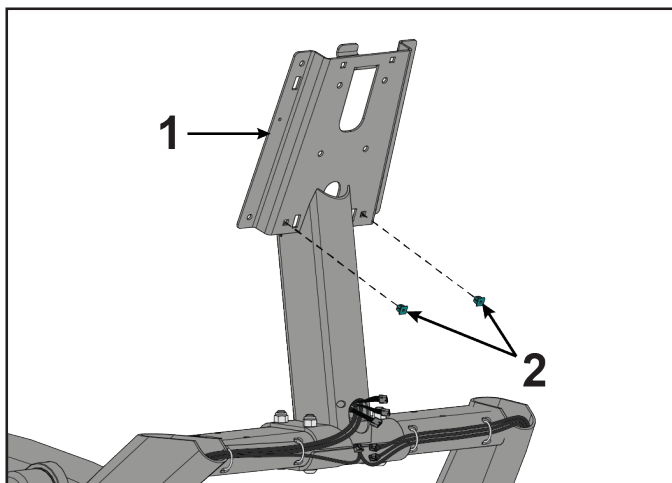
### Integrity SL



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Anello di tenuta in nylon corto	2
2	Saldata, unità	1
3	Console	1
4	Vite a croce a testa troncoconica M5 x 14	5
	<b>1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)</b>	
5	Fori linguetta molla	4
6	Rivestimento del retro della console	1
7	Vite a croce a testa troncoconica M4,2 X 19	2
	<b>1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)</b>	

## Fissare la console e il pannello posteriore della console - Discover SE4

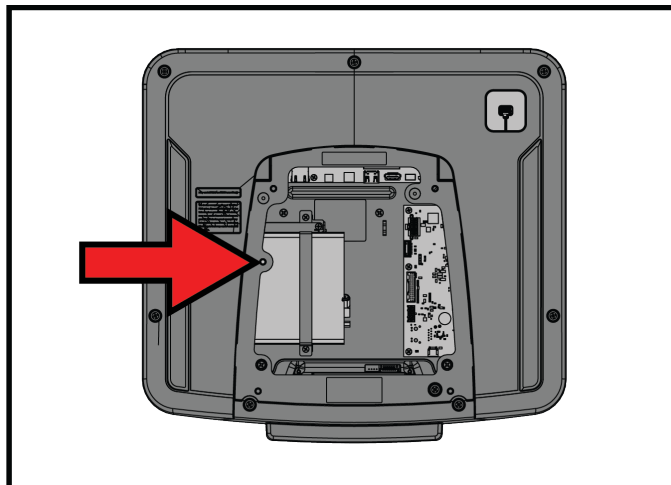
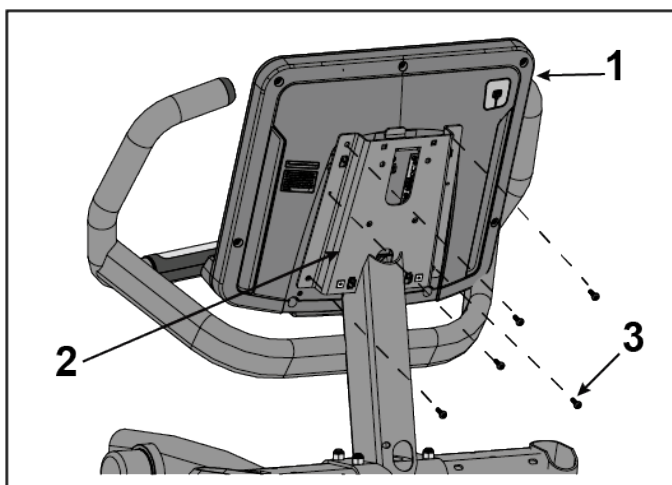
1. Inserire gli anelli di tenuta nell'unità saldata della console.




Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Saldata, unità	1
2	Anello di tenuta in nylon corto	2

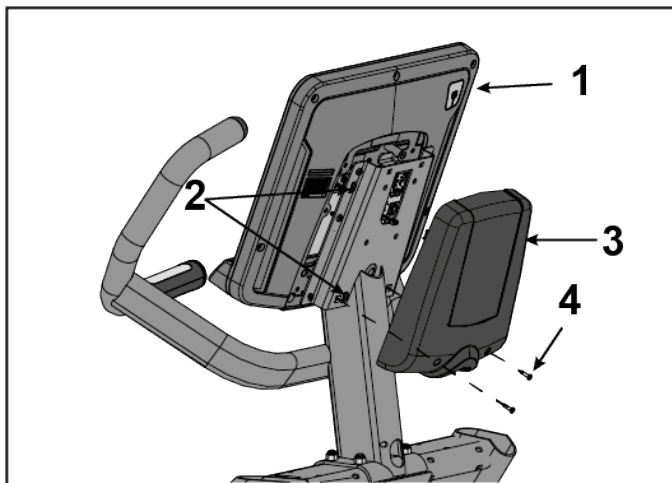
2. Posizionare la console sull'unità saldata.


**NOTA:** Non schiacciare i cavi mentre si abbassa la console.



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Gruppo console	1
2	Saldata, unità	1
3	Vite a testa troncoconica con taglio a croce M5 x 0,8 x 14	5
	1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)	

3. Premere il rivestimento posteriore nei fori per la linguetta della molla dell'unità saldata della console.

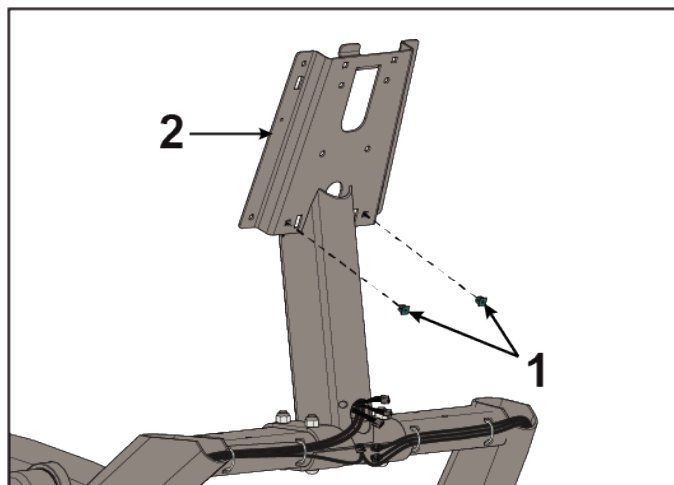


Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Gruppo console	1
2	Fori linguetta molla	4
3	Rivestimento del retro della console	1
4	Vite a testa troncoconica con taglio a croce M4,2 x 0,7 x 19	2
	<b>1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)</b>	

4. Serrare le viti che fissano il rivestimento posteriore al corpo console utilizzando un cacciavite a croce.

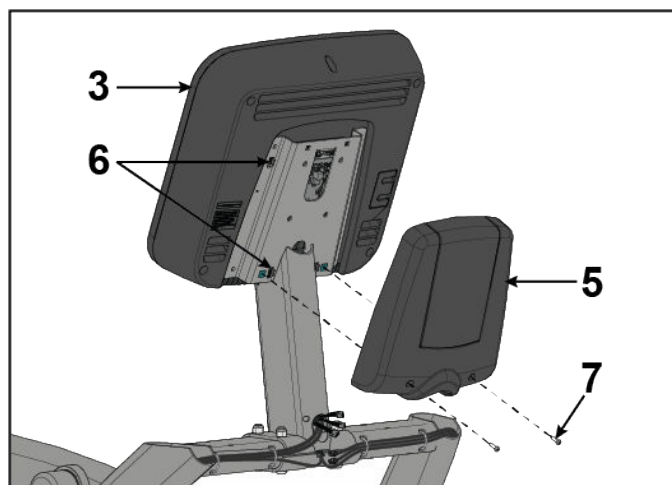
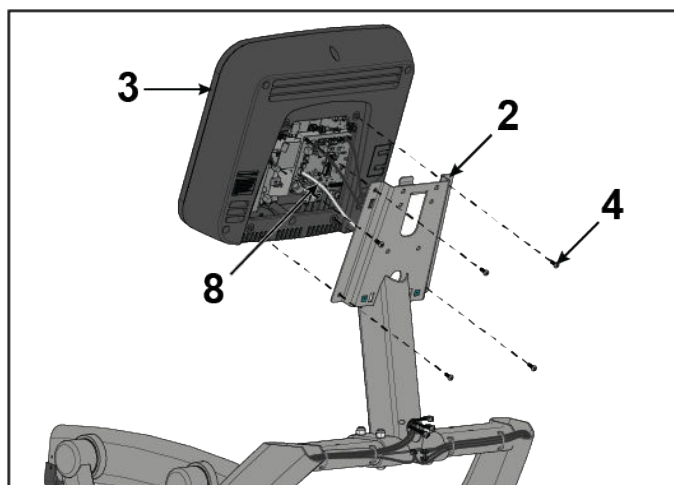
## Fissa la Console e la Copertura Posteriore della Console - Discover SE3HD / ST

1. Inserire gli anelli di tenuta nell'unità saldata della console.





Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Anello di tenuta in nylon corto	2
2	Saldata, unità	1

2. Installa le viti che fissano la console alla struttura saldata della console utilizzando un cacciavite a croce. Premere il rivestimento posteriore nei fori per la linguetta della molla dell'unità saldata della console. Assicurare il rivestimento posteriore all'unità saldata della console.



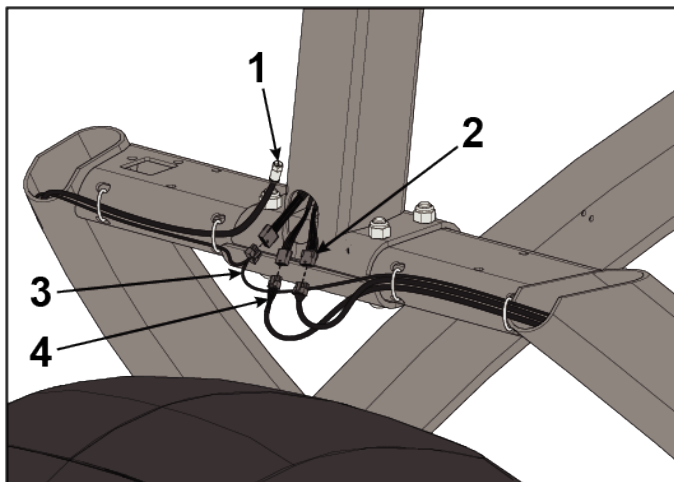
**NOTA:** Il filo di messa a terra è collegato all'unità saldata della console. Collegare alla console.

Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Anello di tenuta in nylon corto	2
2	Saldata, unità	1
3	Console	1
4	Vite a croce a testa troncoconica M5 x 14	5
	<b>1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)</b>	
5	Rivestimento del retro della console	4
6	Fori linguetta molla	2
7	Vite a croce a testa troncoconica M4,2 X 19	
	<b>1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)</b>	
8	Filo di messa a terra	1

## Collegamento dei cavi della console alla base (Cablaggio di base)

Questa procedura si applica all'opzione Cablaggio di base.

1. Collegare il cavo superiore del display a quello inferiore.



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Cavo coassiale (in precedenza rivolto verso la console)	1
2	Cavo, dalla Console all'Alimentazione della Base	1
3	Cavo, Frequenza Cardiaca e Interruttori del Tastierino	1
4	Cavo, Segnale di Base	1

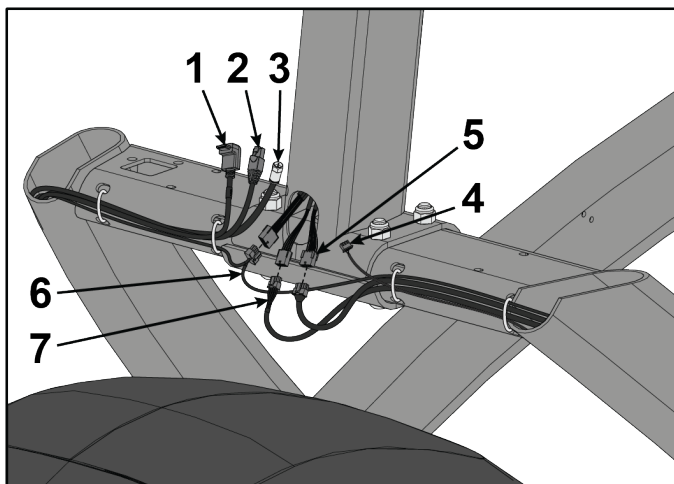
2. Collegare il cavo del cardiofrequenzimetro superiore a quello inferiore.
3. Collegare tra loro i connettori dei cavi di alimentazione della console.

**NOTA:** I cavi di alimentazione della console devono essere collegati per ultimi.

## Collegamento dei cavi della console alla base (Cablaggio avanzato)

Questa procedura si applica all'opzione Cablaggio avanzato.

1. Collegare il cavo superiore del display a quello inferiore.



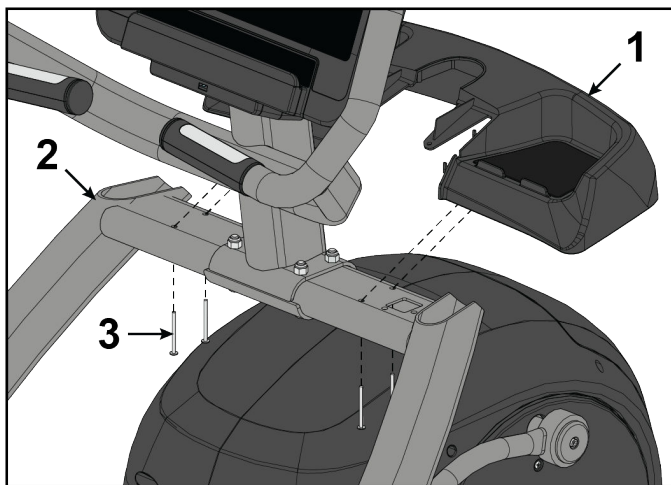
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Cavo HDMI (in precedenza rivolto verso la console)	1
2	Cavo Ethernet (in precedenza rivolto verso la console)	1
3	Cavo coassiale (in precedenza rivolto verso la console)	1
4	Cavo IR (in precedenza rivolto verso la console)	1
5	Cavo di alimentazione dalla console alla base	1
6	Cavo del cardiofrequenzimetro e degli interruttori del tastierino	1
7	Cavo del segnale alla base	1

2. Collegare il cavo del cardiofrequenzimetro superiore a quello inferiore.
3. Collegare tra loro i connettori dei cavi di alimentazione della console.

**NOTA:** I cavi di alimentazione della console devono essere collegati per ultimi.

## Montaggio della base del ripiano portaoggetti

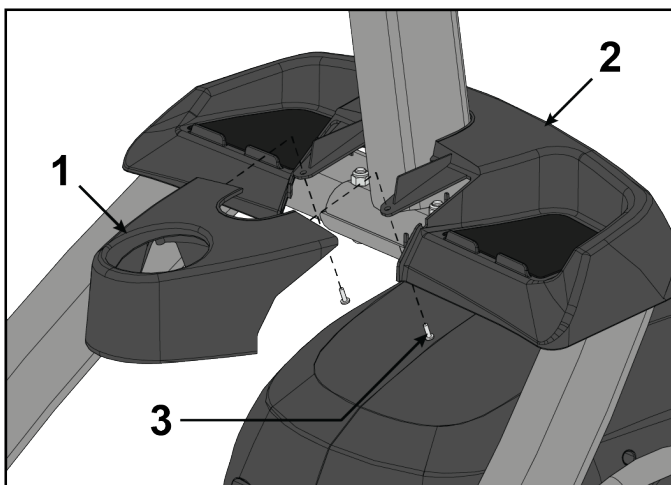
Serrare le viti che fissano la base del portaoggetti al telaio utilizzando un cacciavite a croce.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Base del ripiano portaoggetti	1
2	Telaio	1
3	Vite a testa troncoconica con taglio a croce, maschio 10-12 x 2"	4

## Montaggio della parte superiore del portaoggetti

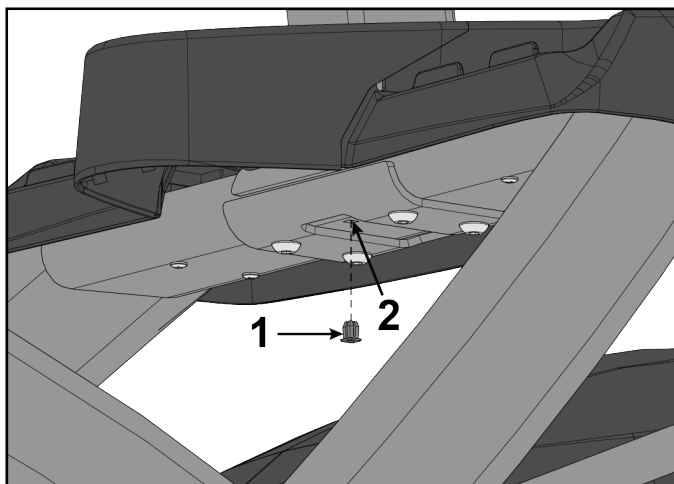
Serrare le viti che fissano la parte superiore del portaoggetti alla base del portaoggetti utilizzando un cacciavite a croce nano.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Parte superiore del ripiano portaoggetti	1
2	Base del ripiano portaoggetti	1
3	Vite a testa troncoconica con taglio a croce 8-16 x 12,7 mm	2

## Montaggio della parte inferiore del portaoggetti

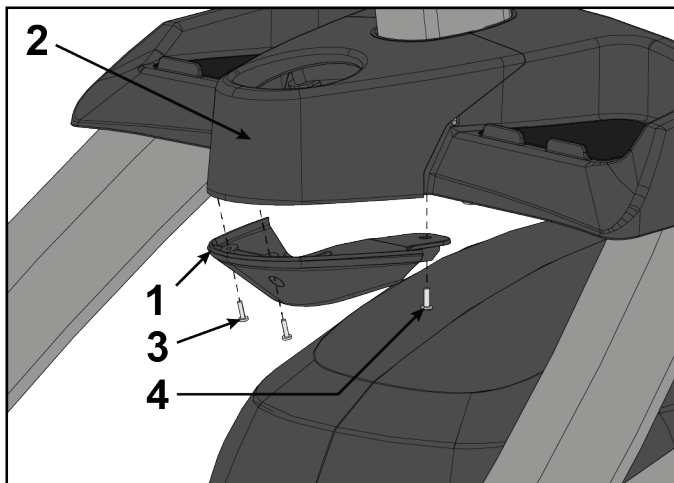
1. Inserire l'anello di tenuta nel telaio.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Anello di tenuta in nylon lungo	1
2	Telaio	1

2. Serrare le viti che fissano la parte inferiore del portaoggetti alla parte superiore utilizzando un cacciavite a croce.

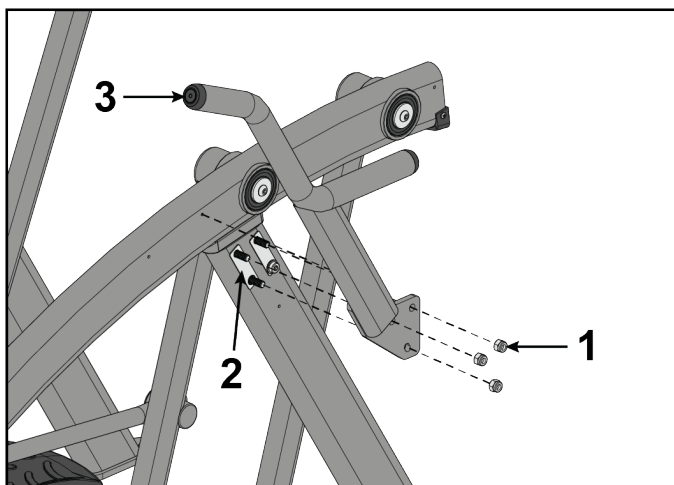
3. Serrare la vite che fissa la parte inferiore del portaoggetti al telaio utilizzando un cacciavite a croce.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Parte inferiore del ripiano portaoggetti	1
2	Parte superiore del ripiano portaoggetti	1
3	Vite a testa troncoconica con taglio a croce 6 x 12,7 mm	2
4	Vite a testa troncoconica con taglio a croce 8-16 x 12,7 mm	1

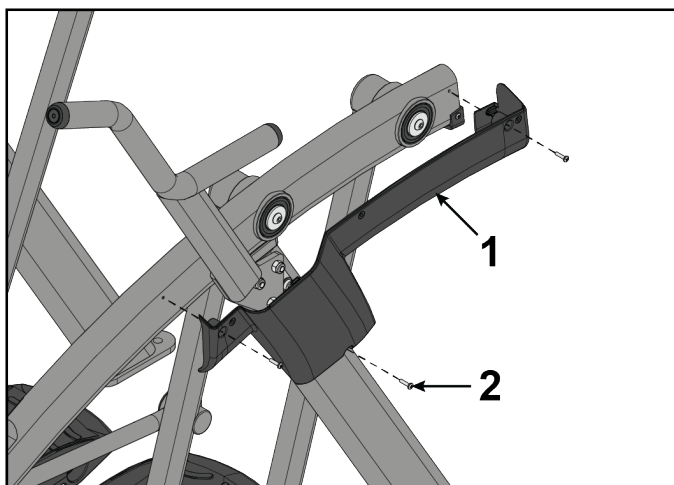
### Montaggio delle maniglie laterali

1. Rimuovere tre controdadi dal piede di supporto sinistro utilizzando una chiave a forchetta da 17 mm e una chiave a brugola da 6 mm. Tenere in posizione i due distanziali.



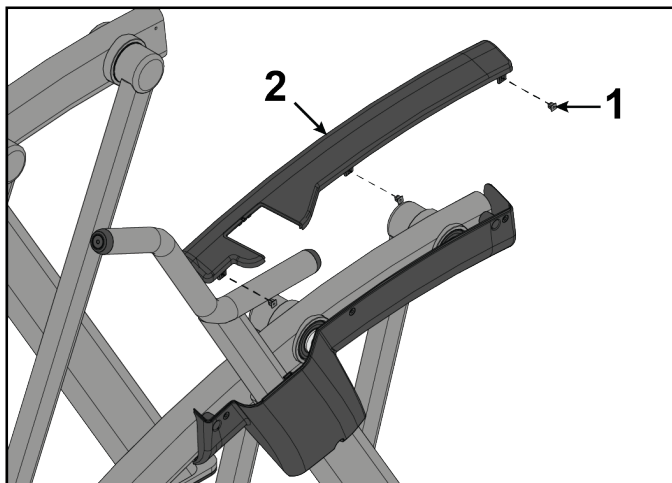
Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Controdado M10 x 1,50	3
2	Distanziale	2
3	Maniglia laterale sinistra	1

2. Montare la maniglia laterale sinistra e tre controdadi utilizzando una chiave a forchetta da 17 mm e una chiave a brugola da 6 mm. Assicurarsi che la spina cilindrica superiore sia inserita nel foro presente nel telaio.
3. Serrare le viti che fissano il rivestimento posteriore inferiore sinistro al telaio utilizzando un cacciavite a croce.



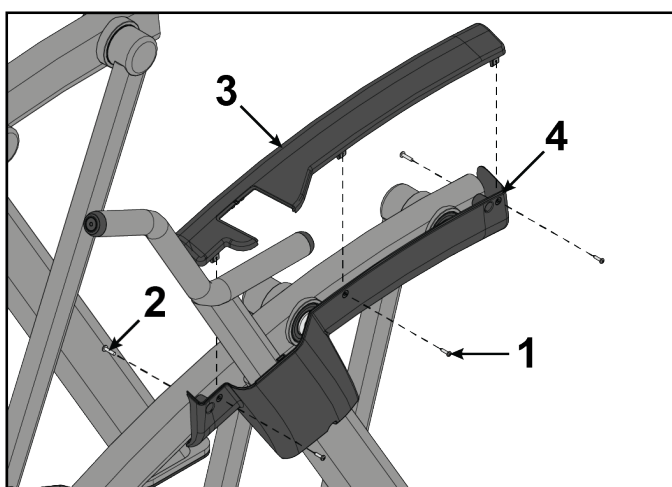
Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Rivestimento posteriore inferiore sinistro	1
2	Vite a testa troncoconica con taglio a croce 10-24 x 0,75"	3

4. Applicare gli anelli di tenuta al rivestimento posteriore superiore sinistro.



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Anello di tenuta in nylon corto	3
2	Rivestimento posteriore superiore sinistro	1

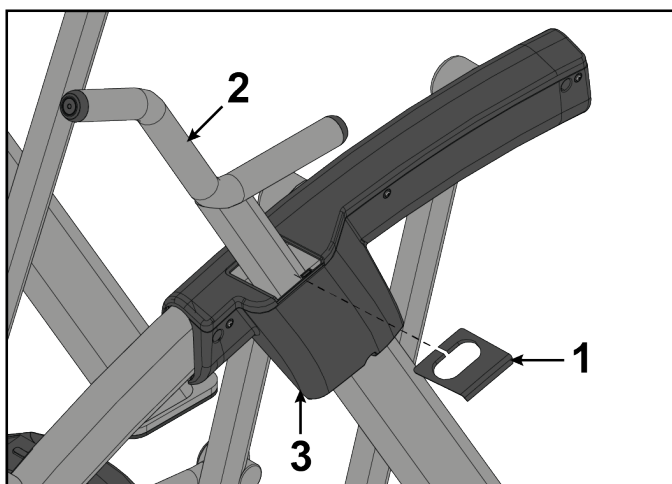
5. Serrare le viti negli anelli di tenuta che fissano il rivestimento posteriore inferiore sinistro al rivestimento posteriore superiore sinistro utilizzando un cacciavite a croce.



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Vite a testa troncoconica con taglio a croce M4,2 x 0,7 x 19	3
2	Vite a testa troncoconica con taglio a croce 10-24 x 0,75"	2
3	Rivestimento posteriore superiore sinistro	1
4	Rivestimento posteriore inferiore sinistro	1

6. Serrare le viti che fissano il rivestimento posteriore superiore sinistro al telaio utilizzando un cacciavite a croce.

7. Aprire la guarnizione e posizionarla attorno alla maniglia laterale sinistra. Premere la guarnizione sul rivestimento posteriore inferiore sinistro.

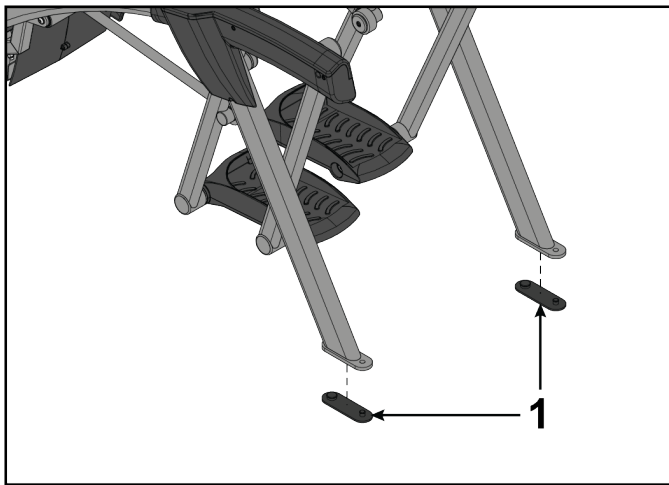


Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Guarnizione	1
2	Maniglia laterale sinistra	1
3	Rivestimento posteriore inferiore sinistro	1

8. Ripetere i passaggi da 1 a 7 per il lato destro.

## Montaggio dei poggiapiedi

Mentre un operatore solleva l'unità, posizionare un poggiapiedi sotto ciascuno dei due piedi posteriori.



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Poggiapiedi	2

**NOTA:** Richiede il montaggio di poggiapiedi per evitare oscillazioni.

## Controllare l'apparecchiatura visivamente

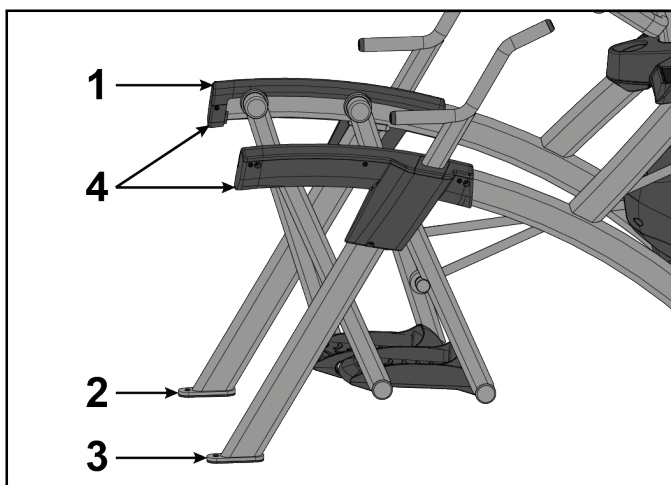
1. Rimuovere il materiale di imballaggio dall'apparecchiatura.
2. Esaminare l'apparecchiatura per assicurarsi che il montaggio sia completo e corretto.

## Messa a livello dell'unità

Questa procedura consente di mettere a livello l'unità distribuendo il peso in modo uniforme sui piedi posteriori. La messa a livello dell'unità serve a impedire le oscillazioni durante l'utilizzo dell'attrezzatura.

**NOTA:** Quando si usano indicazioni come "a sinistra" e "a destra" si fa riferimento al punto di vista dell'utente durante l'utilizzo dell'unità.

1. Controllare che le pedane siano completamente ferme.
2. Afferrare uno dei rivestimenti posteriori e sollevare lentamente il piede posteriore da terra. Abbassare il piede posteriore fino ad appoggiarlo a terra.



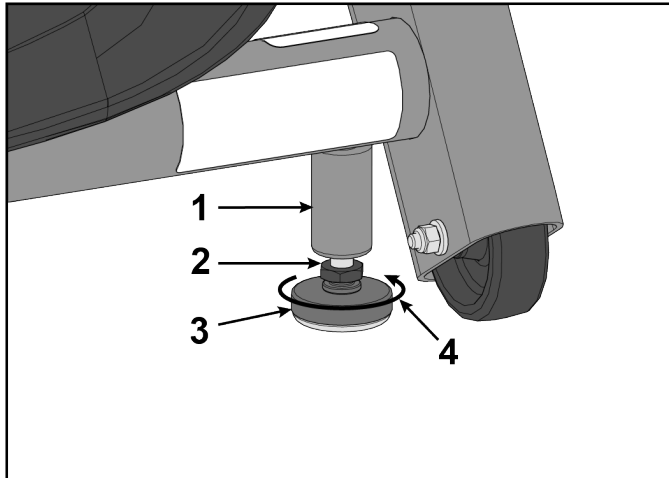
Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Copertura posteriore	2
2	Piede posteriore sinistro	1
3	Piede posteriore destro	1
4	<b>Sollevare qui</b>	

3. Afferrare l'altro rivestimento posteriore e sollevare lentamente il piede posteriore da terra. Abbassare il piede posteriore fino ad appoggiarlo a terra.

**NOTA:** Osservare se il sollevamento di uno dei due piedi posteriori da terra avviene con maggiore facilità rispetto all'altro.

Se entrambi i piedini posteriori si sollevano dal pavimento in modo uniforme, fissare entrambi i controdadi dei piedini di livellamento contro i montanti del telaio utilizzando una chiave fissa da 17 mm. L'unità è stata ora messa a livello.

#### Piede di messa a livello sinistro

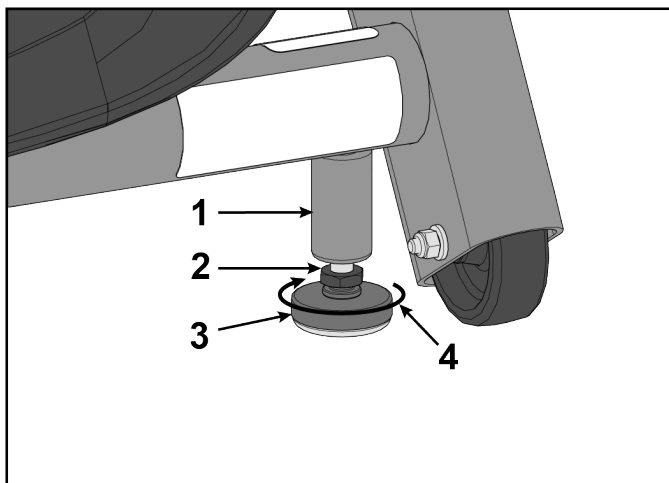


Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Perno di appoggio del telaio	1
2	Controdado	1
3	Piedino di livellamento	1
4	<b>Girare il piede di messa a livello in senso antiorario per fissarlo</b>	

4. Regolare il carico sui piedini posteriori utilizzando una chiave fissa da 17 mm.

- Se il piedino posteriore **sinistro** si solleva più facilmente, regolare verso il basso il piedino di livellamento **destro**.
- Se il piedino posteriore **destro** si solleva più facilmente, regolare verso il basso il piedino di livellamento **sinistro**.

#### Piede di messa a livello sinistro



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Perno di appoggio del telaio	1
2	Dado del piede di messa a livello	1
3	Piedino di livellamento	1
4	<b>Girare il piede di messa a livello in senso orario per regolarlo verso il basso</b>	

5. Testare nuovamente l'unità per assicurarsi che il peso sia distribuito in modo uniforme sui piedi posteriori. Regolare i dadi dei piedi di messa a livello finché ciascun piede posteriore si solleva applicando la medesima forza.
6. Serrare i controdadi utilizzando una chiave fissa da 17 mm. L'unità è stata ora messa a livello.

## Procedura di assemblaggio - Tutto il corpo

Per eseguire questa procedura sarà necessario l'intervento di due persone.

**SUGGERIMENTO:** Leggere attentamente tutte le istruzioni prima di montare l'unità. Controllare con attenzione tutti i componenti. In caso di danni, consultare la sezione Assistenza clienti per poter effettuare la corretta procedura di restituzione, sostituzione o nuova ordinazione dei componenti.

Con i termini "sinistra" e "destra" si fa riferimento all'orientamento dell'utente.

Verificare di aver ricevuto la confezione corretta

1. Leggere l'etichetta sulla scatola per controllare che il numero del modello e la tensione (facoltativa) corrispondano a quelli dell'ordine effettuato.
2. Controllare che il colore corrisponda a quello ordinato.

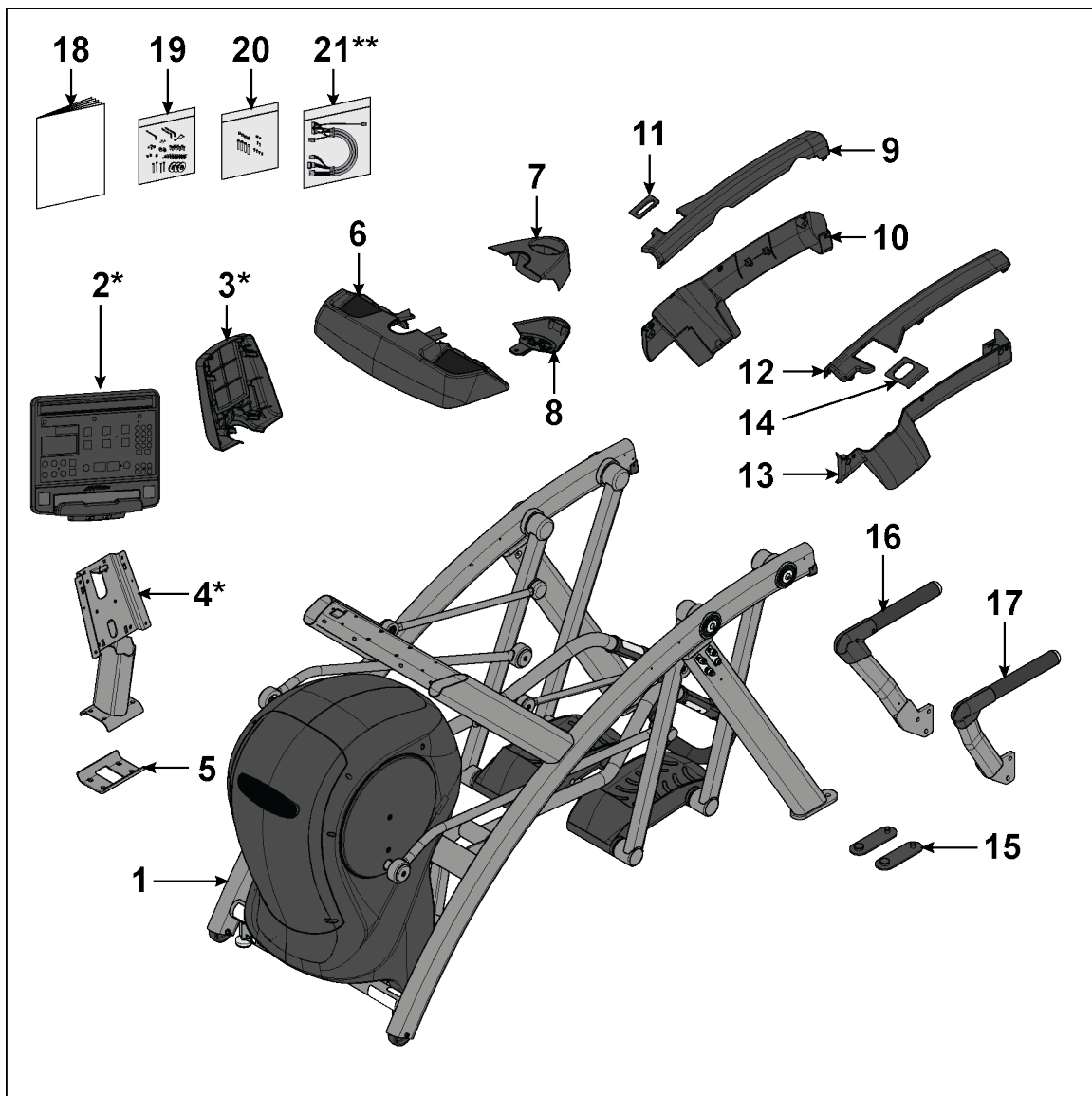
### Controllare l'elenco delle parti mostrato di seguito

#### Componenti

Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Gruppo base	1
2*	Gruppo console	1
3*	Rivestimento del retro della console	1
4*	Saldata, unità	1
5	Staffa Inferiore	1
6	Base del ripiano portaoggetti	1
7	Rivestimento superiore del ripiano portaoggetti	1
8	Rivestimento inferiore del ripiano portaoggetti	1
9	Rivestimento posteriore superiore destro	1
10	Rivestimento posteriore inferiore destro	1
11	Guarnizione posteriore destra	1
12	Rivestimento posteriore superiore sinistro	1
13	Rivestimento posteriore inferiore sinistro	1
14	Guarnizione posteriore sinistra	1
15	Poggiapiedi	2
16	Maniglia laterale destra	1
17	Maniglia laterale sinistra	1
18	Istruzioni di montaggio	1
19	Minuteria 1	1
20	Minuteria 2	1
21**	Cablaggio	1

**NOTA:** \*Console assemblata in opzione scatola singola.

**ATTENZIONE:** \*\*Il cablaggio varia a seconda della base e della console e viene assemblato nell'opzione scatola singola.



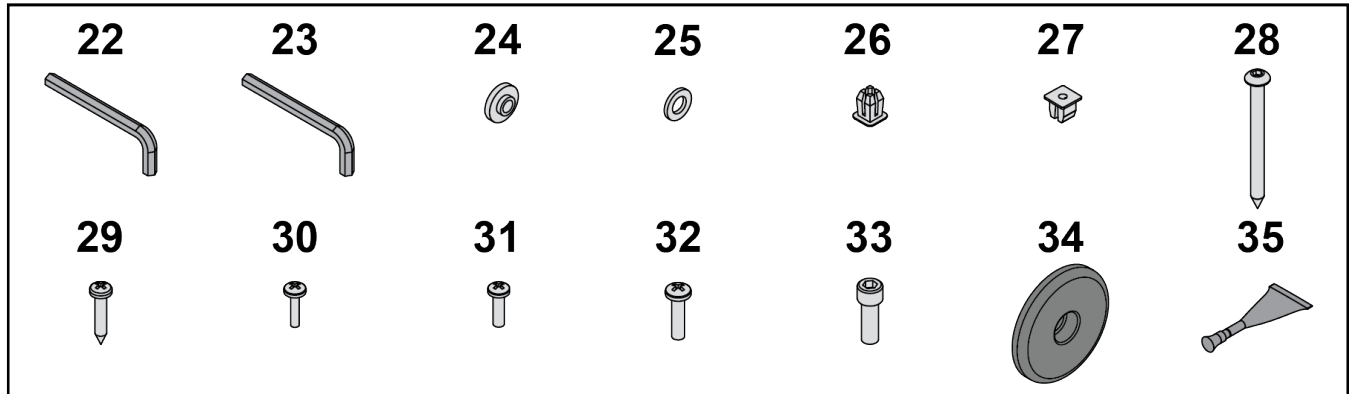
## Bulloneria

Elemento	Descrizione	Qtà.
22	Chiave a brugola da 3/16"	1
23	Chiave a brugola da 7/32"	2
24	Distanziale per flangia	2
25	Rondella piatta 0,281 ID x 0,500 OD x 0,062"	2
26	Anello di tenuta in nylon lungo	1
27	Anello di tenuta in nylon corto	7
28	Vite a testa troncoconica con taglio a croce, maschio 10-12 x 2"	4
29	Vite a testa troncoconica con taglio a croce M4,2 x 0,7 x 19	7
30	Vite a testa troncoconica con taglio a croce 6 x 0,50"	2
31	Vite a testa troncoconica con taglio a croce 8-16 x 0,50"	3
32	Vite a testa troncoconica con taglio a croce 10-24 x 0,75"	11
33	Vite a esagono incassato 0,250-20 UNC-3A SS	2
34	Calotta asta di collegamento 2,00 OD (1 extra)	3
35	Loctite n°242	1

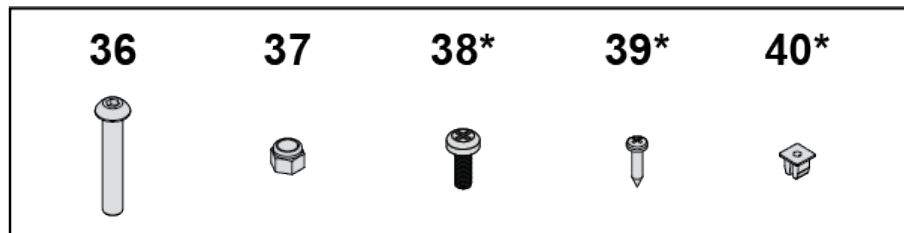
Elemento	Descrizione	Qtà.
36	Vite a esagono incassato 0,375-16 x 2,5"	4
37	Dado autobloccante in nylon 3/8"-16 (circa Ø9,5 mm)	4
38*	Vite a testa troncoconica con taglio a croce M5 x 0,8 x 14	5
39*	Vite a testa troncoconica con taglio a croce M4,2 x 0,7 x 19	2
40*	Anello di tenuta in nylon corto	2

**NOTA:** \*Console assemblata in opzione scatola singola.

### Minuteria 1



### Minuteria 2



### Attrezzi necessari

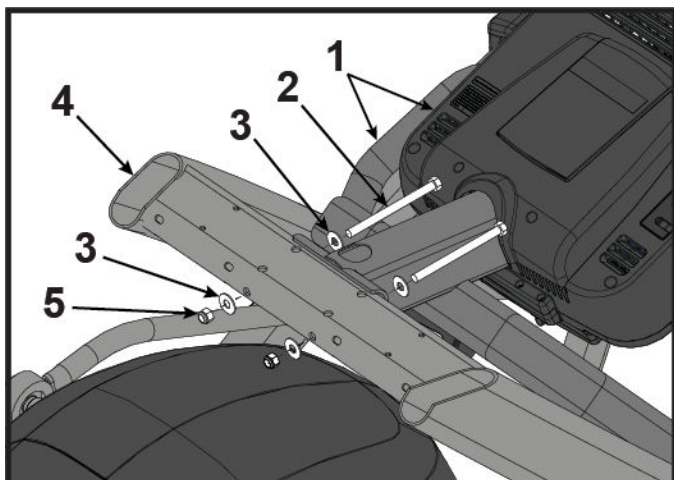
- Cacciavite a croce
- Cacciavite tozzo a croce
- Chiave a brugola da 6 mm
- Chiave a brugola da 7 mm
- Chiave a brugola da 3/16"
- Chiave a brugola da 7/32" (x2)
- Chiave fissa da 17 mm
- Chiave fissa da 9/16 pollici (circa 14 mm)

### Sollevarre e spostare l'apparecchiatura

1. Rimuovere i tirafondi e i supporti di imballaggio. Non togliere ancora il materiale di imballaggio dai bracci di collegamento. In questo modo si eviterà di graffiare la vernice durante il montaggio.
2. Impugnare saldamente ciascun piede di supporto posteriore e con l'aiuto di un altro operatore, sollevare ciascun lato.
3. Sollevare i piedi posteriori inferiori per poter consentire il funzionamento delle ruote anteriori per il trasporto. Utilizzare metodi di sollevamento appropriati.
4. Spostare l'apparecchiatura nella posizione desiderata.
5. Abbassare i piedi di supporto posteriori.

## Installare il gruppo saldato della console

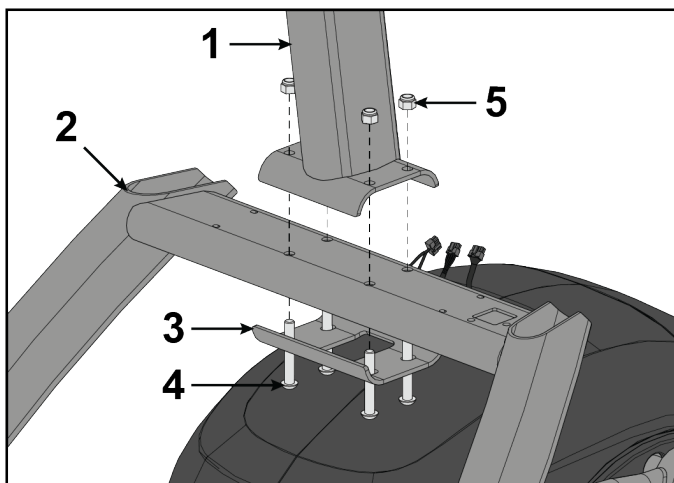
1. Rimuovere i controdadi e le rondelle dai bulloni che fissano la saldatura della console al telaio usando due chiavi a forchetta da 9/16".



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Gruppo console	1
2	Bulloni	2
3	Rondelle	2
4	Telaio	1
5	Dadi autobloccanti	2

**NOTA:** Opzione scatola singola con console preassemblata mostrata.

2. Tenendo fermo il gruppo saldato della console, rimuovere i due bulloni e le rondelle dal telaio. Eliminare i bulloni, le rondelle e i dadi autobloccanti, in quanto utilizzati esclusivamente per il trasporto.
3. Posizionare sul telaio l'unità saldata della console.



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Saldata, unità	1
2	Telaio	1
3	Staffa Inferiore	1
4	Vite a esagono incassato 0,375-16 x 2,5"	4
5	Dado autobloccante in nylon 3/8"-16 (circa Ø9,5 mm)	4

4. Inserire (dalla parte inferiore) quattro bulloni e la staffa inferiore nel telaio e nell'unità saldata della console.
5. Avvitare a mano quattro controdadi nei bulloni.
6. Serrare i quattro bulloni e i dadi autobloccanti utilizzando una chiave a brugola da 7/32" (≈5,5 mm) e una chiave fissa da 9/16" (≈14 mm).

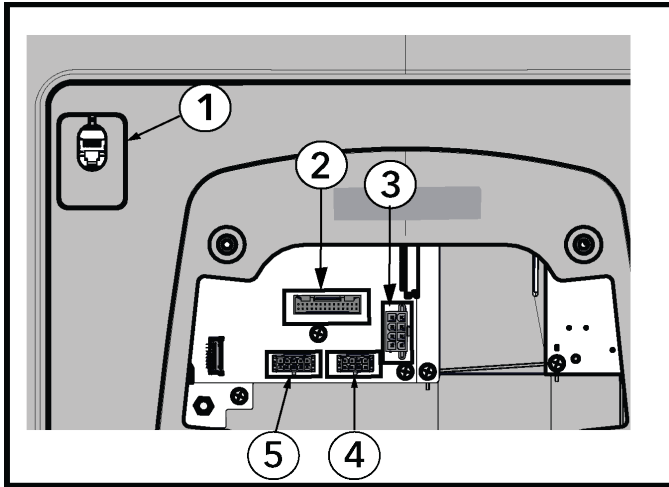
## Note per l'opzione scatola singola

Saltare i passaggi della console e continuare l'assemblaggio al passaggio [Montaggio della base del ripiano portaoggetti](#).

## Connessioni dei cavi dalla base alla console

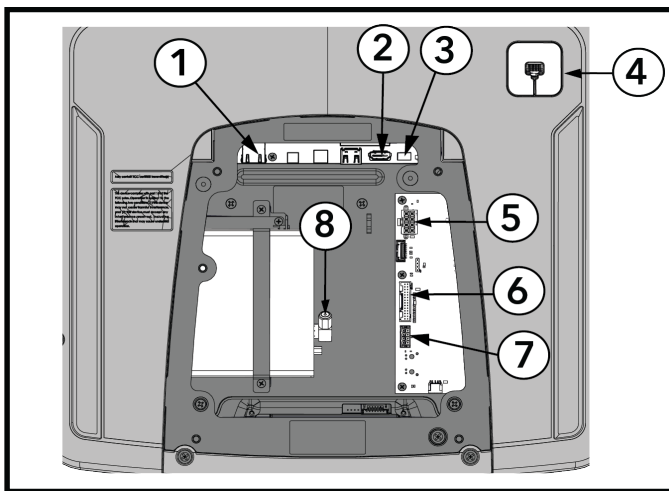
Inserire i cavi nella console.

## Console Integrity SL



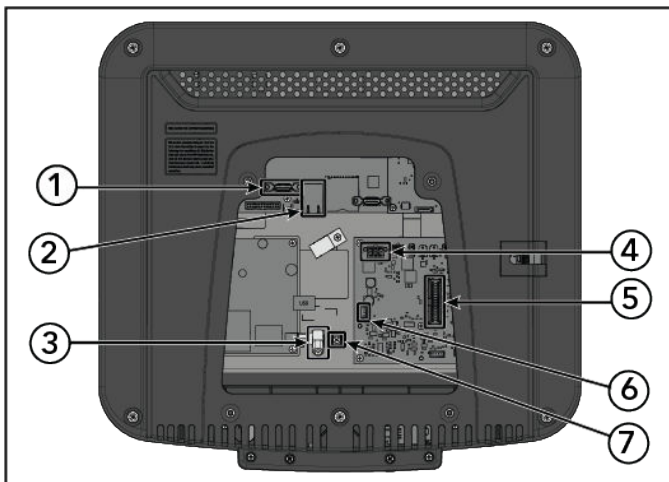
Elemento	Descrizione	Qtà.
1	CSAFE	1
2	Interruttori della base, Lifepulse	1
3	Alimentazione di Base	1
4	Comunicazione di base	1
5	TV (opzionale)	1

## Console Discover SE4



Elemento	Descrizione
1	Ethernet
2	STB HDMI
3	STB IR
4	CSAFE
5	Alimentazione di Base
6	Segnale della base (Lifepulse, interruttori della base)
7	Comunicazione di base
8	Cavo coassiale RF

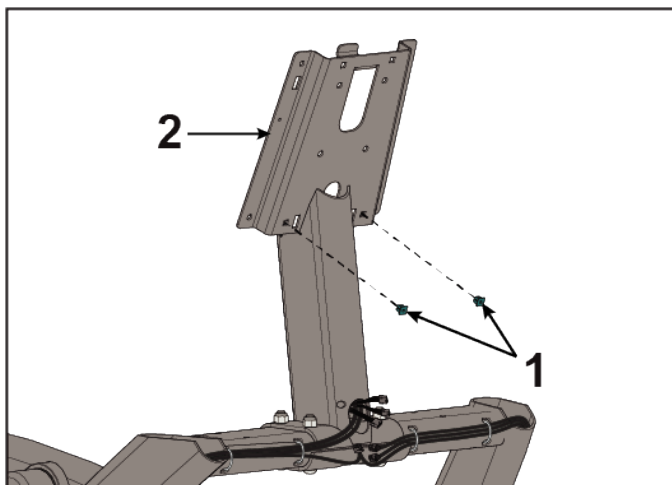
## Console Discover SE3HD / ST



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Cavo HDMI	1
2	Cavo Ethernet	1
3	Cavo coassiale	1
4	Cavo dell'alimentatore esterno	1
5	Cavo di alimentazione dal PCB alla console	1
6	Cavo IR	1
7	Filo di messa a terra	1

## Collegamento di console e coprifondo - Integrity SL

1. Inserire gli anelli di tenuta nell'unità saldata della console.

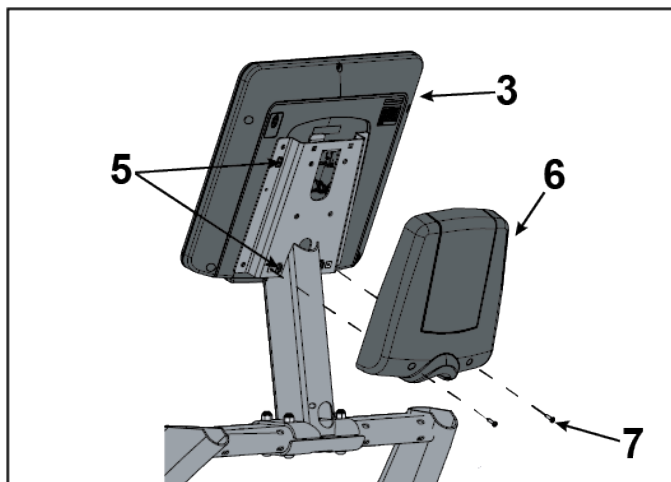
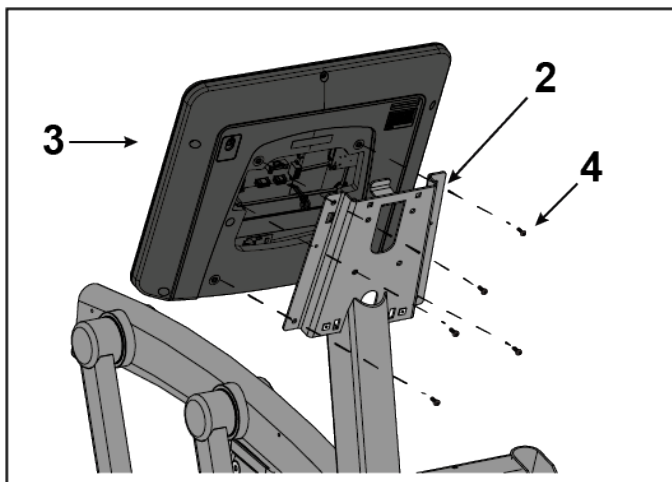




Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Anello di tenuta in nylon corto	2
2	Saldata, unità	1

2. Collegare la console. Premere il rivestimento posteriore nei fori per la linguetta della molla dell'unità saldata della console. Assicurare il rivestimento posteriore all'unità saldata della console.

**NOTA:** Non schiacciare i cavi mentre si abbassa la console.

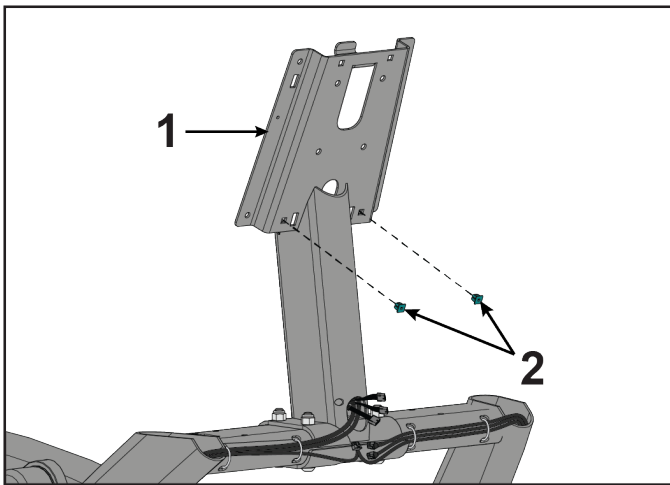
### Integrity SL



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Anello di tenuta in nylon corto	2
2	Saldata, unità	1
3	Console	1
4	Vite a croce a testa troncoconica M5 x 14	5
	<b>1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)</b>	
5	Fori linguetta molla	4
6	Rivestimento del retro della console	1
7	Vite a croce a testa troncoconica M4,2 X 19	2
	<b>1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)</b>	

## Fissare la console e il pannello posteriore della console - Discover SE4

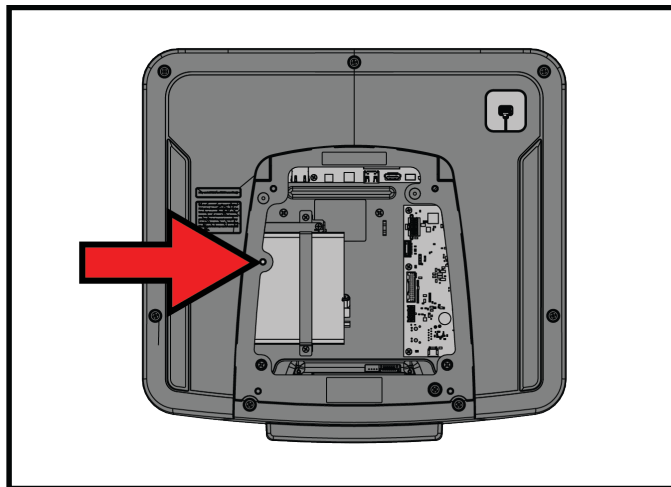
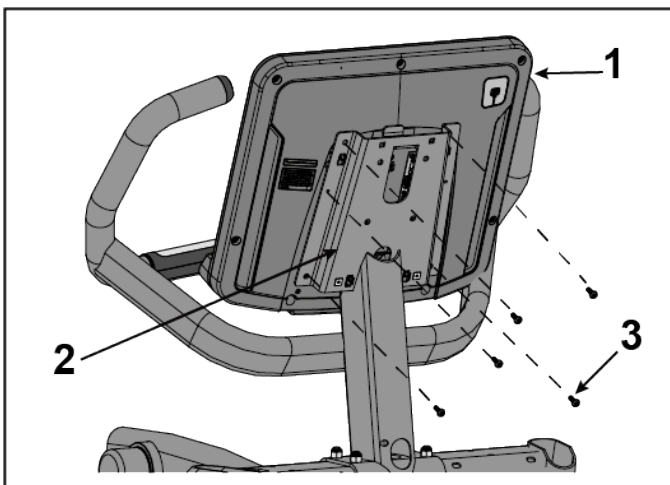
1. Inserire gli anelli di tenuta nell'unità saldata della console.




Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Saldata, unità	1
2	Anello di tenuta in nylon corto	2

2. Posizionare la console sull'unità saldata.

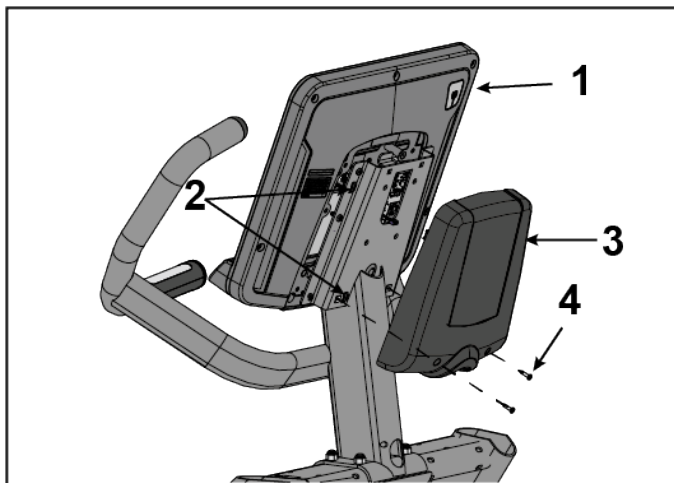
**NOTA:** Non schiacciare i cavi mentre si abbassa la console.




**NOTA:** Non installare la vite nella posizione indicata (accanto alla freccia) se la console Discover SE4 è dotata di ricevitore Set Top Box Sync (STB)! La vite andrà a urtare il ricevitore STB all'interno della console.

Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Gruppo console	1
2	Saldata, unità	1
3	Vite a testa troncoconica con taglio a croce M5 x 0,8 x 14	5
	<b>1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)</b>	

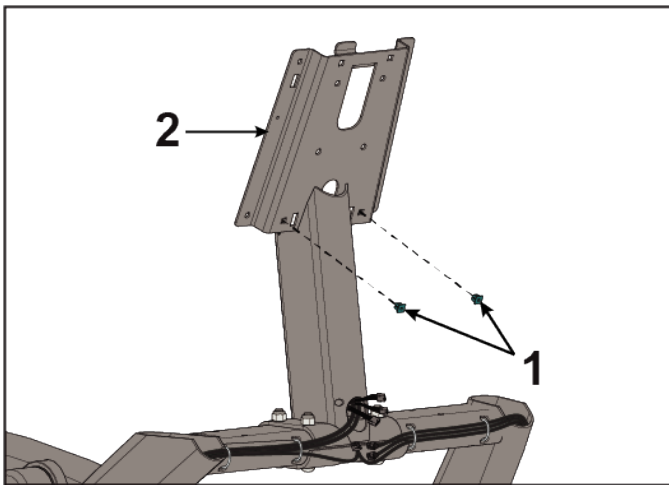
3. Premere il rivestimento posteriore nei fori per la linguetta della molla dell'unità saldata della console.



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Gruppo console	1
2	Fori linguetta molla	4
3	Rivestimento del retro della console	1
4	Vite a testa troncoconica con taglio a croce M4,2 x 0,7 x 19	2
	<b>1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)</b>	

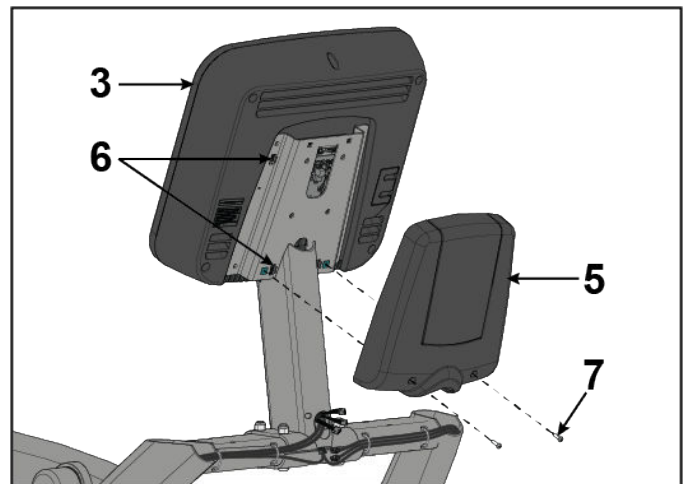
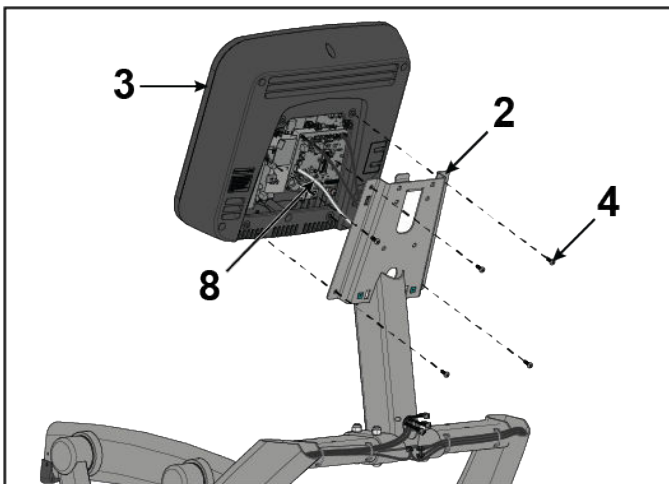
## Fissa la Console e la Copertura Posteriore della Console - Discover SE3HD / ST

1. Inserire gli anelli di tenuta nell'unità saldata della console.





Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Anello di tenuta in nylon corto	2
2	Saldata, unità	1

2. Installa le viti che fissano la console alla struttura saldata della console utilizzando un cacciavite a croce. Premere il rivestimento posteriore nei fori per la linguetta della molla dell'unità saldata della console. Assicurare il rivestimento posteriore all'unità saldata della console.



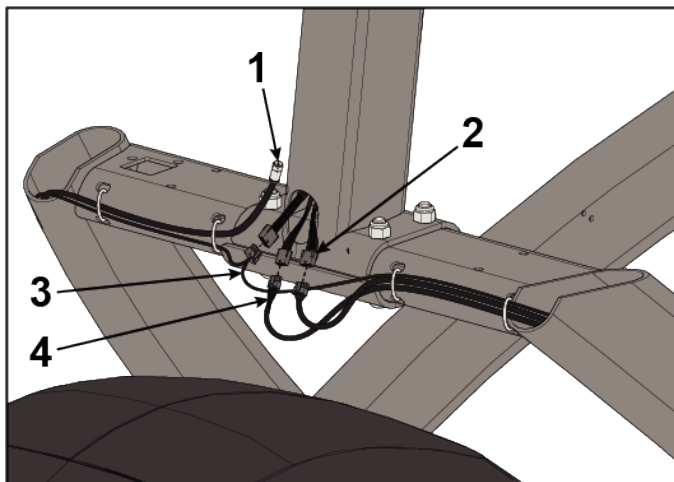
**NOTA:** Il filo di messa a terra è collegato all'unità saldata della console. Collegare alla console.

Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Anello di tenuta in nylon corto	2
2	Saldata, unità	1
3	Console	1
4	Vite a croce a testa troncoconica M5 x 14	5
	<b>1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)</b>	
5	Rivestimento del retro della console	4
6	Fori linguetta molla	2
7	Vite a croce a testa troncoconica M4,2 X 19	
	<b>1.5 Nm (1.1 ft. lbs.)</b>	
8	Filo di messa a terra	1

## Collegamento dei cavi della console alla base (Cablaggio di base)

Questa procedura si applica all'opzione Cablaggio di base.

1. Collegare il cavo superiore del display a quello inferiore.



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Cavo coassiale (in precedenza rivolto verso la console)	1
2	Cavo, dalla Console all'Alimentazione della Base	1
3	Cavo, Frequenza Cardiaca e Interruttori del Tastierino	1
4	Cavo, Segnale di Base	1

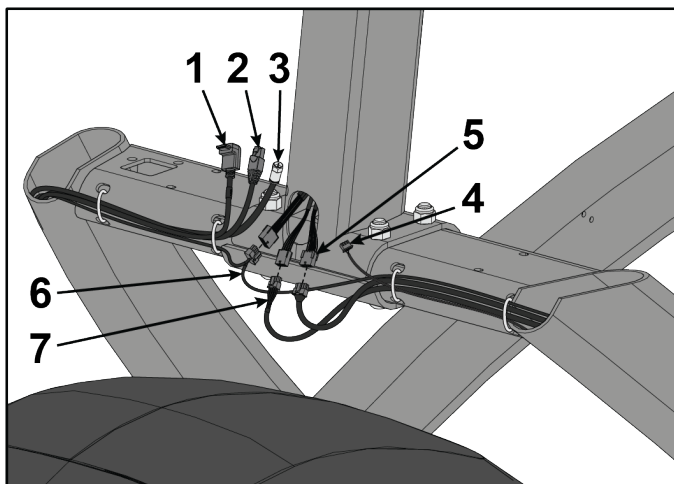
2. Collegare il cavo del cardiofrequenzimetro superiore a quello inferiore.
3. Collegare tra loro i connettori dei cavi di alimentazione della console.

**NOTA:** I cavi di alimentazione della console devono essere collegati per ultimi.

## Collegamento dei cavi della console alla base (Cablaggio avanzato)

Questa procedura si applica all'opzione Cablaggio avanzato.

1. Collegare il cavo superiore del display a quello inferiore.



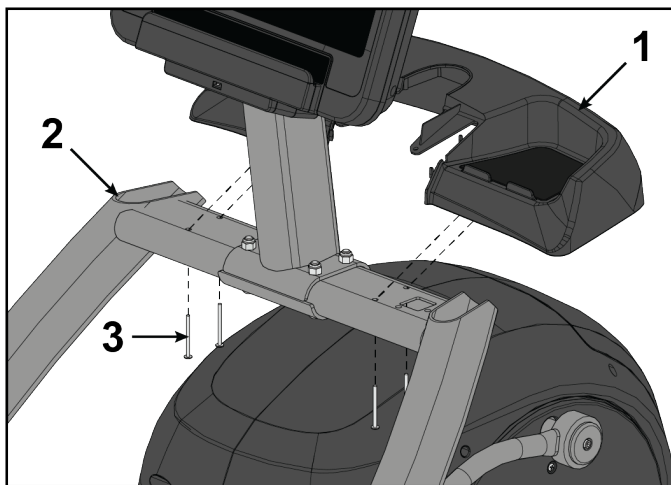
Componente	Descrizione	Qtà.
1	Cavo HDMI (in precedenza rivolto verso la console)	1
2	Cavo Ethernet (in precedenza rivolto verso la console)	1
3	Cavo coassiale (in precedenza rivolto verso la console)	1
4	Cavo IR (in precedenza rivolto verso la console)	1
5	Cavo di alimentazione dalla console alla base	1
6	Cavo del cardiofrequenzimetro e degli interruttori del tastierino	1
7	Cavo del segnale alla base	1

2. Collegare il cavo del cardiofrequenzimetro superiore a quello inferiore.
3. Collegare tra loro i connettori dei cavi di alimentazione della console.

**NOTA:** I cavi di alimentazione della console devono essere collegati per ultimi.

## Montaggio della base del ripiano portaoggetti

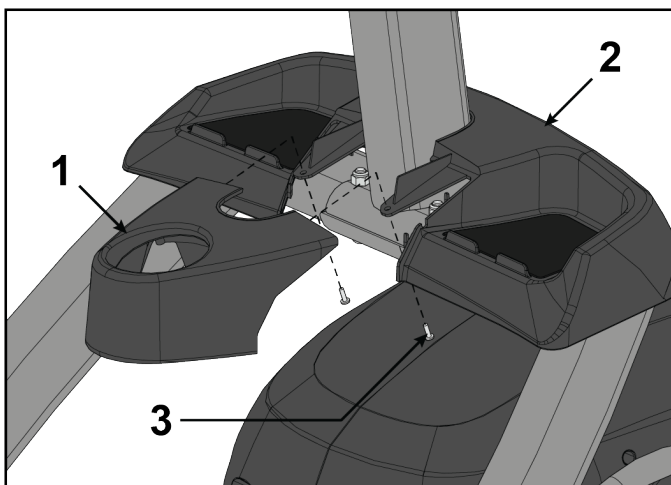
Serrare le viti che fissano la base del portaoggetti al telaio utilizzando un cacciavite a croce.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Base del ripiano portaoggetti	1
2	Telaio	1
3	Vite a testa troncoconica con taglio a croce, maschio 10-12 x 2"	4

## Montaggio della parte superiore del portaoggetti

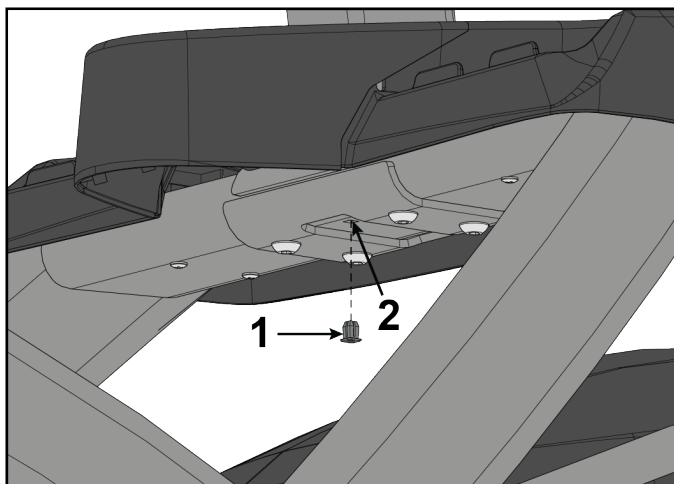
Serrare le viti che fissano la parte superiore del portaoggetti alla base del portaoggetti utilizzando un cacciavite a croce nano.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Parte superiore del ripiano portaoggetti	1
2	Base del ripiano portaoggetti	1
3	Vite a testa troncoconica con taglio a croce 8-16 x 12,7 mm	2

## Montaggio della parte inferiore del portaoggetti

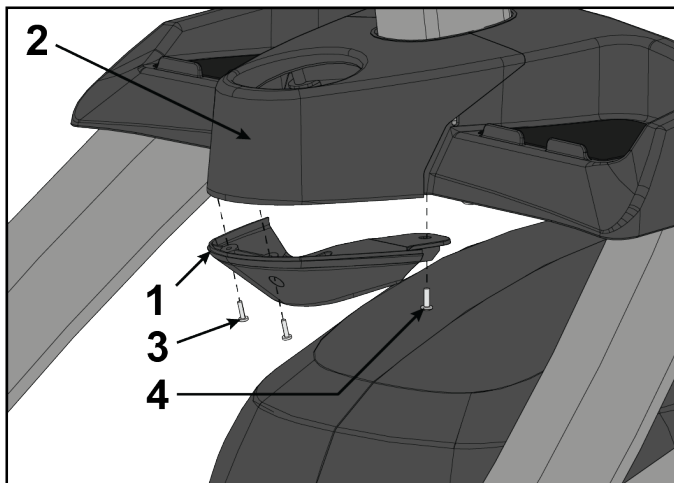
1. Inserire l'anello di tenuta nel telaio.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Anello di tenuta in nylon lungo	1
2	Telaio	1

2. Serrare le viti che fissano la parte inferiore del portaoggetti alla parte superiore utilizzando un cacciavite a croce.

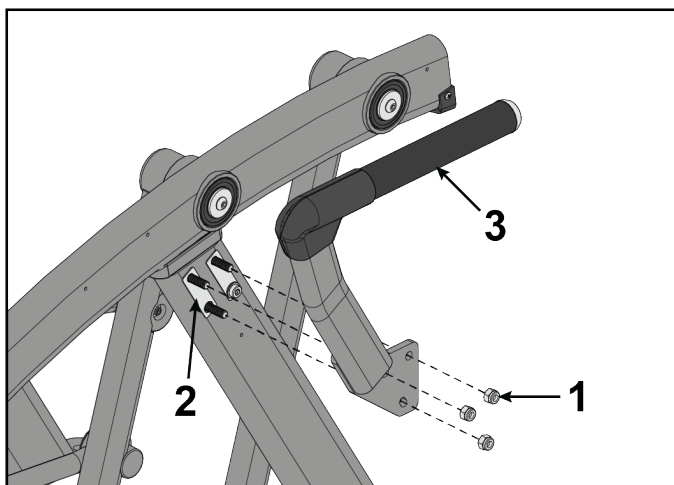
3. Serrare la vite che fissa la parte inferiore del portaoggetti al telaio utilizzando un cacciavite a croce.




Componente	Descrizione	Qtà.
1	Parte inferiore del ripiano portaoggetti	1
2	Parte superiore del ripiano portaoggetti	1
3	Vite a testa troncoconica con taglio a croce 6 x 12,7 mm	2
4	Vite a testa troncoconica con taglio a croce 8-16 x 12,7 mm	1

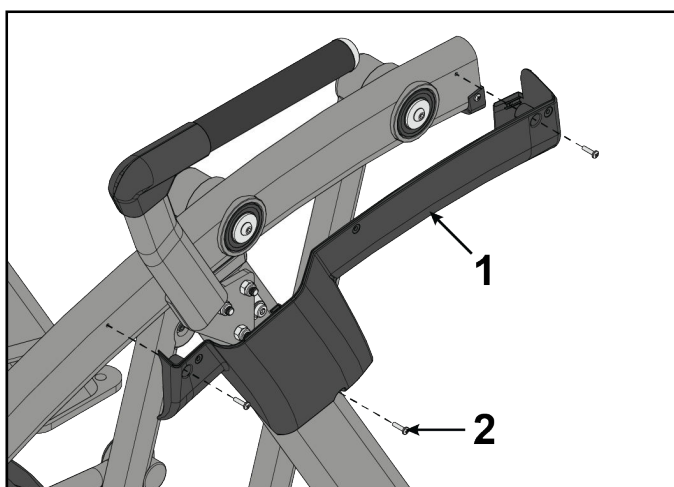
## Montaggio delle maniglie laterali

1. Rimuovere tre controdadi dal piede di supporto sinistro utilizzando una chiave a forchetta da 17 mm e una chiave a brugola da 6 mm. Tenere in posizione i due distanziali.



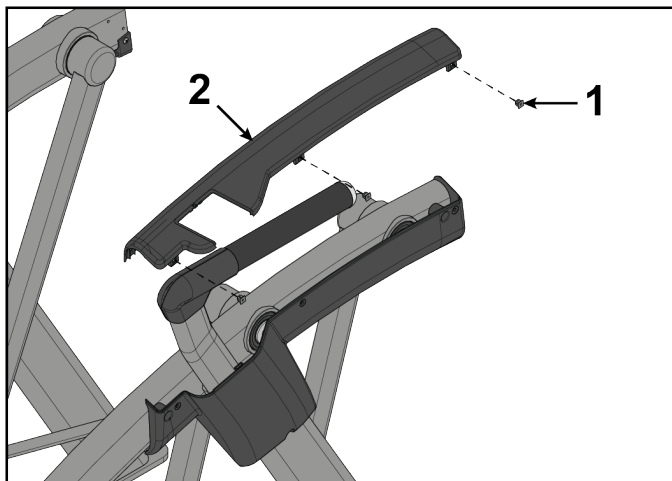
Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Controdado M10 x 1,50	3
	<b>28 Nm (250 in. lb.)</b>	
2	Distanziale	2
3	Maniglia laterale sinistra	1

2. Montare la maniglia laterale sinistra e tre controdadi utilizzando una chiave a forchetta da 17 mm e una chiave a brugola da 6 mm. Assicurarsi che la spina cilindrica superiore sia inserita nel foro presente nel telaio.
3. Serrare le viti che fissano il rivestimento posteriore inferiore sinistro al telaio utilizzando un cacciavite a croce.



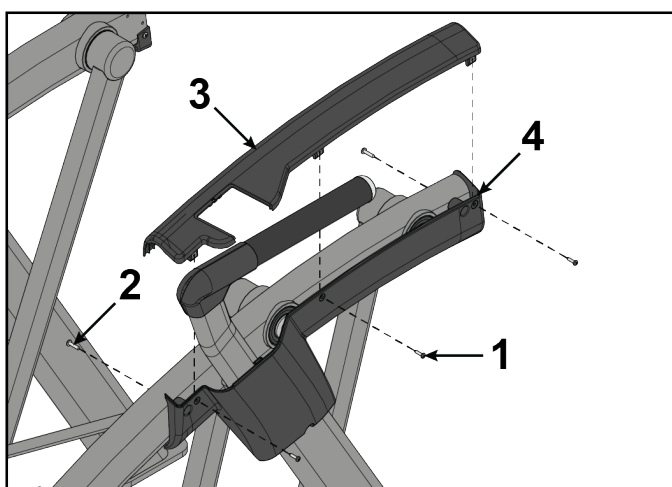
Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Rivestimento posteriore inferiore sinistro	1
2	Vite a testa troncoconica con taglio a croce 10-24 x 0,75"	3

4. Applicare gli anelli di tenuta al rivestimento posteriore superiore sinistro.



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Anello di tenuta in nylon corto	3
2	Rivestimento posteriore superiore sinistro	1

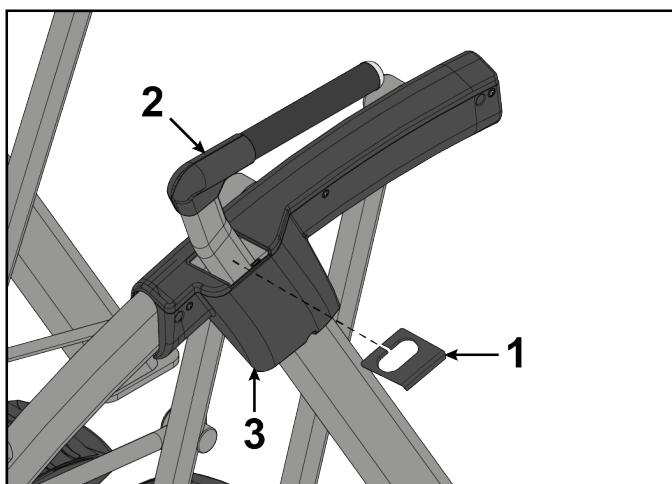
5. Serrare le viti negli anelli di tenuta che fissano il rivestimento posteriore inferiore sinistro al rivestimento posteriore superiore sinistro utilizzando un cacciavite a croce.



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Vite M4.2 x 0,7 x 19	3
2	Vite a testa troncoconica con taglio a croce 10-24 x 0,75"	2
3	Rivestimento posteriore superiore sinistro	1
4	Rivestimento posteriore inferiore sinistro	1

6. Serrare le viti che fissano il rivestimento posteriore superiore sinistro al telaio utilizzando un cacciavite a croce.

7. Aprire la guarnizione e posizionarla attorno alla maniglia laterale sinistra. Premere la guarnizione sul rivestimento posteriore inferiore sinistro.

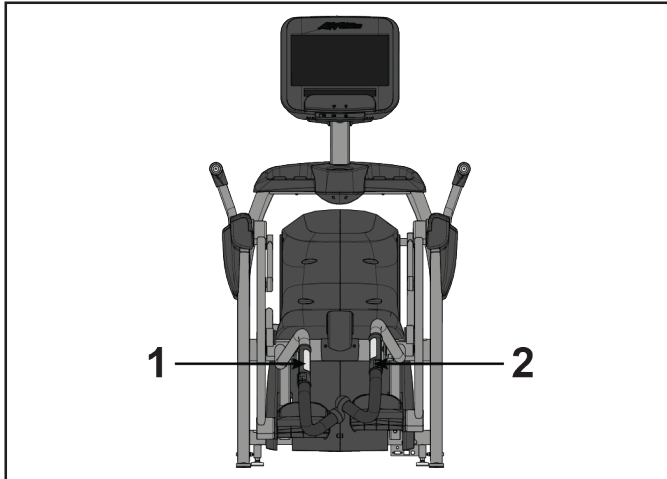


Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Guarnizione	1
2	Maniglia laterale sinistra	1
3	Rivestimento posteriore inferiore sinistro	1

8. Ripetere i passaggi da 1 a 7 per il lato destro.

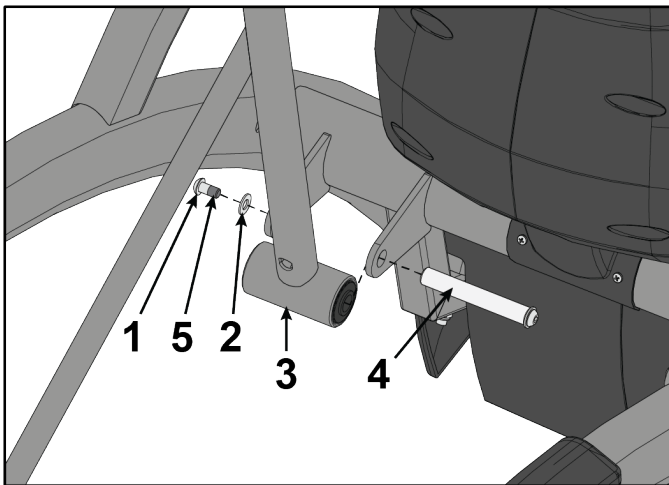
## Rimozione dei gruppi delle maniglie destra e sinistra

I gruppi delle maniglie destra e sinistra sono ruotati al momento della spedizione. I gruppi delle maniglie devono essere rimossi e ruotati di 180° per poter essere montati e posizionati correttamente.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Gruppo della maniglia sinistra	1
2	Gruppo della maniglia destra	1

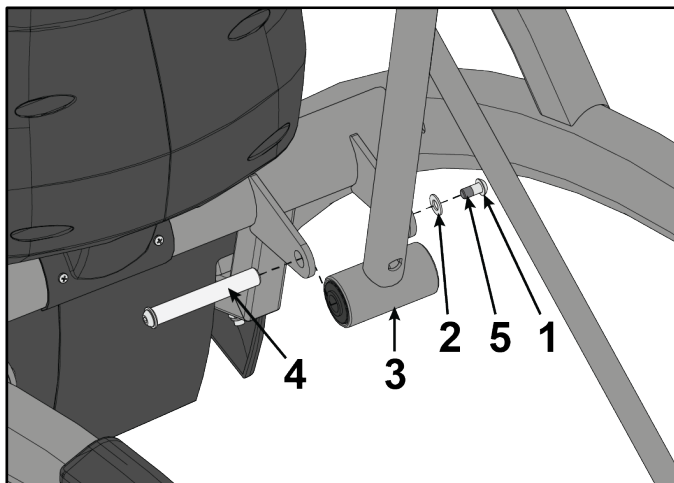
1. Rimuovere una vite e una rondella dal gruppo della maniglia sinistra utilizzando due chiavi a brugola da 6 mm.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Vite	1
2	Rondella	1
3	Gruppo della maniglia sinistra	1
4	Gruppo del perno di articolazione	1
5	Loctite n°242	1

2. Togliere il gruppo del perno di articolazione e rimuovere il gruppo della maniglia sinistra.
3. Ruotare il gruppo della maniglia sinistra di 180°.
4. Applicare il Loctite sulle filettature interne al perno di articolazione e alla vite.
5. Mettere il gruppo della maniglia sinistra in posizione e inserire nuovamente il gruppo del perno di articolazione.
6. Montare la vite e la rondella nel gruppo della maniglia sinistra utilizzando due chiavi a brugola da 6 mm.

7. Rimuovere una vite e una rondella dal gruppo della maniglia destra utilizzando due chiavi a brugola da 6 mm.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Vite	1
2	Rondella	1
3	Gruppo della maniglia destra	1
4	Gruppo del perno di articolazione	1
5	Loctite n°242	1

8. Togliere il gruppo del perno di articolazione e rimuovere il gruppo della maniglia destra.

9. Ruotare il gruppo della maniglia destra di 180°.

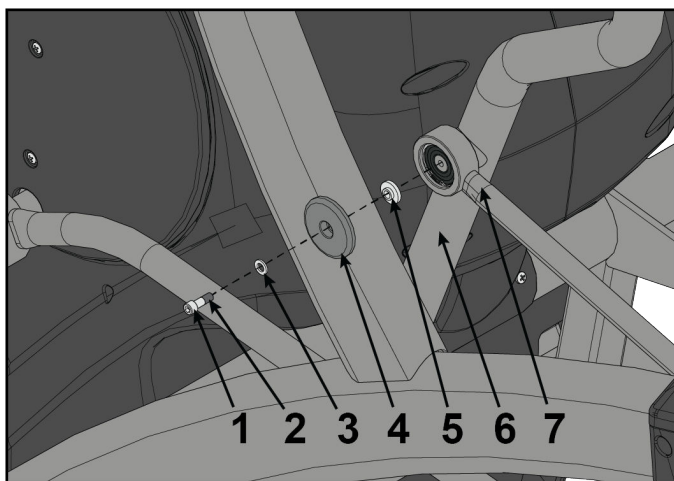
10. Applicare il Loctite sulle filettature interne al perno di articolazione e alla vite.


11. Mettere il gruppo della maniglia destra in posizione e inserire nuovamente il gruppo del perno di articolazione.

12. Montare la vite e la rondella nel gruppo della maniglia destra utilizzando due chiavi a brugola da 6 mm.

### Montaggio dell'asta di collegamento sinistra

1. Ruotare verso l'alto il gruppo della maniglia sinistra e inserire l'asta di collegamento sinistra nel braccio sinistro.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Vite a esagono incassato 0,250-20 UNC-3A SS	1
	10,2 Nm (minimo 90 in. lb.)	
2	Loctite n°242	1
3	Rondella piatta 0,281 ID x 0,500 OD x 1,57 mm (0,062")	1
4	Calotta asta di collegamento 2,00 OD	1
5	Distanziale per flangia	1
6	Braccio sinistro	1
7	Asta di collegamento sinistra	1

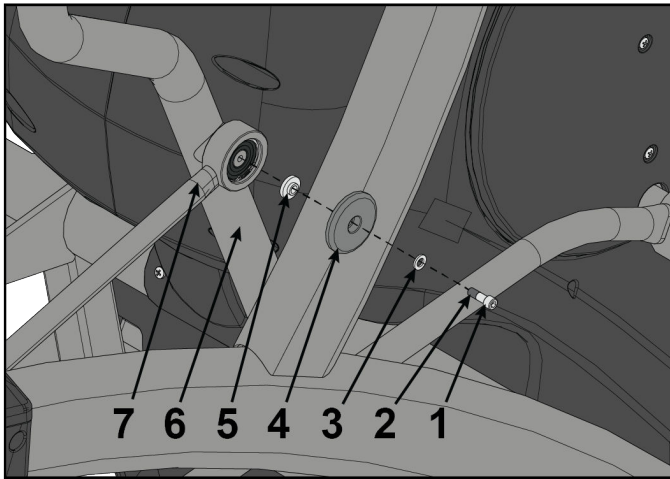
2. Versare una goccia di Loctite sulla vite.


3. Montare la vite, la rondella, la calotta dell'asta di collegamento e il distanziale per flangia utilizzando una chiave a brugola da 5 mm (3/16").

4. Serrare la vite con un minimo di 90 in-lb (100 m/kg).

## Montaggio dell'asta di collegamento destra

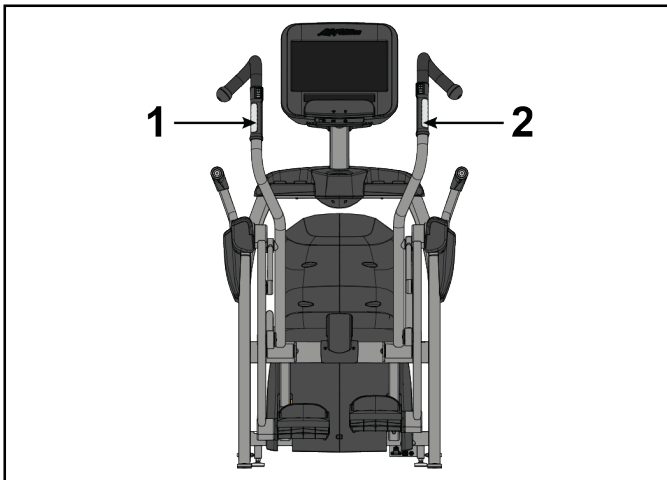
1. Ruotare verso l'alto il gruppo della maniglia destra e inserire l'asta di collegamento destra nel braccio destro.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Vite a esagono incassato 0,250-20 UNC-3A SS	1
	10,2 Nm (minimo 90 in. lb.)	
2	Loctite n°242	1
3	Rondella piatta 0,281 ID x 0,500 OD x 1,57 mm (0,062")	1
4	Calotta asta di collegamento 2,00 OD	1
5	Distanziale per flangia	1
6	Braccio destro	1
7	Asta di collegamento destra	1

2. Versare una goccia di Loctite sulla vite.
3. Montare la vite, la rondella, la calotta dell'asta di collegamento e il distanziale per flangia utilizzando una chiave a brugola da 5 mm (3/16").
4. Serrare la vite con un minimo di 90 in-lb (100 m/kg).

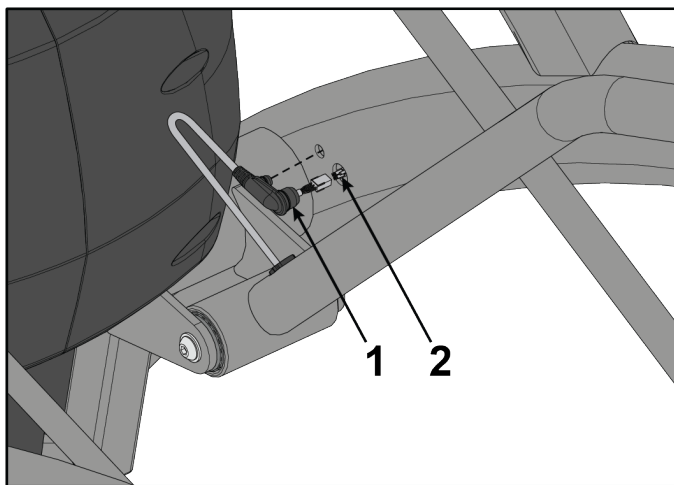
Controllare che i gruppi delle maniglie siano installati correttamente.



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Gruppo della maniglia sinistra	1
2	Gruppo della maniglia destra	1

## Installazione del cavo del cardiofrequenzimetro a contatto

1. Collegare il cavo del cardiofrequenzimetro della maniglia a quello del telaio.

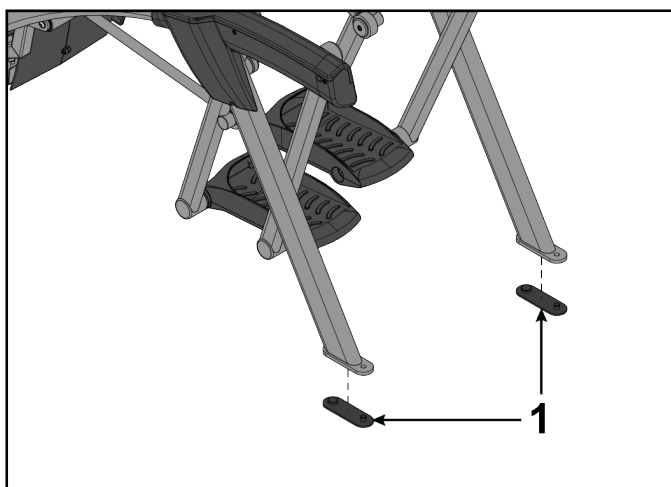


Componente	Descrizione	Qtà.
1	Cavo del cardiofrequenzimetro della maniglia	1
2	Cavo del cardiofrequenzimetro del telaio	1

2. Premere le estremità del cavo del cardiofrequenzimetro della maniglia nel telaio.
3. Ripetere i passaggi illustrati per installare il cavo del cardiofrequenzimetro sul lato opposto.

## Montaggio dei poggipiedi

Mentre un operatore solleva l'unità, posizionare un poggipiedi sotto ciascuno dei due piedi posteriori.



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Poggipiedi	2

**NOTA:** Richiede il montaggio di poggipiedi per evitare oscillazioni.

## Controllare l'apparecchiatura visivamente

1. Rimuovere il materiale di imballaggio dall'apparecchiatura.
2. Esaminare l'apparecchiatura per assicurarsi che il montaggio sia completo e corretto.

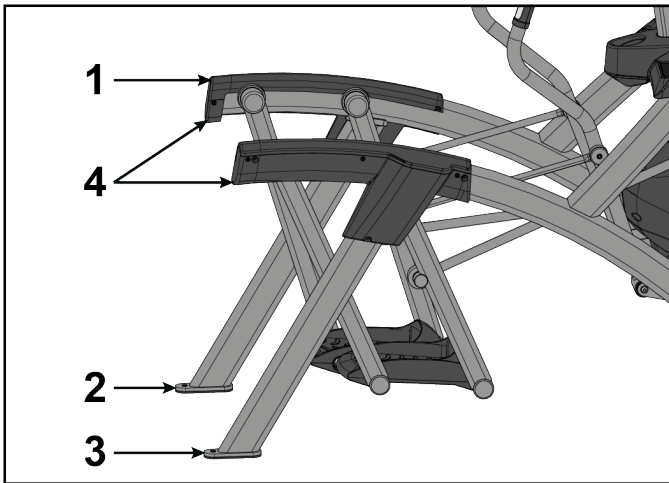
## Messa a livello dell'unità

Questa procedura consente di mettere a livello l'unità distribuendo il peso in modo uniforme sui piedi posteriori. La messa a livello dell'unità serve a impedire le oscillazioni durante l'utilizzo dell'attrezzatura.

**NOTA:** Quando si usano indicazioni come "a sinistra" e "a destra" si fa riferimento al punto di vista dell'utente durante l'utilizzo dell'unità.

1. Controllare che le pedane siano completamente ferme.

2. Afferrare uno dei rivestimenti posteriori e sollevare lentamente il piede posteriore da terra. Abbassare il piede posteriore fino ad appoggiarlo a terra.



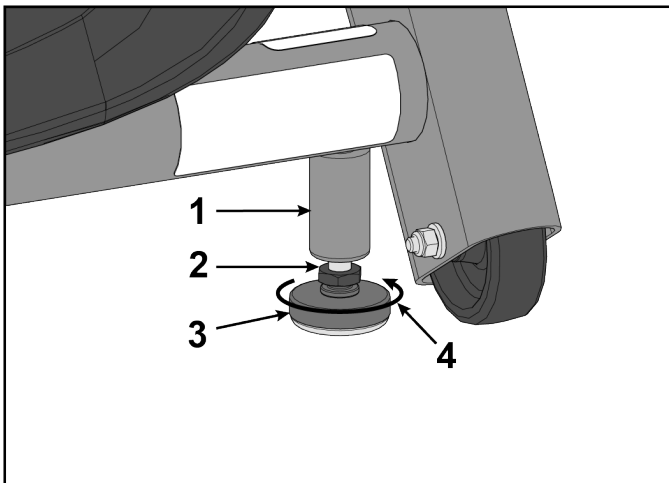
Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Copertura posteriore	2
2	Piede posteriore sinistro	1
3	Piede posteriore destro	1
4	<b>Sollevare qui</b>	

3. Afferrare l'altro rivestimento posteriore e sollevare lentamente il piede posteriore da terra. Abbassare il piede posteriore fino ad appoggiarlo a terra.

**NOTA:** Osservare se il sollevamento di uno dei due piedi posteriori da terra avviene con maggiore facilità rispetto all'altro.

Se entrambi i piedini posteriori si sollevano dal pavimento in modo uniforme, fissare entrambi i controdadi dei piedini di livellamento contro i montanti del telaio utilizzando una chiave fissa da 17 mm. L'unità è stata ora messa a livello.

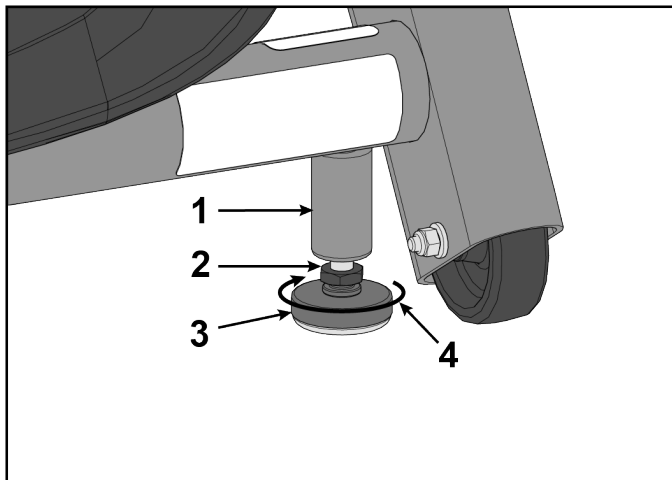
#### Piede di messa a livello sinistro



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Perno di appoggio del telaio	1
2	Controdado	1
3	Piedino di livellamento	1
4	<b>Girare il piede di messa a livello in senso antiorario per fissarlo</b>	

4. Regolare il carico sui piedini posteriori utilizzando una chiave fissa da 17 mm.
  - Se il piedino posteriore **sinistro** si solleva più facilmente, regolare verso il basso il piedino di livellamento **destro**.
  - Se il piedino posteriore **destro** si solleva più facilmente, regolare verso il basso il piedino di livellamento **sinistro**.

#### Piede di messa a livello sinistro



Elemento	Descrizione	Qtà.
1	Perno di appoggio del telaio	1
2	Dado del piede di messa a livello	1
3	Piedino di livellamento	1
4	<b>Girare il piede di messa a livello in senso orario per regolarlo verso il basso</b>	

5. Testare nuovamente l'unità per assicurarsi che il peso sia distribuito in modo uniforme sui piedi posteriori. Regolare i dadi dei piedi di messa a livello finché ciascun piede posteriore si solleva applicando la medesima forza.
6. Serrare i controdadi utilizzando una chiave fissa da 17 mm. L'unità è stata ora messa a livello.

# 4. Specifiche

## Specifiche

### Arc Trainer per la parte inferiore del corpo

Classificazione	EN ISO 20957 classe S (Studio) (INA-LS4, INA-LSL, PFA-ARC-LB-11, INATLS, PF-INA-LBSL-ALLXM-11)
Precisione	A
Lunghezza montata	76.25" (194 cm)
Larghezza montata	36.28" (92 cm)
Altezza montata	62.5" (159 cm)
Peso del prodotto	187 kg (412 lb)
Peso di spedizione	236 kg (520 lb)
Dimensioni dell'imballaggio per la spedizione (Lunghezza x Profondità x Altezza)	79.5" x 31.75" x 48.25" (202 cm x 80.64 cm x 122.55 cm)
Livelli di pendenza	0-20
Livelli di resistenza	1-100
Lunghezza del passo	Lunghezza fissa di 61 cm (24")
Gamma di resistenza	da 0 a 900 watt.
Peso massimo utente:	180 kg (400 lb).
Potenza nominale	100 - 240 VCA~, 50/60 Hz, 2,5A/3,0A, monofase.

### Arc Trainer per tutto il corpo

Classificazione	EN ISO 20957 classe S (Studio) (INA-TS4, INA-TSL, PFT-ARC-TB-11, INATTS, PF-INA-TBSL-ALLXM-11)
	EN ISO 20957 Classificazione H (Home) (INA-CST, INA-CS)
Precisione	A
Lunghezza montata	76.25" (194 cm)
Larghezza montata	36.28" (92 cm)
Altezza montata	62.5" (159 cm)
Peso del prodotto	187 kg (412 lb)
Peso di spedizione	236 kg (520 lb)
Dimensioni dell'imballaggio per la spedizione (Lunghezza x Profondità x Altezza)	79.5" x 31.75" x 48.25" (202 cm x 80.64 cm x 122.55 cm)
Livelli di pendenza	0-20
Livelli di resistenza	1-100
Lunghezza del passo	Lunghezza fissa di 61 cm (24")
Gamma di resistenza	da 0 a 900 watt.
Peso massimo utente:	180 kg (400 lb).
Potenza nominale	100 - 240 VCA~, 50/60 Hz, 2,5A/3,0A, monofase.

# 5. Dati tecnici e di manutenzione

## Consigli per la manutenzione preventiva

I prodotti LIFE FITNESS si contraddistinguono per l'eccellenza tecnica e l'affidabilità tipiche di LIFE FITNESS e rappresentano una delle attrezzature per esercizi aerobici più resistenti e sicure disponibili attualmente sul mercato.

**NOTA:** L'apparecchio può essere considerato sicuro soltanto se sottoposto a ispezioni regolari per verificare l'eventuale presenza di danneggiamenti o usura. Qualora sia necessario riparare o sostituire componenti difettosi, non utilizzare l'apparecchiatura. Fare particolare attenzione ai componenti soggetti a usura, come indicato di seguito.

Affinché il prodotto continui a fornire LIFE FITNESS prestazioni ottimali, si consiglia di attenersi ai seguenti suggerimenti di manutenzione preventiva:

- Posizionare il prodotto in un luogo fresco e asciutto.
- Pulire la console del display e tutte le superfici esterne con un detergente approvato o compatibile (vedere LIFE FITNESS Detergenti approvati) e con un panno in microfibra.
- Le unghie lunghe possono graffiare o danneggiare la superficie della console; usare i polpastrelli per premere i tasti di selezione sulla console.
- Pulire regolarmente la superficie delle pedane.
- Pulire regolarmente e accuratamente l'alloggiamento e i bracci mobili.

## Detergenti approvati e compatibili

Gli esperti di hanno approvato due detergenti in particolare: PureGreen 24 e Gym Wipes. Entrambi questi detergenti toglieranno efficacemente e in modo sicuro sporcizia e sudore dall'attrezzatura. PureGreen 24 e la formula antibatterica Force di Gym Wipes sono disinfettanti efficaci contro le infezioni MRSA e H1N1.

PureGreen 24 è disponibile in formato spray, comodo da usare per il personale della palestra. Applicare lo spray su un panno di microfibra e pulire l'attrezzatura. Per una disinfezione generale, usare PureGreen 24 sull'attrezzatura per almeno 2 minuti e per almeno 10 minuti per il controllo di funghi e virus.

Gym Wipes sono salviette preinumidite, di grandi dimensioni e resistenti, da usare sull'attrezzatura prima e dopo gli allenamenti. Utilizzare le salviette Gym Wipes sull'attrezzatura per almeno 2 minuti per una disinfezione generale.

Contattare l'assistenza clienti per ordinare questi prodotti telefonando al numero 1.800.351.3737 o scrivendo a [customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com).

Per pulire il display e tutte le superfici esterne è possibile usare anche un sapone delicato e acqua, o un detersivo delicato per uso domestico. Usare soltanto un panno morbido in microfibra. Versare il detergente sul panno di cotone prima della pulizia. NON usare ammoniaca o detergenti a base di acidi. NON usare detergenti abrasivi. NON usare salviette di carta. NON applicare il detergente direttamente sull'apparecchiatura.

## Programma di manutenzione

Componente	Settimanale	Mensile	Annuale
Rivestimenti della console	Pulire		Ispezionare
Portabottiglie/Ripiani portaoggetti	Pulire	Ispezionare	
Bulloni di fissaggio della console			Ispezionare
Cinghie di trasmissione			Ispezionare
Ferramenta			Ispezionare
Telai	Pulire		Ispezionare
Protezioni in plastica	Pulire	Ispezionare	Ispezionare
Sensori Lifepulse	Pulire / Ispezionare		
Pedane	Pulire	Ispezionare	
Piedini di livellamento		Ispezionare / Regolare	

## Risoluzione dei problemi della fascia toracica cardio Polar®

### Frequenza cardiaca irregolare o assente

Causa probabile	Azione correttiva
Gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica non sono bagnati a sufficienza per poter rilevare la frequenza cardiaca con accuratezza.	Inumidire gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica.
Gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica non aderiscono perfettamente alla cute.	Assicurarsi che gli elettrodi del trasmettitore della fascia toracica aderiscano perfettamente alla cute.
Il trasmettitore della fascia toracica dev'essere pulito.	Lavare il trasmettitore della fascia toracica con sapone neutro e acqua.
Trasmettitore della fascia toracica non impostato in maniera corretta.	La configurazione del trasmettitore a cintura avviene inizialmente avvicinandolo al ricevitore entro 30,5 cm (1 piede). Il ricevitore si trova nella console. Dopo che la frequenza cardiaca viene visualizzata sulla console, il raggio d'azione si estende fino a 91,4 cm (3 piedi).
La batteria della fascia toracica è scarica.	Per istruzioni sulla sostituzione della fascia toracica, contattare il servizio di assistenza clienti.

### Frequenza cardiaca insolitamente elevata

Causa probabile	Azione correttiva
Interferenze elettromagnetiche da: <ul style="list-style-type: none"><li>• Televisori e/o antenne</li><li>• Telefoni cellulari</li><li>• Computer</li><li>• Macchine</li><li>• Le linee di alimentazione dell'alta tensione</li><li>• Attrezzature da allenamento motorizzate</li></ul>	Allontanare l'apparecchiatura dalla probabile causa, o allontanare la causa dell'interferenza dall'apparecchiatura fino a quando i valori della frequenza cardiaca non risultano accurati.

## Risoluzione dei problemi relativi ai sensori del sistema Lifepulse™

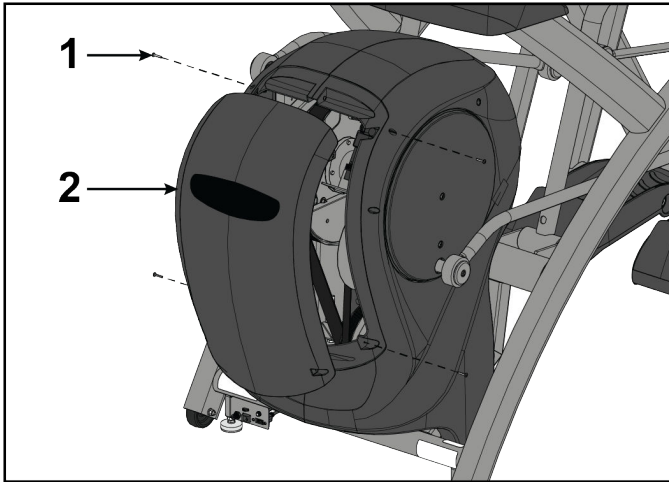
Se la frequenza cardiaca è irregolare o non risulta presente, eseguire le seguenti operazioni:

- Asciugarsi le mani, se necessario, per evitare che non abbiano buona presa.
- Applicare le mani su tutti gli otto sensori delle impugnature mobili o del manubrio stazionario.
- Afferrare saldamente i sensori.
- Applicare una pressione costante attorno ai sensori.

## Cinghie di trasmissione

### Rimozione del rivestimento di accesso anteriore

1. Rimuovere le viti che fissano il rivestimento di accesso anteriore utilizzando un cacciavite a croce.



	Descrizione	Qtà.
1	Vite	4
2	Rivestimento di accesso anteriore	1

2. Rimuovere il rivestimento di accesso.

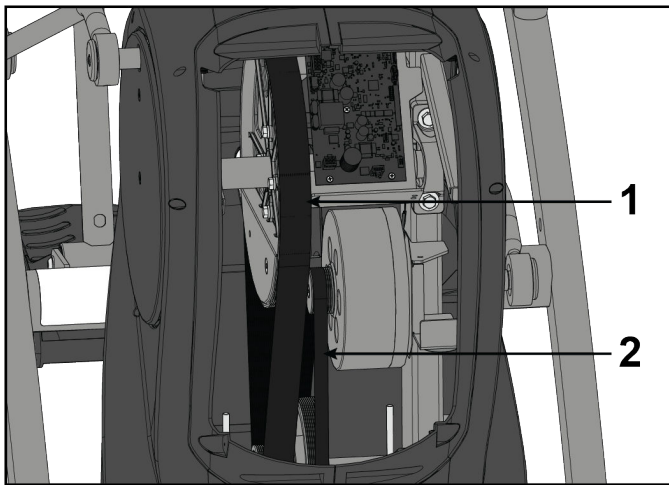
**⚠ AVVERTENZA:** Pericolo di ustioni.

Non toccare il volano finché non si raffredda.

### Controllo delle cinghie di trasmissione

L'unità dispone di due cinghie di trasmissione, che possono allentarsi, usurarsi o rompersi.

Le cinghie potrebbero allentarsi o potrebbe essere necessario rimetterle in tensione solo nel caso in cui vengano rimosse e sostituite in maniera non corretta.



Componente	Descrizione	Qtà.
1	Cinghia di trasmissione primaria	1
2	Cinghia di trasmissione secondaria	1

Una cinghia rotta o usurata deve essere sostituita immediatamente da personale tecnico qualificato.

### Cinghia primaria

La cinghia più larga. Presenta scanalature che la tengono allineata alla puleggia grande superiore.

### Cinghia secondaria

La cinghia più stretta. Presenta scanalature che la tengono allineata alla puleggia di trasmissione del volano.

### Installare il coperchio di accesso

**⚠ ATTENZIONE:** Non serrare eccessivamente le viti.

1. Sostituire e serrare le due viti superiori utilizzando un cacciavite a croce.
2. Sostituire e serrare le due viti inferiori utilizzando un cacciavite a croce.
3. Verificare che l'apparecchiatura funzioni correttamente.

## **Istruzioni**

### **Base conoscitiva**

Vedere <https://fn.fit/KnowledgeBase> per informazioni più dettagliate.

### **Come ottenere assistenza tecnica per il prodotto**

1. Accertarsi che il problema esista realmente e rileggere le istruzioni operative. Il problema potrebbe essere causato da una mancanza di familiarità con il prodotto, con le sue funzionalità e con i suoi programmi di allenamento.
2. Individuare il numero di serie dell'unità, visibile nella parte anteriore dell'apparecchio, e annotarlo. Se possibile, annotare anche la versione del software.
3. Contattare il Servizio di assistenza clienti al numero <http://www.lifefitness.com>.

## 6. Garanzia

### Informazioni sulla garanzia

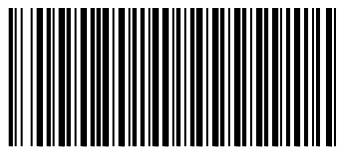
Utilizzare il link qui sotto oppure scansionare il codice QR per accedere alle informazioni sulla garanzia:

<http://lifefitness.com/warranties>









1015939-0008